

LILIOM RITA ÚJPESTEN FOLYTATJA

Az UTE röplabdaszakosztályának vezetői a csapatot alaposan megtizedelő sérüléshullám miatt vették fel a kapcsolatot a magyar röplabda-válogatott csapatkapitányával, LILIOM RITÁVAL. Rövid egyeztetést követően abban állapodtak meg, hogy a kiváló játékos a szezon végéig a lila-fehéreket erősíti a bajnokságban. [13. oldal](#)



ÚJPESTI NAPLÓ

WWW.UJPEST.HU • INGYENES!

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • 2018. december 6., XII. évf., 30. szám



Újpest a téren



FŐ AZ ELŐVIGYÁZATOSSÁG!

Napról-napra egyre hidegebb van, ami egyet jelent. Itt a tél. A fűtési szezon beköszöntével nem szabad elhanyagolni a kazánok, fűtési rendszerek, kémények átvizsgálását. [5. oldal](#)



HARMINC ÉV ÉS A ZENÉLŐ VÉCÉPAPÍR

Ismét a Jézuska hozza Újpesten az Animal Cannibalst: idén december 9-én lépnek fel a Karácsonyi Vásáran. Riccipével és Qka MC-vel beszélgettünk. [7. oldal](#)



AZ UTE 2018 LEGEREDMÉNYESEBB SPORTEGYESÜLETE

Az Újpesti Torna Egylet lett az idei évi egyesületi pontverseny legjobbját az olimpiai sportágakban, a felnőtt világbajnokságok eredményei alapján. [13. oldal](#)

Ferkó és a Mikulás

– avagy egy emberélet a Mikulás létezésének tükrében

1. FERKÓ HISZ

Miért is ne hinne? A Mikulás személyesen jön be az oviba, ott álldogál teljes valójában, nagy a pocakja, hó a szakállá, van neki szemüvege is. Alapvetően kedvesnek tűnik, bár kicsit félelmetes, ahogy szuszogva cipeli a zsákokat a vállán, és hát virgácsot is hoz neki minden évben. De vajon honnan tudja, hogy Ferkó a múltkor lerombolta a kishülye Tibi várát, tegnap meg meghúzta a Rozi haját, és meg is harapta csak úgy, az meg bömbölt? Biztos a krampuszok! De mindegy is, amíg hoz csokit, jöhet a virgács is.



2. FERKÓ KÉTELKEDIK

Ferkó kisiskolás, kételyei támadnak. Mégis, hogy lehet az, hogy a Mikulás eljön az iskolába, Anya munkahelyére, Apa munkahelyére, ott van minden áruházbán? Egyszerre? Hogyan? Az meg, hogy ez a kövérkés öregember, már bocsánat, bemászik a kéményen, az teljesen lehetetlen. Nálunk nincs is kémény, gondolja Ferkó, és azt is megállapítja, hogy a rénszarvasos, szánkóval repülő sztori teljes hülyeség. Lelkileg kissé megviseli ez a kételkedés, a fájdalmas igazság, de a csokinak azért örül.

3. FERKÓ KÖZÖNYÖS

Miután Ferkónak elege lett abból, hogy folyton a Mikulással fenyegetik, és szép lassan amúgy is felnőtté cseperedett, sokkal jobban érdeklődik már a csajok, majd a karrier meg a létezés egyéb dilemmái, így cseppet sem törődik már a nagyszakállúval, legfeljebb kicsit idegesíti, hogy az mindenhol feltűnik ilyenkor, és a télapos dalokból is elege van, de leginkább rideg közönnyel gondolt rá. Azért a csizmáját kirakja reggelente, mert a csokit még mindig szereti.

4. FERKÓ ELJÁTSSZA

Ferkó békés agglegényként éli az életét, mígnem egyszer csak Mikulásnak kell öltöznie a csinos óvónő ovijában. Jó választásnak tűnik, szép nagydarab a Ferkó, dörmögős a hangja neki, feszül rajta a két számmal kisebb piros ruha, szájából prüsszköli ki a rosszminőségű vattaszakáll darabkáit, nem csoda, hogy gyanakodva méregetik az ovisok, és az egyik, akit virgács átadásával kell büntetnie, még egy nagyot bele is rúg, nem is te vagy az igazi felkiáltással. De a végén – micsoda paradoxon ez – Ferkó is kap egy Mikulás-csomagot, amiben szerencsére van sok-sok csoki.

5. FERKÓ LELKES

Milye van a Mikulásnak? Szatálla, szemüvede, és nagy-nagy pocatja! És mit hoz neked? Ajándéatot! Apa, mitol jön a Mikulás bácsi? Bizonybizony, Ferkóból apuka lett, kislánya lelkesen várja a nagyszakállú pocakost, így Ferkó kénytelen sutba dobni korábbi ellenérzéseit, lelkesé válik inkább. Most vágná legjobban a Mikulás létezését, mert akkor nem neki kéne elmennie a boltba csokit venni.

6. FERKÓ HASONUL

Egy deres decemberi reggelen Ferkó ijedten veszi észre a tükörben, hogy egyre több ősz szakállszál fehérlik dús arcszőrzetében, azt pedig különösen nehezen viseli, hogy lefelé pillantva tekintélyes has gátolja tekintetének haladását. Egyre korpulensebb a Ferkó, mondjuk ki, megpocakosodott, ha így folytatja, pont úgy fog kinézni, mint ő, ki sem mondom már a nevét, gondolja magában, és ez elég ijesztő, úgyhogy idén Mikuláskor nincsen csoki, legfeljebb diétás.

JUHÁSZ MÁTYÁS



Advent üzenete

Az *advent* latin eredetű szó, azt jelenti: eljövétel. Advent ünnepének célja, hogy imádságos szívvel végiggondoljuk, mit tanít a Szentírás Jézus Krisztus eljöveteléről.

Jézus eljövetele a múltban. Az evangéliumok beszámolóí szerint Jézus Betlehemben látta meg a napvilágot, Názáretben nőtt fel, később mint vándortanító bejárta egész Izráelt, végül Jeruzsálemben keresztre feszítették. Halála – amely számunkra elképzelhetetlen testi és lelki kínokkal járt – engesztelő áldozat volt, amelyet azért mutatott be, hogy bűneink bocsánatot nyerjenek és Isten gyermekeivé legyünk.

Jézus eljövetele a jelenben. Jézus áldozata mindaddig semmit nem használ nekünk, amíg személyes kapcsolatba nem lépünk Vele. Mit tegyünk? Imádkozunk! Jézus azt ígérte, hogy aki keresi Őt, az megtalálja, és aki megtalálja, annak Ő beköltözik a szívébe.

Jézus eljövetele a jövőben. Nem tudjuk, mikor, de Jézus vissza fog jönni. Mi történik majd ekkor? Pál apostol így fogalmaz: „Amit szem nem látott, fül nem hallott, és ember szíve meg sem sejtett, azt készítette el Isten az őt szeretőknek.”

Imádkozunk: „Jöjj, Uram Jézus!”

