

ZSÓFI GÓZERŐVEL KÉSZÜL TOKIÓRA

Az UTE világbajnok öttusázójának nevét tíz évvel ezelőtt ismerhette meg a világ, amikor 2010-ben az ifjúsági olimpiai játékokon ezüstérmet szerzett. FÖLDHÁZI ZSÓFIA életében ez az év vízváltó volt, ugyanis ekkor döntötte el, hogy felhagy az úszással és végleg az öttusánál köt ki. 13. oldal



WWW.UJPEST.HU • INGYENES!



ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • 2019. október 31., XIII. évf., 18. szám



Új városvezetés Újpesten

Az október 13-i önkormányzati választás eredményeiről részletesen tájékozódhat lapunkban. 4. oldal

FOTÓ: KOVÁCS PÉTER



„...EGY SZABAD MAGYARORSZÁGÉRT”

Október 23-án Újpest Önkormányzata koszorúzással emlékezett meg az 1956-os forradalomról a Szent István téren. 2-3. oldal



ÚJ PIACTERET HOZOTT LÉTRE A TUNGSRAM

Online felületet indított a kis- és középvállalkozások innovációs tevékenységének segítségével az iLex magyar jogi-informatikai startup és a Tungsrám. 6. oldal



BIZTONSÁG A TEMETŐKBEN

Az újpesti Megyeri temető is felkészült az idei, halottak napi és a mindenszentek emléknapjához kötődő forgalomnövekedésre. 12. oldal



1956. Vagy csak így egyszerűen: 56. Nem egy szám, egy pusztán évszám ez nekünk, magyaroknak. Minden, a piros-fehér-zöld kokárdát magáénak valló polgár számára – a 48 mellett – fogalom, a szabadság, a szabadságharc fogalma ez a szám. 56. Márai Sándor szavai mindent elmondanak, mit jelent ez az évszám nekünk: „Egy nép kiáltott. Aztán csend lett. De most sokan kérdeik: mi történt? És kérdeik, egyre többen kérdeik, hebegve, mert végképp nem értik. Ők, akik örökségbe kapták: ilyen nagy dolog a Szabadság?”



56. Amikor én iskolába jártam, tiltott szám volt ez mifelénk, lottóhúzásoknál is félve mondták ki, hogy az 56-os a nyerő szám. Legenda vagy nem, de az akkori politikai viszonyok közé simán belefért, hogy amikor a naptárban október 23 vasárnapra, piros betűs pihenőnapra esett volna, egy vidéki nyomda vezetője, elkerülve a kínos helyzetet, százezer példányban nyomtatta ki úgy a kalendáriumot, hogy október 22-ét 24-e követte. Az érettségi tételek sorában sem lehetett felfedezni, az 1945-ös világháborús téma után egyszerűen nem jött más, mintha ott befejeződött volna a közelmúlt történelme. 1956-ban még sikerült belefojtani a magyarba, a magyarokba a szabadságvágyat. Belekiáltotta az ország a világba, de magára hagyták, csend lett.

56. Harminchárom éve már, hogy az októberi eseményeket nem ellenforradalomnak bélyegzi az államhatalom, a hősökre végre méltón emlékezhetünk, a megtorlasként kivégzett mártírokról sem fröcsögi senki, hogy gyilkos gazemberek lettek volna, az országot kényszerből elhagyó százazrek sem hűtlen hazaárulók. Emberek, magyar polgárok, akik hittek a szabadságban, akik életüket, függetlenségüket adták a szabadságért. Mert a szabadság, a függetlenség a demokráciában élő polgár, magyar polgár legszentebb s legfőbb joga volt és lesz mindig is. A magyar már csak ilyen, a kurucvér itt van bennünk. Sem Koppány, sem István király, sem Dózsa, sem Rákóczi, sem Kossuth korában, a magyar nép soha nem tűrte, hogy bárki is a nyakára üljön, megbéklyózza, megnyirbálja autonómiáját. 56 vértanúinak emléke, a pesti srácok gyermeki ártatlansága, a jeltelen sírokban eltemetett hősök méltósága örök mementója annak, hogy ez az ország soha nem lehet már vérbírók, hóhérok, idegen elnyomók földje. Soha többet nem. Ezt jelenti 1956.

VÉGH ATTILA



„...egy szabad Magyarországért”

Október 23-án Újpest Önkormányzata koszorúzással emlékezett meg az 1956-os forradalomról. A város több civil szervezete, országgyűlési és önkormányzati képviselője is részt vett az eseményen, melyen Déri Tibor polgármester tartott ünnepi beszédet.

A polgármester szavait változtatás nélkül közöljük.

„Tisztelt Emlékezők!

A szabadság ott kezdődik, ahol megszűnik a félelem. Bibó István ezen szavai jutnak eszembe, amikor az 56-os szabadságharc hőseire gondolok. Azokra a hősökre, akik 1956. október 23-án forradalomba indultak a szovjet túlerővel és diktatúrával szemben. Hiába lőttek rájuk, hiába jöttek a tankok, hőseink 1956 októberében sok idő után először újra szabaddá tették a magyar lelkeket. Fiatalok ezrei fogtak



A megemlékezésen Varju László, Újpest országgyűlési képviselője is mondott beszédet



Déri Tibor polgármester dr. Tahon Róbert jegyzővel közösen helyezte el a koszorút



Az eseményen a Xántus János Cserkészcsapat tagjai is jelen voltak



Az eseményt a Bem Néptáncegyüttes műsora színesítette



fegyvert és adták az életüket egy reménytelen álomért, egy szabad Magyarorszáért. Példát mutattak emberségből és magyarságból, nem csak kortársaiknak, hanem az újabb nemzedékeknek. Együtt mondta az egész nemzet, szabadon, civilizáltan, emberként szeretnének élni, nem pedig elnyomásban. De nemcsak a fegyvert fogók voltak hősök, hanem azok az orvosok, azok a nővérek, azok a mentősök, azok a kórházi segítők is, akik önkéntesként sokszor a legveszélyesebb helyszíneken segítettek a sebesülteket, és életüket adták honfitársaikért. Előttük is fejet kell most hajtanunk.

A forradalom véres véget ért, ma mégsem legyőzöttként emlékezünk rájuk, csak látszólag győzték le őket. Az 56-os forradalom nem bukott el, emléke azóta is a nemzetben él, és mindig átsegíti a magyarságot a legnehezebb időkön is. Az 56-os hősök szabadságvá-

gya ott volt a rendszerváltókban, és ott van mindannyiunkban, akik a szabadság megszállottjai vagyunk. Mindannyiunkban, akik gátat akarnak szabni a többség bármilyen kisebbség fölötti uralmának, akik nem fogadnak el semmilyen elnyomást, bármekkora is az elnyomók ereje és hatalma. A forradalom leverése után még 33 évet kellett várunk, hogy céljuk a beteljesülés közelébe kerüljön. Ma 30 éve, hogy az 56-os forradalom 33. évfordulóján kikiáltották a Magyar Köztársaságot. Kivonultak a szovjetek, Magyarország pedig elindult a rendszerváltás útján. Azon az úton, hogy egy szabad, európai demokráciává váljon, szabad európai polgárral. De a rendszerváltás csak az út eleje volt. Azóta eltelt 30 év, és azt látjuk, hogy még nem érkezett el a várva várt szabadság, amiért 56 hőseinek küzdeniük kellett.



