

ÚJPESTI NAPLÓ

XVI. ÉVFOLYAM, 14. SZÁM
 2022. JÚLIUS 28.
 – AUGUSZTUS 10.

ISTVÁNTELEK | KÁPOSZTÁSMEGYER | MEGYER | NÉPSZIGET | SZÉKESDŰLŐ | ÚJPEST



FOTO: VÁRAI MIHÁLY

A HOMOK VÁR

Az Aktív főter nyári programsorozata keretében idén is megtalálható az óriáshomokozó. A kicsik egyik legjobban várt kapcsolódási lehetősége ingyenesen látogatható a Szent István téren augusztus 14-éig, mindennap 9 és 19 óra között.

FEJLESZTÉS



HŰSÍTŐ PÁRAKAPUK

A kánikula idején nincs is jobb dolog, mint átsétálni egy párapapuk alatt, és egy kicsit felfrissülni. Ezért döntött úgy Újpest Önkormányzata, hogy most nyáron 5 helyszínen létesít párapapukat.

5. OLDAL

ARCKÉP



AZ ELME VÉGTELEN HATALMA

A tősgyökeres újpesti dr. Fonyó Attila professzor július 16-án töltötte be a 95. évét. Az orvostudomány halhatatlan személyisége tudásával és derűs bölcsességével nem csak tanítványai számára példakép.

7. OLDAL

SPORT



MONOKLIT OKOZHAT A PUHA LABDA

A tornaórák egyik örök kedvencének nemzetközi változatából egy izgalmas, rendkívül gyorsan fejlődő sportág született. Dodgeball a hivatalos neve, de itt-hon kidobósnak nevezhetjük.

11. OLDAL



AZ ÚJ PURITÁNSÁG KORA

PUBLICISZTIKA

Szép életem volt eddig. Csakis magamat okolhattam, ha valami félresikerült életem során, vagy nem váltottam be a saját magamnak tett ígéretemet. Béke volt és biztonság az én kis világomban. Tankönyvben olvastam a háborúról, a 2000-es években már az AIDS gyógyszerét is felfedezték, s a nátháról legfeljebb Kaffka Margit tragikusan korai halála jutott eszembe. A negyvenes éveim derekán végül egy csapásra fel kellett nőnöm. Édesapám halálát a Covid követte, majd jött a háború. S most ez. Ismét eljött a számvetés ideje, leltárt készíték. Eljött az új puritánság ideje. Korábban soha semmiről nem kellett lemondanom, lemondanunk.

Tisztos polgári élet volt a mienk, szállt a fapados a családdal akár kétszer is nyaralni évente. Nyugalmas és gömbölyű hétköznapok sok munkával, sok meghitt éttermi vacsorával, gyönyörű ajándékokkal, különórákkal, fitneszedzésekkel, havonta fodrásszal és kozmetikussal. Amikor kijött a verdikt, elkezdtem számba venni, miről tudok lemondani, és miről nem. Míg a családban a férjem a spórolósabb, én sokszor meggondolatlanul költöttem. Volt néhány valóban úri passzióm is, örömet okozott néhány csacska női hiábavalóság. De ennek vége. Lemondok az impulzusvásárlásaimról, nem lesz többé rendelés, és kerülni fogom a bevásárlóközpontokat is. A nép ópiumává teszem a fitnesztermet, úgyszólván lehet akár futni menni, sőt, van egyfajta romantikája a ligetben alkonyatkor együtt eltöltött jógázásnak.

Bár néha becsúszott, elfelejttem a könnyelmű kajarendelést is, éljen a tudatosság! Előre imádkozom, hogy enyhe legyen a tél. Termofüggönyöket helyezünk az ablakok elé, betömködjük a réseket. Szent esküt tettem, hogy 18 fok fölé soha többé nem tekerem a fűtést. Akármennyire is fagyoszent vagyok, a jövőben inkább három pulcsit húzok magamra, mint egyet sem. A cserekereskedelmen morfondírozunk a barátnőmmel: ő a hajam fogja festeni, én pedig cserébe megnyírom a kutyája szőrét. Egy másik barátnőmmel pedig azt latolgatjuk, mit tehetnénk pénzzé. „Aranyáron van az Anna, Peti, Gergő a használt könyvek piacán!” - hallom meg a tuti tippet. Nyugtatom magam: mindezekkel pallérozom jellemem, s a hűvösökben edzem a fizikumomat is. Papíron tehát már most a nagymestere vagyok a lemondósdinak. Most ez a beszédtema a köreimben, sőt, még az ismeretlenek is szakadatlanul felhozzák, csak ezt.

Minap egy vadidegen telefonközpontos sírta el magát a vonal végén, hogy mehet télen barlangba aludni. A hűségese zöldséges pedig máris kilátásba helyezte, hogy szeptembertől bezár, ennél nem tudja már jobban felemelni a gyümölcs árát a rezszi végett, s nem várná meg, hogy elhagyják a vevőit. Estéknél fogjuk egymás kezét a férjemmel, s látván szorongásom, biztat: ahogy mindenben, kettesben majd ezen is túllendülünk. „Nem mondasz le semmiről! Az én feleségem ne nélkülözzön!” - néz rám komolyan. „Inkább dolgozom még többet!” Én viszont azt nem akarom, hogy ő még ennél is többet dolgozzon.

BESZTERCZEI JUDIT



TISZTELT OLVASÓ! KEDVES ÚJPESTI POLGÁRTÁRSAM!

– Nincsen sok választás. Azért nincsen, mert elk****k. Nem kicsit, nagyon. Európában ilyen böszmeséget még ország nem csinált, mint amit ezek csináltak. Meg lehet magyarázni. Nyilvánvalóan végighazudták az utolsó másfél-két évet. Teljesen világos volt, hogy amit mondanak, az nem igaz. Tudták, hogy az isteni gondviselés, a világgazdaság pénzbősége, meg a trükkök száza, amiről nekünk nyilván nem kell tudnunk, segített, hogy mindezt túléljék...

De gyorsan eljött az igazság pillanata! Itt vannak az adóemelések, a kisvállalkozók százezeinek kivéreztetése, itt van a rezsizemelés, ami milliók életét nyomorítja majd meg.

Mivel a kivéreztetést az önkormányzatokkal kezdték, korlátozottak az eszközeink. De látjuk az embereket magunk körül. Újpest dolgozó népét. Megpróbálunk segíteni, amennyit csak tudunk.

Előkészítjük a szociális rendelet módosítását, hogy célzottan segíthessük a rászoruló rezsikárosultakat. Jön a fűtési szezon, ez nem vics. Költségvetési forrásokat kell találnunk.

A társasház felújítási rendeleten is dolgozunk. A szigetelés és az energiahatékonysági beruházások drágák. Bár az állam erre is nyert uniós százmilliárdokat, de tegye fel a kezét, aki ebből látott egy fillért is! A családok jó része csak hiteltől tudja megvalósítani a korszerűsítést. A hitel pedig drága és egyre drágább lesz.

Ezért azt számolgatjuk, hogy legalább a családok kamatfizetését hogyan mérsékelhetnénk. Az egyedi lakóingatlanoknál is sok a tennivaló. Ne higgyék, hogy nem gondolunk erre is.

Emellett ott vannak az önkormányzati bérlakások, sok helyen rengeteget fogyasztó villanyfűtéssel. Így örököltük meg, 2019 óta pedig folyamatosan elvonják az újpestiek pénzét. Emiatt, akit nem az oroszokkal leegyeztetett gázáremelés sújt, azokat az áramszámla fogja megrázni. Dolgozunk rajta, hogy a leginkább rászorulóknál korszerűsíteni tudjunk.

Ezen felül tanácsadási program is készül: a kimutatások, számlák szándékosan olyan bonyolultak, hogy a fogyasztó alig ért belőlük valamit. Segítünk elmagyarázni, ezen kívül energiahatékonysági tudnivalókat is mondunk majd.

Még a nyáron előkészítjük a szükséges helyi rendeleteket. Trippon Norbert költségvetési és Pernecky László szociális alpolgármester folyamatosan dolgozik a javaslatokon.

Nagyon szűken vagyunk és borítékolható, hogy még többet vesznek majd el az önkormányzatoktól; vagyis az itt élő emberektől. Amit csak lehet, megteszünk. Sok dolog változhat. De Újpest és az újpestiek itt maradnak.

DÉRI TIBOR
polgármester,
Budapest, IV. kerület

ILYEN AZ ÚJ TÉRFIYELŐ RENDSZER A KERÜLETBEN

AKÁR A SAS SZEME

Saját szemünkkel győződhattünk meg róla, hogy mennyire éles képe van az új térfigyelő rendszer kameráinak. Az újonnan kicserélt 61 kamera akár az elkövető ráncaira is képes ráélesíteni. A már korábban felszerelt, hipermodern térfigyelőkkel együtt 77 kamera képét pásztázzák folyamatosan a rendőrök az újpesti térfigyelő központban.

B ejárást tartott a kerület térfigyelő központjában Déri Tibor polgármester és Czigner László alpolgármester július 19-én. Az új, minden igényt kielégítő és felül is múltó térfigyelő rendszert Csongor Attila, a kamerarendszert üzemeltető Multi Alarm Kft. vezetője mutatta be a városvezetőknek és az Újpest Médiának.

Budapesten az egyik legjobb rendszert alkalmazzák, két rendőr éjjel-nappal figyeli a helyiségben az összesen 77 térfigyelő kamera képét. Nem vezetéken, hanem mikrohullámon kommunikál a rendszer, nem kellett drótozni, ami hatékonyabbá

és egyszerűbbé tette és fogja tenni a további telepítést. A megfigyelt objektumokat a kamerák képesek egymásnak átadni, követni, azonosítani. Nemcsak a távolsági képek lettek az új kamerák révén tūpontosak, hanem az éjszakai felvételek is tökéletesen láthatók, a megfigyelt személyek és gépkocsi rendszámok teljes mértékben beazonosíthatók.

Új szoftvert is kapott a térfigyelő rendszer, amely jelentősen megkönnyíti a rendőrök munkáját. A hatóságok amint szabálysértést vagy bűncselekményt pillantanak meg a kamerák segítségével, azonnal értesítik a központban a szolgálatirá-



nyítót, és már indul is a rendőrautó. Megtudtuk, szombat esténként van a legtöbb dolguk: verekedéshez, garázdasághoz és köztéri szeszital fogyasztóhoz szállnak ki leginkább.

Az utóbbi időkben a térfigyelők segítségével felszámoltak már tilosban parkolókat, koldulókat, és egyéb, garázdaságot elkövetőket.

Elhangzott, leginkább a Petőfi Sándor utcában tilosban parkoló autókra vannak kihegyezve, a pásztázó kamerák segítségével azonnal kiszállnak a helyszínre.

A térfigyelő rendszer nemcsak aktív szerepet játszik a felderítésben, hanem a bűnmegelőzésben is hatékony. **BJ**

SZÓRAKOZTATVA TANÍTANAK AZ ÚJ UTCANÉVTÁBLÁK



A z Újpesti Városvédő Egyesület javaslatára új, életrajzzal ellátott utcanévtáblákat szerelnek fel városunkban. A városvédők vezetője, Szöllősy Marianne azzal az ötlettel kereste meg Bedő Kata kulturális alpolgármestert (*képünkön*), hogy utcanév kiegészítő táblákat helyezzenek el Újpesten.

Az alpolgármester örömmel vette ezt a hasznos kezdeményezést. „Sokan vagyunk úgy vele, hogy rémlik az adott történelmi vagy kulturális személy neve, hallottunk már róla, de már feledésbe merült, ki is ő, és

mit adott hozzá Újpest életéhez. Ezen fogunk változtatni” – mondta Bedő Kata az Újpesti Napló kérdésére. A városvédők első körben 42 nevet javasoltak, s augusztustól 42 utcát látnak el információs táblával a névadó személyéről.

Mindez csak a kezdet, hiszen a közeljövőben bővítik a kört, és több száz magyarázó táblát függesztenek ki Újpesten. A táblákat egy ismert helyi iparos kézzel készítette el, Takács József címfestő mesternek köszönhető az értékes munkák.

ÚN

KÖZTERÜLETET NEVEZHETNEK EL BENEDEK TIBORRÓL

A városatyák Szabó Balázs független önkormányzati képviselő kezdeményezésére tárgyalták a javaslatot, amely szerint Újpest közterület elnevezésével tisztelegjen a 2020-ban elhunyt vízilabdázó ikon, Benedek Tibor emléke előtt.

Felszólalásában Szabó Balázs hangsúlyozta, hogy szerinte semmi akadály nem lenne a lépésnek, hiszen a néhai sportoló Budapest díszpolgára. Hozzátette: tudomása van arról, hogy a család egyelőre elzárkózik a közterületi elnevezéstől, de szerinte olyan körülmények között kell rendezni a kérdést, amelyekkel a hozzátartozók is maradéktalanul elégedettek lehetnek.

A javaslat értelmében a képviselő-testület felkéri a Közművelődési és Oktatási Bizottságot, hogy a következő ülésén állítson össze listát azokról a közterületekről, amelyek méltók lehetnek arra, hogy Benedek Tibor nevével viseljék. A bizottságnak ezen felül meg kell keresnie a családot, hogy a beleegyezésüket kérjék.

