

KAPÁS BOGI: MAGAMAT KELL LEGYŐZNÖM

Az UTE olimpiai és világbajnoki bronzérmes úszója KAPÁS BOGLÁRKA legnagyobb ellenfele az amerikai Katie Ledecky, aki számára olyan rivális, mint amilyen Cseh Lászlónak volt Michael Phelps. 13. oldal



ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2018. május 31., XII. évf., 17. szám



Helló, sportos város!



KÉZILABDAPÁLYÁT KAPOTT A HOMOKTÖVIS ISKOLA

Ünnepélyes keretek között avatta fel Wintermantel Zsolt polgármester és dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő a Homoktövis Általános Iskola új kézilabdapályáját. 3. oldal



MEGÚJUL A SZIGETI SÉTÁNY IS

Elkezdődött a Szegedi József sétány megújulásának első üteme. Hamarosan az iskola előtti sétálóutca és a házak közötti zöldterület is teljesen új külsőt kap. 5. oldal



„ÚJPEST SEMMIHEZ SEM FOGHATÓ”

A nemrég visszavonult világklasszis mellúszóval, Gyurta Dániellel beszélgettünk a Kihívás Napja előtt néhány nappal a rendszeres testmozgásról, sikerről és kudarcról, alázatról, és persze Újpestről is. 6. oldal

Tempó

Lemerülsz, feljössz, lemerülsz, feljössz, és még tovább, sokáig, lemerülsz, feljössz, olykor levegőt veszel, és haladsz, minél gyorsabban haladsz előre, legalábbis megpróbálsz, az élet pont ilyen, mondhatnám, ha faliszőnyegre hímeznék egy nagy életigazságot, vagy biztos életvezetési recepteket írnék valami sikerkönyvbe, és persze igaz, az élet tényleg ilyen, lemerülések és feljövések sorozata, de itt most nem erről van szó, nem hímezt bölcseégről, vagy nem csak erről, hanem egy srácról, aki négy éves kora óta csinálta ezt, lemerült és feljött nap mint nap, sok százszor és ezerszer, mellúszó volt ugyanis, és így haladt egyre gyorsabb tempókkal, egészen addig, amíg tizenöt évesen az olimpia döntőjébe tempózta magát, ott is – hihetetlen magabiztossággal és elképesztő hajrával – a dobogó legfelső fokára, döbbenetes gyorsasággal úszott és robbant be a világ legjobbjai közé, na meg a köztudatba, sztár lett, nagy hirtelen jött fel, de nehezen bírta a váratlan sikert, és gyorsan le is merült, elég mélyre, ottmaradt egy darabig, mondták sokan, hogy nincs visszaút, mert fiatal volt, jósvádájú és tapasztalatlan, sportolóból kezdett celebbé válni, de nagylevegőt vett és tempózott tovább, nem adta fel, róttá a hosszokat alázatosan, százszor és ezerszer, pedig egy is milyen rettenetesen hosszú olykor, úszott elszántan és rendületlenül, végeláthatatlanul, aztán feljött a mélyből, kitört, és öt évvel az olimpiai ezüstje után világbajnok lett, és addig-addig csiszolta amúgy is kivételes stílusát és technikáját, addig-addig fundálkodott azon, hogy miként merülhetne le és jöhetne fel sokkal gyorsabban, mint a vetélytársai, míg nem még kétszer megvédte világbajnoki címét, sőt elérte legnagyobb álmát, olimpiai bajnok lett, olyan pánikszerű gyorsasággal szelte a vizet, hogy szinte legyőzhetetlenné vált, hat évig nem tudta megverni senki, elegánsan halmozta az érmekeket és a világcsúcsokat, mi meg vele voltunk mindig, üvöltöttünk a tévé előtt a döntőinél, vele hajráztunk huszonöt méterrel a cél előtt, és győztünk, ezt mondtuk büszkén a végén, de jó, hogy győztünk vele együtt mi is, ez segít kibírni az állandó tempózást a hétköznapiakban, ha neki sikerült, nekünk is sikerülhet, mert lemerülsz és feljössz egyfolytában, viseled olykor a bukást, máskor a győzelmet, mert a sikert még nehezebb elviselni, mint a kudarcot, mondja most ez a mellúszó, a Gyurta Dani – csak hogy nevén nevezzük mondatunk alanyát –, miután befejezte pályafutását, mert minden véget ér egyszer, még az örökös lemerülés és feljövés is, még ez a mondat is. JM



Gyurta Dani



Elismerés a pedagógusoknak

Az Észak-Budapesti Tankerületi Központ május 29-én tartotta pedagógusnapi ünnepségét az Ifjúsági Házban.

Az eseményen részt vett Wintermantel Zsolt Újpest polgármestere, Bús Balázs Óbuda-Békásmegyér polgármestere, dr. Molnár Szabolcs és Kelemen Viktória alpolgármesterek.

Az ünnepségen a Pécsi Sebestyén Ének-zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola növendékei léptek fel.

