

HETVENÖT ÉVES LENNE BENE FERENC

Az Újpesti Dózsa legendája 1958 és 1985 között húzódó pályafutása alatt 1430 labdarúgó-mérkőzésen lépett pályára, és 1390 alkalommal rezegettette meg az ellenfél hálóját. Igazi gólvágója volt a magyar futballnak. **13. oldal**



ÚJPESTI NAPLÓ

WWW.UJPEST.HU • INGYENES!

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • 2019. december 19., XIII. évf., 22. szám

Boldogan jövök haza



Caramel lesz a Karácsonyi Vásár díszvendége december 22-én. Az énekes, aki sokat élt Újpesten, azt mondja, nincs szebb, mint élő zenével boldog karácsonyt kívánni az embereknek.

7. oldal

FOTÓ: TÓTH MILÁN



ÜNNEPI RUHÁBAN

Karácsonyi fényfüzerek, forralt bor, kürtőskalács, korcsolya és koncertek minden mennyiségben a Szent István téren. Újpest így várja az ünnepet.

3. oldal



PIACI VISZONYOK

Ki kell cserélni az újpesti piac teljes padlózatát, és ez csak egy tétel a hosszú hibalistáról. A fővállalkozó vonakodik elvégezni a garanciális munkákat, de a legszükségesebb javításokra lesz pénz.

4. oldal



CSOMAGOLTAK

Százmillió forintért vett ajándékot a kerületi nyugdíjasoknak októberben a Wintermantel Zsolt vezette önkormányzat. Újpest új vezetése hatékonyabb segítséget ígér az időseknek.

5. oldal

Tökéletlen ünnep

Ha az év eddig eltelt részében nem tudtuk volna, a karácsony előtti hetekben reklámok tömkelegéből értesülhetünk arról, mi kell a „tökéletes ünnephez”. A legfinomabb szaloncukor, a legújabb konyhai gép, a legbiztonságosabb autó, vagy épp a legújabb okostelefon. S mi évről évre be is szerezzük e nélkülözhetetlen kellékeket. S aztán december 26-án este csalódottan állapítjuk meg, hogy idén se úgy alakult, ahogy elképzeltük. Nem baj, jövőre tényleg tökéletes lesz! – fogadjuk meg. S nem vesszük észre, hogy az első hibát éppen ezzel követtük el.



A hibátlanul terített asztalon gasztronómiai magazinok címlapjaira kívánczó ételek, művészi színvonalon feldíszített karácsonyfa, alatta raklapnyi ajándék – és persze mindegyiknek mindenki önfeledten örül. A kutya és a macska szelíden kuporodik össze a sarokban, véletlenül sem nyúlnak a fához vagy a dekorációhoz, a gyerekek frissen vasalt ruhája pedig egész este érintetlen marad. Odakint sűrű, nagy pelyhekben hull a hó, a kandallóban ropog a tűz, a háttérben halkán duruzsol a szívet melengető karácsonyi zene. Ami persze mindenkinek tetszik, hiszen a családban mindenki pontosan ugyanolyan zenét kedvel.

Ilyen a Tökéletes Ünnep, csupa nagybetűvel. Ezt látjuk a filmvászonon és a reklámokban, ezek a jelenetek köszönnek vissza ránk a plakátokról. Hónapok óta minden létező csatornán azt suttogják a fülünkbe: tökéletes karácsony vár ránk. És ha mégsem így alakul, akkor úgy érezzük, mi rontottunk el valamit. Holott az egyetlen hiba, amit ilyenkor elkövethetünk, az éppen az, ha a szíréhangokra hallgatva elvárjuk magunktól, hogy az első a perctől az utolsóig hibátlan ünnepet varázsoljunk.

Holott a valóságban előfordul, hogy az égő kiég, a csúcs eltörik, a fát kinkeseresven tudjuk csak belefagaragni a talpába. A harmadik egyforma sál kibontásakor sem biztos, hogy őszinte a mosolyunk, míg sok családban már az öröm, ha valamilyen szerény, jelképes ajándék kerülhet a fa alá. Házikedvenceink a legritkább esetben állnak ellen a kísértésnek, hogy közelebről szemügyre vegyék a díszeket, a gyerekek pedig aligha fognak kisangyalként viselkedni egész este.

Életünkben nagyon ritka vendég a tökéletesség – és a legtöbbször nem a piros betűvel jelölt napokon kopogtat. Valaki más viszont igen. „Begyött Krisztus a házamba, házam közepén megállta” – imádkozták karácsonykor őseink. Ha Szenteste beengedjük otthonunkba és szívünkbe a kis Jézuskát, akkor igazi ünnepünk lehet. Még ha nem is tökéletes.

Az Újpesti Napló munkatársai áldott, békés karácsonyt és boldog új évet kívánnak minden kedves olvasónak!

BALOGH GÁBOR



Polgármesteri üdvözlés

Tisztelt olvasók, tisztelt újpestiek!
Hiszem, hogy karácsonykor is a legfontosabb az ember. Mivel a karácsony a kereszténység egyik legfontosabb ünnepe, és az emberi szeretet ünnepeként tekintünk rá, kívánom, hogy az év vége közeledtével, a felgyorsuló mindennapokban találjanak nyugalmat, és tapasztalják meg minél gyakrabban az egymás iránti türelmet, elfogadást és az igazi, hamisítatlan szeretetet.

Hiszem, hogy amíg az ember egyáltalán ki akarja fejezni az érzéseit, és törekszik arra, hogy mást boldoggá tegyen, addig majdnem mindegy, hogy milyen módon kívánjuk kimutatni a szeretetünket. Mindegy, hogy egy vacsorával, egy ajándékkal, öleléssel, üzenettel vagy egy telefonhívással emlékezünk meg régi ismerőseinkről, barátainkról, ritkán látott családtagjainkról, tanítóinkról, tanárainkról, hiszen csak az odafigyelés és a szeretet a fontos.

Háromgyerekes családapaként számomra a meghitt, a családdal együtt töltött idő jelenti az igazi ajándékot és örömet. Azért is, mert az ünnepet talán a gyerekek élik meg a legfokozottabban, és mi, felnőttek, szülők általuk éljük át az igazi örömet. Az ünnep megélése attól is függ, miként tudunk ünnepi légkört varázsolni az otthonainkba, és mennyire sikerül megteremteni az átlénygüleléshez szükséges bensőségességet, amit nálunk feleségem áldozatos munkával minden évben csodálatosan megteremt immáron kilenc éve, és ezt ezúton is köszönöm neki!

A készülődés során számos lehetőségünk adódik tenni azokért, akik szerényebben, egye-

dül vagy mostohább körülmények között ünneplik a szeretet ünnepét. Számukra különös meglepetés, hogy akár ismeretlenül is gondolkodunk rájuk. Ezzel reményt adunk és önbizalmat gerjesztünk, mert adni öröm. Egy másik rászoruló embertársunk megajándékozása csodálatos élmény, tudva azt, hogy egy időben, valahol mást, együtt örülnek velünk annak, hogy valaki gondolt rájuk.

Akár az a kisfiú, aki gyerekeim már nem használt játékát bontja ki a fa alatt, vagy aki a kinőtt ruhákat próbálja fel éppen. Számos ilyen szervezet és adománygyűjtő pont van szerte a városban, ahol ismeretlenül is lehetőségünk van adakozni. A karácsonyi forgatagban talán az ilyen odafigyelés tölti fel leginkább az embert.

Mint megválasztott polgármester, ajándéknak és felelősségnek tekintem az újpesti lakosok bizalmát, melyet ezúttal is külön szeretnék megköszönni, magam és a képviselőtársaim nevében is. Nagy becsben tartjuk ezt az esélyt, ami által lehetőségünk nyílik, hogy minél többet adjunk magunkból, tudásunkból a köz javára, az újpesti emberek érdekeinek maximális figyelembevételével és képviselőségével.

Békés, boldog és szeretetben teljes karácsonyi ünnepeket, és eredményekben gazdag, boldog új esztendő kívánok Önöknek, újpestieknek, a magam és Újpest Önkormányzata nevében.

Tisztelettel:

DÉRY TIBOR
Újpest polgármestere



Aranyhétvégén is irány a Vásár!

Minden jó, ha vége jó, tartja a népi bölcsesség, és az Újpesti Karácsonyi Vásár sem fogja ezt a mondást megcáfolni, aranyhétvégére ugyanis komoly sztárparádével készültek a szervezők.

VASTAG CSABA
december 21.
16.30



Fourtissimo lép színpadra. Őket egy igazi élő legenda, a Kossuth-díjas **Kovács Kati** követi, talán az egyetlen olyan énekesünk, aki nemcsak hazánkban, de külföldön is komoly karriert futott be. A Vásárt és az adventi időszakot a Megasztár győztesével, **Molnár Ferenc Caramellel** zárjuk, aki saját bevallása szerint már hazajár Újpestre.

(Interjúnk az énekessel a 7. oldalon olvasható.)

Szombaton már a gyerekeknek szóló programok sorát is egy legendás formáció, a fennállásának 50. évfordulóját ünneplő, Kossuth-díjas **Kaláka Együttes** nyitja. Őket az X-Faktor első évadának győztese, **Vastag Csaba**

követi, aki zsinórban harmadik éve tér vissza Újpestre. A napot 19 órától a többszörös arany- és platinalemezes **Gáspár Laci** zárja, aki 2004-ben az ország „legjobb férfihangja” lett, később megnyerte a Sztárban sztárt, és négy évadon át volt az X-faktor mentora.

A vasárnapi koncertsorozat egy kis stílusváltással kezdődik: 15:30-tól a jazz elemeit a modern tánczenével, világzenével és a balkáni rézmotívumokkal ötvöző, négy testvérből álló



GÁSPÁR LACI
december 21.
19.00



KOVÁCS KATI
december 22.
17.30



KALÁKA EGYÜTTES
december 21.
15.00



Ünnepi hangulat a főtéren

Vannak hagyományok, amelyek nem szakadhatnak meg. Ilyen a Karácsonyi Vásár Újpest szívében. Kürtöskalács illat, forró csoki, koncertek, kézműves játszó, és persze a jégpálya. Nem lehet megenni!



Családi formagyakorlat



A Mikulás is korit húzott



A színpadon: Odett!



