

ÚJPESTI NAPLÓ

XVI. ÉVFOLYAM, 19. SZÁM
 2022. OKTÓBER 6-19.

ISTVÁNTELEK | KÁPOSZTÁMEGYER | MEGYER | NÉPSZIGET | SZÉKESDŰLŐ | ÚJPEST



ÍGY KÖSZÖNTÖTTÜK AZ IDŐSEKET

Fantasztikus bulit csaptak a szépkorúak szeptember utolsó napján azon a nagykoncerten, amit az idősek világnapja alkalmából tartottak a Szent István téren. A talpalávalót Kollányi Zsuzsi, Bari Laci, Takács Nikolas és az élő legenda, Bangó Margit szolgáltatta, és az égiek is a kegyeikbe fogadtak bennünket. Mindenki táncolt!

4. OLDAL

FOTO: VÁRBAL MIHÁLY

MOZGÁSBAN



SOKAN LEFUTOTTÁK AZ ELSŐ ÚJPESTI FÉLMARATONT

Idén először rendeztek félmaratont Újpesten, a már megszokott futóútvonalon, a Farkaserdőnél. A félmaratonon kívül más távokat is lehetett teljesíteni, és a kerékpárosokat is várták.

6. OLDAL

PÁTRIA



MIÉNK VOLT A TÉR!

Magyarország kedvence, az LGT zenekar adott fergeteges koncertet az idei káposztásmegyeri napon, szeptember 24-én. De találkozhattunk Kárász Eszterrel és zenekarával, és Boridalokat is hallhattak a legkisebbek.

7. OLDAL



MIÉRT?

PUBLICISZTIKA

Újabb tragédia rázta meg a várost a közelmúltban, egy tizenéves fiatalember dobta el magát az életet. Fél éven belül a második kamasz döntött úgy, hogy nem folytatja tovább. Miért? Hogyan történhet meg mindez?

Felhívtam egy barátom, aki gyermekpszichológus. És sajnos nem lepte meg a tragédia híre. Országszerte egyre több fiatal menekül az élet elől. A tinilányok vagdossák magukat, nem is olyan régen egy 11 éves kislány a vonat alá ugrott, katasztrofális a helyzet a fiúk esetében is. A kamaszokat sokkal jobban megviselte a pandémia és a bezártság, mint azt sejteni lehetett. S aztán jött a háború, az értelmetlen öldöklés a szomszédunkban. Olyan vérfürdő, amit még soha egyikünk sem látott, se a felnőttek, se gyerekeink. Folytassam a sort? Gazdasági válság, rezsimumus, a szülők állásvesztése, létbizonytalanság. Ne higgyük, hogy semmit sem éreznek ebből a fiatalok! A mi gyermekeink, akiknek lételeme a biztonság, a stabilitás.

Sokkal több lett a mentális betegség a tinédzserek körében, mint azt mi, szülők gondolnánk. És több lett az ellátandó eset is, mint amit az állami kórházak és intézmények fogadni tudnának. Tömve vannak a magánrendelések is, fél évet kell várni arra, hogy bejussunk egy magán gyermekpszichiáterhez. Pedig minden eddigénél jobban kell a segítség, azaz kellene. Hiszen az adatok döbbenetesek. Magyarországon 2021-ben 40 százalékkal emelkedett a fiatalok körében a mentális betegséggel küzdők száma, 2022-re ez a szám újabb 8 százalékos emelkedést mutatott eddig. Az Unicef pedig arra figyelmeztetett egyik tanulmányában, hogy a világon 7 serdülőből 1 mentális betegségben szenved. S az sem igaz, hogy észrevehetően labilisak ezek a fiatalok, hiszen stabil és szeretetteljes, támogató közegben élt mindkét újpesti tinédzser. Úgy érzem, kijelenthető, hogy mi, felnőttek már tehetetlenek vagyunk. Mégis hinnem kell abban, hogy az odafigyelés, a szeretet és a bizalmas beszélgetések sokat jelenthetnek. És tanáraink is sokat tehetnek és tesznek is gyermekeink lelkéért. Igen, azokra a tanárookra gondolok, akik ellen immár hajtóvadászat indult. Azonban a közelmúltban összefogott két újpesti segítő szakember, és létrehozták a Felhőn Szálló elnevezésű programot, amely éppen ezen, a fiatalok sérült lelkén hivatott segíteni. A városvezetés pedig örömmel karolta fel az ügyet, hiszen mindannyian érezzük, valamit tenni kell. De mit? Én szülőként tanácstalan vagyok, és csak bízni tudok abban, hogy a fiam hazatér az iskolából. És mindenképp megkeresem a Felhőn Szállók segítőit.

BESZTERCZEY JUDIT

KEDVES ÚJPESTI
POLGÁRTÁRSAM!

Október az idősek hónapja. Az időseké, akiknek a válságok közepette még nehezebbek a mindennapjaik, mint nekünk, fiatalabb generációknak. Végigdolgoztak egy életet. Túl vannak ezernyi megpróbáltatáson. Ennek ellenére ők azok, akiket a legkevesebbszer halunk panaszkodni.

Egészségi gondok gyötrik sokukat, és bizony vannak, akik az elmagányosodással küzdenek. A megélhetési válság őket érinti leginkább, mert Magyarországon sikerült összehozni Európa legnagyobb élelmiszer drágulását. Emellett elértéktelenedik az amúgy is arcpirítóan alacsony nyugdíjuk. Pedig megdolgoztak érte keményen. Ők nem tudják követni a miniszterelnök tanácsát, hogy ha kevés a pénzük, keressenek többet.

A közösség erejét sosem szabad alábecsülni, és az előttünk álló hosszú hónapok talán igazolják ezt: ahogyan a járvány idején, most is megtehetjük, hogy a környezetünkben élő idősekre különösen is odafigyelünk. Sokszor elég egy kedves szó, máskor az jön jól, ha elintézzük nekik ezt-azt. De arra is készüljünk fel, hogy az otthonaikban esetleg a hideggel vagy másfajta nehézséggel kell megküzdeniük, és ha tudunk nekik segíteni, tegyük meg!

Pillantsunk oda, és vegyük észre, hogy milyenek azok a kezek. A kezek, amelyek most botra támaszkodnak, gyógyszer után kotorásznak, a szemüveget igazítják fel. Kezek, amelyek a

kisunokának készítik a palacsintát, aztán a látogatás után az ablakból integetnek, majd takarékra állítják a konvektort.

Kezek, amelyek ringattak, pelenkát mostak. Kezek, amelyek az első lépéseknél támaszt nyújtottak, az első nyakendőt vagy szoknyácskát igazgatták, segítettek iskolatáskát pakolni, zsebpénzt adtak.

Kezek, amelyek elkaptak vagy elengedtek, kezek, amiken időnként kidegadtak az erek, máskor megpihentek egy pecaboton, talán valamely hangszerezen vagy éppen stoppolócérnát fűztek. Kezek, amelyek virágot adtak és kaptak, majd táncrea kulcsolódtak.

Kezekben életek, családok, gondoskodó évtizedek, megvívott mindennapi harcok, a háztartás, az otthon, a munka, a törődés, az elfáradás és a megpihenés. Kezek, amelyek oly sok megpróbáltatás után még mindig tudnak óvni bennünket, még mindig békét adnak, még mindig azt sugározzák, hogy minden megoldódik. Hiszen eddig is minden megoldódott.

Fogjuk meg az idősek kezét! Úgy nézzünk a ráncos ujjakra, hogy tudjunk róla: a mi kezeink is ilyenek lesznek. És mi is éppen ilyen boldogok leszünk, ha valaki megfogja a kezünket vagy ha mi is megfoghatjuk még másokét.

DÉRI TIBOR
polgármester,
Budapest, IV. kerület



MEGSZÜNNENEK A PARKOLÓK AZ ÁRPÁD ÚT–RÓZSA UTCA SARKÁN

Az úgynevezett Tesco-telken a jelenlegi tervek szerint 236 lakás, nagyjából 360 parkoló, több iroda- és kereskedelmi egység épülhet a közeljövőben – mondta el Mártonffy István, Újpest főépítésze. A szakember szerint még nem lehet tudni, hogy pontosan mikor kezdődik a projekt, de ő úgy számol, hogy leghamarabb jövő ősszel indulhat a munka.

Az önkormányzatok hatáskörét korlátozó kormányzati lépések miatt azonban az újpesti városvezetésnek már nem lesz ráhatása az építkezésre: „2020 márciusában a kormányhivatalokhoz került az építési engedélyezési eljárás, így azóta a központi építésfelügyelet dönthet az építési engedélyekről” – mondta el Mártonffy, aki hozzátette: „Egy

Egy hatalmas magánberuházás miatt megszűnik a fizetős parkolási lehetőség az Árpád út és a Rózsa utca kereszteződésénél, a volt újpesti uszoda telkével szemben. A megnyírbált önkormányzati hatáskörök miatt a városvezetés nem avatkozhat be a projektbe.

augusztus 17-ei kormányrendelet az ennek előfeltételéül szolgáló településképi véleményezési eljárást is kivette az önkormányzatok kezéből.”

Ez azt jelenti, hogy Újpest vezetésének már a véleményezési joga is megszűnt, pedig a főépítész szerint erre nagyon is szükség lenne: „Mi minden hasonló nagyságrendű projekt esetében tervtanácsi ülést hívtunk össze, hogy az ott meghatározottak alapján lehessen kialakítani az épületeket.” Az új szabályozás értelmében az 1500 m²-nél és

hat lakásnál nagyobb, illetve a bármilyen céllal létrejövő, 5000 m²-nél nagyobb épületekkel számoló beruházások automatikusan az Országos Építészeti Tervtanács (OÉT) hatáskörébe kerülnek.

Az építkezés kapcsán azt sem lehet tudni, hogy a korábbi egyeztetések mennyiben befolyásolják majd a jövőbeli tervezési folyamatot. Sőt, a főépítész szerint a beruházás közlekedést érintő részéről sem dönthetnek: „Mivel ismerjük a környék közlekedési túlterhelt-

ségét és parkolási problémáit, egy közlekedési tanulmányt kértünk a beruházótól, amelyet a kerületi és a fővárosi közútkezelőknek kellett volna megvizsgálni. Ennek alapján köthettünk volna egy településfejlesztési megállapodást a beruházóval. Sajnos már ez a lehetőségünk is megszűnt.”

Az önkormányzat azt sem kötheti ki, hogy az épületbe honnan lehet behajtani autóval, illetve nincs rálátásuk arra, hogy milyen forgalomtechnikai beavatkozásokra lenne szükség a környéken a megnövekedő forgalom miatt. Mártonffy Istvánnak már csak annyi lehetősége maradt, hogy az OÉT testületében egyetlen szavazatával képviselje az újpestiek érdekeit. TT

NŐSZIROM: AZ ELSŐ ROMA NŐI TALKSHOW

Pillanatok alatt kinőtte magát a NősiRom, amely ötödik alkalommal jelentkezett a Rácz Gyöngyi Közösségi Központban, szeptember 24-én. Telt ház fogadta az újpesti roma kisebbségi önkormányzat vendégét, aki ezúttal Horváth M. Judit fotóművész volt.