SZABÓ LÁSZLÓ református lelkész, Budapest-Újpest-Belsővárosi Ref. Egyházközség

Isten megérkezése isteni csoda, de az érkezés előkészülete emberi küldetés



„Készítetek utat a pusztában az Úrnak, egyengessétek Istenünk ösvényét a sivatagon át. Minden völgyet töltsétek fel, minden hegyet és halmot hordjatok el. Ami egyenetlen, váljék egyenessé, a hegyek ormai legyenek olyanok, akár a völgy. Akkor megnyilvánul majd az Úr dicsősége, és minden ember látni fogja.” EZSAIÁS PRÓFÉTA KÖNYVE, 40. FEJEZET

Isten megérkezése isteni csoda, de az érkezés előkészülete emberi küldetés. Ebben a küldetésben minden hétköznapi és ünnepi feladatunk kiemelkedhet létünk körforgásából. Feltöltjük a völgyeket, amikor odafordulunk embertársaink felé, akik mélységben vagy szegényben élnek. Halmokat hordunk el, amikor intve és szembesülve bűneinkkel, az emberi gőg és képmutatás darabokra török. Egyenetlen életek válhatnak helytállásunkon és hűségünkön keresztül egyenessé. Az ember cselekvése előkészít sok mindent, de Isten dicsősége nem tőlünk függ, nem mi fogjuk kifizetni az Úr áldását. Advent idejében egyszerre lássuk ezt a két erőt. Isten csodálatos és hatalmas erejét, amelyben hozzánk, emberek felé érkezik, és az ember küldetésben megélhető méltóságát, amikor vállaljuk lelki hivatásunk feladatát. A csillogó árucikkek és fűszeres illatok közepette, karácsonyi dallamok és szórakozási lehetőségektől körülveve, vegyük észre azt, ami igazán fontos, amitől még mindig ádvent az ádvent. Lássuk meg az Örökkévaló elhívását, amelyben mi magunk is az ünnep részévé válunk.

SOLYMÁR PÉTER evangélikus lelkész, Újpesti Evangélikus Egyházközség



Negyvenéves a JMK óvoda

Fennállásának negyvenedik születésnapját ünnepelte november 23-án a Játék-Mozgás-Kommunikáció Óvoda.

A kezdetben Napköziotthonos Óvoda nevet viselő intézmény 1978-as megnyitásával az itt megépülő lakótelep lakásaiba beköltöző fiatal szülők gyermekei is korszerű óvodát kaptak.

A jelenlévő óvodásokat, korábbi óvodavezetőket Rácz Ágnes intézményvezető köszöntötte, aki beszédében az intézmény múltjáról is beszélt. Az ünnepséget a volt és a jelenlegi óvodások műsora és a születésnap tortafogyasztása zárta.

Városunk önkormányzatát dr. Molnár Szabolcs alpolgármester és Németh Edit Éva önkormányzati képviselő, a KOB elnöke képviselte az eseményen.

– Az a benyomásom, hogy ide nem csak a gyerekek szeretnek járni, de az itt dolgozók is szívesen jönnek be – mondja Németh Edit, a terület önkormányzati képviselője. – Az ünnepségen is láttam ezt az összetartást, ezt az egységet, ami a régi és a jelenlegi óvodai dolgozók között van. Kedvesen, megértésben beszéltek egymással mindvégig, és persze meg kell említeni Rácz Ágnes is, aki 18 évig volt az intézmény vezetője, és aki az őt megelőző vezető munkáját folytatta mindvégig. Úgy gondolom, ez a legszebb ebben az óvodában, hogy fennállása óta mindvégig egy célnak megfelelően akart működni, mindig egy egységes intézmény volt, és az is marad a továbbiakban is – hangsúlyozta a képviselő. HB



Németh Edit
önkormányzati
képviseelő



A Tungstram is beszállt a városháza díszkivilágításába



Az évtizedek során Újpest és a Tungstram neve már összeforrt. A sokéves és a jövőben is fennálló példaértékű együttműködés jelképeként az idei ünnepek alatt a Tungstram biztosítja a Városháza északi és déli homlokzatának díszkivilágítását. A támogatást november 27-én ünnepélyes keretek között adták át.

Újpest ipartörténetének és a város fejlődésének egyaránt új fejezete kezdődött, amikor 1901-ben az Egyesült Izzólámpa és Villamossági Rt. meghonosította a Magyarországon addig ismeretlen ipart, az izzólámpagyártást. A cég magas színvonalú ipari kultúrát teremtett, és a várossal szoros kölcsönhatásban állt és áll a mai napig. A ma már élő legendának számító újpesti gyár már korán jelentős kutatási eredménnyel is büszkélkedhetett, melyben a város és lakói mindig támogatták. Újpest és a Tungstram az évek során eggyé vált. A legújabb fejezet pedig idén áprilisban indult, amikor 29 év után a GE Lighting eladta magyarországi, európai és ázsiai érdekeltségeit Jörg Bauernek, aki újjáélesztette a Tungstram márkát továbbra is újpesti központtal.

– Ezzel a támogatással szeretnénk megmutatni, hogy itt vagyunk, újpestiek vagyunk és büszkék vagyunk városunkra – mondta az átadóünnepségen Mehlhoffer Tamás, a Tungstram kommunikációs vezetője.

Az ajándékot Újpest Önkormányzata nevében a Szabó Zsolt, a Városüzemeltetési Főosztály vezetője vette át. HK

A „magyar multi”

Lehetséges-e globális márka építése Magyarországról? – ezt a kérdést válaszolta meg Joerg Bauer, a Tungstram elnök-vezérigazgatója.

Kevés magyar tulajdonú vagy magyarországi székhelyű multinacionális cég működik a világon, és ezen kevesek egyike a mára 22 országban érdekeltséggel rendelkező, 120 éves múltú visszatekintő Tungstram. A vállalat főbb céljai között említette a vezérigazgató az érintettekkel való kommunikációt, a stratégia meghatározását, a GE infrastruktúrájáról való leválást, a Tungstram infrastruktúrájának megteremtését és a globális brand felépítését. Az angol nyelvű előadás itt tekinthető meg: www.youtube.com/watch?v=TuR3AbZ_-18



Diéta, de csak óvatosan!

Az ünnepek alatti habzsolás és a mozgás hiányának következménye akár plusz 2-4 kg súlyfelesleget is jelenthet. Ezért sokan drasztikus fogyókúrába kezdenek, hogy minél előbb leadják a felszedett kilókat, azonban ezzel a túlévésnél nagyobb károkat okozhatnak szervezetünknek.

Az internet tele van a különböző típusú diétákkal, melyek közül sok rendkívül brutális ételmegvonásokat javasol. De vajon tényleg ez lenne a megoldás?

– Sokan azt hiszik, hogy minél kevesebbet esznek, annál kevésbé híznak. Viszont, ha túl kevés kalóriát fogyasztunk, akkor éhezünk, lelassul az anyagcserénk, a szervezetünk pedig raktározni kezd, és amint visszaállunk a normál étkezésre, újra felszöknek a kilók. Ezt nevezzük jójó-effektusnak – mondja Karácsonyné Szilágyi Rita, az Újpesti Szakrendelő dietetikusa. A koplalás ezért nem ajánlatos a súlyfelesleg leadására, azonban akadnak megfelelő megoldások is. – A sportkedvelők még mindig szerencsésebb helyzetben vannak, mint azok, akik nem tudják rászáni magukat a mozgásra. A sportolással ugyanis gyorsabban megszabadulhatunk a zsírpárnáktól, és a közérzetünkre is jó hatással van. A mértékletességet az étkezésben és a testmozgást nem úgy kell tekinteni, mint az ünnepek utáni gyors segítséget, hanem mint alapvető életmódot – tanácsolja a dietetikus.



TIPPEK, HOGYAN KERÜLJÜK EL A TÚLEVÉST!

A következő néhány trükk rengeteget segíthet, hogy ne együnk degeszre magunkat, jól érezzük magunkat a bőrünkben, és még a háziasszonyt se sértsük meg!

- Szedjük mindenből, de csak kis mennyiséget! Így mindent megkóstolhatunk, de az összmenyiség nem lesz több 1 adagnál.
- Együnk lassan, jól rágjunk meg minden falatot, ezzel csökkenthetjük a felpuffadás esélyét!
- Együnk sokszor keveset! Napi ötszöri étkezés javasolt 3 óránként.
- A pihenés mellett iktassunk be egy kis testmozgást, tornát, sétát, amikkel rögtön le tudjuk dolgozni a megevett kalóriákat!



Hogyan hat az ünnep a gyermekekre?

