

TAVASZI ZSONGÁS

SZABADTÉRI SPORTAJÁNLÓ A 10. OLDALON



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY

FÓKUSZ



HA ELJÖN A VÉGSŐ BÚCSÚ IDEJE

Szóróparcellás temetkezési lehetőséget hoznak létre a Megyeri Temetőben. Az utóbbi időben egyre komolyabb igény mutatkozik ezen temetési mód iránt. Az új szóróparcella jövő nyár végére elkészülhet.

3. OLDAL

NATÚR



FENNTARTHATÓ KÖRNYEZET

A Városüzemeltetési és Városfejlesztési Bizottság elfogadta Trippon Norbert alpolgármester előterjesztését arról, hogy ingyenesen kaphassanak az újpesti lakosok esővízgyűjtőket és komposztáló edényeket.

4. OLDAL

INTERJÚ



FOTÓ: CZÁKÓ BALÁZS

TURAN KHAN: VALAMI ELINDULT

A világvárvány alatt futárkodott, mert valamiből élni kellett, a zenéből akkor nehéz volt. Hogyan látja a rapzene, valamint imádott csapata, az Újpest helyzetét Turan Khan?

7. OLDAL



AMINÉL NINCS FONTOSABB

PUBLICISZTIKA

Vasárnap a legújabb kori magyar történelem során már kilencedik alkalommal választottunk felelős Országgyűlést. Ki lehet jelenteni, hogy nem várt eredmény született, ám a tanulságok levonását bízunk rá az elemzőkre, ezzel foglalkozó újságírókra, valamint magukra a politikusokra.

Sokkal fontosabb az a tény, hogy ismét rengetegen éltek a szavazati jogukkal, bár talán meglepetésként könyvelhetjük el, hogy a részvétel elmaradt a négy évvel ezelőtthöz. E helyütt én magam is többször buzdítottam szavazásra mindenkit, és azt azért mindig öröm látni, hogy a parlamenti demokrácia ideája még sokaknak jelent fontos fejezetet a mindennapi életben.

Akkor ugyanis, ha egyszer csak senki nem menne el szavazni, már nem beszélhetnénk parlamenti demokráciáról. Mi magunk vagyunk azok, akik a politikai változást egyáltalán működtethetjük, mert ha mi nem vagyunk, akkor a politikusok tényleg lemehetnek arra a szintre, ami tőlünk keletre már jó ideje jellemző: hogy azt csinálhassanak, amit csak akarnak.

Szólni kell azonban arról is, hogy előbb a kampány, majd a nem várt eredmény mi-féle indulatokat szült és szül most is, napokkal azután, hogy ismerjük az eredményeket. Személyesen ismerek olyanokat, akiket saját családtagjaik fenyegettek meg azzal, hogy ha nem erre a pártra, vagy amarra a jelöltre szavaznak, akkor soha többé nem állnak velük szóba. Ilyen mértékű gyűlölködést, a családok ilyen szétszakadását szerintem egyetlen kampány sem okozta még, ezen pedig nagyon sürgősen változtatni kell.

A politika fontos dolog, elvégre hatással van a mindennapi életre akkor is, ha mondjuk olyan buborékot képezünk magunk köré, hogy egyáltalán nem foglalkozunk vele. Azt azonban soha, semmikor sem szabad hagyni, hogy a legkisebb, de legfontosabb egységet, a családot elveszítsük. Egyszerűbben: annyit nem ér az egész.

Következő lapszámunk megjelenésekor már a húsvéti ünnepeken is túl leszünk, így most arra szeretnék kérni mindenkit, hogy töltsen a családjával az ünnepet – ha teheti – egyenek finomakat, beszélgessenek nagyokat, és zárják ki az életükből a politika sokszor bűzös mocsarát erre a néhány napra. A családnál soha, semmi nem lehet fontosabb, törekedjünk hát arra, hogy sokáig megmaradjon nekünk.

REICHENBERGER DÁNIEL



TISZTELT OLVASÓ! KEDVES ÚJPESTI POLGÁRTÁRSAM!

A választások véget értek. Mindenkinek meg kell emésztene az eredményt, vannak tanulságok is bőven. Vannak, akik nagyon örülnek, vannak, akik nagyon bánkódnak. De inentől kezdve a munkáé a főszerep, kinek-kinek a saját helyén.

Az elmúlt időszak felfokozott hangulata elmúlt, és éppen ezért akkor tesszük a legjobbat magunkkal és a körülöttünk élőkkel is, ha eggyel hátrébb lépünk a bennünket megosztó témáktól. Hiszen mindannyian elmondhatjuk, hogy ez itt a hazánk, amit szeretünk. Akikkel pedig osztozunk ennek az országnak az örömeiben és bánataiban, azok mind magyarok. Mert mi mindannyian énekeljük a Himnuszt és mindannyiúnknak szól a Himnusz.

A politika fontos terepe az életünknek (elhíhetik, tudom), de vannak dolgok, amiket nem befolyásolhat. Ezek pedig az emberi kapcsolataink, az azokból épülő közösségeink. Nem engedhetjük, hogy a bennünk lévő közös alkotóerőt megbénítsák a politikai csatározások.

A IV. kerületen két országgyűlési választókörzet is osztozik, az egyikben Varju László, a másikban Barkóczi Balázs szállt ringbe a sokszínű magyar nemzet támogatóinak voksaiért. Az ellenzéki összefogás színeiben mindketten megszerezték az egyéni országgyűlési helyet, így a parlamentben képviselhetnek bennünket.

Gratulálok nekik az elnyert mandátumhoz!

Szükségünk lesz arra, hogy megmutassák: bármilyen nehéz körülmények között

is, de mindig van értelme a közösségért végzett munkának. Ismerve őket, már most biztos vagyok benne, hogy meg szolgálják a választói bizalmat!

A vesztest pedig tiszteletben kell tartani, bármennyire is sokat jelentsen egy-egy győzelem. Akik alulmaradtak, azokra is az itt élő honfitársaink, szomszédaink, kollégáink, barátaink, családtagjaink szavaztak. Ezért a versenyben való részvételért szintén gratulálok kormánypárti ellenfeleiknek, Wintermantel Zsoltnak és Pintér Gábornak is!

Köszönöm Önöknek, választópolgároknak a részvételt, valamint előre is köszönöm a parlamenti képviselőinknek az előttük álló munkát!

Ami bennünket, IV. kerületi polgárokat illet: pártállástól függetlenül továbbra is adjunk bizalmat arról nap mint nap, hogy a közösségünk erejét nem a választás éjszakájának eufóriájából vagy letargiájából mérítjük, hanem egymásból!

Itt élünk, itt dolgozunk, bevásárláskor itt állunk egymás mögött a sorban, egymással találkozunk kutyasétáltatás közben, ugyanaz a házi orvos kezel bennünket, a gyerekeink egymás osztálytársai az iskolában. Ha a mindennapok szintjét nézzük, akkor ezek a találkozások adják az életünk kereteit.

Ezért arra biztatom Önöket, hogy a legfontosabb értéket lássák egymásban. A legfontosabb értéket, ami nem más, mint az ember.

DÉRI TIBOR
polgármester,
Budapest, IV. kerület

HA ELJÖN A VÉGSŐ BÚCSÚ IDEJE

Szóróparcellás temetkezési lehetőséget hoznak létre a Megyeri Temetőben. Az új szóróparcella jövő nyár végére elkészülhet.

A Megyeri Temetőben szóróparcellát létesítenek, hogy a temetkezés ezen módja is rendelkezésre álljon. Az elhunyt utolsó útjához méltó, hamvainak szórásos temetési szertartásának immár Magyarországon is hagyománya van, és komoly igény mutatkozik ezen temetkezési forma iránt. Egyre többen jelezték a kerületben is, hogy szeretjük földi maradványaitól nem koporsós vagy urnás temetésen kívánnak búcsút venni, hanem szétszórni a hamvait.

Az Újpesti Városvédő Egyesület nevében Szöllősy Marianne és Monori Józsefné vetette fel, hogy Újpesten is létesüljön a főváros több temetőjében is található szóróparcella, az előző évek tapasztalatán felbuzdulva, hiszen ezt megelőzően egy haranglábat állítottak fel a sírkertben. A harangláb egyrészt közadakozásból, másrészt önkormányzati támogatásból valósult meg, s a tervek szerint a szóróparcella finanszírozása is hasonló módon történik majd.

A temetőben március 31-én tartották meg az első bejárást, amely-

re Déri Tibor polgármestert, Szöllősy Marianne-t és Monori Józsefnét a budapesti közművek temetkezési divízióvezetője, Harsányi Andrea is elkísérte, és együtt nézték meg, a Megyeri Temetőben milyen lehetőség van egy szóróparcella kialakítására.

A kezdeményezés két elindítója, Monori Józsefné és Szöllősy Marianne lapunknak egyaránt meg-



erősítette, azt tapasztalják, hogy az újpestiek szeretnék, ha ez a temetkezési mód is rendelkezésre állna. Budapest néhány temetőjében már van lehetőség szórásos temetésre, amelyre ugyanakkor nagyon hosszú a várakozási idő. További érv a szórásos temetés mellett a költséghatékonyság.

Temetkezési célból Károlyi István 1830-ban kihalított egy területet a mai Berda József, Bocskay és Dugonics utcák környékén. 1890-től e kis temető melletti 16 holdnyi területet is a községnek adományozta Károlyi Sándor gróf. A mai Tél utca és Dugonics utca között alakították ki az első temetőt. A Megyeri út mentén jelölt ki új temetkezési helyet, a korábbi betelte miatt

Az utóbbi két esztendő szomorú statisztikája bizonyította az igények jelentős megnövekedését. Sokan szeretnének lakóhelyükön, szülőhelyükön végső nyughelyet találni. Ezek az igények még új temetkezési formák igénybevétele esetén is fontos szempont. A terület geológiai adottságai – a magas talajvíz – jelentősen megnehezítik az északra eső parcellák

használását, már a hamvak földbe helyezése is nehézségekbe ütközik – fejtette ki az Újpesti Városvédő Egyesület vezetője kérdésünkre. A Városvédő Egyesület tagjai azért kezdeményezik a szóróparcella kialakítását, hogy létrejöhessen egy esztétikus környezetben a lakóhelyhez, szülőhelyhez közeli méltó búcsúvétel. BJ

a város vezetése. A Károlyi-birtokhoz tartozó területet 1920-ban vásárolta meg és a következő évben használatba vette a város. Újpest temetőjének területe ma már nem bővíthető, a beépítettség és a területet határoló park miatt sem. A lakosság lélekszáma azonban az utóbbi negyven esztendőben jelentősen megnövekedett.

MEGÚJULT UTASVÁRÓK – SZABÁLYOS REKLÁMOZÁS

Örömmel tapasztalhatjuk, hogy Újpest közterületein egyre több a megújult, formavilágában modern és egységes kialakítású utasváró. Kísérleti jelleggel telepítésre került néhány örökzöld növényvel befuttatott úgynevezett „zöldváró” is. Az utasvárók zömében reklámhordozót tartó berendezések. A reklámozásra szigorú szabályozások vannak érvényben, amelyek a települési környezet egységes elvek szerinti rendezett kialakítása és igényes fenntartása érdekében kerültek megalkotásra a kedvezőbb utcaépítési, településképi megjelenés érdekében. Városunk képét, a mindennapjaink érzését a látvány jellemzően formálja, melyek meghatározói az épületek, azok szín- és formavilága, de jelentős hatással bírnak a reklámok is.

A 104/2017. (IV.28.) számú kormányrendeletben foglaltak szerint: „...közterületen reklám közvételére, illetve reklámhordozóként, reklámhordozót tartó berendezésként kizárólag utcabútor használható.”

A helyi – reklámhordozók kialakítására vonatkozó szabályozást is tartalmazó – módosított



önkormányzati rendelet 2021 nyarán lépett hatályba.

Az Újpest településképi rendeletében (TKR) foglaltak mellett az adott ingatlanra vonatkozó Kerületi Építési Szabályzat (KÉSZ), illetve Újpest Településképi Arculati Kézikönyve (TAK) is tartalmaz előírásokat, amely jogszabályok az önkormányzat honlapján érhetőek el.

A honlap elérhetősége:

ujpest.hu

A Főépítési Iroda oldala:

ujpest.hu/foepiteszi-iroda

A jelenlegi szabályozás szerint Újpest közigazgatási területén kizárólag utcabútor alkalmazható reklámozás céljából. Jogszabályi alkalmazásban utcabútornak számít az utasváró, a kiosk, a közművelődési célú hirdetőoszlop és az információs vagy más célú berendezés. A településképi megjelenésben, a településrendezésben és az építésügyben sok problémát okozó óriásplakátokat, óriásmolinókat, reklámtáblákat előreláthatóan jövő év végéig le kell szerelni a közterületekről a jelenlegi szabályozás alapján.

A fővárosnak is célja az egységes – városképi leg is elfogadható – esztétikus reklámhordozók telepítése, amelynek érdekében legutóbb 2022. február végén tartottak ankétot a fővárosi kerületek főépítészei részvételével. Jelenleg is folynak az egyeztetések a főváros és a kerületek főépítészei között. A cél annak az elérése, hogy a szomszédos kerületek egységes szempontrendszer alapján határozzák meg az előírásokat, továbbá szemléletformálás a nem megfelelően reklámozó cégek, valamint a társasházak esetében.