Ezúttal is teltház köszöntötte az újpesti cigány önkormányzat népszerű rendezvényét, amely – ahogyan az a sajtóban is megjelent – teadélutánból vált az ország első, női, roma talkshow-jává. A beszélgetős műsor a felzárkóztatást segítő újpesti VEKOP program részeként jött létre. Szántó Marietta, a NősiRom egyik szervezője az

Újpest Médiának elmondta, hogy minden alkalommal olyan nőt hívnak meg, aki korábban sikeres karriert futott be. „Szeretnénk közösen emlékezni arra, hogy milyen sok

mindent tett meg a közösségért.” A fotóművésszel a házigazda Daróczi Judit beszélgetett, Györgyi Anna Jászai Mari-díjas színésznő köszöntötte, továbbá Horváth M. Judit ba-

rátai is érkeztek, akik köszöntötték a születésnapos művésznőt. Eközben a háttérben kivetítették a fotóművész képeit, és két beszélgetés között Lakatos Vilmos és zenekara játszott.

Horváth M. Judit asszimiláló roma családban született, sokáig gyermekápolónőként dolgozott. Férje, Stalter György fotóművész nyomdokaiban kezdett el fényképezni, az ő hatására tudatosodott benne származásának fontossága. Férjével együtt lényegében végigfotózták Magyarország legmeghatározóbb cigánytelepeit és a pesti gettósodó kerületekben élő romák életét. A szeptember 24-én megtartott NősiRom találkozónak szintén a romák ábrázolása volt a témája. BJ

CSAK AZ ARANYESŐ HULLOTT RÁNK...

BULIZÁSBÓL ADTAK LECKÉT A SENIOROK!

Fantasztikus bulit csaptak a szépkorúak szeptember utolsó napján azon a nagykoncerten, amit az idősek világnapja alkalmából tartottak a Szent István téren. A talpalávalót Kollányi Zsuzsi, Bari Laci, Takács Nikolas és az élő legenda, Bangó Margit szolgáltatta, és az égiek is a kegyeikbe fogadtak bennünket. Mindenki táncolt!

Azon a péntek reggelen egy garast nem adtunk volna azért, hogy délutánra kisüt a nap. De – mint tudjuk – a remény hal meg utoljára. Így is lett, lassan előbújtak a napsugarak, abba maradt a 12 órája tartó eső, és minden ideálissá vált, hogy megkezdődjön a koncert a Szent István téren. Újpest városa tavaly hozta létre azt a hagyományt, hogy nagykoncertet rendezzen a szépkorúaknak, s ily módon fejezze ki háláját mindazért, amit kaphattunk és kaphatunk az idősebb generációktól. Minden jel szerint szeretik ezt a kezdeményezést, hiszen egy tűt sem lehetett leejteni a kez-



déskor, rengetegen érkeztek a koncertre, a seniorokat természetesen a fiatalabbak is elkísérték, hiszen mindenki kíváncsi volt a remek előadókra. Az estét dr. Trippon Norbert alpolgármester nyitotta meg, aki tiszteletét és köszönetét fejezte ki az idősebb generációk számára mindazokért, amiket mi, a gyermekeik kaptunk tőlük. (1. kép) A díszbeszédet követően a bulit a Heuréka Pop Orchestra és a Swing à la Django zenéje alapozta meg, s már az első percekben tetőfokára hágott a hangulat. Először Kollányi Zsuzsi érkezett, az énekesnő remekül hozta a dzsessz és a popslágereket. (2. kép) Az Ének Iskolájából és a Sztárban sztár +1 kicsi műsorból ismert Bari Lacika a saját dalai mellett Máté Péter és Kovács Kati-slágereket adott elő (3. kép), a közönség ekkor már együtt énekelte az ifjú titánnal a *Ha legközelebb*



látlok című örökzöldet. Az X-Faktor sztárja, Takács Nikolas szokásához híven romantikusabb dalokat hozott a senioroknak. S amikor a nótakirálynő, a Kossuth-díjas Bangó Margit a színpadra lépett, mondhatni, elszabadultak az érzelmek, üdvrivalgás fogadta az élő legendát, aki azonnal pörgős nótákba kezdett. (4. kép) Ekkor már mindenki, kicsik és nagyok, a fiatalok és az örökifjak is táncoltak, óriási volt a hangulat a téren. Száz szónak is egy a vége: aranyeső hullott ránk, és erről a buliról még sokáig beszélni fogunk! **BJ**

ÚJ, BUDAPEST LEGNAGYOBB, KERÍTÉSSEL HATÁROLT KUTYAFUTTATÓJA A GÖRGEY ÚTNÁL!

Évek óta fennálló konfliktusos helyzet, hogy a Semsey Parkban, a futókör belső zöldterületét egyszerre használják a kutyások, illetve a kisgyermekes családok, a futók és a sportolni vágyók. Erre keresett, és úgy néz ki talált is megoldást az önkormányzat – tudtuk meg Trippon Norbert alpolgármestertől.



A lakossági fórumon az ott lévők egyetértésével megállapodtak abban, hogy egy új, több mint négyezer négyzetméteres, kerítéssel határolt kutyafuttatót alakítanak ki a Görgey úti szabad kutyafuttató területén, ezzel biztonságossá téve a gazdik és kutyák ott tartózkodását. Lesz három darab zsilipes kapu, padok, kutyaürüléktartók és napelemes térlámpák is, hogy sőtétben is biztonságos legyen a futtató. Hivatalosan is Piknik Park lesz a futókör közepén lévő zöldterület, kutyát sétáltatni ott nem lehet majd a jövőben. Tiszta, pisimentes fűvön lehet majd piknikezni, a gyermekeknek játszani, a sportolni vágyóknak pedig sportolni. A kutyatartók további kérésére pedig földcserét is végrehajtanak a Brutus kutyafuttatón.

A kialakult helyzet már évek óta nagy feszültséget generál az ott élők között. Erről és a lehetséges megoldásokról beszélgettek egy lakossági fórum keretében városvezetőink dr. Trippon Norbert és Czigler László alpolgármesterek, Szécsi Péter Pál önkormányzati képviselő, illetve Pataki Gábor az Állatvédelmi Járőrszolgálat vezetője. Úgy néz ki, lesz win-win megoldás a helyzetre.

Az új, nagy kutyafuttató várhatóan október közepéig megvalósul. Remélem, hogy ezzel a megoldással, mind a kutyatartók, mind pedig a környéken élő családosok és futók is elégedettek lesznek. Érdemes volt közösen időt szánnunk a beszélgetésre – teszi hozzá dr. Trippon Norbert alpolgármester.

ESTI JÁNOS



NEM CSAK SZÉP, HASZNOS IS!



Tavaly 75 intézményben helyezték ki az önkormányzat 2x1 méteres magasságyásokat, melyet idén folytatunk további intézményeinkben, hogy lehetőséget teremtsünk arra, hogy zöldségeket és fűszernövényeket tudjanak termeszteni az újpestiek. Azt hiszem erre is szükség van, nézve az egyre növekvő élelmiszerárakat – mondta el Trippon Norbert alpolgármester.



A magasságyásokat nemcsak a lassan már megszokott, közterületeken létesített tankertekben lehet felállítani, hanem udvarokban, kertekben is. Ezek a kis helyigényű, ám táptalajban dús – hiszen nemcsak azért magasítottak, hogy kevesebbet kelljen hajlongani ültetés, művelés és „szüretelés” közben, hanem azért, hogy elég föld kerüljön beléjük –, szóval ezek a mini ágyások igazán jól kiszolgálják gondozóikat, akár zöldségeket, akár fűszernövényeket ültetnek beléjük. Hasznot hoznak a művelőiknek, ki-ki maga dönti el, mit vet, mit ültet az ágyásokba.

Múlt héten éppen a Tungstram utcai frissen felújított Őszi Fény idősoththonban került felállításra néhány magasságyás, az otthon kertjében.

Az itt élő idősek nagy örömmel fogadták ezeket az ágyásokat, mert tudják, hogy nemcsak virágokat lehet ide ültetni – arra ott az otthon kertje –, hanem különböző zöldsé-

geket, paprikát, paradicsomot, ilyeneket is. És ugyan ki ne szeretne – kortól függetlenül – saját termésű, igazán friss, jóízű paradicsomot, paprikát a reggelije mellé, vagy akár ebédre valóban házi termesztésű zöldségeket.

Mint Trippon Norbert alpolgármestertől megtudtuk, ez a magasságyás program már eddig sem szorított a köztéri tankertekre. Az Őszi Fény idősoththonban történt átadás alkalmával elmondta:

„Itt folytattuk az idősoththonokban a kerti magasságyás programunkat, hiszen tavaly tizenhét óvodában, hét bölcsődében kerültek az udvarba magasságyások, az idén pedig három idősek otthonába, a gyermekek átmeneti otthonába, a Fecske Házba, és más általános iskolákba is kerítünk lehetőséget arra, hogy magasságyásokat telepítsünk.”

Jó és fontos ez a program: szép is, hasznos is.

ESTI JÁNOS



Rendhagyó módon kezdődött az idén 23 éves Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál szeptember 24-én. Bekerült a versenyszámok közé a tized-, a harmad- és a félmaratoni táv is. Ezen a napon sokan kerékpárra pattantak.



A bemelegítés most sem maradhatott el Simon Szimonettával, a Boost Training edzésmódszer megálmodójával



Újpesti politikusaink bizonyították, hogy a szavak mellett a tettek terén is megállják helyüket



Kicsik és nagyok együtt gurultak a kerékpáros fesztiválon



Töreki Evelin és Német Mónika is 12,4 kilométert futott

KÁPOSZTÁSMEGYERI NAP '22

JÓKEDVBEN NEM VOLT HIÁNY

Remek programok a verőfényes napsütésben. Az idei káposztásmegyeri napot rögtön a félmaraton és az Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivált követően rendezték meg. Aki eljött, nem bánta meg!



1.



2.



3.

1. Szólt a zenevonat, az ikonikus LGT muzsikált
2. Ezeknek a gyerekeknek a kalandpálya se jelenthet akadályt
3. A gyerekek jól tudják, hogy ez a furcsa szerkezet egy holdjáró jármű
4. A rodeóbika is népszerű volt
5. A kicsik kedvence, Kárász Eszter mindig garancia a jókedvre



4.



5.

MAHOLÁNYI ZSOLT LETT A BEFUTÓ

Maholányi Zsolt, az egyesült ellenzék közös jelöltje nyerte Újpesten az időközi önkormányzati választást, a 12. számú választókerületben. Az új képviselő már le is tette esküjét a csütörtöki testületi ülésen.

