



## SZERETET, HÁLA, KÖSZÖNET

*Május 7.: anyák napja*

### AKTUÁLIS



### BÖLCSŐDEI DOLGOZÓKAT DÍJAZTAK

A bölcsődei dolgozókat ünnepelte városunk április 21-én, a bölcsődék napján, ez az évforduló egyúttal az újpesti bölcsődei nevelés 90. éve, hiszen 1933-ban nyitották meg az első bölcsődét városunkban, a Pamutgyár területén.

3. OLDAL

### VÁROSUNK



### SPORTOLT ÉS FŐZÖTT ÚJPEST

Április 22-én verőfényes napsütés várta a mozogni vágyókat. Egymást érték az izgalmasabbnál izgalmasabb sportkihívások, és korgó gyomorral se távozott senki, hiszen számos csapat és egyéni nevező mérette meg magát a slambucfőző versenyen.

6. OLDAL

### SPORT



### KLAMPÁR TIBOR 70

Kettős ünnepnap április 30-a a világbajnok asztaliteniszezőnek. Klampár Tibor 1953-ban ezen a napon látta meg a napvilágot, majd 1979-ben szintén a nevezetes napon győzte le a kínai válogatottat a magyar csapat a phenjani vb-döntőben.

13. OLDAL





## ORGONA ÁGA

PUBLICISZTIKA  
BESZTERCZEY JUDIT

**L**egelső emlékem az *Orgona ága* című dalocska, amit kislányként az összes anyák napján elénekeltem az anyukámnak. Aztán az ovis és iskolás ünnepek, ahol a lurkók úgy álltak fehér ingben a sorban, akár az orgonasípok. Az anyukák megilletődve ültek az iskolapadokban, a gyerekek szavaltak egy-egy versszakot, természetesen közösen is énekeltek az osztály, majd átadtuk a rajzainkat, vagy a technikaórán fabrikált ajándékokat. Sosem értettem, és talán kissé zavart is, hogy édesanyám néha elpityeredett műsor közben. Másnap pedig mindig kibeszeltük egymás között, hogy kinek sírt az anyukája, na és melyik hölgy viselte a legszebb ruhát. Bánatos is lettem, és irigykedtem azokra, akiknek még a nagymamájuk is elment a köszöntőre, mivel én már egyiküket se ismerhettem.

Később, fiatal lányként mindig letudtam egy telefonnal a május legelső vasárnapját. Bár kissé zűrös és veszekedésektől sem volt mentes akkoriban az anya-lánya kapcsolatunk, a hívás mindig tisztelettudóan megtörtént, és pont. Felnőtt nőként is számos összezörrenésünk volt, amikor pedig a fejemhez vágta, hogy „majd megtudod és visszakapod ezt anyaként”, csak somolyogtam. Én? Hiszen én mindent másképp fogok csinálni!

Kisvártatva én is anya lettem, és már elem totyogott a kisfiam gyöngyvirág csokorral a kezében, nekem énekelte az *Orgona ágát*, én pedig néha elfordulva, hogy senki se lássa, törölgettem a szememet. Szinte mindent megértettem, hogy mit miért tett vagy mondott éppen úgy és akkor az édesanyám. Sokszor elgondolkozom, hogy küllemre és temperamentumra is olyan lettem, mint ő: veszekszem, amikor hülyeséget csinál a fiam, hiszen a legjobbat akarom neki. Korholom, amikor beírásal tér haza az iskolából. És büntetést is megszabok, ha nyomós okom van rá. S a lelkem mélyén reménykedem abban, hogy egyszer ő is megérti, mit és miért tettem.

S ha már az anyák napja: fiatal édesanyaként nagyon komoly nőgyógyászati betegségen estem át, és – ahogy ilyenkor lenni szokott – beléptem néhány segítő csoportba a közösségi médiában. Megrázó élmény is lett a május első vasárnapja, mert ilyenkor mindig zokogtak a virtuális sorstársnőim. Hiszen ők is édesanyák akartak lenni, ám minden erőfeszítésük ellenére nekik ez mégsem adathatott meg. Most május hetedikére esik a hónap első vasárnapja. Édesanyámat jó ideje már a kedvenc virágával, egy csokor sárga rózsával köszöntöm. Átfut az agyamon, vajon milyenek lehettek, hogyan élhettek a csupán fényképről ismert nagymamáim? És gondolok azokra a nőkre is, akik akartuk ellenére sohasem lehettek édesanyák.



MADE IN ÚJPEST

## APÁM HÁBORÚS GYŐZTES

TÁRCA  
MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

Apámék 1942-ben költöztek Csikágóból, a Nefelejcs utcából Újpestra, a Duna közelébe, a Levente utcába. Ez a Csikágó nem Amerikában volt, a Keleti pályaudvar környékét nevezték így, ahol „jasszok”, azaz városi csavargók, zsebesek, simlisek, síttesek, piti bűnözők uralták a környéket. (Azért volt kivétel is, az említett Nefelejcs utcában működött Róth Miksa műhelye, ahol a gyönyörű, színes üvegablakok készültek.)

Amint írtam volt, apámék a Levente utcába költöztek, ami korábban Löwy Izsák utca volt, Újpest első zsidó törvénybírójára emlékezve. A zsidótörvények után lett Levente utca, a háború után pedig Ságvári utca, a kommunista mártírról elnevezve. A rendszerváltás után újra Löwy Izsák utca lett. E kis utcácska nevében benne van szép hazánk huszadik századi története.

Nagyapám még a Monarchiában született, 1894-ben a Felvidéken, Privigyén (ma Prievidza, Szlovákia), természetesen magyar állampolgárként. Aztán rossz idők jöttek. A trianoni békediktátum előírta, hogy az újonnan létrejött államok lakosai automatikusan az új állam állampolgárai lesznek. Így lett nagyapám, nagyanyám és apám csehszlovák állampolgár. Ha magyar állampolgárok akartak maradni, azt kérvényezni kellett, ezt nevezték optálásnak. Nagyapám annyira rühellette a hivatalokat, hogy nem optált, az sem tudta mi az.

Ezt a sok okosságot Duray Miklós tanulmányából vettem. Duray, az író és politikus, a csehszlovák kommunista hatalom ádáz ellenfele volt, nemzetközi hírű ellenzéki. A rendszerváltás után a szlovákiai magyar közéletben töltött be fontos szerepet.

Most januárban temették, 77 évesen, szülővárosában, Losoncon.

Ott tartottunk, hogy nagyapám nem optált, így ő és a család maradt csehszlovák állampolgár, amiről ő mit sem tudott. Snájdig ingatlanügynök ficsúrként girardi szakmáiban járta a Váci utcát, miközben sétabotját forgatta és hajtotta a nőciket. (Az ébenfa sétabot, ezüst fonattal, ma is ott lóg a falamon, rajta egy kis embléma, ezzel a szöveggel: Kígyó utca 4. Nem lehetett olcsó mulatság.)

És akkor jöttek a zsidótörvények, mindenkinek a dédszülőikig visszamenően igazolnia kellett származását. Az iratokból derült ki számukra, hogy a család csehszlovák állampolgár. Ekkor előírták számukra, hogy mint idegen állampolgárok, költözzenek el a fővárosból. Nem mentek messzire Budapestről, az akkor még önálló Újpestra.

Aztán jött egy szörnyű közjáték, amit úgy hívnak, hogy második világháború. Az oroszok '45 január 10-én jöttek be Újpestra. Nagyapám, felvidéki származása okán gagyogott valamit szlovákul, akkor még úgy mondták, tótul, ami szláv nyelv, így valamennyire el tudott beszélgetni a ruszki katonákkal. Később jelentkezett a helyi városparancsnokságon, és akkor derült ki, hogy nagyapám, apám is egy győztesnek számító ország, Csehszlovákia állampolgára. Kapott is erről egy orosz nyelvű igazolást. Attól kezdve nagyapám peckesen járt az Árpád úton, elkerülte, hogy davajgitárral málenkij robotra hajtsák. Ekkora mázlink nem is lehet, mondta nagyapám somolyogva, és tizenhat éves apám kihúzta magát, mint háborús győztes.



FOTÓ: FORTEPAN / 122920

Az Újpesti-öböl, háttérben a lerombolt vasúti híd

# A BÖLCSŐDEI DOLGOZÓKAT ÜNNEPELTE ÚJPEST AZ Ő KEZÜKBÉ HELYEZZÜK GYERMEKEINK SORSÁT

A bölcsődei dolgozókat ünnepelte városunk április 21-én, a bölcsődék napján, ez az évforduló egyúttal az újpesti bölcsődei nevelés 90. éve, hiszen 1933-ban nyitották meg az első bölcsődét városunkban, a Pamutgyár területén. Újpest 9 bölcsődével büszkélkedhet, 818 férőhely van, nincs várólista, akár év közben, akár szeptemberben fogadni tudják a kicsiket.

A jeles napon, amit immár másodszor is ünnepel meg Újpest, számos elismerés talált gazdára. Az egész napos rendezvény változatos programokat kínált. Saját készítésű videókkal mutatkozott be az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék mind a 9 intézménye. Megtörtént az Év dolgozója díj és a Gratias Ago díj ünnepélyes átadása, és kihirdették a „jövő bölcsődéje” pályázat eredményeit.

A nap során többször is énekelt a Shubidoo-Wap Kisgyermeknevelői Kórus. Érdekes előadást tartott Steigervald Krisztián generációkutató, Generációk harca címmel. A régi idők újpesti bölcsődéire emlékeztek vissza a meghívott nyugalmazott szakemberek. S miután ünnepi zárótáncot lejátszottak a helyi bölcsődevezetők, színpadra lépett a Bolyki Brothers mint meglepetésvendég.

Kocsis Ildikó Edit, az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye vezetője 45 éve foglalkozik hivatás szerűen a legkisebbekkel. „Mindazokat várjuk a pályára, akik partnerként tudnak foglalkozni, játszani, élni, gondoskodni a kisgyermekkel. Persze ahhoz, hogy kisgyermeknevelővé váljon valaki, rengeteget kell dolgozni és tanulni. De a bölcsőde olyan, mint egy család.”

A bölcsődeünnepen átadták a dr. Kardos Andor Újpest Jövője Díjat. A díj annak a személynek adományozható, aki az újpesti családok érdekében végzett magas színvonalú, kiemelkedő vagy több évtizedes tevékenységével jelentős mértékben hozzájárult az újpesti kisgyermek korai fejlesztéséhez, neveléséhez-gondozásához, a kisgyermek közösségbe való beilleszkedéséhez, a gyermek-szülő kapcsolat jobbításához, az újpesti bölcsődei ellátás színvonalának és a kisgyermekhez kapcsolódó szolgáltatások fejlesztéséhez.

A rangos elismerést – amit már második alkalommal osztottak ki – idén Farkas Anikó, a Homoktövis bölcsőde vezetője érdemelte ki.



Farkas Anikó vehette át a dr. Kardos Andor Újpest Jövője Díjat

„A pályán eltöltött 33 évem során rengeteg olyan kihívással kellett megbirkóznom, amelyek végül sikeresek lehettek. Egyrészt a mindennapok kihívásai, kisgyermeknevelőként gyermekek és a szülők megismerése és elfogadása. Intézményvezetőként pedig a kollégák motiválása, a jó és produktív munkahelyi légkör kialakítása, a hallgatók fogadása és a szervezeti, adminisztratív munka ellátása.” – mondta Farkas Anikó. Tiszaváryné Mara, az újpesti önkormányzati bölcsődék szaktanácsadója oroszlánrészt vállalt a jubileumi. A szakember a 9 önkormányzati bölcsőde szakmai tevékenységével foglalkozik az intézményvezető és a gazdasági szakemberek mellett. A szaktanácsadó arról győződött meg, hogy egyre nagyobb megbecsülésnek örvendenek a kisgyermeknevelők, 2010-ben elindult a főiskolai képzés, ezzel párhuzamosan a korábbi gondozói megnevezés is kisgyermeknevelő elnevezésre módosult, és a kisgyermeknevelők is bekerültek a pedagógusi életpályamodellbe.

Az Év dolgozója kitüntetését vehette át többek között Szabó Fanni Judit, a Lakkozó Bölcsőde kisgyermeknevelője, aki 2020 januárjában érkezett, és

három év alatt érte el, hogy kollégái felterjesszék a díjra. „Az utolsó pillanatig volt bennem némi drukkk, hogy vajon igaz lehet-e mindez. Nagyon hálás vagyok a munkatársaimnak, hogy engem találtak méltónak erre az elismerésre” – tette hozzá Fanni, a Süni csoport vezetője.