– A pszichiáter válaszol

A hétköznapokból való kiszakadás, az év végi rohanó tempó, a családi szokások és hagyományok mind részét képezik az ünnepi időszaknak, melyet felnőttként már-már rutinnal kezelünk. De vajon milyen hatással lehet mindez a gyermekek lelki fejlődésére? Az Újpesti Szakrendelő gyermekpszichiáterével, dr. Kovács Alice-szal beszélgettünk.

– Az ünnepek jelentősége a gyermek életében és lelki fejlődésében az őt körülvevő felnőttek ünnepekkel kapcsolatos elképzeléseitől, szokásaitól függ. Bár az egyéni léten és emlékeken túlmutató élmények mindenkiben ott vannak, ezek gyakorlati megjelenési, kifejeződési formája a környezettől függ. A családi szokások rögzülnek az emlékekben, összekapcsolják a generációkat, így azokat jó, ha ismerjük és átadjuk a fiataloknak is – mondja a doktornő.

A gyermekpszichiáter kiemelte: az ünnepek közeledtével a napok egyre inkább felgyorsulnak, és egyik pillanatról a másikra válik feszülté és pörgőssé az élet. Azonban ennek negatív hatása is lehet a gyerekekre, persze nem minden korosztályra. Az ünnep körüli „rohanó” időszaktól az egészen kicsi gyerekeket érdemes megkímélni, de a nagyobbak már szívesen vesznek részt a készülődésben. Számukra is örömet okoz az ajándék kigondolása, megalkotása, melyben hagyjuk őket kibontakozni. A csomagolás például egy rendkívül szép és kreatív élmény lehet a gyerekek számára. Ilyenkor a szeretetteljes családokban a felnőttek – főleg az anyák – ereje, energiája sokszorosra nő, de érdemes a többieknek is segíteni.

Az oldalt összeállította: HÉJJA KRISZTIÁN





Öt éve épült meg a körforgalom, és bevált!

A jót, a hasznosat könnyű megszokni. Öt éve épült meg a körforgalom a Sporttelep-Erdősor utca kereszteződésben, és azóta is hibátlanul teszi a dolgát az arra közlekedők legnagyobb meglepedésére.

Ki ne emlékezne az Izzó lakótelepen és a környéken élő autósok közül arra, amikor hosszú éveken át – főleg a reggeli csúcsforgalomban – reménytelen volt az Erdősor utca mindkét szakasza felől akár Káposztásmegyer, akár Újpest központja felé ráhajtani a Sporttelep utcára. Hány gyalogos állt hosszú percekig a járdán, mire nagy nehezen át tudott vergődni a túloldalra.

Nagyon sok baleset történt a kereszteződésben, ezért 2013-ban Wintermantel Zsolt polgármester javaslatára körforgalmúvá építették át.

A beruházásnak köszönhetően ezzel együtt teljesen megújult az Erdősor utca a Kunhalom és a Tungsram utca közötti szakaszon, míg a Sporttelep utca a csomópont előtt és után 70-70 méter hosszban épült át. A 20E, a 220-as, a 296-os és a 914-es autóbusz itt található megállója is biztonságosabbá vált: a buszok bazaltburkolatú öbölben állhatnak meg. Új járdák készültek, és az érintett ingatlanok kapubejárói is megújultak. A körforgalom minden torkolatánál az esélyegyenlőségi elvárásokat figyelembe vevő, kijelölt gyalogátkelőhely épült. A körforgalom közepét növényekkel telepítették be, pótolták a kivágott fákat, cserjéket ültettek, és a fűvesítés is megtörtént. A csomópont átépítésekor a közművek is megújultak. A területen új, emelt fényű közvilágítás fogadja az arra járókat, és az energiaellátási, valamint a táv- és hírközlési hálózatok kábeleit is idehelyezték. Az útszerkezet megerősítésével megújult a Fóti úttól a körforgalomig az Iglói és a Sporttelep utca is.

Ennek pont öt éve. A jót könnyű megszokni. De a rossz megváltoztatását akarni kell. Újpestnek ez sikerül! PJ

Fő az elővigyázatosság!

Napról-napra egyre hidegebb van, ami egyet jelent. Itt a tél. A fűtési szezon beköszöntével nem szabad elhanyagolni a kazánok, fűtési rendszerek, kémények átvizsgálatását.



Idén tízből kilenc lakásban eredményesen végezték el az ellenőrzést a kéményseprők. A fővárosi kéményállomány töredékénél kellett közvetlen életveszélyt megállapítani, ugyanakkor közel 30.000 kémény felújításra, átalakításra szorul.

A tűzoltóság és a katasztrófavédelem nem győzi hangsúlyozni a kémények és a fűtési rendszerek átvizsgálásának és kitakarításának fontosságát, hiszen ezzel nem csak a fűtésszámlánk lesz kevesebb, de a szén-monoxid mérgezésről és egyéb veszélyektől is megóvhatjuk magunkat.

Télen is szellőztessünk naponta legalább egyszer tíz percet! Ha a készülék lehetővé teszi, helyezünk el párologtatót rajta, melynek vizébe akár tehetünk finom illóolajakat is. A konvektort soha ne takarjuk le vizes ruhával, azt a szárítóra tegyük.

A szén-monoxid-mérgezés megelőzésének hatékony kiegészítő eszköze a megfelelően működő érzékelőberendezés. Elhelyezése és használata előtt mindig figyelmesen olvassuk el a csatolt tájékoztatókat, útmutatókat. Baj esetén azonnal hívjuk a katasztrófavédelem műveletirányítási központját a 105-ös segélyhívó számon! HB





Gyerekeprogramok a Karácsonyi Vásárban!

A Karácsonyi Vásárban a gyerekeket is ünnepi programokkal várják. A december 24-ig tartó rendezvény a gyerekek mesés karácsonyi élményeit is biztosítja. A vásár diavetítéssel, meseolvasással, betlehemes bábjátékkal, játéktárral és rengeteg állandó programmal várja a kicsiket és nagyokat.

Ebben az évben is Mesevárossá változott az Egek Királynéja Főplébánia templomkertje, ahol a kisebbek garantáltan nem fognak unatkozni. A gyerekek hétvégeként kalandos, tanulságos vagy éppen vicces történetekkel ismerkedhetnek meg a diavetítésekkel egybekötött meseolvasásokon. December 8-án és 9-én este 6 órától a Kiskakas gyémántfélkrajcárja, *Csipkerózsika*, a *Hókirálynő*, valamint a *Hófehérke és a hét törpe* klasszikusokat élvezhetik a lurkók.

Akik a mesék helyett inkább játszva töltenék el a délelőtti és délutáni órákat, azokat minden hétvégén kézműves-foglalkozások, délután 2 órától pedig betlehemes bábjáték várja, vasárnaponként pedig az eszközös já-

téktárat vehetik birtokba a gyerkőcök, délután három és este hat óra között.

JÁTSZVA TANULÁS

December 15-én reggel 9 órától a tűzoltóság autója is begurul a Szent István térre, hogy a gyerekek játszva ismerkedjenek meg a tűz okozta veszélyekkel, valamint kipróbálhassák magukat tűzoltóként. Mindeközben a felnőttek lakossági tájékoztatót hallgathatnak végig a szénmonoxid-mérgezés megelőzéséről, lakástüzekről, illetve a szelektív hulladékgyűjtés fontosságáról.



KORIZZ A MIKULÁSSAL!

December 7-én az öreg télapó is becsúszik az Újpesti jégpályára, hogy délután három és este nyolc óra között együtt korizzon a gyerekekkel. Nincs más hátra, mint csizma helyett ezúttal korcsolyát húzni, és hasítani a jeget az „öreg szakállal”. HK



ADNI JÓ!

Az Újpesti Cseriti az elmúlt években beteg gyermekeken segített, valamint minden karácsonyt igazi ünneppé varázsolta azoknak, akiknek talán még karácsonyfája sem volt otthon. Az évek folyamán, a vásárba beérkezett jó állapotú használt játékok mind gazdára találtak. A Cseriti most a templomkertben várja egy ajándékgyűjtő ládába a felajánlásokat.



