



LED-LÁMPÁKTÓL IZZÓ FÉNY

KÉPÜNK ILLUSZTRÁCIÓ – FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY

ÍRÁSUNK A 4. OLDALON

FEJLESZTÉS



FÁBÓL SOSEM ELÉG

Az őszi szezonban több mint 500 új fát telepítenek közterületeinken a Városgondnokság munkatársai. Többek között platánok, gömbkőrisek, gömbakácok, kislevelű hársfák, juharok szerepelnek az őszi fáültetési programban.

3. OLDAL

VÁROSUNK



A VÁRAKOZÁS PILLANATAI

Megérkezett az advent időszaka, a latin szó eljövettelt jelent. Ilyenkor már kopogtat a karácsony, elkezdjük ünneplőbe öltöztetni a lelkünket és persze az otthonunkat is. Immár városunk is az ünnepi arcát mutatja.

5. OLDAL

KULTÚRA



KISSRÁCOK A MEGYERI ÚTRÓL

Hatalmas siker Dunai Ede, a lilák írója legújabb, immár kilencedik könyve, amelyben oroszlánrészt vállalt Bokros László FAT, az Ultra Viola Bulldogs egyik alapítója. Rengetegen érdeklődnek a Kissrác voltam én című kötet iránt.

8. OLDAL



AZ ELCSENDESÜLÉS NAPJAI

PUBLICISZTIKA

BESZTERCZEY JUDIT

Hetek óta a Black Friday-től volt hangos a média, az online tér kéretlenül is dobálta fel a reklámokat a „fantasztikus”, „egyszeri” és „vissza nem térő” lehetőségekről. Világéletemben ódzkodtam a hasonló eszevesztett költekezős napoktól, amikor lökdösődve tolonganak az emberek a plázákban, és szinte egymás kezéből tépik ki a számukra „nélkülözhetetlen” árucikkeket. Most mégsem tudtam ellenállni. Találkozóm volt a város legnagyobb üzletközpontja közelében, s üres félórámiban engedtem a csalogató reklámok szirén hangjának. Cél nélkül sodródtam a hömpölygő és feszült tömeggel, s bár semmire se volt szükségem, hirtelen gondolattól vezérelve betértem az egyik drogériába. Öt percembe se került, és egy újabb rúzzsal távoztam, gyarapítva amúgy sem elhanyagolható

kolleksiómat. Otthon végül leültem, és átgondoltam a történeteket. Képtelen voltam felelni magamnak: vajon miért kellett nekem ez az egész, miért lett szükségem a mesterséges örömszerzésre? Hiszen az advent, a karácsony, vagy akár a hanuka nem erről kellene, hogy szóljon, hanem sokkal inkább az elcsendesülésről, az önvizsgálatról és a meghitt pillanatokról. Miért és minek lett az ünnep a toxikus karácsonyi dalocskák, a kínos céges bulik, a ronda pulcsik és a fékevesztett vásárlás időszakára? A csend mindig többet ér a hangoskodásnál. Elhatároztam, hogy a konzumidióta magatartás és a rohángálás helyett inkább befelé fordulok, csendes meditációval és finom ráhangolódással a lelkeségre koncentrálok. Hiszen az advent, a hanuka remek lehetőség a csendes számvetésre és önvizsgálatra is: mit tettem és mit nem tet-

tem meg ebben az esztendőben? Milyen hibákon szeretnék csiszolni, s mi az, amire valóban büszke lehetek? Főterünkön immár ragyognak az adventi gyertyák, s hamarosan a hanuka első gyertyája is fellobban a menórán. Háború, válság és betegség közepette lassan vegye vissza a fény az uralmat a sötétség felett! Legyen ez a négy teljes hét a meghitt együttléteké, a csendes hajnali meditációké, a narancs és a szegfűszeg megnyugtató illataé! A fékevesztett pazarlás helyett emeljük meg a lelkünket, és így örüljünk együtt a közelgő ünnepnek! Hadd álljon itt Ady Endre verse a várakozás áldott időszakáról.

Ady Endre: Az Úr érkezése

Mikor elhagytak,
Mikor a lelkem roskadozva vittem,
Csöndesen és váratlanul
Átölelt az Isten.
Nem harsonával,
Hanem jött néma, igaz öleléssel,
Nem jött szép, tüzes nappalon,
De háborus éjjel.
És megvakultak
Hiú szemeim. Meghalt ifjuságom,
De őt, a fényest, nagyszerűt,
Mindörökre látom.



LUTRI

TÁRCA

MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

Öszintén: van egy törzshelyem Újpesten, a Kék Duna borozó. Nem Strauss üzemi. A borozó a Berzeviczy Gergely utcában van, nem messze a Dunától.

Eddig senki sem tudta, ki volt Berzeviczy, most tettek ki egy emléktáblát, hogy a reformkorban élő első magyar közgazdász. A Kék Duna egy pincéborozó, jó régen egy TÜKER (Tüzelőanyag Kereskedelmi vállalat) telephelye volt. Nagyanyám soha nem rendelt elég szentet télire, ezért ide járunk a pincébe szénért, melyet szánkón húztunk haza. Akkoriban télen volt hó.

Sokáig Sala, azaz Sarlós András, NB1-es újpesti focista üzemeltette a borozót, amíg a covid be nem tett neki. Az új tulaj nyitott egy lottózót, de kicsi volt a forgalom, bezárta.

Annál nagyobb a forgalom az Árpád úti lottózóban, néhány lépésre a Kemény Gusztáv utcá-

tól. Ki volt Gusztáv bácsi? Váci járási főszolgabíró, aki sokat tett Újpestért, ezért 1887-ben díszpolgárrá avatták.

Az említett Árpád úti lottózóban nagy a sürgés minden nap, mint egy Római-parti csónakházban. Különböző brigádok keresik a szerencsét, puttósok, kenósok, lottózók, de a legnagyobb tábor a Tippmixesek és a kaparós sorsjegyek alkotják. Kaparj kurta, neked is jut, remélik, de csak néha jön a nyeremény. Lutri az egész, egyszer fent, egyszer lent. Olyan, mint az élet, nincs sok beleszólásunk. A lutri régen sorsjegy játék volt. Móricz gyönyörű regényében, a *Légy jó mindhalálig*-ban Nyilas Misi vesz egy lutrit Pósalaky úrnak, s ebből sok galiba származik.

A 92 éves Sajdik Ferenc karikaturista – ő rajzolta a Pompom meséit és A nagy ho-ho-horgász – megelőzte korát. Petőfi születésének 200. évfordulóját január elsején ünnepeljük, de Sajdik már ősszel kiadott egy zseniális albumot: *Vivát Petőfi! Élet-rajzok* címmel. Hogy jön ez ide? Petőfi is sokat játszott sorsjeggyel. Ezt bizonyítja „Sorjegyhúzás előtt” című költeménye, melyet Pesten írt 1845-ben, 22 évesen. Íme:

Kétszázezer forint!
reá Gondolni is alig merek.
nagyúr leszek, mennykő nagy úr,
Föltéve persze: ha nyerek...
Aztán most már (kézpénzemért!)
Jó téli öltönyt varratok:
Mert közel a tél, s mostani
Ruhámban meg is fagyhatok.
Mily jó esik majd, ha fogat
Vicsorgat énrám a hideg,
Hahá! mily jólesik: fűgét
Mutatni őkegyelminek.
Úgy ám, de hátha nem nyerünk?
Ha nem nyerünk: Isten veled
Jó téli öltöny! – de se baj,
Megszoktam már a hideget.



KÉTSZÁZÖTVEN HÁRSBÓL ÁLLÓ ÚJ FASOR A MEGYERI ÚTON FÁBÓL SOSEM ELÉG

Az Újpesti Városgondnokság munkatársai már serényen ültetik a fákat városszerte. Az őszi szezonban több mint 500 új fát telepítenek közterületeinken. Többek között platánok, gömbkőrisek, gömbakácok, kislevelű hársfák, juharok szerepelnek az őszi faültetési programban.



Hogy is áll a faültetés most?



ujpestifaszamlalo.hu

Az eredetileg tervezett több mint 500 fa ültetésén felül egy új, 250 hársfából álló fasor telepítésébe is belekezd az Újpesti Városgondnokság dr. Trippon Norbert alpolgármester javaslata alapján a Megyeri út mindkét oldalán, a Homoktövis körforgalom és az Óceánárok utca közötti szakaszon. Ez lesz a „Megyeri fasor”. Most 105 fát ültetnek, majd tavasszal 145 fával folytatják az új fasor telepítését.

Újpesten a fákat már a gyermekeinknek, az unokáinknak is ültetjük. Hiszen, hogy 20 vagy akár 50 év múlva milyen zöld, lakható és árnyas otthon lesz a városunk, az ma dől el, azért most kell cselekednünk! – mondta el dr. Trippon Norbert alpolgármester.

Azt pedig, hogy hol tart a faültetésekkel az önkormányzat az ujpestifaszamlalo.hu oldalon lehet nyomon követni. Az őszi faültetési munkálatok decemberben fejeződnek be.

ÚJ

ÚJ KONYHA A HOMOKTÖVIS BÖLCSŐDÉBEN

GORDON RAMSAY IS MEGIRIGYELNÉ

A tervek szerint december elején készítik majd el az első ebédet a Homoktövis Bölcsődébe járó 170 gyermek és 30 dolgozó számára az újonnan kialakított modern konyhában.



Újpest Önkormányzata egy teljesen új, korszerű, minden előírásnak és szakmai elvárásnak megfelelő konyhát alakított ki nagyobb részt önkormányzati, kisebb részt pályázati forrásból az

intézményben. Nagy kapacitású berendezések kerültek beépítésre: sütők, főzőüstök, hűtők, főzőzsámoly, párologtatók, mosogatógép, légtechnika, olajfogó és sorolhatnánk. A különféle

alapanyagokat elkülönítetten lehet kezelni, a felületek pedig könnyen tisztíthatóak, az itt dolgozók számára is kulturált munkakörülményeket biztosítva ezáltal.

Szép, akárhogyan is nézünk. Talán még Gordon Ramsay sem találna benne semmi kivetnivalót. Remélem, majd lesz alkalmam vizsgatérni és megnézni használat közben is a konyhát. – mondta dr. Trippon Norbert alpolgármester.

E J



NEGYVENKÉTEZER IZZÓT OSZT KI ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

Az energiaválság miatt még fontosabbá vált az energiatudatosság, az energiahatékonyság és az energiatakarékosság napjainkban. Ebben nyújt most segítséget Újpest Önkormányzata LED-izzók biztosításával.





A korszerű és modern LED-fényforrásokkal a hagyományos villanykörtekhez képest – azonos fényerősség és komfortérzet mellett – a világítási költségek akár 40%-kal is csökkenthetőek. Nem véletlen, hogy önkormányzatunk az év végéig egy átfogó energetikai-korszerűsítési program keretében már 21 önkormányzati intézményben, például óvodákban, bölcsődékben, az SZTK-ban cserélte le a régi izzókat korszerű, energiatakarékos LED-fényforrásokra. Most pedig az újpestieknek szeretnénk segíteni, ezért 42 ezer energiatakarékos izzót adunk az újpestieknek. – mondta el dr. Trippon Norbert alpolgármester.

A LED-izzó-csomagokat december 5-től, két héten át, az Újpesti Piac első emeletén lévő osztóponton vehetik át az újpestiek. ÚN



A LED-IZZÓK OSZTÁSÁNAK RÉSZLETEI:

A LED-IZZÓKAT **2022.12.05.-2022.12.16.** KÖZÖTT AZ ÚJPESTI PIAC ELSŐ EMELETÉN TALÁLHATÓ OSZTÓPONTON LEHET ÁTVENNI A KÉSZLET EREJÉIG.
HÉTFŐN 8 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT, KEDDTŐL PÉNTEKIG PEDIG 8 ÉS 16 ÓRA KÖZÖTT.
(1042 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN TÉR 12.)

