

GYURTA DÁNIEL MINISZTERI FŐTANÁCSADÓ LESZ

GYURTA DÁNIEL miniszteri főtanácsadóként dolgozik mostantól a Külkereskedelmi és Külügyminisztériumban – jelentette be Szijjártó Péter azon az aláírási ünnepségen, amelyen a Testnevelési Egyetem rektorával, Mocsai Lajossal írt alá együttműködési megállapodást minisztériuma nevében. [6. oldal](#)

WWW.UJPEST.HU • INGYENES!



ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • 2019. január 31., XIII. évf., 2. szám

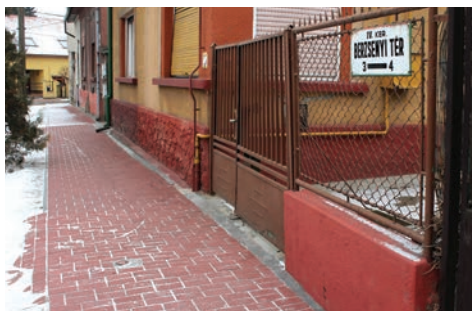


Jégre lépni szabad

Zenés korcsolyázás az Újpesti Jégpályán



FOTÓ: BERKI BEA



FOLYTATÓDNAK A JÁRDAFELÚJÍTÁSOK

Az Újpesti Önkormányzat folyamatosan új, akadálymentes járdákra cseréli a régi, rossz aszfaltot. 2019-ben folytatódnak a munkák. [5. oldal](#)



EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA NYÍLT AZ SZTK-BAN

Újpesten is kiemelt szerepet kap az egészséges életmód. Az Iroda minden helyi lakos számára ingyenesen elérhető programokat kínál. [4. oldal](#)



3-AS METRÓ: MÁR IDÉN MEGKEZDŐDHET A TERVEZÉS

Wintermantel Zsolt az InfoRádióknak adott interjújában mesélt a jövőbeni tervekről és a meghosszabbítás pozitívumairól. [6. oldal](#)

Elszállítják a forgalomból kivont járműveket

Az Újpesti Önkormányzati Rendészet gondoskodik róla, hogy eltűnjenek Újpest utcáiról a forgalomból kivont, lejárt műszaki érvényességgel vagy forgalmi rendszámmal nem rendelkező járművek. A járművek elszállítását követően számos parkolóhely felszabadul a szabályosan parkolók számára.

Cserna Sándor, az Önkormányzati Rendészet vezetője elmondta, az újpesti lakosoknak is jó, ha tudják, amennyiben egy számukra üzemképtelennek tűnő járművet látnak, az elszállítás alapfeltétele, hogy a jármű jogilag is üzemképtelen legyen. Ez azt jelenti, hogy nincs érvényes hatósági jelzése (rendszáma), érvényes hatósági engedélye (műszaki vizsgálója), illetve a jármű a forgalomból hivatalból ki van vonva. Ezen feltételek megléte mellett sem biztos, hogy az intézkedés alá vont (felszólított) járművet el lehet szállítani. Lehetséges, hogy a jármű felett nem a forgalmi engedélyben bejegyzett tulajdonos gyakorolja a tulajdonjogokat. Gyakran előfordul, hogy az üzemképtelennek minősült jármű például végrehajtási eljárásban érintett, vagy bármilyen más hatósági elszállítási tilalom van érvényben. UN



Az Újpesti Önkormányzati Rendészet kéri a lakosságot, hogy amennyiben a lakókörnyezetében elhagyott, feltűnően rossz állapotú, lejárt műszaki érvényességgel rendelkező, vagy hatósági engedély – forgalmi rendszám – nélküli gépjárművet észlel, jelezze azt a (+36-1) 231-3250 ügyfélszolgálati telefonszámon, illetve írásban a kozterulet@ujpest.hu email címen.

Az Újpesti Önkormányzati Rendészet, illetve jogelődje, az Újpesti Közterület-Felügyelet üzemképtelen járművek közterületről történő elszállítását 2016. márciusától kezdte meg. A tevékenység végzésére a rendészetet a közterület-felügyeletről szóló 1999. évi LXIII. törvény, és az ide vonatkozó 55/2009. (X. 16.) IRM rendelettel hatalmazza fel, illetve a Fővárosi Közgyűlés 30/2010 (VI.04.) Rendelete, megerősítve Újpest Önkormányzata 17/2015 (V.29.) rendeletével képeznek jogalapot.

A jármű a Rendészet szerződött partnere általi elszállítása – amennyiben ismert a hatósági jelzése – a postai úton is megtörtént felszólítást követő 10 nap után, a fent említett jogszabályokban előírt komoly és szigorú dokumentálás mellett történhet meg.

2016 márciusa óta a mai napig hozzávetőleg kilencszáz gépjármű üzemmentartóját/tulajdonosát szólította fel a Rendészet. Ezeknek a hatósági intézkedéseknek a hatására több mint hatszáz elvitték járműveket a közterületről, vagy újra forgalomba helyezték (levizgáztatták). Közel 300 esetben a járművek tulajdonosai nem voltak ilyen együttműködők, így több mint 200 járművet szállított el a Rendészet szerződéses partnerükkel közreműködve, és több mint 50 esetben közigazgatási eljárást is indítottak.

Jelenleg is mintegy 30 gépjármű van intézkedés alá vonva a fent említett jogszabályi feltételeknek megfelelő adminisztráció ellátása mellett, az Önkormányzat és a partnercég kapacitásának függvényében ezek elszállítása is folyamatos. Idén már 14 járművet szállítottak el ily módon. Az elszállított gépjárművek kiváltására 6 hónapon belül lehetősége van a tulajdonosnak/üzemmentartónak a tárolási és szállítási költség rendeletben szabályozott díjának megfizetése mellett. Amennyiben ez nem történik meg, a gépjárművet nyilvános árverésen értékesítik, melyből a befolyt összeg költségekkel csökkentett összegére további 6 hónapig a tulajdonos jogosult, ezután ezt az összeget az önkormányzat saját bevételeként kezeli.

Megállapodás a nemzetiségi önkormányzatokkal

Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester előterjesztésében fogadott el javaslatot január 24-i testületi ülésén Újpest Önkormányzata a nemzetiségi önkormányzatokkal kötendő megállapodás aláírására.

A nemzetiségek jogairól szóló 2011. évi CLXXIX. törvény 80.§ (2) bekezdése úgy rendelkezik, hogy a helyi önkormányzat és a nemzetiségi önkormányzat megalakulásuk után együttműködési megállapodásban rögzítik a feladatellátásra vonatkozó összes feltételt, majd ezt az együttműködési megállapodást minden év január 31. napjáig felülvizsgálják.

Újpesten jelenleg 11 nemzetiségi önkormányzat működik: bolgár, cigány, görög, lengyel, német, örmény, román, ruszin, szerb, szlovák és ukrán.



Dr. Molnár Szabolcs
alpolgármester



A törvény előírása szerint az eddig fennálló megállapodásokat a Polgármesteri Hivatal munkatársai felülvizsgálták és egyeztettek a nemzetiségi önkormányzatokkal, illetve a pénzügyi jogszabályok változással, ezt követően döntött a testület a megállapodások megkötéséről. Ezek alapján a települési önkormányzat biztosítja a nemzetiségi önkormányzatok számára a működés személyi és tárgyi feltételeit, szakmai segítséget nyújt, továbbá gondoskodik a működéssel kapcsolatos gazdálkodási és adminisztratív végrehajtási feladatok ellátásáról. PJ

Az alpolgármester megvédte az újpesti képviselőket a hírhamisítóktól

Az Újpesti Önkormányzat múlt héten tartott képviselőtestületi ülése nyomán ellentmondó és ellenséges írásokat olvashattunk az interneten, ezért úgy gondoltuk, megkérdezzük erről a városvezetést. Nagy István alpolgármester válaszolt a kérdésünkre.

