

ÚJPESTI NAPLÓ

XVI. ÉVFOLYAM, 11. SZÁM
 2022. JÚNIUS 2-15.

ISTVÁNTELEK | KÁPOSZTÁSMEGYER | MEGYER | NÉPSZIGET | SZÉKESDŰLŐ | ÚJPEST



HAGYOMÁNYT TEREMTETTEK A RÉGI IDŐK GYEREKNAPJÁVAL

ÍRÁSUNK A 5. OLDALON

AKTUÁLIS



ÉLETET MENTETT AZ ÓVÓNŐ

Csupán percek múlt az ötéves Dávid élete, aki allergiás rohamot kapott az óvodában. Óvónénije, Turóczy Ildikó azonnal beadta a kisfiú combjába az életmentő EpiPen-injekciót.

3. OLDAL

KÖZTÉR

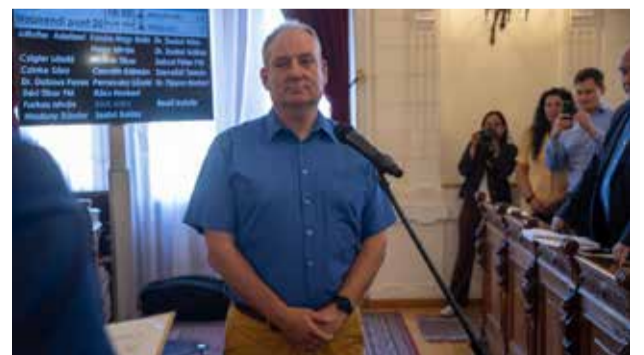


MUSKÁTILT AZ ABLAKOKBA!

Ebben az évben is megtartotta hagyományos tavaszi muskátliosztását Újpest Önkormányzata. A kerület lakosai idén is két cserépt muskátlit, továbbá virág- vagy zöldségmagot kaptak.

4. OLDAL

KÖZÜGY



ÚJ ALPOLGÁRMESTER A VÁROSBAN

Perneczky László váltja az országgyűlésbe távozó Kanász-Nagy Mátét a népjóléti alpolgármesteri poszton. A lakásügyi, szociális és egészségügyi területekért felel majd.

8. OLDAL



ÚJPESTI GYEREKEK

PUBLICISZTIKA

A legemlékezetesebb ünnep volt kisserác koromban a gyereknap. Szüleim és nagyszüleim kezembe nyomtak reggel egy kis pénzt, engem pedig le se lehetett rángatni a dodzsemről és a körhintáról. A világ legboldogabb gyereke voltam amikor sikerült a vurstli pecázójában műanyag halat horgásznom a játék pecabottal, hogy percek múlva gagyi ajándékokra váltásuk be zsákmányom a „mutatványosok”. A hangfalakból üvöltött a Coco Jumbo vagy éppen Zámbo Jimmy, én pedig tártott szájjal figyeltem a felnőtteket, akik a céllövöldénél rátartottak az elferdített puskacsővel a kétpálcás plüssmacira, s nem sajnálva fele fizetésüket – addig lőttek, míg végül megszerezték szívük választottjának a kiszemelt I LOVE YOU feliratú plüss szörnyeteget.

Ugyanez az érzés kerített a hatalmába amikor idén május végén fiunkkal együtt bevetettük magunkat a Régi idők gyereknapja forgatagába. Újpesten a vásáros bővli helyett a Kaláka és Marót Vikiék zenéltek, de a hangulat, az ízek, a retró járművek és az elbűvölő körhinta azonnal visszarepítettek abba a gyerekkorba, amikor még az volt a legfontosabb, hogy végre én is lőhessek a céllövöldében.

Talán már részt tudott venni a gyereknapon a kis Dávid is, akiért egy emberként szorított Újpest és az ország, hogy az anafilaxiás rohamot követően mihamarabb felépüljön. Egyetlen pillanat kérdése volt az, hogy óvónője, Turóczi Ildikó és a Pozsonyi ovi csapata jó döntést hozzon. Az újpesti kisfiú, Dávid – hála a gondoskodásnak és a rendelkezésre álló EpiPen-injekciónak -, már túl van az életveszélyen, és minden bizonynyal boldogan ünnepelte meg családjával együtt ezt a napot.

De egy másik újpesti srác, Áron már nem lehetett velünk és szüleivel a nosztalgia gyereknapon. Ez is egyetlen pillanat kérdése volt, a 16 éves fiú rosszul döntött, és a mélybe vetette magát. Áron katasztrófája az egész országot megrázta, de megindultak a találgatások és a pletyka. Pedig sem Dávid allergiás rohamánál, sem Áron tragédiájánál nincsenek felelősök. Két család két gyereke közül az egyik köztünk lehet, a másik már nem. Figyeljünk egymásra, figyeljünk saját és a szomszéd gyerekekre is! S mielőtt bárkiről véleményt mondanánk, jusson eszünkbe a bibliai idézet: „Ne ítéld, hogy ne ítéltess!”

SZABÓ DÁVID KÁROLY



KEDVES ÚJPESTIEK!

Kicsin múlt, hogy szűk két hete nem lett országos szalagcím egy óvodai esetből. A kis Dávidot valamilyen ismeretlen allergia gyúrta maga alá délutáni alvás közben. Az orvosok később azt mondták, hogy meghalt volna. De az a nap Dávid második születésnapja lett.

Ugyanis Ildi néni, az óvónénije felismerte az esetet és azonnal cselekedett. És szerencsére volt mihez nyúlnia: volt kéznél életmentő, elsősegélyként beadható adrenalin-injekció. Emiatt kacag ma is önfeledten Dávid. És a szülei is.

Januárban borzalmas tragédia történt. Egy általános iskolás kisfiú allergiás rohamot kapott itt Újpesten, útban haza a suliból. Akkor nem volt kéznél adrenalin-injekció. Hiába próbálkoztak a mentők, elveszett egy fiatal élet.

Akkor döntöttünk úgy, hogy minden oktatási és nevelési intézmény számára beszerezzük az anafilaxiás sokk elleni életmentő készítményt, egyúttal képzést tartunk a használatukról.

Megtörtént. A kerületben lévő összes bölcsiben, oviban, iskolában ott van a szer. Az Aradi Óvoda Pozsonyi Tagóvodájában is. Itt mentette meg Dávid életét Ildi néni. Az egész óvodai közösség előtt tisztelettel hajolok meg, mindenki tette a dolgát: volt, aki a kicsiket nyugtatta, a szülőket értesítette, Dávid kezét fogta, hívta a mentőket, intézte az uzsonnáztatást, pisiltetést, eközben még az évfáróra is sikerült felkészülni. Mindezt úgy, hogy eközben egy kisfiú életéért ment a küzdelem. Hihetetlen lélelje-

lenlét, áldozatkészség és szeretet; nem talállok rá szavakat.

Az eset mindennél jobban bizonyítja: elengedhetetlen, hogy legyen ilyen eszköz az ország minden egyes nevelési és oktatási intézményében! Mi itt a IV. kerületben nem néztük azt, hogy egy bölcsi, ovi vagy iskola az önkormányzat, az állam, esetleg egyház vagy alapítvány fenntartásában áll-e. Mindenhová eljuttattuk az életmentő készítményt.

Szülők, allergiásokat képviselő szervezetek hónapok óta kérik, hogy a kormány is tegyen ugyanolyan lépéseket, mint amilyeneket mi is tettünk. Vagyis az adóforintjainkért cserébe legalább kapjunk annyit, hogy a gyerekek számára álljon rendelkezésre az életmentő eszköz. Iskolánként pár tízezer forintról volna szó. Nehogy már ennyi ne férjen bele!

A kormány eddig annyira jutott, hogy “megvizsgálják” a javaslatot. Nem kell vizsgálgódnia, segítünk: az újpesti példa mutatja, hogy mi történik, ha van ilyen injekció az intézményben. És azt is, hogy mi történt volna, ha nincs: még egy kisgyermeket elvesztettünk volna.

Ezért én magam fordultam a belügyminiszterhez. A kérés világos: minden nevelési és oktatási intézménybe jusson ilyen eszköz!

Újpestet kihagyhatják, mi megoldjuk, ahogyan eddig is megoldottuk. De ne húzzák tovább az időt akatologatással, hanem gondoljanak az országban élő többi kisgyerekekre!

DÉRI TIBOR polgármester,
Budapest, IV. kerület

ÉLETET MENTETT A LILA-FEHÉR ŐRANGYAL

Bejárta a médiát a hír: csupán percek múlt az ötéves Dávid élete, aki allergiás rohamot kapott az óvodában. Óvónénije, Turóczi Ildikó azonban tudta, mit kell tennie. Azonnal beadta a kislíú combjába az életmentő EpiPen-injekciót. Az óvónő lélekjelenlétén és a rendelkezésre álló gyógyszeren múlt, hogy most nem történt a januárhoz hasonló tragédia.

A született újpesti Ildikó 18 éves kora óta a Pozsonyi utcai tagóvoda óvónénije, ám még egyszer se fordult elő, hogy allergiás rohamra figyeljen fel a gyerekek között. Azon a pénteken éppen délutáni alvását töltötte a Süni csoport, amikor ijesztő látványra lett figyelmes az óvónéni. Az alvásból felébresztve azt látta, hogy a kis Dávid testét kiütések lepték el, ödémás a szeme, piros a szeme fehéreje és a bőre is. „Olyan volt, mintha nem is önmaga lenne, mindene be volt duzzadva, és látszott rajta, hogy nagyon rosszul van” – mondta Ildikó. Az óvónő riasztotta kollégáit, s miután észlelték, hogy nincs láza a kislíúnak, azonnal elővette a bekészített EpiPen-tollat, és nem félt használni. Ahogy az önkormányzat által tartott EpiPen-képzésen tanulta, belesúrt a gyerek combjába az adrenalin tartalmú tollat, fél percig várt, majd biztonságba helyezték a gyereket. Eközben a többi óvónő mentőt hívott, a segítség rekordidőn belül, két perc alatt megérkezett. Természetesen a szülőket is próbálták elérni, ám – ahogy az lenni szokott – abban a pillanatban nem tudták felvenni, mivel elromlott az édesanya telefonja. Viszont Dávidka állapota rohamosan javulni kezdett, enyhültek a tünetei, a dolgozók stabilizálták az állapotát. „Körülbelül 15 másodperc telt el, és azonnal látszott, hogy lényegesen jobban van a gyerek. Csökkentek a tünetei, jobb lett a tónusa.” A kikerülő mentők gratuláltak az óvónőknek, hiszen, ha Ildikó és társai nem avatkoznak be azonnal, valószínűleg tragédia történt volna. Ildikó szerényen úgy fogalmaz, hogy az ovis dolgozóknál bizonyos idő után kifejlődik a lélekjelenlét, hiszen minden helyzetben felkészülnek a váratlan és megoldásra váró szituációkra. „Mindig vannak olyan helyzetek, amikor abban a pillanatban cselekednünk kell. Másrészt van három fiam, tehát már ezernyi dolgot átéltem velük is. Harmadrészt én ma-

gam is allergiás vagyok, tudom, milyen tünetekkel jár, és mit kell tenni ilyenkor.”

Azonnal kórházba szállították a kislíút, akire további vizsgálatok várnak. Találgatások helyett kizárólag az orvosok tisztje kideríteni, mire allergiás Dávid, aki korábban sosem produkált hasonló tüneteket, és lapunk megjelenésekor minden bizonnyal már otthon van. A Süni csoportban azóta újra béke és nyugalom uralkodik, a gyerekek ottjártunkkor énekelve vonultak az ovi mögötti udvarra játszani. Az óvónő azt ígéri, nem hagyja feldolgozatlanul a történeteket Dávid csoporttársai között sem, hanem – a korosztályuk szintjének megfelelően – beszélgetni fognak az esetről és az allergiáról. „Büszkeséget, azt nem érzek, csak boldogságot. Nagyon örülök, hogy köztünk maradt ez a kislíú” – fogalmazott elnézően az óvónő, akit hétfőn felkeresett Újpest polgármestere, Déri Tibor virágcsokorral köszönte meg az életmentő óvónő tettét.

Az egész országot megrázta annak a kislíúnak a halála, aki január-



ban rosszul lett az iskolában megtartott tortázás után. A hétéves gyermek a Fóti úti benzinkúton lett rosszul, s a kikerülő mentősök már nem tudtak mit tenni. Ekkor vált szívügyévé az újpesti önkormányzatnak, hogy többé nem fordulhat elő hasonló tragédia a kerületben. Ki hitte volna, hogy alig fél éven belül megismétlődhet egy végzetes allergiás roham? Ám ezúttal happy enddel végződött, amelyben nemcsak a hős óvónő, hanem a városvezetés is oroslánrészt vállalt. A januári tragédia után februárban úgy döntöttek a városatyák, hogy – Magyarországon először – valamennyi újpesti oktatási intézményt – legyen az önkormányzati fenntartású

vagy sem – allergia elleni EpiPen-tollakkal látnak el, a pedagógusok pedig továbbképzéseken vesznek részt. Két, adrenalin tartalmú toll szükséges egy adott intézménybe, hiszen az első adag beadását követően még szükség lehet egy másikra is. Mivel télen hiánycikk volt az EpiPen, február végén adták át a pedagógiai intézményeknek a gyógyszer, áprilisban pedig egy orvos szakember tartott továbbképzést a használatáról. Az újpesti példához azóta már számos város csatlakozott Magyarország-szerte. „Ez nem egy verseny, minden önkormányzat a saját belátása szerint cselekszik” – mondta el Déri Tibor lapunknak, miután köszönetét fejezte ki az óvónőnek. Mindenesetre a kerület polgármestere május 23-án levelet írt Pintér Sándor egészségügyért és oktatásért is felelős miniszternek. Levelében így fogalmazott: „Az újpesti példa bebizonyította, hogy az antiallergiás injekció beszerzése valamennyi bölcsődei, óvodai és iskolai intézmény számára elengedhetetlen, hiszen soha nem tudjuk, mikor lehet életmentő a megléte. Ezért javaslom az Anafilaxiás Allergiások Egyesülete és a Magyar Allergológiai és Klinikai Immunológiai Társaság által megfogalmazottak alapján Magyarország valamennyi nevelési és oktatási intézményébe a készítmények beszerzését.” Bizakodunk és reménykedünk, hogy ezúttal egy, a pártpolitikán átívelő, felelősségteljes, és gyermekeink jövőjét szem előtt tartó országos döntés születik.



