



## NEKÜNK ÉPÜL A FŐTÉR-PARK

ÍRÁSUNK AZ 5. OLDALON

### AKTUÁLIS



### MEGÚJULT A MENTÁLHIGIÉNÉS GONDOZÓ

A már csak a hivatalos átadásra váró intézmény az Egészséges Budapest Program (EBP) harmadik ütemének keretében újulhatott meg.

3. OLDAL

### KULTÚRA



### AZ OPERETT MINDENKIÉ!

Fiatalokat meghazudtoló energiával, életigenléssel és jókedvvel mulattak a szépkorúak azon az operett- és musicalesten, amelyen a műfaj két sztárja, Kardffy Aisha és Kerényi Miklós Máté lépett színpadra.

7. OLDAL

### SPORT



### NEM ISMERT LEHETETLENT

A világhírű Simet László újpesti artista április 15-én bebizonyította, hogy csodák igenis léteznek. Az akrobata a Duna felett kifeszített kötélén egyensúlyozott át Budáról Pestre.

13. OLDAL



## ÁPRILISI „TRÉFÁK”

PUBLICISZTIKA  
BESZTERCZEY JUDIT

„Tavasza van, milyen szép tavasza van, de jó futkosni a szabadban, a fű magas, sűrű a lomb, csíz búvik ott és vadgalamb, száll a gyermekek nevetése...” Ezen a derűs hétfőn magam is megfogadtam Benjámin László költő örökérvényű sorait, boldogan futkostam a Szilaspatak mentén két kutyámmal, Fancyvel és Szonjával együtt. Imádom, amikor a nap első sugarai simogatják az arcom, és végre elkezd feltöltődni a télvíz idején igencsak megcsappant D-vitamin készletem. Bár estére vitaminraktáram gyarapodott, papír zsebkezdő készletem azonban vésszesen apadni kezdett. Folyamatosan tüsszentenem kellett, folyt a szemem és az orrom is. Nem hiába, a jó idő beálltával az allergiaszezon is elkezdődött. Szemet gyönyörködtető, hogy virágba borult a természet, viszont szükségszerűen megjelent a fák és a bokrok erősen allergizáló virágpóra a levegőben. Bár a tünetek nagyon hasonlóak a náthához, mégsem azok, sőt, egyes allergiás reakciók akár asztmás rohamot is kiválthatnak. Tévedés, hogy az allergia kizárólag gyerekkorban alakulhat ki, sajnos felnőtt embereknél is felütheti a fejét ez a kellemetlen, ám jól kezelhető betegség. Éppen ezért, ha szokatlan tüneteket észlelünk magunkon, ám a „nátha” néhány nap múlva sem enyhül, vagy épp fokozódik, mindenképpen forduljunk orvoshoz.

S volt még egy hozadéka az amúgy roppant jól sikerült szombati természetjárásomnak. Estefelé furcsa „puklira” lettem figyelmes Szonja kutyám szemé felett. Egy jól megtermett kullancs csüngött, hovatovább kapaszkodott négy lábú társam bőrébe, amit az első rémületet követően egyetlen csavaró mozdulattal sikerült eltávolítanom. Rémülten csaptam a homlokomra, ám kizárólag magamat szidhattam, hiszen kora tavasszal elfelejtettem kullancsirtót adni a kutyáinknak. Sajnos a társaim fizették meg és szenvedték el a tanulópénzt a gazdájuk hanyagsága miatt: míg Szonjából egyetlen este alatt hat darab kullancsot szedtem ki, Fancy vért „csupán” kettő élősködő szívogatta. Mivel idén is nagyon enyhe telünk volt, a meleg időjárás egyáltalán nem tizedelte meg az itthoni kullancs populációt, amely emberre és állatra egyaránt nagyon veszélyes kórokat terjeszt. Az emberek számára már létezik kullancs elleni védőoltás, amely hatékony védelmet jelent a vírusos agyvelőgyulladás ellen, azonban a Lyme-kór nem előzhető meg ezzel a vakcinával. Mégis érdemes felvenni ezt a védőoltást, leginkább azoknak, akik rengeteg időt töltenek a természetben, vagy a foglalkozásuk miatt veszélyeztetettek. A négy lábúak számára is rengeteg védekezési mód létezik kullancs ellen: szájon át alkalmazható tabletta, kullancs elleni cseppek vagy éppen jellegzetes szagot árasztó kullancs elleni nyakörv. S ha pedig megtörtént a baj, nagyon figyeljük az állat viselkedését: ha bágyadtabb, levertőbb, és elszíneződött a vizelete, azonnal vigyük orvoshoz! Mindenkit arra biztatok, ne legyenek olyan hülyék, mint eme sorok írója: egyeztessenek az állatorvosukkal, és még ma kezdjék el védeni kedvenceiket az akár halálos betegségeket hordozó paraziták ellen!



MADE IN ÚJPEST

## KÉT SZÉPKORÚ DÁMA

TÁRCA  
MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

Végtelenül szeretek két gyönyörűséget: Budapestet és Újpestet. Budapest idén 150 éves, 1873-ban összeházasodott Pest, Buda és Óbuda. Ekkor Budapest Európa kilencedik legnépesebb városa volt. 1873 után Európa leggyorsabban fejlődő városa. 1910-ben 880 ezer lakosa volt, ebből a hugicá, Újpest városában 55 ezren éltek. Az egyesülés előtt három évvel alakult meg a Fővárosi Közmunkák Tanácsa, amely a főváros építészeti szíve-lelke volt, vezetője gróf Andrássy Gyula miniszterelnök lett, ezzel is jelezve az ügy fontosságát.

Budapest Európa egyik legszebb városa, a világörökség része a Duna-part látképe, a budai Várnegyed, az Andrássy út és a Millenniumi földalatti vasút, Anglia után földrészünk második metrója. 150 éve ezen férfiak éltek és alkottak a városalakítás idején: Hollán Ernő (utcanév), Reitter Ferenc (utcanév), Szentkirályi Mór (utcanév), Gerlóczy Károly (utcanév), báró Podmaniczky Frigyes (utcanév), aki polgári büszkeségből elhagyta bárói rangját, mint Jókai Mór, aki szövégi, nemesi ipsonját dobta el 1848-ban, forradalmi hevületből. E férfiak közé sorolhatjuk gróf Széchenyi Ödönt, István ifjabb fiát, akinek érdekes életútja volt, Magyarországon és az Oszmán Birodalomban megszervezte az állami tűzoltóságot. Kresz Géza (utcanév) pedig a mentőszolgálatot. Fővárosunkban áll Európa egyik legnagyobb zsinagógája, az Országház a világ harmadik legnagyobb parlamentje. Budapest a világ legtöbb gyógyforrásával rendelkezik, nyolcvan geotermikus forrás tör fel itt.

Budapest hugicája, Újpest 1907-ben rendezett tanácsú város, 1929-től lett megyei várossá. Újpest nagyközség jötevője gróf Károlyi István, neki köszönhetjük például a róla

elnevezett Nyár utcai kórházat. Jó harminc éve feleségem nagymamája, Jaksa Istvánné egy hétfői napon elhunyt a kórházban. Kedden jött egy távirat a kórházból Jaksa Istvánnénak címezve, azzal a szöveggel, hogy Jaksa Istvánné meghalt.

Újpest leghíresebb vezetői Ugró Gyula, az első polgármester és Semsey Aladár, akinek sírját most újítják fel a Megyeri temetőben. Nemrégiben Újpest összes polgármestere domborművet kapott a Városháza falán. Lapunk más cikkében is szerepel, de nem hagyhatjuk ki Babits Mihályt, aki az 1911-1912-es tanévben a Könyves Kálmán Gimnáziumban tanított, s most avatják fel kis utcáját a gimnázium mellett. Babits általam leginkább szeretett versében, az „Esti kérdés”-ben fogalmazza meg az örök dilemmát: „Miért nő a fű, hogyha majd leszárad? miért szárad le, hogyha újra nő?”. Nem felejtkezhetünk meg nagy újpesti költőnkéről, a hedonista Berda Józsefről sem.

Kerületünk büszkesége az UTE 1885-ban (!) alakult. Itt nevelkedtek és játszottak az elmúlt több mint 130 esztendő hazánk legjelesebb focistái. Újpest Nagy-Magyarország negyedik legnagyobb ipari városa volt Budapest, Pozsony és Temesvár után. E négy városból 2:2 az arány, kettő nálunk van, egy Szlovákiában, s egy Romániában.

1950. január elsején létrejött Nagy-Budapest, ekkor 7 várost és 16 nagyközséget csatoltak Budapesthez. Újpest városából a főváros IV. kerülete lett. Feleségem 1949 novemberében született Újpesten, én 1950 májusában, már Budapesten. Mindig cukkolom, hogy ő vidéki lány, nem úgy, mint én, aki budapesti srác vagyok.

Isten áldja szerelmemet, Újpestet!



# UNIÓS PÉNZBŐL ÚJUL MEG A IV. KERÜLET ÁRVÍZVÉDELME HOGY NE LEHESSEN A VÍZ AZ ÚR

**Az Európai Uniótól az előző pénzügyi ciklusban kapott 3,8 milliárd forintos, vissza nem térítendő támogatásból kezdődött meg a fővárosi árvízvédelem észak-pesti szakaszának korszerűsítése – jelentette be Tüttő Kata főpolgármester-helyettes április 12-én, a Megyeri csárda melletti munkaterületen tartott, terepszemlével egybekötött sajtótájékoztatón.**

„A fővárosnak fel kell készülnie a szélsőséges időjárási jelenségekre, így például az árvizekre is. Ha jön a víz, akkor meg kell tudnunk védeni az itt élőket és az ingatlanjaikat, vagyontárgyaikat” – fogalmazott a munkálatokkal kapcsolatban Tüttő Kata. A mostani korszerűsítést az Európai Unió által az előző költségvetési ciklusban nyújtott 3,8 milliárd forintos vissza nem térítendő támogatása tette lehetővé, akár csak a budai oldalon zajló, hasonló beavatkozásokat.

„Ez a beruházás 35 ezer itt élő polgár védelméről szól, ennek az induló eleme, a meglévő közművek kiváltása látható most a Megyeri csárda melletti területen. Ezt követően épülhet meg az új védmű,

amelynek tetején a jövőben az EuroVelohoz kapcsolódó kerékpárút futhat” – fogalmazott Tüttő Kata.

A főpolgármester-helyettes arról is beszélt, hogy már tervezik a védelmi szakasz folytatását. Tüttő Kata arra is kitért, hogy a mostani beruházás szerint tökéletesen példázza, miért hatékonyabb, ha az uniós támogatásokat a központi elosztás helyett közvetlenül az önkormányzatok kapják.

Kérdésünkre válaszolva a bejárásán szintén jelen lévő Déri Tibor polgármester elárulta, hogy az árvízvédelmi gát magasztása a tervek szerint még idén befejeződik. Kiemelte, hogy a munkálatoknak köszönhetően a környéken élők sokkal nagyobb biztonságban érezhe-

rik majd magukat, és külön örömet fejezte ki azzal kapcsolatban, hogy Újpest is profitálhat az EU nyújtotta lehetőségből. „Annál is inkább jó hír ez, mert mindannyian emlékszünk, milyen helyzetet teremtett Újpesten a 2011-es árvíz” – emlékeztetett a városvezető.

További fejlesztési lehetőségként ő is említette az EuroVelohoz csatla-

kozó kerékpárútszakasz megépítésének lehetőségét, amelynek a tervezése már folyik, és amely a Megyeri csárdától egészen az Újpesti vasúti hídig futna a IV. kerületben, illetve folytatódna dél felé.

A beruházás kapcsán fontos kiemelni, hogy az olyan műszaki megoldással készül, amely a természetvédelmi adottságok, közműellátottsági, tulajdonjogi, valamint gazdaságossági és üzemeltetési szempontok figyelembevételével a fővárosi oltalom alatt álló Palotai-sziget természetvédelmi terület ártéri erdejét a lehető legkisebb mértékben érinti és csak az elengedhetetlen beavatkozásokkal bolygatja. TT



FOTÓ: TARI TAMÁS

# MEGÚJULT A MENTÁLHIGIÉNÉS GONDOZÓ

**Befejeződtek az újpesti Mentálhigiénés Gondozó felújítási munkálatai. Az intézmény az Egészséges Budapest Program (EBP) harmadik ütemének keretében újulhatott meg, és jóval több történt egy esztétikai ráncfelvarrásnál.**

A Nyár utcai intézmény még az 1960-as, '70-es évek fordulóján épült, az SZTK pedig 2011-ben vette át a Pszichiátriai Szakrendelő és Gondozóintézet üzemeltetését a Károlyi Sándor Kórháztól, az akkori infrastruktúrával. Mivel az épület a fennállása óta csak karbantartási munkálatokon esett át, halaszthatatlanná vált a 2022 őszén megkezdett rekonstrukció.

Az újpesti önkormányzat az EBP harmadik ütemének részeként kapott forrást a szükséges munkálatok elvégzésére: a projekt összesen bruttó 356 millió forintba került, amelyből 220 millió forint állami támogatás és 136 millió forint önkormányzati önrész volt.