## 2023 – DÍJAZOTTAK

### Dr. Kardos Andor Újpest Jövője Díj:

FARKAS ANIKÓ,  
Homoktövis Utcai Bölcsőde  
bölcsődevezető

### Év dolgozója díj – 2023:

- SCHMIEDNÉ ESEK ROXÁNA  
kisgyermeknevelő
- RADVÁNYI KITTI NOÉMI  
bölcsődei dajka
- NÉMETH GYÖRGYI  
kisgyermeknevelő
- TAKÁCSNÉ SERES ÉVA MÓNIKA  
kisgyermeknevelő
- DAN-EGRI BIANKA ZSUZSANNA  
konyhai kisegítő
- PÁSZTOR DÓRA  
kisgyermeknevelő
- VARGÁNÉ SZAKÁLY ÁGNES RITA  
kisgyermeknevelő/  
bölcsődevezető

- SZABÓ FANNI JUDIT  
kisgyermeknevelő
- GARAY GYÖRGYI  
konyhai kisegítő
- DOROGI REBEKA  
kisgyermeknevelő/  
b.vezető-helyettes
- KRAUSZ MÓNIKA  
élelmezési ügyintéző
- PAP FERENCNÉ PIROSKA  
varrónő

### Gratias Ago Díj - 2023

A Gratias Ago Díj 2017 évelején, Kocsis Ildikó Edit az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézményének vezetője kezdeményezésére, a bölcsődevezetők, a Közalkalmazotti Tanács Elnökének egyetértésében jött létre. Azok kapják meg, akik segítik az Újpesti Bölcsődék Intézményének zavartalan működését. A díj életre hívóinak célja, hogy a humán értékek elismerésével hidat teremtsenek az Újpesti Bölcsődék szakemberei és partnerei között, akik bármilyen hozzájárulással kiemelkedően segítettek az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye működését, értékeinek megőrzését és öregbítését.

- NÉMETH MÁRIA  
Magyar Bölcsődék Egyesülete/  
Főtitkár, módszertani szakértő
- ERDÉLYINÉ KEDVES ÁGOTA  
csecsemő/kisgyermek-szülő  
konzulens
- DR. KOÓS MÁRTA  
gyermekorvos

## A JÖVŐ BÖLCSŐDÉJE

Az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye, az újpesti bölcsődék 90. éves fennállásának kerek évfordulója alkalmából, valamilyen munkatársa és munkatársi csoportja részére pályázatot hirdet, az újpesti helyi lakóközösségek igényeihez, elvárásaihoz igazodó nézőpont fókuszba helyezésével, A jövő bölcsődéje címmel.

Első helyezést ért el a Lakkozó Bölcsőde pályázata. A teljes munkatársi közösség képviselőjében a díjat átvette Óvadiné Szabadi Krisztina bölcsődevezető.

Második helyezést a Központi Előkészítő Konyha pályázata- A pályázatot írták: Harasztiné Sziládi Valéria, Ipsicsné Popelyás Anna és Mátyásné Ezer Borbála.

Harmadik helyezést ér el a Homoktövis Bölcsőde- Csirmaz Klaudiva és Deák Dóra által írt pályázata.

Különdíjban részesült a Munkásotthon Bölcsőde pályázata- A pályázatot írták: Németh Györgyi, Adorjáné Juhász Krisztina, Pappné Makai Edina és Fehér Szilvia. **BJ**



# DROGMEGELŐZŐ SZABADULÓSZOBÁBAN JÁRTAK AZ ÚJPESTI DIÁKOK

**Reggel 9 órakor állunk a X. kerületben, az Üllői út 128. Szárnyas utca felőli bejáratánál. Velünk együtt várakozik az UMSZKI egyik 17 fős osztálya, akik már javában művelik, amit egy tizenévesekből álló közösségnek művelnie kell: bolondoznak, beszélgetnek. Hamarosan megnyitja a kapuit a (V)észjelzés névre keresztelt drogprevenációs szabadulószoza, amely játékos ismeretterjesztő formában, gyakorlati tapasztalatokon keresztül igyekszik a fiatalokat felvértezni az éjszakai világ buktatóival és csapdahelyzeteivel szemben.**

Az újpesti önkormányzat nemrég kötött megállapodást a Budapesti Rendőr-főkapitánysággal (BRFK) és a Kőbányai Közbiztonságért Közalapítvány elnökével, Tóth Béla Lászlóval a tematikus szabadulószoza használatáról, hogy ezzel is elősegítse a IV. kerületben tanuló fiatalok körében a bűnmegelőzést és a drogprevenációt. A programnak köszönhetően 2023. április 1. és május 31., illetve szeptember 1. és december 31. között minden csütörtökön reggel 9 és délután 3 óra között az újpesti oktatási intézmények használhatják a különleges létesítményt, ami átlagban napi két osztály látogatását teszi lehetővé, tudjuk meg dr. Pécsi Szilviától, Czigler László közbiztonságért felelős alpolgármester kabinetvezetőjétől, aki elkísért minket az iskolások foglalkozására.

„Az együttműködés az önkormányzati drogmegelőzési stratégiába illeszkedik, a célja az, hogy a gyerekek a saját tapasztalataik útján legyenek képesek megérteni és feldolgozni a témát. Ez jóval másabb, mintha csak szóban ismertetnénk velük a hasonló helyzetekben rejlő veszélyeket” – fogalmaz Pécsi Szilvia, hozzátéve, hogy a folyamat egyik legfontosabb része, hogy a diákok meg is tudják osztani egymás-

sal és a pedagógusokkal a szerzett élményeiket és az átélt érzéseiket.

Élményekből pedig akad bőven: a kezdés időpontjában Tukora Erika,



nyugalmazott rendőr őrnagy fogadja az osztályt, akiket rögtön két, kilencfős csapatra bont. Az egyetlen lány tanuló az egyikbe, a kísérő tanárnő pedig a másikba kerül, mert a feladatok közül van, amit női, van, amit férfi logikával lehet könnyeb-

ben megoldani. A résztvevőknek ezt követően kettő, egyenként két szobából álló helyiségbe kell belépniük, és már kezdődhet is a szabadulás.

Nem szeretnénk műhelytitkokat elárulni, így a feladványokról csak annyit írunk, hogy némelyik még a rutinos szabadulószoza-járókon is képes kifogni, pedig minden segítség a résztvevők rendelkezésére áll, csak gondolkodni kell egy kicsit. Amikor az ajtó bezárul a gyerekek mögött, a csapat egy képzeletbeli diszkóban találja magát, ahol a villódzó fények és

A csapatok haladását a külső kontrollállomásról tartják szemmel a felügyelők, akik kintről tudnak kommunikálni a feladatmegoldókkal, ha szükséges, és mindent látnak, ami a helyiségekben történik. Mi is velük együtt követjük és izguljuk végig az iskolások nagy kalandját. Mindkét csoport szerencsésen teljesíti az előtte álló kihívást, és láthatóan felvillanyozva foglalnak helyet ismét a fogadótérben.

Ekkor kezdődik a foglalkozás második, kiemelten fontos része: az élmények megbeszélése. Pécsi Szilvia kérdéseire a gyerekek sorra árulják el, kinek mi volt a leghasznosabb, a legérdekesebb és mit találtak a legzavaróbbnak. A kamaszos szűkszavúsággal megfogalmazott válaszokból lassan formát ölt a foglalkozás valódi lényege: a túlnyomó többség a csapatmunka megélését, jelentőségét, a gyakorlati helyzetek és az új információk jelentette tudást emeli ki meghatározó élményként. Megnyilvánulásaikban nyoma sincs annak az egykedvű elzárkózásnak, amit a sablonos megelőző oktatások unalomig ismert és ismételt, száraz jó tanácsai sokakból képesek kiváltani.

„Pontosan ezt szeretnénk elérni, hogy rávezessük a diákokat az együttműködés, az egyén-csoport dinamikák, az ok-okozati összefüggések és a következmények jelentőségére” – mondta el Pécsi Szilvia, aki azt is elárulta, hogy az iskoláktól és a diákoktól is nagyon pozitív visszajelzéseket kaptak eddig a programról, és remélik, hogy a jövőben még sok újpesti tanuló is részt vehet ebben a közösségépítő, játékos megelőző oktatásban.

TARI TAMÁS

## TANULÁS ÉS MŰVÉSZET KÉZ A KÉZBEN A PÉCSI ISKOLÁBAN

**A Pécsi sulis két alsó tagozatos osztályában is működik már az a különleges oktatási program, amely a legjobbak közé került egy rangos nemzetközi versenyen.**

A program „A Tanulás Művészete” nevet viseli, a Kreatív Tanulás és Oktatás Alapítvány égisze alatt. A projekt – angolai és norvégiai előzmények után – itthon három iskolában valósult meg, közöttük a Pécsi Sebes-

tyén Ének-zenei Általános Iskolában, Újpesten.

A különleges tanulási program révén különleges tanórákat tartanak a Pécsi iskolában: ezeken a foglalkozásokon nemcsak az adott tanár vesz részt, hanem egy művész

is. Ami azt jelenti, hogy a tanórákon pedagógusok és művészek dolgoznak egymás mellett a gyerekekkel. A gyakorlatban tehát azt jelenti, hogy a kiválasztott tanórákon akár egy festőművész is részt vehet, aki teljesen más szemszögből világít rá a tananyagra. Ez a speciális program két éven át zajlik, heti három alkalommal, egyebek mellett a Pécsi Sebestyén iskolában. A Tanulás Művé-

szete programnak az a célja, hogy a részt vevő gyermekek számára könnyebbé és örömtelibbé válhasson az oktatás – az intézmény falai között és otthon is.

A tapasztalat azt mutatja, ezek a gyerekközpontú, kreatív tanórák sikeresen vonhatják be a hátrányos helyzetű tanulókat, megakadályozva talán a korai lemorzsolódásukat is.

ÚN



# ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA 60 MILLIÓ FORINTTAL TÁMOGATJA A FELELŐS ÁLLATTARTÁS HÁZÁNAK MEGVALÓSÍTÁSÁT!

**Szinte nincs olyan újpesti, de mondhatnánk, hogy budapesti, aki ne ismerné a Rex Kutyaotthon Alapítványt, és az általa működtetett Rex Állatszigetet.**

Mindannyiunknak van egy-egy emléke arról, hogy milyen is itt kecskéket etetni vagy éppen háziállatokat gyerekünkkel a kezünkben nézni, nyuszit simogatni, és megismerni az itt élő megmentett és gazdira váró ku-

tyákat és macskákat. Azt a szemléletet, mely átjárja az egész létesítményt, hogy igenis lehet és kell is segíteni a bajba jutott állatokon. Most az alapítvány történetében egy új állomás következik, egy nemzetközi viszonylat-

ban is egyedülálló országos állat- és oktatóközpont létrehozásával, melynek megvalósulását dr. Trippon Norbert kezdeményezésére, a képviselő-testület egyhangú döntésével, Újpest Önkormányzata 60 millió forinttal támogatja.

**Nem csak az állatszerető újpestieknek!** A Felelős Állattartás Háza egy országos oktatóközpont, ahol a jövő generációi, a gyermekeink interaktív módon ismerkedhetnek meg az állatok szükségleteivel és a felelős állattartás alapjaival. Továbbá itt kapna helyet a kutyamúzeum is, mely a kutyatartással kapcsolatos ismeretek egyedülálló gyűjteménye lesz. Sőt, ha valakik vidékről vagy külföldről jönnének ide, még meg is tudnak szállni az épület egyik részében.

„Nagyon fontos, hogy már egészen kicsi kortól elültessük a gyermekek szívébe azt,



hogy miként kell egy állattal bánni: ismerje meg igényeit, szükségleteit” – mondta el Király Péter, a Rex Kutyaotthon Alapítvány alapítója.

„A Rex Kutyaotthon Alapítvány és az önkormányzat között több évtizedes együttműködés áll fenn, ők kérték a segítségünket a már megkezdett beruházás befejezéséhez. Úgy gondolom, hogy egy ilyen egyedülálló kezdeményezés támogatása rendkívül fontos, hiszen ezáltal a gyermekeinknek teremtünk lehetőséget arra, hogy meg-

ismerjék és megtanulják azt, hogyan kell bánni a körülöttünk élő állatokkal. Újpest egy büszke város, és büszkék vagyunk azokra, akik olyan elhivatottak egy célért, mint Király Péter és a Rex Kutyaotthon Alapítvány” – teszi hozzá dr. Trippon Norbert Újpest alpolgármestere.

A Felelős Állattartás Háza civil és vállalkozások is támogathatják, mint ahogy tették eddig is. Erről bővebb információ itt található: [www.rex.hu/hu/tamogatasi/teglajegy](http://www.rex.hu/hu/tamogatasi/teglajegy) EJ



## IDÉN MÁR 14 OVIBAN ÉS BÖLCSIBEN GYÖNYÖRKÖDhetnek ZÖLDFALAKBAN

**Folytatódik az Intézményi Zöldfalak Projekt, melyet dr. Trippon Norbert indított útjára 2020-ban. A zöldítés népszerűsége miatt a projekttel nem is állnak meg, már az óvodák és a szülők kéri, hogy csatlakoztassák intézményüket a programhoz.**



Ezúttal az Aradi bölcsőde kapott zöldfalat, ezt a felületet telis-tele borítják a növények. Az önkormányzat eddig 9 óvodáját, bölcsődéjét tette ezzel a megoldással barátságosabbá és egészségesebbé, idén pedig újabb öt intézmény kapott növényekkel borított épített falat.

