

ÚJPESTI NAPLÓ

XVI. ÉVFOLYAM, 16. SZÁM
 2022. AUGUSZTUS 25.
 – SZEPTEMBER 7.

ISTVÁNTELEK | KÁPOSZTÁSMEGYER | MEGYER | NÉPSZIGET | SZÉKESDŰLŐ | ÚJPEST



FOTÓ: SZABÓ JÁNOS

ÚJRA EGYÜTT ÜNNEPELHETÜNK!

KÖZÖSSÉG



ELINDULT A GAZDÁLKODÁS A VIOLA TANKERTBEN!

Átadták Újpest második közösségi tankertjét, ahol 40 szerencsés újpesti kezdtette meg a városi kertészkedést – tudtuk meg dr. Trippon Norbert alpolgármestertől.

6. OLDAL

AKTÍV



GYERTEK TORNÁZNI!

Felvételt hirdet az UTE Torna Szakosztálya, torna és gumiasztal iránt érdeklődő lányok és fiúk részére. Az elismert tornászegyesületbe szeptember elejétől lehet jelentkezni.

14. OLDAL



AMI NEM VÁLTOZIK

PUBLICISZTIKA

T anévkezdés volt, mi pedig boldogan zötykölődtünk a vonaton, várt ránk a nagynevű vidéki gimnázium hírhedt kollégiuma. Vártam is, meg nem is. Hiányoztak a barátaim, ugyanakkor elborzasztott az éjszakai tanulás rémképe a félhomályban, a mindennapos éhezések és a közös zuhanyzók rideg látványa. Még a vonaton behabzsoltuk a rántott húst, lefojtottuk házi süteményekkel és fülig érő szájjal meséltük egymásnak nyári kalandjainkat. Lelkesített bennünket a tudat, hogy a megérkezésünk után azonnal megrendezzük közös házi ünnepségünket a kollégium olajszagú ebédlőjében.

„Színész tagozatosok” lévén rengeteg tehetséges fiatal volt közöttünk, s nehéz volt megbirkóznom a komplexusaimmal. De bennem is élt a tizenévesekre még jellemző őszinte magamutogatás, és már a vonaton azon gondolkodtam, melyik Karády Katalin dalt adjam elő a zongoránál. Sosem feledem a gépi kötésű, piros-fekete szocreál falvédőket, amelyek látványától azonnal átjárt a kellemes otthonérzés: megérkeztünk a jó öreg kolesz szobába. Hanyagul ledobáltuk a kopott hátizsákokat, és irány az ebédlő! Már ott pöffeszkedett a zongoránál az énektanár, aki kisvártatva óriási lendülettel püfölte a fekete-fehér billentyűket, mellé pedig tehetségesebbnél tehetségesebb diákok perdültek ki, hogy énekeljenek.

Ott volt ő is, akihez senki sem érhetett fel, csak ezt a lányt vártuk az összes zenés estén, de persze sosem mertük volna megszólítani. Ünnepe volt, és mi, elsősök tátott szájjal bámultunk rá. Elbűvölve hallgattuk ezt a negyedik lányt, erős és utánozhatatlan hangja átszínezte az ebédlő szürke falait. Katona Klári meg Presser-dalokat énekelt, és még a konyhásnének fehér sapkás feje is kibukkant a kisablakból. Már akkor, 15 évesen pontosan tudtam, „valaki lesz” ez a zongoránál álló farmeres és vöröses hajú lány. Ki ne tudta volna a nevét? Ő volt Szekeres Adrien.

Ünnepe költözik azóta is a szívembe, ha meghallom a hangját, akár a rádióban, akár egy kereskedelmi tévé énekes műsorában bolondozva. És most itt van közöttünk ez a kivételes művész, aki újra énekel az Újpesti Városnapokon. Én pedig ismét az a kislány lehetek, aki 14 évesen tátott szájjal bámulja őt, és átadja magát a csodának. Mert van, ami nem változik.

BESZTERCZEY JUDIT



TISZTELT OLVASÓ! KEDVES ÚJPESTI POLGÁRTÁRSAM!

Most azzal kéne kezdeni, hogy az élményekben gazdag nyár, az örömteli családi programok, a pihenés és a mindennapokból való kiszakadás után feltöltődve, bár némi melankóliával, de mégis erővel és kedvvel vágunk neki az előttünk álló időszaknak.

Ehelyett elkezdtek postázni a megemelt rezsizsámlákat. Azt kérem, ne dőljünk be a rossz dumáknak (szerencsére már kezdik is elhagyni): szó nincs a rezsicsökkentés csökkentéséről, szó nincs a rezsicsökkentés megvédéséről, szó nincs arról, hogy majd nem mi fogjuk megfizetni Putyin háborúját!

Rezsiemelés van, szétzilált költségvetés, az emberek kíméletlen megsarcolása, ugyanakkor az infláció miatt ezermilliárdos többletbevétel a költségvetésben. Innen indulunk, és még nincs fűtésszezon!

Kinek jön jól az irdatlan áremelkedés? Nos, mivel a világ legmagasabb áfája van Magyarországon, a „közösbe” ömlik a pénz. Minden száz forint értékű termék után 27 forintot kap az állam. Minél jobban emelkednek az árak, annál több a bevétel a központi hatalomnál.

Ilyenkor mit csinál egy olyan állam, amelyiknek fontosak az emberek? Segít nekik! Kivéve nálunk: mi eladunk olcsón 500 millió köbméter gázt a szerbeknek, aztán elindulunk kuncsorogni 700 millió köbméterért Moszkvába, aranyáron. Vagyis a Magyarországon ideiglenesen állomásozó központi hatalom mellett a Kreml is nagyon jól jár a magyar kisémbert nyomórán.

Aztán ugye 2010-ben azt ígérték, hogy minden évben a lakóingatlanok 10 százalékat energiahatékonyra teszik. Vagyis kevesebb gáz is elég volna. Mára már rég végezniük kellett volna ezzel, de természetesen el sem kezdték. Így viszont csak sok gázzal fűthető ki a lakások. Nos, ez kinek az érdeke? Vajon miért kap a Kremltől Barátság Érdemrendet a magyarországi külügyminiszter?

Szóval itt állunk az őszi-téli szezon kezdetén, és örülünk, ameddig jó idő van. Aztán pedig be kell érünk a miniszterelnök jótanácsával, aki azt mondta: ha valakinek nincs pénze a rezsire, akkor keressen többet!

De ez is olyan, mint az időjárás, nem megy hatalmi szóra. Ezért dr. Trippon Norbert, Perneczky László és Czigler László alpolgármester urak javaslataira építünk inkább: egyfelől a szociális támogatáson felül rezsitámogatást is adunk a rászorulóknak, akik így akár havi 24 ezer forintot is kaphatnak a fűtésszezon hónapjaiban.

Ezen kívül a lakóingatlanok, társasházak energiahatékonyági beruházásaihoz is segítséget nyújtunk. Mégpedig oly módon, hogy a hitelből végzett felújítások törlesztőrészeibe beszállunk. Ez egy tipikus panelháznál évente csaknem kétfélmilliárd forint hozzájárulást is jelenthet.

Adnánk többet is, de folyamatosan elvonták a forrásainkat. Úgyhogy jobb helyen van ez a pénz Önöknél, mielőtt még erre is rátenyerelnének.

DÉRI TIBOR polgármester,
Budapest, IV. kerület

GIGAPRODUKCIÓT MUTAT BE CURTISSZEL AZ INFUSION TRIÓ

Szokatlan és formabontó zenei köntösbe csomagolják Curtis dalait, a teljesen rendhagyó és újraértelmezett hangzásvilágú koncert augusztus 26-án, a Városnapokon hallható. Az InFusion Trió vezetője, Farkas Izsák egyedülállóan nagyszabású show-t ígér.



Curtis már nagyon készül. Sikerült utolérnünk a magyar zenei élet fenegyerekét, aki elmondta, már tükön ül, hogy ismét imádott kerületében koncertezhessen. „Végre újra a nappalim a backstage! Viccesen mindig ezt mondom, amikor itthon léphetek fel. Ráadásul exkluzív felállásban, ami megadja majd az ízét a koncertnek. Legyen meglepetés, hogy milyen zene szól majd, de annyit elárulok, hogy merőben más lesz, mint egy átlagos rap koncert” – nyilatkozta a rapper, akinek Újpest a negyede.

Olyan neves előadók alkotnak majd közös formációt, mint Újpest kedvence, Curtis, Myra Monoka a feltörekvő magyar énekes és dalszerző valamint az egyedülálló hangzásvilágú InFusion Trió. Őket a Heureka Pop Orchestra kíséri majd a Városnapok színpadán. Ez az orchestra olyan kiváló művészekből áll, akik Magyarország legnívósabb szimfonikus zenekaraiban is játszanak, már több popzenei produkciót segítettek hozzá a szimfonikus megszólaláshoz. A Curtis-InFusion-koncert látványelemeiről pedig a vetítések mellett a Varidance tánctársulat gondoskodik, a 10 éves múltra visszatekintő táncegyüttes a néptánc hagyományos elemeit különböző táncstílusokkal ötvözi és modern, különleges, egyedi stílussá varázsolja.

Farkas Izsák, az InFusion Trió vezetője elmondta az Újpesti Nap-

lónak, hogy Curtisszel az InFusion dobosa, Weisz Nándor ismertette össze a csapatot, hiszen Curtis és Nándi egy másik formációban, a Swing a la Jangoban már zenéltek



Myra Monoka

együtt. „Teljesen áthangszereltük Curtis négy-öt dalát, ezeket most mutatjuk be először közösen. Körülbelül 100 perces koncertre készülünk, nagyon komoly látványelemekkel.” A frontember azt is elmondta, az InFusion fennállásának 11 éve során még nem adtak ennyire nagyszabású és összetett koncertet. „Hálásak vagyunk, hogy főzene-karként is bemutatkozhatunk a Városnapokon, noha nem számítunk mainstream együttesnek” – mondta az InFusion hegedűművész-frontembere. Izsák különleges kulturális utazást ígér péntek estére a Szent István téri színpadon: a saját számok és popdalok mellett népdalfeldolgozások és klasszikus zenei átiratok is felcsendülnek majd.

„Újpestre szinte hazajárunk, rengeteget léptünk fel az utóbbi időben a városban. Zenéltünk már gyereknapon, sőt, díszpolgári avatón is. Most pedig esélyt kaptunk a nagyszínpadra is. Igyekszünk meghálálni!” BJ

DZSESSZ A KÖNYVTÁRBAN – AHOGY AZT MEGSZOKHATTUK!

Dzsesszkoncertet ad a JÜ együttes a helyi Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Király utcai tagkönyvtára tiszteletére, amely éppen huszonöt éves. A rendhagyó zenélésre az Újpesti Városnapok ad alkalmat, augusztus 25-én.

Ahogy Goldoványi Zoltán könyvtárvezetőtől megtudtuk, a formáció korántsem ismeretlen az újpestiek előtt:

„A magyar kultúra napján hagyományosan a mi könyvtárunk is koncertekkel és bábszínházzal kedveskedik a látogatóknak. Ezekon a rendezvényeken a JÜ együttes nagy sikerrel szerepelt, ezért gondoltunk most is rájuk.”



JÜ együttes

A könyvtárvezető emlékeztetett, hogy 1997-ben, amikor az intézmény a jelenlegi helyére költözött, ugyancsak az Újpesti Városnapokon zenélt az együttes. Hozzátette:

„A zárt térben tartott januári koncertekre 80-100 fős közönség szokott ellátogatni, most, hogy a koncertet a járványidőszak alatt az önkormányzat segítségével megújult olvasóligetben, tényleges színpadon, megfelelő világítástechnikával, szabadtéren tarthatjuk, biztos, hogy ennél is többen lesznek majd kíváncsiak rá.”

A koncert mellett a könyvtárban továbbra is megtekinthetőek a Krúdy Gyula Irodalmi Kör és az Országos Táncsics Művészkör állandó kiállításai.

Az este nyolc órakor kezdődő esemény előtt Déri Tibor polgármester, illetve dr. Fodor Péter, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár főigazgatója mond rövid beszédet. Az ingyenes rendezvényre este hétig a könyvtáron keresztül, azt követően pedig a kert hátsó kapuján át is be lehet majd jutni. TT

„BEST OF BEREMÉNYI-ESTET HOZUNK MAGUNKKAL”

Az egyik legismertebb kortárs magyar zeneszerző és muzikus, Hrutka Róbert játssza el saját dalait, és kíséri Udvaros Dorottya színművésznőt az UPódium soron következő, immár második rendezvényén. Az Újpesti Városnapok egyik kiemelt produkciójaként Udvaros Dorottya és Hrutka Róbertet látja vendégül Juhász Anna „háziasszony”. S ha minden jól megy, maga Bereményi Géza is részt vesz a rendhagyó esten.