Lila város, lila cukor

Piaci viszonyok

Az újpesti piac teljes padlózatát ki kell cserélni – ez derül ki többek között abból a felmérésből, amely az alig egy éve átadott, ingatlanfejlesztési nivódíjat elnyert épület műszaki állapotáról a közelmúltban készült. A hibalista nagyon hosszú, és a csőd szélén egyensúlyozó fővállalkozó vonakodik elvégezni a garanciális munkákat, de a legszükségesebb javításokra lesz pénz.

Málló padló, eldugult csatornák, falakon csorgó víz, életveszélyes villanyvezetékek, csöpögő mennyezet, végtelennek látszó jogi viták az alvállalkozóinak tartozó, a csőd szélén táncoló fővállalkozóval – csak néhány elem arról a több mint százpontos hibalistáról, amelyet az Újpesti Vagyonkezelő igazgatósága már tárgyal, és amelyről Trippon Norbert, a gazdasággért, költségvetésért, városüzemeltetésért és projektmenedzsmentért felelős alpolgármester tájékoztatta az újpesti önkormányzat gazdasági bizottságának tagjait a testület szerdai ülésén.

Repedések

A 7,5 milliárd forintból megépült, nemrégiben ingatlanfejlesztési nivódíjat elnyert vásárcsarnokban kezdettől sok a technikai hiba. Az átgondolatlan tervezés miatt a csatornák rendszeresen eldugulnak, a csapadékvíz elvezetését nem sikerült mindenhol megoldani, gyakoriak a tetőbeázások, gondot okoz a talajvíz, a falakon kicsapódó nedvesség életveszélyessé teszi a villamosvezetékeket, a világítási rendszerek sokszor összehangolatlanul működnek, és baj van a bejárati és teraszajtókkal is, amelyek nem bírják az ipari terhelést, és rendre elromlanak.

És mégis mozog a föld

A legnagyobb és leglátványosabb probléma, amit már a vásárlói téren is bárki észrevehet, a töredező padlózat. A gyenge minőségű, laza beton mozog, az amúgy is rosszul felvitt műgyanta burkolat ezért mállik, repedezik, ami akadályozza az áru mozgatását, a takarítást, és sok helyen már balesetveszélyes. A szakértői vélemények szerint a padlót, amelynek akár tíz évet is ki kellene bírnia, felesleges javítgatni, megoldást csak a teljes csere hozhat. (Ezt a munkát az alpolgármester szerint várhatóan folyamatosan, szakaszolva, a vásárló- és árusítótér egy-egy részét lezárva végzik majd.)

Garantált viták

Azt gondolhatnánk, egy alig egy éve átadott épület esetében a lajstromba vett hibák javítása nem okoz gondot, hiszen garanciális munkákról van szó, amelyeket a kivitelező egy szó nélkül



megcsinál, vagy megcsináltat, ám a helyzet nem ilyen egyszerű. A megrendelő Újpesti Vagyonkezelő Zrt. ugyanis komoly vitákba keveredett a fővállalkozó KALOTHERM Zrt.-vel, amely nem ismeri el a hibák egy részét, a kötelező javításokat ezért nem akarja, más esetben pedig egyszerűen nem tudja elvégezteni. A cég ugyanis a hírek szerint nem fizette ki alvállalkozói egy részét sem, akik ezért nem hajlandók megcsinálni a garanciális munkákat. (Volt alvállalkozó, akit úgy kellett lebeszélni arról, hogy visszabontsa és elszállítsa az épület egyes szerkezeti elemeit.)

Valami van, de nem az igazi

Most úgy tűnik, a legsürgetőbb feladatokra azért lesz fedezet, a KALOTHERM által el nem ismert hibák jelentős részét ugyanis egy szakértői szemle a közelmúltban alátámasztotta, így az önkormányzat a cég 100 milliós bankgaranciájából 70 millió forintot már le hívhat, ez a pénz pedig a megrendelő Újpesti Vagyonkezelő szakmai álláspontja szerint elég lehet a legszükségesebb javításokra – derült ki a bizottsági ülésen, ahol a tagok elfogadták azt az előterjesztést, hogy az önkormányzat a sűrű munkákat, amilyen gyorsan csak lehet, elvégeztesse. (Az Újpesti Napló kereste a KALOTHERM Zrt.-t is, hogy elmondhassa véleményét az ügyvel kapcsolatban, választ azonban lapzártánkig nem kaptunk.)

A lángos más teszta

Az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. a sürgős hibák kijavítása mellett egyéb fejlesztéseket is fontolgat az épületkomplexumban – hangzott el a bizottsági ülésen. A tervek közt szerepel például a rendezvényterre felvezető mozgólépcső vezérlésének átállítása, úgy, hogy a szerkezet ne egész nap, hanem csak akkor menjen, amikor valóban használják. Fejleszteni kell a kamerarendszert is, mert a liftek, liftelőterek felügyelete most nem megfelelő, és rengeteg itt az olyan rongálás, amelynek egyszerűen nincs felelőse. A piac vezetése fontolgatja a parkolási rendszer átalakítását is, amelynek nyomán a pénzbedobás mellett lehetőség nyílna a kényelmesebb telefonos fizetésre is. Megoldást kell találni az átható lángosszagra is, amellyel a kifőzdékkel egyébként sikeresen megbirkózó elszívórendszer egyszerűen nem tud mit kezdeni. Ez pedig gyakran azzal jár, hogy a füstjelző letiltja az épületet, ezért a rendszert újra kell indítani.

Szól az UP

Az erős lángosszag egyébként komolyan zavarja a színházi előadásokat is, ám nem ez az egyetlen probléma, amit az UP Rendezvényteret működtető rendezvényszervező társaság jelzett, más fejlesztésekre is szükség lenne a komplexum felső két szintjén. Úgy látják, modernizálni kellene a hangtechnikát és a világítási rendszert, az irodákban a szőnyegpadlót a könnyebben tisztán tartható parkettára cserélnék, és a vizesblokkokat is átalakíthatnák valamennyire. Ezek a kérések azonban nem a piacot működtető Újpesti Vagyonkezelő Zrt. hatáskörébe tartoznak, mert itt a területet bérlő Újpesti Kulturális Központ megbízásából folyik a rendezvényszervezés, így ezeknek a munkáknak az ÚKK finanszírozási keretében kell majd valahogy többletforrást találni. Az UP Rendezvényteret fejlesztéseit ezért a további döntésig le is állították – derült ki a gazdasági bizottság ülésén.

CS.G.

A padlónak tíz évet kellett volna kibírnia, de már 2019 januárjában javításra szorult

Trippon Norbert alpolgármester és Rác Norbert, a gazdasági bizottság elnöke a testület ülésén



Csomagoltak



Százmillió forintért vett ajándékot a kerületi nyugdíjasoknak a választás előtt a Wintermantel Zsolt vezette újpesti önkormányzat. A volt polgármester büszke arra, hogy ezt meg tudták tenni, az új vezetés hatékonyabb segítséget ígér az időseknek.

Százmillió forintért állított össze ajándék-csomagokat a kerületi nyugdíjasoknak az akkor még Wintermantel Zsolt irányította újpesti önkormányzat a választás előtt – írja a 24.hu a kerület új vezeté-

sének közleményére hivatkozva. Az összeállítás szerint a hivatal október elején kezdte el postázni az időseknek az egy-egy csomag kávé, teát, kocka-, illetve eperlevéltésztát, egy üveg virágmézet

és egy pár gyulai kolbászt tartalmazó pakkokat. Az ÚjpestKártya-tulajdonosok emellé LED-izzókat is kaptak (csak ezek 18 millió forintba kerültek), a teljes csomaghoz pedig egy speciális szatyor is járt. Az ajándékok egy részénél az értékhatár miatt nem kellett közbeszerzést kiírni, ám vannak tételek, ahol szükség lett volna az eljárásra, az új vezetés azonban egyelőre nem találja ennek nyomát.

Wintermantel Zsolt a közösségi oldalán reagált a megjelentekre, mert az újság nem kérdezte meg. Azt írja, büszke arra, hogy idén is támogathatták a kerület időseit, mert megteremtették ehhez az anyagi feltételeket. Emlékeztet arra is, hogy az elmúlt kilenc évben 17 alkalommal 24 ezer nyugdíjasnak tudtak hasonló formában segíteni, és a megmaradt csomagokból mindig jutott a nagycsaládosoknak, a civil és egyházi karitatív szervezeteknek, valamint a bölcsődéknek is. A politikus állítása szerint a csomagozás szervezésé-

ben és lebonyolításában az önkormányzat és az önkormányzati cégek dolgozói szabadidejükben, térítés nélkül vettek részt. A volt polgármester végül azt kérdezi az önkormányzat új vezetésétől, tervezi-e folytatni ilyen formában az újpesti idősek, rászorulókat támogatását.

Újpest új vezetésének egyik legfontosabb célja, hogy erősítse a szociális hálót, ezen belül pedig fejlessze az idősekkel kapcsolatos gondoskodást és ellátásokat, ezért pedig mindent meg is tesz majd, ám semmiképpen sem szeretné a segítségnyújtást összekapcsolni a választási kampányokkal – reagált az újpesti önkormányzat népjóléti alpolgármestere Wintermantel Zsolt szavaira. Százmilliók kampánycsomagok helyett valódi segítségre van szükség, amit egy ekkora összegből jóval hatékonyabban lehet biztosítani a jövőben – hangsúlyozta Kanász-Nagy Máté az Újpesti Naplónak.

CS.G.

Az ünnepi forgatagban sem mindenki jó szándékú!

A karácsonyi bevásárlási láz alatt nem fordítunk kellő figyelmet értékeink védelmére. Ilyenkor is igaz a régi mondás: alkalmom szüli a tolvajt. Ezt az alkalmat azonban az óvatlanságunkkal sokszor mi magunk teremtjük meg.

A statisztikák szerint a karácsonyi bevásárlások időszakában a leggyakoribb bűnelkövetési mód a zseblopás, ami visszavezethető arra, hogy ilyenkor a bevásárlóhelyeken nagyobb a tömeg, a vásárlók a szokásosnál több pénzt tartanak maguknál, és a figyelmük is inkább a vásárlásra koncentrálódik, ezért könnyebb észrevétlenül eltulajdonítani az értékeiket.

A zseblopások jellemző helyszínei tehát az ünnepi időszakban (is) elsősorban a zsúfolt helyek. Különösen veszélyeztetett területek a tömegközlekedési eszközök, továbbá a mozgólépcsők, az aluljárók, a bevásárlóközpontok, a vásárcsarnokok, a bevásárlóutcák és bolhapiacok és a nagyobb pályaudvarok környéke.

