

# IKSZIKSZÍ

AZ ÁLTALANOS VÁLLALKOZÁSI FŐISKOLA LAPJA

08  
2008

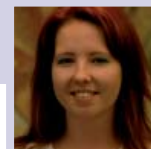
04  
ÁPRILIS

XII. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

## KAPCSOLATOK

Az ideális kapcsolat  
A füstjelektől a telefonig  
Interjú dr. Nógrádi Györggyel  
Zsebünkben a jövő  
Áprilisi mozipremierek





„Új lapokra helyeztük kapcsolatunkat”

Jó úton haladunk. Az előző számtól kezdve színesben jelenünk meg, s a most kezünkben tartott lap még inkább kihasználja az új megjelenési forma előnyeit, és jobban elősegíti a tartalom megjelenítését. Lapszámunk témája a kapcsolatok. Joggal élhetünk tehát az alábbi kifejezéssel: új lapokra helyeztük kapcsolatunkat az olvasóinkkal.

Ez azonban még nem az út vége. Folyamatosan figyelemmel kísérjük olvasóink véleményét, és a visszajelzések alapján hónapról hónapra azon vagyunk, hogy külsőleg és tartalmilag is egyre inkább minden igényt kielégítő lapot adhassunk közre.

**Papp-Kuster Ádám**  
mb. felelős szerkesztő

ÁVF-ES FARSANG A SCHOOL CLUBBAN

# Királylányok és kalózok

**Idén is az ÁVF Farsangon búcsúztattuk a telet. Március 5-én este fantasztikus hangulat várta a bulizni vágyókat a School Clubban.**

Sokan kihagyhatatlannak találták, mivel talán ez volt az idei félév egyik legsikeresebb programja – ráadásul ÁVF-es diákigazolvánnyal ingyenes volt a belépés. Mind az első évfolyamról, mind pedig a felsőbb évesek közül nagyon sokan eljöttek főiskolánkról.

Az izgalmas programok mindenki számára tartalmas elfoglaltságot jelentettek: volt karaoke, jelmezverseny és minden, ami csak egy jó partihoz kellhet.

A versenyzők között ringbe szállt királylány, kalózlány, angyalka és még sok ha-

sonlóan ötletes jelmezes. A nagyteremben sokféle zenei stílus képviseltette magát, így biztos, hogy mindenki táncolhatott legkedveltebb zenéire.

A tél elmúlásával együtt a tavasz kezdetét is ünnepeltük. És ha tavasz, akkor szerelem: talán itt is kezdetét vette néhány bimbózó kapcsolat, hiszen sok pár nélkül érkező a buli végére társaságra lelt.

Reméljük mindenki jól érezte magát, és legközelebb is jót bulizunk együtt!

*Pálizs Brigi*

A farsangról készült képek megtalálhatóak a [www.schoolclub.hu](http://www.schoolclub.hu) weboldalon.



ÁVF-esek jelmezben. Elűztük a telet

BÜSZKESÉGEINK AZ ORSZÁGOS TDK-N

# Befutók a kifutón

**A 2007. évi őszi intézményi konferencián 25 hallgató 24 dolgozattal négy szekcióban számolt be kutatásának eredményéről.**

A legjobbak a Közgazdász Hallgatók Tudományos Tanácskozásán folytatták a versenyt, amely április 3-án és 4-én került megrendezésre (lapzártánk után – a Szerk.).

A megmértetések után különböző programokat szerveztek a hallgatóknak, ahol kipihenhették a verseny fáradalmait: részt vettek többek között hajós városnézésen, és zenés-táncos programon is.

Nagyon örülünk sikereiknek, és gratulálunk nekik! Legközelebb ősszel rendezik meg az intézményi TDK-t, reméljük minél többen jelentkeztek!

*Révész Edit*

A dolgozat írója	Szekció	Felkészítő tanár
Ábrahám Szabolcs	Turizmus-vendéglátás	Böcskei Elvira
Csorba Szilvia, Eged Réka	Társadalompolitika	dr. Csicsmann László
Barta Zoltán	Marketing	dr. Szalai Ibolya
Farkas Réka	Vállalat-gazdaságtan	Böcskei Elvira
Kozó Anett	Emberierőforrás-menedzsment	Rétallérné dr. Görbe Éva
Pestiné Heincz Andrea	Terület- és településfejlesztés	dr. Benkő Péter
Ring Anita Nikolett	Emberierőforrás-menedzsment	Karcics Éva
Szita Balázs Gábor	Pénzügy, számvitel	Böcskei Elvira
Szűcs Roland	Gazdaságpolitika	dr. Opitz Éva
Kiss Lilla	Kommunikáció	dr. Opitz Éva

KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSEK A HÖK SZERVEZÉSÉBEN

## Zsebünkben a jövő

**A HÖK szeretné a hallgatókat közelebb hozni ahhoz a tudáshoz, ami igazán érdekli őket, azonban az órarendben levő előadások keretében nem hozzáférhető.**

Ezért újító szándékkal létrejöttek a „Kerekasztal beszélgetések”, melyeken rendszeresen egy-egy téma jeles képviselője avatja be a hallgatókat szakmája rejtelseibe. A félév elején végzett kérdőíves felmérés alapján első helyen a szakokat érintő kérdések álltak. Így az első Kerekasztal-témának a digitális jövőt választottuk.

A technikai fejlődésről Dömötör László, a Photomax magyarországi képviselője és marketingigazgatója tartott előadást. Az izgalmas prezentációból kiderült, hogy

teljesen új irányt vesznek az eddig ismert kommunikációs technológiák. A fényképezőgépek jövőjéről, a billentyűzet eltűnéséről és a sokrétűbben kihasználható információs csatornákról számos újdonságot megtudhattak a résztvevők. Az előadás után kötetlen beszélgetés keretében nyílt lehetőség a felmerült kérdések megvitatására és a kölcsönös eszmecserére.

Remélhetőleg nagy érdeklődés övezi majd a HÖK által rendszeresen megrendezett Kerekasztal-beszélgetéseket. A cél, hogy olyan témakörök is terítékre kerüljenek, amelyek segíthetnek a szakdolgozatok, házi dolgozatok, prezentációk témaválasztásában, elkészítésében, illetve amelyek szélesíthetik a hallgatók látókörét.

*Hallgatói Önkormányzat*



Dömötör László a digitális jövőről. Szép új világ?

ÁVF-ES SIKEREK AZ MNB PÁLYÁZATÁN

## A pénz nyomában

A Magyar Nemzeti Bank nemcsak a Látogatóközpont szolgáltatásainak – előadások, kisfilmek, kiállítások, interaktív játékok – segítségével vesz részt a pénzügyi és gazdasági ismeretek elmélyítésében, hanem rendszeres megmérettetésre is csábítja a diákokat.

A korábbi években megkezdett Stúdium program folytatásaként, a Magyar Nemzeti Bank pályázatot hirdetett „A pénz nyomában” címmel. A jelentkezőknek az alább megnevezett témákban kellett egy tanulmányt készíteniük:

- Hogyan hat a monetáris politika a befektetői döntésekre?
- Miért van szükség árstabilitásra?
- Az euróhoz vezető út és annak akadályai
- Pénzügyi kultúránk

A középiskolákból 1275, az egyeteméről, főiskolákról 420 jelentkezési lap érkezett, amelyekből 700, illetve 223, azaz összesen közel ezer „érett” határidőre pályamunkává.

Mivel a másodéves gazdálkodási és menedzsment szakos hallgatók a pályázat kiírásakor kezdtek el ismerkedni a pénzügytan „rejtelseivel” és a fenti pénzügyi kérdésekkel, Tóth Margita tanárnő biztatására többen is pályáztak. Őt hallgató próbálta ki tudását, és adott be pályamunkát, közülük ketten dobogós helyezést értek el: Kohán Nikolettnek 2. helyezést (és 200.000 Ft pénzdíjazmat), Sárvári Zsoltnak 3. helyezést (és 100.000 Ft pénzdíjazmat) ítélte oda a Magyar Nemzeti Bank szakértőiből álló zsűri. Gratulálunk!

*Révész Edit*

## HÍREK

### E-index jövőre

Megszűnik a papíralapú index a következő félévtől. A szenátus határozata alapján a főiskola 2008. szeptember 1-től elektronikus leckekönyvet vezet be. Ebben a félévben még minden a megszokott rend szerint halad. A szorgalmi időszak végén fokozottan ügyeljenek az indexetek felvételére!

### Tárgybefogadások elbírálva

Ebben a félévben is sokaknak elfogadták a tantárgybefogadási kérelmét. Azoknak a hallgatóknak, akiket elutasították, külön határozatot is küldenek. A lista megtalálható a Tanulmányi Osztály melletti faliújságon.

### Záróvizsga-jelentkezés

A végzős hallgatók legkésőbb május 16-án 12 óráig adhatják le jelentkezési lapjukat a záróvizsgára a 308-as szobában.

### Nagyképű aula

Új információs csatornák várják a hallgatókat iskolánk földszinti aulájában. Az újonnan megjelent plazmatévékről hamarosan többet is megtudhattok lapunkban.

### Amerikai ösztöndíj

Idén is lehet pályázni az amerikai ösztöndíjakra. Ígéretes fiatal magyaroknak, illetve tapasztalt vezetőknek lehetőséget teremtettek arra, hogy az Egyesült Államokban is értékes szakmai tapasztalatot szerezzenek. A pályázatok leadási határideje: április 1. és április 15. További információk: [www.avf.hu/karrieriroda](http://www.avf.hu/karrieriroda).