MUSKÁTILIT AZ ABLAKOKBA!

Ki vitatná, hogy dr. Trippon Norbert alpolgármester úr elkötelezett híve a zöld, virágos Újpestnek? Még az első alpolgármesteri ciklusa idején, 2008-ban kezdeményezte – és vitte sikerre – az akkori VirágVáros program keretében az itt lakóknak az ingyenes muskátliosztást.

Persze nemcsak a közvetlen lakosságnak kiosztott muskátlik díszítették az ablakokat, erkélyeket akkoriban Újpesten, hanem az a ma már szokássá vált akció is akkor kezdődött, hogy egynyári virágokat kezdtek telepíteni városzerte, valamint futómuskátlikat a köztéri vilanyoszlopokra.

Hagyományt – a mostanában oly sokszor és tévesen emlegetettel elmentésben – nem lehet teremteni; hagyománnyá válik valami, ha elég gyakran ismétlődik. Így van ez itt Újpesten is, ezekkel a kiosztott, illetve kitelepített virágokkal. Lassan valóban hagyománnyá válik, hogy tavasszal városunk, Újpest virágba borul.

– Idén 3.500 cserépben 10.500 muskátli kerül ki az oszlopokra, 75.000 tő egynyári virág lesz kitelepítve Újpest különböző részein, és idén is kiosztunk – ingyen! – 8.500 csomag muskátlit és virágmagot az itt élő embereknek – mondta dr. Trippon Norbert alpolgármester.

– Persze, nagyon szeretnénk ezeket viszontlátni az erkélyeken, balkonokon, vagy az ablakokban – tette hozzá.

Az itt élést idén is szigorúan vették az osztásnál, csak az újpesti itt lakást igazoló lakcímkártya és személyi igazolvány bemutatásával lehetett hoz-



zájítani a virágokhoz. Osztottak a Víztorony mellett, a Bőröndös sétányon, a Béke téren, a Semsey Aladár parkban, valamint a Sárpataki patika melletti zöld területen. Az ügyeskedések elkerülése végett címenként csak egy csomagot lehetett átvenni, hogy minél több itt lakónak jusson. Így is elment a készlet hamar.

Jó érzés, mikor egy városrész, egy kerület nemcsak szellemi értelemben válik virágzóvá, hanem a szó szoros értelmében is. Csak rajtunk múlik, meddig virágoznak nekünk ezek a kisebb-nagyobb „boldogság-szigetek”, szemet gyönyörködtető apró foltok. Vigyázzunk rájuk! ÚN



HAGYOMÁNYT TEREMTETEK A RÉGI IDŐK GYEREKNAPJÁVAL

Nem csak a gyerekek élvezték a gyereknapot, az apukák és az anyukák is nagyon jól érezték magukat a hangulatos rendezvényen május 29-én.

A múlt század hamisítatlan retró hangulatát idézte meg az a gyereknap, amelyet vasárnap rendezett meg az önkormányzat a Szent István téren. Az ötlet Bedő Kata kultúráért, társadalmi kapcsolatokért, oktatásért és kommunikációért felelős alpolgármestertől származott, az újpestiek pedig hatalmas lelkesedéssel fogadták a remek hangulatú gyereknapot.

Az alpolgármester elmondta, éppen ez volt a cél, hogy az egész család nívós szórakozást és kikapcsolódást találjon magának a gyereknapon. „A hatalmas érdeklődés megerősített bennünket abban, hogy még sok-sok családi eseményt szervezzünk a városban! Ráadásul azt is sikerült megvalósítani, hogy a programok egyszerre voltak színvonalasak és népszerűek. Ígérjük, folytatás következik” – mondta el Bedő Kata, aki hozzátette, a hétfégi gyereknap az októberi, halloweenkor tartott Tökfaragó-fesztivál folytatása volt.

S valóban: rengetegen látogattak el vasárnap a Szent István térre, ahol nemcsak a választékos és színvonalas programokról gondoskodtak, hanem arról is, hogy ne menjen rá a szülők vagyona a családi mulatságra. Térítésmentesen vehették igénybe a gyere-



rekek például a romantikus Donnert carousel körhintát, vagy próbálhatták ki a Talmácsi Team minimotorjait. Az esemény közösségformáló erejét mutatta, hogy már kora délelőtt ellepték a kíváncsiskodó családok a főtér. A gyerekek azonnal ki is próbálták a nosztalgia kisautókat, és az apukák nagy örömeire együtt csodálták meg a muzeális járműveket. Hatalmas siker volt a Talmácsi Ring, ahol oktatók felügyelete mellett, a szükséges védőfelszerelésekkel – 50 cm³ PW Yamaha motorokon és pedálos retró Moszkvicsokon próbálhatták ki ügyességüket a kalandvágyóbb gyerekek.

Aki a kézügyességét akarta próbára tenni, részt vehetett az öko kézműves foglalkozáson, továbbá mindenkit várt a Csipkerózsika



tánc házi előadás az Ifjúsági Házban. Állatsimogatóval készült az Újpesti Állatmentő Liga, a Merende Műhely-

nél pedig fából készült, nagy méretű, ügyességi és stratégiai játékokat próbálhattak ki a résztvevők. Emellett a kicsik tátott szájjal bámulhatták meg azokat a retró motorokat és kerékpárokat, amelyekkel nagyapáink száguldoztak. Meghívták továbbá egy fánkra is a családokat, és akkor még nem is ejtettünk szót a színvonalas koncertekről.

Délelőtt a legendás Kaláka szóltatta meg költőink megzenésített verseit, délután pedig Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar hozta el a rockabilly életérzést Újpestre. Este Dévényi Tibi bácsi dobálta az ikonikus pöttyös labdákat, a nosztalgia kedvéért. Élmény élményt ért a gyereknapon, a folytatásra pedig határozott ígéretet kaptak az itt lakók a városvezetőktől, akik maguk is részt vettek családjukkal a programon.



100 ÉVES AZ ÚJPESTI SPECIÁLIS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS EGYSÉGES GYÓGYPEDAGÓGIAI INTÉZMÉNY

Ötnapos ünnepségsorozattal köszöntötte százéves évfordulóját az EGYMI. Az intézmény fennállásának tiszteletére hét-főn emléktáblát avattak Déri Tibor polgármester jelenlétében. A speciális iskola tavaly volt egy évszázados, a pandémia miatt ünnepeltek most.



A Venetianer utcai ünnepségsorozaton részt vett Tamás Ilona, az Észak-Pesti Tankerület vezetője, Selmeczi László György, az iskola igazgatója, továbbá kedden megjelent az iskola gálaműsorán Maruzsa Zoltán köznevelésért felelős államtitkár, Hajnal Gabriella, a Klebelsberg Központ vezetője és Bedő Kata, Újpest oktatásért felelős alpolgármestere is. A centenárium alkalmából az iskola lakói fácskát ültettek el az udvaron, amit színes pántlikákkal díszítettek fel, továbbá az EGYMI udvarán időkapuszulát is elhelyeztek, amelyet csak 25 év múlva nyitnak ki. Az időkapuszula gyomrába a jövő generációinak szóló üzeneteket rejtettek el.

Az intézményben sajátos nevelési igényű gyermekeket tanítanak. Elsősorban újpesti kicsik érkeznek a Venetianer utcába, de sokan jönnek a kerületen kívülről is. Az újpesti iskola, az egykori „kiszegítő” profilja a '80-as, '90-es években változott meg, azt megelőzőleg enyhe értelmi fogyatékkal élő gyerekek jártak ide, ám az intézményi integráció révén ők átkerültek az úgynevezett többségi iskolarendszerbe. Az igazgató, Selmeczi László György több mint 40 éve gyógypedagógus, szülei, sőt, nagyszülei is ezt a hivatást választották. Elmondta, hogy az ide járó gyermekek mind sajátos nevelési igényűek. „Ez egy olyan nagy

halmaz, amelybe beletartoznak a magatartászavarok, pszichés sérülések, de hozzánk jönnek a tanulásban akadályozott gyerekek, továbbá az elmúlt évtizedekben egyre több autista érkezik. Ők sokszor más sérüléssel élnek együtt, tehát nagyon speciális igényeik vannak.” Az alapító, Venetianer Lajos rabbiról elnevezett utcába 147 diákot fogadnak, ők délelőtt és délután is ellátásban részesülnek. A diákok az iskolai foglalkozásokon kívül terápiás fejlesztésen, szakköri munkán és szabadidős foglalkozásokon is részt vesznek. Mellettük 72 pedagógust



foglalkoztat az intézmény. Összesen 105 fő az iskola személyzete. A diákok 8-10 fős csoportokban tanulnak, speciális módszertan alapján.

Az iskola hitvallása szerint ahány gyerek, annyiféle sors és családi háttér, nevelőként feladatuk és kötelességük a tanulók egyéni körülményeit is figyelembe venni. „Szeretném, ha a játékoság sose veszne ki az iskola falai közül, hiszen a lényeg tűnne el. Fontos, hogy jól érezze magát köztünk a diák, ne legyen nyomasztó érzés iskolába járni. Úgy érzem jó példát mutatunk egyénre szabottság és elfogadás tekintetében, hiszen mi nemcsak a gyerekekkel, hanem az egész családdal foglalkozunk.” Selmeczi László György kifejtette, náluk nem feltétlenül az a siker, ha egyetemre megy a diájkuk.

„Rengeteg olyan gyerek érkezik hozzánk, aki még nem iskolaérett, sőt, nem ez a jellemző, például pelenkát visel. Számukra hatalmas siker, ha a diák megtanulja ellátni magát, fel tud rendesen öltözni, vagy szépen eszik ebédnél. Mi az iskolában az alapokat próbáljuk megadni, becsületes, tisztességes embert nevelünk. Mindez nem feltétlenül a módszertani csodákra vagy a hipermodern kütyükön múlik, leginkább a nyitottság, a kedvesség és a pedagógus személyisége mérvadó.”

A továbbtanulási esélyek is nagyon változóak. A beszédzavarral küzdő gyerekek könnyen veszik az akadályokat, és középiskolában folytatják a tanulást, számos magatartászavaros vagy pszichés problé-

A Türelem Csarnoka. Az intézetet 1921-ben Venetianer Lajos újpesti főrabbi alapította meg, születését az újpesti zsidó hitközség tagjai finanszírozták. A Türelem Csarnokának nevezték el az épületet, miután az enyhén sérült gyerekek már kinőtték a rabbi saját lakását, ahol tanította őket. A háború alatt megsemmisült az épület, s az akkori tantesztület a romokból, saját kézzel építette újjá az iskolát. 1949-ben önálló épületet kapott az iskola a Venetianer u. 2. sz. alatt. 1985-ben adták át a jelenlegi, Venetianer u. 26. sz. alatti kétszintes épületet. Újpest Önkormányzatának képviselő-testülete 1994-ben „Újpest gyermekeiért” kitüntetésben részesítette az iskola tantesztületét. 2008. augusztus 1. óta az iskola az Újpesti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény részeként működik.

mával küzdő is megoldást talál az évek során az EGYMI révén, így ők is szakmát tanulnak később. „Az autista gyerekek továbbtanulása azonban kemény dió, hiszen alig létezik olyan középiskola, amelyik számukra kínálna lehetőséget. Sajnos, sokan közülük otthon maradnak általános iskola után. Éppen emiatt azt tervezi tantesztületünk, hogy középiskolai előkészítő képzést hozunk létre általános iskola után az autizmus spektrumzavarral élő diákjaink számára.”

A 100 éves születésnapját ünneplő Újpesti Speciális Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Intézmény próbál a közeljövőben is egységes, bensőséges és vonzó iskola maradni. Az intézmény egyik legnagyobb vágya, hogy betonudvar helyett füves pálya várja nap mint nap a kicsiket, szeretnének jól felszerelt tornatermet és interaktív táblákat is.

Nagyon színes, családias és sokrétű közösség vagyunk. Nálunk a tanárok zenélnak, festenek és színjátzó csoportot is tartanak a diákokkal együtt. Ki kell mondanunk, hogy kinőttük ezt az épületet. Az a vágyam, hogy a nyugdíjazásom előtt egy új és sokkal nagyobb épületbe költözzünk – árulta el terveit a vezető. **BJ**

EZ MÁR DURVA – ÉS VÁRHTÓAN TOVÁBB DURVUL

Talán már kitalálták, hogy az inflációról van szó, amely két számjegyű küszöbére érkezett. Ráadásul a legvékonyabb pénztárcájukat viseli meg a legjobban a 21 éves csúcsra járó infláció, hiszen a rászorulók már nem tudják honnan lefaragni a pluszkiadást.

Az áremelkedés mértékét úgy határozza meg a szakirodalom, hogy a 3,3 százalékos és 4,9 százalékos közötti infláció magasnak, a 4,9 százalékos feletti nagyon magasnak számít. Ez természetesen az átlagos inflációra vonatkozik, és – mint tudjuk – egyes cikkek, cikkcsoportok ettől eltérhetnek.

Nézzük előbb azt a bizonyos „átlagot”. Hazánkban a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) legfrissebb, áprilisi közlése szerint a fogyasztói árak átlagosan 9,5 százalékkal haladtak meg az egy évvel korábbiakat. Ez 21 éves csúcs! De ha most eltekintünk attól, hogy mennyivel olcsóbb lett az oroszlan és a púpos tevé – amelyek jelentősen csökkentik az átlagot –, valamint kihagyva a „rezsiharc” pontosan nem is mérhető csökkentő hatását, és ehelyett megnézzük az élelmiszerek átlagos áremelkedését, akkor azoknál már 15,6 százalék a mutató!