Hrutka Róbert zeneszerző elárulta az Újpesti Naplónak, hogy nemcsak a 2015-ben megjelent Majdnem Valaki című közös albumuk melódiai csendülnek fel, egy új dalt is bemutatnak Udvaros Dorottyával együtt az UPódium vendégei számára. Ismert: valamennyi dalszöveget Bereményi Géza szerezte, a dalokat Hrutka Róbert írta, s a legendás művész nő szerezte az inspirációt. A szerző azt is elárulta, hogy még sosem mutatták be eb-

ben a formában az est anyagát, a dalok és a beszélgetések egy teljesen új repertoárt alkotnak. „Bár egyértelműen Dorottyaé lesz a főszerep, én magam is eléneklek két dalt. Közben pedig beszélgetünk, sztorizgatunk Juhász Annával” – mondta a zeneszerző. Hrutka Róbert azt is hozzátette, hogy mély és bizalmas viszonyt ápolnak egymással az est résztvevői. „Dorottya legalább két évtizede barátságban áll Bereményi Gézával, s mi is 20 éve jóban va-



gyunk a versek szerzőivel. Természetesen Juhász Annával is szoros a kapcsolata mind a négyünknek.” Hrutka Róbert, aki rendszeres vendége az UP rendezvénytérnek, kifejtette, nagyon szeretne egyfajta

HRUTKA RÓBERT

zenész, zeneszerző, producer

Hatévesen zongorázni, kilenc évesen pedig klasszikus gitározni és énekelni tanult. Fesztiválok, rendezvények, sikeres produkciók, neves előadók, színház-és filmzenék kísérik útját. Magyar vándor, Valami Amerika 2-3“, Kincsem, Üvegtigris 3. Toxikoma című filmsikerek zeneszerzője. Állandó szerzőpárost alkottak Jamie Winchesterrel., többek között együtt dolgozott Lerch Istvánnal, Tolcsvay Lászlóval, Dés Lászlóval, a Cotton Club Singersszel, a Győri Balett társulatával és a londoni Jameliával is. Közös produkcióban szerepel még Für Anikóval, Grecsó Krisztiánnal és Tompos Kátyával.

emelkedett hangulatot és létállapotot létrehozni a koncerten. „Bízom benne, hogy hatalmas lelki feltöltődéssel távoznak majd a nézők, számunkra mindenképp ünnep lesz ez a különleges esemény.” BJ

A MŰVÉSZVILÁG „DREAM TEAMJE” ÉRKEZIK

Folytatódik a sikertörténet, az Újpesti Városnapok keretében látható legközelebb az UPódium immár második estje. Újpesti irodalmi szalonjában ezúttal Udvaros Dorottya színművészt és Hrutka Róbert dalszerző-zenészt látja vendégül Juhász Anna irodalmár.

Sokan várják már a folytatását Hobo költészet napja alkalmából adott zenés estjének. Az UPódium második estjén, augusztus 25-én Udvaros Dorottya és Hrutka Róbert Majdnem Valaki című zenés estjének a dalai csendülnek fel az UP Rendezvénytéren. Ahogy az a Hobo-

estnél, ezúttal is Juhász Anna, az est házigazdája beszélget a művészekkel a zenés produkciók között.

Az ismert irodalmár az Újpesti Naplónak elmondta, hogy reményei szerint akár különleges díszvendége is lehet az estnek, valószínűleg maga Bereményi Géza is megjele-

nik az UPódiumon. A Majdnem Valaki című zenés album 2015-ben jelent meg, kerekén 30 évvel a legendás Átutazó című lemezt követően. A Majdnem Valaki hanganyagát Udvaros Dorottya, Bereményi Géza és Hrutka Róbert nagy találkozására inspirálta. A Kossuth-díjas színművész nő és a Kossuth-díjas Nemzet Művésze már évtizedek óta alkotói és baráti kapcsolatban állnak egymással. Udvaros Dorottya és Hrutka Róbert pedig egy Cseh Tamás-esten találkoztak, és olyannyira egymásra hango-

lódta, hogy néhány hónapon belül megszülettek a dalok. Az Újpesten látható estnek tehát egyértelműen Udvaros Dorottya művész nő a műsája.

A dalok témáját „természetesen” ezúttal is a szerelem, a női és férfi viszony valamennyi árnyalata adja. A különleges esten egy kötetlen beszélgetés mellett csendülnek fel ezek a melódiai, amelyek – az Átutazó ’80-as évek világához képest – már ízigvérig a XXI. század világát és témáit idézik meg.

Az est vezetője, Juhász Anna kérdésünkre elmondta, hogy a baráti beszélgetés során irodalmi kötődéseikről, személyes történeteikről és az alkotói folyamatokról is kérdezi majd a művészeket. A hagyományteremtő UPódium legelső rendezvényének Földes László Hobó volt a vendége április 7-én. Hatalmas sikert aratott ez a „programindító” zenés irodalmi est az újpesti kötődésű Kossuth-díjas művésszel. Az UPódium programjai azzal a nem titkolt szándékkal jönnek létre, hogy ismét felhelyezzék Újpestet a főváros irodalmi és ösztönművészeti térképére. „Annál is inkább, mivel Újpest ezer szállal kötődik az irodalomhoz, a zenéhez és a képzőművészethez” – fejtette ki meggyőződését Juhász Anna. BJ



JUHÁSZ ANNA

irodalmár, kulturális menedzser

Juhász Ferenc költő lánya. 2010-ben újjáélesztette az irodalmi kávéházi esteket fővárosi Kávéházakban: a Hadik, a New York, majd a Centrál Kávéház művészeti vezetője. 2017-től a Várkert Bazár irodalmi sorozatának, a Várkert Irodalomnak alapító főszerkesztője. 2018-ban édesapjáról írt és szerkesztett könyvet A mindenség szerelmese / Juhász Ferenc 90 címmel. Szintén 2018-ban azonos címmel dokumentumfilmet forgatott és mutatott be. 2018 júniusától a Pura Poesia, illetve a Kortársaság irodalmi videóblogger háziasszonya. 2019 decemberétől Újbuda kulturális nagykövete, 2022 áprilisától az UPódium háziasszonya.

A NÉGY ŐSELEMRŐL ALKOTTAK AZ ÚJPESTI MŰVÉSZEK

Nagyszabású kiállítással készül a Városnapokra az Újpesti Művészek Társasága. Az immár hagyományos tárlaton ötvenegy alkotó zsűrizett festményei tekinthetők meg a Polgár Centrumban.

Az ÚMT képviselője, Bakos Mónika kulturális szervező elmondta, hogy idén is szakmai zsűri értékelt a kiállításra beérkező képeket. A grémium tagjai ezúttal Szőnyi Krisztina, az Újpesti Művészek Tár-

sasága elnöke, Erdész Erika festőművész és Kasza László festőművész voltak, ők döntötték el, hogy melyik alkotó melyik képét mutatják be.

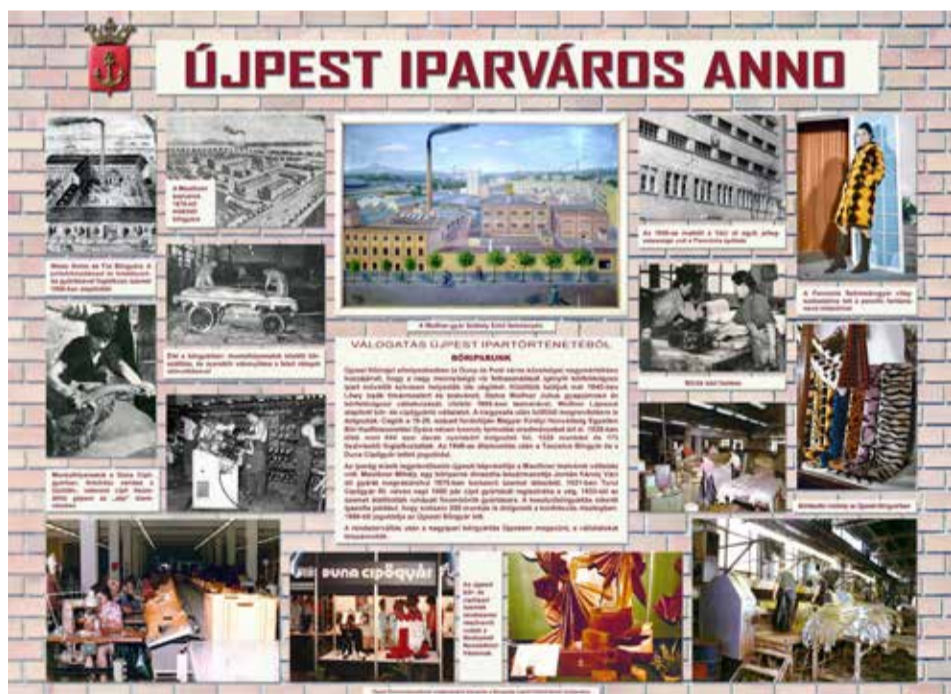
„Közel kétszáz pályamű érkezett be ötvenegy alkotótól, minden második ÚMT tag jelentkezett a tárlatra. Mindenkitől megszavaztunk egy, és legfeljebb három pályaművet. Végül most kilencvenkét alkotást mutatunk be a Polgár Centrumban. A festmények és grafikák mellett Kőrös Márta két diorámája tekinthető meg” – mondta el Bakos Mónika. Az idei kiállítás augusztus 26-án 19 órakor nyílik meg, a tematikus tárlat mostani témája a négy őselem, a tűz, víz, levegő és a föld. A megnyitó mellett hagyományosan megtartják az V. Piktör Pikniket az udvaron. „Itt maradunk, beszélgetünk, Török Tivadar tagunk sütögetése mellett jól érezzük magunkat, s bárki csatlakozhat. A közösségépítő rendezvény mellett ez egyfajta évadnyitás is számunkra.”



Az Újpesti Művészek Társasága civil társaság 1992-ben alakult meg, azóta töretlenül működik, olyan ilusztris művészek elnökletével, mint Szunyoghy András vagy Nagy Imre Gyula festőművészek. „Igyekszünk megújítani a társaságot, a tapasztalt alkotók mellett immár a fiatalok is bekapcsolódtak a munkába” – ismertette a kulturális szervező. Az ÚMT tagjai között festőművészek, rajztanárok is vannak, de érdekes módon építészmérnökök, sőt, orvosok is megtalálhatók a sorainkban” – mondta el Bakos Mónika. A tárlat szeptember 17-ig látogatható, vasárnap kivételével naponta. **BJ**

CSUPA-CSUPA GYEREKPROGRAM

Minden nap a gyerekekről is szól a 2022-es Újpesti Városnapok – erősítette meg Bedő Kata kulturális alpolgármester. Minden gyerek remek programokat találhat magának az augusztus végi Újpest-ünnep valamennyi napján. Egyebek mellett lesz kitelepült játszóház, és rengeteg kézműves foglalkozással is várják a kicsiket és a nagyobbacsákat. Vasárnap a komplex egészségügyi szűrőprogram keretén belül a gyerekeket is egészségmegőrző programokkal várják, és számukra is érdekes lehet a 3D anatómiai mozi sátor. Szombaton 14 órától a Merende műhely tart népzenei foglalkoztató játékprogramokat, vasárnap 16.30-kor a Majorka Bábszínház produkciója kezdődik, 17.30-kor pedig a Kolompos Együttes ad népzenei koncertet, nem csak kicsiknek. A nagyobbak pedig egészen biztosan élvezni fogják a VR-sátrat és a western kaszkadórshow-t. Bedő Kata arra is felhívta a figyelmet, hogy a sok játék mellett a gyerekek is bátran benevezhetnek a Városnapok sportversenyére. **ÚN**



IPARTÖRTÉNETI TABLÓKIÁLLÍTÁS

Születésének 100. évfordulóját ünnepelehetjük Aschner Lipótnak, Újpest felvirágoztatójának. A jeles ünnep adta a Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény két vezetőjének, Szöllősy Marianne-nak és Krizsán Lászlónak az inspirációt, hogy tablókiállítást rendezzenek az Újpesti Városnapokon. A nyolc óriástabló, molinó Újpest ipartörténetét mutatja be, felvételekkel, fényképekkel, amelyek-

hez információk társulnak. „A képek ipari termékeket, reklámokat, újpesti régi gyárak épületeit mutatják be, valamennyi dokumentum a helytörténeti gyűjtemény anyagára épül. Válogatásról van szó, etűdöket láthatnak különböző iparágakról” – mondta Szöllősy Marianne. A tablókiállítás augusztus 26-a délutántól tekinthető meg a Városháza előtt, és a tervek szerint szeptember végéig látható. **ÚN**

HA VÁROSNAPOK, AKKOR KÁNTORKONCERT!

Ahogy azt már 12. éve, idén is megrendezik a Kántorkoncert programot az Újpesti Nagyszinagógában. Idén a MÁV Szimfonikus Zenekar kíséri az előadóművészeket augusztus 28-án, 18 órától.

Az Újpesti Nagyszinagóga főrab-bija, Szerdócz Ervin elmondta, hogy a hagyományoknak megfelelően ebben az évben is szimfonikus zenekar kíséri az énekeseket, Zucker Immánuel és Fekete László főkántorokat, valamint Budai Miklós és Raáb Gábor kántorokat. Ahogy eddig is, ezúttal is Székelyhidi Hajnalka operaezenes és művésztanár rendezi az estet. A MÁV Szimfonikus Zenekart pedig Farkas Róbert dirigálja.

„Hatalmas feladat mindez a muzsikuskok számára, hiszen a kántordalokat egytől-egyig át kell írni nagyzenakari kíséretre. Az imáknak ugyanis nem szokás, hogy kísérete legyen” – magyarázta a főrabbi, aki részint kántordalokat, részint hagyományos jiddis dalokat ígért az Újpesti Városnapok 2022 egyik kiemelt eseményére. „A közönség egyzotikusnak tartja a tradicionális zsi-

dó imákat héberül és a zsidó életképeket jiddisül. Rendkívül sokan tudnak azonosulni az édes-szomorú zsidó lélekkel” – fejtette ki Újpest főrab-bija. A kántorkoncertek történelme során eddig mindig telt házas előadások voltak, Szerdócz Ervin azt tapasztalta, hogy egész Budapestről érkeznek a nézők az amúgy ingyenes programra.

