



A KIS KARÁCSONY IS NAGY KARÁCSONY

A leghosszabb éjszakával elérkezik karácsony ünnepe. Ilyenkor a legnagyobb a sötétség; és éppen ezért ilyenkor ér legtöbbet a fény, az apró pislákolás is. A fényt pedig nemcsak a szemünkkel, hanem a lelkünkkel is láthatjuk.

FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY

AZ ÚJPESTI KERESZTÉNY ÉS KERESZTYÉN FELEKEZETEK VEZETŐINEK GONDOLATAI A 4. OLDALON

AKTUÁLIS

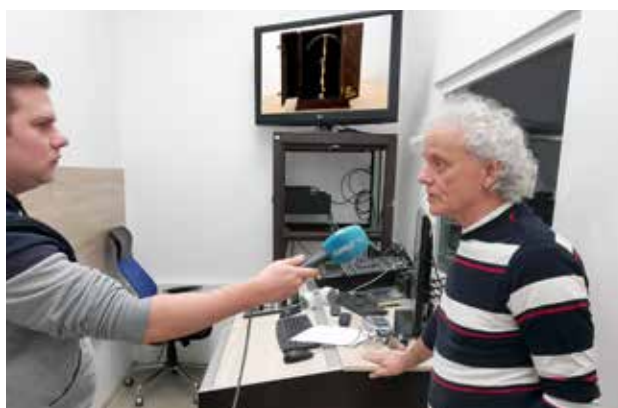


BIZTONSÁG A KICSIKNEK

Az újpesti szakrendelőben is elkezdik oltani az 5-11 éves gyerekeket. Bár nem őket viseli meg legjobban a vírus, a következmények viszont súlyosak lehetnek.

5. OLDAL

PÁTRIA



A LEGJOBBAK LEGJOBBJA

Prima Primmissima-díjat nyert Gergely Gábor koltégánk. Az egykori kiváló asztaliteniszező Klampár Tiborral és Jónyer Istvánnal közösen vette át az elismerést.

7. OLDAL

SPORT



PECH ÉS JÖVŐKÉP

Mintha kezdenének kimászni a gödörből a lila-fehérek. Az UFC középpályása szerint érdemes pozitívan tekinteni a jövőbe. Katona Mátyás szerint fontos fél év jön.

11. OLDAL



QUO VADIS, 2022?

PUBLICISZTIKA

Sokan reméltük, hogy más lesz, sokan dolgoztak érte és sokan most sem tesznek érte eleget, hogy így legyen.

Valamivel könnyebb volt, más szempontból nehezebb, de a legfőbb gond a nyakunkon maradt. Szilveszter napján lesz pontosan két éve, hogy Kínából figyelmeztető jelzés érkezett a koronavírus jelenlétéről, és arról, hogy nem tudják még, okozhat-e nagyobb gondot. Kínában, amit lehetett, szükséges és ésszerű volt, azt azonnal megtették – döbbenetes volt nézni, hogyan zárnak karanténba tízmillió embert gyakorlatilag egy ebédszünetnyi idő alatt –, de akkor már késő volt. A vírus elszabadult, és olyan módon változtatta meg az egész világ életét, amely évekkel korábban elképzelhetetlen volt.

Dicséretes, hogy a járvány kitörése után egy évvel már kész is volt az ellenanyag, az országok vezetői pedig példás gyorsasággal tülekedtek érte, hogy a saját állampolgárainak minél hamarabb jusson belőle. Azokra, akik ennek a hasznosságát tagadják vagy szándékosan vezeték félre az embereket és az oltás elutasítására buzdítanak, idén már nem vesztegetnék több szót.

Vezetőt váltott a globális világrend két igen jelentős nemzete, az amerikai és a német. Súlyos hiba azt hinni, hogy ennek a két változásnak semmilyen hatása nincs a mi kis békés európai életünkre, de hogy miféle, azt csak az idő mondja majd meg. A változás viszont mindig esélyt jelenthet az újrakezdésre, a hibák kijavítására.

S ami nekünk a legfontosabb: élhettünk, nevelhettünk, beszélgethettünk és játszhattunk. Újpesten újra lehettek programok, lettek is, és csodálatos volt ezeken a helyeken a nevető, boldog embereket látni a Borvíkendtől az adventi vásárig és a jégpályáig, vagy közösen szurkolni a magyar válogatott eb-meccsei alatt. Nem rajtunk múlt, hogy nem lett igazi diadalmenet.

Hogy 2022-ben végre élhetünk-e megint teljesen olyan életet, amelyet szeretnénk, ölelhetjük-e a szeretteinket, játszhatunk-e minél többet a szabad levegőn a gyermekeinkkel, nyári estéken szórakozhatunk-e a barátainkkal, az rajtunk kívül senki más nem múlik. Ha mi megtettük, amit lehetett és kellett, vagyis éltünk a jelenleg egyetlen elérhető védekezési módszerrel, az oltás felvételével, akkor már rajtunk sem.

Továbbra is törekedjünk a józan hangok meghallására, hiszen így tehetjük az életet magunknak is sokkal könnyebbé. A jövő esztendő szóljon arról, hogy meglátjuk végre az igazán lényeges dolgokat, és figyelünk rájuk: ez a két év mutatta meg, hogy semmi más nem fontos, mint az egészség – magunknak, családtagjainknak, barátainknak.

Az elcsendesedés időszakában figyeljünk tehát a józanság hangjaira. Csodálkozzunk rá, mekkora ajándék a közös ünnep; és adjunk érte hálát.

Aldott karácsonyt, boldog új esztendőt, Újpest!
REICHENBERGER DÁNIEL



TISZTELT OLVASÓ! KEDVES ÚJPESTI POLGÁRTÁRSAM!

A lig pár szemhunyas és legszenvedőbb ünnepünkre ébredünk. A karácsony mindegyikünkben újra és újra felébreszti a gyermeki csodálatot, a meglepetést, a várakozás beteljesülését. A karácsony, ami a meghittségével átjárja minden porcikánkat, a szeretet melegségével öleli körbe testünket és lelkünket. Az Úr eljövételében éri el jutalmát a karácsonyt megelőző várakozásunk. A négy csodálatos hét a szimbolikus gyertyalángok fellobbanásával segít bennünket az elcsendesedésben, segít bennünket megnyílni és felkészít minket, hogy minél több szeretetet árássunk és fogadjunk be. Misztikus időszak ez, egyszerűen jó érzés évről évre átélni és erőt meríteni a karácsonyi ünnepekből.

A vasárnapi pihenőnapokon a gyertyaszálak meggyújtása, a fény életre keltése önmagában egy-egy kis szertartással ér fel az adventi várakozás időszakában. Az első pislákoló fény megerősít a hitünkben. A biztos és stabil hit létünk alapja, hinnünk kell magunkban, egymásban és abban, hogy cselekedeteink a jót szolgálják, hogy rászolgálunk az isteni megváltásra. Második vasárnapon újabb gyertya kel életre. A Megváltó eljövetele egyben az emberiség reménye is. Ebben a fényben a szabad akaratú, halandó ember reménye ragyog. A harmadik láng Mária örömét terjeszti ki, miszerint megváltó fiú születik a világ öröme. Jézus eljövételével pedig a negyedik, a szeretet lángja jut el az em-

berek szívéhez. Ez az együttes érzés az, mely a karácsonyt oly békessé, meghitté teszi. Az időtlenül eltelt ünnepi napok, a szeretteink körében megélt élmények jelentik az igazi ajándékot. Szegénynek és gazdagnak, egészségesnek és betegnek, fiatalnak és idősnek egyaránt fel-emelő, a hétköznapi gondokat feledtető, szeretetteli napokat adományoz a karácsony. Csak azt kívánom mindenkinek, hogy minél mélyebben élhessük át ezt a csodát, hogy minél többet meríthessünk belőle és töltődjünk általa a következő évre.

Nagyon is szükségünk van rá, hogy reménnyel telve vágjunk neki az új esztendőnek. Szükség van rá, hogy higgyünk a jóindulat, a jócselekedet és az önzetlen szeretet erejében a következő évben is. Egy várhatóan olyan nehéz évben, amikor még továbbra is nehezíti az életünket az egész világot nyúzó kórság, amikor véres politikai csatákat szülhet a hatalomhoz való ragaszkodás, amikor az emberek millióit sújtják a felelőtlen döntések gazdasági következményei. Emelt fővel, nyitott szívvel, emberséggel egy sikeres új évet remélhetünk.

Ezúton kívánom minden polgártársamnak, hogy teljen békében és szeretetben a karácsony, és legyen sikeres az új év. Ünnepek alkalmával még annyira igaz, hogy az ember a legfontosabb érték.

DÉRI TIBOR polgármester,
Budapest, IV. kerület

GYEREKNAPPAL ÉS MEGLEPETÉS RENDEZVÉNYEKKEL IS KÉSZÜL AZ ÖNKORMÁNYZAT 2022-BEN

A tavalyi koronavírus-helyzetet az önkormányzati kulturális és szórakoztató rendezvények is megsínylették, a legtöbb program elmaradt a járvány miatt, ám szerencsére 2021-ben már sokkal jobban alakult Újpest élete ebből a szempontból. Jövőre pedig, ha minden jól megy, újabb hagyományteremtő események kerülhetnek be a naptárba - erről beszélgettünk Bedő Kata alpolgármesterrel.

Tavaly a járványhelyzet sajnos nem kedvezett a közösségi összejöveteleknek, ez a helyzet pedig egészen idén tavaszig velünk maradt. Ennek ellenére idén már sok rendezvényt megtudtunk tartani, sőt újdonságokkal is tudtunk szolgálni az újpestieknek – mondta el a kultúráért, oktatásért, társadalmi kapcsolatokért és kommunikációért felelős alpolgármester, aki szerint egy sűrű, mozgalmas és nagyon jól sikerült nyarat tudhat maga mögött ilyen szempontból a IV. kerület.

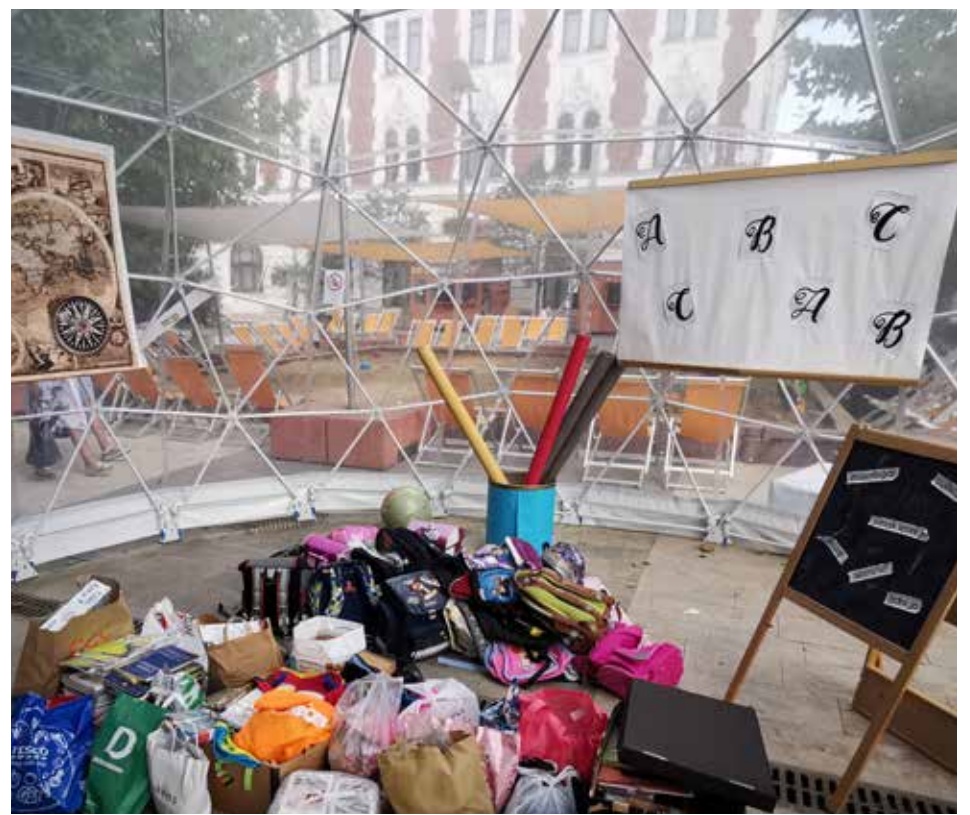


LEKÜZDÖTT AKADÁLYOK

Bedő Kata azt is elmondta, hogy a rendezvényszervezés kapcsán idén is egyértelműen a járványhelyzet jelentette a legnagyobb akadályt a városvezetés számára, ám a romló adatok ellenére ősszel és télen is próbáltak felüdülést és kikapcsolódást nyújtó programokkal szolgálni az újpestieknek. „Ugyan az önkormányzat büdzséjéből a kormányzati megszorítások miatt kiesett három-

milliárd forint, tehát voltak anyagi korlátaink is, de megpróbáltuk a legtöbbet kihozni a lehetőségeinkből” – fogalmazott az alpolgármester. Neki személy szerint idén a városnapok jelentették az egyik leg-sikeresebb rendezvényt, amelyen nagyszabású zenés produkciót és egy kifejezetten családoknak szóló napot is fel tudott vonultatni a szervezőgárda.

Kiemelte továbbá az idei Borvíkendet, illetve az újdonságként megrendezett október 23-i hadijá-



tékot, illetve az október 30-i Újpesti Tökfaragót is, amelyek minden várakozást felülmúló érdeklődés mellett folytak le.

A CIVILEK IS SEGÍTSÉGET KAPTAK

Bedő Kata arra is kitért, hogy az elmúlt évben civil kezdeményezéseket is sikerrel támogatott az önkormányzat: augusztusban a Zongora a parkban című zenei program, októberben pedig a Szilas-Patakparti Vágta váltó futóverseny valósulhatott meg így. Illetve szintén az önkormányzat segítségével rendezik meg december 18-án, szombaton a Karácsony Káposztáson elnevezésű összejövetelt, 17 órától, a Farkaserdő utca 9. szám alatt. „A civil szervezőket abban segítettük, amire éppen szükségük volt: anyagi támogatással, hangszerrel, illetve szolgáltatásokkal” – emlékeztetett az alpolgármester.

