

DANUTA SZERETI A KIHÍVÁSOKAT

KOZÁK DANUTA, az UTE ötszörös olimpiai bajnok kajakosa szülés után visszatérve három számban áll rajthoz a portugáliai világbajnokságon. Edzője szerint Dana szereti és keresi a kihívásokat, ezért is vállalták be első visszatérő évében a szoros világbajnoki programot. **13. oldal**



ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2018. augusztus 23., XII. évf., 22. szám



„A lelkünk is egy húron pendül”

Szeptember 2-án, 16 órakor a Bagossy Brothers Company lép színpadra a Városnapokon. – **6. oldal**



NYÁRI MEGÚJULÁS

Az eddigi évekhez hasonlóan idén nyáron is városunk több iskolájában történt önkormányzati beruházások. A 2014-ben elkezdődött iskolafelújítási programot az önkormányzat saját erőből, a Hajrá Újpest! városfejlesztési program keretében indította el. **3. oldal**



INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK A VÁROSNAPOKON

Nem győzzük hangsúlyozni, hogy mennyire fontos rendszeresen szűrővizsgálatokra járni. A Városnapokon egy helyen, az Ifjúsági Házban lesz bőrgyógyászati- és szemszűrés, valamint veradás is. **4. oldal**



111 ÉVE LETT VÁROS ÚJPEST!

1907. augusztus 14. Ezen a napon új időszámítás kezdődött Újpest életében, ugyanis ekkor vált az egykori nagyközség várossá. Újpest város megszületésének napján a száztagú képviselő-testület dr. Ugró Gyulát, a nagyközség főbíróját választotta polgármesterré. **11. oldal**

Van egy jó ötletem!

Alig várta, hogy reggel legyen. Hajnali fél hatkor narancssárga napsugarak kúsztak be a zipzár résein, megmentőként jelezve, hogy véget ért a gyötrelmes éjszaka. Kiült a még hűvös, nyirkos homokba, és a hidegvízben feloldott instantkávé kevergetve nézte a vizet és az ősz közeledtét jósló, már halványan sárguló túlpartot. Csend volt. Az a „minden rendben”-érzést keltő, igazán jóleső, megnyugtató csend. Csak ne fájna volna irgalmatlanul minden egyes porcikája. Ötvenhez közel már nem olyan buli a sátorozás. Fital lányként sem szerette. Csak fiatal lányként még nincs az embernek egy férje, akinek valahogy minden nap támad egy jó ötlete – ezt már a második, forró presszókávéra nyomokban sem hasonlító lötyyöt kortyolgatva motyogta magában. A matrac, amit férje előző nap gondosan megragasztott, és, amin egy magára valamit is adó házaspár csak a hamar elüldözni kívánt vendégeit altatja, már éjfélre leengedett. Takaró meg nem is volt. Hogy lett volna? *Augusztusban éjszaka is meleg van, nem kell az!* – ismételte halkán élete párja bepakolás-hoz fűzött jótanácsait, miközben alig várta, hogy a húsból legalább huszonöt fok legyen. A fejlámpa, amit egy apró figyelmetlenség miatt elfelejtettek feltölteni, egész éjszaka csak útban volt. Nem baj, tulajdonképpen csupán egy funkciója lett volna: ne kelljen a vaksötétben pisilni. Az meg egy csalános erdőben igazán elhanyagolható igény. Amint egy kicsit melegebb lett, reggeli után nézett. Mivel a férje szerint a sátorozáshoz konzervmájkrem kiskanállal, kenyérral és paradicsommal dukál, ezért javarészt csak az volt a hűtőtáskában. Teríteni kezdett, közben hallotta, hogy hálótársa is ébredszik. Végre! Megreggelizünk és mehetünk haza – szólta be félhangosan a sátorba. Pillanatokon belül érkezett is a válasz.

Van egy jó ötletem!

Szereztem egy felfújható kajákat.

DOMJÁN VIVIEN



Egy nyugodt pillanatkép a Városháza ablakából

Két hónap játék, két hónap óriáshomokozó

Június 14. és augusztus 12. között egy biztos program mindig várta a gyerekeket. A Szent István téren berendezett ingyenes játszótér nem csak homokozóval, hanem óriás sakktablával, pingpongasztallal, csocsóval, vizes mókával, és még több tucatnyi színes játékkal tette változatosabbá a vakációt.



Az árnyékban hűsölve a gyerekek színezéssel és rajzolással tölthették az időt



Felnőttek és gyerekek akár együtt is kipróbálhatták a játékokat



Minden teherautó leparkolt, indulhat az építkezés!



Jövőre ugyanitt

Új nyílászárók
a Homoktövis
iskolában



Nyári megújulás

Az eddigi évekhez hasonlóan idén nyáron is városunk több iskolájában történtek önkormányzati beruházások. Bár törvény szerint már nem az önkormányzat felelős az iskolák fenntartásáért, a városvezetés kiemelt figyelmet fordít iskoláira, iskolásaira. Hol saját forrásból áldoz a korszerűsítésre, hol pályázati úton igyekszik minél több központi vagy uniós támogatást megszerezni erre a célra.

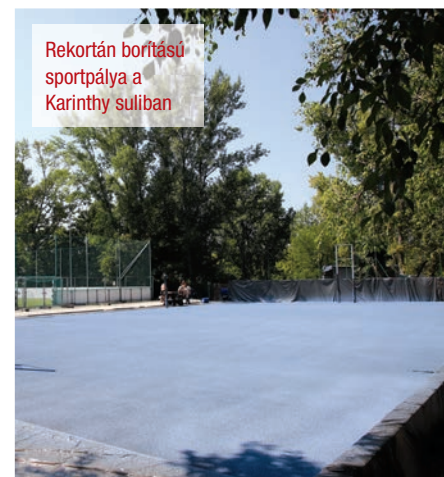
A 2014-ben elkezdődött iskolafelújítási programot az önkormányzat saját erőből, a Hajrá Újpest! városfejlesztési program keretében indította el.

– Az iskolák fenntartása, így karbantartása is már az Észak-Budapesti Tankerületi Központ feladata, azonban a városvezetés fontosnak tartja, hogy figyelemmel kísérje az oktatási intézmények állapotát és szükség esetén segítséget nyújtson – mondja dr. Molnár Szabolcs alpolgármester. – Tisztán önkormányzati forrásból jelenleg is zajlik a Homoktövis Általános Iskola részleges nyílászárócseréje. A Karinth Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában a Hajló Diáksport Egyesület közreműködésével, TAO támogatással felújítjuk a tornatermet és a tornatermi öltözőket, valamint az udvaron elkészül a vadiúj, rekortán borítású sportpálya is. Az Újpesti Bajza József Általános Iskolában ősszel befejeződik az új tornaterem építése, az Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola pedig új, multifunkcionális tornateremmel bővül, ami jövőre lesz kész. Emellett idén a Megeri Tigrisek közreműködésével, TAO támogatás keretében elkezdődött a Lázár Ervin Általános Iskola tornatermének és tornatermi öltözőjének felújítása, annak is a második üteme – mondja az alpolgármester.



Dr. Molnár Szabolcs
alpolgármester

Rekortán borítású
sportpálya a
Karinthy suliban



A 2014-ben
elkezdődött iskolafelújítási
programot az önkormányzat
saját erőből, a Hajrá Újpest
városfejlesztési
program keretében
indította el.”



Épül a multi-
funkcionális
sportpálya



Ősszel új tornatermet
kapnak a bajzások is



Bőrgyógyászati szűrés
09.02 vasárnap (10.00-16.00)

Az Újpesti Napló nyár eleji számában kiemelten foglalkoztunk a bőrgyógyászati problémákkal, azon belül is a leégéssel és annak veszélyeivel. Persze tudjuk, hogy ennek ellenére többen az erős napsugarak áldozataivá váltak a nyaralás során, éppen ezért rendkívül fontos, hogy a nyár végével egy bőrgyógyászati szűrés segítségével megnézzük, nincs-e nagy baj.