Idén is jön a Csillamos!

December 8-án és 29-én városunkba is ellátogat a fényvillamos.

A fényvillamos immár tizedik alkalommal fog közlekedni a fővárosban, és hagyományosan ellátogat Újpestre is. 2018-ban a tervek szerint két alkalommal, december 8-án és december 29-én közlekedik a fényfűzerekkel felszerített nosztalgia-villamos a 14M vonalán. A korábbi évekhez képest egy picit korábbi kezdéssel, 16 órától 21:30-ig közlekedik a villamos, többlet járműként. A fényvillamos pontos menetrendje a főbb megállóhelyeken kihelyezésre kerül, valamint a BKK honlapján és a FUTÁR applikációban is elérhető lesz.

A korábbi években 17 órai üzemzettel egészen 22 óráig közlekedett, 80 percnként. Ez az idei évi tervezet alapján üzemidő szempontjából módosulna: 16 óras üzemzettel egészen 21:30-as üzemműködésig – így még belefér egy plusz indulás a tavalyihoz képest.



Harminc év és a zenélő vécépapír

Ismét a Jézuska hozza Újpestre az Animal Cannibalst: idén december 9-én lépnek fel a Karácsonyi Vásárran. Harminc évről, hivatástudatról, médiáról, villámgyors amerikai karrieréről, zenélő vécépapírról és az újpesti fellépésről is beszélgettünk Ricsipivel és Qka MC-vel.

– *Elég hihetetlen, hogy jövőre már harmincéves lesz az Animal Cannibals.*

Ricsipí: Igen, azért is nagy dolog ez, mert meg merem tippelni, hogy nem lesz még harminc évig Animal Cannibals. Ha megnézzük a legfrissebb felmérést, miszerint a magyar férfiak átlagosan 72 évig élnek, akkor azt pont nem fogjuk megélni...

Qka MC: Hát, nem tudom, te hogy tervezel, de én attól még szólaban azért folytatnám. *(nevet)*

– *Jó, a második harminc év még kérdéses, de az első harminc nem sokkal titeket?*

Ricsipí: De, viszont tegyük hozzá, hogy ugyan tényleg '89-ben alakultunk meg, de igazából '95-től vagyunk reflektorfényben. Így meg már nem is olyan sok, csak huszonnégy lesz jövőre. Ettől függetlenül büszkék vagyunk arra, hogy ilyen szép időt meg tudtunk élni együtt, mert bármerre nézünk, óriási boksok mennek a különböző zenekarokon belül, mindenféle hülyeségeken sikerül összeveszniük, szerencsére nálunk ez nincs így.

– *Igen, ti szemmel láthatóan egész jól elviselitek egymást.*

Ricsipí: Persze, mert mindig nekem van igazam, így meg könnyű. Nincs kérdés. *(nevet)*

Qka MC: Természetesen. És komolyabbra fordítva, azért bennünk még valahogy kódolva van egyfajta hivatástudat, és szeretünk az általánosságban gondolkodni. Ha ehhez értünk, akkor ezt csináljuk. Ebben kaptuk a legtöbb pozitív visszaigazolást, hogy valószínűleg nem olyan rossz az az út, amin haladunk. És egyelőre még nem érkezett olyan, hogy például, figyelj, a pizzátok is nagyon jó, inkább ezzel kéne foglalkoznotok.



QKA MC



Ricsipí



– *Az a hozzáállás is segíthet titeket sokáig topon lenni, hogy sok más hazai előadóval ellentétben, ti partnernek tekintitek a médiát, könnyű veletek interjút egyeztetni, rendelkezésre álltok, ha tudtok, úgy, hogy nincs is menedzseretek.*

Ricsipí: Valóban partnernek tekintjük a médiát, a menedzser pedig nem mindig hasznos egy ilyen kis zenei piacon. Nekünk is volt menedzserünk másfél évig, de több kárt okozott, mint hasznot. Nem akarjuk visszahallani azt, hogy háromszor hívtak mondjuk ide, Újpestre nyilatkozni, és nem értünk rá, holott jöttünk volna szívesen. Úgyhogy inkább nyakamba vettem én ezt a feladatot, ami nyilván nagy munka, de azért elbírom, mert nem arról van szó, hogy hetente száz interjút kell egyeztetni.

– *Azért a nyáron történt egy esemény, ami miatt jelentősen megnőtt az interjúkérések száma. Ha valaki nem tudná, azt történt, hogy Kate McKinnon hollywoodi színésznő, a híres Jimmy Fallon amerikai tévés talkshowjában magyarul rappelte el a Yozsefváros című dalotokat, amit akkor tanult meg, mikor itt forgatott. Ettől felrobbant az internet, és hatalmas médiavihar kerekedett.*

Ricsipí: Igen, elég durva volt, de csak három napig tartott, mint minden csoda, és megbirkóztunk vele, mindenkinek rendelkezésére álltunk, aki megkeresett minket.

Qka MC: De a nyoma örökre megmarad, mert harminc év munkájával sem tudtunk akkora érdeklődést kiváltani, mint ezzel az egy perccel. Még a híres Rolling Stone magazin is beszámolt róla. Más zenekarok hosszú évekig küzdenek ilyen külföldi hírverésért, nekünk meg a vak véletlennek köszönhetően sikerült.

– *Azért ezen kívül, ebben az évben mintha kicsit csendesebbek lettek volna. Két évvel ezelőtt jelent meg albumotok például.*

Qka MC: Aktívak voltunk, csak lemezünk nem jelent meg, de ennek a CD-formátumnak már nincs is nagyon értelme, senki nem hallgatja, más megoldásokat kell keresni. A szintén jövőre 30 éves Tankcsapda például három különböző pendrive-on adja ki a három évtized dalait. Mi a zenélő vécépapíron gondolkodunk, mert azt mindenki használná, ahogy tekered le, már jön is a dal. *(nevet)*

Ricsipí: Persze mi is megünnepeljük jövőre ezt a jeles évfordulót, tervezünk például egy dokumentumfilmet, amelyben mi egyébként egyáltalán nem szerepelünk, ellenben mások beszélnek rólunk. Nem feltétlenül csak jókat mondanak, mert olyan embereket is megkerestünk, akikről tudjuk, hogy oda fognak szűrni nekünk, szóval nem az öntömjenezés a cél. A kilencvenes években például egy fellépésen kiszólt valamelyikünk egy kisfiúnak, hogy az a pufi srác is tapsoljon a szélén...

Qka MC: Sajnos ez én voltam, és kövér kisfiúnak neveztem. Mint utólag kiderült, eléggé belegyalogoltam a lelkébe. Felnőtt korára vékony lett, egy igazi csajozógép, és topmenedzser egy nagyvállalatnál. Nyilván akkor rosszul esett neki, elnézést érte, de később ez a beszólás is motiválta. Ő is elmeséli ezt a történetet a filmben.

– *Kicsit előreszaladtunk az időben, pedig még az idejévről is kéne beszélünk egy kicsit, például az Újpesti Karácsonyi Vásárról, ahol már nem először léptek fel. Készültök idén valami karácsonyi különlegességgel?*

Qka MC: Mondanám, hogy mi várható tőlünk, de szeretjük a kiszámíthatatlanságot, a meglepetéseket. Karácsonykor főleg. Sokszor improvizálunk a bulikon, reagálunk a körülményekre, a hangulatra, a közönségre, a kéréseikre. Vagyis, ha egy szép lány a feje felett pörgeti a melltartóját, hogy szeretne egy dalt kérni, azt valószínűleg eljátsszuk. Szóval magam sem tudom pontosan, hogy mi fog történni, de jó lesz, az biztos.