A képviselő-testület egyhangúlag elfogadott javaslattal kötelezte magát arra, hogy a soron következő – előreláthatólag szeptemberi – ülésén végleges döntést hozzon az ügyben. Ha pozitív eredmény születik a kérdésben, akkor a végleges határozatot majd a Fővárosi Közgyűlés hozza meg a javaslat kapcsán.

A képviselők emellett elfogadták az észak-pesti árvízvédelmi fejlesztések és az EuroVelo6 kerékpárút hiányzó szakaszának megépítéséhez szükséges szabályzati módosításokat. Mint arról korábban beszámoltunk, a fővárosban elsőként a IV. kerületben pótolják az európai kerékpáros útvonal hiányzó észak-pesti, a Megyeri csárda és az Újpesti vasúti híd közötti, 2,42 kilométeres szakaszát. A hiányzó rész egy bizonyos hányada a Duna-parton, a leendő árvízvédelmi fejlesztésekkel összhangban épül majd meg, ez indokolta, hogy a testület egyszerre döntson az ezekhez kapcsolódó módosításokról. **TT**



AZ ÚJPESTI NAPLÓ NAGY PIACI ÁRTESETTJE

„RÉGEN, HA NEM VOLT PÉNZÜNK, ÖSSZEÜTÖTTÜNK EGY LECSÓT. MA, HA LECSÓT FŐZÜNK, NEM MARAD PÉNZÜNK.”

ISMERETLEN SZERZŐ

Az infláció és az árak elszabadulását leginkább a gyümölcsök árán érezzük meg, hiszen már nem kapni ezer forint alatt egy kiló gyümölcsöt. Azonban hatalmas különbségek vannak árak terén piac és piac között. Az Újpesti Napló utánajárt, melyik piacon a legolcsóbb a dinnye, a cseresznye és a paradicsom.

Senkinek sem újdonság, hogy teljesen elszabadultak az árak a kétszámjegyű infláció miatt. Feleannyiba került egyebek mellett a burgonya, a paprika vagy a paradicsom tavaly ilyenkor, mint mostanában. A drasztikus áremelkedéseket leginkább a gyümölcsöknél és a zöldségeknél érezzük meg, ugyanakkor senkinek sem telhet el nyár egy szelet görögdinnye, vagy egy „fülbéalónyi” cseresznye, no és egy tányér finoman gőzölgő nyári lecsó nélkül. Éppen ezért Várai Mihály fotóssal útnak indultunk, és ellátogattunk a Bosnyák téri, az óbudai Kórház utcai és az Újpesti Piacra. Nézelődtünk, kóstolgtattunk, és összehasonlítottuk az árakat. Spoilerezés következik: az Újpesti Piacon találtuk a legolcsóbbnak mind-

annyiunk kedvenceit! Ottjártunkkor, július 5-én a Bosnyák téren voltak a leghúzóssabbak az árak. Megdöbbenésünkre ugyanannál az árusnál 1800 és 700 forintért is kapható volt cseresznye. Azonban átlagban a Bosnyákon egy kiló magyar „cserkőért” 998-1200 forintot kértek el. Ugyanitt, Zuglóban a hevesi dinnye kilója 398 forintba került, a szentesi paradicsom pedig 780 forint volt, egy kiló sárgabarackért pedig 900 forintot kértek. „Tavaly ilyenkor felébe került a paradicsom” – árulta el a Bosnyák árusa.

Következő állomásunk a III. kerület Kórház utcában található, „retró” Óbudai Piac volt, ahol egy Újpest-drukker „kofa” örömmel a bizalmába fogadott bennünket. A Steve névre hallgató árus elmondta, hogy igen-



csak gyér a forgalom, csaknem a felére csökkent az érdeklődés a tavalyi évhez képest. Bár a dinnyeárak még meredeken zuhanni fognak, a paradicsom ára már nem megy lejjebb. A tények tükrében pedig így néz ki az Óbudai Piac felhozatala. A magyar cseresznye kilója 1280, a paradicsom 580, a magyar dinnye kilója 580, a magyar őszibarack pedig 480 forintba került.

Óbudáról már csak egyetlen úgrás volt az Árpád hídon keresztül a hazai terep, hiszen szemlélődésünket az Újpesti Piacon fejeztük be. S bár tény, hogy elfogultak vagyunk, azonban a tények és a képek magukért beszélnek: nem érdemes kimozdulni a kerületből az olcsóbb, baráti árakért. Lássuk: Újpesten július 5-én mennyibe kerültek Magyarország nyári kedvencei? A magyar édes cseresznye kilója 850 forint volt, ami jelentős különbség a többi, 1200 forintos cseresznyeárhoz képest, sőt, egyes újpesti árusoknál már 499 forintért is lehetett az adott napon cseresznyét venni!

A magyar paradicsom ára Újpesten 450 forint, a mézédés magyar dinnye kilója pedig 480 forintot kóstált.

Összességében érdemes volt ezt a tesztet megcsinálni, a konzekvenciát pedig vonja le ki-ki maga. És persze: aki nem hiszi, járjon utána! BJ



IDÉN 5 ÚJPESTI HELYSZÍNEKEN SEGÍTIK A HŰSÖLÉST A PÁRAKAPUK



A kánikula idején nincs is jobb dolog, mint átsétálni egy párapu alatt, és egy kicsit felfrissülni. Ezért döntött úgy Újpest Önkormányzata, hogy most nyáron 5 helyszínen létesít párapukát.

Az első helyszín a Nyár utcai sétány volt, ahol múlt hét pénteken állították fel a rozsdamentes, hét fúvókás eszközt, ami reggel hét és este hét között folyamatosan üzemel. A többi páraput a hét elején telepítették. „A Nyár utcai sétány mellett a Semsey Parkban, a Király utcai sétányon, a Szent Ist-

ván téren (Károlyi szobornál), és a Szilas Parkban létesítettünk párapukát. – mondta el Trippon Norbert alpolgármester. A tapasztalatok alapján a párapukának nagyon örül a lakosság, de nemcsak ők, hanem a kutyák is, több helyszínen hűsöltek a kapuk alatt a négylábú kedvencek.

A nagy melegben jól jön egy korty csapvíz is! Városunkban, Újpesten 54 helyszínen vannak közterületi ivókutak, melyek mellett számos utcában található még működő, a Mohácsi Vasöntőde által készített kék közterületi nyomókutakat is. Ne feledjük: minden plusz csapvízzel kevesebb palackos vizet fogyasztunk. Így aztán a nagy melegben mindig legyen nálunk egy kulacs, s ha megszomjaznánk, akkor töltsük meg ezen ivókutak friss, hideg csapvizével. A közterületi ivókutakat a következő táblázatban találják meg. **ÚN**



KÖZTERÜLETI IVÓKUTAK

Helyszín megnevezése és cím	
1.	Árpád út 157. előtt (Hajnal játszótér mellett)
2.	Árpád út 175. előtt (Hajnal labdapálya mellett)
3.	Béke tér (Béke téri játszótér)
4.	Berda József utca 36–40. és 42–46. között (Berda játszótér)
5.	Bőröndös utca 26–30. előtt (Bőröndös III. játszótér)
6.	Csikszentiván utca 2. és Külső Szilágyi út 118–120. és mögött (Csikszentiván játszótér)
7.	Dugonics utca 44/A előtt (Dugonics játszótér)
8.	Erdősor út 24. mögött (Rakéta játszótér mellett)
9.	Falemez utca 11–13. és Hajló utca 35–37. mögött (Hajló utcai nagy játszótér)
10.	Hargita utca 1–3. és Külső Szilágyi út 104–106. mögött (Hargita játszótér)
11.	Homoktövis utca 101–103. és a Sárpaták u 10–12. között (Unka játszótér mellett)
12.	Kordován tér (Kordován játszótér)
13.	Lebstück Mária utca 59–61. előtt (Zörgő játszótér)
14.	Lóverseny tér 2. előtt
15.	Lóverseny tér 5. és Hajló utca 36–38. előtt (Kincses sziget játszótér)
16.	Mátyás tér (Mátyás játszótér)
17.	Munkásotthon utca 23. (Dinamik park)
18.	Munkásotthon utca 25–27. előtt Erzsébet utca 34–36. mögött (Építő játszótér)
19.	Munkásotthon utca 5–11. előtt (Könyves játszótér)
20.	Nádasdy Kálmán utca 21–35. előtt (Pillangó játszótér)
21.	Nyár utca 30. előtt (Nyár játszótér)
22.	Nyár utca 95–97. és Rózsa utca 19–21. között (Babarózsa játszótér)
23.	Óceánárok utca 9–15., Intarzia utca 15–21. és Falemez utca 1–5. mögött (Óceánárok III. játszótér)
24.	Ősz utca 131–133. és Tél utca 136–138. között (Ősz játszótér)
25.	Pozsonyi utca 6/C előtt (Pozsonyi játszótér)
26.	Rózsa utca 20–24. és 16–18. között (Rózsavirág tér)
27.	Rózsa utca 39–41. mögött és Munkásotthon utca 57–61. előtt (Katalin játszótér)
28.	Rózsa utca 42–48. mögött (Csengő Barack játszótér)
29.	Rózsa utca 49–55. és 57–63. között (Álmos elefánt játszótér)
30.	Rózsáliget köz (Rózsa utca 48. és 50. között)
31.	Semsey Aladár park (Palánk labdapálya mellett)
32.	Sporttelep utca – Vadgesztenye utca sarok (Kalán játszótér)
33.	Szent István tér (Városháza mögött)
34.	Szent István tér (Városháza mögött)
35.	Szent István tér (Városháza mögött)
36.	Szent István tér (Városháza mögött)
37.	Szent István tér (Városháza mögött)
38.	Szent István tér (Városháza mögött)
39.	Szilas családi park (Lábténi pályára mellett)
40.	Szilas családi park (Pacsálj vizes játszótér)
41.	Szilas családi park (Pacsálj vizes játszótér)
42.	Szilas családi park (Pacsálj vizes játszótér)
43.	Tél utca 32–46. mögött (Csákó játszótér)
44.	Tél utca 58–66. és Virág utca 11–13. mögött (Habakuk játszótér)
45.	Tél utca 6–14. és Kassai utca 9–11. mögött (Kavicsos játszótér)
46.	Ügető utca 12–20. és Lakkozó utca 22–30. mögött (Ügető játszótér)
47.	Viola utca 13. előtt (Hajnal játszótér mellett)
48.	Viola utca 13. előtt (Hajnal játszótér)
49.	Virág utca 19. mellett (Nyár sétány)
50.	Wolfner utca 6. mellett (közforgalom számára megnyitott magánterület)
51.	Attila utca 12–18. mellett (közforgalom számára megnyitott magánterület)
52.	Závodszy Zoltán utca 11–21. mögött (Mászókás játszótér)
53.	Szent László tér 13. mögött (Szent László téri kutyafuttató)
54.	Attila utca 2–6. mögött (Attila játszótér)
A MOHÁCSI VASÖNTÖDE ÁLTAL KÉSZÍTETT KÉK KÖZTERÜLETI NYOMÓKUTAK	
55.	Fóti út 103. előtt
56.	Vécsey Károly utca 67. előtt
57.	Lahner György utca 11. előtt
58.	Nap utca 2. előtt
59.	Megyeri út 49. előtt
60.	Irányi Dániel utca (Megyeri út 15/B. mellett)
61.	Istvántelki út 2. előtt
62.	Hortenzia utca 2. előtt

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA PRÓBÁL SEGÍTENI A RÁSZORULÓ REZSIKÁROSULTAKNAK



Dr. Trippon Norbert, Czigler László és Perneckzy László alpolgármesterek rendkívüli (rezi) értekezletet tartottak az érintett területek munkatársaival, miután 2022. július 21-én megjelent a Magyar Közlönyben a kormány rendelete az egyetemes szolgáltatási árszabások meghatározásáról. A villanyáram- és gázáremelés jelentős számú újpesti családot fog érzékenyen érinteni. A reziemelést ráadásul a közös költségben is megjelenik majd.

A 2022. augusztus 1-jén életbe lépő kormányrendelet értelmében áram esetében havi 210 kWh fogyasztásig marad az eddigi 36 forint kilowattónként, míg gáz esetében havi 144 köbméter gázfogyasztásig a 102 fo-

rint köbméterenként. E fölött már a „lakossági piaci árat” kell megfizetni, ez az áram esetében 70,1 forint lesz kWh-ként, a gáz esetében pedig 747 Ft köbméterenként. Az éjszakai áramfogyasztás (B alap) a kedvezmé-

nyes korlátjáig 23,1 Ft/kWh-ot, a fölött pedig 62,9 Ft/kWh-ot kell majd a fogyasztóknak kifizetniük. Kedvezményt kaptak a nagycsaládosok: három gyerek után 600 köbméterrel, minden további gyermek után pedig újabb 300 köbméterrel nő évente a fogyasztási limitjük. Továbbá az egy mérővel rendelkező társasházak esetében, ha 2022. augusztus 15-éig nyilatkozik a tárasház, akkor albetétesenként felszóródik a kedvezmény mértéke. Ez olyan mértékű áremelés, mely drasztikusan érint számos Újpesten élő családot.