A RÁSZORULÓKRA IS GONDOLTAK

A városvezetés az Újpesten évszázados hagyományokkal rendelkező jótékonysági erőfeszítések jég-

ben idén újabb segítő akciót vezetett be: az Újpest Gyermekéiért Alap jóvoltából megvalósulhatott az Újpesti Tanszergyár, amely a különféle oktatási eszközök adományozásával számos hátrányos helyzetű újpesti diáknak könnyítette meg az iskolakezdést.

Bedő Kata arra is kitért, hogy a 2020-ban indult Újpesti Ajándékgyár idén is nagyon sikeres gyűjtést tudhat maga mögött, és örömmel számolt be arról, hogy magánszemélyek mellett egyre több civil szervezet csatlakozik a kezdeményezéshez, hogy közösen tehessék még szebbé a rászoruló IV. kerületi gyermekek karácsonyát.

JÖVŐRE SEM FOGUNK UNATKOZNI

A 2022-es tervekről szólva az alpolgármester elmondta, hogy a már jól bevált, közkedvelt programok mellett jövőre is készül újdonságokkal az önkormányzat. „Ezek közül egyelőre egyet árulhatok el: májusban szeretnénk egy nagyszabású, közösségi, szabadtéri gyereknappot rendezni, de emellett az UP Rendezvénytéren is egyre több családi programot szeretnénk tartani.”

TT



JÉZUS OTT SZÜLETETT MEG, AHOVÁ SZÜLEIT BEENGEDTÉK



Betlehemben vagyunk. Időszámításunk kezdetekor. A faluszéli istálló az a hely, ahol befogadták Józsefet

és feleségét, Máriát, aki az éjszaka csöndjében e látható világba szülte Jézust. Isten legnagyobb ajándékát adta ezen az éjszakán nekünk, de nem kényszeríti Őt ránk. Azóta is küldi Őt. És ahol várják, befogadják, oda örömet és békességet hoz ma is, bármilyenek is a külső körülmények.

Mária igenjével kezdődött el Jézus földi élete, így kapcsolódott össze az Isten élete az emberével – és Istennek ez a célja mindenkiel. Ma is akkor kezd megújulni az ember élete, amikor élő hittel kimondja az áment Isten tervére. Döntésével az ember valójában vagy az életre, vagy az élet

ellen szavaz. Látjuk ezt a három napkeleti bölcs pozitív példáján és Heródes negatív hozzáállásán. Jézus egész működése alatt erre a döntésre ösztökölte hallgatóit, hogy fogadják el Isten szeretetét, amelyet Ő maga is bemutatott: döntsenek mellette és bízzanak benne. Egy fontos feltétele van a vele való találkozásnak, szívünkbe születésének: a mi megtérésünk! Karácsony öröme tehát az év során bármikor megvalósulhat. Jézus ma is születik a világba, oda, ahol igent mondanak az életre és határozott nemet a halál kultúrájára. A pásztorok boldogságát átélhetjük, ha hiszünk Isten angyalainak, és hallgatunk szavukra: „Dicsőség a magasságban Istennek, és békesség a földön a jóakarató embereknek.”

Áldott karácsonyt kívánok mindenkinek!

HORVÁTH ZOLTÁN *esperes, plébános*



A BÉKESSÉG ÁRAD, MINT EGY FOLYÓ

Mennyi és mennyi adventi, karácsonyi ünnep van már mögöttem, mennyi évkezdés és lezárás, de nem tudom megszokni, nem vált közömbössé, egyhangúvá.

2021 jelzett ünnepeire készülve újra díszbe öltöttem a szívem, az otthonom és készülök a csodára, amit átélhetek idén is. Visszamegyek majd az első karácsonyhoz, odaszegődöm a betlehemi pásztorok mellé és lélekben velük hallgatom a felcsendülő éneket: „Dicsőség mennyben az Istennek...”, aztán az angyalszót: „Ne féljete! Nagy örömet hirdetek nektek!” Megtelik a szívem az örömmel és továbbmondom a jó hírt, hogy mindnyájunk öröme legyen; és ragyog a fény, ragyognak a szívek és közösen folytatjuk az éneket: „Békesség – földön az embernek!”

Megtelik a szívünk az öröm mellett békességgel is, mert a békesség árad, mint egy folyó, elhordja a keserűséget, a feszültséget, a viszálykodást, a rosszat és megtölt, betölt, átjár mindent. Béke lesz a szívünkben, a családjunkban, a munkahelyünkön, a lakóhelyünkön, a társadalomban, a világon.

Így zárjuk az óévet, számvetéssel, értékeléssel, és ha őszinték vagyunk, akkor néha lesütött tekintettel, máskor felderült arccal nézünk vissza, de kezdődik az új, a 2022. esztendő. Vajon mi vár ránk? Még nem tudjuk, így hittel indulunk az ismeretlenbe, majd egy év múlva visszatekintünk és köszönetet mondunk.

Boldog karácsonyi ünnepet és Istentől megáldott új évet minden kedves olvasónak!

MÉSZÁROS KORNÉL *baptista lelkész*



ten leszállt közénk a megváltásunkra. Ezt a csodát tükrözi személyneve: „Jézus”, azaz az „Úr Szabadító”, és prófétai neve: „Immánuel”, vagyis „Isten velünk”. Hát legyünk mi is Ővele!

És így adjon nekünk Isten áldott karácsonyt!

LORÁNT GÁBOR *református lelkész*



meglepetés fogadására, de szívünkben azt keressük, amit az Isten ajándékoz nekünk Szent Fiában! Őbenne érkezik meg hozzánk a hit és a feloldozás, a remény és a békesség.

SOLYMÁR PÉTER *evangélikus lelkész*

A SZERETET LÉNYEGE A KÖZÖSSÉGVÁLLALÁS

Mi a karácsony? A szeretet ünnepe? Igen, de melyik szeretet? A majomszeretet? Az önző szeretet? A szerelem? Egyáltalán, a mindig is töredékes emberi szeretet? Természetesen nem. Isten szeretetéé. Karácsony az isteni szeretet ünnepe.

A szeretet lényege ugyanis a közösségvállalás. Isten szereti az embert, ezért közösséget vállalt vele: Jézusban emberré lett. Vállalta az emberi sorsot – mindenestül. Mindennel közösséget vállalt, csak a bűnnel nem. Végül a teljesen elveszett állapotunkkal és bűneinkkel is közösséget vállalt,

amikor harminchárom évvel később a kereszten magára vette azokat. Ez volt küldetésének – emberré válásának – lényege: a mi megváltásunk. Nincs karácsony nagypéntek és húsvétvasárnap nélkül, de nagypéntek és húsvét sincs karácsony nélkül.

Így kerek a történet, és csak a megváltásra nézve tudjuk igazán megünnepelni a karácsonyt. Szenteste a karácsonyfa alja tele van ajándékokkal, amelyeket egymásnak szánunk meglepetésképpen. De a legnagyobb ajándék maga Jézus Krisztus, és a legnagyobb meglepetés az, hogy benne I-

AZ ÉSZREVÉTTLEN ÉS KICSINY VILÁGOSSÁG KEGYELME

„Mint a szívünkben lakó isteni szikra, tiszta szeretet: a megtestesült Isten is csak szinte észrevétlenül léphetett közénk. Igaz: kicsiny, mérhetetlenül kicsiny fény ez – de reális.” A 100 éve született Pilinszky János a karácsonyi történet két lelki üzenetére hívja fel figyelmünket. Az észrevétlenség és a kicsinység! Olyan szavak ezek, amelyek a mai világban nem éppen ünnepi értéként szerepelnek. A látványosság és a nagyság nyűgöz le bennünket, mert ezt kívánja tőlünk a világ. Az ember azon-

ban előbb vagy utóbb, de kiábrándul a csalóka reflektorok és bálványi nagyságok hazugságából. A karácsonyi kicsiny fény reális, mert az Isten választotta ezt az utat. Kicsiny, de reális ajándék, ha együtt vagyunk a templomban, láthatatlan de valóságos kegyelem, ha valaki imádkozik értünk. Ne legyintsünk ezekre az ajándékokra hitetlenül. Ünnepejük az észrevétlen és kicsiny világosság kegyelmét! Boldogok lehetünk az ünnep hangulatában, örülhetünk a hagyomány erejének, készülhetünk a

DECEMBER 21-ÉTŐL OLTJÁK AZ 5-11 ÉVESEKET AZ SZTK-BAN

Az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet is részt vesz az 5-11 éves korosztály beoltásában. Rimay Andrea kommunikációs tanácsadó elmondta: a Gyermek Szakrendelő a december 21-22-ei, illetve a 28-29-ei napokon várja a védőoltásra érkezőket. Az oltakozáshoz előzetes időpontfoglalás szükséges az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér honlapján (eeszt.gov.hu).

A 11 év alatti gyerekek kizárólag Pfizer-vakcinát kapnak, 10 mikrogrammos dózisban. A külföldi tapasztalatok alapján komolyabb oltási reakcióktól nem kell tartani, mindössze enyhébb tünetek – kisebb izomfájdalom, bőrpír, duzzanat az oltás helyén – jelentkezhetnek, amelyek egy-két napon belül elmúlnak. Akut lázas betegség esetén az oltás nem adható be.

A védőoltásból az 5-11 évesek is két dózist kapnak, három hét különbséggel. Az ismétlő oltásra az első alkalom során, az SZTK-ban kapnak időpontot a páciensek.

JÓZAN BELÁTÁS KELL

Az 12-18 éves korosztály számára 2021 tavaszán, az 5-11 éveseknek pedig novemberben engedélyezték a covid elleni védőoltását. Ez jelentős fejlemény, hiszen így válhat vé-



detté az a korosztály, amelynek tagjai napi 8-10 órát töltenek együtt.

A Házi Gyermekorvosok Egyesülete (HGYE) több fórumon is az oltás felvételére buzdít, hangsúlyozva, hogy szükség van a szülők együttműködésére és józan belátására, valamint annak megértésére, hogy miért fontos a gyermekek oltása.

DE A GYEREK MEGÚSSZA, NEM?

Az valóban igaz, hogy a gyermekek jellemzően könnyű tünetekkel vesznek át a fertőzést, ugyanakkor lehetnek utóbetegségek, többszervi gyulladások, amelyek akár hetekkel

a covid-fertőzés leküzdése után jelentkeznek.

Egyáltalán nem mindegy, hogy a fertőzés lezajlása után 6-8 hétig vagy akár hónapokig is állandó fáradtság, figyelem-, memória-, számolási, nyelvhasználati, gondolkodási, tanulási nehézség, krónikus tüdőproblema, elhúzódó ízérzés- és szaglászvesztés áll-e fenn a gyermekeknél, hívja fel a figyelmet a HGYE. Ez egészséges fiataloknál is előfordulhat, akik tünetmentesen vagy egészen enyhe tünetekkel estek át a fertőzésen.

KÖZVETETT HATÁS

A szülők hosszú hetekre, akár hónapokra is kieshetnek a munkából, ha a fertőzés következtében fellépő, egyéb betegségek miatt folyamatos orvosi kezelésre, kontrollra kell vinni a gyerekeket. Az sem elhanyagolható tény, hogy az oltott gyermekek kevésbé adják át a vírust társaiknak, szeretteiknek, szüleiknek, nagyszüleiknek, tanáraiknak. Különösen fontos ez a fiataloknál, akik iskolába járnak, sportolnak, aktív közösségi életet élnek.

BŐRPÍR. KI LEHET BÍRNI

A koronavírus elleni oltás mellékhatása gyermekeknél nagyon hasonló a felnőttekéhez, elsősorban karfájdalom, gyengeség, rossz közérzet jelentkezhet, de egyáltalán nem kell megjedni, ezek 2-3 napon belül

TUDTA?

A védőoltás beadása az ötévesnél idősebb kiskorúak számára számos előnnyel jár.

- ▶ Csökkenti a koronavírus-megbetegedés halálos kimenetelének az esélyét
- ▶ Csökkenti a súlyos lefolyás, kórházba kerülés, intenzív kezelés, oxigénterápiára szorulás esélyét
- ▶ Segít a sokszervi gyulladásos megbetegedés megelőzésében
- ▶ Segít a hosszú távú tünetek megelőzésében
- ▶ Csökkenti a fertőzés átadásának kockázatát
- ▶ Csökkenti a karantén okozta egészségi, szociális és pszichés hatásokat



elmúlnak. A házi gyermekorvosok biztatják a szülőket, egyben kéri is őket, hogy december közepétől minél több gyermekkel jelenjenek meg a házi gyermekorvosuknál vagy oltóponton, és oltassák be gyermekeiket, hogy biztonságban legyen mindenki.

A Házi Gyermekorvosok Egyesülete honlapján (hgye.hu) sok szakmai anyag hozzáférhető a szülők számára is, amelyek további kérdésekre is választ adnak. TT

VALÓDI ÉS HATÉKONY REZSICSÖKKENTÉS KELL

Nem az a valódi rezsicsökkentés, ha adófizetői pénzből finanszírozzuk a pazarló energiafelhasználást. Ezzel sem munkahelyeket nem hozunk létre, sem a gazdaságot nem fejlesztjük. Az energetikai beruházások viszont növelik a foglalkoztatást és a felújított épületek értékét is, emellett valódi spóroláshoz vezetnek, így csökkentik az oroszoknak való kiszolgáltatottságunkat. A legolcsóbb és legbiztonságosabb energia a fel nem használt energia.



Az elmúlt egy évben, tehát 2021 januárjához viszonyítva a gáz ára az ötszörösére, az áram ára pedig a háromszorosára nőtt a világpiacra. Az emberek a rezsídíjak lakossági befagyasztása miatt ebből közvetlenül nem érzékelnek szinte semmit – amit természetesen pozitív dologként élnek meg –

noha tudjuk jól: az állam az elvont adónkból pótolja a különbözetet.