JM

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



Találkozunk többször!
2018. december



ujpest.hu



uktv4



ujpest.kapostasmagyar

12/09 17:00

Adventi álmok

„Ünnepre hangolódva”

Neves művészek közreműködésével színré kerülő összeállítás, a klasszikus zene legvarázslatosabb slágerjeinek sosem hallott feldolgozásával, tele meglepetéssel.

up4event.hu

Jegyrésztételek: 1042 Budapest, Szent István tér 13-14. • +36 1 696 0729

Jegyek kaphatók az Újpesti Kulturális Központ intézményében, a jegy.hu weboldalon, az interticket.org szociális hálózatban, valamint a helyszínen.



UP ÚJPESTI
RENDEZVÉNYTÉR

UP ÚJPESTI
RENDEZVÉNYTÉR

UP4 Surprise

képzőművész – látvány

up4event.hu

Jegyrésztételek: UP Újpesti Rendezvénytér

1042 Budapest, Szent István tér 13-14. • +36 1 696 0729

Jegyek kaphatók az Újpesti Kulturális Központ intézményében, a jegy.hu weboldalon, az interticket.org szociális hálózatban, valamint a helyszínen.

11/25 | 12/30 10:30

UPeramesék Papagénóval

12/02 11:00
Hókirálynő

12/29 11:00
Bűvészbűvölés

ÚJPESTI JÉGPÁLYA

www.ujpest.hu

KELLEMS KORCSOLYÁZÁST KÍVÁN ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA!

2018. NOVEMBER 24 – 2019. FEBRUÁR 17. | SZENT ISTVÁN TÉR

A jégpályát mindenki saját felelősségére használhatja!

Nyitva tartás
(közönségkorcsolyázás):
H-P: 15-20 óráig;
SZ-V: 9-14 és 15-20 óráig
(14-15 óra között jégfelújítás)
2018. december 24.: ZÁRVA
2018. december 25. és 26.:
12-20 óráig

2018. december 27-30.:
9-14 és 15-20 óráig.
2018. december 31.: ZÁRVA
2019. január 1.:
12-20 óráig
2019. január 2.:
9-14 és 15-19 óráig

Szent István tér | NOV. 24. – DEC. 24.

ÚJPESTI KARÁCSONYI Vasárnap

V-TECH TAKÁCS NIKOLAS VASTAG CSABA
RADNAI & MIDLIFE CRISIS HORVÁTH TAMÁS
TÓTH GABI BIGA KIRÁLY LINDA PIRAMIS
ANIMAL CANNIBALS KOZMIX SZANDI DELTA
CSORDÁS TIBI

A rendezvény ingyenesen látogatható! Műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÉGPÁLYA
November 24. – Február 17.

MESEVÁROS
minden hétköznap

KÖVÉSS MINKET!
ujpest.hu

www.jegy.hu/program/
program-96939

“Silent Night”

Szerzők: Székely Árpád
Székely Árpád

UP Újpesti Rendezvénytér
2018. december 15. 19.00 óra
1042 Budapest, Szent István tér 13-14.
Jegyek kaphatók a helyszínen és a jegy.hu oldalon. • Információ: jegy@up4event.hu

www.attilaserban.com

Támogatók: PHOTOS PHOTOS, HUNGARICUM, HUNGARICUM

Serbán Attila

Galériák, kiállítások

Megtekinthető
„Évszakok” című kerületi gyermek rajzpályázat
díjnyertes és legszebb alkotásainak kiállítása.
Megtekinthető: 2018. november 29 –
2019. március 15. H-P: 9:00–18:00
A belépés díjtalan.

3. hétfő
Lóverseny téri Közösségi Ház

18.00: A kör és az ellipszis geometriája –
Nagy Imre Gyula festőművész kiállítása.
Megtekinthető: december 3–2019. január 6.
H-P: 9:00–18:00. A belépés díjtalan.
Ifjúsági Ház

14. péntek

Oktatás

1-29., szombat
9:00-9:30 és 10:30-„Szingárszóró kiscit másképp”
Az Oze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és
színpatszínház kommunikációs képzése.
Belépő: 6 000 Ft/4 alkalom
Ifjúsági Ház

3., 10., 17. hétfő
17.15: Kéz- és foglalkozás-terápiák
Hétől-hétre különböző technikákkal, anyagokkal
ismerkedhetnek meg a gyerekek játékos formában.
A tanfolyam csoportlétszáma: min. 4 – max. 8 fő.
Belépő: 1 200 Ft (előzetes bejelentkezés szükséges:
csillanemaz@gmail.com/06-20-527-7095)

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

**JÉGPÁLYÁT MINDENKI
SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE
HASZNÁLHATJA!**

**KESZTYŰ
HASZNÁLATA
KÖTELEZŐ!**

Családi programok

Hatvan felett

Sport

Elhunyt Kadlecovits Géza helytörténész

Életének 80-ik évében, hosszan tartó betegségét követően elhunyt Kadlecovits Géza, az újpesti helytörténeti kutatás meghatározó alakja, Újpest Díszpolgára.

A Könyves Kálmán Gimnáziumban érettségizett, majd több felsőfokú képzésen vett részt. Különböző vezető beosztásokban dolgozott az Egyesült Izzólámpa és Villamossági Rt.-nél. A Tungstram Gyártörténeti Múzeum alapítója, a Magyar Természetjáró Szövetség elnöke volt. Ala-



pító tagja volt az Újpesti Értelmiségi Klubnak (ma: Újpesti Közművelődési Kör), az Újpesti Városvédő Egyesületnek, melynek örökös tiszteletbeli elnökévé választották. Az Újpesti Helytörténeti Alapítvány ügyvezető kurátoraként tevékenykedett. 1994-ben megalapította az Újpesti Helytörténeti Értesítő című lapot, melynek 2001-ig felelős szerkesztője volt. Több évtizede kutatta Újpest történetét, számtalan cikk és tanulmány szerzője volt. Nevéhez fűződik az újpesti iskolák helytörténeti vetélkedőszorozatának létrehozása és szervezése, számos köztéri szobor, emléktábla állíttatása, épület helyrehozásának kezdeményezése. Szerzője volt az *Újpesti egyházak története*

című tanulmányának, sorozatszerkesztője az *Újpesti séták* című dokumentumfilm-sorozatnak, szerkesztője az *Újpest története*. Olvasókönyv diákoknak című helytörténeti tankönyvnek. Több helytörténeti kiadványt szerkesztett, többek közt az *Újpesti utcanévlexikont*, *A változás éveit Újpesten*, az *Újpesti Városvédő Egyesület története*, a *Szobrok és emléktáblák Újpesten*, az *In memoriam Újpest 1956* című könyvet.

Elkötelezett, kitartó és alapos kutatómunkáiért az Újpesti Városvédő Egyesület 2001-ben Arany Horgony díjjal, Újpest Önkormányzata 2001-ben Újpestért díjjal, 2008-ban Újpest Díszpolgára címmel tüntette ki.



ÚjpestKártya Lejáró ÚjpestKártyák meghosszabbítása

Tájékoztatjuk a 2016. december 31-ei lejáratú dátummal kibocsátott, majd 2018. december 31-ig meghosszabbított lejáratú ÚjpestKártyával rendelkezőket, hogy a kártyájuk érvényességének meghosszabbítása szükséges!

A hosszabbítás igényét jelezhetik online, a www.ujpestkartya.hu/meghosszabbitas oldalon, valamint személyesen, az ÚjpestKártya Irodában (1042 Budapest Szent István tér 6.).

A kártya jogosultsági feltételei továbbra is változatlanok!

Tájékoztatjuk továbbá Önöket, hogy 2019. januárjában **digitális ÚjpestKártya** kerül bevezetésre, így a kártya érvényességének meghosszabbításkor Ön választhat, hogy digitális, és/vagy plasztik ÚjpestKártyát szeretne kérni. A kártyák érvényességi ideje 4 év.

További információ www.ujpestkartya.hu oldalon, valamint az ÚjpestKártya ÁSZF-ben található.