Amiatt kellett időközi voksolást tartani, mert a 2019-ben önkormányzati mandátumot szerzett LMP-s Kanász-Nagy Máté bekerült az Országgyűlésbe, így addigi posztjáról lemondott. Maholányi Zsolt számára már ismerős a politika és a közigazgatás terepe, hiszen különböző bizottsági munkák révén már ismeri a városháza működését.

Maholányi Zsolt kérdésünkre elmondta, képviselőként szeretne érdemben bekapcsolódni a városháza döntéshozatalába. „Legalább ilyen fontos a választókerületem is, ahol a polgárokat kedvezően érintő változásokért fogok küzdeni, ilyenek pél-



dául a parkok, közterek, kutyafuttatók.” Az új képviselő elmondta, tudja, hogy nem nagy idő a két év az önkormányzati választásokig. „Arra viszont elég lesz, hogy megismerjem a nevem, a szándékaim, és bebizonyítsam, hogy előreviszem a választókerületem dolgait.”

Ami pedig az október 25-i választást illeti, kétségtelenül szoros volt a küzdelem. A Nemzeti Választási Iroda 100 százalékos feldolgozottság mellett az alábbi információkat közölte: Maholányi Zsolt, a DK-LMP-Momentum-Jobbik-MSZP-Párbeszéd-UPK jelöltje 695 szavazatot kapott, ami a voksok 50,92 százaléka. Jókay Attila, a Fidesz ÚE jelöltje 631 szavazatot szerzett, ez a szavazatok 46,23 százaléka. Márkus Krisztián Zsoltra 31 ember szavazott, ez 2,27 százalékos arány. Míg Fehérvári Zsolt István, a Munkáspárt-ISZOMM jelöltje 8 szavazatot kapott, ami 0,59 százalék. ÚN

KÖZLEKEDÉSI FEJLESZTÉSEKRŐL DÖNTÖTT A VÁROSVEZETÉS

Biztonságosabbá válik egy zebra és folytatódik az Újpest-Dunakeszi csomópont fejlesztése a képviselő-testület szeptember 29-ei döntései alapján.

RÉGI MANDÁTUM, ÚJ KÉPVISELŐ

Ünnepélyes ceremóniával vette kezdetét a szeptember 29-ei képviselő-testületi ülés: Maholányi Zsolt, a legutóbbi újpesti időközi választás győztese letette önkormányzati képviselői esküjét, ezzel a parlamenti mandátumot nyert korábbi népjóléti alpolgármester, Kanász-Nagy Máté mandátuma hivatalosan is új gazdára talált.

A LÉNYEG: A KÖLTSÉGVETÉSI STABILITÁS

Ezt követően a képviselő-testület megszavazta a 2022. évi önkormányzati költségvetés negyedik módosítását. Ennek kapcsán a szakértőket felelős alpolgármester, dr. Trippon Norbert kiemelte, bár vannak olyan adónemek, amelyek egyelőre kevesebb bevételt hoztak, mint várták, a bevételi oldalon vannak a vártól jobban teljesítő források is.

Össességében szerinte a költségvetés a világ- és országszerte növekvő rezsiárak ellenére is tartható. Ugyanakkor hozzátette:

„Figyelnünk kell arra, hogy jól teljesülnek-e a bevételeink, a kiadások kapcsán pedig követni kell, hogy mi történik az energiafogyasztás frontján. Legfontosabb feladatunk annak biztosítása, hogy városunk a saját lábán álljon, színvonalasan üzemeljen, munkavállalóinknak biztosítsuk a megfelelő munkakörülményeket, üzemeltetni tudjuk az intézményeinket, és biztosítani tudjuk az ellátottjaink ápolását és kényelmét.”

BIZTONSÁGOSABB ZEBRA

A képviselők ezt követően két fontos közlekedési beruházásról is döntöttek, dr. Trippon Norbert alpolgármester előterjesztéseit támogatva.

Átalakítják nyomógombos rendszerűre a Szilágyi úti és a Szépkaták utcai buszmegállóknál található gyalogátkelőhelyet. Erre azért van szükség, mert a lakossági visszajelzések alapján a délutáni csúcsforgalom idején fokozottan veszélyes átkelni a zebrán.

Déri Tibor polgármester arról tájékoztatta a képviselőket, hogy a Fővárosi Közgyűlés legutóbbi ülésén szintén tárgyalták az átalakítást, amelyet a testület egyhangúlag támogatott.

Trippon Norbert közölte: a Budapest Közútkezelő Zrt. legkésőbb 2023 májusáig megvalósítja a fejlesztést.

KÉSZÜL A DUNAKESZI-ÚJPEST CSOMÓPONT

A másik fontos fejlemény, hogy megszavazták a Külső Szilágyi utat a dunakeszi Pálya utcával összekapcsoló közlekedési csomópont pénzeszköz-átadási megállapodását.

Mint emlékeztet, a két település közötti autós és kerékpáros közlekedési problémáit kiküszöbölni hivatott fejlesztés során Újpest a közlekedési lámpák rendszerének kialakítását és a közvilágítás fejlesztését vállalta magára. A dunakeszi önkormányzat által kivitelezett útépitési munkálatok Trippon Norbert tájékoztatása szerint beszállítói okok miatt csúsztak, de a késedelem mértéke „nem volt drámai”.

Az egybehangzó képviselő-testületi döntés értelmében a további szükséges munkálatok költségét a városvezetés átutalja Dunakeszi önkormányzatának. TT



VIRÁG ÉS PELIKÁN

- Üdvözlöm, Pelikán! Mi járatban?
- Aggódom, Virág elvtárs!
- Már megint miért aggódik?
- Hát a frakcióvezető elvtársunk miatt. Szegény ember feláldozta az egyik akváriumát a rezsiharc oltárán.
- Milyen költői hangulatban van, Pelikán. Miért kell emiatt aggódnia?
- De, Virág elvtárs! Hát mekkora fogyasztása lehet egy akváriumnak, hogy már azt sem bírja kifizetni a frakcióvezető elvtárs?
- Ez attól függ, hogy mi van benne.
- Mi lenne? Aranyhal.
- Nem erre gondoltam, Pelikán! Vízsűrű, lélegeztető, vízmelegítő, ilyesmik. Tudja?
- Nem tudom. Én csak a Dunát ismerem, abban nincsenek ilyenek, igaz, hal se nagyon... Virág elvtárs! Azt tetszettek ígérni, hogy megnyerjük a rezsiharcot.
- Megígértük, és meg is csináltuk, Pelikán! Győztünk!
- Nem lehetne akkor esetleg abbahagyni?
- Nem! A nemzetközi helyzet fokozódik, Pelikán, és amíg Brüsszel ilyen szankciókat hoz, addig a mi harcunk is folytatódik velük.
- És kik a szövetségeseink?
- Hát a keleti, és az Észak-Afrikai barátaink. Érti?
- Értem! Illetve nem értem! Nem úgy volt, hogy Brüsszel a szövetségeseink? Hiszen mi is uniós tagok vagyunk!
- Ezen most nem nyitok vitát, elvtársam, és nem is ezért hívtam ide. Magára fontos feladat vár a mi rezsiharcunkban!
- Nem baj, említettem már, hogy nálam állandóan össze van csomagolva minden.
- Utazni akar, Pelikán?
- Nem. Csak hát a fontos feladatok után ugye mindig jön pár heti börtön...
- Leszokhatna már erről, Pelikán! Vagy vágyik rá?
- Most?! Isten ments! Hallom ott is csak 18 fok lesz a cellákban.
- Na ilyesmiről van szó! Meg kell emelnünk a hazai energiatermelést! Maga lesz a Bányászati Szövetségünk elnöke!
- Én?! Virág elvtárs! Azt már nem is mondom, hogy nem értek hozzá, de miért nem az a csinos, fiatal, harminckét éves leányzó lesz az elnök, aki már két éves kora óta bányász?
- Mi van? Honnan veszi ezt a marhaságot?
- Hát éppen most kapta meg a szövetség „Harminc éve a bányászatért” emléklapját. Ha most harminckét éves, akkor eszerint két éves kora óta dolgozik a bányászatért.
- Na jó, ebből elég! Most menjen. És ne feledje, egyszer majd kérünk magától valamit.
- Virág elvtárs! Nem lehetne inkább a frakcióvezető elvtárs aranyhalaitól kérni?

KÉPVISELŐI NAPLÓ



Barátaim, eltelt újabb két hét, így ismét jelentkezem a Képviselői Naplóval, melyben részletesen beszámolok az Újpestet és a munkámat érintő legfontosabb eseményekről.

Az aktuálpolitikai történéseket mindig igyekszem gazdasági viszonylatban is vizsgálni. Szembetűnő, hogy a kormány egyre nagyobb kudarcot vall a válság kezelésében. Nálunk a legnagyobb az infláció, a forint árfolyama pedig folyamatosan negatív rekordokat dönt.

Rossz hír, hogy október elsejétől ismét emelkedik a lakossági gázár. Folytatódik tehát a kormányzati rezsiemelés. A kormány láthatóan nem tudja kezelni az elmúlt 12 évben elrontott gazdaságpolitika következményeit. A választókerület országgyűlési képviselőjeként kezdeményeztem és támogatom a rezsimatorium néven ismert intézkedési csomagot.

Az Orbán-kormány által bejelentett újabb lakossági gázáremelés még inkább szükségessé teszi az újpestiek számára a korábban bejelentett önkormányzati védelmező intézkedéseket, de ezen felül a családok érdekében az államnak is lépéseket kell tenni. Ezért kezdeményeztem a rezsimatorium csomag bevezetését, amely véget vetne az újpesti családokat fenyegető rezszi csődnek.

Ezért meg kell duplázni a lakoságnak kedvezményes áron adható gáz és áram mennyiségét, mivel a jelenlegi hatósági áras mennyiség messze elmarad a valóságos átlagos fogyasztástól. A gáz és az áram áfáját 5%-ra kell csökkenteni. A kormány ne akarjon nyereszkeskedni, ne tartsák a markukat azok után, hogy hétszere-

sére emelték a gáz árát. Ha már ők a megélhetési válság okozói legalább ne legyenek a megélhetési válság vámszedői Újpesten! Továbbá be kell fagyasztani a rendszerhasználati díjakat. Aki eddig rendesen fizette a számláit és most is képes havonta annyit fizetni, mint amennyit a kormányzati rezsiemelés előtt fizetett, annál ne lehessen kikapcsolni a gázt és az áramot 2023. június 30-ig biztosan.. Egyetlen újpesti otthon sem maradhat sötétségben, egyetlen újpesti otthon sem maradhat fűtetlenül!

A felhalmozott fizetési elmaradások kezelésére egy támogatási rendszert kell kidolgozni, a szociális- és jövedelmi helyzet figyelembevételével. Szerintem ezt tennie egy felelős és tisztességes európai szemléletű és baloldali kormány.