FŐÉPÍTÉSZI IRODA

INGYEN AD KOMPOSZTÁLÓ EDÉNYEKET ÉS ESŐVÍZGYŰJTŐKET AZ ÖNKORMÁNYZAT

Kedden a Városüzemeltetési és Városfejlesztési Bizottság elfogadta és támogatta Trippon Norbert alpolgármester előterjesztését arról, hogy ingyenesen kaphassanak az újpesti lakosok esővízgyűjtőket és komposztáló edényeket. Így hát, akik nem szeretnék a kukába dobni például a hagyma vagy krumpli héját, vagy éppen az esővizet szeretnék öntözésre használni, feltétlenül jelentkezzenek.

Kezdeményezésem, melyről a képviselő-testület várhatóan áprilisban hoz rendeletet, tökéletesen illeszkedik a „Zöld Újpest” koncepciójához. Terveink szerint az igények függvényében rendeljük meg ezeket az eszközöket. A 300 literes esővízgyűjtők mellett kétféle komposztálót, egy 900 literes, illetve egy balkonkomposztálót javasoltam. – mondta el Trippon Norbert alpolgármester.

Az eszközöket természetes személyek, illetve zárt kerttel rendelkező társasházak és lakásszövetkezetek igényelhetik. Az esővízgyűjtők igénylé-



sének esetében feltétel, hogy az épület külső csatornával rendelkezzen, hiszen a 300 literes tartályt ahhoz kell majd csatlakoztatni. A komposztáló edények esetében a jelentkezők két típus közül választhatnak ki egyet. Vagy egy 900 literes újrahasznosított műanyag komposztálót igényelhetnek, vagy egy erkélyen használható balkonkomposztálót kérhetnek. Természetes személyek lakcímenként egy-egy eszközt, míg a társasházak és lakásszövetkezetek meghatalmazottja szintén egy-egy eszközt igényelhet.

Az újpesti lakosok nagyon nyitottak a zöld kezdeményezéseinkre. Nagy népszerűségnek örvendett tavaly az Izzó lakótelepen létrehozott első Újpesti Közösségi Tankert is, amit idén tovább folytatunk egy nagyobb, negyvenágyásos tankerttel. Folyamatosan kapjuk a pozitív visszajelzéseket a díjnyertes „vadvirágos” ágyásainkkal kapcsolatban, most fejeződött be egy újabb kialakítása a Téli utcai osztósávkban. De népszerűek az intézményeinkben telepített élő beltéri növényfalaink, illetve a sötét sétányokra illetve kutyafuttatókra kihelyezett napelemes térlámpáink is – tette hozzá Trippon Norbert alpolgármester.

A jelentkezést online az www.ujpestivarosgondnoksag.hu weboldalon keresztül egy adatlap kitöltésével lehet leadni, vagy postai úton az újságunkban lévő adattalappal lehet megtenni. A jelentkezési határidő: 2022. 04. 30. éjfélig. A részletes felhívást és a jelentkezés feltételeit a www.ujpestivarosgondnoksag.hu weboldalon olvashatják el az érdeklődők. Az ingyenes juttatás jogi alapját a képviselő-testület rendeleti formában biztosíthatja az áprilisi ülésén. ÚN

LAKOSSÁGI FELHÍVÁS - ESŐVÍZGYŰJTŐ ÉS KOMPOSZTÁLÓ



ÚJPESTI VÁROSGONDNOKSÁG KFT.

AZ ÚJPESTI ÖNKORMÁNYZAT INGYENESEN AD AZ ÚJPESTIEKNEK KOMPOSZTÁLÓ EDÉNYEKET ÉS ESŐVÍZGYŰJTŐKET, MELYEKET TERMÉSZETES SZEMÉLYEK, TÁRSASHÁZAK ÉS LAKÁSSZÖVETKEZETEK KÉRHETNEK.
AZ ESŐVÍZGYŰJTŐK IGÉNYLÉSÉNEK FELTÉTELE, HOGY AZ ÉPÜLET KÜLSŐ ERESZCSATORNÁVAL ÉS ZÁRT UDVARRAL RENDELKEZZEN.
A KOMPOSZTÁLÓ LÁDA IGÉNYLÉSÉNEK FELTÉTELE, HOGY AZ INGATLAN AHOZ ELHELYEZÉSRE KERÜL ZÁRT UDVARRAL RENDELKEZZEN.
BALKONKOMPOSZTÁLÓT ERKÉLYES INGATLANBAN ÉLŐ TERMÉSZETES SZEMÉLYEK IGÉNYELHETNEK.
KÉRJÜK, HOGY A FELHÍVÁS ADATLAPJÁT PONTOSAN TÖLTSE KI, ÉS AZT 2022. ÁPRILIS 30-A ÉJFÉLIG POSTAI ÚTON JUTTASSA EL A KÖVETKEZŐ CÍMRE:

ÚJPESTI VÁROSGONDNOKSÁG KFT. 1044 BUDAPEST, ÓRADNA UTCA 2/A.
 A BORÍTÉKRA KÉRJÜK ÍRJA RÁ, HOGY **ESŐVÍZGYŰJTŐ ÉS KOMPOSZT PÁLYÁZAT.**

A KITÖLTÖTT ADATLAPOT SZEMÉLYESEN, HÉTKÖZNAPONKÉNT 7 ÉS 19 ÓRA KÖZÖTT AZ ÚJPESTI VÁROSGONDNOKSÁG ÓRADNA UTCAI TELEPHELYÉN KIHELYEZETT GYŰJTŐLÁDÁJÁBA IS BEOBTHATJÁK A JELENTKEZŐK.

Újpesti ingatlanonként, társasházanként és lakásszövetkezetenként csak egy esővízgyűjtő edény, illetve egyféle komposztáló láda igényelhető.

Név:
 Lakcím:
 Telefonszám:
 E-mail:

ESŐVÍZGYŰJTŐ

Esővízgyűjtőt igényelek
 Esővízgyűjtő felszerelésében segítséget kérek

KOMPOSZTÁLÓ

900 literes újrahasznosított komposztálót igényelek
 ----- vagy -----
 Balkonkomposztálót igényelek

A felhívás aláírásával és elküldésével a jelentkező elfogadja az Újpesti Városgondnokság Kft. adatvédelmi szabályzatát, mely a www.ujpestivarosgondnoksag.hu oldalon található meg. Hozzájárul továbbá, hogy személyes adatait az Újpesti Városgondnokság Kft. a felhívás idejére tárolja és kezelje.

Budapest, 2022.

.....
 Jelentkező aláírása



HAMAROSAN KÉSZ AZ ÚJ MOZGÁSSZERVI CENTRUM AZ SZTK-BAN

Hamarosan befejeződik az Újpesti Szakrendelő hetedik emeletének fejlesztése, ahol egy korszerű, a mai igényeknek mindenben megfelelő mozgásszervi centrumot alakítunk ki. Az új centrum már májusban fogadhatja a gyógyulni vágyó újpestieket – tudtuk meg Trippon Norbert alpolgármestertől.

Az Egészséges Budapest Program második ütemében mintegy 1045 négyzetméteren újul meg a szakrendelő teljes hetedik és harmadik emelete, illetve az első emelet egy része. A hetedik emeleten a fizioterápia és

elektroterápia számára alkalmas nagyobb kezelőhelyiség, a masszáz- és mágnessterápia számára két kisebb helyiség, míg a mozgásszervi terápia számára három tornaterem és kiszolgáló helyiségei (WC-k, öltözők stb.) kerülnek kialakításra. A harmadik emeleten a tüdőgyógyászat számára hoznak létre több, kisebb alapterületű helyiséget. Az első emeleten pedig az igazgatási részt korszerűsítik, laminált padló és a belső nyílászárók cseréje, valamint festés történik majd.

Az utóbbi években már számos jelentős fejlesztés valósult meg az SZTK-ban. Klimatizáltuk a szakrendelő épületét, összesen 192 klímaberendezést szereltünk be. Tavaly pedig új kazánokra cseréltük a régi elavult berendezéseket, melyek nagyságrendileg 15 százalékkal hatékonyabbak, mint az elődjeik. És szintén tavaly korszerűsítettük az intézmény teljes világítását is. A hagyományos izzókat modern LED-fénycsővekre cseréltük, melyek sokkal kevesebbet fogyasztanak, így komoly anyagi megtakarítást



érhetünk el velük az áramfogyasztásban – teszi hozzá Trippon Norbert alpolgármester.

A harmadik és első emelet fejlesztése júniusra készül el. Mindközben pedig már zajlik az Egészséges Budapest Program következő állomása, amelynek keretében a

megítélt 528,7 millió forintból megújulhat a Nyár utcai Mentálhigiénés Gondozó, és fejlesztésre kerül többek között az SZTK teljes informatikai rendszere is. A hetedik emeleti munkálatokat megtekintette Déri Tibor polgármester és Varju László országgyűlési képviselő is. ÚN



ELKEZDŐDÖTT A TAVASZI FAÜLTETÉS

Az Újpesti Városgondnokság munkatársai elkezdték serényen ültetni a fákat város-szerte. Tavasszal közterületeinken 150 darab fát telepítünk, többek között platánok, hársak, japánakácok, ostorfák, gömb kőrisek, szivarfák, juharok, tövises lepényfák, komló gyertyánok szerepelnek a tavaszi faültetési programban – tudtuk meg Trippon Norbert alpolgármestertől.

A tavaszi faültetés szakmai szabályai kicsit eltérnek az őszi telepítés szabályaitól. Az elültetett fákat nem „csirkézik fel”, nem halmoznak a tövükhöz földet, hiszen nem kell őket védeni az esetleges erős fagyoktól, hanem rögtön kialakítják az úgynevezett tányért, és megkezdik a fák öntözését.

A mostani szezonban például a Megyeri úton, a temető melletti zöldsávban, a Sporttelep utcában, a Külső-Szilágyi úton, a Fóti úton és a Pálya utcában telepítenek fákat a Városgondnokság szakemberei.

Tavasszal kevesebb fát ültetünk, hiszen a faültetésre a legideálisabb időszak az ősz. Így akkor majd nagyobb számban fogjuk folytatni a fa-telepítéseket Újpest-szerte – teszi hozzá az alpolgármester. 2019 óta Újpesten az önkormányzat eddig 2116 fát ültetett el. A telepítésekről, azok számszerű alakulásáról bővebb információt az ujpestifaszamlalo.hu weboldalon keresztül kaphatnak az újpestiek. A tavaszi faültetések április közepén fejeződnek be. ÚN



VISSZATÉR SZÜLŐFÖLDJÉRE A ZENETÖRTÉNET LEGENDÁJA



Újpesten születtem, sőt többször visszaköltöztem a kerületbe. A beszélgetős műsor nem az én terepem, de a kerület és Juhász Anna miatt nem mondhattam nemet.

morú bohóc vagyok és mélyen elkeserít az a gyűlölködés, az acsarokodás, aminek nap mint nap része az ország. Sosem hittem volna, hogy ide jutunk lelkiileg, morálisan. Sokat gondolkodok arra, hogy mi volt a vízió 30 évvel ezelőtt arról, milyen lesz ez az ország. Ha most körülnézek, nem éppen ezt képzeltem akkor magam elé. Nem hiába, nálunk hagyomány a gyűlölködés. És lám, 2022-ben a világháború és egy lehetséges világháború foglalkoztat. Nincs jó kedvem.

– **Covidos volt tavaly novemberben, ami nagyon megviselte. Kórházba került, és nyolc kilót fogyott. Teljesen felépült már?**

– Bennem volt már két adag vakcina, ennek ellenére kaptam el a vírust. Három napig nagyon rosszul voltam, majd két napig pedig már félálomszerű állapotban tengődtem. Feleségem és az orvos barátom végül kihívta a mentőt. De a Korányiban öt nap alatt jól lettem és hazarendtek. Itthon komoly edzésbe kezdtem, hatalmas sétákkal és szobabiciklizéssel. Később egy vizsgálat során kiderült, hogy az egyik térde met – köszönhetően a kosárlabdás múltamnak – valószínűleg meg kell műteni. A műtétől függ, mikor állhatok legközelebb színpadra.

– **Szerencsére az újpestieknek nem kell lemondaniuk a művészetéről, hiszen legszűkebb pátriájában, Újpesten a költészet napján lép fel. Mit hoz nekünk?**

– Újpesten születtem, sőt többször visszaköltöztem a kerületbe. A beszélgetős műsor nem az én terepem, de a kerület és Juhász Anna miatt nem mondhattam nemet. Ugyanígy, többszöri unszolásra elvállaltam azt is, hogy ellátogatok a helyi Waldorf iskolába. Bár az ottani tanulóknak valószínűleg fogalmuk sincs arról, ki vagyok. Bízom benne, lesz értelme ennek a találkozásnak, mert nem szoktam olyan szereplé-

seket elvállalni, amelyeknek csak az az apropója, hogy híres vagy hírhedt ember vagyok.

– **Mostanában milyen zenét hallgat?**

– Angolszász blueszenét hallgatom, a harmincas-negyvenes-ötvenes évekből. Még ma is nagyon inspirálnak ezek a muzsikák. Másrészt Bachot, Mozartot és Vivaldit felváltva, rotációban. És ahogy életem során mindig is tettem, folyamatosan hallgatom a Creamet, a Doorst és a Stonest. Hozzáteszem, sosem szoktam nosztalgiáználni, egyszerűen szükségem van rájuk.