### Külföldi szakmai gyakorlat

Erasmus szakmai gyakorlati ösztöndíjra hirdettek pályázatot a VSZ szak III., az NK szak IV., valamint az ÜK szak III. évfolyamos hallgatói számára. A pályázati anyagokat a Nemzetközi Ügyek Irodájában (IV. emelet 408.) lehet leadni. A jelentkezés határideje: 2008. tavasza. További információk: [novak.maria@avf.hu](mailto:novak.maria@avf.hu).



CSEREDIÁKKÉNT FINNORSZÁGBAN

# Finntasztikus Erasmus

**Kókai András az Erasmus program keretében cserediákként tanul Finnországban. Élményeit és tapasztalatait most az Ikszikszí olvasóival is megosztja.**

Nekem nagyon bejön eddig a cserediákoskodás. A kezdeti izgatottság szinte azonnal eltűnt, miután megérkeztem. Az egyetemen nagyon segítőkész mindenki. Érkezésemkor kijöttek eléem a reptérre, házhoz szállítottak, náluk volt a szobakulcsom, azzal se kellett törődni. Itt az a szokás, hogy minden cserediák mellé kijelölnek egy úgynevezett „tutort” az itteni diákok közül, aki segít a beilleszkedésben. Az első napokban ő vezetett körbe a suliban, tájékoztatott az itteni szokásokról. Szerencsére 2-3 nap után már megismertem a többi cserediákkal, és utána simán ment minden.

## A környezet

Vaasa a maga 60 000 lakosával viszonylag kis város, sok diákkal – köszönhetően annak, hogy három egyetem is van itt. Afrikából és Ázsiából sokan jönnek ide. Az időjárás nem a legideálisabb: januárban reggel 10-kor sötétben mentem az egyetemre. Az itteniek szerint ez az utóbbi 10-15 év legenyhébb tele (tavaly január-februárban mínusz 20 fok volt, most végig 0 körül mozgott). Tartanak is a globális felmelegedéstől! A nap elég ritkán süt, borongós az idő, de hozzá lehet szokni. A városban amúgy nincs nagyon mit csinálni. A tengerpart és az egész táj egyébként nagyon szép.

Az oktatási rendszer más, mint az otthoni. Kis csoportokban vagyunk általában, a tanárok kicsit lusták. Sok olyan óra van, ahol csak prezentálni kell és esszéket írni. Szerintem ennek is megvan az előnye, mivel pont ezek hiányoznak otthonról. Az iskola próbálja összehozni a cserediákokat: a félév kezdetén volt egy „Orientation Day” nevű rendezvény, ahol bemutatták az iskolát, a várost, meg minden hasznos dolgot, ami kell az itt éléshez. Ezen sajnos nem vehettem részt, mert még otthon voltam, amikor

megtartották. Februárban pedig szerveztek egy „Winterfest” nevű rendezvényt, ahol téli sportokat próbálhattunk ki.

## Az emberek

Annak ellenére, hogy a finnekről azt mondják, hogy zárkóztak, én normálisnak találtam őket, de azért inkább a cserediákokkal „mozgok”. A helyi HÖK-ösök viszont nagyon rendesek, segítőkészek, és látszik, hogy törődnek a diákokkal. Főleg a „tutorok”, elég sokszor jönnek velünk (vagy mi velük) partizni, vacsorázni vagy kávézni. Azért van pár itteni is, akiket az órákon ismertem meg.

## Szabadidő

Elég sokat járunk szórakozni, a sulis is egész jó bulikat szervez. Emellett azért ugye tanulni is kell, mivel itt évközben is vannak feladatok. A vizsga úgymond csak formalitás (30% körül számít be az eredmény a jegybe, persze nem minden tárgynál – van, ahol csak az számít). Téli szünetben a többi cserediákkal elutaztunk Rigába és Vilniusba. Megyünk majd még Stockholmba is közösen, valamint tervezem Helsinkit meglátogatását is. Délutánonként gyakran kávézunk közösen, de konditeremben is voltunk már, és futni is szoktam hetente párszor (a hó ellenére nagyon kellemes, szép a táj, kikapcsol).



Egy finn partin. András hamar beilleszkedett



A tengerpart Vaasában. „A

## Szórakozás

Hetente általában kétszer partizni megyünk, vannak nagyon jó bárók, ahova a parti előtt szoktunk beülni, és van három vagy négy elég nagy diszkó. Ezelőtt annyira nem voltam nagy partiarca, de itt elragadt a hangulat. Ahogy már írtam, a helyi HÖK is szervez bulikat, ahova általában ingyenesen mehetünk be, és kaptunk „free entrance” kártyákat is egyes klubokba. A szórakozás elég drága mulatság: a belépők átlagosan öt euró körül mozognak. Az italok drágák, ezért olcsóbb külön boltban venni.

A cserediákok is szoktak szervezni házi bulikat – az egyik szálláson minden második héten van egy nagyobb buli. Általában kosztümparti – és ami meglepett, hogy szinte mindenki tényleg beöltözve jön el, ami nagyon jó feelinget ad egy-egy bulinak. Volt már ’80-as évek diszkóparti, tóga-parti, meg miegymás. A klubok nem különböznek nagyban az otthoniaktól, illetve egy dologban mégis: „no smoking!” – ami számomra nagy előny. A helyiek azt mondták, hogy kezdetben nagy volt a felhőrdülés, de most már mindenki hozzá szokott a dohányzás mellőzéséhez.

## Honvágó

Otthonról hiányzik a család, a barátok, a magyar atmoszféra, de még nem nagyon volt honvágó. Ha elfoglalom magad, van kikkel lenni, az elég jól leköti a figyelmet, és nem gondolsz arra, hogy de jó lenne már otthon. Úgy vagyok velem, hogy kiélvezem az itt eltöltött időt, és nem számolom a hátralévő napokat.



hó ellenére futni is szoktam – kikapcsol a szép táj”

## A legjobb

Tuti, hogy rossz lesz eljönni, mert négy hónap után azért megszokja az ember a környezetét, a társaságot. Nekem nagyon tetszik az itteni emberek, diákok mentalitása, hozzáállása a dolgokhoz.

Egy példát említek: miután a sulibüfé bezár, a megmaradt kávé és péksüteményeket kiteszik, és mellé egy perselyt raknak, ahova bedobhatjuk a pénzt. Ha jól tudom, valamilyen alapítványnak adják. Rajtad múlik, hogy mennyit dobsz bele, akár ingyen is vehetsz, de ezt még senkinél nem láttam. Ilyen szerintem nem nagyon van – se Magyarországon, se máshol.

Az állam elég jól támogatja az oktatást, például a sulis éttermében egy rendes adag ebéd olcsóbb, mint otthon. Ingyen lehet nyomtatni, és a könyvtár meg az informatikai felszereltség sem utolsó. Hiányozni fognak azok, akiket megismertem és megkedveltem. Maga az önálló ittlét nekem nagyon bejön.

## Összegzés

Örülök, hogy minden kételyem ellenére bevállaltam az Erasmust. Mindenkinek csak ajánlani tudom, mert szerintem egy életre szóló élmény. Más országból (kontinensről) származó diákokat megismerni, beszélgetni velük a saját kultúrájukról, nagyon érdekes dolog. Emellett pedig kipróbálhatod magad, hogyan állod meg a helyed a „nagyvilágban” – még ha ez csak négy hónapig is tart.

Kókai András

# Tanulj nyelvet nyári egyetemen!

## Szombathelyi Osztrák–Magyar Nyári Egyetem 2008. július 6–25.

A Bécsi Egyetem Európai és Összehasonlító Nyelv- és Irodalomtudományi Intézetének Finnugor Tanszéke és a Nyugat-Magyarországi Egyetem szombathelyi Savaria Egyetemi Központjának Uralisztikai Tanszéke közös nyári egyetemet szervez osztrák ill. magyar egyetemi és főiskolai hallgatók számára. Az ösztöndíjakra a magyar hallgatók közül a nem német szakos, első diplomájukat szerző (elsősorban nappali tagozatos) hallgatók pályázhatnak.

A kurzus felépítése: intenzív nyelvtanulási program (naponta 9.00-tól 12.30-ig) haladó ill. középhaladó szinten; délutánonként osztrák ill. magyar kultúrtörténeti tematikájú előadások, filmvetítés, változatos szabadidős és kulturális programok.

Jelentkezési feltételek a magyar hallgatók számára:

- a középhaladó szinthez: alapfokú államilag elismert nyelvvizsga vagy annak megfelelő egyéb bizonyítvány/igazolás;
- a haladó szinthez: középfokú államilag elismert nyelvvizsga vagy annak megfelelő egyéb bizonyítvány/igazolás;
- hallgatói jogviszony egy magyarországi felsőoktatási intézményben, magyar állampolgárság, nem német szak;
- rövid motivációs levél.

## Ösztöndíj

Az ösztöndíjakat az Osztrák–Magyar Akció Alapítvány biztosítja. Az ösztöndíj elnyerése után a hallgatók szerződést

kötnek az alapítvánnyal, amelyben vállalják a kurzuson való részvételt.

## Önköltség

A Szombathelyre történő leutazás és a hazautazás költségeit a hallgatók állják. A pályázatok elbírálása után az ösztöndíjat elnyert hallgatóktól 5000 Ft regisztrációs díjat kérünk átutalni a későbbiekben megadott bankszámlaszámra. További költségek: zsebpénz, mindenkinek belátása szerint. A kurzus részvételi díját, szállásdíjat, napi kétszeri étkezést, a kirándulások egy részét az ösztöndíj tartalmazza.