Kiemelkedő munkájukért díjat vehetett át: **Szigetiné Horváth Zsuzsanna** – Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola; **Bakos Menyhért** – Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola; **Horváthné Láposi Éva** – Bárczi Géza Általános Iskola; **Hernádi Zsuzsanna** – Budapest III. Kerületi Óvoda, Általános Iskola; **Petik Andrea** – Krúdy Gyula Angol–Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola; **Fodor Éva** – Ziperowsky Károly Általános Iskola; **Ruttkayné Bakay Erzsébet** – Csalogány Intézmény; **Csongorné Rézsó Eszter** – Csillagház Általános Iskola és EGYMI; **Vályogosné Kertes Erzsébet** – Dr. Béres József Általános Iskola; **Bánlakiné Németh Ildikó** – Bárczi Géza Általános Iskola; **Kollárné Mázi Krisztina** – Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola; **Bujdosóné Pécsy Klára** – Erkel Gyula Újpesti AMI; **Arnoldné Szabó Adrienne** – Fodros Általános Iskola; **Végh Istvánné** – Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola; **Bajmóci Andrea** – Óbudai Gimnázium; **Ligárt Katalin** – Óbudai Harrer Pál Általános Iskola; **Kotmanóczy Andrásné** – Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola; **Kolbergné Bráder Zsuzsanna** – Újpesti Babits Mihály Gimnázium; **Albert Istvánné** – Újpesti Bajza József Általános Iskola; **Csuka Tamás Győzőné** – Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola; **Kocsisné Jeney Judit** – Újpesti Bródy Imre Gimnázium és Általános Iskola; **Pásti Ildikó** – Bródy Imre Gimnázium; **Gremesperger Attiláné** – Újpesti Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola; **Vargáné Bezzegh Magdolna** – Újpesti Homoktövis Általános Iskola; **Szilvási Erzsébet** – Újpesti Homoktövis Általános Iskola; **Siró Enikő** – Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola; **Kissné Burka Margit** – Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium; **Nargang Lajos** – Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium; **Kovács Csaba** – Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium; **Kovácsné Debreczeni Krisztina** – Újpesti Óvoda, Általános Iskola; **Reinitzné Juhász Katalin** – Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola; **Budai Blanka** – Szűcs Sándor Általános Iskola; **Szivós Jánosné** – Szűcs Sándor Általános Iskola; **Kövesi Györgyi** – Vécsey János Leánykollégium; **Aulechla Anna** – Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola; **Elek Zsuzsanna** – III. Kerületi Óvoda, Általános Iskola, EGYMI; **Dr. Földesiné Gyöngyösi Klára** – Újpesti Homoktövis Általános Iskola; **Hirmann László** – Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium; **Kohodné Tóth Andrea** – Újpesti Bajza József Általános Iskola; **Kurilla Györgyi** – Csillaghegyi Általános Iskola; **Lévai András** – Szűcs Sándor Általános Iskola; **Mező János** – Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola; **Sisa Péterné** – Bárczi Géza Általános Iskola; **Szajlai Adrienn** – Szent Miklós Óvoda, Általános Iskola, EGYMI, Kollégium és Gyermekotthon; **Szilágyiné Debreczeni Mária** – Óbudai Nagy László Általános Iskola. *A díjazottaknak gratulálunk!*



**SPORTOS
ÚJPEST!**

Kézilabdapályát kapott a Homoktövis Általános Iskola

Ünnepélyes keretek között avatta fel Wintermantel Zsolt polgármester és dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő a Homoktövis Általános Iskola új kézilabdapályáját.

A beruházás a Magyar Kézilabda Szövetség fejlesztési programja keretében valósult meg. Amint azt a polgármester beszédében elmondta, a fejlesztésnek köszönhetően a korábbi kézilabdapálya újult meg. A 20x40 méteres pálya UV sugárzásálló műanyag borítást kapott, amely a kézilabdázás mellett alkalmas labdarúgásra is.

Újpest önkormányzata kiemelt feladatának tekinti a kerületi sport támogatását, az elmúlt években számos sportlétesítmény fejlesztésére, építésére került sor. Tizenhat önkormányzati óvodában épült multifunkcionális Ovi-Sport pálya, négy óvodában pedig – helyhiány miatt – eszközkészletet kaptak az intézmények. Folyamatosak a tornatermek, sportcsarnokok, sportpályák és a sportparkok építései, felújításai.



Wintermantel Zsolt
Újpest polgármestere



A Magyar Kézilabda Szövetség programjának keretében 2016-ban az Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola tornaterme újult meg teljesen. Az elmúlt időben korszerűsítették az UTE atlétikai stadionját, és a megépült Halassy Olivér Városi Uszoda hamar a kerületi lakosok kedvencévé vált.

Az ünnepélyes pályaavaton elhangzott, hogy városunkat büszkeséggel tölti el, hogy itt működik, immár 133 éve az ország egyik legpatinásabb, legeredményesebb sportegyesülete, az Újpesti Torna Egylet, amely az évtizedek alatt számtalan olimpiai-, világ- és Európa-bajnokot adott a magyar sportéletnek.

Végül, de nem utolsó sorban, 2017-ben hatmilliárd forint kormányzati támogatást kapott Újpest városa és az UTE, melynek részeként a Megyeri úton és a Szilágyi úton is jelentős fejlesztések kezdődtek meg.

A Magyar Labdarúgó-szövetség országos pálya-építési programjának keretében számos újpesti iskola udvarán épült műfüves vagy multifunkcionális, rekortán borítású sportpálya.

- 2012: Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola (20x40 m-es)
- 2013: Újpesti Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola (12x24 m-es) és Szent János Apostol Katolikus Általános Iskola (20x40 m-es)
- 2014: Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium (12x24 m-es) és Lázár Ervin Általános Iskola (12x24 m-es)
- 2017: Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium (12x24 m-es) és Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola (20x40 m-es rekortán pálya)





Kedvező változások a szakrendelőben

Június 4-től sokkal gördülékenyebben és gyorsabban megy majd a vérvétel a szakrendelőben. A napokban tájékoztatást adtak ki, miszerint egy új, kényelmesebb, gyorsabb rendszert vezetnek be az intézményben. Az előjegyzési rendszerről és a laborvizsgálat fontosságáról dr. Kupper András ügyvezető igazgatóval beszélgettünk.

– Miért látták fontosnak meghozni ezt a döntés és egy új rendszert bevezetni?