Az elkövetési módszerek gyakorlatilag nem változtak, a zseblopások legnagyobb részét továbbra is a táskából, hátizsákból, illetve a zsebekből történő lopások teszik ki. Általában a táska nyitása a jellemző,

ritkábban előfordul a táska, illetve a bevásárlószatyor valamilyen éles tárggyal történő metszése, vagy a táska vállszíjának levágása által történő eltulajdonítás. Az elkövetők legtöbbször a közlekedési körülményeket – elsősorban a fel- és leszállásnál összetömörülő tömeget – kihasználva kerülnek közel a sértetthez, ritkábban valamilyen trükköt használnak annak érdekében, hogy az áldozat közelébe férközzenek.

Célpontjaik elsősorban a pénztárca, vagy a pénztárcának látszó tárgyak, illetve az abban lévő értékek, igazolványok, bankkártyák. A zsebtolvajokra nem jellemző, hogy az eltulajdonított igazolványokkal visszaélnek, ezeket általában eldobják.

Lényegesen gyakoribb a bankkártyával történő visszaélés, a tettesek szinte minden esetben megkísérik a pénzfelvételt, illetve a vásárlást. S mivel a sértettek egy

jelentős része bankkártyája PIN-kódját a sorozatos figyelmeztetések ellenére még mindig a kártyájával együtt tárolja, így megkönnyítik az elkövetők dolgát, lehetővé teszik a visszaélést.

Gyakori a mobiltelefonok eltulajdonítása is, hiszen a sértett nyilvános helyen történő telefonálásakor önkéntelenül is felhívja magára, illetve készülékére a figyelmet. A zsebtolvajok az értékesebb készülékekkel rendelkezőket innentől titokban figyelni kezdik, és ha a sértett a beszélgetés végén telefonját óvatlanul zsebébe, vagy táskája valamely jól hozzáférhető részébe teszi el, a következő alkalmas pillanatban már meg is kísérik a lopást.



KEPINK ILLUSZTRÁCIÓ

A rendőrség ajánlásai:

- Pénztárcáját, bankkártyáját tegye biztonságos helyre, például ruházata belső zsebébe, vagy kézitáskája belső részébe (nem biztonságos hely a farzseb, a külső kabátzsebek és a hátizsákok!)
- Ne tartson magánál sok készpénzt, illetve ha mégis, azt egyszerre több helyen tárolja, és ahol lehet, ott inkább bankkártyával fizessen!
- Használjon olyan, a kiskereskedelmi forgalomban kapható pénztárcát, amely egy kis láncsal az övhöz vagy a táskához rögzíthető!
- A bankkártyáját, és annak PIN-kódját soha ne tartsa egy helyen, pénzfelvétel esetén idegen személy ne lássa a beütött kódot, illetve azt, hogy mennyi pénzt vett fel, továbbá a bizonylatot se hagyja a helyszínen!
- Mobiltelefonját lehetőleg ne látható helyen viselje!
- Lakókörnyezetükben ne szálljanak be idegenekkel a liftbe!
- Tömegközlekedési eszközökön, különösen a fel- és leszállások alkalmával figyeljenek környezetükre, kézi- illetve válltáskájukat szorítsák a testükhöz!

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK		
TISZTSÉGVISELŐK		
Név	Idő	Hely
Déri Tibor	minden hónap első hétfő 16.00–18.00 időpont-egyeztetés: 231-31-31	Polgármesteri Hivatal 1041 István út 14. II. em.
Dr. Trippon Norbert	minden hónap első szerda 15.00–16.00 időpont-egyeztetés: 231-31-57	Polgármesteri Hivatal 1041 István út 14. II. em. 64.
Bedő Katalin	minden hónap első hétfő 16.00–18.00 időpont-egyeztetés: 231-31-37	Polgármesteri Hivatal 1041 István út 14. II. em. 61.
Kanász-Nagy Máté	minden hónap első szerda 15.00–16.00 időpont-egyeztetés: 231-31-41	Polgármesteri Hivatal 1041 István út 14. II. em. 61.
Czigler László	minden hónap harmadik csütörtök 9.00–10.00 időpont-egyeztetés: 231-31-11	Polgármesteri Hivatal 1041 István út 14. II. em. 64.
ÖNKORMÁNYZATI EGYÉNI KÉPVISELŐK		
Dr. Barrel Zoltán	minden hónap első szerda 17.00–18.00	Csokonai Gimnázium 1048 Bőrfestő utca 7–9. fszt. 10.
Rácz Norbert	2020. jan. 8-án, 15.00–17.00 2020. februártól minden hónap első szerda 15.00–17.00 óráig	Káposztásmegyer TRÖK Iroda 1048 Hajló utca 44.
Czinke Sára	minden hónap első szerda 16.00–18.00	DK Iroda 1041 Árpád út 19.
Szecsődi Tamás	minden hónap első hétfő 16.00–18.00	Polgármesteri Hivatal 1041 István út 14. II. em. 61.
Altfatter Adalbert	minden hónap első péntek 15.00–16.00	Polgármesteri Hivatal 1041 István út 14. fszt. 27.
Dr. Szabó Gábor	minden hónap első kedd 17.00–18.00 facebook@drszabogabor.hu	Polgármesteri Hivatal 1041 István út 14 fszt. 27.
Szécsi Péter	időpont-egyeztetés: +36-70/423-5448 minden hónap második szerda 15.00–18.00	
Szabó Balázs	–	–
Farkas István	telefonon történő megbeszélés alapján bármikor: +36-20/518-7830	
Molnár Tibor	minden hónap második szerda 16.00–18.00	Polgármesteri Hivatal 1041 István út 14. II. em. 61.
Pernecky László	telefon: +36-20/390-0566, email: pernecky.laszlo@ujpest.hu	előre egyeztetett helyen és időben
LISTÁN BEJUTOTT ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK		
Rádi Attila	minden hónap második kedd 16.00–17.30	FIDESZ Iroda 1042 Árpád út 56.
Dr. Molnár Szabolcs	minden hónap első hétfő 16.00–17.00	e-mailen történő bejelentkezés után mszabolcs@ujpest.hu
Ozsváth Kálmán	minden hónap első hétfő 18.00–19.00	FIDESZ Iroda 1042 Árpád út 56.
Dr. Dabous Faye	–	–
Hladony Sándor	Minden hó első hétfő 16.00–17.00	FIDESZ Iroda 1042 Árpád út 56.
Dr. Szabó Béla	minden hónap negyedik hétfő 18.00	FIDESZ Iroda 1042 Árpád út 56.



Közmeghallgatást tartottak a Városházán

Betlehemtől a Károlyi utcáig

December 12-én közmeghallgatást tartott az újpesti önkormányzat. A kerület lakói számos kérdéssel fordultak az alpolgármesterekhez. A Városháza melletti Betlehemtől az Ifjúsági Ház zajjal járó rendezvényeitől a szociális bérlakásokig sok minden szóba került.

Az egyik kérdező arra hívta fel a figyelmet, hogy „keresztények is laknak Újpesten”, s érdeklődött róla, hova tűnt az eddig minden esztendőben a Városháza közelében kihelyezett Betlehem. Bedő Katalin kulturális alpolgármester megnyugtatta, hogy a kis Jézuska és a Szent Család pár méterrel arrébb idén is ugyanúgy helyet kapott a főtéren.

Felmerült az is, hogy az Ifjúsági Házat zajvédelemmel kellene felszerelni. Az intézmény hátsó traktusa két belső udvarral épült egybe, amelyekre mintegy kétszáz lakás ablakai, erkélyei néznek. Zenés rendezvények idején a panaszok szerint még zárt ajtó mellett is jelentős zajhatás érezhető. Válaszul Bedő Katalin alpolgármester (*képünkön*) elmondta: szívesen egyeztet az érintett lakókkal a problémák pontos feltárása érdekében. Hozzátette: a zajvédelem telepítéséhez meg kell vizsgálni ennek műszaki lehetőségeit, illetve költségvetését. Addig is mindent megtesznek, hogy csökkentsék a zajt, az újpesti kulturális intézmények közti feladatelosztás során pedig figyelembe veszik az észrevételeket.

Érkezett kérdés a Károlyi István utca 25. szám alatt építendő szociális bérlakások ügyében is. Kanász-Nagy Máté népjóléti alpolgármester

hangsúlyozta: „Újpest új vezetése elkötelezett egy szolidáris kerület megteremtésében.” A társasház megépítését a Városházarehabilitációs projekt keretén belül tervezzük, s a legmodernebb épületek egyike lesz Újpesten. A bérházban azok kaphatnak majd új otthonot, akik a kerület különböző pontjain jelenleg is lakást bérelnek, és az együttélési szabályokat, illetve a fizetési kötelezettségeket betartják. Az alpolgármester hozzátette: a bérlakásszektor folyamatosan fejleszteni szeretné, hogy „az újpesti polgárok lakhatását a lehető legmagasabb színvonalon segítsük”.

Szóba került a Görgöy utcai szolgáltatóház építése is. Trippon Norbert gazdasági alpolgármester elmondta: a projekt összköltsége rendkívül magas, eléri a félmilliárd forintot, vagyis összesen négyzetméterenként 1,2 millió forintba kerül. Az önkormányzati vagyonkezelő cég az aránytalanul drága beruházás kivitelezését felfüggesztette. A Városháza pincéjére vonatkozó kérdésre reagálva rámutatott: a vagyonkezelő cég korábbi vezetése nagyon alacsony összegért adta bérbe a pincét, így ezt a szerződést felül fogják vizsgálni.



Caramel: Mindig boldogan térek haza

Az Újpesti Karácsonyi Vásár díszvendége lesz december 22-én Caramel, aki sokáig élt Újpesten. Az énekes ünnepi interjút adott az Újpesti Napló olvasóinak.

A népszerű énekes, Molnár Ferenc Caramel már-már hagyományosnak számító karácsonyi fellépése a Szent István téren akár bemelegítés is lehet ahhoz a nagyszabású, februári koncertjéhez, amely egy másfél évnyi, csöndesebb időszakot szakít meg. Izgalmas fellépés lesz, hiszen a művészt egy ötvenfős szimfonikus zenekar kíséri, és olyan sztárdívaival énekel együtt, mint Palya Bea és Tarján Zsófia.

– Miért épp ők?

– Mert őket érzem a saját világomhoz a legközelebb. Zenéink, dalaink üzenetében nagyon sok a találkozási pont, és úgy látom, az előadói létet is hasonlóan éljük meg, hasonlóan mozognak a zenei világban.