A BAJBAN MINDEN SEGÍTSÉG SZÁMÍT

„Nyíltan ki kell mondani, hogy egy önkormányzat egyedül természetesen nem tud mindenkit kimenteni egy drasztikus, központi intézkedés hatása alól. Ugyanakkor elkötelezetek vagyunk abban, hogy szerény eszközeinkkel mégiscsak próbáljunk segítséget nyújtani a legtörekényebb újpesti családoknak, vagy azoknak, akik valamely korszerűsítéssel vágnának neki a rezi elleni harcnak.” – mondta el dr. Trippon Norbert alpolgármester.

Ennek első lépéseként Újpest Önkormányzata megvizsgálja szociális rendeletének módosítását abból a szempontból, hogy a lakásfenn-

tartási támogatáson keresztül célzottan és kiemelten segíthessen a rászoruló reziárosultaknak, különös tekintettel a fűtési szezon közeledtére. Illetve felülvizsgálja a társasházfelújítási rendeletét is, azon belül az önkormányzati kamattámogatás mértékét, mert a jelenlegi, durván megemelkedett kamatszintek mellett az energiatakarékoságot eredményező felújításokra a társasházak nem igazán tudnak, vagy akarnak hitelt felvenni. Annak a lehetőségét is megvizsgálja, hogy a programban hogyan tudnának részt venni az egyedi lakóingatlan tulajdonosok. Természetesen mindezekhez biztosítani kell a szükséges költségvetési forrásokat is.

Továbbá azon önkormányzati bérlakásokban, ahol nehéz sorsú családok élnek, és csak régi, energiaabáló villanyfűtés van, felméri, hogyan tudnák a készülékeket lecserélni. Ez egy fontos lépés, hiszen ha ez nem valósul meg, könnyen lehet, hogy nemcsak a rezi, de a bérleti díjat sem tudják majd kifizetni az ott élők, ezzel kockáztatva a teljes anyagi ellehetetlenülésüket.

HAMAROSAN TANÁCSADÁSI PROGRAM IS INDUL

A további segítségnyújtás gyanánt tervben van egy olyan tanácsadási program kidolgozása, mely nemcsak az energiahatékonysági felújításokra, vagy olyan hétköznapi praktikákra terjed majd ki, melyekkel csökkenteni lehet a háztartások energiafogyasztását, hanem - Perneckzy László szociális alpolgármester javaslatára - abban is segít majd, hogy miképpen kell megfelelően értelmezni a közműszolgáltatók által küldött kimutatókat és számlamelléleteket. Sokak számára ugyanis ez is kihívást jelent.

„Augusztus végére várható a rendeleti javaslatok előterjesztése, az egyes intézkedésekről, történésekről pedig természetesen rendszeresen tájékoztatást nyújtunk. Bár csodát tenni nem tudunk, de azt jól tudjuk, hogy sokaknak a bajban minden segítség nagy segítség lehet. Ezért is érdemes és kell cselekednünk!” – teszi hozzá Trippon Norbert alpolgármester.



AZ ELME VÉGTELEN HATALMA

95 ÉVES LETT DR. FONYÓ ATTILA

Legalább másfél év kell ahhoz, hogy egy jobb képességű orvos elsajátítsa az „Orvosi élettan tankönyvét”. Szerzője, a tősgyökeres újpesti dr. Fonyó Attila professor július 16-án töltötte be a 95. évét. Az orvostudomány halhatatlan személyisége tudásával, szerénységével és derűs bölcsességével nem csak tanítványai számára példakép.

Újpesti otthonában frissen és pihenten nyit ajtót a 95 éves professor úr, aki előzőeken helytel és frissítővel kínál a rekkenő hőségben. Bár az aktív pályafutástól és a katedrától 81 évesen elköszönt, 90 évesen még tudományos publikációkat közölt, és máig is előszeretettel forgatja a német nyelvű orvosi szakirodalmat. Estéknél pedig hitvesével, Magdolnával együtt hangversenyeket hallgat páratlan lemezgyűjteményén: mostanában Beethoven és Mahler van repertoáron. Dr. Fonyó Attila úgy érzi, páratlan élete volt, ám a szerénység szinte mindennél fontosabb.

A tősgyökeres újpesti professor sorsa talán eleve el volt rendelve, hiszen még beszélni is alig tudott, de már elhatározta, hogy az orvostudomány által szolgálja a társadalmat. Az Árpád kórházban jött világra, ott ahol édesanyja, édesapja és nagyapja is orvosként tevékenykedett. „Egykor az Újpesti Szegény Gyermekek Kórház nevet viselte az intézmény, amit nagyapám, dr. Fuchs Ignác alapított 1905-ben, s ő is vezette, egészen 1928-as haláláig. Ezt követően édesapám lett a főigazgató, immár Fonyóra magyarosított névvel, s családunk áttért a katolikus hitre. Én magam a kórház épületében születtem, és kisiskolás koromig ott is nőttem fel, hiszen az egyik kórteremben laktunk. Édesanyám, dr. Fonyó Zoltánné a csecsemőosztály főorvosaként dolgozott, unokabátyám a belgyógyászatot vezette. Talán így már érthető, hogy miért lettem orvos.”

Későbbi pályafutását az is alapjaiban határozta meg, hogy német dadája lett. „Egy alkalommal édesapám egy intelligens és kedves hölgyet mutatott be: ő volt Tante Erna, a német nevelőnő, aki megtanította és megszerettette velem a német nyelvet” – emlékszik vissza a professor, aki Németország egyik legrangosabb kitüntetését is a magáénak mondhatja, s a gótbetűs könyvek révén 12 évesen anyanyelvi szinten beszélte a német nyelvet. A professor máig is boldogan emlékszik vissza a Könyves Kálmánban töltött éveire, és pedagógu-



saira, akik még a vasárnapi pihenő-idejüket is diákjaiknak szentelték, a sikeres érettségi érdekében.

Később, amikor megszűntek a kórházi lakások, ki kellett költözniük édesanyjával Újpestről, s a professor már élete derekán költözött vissza városába.

„A Rózsadombon laktunk imádott Magdammal, viszont én nem szerettem ott élni. Éppen ezért lakáscserét javasoltam, s amikor 1992-ben megláttuk az újpesti házikónkat, azonnal tudtam, hazaérkeztem.”

De ne szaladjunk ennyire előre! Fiatalemberként egyetemi tanulmányai döbbsentették rá, hogy kutatni szeretne, s másik szerelme a biokémia volt. Az Élettani Intézetben 1948-ban kezdett el oktatni, miután oda kérte magát szigorlata után. „Pályafutásom legelején szinte semmit sem tudott még az orvostudomány az idegsejtek világáról. Ma talán már tisztábban látjuk a tényeket.” 1975-ben nevezték ki egyetemi tanárnak, majd igazgatónak, ez idő alatt vetődött fel a német nyelvű orvostudomány gondolata a Semmelweis Egyetemen. A professor 1983-ban egy emberként szervezte meg és hozta tető alá a Semmelweis Egyetem német nyelvű képzését, amelyben komoly szerepet játszott későbbi felesége, Magdolna asszony is. Bár rendkívüli kihívás volt

nak szenteli magát. Megalkotta a magyar orvostudomány alapművét, az Orvosi Élettan Tankönyvét, amely eddig nyolc kiadást élt meg, már angol nyelven is kiadták. Az Élettan gyógyszerészhallgatók részére című tankönyvének első kiadása 1998-ban, második kiadása pedig 2005-ben jelent meg, immár az ötödik kiadásánál tart. „1990-ben határoztam el, hogy tankönyvet írok, ekkor vettem papírra az első jegyzeteim. Végül 1997-ben tarthattam először kezemben a könyvet. Nem lazáltam az alatt a hét év alatt, minden hétfőtől vasárnapig hosszú órákat dolgoztam rajta.”

Dr. Fonyó Attila életművéből könyv és dokumentumfilm is született: a 2005-ös megjelenésű Apáink jönnek velünk szembe című kötet az orvosprofesszor páratlan életútját mutatja be, mintát mutatva a jövő generációk számára. Későbbi munkái, a *Felfedező úton az idegsejtek világában*, valamint az *A neuronműködés alapjai* a XX. századi tudományos vívmányokat mutatják be. 2015-ben jelentette meg a Kilenc évtized című visszaemlékezéseit, önéletrajzi kötetbe foglalva. „Mi minden okozta, hogy a kilenc évtized történései úgy alakultak, ahogyan, voltak-e választatok, voltak-e különböző lehetőségek? De nehogy azt higgye, hogy szoktam azon morfondírozni, mi lett volna, ha? A munka töltötte ki az életem, és ez nagyon-nagyon jó.” A professor büszkén mutatta a díszkötetes Újpest almanachot, amit néhány nappal korábban a polgármestertől kapott, s kellő szerénységgel azt is elárulta, hamarosan életműdíjjal tünteti ki az orvostudományi egyetem.

Ami pedig a nagybetűs életet illeti, dr. Fonyó Attila szerint nincs itt semmi titok. „Ebben a korban már sok mindenre rájön az ember, hiszen hosszú út vezetett ide. Akárhogy is nézzük, az élet véges. Nem törődöm vele, meddig tart, az viszont érdekelne, hogyan ér véget. Megsúgom, egyik megoldás se csábító. S mivel képtelenek vagyunk befolyásolni, ezért inkább a szépségekre koncentrálok. Feldob, ha látogató érkezik hozzánk, de az ad erőt igazán, hogy immár 33 éve szeretetben és harmóniában élünk a feleségemmel.”

Boldog születésnapot, professor úr!

„...az ad erőt igazán, hogy immár 33 éve szeretetben és harmóniában élünk a feleségemmel.”

a német nyelvű képzés megszervezése, Fonyó professor tisztában volt azzal, hogy ő képes lesz véghez vinni ezt az emberfeletti munkát. Tudományos tevékenységét az akkori Német Szövetségi Köztársaság Érdemrendjének Nagykeresztjével ismerte el. Kulturális kötődéséről így vélekedik: „Bár származásomnál és történelmünkénél fogva elutasíthatnám a németeket, vallom, hogy Magyarország egyetlen esélye a legszorosabb kötődés az egyetemes német kultúrához. Magyarországnak muszáj kapcsolódnia valamelyik kultúrkörhöz, és ez nem lehet más, mint a német.” 1985-ben őt választották az Általános Orvostudományi Kar dékánjává. Kiszáratva a professor emeritus 1990-ben új szakaszt nyitott pályáján, és úgy döntött, a tankönyvírás-

A „LOMIZÁS” BŰNCSELEKMÉNY!



Ismét éves lomtalanítás van Újpesten július 21. és augusztus 5. között. A lakosság a számára kijelölt napokon helyezheti ki a háztartási hulladékát, azonban semmiféle elektronikai berendezést nem szabad kitenni. Összehangolt akciót indít a városvezetés a rendőrséggel, az önkormányzati rendészettel és a polgárőrökkel a bűncselekmények visszaszorítása érdekében. A „lomizás” ugyanis a jogszabályok szerint bűncselekmény!

Szigorúan tilos mindenféle „lomis” táblát kiakasztani a közterületekre. Sehol se lehetnek „helyfoglalás”, „foglalt”, „fogva” vagy hasonló feliratok a közterületeken, mivel ez bűncselekménynek számít. Az az állampolgár, aki ilyen táblát lát, azonnal hívja az Önkormányzati Rendészetet, a hatóság pedig eltávolítja a törvénytelen táblácskákat.

A „lomisokkal” szemben idén is zéró toleranciát hirdettek meg a kerületi hatóságok, a guberálók akár másfél milliós bírságra is számíthatnak, sőt, akár autóstól is elszállíthatók és megbírságozhatók a „lomizók”.

Az összehangolt akció egyeztetésén Czigler László várostervezésért, közbiztonságért és rendészetért felelős alpolgármester aláhúzta: akár

két évig tartó szabadságvesztésre is büntethetik azt, aki hazaviszi a lomtalanításra kitett tárgyakat. A hulladéktörvény szerint ugyanis amint az utcára teszik a felesleges tárgyakat, azok azonnal a Fővárosi Közterületfenntartó Zrt. tulajdonába kerülnek. Ha valaki magával viszi őket, az lopásnak számít.

Az egyeztetésen részt vett az önkormányzat részéről dr. Béndek Gabriella, az Önkormányzati Rendészet osztályvezető-helyettese, Mohai Zoltán, valamint az újpesti polgárőrök képviselőjében Murányi Sándor és Hafner Sándor. A résztvevők megerősítették, hogy az elmúlt évekhez hasonlóan idén is együttesen lépnek akcióba a „lomizó” csoportokkal szemben, mivel azok mind a táblakihelyezéssel, mind a lomok közötti turkálással bűncselekményeket követnek el. A hatóságok nonstop cirkálnak majd a kijelölt területeken, és azonnal intézkedni fognak a többnyire az országkeleti régiójából érkező lomis csoportok ellen. A helyettes rendőrkapitány pedig azt közölte az alpolgármesterrel, hogy megerősített szolgálatot látnak el a lomtalanítás során.

A hatóságok arra kérik a lakosságot, hogy ne helyezték ki hamarabb a lomokat napközben, tartsák be a 18 órás kezdést, mivel így nem marad sok ideje a lomisoknak böngecsülni.