Még messze az út vége. Messze annak a szabad, európai ország felé vezető útnak a vége, amelyen évszázadok óta nem vagyunk hajlandók visszafordulni. Hiába próbált bennünket a tatár, a török, az orosz megszálló seregek ereje egyaránt megtörni, visszafordítani, mi minduntalan leráztuk magunkról a természetünkkel és értékeinkkel, érdekeinkkel össze nem egyeztethető igát. De ahogy 56 fiataljai, úgy mi sem fogjuk hagyni. Ahogy 56 fiataljai, úgy mi is készek vagyunk mindent feláldozni saját hazánkért. A küzdelem folytatódik egy szabad Magyarorszáért, és ebben nekünk is szerepet kell vállalnunk. Egy szabad, tisztességes és önálló Magyarorszáért. Köszönöm szépen."

A megemlékezés zárásaként a Városháza emléktáblája alá helyezték el a koszorúkat és a gyertyákat. Déri Tibor dr. Tahon Róbert jegyzővel közösen helyezte el a koszorút a Városháza emléktáblája alá.



Új polgármester és képviselő-testület Újpesten

Az október 13-ai önkormányzati választáson **Déri Tibor**, a Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület jelöltje nyerte meg a polgármester-választást Újpesten. Wintermantel Zsolt, a kilenc év után leköszönő volt polgármester gratulált a szavazás győzteseinek. Elfogadva az eredményt, arra kérte az újpesti polgárokat, adják meg a támogatást és a bizalmat az új városvezetésnek, hogy megvalósíthassák, amit a kampány során, a szavazók bizalmát elnyerve Újpest, az újpestiek érdekében megígértek.

Déri Tibor, az ellenzéki összefogás jelöltje 50,5 százalékkal megnyerte a polgármester-választást. Wintermantel Zsolt kormánypárti jelölt 45,7 százalékkal a második helyen végzett.

Újpesten a választásra jogosultak kimagasló számban érezték úgy, kezükben a város sorsa, 51,4 százalékos volt a részvétel. Ez az országos, 47,2 százalékos részvételi arányt is meghaladva bizonyította, az újpesti polgárok az idei önkormányzati választáson is megértették, ők dönthetnek saját sorsukról, városukról.

Minden egyéni körzetben az ellenzéki összefogás jelöltje nyert, a kormánypártiak csak kompenzációs listán jutottak be a testületbe, így az új testület 14 ellenzéki és 6 kormánypárti képviselőből fog állni.



Déri Tibor



- 01. egyéni választókörizet (evk): **Trippon Norbert** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 02. evk: **Barrel Zoltán** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 03. evk: **Rácz Norbert** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 04. evk: **Czinke Sára** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 05. evk: **Szecsődi Tamás** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 06. evk: **Czigler László** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 07. evk: **Altfatter Adalbert** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 08. evk: **Szabó Gábor** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 09. evk: **Szécsi Péter Pál** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 10. evk: **Szabó Balázs** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 11. evk: **Farkas István** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 12. evk: **Kanász-Nagy Máté** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 13. evk: **Molnár Tibor** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)
- 14. evk: **Pernecky László** (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik-UPK Újpestiek Közössége Egyesület)

KOMPENZÁCIÓLISTÁS KÉPVISELŐK:

- **Dabous Fayez** (Wintermantellel Újpestért Egyesület-Újpestért Egyesület-Fidesz)
- **Hladony Sándor Gyula** (Wintermantellel Újpestért Egyesület-Újpestért Egyesület-Fidesz)
- **Molnár Szabolcs Farkas** (Wintermantellel Újpestért Egyesület-Újpestért Egyesület-Fidesz)
- **Ozsváth Kálmán Gyula** (Wintermantellel Újpestért Egyesület-Újpestért Egyesület-Fidesz)
- **Rádi Attila** (Wintermantellel Újpestért Egyesület-Újpestért Egyesület-Fidesz)
- **Szabó Béla** (Wintermantellel Újpestért Egyesület-Újpestért Egyesület-Fidesz)

Déri Tibor szintén a közösségi oldalán köszönte meg szavazói bizalmát, kihangsúlyozva, továbbra is ki fogja kérni az újpestiek véleményét, segítő közreműködését a város üzemeltetésének, fejlődési irányainak fontos kérdéseiben.

VA



A Multisport Bázis után a Dinamik Parkban is helyet kap egy görkorcsolya- és gördeszkapálya

Dinamikus fejlesztés

Befejező szakaszához érkezett a Kassai-Munkásotthon utcák közötti Dinamik park felújítása.

A Munkásotthon utcában, a Baptista Imaház és az Evangélikus Templom között megbújó kis parkban, a lakótelep tízezer lakóháza és intézményei között található egy 3500 m²-es területű zöldfelület. A Fővárosi Önkormányzat által 2018-ban kiírt „TÉR-KÖZ” közterület-fejlesztési pályázaton Újpest Önkormányzata eredményesen pályázott, és a projektre 50 millió forintot támogatást kapott.

Az önkormányzat az elavult, funkcionális kialakítású terület helyett új használati szokások befogadására alkalmas park kialakítását kezdte meg idén. A legfőbb változások a következők:

- A parkrészlet elavult, funkcióját veszített létesítményei helyett korszerű, a lakosság igényeinek megfelelő fizikai kialakítás.
- A különböző, egymást esetleg zavaró tevékenységek elválasztásának biztonságos megteremtése.
- Igényes, idő- és használatálló, korszerűen és hatékonyan fenntartható burkolatok, berendezések elhelyezése.
- A növényállomány átnézése, gazdagítása (2500 m² gyepesítés). Új, színes, igényes virágfelületek kialakítása.
- Egységes arculat kivitelezése a parkon belül, megteremtve a későbbi átkapcsolás lehetőségét a lakótömb felújítási elemeivel.
- Kényelmes, funkcionális gyalogos úthálózat kialakítása.

A területen található sportpálya burkolat-felújítását követően görkorcsolya- és gördeszkapályát alakítottak ki. A területre tervezett sétányok korszerű, műgyantás, szórt burkolatot és új nyomvonalat kapnak, és kibővülnek, elkerülve az áttaposásokat, megóvva a zöldfelületeket. A megújult sétányok lehetővé teszik, hogy a park az azt határoló területekről minden módon elérhető és átjárható legyen.

A parkot korábban sokan kutyasétáltatásra használták. Erre, a lakosság körében felmerült igény kielégítésére szolgál a nyugati oldalon kialakított kulturált kutyafuttató, mely területet 1,5 méter magas kerítés határol, egy személybejárati kapuval, továbbá a gazdik kényelmének kiszolgálására térköves burkolat készül, új padokkal.

A parkoló felőli oldalon kap helyet a terület pihenőparkja. A térkövel borított felületen padok és asztalpad-garnitúrák kerülnek kihelyezésre, továbbá a parkot változatos, gazdag cserjefoltokkal díszítik majd.

A kivitelezés során nem feledkeznek meg a közvilágításról sem. Az új és megújult lámpák lehetővé teszik, hogy a Dinamik Park az esti órákban is biztonságosan használható legyen.

Befogadó játszótér sorsjegyekből

A Szerencsejáték Zrt. hetedik olyan játszótérét adta át idén, melyen együtt játszhatnak a fogyatékkal élő és az egészséges gyerekek. Újpest városa mindig is befogadó volt az esélyegyenlőség terén, ezért a Szerencsejáték Zrt. sorsjegyeinek bevételéből épült játszótérek legújabbja az újpesti Lóverseny téren nyitotta meg kapuit október 3-án.