**Növekvő kapacitás.** Az épület teljes belső rekonstrukción esett át, és az alapvetések kivételével mindent lecseréltek. Megújultak a burkolatok, a vizesblokkok, lecserélték a nyílászárókat és új légkondicionálókat építettek be, illetve megújult az elektromos hálózat is.

A felújítás révén megnőtt a szakrendelő intézményének az alapterülete, így további szobák állnak rendelkezésre terápiás vagy adminisztratív munká-

ra, pszichológusi feladatok vagy kiscsoportos foglalkozások megtartására. Egy szocioterápiára alkalmas nagyobb szobát is kialakítottak, illetve egy kisebb termet is létesítettek, amelyben relaxációs és mozgáscsoportok tevékenykedhetnek majd, de kiscsoportos terápiák és oktatások számára is ideális lesz, mivel vetítésekre is alkalmassá teszik.

Így egy időben négy vagy akár öt pszichológus is dolgozhat, miközben párhuzamosan két csoportfoglalkozás is tartható. Tehát mindenképpen nőtt a szakrendelő kapacitása. A szakrendelő munkatársai a jelenleg futó egyéni pszicho- és szocioterápiákon túl tervezik a korábban népszerű mozgáscsoport felélesztését, a hozzátartozói csoportok alakítását, játék- és más szocioterápiás foglalkozások bevezetését.



FOTÓ: SCHILLER KATA

**Miért fontos?** Az intézmény az újpestiek pszichiátriai szakellátását és gondozását, a betegek felépülését és a társadalomba való visszailleszkedését biztosítja, ennek keretében pedig a pszichiátriai betegségek teljes spektrumát ellátja. A gondozóban a legkorszerűbb elvek mentén működő, komplex terápiás rendszerben alkalmazott gyógyszeres kezelés mellett pszichoterápiás, szocio- és művészetterápiás foglalkozások, valamint pszichiátriai gondozás lehetősége is rendelkezésre áll.

A sikeresen lezárult rekonstrukciós munkák a Mentálhigiénés Gondozó mindhárom működési egysége – a Pszichiátriai szakrendelés, a Pszichiátriai Gondozó és az Addiktológiai Gondozó – számára lehetővé teszik, hogy korszerűbb és komfortosabb körülmények között folytathassák a szakmai munkát, és a betegek is XXI. századi körülmények közé térhetnek vissza.

**Rendszerbe illeszkedő fejlesztés.** „Az Egészséges Budapest Program keretében nem csak a Mentálhigiénés Gondozó felújítása történt meg, még korábban számos fejlesztés hajtottunk végre az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézetben is” – fogalmazott lapunknak a munkálatok kapcsán dr. Trippon Norbert. Az alpolgármester emlékeztetett: „Az EBP-n kívül is történtek fejlesztések az önkormányzat részéről, így például lecseréltük a rendelőintézet régi elavult kazánjait, illetve világitás-korszerűsítést hajtottunk végre.” TT

# RENDAHAGYÓ OSZTÁLYFŐNÖKI ÓRA AZ ÚJPESTI FELHŐN SZÁLLÓKKAL HALLJUK MEG A KAMASZ PANASZT!

**A kamaszok lelke csupa talány és ellentmondás. Mind saját maguk, mind a környezetük számára nem könnyű elviselni azt a testi és lelki változást, amely végbemegy bennük. Az újpesti Felhőn Szállók kezdeményezést az igény hívta életre, hogy egyfajta lelki útmutatót, segítséget nyújtson a válságban lévő, krízist átélő kamaszok és szüleik számára.**

Az újpesti Felhőn Szállók programot városunk önkormányzata hívta életre, Bedő Kata kultúráért, oktatásért, társadalmi kapcsolatokért és kommunikációért felelős alpolgármester pártfogásával, két mentálhigiénés szakember, Andula Zsuzsanna ifjúsági referens és Varga Brigitta rendőr főhadnagy kezdeményezésére. A szakemberek egy olyan programot hoznak létre az önkormányzattal közösen, ami a fiatalok lelki egészsége érdekében dolgozik.

Az ifjúsági szakemberek először a tavalyi Újpesti Városnapokon mutat-

aki nem tud vagy nem mer beszélni a problémáiról, csendben emésztli magát, vagy önmaga ellen fordul.

Az újpesti Felhőn Szállók nekik, a problémával küzdő tizenéveseknek és családjainak nyújtó kezét, meghozza többféle módon. Egyrészt, a jelentős városi eseményekre kitélepülnek, és helyben, az újpesti Felhőn Szállók sátrában fogadják az érdeklődőket.

Napjainkra az ÚFSZ Program egyik pillére már eljutott az újpesti iskolákba és prevenciók előadásokat tart osztályfőnöki órákon, kiegészítve az



Az Újpesti Városnapokon saját sátorban várták a fiatalokat

Újabb szegmense mutatkozott be az újpesti Felhőn Szállóknak, ugyanis rendhagyó osztályfőnöki órát tartottak az Ifjúsági Házban április 17-én. Az ismert rendező, Schilling Árpád: A harag napja című drámáját az Újpesti Bródy Imre Gimnázium dráma tagozatos diákjai állították színpadra, a közönség soraiban pedig újpesti középiskolások ültek. A darab a toxikus emberi viszonyokat, az alá és fölérendeltség árnyalatait és a tragikus végkimenetelű családi kapcsolatokat mutatja be, amit híven vittek színpadra az újpesti drámaisok. Az előadást követően a széksorok között helyet foglaló középiskolások Fehér Ildikó pszichológussal és a darab rendezőjével, Sütőné Seres Adrienn drámapedagógussal beszélhették meg tapasztalataikat, gondolataikat, érzéseiket.

Az önkormányzatnak köszönhetően hamarosan lehetősége nyílik

az újpesti diákoknak igénybe venni a Kamasz Krízis Pont szolgáltatásait, ahol pszichológusok, mentálhigiénés szakemberek segítségével egyéni és személyes traumafeldolgozás zajlik majd egyedülálló terápiás módszerekkel. Közben az önkormányzat azokra a fiatalokra is gondol, akik a problémáikat nem személyes találkozó révén szeretnék megoldani. Chatbot és mobilapplikáció kidolgozására kért fel neves szakembereket egy pályázat keretein belül, hogy a technika segítségével érjük el a segítségre szoruló digitális térben élő generáció tagjait. Sikeres pályázat esetén szeptemberben tud elindulni a Lélek Szenzor. Az Újpesti Napló azt is megtudta, hogy ugyancsak az újpesti Felhőn Szállók égisze alatt drogprevenciók szabadulósobába látogathatnak el a fiatalok, ami a X. kerületben működik, Vészjelzés néven.

BJ



A Szülői Akadémián az Üvegfal című előadást tekinthették meg

koztak be a felhőn szállókkal, mivel korábbi munkájuk során azt tapasztalták, hogy rengeteg helyi család érintett kapcsolati erőszak témában, függőségek, cyberbullying és egyéb problémakörökben. Korábban az újpesti Felhőn Szállók program munkatársai három helyi iskolában végeztek felméréseket a gyermekek mentális problémáiról, több mint 500 kérdőívet töltek ki. A számok és a visszajelzések arra mutattak rá, hogy szüksége van a fiataloknak és a családoknak a szakértői segítségre. 198 diák válaszolt úgy, hogy verbális bántalmazást él át a családban, 98-an fizikai bántalmazásra panaszkodtak. 134 diáknál mentális betegség fordul elő otthon, 132 gyerek érzelmileg elhanyagolt, 104 diáknak pedig függő valamelyik családtagja. Azonban rengeteg az olyan kamasz,

óvodai-iskolai szociális segítő és az iskolapszichológus munkáját. A legnépszerűbb témakörök az áldozattá válás elkerülése, a külföldi munkavállalás veszélyei, az internet veszélyei, a kapcsolati erőszak és a függőség.

Márciusban indult el a Szülői Akadémia iskoláskorú gyermekek szülői és nagyszülői részére. Az első Szülői Akadémián Dobray Sarolta: Üvegfal című előadását tekinthették meg Gryllus Dorka és Simon Kornél előadásában, s ezt követően interaktív beszélgetést tartottak a résztvevők mentálhigiénés szakemberekkel. A Szülői Akadémia második május 15-én, szintén az Up Rendezvényteremben lesz, ahol Szily László: Segítség, iskola - avagy Túlélőkalauz szülőknél! című darabját mutatja be, Lukács Miklós és Simon Kornél feldolgozásában.



Schilling Árpád: A harag napja című drámáját mutatták be rendhagyó osztályfőnöki órán



# SZEMÜNK LÁTTÁRA ÉPÜL A FŐTÉR-PARK!

**Jól haladnak a kivitelezési munkálatok Főtér-parkban, egyre látványosabb a kivitelezés. Nyár végére, ősz elején átadásra is kerülhet városunk szívében épülő új park.**

A sétányok nyomvonalai már jól látszódnak, kijelölésre kerültek a telepítendő fák ültetési helyei, sőt már feltöltötték őket jó minőségű ter-

mőfölddel is. Jelen pillanatban fektetik az öntözőrendszer vezetékeit – mondta el lapunk megkeresésére dr. Trippon Norbert alpolgármester.



## JELEN ÉS MŰLT ÖSSZEKAPCSOLÓDÁSA

Az Újpesti Piac mellett megvalósuló Főtér-park, tökéletesen illeszkedik a dr. Trippon Norbert alpolgármester kezdeményezésére és vezetésével 2010-ben megvalósult, Újpest történelmi rangjához méltó főteréhez, amely számos, színvonalas rendezvénynek adott már otthont. Az új közparkban több mint 5000 négyzetméternyi füves terület, több mint 100 fa, 770 négyzetméteren ültetett cserje és virág lesz. A különleges hangulatról biodiverz felületek, zöldfal, vízjáték és egy kisebb levendulás gondoskodik majd. A gyalogos közle-

kedést sétálóutak teszik lehetővé, az Egek Királynéja Nagytemplom előtti fő közösségi rész mellett pedig kisebb kiteresedések, pihenőpontok lesznek kialakítva a park egész területén a régi főtér hangulatához illeszkedő padokkal, egyéb ülőalkalmatosságokkal, sakkasztalokkal, ivókutakkal, napvitorlákkal. A terület közvilágítása is megújul a kivitelezés során. A közbiztonságra térfigyelő kamera is vigyázni fog.

A Főtér-park, ha elkészül évtizedekre meghatározza majd a Szent István tér hangulatát. Remélem, hogy az újpestiek örülni fognak majd az új közparkunknak. – tette hozzá dr. Trippon Norbert alpolgármester.

ESTI JÁNOS



# KIRÁLYI KÖLTÉSNET



Helyszín: Király utca, Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Újpesti Könyvtára. Alkalm: József Attila születésnapja, a magyar költészet napja, Rendező: a Krúdy Gyula Irodalmi Kör, mely ezzel a rendezvénnyel indítja el az Újpesti Irodalmi Estek műsorfolyamát.

Időpont: 2023. április 6. pontosan 16 óra. A program moderátora: Németh Nyiba Sándor, újpesti polihisztor, birkózó olimpikon, sportedző- és riporter, író, költő, zenész és zeneszerző. Több könyve és CD-je jelent meg. A Krúdy Irodalmi kör elnöke és lelke.

Cselekmény: kortárs költők olvassák fel verseiket, komolyat és vidámot. A költők olykor a földön járnak, erre bizonyíték is van: dr. Valkai Teréz belgyógyász és reumatológus, versei különféle antológiákban és orvosi szaklapok irodalmi rovataiban jelennek meg. Dr. Pór Ilona fogorvos, irodalmár és képzőművész, selyemfestéssel is foglalkozik, ezúttal néhány humoros történettel nevelt-

te meg a közönséget. Drotleff Zoltán erdélyi születésű nyugdíjas gépészmérnök, 16 kötete jelent meg, több irodalmi díj tulajdonosa és több irodalmi társaság tagja. Ezen a délutánon Vörösmarty Mihályról tartott szép előadást, majd élettársa, Mari-ka mondta el, finom átéléssel néhány szép versét. Nagy József költő, aki 40 évig Ausztráliában élt, ott is, itt is részt vett és vesz az irodalmi életben. A legcifrább életútja Magyar Hunornak volt, éveken át vezető tulajdonosa a jónévű Gold Skorpió magánnyomozó vállalkozásnak, végzettsége újságíró és sajtószerkesztő, négy irodalmi kötete jelent meg.

A versek elhangzása között finom gitárzene andalított el minket. A költői est kiegészítéseként képzőművészeti kiállítás is nyílt. A falakon Nagy Imola és Szemere Judit képei kápráztatták el az értő közönséget.

Szívet-lelket melengető, kellemes és szellemes délután volt. Megérte eljönni!

MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

# A VÁROSNAPOKRA ÚJUL MEG A NÉHAI SEMSEY ALADÁR POLGÁRMESTER SÍREMLÉKE

Március 30-án döntött a képviselő-testület arról, hogy az újpesti önkormányzat felújítja dr. báró semsei Semsey Aladár, a város egykori polgármesterének síremlékét.