-  ÁTVÉTELKOR SZEMÉLYI IGAZOLVÁNY ÉS LAKCÍMKÁRTYA BEMUTATÁSA SZÜKSÉGES, ILLETVE ÁTVÉTELI ELISMERVÉNYT KELL ALÁÍRNI.
-  IZZÓCSOMAGOT ÚJPESTI LAKÓ- VAGY TARTÓZKODÁSI HELLYEL RENDELKEZŐ TERMÉSZETES SZEMÉLYEK VEHETNEK ÁT.
-  MEGHATALMAZÁSSAL AZ IZZÓK MÁS HELYETT IS ÁTVEHETŐEK.
-  A KÖRNYEZETVÉDELEM JEGYÉBEN AZ OSZTÁSNÁL ZACSKÓT NEM ADUNK, AZT MINDENKI HOZZON MAGÁVAL.

AZ IZZÓCSOMAGOK ÁTVÉTELÉHEZ SZÜKSÉGES FORMANYOMTATVÁNYOK
A WWW.UJPEST.HU OLDALRÓL LETÖLTHETŐEK.
TOVÁBBÁ KINYOMTATVA ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK PORTÁJÁN, ILLETVE A SZOCIÁLIS OSZTÁLY PORTÁJÁN ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐBEN ÁTVEHETŐEK.

A VÁRAKOZÁS PILLANATAI

Megérkezett az advent időszaka, a latin szó eljövetelet jelent. Ilyenkor már kopogtat a karácsony, elkezdjük ünneplőbe öltöztetni a lelkünket és persze az otthonunkat is. Immár városunk is az ünnepi arcát mutatja.

Meggyújtották a legelső adventi gyertyát vasárnap, november 27-én. Ezt a magasztos feladatot dr. Trippon Norbert alpolgármester vállalta magára, Horváth Zoltán plébánossal. Alpolgármesterünk legelőször 14 évvel ezelőtt gyújthatta meg az adventi gyertyát a városházánál. (1)

Kedves karácsonyi csecsebecsékre tehetünk szert az Adventi Vásárban. (2)

A Csillagberek Waldorf Iskolában is az „eljövetele” készülnek a szülők és a gyermekek. (3)

Az Újpesti Adventi Ajándék Gyár. A rászoruló gyermekeknek adományozhatunk egy doboznyi ajándékot és szeretetet. A doboznyi figyelmességet a Szent István téri igluban lehet elhelyezni. (4)

Immár megnyílt a közkedvelt korcsolyapálya. A jégpályát és a korcsolyabérlést idén is ingyen vehetik igénybe a téli sportok szerelmesei. (5)

Hagyományosan ünnepi koncertet adtak az Erkel Gyula zeneiskola művésztanárai a Városháza dísztermében. (6)



1



2



3



4



5



6

MEGÉRKEZETT AZ ÚJABB LILA-FEHÉR SIKERKÖNYV

KISSRÁCOK A MEGYERI ÚTRÓL

Hatalmas siker Dunai Ede, a lilák írója legújabb, immár kilencedik könyve, amelyben oroszánrészt vállalt Bokros László FAT, az Ultra Viola Bulldogs egyik alapítója. Rengetegen érdeklődnek és meg is vásárolják a Kissrác voltam én című kötetet, amely nem hiányozhat egyetlen lila szívű könyvespolcáról sem. A szerzőkkel beszélgettünk.

– Meséljete a könyv keletkezésének körülményeiről!

D.E.: Bár Törőcsik András augusztusi temetésével kezdődik, már két és fél éve dolgozunk rajta, viszont az élet felülírta a terveinket. Mindketten, sőt, minden újpesti készült arra lelkileg, hogy be fog következni Törő halála, ugyanakkor nem számítottunk arra, hogy ezzel a képpel nyitjuk a könyvet. Viszont nyáron egymás után jöttek a halálesetek, Kardos József, „Kard” és Tóth József „Jokka” is egymás után mentek el. Magát a kerettörténetet is végül úgy írtam meg, hogy a temetőben kezdődik és ér véget. A „Kissrác voltam én” tizenhat fejezetéből kettőt írt FAT, tizennégyet pedig én. Megbeszéltük a dramaturgiát, és mindenki tette a dolgát. Abban állapodtunk meg, különböző sztorik, életképek lesznek a könyvben, amelyek végül összeállnak egy művé.

– Honnan jött az ötlet, hogy közösen írjatok könyvet?

FAT: Találkoztunk Edével, én pedig felvettem, hogy mi lenne, ha? Tudni kell, hogy nem vagyok egy előre eltervezős figura, ha jön egy megérzés, akkor hallgatok rá. Ede pedig azonnal igent mondott, az én két fejezetem ötletét is ő adta. Egy kissrác és az édesapja történetéről szólnak a részeim, de hangsúlyozom, hogy fikatív sztoriról van szó. Úgy érzem, szép fejezeteket tudtam hozzáadni a könyvhöz, magával ragadó lett az egész mű. Olyan katartikus az utolsó 30 oldal, hogy magam is meglepődtem a hatásán.

– Miről szól ez a könyv? Meg tudjátok fogalmazni röviden?

D.E.: Szenvedély. Az Újpest-szurkolók háromnegyede a '70-es években lett drukker, vagy az apja által, ahogy természetesen én is, hiszen édesapám, Dunai III Ede kilencszeres magyar bajnok, olimpiai ezüstérmes labdarúgó, természetesen az UTE játékosa volt.

FAT: A futball iránti szenvedélyt szeretnénk bemutatni, hogy milyen hatással van azokra az emberekre,

akik ebben élnek. Továbbá fel akartuk idézni a Dózsa hőskorszakát, ami 1961-től 1971-ig tartott, 10 év alatt 9 bajnoki címmel. Nekem az a szerencsém, hogy ebben nőttem fel, hiszen a nagyapám és az édesapám is lila volt, ezért kötelező program volt a meccsre járás. Sőt, a testvérem és a kisfia is Újpest-fanatikus, tehát rendszeren ott van az elköteleződés. Itt nincs kérdés, nincs felvetés, ez kissé olyan rezgés, akár a vallás. Úgy érzem, erre minden férfinak szüksége van, ráadásul a foci arról is szól, hogy állj ki azért, aki vagy. Itt jóbanrosszban oda kell állni a csapat mellé, nincs az, hogy átállok, mert 3 forinttal többet fizetnek máshol. Mondom ezt úgy, hogy régóta nem járok



meccsre, a regisztráció és a tulajdonos személye miatt.

D.E.: Nekem viszont szinte kötelező kimenni, hiszen számos olvasóm úgy várja el a Dunai Ede könyvét, hogy legendákkal dedikáltassak. Akiket ott találok meg a legkönynyebben.

– Beszéljünk az Újpest csapatáról!

FAT: Melyikről? Bízom benne, nem sülyed tovább. A 0:6-ra nincs mit mondani. Tökéletesen megérttem a felháborodott szurkolókat, akik bármit is tesznek, mellettük ál-

lok. Szerintem a szurkolók egyfajta vevők, akiknek mindig igazuk kell, hogy legyen.

D.E.: De voltak már hasonlóan arcpírító vereségeink. Éppen a születésnapomon volt, amikor a Gyirmót a 25. percben 3-0-ra vezetett a lilák ellen, a Megyeri úton. Hozzátenném, tévúton jár, aki azt hiszi, a másodosztály jó megoldás lehetne a csapatnak, ugyanis már nagyon nehéz visszakerülni. Leányálom, hogy kiesünk, megújul majd visszatér és a végén bajnok lesz az ÚFC. Ugyanis annyira erős, régi bázisú csapatok vannak már a másodosztályban, mint az MTK, a Diósgyőr vagy a Haladás. Ne feledjük, a Fradi is három évig a másodosztályban szenvedett, amikor kizárták őket.

– Ti valljátok azt a Puskás-aranyköpést, hogy „kis pénz, kis foci”?

D.E.: Természetesen, ha leegyszerűsítjük az itteni helyzetet is, akkor igen.

elhivatottság, sem szorgalom, hiába van két akadémia is. A legjobb példa az volt, amikor a Covid idején a komplett nagy csapat beteg volt az egyik fordulóban, és az U19-es együttes játszott az MTK-val. Röhejesen játszottak a fiataljaink, olyan volt, mintha kisgyerekek álltak volna a gyepen. A válogatottnál is meg lehet nézni: a mostani sztárok nem itthon nevelkedtek. Manapság már másból sokkal több pénzt lehet keresni, mint a fociból.

– Evezzünk könnyebb és optimistább vizekre! Min dolgoztok jelenleg? Mik a terveitek?

FAT: A napokban jelenik meg a 2020 című kötetem, amely természetesen a pandémiáról szól, de az én olvasatomban. Szerintem mindannyian felelősök vagyunk azért, ami akkor úrrá lett a világon. No comment azokra a személyekre, aki rábólintottak, hogy tegyük tönkre a művészetet, a sportot, iskolákat, vegyük el az emberek fizetését azért, mert állítólag így megmenthető a világ. A témától függetlenül szórakoztató és olvasmányos könyv lesz. S ha úgy adódik, jövőre dokumentumfilm is készül belőle.

D.E.: Már fel is raktam a Facebookra, hogy először merészkedem ki imádott városomból, egyetlen kerülettel arrébb, és most egy Vasas-legendáról, Várad Béláról írok. Mindenki szerette és tisztelte klubszínektől függetlenül, akár Törőcsik Andrást vagy Varga Zolit. Ráadásul Várad az édesapámmal együtt nyert utánpótlás Európa-bajnokságot, illetve előtte szereztek olimpiai ezüstérmeket. Ők, ketten voltak a legfiatalabb játékosok abban a keretben. Várad Béla ráadásul sajnos illeszkedik abba a sormintába, hogy a semmiből érkezett, majd a visszavonulását követően a semmibe zuhant vissza. Senki sem kereste fociberkekből, ő pedig nem nyomult: ezüstcipős focistaként targoncás lett, majd szó szerint halálra dolgozta magát. De az a hátsó szándék is vezérel, hogy rengeteg megkeresés érkezik más klubokból is. Panaszkodnak a drukkerok, hogy például a Vasasnál vagy a Honvédnál senki sem ír könyvet a klubjaik legendáiról. Én most hozzálátok egy ilyen kalandhoz.

LEMONDOTT JÖRG BAUER EDDIGI ELNÖK-VEZÉRIGAZGATÓ

ÚJ ÜGYVEZETŐ A TUNGSRAM ÉLÉN

Képes Kálmán személyében új ügyvezető igazgató került a csődeljárás alatt álló Tungstram Operations Kft., valamint a Tungstram-csoport több tagvállalata élére. Jörg Bauer eddigi elnök-vezérigazgató leköszönt ezekről az ügyvezetői pozíciókról.

A Magyar Távirati Iroda közleménye felidéri, hogy Jörg Bauer (képünkön), a GE Hungary korábbi elnöke 2018-ban vásárolta meg a Tungstramot a GE-től, amely be akarta zárni a vállalatot. A cégvezető akkor a kormánnyal szoros együttműködve lépett, és a támogatást is megkapta ahhoz, hogy megmentse a vállalatot, amelynek átalakítására öt évet szántak.

Hozzá tették, hogy az öt év letelte előtt a Covid, az energia- és nyersanyag-áremelkedés, majd az ukrajnai háború megakadályozta a terv teljes megvalósulását, végül pedig az Eximbank váratlan inkasszója és elzárkózása a megegyezéstől



sem támogatta a cég talpra állását. A Tungstram jelenleg a felszámolás kezdetét várja.

Képes Kálmán, az új ügyvezető igazgató a Tungstramhoz születése óta, édesapja révén is kötődik, de kiválasztásakor a szakszervezetek ajánlása is sokat nyomott a latban.

Újpest országgyűlési képviselője, Varju László történetesen a Tungstram válságára mutatott rá a

közelmúltban tartott sajtótájékoztatóján. A politikus annak adott véleményét, hogy az Orbán-kormány bedönti a Tungstramot, ezzel ezer munkahelyet Újpesten. „A csődvédelem időszakában a cég legnagyobb hitelezője, az Eximbank nem segített, hanem inkább közreműködött abban, hogy a Tungstram felszámolásra kerüljön.” Varju László arra is emlékeztetett, hogy az Eximbank korábban nem fogadta el azt a kilábalási tervet, amelyben részt vett volna befektetőként a Business Creation nevű svájci cég, amely tőkét is biztosított volna a cég adósságrendezéséhez. „Az Eximbank azonban a svájci lehetséges partnerrel sem volt hajlandó tárgyalni, a csődegyezség-tárgyaláson pedig a Tungstram új ajánlatát is elutasította.”