– **Egyszer azt nyilatkozta, hogy soha nem elégedett. Májusban megjelenik a könyve és a dupla albuma. Most sem az?**

– Alig várom, hogy megszabaduljak tőlük: jelenjenek meg a dolgok, hadd menjenek útjukra, éljék a saját életüket. Sosem hallgatom saját magam, ráadásul az élőzene hangzását és hangulatát ritkán adja vissza a konzervzene, még a koncertjeimet se nézem vissza. Mindent másképp csinállok, mint mások, sose titkoltam, hogy még gitározni sem tudok, ezért nem szerzek zenét, csak szöveget. A könyvet másfél évig írtam, megvívтам vele a saját csatáimat. Két különálló lemez készült hozzá a címben jelzett tematikával. Aztán tovább lépek. BJ

Ifjúságunk legnagyobb bálványja, az örök lázadó, a blueszene magyar apostola, József Attila, Ady Endre, Francois Villon és Vlagyimir Viszockij magyar krónikása. A Hobo Blues Band vezetője, Földes László Hobo 77 éves múlt februárban. Az ikonikus művész ma is alkot: nagykoncerttel ünnepelte a születésnapját, májusban pedig újabb kötete jelenik meg, *Térdig a sz*rban*, nyakig a szeretetben címmel. A tősgyökeres újpesti a költészet napján legszűkebb pátriájában, április 7-én Juhász Annával lép fel az UPódiumon.

– **Könyvírás, nagykoncert és egy komoly covid-fertőzésen van túl. Rengeteg minden történt az elmúlt években. Hogy érzi most magát?**

– Pocsékul, mivel a háború nagyon megvisel. Mindenféle erőszak próbára tesz, így az is, hogy tehetetlenül tudomásul kell vennem, hogy a szomszédban pusztítják egymást az emberek. Gimnáziumban tanítottam, úgyhogy ismerem a kelet-

európai történelmet, és legnagyobb szerencsémre sosem volt részem olyan förtelembe, mint aminek most a szemtanúja vagyok. Tavaly augusztusban, jóval a háború kitörése előtt írtam egy dalt, ami májusban a hangoskönyvemben jelenik meg. A címe: Sosem lesz vége. Sajnálatos módon mindaz bekövetkezett, ami a dalban elhangzik. Nincsenek profetikus hajlamaim, nem tartom vátesznek magam, afféle szo-

Április 7-én Újpesten elindul az UPódium.

Az irodalmi, zenei sorozat debütáló vendége Hobo. A Költészet napi estén a Kossuth-díjas művész Juhász Anna irodalmárral beszélget, és csendülnek fel számára fontos versek és dalok, amelyek életének meghatározó élményeit adták. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött, melyet az info@uprendezvenyter.hu címen tehetnek meg.

TURAN KHAN: LEHET LÁTNI, HOGY VALAMI ELINDULT

A világjárvány alatt futárkodott, mert valamiből élni kellett, és a zenéből akkor nehéz volt. De hogy látja a rapzene, valamint imádott csapata, az Újpest helyzetét? A szurkolói lélek-tant igen pontosan értő és érző rapper, Turan Khan adott interjút lapunknak.



– A Kispest elleni meccs előtt az újpesti szurkolók egy óriási koreográfiát mutattak be, a drapin azt olvashattuk, hogy „Ma a városra leszállt a lila-fehér köd” – ez egy sor az Újpest Fanatics című nótából. Mit éreztél, mikor ezt megláttad?

– Ennél megtisztelőbb dolog engem életemben nem ért, ezt komolyan mondom. Nagyon megérintett, Réti Zsolttól el is kértem kábé nyolcféle szögből... szerintem be is fogom kereteztetni. A meccsen sajnos nem

voltam kint, az utolsó percben kellett lemondanom, persze otthon néztem tévén, ebben partner a család is, velem együtt nézik – sajnáltam, hogy kikaptunk, a Tábor is odarakta magát elég rendesen.

– Hogyan kerültél az újpesti lelátóra a kilencvenes években?

– Az egészbe úgy csöppentem bele, hogy nem voltam kimondott focirajongó. Még az 1986-os világbajnokságot néztük, ami előtt nagy korszaka volt a focinak, a szovjetek elleni

6-0 ugye... azt talán hagyjuk, de előtte ott volt az a meccs, hogy 3-0-ra verte a válogatott a brazilokat a Népstadionban. Az Újpesttel úgy kerültem kapcsolatba, hogy Gödöllőn laktam, ott ma is sok lila él, és élt akkor is. A baráti körben, ismerősök között sok volt az Újpest-szurkoló, szerintem az ő hatásukra lettem én is az.

– Hogyan lesz valaki rapper, mi inspirált téged abban, hogy elindulj ezen az úton?

– Én is voltam sok stílus követője, trash metaltól elkezdve punkon át még sok minden. Szakközépiskolás koromban elkezdtem gördeszkázni, sok ezzel kapcsolatos videót néztem, és majdnem az összes videó alatt rapzene szólt. Rájöttünk arra, hogy erre lehet a legjobban deszkázni, el is kezdtem rögtön hallgatni ezeket a zenéket – akkor még Ice T és hasonlók mentek nálam. Elkezdtem rapbulikra járni – a kilencvenes évek elején, közepén volt ez, akkoriban nagyon pörgött ez a műfaj.

– Két éve bevágott a világjárvány mindannyiunk életébe, és a zenészek is komolyan megsínylettek. Amíg nem voltak fellépések, és a zenéből alig jött bevétel, te mit csináltál?

– Nekem nem bűdös a munka. Amikor két-három hónapra be kellett zárkózni, feléltük a tartalékunkat. Kicsit még örültem is az egésznek, elvégre mikor adatik meg, hogy ennyi időt valaki a családjával lehet? Gyor-

san kiderült, hogy nem két-három hónap lett belőle, hanem sokkal több... ekkor szóltam egy haveromnak, aki futárkodott, hogy ha tud, ajánljon be engem is. Futárkodtam, mert valamiből el kell tartani a családot.

– Hogy látod ma a rapzene helyzetét? Már szinte mindenkinek elérhetőek a technikai feltételek, viszonylag olcsón is hozzá lehet jutni a technológiához. Szerinted felhígult emiatt a szakma?

– Felhígult, és ebben hatalmas szerepe van a folyamatos technikai fejlődésnek. Nem tudom, miért függ össze a kettő, de egyre több és több olyan fiatal rappert látni és hallani, aki megveszi a cuccot, két napig ír szöveget – nagyon olcsón is tud már olyan felszerelést venni, ami igazán jó – és már teszi ki a számokat, sőt már klipforgatáson gondolkodik. Gyorsan akar híres lenni, de közben nincs meg az alázat a műfaj iránt, pedig az lenne az alap.

– A rapzene egyik „ága” a beefelés, mikor a zenészek egymásnak üzengetnek, sokszor komoly fenyegetéseket is. Ezekbe te beleálltál? Hogy viszonyulsz az üzengetéshez?

– Egy idő után nem válaszoltam ezekre, most, ha olyan MC rakna rám beefet, akire azt mondom, hogy érdemes, akkor arra fogok válaszolni. De volt olyan nagyon ismert rapper, akinek nem válaszoltam, mert azt gondoltam, azzal is őt helyezném a középpontba, hiába írhattam volna olyan választ, hogy a húst leszedem róla. Szerintem az a tudat a legrosszabb, hogy erre még választ sem kapsz, csak legyint rád az illető.

– Zárásként még egy kis sport: az Újpest megrázta magát, sorozatban jönnek a győzelmek, bár nemrég kikaptak a Kispesttől. Szerinted tényleg elkezdtek a dolgok pozitív irányba változni?

– Nagyon bízom benne. A csapat teljesítménye talán még picit dőcög, viszont az is nagy eredmény, hogy egy Kisvárdát, a Fehérvárt le tudtuk nyomni, utóbbit ráadásul idegenben... Azt, hogy a Kispesttől kikaptunk, azért is sajnálom, mert ilyen koreó volt a meccs előtt. De nem lehet mindent egyszerre, már most lehet látni, hogy valami elindult – nemcsak a fociban, hanem végre a szurkolásban is.

REICHENBERGER DÁNIEL



ÚJPEST SEGÍT

Komoly hagyományai vannak az emberszeretnek a IV. kerületben, önzetlen segítségből pedig most, a külső és belső váltságok idején sincs hiány. Újpesten több civil szervezet és az önkormányzat is kiveszi a részét az orosz-ukrán háború menekültjeinek ellátásából és az adománygyűjtésből. Erről a hatalmas munkáról számol be az Újpesti Napló.

IDEIGLENES SZÁLLÁS, ÁLLANDÓ SEGÍTSÉG

Az ország legnagyobb kapacitású menekültszállóját négy hete nyitotta meg Újpest és Angyalföld határán, a Madridi és a Berli utca sarkán a Migration Aid. Hatalmas a sürgősforgás a háromemeletes, eredetileg munkásszállóként üzemelő épületben az ukrain fegyveres konfliktus kitörése óta. Önkéntesek, adományozók és segítségre szoruló töme-

gegy az épületben elsősorban nőket és gyermekeket szállásolnak el, férfiaknak csak akkor jut hely, ha a családjukkal együtt érkeznek. Szállást csakis azok kaphatnak, akik a Migration Aid szervezésében érkeznek Ukrajnából, az utcáról nem lehet csak úgy besétálni.

Főszabály szerint egy menekült legfeljebb három napot tölthet a menekültszállón, ám ha valakinek problémája akad a továbbutazással, akkor több időt is maradhat. A szervezet minden eszközzel igyek-



gei járnak ki-be a magas kerítéssel körbevont komplexum kapuján, az udvari konténer mellett kiscyerekek játszanak önfeledten. Szüleik, érthető módon, sokkal gondterheltebbek, az ő hangulatukon a szállón dolgozó magyar segítők sem tudnak sokat javítani, bár azért a felnőttek között is meg-megvillan egy-két mosoly, fel-felhangzik egy-egy jóízű kacaj. A nehézségek ellenére sem teljes a kétségbeesés.

„Ez egy tranzitszálló, ami azt jelenti, hogy elsősorban azoknak segítünk, akik Ukrajnából menekülve Nyugat-, vagy Észak-Európába haladnak tovább, és egy pár napos pihenőre van szükségük” – ezt már a szálló vezetőjétől, a civilben mérnök-informatikus Elődi Mártontól tudtuk meg, aki azt is elárulta,

szik segíteni a minél egyszerűbb és gondtalanabb továbbjutást. Az infopultnál dolgozó önkéntesek a jegyvásárlásban és a nyomtatásban segítik a rászorulókat.

Orvosi felügyelet is van a szállón, így helyben tudnak akár antigén, akár PCR típusú covid-tesztet készíteni, ha ez a nyugatra utazás feltétele. De a különféle dokumentumok ügyintézésében és a budapesti nagykövetséggel történő kapcsolatfelvételen is elsőrangú segítséget kapnak a központba érkezők.

„Hetente három buszjáratunk indul a bécsi pályaudvarra, illetve Bécs belvárosába, ahol egy másik civil egyesület várja az érkezőket, hogy további segítséget nyújtsanak a számukra” – mondta Elődi Márton. Az épület bérlésétől kezd-



ve, a berendezéseken, a használati tárgyakon, az élelmiszerekig, egészen a konyhai felszerelésekig mindent adományokból finanszíroznak, a munkából körülbelül 800 önkéntes vette ki eddig a részét. „Nappal 30, éjszaka 10 ember dolgozik folyamatosan, több műszakban. Hatalmas összefogás kellett ahhoz, hogy ez a szálló működni tudjon” – a segélyakció irányítójától azt is megtudtuk, hogy a karbantartást és a mosást egy vidéki cég végzi ingyen.

Amíg a plafonig érő, élelmiszerektől és egyéb fogyasztási cikkektől roskadozó polcokat mutatta a raktárban, Elődi Márton felhívta az adományozók figyelmét arra, hogy lehetőség szerint mielőtt bárki, bármit vinne a menekültszállásra, egyeztessen a segélyszervezettel arról, hogy pontosan mire, illetve milyen munkára van leginkább szükség a Madridi utcában.

AZ ÖNKORMÁNYZAT IS KIVESZI A RÉSZÉT

Az újpestiek megmutatták, mit is jelent a valódi segítő szándék – mondta el lapunknak az önkormányzati adománygyűjtés aktuális állásáról Déri Tibor. Azt is elárulta, hogy a három gyűjtőponton rengeteg tárgyi adomány és élelmiszer – konzervek,

női higiéniai csomagok, tisztálkodási szerek, gyerekruhák, takarók, pléd... stb. – gyűlt össze, amelyekkel sikerült csordultig megtölteni egy száz négyzetméteres raktárat.

Ezen a szortírozó ponton délelőttönként aktivisták válogatják típus szerint a beérkező holmikat – tette hozzá Déri, külön kiemelve, hogy az újpestiek nem lomtalanításnak használták a jótékonykodást, illetve nagyon tudatosan válogatták össze a csomagokat, amelyek között így csak kevés romlandó élelmiszer akadt. Szerinte ennek a hozzáállásnak köszönhetően sikerül célzott segítséget nyújtani a háború sújtotta szomszédainknak.

Az adományokból szinte hetente fuvaroztunk a határ menti településekre, de Újpesten is marad belőle, hiszen ide is érkeznek olyan menekültek, akik várhatóan hosszabb időt töltenek majd itt, így őket is támogatnunk kell – emelte ki a polgármester.