Hangsúlyozták, hogy kizárólag olyan, a háztartásban feleslegessé

vált nagydarabos hulladék helyezhető ki a ház elé, ami méreténél fogva nem fér a kukába. Ilyen például az elhasználódott bútor, matrac, szőnyeg, nagyméretű sportszer, vagy nagyméretű használati tárgy.

Nagyon fontos, hogy a lomok nem zavarhatják a közlekedést, nem károsíthatják a környezetet. A hulladékokat ne a parkoló autók mögé tegyék ki! Ugyanakkor a begyűjtést végző jármű számára jól megközelíthetők legyenek.

Ebben az évben is határozottan tilos kitenni például tévét vagy más elektromos berendezést. Festéket, autógumit, akkumulátort, bontási törmelék, fém vagy bármi más elektronikai hulladékot, mert ezek veszélyes hulladéknak számítanak. Ezeket a veszélyes hulladékokat szállítsák el a XV. kerület Károlyi Sándor úti Hulladékudvarba. Az önkormányzat azt is bejelentette, hogy egy későbbi időpontban külön lomtalanítás lesz majd a veszélyes hulladékok részére is.



Az önkormányzat azt kéri, lomokat a hivatalos tájékoztató levelükben megjelölt napon, 18 óra után készítsék ki az utcára lakosok. A hírlevélben megjelölt határidő előtt vagy után kihelyezett hulladéklerakás miatt a közterület-felügyelők büntetést szabhatnak ki.

Aki bármilyen rendellenességet tapasztal, bejelentést tehet az Újpesti Önkormányzati Rendészet 06-1/231-32-50-es telefonszámán hivatali munkaidőben, munkaidőn túl a 0670-452-05-90-es telefonszámon, vagy a BRFK IV. kerületi Rendőrkapitányság 06-1/231-34-40-es központi telefonszámán, illetve a 112-es segélyhívó számon. **BJ**



VIRÁG ÉS PELIKÁN

- Virág elvtárs! Miért hátrafelé lépkedünk?
- Pártunk és kormányunk a haladás útján jár! Mi ez a hülye kérdés, Pelikán?
- Nem értem, hogy hogyan szolgálja a haladást a vármegye meg a főispán elnevezés.
- Történelmi hagyományaink ápolása nem visszalépés, Pelikán!
- Még szerencse, hogy technikai kérdésekben nem ezen az úton járunk...
- Hogy érti ezt?
- Hát nem lenne jó, ha mondjuk az Audi olyan kocsikat kezdene gyártani hagyománytiszteletből, amik kurblival indulnak.
- Az más, Pelikán! A technikai haladás nem azonos a történelmi hagyománnyal!
- Miért nem?
- Csak! Ezen most nem nyitok vitát, elvtársam! Magára fontos feladat vár, arra koncentráljon.
- Éreztem én, amikor az a két hallgatag fiú idekísért, hogy ennek nem lesz jó vége... Mit fogok csinálni?
- A maga dolga lesz elmagyarázni a népnek, hogy megvédtük a rezsicsökkentést.
- Virág elvtárs! Nem tetszenének inkább statuálni velem kapcsolatban?
- Ne vicceljen, Pelikán, ez komoly dolog.
- Éppen azért, Virág elvtárs! Én ezt ugyanúgy el fogom szűrni, mint az eddigieket. Egyáltalán, mit fogok mondani arra, hogy a rezsiszám- la emelkedik?
- Hát majd azt, hogy igazából csökken!
- De nem csökken, Virág elvtárs! Nem elég, hogy minden egyre drágább, még ez is emelkedni fog.
- Tudja maga, hogy mennyivel emelkednének ezek az árak, ha nem lenne rezsiharc?
- Azt nem tudom, csak azt, hogyha nekem áramszedőim lennének, én lennék a trolibusz.
- Pelikán! Nem ismerek magára! Elvesztette a hitét?!
- Nem hiszem, Virág elvtárs! Hitem van a rezsiharchoz, pénzem nincs rá.
- Hát akkor fogyasszon kevesebb energiát!
- Virág elvtárs, nekem rengeteg energiám megy el arra, hogy kevesebb energiát fogyasz- szak, de ennél kevesebbet már nem tudok! És azt sem tudom, hogy hogyan fogom kifizetni az emelést, mert nem lesz rá pénzem.
- Miért ne lenne? Nem olyan rettenetes az a kis növekedés...
- Igen, de én eddig katás voltam, és ezután nem is tudom, hogy mi lesz?
- Maga katás gátőr volt?
- Igen, mert a Vízügy nem foglalkoztatott al- kalmazottként, mert az drága volt neki.
- Na látja, pontosan ezért kellett megválto- zatnunk a kata szabályait!
- Lehet, Virág elvtárs, de ezzel engem bü- ntettek meg, nem a Vízügyet! Virág elvtárs! Nem tudnának engem alkalmazottként foglalkoztatni?
- Arról szó sem lehet, Pelikán! Annyi pénzünk nincs! Maga válasszon más adóformát, mi pedig egyszer majd kérünk magától valamit...

EJ

KÉPVISELŐI NAPLÓ

Barátaim, rohan az idő, de nem eseményte- lenül, úgyhogy engedjétek meg, hogy is- mét beszámoljak az elmúlt két hét esemé- nyeiről.

Az Országgyűlés rendkívüli ülészsaka véget ért, ami a költ- ségvetésről és annak vitájáról szólt. Újpesti és angyalföldi kép- viselőként számos módosító in- dítványt nyújtottam be a 2023- as központi költségvetéshez. A kórházon kívül további forrá- sokat javasoltam a Székesdűlő szilárd útburkolatának és a csa- padékvíz elvezetésének a meg- oldására, valamint további jár- da és útburkolatok felújítására, a Duna-part megújítására, ön- kormányzati bérlakásépítésre és az M3-as met- ró meghosszabbítására. Az ellenzék valamennyi módosító indítványát a kormánypárti képviselők elvetették. Ebből is világosan látszik, hogy a főváros, amolyan mostoha gyermeke lett a kor- mánynak! A fideszes vezetésű kerületek kapnak pénzt, a többiektől inkább elvonnak.

Ezek miatt képviselőtársaimmal kezdemé- nyeztük a költségvetés végszavazásának napi- rendről való levételét. Homokra épített várat hoztak létre, még a 2021. évi kiadásokkal el sem számoltak, míg a 2022. évi kiadások összeomlot- tak, így szerintünk a kormány költségvetése tel- jes mértékben irreális, mivel (2023-ra!) 377 for- intos euróval számolva, valamint 5,2%-os inflá- cióval tervezték! A kormánytöbbség elvetette a javaslatunkat.

Mindezek alapján nem történhetett más: a megszorítások, adóemelések időszaka köszöntött ránk. Nem igaz, hogy a kormány önmagán végzi a legnagyobb spórolást. Ha a Magyarországnak járó pénzt valóban hazánkra költik, akkor most nem itt tartanánk. Nem lenne rekordmagas inflá- ció, nem kellene elvenni a vállalkozásoktól a re- zsitámogatást, hiszen azt mi már korábban meg- fizettük. Nem válna bizonytalaná számos újpes- ti család élete, akár azért, mert a munkahelyeiket is elveszíthetik.

Közben közel 5000 újpesti katás vállalkozót le- hetetlenített el a kormány! Egyelőre hiába a tűn- tetés, a hídlezárás, a fideszes kormánytöbbség pár óra alatt elfogadta a koráb- bi kedvezmények azonnali, év közbeni megszüntetését. A tör- vény az országban több százezer embert foszt meg a kedvezmé- nyes adónemtől – ők vagy át- állnak más adózásra, vagy fel- hagynak korábbi munkájukkal. A kormány szigorítása azonna- li hatású, és túl drasztikusra si- került.

Példaértékű, hogy Újpest Ön- kormányzata úgy döntött, szak- mai workshopot szervez az érin- tettek részére 2022. augusztus

2-án az UP Rendezvénytérben, ahol szakembe- rek segítenek eligazodni és amennyire lehetséges felkészíteni a változásra a kerület kisvállalkozóit.

Brutális rezsiemelést jelentett be a kormány: hétszeresére emelik a gáz árat! Lássuk be, csú- nyán átverték az embereket. A kormány sorra te- szti meg azokat a lépéseket, amikkel a „baloldalt” vádolták meg a választás előtt. Akkor is hazudtak és most is hazugságokat állítanak. A havi kiadása- inkat nem csökkentik, hanem növelik. A szolidari- tásnak, a segítségnek most van itt az ideje, Újpest Önkormányzata is segítséget nyújt a bizonytalan- ságba került embereknek, a következő hetekben az újpesti rezsikárosult családokat segítő akció- terv megvalósítását dolgozzák ki.

Látszik, hogy önkormányzat a lehetőségek- hez mérten igyekszik segíteni az embereken, én pedig minden rendelkezésemre álló eszközzel igyekszem segíteni ezt a munkát. Hiszen tudjuk, az újpestiek a legjobbat érdemlik!

Tartsatok velem továbbra is!

Találkozásainkat folytatjuk a személyes foga- dóórán, melyre a +36 20 383 4549-es telefonszá- mon, vagy a kepviselo@varju.hu e-mail-címen tudtok jelentkezni.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,

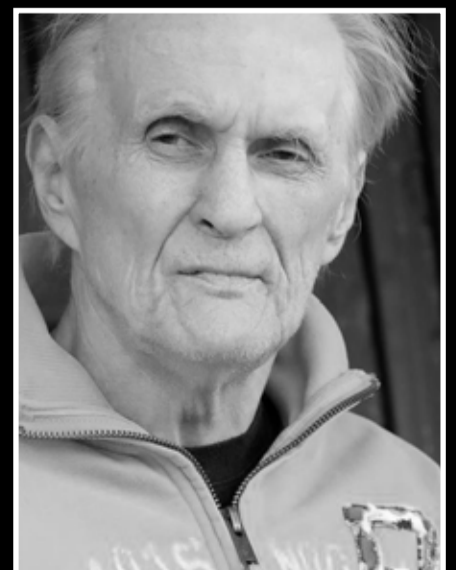
11. sz. országgyűlési egyéni választókerület, Budapest



TÖRŐCSIK ANDRÁS (1955–2022)

Életének 67. évében elhunyt a legenda.

Búcsúztatója augusztus 8-án, 14 órakor lesz a Megyeri temetőben.



EGYRE TÖBB A FERTŐZÖTT ORSZÁGSZERTE SZIA, COVID!

Nő a koronavírusos betegek száma világszerte, így Magyarországon is. Hála a vakcinának, a betegség már enyhe lefolyású. De a jelek szerint még koránt sincs vége a világjárványnak.

Szerkesztőségünkben Esti János kollégánk kapta el a koronavírus, így rendkívül aktuálisnak láttuk utánajárni, mi a helyzet Újpesten a fertőzések számával. Rimay Andrea, az Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. kommunikációs munkatársa elmondta, nincsenek információk arról, hogy a kerületben hány Covid-pozitív van jelenleg, és azt se tudni, hogy milyen gyorsasággal fertőz a kór. Ugyanis nincs nyilvántartás és nincs kerületi adatgyűjtés sem a fertőzöttek számáról, sem a vírus terjedéséről Budapesten. Ennélfogva kizárólag az országos adatok érhetőek el.

Az viszont kiderült, hogy ismét újszerű tünetekkel támad a Covid. Az utóbbi időben a koronavírus-fertőzés egyik legfőbb tünete a

torokfájás lett. Ezt követi a fejfájás, az orrdugulás és a köhögés. A láz vagy az ízlelés és szaglás elvesztése mára már sokkal ritkábban fordul elő. Többen tapasztalnak rekedt hangot, tüszögést, fáradtságot, izomfájdalmakat és szédülést is a fertőzöttek között. Arra a kérdésre, hogy jelenleg érvényben vannak-e korlátozások, ezt a választ kaptuk az SZTK-ból.

„Az egészségügyi intézményekben dolgozók és a betegek – akik kiemelt rizikó csoportnak számítanak a COVID-19 betegség szempontjából – védelme, valamint az egészségügyi ellátórendszer folyamatos és biztonságos működése érdekében az egészségügyi intézményekben továbbra is érvényesek a maszkviselésre vonatkozó szabályok.”

A SARS-CoV-2 koronavírus-fertőzéssel érintett lakosok – ideértve a szakmaspecifikus kórkép miatt koronavírus-fertőzéssel érintett lakosokat is –, valamint a COVID gyanús betegek ellátása elsődlegesen a területi ellátási kötelezettség szerinti városi és megyei szintű illetékes egészségügyi intézményekben történik. Azt is megkérdeztük, hogy ki és hol veheti fel az oltást, akár a negyediket? Ezt a választ kaptuk a helyi szakembertől.