Varju László arra is emlékeztetett, hogy idén 150 éve született és 70 éve hunyt el Újpest legnagyobb jótevője, Aschner Lipót, az Egyesült Izzólámpa és Villamossági Rt. felvirágoztatója, a Tungstram névadója. ÚN

KARÁCSONYI VÁSÁR TAKARÉKOSKODÁSSAL

Továbbra is őrzi pénzügyi stabilitását az önkormányzat a költségvetés legutóbb elfogadott módosításával. Egyes bevételi adatok a vártnál jobban alakultak, ugyanakkor szükség van bizonyos takarékosági intézkedésekre bevezetésére, derült ki a képviselő-testület november 24-ei ülésén. Ezek azonban nem veszélyeztetik a karácsonyi vásárt.

A JELSZÓ: TAKARÉKOSKODÁS

Dr. Trippon Norbert gazdaságért, költségvetésért, városüzemeltetésért és projektmenedzsmentért felelős alpolgármester a költségvetés ötödik módosítása kapcsán a legfontosabb forrásigényes feladatként az önkormányzati intézmények többlépcsős energetikai felújítását nevezte.

Elmondta, ennek a beindításához, illetve folytatásához szükséges egymilliárd forintos keret felhasználására rövid idő áll rendelkezésre, mert bár a munkálatokat nyáron kell majd elvégezni, ugyanakkor az építőipari viszonyok miatt a kivitelezői szerződéskötésektől számítva hónapok telhetnek el, mire megkezdődhetnek a projektek, ezért fontos minél előbb elindítani a folyamatot. Hozzá tette: a lépéssel a cél az önkormányzat megnövekedett rezsi-költségeinek hatékony csökkentése, illetve a környezettudatos működés elősegítése.

Dr. Trippon Norbert arról is beszámolt, hogy az önkormányzathoz eddig az év eleji prognózishoz képest jelentősen több iparüzési adóból származó bevétel érkezett, mintegy 860 millió forint. Figyelmeztetett ugyanakkor arra is, hogy az újpesti önkormányzatot is jelentős mértékben érinti az elszabadult infláció, ezért a kerületi megtakarítások reálértéke is csökkent.

Hozzá tette, hogy építmény- és telekadóból egyelőre az előirányzottnál kevesebb pénz folyt be, de bíz benne, hogy év végéig még javulhat ez a szám. A magánszemélyek kommunális adója és az idegenforgalmi adóból származó bevételek azonban szintén jobban alakultak a vártnál.

A városüzemeltetési és beruházási költségek szintén nőttek, bár ennek oka az, hogy a megnövekedett beszállítási idők miatt a jövő évi működéshez elengedhetetlen beszerzések jelentős részét idén kell

elindítani. Dr. Trippon Norbert szerint ennek ugyanakkor annyi előnye van, hogy ezekkel a költségekkel jövőre már nem kell számolni.

Az alpolgármester hangsúlyozta, hogy bár kénytelenek bevezetni kisebb takarékosági intézkedéseket - például a karácsonyi díszkivilágítást csak a főtérrre és a városközpontra, illetve a jelentősebb közlekedési csomópontokra korlátozzák - a karácsonyi vásárt megtartják, és a közszolgálati dolgozók karácsonyi-év végi jutalmai sem kerültek veszélybe.

A képviselő-testület végül a fideszes képviselők tartózkodása mellett fogadta el a költségvetés módosítását, miután Nagy István frakcióvezető szerint nem kapott egyértelmű választ arra a kérdésre, hogy az önkormányzat megkapta-e már a volt Petőfi laktanya értékesítése kapcsán a helyhatóságot megillető opciós díjat.

RONCSTALANÍTOTT KÖZTERÜLETEK

A képviselők többsége elfogadta Czigler László közbiztonságért és rendészetért felelős alpolgármester javaslatát, amely a jövőben megkönnyíti az önkormányzati rend-

szet számára az Újpest közterületén akár hosszú évek óta árválkodó, sok esetben lejárt forgalmival rendelkező vagy rendszám nélküli gépjárműroncsok eltávolítását.

A rendeletmódosítás vitája során Czigler László elmondta: a kerületi közterületek egyharmadának az átvizsgálása után nagyjából 100 darab ilyen gépkocsit találtak, amelyeknek a felét a szükséges felszólítás után a tulajdonosok eltávolították.

MÉLTÓ EMLÉKET KAP A HŐS ORVOS

A képviselő-testület szintén elfogadta Bedő Kata kultúráért felelős alpolgármester javaslatát, amely támogatta az Újpesti Közművelődési Kör kezdeményezését, hogy az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet falán tábla örökítse meg dr. Haraszi Bernolák Béla, a második világháború során a Don-kanyarban hősi halált halt újpesti tisztiorvos emlékét.

Az előterjesztés szerint Bernolák az Újpestért végzett szakmai munkájával és a harctéren tanúsított önfeláldozó magatartásával egyaránt kiérdemelte, hogy az utókor méltó módon hajthasson fejet példamutatása előtt. TT

HA KINT IS ÉS BENT IS SÖTÉTBE BORUL A VILÁG TÉLI DEPRESSZIÓ

A leggyakoribb szezonális betegség a téli depresszió. Ahogy egyre hosszabbak az éjszakák és rövidek a nappalok, változnak a fényviszonyok, ismét itt van a téli depresszió megjelenési ideje. Egyáltalán nincs mit szégyellni ezen a kórképen, kérjünk inkább szakszerű segítséget!

Sokan tisztában vannak azzal, hogy a hideg és a sötétség rossz hatással van a közérzetükre, és nagyon nehezen élik meg a téli hónapokat. Mások viszont nem értik, miért esik nehezükre felkelni az ágyból, miért nyomottabbak és levertőbbek, és miért látják szó szerint sötétben a világot. Rengeteg embert érint a téli depresszió, amelyre érzékenyebbek a nők. Enyhébb formában a mi égővünkön a lakosság 10-15 százalékát, súlyosabban 2-5 százalékát érinti.

TÚL SÖTÉT JÖVŐKÉP

Őszintén bízunk abban, ma már nem stigmatizálják a mentális és pszichés betegségeket, és egyáltalán nem „ciki” szakemberhez fordulni, ha megváltozik a hangulatunk. Végh Ferenc pszichológus, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye munkatársa rendkívül részletesen elmagyarázta, milyen tüneteket, figyelmeztető jeleket érdemes komolyan venni. „Ha ez idő tájt minden ok nélkül rossz a hangulatunk és sötét a jövőképünk, ha aluszékonyak letünk, és nagyon kívánjuk az édeséget, szénhidrátot, akkor érdemes

időszakos depresszióra gyanakodni. Gyakori tünet továbbá, hogy az érintett kevésbé kívánja a társaságot, az intimitást, a testi érintkezést” – ismertette Végh Ferenc pszichológus, aki szerint amennyiben nem jellemző ránk ez a negatív hangulat és sötét jövőkép, akkor mindenképp keressünk fel szakembert. „A szezonális depresszióknak biokémiai okai is vannak. Október végétől elkezd csökkenni a szerotonin”. A szakember azt is elmagyarázta, hogy megnő a melatonin szint a vérben, amely ugyancsak gondokat eredményezhet. „A kevesebb napfény hatására a szervezetünk melatonin hormon szintje megemelkedik, aminek hatására elálmosodunk, szervezetünk felkészül az alvásra. Amennyiben ez túl korán következik be, negatívan befolyásolja az arra érzékeny emberek alvás-ébrenlét ritmusát és kedélyállapotát.”

D-VITAMIN: SZINTE LEHETETLEN TÚLZÁSBA VINNI!

Ma már szinte vitathatatlan tény, hogy kulcsfontosságú szerepe van a D-vitamin hiányának a depresszió kialakulásában. A tél végére a



magyarok 95 százaléka D-vitaminhiányban szenved. Nemrég született meg a hivatalos magyarországi D-vitamin-ajánlás, ami a nyugati országokhoz felzárkózva felnőtteknél közel tízszeresére emelte az eddig ajánlott napi D-vitamin-pótlás mennyiségét. „Akár napi 4000 nemzetközi egység D-vitamint is szedhetünk, és ajánlatos telente vérképvizsgálaton megmérteni a D-vitamin szintünket. Amennyiben ez alacsony, kérjük ki háziorvosunk tanácsát” – javasolja Végh Ferenc. A pszichológus szerint az úgynevezett fényterápia is rendkívül hatásos a téli depresszió ellen. Az elmélet az, hogy a napi éberség elősegítése érdekében mesterséges fényt használva a kezelés képes visszaállítani a helyzetéből kibillentett biológiai órát, helyreállítva a megszokott alvásritmust és

jobb kedvre derítve az embert. „Ne keverjük össze a szoláriumot a fényterápiával, igaz, előbbi is hasznos lehet mértékkel alkalmazva. A fényterápia azonban egy olyan speciális eszköz, amely 25 ezer lux fényáramú forrást tud kibocsátani, ami a reggeli nyári napfény fényerejének felel meg. Fényterápiás kezeléseket már egyes állami intézményekben, és természetesen magánúton, néhány wellnessközpontban is igénybe lehet venni.”

FIGYELJÜNK A TERMÉSZET SZAVÁRA!

A pszichológus arra is felhívta a figyelmet, hogy eleink tiszteletben tartották a természet körforgását, s azt, hogy a hideggel és sötéttel beköszönő téli évszak az elcsendesedés ideje. „Sajnos a mai felgyorsult tempó és megváltozott életstílus nem figyel arra, mit diktálna a természet és az emberi szervezet. Az üzletek fényárban úsznak, folyamatosan rohanunk, ügyet sem vetünk arra, hogy az évszakkal együtt nekünk is érdemes volna visszalásulnunk.

Ami pedig a megoldást és a gyógymódokat illeti: Végh Ferenc pszichológus azt ajánlja, hogy mozogjunk sokat, ráadásul a szabad levegőn. „Válasszuk az alacsony intenzitású és monoton mozgást, például a gyorsgyaloglást vagy a kocogást. Ugyanis ezen mozgásformák révén szabadul fel a legtöbb endorfin, azaz örömhormon.” Továbbá érdemes megragadni minden alkalmat, amikor süt a nap, menjünk ilyenkor a szabadba, és süttessük az arcunkat a napfényben! „Segíthet a tudatosság, amikor jobban figyelünk a pillanatra, magunkra és a családra. S ha már a család: nyakunkon a karácsony, ami manapság az elvárásokról és a pénzköltésről szól. Ne tegyük ezt! Hiszen az ünnep az emelkedett hangulatról, az összetartozásról, a meghittségről és a családról szól! Ne hagyjuk, hogy eltereljük erről a fókuszot!” A pszichológiai szakember elmondta, mind télen, mind az ünnepek idején tartsuk szem előtt a mértékletességet. „Ne legyen bűntudatunk, ha megeszünk egy szelet süteményt, de az érzelmi problémáinkat, hangulatingadozásainkat ne a mértéktelen evéssel vagy ivással kompenzáljuk!” A pszichológus szerint ilyenkor, télen, sokkal több a szomorú és magányos ember, talán észre se vesszük magunk körül. Fordítsunk rájuk ilyenkor kiemelt figyelmet, hiszen adni mindig jó, és így a magunk esetleg kényelmetlen érzelmei is eltörpülhetnek. **BJ**



VIRÁG ÉS PELIKÁN

- Már megint lógatja az orrát, Pelikán! Mi baja?
- Nem lehet a húsboltban ársapkás disznócombot kapni, Virág elvtárs. Azt mondja a hentes, hogy mióta ársapka van, a disznók is csirkelábakon kapirgálnak.
- Majd a körmére nézünk, ne féljen.
- Nem fognak, Virág elvtárs! Köröm sincs.
- Nehéz idők járnak mostanában, Pelikán, de a végén mi győzünk!
- Azért jó lenne, ha már vége lenne...
- Épp azért harcolunk, Pelikán, hogy vége legyen. Érti?
- Értem. Illetve nem értem. Azért harcolunk, hogy ne legyen harc?
- Pontosan.
- Hát akkor ne harcoljunk, és máris nem lesz!
- Ezen most nem nyitok vitát, elvtársam! A mi harcunk a békeharc!
- Jaj!
- Mit jajgat?
- Ilyen már volt, Virág elvtárs, aztán két évig jegyre kaptuk a húst meg a zsírt. Illetve nem kaptuk, mert jegyre se volt.
- Sírba visz a maga állandó pesszimizmusa, Pelikán! De nem ezért hívtam. Új feladatot kap: maga fogja elmagyarázni az embereknek az egészségügyünk átalakítását.
- Jó, de akkor tessék megmondani, hogy mit mondjak.
- Ne aggódjon, megmondjuk! Például elmagyarázza, hogy átalakítjuk a háziiorvosi rendszert, meg a járásoként az egy orvosi ügyeletet.
- Akkor ez a járás olyan lesz, mint a tatárjárás.
- Már megint, hülyeségeket beszél, Pelikán! Hol volt a tatárjárás idején háziiorvos?
- Miért, most hol van?
- Ezt most komolyan kérdezi?
- Nem, csak úgy mondom, hogy hol van, hol nincs...
- Pelikán! Ebből elég! Úgy látom, inkább a sportvonalra fogjuk áthelyezni. A sportsike-reinket fogja kommunikálni.
- Tessenek csak nyugodtan áthelyezni, Virág elvtárs, én minden vonalon egyformán hülye vagyok. Bár azt olvastam, hogy a korcsolyázó fiúk inkább Kínába mennének.
- Hagyja a korcsolyát! Nálunk a foci a prioritás.
- Az jó! Olvastam, hogy a Luxemburgot, ami egy foci-nagyhatalom, kettő-kettőre vertük.
- A görögök ellen viszont győztünk! Azért ezek az aranylábú fiúk mégis tudnak valamit!
- Biztos tudnak valamit, bár én attól félek, hogy ez a tudás harminc évre titkosítva van...
- Az a fizetésük, Pelikán!
- De mi lesz akkor, Virág elvtárs, ha kiderül, hogy csak ennyit tudnak, és semmi többet?
- Akkor majd kérünk tőlük valamit...

