



## ÉPÜL A HARMADIK KÖZÖSSÉGI KERT

A Zöld Újpest koncepciója mentén már a harmadik közösségi kert építésébe kezdett Újpest Önkormányzata az Újpesti Városgondnokság Kft.-vel együttműködve, ezúttal a Bercsényi utcában. Az új tankertben májusban már kertészkedhetnek is a szerencsés pályázók.

ÍRÁSUNK A 4. OLDALON

### FEJLESZTÉS



### KÉSZÜL A FŐTÉR-PARK

Február 27-én adták át a munkaterületet a kivitelezőnek, mellyel elindult a munka – tudtuk meg dr. Trippon Norberttől, Újpest alpolgármesterétől.

5. OLDAL

### VÁROSUNK



### FŐHAJTÁS A HŐSÖK ELŐTT

Újpest polgárai ismét közösen tiszteleghetnek az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hősei előtt. Március 15-én, 11 órakor kezdődik meg az önkormányzat ünnepi műsora a Petőfi szobornál.

6. OLDAL

### MOZAIK



### TULIPÁNÁRADAT NŐNAPON

Virággal köszöntötték újpest lányait és asszonyait a nemzetközi nőnap alkalmából március 8-án az Újpesti Piacon, ahol rengeteg tulipánt kaptak a hölgyek, a vásárlók és az ott dolgozók egyaránt.

12. OLDAL



MADE IN ÚJPEST

## EGY ESŐS NAP

TÁRCA

MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

Sándor aznap korán kelt, megmosdott, magára kapta szép, magyaros ruháját, megreggelizett és – csinált egy forradalmat. Természetesen nem egyedül, hanem a márciusi ifjakkal, akik a Pilvax kávéházban gyülekeztek. A kávéház tulajdonosa Pilvax Károly volt, így került be a magyar történelembe.

Most már tudhatjuk, hogy Sándor, az Petőfi és ez az esős nap 1848. március 15. De nem tudjuk, hogy kik is voltak a márciusi ifjak? Elsőként a 25 éves Petőfi Sándor, már országszerte ismert költő és lapszerkesztő, valamint a 23 éves Jókai Mór, eredetileg Jókay Móric, aki a forradalom hevében elhagyta a szóvégi, nemesi ipszilont. Rajtuk kívül kik voltak még a márciusi ifjak legjellegesebbjei?

A 22 éves Bulyovszky Gyula, ügyvéd, újságíró, aki a szabadságharc bukása után már csak az irodalomnak élt. Ő volt a híres 12 pont egyik megszerkesztője. A 26 éves Irinyi József újságíró, politikus, műfordító. A 12 pont megírásának főszereplője. Később a Tamás bátya kunyhója első magyar fordítója. Irinyi foglalta le Landerer és Heckenast nyomdagépét, melyen kinyomtatták a 12 pontot és a Nemzeti dalt. Petőfi otthon felejtette a kéziratot, így fejből dik-

tálta le a „Talpra, magyar”-t. Ennek a nyomdagép lefoglalásnak szimbolikus utódja volt, amikor 1989. március idusán, a korán elhunyt Csengey Dénes költő a nép nevében lefoglalta a Magyar Televíziót és Cserhalmi György előadta az akkor aktuális 12 pontot.

Egy kis érdekesség: Petőfi úgy kezdte a Nemzeti dalt, hogy „Rajta



magyar”, de egy márciusi ifjú, Szikra Ferenc figyelmeztette őt, hogy először talpra kell állítani a magyart s csak utána lehet harcba hívni. Így született meg a „Talpra magyar”. De maradjunk Irinyinél, akit politikai tevékenységéért Haynau halálra ítélt, de később kegyelemben részesült. Márciusi ifjú volt a 27 éves Degré Alajos, a szabadságharc alatt honvéd századosi rendfokozatot ért el, a bukás után élete végéig a politikában jeleskedett. Petőfin kívül a legtragikusabb sorsú Vasvári Pál volt, ő is részt vett a 12 pont megszüvegezésében, majd honvéd őrnagyként harcolt Erdélyben a román felkelők ellen. 1849 júniusában esett el. Haláláról két verzió létezik. Az első szerint a románok lelőtték, a másik leírás szerint Vasvárinak baltával ver-

ték szét a fejét és lándzsával szíven szúrták. A kortársak leírása alapján, ismerve a román felkelők brutalitását, az utóbbi változat valószínűsíthető.

1848. március 15-én szinte egész nap esett az eső. Még a nyomdagép lefoglalása előtt összetoborozták a jurátusokat (joghallgatókat), valamint az orvosi egyetem diákjait. A több ezer fős tömeg a Nemzeti Múzeumhoz vonult. Sokuknak nem volt esernyője a zuhogó esőben és hazamentek, mire az egyik márciusi ifjú felkiáltott: ha megijedünk egy kis esőtől, hogy fogunk helytállni a forradalom vérzivatarában. Istennek hála, nem volt vérzivatar, a pesti forradalom békés és vértelen volt.

Aznap Petőfi négyszer szavalta el a Nemzeti dalt, csak éppen a Nemzeti Múzeum lépcsőjén nem. De ez a legenda annyira beleégett a nemzet tudatába, hogy semmi sem veti ki onnan. A nép később átvonult Budára a Helytartótanácsra, ahol Nyáry Pál, Pest vármegyei alispán, Rottenbiller Lipót, Pest alpolgármestere és Klauzál Gábor, csongrádi követ, azaz képviselő (ma mind utcanév) előadták követeléseiket, a 12 pontot. A Helytartótanács urai megrémültek, azonnal eltörölték a cenzúrát és kiengedték börtönéből Tánácsics Mihályt.

Este a Nemzeti Színházban a Bánk bánt tüzték műsorra és Egresy Gábor, a jeles színész, Petőfi barátja elszavalta a Nemzeti dalt. A legnagyobb eseménye volt ennek a napnak a 12 pont kinyomtatása, a szabad magyar sajtó születésnapja. Az első pont ez volt: kívánjuk a sajtó szabadságát. Ők már akkor tudták, hogy szabad sajtó nélkül nincs szabad nemzet.

## PETŐFI KÉT LEVELE KOSSUTHNAK

Petőfi büszke magyar ember volt. Nem félt senkitől és semmitől. Két levelet írt Kossuth Lajosnak. De nem ám úgy szólítja meg, hogy Kormányzó úr, hanem a szabadság, egyenlőség, testvériség szellemében, imígyen kezdé levelét: Tisztelt polgártárs! Aztán jött a többi hetyke mondat, Kossuthnak címezve. Szemelvények a levelekből:

„Mindenekelőtt arra kérem Önt, legyen szíves levelemet egészen végig átolvasni, mert az igen fontos nemcsak rám, hanem talán a hazára is. Önhöz fordulok, ha meghallgat Ön, jó, ha meg nem hallgat, úgy az isten sem kívánhatja tőlem, hogy még tovább is járjak házról házra avégett könyörögni, hogy legyen szabad karom és fejem erejével a hazának szolgálni.

Nem előléptetést kérek többé, nem is fogadom el mindaddig, míg hadi tetteim azt követelni nem fogják...Csak arra kérem Önt, tétessen át Bem táborához...Ha ez nem teljesíthető, ha például ott nincs üres kapitányi hely, vagy efféle, akkor adjon nekem a haza nevében a kormány egy kicsiny összeget, csak annyit, amennyit legalább megérnek költeményeim, melyek szerénytelenség nélkül mondhatom, nem legutolsó kincsei a hazának...Le fogom róni tetteimmel e kölcsönt, mert nekem meggyőződésem, hogy egyike leszek a haza megmentőinek.”

A másik levélből idézünk:

„Nem kérek bocsánatot alkalmatlankodásomért, mert nem a magam, hanem a haza érdekében írom e levelet. Mindenki látja, s Ön legjobban,

hogy egynek vagyunk a legnagyobb híjában, a vezéreknek. Ha sejtésem nem csal – s az én sejtéseim nem szoktak csalni – bennem van annyi erő, hogy, ha pályám nyílik, egyike leszek azon vezéreknek, kiknek Magyarország szabadságát fogja köszönni. Azért kérem Önt, neveztesen ki őrnagynak..., hogy játszhassam a hazamentés nagy tragédiájában. Az én erélyem és bátorságom ott éri tetőpontját, ahol mások kétségbeesnek. Ha ambícióból tenném ezt, milyen nyomorult ambíció volna az, hogy valaki őrnagyságért folyamodjék, ki máshol, mint én a költészetben már régen generális. De igen óhajtom, hogy ki neveztetésem az év első napjára essék, mint hogy az születésem napja. Én nagyon tartok az ily kicsinységek felől. Tisztelő polgártárs Petőfi Sándor.”

MML

# EGYEDÜLÁLLÓ LIGET ÚJPESTEN



**F**elépült, és már minden kész van Újpesten a főváros első családi mókus-és madárligetében az Ugró Gyula soron. Az elmúlt hetekben alakították ki az Izzó lakótelepnél található családi parkot, amely immár elkerítve és biztonságosan várja majd az újpestieket, akik szeretnék vadon élő kedvenceinket etetni és csodálni. Bedő Kata alpolgármester és Pataki Gábor, az Állatmentő Liga elnöke vezetésével február közepén hozták létre és kerítették el a területet, amit biztonságossá is tettek, hogy a vadveszély egyáltalán ne fenyegetse a látogatókat. „Új, fából készült etetőket és itatókat valamint madárfür-

dőt helyezünk ki, és egyéb kisebb fejlesztéseket tervezünk, amelyek segítségével valóban egy gyermekek

és felnőttek számára is tökéletes közösségi teret alakítunk ki” – mondta el Bedő Kata alpolgármester, aki

március 6-án újabb fa etetőket és információs táblákat helyezett el a ligetben. „Információs táblát helyeztünk ki, amelyik a mókus és madárliget madárfajtaát mutatja be. Nem is sejténénk, hogy a mókusok mellett milyen sokféle madár élőhelye ez a kis terület. Az információs tábla segítségével a látogatók felfedezhetik és be is azonosíthatják az itt élő madarakat.”

Az oktatótáblán a madárfajtaát ábrája és neve mellett QR-kód is található, ami a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület oldalára vezet el az érdeklődőket. Bedő Kata alpolgármester elmondta, az újpesti mókus- és madárligetet, a Mókaparkot az Állatmentő Liga és Pataki Gábor fáradhatatlan munkája révén hozták létre, és további köszönet illeti az Újpesti Városgondnokság munkatársait. **BJ**



# ITT A CURTIS LIVE BAND

**F**ebruár végén bemutatkozott és rögtön ízelítőt is adott repertoárjából a sajtónak Curtis első,

saját élő zenekara a Curtis Live Band. Az ismert zenészekből álló formációval és a mögötte dolgozó profi csa-

pattal a többszörös arany- és platinalemezes előadó ikonikus régebbi és új felvételeinek legmerészebb színpadi produkciót álmodhatta meg, és mutatja majd meg Újpesten is, augusztus végén a Városnapokon.