– A bőrünk színét a pigmentsejtek, másnéven melanociták határozzák meg. Ezek a sejtek a bőr legalsó hámrétegében találhatóak, és termelik a melanin nevű festékanyagot, ami a bőr színét adja. Ha leégett az ember, az azt jelenti, hogy túl sok UV-sugárzást kapott, és a bőr károsodott ennek hatására – magyarázza dr. Iház Judit bőrgyógyász. A rendszeres leégés, illetve a ma divatnak számító szolárium miatt jönnek elő a problémák, melyek később nagyobb gondokat is okozhatnak. A bőr védekezik: a szaruréteg megvastagodik, a melanocyták száma nő, a kollagén- és rugalmas rostok elpusztulnak. Így vizsgáljuk a kóros elszarusodást, melynek talaján laphámrák keletkezhet, valamint a megváltozott anyajegyeket. A szűrővizsgálat elvégzése után, a megfelelő helyre – bőrgyógyászat, sebészet, onkodermatológiai centrum – irányítjuk a pácienseket, akik közül sokan jönnek vissza hozzánk és köszönik meg a segítséget, hiszen még időben észrevettük a problémát. A prevenció, vagyis a szűrés a legolcsóbb gyógyítás – emeli ki a doktornő.

Amit lehet, azt előzzük meg!

– **ingyenes szűrővizsgálatok a Városnapokon**

Nem győzzük hangsúlyozni, hogy mennyire fontos rendszeresen szűrővizsgálatokra járni. Szerencsére egyre többen vannak, akik ezt be is tartják és fontosnak vélik a vizsgálatok elvégzését. Aki idén még nem járta végig a főbb szűréseket, annak most nincs kifogás! A Városnapokon egy helyen, az Ifjúsági Házban lesz bőrgyógyászati- és szemszűrés, valamint véradás is.



Véradás

09.01. szombat (10.00-17.00)

Ki adhat vért?

- aki egészségesnek érzi magát
- rendelkezik a regisztrációhoz szükséges igazolványokkal, adatokkal (személyi vagy más fényképes igazolvány, lakcímkártya, TAJ szám (első regisztrációkor eredeti vagy fénymásolt TAJ kártya szükséges!), külföldi állampolgár esetén magyarországi lakcímet igazoló papír)
- elmúlt 18 éves, de még nincs 65 éves
- testsúlya meghaladja az 50 kilogrammot
- a tetoválás és a testékszer nem akadály, ha eltelt fél év, mióta elkészültek
- az adatfelvételhez lakcímkártya, a személyi igazolvány és a TAJ-szám (ez lehet a TAJ kártya, a TAJ számot tartalmazó irat, lelet, illetve a véradó általi bemondás is) feltétlenül szükséges

Szemszűrés már gyerekeknek is

09.01. szombat (10.00-16.00); 09.02. vasárnap (10.00-15.00)

A hagyományokhoz híven idén is kétnapos szemszűréssel vár mindenkit az Újpest-Árpád Lions Club.

– A Lions mozgalmunk elsődleges küldetése a látásvédelem, a vakság megelőzése – mondja Saly Péter, az Újpest-Árpád Lions Club elnöke. A szemszűrés tapasztalatait összegezve azt állapítottuk meg, hogy a szembetegségeket megelőző szűrőprogramra nagy szükség és érdeklődés mutatkozik. Azt tapasztaljuk, hogy elsősorban a negyven év feletti korosztály vesz részt a vizsgálaton. Egy új, korszerű gép segítségével az idei évtől már gyerekeket is tudunk szűrni, hiszen a gyermek-látásvédelem egy egészen más vizsgálatot igényel – mondta Saly Péter.





Napsütés, programok, vakáció, Újpest!

Ilyen volt a nyár Újpesten

Igaz, a hőmérséklet még nem ezt igazolja, de lassan elérkezünk ahhoz a pillanathoz, amikor búcsúznunk kell a nyártól és annak minden velejárójától. Nem kell szomorkodni, hiszen idén is hatalmas élményekkel gazdagodhatott minden újpesti, vagy aki városunkba látogatott.

Bajnok Terasz

Két év után újra megnyitotta kapuit az Újpesti Bajnok Terasz, ahol egy, a korábbiánál nagyobb LED-falon követhették végig a látogatók a labdarúgó világ bajnokság meccseit. Finom falatokból, italokból és szoros mérkőzésekből sosem volt hiány, az pedig még hangulatosabbá tette a rendezvényt, hogy a meccsek előtt pódiumbeszélgetésekkel szórakoztatták a szurkolókat az Újpestmédiá és az UP Újpesti Rendezvénytér szervezői és műsorvezetői. A kötetlen beszélgetésekre olyan sztárvendégeket hívtak, mint például Curtis, Ganxsta Zoli, Nagy Ervin vagy Geszti Péter. Reméljük, két év múlva legalább ennyien szurkolhatunk ismét együtt!



Csikszentgyörgyi diákok látogatása

Mint azt már tudjuk, Újpest és Csikszentgyörgy 2016 óta testvértelepülés. A csikszentgyörgyi gyerekek idén is egy hetet vendégeskedtek Magyarországon, melyből egy napot Budapest megismerésével töltötték a fiatalok. Egy finom, kiadós ebéd után a gyerekek újult erővel vágta neki, hogy felfedezzék a fővárost, ahova mi is követtük őket. Várlátogatás, hajókirándulás és megannyi program segítségével ismerhették meg Budapestet a diákok, reméljük, még viszont látjuk őket. A tábor Újpest Önkormányzatának szervezésével, valamint a Magyar Kormány és a Bethlen Alapkezelő Zrt. támogatásával valósult meg.



Nyári napközi

Ha már a táborozásnál tartunk, ki kell emelnünk az Újpest Önkormányzata által szervezett napközis tábort, ahova ismét szép számmal érkeztek a gyerekek. A rajzolás, pihenés és sportolás mellett volt, hogy uszodában hűsöltek a fiatalok, vagy éppen az Aeropark üzemen kívüli repülőit fedezték fel. A tábor teljes költségét Újpest Önkormányzata biztosította, a szülőknek csupán az étkezését kellett fizetniük.



Piaclátogatás

Wintermantel Zsolt hivatalos Facebook-oldalán hirdetett egy játékot, amelynek nyerteseit piaclátogatásra hívta, hogy még nyitás előtt körbejárhassák az új vásárcsarnokot. HK



„Ez nem ország-határ kérdése”

Ötödik születésnapját ünnepelte idén a **Bagossy Brothers Company**. Az erdélyi zenekar egyre népszerűbb a határ mindkét oldalán. Az Újpest Városnapokon szeptember 2-án, vasárnap koncerteznek. Az együttes énekesével, dalszerzőjével, Bagossy Norberttel beszélgettünk.

– *Tavaly még a Petőfi Zenei Díj Az év felfedezettje kategóriájában jelölték titeket, idén már Az év zenekara és Az év férfiénekese mezőnyében versenyeztek. Ebből is látszik a zenekar gyors felívelése?*

– Nem olyan gyors ez azért. Szerencsés helyzetben vagyunk, mert lépésről lépésre, reális sebességgel haladunk előre. Hogy a felfedezett kategóriából már kiléptünk, ez egy újabb lépcsőfok.