Újpesten is mozgalmas időszakon vagyunk túl, az időközi önkormányzati választáson a választókerületben élők Maholányi Zsoltnak szavaztak bizalmat, aki a képviselő-testületi ülésen már le is tette a hivatali esküt. Ezen az ülésen döntés született arról is, hogy a városvezetés biztosítja a pénzügyi forrást a Káposztásmegyér II-n lévő Pálya utcai csomópont jelzőlámpáinak és közvilágításának kiépítésére. A jelzőlámpák október közepére várhatóan a helyükre is kerülnek.

Ezúttal is hatalmas sikere volt a már tradicionális sportrendezvénynek, az Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztiválnak, melyre mi, újpestiek nagyon büszkék vagyunk. Idén új hagyomány született, idén első alkalommal volt félmaraton is, ezen a távon indultam én is, amit végül sikerült teljesítenem.

Újpest az idők világnapja előtt egy nappal, a megbecsülés jeléül szabadtéri koncerttel kedveskedett a Szent István téren. Jó volt látni, hogy ha rövid időre is, de a műsor hangulatával, színességével sikerül elúzni az újpesti szépkorúak bosszúságát, bánatát. Tegyük azért közösen, hogy ez még nagyon sokáig így maradjon!

Tartsatok velem továbbra is! Két hét múlva újra jelentkezem.

Találkozásainkat folytatjuk a személyes fogadóórán, melyre a +3620 3834549-es telefonszámon, vagy a kepviselo@varju.hu e-mail-címen tudtok jelentkezni. Hírlevelemre pedig iratkozzatok fel a varjulaszlo.hu weboldalon.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,

11. sz. országgyűlési egyéni választókerület,
Budapest

DON-KANYAR 80

Levelek, naplók személyes tárgyak felajánlását várják

Újpest Önkormányzatának kezdeményezésére az újpesti Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény 2023 augusztusában kiállítással emlékezik meg az 1943-as doni katasztrófa újpesti áldozatairól és visszatért hadifoglyairól. A tervek szerint a II. világháborús emlékek, harci eszközök éppúgy a kiállítás részét képezik majd, mint például a táborkokban viselt ruhaneműk, az ott készült tárgyak, rajzok, naplók és a hadifogságból küldött levelek, illetve postai levelezőlapok. Helyet kapnak a kiállításon a visszaemlékezések is.

A szervezők kérik, hogy a kiállítás tervezési időszakában, 2022. június 1. és szeptember 30. között a tulajdonosok telefonon, e-mailben vagy személyesen vegyék fel a kapcsolatot a helytörténeti gyűjteménnyel, és tájékoztassák a szakembereket felajánlásukról. (A felajánlott tárgyak átvételére a tárlatrendezés előtt kb. 15 nappal kerül sor.)

A gyűjtemény telefonszáma: 06-1-3700652; e-mail-cím: helytorteneti@ujkk.hu

GUINNESS-REKORDDAL ÜNNEPELTEK

30 ÉVES A REX ÁLLATSZIGET

Annak ellenére, hogy október első napja hidegen és borongósan indult, alig lehetett parkolóhelyet találni a Rex Állatsziget előtt. A rossz idő ellenére ugyanis rengetegen voltak kíváncsiak a menhely 30 éves jubileuma és az állatok világnapja alkalmából rendezett egész napos ünnepségre, amelynek fénypontja egy különleges teljesítmény volt.

A kapukon kívül az Újpesti Önkormányzati Rendészet munkatársai ügyeltek arra, hogy minden gördülékenyen menjen és minden érdeklődő gond nélkül juthasson be az Állatsziget területére.

Az élményparkban még jócskán tapasztalhatóak voltak a reggel és dél előtt tomboló vihar nyomai: a kutyaaiskola előtti nagyrét egy részét valóságos mocsárrá változtatta a rengeteg víz.



A színvonalas családi programokért nagyon is megérte közelebb jutni a helyszínhez, ahol egész nap koncertek és állatbemutatók tartották izgalomban azokat a családokat, akik kilátogattak az eseményre. A Rex három évtizedes fennállásának örömeire születésnapi tortával is megvendégelték a közönséget, azok pedig, akik a sorsukon viselik az alapítvány munkáját lehetőségük volt, hogy téglajegyet váltsanak, ezzel segítve az épülőfélben lévő Felelős Állattartás Háza elkészülését. Dél előtt az újpesti önkormányzat nevében Déri Tibor polgármester mondott üdvözlő beszédet a megjelentek előtt.

„A kivetett sorsú, kóbor állatokra 30 évvel ezelőtt nem úgy tekintettek, mint a természet részeire és az ember legjobb barátaira. A veszélyt és a betegségeket látták bennük, undor kísérte őket. A gyepmesterek által befogott állatok sorsa sem volt irigylésre méltó” – idézte fel a mostoha múltat a városvezető, hozzátéve: „Harminc évvel ezelőtt azonban létrejött a Rex Kutyaotthon Alapítvány, amely többet akart: lelkes és elhivatott emberek fordultak szeretettel és



FOTÓ: KERÉKES GYÖRGY

„Nagy öröm volt számomra, hogy munkatársainkkal, önkénteseinkkel, támogatóinkkal, és állatszerető polgárok ezreivel közösen ünnepelhettük meg a Rex Alapítvány 30. születésnapját az újpesti Állatszigeten” – mondta el dr. Király Péter, aki hozzátette, a Rexpedíció névre keresztelt oktatóközpont alapozási munkálatai jelenleg folynak, az építkezést szemmel kísérhetik az Állatszigeten és a rexpeditio.hu weboldalon. „Reményeink szerint 2023-ban már a Rexpedíció megnyitójával ünnepelhetjük a következő állatok világnapi rendezvényünket.”

segíteni akarással az állatok felé.”

Déri Tibor méltatásában arról is szólt, hogy a városlakó embert a kóbor állatokért is felelősség terheli, ennek tudatosításában pedig központi szerepet játszanak az alapítvány munkatársai. Szerinte a Rex Állatsziget nem csupán egy telephely a sok közül, hanem „olyan hely, ahol az állatok menedéket és új esélyt találhatnak”. Mint fogalmazott: „dr. Király Péter alapító és dr. Koleszár István igazgató munkája nyomán egy olyan példa jött létre, amelyet ma már országszerte követnek; mérce és modell lett ez az intézmény.” Ezt követően a polgármester az önkormányzat nevében elismerő oklevelekkel jutalmazta a létesítmény vezetőit.



Dr. Király Péter az Állatsziget alapítója szívélyes házigazdaként konferált, de részt vett a Rendezvény-pajtában tartott kerekasztal-beszélgetésekben is. De rajta kívül a Rex minden munkatársa és önkéntese látványosan kitett magáért. A munkatársak vezették körbe a vendégeket a kutyaakennelek, a macskaházak, a vadudvar, a galambház, a majorság, a Csizmadia-tanyázó, a baromfiudvar és a háztáji múzeum színes világában.

Mindössze egyetlen helyszín volt, ahová a közönség nagy része nem léphetett be: a kutyaaiskola területe. Itt készült ugyanis a nap fénypontjának számító esemény, a Guinness-rekord-kísérlet.

A hazai rekorddöntés lényege az volt, hogy minél több örökbefogadott kutyaust vonultassanak fel a megjelent gazdik, egy hatalmas, műanyag sza-

laggal kijelölt szív területén, és egy adott jelre megöleljék az állatokat.

Az eseményen regisztráció után lehetett részt venni, az Állatsziget munkatársai pedig fáradhatatlanul írták össze a délután két óráig folyamatosan érkező kutyák adatait. A rekordkísérlet előkészületei során még a nap is kisütött.

„Magyarországon ez az örökbefogadott állatok első, nagy országos találkozója, amit innentől minden évben szeretnénk megrendezni” – fogalmazott köszöntőjében dr. Király Péter, aki hozzátette, hogy az akcióval a menhelyek a kóbor állatok elhelyezésében, gondozásában, felkészítésében és gazdához juttatásában játszott szerepére akarják felhívni a figyelmet.

A kísérlet szabályossága és szakszerűsége felett Sebestyén István, a Magyar Rekordok regisztrátora öröködött, aki köszöntőjében elmond-

ta, hogy egy „tipikus tömegszerűségi rekordnak” lehetnek tanúi a jelenlévők, amelynek keretében „sok ember, egyszerre, egy helyen valami különlegeset csinál”.

A magyarországi viszonylatban sikeres rekordkísérletben 70 kutya és legalább 140 ember vett részt, az ünnepi pillanat fényét pedig az a 30 hófehér postagalamb emelte, amelyeket a kísérlet tetőpontján engedtek szabadon a Rex munkatársai. Az ebek szerencsére fegyelmezetten viselkedtek, a rekordot felállító gazdik pedig büszkén vehették át az esemény után a részvételüket igazoló emléklapjukat.

A rendezvényen a szemfüles résztvevők Újpest országgyűlési képviselőjét, Varju Lászlót épp úgy kiszúrhatták a tömegben, mint Nagy Istvánt, a Fidesz IV. kerületi frakcióvezetőjét.

TARI TAMÁS

MEGNYITÓ ELŐTT: Időutazás a Megyeri úti stadionban



leg 1922 pünkösdjén akarták átadni az épületet, ám ez végül nem sikerült.

A 15 ezer ülő- és nagyjából 40 ezer állóhelyet magába foglaló sportcsarnok állapotáról június végén már így írt Az Est: „Egyedül a futballpálya gyepesítése nem sikerült. A bevetett fűmagot elsöpörte a szél, s a várt erős és tömött gyeplített dudva borítja a pályát.” A focisták augusztus 30-án kezdhették meg a tréninget a létesítmény falai között – a Népszigeten ezen a napon kezdték el bontani a régi sporttelepet.

A KOLOSSZUS SZÍVÉBEN

A Sporthírlap tudósítója, dr. Földessy János nem sokkal a hivatalos átadó előtt jutott be a stadionba, és a következőképpen írta le az újpesti sport új otthonát: „A lépcső felvezetett a pályát végig körülvevő lejtős nézőtér tetejére. Egy pillanatig meg kellett állanom. Imponáló látvány tárult ugyanis elém. Szemben velem egy még eddig nem látott hatalmas tribün, amelyen javában dolgoztak a szorgos munkáskezek. A tribünnek mintegy folytatásaként le a pálya felé ezer és ezer korzóülés húzódott. Olyan volt az egész, mint egy nagy színház nézőtere, csak hatványozott kiadásban.

De nem ez volt az, ami felébresztette az emberben a »nagy«, a »hatalmas« imponáló érzését, hanem a pályát hat méter magasságban körül fogó friss, zöld pázsittal benőtt körtöltés, amely egybefolyva a korzóülésekkel, meg-megszakítva egy-egy hátsó feljáróval, egészen az antik olimpiászok stadion-

jait juttatta eszembe.”