## A résztvevők létszáma

24 osztrák és 24 magyar hallgató. A résztvevők a szombathelyi Savaria Egyetemi Központ kollégiumában kapnak szállást kétágyas szobákban (egy osztrák hallgató és egy magyar hallgató együtt), közel a városközponthoz.

## A kurzus vezetője

**Csire Márta**

E-mail: [marta\\_csire@yahoo.de](mailto:marta_csire@yahoo.de)

Tel.: +43 1 4277 43012

Fax: +43 1 4277 9430

## Jelentkezés

2008. március 1-jétől május 31-ig. A formanyomtatvány a Bécsi Finnugor Tanszék honlapjáról ([www.univie.ac.at/Finno-Ugristik](http://www.univie.ac.at/Finno-Ugristik)) letölthető, valamint e-mailben is megküldjük. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**Novák Mária**





# Dr. Nógrádi György

Tanszékvezető, egyetemi tanár

képben legyen. Minden este megnézek egy-két külföldi híradót. Naponta másfél-két órát olvasok szakirodalmat amellest, amit az interneten kapok. Ha fölkernek, általában tudom, hogy egy műsor hány perces. Egy három-négy perces műsorra akár két napot is készülök. Mindig abból indulok ki, hogy bárki bármit kérdez, ne tudjon megfogni. Nem arról van szó, hogy valaki okos vagy nem, hanem arról, hogy valaki fölkészül vagy sem. Ezen a hétvégén három tévés és egy rádiós szereplésem volt. A rádiós beszélgetésre is két teljes napot készültem. Szeretem ezt a fajta feladatot, soha nem álltam úgy hozzá, mintha csak szórakozás lenne számomra. Készülök, ezt csak így lehet csinálni. Láttam híres embereket megbukni azzal, hogy nem készültek fel. Nem lehet csupán zsigerből, csak tapasztalatból válaszolni. Meghívtak egyszer, hogy beszéljek saját magamról. Én akkor is készültem.

szükség van. Ha arra vár X vagy Y, hogy őt megkeressék azzal, hallom, zseni vagy, hát várhat. Ez nem így működik, mindenkinek saját magának kell elindulnia. A saját területemen heti két-három alkalommal is vannak színvonalas rendezvények, ahol érdemes ott lenni. S így van ez minden más területen is. Pontosan tudnom kell, hogy mit akarok. Ha már eldöntöttem, mivel akarok foglalkozni, utána kell járnom, milyen lehetőségek vannak a kapcsolatteremtésre. Véleményem szerint azzal érdemes kapcsolatot kiépíteni, aki az adott területen valaki. Fel kell ismerni a valakiket. A senkikkel jól lehet beszélgetni, de ha valamit el akarok érní, a valakikkel kell kezdeni.

**Hogyan szokta kipihenni a munka fáradalmait?**

**Mit csinál szabadidejében?**

Imádom utazni és olvasni. Reggelente más-

**Hogyan került kapcsolatba az Általános Vállalkozási Főiskolával?**

**Jelenleg milyen szálak fűzik hozzá?**

Úgy gondolom, hogy az ÁVF az ország egyik legjobb főiskolája. Körülbelül tizenöt éven keresztül tanítottam itt. Nagyon szerettem. Mindig színvonalas volt mind a tanári kar, mind a diáktársaság. Békés egymás mellett élés című speciálkollégiumot tartottam. A nejem most is itt tanít, angoltanár az Idegen Nyelvi Lektorátuson. Én jelenleg a Főiskolát fenntartó alapítvány kuratóriumának tagja, illetve a Felügyelő Bizottság elnöke vagyok.

**Cyakan lehet Önt a médiában is látni. Mesélne nekünk erről?**

Miután biztonsgopolitikát tanítok, hús éve rendszeresen hívnak rádióba, televízióba, újságokba, tehát készülnek velem interjúk, cikkeim jelennek meg. Csak nemzetközi politikáról vagyok hajlandó nyilatkozni, belpolitikáról soha. Napi három-négyszáz oldalt kell ahhoz átnézni, hogy az ember



Nógrádi György és felesége. „Imádom utazni”

**Ebben a hónapban a kapcsolatok témakörét járjuk körbe. Ön szerint mennyire fontos a mai fiataloknak a kapcsolatrendszer kialakítása? Hogyan tudjuk kiépíteni és ápolni kapcsolatainkat?**

Elég sokfajta kapcsolat van. Van egyszer a kapcsolat a fiúk és lányok között. Most sokkal nehezebb komolyabb kapcsolatot kiépíteni, mint régebben, mert rohanó világban élünk. Nagyon sok minden kell ahhoz, hogy manapság valaki érvényesüljön. Ezek közül az egyik legfontosabb a kapcsolat. Amikor kapcsolati tőkéről beszélnek, az legalább annyira fontos, mint a tudás. A tudás és a kapcsolat szükséges, de önmagában nem elégséges feltétel az előrejutáshoz. Huszonéves koromban nagy nemzetközi konferenciákra jártam. Ma pedig viszem a diákjaimat, hogy lássák, hogyan működik a világ azon a területen, amit tanítok. A főiskola csodálatos dolog arra, hogy az ember a kapcsolatait ne pejoratív, hanem pozitív értelemben építse. Erre manapság nagy

fél órával korábban kelek és olvasok. Valamint régiségeket gyűjtök. Most költöztünk új házba, ennek a belakása nem egyszerű, jelenleg sok időmet veszi igénybe. Ehhez pénz és ízlés kell. A nejemnek van ízlése, nekem meg pénzem.

**Úgy hallottam, van egy lánya. Megtudhatunk esetleg még információkat a családjáról?**

Mint már említettem, a feleségem az ÁVF-en tanít. A lányunk huszonhárom éves. Tavaly fejezte be a Közgázt, nem szeretete. Marketing szakon végzett. Vágyott rá, hogy állatorvos legyen. Most harmadéves az állatorvosin. Boldog, jól érzi magát, éli a huszonhárom évesek életét. Amiben tudom, támogatom. Tehát mindenben támogatom. Amit magamért soha nem tettem meg, azt a lányomért szívfájdalom nélkül megteszem. Nekí anyanyelve az angol és a német, mert amerikai és német iskolába járt tizennégy évig.

Trefszker Erika

## Kedvencek

**Könyv:** jó memoárok

**Film:** jó történelmi vagy dokumentumfilm

**Zene:** musical

**Időtöltés:** utazás, olvasás, régiségek gyűjtése

**Ami elbűvöl:** egy szebb régiség

**Amit ki nem állhatok:** ha valaki hülye

**Legjobb tulajdonságom:** precizitás

**Legrosszabb tulajdonságom:** türelmetlenség

# Csorba Szilvia

Nemzetközi Kapcsolatok / N/III.

## Hogy vezetett az utad a Főiskoláig?

2005-ben érettségiztem Miskolcon a Zrínyi Ilona Gimnáziumban. Nem volt kérdéses számomra, hogy Budapesten szeretnék továbbtanulni, mert Borsodban köztudottan kevés a továbbtanulási és a munkavállalási lehetőség. Az Általános Vállalkozási Főiskolát vállalkozói ambícióim miatt választottam. A nemzetközi kapcsolatok szak mellett azért döntöttem, mert a főiskolán ezen a szakon nagy hangsúlyt fektetnek a nyelvtanulásra, hiszen az akkori kimeneti követelmények szerint két szakmai nyelvvizsga kellett a diploma megszerzéséhez. Számomra ez fontos szempont volt a választásnál.

## Hogy érzed itt magad?

### Milyen a légkör?

Már a kezdetektől fogva nagyon jól érzem magam a főiskolán. Sok ismerősöm van, akikkel jól kijövök. Egy-két csoporttársammal közeli barátság alakult ki. Úgy érzem, hogy kölcsönösen számíthatunk egymásra jóban-rosszban. Szerintem igen családi és barátságos a légkör, ami azért fontos számomra, mert sok időt töltök a Főiskolán.

## Információim szerint az AMT tanszék demonstrátora vagy. Mesélnél erről?

Egy meghívásos pályázat keretében kerestem meg többek között engem is két nagyon kedves tanárom. Nagy örömmel tölt el, hogy a potenciális jelöltek közül rám és egy másik kollégánomra esett a választás. Eredetileg háromfordulós lett volna a kiválasztás, de a mi esetünkben nem volt szükség a harmadik fordulóra. Szeretek a tanszéken dolgozni, a kollégáim kedvesek és barátságosak. A

feladataim statisztikák készítésétől az iratrendezésig igen széles skálán mozognak. Egyszóval érdekes és változatos a munkám.

## Információm szerint indultál a TDK-n, és az iskolai fordulót meg is nyerted.

### Most hogyan tovább?

Meg kell említenem, hogy az egyik csoporttársammal együtt indultunk. Igen, az iskolai fordulót megnyertük és továbbjutottunk országos szintre. A dolgozat címe: A muszlim kisebbségek helyzete Németországban és Franciaországban. Áprilisban lesz az országos döntő, amelyen természetesen szeretnénk minél jobb helyezést elérni.

## Mivel szeretnél foglalkozni a Főiskola elvégzése után?

### Mik a jövőbeni terveid?

Elsődleges célom, hogy nagyon jó eredménnyel végezzem el a Főiskolát. Ezután mindenképpen szeretnék egyetemi képzésben is részt venni. Hosszabb távon pénzügyi területen, valamelyik multinacionális cégnél képelem el a jövőmet. A szüleim vállalkozók, talán ezért áll közel hozzám ez a közeg.