Mit is jelent ez a gyakorlatban? A lakosság döntő többsége az energiát, legyen az az áram vagy a gáz, egyetemes szolgáltatás keretében vásá-

rolja, úgynevezett „rezsicsökkentett” áron. A többiek – az önkormányzatok, óvodák, iskolák, cégek, gyárak vagy éppen a pékségek – a piacról kénytelenek megvásárolni az energiát. Mégpedig kedvezmény nélkül. Az idején durva áremelkedések pedig beépülnek a termékek áraiba, így az elmúlt 15 év legmagasabb inflációja is tartósan velünk maradhat. Vagyis hiába a rezsicsökkentés szólamai, minden termék és szolgáltatás árban kifizetjük a magasabb díjakat, illetve még adóforintok százmilliárdjait is kidobjuk az ablakon. Eközben még pazarlunk is. Így lesz a „rezsicsökkentés” eredménye az, hogy a magyarok voltaképpen triplán fizetnek.

Van-e megoldás? Van. Újpest lakásállományával kapcsolatban nem az energiahatékonyság jut először eszünkbe. És erről nem az itt élők tehetnek. Amikor a panelek, régi társas- és családi házak épültek, nem voltak olyan energetikai előírások, mint manapság. Ezek az épületek sokszor pazarlóak, nem szigeteltek; ma úgy foglalkozunk össze, hogy energetikailag nem hatékonyak.

Fülöp Zsolt szentendrei, Kiss László III. kerületi és Déry Tibor újpesti polgármester (képünkön balról jobbra) december 7-én, Óbudán írta alá azt a konzorciumi megállapodást, amelynek fő célkitűzése a he-

lyi fenntartható energetikai beruházások támogatása. Ennek a projektnek a tervezési szakasza most decemberben kezdődhet és várhatóan egy évig tart majd. A pályázat célja, hogy támogatást nyújtson olyan beruházási koncepciók kialakításához, elkészítéséhez, amelyek segítik az országos és helyi klímastratégiák megvalósítását.

Csökkentésből növekedés. A projekt keretében Újpest Önkormányzata három területre fókuszál: egyrészt a lakóépületek, másrészt a közintézmények, harmadrészt a közműszolgáltatók energiahatékony megújítására, az elavult épületállomány energiahatékonysági fejlesztésére. „A cél a megújuló energiaforrások hasznosítása, illetve a szigetelésekkel, épületenergetikai fejlesztésekkel a felhasználás-csökkentés. Ez munkahelyeket teremt, tekintettel van a zöld szempontokra, növeli az épületek értékét, emellett a gazdaságot élénkítő módon csökkenti a rezsit”, mondta el Déry Tibor polgármester. „Bízom benne, hogy a lakosság együttműködését és támogatását is elnyerjük, hiszen egy nagyon jó koncepció kidolgozásával és hatékony, az Európai Unió által finanszírozott támogatási rendszerrel irányt szabhatunk az energetikai korszerűsítéseknek Újpesten”- tette hozzá. ÚN

ÚJ PINGPONGASZTALOK ÉS TÉRVILÁGÍTÓ KANDELÁBEREK

Nemrégiben a Pozsonyi és Berda József Lakótelepen telepített új, polimerbetonból készült pingpongasztalokat mutatta meg nekünk Farkas István a körzet önkormányzati képviselője és Trippon Norbert alpolgármester. Városszerte több helyszínen, így a Béke téren, a Börön-

dös sétányon, Bárdos utcában, a Csíkszentiván utcában, valamint az Ősz utcában is telepítésre kerültek ilyen játékszigetek, melyek alá gumiburkolat, melléjük pedig padok és fedett tetejű szemetesek kerültek. A pingpongasztalokat már bir- tokba is vették a helyiek.



FOLYAMATOS A FEJLŐDÉS A GÖRGEY SÉTÁNYON IS



Tavaly nyáron a Görgey úti szánkó- domb melletti kitaposott ösvények helyére új járda került, és rendbe hozták a szánkódombra felvezető murvás gyalogösvényt is. Most pedig az idén telepítésre kerülő 49 darab térvilágító lámpából is került ide 5 darab, így bevilágítva estéknél az eddigi sötét sétányt. Ezt Szécsi Péter

Pál a körzet önkormányzati képviselője mutatta meg. Napelemes térvilágító kandeláberket még további helyszíneken telepít, illetve telepített az önkormányzat, így a Börön- dös sétányon, a Széchenyi téren, a káposztásmegyeri Kajla és Betyár kutya-futtató, a Szigeti József utca és Árpád út közötti sétányon is.

LEGJOBB LETT A LEGJOBBAK KÖZÖTT

Hosszú út vezetett a világbajnoki címig és addig, hogy egy ország ismerje meg a nevét, de ő sosem volt az a típus, aki könnyen feladja. Bár a vb-trófea óta sok évtized eltelt, ma is emlékeznek rá és társaira, még ha egy olyan sportágban is, amiben a magyarok nem sok sőt ettek meg az elmúlt években. De ez a díj visszaigazolás nekik, hogy bizony szakmájuk mesterei voltak. Prima Primissima-díjat kapott a Jónyer-Klampár-Gergely-trió. Egyikük – ki ne tudná – kollégánk, itt az Újpest Médianál.



Gergely Gábor Pongráctelegen cseperedett, aztán egyszer úgy döntött, lenéz a KSI-be, azon belül is a pingpongterembe. Ma is úgy meséli: nehezen szokta meg, hogy edzői egy új ütőfogást „kényszerítenek rá”, de ahogy életében később nagyon sokszor, most is a hosszú távú eredmény igazolja a váltás jogosságát. Tizenévesen már stabil tagja a korosztályos válogatottnak, aztán jön a váltás: a KSI-ből a BVSC-be megy át – de előtte még meghozza élete talán legnagyobb döntését, jelesül azt, hogy mindent belead abba, amiben csodálatos tehetséggel áldották meg.

Ma is többen mesélik azt a legendás esetet, amikor Gergely Gábor édesapja lement a KSI pingpongtermébe, és a fiát kereste, mert azt gondolta, edzésen van. A válaszra aligha számított: „Gergely úr, ha megtalálja, szóljon, mert mi sem láttuk hetek óta”. Ezt az esetet egy igen komoly és nagy beszélgetés követte. Gergely Gábor ma úgy emlékszik, hogy hálás érte édesapjának, még annak ellenére is, hogy ő eleinte máshogyan gondolkodott a hogyan továbbról. Akkor futballozott is az MTK-ban – álnéven – és jött az a bizonyos első szerelem, akivel a lehető legtöbb időt akarta tölteni. Gergely nem is tagadja, hogy ez így volt. „Voltam 16-17 éves, már túl voltam a serdülőválogatottságon, ott kopogtattam az ifiválogatottban. De hát 16 évesen, fiatal srácként nem csak a foci meg a pingpong van a világon, hát persze, egészséges férfiemberként elkezdtem csajozni, mit szépítsem a dolgot? Azt mondtam otthon, hogy megyek edzésre, az edzésen meg azt mondtam, hogy a suliban kell egy icipicit javítanom”, meséli huncut mosollyal.

Édesapja mindezt megértette (nyilván ő is volt kamasz), de megkérte arra, hogy egy dologra kon-

centráljon, arra viszont maximálisan. A fiatal Gábor úgy döntött: igaza van az öregnek, és innentől tényleg mindent a pingpongnek rendelt alá. Az eredmények pedig jöttek is.

Az újvidéki eb-n, 1974-ben már megvillantak a csapattal, hazahoztak egy ezüstöt. Egy évvel később pedig jött az első nagy siker, Jónyer Istvánnal fellépő kettősük nem talált legyőzőre a kalkuttai világbajnokságon. A sportvezetést persze az érdekelte, hogy csapatban miért nem sikerül ugyanez, de erre sem kellett sokat várni: 1979-ben, Phenjanban ez is összejött. Igaz, hogy el kellett simítani társuk, Klampár Tibor fegyelmetlenségét: „Tatán edzőtáboroztunk, ami ugye egy legendás helyszíne volt a felkészülésnek, nem egy és nem két sportoló készült ott világvversenyekre. Klampár Tibinek viszont valami sürgős dolga volt Budapesten, el is indult a kocsijával, de megszökni esze ágában nem volt. Mivel nem kért engedélyt, el akarták tiltani, és én akkor egyszer felmentem „magasabb” helyre, ahol kértem, hogy ezt gondolják át. Azt mondtam, hogy ha a Tibit kiengedik velünk, akkor megnyerjük a világbajnokságot. Írásba is adtuk, ki is engedték, és meg is nyertük”, mondja a kiváló sportember.

Ez az eredmény máig a magyar asztalitenisz utolsó világbajnoki aranyérmét jelentette. Gergely Gábor még majdnem a rendszerváltásig pingpongozott, aztán a BVSC-vel még 1988-ban is csapatbajnoki címet nyert. Olimpián azonban nem mutathatta meg magát a legendás trió: az asztalitenisz éppen azután lett olimpiai sportág, hogy ők abbahagyták.

Bár Magyarországon amúgy hagyománya van annak, hogy a bajnokoknak megadjuk az illő szeretetet és tiszteletet, a nagy triót pár évre sajnos elfe-

GERGELY GÁBOR FŐBB EREDMÉNYEI

Világbajnokságok

- 1975 Kalkutta (India): aranyérem férfi párosban Jónyer Istvánnal
- 1979 Phenjan (Észak-Korea): aranyérem csapatban
- 1981 Újvidék (Jugoszlávia): ezüstérem csapatban
- 1983 Tokió (Japán): bronzérem csapatban

Európa-bajnokságok

- 1974 Újvidék (Jugoszlávia): ezüstérem csapatban
- 1978 Duisburg (NSZK): aranyérem egyéniben, csapatban és párosban Milan Orlovskival
- 1982 Budapest: aranyérem csapatban, ezüstérem párosban Jónyer Istvánnal, bronzérem egyéniben

Magyar nemzeti bajnokság

- 1975 1. hely párosban Jónyer Istvánnal
- 1981 1. hely párosban Jónyer Istvánnal

lejtették. Valakinek azonban jókor, jó helyen jutott eszébe, hogy mi is van ezzel a három csodás bajnokkal; néhány éve így újra az érdeklődés fénye vetül rájuk. A sportújságírók szövetsége életműdíjat adott nekik, az utolsó egyéni világbajnokot, Jónyer Istvánt pedig a Nemzet Sportolójának is megválasztották nemrég.

December elején, a Jónyer-Klampár-Gergely-trió megkapta a Prima Primissima-díjat is. Az átvétel után Gergely Gábor azt mondta: a világbajnoki aranyakat nem homályosíthatja el semmi, de hogy élete öt legszebb pillanata közt ott van a díj átvétele, az egészen biztos.

REICHENBERGER DÁNIEL



ZÖLD KARAKTERŰ, EMBERI LÉPTÉKŰ VÁROSFEJLESZTÉS



Az év vége közeledtével szokás számba venni az elért eredményeket. „Számítan területen haladtunk előre a fejlesztéseinkkel, és már látszanak a 2022-es feladataink is.” – mondta el Trippon Norbert alpolgármester.

MEGÚJULÓ PARKOK, JÁTSZÓTEREK ÉS INTÉZMÉNYI UDVAROK

Idén átadásra került a felújított Béke tér Megyeren, a vadonatúj Sándor István park Káposztásmegyeren, de elkészült a József Attila utcai játszótér és park is Újpest-Városkapunál. A napokban a Kordován tér felújítása fejeződött be, ahol új játszótér, szabadtéri edzőpálya, rendezett parkolók és minőségi zöldfelületek is létrejöttek. Kezdődik továbbá az ún. Pácoló-Intarzia-köz felújítása, melynek befejeztével igazán különleges, mediterrán életérzést is magában hordozó tér valósul majd meg. Mindezek mellett számos óvoda udvara újult meg játszóeszközök, nap-



vitorkák, gumiburkolatok telepítésével. Így például a Kertvárosi Óvoda, a Karinthy Óvoda vagy éppen a Pozsonyi Óvoda udvara is felújításra került az idén.

DÍJNYERTES ZÖLD FEJLESZTÉSEK – KÉTEZER ÚJONNAN ÜLTETETT FA

Az idén önkormányzatunk nyerte el a Virágos Magyarország pályázatán a Budapest Főváros díját. „Ez nagy megtiszteltetés a számunkra, melyet többek között a Vadvirágos Újpest keretében ültetett ágyásokkal, az óvodai beltéri zöldfalak telepítésével, az első Közösségi Tankert létrehozásával az Izzó lakótelepen, vagy éppen a napelemes térvilágító lámpák telepítésével kapta meg az önkormányzat. Ez a díj, valamint az újpestiek támogatása is megmutatja, hogy egyre nagyobb igény van a zöld jellegű városfejlesztésre” – teszi hozzá Trippon Norbert. Mindközben bevezették a használt olajgyűjtést az önkormányzati intézményekben, és magaságysokat telepítettek az újpesti óvodák és bölcsődék udva-



raiban is. Nem beszélve a több mint kétezer facsemetéről, melyet az önkormányzat 2019 ősze óta ültetett el városszerte.

BÉRLAKÁSÉPÍTÉS, INTÉZMÉNYI FELÚJÍTÁSOK, EGÉSZSÉGÜGYI FEJLESZTÉSEK

Lassan elkészül az önkormányzati bérlakásház a Károlyi István utcában, 29 vadonatúj lakással, 2022 márciusáig pedig befejeződik az uniós program keretében vállalt 39 bérlakás felújítása is. 2020-ban sor került az SZTK klimatizálására, az idén lecserélték az intézmény kazánjait, és a teljes világítását korszerűsítették LED-es fénycsövekkel. Tavasszal pedig az SZTK hetedik és harmadik emeletén új mozgásterápiás centrumot illetve kezelőhelyiségeket adhat át az önkormányzat az újpestieknek. Számos intézményben valósultak meg kisebb-nagyobb felújítási munkák, de befejeződött a Nyár utcai óvoda átfogó belső és külső fejlesztése is.

