

## GYURTA DÁNIEL „ARC” LESZ

2019-ben Budapest lesz Európa Sportfővárosa. A város olyan programokat kínál, amelyeket mindenki magáénak érezhet, illetve a készségeiknek, képességeiknek megfelelően azokon szabadon, ingyenesen részt is vehetnek. Az UTE olimpiai bajnok úszója, GYURTA DÁNIEL lesz a projekt arca. 13. oldal



# ÚJPESTI NAPLÓ

WWW.UJPEST.HU • INGYENES!

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • 2018. december 13., XII. évf., 31. szám



Vadonatúj, tornatermet atak át az Újpesti Bajza József Általános Iskolában december 6-án. (3. oldal)



## Új tornatermet hozott a Mikulás



### IDÉN IS RENGETEG PLÜSS LANDOLT A RÖPLABDAPÁLYÁN

Összefogásból és jótékonykodásból Újpest ezúttal is jelesre vizsgázott. Az UTE Volley Ultras idén is adománygyűjtést szervezett az Újpesti Cseriit javára. 2. oldal



### MÉLTÓ OTTHON KARÁCSONYRA

Gyönyörűen felújított lakásba költözhetett egy négytagú, rászoruló család Újpest Önkormányzata, a Habitat for Humanity Magyarország és a MetLife segítségével. 5. oldal



### FIGYELJÜNK EGYMÁSRA!

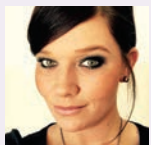
Ünnepi állománygyűlésen adták át az év végi jutalmakat az újpesti rendfenntartóknak. Évértékelő beszélgetés Buchwald Milán rendőr alezredekkel, Újpest rendőrkapitányával. 12. oldal

# Idő

Tavas van, és ahogyan azt a mondás tartja, hozott is valami egészen újat. Valamit, amire már kislány korom óta várok. Piros tornacipőben lépek ki a kapun. Van hozzá piros, laktáskám is, elvégre én mostantól igazi újságíró vagyok. Ezzel a tudattal suhanok végig az Árpád úton. Üzletház, Vezér, Központ és végül az Ady. Magabiztos nyugalmat színlelve, lassan lépkedek fel a művelődési ház lépcsőjén, a gangon balra fordulok, aztán a második ajtón megint balra. Az ajtóra írva: Újpesti Napló szerkesztőség. Illedelmesen bemutatkozom mindenkinek, de a hangomat eltorzítja a gyomromból induló és egészen számig tartó görcs. Az új okozta izgalom. Biztosan látszik is rajtam, de nem baj. Tuti, hogy ők is izgultak az első napjukon. Így nyugtatom magam miközben ismételtetem mindenkinek a nevemet, persze én senkiét nem jegyzem meg. Arra figyelek, hogy a sajátomat ne rontsam el. Ül le a Zoli helyére, kedden jön legközelebb, addig az ő gépén tudsz dolgozni. De ne nyomkodj el semmit! – hangzik az első, igazi újságíróként kapott utasításom. Ó, hát itt engem ismernek! Megérkeztem, a helyemen vagyok! Vagyis keddig még annak a Zolinak a helyén, bárki is legyen ő.

Tél van, és mondás ugyan nem tartja, de hozott valami újat. Fekete, laktáskám is, elvégre négy és fél éve igazi újságíró vagyok. Vécsey utca, 20E, Nap utca és egy kis séta. Az ajtó felé írva: Újpestmédia. Belépek és elkiabálom magam: jóóóóóóóóó! Már elmúlt a gyomromtól számig tartó görcs, ami eltorzítaná a hangom, már nem izgulok, hisz bemutatkoznom sem kell senkinek. Ismernek, ahogyan én is őket. A lépéseikből megmondom, hogy éppen ki járkal a folyosón. Már a kupis asztalomhoz, a saját helyemre ülök le.

Vagyis péntekig még ez az én helyem.



DV.



## Idén is rengeteg plüss landolt a röplabdapályán

**Összefogásból és jótékonykodásból Újpest ezúttal is jelesre vizsgázott. Az UTE Volley Ultras idén is adománygyűjtést szervezett az Újpesti Cseriti javára.**

A december 8-i, szombati Békéscsaba elleni röplabdamerkőzésre érkező nézőket kérték, hogy akinek módjában áll, egy vagy több plüssállatot hozzon magával, amit a meccs kezdése előtt, a csapatok bevonulásánál egyszerre dobhattak a pályára. A játékok garantáltan jó kezekbe kerültek, hiszen az összegyűlt plüssöket a meccs után az UTE tagjai együtt vitték át a Karácsonyi Vásárra, a Cseriti Faházához.

Akinek eddig nem volt ideje adakozni, ne csüggedjen, hiszen december 15-én és 16-án a Karácsonyi Vásár adománygyűjtő pontja folyamatosan várja a felajánlásokat a Szent István téren 15 és 19 óra között.

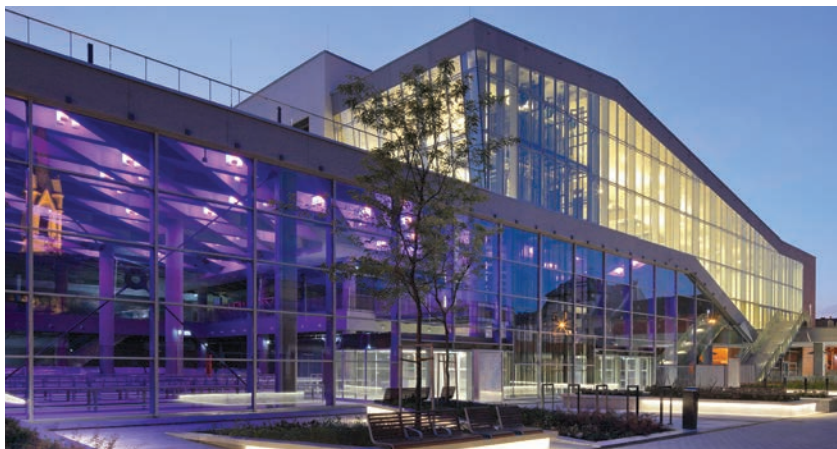
### Már 8 éve...

Az Újpesti Önkormányzat Újpesti Cseriti elnevezéssel indította útjára jótékonyági programsorozatát 8 estendeje. A kezdeményezés célja, hogy az adakozás nemes hagyományát visszahozza a mindennapokba. Az önkéntesek igyekeznek teljesíteni a legnehezebb körülmények között élő újpesti gyermekek álmait, különösen karácsony közeledtével.

Számítunk az összetartó, lokálpatrióta újpesti közösség tagjaira, és várjuk támogatásukat céljaink megvalósítása érdekében.

Az Újpesti Cseriti számlaszáma:  
12010422-00208592-04500005





# Együtt Újpestért Összefogás

**„Mi, újpestiek hiszünk az összefogásban, és abban, hogy képesek vagyunk a saját sorsunkat érintő döntéseket kezünkbe véve egy jobb, egy fejlődő és gyarapodó Újpestért cselekedni.”**

Tíz évvel ezelőtt ezekkel a szavakkal hirdettük meg először az Együtt Újpestért Összefogást, amelynek lényege, hogy mi, újpestiek mindenkor álljunk ki legfontosabb ügyeinkért, közös céljainkért. Az összefogás legfőbb ereje az, hogy fölötte áll ideológiáknak, napi politikának, az elmúlt tíz év során az újpestiek pártszimpátiától függetlenül vettek részt ebben, támogatták közös céljainkat, kezdeményezéseinket.

Tíz éve első közös célként az újpesti szakrendelő megmentésének érdekében fogtunk össze, és ezt az ügyet végül sikerre vittük. Azóta többször újítottuk meg együttműködésünket Újpestért. Volt, amikor aláírást gyűjtöttünk, máskor népszavazáson való részvételre buzdítottuk egymást, és volt, amikor arra, hogy az Újpesti Párbeszéd keretében minél többen nyilvánítsunk véleményt és alakítsuk közösen a jövőnket. De a legfőbb célunk mindig is az volt, hogy erősítsük egymásban a minden más szempontot felülíró újpesti összetartást, lokálpatriotizmust, az újpestiség érzését.