„Nagyon komoly színfoltot jelent ez a koncert Budapest kulturális életében. Bátran kijelentem, hogy felekezeti hovatartozás nélkül mindenki örömmel jön zenét hallgatni. Sőt, örömmel fogadjuk, és név szerint is köszöntjük más egyházak méltóságait. Ez a ház ugyanis minden vallásnak az imaháza” – emelte ki a főrabbi. A kántorkoncertre szeretettel várják az érdeklődőket augusztus 28-án, 18 órától, a Berzeviczy utcai főzsinagógában. **BJ**

ELINDULT AZ ÖKOLÓGIAI GAZDÁLKODÁS A VIOLA KÖZÖSSÉGI TANKERTBEN!



Átadták Újpest második közösségi tankertjét, ahol 40 szerencsés újpesti kezdhette meg a városi kertészkedést – tudtuk meg dr. Trippon Norbert alpolgármestertől.



Még május közepén bontott el 1124 négyzetméter fölösleges, nagyjából 40 cm rétegvastagságú betont az Újpesti Városgondnokság a Károlyi Egyetem szomszédságában, egy régi dühöngő helyén, hogy aztán létrehozhassák a második közösségi tankertet városunkban, Újpesten. A kivitelezési munkálatok befejeződtek, és birtokba is vehették a 3 négyzetméter alapterületű magasságyásokat a szerencsésen pályázó újpestiek.

A Viola Kertben a negyven ágyás mellett van egy közösségi tér szerszámtároló házzal, fedett esőbeállóval, két lócéval. A ház mellett kialakításra került egy homokozó, napvitorlával, hogy amíg a szülők kertészkednek, a

gyerekek se unatkozzanak. Elültettek díszfákat, cserjéket, vannak az ágyások között „S” alakú padok és kerticsapok. Természetesen kihelyeztek egy biciklitárolót is a biciklivel érkezőknek, továbbá egy háromrekeszes, zárt fedélű komposztálót is.

„A sikeresen pályázó városi kertészeknek sok sikert kívánok, bőséges termést, és remélem, hogy ugyanúgy megszeretik majd a tankertet, mint az előző évben az Izzó Lakótelepen létrehozott 22 magasságyásos közösségi kert használói, akik már egy igazi közösséggé kovácsolódtak össze az elmúlt egy év alatt.” – teszi hozzá Trippon Norbert alpolgármester. EJ



ÚJRA EGYÜTT ÜNNEPELHETÜNK!



Az egyik legjobban várt időszak érkezik el augusztus végén a IV. kerület életében, amikor Újpest önálló városi múltjának kezdetét ünnepeljük – ezúttal a koronavírus-járvány kötöttségei nélkül. Az Újpesti Városnapok programjáról, a szervezésről és az ősszel várható egyéb rendezvényekről Bedő Kata kultúráért felelős alpolgármesterrel beszélgettünk.

– Milyen újdonságokra számíthatnak az idei Városnapokon az újpestiek, lesz-e változás 2021-hez képest?

– Változás legfeljebb annyiban lesz, hogy egyre színesebb programokkal várjuk az újpestieket. Nemcsak a felnőtteknek, de a gyermekek számára is mindhárom nap tematikus programcsomaggal készülünk. Sportolási lehetőségek, kitelepült játszóház, gyermekprogramok, pontgyűjtő program, VR-szimulátorok kipróbálása, falmászás, holdjáró kerek, kézműves foglalkozások és hagyományos malmos búzaszemőrlés, majd sütés is lesz a több napos rendezvényen. Emellett vasárnap gyermekkoncert és a BENU egészségügyi programok, ajándékcsomagok, 3D mozi is várja a fiatalokat. A legkisebbek mellett ugyanakkor az idősebb korosztály is megtalálja a számára leginkább megfelelő kikapcsolódást.

– Kik a legjobban várt zenei fellépők?

– Nem szeretnék bárkit is kiemelni, hiszen minden előadónk a szakma kiválósága, így senkit nem sorolnánk előrébb, vagy hátrébb. A programsorozatot az In Fusion Trió

a Heureka Pop Orchestra szimfonikus kíséretével nyitja meg augusztus 26-án a Szent István téren, akikhez nem kisebb művészek csatlakoznak, mint például Curtis vagy MYRA Monoka. A péntek estét az Arató Videodiscóval zárjuk, amely egy igazán bulizós átvezetés a retró zenék világától a napjaink sztárjaiig. Szombaton Szekeres Adrien hangja és Burai Krisztián live showműsora koronázza meg az estét, de semmiképp sem feledkezhetünk meg a nemzetiségek vasárnapi programjairól. A kulturális palettát színesíti Juhász Anna irodalmi zenés estje és a zsinagógában megrendezésre kerülő kántorkoncert, a MÁV szimfonikusok közreműködésével. Érdemes lesz minden programunkra kilátogatni, hiszen Újpest várossá nyilvánítását kellően magas színvonalon, az itt élőkkel közösen kell megünnepelnünk.

– A koncertek mellett számos kulturális program készül, ezek közül melyek a legjelentősebbek?

– Méltó módon, egy koszorúzással egybekötött megemlékezéssel fogunk tisztelegni Ugró Gyula, Újpest első polgármesterének síremlékénél, amelyet az önkormányzat nemrég újított fel. Majd gróf



Károlyi István emléktábláját avatjuk újra, amely átkerül a városháza homlokzatára. Az önkormányzat épülete előtt az újpesti iparosokról szóló szabadtéri kiállítás nyílik, emellett az érdeklődők egy városi sétán is részt vehetnek majd.

– Eddig a járványhelyzet okozott sok kellemetlenséget a szervezés terén, idén milyen kihívásokkal kellett megküzdeni?

– Természetesen a programok összeállítása mindig kihívások-

kal teli. Vannak, akiknek teljesül a szívük vágya, és az általuk kedvelt előadó kerül színpadra, és vannak, akiknek a kiegészítő programokkal tudunk a kedvében járni. Az elmúlt évek járványidőszaka után minden kihívás elenyészőnek tekinthető, és a legnagyobb öröm, hogy végre védőtávolság és maszk nélkül „láthatjuk vendégül” Újpest teljes közösségét. Ez mindenért kárpótol minket, szervezőket.

– A Borvíkenden bővül-e az eddig megszokott programkínálat, változik-e valami az eddig bevett gyakorlathoz képest?

– Az idei egy jubileumi év a Borvíkendet tekintve. Idén ötödik alkalommal tartjuk meg a borászati rendezvényt, amely nem véletlenül Újpest leglátogatottabb gasztroprogramja. A neves borászatok mellett tavaly ginbárral és pálinkáriummal, idén már spirit- és pezsgőbárral is bővítjük a kínálatot. Nemcsak a borászok, de a kiváló vendéglátósok sorát is növeltük, így mindenki megtalálja a kedvére való fogásokat. Ismét remek kézművesek és varázslatos hangulat várja majd a kilátogatókat.

– Milyen rendezvények várnak még idén ősszel az újpestiekre?

– A borvíkend után sem állunk meg. Szeptember 24-én a Futó- és kerékpáros nap keretében megtartjuk a Káposztásmegyeri Napot, amelyre sajnos az elmúlt két évben nem volt lehetőségünk, és ugyanerre a napra Újpest első félmaratonját is meghirdettük, amelyre szeptember 11-éig lehet jelentkezni. Idén sem feledkezünk meg az időseinkről: szeptember végén ismét a Szent István téren köszöntjük őket egy koncertsorozattal. Ezt követően pedig az őszi Sportpartin a mozgás mellett mindenki bemutathatja csapatának főzőtudományát. A tavaly október 23-án bemutatott hadijátékot és megemlékezést idénre kibővítjük, de erről még nem szeretnék részleteket elárulni. A hagyományoknak megfelelően idén is lesz lámpás felvonulással egybekötött Márton-napi rendezvény és megtartjuk az Újpesti Tökfaragót is. Nagyon bízunk benne, hogy a járványidőszak nem gátol meg minket abban, hogy minden programot a tervek szerint tartsunk meg, hogy minél színesebb programokkal kárpótolhassuk az újpestieket az elmúlt években elmaradt programokért.

ÍGY SPÓROL ÚJPEST

Aki csak tud, takarékoskodásba fogott országszerte, így a 4. kerületben is. A július végi adatok azt bizonyítják, hogy nagyon megijedt az ország a rezsicsökkentés csökkentéséről szóló bejelentés miatt. Az Újpesti Napló a legismertebb spórolási szakértőnőtől kért tippeket, és annak is utána járt, hogyan takarékoskodnak a helyiek.



Fa Kinga

Közel 9 százalékkal volt kisebb az áramfogyasztás a magyar villamosenergia-rendszerben július utolsó hetében, mint egy évvel korábban.

Magyarország befékezett: lefűjtük a port nagyanyaink régi spórolási technikáin, és új, modern takarékoskodási megoldásokon törjük a fejünket. A legismertebb takarékoskodási szakértő, a Pénzügyi Térkép és a Bravúros Beosztók csoport alapítója, Fa Kinga szerint állítsunk fel fontossági sorrendet az életünkben. Úgy gondolja, felesleges az árakon vitatkozni, mivel nincs ráhatásunk. Ezeket tanácsolja a legbravúrosabb beosztó:

Mi fontosabb az életben a meleg családi otthonnál? Nyaralás, fagyizás, háztartási kutyü? Ha fontosabb a me-

leg télen, akkor mondjunk le ezekről a kiadásokról!

Takarékoskodjunk a fűtéssel! Inkább vegyünk fel két pulóvert, de ne tekerjük fel a fűtést! Más hőmérséklet kell pihentető alváshoz, és más ülőmunkához. Alkalmazzunk helyi melegítést munka közben, akár egy infrakályhával ami villanyt fogyaszt. Így olcsóbban kijövünk, mintha fűtenénk.

Spóroljunk a vízszámlán és a vízmelegítésen is! Zuhanyozunk le 2 perc alatt, ha pedig kádban fürödnénk, akkor többen is megfürödhetnek ugyanabban a vízben.

Nagyon meg kell nézni, hol vásárolunk élelmiszert! A Bravúros Beosztók csoportban rengeteg ötlet található, mi, hol kedvezőbb árú. Érdeemes végignézni a reklámfüzeteket és kuponozni is! A kosztpénz általában nem a főtt ételeken csúszik el, hanem a nasikon, az impulzusvásárlásokon, a csipszekon, sörökön, csokikon.

Viszonylag olcsók maradtak a hüvelyesek, a sárgaborsó, a lencse vagy a gulyásleves is megfizethető. A tészának felment az ára, lehet otthon gyúrni! A WHO napi

három adag zöldséget és két adag gyümölcsöt ír elő. Válasszuk a szezonális gyümölcsöket, a szilvát és az almát, ezeknek körülbelül 5-600 forint az ára kilónként.

Sajátítsuk el a borítékos módszert! Tegyük külön borítékba a különböző kiadócsoportokra szánt pénzügyi keretet! Élelmiszer, rezszi, ruházkodás, gyerek, nyaralás, karácsony... Miután eldöntöttük, hogy melyik irányra mennyi pénzt szánunk, csak azt az összeget használhatjuk fel erre a célra, ami az adott borítékban van. Ha elfogyott a pénz, akkor csak a következő hónapban, az újra feltöltött egyenlegről használunk pénzt!

Az iskolakezdésnél nézzük át a meglévő készletet, kérdezzük meg az ismerősöket, hogy kinél mi maradt meg; van-e elfekvőben például korongkészlet, vonalzó. Ezzel spórolhatunk, és a földnek is így teszünk jót!

Az újpestieket is megkérdeztük, hogyan takarékoskodnak?

Zsuzsa: Mindenben spórolok, ételeken, rezsiköltségen, ezeken lehet kicsit visszább venni. A gyümölcs árán nagyon

nehéz spórolni, de már csak egy-két szem barackot veszek a piacon, az eddigi fél kiló helyett. Ott tartok, hogy kiszámolom, hány szem barackot és szilvát vehetek, legközelebb a mákszemeket is megszámolom. Mit kéne csinálni? Dobjam el a telefonom vagy az internetem? Ne nézzek tévét? Nyugdíjas vagyok, még nehezebben fogok megélni, de nem magamat, hanem leginkább a gyerekeimet és az unokáimat féltetem. Én nagyon bírom a hideget, de nem hiszem, hogy



az egészen kicsi gyerekeknek elég lesz a 19-20 fok az iskolában. Bár van kiskertünk, de folyamatosan locsolni kell, és már a víz is nagyon drága.

Barbara: Megpróbálok foglalkozni a takarékoskodással, de a zöldségeknél nem nagyon lehet. Inkább a minőséget nézem, mint az árat. Inkább a húson és a tisztítószeren spórolok, kivárom az akciókat, és egyszerre veszem meg a szükséges élelmiszereket. Nem kapcsoljuk fel a villanyt, és a vízre is vigyázunk, mindent megpróbálunk. A számításaink szerint a rezszi limitben még



benne vagyunk, de az élelmiszerárak brutálisan felmentek, és azokon elég nehéz takarékoskodni. Korábban is tudatos vásárló voltam, most még inkább odafigyelek, már amire lehet.