EJ

KÉPVISELŐI NAPLÓ

Barátaim, az elmúlt két hét is nagyon mozgalmas volt! A Parlament éjszakai, reggelig tartó vitájában küzdöttünk ellenzéki társaimmal az ellen, hogy az Orbán-kormány tovább rombolja az egészségügyet. Háziiorvosi rendelők, orvosi ügyeletek szűnnek meg! Nem hagyhattuk, hogy a kormány egy vállvonással elintézzé az egészségügy sunyi átalakítását, ami előkészítetlen, kapkodó, és még a jelenleginél is nagyobb káoszt fog okozni. A Magyar Orvosi Kamara egyetértése nélkül veszélyes és ostoba döntés az Orbán-kormány részéről a 12 év alatt már tönkretett magyar egészségügyhöz hozzányúlni. A szakmai szempontok figyelembevételével, csak az átalakításnak álcázott rombolás folytatódik az egészségügyben. Éppen ezért fogjunk össze és védjük meg az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézetet!

Barátaim, Orbán Viktort kérdeztem 2019. november 18-án: Visszaadják-e Újpestnek a kórházat? Szomorú aktualitása van a történetnek, hiszen egészségügyi intézmények sora szűnt meg, most pedig a szakrendelőket akarják elvenni tőlünk! Igen, az újpestiek eldöntik, hogy mit szeretnének: kórházat akarnak és nem viszalépést! Most éppen az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet állami kézbe adása ellen tiltakozunk. Nem hagyjuk lepusztítani azt, ami jól működik! Ezért kérek minden újpesti polgárt, hogy írják alá a tiltakozó petícionkat, csatlakozzon hozzánk:

ÍRD ALÁ ITT!



Idén 150 éve született és 70 éve hunyt el Újpest legnagyobb jótévedője, Aschner Lipót, az Egyesült Izzólámpa és Villamossági Rt. felvirágoztatója, a Tungstram névadója.

Vajon mit szólna a cég névadója ahhoz, ami manapság a nagy múltú részvénytársasággal történik? Már hónapok óta veszély fenyegeti a Tungstram dolgozóit. Több esetben felszólaltam a Parlamentben, írásbeli kérdésekkel, sajtótájékoztatóval sürgettem azonnali segítséget a számukra, miközben a fővárosi intézmények segítettek az elbocsátottak elhelyezkedését.

Kéréseim az Országgyűlésben – akárcsak a cég hasonló kérései – süket fülekre találtak, holott a vállalat az Orbán-kormány stratégiai partnere volt az elmúlt években. Úgy látszik megismerték, megtetszett nekik és mára új szelek fújnak, mert a válságtól megviselt cégcsoport környékén megjelentek a hiénák. Hiába volt svájci befektető a meg-



mentéshez, az Exim Bank felszámolásba taszította a vállalatot. Fónagy Jánost, a Miniszterelnöki Kabinetiroda felelős államtitkárát kérdeztem: Kinek állt útjában a Tungstram? Ki akarja fillérekért megszerezni? Az államtitkár érdemi válasz nélkül fejezte ki, hogy az Orbán-kormány bedönti a Tungstramot és ezzel ezer munkahelyet zár be az országban és Újpesten. Mindez történik Aschner Lipót halálának 70. évfordulóján.

Óriási büszkeséggel tölt el engem is, hogy a főváros napja alkalmából díszpolgári címet kapott Hajdu László, korábbi képviselőtársam. Példaadó munkáját, tevékenységét közelről láttam és nyomdokaimban kívánok haladni. Minden újpesti jól ismeri őt és mindannyian számítunk rá, tapasztalataira a továbbiakban is. Gratulálunk Lacik!

Újpest adventi koszorúján már ég az első gyertya a Szent István téren.

Kezdetét vette a várakozás, a négyhetes ünnepi készülődés. Csak biztatni tudok mindenkit és magamat erre a felkészülésre, az öröme, a béke, a szeretet megélésére és kifejezésére. Most különösen figyeljünk egymásra, mindazokra, akiknek nehezebb, akik egyedül vannak, akik támogatásra szorulnak. Gondoljunk rájuk is, törődjünk velük, szánjunk időt egymásra. Nekem ez az advent üzenete.

Tartsatok velem továbbra is! Két hét múlva újra jelentkezem. Találkozásainkat folytatjuk a személyes rezsifogadóórán, melyre a +3620 3834549-es telefonszámon, vagy a kepvisele@varju.hu e-mail-címen tudtok jelentkezni.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,
11. sz. országgyűlési egyéni választókerület,
Budapest



KI MIT TUD? VETÉLKEDŐ ÚJPESTRŐL

Az Újpesti Helytörténeti Alapítvány szervezésében 2022. november 15-én lezajlott a XXIX. Helytörténeti Vetélkedő, amelyen a városrész középiskolásai mérték össze tudásukat.

A verseny házigazdája és rendezője a 2020. évi verseny győztese, az Újpesti Babits Mihály Gimnázium és Általános Iskola volt. A vetélkedő témája az újpesti olimpiakonok 2000-2021 közötti szereplése, ezzel kapcsolatban pedig a város sportteljesítménye, szereplése, a sportéletet meghatározó személyiségek tevékenysége volt. A versenyzők előzetesen egy újpesti helytörténeti sétán vettek részt, amelyről beszámolót készítettek.

A helyszínen – az iskola könyvtárában – a csapatok négy kvíz-kérdéssort és kreatív feladatokat kaptak. A verseny gördülékenyen zajlott, a résztvevők aktívan végezték el a feladataikat. A vetélkedőt megtisztelte jelenlétével Bedő Katalin kulturális alpolgármester, és tanítványainak szurkolva, jelen voltak a résztvevő csapatok felkészítő tanárai is. A vetélkedőn négy csapat vett részt. A feladatok megoldásának értékelése után a győztes az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium csapata lett. A diákok győzelmével az iskola elnyerte a két év múlva sorra

kerülő vetélkedő rendezését. Második az Újpesti Bródy Imre Gimnázium és Általános Iskola, a harmadik az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium lett. A negyedik helyezést az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium nyerte el.

A csapatok teljesítményét a zsűri emléklappal és könyvjutalommal ismerte el, amelyet Bedő Kata alpolgármester asszony és a zsűri elnöke Iványi János, az Újpesti Helytörténeti Alapítvány elnöke adta át. A zsűri elnöke a zsűri tagjainak (Dr. Kőrös András a Közművelődési Kör elnöke, Szöllősy Marianne az Újpesti Városvédő Egyesület elnöke és Rojkó Annamária az Újpesti Helytörténeti Értesítő szerkesztője) nevében megköszönte a vendéglátó Babits Mihály Gimnázium magas színvonalú előkészítő és lebonyolító, valamint az előkészítő tanárok munkáját. Szöllősy Marianne külön megköszönte a Bródy Gimnázium három diákjának remek szereplését, akik felkészítő tanár nélkül érték el második helyezésüket.

IVÁNYI JÁNOS

MÉLTÓ ELISMERÉSEK

A Városháza dísztermében adták át november 21-én az újpesti diákösztöndíjakat. A kerület negyed százada segíti így a kiváló eredményt elért tanulóit, akik – miután megpályázták a díjat – munkásságát méltónak találták a jutalomra.

A díjazottak Bedő Kata oktatásért is felelős alpolgármestertől, valamint Vesza Erzsébettől, a Gyermekegészségügyi és Sportosztály vezetőjétől vehették át a támogatást. Ugró Gyula Tanulmányi Ösztöndíjban tizenötven részesültek, köztük az egykori karinthys, Búzás Bence István, a Corvinus Egyetem másodéves hallgatója, aki a Startup Budapest ötletversenyen idén első helyezést ért el. A fiatal ember a romos és használaton kívüli pincehelyiség és egyéb ingatlanok helyzetét kívánja megoldani, egyebek mellett bérleti szerződésekkel és más egyéb tranzakciókkal, hogy azok helyén például üzlethelyiségek, edzőtermek, raktárhelyiségek vagy akár szórakozóhelyek létesülhessenek.

Ugyancsak Ugró Gyula Ösztöndíjat kapott Hutter Csenge Lilla, a Babits Mihály Gimnázium egykori diákja, jelenleg pedig a Károli Gáspár Református Egyetem bölcsész-hallgatója, ahol magyar és kommunikáció pedagógus szeretne lenni. Vörösvári Márton Házy Erzsébet Ösztöndíjban részesült. A hegedű- és zongoraművész a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem doktori képzésének elsőéves hallgatója, számos rangos nemzetközi verseny díjazottja, rendszeres fellépő a MŰPA-ban és a Zeneakadémián, de természetesen Újpesten is sokat muzsikál. Szőnyi István Alkotóművészeti Diákösztöndíjat kapott Ősz-Varga Lilla, aki az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem tervezőgrafika szakos hallgatója. BJ

A nyertes pályázók idén szeptember 1-től 2023. június 30-ig kapnak támogatást Újpest Önkormányzatától.

ÉLMÉNY KELL!

Mai világunkban újra és újra szükségünk van arra, hogy régi és megszokott tárgyak, események és ünnepek helyett modernebb, gazdagabb és újszerűbb tapasztalásra találjunk. Fejlődik a technika, a tudomány, gazdagodik a látásmódunk, és ebben a rohanásban nincs már időnk megállni. Ha lemaradsz, kimaradsz elv alapján rohanunk mi is a tempó után!

Legyen olyan az ünnepünk, mint a filmekben; legyen olyan a technikai felszereltségünk, mint a gazdagoké, tudjunk annyit, mint a bölcsek bölcsé, és ráadásul a mostanában divatos kiváltságos képesség is kerüljön a birtokunkba: a teleportálástól a varázslásig minden. Ebben a rohanásban kicsit unalmasan hat, hogy az advent megállásra, elcsendesedésre buzdít, karácsony visszalépésre, alázatra nevel.

Nem demagóg módon szeretnénk ezt meghirdetni, mert élni, dolgozni és tanulni itt és



most kell az emberek között, de gyógyító erővel hirdetjük az imádság hatalmát és az ünnep áldását! Ez nem a mi teljesítményünk, mert nem tudjuk adventi praktikákkal és karácsonyi csomagokkal megvásárolni az áldást.

Ez a csend, ez a szabadság nem tudósok ismerete és gazdagok pénze által valóra vált élmény, ez Isten ajándéka számunkra! Megajándékoz bennünket a várakozás kegyelmével, amelyben új élményekkel gazdagodhatunk. Egy példával élve, ez egy kicsit olyan, mint amikor

a gyorsvonat után átül az ember a döcögő vicinálisra.