A bruttó 185 ezer forintból megvalósuló beruházás Bedő Kata kultúráért, oktatásért, társadalmi kapcsolatokért és kommunikációért felelős alpolgármester javaslatára – az Újpesti Helytörténeti Alapítvány és az Újpesti Városvédő Egyesület kezdeményezésére – valósulhat meg, aki kérdésünkre elárulta, hogy a síremléket az Újpesti Városházára teszik rendbe, hogy az önkormányzat vezetése méltó módon hajthasson fejet a nagy formátumú városatya sikertörténetnek számító pályája és emléke előtt.

Bedő Kata hozzáfűzte: „Az emlékhely jelenleg elhanyagolt állapotban van, így ezzel az intézkedéssel is azt az értékmegőrzést kívánom folytatni, amellyel méltó emléket állíthatunk nagy elődeinknek.” Az alpolgármester emlékeztetett, hogy Ugró Gyula és Erkel Gyula síremléke után ez lesz a harmadik jeles újpesti sírbolt, amely megújulhat a Megyeri temetőben.

Semsey Aladár 1922 és 1938 között vezette Újpestet, amely az ő működése alatt, 1929-ben emelkedett megyei jogú városi rangra. Az Erdély román megszállását követően Újpesten letelepedett városvezető 1950-ben hunyt el, és családjával együtt a Megyeri temető 22. számú parcellájában alussza örök álmát. TT



Ellepték Újpestet a versidézeteket tartalmazó plakátok és falragaszok a magyar költészet napján. A cetlikén városunk polgárainak a kedvenc idézetei olvashatók.



Zenés irodalmi kávézót rendeztek az Ifjúsági Házban a magyar költészet napja tiszteletére. Pacziga Linda énekét Szűts István kísérte zongorán.

# KERÉNYI MIKLÓS MÁTÉ ÉS KARDFFY AISHA MINDENKIT LEVETT A LÁBÁRÓL AZ OPERETT MINDENKIÉ!

Fiatalokat meghazudtoló energiával, életigenléssel és jókedvvel mulattak a szépkorúak azon az operett- és musicalesten, amelyen a műfaj két sztárja, Kardffy Aisha és Kerényi Miklós Máté lépett színpadra. Az operett csillogái fülbemászó operett- musical és popslágereket adtak elő a teltházás koncerten, április 13-án.

Hajmási Péter, Hajmási Pál. Jöjjön ki Óbudára..., János legyen fenn a János hegyen..., este ma várom a Nemzetinél..., Jaj, cica, eszem azt a csöpp kis szád.... Az est két sztár-

fellépője semmit se bízott a véletlenre, hiszen az első pillanattól fogva az utolsó percig olyan hangulatot és jókedvet, pezsgést varázsoltak a színpadra, hogy muszáj volt velük énekelni, vigad-

ni, és a kezeket a magasba emelni. Ez volt a célja a délután fővédnökének, hiszen dr. Trippon Norbert nyitóbeszédében azt mondta, hogy oly sok nehézség közepette most minden eddiginél nagyobb szükség van az önfelelt szórakozásra és az igényes kultúrára. S mi lehetne ez más, ha nem egy eredeti magyar hungarikum, az operett? Való igaz, az operett a legelemibb emberi érzelmekről szól, a szerelemről, a bánatról és a barátságról, s ami talán a legfontosabb: ezek a modern mesék mindig happy enddel végződnek. Ezt bizonyította Kardffy Aisha és Kerényi Miklós Máté önálló estje,

akik a legjobb zenéket hozták el nekünk, fergeteges előadásmóddjukkal, táncukkal és színpadi jelenlétükkel mindenkit levettek a lábukról. Az örökzöld operett slágerek mellett olyan musicalekből is felcsendültek dallamok, mint a Mozart!, továbbá az István, a király rockopera balladáit is meghallgathattuk. A könnyűzene is szerepet kapott ezen a délutánon, hiszen Neoton slágerek is felcsendültek, majd az önfelelt másfélóra legvégén a művészek a közönséggel együtt énekeltek el az Azért vannak a jóbarátok című Máté Péter dalt. Dr. Trippon Norbert alpolgármester, az est fővédnöke a hatalmas siker látán azt ígérte, hagyományt teremt, és hamarosan lesz folytatása ennek a fergeteges operett és musical estnek.

## EGYÉVES AZ UPÓDIUM

Grecsó Krisztiánnal és Csemer Boglárkával folytatódott az UPódium sikersorozata, éppen egy évvel a legelső irodalmi est évfordulóján.



Meghitt hangulatú produkcióval ünnepelte a magyar költészet napját Újpest közönsége, hiszen bensőséges atmoszférájú műsort mutatott be Csemer Boglárka „Boggie” előadóművész és Grecsó Krisztián költő Juhász Anna kalauzolásával április 11-én.

2022-ben Hobo lépett fel először a magyar költészet napján Juhász Anna vendégeként Újpesten, azóta havonta egymást érik a telt házas rendezvények.

Visszatekintve az elmúlt esztendőre, a vendégek névsora rendkívül illusztris volt, a magas színvonalú és ingyenes műsorokra pedig már Budapest valamennyi szegletéből érkeznek. Fellépett az UPódiumon Udvaros Dorotty, Hrutka Róbert, Bereményi Géza, Trokán Anna, Dés László, Spiró György, a teltházás sorozatot pedig áprilisban Boggie és Grecsó Krisztián folytatta. A mostani esten az érzéseké volt a főszerep, hol vidám, hol szomorú és nagyon őszinte pillanatokot élhetett át a publikum, hiszen a művészek a szerelemről, az ünnep fontosságáról és a családi gyökerekről meséltek. Az est háziasszonya, Juhász Anna irodalmár elárulta, hogy természetesen lesz folytatás, méghozzá május végén vár mindenkit az UPódium következő előadása.



## KISPÁRNA KONCERT –SZÍNHÁZ A GYERMEKEKNEK

Lassan rendszeressé válnak az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házában a szombati gyerek-előadások. Ezúttal is egy ilyen remek előadást ajánlunk.

Kodálytól egyszer azt kérdezték, mikor kell elkezdni a zenetanulást, a zenével való foglalkozást? Azt válaszolta rá: „Az anya születése előtt kilenc hónappal.”

A színházat, a színházba járást sem lehet elég korán elkezdni ahhoz, hogy az emberben kifejlődjön a színház szeretete. Az pedig igazán fontos dolog, hiszen a színház gyakorlatilag egyidős az emberi civilizációval. Május 6-án, szombaton 10 órai kezdettel a Kispárna Mesezene-kar koncertjét mutatják be egy felvonásban, Mandula világgá megy címmel.

Mandula, a kis kíváncsi kalandor, világgá megy. Hátizsákjában ott van minden, ami fontos lehet: ugrókötélt,

mackó, kispárna, ilyenek. Amikor elfárad, a körötte levő gyerekekkel megbeszéli, hogy mit lehetne hátrahagyni az egyre nehezebb hátizsákjából. Ám közben különös hangokat hallunk, melyekről kiderül, hogy egy-egy hangszer bocsájtja ki ezeket, míg összeáll a dal is, melyek során a gyerekek – a nézők – különböző kis feladatokat oldanak, oldhatnak meg. Az előadás végére Mandula semmitől sem bír megválni. Csomagja nehéz marad, ám szíve megkönnyebbül, mikor magához ölelheti a kispárnáját. Eszébe jut az otthona, úgy dönt: hazamegy.

**Helyszín: Ifjúsági Ház**  
**Belépő: 1700 Ft**

ESTI JÁNOS



# 2024-RE VÁRHAÓ A POZSONYI ÚT-ISTVÁN UTCA SZAKASZÁNAK FELÚJÍTÁSA

Végigsétálta és megnézte az István út és a Pozsonyi utca útszakaszt egy csapat szakember, ugyanis ez az 1,8 kilométeres terület várhatóan jövőre megújul. A felújítandó terület útszakaszát a főváros és a kerületi önkormányzat szakemberei, valamint a zöld szervezetek aktivistái járták be húsvét után.

A Déri Tibor polgármester által vezetett séta a főpostától indult és érintette a tervezett munkák legfontosabb helyszíneit, a Király utcát, Újpest-központot az István út mindkét oldalán, a Szent János katolikus iskola és a Könyves Kálmán gimnázium környékét, valamint a Téli utcai kereszteződést is. A résztvevők mindenhol kérdezhettek és javasolhattak. A cél az volt, hogy a fővárosi szakemberek a tervezéskor ne csak pa-



píron, de saját szemükkal is lássák a helyszínt, és már a munka legelején megismerhessék a terület és a civilek véleményét is. Déri Tibor, Újpest vezetője ismertette, hogy a bejárásán részt vett

a BKK projektvezetője, aki az István út – Pozsonyi út felújításának a tervezési és kivitelezési projekteket irányítja. Továbbá a Budapest Közút, a Főkert munkatársai is bejárták az érintett útszakaszt. Hatalmas az adott terület, hiszen a felújítás az északi csomóponttól indul, a Görgey utca, a Deák Ferenc utca, Csokonai Vitéz Mihály utca torkolatától egészen a városhatárig valósul meg. „A munkálatok egyrészt a teljes útpálya felújítását jelentik, és ebben a változó keresztmetszetben kell megoldani a kerékpárosok biztonságos közlekedését, a buszok haladását, és azt, hogy ne okozzon torlódást az autósok számára a beruházás.” Az útszakaszt kezelő Budapesti Közlekedési Központ március végén kötötte meg a szerződést a kiviteli tervekre, ezek jövő év elejére készülhetnek el, a munka pedig, ha elég pénz is lesz rá, 2024 második felében indulhat majd el. ÚN

# VALÓDI VÁROSKAPUT NYITNÁNAK ÚJPESTEN A MÉRNÖKPALÁNTÁK

Gyalogosközpontú, zöld, tömegközlekedésre építő városkaput álmodtak Újpestnek a 2023-as Várostervezési Napok győztesei. A komplex, négynapos város-tervezési műhelyversenyen véletlenül összesorsolt építőmérnök-, közlekedésmérnök-, építés- és tájépítés-hallgató csapat egy korzóval kötötte össze a Dunát és az újpesti városközpontot a tervezőasztalon.

A metró ritmusára a föld alól előzőnlő, vagy a Volán-buszokhoz és a vasúthoz siető emberek, a vasúti töltés aluljárójában összetorlódott tömegben keresztülcikázó biciklisek, ingerszegény, a megpihenésre és időtöltésre kevésbé csábító környezet. Nagyjából ezek juthatnak eszébe a környékről annak, aki nap mint nap megfordul Újpest-Városkapunál. Az idei Várostervezési Napok versenyén induló egyetemisták azt kapták feladatuk, hogy gyökeresen változtassanak ezen az életérzésen.

A győztes öt fős csapat éjt nappallá téve, négy napig dolgozott azon, hogy saját problématerképe alapján újjáformálja a városrészt. Igaz, a koncepció keretfeltételei hordoztak magukban annyi „optimizmust”, hogy a tervezők már egy Káposztásmegyertől meghosszabbított 3-as metróval számolhattak, számos megvalósításért kiáltó ötlet született a közös munkából.

„A cél az volt, hogy az Árpád út, a Váci út és a vasút által határolt területen forgalmas csomópontból egy gyalogosbarát városközpontot alakítsunk ki. Ennek érdekében elköltöztettük a jelenlegi helyéről a buszpályaudvart és a parkolót,

egészen Káposztásmegyertől, aminek köszönhetően rengeteg hasznosítható területet kaptunk” – mondta el Volford Márton építészmérnök-hallgató (BME), hozzátéve, hogy az általuk alkalmazott megoldásokkal az itt élők és közlekedők egy olyan dologgal lehetnének gazdagabbak, ami Újpesten is ritkaság: a Dunára néző panorámával, illetve egy Duna-parti rekreációs térrel.

Az általuk elképzelt sétány az újpesti városközpontot kötné össze a folyóval. Ehhez jobban feloldanának a vasút térelhatároló szerepét, és – Fülöp Máté, építőmérnök-hallgató ötlete alapján – a mostani szűk aluljáró helyett egy oszlopos viadukton vezetnék a pályát a vasúti hídig. Ez jobb kilátást és átjárhatóságot biztosítana, emellett különböző üzletek és szolgáltatások is helyet kaphatnának alatta.

A korzó mentén is a legkülönbözőbb funkciójú épületek és zöldfelületek kapnának helyet. Tóth Eszter Flóra tájépítés-hallgató (MATE) ennek a nehézségeit ecsetelte: „Minél több zöldfelületet szeretnünk volna kialakítani, ám a metróföldem miatt ide nem lehet új fákat ültetni. Ezért megoldásként lánás növénytelepítést képzeltem el. Emellett a viadukt alatt kialakítható lenne egy zöldterület, ahol bécsi példák alapján mászófalak, pingpongasztalok és egyéb sportolási lehetőségek kaphatnának helyet.” A tájépítés-hallgató zöldtetőkkel és zöldfalakkal is javítaná a városi ökológiát, illetve a városrész karakterét. A szintén a tervezési terület részét képező Szabadság parkba, illetve a Lőwy Izsák utca melletti zöldfelületekre XXI. századi megoldásokat telepítenének: napelemes dolgozópavilonok, töltőállomások, ivókút és köztér tenné még kényelmesebbé a szabadban töltött időt.