Magdi: Még jobban odafigyelek a villanyfogyasztásra, a gáz egyelőre nem probléma. A férjemmel ketten élünk, és kizárólag annyit főzünk, amit meg is eszünk, semmit sem dobunk szemétkébe. Reggel már nem gyújtjuk fel a villanyt, és sokkal tudatosabbak lettünk minden téren. Sokkal szerényebben élünk, mint korábban. Már nem megyünk se színházba, se moziba bár nagyon szeretnénk menni. Bevásárló cettel járok vásárolni, tudatosan megtervezem az étkezéseket, és így nem csábulok el. BJ







Mérés nélkül fizet?

Szereltesse mellékvízmérőt lakásába!

Részletek a honlapon

→ vizmuvek.hu
Új lakás-mellékvízmérő

VIRÁG ÉS PELIKÁN

- Mondja, Pelikán! Van a maga gátszakaszán béka?
- Rengeteg van, Virág elvtárs.
- Az jó! Fogjon össze néhányat, Pelikán!
- Minek, Virág elvtárs?
- Maga lesz az OMSZ, az Országos Meteorológiai Szolgálat új vezérigazgatója.
- Értem. Illetve nem értem! Azt már megszoktam, hogy olyan posztokra tetszenek kinevezni, amihez egyáltalán nem értek. De minek ehhez az a sok béka?
- Látom, tényleg nem érti. A béka egészen pontosan megmondja, hogy lesz-e eső. Érti már?
- Ez az a népi hiedelem, hogyha felmászik a létrára, akkor lesz eső, ha nem, akkor meg nem?
- Vagy fordítva, ezt nem tudom pontosan. De nekünk az állami ünnepeinkhez pontos előrejelzésekre van szükségünk.
- És ha a béka téved?
- Hát az is előfordulhat, de ezt a békát sajnos le kell nyelnünk.
- Jó, akkor kecskebékákat fogdosok, azok legalább ehetőek.
- Elég! Mégsem az OMSZ-hez küldöm! Maga lesz honvédségünk kommunikációs vezetője.
- Én? Virág elvtárs! Hogy hívják a honvédelmi miniszterünket?
- Szalay-Bobrovniczky Kristóf.
- És a honvédség parancsnokát?
- Ruszin-Szendi Romulusz altábornagy.
- Virág elvtárs, én ezeket a neveket nem tudom kimondani! Azt tudom mondani, Virág elvtárs, amit az a szegény portás mondott Hluszvisnyihák Gotthárdnak a Belépőcédula című kabaréjelenetben.
- Mit mondott?
- Hogy ilyen névvel reggel tessék jönni...
- Hagyja abba a marháskodást, Pelikán! Különben is, nem velük kell foglalkoznia. Abban kell segítenie, hogy őszre felálljon a határvadász ezredünk.
- Hány határvadászt kellene felállítani?
- Őszig kétezret.
- És hányan jelentkeztek eddig?
- 10 352 fő érdeklődött, de csak 724 jelentkezett. Éppen az lesz a maga dolga, hogy segítsen a toborzásban!
- Virág elvtárs! Ha én kiállok toborozni, akkor azok a nyulak, rókák, nyestek, meg egyéb migráncok megnyugodhatnak!
- Miért?
- Mert elmarad az a hajtóvadászat! Tessék már rám nézni, Virág elvtárs! Hát az a Svejik hozzám képest egy délceg huszártiszt! Hadd maradjak inkább a rezsiharcnál, ha már a gátról el tetszettek hozni.
- A rezsiharc fokozódik, Pelikán! Sajnos egyre távolabb kerülünk a győzelemtől.
- De hiszen eddig azt mondtuk az embereknek, hogy megnyertük!
- Eddig úgy is volt! De az energiaárak egyre emelkednek! Gátat kellene szabni nekik.
- Virág elvtárs! A folyami gátakhoz értek! De hogy fogunk gátat vetni a drágulásnak? Mit csinálunk az emberekkel?
- Majd kérünk tőlük valamit...

EJ

KÉPVISELŐI NAPLÓ



Barátaim, eltelt újabb két hét és újabb rossz hírek borzolták a kedélyállapotunkat, így engedjétek meg, hogy ismét beszámoljak Nektek a fontosabb történésekről.

Mára odáig jutottunk, hogy a családi, baráti és munkahelyi beszélgetések arról szólnak, hogy mennyire felmentek az árak, hogy megdrágult minden. Látom ahogy egyre több dologról kényszerülnek lemondani az újpesti családok és ez a helyzet hónapról hónapra romlik.

Képviselőként azt is látom, hogy a különböző intézményi előrejelzések szerint, sajnos még mindig nem értük el a mélypontot, talán ősszel fog tetőzni az orbáni infláció. A már most is megduplázott árakhoz képest decemberre további két és félszeresére, összességében tehát ötszörösére emelkedhet az áram ára! Ha ez így bekövetkezik, akkor a rezsiemelés nálunk sokezer ember számára fog megoldhatatlan gondot okozni, sokan kerülhetnek kilátástalan helyzetbe.

Sőt, az év végére újabb veszély jelentkezett a kisvállalkozások számára, mert további áram áremelkedés jöhet. Eddig 37 forintot fizettek egy kWh áramért, hamarosan 238 forintot fognak, vagyis több mint hatszorosára nőtt számukra a villamosenergia ára. Hogy fogják ezt kigazdálkodni az újpesti pékek, asztalosok, cukrászdák, kereskedők?

Az orbáni infláció az életünk minden részét drágábbá tette és igaz lesz ez az iskolakezdésre is. Már egyetlen gyermek elindítása a tanévben több 10 ezer forintunkba kerül, arról nem beszélve, ha több iskolás gyermek van a családnál, esetleg még az iskolatáska is hiányzik. Ami pár éve még egy odafigyeléssel kigazdálkodható anyagi kihívás volt, abból mára sú-

lyos anyagi teher lett a családok számára. Már a tavalyi számítások is arról szóltak, hogy egy iskolás gyermek elindítása 20-30 ezer forintba is kerülhet, de ez adott esetben elérheti az 50 ezer forintot is. Tavaly óta sokkal rosszabb lett a helyzet, hiszen az orbáni infláció 25 éves csúcst hozott a drágulásban. Ha ebben a helyzetben nem segítenek a családoknak, akkor lesznek olyan gyermekek, akik már az első becsengetés pillanatában hátrányban lesznek a társaikhoz képest, mert a szüleik nem tudnak megvenni minden szükséges eszközt a számukra. A kormánytól elvárható lenne, hogy segítsen: ebben a helyzetben legalább 20 ezer forintos támogatásra lenne szükség, míg az egyedülálló szülők esetében 30 ezerre. Egy tartósan beteg vagy fogyatékkal élő gyermek esetében 40 ezer forinttal kellene támogatni a családokat, hiszen a 10 éve változatlan családi pótlék hamarabbi kifizetése az nem duplázást jelent....

És akkor még nem beszéltem a brutális gyógyszeráremelésről, pedig októbertől 450 százalékkal is drágulhatnak a vérőrgépződést megakadályozó terápiás készítmények. Személyesen is tiltakozom, ez megengedhetetlen, a kormány ne a betegekkel fiztessen meg saját alkalmatlanságát.

Újpesti családok sokasága bízott abban, hogy a 21. században, Európában, békében, nyugalomban és demokráciában, kiszámíthatóan élhetnek és nevelhetnek gyermekeket, vagy örülhetnek az unokáiknak és a megérdemelt pihenőt is nyújtó nyugdíjas életnek. Ezt zúzta szét az Orbán-kormány a felelőtlenségével. Mára álmaink helyett számolgatni kell, hogy valaki fűtsön, vagy egyen. Számos egyedül élő nyugdíjas hívott fel azzal, hogy ő ezt az ár-emelkedést képtelen kigazdálkodni és akkor most mondjam meg, hogy mit tegyen. Mindezt úgy, hogy Orbánék minden eszükkel azt próbálják elhitetni, hogy kizárólag a szomszédban dúló háború okozza a drágulást. Pedig csak emlékeztetni kell magunkat: a benzinársapkát 2021. november 15-én vezette be a magyar kormány, pedig akkor még a háború kitörésétől hónapokra voltunk...

A bajban nincs más lehetőségünk, mint az összekapaszkodás, a legnehezebb helyzetben lévők megsegítése. Tartsatok velem ebben továbbra is, találkozásainkat folytatjuk a személyes fogadóórán, melyre a +36 20 383 4549-es telefonszámon, vagy a kepviselo@varju.hu e-mail-címen tudtok jelentkezni.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,
11. sz. országgyűlési egyéni választókerület,
Budapest

TANÁCSOK ISKOLAKEZDÉSRE HAMAROSAN BECSENGETNEK

Olyan gyorsan elrepült ez a nyár is, hogy alig lehet felocsúdni belőle. Ideális esetben zökkenőmentesen kezdődik az iskolaév, azonban előfordulhatnak kisebb-nagyobb „fennforgások”, az ősz közeledtét mind a gyerek, mind a szülő megérzi. Mit tegyünk, hogy testileg és lelkileg is felkészüljön a család a szeptemberre? Erre keressük a válaszokat!



Hatalmas a különbség, hogy most kezdi-e a gyerek az iskolát vagy már ismerős az adott intézményben. Mindez igaz a kiselsősökre és a hat- vagy nyolcosztályos gimnáziumot megkezdőkre. Az iskolakezdők számára ugyanis nagyon komoly a váltás – fejtette ki Szél Dávid tanácsadó szakpszichológus kérdésünkre. Az Apapara népszerű blog szerzője arra is rámutatott, Magyarországon szinte irreálisan hosszúak a nyári szünetek, gyakorlatilag újra kell kezdeni az oktatást, nem egy esetben nehéz felvenni a fonalat. „Megoszlanak a vélemények a pedagógusok között is, hogy szükséges-e tanulni a szünetben. Sokan ellenzik, ehhez képest rengeteg tanár dolgozattal nyit szeptemberben. Én nem pártolom a tanulást a szünetben, de ettől függetlenül meg kell tartani a gyerek érdeklődését. Olvasson, lásson világot, lehetőség szerint kulturálódjon!” Szél Dávid szerint éppen elég augusztus utolsó hetében elkezdni foglalkozni az iskolával. Lehetőség szerint együtt vegyük meg a tanszereket, rendezzük a gyerekkel együtt a szobát. „Augusztus végén kommunikáljunk a gyerekekkel az iskoláról! Várja-e, s ha nem, miért nem. Az is jelentéssel bír, ha egyáltalán nem hozza szóba a sulit. Ekkor kérdezzünk rá, mi a hozzáállása

az új tanévhez. „Nem gond, ha nem várja az iskolát, valószínűleg élvezi a nyarat. Más kérdés, ha fél a tanévkezdéstől. Egyetlen szülő se augusztus végén csöppen bele a gyerek életébe, tudnunk kell róla, mi a gondja az iskolával. Leginkább új tanártól, az osztálytársak szekálásától vagy új feladattól, tantárgytól szoktak tartani. Mindenképpen beszéljünk a gyerekekkel erről, biztosítsuk a támogatásunkról.” A pszichológus szerint, ha komolyan szorong a gyerek, nem tud elaludni vagy kisebb korban újra bepisil, érdemes lehet szakember felkeresésén gondolkodni. Első körben forduljunk iskolapszichológushoz, nevelési tanácsadóhoz.

EGÉSZSÉG ÉS HARMÓNIA

„Nem pártolom az extra vitaminforgasztást a gyerekeknek se, a változatos vegyes táplálkozás során valamennyi vitaminnak és nyomelemnek be kell kerülnie a gyermeki szervezetbe” – fejtette ki dr. Bedők Mária újpesti gyerekgyógyász, aki szerint a szülői szeretet és a törődés nyújtja a legkomolyabb lelki és testi muníciót a gyerek számára. „A támogató család erősíti a gyerek immunrendszerét és csökkenti a stresszt. Ez felbecsülhetetlen” – ta-

nácsolja a doktornő. Dr. Bedők Mária felhívta rá a figyelmet, hogy augusztus utolsó napjaiban már korán fektessük le a gyereket. „7-8 körül fürdés, utána pedig ágynyugalom, lelassulás. Ilyenkor már lehetőség szerint ne tévézzen, ne kütyüzzön. Ne feküdjön le degeszre tömött pocakkal!” Az alvászógiény, ahogy a felnőttéknél a gyerekeknek is egyénileg változó, de lehetőség szerint törekedned kell arra, hogy legalább 9-10 órát aludjon. A gyerekgyógyász arra is felhívja a figyelmet, hogy a nyári szünet végén és szeptember elején se induljon el reggeli nélkül a gyerek. „Tömegesen híznak el a magyarok, már gyerekkorban is. A változatos és egészséges reggeli az egyik legjobb ellenszere az elhízásnak” – mutatott rá a doktornő.

ONLINE JÁTÉK CSAKIS SZÜLŐI KONTROLLAL!

Általánossá vált a jelenség, hogy „számítógépfüggővé” váltak a gyerekek, különösen a nyári szünetben kontrolvesztetten játszanak az online térben. A szülő pedig sokszor tehetetlen, nem tudja, hogyan szabhatna keretet az online játékoknak és a kütyüzésnek. Villányi Gergő digitális pszichológus, a téma szakértője ad néhány tanácsot. A digitális pszichológia szakembere gyakorlati tanácsokat is ad. 10 éves kor

Iskolakezdési támogatás. Már lehet igényelni iskolakezdési támogatást, az ujpest.hu oldalon megjelent az erről szóló közlemény. A beiskolázási támogatás összege gyermekenként 15000 forint lehet, a támogatás megállapítása iránt kérelmet nyújthat be szeptember 30. napjáig az a szülő, akinek a családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg 2 fős család esetében a 119 700 Ft-ot, 3 vagy ennél több fős család esetében a 99 750 Ft-ot.

körül egyre gyakoribb, hogy a kortárs közegben is együtt játszik a gyerek online, tehát szocializációs platform is amellet, hogy szórakoztató. A hangsúly azon legyen, hogy az online és az offline programok, találkozások egyensúlyban maradjanak, az okoseszközök ne zavarják meg az offline programokat és lefekvés előtt 1 órával már ne nézzen képernyőt a gyerek. Az iskolakezdés előtt is érdemes emlékeztetni a gyerekeket, hogy hamarosan több kötelességük lesz és az iskolaidőben mások a szabályok, lehetőségek.