Bánhegyi Zsófia, a Szerencsejáték Zrt. marketing- és kommunikációs igazgatója szerint a nemzeti lottótársaság – összhangban egy nemzetközi tenderrel, ahol a hasonló cégek hasonló karitatív projekteket támogatnak nyereségükből – szívügyének tekinti a fogyatékkal élő gyermekek társadalmi integrációját. A magyar állami vállalat az Európai Lottószövetség által indított kezdeményezés élére állva a középkelet európai régióban elsőként vállalta, hogy népszerű sorsjegyek, a Nagykarácsony-sorsjegy bevételének egy részét befogadó játszótérek építésére fordítja.

A Kincses Sziget fantáziánévén létrehozott hetedik magyar játszótér Újpesten, a káposztásmegyeri lakótelepen, a Lóverseny téren nyitotta meg kapuit, hogy megteremthesse a közös játék örömeit a fogyatékkal élő és ép gyermekek számára egyaránt. A játszótéren kötélmászó-felületek, kötélpihenő, csúszdával kialakított vártorony, kombinált homokozó, fészekhinta, rugós ugrólóter, tengerparti hangulatot megidéző függőágy, akadálymentes meseház eleveníti meg a Kincses Sziget meséjének színes világát. A játékok kialakításuknak köszönhetően biztonságosan használhatóak, így mozgásukban korlátozott gyerekek is bátran kipróbálhatják azokat.

Újpest városa a területtel, szakemberekkel, az építkezésben, kialakításban történt segítséggel járult hozzá a befogadó játszótér létrehozásához. Újpest városvezetése minden lehetséges eszközzel törekszik az esélyegyenlőség biztosítására. Az újpesti közösség erős, és ebbe beletartoznak a fogyatékkal élő honfitársaink, felnőttek, gyerekek egyaránt. Ennek egy nagyon fontos példája a Lóverseny téren átadott játszótér, ahol nemcsak lehetőséget biztosít a város a fogyatékkal élő gyerekeknek, hogy itt játszhassanak, hanem azt együtt használják ép társaikkal, ami segíti és erősíti az elfogadást. Az október elején átadott játszótér ennek szellemében sok örömet szerez majd a környéken élő gyermekeknek!

Végh



Búcsúszavak



Az október 13-i önkormányzati választáson Déri Tibor, az ellenzéki összefogás polgármester-jelöltje nyerte a polgármester-választást Újpesten. Wintermantel Zsolt, a kilenc év után leköszönő volt polgármester gratulált a szavazás győzteseinek. A volt polgármester a közösségi oldalán búcsúzott az elmúlt 9 évtől.

Wintermantel Zsolt szavait változtatás nélkül közöljük:

„Gyönyörű kilenc év volt. Életem eddigi legszebb feladata. Óriási eredményekkel, fejlődéssel, megújulással. Újpest egy jobb, szerethetőbb hely lett! Büszke vagyok a csapatomra, az inspiráló kollégákra, a legnehezebb feladatok megoldása elé is bátran odaálló munkatársaimra. Köszönöm családomnak a türelmet és a feltétlen támogatást, és hogy elviselték: osztozniuk kell a szeretetemen Újpestevel. Sok tervem és még több energiám volt, folytatni szerettem volna, a szavazók többsége viszont másként döntött. Fogadjuk el, és Újpest érdekében tekintünk előre! Az új vezetésnek remek lehetősége van, Újpest gazdálkodása stabil, előkészített projektek vannak, egyéb tervekre is van tartalék! Adjuk meg nekik a támogatást és a bizalmat, valósíthassák meg, amiket megígértek.

Rajtam nem fog múlni! Hajrá, Újpest!”

A volt polgármester egy későbbi bejegyzésében köszönetét fejezte ki kollégáinak.

„Kilenc év alatt felépítettem egy csapatot, akik családot, szabadidőt feláldozva, elkötelezetten dolgoztak ezért a városért. Közösséggé kovácsolódtak, vállt vállnak vetve küzdöttek meg a legnehezebb feladattal is. Történt, ami történt, a népfelség döntését elfogadva, az okokat nem keresve: szívzaggató látni, ahogy ez szétesik. Köszönöm kollégáimnak bizalmukat, kitartásukat, fáradhatatlan munkájukat!

Ettől függetlenül az élet nem áll, nem állhat meg, ezért itt is megerősítem, amit a ma reggeli búcsú beszélgetésben, a Kelj fel Jancsi műsorban elmondtam: függetlenül az átadás-átvétel hivatalos időpontjától és formális lebonyolításától, ha az új vezetés ígényt tart rá, én állok rendelkezésre, hogy a folyamatban lévő feladatokról, ügyekről képet kapjanak. Bízom benne, hogy mindannyiunkban megvan a szándék a békés, hatékony, emberi váltáshoz. Rajtam nem fog múlni!

Hajrá, Újpest!”



Új piacot hozott létre a Tungsram

Online felületet indított a kis- és középvállalkozások innovációs tevékenységének segítésére az iLex magyar jogi-informatikai startup és a Tungsram. A kezdeményezés lényegét sajtónyilvános eseményen mutatták be október 24-én a vállalat újpesti székházában.

Pongrácz Ferenc, a Tungsram innovációért felelős ügyvezetője az iLex Systems Zrt.-vel közösen fejlesztett online innovációs piacot bemutatóján elmondta, hogy a weboldalon regisztrált kkv-k felvehetik a kapcsolatot a Tungsrammal, valamint partnereivel, és segítséget kérhetnek. Rövid határidőn belül választ kaphatnak jogi, szabadalmi, az innovációmenedzsmenttel, prototípusgyártással, a gyártási kapacitással, laboratóriumi infrastruktúrával és piacra jutással kapcsolatos kérdéseikre. Később pedig e témakörökben konkrét szolgáltatást kínál a két cég és partnereik.

Dr. Ritter Marianna, az iLex csoport vezérigazgatója szerint a most bemutatott oldal csak a jéghegy csúcsa, bevezető fázis, a platform 2020 januárjában indul el teljes formájában. Cégük a nagy- és kisvállalatokat köti össze technológiai megoldásokkal, hét, mesterséges intelligencián alapuló alkalmazást fejlesztettek ki.

Az innovációs és technológiai miniszter főtanácsadója, Stukovszky Tamás hangsúlyozta, a kormány kiemelten támogatja a vállalkozások innovációs tevékenységét, a nagyvállalatok és a kkv-szektor együttműködését, és erre jó gyakorlati példa a Tungsram online felülete.



A KORDOVÁN TÉRI PARK LÁTÁNYTERVE

EGY KÉP, EGY MONDAT

Rendeződik a Kordován téri park helyzete – a tervek elkészültek, már csak a környéken élőkkal való egyeztetés van hátra.



Apró séfek a Homoktövisben

Átadták a Homoktövis Általános Iskola új tankonyháját. A gyerekek ezentúl egy profi gépekkel és dizájnos bútorokkal felszerelt konyhában sajátíthatják el a főzési alapokat.

Nagyon sok gyerek szeret segédkezni otthon a konyhában egy vasárnapi ebéd elkészítésében, vagy karácsony előtt a mézeskalácsok sütésében. De előfordul, hogy a szülők nem tudnak időt fordítani a főzés mellett arra is, hogy a gyerekeknek megtanítsák, hogyan kell például tésztát gyúrni. Erre szolgáltak az iskolai tankonyhák, ahol a diákok bizonyos rendszerességgel elsajátították a konyhai praktikákat.