Az Együtt Újpestért Összefogás szellemében jelentős sikereket értünk el közösen. Csak a három legjelentősebbet említem: Sikerült minden korábbinál egységesebb városvezetést, önkormányzati csapatot kialakítanunk. Sikerült saját kezelésbe vennünk és saját forrásból tetőtől talpig felújítanunk a szakrendelőt, sikerült önerőből saját uszodát építenünk, sikerült 46 év után új piacot, az ország egyik legmodernebb vásárcsarnokát megépítenünk.

Idén az új vásárcsarnok és legfelső szintjén az UP – Újpesti Rendezvénytér átadásával egy fontos korszakhatárhoz értünk városunk fejlesztésében. Most újabb nagy célok, feladatok, kihívások állnak előttünk, egy újabb korszak, amelyet Újpest meg akar nyerni. Ezért a kezdeményezést tíz éve elindító szervezetekkel az elmúlt napokban megállapodtunk, hogy megújítjuk az összefogást. Erre nem találhatnánk alkalmasabb időpontot, mint az adventi várakozás, az új esztendőre készülés ünnepélyes időszakát.

Az Együtt Újpestért Összefogás ezután sem hivatalos szervezet kíván lenni, hanem szabad és nyitott közössége azoknak, akik készek együtt cselekedni közös célokért. Mindenkit várunk, aki szeret itt élni és tenni akar Újpestért.

A következő hetekben igyekszünk megkeresni mindenkit, eljutni mindenkihez, újpesti polgárokhoz, cégekhez, szervezetekhez, és arra kérjük őket, hogy legyenek részesei a megújuló összefogásnak. Újpest sikere az újpestiek összefogásán múlik.

Dolgozzunk tovább egy csapatban! Együtt Újpestért!

Wintermantel Zsolt – polgármester  
Újpestért Egyesület  
Hajrá Újpest Egyesület



## Átadták a Bajza tornatermét

**Az Újpesti Bajza József Általános Iskola Újpest Önkormányzata és a Megyeri Tigrisek Kosárlabda Klub együttműködésében egy modern, minden igényt kielégítő tornateremmel bővült, melyet december 6-án adtak át.**

A megjelentekkel, a gyermekekkel Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere osztotta meg gondolatait:

– Újítottunk már föl számos iskolai tornatermet, létesítettünk kültéri sportpályákat, több mint másfél tucat Ovi-Foci Pályát létesítettünk Újpesten, de azt gondolom, hogy ami itt ma átadásra kerül, az egy újdonság. Itt most mi a nulláról egy vadonatúj, többfunkciós létesítményt építettünk, hoztunk létre és adunk át nektek, amelyben az iskolai testnevelés, az utánpótlás-nevelés és egyéb színvonalas rendezvények helyszínékként tud szolgálni.

A tornaterem magában foglal egy szabványos kosárlabdapályát, közvetlen, fedett, fűtött átjárót az általános iskola és az új tornatermi egység között, valamint három új, a mai igényeket minden téren kielégítő öltözőblokkot. A tornaterem fűtését az iskola 2016-os, teljes energetikai felújításakor üzembe helyezett – a területben összegyűjtött fahulladékkal működő – biomasszakazánok szolgáltatják, a világítás pedig teljesen LED technológiás. Az átadásra került épületrésszel nem csak a sportolási lehetőségek bővültek, hanem egy új közösségi tér alakult ki az iskolában.

Az önkormányzat az MLSZ, a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége és a Magyar Kézilabda Szövetség segítségével mára szinte minden újpesti iskolában sikerült a tornatermeket felújítani, új sportpályákat építeni.

Bár törvény szerint már a Tankerületi Központok felelősek az oktatási intézmények fenntartásáért, ennek ellenére Újpest városvezetése kiemelt figyelmet fordít iskoláira, iskolásaira. Hol saját forrásból áldoz a korszerűsítésre, hol pályázati úton igyekszik minél több hazai vagy Európai Uniósi támogatást megszerezni erre a célra. Ennek az erőfeszítésnek egyik kiemelkedő sikere az Újpesti Bajza József Általános Iskola vadonatúj tornaterme.





# Újpestiek Egészségéért Egészségfejlesztési Iroda

**Az Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. (továbbiakban: Újpesti Szakrendelő) az Európai Unió által finanszírozott pályázatot nyert.**

„Az alapellátás és népegészségügy rendszerének átfogó fejlesztése – népegészségügy helyi kapacitás fejlesztése” pályázattal egy Egészségfejlesztési Iroda (EFI) létrehozására lehetett pályázni. Az Egészségfejlesztési Iroda intézményi háttérrel biztosít a betegségmegelőzési és egészségfejlesztési tevékenységhez oly módon, hogy ingyenes és minden kerületi lakos számára elérhető programokat szervez. Az Egészségfejlesztési Iroda létrehozásának fontossága abban rejlik, hogy a magyar lakosság egészségi állapota javuljon, s mind nagyobb tömeget érjenek el a programok. A daganatos és szív-érrendszeri betegségek mellett a mentális megbetegedések előfordulása is nagyarányú hazánkban, mely tényezők összességében nagy betegségterhet jelentenek az ország számára. A felsorolt betegségek jelentős hányada vezethető vissza a helytelen életmódra, ezért a lakosság egészségmagatartásában jelentős javulást szeretnénk elérni. A projekt 24 hónapig fog tartani, 2018. szeptember 1-től 2020. augusztus 31-ig, továbbá az Egészségfejlesztési Irodát még 3 évig fenn kell tartani a projektdíszak alatti feltételekkel.

A szakmai program 5 témakör köré csoportosítja az általa szervezett programokat:

- mozgást ösztönző programok
- egészséges táplálkozást ösztönző programok
- lelki egészség megőrzését elősegítő programok
- dohányzásleszoktatást elősegítő programok
- szülői készségeket elősegítő programok

A programok helyszínéül részben az Újpesti Szakrendelő szolgál, valamint együttműködő partnereink telephelyei. A 6 alkalmas életmód programokon kívül az Iroda munkatársai rendszeresen jelen vannak a kerületi rendezvényeken, eseményeken, ahol felvilágosítással, tanácsadással, állapotfelméréssel várják az újpesti lakosságot.

A szakrendelőben minden hétfőn lehetőség van állapotfelmérésre 8-15 óra között.

Elérhetőségünk: +36-1-369-4777/1670 vagy az efi@ujpestiszakrendelo.hu

Hamarosan az iroda elkészültéről is hírt adunk!



## Téli ellenség

**Vegyél fel vastagabb cipőt, nehogy felfázz! Ne ülj a hideg székre, mert felfázol. Megint kint van a derekad, meglásd, felfázol. Melyik nő ne hallotta volna még ezeket az intelmeket. Sajnos valóban vigyázni is kell ezzel a sunyi, alattomos ellenséggel.**

A felfázás anatómiai viszonyokat tekintve a nőknél gyakrabban fordul elő. Hajlamtól is függ, viszont mindenképp ajánlott az évszaknak megfelelő ruházat viselése. A hideggel való közvetlen érintkezés negatív hatással van a védekezőképességre, a baktériumok könnyebben szaporodnak.

### TÜNETEI

A megbetegedés tünetei a gyakori vizelési inger, kevés vizelet ürítése, borzongás, és ezen panaszok gyakori ismétlődése. A felfázás lázzal nem jár.

### KEZELÉSE

Bővebb folyadékbevitel ajánlott ilyenkor. Vény nélkül kapható gyógyszerekkel, gyógyteákkal kezelhető. Például a kamillafű teája gyulladáscsökkentő hatása révén ülőfordóként, illetve teaként fogyasztva jótékonyan hat a felfázás tüneteire.