Ám a magyar – mint tudjuk – jámbor, békeszerető nép, még ezzel is kiegyezne, ha nem ugranának ki ebből az átlagból olyan luxuscikkek, mint például a paradicsom 43,6

százalékkal, a csirkeszárny 42,8 százalékkal, a krumpli 41,6 százalékkal, a csirkecomb 46,8 százalékkal és a rétesliszt 47,3 százalékkal. Persze ezek némelyikében benne van az „árstop” is, hiszen a kereskedő ha veszteséget termel – azaz olcsóbban adja a terméket, mint amennyiért veszi –, tönkremegy és bezár. Ezért aztán egyéb árucikkekre kell rátennie azt a kárt, amit az árstop okoz. Ha a liszt kötött áron olcsóbb, mint ahogy a kereskedő hozzájut, akkor a rétesliszt lesz eszementen drágább, és így tovább.

A pénzcentrum.hu kiszámolta egy átlagos vajás kenyeres vacsora árát:

„Most, hogy már tudjuk, hogy az összetevők átlagos egységáras drágulása hogyan alakult, itt az ideje annak, hogy modellezünk egy átlagos „vajás” kenyeres menüt egy főre. Ehhez a következőképp kalkuláltunk:

- 2 szelet fehérkenyér (10 dkg)
- 2 darab paradicsom (20 dkg)
- 1 darab paprika (10 dkg)
- 3-3 szelet párizsi (összesen 12 dkg)
- margarin a két kenyérre (2,4 dkg)

Számításaink szerint egy főre, egy kellemes „vajás” kenyeres esti menü 2021 áprilisában 615 forintból jött ki. Ugyanezért az esti fogásért ugyanakkor 2022 áprilisában már 796 forintot kellett kiperkálni. Ez azt jelenti, hogy egy év alatt a „vajás” kenyeres esti hideg vacsora 29 százalékkal lett drágább.” Áprilisi ára-

szehívta az újpesti piac vezetőit és árusait, hogy megbeszéljék, tehetnek-e valamit, és ha igen, mit? Hiszen az eladóknak, a kereskedőknek sem jó, ha csökken a forgalom, vagy a magas árak miatt elmaradnak a vevők.

Végül abban állapodtak meg, hogy az önkormányzat besegít a bérleti díjakra, 10.000 forint hoz-



kon! Most, május végére ez a drágulás már a 30 százalékosat is meghaladta egy kicsivel.

És ez csak két szelet margarinos kenyér, parizerrel, egy-egy falat paradicsommal, paprikával!

Van-e valamilyen lehetősége egy önkormányzatnak arra, hogy tegyen valamit ez ellen? Dr. Trippon Norbert alpolgármester múlt hónapban ösz-

zárulást nyújt a piaci kereskedőknek, ha ez a támogatás megjelenik az árakban is.

Ám az áremelkedés egyelőre nem áll meg, s mert mindenki csak addig nyújtózkodhat, ameddig a takarója ér, kíváncsian lessük, mikor megy össze annyira az a takaró, hogy már alá se férünk...

ESTI JÁNOS

OKOS PARCELLAKŐ A MEGYERI ÚTI TEMETŐBEN

A IV. kerületi sírkert is egyike lett annak a négy budapesti temetőnek, amelyek bejáratánál QR-kóddal ellátott, úgynevezett okos parcellakövet helyeztek el május 9-én a Nemzeti Örökség Intézete.

A rendhagyó kegyeleti „útjelző” a kód segítségével az intézet honlapján a Nemzeti Sírkert azon védett sírjaira mutat, amelyek az adott temetkezési helyen találhatóak.

A látogatók így okoseszközeik segítségével megismerhetik az adott temető védett sírjait és a bennük nyugvó személyek életrajzait is. A Megyeri úti temető mellett a bu-

dapesti Új köztemető, a Farkasréti temető és az Óbudai temető bejáratánál helyeztek el ilyen parcellaköveket, amelyek mellett információs térképeken is megismerhető a kiemelt fontosságú sírok temetőn belüli pontos elhelyezkedése.

A kihelyezések kapcsán Harsányi Andrea, a Budapesti Közművek Nonprofit Zrt. temetkezési főigazgatója kiemelte: „Kultúránk része a múlt, és a mi feladatunk, hogy az őseink által örökül hagyott kultúrát továbbadjuk a következő nemzedéknek.”

Móczár Gábor, a Nemzeti Örökség Intézetének főigazgatója pedig arról beszélt, hogy a védett sírokban nyugvó személyek hozzájárultak ahhoz, hogy mi, magyarok, itt a Kárpát-medencében ezer éven keresztül megmaradhassunk, és gyökereinket egyre mélyebbre ereszt-hessük.

A Megyeri úti temetőben 15 sír- emlék – köztük Halassy Olivér olimpiai bajnok vízilabdázó, úszó; Bene Ferenc olimpiai bajnok labdarúgó; Lebstück Mária ’48-as női huszár főhadnagy; Pállya Celesztin festőművész; dr. Ugró Gyula és dr. Semsey Aladár, Újpest egykori polgármestereinek végső nyughelyével – áll az országosan mintegy hatezer temetkezési helyet magában foglaló Nemzeti Sírkert gondozásában.

A Nemzeti Örökség Intézetének célja, hogy néhány éven belül az összes érintett temető, park, altemplo, önálló kriptá és mauzóleum, valamint gyásztér bejáratánál megtalálható legyen egy okos parcellakő és egy egységes jelölésrendszerrel elhelyezett temetőtérkép, amelyek azt jelzik majd minden látogatónak: egy vagy több, a magyar nemzet számára fontos személy nyughelye közelében járnak.

TT



ÚJ ALPOLGÁRMESTER: PERNECZKY LÁSZLÓ VÁLTJA KANÁSZ-NAGY MÁTÉT „ELÉRHETŐSÉG ÉS CIVIL KURÁZSI”

„Bár a pozícióm változott, én ugyanaz az ember maradok” – ígéri Újpest frissen megválasztott alpolgármestere, Pernecky László, aki az országgyűlésbe távozó Kanász-Nagy Mátét követi a poszton. A csütörtökön megválasztott alpolgármester a népjóléti, lakásügyi, szociális és egészségügyi területekért felel majd.

Pernecky László tősgyökeres újpesti, 1971-es születése óta Újpest-Istvánfalván él. Harmadik ciklusát tölti önkormányzati képviselőként a 4. kerületben. 2019 óta a kerület Klíma- és Környezetvédelmi Bizottságának elnöke. Önkormányzati képviselőként a kezdetektől a városüzemeltetés és a népjólét ügyeit vitte.

Az LMP politikusa megköszönte a választók, a képviselő-testület és a városvezetés bizalmát. Az Újpesti Naplónak hangsúlyozta, büszke világnézetére, de alpolgármesterként nem pártpolitizál majd, hanem a szakértői csapatra támaszkodva közügyeket képvisel. Pernecky

László elmondta, csütörtöki beszédében elhunyt feleségére és édesanyjára gondolt: felesége bölcsődei gondozónő volt, míg édesanyja 30 éven át védőnőként dolgozott.

„A közelség elvének híveként a fogadóórák mellett családlátogatásokat szeretnék tartani. Én szeretném felkeresni a családokat, védőnőket, bölcsődei gondozókat. Továbbá felhívom az újpestiek figyelmét, hogy változatlan a telefonszámom és az e-mail-címem. Igyekszem mindenkinek válaszolni” – helyezte kilátásba az új alpolgármester, aki hisz az emberi gesztusokban és a közvetlen, érthető hangnemben.

Politikai ars poeticája, hogy növelni kell az emberek társadalmi részvételét és tudatosságát a kerületben és az országban egyaránt. „Fontos, hogy érdekelje a választókat Újpest sorsa, és hallassák hangjukat a város ügyei terén. Ehhez emberközeli, szolgáltató, normális köztájékoztatóssal bíró önkormányzatra van szükség” – fejtette ki a po-

litikus, aki egyúttal elbúcsúzott korábbi munkahelyétől, a Magyar Természetvédők Szövetségétől.

A városatya feltett szándéka, hogy meghonosítsa a céges társadalmi felelősségvállalást Újpesten, amely révén az összes szereplő jól jár. „Festettünk már óvodakerítést, vagy virágokat ültettünk a Károlyi Kórház udvarán, terveim szerint társadalmi összefogással is lehetne változtatni a város dolgain.” Az új népjóléti alpolgármester szeretne nyitni az egészségnevelés irányába, szerinte akár szabadegyetemek formájában is átadhatók a fontos ismeretek. „Szeretném a civil mentalitást meghonosítani, a megoldásokra törekszem. Az a tapasztalatom, hogy az egyenes és tiszta beszédet megértik és elfogadják a polgárok. Hiszem, hogy nem minden pénzkérdés, hanem a gesztusok is nagyon fontosak.”

Hangsúlyozta, továbbra is elkötelezett marad a zöld gondolat és a fenntarthatóság mellett, amely egy-



aránt megnyilvánul a gazdaság, a környezetvédelem és a társadalmi fenntarthatóság tekintetében. Azonban most elsősorban a szociális és a népjóléti feladatokat helyezi fókuszba. „Szociális érzékenyítés, lakásügyek, népjóléti kérdések, vásárlói tudatosság és klímaalkalmazkodás. Szociális és népjóléti alpolgármesterként a hivatástudattal rendelkező személyek: védőnők, bölcsődei gondozók, egészségügyi dolgozók hétköznapi feladatait, problémáit szeretném felkarolni.”

BJ

ÖN IS DÖNTHET AZ AQUINCUMI HÍD SORSÁRÓL

Várja a lakossági véleményeket is az Aquincumi hídról a Budapesti Közlekedési Központ. Most kerületünk is hallathatja a hangját, hogy szükséges-e, és ha igen, milyen híd épüljön Újpest és Óbuda között. Öt különböző hídtervet lehet véleményezni.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) a Fővárosi Önkormányzat megbízásából részletes megvalósíthatósági tanulmányt készített az Aquincumi hídról, amely segít eldönteni, hogy szükséges-e egy új híd megépítése Óbuda és Újpest között, és ha igen, milyen kialakítással és kapcsolódó úthálózattal. A lakossági észrevételeket 2022. június 8-ig várják, a társaság honlapján közzétett kérdőívben keresztül.

Évtizedek óta szerepel Budapest fejlesztési és szabályozási terveiben egy új északi Duna-híd építése Aquincumnál a Pók utca és a Váci út között. Ezen a vonalon az Újpesti vasúti hídon jelenleg is van vasúti, gyalogos és kerékpáros kapcsolat a folyó két partja között, ugyanakkor gépjárművel és helyi közösségi közlekedéssel csak nagy kerülővel lehet elérni a Duna átteljes partján lévő területeket. Egy új híd rövidebb, gyorsabb utazásokat tenne lehetővé Budapest

északi területei között, illetve segítené az egykori ipari-vasúti barnamezős területek fejlesztését – áll a BKK közleményében.

A 2021 májusában tartott társadalmi egyeztetés alapján a Budapesten közlekedők is formálták a tervezés menetét. Kiderült, a lakosság mérsékelt autóforgalmat és közösségi közlekedési kapcsolattal bíró hidat tart kedvezőnek. A megkérdezettek kifejtették, hogy tartanak egy autópálya jellegű híd építésétől. Igénylik a zöldfelületek megőrzését, fejlesztését, valamint elvárják, hogy akadályozzák meg a lakóterületek P+R jellegű parkolónak használatát. A válaszolók azt szeretnék, hogy alacsony maradjon az autóforgalom, és ne növekedjen a zaj és légszennyezettség.

A társadalmi egyeztetés alapján a BKK elvetette azokat a változatokat, amelyek egy autópálya jellegű, nagy autóforgalmú híddal és utakkal számoltak, vagy környezetvédel-



mi szempontból nem támogathatók. Olyan hidat se támogatnak, amelyik régészeti területet sértene, nem illeszkedne a város hosszú távú fejlesztési céljaihoz, és túlzottan költséges.

A BKK számít a Budapesten közlekedők véleményére a tervezés következő fázisában is, ezért arra kéri a budapestieket, hogy most újra mondják el véleményüket, ezúttal az új híd és a kapcsolódó úthálózat változataival kapcsolatban. A tervező öt különböző verziót készített el a lehetséges kialakításokról, amelyek más és más funkciót és műszaki megoldásokat je-

lentenek a híd és a kapcsolódó úthálózat esetében. A BKK azt várja, hogy az alternatívákra vonatkozó kérdőív segítségével az újpestiek is mondják el, milyen szempontok szerint szívesen döntenek a híd jövőjéről. Az észrevételeket 2022. június 8-ig várják a társaság honlapján meghirdetett társadalmi egyeztetés felületén, ahol az érdeklődők megismerhetik a vizsgált változatok hatásait, előnyeit és hátrányait. A további részletes vizsgálatra kiválasztott változatról a kérdőívet kitöltők véleménye alapján, az érintett kerületi önkormányzatokkal egyeztetve születik döntés.

