

# IKSZIKSZÍ

AZ ÁLTALÁNOS VÁLLALKOZÁSI FŐISKOLA LAPJA

08  
2008  
02  
FEBRUÁR

XII. ÉVFOLYAM 4. SZÁM

# VÁLTÓZÁS

BELSŐSÉGEK  
ARCOK  
EXTERNÁLIÁK  
SIKER  
KULTÚRA



Úgy gondoljuk, mindenki számára egyértelmű, miért a változás az idei év első központi témája. Hosszas tervezés, viták és egyeztetések után 2008-ban, XXI. századi külsőt kapott az Iksziksi. Először is köszönjük mindazoknak, elsősorban a korábbi felelős szerkesztőknek, hogy kikövezték az utat az elmúlt években. Köszönettel tartozunk mindazoknak a diákoknak, a Szerkesztőség tagjainak, a munkatársaknak, tanároknak, akik aktívan hozzájárultak abhoz, hogy ez a megújulás megtörténhessen.

Reméljük – és ezt az egész Szerkesztőség nevében mondjuk –, hogy az új design elnyeri mindenki tetszését.

Természetesen, ha az egyik szemünk nevet, a másiknak már-már törvényszerűen sírnia kell. Most sincs ez másképp, hiszen ez az utolsó lapszám, amit közösen felügyelünk. A jövőben új szerkesztőpáros veszi kezébe a lap irányítását. Ez reményeink szerint ismételtelen felpezsdíti az újság életét. Nekik ezúton is kitartást, és sok sikert kívánunk! Az Olvasóktól pedig azzal búcsúzunk, a olvassátok továbbra is a megújult lapot, és ha úgy érzitek, Ti is szívesen a részeseivé válnátok ennek a változásnak, akkor jelentkezetek, és próbáljátok ki magatokat az Iksziksinél! Várunk Benneteket a 425-ös irodában, vagy e-mailben az iksziksi@avf.hu címen! Mi magunk sok olyan tapasztalattal gazdagodtunk, amelyet soha nem felejtünk el, legyen szó szervezésről, problémamegoldásról, és még sok olyan hasznos dologról, amit csak éles helyzetben tanul meg az ember. A legfontosabb számunkra mégis az, hogy hozzájárulhattunk a lap új külsőbe való öltöztetéséhez. Ezt az élményt pedig a jelen szerkesztői gárdától nem lehet elvenni. Ez az élmény a miénk marad!

Bartos Gábor és Bay Áron

## SZERKESZTŐI LEVÉL



## EDUCATIO

Idén is megrendezésre került a hazai felsőoktatás szokásos évi seregszemléje, az Educatio oktatási szakkonferencia. A helyszín a SYMA csarnok volt, ami önmagában is jelzi, hogy az Educatio kifejezetten nagy érdeklődésre számíthatott a most

érettségiző diákok és mindazok körében, akik tovább szeretnének tanulni. Mint elfogadott, megbecsült főiskola és mint vonzó továbbtanulási lehetőség természetesen az ÁVF is jelen volt ezen az eseményen. Németh Zsuzsa, főiskolánk rendezvényszervezője volt felelős a szervezésért, de számos diák volt a segítségére. Az ÁVF stand kulturáltan elegáns volt, ahogyan egy felsőoktatási intézményhez illik. Főiskolánk sikeres szereplésének a kulcsa a jól megszervezett stand, a mosolygós, segítőkész informátorok és nem utolsósorban az ÁVF hírneve, rangja a magyarországi főiskolák között. A felvételizőknek sok sikert kívánok, főleg azoknak, akik iskolánkat jelölték be az első helyre.

Strale



## KARÁCSONYI PARTY

Kevés azoknak az iskoláknak a száma, amelyek olyan magas színvonalú kollégiumi szolgáltatásokkal örvendeztetik meg messziről érkező hallgatóikat, mint azt az ÁVF.

2006. szeptember 1-jén a Főiskola megnyitotta első lakás-kollégiumát, majd egy évvel később a második megnyitására is sor került. Jelenleg két kiválóan felszerelt lakás-kollégiuma révén 18 hallgató számára biztosít lakhatást. A frekvenciánál helyen lévő lakások nagy előnye, hogy az iskola percek alatt megközelíthető, valamint a modern berendezés mellett internet-hozzáféréssel is rendelkeznek.

**Hogyan lehet bekerülni?** Az őszi félévet megelőzően benyújtott pályázatokat a tanulmányi eredmény, a Budapesttől való távolság, és az anyagi ráteremtés figyelembevételével bírálják el. *Varga Zsanett*



## ÁVF LAKÁSKOLLÉGIUM

- **Fizess Te is Sodexho-s jeggyel!** Ettől a félévtől kezdve az étteremben elfogadják a Sodexho-s étkezési jegyet. Sőt! Ha leadod az e-mail címed, előre megkapod a heti menü ajánlatot is.
- **Két Nemzetközi Tanulmányok szakos hallgatóval,** Bíró Virággal és Berentz Annamáriával induló magyar csapat („Anyaszültek 3”) kijutott a 2008-as marylandi (USA) kreativitás világbajnokságra. Ezúton kívánunk nekik sok sikert!
- **Módosult a Tanulmányi és Vizsgaszabályzat „C” jelű melléklete.** (Megtalálható az „ÁVF Közügyek, Szabályzatok mappában”)
- **Február 13-án ismét megrendezésre került a népszerű Póker Bajnokság,** ami nagy bulival zárult. Ha szeretnél legközelebb Te is részt venni a Bajnokságon, érdeklődj a részletekért a HÖK-ben!
- **Véget ért a beiratkozás.** Sajnos sokan csak a pótbeiratkozáson vettek részt, illetve elfelejtették felvenni tantárgyaikat az ETR-ben. Nekik tantárgyanként kellett pótdíjat fizetni. Felhívjuk a figyelmeteket, hogy legközelebb jobban tartsátok szem előtt a behívó levél tartalmát!
- **Írj Te is ÁVF indulót!** Beírhatsz magad az ÁVF történelmébe, ha kedved van hozzá és elég kreatívnak tartod magad. Műve(i)ddel jelentkezz a HÖK-ben!

# MEGÚJULT A HÖK!

*A novemberi Tisztújító ülésen több lelkes és kreatív taggal bővült a Hallgatói Önkormányzat csapata. A korábbi gárda által megalkotott új szervezeti struktúra életre keltése pedig kifejezetten örületes lendületbe hozta a HÖK régi és új tagjait!*

A jelenlegi felépítés szerint az elnök munkáját tanulmányi alelnök, emberi erőforrásért felelős alelnök és kommunikációs alelnök segíti. Az elnökség három kiemelt célja: a tényleges hallgatói érdekképviselet és segítségnyújtás, a tagok képzése és felkészítése, valamint minden fontos információ célba juttatása. Ezek eredményeképpen egyre többet és egyre gyakrabban lehet majd találkozni a HÖK-vel és a HÖK-ösökkel a Főiskolán. Felfrissítettük kommunikációs csatornáinkat is, így már elérhetőek vagyunk telefonon, e-mail-en, MSN-en, iwiw-en és természetesen személyesen is a 409-es irodában. A hamarosan induló vadonatúj weblapunkon pedig rengeteg hasznos és érdekes tudnivalót meg lehet majd találni. Mindemellert tavasszal is izgalmas programokkal szeretnénk színesíte-

ni a szürke, „sulibajáros” hétköznapokat: az elmaradhatatlan bulik, a hagyományos sportnap és terasz party mellett különböző témájú kerekasztal beszélgetésekre invitáljuk az érdeklődő hallgatókat.

De itt még nincs vége, sőt csak most kezdődik igazán!

Áprilisban újra HÖK választást és Tisztújítót rendezünk, ahová elsősorban olyan szakokról, évfolyamokról várjuk a jelentkezőket, ahol egyáltalán nincs HÖK képviselő.

Aki szívesen nyüzsögne, tevékenykedne a 409-es háza táján, ha képviselőként nem is, de HÖK külső tagként szintén részt vehet a rendezvényszervezésben és más háttér munkában.

Tehát ha szeretnéd egy vidám csapatban jól érezni magad, ha szeretnél fejlődni és képezni magad, ha tele vagy jó ötletekkel, vagy csak szívesen csinálnál valami hasznosat, jelentkezz márciusig a HÖK-nél! Addig pedig figyelj a falitűjságot és a paravánokat!

*Majoros Viktória*



Szak	Név	Tisztség	hökös e-mail cím
GM/N/I.	Aranyi Károly	Belső program referens, Irodavezető, Szenátus tag	aranyi.karoly@avf.hu
GM/N/I.	Kövári Máté	HÖK képviselő	kovari.mate@avf.hu
GM/N/I.	Matalin Brigitta	HÖK képviselő, OTSZB tag	matalin.brigitta@avf.hu
GM/N/II.	Koscsó Zsuzsanna	HR referens	koscszo.zsuzsanna@avf.hu
GM/N/II.	Ódor Péter	Tanulmányi alelnök, OTSZB tag	odor.peter@avf.hu
GM/N/II.	Susán Andrea	Kommunikációs alelnök, Külső program referens	susan.andrea@avf.hu
GM/L/II.	Háden Szilvia	HÖK képviselő	haden.szilvia@avf.hu
VSZ/N/IV.	Crisan Mariann	HÖK képviselő	crisan.mariann@avf.hu
ÜK/N/III.	Munkácsy Rózsa	HÖK képviselő	munkacsy.rozsa@avf.hu
NK/N/III.	Baráz Lia	Emberi erőforrásért felelős alelnök, Szenátus tag	baraz.lia@avf.hu
NK/N/III.	Majoros Viktória	HÖK elnök, Szenátus tag, OTSZB tag, EEB tag	majoros.viktoria@avf.hu
NK/N/IV.	Tóth Csaba	HÖK képviselő	toth.csaba@avf.hu
RSZ/N/I.	Gáll Zoltán	IT referens	gall.zoltan@avf.hu
VSZ/N/IV.	Pélyi Veronika	Külső referens, HÖK külső tag	pelyi.veronika@avf.hu
GM/N/I.	Dénes Nikolett	HÖK külső tag	denes.nikolett@avf.hu
GM/N/I.	Pavuk Zsanett	HÖK külső tag	pavuk.zsanett@gmail.com

# A NEMZETKÖZI IGAZGATÓSÁG HÍREI



Február 18-án megérkeztek a tavaszi félévi Erasmus vendégdiákok. Ezúton szeretnék bátorítani minden ÁVF-es hallgatót, hogy ismerkedjen velük, vegyen részt a tevékenységeikben, gyakorolja az angol/német nyelvet, akár az idegen nyelvű fakultatív órákon, akár tanításon kívül.