A száguldás után az emberléptékű haladásban sokkal jobban látjuk és tapasztaljuk a tájat. Feltűnik a gyermek szaladása, észrevesszük a folyó kanyarulatát, és új dimenzióba kerül körülöttünk az élet! Jézus születésének az ünnepe erre a tapasztalásra hív bennünket. Ezt a dimenziót szeretné nekünk ajándékozni az Örökkévaló. Isten is lassít, alászáll a világba Krisztus által, és arra hív bennünket, hogy mi is lassítsunk.

Különös aktualitást ad ez a szándék akkor, amikor a háború és béke határán, az ünnep üzenete elemi erővel szólít meg bennünket: „Dicsőség a magasságban Istennek, és a földön békeség, és az emberekhez jóakarát.” Lukács evangéliuma 2, 14. A földi békeség Isten dicsőségéből áradhat ránk, amelyet csak alázatban élhet meg az ember. Legyen ünnepi élmény számunkra beülni az Örökkévaló krisztusi vicinálison baktató kocsijába, mert így azokat vesszük észre, akik közel vannak hozzánk!

SOLYMÁR PÉTER
evangélikus lelkész

Szepes Mária emlékvillanásai

Kevés mélyebb és sokoldalúbb személyisége volt a magyar irodalomnak, mint Szepes Mária. Az író, forgatókönyvíró, költő és színész, a Vörös Oroszlán és a Pöttyös Panni-könyvek alkotója 2007-ben búcsúzott el a földi léttől, rengeteg rajongója és tisztelője szeretetétől övezve, arról azonban talán kevesebbet tudunk, hogy kisgyerekként milyen emlékek fűzték Újpesthez.



Szepes Mária

A leendő művésznő 1908-ban, Budapesten látta meg a napvilágot, eredetileg Scherbak Magda néven, nem éppen szokványos családi körülmények között. Édesapjáról, a különleges színészi tehetséggel bíró Scherbak Oziásról, ismertebb néven Papír Sándorról már korábban megemlékeztünk az Újpesti Napló hasábjain. Az újpesti színházi szomorú sorsú, nehéz glóriával megáldott-megvert megteremtője így jelenik az író *Emberk és jelmezek* című önéletrajzi könyvében:

„Édesapám először faszobrászkodott Fadrusz János mellett, s azután lett színész. A színháznál hamarosan feltűnt kivételes jellemábrázoló tehetségével, hiteles maszkjaival, egyénisége szuggesztivitásával. Kollégái haragud-

tak rá, mert amint megjelent a színpadon, „senki más nem élt mellette”.

[...] Édesapám különös ember lehetett. Túlfeszült, nagy fantáziájú... és beteg. Egészen fiatalon reszketeg aggastyánokat alakított hitelesen. Több fényképet örök róla. Az embereket mohón figyelte az utcán, villamoson. Anyám sokszor szégyenkezett miatta, ha együtt utazott vele. Amint felfedezett valami furcsaságot, ticket, kényszergeresztust, szokatlan tartást, rángást egyik-másik útítársukon, önkéntelenül felöltötte pozitúrájukat, grimaszukat, hogy megértse, miért olyanok, amilyenek, miért tesznek valamit, torzulásuk mögött mi rejlik.”

Édesanyját, a kor tehetséges színésznőjét, az 1883-ban Beregszászon született

Kronémer Máriát – művésznevén Kornai Margit – a következő szavakkal varázsolja elénk a mű:

„Nagyszerű ember és a legjobb barátom volt. Szüleinek első világháború előtti, „békebeli” „villámháborúinak” története, állandó zaklatottsága annyira belém rögződött, mintha magam éltém volna át minden részletét. Nagyanym és nagyapám viszonyában soha ki nem számítható rövidzáratok álltak be vad kisülésekkel, amelyek a gyermekeiket megfélemlítették és korán megérlelték.

[...] Anyám korai színész éveiben súlyos gyomoridegességgel küzdött [...], és soványnak számított kerekded, „delnős” kolléganői között.”

Természetesen a vidéki primadonna és a komikus színészzenesi keserű románc sem maradhat ki a történetből, majd saját világra jövedele, amit hamarosan az Újpestre költözés követett:

„Anyám két fiút szült Papír Sándornak. Mikor a nagyobbik gyerek, az akkor még gyógyíthatatlan „torokgyíkban”, kis korában meghalt, engem hordott a méhében. De akkor már rémülten, kiábrándultan tudta, micsoda csapdába került. Félt, hogy gyermekei öröklék apjuk betegségét. Semmiképpen nem akarta, hogy megszülessek. [...] De egy apró, fekete hajú kis vakarcs lánygyerek sírt fel mellette. Nagy csalódás lehetett neki. Édesapám viszont ujjongott.

[...] A fiataloknak kapóra jött a lehetőség, hogy színházat bérelhetnek Újpesten. [...] Az újpesti Tavasz utcában szép nagy, kertés villalakást rendeztek be pazarul. Ez 1909 elején lehetett.”

Szepesi emlékeiből előtűnik édesapja egyik „csúnya, kapzsi” nővére, aki „saját kis házában élt” egy vasutas feleségeként a városban, de legélénkebb élményei és a saját magáról szóló családi legendák ebből az időszakból – érthető módon – az Újpesti Nép-színházhoz kötődnek.

„Halvány felvillanásokat örök a színház emberektől nyüzsgő előcsarnokáról, az udvarból nyíló színészbejáróról s anyám illatos selymekről suhogó alakjáról, aki oly kevéssé ért rá foglalkozni velünk.”

A vendégszereplésre érkező Jászai Mariról pedig a következő családi történet maradt fenn:

„Kemény télben, térdig érő hóban, jeges szélben, átfázva, átázva érkezett, hogy eljátssza egyik nagy tragikaszerepét. Fűzős, magas cipőjét lehúzza, a gázkandallónál melengette harisnyás lábát. Én egészen közel húzódva bámultam rá. Talán két éves lehettem, de annak is apró. Anyám mesélte, csak akkora voltam, mint egy sörösuveg, attól tartottak, tör-

pe maradok. A Jászai-vendégjátékról humoros „gyerekszaj”-történet maradt fenn, amelyre én nem emlékszem, de a családban sokszor mulatva emlegették. Jászai mély, drámai hangja nem rendített meg. Mindent, ami érdekes volt, szomjas kíváncsisággal szemrevételeztem, lehetőleg közelről. Jászai pedig imponáns jelenség volt. S mialatt ő körülnézett, majd ámultan felkiáltott: „Mennyi koszorú!” – engem a zsámolyon nyugvó, hatalmas végtagja kötött le, s a beállt csendben vékony cérnahangon megjegyeztem: „Jéé! Milyen nagy lába van a nének!” Görbén behajlított ujjal még rá is mutattam. Jászai nevetett, azután lehajolt hozzám: „Nicsak! – mondta. – A kismajom harap!”

Szepesi Mária számos tárgyi emléket őrzött erről az időszakról, és bár hosszú, tartalmas életének csupán egy rövid szakaszát élte Újpesten, ezek a benyomások és útra-valók alapvetően határozták meg későbbi szemléletét és világlátását.

TARI TAMÁS



Szepes Mária és testvére gyermekként



Segítettek a tűzlovagok. Az ablakon keresztül, kosaras autóval hozták le egy sérült embert az újpesti tűzoltók a Berda József utcai lakótelep egyik házának negyedik emeletéről. A bácsihoz, aki valószínűleg combnyaktörést szenvedett, a mentők nem tudtak bejutni, mert az ajtót erős hevederzár védte, ezért kérték a lánglovagok segítségét.



Hálaadó szentmise. Hálaadó szentmisét tartott dr. Erdő Péter bíboros, esztergom-budapesti prímás-érsek a Nap utcai Szent József Templomban azon alkalomból, hogy 20 éve kezdte meg működését a Szent Anna Katolikus Óvoda Újpesten. Újpest önkormányzatát dr. Trippon Norbert alpolgármester képviselte.



A Gulagra hurcoltakra emlékezett a német önkormányzat. A magyarországi németek himnusza is felcsendült azon a rendezvényen, ahol a málenkij robotra elhurcolt mintegy 800 ezer emberre, köztük nagyon sok német honfitársunkra emlékezett az Újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzat november 25-én. Az újpesti önkormányzatot Szávayné dr. Séra Magdolna nemzetiségi referens képviselte a megemlékezésen. Az emléktáblánál Windt Zsuzsa és Dócs Gábor mondott beszédet, a német önkormányzat nevében.



Megnyílt a Halkikötő. Új halas nyílt meg az újpesti piacon, december 1-én. A Halkikötő mindig friss édesvízi és tengeri halak páratlan kínálatával várja a vásárlókat, különös tekintettel az ünnepi időszakra. Míg az édesvízi halak Magyarországról érkeznek, addig a tengeri halakat és herkentyűket Olaszországból szállítják, a lazac pedig Norvégiából érkezik, hetente kétszer. „Kizárólag friss haláruval dolgozunk, kedden és csütörtökön már a pultokban van a legfrissebb portéka.” – mondta el Durugy Levente üzletvezető.



191 éve született a Károlyi Kórház atyja. A Károlyi Kórház alapítója, Károlyi Sándor emléke előtt hajtottak fejet november 16-án a megemlékezést szervező Újpesti Városvédő Egyesület tagjai, a kórház dolgozói, a Közművelődési Kör, a Helytörténeti Alapítvány és Újpest Önkormányzatának képviselői. Az emléktáblánál dr. Hollósi Antal főorvos tisztelgett az alapító gróf munkássága előtt. Somos Zsuzsa festőművész-grafikus pedig Károlyi Sándor portréját alkotta meg az eseményre, amely az intézmény kiemelt helyére kerül majd.



Nyitva van Újpest két könyvtára. A meguagró energiaárak miatt sok intézmény átmenetileg bezárni kényszerül. A Szabó Ervin könyvtár Lóverseny téri és Király utcai fiókja azonban továbbra is rendben várja a betűk szerelmeseit, sőt, a főváros felajánlása nyomán a két bibliotéka hivatalos melegedőhely is lett. A Király utcai könyvtár karácsonyig folyamatosan nyitva lesz, a két ünnep között azonban, 40 éve először, bezár, ezzel ugyanis majdnem annyit takarít meg, amennyi a teljes januári fűtésre elég.

Péni István az év sportlövője. A Magyar Sportlövők Szövetségének elnöksége 2022-ben a puskalövő Péni Istvánt, az UTE sportolóját választotta az év férfi sportlövőjének. Péni István a 300 méteres Európa-bajnokságon, Zágrábban aranyérmet nyert a három testhelyzetű versenyszámban, majd a kairói vb-n ugyanebben a versenyszámban végzett a harmadik helyen.

Érmekkel tértek haza a karatésok a világbajnokságról. Hatalmas sikerert értek el az UTE karatékái a törökországi korosztályos világbajnokságon. Két újpesti versenyző állhatott fel a dobogóra, Loyal Lili ezüstérmet, Kopfer Anna bronzérmet nyert, Hecsker Bojana pedig a hetedik lett.

Látványos megnyitón szerepeltek az UTE szinkronkorcsolyázói. November 26-án nyílt meg a korcsolyapálya a Szent István téren. Az újpesti szinkronkorcsolyázók látványos bemutatót tartottak a megnyitó alkalmából. Advent első vasárnapján pedig egy aranyat és egy ezüstöt nyertek az UTE-s szinkronkorcsolyázók a BudaSkate Cupon.



KABÁT ÉS CURTIS TORONYMAGASAN FOCI A FELLEGEKBE

Több mint 15 emelettel Budapest felett, a Duna Tower ikertornyai tetején, a magyar futball két egykori fegyereke eddig soha nem látott dologra vállalkozott. Kabát Peti és Curtis hétfőtől 5 napon keresztül pró-

bál egy 67 méter magas torony tetejéről egy másik torony tetején álló kapuba gólt lőni. Lapzártánkig még nem derült ki, melyik lila vérű rúg több gólt. Egy biztos: az UTE nyer!

A VILÁG LEGJOBB NŐI ÖTTUSÁZÓJA GULYÁS MICHELLE

Az Újpesti Torna Egylet versenyzőjét, Gulyás Michelle-t választotta a világ legjobb női öttusázójának 2022-ben a Nemzetközi Öttusa Szövetség (UIPM - World Pentathlon), ami nem meglepő, hiszen nagyszerű formát mutatott a magyar versenyző idén: amikor rajthoz állt, érmet is nyert és a világranglista első helyén végzett.