A tervek a környék tömegközlekedését sem hagynák érintetlenül. Szabó István (BME) és Illés Balázs (BME) közlekedésmérnök-hallgatók elsősorban a gépjárműforgalom csökkentésére és a gyalogos, kerékpáros lehetőségek előtérbe helyezésére törekedtek. Ennek érdekében egy új villamosvonalat terveztek, amely a Megyeri út–Váci út–Árpád út vonalán épülne ki, és Újpest-Városközpontnál csatlakozna a meglévő villamospályához, illetve két leágazása is lenne Újpalota és Rákospalota felé.

Ezzel kapcsolatban a koncepciót elbíráló szakemberek is úgy vélekedtek, hogy egy ilyen vonalon a minél sűrűbb villamosforgalom lenne az előnyös, hiszen a vonal a jelenleg ötpercenként közlekedő 196, 196A, illetve a 122E járatokat váltaná ki. Emellett a leendő közlekedésmérnökök a 104-es és a 204-es buszjáratokat is áthelyeznék a Fóti útra. A Fóti felé közlekedő helyközi buszjáratok pedig Rákospalota–Újpest vasútállomásnál lehelhetnének új otthonra.

Az elgondolás fő vezérfonala az volt, hogy az Újpest-Városkapu és a városközpont között élő kapcsolat, egy valódi közösségi tér alakuljon ki, hogy így egy pezsgő, a kerület szövetébe bekapcsolódó városrész alakuljon ki.



## VIRÁG ÉS PELIKÁN

– Itt a tavasz, Virág elvtárs! Akármit is bohóckodik az időjárás, kitört a tavasz! Japánban virágoznak a cseresznyefák, nálunk is beköszöntött a kordonbontás-szezon, az Alföldön gyönyörűen nőnek a kilátók, tiszta időben szépen ellátni az egyikőtől a másikig, van olyan is, ami már negyven centi magasra nőtt! Csak azt bánom, hogy lemaradtam erről a Petőfi emlékének szentelt országos főzőversenyről. A Magyarország ételéről.

- Annyira éhes volt?
- Nem! Csak indultam volna a versenyen.
- Maga, Pelikán? Mivel?
- Az anyám tyúkjával.
- Megfőzte volna?
- Anyám egyetlen jószágát? Isten ments!

Egy szép szál salátalevéltre rátettem volna egy nagy kavicsot. Az lett volna a címe, hogy „Ej, mi a kő”.

– Na jó, hagyjuk ezt. Erről lemaradt, talán majd jövőre. Ide figyeljen, Pelikán! Volt már maga az operában?

– Soha életemben, Virág elvtárs!

– Nem baj. Úgy döntöttünk, hogy maga lesz az Operaház új igazgatója.

– Én, Virág elvtárs? Ne tessék haragudni, hadd kérdezzem meg, hogy tetszettek erre a gondolatra jutni?

– Az most nem fontos. Új igazgató kell az Operaház élére. Érti?

– Értem. Illetve nem értem! Miért kell új igazgató? Mi baj van a régivel?

– Nincs vele semmi baj, csak túl régen igazgató. A vezetőket időnként le kell cserélni.

– De hát szeretett vezérünk se tegnap lett fővezér. Őt is lecserélik?

– Pelikán! Vigyázzon a szájára! Már csak ezért a mondatáért lecsukathatnám!

– Azt nem is bánám. Jobb lenne, mint az Operaház...

– Mi baja van magának az operával?

– Nekem semmi! Eddig olyan jól megvoltunk egymás mellett. Az opera nem törődött a vízállással, én meg vele. Tessék mondani, miért kell ezt a békés viszonyt összezavarni?

– A belpolitikai helyzet fokozódik, Pelikán! Nem lehetünk tekintettel mindenki személyes nyavalygására!

– Virág elvtárs, én azt se tudom, hogy hány húr van egy fuvalán. Mit fogok mondani az ottani művészeknek?

– Ugyan már! Mondjon nekik valami felémelt.

– Hát... villástargonca?

– Ne vicceljen állandóan! A művészeknek a lelkiüket kell táplálni! Mondjon valami forrót.

– Vasaló...

– Na jó. Tudja mit? Ne mondjon semmit. De egyszer majd kérünk magától valamit...

EJ

## KÉPVISELŐI NAPLÓ

Barátaim, az elmúlt héten az Országgyűlésben, napirend előtti felszólalásban az orbáni infláció brutális áráiról és következményeiről beszéltem. A Központi Statisztikai Hivatal által közölt friss adatok szerint még mindig világrekorder, 25% feletti az infláció Magyarországon. Ha pedig az élelmiszer- és az energiaárakat vizsgáljuk, akkor több mint 40%-os emelkedést tapasztalhatunk az egy évvel ezelőtti árakhoz képest. Ezek az adatok elkésztő példái annak a drámai drágulásnak, amelyet Orbán Viktor elhibáztott gazdaságpolitikája okoz. Ennek következményei pedig miniket, újpesti embereket sújtanak. Akkor most gyurcsányozzunk mi is: a Gyurcsány-kormány alatt, a 2008-as világgazdasági válság idején hétszer olcsóbban vettük a gázt, négyszer olcsóbban a kenyeret és az étkezési sót és háromszor olcsóbban jutottunk a trappista sajtához.

Ilyen sehol nem történt Európában, ez magyar sajátosság, aminek az Orbán-kormány és az elmúlt évek gazdaságpolitikája az oka. Az éveken át folytatott forintgyengítés, a különböző különadók, és az uniós pénzek elvesztése aláásták a világ bizalmát a magyar kormányban és a gazdaságban, ez a bizalmatlanság pedig beépült az árakba.

Tudjuk a feladatunkat és felkészültünk; az orbáni infláció felszámolásához valójában az Orbán-rendszert kell felszámolni, hogy aztán egy sor intézkedésen keresztül visszazerezzük az elvesztett bizalmat és újra kiszámíthatóvá tegyük a magyar gazdaságot. Ha ez megvan, akkor egy általános, alapélelmiszereket érintő áfacsökkentésre van szükség, így lehet egyik hónapról a másikra érdemben visszavágni az élelmiszerárakat.

A fogyasztóvédelemről szóló törvény módosítása kapcsán vezérszónokként szoltam fel a parlamentben. Elmondtam, hogy különösen kifogásoljuk a javaslat több fontos elemét is. Nem elfogadható, hogy a békéltető testületek alapvetően a vállalkozások érdekképviseleti szervei mellett működnek. Ezt az ellentmondásos helyzetet tovább élezi egyes

kamarák politikai elfogultsága. Nem értünk egyet a miniszteri hatáskörök túlbujánzásával, nagyobb súlyt kellene adni a civil és fogyasztói képviseletek számára. Erről további, bővebb részleteket a Facebook-oldalomon olvashatsz.

Az Országgyűlésben ismét megszavazta a Fidesz a Demokratikus Koalíció javaslatát a svéd NATO-csatlakozás napirendre tűzéséről. Magyarország ezzel utolsó uniós országgént még mindig hátráltatja az északi ország csatlakozását, amivel súlyosan szembe megy nemcsak Európa, hanem hazánk érdekeivel. A DK teljes mellszélességgel támogatja Svédország NATO-csatlakozását. Az, hogy a Fidesz még mindig húzza az időt, világosan megmutatja, mire játszanak valójában: egyedül Oroszországot szolgálják ki a késlekedéssel, hiszen egyedül Oroszország és Vlagyimir Putyin érdeke az, hogy a NATO ne erősödjön tovább új tagokkal.

Nincs új a nap alatt: úgy tűnik marad a rendeleti kormányzás. A kormány szándékai szerint újabb hat hónappal meghosszabbítja a háborús veszélyhelyzetet. Több mint három évvel ezelőtt, 2020. március 11-én hirdetett először veszélyhelyzetet a kormány. Azóta egy pár hónapos időszakot leszámítva folyamatosan fennáll a „rendeletli kormányzás”. Mindez lehetővé teszi a kormánynak, hogy egyik napról a másikra írjon felül törvényeket. Csak 2022-ben 267 veszélyhelyzeti kormányrendelet született, ami az összes tavalyi kormányrendelet közel fele. A túl tágan és általánosan megfogalmazott szabályok gyakorlatilag korlátlan felhatalmazást biztosítanak a kormánynak a törvények felülírására. Emellett az Alaptörvény kilencedik módosítása bebetonozta azt a rossz gyakorlatot, amelyet még a koronavírus-járvány alatt, az ún. „felhatalmazási törvényekkel” alakítottak ki: hogy az Országgyűlés nem gyakorol automatikus és rendszeres kontrollt az egyes veszélyhelyzeti rendeletek felett. Azzal, hogy többé nem szükséges az Országgyűlés jóváhagyása ahhoz, hogy a veszélyhelyzeti rendeleteket 15 napon túl hatályban tartsák, a kormány egy „biankó”



felhatalmazást kapott. Így semmi nem akadályozza őket abban, hogy a kormánytöbbség segítségével bármeddig, akár egy teljes parlamenti cikluson keresztül fenntartsa a rendeletli kormányzást.

Az elmúlt hét elején tartott sajtótájékoztatómon arra hívtam fel a figyelmet, hogy az EU-ban a magyarok keresnek a legrosszabbul, a románok és a bolgárok után. A magyar dolgozók bére balkáni, sőt ázsiai színvonalra zuhant az Orbán-kormány elmúlt 13 éve alatt. Lassan jobban keresnek a magyaroknál a románok és a bolgárok is a saját hazájukban, a Magyarországon kínált bérek pedig zömében csak az ázsiai vendégmunkások számára elfogadhatóak. Emiatt azok a magyarok, akik európai jólétben akarnak élni, akik előre szeretnének lépni, kénytelenek külföldre menni dolgozni.

Reményt ad a jövőre nézve, hogy a város vezetése mindig keresi annak a lehetőségét, hogy a szűkös források ellenére, megnyugtató módon tovább fejlődhessen a kerület. Mára nincs mit vitatni azon, hogy dr. Trippon Norbert számos új ötletének köszönhetően Újpest egy szebb, élhetőbb, kulturális programokban bővelkedő várossá változott. Ezt a munkát mindenképp érdemes folytatni! Ezért beszéljük meg szeretett városunk közös dolgaival a megszokott piac előtti találkozásainkat bővítve más helyszíneken is.

Barátaim, ne hagyjátok, hogy a dolgok nélkületek változzanak! Véleményetek és javaslataitok lényegesek számomra, azokat személyesen fogadóórán vagy a +36 20 383-4549-es telefonszámon, vagy a képviselo@varju.hu e-mail-címen is várom.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,  
11. sz. országgyűlési  
egyéni választókerület, Budapest

# HŰSÉG, BÜSZKESÉG EGY ÉLETEN ÁT

**Előbb volt Újpest-drukker Gaskó Balázs, mint tévés. Ami nagy szó, hiszen a Magyar Televízió vezető arca 19 évesen szerződött a Szabadság térre. Azt pedig még a belvárosi grundon eldöntötte, hogy a liláké az élete, s a hűség – büszkeség elvéhez a mai napig tartja magát.**

Kölyökidő, Hogy volt, Balatoni Nyár – néhány kultikus műsor, amit Gaskó Balázs arca és hangja tett emberközelivé és szerethetővé. Az MTVA egyik legismertebb műsorvezetőjéről kevesen tudják, hogy a liláké a szíve. Kisrácként döntötte el, hogy Újpest-szurkoló lesz, mivel kizártnak tartotta, hogy fradistává váljék. "Belvárosi gyerekként nőttem fel, de mindenem volt a foci. Délelőtt folyamatosan szavaltam az iskolában, de minden délután rúgtuk a bőrt a haverokkal. Zongoraművész nagybátyám rávezetett, hogy a mi szívünk egy másik művészé, akít Törőcsik Andrásnak hívnak. Míg másnak popsztárok voltak a falán, addig az enyémet Törő képe ékesítette." A kis Balázs 9 évesen már minden hétvégén a húszas buszon ült, hogy szurkolhasson a csapatának. „Míg mások csa-

ládi alapon lettek lilák, én tudatosan választottam ezt a csapatot." Balázs a fia születésekor visszatért a gyökereihez és az Újpesthez. „Népsport reggel, este pedig meccsnézés. A fiam miatt ismét fontosakká váltak a férfias meg-



nyilvánulások. Lassacskán megismertem és felfedeztem Újpest, a szerethető város történetét is, mára otthon érzem magam a Szűnyog szigeten, az új piacot kifejezetten imádom, és a panelrengetegben is felfedezem a szépséget." A tévés azt is elárulta, hogy számára a kettős rangadók ünnepnapok voltak. „A Keletinél gyülekeztünk, ahol gyorsan barátságot kötöttünk Dreher Antallal és Zwack Péterrel. Fantasztikus volt a hangulat a stadionban." Sze-

rinte nem szabad elfelejteni, hogy a foci egy játék. „Én minden fiúnak előírnám, hogy kötelező meccsre járni, beszélgetni, szurkolni. Olyankor még a hozzám hasonlóan introvertáltak is képesek megnyílni." A műsorvezető szerint a meccsek sava-borsa a szurkolói rigmusokban rejlik. „Ilyenkor még a legbunkóbb dalokon is képes vagyok nevetni. Szeretném, ha eljutnánk oda, hogy az angol csapatokhoz hasonlóan nálunk is valamennyi játékosnak saját dalocskája legyen. A bunyóval sincs bajom, hiszen ez a férfi energiák levezetése." A műsorvezető elárulta, az volt élete legnagyobb lázadása, amikor a Ferencvárosi Kulturális Napokról riporterként jelentkezett be, és a Fradi pálya közepén lila ingben és fehér nadrágban közvetítette az adást. „Nekem muszáj évente egyszer lila ruhában fényképezkednem a Groupama Aréna előtt. Ilyenkor ismét kisrácknak érezhetem magam." Legutóbb Törőcsik András temetésén járt a városban, ami – az egész országhoz hasonlóan – őt is nagyon megrázta. „Bár már elmúltam ötven, de életemben először Törőcsik halálakor éreztem azt, hogy muszáj felnőni."