TT

VIRÁG ÉS PELIKÁN

- Hívatni tetszett, Virág elvtárs.
- Vészhelyzet van, Pelikán!
- Az bizony, Virág elvtárs! Akartam is jelezni, hogy nagyon jön föl a Duna!
- Hagyjon ezzel a marhasággal, Pelikán! Most háborús veszélyhelyzet van! Érti?!
- Értem. Illetve nem értem! Kivel háborúzunk?
- Senkivel! Nem ezért van veszélyhelyzet.
- Hát akkor miért van?
- Mert a közvetlen szomszédunkban háború dúl. Ukrajna és Oroszország háborúzik mellettünk.
- És mi belekeveredtünk ebbe a háborúba?
- Nem! Egyelőre nem, és ennek így is kell maradnia, de fel kell készülnünk a legrosszabbra is.
- Virág elvtárs, én teljesen össze vagyok zavarodva! Úgy tudom, hogy Putyin elvtárs a barátunk. Ráadásul nem is a mi szomszédunk. Akkor mi most az ukránoktól félünk?
- Mi nem félünk senkitől, Pelikán!
- Akkor miért van veszélyhelyzet?
- Ez egy felkészülési állapot.
- Arra az esetre, ha megtámadnak bennünket az ukránok?
- Az ukránok nem támadnak meg bennünket, Pelikán! Pláne most, hogy az oroszokkal vívunk élet-halál harcot.
- Virág elvtárs! Tessék engem börtönbe csuktatni!
- Miért akar maga börtönbe vonulni, Pelikán?
- Ott olyan nyugalom van. Még az infláció sem zavarna. Meg aztán én még hadköteles vagyok, de inkább a börtön, mint ez a hadsereg.
- Nem megy sehova, Pelikán! Magára itt van szükség.
- Ezt örömmel hallom, Virág elvtárs.
- Nocsak! És minek örül?
- Hát ilyenkor meg tetszenek bízni valammal, azt jól elrontom, és mehetek a börtönbe.
- Elég, ezen most nem nyitok vitát, elvtársam! Feladatot kap, Pelikán, maga lesz a küldöttségünk vezetője.
- És hová tetszenek küldeni minket?
- Lengyel barátainkhoz mennek, hogy egyeztessék velük az embargós kérdéseket.
- Ezt az utat már megjárta az elnök elvtársnő is. Ráadásul úgy tudom, hogy nagy sikerrel.
- Azért maguk csak menjenek el! Az ördög a részletekben lakik, és ezeket a részleteket kell megbeszélniük.
- De, Virág elvtárs! Én nem értek ezekhez az elbarkós, vagy embargós dolgokhoz! Ezekhez én ideológiailag nem vagyok elég képzettségű!
- Az nem baj! A veszélyhelyzetről is egyeztetniük kell.
- Úgy tudom, hogy Lengyelországban nincs veszélyhelyzet, pedig ők is szomszédok.
- Majd lesz, ne féljen.
- És ha mégse vezetik be?
- Akkor majd kérünk tőlük valamit... EJ

KÉPVISELŐI NAPLÓ

Barátaim, eltelt újabb két hét, így ismét jelentkezem a Képviselői Naplóval, melyben részletesen beszámolok az Újpestet és a munkámat érintő legfontosabb hírekről, eseményekről.

Folytatta munkáját az Országgyűlés, megalakult az új kormány. Én pedig beszámoltam arról az újpesti csodáról, amit egy helyi óvónő vitt véghez. Januárban történt, hogy allergiás rohamot kapott és elhunyt egy hétéves fiú egy újpesti benzinkúton. Bár a helyszínre riasztott mentőegység hosszasan küzdött a gyermek életéért, nem tudták megmenteni. A tragédia után a Magyar Gyermekmentő Alapítvány arra hívta fel a szülők figyelmét, hogy az úgynevezett anafilaxiás túlérzékenységi reakció akár percekben belül fulladáshoz, szívmegálláshoz vezethet.

Az alapítvány azt írta, hogy allergiás roham esetén nem a kalcium, hanem egy előretöltött adrenalin „önadagoló toll” az, ami segít (EpiPen Junior/Anapen Junior). Februárban így hát Újpest Önkormányzata úgy döntött, beszerzi és biztosítja bölcsődéi, óvodái és iskolái számára a súlyos, akár halálhoz is vezető allergiás reakciók jelentkezésekor beadandó, életmentő adrenalin.

És milyen jól tették. Az előző héten ugyanis az újpesti Pozsonyi Oviban csaknem megismétlődött a tragédia, ám rendelkezésre állt az életmentő adrenalin. Az óvónő időben felismerte a helyzetet és fantasztikus lélekjelenléttel reagálta le azt, hiszen nyomban beadta a fiúnak a szükséges

injekciót, aki ennek köszönhetően megmenekült.

Felmerül a kérdés azonban, hogy mit tesz a kormány a gyermekek védelme érdekében. Éppen ezért írásbeli kérdéssel fordultam a belügyminiszterhez, melyben megkérdeztem, hogy számíthatunk-e a kormány segítségére annak érdekében, hogy ne egyes önkormányzatok jószándékú belátásán és pénzügyi lehetőségén múljék egy-egy kisgyermek életének megmentése. Amint kapok választ, azt természetesen meg fogom osztani Veletek.

Mindenesetre azt gondolom, hogy ez az esemény tökéletesen mutatja, hogy egy város, esetünkben városrész

vezetése sokkal többet jelent annál, mint hogy legyen vágva a fű, vagy határidőre elkészüljön a költségvetés. Félreértés ne essék. Ezek is roppant fontos kérdések, de azt gondolom, hogy végső soron ez az emberekről való gondoskodást jelenti. Az újpestiek hétköznapjainak megkönnyítését, vagy éppen életük megmentését. Véleményem szerint Újpest ezúttal is jelesre vizsgázott.

Tartsatok velem továbbra is! Két hét múlva újra jelentkezem.

Találkozásainkat folytatjuk a személyes fogadóórán, melyre a +3620 3834549-es telefonszámon, vagy a kepviselo@varju.hu e-mail-címen tudtok jelentkezni.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,
11. sz. országgyűlési egyéni választókerület,
Budapest



DON-KANYAR 80

LEVELEK, NAPLÓK SZEMÉLYES TÁRGYAK FELAJÁNLÁSÁT VÁRJÁK

Újpest Önkormányzatának kezdeményezésére az újpesti Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény 2023 augusztusában kiállítással emlékezik meg az 1943-as doni katasztrófa újpesti áldozatairól és visszatért hadifoglyairól. A tervek szerint a II. világháborús emlékek, harci eszközök éppúgy a kiállítás részét képezik majd, mint például a táborokban viselt ruhaneműk, az ott készült tárgyak, rajzok, naplók és a hadifogságból küldött levelek, illetve postai levelezőlapok. Helyet kapnak a kiállításon a visszaemlékezések is.

A tárlat szervezői ezúton kéri az újpestieket, valamint az innen elszármazottakat, hogy a családjukban fellelhető, Don-kanyarral kapcsolatos személyes emlékeiket adják kölcsön a kiállítás időtartamára. A másolható személyes dokumentumokat, fotókat a helytörténeti gyűjtemény munkatársai szakszerűen másolják, szkennelik,



amennyiben az eredetiről nem kívánnak lemondani a tulajdonosok.

A kezdeményező szándéka szerint a tárlat méltó módon kíván megemlékezni több száz újpesti katona és munkaszolgálatos fiatal nemzedéki tragédiájáról.

A szervezők kéri, hogy a kiállítás tervezési időszakában, 2022. június 1. és szeptember 30. között a tulajdonosok telefonon, e-mailben vagy személyesen vegyék fel a kapcsolatot a helytörténeti gyűjteménnyel, és tájékoztassák a szakembereket felajánlásukról. (A felajánlott tárgyak átvételére a tárlatrendezés előtt kb. 15 nappal kerül sor.)

A gyűjtemény telefonszáma: 06-1-3700652; e-mail-cím: helytortenet@ujkk.hu ÚN

BÁRKIT, BÁRMIKOR TÁMADHAT MINDENT AZ ALLERGIÁRÓL

Az allergia a szervezet téves és rendkívül kellemetlen immunválasza egyébként ártalmatlan anyagokra. A hiedelmekkel ellentétben „személyre szabott formában” bármely évszakban felütheti a fejét életünkben egy-egy mini „allergiás szezon”. És az sem igaz, hogy „veleszületett” betegség, hiszen akár idősebb korban is allergiássá válhatunk.

Nyakunkon a tavasz, a legkülönbözőbb növények virágzási ideje. Érdemes nyomon követni az interneten is fellelhető 2022-es allergiatérképet, amely szerint jelenleg a bükk, a dió, a csalánfélék, a fenyőfélék, s kiváltképp a fűfélék és a kórisfa okoz nagyon erős allergiás reakciókat. Sajnos egyre többen tudják, hogy a levegőben szálló virágpor – a pollen – sok emberben indikál allergiás tüneteket. Vajon miért válik sokunk ellenségévé ez a természetes és igen hasznos anyag? A nagy „allergia egyszerűet” dr. Piri László háziorvos (képiútkön) magyarázta el az Újpesti Napló olvasói számára.

SZINTE MINDEN ALLERGIZÁLHAT

„Alapvetően három fajtája van az allergiának, a légúti, az emésztőszervi- és a bőrallergia. Természetesen mindegyiknek más és más a tünete. A leggyakoribb talán – különösen mostanában – a légúti allergia, mikor az ember köhög, fullad, a torok nyálkahártyája megduzzad – úgy érzi, mint ha állandóan lenne valami a torkában –, folyik az orra, könnyes a szeme, tele van az arca” – világosított fel a háziorvos, aki azt is hozzátette, hogy az emésztőszervi allergia puffadással, akár úgynevezett „szélgörccsel” járhat, esetleg hányinger, főleg hasmenés jelzi. Míg a bőrallergia a bőrfelszín pirosas elszíneződésével, viszketéssel, szúrással súlyosabb esetben duzzanatokkal (urticaria- csalánkiütés) esetleg felhólyagosodással jár.

Arra a kérdésre, hogy beszélhetünk-e jelenleg allergiaszezonról, dr. Piri László lakonikus választ adott. „Virágporok szempontjából igen, más értelemben egyeseknek folyamatosan „szezon van”, hiszen számos más, nem ciklikus dolog válthat ki allergiát. Gondoljunk például a háziporra vagy a macskaszőrre. Ám a légúti allergiát a legtöbb esetben valóban a pollenek okozzák, és ez már szezonális, hiszen egyértelműen kötődik a virágzáshoz, a virágporok megjelenéséhez. Sajnos rendkívül egyéni, hogy melyik ember melyik pollenre allergiás.”

EGYRE TÖBBEN ÉRINTETTEK

Az orvos azt az előfeltevést is megerősítette, hogy egyre több az allergiás beteg. Az allergia kortünet. „Városi környezetben mindenképpen növekvő ez a tendencia. Hiszen egyre távolodunk a természettől, így egyre kevésbé alakul ki „védtesség”, tehát az allergénnel való tanult együttélés. Dr. Piri László rámutatott a modern és a hagyományos életmód különbségére, a mai irodák, munkahelyek sterilítésára, ugyanakkor káros szennyezettségére.

„Természetesen nem orvosi sterilításra gondolok, hanem arra, hogy – profánul fogalmazva –

sokszor túlzottan tisztán tartják a zárt helyiségeket. Körülöttünk minden nedves tisztítókendővel és klórral van átítatva. Aki ilyen környezetben éli le élete harmadát, felét, és már gyermekkorában is állandóan ilyen csíramentességben nőtt fel, később bizony védtelenné válhat a természet ártatlan „támadásaival” szemben! Másrészt a modern környezet idegen anyagokkal (szmog, oldószerek, szálló por, füst, tartósítószer) van tele. Ezen szereknek az immunrendszert izgató hatása is jól megágyaz az allergiának. Hagyjuk tehát a kisgyerekeket tavasszal, nyáron, ősszel néha a porban „piszokban” mászkálni, játszani, hadd sértsék fel, karcolják meg a bőrüket fűszálakkal, homokkal. Így ismerkedik a szervezetük a szükséges anyagokkal. A túlzott tisztasággal, baktéri-



ummentességgel hosszú távon sokkal kellemetlenebb, esetenként akár súlyosabb betegség (asztma) lehetőségének is kitéhetjük őket.” A doktor szerint a felnőttekre is ugyanez vonatkozik: minél tovább és távolabb kerülünk életünk során a természettől, annál inkább elveszhet az immunrendszerünk „tájékozottsága”, és nőhet az allergiahajlamunk.

„Ez magyarázza elsősorban azt, hogy míg a falun vagy hagyományos környezetben felnövő,



és ott élő emberek között elég ritkák az allergiás megbetegedések, addig a városiakok között sajnos egyre gyakoribbak”.

MEGELŐZÉS? TALÁN NEM LEHETETLEN!

A védtesség gyermekkorban kezd kialakulni, amely felnőttként válik teljessé. „Noha a gyermekek még igen védtelenek, éppen ezért fontos, hogy növekedés közben rendszeresen találkoznuk kell a környező, potenciálisan allergén természetes anyagokkal. Így az immunrendszer felkészül rájuk. Ebből a szempontból lehet korfüggőségről beszélni, de a tünetek szempontjából sajnos nem a kor az elsődleges meghatározó. Felnőttkorban is bármikor kialakulhat allergia a korábban már említett tényezők miatt. Főként komolyabb életmód vagy élettérváltozások során, amikor új külső ingerekkel vagy régen ismert, de sokáig nem tapasztalt anyagokkal találkozunk. Például néhány év városi élet után hirtelen visszatérünk a természetbe.”

Bár a megelőzés nem egyszerű, de talán nem lehetetlen.

„Fokozatosan egyre több természet, rendszeresen, és kevesebb zárt tér! Továbbá rendkívül fontos például a D-vitamin jelenléte a szervezetben! A D-vitamin az immunrendszerünk alapvető támogató eleme. Megfelelő szintje kiegyensúlyozza, erősíti a megfelelő immunreakciókat, gyengíti a túlfutásokat. Nem gyógyszer, de elegendő jelenléte elengedhetetlen az alap működésünkhöz.”

Aki pedig olyan allergiás tünetet észlel magán, amely megkeseríti a mindennapi életét, mielőbb vizsgálta ki magát.