– *Sorsfordító egy zenekar életében az ötödik születésnap? Most már van múltatok, biztos alapotok, látszik, hogy nem tisztavirágéletű a Bagossy Brothers Company, de még nagyon sok lehetőség van előttek.*

– Szerintem ez olyan, mint egy párcapcsolat. Két ember elég gyorsan össze tud jönni, aztán egy rövid ideig gond nélkül együtt lenni, de hogy hosszú ideig megtartsák egymást, ahhoz folyamatosan dolgozni kell. Nem érezzük magunkat biztos talajon, és folyamatos a kényszerünk a továbblépésre, az alkotásra. Mindig azon dolgozunk, hogy előre haladjunk.

– *A dalaitokat te írod. Vagyis ezek a te lelkivilágodat tükrözik?*

– Azért ez összetettebb folyamat. A szöveget és a zene alapját írom én, így valóban mutatják a dalok a hangulataimat, de a hangszerelés az öcsém, Bagossy Norbert keze munkája, vagyis inkább a két testvér aktuális lelkivilágát tükrözik. És persze a többiek is beleteszik a saját egyéniségüket.

– *Nehezíti vagy könnyíti helyzetet, hogy a testvéreddel egy zenekarban muzsikáltok?*

– Mi már kiskorunkban elkezdünk együtt zenélni, nekünk ez természetes dolog. És pont a minap beszéltünk arról, hogy milyen jó, hogy közös zenekarunk van, mert most ugyanannyit tudunk együtt lenni, mint mikor még gyerekek voltunk. Jó testvérek vagyunk, a lelkünk is egy húron pendül.

– *Minden szülő örül, ha sikeresek a gyerekei, de leginkább akkor, ha valami úgynevezett rendes szakmát választanak. Ti viszont mindketten muzikusok lettetek.*



– Na, igen, rendes szakmát. *(nevet)* A szüleink mindig támogattak minket. Régebben extrém sportokat űztünk az öcsémmel, és a műsikalás azért még mindig jobb, kevésbé veszélyes. És hát látják, hogy komolyan vesszük, és van is eredménye.

– *Befolyásolja az itteni pályátokat, hogy erdélyiek vagytok?*

– Semmiféle hátrányunk vagy előnyünk nem származik ebből. Régebben, más formációkban, írtunk angol számokat is, de úgy döntöttünk, hogy az anyanyelvünk az, amivel a legjobban ki tudjuk fejezni magunkat, ezért maradtunk a magyar nyelvű szövegeknél. Minden olyan embernek szeretnénk zenélni, aki érti a szövegeinket, szereti a zenénket. Ez nem országhatár kérdése.

– *Szoktuk mondani, hogy a határon túli magyarok beszélnek igazán szépen magyarul. Feltűnő, hogy milyen szépen artikulálva énekelsz, minden szavát érteni a szövegeiteknek, és ez nem feltétlenül általános a hazai énekeseknél. Ez összefügg azzal, hogy erdélyi vagy?*

– Hát, először is, köszönöm szépen, örülök, hogy így gondolod. Szerintem a dalszöveg nem az erdélyiségem miatt érthető, hanem leginkább azért, mert mi azt a zenekari hangzást szeretjük, amiben az ének nagyon előre van keverve, és nem nyomja el sem a dob, sem az elektromosgitár. Fontos, hogy ha már próbálunk értelmes szövegeket írni, akkor az legyen érthető.

– *Van olyan konkrét korosztály, ami igazán érti ezeket szövegeket, és akikből kialakult a rajongótáborotok?*

– Ez inkább érzékenység, és nem kor kérdése. Nem korosztályos zenét játszunk. A koncertjeinken is egyre inkább azt tapasztaljuk, hogy a gyerkőcöktől az idősekig éneklük a dalainkat.

– *Nagyon sok koncertet adtok egy évben. Mikor tudtok hazamenni Gyergyószentmiklóásra?*

– Igen, évi 70-80 koncertünk van, de a közönség elképesztően sok energiát ad, így ez nem igazán fárasztó. Persze azért a szezon végén jó hazamenni, kicsit visszavonulni, visszahúzódni otthon, normális életet élni. Pihenünk, próbálunk, összerakjuk az új dalainkat.

– *A Budapest Parkban adtátok az öt éves szülinapi koncerteteket, július 26-án. Milyen volt?*

– Az egész zenekar nevében mondhatom, hogy életünk egyik legnagyobb élménye volt. Mikor az elején kimész a mikrofonállványhoz, és meglátod azt a hatalmas tömeget, és tudod, hogy ez a sok ember miattad van ott, azt akarják hallani, amit te akarsz átadni nekik, és a másfélórás bulit végig ujjongják és táncolják, az leírhatatlan érzés. Jó öt évesnek lenni, reméljük, a huszonötöt is megérezzük legalább.

A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videófelvétel készülhet a nyilvánosság számára.

2018.08.30 - 09.02.
SZENT ISTVÁN TÉR

ÚJPEST

VÁROSNAPOK



Buli és mozgás 4napon át!

Ahogy azt már az Újpesti Napló előző számában is megírtuk, talán az eddigi legerősebb programfelhozattal várják az érdeklődőket a 2018-as Városnapokon. Eddig azonban csak a színpadi programokról írtunk, de a zene és a buli mellett még rengeteg minden várja a Szent István térre látogatókat.

ÚKTV

Mindig is érdekelt a média világa? Szeretnéd végignézni, hogyan készül egy televíziós interjú és hányan dolgoznak a műsorokon nap mint nap? Az idei Városnapokra is kitelepül az Újpesti Közéleti Televízió stúdiója.

Sportos Újpest

Szombat-Vasárnap (10.00–19.00)

Sokan az evés-ivás részét szeretik jobban egy ilyen rendezvénynek, azonban aki egy kis mozgásra vágya, az sem fog semmiben hiányt szenvedni. Lássuk, mik a lehetőségek!

Sport- és ügyességi feladatok 10 próbán keresztül:

- horgászat
- kapura rúgás
- evezős ergométer
- fekvőtámasz
- hulahoppkarikázás
- koordinációs létra
- ugrálókötelezés
- mérlegállás
- hanyattfekvésből felülés
- mászófal
- lábbal hajtós retró autók ovisoknak

Ezen kívül: asztalitenisz, csocsó, teke, számítógépes kerékpáros verseny, óriás sakk, óriás malom, óriás amőba

Szombat, 17:10: Face Team Akrobatikus Kosárlabda Show



Egész napos programok

Ha korán, ha későn érkezel, mindig lesz mit nézni, hallgatni, kipróbálni a Szent István téren. Skac Placc, szabadtéri szabadulós játékok kicsiknek és nagyoknak, kézműves-foglalkozások; gyermek-játsszó, Tarzan Park™, Sportos Újpest, Baba-Mama Kuckó)



Szűrővizsgálatok

Az előző évekhez hasonlóan idén is lesznek szűrővizsgálatok az Ifjúsági Házban.

Szemszűrés: 09.01., szombat (10.00–16.00); 09.02., vasárnap (10.00–15.00)

Véradás: 09.01., szombat (10.00–17.00)

Bőrgyógyászati szűrés: 09.02., vasárnap (10.00–16.00)



mesemondó bohócok énekesek bűvészek
verklis **NYITÓKAVALKÁD** artisták

zsonglőrök kígyósimogató lufi hajtogatók bábszínház
idomított kiskutyák



SZEPTEMBER 1.

11h – 17h-ig

Helyszín: Újpesti Piac és UP Újpesti Rendezvénytér
1042 Budapest, Szent István tér 13-15.

A rendezvény ingyenes.

Részletes program: www.up4event.hu



Futóverseny és családi nap Káposztásmegyeren

A Közös Sport Egyesület és a Káposztási Családok Egyesülete szervezésében idén először elindul és remélhetően tempóba hoz az Aquaworld 10 Futóverseny. A szervezők várják azon kedves vendégek jelentkezését, akiknek mindene a futás, akik szeretnek mozogni, vagy egyszerűen csak egy sportos programot keresnek szeptember 16-án, vasárnapra.