A többszörös arany- és platinalemezes előadó-dalszerző Curtis és

összesen nyolc, a zenei szakmában elismert név és egyben jóbarát alkotja a zenekart. Az eseményen 6 dalt játszottak el, ahol Curtis saját és Majkával és BLR-rel közös dalai is felcsendültek. Curtis állandó munkatársa és cimborája, Vígh Arnold producerként és basszusgitárosként csatlakozik, szintén régre visszanyúló kapcsolat fűzi Széles Izához, aki vokalistaként van jelen Hasenfracz Bernadett és Harót Balázs mellett, billentyűsként Demkó Mátyás, gitárosként Géczy Viktor, dobosként pedig az egykori Back II Black alapítója, Glatz Gábor szállt be a projektbe. A bemutató koncerten Curtis minden egyes közös dal után kiemelte együttműködőit, nem felejtve ezzel a kezdeteket. „Nagyon izgatott vagyok, hiszen itt volt az ideje, hogy változás érjen, talán a legjobbkor jött és jót tett a karrieremnek a Majkával való elválásunk” – nyilatkozott Curtis, aki köszönetet mondott egykori zenésztársainak és barátainak. Curtis azt mondja, komoly potenciált lát új zenekarában, amely meghatározó tényezője lehet a magyar könnyűzenének, és abban bízik, hamarosan bevehetik a Papp László Sportarénát is. **ÚN**



# ELKEZDŐDÖTT A HARMADIK KÖZÖSSÉGI KERT ÉPÍTÉSE A BERCSÉNYI UTCÁBAN!

**A Zöld Újpest koncepciója mentén már a harmadik közösségi kert építésébe kezdett Újpest Önkormányzata az Újpesti Városgondnokság Kft.-vel együttműködve. Az új tankertben májusban már kertészkedhetnek is a szerencsés pályázók.**

A közösségi kertek létrehozása dr. Trippon Norbert kezdeményezésére valósult és valósul meg. 2021-ben az Izzó Lakótelepen hozták létre az elsőt, 22 magaságyással. Az ötlet már akkor nagy sikernek örvendett a lakosság körében. Így az önkormányzat úgy döntött, hogy tovább folytatja a népszerű kezdeményezést és 2022 tavaszán 1124 négyzetméternyi területen, a Károlyi Egyetem

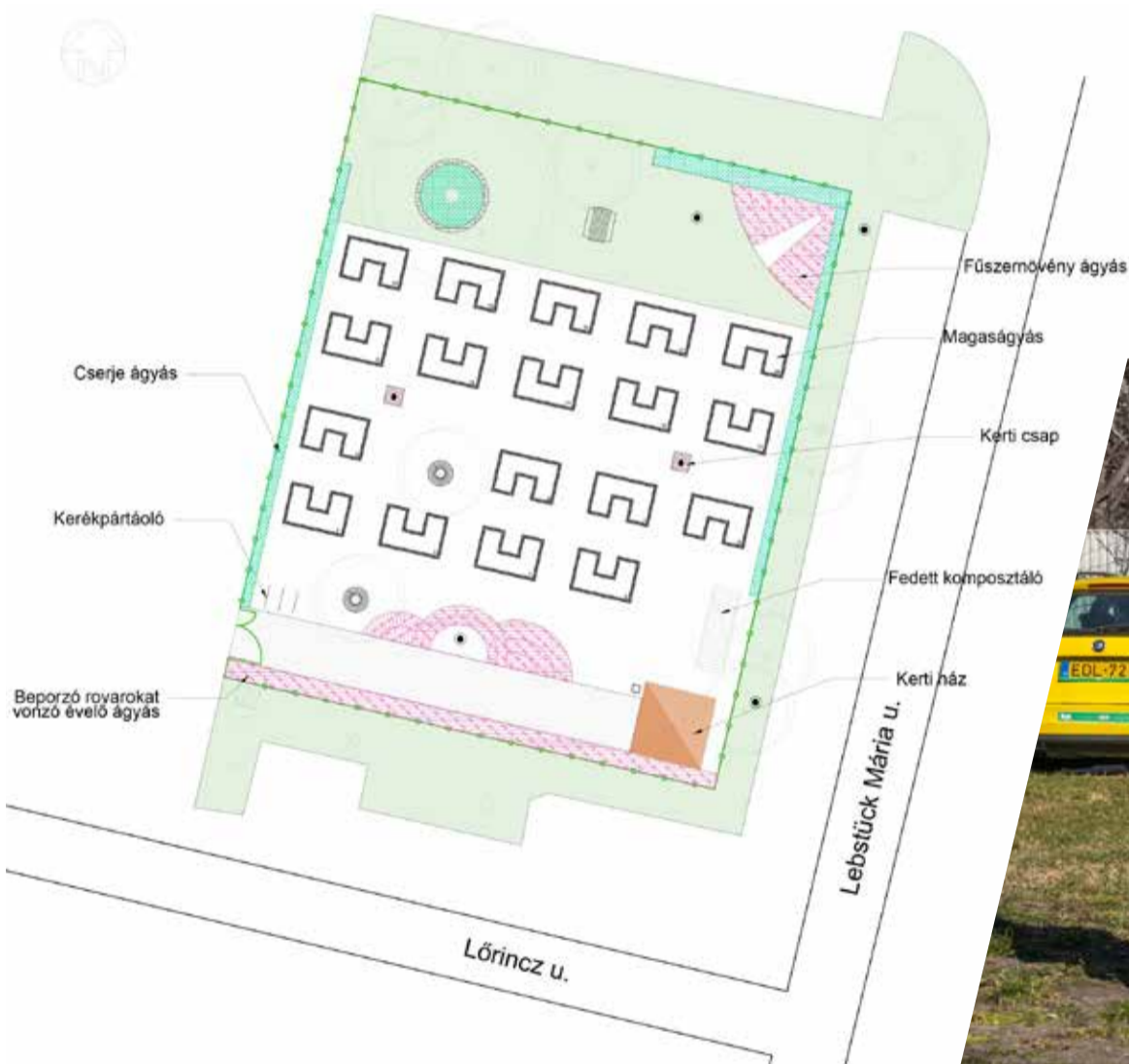
szomszédságában lévő régi dühöngőt elbontva létrehozta a második, negyvenágyásos közösségi kertet, kertiházzal, komposztálóval, padokkal, szemetesekkel, biciklitárolóval, gyerekeknek homokozóval.

„Azt hiszem, most már elmondhatjuk, hogy nemcsak egy trend a városi kertészkedés, hanem igazán fontos is, főleg a drasztikusan emel-

kedő élelmiszerárak mellett. A közösségi kertek révén a lakosságnak lehetősége nyílik arra, hogy saját magának, költséghatékonyan termessze meg a zöldségeket, gyümölcsöket, fűszernövényeket. Így nem is kérdés, hogy folytatjuk tovább a programot, és idén újabb közösségi kertet építünk. Pár nappal ezelőtt az Újpesti Városgondnokság munkatársaival közösen jelöltük ki az új közösségi kert határait, állítottuk fel az ideiglenes kerítést, és ezzel el is indult a kivitelezés – mondta el dr. Trippon Norbert alpolgármester.

A 933 négyzetméternyi területen megvalósuló közösségi kertben - melynek pályázata most zárult le - 18 darab hat négyzetméteres magaságyás lesz kialakítva, kertiházzal, komposztálóval, padokkal, szemetesekkel és kerékpártárolókkal. A kerítés mellett cserjék lesznek telepítve, melyek idővel zöld határoló elemként fognak funkcionálni, készül fűszernövény- és évelőágyás is. Az új közösségi kert május végére készül el.

ESTI JÁNOS





Dr. Trippon Norbert a munkaterület átadásán

# ZAJLIK A KIVITELEZÉS, KÉSZÜL A FŐTÉR-PARK!

**Február 27-én adták át a munkaterületet a kivitelezőnek, melyvel elindult a munka – tudtuk meg dr. Trippon Norberttől, Újpest alpolgármesterétől.**

A munka első lépéseként felállították a kilencezer négyzetméteres területet körbeölelő kerítést, amelyre fel-

került a porfogó geotextil is. Jelenleg nagy erővel zajlik a tereprendezés, amely során elszállították a területet

hosszú ideje borító murvát, elkezdték kialakítani a közvilágítás elektromos rendszeréhez szükséges árkokat, valamint hozzákezdtek a régi csatornarendszer maradványainak elbontásához, amely felett egy új fasor kerül majd kialakításra.

Dr. Trippon Norbert érthetően szentimentális volt a munkaterület átadásának napján:

Ki merem jelenteni, hogy történelmi pillanat Újpest életében a Főtér-park megvalósításának kezdete, hiszen évtizedekre meghatározza majd a Szent István tér kinézetét és hangulatát. Ahogyan a 2010-ben megvalósított főterünk is maradóan a főváros egyik legszebb térévé varázsolta a Szent István teret Budapesten. Soha, egy percre sem adtam fel a reményt, hogy folytathatom az akkor elkezdett munkámat. Tény, hogy a korábbi városvezetés a régi piac elbontásával nyitotta meg a teret, amely ezáltal lehetőséget adott a mi koncepciónk szerinti "zöldítésre." Remélem, hogy a Főtér-park a maga rengeteg zöldjével, virágaival, fáival, sétányaival, vízjátékával elnyeri majd az újpestiek tetszését, harmonikusan fog együtt létezni és élni a burkolt főtérrrel, a piaccal, az UP Rendezvényközponttal és együtt igazán unikálissá teszik városunk, Újpest szívét. Mert Újpest a mi városunk, a mi otthonunk.

A Főtér-parkot várhatóan 2023. nyár végén, ősz elején adják majd át.

ESTI JÁNOS



# MÉLTÓ PROGRAMMAL ÜNNEPELJÜK MÁRCIUS TIZENÖTÖDIKÉT

Újpest polgárai ismét közösen tiszteleghetnek az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hősei előtt.

Március 15-én szerdán, 11 órakor kezdődik meg az önkormányzat ünnepi műsora a Petőfi szobornál. Először a Himnusz hangjai csendülnek fel, amely során a Mátyásföldi Lovas Egylet huszárjai tisztelegnek. A Himnusz eléneklését követően eldördül egy szimbolikus Gábor Áron rézágyú. Majd dr. Trippon Norbert, Újpest alpolgármestere tartja meg ünnepi beszédét. Az alpolgármester gondolatai után Papadimitriu Athina szín-

művész két dalt ad elő. A produkció után Kósa Zsolt színművész Petőfi Sándor egyik versét szavalja el, majd a Bem Néptáncgyűttes tagjai emlékeznek és emlékeztetnek a márciusi ifjakra és a hőseink által kirobbantott forradalomra. A néptáncelőadást követően színpadra lép az újpesti kötődésű Kávészünet Zenekar: a népszerű formáció a legismertebb klasszikus és kortárs költők műveit szólaltatja meg zenei kísérettel. Ezt követően a résztvevők elhelyezhetik virágaikat Petőfi Sándor mellszobránál. Zárásképp a hagyományokhoz híven a megemlékezők közösen eléneklék a Szózatot. ÜN



## EZT JELENTI SZÁMUNKRA A NEMZETI ÜNNEP

**1848.** március 15-én – az európai forradalmi hullám részeként – Pest-Budán is kitört és vér nélkül győzött a forradalom. Megszületett a modern parlamentáris Magyarország, és megkezdődött a szabadságharchoz ve-

zető folyamat, amelynek célja a Habsburg-uralom megszüntetése, a függetlenség és az alkotmányos berendezkedés kivívása volt. A „Pilvaxkör” Petőfi Sándor vezetésével március 15-én délelőtt mozgósította az egyetemi ifjúságot, felolvasták a 12

pontot, amelyet később Landerer és Heckenast nyomdájában a Nemzeti dallal együtt, cenzori engedély nélkül kinyomtattak. Délután háromkor a Nemzeti Múzeumnál tartottak nagygyűlést, majd a tízezresre duzadt tömeg a hajóhídon átvonult Bu-

dára, ahol a megrettent Helytartótanács életbe léptette a 12 pontban foglalt követeléseket, és szabadon bocsátotta az állítólagos sajtóvétség miatt bebörtönzött Táncsics Mihály újságírót, akit a tömeg diadalmenetben vitt Pestre. BJ

**Arról kérdeztük Petőfi Sándor mellszobra körül az újpestieket, vajon mit jelent nekik március 15-e?**



**Árpád**

„Csodálatos ünnep számomra, amely a magyar felszabadulás első olyan gondolata volt, amely a jobbagyság felszabadítását kezdeményezte. A 12 pont máig magáért beszél. Március 15-e olyan esszenciája a magyar történelemnek, amely a mai napig is érvényes sok tekintetben.

Petőfi Sándor pedig olyan hőse és reprezentánsa volt a márciusi forradalomnak, aki még most is mindenkit meghat.”