„Péntekenként oltási akciónap keretében, 14 és 19 óra között, a kórházi oltópontokon lehetséges az oltás felvétele. Az oltásra időpontfoglalással és anélkül is lehet érkezni. Emellett az oltás továbbra is kérhető a házi orvostól, házi gyermekorvostól. A vírus az oltatlanokat veszélyezteti a legjobban, ezért őket továbbra is az oltás felvételére kérjük. A megerősítő oltás felvétele továbbra is ajánlott annak, aki 4 hónapnál régebben kapta meg az előző oltását.” EJ

ÚJABB JELENTŐS FEJLESZTÉS A SZAKRENDELŐBEN

Nagyszabású korszerűsítés fejeződött be az Újpesti Szakorvosi Rendelőben: kibővült és megújult a tüdőgyógyászat az Egészséges Budapest Program első ütemében. Az immár 220 négyzetméteres területen a korábbiak mellett új kezelésekre is lesz mód – nyilatkozta az Újpesti Naplónak Rimay Andrea, az SZTK kommunikációs tanácsadója.

Újabb kezelésekre lesz lehetőség, mint légzőszervi rehabilitáció, amely segít a mellkas mobilitásának megtartásában. A légzésrehabilitáció része a légzőtorna, a betegoktatás, a terheléses tréning, a nyújtás, illetve a koordináció- és egyensúlyfejlesztés.

A légzési fizioterápia segítségével a légzési problémák csökkenthetők. A légzésrehabilitáció mellett – egy újonnan kialakított kezelőhelyiségben – inhalálásra is

lehetőség nyílik, ami szerves része a tüdőbetegség kezelésének. Az inhalálás a légzőtornával kom-

binálva biztosítja a sikeres rehabilitációt – tudtuk meg Rimay Andreától. ÚN



BIZTONSÁGBAN VAGYUNK?

Annyira jó volt nyugodtan, maszk nélkül mászkálni, vásárolni, három oltással a karomban úgy gondolni, hogy rajtam már nem tud kifogni semmilyen vírus ármány...

Aztán egyszerre csak puff, beütött a mennykő!

Covidos lettem. Méghozzá a javából!

Nem volt semmi előzménye. Fogorvoshoz mentem, persze ez már magában is rossz ómen. Egy kisebb út a BMW-vel (tudják: busz, metró, willamos), de ennyi elég is volt.

Érdekes fickó ez az új mutáció! (Mert hímnemű ez a vírus, ez nem is vitás: rengeteg változat, állandó kilengés ide-oda, legyűrve minden ellenállást, ellenszert, szóval ez egy fickó.) Átok és áldás egyszerre. Átok voltát talán nem kell különösebben ecsetelnem: általános rosszullét, levertség, láz, vacak közérzet, szóval minden olyasmi, ami egy átlagos férfiembert ágyhoz vág – a nők azért ennél sokkal masszívabbak –, mintha egy közönséges megfázás vett volna rajtam erőt. Hanem aztán másnap reggel kitört a gyalázat: futás a WC-re! A dolgot – természeténél fogva – nem ecsetelném részletesebben, talán annyi is elég, hogy a Niagara ehhez képest szolid kis szivárgás csupán. Immár a hatodik napja tart, hogy valamivel több időt töltök lakásom legkisebb helyiségében, mint a dolgozószobámban és a hálószobában együttesen. (És ha még egyszer megkérdezi valaki, hogy miért veszek a heti bevásárláskor egyből két csomag WC-papírt, annak nagyon morcosan fogok válaszolni!)

De áldás is van a dologban, ez sem kérdés. Az említett hét alatt ugyanis tíz kilót fogytam, és lássuk be, ez bizony rám fért. Drága feleségem – ő nem kapta el – esdekelve könyörgött egy kis leköhögésért, harmincegy évnyi házasság után, korunkat meghazudtolva vadul csókolózunk hiába, rá csak nem megy át. (Mondom én, hogy a nők sokkal masszívabbak, én 37,2-nél meghalni készülő, ő ilyenkor még a hőmérőt se veszi elő.) Persze ennek a fogyásnak ára is volt, napokig nem ettem semmit, és ha néha-néha magamba erőltettem valamit, az olyan tempóban szaladt át rajtam, hogy Paavo Nurmit is állva hagyta volna.

Egy szó, mint száz, ez a mostani Covid-variáns bizony csúf hasmenéssel (is) jár(hat) együtt, jó lesz vele vigyázni, mert az is elkaphatja, akinek nincs mit leadni a súlyából!

Hölgyeim és Uraim! (A többieknek: Magyar Véreim!)

Vigyázzunk magunkra! Oltassa be magát mindenki, mert ezzel komolyan csökkentheti a megfertőződés veszélyét, és ha mégis elkapja, jelentősen enyhébb lefolyású az egész, de senki ne feledje: ezt a nyomorult vírust egyelőre nem tudjuk kizárni az életünkből, ezzel még egy jó ideig együtt kell élnünk!

ESTI JÁNOS

TORNAÓRÁN MÁR ÉVTIZEDEK ÓTA JÁTSSZÁK A KIDOBÓST

MONOKLIT OKOZHAT A PUHA LABDA

A tornaórák egyik örök kedvencének nemzetközi változatából egy izgalmas, rendkívül gyorsan fejlődő sportág született. Egyszerű, érthető szabályokkal, világ és Európa-bajnoksággal. Dodgeball a hivatalos neve, de itthon kidobósnak nevezhetjük.

A dodgeball annyiban különbözik a magyar iskolákban ismert kidobós vagy tűzharc játéktól, hogy itt nincsenek partizánok. Nincs ész nélküli dobálózás, vannak viszont akciók és gyors, pörgős szettek.

– Talán a legnagyobb változás, hogy a dodgeballban öt labda van egyidőben a pályán, így állandó veszély fenyegeti valamennyi pályán „harcoló” játékost – mondta Bohács Ferenc a honi szövetség elnöke. – Sportágunk különlegessége, hogy nemcsak női és férfi, hanem egyes csapatok is küzdenek egymással.

2018 márciusában egy Jótékonyági Kidobós Tornával mutatkozott be itthon a dodgeball, majd szeptemberben lejátszották az első nemzetközi mérkőzésüket a világbajnoki részt vevő Szlovéniával.



– Öles lépésekkel mentünk előre, október végén a sportág történetében először részt vettünk az Olaszországban megrendezett Európa-bajnokságon. Sokat tanultunk, rengeteget profitáltunk belőle.

Az utánpótlással nincsenek különösebb gondok, emelte ki Bohács Ferenc, aki szerint egyre többen szeretnének megismerkedni a játékkal.

– Sokan úgy vélik, ha korábban ismeri meg a gyerekek a sportágat,

hamarabb lesz jó játékos – jelentette ki az elnök. – Mindenkit szívesen látunk az újpesti központunkban, a Károlyi suliban, de az alsósokat arra kérjük, legyenek türelmesek, mert a legideálisabb számukra is, ha felsőként jönnek el hozzánk.

Az iskolai testnevelésórákon valóban a játéka a főszerep, de a sportágban már kemény küzdelem folyik a pályán, még ha a labda puha is.

– Mint minden sport, amire jellemző a küzdelem – bár itt test nem találkozik testtel – a sérülés ott ólálkodik a versenyzők körül. A labda

puha, de amikor nagy sebességgel, váratlanul arcul csap valakit, nem éppen kellemes. Másnapra akár monoklivál ébredhet a kilótt ember, mint egy ökölvívó. Vetődnek, csúsznak, ugranak a játékosok a meccsek alatt. Védőfelszerelés nincs, viszont horzsolás, kék foltok bőven akadnak egy-egy torna végére.

Bohács Ferenc búcsúzóul elmondta, rövidesen újra komoly megmérettetés következik a válogatott számára, ugyanis júliusban Európa-bajnokságon szerepelnek Hollandiában. **GG**

VIRTH BALÁZS SZERINT SZERENCSES EMBEREK A TANÍTVÁNYAI

MILÁK BEZSEBELTE EDZŐJE ÍGÉRETÉT

Még a szabadnapján sem tud elszakadni az uszodától az olimpiai, világ- és Európa-bajnok. Milák Kristóf csak úgy kikapcsolódásként, vörösre tapsolta a kezét, s majdnem berekedt, amikor a férfi pólósoknak szurkolt a magyar–olasz rangadón és a lányoknak az amerikaiak elleni döntő mérkőzésen.

A fantasztikus vébé szereplését követően, az immáron háromszoros világbajnok, világcsúcstartó pillangóúszó már elkezdte vagy inkább folytatta azt a munkát, amit edzőjével megbeszélt, amelyet Virth Balázs előírt számára. Mindösszesen három nap pihenőt kapott Milák Kristóf a budapesti vébé után, egyesek szerint ez semmi, edzője szerint azonban, ha jól akar szerepelni az öt-hat hét múlva kezdődő római Európa-bajnokságon, akkor ideje volt ismét nekilátni a munkának.

– Kristóf fantasztikus ember – mondta Virth Balázs. – Komolyan mondom, azon sem csodálkoztam volna, ha még a poharában sem akar vizet látni a vébé után. De ő kiment

a hőségben is szurkolni a pólósainknak. Le a kalappal előtte.

Milák Kristóf trénera elárulta, hogy nem kellett győzködni tanítványát, Kristóf pontosan tudta, és tudja mi a dolga.

– De ha véletlenül nem ízlik valamelyiküknek, hogy hat ötvenkor bele kell csobbanni a medence hideg vizébe, akkor azt szoktam mondani nekik, hogy szerencsés emberek vagytok. Miért is? Nos, mert fiatalok vagytok, azt csinálhatjátok, amit a legjobban szerettek – ha nem szeretnék, nem csinálnák – ráadásul sikeresek vagytok. Ha tudtok ennél jobbat, szóljatok, jövök én is veletek. Miláknak sem kellett kétszer mondani, hogy irány



FOTÓ: TILVÉS TIBOR / MTI

a medence. Kristóf ráadásul fel lehet dobva, hiszen kétszer is neki játszották el a magyar himnuszt a győzelmei után, világcsúcsot úszott és valamit bezsebelhet még edzőjétől.

– Így van, örülök is neki, hogy teljesíthetem azt, amit megígértem neki – mondta Virth mester. – Kristóf a világbajnokságon nem csak pillén akart indulni, más számokban is ki szeretne volna próbálni erejét. Én mondtam neki, hogy ne aprózza el magát, készüljön a pillangóra, hiszen kétszázon mindenki őt szeretné letaszítani a trónjáról, százon pedig várja őt egy olyan ellenfél, akitől, ahogy mondja Kristóf, nem szégyen még neki sem kikapni. Az amerikai olimpiai bajnokra, Caeleb Dresselre gondolok. Az amszcsi visszalépett, Kristóf két számot is megnyert, én pedig betartom az ígéretemet, Kristóf választhat, abban a számokban indulhat Rómában, amelyekben csak akar.

Milák már választott is. Kristóf az augusztusi Európa-bajnokságon a 100 és 200 méter pillangó mellett, elindul 100 és 200 gyorsan, valamint a váltóban is akad dolga. **GG**

ÚJ TESTVÉRVÁROSI KAPCSOLAT

Az elmúlt héten Czigler László alpolgármester úr a kárpátaljai Barkaszó településen tett rövid látogatást lehetséges testvérvárosi kapcsolatok kialakítása céljából. A látogatás céljáról, az ott történekről és az ukrajnai helyzetről kérdeztük nemrégiben.



– Milyen céllal látogattak a kárpátaljai településre? Mik voltak a legfontosabb élmények, tapasztalatok az ott töltött idő alatt?

– Már korábban megfogalmazódott bennünk az a gondolat, hogy a meglévő testvértelépülési kapcsolatok ápolása és fejlesztése mellett szeretnénk, ha közös célok mentén új és értékes együttműködésekkel bővülne Újpest a testvérvárosi kapcsolatok terén. A közel fél éve tartó ukrán-orosz háború, az ukrajnai menekülteknek szánt újpesti adományok célzott eljuttatása, a mene-

kültek befogadása, mind-mind abba az irányba tereltek bennünket, hogy úgy döntöttünk, a jövőben egy kárpátaljai településsel szeretnénk szorosabb együttműködést kialakítani. Így került Barkaszó, mint lehetséges helyszín szóba, hiszen itt volt már egy informális kapcsolatunk, korábban adományt is juttattunk el ide, és közel 3 hónapig a településről egy családot szállásoltunk el Újpesten, közvetlenül a háború kitörése után. Először is szeretném kiemelni, és itt is megköszönni azt a szeretetteljes vendéglátást és ked-

vességet, amit kollégáimmal az ott töltött villámlátogatás alatt tapasztaltunk. A közel 4 órás autótúr után, a határ túlsó oldalára 11 óra magasságban érkeztünk meg. A nem „zökkenőmentes” kárpátaljai utakat „túlélve” a délelőtti órákban Zsidik Sándorral, a község polgármesterével találkoztunk, majd a falu könyvtárában a helyi magyar képviselőkkel és intézményvezetőkkel tartalmas beszélgetést folytattunk. Meglátogattuk a helyi középiskolát, óvodát, tájékozódunk a jelenlegi háborús helyzetről, a község aktuális problémáiról. Délután ellátogattunk a Latorca-parton fekvő – ma már a magyarság szempontjából városi szórványnak tekinthető – Munkácsra is.

– Milyen tapasztalatai vannak az ukrajnai helyzettel, határátlépéssel kapcsolatban?