Teveli Petra, a Közös Sport Egyesület elnöke az UKTV műsorában elmondta, hogy nagy örömmel vették az Aquaworld megkeresését, hiszen büszkék arra, hogy egy ilyen nagy intézménnyel karöltve rendezhetnek versenyt az újpesti, káposztásmegyeri családoknak.

– Várjuk a jelentkezőket – mondta Petra az interjúban. – Természetesen szívesen látjuk az egyéni indulókat, azokat, akik már megízlelték a futás örömét, azokat, akik esetleg

ezzel a rendezvénnyel készülnek egy másik kihívásra, egy fél- vagy éppen egy egész maratonra.

– A „profik” mellett kiket várnak még az Aquaworld élményfürdő és szálloda elé?

– Talán a családok csapatainak örülnék a legjobban, hiszen az az igazi, ha a família együtt sportol. Persze gondoltunk a legkiseb-
bekre is, akiket szeretettel várunk az ovis és iskolás futásokra.



– Milyen távon versenyezhetnek az indulók?

– Mivel idén 10 éves az Aquaworld Resort Budapest, ezért a negyed 10 (2,5 km), fél 10 (5 km) és 10 km-es távok között választhatnak a versenyzők.

– Gondolom, nem csak a sport teszi ki a napot...

– Ígérhetem, hogy remek hangulattal, izgalmas családi programokkal, a 10-es szám jegyében interaktív programokkal, kézműves-foglalkozásokkal és szórakoztató műsorokkal lepjük meg a vendégeket. G.G.

Aquaworld 10 Futóverseny és családi nap

HELYSZÍN: Budapest, Káposztásmegyer, Aquaworld Resort Budapest Élményfürdő és szálloda és környéke

IDŐPONT: 2018. szeptember 16., vasárnap
Versenyszámok:

- 9:30: Óvodás Futás (300 m)
- 10:10: Egyéni futamok (közös rajtlat)
- Aqua 10 km
- Aqua 5 km (Aqua fél 10 futam)
- Aqua 2,5 km (Aqua negyed 10 futam)
- 11:50: Aquaworld családi, baráti és céges váltó, 3 x 1 km
- 9:00–13:00: 10 állomásos interaktív családi program a Káposztási Családok Egyesülete szervezésében. Gyűjtsd össze mind a 10 pecsétet és nyerj értékes nyereményeket!

NEVEZÉSI DÍJ:

- Aquaworld 10 km – 3500 Ft/fő
- Aquaworld 5 km – 3000 Ft/fő
- Aquaworld 2,5 km – 2000 Ft/fő
- Váltók – 4500 Ft/csoport
- Ovis futás – 500 Ft/fő
- Helyszíni nevezés esetén – Előnevezési díj +1000 Ft / fő

Fogyatékkal élő sportolók a Suhanj Alapítványon keresztül ingyenesen vehetnek részt az eseményen. A nevezési díj tartalmazza: chipes időmérés, befutó-csomag, érem, 50% kedvezményre jogosító kupon az Aquaworld Élményfürdőbe.

Helyettes

szülőt keresnek

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér

szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülővel nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészségesen,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleejegyző nyilatkozat az együtt élő házastársától, élettársától,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekinthez a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szóló igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.

Dinnyés finomságok

A dinnye sok fajtáját találjuk meg a piacon, változatos ízekben és színekben.

A görögdinnyét pürésítve a jégkockatartóba töltjük, és üdítőt, teát ízesíthetünk vele. A nagy melegben leturmizolva **jégekását** készíthetünk.

Más gyümölcsökkel, vagy dinnyefajtákkal vegyes **gyümölcssalátát** készíthetünk. Díszíthetjük vágott dióval, citromszelettel.

Dinnyetortát kínálhatunk: a kerek dinnyeszeleteket megkenjük mascarponéval, és szeletelt almát, körtét, őszibarackot teszünk rá. Pírtott mandulával vagy kókuszreszelékkel meghintjük.

Kovássos dinnyehéj: A feldarabolt dinnyehéjat üvegekbe tesszük, kaporral, mustár- és koriandermaggal, babérlevéllel ízesítjük. Az üveg aljára és tetejére kenyérszeletet teszünk. Meleg sós vízzel felöntjük. Letakarva napon érleljük pár napig.

Sárgadinnye kellemes ízt ad a müzlinek, kásáknak. Belekeverhetjük a gyümölcsrizsbe, tejbedara tetejére szórhatjuk.



Pudingokat, krémeket ízesíthetünk vele. A pudingot tálkába tesszük, majd sárgadinnyesor következik, utána puding, és a tetejére dinnye kerül. Tejszínhabbal díszítjük.

Gyümölcsös süteményekhez is jól alkalmazható.

A gáladinnye **tortakréme**k készítésére is kiváló. A vajaskrémbe belekeverjük a dinnyepürét. A krém állagát szabályozzuk banánliszttel.

Mandulás pohárdesszert: A dinnyét felszeleteljük, a babapiskótát mandulatejbe mártjuk. A pohár aljába babapiskótát teszünk, erre a dinnyét. Mandulaforgácsot szórunk rá, majd a babapiskótát, végül a dinnyeszeleteket. Mandulaforgáccsal és tejszínnel díszítjük.

Dinnyés muffin: 30 dkg liszt, 25 dkg cukor, 2 tojás, 12 dkg margarin, 1 cs. vaníliás cukor, 1 cs. sütőpor, 1,5 dl tej, 25 dkg villával tört dinnye. A hozzávalókat összekeverjük, formákba töltjük, 20 percig sütjük.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus



Stílusos nyárzáró

Ahogy illik a nyarat megnyitni, illik méltóképpen lezárni is. Erdélyi Rékával, a Központ Bisztó és a Calavera Mexikói Étterem munkatársával négy olyan egyszerű, de nagyszerű koktél készítettünk, amelyek méltó megkoronázásai lehetnek az utolsó nyári összejöveteleknek.

Az italokhoz semmilyen speciális felszerelésre nincsen szükség, és természetesen ízlés szerint változtathatók őket, fő a kreativitás! A koktélok közt van igazi klasszikus, de azt is megtudhatjátok, milyen az, amikor égető chili kerül egy italba.

Frozé

blenderben/turmixban készítjük

- jég
- rozé bor
- eperszőrp (citromlé/lime-lé opcionálisan)



Chilis margarita

shakerben készítjük

- 4 cl silver tequila
- 2 cl triple sec
- 2 cl lime lé/citromlé
- néhány csepp chili



Mangós mojito (alkoholmentes)

pohárban keverjük

- 1 db lime
- 5-6 mentalevél
- (4 cl fehér rum)
- 3-4 cl mangó szörp
- jég
- szóda



Feketeribizlis frozen margarita

blenderben/turmixban készítjük

- jég
- 4 cl silver tequila
- 2 cl triple sec
- 2 cl lime-lé/citromlé
- 3 cl feketeribizli szörp

A koktélok elkészítéséről készült videót az ÚKTV hivatalos YouTube-csatornáján és a www.ujpest.hu weboldalon is megnézhetitek!

HÉJJA KRISZTIÁN



FILMAJÁNLÓ

Hair

Nem volt sima az útja minden idők egyik leghíresebb és legsikeresebb musicaljének a mozivászongig, de Milos Forman filmje ma már klasszikusnak számít.

Gerome Ragni és James Rado darabját 1968-ban mutatták be a Broadway-en, ahol négy éven át 1750 előadásban játszották. A kiváló cseh rendezőnek, Milos Formannak már a premier előtt megtetszett a *Hair*, fel is ajánlotta az alkotóknak, hogy megfilmesíti, majd megpróbálta Prágában színpadra vinni. A tervet meghiúsította a történelem, 1968-ban szovjet tankok vonultak be Csehszlovákiába, a rendező pedig Amerikába emigrált. A film végül bő tíz évvel később, 1979-ben készült el, amikor a hippikorszak már lecsengett.