*Patrick Kappey,*  
*Annika Brocke,*  
*Lisa Beil,*  
*Katrin Lindheimer,*  
*Eva Münch, Németországból,*  
*a Berufsakademie Mosbachból,*  
*Kasra Hamidi, német hallgató*  
*Hollandiából, Fontys Internationale*  
*Hogeschool Economie, Pavel Cepulionis,*  
*Litvánia,*  
*College of Social Sciences*  
*Eric Baumgarten*  
*és Almut Leverenz, Németország,*  
*FH Wilhelmshaven*

## LÁTTAD MÁR ŐKET? ÚJ CSEREDIÁKOK AZ ÁVF-EN

### DEMONSTRÁTOR KERESTETIK

A Nemzetközi Igazgatóság demonstrátort keres, azaz olyan hallgatói segítőt, aki szívesen részt venne az ÁVF nemzetközi kapcsolatainak kiépítésében, megtartásában, a csereprogramok előkészítésében és lebonyolításában. Jelentkezési feltétel a legalább középfokú angol nyelvismeret, (további nyelvek ismerete előnyt jelent), és a jó rendű tanulmányi átlag. A jelentkezéseket magyar és angol nyelvű önéletrajz és motivációs levél beadásával 2008. március 7-ig várjuk a 408-as szobában!

### LEONARDO „MEGHALT”

A 2007/2008-as tanévtől megváltozott az Erasmus program. A legszembetűnőbb változás, hogy a felsőoktatási szakmai gyakorlatok is bekerültek az Erasmus „fedőnév” alá, így a nemzetközi pályázatok között a megszokott Leonardo da Vinci elnevezéssel többé nem találkozunk. Előreláthatóan változni fog a pályázatok rendje is: a következő felhívás 2008 tavaszán jelenik meg, és egyszerre kell majd benyújtani a tanulmányi és a szakmai gyakorlati ösztöndíjakra való jelentkezést.

### ÚJ TESTVÉRISKOLÁK

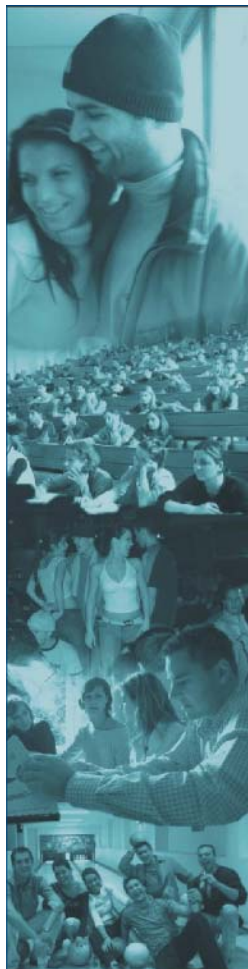
Bővült az ÁVF külföldi partnerköre. Januárban vendégül láttuk a hollandiai University of Groningen két képviselőjét. Yolanda Rijkeboer és Hanneke Barents nemcsak az ÁVF oktatóival talál-

koztak, hanem a hallgatók számára is tartottak egy színes bemutatót városukról, főiskolájukról. Az egyeztetés eredményeképpen rövidesen aláírásra kerül az együttműködési szerződés. A következő tanévtől szeretettel várják Erasmus-ösztöndíjas hallgatóinkat. Dániából is fogadtunk vendéget januárban. Mette Samuelson, a Nordjyllands Erhvervsakademi nemzetközi koordinátora már az együttműködési szerződés aláírása után látogatott el az ÁVF-re, hogy tájékozódjon az itt folyó képzésről. A dániai Aalborgban található főiskolával az előző tanévben kötöttünk együttműködési megállapodást, januárban pedig már fogadták az első kiutazó ÁVF-es vendéghallgatót.

*Novák Mária*

## FELHÍVÁS

**A cserediákok mellé hallgatói segítőt keresek, főleg az első időszak „átvételére”. Aki szívesen lenne „student buddy”, jelentkezzen bármelyik hétköznap reggel 8 és délután 4 óra között a 408. szobában, vagy e-mailben, a következő címen:**  
**[novak.maria@avf.hu](mailto:novak.maria@avf.hu)**  
**Novák Mária**  
**nemzetközi referens**



**Főiskolát végzett szakemberek és a főiskolát most végző utolsó éves hallgatók figyelmébe ajánljuk a 2008/2009-es tanév szeptemberében induló mesterszakjainkat (MA/MSc):**

- **Marketing**
- **Nemzetközi gazdaság és gazdálkodás**
- **Pénzügy**
- **Regionális és környezeti gazdaságtan**
- **Vezetés és szervezés**
- **Vidékfejlesztési agrármérnöki**

*A képzés élvonalában*

Bővebb információ:

**www.gtk.szie.hu**

**info@gtk.szie.hu**

2103 Gödöllő, Páter Károly u. 1.

Telefon: 06-28/522-090, 522-000/1905, 1999



**Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem  
Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar**

2008 szeptemberében indítja az új felsőoktatási rendszer szerinti, gazdaságtudományi mesterszakjait.

MBA (Master of Business Administration), Marketing, valamint Számvitel mesterszakok levelező formában. Pénzügy valamint Vezetés és szervezés mesterszakok nappali formában.

Egyetemi szintű (mester) diploma két év alatt.

Átfogó üzleti és menedzsmentműveltség specializációs lehetőségekkel.

Elektronikus és nyomtatott oktatási segédanyagok minden tantárgyhoz.

Levelező mesterszakokon pénteki vagy szombati óralátogatási lehetőség.

Válogatott oktatói gárdával, magas szintű kiszolgálással várjuk hallgatóinkat!

A jelentkezés alapfeltétele: egyetemi vagy főiskolai végzettség.

Jelentkezési határidő: 2008. március 15.

További információk: BME, Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar,  
Üzleti Tudományok Intézet, 1111 Budapest, Műegyetem rakpart 9.,  
T. épület, III. emelet 39., telefon: (1) 463-2020, (20) 463-2020, fax: (1) 463-1740

**www.mesterek.bme.hu**



# Petrányi Réka

## GM/N/I.

### *Hogy vezetett utad a Főiskoláncig?*

Amikor a továbbtanulásomról döntöttem, az igazi gondot a hozzám leginkább illő hivatás kiválasztása okozta. Olyan területet szerettem volna találni, ahol közvetlen-közvetett módon emberekkel foglalkozhatok, ami csapatjátékot igényel, és ami a biztos alapok elsajátítása után utat enged a kreativitásomnak. Kezdetben az orvosi pálya vonzott (plasztikai sebészet), majd a kommunikáció és a reklámszervező szakmenedzser szakot is megjelöltem. Az, hogy végül is ide járok, a szokásos felvételi „szerencsémnek” köszönhető. Mindig a második, harmadik megjelölt helyre nyertem felvételt. A reklámszervező szak elvégzése után a kommunikáció és médiatudományok helyett a GM-re vettem fel. Örülök, hogy így alakult.

### *Hogy érzed itt magad? Milyen a légkör?*

Szeretem ezt az iskolát, a légkört és az embereket. A reklámszervező szakmenedzseren szerencsére olyan társaság alakult ki, akikkel ma is nagyon jóban vagyok és folyamatosan tartjuk a kapcsolatot. Sajnos jelenleg nagyon kevés óránk van, így nem töltök elég időt bent ahhoz, hogy összefuthassak régi és új ismerősökkel, felmehessek a HÖK-be vagy a XXI-be. Kevés a társalgási lehetőség. Ez az iskola nem csupán a jövőm érdekében kötelezően látogatandó és teljesítmény orientált hely, hanem lehetőség arra, hogy minél több és érdekesebb embert ismerjek meg, barátokat szerezzek. Úgy gondolom, az ember egy nagyobb intézményben, ahova ráadásul aktívan be kell járnia, mindig tudja úgy alakítani az életét, hogy létrejöjjön egy olyan közeg, amiben jól érzi magát, ami motiválja, ami miatt az iskolai kötelezettség nem csak pusztán feladatnak, hanem hasznos és elsajátítható ismeretszerzésnek tűnik. Szerencsére általában mindig megtalálnak azok, akikkel jól érzem magam, motiválnak.

### *Ha jól tudom, jársz még egy másik iskolába. Mesélj erről is!*

Igen, stylist szakon tanulok a WERK Stílus és Kommunikációs Akadémián. Ez kétéves felnőtt képzés, heti három alkalommal, kedden és csütörtökön este, szombaton pedig déltől vannak óráim. Mivel ez a terület sok esetben igen szubjektív, a tanárok a tények mellett szemléletet, nem véleményt oktatnak, teret engednek az egyéni elképzeléseinknek. Az órák nagyon érdekesek, sokszor interaktívak, sokféle emberrel kerülök kapcsolatba és többféle gyakorlati lehetőséget is kapunk. A szakirányról egyelőre nem tudok mesélni, a specializáció még csak ebben a félévben kezdődik.