– A médiában olvasható hírek miatt egy kis félelemmel és aggórással indultunk útnak: hiszen mégiscsak háborús ország felé vettük az irányt. Ennek ellenére alig tapasztaltunk háborúra utaló jeleket. Talán egy kicsit mégis: a munkácsi városi rendőreg épülete, vagy épp Beregszász főterén a katonák jelenléte, a gyakoribb közúti ellenőrzések utaltak arra, hogy nem békés időket élnek a helyben maradtak. A határátkelés szinte zökkenőmentesen sikerült az odafelé úton,

visszafelé azonban az ukrán határőrség félreállított bennünket, és – mivel én hadköteles korúnak számítok Ukrajnában – meg akartak győződni arról, hogy nem rendelkezem-e ukrán állampolgársággal (útlevéllel). Több-ször is megkérdezték, hogy merre van a másik útlevélem. Végül, bocsánatot kértek és kiengedtek az országból.

– Hogyan látja a jövőbeli együttműködési lehetőségeket? Mik az elképzelések a jövőt illetően?

– A jövőt illetően első lépésként szeretnénk, ha a barkaszóiak is ellátogatnának hozzánk és – a Városnapok keretein belül – megismerhetnék a kerületet, találkozhatnának a város vezetőivel, ahol átbeszélhetnénk a közös céljainkat, programjainkat. Ha a képviselő-testület is úgy gondolja és megszavazza, akkor a közeljövőben hivatalosan is egy együttműködési megállapodást köthetne a két önkormányzat. Közép- és hosszú távú céljaink közé tartozna többek között: a két település intézményei közötti közvetlen kapcsolatok felvétele, tanár- diáktalálkozók szervezése, a civil szerveződések bevonása programjainkba, közös kiállítások szervezése, gasztronómiai kezdeményezéssel megrendezett programok szervezése. Remélem, a Városnapokon találkozunk!

BJ

VÁRALJÁN TÁBOROZTAK AZ ÚJPESTI GYEREKEK

Ahogy minden évben, úgy idén is nyaralni vitt az önkormányzat jó néhány általános iskolást a Tolna megyei Váralja ifjúsági táborába.

Idén 48 gyerek vehetett részt a hagyományosan júniusban megrendezett táborban. Bár ezek az általános iskolások szerényebb anyagi körülmények közül érkeztek, de mindannyian kiváló tanulók és példás magatartásúak. Ezt jutalmazták meg az őket kiválasztó újpesti iskolák pedagógusai, akik egyben a tábor nevelőtanárai. Újpesti Önkormányzata pedig idén is biztosította a szükséges anyagi feltételeket. Ottjártunkkor éppen ebéd utáni kézműves foglalkozásokon vettek részt a táborlakók a festői környezetben található táborban. A rekkenő hőség ellenére örömmel készítették az árnyékos fák alatt kézműves ékszereket, képeslapokat, festettek tájképeket, a fiúk pedig malmoztak és kártyáztak. A tábor során rengeteg változa-

tos programon vehettek részt a gyerekek, akik például megmártóztak a közeli bonyhádi és szászvári strandok vizében, kirándulni jártak, szellemi vetélkedőkön vettek részt, ugyanakkor óvták őket a hőségtől a nevelőtanárok. A táborba ellátogatott Déri Tibor polgármester, aki két hatalmas dinnyét hozott a gyerekeknek, majd bekapcsolódott a malmoztásba. A polgármester elmondta, először jár Váralján a táborban, mivel a koronavírus nem tette lehetővé, hogy az előző években megrendezzék a tábor. Déri Tibor szerint fontos, hogy azok a gyerekek is nyaralhassanak, akik tanulmányaik alapján megérdemlik, de anyagi helyzetük miatt nem jutnának el üdülni. A polgármester fontosnak tartja, hogy az egyre szűkülő anyagi körülmények közepette is megteremtsék a nehezebb körülmények közül érkező gyerekek pihenését.

Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumból érkezett pedagógus, Tuza Márta azt mondta, hogy az egész nyári szünet alatt táboroz-



tat, Váraljáról az UTE-táborba megy, ugyanis számára a nyári táborok igazi feltöltődést és kikapcsolódást jelentenek. A művésztanár elmondta, ebben a táborban kifejezetten jó tanuló és jó magaviseletű gyermekek vehetnek részt, akik számára jutalom ez az egy hét kikapcsolódás. A tervek szerint jövőre ugyanígy eljöhét 50 újpesti általános iskola ebbe a táborba.

ÚN

Egyszer volt Újpesten bikaviadal

Tűző napsütés által remegtetett mediterrán levegő, egy dühösen fújtató, rohamra kész állat és egy mindenre elszánt, vörös posztót és espadát szorongató matador párviadala – nagyjából ezek a képek villannak fel lelki szemeink előtt, amikor a bi-

kaviadalokra gondolunk. Nem véletlen, hogy nem éppen a magyar vidékre, főleg nem Újpestre asszociálunk a matadorokról, pedig bármilyen furcsa is, 98 évvel ezelőtt éppen az UTE-csarnok adott ott-hont a véres spanyol sportág drámai jeleneteinek.

FELSŰL A FRADI

Húsz évvel az első, bukásnak bizonyult budapesti bikaviadal-kísérletet követően 1924 szeptemberében a Ferencvárosi Torna Club (FTC) vezetősége melegítette fel újra az ötletet, és megállapodtak Consuelo Estrela spanyol impresszárióval, hogy viadalokat rendeznek. A sportegyesület hatalmas bevételt remélt az üzlettől, amit kormányzati szinten is örömmel üdvözöltek. Azonban – több állatvédő, illetve vallási szervezet mellett – egy fontos szereplő nem osztotta a többiek lelkesedését: a budapesti városvezetés, amely megtiltotta az eseményt. Az FTC vezetősége még a belügyminiszternél is fellebbezett, de a főváros hajthatatlan maradt az ügyben.

LEKERÜL A SPANYOLCSIZMA

Az elutasítások arra ösztönözték a vállalkozásba több milliárd koronát fektető spanyolokat – akik elismert torreadorokat, pikadorokat (a bikákat lóhátról lándzsával ingerlő viadorokat) és 22 bikát utaztattak a látványosság kedvéért a magyar fővárosba –, hogy mentsek a menthetőt. Estrela csapata az Újpesti Torna Egyesületnél (UTE) talált kellő megértésre. Semsey Aladár polgármester hamarosan a kritikák célkeresztjében találta magát, amiért zöld utat adott a véres szórakozásnak. Persze, a gesztus nem lett volna ingyen: Újpest a bruttó bevételek 12 százalékára, több előadás megrendezése esetén pedig 200 millió korona honoráriumra számíthatott. A szervezőknek már csak az UTE-MTK döntőt kellett megvárniuk, utána költözhetett át a már felépített aréna a Fradi stadionjából az UTE-pályára, amelyet tíz centis homokréteggel kellett borítani.

FELEMÁS EREDMÉNY

A hatalmas hírverés ellenére az október 18-ai bemutató viadalon mindössze 1500 érdeklődő tette tiszteletét. „Egy valamirevaló, va-



sárnapi footballmérkőzésnek nagyobb publikuma van” – állapította meg epésen Az Újság riportere, aki szerint a hűvös idő sem kedvezett a rendezvénynek, amit hamar eluntak a nézők. Az Estnek így kesergett az egyik torreador: „Tudja, uram, mi hiányzott nekünk tegnap? A lelkes, a kiabáló közönség, a meleg, a tüzes aréna, a nők, akik virágot, csókot dobálnak (...). Kint Újpesten megölt bennünket az üres tribün, a hideg szél, és az, hogy egyetlen tenyér sem verődött össze, amikor az életünket kockára tettük.”

Vasárnap azonban már tízezres tömeg nézte a kegyetlen mulatságot, Az Újság szerint pedig nem volt hiány a közönség vérszomját kielégítő helyzetekben: „Volt úgy, hogy az állat már a földre döntötte a torreadort és a lábával taposta, de komolyabb szerencsétlenség nem történt, mert társainak elszánt ügyessége és bátorsága megmentette a bika haragjától.” Az egyik felbőszült állat szarvára kapta a vezető torreadort, akit csak lélekjelenléte mentett meg a haláltól, és a bika hátáról egy bukfenccel a kerítés mögé vető-

dött. A harmadik bika egy pikadort szorított lovastól az aréna falának, egy torreadort pedig a földre tiport.

Az utolsó viadalt október 26-án tartották, amelyre nagy hévvel készült a közönség, mivel elterjedt a hír, hogy az egyik vakmerő torreadort nem érdekli a tiltás, és leszúr egy bikát, „aztán csináljon a rendőrség, amit akar”. A nézők ez alkalommal sem maradtak látnivaló nélkül, a viadorok a legnyaktörőbb akrobatamutatványaikat adták elő, a bikák pedig kellően vadnak bizonyultak. A műsor végén pedig az a bizonyos spanyol fiatalember majdnem be is váltotta az ígértét: a közönség harsogó „Öld meg, öld meg!” kiáltásai mellett már a vele szemben álló jószágra szegezte bikaölő kardját, amikor egy újpesti rendőr a korláton átvetődve megakadályozta a dőfést.

ANYAGI CSŐD

A kegyetlen játékok végeztével nem csak a viadorok és a közönség lehetett némileg csalódott: a külföldi befektetők a hírek szerint 500 ezer líra veszteséggel zárták a rendezvényt, amin bikavér végül csak a sporttelep vendéglőjében folyhatott, jóféle egri bor formájában. A fellépő állatokat ugyan a spanyolok kénytelenek voltak áruba bocsátani, hogy a veszteséget némileg fedezzék, azok halálát már csak az újpesti vágóhíd henteslegényei láthatták, akik több napig kergetőztek egy-két, a karámjából kitört állattal. A végül hoppon maradt FTC ellen kárpótlási perek sorozatát indították a spanyolok; az események után pedig a rendőrségnek még egy anarchista terrorcsapattal is meggyűlt a baja, akiket Horthy Miklós meggyilkolására béreltek fel külföldi körök, és akik hiába ólálkodtak a rendezvény során az UTE-pálya körül, ugyanis a kormányzó ott végül nem tette tiszteletét.

Ilyen viszontagságok után nem csoda, hogy csak egyszer volt Újpesten bikaviadal.

TARI TAMÁS

ÚJPESTI PROGRAMJÁNLÓ

2022. augusztus

AUGUSZTUS 26-28.

ÚJPESTI VÁROSNAPOK



ÜNNEPELJÜK
EGYÜTT

ÚJPEST
SZÜLETÉSNAPIJÁT!

Augusztus 3., szerda, 10.00-12.00
Információ: Dobos Éva, +36 1 380 6760
Belépő: 300 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Augusztus 10., szerda, 10.00-12.00
Információ: Dobos Éva, +36 1 380 6760
Belépő: 300 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Augusztus 17., szerda, 10.00-12.00
Információ: Haás Ágnes, +36 1 380 6760
Belépő: 300 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Mozgás, sport

Az Aktív Főtér heti órárendje a főterén
július 4. - augusztus 13.

Hétfő: 18.00-19.00

Pilates Koltai Veronikával

Kedd: 18.00-19.00

Cardio kick boksz Borsos Péterrel

Szerda: 9.00-10.00

Maminbaba Jancsó Illdikóval

Szerda: 10.00-10.45

Zumbini Turner Eszterrel

Szerda: 18.00-19.00

Gerinctorna Tessedik Nikolett-tel

és Dániel Nikolett-tel

Csütörtök: 17.30-18.30

Redit közösségi örömtánc

Radvánszki Edittel

Péntek: 18.30-19.30

Salsation fitness Faluvégi Andrással

Kiállítások

Augusztus 26. - szeptember 17.

„Föld, víz, levegő és a tűz” - az újpesti művészek társaságának városnapj tárlata
Megnyitja: augusztus 26. péntek, 19 óra
Megnyitja: Sipos Endre művészfilozófus, képzőművész
Belépés: díjtalan

Polgár Centrum - Újpest Galéria

Augusztus 15-31.

a Neogrady László helytörténeti gyűjtemény elmúlt 50 éve
Belépés: díjtalan

Polgár Centrum - Újpest Galéria

Koncert

Augusztus 6. szombat, 18.00

Nyárresti kulturális kalandozások az UP Teraszán - Ferenczy András és Szűts István közös zenei műsora.
A programsorozat a Nemzeti Kulturális Alap, az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft., Újpest Önkormányzata, és az UP Rendezvényter támogatásával valósul meg.
Belépés: díjtalan

UP Terasz

Kismamákknak

Minden hétfőn, 10.00-11.00

RINGATÓ (baba-mama foglalkozás)
Információ: Liget Regina, +36 70 676 0512, reginaliget@gmail.com
Belépő: 1 200 Ft / család
Ifjúsági Ház

Minden kedden, 9.00-10.00

ANYATORNA (baba-mama foglalkozás)
Információ: Jancsó Illdikó Györgyi +36 70 258 1674, peczildiko@gmail.com
Belépő: 2 200 Ft / alkalom, bérlet: 10 000 Ft / 5 alkalom
Ifjúsági Ház

Augusztus 13., szombat

Aktív Főtér Zárónap

10.30-11.00

Zumbini Turner Eszterrel

16.30-17.20

Fusion táncgyűjtemény - Táncbemutató

Szabó Krisztián vezetésével

17.30-19.00

Danza - Salsation fitness Faluvégi Andrással

Belépő: díjtalan

Szent István tér

Koncert

Augusztus 6. szombat, 18.00

Nyárresti kulturális kalandozások az UP Teraszán - Ferenczy András és Szűts István közös zenei műsora.
A programsorozat a Nemzeti Kulturális Alap, az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft., Újpest Önkormányzata, és az UP Rendezvényter támogatásával valósul meg.
Belépés: díjtalan

UP Terasz

Augusztus 22. - szeptember 11.