– Fő célunk, hogy minél gyorsabban végezzenek a laborvizsgálatra érkezők. Mivel a legtöbben a vérvétel után munkába sietnek, ezért azt szeretnénk, ha minél gördülékenyebb lenne a folyamat. Azzal, hogy előjegyzéssé tesszük a rendszert, azt szabályozzuk, hogy ne egyszerre jelenjen meg mindenki, hanem jelentkezzenek be, így nem kell várakozni és meg fog szűnni a sor. Rögtön hozzátésem, hogy az előjegyzéses rendszerben ugyanannyi betegről fogjuk tudni levenni



dr. Kupper András

A legjobb kezekben

Mint ismert, Újpest Önkormányzata 2011 őszén a fővárostól saját kézbe vette a szakrendelőt, és haladéktalanul nekilátott a felújításnak, amelyre az Újpesti Párbeszéd kérdőívei alapján rendkívül nagy igény mutatkozott. Azóta számtalan változáson és fejlesztésen ment át az intézmény, és még több felújítás és korszerűsítés várható az elkövetkező időszakokban.

Fontos tudnivalók:

- Telefonon csak azok tudnak előjegyzést kérni, akik már jártak korábban valamelyik szakrendelésen!
- Akik nem jártak korábban valamelyik szakrendelésre, azoknak először mindenképpen személyesen kell regisztrálniuk a recepción!
- Az előjegyzés kérésekor legyen mindenkinél a beutaló, illetve a személyes iratok!
- NEM szükséges időpontot kérni azoknak, akik kizárólag hozott mintát kívánnak leadni!

majd a vérmintát. Ezen kívül az online időpontfoglalás lehetőségét is biztosítjuk majd.

– Sokan járnak manapság laborvizsgálatra, előfordul, hogy olyankor is, amikor nem indokolt. Van erre valamilyen szabály, hogy milyen gyakran érdemes csináltatni?

– Laborvizsgálatra alapvetően akkor kell jönni, mikor az orvos beutal. Amikor baj van, amikor megjelenik egy tünet, amit a laborvizsgálattal lehet diagnosztizálni, akkor az orvos, a háziorvos rendszerint beutalja az embert a laborba. Fontos kiemelni azonban, hogy a szakrendelő nem egy szűrőállomás, tehát valóban csak indokolt esetben kell itt végeztetni a laborvizsgálatokat.

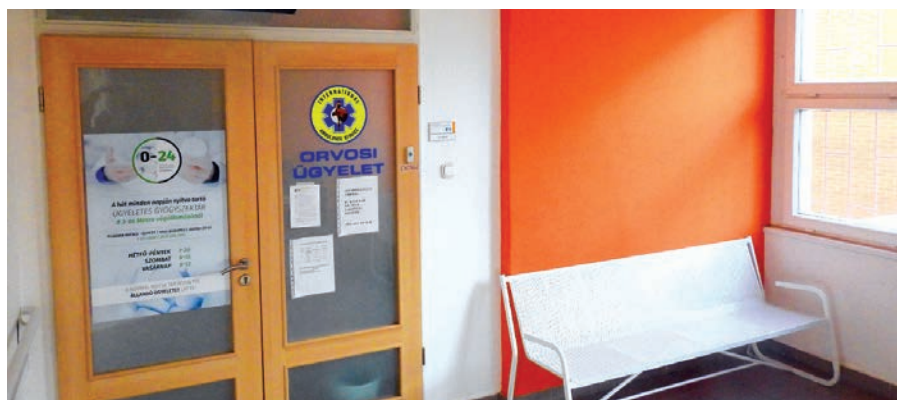
– Melyik korosztály jön a leggyakrabban laborvizsgálatra?

– A gyerekektől az idősekig mindenki bizalommal fordul hozzánk. Ugyanazt az általánosságot tudom elmondani, mint ami az egészségügyi ellátás teljes egészére igaz, hogy az egészségügyi szolgáltatás igénybevétele jellemzően az időskor felé haladva sűrűsödik meg, és persze nyilván van a születéskor körüli, és a gyermekkori betegségeknel egy másik csúcspont.

HÉJJA KRISZTIÁN

A kevesebb néha több

Sokan esünk abba a hibába, hogy azonnal laborvizsgálatra kérünk beutalót háziorvosunktól, ha valamilyen problémát észlelünk, azonban ez nem mindig szükséges. Először kérjük meg az ellátó orvost vizsgáljon meg bennünket, így kisebb problémák esetén a vérvétel is elkerülhető, és más módszerekkel a panasz is megszüntethető.





Megújul a Szigeti sétány is

A nagy tavaszi és nyári felújítások következő lépéseként elkezdődött a Szigeti József sétány megújulásának első üteme. Hamarosan az iskola előtti sétálóutca és a házak közötti zöldterület is teljesen új külsőt kap.



Az Újpesti Párbeszédén keresztül számos felvetés és javaslat érkezett a városvezetéshez a Szigeti József utca és környezetének sorsával, átalakításával kapcsolatban is. A javaslatokban a legnagyobb hangsúly a gépjárműforgalom csökkentésén, a gyalogosok védelmében, valamint a parkolási lehetőségek megőrzésén volt. A Szigeti József sétány megújításának terve ezeknek a szempontoknak a figyelembevételével alakult ki.

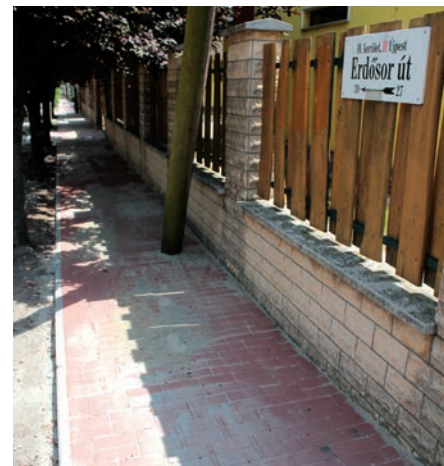
– Az elmúlt években a városban felújított parkokhoz hasonlóan itt is szeretnénk megteremteni a feltételeit, hogy az itt élők jó

időben kikapcsolódhassanak a szabadban – mondja Ozsváth Kálmán, a terület önkormányzati képviselője. – Sétálhassanak a fák hűs árnyékában, vagy megpihenhessenek valamelyik padon. A gyerekek játszótereken, sportpályákon játszanak, sportoljanak. Ha naponta csak egy órát mozog, játszik, sétál, sportol az idős vagy fiatal, azzal már is sokat tesz az egészségéért.