**Mariann**

„Március 15-én Petőfi, Weszelényi, Vasvári Pál, a márciusi ifjak a 12 pont megalkotásával arra buzdították a fiatalokat, hogy a szabadságért mindenképpen harcol-



ni kell. Küzdöttek a Habsburg-birodalom elnyomása ellen, most sem ártana küzdeni az elnyomás ellen. De azért ne legyen háború!”

**Viktória**

„Pihenőnap, semmi több.”



**Ildikó**

„Kedvenc ünnepem, amely a hazaszeretetet, az önfeláldozást, a családot és a nemzetet szimbolizálja.

Ugyanis a nemzet sok-sok családból áll, számomra a nemzeti ünnepen a családot is ünnepelni kell. Úgy érzem, ma már nincsenek olyan önfeláldozó emberek, mint a márciusi ifjak. Bár már nincs is erre szükség, de az ő hazaszeretetük fenséges dolog, amit mindenkinek éreznie kell. Szeretem a hazámat, az országot, számomra felemelő érzés megünnepelni március 15-ét.”



**Erika**

„Itt van előttünk Petőfi Sándor szobra. Számomra ez az ünnep elsősorban őt juttatja eszembe, és a szabadságot meg a jogokat. A Nemzeti Dal ennek a legszebb öszszegzése. Itt van mögöttünk az iskola, és üzenem a fiataloknak, példát vehetnek a márciusi ifjakról, és álljanak ki az igazukért, a jogaikért. Bátran mondják el a fiatalok, hogy miként szeretnének élni, és jól érezni magukat ott, ahol éppen vannak, tehát itt, Újpesten!”

# „TÖBB MINT SZÁZMILLIÓ EMBER LETT A KOMMUNIZMUS ÁLDOZATA”

A kerület két pontján is fejet hajtott Újpest a kommunizmus áldozatainak emléke előtt február 24-én. A Mártírok útja 58. számú házon lévő táblánál, amely az 1945-ben, német hangzású nevük miatt magyar vagy szovjet lágerekbe hurcolt újpestiek szenvedésének állít emléket, Czigler László alpolgármester mondott beszédet.

„Levéltári kutatások és becslések alapján világviszonylatban több mint százmillió ember lett a kommunizmus áldozata. Kelet-Közép Európában az éhségben, a kényszer-munkatáborokban elpusztultak vagy kivégzettek száma meghaladja az egymillió főt. A XX. században nekünk, magyaroknak is bőven kijutott a totális diktatúrákból, ilyet is láttunk, olyat is láttunk: barnát és vöröset, náci és kommunistát. Szív-ből gyűlöljük mindkettőt” - fogalmazott Újpest alpolgármestere, hozzátéve, hogy az emléknapp a mának is üzen. „Ne feledjük azt sem, hogy mi

egyszer már nemet mondtunk arra, hogy a jövőben bármilyen formában is felüthesse a fejét a kommunizmus ideológiája. Nevezze magát bárhogyan is, mi mindig nemet fogunk rá mondani. Nagy a felelősségünk e tekintetben ma is. Kötelességünk megemlékezni és kibeszélni a XX. század bűneit, hiszen szabad ország csak szabadon beszélhet a múltjáról, amelynek elszennvedője volt. Tisztelet a hősöknek, soha többé kommunizmust!” - hangsúlyozta Czigler László.

E szavak után elsőként Újpest Önkormányzata helyezte el az emléke-



zés virágait, majd koszorúzott a Demokratikus Koalíció, a Lehet Más a Politika, a Jobbik, a Momentum és az Újpesti Városvédő Egyesület. A résztvevők ezek után átsétáltak a Deák Fe-

renc utca 23-as számhoz - az újpesti rendőrség egykori épületéhez -, ahol az 1919-es proletárdiktatúra mártírjainak nevét megörökítő emléktábla előtt rótták le kegyeletüket. TT

## BEÉRKEZTEK A KEDVENC IDÉZETEK

A magyar költészet napja alkalmából olyan falragaszokkal, mindannyiunk által jól ismert „hirdető cetlikkel” találkozhatnak áprilistól Újpesten, amelyek arra biztatják a járókelőket, hogy olvassanak verset, mert verset olvasni öröm.

„Versszerető közösségben élünk itt, Újpesten. Mi sem bizonyítja jobban, hogy több száz kedvenc versidézet érkezett a felhívásunkra.” Rengeteg kultúradelőről osztozott meg és küldte be kedvenc idézetét az „Olvass Te is verset” nevű kezdeményezésre az elmúlt napokban - mondta el Bedő Kata kultúráért is felelős alpolgármester, aki hozzátette, e-mailen és komment formájában továbbították az újpestiek a kedvenc idézeteiket. Egyedülálló akció kezdődött el Újpesten, ugyanis az elmúlt hetekben arra kérte a kulturális alpolgármester a helyieket, hogy küldjék el kedvenc idézeteiket. „Sikerült kiválasztani közülük több tucatot, az idézetek április elsején kerülnek ki az utcákra.” Az idézeteket és a hozzájuk tartozó QR-kódokat viselő falragaszok az ön-

kormányzat városszerte megtalálható hirdetőtábláin, például játszótéren és kutyafuttatókon, egyes társasházak hirdetőtábláin olvashatjuk majd, továbbá - aki szeretné és engedi - annak a postaládá-

jába is bedobják a lapocskákat az idézetekkel. „Természetesen kizárólag engedéllyel tesszük ki a lapokat, mert jó példát szeretnénk mutatni” - tette hozzá Bedő Kata. Az idézeteket tartalmazó - újrahasznosított - falragaszokon QR-kódot is elhelyeznek. Ez a QR-kód egyenesen az Országos Széchényi Könyvtár elektronikus felületére vezet, ahol a teljes vers fellelhető és elolvasható. „Szeretnénk ily módon is felpezsdíteni Újpest kulturális életét, és verskedvelő kulturális közösséget követsélni. Hozzuk közösen ismét divatba a versolvasást, és nyissunk kaput a versek világába. Jó alkalom erre a magyar költészet napja” - javasolja Bedő Kata. BJ



### JUBILEUMI KONCERT AZ ADORATE KÓRUSSAL

Tizenöt éve alakult meg az Adorate Kórus, amely a Városháza dísztermében egy, újpestieknek adott hangversennyel ünnepelte meg a születésnapot, február 28-án.

Az Újpest zenei életében nagyon aktív kórus 2008 februárjában tartotta első próbáját, az Ady Endre Művelődési Központban. Aranyossyné Bondi Judit és Dombó Dániel alapították az Adorate Kórust. A hangversenyen ezt a 15 évet járhatuk be Újpest kórusával. Volt egy blokk, amely a karnagyaikhoz kapcsolódott. Majd az első nagyobb vállalkozásukat idézték fel, amely Pergolesi: Stabat Mater című oratóriumának részleteiből állt, a Presto kamarazenekear működött közre az előadásban, a két szólót Andrejszki Judit és Balla Boglárka énekelte. Az utolsó blokk pedig a jelenlegi terveikről adott számot, az év végi hangverseny és a Kórusok Éjszakája anyagából válogatott.

CSG

## ÚJPESTEN IS MEGALAKULT AZ ALKOHOLISTÁK HOZZÁTARTOZÓIT SEGÍTŐ AL-ANON-CSOPORT

# „MŰKÖDIK, HA MŰKÖDTETED! MŰKÖDTESD, MERT MEGÉRDEMLED!”

Az alkoholizmus családi betegség. Aki így, vagy úgy, de érintett, az pontosan tudja, mennyire megviseli a családot, ha valamelyik tagja rendszeresen a pohár után nyúl. Létezik azonban egy önsegítő program, amelyik éppen nekik, az alkoholisták családtagjainak, hozzátartozóinak nyújt segítséget, megértést és vigaszt: Al-Anonnak hívják. Ez a világszerte több mint 70 éve remekül működő lehetőség immár Újpesten is elérhető.

Értékes és figyelemreméltó megkeresés érkezett az Újpesti Napló szerkesztőségébe, amely arról informált, hogy tavaly szeptembertől immár Káposztás-megyeren is várja az Al-Anon azokat, akiknek alkoholistája van a családjában, és segítségre van szüksége a hozzátartozónak is. Az újpesti Al-Anon-csoport egyik tagja, Enikő írt nekünk levelet. Ezekben a csoportokban világszerte kizárólag a keresztnevükön mutatkoznak be az emberek, hiszen nem számít, ki honnan jött, mi a neve, hanem egy a lényeg: közös csónakban eveznek. S ez a csónak jelen esetben pedig nem más, mint az, hogy alkoholistája van a családban, amely miatt a családtagoknak is rendkívül nehéz az életük, a mindennapjaik, ők is megvívják a testi és lelki csatáikat. Ahogy az Al-Anon-honlapján is olvasható:

A csoport hétfőnként este 18 órára, a Lóverseny téri Drogstop helyiségbe vár mindenkit. Előre kell

bocsátani, az alkoholisták hozzátartozóit segítő csoport – a többi úgynevezett „12 lépéses” csoporthoz hasonlóan – például az Anonim Drogfüggők, az Anonim Alkoholisták vagy az Anonim Szerencsejátékosok közösségéhez hasonlóan nem valamiféle szekta. Itt nincs politizálás, egyetlen gyülekezetbe se kell belépni, nincs tagsági díj, sőt, életvezetési tippet se adnak egymásnak.

A csoport lényege, hogy a kívánt változás útjára önként lépnek a tagok, amelyhez nagy segítséget nyújtanak mások történetei, a 12 Lépéses program és az Al-Anon irodalma.

Ezekben a találkozókban az ide érkezők megosztják egymással örömeiket, bánatukat, hétköznapjaikat, érzéseiket. Sőt, még beszélni sem kötelező, hanem az is gyógyít, ha egymás történeteit hallgatják, hiszen itt mindenki ugyanabban a cipőben jár, ennél fogva hasonló élmények érik őket. Nincsen tagfelvétel vagy hasonló formalitás, senkit



se faggatnak ki, mindenkit várnak, akinek életét érinti egy családtagjának vagy barátjának alkoholbetegsége. Éppen ott jártamkor először érkezett egy hölgy, aki annyit mesélt el magáról, hogy nehezen birkózik meg társa ivási szokásaival.

Nagyon fontos, hogy egyetlen Al-Anon meetingen sem lehet minősíteni vagy tanácsokat adni a másik társnak. Már mindannyian találkoztunk fogadatlan prókátorokkal, és elég egy félresiklott tanács, amelyből baj származhat. A gyűlés végén pedig – ahogy a filmekben már láthattuk – a résztvevők elmondják az úgynevezett „békesség imát”, majd, aki még akar, ottmarad beszélgetni a társaival.

A sorsközösségek, az önsegítő csoportok, így az Al-Anon egyik legnagyobb rejtélye valamilyen oknál fogva nagyon is működik. Bár nem történik más, mint hogy a lehető legőszintébb megnyilatkozások hangzanak el, ám ez és a hallgatás-terápia azonnali és hosszú távú gyógyító hatást nyújt a megsebzett léleknek. Aki kétségekkel küzd, hogy ott-e a helye az Al-Anonban, az keresse fel a honlapjukon ezt a kvízt: <https://al-anon.hu/al-anon-kviz/>, informálódjon a programról, vagy hívja Szilvit a 30 273 3347-es vagy a 20 440 1932-es telefonszámon, de végső soron azt ajánlom, hogy szánjon rá egy órát, és keresse fel őket hétfőnként a Lóverseny téren.

– BESZTERCZEY –

## TÉRDÍZÜLETI ÉS GERINCGYÓGYÁSZATI RENDELÉS INDUL A SZAKRENDELŐBEN

Márciustól két új, kifejezetten egy-egy ortopédiai területre fókuszáló rendelés indul: térdízületi szakrendelés, illetve gerincgyógyászat. A közelmúltban indult mozgásszervi rehabilitáció mellett így tovább bővül azon szakrendelések köre, amelyek az újpesti lakosok gyógyulását és egészségmegőrzését szolgálják.