Az Aradi bölcsődében április 20-án mutatták be ezt a látványos, természet- és egészségbarát zöldfelületet. Dr. Trippon Norbert alpolgármester hangsúlyozta, hogy a zöldfaltelepítés fontos eleme az önkormányzat városszépítő és zöldpolitikájának. „Hála istennek, rendkívül pozitívak a visszajelzések úgy a dolgozók, mint a szülők részéről. A gyerekek is sokszor megcsodálják a növényeket, amelyekkel közelebbről is megismerkedhetnek.” Dr. Trippon Norbert kitért arra is, hogy a látványos zöldfalak automata ön-

tözőberendezéssel működnek, a növények rendkívül gyorsan nőnek, és télen-nyáron zöld környezetet biztosítanak az érintett intézmények számára. A zöldfal nemcsak gyönyörű látványt nyújt, hanem a levegő is teljesen más az érintett helyiségekben. „Hozzáteszem, az önkormányzat nemcsak a telepítésről, hanem a zöldfalak folyamatos karbantartásáról is gondoskodik.” – hangsúlyozta az alpolgármester.

Kakulya Pálné, az Aradi bölcsőde vezetője szerint a zöldfal révén sikerült kicsit behozni a természetet a bölcsőde falai közé. „Kis helyen sok növény foglal helyet, amely szép és megnyugtató hatású. A gyerekeknek is nagyon tetszik, sokat járunk már most csodájára a kicsikkel.” Elhangzott, a kisgyerekek tisztelettel és óvatosan bánnak a növényekkel, eszük ágában sincs bántani vagy esetleg megkóstolni azokat. Éppen ellenkezőleg, a zöldfal révén megismerik és hozzászoknak a növények ápolásához, megtanulnak együtt élni a természettel. Az Aradi utcai bölcsi fala egyébként közvetlenül a bölcsődék napja előtt telt meg zölddel, így szimbolikus ajándékká is vált. ÚN



# ÚJRA EGYÜTT MOZGOTT ÚJPEST

Ezúttal kegyes volt az időjárás az újpesti Tavaszi Sportparti népes közönségéhez, hiszen bár az őszi rendezvényt elmosta az eső, de április 22-én verőfényes napsütés várta a mozogni vágyókat. Ahogy azt megszokhattuk, idén is egymást érték az izgalmasabbnál izgalmasabb sportkihívások, és korgó gyomorral se távozott senki, hiszen számos csapat és egyéni inyesmester mérette meg magát a slambucfőző versenyen.

**R**enetegen érkeztek, hogy csodálatos tavaszi időben együtt mozoghassanak, főzhessenek. Az Újpest Önkormányzata által szervezett sportpartinak ezúttal is a Bánka Kristóf Sportközpont adott otthont. Bátran kijelenthetjük, hogy az egész napos eseményen mindenki megtalálta a magának való sportprogramot. Ráadásul idén egy alföldi pásztorétel, a slambuc elkészítésében remekelhetek mindazok, akik beneveztek a hagyományos főzőversenyre.

Sportos Újpest rendezvényén az egész napos sportprogramok, játékok és foglalkozások révén a jelentkezők kipróbálhatták egyebek mel-

lett a célba dobást, a darts-focit, a célba rúgást, a koordinációs létrát, az evezős ergométert vagy a digitális reflexpálya feladatait. A feladatok során összegyűjtött pontokat pedig a helyszínen található pontboltban válthatták be ajándékokra. De volt a sportpartin szárazföldi evezés, trambulín, buborékfoci, teqball, és még felsorolni is nehéz, mennyiféle aktivitás. S ha sportparti és Újpest, akkor labdarúgás! Most sem maradhatott el a kispályás labdarúgótorna, amelyen felnőtt férfi csapatok vehettek részt. A kidobós azaz dodgeball tornát pedig speciális szövet labdákkal játszották, ebben a megmérettetésben csapaton-



ként egy nőnek is részt kellett vennie. A Tavaszi Sportparti résztvevői felmérhették az egészségi állapotukat az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodájának jóvoltából. A Felhőn Szállók program szakemberei sátrát is fel lehetett keresni, ahol miközben társasoztak az érdeklődő fiatalok, az „élet

nagy kérdéseiről”, vagy éppen saját problémáikról is beszélgethettek a program egyik vezetőjével, Andula Zsuzsannával és társaival. Aki pedig a fárasztó sporttevékenységeket követően némi energiával akarta feltölteni szervezetét, szeretettel várták a slambucfőzők egy finom tál öreglebbensre. **BJ**

## IDÉN IS LESZ MUSKÁTLIOSZTÁS!

A 8.500 CSOMAG MUSKÁTLI ÉS VIRÁGMAGOT A KÖVETKEZŐ IDŐPONTOKBAN ÉS HELYSZÍNEKEN TUDJÁK ÁTVENNI AZ ITT ÉLŐK SZEMÉLYI ÉS LAKCÍMKÁRTYA BEMUTATÁSÁVAL:

### OSZTÁSI HELYSZÍNEK:

2023.05.18. CSÜTÖRTÖK 10.00-13.00 KÖZÖTT:  
BŐRÖNDÖS SÉTÁNY ÉS BÉKE TÉR

2023.05.18. CSÜTÖRTÖK 16.00-19.00 KÖZÖTT:  
ÚJPESTI VÍZTORONY MELLETTI ZÖLDTERÜLET

2023.05.19. PÉNTEK 10.00-13.00 KÖZÖTT:  
SEMSEY ALADÁR PARK

2023.05.19. PÉNTEK 16.00-19.00 KÖZÖTT:  
SÁRPATAKI PATIKA MELLETTI ZÖLDTERÜLET



### ÁTVÉTELI FELTÉTELEK:

A CSOMAGOKAT KIZÁRÓLAG SZEMÉLYI IGAZOLVÁNY ÉS LAKCÍMKÁRTYA BEMUTATÁSÁVAL LEHET ÁTVENNI. MINDEN LAKCÍMRŐL CSAK EGYSZER, VAGYIS CÍMENKÉNT EGY CSOMAG VEHETŐ ÁT. MEGHATALMAZÁST NEM ÁLL MÓDUNKBAN ELFOGADNI!

A KÖRNYEZETVÉDELMEK JEGYÉBEN IDÉN NEM ADUNK ZACSKÓT, KÉRJÜK A LAKOSSÁGOT, HOGY ERRŐL SAJÁT MAGUKNAK GONDOSKODJANAK!



# AZ ANYÁKÉ ÉS A NAGYMAMÁKÉ MÁJUS ELSŐ VASÁRNAPJA

Egyik legszebb ünnepünk az anyák napja, amely idén május 7-re esik. Az anyák napja világszerte megünneplelt nap, amelyen az édesanyákat és a nagymamákat köszöntjük. Ilyenkor a gyerekek és a felnőttek kifejezik azt az önzetlen szeretetet és gondoskodást, amit nehéz szavakba önteni. Magyarországon első alkalommal 1925-ben a Magyar Ifjú-

sági Vöröskereszt tartotta az évfordulót. 1928-ban miniszteri rendelet alapján a hivatalos iskolai ünnepélyek közé emelték az anyák napját. Míg a kisgyerekek leginkább a saját rajzaikkal kedveskednek az édesanyjuknak, a nagyobbak már hagyományosan virággal – orgonával, gyöngyvirággal, rózsával köszöntik szeretteiket.



## EMLÉKEZÉS A FUTBALLFENOMÉNRE

Zsengellér Gyula labdarúgó alakját idézi fel az Újpesti Torna Egylet, az UTE Baráti Köre és az Újpesti Közművelődési Kör május 12-én, az Újpesti Polgár Centrum színháztermében. A klubestre meghívták az egykori újpesti labdarúgó aranycsapat tagjait és az UTE Baráti Körének más képviselőit is. Az 1999-ben elhunyt Zsengellér Gyula világbajnoki ezüstérmes labdarúgó volt, a magyar válogatott tagja és legendás lila-fehér. Pályafutását Lő-

rincz Róbert könyvtárigazgató, az Újpesti Helytörténeti Alapítvány Arany Horgony-díjas kurátora, az újpesti futball történetének kutatója eleveníti fel gazdag képanyaggal, régi filmrészletekkel, hangfelvételekkel. Az UTE, az UTE Baráti Köre és az Újpesti Közművelődési Kör idén ősszel az újpesti stadion falán emléktáblát állít a neves újpesti világklasszis csatár tiszteletére – az önzetlen támogatásoknak köszönhetően.



**Koszorúzás a magyar tűzoltók napján.** Szent Flórián és a tűzoltók napja alkalmából megemlékezés keretén belül koszorút helyezett el a IV. kerületi tűzoltóság mellett álló emlékműnél Újpest részéről Czigler László alpolgármester, valamint a XV. kerület polgármestere, Cserdiné Németh Angéla. A résztvevők ezzel emlékeztek a katasztrófavédelem hősi halottjai előtt és tiszteltek a tűzoltók előtt.



**Közeleg a régi idők gyereknapja!** Már csupán néhányat kell aludni, és május 29-én ismét itt a gyereknap, ezúttal is a nosztalgia jegyében. A gyereknapon egyebek mellett koncerttel, aszfaltrajzversennyel, öko-kézműveskedéssel, táncszínházi előadással és a Merende-műhely eszközeivel várják a kicsiket és a nagyokat. Ismét üzembe helyezik a csodálatos carousel-körhintát, és a régi autók szerelmeseinek kedveve újra megtartják a már hagyományos oldtimer bemutatót. A színpadon Marót Viki és a Nova Kultúr zenekar, a Kaláka együttes és Dévényi Tibi bácsi csinálják a hangulatot, továbbá érkezik a Talmácsi Ring Mobilpálya a Szent István térre.



**Dal a békéért.** Neves magyar énekesnők közreműködésével énekeltek a békéért. A programot Bokros László FAT, az Újpest egyik ismert ve-

zészurkolója hozta létre. A koncert létrehozásában számos Újpest-szurkoló segített, egyebek mellett Bokros Lászlóné, Lendvai Karesz és Már-

ta Ferenc. A közös dalt megelőző pódiumbeszélgetést FAT mellett egy 12 éves, ám máris díjnyertes színésznő, Balla Emma Rianna vezette.



## EZ A LEGFONTOSABB DÁTUM A 3-AS METRÓ FELÚJÍTÁSÁNÁL!

**Ez a nap is eljön: kevesebb mint 3 hét múlva, május 22-én adják át a 3-as metró teljes vonalát és minden állomását az utasforgalomnak – jelentette be Karácsony Gergely főpolgármester a közelmúltban.**

**B**udapest nagy öröme március 20-tól hétköznaponként újra a teljes vonalon, Kőbánya-Kispest és Újpest-központ között járt a 3-as metró. Azonban május 22-ig a Nagyvárad téren és a Lehel téren még tart a felújítás, ezért

ezek az állomásokon nem álltak meg a szerelvények, a lezárt állomások környékét pótlóbuszal és egyéb járatokkal lehetett megközelíteni. Hétfőként csak Újpest-központ és a Göncz Árpád városközpont között közlekedtek a szerelvények, a Göncz Árpád városközpont és Kőbánya-Kispest között az M3-as pótlóbuszal lehetett utazni. Május 22-én azonban befejeződik a 3-as metró teljes rekonstrukciója, öt és fél év után. A 3-as metró Magyarország legnagyobb utasforgalmat lebonyolító kötőpályás vonala. Naponta 500-550 ezren utaznak rajta, csaknem kétszer annyian, mint a teljes magyarországi vasúthálózaton.



Szily László: Beírás című könyve alapján:

# Segítség! Iskola!

AVAGY TULÉLŐKALAUZ SZÜLŐKNEK

Rendezte: Simon Kornél

Simon Kornél Lukács Miklós

**MÁJUS 15., 18 ÓRA**  
UP RENDEZVÉNYTÉR

SZEREPLŐK: LUKÁCS MIKLÓS, SIMON KORNÉL. RENDEZTE: SIMON KORNÉL. A RENDEZŐ MUNKATÁRSÁ: SEBŐK PAPP ÁGNES.  
BÍRTA: SZILY LÁSZLÓ. ÁRTHYA: DÉRÉS PÉTER, LUKÁCS MIKLÓS, SIMON KORNÉL.

15+ VIGYÁZATI SZÓKIMONDÓ SZÓVEGEK! UP RENDEZVÉNYTÉR

**Lendületben a Szülői Akadémia.** A nagy sikerű márciusi Üvegfal című előadást követően május 15-én a Szülői Akadémia keretén belül ismét várják az érintetteket. Ezúttal a *Segítség! Iskola! – avagy túlélőkalauz szülőknek* című előadás tekinthető meg. Az egyfelvonásos könnyed produkciót Simon Kornél és Lukács Miki mutatja be, Szily László műve alapján. Míg Simon Kornél több mint tíz szerepet alakít, Lukács Miki önmagát adja. A Szülői Akadémia az újpesti Felhőn Szállók program keretében működik. Az újpesti Felhőn Szállók alappillérei a már említett Szülői Akadémia, prevenció csoportfoglalkozások, rendhagyó osztályfőnöki órák, kortársképzés, mentálhigiénés sátor kitélepülései. A május 15-i előadást követően ezúttal is pódiumbeszélgetést tartanak szakemberek bevonásával. Az ingyenes előadás regisztrációhoz kötött, amit megtehetnek a [www.uprendezvenyter.hu](http://www.uprendezvenyter.hu) oldalon, a Szülői Akadémia felületen.