FORRÁS: NSO

DUDI ELMENT



Hetvenkét esztendőskorában elhunyt a 272-szeres korábbi válogatott vízilabdázó, az olimpiai aranyérmes, világbajnok és Európa-bajnok Csapó Gábor, aki 1959-től 1972-ig, 13 éven át pallérozódott az Újpesti Dózsa csapatánál. Csapó Gábor 2001 és 2003 között pedig az UTE edzője volt. A jogász és sportember a sportolást kilencévesen kezdte, ekkor lett a vízilabda elhivatottja. 1972-ig az Újpesti Dózsa, 1973-ig

a SZEOL AK, 1984-ig a Vasas, majd 1985-től az olasz Syracuse Palermo játékosa volt. 1970-től kezdődően tizenhat éven keresztül, összesen 272 alkalommal szerepelt a magyar válogatottban. Játékosként része volt a magyar válogatott valamennyi Eb-ben az időszakban elért sikerében. Az aktív sportolást 1986-ban fejezte be. A válogatottól egy 1993-ban lejátszott világválogatott elleni mérkőzésen vonult vissza.

TOVÁBB TART AZ ELSŐ ROMA NŐI TALKSHOW DIADALMENETE!



FOTO: CSOBOTH EDINA

Néprajzkutató, a hodászi tájház létrehozója, a romani nyelv egyik őre, akinek életcélja a cigánység múltjának feltárása és bemutatása. A 6. NősiRom klub ezúttal is egy erős roma nőt, Rézműves Melindát látta vendégül.

Ismét megtelt az aula a Rácz Gyöngyi Közösségi Központban Újpesten, november 19-én, ahol óriási sikerrel dübörög tovább a NősiRom beszélgetősorozat. Ezúttal Rézműves Melinda néprajzkutatót és megkerül-

hetetlen roma értelmiségit látta vendégül Váradi Éva, a beszélgetősorozat fő szervezője, hangulatos környezetként pedig a Magyarországon egyedülálló Cigány Helytörténeti Gyűjtemény szolgált. A nagyszerű prog-

ramsorozatot Váradi Éván kívül Rózsa Mónika és Szántó Marietta, az újpesti cigány önkormányzat képviselői szervezik, de a NősiRomhoz kapcsolódó vendégváró munkából szinte mindenki kiveszi a részét.

A mostani vendég, Rézműves Melinda az első roma származású diplomás volt Hodászon. Édesanyja, Lina alapította meg az Újpesttől 300 kilométerre található Hodász község Madzag-óvodáját 1968-ban. „Okulásképp nagyon szeretjük meghallgatni azt a történetet, hogy a '70-es, '80-as években hogyan lehetett vidéken létrehozni úgy egy óvodát, hogy madzagal körbekerítettek egy területet” – mondta Váradi Éva. Rézműves Lina lánya, Melinda se kisebb fába vágta fejszéjét: szülőfalujában, Hodászon, a saját költségén megalapította az ország első Cigány Tájháza 2001-ben, amely a gyerekek közösséggé szervezésére, identitástudatuk elmélyítésére, környezeti ismereteik bővítésére irányul. „Melinda nyelvészként rendkívül alapos és elmélyült munkát végzett a cigány nyelv feltárása és megőrzése végett, egyebek mellett romani-magyar szótárt hozott létre. Tudományos munkát végzett – számos könyv, köztük az első hazai cigány olvasókönyv

és munkafüzet szerzőjeként, szótárfejlesztőként, kutatóként dolgozott. Mindennek különleges aktualitást ad az, hogy november 5-e a romani nyelv világnapja.”

Váradi Éva elmondta, rengeteget dolgoznak azon, hogy ennyire sikeres legyen a NősiRom női talkshow: egyrészt folyamatosan „vadásznak” a rendkívül érdekes és jelentős vendégek iránt, másrészt, akinek csak lehetősége, névre szóló meghívót küldenek az épp aktuális rendezvényről. „Valamennyi esten meglepetés művészek is fellépnek: Rézműves Melinda estjén Nemcsák Károly szavalta el Jónás Tamás egyik versét. De megtisztelt már bennünket, és azonnal igent mondott Györgyi Anna színésznő és Szalóki Ági énekesnő is. Jónás Judit színésznőnk műsorára pedig elfogadta a meghívást Stohl András, Seres Zoltán, Nemcsák Károly és Gergely Róbert is. Mindannyian nagyon jól érezték magukat, számunkra, cigány értelmiség számára pedig hatalmas megtisztetés volt, hogy ilyen művészek tettek eleget a felkérésünknek.” A főszervező elmondta, a NősiRom most rövid időre téli álomra megy, de tavasztól megújult erővel térnek vissza, érdekes és értékes roma női vendégekkel. **BJ**

EGY JÓ ERŐS FEKETE, REMEK ZENÉVEL ÉS MAGYAR VERSEKSEL

Koncertet ad a közeljövőben a Kávészünet Zenekar. Az együttes a magyar költészet gyöngyszemeit adja elő, igényes hangszerelésben. A zenekar Újpestre is a legismertebb klasszikus és kortárs költők műveit hozza el.

Sok víz lefolyt azóta a Dunán, hogy az együttes két frontembere, Popovics György és Németh Ferenc egy kollégiumi szobában megalapították a Kávészünet Zenekart, 2005-ben. Később a Csillag születik című tehetségkutató műsorban ismerhette meg őket a nagyközönség, s azóta töretlen a sikerük. A Kávészünet Zenekarnak ugyanis sikerült megmutatnia és bebizonyítania, hogy igény van az igényes zenére, megfér egymás mellett a kultúra és a szórakoztatás. A közeljövőben pedig Újpestre érkeznek.

„Petőfi, Ady, Pilinszky és Áprily Lajos megzenésített verseit egészen biztosan előadjuk az itteni közönségünknek. Nagyon közel állnak ezek a művek a szívünkhöz. Pilinszky János: Panasz című versét is előadjuk, továbbá egy kortárs köl-

tónó, Andrassy Réka: Lehetetlen bakancslista című műve is felcsendül a tolmácsolásunkban” – mondta el Popovics György az Újpesti Napló kérdésére.

A dalszerző elmondta, a kezdet kezdetén semmiféle megfelelési kényszer nem vezette őket, spontán kezdtek el zenéket írni a versekre, de az is előfordult, hogy előbb volt meg a muzsika, és kerestek hozzá passzoló verset.

„A Csillag születik versenyen döbbsentünk rá 2009-ben, hogy mennyire nyitottak az emberek a kultúra iránt. Úgy érezzük, ez csak fokozódott, még inkább érdeklődnek a kultúra iránt, és sokkal erősebb a kulturális jelenlét, mint akár egy évtizede.” Az együttes a Trendhagyó Irodalomóra nevű iskolás programsorozatukon kívül klubokban, fesztiválokon játszik, sőt, olyan lemezeket is kiadtak, amelyek szándékosan a kötelező irodalmi tananyagot dolgozzák fel. „Bár főként magyar nyelvű költők, szerzők műveit zenésítjük meg, de Mihai Eminescu, William Shakespeare és a svéd Nobel-díjas költő, Tomas Tranströmer egyik versét is felvettük a repertoárunkba.” A Kávészünet



Zenekar a közelmúltban jelentette meg a hatodik albumát, Popovics György azt figyelte meg, hogy a közönségük 0-99 éves korig változik. „Igaz, leginkább a 20 és 40 közötti, irodalom és színház iránt elkötelezett nők alkotják a törzsgárdánkat” – tette hozzá Popovics György.

A Kávészünet vezetője elmondta, most jelent meg a legújabb, immár a 6. lemezük, valamennyi megzenésített dalnál közreműködőkkel dolgoztak együtt. „A Parno Graszt, a Republicból Boros Csaba, a Blahalousiana vagy Rimóczi Zsolt – kizárólag színvonalas előadókkal alkotunk munkakapcsolatot.” – mondta el az énekes, aki nagyon várja már, hogy Újpesten is megismerjék a Kávészünetet a kicsik és a nagyok egyaránt. **BJ**

A TERVEZÉST KÖVETŐEN ENGEDÉLYEZIK AZ EUROVELO ÚJPESTI SZAKASZÁT

Gyors és biztonságos kerékpáros kapcsolatok jöhetnek létre a IV. kerületben, ha a Duna bal partján, Vácon és Szobon át az országhatárig vezető kerékpárútvonal végre eléri Budapest belső hálózatát. Az EuroVelo 6 tervezett észak-pesti szakasza a Dunakeszi irányából kerékpárral ingázók mindennapjait is jelentősen megkönnyítheti.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) közleménye szerint az útvonal tervei már elkészültek, most megkezdődött az engedélyeztetési eljárás. A fejlesztés a Fővárosi Önkormányzat és az állam közös beruházásában, a BKK lebonyolításával valósulhat meg.

A projekt átfogó célja a főváros területén már meglévő EuroVelo-szakaszok fejlesztése, valamint a még hiányzó Duna-parti útvonalak megépítése, csatlakozva a há-

lózathoz, illetve tervezett szakaszaihoz.

A Megyeri csárda és az Újpesti vasúti híd közötti szakaszon mintegy 3,5 kilométer hosszan hiányzó kerékpárút közvetlen összeköttetést teremthet a vasúti hídnál meglévő városi főhálózattal, valamint a városhatárnál már megvalósult, Budapest és Dunakeszi közötti kerékpárúttal.

A kerékpárút tervezése a folyamatban lévő újpesti árvízvédelmi



beruházással összhangban történt. Az engedélyezési tervek 50-50 százalékos kormányzati és fővárosi forrásból készültek el. A most kezdődő

engedélyezési folyamat kivitelezési tenderdokumentációja várhatóan 2023 nyarán állhat rendelkezésre. Ugyanakkor a BKK rámutatott arra, hogy a kivitelezésre jelenleg sajnos nincs forrás, ha azonban ez 2023 végéig megváltozik, a kivitelezés legkorábban 2024 tavaszán elkezdődhet.

A kétirányú, legalább 3,5 méter szélességű kerékpárút nemcsak a IV. és a XIII. kerület kapcsolatát javíthatja, hanem megkönnyítheti a Dunakeszi irányából kerékpárral ingázók mindennapjait is. Ezenkívül a tágabb régió számára is előnyökkel járhat, hiszen megépítésével összefüggő kapcsolat jöhet létre a Dunakanyar és Budapest belvárosa között. TT

AZ OVIKBAN IS ÉRZÉKENYÍTENEK AZ ÁLLATMENTŐK

AMIT NEM LEHET ELÉG KORÁN KEZDENI

Nagy, de gyönyörű feladatot vállalt magára az Állatmentő Liga, holott eddig sem unatkozott az állatvédő szervezet. Óvodákba járnak, és a legkisebbekkel beszélgetnek az állatok szerepéről és szeretetéről. Bár az ovisokat most még leginkább a speciális állatmentő gépkocsi nyugözi le, mégis: nem lehet elég korán kezdeni.

Ha Újpest, akkor állatvédelem. Se szeri, se száma, hány bajbajutott állat köszönheti az életét az Állatmentő Liga - Újpesti Állat- és Természetvédelmi Járőrszolgálatnak. A közösségi médiából naponta visszaköszönnek azok a fényképek, amelyeket Pataki Gábor vezető posztol bajba jutott, megkínzott, magára hagyott állatokról. Ők szerencsére megmenekülnek, de tisztán látszik, van hová fejlődni felelős állattartás tekintetében. Újpest köztudottan elkötelezett a felelős állattartás mellett: a legtöbb városi rendezvényen részt vesznek az állatmentő - állatvédő szervezetek, akik nemcsak a munkájukat mutatják be, hanem folyamatosan hangsúlyozzák a felelős állattartás mi- benlétét és elengedhetetlenségét.

Most újabb újpesti „projekt” Bedő Kata alpolgármester és Pataki Gábor állatvédő közös kezdeménye-

zése. Arra próbálja időben felhívni a figyelmet a legkisebbek számára, hogy az állatok a barátaink, s nem pedig a játékszereink. Újpesti óvodákat keresnek fel a ligások, ahol a legkisebbekkel beszélgetnek. Megmutatják a speciális mentőautót és

mentett állatokkal is barátkozhatnak városunk óvodásai. A vezető, Pataki Gábort gyakran elkíséri a saját kisfia, a négyéves Áron.