BJ

## EGY NÁNAI PESTEN: ÚJPESTI TÖRTÉNETEK A FALUSI KRÓNIKÁSTÓL

**Jellegzetes hangulatú történetek a háború előtti vidék életéről: kukoricafosztás, ganajtaposás vagy éppen a pletykálgatás közben elhangzott pajos történetek egy leköszönt világ, a falu mindennapjaiból. Női és férfi viszonyok, családi ízesen megfogalmazva, a Heves megyei Tiszanána mikrovilágából. Krónikásuk, Berényi László író 1969 óta Újpesten él. Az Újpesti Városnapokra jelenik meg a Vidékiek Újpesten című novelláskötete, amely már az itteni kalandokat köti novelláscsokorba.**

1969-ben került az Egyesült Izzóba, vegyipari technikusként, s kisebb-nagyobb megszakításokkal Káposztásmegyeren él. „Magától értetődő, hogy Újpest a második hazám, hiszen mindig a lilák drukkere voltam." Berényi László nyugdíjas korában szánta rá magát, hogy megírja legszűkebb pátriája, a Heves vármegyei Tiszanána letűnt hétköznapijának krónikáját. Az írói tevékenysége a közösségi médiának köszönhető. „Bár a megkérdezésem nélkül regisztráltak a Facebookra, elképedve vettem észre, hogy tele van falumbeliekkel a közösségi oldal." A régi képek és ismerősök előcsalták az emlékeket, az aratás, csigatészta csinálás és a paraszti világ jellegzetes hangulatait, a régi emlékekből



szótt novellák, pajzán, pikáns történetek mind papírra kerültek, és immár három kötetet írt Berényi László a falujáról. „Álljon itt egy példa.

### PÁRBESZÉD

A Vákuumtechnikai Gépgyárnál felpréslődött egy férfi a buszra. A későbbi megállók valamelyikénél ismerősre találhatott, mert megszólított valakit:

Szevasz, Géza.

Üdvözöllek, Dezső. Hány óra van nálad, mert eleve késett a busz, aztán a nagy tömeg miatt sokára tudott elindulni a megállókból, nekem meg időre kéne menni valahova.

Hét – hangzott a válasz.

Ne hülyéskedj, nemrég lett vége a délelőttös műszaknak!

Márpedig nálam hét óra van: kettő zsebóra meg öt karóra.

Merre jártál?

Itt, az újpesti piacon.

Hiába a tömött busz, a két férfi körül egy nagy üres kör keletkezett. Azóta se tudom, hogy ez a Dezső összeszedte-e a „kallódó” órákat a piacon, vagy mint egy öreg, rokkant ismerősöm, aki az államosítás elől megmentett óra-ékszer üzletük maradványainak eladogatásából élt.

Aratás mindenütt volt, kapálni mindenki eljárt. Ugyanakkor a paraszti világban nem volt vécé a búzamezőn, úgyhogy mindenki lehúzódt az árok szélére elvégezni a dolgát. A paraszti ideológia szerint, ha eladó lány lépett bele az árokzsírba, akkor azzal vigasztalták, hogy Szent Andrásra férjhez megy. Viszont, ha legény lépett bele, akkor a mondás szerint tavasszal benn tartják katonának. Ha pedig asszony lépett bele a tojásba, azt jelentette, hogy lesz

mit takarítania este." A legutolsó novelláskötet, a Nánai Dekameron tavaly nyáron jelent meg, azonban a szerzőnek – megfogalmazása szerint – az újpesti dolgokról is megindult az agya, és már javában gyűjti az ízes helybéli történeteket, sztorikat. „Terveim szerint az Újpesti Városnapokra jelenik meg a novelláskötet, Nánaiak Pesten címmel." Az alábbi igaz történet is a legújabb kötetben olvasható.

BJ

# Az új hazára lelt hajótörött: Semsey Aladár

„Egy hajóját vesztett kapitány és kapitányát vesztett hajó egymásra találtak, sorsuk közös lett” – többek között e szavakkal jellemezte Újpest és saját sorsának összefonódását 1922. október 20-ai polgármesteri székfoglaló beszédében dr. báró semsei Semsey Aladár, és talán kifejezőbb hasonlatot nem is találhatott volna, amikor átvette a város „recsegő-ropogó, sok léket kapott hajójának kormányzását”. Nem vállalt könnyű feladatot, kortársaitól pedig inkább a kritikák, mint a dicsérek özönét kapta munkásságáért, ám működésére az utókor mégis hálával és megbecsüléssel tekinthet vissza.

**S**emsey Aladár 1872. február 25-én látta meg a napvilágot, a székelyföldi Háromszék vármegyében található Málnáson. A nagyszombati állami főgimnáziumban érettségizett, majd a budapesti Tudományegyetemre került, ahol jogot hallgatott. Tanulmányai végeztével másfél évig maradt a fővárosban, ügyvédjelöltként. 1895-ben Budapesten feleségül vette Posta Rizát, majd ezt követően visszatért Erdélybe, és Brassóban kezdett praktizálni.

## ÁLLAMI SZOLGÁLATBAN

A következő évben a vármegye szolgálatába lépett, és közigazgatási gyakornokként dolgozott tovább. 1897-ben vármegyei alszámvevővé, 1899-ben pedig aljegyzővé és helyettes árvaszéki ülnökké nevezték ki.

1901 decemberében a hétfalusi járás főszolgabírájává, 1907 utolsó hónapjában pedig vármegyei főjegyzővé választották. A tipikusnak mondható köztisztviselői pálya tapasztalatairól ebben az évben több, rövidebb tanulmányt is jegyzett a Magyar Közigazgatás című szakfolyóiratban. 1908-ban, a sajtóban – közéleti pályája során korántsem utoljára – hivatali visszaélések és jogtalan vagyonszerzés vádja merült fel vele kapcsolatban, amelynek hátterében politikai támadás állt. Fő bűne az volt, hogy a hétfalui választáson a magyar jelölttel szemben a szász képviselőt támogatta. Ez a mozzanat sem maradt egyedi eset karrierje során.

## KÉNYSZERŰ SZÁMÚZETÉSBEN

Az első világháború alatt is ellátta a rá bízott hivatalát, Erdély 1918–19-es román megszállása során azonban az ő feje fölött is összezsugorodtak a történelem hullámai: Brassó vármegye 1919 elején



került hivatalosan is román fennhatóság alá, és amikor a hódítók eskütételre akarták kényszeríteni a tisztviselőket, Semsey ezt kerek perec megtagadta. Emiatt menekülnie kellett szűkebb hazájából, és ahogy már idézett beszédében fogalmazott: „1919. év január havában elszakítottak szülőföldemtől, a gyönyörű Erdélytől, elszakítottak több mint húszéves családi tűzhelyemtől, s mindenemtől elszakítva – csupán csak annyival,

amennyit két kezünkkel megragadhattunk – sodort a vihar és az ár kicsi családommal együtt egy ismeretlen bizonytalanságba.”

A bizonytalanság azonban nem tartott sokáig: a tehetséges hivatalnok – Pest vármegye alispánja, dr. Agorasztó Tivadar jóvoltából – január 25-én Budapesten, a Belügyminisztérium vármegyei ügyosztályán nyert új beosztást, később pedig a községi ügyosztályon dolgozott. 1919. február–márciusban a Veszprém vármegyei községekben a harctérről hazatért katonák közigazgatás elleni panaszait vizsgálta miniszteri biztosként.

## ÚJ HAZÁRA LELVE

Október 2-ától törvényhatósági biztosként a Tanácsköztársaság rémuralmát követően felfüggesztett autonómiájú – de facto állami „gyám-ság” alá került – Újpest tulajdonképpen vezetője lett, egyszemélyben ő gyakorolta a képviselő-testület jog- és hatásköreit. A helyzetről így nyilatkozott Az Estnek: „A városi képviselő-testület felosztása és az autonómia felfüggesztése tulajdonképpen azért történt, mert a városban már évek óta áldatlan politikai harcok dúltak. A folytonos polgármesterváltozás folytán rendszeres munkáról szó sem lehetett. (...) A város anyagilag teljesen tönkrement. (...) Első teendőm tehát az, hogy a város pénzügyeit rendbe hozzam. Biztosítani kívánom pártatlanul a város megzavart belbékéjét és nyugalmát és azt akarom, hogy a munka zavartalan menete megkezdődjék.”

A problémák eredőjét a következőkben találta meg: „A város polgármesterei idáig mindig a váltakozó, uralomra jutott politikai pártoknak voltak sakkfigurái és ezért az emberi alkalmazkodóképesség ingerétől vezéreltetve, az őket vezető pozícióba segítő és megtartó párt szolgálatát előbbre helyezték a város közönségének szolgálatánál.”

Ekkor még arról volt szó, hogy megbízatása egy évre fog szólni, ám a feladat nehézsége és az időközben felmerült problémák miatt végül egészen 1922. október 4-éig pozíciójában maradt. A városi teendői mellett az országos civil életből is kivette a részét: 1920-ban a Vármegyei Tisztviselők Országos Egyesületének ideiglenes elnökévé választották.

Bár megbízatása elején ő nevezte ki a város élére dr. Förster Kálmánt – Poprád volt első emberét – helyettesítő polgármesternek, 1921-re elmergesedett kettejük között a viszony. Semsey saját ambíciói miatt, indoklás nélkül felmentette állásából kollégáját, miután Förstertől nem kapott kellő biztosítékot arra, hogy nem indul majd vele szemben az újpesti polgármesteri posztért egy következő választáson.

TARI TAMÁS

Folytatása következik.

## JELENTKEZZ JÁRMŰVEDDEL AZ 1. ÚJPESTI OLDTIMER TALÁLKOZÓRA!



A jelentkezés menete:

- Küldj egy e-mailt az oldtimerujpest@gmail.com címre, a jelentkezési szándékkal!
- Add meg a neved és a telefonszámodat, amelyen elérhetnek a szervezők!
- Csatolj jó minőségű fotókat a járműről, lehetőleg minden oldalról! Oldtimerhez méltó állapotban levő járműveket keressünk.
- FONTOS: A jármű legalább 30 éves (1993.12.31. előtti gyártás) vagy annál régebbi legyen.
- A határidő: 2023. május 10.

**Újra lesz Tavaszi Sportparti.** Április 22-én, szombaton 9 és 16 óra között ismét sportpartit rendez Újpest Önkormányzata.

A rendezvényt a korábbi évekhez hasonlóan a Bánka Kristóf Sportközpontban (Fiumei út 2.) rendezik meg. A sportpartira látogatók számos program közül választhatnak majd: lesz focitorna, buborék- és dartsfoci, mázsfal, gyermekprogramok, sportbemutatók, az SZTK jóvoltából általános állapotfelmérés és szokás szerint főzőverseny is.



## CSALÁDI RENDEZVÉNY ANYÁK NAPJÁN AZ ÁLLATSZIGETEN



Állatbemutatókkal, koncertekkel, bábszínházzal és felvilágosító előadásokkal várják az ünnepeelt anyukákat, valamint két- és négylábú családtagjaikat május 6-án 10-től 17 óráig az újpesti Rex Állatszigeten. Az állati élmény garantált, a részvétel ingyenes. Ez a nap egyben a felelős állattartás napja is, melyen kutyaiskolai bemutatók, ügyességi játékok, kézműves foglalkozások, tanyaolimpia, és egyéb izgalmas programok mellett folytatódik a „Minden kutya egyeteme” előadás-sorozat is, mely a gyakorló és leendő kutya gazdiknak nyújt hasznos tanácsokat.