MÁR LÁTSZANAK A 2022-ES FEJLESZTÉSEK IS

„Terveink szerint jövőre kerül sor a Szent István téren park és zöldfelület kialakítására a mostani építési terület helyén, de az uniós pályázat keretében sor kerül az Újpest-Városkapunál egy egyhektáros park kialakítására is. Befejeződik a Szilas Multisport Bázis kialakítása fogadóépületekkel, szabadtéri edzőeszközökkel, de lesznek intézményi és kerékpáros fejlesztések is. Folytatni kívánjuk sikeres zöld programjainkat is” – mondta el Trippon Norbert alpolgármester.

A különféle, örömdetes béremelések, az energiaárak közismert emelkedése és az általános drágulás az önkormányzatokat is nagyban érinti. Ezeknek a kiadásoknak még nem látszik a fedezete, de remélik, hogy mégis folytatódik jövőre Újpest fejlődése és zöldítése is.



VIRÁG ÉS PELIKÁN

– Na, akkor vegyük át még egyszer, Pelikán! Fontos, hogy ez most jobban menjen, mint a múltkor.

– Értem. Völner Pált 1995-ben ismertem meg. Akkor még nem tudtam róla, hogy békaember...

– Az később jön, Pelikán! Koncentráljon!

– Jó, bocsanat Akkor még nem tudtam róla, hogy nerlovag.

– Micsoda? Hogy jön ez ide? Maga beleírt a szövegbe, Pelikán?!

– Elnézést, Virág elvtárs, csak úgy gondoltam, hogy ez jobb, mint a békaember.

– Maga ne gondolkozzon, Pelikán! Maga nem azért van itt, hogy gondolkozzon! Érti?

– Értem. Illetve nem értem. Tessék megmondani, Virág elvtárs, hogy miért vagyok én itt!

– Maga lesz a koronatanú ebben a kínos Völner-ügyben.

– De Virág elvtárs, nincsenek ehhez igazi tanúk? Ez a dolog ezzel a tanúsággal már a múltkor se jött be.

– Az igaziakat nem vihetjük be a tárgyalásra, maga szerencsétlen! Ahhoz túl sokat tudnak. Magolja be a szövegét, és ne törődjön mással!

– Virág elvtárs, én ehhez nem vagyok elég képzett...

– Hagyja az ideológiát, Pelikán, mert lecsukatom! Elég, ha érti a szöveget, amit meg kell tanulnia.

– Hát éppen ez a baj, Virág elvtárs, hogy nem értem. Ez a Völner elvtárs nem miniszterhelyettes, meg államtitkár?

– Volt, Pelikán, csak volt! Már nem az!

– Akkor ő most a mi elvtársunk vagy nem a mi elvtársunk?

– A mi elvtársunk volt, de súlyosan hibázott. És ezért büntetés jár neki. Érti már?

– Azt hiszem. De mit hibázott?

– A legsúlyosabb hibája, hogy lebukott. A vád szerint, amit majd a maga tanúvallomása fog kellő alaposággal alátámasztani, kenőpénzeket fogadott el.

– Ürgebőrben?

– Szakadjon már le arról a régi ügyről, Pelikán! Itt most nincs szó semmilyen ürgéről. Azokat a pénzeket maga adta át neki.

– Én?! Virág elvtárs, én azt sem tudom, hogy egyáltalán hogyan néz ki ez a Völner elvtárs. Dániel elvtársat legalább ismertem.

– Ezen most nem nyitok vitát elvtársam! Maga adta át neki a pénzt, és slussz!

– Értem. És mennyiről van szó?

– Több alkalommal adott neki pénzt, esetenként 2-5 milliót.

– Virág elvtárs, az rengeteg pénz! Én még összesen se láttam ennyit...

– Az érdektelen. A maga vallomásán áll vagy bukik az egész ügy.

– És mi lesz, ha az én szokásos hülyeségem miatt elbukjuk?

– Akkor majd tőle kérünk valamit...

EJ

KÉPVISELŐI NAPLÓ



Barátaim, eltel újabb két hét, így ismét jelentkezem a képviselői naplóval, amelyben beszámolok Nektek az elmúlt időszak történéseiről Újpestről és az Országházból.

A héten még ülésezett az Országgyűlés, de ezzel lezárult az őszi ülészak a Parlamentben, sok törvényt módosított a kormánytöbbség. De nem mehetek el szó nélkül amellett, hogy a gazdaságban, a költségvetésben milyen katasztrofális helyzetet idézett elő a kormányzati diletantizmus. Brutális következményét mindannyian érzékeljük áremelkedésben, boltban, piacon, szolgáltatásokban, bankhitelek kamataiban, mindenütt. Az erőltetett növekedést hajszoló kormányzati politika következménye az elszabadult infláció, ami ráadásul – már a MNB elnöke szerint is – itt marad velünk jövőre. Minden nappal kevesebbet ér a munkával megkeresett bérünk, nyugdíjunk, amíg ez a kormány jelen van. Azt mondják, legyünk boldogok és legyünk büszkék arra, hogy a magyar nettó egy havi minimálbér az ez év januári 308 euróról a különleges – értsd választási – emelésnek az eredményeként 2022 januárjában „már” eléri a 364 eurót. Hozzáteszem, ha az euro nem lesz erősebb, mint háromszázhatvanöt forint. Itt tartunk, ennyiért kell dolgozni majdnem 10 000 újpesti bérből élőknek egy hónapig.

És eközben azért ne feledkezzünk meg Völner Pál „munkásságáról”, aki miniszterhelyettesként a magyar történelem legmagasabb rangú, korrupcióval megvádolt hivatalnok. Tiltakozásként az ellenzék közös sajtótájékoztatóján vettem részt az Igazságügyi Minisztérium bűnügyi helyszínné vált elhíresült épülete előtt. De ezt a Parlamentben sem hagytam szó nélkül, az ezek-

ről készült videók elérhetők a Facebook-oldalamon és a YouTube-csatornámon.

Az Újpest életét érintő legfontosabb esemény az elmúlt időszakban minden kétséget kizáróan az Egészséges Budapest Program keretei között történt előrelépés volt. Tudom, ez még nem a kórház, és már több fórumon beszélünk, hogy mekkora lehetőséget jelent ez a kerületünknek, de ez nagyon fontos, elsősorban a betegeknek. Bármelyikünknek szüksége lehet rá. Ezért mindenképpen szeretném elmondani, hogy lezajlott a projektindító megbeszélés Déri Tibor polgármester úrral, az SZTK vezetésével, Kanász-Nagy Máté és Trippon Norbert alpolgármester urakkal, továbbá Havasi Gábor fővárosi tanácsnok úrral, és megígérhetem Nektek, hogy a kormányzati gyakorlattal ellentétben nálunk Újpesten a kapott pénzt az utolsó forintig, átlátható módon az emberek javára költi el az önkormányzat.

Nagyon szeretném, hogy az évnek ebben az időszakában ne csak szakmai kérdéseket érintsünk. Engem az elmúlt hetekben immáron sokadik alkalommal érintett meg az az összefogás, az a szeretet, amire csak Újpest képes.

Ezekben a napokban szívet melengető érzés foghat el bennünket, én is így voltam ezzel, amikor a Szent István téren átsétálva vittük a szeretetdobozokat az Ajándékgyárba; megálltam egy habos kakaóra vagy a családi kürtőskalácsért ugrottam be. Újpest élményt adó jó hely, méltán lehetünk büszkék erre. Szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki közreműködött az Ajándékgyár megvalósításában, és azoknak, akik egy cipősdoboznyi szeretettel hozzájárultak ahhoz, hogy megszüpientsék egy újpesti család ünnepét. Jó érzés veletek lenni, hozzátok tartozni!

Barátaim, mivel idén ez az utolsó Újpesti Napló, engedjétek meg, hogy áldott, békés ünnepeket kívánjak mindannyiátoknak! Találkozunk jövőre!

Új és egyszerű kapcsolat:

EUROPETHROB app letöltése után annak QR-kód olvasóját irányítsd ide:



Ezen az applikáción keresztül közvetlenül értesülhettek a munkámat érintő legfrissebb hírekről, eseményekről.

Találkozunk személyes fogadóórán is, amelyre a +3620 3834549-es telefonszámon vagy a kepvisele@varju.hu e-mail-címen tudtok jelentkezni.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,
11. sz. országgyűlési egyéni választókerület,
Budapest



Felépült a Mézeskalács város az Ifjúsági Házban. A legszebb alkotásra pedig mi is szavazhatunk az Újpesti Kulturális Központ Facebook-oldalán. Ennek menete nagyon egyszerű: az oldalon megtalálhatók az alkotások fényképei, amelyek a legtöbb lájkot kapja, az nyer. Egyszerre több képet is díjazhatunk a tetszésnyilvánításunkkal. A szavazatunkat december 16-án délután négyig adhatjuk le, az eredményhirdetésre 18-án kerül sor a kulturális központ honlapján, illetve Facebook-oldalán. A legszebb alkotásokat díjazják is, mi pedig gyönyörködhetünk a szebbnél szebb mézeskalács házikókban.



Ünnepi nyitvatartással készül az újpesti piac. A vásárlást érdemes időben elintézni, nemcsak azért, hogy ne legyen kapkodás a vége, hanem azért is, hogy minél inkább elkerüljük a tömeget.

December 24. (péntek) 6.00–12.00-ig	Január 1. (szombat) ZÁRVA
December 25. (szombat) ZÁRVA	Január 2. (vasárnap) ZÁRVA
December 26. (vasárnap) ZÁRVA	Január 3. (hétfő) 6.00–18.00-ig
December 31. (péntek) 6.00–16.00-ig	Január 4. (kedd) 6.00–18.00-ig



Csak akkor kaphatják vissza a befizetett adójukat a gyermeket nevelő szülők 2022. február 15-ig, ha a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) ismeri a kiutaláshoz szükséges adatokat. A szülő belföldi bankszámlaszáma vagy postacíme nélkül tehát nem számíthatnak a pénzre – áll az adóhatóság közleményében. Annak a szülőnek, aki családi pótlékot kap, nincs teendője: az ő adatait megkapják az illetékesek. Akik nem kapnak családi pótlékot, de jogosultak családi kedvezményre, ki kell tölteniük és év végéig be kell nyújtaniuk az adóhatóság honlapján is elérhető VISSZADO-nyilatkozatot.



Január 31-ig van lehetőségünk arra, hogy a főváros közösségi költségvetéséhez javaslatokat nyújtsunk be. Budapest évente egymilliárd forintot szán arra, hogy közvetlenül a lakosság köréből érkező terveket megvalósítsa. Három kategóriában (a Zöld Budapest, Esélyteremtő Budapest, Nyitott Budapest) lehet tervet beadni. A döntéshozók környezettudatos, zöldítés hangsúlyozó megoldások mellett a társadalmi különbségek csökkentésére, a digitális fejlesztésekre, a közösségépítésre vonatkozó ötleteket várják. Bővebb információk az otlet.budapest.hu oldalon érhetők el.



Kifejezetten nőknek nyílt autószervez Újpesten. Az autózás kicsit macsó világ, úgy az utakon, mint a műhelyekben. Vezetés közben egy nő is hallja, érzi, ha valami nincs rendben, de gond lehet, ha fogalma nincs, mi lehet a probléma. Az is előfordulhat, hogy a gondot nem tudja megfelelően elmondani a szerelőnek. Magyarország első, kifejezetten nőknek kialakított szervizében szakértő nők várják az ügyfeleket. Az újpesti Autószervez Nőknek kérésre házhoz megy az autóért és vissza is viszi azt. Külön gondoltak a családjára is, így gyerekbaráttá tették a környezetet.



Teljesen birtokba vehették a közlekedők a felújított Rózsa utcát. A munkálatok a BKK beruházásában készültek el. Kicsérélték az útpálya aszfaltburkolatát, rendbe tették a járdákat, kerékpársávot alakítottak ki és több mint negyven új fát ültettek. Átépítették a Rózsa utca–Árpád út csomópontot is, amely ennek köszönhetően biztonságosabb lett. Nagyon figyeltek az esélyegyenlőség biztosítására – például szegélyszüllyesztésekkel és taktilis jelekkel –, ezért rehabilitációs szakmérnök véleményezte a terveket, a kivitelezés pedig az iránymutatásainak megfelelően történt.

KATONA MÁTYÁS SZERINT PECHES VOLT A CSAPAT

Ha lassan is, de kezd kilábalni a gödörből az Újpest FC, amely az elmúlt hetekben már sokkal inkább a keret erősségének és tudásának megfelelően játszik. Nagy meccsen győzték le a Honvédot és a Paksot, az MTK ellen bosszantó vereség jött össze, így rettegni már nem, de izgulni azért még kell. A csapat fiatal középpályása, Katona Mátyás foglalta össze a változásokat az Újpesti Sportban.

Szerintem a szezon első felében pechesek voltunk – mondta Katona Mátyás (képünkön) az első fordulóról mutatott játékról és az eredményekről, hozzátéve: „Nem volt akkora baj, amit a tabella mutatott, most a második részben egy kicsit szerencsésebbek lettünk, talán így adta vissza az élet”.

A középpályás arról is mesélt, milyen érzés ennyire fiatalon az első csapatban játszani, ahol két éve, mindössze 19 évesen mutatkozhatott be. „Amikor az ember az utánpótlásban focizik, ez a célja, hogy az NB I-ben játsszon. Nyilván nálunk, Újpesten még nagyobbak az elvárások. Amikor beléptem az első csapat öltözőjébe, nagyon jól fogadtak. Csongvai Áron a legjobb

barátom, vele régóta együtt játszunk már” – mondta. Arról is beszélt, hogy mik a ter-

vek az év egyetlen megmaradt bajnokiján, valamint a tavaszi szezonban. „Ha most hétvégén nyerünk, akkor én abban bízom, hogy meg tudjuk menteni a rossz szezonkezdést, és akkor a következő fél évben is elkezdhünk felfelé tekintgetni. Ne felejtjük el azt sem, hogy a kupa címvédői vagyunk, és szerintem így nem lehet más célunk, mint újra elhozni a trófeát” – emelte ki a játékos.