Szakértők szerint a heti 20 óra az ajánlott képernyőidő, de fontos megkülönböztetni a tanulás és a szórakozás képernyőidejét. Itt is segíthet egy digitális családi szerződés, amire jó sablonokat találni a neten. Az online pszichológiai tanácsadó azt javasolja, hogy adott esetben hasznos lehet szakember segítségét kérni, mert 1-2 óra beszélgetés is nagyon sokat tud segíteni és személyesebb, az adott családra, problémára szabott választ kap az aggódó szülő. **BJ**

Iskolakezdő csomag. Az első osztályos gyerekek Újpesten idén is iskolakezdő csomaggal kezdenek meg a tanévet. Valamennyi Újpesten tanuló iskolakezdő kisdíák megkapja ezt a figyelmességet, összesen 18 általános iskola diákjai örülhetnek a tanszereknek. Olyan hasznos és praktikus tanulást segítő eszközök kerülnek a tornaszakokba, mint például gyurma, vízfesték, színes ceruza, vonalzó, ragasztó. Két új ajándéktárgy, egy horgonnyal díszített kulacs és egy uzsonnádoboz is bekerült az évkezdő csomagba, amelyek száz százalékban újrahasznosítható műanyagból készültek.



Az elveszett önállóság: Így lett Újpest kerület

A magyar főváros történetében gyakorlatilag Buda és Pest egyesülése óta folyamatosan napirenden volt és van a bővülés lehetősége. A nagyvárosok és az agglomeráció örök dilemmája ez, ami az idő előrehaladtával élezi, de mélyíti is a viszonyt az adott települések között. Újpest 1907-es várossá nyilvánítása után sem kellett sokat várni arra, hogy egyesek szívében gyökeret verjen a Budapesthez való csatlakozás vágya.

VILÁGVÁROSI AMBÍCIÓK

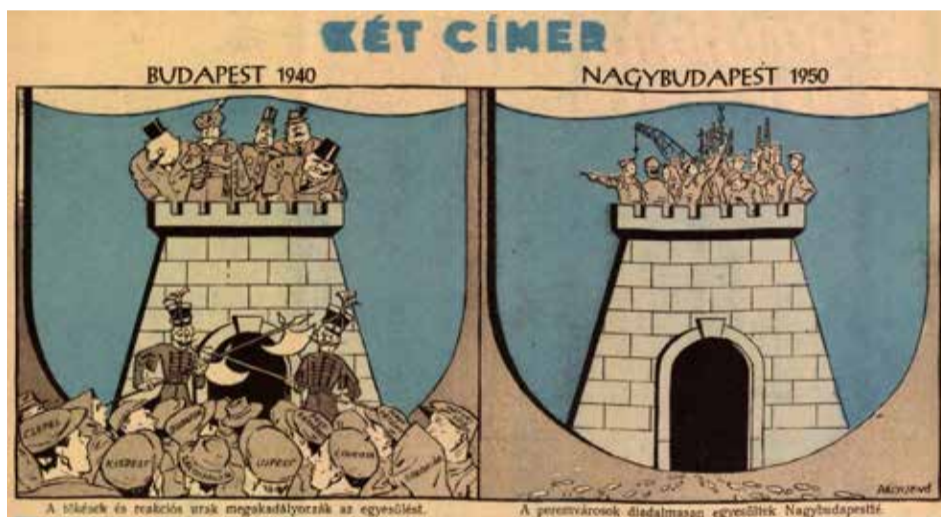
Azok között a polgárok között, akik sikerrel küzdöttek Újpest rendezett tanácsú várossá nyilvánításáért, két tábor alakult ki: az egyik törvényhatósági joggal felruházott várossá szerette volna fejleszteni lakóhelyét, a másik viszont a fővároshoz való csatlakozást tartotta volna ildomosnak. Bár mindkét irányzat hívei még kisebbségben voltak, a gazdasági realitások, az önkormányzat terhére írt visszaélések egyre többek számára tették szimpatikusabbá az utóbbi elképzelést.

A köztudatban egyébként már Bécs 1890-es bővítése óta fel-felbukkant a magyar főváros kiterjesztésének igénye, amelyet először Bárczy István főpolgármester, dr. Harrer Ferenc tanácsjegyző-várospolitikussal közösen tett politikai programmal 1906-ban.

„Újpest városa most olyan zülött állapotban van, hogy a polgárság csupán a Budapesthez való csatlakozásban látja a jobb jövőt” – olvashatjuk a keserű megállapítást a Pesti Napló 1913-as számában, amely az év augusztusában esedékes önkormányzati választások apropójából jelent meg, amikor a szociáldemokraták sikerrel kampányoltak a budapesti csatlakozás igényével. 1936-ra a képviselő-testület túlnyomó többsége már az összeolvadást támogató baloldali politikusokból állt, a megvalósulás azonban még váratott magára.

SZÉLSŐSÉGEK SODRÁBAN

Az egyik legigényesebb szakmai terv 1942-ben látott napvilágot, Szendy Károly budapesti polgármester tollából. A Tanulmány Nagy-Budapestről címmel megjelent munka magvát egy Harrer által készített szakmai irat és a Magyary Zoltán által veze-

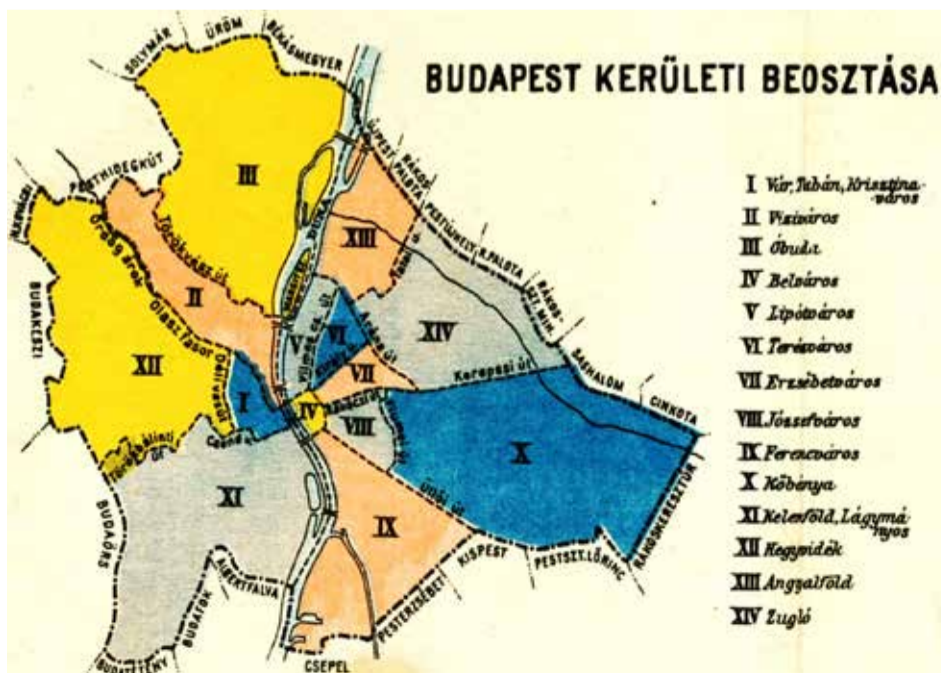


Osztályharcos propaganda a Ludas Matyi című kommunista élclapból

tett Magyar Közigazgatástudományi Intézet 1938-ban végzett részletes városkörnyék vizsgálatának eredményei adták.

Magyaryék a Budapest környékén fekvő településeket beépítettség, beépítési mód, az útburkolatok, a közművek és a közlekedési ellátottság szempontjából vizsgálták, hogy megállapítsák, melyikre érdemes kiterjeszteni a Fővárosi Közmunkák Tanácsa (FKT) hatás-

körét. Az ezt előirányzó belügyminisztériumi döntésnek komoly politikai oka volt: 1939-re a peremvárosok többségében megerősödött a szélsőjobboldal, és a nyilasokkal szimpatizáló Endre László alispán a közigazgatásra rátelepedve igyekezett előnyhöz juttatni az irányzatot. Szendy tanulmánya tulajdonképpen belügyminiszteri utasításra készült, hogy eszközt nyújtson a kormánynak a Budapest körül kiala-



Budapest kerületei 1930-ban

kuló „szélsőjobboldali gyűrű” leküzdéséhez.

A második világháború alatt Újpest fejlődése viszonylag töretlen maradt, 1942-re pedig a többi peremtelepüléssel együtt gazdasági és iparszerkezeti szempontból gyakorlatilag összenőtt a fővárossal. 1943 elejére a háborús élelmiszerellátás egyre intenzívebb központosításával a közigazgatásban megvalósult az agglomeráció és Budapest összeolvadása, ám ez még messze volt a formális egységtől.

„MÁSODIK VÁROSEGYESÍTÉS”

A vesztes világháború után a köztársasági paraván mögött visszalopakodó kommunisták a szociáldemokratákkal együtt szintén egyesüléspártiak voltak, ám a szociális és infrastruktúrafejlesztési lözongok mellett elsősorban nekik is politikai szándékaik voltak a koncepcióval: a peremtelepüléseken élő nagyszámú munkásság közigazgatási integrálásával politikai tőkét akartak „importálni” Budapestre.

Így 1945-ben a későbbi diktatúra képviselőinek egyik első dolga volt belevágni a Nagy-Budapest-projektbe: Fischer József, Harrer Ferenc és Granasztói Pál vezetésével már tavasszal megindult a tervezés az FKT keretein belül. A kommunista budapesti városvezetés júniusban elvi hozzájárulását adta a koncepcióhoz. Az FKT 1948-as megszüntetése után az Építéstudományi és Tervező Intézet (ÉTI) folytatta a munkát, és nyárra el is készült Nagy-Budapest általános rendezési tervével.

A végső döntést meghozó állami vezetők 1949 tavaszán ezt, illetve a Szendy-féle tervezet egyes elemeit felhasználva alkották meg végül a „második városegyesítés” végső formáját. Budapest és a kijelölt 23 település – 7 város, köztük Újpest, és 16 község – egyesítését a december 20-án kihirdetett 1949. évi XXVI. törvény mondta ki, amely 1950. január 1-jén lépett hatályba. Újpesten az 1949. december 28-ai tanácsülésen jelentették be, hogy a megyei jogú város lemond addigi függetlenségéről és Nagy-Budapest IV. kerületévé válik.

Bár a Rákosi-rendszer dicshimnuszokat zengett az egyesítési politika győzelméről, az új berendezkedés azonban már a korban is számos problémát és komoly kritikákat szült, amelyek közül az egyik legidőtállóbb, hogy az addigi főváros-peremtelepülések szakadékot egy belváros-peremkerületek megosztottság váltotta fel, amely napjainkig rányomja a bélyegét a fővárosiak életminőségére.

SZEPTEMBER 9. ÉS 11. KÖZÖTT ISMÉT ÚJPESTEN A BORVILÁG!



„DÜLŐBŐL, SPONTÁN!”
INTERJÚ NÉMETH JANÓVAL

A szervezők minden eddiginél gazdagabb kiállítói portfólióval várják az érdeklődőket a jubileumi 5. Borvíkendre. Írásunkban egy már visszatérőnek számító borással ismerkedünk meg.

Németh János – vagy ahogy sokan ismerik, Janó – nélkül szinte elképzelhetetlen az Újpesti Borvíkend. Mindig pozitív kisugárzásával és derűs mosolyával jókedvet varázsol minden fesztiválon.

– Állandó kiállítóként mivel készülsz az idei Borvíkendre?

– Egyrészt hozzuk a jól bevált szekszárdi vonalat a kadarkával és a kékfrankossal, de mindezt kiegészítjük egy nagyon szép bikavérrel, ami a Könnyűszél nevet viseli, valamint

két csodálatos görögözői cabernetvel. Ezekon kívül természetesen jönnek velünk az örök favoritok: a könnyű fehér, rozé és siller is.

– Ha már szóba hoztad a sillert... mi a titka? Mitől olyan népszerű?

– Ez egy igazi nyári, gyümölcsös gasztrobor, ami a kékfrankos legszebb arcát mutatja meg. Tartalmasabb és izgalmasabb, mint egy rozé, hiszen nagyobb beltartalommal bír. Önállóan is

megállja a helyét és a bor-étel párosításoknál is tökéletesen használható. Én személy szerint nagyon hiszek a sillerben és évről évre nagyobb hangsúlyt fektetünk az elkészítésébe.

– Milyen koncepció alapján készülnek a boraid? Mi a borászat alapelve?

– A legfontosabb a hibátlan szőlészeti munka kompromisszumok nélkül. Két éve kezdtük el a szőlőinket bioművelés alá vonni, ez nagyon fontos momentum az életünkben. Még egy év szükséges ahhoz, hogy megkapjuk a hivatalos bio minősítést is.