Nagy István: Előljáróban még annyit, hogy közel három évtizede vagyok önkormányzati képviselő, ebből eddig 25 évet töltöttem alpolgármesterként Újpest szolgálatában. A legkülönbébb összetételű városvezetésekben vettem részt, és ez idő alatt a legfontosabb tapasztalatom az, hogy Újpest életében a fejlődést, előrelépést, az itt élők javát mindig a pártpolitikai érdekeken túli összefogás, az együttműködés szolgálta. Az, hogy az országos pártpolitikai vitákat igyekeztünk az Újpesti Önkormányzat és az újpesti közélet kapuin kívül hagyni. Ezért meg kell védenem a képviselőtestület munkáját a hírhamisítóktól, akik tényeket elferdítve tudósítanak a képviselőtestületi ülésről. Ráadásul úgy, hogy jelen sem voltak azon.

Miután a képviselőtestület ülései egyébként nyilvánosak és azok jegyzőkönyve megtalálható az önkormányzat honlapján, ezért én itt csak röviden összefoglalom a tényeket.

Tudvalevő, hogy májusban Európai Parlamenti választások lesznek, ennek kampánya már jó ideje zajlik. A múlt csütörtöki testületi ülést a baloldali ellenzéki képviselők kezdeményezték egy országos politikai témában, ami a jelenleg zajló politikai kampány része. A közgyűlésre benyújtott előterjesztés a munkatörvénykönyv legutóbbi módosítása kapcsán fogalmazott meg javaslatokat. Már ezekből is kiderült, amit a vita aztán még inkább megerősített, hogy a szóban forgó törvény ellen tiltakozók nem olvasták el magát a törvényt. Sem a vitát kez-



A baloldali képviselők nem szavazták meg, hogy az újpesti önkormányzatok cégei csak a munkavállaló önkéntes, írásbeli hozzájárulása esetén rendelhessenek el az eddig is előírható 250 óra feletti túlórákat.

– NAGY ISTVÁN

deményező önkormányzati képviselők, sem a vitában hozzászóló Varju László országgyűlési képviselő. Ennek folytán tájékoztatásból vagy szándékosan, de megtevesztik a munkavállalókat a munkaidőkeretet és az önkéntes túlmunkát illetően.

A vita során a megtevesztő állításokat tényszerűen cáfoltam, bemutatva, hogy ami ellen tiltakoznak, olyan szabály egyszerűn nincs a törvényben.

A vitát lefolytattuk, és végül a képviselőtestület elfogadott egy 5 pontból álló határozatot, amelynek minden pontjáról külön lehetett szavazni. Az ötből három pontot úgy fogadtunk el, hogy kétszer egyhangú döntés született, egy esetben pedig egyetlen képviselő volt, aki nem szavazta meg a javaslatomat, tehát a határozatok nagyobb részét gyakorlatilag egyhangúan fogadta el a testület. Ezért volt megdöbbentő még aznap azt olvasni egy internetes újságban, hogy a testület többsége elkaszált a baloldali ellenzéki javaslatot. Ez esetben a baloldali ellenzéki képviselők is aktívan részt vettek saját maguk elkaszásában.

Két pont volt, amit a baloldali ellenzéki képviselők valóban nem szavaztak meg. A baloldali képviselők nem szavazták meg, hogy az újpesti önkormányzatok cégei csak a munkavállaló önkéntes, írásbeli hozzájárulása esetén rendelhessenek el az eddig is előírható 250 óra feletti túlórákat.

Tehát, ha a baloldali képviselők szavazatain múlna, akkor az érintett cégek ezt megtehetnék a dolgozók beleegyezése nélkül is. Szerencsére nem az ő szavazatokon múlik, és amúgy az új törvény sem teszi ezt lehetővé.

A baloldali ellenzéki képviselők szintén nem szavazták meg, hogy az önkormányzat elhatárolódjon az újpestiekre nézve veszélyes, felelőtlen pártpolitikai kampányakcióktól. Ehhez nincs mit hozzáfűznöm.

A testületi ülésen elfogadott határozat pontjai és a szavazati arányok az önkormányzat honlapján – www.ujpest.hu – megtekinthetők. Közel 30 éves tapasztalatom, hogy mindig voltak és lesznek politikusok, akiket csak a hatalom megszerzése érdekel, az emberek, a munkavállalók, Újpest vagy az ország nem. De azért nem kell hagynunk, hogy saját politikai karrierje érdekében bárki fel akarja dúlni azt a lassan három évtizedes konszenzust, ami eddig itt a mi városunkban jól működött.

Amíg a jelenlegi városvezetésnek az újpestiek bizalmát szavaznak, mi a pártpolitikát továbbra is távol tartjuk az újpesti közügyektől. Nekünk Újpest az első, ezért eddigi jó hagyományaink szellemében az országos politikai viták feletti összefogást, együttműködést igyekszünk megvalósítani.

Ugyanazt vallom, amit az elmúlt 30 évben mindig. Mi, újpestiek dolgozunk tovább együtt Újpestért!

UN

Felmérik az erdőt

Geodéziai felmérést végeznek a Káposztásmegyeren lakók kedvelt sétálóhelyén. A Településrészi Önkormányzat támogatásával, az Újpesti Városgondnokság megbízásából a mérnökök felmérik a Farkas-erdővel szomszédos, a Homoktövis utca és a Megyeri út által határolt erdőt. Munkájuk során a már felmért növényeket derékmagasságban fehér szalaggal jelölik meg. A jelenlegi felmérés célja az állapottrógrógzítás. Rövidesen erdész szakemberek is birtokba veszik a területet, és az erdészeti szakmai felmérés is megtörténik.





ÚJPESTIEK EGÉSZSÉGÉÉRT
Egészségfejlesztési Iroda

Szerző: Helmecki Benjamin | Fotó: Várai Mihály

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA NYÍLT AZ SZTK-BAN

Az Újpesti Önkormányzat egy 2017-ben benyújtott pályázaton nyerte el az Egészségfejlesztési Iroda kialakításához és működtetéséhez szükséges 90 millió forintos támogatást. Fontossága abban rejlik, hogy intézményi háttérrel biztosít a betegmegelőzési és egészségfejlesztési programoknak a kerületben és hálózatba integrálja az egészségfejlesztési tevékenységet végző szervezeteket. Az Iroda minden helyi lakos számára ingyenesen elérhető programokat kínál.



Nagy István alpolgármester és Dr. Kupper András, az intézmény igazgatója

A megnyitó ünnepségen dr. Kupper András, az Újpesti Szakrendelő ügyvezető igazgatója, és Nagy István alpolgármester köszöntötte a jelenlévő orvosokat, védőnőket, szakembereket.

„Újpesten is nagyon sokan eldöntötték, hogy egészség tudatosan fognak élni, gondolok itt a rendszeres testmozgásra, az egészséges étkezésre, vagy adott esetben a dohányzásról való leszokásra. Természetesen ennek a programnak vannak olyan részei is, amelyek a szülői kompetenciának a hiányával, és a szülői készségek fejlesztésével foglalkozik. A bölcsődékben is elindultak már az előre lépések, és azt tapasztaljuk, hogy a szülők együttműködnek, hiszen manapság egyre nehezebb feladattá

vált a gyerekevelés kérdésköre. Örülök, hogy ezeket a programokat minden újpesti ingyen kihasználhatja, hiszen ezáltal újabb lehetőséget teremtünk a lokálpatrióták és a helyi közösségek számára az egészségmegőrzésre, és az öszszefogásra” – nyilatkozta lapunknak Nagy István alpolgármester.

Az Újpesti Egészségfejlesztési Iroda ingyenes, folyamatos, és minden kerületi lakos számára elérhető programokat szervez. Közvetlen kapcsolatot alakít ki az egészségfejlesztési programok célcsoportjaival, oly módon, hogy bevonják az életmódváltásra szorulókat vagy a saját elhatározásukból életmódváltást kezdeményezőket, és figyelemmel kísérik a részvételüket.

Az Iroda által nyújtott ingyenes egészségmegőrző és fejlesztő programok között az alábbiakhoz lehet csatlakozni: a Rendszeres testmozgás, az Egészséges táplálkozás, a Dohányzásleszokás, a Mentális funkciók, és a Szülői készségeket támogató tervek.