Emlékeztetjük Önöket, hogy a korábbi gyártású felnőtt ÚjpestKártyák érvényességét - kibocsátói döntés alapján - **meghosszabbítottuk**, az alábbiak szerint:

ÚjpestKártyán szereplő lejáratú dátum	ÚjpestKártya meghosszabbított e-érvényessége
2017.12.31.	2019.12.31.
2018.12.31.	2020.12.31.

Digitális ÚjpestKártya igénylésére a már plasztik kártyával rendelkezők is jogosultak.

Üdvözlettel:
ÚjpestKártya Iroda



FILMAJÁNLÓ

BUÉK

Hajlandó lennél megmutatni mindent a mobiltelefonodon a barátaidnak? Goda Krisztina új filmje izgalmas kérdéseket feszeget.

2016 decemberében Magyarországon is bemutatták a *Teljesen idegenek* című filmet, amelyre az első hétvégén mindössze 2929 néző volt kíváncsi. Normális esetben pár hét alatt kikopnak a mozikból a hasonló filmek, de Paolo Genovese alkotása egy évvel később még mindig műsoron volt, és átlépte az 50 ezres nézettséget. Az olasz író-rendező valamibe nagyon beletrafált, mert nem csak nálunk járt a film híre szájról szájra; ahol bemutatták, sikert aratott. Azóta készült belőle francia, spanyol és görög feldolgozás, lesz hollywoodi verzió, és most itt a magyar is.



Szilveszter éjjelén játszódik a történet, egy baráti társaság közös vacsorával tervezi elbúcsúztatni az óévet. A társalgás a bizalom kérdésére terelődik, Aliz, a házigazda felveti, hogy ha valóban nincsenek egymás előtt titkaik, akkor tegyék ki a mobiljaikat az asztalra, és az este folyamán beérkező hívásokat, üzeneteket fogadják a többiek előtt. Az ötletért nem mindenki rajong, de senki nem meri elvetni, mert azzal beismerné, hogy van valami rejtgetni való szennyes. Az ártatlanul induló játék természetesen elfajul, és kiderül, hogy senki nem olyan őszinte, mint amilyennek mutatni akarja magát.

Goda Krisztina filmje (*Csak szex és más semmi, Szabadság, Szerelem*) szinte betűről betűre követi az eredetét, még a szereplők is ugyanazok a nőcsábász fotóstól a veszekedő házaspáron át az elvált házigazdáig. Az előzetes és a plakát ugyan vígjátékot ígér, de az olasz eredetihez hasonlóan a *BUÉK* is vérbeli dramedy, vagyis egyszerre dráma és komédia. A színészgárda, élen Mészáros Bélával, Szávai Viktóriával, Elek Ferencsel és Lengyel Tamással is hozza azt a szintet, amit az olasz kollégák, sőt még talán túl is szárnyalják őket.

Tanulságos lehet a feldolgozás annak is, aki látta a *Teljesen idegeneket*, de igazán az fog jól szórakozni, aki még nem ismeri a csavarokat, hiszen ezekre épül a film. És persze felteszi ugyanazokat a komoly és aktuális kérdéseket is, mint az olasz eredeti. Tényleg annyira ismerjük a szeretteinket, mint amennyire hisszük? Nekünk is vannak hasonló titkaink? És talán a legfontosabb dilemma mind közül: akkor járunk jobban, ha kitudódnak, vagy egészségesebb, ha rejtve maradnak?

BS



Adventi koncert a Városházán

A Karácsonyi Vásár színpadi koncertjein kívül egyéb kulturális programot is tartogatott advent első hétvégéje.

Sokéves hagyomány már, hogy az önkormányzat felkérésére az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola művésztanárai koncertet adnak, és ez idén sem volt másképp. December 2-án, vasárnap minden komolyzene-kedvelőt az iskola adventi hangversenyére vártak a Városháza dísztermében.

A műsor kialakításának célja az adventi hangulat megteremtése és a zenetörténeti korszakok minél színesebb megjelenítése volt. Felcsendültek barokk, romantikus, impresszionista művek különböző hangszerelésekben, J. Werner Adagiója, J. Cl. Debussy Kis Szvkit – Csónakon című műve, Csajkovszkij Diótörőjéből részlet, a műsor zárásaként pedig az iskola művésztanáraiból alakult kamarazenekar előadásában hallhatuk Foster-Renis: The prayer című nagy sikerű dalát.

HB

Iskolai rajzpályázat az évszakok váltakozásáról



Az Újpesti Kulturális Központ Non-profit Kft. szervezésében került sor az „Évszakok” című kerületi rajzpályázat ünnepélyes megnyitójára és eredményhirdetésére november 29-én, Káposztásmegyeren, a Lóverseny téri Közösségi Házban.

A kiállításon megtekinthető pályaművekben az évszakok váltakozása elevenedik meg. A rajzok kiválóan bemutatják a tikkasztó nyarat, az ezer színben pompázó őszt, a fehér hóleppellel borított zimankót és a virágzó tavaszt. A rajzpályázatra 12 újpesti iskolából közel 500 db pályamű érkezett. Nyolc kategóriában, korosztályonként kerültek díjazásra az alkotások. A helyezettek mellett különdíjakat kaptak a különleges és érdekes témák vagy egyedi technikák. A rajzpályázaton résztvevő iskolák: Újpesti Bajza József Általános Iskola, Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola, Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium, Újpesti Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola, Újpesti Homoktövis Általános Iskola, Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium, Lázár Ervin Általános Iskola, Megyeri Úti Általános Iskola, Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola, Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium. A kiállítás megtekinthető a Lóverseny téri Közösségi Házban hétköznaponként 9-18 óráig 2019. március 15-ig. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

DR. KRISKÁNÉ GÁNÓCZY ANITA Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont

A hirdetés felmutatójának új jármű rendelése esetén egyedi kedvezményt adunk!

Új Suzuki VITARA



4.090.000 Ft-tól*

3+7 év BoosterJet Pro garancia (motor, turbó, váltó)

*Suzuki Hűségprogramban, mysuzuki.hu regisztrációval

Az ajánlat a márkakereskedő által visszaigazolt megrendelésekre vonatkozik kizárólag az akcióban résztvevő Suzuki modellek megvásárlására, az akciós készlet erejéig. A képen látható autó illusztráció, nem feltétlenül egyezik meg a kijánlott típusal, felszereltséggel. A tájékoztatás nem teljes körű, további információért forduljon márkakereskedésünkhöz. CO²-kibocsátás 113-128 g/km.

Auto-Fort Suzuki Márkakereskedés és Márkaszerviz

1044 Budapest, Váci út 66-72.

T: 1/452-9760, M: 20 / 777-3373, 20 / 777-3261, 20 / 777-3230, 20 / 842-0306

Email: ertekesites.suzuki@autofort.hu

MYSUZUKI

www.autofort.hu



Way of Life!

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

1041 Budapest, Árpád út 70.
Az Újpesti Áruház Árpád úti
bejárata mellett



HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 készülék

Teljes ár:

39 990 Ft

Akár 4 havi részletre



Legyen az ünnep minden hangja igazi ajándék!

Bejelentkezés:

06 (1) 200 1118

06 (70) 324 8005

ujpesthallas@levelcenter.hu



Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik. A részletekről érdeklődjön szaküzletünkben!

Fantázia kreatív hobbiolt



Különbéle kreatív és kézműves technikákhoz kínálunk sokféle alapanyagot és kiegészítőt, dekorációs és hobbi anyagokat. Néhány termékünk: akrilfestékek, fa alapanyagok, decoupage-kellékek, gyöngyök, szalvéták stb.

Cím: Újpest, Kemény Gusztáv utca 3. a piac mellett, a BÁV-val szemben
Telefon: 1 / 272-1323

**Nyitvatartás: Hétfőn 8-14-ig
K-P: 9-17-ig, szombaton 8-12-ig**

Életjáradéki szerződést kötne?