„Fontos tudni, hogy valóban allergiáról van-e szó. A légúti allergiát például az különbözteti meg a megfázástól, influenzától, hogy az allergia eleinte nem jár lázzal, csak később, ha közben felülfertőzödünk valamilyen vírussal vagy baktériummal. De ha súlyosbodnak a panaszok, egyre inkább fulladunk, köhögünk, arcunk be-duzzad, esetleg összetett – tehát nemcsak légúti, hanem gyomor-, vagy bőrallergia is megjelenik –, feltétlenül forduljunk orvoshoz. Enyhébb esetekben elég a patikákban vény nélkül is kapható antihisztaminok, vagy orrspray-k használata. Az allergia kimutatása laboratóriumi vér-, illetve bőrtesztekkel történhet, melyeket általában tü-

dőgyógyász, gasztroenterológus, vagy bőrgyógyász szokott elvégezni. A tesztek megbízhatósága folyamatosan nő, de mindig elsősorban saját megfigyeléseinkre kell támaszkodnunk, azokra érdemes megfigyeléseink megerősítéseként tekinteni” – magyarázta a szakember.

KULCSFONTOSÁGÚ AZ ÖNKORMÁNYZATI!

Bár az augusztus még messze van, de nyár végi „zöld rém”, a parlagfű virágzása minden évben emberek ezreinek életét teszi átmenetileg pokollá. Az Újpesti Napló megkérdezte az Újpesti Városgondnokságot, mit tudnak tenni. Mint elmondták, parlagfű ellen jelenleg egyetlen hatásos védekezés van: a virágzás előtti kaszálás. Sajnos egyelőre nincs olyan vegyszer, amely egyfelől engedéllyel bír, másrészt csak a parlagfüvet irtaná. A parlagfűirtás a városgondnokság kiemelt feladata évről évre.

Mivel a parlagfű nem évelő, hanem egynyári fűféle, allergiát is „csak” a virágpora okoz, ha időben lekaszálják, elkerülhető a sokakat érintő allergia kialakulása. Persze a szél máshonnan is idehordhatja a parlagfű pollenét, ám ez ellen védtelen az összes hivatal. A parlagfűirtást az Újpesti Városgondnokság évek óta megteszi – erről egyébként kormányrendelet is rendelkezik –, s idén is ez a terv: július végén, augusztus elején, de még a virágzás előtt kaszálni, nyírni fogják a parlagfűvel szennyezett területeket. Hangsúlyozottan arra kéri a háztulajdonosokat, hogy a saját kertjükben vagy a házuk előtt szintén mindenképp tegyék meg mindezt. Annál is inkább, mert ennek elmaradása komoly bírságot von maga után.

AMI PEDIG AZ ORVOSTUDOMÁNYT ILLETI

Újpesten, allergiakezelésben számos szakrendelés is érintett, hiszen az allergia több szervet is érinthet, többek között a szemészetet, a bőrgyógyászatot, a tüdőgyógyászatot, a gasztroenterológiát, illetve az orr-fül-gégészetet is. Rendszerint a vezető tünet alapján keresik fel az adott szakrendelőt, ahonnan az egészségügyi szakemberek – szükség esetén – továbbítják a pácienszt az allergológiai szakrendelésre az allergia okának, kiváltó tényezőinek megállapítása érdekében. Ezután a lelettel visszakerülnek a beküldő kollégához, aki a továbbiakban kezeli, ellenőrzi az előírt kezelés folytatását. A diagnosztika világszínvonalú, drága tesztekkel történik, amelynek eredményét bármelyik országban elfogadják.

ESTI JÁNOS

Bővül az Újpesti Tüdőgyógyászati Rendelő.

A tüdőgyógyászat felújítása, bővítése várhatóan másfél hónap múlva fejeződik be. A bővítést követően újdonság lesz a légzésrehabilitáció, amire a koronavírus-járvány következtében kialakult postCovid szindrómás betegek egyre növekvő száma miatt igen nagy szükség van. A későbbiekben pedig további fejlesztés lenne a késői allergiás reakciók leolvasása is, a rendelési órák növelésével, amennyiben erre a felújított tüdőgyógyászat tárgyi és személyi feltételei lehetőséget teremtenek.

KLÍMA-VÉSZHELYZET

Napjainkban a klímaváltozásnak „köszönhető” mind melegebb nyári időjárás miatt érthető módon megnőtt az igény a klímaberendezések alkalmazása iránt. Egyre többen döntenek úgy, hogy légkondicionálók alkalmazásával teszik komfortosabbá otthonaikat. Mivel ezen berendezések egy része fűtésre is alkalmas, így nő azon háztartások száma is, ahol ezek szinte egész évben működnek.

Ugyan a mai készülékek már nem fogyasztanak annyi áramot, mint a korábbiak, de a működésükhöz szükséges elektromosságot termelő erőművek nagy mennyiségű széndioxidot juttatnak a levegőbe, fokozva a felmelegedést okozó légköri gázok koncentrációját. Ezzel párhuzamosan a működésük során a meleg levegőt a kültérbe juttató berendezések az épületek közötti légtér melegítésével még tovább fokozzák a városi klímát kedvezőtlenül befolyásoló hősziget hatást.

Mindezek mellett megfelelő karbantartásuk, évenként szükséges tisztításuk elmaradása az egészségre is ártalmas.

Klímák beszerzése helyett az épületek utólagos, 15-20 cm vastag hőszigetelése, 3 rétegű hőszigetelt nyílászárók beépítése és a nyílászárók megfelelő árnyékolása javasolt. Amennyiben ezek nem megvalósíthatók, akkor utolsó megoldásként elfogadható a klímák használata.

Ma már kaphatóak kültéri egység nélküli légkondicionálók, melyek beépítése minden esetben elfogadható.

Az épületek homlokzatain megjelenő berendezések viszont a nem elhanyagolható, a környezetet terhelő hatásuk mellett az épületek homlokzatait is kedvezőtlenül változtatják meg.

Városképi szempontból mindenképp az a kívánatos, hogy a szükségszerűen felszerelésre kerülő kültéri egységek a ház architektúrájával, külső megjelenésével összhangban és lehetőség szerint valamilyen építészeti eszközzel megoldva takartan kerüljenek elhelyezésre.

Fentiek érdekében a 2021. nyarán hatályba lépett Újpest településképi védelméről szóló 22/2021. (VI.24.) önkormányzati rendeletünkben (TKR) több előírást is megfogalmaztunk, amelyeket a felszerelni kívánt klímák esetében be kell tartani. Ezen előírások legfőbb célja az épületek homlokzatain történő megjelenésük szabályozása. Vannak közöttük általános, minden, a településképi rendeletben meghatározott karakterterületre, illetve egyedi, csak az adott karakterterületre vonatkozó előírások egyaránt.

Ma már új épület csak központi klímaberendezéssel létesíthető, ennek hiányában azon egyedi klíma csak az épület eredeti tervdokumentációja szerint megtervezett helyen helyezhető el. A meglévő több rendeltetési egységet, lakást magában foglaló épületek teljes homlokzatának felújítása esetén, a felújítást megelőzően szükségszerűen leszerelt klímák, a munkák végeztével már csak a felújítási tervekhez kötelezően elkészítendő klíma elhelyezési koncepciótervben meghatározott helyekre szerelhetők vissza.

Itt hívjuk fel a figyelmet, hogy kerületünknek vannak olyan területei, - ilyenek pl. a TKR 3. számú melléklete szerinti városközpont, a hagyományos, intenzív kisvárosias és az egyéb kisvárosias karakterterületek -, ahol közterület felőli homlokzaton egyáltalán nem lehet a klíma kültéri egységét elhelyezni.

A védettség alatt álló épületek, legyen az országos, fővárosi vagy helyi védettség, közterület felőli homlokzatán és tetőfelületén szintén nem lehet semmilyen gépészeti berendezést, így klímát sem elhelyezni, továbbá külön figyelmet kell fordítani a védettség fajtájától függő különös előírásokra.

Az általános előírások közül kiemelendő, hogy az erkéllyel, terasszal rendelkező lakásokat, illetve egyéb rendeltetési egységeket kiszolgáló klímaberendezés kizárólag a korlát által takart módon helyezhető el, továbbá, hogy a kondenzvizet vissza kell vezetni az adott rendeltetési egységbe, lakásba úgy, hogy az közterületre, másik ingatlanra, rendeltetési egységre ne folyjon, ne csepegjen.

A jelenleg hatályos előírások alapján a klímák felszereléséhez sem építési engedélyezési, és a városközpont karakterterület kivételével településképi bejelentési eljárást sem kell lefolytatni, így az építető és/vagy tulajdonos kötelezettsége, egyéni felelőssége, hogy a tervezett munkára vonatkozó szabályokat betartva valósítsa meg a klíma telepítését.

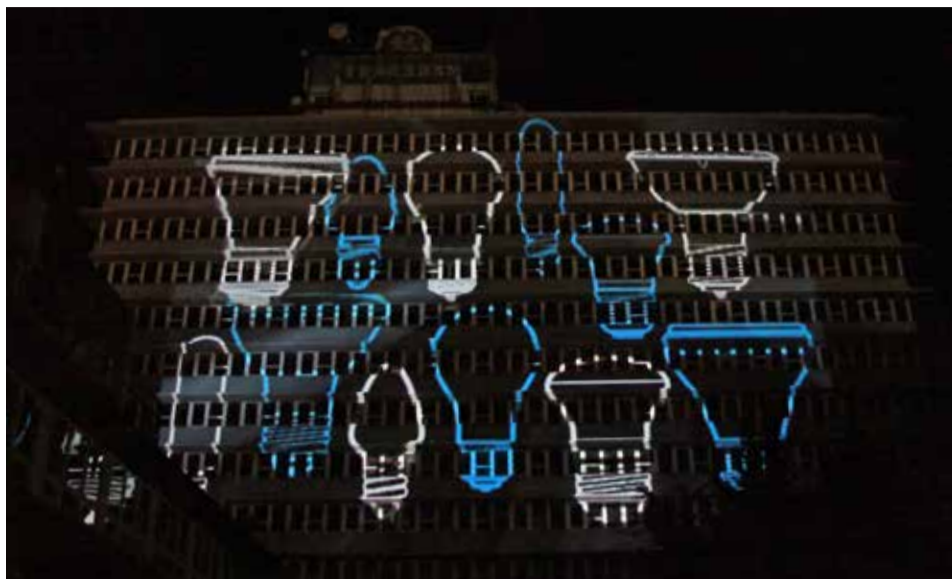


A társasházi lakóépületek homlokzatai a társasházakról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény alapján közös tulajdonnak minősülnek, így a klímák felszerelése a homlokzatokra vagy bármilyen közös tulajdonban lévő épületszerkezetre (pl. lapos- vagy magastetőre) minden egyéb műszaki előírás betartása mellett is csak a szükséges tulajdonosi hozzájárulások birtokában lehetséges. Ezen tulajdonosi hozzájárulás megadására, vagy éppen megtagadására is a társasházi tulajdonosi közösségnek, illetve megfelelő felhatalmazás esetén a közös képviselőnek van lehetősége.

A cél annak elérése, hogy idézve egyik közmondásunkat: a „fürdővízzel együtt ne öntsük ki a gyereket is”, azaz hogy úgy tudjuk jól érezni magunkat, hogy közben ne okozunk kárt se szomszédainknak, se környezetünknek, se a városképnek.

Az épületek utólagos hőszigetelésével, a nyílászárók cseréjével és árnyékolásával, továbbá a légkondicionáló berendezésekkel kapcsolatos szabályozás tekintetében a Főépítési Iroda akár telefonon, akár e-mailben szívesen ad tájékoztatást. E-mail: foepitesz.iroda@ujpest.hu, telefonszám: +36 1 231 3173

FŐÉPÍTÉSZI IRODA



LEÁLLT A TERMELÉS A TUNGSRAMBAN

Varju László, Újpest képviselője a közelmúltban levélben sürgette Palkovics László innovációs és technológiai minisztert, hogy a kormány nyújtson érdemi segítséget a Tungoram elbocsájtás előtt álló dolgozóinak. A DK politikusa május 30-án adta át a tárcavezető választ a Tungoram szak szervezeti vezetőinek. Varju László közösségi oldalán posztolt, amelyben bejelentette, hogy a kormány lényegében vállalja a konstruktív együttműködést a vállalattal. A Tungoramnál május 30-án leállt a termelés és ószról előrehozták a csoportos elbocsájtás megkezdését.



„Faltól falig” takarítanak. „Faltól falig” takarítást végez az önkormányzat június 11-én, szombaton és június 12-én, vasárnap Újpest központjában. A munkát az Önkormányzati Rendészet munkatársai mellett az ott élők is segíthetik, ha a kijelölt időpontokban elállnak járműveikkel a megtisztítandó területekről. Június 11-én (szombat) az Árpád út faltól falig takarítása a Kemény Gusztáv utca és István út között, illetve az István út Munkásotthon utca és Szent István tér közötti páros oldallal kiegészítve, árkados szakaszokkal együtt. Június 12-én (vasárnap) az Árpád út faltól falig takarítása az István út és Kassai utca között, illetve az István út Munkásotthon utca és Szent István tér közötti páratlan oldallal kiegészítve.



Rendkívüli nyitvatartás. Hétvégi nyitvatartással segítik a kormányablakok a június 30-án lejáró személyazonosító okmányok cseréjét. Május végétől június végéig Budapesten és Pest megyében valamennyi, vidéken pedig több mint 120 kijelölt kormányablak fogadja az ügyfeleket szombaton és vasárnap 8 és 14 óra között, pünkösdvasárnap kivételével. Előzetes foglalásra nincs szükség, akkor is érdemes elmenni, ha az időpontok már beteltek. A nyitvatartó kormányablakokról a kormanyablak.hu oldalon tájékozódhatnak.



KIDOBÓS BAJNOKSÁG

Kidobós bajnokságot rendeztek középiskolások számára június 1-jén. A vendéglátó Károlyi sulis vegyescsapata vihette haza, illetve tarthatta otthon azt a Kidobós Kupát, amelyért öt újpesti iskola válogatottja szállt versenybe június első napján. A károlyisok a Csokonai csapatával játszottak a döntőben, amely nagyon szoros eredménnyel zárult.