Farkas Rita grafikusművész kiállítása

Megnyitja: augusztus 22. hétfő 17 óra

A kiállítás megtekinthető: hétköznapokon 8-18 óráig

Belépés: díjtalan

Ifjúsági Ház, Új Galéria

Egyéb

Július 2. - augusztus 14.,

minden nap, 9-19 óráig.

Óriashomokozó, Sport- és Közösségi Programok

Újpest Szent István tér

Újpest Szent István tér

Filmklub

A RENDEZVÉNYEK SZERVEZŐJE AZ ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT.

UP

ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR

NYÁRÉSTI KULTURÁLIS KALANDOZÁSOK AZ UP TERASZÁN

JÚLIUS 23. (SZOMBAT) 18.00 - 19.00

KARÁDYTÓL PIAFIG - ORBÁN BORI ÉS PÁNCZÉL KRISTÓF KÖZÖS ESTJE

JÚLIUS 29. (PÉNTEK) 18.00 - 19.00

SZÜTS ISTVÁN ÖNÉLETRAJZI KÖNYVÉNEK ZENÉS BEMUTATÓJA, A MŰSORBAN FELLÉP PACZIGA LINDA ÉNEKESNŐ

AUGUSZTUS 6. (SZOMBAT) 18.00 - 19.00

FERENCZY ANDRÁS ÉS SZÜTS ISTVÁN KÖZÖS ZENEI MŰSORA

A RENDEZVÉNYEKRE A BELÉPÉS INGYENES.

A PROGRAMSOROZAT A NEMZETI KULTURÁLIS ALAP, ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA
ÉS AZ UPRENDEZVÉNYTÉR TÁMOGATÁSÁVAL VALÓSUL MEG.

1042 Budapest, Szent István tér 13-14.

uprendezvenyter.hu
+36 70 944 5255



ujpest.hu

Újpest TV



ujpestmedia.hu



Információ és jegyvásárlás:

Helyszínen:

1042 Budapest, Szent István tér 13-14.

Jegypénztári nyitvatartás:

hétfőtől vasárnapig 9.00-19.00

telefonon:

+36 1 696 0729

interneten:

jegy@up4event.hu

ÚJPESTI
KULTURÁLIS
KÖZPONT
ujkk.hu

Ifjúsági Ház

1042 Budapest, István út 17-19.

+36 1 231 7070

ujkk@ujkk.hu

Újpesti Polgár Centrum

- Újpesti Galéria

1042 Budapest, Árpád út 66.

+36 1 379 3114

polgar@ujkk.hu

Kortárs magyar filmek

Augusztus 9., kedd, 18 óra

Testről lélekéről – Magyar film 2018

Rendezte: Enyedi Ildikó

A film megtekintése 16 éven aluliaknak nem ajánlott!

Augusztus 23., kedd, 18 óra

Zárójelentés – Magyar Film – 2020

Rendezte: Szabó István

A film megtekintése 12 éven aluliaknak nem ajánlott!

Augusztus 30., kedd, 18 óra

Hab – Magyar film 2020

Rendezte: Lakos Nóra

A film megtekintése 12 éven aluliaknak nem ajánlott!

Belépés díjtalan.

Ifjúsági Ház

Családi, gyerekprogram

Augusztus 25-28.

VASÚTMODELL KIÁLLÍTÁS ÉS JÁTSHÓHÁZ

Belépő: gyerekeknek 700 Ft, felnőtteknek 800 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 700 Ft, óvodás és iskolás csoportoknak 600 Ft/fő (kísérő pedagógusoknak díjmentes), családi jegy (2 felnőtt és 2 gyermek) 2600 Ft, a családi jegy mellette további gyermek belépőjegy 600 Ft

Ifjúsági Ház, Új Galéria és Színházterem

Véradás

Augusztus 10., szerda, 12.00-18.00

Ifjúsági Ház

Augusztus 27., szombat, 12.00-18.00

(a VÁROSNAPOK alatt)

Ifjúsági Ház

Minden szerdán, 9.00-10.00

MAMINBABA hordozós latin fitnesz (baba-mama foglalkozás)

Információ: Jancsó Ildikó Györgyi

+36 70 258 1674, peczlidiko@gmail.com

Belépő: 2 200 Ft / alkalom,

bérlét: 10 000 Ft / 5 alkalom

Ifjúsági Ház

Hétfőtől péntekig, 10.00-15.30

HANCURKA BABA-MAMA KLUB

Információ: Haás Ágnes, Dobos Éva,

+36 1 380 6760

Lóverseny téri Közösségi Ház

Klub

Augusztus 3. szerda, 15.00-17.00

ÚJPEST LAMPÁSAI (Látássérültek klubja)

Információ: Murgács Jánosné

+36 30 498 9033

Belépő: díjtalan

Ifjúsági Ház

Augusztus 16., kedd, 11.00-13.00

MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK KLUBJA

Belépő: díjtalan

Polgár Centrum

Augusztus 29., hétfő, 16.00-20.00

ANNA KLUB – hozzáférési 1200 Ft

Ifjúsági Ház

Kézműves foglalkozás

Augusztus 6., 9.00-12.00

Papírsárkány készítés.

Főtér óriáshomokozó

Augusztus 13., szombat, 9.00-12.00

Belépő: ingyenes

Főtér az óriáshomokozó mellett.

tel: +36 20 418 1091, info@salsamojto.hu

Belépő: 5 000 Ft / 4 alkalom,

9 500 Ft / 8 alkalom, 1 600 Ft / alkalom

(a bérlét 6 hétig érvényes)

Ifjúsági Ház

Minden szerdán, 18.00-19.00

ZUMBA GOLD (Salsa Mojito Tánciskola)

Információ: Palásthy György

Ifjúsági Ház

Minden kedden, 19.00-22.00

SALSA (Salsa Mojito Tánciskola)

Információ: Palásthy György

Ifjúsági Ház – Színházterem

Minden csütörtökön, 16.30-17.30

SENIOR ÖRÖMTÁNC (Radvánszki Edit)

Információ: Radvánszki Edit,

+36 20 371 4068, redit.tanclub@gmail.com

Belépő: 700 Ft / alkalom

Ifjúsági Ház – Színházterem

Minden szerdán, 17.30-18.30

TESTÉPTÉS/TESTSZÉPÍTÉS

csoportos dancefit torna nőknek

Információ: Miterji Mariann,

+36 30 370 0698, 8maminti8@gmail.com

Honlap: mmfitness.hu

Ifjúsági Ház – 117-es terem (1. emelet)

Minden csütörtök, 19.00-20.00

középkézű, középhaladó, csoport

(Csatlakozni lehet!)

Minden csütörtök, 18.00-19.00

haladó csoport (Zárt csoport!)

HASTÁNC / Sahara Dance Studio

Információ: Cecilia Balogh

+36 20 369 4080

balogh.cecilia74@gmail.com

Ifjúsági Ház – 117-es terem (1. emelet)

Hétfő és csütörtök, 9.00-10.00

SENIOR TORNA Információ: Várszegi Béla,

+36 30 399 5949

Lóverseny téri Közösségi Ház

ujpest.hu

Újpest TV



ujpestmedia.hu

Lóverseny téri Közösségi Ház

és Homoktövis Környezetvédelmi

Oktatóközpont

1048 Budapest, Lóverseny tér 6.

+36 1 380 6760

kozossegi@ujkk.hu

Megyeri Klub

1048 Budapest, Megyeri út 207/D.

+36 1 696 1642

megyeriklub@ujkk.hu

Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet

1046 Budapest, Görgey Artúr u. 30.

+36 1 369 4777

A logóval megjelölt programok
ÚjpestKártyával kedvezményesen
vehetők igénybe.



ujpestkartya.hu

ÚjpestKártya

Találkozzunk minden nap!

IMPRESSZUM

Kiadó, lapterv, nyomdai előkészítés, terjesztés:

Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft.

Ugyvezető igazgató: Ungi Veronika

Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8.

Megjelenik 70 példányban.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

LAKOSSÁGI MEGHÍVÓ

TELJES TESTANALÍZIS | LABORVIZSGÁLATOK | TUDÓGYÓGYÁSZAT
KARDIOLÓGIA | STROKE | SZÍVINFARKTUS | SZEMÉSZET
CSONTRITKULÁS | FOGÁSZAT

ÉLETMÓD TANÁCSADÁS - 30 ÉLETMÓD PONT
LÁTVÁNYOS ANATÓMIAI BEMUTATÓ
RENDŐRSÉGI BEMUTATÓ

40 féle átfogó vizsgálat!
EGY HELYEN, EGY IDŐBEN

Időpont: 2022. augusztus 28.
Rendezvény:
BENU Jubileumi Családi Életmód Napok 2022
Helyszín:
1042 Budapest, Szent István tér (régpiac területén)
Nyitvatartás:
9.00-16.00

Mindenkit szeretettel várunk!

BENU+10

MAGYARORSZÁGON CSAK ITTI!

SZÉCHENYI 2020

Magyarország Kormánya
Európai Unió
Európai Strukturális és Beruházási Alapok
BEFEKTETÉS A JOVÓBA

Jelentkezés, időpontfoglalás: Előregisztráció: www.benu.hu/regisztracio, valamint a helyszínen érkezési sorrendben.

TISZTELT LAKOSSÁG!

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET
ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK
POLGÁRMESTERI HIVATALA TOVÁBBRA
IS VÁRJÁ SZÁMLÁLÓBIZTOSOK
JELENTKEZÉSÉT A 2022. OKTÓBER-
NOVEMBER HÓNAPBAN
LEBONYOLÍTANDÓ NÉPSZÁMLÁLÁS
SIKERES LEFOLYTATÁSÁHOZ.

Népszámlálás 2022

1 SZÁMLÁLÓBIZTOSOK FELADATA
1 Körzet bejárása, a körzethez tartozó címek felkeresése, az adatfelvétel lebonyolítása, a népszámlálási kérdőív kitöltése az adatszolgáltatóval (ahol nem töltötték ki a kérdőívet interneten), a címek pontosítása, esetleges új címek felvétele, folyamatos kapcsolattartás a felülvizsgálóval.

2 JOGSZABÁLY SZERINTI DÍJAZÁS
2 A díjazás mértéke a számlálóbiztos által a terepen végzett adatgyűjtés alapján lakásonként és személyenként külön jogszabályban meghatározottak szerint történik. A díjazással kapcsolatos összegek megtalálhatóak a www.ksh.hu és www.ujpest.hu honlapokon.

3 JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK
3 Az e-learning tananyag elsajátításához és vizsgához saját eszköz (PC, laptop, tablet stb.) és internetelérés, nagykorúság és cselekvőképesség, elektronikus és telefonos elérhetőség, felhasználói szintű számítógépes ismeret, fizikai erőnlét, terhelhetőség, jó beszédképesség, helyismeret, rugalmas időbeosztás szükséges.

4 IDŐSZAK
4 2022. október 17. és 2022. november 20. napja között zajlik a számlálóbiztos terepmunka, ebben az időszakban az adatszolgáltatás már csak a számlálóbiztosok közreműködésével, személyes interjúk által teljesíthető.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2022. AUGUSZTUS 15.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS JELENTKEZÉS:
WWW.UJPEST.HU
NEPSZAMLALAS2022@UJPEST.HU
1041 BUDAPEST, ISTVÁN ÚT 14.

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!
HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:
39.900 Ft

Egyeztessen velünk időpontot!
06 (1) 200 118, 06 (70) 324 8005
ujpesthallas@levelcenter.hu

BUDAPEST, IV. kerület
Árpád út 70.
(Újpesti Áruház bejáratánál)

Az akció 2022. 08. 26-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

UJP/22/07ÚN1

MEGJELENT! PALÁDI JÓZSEF: VÖRÖS ALKONY

A kötet 35 éve íródott. Akkoriban, a szocializmus alkonyán a sikerekről kellett írni. Ám a gazdaság és a társadalom bajai egyre nyíltabban törtek felszínre. Az ország megtelt feszült várakozással.

Mi lesz a gazdaságban? A politikában? Sokan robbanástól, forradalomtól tartottak.

S mintha a mai életről olvasnánk. Az uralmon lévő párt most is korlátlan hatalommal rendelkezik, virágzik a korrupció, mérhetetlen pazarlás zajlik, nincs felelős semmiért. Folyamatosan veszik fel a külföldi hiteleket, az állam eladósodik, nő az infláció, a szegények még szegényebbek lesznek, mindennaposak a kilakoltatások. Becsületes munkából alig lehet megélni.

Akkor azt mondta egy szak szervezeti titkár: „Itt emberi tragédiák sorozata zajlik. So-

kan kiszakadnak a társadalomból, otthontalanok, gyökeretlenek lesznek. Egy élet munkájával annyit sem tudtak elérni, hogy saját lakásuk legyen.” Úgy látszik, Magyarországon megállt az idő.