## Mennyire fontos számodra a kapcsolattartás és kapcsolatépítés?

Fontosnak tartom a kapcsolatokat, főleg a magánéletieket. Lényeges, hogy olyan emberek vegyenek körül bennünket, akiket szeretünk, akikkel jól érezzük magunkat. Úgy gondolom, hogy család, barátok és stabil párcapcsolat nélkül az ember a szakmai életben is nehezebben állná meg a helyét. Az üzleti életben is nyilván fontosak a kapcsolatok, amelyek fenntartása és újabbak megteremtése elengedhetetlen egy üzletember számára.

## Milyen kulturális különbségekre figyeltél fel a mongolok és a magyarok között?

Szinte minden ázsiai népre elmondható, hogy nagyon barátságosak, így a mongolok is azok. Mosolygósak, vidámak és az akadályokat könnyen veszik. Ha nincs jó kedvük, akkor is igyekeznek annak mutatkozni. Ezzel szemben a magyarok borúlátónak és magukba fordulónak tűnnek a hétköznapokban. Persze nem szabad sztereotipizálni, hiszen ez sem mindenkire igaz.

## A családról mit tudhatunk?

Az anyukám mongol, az apukám pedig magyar származású. Testvérem nincs. Magyarországon születtem, de életem első három évében Mongóliában éltem. Utána tíz éves



koromig nyaranta rendszeresen elmentünk oda anyukámmal látogatóba. Azóta sajnos nem volt lehetőségem Mongóliába utazni, de mindenképpen a terveim között szerepel, hogy a közeljövőben újból odautazom. Nem tervezem ugyanakkor, hogy tartósan ott éljek.

## Mivel töltöd a szabadidődet?

Szeretek színházba, moziba járni. A sport ciklikusan van jelen az életemben. Most pont az aktív részében vagyok, tehát rendszeresen futok. De volt olyan időszakom, amikor versenyszerűen táncoltam. Két évig rockiztam, és három évig társas táncoltam. Sokat olvasok, és a nyelvtanulásnak is sok időt szentelek. Mongolul anyanyelvi szinten beszélek, de jól tudok angolul és németül is. A közeljövőben szeretnék oroszul is megtanulni. Mindezen kívül a szabadidőmben édesapám vállalkozásába is be szoktam segíteni. Az idegen nyelvű ügyfelekkel én tartom a kapcsolatot.

Trefszker Erika



Szilvi Franciaországban

## Kedvencek

**Könyv:** Spiró György: Fogság

**Film:** hangulatomtól függ

**Zene:** ami táncolható

**Időtöltés:** utazás

**Ami elbűvöl:** nagy tudású emberek

**Amit ki nem állhatok:** irigység

**Legjobb tulajdonságom:** sokoldalúság

**Legrosszabb tulajdonságom:** türelmetlenség



## FÉRFI &amp; NŐ

## Lekoptató dumák

- Jó ez a szerkó, ami rajtad van.
- Igen. És rajtam is fog maradni.
- Megadnád a telefonszámod?
- Azt nem, de a körzetszámot szívesen.
- Szeretnélek újra látni.
- Majd küldök egy fényképet.
- Azt hiszem, nagyon boldoggá tehetlek.
- Miért, máris elmész?
- Egy modellügynökség fotósa vagyok. Épp ilyen arcot kerestem, mint a tiéd.
- Én meg plasztikai sebész vagyok, és én is éppen egy ilyen arcot kerestem.
- Van bennem valami, amitől megőrülnek a lányok.
- Veszett vagy?
- Mit szólnál, ha megkérném a kezéd?
- Semmit. Nem tudok egyszerre beszélni és nevetni.

		5	1		3	8		
6		2		7	4	1		
	7		2				6	
			5		8		7	
4		6	3			2		
	9	8		4			5	
						7	8	6
	3	4		5		9		
1								

## EMBER &amp; GÉP

## Számítógépes poénok

A világon 10 féle ember van: aki ismeri a kettes számrendszert, és aki nem.

Haladjon a korral! Az elavult Johnson's pH 5.5 után itt az új verzió, a Johnson's pH 6.0!

Microsoft filozófia: „Ha már jó nem lett, akkor legyen nagy!”

Egy debuggolt programnak azt hívjuk, amelynél még nem találták meg azokat a körülményeket, amiben jelentkezik a hiba.

Szia Anya! Most Windows alatt próbálok írni, ha megszakadna a szöveg, akkor lefa

A billentyűzet inicializálásakor hiba történt. Folytatáshoz nyomja meg az F1-et.

A nők olyanok, mint a demók. Minden, ami jó, az le van tiltva.

A Pascal olyan, mint az Aspirin. Mindenre használható, de semmire sem elég.

A Firefox a gyengék útja. Az igazi férfi Internet Explorert használ – kaland, veszély, kockázat!

Tegnap olyan információéhség tört rám, hogy megettem egy postagalambot!

Az a nap, amikor a Microsoft olyan terméket készít, amellyel nem lehet szívni, talán az a nap lesz, amikor porszívót kezd gyártani.



A számítógépek sosem fogják átvenni a könyvek szerepét. Nem állhatsz rá egy CD-re, hogy elérj valamit egy magas polcon.

Dobd ki a hűtőd! A Windows jobban fagy!

Tévedni emberi dolog, de ha valamit nagyon el akarsz rontani, ahhoz számítógépre van szükséged.

A program az, ami az adatokat hibaüzene-teké konvertálja.

A programozás manapság egy versenyfutás a mérnökök között, akik egyre nagyobb és egyre találékonyabb idiotábtos programokat készítenek, és a Világegyetem között, ami egyre nagyobb és találékonyabb idiotákat termel. Jelenleg a Világegyetem áll nyerésre.

## Szleng.ma

## SZLENGPONTMA

IWIW-GYANÚS – Olyan társaságban készült fotó jelzője, mely túl sokat árul el a rajta szereplő személyről.

## EMBER &amp; TÖMEG

## A londoni metróvezetők hangszóróba mondott közleményeiből

„Hölgyeim és Uraim! Elnézésüket kérem a késedelemért. Tudom, mindenki szeretne mielőbb hazaérni. Hacsak nem az én ex-feleségemmel házasodtak össze, mert akkor biztos, hogy inkább átszállnának a következő megállóban, és ellenkező irányba mennének tovább.”

„A szerelvény sajnos késik, mert megbetegedett a kalauz, nem tudja megkülönböztetni a könyökét a hátától. Ha további információkhoz jutok, tájékoztatom Önöket.”

„A jó hírt vagy a rosszat mondjam először? A jó az, hogy pénteken volt a születésnapom, és egy jót buliztam. A rossz hír pedig, hogy Stratford és East Ham között meghibásodott valami, így nem megyünk a végállomásig.”

„Hölgyeim és Uraim! Elnézésüket kérjük a késésért, de a Viktória Állomásnál biztonsági ellenőrzés folyik, ezért sajnos egy darabig itt kell várakoznunk. Addig is töltsük el az időt kellemesen. Akkor rajta, mindenki együtt, hogy: tíz zöld üveg...”

„Kérem, szíveskedjenek észrevenni, hogy a sípoló hang azt jelzi, hogy az ajtók záródnak. Nem pedig azt, hogy dobják magukat vagy a táskájukat az ajtóba!”

Az egyik metróvonalon egy különösen meleg napon a vezető a következőt mondta be, nyugat-indiai tájszólással: „Kérem, szálljanak be a szaunába, hölgyeim és uraim! Sajnos, törölközővel nem szolgálhatunk!”

„Kérem, szíveskedjenek észrevenni, hogy a sípoló hang azt jelzi, hogy az ajtók záródnak. Nem pedig azt, hogy dobják magukat vagy a táskájukat az ajtóba!”

„Nem tudunk elindulni, mert valami idióta berakta a kezét az ajtónyílásba!”

„Felhívom a figyelmüket, hogy a kocsikban tilos a dohányzás! Ha pedig valaki jointot szív, az legyen becsületes, és adja körbe a többi utasnak is!”





**Tem Dániel**  
rovatvezető

FELLENDÜLT SPORTÉLET AZ ÁVF-EN

# Mozogj velünk!

Sajnos az idei tanév első felében nagyon szegény volt a sportélet a főiskolán. Rögbi-csapatunk, az ÁVF Mókusok kivételével nem volt más sportolási lehetőség. Eleinte én is dolgoztam azon, hogy még valamilyen más sport is legyen az ÁVF-en belül, azonban az első félévben ez nem jött össze. A második félév elején szó volt röplabdáról is, de sajnos akkor még nem állt össze a csapat, és így nem tudtunk benevezni a bajnokságra. A hallgatók között Pertik Beáta vállalta magára a szervezést. Nagy segítséget kaptunk Koronai Ildikótól (ő az ÁVF sport-titkára), aki mindent elintézett annak érdekében, hogy röplabdázhassunk. Röplabdázni minden péntek déltől a Corvinus Kertészeti csarnokában lehet. A kezdeti tapasztalatok

azt mutatják, hogy tetszik a röplabda a hallgatóknak, és már csaknem tizenötven vagyunk. Remélem a következő félévben vegyes bajnokságban is indulni fogunk, de ez maradjon a jövő kérdése. Másik nagy hír, hogy focicsapatunk indul a Közgáz ligában. Két fiú a GM II-ről, Katona András és Stadler Tamás a felelősek azért, hogy három év után végre indulhasson csapatunk a főiskoláról. Abban reménykedünk, hogy a Közgáz ligát meg is nyerjük.