Diplomás, biztos egzisztenciával rendelkező fiatal család életjáradéki szerződést kötne otthlakás nélkül, befektetésnek.

Amit nyújtunk:

- magas szerződéskötési díj (induló rész)
- havi fix, biztos bevételi forrás a nyugdíjon felül
- rezszi átvállalása
- közös költség átvállalása
- lakásbiztosítás kötése és átvállalása
- ingatlan műszaki állapotának megőrzése

Kérjük érdeklődjön a következő telefonszámon:

06/20 852 49 21

OROSZ CUKRÁSZDA KARÁCSONYI AKCIÓJA



Orosz Cukrászda
06-70-429-39-17

Rendeljen karácsonyra **december 11-ig**, így a BEJGLIK árából **10% kedvezményt** biztosítunk. Az akció a diétás termékekre nem vonatkozik. DIÉTÁS BEJGLIRE rendelést felvesszünk. SZAMOS SZALONCUKROK KIMÉRVE KAPHATÓK. SÜTIVONAL: 70-429-39-17
Elérhetőség: 1041 Budapest Templom u. 3.

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Liliom Rita Újpesten folytatja

Az UTE röplabdaszakosztályának vezetői a csapatot alaposan megtizedelő sérüléshullám miatt vették fel a kapcsolatot a magyar röplabda-válogatott csapatkapitányával, Liliom Ritával. Rövid egyeztetést követően abban állapodtak meg, hogy a kiváló játékos a szezon végéig a lila-fehéreket erősíti a bajnokságban.

Liliom Rita januári sérülése és műtétje után már teljes értékű edzőmunkát végez, ahogy fogalmazott: „lábaim már készen állnak az edzésekre”. Rita 2004 óta csak külföldi csapatokban játszott – többek között – Amerikában, Németországban, Lengyelországban, Törökországban, Olaszországban, végül pedig Franciaországban, a Paris St. Cloudban játszott. A magyar válogatottban 2011-ben mutatkozott be, és 2018-ig tagja és csapatkapitánya volt.

– Már augusztusban elkezdtem a labdás edzéseket. Az erőnléti programot magam végeztem egy közeli konditeremben – nyilatkozta. – Ezúton is szeretném megköszönni az MTK-nak, hogy náluk kezddhettem el a felkészülésemet, hálás vagyok az edzőknek és a játékosoknak, hogy befogadtak. Amikor lesérültem, akkor csak az járt a fejemben, nem akarom így abbahagyni a röplabdázást. Jó



visszatérni, jó éhesnek lenni a röpire. Külföld már egyáltalán nem jött szóba, szeretek itthon lenni. Azt nem mondom, hogy nem hiányzik, de hosszú évek után jó látni az ősz és a telet.

– Mikor keresték meg Újpestről?

– Október közepén ültünk le tárgyalni, és a szezon végéig írtam alá a szerződést. Mondhatom, hazajöttem, ugyanis Újpesten nőtt fel apukám, itt lakott a nagypapám, szóval jó érzés újpestinek lenni. Természetesen vannak még céljaim, de egyelőre a következő edzés és meccs a fontos számomra. Nem mondtam le a válogatotról sem, nagyon szívesen visszatérnék oda is.



Szabó László és Varga Ádám is kivette részét a sikerből

Pazar lila siker

A Monori Városi Sportcsarnok adott otthont a 2018. évi birkózó Extra Liga csapatbajnokság visszavágó találkozóinak. Az UTE csapata a tavaszi fordulót követően az ötödik helyről várta a mérkőzéseket.

– Nekünk a visszavágó feködt jobban, itt tudtunk mindenkit a megszokott súlycsoportjában birkóztatni – mondta az ÚKTV stúdiójában Kapuvári Gábor szakosztályvezető. – Szabó Lászlóval és Varga Ádámmal kiegészülve ütőképes csapatunk bizonyított is, az ötödik helyről a negyedikre lépett előre a végelszámolásban. Külön öröm, hogy döntetlent birkóztunk az olimpiai ezüstérmes, Lőrincz Tamást is felvonultató Cegléddel. Ráadásul a kétszeres világbajnok Bácsi Péterrel felálló Ferencvárost és nagy riválisunkat, a Csepel csapatát is sikerült legyőznünk. Végül, újoncként már az első évben az előkelő negyedik helyen zárt a csapat, és a következő évben is a legmagasabb osztályban küzdhet a birkózó csapatbajnokságon.

VÉGEREDMÉNY: 1. Pénzügyőr SE, 2. ESMTK, 3. Ceglédi VSE, 4. Újpesti TE, 5. Ferencvárosi TC, 6. Csepel BC

Az UTE csapatának tagjai: Gacsal Gergő, Kapuvári Péter, Vilhelm Richárd, Vilhelm Zoltán, Turcsányi Tibor, Antal Dániel, Doblér Benjamin, Német István, Szabó László, Máté Ádám, Galambos Milán, Schönwiesner Ádám, Boros Barnabás, Varga Ádám, Simon Arnold.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Az UTE 2018 legeredményesebb sportegyesülete



Óze István klubigazgató (UTE)

Az Újpesti Torna Egylet lett az idei évi egyesületi pontverseny legjobbjá az olimpiai sportágakban, a felnőtt világbajnokságok eredményei alapján.

Az UTE hivatalos Facebook-oldalán jelentette be az örömteli hírt, miszerint 2018-ban városunk tornaegylete bizonyult a legjobbnak a sportegyesületek közül.

– Büszkék vagyunk sportolóinkra és örülünk az első helynek. Újpest korábban is mindig előkelő helyen szerepelt ezen a listán, valamint volt, hogy ugyanígy, az első helyen végzett – mondta Óze István, az UTE klubigazgatója. Az egyesület 43.5 ponttal végzett az első helyen, második helyen a BP Honvéd SE végzett 33.39 ponttal, harmadik pedig az MTK lett 21.4 pontot szerezve.



Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Szolgáltatás

● Anikó férfi fodrász a Pozsonyi u. 4/F férfi fodrászattól átköltözött az újpesti, Rózsa utca 13. szám alá, a Figaro lady férfi és női fodrászatba. Tel.: 06-20/350-9063. Judit női fodrász, tel.: 06-30/843-6360

● Fecóék húsboltja új címen! Újpesten 1045 Pozsonyi utca 4/F szolgáltatóházban! Facebook/Fecóék Húsboltja. Karácsonyi előrendelést felvesszünk: 06-1-370-9891, friss húsrú mindi! Saját készítésű termékek is kaphatók nálunk.

● Kémények bérelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintéssel. Szabó Balázs Tel.: 06-20-264-7752

● Redőnyműhelyből rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxát. Szalagfüggöny, roletta, harmonikaajtó. Szűnyogháló, le-fel oldalra húzható Gurtnicsere, javítások 3 munkanapon belül. Tel.: 06-1-370-4932

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: konyhaszekrény 228x80x28 cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. Tel.: 06-30-368-1354

● Megnyitottunk a XIV. kerület Thököly út 100/B-ben! HUNGÁRIA GALÉRIA ANTIKIVITÁS vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali-, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen... stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorca-kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat 100Ft-tól 600Ft-ig/gramm, háború előtti katonai kintűtetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, borostyán és korall ékszereket, 10 ezertől akár 300 ezer Ft-ig. Tört arany 6 ezer Ft-tól, fazonarany 22 ezer Ft-ig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Tel.: 06-20-358-8217

Oktatás

● Felnőtt Oktatás Újpest Központban: eladó, boltvezető, vend. üzletvezető, szakács, tárgycás. Gimnázium I-IV-ig: javító, különbözeti, pótvizsgák. Tel.: 06-20-951-3357

● Matematika korrepetálás. A matek nem nehéz! Hogy mitől és hogyan lesz könnyű, azt mutatom meg példacentrikusan, a diák nyelvén. Felvételre korábbi példasorokkal gyakorolunk. Tel.: 06-20 927-0270