A munkálatok várhatóan szeptember végéig tartanak majd. Ez idő alatt kerüljük el a lezárt építési területeket, és figyeljünk a forgalmi rend-változásokra.

Folytatódnak a járdafelújítások

Az Erdősor út járdája már teljesen megújult, és elkezdődött a napokban Brassói utca felújítása is.





„Újpest semmihez sem fogható”

Újpest már ötödik alkalommal nyerte meg a Kihívás Napját a hasonló nagyságú települések versenyében, és május 30-án itt a lehetőség, hogy a hatodikat is behúzza. És ki más is lehetne a legsportosabb város Kihívás Napi eseményeinek nagykövete, ki más biztatná sportolásra az újpestieket, mint egy olimpiai bajnok, háromszoros világbajnok sportoló. A nemrég visszavonult, világklasszis mellúszóval, Gyurta Daniellel beszélgettünk a rendezvény előtt néhány nappal a rendszeres testmozgásról, sikerről és kudarcról, alázatról, és persze Újpestről is.

– Sok sportoló a pályafutása végén teljesen elhagyja a testmozgást, mert érthetően megcsömörlik az egészszől. Te hogy vagy ezzel?

– Még új ez az állapot, hiszen csak nemrég jelentettem be a visszavonulásomat, de azért azt kijelenthetem, hogy a sportolás mindig is az életem része marad. Azóta sem telt el úgy nap, hogy ne sportoltam volna valamit: ne futottam vagy bicikliztem volna. Sőt úsztam is, ha esetleg valaki azt hinné, hogy az a huszonnégy év, amit úszással töltöttem, bőven elég volt nekem. Nem volt elég, az úszás iránti szerelem még mindig megvan bennem. Ha valaki megtalálja a szépséget, az örömet a sportban, akkor nehéz tőle szabadulni.

– Na, éppen ez a sarkalatos pont, mert ugye azt elméletben mindenki tudja, hogy fontos dolog a rendszeres testmozgás, de sokszor nehéz mindezt a gyakorlatba átvinni. Van erre valami recept?

– Meg kell találni azt a felszabadító életérzést a sportolásban, ami segít az élet más területein is: a mindennapi munkában, a szellemi teljesítményünkben. Nem csak az állóképességünk fejlődik tőle, hanem az egész életminőségünk javul. Aki erre ráérez, már nehezen tudja elképzelni az életét sport nélkül. Ez fordítva is igaz, mert amikor készültem az olimpiákra vagy a világbajnokságokra, akkor a szellemi képességeimet is csúcsra kellett járatnom ahhoz, hogy fizikálisan a maximumot hozzam magamból. Vagyis ezek kiegészítik egymást, és ezt előbb-utóbb megéri az, aki rendszeresen sportol.

– Ehhez nem árt mindenkinek megtalálni a számára legalkalmasabb sportot.

– Igen, és ezért is tartom fontosnak az ilyen tömegsport-rendezvényeket, mint a Kihívás Napja, mert mindenki kaphat egy közösségi sportélményt, ráérezhet a sportolás szépségére, megtalálhatja magának azt a mozgásformát, ami a legjobb számára, azt beépítheti a mindennapjaiba. Ha csak egy vagy két ember kezd el egy ilyen rendezvény miatt rendszeresen sportolni, akkor már megéri.

– Azért egy szülőnek nagy dilemma ez, mert joggal mondhatja, hogy a gyerek inkább tanuljon zenét vagy nyelvet, és egyszerűen már nem fér bele a sport, főleg az élsport, ami egy csomó energiával és lemondással jár.

– Igen, de a sportolás sok olyan dolgot is megtanít egy gyereknek, amire később nagy szüksége lesz egész életében. Gondolok itt elsősorban az önfegyelemre, a jó időbeosztásra, a kitartásra, és a legfontosabbra, az alázatra. Én négyéves koromban kezdtem el úszni, az úszás minden időmet és gondolatomat lefoglalta, úgyhogy tapasztalatból tudom azt mondani a szülőknek, hogy a sport nagyon sok mindenre megtanít minket és nagyon sokat ad. De persze, azt sem lehet elhallgatni, hogy rengeteg lemondással jár, de megéri.

– Egy élsportolónak leginkább két dolgot kell folyamatosan feldolgoznia. A sikert és a kudarcot. De azért ezt egy hétköznapi embernek sem árt megtanulnia.

– Ez pontosan így van. Nekünk úszóknak például az olimpia a csúcs, vagyis négyévente van néhány percünk arra, hogy megmutassuk, mit is csináltunk ez alatt a négy év alatt, mennyit fejlődöttünk, és azért ez elég megterhelő mentálisan. Feldolgozni azt, ha sikerül, és azt is, ha nem. De egy civil embernek is sokszor naponta bizonyítani kell a rátermettségét a munkahelyén, önmagát kell felülmúlnia minden nap. Mindkét esetben a legfontosabb dolog a már említett alázat, mert, ha az nincs meg, akkor a teljesítményünk nem lehet optimális, sem a sportban, sem a munkahelyen, ebben biztos vagyok.

– Te melyiket viselted jobban? A sikert vagy a kudarcot?

– Ez egy jó, de nagyon nehéz kérdés. Hát, azt gondolom, hogy a sikert nehezebb feldolgozni, mint a kudarcot. Mert olyankor hajlamos az ember kikelni önmagából, elfelejteni az alázatot. Ez velem is így történt, amikor nagyon fiatalon olimpiai ezüstérmes lettem. De nagyon sokat tanultam ebből, hogy aztán a következő sikereket már két lábbal a földön tudjam átélni.