**Szebb és csobb.** Kedvezmény jár az uszodabérlethez is

Mindannyiunk örömeire több sportolási lehetőség is van már az ÁVF-en. Ne feledkeztek meg az uszodabérletről sem, amihez a főiskola nagy kedvezményt biztosít. Mindenkinék további szép sportos napot, napokat kívánok.

*Jovanovic Strahinja (Strale)*

FORMA-1 ÉS GYORSASÁGI MOTOROS VILÁGBAJNOKSÁG IDÉN IS

# Újra száguldás

**A tavasz érkezésével világszerte rajtot vesznek a motorsportok.**

Elindult a magyar érdekltségű Gyorsasági Motoros Világbajnokság, ahol a legkisebb 125 köbcentiméteres kategóriában a tavalyi világbajnok Talmácsi Gáborért szurkolhatunk, hogy megszerezhesse második bajnoki címét. Idén is éles a harc a GP kategóriában. Most derül ki, hogy újabb bajno-

kot avathatunk, vagy pedig az örök fiatal, olasz Rossi fut be újra az első helyre. A motoros gyorsasági futamok mellett megkezdte száguldását a megszokott Auszt-rál nagydíjjal a Formula-1 népes stábjá is. A tavalyi év eseményeiből kiindulva a száguldó cirkusz ebben az évben is fokozott izgalmakkal kezdődhet és érhet véget: gondoljunk csak a fiatal Hamilton csodás bemutatkozására, a McLaren botrányra, az

egy istállóban lévő két pilóta rivalizálására, és végül Kimi Raikönnen végső győzelmére. Idén három istálló három különböző pilótája lehet harcban a világbajnoki elsőségért. A kiscsapatok felzárkózhatnak a nagyok mellé, és talán idén végre még a Hondának is összejöhet valami. Természetesen ne feledkezzünk meg arról, hogy idén új pályákon tekinthetjük meg kedvenceinket, hiszen két új versenyhelyszín is bemutat-



**A bukósisak mögött Talmácsi.** Újra szurkolhatunk érte

kozik 2008-ban: az egyik az Európai Nagydíj néven futó valenciai utcai verseny, a másik pedig a Szingapúri Nagydíj. Az utóbbi különlegessége, hogy nemcsak utcai, de a Forma-1 történetének első éjszakai futama is lesz. Az Amerikai Nagydíj idén már nem szerepel a versenynaptárban, a Bernie Ecclestone által előbb kiutált, majd visszavetett Francia Nagydíj pedig megszokott időpontjában kerül megrendezésre 2008-ban is. Idén is két háromhetes szünet lesz: az egyik az első három tengerentúli versenyt követően, áprilisban keseríti a rajongók életét, míg a második augusztusban, a Magyar és az Európa Nagydíj között. A 23. Magyar Nagydíj augusztus 3-án kerül sorra. Vasárnaponként tehát a tévé előtt újra szurkolhatunk kedvenceinknek, és persze: Hajrá, Talma!

*Tem Dániel*



MEGKÉRDEZTÜK OLVASÓINKAT AZ IDEÁLIS PÁRKAPCSOLATRÓL

## Szenvedély vagy szenvedés?

**Az ideálisnak mondott kapcsolatok is kompromisszumkötésekkel működnek. A boldogság után nem csak vágyakozni kell, de akarni, és mindenképpen tenni is kell érte.**

A férfi és a nő közötti vonzalomból ideális esetben a végén egymás teljes mértékben való elfogadásával és megértésével szerelem bontakozik ki. Ezt az érzést érdemes

nagyon megbecsülni és hosszú távon megtartani! Számomra ez jelenti a boldogságot, és remélem még sokak számára is. Ideálisnak sokféle kapcsolat mondható. A kérdés már csak az, miből indulunk ki, és mire van éppen szükségünk. Ha jó időben, jó helyen találkozunk az érintett felek, akkor ideális kapcsolat bontakozhat ki – ha nem, akkor lehet, hogy jobb lett volna, ha nem is találkoznak. Persze, ezt nem lehet előre tudni, sem befolyásolni, így a pár-

kapcsolat kialakulása kifürkészhetetlen véletlenek játéka marad. De természetesen rajtunk is, vagyis a kialakításhoz való hozzáállásunkon is múlik, hogy kapcsolatunkat a szenvedély vagy a szenvedés jellemzi-e majd.

E havi számunkban főiskolánk hat hallgatóját kérdeztük meg arról, hogy milyennek képzelik el az ideális párkapcsolatot.

*Hegybányai Orsolya*

### Milyen számodra az ideális kapcsolat?



**Koscsó Zsuzsanna**  
GM/N/II.

Fontos, hogy megértse egymást a két ember, tudjanak beszélgetni, megbeszélni az esetlegesen felmerülő problémákat. Elfogadják egymást olyanak, amilyenek, ugyanakkor hajlandóak legyenek áldozatokat hozni, egymáshoz idomulni. Ha együtt van két ember, akkor fontos, hogy ne változtassák meg egymást, csak egyszerre formálódjanak egymáshoz. Tudjanak együtt szórakozni, legyenek egymás támaszai.



**Jovanovic Strahinja**  
GM/N/I.

Az ideális kapcsolat alapja a boldogság. De csak akkor lehet igazából tökéletes, ha a külső körülmények is összhangban vannak. A párkapcsolat akkor ideális, ha mindkét fél érzelme ugyanolyan intenzitását. Nekem még nem volt szerencsém tökéletes párkapcsolatban lenni, de még van időm.



**Kuttyik Anna**  
ÜSZ/N/II.

A párkapcsolatokat igen fontosnak tartom a mai világban. Sok mindent megtanulhatunk, és tapasztalatot szerezhethetünk egy komoly kapcsolatban – egy társ mellett, akit életünk végéig szeretnénk magunk mellett tudni és érezni. Például alkalmazkodni, figyelni a másira, szeretni, összhangban lenni, és közösen tervezni a jövőt. Talán életünk egyik meghatározója lehet ez a kötelék.



**Papp-Kuster Ádám**  
ÜK/N/III.

Számomra alapvető a tisztelet, a bizalom, az őszinteség és a hűség. Az ideális kapcsolat reményében a lánytól mindig elvárom az önzetlenséget és a feltétlen odaadást, amit természetesen én is viszonzok. Nem jó, ha a másikat meg akarjuk változtatni, de fontos, hogy igyekezzünk a másik fél igényeit szemünk előtt tartva változtatni magunkon. Azt vallom, hogy a szerelem a kompromisszumok harmóniája.



**Kórádi Ágnes**  
GM/N/II.

Véleményem szerint az ideális kapcsolat a kölcsönös bizalmon, tiszteleten és megértésen alapul. Mindkét félnek százszázalékosan bele kell adnia magát a kapcsolatba. El kell fogadni a párunkat úgy, ahogy van, s nem szabad hallgatni a külső nyomásra. Az ideális kapcsolat mély érzelmekkel jár, és nem mentes az apró vitáktól. Minden ember törekszik a megteremtésére, de ez sosem egyszerű.



**Pálizs Brigitta**  
GM/N/II.

Számomra az ideális kapcsolat azt jelenti, hogy a két ember kiegészíti egymást. Mindent meg tudnak beszélni és hasonló az érdeklődési körük. Én személy szerint nem hiszek abban a mondásban, hogy az ellentétek vonzzák egymást. Természetesen a párkapcsolatban ennél többre is szükség van – meg kell, hogy legyen az a bizonyos szikra.



**Papp-Kuster Ádám**  
rovatvezető

# Horváth József

A MALÉV Zrt. munkaügyi kapcsolatok csoportvezetője

## Milyen út vezetett a pozíciójáig?

Ha egyszerűen a köznyelv szóhasználatára alapján szeretnék válaszolni, csak annyit kellene mondanom, hogy rögzös. Huszonnégy éve dolgozom a Malévnál, de ebből az utolsó tíz év az érdekes a kérdés szempontjából. Ezt az időt folyamatosan humán tevékenységi körben töltöttem. Kezdetben különböző munkakörökben kizárólag az anyavállalatnál kaptam feladatokat, később a munkaerő-kölcsönzéssel foglalkozó két leányvállaltunknál is. Tavaly óta a Malév GH Zrt. humánpolitikai vezetői posztot is ellátom másodállásban.

## Hogyan telik egy átlagos napja?

Hajnali négy óraker kelek, öt óraker indulok. Jellemzően a Lurdy-házban lévő irodámban kezdek hat óra körül. Kihasznlom a csendet, nem jönnek még a kollégák a legújabb problémákkal, nem csörög a telefon. Ilyenkor a számítógépé a főszerep. Áttekin-tem a beérkezett leveleket, megválaszolom, vagy kiadom az abból következő feladatokat. Ezt követően elindul a „nyüzsi”, jönnek a konzultációk, tárgyalások, munkatársak. Majd jön a repülőtér és az ottani feladatok. Nem ismerem az „unatkozni” szót. A napot színesítheti még bírósági tárgyalás, vagy éppen nagyon kedves feladatom itt a főiskolán, ha meghívást kapok.