Részvevők és érdeklődők

„Helyszíntként részben az Újpesti Szakrendelő fog szolgálni, valamint az együttműködő partnerek telephelyei.

A hat alkalmas életmód programokon kívül az Iroda munkatársai rendszeresen jelen lesznek az Újpesti Önkormányzat kerületi rendezvényein, ahol felvilágosítással, tanácsadással, állapotfelméréssel várják az érdeklődőket. A programokat szakmailag képzett, elhivatott egészségügyi dolgozók vezetik” – hangsúlyozta Gál Ildikó ápolási igazgató.



AZ EFI 2019. FEBRUÁRI PROGRAMJAI

február 05. 14.00	Fitt torna
február 05. 11.00	Senior torna
február 14. 17.30	Diéta tréning
február 15. 8.30	Recept klub
február 18. 14.00	Dohányzás leszoktató program
február 20. 8.00	Várandós klub
február 25. 13.00	Gerinc rekreációs torna
február 26. 19.00	Gerinc rekreációs torna

AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA INGYENES PROGRAMJAI



Rendszeres testmozgást támogató programok

Lakóhelyhez közel, könnyen elérhető klubszerű mozgásterápiás torna-foglalkozás idősebb, nehezen mozgó, túlsúlyos, mozgásszervi, cardiovascularis vagy egyéb betegségben szenvedők részére.



Egészséges táplálkozást támogató programok

Dietetikusok közreműködésével, szakszerű étrendi tanácsadás nyújtása minden, az egészséges táplálkozást iránt komolyan érdeklődő részére.



Dohányzásleszokást támogató programok

A csoportos tanácsadón a résztvevők megosztják tapasztalataikat, élményeiket a dohányzással, illetve leszokással kapcsolatban. A csoport tagjai stratégiákat tanulnak meg, gyakorolnak be az egyes helyzeti szituációk kezelésére, melyet eddig egy cigaretta rágyújtásával gondoltak megoldani.



Mentális funkciókat támogató programok

A programban résztvevőket pszichológus, szociális munkás és lelki gondozó a terápiás lehetőségek széles skáláját alkalmazva segíti önismereti, stresszkezelési, függőséget megelőző és kezelő csoportok formájában.



Szülői készséget támogató programok

A foglalkozáson a várandósság során felmerülő megannyi kérdésre kaphatnak válaszokat a résztvevők. A gyermek első életéveiben komoly támaszt jelenthet az édesanyák számára az a folyamatosan jelenlévő szakmai háttér, melyet a baba-mama klubok keretein belül tudnak igénybe venni. Persze a nagyobb gyermekeket nevelők „kezeit sem engedik el”. Az iskolai helyszíneken megvalósuló szülői klubok a korcsoport aktuális kérdéseiben segítenek eligazodni.

Állapotfelmérésre jelentkezni az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézetben működő Egészségfejlesztési Irodában lehet.

- 📍 Cím: 1046 Budapest, Görgy Artúr u.30.
- ☎️ Telefon: +36 1 696 0052
- ✉️ E-mail: efi@ujpestiszakrendelo.hu
- 🌐 Web: www.ujpestiszakrendelo.hu

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Fejlődés és fejlesztés az Újpesti SZTK-ban



Rétvári Bence személyesen látogatott el az Újpesti Szakrendelőbe

A Szakrendelő életében az elmúlt év legjelentősebb pillanata az volt, amikor a kormány nyertesnek ítélte az intézmény – Egészséges Budapest Program – pályázatát. Az állami forrásból 785 millió Ft-ot nyertünk el, amihez az Újpesti Önkormányzat 48 M Ft önrészt biztosított intézményünk számára.

Ennek nagy része a még mindig beépítetlen VII. emelet felújítására szolgál, illetve ebből kell megoldani az épület egészének árnyékolását és klimatizálását. A VII. emeleten kiemelt sebészeti műtőt hozunk létre, valamint odaköltözik az Igazgatóság is. Az Igazgatóság I. emeleti helyén pedig a Gyógytorna

kap egy felújított, kibővített területet. Így a legnagyobb forgalmú részlegünk nem a IV. emeleten lesz, hanem csak az I. emeletig kell majd felmenni a betegeknek. Ahogy egyik részleg költözik az egy-egy felújított helyre, úgy tud megújulni a Tüdőgyógyászat, Reumatológia és a Neurológia.

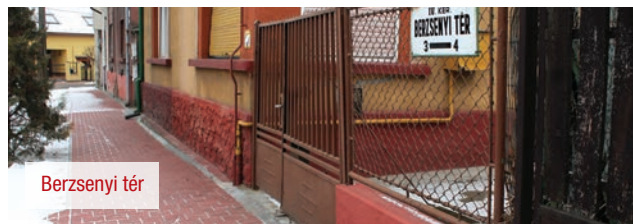
A támogatási szerződést tavasz folyamán fogjuk megkötöni, így a beruházások ütemezéséről ma még keveset tudhatunk, mindenesetre az SZTK elkezdte a konkrét kiviteli tervek készítését. Az Önkormányzat azonban nem várta meg a pályázat eredményhirdetését sem, hanem a pályázatban megfogalmazott célkitűzéseket elkezdte már tavaly saját forrásból megvalósítani, gondolunk itt az új gépekre akár, valamint az internetes időpontfoglalásokhoz szükséges szoftverfejlesztésekre.

Az intézetről levált az ügyelet, melynek helyére átköltöztettük a vérvételi labort. Nyáron teszüzemmódban bevezettük az előjegyzést, és így megszűntek az utcai sorban állások hajnalban. Az előjegyzési rendszer átalakítása olyan sikeresnek bizonyult, hogy egységes és immár internetről intézhető előjegyzési rendszert vezetünk be a többi osztályra is. Ennek elindítását tavaszra ütemezzük.

Vannak sajnos olyan rendelések, ahol a betegeknek hónapokat kell várniuk, hogy sorra kerüljenek. A legsúlyosabb probléma továbbra is a radiológián van, melyet jelenleg szombati rendkívüli rendelésekkel igyekszünk kezelni.

Végre fizikailag is elkülönült önálló helyiséget kapott az Egészségfejlesztési Iroda. Itt szintén pályázati pénzből, egészségfejlesztést és életmód-tanácsadást fogunk adni a pácienseknek.

DR. KUPPER ANDRÁS



Berzsenyi tér



Brassói utca

Nincs megállás

Az Újpesti Önkormányzat járdafelújítási programjának keretén belül az elmúlt években több mint ötven rossz állapotú, balesetveszélyes járda kapott új, esztétikus burkolatot. 2019-ben folytatódnak a felújítási munkálatok.

A korábbi években számos lakossági megkeresés érkezett az önkormányzathoz a járdák rossz állapotát illetően. A városvezetés, eleget téve az újpestiek kérésének, folyamatosan új, akadálymentes járdákra cseréli a régi, rossz aszfaltot.

„2010 óta több mint 50 utca járdája újult meg, és nincs megállás” – nyilatkozta tavaly májusban Rádi Attila alpolgármester.



Rádi Attila
alpolgármester

2018-ban a Tungram utca és a Pálya utca közötti szakaszon kapott a járda esztétikus térkövet, az útpálya pedig új aszfaltburkolatot. Teljeskörű felújítást végeztek az Aradi utca, a Berda József utca és Csányi László utca közötti szakaszán. Tavasszal került sor a Béla utca, az Erdősori út és a Brassói utca felújítására is. Szeptemberben a Nyár utca, a Tavasz utca és az Ősz utca egy-egy szakaszai, év végén pedig a Garay utca kapott új burkolatot.

– A felújítási munkálatok 2019-ben is folytatódnak. Először a Kinizsi utca északi és déli szakaszán és a Leiningen Károly utca és a Benczúr utca között, majd a Madách utcában újulnak meg a járdák – nyilatkozta lapunknak Nagy István alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője. HB



Zombori utca



Kinizsi utca

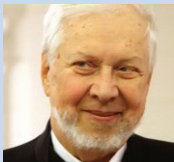


Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester és dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő elhelyezi a koszorút

Erkel Tiborra emlékezünk

Erkel Tibor, Erkel Ferenc-díjas zeneszerző, az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola alapítványának alapító elnöke 2017. január 28-án hunyt el. Halálának kétéves évfordulóján megemlékezést tartottak az Ifjúsági Ház előtt.