A Homoktövis Általános Iskolában is egy ilyen tankonyha működött, azonban az évek alatt ennek az állapota leromlott. Az iskola nemrég egy nemzetközi pályázaton nyert anyagi támogatást a tankonyha felújítására, amelyhez az Észak-Budapesti Tankerületi Központ is csatlakozott. Az együttműködésből egy korszerű, profi gépekkel és dizájnos bútorokkal felszerelt, igényes tankonyha jött létre.

Dr. Földesiné Gyöngyösi Klára, az iskola igazgatója elmondta, hogy a technikaórák egy részét a tankonyhában fogják tartani, ahol az iskola közösségi kertjében termesztett zöldségekkel és gyümölcsökkel fognak dolgozni a gyerekek.

A diákok nagyon várták, hogy elkészüljön a tankonyha, közülük négyen már az átadó napján fel is avatták az eszközöket és a sütőket. Az ifjú szakácsok Bernáth József Michelin-csillagos séf segítségével pizzát és zabpelyhes kekszet készítettek az ünnepségre, hogy azzal kínálják meg a jelenlévőket. A séf elmondása szerint remek együttműködés volt a konyhában, és nagyon hasznosnak tartja a tankonyhát, fontosnak tartja, hogy a gyerekek már ebben a korban megtanulják a főzési alapokat.



Pályaaavatás Káposztáson

Október 5-én, szombaton adták át a Káposztásmegyeri Sport Klub új, műfüves futballpályáját a Szék-pataki utcában.

A fejlesztés Újpest Önkormányzatának támogatásával valósult meg. Az átadó napján egy gálamérkőzésre is sor került a KSK és a Vasas FC között. Sárai Zoltán klubvezető elmondta, a 2006-ban alakult klub a magyar labdarúgás utánpótlásbázisának egyik alapszintű tere, ahol most már világítás mellett európai szintű műfüves alapon edzhetnek a gyerekek, sportolhatnak az idősebb fociimádók.

A mérkőzést a Káposztásmegyeri Sport Klub példaképének és képzési programja névadójának, Kleisz Márknak a tiszteletére szervezték, aki a Klub egykori növendéke volt. A kispályás válogatott labdarúgó a KSK után az NB1-ben folytatta, jelenleg a Vasas FC sportolója. UN

Az új pályát a gyerek és felnőtt csapatok is egyaránt használhatják



'89 '90 30 ÉVE SZABADON



A gyerekek díszítő kellékeket is kaptak az előadótól



Fábián Éva gyermekkoncertjével indult a rendezvény

30 éve szabadon

A rendszerváltoztatás harmincadik évfordulójára meghirdetett Emlék-év keretében „Szabadságkoncert” elnevezésű könnyűzenei programok szervezésére nyert pályázatot Újpest Önkormányzata.

A pályázati program célja olyan, a rendszerváltoztatás örömét és felszabadultságát, a szabadság és függetlenség visszaszerzésének eufóriáját felidéző könnyűzenei programok, rendezvények támogatása, melyek képesek erősíteni a közösségi együvé tartozás érzését.

Az 1989. évi páneurópai piknik és határáttörés 30. évfordulójának alkalmából nyílt kiállítás október 11-én az UP Újpesti Rendezvényterben. Október 12-én, szombaton a Szent István téren interaktív programokkal és koncertekkel várták az érdeklődőket.

15 órától Fábián Éva gyermekkoncertjével indult a rendezvény, majd a Dirty Slippers pop-rock zenekar lépett színpadra. A Szabadságkoncert esti fellépője Wolf Kati volt.

Együtt ünnepelte Újpest, hogy 30 éve szabadok vagyunk!

Pop-rock dalokkal érkezett Újpestre a Dirty Slippers zenekar



A Szabadságkoncert esti fellépője Wolf Kati volt





FOTÓK: FORTÉPAN

Újpest, 1956

1956. október 23-án egy sanyargatott, félelemben tartott, megalmazott és megtépzott nemzet ébredt fel, s lépett fel szinte egy emberként a zsarnokság ellen. A magyarság évszázadokon át türelemmel viselte a történelem során olyan sokszor tragikusan rosszra forduló sorsát, de a szabadságba vetett hitét sohasem adta fel. 1956. október 23-án a magyar nép kezébe vette sorsát, az utcára vonult, fegyvert fogott, mert nem tehetett másként

1956 október 23-ról 24-re virradóra a tüntetőkből lett felkelők Budapesten fegyvert szereztek, és ellenállási központokat építettek ki. A fővárosban kifejlődött egy, a szabadságharcba áthajló polgárháborús állapot, ahol az egyik oldalon a felkelők álltak, a másik oldalon az Államvédelmi Hatóság és az őt támogató szovjet fegyveres erő, miközben az első időszakban a rendőrség és a honvédség megfigyelő státuszba helyezte magát, objektumvédő szerepet vállalva. Sorra alakultak a forradalmi bizottságok, leginkább a munkahelyeken, hisz a pesti polgárok többsége a forradalom másnapján jelentkezett a gyárakban, hivatalokban, iskolákban.

Újpest itt is az élen járt, a történelmi adatok szerint az első munkástanács 1956. október 24-én alakult Budapesten az újpesti Egyesült Izzó váci úti gyáregységében. A munkások a délelőtti műszakot még megkezdték, ám ezután, a városból érkező hírek hatására, el-

hagyták a gyárat, a helyi polgárokkal együtt a Tanácsháza elé vonultak, ahol ledöntötték a zsarnokság jelképének számító szovjet hősi emlékművet.

A szobordöntés után tüntetés bontakozott ki Újpesten az itt levő belügyminisztériumi főosztály épülete előtt. Az emberek az éjszakai harcokban részt vettek beszámolóit, valamint a követeléseket hallgatták, amikor az épületből rájuk lőttek. Az egyik, röplapokat szóró fiatalt a rendőrség épülete előtt halálos találat érte. A felháborodott tömeg a mártírt gyászmenetben vitte körbe Újpesten, követelve a bűnösök felelősségre vonását. Az egyre növekvő tömeg fegyvert és forradalmi cselekvést követelt. Kósa Pál asztalosmester próbálta az embereket lecsillapítani, felolvasta az Egyesült Izzóban – az országban elsőként – megalkult „Munkástanács” által kiadott petíciót, melynek sarkalatos pontjai a szovjet csapatok kivonása, az ország eddigi vezetőinek elszámoltatása, az ÁVH feloszlata, a politikai foglyok szabadon engedése, többpártrendszer, sajtószabadság voltak.

Délután a felkelők elfoglalták a kerületi kapitányságot és a tanácsházát, ahol nemzeti bizottságot állítottak fel. Az Újpesti Nyomda lefoglalásával lehetőség nyílt tájékoztatók, sztrájkra és fegyveres ellenállásra felszólító röplapok készítésére, melyeket Újpesten, Palotán és a XIII. kerületben szórta szét. Október 30-án a Forradalmi Bizottság határozatot hozott, hogy a fogva tartott Mindszenythy bíborost felsőpetényi fogságából ki kell szabadítani. Fegyveres csapat indult érte. Az időközben kiszabadított bíborost az újpestiek várbeli rezidenciájára kísérték, ahol napokon keresztül őrséget adtak.