## KEZDŐDIK A BEIRATKOZÁS

**Április 20-án kezdődik és május 20-ig tart az óvodai beiratkozás, az általános iskolákba április 20-21-én lehet jelentkezni – közölte az Oktatási Hivatal.**



Minden gyermeknek, aki augusztus 31-ig betölti a 3. életévét, szeptembertől legalább napi négy órában óvodai nevelésben kell részesülnie annak érdekében, hogy időben elkezdődhesen közösségbe szoktatása és felkészítése a majdani iskolakezdésre. A felvételt a szülőnek, gondviselőnek szükséges kérelmeznie. A kötelező felvételt biztosító köznevelési intézmények listája és a körzethatárok elérhetők a hivatal honlapján. Adott településen a beiratkozás módjáról és pontos idejéről az óvoda, illetve az önkormányzat ad tájékoztatást – ismertették a közleményben. Hozzáadték, az óvodakezdés halasztását április 15-éig kérelmezhetik a szülők a területileg illetékes járási hivatalnál. Ha családi körülményei, sajátos helyzete ezt indokolja, akkor a gyermek egy évig – annak az évnek az augusztus 31-éig, amelyben 4. évét betölti – menthető fel az óvodai foglalkozások alól. A bölcsődék szintén április 15-éig jelzik az OH-nak, ha az óvodaköteles korba lépő gyermek – a jogszabályban meghatározott esetben – további egy évig bölcsődéi ellátásban vesz részt. Ekkor nincs szükség óvodai beiratkozásra, de javasolt, hogy a szülők egyeztessenek a bölcsődével. Nem kell beiratkozni akkor sem, ha a gyermek a kötelező óvodai nevelést a területileg illetékes pedagógiai szakszolgálattal jogviszonyban, korai fejlesztés és gondozás keretében teljesíti. Minden gyermek, aki augusztus 31-ig betölti a 6. életévét, tankötelessé válik. A tankötelezettség halasztása kizárólag azok esetében lehetséges, akik számára az OH engedélyezte, hogy további egy nevelési évig óvodában maradjanak, vagy akik rendelkeznek az erre vonatkozó, a területileg illetékes pedagógiai szakszolgálat szakértői bizottsága által kiállított szakvéleménnyel.

ÚN

**Április 21. - a bölcsődék napja Magyarországon! 161 éve ezen a napon nyílt meg az első bölcsőde a fővárosban. Köszöntjük az újpesti bölcsődék munkatársait! Hálásak vagyunk a bölcsődei ellátásban dolgozók áldozatos munkájáért!**



## NEGYVEN MÉTER MAGASAN, EGY ALIG KÉTCENTIS DRÓTKÖTÉLEN MASÍROZOTT ÁT BUDÁRÓL PESTRE AZ ÚJPESTI ARTISTA

# SIMET LÁSZLÓ: ARRA NEM GONDOLTAM, HOGY LEZUHANHATOK



**Cirkusztörténelmi attrakcióval készült a világhírű Simet László. Az újpesti artista április 15-én, a Duna felett kifeszített kötélen egyensúlyozott át Budáról Pestre az Erzsébet- és a Szabadság híd között. A művész elárulta, hogyan készült a mutatványra, tartott-e attól, hogy baleset éri, illetve mire gondolt a magasságban.**

Cirkusztörténelmi artista-produkcióval csatlakozott a Fővárosi Nagycirkusz a 10. Nemzetközi Színházi Olimpiához és Budapest egyesítésének 150. évfordulójához a cirkusz világnapja alkalmából. Április 15-én a Duna felett kifeszített drótkötélen egyensúlyozva

sétált át a folyó egyik partjáról a másikra Simet László. Az érdekes művész kitüntetéssel is elismert artista Fekete Péter, a Nemzeti Cirkuszművészeti Központ főigazgatója ötletét valósítja meg.

Simet Lászlónak már fiatalon eszébe jutott, hogy milyen komoly attrakciónak számítana a folyó felett átsétálni, ezért örömmel mondott igent a felkérésre.

- Rögtön kijelentettem, hogy egy olyan magasságot tartok célszerűnek meghatározni, ami még inkább emlékezetessé teszi a produkciót a közönség és a magam számára is - mondta a produkció előtt. - Így jött az elképzelés, hogy a drótkötelet 40 méteren, vagyis körülbelül egy tízemeletes ház magasságában feszítsék ki. Ilyen soha nem volt Magyarországon, és valószínűleg egy jó darabig nem is lesz.

A magasdrótos artisták cirkuszi körülmények között jellemzően 6-10 méteren dolgoznak. A 40 méteres magasság ennek alapján valóban extrémnek számít. Kérdés, hogy a produkció bemutatásának szempontjából technikailag van-e a kettő között lényeges különbség.

- A tervezett szám különleges nehézségét maga a Duna adta. A két daru közé kifeszítendő, 22 milliméter vastag drótkötél hossza 300 méter. Én általában 15 méterenként szoktam merevítópontokat elhelyezni, de a hely adottságai csak 25 méterenként tette ezt lehetővé.

A vízen három uszály horgonyozott, melyekre A-betű alakban ereszkedtek le a kötelek, ezeket artistanövendékek és tanárok feszítették. A magasság lépéstechnikailag nem módosította a feladatomat, de pszichológiailag annál inkább -

### MOTORRAL A STADION FELETT

Simet egyébként már többször is gondoskodott arról, hogy a magyar cirkuszművészet bekerüljön a világhírekbe. A londoni olimpia záróünnepségén a stadion felett sétált át 45 méteres magasságban, miközben Ed Sheeran a Wish You Were Here című slágert énekelte. A paralimpia záróünnepségén pedig egy drótkötélen motorozott fel a stadion legmagasabb pontjára.

mondta a mutatvány után Simet László.

A négyméteres magasság az én esetemben - ahogy mondta - a vics kategóriába tartozna, de a 40 méteres már számára is kihívás volt. Ott már komoly fejmunkára volt szükség.

- Túl sok mindenre nem gondolhattam odafenn, hiszen hatalmas koncentrációra volt szükségem, hogy a teljes lényem a kötéltre fókuszáljon. Először felmentem a kosárba, igazából ott találkoztam először a látványval. Amikor elindultam, olyan volt, mint amikor a lóra felteszik a szemellenzőt. Akkortól kezdve csak mi ketten léteztünk: én és a drót.

Simet László elismerte, alacsonyabb magasságban máshogy működnek az ember izmai, mint negyvenen.

- Három labdával egy kis gyakorlást követően bárki képes zsonglorködni, de ha egy fegyvert rászegeznek, mondván, ha leesik egy labda, meghúzzák a ravaszt, lehet, hogy a legkiválóbb artistának is megremeg a keze. Egyébként, tisztában voltam vele, hogy lezuhanhatok, de ezzel az eshetőséggel nem számoltam. Biztos voltam magamban, csak az időjárás „idegesített” egy keveset. De, szerencsére az égiek vagy ki tudja ki vagy mi velem voltak, az eső nem esett és a szél is barátságos volt.

GERGELY

### IRÁNY A BOSZPORUSZ

A nyaktörő mutatvány után - értetően - pihen az artista, de egy tervét nem rejtette véka alá. A Boszporusz fölött egyensúlyozna át Európa és Ázsia között. A tengeri szoros Törökországban, Isztambulnál található. Északi bejáratánál a legszélesebb, ott 3700 méter, a legkeskenyebb szakasza 750 méter.

# ÚJPESTI PROGRAMJÁNLÓ

## 2023. május

### Kiállítások

**Május 5. péntek, 18 óra**  
BALINT ÁGNES festőművész kiállítása.  
Megnyitja: Székács Zoltán képzőművész.  
A kiállítás megtekinthető: május 5-27.  
Belépő: díjtalan  
**Polgár Centrum – Újpest Galéria**

**Május 11., csütörtök, 18 óra**  
SZIMBIOZIS – vendégművészek Székesfehérvárról. Megnyitja: Györfly Sándor és Revák István képzőművészek. A kiállítás megtekinthető: május 11. – június 10.  
Belépő: díjtalan  
**Polgár Centrum – Újpest Galéria**

**Május 8., hétfő, 17 óra**  
Titkaim – Gyöker Zsófia grafikus- és festőművész kiállítása. A kiállítás megtekinthető: május 8. – május 9.  
Belépő: díjtalan  
**Ifjúsági Ház – Új Galéria**

**Május 30., kedd, 18 óra**  
Féktelen hűha – Bartháné Markovics Zsuzsanna grafikus kiállítása. A kiállítás megtekinthető: május 30. – június 25.  
Belépő: díjtalan  
**Ifjúsági Ház, Új Galéria**

**Május 18. – október 15.**  
„ÉLJ EGÉSZSÉGESEN!” című kerületi gyermekrajzpályázat díjnyertes alkotásainak kiállítása. Megtekinthető: hétköznapokon 8-19 óráig  
Belépő: díjtalan  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**  
– **Hormoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont**

### Színház, előadást, koncert

**Május 5., péntek 20.00–21.00**  
ÖRÖMZENE  
Kugli zenekar koncertje  
Belépő: díjtalan.  
**Ifjúsági Ház**

**Május 6. szombat, 10 óra**

### Csütörtökönként, 16.30–19.00

Mindenasszony Öltő-, viseletvárró, és csipke-készítő kör felnőtteknek. Előzetes bejelentkezés szükséges! Foglalkozásvezető: Sárospatakiné Fazekas Judit:  
+36 70 395 1471, fjpicur@gmail.com  
Belépő: 6000 Ft/fő/hónap (havai 4 alkalom) + anyagköltség  
**Megyeri Klub**

### Zenés-táncos rendezvények

**Május 7., 21., vasárnap, 17.00–21.00**  
HÉTVÉGI RANDEVÚ – Szilver Zenekar  
Belépő: 2000 Ft  
**Ifjúsági Ház**

**Május 14., 28., vasárnap, 17.00–21.00**  
HÉTVÉGI RANDEVÚ  
– Anonymus Retro Band  
Belépő: 2000 Ft  
**Ifjúsági Ház**

**Május 12., péntek, 18.00–22.00**  
CLASSIC BEAT BAND koncert  
Belépő: 2000 Ft.  
**Ifjúsági Ház**

**Május 7., vasárnap, 10.00–12.00**  
GYERMEKTÁNCHÁZ – Májusfa köszöntő mulatság a BEM Néptáncgyűjtéssel  
Belépő: 700 Ft.  
**Ifjúsági Ház**

**Május 13., szombat, 15.00–19.00**  
ZENÉS, TÁNCOS KLUBDELUTÁN  
(Szabó János szintetizátor, ének)  
Információ: Haás Ágnes,  
+36 1 380 6760, haas.agnes@ujkk.hu  
Belépő: 1000 Ft. Újpest Kártával 10% kedvezmény  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

**Május 27., szombat, 19.00–22.00**  
Shadows Magic Band. Belépő: 2000 Ft.  
**Polgár Centrum – Újpest Galéria**

### VÉRADÁS

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

## RÉGI IDŐK GYEREKNAPJA

— 2023. MÁJUS 28. —  
ÚJPEST, SZENT ISTVÁN TÉR



## Hooligans

HOOLIGANS KFT. SZÉKESFEHÉRVÁR, SZÉKESFÉNYVÁRI UTCA 10. SZÁMÚ HÉTKÖZNAPOK 10.00-12.00, SZOMBATOK 10.00-12.00, VASÁRNAPOK 10.00-12.00, SZÉKESFÉNYVÁRI UTCA 10. SZÁMÚ HÉTKÖZNAPOK 10.00-12.00, SZOMBATOK 10.00-12.00, VASÁRNAPOK 10.00-12.00

**Heti egy alkalommal: hétfő/szerda/  
csütörtök/péntek, 15.00–16.00**  
MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK

ÚJPESTI KLUBJÁ  
Klubvezető: Németh Anna  
Információ: nemethanna47@gmail.com,  
+36 20 547 5007  
Belépő: díjtalan  
**Polgár Centrum**

**Május 22., hétfő, 16.00–20.00**  
ANNA KLUB – hozzájáruulás 1200 Ft.  
Ismerkedéssel egybekötött zenés est.  
Klubvezető: Németh Anna  
Információ: nemethanna47@gmail.com,  
+36 20 547 5007

**Szerdán és pénteken, 17.00–18.00,  
15.30–18.00 két korcsoportban**  
Kids Club Annoj – Újpesti Nyelviskola

### Diafilmklub

Választható időpontok:

**május 8. hétfő, május 9. kedd  
és május 11. csütörtök 10.00–11.00**  
Diafilmklub óvodásoknak. Klasszikus történetek óvodásoknak  
Illyés Gyula: Kacor király, Bálint Ágnes: Frakk és a lusta macskák

Választható időpontok:

**május 8. hétfő, május 9. kedd  
és május 11. csütörtök 14.00–15.30**  
Diafilmklub iskolásoknak  
Történetek iskolásoknak  
Tatay Sándor: Kinizsi Pál, Kolozsvári Grandpierre Emil: Mátyás király és a varga

Belépő: 600 Ft/fő, 15 fő feletti csoport esetén 500 Ft/fő. Előzetes jelentkezés szükséges: Katona Gyöngyi  
+36 70 430 5627, katona.gyongyi@ujkk.hu  
**Ifjúsági Ház**

### Kismamáknak

**Minden kedden, 9.30–10.00**  
RINGATÓ (baba-mama foglalkozás)  
Információ: Liget Regina,  
+36 70 676 0512, reginaliget@gmail.com  
Belépő: 1800 Ft/család,  
8000 Ft/5 alkalmas bérlet  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

**Minden csütörtökön,  
9.30–10.30**

Maminbaba Hordozós Latin Fitness (baba-mama foglalkozás)  
Információ: Jancsó Ildikó Györgyi  
+36 70 258 1674, peczildiko@gmail.com  
Belépő: 2200 Ft./alkalom  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

**Minden szerdán 11.00–11.45**

Suholó Néptánc csoport – Tipegő csapata  
Cyerekeknek 1 - 4 éves korig  
Információ: Zákányi Melinda pedagógus,  
művészeti vezető 0630/-595-2500, linda.neptanc@gmail.com  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

**Ifjúsági Ház**

Mandula világgá megy – Kispárna Mesezenekar koncertje, interaktív mesezene egy felvonásban. A KISPÁRNA mesezenekar előadására jegyet váltott nézők ingyen vehetnek részt a koncert után a kézműves foglalkozáson.  
Belépő: 1700 Ft.  
**Ifjúsági Ház**

**Május 19. péntek 15 óra**

„Piros pünkösdi napján” – Nyárköszöntő vídám nótaműsor. Fővédnök: Bedő Kata, Újpesti alpolgármestere. Információ: László Mária, notalaszlomaria@gmail.com +36 70 335 3921. Belépő: 1700 Ft.  
**Ifjúsági Ház**  
1042 Budapest, István út 17-19.