BEZÁRT AZ ÉJJELI MENEDÉK A NÉPSZIGETEN

Elfogyott a pénz az Isola Éjjeli Menedékhelyre, május 15-én aludtak utoljára hajléktalanok a szállón. A 46 férőhelyes szállás 27 éven át működött. Az 1995-ben alapított Isola Éjjeli Menedékhely dolgozói között létszámot kellett volna csökkenteni, amelyre nem voltak hajlandók. Az éjjeli menedékhelyen 7 fős segítő, szociális stáb dolgozott, ám a megvonások után csak a dolgozók felének tudtak volna fizetést adni, és a működési költségek is finanszírozhatatlanok lettek volna. A Léthatáron Alapítvány által üzemeltetett szállón hetente 140-160 hajléktalan személy fordult meg, tavaly több mint 450 személy tért be ide legalább egy éjszakára.



A VILÁG EGYIK LEGNÉPSZERŰBB SPORTÁGA KISZORULT AZ OLIMPIÁRÓL

ALIG VÁRJA, HOGY APA LEGYEN A KARATEBAJNOK

A karate ugyan kiszorult az olimpiai játékok műsorából, de a sportág vezetői, versenyzői - hiszen küzdősportról van szó - nem adták, Tokió után, Párizs kihagyásával, a következő ötkarikás játékokon újra szeretnék látni a világ egyik legnépszerűbb sportágát, a karatét. Ezt vallja az újpesti világkupa-győztes karatéka, Tadessi Martial is.

A lila-fehérek versenyzője az utóbbi években mondhatni futószalagon szállította a jobbnál jobb eredményeket. Alig akadt olyan verseny, ahol Martial ne állhatott volna fel a dobogóra. Természetesen, mint a sportág egyik legnagyobb bajnoka reménykedett, vagy inkább nagyon bízott abban, hogy a tokiói olimpián egy igazán maradandó eredményt ér el. Martial azonban lemaradt az ötkarikás játékokról.

- Egyetlen győztes meccs hiányzott, hogy Tokióban is a tatamira léphessek - mondta az UTE karatéka. - Furcsa szabályok vannak a sportágunkban, mondhatom, senki sincs „védett” állapotban, még akkor sem, ha szinte valamennyi versenyen a legjobbak között végez. Sajnos, én is elbuktam az utolsó összecsapáson, pedig az ellenfeletem néhány héttel a sorsdöntő összecsapás előtt levertem.

Martial nem keresett kifogásokat, csak annyit mondott, hogy nagyon csalódott volt, hiszen tudta, a karate kiszorul a következő, a párizsi ötkarikás játékok programjából.

- Persze, mondhatnám, hogy neveltséges a döntés, hiszen a karate a világ egyik legnépszerűbb sportja. Mindenesetre, a vezetők azon dolgoznak, hogy a programba bekerüljön a karate. Ezért is nagy öröm számomra, hogy a közeledő világjátékok programjába felvették a sportágat, pedig ezen a dzsemborin csak olyan sportok szerepelhetnek, amelyek az olimpián nem kívánatosak.

Martial még elmondta, a sportág vezetése azon dolgozik, hogy a karate olimpiai műsorszám legyen, Párizst követően.

- Soha nem mondom azt, hogy nem, de szerintem, akkor már elég



öreg leszek ahhoz, hogy induljak, legfeljebb tanácsaimmal segítem majd a srácokat. De most ezzel nem is nagyon foglalkozom, mert teljes mellszélességgel készülök a világjátékokra, ahol be akarom bizonyítani, hogy Tadessi Martial a világ egyik legjobb karatéka.

Martial még hozzáfűzte, hogy a versenyeket követően egy különösen

nagy feladat vár rá, a házasságkötés, és ami különösen feldobja, hogy papa lesz, hiszen párja, a szintén válogatott karatés gyermeket vár.

- Alig várom, hogy apa legyek!

GERGELY GÁBOR

A szerző kétszeres világ- és négyszeres Európa-bajnok asztaliteniszező, újságíró

ÚJ TORNACSARNOKBAN TARTHATTAK ÉVZÁRÓT

A Fóti úti angol tagozatos általános iskola új tornacsarnokában sorakozhattak fel május 28-án a Kiss Lenke Kosárlabda Akadémia sportolói. A nagyszabású seregszemle több volt egy egyszerű évzárónál, hiszen az akadémia legkiválóbb kosarasai és edzői nemcsak az ideik, de a tavalyi szezonban nyújtott teljesítményükért is most vehették át a megérdemelt elismeréseket, Dallos Andrea jegyző és Déri Tibor polgármester jelenlétében. Itt találkozhattak az elmúlt két év all star csapatai is, ebben a létesítményben először.

„2018-ban kezdődött a tornacsarnok építése, amely 2021 augusztusában kapott használatba vételi engedélyt. Ezt követően olyan hibák is keletkeztek benne, amelyek megakadályozták, hogy a gyerekek - akik számára tulajdonképpen épült - birtokba vehessék” - mondta el az Újpesti Naplónak Déri Tibor. A polgármester azt is elárulta, hogy idén májusban az üzemeltető Klebelsberg Központ (KLIK), az önkormányzat, a



beruházó és a sportegyesület megkötötte azt a négyoldalú üzemeltetési szerződést, amely szavatolja, hogy a kosarasok nyugodtan és rendeltetésszerűen tudják majd használni az épületet, úgy, hogy a környéken élőket se zavarják.

Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy a komplexum a TAO-törvény miatt egy ideig még a beruházó tulajdo-

nában marad, ám később az önkormányzat könyveibe kerül, az üzemeltetője az Észak-Budapesti Tankerületi Központ, de a fenntartásából a kosársuli is kiveszi a részét. A létesítményt délután 4-ig a Fóti úti iskola, utána pedig a kosársuli növendékei használhatják majd.

„Egy 24 éves álmunk válik most valóra azzal, hogy hivatalosan ma először vehetjük birtokba ezt a csarnokot, ahol NB I. A-s női és NB I. B-s férfi csapatot is tudunk majd indítani” - mondta el az Újpesti Naplónak a nemrég életműdíjjal jutalmazott, 328-szoros válogatott és olimpikon kosárlabdázó, Kiss Lenke. A sportlegenda elmondta, hogy az épületben még nem tarthatnak edzéseket, ehhez előbb el kell végezni a szükséges karbantartási munkálatokat, de reméli, hogy a nyári edzőtáborukat már a csarnok falai között bonyolíthatják le.

„A gyerekek és az edző kollégák is eleinte félve léptek be ide, és elcsodálóztak a terem méretein. Itt egy

centerpálya a lelátókkal komoly hatást fog majd gyakorolni és remek hangulatot is teremt” - tette hozzá Kiss Lenke (képünkön), kiemelve, hogy az edzésekhez a nagypályán keresztül elhelyezkedő, egymástól elválasztható két kisebb pályát is igénybe lehet majd venni.

Kiss Lenke szerint a gyerekek és az edzők is nagyon lelkesek, és minden lehetőség adott ahhoz, hogy a mostani rövidebb hullámvölgy után, a tornacsarnok birtokba vételével, illetve öt másik újpesti tornaterem felújítását követően, végre alulról építkezve teremtsenek ismét fényes jövőt a jövőre 25 esztendőes Kosárlabda Akadémia számára. Tervekből pedig nincs hiány, hiszen az egyesület jövőre például az egész Kárpát-medencére ki szeretné terjeszteni azt a Baskin névre keresztelt programot, amelynek keretében sérült és ép gyermekek kosarazhatnak együtt, és amit az előző évadban egyelőre csak Szlovákia-Magyarország viszonylatban sikerült megrendezni. TT

„HŰSÉG, BÜSZKESÉG! ÚJPESTI CSODA”

Igazi újpesti ultra, az Ultra Viola Bulldogs egykori alapembere, noha egy ideje már nem jár meccsre. Magyar zenékből álló műsort készít az egyik legnépszerűbb rádióadónknál, ráadásul tízkötetes szerző. Aligha kell bemutatni az újpesti szurkolók számára Bokros Lászlót, (FAT) akinek már a nagyapja is a Megyeri útra járt.

Hol máshol, mint a Szusza Ferenc Stadionnál, egészen pontosan a „Mildenberger-falnál” találkozunk. FAT számára kiemelten fontos ez a terület, ahol történetesen az ő idézete díszíti a falat. „Élhetek bárhol, ide jövök haza!” – örökítette meg a 120 év Csoda című dalában a fenti sorokat az Újpest és zenerajongó Bokros László. „Amikor 120 éves lett a csapat, megkért a testvérem, hogy írjak egy dalt, így született meg a később az Újpesti Csoda címet viselő dal. Azt akartam megfogalmazni, bár nem mindannyian élünk Újpesten, mégis ide térünk haza, ez az otthonunk.” FAT soraiból azonnal szállóige lett. Ez a szurkolói dal azóta több százezer torokból szólalt már meg az évek során, és sokan azt hiszik, mindig is létezett ez a rigmus.

MINDIG A LILA ÚTON

Nem is tudunk úgy végigmenni a Szusza büféjéig, hogy ne rázna mindenkivel kezét, és ne váltana egy-két kedves, érdeklődő mondatot a szembejövővel az Ultra Viola Bulldogs Egyesület egykori elnöke. „Kétévesen jártam először a Megyeri úti stadionban. Kiszámoltam: nyolc évtizede Újpest-rajongó a családom, generációról generációra száll ez a fanatizmus. Később öcsém, Bokros Gábor rendkívül prominens személyiség lett, hiszen a tábor előénekesévé lépett elő. A '90-es, és a 2000-es években, a szurkolói kultúra aranykorában meglátásom szerint olyan hangulat lett úrrá itt a lelátón, amely sokszor értékeesebb volt a pályán történetknél” – fejteti ki véleményét.

A negyedik kerületben mindenki ismeri Magyarországot örökké emlékeztető ultra csoportját. Az Ultra Viola Bulldogs szervezettségében és ami a legfontosabb, szurkolásának a minőségében maradandót alkotott. Már a bemelegítésnél elkezdtek biztatni az övéiket és az örületes, mindent elsőpró, minőségi buzdítás tényleg a lefújás pillanatáig tartott. „Büszke vagyok rá, hogy a Szusza Ferenc-szobor gyűjtésénél is na-



gyon aktív szerepet játszott mind a Bulldogs, mind a teljes újpesti szurkolóközösség, beleértve az akkori vezetőséget is” – mondja az egykori vezető, akinek meggyőződése, hogy nemzetközi szinten is elismerték azt a szurkolói közösséget és összetartó erőt, amely a Megyeri úton uralkodott. A miérteket a laikus riportter számára igen nehéz megfogni, azonban Bokros László szerint a titok abban rejlett, hogy zenei vonalról érkezett személyiségek vették át a szurkolók irányítását. „Édesapám, testvérem is dobos volt, én pedig máig is aktívan verem a ritmust néhány együttesben.”

MECCSRE MÁR NEM JÁR, DE REMÉNYKEDIK

Bokros László így látja a jelenlegi helyzetet: „Bízom benne, ha megérkezik az új vezetőség, akkor a kellő akarat és az anyagi feltételek megteremtése hozzásegíti a csapatot, hogy folyamatosan felíveljen az Újpest teljesítménye a jelenlegi hol lenn, hol fenn helyett. De talán ez nem is csupán pénzkérdés: az 1998-as bajnoki cím megszerzésekor is üres volt a kasszánk. Befektetett munka, céltudatosság és a remekjátékosok. Életfilozófiám, tegyük olyan magasra a lécet, amennyire csak lehet. Miért ne

lehetne olyan színvonalú csapatot alkotni az Újpestből, mint a Barcelonából vagy a Real Madridból?” FAT meggyőződése, az a katarzis, amikor 6-0-ra verte az Újpest az ősi rivális Fradit 2010. szeptember 11-én, egyben a bukkasztétét jelentette.

„Elértünk egy olyan csúcst, amely után nem felfele, hanem lefele indult el ez a csapat. De nem adom fel a reményt.” Az is köztudott, hogy az Ultra Viola Bulldogs egykori frontembere jó ideje nem jár meccsre. „Akkor döntöttem így, amikor bevezették azt, hogy regisztrációhoz kötik a belépést. A regisztráció intézménye ellen vagyok: elvem, amíg bemehetek egy moziba vagy színházba regisztráció nélkül, addig mindez a mérkőzések szurkolójaként is jár. Etikátlan megfigyelni és regisztrálni a szurkolókat. A tradicionális címer lecserélése is megerősített a döntésemben. Egyetlen esetben tettem kivételt: amikor a közelmúltban meghalt a legjobb barátom, Alberkovics Dávid »Töki«, és megemlékezést tartottak a tiszteletére. Természetesen arra a meccsre kijöttem.

RITMUSÉRZÉK KIMAXOLVA

Interjúalanyunk életében szorosán összefonódik a labdarúgás és a zene, hiszen ő volt az egyik ala-

ÍRÓKÉNT IS REMEKEL

Bokros László számos könyv szerzőjeként ismert, eddig tíz kötete jelent meg. Közös műve egykori tanárával, Valentini Zsuzsával a „Lehet-e okosan élni?” címet viseli. A mester és tanítványa több mint 30 éves kapcsolatra tekinthet vissza, hiszen Zsuzsa a gimnáziumban tanította Lászlót. A szerző legutóbbi szépirodalmi, fikciós kötete a „2030” címet viseli, amelynek várhatóan idén jelenik meg a folytatása, „2020” címmel. Természetesen újpesti kötődésű műveket is írt: az „Ultra Viola Bulldogs” a csoport első 15 évét mutatta be, a „Kovács Zoli – az ikon” a játékos és az ember életműve előtt tiszteleg. „Jelenleg pedig Dunai Edével dolgozunk egy közös művön, de a többi legyen meglepetés!”

pítója a 2010-es években fénykorát élő és kerületszerte népszerű Curva Mildenberger nevű zenekarnak, amelyben Újpest-szurkolók zenéltek, és ő ült a dobok mögött. S ha már a zenénél tartunk, számára alapvető élmény, hogy átélhette a magyar zene egyik kiemelten izgalmas időszakát, a '90-es évek elején. „Dobosként jöttem-mentek a látókörömben a magyar zenekarok, de ugyanazok maradtak az örök kedvencek. Molnár Gábor a Drumsból, Borlai Gergő, akit még a Tilos az Á-ban gyerekként hallhattam, külföldiek közül pedig Billy Cobham a legnagyobb ikonom, akit szerencsém volt szinte testközelből is dobolni látni a Petőfi Csarnokban.”