Új szakemberekkel bővült az ortopédiai osztály, így lehetőség nyí-

lik új, speciális rendelések indítására. Márciustól az általános ortopédia mellett keddenként térd ambulancia, hétfőn és csütörtökön pedig gerinc ambulancia kezdi meg működését. Az új rendelések célja leggyakoribb mozgásszervi betegségek és tünetek (térd-, hát-, nyak-, derék- és végtagfájdalom) konzervatív (nem műtéti) kezelése és gyógyítása.

Mindkét rendelés beutalóköteles és előzetes időpontegyeztetés után vehető igénybe. ÚN





## VIRÁG ÉS PELIKÁN

- Virág elvtárs, tessék nekem segíteni. Én már teljesen össze vagyok zavarodva.
- Mi a baj, Pelikán?
- Az mondja a KDNP frakcióvezető elvtársa, hogy a Nemzeti Konzultáció „igazi magyar hungarikum”. Tessék mondani, Virág elvtárs, más hungarikum is van? Van mondjuk lengyel hungarikum?
- Nyugodjon meg Pelikán, a hungarikum az magyar specialitást jelent. Olyasmit, ami csak nálunk van. Érti?
- Értem. Illetve nem értem! Akkor ez a baromira magas infláció, ez is hungarikum?
- Ez nem hungarikum, Pelikán, ez háborús, meg szankciós infláció!
- Értem. De ha nem hungarikum, akkor nem lehetne esetleg nálunk is a német inflációt bevezetni?
- Miért akar maga német inflációt?
- Hát csak mert az sokkal alacsonyabb. Tessék mondani, Virág elvtárs: a németeknek a háborújuk más, vagy a szankciójuk?
- Ezen most nem nyitok vitát, elvtársam! Az uniós helyzet fokozódik.
- Már az is? Virág elvtárs! Ezek a szankciók rosszak nekünk?
- Rosszak! Ezek elhibázott intézkedések! A Nemzeti Konzultációból pedig világosan kiderült, hogy népünk sem helyesli ezeket.
- Akkor a mi szeretett vezérünk miért szavazta meg őket?
- Az politika, Pelikán! Ehhez maga nem ért. Ideológiailag nem elég képzett hozzá!
- Örülök, hogy végre a Virág elvtárs is belátja. De azért szeretném megérteni...
- Ezt maga sosem fogja megérteni, Pelikán!
- Az még nem is lenne baj, Virág elvtárs, én sok mindent nem értek, de az már baj, hogy az emberek sem értik igazán.
- Na látja, most szarva közt ragadta meg a problémát, Pelikán! Éppen arra gondoltunk, hogy maga fogja megmagyarázni az embereknek, hogy miért kellett elfogadnia vezető elvtársunknak ezeket a káros szankciókat.
- Én? De Virág elvtárs! Épp ebben a pillanatban tisztáztuk, hogy nekem fogalmam sincs róla, nem is értem, és nem is fogom megérteni!
- Mondja, Pelikán! Ért maga a hidrológiához?
- Virág elvtárs, miért kérdez tőlem ilyet? Azt se tudom, hogy az micsoda.
- Na látja! Nem is hallott róla, és mégis e tudomány egyik igen fontos posztján áll, mikor gátőr. Tanulja már meg végre, hogy a mi nagyszerű rendszerünkben nem kell értenie is ahhoz, amit csinál, az is elég, ha hűséges, és jól csinálja!
- És ha megint elrontom, ahogy szoktam?
- Akkor majd kérünk magától valamit...

EJ

## KÉPVISELŐI NAPLÓ

Barátaim, eltelt újabb két hét, így ismét jelentkezem a képviselői naplóval. A tavaszi parlamenti ülészekot megelőzően az ellenzéki pártok kezdeményezésére összehívott rendkívüli parlamenti ülésén nem okozott meglepetést, hogy a kormánypárti padsorok üresen maradtak. A kormánypárti képviselők és a kormánypártok nem akartak a súlyosan szennyező, energia- és vízzabáló akkumulátorgyárak témájával foglalkozni. Inkább az egész ország ellen visel hadat az Orbán-kormány azzal, hogy egy gátlástalan, külföldi akkumulátorgyár-lobbi érdekeit szolgálja ki!

Az Országgyűlés Gazdasági Bizottságának fideszes többsége már abból sem csinál titkot, hogy Orbán Viktornak esze ágában sincs csökkenteni a rezsizsámlákat és az üzemanyagárakat. Inkább tovább nyereszkedik a gázra, az áramra, a benzinre és a gázolajra rakott Európa-rekorder áfán és az üzemanyagok jövedéki adóján. Érdemi indokolás nélkül utasították el ezen az ülésen, hogy 500 forint alatt legyen az üzemanyagok literenkénti ára azzal, ha a benzin és a gázolaj áfája és jövedéki adója ideiglenesen csökkenne.

A parlamentben elkezdődött a 2023-as központi költségvetésről szóló törvény módosítását kezdeményező javaslat vitája is, ahol a DK vezérszónokaként szólaltam fel. Senkit nem lepett meg, hogy a kormány jelentősen módosította a 2022 tavaszán elfogadott 2023-as költségvetési tervezetet. Az átírás módja, a mostanra kialakult helyzet viszont tényleg példa nélküli a rendszerváltás utáni magyar történelemben.

Vagyis az, hogy aktuális költségvetést rendeleti úton, az Országgyűlés totális megkezdésével léptessék hatályba és ezek után a parlament elé terjesztett éves költségvetési tervezet megvitatása és megszavazása ugyanabban az évben történik meg, amire a költségvetés vonatkozik. A 2023-as magyar költségvetés, lényegében kommunikációs-politikai gesztussá üresedett. Ez jelzi azt is, hogy a magyar költségvetésnek milyen szerepet szán a kormányzat. A költségvetés mostanra lényegében irreleváns, számon kérhetlenné és átláthatatlanná vált.

Borzalmas belegondolni, hogy 19 évvel az Európai Unióhoz való csatlakozásunk után – amelyből 13 évet az Orbán-kormány uralma fémjelez – Magyarország egyetlen dologban volt képes az uniós országok rangsorának élére állni, és hosszú hónapok óta őrizni is a vezető helyét: ez pedig az infláció. Az elmúlt 13 év egyetlen kézzel fogható, európai távlatú „eredménye” a saját közgazdasági fogalommal érett orbáni infláció, ami elvette a reményünket az európai jólétre. A magyar ember azon-



ban sok nehézséget képes eltűrni, amit Orbán Viktor kegyetlenül ki is használ. Nem érdekli a megélhetési válság, nem érdekli, hogy az orbáni infláció felemészti a fizetéseket és a nyugdíjakat. Nem érdekli, hogy emiatt nem marad pénz rezsire és fűtetlen, félhomályos szobákban üldögélhetnek esténként a családok és az idősek. Nem érdekli, hogy gombóccal a torkukban állnak az emberek a boltok pénztárainál, mert nem tudják, elég lesz-e a náluk lévő pénz a bevásárlásra.

Közben vérszesen közeledik az utolsó utáni határidő, amelyet a magyar kormány kapott az úgynevezett szupermértékű kövek teljesítésére, vagyis a nemzeti együttműködés korrupt rendszerének részbeni visszabontására.

Az Európai Bizottság pedig láthatóan csak akkor akar kezdetet rázni a Fidesz kormányfőjével, ha szavait végre érdemi tettek is követik. Elfogyott Orbán hitele, már nem hisznek a szócsavarásoknak, a zsebre dugott kézzel való áludvarias hajlongásoknak – elfogadott törvényeket, jogszabálmódosításokat és gyakorlatban bizonyított változásokat akarnak az európai polgárok közpénzének védelmében.

Amit a napokban a Magyar Orvosi Kamara ellen tettek, egyszerre végtelenül pitiáner és végtelenül gyalázatos. Ráadásul a jogállamisági eljárás kellős közepén egyértelműen bizonyítja, hogy mit gondol a magyar kormány jogállamiságról és törvényességről, ezzel pedig konkrétan veszélybe sodorja a hazánknak járó uniós forrásokról szóló megállapodást.

Legyen világos és egyértelmű: csináljon és mondjon a Fidesz bármit a következő időszakban, az uniós források befagyasztása továbbra is kizárólag a kormány jogállamot leépítő, korrupt rendszerének működtetése miatt van.

Barátaim, ne hagyjátok, hogy a dolgok nélkületek változzanak! Véleményetek és javaslatotok lényegesek számomra, azokat személyesen fogadóórán vagy a +36 20 383-4549-es telefonszámon, vagy a kepvisele@varju.hu e-mail-címen is várom.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,  
11. sz. országgyűlési egyéni választókerület,  
Budapest



# SIKER =

52  
**Te**  
100  
+

No1  
**Mi**

# TOBORZÁSI NAP

## március 22-én!

Látogasd meg gyárunkat, Budapest legrégebbi,  
több mint 100 éves gyógyszergyártó cégét  
és vegyél részt egy interjún!

**Sikeres interjú esetén azonnal ajánlatot teszünk  
és a próbaidő lejárta után 300.000 Ft\*  
csatlakozási bónusszal jutalmazunk.**

Gyere el hozzánk és jelentkezz vegyianyaggyártónak vagy keresd fel  
karrieroldalunkat, ahol a többi pozíciókra adhatod le a jelentkezésed!

**Mert működik köztünk a kémia!**

További információk itt: [www.euroapi.com/careers](http://www.euroapi.com/careers)  
Euroapi Hungary: 1045 Budapest, Tó u. 1-5.

\*A toborzási napon történő elköteleződés esetén.

# Egy hóhér szavaival: A Somogyi-Bacsó-gyilkosság Prónay Pál naplójában – II. rész

Előző számunkban a Somogyi-Bacsó-gyilkosság részleteivel hagytuk félbe Prónay Pál különítményparancsnok visszaemlékezésének ismertetését, a történet folytatása, ha lehet, még érdekesebb.

## ELBALTÁZOTT ELTUSSOLÁS

„Ezen fejvesztett tisztek igen gye-  
rekesen végezték Somogyiéknek  
láb alól való eltevését” – olvasta  
Kovarcz Emilék fejére Prónay, aki  
feljegyzéseiben hosszasan méltat-  
lankodott amiatt, hogy milyen ba-  
nális hibákat követtek el a gyil-  
kosok. De még ennél is lesújtóbb  
véleménnyel volt Horthyék intézke-  
déseiről: „Mielőtt a katonai ügyész-  
ség kezébe vehette volna ezen bűn-  
tényt, a polgári hatóságok már ki-  
nyomoztak majdnem mindent,  
ennélfogva nem volt nehéz eltalálni  
a tettesek kilétét és hovátartozását.  
A fővezérség ezután a főnti adatok  
birtokában, látván a bajt, mely re-  
ájuk nézve is következhetik, (...) a  
katonai nyomozást azonnal megin-  
dították, amely azután, elég balke-  
zesen, iparkodott a dolgot egy mel-  
lékvágányra terelni.”

Érdekes, hogy Prónay leírása alap-  
ján a bűnös tisztek, akik időközben –  
érezve tettük súlyát – Csehszlovákiá-  
ba akarták csempészni a kocsit, ere-  
detileg jobban jártak volna, ha nem  
tesznek semmit és alávetik magu-  
kat a katonai igazságszolgáltatásnak,  
amely a „különféle tényállások, a ta-  
núvallomások... stb. alapos összeke-  
verése és elferdítése” révén minden-  
további nélkül kimosdatta volna őket  
a bajból. A különítményes vezér azt  
sem bánta, hogy a katonai ügyészség  
és egyes újságok az ő embereire te-  
relték a gyanút, hiszen tisztjei ebben  
az ügyben ártatlanok voltak és szil-  
lárd alibivel rendelkeztek a gyilkos-  
ság éjszakájára.