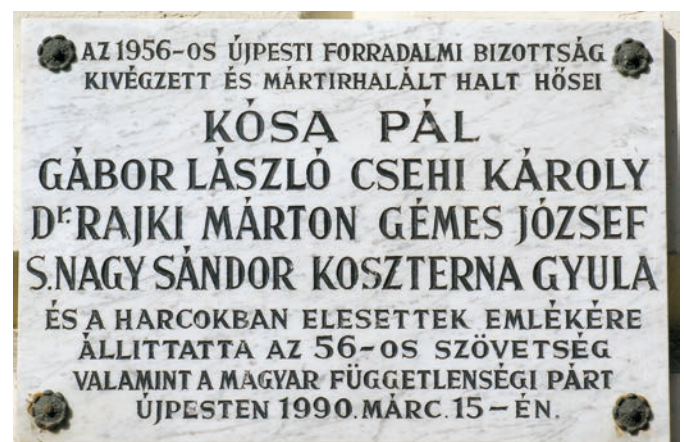


November 1-én arra a hírre, hogy az Országos Börtönben kivégzik a politikai foglyokat, az újpestiek tankokkal és fegyveresen indultak kiszabadításukra. A X. kerületi fegyveres csoporttal együtt sikerrel jártak. Ezen a napon a budapesti harcokban és a sorban állások közben elhunyt újpestieket katonai pompával temették el a Megyeri Temetőben.

November 4-én hajnalban, Újpest lakói tankdübörgésére ébredtek. Rákospalota és Vác felől, az Árpád úton, az Elem utcában, a Tél utcában, a külső Váci úton özönlöttek a szovjet tankok, géppisztolyos katonák. Újpest védői felfegyverkezve várták őket, az újpesti Flottilla teljes létszámával és fegyverzetével a forradalmárok mellé állt az elkeseredett küzdelemben. A túlerővel szemben nem volt esély, az erőviszonyok eldöntötték a küzdelmet. A legvéresebb nap november 8-a és 9-e volt. A fegyveres harcok november 10-én fejeződtek be, Újpest Csepel mellett utolsóként esett el.

Kósa Pál és 33 társa perében a Budapesti Fővárosi Bíróság Népbírói Tanácsa 1959. március 15-én hirdette ki ítéletét. A 33 vádlottból első fokon tized, majd másodfokon, 1959. július 28-án hetet kötél általi halálra, hármat életfogytiglan tartó, míg a többi bizottsági tagot összesen 217 év börtönbüntetésre ítélte. Újpest mártírjainak nevét – Kósa Pál, Csehi Károly, Gábor László, Gémes József, Koszterna Gyula, S Nagy Sándor, dr. Rajki Márton – soha nem felejtje el a város!

VA



Újpesten 115 éve született ingyenes népkönyvtár

Egy peremváros első könyvtárai

Az 1840-ben alakult és rohamosan fejlődő Újpest soknemzetiségű lakossága megtelepedésének, otthonteremtésének a polgári kultúra volt egyik talpköve. Húsz évvel később a polgárosodás első kezdeményeit a folyamatosan alakuló és átalakuló önszerveződő társadalmi egyesületek jelentették.

Az első olvasókör Beniczky Lajos és Karácsony István szervezésében, Szerényi Vince elnökletével 1864-ig működött, majd 1875. október 10-én alakult az elegánsabb elnevezésű „Újpesti Kaszinó”.

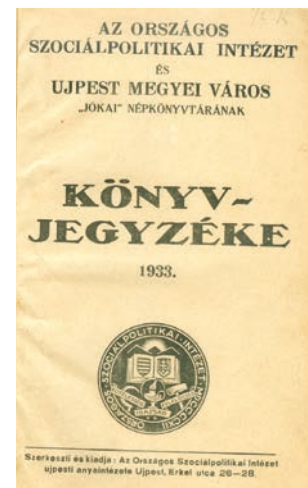
Jelentős előrelépést jelentett az 1877-ben Szerényi József vezetésével alakult „Újpesti Ifjúsági Önképzőkör”, mely az 1940-es, erőszakos feloszlataisig „Újpesti Közművelődési Kör” néven vezető szerepet játszott településünk életében. A kör gazdag, mintegy 800 kötetes könyvtárral rendelkezett, melyet csak növelt a század utolsó éveiben beolvadt Arany János Irodalmi Kör könyveinek száma.

A naprakész informálódást segítette az 1882-ben alakult „Újpesti Olvasókör”, mely modern napilapokat, szépirodalmi folyóiratokat is járatott. Több fővárosi lap mellett 25 vidéki újságra, illetve folyóiratra fizetett elő. Ezek a lehetőségek azonban egy negatívummal párosultak: csekély térítés mellett csak tagjaik számára voltak hozzáférhetők.

Pest vármegye vezetése különösen fontosnak tartotta az iskolai és népkönyvtárak fejlesztését. Az 1885-ben készült első hivatalos felmérés szerint Újpesten az állami elemi iskola és a polgári leányiskola rendelkezett csak könyvtárral. Az elemi iskola könyvtárát Mády Gyula lelkes erőteljes támogatásával 1875-ben hozták létre, 1483 mű szerepelt leltárában, ebből 217 volt német nyelvű. A polgári iskola könyvtára 1883-ban alakult és összesen 200 művel rendelkezett.

MI? ÚJSÁG? SZÁZ ÉVE FRISS HÍREK

Szöllőssy Marianne, az Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény vezetője kéthetente jelentkező sorozatában olyan érdekességeket mutat be városunk múltjából, amit eddig bizonyára kevesen ismertek.



A Közérdek című újpesti lap 1899. szeptember 1-jei számában írja: „Újpestenek égetően szükséges egy ingyenes népkönyvtár felállítása.” Önálló intézmény létrejöttére csak pár év múlva adódott lehetőség: 1904. októberében az Országos Magyar Iskola Egyesület 334 kötet adományozásával alapította meg az első ingyenes népkönyvtárat a Ferencz József téri (ma: Tanoda tér) elemi fiúiskolában, mely a város közvetlen igazgatása alá kerülve *Jókai Népkönyvtár* néven működött 1945-ig.

A második nyilvános könyvtár az 1910-ben, alapítványi keretek között alakult Főiskolai Szociális Telep (később Országos Szociálpolitikai Intézet) keretében jött létre. Az intézmény fenntartásában részt vállalt a város is. Egységes könyvtári szabályzat írta elő az olvasók számára a könyvtárak használatának rendjét. „1.§ Újpest r.t. város Jókai és az Egyetemi Szociálpolitikai Intézet Közművelődési Osztályának kölcsönkönyvtára és olvasóterme a hivatalos időben minden olyan 14 évnél idősebb egyénnek a rendelkezésére áll, aki a könyvtár, illetve az olvasóterem látogatására jogosító jegyet megváltja és nevének aláírásával a könyvtári szabályzat rendelkezéseinek érvényét magára nézve kötelezőnek ismeri el.”

A Jókai Népkönyvtár 1927-ben megjelent könyvjegyzéke külön tartalmazza a könyvtár és a szociális telep könyvtárának állományát. Mindkettőben szépirodalmi, ifjúsági regények mellett ismeretterjesztő irodalom, idegen nyelvű és tudományos művek álltak az olvasók rendelkezésére. A Jókai-könyvtár állománya ekkor meghaladta a 2600, a szociálpolitikai intézeté az 1900 kötetet. SZÖLLŐSY MARIANNE



Megújult a Katolikus Óvoda udvara

Szerény, bensőséges ünnepségen vették birtokba a gyerekek a Fóti úti Karmel Kiskertje Katolikus Óvoda megújult udvarát, melynek felújításához Újpest Önkormányzata 6 millió forintos támogatást biztosított.