Horváth József hivatalos vacsora közben

## Hogyan próbálnak versenyre kelni a fapados légitársaságokkal?

Ezek stratégiai kérdések és természetesen csak másodlagosan van humán vetületük, ezért közvetlenül nem, csak közvetve jelent munkát a számomra. Az általános választ tudom csak adni a kérdésre: a hatékonyság növelésével, vagyis folyamatosan figyeljük a költségeinket, és csökkentjük amennyire csak lehetséges, illetve próbáljuk piaci tapasztalatainkat hasznosítva növelni a bevételeinket.

## Ön tanít az ÁVF-en, és több hallgatónk is volt a Malévnál szakmai gyakorlaton.

**Mi a véleménye főiskolánk oktatásának színvonaláról a gyakorlatban?**

Nagyon kevés időt töltök a főiskolán, szinte csak a saját előadásom kapcsán vagyok itt. A nálunk gyakorlaton lévőkről jó a véleményem mind tudásukat, mind hozzáállásukat illetően. Az iskola egyik volt hallgatója jelenleg munkatársam.

## Mit tudhatunk a családjáról?

Elvileg mindent. Azokról kérdez, akik néha együtt

költenek el velem valamely étkezést, és a lakcímkártyájuk alapján ott alszanak a nap végén, ahol én is? Egy kicsit komolyabban: feleségem és két felnőtt gyermekem van. A lányom óvodapedagógus, a fiam idén szerzi meg a diplomáját humánerőforrás-menedzserként, bár jelenleg a repülésbiztonság területén dolgozik, ami nagyon érdekl. Kedves feleségem egy áruházláncnál dolgozik, üzletvezető-helyettes. Azt gondolom, normális, boldog családi életet élünk, tavaly ünnepeltük a 25. házassági évfordu-

lónkat – nyomatékosítom, valóban ünnepeztük.

## Hogyan egyezteteti össze a munkáját és a magánéletét?

Az előbbiekből következik, hogy nehezen. Úgy működik a dolog, hogy a család elfogadja a munkakörülményeimet, elfoglaltságomat, ennek fejében, ha ritkán megkóstolhatom a szabadság ízét, azt megpróbálom munkamentesen a családra fordítani.

## Ebben a hónapban lapunk a kapcsolatok témájával foglalkozik. Több Malév-vezérkar elment, Ön viszont maradt. Milyen szerepet játszott ebben a személyes kapcsolatépítés?

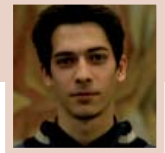
Valószínű, hogy játszott szerepet, de azt gondolom, ezt nem lehet pontosan meghatározni. Ennél nagyobb jelentőséget tulajdonítok annak, hogy együtt kell tudni élni a változásokkal, és úgy kell dolgozni, hogy a vezetőkben az az érzés legyen úrrá, jól döntöttek, amikor megbíztak valamivel.

## Mik az Ön személyes jövőbeli tervei?

Szimpatikus, miszerint nem kérdezte a koromat, de ettől még a kor és a tervek nagyon szoros kapcsolatban vannak egymással. Szeretnék hasonlóan sok munkával és sikerrel eljutni ahhoz, amit úgy hívnak boldog nyugdíjas évek. Ezt követően már csak a szeretett hobbimnak élek: kiülök a vízpartra, és horgászom, csodálom a természet megannyi szépségét! Szeretném, ha így lenne.

*Papp-Kuster Ádám*





HOGYAN ÉRD EL A LEGJOBBAT MINDKÉT TERÜLETEN?

# Karrier és kapcsolat

**Manapság a nők és a férfiak választás előtt állnak: család vagy karrier?**

**Meglepő vagy sem, legtöbbjük a karriert választja.**

Mivel világunk állandó változásoknak van kitéve, és szakmai téren állandó a versengés, sokan úgy érzik, hogy a karrier lehetősége csak egyszer adódik igazán az életben. Emiatt feláldozzák magánéletüket a karrier oltárán. De muszáj mindig választanunk? Versenyeznie kell a karriernek a magánélettel? Fel kell áldozni az egyiket a másik kedvéért?

## Állíts határokat!

A kapcsolat és a karrier igazgatásában az egyik legfőbb követelmény a szabályok felállítása. A kapcsolat elején meg kell határozni, mit szeretnél, milyen messze vagy képes elmenni az egyik dolog feláldozásában a másikért. A párod értékelni fogja az őszinteséged. A munka előtérbe helyezése nem jelenti azt, hogy nem szereted partneredet, ahogyan a család kiemelt helye sem jelenti azt, hogy nem rendelkezél felelősségérzettel munkád iránt.

## Jelezd előre a váratlan dolgokat!

A sürgős találkozók, illetve a be nem jelentett események nem az újdonsült dolgok közé tartoznak, főleg ha egy fontos pozíció

birtokában állsz. Ezek az események számos problémát okozhatnak, mint elhalasztott találkozások, vagy elfelejtett évfordulók. A kellemetlen beszélgetések, viták elkerülése végett előre bejelenteni az ilyen dolgok eshetőségét.

Magyarázd el partnerednek, hogy nem tudod hanyagolni kötelezettségeidet. Ha megbeszélitek a zavaró dolgokat, elkerülhettek pár vitát. Annak ellenére, hogy megbeszélitek a dolgokat, mikor közbejön valami, kérjél bocsánatot, és próbáld meg jóvátenni.

## Az idő beosztása

Ha igazán elszánt vagy, bármi sikerülhet. A sikeres magánélethez és karrierhez csak optimális időbeosztás szükséges. A munka az élet fontos része, de vigyázz arra, hogy ne váljon életed központjává.

Jó stratégiát képezhet, ha kiszemeltek minden hétre egy napot, amelyet együtt töltötök, és azt csináltok, amihez kedvetek van.

## Minőség kontra mennyiség

Nem a partnered mellett töltött idő mennyisége, ami igazán számít.

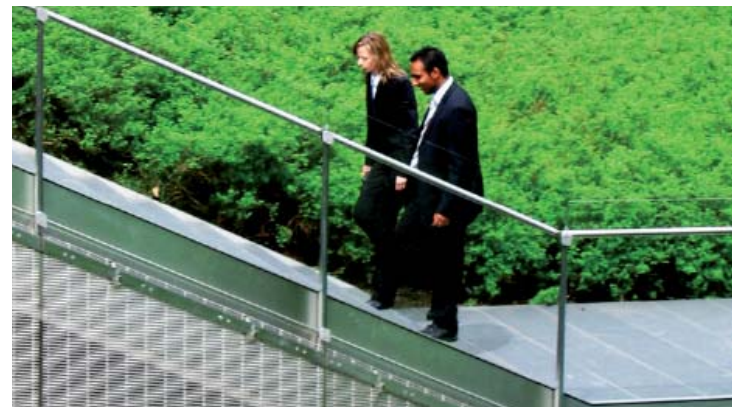
Sokkal fontosabb ennél, hogyan töltitek el azt az időt. Bizonyosodjatok meg arról, hogy ha együtt vagytok, nem gondoltok munkával kapcsolatos dolgokra. Örüljétek minden együtt töltött percnek, kerüljétek közel egymáshoz, és csináljatok olyan dolgokat, amelyek mindkettőtöket jókedvre derítenek.

## A szerelem a szerelem, a munka pedig munka

Ha problémáid vannak a munkahelyeden, vigyázz, hogy ne keverd őket a magánéletedbe. Próbáld mindig különválasztani életed ezen két tényezőjét, és akkor meglátod, hogy kevés szervezéssel mindkét dolog nagyszerűen működhet.

Árvai László

Forrás: [www.szatmar.ro](http://www.szatmar.ro)



Karrier vagy kapcsolat?

GONDOLATOK A KARRIERLIFT CÍMŰ KÖNYVBŐL

## A családi ló

**Te elhiszed, hogy a siker csupán tehetség kérdése? A legtöbb ember így gondolja, különösen azok, akik már feljutottak a csúcsra.**

Van valami megnyugtató abban, ha valaki hisz az érdemen alapuló kiválasztásban. Akiknek sikerült, azok mindent az érdemeiknek köszönhetnek. Akiknek nem sikerült... nos, nem lehet mindenki kiemelkedően okos.

Egy kis vizsgálódás alapján könnyedén meggyőződhetünk arról, hogy a képességek között nincs akkora különbség, mint a felmutatott teljesítmények között. Miért van, hogy egyesek kiemelkedően sikeresek, mások pedig nem? Ha körülnézel az üzleti világban, ennek egyik oka a családi

kapcsolatokban keresendő. Ami-kor egy nemrég végzett egyetemistát megkérdeztek, hogyan kapott olyan jól fizető állást, ezt válaszolta: „Elmentem a város legnagyobb vállalatának igazgatójához és megkérdeztem tőle: Papa! Mi lenne, ha adnál nekem egy jó állást?”

A jövő egyre inkább a családi vállalatoké. Egy házban levő ló kétszer annyit ér, mint amelyik a prérin kószál. Sok családi sarj azonban saját erőből akar felemelkedni. Talán hiúságból vagy más okból nem akarja megülni a családi lovat. „Fantasztikus vagyok! Én fogom felküzdeni magam!” – mondják.

Ha netán így gondolkozol, hadd adjunk néhány tanácsot. Senki sem képes ön maga elérni a sikert. Mindenkinek szüksége van egy lóra, amelyet megülni.