– Úgy érzem, nem hagyhatom figyelmen kívül a híres Deviant Syrah borodat, hiszen ez a tétel idén is versenybe száll a megtisztelő Újpest Város Bora címért. Mi a jellemzője ennek a bornak?

– Ez a kilencedik évjárata a Deviant Syrah-nak és már egyre többet tudunk magáról a fajtáról is. Mi igazából nem a nagyon lekváros, délies-ausztrál típusú syrah-t készítjük, hanem inkább a francia vonalat erősítjük. Azaz a picit borsos, picit fűszeres jegyekre helyezük a hangsúlyt. Az évjárat tökéletes volt, nagyon jó formában van a bor és őszintén remélem, hogy idén el fogja nyerni az újpesti közönség tetszését.

HORNYÁK-KÖVI FRANCISKA

HELYBEN KÉSZÜLT TENGERI FOGÁSOK

BEMUTATKOZIK A FISHMONGER

Az Újpesti Borvíkend jól megszokott gasztrokiállítói között idén új egységekkel is találkozhatunk. Az egyik ilyen a beszédes nevet viselő Fishmonger, ahol frissen készített halat és tengeri herkentyűket kóstolhatunk.

A Fishmonger története Budaörsön kezdődött. Az itt kialakított halfeldolgozó üzem mellett később halpiacot/halboltot hoztak létre. Pár éven belül végül megépült a híres Dokk Büfé is, ahol ipari környezetben, mégis piaci közvetlenséggel várják az érdeklődőket, hogy megkóstolják a kiváló minőségű, látványkonyhában készült ételeket. A Budaörsi Halpiacra a hét hat napján érkezik friss szállítmány a világ különböző pontjairól: Norvégiából, Új-Zélandról, Horvátországból vagy akár a Maldív-szigetektől. A cég eleinte csak halfeldolgozással és nagykereskedéssel foglalkozott, azonban mára már a

folyamatos fejlődésnek és növekvő érdeklődésnek köszönhetően több étteremmel szolgálja ki a lakosság igényeit is. A színes kínálatban megtalálunk szinte mindent, ami a tengerhez köthető; bár felfedezhetünk egy-két édesvízi halfajtát (pl. pisztráng, akasztói ponty vagy szarvasi afrikai harcsa), a vállalkozás fő profilját azért mégiscsak a tengeri világ jelenti.

A Fishmonger célja az, hogy népszerűsítse hazánkban a halfogyasztást és ez többnyire sikerült is: nemcsak széles szortimentet biztosítanak az érdeklődőknek, hanem a konyhai nehézségeken is átlendítik a vásárló-



kat, legyen szó a halak kiválasztásáról vagy a receptúra kialakításáról, pontosságáról.

Az idei Borvíkendeken igen sokszínű választékkal igyekeznek megmutatni a tengeri halak és herkentyűk összetett világát. A vendégek közvetlenül a jégpultból választhatják ki azt a

finomságot, amit aztán helyben el is készítenek számukra.

Nekünk pedig nincs más dolgunk, mint eldönteni, hogy tonhalat, ráknyársat, tintahalat, kagylót, esetleg osztrigát válasszunk a borunk vagy épp pezsgőnk kíséretében.

H-KF

VISSZAVÁRJÁK A VÁLOGATOTTBA A CSAPATKAPITÁNYT KESZTHELYI-NAGY RITA: KELLETT A KÖRNYEZETVÁLTOZÁS

Nyolc év után hagyta el csapatát, ráadásul 2009 óta először nem szerepel a magyar női vízilabda-válogatottban Keszthelyi-Nagy Rita. A világ egyik, ha nem a legjobb játékosa Barcelonába szerződött a CN Mataró gárdájához.

A vízilabda kedvelői felkapták a fejüket amikor a női válogatott szövetségi kapitány kihirdette a szombaton (aug. 27.) kezdődő Európa-bajnokságra készülő keretét. A világbajnoki ezüstérmes együttesből ugyanis kimaradt a csapatkapitány, a magyar vízipólzás „nagyasszonya”, minden idők egyik legjobb hazai és nemzetközi klasszisa, Keszthelyi-Nagy Rita.

– Nyilván nagyon furcsa érzés lesz a televízió követni a lányok meccseit – kezdte Rita, aki több mint 300 alkalommal vetette vízbe magát a magyar válogatott úszódresszéjében. – Egyelőre nem tudom megmondani, mennyire fogok izgulni a lányokért, annyi biztos, mondani fogom a magamét, ahogyan azt a vízben, a meccsek alatt is megtettem. Azt viszont tudom, hogy nagyon ügyesek lesznek a csajok, nagyon bízom abban, hogy nélkülem is ott lesznek a végjátás környékén.

Keszthelyi-Nagy Rita elmondta, hogy a mostani – egyeseknek talán meglepő – „kimaradását” megbeszéltek a kapitánnyal, és Bíró Attilával közösen döntöttek a pihentetéséről.

– Ami pedig az átigazolásomat illeti – folytatta Rita, – szükségem volt a környezetváltásra, hogy új impulzusok érjenek. Harmincéves vagyok, és szeretném, ha számítanának még rám a párizsi olimpián is. Bizonyítani szeretném a spanyol csapatomnak is, hogy jó üzletet csináltak velem. Meg akarom hálálni a bizalmukat, és játékkal hozzásegíteni őket, hogy elérjék céljait. A spanyol csapatban egyébként több válogatott játékos mellé csatlakozom, nem ismeretlenek a társaim. Az edzőt is régebről ismerem, szóval nem az ismeretlenbe ugrom bele. Ami rajtam múlik, azt megteszem. Célunk, hogy bajnokok legyünk, a kupában is aranyra vágyunk, tehát le kell győznünk a Sabadell gárdáját.



Rita búcsúzóul még elárulta, hogy a válogatott első mérkőzéseit még itthonról követi figyelemmel, de sajnos – pedig tervezte –, az elődöntőre nem utazhat el Splitbe, hogy a helyszínen drukkoljon a lányoknak, mert szeptember másodikán Spanyolországba szólítja a kötelesség.

– A lányok biztosan érzik majd, hogy velük vagyok – mondta. – Most ugyan nem leszek ott a medencében, de legközelebb már – ha a kapitány is úgy gondolja – jövök, és újra együtt hajtunk a sikerért. GG

Aranyat szerzett Kós Hubert a vizes vb-n. Az UTE 19 éves sportolója, Kós Hubert 200 méter vegyesen aranyérmes lett a Rómában zajló vizes Európa-bajnokságon augusztus 17-én.

Az újpesti úszó 1:57.72 perccel diadalmaskodott, megszerezve a felnőtt mezőnyben első nagymedencés érmét világversenyen. Kós a második idővel került a fináléba, ahol ígéretéhez híven erősen kezdett. Elsőnek fordult ötven méter után, háton növelte előnyét, majd mellen a második helyre csúszott vissza, de a hajrát ő bírta a legjobban, és nagy győzelmet aratott. A magyar küldöttségnek ez volt az ötödik aranya az olasz fővárosban.

Történelmet írt Madarász Viktória. Bronzérmes szerzett az UTE atlétája 35 kilométeres gyaloglásban a müncheni multisport Eb keretében zajló atlétikai Európa-bajnokságon. Madarász áprilisban 2:50:29 órával megjavította az országos csúcst. Madarász Viktória az első magyar atléta, aki a nők között érmet nyert gyaloglásban nagy világversenyen. A nőknél Madarász Viktória nem sokat figyelt a versenytársakra, a rajt után rögtön az élre állt, és szólóban diktálta a tempót. Madarász fokozatosan elhúzott riválisaitól, 16-17 másodperces előnyt szedett össze a 13. kilométerig. Az újpesti sportolónő azt nyilatkozta, hogy nem is álmodott éremről Münchenben, körülbelül a 4-5. helyet gondolta ki magának.

Kajak-kenu éremeső. Az Európa-bajnokságon is kiválóan szerepeltek az UTE versenyzői. A Kiss Blanka, Lucz Anna duó ismét aranyérmes szerzett K-2 200 méteren, és ezúttal Rendessy Eszter is a dobogó legfelső fokára állhatott 1000 párosban. A még mindig csak 19 éves Rendessy Eszter az Európa-bajnokságon olimpiai- és világbajnoki érmeseket legyőzve lett második K-1 500 méteren a nála sokkal rutinosabb lengyel Anna Pulawska mögött, aki a müncheni Eb-n az egyes megnyerése mellett 500 párosban és négyesben is aranyérmes lett. Az UTE saját nevelésű kajakosa a müncheni versenyen viszont a dobogó legmagasabb fokára is felállhatott, miután Kóhalmi Emesével még pénteken sima győzelmet arattak K-2 1000 méteren. ÚN

SPORTOS ÚJPEST A VÁROSNAPOKON

Számos sportaktivitással készül az Újpesti Városnapok, a mozogni vágyók limitált kiadású, Sportos Újpest ajándéktárgyakat kaphatnak.

A Szent István tér szökőkút felőli oldalánál augusztus 27-én és 28-án 10-től 17 óráig várják a sportok szerelmeseit. A következő sportolási és ügyességi lehetőségek adottak a tízpróbán keresztül: célbadobás labdával, kapura rúgás, evezős ergométer, fekvőtámasz, guggolás, horgászat, ugrálókötelezés, hulahoppkarikázás, hanyatt fekvésből felülés és mászófal. Mindezekon kívül trambulín, asztalitenisz, csocsó, tollas és teqsportok is rendelkezésre állnak azoknak, akik lemozognák a lacipecsenyét vagy felfrissülésre vágyanak. ÚN



A TORNA AZ ÉLETRE NEVEL

Felvételt hirdet az UTE Torna Szakosztálya, torna és gumiasztal iránt érdeklődő lányok és fiúk részére. Az elismert tornászegyesületbe szeptember elejétől lehet jelentkezni. Viszont már most, szeptember 30-ig azok is lehetőséget kapnak tornászni a patinás egyesületben, akik nagyon meg szeretnék ismereni ezt a remek sportolási lehetőséget!



A legfiatalabb újpesti tornászok legutóbb az újpesti táborzáró ünnepségen tartottak bemutató műsort, szeptember 3-án pedig – más UTE-szakosztályokkal együtt – a Dechatlonnál találkozhatunk velük.

Augusztusi kedd reggel, kilenc óra. Más még ilyenkor fordul a másik oldalára, de a hétéves Zsófi már egy órája gyakorol az Újpesti Torna Egylet Szilágyi úti tornacsarnokában. A kislány csodálatos tartással, fegyelmezett és kifejező mozdulatokkal hajtja végre edzőnője utasításait. Zsófi öt éves kora óta tornászik, szülei Veresegyházról hozzák minden nap. Elmondása szerint imád cigánykerekezni, és kedvence a gerenda. Zsófi, aki társaival együtt nyáron napi nyolc órát tölt el a tornacsarnokban, már azt is tudja, mire szeretne hasonlítani: az UTE saját nevelésű tornásza, Nerhoff Anett a példaképe, Zsófi természetesen mindent elkövet azért, hogy olimpiai bajnok lehessen. A kislány először a talajon mutat be egy bógnit, majd egy hatalmas spárgát nyit, s végül a gerendán is megmutatja tudását. Tisztán látszik, tele van ambíciókkal, és minden vágya az, hogy bizonyítsa Jutka néninek a rátermettségét és az eltökéltségét. Az UTE Keleti Ágnes tornacsarnokában, amelyben generációk nőttek fel, az UTE utóbbi éveinek legnagyobb tornászbálványa, Berki Krisztián képe lelkesíti a fiatalokat a falon. A tornászlegenda poszttere mellett motiváci-

ós idézettel is találkozhatnak az ifjú sportolók, ha épp fogytán az energiájuk. Zsófit az UTE tornász szakosztály legendás edzőnője, Juhász Judit szakosztályvezető fejleszti. Jutka néni az, aki férjével, Kaptay Józseffel együtt több mint 47 éve egyengeti a magyar tornászok útját, számos kiemelkedő sportolót nevelt, és most is szigorúan, de nagyon gondoskodóan terelgeti a csöpp tornászokat.

Az edzés során a kislányok hús-vér példaképeivel is találkozhatunk, hiszen folyamatosan gyakorol a 17 éves válogatott Szilágyi Nikolett, aki 2018-ban Békéscsabáról érkezett az UTE Torna Szakosztályához, és első éves felnőttként kijutott a tornászvilágbajnokságra, Japán Kitakyushu városába. „Három szeren indultam: ugráson, talajon és gerendán. Nagyjából jól sikerült, legbüszkébb az ug-



Irány Jutka néni tornász világa!

Ismét elindítják délelőttként a korábbi évek sláger foglalkozásait. A baba-mama tornát, ahol az apróságok szakszerű irányítás mellett egészen két és fél éves korig együtt mozoghatnak az édesanyjukkal. Innen azonnal bekerülhetnek a minitorna programba, ahol ugyancsak Jutka néni felügyeletével a három-négy éves gyerekek illeszkedhetnek be a sportolás csodálatos világába!

Liberecben. „Csapatban elsők lettünk, 2019-ben pedig harmadikak. Korlátlan bejutottam a fináléba, és végül a hatodik lettem. Apróbb céljaim vannak, amelyek megvalósításával szeretnék előrelépni. Először az országos bajnokságon szeretnék jól teljesíteni, és a legfontosabb, hogy magamnak feleljek meg, ne másnak” – mondta az UTE reménysége.