– Van-e idő találkozni, próbálni ebben a zsúfolt, fellépésekkel teli időszakban?

– Év végéig nem nagyon, hiszen mindannyian ünneplünk, és fellépésről fellépésre szaladunk, januártól azonban elindul a kőkemény próbatermi munka, hogy profin felkészülhessünk erre az izgalmas és különleges koncertre. Sűrű időszak lesz, hiszen össze kell dolgozzuk a lányok, a szimfonikusok és saját zenekarom munkáját, és vizuális próbák is várnak ránk.

– Lesznek új dalok, vagy az elmúlt 15 év összefoglalását halljuk majd?

– Természetesen lesznek új dalok is, olyan is, amelyik ott hangzik el először, és ezeket kell valahogyan belesimítani az eltelt 15 év bőséges termésébe. Bizony, nem volt egyszerű úgy választani, hogy mindenki megtalálja a kedvenceit, de mégse csak a „slágerek” szólnak. Szerencsére a válogatással már majdnem készen vagyok, és úgy látom, sikerült egy izgalmas, műfajilag színes, sokfajta érzelmet megszólító műsort összerakni.

– Mindez valamiféle számvetés is lesz?

– Ennyire azért nem szeretném elkomolykodni a dolgot. A koncert egy fontos mérföldkő az életemben, de leltározásra, súlyos következtetések levonására nem készülök. Ez az este az elmúlt 15 év ünnepe lesz, amelyet egyszerűen szeretnék a közönséggel, a csapattal közösen megélni, aztán pedig megyek tovább... Persze 15 év, az mégiscsak 15, ennyi ideig megmaradni ebben a világban nem kis dolog, és nagyon sok ember munkája van benne.

– Sokak számára példaértékű az út, amit az elmúlt 15 évben megjártál.

– Köszönöm, ha így látod, de itt nem is elsősorban a karrieréről van szó. Számomra minden a zenénél kezdődik. Ott, hogy kifejezhetem magam a dalaimmal, és elénekelhetem azokat a közönségnek. Nekem ez a legfontosabb. Így, ha mégis következtetést keresünk, az csak annyi, hogy biztosan ezen az úton szeretnék továbbmenni. Szeretnék a magam módján, a magam eszközeivel, a rímelő sorocskákkal, a dallamokkal továbbra is arról beszélni, mit gondolok a világról, milyen



érezések kavarnak bennem, és szeretném minden energiámat arra fordítani, hogy ez minél jobban sikerüljön. A többi már csak a közönségen múlik...

– Az újpestieken biztosan nem, ők már nagyon várnak. Hogy készülsz erre a fellépésre?

– Szerencsére már-már hagyománnyá válik, hogy a csapattal minden év karácsonyán koncertet adhatunk itt a Szent István téren, ahova egyébként nemcsak Újpestről, de a főváros minden pontjáról nagyon sokan eljönnek meghallgatni minket. Bár már nem itt lakom, sokáig éltem a kerületben, ami, ha lehet, még szorosabbá teszi ezt a kapcsolatot. Mindig boldogan térek „haza”. Nagyon szuper érzés, hogy szinte minden évben visszahívnak, ráadásul ezeknek a téli, szabad téri fellépéseknek valami különös ünnepi varázsuk is van. Nagyon jó érzés így, élő zenével boldog karácsonyt kívánni az embereknek.

– Ilyen pörgés mellett lesz-e idő megállni, a családdal ünnepelni?

– Persze. Bár még rengeteget dolgozom idén, a szenteste és a karácsony a családdé, én pedig a családdé vagyok. Így, ahogy minden évben, az ünnepet idén is a szerettemmel, a szűk családdal töltöm majd. Velük lenni, jókat enni és pihenni. Ez a legfontosabb.

BIRÓ BEÁTA



Nagyon szuper érzés, hogy szinte minden évben visszahívnak, ráadásul ezeknek a téli, szabad téri fellépéseknek valami különös ünnepi varázsuk is van. Nagyon jó érzés így, élő zenével boldog karácsonyt kívánni az embereknek.

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ

ÚJPEST

ahol szeretünk élni

Találkozzunk többször!

2020. január



ujpest.hu



facebook.com/ujpest.media

Zenes programok

5., 12., 19., 26., vasárnap
17.00–21.00: Hétfői randevű – zenés, táncos este a 60-as, 70-es és 80-as évek slágerrel. Zene a Szilver zenekar és az Anonymus Retro Band.
Bérlő: 1 000 Ft
Ifjúsági ház

11., szombat
15.00–19.00: Zenés, táncos klubdelúlán – jó hangulatú, batus jellegű klubdelúlán táncos labú, kikapcsolódásra vagyó vendégeknek.
Bérlő: 700 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

14., kedd
19.00: Kiscsillag akusztik – Dalok párbán – A témák? Evágódás, utazás, maradás, szerelem, szerelem nélkül. A farm, ahol élünk (ja jó, az nem), de majd minden sor-ra kerül, amibe a dalok szövegírója, Lovasi András belebotlott 30 éves pályája során.
Bérlő: 3 700 Ft
UP Újpesti Rendezvényter

16., csütörtök
19.00: Harcsa Veronika és Gyémánt Bálint estje – Egyikük Brüsszelben, másikuk Oslóban tanult tovább, mégis egymás legfontosabb tanácsadói lettek.
Bérlő: 3 500 Ft
UP Újpesti Rendezvényter

19., vasárnap
10.00–12.00: Gyermektáncház a Bern Néptáncgyűtessel – Három királyok járás
Bérlő: 700 Ft
Ifjúsági ház

24., péntek
19.00: Budapest Bár – Mi a boldogság receptje? Kiváló zenészek, nagyszerű énekesek, jobbnál jobb dalok és áramló energiák. Gyere el, hozd el a barátaidat is, nyisd ki a szived és a füled, és garantáltan több hétre való boldogsághor-monnal tölthetedhez (el)
Bérlő: 5 500 Ft
UP Újpesti Rendezvényter

25., szombat
19.00–22.00: Shadows Magic Band zenés, táncos este

Galériák, kiállítások

„Kedvenc sportom” című kerületi gyermek rajzpályázat díjnyertes és legszebb alkotásainak kiállítása.
Megtekinthető: 2019. november 28. – 2020. március 15. H-P: 9.00–18.00
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

10., péntek
18.00: Bernolák Béla újpesti fotográfusnak „Vietnám lüktető szíve” címmel nyílik a vietnámi hétköznapokat és tájainak szépségét bemutató kívánó fotókiállítás. A tárlat aktualitását az adja, hogy 70 évvel ezelőtt kezdtek virágozni a Vietnám–Magyar kulturális, gazdasági kapcsolatok. A kerek évfordulóról mindkét országban megemlékeznek.
Megtekinthető: 2020. január 10. – február 01. H-P: 09.00–18.00
A belépés díjtalan.
Polgár Centrum

17., péntek
18.00: A Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetsége Festő Szakosztálya „Kettő – másodsor” című kiállításán a meghívott művészek képpárokkal szerepelnek, amelyek az adott életműveken belül a figuratív és absztrakt invenciók lehetőségeit mutatják be.
Megtekinthető: 2020. január 17. – február 08. H-P: 09.00–18.00
A belépés díjtalan.
Polgár Centrum

Kismamákknak

7., 14., 21., 28., kedd
9.00–11.00: Babajátás-ó – Játékos délelőtti babáknak és mamáknak.
A belépés díjtalan.
Ifjúsági Ház

7., 14., 21., 28., kedd
10.40: Daloló Baróval – Köztelen hangulatban mondókozunk, énekelünk, és színt csak élő énekes hangzik el.
Bérlő: 1 000 Ft/alkalom (30 perc), 5 alkalmas bérlő: 4 500 Ft, 10 alkalmas bérlő: 8 000 Ft
Megyeri Klub

8., 15., 22., 29., szerda
10.00–10.45: Ringató – Az énekes, játékos foglalkozások kezezően hatnak a kisgyerekek zenei, érzelmi, értelmi fejlődésére, mozgáskoordinációjukra és bellezskézési készségükre.
Bérlő: 800 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

8., 15., 22., 29., szerda
19.00: Kanga Anyatoma – Szülés után legkorábban 7-8 hónappal már elkezdhető babával vagy baba nélkül is.
Bérlő: 2 000 Ft/alkalom; 5 alkalmas bérlő: 9 000 Ft, 10 alkalmas bérlő: 17 000 Ft.
Megyeri Klub

9., 16., 23., 30., csütörtök
10.00: KCSE Baba-mama Klub – Játék, beszélgetés, közösségi élmény, változatos témák
A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

10., 24., péntek
11.00: Hargitai utcai védőnők Baba-mama Klub – Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.
A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

14., kedd
10.00–12.00: Szoptatási tanácsadás – Az édesanyák csoportos szaktanácsadónak keretében szoptatási szaktanácsadónak tehettek fel kérdéseiket.
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Ifjúsági programok

20., 21., 23., hétfő, kedd, csütörtök
10.00–11.00: Difaifimklub óvodásoknak – Érdekes történetek állatokról.
Tersánszky J. Jenő: Misi mokus kalandjai.
F. Györfly Anna: Óvoda az óserdőben.
Bérlő: 500 Ft, csoportoknak 15 fő felett 400 Ft/fő (Előzetes jelentkezés szükséges.)
Ifjúsági Ház

20., 21., 23., hétfő, kedd, csütörtök
14.00–15.30: Difaifimklub iskolásoknak – Érdekes történetek állatokról.
Lázár Ervin: A négyvégletű kerek erdő.
Macsássy Gyula: A tehetetlen méhecske.
Bérlő: 500 Ft, csoportoknak 15 fő felett 400 Ft/fő (Előzetes jelentkezés szükséges.)
Ifjúsági Ház

Mozgásprogramok

2., 6., 9., 13., 16., 20., 23., 27., 30., hétfő, csütörtök
H: 09.00–10.00; Cs: 17.00–18.00
Szenior örömtánc
– radvanszkeidit@gmail.com
UP Újpesti Rendezvényter

7., 14., 21., 28., kedd
Típegő: 17.45
Cserepedő: 17.45
Suhola Gyermek Néptánc – Népi játékok, mondókák, tánc saját énekszóra, furulyára és népi muzsikára.
Bérlő: 1 300 Ft/alkalom vagy 5 500 Ft/5 alkalom. Együtt járó testvéreknek kedvezmény, első alkalom ingyenes.
Megyeri Klub

13., 20., 27., hétfő
19.00: Gerinctrénning Verával – 60 perces, zenés izomregeneráló és erősítő gerinctorna.
Bérlő: 1 500 Ft, Bérlő 5 000 Ft/4 alkalom
Megyeri Klub

INCYENES

ÚJPESTI JÉGPALYA KÖZÖNSÉGMUNKASZERZŐK 2019. NOVEMBER 29. - 2020. FEBRUÁR 16.