A megemlékezésen Újpest Önkormányzata nevében dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő és dr. Molnár Szabolcs alpolgármester helyezte el a koszorút az iskola falán található emléktáblánál.



Erkel Tibor 1934. január 11-én született Csökmön. Zenei rendező, pedagógus volt. 1986-ban Erkel Ferenc-díjat, 2012-ben a Magyar Érdemrend lovagkeresztjét kapta meg, ekkor választotta az önkormányzat

Újpest Díszpolgárává is. Erkel Tibor Erkel Ferenc leszármazottja volt. Az Erkel család nevéhez fűződik az immár 120 éves Újpesti Zeneiskola megalapítása, amely Erkel Ferenc legidősebb fiának, Gyulának érdeme. Erkel Tibor 1959-ben a budapesti Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskolán, zongoraszakon végzett. 1963-ig a szegedi konzervatóriumban tanított, majd 20 éven át a Magyar Rádió zenei rendezője, főrendezője volt. 1979-ben és 1983-ban a Művelődési Minisztérium Zene- és Táncművészeti Osztályának vezetőjeként tevékenykedett. Erkel Tibor nem csak felmenői révén kötődött Újpesthez. 1960 óta városunkban élt, itt alapított családot. Az Újpesti Erkel Gyula Zeneiskola Alapítvány alapítóelnöke volt, e tevékenysége révén jelentősen hozzájárult a tehetséges újpesti gyermekek zenei képzéséhez. HB



3-as metró:

Már idén megkezdődhet a tervezés

Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere nemrég az InfoRádióknak adott interjút, ahol a – jelenleg Újpest Központig járó – 3-as metró meghosszabbításáról és annak pozitívumairól beszélt. A polgármester kiemelte, az észak-déli vonal meghosszabbítását már a metrófelújítás idején el lehetne kezdeni.

– Azt mindenképpen állíthatjuk, hogy soha nem álltunk még ilyen közel a 3-as metró meghosszabbításához – árulta el az interjúban Wintermantel Zsolt. A polgármester továbbá elmondta: egy közbeszerzési eljárás nyomán már meg is kötötték a részletes kiviteli tervezésre szóló szerződést. Amint a főváros és az állam forrást tud rá biztosítani, megindulhat a tervezőmunka. A cél jelenleg, hogy a tervezés első fázisa bekerüljön a főváros idei költségvetésébe – ez több mint 1 milliárd forintot jelent, a teljes kiviteli tervezéshez pedig közel 3 milliárd forintra van szükség. A kivitelezési projekt beárázása csak mindezek után lehetséges.

EGYSZERŰBBEN ÚJPESTEN ÉS AZON TÚL

Az újpesti lakosok visszajelzései alapján rendkívül nagy segítség lenne a kijebbi élők számára a meghosszabbítás, nem is beszélve az Újpesten túli – Dunakeszi, Vác, Fót és térsége – agglomerációról. A 4 új megálló közel 600 ezer ember életét teheti egyszerűbbé közlekedés szempontjából. A végállomás a Külső Szilágyi út és a Megyeri út torkolatánál kapna helyet, ahol egy nagy beruházással intermodális csomópont is épülhetne.

(FORRÁS: INFOSTART)

A KORMÁNY TÁMOGATJA

Biztosítja a forrásokat a 3-as metró Káposztásmegyerig történő meghosszabbításához a kormány – jelentette be a Miniszterelnökséget vezető miniszter január 24-én. Gulyás György a kormányinfón kiemelte: a tervek elkészítését a főváros végzi el.

Gyurta Dániel miniszteri főtanácsadó lesz

Gyurta Dániel miniszteri főtanácsadóként dolgozik mostantól a Külkereskedelmi és Külügyminisztériumban – jelentette be Szijjártó Péter azon az aláírási ünnepségen, amelyen a Testnevelési Egyetem rektorával, Mocsai Lajossal írt alá együttműködési megállapodást minisztériuma nevében.



– A világ országai között versenyhelyzet van, amelyben az érdekvégyesítésben is új eszközöket kell bevetni, új erőforrásokat kell használni – emelte ki Szijjártó. A külügyminiszter kitért arra is, hogy a napokban lett az általa vezetett minisztérium munkatársa a volt olimpiai bajnok úszó, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság tagja, Gyurta Dániel, aki miniszteri főtanácsadóként erősíti mostantól a magyar (sport)diplomáciát.

(FORRÁS: NEMZETI SPORT)



Megmoccant Újpest!

Január 19. a korcsolyázás napja volt Újpesten. Az önkormányzat rendezésében ugyanis két program várta az Újpesti Jégpályára látogatókat. Reggeltől kora délutánig a Moccanj Újpest! játékaie volt a főszerep, majd délután három órától egészen hajnali kettőig a Jégpályák Éjszakáján hasíthattuk a jeget, melyen meglepetésvendégekkel kedveskedtek a látogatóknak.

Közös fotó az UTE jégkorongcsapatával...



A képeken talán az új hokigeneráció látható?

Kicsik és nagyok együtt hasíthatták a jeget

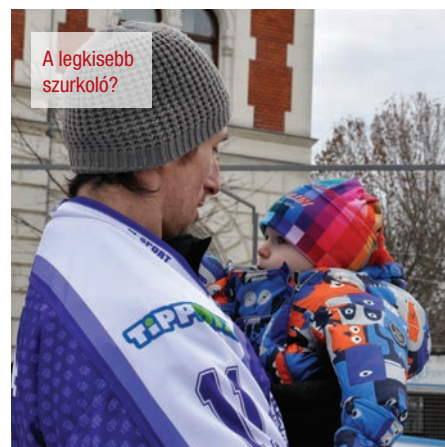


Persze a dedikálás sem maradhatott el

Upstyle-sapkákban a család!



A legkisebb szurkoló?



ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



Találkozzunk többször!
2019. február

ujpest.hu



uktv4



ujpest.kaposztasmegeyer



ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR

MÁRCIUS 6. / 19.00

BERECZKI ZOLTÁN
akusztikus koncert

uprendezvenyter.hu

ŐK 2 EN

ERNYÉY BÉLA & SCHIFFER MIKLÓS

FEBRUÁR 21. / 19.00

uprendezvenyter.hu

Közéleti talkshow Istenes Lászlóval minden másról is!

ÚJPESTI JÉGPÁLYA

www.ujpest.hu

KELLEMES KORCSOLYÁZÁST KÍVÁN ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA!

SZENT ISTVÁN TÉR

2018. november 24. - 2019. február 17.

A fagyalát mindenki saját felelősségére használhatja! A szervezők a műservátortartás jogát fenntartják!

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZAT

SPORTEG ÚJPEST

HAKE BACK YOUR STREETS HAT HAT VONNEN

ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR

MÁRCIUS 19. / 19.00

grecsóballár

Zenés irodalmi est
Grecsó Krisztiánnal és
Kollár-Klemencz Lászlóval

uprendezvenyter.hu

ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR

ÁPRILIS 11. / 19.00

MINTHA ELVÁGTÁK VOL

A L'art pour l'art Társulat legújabb színházi estje

uprendezvenyter.hu

Emlékezünk együtt!

Meghívó

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata tisztelettel meghívja a kommunista diktatúrák emléknapja alkalmából szervezett megemlékezésekre az elesett és a kivégzett mártírok tiszteletére.

Program:
2019. február 25. hétfő 16 óra | Helyszín: Deák Ferenc utca 23.
Főhajtás és koszorúzás az 1919-es Tanácskormányzáság idején, a kommunizmus első véres magyarországi cselekménye során elhunyt újpesti újpesti polgárok előtt.

2019. február 25. hétfő 16:30 óra | Helyszín: Mártírok utca 58.
Megemlékezés a kommunizmus áldozatainak emléktáblájánál.