### A férfiakat hogyan érinti ez a probléma?

A férfiaknál rendkívül ritkán fordul elő hólyaghurut. Amennyiben mégis jelentkeznek felfázásra utaló tünetek, leginkább prosztataproblémákra lehet gyanakodni. Ez esetben feltétlenül orvoshoz kell fordulni.





# Méltó otthon karácsonyra

**Gyönyörűen felújított lakásba költözhetett egy négytagú, rászoruló család Újpest Önkormányzata, a Habitat for Humanity Magyarország és a MetLife segítségével.**

A Habitat for Humanity Magyarország „Második Esély” programjában olyan lakhatásokat veszett családokat segít, akik akár több éve is a Családok Átmeneti Otthonában élnek. A szervezet munkáját az Újpesti Önkormányzat olyan lakások átadásával támogatta, amelyek felújítása piaci alapon gazdaságtalan lenne, és állapotuk miatt bérbeadásukra évek óta nem kerülhetett sor. Az átadáson jelen volt Nagy István alpolgármester is, aki átnyújtotta a lakás kulcsait a családnak.

– Huszonhat éve foglalkozom lakásügyekkel, számomra fontos, hogy itt Újpesten szociális bérlakások is épüljenek, amelyben az önkormány-

zat eddig is az élen járt, 2001 és 2002 között összesen háromszáz ilyen lakást építettünk, és most továbbiakat fogunk létesíteni – nyilatkozta az alpolgármester.

Az újonnan felújított lakásba beköltöző János és családja két éve vesztették el a lakhatásukat. Miután két gyermekükkel nem sikerült új albérletet találniuk, családknál töltötték el napokat, heteket. Ezután nyertek felvételt az S.O.S Krízis Családok Átmeneti Otthonába, ahol ez ideig éltek, több mint másfél évig.

– Nagyon jó érzés belépni ebbe a gyönyörű lakásba. Nekünk a gyerekek biztonsága volt az első, amit, úgy gondolom, ezáltal meg is tudunk nekik adni, és most, hogy közeleg a karácsony, ez egy szép ajándék lesz a számukra. Nagyon köszönöm mindenkinek, aki segített nekünk, a Habitat for Humanitynek, az önkormányzatnak, az Átmeneti Otthonnak, illetve vezetőjének, Hellenbárt Lászlónak, aki segített a pályázat benyújtásában – fejezte ki köszönetét a családapa.

A Habitat idei akciójához városunk önkormányzata mellett az életbiztosítási és életjáradék-programokat, alkalmazotti juttatásokat, valamint vagyonkezelői szolgáltatásokat nyújtó MetLife is csatlakozott, akik a támogatás mellett két kezük munkájával is hozzájárultak a projekt megvalósulásához.

Az önkéntes segítségnek és a bőkezű támogatásnak köszönhetően János és családja már az új otthonukban tölthetik az ünnepeket. Városunkban eddig tizennégy lakást újított fel közösen a Habitat for Humanity és az Önkormányzat, ebből kettő még átadásra vár. HB



# A kis segítség is segítség

**Az önkormányzat szerződéses partnere, a Twist Olivér Alapítvány munkatársai, az újpesti közterület-felügyelet, a rendőrség és a polgárőrök kiemelten ellenőrzik és segítik a hajléktalanokat a rendkívüli hidegben.**

MI IS SEGÍTHETÜNK!

Kabát, meleg holmi, sál, sapka, teaalapanyag, lehetőség szerint elkészített zsíroskenyér, vagy adagban csomagolt élelmiszer. Ezeket várják a Twist Olivér Alapítványnál.

FONTOS!

Figyeljünk a közelünkben élő, idősebb, egyedülálló lakótársainkra, főleg az egyedi fűtéssel rendelkező lakásokban vagy házakban élőkre. Csak pár perc az egész, egy becsengetés vagy egy telefonhívás ilyenkor életmentő lehet!





# Gyerekektől, gyerekeknek!

– Lions Karácsony huszonötödször

Immáron huszonötödik alkalommal rendezte meg játékonysági karácsonyi délutánját az Újpest-Árpád Lions Club. December 11-én több száz hátrányos helyzetű kisdíákot láttak vendégül az UP Újpesti Rendezvénytér nagytermében.

Az eseményen maguk a gyerekek teremtették meg az igazi, meghitt karácsonyi hangulatot. A szokásokhoz híven idén is a Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Iskola, valamint a Karinthy Frigyes Általános Iskola tanulói adtak műsort, melyben hol zenei darabokat, hol tanulságos, prózai jeleneteket játszottak el a fiatalok.

A játékonysági rendezvény fővédnöke idén is Újpest alpolgármestere, dr. Molnár Szabolcs volt, aki ünnepi beszéddel köszöntötte a gyerekeket, illetve beszélt a Lions Club munkájának fontosságáról is. – Újpest Önkormányzata rendszeresen támogatja a Lions Club munkáját és kezdeményezéseit – mondta az alpolgármester. – Fontosnak tartjuk, hogy évről évre egyre többet tegyünk az újpesti gyerekekért, különösen így, karácsonyhoz közeledve. Az esemény végén a résztvevő gyerekeket ezúttal is ajándékcsomaggal lepték meg, melyben jócskán akadt játék, édesség és persze egy kis gyümölcs is.

## ÚJPESTEN A LIONS CLUB

A Lions Club az idei évre 41 klubbal büszkélkedhet szerte az országban, melyek közül a városunkban tevékenykedő szervezet kiemelt munkát végez. Rengeteg újpesti programsorozaton szolgáltatnak ingyenes látásvizsgálatot, valamint nagy hangsúlyt fektetnek a gyerekek művészi fejlődésének kibontakozására. Ennek az eredménye többek közt az is, hogy az önkormányzat támogatásával minden évben kiállítást szerveznek az Ifiházban, melyen a fiatalok rajzai kerülnek bemutatásra.



# Okos gyerekek okostanterme

December 10-én, hétfőn adták át a Szűcs Sándor Általános Iskola okostantermét. Az okostertem a korszerű digitális oktatás feltételeire kialakított tanterem, melynek létrehozását az Észak-Budapesti Tankerületi Központ kezdeményezte, és Újpest Önkormányzata támogatta anyagilag a megvalósítását.

Az átadáson részt vett Wintermantel Zsolt polgármester, dr. Molnár Szabolcs alpolgármester és Tamás Ilona, az Észak-Budapesti Tankerületi Központ vezetője.

Városunk polgármestere beszédében az okoseszközök okos használatára ösztönözte a kisiskolásokat, melynek segítségével könnyebben elsajátíthatják az életben szükséges tudást.

– Ez a tanterem egy kiváló üzenet, hiszen ebben a világban, ahol az okoseszközök ennyire elterjedtek, számunkra az a legnagyobb feladat, illetve kihívás, hogy a gyermekeinket megtanítsuk arra, hogy ne csak szórakozásra, de tanulásra is használják ezeket az eszközöket – mondta Wintermantel Zsolt.

Az eseményre meghívást kaptak az újpesti iskolák vezetői is, akik az önkormányzati dolgozókkal együtt az átadó ünnepség műsora után egy rövid interaktív foglalkozáson is megismerhették, megismerhették az okostanteremben található eszközöket és felszereléseket.



# ALMA-ÁLLOMÁS

**Vásároljon almát  
a termelőtől!**



Időpont: 2018. december 14., 9:00-18:00  
Helyszín: Budapest IV. ker. Újpest, Külső Szilágyi út és Óceánárok utca sarkán, ahol a fenyőfavásár szokott lenni.