**Májusfa a központban és már Káposztásmegyeren is.** A hagyományokhoz híven ismét májusfát állítottak Újpest központjába május elsején. Újdonság viszont, hogy már Káposztásmegyér is örülhet a hagyományos májusfának, amely a szerelem és a húsvéti időszak szimbóluma is. A népszokás eleme az úgynevezett májusfa kitáncolás, amelynek a pontos dátumáról és a részletekről később tudósítunk.



**Ovitenisz Újpesten.** Két óvodában is kísérleti jelleggel kipróbálhatták a teniszt az óvodások. A sí és az úszásoktatás mellett immár a „fehér sporttal” is megismerkedhetnek az újpesti gyerekek. A városvezetés azon dolgozik, hogy minél hamarabb be tudják ezt a sportot vezetni az újpesti ovisok nevelési programjába.



## VIRÁG ÉS PELIKÁN

- Figyeljen ide, Pelikán!
- Figyelek, Virág elvtárs.
- Mit szólna hozzá, ha kineveznénk nagykövetnek?
- Röhögnék. Imádom a Virág elvtárs tréfáit.
- Ez nem vicc, Pelikán! Maga lesz Magyarország washingtoni nagykövete. Érti?
- Értem. Illetve nem értem! Hogy mi leszek én?
- Nagykövet. Maga fogja képviselni hazánkat, hazánk érdekeit az USA-ban.
- Virág elvtárs! Én eddig csak egyszer voltam követ.
- Maga? Hol?
- A Dél-Dunán. Mikor a gátőrök szövetsége követségbe küldött a horgászszövetséghez az orvhorgászok megfélemezésére.
- Na, és mit ért el?
- Semmit! Arról volt szó, hogy közösen fogjuk megfélemezni a rapsicokat, de kiderült, hogy a pecások inkább az ellenségeink, mint a szövetségeseink.
- Na látja, most is pont erről van szó! Ezért kell magának az USA-ba mennie.
- De, Virág elvtárs, az USA a szövetségeseink, nem?
- A nemzetközi helyzet fokozódik, Pelikán! Sajnos a dolog most úgy áll, hogy az USA csak Magyarország szövetségese csupán.
- És kinek kéne még, hogy a szövetségese legyen?
- Hát szeretett vezérünknek, pártunknak és kormányunknak.
- Tessék várni, Virág elvtárs, most egy kicsit megkeveredtem. Legutóbb arról volt szó, hogy a mi vezérünk és pártunk az a Magyarország.
- Ez így is van!
- Akkor most kinek a szövetségese az USA?
- Magyarországnak.
- És ebből hogyan maradt ki pártunk és kormányunk?
- Látja, most a szarvánál fogta meg a kérdést! Ezt kell majd magának tisztáznia odakint!
- Virág elvtárs! Tetszik tudni, hogy erre a feladatra nálam hülyébbet keresve sem találna?
- Ne aggódjon, Pelikán, külügyi elvtársunk mindenben a segítségére lesz.
- Tessék mondani, fogja bírni?
- Ki és mit?
- Hát az a külügyi elvtárs, a segítséget.
- Nyugalom, Pelikán, bírni fogja. Majd együtt repülnek ki Amerikába, és az úton mindent elmagyaráz. Tulajdonképpen magának csak bólogatnia kell, szépen, okosan. A többit bízza a tolmácsokra.
- De Virág elvtárs, én csúnya vagyok és hülye. Hogy fogok szépen és okosan bólogatni?
- Ne legyen ilyen kishitű, Pelikán! Azok se okos szépfiúk odaát. Maga, illetve a tolmács elvtársak meg szépen meggyőzik őket, hogy ne ugassanak bele a dolgainkba, mert baj lesz.
- És ha nem tudják meggyőzni őket?
- Akkor majd kérünk tőlük valamit. EJ

## KÉPVISELŐI NAPLÓ



Barátaim, újra és újra előjön a kérdés, meddig tart még ez az egyre súlyosabb megélhetési válság? Minden egyes nap újpestiek szoronganak a boltok pénztárainál, mert hiába próbálnak kevesebbet pakolni a kosárba - csak egy kis sajtot, kenyeret vagy tejfölt, némi gyümölcsöt -, a pénztárnál kapott végösszeg sokszor mégis tízezrekre rúg. De ki tehet erről? Miért ér egyre kevesebbet a fizetés, a nyugdíj? Miért élünk sokkal rosszabbul, mint mások Európában?

A válasz persze az orrunk előtt van: Orbán Viktor döntései miatt élünk rosszul. Miatta nem kapja meg Magyarország az uniós pénzeket. Miatta van háromszor akkora infláció Magyarországon, mint az EU-ban, ezt fizetjük meg minden bevásárlásnál. Bizalomhiány, gyenge árfolyam, magas adók és mégis magas költségvetési hiány és magas kamatok. Ez az orbáni infláció.

Az Árnyékkormány ezért egy 13 pontos anti-inflációs csomagot dolgozott ki az orbáni infláció megállítására. A történelmi mértékű élelmiszerdrágulást például több alapvető élelmiszer áfájának 0 százalékra csökkentése vetné vissza. Orbán Viktor hétszeres rezsimelesét szintén a rezszi áfájának csökkentésével (27-ről 5 százalékra), és a rendszerhasználati díjak 2022. januári értékén való befagyasztásával lehet mérsékelni.

Az orbáni infláció miatt a benzin és a gázolaj áfáját, valamint a jövedéki adóját is csökkenteni kell, hogy az üzemanyagárak literenként 500 forint alá menjenek vissza. Nem a költségvetésnek kell még több bevétel, hanem a családoknak kell segíteni! Mert kiemelkedően fontos negyedévente nyugdíjkorrekciót, azaz visszamenőleges nyugdíjmelést fizetni a nyugdíjasoknak, valamint be kell vezetni az EU-ban már kiharcolt európai minimálbért, hiszen a gyorsuló orbáni infláció felfalja a nyugdíjakat és a fizetéseket. Egy év alatt egy havi jövedelmünket veszítettük el a vágató infláció miatt! Ez csak néhány lépés a 13 pontos intézkedési tervből, további részleteket a Facebook-oldalamon olvashattok.

A pedagógus szakszervezetek az ellenzéki parlamenti képviselők segítségét kérték, hogy előzetes normakontrollal támadják meg az Alkotmánybíróságon a tiltakozó pedagógusok elleni „bosszútörvényt”. Országgyűlési frakciónk kiáll a pedagógus szakszervezetek mellett és részt vettünk az ellenzéki pártok közös beadványá-

nak elkészítésében. Az Orbán-kormány „bosszútörvénye” megfosztja a tanárokat közalkalmazotti státuszuktól, megkönnyíti a kirúgásukat és tisztességes fizetés nélkül kényszerítené őket túlmunkára. A kormány ezzel a törvénnyel akar bosszút állni a pedagógusokon, akik polgári engedetlenséggel és sztrájkjal próbálták maguknak méltányos bért kiharcolni. Ezzel szemben, az Árnyékkormány szerint azonnali 45 százalékos pedagógusbér-emelésre van szükség.

Nincsenek egyedül, átérezzük a helyzetüket, mert több hónapos hitegetés után elbocsátották a Tungsram utolsó dolgozóit is. Hiába ígérték meg februárban a Tungsram megmaradt újpesti dolgozóinak, hogy egy másik befektető átveszi őket, mostanra kiderült, ez nem így lesz, mindenkit elbocsátanak. Az új hatalmasoknak nem volt fontos, hogy a Tungsram megmaradjon.

Hol kereshetünk egy kis nyugalmat? Mi az, ami zaklatottságunkon enyhíteni tud? Ha hazaérünk Újpestre.

A városban sétálva gyönyörködve csodáljuk: virágoznak a vadvirágok Újpest-szerte. Látványosan haladnak a munkálatok a Főtér-park területén és közben elkészült a 250 fából álló Megyeri úti fasor is. Mi újpestiek ilyenek vagyunk, szeretjük és ápoljuk környezetünket. Mi a békés munkában hiszünk. Közismert, hogy Újpest motorja dr. Trippon Norbert, aki több ciklusos alpolgármesterként bizonyította politikusi és szakmai elismertségét és rátermettségét, na ezt látjuk itt, a kerületben.

Barátaim, ne hagyjátok, hogy a dolgok nélkülöttek változzanak! Véleményetek és javaslataitok lényegesek számomra, azokat személyesen a közérdekű fogadóórán, vagy a +36 20 383-4549-es telefonszámon és a kepvisele@varju.hu e-mail-címen is várom.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,  
11. sz. országgyűlési  
egyéni választókerület, Budapest



IRATKOZZ FEL A YOUTUBE-CSATORNÁNKRA!



# ZSUZSIKA NÉNI ÉS AZ ÚJPEST SZELET

**Valiczek Józsefné, vagy ahogyan sokan ismerik, Újpest Zsuzsika nénije egy év híján négy évtizede viszi igazi családi vállalkozásként a Vadgesztenye és a Telkes utca sarkán található Vadgesztenye cukrászdát. A hosszú fennállása alatt helyi intézménnyé vált üzletet az Újpest szelet otthonaként is ismerjük, utóbbi titkairól is mesélt nekünk az üzletvezető-társ tulajdonos hölgy.**

Zsuzsika néni és férje, Valiczek József mindketten tősgyökeres újpestiek, gyerekkoruk, családjuk és természetesen sok évtizedes cukrász- és vállalkozói munkájuk is a kerülethez köti őket. Az életkorát meghazudtoló energiával és derűvel serénykedő üzletvezető a néhai Alkotmány mozi mellett, az Árpád úton működött Újpest Cukrászdában kezdte a pályát tanulóként, ott ismerkedett meg élete párjával, aki édesapjától, Kozma Sándortól örökölte a cukrász mesterséget. Ezt követte nyolc év a régi Harangvirágban, majd kilenc a Vécsey utcai cukrászban, melynek tulajdonosa Zsuzsika néni apósa volt.

A házaspár a '80-as évek elején vásárolta meg a Telek utca és a Vadgesztenye utca sarkán található földterületet, melyen akkoriban csak egy picike ház és egy gyümölcsös állt, nagy része parlagon hevert – mondhatni adta magát az ötlet, hogy létesítsenek a telken saját cukrászdát. A terv mellett szólt még, hogy akkoriban sokkal kevesebb vállalkozás létezett a kerületben, alig működött néhány cukrász. Egy picikét nehezen, döcögve ment az indulás – meséli Zsuzsika néni, aki napra pontosan emlékszik rá, mikor, 1984. október 19-én nyitott meg a Vadgesztenye cukrászda –, de utána annál nagyobb lett a siker, a vendégek nagyon hamar elkezdtek visszajárni.

A sok évtizedes, egyre gyarapodó konkurencia mellett is töretlen siker titka Zsuzsika néni szerint az, ha az ember szereti a szakmáját és akkor is ki tud tartani, amikor már nagyon fáradt, képes átlendülni a nehézségeken. A koronavírus-világjárvány és az abból adódó lezárások idején például az üzletvezető számára viszont egyértelműen a téltenség jelentette a legnagyobb gondot, mint mondja, szinte belebetegedett, hogy nem sürgöghetett-foroghatott nap-hosszat.

A másik fontos dolog – állítja Zsuzsika néni – a vásárlók kitartó szeretete, melynek legfőbb tanúsága, hogy sokan több generációra visz-

szamenőleg látogatói az üzletnek. Azok, akik annak idején elkezdtek a Vadgesztenyébe járni, ma már nagyszülők, dédnagyszülők és most az unokájukat, dédunokájukat hozzák, mesélik nekik, hogy fiatalokkorukban innét hordták a dísz tortákat a legfontosabb családi eseményekre. A család egyfajta mottó a cukrászda életében, hiszen maga az üzlet is mind a mai napig családi vállalkozásként működik, Zsuzsika néni mellett jelenleg lánya, Valiczek Andrea és két alkalmazott viszi a boltot.

El kéne még néhány segítő kéz – mondja az idős hölgy –, de sajnos a cukrászat manapság hiányszakma. Nem rejti véka alá, az utóbbi évek problémái, az említett járvány, az infláció a Vadgesztenye cukrászdát is rosszul érintették; mint mondja, hiába számít retró



cukrászdának, ráférne már a helyiségre egy felújítás. Mindennek dacára még véletlenül sem gondolna a visszavonulásra. Amíg az erő és az egészség engedi, addig csinálom – ígéri Zsuzsika néni –, mert nagyon szeretem a munkámat, sőt, inkább hobbinak tekintem, és a vendégeimet.

No, de mi is pontosan a híres-néves Újpest szelet és hogyan jutott el

a recept Zsuzsika nénihez? A sütemény ötlete még a '70-es években pattant ki dr. Szartorisz Lajosné, az Állami Áruház mellett működött 4.60-as süteményes bolt üzletvezetőjének a fejéből, mondván, kellene a negyedik kerületnek egy saját sütemény. Az üzlet cukrászaival közösen megalkotott vaníliás-tejszínes, rumos mazsolával ízesített szelet hamar sikert aratott, mégis csupán alig egy évtizedig élvezhették az újpestiek.