Talán nem túlzás a sors ajándékának nevezni számára azt, hogy 2009 óta, immár tizenharmadik éve vezeti és szerkeszti a Jazzy Rádió „Jazzy Hungarikum” című műsorát, telis-tele mives magyar zenékkal és zenei vendégekkel. „Elmondhatatlan élmény, amikor szemben velem ülnek a stúdióban olyan legendás zenészek, mint Tátrai Tibor, László Attila vagy éppen Charlie. Másrészt hatalmas élmény, hogy rengeteg fiatal, ám kiemelkedő képességű muzsikussal találkozhatok, és hozzájárulhatok a bemutatkozásukhoz. Óriási vágyam, hogy zenei és futball nagyhatalommá válhassunk. Egy olyan turistaréteget is megszólítsunk, amelyik azért érkezik Budapestre, hogy minőségi dzsesszenét hallgasson vagy labdarúgó-mérkőzést lásson.”

Amikor Újpestet elkerülte a sátán

Matuska Szilveszter és az Újpesti vasúti híd

Kevesen tudják, hogy Matuska Szilveszter, a zavart elméjű tömeggyilkos eredetileg az Újpesti vasúti hidat vette célba, és nem sokon múlt, hogy mégis inkább Biatorbágyon robbantott.

„Biatorbágyi rém”, „ekrazitos gyilkos”, „emberszörny”. Ilyen nevekkkel illette az 1930-as évek sajtója Matuska Szilvesztert, akit – saját állítása szerint – egy Leó nevű alak képében maga a sátán beszélt rá, hogy kövesse el a 22 halálos áldozatot követelő, hírhedt vasúti merényletet.

„Azért jöttem Magyarországra, hogy az Újpesti vasúti hidat felrobbantsam” – ezzel a kendőzetlen valomással rukkolt elő Matuska Szilveszter 1934. november 8-án, az ügyében tartott budapesti bírósági főtárgyaláson. Az ekkor 39 éves merénylőt ezt megelőzően az osztrák igazságszolgáltatás már hat év fegy-

próbált szerencsét különféle ingatlanügyletekkel. Ezek kapcsán biztosítási csalásba és perek sorozatába keveredett. Felesége tüdőbajának kezelésére is egy vagyont költött, az anyagi kátyúból pedig találmányai-val igyekezett kihúzni magát.

KÉPBE KERÜLT A VASÚT

Egyik készüléke a vasúti sínekre került akadályokra és a pályahibákra figyelmeztette volna a mozdonyvezetőket. A feltételezések szerint Matuska erre akart „keresletet teremteni”, amikor belevágott a nemzetközi merényletsorozatába. A bíróságon

séges eszközöket, illetve a revolverét. A határellenőrzésnél nagy szerencséje volt, mivel a vámőrrel együtt szolgált a háborúban, így nem kutatták át, egykori katonatársa csak megjegyezte, mennyire meghízott.

Amikor a vonat Pest felé közeledett, a derekán lévő drótot lecsavarta, az ekrazitot pedig áttette a bőrdíjába. A csomagot a Keleti pályaudvar ruhatárában hagyta, amíg kerített magának egy szobát a Bristolban, majd elment további alkatrészeket vásárolni.

AZ ÚJPESTI SZÁL

Nem lehetett véletlen, hogy a merénylő először pont az Újpesti vasúti hidat szemelte ki: az átkeelő egykilométeres hosszával, kilenc mederoszlopával és komoly acéltömegével az Osztrák–Magyar Monarchia egyik legimpozánsabb építményének számított.

A főtárgyaláson azt vallotta, hogy magán a hídon előtte sohasem járt, viszont a környékét jól ismerte. Elgondolása szerint a 16 bombából nyolcat-nyolcat a híd egyik oszlopának két oldalára rögzített volna. Az első terepszemle után azokat a csöveket, amelyekre nem volt szüksége az óbudai oldalon rejtette el.

A SZERELEM DÖNTÖTT

A merénylő több nehézségbe is ütközött a robbantással kapcsolatban ezek közül – főleg a tények utólagos ismeretében – az egyik legbizarrabb az volt, hogy „a hídon sok szerelmespár sétált”. „Megsajnáltam őket. Itt nem lehet Attentatot elkövetni, el innen!” – fogalmazott Matuska. Arról is beszámolt, hogy az előkészítő munkálatai során kisebb tömeg figyelte, ahogyan teljes nyugalommal mér-



Matuska Szilveszter

seket végzett, sőt, még rajzokat is készített a híd szerkezetéről. Senki sem sejtette, hogy mire készül: egyszerű mérnöknek nézték.

Matuska végül arra jutott, hogy a pokolgépek a híd tartóláncaira kötözve tudják majd a leghatékonyabb pusztítást végezni, ám a tervét végül nem a romantika, hanem a prózai valóság húzta keresztül: a szerkezethez szükséges csövek berozsdásodtak, és a legnagyobb erőlködéssel sem tudta beléjük passzírozni az ekrazitot. Emellett a kéretlen közönség is egyre inkább zavarta. Ekkor jutott eszébe az általa már a Budapestre vezető vonatúton megfigyelt biatorbágyi viadukt, ami olyan félreeső helyen volt, ahol nyugodtan dolgozhatott, illetve ahonnan a menekülés is egyszerűbbnek látszott.

Tehát végül a hideg számítás és a véletlen döntötte el, hogy azon a végzetes éjszakán nem Újpesten, hanem Biatorbágyon történt tragédia. A sors furcsa fintora, hogy Matuska ügyvédjéhez írt, harmincoldalas levelét, amelyben szintén részletesen – bár meglehetősen zavarosan – beszámolt az Újpesti vasúti híd ellen tervezett merényletéről, az 1980-as évek elején épp egy újpesti ház padlásán találták meg.

TARI TAMÁS



Matuska Szilveszter az osztrák bíróságon

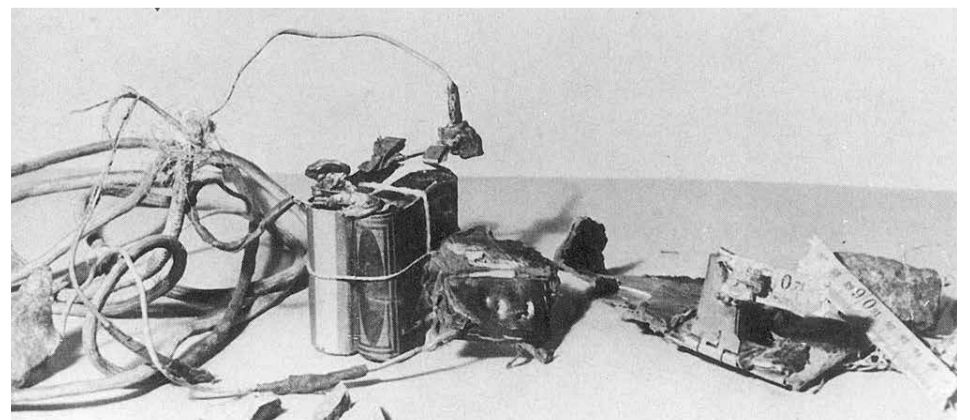
háza ítélte két korábbi vasúti robbantás – Ansbachnál (1931. január 30.) és Jüterbognál (1931. augusztus 8.) – miatt.

EGY CSALÓ KÓRKÉPE

Azt, hogy mi vezette az eredetileg tanári képesítéssel rendelkező Matuskát arra, hogy az 1931. szeptember 12-éről 13-ára virradó éjjel elkövesse szörnyű tettet, ma már nehéz egyértelműen megmondani. Az első világháborúban többszörösen kitüntetett férfi a viláégést követően szülőfalujában, Csantavéren híánycikknek számító árukkal üzérkedett, majd földeket vásárolt. Nemsokára a fővárosban, majd Bécsben

ugyan azt vallotta, hogy egy Leó nevű ördögi figura kényszerítette bele a bűncselekménysorozatba, de erről nem sikerült meggyőznie az igazságszolgáltatást.

Matuska Ausztriában vette fejébe, hogy Magyarországon is – ahogy ő fogalmazott – robbantani fog: „Tulajdonképpen Tattendorfban határoztam el a merényletet. Először az volt a tervem, hogy az újpesti hidat robbantom fel 16, előre elkészített bombával. Ezután Bécsben mintegy 130 méter hosszú drótot csavartam a derekamra, az ekrazitot pedig térdnadrágom zsebeibe helyeztem el. Így csak kövérnek látszottam, de semmi feltűnő nem volt rajtam” – adta elő Matuska, hogyan csempészte magával a szük-



A robbantáshoz használt szerkezet

FELHÍVÁS A 2022. ÉVI NÉPSZÁMLÁLÁSBAN KÖZREMŰKÖDŐ SZÁMLÁLÓBIZTOSOK JELENTKEZÉSÉRE

A 2021. évi népszámlálásról szóló 2018. évi CI. törvény (a továbbiakban: törvény) szerint a Magyarország területén 2022. október 1-jén 0 órakor fennálló állapot alapulvételével a természetes személyekről és a lakásokról nép- és lakásszámlálást kell tartani.

A népszámlálás célja, hogy pontos és részletes kép készüljön Magyar-

ország népességének nagyságáról, demográfiai jellemzőiről, egészségi állapotáról, foglalkoztatottságáról, élet- és lakáskörülményeiről. Ezek az információk szükségesek a lakosság életét befolyásoló gazdasági, társadalmi döntések előkészítéséhez, a helyi fejlesztések tervezéséhez és a tudományos kutatásokhoz.

A törvény értelmében az adatszolgáltatás kötelező, kivéve az egészségi állapotra, a fogyatékosra, a vallásra, az anyanyelvre és a nemzetiségre vonatkozó adatkörökre, amelyek megadása önkéntes. Az adatszolgáltatók kötelesek a népszámlálás körébe tartozó adatokat a valóságnak megfelelően megadni.

lentése a felülvizsgálónak, folyamatos kapcsolattartás a felülvizsgálóval; az adatfelvétel befejezését követően az összeíráshoz szükséges elektronikai eszköz, igazolvány, segédletek, papíralapú jegyzetek leadása.

Számlálóbiztosnak az a nagykorú, cselekvőképes személy jelentkezhet, aki legalább középfokú végzettséggel, felhasználó szintű számítógépes ismeretekkel (mobiltelefon, tablet kezelése), jó kommunikációs- és konfliktuskezelő, tájékozódási képességgel, jó helyismerettel, mobiltelefonnal és e-mail-címmel, a felkészüléshez saját eszközzel és internet eléréssel rendelkezik.

A számlálóbiztos vállalja a folyamatos munkavégzést, a jelentős fizikai és szellemi igénybevételt, a számlálóbiztos munkája során kapott válaszok bizalmasan kezelését.

A számlálóbiztosok kiválasztása a helyi népszámlálási felelős feladata.

A feladat elvégzéséhez szükséges elektronikus eszközt (tablett) a felkészülés részeként elvégzendő e-learning képzés elvégzését és a vizsga sikeres letételét követően a KSH biztosítja.

Amennyiben a fenti feltételeknek Ön megfelel, és szeretne a 2022. évi népszámlálás lebonyolításában számlálóbiztosként közreműködni, kérem, hogy jelentkezését nevének, születési- és elérhetőségi adatainak (lakcím, telefonszám és e-mail-cím) feltüntetésével a nepszamlalas2022@ujpest.hu elektronikus címre küldje meg. Az adatkezelési tájékoztató megtalálható a www.ujpest.hu weboldalon.

A jelentkezéseket 2022. június 30-ig várjuk a fent megadott e-mail-címre.

Budapest, 2022. 05. 16.

dr. Dallos Andrea jegyző

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala



NEPSZÁMLÁLÁS 2022

JELENTKEZZEN SZÁMLÁLÓBIZTOSNAK!

2022. JÚNIUS 30-IG

- www.ujpest.hu
- nepszamlalas2022@ujpest.hu
- 1041 Budapest, István út 14.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK: WWW.UJPEST.HU

A népszámlálás menete

2022. október 1. – október 16.

internetes kitöltés, online kérdőív

2022. október 17. – október 20.

számlálóbiztosokkal történő kitöltés, azon lakosok esetében, akik nem töltötték ki online a kérdőívet

2022. november 21. – november 28.

pótösszeírás, a kimaradt lakosok a települési jegyzőt felkeresve tehetnek eleget adatszolgáltatási kötelezettségüknek

A népszámlálás elhalasztásával összefüggő rendelkezésekről szóló 67/2021. (II. 19.) Korm. rendelet rendelkezéseinek figyelembevételével a számlálóbiztos feladatai közé tartozik: az otthoni felkészülés keretében a szükséges alapismeretek, segédanyag elsajátítása és elektronikus vizsga elvégzése; az adatfelvétel kezdete előtt az összeíráshoz szükséges elektronikai eszköz, számlálóbiztos igazolvány, az összeíráshoz kapcsolódó nyomtatványok és segédanyagok átvétele; a körzet bejárása, körzethez tartozó címek felkeresése, szükség esetén címpontosítás, új címek felvétele, kapcsolatfelvétel az adatszolgáltatóval, tájékoztatás, a kérdőíveknek a Központi Statisztikai Hivatal (a továbbiakban: KSH) által előírt módon való kitöltése; folyamatos, ütemes előrehaladás, a címjegyzék vezetése, megíjásulások dokumentálása a menedzser alkalmazásban, megtagadások, rendkívüli esetek je-

IGÉNYELJEN

ÚJPEST



ÖNKORMÁNYZATA

ÚJPESTKÁRTYÁT

ÉS VÁSÁROLJON KEDVEZMÉNYESEN!