**EURO  
FAMILY**  
AON  
**LEGJOBB MUNKAHELY**  
MAGYARORSZÁG | 2013 | 2016 | 2017

**100%-ban magyar tulajdonú,  
51 üzlettel rendelkező üzlethálózatunkba**

**ELADÓ-PÉNZTÁROS kollégát keresünk  
ÚJPESTI üzletünkbe**

**Téged keresünk, ha:**

- Szívesen dolgozol csapatban
- Jól bírod a fizikai megterhelést
- Munkádat precízen, gyorsan és pontosan végzed
- Szereted a kereskedelmet, szakirányú végzettséged előnyt jelent
- Vásárló-orientált gondolkodással rendelkezel

**Feladatok:**

- Vásárlók pontos, precíz kiszolgálása
- Gyors, precíz kasszakezelés
- Árukészlet rendelése, átvétele, kihelyezése
- Tiszta munkakörnyezet fenntartása

**Amit kínálunk:**

- Stabil, hosszú távú munkahely
- Jó csapat, családi légkör
- Versenyképes fizetés
- Havi készpénz cafetéria és Edenred elektronikus ajándékutalvány
- Éves egyéb béren kívüli juttatások (cafetéria, húségjutalom)
- Szociális támogatás, váratlan nehéz helyzetbe került munkatársainknak, 7. teljes hónap után
- Kedvezményes munkavállalói mobiltelefon szerződés, 7. teljes hónap után
- Cégen belüli továbbképzési lehetőségek

Jelentkezz internetes oldalunkon: [www.eurofamily.hu](http://www.eurofamily.hu),  
E-mailben: [eurofamily.karrierportál.hu](mailto:eurofamily.karrierportál.hu),  
vagy hívd a **(06 88) 508-290**-es telefonszámot.

WILLIAM SHAKESPEARE  
**SZENTIVÁNÉJI ÁLOM**



**BEMUTATÓ**

2018 DECEMBER 22.  
19:00

**Szereplők:**

Puck - Egyed Brigi / Oberon - Bodor Géza / Titánia - Szűcs Kinga  
Hermina - Eszlári Judit / Lysander - Kós Mátyás /  
Heléna - Sipos Judit / Demetrius - Petri Viktor

**Díszlettervező:** Bartha Károly Zsolt  
**Jelmez:** H. Varga Tamás / Horváth Dominika

**Rendező:** H. Varga Tamás

**Producerek:** Kovács Ibolya / Karnai Dóra / Jakab Péter  
Bíbor Színház produkció

Helyszín: 1045. Bp. Berni u. 1 / OFF Kultúrszövögyár /

*Karácsony előtt 2 nappal egy varázslatos előadásra invitáljuk nézőnket, egy új és különleges rendezvényhelyszínen, tartsanak velünk és merüljünk el együtt a szerelem és érzelmek forgatagában.*

*A hiedelem szerint, Szent Iván éjjelén a szerelmesek az erdőbe szöknek és kézen fogva tüzet ugranak, ami egy életre megpecsételi szerelmüket.*

*Viszont van egy szabály, ezen az ünnepen tilos elaludniuk, mert az végzetes következményekkel járhat.*

*De a baj megtörténik, szerelmeseinket elnyomja az álom...mellyel kezdetét veszi egy mesebeli varázslat. William Shakespeare az, aki a Szentivánéji álomban mind szórakoztató, mind pozitív betekintést nyújt a szerelmes emberi lélek káoszába, rejtelmeibe.*

*A megcsalt érzelmek és a kitartó hűség örök témái nemcsak az életnek, hanem a színháznak is.*

*Az előadás, H. Varga Tamás, a fiatal rendező legújabb alkotása, melynek az OFF Kultúrszövögyár ad otthont, a Bíbor Színház Produkció előadásában.*

*Várunk mindenkit szeretettel és egy csipet szerelemmel!*

*Jegyek kaphatók a helyszínen és a [jegymester.hu](http://jegymester.hu) oldalon.  
Felnőtt: 3200.-Ft Diákjegy: 1000.-Ft*



**HORVÁTH TAMÁS**  
december 16.  
19.00



**BIGA MUSIC**  
december 15.  
17.30



**TÓTH GABI**  
december 16.  
17.30

# A karácsonyi bulinak sosincs vége!

A Karácsonyi Vásár elmúlt két „bulis” hétvégéjén többek közt tanúi lehettünk annak, milyen az, amikor Újpestre érkeznek a '90-es és a 2000-es évek legnagyobb sztárjai, valamint annak is, hogy Vastag Csaba mindig megtalálja a színpad legmagasabb pontját, ahonnan énekelhet. De ne felejtjük el, hogy még előttünk áll a vásár aranyhétvége, ahol ismét remek koncertek várják a látogatókat.



**PIRAMIS ZENEKAR**  
december 15.  
19.00

**D**ecember 15-én szombaton, fél hattól a Szent István téri színpadra érkezik Heincz Gábor 'Biga', aki az ismert hazai és külföldi slágerek mellett saját dalaival fogja felforrósítani a hangulatot. A DAL 2012-ben *Learning to let go* című számával egy ország számára ismertté vált énekes koncertje tökéletes kezdése lesz a hétvégének, na meg persze megalapozza a hangulatot az est sztárfellépője, a **Piramis** zenekar előtt. A legendás zenészekkel este hét órától szállhatunk fel magasra és élvezhetjük a banda örök slágereit. Kívánjunk együtt igazi ünnepet!

December 16-án fél hattól **Tóth Gabi** következik, aki a tőle megszokott lendülettel

szántja majd fel a Karácsonyi Vásár színpadát. Gabi új és régebbi számait is elhozza az újpesti közönségnek, úgyhogy minden adott lesz a tökéletes hangulathoz. Este hét órakor pedig eljön a várva várt pillanat, amikor is a rendezvény legjobban várt fellépője, **Horváth Tamás** lép színpadra, méghozzá zenekarával. A YouTube-on több milliós nézettségével rekordokat döntőgető énekes dalaival méltóképpen búcsúztatjuk majd a Karácsonyi Vásár aranyhétvégéjét.



## ADNI JÓ!

Az Újpesti Cseriti az elmúlt években beteg gyermekeken segített, valamint minden karácsonyt igazi ünneppé varázsolta azoknak, akiknek talán még karácsonyfája sem volt otthon. Az évek folyamán a vásárba beérkezett jó állapotú használt játékok mind gazdára találtak. A Cseriti most a templomkertben várja egy ajándékgyűjtő ládába a felajánlásokat.



#NagyonTakacsNikolas



Egy közös szelfi mindig belefér



Király Linda igazi karácsonyi hangulatot teremtett



Kozmix a házbán!





Lilák a jégen



Még a télapó is az Újpesti Piacon vásárolt be



„Én már tudom, mit kérek karácsonyra!”



Rudolf, a rénszarvas mindig örül a fotózásnak



Diszítés a Mesevárosban



Nagy sikert arattak a vásár bábjátékai



Szívmelengető előadással készült a Csíksomlyói Árvácska Együttes



Kézműves-foglalkozások kicsiknek és nagyoknak



December 29-én ismét Újpestre látogat a fényvillamos



Vastag Csaba felszántotta a színpadot



A buli után jöhet a takarítónőő



Szandi elvarázsolta az újpesti közönséget



# Adventi vásár és Mikulás Futás

December 8-án, szombaton nyolcadik alkalommal rendezte meg a Káposztási Családok Egyesülete és a Közös Sport Egyesület a Jótékonyági Mikulás Futással egybekötött adventi vásárt a Homoktövis Iskolában. Idén különleges meglepetés is várta a látogatókat.

**A** hagyományokhoz híven idén is jótékonyági célra fordították a futóverseny nevezési díjaiból befolyt pénzt, ami a Káposztásmegyeri Karitáshoz tartozó „Varrocskások” aznapi bevételével együtt elérte a 170.000 ft-ot. Az összeget a

Hunter szindrómás fiú, Ruben édesanyjának adták át a rendezvényen.

Az adventi vásár családias, baráti légkörét évek óta az az interaktív játék határozza meg, mely a résztvevőket állomásról állomásra viszi körbe a standokon. Idén a családok a betlehe-

mi szereplők figuráit gyűjthették össze, miközben megismerkedtek a vásár kézműves árusaival, és a kis Jézus születésének történetével.