Fontos információ, hogy a héten a piacon lévő gyűjtőpont befejezi a működést. Ugyanakkor a városházán és a Megyeri Klubban az elkövetkezendő hetekben továbbra is várják az adományokat, illetve az Újpesti Humanitárius Alap számlájára is lehet küldeni a pénzbeli felajánlásokat. TT



VIRÁG ÉS PELIKÁN

- Virág elvtárs! Nem úgy van az, hogy a köztársasági elnök független személy?
- De úgy van. Mi ezzel a gondja, Pelikán?
- Hát csak az, hogy nem olyan rég az elnök elvtársnőnek még ott lógott a fülében egy fideszes fülönfüggő.
- Az a függő ettől független Pelikán! És különben is, már nem hordja, tehát független. Illetve független!
- Most egy kicsit összezavarodtam, Virág elvtárs! Akkor attól a függőtől függ, hogy függő, vagy független?
- Pelikán! Ezen most nem nyitok vitát!
- Na jó, de a honvédség főparancsnoka is ő lett.
- Na és? Legalább javul egy kicsit a hadsereg ellátmánya. Elvégre az elnök asszony háziaszszony is. És különben is, a druszája az az orosz Nagy Katalin is rendet teremtett annak idején az akkori katonaságnál.
- Ez igaz, Virág elvtárs, de az a Katalin, ha jól tudom, Nagy is volt ám...
- Elég! Maga nem bízik bennünk, Pelikán? Pont most, mikor olyan fényes diadalt arattunk?
- Tényleg, győztünk! De tessék mondani jó ez most nekünk?
- Megbolondult? Miért ne lenne jó?
- Hát csak mert most jönnek majd a sztrájkok, a gazdasági nehézségek...
- Ugyan már! Amíg a média a mi kezünkben van, addig szó sem lehet holmi gazdasági nehézségekről.
- De hát az emberek nem a tévében vásárolnak, hanem a boltokban.
- Na és? Legfeljebb ha muszáj, újabb árstopot vezetünk be. Ez nem a maga dolga. Pláne most, hogy a szomszédunkban háború van.
- Igen, ezt tudom, és egy kicsit szorongok is, Virág elvtárs.
- Miért szorong, Pelikán?
- Mert nem tudom, hogy hányadán állunk. Most megvéd minket a NATO, vagy nem véd meg? Egyszer ezt hallom, máskor meg azt. Itten egy kicsit valakik össze-vissza beszélnek.
- Spongyát rá, Pelikán. A helyzet bonyolult. Sok vasat kell a tűzben tartanunk.
- Csak aztán a végén meg ne égessen minket valamelyik vas.
- Ugyan már! Mit gondol, miért akartuk mi annak idején megállítani Brüsszelt?
- Gondolom azért, hogy utolérjük őket...
- Pelikán! Maga napról napra egyre hülyébb! Népünk jóléte messze a brüsszeliek előtt jár!
- Jó ezt hallani, Virág elvtárs. De kéne ide egy apró váltás.
- Mire gondol?
- Hát arra, hogy milyen jó lenne, ha ezt látnánk is, nem csak hallanánk.
- Na, ebből elég volt, Pelikán! Menjen vissza a gátra, és ne feledje, egyszer majd kérünk magától valamit...

EJ

KÉPVISELŐI NAPLÓ



Barátaim, írásban legutóbb egy hónappal ezelőtt volt lehetőségem beszámolni Nektek. Ez idő alatt rengeteg minden történt, azonban a szokásosnál most rövidebb leszek.

Vasárnap lezajlott az országgyűlési választás, melyre nagyon sokan, nagyon régóta készültünk. Értelemszerűen felemás érzések kavarnak bennem, még akkor is, ha a budapesti választókerületek nagy többségét az ellenzéki jelöltek nyerték meg. Engedjétek meg nekem, hogy én az újpesti eredményre koncentráljak, elvégre ez a mi kerületünk, itt élünk, itt folytatjuk a közös munkát, mert itt szeretnénk jobban élni.

Ismét bizalmat kaptam tőletek és így képviselhetem a választókerületünket, Újpestet az Országházban.

Ennek a parlamenti ciklusnak a kezdetén több ezerrel lett több a tőletek kapott szavazataim száma, ami biztatást és erőt ad a munka folytatására. Ezért köszönettel tartozom Nektek, de egyidejűleg vállalom is, hogy a közösségi tervezésünk gyakorla-

tát tovább visszük és fejlesztjük annak érdekében, hogy minél többek véleménye jelenjen meg egy parlamenti gombnyomásban, vagy egy elképzelés valóra váltásában.

Ennek egyik fontos garanciája a hat demokratikus ellenzéki párt következetes szellemisége, egysége és cselekvése Újpesten. A kettő együtt már nemcsak visszajáratás arról, hogy jó úton indultunk el 2018-ban, hanem garancia is a jövőt illetően. Mindezek alapján természetesen a jelenben pedig folytatjuk a közös munkát a szakrendelő fejlesztésében, a Rózsa utca úttestjének javításában, a Tél utca „zöldítésben” – és még sorolhatnám – az önkormányzattal és most már Barkóczi Balázzsal karöltve, aki Hajdu László képviselőtársamat követi a parlamenti padsorban.

Hajdu László képviselőtársamnak ezúton is köszönöm a sokéves munkáját, amit az emberekért, a környezetünk fejlesztéséért végzett. Tevékenységéért elismerés illeti őt, kívánok neki egészségben eltöltött további sok évet!

Nem fogok kertelni. Pokolian nehéz időszak vár ránk, ugyanis a gazdasági válságon túl viharos ellenszélben kell hajóznunk, de hiszem, hogy az irányunk helyes és mindent megteszek azért, hogy mindannyian eljussunk nyugodtabb vizekre. Éppen ezért feltett szándékom, hogy támogassam és tovább erősítsem az ellenzéki pártok újpesti összefogását és együtt folytassuk a munkát egy XXI. századi, folyamatosan gyarapodó, európai fejlettségű és európai jellemzőkkel bíró Újpestért, annak boldogabb polgáraiért.

Tartsatok Velem!

Találkozásainkat folytatjuk a személyes fogadóórán, melyre a +36203834549-es telefonszámon, vagy a kepviselo@varju.hu e-mail-címen tudtok jelentkezni.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,

11. sz. országgyűlési egyéni választókerület, Budapest

KÖVESD TE IS!

[FACEBOOK.COM/UJPEST.HU](https://www.facebook.com/ujpest.hu)



**AZ ÚJPEST MÉDIA
HÍREI ÚJ HELYRE
KÖLTÖZTEK!**

HA TAVASZ, AKKOR SPORTPARTI!

Idén is megrendezi a tavaszi Sportpartit az újpesti önkormányzat. Ez az éppen 15 éves rendezvény az idei év első, igazán mozgalmas szabadtéri közösségi eseménye, amelyen mindenki levezetheti a járványidőszak és a téli bezártság okozta feszültséget. A programokról Bedő Kata alpolgármestert kérdezte az Újpesti Napló.

A Sportpartit 2007 óta évente kétszer, áprilisban és októberben rendezi meg az önkormányzat – mondta

el a kultúráért, oktatásért, társadalmi kapcsolatokért és kommunikációért felelős alpolgármester, aki hoz-



zátette: továbbra is színesebbé szeretnénk tenni Újpest sportéletét. A Sportpartit egyike azoknak a közösségépítő rendezvényeknek, amelyekből szerencsére amúgy sincs hiány a kerület életében.

Bedő Kata azt is kiemelte, hogy különlegesen jelentős a mostani Sportpartit.

„Most nemcsak a kiváló időnek örülhetünk, és mozoghatunk a szabadban, hanem a járványhelyzet enyhülésével végre újra társaságba mehetünk, és kicsit lerázhatjuk magunkról az elmúlt évek bezártságát és a védőintézkedések merevségét. Erre legelőször április 23-án lesz lehetősége az újpestieknek.”

Az idén 15 éves Sportpartit állandó programjait – a kispályás labdarúgást, a sport- és ügyességi feladatokból álló tízpróbát és a főzőversenyt – mindenki ismerheti. Sokan barátságot kötöttek már a falmászással, a buborékfocival, a pingponggal is. Nagyon népszerű továbbá a csocsó, a tollaslabda, a teqsportok, vagy az airsoft lő-

tér. De megszerették már az evezős ergométert és a trambulint is. A kisgyerekek kézműves foglalkozásokon és a lufibohóccal játszva próbálhatják ki a kreativitásukat, vagy a gyerekjátékban mókázhatnak.

Azt is megszokhattuk, hogy minden évnek megvan a maga karaktere, a csak rá jellemző kiegészítő programja, legyen az floorball, vagy valamilyen sportági, esetleg tánccbemutató. Idén népi játékokban, dartsban és futásban próbálhatják ki magukat az érdeklődők, sőt állapotfelméréseken is részt vehetnek azok, akik ellátogatnak a Bánka Kristóf Sportközpontba Újpesten, a Fiumei út 2-be.

Székelykaposzta lesz idén a főzőverseny megmérettetése. Újdonság, hogy immár online is jelentkezhetnek a résztvevők az ízek csatájára, ahogy kispályás focira is. Az ehhez szükséges link a Sportos Újpest Facebook-oldalon található meg. A nevezési útmutató és a részletes programajánló az esemény hirdetésében olvasható. TT

Számomra a tavasz a friss levegőt jelenti. A szabadságot. A ronda, sötét, áporodott levegőjű bezártság végét. Persze télen is szellőztetünk, keresztthuzatot csinálunk, hogy mielőbb kicserélődjön a levegő, sőt, Petőfi szerint ott van a boldogság a téli, „barátságos, jó meleg szobában”.

Mégis a tavasz az igazi! Ilyenkor nem (csak) a szobákat, a lakásokat, házakat kell kiszellőztetni, hanem leginkább a tüdőt! És nem az ablakon keresztül, hanem kint, a szabadban. Hiszen a tavasz a kirándulások szezonja.

Persze vannak, akik nem mennek kirándulni, sem gyalog, sem kocsival, sem tömegközlekedési eszközökkel, mert vagy nincs idejük, vagy a hátizsák hiányzik, esetleg egy-egy komolyabb kirándulási hely már túl messze van, netán kicsit lusták hozzá. Városi ember nehezebben szánja rá magát a „kimozdulásra” mint vidéki társaik, pedig neki lenne nagyobb szüksége rá!

Pedig Zöld Újpestünk sok olyan helyet kínál, amik itt vannak egy ugrásra, mégis legalább olyan élményt jelentenek, mint a Bakony vagy a Pilis erdejei. A legtöbb újpestinek nem kell bemutatni a Farkaserdőt vagy a Népszigetet. Ide tényleg nem kell hátizsák vagy piknik-kosár, elég egy zsebre vágható kisebb palack víz, meg egy

VÁR A TERMÉSZET

kevés indulási szándék – no meg a langyos, száraz jó idő –, és ha ezek megvannak, akkor nosza! Ha csak egy-két órát sétálunk a tavaszi nap-sütésben a friss, üde, tiszta levegőn, olyan lesz, mintha kicseréltek volna. Testnek, léleknek szüksége van rá, a nagymosás pedig úgyis megvár.

Akik pedig a lassú andalgás helyett intenzívebb mozgást igényelnek, azokat várják a szabadtéri kondiparkok.



Újpesten több olyan kondipark is található, ahol a telepített eszközök segítségével – köszönet az önkormányzatnak – komoly, intenzív mozgást végezhet minden korosztály. Elsősorban a fiatalok és középkorúak számára kínál remek torna és más kondilehetőségeket a Szilas patak melletti, és a Semsey parkban található kondipark. És míg a kisgyerekek a Semsey park játszóterén játszik, a nagyfiú kézilabdázik vagy

focizik az elkerített pályán a haverokkal, a mama és a papa futhatnak egy kört a 343 méteres futópályán, vagy lezavarhatnak egy pingpong meccset az ottani pingpongasztalok valamelyikén.

De érdemes kipróbálni magunkat a Szilas-park „párhuzamos rúd-jain”, függeszkedő rendszerén, vagy az ifjabb korosztálynak, a szándékosan hepehupás roller-, gördeszka-, biciklipályán. Használatuk természetesen ingyenes, és napközben a hét minden napján rendelkezésre állnak.

Az idősebb korosztály számára a Kordován téren állítottak fel olyan parkot, ahol az állapotuknak leginkább megfelelő eszközök segítségével tudják – a sétánál intenzívebben – megmozgatni tagjaikat. Csak álljanak fel a taposógépekre, vagy feküdjenek fel a fekvő-, vagy üljenek rá az evezőpadokra, miközben a kisunokák a mellettük levő játszótéren játszanak, nagyon megéri!

Egy szó, mint száz, mozduljon, kedves olvasó! Itt a tavasz, hívja, várja. Ha rajtam múlna, úgy alakítanám a naptárat, hogy április elseje legyen az év első napja annak érdekében, hogy friss tüdővel, derűs, napos, világos és vidám nappal kezdődjön az év!

ESTI JÁNOS

GYŐZELEM A NAPSÜTÉSSEN, LELÉPTÜK AZ MTK-T

Az első félidőre mintha nem ébredt volna fel a csapat, a második 45 percben viszont már érvényesítette az akaratát. Az Újpest FC újra győzni tudott.

Annak ellenére, hogy még a válogatottszünet előtt, március 20-án itthon kapott ki a csapat a Honvédtól, szinte egyáltalán nem lehetett pesszimista véleményt hallani vagy olvasni a következő két hétben. A szurkolók bizalma nemhogy visszatért, de az egekbe rakétázott, együtt lélegzik az egész lelátó a játékosokkal – de régen lehetett már ezt leírni Újpesten, s milyen jó, hogy most újra megtehetjük!

Április harmadika délutánján nemcsak azért döntött úgy 3200 (!) ember, hogy kilátogat a meccsre, mert az ingyenes volt, hanem azért is, mert a jó játék, a szív és az akarat már bizony önmagában is garancia a jó szórakozásra. A fiúk pedig meg is hálálták a bizalmat, igaz, kissé talán lassan indult be a gőzhenger.

Az első félidőben bár támadgatt a csapat, komoly lehetőségig kevésszer jutott el, majd a szívverése is elállt mindenkinek, mikor a télen a Megyeri útról a Hidegkutiba költöző Stieber Zoltán a kapuba bombázott – a videóbíró azonban hosszas tanácskozás után les miatt érvénytelenítette a gólt. Az első félidőben érvényes találat nem is született.