A gyermekek megújult kültéri játszóeszközökkel gazdagodtak Újpest Önkormányzatának támogatásával. – 2007-ben kaptuk vissza a házunkat, és 2008 szeptember 10-től működünk óvodaként – mondta az átadáson Miskolczy Éva M. Erzsébet óvodavezető, Erzsébet nővér. – Négy és fél év alatt sikerült felújítani az épületet és az udvar nagy részét. Jelenleg 49 fővel működünk két óvodás csoportban, ezen kívül két bölcsődei csoportunk is van. Nagyon boldogok vagyunk, hogy az önkormányzat segített nekünk idén is, így sikerült felújítani azt a játékhajót, amin a gyerekek nagy örömmel játszanak.

A kültéri játékok alatti korhadt fakéregburkolatot korszerű gumiszőnyegre cserélték a kivitelezők, így a szülők biztonságos játékok közé, szép környezetbe hozhatják a kicsinyeiket. Gyönyörű lett az udvar, a gyermekek már most szeretik az új környezetet, az új játékokat.

PJ



KLASSZIK LASSZÓ

Zene és irodalom, tánc és vígadalom

„Akinek igaza van, az gyorsabban fog lőni.”
A budapesti westernzenés irodalmi előadás

A „Klasszik Lasszó” nem csak egy koncert. Nem is csak felolvasó est. Nem színház, sem tánc, sem csak egy performansz. Létrejött egy véletlennek köszönhető: Czinki Ferenc író, a Blahalouisiana zenekar kiváló zenészeivel (Schoblocher Barbara, Jancsó Gábor, Péntes Máté) kiegészülve egy műsorába meghívta vendégnek Kemény Zsófi költőt és Vitáris Ivánt, akit az Ivan & The Parazolból ismerhet a közönség. Később csatlakozott hozzájuk Sárkány Bertalan ütőshangszerekkel

A Blahalouisiana, az Ivan and the Parazol és a Mary Popkids kiváló zenészei az UP színpadán!

a Mary Popkids zenekarból. A vendégség hosszúnak bizonyult. A ház eredeti urai nem tudták hazaküldeni a vendégeket, azok nem akartak továbbállni. Ebből jött létre az alkalmi alkotó-csoport, ami jelen műsorában egy westerntörténetbe ágyazva keres válaszokat arra, hogy mi történik velünk, és miért.

Szereplők: Kemény Zsófi, Vitáris Iván, Schoblocher Barbara, Jancsó Gábor, Péntes Máté, Sárkány Bertalan, Czinki Ferenc

UP **NOVEMBER 20. 19:00** szerda

S-CROSS **BOOSTER JET PRO** **VITARA**

3+7 ÉV GARANCIA

MOTORRA, TURBÓRA, VÁLTÓRA*

Megrendelés esetén a hirdetés felmutatójának, gépjárművéhez plusz ajándékot adunk!

Suzuki Auto-Fort készletakció!
Válasszon közel 100 darabos készletünkől!
Suzuki Vitara már 4 649 000 Ft-tól*

*A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. Részletekről érdeklődjön a márkakereskedésünkben!

Auto-Fort Suzuki Márkakereskedés és Márkaszerviz

1044 Budapest, Váci út 66-72.

T: 1/452-9760, M: 20 / 777-3373, 20 / 777-3261, 20 / 777-3230, 20 / 842-0306

Email: ertekesites.suzuki@autofort.hu

www.autofort.hu



HALOTTAK NAPJA

Biztonság a temetőben

A Budapesti Rendőr-főkapitányság a fővárosi polgárőrséggel, a kerületek közterület-felügyelőivel és a Budapesti Temetkezési Intézet Zrt. munkatársaival együttműködve november első napjaiban fokozott biztonsággal ügyel a temetők rendjére, biztonságára, a sírkertek környékének közlekedésére. Ez az újpesti, Megyeri temetőnél sem lesz másképp, az újpesti zsaruk a parkolókra is kiemelt figyelmet szentelnek majd.

Ahogy a többi fővárosi temető, az újpesti, Megyeri temető is felkészült az idei, halottak napi és a mindenszentek emléknapjához kötődő forgalomnövekedésre. Hogy elhunyt hozzátartozóiról mindenki nyugodt, biztonságos körülmények között emlékezhessen meg, a temető irodái is rendkívüli ügyfélszolgálati nyitvatartással üzemelnek, 8 és 18 óra között várják a hozzátartozókat.

NYITVATARTÁSI IDŐ

A temető nyitvatartási rendje az ünnepek, illetve az azt megelőző napokban a következő szerint alakul:

Október 28-tól november 3-ig: 7.00 – 20.00 óráig

November 4-től visszaáll a szokásos nyitvatartási rend: 7.30 – 17.00 óráig.



A várhatóan megnövekedett forgalomra, az emlékezők biztonságára a rendőrség is nagy hangsúlyt fektet. Erőátcsoportosítással és a Készenéti Rendőrség egységeinek bevonásával az újpesti járőrök folyamatosan biztosítják majd jelenlétükkel a sírkert és környékének rendjét, forgalmát. A rendőrök kérik a megemlékezőket, ne hagyjanak látható értékeket – táskát, műszaki cikket kabátot – a temető környékén leparkolt személygépkocsik utasterében! A síremlékek, a síremlékek melletti padok mellett egyetlen pillanatra se hagyják őrízetlenül csomagjait! Ha valaki egyedül érkezik a temetőbe, és hozzátartozójának emlékhelye nem a központi parcelláknál van, nyugodtan kérjen segítséget a sírkert rendjére ügyelő egyenruhásoktól, biztonsága érdekében kíséretet kaphat a sírhoz! Emlékezzünk biztonságban!

VA

Tésztás ételek változatosan

A tészták sokféle gabonából készülnek, változatos alakúak. Különböző sós vagy édes ételeket készíthetünk. A legismertebbek a kifőtt tészták, azonban ezeket is készíthetjük a megszokottól eltérően.

Zöldséges rakott tészta: Fodros kockatésztát kifőzünk sós vízben, nem túl puhára. Olajon hagymát, fokhagymát pirítunk. Erre teszünk karikára vágott sárgarépát, fehérrépát, cukkinit, kápiapaprikát, ízlésünk szerint fűszerezzük. Átforgatjuk, kevés vízzel kissé megpároljuk. Kiolajozott tepsibe terítjük a tészta felét, majd rátesszük a zöldségeket. A tetejére megint tészta kerül. Végül paradicsomkarikákkal befedjük, és megsütjük.

Kedvelt tészta a gnocchi. Lágy, burgonyás tészta, kellemes az íze.

Mákos gnocchi: A tésztát kifőzzük és mákos cukorban megforgatjuk. Meglocsoljuk kevés kókuszolajjal. Lekvárral, darabolt idénygyümölcs-díszítéssel, vagy vaníliásodóval tálaljuk.

Brokkolis gnocchi: A tésztát kifőzzük és olajra tesszük egy lábosba. A rózsáira szedett brokkolit párolóedényben megpároljuk, vagy megfőzzük. Leturmixeljük 1 evőkanál szezámmaggal, fokhagymával, sóval, borssal ízesítjük és összekeverjük a gnocchival. Reszelt sajttal tálaljuk. Készülhet spenóttal is.

A tortillából is változatosan készíthetünk ételeket.

Töltött tortilla: A tortillakorongokra paradicsompürés szezámkrémet kenünk. Erre sült padlizsán- és lilahagymaszeleteket teszünk, Bazsalikommal és rozmaryinggal ízesítjük. Feltekerjük a korongokat, és egymás mellé helyezzük egy kiolajozott tepsibe. Tetejére tejfölt teszünk, és pirosra sütjük. Maradék feltéttekkel is tölthetjük.