A tornász hétköznapiak kétségkívül nagyon munkások: az a gyerek, akit kiválasztanak a versenyszerű tornára, már elsős korában napi három-négy órás edzésre számíthat. „Az alsó tagozat első négy éve az alapok lerakása, felsőben pedig kiderül, ki kerülhet egy még magasabb szintre, napi kétszeri edzéssel. Ugyanis mindig időközben derül ki, hogy kiből válhat igazi élsportoló.” Juhász Judit meggyőződése, hatalmas az edzők felelőssége.

„Felelősségünk van abban, hogy a gyerek és a szülő annyit fektessen be, amennyi meg is térül. Hozzáteszem, nálunk szinte az összes gyerek éltanuló, később több nyelvvizsgálóval és sikeres gimnáziumi, egyetemi felvétellel büszkélkedhetnek.” A mesternőnek a mai napig sikerélményt okoz, ha a tanítványok megértik, és csillogó szemekkel teljesítik az iránymutatásait. „Mindig azt mondom, hogy ne egymással versenyezzenek, hanem önmagukat győzzék le, itt a saját korlátokat kell lebontani fejben. Ha hibáztál, keressük meg az okot, és magadhoz képest hozd ki a maximumot!”

„Az alsó tagozat első négy éve az alapok lerakása, felsőben pedig kiderül, ki kerülhet egy még magasabb szintre, napi kétszeri edzéssel. Ugyanis mindig időközben derül ki, hogy kiből válhat igazi élsportoló.” Juhász Judit meggyőződése, hatalmas az edzők felelőssége.

A Szilágyi úti tornászszenetély sportolónői egyaránt úgy látják, hogy a torna az életre nevel. Amellett, hogy gyönyörű alakja és mozgása lesz a fiataloknak, alázatra, szorgalomra és koncentrációra tanítja a gyerekeket. Ahogy a szakosztályvezető Juhász Judit fogalmaz: egy tornász nem ismerhetetlen. „Aki ide jár, az komolyan is gondolja, hogy sohasem adja fel. Mi mindig megrázzuk magunkat, és újra kezdjük, leperegnek rólunk a nehézségek.”

BESZTERCZEY JUDIT

KÖZEL A MILLIÓHOZ AZ ÚJPESTI PANELÁRAK

A háborús helyzet, az energiaválság és a gazdasági bizonytalanság az újpesti ingatlanárakra is brutális hatást gyakorol. Egekbe szökkent a lakótelepi és az új építésű ingatlanok ára, és az albérleti díj is növekedett. Árvai István, az újpesti Stúdió Ingatlan vezetője nyújtott ingatlanpiaci körképet.

– Miként látja most a szakértő az ingatlanpiac helyzetét?



– 2020-ban, a Covid-járvány megjelenése után a lakásárak növekedési üteme veszített lendületéből, de rövid időn belül újra magához tért, és folytatódott az áremelkedés. Jelen pillanatban kb. 750 ezer forint az átlag négyzetméter ár Újpesten, ami kb. 20 százalékos emelkedést jelent az előző évhez képest.

– **Mi most a legnépszerűbb Újpesten?**

– A panellakások továbbra is nagyon népszerűek és egyben a legkedvezőbb árfekvésű ingatlanok Újpesten. Jelenlegi információk szerint a távfűtéses lakásokat nem érinti a rezsizs emelkedés, ezért ezután is a keresett ingatlanok közé fog tartozni. A lakótelepi ingatlanok megfelelő árazás

esetén nagyon gyorsan gazdára találhatnak, a jó adottsággal rendelkezők akár 900 ezer forint/négyzetméter áron is elkelnek, és már a rengeteg park és sétáló hely miatt Káposztásmegyer is majdnem olyan népszerű és drága, mint Újpest-Központ.

– **Egymás után adják át az új építésű társasházakat, lakóparkokat. Mi a helyzet ezen a téren?**

– Az új lakások négyzetméter árai az egekben vannak, ez köszönhető a drága alapanyagoknak és munkadíjak emelkedésének. A piacon elérhető új lakások gyorsan elkelnek, mert 31 százalékkal csökkent a kínálat. Július 1-je után már közel nulla energiaigényű lakóingatlanokat lehet átadni, és az alacsony fenntartási költségek miatt még magasabb árakon is kifizetődő lesz az új lakások vásárlása. A legfrissebb kormányzati bejelentések szerint két évvel meghosszabbították azt a 2022 év végén lejáró határidőt, ami alapján az eddig építési engedélyt szerzett ingatlanokat 2026 végéig lehet 5 százalékos áfával értékesíteni. A beruházók a meghosszabbított határidő miatt még több lakást építhetnek kedvezményes áfakulccsal, ezért magasabb számban lesznek új projektbejelentések.

– **Milyen most a vásárlói kedv?**

– A jelenlegi árakat jelentősen befolyásolja a háborús helyzet, a gaz-



dasági bizonytalanság és energiaválság. Ezekre kétféleképpen reagálnak az emberek. Kivárnak vagy mihamarabb vásárolni akarnak. A kevesebb eladó ingatlan és a gyorsan vásárolni akarók felgyorsítják az ingatlanok eladási idejét és emelik az árakat, ezért is tapasztalható még mindig az emelkedés. Sajnos ezek a vásárlók gyorsan elfognak, és utána az egész ingatlanpiac érezni fogja a közeljövő gazdasági eseményeit, és szinte biztos, hogy visszaesés lesz a keresletben.

– **Mit hoz magával a rezsitörvény módosítása?**

– A rezsizsemelkedés miatt is lesz átrendeződés a piacon. A rossz energetikai besorolású, korszerűtlen, nagy alapterületű ingatlanok egyre népszerűtlenebbek lesznek, emiatt csökkeni fog az árak. Az új és kis alapterületű, praktikus ingatlanok, illetve az alacsony rezsivel rendelkezők továbbra is tartani fogják az árakat, ill.

az előnyös energetikai tulajdonságúknak köszönhetően az árak is emelkedhet. Ebben az időszakban egy kicsit előrelátónak kell lenni, ezért nagyon fontos, hogyan árazzuk be ingatlanunkat. Mindenképpen érdemes szakértői segítséget kérni. Az ingatlan piaci értékének meghatározását irodánk kötöttség nélkül, ingyenesen elvégzi.

– **Hamarosan itt a szeptember, élénkül az albérleti piac. Hogyan változnak a bérleti díjak?**

– Egy év alatt a hús százalékos emelkedés meghaladta az újpesti lakásbérleti díjak emelkedése. A bérből- és fizetésből élőket az élet minden területén érzékelhető áremelkedés érzékenyen érinti, ezért csökkenni fog a bérleti díjra elköltendő jövedelmük. A bérlők eddig kevésbé nézték a lakás összköltségét, elsősorban a bérleti díjakat hasonlították össze. Mostantól a havi rezsiköltség – a lakás adottságától függően – a bérleti díjon felül akár annak 50-60-70%-a is lehet. Egyre nehezebb lesz számukra lépést tartani a bérbeadók által diktált árakkal, és a dráguló rezsizs miatt is átrendeződés várható.

– **Mit tud csinálni az, aki nem akar költözni?**

– A lakosság lakásfelújítási- és korszerűsítési tervei a rezsicsökkentés módosításának bejelentése után újra lendületet kapott. A legnépszerűbb cél a fürdőszoba felújítása és a fűtési rendszer korszerűsítése. Ezeket követi a külső nyílászárók cseréje, az épület szigetelése és a napelemes rendszer kiépítése. Ezekre ősztől jelentős roham várható, ezért nehéz lesz szakembert találni.

ÚN



PROGRAMAJÁNLÓ – SZEPTEMBER

KIÁLLÍTÁSOK

Szeptember 12. – október 9.
My way-az én utam – Csurgai Éva festőművész, grafikus kiállítása. Megnyitő: szeptember 12. (hétfő) 17 óra. A kiállítás megtekinthető: hétköznapokon 8-20 óráig. Belépés: díjtalan
Ifjúsági Ház, Új Galéria

Szeptember 23. – október 15.
10.00–18.00
Szaúró László szobrász, iparművész kiállítása. Megnyitő: szeptember 23. péntek, 18.00. Megnyitja: László Bandy képzőművész. Belépő: díjtalan.
Polgár Centrum – Újpest Galéria

Szeptember 30. – október 22.
10.00–18.00
Révész Napsugár és Szabó Eliza képzőművészek kiállítása. Megnyitő: szeptember 30., 17.00. Belépő: díjtalan.
Polgár Centrum – Újpest Galéria

SZÍNHÁZ – ELŐADÓEST

Szeptember 10., 19.00 óra
Patrick Süskind: A nagybögő. Klem Viktor előadásában. Belépő: 1900 Ft.
Ifjúsági ház – színházterem
1042 Budapest, István út 17–19.

Szeptember 17., 10.00
Erre csörög a dió... – a Babszem Janó Gyermekszínház előadása. Belépő: 1200 Ft.
Megyeri Klub

Szeptember 24., 10.00–10.40
Panni, a pöttyös labda.
Lóverseny téri Közösségi Ház

CSATLAKOZÁS A KULTÚRHÁZAK ÉJJELE NAPPAL PROGRAMHOZ

Szeptember 23., 10.00
Cri Du Chat Baráti Közhasznú Egyesület Egymásra hangoló című program. Mindent nyitó „Mesekulcs” Érzékenyítő program alsó tagozatos gyerekeknek. Információ és regisztráció: Bencsikné Mayer Mónika elnök +36 20 588 3004, criduchath@freemail.hu Belépő: díjtalan, de előzetes regisztráció szükséges.
Ifjúsági Ház

Szeptember 23., 18.00
Retro páholy – a hidasnémeti Tizenhárom Komédiás Színház Kör 25 éves jubileumi előadása felnőtteknek. Információ és regisztráció: Bencsikné Mayer Mónika elnök +36 20 588 3004, criduchath@freemail.hu Belépő: díjtalan, de előzetes regisztráció szükséges.
Ifjúsági Ház

Szeptember 24., 10.00
Az Óze tanfolyam csoportjainak közös nyílt órája minden érdeklődő számára. Belépő: díjtalan, de előzetes regisztráció szükséges. Információ: Katona Gyöngyi +36 70 430 5627 katonagyongyi@ujkk.hu
Ifjúsági Ház

Szeptember 19., 17.00
Kacsóh Pongrác-Petőfi Sándor: János vitéz. Belépés: díjtalan, de regisztrációhoz kötött szakacs.agnes@ujkk.hu

FILMKLUB

FILMEK A BARÁTSÁGRÓL
Szeptember 6., 18.00
Tiltott Táncok Angol-Ír-Francia film (2014)

Szeptember 13., 18.00
Truman Spanyol film (2015)

Szeptember 20., 18.00
Mese a barátságról Francia film (2020)

Október 4., 18.00
Férfiak fecskében Angol film 2018

Október 11., 18.00
Notting Hill-i cukrázda Angol film 2020

Október 18., 18.00
Együtt megyünk Francia film (2019)

Október 25., 18.00
Szenvedélyes szomszédok Spanyol film (2020)
Belépő: díjtalan
Ifjúsági Ház

CSALÁDI, GYEREKPROGRAM

Szeptember 10., 9–12 óráig
Babaruha börze. Asztalfoglalás: Vass-Fekete Eszternél a +36 70 430 5608-as telefonszámon és a vassfekete.eszter@ujkk.hu címen lehet. Ára: 1200 Ft/asztal
Ifjúsági ház

OKTATÁS

Szeptember 5., 12., 19. és 26. (hétfő) 17.00–20.00
Felnőtt Kerámia tanfolyam. Vezető: Hódossy Ágnes keramikumművész. Információ: Katona Gyöngyi, +36 70 430 5627 katonagyongyi@ujkk.hu Belépő: 2800 Ft/alkalom vagy 5600 Ft/4 alkalom
Lázár Ervin Általános Iskola (Budapest, IV. Erzsébet utca 31.)