„Ő egyfajta tükör a gyerekek számára. Egyrészt, a saját nyelvükön, korosztálynak megfelelően tudja elmagyarázni, mit jelentenek az állatok az életünkben. Másrészt példát jelent a többieknek, azonosulni tudnak vele.” Az állatmentő Pataki Gábor a Naplónak elmondta, a napokban a Park ovit keresik fel, amellyel együtt már a hatodik óvo-

da, ahol „érzékenyítik” a legfiatalabb generációt. „Az eddigi visszajelzések alapján a gyerekek és az óvónők is nagyon szeretik ezeket a látogatásokat. Sőt, szülői visszajelzéseket is kapunk, hogy értékesnek tartják ezeket a találkozásokat” – mondja a vezető. „A 30-40 perces foglalkozásokon a gyerekek elmesélik, hogy kutyust vagy cicát tartanak otthon vagy a nagyszülőknél. Megkérdezzük, hogyan foglalkoznak vele, milyen örömet és felelősséget jelent nekik, gyerekeknek az, hogy vigyázzanak az állataikra. Persze óriási siker a mentőautónk, és szeretnek a mentett állatainkkal is foglalkozni. Úgy érzem, sikerül elvetnünk a magot, megpróbáljuk már ebben a korban tudatosítani, mit is jelent az állatvédelem és az állatok valódi szeretete.” – mondta el Pataki Gábor, aki hoztette, számos középiskolában is jártak már állatvédelmi programmal, ahol nyilván más fajta munkát végeznek a tizenévesekkel.

A foglalkozások az intézmények számára az Állatmentő Ligánál igényelhetők, az allatvedelem@ujpest.hu e-mail-címen keresztül. BJ





A HALLÁS AZ EGYIK LEGSZEBB AJÁNDÉK!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK **INGYENES**
HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI
HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, IV. kerület, Árpád út 70.
/Újpesti Áruház bejáratánál/

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 200 1118, 06 (70) 324 8005
ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ



HIRDETMÉNY

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET
ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testülete 2022. december 8-án (csütörtök) 14 órai kezdettel közmeghallgatást tart a Polgármesteri Hivatal Dísztermében (1041 Budapest, István út 14. II. emelet)

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 22/2019. (X.30.) önkormányzati rendeletének 50. §-a szerint:

A közmeghallgatáson feltett kérdés olyan a helyi közügyeket érintő körülményre, hibára vagy hiányosságra irányulhat, amelynek orvoslása, megszüntetése vagy megoldása az Önkormányzat, illetve a helyi közösségek érdekeit szolgálja. A kérdést feltevő felhívhatja a figyelmet olyan magatartásra és tényre is, amely jogszabályba ütközik, sérti vagy veszélyezteti az Önkormányzat, illetve a helyi közösségek jogait, érdekeit.

A közmeghallgatáson tett javaslat valamely a helyi közügyeket érintő hasznos társadalmi, gazdasági, kulturális, igazgatási vagy egyéb cél elérésére irányuló kezdeményezést foglalhat magában.

A közmeghallgatáson egyéni panaszt nem lehet előterjeszteni.

Az írásos kérdéseket, javaslatokat – legkésőbb a Közmeghallgatás napját megelőző ötödik napig, vagyis 2022. december 3-án 12 óráig – a jegyzőnek címezve lehet benyújtani „Közmeghallgatás” tárgy megjelöléssel az ebben az időszakban működő *kozmeghallgas2022@ujpest.hu* e-mail-címen, postai úton a Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatal 1041 Budapest, István út 14. címen, személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Budapest, István út 15.).

DR. DALLOS ANDREA *jegyző*

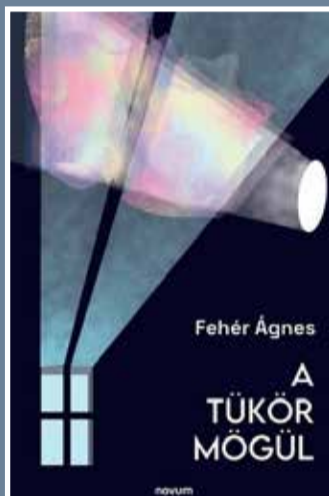
DÉRI TIBOR *polgármester*

EGYEDI OLVASÁSI ÉLMÉNYRE VÁGYSZ?

Légy részese ennek
a romantikus kalandnak!

Keress kincset
könyvbe rejtett feladvánnyal,
időtálló ajándékot nyerhetsz.

Lásd a világot a tükör mögül!



Kedvcsináló: irjunkkreativan.blog.hu/2022/11/15/a_tukor_mogul
Rendelés: www.lira.hu/hu/konyv/tovabbi-konyveink/a-tukor-mogul

KÖVESD TE IS!

FACEBOOK.COM/UJPEST.HU



**A HITELES
ÖNKORMÁNYZATI
HÍREK FORRÁSA.**

IGÉNYELJEN

ÚJPEST



ÖNKORMÁNYZATA

ÚJPESTKÁRTYÁT

ÉS VÁSÁROLJON KEDVEZMÉNYESEN!

ÚJPESTKÁRTYA-IRODA
1045 BUDAPEST, ERZSÉBET U. 8.

**LEGYEN VÁLLALKOZÁSA
ELFOGADÓHELY
ÉS BŐVÍTSE VÁSÁRLÓI KÖRÉT!**

UJPESTKARTYA.HU



ÚJPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Az ÚjpestKártya
programot
Újpest Önkormányzata
támogatja.

BEFEKTETÉS A VÁLLALKOZÁSOKBA

IMPRESSZUM: EP. IV. KER. ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

| 06 1 696 0006 | IRODA@UJPESTKARTYA.HU

[f /UJPESTKARTYA](https://www.facebook.com/ujpestkartya)

Az ÚjpestKártya-iroda
december 16-tól zárva tart.
Nyitás: 2023. január 5., 13.00

Kedd: 8:00–12:00
Csütörtök: 13:00–17:00

1045 Budapest, Erzsébet u. 8. (Erzsébet u. és Anonymus u. sarok)
[✉ iroda@ujpestkartya.hu](mailto:iroda@ujpestkartya.hu) ujpestkartya.hu [+361 696 0006](tel:+3616960006)

A weboldalon, e-mailben és telefonon változatlanul minden hétköznap kaphat segítséget az ÚjpestKártyával kapcsolatban.

RENDŐRJÁRŐR KÉPZÉS – TARTOZZ KÖZÉNK, LEGYÉL TE IS BUDAPESTI ZSARU!

A következő rendőrijárőr képzés 2023. február elején indul, amelyre a jelentkezési határidő: 2023. január 10. A képzés nappali rendszerű, 10 hónap időtartamú és magába foglalja a rendőrségnél töltött gyakorlatot is.

A képzésre történő jelentkezés feltételei:

- magyar állampolgárság,
- jelentkezési életkor: 18-55 év,
- cselekvőképesség,
- állandó bejelentett belföldi lakóhely,
- büntetlen előélet és kifogástalan életvitel, illetve hozzájárulás annak szolgálati viszony létesítése előtti, valamint szolgálati viszony fennállása alatti ellenőrzéséhez,
- közép- vagy emelt szintű érettségi,
- egészségi, pszichológiai, fizikai alkalmasság.

A jelentkező a sikeres felvételt követően a képzés első 2 hónapjában munkavállalói jogviszonyba, majd a harmadik hónaptól a rendőrség „próbaidős” hivatásos állományába kerül. A képzés el-



végzését követően önálló intézkedésre jogosult, szakmailag felkészített járőrként a rendőrség közrendvédelmi, közlekedésrendészeti, határrendészeti szakterületén teljesíthet szolgálatot, vagy a bevetési egységek csapaterős feladatainak ellátásában vehet részt.

Hivatásos rendőrként biztosított a belátható, tervszerű előmenetel, amelyhez belső szaktanfolyamok elvégzésének lehetőségét biztosítja a Budapesti Rendőr-főkapitányság.

A jelentkezéshez szükséges dokumentumok:

- kitöltött jelentkezési lap és mellékletei,
- a jelentkező részletes, fényképes önéletrajza (elérhetőségeivel együtt: lakcím, e-mail-cím, telefonszám),
- végzettséget, szakképzettséget igazoló bizonyítványok másolata,
- érvényes, 90 napnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, vagy annak igényléséről kiállított postai igazolás.

A felvételi eljárás rendjével, menetével, az alkalmassági vizsgálatok végrehajtásával kapcsolatban a BRFK Humánigazgatási Szolgálat Képzési és Utánpótlási Osztály Toborzó csoportja ad további részletes felvilágosítást a +36 1 443 5342 telefonszámon, vagy a kARRIER@budapest.police.hu e-mail-címre lehet a képzéssel kapcsolatban kérdéseket feltenni, jelentkezési dokumentumokat megküldeni.

Jelentkezési lap elérhetősége: www.police.hu/hu/a-rendorsegrol/kepzes/rendorjaror-kepzes

HAGYOMÁNY | MINŐSÉG | MODERN KÖRNYEZET


DECEMBERI 
 FÜSTÖLT **VÁSÁR**
 HÚSKÉSZÍTMÉNYEK
DIÓ DISZNÓTOROS
 SAVANYÚSÁG **MÁK**
 SZALONCUKOR
VIRSLI- ÉS LENCSEVÁSÁR
MALACVÁSÁR ADVENTI KOSZORÚK


DECEMBER 1-24-IG A MEGJELÖLT
 BOLTOKBAN 15:00-17:00 KÖZÖTT
10% ÁRENGEDMÉNY
 A KIJELÖLT TERMÉKEKRE!
DECEMBER 7-ÉTŐL FENYŐVÁSÁR

BŐVEBB INFORMÁCIÓ: ujpestipiac.hu
 1042 Budapest, Szent István tér 13-14.

 ÚJPESTI
 PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK KFT.

ÚJPESTI PIAC


DECEMBER 3-ÁN
 GYEREKEKNEK TÉLAPÓ
 APRÓ AJÁNDÉKOKKAL,
DECEMBER 10-ÉN
 LUFIAJTOGATÁS
 BOHÓCCAL

A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. ☎ +36 1 379 3008
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron
vásárolhatják meg termékeinket.**



DemjénMedical **TÖBB, MINT
20 ÉVE ÚJPESTEN**
Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat **Fókuszban a prevenció!**

**Új szolgáltatásokkal és akciókkal várjuk
szeretettel meglévő és új pácienseinket!**

**Minden kerületi lakos számára
10 % kedvezményt biztosítunk!**

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. www.demjenmedical.hu
+36 20 957 6165 info@demjenmedical.hu

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: LOMBOK STORE KFT. E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2022. december 15-én jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, dísztárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitüntetőt, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyán ékszereket, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Telefon: +36 20 597 8280

Készpénzes felvásárlás! Arany, 12900-35900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 Ft-tól. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érmeiket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. Szent István Krt 25. Tel.: +36 70 608 6082, e-mail: szentistvankrt25@gmail.com

Papp József mindenféle régiséget vásárol, díjtalan kiszállással, antik bútorokat, régi bútorokat, porcelánokat, vitrin dísztárgyakat, festményeket, bronz szobrokat, figurákat, régi pénzeket, faliórákat, karórákat s zsebórákat, asztali órákat, hibásat is, bizsukat, bróssokat, ezüstöket, könyveket, mindenféle régi tárgyakat, hagyatékot! Azonnali készpénzzel. Magyar vállalkozó. Tisztelettel várom hívását. Telefon: +36 70 942 0806

HERMINA ANTIKIVITÁS a XIV. kerület THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol magas áron törtarany 12500 Ft/g-tól, fazonarany 32000 Ft/g-ig, asztali-, fali-, zseb- és karórákat. Festményeket, antik bútorokat, Herendi, Zsolnay, Meissen... stb, porcelánokat, Kovács Margit, - Hummel, Gorka-kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat 180Ft/g-tól 450Ft/g-ig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, Értékbecslés és kiszállás díjtalan! A Hungária körüttől 1 percre. Tel.: +36 20 358 8217

Ne hagyja porosodni hanghordozóit! Kis- és nagy hanglemezeket, műsoros magnókazetákat vásárolok korrekt áron, készpénzért. Nagyobb gyűjteményekre is szívesen adok árajánlatot. Tel.: +36 30 082 9801