Gyertek!

SZENT ISTVÁN TÉR NYITVAVANTAS

HÉTFŐ - PÉNTEK 15:00 - 20:00

SZOMBAT - VASÁRNAP 9:00 - 14:00 ÉS 15:00 - 20:00

*2020 JANUÁR 2-TŐL, HÉTFŐTŐL CSÜTÖRTÖKIG ÉS VASÁRNAP 19:00-KOR ZÁRUK A JÉGPALYA TERÜLETET! MINDEN NAP 14:00 - 15:00 KÖZZÉT JÉGFELÜLTÁST!

KORCSOLYÁZZUNK EGYÜTT VELETEK!

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA SZERETTEL VÁR!

ERŐSÍTŐ ÉS SZERZŐK

ÚJPESTI PIAC

A MI PIACUNK

MINDEN NAP NYITVA!

1042 Budapest, Szent István tér 13-14.

ujpest.hu/piac

ÚJPESTI RENDEZVÉNYTER

JANUÁR 14. / 19.00

KISCILLAG - DALOK PÁRBAN

Interaktív koncertműsor

uprendezvenyter.hu

Oktatás

zeres, tanácsos eszje.
Belépp: 800 Ft

Polgár Centrum

Egészségfejlesztés

Minden program ingyenesen látogatható.
Regisztráció szükséges; tel: (1) 696-0052
Helyszín: Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet

7., kedd
17:30: Autogén tréning- kiegészítő előző tréning

8., szerda
15:00: Mindennapi kérdéseink hogyan...
- előadás-sorozat a mindennapi élet kérdéseiről

8., szerda
16:30: Stresszkezelő előadás-sorozat

13., hétfő; 15., szerda
13:00: Gerinc torna – Törzsizmzat célzott erősítése és aktív nyújtása

14. kedd; 16., csütörtök
19:00: Gerinc torna – Törzsizmzat célzott erősítése és aktív nyújtása



ÚJPESTIEK EGÉSZSÉGÉÉRT
Egészségfejlesztési Iroda

Hatvan felett

6., 13., 20., 27., hétfő
15:00-17:00: Újpesti Nyugdíjas klub – Hatvanon túl aktívan, azaz „a második tavasz”
Tagsági díj: 5 000 Ft/1. félév
Ifjúsági ház

Labdarúgás

Január 25., szombat
DVSC - Újpest

22., kedd

10.45-12.15: Kötődő Nevelő Csoport
- Várjuk a kisbábos, kisgyermekes szülőket csoportos beszélgetésre a mindennapi nevelési kihívásokról és szépségekről. A beszélgetés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Klubok, hobbi

7., kedd

15.00-18.00: Újpesti Magyar dalszínház
- Társaskör – népdalok, táncdalok, szonettek, nóták és versek kedvelőinek. B.ú.é.k.
2020! – az új esztendő köszöntése.
Tagsági díj: 1 500 Ft/félév
Ifjúsági Ház

7., kedd

19.00: Stresszoldó klub – Beszélgetős, játékos, önismereti foglalkozás.
A belépés díjtalan, de előzetes bejelentkezés szükséges. Czinszky Cecília
kinevelőlogus/06-30-624-1870/
czinszkycecilia@gmail.com
Megyeri Klub

8., szerda

15.00: „Újpesti Lämpásai!” – a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete
Ifjúsági Ház

17., péntek

16.00-21.00: A Crí Du Chat Baráti Társaság Közhasznú Egyesület Klubja
Ifjúsági Ház

21., kedd

15.00: Mozgáskorlatozottak Újpesti Klubja
Ifjúsági Ház

Karitatív

6., 20., hétfő

14.00-18.00: Vértadás
Ifjúsági Ház

4., 11., 18., 25., szombat
9.00-10.30, 9.30-11.00 és 10.30-12.00
„Színháztársról kicsit másképp” – Az Öze Lajos Művészeti Iskola drámajáték- és színjátszás kommunikációs képzése.
Belépp: 6 000 Ft/4 alkalom
Ifjúsági Ház

6., 13., 20., 27., hétfő
17.15: Kézműves-foglalkozás gyerekeknek – különféle technikákkal, anyagokkal ismerkedhetnek meg a gyerekek játékos formában. A tanfolyam csoportlétszáma: min. 4 – max. 8 fő.
Belépp: 1 400 Ft.
(Előzetes bejelentkezés szükséges:
csillanemez@gmail.com
06-20-527-7095)
Megyeri Klub

9., 16., 23., 30., csütörtök

16.00: Alapfokú Viseletvarró Tanfolyam
Feinőtteknek. A jelentkezők megismerkedhetnek a népi szabás és díszítés alapjaival: népi öltészetek mintakendőn, ingváll és szoknya készítése.
Belépp: 6 000 Ft/fő/hónap
(hav 4 alkalom) + anyagköltség
Megyeri Klub

10., 17., 24., 31., péntek

17.00: Step Into a World of Imagination
- Angol nyelvi készségfejlesztés, színjátszás, dráma, színpadi mozgás, tánc, memória, koncentráció, ritmusfejlesztés.
Belépp: 7 500 Ft/hó
Megyeri Klub

13., 20., 27., hétfő

17.00-20.00: Kerámia-tanfolyam felnőtteknek Hódossy Ágnes keramikaművész vezetésével.
Belépp: 2 600 Ft/alkalom,
10 400 Ft/4 alkalom
Lázár Ervin Általános Iskola

15., 22., 29., szerda

16.30-18.00: Kerámia-tanfolyam gyerekeknek Hódossy Ágnes keramikaművész vezetésével.
Díjaz: 3 300 Ft/alkalom,
5 200 Ft/4 alkalom
Lázár Ervin Általános iskola

Családi programok

11., szombat
10.00: Az Álomzug Társulás előadása: Üveg-hegyen is túl – avagy a tengerelépő cipő
Belépp: 1 000 Ft
Megyeri Klub

18., szombat
10.00-13.00: Családi játszó – játszóház, bábelőadás, játékos torna, arcfestés és kézműves-foglalkozás.
Belépp: gyerekek 400 Ft, felnőttek 500 Ft, családotknak (4 fő) 400 Ft/fő,
1 éves kor alatt díjtalan
Ifjúsági Ház

18., szombat
10.00-10.45: Portéka Színpad: Törökülésben – A műsor első felében a „Terri a lány...” és az „És a kapa...” című dalos játékokkal közösen játszik a gyerekekkel Fatima és Ibrahim. Majd ezt követi a „Kis kakas gyémánt féltárcsája” című mese vídám, humoros feldolgozása.
Belépp: 1 000 Ft.
Lóverseny téri Közösségi Ház

18., szombat
10.00-10.45: Portéka Színpad: Törökülésben – A műsor első felében a „Terri a lány...” és az „És a kapa...” című dalos játékokkal közösen játszik a gyerekekkel Fatima és Ibrahim. Majd ezt követi a „Kis kakas gyémánt féltárcsája” című mese vídám, humoros feldolgozása.
Belépp: 1 000 Ft.
Lóverseny téri Közösségi Ház

FICAK KÖZÖSSÉGI TÉR
1043 Budapest, Temesvári utca 4. fsz. 1.

BERDA JÓZSEF KÖR
(kultúrális estek)

„Inkább elégek, bármilyen ripacsok bármiként utálnak:
nem hazudtam arcátlanul se a múltnak, se a manának!”

BABA-MAMA KLUB
7. kedd, 9-11
14. kedd, 9-11
21. kedd, 9-11
27. kedd, 9-11

Álláskeresési tanácsadás

8. szerda 16-18
15. szerda 16-18
22. szerda 16-18
29. szerda 16-18

A beléppés díjtalan.
Szeretettel várunk mindenkit.

INFORMÁCIÓ ÉS JEGYVÁSÁRLÁS:

Helyszínen: **1042 Bp., Szent István tér 13-14.** Telefonon: **+36 1 696 0729**
Jegypénztár nyitvatartás: **H-V 09:00 - 19:00** Interneten: **jegy@up4event.hu**

logóval megjelölt programok ÚjpestKártyával kedvezményesen vehetők igénybe.

- **ÚJPESTI SZAKORVOSI RENDELŐINTÉZET**
• 1046 Budapest, Görgey Artúr u. 30
• Telefon: 06-1 369-4777
- **IFJÚSÁGI HÁZ**
• 1042 Budapest, István út 17-19.
• Telefon: 06-1 231-7070
- **POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA**
• **LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS HOMOKTÖVIS KÖRNYEZETVEDELMI OKTATÓKÖZPONT**
• 1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
• Telefon: 06-1 380-6760

- **ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR**
1042 Budapest, Szent István tér 13-14.
Telefon: 06-1 696-0729
- **MEGYERI KLUB**
1048 Budapest, Megyeri út 207/D
Telefon: 06-1 696-1642

Az Újpesti Kártya



www.ujkk.hu

MIT HOL TALÁL

Második esély

Új otthonában ünnepelheti a karácsonyt az a kisgyermekes család, amely a Habitat for Humanity Magyarország segítségével költözhetett be egy felújított önkormányzati lakásba Újpesten.

Új, önálló életet kezdhet az a kisgyermekes család, amely december 11-én költözött be az újpesti önkormányzat által felajánlott, a Habitat for Humanity és a Procter & Gamble (P&G) együttműködése nyomán megszállt bérlakásba. A rossz állapotú újpesti házrész felújításának teljes költségét a cég állta, és a civil szervezet irányította munkában félszáz vállalati önkéntes is részt vett. A család – Valéria, Tibor és kisluk – az utóbbi másfél évben az S.O.S. Krízis Alapítvány átmeneti otthonában élt, korábban pedig az apuka és az anyuka – mindketten teljes állású munkavállalók – munkásszállón laktak, a gyereket pedig ez idő alatt a nagymama nevelte.