A Káposztási Családok Egyesülete egy flashmobbal is meglepte a látogatókat. Egy 12 fős, erre az alkalomra verbuválódott kórus adott elő két karácsonyi éneket több szólamban. A kezdeményezés sikere nyomán felmerült egy állandó KCSE kórus megalakításának gondolata is.



## Ünnepi ajánlatok

**Az ünnep arról is szól, hogy a hétköznaptól eltérő, igényesebb ételeket kínálunk.**

**Tejszínes mandarinleves:** 10 dkg nádcukor, 1 l víz, 1 db fahéj, 8 db szegfűszeg, 1 citrom hámozott héja. A hozzávalókból szirupot főzünk. Beletesszük a 8 db mandarin gerezdeit, pár percig főzzük. Kivesszük a darabos ízesítőket. Fél csomag vaníliás pudingot 3 dl rizstejszínnel elkeverünk, és ezzel sűrítjük be a levest.

**Duplatöltelékes pulykasült:** Egy nagy darab pulykacomb hosszabbik felébe késsel végig két lyukat szúrunk. Az egyikbe ceruzakolbászt, a másikba fonott, füstölt sajtszálát

húzzunk. 1 dl olívaolajban elkeverünk sót, őrölt borsot, szerecsendiót, gyömbért, fokhagymaport, 1 evőkanál mustárt. Ezzel bekenjük a tepsibe rakott pulykát. Kevés vizet öntünk alá, és lassú tűzön ropogósra sütjük.

**Színes zöldségpüré:** 1 db tisztított sütőtököt, 3 db sárgarépat, 3 db édesburgonyát, 1 db zellert kockákra vágunk, és sóval, margarrinnal puhára pároljuk. Felöntjük 1 dl szójatejjel, 1 dl szójatejszínnel és turmixoljuk az egészet. Szükség szerint még tejjel hígíthatjuk.

**Friss saláta:** 1 db jégсалátát laskára vágunk, 1 db póréhagymát felkarikázunk, 1 -1 kaliforniai trikolor paprikát csíkokra vágunk. A tetejére félbevágott kókteleparadicsomot teszünk. Öntet: 0,5 dl szőlőmagolaj, 1 db citrom leve, 0,5 dl balsamecet, só, őrölt bors, 1 csomag vágott petrezselyem. Összekeverjük a salátát az öntettel.

**Meggyes gesztenye pohárdesszert:** 1 csomag gesztenyemasszát 0,5 dl kókusztejszínnel kikeverjük. Hozzávalók még: 15 dkg kerek

vajaskeksz, 20 dkg magozott meggybefőtt, befőttlé. Talpas pohár aljába kekszet teszünk, befőttlével meglocsoljuk. Gesztenyemassza kerül rá, majd meggy, utána keksz, meglocsoljuk meggyelével, majd gesztenye, végül meggy. A tetejére tejszínhabot teszünk. Minden poharat így töltünk meg.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus



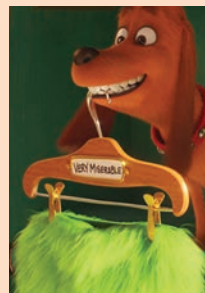
FILMAJÁNLÓ

Mi folyik itt fagyöngyösön?

# A Grincs

**Dr. Seuss német származású író, karikaturista rímes, verses formában írt, és egyedi, kicsit rémisztő stílusban rajzolt gyerekkönyvei bár nem igazán terjedtek el Magyarországon, néhány figurát biztosan mindenki ismer, ha mást nem, legalább a szőrösszívű, morcos, undok Grincset, aki ellopta a karácsonyt.**

Az 1957-ben megjelent regény 2000-ben debütált, Jim Carrey főszereplésével és Ron Howard rendezésében készült Oscar-díjas adaptációja a mai napig megosztó, hiszen Dr. Seuss egyedi stílusát a film világa is tükrözi, emiatt nagyon sokan nem képesek annak befogadására, és ezáltal nem is érthetik meg a történet üzenetét, hogy miben is rejlik a karácsony lényege. Míg a másik oldalon a rajongók milliói állnak, akiknek néhány ünnepi klasszikus mellett ez a film is egybeolvadt a karácsonnyal. Most itt vagyunk 18 évvel később, és az Illumination Entertainment újra feldolgozta zöld hősünk történetét.



A sztori természetesen ugyanaz, semmiben sem tér el az eredetétől, annyi a különbség, hogy most animációs formában követhetjük végig a Grincs és hűségese, mindig aranyos kutyája, Max küldetését, hogy megfosszák a mindig vidám és boldog Kik legszentebb ünnepét, amiből az idén háromszor akkorát terveznek. Hőseink mellett komoly szerepet kap a kis Cindy Lou, aki az ünnep lényegére hívja fel a figyelmünket azzal, hogy az idén nem játékot, tárgyat szeretne kérni a Mikulástól, hanem hogy a lelkét kidolgozó és mellette a családjának szerepét betöltő édesanyjának könnyítse meg az életét. A látványvilág elképesztő, minden csillog-villog, színes, fantasztikusan kidolgozott, a Tim Burton „kabalakomponistájaként” ismert Danny Elfman zenéje pedig nagyszerűen színesíti a film világát.

A szinkronra sem lehet panaszunk, bár eleinte furcsának tűnhet, hogy Kerekes József félreismerhetetlen hangja helyett Nagy Ervint lehet hallani Grincsként, de hamar hozzászokik az ember füle. Külön kiemelendő a gyakori rímhasználat, ami főként a narrátorhoz köthető, így olyan érzésünk lehet a film nézése közben, mintha maga a mesekönyv nyílna ki előttünk a vásznon. Emellett nem mehetünk el a rendkívül farsztó, de pont emiatt megkacagtató szövecek mellett, amelyek csak magyarul működnek, mint például a magyar pop-közletből ismert „Mi folyik itt Gyöngyösön?”, amely itt úgy kap szerepet, hogy „Mi folyik itt fagyöngyösön?”

A film egy tipikus, kellemes, nassolós, szórakoztató családi mozi, amit leginkább a gyerekek fognak szeretni, de biztos vagyok benne, hogy minden korosztály szívét képes megdobogtatni, ha elfogadjuk a stílusát, és megértjük, amit mondani akar nekünk, és ami elgondolkodtató lesz kicsiknek és nagyoknak egyaránt, miszerint „Ünnepet nem is vehetsz boltban, mert az ünnep inkább benned, legbelül van.”

A film december 6-tól látható a hazai mozikban.

HB



## Harminc év közművelődés

**Egy értelmiségi klub, ahova világnézeti, vallási, politikai meggyőződéstől függetlenül járnak Újpest jeles polgárai, hogy gyarapítsák a műveltségüket, megismerjék a különböző szellemi és művészeti irányzatokat, igényesen szórakozzanak, és mindenekelőtt tegyenek Újpestért. December 7-én ünnepelte harmincéves születésnapját az Újpesti Közművelődési Kör.**

1877-ben, Ugró Gyula vezetésével alakult az Újpesti Közművelődési Kör, majd hosszú szünet után, 1962-ben a Fiatal Értelmiségiek Klubja,

aztán megint néhány évtized kihagyás után, az előzőek szellemi hagyományaira építve, 1988-ban jött létre az Újpesti Értelmiségi Kör, amely 1996-ban vette fel az Újpesti Közművelődési Kör nevet.

A Kör tagjai kéthetente gyűlnek össze klubestjeiken, eszmét cserélnek, előadásokat, kulturális programokat, kirándulásokat szerveznek. Az elmúlt harminc évben vendégül látták a hazai társadalmi, politikai, tudományos, sport és művészeti élet legjelentősebb képviselőit. A kör hangsúlyozottan politikamentes, de aktívan részt vesz az újpesti közéletben: szakmai tanácsokkal segíti az önkormányzatot, támogatja a helytörténeti kutatásokat, segíti a fiatalok érvényesülését, kiállításokat szervez, emléktáblákat avat. A Közművelődési Kör hagyományosan jó kapcsolatot ápol az UTE-val is.