– Az újpestiek sportszeretettel átitott lokálpatriotizmusát is átélte már?

– Én ugyan óbudai vagyok, de a nagyszüleim itt élnek, és tőlük már gyerekkoromban azt hallottam mindig, hogy hajrá Újpest. Kilencéves koromtól rendszeresen jártam az Újpest focimeccseire, és ugyan sosem éltem itt, de már akkor belém ivódott ez a különleges, újpesti életérzés: a város, a lila-fehér szín és a sport szeretete. Azóta vagyok Újpest szerelmese, nem is volt kérdés, hogy 2012-ben az UTE-ba igazoljak. Fantasztikus érzés látni ezt a különleges lokálpatriotizmust, ahogy az újpestiek összetartó közösséget alkotnak, ahogy élnek-halnak a városért, az UTE-ért, a focicsapatért, és a sportért. Én első kézből tudom igazolni: nem üres jelszó az, hogy Újpest a legsportosabb város. Sok tömegsport rendezvényen jártam szerte a világon, de amit Újpesten láttam az elmúlt néhány Kihívás Napján, az semmihez nem fogható. JUHÁSZ MÁTYÁS



LAPZÁRTÁNKOR A VERSENY ÁLLÁSA (település VII. kategória): 1. Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata, 2. Budapest Főváros XV. Kerület, 3. Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata, 4. Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, 5. Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata, 6. Szeged Megyei Jogú Város



Szakszerű gondoskodással megőrizhetjük városunk értékes faállományát

Évről évre tapasztalhatjuk, hogy a Városgondnokság szakemberei egyre több fát ültetnek és fokozott figyelemmel kísérik a növényzet állapotát. A témával kapcsolatban számos megkeresés érkezik a városvezetéshez. Rádi Attila alpolgármesterrel beszélgettünk.

– Önkormányzatunk kiemelt figyelmet fordít a kerület közterületi fa-állományára – mondja Rádi Attila alpolgármester. – Sajnos, városi körülmények között a növények gyorsabban öregszenek és válnak balesetveszélyessé. A szakszerű faápolási beavatkozásokkal a folyamat lassítható, de minden évben meg kell válnunk néhány egyedtől. A kivágott fákat főként helyben törekszünk pótolni, de a nagy zöldfelületek, parkok és útmelletti fasorok növényállományát is tudatosan igyekszünk gazdagítani.

– Manapság egyre többen allergiával küzdenek a növények különböző virágai miatt. Milyen fák ültetését tervezik idénre, van egyáltalán olyan fa, amire kevesebben érzékenyek?

– A virágpor miatti allergia valóban sokakat érintő, súlyos kérdés. Szerencsére vannak olyan fajok, amik korán bontják virágaikat, ezért a tavaszi paradísabb levegőben, amikor kevesebbet tartózkodunk a szabad levegőn, ablakainkat is jobbára zárva tartjuk, nem jelent akkora terhet a virágzásuk (pl. korai juhar, nyír, mogyoró-félék). Az intenzív virágpompát öltő, gyümölcsfaként is ismert fajok virágpóra nem olyan súlyosan al-



Rádi Attila
alpolgármester

lergén, ezért, főleg parkokba, szívesen ültetjük a dísz-szilvákat, dísz-almákat és dísz-cseresznyéket. Újpesten városfőnök bizonyult a hárs, melyre szintén kevesebben allergiások és az osterfa, aminek ismereteink szerint kevésbé allergizál a virágpóra. A városvezetés számára fontos a környezetünk védelme, ezért a lehető legtöbb fát igyekszünk megtartani. Hiszünk abban, hogy szakszerű gondoskodással hosszú évekig megőrizhetjük Újpest értékes faállományát – emeli ki az alpolgármester.

FOTÓK: SZILVÁSY TIBOR



CSALÁDI NAP

Napsütés, jókedv és muskátli

Május 26-án újra benépesült a Víztorony előtti tér, reggeltől estig programok sora várta a családokat.

Az önkormányzat ajándékát, a három tő muskátlit reggel 8-tól lehetett átvenni, utána Rubint Réka érkezett a színpadra, hogy egy kiadós napindító Alakreform-tornával mozgassa meg az újpestieket. A fiatalabakat egész nap várta a Tarzan™ Park sátra, a MagicBox játéktára és a különféle kézműves-foglalkozások, de a Rex Kutyaotthon Alapítvány bemutatója is óriási sikert aratott. Délután, a Katáng Zenekar fellépésével a zene vette át a főszerepet a színpadon, Wolf Katira, Gáspár Lacira és BLR új formációjára, a Follow The Flow-ra már tömegek voltak kíváncsiak, de a legnagyobb sikert egyértelműen Pápai Joci aratta.



Pápai Jocit imádták az újpestiek

Nagy muskátli, nagy öröm

Gáspár Laci és a jövő sztárja



ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



uktv4



ujpest.kaposziasmegyer

Találkozunk többször!

2018. június



A rendezvény való részvétel ingyenes és saját felelősségre történik.
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

facebook.com/sportjatekkozossegujpest

SZENT ISTVÁN TÉR ÓRIÁS HOMOKOZÓ

Meghívó

Újpest Önkormányzata
Budapest Főváros IV. kerület
Újpest Önkormányzata kossorozással
tisztelleg a Nemzeti Összetartozás
Napján az Anyai fájdalom szobránál.

Helyszín: Szent István tér
Időpont: 2018. június 4. hétfő, 10 óra

A nagy érdeklődésre való tekintettel,
a helyfoglalás érkezési sorrendben történik.

LABDARÚGÓ-VILÁGBAJNOKSÁG ÓRIÁSKIVETÍTŐN

BALNOK

TERASZ 2018

SPORTRÓK ÚJPESTI
ÚJPEST
SZENT ISTVÁN TÉR

ÚJPESTI
SZENT ISTVÁN TÉR

JÚNIUS 14. - JÚLIUS 15.