Az igazi tragédia nem az, amikor a gyerek

nem hallgat a józan észre, hanem amikor a szülő nem hallgat rá. Be akarják vonni a csemetét a családi üzletbe, de csak az érdemei alapján akarják előléptetni. Ez hiba. Mindenkinek szüksége van lóra, amit megülni. Épp ezért a szülőknek nem árt józanabban nézni a dolgokat. Meggondolatlanul kegyetlenül járnak el, amikor a gyerekeiktől ugyanazt követelik meg, mint az alkalmazottaiktól. Az angol médiacár Robert Maxwell kirúgta saját fiát, mert elfelejtett kimenni érte a repülőterre.

Nem könnyű megülni a családi lovat, de kifizetődő lehet. Ha egy üzletember az alkalmazottaihoz hasonlóan bánik a gyerekével, megszeg egy íratlan szabályt: azt, hogy a család az család.

Miért van az, hogy léteznek olyan dinasztiák, amelyek azt az illúziót táplálják magukban, hogy a képesség fontosabb, mint a rokonság? Senkit nem csapnak be ezzel, csak önmagukat!

Árvai László

Forrás: *Karrierlift* (Bagolyvár, 1998)



A KAPCSOLATTARTÁS ÉS A TÁVKÖZLÉS TÖRTÉNETE

# A füstjelektől a telefonig

Mióta ember az ember, állandóan informálódni akar.

Hiszen előnyt és esélyeket jelenthet az információ birtoklása, megszerzése mások előtt.

De percről percre információra van szükség akkor is, ha egyszerűen csak élni, boldogulni akarunk. Az egymással való kapcsolat-tartás érdekében nagy távolságok akadályait leküzdve, hosszú rögös utat bejárva alakultak ki az egyszerű és gyors távközlési módszerek. Szinte minden kommunikációs eszköz feltalálása a lustaság eredménye. No, meg annak az igénynek is, hogy az ember alapvetően türelmetlen. Igényünk van arra is, hogy ha már kommunikálunk, gyorsabban tudjuk eljuttatni üzeneteinket egymáshoz.

Tekintsünk vissza egy kicsit a történelemben! Hogy jutottunk el addig, hogy gondolatainkat egyik percről a másikra egymás tudtára adjuk, e-mailt küldjünk vagy videotelefonáljunk a neten? El sem tudjuk képzelni, hogy a hírek, információk nagyobb



Műholdvevők. A távközlés modern csodái

távolságra továbbításának egyik módja talán még az emberi beszéd kialakulását is megelőzte, hiszen legprimitívebb formáját már az ősember is használta. A keretre feszített bőr ütögetése, füstjelek küldése,

különböző sípok használata alkalmas volt arra, hogy a veszély közeledtét jelezze.

Évezredek elteltével gyakran saját életük kockáztatásával futárok és hírnökök közvetítették az információkat. Gondoljunk csak az i. e. 490-ben történt esetre: a marathóni csata után egy hírnök futva tette meg a 42 km-es távot, hogy a perzsák felett aratott görög győzelem hírért Athénba eljuttassa. A legenda szerint Pheidippidész az üzenet átadása után holtan rogyott össze. A trójai háborúban már jelzőtűzzel kommunikáltak. Babilóniában rájöttek, hogy a fény sokkal gyorsabban terjed, mint ahogy egy futó tudja vinni a híreket.

Ezután egyre gyorsabb módszereket találtak ki az üzenetek közvetítésére. Vízitávíró, fáklyatávíró, szinkronrendszerű ingás távjelző, és még sorolhatnánk. A 18-19. században pedig már igazi távíró berendezéseket hoztak létre. Az első kezdetleges találmányt Morse 1836-ban készítette el. Ez a berendezés még nem írta, csak hangjelzéssel továbbította a szavakat. 1876-ban Alexander Graham Bell próbálkozások hosszú sora után megalkotta a „messzeszólót”, amit ma telefonnak hívunk. A technológia fejlődésével megszülettek az első telefonközpontok.

Létrejöttükben nagy szerepe volt a magyar Puskás Tivadarnak. Ma már létezni sem tudunk a mobiltelefon, internet nélkül, szinte bárhol, bármikor elérhetjük egymást. Vajon helyettesíthetjük az „igazi”, érdemi beszélgetéseket ezekkel a kommunikációs eszközökkel? Néha meg kellene állnunk egy pillanatra a rohanó világban, hogy a kapcsolatainknak ne csak a látszata éljen tovább!

Szegő Alexandra

Forrás: [kikacsolodas.t-com.hu](http://kikacsolodas.t-com.hu)

ÉRVÉNYESÜLNI CSAK EMBERI KAPCSOLATOKKAL LEHET

## Humán kontakt

A mai rohanó világban egyre kevesebb időnk van igazi emberi kapcsolatok kialakítására. Ismeretségeink sokkal inkább felszínesek, bár még így is tovább megmaradnak.

Kapcsolataink már nem az egymás iránti tiszteletten, hanem inkább az egymástól való kölcsönös függésen alapulnak. Ezek a szakmai kapcsolatok általában már egész



Családban marad

fiatal korban kialakulnak, főleg pályatársak és fiatalkori barátok között. Néhány ember egész korán, tudatosan alakítja

ki ismeretségeit annak érdekében, hogy felnőtt korában könnyebben tudjon érvényesülni. Másoknak viszont az élet adja a lehetőséget, például „örökölnék” a szüleitől. Az ilyen emberi kapcsolatok nélkül a karrierépítés nem megy könnyen, s nem kizárt, hogy a 21. században már szinte lehetetlen is.

Ha emberi kapcsolatokról beszélünk, akkor a szakmai ismeretségeken kívül még meg kell említeni a családi és a baráti kötetleket. Nélkülük a mai világban nehéz elérni bármit is. Nem hiába mondják, hogy „egy sikeres férfi mögött ott áll egy nő”, sőt napjainkban ez megfordulni látszik. A barátok és a család támogatása nélkül nem juthatnánk előre, ők a mi első számú támogatóink. Így ezt a fajta kapcsolatot kell ápolni a legjobban. A gyakorlatban kiegészíti egymást a családi, baráti és a szakmai kötelék. Ha az egyik hiányzik, vagy nem megfelelően működik, akkor az életben is nehezebben tudunk boldogulni. Tehát kapcsolatokra fel, és ha már megvannak, akkor ápoljuk őket, mint egy virágot, amely a hálás gondoskodást virágzással hálálja meg!

Kórádi Ágnes



# AJÁNLÓ

## Doors Emlékeznek

2008. április 25., 21 óra

Wigwam Rock Club

Egyaránt kihagyhatatlan minden Doors hívőnek, és azoknak is, akik még csak most kezdik őket felfedezni.

## Morcheeba-koncert

2008. április 28., 20 óra

Petőfi Csarnok

A legendás angol duó a Dive Deep turné keretén belül ismét érinti Magyarországot, minden jelenlévőnek felejthetetlen élményt ígérve.

## A hangrögzítés története

2008. április 19., 15:30

Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem  
(Zeneakadémia)

Igazi időutazás a hangrögzítés fejlődésének állomásai között, komolyzenei tételekkel körtve.

## Hyperspace

2008. április 19., 20 óra

Új Syma Aréna

Fülrepeztő, pörgős techno-megaparti olyan előadókkal, mint Jeff Mills, Umek, vagy Adam Beyer.

## Költészet Napja (Europaetica Művészeti Fesztivál)

2008. április 10-13.

Ráday Könyvesház

Igazi csemege a költészet tisztelőinek, amely a Magyar Költészet Napjához kötődő kulturális eseménysorból, illetve könyvvásárból áll.

## Táncfórum - a Tánc Világnapja tiszteletére

2008. április 17-29.

Nemzeti Táncszínház, Művészetek Palotája

A táncművészet kiemelkedő eseménye, hazai művészek, valamint egy new york-i sztárvendég csapat, a Shen Wei Dance Arts tolmácsolásában.

## Depresszió-koncert

2008. április 11., 20 óra

Petőfi Csarnok

A DE 3,14 LIVE turné talán az év eseményének fog számítani az együttes hívei számára. Nemcsak új dalok csendülnek fel: a rajongók több régi nagy kedvencet is meghallgathatnak.

## Bikini-koncert

2008. április 27., 19 óra

Jég és Rendezvény Centrum

Fergeteges hangulat, fülbemászó slágerek, felejthetetlen koncert = Bikini!

HELYSZÍNI TUDÓSÍTÓNK BESZÁMOLÓJA AZ ARCUSFESTRŐL

## Színház az egész világ

Az Európai Unióban 2008 a kultúrák közötti párbeszéd éve, amely magában foglalja a nemzetek és kultúrák sokaságát, és a köztük lévő kapcsolatot. Ebben az évben is megrendezésre került az Arcusfest, azaz a Magyarországi Nemzetiségi Színházi Találkozó. Az idei Arcusfest már a hatodik volt, a helyszínt a budapesti Thália Színház és a Budapest Bábszínház adta. Nagyon sok hazai kisebbségi színház vett részt a fesztiválon, de emellett külföldi színházak is jelentős számban képviseltették magukat – pontosan tizenegyen –, köztük bolgárok, görögök, horvátok, németek.

A fesztiválon huszonegy produkciót láthatunk tizenegy nyelven, magyar tolmácsolással. A VHV Szlovák Színház „Sabirni centar” (magyarul „A gyűjtőközpont”) című, három nyelven előadott színdarabja volt az, ami a legjobban magával ragadott, és a legmáradandóbb élményt nyújtotta számomra. A fesztivál az Oktatási és Kulturális Miniszté-

rium jóvoltából jöhetett létre, s talán ennek is köszönhető, hogy a média is nagy figyelemmel követte.