Az írás kiemeli, hogy a hatalmas csarnokban minden a közönség kényelmét szolgálta, Hajós Alfréd pedig büszkén mesélte a riporternek, hogy 28 vagon cementet sikerült szerezniük az építkezéshez, ami akkoriban különösen nehéz vállalkozás volt.

„Az atlétikai pályáról a futballpályára vezet az utunk. Ez Szűcs János büszkesége. Egy hétig esett rá az eső, de nyoma sincs már a pályán. Földes Lajos (a projekt adminisztratív igazgatója – a szerk.) elárulja, hogy a pályának a középtől kezdve egy kis lejtése van a négy oldal felé, így lefolyik róla a víz, mint a gumiköponyegról. (...) A pálya 112 méter hosszú és 70 méter széles lesz (...). A talaja pompás gyeplített” – olvasható a beszámolóban, amely az épület impozáns díszkapujáról is említést tesz, amely „olyan széles, hogy felvonulásoknál négyes sorok kényelmesen masírozhatnak be rajta”.

Hogy milyen volt a megnyitó, illetve az első ünnepi mérkőzés, az külön cikket érdemel a jövőben.

TARI TAMÁS

Az UTE szeptember 22-én ünnepélyes táblaavatással emlékezett a Szusza Ferenc Stadion 100 évvel ezelőtti, 1922. szeptember 17-én lezajlott átadására. A megemlékezésen Szöllősy Marianne, az újpesti Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény vezetője felidézte, kiknek a munkája és anyagi hozzájárulása tette lehetővé, hogy megszülessen a legendás épület, mostani cikkünkben, némi kiegészítés gyanánt, arra világítunk rá, milyen előzmények tették szükségessé az építkezést, és milyen benyomások érték azokat, akik elsőként léphetek az újpesti sport szentélyébe.

SZOMORÚ SZÜKSÉGSZERŰSÉG

Ahogy arról Szöllősy Marianne is beszélt, a stadionépítés kezdeményezője és legfőbb mozgatórugója az UTE elnökévé 1919-ben megválasztott Szűcs János, illetve az általa és Mauthner Zoltán bőrgyáros által 1921 szeptemberében megalapított UTE Sporttelep Rt. volt, az első kapavágás pedig 1921. november 21-én történt.

Azonban a sportszereteten kívül más, kevésbé örömteli oka is volt annak, hogy a klubnak új sportkomplexumra lett szüksége: 1921-ben vált véglegessé az a kormányzati szándék, hogy a Népszigetet közigazgatásilag elszakítsák Újpesttől. A területen állt az UTE méltán híres sporttelepe is, amelyet a Ganz-Danubius Hajógyár vásárolt meg, hogy szerelőcsarnokot építhessen a helyén.

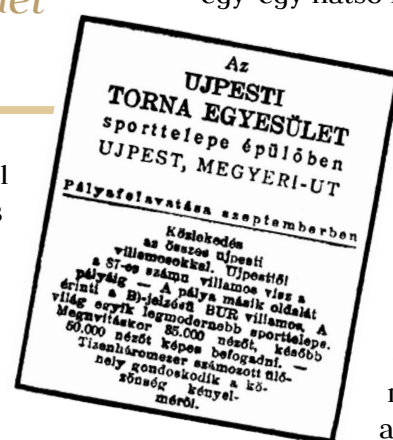
Hess Pál, a város akkori polgármestere így kommentálta az adásvételt Az Est számára: „A Népszigetet Újpest feje fölött, Újpest megkérdezése nélkül adta el a kormány. Húsz évvel ezelőtt felajánlották ugyan Újpestnek, de akkor még senki sem hitt a város amerikai arányokat megközelítő fejlődésében, pénze sem volt, s ezért nem vásárolta meg.”

Az akkori városvezetésnek nem volt túl sok eszköze arra, hogy biztosítsa a település fiataljainak a sportolási lehetőséget: „Egyet tehetett csak: egyetlen telkét, amely a Megyeri úton terül el 9500 ölnyi terjedelemben, az Újpesti Torna Egyletnek engedte át, hogy azon építse meg új pályáját. Ez a pályaépítés ma Újpest legnagyobb eseménye, de egyúttal legnagyobb gondja is. A kormány adott ugyan egymillió koronát az építkezésre, de az még a földmunkára sem elegendő.”

A hiányzó kilencmillió koronát az újpestiek közadakozásból teremtették elő, ahogy a polgármester fogalmazott „jóformán garasonként”. Majd hozzátette: „A legszebb és a legmodernebb pálya lesz az országban az Újpesti Stadion. Lépcsős cementterasz fogja övezni a futballtérseget és a futópályát, s ha pénzünk lesz rá, hatalmas tribünöket is fogunk építeni.”

GÖRÖNGYÖS ÚTON

Az óvatos ígéret nyomán a következő hónapokban el is kezdődött az építkezés, amelyen közel 100 munkás dolgozott éjt nappallá téve. Eredeti-



MINDENT A LILA CSAPATRA TETT FEL

Immár különleges díjazottja is van Újpestnek, hiszen először ismert el egy foci ult-rát a város. Most ez is megtörtént: Marosvölgyi Gábor, az Ultra Viola Bulldogs vezetője Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele díjat kapott.



Czigler László alpolgármester és Marosvölgyi Gábor Újpest születésnapján

„Nem hittem el, hogy ilyen létezik. Még soha, sehol se tüntettek ki szurkolót. Amikor megláttam, hogy Szlezák Zoltán és Kapás Bolgárka is a díjazottak között van, majdnem elájultam. Nálam ugyanis Szlezák meze van a falra kitéve” – kezdi élménybeszámolóját az UVB alapembere. Akinél apáról fiúra szállt a „Dózsa” iránti rajongás, a bátyja pedig az Újpesten röplabdázott, egészen a magyar bajnokságig vitte. „Piros betűs ünnep számomra a 6-0 a Fradi ellen, 2010-ben. Ezt porrá zúzták a mostani játékosok a Fradi elleni megszégyenítő vereséggel. Először klubtörténelmet taníthatnák a külföldi légiósokkal. Amióta itt van új tulajdonos, közel száz

külföldi fordult meg a csapatunkban. Fogalmuk sincs arról, hogy a legpatinásabb klubba érkeztek. A Himnusz alatt csípőre tett kézzel rágóznak. Sajnálom a 15-20 éves szurkolóinkat, hiszen nekik csak ez a színvonal adatik meg” – az ultra szerint az edzőnek azonnal le kellett volna mondania a csúfos fiaskót követően. „Fekete év számomra az idej, hiszen rengeteg szurkolónk és rengeteg labdarúgónk halt meg. Közöttük Töröcsik András, aki számomra a létező legnagyobb játékos volt a világon. Persze a mi időnkben is voltak rossz meccsek. Viszont mi a '70-es, '80-as években kifütyültük a csapatot, ha nem rúgtak gólt az első féldőben.” Marosvölgyi Gábor azt sem rejti véka alá, hogy saját válása tárgyalásán felesége azzal indokolta döntését, hogy túl sok Újpest-meccsre jár a férje.

Mély nyomot hagyott benne az is, amikor megváltoztatták imádott egyesülete címerét. „Kimentem a temetőbe, bocsánatot kértem Szuszától és a többiektől. Bármilyen gyalázatosan szerepel a mostani csapat, örökké lila-fehér marad a szívem. Az a legnagyobb vágyam, hogy a Szusza Ferenc stadionban szórják szét a hamvaimat.” Az Ultra Viola Bulldogs alapembere támogatja azt a kezdeményezést, amely szerint a tulajdonos alakítsa át a céget részvénytársasággá, és engedje a szurkolókat

NEM JÁRNAK MECCSEKRE

Ismert, az országsszerte legendás szurkolói csoport, az Ultra Viola Bulldogs kilenc éve nem jár meccsre. A szurkolói kártya regisztráció miatt fújtak visszavonulót. Ugyanis az UVB tagjai úgy érzik, senkinek semmi köze a személyes adataikhoz, ezzel előre megbélyegzik a szurkolókat. Nem sok esélyt látnak arra, hogy eltörlik ezt a rendszert, de azonnal visszamennének szurkolni, ha ez megtörténne.



Marosvölgyi Gábor és példaképe, a legendás Töröcsik András újpesti labdarúgó

résztulajdonossá válni. „Hajlandó volnék eladni a lakásomat, és az összes vagyonommal beszállni a részvénytársaságba, ha ezzel segíthetnék a klubnak” – árulja el, és hallani se akar arról, hogy visszazuhan a másodosztályba imádott csapata. „Olyan lenne, mint az a házasság, ahol a legelső probléma után elválnak.” A szurkoló meggyőződése, hogy a jelenlegi csapat a saját maga ellensége. „Itt már rég nem az a kérdés, hogy megverjük-e a Fradit. Azért küzdünk, hogy ne essünk ki. A tavalyi bajnokságban a két kiesőt se tudtuk legyőzni” – mondja a szurkoló, aki szerint a mostani az UFC legsötétebb tíz éve. „A régi stadionból van egy szikladarabom, sőt, a fűből is vittem haza, amit fél éven át otthon locsoltam és nyírtam. Megsírattam, amikor tönkrement.” Marosvölgyi Gábor azzal zárja a beszélgetést, hogy bármi is történik, örökké Újpest szurkoló marad. „Hiszen ne mi, a szurkolók szégyenkezzünk a csapat gyenge eredménye miatt!”

BESZTERCZEY JUDIT

KELLEMES ÉS HASZNOS: EZ A TARZAN PARK

Továbbra is várja látogatóit az ország egyik legnagyobb szabadtéri játszótere. Sőt, most kedvezményesen, fejenként mindössze 1500 forintért, korlátlan ideig, azaz akár a reggeli nyitástól a délutáni zárásig vehető igénybe a 14 játszósziget.

Egyfajta szezonzáró akcióval várja a gyerekeket és szüleiket a Tarzan Park, hiszen nyitvatartási időn belül korlátlan ideig és jutányos áron lehet birtokba venni a park játszószigetét. A 30 fő feletti gyerekcsoportok pedig 20 százalékos kedvezményrel játszhatnak a parkban, korlátlan ideig. (Megjegyzés ide: Most 1500 Ft mindenkinek a belépőjegy. Kedvezményt nem lehet duplikálni, így valaki vagy a csoportos kedvezményrel és a 20%-kal él vagy a kedvezményes 1500 Ft-os belépővel, lényegében a csoportos kedvezmény és a 20% így „ki lett golyózva” ezzel a szezonzáró akcióval. Balogh Gabriella, a



Tarzan Parkot üzemeltető Újpesti Vagyonkezelő Zrt. marketingese elmondta, ha az időjárás kedvezően alakul, akkor még egész októberben nyitva lesz a remek játéklehetőségeket kínáló szabadtéri park. A 2013-ban megnyílt park két hek-

tárnyi területen, fejlesztő játékokkal, népszerű játszószigetekkel várja a gyerekeket, idén újabb játszószigetekkel egészült ki. A parkban ügyesség- és készségfejlesztő, logikai- és szellemi játékok egyaránt megtalálhatók, továbbá népi fajták is várják a kicsiket a jó levegőn.