CZIRKÓI JUNK EGYÜTT!

RETRO BULLI

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓSLÁGEREIZ

JÚNIUS 23. SZOMBAT
20.00-24.00

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓSLÁGEREIVEL
ÉS BÜFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT.
LEMEZLOVAS: DJ P-CEE

HELYSZÍN:
IFJÚSÁGI HÁZ

BELEPŐ: ELŐVÉTELLEN 1300 FT.

Kismamák

4., 11., 18., 25. hétfő
9.00-9.30, 9.45-10.15, 10.30-11.00: Ringató
Kisgyermekkorú zenei nevelés énekes, játékos formában.

Családi belépő: 1000 Ft/alkalom
Ifjúsági ház

5., kedd
9.30: Babajátás – Játékos délelőtti babáknak és mamáknak.
A belépés díjtalan.

5., 19. kedd
10.30: Babaklub az új generációnak – Váriák mindazok az anyukák és kislányok, akik szeretnék közelebbről tartozni, megosztani örömeiket és tapasztalataikat egymással.
A belépés díjtalan.

Lóverseny téri Közösségi Ház
6., 13., 20., 27. szerda
10.00: Ringató – a szülőknél és gyerekeknél tartott énekes, játékos foglalkozások tevékenyen tanak a kisgyerekek zenei, érzelmi fejlődésére, mozgáskoordinációjukra és beilleszkedésükre.
Belépő: 800 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház
19.00: Kanga Anyatoma – Szülés után legkorábban 7-8 hónapig már elkezdhető. Díja: 1750 Ft/alkalom; 5 alkalmas bérlet 8000 Ft.
10 alkalmas bérlet 15 000 Ft.
Megyeri Klub

7., 14., 21., 28. csütörtök
10.00: KÖZE Baba-mama Klub – Játék, beszélgetés, közösségi élmény, változatos témák.
Megyeri Klub

10.00: Újpesti Pelenka Klub – Modern mosható pelenka megismerése, tapasztalatsere és segítségnyújtás. A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

8. péntek
11.00: Hargita utcai Védők BABA-mama Klub. Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.
A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

12., kedd
10.00: Szeptelési tanácsadás – Az édesanyák csoportos beszélgetések keretében szoptatási szaknővelőknél tehetnek fel kérdéseiket.
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

A programok változtatásának jogát az intézmények fenntartják!

További információk:
www.ujpest.hu
www.facebook.com/ujpestkaposztasmegyer

MIT HOL TALÁL

Ifjúság

18-23., hétfő - szombat
H-P: 8.30-tól 16.30-ig; szombat délelőtt 10.00
KREDIT – Kreatív drámatábor 7-14 éveseknek.
Ki látta utoljára? – Zenes krmi vártalan fordulatokkal a III. emeleti korfolyosón és az újpesti nyári drámatáborban.
A tábor díja: 30 000 Ft.
Ifjúsági ház

Karitatív
11., hétfő
14.00: Váradás Ifjúsági ház

19., kedd
15.30: Váradás Lóverseny téri Közösségi Ház

Oktatás
2., 9., 16. szombat
9.00-10.30; 9.30-11.00; 10.30-12.00
„Szingliszról kicsit máslepp”
színházas foglalkozások és színházas kommunikációs képzés.
Belépő: 5000 Ft/alkalom

4., 11., 18., 25. hétfő
Az Öte Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színházas kommunikációs képzése.
Belépő: 1500 Ft/alkalom, havi bérlettel 1300 Ft/alkalom
Ifjúsági ház

16.45: Iskola-elővezető foglalkozások
Belépő: 2500 Ft
Ifjúsági ház

17.00: Kerámia-tanfolyam felnőtteknek
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 2200 Ft/alkalom
Ady Endre Művelődési Ház

17.15: Kézműves-foglalkozás gyerekeknek
Hétfő-hétre különféle technikai, anyagokkal ismerkedhetnek meg a gyerekek játékos formában.
Tanfolyam csoportlétszáma: min. 4 – max. 8 fő.
7-12 éves korig ajánlott. Belépő: 1200 Ft
Megyeri Klub

6., 13., 20., 27. szerda
16.30: Kerámia-tanfolyam gyerekeknek
Az érdeklődők elsajátíthatják a hagyományos faekesség alapjait, megismerkedhetnek a modern művészi technikák alkalmazásával is.
Belépő: 1100 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

Galériák, kiállítások

Megtekinthető
„Tavasza a Farkas-erdőben” című kerületi gyermek rajzpályázat díjnyertes és legjobb alkotásainak kiállítása.
2018. május 24 – október 15.,
H-P: 9.00-18.00
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

1., péntek
18.00: „MI négyen” című négyik közös tárlata újpesti alkotóknak: Csontvári, Dobrossy László, dr. Dokanik Angéla és Kima Erno fogott össze, remélhetőleg nem csak egy kiállítás erejéig.
Megtekinthető: 2018. június 1 – 16.,
H-P: 9.00-18.00
A belépés díjtalan.
Polgár Centrum

4., hétfő
18.00: A Leonardo kör évzáró kiállítása.
Megtekinthető: június 4 – június 29.,
H-P: 9.00-18.00
A belépés díjtalan.
Ifjúsági ház

23., szombat
11.00: Az OKIT – Országos Képző- és Iparművészeti Társaság 2018. évi kiállításával az Arany János emlékvet kívánja meghosszabbítani.
Megtekinthető: 2018. június 23 – július 12.,
H-P: 9.00-18.00
A belépés díjtalan.
Polgár Centrum

Klubok, hobbi
5., kedd
15.00: Újpesti Magyarok és Zenebarát Társaság. Kezdoelmek. 50 éves kortól ajánlott.
Ifjúsági ház