Még a második félidő elején sem gondolta talán senki, hogy ma láthatunk gólt egyáltalán, Kruscics mester gyorsan át is szervezte a csapatot – aminek parádés eredménye azonnal meg is mutatkozott, Bjelos paszszából Katona Mátyás rúgott gólt, mindketten pontosan húsz másodpercet töltöttek a pályán előtte. Cserélni tudni kell...

Szűk húsz perccel később aztán be is fejezték a fiúk a vasárnapra ka-

pott házi feladatot: gólvágónk, Budu Zivzivadze két védő szorításában cipelte a labdát a tizenhatos vonalára, majd – egy rövid szünettel később – irgalmatlanul nagy gólt lőtt az MTK hálójába, tombolva ünnepelt három-ezer-kétszáz ember.

Az eredmény már nem változott, a csapat tehát a másik fővárosi riválison túl tudott lépni, a kék-fehérek pedig most már súlyos kiesési gondal néznek szembe. RD

KÉT ÚJPESTI BRONZ AZ EB-N

Nem maradtunk lila-fehér érmek nélkül a Budapesten rendezett birkózó-kontinenstornán! Előbb a 74 kg-osok között versenyző Nagy Bernadett, majd pedig az 57 kg-osok mezőnyében induló Dollák Tamara szerzett bronzérmeket a BOK-csarnokban, tovább gyarapítva az UTE világversenyen szerzett érmeit. RD

NEGYEDIKÉK LETTEK A VÍZILABDÁS LÁNYOK

Nem sikerült érmet szereznie az UVSE-nek a vízilabda női Euroliga négyes döntőjében. Igaz, nem is volt könnyű dolga Benczur Márton csapatának: az elődöntőben a hazai közönség előtt játszó, címvédő Olimpiaosztól kapott ki 18-11-re, a bronzmeccsen pedig az olasz Padovától szenvedett 11-6-os vereséget. RD

TÁVOZIK A SIKERES ATLÉTA

Elköszönt az UTE atlétikai szakosztálya Erdélyi Zsófiától, aki az elmúlt tizenegy évben számos szép sikert szállított az egyesületnek. Erdélyi 2010 óta tartozott az UTE kötelékébe, azóta több Ob-t is nyert, legutóbb tavaly a női maratonisták között tudott győzni. Kétgyermekes anyukaként sem hagyta abba az élsportot. Az UTE vezetősége is sok sikert kívánt neki további karrierjéhez. RD

GYÁSZ: ELHUNYT TAMÁSI IBOLYA



Autóbalesetben elhunyt kerületünk cselgáncsozó büszkesége, Tamási Ibolya. A magyar bajnok sportoló április 20-án Csomádnál vesztette életét, miután frontálisan nekiütközött egy bedrogozott sofőr. Az 58 éves judós életéért hiába küzdöttek a mentősök, nem tudtak segíteni rajta. Tamási Ibolya férjét, Illés Sándor judoedzőt súlyos sérülésekkel vitték kórházba.

A 11-szeres magyar bajnok és világbajnok Tamási Ibolya a Budapesti Spartacusnál kezdett el versenyezni, majd az UTE-hoz igazolt. 1984-ben szerezte meg első felnőtt egyéni magyar bajnoki címét, 1987-ben hetedik helyezést ért el az esseni világbajnokságon, abban az évben őt választották a magyar judosport első női Év sportolójának.

Pályafutása során tizenegy alkalommal nyerte el a magyar bajnoki címet (ezzel a nőknél az örökrangsor második helyén áll Gránicz Éva mö-

gött), utoljára 2009-ben állhatott a dobogó legfelső fokára. 2010-ben részt vett a budapesti IJF Masters-világbajnokságon, amelyen aranyérmeket szerzett.

A cselgáncsozónő egyetlen pillanatra sem szakadt el szeretett sportágától, egyesületében a fiatalok felkészülését segítette, és minden évben részt vett a hazai világversenyek, világ- és Európa-bajnokságok, Hungária-kupák, Grand Prix-k és Grand Slamek rendezésében. Végső búcsúztatását május 13-án pénteken tartják. ÚN

NÉMETH GYÖRGY KÜLÖNLEGES ÉLETE A LOKÁLPATRIÓTA SIKEREMBER

Elismert üzletember és elkötelezett világjáró. Boldog nagypapa és az Újpestért Díj 2021 büszke tulajdonosa. Motivációs tréner, ritmusgitáros, tősgyökeres lila vérű. Németh György igazi reneszánsz ember.

Még forrón gőzölög a kávé az UP Rendezvénytér büfájában, amikor három óra lesz. Németh György másodpercre pontosan érkezik a beszélgetésre. Barna zakó, megnyerő mosoly és csillogó tekintet. Azonnal Újpest lesz a téma köztünk, a szülőföldje, amit sose hagyja el, bár megtehetne volna. Hiszen elmondása szerint akkor érzi igazán jól magát, amikor az „érkezés” feliratot látja meg a repülőtéren. Művészcsalád sarjaként látta meg a napvilágot Újpesten: dédapja, nagyapja és nagyapja testvérei is elismert festőművészek voltak, akik az akkori Újpest életképeit örökítették meg. Manapság nemcsak a belvárosi galériák falait ékesítik Németh György és fivérei, Gutaházy Németh Gyula és Béla festményei, hanem Újpest városatyái is a képeik alatt végzik napi feladataikat. Gyuri testvérel, Pállal Újpest-Megyeren látta meg a napvilágot. 1947. április 3-án született. Szülei, akik az Egyesült Izzó dolgozói voltak, tisztességre, szorgalomra és szerénységre tanították a fiukat.

Gyuriból végül nem lett festőművész, annál is inkább, mert imádott barkácsolni, az elektrotechnika érdekelt. A Landler Jenő Gép és Híradásipari Technikumot követően a Budapesti Műszaki Egyetem villamosmérnöki karán diplomázott, természetesen a Tungstramnál helyezkedett el, ahol évtizedeken át dolgozott fejlesztőmérnökként. „A vasfüggöny mögötti világban óriási kihívás volt előállítani olyan félvezető mérőberendezéseket, amiket nem lehetett Nyugatról beszerezni. Mi fejlesztettük ki a legelső integrált áramkörös fekete fehér TV készülékekhez az IC mérési technológiát.”

Közben több, sűrű tartó szerelem is érkezett az életébe. A zene, ami a '60-as években a fiatalok mentstvára volt. „Tele volt elfojtott érzelmekkel és indulatokkal, tiltásokkal az a kor. A zene volt az egyetlen, ahol lázadhattunk. Szent áhitattal hallgattuk a bálványokat a Tungstram Strandon. Az egyik barátomtól kaptam egy félig tönkrement mandolint, majd gitárt,



amit azonnal megszereltem, és magamtól tanulgatni kezdtem az akkorokat.” György kitartónak bizonyult, hiszen máig is gitározik, és nem középiskolás fokon, hiszen több együttesben játszott, sőt, nem egyszer jó barátjával, Bródy Jánossal is muzikáltak együtt. S ha már a szerelmeknél tartunk: egy vérbeli újpestihez méltó módon a fiatalember a 60-as 70-es években szinte az összes lila-fehér meccsen kinn volt, a legendás Göröcs Titivel kifejezetten jó kapcsolatban voltak. És ekkoriban ismerkedett meg Évivel, imádott feleségével, akit – hol máshol – a Tungstram Strandon szólított meg sok-sok éve, s azóta már két fiuk révén két kislány és egy kisfiú büszke nagyszülei. Élete következő sorsfordító pillanata az volt, amikor 1983-ban megkapott egy brit ösztöndíjat. Dacolt a szocialista bürokrácia gáncsoskodásával, beszerezte a három minisztériumi engedélyt és a két nyelvvizsgát a nagy utazáshoz. „Kutatómérnöki munkát végeztem a Southamptoni Egyetemen. Egy olyan világban szerezhettem tapasztalatot, ahová akkoriban szinte lehetetlen volt eljutni.”

De várta itthon Évi és a gyerekek, akkoriban, amikor még azt is napokig kellett szervezni, hogy egyáltalán telefonálni tudjanak egymásnak. „Miután hazatértem, kitörési lehetőségeket kerestem. A Tungstram félvezető-fejlesztési főosztálya és a Híradásipari

Kutatóintézet egyesüléséből létrejött a Mikroelektronikai Vállalat, ahol létre akarták hozni a hazai Szilícium-völgyet. Bár most megmosolyogató, akkoriban véresen komolyan gondoltuk. Amikor leégett a frissen felépített üzem, elszálltak a vágyak.”

És később jött a rendszerváltozás, György váltott. „A feleségem adta meg a végső inspirációt, amikor egy amerikai állatgyógyászati cég magyarországi képviselőjének munkatársa lett.” A mérnök csakhamar a Kodaknál lett felsővezető, de a holland OCE ügyvezetőjeként is letette a névjegyet, digitális nyomdatechnológiai csúcscserepek magyarországi bevezetésével. Világvállalatok versengtek érte. Három évtized nemzetközi cégvezetői tapasztalattal a zsebében felső vezetői stratégiai tanácsadóként dolgozik, ahol szívesen osztja meg tapasztalatait a fiatal generációval.

De most legyen végre szó szenvedélyéről, az utazásról, hiszen számos ismeretlen ismerőse éppen az utazás révén találkozhatott vele, az immár három éve tartó Világjáró előadássorozata révén. Németh György ugyanis feleségével együtt több mint 50 országban járt már, ezt a számot kimondani is sok, bele se tudok gondolni, hány és hány távoli, egzotikus vidéket barangoltak már be. „Büszkén mondhatom, már többször is járunk az összes kontinensen, és mindig egyik utazásomról filmet forgattam.

Szám szerint 53 útifilmem van, magam szerkesztem, vágom és narrálom a filmeket.” Legutóbb a tűz és a jég szigetére, a titokzatos Izlandra vitte el a Világutazó nézőközönségét március végén, még egy kicsit izlandiul is megtanult, a szigetország egyik népdalát énekelte és gitározta el az UP Rendezvénytér közönsége előtt. „Madarat lehetett volna fogatni velem örömben, amikor néhány éve a szűkössé vált Örkeny Könyvesboltból elhoztuk Újpestre a Világjáró sorozatot. Azt viszont leszögeztem, semmiképp se kérek érte tiszteletdíjat. Ez nem szólhat a pénzről.” Németh György számára ugyanis az utazás mindig szellemi és kultúrtörténeti élmény is. Japánban például a sinto vallást tanulmányozta, különösen nagy hatással volt rá India, a számára nagyon szimpatikus vallás, a hinduizmus. „Szerencsétlen emberek tucatjait látni, mérhetetlen szegénységben, semmijük sincs, csak a hitük. Megértettem, ki kell lépni a komfortzónámból ahhoz, hogy értékelni tudjam a saját életem.” Afrika-szerte a törzsi kultúrákkal ismerkedett, az Erdélyről készült filmben Erdemindszenten tett látogatása során filmje a költőóriás Ady Endre életébe és lelki világába enged betekintést, és még sorolhatnánk. A jegyek jó előre elfogynak az előadásaira, a közönség lelkesedését a pandémia keserű kényszerszünete se vette el. Legközelebb Törökország csodálatos látványait mutatja be április 25-én, majd Irán következik. S bár már több mint másfél órája beszélgetünk, képtelen lankadni a figyelmem, tiszteletem pedig egyre nő, hallván kiapadhatatlan tudását és kíváncsiságát. A beszélgetés végén kér tőlem valamit. „Azt feltétlenül írja meg, mennyire boldog voltam, amikor – hatalmas meglepetésemre – azzal keresett fel Bedő Kata alpolgármester tavaly nyáron, hogy Újpest Önkormányzata képviselő-testülete Újpestért Díjban részesített.”

Hogy mivel tölti napjait kerületünk modern polihisztorja? Amikor nem útifilmjein dolgozik, vagy éppen ír kocsmazenét játszik az egyik barátjával, a tőle néhány utcányira lakó fiaival és unokáival időzik, hiszen Németh György számára a hivatás és az újpesti polgárok szemléletformálása mellett a család és a biztos háttér a legfontosabb.

Egy áthelyezés visszhangja: Babits Mihály Újpestre érkezik

Nem ritka, hogy egy művész életében kitörölhetetlen nyomot hagy egy település, amely aztán különféle alkotásokból köszön vissza az olvasóra. Babits Mihály 1916-os Kártyavár című regényében festett nem éppen hízelgő képet a korabeli Újpestről, ám e lesújtó ítéletnek van egy olyan aspektusa is, amelyet szeret elfelejteni az utókor.

A történet 1910-ben kezdődött, amikor az első verseskötetével – Levelek Írisz koszorújából (1909) – egy csapásra országos irodalmi reménységgé vált Babits elhatározta, hogy a fővárosba, vagy legalábbis annak közelébe költözik. A Kárpátok ölében fekvő Fogaras nem volt megfelelő közeg arra, hogy az irodalmi élet nagyjai közé emelkedhessen, ezért beadta áthelyezési kérelmét, majd egészen a következő évig várt.

A leendő irodalmi fejedelem útjából a bürokrácia gátjait Szüllő Géza szekszárdi parlamenti képviselő és báró Hatvany Lajos igyekeztek elhárítani. Erőfeszítéseiket végül siker koronázta, és Babits Mihály 1911. július 27-étől hivatalosan is az Újpesti Magyar Királyi Állami Főgimnázium tanára lett, új állását pedig őszszel foglalhatta el.

RÓZSAVÍZ ÉS VITRIOL

Időközben országos hírneve is nőtt: második verseskötete, az 1911 márciusában megjelent Herceg, hátha meg-

jön a tél is! sikere azonban nem csak elismerést szerzett számára. A korabeli újpesti sajtó nagy része – Az Újpest, az Ellenzéki Hírlap, illetve az Újpest és Vidéke – lelkes örömmel adta hírül érkezését; „olyan kiváló tanerőt és polgárt” láttak benne, „akire méltán büszke lehet majd” a város.