December 7-én, a Polgár Centrumban megrendezett jubileumi klubesten összegyűlt a klub szinte teljes tagsága, és jeles meghívott vendégeik. Nyitásként Wintermantel Zsolt köszöntötte a nagy hagyományú klubot, majd dr. Kőrös András, a Kör egyik alapítója és ügyvivője, Újpest díszpolgára mutatta be a Közművelődési Kör elmúlt három évtizedét. Az előadás után egy pódiumbeszélgetés következett, ahol a jelenlegi ügyvivők, dr. Kőrös András, dr. Kocsis Andrea és dr. Hollósi Antal mellett két alapító, tiszteletbeli ügyvivő, a város díszpolgárai, dr. Somos András és dr. Sipos Lajos (akik már a '62-es Fiatal Értelmiségiek Klubját is létrehozták) beszélgetett a klub múltjáról, jelenéről és jövőjéről.

Az ünnepi műsort két jeles művész előadása zárta: előbb a Kossuth- és Jászai-díjas színművész, Szilágyi Tibor, majd a Liszt-díjas operaénekes, Újpest díszpolgára, Meláth Andrea lépett ünnepi műsorával a Polgár Centrum színpadára.

JM



# Figyeljünk egymásra!

**Ünnepi állománygyűlésen adták át az év végi jutalmakat az újpesti rendfenntartóknak a Városháza dísztermében. Az ünnepségen két civil állampolgárt is jutalmaztak. Évértékelő beszélgetés Buchwald Milán rendőr alezredessel, Újpest rendőrkapitányával.**

*– Milyen érzésekkel értékelhette az évet az újpesti rendőrkapitány?*

– Ha röviden kell összefoglalnom, akkor büszkeséget érzek. A kollégáimnak is ezt mondtam, amikor az állománygyűlésen megköszöntem az egész éves munkájukat. Már tavaly, az előző év értékelésénél is büszke voltam, mert sikerült a 2016-os eredményeinken javítani: a súlyponti bűncselekmények csökkentek, a bűncselekmények felderítése viszont ezzel párhuzamosan növekedett. És, bár a hivatalos statisztikai adatok csak az év zárását követően fognak rendelkezésünkre állni, de a tendenciák alapján elmondhatom, hogy 2018-ban tovább javítottunk ezeken a mutatókon. Ennél sokkal többet pedig nem kívánhat egy rendőrkapitány.

*– Ha már tendenciákat említett: mindig vannak tipikus bűnesetek. 2018-ban is volt ilyen?*

– Újabb, tipikus elkövetési módok idén nem tűntek fel. Ezek a módszerek hullámszerűen tűnnek fel, de ha a rendőrség időben és jól reagál rájuk, ha képes elfogni elkövetőket, ha megfelelő bűnmegelőzési stratégiával reagál, abbamaradnak ezek a cselekmények. De akkor is folytatni kell a prevenciót, ébren tartani a lakosság figyelmét, mert, ha ők figyelnek környezetükre, akkor kisebb az esélyük az elkövetőknek. Tendencia volt például, hogy telefonon csaltak ki pénzt különböző hazugságokkal az elkövetők, főleg idős emberektől, de ez az elkövetési mód, többek között az újpesti rendőr-

kapitányság munkájának köszönhetően, szinte teljesen megszűnt.

*– A prevenció fontosságát mindig hangsúlyozza.*

– Mert ez a legfontosabb. Ezért tartunk sok ilyen előadást a lakosoknak, sőt lakásokra is ellátogatunk, és felkészítjük a veszélyeztetett csoportba, korosztályba tartozókat például a telefonos csalásokra. Sok ilyen bűncselekmény hiúsult meg azért, mert a potenciális áldozat nem dőlt be a trükknek, pontosan tudta, hogy mi a telefonáló célja.

*– Ide kapcsolódik az is, hogy az év végi állománygyűlésen két civil állampolgárt is jutalmaztak.*

– A rendőrség feladata a bűnmegelőzés, bűnüldözés, a közrend, közbiztonság fenntartása, de ez csak az egyik pillére a biztonságknak. A rendszer akkor teljes, ha a civil állampolgárok is kiveszik a részüket ebből: odafigyelnek az értékeikre, a lakókörnyezetükre, egymásra. Ha valami szokatlan dolgot észlelnek, akkor cselekednek, jelzik a rendőrségnek. Éppen ezért kezdeményeztem a budapesti rendőrfőkapitányánál és Újpest polgármesterénél – akik támogatták a javaslatomat –, hogy dicséretben és jutalomban részesítsük azt a két állampolgárt, akik elfogták egy erőszakos, vagyon elleni bűncselekmény elkövetőjét, és feltartóztatták a rendőrség kiérkezéséig.

*– Itt azért felmerül a kérdés, hogy mikor kell fizikailag fellépni ilyen esetekben, hiszen ezzel a saját biztonságunkat is kockáztathatjuk.*

– Igen ez fontos felvetés. Állampolgári és jogi kötelezettségünk a segítségnyújtás ilyen esetekben, de mindig a saját biztonságunk a legelső. Tehát, ha ilyesmit észlelünk, akkor ne menjünk el mellette szó nélkül, ne fordítsuk el a fejünket, de úgy cselekedjünk, hogy közben óvjuk a saját biztonságunkat is. Nem kell feltétlenül elfogni az elkövetőt, az is segít, ha megfigyeljük és megjegyezzük az arcát, testalkatát, ruházatát, megnézzük, hogy merre menekül, és hívjuk a rendőrséget. Mert nem győzöm hangsúlyozni, a legfontosabb, hogy figyeljünk egymásra! JM



Buchwald Milán rendőrkapitány és Nagy István alpolgármester a két civil kitüntetettrel

## A falon át

Az újpesti rendőrök azonosították és elfogták azt a férfit, aki a falat megbontva tört be egy Megyeri úti dohányboltba. A BRFK IV. kerületi Rendőrkapitánysága lopás büntett gyanúja miatt indított nyomozást egy ismeretlen férfi ellen 2017. július 30-án, aki a Megyeri úton betört egy dohányboltba. A férfi a hajnali órákban az üzlet lemez hátfalát megbontotta, és a résen keresztül több mint százezer forintot érő dohányárut lopott el.

A rendőrök az ügyben végzett adatgyűjtéseknek, szakértői eljárásoknak és további nyomozati cselekményeknek köszönhetően az elkövetéssel gyanúsítható 36 éves ecsegi férfit, akit 2018. december 3-án otthonában elfogtak.

A nyomozók az ecsegi férfit az előállítását követően gyanúsítottként hallgatták ki, vele szemben az eljárást a IV. kerületi Rendőrkapitányság folytatja le.

**TOSOT**  
www.tosotshop.eu

Szeretne sorbanállás nélkül,  
minőségi, hasznos, karácsonyi  
ajándékot vásárolni szeretneinek?

**Párásító, párátlanító berendezések**



**Háztartási gépek**



**10 %**  
kedvezmény  
minden  
háztartási  
termék árából.  
(2018.12.22-ig)

**UHD okos TV**



Várjuk a China Mart első emeleti Gree-Tosot bemutatóteremben.  
(1152 Bp, Szentmihályi út 171. l. emelet)  
Karácsonyi nyitvatartásunk:  
hétköznap: 8.30 - 16.30-ig; szombat: 11 - 19-ig

# Emberként kell szólni mindenkihez

**1974-ben a tizennégy éves Farkas József Mezőtúron élt, és nevelőapja elvitte egy ökölvívómeccsre. Még a csilláron is lógtak, a kamaszt pedig lenyűgözte, ahogy a tömeg ünnepelte a bajnokot. Rövid idő után elszánta magát, és lement az ökölvívóterembe.**

– Az első edzésen azonnal leütöttek. Felálltam, hazamentem – emlékezett Farkas József, az UTE ökölvívó-szakosztályának vezetőedzője. – Másnap újra edzésre jelentkeztem. Egy év után az edzőmtől dicséretet kaptam, mert én voltam a klubban az egyetlen, aki egy edzést sem hagyott ki.