A sajtó azonban nem hagyta any-  
nyiban a dolgot, és minden terele-  
si kísérlet ellenére hamar közel került  
a véres rejtély megoldásához: „Akár-  
mennyire bonyolult a két újságíró  
gajdeszügye, (...) azért a főbb szabad-  
kőműves lapok bámulatos, pontos  
részleteket és információkat nyertek  
ezen atrocitásra vonatkozóan. Illeté-  
kes körök ellenben teljesen elveszí-  
tették fejüket.” Prónay sokkal hatéko-  
nyabb elintézési módot talált volna a  
problémára: „Mi sem lett volna könny-  
ebb és adott esetben célszerűbb,



Somogyi Béla és Bacsó Béla

mint néhány, pénzzel ellátott tisztet  
külföldre küldeni, pl. Olaszországba,  
akik hamis nyomra vezetnek az egész  
nyomozást, és mint tettesek szerepel-  
tek volna. De mivel a tettesek elszö-  
ktek, in contumaciam [távollétükben  
– a szerk.] az ellenük hozott ítélettel  
meg kellett volna elégedni a liberá-  
lisoknak.”

Az emlékirat szerzője amiatt is  
méltatlankodott, hogy: „Nem ezt tet-  
ték, hanem katonai bíróságokkal, az-  
után színleges nyomozásokkal és tár-  
gyalásokkal próbálták ezt az ügyet el-  
tussolni, amikor a polgári hivatalos  
közlegek, a rendőrkapitányi, azután  
a belügyminiszteri székekben liberá-  
lisok és szabadkőművesek ültek. De  
még a zsidó sajtó is szabadon írhatott,  
és minden részletet napvilágra hoz-



va a katonai nyomozás adatait meg-  
cáfolta.”

A kezdeti zavarodottság ellenére a  
fővezérség hamar reagált a fejlemé-  
nyekre, és végül mégis hadbíróság  
elé utaltatta a gyilkosság ügyét, ahol  
a tetteseket rövid őrizet után szaba-  
don bocsátották.

## TANULSÁGOK

Bár népszerű feltevés az, hogy a két  
újságíró meggyilkolására Horthy  
Miklós adott közvetlen, vagy közve-  
tett parancsot, illetve a különítmé-  
nyesek a fővezér egyes kijelentése-  
it önkényesen értelmezve követték  
el a gyilkosságot, Prónay feljegyzé-  
seiből némileg más kép rajzolódik ki.  
A Nemzeti Hadsereg vezető köreiből

uralkodó általános zavar ugyanis arra  
utal, hogy nem Horthyék által elter-  
vezett akcióról volt szó. Pláne, ha azt  
is figyelembe vesszük, hogy a gyilkos-  
ság elsősorban a fővezér kormány-  
zóvá választásának esélyeit rontotta.

Ráadásul az ügy a kommunista  
szervezkedésnek is újabb lendületet  
adott: ugyan a két újságíró szemben  
állt a Tanácsköztársaság borzalmaival  
fémjelzett ideológiával, a munkásmoz-  
galom vezetői a halálukat övező fel-  
háborodást egy újabb szélsőbaloldali  
puccs kirobbantására, illetve a szociál-  
demokraták ismételt radikalizálására  
próbálták felhasználni. Horthyéknek  
nyilvánvalóan nem volt érdekük, hogy  
üzemanyagot szolgáltatassanak a szél-  
sóbal újabb megerősödéséhez. Való-  
színűbb, hogy a háttérben a kormány-  
zót támogató körök és a legitimisták  
párharca húzódott meg. Utóbbiak  
érintettsége már csak azért is való-  
színű, mert az akkori belügyminisz-  
ter, Beniczky Ödön, illetve Friedrich  
István akkori hadügyminiszter is el-  
kötelezett királpárti politikus volt,  
akiknek bőven akadt lehetősége fel-  
bujtani Kovarczékat és jó nyomra ve-  
zetni a hatóságokat. Emellett mindket-  
tőjüknek érdekében állhatott Horthy  
Miklós gyengítése és a különítmények  
megítélésének tovább rontása. Ebből  
a szempontból az sem elhanyagolható  
tény, hogy Ostenburg 1921-ben maga  
is IV. Károly oldalán vett részt a máso-  
dik királypuccsban, tehát már koráb-  
ban is szimpatizálhatott a legitimista  
üggyel, és biztos lehetett benne, hogy  
emberei ép bőrrel ússzák meg a bűn-  
cselekményt.

Bármi is legyen az igazság, az biz-  
tos, hogy a gyilkosság egy szükség-  
telen, borzasztó tragédia volt, amely  
értelmetlenül vetett véget két, jobb  
sorsra hivatott újságíró életének.

TARI TAMÁS



Az Ostenburg-különítmény tagjai



**Tulipánáradat nőnapon.** Virággal köszöntötték újpesti lányait és asszonyait a nemzetközi nőnap alkalmából március 8-án az Újpesti Piacon, ahol rengeteg tulipánt kaptak a hölgyek, a vásárlók és az ott dolgozók egyaránt. Az Újpesti Piac férfi munkatársai ezzel a gesztussal kívánták szebbé tenni sok hölgy napját.



**„Élő könyvek” meséltek magukról.** „Élő könyveket” kölcsönözhetnek ki és lapozhattak fel, és így, ezzel a különleges módszerrel tudhattak meg többet a fogyatékkal élők világáról újpesti gimnazisták a Király utcai könyvtárban. A főváros és a Szabó Ervin Könyvtár speciális programja a másik megértését, elfogadását igyekszik segíteni.



**Csinálták a fesztivált a károlyisok.** Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium több mint 25 éves hagyományt folytatva február 25-én is megtartotta ünnepségét az Újpesti Kulturális Központban. Az előadást felső tagozatos diákok adták. Ezen a rendezvényen díjazták azokat a tanulókat, akik a Károlyi Pályázat meghirdetett témakörében kimagaslót alkottak.



**Farsangi fánkevés és bohóckodás.** Multság és fánk fogadta a Városcapu Rehabilitáció területén élőket a Ficak Közösségi Térben a farsangi időszak utolsó péntekén. A gyerekek és szüleik, Peppino bohóccal ezer darab fánkot ettek meg a VEKOP-farsangon.



**Különleges kiállítás gyerekeknek az emberi testről.** Játékos tudomány-Testünk a csoda címmel volt kiállítás a Lóverseny téri közösségi házban március 3-ig. Az interaktív tárlaton óvodások és iskolások vehettek részt, akik nagyszerű szemléltető eszközök segítségével ismerkedhettek meg a csodálatos emberi test működésével.



**Sófalak három újpesti óvodában.** Az önkormányzat egy újabb fejlesztéssel a gyermekek egészségét, illetve annak megőrzését segíti, nevezetesen sófalakat telepít három óvodába. A sófal gyógyászati hatásai már orvosilag is elismertek. Kezelhetők vele az allergiás tünetek, enyhíti a légúti megbetegedéseket, továbbá segítik a migrénes fejfájás enyhítését is. Javítja a koncentrációt, tisztítja a levegőt és oldja a stresszt.



**Babits gimis az Estöri Versenyen.** Döntőbe jutott az újpesti Babits Mihály Gimnázium két csapata is az Estöri - Kreatív Történelmi Versenyen. Végül a tizenkét továbbjutó között dőlhet majd el május közepén, hogy ki nyeri az ideit, Európai Unióról szóló vetélkedőt. A döntőben két Babits gimis csapat, a 10\_1 és a 10\_2 is ott lesz!

## NEM FÉLTI A KIESÉSTŐL A CSAPATOT A LILÁK EGYKORI FUTBALLISTÁJA

# TISZA TIBOR: TUTI, HOGY BENT MARAD AZ ÚJPEST

**A korábbi Loki és újpesti közönségkedvenc, Tisza Tibor bár az aktív futballal felhagyott, pár korábbi DVSC-s csapattársával még mindig rúgja a bőrt a megye I-ben. Mára már csak szórakozás a futball Tibor számára.**

Tisza Tibor az NB1.hu-nak elmondta, hogy nagy öröme sikerült megalapítania a Tisza Talent Managementet, ahol a fiatal tehetségeknek segíti a fejlődését. Vállalkozóként próbál helytállni és mellette egy új vonalon, műsorvezetőként is feltűnik, ahol barátjával, Dombi Tiborral karöltve alkotnak egy párost.

- Volt megkeresés NB I-es és NB II-es csapatoktól is, hogy esetleg folytassam a pályafutásomat, de, bár bírtam volna a megterhelést, már nem éreztem magamban a lelki erőt - mondta Tisza. Tibor inkább régi álmát váltotta valóra, lét-

rehozott egy tehetségeket gondozó szervezetet, ahol fúzióban dolgoznak a hajdúsági sportegyesületekkel.

- Azt gondolom, hogy a honi labdarúgás csak profitálhat a TTM-nek a működéséből. Bevallom ez is volt a célunk. Szolgáljuk az ország labdarúgását. A gyerekek harminc százaléka, akik hozánk járnak, nem is debreceni.

Tisza Tibor korábbi csapattársáról, az Újpestről is szót ejtett.

- A lilák az utóbbi években leginkább a fönixmadárhoz hasonlítanak. Mindig valahogy - és ezt csak ők tudhatják miként - a poraikból élednek fel, és csinálnak egy jó véghajrát. Feltűnnek új és újabb tehetségek, vagy olyan külföldi játékosok, akik elkapják a fonalat és felemelik a klubot. Ezt látva és a korábbi szezonokat figyelve, nem nagyon félttem őket. Tuti, hogy jövőre is az NBI-ben focihatnak Simonék. GG



# ISMÉT A TOP 3 CSAPAT KÖZÖTT VAN AZ UTE



Tótka Sándor



Molnár Réka



Balogh Péter Dávid

**Egyedülálló rekordot állított be az UTE azzal, hogy 2022-ben is az első három közé került a Sportegyesületek Országos Szövetsége olimpiai pontok alapján összeállított rangsorában. A lila-fehér csapat immár 10. éve folyamatosan a top 3-ban van.**

Balogh Péter Dávid, az UTE kommunikációs igazgatója elmondta, hogy most is a magyar sport „nagy hármasa” került az első háromba: ez a Ferencváros, a Honvéd és az UTE. „Fontos megjegyezni, hogy az UTE az egyetlen olyan magyar egyesület, amelyik 10 éve folyamatosan benne tud lenni a top 3-ban, tehát dobogós ebben a sorrendben” - fejtette ki a kommunikációs igazgató.

Balogh Péter Dávid azt is hozzátette, nehéz azt felsorolni, hogy melyik sportoló hány pontot szerzett,

hiszen annyira sok remek élsportoló van lila színekben, aki eredményes tudott lenni olimpiai számban a világversenyeken. „Az olimpiai bajnokunk, Tótka Sándor a tavalyi évet kihagyta, de ennek ellenére is a legjobbak közé kerültünk. Ugyanakkor a sportolónk gőzerővel készül a 2023-as szezonra, biztos vagyok benne, hogy ő olimpiai pontokat fog az egyesületnek szerezni.”

Az UTE egyébként idén is egy izgalmas és bizonyosan pontgazdag év elé néz. „Atlétikában világbajno-

ki éremesélyes Madarász Viktória, a klubunk gyaloglónője, továbbá középtávfutónk, Vindics Balázs is ott lehet a budapesti rendezésű világ bajnokságon. Továbbá lesz Budapesten karate-világbajnokság, amelyen Molnár Réka az UTE-s éremesélyes” - bizakodott Balogh Péter Dávid.

A TOP-egyesületek versenye idén igencsak kiélezett lesz. A sportkommunikációs szakember szerint mivel a Liu-testvérek kikerültek a magyar sport rendszeréből, ezért sokkal kiélezettebb és arányosabb verseny alakulhat ki 2023-ban. Ezek alapján szinte borítékolható, hogy meglesz sorrendben az UTE 11. dobogós helye is, a kérdés már csak az, melyik.

ÚN

# JÉZUS GURKÁI\*

**H**ogy mennyit tud egy magyar Nepálról? Általában, ha Európában Nepálról beszélünk, a Himalája jut eszünkbe, vagy talán Buddha, aki itt született. De kevesen tudják, hogy Nepálban egy virágzó kereszténység található. Így amikor magyar református lelkészként meghívást kaptam Nepálba,

katonák, akik az életüket is odaadják szeretett Királyukért. Az ő történetükből mesélek most egy keveset.