A lakhatási szegénység ellen küzdő Habitat for Humanity már több mint húsz éve dolgozik Magyarországon. Egyik legsikeresebb programja, a „Második Esély” keretében olyan családokat segít, amelyek hosszú ideje átmeneti otthonban élnek. Az üresen álló, rossz állapotú önkormányzati bérlakásokat vállalatok pénzügyi támogatásával, önkéntesek segítségével varázsolja otthonná. A civil szervezet, amely 2015 óta már tizenöt bérlakást újított fel így Újpesten, november 25-én is átadott egy önkormányzati ingatlant. Az a Metlife Magyarországgal együttműködve szépült meg, és egy egyedülálló anyuka költözhetett oda négy gyermekével. (Újpesti



FOTÓ: VARGA GÁBOR VARGOSZ

Önkéntesek varázsozták otthonná

Napló, 2019. november 26.) Kanász-Nagy Máté, Újpest népjóléti alpolgármestere lapunknak azt mondta, az önkormányzat mindent megtesz, hogy a Habitat programja ne csak folytatódjék, de bővíthessen is a kerületben.

U. N.

Segítenek, ahol tudnak

Nemcsak tárgyak gyűlnek össze, de közösség is épül a káposztásmegyeri plébánia karítákszolgálatán keresztül. Dykeiss Emilné tartja kézben a sok-sok tennivalót. Mosolyogva meséli, hogy szabadidejében csinálja; és persze nincs egy szabad perce sem.

Nagy a jövés-menés, egyik adomány érkezik a másik után. A Káposztásmegyeri Plébánia egyébként is fontos hely az adakozók és a rászorulóknak számára is, a holmikát sokszor szinte nem is győzik hová tenni. Karácsony közeledtével viszont még nagyobb a forgalom. Vannak ruhák, tartós élelmiszerek, használati tárgyak, a szép, karácsonyi díszbe csomagolt cipősdobozok pedig ajándékokat rejtene. Dykeiss Emilné – vagy ahogyan mindenki hívja, Marika – az Ugró utcai általános iskolásoknak mondta érte köszönetet. Gyerekek készítették gyerekeknek.

Az épületben van bolt is, de ezt csak jobb híján nevezik boltnak. – Van ugyan kitéve egy doboz, amolyan persely gyanánt, aki akar vagy tud, az dob bele. De rendszerint üres szokott lenni – mondja Marika. A ruhák és egyéb mellett a közeli Aldi jóvoltából friss pékáru is van. A „boltba” azonban

nem csak portékákért jönnek. – Összejárnak, találkoznak itt az emberek, beszélgetnek, van itt élet – mondja Marika, akinek mindenkihez van egy jó szava. Pedig a szabadidejében csinálja. – És mennyi a szabadideje? – kérdezzük. – Így aztán egy perc se – neveti el magát.

Néhány háztömbbel arrébb van a szociális mosoda. Két, talán három garázsnyi a helység mindössze, az egyik panel aljában.

A negyedikes Balog Jácint ül az egy szem asztalkánál, a leckéjét csinálja. Ő is szegény családból jön, édesanyja tiszteletudó, ápolat, kedves cigányasszony. Büszke a fiára, lehet is. Jácint ugyanis nem a telefonját nyomkodja, hanem 4-es, 5-ös tanuló, emellett sportol, és ha az iskolai ünnepségen szavalni kell, ő az első, aki szóba jön.

Marika közben a Varrocska csoportban is sűrű-forog, ahol 6-8 idős asszony varr, köt, horgol. Takarók, dísz tárgyak, ajándékok készülnek. Ezekért nem kérnek pénzt, de adományokat elfogadnak cserébe. Aztán osztják tovább a szegényeknek; mintha bizony ők maguk olyan gazdagok lennének. Bár, jobban belegondolva...

BODACZ BALÁZS

Játszva olvasni. Hat fővárosi középiskola diákjai mérték össze tudásukat a Berzeviczy angol nyelvi versenyén.

Hatodik alkalommal rendezte meg a Berzeviczy Gergely Két tanítási Nyelvű Közgazdasági Gimnázium angol nyelvi versenyét (READ-WRITE-PERFORM), amelynek elsődleges célja, hogy népszerűsítse az idegen nyelven történő olvasást. A pénteki vetélkedőre hat fővárosi két tannyelvű középiskolából – Petrik Lajos, Hunfaly János, Károlyi Mihály, Varga István, Bókay János szakgimnázium, BME Gimnázium – huszonnégy háromfős csapat érkezett. A gyerekeket a vendéglátó iskola igazgatója, Koronkáné Járai Annamária és a versenyt támogató OXFORD University Press képviselője, Esztergályos Kolos köszöntötte.

A diákok nyelvtudásuk alapján két kategóriában mérhették össze erejüket, úgy, hogy előzetesen három-három angol nyelvű, könnyített olvashatóból készülhettek fel. Azt, hogy a csapatok mennyire értették meg az olvasott szöveget és ismerik annak szókincsét, egy teszt, valamint egy kreatív fogalmazás megírásával bizonyíthatták, és egy előzetesen elkészített jelenetet is előadtak valamelyik könyvhöz kapcsolódva. A versenyt idén az első kategóriában a Hunfaly János Szakgimnázium, a másodikban pedig a BME Gimnázium csapata nyerte.

A Káposztásmegyeri Szentháromság Plébánián várják az adományokat

Több mint százhusz...

Újpest első, komplex, közösségi művelődést szolgáló intézményét 121 éve, december 17-én nyitották meg a nagyközönség előtt. A mai Árpád út 66.-ban lévő Polgár Centrum épületéről van szó, melynek 120. születésnapját egy félreértés nyomán az idén készültünk megünnepelni. Talán felelőtlenségnek látszik, de városunk történetének kutatói valójában egy kis félreértés áldozatai lettek. Hogyan is történt?

Díszközgyűléssel és vacsorával, táncmulatsággal avatták fel az intézményt 1898. december 17-én. Részletes beszámolót közöltek erről a helyi lapok: „Rendkívül fényes és elegáns tükrokkal s hatalmas csillárral ellátott hangverseny és táncsterem, nagyon kényelmes a kitűnő tekeasztallal büszkélkedő billiárd-terem, elég tágas az étkező s igen czélszerűek az olvasó, a kártya, a hivatalos helyiségek” – írta a Társadalmi Lapok.

„... már áll a takaros kör a József és Árpád-utczákon kaczer díszítéseivel, nagy fényes ablakaival az Árpád útról kávéházzal, mely egyike lesz a legfényesebbeknek” – állt az Újpesti Közlöny tudósításában.

Az Ugró Gyula által írt Újpest-monográfia a helytörténet-kutatók számára alapmunkának tekinthető, ebben a kötetben pontosan egy évvel későbbre, 1899-re teszi az épület megnyitását. Feltehetőleg sajtóhiba, vagy részéről véletlen

elírás lehet az ok, hiszen tudjuk, egykori polgármesterünk az alapítástól tagja volt társaságnak – éppen ezért több tanulmány is átvette ezt a dátumot. A kortárs sajtó azonban nem téved, kissé lemaradtunk az ünnepléssel...

A közösségi művelődés kedvelt színtere az alapító civil szervezet irányítása alatt 1941-ig töretlenül szolgálta a polgárok kulturális igényeit. Ekkor belügyminiszteri rendelettel feloszlatták a Közművelődési Kört, innen kezdődött az épület „változatos célú” felhasználása. Először a vitézi rend kezelésébe vonták, itt kapott helyet több újpesti hazafias szervezet is, 1942-től pedig a Magyar Országos Véderő Egylet helyi szervezete működtette.

A háború után újjáalakult Közművelődési Kör a következő két esztendőben hagyományainak megfelelően igyekezett újjászervezni a házban folyó kulturális életet. Helyiségeit azonban az első pillanattól meg kellett osztania a Magyar



Irodalmi est a mai tükrosteremben (1970)

Kommunista Párttal. A fordulat évétől a Magyar Dolgozók Pártjának székháza lett, „az elvtársak további fejlődését fogja elősegíteni, kiválóan alkalmas előadások és szemináriumok tartására...” – írta az Észak Pestkörnyék 1949 márciusában. Eredeti célokra 1951-től használták ismét: először Ságvári Endre Kultúrotthon lett, majd 1965-ben – a lassan enyhülő politikai nyomás hatására – szinte észrevétlenül változott a neve Ady Endre Művelődési Háza. Közel húsz évig látta vendégül programjain a város minden korosztályát. 1986-ban hosszabb időre bezárták, jelentős átépítés, felújítás zajlott az épületben. 1993 augusztusában Polgár Centrum néven nyílt meg újra kiállítóterem, kamaraszínház, közösségi rendezvények tartására alkalmas helyiségek kialakításával.

SZÖLLŐSY MARIANNE

MI? ÚJSÁG? SZÁZ ÉVE FRISS HÍREK

Szöllősy Marianne, az Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény vezetője kéthetente jelentkező sorozatában olyan érdekességeket mutat be városunk múltjából, amit eddig bizonyára kevesen ismertek.



Minden mű egy történet

A húszéves Braun Gyűjtemény darabjaiból nyílt kiállítás az UP Rendezvényterben.

Izgalmas kiállítás nyílt meg az UP Rendezvényter 3. emeletén. Újra a nagyközönség elé állt ugyanis az elmúlt években Csipkerózsika álmatá alvó, húszéves Braun Gyűjtemény, amely-

nek több száz alkotása aukciós vásárlásokkal, apanázsért, vagy a Töreki művésztelepen való tartózkodásért cserébe került a kollekcióba.

A kiállítók között olyan elismert, nagy művészek alkotásai láthatók, mint Pauer Gyula, Schéner Mihály, Drozsnyik István, Csorba Simon László, de megmutatja magát a fiatalabb generáció is Korodi Lucával, Filp Csabával,

Naomi Devillel és László Dániellel. A tárlaton minden kiállított mű egy külön történet.

Helyet kap például egy alkotás a futóművész Csorba Simon Lászlótól, aki a kilencvenes évek elején Párizstól hazáig szaladt, majd tovább Moszkváig, egészen a Bajkál-tóig, közben pedig pihenésképpen festett; Fuchs Tamás Kaduk kápolnája pedig egy képzeletbeli auschwitzi fogoly visszaemlékezését szimbolizálja.



Citrusok az innepi asztalon

A citrusgyümölcsök ízei, színei és aromái jól illenek a karácsonyi hangulathoz. Mindig jól mossuk meg a gyümölcsöket, áztassuk vízben, hogy a héjából kioldódjanak a kezelőanyagok. Amennyiben lehet, biogyümölcsöt vásároljunk. Ehhez illő fűszerek: vanília, fahéj, szegfűszeg, szerecsendió, gyömbér, ánizs.