### *E havi témánk a változás. Mi volt életed eddigi legnagyobb változása?*

Szerintem az élet olyan folyamat, amiben vannak számomra fontos állandó, és hol gyorsan, hol lassan változó területek. Egyelőre semmit nem éltem meg átütő, mindent felforgató változásnak. Ahogy mindig újabb dolgokba kezdek, új embereket ismerek meg, úgy fedezem fel a világot, és változik a szemléletem is. Sokszor mást hoz az élet, mint amit elképzeltem, vagy amit szerettem volna. Igyekszem minden helyzetből a maximumot kihozni és figyelek arra, hogy közben jól érezzem magam. Lehet, hogy ez valamiféle „önnyugtató”, de úgy gondolom, mindennek megvan az oka az életben. A kihívástól függ, hogy meddig érdemes küzdenem érte, mikor jobb elfogadni, vagy az elképzeléseimen változtatni.

### *Mik a terveid a jövőre nézve?*

Rengeteg és egyre gyarapodó tervem van. Hogy ezek közül melyek, milyen sorrendben és mikor fognak megvalósulni, a lehetőségeimtől és az időtől függ. A legfontosabb a tanulmányaim befejezése a főiskolán és a WERK Akadémián, hogy hosszabb külföldi útra mehessek tanulni, gyakorlatot szerezni. Erre építve szeretnék letenni egy szakmai nyelvvizsgát, mellette elvégezni még egy smink és egy búvároktatói tanfolyamot is.

### *Szabadidődet mivel töltöd? Hobby, kisállat?*

Persze, hogy van. Barátok, család, sport, munkához-iskolához köthető elfoglaltságok, szórakozás, internetezés, tévénézés, olvasás, üvegfestés, mozi, színház, minden, ami érdekel. A szabadidőmet szinte mindig az ismerőseim határozzák meg. Ha valami társasági program van, általában rám számíthatnak. Imádom a vizet és a hozzá kapcsolódó programokat, de az évszaktól függően szinte bármilyen sportot szívesen kipróbálok.

## NÉVJEGY

### **KEDVENC:**

**Könyv:** nincs, jelenleg inkább szaklapokat olvasok: Kreatív, Marketing&Média

**Film:** a hangulatomtól függ

**Zene:** táncolható, lazuló

**Időtöltés:** szinte bármi, csak jó emberek legyenek körülöttem

**Ami elbűvöl:** a nyugalom, ami a tenger alatt van

**Amit ki nem állhatok:** a sunyiság, bizonytalanság

**Legjobb tulajdonságom:** nyitottság, vidámság, nyugodtság

**Legrosszabb tulajdonságom:** nehéz döntés (sok lehetőség, kevés idő)



# Germánné dr. Vastag Györgyi

## az Idegen nyelvi lektorátus vezetője

### *Hogyan vezetett az útja a Főiskoláig?*

A Főiskola elődjénél már itt dolgoztam és németet tanítottam. Néhány év felnőttoktatás után 2003-ban kerültem vissza óraadóként, 2004-ben főállásúként.

### *Egy éve az idegen nyelvi lektorátus vezetője. Meséljen a munkájáról, a lektorátus küldetéséről!*

Jól működő rendszert vettem át a Lektorátuson, tehát nem kellett azon gondolkodnom, hogy új vezetőként, mi mindenben akarok változtatni. Fenyvesi tanárnő nagyon szisztematikusan építette fel az elmúlt években a nyelvoktatást. Hogy mi a küldetésünk? Már az első éves hallgatókban megpróbáljuk tudatosítani, hogy a nyelvtudásra szükség van. Nemcsak azért, mert feltétele a diplomának, hanem azért is, mert idegen-nyelv tudás nélkül ma már nem lehet boldogulni a világban. Ha diplomát akarnak, nem elegendő az utolsó évben gondolni a nyelvvizsga megszerzésére. Félév alatt nem tudunk csodákat tenni. Szeretnénk tudatosítani önmagunkban, hogy a nyelvet ne csak egy tantárgyként kezeljük, bennünket pedig ne csak tanárnak tekintsenek. Lássák bennünk azt a partnert, aki segíteni kíván az idegen nyelvi akadályok leküzdésében. A mostani beiratkozásnál „smilei-s akciókkal” is erre próbáltuk felhívni a figyelmet. Úgy gondolom, hogy ez a mosolygós, időnként szigorú, de vidám arc logója is maradhat a jövőben a Lektorátusnak. Újdonságként vezettünk be az internet segítségével, hogy a nálunk tanulókkal közvetlen kapcsolatot létesítsünk. Minden hallgatóknak megvan az e-mail címe. Így közvetlenül tudjuk felhívni a figyelmet a beiratkozási, jelentkezési határidőkre (bár van, akinél ez sem segít), s tudjuk önöket tájékoztatni minden változásról, ami a nyelvoktatásunkban történik. Remélem, érzik a törődést!



### *Hogyan vált az Iskolaiújságunk lektorává?*

Dolgoztam korábban szerkesztőként. Magyar tanár is vagyok, ez irányú ambícióimat is ki tudom fejezni. Az Iksziksiért figyelve tetszik, ha valaki nemcsak befelé fordul, hanem igyekszik másoknak a figyelmét felhívni ügyekre, fontos dolgokra. Egy ilyen újság kovásza lehet a közösségi életnek. Ezért is támogatom a cikkeket lektorálásával az Iksziksi munkáját.

### *Milyen változásokra számít ettől a feladatkörtől?*

Bízom abban, hogy egy kicsit mélyebben belelátok a hallgatók mindennapjaiba, és az újságon keresztül is jobban fogok kötődni hozzájuk. A kiscsoportos nyelvtanítás – németet tanítok – viszonylag szűk keresztmetszet a hallgatókkal való találkozáshoz. Az Iksziksi nagyobb érintkezési felületet teremt közöttünk, s nem mellékesen a Lektorátus között.

### *Megtudhatunk valamit a Főiskolán kívüli társadalmi életéről?*

Képviselő vagyok a Fővárosi Közgyűlésben, és az Oktatási- és Ifjúságpolitikai Bizottságot vezetem. Ez a bizottság a Főváros középfokú oktatásáért felel. Így a főiskolaival kiegészítve szinte az oktatás minden szintjét átláthatom. Emellett képviselő vagyok a XIII. kerületben. A Szent István körút környékén lakók fordulhatnak hozzám bizalommal.

### *Információim szerint van két nagy gyermeke. Mesélne nekünk a családjáról?*

A nagyobbik fiam a Közgazdasági Egyetemre jár. Úgy tűnt, vele megszokad a tanárdinasztia, közgazdász lesz, de közgazdász tanár lesz belőle. Aktív közéletet él. A kisebbik 17 éves. Most azt a leckét adta fel nekem, hogyan lehet egy 17 éves gyereket rádöbenteni arra, itt az ideje, hogy elkezdjen tanulni. A férjem a VI. kerületi önkormányzat szociális irodájának a vezetője. Tizenegynéhány éve foglalkozik azoknak az embereknek a gondjaival, akik valamilyen szociális problémával küszködnek, s az önkormányzat segítségét igénylik.

### *Hogyan szokta kipihenni a Főiskola fáradalmait? Hobby, időtöltés?*

A képviselőség mellett túl sok szabadidőm nem marad. Tagja vagyok a Fővárosi Kulturális Bizottságnak, így majd minden fővárosi fenntartású színház előadását megnézem. Hétfőgőz úszni járok. Ez persze visszalépés, régebben minden napomat a Dagályban kezdtem. Most elhatároztam, hogy a gyermekeim számára vett taposógépen naponta legalább félórát mozgok. (Bárd tanár úr szerint ez igencsak rám fér.)

### *Mi volt a legnagyobb változás az életében?*

A gyerekek megszületése az első számú nagy változás az ember életében, amikor rájön, hogy önmagán kívül másért is felel. A másik alapvető változás az életemben az volt, hogy 2006-ban képviselő lettem. Nagy nyitást jelentett ahhoz képest, amikor még nyelvtanárnaként, tolmácsként dolgoztam. Hiszen most a főiskolai munkám mellett az egész főváros középfokú oktatásáért, gyermekvédelméért és egy választókerület lakosaiért tartozom felelősséggel.



## NÉVJEGY

### **KEDVENC:**

**Könyv:** Nadas Péter: Párhuzamos történetek

**Film:** Ófelsége pincére voltam

**Zenekar:** Budapest Hot Jazz Band

**Időtöltés:** színház, úszás, kirándulás

**Legjobb tulajdonságom:** empátia, nyitottság

**Legrosszabb tulajdonságom:** nem tudok német mondani

**Ami elbűvöl:** informatika fejlődése vagy egy csokor virág

**Amit ki nem állhatok:** képmutatás, hazugság, lustaság



Trefszker Erika

## AZ ESZKIMÓK ÉS A FOKOK

- + 15 °C - Spanyolországban az emberek télikabátot és kesztyűt húznak. Az eszkimók kifekszenek napozni.
- + 10 °C - A franciák bekapcsolják a központi fűtést. Az eszkimók még virágokat ültetnek a kertben.
- +5 °C - Az olasz kocsik nem indulnak. Az eszkimók még kabriókat vezetnek.
- 0 °C - Megfagy a desztillált víz. A Cook-öböl környékén a víz egy kicsit sűrűbb lesz.
- 5 °C - A kaliforniaiak a fagyhalál küszöbén állnak. Az eszkimók még egy utolsó roston sütést rendeznek a tél beállta előtt.
- 10 °C - Már a britek is fűteni kezdenek. Az eszkimók hosszú ujjú pólót vesznek.
- 20 °C - A nyaralók elmenekülnek Mallorcáról. Az eszkimók Szent Iván éjét ünneplik. Beköszönt az ősz.
- 30 °C - A görögök halálra fagynak és eltűnnek a Földről. Az eszkimók elkezdnek házon belül mosni.
- 40 °C - Párizs megsemmisül a jég hatalma alatt. Az eszkimók sorban állnak a hot-dogos standok előtt.
- 50 °C - A jegesmedvéket kimenekítik az Északi-sarkról. Az eszkimó hadsereg elhalasztja a téli túlélőgyakorlatát... az enyhe időjárásra hivatkozva.
- 60 °C - Korvatonturi (a Mikulás otthona) befagy. Az eszkimók kivesznek egy filmet a tékából és otthon maradnak.
- 70 °C - A Pótmikulás délre költözik. Az eszkimók kicsit idegesek lesznek, mert Koskinhorva márkájú vodkájukat már nem tárolhatják a szabadban. Megjegyzés: az eszkimó hadsereg végre megkezdheti a túlélőgyakorlatát.
- 183 °C - A még életben lévő mikrobák elpusztulnak. Az eszkimó tehének a gazdájuk hideg kezére panaszkodnak.
- 273 °C - Minden atom alapú molekula mozgása leáll. Először hangzik el eszkimóul: „Azért ma egy kicsit hideg van...”
- 300 °C - Befagy a Pokol. Az eszkimók megnyerik a futball világbajnokságot.