– tudtam volna bokszolni – mondta Farkas József, akit az elmaradt döntő után az orvosi szobában ért az ájulás. – Tizenöt percig voltam kiütve, csak később tudtam meg, hogy lázgörccsöt kaptam. Mindenki megijedt körülöttem, az orvosok is. Nehéz időszak volt, felhagytam a versenyszerű ökölvívással.

Edzőként hazament Mezőtúrra. Mivel edzésein elsősorban a veszélyeztetett, problémás családi helyzetű fiatalokkal foglalkozott, így jól ismerhette őket. Felkérték, hogy esténként ügyelje a rendet a helyi Diófa diszkóban. Rengeteg fiatal szórakozott egy viszonylag kis helyen, sok volt a konfliktus, ráadásul a szórakozni vágyó rossziúk közt dicsőség számba

ment, ha kóstolgatták az ajtóban álló bokszolót.

– Szerettem a mezőtúri életet, egyszerre három iskolában edzettem a gyerekeket, és elvégeztem a TF négyéves szakedzői képzését is. Valamit jó csinálhattam, hiszen az ökölvívó-válogatottat irányító Szántó Öcsi bácsi elhívott magához segítőnek.

A kilencvenes évek közepe már Budapesten érte, ahol találkozott a Budapesti Fegyház és Börtön álláshirdetésével. Jelentkezett, és pedagógusi múltját látva rögtön kultúráért felelős nevelőnek alkalmazták. Ma már alezredesként dolgozik, és állítja, nem volt olyan fogvatartott, akivel ne találta volna meg a közös hangot. A börtön mellett Farkas József közel húsz éve az UTE ökölvívóit oktatja.



## Gyurta Dániel „arc” lesz

**2019-ben Budapest lesz Európa Sportfővárosa. A város olyan programokat kínál, amelyeket mindenki magáénak érezhet, illetve a készségeiknek, képességeiknek megfelelően azokon szabadon, ingyenesen részt is vehetnek. Az UTE olimpiai bajnok úszója, Gyurta Dániel lesz a projekt arca.**

A fővárosiak mozgásra ösztönzése mellett az egészséges életmód tudatosítása szintén kiemelt figyelmet kap az egész éves programozatban.

– Azt kell megnézni, hogy mit adhat ez a rendezvény azoknak az embereknek, akiknek nincs sok lehetőségük sportolni. Sok programot lehet elindítani, ami miatt még több embernek nyílik lehetősége a sportokat kipróbálni, és olyan közösségi sportéletet beindítani, ami-ben részt venni még nem mindenkinek volt lehetősége – nyilatkozta Gyurta Dániel. – A gyerekektől a nyugdíjasokig mindenkinek átfogó sportolási lehetőséget kívánunk biztosítani.

Az olimpiai- és világbajnok elmondta, hogy egy hónapból három hetet külföldön van sportdiplomáciai feladatai miatt. Meghatározó élmény volt számára az ifjúsági olimpia és téli olimpia, a játékok hangulatát más szemszögből is át tudta élni. Emellett részt vett a budapesti birkózó- és a türkménisztáni súlyemelő-világbajnokságon is.

*Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR*

## 101 éve született Lemhényi Dezső



Az Újpest olimpiai bajnok vízipólósa pályafutását úszóként kezdte. 1935-ben először ő úszott Magyarországon pillangó stílusban. 1940 és 1942 között három alkalommal nyerte meg a Bátor Wesselényi Emlékversenyt (Tihany és Balatonfüred között, 4,5 km). 1925-től a Budapesti Sportegyesület, 1943-tól az UTE, 1953 és 1959 között a Budapesti Spartacus játékosa, közben 1951-ben a Budapesti Honvéd alapító edzője és játékosa volt. Lemhényi Dezső 1948-ban a londoni

olimpián az UTE játékosaként az ezüstérmes csapat tagja volt.

1954-től mesteredzői címet adományoztak Lemhényinek, aki kétszer is szövetségi kapitányként dolgozott a válogatott élén. 1954-ben és 1958-ban csapata győzött az Európa-bajnokságon, a római olimpián bronzérmes nyert a válogatott csapattal.

Később évekig Franciaországban volt szövetségi kapitány és klubedző, majd a Közpon-

ti Sportiskola vezetőedzője lett. 1973-ban Kanadába szerződött, majd már nyugdíjasként előbb Kanadában, majd Izraelben, Svédországban, Franciaországban, Belgiumban és Luxemburgban edzősködött.

Lemhényi Dezső a Magyar Olimpiai Klub, a Magyar Olimpiai Bajnokok Klubja, valamint a Mező Ferenc közalapítvány elnökeként munkálkodott, miközben a Magyar Olimpiai Akadémia tanácsának is tagjává választották. Az olimpia bajnok hosszúságú betegeskedés után 86 évesen hunyt el. Lemhényi Dezső december 9-én lett volna 101 esztendő.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

## Szolgáltatás

● Kémények bérelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

## Oktatás

● Felnőtt oktatás Újpest Központban: eladó, boltvezető, vend. üzletvezető, szakács, targoncás. Gimnázium I-IV-ig: javító, különbözeti, pótvizsgák. Tel.: 06-20-951-3357

## Régiség

● Papír- és fémpézt, bélyeg, képeslap, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154, Nyitva: H-SZ: 10-17, CS: 10-19

● Pappné Szilvia, díjtalan kiszállítás, becslés. Mindenféle régiséget, dísz tárgyakat, antik bútorokat, festményeket, órákat, szobrokat, herendiket, ékszerket, bicskát, régi pénzeket, szőnyegket, könyveket, bélyeg, érmék, jelvények, csillárokat, hagyatékot, kiemelt áron! Azonnal jövőki! Tel.: 06-20 465-1961, 06-70 942-0806

## Ingatlant kiad, bérel

● Újpest Központ közel, Deák Ferenc utcai kertés házban egy 54 m<sup>2</sup>-es lakás kiadó. Érdeklődni a 06-30 951-4679 telefonon lehet.

● Dunakeszi alsón, szép környezetben, vízzel, villanyal ellátott gyümölcsös, faházzal hobbikert céljára (pihenés, vikendezés) hosszabb időszakra 2019. január 1-től kiadó. Állandó lakás céljára nem alkalmas. 120 000 Ft /év. Érd: 06-70 258-8045

## Vegyés

● Táncolni szerető senior korú férfiak jelentkezését várjuk heti két alkalommal (hétfő és csütörtök 9-10 óra). IV. kerület, Lóverseny tér 6. Érdeklődni délutáni órákban: 06-30 549-1459

## Sakk Újpesten!

Várjuk sakk iránt érdeklődő ifjúsági korú gyermekek és felnőttek jelentkezését egyesületünkbe. Helyszín: Könyves Kálmán Gimnázium, 1046 Budapest, Tanoda tér 1. honlap: www.sakk.ujpestikse.hu www.facebook.com/sakkszakosztaly Érdeklődni lehet a szakosztályvezetőnél: Zöldy Róbert, 06-304-953-148



## Életjáradéki szerződést kötne?

**Diplomás, biztos egzisztenciával rendelkező fiatal család életjáradéki szerződést kötne otllakás nélkül, befektetésnek.**

Amit nyújtunk:

- magas szerződés-kötési díj (induló rész)
- havi fix, biztos bevételi forrás a nyugdíjon felül
- rezszi átvállalása
- közös költség átvállalása
- lakásbiztosítás kötése és átvállalása
- ingatlan műszaki állapotának megőrzése

Kérjük érdeklődjön a következő telefonszámon:  
**06/20 852 49 21**

## Fantázia kreatív hobbi bolt

Különbéféle kreatív és kézműves technikákhoz kínálunk sokféle alapanyagot és kiegészítőt, dekorációs és hobbi anyagokat. Néhány termékünk: akrilfestékek, fa alapanyagok, decoupage-kellékek, gyöngyök, szalvéták stb.