Narancsleves: cukor, fahéj, szegfűszeg, citromhéj, narancshéj hozzávalókból szirupot főzünk. Kivesszük a darabos hozzávalókat és beletesszük a narancsgerezdeket. 3 dl rizstejszínt elkeverünk 1 csomag vaníliás cukorral, 2 evőkanál vaníliapudinggal, és behabarjuk a levesbe. Kókuszreszelékkel tálaljuk.



Gyümölcsös torta: Vajas piskótát készítünk, a tésztájába 2 db almát, 2 db körtét apró kockára vágva belekeverünk. Sütőpapírral bélelt tortaformába öntjük. A tetejét narancs- és mandarinseletekkel körberakjuk. 180 fokon 60 perig sütjük.

Karácsonyi rizsfelfújt: Tejberizst főzünk, ha kihűlt, belekeverünk gerezdekre szedett mandarint, narancsot, felkockázott almát, kivit. 3 tojássárgáját elkeverünk 10 dkg cukorral, 1 csomag vaníliás cukorral, 2 dl tejszínnel, 1 csomag vaníliapuding-porral, 1-1 mokkáskánál őrölt fahéjjal és szegfűszeggel. Belekeverjük a masszába végül a felvert tojásfehérjét is. Vajjal kikent tepsibe tesszük, 45 percig sütjük 170 fokon.

Gyümölcssaláta: Pomelót, narancsot, mandarint gerezdekre szedünk. Kivit és almát felkockázunk, és összekeverünk. Kifacsarunk piros grépfrútot, lime citromot, és ráöntjük a gyümölcsökre. Darabolt dióval, mandulával, gesztenyével díszítjük. Végül őrölt fahéjjal és ánizzsal elkevert mézet csorgatunk rá.

Párolt alma, körte: A negyedelt gyümölcsöket vajon átforgatjuk, kevés vizet, cukrot, őrölt gyömbért, kókuszat adunk hozzá.

LETTNER ANNAMÁRIA

ÉVZÁRÓ ESEMÉNY AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODÁBAN ÚJPESTEN

Lezárult egy év, de jövőre is várjuk a kerületi lakosokat

Az Újpesti Szakrendelőben működő Újpesti Egészségfejlesztési Iroda (EFI) már több mint egy éve szolgálja az újpestiek egészségét. Az iroda munkatársai nagy hangsúlyt fektetnek arra, hogy minden jelentkezőt végigkísérjenek az egészséges életmód útján. Az EFI, amely 90 millió forintos támogatással, pályázati alapon üzemel, a jövőben is ingyenesen elérhető programokat szervez és hirdet a helyi lakosok számára.

Az évzáró eseményen dr. Kupper András, az Újpesti EFI irodavezetője és Gál Ildikó, az EFI szakmai vezetője köszöntötte a jelenlévőket. Egy év alatt közel



Dr. Kupper András, EFI irodavezető

2000 helyi polgár vett részt az iroda által meghirdetett programokon, és a meghirdetett szűrőnapokon 5460 fő vette igénybe az ingyenes állapotfelmérési lehetőséget. Egy újdonsággal indult az Újpesti EFI 2019 szeptemberében, elindította az **Egészségnapot**, amely egy komplex szűrőprogram, és havi rendszerességgel kerül megrendezésre. A résztvevők egy átfogó képet kaphatnak az aktuális egészségi állapotukról általános állapotfelméréssel, konkrét mérésekkel, szűrővizsgálatokkal. A felmérést egy szaktanácsadás egészíti ki. Az Iroda számos ingyenes egészségmegőrző és fejlesztő programmal várja a kerületi polgárok jelentkezését. „Komplett programokkal várunk minden kerületi lakost.

A legnépszerűbbek a rendszeres mozgást segítő programok, ilyen a gerinctorna. Igyeekszünk ezeket különböző napszakokban megvalósítani. Emellett nagyon várjuk házi orvosok, munkahelyek motiváltságát, hogy ajánlják szolgáltatásunkat a kerületi lakosoknak, így ők eljussanak az egészségügyi ellátó kereteken belül megvalósuló programokra. A szakrendelő vezetése mindig is fontosnak tartotta, hogy a lakosokat támogassa az egészségfejlesztésben és egészségmegőrzésben. 24 kolléga tagja az EFI szakmai stábjának, többségük a szakrendelő dolgozói közül csatlakozott az irodához” - nyilatkozta Gál Ildikó, szakmai vezető.



INGYENESEN LÁTOGATHATÓ PROGRAMOK AZ EFI-BEN - Januári programok kezdőidőpontjai

január 07. Kedd	17:30	Autogén tréning - Kiegészítő tréning
január 08. Szerda	15:00	Mindennapi kérdéseink: Hogyan...? - előadássorozat a hétköznapi kérdéseiről
január 08. Szerda	16:30	Stresszkezelő előadássorozat
január 13. Hétfő/Szerda	13:00	Gerinctorna - Törzsizomzat célzott erősítése és aktív nyújtása
január 14. Kedd/csütörtök	19:00	Gerinctorna - Törzsizomzat célzott erősítése és aktív nyújtása

Regisztráció szükséges: tel.: +36 1 696 0052 | Helyszín: Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKETÉS A JÖVŐBE

Hetvenöt éves lenne a gólvágó Bene Ferenc

A megye I-től az NB III-on, NB II-n, NB I-en és a finn első osztályon át előkészületi meccseken, korosztályos- és felnőttválogatott-találkozókon, vb-n, Eb-n, olimpián keresztül különböző gáláig, Európa-válogatottságig bezárólag 1958 és 1985 között húszhét éves pályafutása alatt 1430 labdarúgó-mérkőzésen lépett pályára Bene Ferenc. 1390 alkalommal rezegettette meg az ellenfél hálóját. Igazi gólvágója volt a magyar futballnak.

Bene Ferenc 12 évesen hamis igazolással játszott a marcali ificsapatban, onnan került Kaposvárra, az NB III-as Kinizsihez, és pillanatok alatt a város kedvencévé vált góljainak köszönhetően.

Hamarosan szemet vetett rá az Újpesti Dózsa, a legendás Szusza Ferenc helyére akarták a támadósorba. Nehezen adta be a derekát, kikötötte, csak akkor írja alá az igazolási lapot, ha aznap este megnézheti a

Honvéd–Flamengo meccset a Népstadionban. Megnézhette, aláírt, és elkezdődött egy tizenhét éves sikertörténet 1961 nyarától egészen 1978-ig a lila-fehér mezben.

Bene nyolcszoros bajnok, ötszörös gólkirály, a BEK-elődöntőig jutott csapatban is szerepelt, 418 bajnoki mérkőzésén 303 gólt szerzett, az Európa-válogatottban is játszott.

A legendás csatár a nemzetközi porondon a tokiói olimpián tette le névjegyét, 12 góllal



Nyolcszoros bajnok, ötszörös gólkirály volt

járult hozzá az aranyérem megszerzéséhez. A válogatottban 76 mérkőzésen lépett pályára.

Bene Ferenc 2006 januárjában egy ártatlan műtétre vonult kórházba, február 27-én váratlanul elhunyt. Hatvanegy évet élt. (G.G.)

Együtt bulizott Hugo Sanchezel San Diegóban

50 ezer dollárral tartoztak Harsányinak

Az Újpesti Dózsa egykori ünnepelt labdarúgója, miután engedély nélkül Svájcba tette át székhelyét, gondolt egy merészet, és a tengerentúlon, közelebbről San Diegóban próbált szerencsét az akkor még gyerekcipőben botladozó amerikai bajnokságban.



A Dózsa ünnepelt sztárjából lett amerikai focista

Harsányi László hamar az együttes egyik legjobbjává lett, nem véletlenül választották meg csapatkapitánynak is a kaliforniai gárdánál.

– Nagyon akarták a jó eredményeket a tulajdonosok, éppen ezért számtalan külföldi futballistát hoztak a csapathoz – emlékszik azokra az időkre az egykori válogatott futballista. – Hogy csak egy nevet említsek a sorból, a világsztár, Hugo Sanchez is nálunk bontogatta szárnyait, aki később az Atletico Madridnál majd a Real Madrid csapatánál is bizonyította különleges tudását.

Harsányi nem csak a pályán, hanem azon kívül is jó „párost” alkotott Hugóval, aki igazi latin temperamentummal vetette bele magát még a hajnalig tartó bulizásba is.

– Persze, csak akkor rúgtunk ki a hámból, ha volt idő rá – folytatta. – De arra mindig vi-



Öt országban játszott, öt országból kapja a nyugdíját

gyáztunk, hogy a pályán, az edzéseken és a meccseken ne látszódjon rajtunk, hogy kimaradtunk éjszaka.

Soha nem is látszott meg Harsányi teljesítményén a bulizás, bizonyítja mindezt, hogy előbb a New York-i Rochester majd a Baltimor csapatához csábították.

– Eleinte rendben volt minden, de aztán nem érkezett meg a számlámra a pénzem. Hiába reklamáltam, a pénztárcám egyre vékonyabb lett, kénytelen voltam a FIFA-hoz fordulni. A dolog vége az lett, hogy szabadon igazolható lettem, így kerültem vissza Európába. Játszottam Belgiumban, aztán még Svájcban veztettem le. Mivel mindenhol teljesen szabályos szerződéseim voltak, így aztán a nyugdíját öt országból is kapom itt, Magyarországon.



Az Újpesti Napló online is olvasható Újpest Önkormányzatának hivatalos weboldalán: www.ujpest.hu

Regisztráljon az Újpesti Naplóra!

Tisztelt Újpestiek!

Márciustól regisztráció alapján kaphatják meg az Újpesti Naplót a kerületi lakosok. A kiadvány továbbra is INGYENES marad! Döntésünket környezettudatossági és társadalmi szempontok indokolták. Azt szeretnénk, hogy az újság valóban eljusson mindenkinek, aki igényt tart rá. A jövőben kétféle formában lehet igényelni az Újpesti Naplót: nyomtatott formában vagy hírlevélben, PDF-formátumban. Kérjük, töltsse ki, és küldje be az űrlapot annak megfelelően, hogy melyiket választja. A beküldési határidő: 2020. február 7. (péntek).