**Május 27., szombat, 10.00–10.40**

SÜNDISZNÓCSKA LOVAGOL – Nefelejcs bábszínház előadása. Belépő: 1400 Ft.  
Újpesti Kártya kedvezmény az előzetes jegyvásárlás árából 10%  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

**Május 6., szombat, 10 órától**

Gyurka citerája – Majorika Színház Bábelőadása. Belépő: 1400 Ft.  
**Megyeri Klub**

**Kézműves foglalkozás**

**Május 6., szombat, 9–12 óráig**

Karkötő fonás – A KISPÁRNA mesezenekar előadására jegyet váltott nézők ingyen vehetnek részt a koncert után a kézműves foglalkozáson.  
Információ: kovacs.janka@ujkk.hu  
Belépő: 500 Ft.  
**Ifjúsági Ház**

**Május 20., szombat, 9–12 óráig**

Nemeziaboda készítés  
Információ: kovacs.janka@ujkk.hu  
Belépő: 500 Ft.  
**Ifjúsági Ház**

**Ifjúsági Ház**

előzetes bejelentkezés szükséges!

Foglalkozásvetítő: Hatos Orsolya nyelvtanárr, Kids Club oktató +36 30 9524 602  
info@ujpestinyelviskola.hu,  
ujpestinyelviskola.hu  
lfcclubs.hu / Szloboda Anikó  
**Megyeri Klub**

**Klub**

**Május 8., 15., 22., hétfő, 14 óra**

Senior ültőtorna az „Újpestiek Egészségért” Egészségfejlesztési Iroda által indított foglalkozás. Jelentkezés és információ: Katona Gyöngyi +36 70 430 5627  
katona.gyongyi@ujkk.hu  
Belépő: díjtalan  
**Ifjúsági Ház**

**Május 8., 15., 22., hétfő, 15 óra**

Újpesti Nyugdíjasklub – Hatvanon túl aktív, azaz „a második tavasz”  
Tagsági díj: 5500 Ft./I. félév  
Információ: Katona Gyöngyi +36 70 430 5627,  
katona.gyongyi@ujkk.hu  
**Ifjúsági Ház, színházterem**

**Május 21., péntek, 16.00–19.00**

CDC Mesekulcs Klub – CRI DU Chat Baráti Társaság Közhasznú Egyesület  
Várluk klubunkba a sajátos nevelési igényű gyermekeket ellátó szülőket, nagyszülőket és minden nyitott szívű érdeklődőt. www.facebook.com/mesekulcs  
Regisztráció: Bencsikné Mayer Mónika elnök +36 20 588 3004,  
criduchat@freemail.hu  
**Ifjúsági Ház**

**Május 3., szerda, 15.00–17.00**

ÚJPEST LAMPÁSAI (Látássérültek klubja)  
Információ: Murgács Jánosné +36 30 498 9033  
Belépő: díjtalan  
**Ifjúsági Ház**

**HANCURKA BABA-MAMA KLUB**

Információ: Haás Ágnes  
+36 1 380 6760, haas.agnes@ujkk.hu  
Belépő: 3000 Ft./fél év  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

**Minden csütörtökön, 16.15–17.45**

TÁRSASTÁNC – ifjúsági (Dancenet Táncsoport Egyesület)  
Információ: Kozma Gábor, tel: +36 70 315 7431, dancenet.hu  
Belépő: 8000 Ft./hó  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

**Minden második hétfőn, 10.00–12.00**

KCSE Nyugdíjas Ifjak Klubja  
Információ: +36 30 700 5418  
info@kaposztascsaladok.hu,  
www.kaposztascsaladok.hu  
Belépő: 2500 Ft. / félév (tagdíj)  
**Megyeri Klub**

**Filmklub**

**KÖZEL-KELETI FILMEK**

**Május 2., 18 óra**  
A Hős – Iráni film, eredeti nyelven, magyar felirattal (2022) 127 perc  
12 éven aluliaknak nem ajánlott.

**Május 9., 18 óra**

Kafarnaum - a remény útja  
– Libanoni film, eredeti nyelven, magyar felirattal (2019) 121 perc  
16 éven aluliaknak nem ajánlott.

**Május 16., 18 óra**

Dheepan – Egy menekült története  
– Francia film, eredeti nyelven magyar felirattal (2015) 109 perc  
16 éven aluliaknak nem ajánlott.  
Belépő: díjtalan  
**Ifjúsági Ház**

**Csemete Jóga**

Gyerekeknek 4-7 éves korig  
Információ: Kósa Mónika  
+36 30 825 3681, csemetejoga@gmail.com  
Belépő: 2500 Ft/alkalom  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

**Péntekenként 9.30–10.00**

Daloló Barbival Kodályi elvek alapján  
Előzetes bejelentkezés szükséges!  
Foglalkozásvetítő: Pompos Barbara.  
Információ: +36 70 314 1332,  
pomposbarbara@gmail.com  
Belépő: 1200 Ft/alkalom (30 perc),  
5 alkalmas bérlet: 5500 Ft,  
10 alkalmas bérlet: 10.000 Ft  
**Megyeri Klub**

**Csütörtökönként, 10.00–11.30**

KCSE Bama-Mama Klubja  
Információ: +36 30 700 5418,  
babamama@kaposztascsaladok.hu,  
www.kaposztascsaladok.hu  
Belépő: díjtalan.  
**Megyeri Klub**

**Május 12. pénteken, 11.00 – 12.30**

Hargita utcai Védőnői Szolgálat  
Bama-Mama Klubja  
Információ: Hargita utcai védőnők +36 1 230 2806  
hargitavedo@ujpestiszakrendelo.hu  
Belépő: díjtalan.  
**Megyeri Klub**

**Egyéb**

**Május 13., szombat, 8.00–14.00 óráig**

Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál  
**Versenyközpont: 1048 Budapest, Kósa Pál sétány**



**ujpest.hu**



**Újpest TV**



**ujpestmedia.hu**



uprendezvenyter.hu

**Információ és jegyvásárlás:**

Helyszínen:  
**1042 Budapest, Szent István tér 13-14.**  
Jegypénztári nyitvatartás:  
**hétfőtől vasárnapig 9.00–19.00**  
Telefonon:  
**+36 70 944 52 55**  
Interneten:  
**info@uprendezvenyter.hu**



ujkk.hu

**Ifjúsági Ház**

1042 Budapest, István út 17-19.  
+36 1 231 7070  
ujkk@ujkk.hu

**Újpesti Polgár Centrum**

– **Újpest Galéria**  
1042 Budapest, Árpád út 66.  
+36 1 379 3114  
polgar@ujkk.hu

**Lóverseny téri Közösségi Ház és Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont**

1048 Budapest, Lóverseny tér 6.  
+36 1 380 6760  
kozossegi@ujkk.hu

**Megyeri Klub**

1048 Budapest, Megyeri út 207/D.  
+36 1 696 1642  
megyeriklub@ujkk.hu

**Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet**

1046 Budapest, Görgey Artúr u. 30.  
+36 1 369 4777

**A logóval megjelölt programok Újpest Kártyával kedvezményesen vehetők igénybe.**



**ujpestkartya.hu**

**IMPRESSZUM**  
Kiadó, lapterv, nyomdai előkészítés, terjesztés:  
**Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft.**  
Ügyvezető igazgató: **Ungi Veronika**  
Szerkesztőség: **1045 Budapest, Erzsébet utca 8.**  
Megjelenik 70 példányban.

# JÉZUS KATONÁI

**Zámbó Hajnalka, a Káposztásmegyeri Református Egyházközség lelkésze missziós úton járt Nepálban. Március elején már olvashattunk tőle egy beszámolót, melyet egy új történettel egészített ki.**

Utam során találkoztam Rajendrával, aki királyi kasztban született a nyugati hegyvidéken az 1980-as években. Abban a korban nem minden gyerek járhatott iskolába, mivel Nepálban csak a '60-as évektől indult el a közköztetés, és a kisebb falvak számára ez a luxus sokáig elérhetetlen volt. Rajendra származása miatt járhatott iskolába, de minden nap 2 órát kellett ezért gyalogolnia a hegyi utakon. Egy nap azonban nagyon gyengének érezte magát, és alig tudott eljutni az iskolába, mert az izmai nem engedelmességek. Egy betegség kezdett elhatalmasodni rajta. A szülei hindu szokás szerint megkeresték a helyi varázslót, hogy engesztelje ki az isteneket, és gyógyítsa meg a fiúkat. Egyre több és több áldozatot mutattak be az isteneknek mindenféle állatok formájában. De a fiú nem gyógyult meg, hanem gyengébb lett napról napra. Hónapok teltek el, és már nem tudott felkelni az ágyból - huszonnégy kiló volt 17 évesen. Lényegében haldoklott. Ekkor az apja hallott egy keresztyén missziós kórházról, melyet külföldiek működtet-



tek. Elvitte Rajendrát a városba, és letette a kórház kapujába. Noha éppen szabadnap volt, egy orvos megpillantotta a beteg fiút, és bevitette őt a kórházba. Úgy emlékszik erre vissza, mint egy csodára. Az orvos és a nővérek gyengéden bántak vele, rengeteg vitamint és orvosságot adtak neki. Az amerikai orvos keresztyén ember volt,

Rajendra emlékszik, amint ez az ember az ágya szélén ült és imádkozott érte. Rajendra 3 évet töltött a kórházban, Isten nem hagyta őt meghalni. A szülei nagyon boldogok voltak, hogy visszakapták őt. Rajendra pedig megértette, hogy Jézus gyógyította meg őt, és ezért teljes szívét és életét adta Jézusnak. A sok törődést és szeretetet tovább akarta adni, ezért elhatározta, hogy teljes állásban Istent akarja szolgálni az emberek között. Meg is házasodott, de 17 évig nem lett gyermekük. Ekkor Isten különleges csodája következett be, amikor felesége iker kisbabáknak adott életet. Ezek a gyönyörű kislányok most másfél évesek. Rajendra szereti Jézust és teljes szívvel szolgálja Őt. A YWAM (Youth with a Mission) munkatársa, mint gyülekezetet plántáló vezető. Elkötelezetten vezet ifjúsági missziós csoportokat az ország különböző távoli részeire.

Amikor visszatértem Nepálból a szívem tele volt hálával és örömmel, hogy Isten az ébredés jeleit mutatta meg számomra, és sok csodát is láthattam. A férjem, András megjegyezte, amikor hazaértem, hogy az arcom ragyog, mint Mózesé, amikor lejött a hegyről, miután Istennel találkozott. „Mit hoztál a hegyről?” - kérdezték a gyülekezetem tagjai. „A hősöknek, Jézus ghurkáinak a történetét, akiknek élete Istent dicsőíti” - mondtam.

ZÁMBÓNÉ IVANICS HAJNALKA,  
a Káposztásmegyeri  
Református Egyházközség lelkésze

## Öregszem... Baj?

**Nem.**

Ezzel a válasszal itt véget is érhetne az értekezés, de mégis érdemes jobban átgondolni, hogy miért is lehetne „baj” az öregedés.

Az idősellátás területén közel 25 éves nemzetközi tapasztalattal rendelkező társaság, az **IRMÁK Nonprofit Kft.** közvetítőként nyújt segítséget mindazoknak, akik egyedül léptek harcba a korukat jellemző kihívásokkal. Egyedi, komplex megoldási javaslatot kínálnak, melyben a legfontosabb, hogy **biztonságos** helyet biztosítanak - **életük végéig tartó** idősotthoni **ellátás**, ápolás mellett, megszüntetve ezzel a következő évek bizonytalanságát. Akik értelmi fogyatékos gyermekeik, illetve saját maguk jövőjéről gondoskodnának, azoknak egyedülálló lehetőséget biztosít a cég, vagyis támogatott lakhatás keretén belül helyezik el az értelmi fogyatékos ellátottakat, vagy együtt, idősotthonaik egyikében is kínálnak a család számára közös megoldást.