## ÚJ IDŐK JÁRNAK:

### Chuck Norris hőstettei után megérkeztek a Jack Bauer-tények...

- \* Jack Bauer a Lost szigetéről 24 óra alatt meglépne.
- \* Jack Bauer egyszer elfelejtette, hogy hová tette a slusszkulcsát. Fél órán át vallatta magát, mire megtört, és elárulta.
- \* Kína teljes lakossága Jack fejét akarja... Fair küzdelem lenne...
- \* Most csak azért vagyunk eszméletünknel, mert Jack nem akar cipelni minket.
- \* Ha valaki elteszi láb alól Jack Bauert, attól még nem hal meg, csak rohadt ideges lesz.
- \* Az Apokalipszisnek eredetileg 5 lovasa volt. Jack inkább gyalog jött...
- \* Egy átlagember egy napot kibír víz nélkül. Jack már 5 napja nem ivott egy kortyot sem.
- \* Amikor Jacknek elfogyott a lőszer, a tűzvonalba állt, és a testébe fúródó ellenséges golyókkal töltött újra.
- \* Jack Bauernek nincsenek barátai, mert a gyerekkori rabló-pandúr játék után minden rabló nyomtalanul eltűnt...
- \* Jack Bauer egyszer egy vadrezervátumban kipróbálta milyen a legfagyosabb tekintete. A területen azóta a nukleáris tél uralkodik.

## KÉPTELLEN ÍTÉLETEK... természetesen Amerikából...

Kathleen Robertsonnak 780.000 dollárt ítél az esküdszék, mert egy bútorboltban átesett egy szaladgáló kisgyereken és eltörte a bokáját. Az üzlet tulajdonosát meglepte az ítélet, mivel a szaladgáló kisgyerek Kathleen Robertson lánya volt.

A 19 éves Carl Truman 74.000 dollárt kapott és orvosi kiadásait megtérítették, mert a szomszédja áthajtott kocsijával a kezén. Mr. Truman ugyanis nem vette észre, hogy valaki ül az autó volánjánál, miközben megpróbálta ellopni a gépkocsi disztárcsáit.

Jerry Williams 14.500 dollárt és orvosi kiadásainak fedezését nyerte, mert a szomszéd vadászkutyája megharapta a fenekét. A vadászkutya a szomszéd bekerített kertjében volt láncon. A kártérítés kevesebb lett, mint várták, mivel az esküdszék úgy érezte, hogy a kutyát enyhén provokálta Mr. Williams azzal, hogy folyamatosan légpuskával lötte.

Egy éttermet Philadelphiában 113.500 dollár kártérítés megfizetésére köteleztek, miután Amber Carson elcsúszott a földre öntött italon és eltörte a farkcsontját. Az ital azért volt a földön, mert Miss Carson kb. fél perccel korábban a barátjára öntötte vitájuk hevében.

Kara Walton sikeresen perelte egy szórakozóhely tulajdonosát, mert leesett a toalett ablakából és kitorzta két első fogát. Miss Walton megpróbált kiosonni a szórakozóhelyről a WC ablakán keresztül, mert nem akarta kifizetni a számláját.

## A DIPLOMÁCIA CSÚCSA

*George Bernard Shaw állítólag így invitálta Winston Churchillt egy előadásra:*

*„Mellékelek két jegyet a színdarabom bemutatójára, hozza magával egy barátját... feltéve, ha van Önnek.”*

*Erre Churchill sem fogta vissza magát: „Sajnálom, de nem tudok megjelenni a premieren, de elmegyek a második előadásra... feltéve, ha lesz ilyen.”*



# PRA LOUP, TE CSODÁS

*Február 1-jén délután négy busznyi magyarral indultunk Franciaországba, a hegyek közé eldugott csöppnyi kis Pra Loupba, hogy hódolatunkat fejezzük ki a téli sportok előtt. Voltak köztünk ÁVF-esek, TF-esek, és az utazást szervező iroda ügyfelei az ország különböző városaiból.*

A több mint 24 órás utazás nem volt épp zökkenőmentes, miután többször eltévedtünk (nem csak külföldön, Magyarországon is), és egyszer a busz egyik füstölő kereke miatt is meg kellett állnunk. De nyilván nem kezdtem volna élménybeszámolóba, ha csak rossz dolgok történtek volna velünk. Nagy nehezen odaértünk, szállásunk is lett – egy kis furfangnak köszönhetően csak egy órás sorban állás után –, ami fűtve is volt és fedve, több kívánságunk pedig már nem is volt. Már csak a hat napos sítérletünk hiányzott. Hajnali két órára ez is el lett intézve, így már teljesen felvértezve, a váratlan problémákkal szemben immunisan kezdtünk bele 160 kilométernyi sípálya feltérképezésébe. Franciákról lévén szó, a pályák minőségére egy rossz szavunk nem lehetett. A melegedőkben kínált ételek és italok ára már annál inkább, de hát euró övezet is, meg Nyugat is. Mi pedig nem véletlenül vásároltunk be már itthon egy heti hideg és tasakos élelmet – nem is beszélve arról a majdnem négy kilónyi húsból készült rántott húsról, amit az indulás előtti nap délutánján sütöttem.

Azért mindenféle jajszó ellenére senki mással nem cseréltem volna, amikor 2000 méter magasságban, hegyektől körülölelve, a friss hegyi levegőt szippantva síteltem, vagy amikor a Copacabanában a TF rendezésű magyar bulin ismerkedtünk hontársakkal, vagy amikor reggel hamisítatlan francia bagettet és igazi Dijoni mustárt ettünk a rántottához. Élmény volt ugyanakkor jobban megismerni a csoporttársaimat is, akikkel már másfél éve egy szakra járunk,



mégis ez a tíznapos tábor kellett ahhoz, hogy közelebb kerüljünk egymáshoz.

Jövőre, ha nem is Pra Loupban, de valahol a hegyekben, síléccel a lábunkon remélem mindennek lesz folytatása.

*Lengyel Brigitta NT/III.*

# SPORT

# ÁVF SPORTNAP

kosárra, ki cselez legügyesebben a pályán, vagy ki csapkodja a legjobban a labdát a falhoz, s melyik csapat diadalmaskodik a végén. Az évek során már hagyománnyá vált, hogy minden aktuális félévben megrendezzük a sportnapot iskolán kívül a Gold Crown Szabadidőközpont színvonalas rendezésben. A részvétel a rendezvényen természetesen ingyenes, nincs szükséged semmire, csak egy tornacsukára, egy rövid gatyára és egy pólóra. Ha csapatban játszol, nem árt valami egységes öltözet vagy ruhadarab, és már indulhatsz is izzadni! A nap végén mindenképpen győztesként jössz le a pályáról, hiszen kellemesen telt el a délutánod, mozogtál, jól érezted magad, ismerkedtél és rájössz, hogy a következő alkalommal is itt a helyed. Az elmúlt években természetesen a legnépszerűbb a futball és a fallabda volt, de igény szerint vannak bemutatók és más sportesemények is (kosár, billiárd). A rendezvényt a diákok mindenkori képviselői, a HÖK-ösök (409-es szoba) szervezik. Ebben a félévben márciusra tűzték ki az időpontot. Ha további információkat kértek, vagy egyéb ötletek van, forduljatok HÖK képviselőitekhez, szeretettel várnak benneteket. A sportnap helyszíne: Budapest 1115 Budafoki út 111-113.

*Tem Dániel*

SPORT

# HOGYAN HOZOD FORMÁBA MAGAD TAVASSZAL TESTILEG-LELKILEG?

*Tavaszközeledtével aktuális a kérdés, hiszen a nagy téli semmittevésnek és az evéseknek meg is van az eredménye... Felugrott néhány kiló, lelkileg is fel kellene frissülni, hiszen hamarosan jönnek a napsütéses tavaszi napok, amelyeket testileg-lelkileg megújulva illene köszönteni. Mostanság oly divatosak a wellness hotelek, de nem feltétlenül szükséges feltöltődés céljából wellness szállodába menni. Elég beiktatni egyénileg a mozgást és már égne is kalóriák. Felfrissül a test és jó érzéssel tölti el az ember fiát/lányát, hogy tett valamit az egészségéért. Mozgás után jöhet egy illatos fürdő különböző fürdősókkal, a kád szélén illatgyertyákkal, ez az, ami lelkünkre is kiváló hatással van. Kíváncsiak vagyunk, Ti mit tesztek a tavaszi fáradtság ellen. Remélem, sok praktikát megismerünk tőletek. Ha észrevételeiteket, javaslataitokat szeretnétek velünk megosztani, az iksziksi@avf.hu e-mail címen bátran megtehetitek.*

*Csongrádi Erika*

Így a vizsgaidőszakot követően úgy vélem, mindenkinek szüksége van feltöltődésre. Ilyenkor a tél is megviseli az embert. Mivel lasan magunk mögött hagyjuk a hideg időt, igyekszem több időt eltölteni a szabadlevegőn. Egy hosszabb séta nemcsak a testnek és az immunrendszernek tesz jót, de a léleknek is feltöltődést biztosít. Fontosnak tartom a helyes táplálkozást, ez is elősegítheti többek között, hogy jobban érezzük magunkat a bőrünkben. Igyekszem olyan dolgot végezni a szabadidőmben, ami örömet szerez. Lehet ez egy izgalmas vagy érdekes könyv, egy jó CD, egy kellemes fürdő, vagy egy este a barátaimmal, a hangulatotól függően. Engem ezek a dolgok töltenek fel leginkább.