Táncprogramok

minden péntek

Kerdő Bachata – Latin tánc karibi ritmusokra épülő, Dominikából származó gitárzenére.
Belépő: 1.500 Ft
Megyeri Klub

minden hétfő és csütörtök

Galériák, kiállítások

Megtekinthető

„Évszakok” című kerületi gyermek rajzpályázat díjnyertes és legszebb alkotásainak kiállítása.
Megtekinthető: 2018. november 29 – 2019. március 15. H-P: 9.00-18.00
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Oktatás

minden szombat

9.00-10.30, 9.30-11.00 és 10.30-12.00
„Szinglászórol kicsit másképp” – Az Óra Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színjátszás kommunikációs képzése.
Belépő: 6.000 Ft/4 alkalom

Kismamák

1., 15., péntek

11.00: Hargita utcai védőnők Baba-mama Klub – Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.
Téma: Elsősegélynyújtás, Dr. Csomai Zsival
A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

Színház

11., hétfő

18.00: Művészetöréneti előadás – havi rendszerességgel megrendezésre kerülő előadás-sorozat.
Bővebb információ: uprendezvenyter.hu
Belépő: 800 Ft
Újpesti Próbateremtőház

RETRO BULL

A bűvös hírközlő szerszám Újpesten

A feltaláló sajnos csak egy hónappal élte túl a világon első elektronikus hír- és műsorszolgáltató közeg, a rádió és internet őseinek fővárosi bemutatkozását, mely 1893. február 15-én szólalt meg először: „Üdvözljük Budapest lakosságát. Üdvözljük olyan szokatlan módon, amely páratlan az egész világon. Üdvözljük az első várost, amelyből a Telefonhírmondó az egész világon győzedelmes útjára indul.”

Kezdetben önálló vezetékhalozata akkor még nem volt, így „adásait” csak a telefonállomásokon keresztül hallgathatták. A telefon tulajdonosok kérhették közvetlenül a központtól a Telefonhírmondó kapcsolását. Ez a megoldás sok panasz forrása lett. Külső zajok, áthallások akadályozták a kifogástalan vételt. Ezzel magyarázható, hogy a technikai tisztaság eléréséért Puskás önálló hálózat kiépítéséhez kezdett.

Az Újpesti Közlöny 1898. január 16-án adta hírül, hogy szilveszter napján szólalt meg a vidéki városok közül először Újpesten Puskás Tivadar „bűvös hírközlő szerszáma”, a telefonhírmondó. Az újság szerkesztője, Mártonffy Imre (Pest, 1867. június 3. – Újpest, 1908. március 3.) néptanító három lapszámban teljes részletességgel népszerűsítette az előfizetők számára az új közvetlen hírforrást, mely egyben színvonalas szórakozási lehetőséget is jelentett. „A Telefon Hírmondó az a mesebeli tündér, aki szerteröpköd a városba és a fülünkbe sugja, megmondja mindazt, ami nevezetesen csak történik a városban.”

Hírt adott a börzék világából, a lóversenyeredményekről, segítségével ellátogathattak a hallgatók színházba, operába, hangversenyekre: „magával hozza a szobánkba az egész előadást, primadonnák nótáját, zenekarok harsogását, írók fölolvását.” Nincs új a nap alatt mondjuk. A Telefon Hírmondó „távoktatással” hétfőn, szerdán és pénteken egy-egy félórán angol, francia, kedden, csütörtökön, szombaton



Korabeli Telefon Hírmondó plakát



Puskás Tivadar

pedig olasz nyelvleckéket sugárzott. Sajátos riadójellel hívta fel előre az előfizetők figyelmét, ha fontos, szenzációsnak mondott hírt kívánt közzé tenni.

Minden héten egyszer a délutáni órákban Pósa Lajos, dr. Ágai Adolf (Forgó bácsi) és Kürthy Emil, a kor kedvelt meseírói ültek a felolvasószobába, hogy beolvassák saját írásaikat. A mesét kellemes zene követte, majd jó éjszakát kívántak hallgatóiknak.

A szerkesztőség részletes tájékoztatása következtében 1898 végére már 600 újpesti

előfizetőt tarthatott számon a társaság. Sajnos a pozitív vélemények mellett néhányan közbekiabálással, nem szalonképes kifejezésekkel zavarták az adásokat, vagy adtak hangot negatív véleményüknek... A Telefon Társaság rövid hírből figyelmeztette a renitenseket, hogy kinyomozza és törli őket az előfizetők sorából.

Puskás Tivadar találmányának népszerűsége törtetlen maradt, fontos hírforrást jelentett a rádió 1925-ös magyarországi megjelenéséig.

SZÖLLÖSY MARIANNE

Emléktáblát állítottak dr. Rosner Lászlónak

Dr. Rosner László márvány emléktábláját január 28-án avatták fel a Tél utcai Rácz Gyöngyi Közösségi Központban.

Egy éve hunyt el dr. Rosner László Raoul Wallenberg és Újpestért díjas jogász, az Újpesti Zsidó Hitközség egykori elöljárója, az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat önkéntes szociális munkása. Az évforduló alkalmából a Cigány Önkormányzat megemlékezést tartott, melyen előbb Molnár István Gábor elnök méltatta az önzetlenségéről, tenni akarásáról, segítő szándékáról ismert, holokauszt-túlélő Rosner László érdemeit, akinek tevékenysége kiterjedt a jogi tanácsadásra, a munkaügyi regisztrációra, az álláskeresőkre, önéletrajzok írására. Önként végzett munkájához tartoztak a bírósági keresetlevelek, fellebbezések beadványok megírása, vagy a nyugdíj és a szolgálati idők kiszámítása. Minden hozzá

fordulónak önzetlen, ellenszolgáltatás nélküli segítőkészséggel állt rendelkezésére.

A megemlékezésen részt vett dr. Molnár Szabolcs alpolgármester, aki az esemény fővédnöke is volt.

Szerdóczy J. Ervin újpesti főrabbi így emlékezett Rosner Lászlóra: *Laci bácsi a nyitottság embere volt. A lélek nem hal meg, csak a test távozik el, és most Laci bácsi nagyon örül fent valahol az égi magasságokban. Mosolyog és büszke arra, hogy két közösség, a cigány és a zsidó valamilyen formában fejet hajt előtte, és nagyon boldog azért, hogy ez, ami összekapcsolt minket, ez az évtizedes munka – a segítség, az egymásra utaltságból fakadó siker – ez nélküle is tovább fog folytatódni.*

Csóka János Pál, a Fővárosi Cigány Nemzetiségi Önkormányzat elnöke kollegaként és barátként emlékezett Rosner Lászlóra, akivel 25 éven át dolgoztak együtt: *Szociális ügyek-*



Megható zenével emlékeztek az önkéntes munkásra

ben Laci olyan munkát végzett, melyet Újpest Önkormányzata is elfogadott. Válogatás nélkül minden ügyet elvállalt és emiatt sok vitánk is volt. Ilyenkor mindig azt mondta: „Na de elnök Úr! Nem az a dolgunk, hogy segítsünk?” Ebben nem lehetett neki ellent mondani.

A 80 esztendőskorában elhunyt nyugalmazott ügyvéd, önkéntes segítő emléktábláját Nagy István alpolgármester és Csóka János Pál lepellezte le, melnyél dr. Molnár Szabolcs alpolgármester, Szöllősy Marianne, az Újpesti Városvédő Egyesület elnöke, valamint barátok, ismerősök, egykori ügyfelei helyezték el a kegyelet, az emlékezés koszorúit, virágait. PRÓFUSZ JÓZSEF



FOTÓ: MOLNÁR ISTVÁN GÁBOR



Magyar kultúra napja a Károlyiban

A magyar kultúra napját pontosan harminc éve, 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én, annak emlékére, hogy – a kézirat tanúsága szerint – Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le Csekén a Himnusz kéziratát.

Hagyomány már, hogy ezen a napon minden évben kiállítás nyílik az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium aulájában működő Károlyi Galériában. Idén Zsila Sándor fotóművész évtizedes munkájából álló „Boldog órák, szép emlékeképpen...” című tárlatát tekinthetik meg az érdeklődők.

A kiállítás rendhagyó megnyitóünnepségén egyszerre volt jelen a fotóművészet, az irodalom és a zene. Az eseményt Szűts István, a Kormorán együttes billentyűsének zongorajátéka nyitotta meg, amely zeneművet kifejezetten a képekhez komponálta.