A park különlegessége, hogy minden játszósziget nem csupán szórakoztat, fejleszt is. Sok újpesti család nem is tudja, milyen különleges játszótér van a közvetlen közelében. Egy olyan hely, ahol vannak olyan gyerekcsoportok, melyek akár 100 kilométert is utaznak azért, hogy részesei lehessenek ennek a gyermekek szá-

mára igazán különleges park által nyújtotta élményeknek.

A Tarzan Park a hasonló profilú parkok áraihoz viszonyítva még az idej áremelés után is kedvező áron biztosítja a szolgáltatásait. Így ezzel a szezonzáró akcióval kiemelten megéri ellátogatni hozzánk.

Büszkék vagyunk rá, hogy az ország különböző pontjairól, messzebb lévő településekről is ellátogatnak hozzánk nem csupán családok, hanem osztályok is. A Tarzan Park nemcsak a gyerekek, hanem a felnőttek részére is élményt biztosít. Gondozott, zöld környezetben a biztonságos, fejlesztő játékok igazán különleges kikapcsolódást nyújtanak. Az újpesti családoknak érdemes kihasználni ezt a helyi szórakozási és kikapcsolódási lehetőséget biztosító helyet. ÚN

NEM ISMERTÉK FEL A HIRTELEN MEGKOPASZODOTT EDZŐT

MADARÁSZ VIKTÓRIA: ELKÉSZÜLT A TARVÁGÁS

Kegyetlenül behajtotta nyere-ményét az Európa-bajnoki bronzérmes gyalogló. Madarász Viktória nem kegyelmezett edzőjének, aki egy elvesztett fogadást követően kopasz lett. Persze a tréner, Rác Sándor ezt cseppet sem bánja.



Az atléták országos csapatbajnokságán egyre másra kérdezték egymást az edzők és a versenyzők, vajon ki lehet az a tar kopasz pali az újpestiek kiváló gyaloglója, az Európa-bajnoki dobogós, Madarász Viktória mellett? Csak a legélesebb szeműek ismerték fel az egykori olim-pikon gyaloglót, aki már évek óta irányítja tanítványa felkészülését.

– Nem is gondoltuk volna, hogy ilyen különlegesség lesz Sanyi kopaszága – mesélte Madarász Viki. – Persze, nem véletlen, hogy Sanyinak nagyon vigyázni kell a napsütésben, mert felforrhat az agya, könnyen leéghet a feje, hiszen most egy

darabig nem kell fésülnie. Marad a sapka.

Viktória természetesen megosztotta velünk a „kopaszítás” történetét, amely egészen a müncheni Európa-bajnokságig nyúlik vissza, ahol a verseny előtt addig zrikálta egymást az edző és a tanítvány, amíg végül egy nem akármilyen fogadás lett a dolog vége.

– Én már elégedett lettem volna, ha az első ötben végzek, mondtam is Sanyinak, dobjon be valamit, hogy még jobban igyekezzek a harmincöt kilométer alatt. Magam nem gondoltam, hogy a féltett kincsét, a szőke haját – igaz miattam már akad néhány szál ősz is benne – beáldozná. Mondtam, oké, az első ötben ott leszek, és akkor

irány a fodrász, akár már Németországban is.

Viktória elárulta, hogy edzője ilyen könnyen nem ment bele a felajánlásba, nehezített egy keveset, egy szinte teljesíthetetlen – lehet ő érezte – végeredményhez kötötte a tarvágást.

– Ha dobogós lesz, én bevállalom, hogy kopasz leszek – ismerte el Rác Sándor. – Komolyan mondom, amikor láttam Viki mozgását a versenyen, megfordult a fejemben, hogy bizony fodrász lesz a dolog vége. De az igazsághoz tartozik, megpróbáltam kibújni a kopaszág alól, de mint látható, Viki kegyetlenül behajtotta az ígéretet.

– Igen, csak húzta, halasztotta a „birkanyírás”, azt gondolta megkegyelmezek – nevetett Viktória. – De amikor látta, hogy hajthatatlan vagyok, nem volt menekvés. Sanyi kopasz lett, de különben semmi változás nincs, továbbra is ő maradt az edzőm, igaz, még nekem is szokni kell a látványt. **GERGELY GÁBOR**

MILÁKÉK ELENGEDIK AZ AUSZTRÁLIAI VILÁGBAJNOKSÁGOT

VIRTH BALÁZS: KAPÁS BOGIT FEL KELL ÉPÍTENÜNK

Teljes a létszám Virth Balázs csapatában. Milák Kristófék pár nappal korábban már megkezdtek a felkészülést, és a nászútjáról visszatért világbajnok, Kapás Boglárka is csatlakozott az úszókhoz. Indulhat a közös munka, hiszen nagyon nehéz hónapok vagy inkább évek elé néznek az úszók.

Minden véget ér egyszer, így van ez a Virth Balázs vezette úszóknál is. A római Európa-bajnokságot követően valamennyien megkapták jól megérdemelt szabadságukat, feltöltődtek versenyzők és edzőik egyaránt, s a hírek szerint

zökkenőmentesen megkezdtek az egyelőre „bemelegítésnek” számító munkát.

– Most mindenki mást csinál, hiszen valamennyien pihenőből tértek vissza – mondta Virth Balázs. – Szépen emeljük majd a terhelést, meg-

növekednek a leúszott méterek száma is, egy hónap után pedig már jöhet az igazi tréning.

Virth Balázs elmondta, hogy versenyzőivel – köztük az olimpiai bajnok, világcsúcstartó Milák Kristóffal egyetértésben – eldöntötték, hogy idén csak kisebb hazai versenyeken, például a rövidpályás bajnokságon indulnak, inkább a műhelymunkára koncentrálnak.

Nehéz, bár sikerekben gazdag idény van mögöttünk, ezért inkább elengedtük az ausztráliai rövidpályás világbajnokságot. Milák Kristófékra a jövő nyártól sűrű év vár, amelyre nagyon fel kell készülni mindenkinek.

Virth mester elárulta, hogy még a mézesheleti alatt beszélt Kapás Boglárkával, akinek szavaiból úgy ítélte meg, Bogi már várja, hogy újra úszhasson.

– Jó volt hallanom, ahogyan beszélt, azt gondolom, nem kérdés, hogy folytatni akarja az úszást. Boginak sok dolga lesz, mert utol kell érnie saját magát. Egy igazi alapo-

KI ÉS HOL CSOBBAN IDÉN?

Októberben Márton Richárd a berlini világkupa-viadalán. Milák Kristóf a veszprémi hosszútávúszó medencés bajnokságon. Veres Laura és Zombori Gábor a Duna Arénában edz. Kapás Boglárka szintén ott. Novemberben a rövidpályás országos bajnokságon mindannyian elindulnak. Decemberben egy ötvenes medencében lesz felmérő verseny.

zásra van szüksége, amire mi edzők is nagyon odafigyelünk. Bogit fel kell építenünk! Ahhoz, hogy eredményes legyen újra, mostantól rengeteget kell úsznia. De nem féltetem őt, bízom benne. Ráadásul, ahogy azt a szövetségi kapitány is többször hangoztatta: ez a törekeny lány, bocsánat már asszony, olyan kemény tud lenni, hogy azt mindenki megirigyelhetné az uszodában. **(GERGELY)**



ÍGY TAKARÉKOSKODNAK INTÉZMÉNYEINK



Egyeztetésre hívta össze dr. Trippon Norbert, a kerület költségvetéséért is felelős alpolgármestere az önkormányzati cégek és intézmények vezetőit, hogy megbeszéljék, hogyan reagálhatnak saját területükön a megugró energiaárakra. Az október 3-i találkozóra kész javaslatokkal érkeztek az intézményvezetők.

Hock Zoltán vezérigazgató, az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. vezetője elmondta, hogy a központi irodaházukban 20 fokra csökkentik a korábbi, 23 fokos hőmérsékletet, s ezzel mintegy 18 százalékos megtakarítást remélnek. Vizsgálják a piac hű-

tési és fűtési lehetőségeit is, ott átlagosan 25 százalékos megtakarítást remélnek. A Tarzan Parkot teljes egészében leállítják szezonon kívül, legközelebb jövő tavasszal nyílik meg, komoly megtakarítást eredményezve.

Belán Beatrix, az Újpesti Kulturális Központ ügyvezető igazgatója elmondta, hogy 20 fokot irányoznak elő az irodákban. A közlekedőterekben, ahol csupán áthaladnak a látogatók, lehet alacsonyabb is a hőmérséklet. A rendezvények idején, s különösképpen a gyerekrendezvények során viszont magasabb lesz az UKK-ban a hőmérséklet.

Dr. Dallos Andrea, a IV. kerület jegyzője kiemelte, hogy a Városházán

mind a munkatársak, mind a hozzánk érkező ügyfelek komfortérzetére is tekintettel kell lenniük, a jogszabályban előírt 20-21 fokot biztosítani fogják. A jegyző viszont megköveteli a munkatársaitól, hogy kizárólag szükség esetén használják a nagy világítótesteket, és az energiatakarékos lámpákat részesítsék előnyben.

Az önkormányzati óvodák esetében viszont a gyerekek egészségéért az első.

Csabainé Kurucz Orsolya intézményvezető szerint ők a világításon és a mosáson tudnak spórolni.

Az újpesti bölcsődékben a nyitvatartásokat a szülők igényeihez igazították, ami napi egy órányi megtakarítást hozott. Kocsis Ildikó,

az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye vezetője kifejtette, a kisgyermekük érdekében továbbra is 22-24 fok lesz a helyiségekben és a fürdőszobákban.

Bíró László, az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet fejlesztési igazgatója elmondta, hogy az SZTK-ban a korábbi 24-25 fokot 20-21 fokra csökkentik. Kivételt képez a fűtés csökkentés alól a gyermekgyógyászat, a nőgyógyászat, ezeknél a részlegeknél helyi fűtéssel oldják meg a hőmérséklet-emelkedést.

Pető Dániel, az Újpesti Pályázati Projektmenedzsment Zrt. vezérigazgatója arról tájékoztatott, hogy nyáron kiépítettek egy klímarendszert, így télen nem gázzal, hanem klímaberendezéssel biztosítják a 21 fokot.

Etter Márk, az Újpesti Városgondnokság ügyvezető igazgatója kifejtette, hogy 20 fokban maximalizálják az irodai hőmérsékletet, továbbá a kihasználatlan- és a közlekedő-helyiségeket minimálisan temperálják. Ahol csak lehet, energiatakarékos LED-lámpákat szerelnek fel.