Paládi József

**VÖRÖS
ALKONY**



Magánkiadás, 204 oldal, ára 1900 Ft. Felelős kiadó: Paládi József.

Gasztró

Az Ételműhely Gourmet Kantin és Bár egy bisztró stílusú családi étterem Újpest Főterén. Egy olyan helyet álmotunk meg, ahol találkoznak a jól ismert klaszikus hazai ízek, ételek a fiatalos lendülettel, és barátságos hangulattal. Bárunkban szezonálisan változó koktélokkal és hazai, családi pincészetek remek boraival lazíthatnak a vendégek.

KEVERT BARACKOS SÜTEMÉNY

Hozzávalók:

- 160 g finomliszt
- 160 g teljes kiőrlésű liszt
- 110 g cukor vagy édesítőszer
- 4 db tojás
- 1 csomag sütőpor
- 4 dl tejföl
- 3/4 bögre étolaj
- tetejére barack

A barackot megmossuk, kimagozzuk majd szeletekre vágjuk. A hozzávalókat csomómentesre keverjük. Egy tepsit (30x35) kibélelünk sütőpapírral és egyenletesen elsimítjuk benne a masszát. A tetejére ráhelyezzük a barack szeleteket. 200 fokra előmelegített sütőben kb. 30 percig sütjük.



FOTÓ: ÉTELMŰHELY

MI A MEGOLDÁS?

Tornáztassa a gondolatait! Egy kis elmetorna mindenkinek jót tesz, az alábbi feladat pedig nem is nehéz. Keresse a keresztjevtvényt az Újpesti Napló minden lapszámában!



SÉRTETLEN	ESZAK MEGFEJTÉS	KOZMETIKAI POR	SZENYNYEZŐDÉS	LOPVA SZEREZ EGYÉNI ADÓ-VEVŐ BÉKAHAL	CÉGFORMA SZÁNTÓ	IVARÉRETT SZÁRNYAS ROVAR	ÜRES HASSAL	... MARINO; TÖRPEÁLLAM	FÖLD-MŰVELÉS ESZKÖZE
NEM HÁZILÚD	HEVESI TELEPÜLÉS	HAJLAT BELSEJE!							ELEKTRON
KICSIT BŐVÜL!									ESZAK-AMERIKAI ÁLLAM
					ÜGY LÁTSZIK			ROSSZ ÚTRA TÉR	
					MŰANYAG METSZET			SVAJCI MONDAI HÓS (VILMOS)	
			CSÚSZÁS A HAVON						NEM ODA
			NŐI NÉV			FECSEG, FÜLLENT			... GRATIAS! HÁLA ISTENNEK!
				ERDŐS-BOKROS (TERÜLET)		HATOD RÉSZ!			PÁRATLAN ALVÓ!
EGÉSZSÉGES				MAURITIUSI AUTÓJEL			VÉDŐVÁR		JERUZSÁLEM HATÁRAI!
SPANYOL VÁROS							LÍTIUM VEGYJELE		
CELSIUS	KIRAKÓS JÁTÉK				DIREKT TERMÓ FEKETE SZŐLŐFAJTA JÓD			HŐHA!	
	ÍZ VÉGI!							IMAGINÁRIUS EGYSÉG	
TERMINUS					ELFOGLALTSÁG NÉLKÜLI				

GABONA HÉJ	... ET LABORAI BENCÉS JELMONDAT	ZENÉBEN MOZGALMASAN MILLILITER HANYATLIK	ELEMI	BECCETT NŐI NÉV	OLIMPIAI BAJNOK TORNÁSZNŐ (ÁGNES)	15-16. SZÁZADI SPANYOL ÉPÍTÉS (ENRIQUE)	ROVAROK TESTTÁJA	SZEMÉLYEM
SÖTÉT			KÖZÉPEN KIFOGY!					
NYIREGYHÁZA RÉSZÉ BEVONT CUKORKA DOKTOR				USA-BELI ÁLLAM	PARÁZS, RÉGISEN			
					RIASZTÁS			
					ABLAKKERET!			
	FRANCIA REGÉNYÍRÓ (ÉMILE)	TISZTA, VILÁGOS			ESTE FELE!		AMPER	
					TOVATÚNÓ (IDŐ)		VALAMI MÖGÖTT	
RECIPE, RÖVIDEN			AZOKAT A SZEMÉLYEKET				UGATÁS KEZDETE!	
NEM EZ			RÓMAI SZÁZEGY				CIPÓSÁROK	
KUTYA, ANGOLUL	B.-A.-Z. MEGYEI KISVÁROS	KÖVETKEZMÉNYEKÉNT			FELSOROLÁS	ARANY ÉS PÉTOFI IS ÍRT ILYEN CÍM-MEL VERSET		
CÍMKÉ, CÉDULA, RÉGI SZÓVAL								
			CSILLAG				EZ A FAL MEGERŐSÍTI!	
			HOLNAPUTÁN KISKEDDEN				NAPISTEN	

A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. 📞 +36 1 379 3008
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron
vásárolhatják meg termékeinket.**

ÁLLÁSÁJÁNLAT : ELEKTROMŰSZERÉSZ, SZERVIZES

A **MOHANet Zrt.** elektroműszerész munkatársat keres
napi 4 órás foglalkoztatásban IoT hardverek szervizeléséhez.

- Mikrokontroller alapú adatgyűjtő hardver tesztelése, szervizelése
- Hibafeltárás, készülék javítás támogatása
- Jártasság mikrokontroller alapú beágyazott hardver szervizelésben

ELŐNYT JELENT:

- Tapasztalat riasztótelepítésében, szervizelésében, GSM/GPRS/BLE/LORA technológiában
- Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk

AMIT KÍNÁLUNK:

- Versenyképes fizetés • Budapest XV. ker-i munkavégzés

JELENTKEZNI LEHET:

Bérigény feltüntetésével, magyar nyelvű önéletrajzzal az
a.palko@mohanet.com e-mail címre
vagy hívja a **+36 20 438 9498**-as telefonszámot.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9–15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kiténtetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyán ékszereket, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Tel.: +36 20 597 8280

Készpénzes felvásárlás! Arany, 12 900–35 900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 Ft-tól. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érméket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. Szent István Krt. 25. Tel.: +36 70 608 6082, e-mail: szentistvankrt25@gmail.com

Papp József mindenféle régiséget vásárol, díjtalan kiszállással, antik bútorokat, régi bútorokat, porcelánokat, vitrin dísz tárgyakat, festményeket, bronz szobrokat, figurákat, régi pénzeket, faliórákat, karórákat s zsebórákat, asztali órákat, hibásat is, bizsukat, bróssokat, ezüstöket, könyveket, mindenféle régi tárgyakat, hagyatékot! Azonnali készpénzzel. Magyar vállalkozó. Tisztelettel várom hívását! Tel.: +36 70 942 0806

OKTATÁS

Egész nyáron (talán utána is) fejlesztem, tudásomat pótolom, beszédhibámat javítom a COVID miatt, vagy bármi más okból „lemaradt” 5-10 éves korú gyerekeknek. Gyógy pedagógus, logopédus. Tel.: +36 30 416 3282

Ingyenes egészségügyi/szociális/pedagógiai képzések az újpesti Kanizsai Dorottya Katolikus Középfiskolában, nappali munkarendben, diákigazolvánnyal, ösztöndíjjal. Érdeklődni és jelentkezni a (+36 1 353 6514/113 melléken vagy a kanizsai.edu.hu honlapon keresztül lehet.

SZOLGÁLTATÁS

Festina Lente vízvezetékcsatlakozás – ha kifejezetten „kismunkára” keres megoldást: csap-, szifon-, szelep-, WC- és tartálycsere, javítás, mosó- és mosogatógép bekötés -- reális áron, ingyenes felméréssel, anyagbeszerzéssel, rövid határidővel és garanciával: +36 70 290 8806.

Szobafestés, mázolás, tapétázás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kőműves javítás, kisebb burkolás. Kovács Gergely Tel.: +36 30 5686 255

Festést, mázolást, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bütormozgatással, takarítással. Tel.: +36 30 422 1739

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. +36 20 264 7752

Tetőfedés cserepes lemezzel vagy trapézlemezzel anyag- és munkadíjjal 8 500 Ft/m². Tel.: +36 70 882 5114

Ablak, ajtó, tetőtéri ablak beépítés, csere, beltéri ajtók, térelválasztás, ingyenes felmérés, garanciával, precízen, szakértelemmel! Várjuk megtisztelő hívását! +36 20 449 4304

SZOLGÁLTATÁS

Össze kéne szerelni? Fel kéne fűrni? Át kéne rendezni? Hívja a Barkácsembert, örömmel segít! Bátran telefonáljon! Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény! +36 20 449 4304

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradéki vagy eltartási szerződést kötnék idős személlyel/személyekkel. Leinformálható, megbízható házaspár vagyunk. Egy összegben és havonta is tudunk fizetni. Kálny Csaba és Etelka +36 20 949 4940

Életjáradék szerződést kötnék idősebb személlyel! Havi jövedelmet biztosítok az Ön számára ingatlanért cserébe! Megbeszélés alapján vállalkozó bevásárlást, orvoshoz járást vagy akár gondozást stb. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 70 601 0580

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit! Életjáradéki szerződéssel egy egyszeri, nagyobb összeg mellett, havi életjáradékot fizetek Önnek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Érd.: Dr. Dányi Roland, +36 70 391 8073

Kevés a nyugdíja? Egészítse ki biztonságos életjáradékkal. Mindenre van megoldás, hívjon bizalommal, kérésére vissza is hívom. Timea: +36 20 266 4499

Idős személlyel eltartási, illetve havi életjáradékot kötnék, ügyvédi közreműködéssel. Segítségét nyújtva mindenben. Hívását erre a számra várom, visszahívom! Tel.: +36 70 524 2520 Ugyanitt takarítónőt, leinformálható keresek.

ÁLLÁS

50 éves megbízható budapesti férfi B,C,D,E, Páv. I.,II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Telefon: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

A Statek Kft. a Központi Statisztikai Hivatal adatfelvételeihez állandó összeíró munkatársakat keres a 4. kerületben. Tabletkezelési jártasság, jó fizikai állóképesség, kommunikációs készség feltétel. További információk: +36 30 631 5025

Nyugdíjas parkolóőröket keresünk Budapest területén működő parkolóinkba. Jelentkezni a **kapcsolat@starpark.hu** e-mail-címen, vagy a **+36 20 261 9912** telefonszámon lehet.

INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter terület + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Telefon: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

71 m²-es VI. emeleti, kerti fekvésű lakás eladó. 800 ezer forintos m² áron, költözés 1 év múlva addig visszaberlem. Tel.: +36 70 524 2520

Ingatlan: INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! +36 20 9 600 600

KÖVESD TE IS!

FACEBOOK.COM/UJPEST.HU



**A HITELES
ÖNKORMÁNYZATI
HÍREK FORRÁSA.**

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjesztő: LOMBOK STORE KFT. E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2022. augusztus 11-én jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2022. július 28. – augusztus 10.



kunsági csípős szalámi

5500 Ft/kg

OROSZ FERENC
121.3 üzlet



idei lédig cékla

798 Ft/kg

STILLER SAVANYÚSÁG
38. üzlet



pak choi

2500 Ft/kg

PÉTER-YNWA
46. asztal



füstölt kolbászok

3190 Ft/kg

ZEL-KAT
43. asztal

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A **Stiller Savanyúságnál** a földszinten a 38. üzletben
Marton 8 tojasos tészta (12 féle) 398 Ft/0,25 kg | csemegeuborka 898 Ft/kg |
idei lédig cékla 798 Ft/kg | almapaprika 998 Ft/kg.

A **Péter-Ynwa Kft.**-nél a földszinten a 46. asztalnál
frissen szedett fűszernövények (snidling, koriander, kakukkfű, bazsalikom,
menta) 800 Ft/cs | pak choi 2500 Ft/kg | paradicsom 580Ft/kg |
kukorica 200 Ft/db | paprika 580 Ft/kg | burgonya 299 Ft/kg |
vöröshagyma 350 Ft/kg | gyökér 999 Ft/kg | répa 480 Ft/kg.



HÚSAKCIÓK

A **Zel-Kat Kft.**-nél a földszinten a 43. asztalnál
füstölt kolbászok 3190 Ft/kg | füstölt szalonnák 2490 Ft/kg |
ízesített töpörtyűk 4190 Ft/kg | töpörtyűkrém 3190 Ft/kg |
disznósajt 3190 Ft/kg.

A **Cimbik Húsnál** az első emeleten a 111. üzletben
sertéscomb 2290 Ft/kg | sertésszűz 2890 Ft/kg |
egész csirkecomb 1590 Ft/kg | marhalábszár 4390 Ft/kg.

Orosz Ferencnél az első emeleten a 121.3. üzletben
főtt tarja 3490 Ft/kg | csemege cserkészkolbász 2590 Ft/kg |
füstölt tokaszalonna 1990 Ft/kg | kunsági csípős szalámi 5500 Ft/kg |
vegyes lekvár 1300 Ft/kg.

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP!

Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!





AUGUSZTUS 26-28.

— ÚJPESTI —
VÁROSNAPOK

ÜNNEPELJÜK EGYÜTT ÚJPEST
SZÜLETÉSNAPJÁT!