Hirmann László, az iskola igazgatója köszöntőbeszédében elmondta, milyen nagy jelentősége van a mai modern világunkban a művészi fotográfiának.

– Nagyon örülök annak, hogy ismét képekkel, művészi fotókkal jelenítjük meg a magyar kultúrát. A mai világban azt tapasztalhatjuk, hogy a gyerekek, a diákjaink képek világában élnek. Százsámra készítenek a telefonjaikkal képeket, továbbá lájkolnak és osztatnak meg képi tartalmakat mindenféle kontrol és megfontolás nélkül. Azt remélem, hogy ha igazi alkotásokat szemlélhetnek meg, akkor tán elgondolkoznak azon, hogy mekkora felelősség egy kép elkészítése – fogalmazott az igazgató.

A köszöntő után Lengyák István pedagógus, a magyar kultúra lovagja versek és idézetek segítségével mutatta be Zsila Sándort és a kiállításon látható műveit.

HB



A kultúra lovagja lett az UTE edzője

A Magyar Kultúra Lovagja címmel tüntették ki Farkas Józsefet, az UTE ökölvívó-szakosztályának vezetőedzőjét, aki a Budapesti Fegyház és Börtönben – általános szolgálati feladatai mellett – a fogvatartottak reintegrációs tevékenységeit elősegítő kulturális és nevelő munkát végez.



Visszatér Süsü, a sárkány

Hamarosan új epizódokkal tér vissza a képernyőre Csukás István egyik leghíresebb figurája, Süsü, az egyfejű sárkány.

A 22 részes, bábtechnikával készült mesesorozat 1976 és 1984 között látta el kalandokkal a gyerekeket. A visszatérésről Csukás István beszélt a Borsnak: „Sokáig gondolkodtunk, de végül megszületett az ötlet, hogy Süsüt a mai kor gyermekei is megismerjék, miközben a korábbi generációknak is örömet szerzünk. Annyit elárulhatok, hogy az epizódok vázlata kész, a költségvetés összeállt, talán év végére készen is lehetnek az epizódok. Ugyanúgy bábtechnikával dolgozunk. Az első részben Süsü ellátogat az emberek földjére, a másodikban összeházasodik és megszületik a gyermeke, Süsüke, aki a harmadik epizódban a sárkányok és emberek földje után az ürbe is ellátogat” – mesélte az író.

A hírel kapcsolatban felmerült a kérdés, vajon Bodrogi Gyula is visszatér-e, mint az egyfejű sárkány hangja. A színművész azt mondta, álmában sem gondolta volna, hogy egyszer még újra Süsü hangját adhatja.

„Nagyon tetszik az ötlet, ha ugyanabban a szellemiségben készítjük, mint a korábbi részeket, nem szabad ezt is digitalizálni. Ha ezt tartják, szívesen vennék részt a munkában. Az alapanyaggal biztos nem lesz gond, hiszen Istvánról egy ország tudja, mekkora író, generációk nőttek fel és fognak felnőni a meséin” – mondta Bodrogi.

Rendületlenül irányítja, rendezi az általa létrehozott Börtönszínházat, irodalmi színpadot vezet, kulturális programokat, drámapedagógiai képzéseket, ünnepi megemlékezéseket, történelmi, irodalmi vetélkedőket szervez. Programjai heti bontásban 60-70 embert mozgatnak meg. Az általa létrehozott, sajátos arculatú Börtön Ki Mit Tud-ok, és művészeti kiállítások „helyrebillentő” erővel célozzák meg a családi kapcsolatok nélküli, reményvesztett, bezárt embereket. Pódiumbeszélgetésekre ismert művészeket, előadókat, sportolókat hív a bv-intézetbe. Gyakori vendégei roma származású művészek, írók, költők. Nagy figyelmet szentel a könyvtár működésére, sokszor maga is ajánl könyveket a fogvatartottak figyelmébe.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Bűnmegelőzési tanácsok

Hogyan előzzük meg a trükkös csalásokat?



- Ha ismeretlen személy – unokájának, rokonának kiadva magát – telefonon felhívja, hogy balesetet szenvedett vagy egyéb tragédia történt vele, és készpénzre lenne szüksége, és barátját vagy munkatársát elküldené a pénzért, mindenképpen győződjön meg az információ valódiságáról és hívja fel telefonon a hozzátartozót!
- Ha otthonában nagyobb pénzüsszeget tart, azt mindig tegye biztonságos, mások által nem ismert helyre! Tanácsos lemez- vagy pénzkazettát vásárolni. A pontos hely ismerete csak Önre tartozik, azt senkinek ne mondja el és ne mutassa meg!

- Ismeretlen eredetű eszközökkel hálalókat, vagy egyéb trükkös indokokkal becsengető személyeket NE engedjen be otthonába!
- Amennyiben valamelyik szolgáltatótól (víz, gázművek, kábel TV, elektromos szolgáltató stb.) keresik, kérje el a hivatalos minőségét igazoló igazolványát! Ha kétsége van, kérjen visszajelzést az adott szolgáltatótól arra vonatkozólag, hogy valóban küldtek-e munkatársat, szakembert Önhöz!
- Ha ismeretlen személy rendőrnek, illetve hivatalos személynek adja ki magát, minden esetben kérje el az arcképes igazolványát, jelvényének számát figyelje meg! Az igazolvány felmutatása kötelező!
- A pénzváltásra vagy túlfizetésre hivatkozókat minden esetben utasítsa vissza! Nagy valószínűséggel hamis pénzzel fizetnének, vagy kizárólag a lakásba kívánnak bejutni, és értékeiket akarják felkutatni, illetve eltulajdonítani.

Amennyiben bűncselekmény áldozatává vált, hívja a 107 vagy a 112 központi telefonszámok valamelyikét, vagy jelentkezzen az ingyenesen hívható 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöld számán.



Elhunyt Rostás Sándor, válogatott labdarúgó

Életének 57. évében elhunyt Rostás Sándor egykori középpályás, válogatott labdarúgó.

A hatalmas bombáiról ismert játékos 1985 és 1988 között játszott az Újpest színeiben, ezüst és bronzérmet nyert a bajnokságban, valamint kupagyőzelmet ünnepelhetett 1987-ben. Ugyanebben az esztendőben egy alkalommal szerepelt a válogatottban Lengyelország ellen a Népstadionban, melyen 5-3-ra nyertünk. Négyszeres olimpiai válogatott, egyszeres utánpótlás-válogatott és négyszeres egyéb válogatott.

Rostás Sándor már néhány hónapja kórházi kezelésre szorult, egy alkalommal vért is kellett gyűjteni részére. Szervezete mostanáig tudta felvenni a harcot, de január 19-én, szombaton este, két nappal az 57. születésnapja előtt már nem bírta tovább a küzdelmet.

Rostás Sándor emlékét örökre megőrizzük!

Raktáros munkatársakat keresünk a XV. kerületbe! Emelt műszakpótlékkal, 13. havi fizetéssel és azonnali kezdéssel. Hívjon a részletekért: 06-70/370-6852



ÚjpestKártya Lejáró ÚjpestKártyák meghosszabbítása

Tájékoztatjuk a 2016. december 31-ei lejáratú dátummal kibocsátott, majd 2018. december 31-ig meghosszabbított lejáratú ÚjpestKártyával rendelkezőket, hogy a kártyájuk érvényességének meghosszabbítása szükséges!

A hosszabbítás igényét jelezhetik online, a www.ujpestkartya.hu/meghosszabbitas oldalon, valamint személyesen, az ÚjpestKártya Irodában (1042 Budapest Szent István tér 6.).

A kártya jogosultsági feltételei továbbra is változatlanok!

Tájékoztatjuk továbbá Önöket, hogy 2019-ben **digitális ÚjpestKártya** kerül bevezetésre, így a kártya érvényességének meghosszabbításakor Ön választhat, hogy digitális, és/vagy plasztik ÚjpestKártyát szeretne kérni. A kártyák érvényességi ideje 4 év.