Kérjük, az alábbi űrlapot juttassa el:

- levélben az Újpesti Sajtó Kft. címére: 1045 Budapest, Erzsébet u. 8.
- vagy személyesen az ÚjpestKártya Irodájában elhelyezett gyűjtődobozba (cím: 1042 Budapest Szent István tér 6.)
- vagy e-mailben az iroda@ujpestmedia.hu címre (akár befotózva is)
- online regisztráció hamarosan az ujpest.hu oldalán.

- Szükséges adatok:
- a nyomtatott példányhoz név és pontos lakcím
 - a hírleveles formához név és e-mail-cím.

REGISZTRÁCIÓ AZ ÚJPESTI NAPLÓRA

■ Nyomtatott formában kérem az Újpesti Naplót márciustól

Név:

Lakcím:

■ PDF-formátumban kérem az Újpesti Naplót márciustól

Név:

E-mail-cím:

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn és szerdán 8-15 óráig, csütörtökön 10-17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Figyelem! 2019. december 9. – 2020. január 2. között a hirdetésfelvétel kizárólag az Újpesti Sajtó Kft.-ben történik. (1045 Budapest Erzsébet utca 8., az Erzsébet és Anonymus utca sarkán)

Hirdetésfelvétel: Hétfő, szerda, csütörtök: 09.00-15.00

Régiség

• Kézpénzes felvásárlás! Arany 8 500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól. Borostyán és korall ékszereket, bútorokat, festményeket, porcelánokat, kerámiákat, karórákat, régi pénzeket, érméket, kintűtetéseket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot, díjtalan kiszállás, értékbecslés. Szent István krt. 25. E-mail: szentistvankr25@gmail.com, tel.: 06-70 608-6082

• HERMINA ANTIKIVITÁS a XIV. kerület THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali-, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen... stb, porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüstdíjakat 300Ft-tól 900Ft-ig/gramm, háború előtti katonai kintűtetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, borostyán és korall ékszereket, 10 ezertől akár 300 ezer Ft-ig. Tört arany 9 ezer Ft-tól, fazonarany 22 ezer Ft-ig. Értékbecslés és kiszállás díjtalan! A Hungária körülről 1 percre. Tel.: 06-20-358-8217

Állás

• Betanított fizikai munkakörbe keresünk férfi munkavállalókat, Budapest 4. kerületben újonnan létesülő porfestő üzemünkbe. Kiváló munkahelyi körülmények, jó kollektíva, kiemelkedő, akár nettó 250.000.-Ft/hónap fizetés. Fényképes önéletrajzokat várjuk: hr@polilakk.hu, telefon: 06-30/955-3302

Állás

• Adminisztrációs munkakörbe keresünk agilis, informatikai ismeretekkel rendelkező munkatársnőt, Budapest 4. kerületben újonnan létesülő porfestő üzemünkbe. Kiváló munkahelyi körülmények, piacképes fizetés, jó kollektíva, szakmai fejlődési lehetőség. Angol/német nyelvtudás előnyt jelent. Fényképes önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk: hr@polilakk.hu, vagy telefonos elérhetőség: 06-30/955-3302

• Az Újpesti Homoktövis Általános Iskolába takarítónőt keresünk délutáni műszakra. Érdeklődni: 06-20-980-5616

Ingtatlan

• Káposztásmegyer központi részén tengermentes és azonnal költözhető 4. emeleti, 67 m²-es, 2+1/2 szobás lakás eladó! A lakás folyamatosan karbantartott, jó állapotú. A fizetési ütemezés és költözés megállapodás szerint történhet. Ingatlanközvetítők ne hívjanak. Ár: 31.990.000 Ft. Tel.: 06-20/336-5320

Oktatás

• Angol gyorsított nyelvyagkorlás, Újpesten. Tel.: 06-1 369-3925



ÚJPESTI VAGY? KÖVESD!

[facebook.com/ujpest.media](https://www.facebook.com/ujpest.media)

AZ ÚJPESTI ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS HÍRCSATORNÁJA

ÚJPESTMÉDIA
A HITELES HÍRFORRÁS

www.ujpestmedia.hu szerkesztőség +36 1 785 0366 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szerkesztoseg@ujpestmedia.hu

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót
MINDEN NAP!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2019. december 19–25.



kemencében sült
comb vagy karaj

399 Ft/10 dkg

DOMÁN FAMILY GRILL
1214. üzlet



karácsonyi világító figurák

2000 Ft/db-től

KRISTÁLY MÁNIA
11B3. sziget



sütőtök

200 Ft/kg

A163. ASZTAL
Szécsi János



hurka

360 Ft/10 dkg

KEDVES HENTES
1211. üzlet

HÚSAKCIÓK

A **Domán Family Grillnél** az 1. emeleten a 1214. üzletben házi töltött dagadó 399 Ft/10 dkg | kolozsvári szalonna 349 Ft/10 dkg | kemencében sült comb vagy karaj 399 Ft/10 dkg | házi borsos és házi aszalt paradicsomos felvágott (adalékmentes) 499 Ft/10 dkg.

A **Kedves Hentes** az 1. emeleten a 1211. üzletben sült oldalassal, pecsenyehússal, halászlével és házias egytálételekkel várja kedves vendégeit!
Házi disznótoros: hurka 360 Ft/10 dkg | kolbász 460 Ft/10 dkg.

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A **Fornettinél** a földszinten a 18. üzletben pizzaszület különféle feltéttel 350 Ft/db | 45 cm pizza rendelésre is 2800 Ft/db | édes fornetti 229 Ft/10 dkg | sós fornetti 229 Ft/10 dkg | XL kakaós csiga 220 Ft/db | XL sajtos pogi 140 Ft/db | hot dog 240 Ft/db | extra sajtos rúd 210 Ft/db | fánk 210 Ft/db. **Kéthetente változó akciók!**

A **Kristály Mánianál** az 1. emeleten a 11B3. szigetenél angyka díszek 2000 Ft/db-től | karácsonyi világító figurák 2000 Ft/db-től | üvegállatkák 2500 Ft/db-től | ásványkarkötők 3000 Ft/db-től | gyertyák 1000 Ft/db-től | ólomkristály készletek, az ünnepekre remek ajándék 10 000 Ft/kit-től.

Szécsi János őstermelőnél a földszinten az A163. asztalnál sütőtök 200 Ft/kg | sárgarépa 100 Ft/cs | petrezselyem 100 Ft/cs | apró burgonya 100 Ft/kg.

Seben Gábor őstermelőnél a földszinten az A147. asztalnál akácméz 2400 Ft/kg | virágméz 1700 Ft/kg | hársmez 2200 Ft/kg.



Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztráció! - szövegnek. Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes!

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!
Nézelődjön, válogasson, vásároljon az Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!
Mindenkit vár a BUTIKSOR!

Fenyőfa-árusítás a szokott helyen és minőségben!
Széles választékkal várjuk régi és új vásárlóinkat!

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Biró Beáta • Főszerkesztő: Balogh Gábor • Munkatársak: Baski Sándor, Bodacz Balázs, Csiki Gábor, Gergely Gábor

• Fotó: Barna Gergő, Berki Bea, Magyar Attila, Várai Mihály, • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.

Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: Euro Press Media Kft. • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt.

• Terjeszti: DMH Magyarország Kft., E-mail: info@dmh.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. Következő lapszámunk 2020. január 9-én jelenik meg.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu

SAJTÓKÖZLEMÉNY



Az NKFI Alap 170.651.775.-Ft-os támogatásával a TECHNIQ 2000 Kft. a KFI_16-1-2017-0194 azonosító számú 251.487.646.-Ft értékű projekt keretében Szédülés és stroke diagnosztikáját támogató eszközrendszer kutatását és fejlesztését végezte el.

A szédülés diagnosztikája komoly szakértelmet és gyakorlatot igénylő orvosi feladat, szakirodalmi adatok szerint az orvosi tevékenység talán ezen a területen jár a legtöbb tévedéssel. A fizikális diagnosztika nehézségét az adja, hogy a tünetek észlelése szabad szemmel meglehetősen nehéz.

Pedig az akut szédülések fellépésekor óriási jelentősége van annak, hogy a szédülés centrális vagy perifériás eredetű-e. Mivel a centrális eredetű szédülés hátterében súlyos, akár életveszélyes állapotok is állhatnak, melyek azonnali beavatkozást igényelhetnek, ezért a hirtelen fellépő centrális szédülések felismerése életmentő lehet.

Kutatás-fejlesztési projektünk keretében vizsgáltuk a centrális és perifériás eredetű szédüléseket kísérő szemmozgás-zavarokat, azok rögzítésének, elemzésének lehetőségeit és egy olyan prototípus orvostechnikai eszközt készítettünk, mely meggyőző pontossággal képes a fenti két kóreredit elkülönítésére.

A fejlesztés során célunk volt olyan berendezés fejlesztése, mellyel bármely rendelőben a vizsgálat rövid idő alatt elvégezhető, és az eredmény értékelését automatizált szoftver segíti. A vizsgálat a beteg részéről kevesebb közreműködést igényel, a mérést nem akadályozzák szemészeti vagy anatómiai problémák.

A fejlesztett orvostechnikai eszköz teljesítőképességét formális klinikai vizsgálat keretében is vizsgáltuk két magyarországi egészségügyi ellátóhely részvételével, összesen 85 szédüléssel jelentkező beteg és egészséges önkéntes bevonásával.

A klinikai vizsgálat igazolta a prototípus megfelelő működését és a tapasztalatokat levonását követően segített meghatározni a további fejlesztési irányokat.



NEMZETI KUTATÁSI, FEJLESZTÉSI
ÉS INNOVÁCIÓS HIVATAL

AZ INNOVÁCIÓ LENDÜLETE

AZ NKFI ALAPBÓL
MEGVALÓS ULÓ
PROJEKT

S-CROSS SX4

BOOSTERJET PRO

3+7 ÉV GARANCIA

MOTORRA, TURBÓRA, VÁLTÓRA*

VITARA

Megrendelés esetén a hirdetés felmutatójának, gépjárművéhez plusz ajándékot adunk!

Készletakció! Utolsó darabok, éljen a lehetőséggel!
Suzuki Vitara már 5 000 000 Ft-tól*

*A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. Részletekről érdeklődjön a márkakereskedésünkben!

CARNET AUTO-FORT

Suzuki Márkakereskedés és Márkaszerviz

1044 Budapest, Váci út 66-72.

T: 1/452-9710, M: 20 / 777-3373, 20 / 777-3261, 20 / 777-3230, 20 / 842-0306

Email: ertekesites.suzuki@autofort.hu

www.carnet.hu/suzuki



Way of Life!