Pastor Elijah időskorú ember, az 1970-es években tért meg, állítása szerint egyike az elsőgenerációs keresztényeknek. Ott, abban az időben egy Ezekiel Jos Pastor Elijah névleges buddhista családból származ-

zám, hogy a vezetők képzésére és a gyülekezet plántálásra fókuszáljak” – mondta a tiszteletre méltó, ősz hajú ember. Nepálban a mai napig általános az, hogy a lelkészek profán munkával is keresik a kenyerüket, például gazdálkodnak, tanítanak egy iskolában vagy kétkezi munkásként dolgoznak. Pastor Elijah egyetemista korában társaival létrehozta a keresztény egyetemisták szövetségét, hogy közösséget és tanítást biztosítsanak a diákoknak. Érdekes hallgatni, ahogyan visszaemlékeznek, hogyan imádkoztak hármassával az egyetemeken, és hogyan rejtettek keresztény szóróanyagot a könyvtár könyvei közé.

A kereszténység ma sem szívesen látott vendég Nepálban, habár az iskolákat és kórházakat, melyeket a misszionáriusok működtetnek, szívesen látják. Bár az ország lakossága főként hindukból áll, a keresztény gyülekezetek gomba módra szaporodnak. Az ifjúsági tábor, ahová 5 előadást, színdarabot, kézműves foglalkozást és dalokat vittünk, 200 fiatalnak adott helyet. Soha nem tapasztalt szeretettel és lelkesedéssel fogadtak. Többen beszélnek angolul, de még többen nem. Milyen csodálatos volna úgy visszatérni közéjük, hogy az anyanyelvükön szólítom meg őket!

ZÁMBÓNÉ IVANICS HAJNALKA,  
a Káposztásmegyeri Református  
Egyházközség lelkésze

\*gurka: kivételes bátorságáról és hűségéről híres nepáli katona



hogy Jézusról egy ifjúsági táborban beszéljek, nem tudtam, hogy milyen kincset fogok találni a világ tetején. Egy csodálatos világba léptem be, ahol nyitott szívű emberek élnek, és ahol úgy fogadják a vendéget, mint ha maga Isten jött volna le közéjük. A gyönyörű történelmi épületek és Hősök ók, Jézus gurkái, azok a bátor

zik, és amikor megismerte Jézust, eldöntötte, hogy az Úrért fog dolgozni. Lehetősége nyílt arra, hogy az Egyesült Államokba utazzon, és teológiát tanuljon. Amint hazatért, eldöntötte, hogy a nepáli kereszténységnek szenteli életét. Később ő lett az egyik pünkösdista egyház püspöke. „Isten világosan szólott hoz-



Fájdalommal tudatjuk, hogy Újpest díszpolgára, dr. Gerber Alajos visszaadta a Teremtőnek a lelkét 2023. február 28-án, családjá körében. A gyémántdiplomás fogorvos és hitoktató, mindenki „Lojzi bácsija” az első harminc évében fogorvosként dolgozott, a test gyógyítása mellett 1988-ban a lélek orvoslása mellett is hitet tett. 56 évesen elvégezte a teológiai egyetemet, majd 1990 óta Újpesten hitoktatóként a gyermekek lelkével és hitével foglalkozott. Ebbéli tevékenységéért az Esztergom-Budapesti Főegyházmegyétől Szent Adalbert-díjat kapott.

„Jézus ilyen. Tőle tudjuk, hogy Isten a végtelen szeretet, jóság, irgalom és megbocsátás. Minket saját képmására teremtett, megajándékozott értelemmel, szabad akarattal, és meghívott az örök életre. Egyébként ez az emberi méltóság alapja is. Ennek az ajándékozó Istennek a példájára ajándékozunk mi is” – mondta egyszer a tekintélyes személyiség.

Dr. Gerber Alajost utolsó földi útjára 2023. április 5-én, 11.15 perckor a Megyeri temetőben kísérik.

# PURIM, A ZSIDÓK FARSANGJA

**V**ége a télnek, rövidesen virágba borul a megújuló természet. Itt a tavasz! A zsidók már egy hónappal előbb köszöntötték, „...a fák újévén! „Amikor közeledik Ádár (március) sokasodnak örömeink!”- tartja a hagyomány. Ahogy más népek szokása, a zsidók is farsangot tartanak, Neve Purim, ami attól más, hogy a zsidó nép Isten gondviselő áldását ünnepelek ezen a napon.

A hagyomány szerint a Szentírásban minden benne van, ami a világ teremtésétől fogva egészen a világ végéig történt és történni fog. A Purim azonban (ahogy a Hanuka, a fény ünnepe se) nem szerepel Mózes Öt könyvében. Az ünnep alapja egy 2500 évvel előtti történet: Eszter könyvének története, jóval a tóraadás után játszódott, így nem is szerepelhet a Tórában. A Purim a rabbi által elrendelt ünnep.

A zsidók a babilóniai fogságban élnek... nem is rosszul... beépültek a társadalomba, de megtartották vallási szokásaikat. Ahasvéros (I. Xerxész) király bizalmasa Hámán azért akarja kiirtani a zsidókat, mert megharagudott egyre közülük. Hámán, a király legközelebbi bizalmasát, aki előtt mindenkinek le kellett borulni és térdet kellett hajtani szörnyen zavarta, hogy a zsidók előljárója Mordeháj nem engedelmkedett az előírásnak. Évezredes tapasztalat: minden idők zsidók ellenségei, ha egyetlen zsidó így, vagy úgy okot ad a haragra, nem egyedül rajta, a zsidókon akarják megboszulni sértettségüket... Hámán sorot vet a zsidók kiirtására, kitűzi a genocídium pontos idejét!

Eszter könyvében nem szerepel Isten neve! De az isteni szellem ott lebeg minden lapján! Isteni szellem

az, mely az öröm ünnepét főképpen azzal jelöli meg, hogy parancs pénzádományt és ajándékokat adni ezen a napon szegényeknek! Isten az igazság, mely a „hámáni” fordulatok a zsidók ellenségei felett győzött és a zsidók „ügyét” juttatta diadalra: mert az igazság maga Isten! „Isten pecsétje az igazság” (Brachot 57)

A zsidó farsang, a Purim ünnepén felolvassák Eszter könyvét, mely tele van csodás fordulatokkal! Győz az igazság és a zsidók megmenekültek a gonosz Hámán rajuk kiszabott végzetétől! Két és fél évezred alatt, minden évben felolvassák Eszter könyvét a csodás megszabadulás történetét! A napi imában háromszor felhangzik az hála szava: „Mordeháj és Eszter idejében, Susán fővárosban, amikor a gonosz Hámán ellenük kelt, és az összes zsidókat, a gyermekekkel, öregekkel, csecsemőkkel és asszo-

nyokkal egyetemben akarta elpusztítani, leölni és kiirtani egy nap alatt, a tizenkettedik hónap, azaz Ádár tizenharmadik napján, és vagyonukat is el akarta rabolni, Te nagy irgalmadban megíúsítottad terveit, keresztülhúztad számítását, és a büntetést az ő fejére hárítottad: fiaival együtt bitóra került...”

Ilyenkor a hívő zsidó ember elgondolkodik: Nem is említettem ebben a könyvben a Te szent nevedet? És tudom, hogy a nagy csoda, a megmenekülés a hőstett, a segítség, a mellettünk való hadba szállás, amit őseinkért tettél annak idején és teszel azóta is napjainkban Tőled származik! Neked pedig Istenünk, ... Neked nem kell megmondani, hogy Te mentetted meg fiadat és néped a nagy veszedelemtől...

SZERDÓCZ ERVIN  
Újpest főrabijja



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

**Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 3/2015. (I.30.) önkormányzati rendelete alapján az újpesti sportszervezetek tevékenységének támogatására**

**A pályázat célja:** A civil szervezetek által végzett újpesti diák- és szabadidős sport, valamint az él-sport utánpótlásának segítésére, az ezzel kapcsolatos dologi jellegű költségekhez, valamint sportrendezvények, a versenyeken való részvétel és a versenyszervezés költségeihez való hozzájárulás.

**Pályázók köre:** civil szervezetek (egyesületek, alapítványok) A sport támogatási keretből – az egyéb feltételek fennállása esetében is – csak az a civil szervezet támogatható, amelyet sportszervezetként vettek nyilvántartásba, vagy amelynek cél szerinti tevékenysége sporttevékenység. E rendelet alkalmazásában cél szerinti tevékenység: a civil szervezet létesítő okiratában rögzített céljainak elérése érdekében végzett tevékenység.

A pályázaton nem vehetnek részt azok a szervezetek, amelyek Újpest Önkormányzata felé elszámolási kötelezettségüknek nem tettek eleget a szerződésben meghatározott időpon-tig, valamint azok a civil szervezetek, amelyek politikai tevékenységet folytatnak.

**A pályázaton elnyerhető támogatás:** vissza nem térítendő pénzbeli támogatás.

**Támogatott tevékenységi területek:** Diák-sport egyesületek működtetése, a Diákolim-pia kerületi, fővárosi és országos versenyszorozatában való részvétel, az intézmény egészét érintő sportprogramok szervezése, sporteszközök, sportfelszerelések vásárlása; A lakosság testedzését, sportolását elősegítő konkrét program(ok), esemény(ek) szervezése; A versenysport területén működő sportegyesületek utánpótlás-nevelése (ezen belül sporteszköz, sportfelszerelés vásárlása, terem- és pályabérleti díjak, nevezési díjak, versenyengedélyek).

**A pályázatnak tartalmaznia kell:** a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot, a civil szervezet hatályos létesítő okiratának másolatát, a számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást, terem- és pályabérleti díjak támogatására beadott pályázat esetén csatolni kell a bérleti szerződés másolatát.

**Pályázás módja:** A pályázatokat pályázati formanyomtatvány alkalmazásával kell benyújtani. A pályázatokat és mellékleteit 1 eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani.

**A pályázat benyújtási határideje:** 2023. április 30.

A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött pályázatok elutasításra kerülnek.

Egy civil szervezet a civil támogatási keret és a sport támogatási keret közül évente csak az egyikből kaphat támogatást.

Az elszámoláshoz kizárólag a pályázat kiírását követő és 2023. december 31. közötti keltezésű számviteli bizonylatokat (számlák) lehet benyújtani.

Támogatott pályázat esetén a civil szervezet köteles a támogatás teljes összegéről, az átadott pénzeszköz felhasználásáról írásban elszámolni szakmai beszámolóval és pénzügyi elszámolással.

**Benyújtás helye:** Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (1041 Budapest, István út 14. I. 37.)

A pályázatokat a Közművelődési és Oktatási Bizottság bírálja el. Alapítvány támogatásáról a bizottság javaslata alapján a képviselő-testület határoz.

**Egyéb információk:** a pályázati dokumentáció beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp. IV. István út 15.), illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu). A pályázattal kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást adnak az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3101/116 telefonszámon.

Budapest, 2023. március 1.

BEDŐ KATALIN *alpolgármester*



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

**Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 3/2015. (I. 30.) önkormányzati rendelete alapján az újpesti gyermekek és fiatalok nyári táboroztatásának támogatására**

**A pályázat célja:** A civil szervezetek által szervezett, döntően újpesti gyermekek és fiatalok nyári táboroztatásának támogatása. Támogatás nyújtása a tábor szállás-, étkezési és utazási költségeihez.

**Pályázók köre:** civil szervezetek (egyesületek, alapítványok), újpesti székhelyű vagy telephelyű köznevelési intézmények, valamint újpesti nemzetiségi önkormányzatok, amennyiben a támogatást döntően újpesti tanulók táboroztatására kívánják felhasználni.

**A pályázaton nem vehetnek részt:** azok a szervezetek, amelyek Újpest Önkormányzata felé elszámolási kötelezettségüknek nem tettek eleget a szerződésben meghatározott időpon-tig, valamint azok a civil szervezetek, amelyek politikai tevékenységet folytatnak.