A 3-as metró építésekor a süteményes boltot elbontották, így az Újpest szelet is hosszú időre a feledés homályába merült, a nyugdíjba vonuló Szartoriszné azonban odaadta a receptet Zsuzsika nénihez, akivel még a Harangvirágból ismerték egymást és jó baráti viszonyt ápoltak, hátha szüksége lesz rá valamikor. Zsuzsika néni évtizedeken át őrizte a sütemény titkát – utólag visszagondolva, maga sem érti, miért nem gondolt soha rá, hogy elővegye a régi receptet –, mígnem körülbelül tíz évvel ezelőtt az Újpest-szelet újjáéledt a Vadgesztenye cukrászdában.

Az eredeti recepten egyetlen apró változtatást eszközöltek az új tulajdonosok, a rumos mazsolát, mely korábban a szelet belső felében volt, áttették a tetejére, hiszen – mint Zsuzsika néni állítja – a mai fiatalok közül sokan nem szeretik a mazsolát, így, ha akarják, leszedhetik, miközben a szelet mégis hűsége marad a Szartoriszné által megalkotott verzióhoz. A megállapodás szerint Zsuzsika néni további négy, a kerületben működő cukrászdának is átadta az Újpest-szelet receptjét, így több helyen, például Káposztásmegyeren is megkóstolhatjuk a nevezetes süteményt.

RUDOLF DÁNIEL





## MÓDOSÍTOTTÁK ÚJPEST KÖLTSÉGVETÉSÉT

# TÖBB PÉNZ JUT KÁTYÚZÁSRA ÉS JÁRDAFELÚJÍTÁSRA

Április 27-én első ízben módosította Újpest 2023-as költségvetését a képviselő-testület, amelynek keretében több önkormányzati feladatra is pluszforrások jutnak. Emellett több alapítvány támogatásáról és egy új testvérvárosi kapcsolatról is döntöttek a képviselők.

### AZ ELSŐ MÓDOSÍTÁS

„A költségvetésben megtörténtek a szükséges módosítások és finomhangolások” – közölte a testületi ülésen dr. Trippon Norbert. Az alpolgármester az állami normatívák növekedése mellett a Petőfi laktanya eladásával kapcsolatban azt is megemlíttette, hogy az ingatlan egyelőre mégsem talált új gazdára, mert a 2022-ben jelentkező potenciális beruházó „az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. tájékoztatása szerint nem teljesítette a szerződéses feltételeket”. Miután a vevő visszalépett, az önkormányzat megtartja a vételi jog ellenértékét, 70 millió forintot, mert „ez jár Újpestnek”.

Dr. Trippon Norbert kiemelte, hogy az önkormányzat 1650 millió forintot fordít ingatlan-felújításra, amiből a Lakkozó Bölcsőde konyhája és tetőszerkezete újulhat meg. Emellett több forrás jut majd kátyúzásra, járdafelújításra és forgalomtechnikai beruházásokra. Külön említette a tervezett rekortán futópályát, amellyel kapcsolatban el-

mondta, hogy az önkormányzat sikeresen pályázott az Országos Futópálya-építési Programban, így állami támogatás is érkezik a Szi-



las-patak mentén megvalósuló beruházáshoz.

Nagy István, az újpesti Fidesz frakcióvezetője hozzászólásában ki-

fejtette, hogy szerinte nincs semmi garancia arra, hogy a mostani költségvetés-módosítás nem tartalmaz hibákat. A laktanya-beruházással kapcsolatban elmondta: nem hiszi el, hogy a befektető cég magától lépett vissza, pont azt követően, hogy a Kormányhivatal az ő bejelentése nyomán vizsgálni kezdte a projektet.

A 2023-as költségvetés első módosítását a képviselő-testület végül 18 igennel, egy tartózkodás és egy nem szavazat mellett elfogadta.

### ÚJ TESTVÉR A LÁTHATÁRON

A képviselő-testület Czigler László előterjesztését is megszavazta, amelyben az alpolgármester új testvérvárosi kapcsolat kialakítására tett javaslatot a kárpátaljai Barkaszi településsel. Indoklásában Czigler László emlékeztetett, hogy a korábbi testvérvárosi kapcsolatok megszűnése mellett a székelyföldi Csíkszentgyörggyel fennálló viszony többszöri próbálkozás ellenére is passzivitásba fordult.

Ozsváth Kálmán fideszes önkormányzati képviselő hozzászólásában támogathatónak nevezte az elképzelést, ám kiemelte, hogy szerinte az együttműködésnek csak akkor van értelme, ha azt sikerül élővé tenni és tartalommal megtölteni. Az alpolgármester válaszában hangsúlyozta, hogy a háborús helyzetben egyelőre nehéz kiaknázni egy ilyen köteléket, de a jövőben szeretnék elérni, hogy a két település gyermekei kölcsönösen és rendszeresen kirándulhassanak Újpestre és Barkaszóra. Ezen felül az újpesti önkormányzat a barkaszi könyvtárfelújításhoz is anyagi segítséget nyújtana.

### JÓTÉKONYSÁG MINDEN FRONTON

Elfogadták Pernecky László alpolgármester javaslatait is, amelyek a Nephrocentrum Egészségügyi, a Twist Olivér és a Peter Cerny Alapítványok anyagi támogatásáról szóltak. Előbbi kettő 10-10 millió forintot, míg a magyarországi koraszülött-mentésben úttörő szerepet vállaló harmadik szervezet, Ozsváth Kálmán javaslatára, az eredetileg nekik szánt 500 ezer helyett egymillió forintot kapott. TT

# ÁTADTÁK AZ ÚJPEST KÖZBIZTONSÁGÁÉRT DÍJAKAT

Idén is kiosztották az Újpest Közbiztonságáért címeket a Városháza dísztermében április 25-én. Az önkormányzat 2021-től ismeri el így a városért kimagasló munkát végző rendőröket, tűzoltókat és mentősöket.



Az elismerésben részesültek Déri Tibor polgármester, Varju László országgyűlési képviselő és Czigler László várostervezésért, közbiztonságért és rendészetért felelős alpolgármester köszöntötte.

A rendőrségi dolgozók közül Bártorságért” elismerő címet vehetett át Benk Levente főhadnagy. A Közszolgálatáért Zselinszky Adrienn díjazták, Varga Brigitta főhadnagy munkáját a Rendkívüli helytállás címmel jutalmazták, Kiss Attila fő-törzsrőrmester „Szent György Érdem” elismerésben részesült

Az év rendőre címet pedig ezúttal Szőke Nikolett címzetes törzs-

zászlós érdemelte ki. A katasztrófavédelem munkatársai közül „Szent Flórián érdem” elismerő címben részesült Leki Csaba tűzoltó őrnagy, az „Év Tűzoltója” Szabó Ferenc tűzoltó törzszászlós lett.

Szerencsés Péter mentőápoló és Movik Tibor mentőgépkocsi-vezető pedig „Szent Kamill Díjat” vehetett át az ünnepségen.

A címek évenkénti adományozásáról az önkormányzat, a Budapesti Rendőr-főkapitányság, a IV. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság, valamint az Újpesti Mentőállomás állomásvezetője dönt.



# Alig találtak bírót a sorsdöntő meccsre

*1930-ban az Újpest FC címvédőként csapott össze az olasz Internazionale együttesével a Közép-európai Kupa negyedöntőjében. A véletlen úgy hozta, hogy két csapatnak négyszer is találkoznia kellett egymással, az utolsó, sorsdöntő mérkőzés azonban majdnem meghiúsult, a felek ugyanis képtelenek voltak megállapodni a bíró személyéről.*

Az 1927-ben elrajtolt Közép-európai Kupa (KK), más néven Mitropa Kupa volt az első nemzetközi futballbajnokság, melyen klubcsapatok mérköztek meg egymással – a tornán kezdetben Magyarország, Ausztria, Csehszlovákia és Jugoszlávia két-két legerősebb csapata képviselte magát, két évvel később azonban a jugoszláv csapatokat az olaszok váltották fel. 1929-ben az Újpest nyerte a bajnokságot, így a következő idényben címvédőként indulhattak el a KK-ban a lila-fehérek (a másik részt vevő magyar klub a Ferencváros volt, akik egy évvel az Újpest előtt, 1928-ban lettek bajnokok).

Az UTE a negyedöntőben a milánói Internazionale együttesét kapta ellenfélnek, akik ekkoriban – politikai okokból, a Mussolini-rezsim nyomására – Ambrosiana néven működtek, kispadjukon pedig a később Auschwitzban meggyilkolt magyar edzőlegenda, Weisz Árpád foglalt helyet. A két csapat első összecsapására a Hungária úti stadionban került sor, ahol a vendégek 4-2-re legyőzték az Újpestet, a Milánóban ren-



Az olasz Internazionale csapata, 1930 körül

dezett visszavágón azonban a magyar csapat győzedelmeskedett pontosan ugyanilyen eredménnyel. Mivel az összesített állás így 6-6 lett, két hónappal később, augusztus 31-én újra meg kellett mérkőzön egymással a két csapat; a meccs, melyet ezúttal semleges terepen, Bernben rendezték, döntetlenre, 1-1-re végződött.

Nem volt más választás, újabb újrajátszásra volt szükség, melynek időpontját szeptember 14-re tűzték ki, helyszínül pedig az Ambrosiana otthonát, a San Sirót választották – a mérkő-

zés előtt néhány nappal azonban váratlan probléma merült fel, a felek ugyanis képtelenek voltak megegyezni a játékvezető személyéről. Az Újpest a kölni illetőségű Peco Bauwens-t szerette volna bírónak, ugyanis az ő személyét látták garanciának arra, hogy tisztességesen, egyenlő esélyekkel folyik majd le az összecsapás; a milánóiak rábólintottak a vendégcsapat választására, ugyanis biztosak voltak benne, Bauwens nem vállalja el a meccset.

Így is lett, a német játékvezető – aki később a náci hatalomátvételt követően zsidó

származású felesége miatt komoly összetűzésbe került országa sportvezetésével, de ez egy másik történet... – hallani sem akart a milánói útról és visszamondta a felkérést. Az Ambrosiana ezt követően öt nevet dobott be a kalapba, a belga Baert, a holland Mutterset, a német Birlemet, a cseh Cejnart és a szintén belga Langenust, akik mindnyájan ádáz „magyarfaló” híreben álltak. Az Újpest válaszként hét olyan játékvezetőt javasolt, akikről a milánóiaknak forrt fel a vér az ereiben, ezért pár napig úgy tűnt, biztosan nem lesz megegyezés az ügyben.

A problémát végül Fodor Henrik, a PLASZ, a magyar profi labdarúgás irányító szervének elnöke simította el, aki felhívta telefonon Bauwenst és hosszas könyörgéssel, ígéretéssel meggyőzte őt, mégis vállalja el a mérkőzés vezetését – számolt be a Sporthírlap korabeli tudósítója. A vonakodó német bíró által dirigált mérkőzésen végül az Újpest 5-3-as vereséget szenvedett és kiesett a bajnokságból; az Ambrosiana továbbjutott a (dupla) elődöntőbe, ahol viszont kikaptak az AC Sparta Praha csapatától.

A Ferencváros szintén az elődöntőben esett ki, az SK Rapid Wien küldte haza őket; végül a (szintén kétszer, oda- és visszavágóként lejátszott) döntőben egy 2-0-s győzelemmel, majd egy 2-3-as vereséggel a bécsi csapat győzedelmeskedett a csehekkel szemben. A Mitropa Kupát, melyet később Zentropa-kupára kereszteltek át, (a második világháború idején és az '50-es évek első felében történt) kisebb szünetekkel egészen 1992-ig rendezték meg, magyar csapat összesen 15 alkalommal nyerte meg a tornát. Érdekesség, hogy 1940-ben a Ferencváros és a Rapid Bukarest játszotta volna a döntőt, azonban a mérkőzést lemondták, mivel Észak-Erdély Magyarországhoz került.

RUDOLF DÁNIEL

 **DemjénMedical**  
Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat

Új szolgáltatásokkal és akciókkal várjuk szeretettel meglévő és új pácienseinket!

**Minden kerületi lakos számára 10 % kedvezményt biztosítunk!**

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. [www.demjenmedical.hu](http://www.demjenmedical.hu)  
+36 20 957 6165 [info@demjenmedical.hu](mailto:info@demjenmedical.hu)

**TÖBB, MINT  
20 ÉVE ÚJPESTEN**  
Fókuszban a prevenció!

Saját ingatlannal rendelkező 65-80 év közötti nyugdíjasok jelentkezését várjuk, akik örömmel elfogadnák befektetőink élethosszig tartó támogatását, az ingatlanuk átruházásáért a lakhatás további zavartalan biztosítása mellett.