Varga Zsolt, az Újpest Önkormányzata Gazdasági Intézménye igazgatója kijelentette, hogy 15 órától másnap reggel 6-ig visszaveszik a fűtést, és hétfégen se fűtik feleslegesen az épületet. **ÚN**

LERAJZOLTÁK NYÁRI ÉLMÉNYEIKET

Csodálatos képekkel örökítették meg az UTE és az önkormányzat nyári napközis táborának kalandjait az újpesti gyerekek. A festményekből pedig kiállítás nyílt a Károlyi iskola galériájában.

Hat héten át táborozhattak a gyerekek a Csokonai suliban és az UTE sportlétesítményeiben. Egész nyáron rengeteg kalandban és persze sportban lehetett részük. Az újpesti napközis táborok sajátossága immáron harmadik éve, hogy minden gyerek megtalálhatja a magának való mozgásformát, de például városnézésre, fürdőbe, moziba, állatkertbe és Szentendrére is elmehettek az iskolások. Hogy ne múljon el nyom nélkül a nyár, a gyerekek a turnusok végén lerajzolták élményeiket és érzéseiket, Tuza Márta, a Károlyi művészet- és rajztanárnője pártfogásával. Trakperger

Árpád szervezési igazgatóban merült fel az ötlet, hogy rendezzenek kiállítást a legszebb képekből az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumban. Az intézmény vezetője, Hirmann László támogatta a kezdeményezést, így szeptember 30-án meg is nyílt a diákok tárlata, a Magyar Diáksport Napja alkalmából. Az ünnepélyes megnyitón, amelyen részt vett Tamás Ilona, az Észak-Budapesti Tankerület Központ igazgatója is, Hirmann László igazgató úgy fogalmazott, akár a suszter széke, a nyári tábor is három lábon áll. Az első az UTE, amely fantasztikus sportprogramokat szervez minden nyáron az újpesti diákoknak. A második az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium, ami otthont ad és biztosítja az intézményi feltételeket a táborokhoz. A harmadik láb pedig Újpest Önkormányzata, hiszen a város



finanszírozza a táborozó gyerekek szünidei programjait. Márpedig ekkora, több mint kétezer gyereket fogadó nyári tábort kizárólag Újpesten rendeznek, más kerületekben nem. A megnyitón a táborok lelke, Trakperger Árpád is beszélt, hiszen Árpai bácsi, az UTE elnökségi tagja,

a táborok elkötelezett szervezője, a gyerekek állandó társa nyaranta. Tuza Márta, aki 6 héten át vezette a nyári táborok művészeti foglalkozásait, elmondta, hogy most 45 képet állítottak ki a Károlyiban. A kiállítás október 13-ig tekinthető meg a Károlyiban. **BJ**

FŰTENI VAGY NEM FŰTENI? – AZ ITT A KÉRDÉS!

Nem kis port vert fel az a vélekedés, hogy elegendő lehet 19 fokra „felfűteni” az otthonokat és a munkahelyeket télen, mivel így energiát és pénzt lehet megtakarítani. A gázfogyasztás megtakarítása mindenkinek alapvető szemponttá vált az elszálló rezsi-költségek miatt. Azt, hogy mennyire életszerű és egészséges 19 fokban életvitelszerűen tartózkodni, egy felnőtt háziorvostól kérdeztük meg.

Mindenkinek egyedi a hőérzékelése, ennél fogva az igénye a magasabb/ alacsonyabb hőmérsékletre. Aki világlételeiben 18-19 fokos épületben élt, annak nem lesz nagy érvágás a hűvös munkahely sem. Viszont aki ahhoz szokott hozzá, hogy a központi fűtés miatt 25 fok van a lakásában, az aligha fogja egy-kettőre megszokni az ehhez képest borzongató 19 fokot. Ezt dr. Piri László felnőtt háziorvos mondta el az Újpesti Naplónak, aki szerint megállapíthatóak általános szabályok és irányelvek a hőszükséglettel kapcsolatban.

NEM AJÁNLOTT FORRÓN SZERETNI!

„Életkortól, nemtől, aktivitástól és a végzett munka fajtájától függ az optimális hőszükséglet. Nagyon széles a spektrum, 20 foktól akár 24 fokig terjedhet az adott személy hőigénye. Ha változtatni szeretnénk, akkor alapszabály, hogy azt ne hirtelen tegyük!

Kisebbség sok érheti az emberi szervezetet, ha a 23 fokot követően hirtelen lecsavarjuk 19 fokra a fűtést”

Óvakodjunk a szélsőségektől! – figyelmeztet dr. Piri László háziorvos, aki kifejtette, hogy a túlfűtés is egészségtelen. 24-25 fok felett akár ki is száradhatnak az idősebbek vagy a gyerekek. „Továbbá a túlmelegített szobában könnyebben kifáradunk, elbóbiskolhatunk, és a túlfűtés egyértelműen rontja a munka minőségét. Aludni se ajánlott túl meleg szobában, hiszen nehezebb az elalvás a hőségben, ami mikroébredéseket is okozhat éjjelente.”

JÉGVEREM SE LEGYEN!

Sokkal nagyobb gondot jelent a helyiségek hirtelen lehűtése – mutatott rá Piri doktor. Ugyanis aki nem szokta meg a relatíve hideget, az nagy eséllyel megbetegedik. „A koncentrációigényes ülőmunkát végzők esetében a 20 fok alatti hőmérséklet már veszélyes. 20 fok alatt az ülő-



munkát végző végtagi keringése lelassulhat, kihűlhetnek a testrészei, ami helyi keringési zavart okozhat. Ez az állapot fertőzésekre hajlamosít, veszélybe kerülnek a női nemi szervek, a húgyutak és a vese.” Az orvos leszögezte, hogy némelyek immunitásuk a hűvösre, viszont semmiképp se ajánlott a 20 fok alatti szoba az idősek és a gyerekek számára. „Ugyanis az idős emberek szervezete már nem

tud alkalmazkodni, kevésbé aktívak, az ereik nem tágulnak eléggé, és az idegrendszerük is kevésbé reakcióképes. Egy idős ember akár tartós 17 fok mellett is képes kihúlni” – figyelmeztet az orvos, aki szerint a kórosan elhízottak vagy a kórosan soványak is kerüljék a hűvös helyiségeket. Az is köztudott, hogy a nők fázékonnyabbak. „Kisebbség az izomtömegük, ennél fogva kisebb a hőtermelésük is. Lassabb a vérkeringésük és az anyagcseréjük is, ráadásul a nők anatómiailag hajlamosak a felfázásra” – magyarázza a háziorvos.

ALUDJUNK HŰVÖSBEN!

Közismert, hogy egészséges hűvös szobában aludni, hiszen a szervezet jobban pihen és regenerálódik a hűvösben. A háziorvos szerint javíthatjuk az anyagcserénk egészségét, és ezáltal az általános egészségi állapotunkat, ha egyszerűen néhány fokkal lejjebb csavarjuk a fűtést a hálószobában (18-19 fok). **BJ**

Induljunk ki abból, hogy hazánkban minden igaz magyart fűt a hazaszeretet! Méghozzá magas hőfokon.

Ebből kiindulva a kormány úgy döntött, hogy az állami fenntartású helyiségekben a téli hónapokban, tehát a fűtési szezonban a hőmérséklet maximum 18 Celsius-fok lehet. Mármost az a helyzet, hogy a jelenleg még érvényben levő törvény (3/2002. (II. 8.) SzCsM-EüM együttes rendelet a munkahelyek munkavédelmi követelményeinek minimális szintjéről) azt mondja, hogy az ülő foglalkozást végzők helyiségeiben a minimális hőmérséklet 20-22 Celsius-fok kell legyen. Tehát például az irodákban, az iskolákban, a kormányablakoknál, a postán 20-22 foknak kell lennie a törvény szerint, de csak 18-nak a rendelet szerint. (Itt gyorsan jegyezzük meg, hogy a törvény magasabb szintű jogszabály, mint a rendelet!)

Egyszóval az történt, hogy kormányunk hozott egy törvénnyel ütköző rendeletet. Ilyen esetekben – hiszen történt már ilyen az elmúlt 12 évben tömegével – az szokott történni, hogy a kormányunk törvényt módosít, azaz az eddig érvényes törvényt átszabja a pillanatnyi elvárásaira! Így tehát valószínű, hogy a fent idézett törvényben a minimum 20-22 fok helyett, a maximum 18 fok fog szerepelni. Egy-egy ilyen törvénymódosítást Semjén Zsolt képviselőnk, miniszterelnök-helyettesünk szokott benyújtani az Országgyűléshez, általában hajnali fél három, és negyed négy között, amit aztán a ké-

18 FOK! REMEK!

sőbb ébredő képviselők még aznap délután meg is szavaznak. (Persze nem mind, de éppen elegendő ahhoz, hogy az a módosítás életbe lépjen.)

Csak hát van itt egy kis gond.

Aprócska probléma, mondhatnánk bagatell, de a hajszál se galuska méretű ugye, mégis el tudja rontani a levest. Arról van szó, hogy ezt az értéket egészségügyi okokból hozták meg, azaz ez az a hőmérsékleti szint, ami mellett elfogadható közérzettel, egészségkárosodás nélkül jó teljesítménnyel munkát lehet végezni!

(Csak zárójelben: akit érdekel, hogy mennyi is az a 18 Celsius-fok, az feküdjön bele egy kád 18 fokos vízbe – akár ruhástól, ha tetszik –, de kérés nélkül fel rá, hogy pár perc múlva porzik majd a foga, úgy vacog! Ám, hogy ne tűnjek túl gonosznak, talán elég belegondolni abba, hogy a nyári kánikulában jól kiengedett, hűsítő csapvíz, általában 15 fokos, azaz mindössze 3 fokkal alacsonyabb hőmérsékletű.)

Nem szeretném az olvasót a hődinamika rejtelmeivel untatni, talán elég, ha emlékszünk az általános iskola felsős fizikaórájára, ahol megta-

nultuk, hogy az egy légtérben levő tárgyak hőmérséklete egy idő után azonos lesz, ezt hívják hőkiegyenlítődésnek. (Tragikus sorsú Scott kapitány sokat tudna erről mesélni, ha megélhetne volna, de sajnos a Déli sarkról útban hazafelé megfagyott, pedig ő sem egy vitézkötéses lajbiban vágott neki az útnak.) Elég annyi, hogy huzamosabb ideig ülni 18 fokban azt jelenti, hogy a bőr hajszálerei összeszűkülnek – éppen a hőleadást csökkentendő –, és az ember fázni kezd. Nyolc óra alatt alaposan felöltözve is! (És akkor még nem szóltunk arról, hogy minden embernek más a tűrőképessége, azaz, van, aki fázósabb.)

Azt mondják, hogy ezen a hőmérsékleten még nem fenyegeti semmi az egészséget. Én meg attól tartok, hogy nem vagyunk egyformák! Így aztán jöhet a tüdőgyulladás, a vesemedence gyulladás, a hólyaghurut, enyhébb esetekben csak egy kis meghűlés, nátha, hónapok elteltével reumatikus problémák stb. Ez a munkavállalói oldal. A munkaadói pedig: kieső dolgozó, betegszabadság – ezt 15 napig a munkaadó fizeti ám, nem a TB! –, elmaradó ügyek, pontatlan ügyintézés stb.