Ám az Újpesti Figyelő augusztus 9-ei számában epés cikket, illetve verset olvashatunk a város új tanáráról. Előbbi többek között így fogalmaz: „A kultúra eddig csak kerülgette Újpeestet, de most már csőstől hullott ránk. (...) Babits Mihály, a nagy modern, aki a lichthofról szebb verset ír álmában, mint Petőfi éber a nagy magyar Alföldről, Babits Mihály Újpestre kerül. (...) Lesz végre egy költőnk is, aki a szent költészet sugaraival aranyozza be száraz klímánkat.”

Utóbbi részlete pedig a következőképpen hangzik: „Verset lehel az újpesti porba. / És nem lehet vitás. / Témája lesz a világítás, / És ideje, ha jut, / A húrvasút, / És elméláz, / Milyen modern a Kör-kávéház, / Mi-

lyen műveltek itt a papok / És a lapok, / Milyen szépek a lányok. / És az utcákon a sok árok, / Verset ír a mészárosra, pékre, / A soha el nem készülő vízvezetékre (...)”

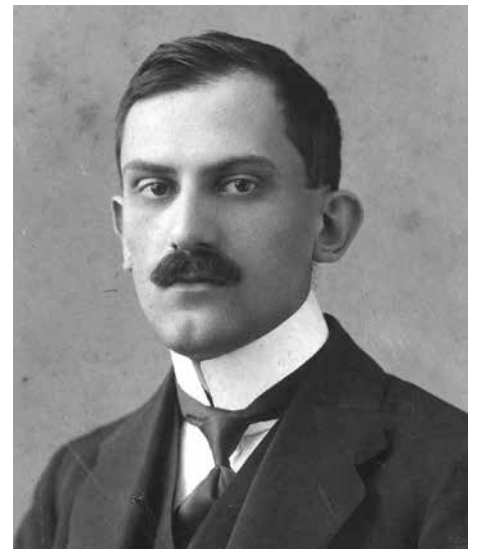
PILÁTUS A KRÉDÓBAN

A nem éppen hízelgő fogadtatást csak tetézte, hogy Babits áthelyezésével az országos sajtó is foglalkozott, ami nem bizonyult szerencsésnek. A Világ című polgári radikális újság szeptember 15-ei száma két véleménycikkben is úgy állította be Babits Újpestre kerülését, mintha a költőnek előtte be kellett volna lépnie a Mária-kongregáció elnevezésű katolikus hitbuzgalmi egyesületbe. Ez, a kor baloldali értelmiségében bűnös megalkuvásnak számított. Az irományok valójában a mélyen valóságos Barkóczy Sándor miniszteri tanácsost vették célba, akinek azt is a szemére vetették, hogy a költőt, mint jó tanárt, és nem mint irodalmi reménységet helyezte át „egy eldugott vidéki város tehetségfojtó sívárságából” Újpestre.

A költő a lap szeptember 22-ei számában kénytelen volt az alábbi helyreigazítást közzétenni: „A Fogarastól Újpestitig című cikküknek áthelyezésem történetére vonatkozó adatai téves és sértő föltevések. Azért, hogy pályámon előbbre juszak, soha, semmi irányban meg nem kötöttem meggyőződésemet.”

HARAGOS HULLÁMOK

A lépéssel azonban elkésett, mivel a Népszava szeptember 17-ei számában már tényként tálalta a Világ által közöltek. A következő támadás pedig már az ő személye ellen irányult. A Népszava október 4-ei és 5-ei tárcarovata alig leplezett megvetéssel írt a költőről: „Nem azt mondjuk, hogy Babits törtető s ezért lett kongreganista. Elhisszük neki, hogy azért szervezkedett a harcias reakció csapatában, mert belső énje úgy kívánta. (...) Ezt az embert annyira megejtették a miszticizmus külsőségei, hogy nem veszi észre, mennyire barbár és mégis mennyire erőtellenül dekadens valóságba sodorják bele azok a nem létező szépségek, amelyeket a miszticizmus ködfüggönye mögött érez.”



A szerkesztőségnél Babits szűkszavú közleménye sem csitította az indulatokat, mert a baloldali orgánium a nyílt tagadáson kívül minden magyarázatot kevésnek talált. A költő ezért kénytelen volt – a folyóirat több munkatársának támogató megnyilvánulása után – a Nyugat november 1-jei számában egyértelműen szembehelyezkedni a vádakkal: „Követelem magamnak azt a jogot, hogy ne kelljen tartoznom semmiféle klikkbe, ahol a szabadságot megkötik. Nem is vagyok tagja egynek sem. A kongregációnak persze legkevésbé.” Ezzel elvileg pont került az ügy végére, ám a költővel szemben felkavarodott harag bizonyos körökben csak lassan hagyott alább.

Képzeltük, milyen érzelmi viharokat idézhetek elő Babitsnál ezek a nemtelen támadások, az, hogy majd csak 1912-ben, Barkóczy leváltása után vallhatta meg konzervativizmusát, illetve ítéltette el nyíltan a kultúrpolitikus – akinek egyébként valóban nem volt lekötözöttje – basáskodó oktatáspolitikai módszereit. Viszonylag rövid újpesti működésének első hónapjaiban kezdték irodalmi munkásságát, illetve sokak szemében a hatalommal összejátszók szégyenbillogát hordta magán úgy, hogy a rendszernek valójában egyáltalán nem volt a kegyeltje. Nem csoda, hogy ilyen lelkiállapotban új beosztásával, és végső soron magával Újpestit is csak nehezen sikerült megbarátkoznia, az igaztalan gyanúsítgatás pedig jóval azelőtt dacot és keserűséget szült benne, hogy egyáltalán átlépte volna a városhatárt.

TARI TAMÁS



„Békesség veletek! Én vagyok, ne féljete!” (Lk 24,36)

Így köszöntötte a feltámadt Krisztus övéit és így köszönt bennünket is 2022 húsvétján. Ha élő hittel fogadjuk Megváltónk szavait, ebben a nehéz időszakban is megoldást találunk életünk minden gondjára és bajára. Hiszen Krisztus békéjének befogadása felszabadítja belső energiáinkat a jóra, a félelem legyőzése pedig gátat szab a gonosz erőnek. És ahogyan Krisztus győzött a halál fölött és él, úgy a mi személyes életünk is megújulhat.



„Békesség nektek! Én vagyok, ne féljete!” Mi változott meg az apostolok és a többi tanítvány életében, miután a feltámadt köszöntötte

őket? Hitetlenekből hívőkké lettek. Saját ambíciók és illúziók helyett Jézus Krisztus lett a mindenük. Tanácstalanságukat felváltotta a Krisz-

tus ügyéért való buzgó tenni akarás. Gyávaságukat felváltotta a bátorság, gyászukat pedig az öröm. Teljesen más értelmet kapott az életük.

És mi a mozgatója a mi életünknek? Ki az, akire föltekintünk?

Amikor ezeket a sorokat írom, még nem tudhatom, mi lesz a választások után, mi lesz az ukrajnai háborúval. Véget ér-e a szomorú öldöklés Ukrajnában, és a világ sok elfeledett országában? Sok millió ember vált menekültté ebben a nagybőjtben: ők valóságos keresztutat jártak.

A tanítványok nagypéntek után félnek, rettegnek, sötét pincében bujkálnak, mint az ukrán háború szenvedői, és a hitük gyenge. Ekkor jelenik meg Krisztus, és nem azt mondja, hogy lássátok, feltámadtam, térdeljetek le. Nem vágyik sem csodálatra, sem áhítatra. Csak áll ott szelíden a teremben, és nyugtatja az övéit. Békére int, és szeretetre. Nem kiabál, hogy lám, itt ültök, remegtek, lám, nem hittetek bennem, most kérjete bocsánatot, és szégyelljete magatokat. Mivel Jézus tudja, hogy akinek valójában hatal-

ma van, annak nincs szüksége a látására. Neki, ahogy minden jó vezetőnek később, a hatalom nem több, mint szolgálat.

„Békesség nektek! Én vagyok, ne féljete!” Ma is nagyon bátorítóak és buzdítóak ezek a jézusi szavak. Minden benne van ebben a mondatban, amit nekünk is ígér Jézus. Merjünk hinni és bízni Krisztusban. Bátran és odaadással kövessük az Ő tanítását, hogy átalakulhasson az életünk.

A világ gyorsan változik, és sajnos nem is mindig a jó irányban.

Az Újpesti Nagytemplom kapuja nyitva áll az egész húsvéti ünnepkör alatt. Ha betérsz, gyere el az üres sírhoz, tedd le bánatod, mondd el örömod.

Nem gyakorló hívőként is betérhetsz. A többit bízd lelkiismereted szavára, próbáld ki! Jézus a béke hangján hozzád is szólni fog!

Az ilyen örömteli, fényes, békés húsvéti megújulást kívánom minden újpesti olvasónak!

HORVÁTH ZOLTÁN
esperes, plébános
Újpesti Főplébánia

A húsvéti győzelem

A győzelem szó hallatán rendszerint olyan küzdelem jut eszünkbe, ahol az egyik fél fölülkerekedik a másikon. Most, amikor ezt a cikket írom, még nem lehet tudni, melyik párt győz az országgyűlési választáson, ahogy azt sem, ki lesz a szomszédban zajló háború győztese. De valaki győzni fog, és ezzel párhuzamosan valaki veszít.

A Jézus által aratott győzelem – ezt jelképezi az üres sír – egészen más jellegű. Ő nem maga alá gyűrte ellenségeit, hanem felemelte őket. Kik voltak Jézus ellenségei? Először is a főpap és vallási vezetők. Ezek az emberek mindennél jobban vágyták az elismerést. Minthogy Jézus népszerűsége elhomályosította őket, úgy döntöttek, meg kell halnia. Másodszor Pilátus. A római helytartó ártatlannak nyilvánította Jézust, de a fenyegetés hatására – amikor a főpap azt mondta neki: „nem vagy a császár barátja”, az valójában egy halálos fenyegetés volt – mégis elítélte őt. Harmadszor – ezt a legnehezebb elismerni – az egész emberiség Jézus ellensége. Miért? Mert Isten szere-

tett teremtményei vagyunk, akikről ő napról napra hűségesen gondoskodik, mégis fellázdunk ellene, hátat fordítottunk neki, tudni sem akarunk róla. A főpap és a vallási vezetők, Pilátus, mi mindannyian ellenségként viszonyultunk hozzá, ezért megérdemljük az ítéletet. Jézus azonban nem azért jött, hogy elítéljen, hanem azért, hogy megmenten minket. Mi történt a kereszten? Jézus magára vette a bűneinket, és odaállt Isten elé, hogy ne rajtunk, hanem rajta csattanjon az ostor. És az ostor nagyot csattant. Akkorát, hogy abba Jézus belehalt. Összevert, szegektől és dárdától kilyuggatott, véres testét sírba helyezték, majd követ gördítettek elé. Dicsőséges feltámadása



által azonban egyszer s mindenkorra bebizonyította: ő nemcsak áldozat, hanem győztes is. Győzött, hogy aki hisz benne, elnyerje bűnei bocsánatát, helyreálljon az élete már itt a földön és részesüljön az örök életben odaát. Győzelme nem másokat leura-

ló, hanem másokat felemelő győzelem. Őt ünnepeljük, neki adjunk hálat ezen az ünnepen!

SZABÓ LÁSZLÓ
református lelkipásztor
Újpest-Belsővárosi
Református Egyházközség

Minden új fényességbe változik

Húsvét nem csak egy nap, mert az ünnep valódi tartalma az idő különleges távlatát hordozza magában. Az ünnepet megelőző ünnepek szintén fontos üzenetet hordoznak. Nagycsütörtök asztalközössége hirdeti, hogy a szabadság kenyere több ezer éve élő reménye a világnak. A testvéri közösség áldása Krisztus jelenlétében válhat élő tapasztalássá. Ebben a közösségben annak van igazán értelme, ha egymás iránti küldetésünk szolgálatot jelent, mert erről tett bizonyosságot Jézus. Ebben a szolgálatban formálódhat életünk hálaadássá (eucharisziává), amely Isten tápláló ajándéka.

Nagypéntek szava a megváltott élet ígérete, mert Isten helyettünk és értünk Krisztusban hordozza fájdalmunk terhét. Itt mondja ki Jézus: „Elvégeztetett”, és ebben a munkálkodásban több van, mint az élet csodája. Nehéz ezt az üzenetet igazán érthetővé tenni, amikor ma sok hívő és hitetlen inkább kiiktatná a keresztet az élet valóságából, pedig „Isten a meghalt Istenben mutatja meg a halhatatlanság reménységét”.

Nagyszombat csendjében már elnémul az emberi szó, így hisszük és valljuk, ebben a csendben éri el Isten mindazt, ami számunkra elérhetetlen. Menekülünk ugyan a csend

elől mert benne a némaságot halljuk, de hitünk ebben a csendben Isten alászállásának üzenetét fedezheti fel. Ezek a napok is ünnepi napok, mert bennük Isten jézusi hatalmának különös cselekvését tapasztalhatjuk. Jézus tanítását, gyógyítását és földi életének csodáit meg lehet érteni, de Jézus nagypénteki, nagycsütörtöki és nagyszombati kegyelmét hinni érdemes. Mindezekből következik húsvét ünnepi világossága, ahol minden új fényességbe változik. Élet és szenvedés, mélység és magasság, fejlődés és elmúlás már nemcsak egy befejezett, lezárt életút, hanem Isten kegyelméből hirdethetjük: dicsőséggel győzött az élet!