Szilvás gombóc gazdagon: A mirelit gombócokat kifőzzük, és fahéjas, darált diós cukorra szedjük. Gyümölcspürével tálaljuk.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus



Zsófi Tokióra készül

Az UTE világbajnok öttusázójának nevét tíz évvel ezelőtt ismerhette meg a világ, amikor 2010-ben az ifjúsági olimpiai játékokon ezüstérmet szerzett. Földházi Zsófia életében ez az év vízvázlat volt, ugyanis ekkor döntötte el, hogy felhagy az úszással és végleg az öttusánál köt ki.

Zsófi ötévesen ismerkedett meg az úszással, majd alig volt tízesztendő, amikor belekóstolt az öttusába. Évekig együtt űzte a két sportágat. Sokáig az úszást helyezte előtérbe, és mellette különórákra járt, hogy megtanulja az öttusa minden fortélyát. Tini volt, amikor akkori egyesületétől megvált, és bár úszóként folytatta egy másik

csapatnál, a váltás mellett döntött. 2010-ben aztán végleg választania kellett. Bár mindkét sportágban kvalifikálta magát a szingapúri ifjúsági olimpiára, döntés elé állították. Ő az öttusára voksolt. Egykori döntését ma már 3 világbajnoki és két Európa-bajnoki arany, valamint számos bronz- és ezüstérem támasztja alá.



Földházi Zsófi nem bánja, hogy úszóként kezdte. Szerinte hatalmas támaszt kapott a sportágtól, amit mai napig kamatoztat. Első felnőtt mezőnyben szerzett érme sem sokat várattat magára, 2013-ban egyéniben szerzett Európa-bajnoki címet. A női öttusacsapat tagjaként pedig 2016 és 2018 között nem talált legyőzőre a világon. Sikereihez nem csak eltökéltsége és végtelen kitartása segíti hozzá, hanem az a pozitív életszemlélet is, amivel a mindennapok kihívásaira tekint. A riói olimpia előtt alig öt héttel sérült meg, de talpra állt, hogy hazáját képviselhesse. Az újabb olimpiai ciklusnak gőzerővel állt neki, ám az idei szezonját sérülések hátráltatják.

Az örökké vidám Zsófi nem csügged, ha kell, a mankót használja fegyver helyett. Júliusban, a kontinensbajnokságon kiújult az egyik korábbi sérülése, majd a hazai rendezésű világbajnokság előtt mindössze egy héttel szenvedett súlyos lovasbalesetet. Akaraterejét mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy alig két héttel a baleset után már csak egy aprócska kötés emlékeztetett a balszerencsés eseményre. Földházi Zsófiát nem törlik meg a sérülések, pozitívan tekint a jövőbe. A sérüléséből lábadozó Földházi nem sajnálatja magát, gőzerővel dolgozik, hogy Tokióban minél eredményesebben szerepeljen. (forrás, sport365.hu)



Győzelem a teremavatón

Az UTE röplabdás lányai hazai pályán, öt szettben, kétszer is egyenlítővé múlták felül a Jászeberényt a női röplabda Extraliga alapszakaszának mérkőzésén, amely egyben a lila-fehérek új csarnokának avatója is volt.

A vezetőedző természetesen, ahogy azt tőle már megszokhattuk, reálisan értékelt a látottakat: – Ha nincs fogadás, akkor nincs játék sem, ez a röplabda alaptörvénye – mondta Kántor Sándor. – Nagyon hullámváon játszottunk, de a végén nagyot küzdöttek a lányok, így széppé tudtuk tenni a csarnokavatót. Remélem, ebben a minden igényt kielégítő új otthonunkban játszunk majd jobban is, és rengeteg örömet szerzünk a fantasztikus szurkolóinknak.

Kozák Danuta: Örülök, hogy már nem hullik a vakolat

Bámulatos fejlődésen ment keresztül az elmúlt években az UTE kajak-kenu vízitelepe. A klub legnevesebb versenyzője, az ötszörös olimpiai bajnok kajakos, Kozák Danuta szerint rá is fért a renoválás a létesítményre.

– Nincs mit szépíteni a dolgon, valóban nagyon le volt pukkanva a telep. Örülök, hogy most végre lett egy korszerű létesítmény, ahol mind a felnőttek, mind a gyerekek profi körülmények között készülhetnek. Úgy gondolom, az sokat segít a felkészülésben, hogy nem egy tízfokos konditeremben kell erősítenem, és nem olyan tanmedencében készülök, ahol omlik a vakolat – fogalmazott Kozák Danuta.

A világklasszis versenyző már nem rágódik a világbajnokságon történtek miatt. Mint ismert, Kárász Annával alkotott kettesüket címvédőként zárták ki az 500 méteres távon, mert hajójuk nyolcvan dekával könnyebb volt az előírtnál.



Az esetenél Kozák edző férje, Somogyi Béla hibázott, aki elfelejtette lemérni a rajt előtt a hajót.

– Nem foglalkozom már ezzel, előre tekintek. Bevallom, jól jött a világbajnokság után a kis szünet – tette hozzá Danuta, aki családjával belföldön és külföldön is nyaralt. – Olaszországban is jártunk, igaz, ott nemcsak pihentünk, hanem elkezdtük már az edzéseket is.

Az olimpiáig kemény felkészülés vár Danutára, akinek nem lesz egyszerű dolga kiharcolnia K1 500 méteren az indulást, hiszen az ötkarikás győztes és többszörös világbajnok Csipes Tamara is pályázik a helyre.

– Nem lepott meg, hiszen mindenki egyben szeretne kajakozni. De egyelőre ezzel nem szeretnék foglalkozni, egyszerűen próbálok élvezni a sportág örömeit – zárta az ötszörös olimpiai bajnok. (forrás, sport365.hu)

Az oldalt
összeállította:
GERGELY GÁBOR

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn és szerdán 8-15 óráig, csütörtökön 10-17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Szolgáltatás

● Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs 06-20264-7752

● Gázkészülék-szerelés! Készüljön fel a télre! Karbantartás, ellenőrzés, tisztítás, javítás, fűtésrendszer-átmosás, vízkezelés. Kőrösi András gázkészülék-szerelő technikus. 0620-9360-581

Ingtatlan

● Főten, újszerű, 2 szobás, cirkós lakások eladó. Központi, de csendes zöld rész, jó közlekedés és ellátottság. Ár: 26,9-29,9 millió. 06-20-426-0015

● Káposztásmegyeren, Farkaserdő mellett, 36 m²-es, erkélyes, panorámás, átlagos állapotú, tehermentes, költözhető lakás, rendezett társasházban, tulajdonostól eladó. Irányár: 22,3 M Ft. Tel.: 06-20 348-5354

Oktatás

● Diplomás matematikus diáknyelven segít sok-sok, korrepetáláshoz lésszirt fontos észrevételekkel. Számolás, példamegértés, példafajták elkülönítése, amelyek többsége nem hangzik el az iskolában az órák rövidsége és a tanárok gyakorlati felkészületlensége miatt. Tel.: 06-20 927-0270

Eltartás

● Életjáradéki szerződést kötnék idősebb személyiel. Havi jövedelmet biztosítok az ön számára! Ingatlanáért cserébe! Akár teljes ellátást is vállalom, bevásárlás, takarítást, gondozást. Nagyobb pénz összeget tudok biztosítani az ön számára! Hívjon bizalommal! Tel.: 06-70 601-0580

Régiség

● Budai József műgyűjtő keresek, készpénzért vásárolok bútorokat, garnitúrákat, koloniált is, vitrin-dísz tárgyakat, festményeket, órákat, bizsument, könyveket, zongorát, varrógépet, csillárt, kintüntetést, borostyánt. Tel.: 06-70 673-7787. Viberen is elérhető.