ÚJPESTKÁRTYA-IRODA

1045 BUDAPEST, ERZSÉBET U. 8.

LEGYEN VÁLLALKOZÁSA ELFOGADÓHELY ÉS BŐVÍTSE VÁSÁRLÓI KÖRÉT!

UJPESTKARTYA.HU



ÚJPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Az ÚjpestKártya programot Újpest Önkormányzata támogatja.

BEFEKTETÉS A VÁLLALKOZÁSOKBA

IMPRESSZUM ÉP. IV. KER. ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

| 06 1 696 0006 | IRODA@UJPESTKARTYA.HU

[f /UJPESTKARTYA](https://www.facebook.com/UJPESTKARTYA)

Az ÚjpestKártya-iroda június 20. és 27. között zárva tart.

Kedd: 8:00–12:00
Csütörtök: 13:00–17:00

1045 Budapest, Erzsébet u. 8. (Erzsébet u. és Anonymus u. sarok)
✉ iroda@ujpestkartya.hu 🌐 ujpestkartya.hu ☎ +36 1 696 0006

A weboldalon, e-mailben és telefonon változatlanul minden hétköznap kaphat segítséget az ÚjpestKártyával kapcsolatban.

Gasztró

Az Ételműhely Gourmet Kantin és Bár egy bisztró stílusú családi étterem Újpest Főterén. Egy olyan helyet álmotunk meg, ahol találkoznak a jól ismert klasszikus hazai ízek, ételek a fiatalos lendülettel, és barátságos hangulattal. Bárunkban szezonálisan változó koktélokkal és hazai, családi pincészetek remek boraival lazíthatnak a vendégek.

EPERKRÉMLEVES

- Hozzávalók két főre:** 0,5 kg eper
 1 ek. vaj
 fél citrom reszelt héja
 késhegynyi őrölt szegfűszeg
 1 csomag vaníliás cukor
 2 ek. cukor vagy édesítőszer
 1 dl tejszín
 1,5 dl tejföl vagy natúr joghurt

Elkészítés: Az epreket megmossuk, csomáikat eltávolítjuk. Vajon elkezdjük főzni, ízesítjük a citrom héjával, szegfűszeggel, vaníliás cukorral és a cukorral. Néhány percnyi rotyogtatás után több részletben hozzáöntjük az összekevert tejszínt és tejfölt. Ha felforrt, levesszük a tűzről, botmixerrel pürésítjük. Melegen és hidegen is tálalható, piríthatunk hozzá mandulát is.



FOTÓ: ÉTELMŰHELY

MI A MEGOLDÁS?

Tornáztassa a gondolatait! Egy kis elmetorna mindenkinek jót tesz, az alábbi feladat pedig nem is nehéz. Keresse a kereszt-rejtvényt az Újpesti Napló minden lapszámában!



KURJANT									... GROS; NAGYBAN	SPANYOL, PLATERESZK STÍLUSÚ ÉPÍTÉSZ (ENRIQUE)	MEGCÉLOZ	KÖNYÖRÖG NEM AMAZ A SZERELMI KÖLTÉSZET MŰSZÁJA		FÉL ZSÁKI	HARAGTÓL	ELHAGYJA
HELYRAG, A -RA PÁRJA								OND VEZÉRTÁRSA						ILYEN „ZUG” IS VAN	IZZO	A HELYSZÍNT
ÉRDEKEL, VONZ																
VOLT								GÁRDONYI PUSZTA						PALINDROM FÉRFINEV		
								BRAZIL ÁLLAM						POTTYAN		
KOSZTOLÁNYI DEZSŐ VERSE (KÉT SZÓ)												EGYAZON				
												IDŐHIÁNY				
LÓERŐ								ELEGENDÓ, LATIN SZÓVAL						SZÉFBN ÁLLI		
NULLA								SZÓKÖKÜT						NEMZETI EGYSÉGES KÁRTYA-RENDSZER R.		
									FRANCIA SZOBRÁSZ (AUGUSTE)						PROTON JELE	
									SÜLETLEN						MATERIÁLIS	
NORVÉG FÉRFINEV	SÜLYOSBÍT											AZOKAT A SZEMÉLYEKET				ROMLIK A SZALONNA
	HIRTELEN TASHÍT											ZAJONGÁS				
NEM FIÚ												AZONOS BETŰK		MAUNA ...; HAWAII VULKÁN		
MENTŐ-KUTYA VOLT												A VÉGÉN SEJTI!		SZÁGULDÓ		
									KEFIRBEN IS VAN						FÉLIG SVÉDI!	
									... VISTA; ELSŐ JÁTSZÁS KOTTÁBÓL						LÓBIZTATÓ SZÓ	
TOVÁBBÁ												EGYSZÓVAL				
HOSSZÚ KENDŐ												AZ EGYIK EVANGÉLISTA				
VÉGÉN FUTI; RUGÓ FAJTA EN PASSANT, RÓV.			ÁLLAM-KÖZÖSSÉG									PABLO NERUDA VERSE SZOMOR-KODÓ				OXIGÉN VEGYJELE
			IPARI SZABVÁNY													BECÉZETT ODETT
					FORDÍTOTT KETTŐS BETŰ MAURITIUS GK. JELZÉSE			ANGOL FÉRFINEV		VONZERÓ				ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE ALBÁN AUTÓJEL		ODVAS KEZDETE!
								KUTYA LAK		MORZEJEL						ÁTNYÚJT, NÉPIESEN
									TERMÉSZETES							
									ELEKTRON				ÜGYVÉD, ÚJSÁGÍRÓ (VILMOS, 1821-1865) FÉLÁRI!			
ISZONYÚ																
VAGYONTALAN										ROSSZBAN SÁNTIKÁL						

A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. 📞 +36 1 379 3008
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron
vásárolhatják meg termékeinket.**

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS!
HALLÓKÉSZÜLÉK
AKCIÓ**



Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 200 1118, 06 (70) 324 8005

ujpesthallas@levelcenter.hu

BUDAPEST, IV. kerület

Árpád út 70.
(Újpesti Áruház bejáratánál)

Az akció 2022. 07. 01-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

UJP/22/06ÚN1

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyán ékszereket, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Telefon: +36 20 597 8280

Papp József mindenféle régiséget vásárol, díjtalan kiszállással, antik bútorokat, régi bútorokat, porcelánokat, vitrin dísz tárgyakat, festményeket, bronz szobrokat, figurákat, régi pénzeket, faliórákat, karórákat s zsebórákat, asztali órákat, hibásat is, bizsukat, brossokat, ezüstöket, könyveket, mindenféle régi tárgyakat, hagyatékot! Azonnali készpénzzel. Magyar vállalkozó. Tisztelettel várom hívását. Telefon: +36 70 942 0806

Ne hagyja porosodni hanghordozóit! Kis- és nagy hanglemezeket, műsoros magnó kazetákat vásárolok korrekt áron, készpénzért. Nagyobb gyűjteményekre is szívesen adok ajánlatot. Tel: +36 30 082 9801

HERMINA ANTIKIVITÁS a XIV. kerület THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol magas áron törtarany 12 500 Ft/g-tól, fazonarany 32 000 Ft/g-ig, asztali-, fali-, zseb- és karórákat. Festményeket, antik bútorokat, Herendi, Zsolnay, Meissen... stb, porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel, Gorka-kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat 180Ft/g-tól 450Ft/g-ig/, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, Értékbecslés és kiszállás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Tel.: +36 20 358 8217

ÁLLÁS

50 éves megbízható budapesti férfi B,C,D,E, Páv. I., II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Tel.: 06 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

Lila-fehér parkolóban parkolóort keresünk 100 000 Ft. nettó. Önletraajz szükséges. Tel.: 06 70 573 21 92

A 120 éves Közlekedési Műszergyártó Zrt. keres kereskedelmi asszisztens és műszerész munkakörbe kollégákat. Jelentkezését a kmg.office@kmg.hu e-mail-címre várjuk.

Épületkarbantartót keresünk részmunkaidőben. Budapest, 4. kerületi családi munkahelyre. A jelentkezéshez rövid szakmai bemutatkozást kérünk. Jogosítvány szükséges! Érdeklődés: Csaba-Ire Kft. csabaire@csabaire.hu +36 30 670 9462

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradéki vagy eltartási szerződést kötnék idős személlyel/személyekkel. Leinformálható, megbízható házaspár vagyunk. Egy összegben és havonta is tudunk fizetni. Kálny Csaba és Etelka +36 20 949 4940

Életjáradék szerződést kötnék idősebb személlyel! Havi jövedelmet biztosítok az Ön számára ingatlanért cserébe! Megbeszélés alapján vállalkozó bevásárlást, orvoshoz járást vagy akár gondozást stb. Hívjon bizalommal! Tel.: +36 70 601 05 80

OKTATÁS

MATEMATIKA HATÉKONYAN! Fiatal, de sokat látott magántanár -- extra türelemmel -- korrepetál középiskolásokat. Vállal továbbá: kéttannyelvű gimnazistákat és analízis/valsám-oktatást. Igény szerint házhoz is megy! Tel.: +36 20 200 8323

SZOLGÁLTATÁS

Festina Lente vízvezeték-szerelés - Kisebb és nagyobb munkákat egyaránt vállal fiatal, lendületes csapatunk; reális áron, ingyenes felméréssel, kiszállási díj nélkül, anyagbeszerzéssel, rövid határidővel és garanciával: +36 70 290 8806.

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőség, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: +36 31 780 6430, +36 1 229 5694 festesma.iwk.hu

Festést, mázolást, burkolást vállalkozó, nyugdíjasoknak kedvezményesen. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: +36 30 422 1739

REDÓNYJAVÍTÁSI! +36 70 771 0928

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. +36 20 264 7752

INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter terület + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Telefon: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! +36 20 9 600 600

TÁRSKERESŐ

70 éves hölgy megismerkedne kirándulást kedvelő vidám úrral. Érdeklődni: +36 30 531 1802

KÖVESD TE IS!

FACEBOOK.COM/UJPEST.HU



**A HITELES
ÖNKORMÁNYZATI
HÍREK FORRÁSA.**

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: LOMBOK STORE KFT. E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2022. június 16-án jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2022. június 2–15.



ordakrémmel töltött,
étcsokoládéval bevont golyó

145 Ft/db

LADJÁNSZKI ERIKA
35. asztal



savanyú káposzta

499 Ft/kg

V. P. SAVANYÚSÁG
33. üzlet



szürkemarha-felsál

4670 Ft/kg

RUBÓK HÚS
118. üzlet



tanyasi csirkemell

1590 Ft/kg

TE-SO BT.
125. üzlet

HÚSAKCIÓK

A **Rubók Húsnál** az első emeleten a 118. üzletben
szürkemarha-felsál 4670 Ft/kg | szürkemarha-hamburger 4670 Ft/kg |
szürkemarha-nyak 3880 Ft/kg | szürkemarha-lábszár 3880 Ft/kg |
szürkemarha-oldalas (leveshús) 2480 Ft/kg.

A **Duna-Muhari Bt.**-nél az első emeleten a 122. üzletben
bőrös sertésstarja 1400 Ft/kg | bőrös sertéskaraj 1400 Ft/kg |
bőrös császárhús 1400 Ft/kg | bőrös sertéslapocka 999 Ft/kg |
grillezéshez hatféle pácolt baromfi- és sertéshús 2500 Ft/kg |
bőrös sertéscomb 1420 Ft/kg.

A **TE-SO Bt.**-nél az első emeleten a 125. üzletben
tanyasi csirkemell 1590 Ft/kg | tanyasi csirkemáj 899 Ft/kg |
csirkeszárny 1199 Ft/kg | csirkemáj 899 Ft/kg.

A **Zel-Kat Kolbi Kft.**-nél a földszinten a 43. asztalnál
XL-es házi tojás 59 Ft/db.

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A **V. P. Savanyúságnál** a földszinten a 33. üzletben
gyalult tök 1299 Ft/kg | kapor 290 Ft/cs |
savanyú káposzta 499 Ft/kg | csalamádé 699 Ft/kg.

A **Lila Répa Kft.**-nél a földszinten a 48. asztalnál
újburgonya 299 Ft/kg | új fejes káposzta 399 Ft/kg |
új kelkáposzta 399 Ft/kg | magyar erős paprika 699 Ft/kg |
magyar édes paprika 899 Ft/kg | spárga 799 Ft/kg | sárgarépa 349 Ft/cs |
fehértarépa 399 Ft/cs | kovászolni való uborka 499 Ft/kg.

Ladjánszki Erika őstermelőnél a földszinten a 35. asztalnál
magyar tehéntejből készült kézműves termékek a termelőtől:
probiotikus krémm joghurt gyümölcsöntettel 490 Ft/370 ml, 790 Ft/580 ml |
ordakrémmel töltött, étcsokoládéval bevont golyó 145 Ft/db |
teljes tej (nincs lefőlözve) 350 Ft/l.

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP!
Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!



AZ ESEMÉNY
TÁMOGATÓJA:



ÚJPEST
ÖNKORMÁNYZATA



2022.
06.12.
VASÁRNAP

SZILAS PATAKPARTI vágta



4. KERÜLET, ÓCEÁNÁROK U. - SZILAS-PARK

VÁLTÓ FUTÓVERSENY

9:30 – Iskolás futam

10:30 – Ovis futam

11:00 – Családi / Felnőtt futam

KÖZÖS
SPORT
EGYESÜLET



NEVEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ

WWW.KOZOSSPORT.HU/VAGTA