**A pályázaton elnyerhető támogatás:** vissza nem térítendő pénzbeli támogatás. A támogatás odaítélésénél előnyben részesülnek azok a pályázók akik: az Önkormányzat Velen-

cei (2481 Velence, Tó u. 58.) és Katalinpusztai (Szendehegy-Katalinpuszta hrsz. 22951.) Ifjúsági Táboraiaba szerveznek tábort (az Újpesti Vagyonkezelő Zrt.-től érvényes visszaigazolással rendelkező pályázók előnyben részesülnek a támogatás odaítélésénél), hátrányos helyzetű gyermekeket táboroztatnak.

**A pályázat követelményei:** Egy pályázó egyetlen tábor szervezésére pályázhat. A táborok időtartama lehetőség szerint minimum 6 nap (5 éjszaka), ennél rövidebb időtartamú táborokat a Közművelődési és Oktatási Bizottság kivételes esetben támogathat (pl.: gólyatáborok, diákönkormányzati táborok). Nem részesülnek támogatásban a budapesti helyszínen maradó napközis tábor jellegű pályázatok.

**A pályázatnak tartalmaznia kell:** a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot, a tábor részletes leírását napi bontásban, a szállásadó szállásfoglalásról szóló visszaigazolásának hiteles másolatát civil szervezet esetében: a hatályos létesítő okiratának hiteles másolatát, számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást.

**Pályázás módja:** A pályázatokat pályázati formanyomtatvány alkalmazásával kell benyújtani. A pályázatokat és mellékleteit 1 eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani. A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött pályázatok nem kerülnek elbírálásra!

**A pályázat benyújtási határideje:** 2023. április 30.

Támogatott pályázat esetén a civil szervezet köteles a támogatás teljes összegéről, az átadott pénzeszköz felhasználásáról írásban elszámolni szakmai beszámolóval és pénzügyi elszámolással. A pályázat elszámolásának határideje: 2023. szeptember 30.

**Benyújtás helye:** Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály 1041 Budapest, István út 14., I/37.

A pályázatokat a Közművelődési és Oktatási Bizottság bírálja el. A támogatást elnyerő civil szervezetekkel az önkormányzat a támogatásról és annak feltételeiről pénzeszköz átadási megállapodást köt (a nevelési és oktatási intézmények esetén az önkormányzat ezen intézmények fenntartóival, ill. működtetőivel köti a megállapodást).

**Egyéb információk:** a pályázati dokumentáció beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1041 Budapest IV., István út 15.) illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu). A pályázattal kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást ad az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársa a 231-3101/120-as telefonszámon.

Budapest, 2023. március 1.

BEDŐ KATALIN *alpolgármester*

# Gasztró

Az újpesti Vaszóza utcában található Kami Kisvendéglője házias és csúcsmínőségű ételeket kínál a vendégeknek. A Dining Guide és a Magyar Konyha 2019 óta minden évben Magyarország legjobb kisvendéglőjének választotta, valamint a Dining Guide a 61. helyre sorolta a TOP 100 magyar étterem között. A konyhafőnök, Fülepi Kálmán kiemelkedően ízletes ételekkel vár mindenkit.

## CAJUN LAZAC, MARCIPÁNOS SÁRGARÉPAPÜRÉ, SÓBAN SÜLT ZÖLDSÉGEK

### Marcipános répapüre

0,5 l kókusztej

4 db répa

só, bors, kakukkfű

80 gr marcipán

A répát meghámozzuk, apró kockákra vágjuk, a hozzávalókkal együtt - kivéve a marcipánt -, vákuumzacskóba tesszük. Forrásban lévő vízben lesúlyozva 0,5 órán át főzzük. Utána kibontjuk, leszűrjük. Kókusztej és marcipán adagolásával mártást, krémet készítünk belőle.

### SÜLT ZÖLDSÉGEK

5 db közepes cékla

5 db közepes sárgacékla

2 db közepes sárgarépa

4 nagy fej gomba

1 db cukkini

1 db bébi római saláta

2 db pak choi

8 db színes bébirépa

só, bors, cukor, fehérborecet, kakukkfű, szezámolaj, természetes olaj

**Sült cékla:** a céklákat megmossuk, megtörölgetjük, sóval, borssal, cukorral ecettel, természetes olajjal, kakukkfűvel egyenként alufóliába csomagoljuk, 160 fokon 40 percig-1 órán át sütjük. Kihűtjük, meghámozzuk, a végén a többi sült zöldséghez pirítjuk.

**Sült sárgarépa:** alufóliából a tepsi csónakot készítünk, ebbe belehelyezzük a megmosott, megtörölt, héjas répákat olajjal, sóval, cukorral, borssal, kakukkfűvel megdörzsölve. 160 fokon kb. 1 órán át sütjük. Kihűtjük, végeit levágjuk, japán vágással vagy tetszés szerint felvágjuk. A végén a zöldségekhez pirítjuk.

Gombát ecettel megtisztítjuk, szárának a végét levágjuk, cikkekre szeleteljük majd forró serpenyőben kezdjük pirítani a cukkinivel.

**Cukkini:** megmossuk, végeit levágjuk, hosszában 4 felé vágjuk. Belső háromszög tök részét kivágjuk. (A lágy, magvas közepét kell kivágni.) Tetszés szerint felvágjuk. Majd nagy



FOTÓ: JIMMY HARD

lángon, a gombával együtt kezdjük pirítani.

**Bébirépa:** blansírozással előkészítjük (forró vízbe, majd jeges vízbe mártjuk).

Pak choit és a bébi római salátát csak frissen, nagy hőfokon pirítjuk meg.

Az összes zöldséget összepirítjuk egybe a befejezésnél. Sóval, borssal ízesítjük. A tűzhelyről lehúzáva, minimális szezámolajjal átforgatjuk, majd a tányérra helyezzük.

### LAZAC

4 db 13 dkg-os lazac steak, semleges, természetes olaj.

Lazacból, 13 dkg-os steakeket alakítunk ki. Cajun fűszerrel bedörzsöljük a lazacszeleteket, majd a bőrét lassan kisütjük olajozott teflonserpenyőben puha nyomást helyezve a lazacra, hogy egyenletesen süljön.

Ha a bőre egyenletesen megpirult, a többi oldalán is lezárjuk a pórusokat. Utána zsírpapra helyezzük bőrével felfelé, vajot teszünk alá, 140 fokon addig sütjük a sütőben, míg nem kezdenek el a fehérje pöttyök kicsapódni a lazac oldalán. Végül a tányérra helyezzük.

**Cajun fűszer:** Nagyon jó kész fűszerkeverékeket lehet kapni, vagy tetszőlegesen sajátot összeállítani: fűszerpaprika, szárított zellerszár, szárított hagyma, szárított fokhagyma, cayenne bors, kakukkfű, oregánó, só, bors, római kömény, kömény, mustármag, gyömbérpor, koriandermag.

**Összeállítás:** Tetszés szerint felhelyezzük a tányérra a répapürét, ízletesen elosztjuk a tányéron a sült zöldségeket, majd ráhelyezzük a lazacot.



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

**Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 3/2015. (I.30.) önkormányzati rendelete alapján az újpesti civil szervezetek közösségi célú tevékenységének támogatására**

**A pályázat célja:** A civil szervezetek által Újpesten szervezett rendezvények, programok költségeihez, a civil szervezet által nyújtott adományok költségeihez, működési feltételeit segítő tárgyi eszköz beszerzéséhez, valamint működési költségeik fedezéséhez való hozzájárulás.

**Pályázók köre:** civil szervezetek (egyesületek, alapítványok) A pályázaton nem vehetnek részt: azok a szervezetek, amelyek Újpest Önkormányzata felé elszámolási kötelezettségüknek nem tettek eleget a szerződésben meghatározott időpontig, valamint azok a civil szervezetek, amelyek politikai tevékenységet folytatnak.

**A pályázaton elnyerhető támogatás:** vissza nem térítendő pénzügyi támogatás.

A pályázatnak tartalmaznia kell: a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot, a civil szervezet hatályos létesítő okiratának másolatát, a számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást, terembérleti díjak támogatására beadott pályázat esetén csatolni kell a bérleti szerződés másolatát.

**Pályázás módja:** Pályázni kizárólag írásban az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet.

A pályázatokat és mellékleteit 1 eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani. A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött pályázatok nem kerülnek elbírálásra!

**A pályázat benyújtási határideje:** 2023. április 30.

Egy civil szervezet a civil támogatási keret és a sport támogatási keret közül évente csak az egyikből kaphat támogatást.

Támogatott pályázat esetén a civil szervezet köteles a támogatás teljes összegéről, az átadott pénzeszköz felhasználásáról írásban elszámolni szakmai beszámolóval és pénzügyi elszámolással.

**Benyújtás helye:** Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (1042 Budapest, István út 14. I. 37.)

A pályázatokat a Közművelődési és Oktatási Bizottság bírálja el. Alapítvány támogatásáról a bizottság javaslata alapján a képviselő-testület határoz. A támogatást elnyerő pályázókkal az önkormányzat a támogatásról és annak feltételeiről támogatási szerződést köt. A támogatás feltételeit, felhasználásának módját, a szakmai beszámoló és pénzügyi elszámolás rendjét, a támogatás elnyerése után a pályázók és az önkormányzat szerződésben rögzítik.

**Egyéb információk:** a pályázati dokumentáció beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp. IV. István út 15.) illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu). A pályázattal kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást adnak az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3138 és a 231-3101/112 telefonszámon.

Újpest, 2023. március 1.

BEDŐ KATALIN alpolgármester






**HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ**

**MÁRCIUS A HALLÁS HÓNAPJA!**

TÖRŐDJÖN A HALLÁSÁVAL, JÖJJÖN EL INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS MEGLEPJÜK EGY **AJÁNDÉKKAL!**\*

**BUDAPEST, IV. kerület**  
Árpád út 70.  
(Újpesti Áruház bejáratánál)

**Egyeztessen velünk időpontot!**  
06 (1) 200 1118, 06 (70) 324 8005  
ujpesthallaslevelcenter.hu

\*Az ajándék akció 2023. március 8-tól a készlet erejéig érvényes új ügyfelek részére. Érdeklődjön szaküzletünkben!

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

**IGÉNYELJEN ÚJPESTKÁRTYÁT**

ÉS VÁSÁROLJON KEDVEZMÉNYESEN!

LEGYEN VÁLLALKOZÁSA ELFOGADÓHELY ÉS BŐVÍTSE VÁSÁRLÓI KÖRÉT!

ÚJPESTKÁRTYA-IRODA  
1045 BUDAPEST, ERZSÉBET U. 8.

**UJPESTKARTYA.HU**

06 1 696 0006 | IRODA@UJPESTKARTYA.HU | /UJPESTKARTYA

Az ÚjpestKártya programot Újpest Önkormányzata támogatja. BEFEKTETÉS A VÁLLALKOZÁSOKBA



**ÚJPEST TV**

Iratkozz fel a YouTube-csatornánkra!

# MI A MEGOLDÁS?

Tornáztassa a gondolatait! Egy kis elmetorna mindenkinek jót tesz, az alábbi feladat pedig nem is nehéz. Keresse a keresztrejtvényt az Újpesti Napló minden lapszámában!