További információ www.ujpestkartya.hu oldalon, valamint az ÚjpestKártya ÁSZF-ben található.

Emlékeztetjük Önöket, hogy a korábbi gyártású felnőtt ÚjpestKártyák érvényességét - kibocsátói döntés alapján - **meghosszabbítottuk**, az alábbiak szerint:

ÚjpestKártyán szereplő lejáratú dátum	ÚjpestKártya meghosszabbított e-érvényessége
2017.12.31.	2019.12.31.
2018.12.31.	2020.12.31.

Digitális ÚjpestKártya igénylésére a már plasztik kártyával rendelkezők is jogosultak.

Üdvözlettel:
ÚjpestKártya Iroda

Tokióban egy lapra tesz fel mindent az olimpiai bajnok



Berki Krisztián sokadszorra tér vissza a magnéziaporos terembe, hiszen élete a sport, közelebről a torna. Volt már a világ tetején, és megjárta a poklot is. Mostanság felfelé araszol, célja a tokiói ötkarikás játékok. Japán felé igen rögzös az út, sok a bukkanó, de egy jó lovas biztonsággal veszi az akadályokat. És Berki Krisztián igazán jó lovas!

– Nyugtassa meg a szurkolókat, mondja ki, meggyógyult végre! – szóltottuk fel az UTE olimpiai bajnok tornászát.

– Fogalmazzunk úgy, hogy jól vagyok – válaszolt nevetve Berki Krisztián. – Mondhatnám azt is, hogy minden oké, de akkor mit nyilatkoznék hónapok múlva, ha még jobban leszek. De mivel nem szeretném, ha fölöslegesen izgulnának a szurkolók, kimondom: régen voltam ilyen jó állapotban.

– Két éve vállfájdalom nélkül versenyzett az Európa-bajnokságon, viszont lepontozták, így „csak” ezüstérmert nyert. Mi fáj jobban, a furcsa döntés vagy a válla?

– Már túlléptem a törtéteken, a versenyen törtétek már nem zaklatnak fel. Viszont, sietek kijelenteni, semmi sem múltott a válla-

mon, akkor nem éreztem fájdalmat. Viszont az igazsághoz tartozik, hogy 2017 nyarán ismét elkezdett fájni a bal vállam, és pusztán az két hónapba telt, míg kiderült, mi a baj. Onnantól megindult a lavina, bizony néhányszor már arra gondoltam, hogy ennyi volt. Az októberi műtét adta vissza a hitemet, a brit orvosok megtettek mindent, amit a mai orvostudomány lehetővé tesz.

– Tehát összegezzünk. Operációk, rehabilitáció, gyógytorna és ma már minden nap edzés. Kihagytam valamit?

– Akár én is sorolhattam volna. Hagyjuk a műtőasztalt, beszéljünk inkább arról, hogy délután tornaterem, délután az elmaradhatatlan gyógytorna és kondiedzés tölti ki a napjaimat. Normál esetben heti tíz edzést csinállok, de olyan jó a vállam, nincs semmilyen fájdalmam, hogy még szombaton is ráteszek egy lapáttal. Edzőmmel úgy mondjuk, lassan, türelmesen építgetjük a vállamat és a gyakorlatomat.

– Mikor mutatja be versenyen, egyáltalán a mai Berki végig tudná csinálni a gyakorlatot?

– Egyelőre elemről elemre lépegetek. De, hogy ne kerüljem meg a választ, szerintem menne, de nem kockáztatunk. Nem változtatunk rajta, mert azzal tisztában vagyunk Kokó bácsival, az edzőmmel, ha hiba nélkül bemutatom a gyakorlatom, akár a győzelemre is esélyes lehetek a versenyeken.

– Áprilisban Európa-bajnokság lesz. Szurkolhatunk Berki Krisztiánnak?

– Most azt mondom, nem kizárt, de inkább októberben, a tokiói világbajnokságon akarom megszerezni a repülőjegyet az olimpiára. Mondhatom úgy is, egy lapra teszek fel mindent. A világkupaversenyeken már csak ijesztgetni akarom az ellenfeleket.

– Korábban úgy nyilatkozott, Tokióig biztosan versenyez...

– Érzem, Tokióig bírja a vállam. Hogy utána mi lesz, Berki Krisztián marad-e a lovon? Nos, egészséges vállal miért ne folytatnám. Sokan mondják, az idő nem nekem dolgozik. Azt szoktam válaszolni, a kor nem érdem, csak egy szám. Az igaz, hogy az edzésen kevesebb szer lépek már a lóhoz, mint tizenévesen De ez nem baj, ha fejben ott vagy a szeren.



Aida éremre hajt a hetedik olimpiáján

Már tizenhét évesen ezüstérmert nyert a világbajnokságon az UTE törvívója. Később Európa-bajnok lett, és nem mellékesen hat nyári ötkarikás játékon képviselte hazánkat. Nagy fájdalma, hogy az olimpiákon még nem sikerült érmes helyezést elérnie. Aida Tokióban dobogóra akar állni, megkoronázva ezzel hosszan tartó, sikeres pályafutását.

A tokiói olimpiára rögzös út vezet. A vívónő elismerte, leginkább csapatban esélyes az indulásra, bár az esetleges utazók közé is nehéz bekerülni.

– Alaposan megfiatalodott a válogatottunk, néha úgy érzem magam, mint tyúkanyó a csibéi között – mondta. – Szinte hihetetlen, de igaz, én már igazolt versenyző voltam, amikor ők megszülettek. Persze a kor nem érdem, csak egy állapot, a páston ők sem, és én sem adunk kegyelmet egymásnak.

Mohamed Aida kétgyermekes édesanyja, akinek minden verseny, utazás külön kihívást jelent. Nem egyszerű összeegyeztetni a gyermekek nevelését a sporttal.

– Most is rohanok. Edzés után bevásárolok, orvoshoz is mennem kell, a gyerek sem hiányozhatnak az úszásról, majd amikor már lefektük, be is kell pakolnom, hiszen Párizsba utazunk a világkupára. Nem is tudom, mi volna, ha édesanyán nem tudna segíteni nekem...

Aida „egyedül” neveli a négyéves Leilát és testvérét, Olivát, aki már kilencéves kis hölgy, mert ahogyan fogalmaz, távházasságban él kanadai férjével. Legutóbb karácsonykor volt együtt a család, de gyorsan elszaladtak az ünnepek, következtek a melós, szürke hétköznapok.

– Még bírom a megpróbáltatásokat, hiszen minden vágyam, hogy végre érmet nyerjek az olimpián. Úgy és annyit edzek, amennyit csak bírok, bár néha jelez a szervezetem, és lassítást parancsol. Jól esik és újra meg újra erőt ad, hogy társaim bíznak bennem, tudják, az elmúlt évtizedek alatt megszerzett rutinom sokat segíthet a nehéz helyzetekben. Már látom, egyre jobban összeáll a csapatunk, szerintem az új kapitány, Feczer Viktor irányításával jó úton haladunk Tokió felé.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlant kiad, bérel

● Újpest Központ közel, Deák Ferenc utcában, egy ötvennégy m²-es, igényesen kialakított lakás kertre néző terasszal kiadó. Érdeklődni a 06-30 951-4679 telefon-számon lehet.