Szeptember 7., 14., 21. és 28. (szerda) 16.00–17.30
Gyerek Kerámia tanfolyam. Vezető: Hódossy Ágnes keramikumművész. Információ: Katona Gyöngyi Belépő: 1400 Ft/alkalom vagy 5600 Ft/4 alkalom
Lázár Ervin Általános Iskola

Szeptember 17. és 24. (szombat)
„Színhátszrásról kicsit másképp” – Az Óze Lajos Művészeti Iskola dráma-játék és színhátszrás kommunikációs képzése. Első foglalkozás: szeptember 17. szombat. Korosztály: 6-18 éves Három csoportban.
Információ: Katona Gyöngyi Belépő: 7000 Ft/8000 Ft/4 alkalom
Ifjúsági Ház

Szeptember (minden kedden) 16.40–17.40
ISKOLAELOKÉSZÍTŐ
Információ: Gerencsérné Hanyecz Klaudia, +36 20 555 7304 fortocska.fejleszt@ujkk.hu
Lóverseny téri Közösségi Ház

Szeptember (heti egy alkalommal) hétfő / szerda / csütörtök / péntek 15.00–16.00
Iskolaelőkészítő-fejlesztő FOGLALKOZÁS – Fortocska Fejlesztő program. Előzetes bejelentkezés szükséges! Belépő: 3400 Ft/alkalom Foglalkozásvezető: Gerencsérné Hanyecz Klaudia
Megyeri Klub

Szeptember (szerdán és pénteken) 17.00–18.00 / 15.30–18.00 két korcsoportban
Kids Club Angol – Újpesti Nyelviskola Előzetes bejelentkezés szükséges! Foglalkozásvezető: Hatos Orsolya nyelvtanár, Kids Club oktató +36 30 952 4602 info@ujpestinyelviskola.hu www.ujpestinyelviskola.hu www.lcclubs.hu / Szloboda Anikó
Megyeri Klub

IFJÚSÁG

Szeptember 27–29.
Középiskolák 31. börzeje. Megnyitő: szeptember 29. (kedd) 10.00 Iskolák bemutatkozó előadása mindhárom nap 16, 17 és 18 órai kezdéssel. A börze minden nap 10 és 19 óra között ingyenesen látogatható. Iskolai csoportoknak előzetes regisztráció szükséges.
Információ: Katona Gyöngyi
Ifjúsági Ház

KLUB

Szeptember 5. 12. 19. 26. (hétfő) 15.00–17.00
Újpesti Nyugdíjasklub – Hatvanon túl aktívan, azaz „a második tavasz” Információ: Katona Gyöngyi Tagsági díj: 3500 Ft/II. félév
Ifjúsági Ház

Szeptember 21. (szerda) 16.00–20.00
CDC Mesekulcs Klub – Cri Du Chat Baráti Társaság Közhasznú Egyesület – Várjuk klubunkba a sajátos nevelési igényű gyermekeket ellátó szülőket, nagyszülőket és minden nyitott szívű érdeklődőt. Regisztráció: Bencsikné Mayer Mónika elnök, +36 20 588-3004, criduchath@freemail.hu
Ifjúsági Ház

Szeptember 20., kedd, 11.00–13.00
MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK ÚJPESTI KLUBJA – A Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Újpesti Szervezete. Klubvezető: Németh Anna Információ: nemethanna47@gmail.com, +36 20 547 5007. Belépő: díjtalan
Polgár Centrum – Újpest Galéria

Szeptember 6., szerda, 15.00–17.00
ÚJPEST LÁMPÁSAI (Látássérültek Klubja)
Információ: Murgács Jánosné +36 30 498 9033
Belépő: díjtalan
Ifjúsági Ház

Szeptember 26., hétfő 16.00–20.00
ANNA KLUB – hozzájárulás 1200 Ft
Ifjúsági Ház

Szeptember (hétfő–péntek) 10.00–18.00
HANCURKA BABA-MAMA KLUB
Információ: Haas Ágnes, Tel.: +36 1 380 6760 haas.agnes@ujkk.hu Belépő: 2000 Ft/fél év
Lóverseny téri Közösségi Ház

Szeptember – minden második hétfőn, 10.00–12.00
KCSE Nyugdíjas Ifjak Klubja
Információ: +36 30 700 5418 info@kaposztasicaladok.hu, www.kaposztasicaladok.hu Belépő: 2500 Ft/év (tagdíj)
Megyeri Klub

Június – minden csütörtökön 10.00–11.30
KCSE Bama-Mama Klubja
Információ: +36 30 700 5418 babamama@kaposztasicaladok.hu kaposztasicaladok.hu Belépő: 500 Ft/alkalom
Megyeri Klub

KISMAMÁKNAK

Szeptember – minden szerdán 9.00–10.00
MAMINBABA hordozós latin fitnesz (baba-mama foglalkozás)
Információ: Jancsó Ildikó Györgyi +36 70 258 1674, peczildiko@gmail.com
Ifjúsági Ház

Szeptember – minden kedden, 9.45–10.15 és 10.30–11.00
RINGATÓ (baba-mama foglalkozás)
Információ: Liget Regina, Tel: +36 70 676 0512, reginaliget@gmail.com Belépő: 1200 Ft./ család
Lóverseny téri Közösségi Ház

Szeptember – minden csütörtökön, 9.30–10.30
Maminbaba Hordozós Latin Fitness (baba-mama foglalkozás)
Információ: Jancsó Ildikó Györgyi Tel.: +36 70 258 1674 peczildiko@gmail.com Belépő: 2200 Ft./ alkalom
Lóverseny téri Közösségi Ház

Szeptember (igény esetén) hétfőnként 18.30–20.00
KISMAMAJÓGA – Információ: Betlej-Szurdusz Erika, +36 20 446 7008 dulaerika@gmail.com Előre bejelentkezés szükséges!
Lóverseny téri Közösségi Ház

Szeptember – minden pénteken 9.30–10.00
Daloló Barbival Kodályi elvek alapján Bejelentkezés: +36 70 314 1332 pomposbarbara@gmail.com Belépő: 1200 Ft/ alkalom (30 perc), 5 alkalmas bérlet: 5500 Ft, 10 alkalmas bérlet: 10.000 Ft
Megyeri Klub

Szeptember 16., 11.00–12.30
Hargita utcai Védőnői Szolgálat Bama-Mama Klubja – Információ: Hargita utcai védőnők +36 1 230 2806 hargitavedo@ujpestiszakrendelo.hu Belépő: díjtalan
Megyeri Klub

VÉRADÁS

Szeptember 15., 12.00–18.00
Ifjúsági Ház

EGYÉB

Szeptember 24., szombat 8.00–14.00 óráig
Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál – Káposztásmegyer, Farkas-erdő és környéke

Szeptember 24., szombat 8.00–11.00 óráig
Újpesti Félmaraton – Káposztásmegyer, Farkas-erdő és környéke



FŐVÁROSI VÍZMŰVEK

Idén jár le a vízmérője?

Hitelesítse mérőjét újabb 8 évre!

Részletek a honlapon

→ vizmuvek.hu
Lakás-mellékvízmérő csere

A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. ☎ +36 1 379 3008
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron
vásárolhatják meg termékeinket.**

PÓTFELVÉTELI AZ ERKEL GYULA ÚJPESTI ZENEISKOLÁBAN!



Klarinét és furulya: 2022. augusztus 30. 16-18 óra között 219-es terem
Jazz zongora: 2022. augusztus 30. 16-17 óra között 215 -ös terem
Jazz ének: 2022. augusztus 30. 16-18 óra között 314-es terem
Jazz gitár: 2022. szeptember 1. 16-18 óra között 313-as terem

Cím: 1042 Budapest, István út 17-19.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. **Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig.** Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! **Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.** Vállalkozói és méreteres hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol kiegészítő legmagasabb árú bútorkat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kítüntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkek, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyán ékszereket, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Tel.: +36 20 597 8280

Kézipénzes felvásárlás! Arany, 12 900-35 900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 F t-től. Bizsukat, ékszereket, bútorkat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érmeket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. Szent István Krt. 25. Tel.: +36 70 608 6082, e-mail: szentistvankrt25@gmail.com

Papp József mindenféle régiséget vásárol, díjtalan kiszállással, antik bútorkat, régi bútorkat, porcelánokat, vitrin dísz tárgyakat, festményeket, bronz szobrokat, figurákat, régi pénzeket, faliórákat, karórákat s zsebórákat, asztali órákat, hibásat is, bizsukat, brossokat, ezüstöket, könyveket, mindenféle régi tárgyakat, hagyatékot! Azonnali készpénzzel. Magyar vállalkozó. Tisztelettel várom hívását. Tel: +36 70 942 0806

Azonnali készpénzért megvásároljuk: arany- és ezüst tárgyakat, órákat, festményeket, porcelánokat, régiségeket, régi pénzeket, kítüntetéseket, teljes hagyatékot! Telefon: +36 20 807 2906, Budapest XIV. Vezér út 148-150.

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradék szerződést kötnék idősebb személyekkel! Havi jövedelmet biztosítok az Ön számára ingatlanért cserébe! Megbeszélés alapján vállalkozó bevásárlást, orvoshozjárást vagy akár gondozást stb. Hívjon bizalommal! Tel.: +36 70 601 0580

INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

ÁLLÁS

50 éves, megbízható budapesti férfi B,C,D,E, Páv. I.,II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgösségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Telefon: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

OKTATÁS

Ingyenes egészségügyi/szociális/pedagógiai képzések az újpesti Kanizsai Dorottya Katolikus Középiskolában, nappali munkarendben, diákigazolvánnyal, ösztöndíjjal. Érdeklődni és jelentkezni a (+361) 353 6514/113 melléken vagy a kanizsai.edu.hu honlapon keresztül lehet.

SZOLGÁLTATÁS

Festést, mázolás, burkolást vállalkozó, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: +36 30 422 1739

Vízszelést vállalkozó. Felújítás, javítás, teljes körű kivitelezés. Séra Barnabás. Telefon: +36 70/288-9954.

Festina Lente vízvezeték-szerelés – ha kifejezetten „kismunkára” keres megoldást: csap-, szifon-, szelep-, WC- és tartálycsere, javítás, mosó- és mosogatógép bekötés – reális áron, ingyenes felméréssel, anyagbeszerzéssel, rövid határidővel és garanciával: +36 70 290 8806.

Szobafestés, mázolás, tapétázás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kőműves javítás, kisebb burkolás. Kovács Gergely Tel.: +36 30 568 6255

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS!
HALLÓKÉSZÜLÉK
AKCIÓ**



Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 200 1118, 06 (70) 324 8005
ujpesthallas@levelcenter.hu

BUDAPEST, IV. kerület

Árpád út 70.
(Újpesti Áruház bejáratánál)

Az akció 2022. 09. 23-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: **UNGI VERONIKA** • Főszerkesztő: **BESZTERCZEY JUDIT** • Munkatársak: **CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS**. • Fotó: **NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY** • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: **EURO PRESS MEDIA KFT.** • Nyomdai előállítás: **E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT.** • Terjeszti: **LOMBOK STORE KFT.** E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • **Következő lapszámunk 2022. szeptember 8-án jelenik meg.** • Vállalkozói és méreteres hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu**

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2022. augusztus 25 – szeptember 7.



házi tepertő

3499 Ft/kg

DUNA MUHARI KFT.
124. üzlet



cékla

800 Ft/kg

STILLER SAVANYÚSÁG
38. üzlet



MEGNYITOTTUNK!

ICA MAMA PALACSINTÁZÓJA, FAGYIZÓJA
Sok szeretettel várjuk kedves vendégeinket!



kacsa-liba ház

2590 Ft/kg

TE-SO BT.
125. üzlet

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A Lila Répánál a földszinten a 48. asztalnál
befőző paradicsom 390 Ft/kg | lecsőpaprika 390 Ft/kg |
magyar kék szőlő 590 Ft/kg | kék szilva, magvaváló 390 Ft/kg |
bordányi őszibarackok 850 Ft/kg-tól.

A Stiller savanyúságnál a földszinten a 38. üzletben
csemege uborka 1100 Ft/kg | ecetes hagyma 1200 Ft/kg |
savanyú káposzta 650 Ft/kg | cékla 800 Ft/kg.

Az Sajtangyalnál a földszinten a 13. üzletben
dél-tiroli sovány hegyi sajt 650 Ft/10 dkg |
magyar kimért vaj 499 Ft/10 dkg |
dél-tiroli császársajt 699 Ft/10 dkg
erdélyi kimért vaj 499 Ft/10 dkg.



HÚSAKCIÓK

A TE-SO Bt.-nél az első emeleten a 125. üzletben
tanyasi bontott csirke 1390 Ft/kg | kacsa-liba ház 2590 Ft/kg |
kacsanyak 799 Ft/kg | kacsa-liba zsír 1990 Ft/kg.

A Duna Muhari Kft.-nél az első emeleten a 124. üzletben
bugaci parasztkolbász 2799 Ft/kg | monori félszáraz kolbász 3499 Ft/kg |
házi tepertő 3499 Ft/kg | békési mangalicaszalámi 5499 Ft/kg.

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP!
Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget
nem vállalunk. A képek csak illusztráció! Szolgálatunk
ajánlatunk a készlet erejéig érvényes!



BOROK, FALATOK, JÓ DALOK.

V. ÚJPESTI BORVÍKEND

2022. SZEPTEMBER 9 - 10 - 11.

SZENT ISTVÁN TÉR, ÚJPEST



ANONYM PINCE • BABARCZI SZŐLŐBIRTOK ÉS PINCE
BAKONYI PÉTER BORÁSZAT • BALLA GÉZA • EIFERT BORHÁZ
FEKETE BORPINCE • FIGULA PINCÉSZET • GALLAY KÉZMŰVES PINCE
GOBRI PINCE • HAVAS ÉS TÍMÁR PINCÉSZET • HEUMANN PINCE
HOLDVÖLGY • KERESZES SZŐLŐBIRTOK ÉS PINCE • KOVÁCS NIMRÓD WINERY
LAJVÉR BIRTOK • LUKA PINCÉSZET • MÁLIK PINCE
NAÁR CSALÁDI PINCE ÉS SZŐLŐBIRTOK • NÉMETH JÁNOS PINCÉSZETE
NYIKOS PINCÉSZET • PÁLFFY SZŐLŐBIRTOK ÉS PINCE
PANNONHALMI FŐAPÁTSÁG • PÁTZAY BORBIRTOK
RECAS PINCÉSZET • RUPPERT BORHÁZ • SOMLÓI VÁNDOR PINCE
TAKLER BORBIRTOK • TORMA PINCE

1 CSEPP PÁLINKA • BRILL PÁLINKAHÁZ • BUDAPRÉS CIDER
PANNONHALMI FŐAPÁTSÁG SÖRFÖZDE

HELLÓ RÖFI! • NEMO FISH&CHIPS&SALAD
SZITTYA PITA • ZALAI DÖDÖLLE • FISHMONGER

NÉPZENE ÉS ÉJSZAKAI LIVE JAZZ
BORVÍKEND CSALÁDI VASÁRNAP: EGÉSZ NAP GYEREKPROGRAMOK!