A lila-fehérek vasárnap este Zalaegerszegen zárják a 2021-es naptári évet, remélhetőleg tényleg győzelemmel. Rövid pihenő után azonban újra megkezdődik a felkészülés, mert már az új esztendő első tétmeccse egy derbi lesz a Ferencváros ellen, a rá következő héten a szintén bivalyerős Kisvárdá elleni kupameccs jön. RD



FORRÁS: ÚJPEST FC

SIMA VERESÉG AZ ODAVÁGÓN



FORRÁS: AZ ÚTE RÖPLABDA SZAKOSZTÁLY FACEBOOK-OLDALA

Csak az első szettben tudott komoly ellenállást kifejteni az újpesti női röplabdacsapat a Magyar Kupa negyedöntőjének első mérkőzésén. Horváth András együttese sajnos nagyon sima, 3:0-s verést kapott a Szent Benedek Akadémia röpiseitől, így nehéz helyzetből várja a december 17-i visszavágót. „Az első játszmában jól kezdtünk, fej fej mellett haladt a két csapat, illetve még vezettünk is. Ezután egy kicsit beleragadtunk a játékrészvégi hibáinkba. Talán a második és a harmadik szettben is ez nyomta rá a bélyegét az egészre, nem tudtunk továbblépni” – mondta a meccs után Horváth András vezetőedző. RD



FORRÁS: AZ ÚTE JÉGORONG FACEBOOK-OLDALA

ÚJABB GYŐZELEM A SZEREDA ELLEN

Hatalmas fordítást produkálva, büntetőkkal győzte le 4-3-ra a bajnoki címvédő Csíkszeredát az UTE jégkorongcsapata december 10-én. Kár, hogy a csapat erdélyi túrája összességében nem volt veretes: a másik három meccset sajnos elveszítette a csapat, de ennek ellenére is tartja második helyét a tabellán. RD

CURLING: NEM SIKERÜLT A BRAVÚR



Az utolsó mérkőzésen kapott ki Koreától az Udvardi-Palanca Dóra és Kiss Zsolt összetételű curlingvegyes páros az olimpiai selejtezőtornán, így biztosra vált, hogy nem szerepelhetnek a pekingi ötkarikás játékokon. Az UTE sportolói csalódottak, annak ellenére, hogy a magyar curlingsport még sosem volt ilyen közel olimpiai szerepléshez. RD

Bőrgyár a Vasvári Pál utcában

Az Újpesti Közlöny 1921. december 22-i száma több helyi üzem tulajdonosát mutatta be, pozitív példaként állítva őket az első világháborút követő társadalmi, gazdasági válságot megszenvedő iparosok elé. A szerkesztőségi cikkek között legnagyobb terjedelemben Sztarill Lajos bőrgyárának gyors gazdasági felemelkedését méltatta az újság. A kortárs ipari almanach részletesen foglalkozik az üzem alapítójával és szakmai eredményeivel.



Sztarill Lajos és felesége

Sztarill Lajos gyára a Vasvári Pál utca 11-13-ban négy holdnyi (körülbelül 17 ezer m²) telektömböt foglalt el. A gyártelep a párhuzamos Tisza (ma: Gárdi Jenő) utcára is nyitott volt már ebben az időben. Sztarill Lajos 1888-ban költözött Szarvasról Újpestre, harminc évig a Jordán- később Mauthner-féle bőrgyárban tanulta a szakma rejtelmét. 1917 májusában önállósította magát s vetette meg alapját vállalkozásának, „a megyeri határban, az üres telkek között szerzett egy kis telket, épített egy kis fabódét és ott kezdett bőrt gyártani” – írta róla az 1921. évi Újpesti Almanach. Szakértelme, szorgalma meghozta gyümölcsét: négy év alatt egy kétemeletes, korszerű gépekkel felszerelt gyárépületben száz munkást foglalkoztatva működtette üzemét. Minőségi boxbőr termékei országosan keresettek voltak, elsősorban a cipőipar számára. Munkásai között sok magasabb képzettségű középosztálybeli tanulót foglalkoztatott, közöttük jogász, orvos vagy volt katonatiszt is szerepelt. A gazdasági válság okozta munkanélküliség, illetve fizetésképtelenség több fiatal értelmiségi számára nem teremtett lehetőséget a megélhetésre, s a gyenge jövedelmet a jobban fizető fizikai munkával cserélték fel. Sztarill méltatói kiemelték, hogy a bőriparban a szakma egyik legmagasabb bérezését alkalmazta.

A vállalkozó szakmai sikerei mellett a társadalmi életből is kivette részét, megalapította a Magyarországi Munkások Rokkant- és Nyugdíjgyesülete újpesti csoportját, amelynek elnöke is lett. Egyházi presbiter és az Újpesti Dalkör tagja volt, számos egyéb közéleti munka mellett feleségével együtt a rendszeres jótékonykodásról sem feledkeztek meg.

A harmincas évek világválságával azonban már nem tudott megbirkózni, csődbe jutott, cégét Tolnai Géza

vásárolta meg. A tulajdonos itt indította el 1939. október 9-én a bőripar legfontosabb segédanyagát előállító Első Magyar Cserzőanyaggyárat, amelyet alapításától hadiüzemmé nyilvánítottak. Elődje a Duna sor 14-ben működő Angol-Magyar Vegyipari Kft. Leiner László, újpesti enyvgyáros tőkéjével és Tolnai szakértelmével 1937-ben jött létre. Leiner később külföldre távozott, tőkéstársi pozíciója megszűnt. A háborús front közeledtével 1944-ben a gyár beszüntette működését. A frontvonal gyors áthaladtával semmiféle kárt nem szenvedett a cég, s már 1945 márciusában megkezdte a termelést, dolgozóinak száma meghaladta a 110 főt. 1948. április 10-én a céget államosították, Cserzőanyaggyár Nemzeti Vállalat néven működött tovább, alapítója külföldre távozott, Barcelonában telepedett le. 1949 februárjában tűzvész következtében 12 vörösfenyőből készült cserzőkád semmisült meg, ezt követően az üzem kizárólag műcserzőanyagok gyártásával foglalkozott.

1953 elején az egész vertikum Csepelre költözött, helyére a Könnyűipari Minisztérium Bőripari Igazgatósága



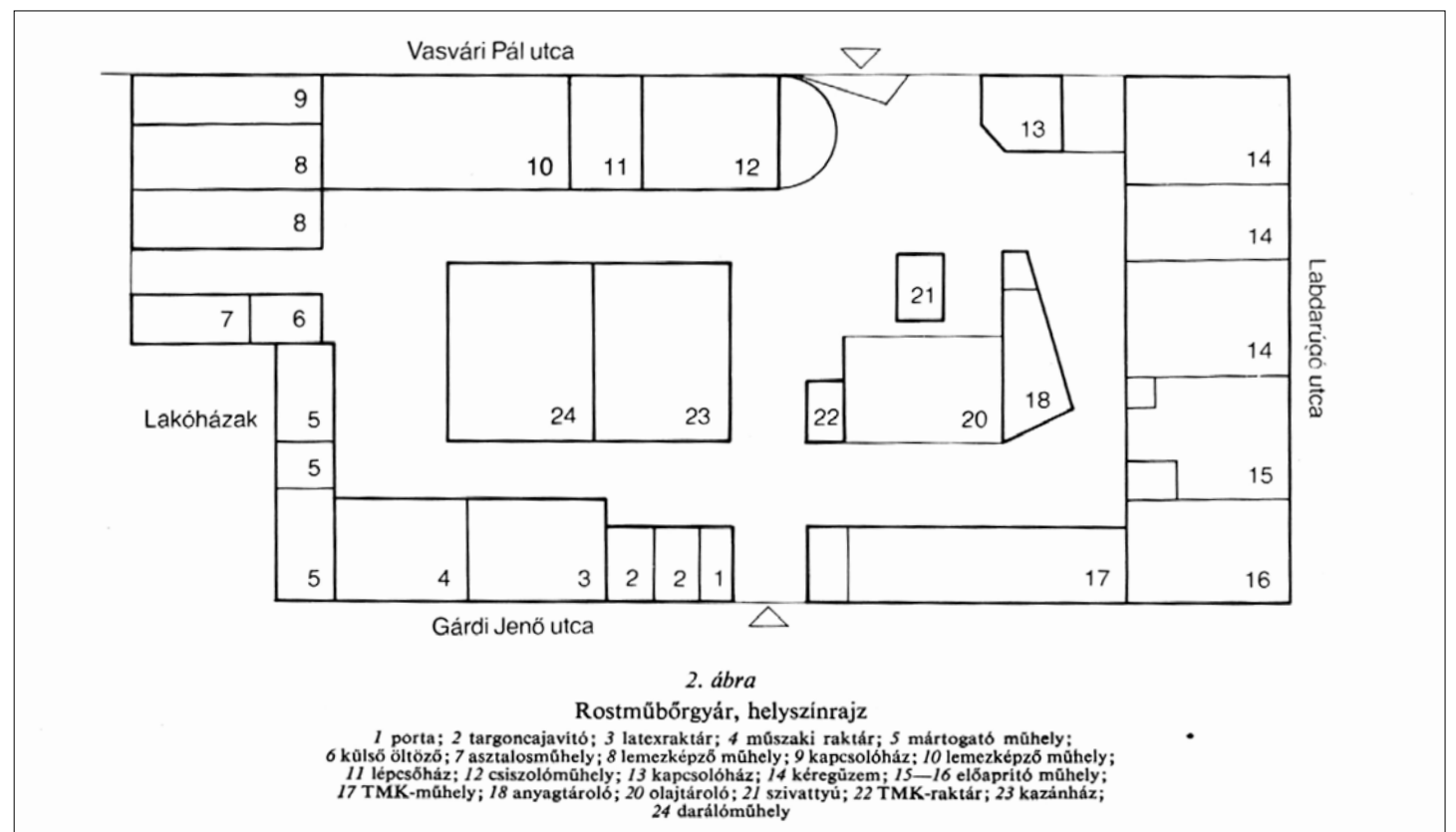
határozata alapján az Újpesti Műbőrgyár települt. A bőrhulladék feldolgozásból kialakított úgynevezett rostbőrök gyártásával foglalkozó vállalat tevékenységének túlnyomó részét a cipőipar számára nélkülözhetetlen kéreggyártás és talpbélés előállítása tette ki.

A rendszerváltás iparászervező intézkedései a bőriparral együtt ezt a gyárat is elsodorták. Épületeiben manapság különböző vállalkozások üzemelnek.

SZÖLLŐSY MARIANNE

Mi? Újság? – Száz éve friss hírek.

A szerző az Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény vezetője. Kéthetente jelentkező sorozatában olyan érdekességeket mutat be városunk múltjából, amiket eddig bizonyára kevesen ismertek.



Szertefoszlott olimpiai álmok a Népszigeten

A Népsziget – régebbi nevén Szűnyog-sziget – különleges helyet foglal el Újpest életében: lombos fái alatt számos üdülő, csónakház, vízitelep, illetve hangulatos büfék bújnak meg, és itt állt régen a Ganz hajógyár. Sportlétesítményekből sosem szenvedett hiányt a terület, ám ma már nehéz lenne elképzelni, hogy különféle stadionok magasodjanak a kedvelt kirándulók hely fölé.

Hosszú évtizedeken keresztül igen sokan eldöntött tényként számoltak azzal, hogy itt építik fel a magyar rendezésű olimpiának otthont adó létesítményeket, illetve később a hazai tömegsport „templomát”, a Nemzeti Stadiont.

ELSŐ LÉPÉSEK AZ ÁLMOK ÚTJÁN

A sziget legnagyobb, ténylegesen meg is épült sportlétesítményét, az UTE tízezer fős befogadóképességű sportpályáját 1903. május 24-én nyitották meg a nagyközönség előtt atlétikai versenyek, futballmérkőzés és díszvacsora kíséretében. Az 1922-ig működő létesítményen túl azonban a sziget nagyobb része kifejezetten elhanyagolt volt. Az újpesti helyhatóság többször is hiába kérte a kormányzatot, hogy a terület kerülhessen az ő kezelésükbe, a földművelésügyi tárca elzárkózott ettől. 1913-ban is csak akkor adták volna bérbe a városnak, ha az infrastruktúra kiépítését és fejlesztését Újpest önerőből végzi el, ami erre nem volt fedezet.

AZ ELSODORT OLIMPIÁSZ

Az 1910-es évek első felében a Nemzetközi Olimpiai Bizottságban gyakorlatilag eldöntött tény volt, hogy az 1920-ban sorra kerülő rendezvény – más pályázó hiányában – Budapesten lelhet otthonra. A döntéshozók ekkor már lelkesen keresték a leendő olimpiai stadion helyét. A kor szokásai szerint még csak egy 60-80 ezer fő befogadására alkalmas létesítmény elhelyezéséről folyt a szakmai vita, amelynek során a Vérmező és a régi lóversenytér területe került a középpontba. Az első világháború 1914-es kitörése azonban az egész folyamatot zárójelbe tette, hazánk pedig vesztes országgként végül nem rendezhetett olimpiát.