Forman forgatókönyvírója, Michael Weller alaposan átdolgozta a történetet, a dalok többsége természetesen maradt, de a sorrendjük megváltozott, és karaktereket is átdolgozták, olyannyira, hogy a darab szerzői nem is voltak elégedettek a moziverzióval. A színpadi eredetiben Claude a hippibanda vezére, és nem egy vidéki srác, aki kívülről csodálkozik rá New York forgatagára. A lényeg persze a filmben is ugyanaz, a vietnami háború árnyékában a főszereplők a dalokon keresztül a szabad szerelmet, a lázadást, a kötöttségek nélküli életet dicsőítik, azt, amit a szigorú szabályok szerint működő társadalom természetesen nem tolerálhat. A *Hair*t nézve a szereplők féktelen szabadságvágya akkor is imponáló, ha fölünk esetleg idegen is a hippik világa.

Egy olyan darabot, ami kultikussá vált, és tele van jobbnál-jobb dalokkal, nem lehetett nehéz megfilmesíteni – gondolhatnánk, de akkor tévednénk. A musical 1968-ban még a jelenben játszódtott, Formanéknek viszont már egy kosztümös filmet kellett forgatniuk. A rendező ráadásul szerette volna elkerülni a „színpadszerűséget”, ezért rengeteg külső helyszínt és statisztát használt. A Central Parkban játszódó jelenetekben például közel 10 ezer ember tűnt fel, míg a Lincoln emlékműnél előadott dalban 20 ezer statisztá közreműködött. A hatás nem maradt el: Forman verziója saját jogán, a Broadway-darabtól függetlenül vált a rock musical műfajának klasszikusává. Nem lényegtelen adalék, hogy a közönség nálunk is szerette: 1980-ban a *Hair* volt a legtöbb bevételt hozó film a magyar moziban. BS

Augusztus 30-án, a Városnapok nyitányaként Pintér Tibor és társulata adja elő a *Hair*t a Szent István téren felállított szabad-téri színpadon.

111 éve lett város Újpest!

1907. augusztus 14. Ezen a napon új időszámítás kezdődött Újpest életében, ugyanis ekkor vált az egykori nagyközség várossá.

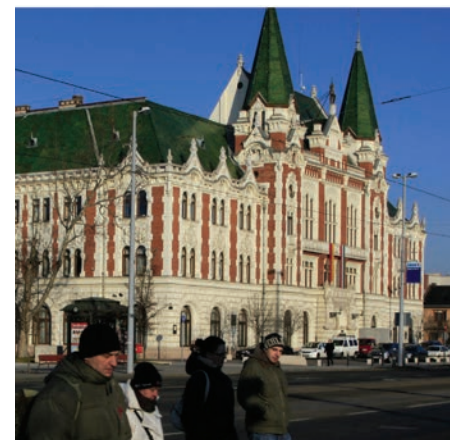


Már 1886-ban felmerült az az elképzelés, hogy Újpest kilépjen a községi keretektől, azonban csak 1907-ben kapta meg az 1840-ben alapított, mindössze 67 éves múltra visszatekintő település a városi rangot.

A várossá nyilvánítás nagyon sokak akarata volt, 1173 polgár írta alá az átalakulást sürgető

íveket: azon polgárok, akik a legtöbb állami egyenes adót fizették. A rendezett tanácsú várossá válás hatalmas lendületet adott a településnek.

Újpest város megszületésének napján a száztagú képviselő-testület dr. Ugró Gyulát, a nagyközség főbíróját választotta polgármesterre, aki középiskolás korától részt vett Újpest közéletében.



Budapest Építészeti Nívódíja 2018

Új értékek teremtése – a hagyományos értékek megőrzése

Újpest Önkormányzata ezúton ajánlja az érdeklődők, tervezők, beruházók figyelmébe a „Budapest Építészeti Nívódíja 2018” pályázat kiírását.

Az építéset, az épített környezet egyre gyakrabban kerül az érdeklődés homlokterébe. Budapest arculatát a házak, az utcák, a terek, a növények és a benne élő emberek rajzolják meg. Az a térbeli világ, ami az építész munkája következtében alakul ki, ősidők óta meghatározza mindennapjainkat. E munka lényege nem csupán az előállított tervekben van, hanem magában az építésben, az építészeti vízió formába öntésében.

Egy új épület, vagy egy gondosan felújított és újjászületett patinás építmény mindig nagyban hozzájárul a környéken élők és a városlakók életminőségének javulásához. Éppen ezért Budapest Főváros Önkormányzata és a Budapesti Építész Kamara közös pályázatot hirdet Budapest Építészeti Nívódíja 2018 címmel az építészeti és környezeti kultúra fejlődése érdekében. A pályázat kiemelt feladata, hogy elismerje és megismertesse a városképet formáló építészeti alkotásokat, bemutassa az igényesen megtervezett és létrejött alkotásokban résztvevők példaértékű együttműködését.

A Budapest Építészeti Nívódíja 2018 pályázat célja, hogy számba vegye az utóbbi időben épült alkotásokat, kiemelje a legkiválóbbakat, és ezzel az arrademes alkotások megkapják a megérdemelt figyelmet és nyilvánosságot. Elismerést és ismertséget hozzon azok számára, akik alkotásaikkal hozzájárultak Budapest pozitív arculatának alakításához.

A korábbi években beérkezett pályaművek mindegyike példa arra, hogy nagy számban jelennek meg Budapesten közérdeklődésre számot tartó, értékes, mintaértékű építészeti alkotások. Ezek az épületek azt is bizonyítják, hogy tervezőik elhivatottan és kiemelkedő minőségben művelik szakmájukat, amivel megfelelnek Budapest Építészeti Nívódíja által meghatározott magas mércének.



A Budapest Építészeti Nívódíja 2018 pályázat tudatosan törekszik a kisebb léptékű, rejtőz értékek bemutatására is, ami akár egy óvoda, bölcsőde vagy lakóház is lehet. Manapság egy óvoda sem csupán egy épület kis játszótérrel, hanem olyan hely, ahol a gyermeki ábrándok színes élményekkel tölthetik meg az éppen rájuk szabott tereket, ahova a szülő is örömmel lép be, mert érzi, hogy gyermeke jó kezekbe kerül. Egy kortárs eleganciával megalkotott irodaház mellett, hogy városépítészeti büszkeség, rangot kölcsönöz az ott működő cégeknek, ugyanakkor nap mint nap inspirációt adhat az ott dolgozók számára is.

A Budapest Építészeti Nívódíja 2018 pályázaton így kerülhet egy mérlegre hotel, bölcsőde, irodaház, óvoda, családi ház és közösségi tér, mert nem a lépték számít, hanem az építészeti minőség. A Budapest Építészeti Nívódíja 2018 Bírálóbizottságának munkájában a Bírálóbizottság elnöke, Szalay-Bobrovniczky Alexandra humán főpolgármester-helyettes elnöke mellett szakmailag elismert, rangos építészek vesznek részt. A Bírálóbizottság tagjai: Mártonffy Miklós, Budapest Főváros főépítésze, a Főpolgármesteri Hivatal Városerépítési Főosztály főosztályvezetője, Csapó Balázs építész, a Budapesti Építész Kamara elnöke, Csomay Zsófia Prima-díjas, Ybl Miklós-díjas belsőépítész, Kovács Csaba Ybl-díjas építész, a MOME Építészeti Intézet mb. intézetigazgatója, Aczél Gábor DLA, Ybl Miklós-díjas építész és Z. Halmágyi Judit Pro Architectura díjas építész. Munkájuk különösen izgalmas, kihívásokkal teli feladat, hiszen már meglévő és használatba vett épületek megméréstetésére kerül sor.