Cím: Újpest, Kemény Gusztáv utca 3. a piac mellett, a B&V-val szemben  
Telefon: 1 / 272-1323

Nyitvatartás: Hétfőn 8-14-ig  
K-P: 9-17-ig, szombaton 8-12-ig

## NYÍRI GALÉRIA ÉS RÉGISÉGBOLT

Porcelánok, dísz tárgyak, bútorok, bizományosi értékesítés, becslés

1042 Budapest, Árpád út 56.  
(Bejárat a József Attila u. felől)

## P Á R T H Í R E K



A Fidesz Magyar Polgári Szövetség Újpesti Szervezete **áldott, békés karácsonyi ünnepeket** és sikereiben gazdag **boldog új évet** kíván minden kedves Újpesteinek! Kedves Látogatóink! Tájékoztatluk Önöket, hogy irodánk a két ünnep között zárva van. Nyitás: 2019. január 2-án szerdán.

### FIDESZ-MPSZ KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

**Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **január 7-én** hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Oszváth Kálmán** képviselők **január 7-én**, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila január 7-én**, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **január 9-én**, szerdán 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **január 28-án**, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel: 369-09-05

### ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

**Dr. Zsigmond Barna Pál** országgyűlési képviselő minden hónap második hétfőjén, 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 369-09-05 telefonszámon, H-P: 11-18-ig.

[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)



**Perneczky László** önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: [ujpest@lehetmas.hu](mailto:ujpest@lehetmas.hu), [www.facebook.com/Perneczky.Laszlo](http://www.facebook.com/Perneczky.Laszlo) Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Őn jöjjen, hívásra én megyek el Őnhöz!



KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK  
**Dr. Trippon Norbert** önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökön 17 óráig, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA  
**Varju László** országgyűlési képviselő (Demokratikus Koalíció) fogadóórája minden hónap második hétfőjén 16-18 óráig. Helyszín: Varju László Országgyűlési képviselő irodája (1042 Budapest, Templom u. 8.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 20 383 4549 telefonszámon.

**Berényi Erzsébet** önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Bp., Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: [Budapest11@dkp.hu](mailto:Budapest11@dkp.hu), <http://dkujpest.hu>

### ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

**Hajdu László** országgyűlési képviselő fogadóórája a 06-70-947-66-55-ös számon lehet bejelentkezni.



FOGADÓÓRA  
**Légrádi Péter** önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: [ujpest@egyuttpart.hu](mailto:ujpest@egyuttpart.hu)



FOGADÓÓRA  
**Dr. Dabous Faye** (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)



**Pajor Tibor** önkormányzati képviselő – Mi Hazánk Mozgalom – minden hónap első hétfőjén, 18 óráig tart fogadóórát. Cím: 1046 Budapest, Szent László tér 7. (volt Jobbik iroda). Tel.: 06-30-561-9022, [www.mihazank.hu](http://www.mihazank.hu), e-mail: [pajor.tibor@mihazank.hu](mailto:pajor.tibor@mihazank.hu)

## Helyettes szülőt keresnek

**Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermejkölési Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.**

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér

szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülőt nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

### PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészségileg,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyettes-szülő-képzést (50 órás tanfolyam)

### A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettes-szülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegyező nyilatkozat az együtt élő házastársától, élettársától,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekintethet a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szóló igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermejkölési Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.

## UJPEST.HU/PIAC

PIAC PLACC szombaton és vasárnap az időjárás függvényében az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

# ÚJPESTI PIAC

## AKCIÓS AJÁNLATOK

2018. december 13–19.



sertés első köröm  
**1000 Ft/kg**

DUNA MUHARI BT.  
119. üzlet



idei dióbél  
**2600 Ft/kg**

TÓTH ZOLTÁN  
90-95. asztal



szaloncukor  
**1200 Ft/kg**

MÁKSZEMEK KFT.  
132-135. asztal



magyar szürkeharcsa-filé  
**5999 Ft/kg**

DUNA MUHARI BT. (HALAS)  
126. üzlet

## ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

Tóth Zoltánnál a Piac téren a 90-95. asztalnál sütőtök 150 Ft/kg | petrezselyemgyökér 850 Ft/kg | mag nélküli mandarin 399 Ft/kg | grapefruit 398 Ft/kg | idei dióbél 2600 Ft/kg | hegyes-erős paprika 50 Ft/db | tisztított zöldség 450 Ft/cs.



### KOSARAK

Györfi Miklósnál (Edényes) az 1. emeleten, a mozgólépcső mellett a 127. szigetnél bevásárlókosár 3500 Ft/db | 9 literes kukta 8500 Ft/db.

A Mákszemek Kft.-nél a Piac téren a 132-135. asztalnál Szaloncukor vásár: kókuszos, zselés, madártej, rumos-kakaós, rumos-diós, meggyes-marcipános, karamellás 1200 Ft/kg.

Pfeifer Ilonánál a Piac téren a 102-104. asztalnál mézédés görög narancs 498 Ft/kg | lila hagyma 350 Ft/kg | citrom 598 Ft/kg.

## HÚSAKCIÓK



A Duna Muhari Bt.-nél az 1. emeleten a 119. üzletben Kocsonyahúsok nagy választékban: sertés első köröm 1000 Ft/kg | sertésfül, sertésorr 1500 Ft/kg | sertésbőr 600 Ft/kg | sertés bőrös hátsó csülök 1000 Ft/kg | káposztába való darált hús 1300 Ft/kg.

A Duna Muhari Bt.-nél (Halas) 1. emeleten a 126. üzletben pontyszelet 2199 Ft/kg | vegyes belsőség: (tej, ikra, máj) 3999 Ft/kg | magyar szürkeharcsa-filé 5999 Ft/kg | afrikaiharcsa-filé 2999 Ft/kg.

**Megérkeztek a zalai fenyőárusok  
a jól ismert minőségű fákkal!**

**Nagy választékkal várják a régi és új vásárlókat  
a Duna sétányon és a Körcsarnok körül.**

## ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • Főszerkesztő: Domján Vivien • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Helmecci Benjamin, Héjja Krisztián, Juhász Máttyás, Profúz József • Fotó: Berki Bea, Várai Mihály • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.

Újpesti Napló: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Rt.

• Terjeszti: GMA FLYERS Kft., E-mail: info@gmaflyers.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • Csatlakozzon hozzánk! [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)

**UP** ÚJPESTI  
RENDEZVÉNYTÉR

**BÉRLET 2019**  
*Ajándékozzon élményt!*



JANUÁR 13. / 19.00

## SZÁLL A KAKUKK FÉSZKÉRE

Főbb szerepekben:

Péterfy Bori,  
Makranczi Zalán és  
Szabó Kimmel Tamás



FEBRUÁR 8. / 19.00

## MAJD NEM VALAKI

Udvaros Dorottya  
önálló estje



MÁRCIUS 30. / 19.00

## A FOLYÓN TÚLI ITÁLIA

Benedek Miklós,  
Lázár Kati és  
Szabó Kimmel Tamás  
főszereplésével

**BÉRLETÁRAK: 12 900 Ft 1-8. sor / 10 990 Ft 9-18. sor**

[up4event.hu](http://up4event.hu)

Jegyértékesítés: UP Újpesti Rendezvénytér • 1042 Budapest, Szent István tér 13-14. • +36 1 696 0729  
Jegyek kaphatók az Újpesti Kulturális Központ intézményeiben, az [up4event.hu](http://up4event.hu) weboldalon, az InterTicket országos hálózatában, valamint a helyszínen.

*Hangolódjunk együtt  
az ünnepekre!*

Adventi fotófal és hamisítatlan  
karácsonyi hangulat az

**UP Újpesti Rendezvénytérben**



Boldog  
Karácsonyt kíván az  
**UP** ÚJPESTI  
RENDEZVÉNYTÉR