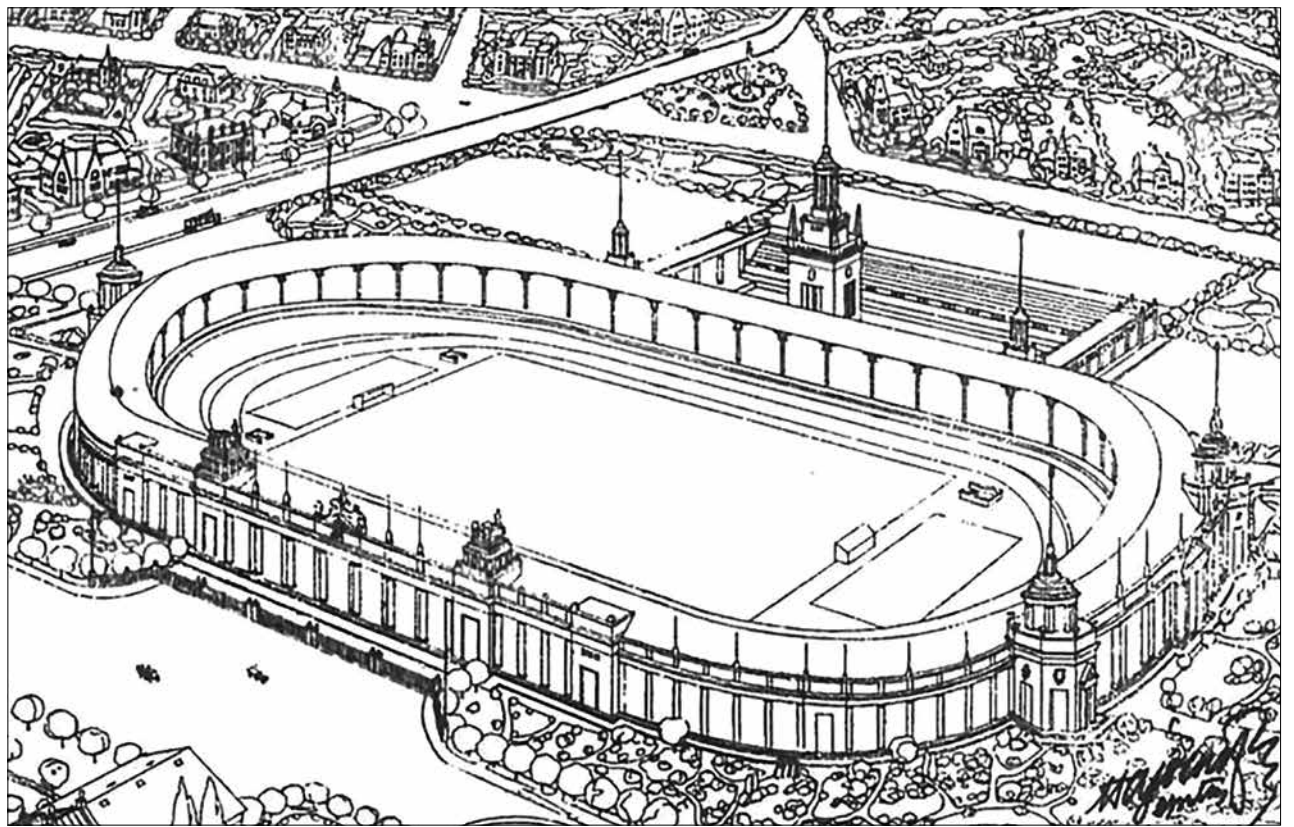
A NEMZET SPORTCSARNOKA

Az elillant olimpiai ambíciókat hamar felváltotta egy új koncepció. Hajós Alfréd a Tanácsköztársaság idején vetette fel a „Magyar Stadion” építésének szükségességét. A híres sportoló-építész elsősorban a Margitsziget mellett érvelt és főleg a tömegsport igényeit elégítette volna ki, amiben

nagy fontosságot tulajdonított a víz közelségének. Tanulmányában elsőként vetette fel a népszigeti sportcsarnoképítés lehetőségét az UTE-pálya helyére, ugyanakkor már ő is rávilágított, hogy a helyszín megközelíthetősége „kissé körülményes”, és túlságosan messze fekszik Dél-Pesttől.

A TESTEDZÉS KISZEMELT OTTHONA

A népszigeti olimpiarendezés tervét Manno Leonidas és Langer Károly 1921-es tanulmánya boncolgatta a legrészletesebben. A szakemberek az újpesti téli kikötő kibővítésével és a sziget feltöl-



A Hajós-Villányi-féle stadionterv

tésével egy olyan komplexumot álmodtak Egyesített Sporttelepek néven, amelyben „mindennemű testedzősport méltó otthont találna”. 1923-tól az elgondolás fő támogatója lett Gömbös Gyula későbbi miniszterelnök is, aki a leendő stadiont a művészeteknek is helyt adó „kulturközpontként” képzelte el, amihez az első magyar testnevelési főiskolát is hozzákapcsolta volna.

A terv helyeslői a sajtóban többször is hangoztatták véleményüket, miszerint: „A jelenleg elhanyagolt (...) sziget nincs messze a fővárostól, villa-

mosvasúton, hajón és kocsin könnyen megközelíthető és végül levegője is kifogástalanul tiszta.” De sokaknak az is fontos volt, hogy „az újpesti lakosságnak is legyen végre egy Margitszigete”. 1925-re már repülőtér, autóversenypálya és egy sportmúzeum terve is a koncepcióba került.

LEHÚTOTT KEDÉLYEK

Az 1925. március 28-ai terepszemle végül áthúzta az egyre vadabb számításokat. Ahogy a Magyarország akkori cikke fogalmaz: „A szemlén résztvevőkben az a meggyőződés alakult ki, hogy a terv teljesen fantasztikus és kivihetetlen.”

A közéleti és szakmai előkelőségek két és fél kilométert gyalogoltak az újpesti vasúti hídtól a kiszemelt területen, és Gömbös hiába magyarázta közben Manno Leonidas koncepcióját, nem győzte meg társait. A legnagyobb akadályt a szükséges mederrendezési munkákban látták: a stadion-építéshez kilencmillió köbméter kavicsot kellett volna kiemelni a téli kikötőből, több tízmilliárd koronás áron. Ha ez sikerült is volna, éveket kellett volna várni arra, hogy építhessenek is a kavicsrétegre.

A másik probléma a közlekedés volt: a szigetre a kor infrastruktúrája és technikai feltételei mellett képtelenség lett volna biztonságosan annyi embert szállítani, amennyit az elképzelt létesítmények vonzottak volna.

Bár Gömbös kitarzott a terv mellett, és még áprilisban is hosszú cikket íratott róla a Szózatba – ebben már a szigetre vezető új utak és

villamosvonalak is szerepeltek –, a bírálókat ez sem győzte meg. Az 1926-os árvíz és a nyomában vérszesen megemelkedett talajvíz pedig nemcsak a Népszigetet pusztította le, de az Újpest tőszomszédságában megrendezett olimpiáról szóló álmokat is örökre a hullámsírba küldte.

A Nemzeti Stadion évtizedes viták után, Népszadion néven végül a régi lóversenytéren épült fel 1948 és 1953 között, helyén ma a Puskás Aréna áll.

ÚJPESTI PROGRAMJÁNLÓ

2022. január

Kiállítások

Január 17. – február 6.

Anamnézis – A Coeur Művész Kör kiállítása.
Megnyitő: január 17., 18 óra
A kiállítás megtekinthető:
hétköznapi 8–20 óráig
Belépés: díjtalan
Ifjúsági Ház, Új Galéria

Január 14. – február 5.

Kelemen Dénes festőművész kiállítása.
Megnyitő: január 14., péntek, 18 óra
Belépés: díjtalan
Polgár Centrum – Újpest Galéria

Január 21. – február 12.

A modern műhely textil kiállítása.
Megnyitő: január 21., péntek, 18 óra
Belépés: Díjtalan
Polgár Centrum – Újpest Galéria

Október 19. – 2022. június 18.

SULLIDÓ ANNO
Válogatás az iskolai- és diákélet egykori emlékeiből.
Megtekinthető: kedd–péntek
10–18 óráig, szombaton: 10–14 óráig
Belépés: díjtalan
Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény

November 25. – 2022. március 15.

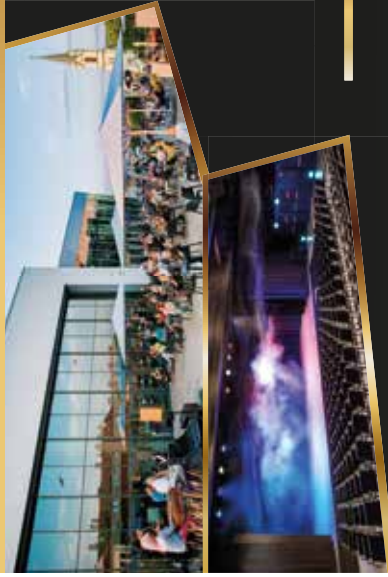
„Közlekedj ÖkOsani!” című kerületi gyermekrajzpályázat díjnyertes és legszebb alkotásainak kiállítása.
Megtekinthető: hetköznapi 9–18 óráig
Belépés: díjtalan
Lóverseny téri Közösségi Ház
– Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont

Színház, előadást

Január 29., szombat 10.00

MIMO ÉS CSIPEK A VÁROSBAN –
Zenes öko bábeloadás, a Bábozd Zöldre Környezeti Nevelési Egyesületől két éves kortól
Belépő: 1200 Ft/fő. Újpest Kárya

TALÁLKOZZUNK AZ ÚJPESTI PIAC MÁSODIK EMELETÉN!



UP

ÚJPESTI

RENDEZVÉNYTÉR

VÖRÖS ISTVÁN PRODUKCIÓ
KONCERT SZOROZAT
BORTERASZ UP GALÉRIA

LÁTOGASS EL HOZZÁNK!

WWW.UPRENDEZVENYTER.HU

1042 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN TÉR 13–14.



**Január – heti egy alkalommal:
hétfő/szerda/csütörtök/péntek
15.00–16.00**

Iskola-előkészítő képességfejlesztő foglalkozás – Fortoska Fejlesztő program (előzetes bejelentkezés szükséges) Foglalkozásvezető: Gerencséné Hanyecz Klaudia óvodapedagógus, mozgásterapeuta
+36 20 555 7304, +36 70 381 1015
fortoska.fejleszto@gmail.com
Belépő: 3400 Ft/alkalom
Megyeri Klub

Klub

Január 5., szerda, 15.00–17.00

ÚJPEST LÁMPÁSAI
(látássérültek klubja)
Információ: Murgács Jánosné
+36 30 498 9033
Belépő: díjtalan
Ifjúsági Ház

Január 19., szerda, 16.00–20.00

CDC Mesekulcs Klub online tartja a foglalkozást.
Cri Du Chat Baráti Társaság
Közhasznú Egyesület
Várjuk klubunkba a sajátos nevelési igényű gyermekeket ellátó szülőket, nagyszülőket és minden nyitott szívű érdeklődőt.
mesekulcs.hu,
facebook.com/mesekulcs

Január 10., 17., 24. és 31., hétfő, 14.00

Senior üliótorna az „Újpestiek Egészségéért” Egészségfejlesztési Iroda által indított foglalkozás.
Belépő: díjtalan
Ifjúsági Ház

Január 10., 17., 24. és 31., hétfő, 15.00–17.00

Újpesti Nyugdíjasklub
– Hatvanon túl aktívan,

INGYENES

GYERTEK!

www.ujpest.hu
facebook.com/sportosujpest

ÚJPESTI JÉGPÁLYA

2021. NOVEMBER 27. - 2022. JANUÁR 30.

SZENT ISTVÁN TÉR

**Január – csütörtökönként
16.30–19.00**

Mindenasszony Öltőkör
– Alapfokú Viseletvarró Kör
– Felhőtteknek
Előzetes bejelentkezés szükséges!
Foglalkozásvezető:
Sárospatakiné Fazekas Judit:
+36 70 395 1471
fjpicur@gmail.com
Belépő: 6000 Ft/fő/hónap
(havi 4 alkalom) + anyagköltség
Megyeri Klub

Oktatás

**Január 10., 17., 24. és 31., hétfő,
17.00–20.00**

Felhött Kerámia tanfolyam

Családi- és gyermekprogram

Várható nyitás: december 8.