MEGFEJTÉS	FLUOR	SZOKVÁNYOSTÓL ELÜTŐ	BECÉZETT NŐI NÉV	PAPÍRPÉNZ CÍMLETE AJÁNLOTT JELZÉS LEVÉLEN	KÖR CENTRUMAI NAGYON ODA-FIGYELVE	KEVESEN ISMERIK ÜRES TOKI HELYRAG, A-RA PÁRJA	A HÉT TORPE EGYIKE
	FÁRADNI KEZDI!						SZAKIPAROS
VALLÁSI FELAJÁNLÁS							
ELEGE LESZ				MÓKUS, RÉGISEN ABBA AZ IRÁNYBA			
RÁDIUSZ	SPANYOL FOLYÓ					FRANCIA GYARMATOSÍTÓ SZERVEZET VOLT TÉVESZT	
ÁTMÉRŐ JELE	DRÓTTAL KÖRBEFOG						
			ZÖLDSEGNÖVÉNY NŐI NÉV				IDŐ JELE ISKOLAI FOGLALKOZÁS, DIÁKNYELVEN
APRÓRA TÖRT TERMÉNY DÁG RÉSZEI		ZOKON VESZ ELŐTAGKÉNT ELLENTÉTET JELENT				TELLŰR VEGYJELE VÉDŐ-JÁTÉKOS	
KISFALUDY ... 19. SZÁZADI KÖLTŐNŐ					CSEMPÉSZ KVARC, RÉGISEN		
CSÜNG				OLASZ VÁROS OROSZLÁN-NEV			
VANITATUM ... KÖLCSEY VERSE A-VE PÁRJA						... BASINGER; AMERIKAI SZÍNÉSZNŐ SOMOGYI TELEPÜLÉS	
ARANY JÁNOS VERSE (HÁROM SZÓ)					BETŰ KIEJTVE VÉT	MÁK SZÉLEI! ZSUFOLÁSIG	BŐR VEGYJELE PUHA, MELEG RUHAANYAG
NÓGATNI KEZDI! HALOVÁNY PASCAL	ÁLLATKERT MITIKUS BRIT KIRÁLY			MEGVALÓSÍT VALAMIT VERDI OPERÁJA	ARANY JÁNOS TRILOGIÁJA OROSZ FÉLSZIGET		POLIETILÉN NŐI NÉV
		ISMERT MENTŐKUTYA VOLT NYAKMELEGÍTŐ		FÉLKÉSZ! SOMOGYI KÖZSÉG	ÍRÓ, SZERZŐ SVÁJCI HIR-ÜGYNÖKSÉG		
	GYORSPOSTA TALIGA KÖZPEI!		KÖRÜLBELÜL PÁRATLAN RÓMA!			ÉMELYTŐEN ÉDES ÉNEKLŐ SZÖCSKA	
AKARAT VÉGE! NYELES FEGYVER				TOVÁBBÁ		VÍZPARTI NÖVÉNY MAGYAR AUTÓJEL	
IRIGYLÉSRE NEM MÉLTÓ				FILAGÓRIA	<b>A</b>		

## A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



**Patika24**

**SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT**

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,  
SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. 📞 +36 1 379 3008  
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink  
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron  
vásárolhatják meg termékeinket.**

 **Demjén Medical**  
Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat

Új szolgáltatásokkal és akciókkal  
várjuk szeretettel meglévő  
és új pácienseinket!  
**Minden kerületi lakos  
számára 10 % kedvezményt  
biztosítunk!**

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. [www.demjenmedical.hu](http://www.demjenmedical.hu)  
+36 20 957 6165 [info@demjenmedical.hu](mailto:info@demjenmedical.hu)

**TÖBB, MINT  
20 ÉVE ÚJPESTEN  
Fókuszban a prevenció!**

**Kedves Szülők!** Az Újpesti Deák Óvoda (Bp. 1041 Deák F. u. 95.) április 12-én, szerda délelőtt nyílt napot tart. A nyílt nap 9 órától kezdődik 12 óráig. Ezen a napon szeretettel várjuk a leendő ovisokat és a szüleiket. A szülők betekintést nyerhetnek az óvodánk életébe, megismerkedhetnek az óvodapedagógusokkal, nevelési elveinkkel, illetve a gyermekek kipróbálhatják az óvodai játékokat, eszközöket!

**Tisztelt Hirdetőink!** A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: [hirdetes@ujpestmedia.hu](mailto:hirdetes@ujpestmedia.hu). Részletes információ: [ujpestmedia.hu](http://ujpestmedia.hu)

### RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, festményeket, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaheműt, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyánt, aranyat, szőnyeget, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Tel.: 06 20 597 8280

Készpénzes felvásárlás! Arany, 12 900-35 900 Ft-ig/ g. Ezüst, 350 F t-től. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érméket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. Szent István Krt. 25. Tel.: 06-70 608-6082, e-mail: [szentistvankrt25@gmail.com](mailto:szentistvankrt25@gmail.com)

Vennék újpesti víztornyot ábrázoló, háború előtti festményt. Tel.: 06 20 371 2725

Donkanyar 80. évfordulójára készülő filmhez keresünk magyar-német egyenruhát, katonai felszerelést (bajonett, kulacs stb.) fotókat, fényképezőgépet, használati tárgyakat (cigaretta tartó, óra, stb.) és Pengőt. Tel.: 06 70 949 4013

### ÁLLÁS

51 éves, megbízható, budapesti férfi B, C, D, E, Páv. I., II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Tel.: 06 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

Nyugdíjas éjszakai parkolóért keresünk, önéletrajz szükséges, nettó 105 000 Ft. munkabér. Tel.: 06 70 573 21 92

### OKTATÁS

Matematika, fizika tanítás, általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06 20 9590 134

### ÉLETJÁRADÉK

FIGYELEM! Eltartási és életjáradéki szerződést kötök ügyvéd vagy közjegyző által! Teljes hagyatékot veszek. Lomtalanítást vállalom. Kertek gondozását vállalom. Hívjon bizalommal, hétvégén is! Tel.: 06 20 522 9889

### INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

### INGATLAN

Önkormányzati lakást cserélek! 60 m<sup>2</sup>-es, kettő szobás, központban elhelyezkedő, K költség elven bérelhető, évente megújuló szerződéses lakást cserélnék ennél jóval nagyobbra! Minden megoldás érdekel! A lakáshoz kis kert, pince is tartozik. Jó állapotú, konvektoros, villanybojleres, klímával is rendelkező ingatlan. A földszinten található, tehát mozgássérültek és idősek számára egyaránt alkalmas lehet. Tel.: 0670-6362990, e-mail: [demeter.viktor@gmail.com](mailto:demeter.viktor@gmail.com)

Újpesten az OBI-nál kis rezsiű garzon, valamint Csepelen Rákóczi téren családi ház kiadó. Kéthavi kaució és kiköltözési nyilatkozat szükséges. Tel.: 06-30/233-7779

Eladó Újpest központhoz közel egy 33 négyzetméteres kis rezsiű teljeskörűen felújított, kertkapcsolatos, zárható pincerésszel lakás bútorozottan. Garázs is bérelhető hozzá. Irányár 35 millió forint. Tel.: 06 70 788 81 62

### SZOLGÁLTATÁS

Festina Lente vízvezeték-szerelés - Kiseb és nagyobb munkákat egyaránt vállal fiatal, lendületes csapatunk; reális áron, ingyenes felméréssel, kiszállási díj nélkül, anyagbeszerzéssel, rövid határidővel és garanciával: 70/2908806.

Takarítás Budapest területén, gyors, alapos, megbízható. Takarítás, nagytakarítás (ablaktisztítás, függöny mosás stb.) lakások, családi házak, társasházak, irodák számára. Órabér: 1.000-2.500 Ft-ig Nagyobb épület takarítása: 28.000-30.000 Ft-ig. Idősebb hölgyeknek és uraknak bevásárlásban, orvoshoz szállításban tudok segíteni. Életjáradéki- és eltartási szerződést kötök! Hívjon bizalommal! Tel.: 06 70 171 07 51

Festést, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06 30 422 1739

**KERÜLETI GYORSSZERVIZ!** Kazánok, kombi-cirkók, konvektorok szervizelését, javítását, cseréjét vállaljuk hétköznap reggel 8-18-ig! 06-20/350-3600

Fata Zsolt vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

**SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatki-egyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 061-229-5694 festesma.iwk.hu**

Redőnyszerelés, javítás, gurnicsere, szalagfüggöny, szünyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor. 06-20/321-0601.

**KÖVESD TE IS!**

[FACEBOOK.COM/UJPEST.HU](https://www.facebook.com/ujpest.hu)



**A HITELES  
ÖNKORMÁNYZATI  
HÍREK FORRÁSA.**

### ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: [szerkesztoseg@ujpestmedia.hu](mailto:szerkesztoseg@ujpestmedia.hu) • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: LOMBOK STORE KFT. E-mail: [lombokstorekft@gmail.com](mailto:lombokstorekft@gmail.com) • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2023. március 23-án jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: [hirdetes@ujpestmedia.hu](mailto:hirdetes@ujpestmedia.hu) • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [ujpestmedia.hu](http://ujpestmedia.hu), [facebook.com/ujpest.hu](https://www.facebook.com/ujpest.hu), [ujpest.hu](http://ujpest.hu)

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden  
kedves vásárlót!

# ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2023. március 9–22.



fűtős paradicsom

1490 Ft/kg

LILA RÉPA KFT.  
48. sziget



sertéskarajfilé

2500 Ft/kg

MI-HÚS  
21/2. üzlet



Barilla tészták

799 Ft/500 g

OLÍVA  
32. üzlet

OLÍVA  
fűszer és delikát  
Zater Delikát Kft.



afrikai harcsafilé

3999 Ft/kg

HALAK ÉS TENGER GYÜMÖLCSEI  
126. üzlet

## ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A **Lila répa Kft.**-nél a földszinten 48. szigetnél  
kígyóborka 300–400 g-os 400 Ft/db | fűtős paradicsom 1490 Ft/kg |  
hegyes-erős paprika 129 Ft/db | champion gomba 590 Ft/500 g |  
mosott, magyar piros burgonya 2999 Ft/10 kg.

Az **Olívánál** a földszinten a 32. üzletben  
Barilla tészták 799 Ft/500 g | friss, iráni, cukrozatlan datolya 1300 Ft/600 g |  
Roberto kenyér (teljes kiőrlésű, durum, 8 gabonalisztes) 690 Ft/400 g |  
BL80 kenyérliszt 590 Ft/kg | BL 55 finomliszt 450 Ft/kg.

A **Violetta Kft.**-nél földszinten az 58–59. és a 73–74. asztaloknál  
savanyított káposzta 600 Ft/kg | fejes savanyított káposzta 700 Ft/kg |  
S-es tojás 75 Ft/db | M-es tojás 85 Ft/db | L-es tojás 95 Ft/db |  
XL-es tojás 105 Ft/db | akác-, gesztenyeméz 3500 Ft/kg |  
selyem-, hárs-, erdei méz 2800 Ft/kg | virág-, repce-,  
napraforgóméz 2400 Ft/kg.



## HÚSAKCIÓK

A **Mi-Húsnál** az első emeleten a 21/2. üzletben  
sertéscomb 2150 Ft/kg | sertésszűzpecsenye 2980 Ft/kg |  
sertésstarjafilé 2500 Ft/kg | sertéskarajfilé 2500 Ft/kg |  
füstölt bordacsont 1680 Ft/kg.

A **Halak és tenger gyümölcseinél** az első emeleten a 126. üzletben  
akciós ajánlat: pontyszelet és -filé 3990 Ft/kg | afrikai harcsafilé 3999 Ft/kg,  
továbbá lazacfilé, garnélarák, füstölt hal, pisztráng, makréla, fogasponty,  
csuka és panírozott halfilék nagy választékban.

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP!  
Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány  
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az  
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget  
nem vállalunk. A képek csak illusztrációk  
Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes!



# MEGHÍVÓ



Újpest Önkormányzata tisztelettel meghívja  
Önt és kedves családját

## AZ 1848-AS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC EMLÉKÉRE

**2023. március 15-én 11 órakor**

a Petőfi szobornál (Deák Ferenc és Rózsa utca kereszteződése)  
tartandó ünnepi műsorra és koszorúzásra.

Beszédet mond:

**Dr. Trippon Norbert**  
alpolgármester

Ünnepi műsort ad:

**Papadimitriu Athina**  
színművésznő

**BEM**  
Néptáncgyűttes

**Kávészünet**  
zenekar

**Kósa Zsolt**  
színművész

**Mátyásföldi**  
Lovas Egylet



Emlékezzünk a dicső napokra, ünnepeljünk együtt!