**Csepeli Nikolett Réka**  
GM/N/II.

Nemcsak a hosszú hideg téli napok után szükséges egy kicsit felfrissíteni testünket és lelkünket, hanem egész évben. Felfrissülni – „energiával feltöltődni” – sokféleképpen lehet és kell is. Természetesen fontos az egészséges táplálkozás és a sok mozgás, ami testünk „vérpezdítéséhez” meghatározó, de vannak más lehetőségek is. Személy szerint tavasztól őszig – amíg az időjárás kegyes hozzám – rengeteget utazom. Ahova csak lehet, oda gyalog megyek, sokat vagyok kint a szabadban, a kertben. Néha pár perc madárécsicsérgés felér egy wellness szállodában töltött héttel. Ű Kikapcsolódásként a kertünkben rendezett „házi tollaslabda bajnokság” szintén felvidít, és örömet szerez.

**Magony Maja Marianna**  
VSZ/N/III.

Számomra így a tavasz közeledtével már az a tény felüdülést jelent, hogy megszabadulhatok a meleg és nehéz téli kabátomtól. Végre szabadon járhatok anélkül, hogy az égre nézve azon kelljen tűnődnöm, mikor szakad a nyakamba egy nem kívánt zápor vagy hóesés. Szeretek a szabadság érzésével sétálni a városban, nézegetni a boltok kirakatait, és nem aggodalmaskodni a holnap miatt. Imádom beülni például egy teaházba a barátaimmal, beszélgetni velük, vagy elolvasni egy jó könyvet, megnézni egy izgalmas filmet, egyszerűen minden olyan dolgot, ami feltölt energiával és segít egy kicsit elrugaszkodni a hétköznapoktól.

**Donáci Roxána**  
GM/N/II.

Márciusi születésű lévén mindig nagyon várom a tavaszt, és nem csak a születésnapom miatt. ☺ Leginkább azért, hogy múltjon



már el a latyakos, téli kabátos, szeles idő és lehessen nagyokat sétálni, napozni, vagy csak úgy tengni-lengni a szabadban. Már az is jóleső érzés, ha nem kell sál, és a kabát zipzárat sem kell állig felhúzni. Pár hete rám tört a „nem férek a bőrömbe” láz. Nem tudom minek köszönhető, talán épp a tavaszi időjárásnak, és elkezdtem tornára és úszni járni a barátnőimmel. Mindkettő energiával tölt fel, és segít, hogy jobban tudjak koncentrálni az éppen aktuális feladatomra. Észrevettem, hogyha besüt az ablakomon a nap a szobámba, még a tanulás is jobban megy. Úgy érzem, ha egy picit aktívabb vagyok tavasszal, nemcsak a testemnek, de a lelkemnek is csupa jót tesztek ezzel!

**Karlik Veronika**  
VSZ/N/IV.

Először tisztába kell lennem azzal, milyen célt szeretnék elérni: csak egy kisebb „felújításra” van-e szükségem vagy jóval többre. Fontos, hogy megtaláljam a számomra megfelelő módszert. A diéta a mozgással együtt igazán hatásos, viszont odafigyelek, hogy ne kerüljem a túlzásokat. Lelki szempontból a következőket teszem: megőrzöm a jó kedvem (barátok, programok) és néha relaxálok, meditálok, hogy a bennem lévő stresszt levezessem.

**Kasza Júlia**  
GM/N/II.

A tavasz mindig a megújulás, megtisztulás ideje. Ilyenkor sokan szeretnének feltöltődni, új energiával nekivágni az évnek. Én is így vagyok ezzel. Próbálok több figyelmet fordítani arra, hogy mindig kipihent legyek. A jó idő közeledtével igyekszem minél több időt a szabadban tölteni. Ez testnek és léleknek egyaránt jót tesz. Több újságban és az interneten is ajánlanak ilyenkor méregtelenítő kúrákat. Lehet, hogy kipróbálok az egyiket.

**Rittling Rita**  
GM/N/II.

**Milyen út vezetett az A1 Wellness Központok marketingigazgatói pozíciójáig?**

2002. április közepe óta dolgozom az A1 Wellness Központban, amelynek akkor még csak egy állomása volt Óbudán, a 2002. január 28-án megnyílt Óbuda Gate földszintjén. Az elején a kezdetektől kellett „összerakni” a marketing munkát: beleértve a klasszikus márképítéstől az értékesítési feladatokon át mindent: a PR-t és a kommunikációt, hirdetési kampányok tervezését, reklámozást, illetve a partnerekkel való kapcsolattartást és a támogatók megkeresését.

**Mi a cégük sikerének titka?**

A központi gondolat egy Budapesten egyedülálló egészség-wellness-szabadidő központ létrehozása volt. Ez nem átvett licenz, hanem abszolút hazai termék, saját know-how. Az elnevezés a vállalkozás minőségi célkitűzéseire utal, mint „A-kategóriás”, első osztályú fitness-wellness központra, ahol mindenki, mindig a lehető legjobb színvonalat, garantált minőséget kap. Az A1-ek mögött felhalmozódott tapasztalatok, a különféle területekről szerzett tudás, a sokéves munka tette teljessé egy magyarországi viszonyokra átvihető modell képét. Rendelkezünk saját A1-franchise könyvvel, amely tartalmaz minden szervezeti és működési, telepítési és üzemeltetési ismeretet, ami egy ilyen méretű és színvonalú wellness létesítmény működtetéséhez szükséges. Az A1 először is magát a fitnesstermi minőségén újította:

Érdeklődöm, hogy az átküldött ajánlatot megkapták-e, tetszett-e, mikor találkozunk.

**Mit tudhatunk a családjáról?**

Nagyon sokat köszönhetek a családomnak, egyrészt a neveltetésért és azokért az elvekért, amire megtanítottak, másrészt azért a sok szeretetért, amit kaptam. A mai napig, ez adja a tartást, az alapot – azt, amiből erőt merítek a mindennapokhoz.

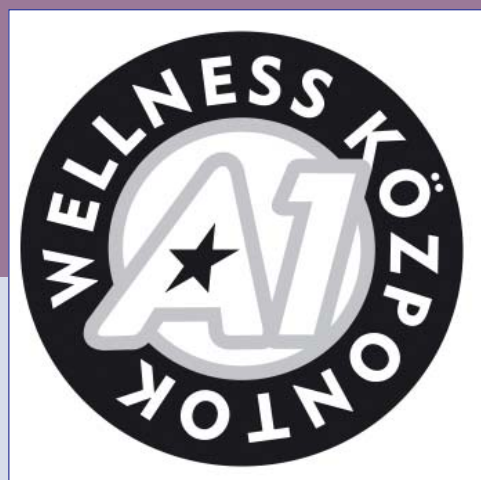
**Hogyan egyeztetni össze a munkáját és a magánéletét?**

Egyelőre egyedülállóként, egy Garfield nevű vörös macska boldog gazdajaként élem az agglagények életét: munka mellett vezetem a háztartást, mosok, főzök, vasalok. Az egyeztetésben más szereplőt nem kell bevonnom, így sokat



# PORDÁN TAMÁS

## AZ A1 WELLNESS KÖZPONTOK MARKETINGIGAZGATÓJA



addig sehol nem látott igényes gépparkjában külön helyet kaptak az erősítő és a kardió gépek. Emellett különösen nagy hangsúlyt fektettünk az edzők, oktatók szakmabeli jártasságára, szakképzettségére, pedagógiai érzékére, és arra, hogy emellett a sporthoz való hozzáállásuk megfeleljen az A1 szolgáltatásai minőségének. A szakmai irányítást Mészáros Réka (verseny aerobik kétszeres Európa-bajnok, Világkupa győztes) végzi.

**Milyen kapcsolata van az A1 Wellness-nek főiskolánkkal?**

Egy kedves felkérés iránti szívességből működünk együtt az önközvetítő főiskolájával. Az ÁVF-fel – más főiskolákhoz hasonlóan – támogatói kapcsolatba kerültünk, az önközvetítés révén: az ÁVF Napokhoz kapcsolódóan ajánlottunk fel nyereménybérleteket.

**Hogyan telik egy átlagos munkanapja?**

Általában van egy irodai és egy azon kívüli rész. Az irodában vagy a gépem előtt ülök, és levelekre, megkeresésekre válaszolok, ajánlatot írok valakinek, vagy éppen egy már élő együttműködés megvalósításának rendelkezéseit, ellenőrzését végzem, egyeztetem. A másik terület a tárgyalások, prezentációk, amelynek egy része saját terepen, másik fele külső helyszíneken, általában a megkeresett cégek irodáiban zajlik. És a mai üzleti kommunikáció, kapcsolattartás egyik általános jellemzőjeként szinte egész nap telefonálgatok: vagy engem hívnak, vagy én kezdeményezek.

ráérek a munkára, és keveset a magánéletre. Remélem, ez egyszer megváltozik. Hiszem, hogy a családalapítás mindennek a célja és értelme.

**E havi számunk témája a változások. Milyen újtáson vannak túl, vagy mit terveznek az A1 Wellness-nél?**

A tavalyi év „nagy változása” az volt, hogy megnyílt a harmadik A1 az Eurocenterben. Az idei évben pedig elkezdtük a „régebi” termék csinosítását, vagyis az A1 Óbuda és A1 Material Központ felújítását. Ennek jegyében új eszközökkel megszépülve várjuk majd vendégeinket.