KARÁCSONYI SZABADULÓSZOBA
Rohamléptekkel közeledik az ünnepek, de úgy tűnik, idén veszélybe került a karácsony! A Grincs ugyanis gonosz tervet eszelt ki a Mikulás ellen és csak ti tudjátok megakadályozni őt abban, hogy ezt végrehajtsa. Gyertek el legújabb szabadulószoobánkba, fejtsétek meg a hátrahagyott nyomokat és mentsetek meg a karácsonyt.
A játékidő: 60 perc. 10 éves kortól ajánljuk (felöltött kísérővel)
Mennyien vehettek benne részt? 2-5 fő. Mennyire nehéz? 3/5

kedvezmény az előzetes jegyvásárlás árából 10%

Lóverseny téri Közösségi Ház

Január 19., szerda
Szerdán Színház – Csizmás Kandúr 10:00 óvodás bérlét
14:00 óra iskolás bérlét
Bérlép: 1300 Ft. (3 előadásra szóló bérlét 3500 Ft. (október, november, január))
Ifjúsági Ház

Január 15., szombat 10.00

Szépenszóló Füttyöri
– Az Álomzug Társulás előadása óvodás kortól.
Bérlép: 1200 Ft/fő. Újpest Kártya tulajdonosoknak kedvezmény az előzetes jegyvásárlás árából 10%
Megyeri Klub

Filmklub

Filmvásznon a család

Január 4., kedd, 18.00

A KERTÉSZ TITKA
– norvég- dán-német film, 2016.
Bérlép: díjtalan
Lóverseny téri Közösségi Ház

Január 11., kedd, 18.00

A MÁSODIK ANYA
– brazil film 2015.
Bérlép: díjtalan
Ifjúsági Ház

Január 18., kedd, 18.00

MONDD KI, HOGY UBORKAI!
– francia vígjáték, 2016.
Bérlép: díjtalan
Lóverseny téri Közösségi Ház

Január 25., kedd, 18.00

INKABB LENNÉK ÖZVEGY
– angol film 2019.
Bérlép: díjtalan
Ifjúsági Ház

A játékos ár: 1000 Ft/fő
Előzetes bejelentkezés szükséges:
H-Cs: 8.00–16.00 (foglalt időpont lemondása előző nap 16.00 óráig lehetséges, hétfői időpontnál pedig a megadott mobilszámmon) Email: szabaduloszoba@ujkk.hu
Telefon: +36 70 430 5608
Csapatokat a következő időbeosztás szerint fogadjuk:
Indulási időpontok (mindegyik napra ez érvényes):
9:00, 10:30, 12:00, 13:30, 15:00, 16:30, 18:00, 19:30
Bármilyen további kérdésük lenne, keressenek bátran elérhetőségeinken!
Ifjúsági Ház

Minden héten (hétfő – vasárnap)

MÁGUS SZABADULÓSZOBA
14 éves kortól ajánljuk (felöltött kisérvével akár már 10–12 éves kortól) Előzetes bejelentkezés szükséges! Információ és bejelentkezés: szabaduloszoba@ujkk.hu, +36 70 430 5608
Indulási időpontok (mindegyik napra ez érvényes):
9:00, 10:30, 12:00, 13:30, 15:00, 16:30, 18:00, 19:30
Bérlép: 2 fő: 1000 Ft,
3 fő: 1200 Ft, 4–5 fő 1500 Ft
Ifjúsági Ház

Kézműves foglalkozás

Január 15., 9.00–12.00

Családi játszóház és kézműves foglalkozás (kiszabás készítés)
Bérlép: 300 Ft.
Ifjúsági Ház

Január 29., 10.00–12.00

Kézműves foglalkozás.
(gipszminta festés)
Bérlép: 300 Ft.
Ifjúsági Ház

Vezet: Hódossy Agnes
keramikumúvész
Információ: Katona Gyöngyi
+36 70 430 5627
katona.gyongyi@ujkk.hu
(Budapest, IV. Erzsébet utca 31.)
Bérlép: 2600 Ft/alkalom
vagy 10 400 Ft/4 alkalom
Lázár Ervin Általános Iskola

Január 12., 19. és 26., szerda, 16.00–17.30

Cyrek Kerámia tanfolyam
Vezet: Hódossy Agnes
keramikumúvész
Információ: Katona Gyöngyi
+36 70 430 5627
katona.gyongyi@ujkk.hu
(Budapest, IV. Erzsébet utca 31.)
Bérlép: 1300 Ft/alkalom
vagy 5200 Ft/4 alkalom
Lázár Ervin Általános Iskola

Január 8., 15., 22. és 29., szombat

„Színjátékszíró kicsit másképp”
– Az Óze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színjátékszáz kommunikációs képzése
Korostály: 6-18 éves
1. csoport: 09.00–10.30,
2. csoport: 10.30–12.00,
3. csoport: 09.30–11.00
Információ: Katona Gyöngyi
+36 70 430 5627
katona.gyongyi@ujkk.hu
Bérlép: 6000 Ft/4 alkalom
Ifjúsági Ház

Január 21., péntek

Olvasni jól c. csapatvetélkedő
3–5. osztályosok számára
Lázár Ervin: Szegény Dzsoni és Árnika c. könyv feldolgozása
A II. forduló feladatlapjának visszaküldési ideje: 2022. január 21.
Információ: Katona Gyöngyi
+36 70 430 5627
katona.gyongyi@ujkk.hu
Ifjúsági Ház

KÖZÖNSÉGKORCSOLYÁZÁS

NOVEMBER 27-TŐL
DECEMBER 21-IG

HÉTFŐTŐL CSÜTÖRTÖKIG	15.00 - 20.00
PÉNTEK	15.00 - 20.00
SZOMBAT	9.00 - 14.00 és 15.00 - 20.00
VASÁRNAP	9.00 - 14.00 és 15.00 - 20.00
December 22-én és 23-án 9.00 - 14.00 és 15.00 - 20.00	
December 24-én ZÁRVA	
December 25-én és 26-án 12.00 - 20.00	
December 27-30-ig 9.00 - 14.00 és 15.00 - 20.00	
December 31-én ZÁRVA	
Január 1-jén 12.00 - 20.00	

A JÉGPÁLYÁN ÉS AZ ÖLTÖZŐSÁTOR TERÜLETÉN 18. ÉLETÉVÉT BETÖLTÖTT SZEMÉLY KIZÁRÓLAG COVID-19 ELLENI VÉDETTISÉGET IGAZOLÓ DOKUMENTUMMAL TARTÓZKODHAT. A DOKUMENTUM ERVÉNYESÉGÉT A BIZTONSÁGI SZOLGÁLAT A BEJÁRATNÁL ELLENŐRZI!

A jégpályát mindenki saját felelősségére használhatja! Kesztyű használata kötelező! A szervezők a programváltozás jogát fenntartják! Kéllemes korcsolyázást kíván Újpesti Önkormányzat!



„AZ EMBER A LEGFONTOSABB ÉRTEK!”

ÚJPESTI ÖNKORMÁNYZAT

azaz „a második tavasz”
Információ: Katona Gyöngyi
+36 70 430 5627
katona.gyongyi@ujkk.hu
Tagsági díj: 5000 Ft./f. felév ifjúsági Ház

Január – minden második hétfőn, 10.00–12.00

KCSE Nyugdijas Ifjak Klubja
Információ: +36 30 700 5418,
info@kaposztascsaladok.hu,
kaposztascsaladok.hu
Bérlép: 2000 Ft/év (tagdíj)
Megyeri Klub

Január – csütörtökönként, 10.00–11.30

KCSE Bama-Mama Klubja
Információ: +36 30 700 5418
babamama@kaposztascsaladok.hu
kaposztascsaladok.hu
Bérlép: 500 Ft/alkalom
Megyeri Klub

Január – minden második pénteken 11.00–12.30

Hargita utcai Védőnői Szolgálat
Bama-Mama Klubja
Információ: Hargita utcai védőnők
+36 1 230 2806
hargitavedo@ujpestizakrendelo.hu
Bérlép: A részvétel ingyenes.
Megyeri Klub

Egyéb

Január 3. hétfő, 12.00–18.00

Január 24. hétfő, 12.00–18.00
Véradás
Ifjúsági Ház

2022. január 29-én, 9-14 óráig

Moccanj Újpest! ügyességi verseny
Újpesti Jégpálya – Szent István tér

ÉPÜLETEINKBE A BELÉPÉST AZ AKTUALIS JÁRVÁNYÚGYI HELYZET SZABÁLYOZZA.

ujpest.media

Újpest TV



ujpestmedia.hu



ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT
ujkk.hu

Információ és jegyvásárlás:
Helyszínen:
1042 Budapest, Szent István tér 13-14.
Jegypénztári nyitvatartás:
hétfőtől vasárnapi 9.00–19.00
telefonon:
+36 1 696 0729
interneten:
jegy@up4event.hu

Lóverseny téri Közösségi Ház és Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont
1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
+36 1 380 6760
kozossegi@ujkk.hu

Megyeri Klub
1048 Budapest, Megyeri út 207/D.
+36 1 696 1642
megyeriklub@ujkk.hu

Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet
1046 Budapest, Görgey Artúr u. 30.
+36 1 369 4777

A logóval megjelölt programok ÚjpestKártyával kedvezményesen vehetők igénybe.



ujpestkartya.hu

IMPRESSZUM
Kiadó, lapterv, nyomdai előkészítés, terjesztés:
Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft.
Ügyvezető igazgató: Ungi Veronika
Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8.
Megjelenik 70 példányban.

MINDEN PERCBEN NEVETÉS



SZERELEM, ÓH!

Szereplők:

Ellen: **Nagyvárad Erzsébet**

Harry: **Stubnya Béla**

Milt: **Tűzkő Sándor**

A szövegkönyvet fordította:

Karinthy Ferenc

Rendező:

Tasnádi Csaba

Két felvonás,
körülbelül 110 percben

Jegyár: elővételben – december 24. délig – 2800 Ft, a helyszínen 3200 Ft.

Az előadást csak 16 éven felüliek látogathatják!

Akad-e valaki – persze egy újszülöttnek minden vicc új –, akinek be kell mutatni Murray Schisgal Szerelem, óh! című fergeteges, vérbő komédiáját? Nos, aki még nem látta, vagy csak újra szeretni akar magának egy vidám estét, feltétlenül menjen el december 29-én az Ifjúsági Házba este hétre. Garantáltan nem fogja megbánni.

Az egyiknek minden, a másiknak semmi; ismerős leosztás, még két egykori iskolatárs között is. Ezzel in-

dul a darab, pontosabban azzal, hogy Harry éppen öngyilkos akar lenni, mert elege van élete kudarcaiból. Barátja, Milt, hogy a helyzetet ment-

se, egy teljesen abszurd ötlettel áll elő: felajánlja saját feleségét Harrynek, hogy a férfi megtapasztalhassa, a szerelem az, amiért érdemes élni.

Ehhez természetesen a feleségnek, Ellennek is van egy-két szava, a komikus helyzetek pedig csak úgy sorjáznak. A nő mindenesetre szinte azonnal meghódítja Harry-t, teljesen átírva ezzel az élet – és legfőképpen Milt – szépen elrendezett forgatókönyvét.

ESTI JÁNOS

HAGYD ANYUT FŐZNI!

December 24-én minden háziasszony megőrül egy kicsit. Vagy az ünnepi ebéd, vacsora elkészítése miatt vagy azért, hogy mit vegyen fel, ha ő(k) megy, mennek vendégségbe. Szóval december 24-én délelőtt nincs az a kisgyerek, aki ne lenne láb alatt.

Ennel egyik megoldását kínálja erre a napra az Ifjúsági Ház, a Hagyd főzni az anyut programmal.

Délelőtt 9 és 12 óra között színes programmal várják a gyerekeket. Lesz itt kérem minden, mint a búcsóban. Kezdődik egy kis kézműves foglalkozással, amelynek keretében karácsonyfadíszeket készíthetnek kicsik, még kisebbek vagy nagyobbak.

Aztán 10 órától zenés bábjáték indul, Béka király címmel. És hogy miről is szól ez a mese? Nos, arról, hogy mit tehet az ember, ha piknikezés közben egy sereg békával találja magát szembe a tóparton. Megijed? Elsőre talán. Aztán kiderül, micsoda remek játszópajtás válhat belőlük. Közben megtudhatjuk,

mit tegyünk, ha olyat ígértünk, amit nem sok kedvünk van betartani. Jótett helyébe jót várj, a békakirály helyébe pedig csakis a gyerekek segítségével lehetséges új királyt választani.

A bábjáték írója és rendezője Sarkadi Nagy László. A figurákat az ő tervei alapján Valler Kata és Balázs János készítette. A szereplőket Laki Móni, Tarr György és Varga Lala kelti életre.

Az 50 perces előadás után, 11 órától folytatódik a kézműves foglalkozás, lehet befejezni az elkezdett munkákat, vagy újabb díszeket kreálni.

Ez a délelőtt az Ifjúsági Ház ajándéka az újpesti családoknak, a belépés ugyanis díjtalan.

EJ

Ifjúsági Ház

HAGYD ANYUT FŐZNI!

December 24 9:00 – 12:00

10:00 – 11:00
Békakirály
zenés bábjáték

9:00 – 10:00
11:00 – 12:00
Karácsonyfa
dísz készítés
kézműves foglalkozás

Regisztráció: kovecsei.janka@ujkk.hu
Maszk használata kötelező!

Gasztró

Az Ételműhely Lakásétterem egyedülálló minőséget képvisel Újpest gasztrotérképén. A vállalkozás arra példa, hogy a fine dining nemcsak üres flanc, hanem valódi szemlélet. És nem kell azt hinni, hogy alkímia lenne, ami a konyhájukban történik. Mostantól abban segítenek nekünk, hogy egyszerűen elérhető, hagyományos hozzávalókból, mindenki által ismert konyhai technológiákkal is frissíthessük az otthoni menüt.

ZSERBÓ PITE

Hozzávalók a tésztához:
 200 g búza finomliszt
 100 g vaj vagy margarin
 50 g cukor
 vagy édesítőszer
 1 db tojás sárgája
 2-3 ek hideg víz

Hozzávalók a töltelékhez:
 200 g darált dió
 3 db tojás
 70 g porcukor
 vagy édesítőszer
 1 ek kakaópor
 ízlés szerint rum
 vagy rumaroma
 baracklekvár ízlés szerint

Hozzávalók a bevonáshoz:
 100 g étcsokoládé
 1 ek olaj



FOTÓ: ÉTELMŰHELY

A lisztet elvegyítjük a cukorral, majd elmorzsoljuk benne a kockára darabolt vaját. Hozzáadjuk a tojássárgáját és a vizet, majd gyors mozdulatokkal sima felületű tésztát gyúrunk. Fóliába csomagoljuk és 30 percre a hűtőbe tesszük pihenni.

A tojásokat szétválasztjuk, a fehérjéből kemény habot verünk.

A darált diót összekeverjük a cukorral, kakaóporral, rumaromával és a tojások sárgájával. Majd ehhez óvatosan lapátoljuk hozzá a felvert fehérje habot, úgy, hogy minél kevésbé törjön össze a hab.

A tésztát pihentetés után lisztezett deszkán kinyújtjuk. Egy 28 cm-es piteformát kivajazunk, kilisztezzük és belesimítjük a tésztát. Megszur-

káljuk egy villa segítségével és 180 fokon 15 per-
cig sütjük.

Az elősütés után megkenjük baracklekvárral és egyenletesen eloszlatjuk rajta a tölteléket. További 30 percre sütjük. Ha megsült, akkor hagyjuk kihűlni.

Az étcsokoládét az olajjal együtt vízgőz fölött megolvasszjuk, majd a piténk-
re csorgatjuk.

MI A MEGOLDÁS?

Tornáztassa a gondolatait! Egy kis elmetorna mindenkinek jót tesz, az alábbi feladat pedig nem is nehéz. Keresse a keresztrejtvényt az Újpesti Napló minden lapszámában!