● Mindent megveszek! Hifit, bakelitlemezt, szalagos magnót, lemezjátszót, hangfalat, nem működőt is. CD-DVD, konyhaszokók, bútor, könyvet, kerámiát, szerzőmokat, horgászfelszerelést. Minden esetben díjtalan a kiszállítás! Pintér Nikolett. Tel.: 06-30 973-4949, 06-1 466-8321, e-mail: pinterregisegek@gmail.com

● Készpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól. Borostyán és korall ékszereket, bútorokat, festményeket, porcelánokat, kerámiákat, karórákat, régi pénzeket, érméket, kintüntetéseket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot, díjtalan kiszállítás, értékbécselés. Szent István krt. 25. E-mail: szentistvankrt25@gmail.com, tel.: 06-70 608-6082

Egyedülálló időskorú személyek vagy házaspárok részére örökhasználatú apartmanok – ellátással és gondoskodással – kiadók.

- Az apartmanok Budapest IV. kerületében vannak.
- Szolgáltatásainkat azoknak kínáljuk, akik gondoskodásra, törődésre, segítségre, társaságra vágnak; akiknek az egyedüllét jelenti a legnagyobb gondot.
- Lakóink elhelyezése, bútorozatlan, kétszobás apartmanokban történik.
- Az épület akadálymentesített.
- Minden apartmanhoz külön fürdőszoba és WC, minikonyha tartozik.
- Parkolási lehetőség az udvarban.
- Az épület parkosított környezetben helyezkedik el; pihenőpark, díszkert, illetve konyhakert a kertészkedők számára.

Érdeklődés Jacsó Mária egészségügyi vezetőnél: 06-30-3800-342

ELHALÁLOZÁS

Fájó szívvel tudatjuk, hogy **Dénesné Müller Éva** az Egyesült Izzó volt dolgozója, 2019. október 4-én, rövid ideig tartó betegség után váratlanul elhunyt. Végso útjára 2019. november 6-án, 12 órakor kísérjük a Megyeri úti temetőben. *A gyászoló család.*

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció november végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás



Teljes ár:
39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

Az akció 2019. november 30-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

SZERVIZELTESSE NÁLUNK KEDVENCÉT MOST FÉLÁRON!

KEDVEZMÉNYES AKCIÓ a Rex Kisállattrendelőben

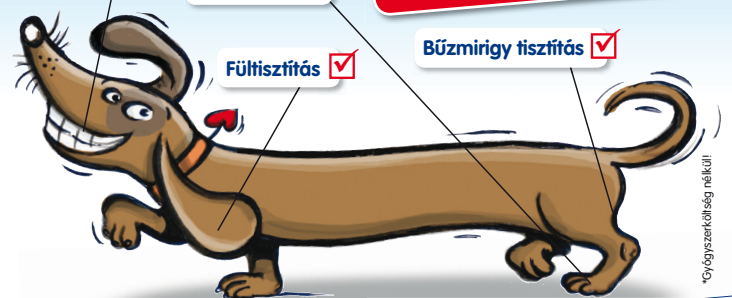
Fogkö eltávolítás ✓

Karomvágás ✓

Fültisztítás ✓

Bűzmirigy tisztítás ✓

14.900 FT*



Bővült nyitva tartás!

H-P: 8-20
H-P: (12-16 között kizárólag előjegyzéssel!)

Előjegyzés:
380 7861

Részletek és webshop:
www.rexrendelo.hu
facebook /rex.allatkorhaz



Az Újpesti Napló online is olvasható az Újpest Önkormányzatának hivatalos weboldalán: www.ujpest.hu

UJPEST.HU/PIAC

A piac
november 1-jén
ZÁRVA!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2019. október 31. – november 6.



SAJTANGYAL
13. üzlet

Grünberg képpenészes alpesi sajt

499 Ft/10 dkg



ERZSIKE SAVANYÚSÁG
34. üzlet

házi szörpök

800 Ft/ü



FORNETTI

édes fornetti

219 Ft/10 dkg

A Fornettinél a földszinten a 18. üzletben pizzaszelet különféle feltéttel 350 Ft/db | 45 cm-es egész pizza rendelésre is 2800 Ft/db | édes fornetti 219 Ft/10 dkg | sós fornetti 219 Ft/10 dkg. Kéthetente változó akciók!



LUPA VIRÁGSZIGET
31. üzlet

koszorúk

1200 Ft/db-tól



OLÍVA
fűszer és delikat
Zater Delikat Kft.

noszvaji szilvalekvár
100%

2200 Ft/kg

OLÍVA
32. üzlet

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A Lupa Virágszigetnél a földszinten a 31. üzletben koszorúk 1200 Ft/db-tól szálas krizantém 400 Ft/száltól | cserepes krizantém 700 Ft/db-tól.

A Sajtangyalnál a földszinten a 13. üzletben Grünberg képpenészes alpesi sajt 499 Ft/10 dkg | gorgonzola képpenészes félpuha sajt 450 Ft/10 dkg | képpenészes juhsajt 100% juhtejből 699 Ft/10 dkg.

Az Olívánál a földszinten a 32. üzletben Barilla tészta akció! 390 Ft/0,5 kg | cukormentes natúr datolya 250 Ft/200 gr | noszvaji szilvalekvár 100% 2200 Ft/kg | Costa d'Oro extra szőlő olívaolaj 1690 Ft/0,5 liter.

Az Erzsike Savanyúságnál a földszinten a 34. üzletben savanyú káposzta 450 Ft/kg | almapaprika 800 Ft/kg | csemegeuborka 800 Ft/kg | házi szörpök: gyömbéres, csipkebogyó, akác, levendula, hárs, citromfű, bodza, csalán, menta, bodzabogyó (tartósítószer-mentes, cukorral és cukor nélküli) 800 Ft/ü.

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP!
Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!
Nézelődjön, válogasson, vásároljon az Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!
Mindenkit vár a BUTIKSOR!



ÚJPESTI NAPLÓ

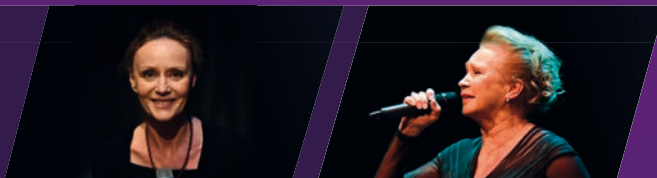
Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Galbavi Mónika • Felelős szerkesztő: Héjja Krisztián • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Helmezi Benjamin, Prófusz József, Végh Attila • Fotó: Berki Bea, Hornok Dávid, Várai Mihály • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjeszti: DMH Magyarország Kft., E-mail: info@dmhm.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu

UP ÚJPESTI
RENDEZVÉNYTÉR



NOVEMBER 7. / 19.00
**MENYHÁRT JENŐ &
VÍG MIHÁLY KONCERT**

NOVEMBER 8. / 19.00
CSEH TAMÁS EMLÉKEST –
CSÖNDED VAGYOK



NOVEMBER 20. / 21.00
**KLASSZIK
LASSZÓ**

uprendezvenyter.hu

Jegyértékesítés: UP Újpesti Rendezvénytér • 1042 Budapest, Szent István tér 13-14. • +36 1 696 0729
Jegyek kaphatók az Újpesti Kulturális Központ intézményeiben, az uprendezvenyter.hu weboldalon,
valamint a helyszínen. ÚjpestKártyával 10% kedvezményt biztosítunk a belépőjegy árából.