**És mik az Ön személyes jövőbeli tervei?**

A személyes terveim többnyire magáncélúak, ami nem hiszem, hogy annyira érdekes az önközvetítő olvasóinak. Viszont az A1 kapcsán tudok újdonságokkal szolgálni: egyrészt tervezzük további terméknyitást, másrészt nagyon közel vagyunk ahhoz, hogy egy nagy európai fitness-lánc partnerségével mindinkább a hazai fitness piac ékkövévé váljon az A1 Wellness hálózat.

Papp-Kuster  
Ádám

# TUDATOS KARRIERÉPÍTÉS (2. RÉSZ)

## MINDEN KEZDET NEHÉZ?

Ha a módszeres álláskeresés és a tudatos karrierépítés mellett döntesz, akkor célokat és prioritásokat kell meghatároznod. Amíg munkából származó saját bevételed nincs, addig a munkavállalási motívumaid gyengék és homályosak, a céljaid utópisztikusak, a saját ráfordításod, vagyis a tét elhanyagolhatóan kicsi lehet.

A rövidtávú célok meghatározásakor prioritásként kezeld, hogy mennyi bevétel szükséges az önállósodáshoz. Elemezd, hogy van-e olyan kompetenciahiányod, ami a középtávú céljaid elérésében akadályoz, és emiatt kényszerülsz-e valamilyen átmeneti megtorpanásra: érdemes-e előbb külföldre menned nyelvet tanulni, és mellette alkalmi munkát vállalni, vagy inkább a kényszerpályát, a nyelvtudást nem igénylő, alacsonyabb kvalifikációjú munkakört célozod meg? A középtávú perspektívát ígérő cél, a végzettségednek és az ambícióidnak megfelelő állás megszerzése, amelynek meghatározásakor kihagyhatatlan az alapos elemzés: felmerült-e a diplomád kézhezvételével vagy a meglévő egy-két éves munkatapasztalatod birtokában olyan lehetőség, ami gyors és biztos elindulást, továbblépést ígér?

## VONZÁSOK ÉS CSÁBÍTÁSOK

Érdemes áttekintenünk, hogy a tudatos tervezést és karrierépítést milyen vonzások könnyítik, illetve nehezítik meg. A választható bérén kívüli juttatások gyakorisági sorában 2005-ben az otthoni internet, az önkéntes egészségbiztosítási hozzájárulás, valamint az üdülési csekk állt az élen, a nyelvtanfolyam csak a tizennegyedik helyen szerepelt. Az ennél magasabb preferenciájú, vagyis a dolgozói elégedettséget erőteljesebben befolyásoló különleges juttatások gyakoriságát a mobiltelefon és a vállalati gépkocsi vezette, miközben a kultúra, a sport és a fitness támogatása a hetedik helyre szorult.

## VALÓDI ESÉLYEK

Érdemes megvizsgálnod azokat a lehetőségeket is, amelyek valódi esélyt kínálnak az első munkahelyed megszerzésére. Vedd észre és használd ki azt, amibe már „belebottoltál”. Érdeklődj a szakmai

gyakorlatod helyén, ahol jól érezted magad, és ahol veled is meg voltak elégedve. Egyszerű út, ha a családi, ismerősi kapcsolatok révén kapsz ajánlatot. Félreértés ne essék, itt nem arra bízhatlak, hogy jogtalan előnyszerzésen törd a fejed. Vannak olyan lehetőségek, amelyek a „még-éppen-belefér” kategóriába sorolhatók, határterületei annak, amire a pályakezdő képzése szól, esetleg ami a hobbija révén vált számára ismerős tereppé.

Végezetül: néha csak úgy magától összeáll a kép. Jön egy „fura ötlet”, aminek tulajdonképpen nincs is köze a képzettségedhez, a hobbidhoz, de még a munkatapasztalatodhoz sem, hiszen merő véletlen folytán került a látóteredbe. Kipróbálsz, megtetszik, és már el is jegyeztetted magad.

## FRUSZTRÁLÓ KORLÁTOK

Végezetül hadd szóljak röviden azokról a korlátokról, amelyek akadályozzák, s persze a sikertelenség terhével is frusztrálják a pályakezdőket. A „számárlétra” majd minden szakmára jellemző, azaz bizonyos szintek komoly szakmai tapasztalat nélkül, pályakezdőként nem tölthetők be. Az elméleti ismeretek mellé el kell sajátítani a gyakorlati tapasztalatot, a szakma fortélyait. Sajnos, sokan nem hajlandók tudomásul venni, hogy ha nem rendelkeznek az alapvárások között szereplő képességekkel, akkor hiába a szakképzettség, az elhivatottság és a megnyerő személyiség, szemernyi esélyük sincs. Önkritika, bölcsesség és önbizalom kell ahhoz is, hogy az ember felismerje: nincs esélye, vagy néhány sikertelen próbálkozás után töretlen önbizalommal legyen képes továbblépni.

Nem is szaporítom tovább a szót, fogj egy lapot, s kezd a címmel: Nekem olyan állás kell...

Árvai László

Forrás: [www.allas-start.hu](http://www.allas-start.hu)

## PRÓBÁLJUNK MEG JÓ BENYOMÁST KELTENI!

*Felmérések szerint a legtöbb munkáltató mindössze 10 másodpercet tölt a meghirdetett állásra jelentkezők önéletrajzának elolvasásával.*

A munkáltatók a hatalmas iratmennyiséggel csak úgy tudnak megbirkózni, ha bármilyen, nem az állásleírásnak megfelelő önéletrajzot kiszórnak a kupacból. Ezért kell úgy megírni, hogy az önéletrajz pontosan illeszkedjen a kiíráshoz. Érdemes figyelembe venni a következő szempontokat:

- ✓ Próbáljunk jó benyomást kelteni, emeljük ki azokat a készségeket, képességeket, amelyek jól illeszkednek a pozícióhoz.
- ✓ Használjunk cselekvő igéket. A készségeket pl. egy régebbi álláson keresztül lehet megmutatni.
- ✓ Az egyes adatcsoportokat fordított kronológiai sorrendben írjuk. Kezdjük a legutóbbi tanulmányokkal, illetve szakmai tapasztalatokkal és munkahellyel.
- ✓ Ellenőrizzük a helyesírást. Az elírások és pongyolán

szerkesztett mondatok nagyon rossz benyomást sugároznak a jelöltről.

- ✓ Nem kell mindent leírni. Amikor önéletrajzot szerkesztünk, tegyük fel a kérdést: „Hogyan segít engem közelebb az áhított álláshoz ez az információ?”. Ami valóban segíthet, azt bővebben fejtsük ki. Arról ne írjunk, ami rossz fényt vetne ránk: ha valamit kihagyunk, az nem egyenlő a hazudozással. Ha úgy érezzük, hogy az álláshoz képest túlképzettek vagyunk, akkor hagyjuk ki azokat az elemeket, amelyek a túlképzettséget támasztják alá. Ha valakinek az elmúlt 5 évben több mint 10 állása volt, csak az utolsó néhányról írjon.

Az önéletrajz legyen tömör és lényegre törő, de nem árt, ha „unikum” is egyben. Nyugodtan alakítsunk ki külön kategóriákat, kiemelve speciális, az állás szempontjából fontos készségeket és tapasztalatokat.

Árvai László

Forrás: [www.ujszo.hu](http://www.ujszo.hu)

# VÁLTOZÁS ÉS VÁLTOZÁSMENEDZSMENT

„Amikor a változás szelei fújnak, a kétkedők falakat búznak föl, az optimisták pedig vitorlákat.”



Az utóbbi években az üzleti világ egyre változékonyabb, és egyre nagyobb a verseny. A gyors technológia-váltások, az élesedő nemzetközi verseny, a piacok szabályozatlansága, a tökeigényes iparágak többletkapacitása, vagy a munkaerőpiac demográfiai átalakulása mind olyan tényezők, amelyek hozzájárultak ehhez a változáshoz. A tegnapi teljesítmény, vagy az annál 5%-kal jobb, többé nem elég a sikerhez. A fennmaradáshoz és az eredményes versengéshez nagymértékű változtatásokra van szükség ebben az új világban, a több változás miatt pedig megnő a vezetés fontossága.

**A változásnak két alapvető formáját különböztetjük meg.** Az elsőfokú, vagy morfosztatikus változás egy adott rendszer keretein belül zajlik le, miközben maga a rendszer változatlan marad. A másodfokú, vagy morfogenetikus változás magának a rendszernek a megváltozása.

Hétköznapi példával élve: elsőfokú változást okozó beavatkozás például, amikor fázunk vagy melegünk van, és feljebb vagy lejjebb tekerjük a radiátor szabályozógombját. Ezzel csupán a rendszer üzemállapotát változtatjuk, miközben maga a fűtési rendszer nem változik. Ha viszont a központi fűtés végképp elhasználdik, vagy ha beköszönt egy újabb jégkorszak, akkor már hiába tekergetjük a szabályozógombot, nem tudjuk befűteni vele a lakást. Másodfokú változásra van szükség: át kell tervezni és át kell alakítani a fűtést, vagy teljesen új fűtőrendszert kell tervezni és beépíteni a régi helyett.

Jó menedzsment nélkül az összetettebb vállalkozásokban gyakran kaotikus állapotok uralkodnak, ami akár a fennmaradásukat is veszélyeztetheti. A jó menedzsment rendet és állandóságot teremt olyan kulcsfontosságú területeken, mint a termékek minősége és jövedelmezősége.

Ha a menedzsment funkcióit szeretnénk csoportosítani, az irányítás (control) elsőfokú változásokat hoz létre, az (át)tervezés (planning) és az ezt követő (át)szervezés (organizing) eredménye másodfokú változás. A vezetés (leadership) mindkét típusú változáshoz szükséges, hiszen mindkettőt emberekkel végezzük. A vezetés rendeltetése az, hogy kezelje a változást.