DIRIB DARAB! GYAKORI IGÉ-VÉGZŐDÉS			A KERTBEN PIHEN	... STEP OPUS, RÖV. KOJAK MANGYAR HANGJÁ (LÁSZLÓ)		KOZMETIKA	TALAJ-MŰVELŐ ESZKÖZ	GÉPKOCSI OSZTÁLY		UNG FOLYÓ UKRÁN NEVE		KARJAI KÖZÉ VESZ ANGOL URALKODÓ-HÁZ VOLT							
NŐI FÜRDŐRUHA			TÉSZTA-GOMBÓC			BETŰ KIEJTVE ... VAN VALAMIBŐL; MEGUNJA		HÉJTALANÍT	KÉRLEL		ATLASZ KEZDETE!		KETTÓS BETŰ VERS NAGYOBB EGYSÉGE						
MEGÓRZÓTT TÁRGY	A MEGFEJTÉS 2. RÉSZÉ																	!	FÖLD ALATTI ÜREG
EXA		FÉRFI NÉV																	
ÉSZAK		KÉS LÉNYEGE					HÁROM, MÁSKÉPP RÉSZBEN FEL!			SÁRGÁS-FEHÉR SZÍN			RÁTALÁL						
LEHEL NÉV-VÁLTOZATA				MONDA				MŰSOR-VEZETŐ (JÁNOS)			TEMLPOMI HANGSZER								
IGAZOLÁS								ELEKTRON			BÁJT								
						ZSEBRE VÁG				KÖZÉPFOK JELE A NYELVBEN			BILLEG						

MAGÁVAL RAGADÓ SAJÁT KEZÜLEG, RÖV.										MAGYAR EGYÜTTES RÉGISEN: VOLTA	EGOCENTRIKUSSÁG GUSZTUS DÁTUMRAG		HÁZI FELADAT, RÖVIDEN JÓZSEF ATTILA VERSE	ÉPÍTMÉNY, FÖLD ERŐSÍTÉSE NŐI NÉV		HÖMÉRSÉKLET JELE ITAL, TRÉFÁS SZÓVAL	SZUB-DIVÍZIO
VÖRÖSMARTY MIHÁLY EPOSZA GÁTLÁSOS GERENDA																	
												ÖSSZECSENG					
										KITAGAVA ...; 18. SZÁZADI JAPÁN FESTŐ							
										IRÁNI VÁROS							
SZERZETES-FŐNÖK	A MEGFEJTÉS 1. RÉSZÉ															KÉN VEGYELE SAVÓ HANGZÓ!	
DUPLÁN: NAGYSZÜLŐ										ATMOSZ-FÉRA, RÖV. VERSENY NAGYDÍJ (GRAND PRIX)			MÁS SZÓVAL				
EMEZ							VIRÁG-ÁGYÁS						UTÓIRAT, LATIN RÖVIDÍTÉSE				
							ELEMÓZSIA						PEST MEGYEI TELEPÜLÉS				
NEMZET										SAVANYKÁS LEVELÜ NÖVÉNY BOHÓC JELZŐJE							TÁL KÖZEPE! FÉLRE AZ ÚTBÓLI!

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9–15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

RÉGISÉG

Kézpénzes felvásárlás! Arany, 12 900–35 900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 Ft-tól. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érméket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értébecslés. V. Szent István Krt 25. Tel.: +36 70 608 6082, e-mail: szentistvankrt25@gmail.com.

Almás Katalin vásárol kézpénzért legmagasabb áron bútorokat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, dísztárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyán ékszereket, teljes hagyatékot. Értébecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Tel.: +36 20 597 8280

HERMINA ANTIKIVITÁS a XIV. kerület THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol magas áron törtarany 12 500 Ft/g-tól, fazonarany 32 000 Ft/g-ig, asztali-, fali-, zseb- és karórákat. Festményeket, antik bútorokat, Herendi, Zsolnay, Meissen... stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel, Gorka-kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat 180 Ft/g-tól 450Ft/g-ig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot. Értébecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Telefon: +36 20 358 8217

Mindennemű régiségeket vásárolok díjtalan kiszállással. Teljes lakás kiürítést, bútort, festményt, könyvet porcelánt, kerámiát, bizsut, órákat, fém tárgyakat, bakelit lemezeket, híradástechnikát, szalagos magnót, papír régiséget, csillárt, játékokat, legot, kitüntetést, fém pénzt. Pintér Nikolett +36 1 466 8321, +36 30 973 4949

RÉGISÉG

Könyvet, képeslapot, retro játékokat, tárgyakat, kitüntetést, jelvényt, régi pénzt vásárolok. Veterán kerékpár és motorkerékpár is érdekel. Lomtalanítást vállalok. Tel.: +36 20 924 4123 email: borbelyimre69@gmail.com

INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól csendes környezetben jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 49 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

Kertet gondozni vágyó fiatal pár Nyaralót/Hétvégi Házat venne a Balatonon vagy a Duna környékén 28mft-ig. +36 20 454 9152

Olcsón kiadó családi házban külön bejárattal bútorozott szoba. Csak hölgyek részére. Érdeklődni: +36 1 230 5506

OKTATÁS

MATEKÉRETTSÉGI? Kezdjük időben a felkészülést! Fiatal, de sokat látott magántanár extra türelemmel korrepetál középiskolásokat. Vállal továbbá: emeltszintű érettségizőket, kéttannyelvű gimnazistákat és analízis/valószínűségszámítás-otkatást, magántanulókat. Ingyen szerint házhoz is megy! Tel.: +36 20 200 8323

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradékot kötnék otthagás nélkül. Vidékről pénzt küldök. +36 70 596 6150

Életjáradék szerződést kötnék idősebb személyre! Havi jövedelmet biztosítok az Ön számára ingatlanért cserébe! Megbeszélés alapján vállalom bevásárlást, orvoshoz járást vagy akár gondozást stb. Hívjon bizalommal! Tel.: +36 70 601 0580

SZOLGÁLTATÁS

IKEA – típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28 cm: 13 800 Ft. Ingyenes munka, rövid határidő, nagy szín- és anyagválaszték. Tel.: +36 30 368 1354

Festést, mázolás, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: +36 30 422 1739

New Dekor Trade Kft. vállalja lakások, házak, panelek teljes körű vagy kisebb-nagyobb felújítási munkálatait, rövid határidőn belül. Ingyenes helyszíni felméréssel. Érdeklődni: 1043 Budapest Csányi László u. 34. (előre egyeztetett időpontban) Tel.: +36 70 249 5135 email: newdekortradekft@gmail.com

ÁLLÁS

Az Újpesti Homoktövis Általános Iskola takarítót keres közalkalmazotti jogviszonyba, délutános munkavégzéssel. Jelentkezés az iskola titkárságán: +36 1 233 3769

Budapest IV. kerületében ajánlok munkát, játszótér karbantartás, köztisztasági takarító, sofőr, kiegészítői munkakörökben. „B” kat. jogosítvánnyal rendelkezők előnyben, napi 8 óra, bruttó 285 000 Ft bért ajánlok. Érdeklődni: +36 20 539 2090

50 éves, megbízható budapesti férfi B,C,D,E, Páv. I.,II., III. több éves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Tel.: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!



IGÉNYELJEN

ÚJPEST



ÖNKORMÁNYZATA

ÚJPESTKÁRTYÁT

ÉS VÁSÁROLJON KEDVEZMÉNYESEN!

ÚJPESTKÁRTYA-IRODA
1045 BUDAPEST, ERZSÉBET U. 8.

LEGYEN VÁLLALKOZÁSA
ELFOGADÓHELY
ÉS BŐVÍTSE VÁSÁRLÓI KÖRÉT!

UJPESTKARTYA.HU

06 1 696 0006 | IRODA@UJPESTKARTYA.HU

f / UJPESTKARTYA



ÚJPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Az ÚjpestKártya programot Újpest Önkormányzata támogatja.

BEFEKTETÉS A VÁLLALKOZÁSOKBA

A kártyairoda 2021. december 24-től
2022. január 3-ig zárva tart.
Nyitás: 2022. január 4. reggel 8 óra.

Kedd: 8:00–12:00
Csütörtök: 13:00–17:00

1045 Budapest, Erzsébet u. 8. (Erzsébet u. és Anonymus u. sarok)
iroda@ujpestkartya.hu | ujpestkartya.hu | +36 1 696 0006

A weboldalon, e-mailben és telefonon változatlanul minden hétköznap kaphat segítséget az ÚjpestKártyával kapcsolatban.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BODACZ BALÁZS • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, REICHENBERGER DÁNIEL, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: BAUCOOL-CONSTRUCT KFT., E-mail: baucoolkft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2022. január 13-án jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.media, ujpest.hu

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2021. december 16–29.



kacsatál

1700 Ft/adag

RUZICKA ÉTKEZDE
16. üzlet



mandarin

699 Ft/kg

ZSEMBERI SÁNDORNÉ
6–7. asztal



füstölt csülök

1999 Ft/kg

FINCSI ÍZEK KFT.
12. üzlet



gyógynövényes szörpök

900 Ft/ü

ERZSIKE SAVANYÚSÁG
34. üzlet

KÉSZÉTELEK

A **Pipi Ói Faloda 2.**-nél az 1. emeleten a 18. üzletben (Bundás Étkeзде helyén!)

Újjonnan megnyílt étkeзде ajánlatai:

frissensültek | tepsis húsok | vaslapon sült csirkemell | kijevei csirkemell | rántott hekk | rakott ételek | grillzöldség | grillsajtok | tésztaételek.

A **Pipi Ói Falodánál** az 1. emeleten a 17. üzletben 2021.12.18-ig előrendelést felvesznek a karácsonyi ünnepekre!

A teljesség igénye nélkül: halászlé | kacsacomb | töltött káposzta | csabai karaj | harcsapaprikás | majonézes saláták, stb.

A **Ruzicska Étkeздеnél** az 1. emeleten a 16. üzletben

2021.12.15-ig előrendelést felvesznek a karácsonyi ünnepekre:
kacsatál (párolt káposzta, hagymás burgonya, 1 db kacsacomb) 1700 Ft/adag | töltött káposzta (két nagy töltelék, szálas káposzta) 1500 Ft/adag | rántott ponty és filézett hekk 450 Ft/10 dkg | kukoricasaláta 650 Ft/10 dkg | majonézes krumplisaláta 650 Ft/10 dkg | frissensültek.

A **Kedves Hentesnél** az 1. emeleten a 21.1. üzletben

folyamatosan veszünk fel rendelést a karácsonyi ünnepekre:
harcsa halászlé 1750 Ft/adag | töltött káposzta 1450 Ft/adag | frissensültek | malacsültek | majonézes saláták | rétesek, stb.

HÚS-, ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

Az **Erzsike Savanyúságnál** a földszinten a 34. üzletben

savanyú káposzta 580 Ft/kg | darált mák 2200 Ft/kg | darált dió 4600 Ft/kg | tartósítószer- és adalékmentes, gyógynövényes szörpök 900 Ft/ü | házi tojás 50 Ft/db | adalékmentes házi füstölt kolbász 3800 Ft/kg.

A **Fincsi Ízek Kft.**-nél az 1. emeleten a 12. üzletben

füstölt marhanyelv 3499 Ft/kg | füstölt csülök 1999 Ft/kg | rizses hurka 1699 Ft/kg | füstölt bordaporc 1899 Ft/kg | csécsi szalonna 2499 Ft/kg.

A **Violetta Kft.**-nél a földszinten az 58–59., 73–74. asztalnál

gesztenyeméz 1650 Ft/0,5 kg | selyemfűméz 1000 Ft/0,5 kg | hármész 1150 Ft/0,5 kg | mák 1000 Ft/0,5 kg | tarkabab 700 Ft/0,5 kg | vörös lencse 600 Ft/0,5 kg | lencse 400 Ft/0,5 kg.

Zsemberi Sándornénál a földszinten a 6–7. asztalnál

gyökér 799 Ft/kg | sárgarépa 360 Ft/kg | zeller 350 Ft/db | karalábé 300 Ft/db | görög narancs 560 Ft/kg | mandarin 699 Ft/kg | óriás hegyes-erős paprika 150 Ft/db.

A **Halasnál** az 1. emeleten a 26. üzletben

élő ponty 1599 Ft/kg | pontyfilé 2999 Ft/kg | pontyszelet 2700 Ft/kg | halászlé alap 1800 Ft/kg | pontyfej 399 Ft/kg | halászlé sűrítmény 449 Ft/200 g | friss pisztráng 2999 Ft/kg | különböző tengeri halak nagy választékban.

A **Tripont Kft.**-nél a földszinten a 18. üzletben

a karácsonyi ünnepekre bejglirendelést felveszünk diós és mákos ízekben! Szeletelt sütik nagy választékban 290 Ft/db áron kaphatók.

A HÉTVÉGI PIAC PLACC NEM 2021.
NOVEMBERÉNEK VÉGÉIG, HANEM
CSÖKKENTETT ASZTALSZÁMMAL 2021.
DECEMBER 19-IG KERÜL MEGRENDEZÉSRE.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget
nem vállalunk. A képek csak illusztráció! Szolgáltatásunk
Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes!



GYERTEK SZURKOLNI!



ÚJPESTI HÁROMKIRÁLYOK KUPA

**U8-AS UTÁNPÓTLÁS
JÉGKORONG-TORNA**

**2021. DECEMBER
27-TŐL 30-IG,
MINDEN NAP
9.00 - 11.00 ÓRÁIG**

**AZ ÚJPESTI
JÉGPÁLYÁN**



SZENT ISTVÁN TÉR

**EZEKEN A NAPOKON A KÖZÖNSÉGKORCSOLYÁZÁS
11.00 ÓRAKOR KEZDŐDIK!**

www.ujpest.hu
facebook.com/sportosujpest

A szervezők a programváltozás jogát fenntartják!

 **ÚJPEST**
ÖNKORMÁNYZATA

„AZ EMBER
A LEGFONTOSABB
ÉRTÉK!”

**SPORTOS
ÚJPEST!**