**Hívjon bizalommal: +36 20 666-3568**

**PAJZS**  
  
**ÉLETJÁRADÉK**

**Példa:**

70 éves nyugdíjas  
40 millió Ft értékű lakása  
esetén egyösszegű  
kifizetés összege:  
10 millió Ft,  
havi életjáradék:  
125.000 Ft



## CSAPATTÁRSAI ÍRÁSBA ADTÁK, HA KLAMPI UTAZHAT, VILÁGBAJNOKOK LESZNEK

# KLAMPÁR TIBOR 70

Kettős ünnepnap április 30-a a világbajnok asztaliteniszezőnek. Klampár Tibor ugyanis 1953-ban ezen a napon látta meg a napvilágot, majd néhány évvel később 1979-ben szintén a nevezetes napon győzte le a veretlennek mondott kínai válogatottat a magyar csapat a phenjani vb-döntőben. Azóta, nem véletlenül nevezik a gárdát egyszerűen „csak” Aranycsapatnak.

**S**zegény családban nevelkedett. Szülei, apja őszeres volt, édesanyja, a drága Etelka néni pedig újságkihordó volt a postánál. Három gyereket terveztek a szülők, de amikor már megszületett a kis Etelka, Ilona és József, megtörtént a „baj” ismét várandós lett a mama. A papa nem örült, elvetették a kis magzatot.

– Ennek a szörnyű dolognak köszönhetem, hogy hetvenéves vagyok, ugyanis anyukám újra teherbe esett, de addig titkolta állapotát apám előtt, amíg nem volt mit tenni, meg kellett tartani a gyereket. Szóval így születtem meg, negyedik Klampár gyereknek a Dembinszky utcai szobakonyhás, külső vécés lakásba. Huszonhat évesen tudtam meg a titkot, bevallom elsírtam magam. Azóta is hálás vagyok a mamámnak.

– **Milyen srác volt a legkisebb Klampár?**

– Csibész, aki jobban szerette a ligeti haverokat, mint a suliba járást. Most, így a hetedik ikshajnalán már tudom, szerencsés pali vagyok, mert ha a bátyám nem terel a pingpong felé, valószínűleg úgy já-

rok, mint az egykori osztálytársaim közül többen is, lecsúszott bűnöző lesz belőlem. Ma már tudom, nekem más lehetőségem nem volt az életben, csak a pingpong.

– **Mindent megnyertél pályafutásod alatt, de a kezdet állítólag nem volt zökkenőmentes...**

– Gondolom, arra célzol, hogy tehetségtelennek tartott egy edzőnő, és eltanácsolt a Vörös Meteorból. De, szerencsére a Postás befogadott, igaz ott is csak a leghátsó kisteremben püfölhettem a labdát a bátyámmal. De, ezt is túléltem, és már Európa-bajnok lettem a serdülők között 1966-ban.

– **Ha visszagondolsz az elmúlt néhány évtizedre, melyik az az eredményed, amelyikre igazán büszke vagy?**

– Most froclizol? Persze, hogy a világbajnoki csapat győzelem. Szépen hangzik, hogy világbajnok a Jónyer-Klampár páros, meg, hogy Európa-bajnok vagyok, vagy számtalan nemzetközi versenyen álltam a dobogó legfelső fokán, de a csapat vébé győzelmet semmi sem tudja felülmúlni. Az az érzés leírhatatlan, amikor azt



harsogja a hangosbemondó, hogy világbajnok Magyarország.

– **Amiről majdnem lemaradtál...**

– Tudom, nem voltam egyszerű eset, nehezen bírtam a bezártságot. Az edzőtáborokat kimondottan utáltam. Szóval Phenjan előtt Tatán készültünk és az egyik este ellógtam Pestre egy kis bulizásra. Nem értem vissza a takarodóra, lebuktam és a kapitányunk, Berczik Zoltán rövid úton kirúgott a válogatottból.

– **Mégis ott lehetettél Észak-Korea-ban.**

– Mert a fiúk, Jónyer Pista és te, Gergely Gabi magán akcióba kezdtetek és minden bejelentés nélkül bekopogtatok Buda Istvánhoz, aki az OTSH elnöke volt akkor. Elmondátok, ha a Klampi nem jöhet a világbajnokságra, akkor esély sincs a győzelemre, de ha ott lehet, akkor világbajnok lesz a magyar csapat.

Buda elvtárs meghallgatott benneteket, és csak annyit kérdezett, ezt írásba is adjátok? A Pista és te, Gabi azonnal aláírtátok a papírt. Ezután már nem volt más választásunk, nyerni kellett. Kétszer is legyőztük a verhetetlennek tartott kínaiakat.

– **Prima Primiissima díjat kaptál, Életműdíj is díszelag a vitrinedben. Van hiányérzeted?**

– Igen, egy olimpiai érem nagyon hiányzik a gyűjteményemből. De, ez a társaimnak sem adatott meg, mert amikor végigvertük a világot, akkor még nem szerepelt az olimpia műsorán az asztalitenisz. Én ugyan Szöulban negyedik lettem, de azért a helyezésemért nem járt érem. Ez fáj a legjobban.

GERGELY GÁBOR

*A szerző kétszeres világbajnok, Klampár Tibor egykori csapattársa*

## KÜZDÖTTEK, HELYT ÁLLTAK, DE KIKAPTAK A LILÁK

Óriási volt a hangulat, a feszültség és a mérkőzés az Újpest és a Ferencváros labdarúgói között május elsején, hazai pályán. A teltházas derbyt végül a zöldek nyerték 3:2-re. Az ősi rivális FTC-nél a bosnyák Amer Gojak két gólt is rúgott, majd ifjabb Lisztes Krisztián Djordje Nikolic kapujába talált. A lilák rendkívül szép focit játszottak, Gouré és Simon Krisztián is gólt lőtt Dibusz Dénesnek. A mostani derbin a zseniális szurkolótábor és a játékosok egyaránt megmutatták, milyen a lila-fehér szív.



Fernand Gouré és Kádár Tamás



# DANZIG RABBI ÉS A KICSAPONGÓ SAMESZ

„Ne nyújd ki kezéd a fiúra és ne tégy vele semmi rosszat!” (Teremtés 22/12.)

Történt egyszer Máramaroszigeten, hogy a spányol rítusú zsidó közösség megalázták a samesz (templomszolga) viselkedését. Panaszt tettek Samuel Danzig (1873-1944) rabbinál, követelték, hogy rúgja ki az illetőt. A rabbi sorra maga elé rendelte a vádlókat, hogy kikérdezze őket! Zavarban volt, mert egy ember megélhetéséről volt szó. Márpedig a Tóra parancsa szerint nem lehet egy embert csak úgy elítélni. Két, három, vagy annál több tanú kell ahhoz, hogy igazságos ítéletet hozhasson, hogy „halálra” ítélje az illetőt!

Jöttek sorra a vádlók. Egyikük elmondta, hogy a samesz részeges. Másik azt állította róla, hogy káros szenvedélye van: szeret kártyázni. Jött olyan is, aki azzal vádolta, hogy érdeklődése, elég elítélhető módon kiterjed a szebbik nemre, holott házas ember. Végül, jött a koldus is, akit „bolond Harry”-nak neveztek. Elmondta, hogy ő is sok szóbeszédet hallott az illetőről. De nem állhatja meg, hogy néma maradjon, miután az ember soha se ment el úgy mellette, hogy ne adjon neki egy kis pénzadományt. Gyakran előfordul,



hogy húst, kalácsot és bort küld neki, hogy kelőképpen megtarthassa a Szombat szent napját.

A rabbi három nap gondolkodási időt kért! Annyal elteltevel összehívta közösségét és elmondta beszédét: „Ti itt mind azt kéritek tőlem, hogy rúgjam ki a sameszt. Azt várjátok tőlem, hogy áldozzam fel, hogy „öljem meg” az embert. Jöttetek és elmondtátok kifogásaitokat. Igen! Valóban, ezek súlyos vádak, ami miatt valóban ki kéne rúgni a szerencsétlent. De ismeritek a Szentírásból Ábrahám megpróbáltatásának történetét. Isten pa-

rancsba adta: „Vedd egyetlen fiadat, Izsákot, és áldozd fel őt égőáldozatul.” Ahhoz, hogy megöljünk egy embert, ahhoz Isten parancsa kell! Ábrahám kész volt feláldozni fiát, mert szerette Istenét, aki parancsba adta: vedd és öld meg, „áldozd fel!” Majd jön a legkisebb angyal, akinek még nevét sem ismerjük, olyan jelentéktelen. Ez a legkisebb, ismeretlen, nevesincs angyal mondja: „Ne nyújd ki kezéd!” Ne öld meg! És Ábrahám valóban nem emelte kezét fiára. Nem teljesíti Isten parancsát, mert egy kis angyal szava is elég volt számára, hogy fia, akit az előbb még kész volt feláldozni, életben maradjon! Ti mind azt kéritek, vesszen a templomszolga samesz! Csak Harry koldus mondott egyedül jót róla. Harry a kis angyal! Döntöttem! Nem rúgom ki a sameszt! Nem veszem el a megélhetését! Ne öljük meg a sameszt! És a samesz megmaradt samesznek, és megváltozott, és rövidesen mindazok, akik vádolták rájöttek, milyen helyes volt a rabbi ítélete!

Tanuljatok belőle emberek! Halljátok a nevesincs angyal szavát: „Ne nyújd ki kezéd a fiúra!”

SZERDÓCZ ERVIN  
rabbi

## ÚJPESTEN IS LEHETSZ CSERKÉSZ!

**Mindannyian láttunk már amerikai vagy éppen régi magyar filmekben tábortűz körül zöld egyenruhában ülő cserkészeket. A jellegzetes uniformist viselő természetjáró fiatalok nagyon komoly lelki elvekhez és életszemlélethez tartják magukat.**



A cserkészmozgalom pártpolitikától és vallási felekezettől független ifjúságnevelő tömörülés, amely nyitott mindenki számára származástól, nemtől, társadalmi és vagyoni helyzetétől függetlenül. Az újpesti cserkészek, az 1918-as számú Xántus János Cserkészcsapat év közben is várja az érdeklődő és csatlakozni vágyó gyerekeket.

Újpestnek saját cserkészcsapata van, méghozzá 2008 óta. A csapatlétszám jelenleg 73 személy és 9 órs működik a kerületben. Az 1918-as számú Xántus János Cserkészcsapat több mint 10 éve aktív, és örömmel fogadja az új érdeklődőket. Palkó

Dániel „Medve” helyi parancsnok szavaiból az derül ki, hogy cserkészkedni egyrészt remek móka, másrészt komoly személyiségfejlesztő erő. Köztük olyan közösségbe kerül az újonc, amelyik komoly lelki elvek mentén működik, és akár életre szóló barátságok is kialakulhatnak. „Az elsődleges célunk az, hogy hasznos időtöltést nyújtsunk a fiataloknak. A cserkészlet önkéntes, mi annyit kérünk a tagjelöltektől, hogy vegyék komolyan a tanulást. A mozgalom kezdetei 1907-ig nyúlnak vissza, az eszme pedig mindig ugyanaz volt: politikamentes szervezet vagyunk, amely bár felekezettől független, mégis fontos, hogy mindenki élhesse meg a saját vallását. Senkit se térítünk át semmiféle vallásra, de fontos, hogy a fiatalok megerősödjenek a hitükben.” A cserkészek közismerten sokat tesznek a hazájukért, a nemzeti kultúrájuk ápolásáért és megőrzéséért, a cserkész táborokban sokszor csendülnek fel magyar népdalok hangjai, vagy éppen magyar verseket szavalnak. De ugyanilyen alappillér náluk a barátság, a nyitottság és az embertársak tisztelete.

„Hiszünk abban, hogy a cserkészlet a legjobb dolog, ami történhet egy fiatallal, ezért igyekszünk megmutatni ezt. Barátkozóak vagyunk és nemcsak ünnepeken, illetve eseményeken lehet találkozni a csapattal, hanem részt veszünk a helyi közösségi munkában és szolgálatban is.” Mivel a mozgalom alappillére a szabadidő hasznos eltöltése, ezért az újpesti kiscserkészek minden héten őrsi foglalkozásokon vesznek részt. „A másfél órás foglalkozásokra az őrsvezetők mindig készülnek egy kis népdallal, egy kis cserkész tudásanyaggal, nagyon sok játékkal, és mindig szóba kerülnek a lelki elvek és a cserkész ér-

### KÖSZÖNTÉS, JELSZÓ

A cserkész jelszót – „Légy résen” – számtalan nyelven több millió cserkész használja. A cserkészek egymással bal kézzel fognak kezét, jobb kezük három ujját tisztelgésre emelve, ez jelképezi kötelességeiket Istennek, hazájukkal és embertársaikkal szemben. A magyar cserkészek sajátossága a „Jó munkát” köszönés.

tékrend. Palkó Dániel elmondta, az újpesti cserkészek legfőbb eseménye a nyári tábor, amit minden évben megrendeznek. „Ilyenkor mindig sáttortáborozunk, járjuk a természetet. Megtanuljuk, hogyan kell térkép és iránytű segítségével tájékozódni, különböző hagyományos cserkészcsomók kötését tanuljuk meg, botot faragunk, és az énekszó mellett klasszikus cserkész aktivitásokat végzünk.” A csapatparancsnok úgy érzi, a gyermekévek elmúltával is megmarad a cserkészlet szellemi öröksége. „Egyrészt megőrzi a kezűgyességüket, másrészt tartjuk magunkat ahhoz az alapelvhez, hogy a cserkész ott segít, ahol tud. Az egykori cserkész sose szemetel, nyitott és megértő az embertársai iránt, tiszteli az időseket, komoly és megbízható munka téren is.”