A Bírálóbizottság által odaítélt díjak ünnepélyes átadására a FUGA Budapesti Építészeti Központban kerül sor 2018. november 15-én 14.00 órától, kapcsolódva a főváros egyesítésének évfordulójához. A pályaművekből összeállított kiállítás november 15-től megtekinthető a FUGA Budapesti Építészeti Központban.

A PÁLYÁZAT CÍME: Budapest Építészeti Nívódíja 2018

A PÁLYÁZAT KIÍRÓJA: Budapest Főváros Önkormányzata és a Budapesti Építész Kamara

A PÁLYÁZAT LEBONYOLÍTÓJA: Budapesti Építész Kamara

A PÁLYÁZAT INFORMATIKAI HÁTTÉRÉT BIZTOSÍTJA: Lechner Tudásközpont

A PÁLYÁZAT CÉLJA: A pályázat célja, hogy elősegítse az új értékek teremtését, a hagyományos értékek megőrzését, valamint az épít-

szeti és környezeti kultúra fejlődését. A pályázat kiemelt feladata, hogy elismerje és megismertesse a városképet formáló építészeti alkotásokat, bemutassa az igényesen megtervezett és létrejött alkotásokban résztvevők példaértékű együttműködését a további magas színvonalú, innovatív beruházások ösztönzése érdekében. Cél, hogy a Budapest Építészeti Nívódíja 2018 odaítélésével a legkiemelkedőbb alkotások megkapják a megérdemelt figyelmet és nyilvánosságot.

A JELÖLHETŐ ALKOTÁSOK KÖRE

A pályázaton olyan Budapest közigazgatási területén található alkotások vehetnek részt, amelyek Budapest építészeti arculatát vagy egy városrész használatát, megjelenését javítják. Az alkotás lehet megvalósult új, illetve rehabilitált épület, építmény, közterület, belső tér.

A PÁLYÁZATON VALÓ RÉSZVÉTEL FELTÉTELEI

Pályázatot nyújthat be minden olyan személy, aki az épület megvalósításában felelős építész tervezőként, építettként vagy tulajdonosként közreműködött (továbbiakban együtt pályázó).

A pályázatra csak olyan alkotással lehet jelentkezni, amelynek használatbavételi engedélye 2015. január 1.–2017. december 31. között vált jogerőssé vagy ebben az időszakban adták át (nem építési engedély-köteles építmény esetén).

A pályázati anyagban társtervezőként csak az a tervező nevezhető meg, aki a tervezési folyamat időszakában érvényes tervezői jogosultsággal rendelkezett. Egyéb, jogosultsággal nem rendelkező munkatárs a díjazás felosztásánál megjelölhető, illetve a kiadványban feltüntethető.

Amennyiben a tervezési megbízást cég vállalta, úgy annak – legalább a pályázat benyújtásakor – érvényes cégjegyzéki bejegyzéssel kell rendelkeznie a Magyar Építész Kamaránál (MÉK).

A pályázat jellege: nyílt

A PÁLYAMŰVEK DÍJAZÁSA

A pályázat díjazására maximum bruttó 4 000 000 Ft áll rendelkezésre, azonban a Bírálóbizottság nem köteles a teljes összeget felhasználni. Egy díj összege nem lehet kevesebb, mint bruttó 500 000 Ft

Információk itt érhetőek el: bpnivodij.hu

RENDŐRSÉGI HÍREK

Rongálás és kábítószer-birtoklás

A Budapesti Rendőr-főkapitányság IV. kerületi Rendőrkapitánysága a 25 éves budapesti G. Bence ellen rongálás és kábítószer birtoklása vétség gyanúja miatt indított büntetőeljárását. A térfelügyelő szolgálat munkatársa 2018. augusztus 11-én este észlelte, hogy a Budapest IV., Petőfi Sándor utcában parkoló autó-

buszhoz lép egy férfi, és a kezében lévő tollal a busz hátulját összefirkálja. A kitérő rendőrök a rendelkezésre álló személyleírás alapján a helyszín közelében elfogták a férfit, akinek ruházatában megtalálták azt a filctollat, amivel az autóbust összefirkálta. Az elkövető ruhájából kábítószeranyagok is előkerültek.

A férfit a rendőrök előállították a kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki.



Danuta szereti a kihívásokat

Kozák Danuta, az UTE ötszörös olimpiai bajnok kajakosa szülés után visszatérve három számban áll rajthoz a portugáliai világbajnokságon. Edzője szerint Dana szereti és keresi a kihívásokat, ezért is vállalták be első visszatérő évében a szoros világbajnoki programot.

A magyar válogatott legnagyobb éremvárományosa egyértelműen Kozák Danuta, aki négy számban is indulhatott volna a világbajnokságon, de végül edzőjével, Somogyi Bélával úgy döntöttek, hogy „csak” három 500-as számban (egyes, páros és négyes) áll rajthoz.

– Elengedtük a 200 egyest, mert az időrend kedvezőtlen volt, több 500-as pályát is mennie kellett volna a 200 előtt. Emellett úgy gondoljuk, hogy 500 párosban több esélye van Kárász Annával – nyilatkozta az edző, utalva arra is, hogy a nemrég összeült páros nagyon magabiztosan nőtt a mezőny fölé a válogatón.

A szülés után visszatért Kozák Danuta kirobbanó formában szerepelt a válogatón és az Európa-bajnokságon is, kérdés, hogy meg

lehet-e ezt ismételni, vagy esetleg rá is lehet tenni még egy lapáttal. Edzője szerint ez nehéz feladat.

– Egy hét múlva kiderül, de annál, ahogy a válogatón ment, nem igazán lehet jobban menni. Úgy volt tervezve ez az év, hogy a válogatóra és a vébére legyen a formája kihegyezve, hiszen a magyar válogatókon mindig jó formában kell lenni.

Hogy sok lesz-e Danának a három szám?

– Azért vállaltam be három számot, mert szeretem a kihívásokat. A magyar mezőny világszínvonalú, tehát van esélyem a világbajnokságon is jól szerepelni – jelentette ki az újpesti kajakos. – Úgy gondolom, ha két számot vállallok, akkor az egy biztonsági játék lenne. Így viszont van benne izgalom.

Péni István: sosem voltam egyedül

Péni István neve már senkinek sem ismeretlen, hiszen az UTE huszonegy éves sportlövője remek eredményeket ért már el az elmúlt években. De mi mindent kell háttérbe szorítani, ha valaki élsportoló szeretne lenni, és egyáltalán, megéri-e mindez? Az ifjúsági olimpiai- és ötszörös junior Európa-bajnok többek között erről vall.



Péni István 2009-ben kezdte pályafutását, mára pedig az összes puskás versenyszám korosztályos országos csúcsának büszke tulajdonosa, valamint két olimpiai számban, légpuskában és kisbú összerakásban is vezeti a világranglistát. Mindezek mellett 2017-ben őt választotta a

Nemzetközi Sportlövészövetség (ISSF) az év legjobb puskásának.

– Rengeteg mindenről le kellett mondanom, hogy erre a szintre jussak, hiszen minden, iskolában eltöltött nap után az volt az első, hogy a lőtérre rohantam. Képes vagyok reggel nyolctól este nyolcig is löni – meséli az UTE sportlövője.

Istók családjában nem volt újdonság a fegyverhasználat, hiszen édesanyja és édesapja is sportlövő. Többek között ezért is tudja pontosan, milyen nehéz összeegyeztetni a közös programokat és a sportolást. De mi a helyzet a barátok esetében?