6., szerda
15.00: „Újpesti lámpásai” – a Valok és Gyengéniátok Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete. Tagdíj: 1500 Ft/év
Ifjúsági ház

8., 22., péntek
16.00: A Cri Du Chat Barati Társaság Közhasznu Egyesület Klubja.
Ifjúsági ház

19., kedd
15.00: Mozgáskoordinátorok Újpesti Klubja
18 éves kortól ajánlott.
Tagdíj: 2000 Ft/év
Ifjúsági ház

Családi programok

5., 12., 19., 26., kedd
10.40: Daloló – kötetlen hangulatu mondókaézés, éneklés és játék ólben. Kodályi elvek szerint csak élő énekesz hangzik el furulya- és hegedűszó társaságban. Belépő: 1. alkalom (30 per): 1000 Ft, 5 alkalmas bérlet: 4500 Ft,
10 alkalmas bérlet: 8000 Ft.
Megyeri Klub

16., szombat
10.00: A Megyeri Klub 5. születésnapja.
Hóhéhr és Rózsapiros – ajándék balszínházi előadás a Batyú Színház Játékában.
Megyeri Klub

15.00: „Fügöny előtt – függöny mögött”
A Drámapedagógiai Nevelést Segítő Alapítvány által működtetett Öze Lajos Művészeti Iskola Ifjúsági Házban működő színjátszó csoportjainak előadása.
Belépés: 800 Ft
Ifjúsági ház

Zenés programok
3., 10., 17., 24., vasárnap
17.00: Hévízgi randeul – zenes, táncos estek a 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.
Zenei a szüver zenekar és az Anonymus Retro Band.
Belépő: 900 Ft
Ifjúsági ház

16., szombat
15.00: Zenes, táncos klubdelután - jó hangulatu, batyus jellegű klubdelután táncos lábu, kikapcsolódásra vágyó vendégeknek.
Közreműködik: Kelemen István
Belépő: 700 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Hatvan felett
4., 11., 18., 25. hétfő
15.00: Újpesti Nyugdíjasklub – Hatvanon túl aktivan, azaz a második tavasz.
50 éves kortól ajánlott.
Belépő: 1500 Ft/felel
Polgár Centrum

Sport
2., szombat
19.00: Újpest FC - Debrecen VSC
Sausza Ferenc Stadion

NYÁRI NYITVATARTÁS:
2018. JÚNIUS 1. – AUGUSZTUS 31. KÖZÖTT
HETFO – VASÁRNP
9.00 – 19.00-ig
Szeretettel várunk!
www.tarzanspark.hu

NYÁRI NYITVATARTÁS
2018.06.16. – 08.19. KÖZÖTT:
H-P: 6.00–20.00
SZ: 8.00–20.00
V: 8.00–20.00
www.haloujpest.hu
1048 Budapest, Irm Aladar utca 16-18.
Tel.: +36 1 895 1641

PIAC ÚJPESTI
A Szent István téren!
MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNP!
ahol mindent megtalál...
esetlelak.ujpesthu/piac

Táncprogramok
5., 12., 19., 26., kedd
17.30: Suholó Gyermek Néptánc – Fűk, lányok közösen népi játékokat játsza, mondókátva, saját énekeszora, furulyára és népi muzsikúra táncolva sajátítják el a néptánc mozgáskultúra alapjait.
Belépő: 1200 Ft/alkalom vagy 5000 Ft/5 alkalom.
Együtt járó testvéreknek kedvezmény.
Megyeri Klub

10., vasárnap
10.00: Gyermektánc a Bem Néptáncgyűjtessel.
Márgit-napi mulatozas.
Belépő: 700 Ft
Ifjúsági ház

A logóval megjeilott programok ÚjpestiKártyával kedvezményesen vehetők igénybe.

- ADY ENDE MŰVELŐDÉSI HÁZ
1043 Budapest, Tavasz u. 4.
Telefon: 06-1 231-6000
- IFJÚSÁGI HÁZ
1042 Budapest, István út 17-19.
Telefon: 06-1 231-7070
- MEGYERI KLUB
1048 Budapest, Megyeri út 207/D
Telefon: 06-1 696-1642
- POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
1043 Budapest, Árpád út 66.
Telefon: 06-1 231-6000
- LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS HOMOKTÖVIS KÖRNYEZETVÉDELMI OKTATÓKÖZPONT
1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
Telefon: 06-1 380-6760

IMPRESSZUM
Kiadó, lapnev, nyomdai előkészítés, terjesztés: Újpesti Sajló Szolgáltató Nonprofit Kft.
Ügyvezető igazgató: Kállár Zoltán | Szerkesztőség: 1045 Bp., Erzsébet utca 6. | Megjelenik havonta 200 példányban.

Sportos város

Nem meglepő, hogy a legnagyobb és legnépszerűbb sportklub valójában az UTE volt száz éve is. 1903-tól a Népszigeten tartott fenn atlétikai és futballpályát.

Jótekonyságról, közösségi összefogásról már olvashattunk az „Újpest és Környéke” című hetilap 1918. májusi számában. A lap cikksorozatát is közölte „Sporttelepet Újpestnek!” címmel, Weisz Márton tollából. Az első írásból megtudjuk az UTE népszigeti pályája a kincstár jóvoltából került az egyesület használatába. A háború első éveiben azonban a szigetre vezető hidat katonapolitikai okokból lezárták, így a megközelítés lehetetlenné vált. A hídról feloldása után rövidesen kiderült, a pályát a kincstár meg kívánja szüntetni, az UTE felszólítást kapott a kiürítésre, mert helyére hajógyári létesítmény épül. „Jelen pillanatban tehát a helyzet az, hogy Újpest városának, mely körülbelül 90-100 ezer lakossal bír, egyetlen számottevő sporttelepe nincsen...” állapítja meg a cikkíró.



Egy fotókuriózum: mérkőzés a Pamutgyári pályán, valamikor az 1920-as évek végén. Háttérben a M. kir. Fa- és Fémipari Iskola látható.