Az újpesti 1918-as számú Xántus János Cserkészcsapat folyamatosan várja az érdeklődőket. További információt a közösségi médiában, a xantuscserkeszcsapat.webnode.hu oldalon vagy a xantuscserkeszcsapat@gmail.com e-mail-címen lehet kérni.



# HÚSZ DEFIBRILLÁTORT KAPOTT ÚJPEST... LÉNYEG, HOGY MERJÜK IS HASZNÁLNI!

Húsz újraélesztő készülék érkezett március 22-én Újpest önkormányzati fenntartású nevelési intézményei számára. A defibrillátorokat óvodákban helyezték el, a használatukat pedig 50 intézményi dolgozónak tanították meg. Az újraélesztő készülékek beszerzése csak az első lépés, hiszen a kerület legforgalmasabb intézményeiben és a közterület-felügyelők számára is biztosítani szeretnék az eszközök beszerzését, valamint azt, hogy biztonsággal használni is tudják.

A hordozható defibrillátorokhoz a 2023 elején meghirdetett Ment-sünk együtt életet! Ismerd meg a defibrillátor-készüléket és merj cselekedni! elnevezésű pályázat keretében jutott Újpest, a Szent Ferenc Kórház és az Innomed Medical Zrt. céggel együttműködve. A városunkba érkezett életmentő készülékeket speciális tappancsokkal is ellátták, így gyermekéletek megmentésére is alkalmazhatók. Az önkormányzat azt tervezi, hogy további intézményeket is felszerel defibrillátorral, így reményeik szerint hamarosan minden olyan helyen lesz életmentő készülék, ahol sok ember megfordul. Ezen intézmények bejáratát tájékoztató táblákkal is ellátják, hogy mindenki tudjon az elérhető közelségben lévő segítségről.

A Szent Ferenc Kórház Főigazgatója, dr. Toldy-Schedel Emil elmondta, rendkívül fontosnak tartja, hogy

az országban minél több ponton helyezzenek el bárki számára egyszerűen használható életmentő készüléket. „Ma Magyarországon nagyjából 25 percenként hal meg valaki hirtelen szívbetegségben, naponta 70 ember veszti életét emiatt, harminc százalékuk nyilvános helyen lesz rosszul. Ha mernénk cselekedni, és lenne a közelben defibrillátor, a többségük megmenthető lenne” – jelentette ki a főigazgató, aki hozzátette, bár a kisgyermek nem a legveszélyeztetettebb korcsoport, a gyermekhalálnál nincs felfoghatatlanabb.” Fontos hangsúlyozni, bár az Újpestre kihelyezett defibrillátorok nevelési intézményekben találhatóak, ám ezek a kis táskák könnyen leemelhetők a falról, és oda lehet velük rohanni, ahol szükség van rá, mert összeesett valaki.

Dr. Toldy-Schedel Emil megerősítette, az egyik legnagyobb gond



az, hogy nem merik használni a defibrillátort, ugyanakkor az újraélesztés során képtelenség bajt csinálni ezzel az eszközzel. Egyrészt, a táská felnyitását követően egy hang diktálja, hogy mikor mit kell tenni, a fedél felnyitását követően végig instruálja a segítséget nyújtót az újraélesztés során. Másrészt, a használat során rosszat tenni nem tudunk, a legnagyobb baj akkor következik be, ha nem segítünk! A kardiológus orvos arra is emlékeztetett, hogy vezető halálokok Magyarországon a szív- és érrendszeri betegségek. Hazánkban az infarktuson átesett betegek esetében az egy éven belüli szív ere-

detű elhalálozás aránya 25 százalék. E halálozás az esetek legnagyobb részében megelőzhető lenne a helyszínen lévő, laikus által is használható defibrillátor segítségével. „Életbevágóan fontos ezért, hogy növekedjen a lakosság számára folyamatosan elérhető defibrillátorok száma.”

Újpest Önkormányzatának rövid távú tervei között szerepel, hogy a program keretein belül a fenntartásában lévő további intézményeket is felszerelje ezekkel az életmentő készülékekkel. Újabb defibrillátort kaphat például az SZTK gyermekfogászata, az UP Rendezvénytér, valamint az Újpesti Kulturális Központ. **BJ**

## HÍREK AZ ÚJPESTI SZAKRENDELŐBŐL



Új mammográfiai rendelő épül a földszinten- a radiológiára érkezőket is a központi recepció várják. A Szakrendelőben új mammográfiai rendelő kialakítása kezdődött. A korszerűsítés után a mammográfia a Szakrendelő földszintjén, a patika mellett lesz, ahol a korábbinál lényegesen tágasabb, modernebb körülmények között várják majd a vizsgálat-

ra érkezőket. A fejlesztés része egy új emlő röntgen készülék beszerzése is.

Hazánkban a legrosszabbak a halálozási adatok, aminek egyik oka, hogy számos betegséget nem diagnosztizálnak és kezelnek időben. A szűrővizsgálatokon korán felfedezhetők különböző betegségek, többek között az emlődaganat is. A Szakrendelő az újpesti lakosok egészségének

megőrzése érdekében folyamatosan arra törekszik, hogy növelje a mammográfiai vizsgálatok számát. A műszaki és technikai fejlesztések mellett ezért a rendelési időt is emeli: márciusig heti 3 nap volt mammográfiai vizsgálat, jelenleg heti 4 nap, májustól viszont már minden munkanap van mammográfiai vizsgálat, távletelezéssel. Az építési munkálatok előre láthatólag két hónapig tartanak, ennek ideje alatt a radiológiai betegfelvétel a központi recepcióra költözik.

Vízadagoló automaták a Szakrendelőben. A továbbiakban – környezetvédelmi és takarékosági okok miatt – a Szakrendelő négy helyszínen üzemeltet vízadagoló automatákat: a főbejáratnál, a vérvételi labornál, a 7. emeleten a tornateremnél, illetve a gyermekrendelőben.

Ha nem tudnak megjeleni, mondják le az időpontot. Kérjük, legyenek tekintettel kollégáinkra, betegtársaikra, és amennyiben időpontjuk van, de nem tudnak megjeleni a rendelésen, ezt jelezzék az alábbi elérhetőségeken:

Telefon:  
+36-1-369-4777  
E-mail:  
recepicio@ujpestiszakrendelo.hu

Délután, vagy kora este ajánlott a telefonos időpontkérés. A telefonvonalak túlterheltsége miatt előfordul, hogy pácienseink nem tudják elérni a rendelőt. A telefonos időpontfoglalást automata rendszer segíti, ami egyszerre 10 hívást tud fogadni, illetve várakoztatni. A torlódások elkerülése érdekében kérjük, hogy délután, illetve a kora esti órákban hívják az időpontfoglalás telefonszámokat: Felhívott: 06-1-696-0009 Gyermek: 06-1-369-2333



# KULLANCSOK A KÖRNYEZETÜNKBEN: EL SEM TÚNTEK A VÉRSZÍVÓK

Nem célunk a rémhírterjesztés, de már most komoly a kullancsinvázio Magyarországon és fővárosszerte. Mivel rendkívül enyhe volt a tél, nem pusztultak el a vérszívók, újult erővel támadják meg házikedvenceinket, ezért dr. Vainer Attila állatorvos a védekezés fontosságára hívja fel a figyelmet.



**A** Dr. Vau Állatorvosi Rendelő szakembere szerint tévedés azt hinni, hogy kizárólag nyáron támadnak a kullancsok. Ehhez képest már februártól észlelik a paraziták jelenlétét, éppen ezért

nem szabad abbahagyni a védekezést, azt tanácsolja, hogy legyen folyamatos a kullancsirtás télen-nyáron egyaránt. „Bár százszázalékos kullancs elleni védelem még nem létezik, azonban a jelenlegi készit-

mények már kilencven százalékos feletti kullancs ellenes prevenciót biztosítanak. Fogadjuk el azt a tényt, hogy a gyanús olcsó készítmények nem igazán hatékonyak. Érdemes befektetni a jó minőségű szerekbe, amelyek azonban drágábbak.” Dr.

Vainer Attila szerint az a legjobb, ha a gazda felkeres egy állatorvost, és egyeztet vele a kullancs elleni védelemről. Manapság léteznek szájon át adható és szőrre cseppenthető készítmények, valamint továbbra is népszerű a kullancsirtó nyakörv. Az állatorvos szerint nem az a legveszélyesebb, hogy vért szív a házikedvenből a kullancs, hanem a parazita által terjesztett betegségek okozhatnak akár végzetes kimenetelű betegségeket.

A kutyák körében a leggyakoribb betegség a Lyme-kór, amelynek számos tünete lehet, például kiütések, láz, fejfájás, izomfájdalom és

ízületi fájdalom. Ha nem kezelik időben, akkor a Lyme-kór súlyos szövődeményeket okozhat az idegrendszerben, a szívben és az ízületekben. A kullancsok másik általuk terjesztett kutyabetegsége a babesiosis, amely halálos kimenetelű lehet. A babesiosis hasnyálmirigy-gyulladás, máj és vesekárosodást okozhat, a betegség nagyon súlyos következményekkel jár.

Dr. Vainer Attila azt javasolja, hogy lehetőleg valamennyi séta után vizsgáljuk át a kutyát. Tévhit, hogy kizárólag a zöldben terjednek a kullancsok, manapság már a járdán, a flashteron is rákerülhet a kutyára. Ha kullancsot találtunk, akkor – bármilyen irányba – húzzuk ki az állatból, azonban a közhiedelemmel ellentétben ne csepegtessünk rá semmiféle folyadékot. „Akkor se esünk kétségbe, ha esetleg beszakad az élőködő feje. Néhány napon belül le lehet kaparni azt a részt, de ha nagyon kétségbeestünk, akkor irány az állatorvos!” Dr. Vainer Attila szerint az a legfontosabb, hogy folyamatosan figyeljük meg kedvencünk viselkedését a kullancscsípés után. Ha bágadt, levert, aluszékony a kutya, a viselkedése eltér a megszokottól, vagy sötétebb a vizelete, akkor azonnal forduljunk szakemberhez. Érdemes megfogadni az állatorvos tanácsát: minél hamarabb kapja meg a szakszerű kezelést a kutya, annál gyorsabb és biztosabb lehet a gyógyulása. **BJ**

## ITT A TAVASZ, TÁMADNAK A POLLENEK

Bár mindannyian vártuk a tavasz beköszöntét, sokan vannak, akik számára a természet megújulása az allergiás időszak kezdetét is jelenti.

**A** z enyhe idővel ugyanis virágba borul a természet, a fák és bokrok erősen allergizáló virágpóra, pollene pedig megjelenik a levegőben. Az allergiás reakciót a fák, füvek és egyéb virágos növények szemmel nem látható virágporszemcséi váltják ki. Ami sokaknál orrdugulást, tüsszögést, szemviszketést, orr- és szemfolyást okozhat. A megjelenő panaszok hasonlóak a náthához, de akik érzékenyebbek, azoknál akár asztmás rohamokat is kiválthatnak. Ha a tünetek váratlanul jelentkeznek, néhány nap múlva sem enyhülnek, vagy épp fokozódnak, érdemes szakorvoshoz fordulni annak érdekében, hogy kiderítsük, hogy nátháról vagy allergiáról van-e szó. Magyarországon a kora tavaszi

allergiát leggyakrabban a mogyoró-, az éger-, a szil-, a nyár- és a fűzfa, míg a késő tavaszt a nyír-, a kőris-, a tölgy- és a bükkfa pollenjei okozzák. Jelenleg alacsony koncentrációban van jelen a levegőben a mogyoró, az éger, a szil, az eperfafélék, a komlógyertyán, valamint a kevésbé jelentős allergének közé tartozó sás virágpóra is. Továbbá megjelent a levegőben a pázsitfűfélék és a tölgy virágpóra.

Első lépésként érdemes felkeresni egy szakorvost, ahol allergiavizsgálat segítségével megállapíthatjuk, hogy mely allergének, és milyen mértékben okoznak érzékenységet. Így könnyebben megtalálhatjuk a számunkra leghatásosabb kezelési módot. Aki tudja ma-



gáról, hogy allergiás, a gyógyszerek szedését és az orrspray használatát érdemes az allergiaszezon előtt körülbelül két héttel elkezdni. Fontos továbbá, hogy gyakran takarítsunk, a porszívózás, felmosás, a felületek portalanítása eltüntetheti a polleneket. Szellőztessünk reggel és este, hazaérkezés után azonnal cse-

réljünk ruhát, zuhanyozzunk le! Ha gyakrabban mosunk haját, akkor a pollenek nem tudnak megtapadni a párnán. Fontos továbbá, hogy étkezzünk egészségesen és vitamin-dúsán: a napi C-vitamin adag növelésével ugyanis erősödik az immunrendszerünk, így ellenállóbbá válik az allergiával szemben. **BJ**



# Gasztró

Az újpesti Vasrózsa utcában található Kami Kisvendéglője házias és csúcsminőségű ételeket kínál a vendégeknek. A Dining Guide és a Magyar Konyha 2019 óta minden évben Magyarország legjobb kisvendéglőjének választotta, valamint a Dining Guide a 61. helyre sorolta a TOP 100 magyar étterem között. A konyhafőnök, Fülepi Kálmán kiemelkedően ízletes ételekkel vár mindenkit.