Az Arcusfest jelszava – „Egység a sokszínűségben” – nagyon jól kifejezi az emberi kapcsolatok egyik fontos tényezőjét: a toleranciát. A mai világban, főleg a II. világháború óta a tolerancia az építőköve az emberi együttélésnek. Ezért is van szükség több ilyen tanulságos fesztiválra, ami még jobban összeköti az embereket.

*Jovanovic Strahinja (Strale)*



A gyűjtőközpont c. előadás pillanatképe

EGY PÁRKAPCSOLAT ÉLETCIKLUSA A KÖZELEBB CÍMŰ FILMBEN

## Emberek vagyunk, hibázhatunk

Nem ismeretlen fogalom számunkra a kifejezés: az ember társas lény. Létezésünk egyik alapfeltétele a másokkal való kommunikálás, a kapcsolatok kialakítása, akár párkapcsolatról, családi kötelékekről, barátságokról, akár munkakapcsolatról van szó. Ideális esetben ezek fejlesztik jellemünket, támaszt nyújtanak, és segítenek, hogy a társadalom megbecsült tagjaivá válhassunk. Előfordul ugyanakkor az is, hogy destruktívan hatnak életünkre, és romlást hoznak ránk.

A Közelebb című film mindkét esetre kitérnő példa. Adott két pár, Dan és Alice, valamint Larry és Anna. Megismerkedésük nem éppen

és Alice? Hagyják magukat, vagy a saját kezükbe veszik az irányítást, és harcolnak a szerelmükért? Ezekre a kérdésekre mind választ kapunk a film során, néha olyan dialógusok kíséretében, amiktől csak döbbenet bámulunk a képernyőre. Nincs mit finomítani, provokatív szóhasználata miatt nem biztos, hogy elnyeri a film a konzervatívabbak tetszését. Miért érdemes mégis megnézni? Elég csak végigtekinteni a szereposztáson (Jude Law, Natalie Portman, Clive Owen, Julia Roberts), és a kiváló színészi játékokon (Owent és Portmant Golden Globe-díjjal jutalmazták alakításukért). Előbbi kitöréseivel és kegyetlen megjegyzéseivel uralja a vásznat, Portman pedig végre kibújik Amidala hercegnő bőréből, és egy olyan hideg, határozott, ugyanakkor kedves és érzékeny teremtet varázsol elénk, ami figyelemreméltó teljesítmény egy ilyen fiatal színésznőtől.

A film ereje a karakterekben rejlik. A párkapcsolatokat olyan lecsupaszítva ismerjük meg, hogy ezentúl már semmin sem fogunk meglepődni. Teljes mértékig elfogadjuk, hogy egyszerre létezhet ugyanabban a kapcsolatban elfogadás, szeretet, beletörődés, fájdalom és gyűlölet, hiszen embereket látunk a vásznon, akik mi is lehetnénk, és talán ezért érezhetjük őket annyira közelinek magunkhoz.



Közel egymáshoz

szokványos. Szeretik egymást, az idillnek mégis vége szakad, mert Dan folyamatosan próbál Annához is közeledni, a nő pedig ezt egy idő után viszonzza is. Vajon mit szól ehhez Larry

*Donácz Roxána*

OLD-SCHOOL SZTÁROK A 21. SZÁZADBAN

# Halhatatlanok

Legalábbis nagyon úgy csinálnak. Talán mert az élet folyamatos pezsgésében léteznek, vagy mert a szakmájukkal jár a kötelező megújulás – az érdeklődés folyamatos fenntartása azzal, hogy mindig más arcot mutassanak a közönségnek –, vagy talán az egész csak a személyiségükből fakad. Mindenesetre tény, hogy a zenészek évről évre, és mostanában egyre inkább évtizedről évtizedre végigkísérik életünket valami forradalmival, vagy egyszerűen csak a ténnyel, hogy még mindig köztünk vannak, zenélnek, adnak. Hogy ténylegesen honnan ez az erő, azt nem tudom. Kétlem, hogy csak a megszokott luxusélet fenntartásához szükséges anyagi háttér előteremtése hajtaná őket. Csupán ebből a célból nem lenne képes egy 70 éves ember a színpadra állni, és tartani a tempót huszoneves kollégáival.

Tina Turner a csodálatom tárgya ebből a szempontból, aki közel a 70-hez, ötvenéves pályafutással a háta mögött az 50. Grammy gálán Beyoncéval énekelt duettet. De a Led Zeppelinről sem szabad megfeledkezni. Ahogy a hozzáértők írják: „minden idők legnagyobb hard-rock együttese” 2007 novemberében, 27 évnyi hallgatás után újra összeállt, és fergeteges jótékonyági kon-

certet adott a londoni O2 Arénában. Vagy ott van Cher. A 61 éves énekesnő legutóbb 2005-ben jelentette be visszavonulását, amit idén májusban felülír majd Las Vegas-i fellépésének ténye. Madonnáról már nem is szólva, aki igaz, még csak az 50-et tölti be idén, de elképesztő, hogy mennyi arc, szín, személyiség fért bele ebbe a fél évszázadba.

Botrányos klipek, majd R&B hangzás, spiritualitás, James Bond főcímmzene, Evita, jóga, gyermekkönyvírás. Ez mind Madonna. Kíváncsian várom, mit tartogat még a jövőre nézve. De hogy valami új lesz, valami, amire úgysem gondolt senki, abban biztosak lehetünk.

Lengyel Brigitta



Madonna. Még mindig 30-as külsővel

MOZIAJÁNLO – KALANDFILM, DRÁMA, VÍGJÁTÉK

## Áprilisi premiererek

### Bolondok aranya (romantikus kalandfilm)

Bemutató: 2008. április 10.

Negyven láda arany a tenger fenekén, egy peches kincsvadász és volt felesége adják a hozzávalókat ehhez a romantikus kalandfilmhez. Matthew McConaughey, Kate Hudson és Donald Sutherland játsszák a főbb szerepeket.

### Csak a testeden át (romantikus vígjáték)

Bemutató: 2008. április 17.

Egy elhunyt menyasszony szent küldetésének érzi a túlvilágról is megakadályozni, hogy vőlegénye új szerelmet találva élhesse tovább életét.

Kerek kis vígjáték morbid felhangokkal, Paul Rudd, Lindsay Sloane és Eva Longoria főszereplésével.

### Út a vadonba (filmdráma)

Bemutató: 2008. április 3.

Történet egy 22 éves, frissdiplomás lázadásáról, a természet és az ember kapcsolatáról – valós események alapján. A Sean Penn rendezte filmet két Oscar-díjjal és egy Golden Globe-díjjal jutalmazták.

### Eszter hagyatéka (filmdráma)

Bemutató: 2008. április 17.

A helyszín a harmincas évek Balaton-felvidéke. Eszter (Nagy-Kálóczy Eszter), a szép úrinő már nem vár sokat az élettől, hisz' élete valahol véget ért, mikor szerelme, Lajos (Cserhalmi György) a nővérét vette el helyette. Lajos húsz év után táviratozik, hogy meglátogatja Eszterét.

## IV. vallomás: Csillagok

Ezer gyöngyszem szórja fényét  
sötét azúr kupolán  
ezernyi szív ont ma szikrát  
ezen a szép éjszakán

Fent az égen két szép csillag  
egymáshoz bújva fénylik  
bár köztük a távolság nagy  
mégis egymás csókját kéri

Örök szerelem mi bennük ég  
egymást el nem érik hisz az ég  
az ami köztük határt szabott,

Így élünk mi ott,  
hol helyet más nem kapott,  
csak te, én és a csillagok.

Bíró Gergely

# ÁVF-FARSANG

2008. MÁRCIUS 5., SCHOOL CLUB



Az ÁVF-Farsangról a 2. oldalon számolunk be



# HÖK-TISZTÚJÍTÓ

2008. MÁRCIUS 10., CAFÉ STONES



A Hallgatói Önkormányzat frissen megválasztott képviselőiről és a tisztújítóról következő lapszámunkban tudósítunk



**Az Általános Vállalkozási Főiskola lapja** | **Felelős kiadó:** Antal János főigazgató | **XII. évfolyam, 5. szám**  
**Szerkesztőbizottság:** Karcsics Éva, Germáné dr. Vastag Györgyi, Németh Zsuzsa | **Mb. Felelős szerkesztő:**

Papp-Kuster Ádám | **Mb. Felelős szerkesztő-helyettes:** Trefszker Erika | **Rovatvezetők:** Belsősegek: Pálizs Brigitta,

Externáliák: Kiss Norbert, Arc: Trefszker Erika, Nekem8: Kovács Ágnes, Sport: Tem Dániel, Kerekasztal: Hegybányai Orsolya,

Siker: Papp-Kuster Ádám, Karrier: Árvai László, Mappa: Szegő Alexandra, Kultúra: Lengyel Brigitta | **Munkatársak:** Korrektor: Simon Tímea |

Fotós: Jovanovic Strahinja, Hegybányai Orsolya | Arculat: Papp-Kuster Ádám, Németh Zsuzsa | Hirdetésszervezés: Trefszker Erika |

Programszervezés: Fehér Renáta | Címlapfotó: Papp-Kuster Ádám | **A szerkesztőség címe:** 1114 Budapest, Villányi út 11-13. |

**Telefonszám:** 06 1 / 381 8153 | **Web:** www.avf.hu/xxi | **E-mail:** iksziksi@avf.hu | **Nyomdai munkálatok:** Dandera Bt. | **ISSN:** 1216-2728