Régiség

● Pappné Szilvia, díjtalan kiszállítás, becslés. Mindenféle régiséget, dísztárgyakat, antik bútorokat, festményeket, órákat, szobrokat, herendiket, ékszereket, biszukat, régi pénzeket, szőnyegket, könyveket, bélyeg, érmék, jelvények, csillárok, hagyatékot, kiemelt áron! Azonnal jövők! Tel.: 06-20 465-1961, 06-70 942-0806

● Papír- és fémpénzt, bélyeg, képeslapot, papírregiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154, Nyitva: H-SZ 10-17, CS 10-19

Állást Keres

● Étél-, füst- és kutyaszőrmentes lakásban magán-személyek részére vasalást vállalom. Érd.: 06-20 423-2385

Társkeresés

● 168/68 éves helyes, ápoltt, nem dohányzó közvetlen modorú értelmiségi hölgy, szintén magányos szenvedélymentes, rendezetten élő úr barátságát keresi, 171/73 körül. Csak komoly, szimpatikus úr hívását várom. Tel.: 06-30 940-0979

Ingatlant kiad, bérel

● Újpest Központ közel, Deák Ferenc utcai kertészházban egy 35 m²-es és egy 54 m²-es lakás kiadó. Érd. felkérni a 06-30 951-4679 telefonon lehet.

Ávor Ferenc
fiatal mezőgazdasági termelő
LASKAGOMBÁT
KÍNÁLOK ELADÁSRA.
Telefon: 06-70/940-3714

NYÍRI GALÉRIA
ÉS RÉGISÉGBOLT
Porcelánok, dísztárgyak,
bútorok, bizományos értékesítés,
becslés
1042 Budapest, Árpád út 56.
(Bejárat a József Attila u. felől)

Csatlakozz Te is az
Újpest-Káposztásmegyer
Facebook-oldal kedvelőjéhez,
és legyél Újpestből percrekészi!

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Jóky Attila december 10-én hétfőn 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

FOGADÓÓRA-VÁLTOZÁS!

Jánszky Mária és Bartók Béla képviselők december 12-én szerdára meghirdetett fogadóórája elmarad!

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

Dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 369-09-05 telefonszámon, H-P: 11-18-ig.

www.ujpestfidesz.hu



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo

Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhez!



KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 óráig, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

Varju László országgyűlési képviselő (Demokratikus Koalíció) fogadóórája minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig. Helyszín: DK Újpesti Szervezet frakcióhelyisége (1042 Budapest, Árpád út 19.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 20 487 4549 telefonszámon.

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: budapest11@dkp.hu, <http://dkujpest.hu>

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

Hajdu László országgyűlési képviselő fogadóórája a 06-70-947-66-55-ös számon lehet bejelentkezni.



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Fáy (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)



Pajor Tibor önkormányzati képviselő – Mi Hazánk Mozgalom – minden hónap első hétfőjén, 18 óráig tart fogadóórát. Cím: 1046 Budapest, Szent László tér 7. (volt Jobbik iroda). Tel.: 06-30-561-9022, www.mihazank.hu, e-mail: pajor.tibor@mihazank.hu

Helyettes szülőt keresnek

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekegészségügyi Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér-

szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülőt nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészséggel,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegyező nyilatkozat az együtt élő házastársától, élettársától,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekinthez a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szóló igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.

UJPEST.HU/PIAC

PIAC PLACC szombaton és vasárnap az időjárás függvényében az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2018. december 6–12.



szürkemarhakolbász
2500 Ft/kg

ANDALÚZ BT.
56. hűtőpult



egész fej káposzta
398 Ft/kg

STILLER SAVANYÚSÁG
39. üzlet



szaloncukor
1200 Ft/kg-tól

SZABÓ SÁNDORNÉ
1-4. asztal



mediterrán mézek
10% engedménnyel

SPANYOL FINOMSÁGOK
19. üzlet

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

Szabó Sándornénál a Piac téren az 1-4. asztalnál mandarin 398 Ft/kg | banán 350 Ft/kg | szaloncukor 1200 Ft/kg-tól.

Mindig frissen! A Fornettinél a földszinten a 18. üzletben jól ismert sós és édes finomságok, minőségi cukrászati termékek, pizza, szendvicsek. Előrendelést is felvesszünk. 15:30 óra után egyes termékek féláron! Várjuk kedves vásárlóinkat!

A Stiller Savanyúságnál a földszinten a 39. üzletben egész fej káposzta 398 Ft/kg.

A Spanyol Finomságoknál az 1. emeleten a 19. üzletben karácsonyi édességkülönlegességek: karácsonyi figurák 100 Ft/db-tól! | mediterrán mézek Spanyolországból 10 % engedménnyel!

Lakatos Zsoltnál a Piac téren a 97-99. asztalnál Alex körte 199 Ft/kg | fokhagyma 700 Ft/kg | idei dióbél 2499 Ft/kg | szemes mák 1800 Ft/kg | darált mák 2000 Ft/kg.

Pintér Tihárnél a Piac téren a 76-80. asztalnál gála alma 300 Ft/kg | birsalma 400 Ft/kg | naspolya 1000 Ft/kg | sütőtök 180 Ft/kg.



HÚSAKCIÓK



A Te-Só Bt.-nél az 1. emeleten a 125-ös üzletben tanyasi egész csirke 829 Ft/kg | tanyasi csirkemell 1090 Ft/kg | tanyasi aprólék 599 Ft/kg.

Az Andalúz Bt.-nél a Piac téren, az 56. hűtőpultnál borókás kolbász 2500 Ft/kg | szürkemarhakolbász 2500 Ft/kg.

A Vadász Kamrája Kft.-nél az 1. emeleten a 123. üzletben szarvaskolbász 2700 Ft/kg | vaddisznó extra hús 2950 Ft/kg | fűrjtőjás 700 Ft/24 db | glutén-, szója-, adalékanyag-mentes párizsi 275 Ft/10 dkg | glutén-, szója-, adalékanyag-mentes májas 290 Ft /10 dkg.

2018. december 8-án (szombat) 10 órától 12 óráig

Mikulás Ünnepség a Piacon!

**A Mikulás csokival lepi meg a gyermekeket.
Várunk mindenkit sok szeretettel!**



ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • Főszerkesztő: Domján Vivien • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Helmecci Benjamin, Héjja Krisztián, Juhász Máttyás, Profúz József • Fotó: Berki Bea, Várai Mihály • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.

Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Rt.

• Terjeszti: GMA FLYERS Kft., E-mail: info@gmaflyers.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

UP ÚJPESTI
RENDEZVÉNYTÉR

BÉRLET 2019
Ajándékozzon élményt!



JANUÁR 13. / 19.00

SZÁLL A KAKUKK FÉSZKÉRE

Főbb szerepekben:

Péterfy Bori,
Makranczi Zalán és
Szabó Kimmel Tamás



FEBRUÁR 8. / 19.00

MAJD NEM VALAKI

Udvaros Dorottya
önálló estje



MÁRCIUS 30. / 19.00

A FOLYÓN TÚLI ITÁLIA

Benedek Miklós,
Lázár Kati és
Szabó Kimmel Tamás
főszereplésével

BÉRLETÁRAK: 12 900 Ft 1-8. sor / 10 990 Ft 9-18. sor

up4event.hu

Jegyértékesítés: UP Újpesti Rendezvénytér • 1042 Budapest, Szent István tér 13-14. • +36 1 696 0729
Jegyek kaphatók az Újpesti Kulturális Központ intézményeiben, az up4event.hu weboldalon, az InterTicket országos hálózatában, valamint a helyszínen.

*Hangolódjunk együtt
az ünnepekre!*

Adventi fotófal és hamisítatlan
karácsonyi hangulat az

UP Újpesti Rendezvénytérben



*Boldog
Karácsonyt kíván az*

UP ÚJPESTI
RENDEZVÉNYTÉR