Talán ezt a teológiai értekezést foglalja össze Grecsó Krisztián író egyik interjújában, amikor azt mondja: „Ha kinyílik a szíved, csomó mindent másként látsz!” Ezzel a látással fedezhetjük fel ebben az ünnepkörben a remény földi és égi di-

menzióját. Reménnyé válhat a másokért élő ember küldetése, a csend vigaszt hordozó éneke, és Isten szabadításának határtalansága.

SOLYMÁR PÉTER *lelkész*
Újpesti Evangélikus
Egyházközség

Pészách, a zsidó húsvét

A zsidó hagyomány a Pészáchot, a szabadság ünnepeként éli meg. Isten így definiálja Önmagát a „Tíz parancsolatban (II. Mózes 20. fejezet): „Én vagyok az Örökkévaló a te Istened, aki kivezettelek Egyiptom országából, a rabszolgaság házából.” Felvetődik a kérdés: Isten miért „szabadítóként” határozza meg önmagát. Miért nem úgy, hogy Ő a világ teremtője? Azért, mert az élet legfontosabb minősége a szabadság.

A szabadság a zsidók és nem zsidók számára olyan fontos, hogy szentírási parancs: „Mondd el fiaidnak ezt: így cselekedett velem az Úr, amikor kivontam Egyiptomból.” (II. Mózes 13/8) A Parancs egyes szám első személyben van írva. Hogy lehet ez, hiszen nem voltunk mindannyian egyiptomi rabszolgák? Érezzük, hogy a mondatban „Egyiptom” a rabszolgaság szimbolikus megnevezése. Sokféle rabszolgaság van. Van, aki az alkohol rabja. Más a kábítószeré, hogy csak az extrém függőségeket említsem. Ezért a zsidó húsvét imarendjének fontos előírása: „Minden kor gyermekének úgy kell éreznie, mintha ő

maga szabadult volna Egyiptomból!” Az ünnep ígérete az, hogy ha nem érezzük magunkat szabadnak forduljunk az Örökkévalóhoz és Ő kivezet bennünket rabságunk házából!

Rabbi Lévi Jichák a berdicsevi rabbi (1740-1809) mondta: „Én nem tudom, világ Ura, hogyan kell Téged megkérdezni, és ha érteném, akkor se tudnám megtenni. Nem kérem én, hogy útjaid rejtélyét közöld velem, nem is tudnám elviselni. De tárd fel azt mélyebben, világosabban hogy ami itt, éppen most engem rossz ér, az mit követel tőlem, mit akarsz azzal nekem mondani? Ó, nem azt akarom tudni, miért szenvedek, hanem hogy kedved sze-



rint viselem-e a szenvedést?” Majd hozzátette: „Az atyák érdemére való tekintettel segíts a gyermekeden, gyermekeken. Hozz megváltást a

gyermekeink gyermekeinek! Áldott az Örökkévaló, a »szabadító« Isten.”

SZERDÓCZ ERVIN *főrabbi*
Újpesti Nagyszinagóga



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 3/2015. (I.30.) önkormányzati rendelete alapján az újpesti civil szervezetek közösségi célú tevékenységének támogatására

A pályázat célja: A civil szervezetek által Újpesten szervezett rendezvények, programok költségeihez, a civil szervezet által nyújtott adományok költségeihez, működési feltételeit segítő tárgyi eszköz beszerzéséhez, valamint működési költségeik fedezéséhez való hozzájárulás.

Pályázók köre: civil szervezetek (egyesületek, alapítványok) Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 3/2015. (I.30.) önkormányzati rendelete alkalmazásában civil szervezet

A pályázaton nem vehetnek részt: azok a szervezetek, amelyek Újpest Önkormányzata felé elszámolási kötelezettségüknek nem tettek eleget a szerződésben meghatározott időpontig, valamint azok a civil szervezetek, amelyek politikai tevékenységet folytatnak.

A pályázaton elnyerhető támogatás: vissza nem térítendő pénzbeli támogatás.

A pályázatnak tartalmaznia kell: a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot, a civil szervezet hatályos létesítő okiratának másolatát, a számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást, terembérleti díjak támogatására beadott pályázat esetén csatolni kell a bérleti szerződés másolatát.

Pályázás módja: Pályázni kizárólag írásban az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet. A pályázatokat és mellékleteit 1 eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani. A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött pályázatok nem kerülnek elbírálásra!

A pályázat benyújtási határideje: 2022. április 30.

Egy civil szervezet a civil támogatási keret és a sport támogatási keret közül évente csak az egyikből kaphat támogatást. Az elszámoláshoz kizárólag a pályázati kiírást követő és 2022. december 31. közötti keltezésű számviteli bizonylatokat (számlákat) lehet benyújtani. (Kivételt képeznek azok a szervezetek, amelyek rendezvénye az ezen kívüli időszakra esik, és ezt a pályázati anyagukban előre jelezték.) Támogatott pályázat esetén a civil szervezet köteles a támogatás teljes összegéről, az átadott pénzeszköz felhasználásáról írásban elszámolni szakmai beszámolóval és pénzügyi elszámolással.

Benyújtás helye: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály 1042 Budapest, István út 14. I. 37.

A pályázatokat a Közművelődési és Oktatási Bizottság bírálja el. Alapítvány támogatásáról a Bizottság javaslata alapján a képviselő-testület határoz. A támogatást elnyerő pályázókkal az önkormányzat a támogatásról és annak feltételeiről támogatási szerződést köt.

A támogatás feltételeit, felhasználásának módját, a szakmai beszámoló és pénzügyi elszámolás rendjét, a támogatás elnyerése után a pályázók és az önkormányzat szerződésben rögzítik.

Egyéb információk: a pályázati dokumentáció beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp. IV. István út 15.) illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu). A pályázattal kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást adnak az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3138 és a 231-3101/112 telefonszámon.

Újpest, 2022. március 1.

BEDŐ KATALIN alpolgármester



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 7/2012. (II.28.) önkormányzati rendelete alapján meghirdeti az Újpest Önkormányzatának Elismerő Oklevele elnyerésére vonatkozó felhívást

Az Újpest Önkormányzatának Elismerő Oklevele annak a *a) természetes személynek, b) jogi személyiséggel rendelkező vagy jogi személyiség nélküli szervezetnek, illetve c) külön jogi formával nem rendelkező önszerveződő közösségnek* adományozható, aki (amely) az alábbiakban meghatározott valamely tevékenységét huzamosabb időn át folyamatosan Újpest érdekében fejtette ki és ezáltal az egész város közösségében, vagy kisebb közösségeiben kiemelkedő megbecsülést szerzett.

Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele adományozása alapjául szolgáló tevékenységek: közéleti tevékenység, újpesti civil szervezetekben, kisközösségi önszervezésekben, illetve ezek érdekében végzett szervező tevékenység, közművelődési-, kulturális-, művészeti tevékenység, ismeretterjesztés, Újpest iparának, kereskedelmének, illetve szolgáltatásainak fejlesztése, újpesti lakosság érdekeinek képvise-

lete, egyéb lakossági érdekképviseleti, érdekvédelmi tevékenység, helytörténeti kutatási tevékenység, építészeti tevékenység, az épített környezet és a városkép védelmében kifejtett tevékenység, környezet-, és természetvédelmi tevékenység, kiemelkedő sportteljesítmény, közrend-, közbiztonság védelme, bűnmegelőzés, a Polgármesteri Hivatalban, vagy valamely önkormányzati intézményben, gazdasági társaságban kifejtett a lakosság érdekeit szolgáló egyéb kiemelkedő színvonalú tevékenység.

Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele adományozására javaslatot tehet: a polgármester, az alpolgármester, a jegyző, a képviselő-testület tagja, a képviselő-testület bizottsága, a részönkormányzat testülete, a képviselő-testületben működő frakció, az Újpesten működő társadalmi szervezetek, egyesületek, alapítványok, egyéb civil szerveződések, egyházak, nemzetiségi önkormányzatok, az önkormányzati fenntartású intézmények és az önkormányzat tulajdonosi részesedésével működő gazdasági társaságok vezetői, a korábban elismerésben részesített személyek, az Újpesten működő egyéb állami vagy önkormányzati intézmények, szervek vezetői, egyéb Újpesten működő érdekképviseletek és helyi önszerveződő közösségek, legalább tíz magánszemély együttesen.

Maga, továbbá a Polgári Törvénykönyv szerinti közeli hozzátartozója kitüntetését senki nem indítványozhatja. A javaslatokat az erre rendszeresített adatlapokon a szükséges mellékletekkel ellátva egy eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani.

A javaslat benyújtási határideje: 2022. április 30.

Benyújtás helye: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály 1042 Budapest, István út 14. I. 37.

A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött javaslatok nem kerülnek elbírálásra. A díjak adományozásáról a Közművelődési és Oktatási Bizottság javaslata alapján a képviselő-testület dönt. A díjazottak díszoklevelet és emléklapokat kapnak.

Egyéb információk: az adatlap letölthető az önkormányzat honlapjáról (ujpest.hu); a felhívással kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást ad az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársa a 231-3101/120 telefonszámon.

Újpest, 2022. március 1.

BEDŐ KATALIN alpolgármester



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 3/2015. (I. 30.) önkormányzati rendelete alapján az újpesti gyermekek és fiatalok nyári táboroztatásának támogatására

A pályázat célja: A civil szervezetek által szervezett, döntően újpesti gyermekek és fiatalok nyári táboroztatásának támogatása. Támogatás nyújtása a tábor szállás-, étkezési és utazási költségeihez.

Pályázók köre: civil szervezetek (egyesületek, alapítványok), újpesti székhelyű vagy telephelyű köznevelési intézmények, valamint újpesti nemzetiségi önkormányzatok, amennyiben a támogatást döntően újpesti tanulók táboroztatására kívánják felhasználni.

A pályázaton nem vehetnek részt: azok a szervezetek, amelyek Újpest Önkormányzata felé elszámolási kötelezettségüknek nem tettek eleget a szerződésben meghatározott időpontig, valamint azok a civil szervezetek, amelyek politikai tevékenységet folytatnak.

A pályázaton elnyerhető támogatás: vissza nem térítendő pénzbeli támogatás.

A támogatás odaítélésénél előnyben részesülnek azok a pályázók akik: az önkormányzat Velencei (2481 Velence, Tó u. 58.) és Katalinpusztai (Szendehely-Katalinpuszta hrsz. 22951.) Ifjúsági Táboraiba szerveznek tábort (az Újpesti Vagyonkezelő Zrt.-től érvényes visszaigazolással rendelkező pályázók előnyben részesülnek a támogatás odaítélésekor), hátrányos helyzetű gyermekeket táboroztatnak.

A pályázat követelményei: Egy pályázó egyetlen tábor szervezésére pályázhat. A táborok időtartama lehetőség szerint minimum 6 nap (5 éjszaka), ennél rövidebb időtartamú táborokat a Közművelődési és Oktatási Bizottság kivételes esetben támogathat (pl.: gólyatáborok, diákönkormányzati táborok). Nem részesülnek támogatásban a budapesti helyszínen maradó napközis tábor jellegű pályázatok.

A pályázatnak tartalmaznia kell: a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot, a tábor részletes leírását napi bontásban, a szállásadó szállásfoglalásról szóló visszaigazolásának hiteles másolatát civil szervezet esetében: a hatályos létesítő okiratának hiteles másolatát, számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást.

Pályázás módja: A pályázatokat pályázati nyomtatvány alkalmazásával kell benyújtani. A pályázatokat és mellékleteit 1 eredeti példány-

ban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani. A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött pályázatok nem kerülnek elbírálásra!

A pályázat benyújtási határideje: 2022. április 30.
A pályázat elszámolásának határideje: 2022. szeptember 30.

Támogatott pályázat esetén a civil szervezet köteles a támogatás teljes összegéről, az átadott pénzeszköz felhasználásáról írásban elszámolni szakmai beszámolóval és pénzügyi elszámolással.

Benyújtás helye: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály 1041 Budapest, István út 14., I/37.

Egyéb információk: a pályázati dokumentáció beszerzhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1041 Budapest IV., István út 15.) illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu). A pályázattal kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást adnak az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3101/120-as és a 231-3101/216-os telefonszámokon.

Budapest, 2022. március 1.

BEDŐ KATALIN *alpolgármester*

NORDIC WALKING 2022

NORDIC WALKING KOMPLEX-OKTATÁS KEZDŐKNEK

2022.04.09. szombat 9.00-13.00-ig a Margitszigeten
2022.04.16. szombat 9.00-13.00-ig a Farkaserdőben
2022.05.14. szombat 9.00-13.00-ig a Farkaserdőben

ZENÉS NORDIC

a 40-es és 50-es korosztálynak.
Edzések a Farkaserdőben péntekenként
18:30-19:30-ig
(saját fülhallgató és a nordic walking technikák ismerete szükséges)

CSAPATÉPÍTŐ NORDIC WALKING

cégeknek, baráti társaságoknak
egyedi megegyezés alapján



További információ:
www.nordicwalkingalapok.hu
Jelentkezés:
nordicwalkingalapok@gmail.com
+36 30 467 7652

2022-BEN IS „KÖZLEKEDIK A CSALÁD”

Jelentkezzen a vetélkedőre, közlekedjen biztonságosan és nyerjen egy személyautót!