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradék szerződést kötnék idősebb személlyel! Havi jövedelmet biztosítok az Ön számára ingatlanért cserébe! Megbeszélés alapján vállalom bevásárlást, orvoshoz járást vagy akár gondozást stb. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 70 601 0580

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit! Életjáradéki szerződéssel egy egyszeri, nagyobb összeg mellett, havi életjáradékot fizetek Önnek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Érd.: Dr. Dányi Roland, +36 70 391 8073

Kevés a nyugdíja? Egészítse ki biztonságos életjáradékkal. Mindenre van megoldás, hívjon bizalommal, kérésére vissza is hívom. Timea, +36 20 266 4499

SZOLGÁLTATÁS

Szobafestés, mázolás, tapétázás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kőműves javítás, kisebb burkolás. Kovács Gergely Tel.: +36 30 568 6255

Festést, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezménytel. Bütormozgatással, takarítással. Tel.: 06 30 422 1739

Szabó Balázs vállálja hűtő-fűtő klímaberendezés telepítését rövid határidőn belül. Tel.: +36 20 264 3553

EGÉSZSÉG

Házhöz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 20 980 3957

INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

Petőfi utca, Rózsa utca, Téli utca, Izzó lakótelep, Káposztásmegyer I. II. stb., keresek eladó panellakást, 45 millió Ft.-ig. Tel.: +36 70 949 4013

Önkormányzati lakáscsere! 60 m²-es, kettő szoba, központban elhelyezkedő, K költség elven bérelhető, évente megújuló szerződéses lakást cserélnék ennél jóval nagyobbra! minden megoldás érdekel! A lakáshoz kis kert, pince is tartozik. jó állapotú, konvektoros, villanybojler es, klímával is rendelkező ingatlan. A földszinten található, tehát Mozgássérültek és idősek számára egyaránt alkalmas lehet. Tel.: +36 70 636 2990, email: demeter.viktor@gmail.com

Újpest központhoz közel, 33 nm-es felújított, bútorozott, gépesített alacsony rezsijű lakás eladó. irányár: 34,2 millió Ft. Különálló garázs (23 nm) ugyan csak megvásárolható. irányár: 4 millió Ft. Tel.: +36 70 788 8162

Dunakeszi alsón szép környezetben, vízzel villanyal ellátott gyümölcsös, faházzal hobbikert céljára (pihenés, vikendezés) hosszabb időszakra 2023. január 1-től kiadó. Állandó lakás céljára nem alkalmas. 140 000 Ft/év. Tel.: +36 70 258 8045

Olcsón kiadó családi házban külön bejaratú bútorozott szoba egy személy részére. Érdeklődni: +36 1 230 5506, +36 70 343 0707

Magánszemélyként telket / nyaralót vásárolnék 40m²-ig. +36 30 452 5074

OKTATÁS

MATEMATIKA? ÉRTEM, MIT NEM ÉRTESEZ! Fittal, de sokat látott magántanár -- extra türelemmel -- korrepetál középiskolásokat. Vállal továbbá: kéttannyelvű gimnazistákat és analízis/valsám-oktatást. Igény szerint házhöz is megy! Tel.: +36 20 200 8323

ÁLLÁS:

A Központi Statisztikai Hivatal lakossági adatfelvételeihez összeírókat keresünk állandó munkára. Tabletkezelés, jó fizikai állóképesség, jó kommunikáció feltétel. Jelentkezés kerület megjelöléssel: szilvia.savai@statek.hu

Az Újpesti Homoktövis Általános Iskola takarítót keres közalkalmazotti jogviszonyba, délutános munkavégzéssel. Jelentkezés: +36 1 233 3769 az iskola titkárságán.

51 éves, megbízható, budapesti férfi B, C, D, E, Páv. I., II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Tel.: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

OROSZ CUKRÁSZDA KARÁCSONYI AKCIÓJA



Rendeljen karácsonyra **december 10-ig**, így a BEJGLIK árából **10% kedvezményt** biztosítunk. Az akció a diétás termékekre nem vonatkozik. DIÉTÁS BEJGLIRE rendelést felvesszünk. SZAMOS SZALONCUKROK KIMÉRVE KAPHATÓK. SÜTIVONAL: +36 70 429 3917. Elérhetőség: 1041 Budapest, Templom u. 3.

Gasztró

Az egykori Ételműhely tulajdonosai, Iklódi Dóra és Hack Barnabás továbbra is hirdetik, hogy a fine dining nemcsak üres flanc, hanem valódi szemlélet. A szakemberek segítenek nekünk, hogy elérhető, hagyományos hozzávalókból, mindenki által ismert konyhai technológiákkal is frissíthessük az otthoni menüt.

ZSERBÓ PITE CUKORMENTESEN

- | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--|
| Hozzávalók a tésztához: | A töltelékhez: | cukormentes baracklekvár ízlés szerint |
| 200 g búza finomliszt | 200 g darált dió | |
| 100 g vaj vagy margarin | 3 db tojás | |
| 50 g xilit | 70 g xilit | |
| 1 db tojássárgája | 1 ek kakaópor | A bevonáshoz: |
| 2-3 ek hideg víz | ízlés szerint rum vagy rumaroma | 100 g cukormentes étcsokoládé |
| | | 1 ek olaj |



FOTÓ: ÉTELMŰHELY

A lisztet elvegyítjük az édesítőszerrel, majd elmorzsoljuk benne a kockára darabolt vajat. Hozzáadjuk a tojássárgáját és a vizet, majd gyors mozdulatokkal sima felületű tésztát gyúrunk. Fóliába csomagoljuk és 30 percre a hűtőbe tesszük pihenni.

A tojásokat szétválasztjuk, a fehérjéből kemény habot verünk. A darált diót összekeverjük az édesítőszerrel, kakaóporral, rumaromával és a tojások sárgájával. Majd ehhez óvatosan lapátoljuk hozzá a felvert fehérje habot, úgy, hogy minél

kevésbé törjön össze a hab. A tésztát pihentetés után lisztezett deszkán kinyújtjuk. Egy 28 cm-es piteformát kivajazunk, kilisztezzük és beleegyengetjük a tésztát. Megszurkáljuk egy villa segítségével és 180 fokon 15 percig sütjük.

Az elősütés után megkenjük baracklekvárral és egyenletesen elosztatjuk rajta a tölteléket. További 30 percig sütjük. Ha megsült, akkor hagyjuk kihűlni. Az étcsokoládét az olajjal együtt vízgőz fölött megolvastjuk, majd a piténkre csorgatjuk.

MI A MEGOLDÁS?

Tornáztassa a gondolatait! Egy kis elmetorna mindenkinek jót tesz, az alábbi feladat pedig nem is nehéz. Keresse a keresztrejtvényt az Újpesti Napló minden lapszámában!



ADY ENDRE VERSE	VÖRÖSMARTY MIHÁLY KÖLTEMÉNYE	RÁDIUSZ	NŐI NÉV	ÉVA HANGZÓI!	EDESSÉG	NEM EGYZEK AZONOS ZENEI HANGOK	ÁRUSÍTÓ	ÁRAM-ÁTALAKÍTÓ
KIEJTETT BETŰ			NITROGÉN		TILTÓSZÓ			
			GYÉKÉNY		GRAMM			
		BARANYA MEGYEI KÖZSÉG			RINGO ...; A BEATLES TAGJA			
		KRIMINÁLIS			ÓVATOSSÁG			
BONTATLAN				LEVARRT HAJTÁS NŐIRUHÁN ROMÁN FERFINÉV		ODAADÓ BELSŐ!		
GYŐR MELLETTI KÖZSÉG						BERENDEL		
VARRÓ ESZKÖZ			ANGOL FŐ-NEMESI CÍM		ZENEI MOTÍVUM			
			DÁN GÉPKOCSIK JELZÉSE		FEKETE BOROSTYÁN-KÓ			
RAÉRŐSEN SÉTAL						CSONTHÉJAS GYÜMÖLCS		
						CSEH DRÁMAÍRÓ (OLDRICH)		
HORVÁT SZIGET				PORONTY				KÉTSÉGEK KÖZT HAGY
				MILÁNÓI KÉPTÁR				
HIDROGÉN, OXIGÉN			BEBIZONYÍT					
GABONA HÉJ			CSATAKOS					
					EURÓPAI NÉP		SZINTÉN NE	
					LINZER JELZŐJE LEHET		ÉRCES (HANG)	
KÁLIUM VEGYJELE	KÉNYELEM	ZABLA	JÓSZIVŰ	FONOTT PUTTONY				
			AZONOS BETŰK	BÉKA „MONDJA”				
OXIGÉN	MEGFÉJTÉS							BŐR VEGYJELE
	ALTATÓ, RÉGISZÓVAL							ELSZÓR
OLASZ FÉRFINÉV			ÉRZÉKSZERV		MAGYAR ÉNEKES		GÓLYA NÉV	
			BANK-AUTOMATA		BORDÁZ		SZLÁV FALU!	
KÖZÖNYÖS				A MÁJ VÁLADEKA	OLDAL-VONAL		FELSŐFOK JELE	
				BECÉZETT ADRIÁNA	RÉSZE, DARABJA		...AZ UTOLSÓ FELFEDEZŐ; FILMCÍM	
PÁROS TOFU!	RENDET TESZ					SÜRGET		
	FÉL HOLD!					FECSKE-FARK!		
NÉMET RÁDIÓ-ADÓ		CSAKHOGY			KÖZELEBBI	ERSZÉNYES MEDVE		JELENÉS KEZDETE!
		URÁN VEGYJELE			ÉSZAK	IDŐ JELE		ELEKTRON
ÖZÖNLIK			ELBŰVÖLŐ, IRODALMI NYELVEN				NŐI NÉV	

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2022. december 1–14.

bivalyjoghurt

650 Ft/400 g

SAJTANGYAL
13. üzlet

vödrös cékla

650 Ft/db

A&A BROTHERS
35. üzlet

Roberto kenyér

599 Ft/400 g

OLÍVA
32. üzlet

sertésszalámi

2220 Ft/kg

MI-HÚS KFT.
21/2. üzlet

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A **Sajtangyalnál** a földszinten a 13. üzletben

bivalyjoghurt 650 Ft/ 400 g | pirosribizlis-málnás krémjoghurt 1990 Ft/kg |
feketeribizlis krémjoghurt 1990 Ft/kg | csipkebogyós krémjoghurt 1990 Ft/kg.

A **Mákszemek Kft.**-nél a földszinten a 123–125. asztalnál

édesburgonya 680 Ft/kg | paradicsom 680 Ft/kg | mandarin 800 Ft/kg |
körte 600 Ft/kg.

Az **Olívánál** a földszinten a 32. üzletben

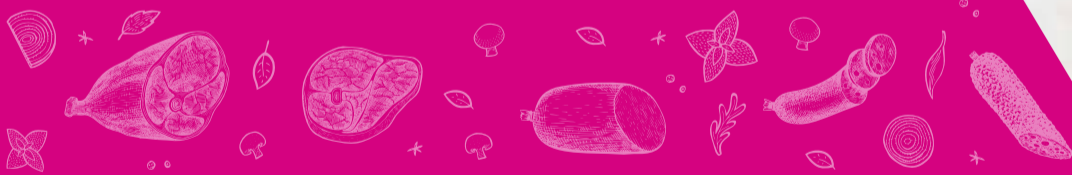
Barilla tészták 699 Ft/500 g | Roberto kenyér 599 Ft/400 g |
cukormentes kistermelői szilvalekvár 3300 Ft/kg.

Az **A&A Brothersnél** a földszinten a 35. üzletben

zacskós cékla 550 Ft/db | vödrös cékla 650 Ft/db |
csalamádé 900 Ft/kg | savanyú káposzta 790 Ft/kg |
házi baracklekvár 980 Ft/600 g és 1680 Ft/kg |
paradicsomlé 680 Ft/0,5l.

HÚSAKCIÓK

A **Mi-Hús Kft.**-nél az első emeleten a 21/2. üzletben
sertésszalámi (csípős, csemege) 2220 Ft/kg |
marhaszalámi (csípős, csemege) 3850 Ft/kg |
marhacomb 4200 Ft/kg | sertéslapocka 1990 Ft/kg |
marha gulyáshús 3000 Ft/kg | csont nélküli karaj 2050 Ft/kg.



JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget
nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.
Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes!

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁR NAP!
Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