A komplex szolgáltatási csomag magában foglalja, hogy egy ingatlannal rendelkező idős személy, akár egyszeri nagyobb fix összegért, vagy havi fix járadékért, szolgáltatásért, vagy ezek kombinációjáért cserébe, garantált **azonnali biztonságos** idősotthoni **ellátást** kap, vagy maradhat akár saját ingatlanjában is.

**www.irmak.hu,**  
**+36 30 222 0575 / +36 30 634 2883**

**idősotthoni ellátás, fogyatékos ellátás, támogatott lakhatás, személyre szabott elhelyezési lehetőség**



**IRMÁK**



# Gasztró

Az újpesti Vaszórsa utcában található Kami Kisvendéglője házas és csúcsminőségű ételeket kínál a vendégeknek. A Dining Guide és a Magyar Konyha 2019 óta minden évben Magyarország legjobb kisvendéglőjének választotta, valamint a Dining Guide a 61. helyre sorolta a TOP 100 magyar étterem között. A konyhafőnök, Fülepi Kálmán kiemelkedően ízletes ételekkel vár mindenkit.

## TATÁR BEEFSTEAK KAMI MÓDRA

### A marokkói citrom hozzávalói:

- Meyer-citromhéj
- durva szemű tengerisó
- aszalt paradicsom
- sózott kapribogyó
- frissen vágott petrezselyem – 1 evőkanál
- só ízlés szerint (a marokkói citrom sósságát figyelembevéve)
- csipet frissen őrölt bors

### A Kami-féle marokkói tatár receptje:

- darált uruguayi fartő – 500 gramm
- marokkói citrom – 1 evőkanál
- dijoni magos mustár – 1 evőkanál
- extraszűz olívaolaj – 1 evőkanál
- Heinz ketchup – 1 evőkanál
- Worcester szósz – 1 evőkanál
- sötét szójaszósz – 1 evőkanál

Kami Kisvendéglőjében a tatár mellé citromos-olívaolajos vinaigretteben megforgatott salátalevelek, gyöngyhagyma, frissítésként újhagyma kerül, valamint említésre érdemes a fogás mellé szervírozott wakame algasaláta. A kenyeret a Búzavirág Kovászműhely pékségéből szerezük be.



FOTÓ: JIMMY HARD

# MI A MEGOLDÁS?

Tornáztassa a gondolatait! Egy kis elmetorna mindenkinek jót tesz, az alábbi feladat pedig nem is nehéz. Keresse a keresztretvényt az Újpesti Napló minden lapszámában!



CSIRA- MENTESÍTÉS	FORRÓFEJŰ LEÁNYUNK FÉRJE NEM ÁLL MEG		STRÁZSA	ERESZKEDIK AZ ÚT	KIFOGÁS- TALAN, ELSŐRANGÚ	AZT KÖVETŐLEG HELYRAG SZÓVÉGI		IRÁNYT VÁLT	SÜRGÖS
SID HATÁRAI!			ERRE A HELYRE				GYERMEK- OTTHON		
			ÓVODA				HÁROM, MÁSKEPP		
			SALT ... CITY; USA-BELI VÁROS				ANGOL KÖLYÖK!		
PINCE- LEVEGŐ							GABONA KERESZT		
KVINT- ESSZENCIA							RAKON- CÁTLAN		
NEM EZ, A MÁSIK			SÜRGÖS ERTESÍTÉS						
			CSÁKÁNY						
HALFAJTA				SOMOGYI KÖZSÉG			FORRÓSÁG		
				FOLYÉKONY FÜTŐANYAG			VILÁGÍTÓ- TORONY		
SZÁRAZ (BARO- MÉTER)							ERDŐS MAGYAR SZ. NÉMET ÍRÓ (HANS, 1911-1977)		
NEMÁN LESŐ!			KÉTKAMARÁS PARLAMENT RÉSZE					BŐSÉGES (ÉTKEZÉS)	
KETTŐZVE: ÉRTELMEZ- LÉN BESZÉD			NEVES AM. EGYETEM						
			...SUMAC; PERUI ÉNEKESNŐ V. RAY LIOTTA FILMJE						
							AUTÓ, ANGOLUL ARANY JÁ- NOS VERSE (KÉT SZÓ)		
							ÁTS FERI ELLENFELE (JÁNOS)	RÓMAI ÖTVENES	
							PŐSZMÉTE	HANG- SÜLYÖZ	
				NEM FÖLÉ			ALÁHULL		
				FAJ			PERIFÉRIA		
PETŐFI SÁNDOR VERSE		RAAKAD						FŐNÉV- KÉPZŐ	
RÉGI KET- TŐS BETŰ		KEVERVE MARI!		KÖR CENTRUMAI	CSEPPEN- KÉNT SZŐRŐDIK			ELME	
				RÓMAI EZRES	ÁZSIAI ÁLLAT			E NAPON	
HÁLAADÁS			VIZENYÓS TERÜLET			DEZODOR		KÍNAI TÁBLAJÁTÉK	
			KÖSŐ EGYNEMŰ BETŰ!			SZAB PÁROS BETŰ!			
FÜGGŐ ESZKÖZ, VÍZMÉLYSÉG MÉRÉSÉHEZ				TENGERI RABLÓ			SZÉPTGTET, RÉGIESEN		
				IDŐ JELE			ELEKTRON		
ISTÁLLÓI FEKVŐ- HELYET KÉSZÍT				PÉNZALAP					
						KÖZBE- BESZÉLŐ			

## A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



**Patika24**

**SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT**

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,  
SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. 📞 +36 1 379 3008  
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink  
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron  
vásárolhatják meg termékeinket.**

**WIDEX**

**HALLÓKÉSZÜLÉK  
STÚDIÓ**



**ÖN IS SZERETNÉ JÓL HALLANI AZ  
ANYÁK NAPI KÖSZÖNTÉST?**

JÖJJÖN EL HOZZÁNK **INGYENES**  
HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI  
HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

**BUDAPEST, IV. kerület**

Árpád út 70.  
(Újpesti Áruház bejáratánál)

**Egyeztessen velünk időpontot!**

06 (1) 200 1118, 06 (70) 324 8005  
ujpesthallaslevelcenter.hu

**Tisztelt Hirdetőink!** A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. **Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9–15 óráig.** Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

### RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, festményeket, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitüntetőket, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyánt, aranyat, szőnyeget, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Tel.: +36 20 597 8280

Készpénzes felvásárlás! Arany, 12 900–35 900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 Ft-tól. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érméket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. Szent István Krt. 25. Tel.: +36 70 608 6082, e-mail: szentistvankrt25@gmail.com

Vennék Újpesti víztornyot ábrázoló háború előtti festményt. Tel.: +36 20 371 2725

### ÉLETJÁRADÉK

FIGYELEM! Eltartási és életjáradéki szerződést kötök ügyvéd vagy közjegyző által! Teljes hagyatékot veszek. Lomtalanítást válllok. Kertek gondozását vállalom. Hívjon bizalommal, hétfőig is! Tel.: +36 20 522 9889

### INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

Önkormányzati lakást cserélek! 60 m<sup>2</sup>-es, kettő szobás, központban elhelyezkedő, K költség elven bérelhető, évente megújuló szerződéses lakást cserélnék ennél jóval nagyobbra! Minden megoldás érdekel! A lakáshoz kis kert, pince is tartozik. Jó állapotú, konvektoros, villanybojleres, klímával is rendelkező ingatlan. A földszinten található, tehát mozgássérültek és idősek számára egyaránt alkalmas lehet. Telefon: +36 70 636 2990, e-mail: demeter.viktor@gmail.com

Munkásotthon utcában, 14 négyzetméteres zárt garázs kiadó. Tel.: +36 30 538 1678

### ÁLLÁS

51 éves, megbízható, budapesti férfi B, C, D, E, Páv. I., II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Telefon: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

**A KMGY ZRT. Titkárságvezető munkakörbe munkatársat keres. Legalább 2 év szakmai tapasztalat és angol középfokú nyelvtudás szükséges. Jelentkezését a kmggy.office@kmggy.hu e-mail-címen várjuk.**

**Esztergályost vagy gépi forgácsolásban jártas műszerészt keres családi vállalkozás, kisgépes, változatos, alkalmi munkára. Nyugdíjas előnyben. Tel.: +36 20 9616 414**

### SZOLGÁLTATÁS

Takarítás Budapest területén, gyors, alapos, megbízható. Takarítás, nagytakarítás (ablaktisztítás, függöny mosás stb.) lakások, családi házak, társasházak, irodák számára. Órabér: 1.000-2.500 Ft-ig Nagyobb épület takarítása: 28.000-30.000 Ft-ig. Idősebb hölgyeknek és uraknak bevásárlásban, orvoshoz szállításban tudok segíteni. Életjáradéki és eltartási szerződést kötök! Hívjon bizalommal! Telefon: +36 70 171 07 51

**Festést, mázolást, burkolást válllok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: +36 30 422 1739**

**SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: +36 31 780 6430, +36 1 229 5694 festesma.iwk.hu**

**Kertépítés, térkövezés, kerítésépítés, betonozási munkák, gyepesítés, favágás, bozótirtás, permetezés, támfalépítés. Díjmentes felmérés. www.telekrendeze.hu, telefon: +36 20 259 6319**

### EGÉSZSÉG

**Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 20 980 3957**



**DemjenMedical**

**Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat**

Új szolgáltatásokkal és akciókkal várjuk szeretettel meglévő és új pácienseinket!  
**Minden kerületi lakos számára 10 % kedvezményt biztosítunk!**

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. +36 20 957 6165

**TÖBB, MINT  
20 ÉVE ÚJPESTEN  
Fókuszban a prevenció!**

www.demjenmedical.hu  
info@demjenmedical.hu

### ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: LOMBOK STORE KFT. E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2023. május 4-én jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu

HAGYOMÁNY | MINŐSÉG | MODERN KÖRNYEZET

# AKCIÓS AJÁNLATOK

2023. ÁPRILIS 20. – MÁJUS 3.

VÁRUNK MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓT!



ÚJPESTI  
PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK KFT.



**BŐVEBB INFORMÁCIÓ:** [ujpestipiac.hu](http://ujpestipiac.hu)  
1042 Budapest, Szent István tér 13–14.



Holland  
maasdamer sajt  
**3900**  
Ft/kg



## SAJTKUCKÓ

FSZ. 36. ÜZLET

Füstölt trappista sajt 3800 Ft/kg • Kimért vaj 5600 Ft/kg  
Holland maasdamer sajt 3900 Ft/kg • Lengyel trappista sajt  
2800 Ft/kg • Ammerländer trappista sajt 3100 Ft/kg

## MÁKSZEMEK

FSZ. 123–125, 133–135. ASZTAL

Tv-paprika 980 Ft/kg • Paradicsom 1400 Ft/kg  
Új fejes káposzta 980 Ft/kg • Burgonya 360 Ft/kg



Paradicsom  
**1400**  
Ft/kg

**OLÍVA**  
fűszer és delikat

## OLIVA BIOBOLT

FSZ. 32. ÜZLET

Roberto kenyér 400 g 690 Ft/cs • Garat–Szabó malom finom liszt  
450 Ft/kg • Barilla tészta 500 g 799 Ft/dob. • Kókusz olaj 1 l  
1800 Ft • Noszvaji adalék és cukormentes szilvalekvár 3500 Ft/kg

Roberto  
kenyér 400 g  
**690**  
Ft/cs



## HALAS ÜZLET

1. EM. 126.

Tengeri herkentyűk, halak, polipok,  
rákok panírozott mélyhűtött termékek,  
halászléhez valók nagy választékban.

Lazac filé  
**9900**  
Ft/kg



## HUNGAROSAJT SAJTANGYAL

FSZ. 13. ÜZLET

Jersey tej 1 l 4,2%-os 695 Ft  
Traungold sajt 799 Ft/10 dkg  
St. Severin sajt 950 Ft/10 dkg



St  
Severin sajt  
**950**  
Ft/10 dkg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.  
A képek illusztrációként szolgálnak. Ajánlataink a készlet erejéig érvényesek!

MINDENKIT VÁR A

# BUTIKSOR

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

NÉZELŐDJÖN, VÁLOGASSON, VÁSÁROLJON  
AZ ÚJPESTI PIAC MELLETT, A KÖRCSARNOKBAN!

MINDEN  
SZOMBATON ÉS  
VASÁRNAP  
PIACPLACC!

NYÜZSGÉS, ADOK-VESEK  
ÉS HAGYOMÁNY AZ  
ÚJPESTI PIAC MELLETT,  
A DUNA SÉTÁNYON.

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

# RÉGI IDŐK GYEREKNAPJA

— 2023. MÁJUS 28. —

ÚJPEST, SZENT ISTVÁN TÉR



# APACUKA