A változásmenedzsment a menedzsment azon szakterülete, amely biztosítja a vállalkozás külső és belső környezetében beállt változásokhoz (társasági forma, üzleti stratégia, termékválaszték, gyártási eljárás, gyártórendszer, szervezeti felépítés, személyzeti politika stb.) történő alkalmazkodást. A szervezeti változás képessége egyre inkább a szervezetek alapvető képességévé válik. Fontos viszont, hogy a szervezeti változtatás során a vezetőknek ügyeljenek arra, hogy a szervezet egyéb alapvető képességeit ne befolyásolják negatív módon. A változtatásoknak a szervezet meglévő alapvető képességeire kell épülniük!

[www.mfor.hu/cikkek/Valtozasmenedzsment.html](http://www.mfor.hu/cikkek/Valtozasmenedzsment.html)  
Szegő Alexandra

## TAVASZI ZSONGÁS

Lehet, hogy egy kicsit még várunk kell, de legbelül már érezzük, közeleg a tavasz. Reggel még hideg van, de dél körül, délután már élvezhetjük az első napsugarak melegét. A tavasz a változások évszaka. Megújul a természet, felébred téli álmából a világ. Talán nem is vesszük észre, de az emberi viselkedést nagyban befolyásolja ez az évszak.

Ahogy visszatérnek a költöző madarak, akik tőlünk messze, egy melegebb helyen vészelték át a telet, belekezdnek otthonuk „újjávarázsolásába”. Így tesz az ember is, bár az esetek többségében nem tudatosan. Elkezd építeni a fészket. Mintha késztetést éreznénk arra, hogy nagyobb rend legyen körülöttünk. Indul a tavaszi nagytakarítás, rámolás, a bútorok új helyre kerülnek, a lakás megújul. Hogy miért pont ilyenkor? A nőknél ebben a „fészekrakó ösztönnek” van nagy szerepe, ami ekkor lép „intenzív” működésbe. Felkészülnek a családban bekövetkező esetleges változásokra. (Én is novemberi gyerek vagyok, mínusz 9 hónap... február-március (ha jól szá-

molom)... Lehet, hogy a fészekrakó ösztön van a dologban?)

Persze a szemfüles „ingatlanosok” ki is használják ezt. Sok lakás és állásbörze ilyenkor kerül megrendezésre, hiszen lehetőségeket szeretnének biztosítani, hogy a tavaszi megújulás teljes legyen. Nemcsak az ember lakása, az időjárással együtt az ember hangulata, közérzete is változik tavasszal. A rövidebb éjszakák, hosszabb nappalok, több napsütés hatására ilyenkor sokkal optimistábbak vagyunk. Sokan szívesen vágnak bele új vállalkozásokba, alakítanak ki új kapcsolatokat, nyitottak az új dolgok megismerésére. Ha tehetjük, használjuk ki a tavasz első napsugarait! Hozzuk formába magunkat fizikailag és szellemileg egyaránt! Ideje felébredni a téli álomból! Ne féljünk a változásoktól!



Szegő Alexandra



## AJÁNLO

**Nightwish – European Passion Play 2008** – Jég és Rendezvény Centrum – 2008. március 5., 1A  
Dark Passion Play című album bemutató turnéjának budapesti állomásán a finn metálbanda új énekesnővel, de változatlanul energikus és felejthetetlen koncerttel várja rajongóit.

**Zorro – Jégzínház – 2008. március 8-30.**  
Zorro kalandokkal teli története ezúttal a filmvászon helyett jégen elevenedik meg.

**Rock Aréna II.** – Budapest Sportaréna – 2008. március 7-8.  
A hazai rock-műfaj olyan képviselőivel találkozhatunk itt, mint

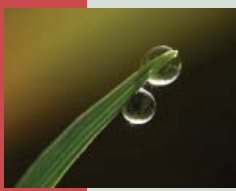
a Deák Bill Blues Band, a Pokolgép vagy a Bikini. Házigazda és műsorvezető Nagy Ferő.

**Disney on ice – Budapest Sportaréna** – 2008. március 21-23.  
Walt Disney varázslatos mesevilága a jégen, minden korosztály számára kitűnő szórakozás.

**Abigél** – Thália Színház – Musical-ösbemutató premier: 2008. március 27.  
Szabó Magda regényének musical változata olyan szereplőkkel, mint Udvaros Dorottya és Csonka András.

**Nyugat 2008-1908** – Örkény Színház – 2008. március 7-8.  
Különleges élménnyel kecsegtet az a kétszer hetven perces előadás, amelyből megismerhetjük a Nyugat című folyóirat történetét és alkotóinak sorsát.

*Gyűjtötte: Donácz Roxána*



## II. vallomás: a magányos esőcsepp

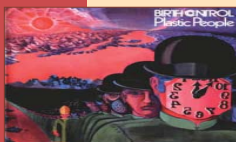
Mint az esőcsepp olyanok vagyunk,  
Fentről indulunk Istenhez közel,  
s mégis egy életen át zuhanunk,  
míg végül az anyaföld nyel el.

S mind miért van így ezt kérdezed,  
nem tudod hát mi okból  
hisz ember vagy s nem értheted  
csak egy elem a világunkból.

Lelke lehet egy cseppnek is  
érezhet féltést, magányt, s bánatot  
s bár társai milliók lettek ő is lehet árva ott.

Íme az mi emberi,  
egy életen át átkosak  
jó barát ezek vagyunk mi  
tömegben is magányosak.

*Bíró Gergely*



## ROCK'N' ROLL

*Hallott már olyan együttesről,  
hogy Plastic People of the  
Universe? Ez a cseh underground  
zenekar az egykori Csehszlovákia*

*minden bizonnyal legeredetibb és legbotrányosabb  
rock együttese volt.*

Ugyan az elnyomó rendszert nem buktatta meg, de két tagjának 1976-os letartóztatása rendkívüli események sorozatát indította el. Az ő zenéjük jelenti szomszédunknál azt, amit nálunk a Metro vagy az Illés zenekar. Ők ihlették Tom Stoppard brit drámaíró a Rock'n Roll című színdarab megírására. Ez az elsőpró erejű és szenvedélyes darab huszonkét évet felölvélve két országot és három generációt mutat be. Boncolgatja a kommunista diktatúra paranoiás viselkedését, de nem rejti véka alá az ellenzék gyengeségeit sem. A történelem egy szelete emberi történetekben elmesélve.

Szerencsések voltak azok, akik január végén befértek a Tháliába a Prágai Nemzeti Színház vendégjátékára. Személyesen hallhatták-láthatták magát a legendás zenekart is, amely félórás élő koncertet adott a darab előtt a 68-as prágai események 30. évfordulója alkalmából. A megnézni már nem is lehet a színművet, elolvadni igen. Az Európa Kiadó nemrég jelentette meg az író legújabb drámakötetét Hapgood-Rock'nRoll címmel, s ebben olvasható ez a darab is. A könyvet egyrészt azoknak ajánlom, akik szeretnék legalább kicsit jobban megérteni a Nagy Generáció tagjainak gondolkodását, akik szeretnék kicsit közelebb kerülni ahhoz az életérzéshez, amit mi magunk csak sejtünk, de már nem élhettünk át. Másrészt – természetesen – ajánlom mindazoknak, akik fel szeretnék eleveníteni fiatalságukat, a kor, a rock'n roll életérzés hangulatát.

*Karcsics Éva*



## EGY CIPŐBEN

A tavasz közeledtével önkéntelenül is eszünkbe jut a változás, a megújulás. Ha csak a külsőt nézzük, levethetjük meleg, ámde kényelmetlen ruháinkat, és feltúrhatjuk a ruhásszekrényt valami könnyedebb darab után kutatva, amitől felszabadultabbnak érezhetjük magunkat.

A belső, lelki folyamatok változása azonban még ennél is nagyobb horderejű lehet, mert különböző személyiségek alakulhatnak át, életek válhatnak külön, vagy fonódhatnak egybe egy váratlan esemény folytán.

E havi filmajánlónk darabja pontosan ilyen folyamatot jelenít meg. A történet egy testvérpárról szól, Rose-ról és Maggie-ről, akik mindenben teljesen különböznek. Míg az előbbi sikeres ügyvédi praxist, ámde kissé unalmas életet folytat, addig Maggie pillangóként repdes állásról-állásra, férfiről-férfirra, és kizárólag csak a mának él. Egyetlen dolog közös bennük, a cipőméretük, innen a cím. Amikor Rose egyik nap rádöbben, hogy nincs más választása, és be kell fogadnia szeleburdi húgocskáját, minden a feje tetejére áll addigi szépen felépített, nyugalmas életében. El kell viselnie húga szeleburdiságát, link természetét, azt, hogy kérés nélkül elveszi a cipőit. Ám amikor egyszer ágyban találja szívszerelmével, betelik Rose-nál az a bizonyos pohár, és kiteszi testvére szűrét az utcára. Maggie-nek jobb híján az jut eszébe, hogy felkeresi rég nem látott nagyanyjukat. Ettől kezdve az ő nyakán élösködik, és ezzel kezdetét veszi egy jelképes utazás a két nővér számára. Mindketten átértékelik addigi életüket, és rá kell jönniük, hogy talán sokkal több minden rejtőzik bennük, mint addig hitték.

A főszerepekben Toni Collette-t, Cameron Diaz-t és Shirley MacLaine-t fergeteseg alakítását láthatjuk. Cameron Diaz karaktere mutatja meg legjellemzőbben azt a változást, ahogy a felelőtlen lány lassan érettebb nővé válik. Shirley MacLaine szinte lubickol a nyugodt és bölcs nagymama szerepében.

Ajánlom a filmet mindenkinek, hiszen kitűnő alakításokkal fűszerezve remekül ötvöződnek a filmben a vígjátéki és drámai elemek, és pompás szórakozást nyújt bármely korosztály számára.