## RÁNTOTT NYÚLMÁJ MAJONÉZES BURGONYÁVAL

### Házi majonézes burgonya

4 db 7 perces tojás  
2 gerezd háromszor blansírozott fokhagyma  
2 kávéskanál magos dijoni mustár  
2 kávéskanál mustár  
limelé  
citromlé  
só, bors  
2 kanál tejföl  
0,5 l olaj  
0,5 kg parázsburgonya  
3 fej lilahagyma  
só, bors,  
fehérborecet

### Rántott nyúlmáj

0,5 kg tisztított nyúlmáj  
tojás, liszt, rusztikus morzsa,  
olaj  
Maldon só

A tojást, fokhagymát, magos mustárt turmixgépbe tesszük és elkezdjük turmixolni. Az olajat kis adagokban adjuk hozzá. Amikor elértük a kívánt majonéz krém állagot, akkor ízesítjük mustárral és a lime és citrom levével, sóval, borssal. A lilahagymát fél szeletekre vágjuk, sóval, borssal és fehérborecettel marináljuk. Ami-



FOTÓ: JIMMY HARD

kor kész, nyomkodjuk ki, és adjuk a majonézhez. A burgonyát főzzük meg héjában, pucoljuk meg, amikor kihűlt. Vágjuk karikákra és keverjük össze a hagymás majonézzel.

A rusztikus morzsába pici sót teszünk, és felforrósítjuk az olajat 180 fokra. A szokásos módon liszt, tojás, morzsa sorrendben bepanírozzuk a

májakat és óvatosan kisütjük, hogy ne száradjon ki, és szaftos maradjon. Sütés után lecsöpögtetjük az olajat.

A tányérra gusztusosan elrendezzük a majonézes burgonyát, a májat, a májat megszórjuk Maldon sóval. Frissíthetjük az ételt tálalásnál friss vegyes zöldsalátával, rügyekkel, csírával.

# ÁLLÁSLEHETŐSÉGEK AZ ÚJPESTI VÁROSGONDNOKSÁG KFT.-NÉL!

AZ ÚJPESTI VÁROSGONDNOKSÁG KFT. BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK DINAMIKUSAN FEJLŐDŐ GAZDASÁGI TÁRSASÁGA, ZÖLDFELÜLET-GAZDÁLKODÁSI ÉS HOZZÁ KAPCSOLÓDÓ MŰSZAKI FELADATOK KIVITELEZÉSÉVEL FOGLALKOZIK ÚJPEST KÖZIGAZGATÁSI TERÜLETÉN.

## A KÖVETKEZŐ POZÍCIÓKBA VÁRJUK A JELENTKEZÉSEKET:

- ☛ FAÁPOLÓ SZAKMUNKÁS
- ☛ KERTÉSZETI-GÉPKEZELŐ MUNKATÁRS
- ☛ KERTÉSZETI SEGÉDMUNKÁS

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2023.05.31.

AZ ÁLLÁSLEHETŐSÉGEKRŐL BŐVEBB INFORMÁCIÓ:  
[WWW.UJPESTIVAROSGONDNOKSAG.HU/ALLASLEHETOSEGEK](http://WWW.UJPESTIVAROSGONDNOKSAG.HU/ALLASLEHETOSEGEK)





## A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



**Patika24**

**SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT**

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,  
SZAKÉRTELEMEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. 📞 +36 1 379 3008  
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink  
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron  
vásárolhatják meg termékeinket.**



**TÖRŐDJÖN A HALLÁSÁVAL,  
JÖJJÖN EL HOZZÁNK INGYENES  
HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI  
HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET  
15 NAPIG!**

**BUDAPEST, IV. kerület**

Árpád út 70.  
(Újpesti Áruház bejáratánál)

**Egyeztessen velünk időpontot!**  
06 (1) 200 118, 06 (70) 324 8005  
ujpesthallaslevelcenter.hu

**WIDEX**

**HALLÓKÉSZÜLÉK  
STÚDIÓ**

ARPA1/23/05ÚNI

**Tisztelt Hirdetőink!** A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

### RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, festményeket, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhanevet, dísztárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kítüntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyánt, aranyat, szőnyeget, teljes hagyatékot. Értébecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Tel.: +36 20 597 8280

Készpénzes felvásárlás! Arany, 12 900-35 900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 Ft-tól. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érméket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értébecslés. V. Szent István Krt. 25. Tel.: 06-70 608-6082, e-mail: szentistvankrt25@gmail.com

Vennék újpesti víztornyot ábrázoló háború előtti festményt. Tel.: 06 20 371 2725

**25 ÉVES AZ ATTICUS ANTIKVÁRIUM! KÖNYVEK, KÖNYVTÁRAK KÉSZPÉNZES VÉTELE, INGYENES KISZÁLLÁSSAL. HÍVJON MOST!**  
+36 20 931 3773

### ÉLETJÁRADÉK

FIGYELEM! Eltartási és életjáradéki szerződést kötnék ügyvéd vagy közjegyző által! Teljes hagyatékot veszek. Lomtalanítást vállalom. Kertek gondozását vállalom. Hívjon bizalommal, hétvégén is! Tel.: +36 20 522 9889

Eltartási vagy életjáradéki szerződést kötnék egyszeri nagyobb összeg vagy havi fix összeg vagy mindkettőt! Segítség megoldható!  
+36 30 299 7335

Kedves idős emberrel életjáradéki szerződést kötnék, egy kis szoba szükséges (Újpesten esetleg Palotán) Tel.: +36 30 440 3290

### ÁLLÁS

51 éves, megbízható, budapesti férfi B, C, D, E, Páv. I., II., III. többéves gyakorlattal sofóri, magánsofóri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Telefon: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

Kertem alkalmankénti rendbetételére – metszés, permetezés, fűnyírás, gazolás stb. – keresek egy leinformálható szorgalmas embert. Tel.: +36 1 369 7631

**Esztergályost vagy gépi forgácsolásban jártas műszerest keres családi vállalkozás, kisgépes, változatos, alkalmi munkára. Nyugdíjas előnyben. Tel.: +36 20 9616 414**

**A Statek Kft a Központi Statisztikai Hivatal adatfelvételeihez állandó összeíró munkatársakat keres Budapest területére. Tabletkezelési jártasság, jó fizikai állóképesség, kommunikációs készség feltétel. További információ és jelentkezés: Szilvia.Savai@Statek.hu**

### BÚTOR

Hintaágy 25 000 forintért eladó. Telefon: +36 20 544 9965

5 darabból álló kolonál szekrények eladóak plusz egy holland fával kombinált olajzöld bőrgarnitúra, 1 heverő bőrrel kombinált, nagyobb méret és egy masszírozó fotel számozható egyúttal, konyhai szekrény világos színű, ruhanevet (bőr dolgok, bundák vegyesen), tányérok, poharak. Tel.: +36 1 230 6699

### SZOLGÁLTATÁS

**Festést, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bütormozgatással, takarítással. Tel.: +36 30 422 1739**

**SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatki egyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Telefon: +36 31 780-6430, +36 1 229 5694 festesma.iwk.hu**

**Kertépítés, térkövezés, kerítésépítés, betonozási munkák, gyepesítés, favágás, bozótirtás, permetezés, támfalépítés. Díjmentes felmérés. www.telekrendezes.hu, tel: +36 20 259 6319**

**Vállaljuk elhagyott kertek, nyaralók, társasházak teljes rendbetételét, veszélyes fák kivágását, visszavágását. Fűnyírás, fűkaszálás, bozótirtás, sövénynyírás, zöld-hulladék-elszállítás. Kert rotálás, kézi-gépi földmunka. Jakab József +36 20 327 2220**

**Vízszelérés. Csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere, fix áron 32.990 forintért, új WC-tartállyal, munkadíjjal, kiszállással, garanciával és rövid határidővel június 30-ig. Tel: +36 20 412 0524**

### INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

Önkormányzati lakást cserélek! 60 m<sup>2</sup>-es, kettő szobás, központban elhelyezkedő, K költség elven bérelhető, évente megújuló szerződéses lakást cserélnék ennél jóval nagyobbra! Minden megoldás érdekel! A lakáshoz kis kert, pince is tartozik. Jó állapotú, konvektoros, villanybojleres, klímával is rendelkező ingatlan. A földszinten található, tehát mozgássérültek és idősek számára egyaránt alkalmas lehet. Tel.: +36 70 636 2990, e-mail: demeter.viktor@gmail.com

Munkásotthon utcában, 14 négyzetméteres zárt garázs kiadó. Tel.: +36 30 538 1678

Eladó Újpesten egy 73 négyzetméteres, erkélyes, felújított lakás, 7. emeleti, szép kilátással, tehermentes. Csere érdekel (2 szobás lakás 53-54 négyzetméter). Tel.: +36 1 230 6699

Eladó felújított, bútorozott, kis rezsiű, kertkapcsolatos 33 négyzetméteres téglalakás Újpest központhoz közel. Ára.: 34 millió forint. Telefon: +36 70 788 8162

**KÖVESD TE IS!**

**FACEBOOK.COM/UJPEST.HU**

### ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjesztő: LOMBOK STORE KFT. E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2023. május 18-án jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu



HAGYOMÁNY | MINŐSÉG | MODERN KÖRNYEZET

# AKCIÓS AJÁNLATOK

2023. MÁJUS 4. – MÁJUS 17.

VÁRUNK MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓT!



ÚJPESTI  
PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK KFT.



**BŐVEBB INFORMÁCIÓ:** [ujpestipiac.hu](http://ujpestipiac.hu)  
1042 Budapest, Szent István tér 13–14.



## MAGBOLT

FSZ. 41. ÜZLET

Kandírozott és aszalt gyümölcsök 220 Ft/10 dkg-tól  
660 Ft/10 dkg-ig • ét- és tejsokis finomságok 450 Ft/10 dkg-tól  
595 Ft/10 dkg-ig • különféle egészséges magvak:  
chia, goji, quinoa, fenyőmag stb. széles választéka

Aszalt  
gyümölcs  
**220**  
Ft/10 dkg-tól

## STILLER SAVANYÚSÁG

FSZ. 38–39. ÜZLET

Idei kovászos uborka 2500 Ft/kg • savanyú  
káposzta 698 Ft/kg • almapirika 1198 Ft/kg



Almapirika  
**1198**  
Ft/kg



## LILA RÉPA KFT.

FSZ. 48. SZIGET

Spenót és sóska 900 Ft/kg • földi eper 1790 Ft/kg-tól  
új burgonya 790 Ft/kg • kigyóuborka 690 Ft/kg

Földi eper  
**1790**  
Ft/kg-tól



*Lupa  
Virágsziget*

## ERZSIKE SAVANYÚSÁG

FSZ. 34. ÜZLET

Savanyú káposzta 700 Ft/kg  
Józsa tészták 250 g 400 Ft/cs,  
500 g 800 Ft/cs • házi gyógy-  
növényes szörpök több ízben  
0,5 l 1000 Ft



házi gyógy-  
növényes szörp  
**1000**  
Ft/0,5 l



## LUPA VIRÁGSZIGET

FSZ. 31. ÜZLET

Ballagás 2023. május 5. (középiskolás) ballagási csokrok, szalagok  
nagy választékban szálás virágok. Anyák napja 2023. május 7. nagy  
választékban szálás és cserepes virágok, különlegességek kaphatók.  
szálás virág: 500 Ft-tól, cserepes virág 2500 Ft-tól.

Cserepes  
virág  
**2500**  
Ft-tól



Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.  
A képek illusztrációként szolgálnak. Ajánlataink a készlet erejéig érvényesek!

MINDENKIT VÁR A

# BUTIKSOR

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

NÉZELŐDJÖN, VÁLOGASSON, VÁSÁROLJON  
AZ ÚJPESTI PIAC MELLETT, A KÖRCSARNOKBAN!

MINDEN  
SZOMBATON ÉS  
VASÁRNAP  
PIACPLACC!

NYÜZSGÉS, ADOK-VEZSEK  
ÉS HAGYOMÁNY AZ  
ÚJPESTI PIAC MELLETT,  
A DUNA SÉTÁNYON.



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

# RÉGI IDŐK GYEREKNAPJA

2023. MÁJUS 28.

ÚJPEST, SZENT ISTVÁN TÉR



RENDEZVÉNYEINKEN HANG-, KÉP- ÉS VIDEÓFELVÉTELEK KÉSZÜLNEK, MELYEKEN FELISMERHETŐK, BEAZONOSÍTHATÓK LEHETNEK AZ AZON SZEREPLŐ SZEMÉLYEK.  
A FELVÉTELEK AZ ÖNKORMÁNYZAT ÁLTAL KIADOTT ÚJSÁGBAN, VALAMINT A SZERVEZŐ INTÉZMÉNYEK WEBOLDALAIN, KÖZÖSSÉGI MÉDIÁS FELÜLETEIN FELHASZNÁLÁSRA KERÜLHETNEK