A közúti közlekedésben fontos, hogy a résztvevők körültekintő, megfontolt módon, egymást partnerként tekintve közlekedjenek. A közlekedés szabályaival a legfiatalabbaknak érdekes minél korábban megismerkedniük, az idősebbeknek pedig sosem árt azokat újra és újra átismételniük és példaként szolgálniuk a fiatalabb családtagok részére. Ez a gondolat hívta életre tizenegy esztendővel ezelőtt a „Közlekedik a család” elnevezésű vetélkedősorozatot, amelyet azóta is a rendőrség baleset-megelőzési szervezete, az ORFK-Országos Balesetmegelőzési Bizottság szervez a fő támogatók (Autós Nagykoalíció, Škoda Magyarország) bevonásával. Az elmúlt évben a koronavírus-járvány két hulláma között sikerült biztonságosan megrendezni a területi versenyeket, amelyeken több száz család vett részt.

A visszajelzések, a területi versenyeken szerzett tapasztalatok arra ösztönözték a szervezőket, hogy idén is május 21. és június 28. között meg-

rendezzék a vetélkedősorozat területi versenyét.

A versenyekre bármely magyarországi lakóhellyel rendelkező család nevezhet, ha legalább az egyik szülő rendelkezik érvényes „B” kategóriás vezetői engedéllyel, továbbá amennyiben hat és tizenhét év közötti gyereket/gyerekeket nevelnek.

Érdekes elindulni a versenyen, amelynek fődíja, egy Škoda FABIA személygépkocsi. Reméljük minél hamarabb kezdetét veszik az országos közlekedésbiztonsági vetélkedő területi fordulói, ahol nemcsak a családok, hanem a legeredményesebb oktatási intézmények is díjazásra kerülnek. A verseny szervezői az iskolák részére pályázatot hirdetnek meg. Azok az iskolák, amelyek a vetélkedősorozaton a legtöbb családdal vesznek részt, az alábbiak szerint kerülnek díjazásra:

1. helyezett iskola 500 000 Ft értékű tan- és sportszert, 2. helyezett iskola 300 000 Ft értékű tan- és sportszert, 3. helyezett iskola 100 000 Ft értékű tan- és sportszert kap az igények figyelembevételével.

A versenyről bővebb információk:
kozlekedikacsalad.hu

A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. 📞 +36 1 379 3008
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron
vásárolhatják meg termékeinket.**



**KORONA
ÉLETJÁRADÉK
PROGRAM**

**Szeretné jobb anyagi körülmények között
biztonságban tölteni nyugdíjas éveit?**

**Egészítse ki nyugdíját egyszeri magas összegű
+ rendszeres havi életjáradékkal!**

Életjáradék biztonságosan, szakértőktől, 20 éve!

Korona Támogatói Programok Zrt.

+36 30 6256183

program@koronaeletjaradek.hu

www.koronaeletjaradek.hu

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, REICHENBERGER DÁNIEL, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjesztő: LOMBOK STORE KFT. E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2022. április 21-én jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

RÉGISÉG

Kézpénzes felvásárlás! Arany, 12 900-35 900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 Ft-tól. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érméket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. Szent István Krt. 25. Tel.: +36 70 608 6082, e-mail: szentistvankrt25@gmail.com

Papp József mindenféle régiséget vásárol, díjtalan kiszállással, antik bútorokat, régi bútorokat, porcelánokat, vitrin dísz tárgyakat, festményeket, bronz szobrokat, figurákat, régi pénzeket, falórákat, karórákat s zsebórákat, asztali órákat, hibásat is, bizsukat, brossokat, ezüstöket, könyveket, mindenféle régi tárgyakat, hagyatékot! Azonnali készpénzzel. Magyar vállalkozó. Tisztelettel várom hívását. Telefon: +36 70 942 0806

Ne hagyja porosodni hanghordozóit! Kis- és nagy hanglemezeket, műsoros magnókazetákat vásárolok korrekt áron, készpénzzért. Nagyobb gyűjteményekre is szívesen adok ajánlatot. Tel.: +36 30 0829 801

Almási Katalin vásárol készpénzzért legmagasabb áron bútorokat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyán ékszereket, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Telefon: +36 20 597 8280

OKTATÁS

MATEMATIKA HATÉKONYAN! Fiatal, de sokat látott magántanár -- extra türelemmel -- korrepetál középiskolásokat. Vállal továbbá: kéttannyelvű gimnazistákat és analízis/val. számítás-oktatást. Igény szerint házhoz is megy! Tel.: +36 20 200 8323

Házhoz megyek! Angoltanítás. Telefon: +36 20 9176 604

ÁLLÁS

50 éves megbízható budapesti férfi B,C,D,E, Páv. I,II, III. több éves gyakorlattal sofóri, magánsofóri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Telefon: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

Lila-fehér parkolóban éjszakai parkoló órát keresünk 100 000 Ft nettó. Önéletrajz szükséges. Tel.: +36 70 573 21 92

SZOLGÁLTATÁS

Festina Lente vízvezeték-szerelés. Kisebb és nagyobb munkákat egyaránt vállal fiatal, lendületes csapatunk; reális áron, ingyenes felméréssel, kiszállási díj nélkül, anyagbeszerzéssel, rövid határidővel és garanciával: +36 70 290 8806.

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: +36 31 780 6430, +36 1 229 5694. E-mail: festesma.iwk.hu

Festést, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: +36 30 422 1739

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintézésrel. +36 20 264 7752

Rágcsáló- és rovarirtás. Ózonos vagy vegyszeres fertőtlenítés autókban is! Sokéves szakmai tapasztalattal, professzionális irtószerrel, gyors kiszállás. Keressen Bizalommal! +36 20 950 4941, gaaloztan.rovar@gmail.com

Vizes falak utólagos szigetelése befűvésos injektálással. Régi házak, melléképületek, vakoletok, javítása, újraszínezése. Bármilyen romos állapotú mi újat csinálunk belőle. Azonnali kezdéssel kedvező áron! Tel.: +36 70 397 6607

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 20 980 3957

ÉLETJÁRADÉK

Leinformálható, megbízható házaspár életjáradéki vagy eltartási szerződést kötne, akár nagyobb összegű első részlettel és magas havi díjjal. Kálny Csaba +36 20 9494 940

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit! Életjáradéki szerződéssel egy egyszeri, nagyobb összeg mellett, havi életjáradékot fizetek Önnek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Érd.: Dr. Dányi Roland +36 70 391 8073

INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.



Gasztró

Az Ételműhely Lakásétterem egyedülálló minőséget képvisel Újpest gasztrotérképén. A vállalkozás arra példa, hogy a fine dining nemcsak üres flanc, hanem valódi szemlélet. És nem kell azt hinni, hogy alkímia lenne, ami a konyhájukban történik. Mostantól abban segítenek nekünk, hogy egyszerűen elérhető, hagyományos hozzávalókból, mindenki által ismert konyhai technológiákkal is frissíthessük az otthoni menüt.

GOMBAFELFÚJT

Hozzávalók:

- 4 db tojás
- 150 g csiperke gomba
- 1 csokor snidling
- 1 dl tej vagy növényi ital
- só, bors
- olaj az edények kikenéséhez

A tojásokat verjük habosra a tejjel, sózzuk, borsozzuk. Adjuk hozzá a felszeletelt gombát és a finomra vágott snidlinget is. Töltsük a keveréket négy, olajjal kikent kis szuflé formába és 170 fokra előmelegített sütőben süssük 30-35 percig.



FOTÓ: ÉTELMŰHELY

MI A MEGOLDÁS?

Tornáztassa a gondolatait! Egy kis elmetorna mindenkinek jót tesz, az alábbi feladat pedig nem is nehéz. Keresse a kereszt-rejtvényt az Újpesti Napló minden lapszámában!



KÉPVISELETI KINEVEZÉS	PÉNZTÁR ESZKÖZE	ELHAMVASZT	A-RÓL RAG PÁRIA	FÉLREI	PUSZTÍTÁS	HITELES	IDŐ JELE	TÁV VÉGEI	LEVEGŐVEL KAPCSOLATOS ELÓTAG	SZIVÁROG	HÁZASTÁRS TESTVÉRE
AMERIKAI, RÖVIDEN											
							ERŐS TILTAKOZÁS				
							KISS ME ...; MUSICAL				
NÁTRIUM-HIDROXID				VIDÉKI NYARALÓ				RÓGTÖNZÉS			
SÓ, FRANCIÁUL				OTTHONOS				KÖZELÉBEN			
SOM SZÉLEK!			NÁD A ... TETEJE; NÉPDAL						ROMÁNIAI AUTÓJELZÉS		
			BESZÁMOLÓ						MAUNA ...; HAWAII VULKÁN		
NEM NYITÁS							KERÉK-PÁROZIK				
							KABOS GYULA FILMJE				
NŐI NÉV					TITOKBAN LEMÁSOL						HUSZADIK SZÁZADI JELENTŐS KÖLTŐNK
					ZÁR "TÍPUSA"						
GRAVITÁCIÓS ÁLLANDÓ		PARÁNYI						NEM SZIGORÚ			
ELSZÁMOLÁS		OLASZ ZENESZERZŐ (GIOACHINO)						BORSÓDZIK A HÁTA			
KÖZSÉG SZOMBATHELYNÉL						ROMÁN FÉRFINEV				RÉSZBEN ÁTDÓFI	
KÉSZÜL A LEVES		CSOKOLÁDÉFAJTA	FELEKEZET ALAPÖTLÉTBEN VAN!		AKKUMULÁLT ELÓTAG	JERRY TÁRSA!				VÖRÖSMARTY NÉV-ALKOTÁSA	
	TOVÁBBÁ FREKVENCIA MEGFEJTÉS	TISZTES KORÚ	MIRIGYES SZERV		FÉLIG OSZTI						ITTRIUM VEGYJELE
											ELŐADÓ, RÖVIDEN
		ÁRPAGYÖNGY					MI, MIK, OROSZUL				
		ÓKORI GÓRÓG GYARMATVÁROS ITÁLIÁBAN					JÓD VEGYJELE		AZ EGYESÜLT KIR. MIN-ELNÖKE VOLT (CLEMENS) KEDVEL		
EREDET					NÉMET NŐI NÉV					TEHERGÉPKOCSI MÁRKA	
ÉTÉLT IZESÍT					CSERNIUS IMRE KÖNYVE		SZÍN-MŰVÉSZ (ISTVÁN)			NAPISTEN	
							...BASINGER; AMERIKAI SZÍNÉSZNŐ				
ILLIK AZ ELEJÉNI		EURÓPA-KUPA		HORDÓ-MÉRTÉK		GYAKORI IGEVÉG		MÉRLEG			ÁTMÉRŐ JELE
		NŐI NEVEK ELÓTAGJA ANGOLBAN		KAPOS-HOMOK HATÁRAI!		ARRA-FELE!		KEZDŐDIK A MÓKA!			KIMÉLYÍT
TAGADÓSZÓ			NEKI, DE KEVERVE!			MOZGÓKÉP				ELLEN-ÉRTÉK	
			ZORRO JELE			FÉLÜTI!				OXIGÉN VBEGYJELE	
ÉLESÍTŐ ESZKÖZ						ELŐKELO MODOR			VILÁGBAJNOK NÉMET LABDARÚGÓ (MIROSLAV)		

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

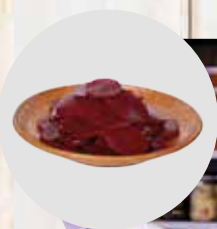
2022. április 7–20.



füstölt sertés hátsó csülök

2200 Ft/kg

WIESZT TIBOR
40–41. asztal



STILLER SAVANYÚSÁG
39. üzlet

szeletelt csemegecékla

690 Ft/kg



többfajta alma

399 Ft/kg

LILA RÉPA KFT.
48. asztal



sertés csemegezalonna

2000 Ft/kg

ZEL-KAT KOLBI KFT.
44. asztal

HÚSAKCIÓK

A Zel-Kat Kolbi Kft.-nél a földszinten a 44. asztalnál házi szarvaskolbász (csemege, csípős) 3600 Ft/kg | mangalicakolbász (csemege, csípős) 3200 Ft/kg | szürkemarha-kolbász (csemege, csípős) 3500 Ft/kg | sertéskolbász (csemege, csípős) 2600 Ft/kg | kolozsvári mangalicasalonna 2900 Ft/kg | sertés csemegezalonna 2000 Ft/kg | sertés kenyérszalonna 1800 Ft/kg | retró disznósajt 3000 Ft/kg | sertéstöpörtyű négyféle ízben 3900 Ft/kg.

Wieszt Tibor őstermelőnél a földszinten a 40–41. asztalnál szívsonka, kötözött sonka 3600 Ft/kg | füstölt sertés hátsó csülök 2200 Ft/kg | füstölt tarja 3600 Ft/kg | darabolt füstölt comb 3600 Ft/kg.

A Rubók Húsnál az első emeleten a 118. üzletben szürkemarha-felső 3999 Ft/kg | szürkemarha-lábszár, -nyak 3299 Ft/kg | szürkemarha-oldal 2199 Ft/kg | füstölt sertéscsülök 2299 Ft/kg.

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A Stiller Savanyúságnál a földszinten a 39. üzletben házi ecetes torma 650 Ft/250 g | szeletelt csemegecékla 690 Ft/kg | csemegeuborka 998 Ft/kg.

A Lila Répa Kft.-nél a földszinten a 48. asztalnál lilahagyma 399 Ft/kg | vöröshagyma 249 Ft/kg | sóska, spenót 899 Ft/kg | kígyóuborka 349 Ft/db | narancs 349 Ft/kg | többfajta alma 399 Ft/kg.

A Duna Muhari Kft.-nél az első emeleten a 122. üzletben juhtúró 2690 Ft/kg | füstölt edami sajt 2400 Ft/kg | baromfi párizsi 990 Ft/kg.



A PIAC PLACC
2022. FEBRUÁR 5-ÉN ÚJRAINDULT!

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!