*Donácz Roxána*



## 2008. ÉV, A RENESZÁNSZ RENEZÁNSZA

Újságunk fő témája alól nem mentesül a kultúra rovat sem, s most is megpróbálunk párhuzamot vonni a kulturális események és a változás között.

Egy márciusi számban ez annál is könnyebb, hiszen az újjászületéshez, a megújuláshoz mi más illene a leginkább, mint a reneszánsz. Magyarország pedig idén a szó szoros értelmében a „Reneszánsz évét” éli. Indokot mindig találni a változtatásra, a megújulásra. Az idén Corvin Mátyas királlyá választásának 550. évfordulója nyújtja az apropót a rendezvénysorozatok életre hívásához. (Részletesebben a [www.reneszanszev.hu](http://www.reneszanszev.hu) honlapon ismerkedhettek meg a programok tárházával.)

A Reneszánsz Év nyitóeseménye a Mediciek fénykora című kiállítás a Szépművészeti Múzeumban, ami már január 24-től várja a látogatókat. A Medici család hírneve már öt évszázada töretlen, köszönhetően meghatározó gyűjtői és mecénási szerepüknek. A kiállítás az ő tevékenységüket és eredményeiket hivatott bemutatni. Közel kétszáz festmény, szobor, márványból, bronzból, terrakottából

készült dombormű és a XV.- XVI. századi firenzei élethez elengedhetetlen kellék enged bepillantást életükbe.

Bár a kiállítás csak kis szelete annak a többgenerációs életműnek, amit a városállamának egyik leggazdagabb és legbefolyásosabb kereskedő és bankárcsaládja felhalmozott, illetve aminek megszületéséhez mecénási tevékenységével hozzásegítette a művészet világát, mégis rendkívül változatos, gazdag válogatást tár a szemlélődő elé.

Május 18-ig várja látogatóit a Szépművészeti Múzeum. Az előzetesen tájékozódni kívánók vagy a téma iránt behatóbban érdeklődők a kiállítás önálló honlapján ([www.mediciek.hu](http://www.mediciek.hu)) további információkat találnak. Sok érdekességet megtudhatnak a Mediciek műpártoló és műgyűjtő tevékenységéről, a család életéről, Firenzéről, a XIV.-XVII. századot átfogó részletes eseményekről.



Lengyel Brigitta



## IMAX MOZI: MAXI élmény, No Popcorn

Az 1970-es megjelenése óta több mint 700 millió ember látta az IMAX filmeket, és a közelmúltban hazánkban is megnyitotta kapuit az első IMAX Mozi, a Keleti pályaudvarhoz közeli bevásárlóközpontban.

Mindannyian hallhattatok már erről a filmes technológiáról, ami alapjában reformálta meg a háromdimenziós mozi-élményről alkotott elképzeléseinket. Elfelejtjük a piros-zöld papírszemüvegeket, amikkel gyerekkorunk „3D”-s képregényeit néztük, és ámulunk.

Kicsit szkeptikusan, de érdeklődve vártam, hogy mi ez a nagy felhajtás az IMAX körül. A szlogen – „Lásd többet, hallj többet, érez többet!” – teljes mértékben megállja a helyét, bármennyire kritikusan áll is hozzá az egyszerű mozilátogató, az élmény leírhatatlan.

Technikai adatokkal, az IMAX fejlődésével és történetével nem szeretnék terhelni titeket, akit minden részlet érdekel, az látogasson el a hivatalos honlapra (<http://www.imaxbudapest.hu>), itt minden információt megtalálhat.

Jelenleg két film, „T-REX: Vissza a krétakorba” és „A nagy mélység titkai” című filmek tekinthetők meg a budapesti moziban. Ezek az első filmek, melyek ezzel a technikával készültek, de fontos leszögezni, még nem egész estét betöltő alkotások, mindkét film kb.

40 perces. Később várható, hogy bővítik a palettát és akár a legújabb sikerfilmek is eljuthatnak hozzánk.

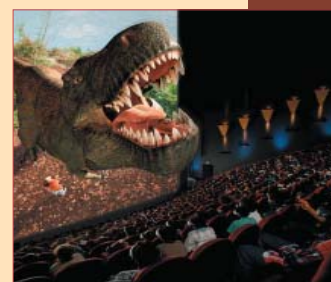
Fontos megemlítenem – bár apróságnak tűnhet – ezekben a vetítőtermekben nincsen pohártartó. A film előtt számomra sem volt világos, miért, ebből kifolyólag én is végigálltam a sort a popcorn-üdítő kombinációért. Elárulhatom, hiba volt. Ezek a filmek egyszerűen annyira lekötik az embert, hogy közben nem érdemes

önmagunk táplálásával elvonni a figyelmet. Mindenki kibír 40 perccel evés-ivás nélkül. Vagy ha nem, hát lelke rajta, én szóltam...

A szemüveg, amely elengedhetetlen ahhoz, hogy semmi ne zavarja az élményt, egy vicces kiegészítőnek tűnik, de már közel sem idézi a „hőskort”. Viszont még távol áll a hivatalos honlapon említett „divatos napszemüvegre emlékeztető szemüveg” meghatározástól is. Akár szeretsz moziba járni, akár nem, egyszer érdemes tenni egy próbát, nem fogsz csalódní!

Végezetül néhány érdekes adat:

Egy 90 perces 3D film 20.579 m hosszú, amely a Budapest-Fót távolságnak felel meg. Az IMAX<sup>®</sup> 3D kivetítők másodpercenként 48 képkockát villantanak fel! Az IMAX<sup>®</sup> moziban a 3D képek mindenhol kitűnően láthatók, ezért itt minden szék a legjobb helynek számít. Az IMAX<sup>®</sup> 3D kamerái már mindenütt jártak, az óceán fenekétől a NASCAR versenyautókon át a Nemzetközi Űrállomásig.



Bay Áron



M Ű E G Y E T E M 1 7 8 2

A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem  
Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar (GTK)

### Közgazdaságtudományok Intézet

2008. szeptemberétől – a felsőoktatás új típusú képzési rendszerében – az alábbi  
mesterszakokat (MSc)  
indítja

#### Közgazdasági elemző mesterszak

Nemzetközi gazdaság és gazdálkodás mesterszak /levelező képzési formában is/  
Regionális- és környezeti gazdaságtan mesterszak /levelező képzési formában is/

A jelentkezés feltétele: egyetemi vagy főiskolai végzettség.

Jelentkezés: 2008. március 15-ig, a felsőoktatás általános felvételi rendszerének keretében.

Képzési idő: 4 félév.

Az oklevél megszerzéséhez szükséges kreditek száma: 120.

Részletes, további információk:

www.bme.hu illetve [www.gtk.bme.hu](http://www.gtk.bme.hu) honlapokon, továbbá

Közgazdaságtan Tsz. /[www.kgt.bme.hu](http://www.kgt.bme.hu) (1)463-1172/

Környezetgazdaságtan Tsz. /[www.kornygazd.bme.hu](http://www.kornygazd.bme.hu), (1)463-1941/

A BME GTK Közgazdaságtudományok Intézet

### Környezetgazdaságtan Tanszék

2008. szeptemberében ismét meghirdeti az alábbi **felsőfokú szakirányú továbbképzési  
szakokat**

#### Környezetirányítási (KIR) szakértő

**Terület- és Településfejlesztési szakértő** /ez a képzés a **Paris-Sorbonne** (Paris IV)

Egyetemmel közös képzés keretében kerül meghirdetésre, melynek sikeres elvégzésével a  
hallgatók a BME és a Sorbonne Egyetem oklevelét egyaránt megkapják/

A jelentkezés feltétele: felsőfokú végzettséget tanúsító oklevél.

Jelentkezés: 2008. szeptember 12-ig külön jelentkezési lapon, mely a tanszék honlapjáról  
letölthető, illetve kérésre igényelhető.

Képzési idő: 4 félév.

A képzés formája: önköltséges, levelező képzés (foglalkozások kéthetente, hétvégén).

Részletes információk: Környezetgazdaságtan Tsz./[www.kornygazd.bme.hu](http://www.kornygazd.bme.hu), (1)463-1941/

Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem  
Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar  
Környezetgazdaságtan Tanszék



H-1111 Budapest, Stoczek u. 2. [St. ép. IV/402.]  
Telefon: (36 1) 463-1941, Fax: (36 1) 463-1149  
E-mail: [kornygazd@eik.bme.hu](mailto:kornygazd@eik.bme.hu)

Az Általános Vállalkozási Főiskola lapja • Felelős kiadó: Antal János főigazgató • XII. évfolyam, 4. szám

**Szerkesztőbizottság**: Karcics Éva, Bartos Gábor, Germán dr. Vastag Györgyi, Németh Zsuzsa

**Felelős szerkesztő**: Bartos Gábor, Papp-Kuster Ádám mb., **Felelősszerkesztő-helyettes**: Bay Áron, Trefszker Erika mb.

**Rovatvezetők**: Belsősek: Révész Edit, Pálizs Brigitta mb., Externálák: Kiss Norbert mb., Arc: Kozó Anett mb., Trefszker Erika mb.,  
Nekem8: Garaba Andrea mb., Sport: Tem Dániel, Kerekasztal: Karlik Veronika, Karrier: Árvai László, Mappa: Szegő Alexandra,  
Siker: Papp-Kuster Ádám, Kultúra: Lengyel Brigitta, Címlapfotó: Crisan Mariann

**Munkatársak**: Korrektor: Garaba Andrea, Fotós: Molnár Milán, Jovanovic Strahinja mb., Grafikus: Beke Szilvia,  
Hirdetésszervező: Diószegi Rita, Trefszker Erika, Programszervező: Fehér Renáta, Tördelő szerkesztő: Németh Zsuzsa

A szerkesztőség címe: 1114 Budapest, Villányi út 11-13. Telefon: 381-8153 • **Nyomdai munkálatok**: Dandera Bt. • ISSN: 1216-2728