– Annak ellenére, hogy a legtöbb helyen mindig örömmel fogadtak, rengetegen irigykedtek az eredményeimet látva, és sokszor kívülről éreztem magam, mert nem tudtam részt venni a mindennapokban. Nem jártam el bulizni, nem is nagyon volt magánéletem, de sosem voltam egyedül, mivel a gyermekkori barátaimmal hihetetlenül szoros kapcsolatunk alakult ki – mondta.

Istók a budapesti Corvinus Egyetem gazdálkodás és menedzsment szakát végzi angol nyelven és két felsőfokú nyelvvizsgája van. Nemcsak a sportban, hanem a tanulásban is maximalista, tudniillik mind az általános iskolai, mind a gimnáziumi éve alatt jeles tanuló volt.

– Voltak nehezebb időszakok, és nyilván örülnék, ha több szabadidőm lenne, de ez egy olyan sportág, ahol az edzéseken és versenyeken túl is mindig van mit csinálni.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Györgyjakab Máténak döntenie kell

Az elmúlt héten rendezték meg a maratoni kajakozók felnőtt, U23 és ifjúsági maraton vb válogató versenyét Tolnán. A távoknak köszönhetően összesen tizennégy döntőt rendeztek a két nap alatt. Volt olyan táv, ahol tíz fölött volt az indulók száma, de volt olyan is, ahol mindössze három hajó állt rajthoz. Ez persze semmit nem von le az indulók érdemeiből, hiszen a legrövidebb táv is tíz kilométer volt, a leghosszabb pedig harminc.

Már az első nap első versenyében újpesti aranyérmet ünnepelehetünk, hiszen Györgyjakab Máté K1 férfi felnőtt 30 km-en két másodperccel előbb ért be, mint a második Boros Adrián, így ő állhatott fel a dobogó legfelső fokára. Ugyanitt a szintén újpesti Máthé Krisztián a negyedik lett. A C1 felnőtt 26 km-en Nagy Gergely Balázs révén egy negyedik

hellyel gazdagodott a lila-fehér szakosztály, majd a K1 ifjúsági 22 km-en Sulok Bence is egy hajszállal maradt le a dobogóról. A K2 felnőtt 30 km döntőjében a Máthé Krisztián (UTE) / Petró Erik (FTC) páros szerezte a lilák második érmét, egy bronzérmét. Később az ifjúságiak K2-es versenyében, a 22 kilométeres táv fináléjában a Magyar Nádor

(GANZ) / Sulok Bence (UTE) egység hatodikként ért célba.

– Sok még a kérdőjel, hiszen a férfiaknál csak a Boros Adrián, Solti László páros a védett egység, Györgyjakab Máté pedig U23-as korú, így eldöntheti, hogy a felnőtteknél vagy a fiatalabbaknál indul a világbajnokságon – mondta Weisz Róbert maraton vezetőedző.

Tisztelt Hirdetőink! A **lakossági apróhirdetéseket** az Újpest Márkablomban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! **Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.**
Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu.
 Részletes információ: www.ujpest.hu

Régiség

● Pappné Szilvia, díjtalan kiszállítás, becslés. Mindenféle régiséget, dísz tárgyakat, antik bútorokat, festményeket, órákat, szobrokat, herendiket, ékszereket, bizsukat, régi pénzeket, szőnyeget, könyveket, bélyeg, érmék, jelvények, csillárokat, hagyatékot, kiemelt áron! Azonnal jövők! Tel.: 06-20 465-1961, 06-70 942-0806

● Kézpénzes felvásárlás! Arany 8 500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszereket, bútorokat, festményeket, porcelánokat, kerámiákat, karórákat, régi pénzeket, érméket, kiűntetéseket, képeslapokat, fényképező gépet, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot, díjtalan kiszállítás, értékebecslés. Szent István krt. 25. Tel.: 06-70 608-6082

Állást Kínál

● Alkalmankénti ház körüli, valamint kerti munkára hozzáértő ezermester embert keresek. Metszés, permetezés, gazolás, gyümölcszedés stb. Tel.: 06-1 369-7631

● Kommisszó raktárost keresünk kétműszakos (délelőtt, délután) rendszerben raktári áruk kezelésére. Kezdőfizetés bruttó 300.000 (nettó 200.000). Bejelentett 8 óras munka. Munkavégzés helye: Vecsés. Önéletrajzot várunk: allas@gasztropremium.hu. Tel.: 06 70 521 3804

Szolgáltatás

● Redőnyműhelyből rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxát. Szalagfüggöny, roletta, harmonikaajtó. Szűnyogháló le, fel, oldalra húzható. Gurtnicsere, javítások 3 munkanapon belül. Tel.: 370 4932

Ingatlan kiadó

● Kiadó Attila utcában 500 m²-es raktár, 5 méter belmagasság: 1500 Ft/nm/hó + áfa + rezszi és 100 m²-es iroda. Tel.: 06 70 408 2847

KÉSZLET KISÖPRÉS!

MINDEN FELNŐTT ÉS GYERMEK KERET 15 000–20 000 FORINT, AMÍG A KÉSZLET TART!



1046 Budapest Főti út 81. Diego udvar 06 1 233 0404



A kedvezmény más akcióval össze nem vonható, készpénzre nem váltható.

HA IGAZÁN KÜLÖNLEGESRE VÁGYSZ.
 HA KI AKARSZ TÚNNI A TÖMEGBŐL.
 HA AZ EGYEDINÉL IS EGYEDIBB LENNÉL....

VÁLASSZ SORSZÁMOZOTT PÓLÓT!



UPSTYLE®

#NAGYON ÚJPEST



[upstyle.ujpest](https://www.facebook.com/upstyle.ujpest)



[upstyle.ujpest](https://www.instagram.com/upstyle.ujpest)

#NINCSKOMPROMISSZUM #NINCSKÉTEGYFORMA

P Á R T H Í R E K



Tájékoztatjuk az érdeklődőket, hogy irodánk nyáron a megszokott nyitvatartási renddel folyamatosan működik. A Fidesz – MPSZ Újpesti Szervezetének ingyenes jogsegélyszolgálat, illetve a képviselői fogadóórák augusztus hónapban szünetelnek. Irodánk nyitvatartása: H-P: 11-18-ig. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 56., tel: 369-09-05

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

Dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig tart fogadóóráit. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Bejelentkezés H-P 11-18-ig a 369-09-05 telefonszámon.

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhessünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

Varju László országgyűlési képviselő (Demokratikus Koalíció) fogadóórája minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig. Helyszín: DK Újpesti Szervezet frakcióhelyisége (1042 Budapest, Árpád út 19.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 20 487 4549 telefonszámon.

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóóráit tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezet frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, <http://dkujpest.hu>

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

Hajdu László országgyűlési képviselő fogadóórájára a 06-70-947-66-55-ös számon lehet bejelentkezni.



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

ÚJPESTI VAGYONŐR



Az Újpesti Vagyonőr Kft. **diszpécser** munkatársakat keres saját állományba vétellel.

ELVÁRÁS: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, számítógépes ismeret.

ELŐNY: Diszpécseri tapasztalat, biztonságtechnikai-, épületüzemeltetési ismeretek, érvényes fegyvervizsga, B kategóriás jogosítvány.

BÉREZÉS: megegyezés szerint.

JELENTKEZÉS: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzrt.hu e-mail címre.

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8–17 óráig

Van egy híred vagy egy jó fotód, amit megmutatnál? Vagy olyan dolgot láttál Újpesten, amiről szerinted tudnunk kell?

Használd Facebookon az **#újpestmedia** hashtaget, hogy ne maradjunk le semmiről!



ÚJPESTI
PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK KFT.