Hogy mindezeknek mekkora pénzügyi hátránya lesz, azt ma még senki nem tudja megjósolni. Ám gyanítom, hogy többre kerül majd, mint amennyit a gázon spórol kormányunk, hogy áldassék a neve most és mindörökké!

Tudják mit spórolnak meg? Két Celsius-fokot! Semmi többet... **ESTI JÁNOS**

LAKOSSÁGI ENERGETIKAI FÓRUM

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA LAKOSSÁGI ENERGETIKAI FÓRUMOT SZERVEZ. AZ ELŐADÁS HASZNOS LEHET MINDENKI SZÁMÁRA, AKI SZERETNE MEGISMERKEDNI AZ ENERGETIKAI KORSZERŰSÍTÉSI LEHETŐSÉGEKKEL, HOGY ENERGIAHATÉKONYAN ÉS GAZDASÁGOSABBAN TUDJA MŰKÖDTETNI OTTHONÁT, LEGYEN SZÓ EGY PANELLAKÁSRÓL VAGY EGY CSALÁDI HÁZRÓL.

AZ ELŐADÁS SORÁN BEMUTATÁSRA KERÜL AZ ENERGIASZÁMLÁK ÉRTELMEZÉSE, SZEMLÉLETFORMÁLÁS ENERGIA MEGTAKARÍTÁSI JAVASLATOKKAL, VALAMINT A BERUHÁZÁSI JAVASLATOK ÉS AZOK MEGVALÓSÍTÁSÁNAK SORRENDISÉGE. AZ ELŐADÁS VÉGÉN LEHETŐSÉGET BIZTOSÍTUNK AZ EGYÉNI KÉRDÉSEK MEGVÁLASZOLÁSÁRA IS.



A FÓRUM IDŐPONTJA: 2022.10.18. 17.00
HELYSZÍNE: ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT
 1042 BUDAPEST, ISTVÁN ÚT 17-19.

A FÓRUMON VALÓ RÉSZVÉTEL ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!
 REGISZTRÁLNI 2022.10.10-TŐL 2022.10.17-IG ONLINE A WWW.REZSIFORUM.HU INTERNETES OLDALON LEHET, VAGY SZEMÉLYESEN A VÁROSÜZEMELTETÉSI ÉS KÖRNYEZETVÉDELMI OSZTÁLYON ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐBEN.
 (1041 BUDAPEST, ISTVÁN ÚT 14.)



DemjénMedical **TÖBB, MINT 20 ÉVE ÚJPESTEN**
 Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat **Fókuszban a prevenció!**

Októbertől új szolgáltatásokkal és őszi akciókkal várjuk szeretettel meglévő és új pácienseinket!

Minden kerületi lakos számára 10 % kedvezményt biztosítunk!

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. www.demjenmedical.hu
 +36 20 957 6165 info@demjenmedical.hu

NORDIC WALKING 2022

NORDIC WALKING KOMPLEX-OKTATÁS KEZDŐKNEK

2022.10.09. vasárnap 9.00-13.00-ig a Margitsziget
 2022.10.29. szombat 9.00-13.00-ig a Farkaserdő
 2022.11.19. szombat 9.00-13.00-ig a Farkaserdő

ZENÉS NORDIC

a 40-es és 50-es korosztálynak.
 Edzések a Farkaserdőben vasárnaponként 8:45-9:45-ig
 (saját fülhallgató és a nordic walking technikák ismerete szükséges)

CSAPATÉPÍTŐ NORDIC WALKING

cégeknek, baráti társaságoknak egyedi megegyezés alapján



További információ:
www.nordicwalkingalapok.hu
 Jelentkezés:
nordicwalkingalapok@gmail.com
 +36 30 467 7652



WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS!
HALLÓKÉSZÜLÉK
AKCIÓ**



Widex U30 teljes ár:
39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 200 1118, 06 (70) 324 8005
ujpesthallaslevelcenter.hu

BUDAPEST, IV. kerület

Árpád út 70.
(Újpesti Áruház bejáratánál)

Az akció 2022. 10. 07-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. 📞 +36 1 379 3008
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron
vásárolhatják meg termékeinket.**

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmédia.hu. Részletes információ: ujpestmédia.hu

RÉGISÉG:

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyán ékszereket, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétvégén is. Tel.: 06 20 597 8280

Készpénzes felvásárlás! Arany, 12900-35900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 Ft-tól. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érméket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. Szent István Krt 25. Tel.: 06-70 608-6082, e-mail: szentistvankrt25@gmail.com

Papp József mindenféle régiséget vásárol, díjtalan kiszállással, antik bútorokat, régi bútorokat, porcelánokat, vitrin dísz tárgyakat, festményeket, bronz szobrokat, figurákat, régi pénzeket, faliórákat, karórákat s zsebórákat, asztali órákat, hibásat is, bizsukat, bróssokat, ezüstöket, könyveket, mindenféle régi tárgyakat, hagyatékot! Azonnali készpénzzel. Magyar vállalkozó. Tisztelettel várom hívását. Tel: 06 70 942 0806

ÉLETJÁRADÉK:

Életjáradék szerződést kötnék idősebb személlyel! Havi jövedelmet biztosítok az Ön számára ingatlanért cserébe! Megbeszélés alapján vállalom bevásárlást, orvoshoz járást vagy akár gondozást stb. Hívjon bizalommal! Tel.: 06 70 601 05 80

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit! Életjáradéki szerződéssel egy egyszerű, nagyobb összeg mellett, havi életjáradékot fizetek Önnek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Erd.: Dr. Dányi Roland 06-70-391-80-73

Kevés a nyugdíja? Egészítse ki biztonságos életjáradékkal. Mindenre van megoldás, hívjon bizalommal, kérésére vissza is hívom. Tímea 0620/266-4499

INGATLAN:

Eladó Újpesten tulajdonostól csendes környezetben jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház.

A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

Nyaraló a Bánki-tónál tulajdonostól eladó. Lakóvezetési utca, 36 nm, szép állapot. Ára: 29,2 millió Ft. Érdeklődni: 06-70/442-1111, www.nyaraloabankitonalelado.hu

Fiatal pár nyaralót vásárolna a Dunakanyarban. Ingatlanosok kíméljenek! 0630/452-5074

ÁLLÁS:

50 éves, megbízható, budapesti férfi B, C, D, E, Páv. I., II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Tel.: 06 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

OKTATÁS:

Matematika, fizika, kémia korrepetálást vállalok. Házhoz megyek hétvégén is. Tel.: 06 70 554 1395

SZOLGÁLTATÁS:

Szobafestés, mázolás, tapétázás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kőműves javítás, kisebb burkolás. Kovács Gergely Tel.: 06 30 56 86 255

GUSZTO CHEF KONYHÁJA



NAPI MENÜ

1800 FT

Szállítási területeink:

Budapest XIII. kerület Róbert Károly körútig,
Budapest XV. kerület és XVI. kerület
Budapest IV. kerület, Dunakeszi

RENDEZVÉNY ETKEZTETÉS

Árajánlat kérhető telefonon:
+36 30 554 2126-os telefonszámon, VAGY
gustochef.rendeles@gmail.com
e-mail címen.



A LA CARTE ETLAPUNK

Sültés tálnak, Hamburgerek,
Lepényeink megtekinthetők Facebook
oldalunkon.



GUSTO CHEF KONYHÁJA
+36 30 554 2126
GUSTOCHEF.RENDELES@GMAIL.COM

KÖVESD TE IS!

FACEBOOK.COM/UJPEST.HU



**A HITELES
ÖNKORMÁNYZATI
HÍREK FORRÁSA.**

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmédia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: LOMBOK STORE KFT. E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2022. október 20-án jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmédia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmédia.hu, facebook.com/ujpestmédia.hu, ujpestmédia.hu

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2022. október 6–19.



szürkemarha-felsál

5499 Ft/kg

RUBÓKHÚS
118. üzlet



füstölt kolbász

3600–4800 Ft/kg

ZEL-KAT KOLBI
42–44. hűtőpult



MÁKSZEMEK TRADE KFT.
35. üzlet

szilva

440 Ft/kg



vöröshagyma

400 Ft/kg

KÉMERI DALMA
60–61. asztal

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

Az **A&A Brothers Kft.**-nél a földszinten a 35. üzletben
savanyú káposzta 790 Ft/kg | kovászos uborka 1380 Ft/kg |
csalamádé (csípős, csemege) 899 Ft/kg |
lekvárok többféle ízben 1480–1680 Ft/kg, 920–1380 Ft/600 g.

A **Mákszemek Trade Kft.**-nél a földszinten a 123–125. asztalnál
kovászolni való uborka 480 Ft/kg | tv-paprika 600 Ft/kg | szilva 440 Ft/kg.

Kémeri Dalmánál a földszinten a 60–61. asztalnál
télálló krumpli 400 Ft/kg | cékla 400 Ft/kg | fekete retek 500 Ft/kg |
vöröshagyma 400 Ft/kg | télálló sárgarépa 400 Ft/kg |
gyökér (mosatlan) 1200 Ft/kg.

Kálomista Attilánál a földszinten a 111–113. asztalnál
XL-es tojás 95 Ft/db, 30 db-tól 90 Ft/db.

HÚSAKCIÓK

A **Rubókhúsnál** az első emeleten a 118. üzletben
szürkemarha-felsál 5499 Ft/kg |
szürkemarha-nyak és lábszár 4799 Ft/kg |
szürkemarha-oldalas 2999 Ft/kg | mangalicalapocka 3699 Ft/kg |
szürkemarha-szalámik (fokhagymás, csemege és csípős) 8999 Ft/kg.

A **Zel-Kat Kolbinál** a földszinten a 42–44. hűtőpultnál
füstölt szalonna 2500–3990 Ft/kg | füstölt kolbász 3600–4800 Ft/kg |
ízesített tepertő 4900 Ft/kg | sült császár 3600 Ft/kg | sertészsír 1800 Ft/kg.

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP!
Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget
nem vállalunk. A képek csak illusztráció! Szolgáltatásunk
Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes!





EMLÉKEZZÜNK 1956 HŐSEIRE!



— OKTÓBER 23. 11.00 —
ÚJPEST, SZENT ISTVÁN TÉR

HAGYOMÁNYŐRZŐK
KIÁLLÍTÁSA ÉS HADIBEMUTATÓJA

ÚJPEST HŐSEI EMLÉKÉRE

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK
HIVATALOS MEGEMLÉKEZŐ MŰSORA



ZIS-3 ÁGYÚ



BA-64 PÁNCÉLAUTÓ

SZU-76M ROHAMLÖVEG

EREDETI, KORABELI KIÁLLÍTÁSI TÁRGYAK