● Újpest, csöndes kertvárosi részén kiadó egy 55 m², két (2) különnyíló szoba, hall, konyha, fürdő, spejz, frissen festett, azonnal költözhető 130 000 ft-ért. Tel.: 06-30 331-9537

● Újpest kertvárosban kiadó egy 22 m²-es lakás, 80 000 Ft + rezsizert. Tel.: 06-30 331-9537

Ingatlant vesz

● Eladó 1.5-2 szobás lakást keressék, akár azonnali készpénz fizetéssel! Tartozással terhelt, felújítandó is érdekel! 06/20-527-0601

Oktatás

● Matematika-korrepetálást vállal középiskolásoknak nagy gyakorlattal rendelkező tanárnő. Tel.: 06-30 618-0241

● Felnőtt Oktatás Újpest Központban: eladó, boltvezető, vend. üzletvezető, szakács, targoncás. Gimnázium I-IV-ig: javító, különbözeti, pótvizsgák. Tel.: 06-20-951-3357

Régiség

● Készpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól. Borostyán és korall ékszereket, bútorokat, festményeket, porcelánokat, kerámiákat, karórákat, régi pénzeket, érméket, kitüntetések, képeslapokat, fényképező gépeket, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot, díjtalan kiszállítás, értékbecslés. Szent István krt. 25. E-mail: szentistvankrt25@gmail.com, tel.: 06-70 608-6082

● Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papír-régiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre át-vesszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154, Nyitva: H-SZ: 10-17, CS: 10-19

Állást keres/kínál

● Újpesten, otthoni ápolásban tudok segíteni térítés el-lenében. Tisztálkodás, öltözködés, orvoshoz kísérésében, korhízi látogatásban. Napi életvitel biztonságosabbá té-telében. Szakképzett gondozónő. Tel.: +36 70 614-6139

● Újpesti társasházban szerzett többéves gondnoki ga-korlattal irányítási, szervezési, felügyeleti jellegű gondnoki munkát válllok. Számítógépes ismeret, Word, Excel, gép-írás, B típusú jogosítvány, 24 óras készenlét. Középkorú férfi. Tel.: 06-20 973-3040

● Központi Statisztikai Hivatal számára készülő lakossági adatfelvételekhez kérdezőbiztosokat keresünk Budapest kerületeibe. Jelentkezni a hr@statek.hu e-mail címen lehet.

● Vasalónőt felvesszünk! Ipari gépekkel vasalni tudó vasalónőt keresünk harmadik kerületi köz-pontunkba! Jelentkezhet nyugdíjas vagy férfi is. 06-30/313-5590

Szolgáltatás

● Lakossági villanyszerelés! Lakások, házak elekt-romos hálózatának kiépítése, felújítása, elektro-mos fogyasztók cseréje, esetleges hibaelhárítás! Ingyenes állapotfelmérés, árajánlat gyártás! Hívjon bizalommal! Farkas László 06-30-353-1345

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabú-torok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legol-csóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28 cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, nagy szín- és anyagválaszték. Tel.: 06- 30-368-1354

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők február 4-én, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Ozsváth Kálmán** képviselők február 4-én, hét-főn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jóky Attila** február 11-én, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők február 13-án, szerdán 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő minden hónap második hétfőjén, 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) A fogadóórára előzetes bejelentkezés szük-séges a 369-09-05 telefonszámon, H-P: 11-18-ig.

www.ujpestifidesz.hu



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökön 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első pénteken 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyery Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Varju László országgyűlési képviselő (Demokratikus Koalíció) fogadóórája minden hónap második hétfőjén 16-18 óráig. Helyszín: Varju László Országgyűlési képviselő irodája (1042 Budapest, Templom u. 8.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 20 383 4549 telefon-számon.

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Bp., Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, <http://dkujpest.hu>

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Hajdu László országgyűlési képviselő fogadóórája a 06-70-947-66-55-ös számon lehet bejelentkezni.



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyery Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)



Pajor Tibor önkormányzati képviselő – Mi Hazánk Mozgalom – minden hónap első hét-főjén, 18 órától tart fogadóórát. Cím: 1046 Budapest, Szent László tér 7. (volt Jobbik iroda). Tel.: 06-30-561-9022, www.mihazank.hu, e-mail: pajor.tibor@mihazank.hu

Dr. Balogh Zoltán Attila felnőtt háziorvos háromalkalmas preventív előadása az Ifjúsági Házban.

Az előadások időpontjai:
2019. február 19., 18 óra
2019. március 19., 18 óra
2019. április 16., 18 óra

Sakk Újpesten!

Várjuk sakk iránt érdeklődő ifjúsági korú gyermekek és felnőttek jelentkezését egyesületünkbe. Helyszín: Könyves Kálmán Gimnázium, 1046 Budapest, Tanoda tér 1. honlap: www.sakk.ujpestikse.hu www.facebook.com/sakkszakosztaly

Életjáradéki szerződést kötne?

Diplomás, biztos egzisztenciával rendelkező fiatal család életjáradéki szerződést kötne otllakás nélkül, befektetésnek.

Amit nyújtunk:

- magas szerződés-kötési díj (induló rész)
- havi fix, biztos bevételi forrás a nyugdíjon felül
- rezszi átvállalása
- közös költség átvállalása
- lakásbiztosítás kötése és átvállalása
- ingatlan műszaki állapotának megőrzése

**Kérjük érdeklődjön a következő telefonszámon:
06/20 852 49 21**

NYUGDÍJASOKNAK MUNKA!

Telefonosokat keresünk, Blaha Lujza téri irodánkba. Nyugdíjasok, diákok jelentkezését is várjuk. Rugalmas munkaidő, akár heti pár napra is van lehetőség.

Tel.: 06-30/898-2013

UJPEST.HU/PIAC
BUTIKSOR A KÖRCSARNOKBAN!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2019. január 31. – február 6.



tatárhús
2990 Ft/kg

VÉRTES-ÁZSIÓ BT.
114. üzlet



többféle melegszendvics
450 Ft/db

PIPI ÓL FALODA
117. üzlet



kápia paprika
560 Ft/kg

KONDÁR JÁNOS
106-108. asztal



főzelékek
650 Ft-tól

A BUNDÁS
118. üzlet

Ételudvar

A Pipi Ól Faloda kifőzdében az 1. emeleten a 117. üzletben Reggel 7 órától hideg- és melegszendvicsekkel, 11:30-tól finom magyaros ételekkel várjuk vendégeinket! hidegszendvicsek nagy választékban 380 Ft/db | melegszendvics 450 Ft/db (sonkás, csemege és csípős szalámis, tarjás, húskrémek).



A Bundás étkezdében az 1. emeleten a 118. üzletben "minden, ami rántott"! Minden nap megújuló ételkinálattal, frissen készült ételekkel várjuk vendégeinket!

- A menü: 990 Ft/adag
- B menü: 1190 Ft/adag
- Főzelékek: 650 Ft
- Tésztás ételek: 690 Ft
- Rántott ételek: 850 Ft-tól
- Főételeink: 1050 Ft-tól - 1340 Ft-ig



Kávészarkunkban desszertekkel, kávé- és teakínálattal is várjuk a vásárlókat!

EGYÉB AKCIÓK



A Vértés-Ázsió Bt.-nél az 1. emeleten a 114. üzletben sertéscomb, sertésoldalas, sertéskaraj 1490 Ft/kg | marhalábszár 2280 Ft/kg | pacal 1490 Ft/kg | tatárhús 2990 Ft/kg | csirkemellfilé egyben, szeletben 1480 Ft/kg | füstölt hátsó csülök 1580 Ft/kg | Borda kolbász 2680 Ft/kg.

Kondár János őstermelőnél a Piac téren a 106-108. asztalnál Idared alma 180 Ft/kg | Alex körte 290 Ft/kg | kápia paprika 560 Ft/kg | vöröshagyma 260 Ft/kg | sárgarépa 260 Ft/kg.

AKCIÓ A BUTIKSORON!

Ruházati, műszaki, pipere cikkekkel
és kedvezményes parfümökkel
várjuk a kedves vásárlókat!

A Vásárcsarnok mellett a Körcsarnokban.

Lufihajtogató Bohóc várja a gyerekeket a Piacon:

2019. február 3-án
(vasárnap)
10 órától 13 óráig.



ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Galbavi Mónika • Főszerkesztő: Ignácz Valéria • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Helmecei Benjamin, Héjja Krisztián, Juhász Máttyás, Profúsz József • Foto: Berki Bea, Hornok Dávid, Várai Mihály • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjeszti: GMA FLYERS Kft., E-mail: info@gmaflyers.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



Újpest Önkormányzata bemutatja:

ZENÉS KORCSOLYÁZÁS

2019. február 1-jén, pénteken 15 - 21 óráig
az Újpesti Jégpályán
Szent István tér

 facebook.com/ujpestijegpalya

A jégpályát mindenki saját felelősségére használhatja! Kesztyű használata kötelező!

A szervezők a programváltozás jogát fenntartják!