Újpest, ahol szeretünk élni

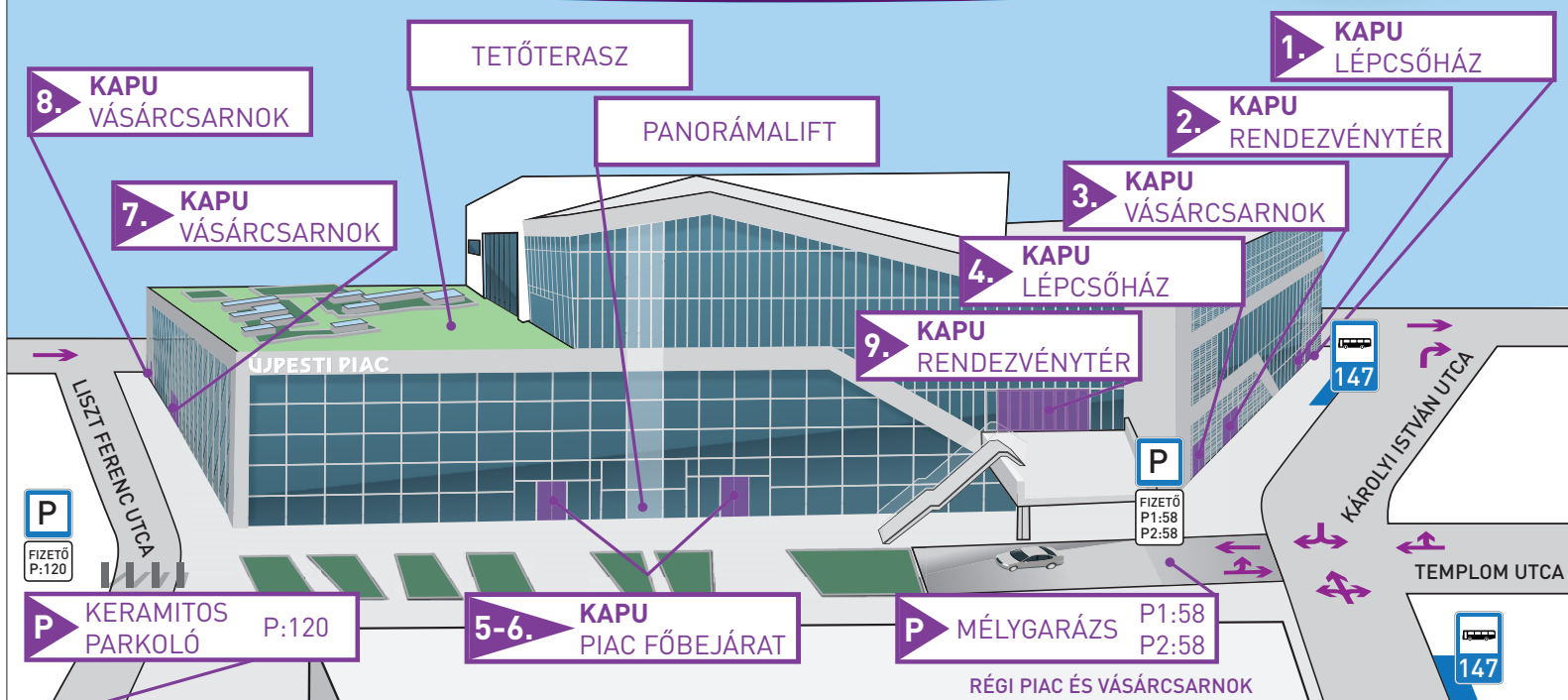
Szeretettel várjuk a vásárlókat
a hét minden napján az Újpesti Piac új vásárcsarnokában.

NYITVATARTÁS:

hétfő-péntek	06:00-18:00
szombat	06:00-14:00
vasárnap	06:00-14:00

Újpesti Piac és Vásárcsarnok Kft.
Tel.: +36 1 696 0739
E-mail: vasarcsarnok@ujvzrt.hu
Web: ujpest.hu/piac

Újpesten megnyílt az új piac!



**Az ÚJ VÁSÁRCSARNOK A SZENT ISTVÁN TÉR FELŐL IS MEGKÖZELÍTHETŐ GYALOGOSAN.
A KERAMITOS FIZETŐ PARKOLÓ TOVÁBBRA IS RENDELKEZÉSRE ÁLL.**

A GOMBAÉPÜLET (VOLT VIRÁGCSARNOK) TOVÁBBRA IS ÜZEMEL. A RÉGI PIAC ÉPÜLETEI AUGUSZTUS 23-ÁN BEZÁRNAK.

Kérjük, a piac megközelítéséhez vegyék igénybe a BKK tömegközlekedési járatait is!

Metró: M3 **Busz:** 30, 30A, 230, 120, 220, 96, 104, 104A, 204, 147 **Villamos:** 12, 14

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • Főszerkesztő: Domján Vivien • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Helmecei Benjamin, Héjja Krisztián, Juhász Mátyás, Prófusz József • Fotó: Berki Bea, Szabó R. János, Várai Mihály • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.

Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt.

• Terjeszti: GMA FLYERS Kft., E-mail: info@gmaflyers.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert

A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videófelvétel készülhet a nyilvánosság számára.

2018.08.30 - 09.02.
SZENT ISTVÁN TÉR

ÚJPEST

VÁROSNAPOK

08.
30.

CSÜTÖRTÖK

19.30: SZABADTÉRI SZÍNHÁZ: HAIR MUSICAL

PROGRAMOK
4 NAPON ÁT A
KERBEN!

18.00: PÉTER SRÁMEK
20.00: CHARLIE

08.
31.

PÉNTEK

09.
01.

SZOMBAT

11.00 NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATOK BEMUTATÓI

14.00: SZALÓKI ÁGI 16.00: SUB BASS MONSTER

18.00: RETRONÓM HÁZIGAZDA: B. TÓTH LÁSZLÓ, ÉLŐ EMELET-KONCERT
DJ DOMINIQUE ÉS SÁRKÖZI ANITA VENDÉGSZEREPLÉSÉVEL

20.30: GÖNCZI GÁBOR ÉS A SMILE ROCK CIRCUS

11.00 NETZ PRODUKCIÓ - CSALÁDI ÖRÖMZENE, ÖRÖMTÁNC 12.00: TÁNCISKOLÁK BEMUTATÓI

14.00: KALÁKA

16.00: BAGOSSY BROTHERS COMPANY 18.00: CURTIS

18.30: OSZTÁLYTALÁLKOZÓ HÁZIGAZDA: DJ DOMINIQUE, SZTÁRVENDÉGEK: CSORDÁS TIBI (EX-FIESTA)
VINCZE LILLA (NAPOLEON BOULEVARD) HAPPY GANG, BESTIÁK,
KEFÍR (V-TECH), DJ HORY, MALIK, L.L. JUNIOR

20.30: #NAGYON MEGLEPETÉS

09.
02.

VASÁRNAP

VÉRADÁS | SKAC PLACC: SZABADTÉRI SZABADULÓSZOBA, MAGICBOX, KÉZMŰVES-FOGLALKOZÁS, GYERMEKJÁTSZÓ
SPORTVETÉLKEDŐK | EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK | FACE-TEAM BEMUTATÓ | LUFIHAJTOGATÁS | NOSZTALGIA BUSZJÁRAT
ÚJPESTI BŰNMEGELŐZÉSI POLGÁRŐR EGYESÜLET | NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATOK | TARZAN™ PARK

📍 KÖVESS MINKET! RÉSZLETEK AZ UJPEST.HU/VAROSNAPOK WEBOLDALON VAGY A

📌 [FACEBOOK.COM/UJPEST.KAPOSZTASMEQYER](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmeqyer) FACEBOOK-OLDALON.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvény ingyenesen látogatható!