Korszerű pályát érdemel az a csapat, mely több sportágban is városunk hírnevét emelte, a helyi társadalmi érintkezés központjává vált és kiváló helyet kapott a szabadtéri sportok művelésére. „UTE! Ez a három betű ma már fogalom, többet jelent egy klub nevéénél, több ezer ifju és felnőtt bálvány, népszigeti pályája pedig oázisa az egész heti robotolás után szórakozni vágyó publikumnak s helyenként 2-3000 főnyire tehető azok száma, akik vasárnapról-vasárnapra drukkolnak városunk kedvenc csapatának.” Talán Weisz Márton cikke is hozzájárult, hogy továbbra is itt szur-

MI? ÚJSÁG? SZÁZ ÉVE FRISS HÍREK

Az Újpesti Napló hasábjain új helytörténeti sorozatot indítunk. Szöllősy Mária, az Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény vezetője kéthetente jelentkező sorozatában olyan érdekességeket mutat be városunk múltjából, amit eddig bizonyára kevesen ismertek.

kolhatott az újpesti közönség egészen 1922 szeptemberéig, a Megyeri úti pálya átadásáig.

A városi egyesület mellett a legtöbb gyár működtetett sportkört – sokszor több szakosztály is alakult kereteiken belül. Az Egyesült Izzó „Ampére” Sportegyesülete, a Wolfner Bőrgyár (sportpálya az Attila utcában) vagy a Pamutgyár (Szent Imre utca) égisze alatt szerveződött klubokban többnyire az adott üzemek dolgozói edzheték magukat. Egyéb társadalmi egyesületek is léteztek, például az URAK – a név mögött senki ne gondoljon holmi egzisztenciális megkülönböztetésre – Újpest-Rákospalotai Atlétikai Klub, székhelye Singer Mihály Otthon Kávéházában volt (Király utca 1.). Pályája a mai Fóti út-Szilágyi utca találkozásánál épült.

Elmondhatjuk, Újpesten a sportszeretet is öröklődött. Napjainkban a Kihívás Napja megmozgatja Újpest apraját, nagyját, nem véletlenül birtokosa immár ötödször a „legsportosabb város” címnek. Reméljük, idén is sikerül megtartanunk ezt a szép hagyományt. A mozgás, a rendszeres testedzés elengedhetetlen része a városi ember életének, így érezték ezt 1918-ban is.

SZÖLLŐSY MARIANNE



Cserkész tábor újratöltve

Ismét nomád tábor szervez július 2. és 9. között az újpesti 1918-as számú Xantus János Cserkészcsapat. Mint minden évben, idén is egy témára épül a tábor, ezúttal a vadnyugati, western életérzést fogják kipróbálni a vállalkozó kedvű ifjak.

A helyszín a történelmi nevezetességű Fejér megyei Pákozd lesz, a csapat a helyi arborétumban ver sátrat. Idén is lesz egy „előtábor”, amin a nagyobb fiúk vesznek részt, előkészítik a terepet. Mivel a tábor a Pákozd-Sukorói Arborétum és Vadaspark területén lesz, így a cserkészek közvetlenül is megismerkedhetnek a bekerített területen élő szarvasokkal, őzekkel, vaddisznókkal és muflonokkal. A cserkészek közül többen is a táborban fognak majd újoncpróbát tenni.

Korlátozott számban, de várnak még nem cserkész jelentkezőket is – elsősorban az általános iskola felső tagozatosai és a középiskolások közül.

Jelentkezni, érdeklődni a taborinfo1918@gmail.com címen lehet.

HALÓ!
Jöhet egy jó nyári program?

Idén is NYÁRI GYERMEK ÚSZÓTÁBOR

GÜTLER-ÁGH ÚSZÓSULI HALASSY OLIVÉR VASÁRI ÚSZÓDÁ

Klassz élményprogramokkal, napi kétszeri úszásoktatással és mosolygó, tapasztalt oktatóinkkal várunk minden 4-14 éves gyermeket egy beleváló, élményekben gazdag közös nyári táborozásra!

PROGRAMOK: napi 2 alkalommal úszásoktatás, vízi játékok, Tarzan-park élményprogramok, állatsimogató, kutyagimnasztika együttműködésben a Rex Kutyaothonnal.

TURNUSOK:

I. TURNUS: június 18. – 22.,	II. TURNUS: június 25. – 29.,
III. TURNUS: július 2. – 6.,	IV. TURNUS: július 9. – 13.,
V. TURNUS: július 16. – 20.,	VI. TURNUS: július 23. – 27.,
VII. TURNUS: július 30. – augusztus 3.,	VIII. TURNUS: augusztus 6. – 10.,
IX. TURNUS: augusztus 13. – 17.	

HELYSZÍN: újpesti Halassy Olivér Uszoda (1048 Budapest, Tóth Aladár u.16-18.)

ÁR: 26.900 Ft / hét

Szeretettel várunk mindenkit! www.uszosuli.hu [@guttleraghuzsosuli](https://www.facebook.com/guttleraghuzsosuli)



FILMAJÁNLÓ

Szörnyek és szerelmek

Bűnösen szórakoztató, látványos és izgalmas felnőttmesét készített Matteo Garrone, olyan kiváló színészek főszerelésével, mint Salma Hayek, Vincent Cassel, Toby Jones és John C. Reilly.

A mesék a gyerekeknek szólnak – általában. A népmesék eredeti verziói valójában inkább korhatáros rémtörténetekre hasonlítanak. Kevesen tudják, de sok hasonló mesének az ősváltozatát nem a Grimm testvérek, hanem egy olasz költő és udvaronc, Giambattista



Basile jegyezte le még a 17. században. Legismertebb gyűjteményes kötetében, a *Pentameronban* ő írt először Csipkerózsikáról, Hamupótkéről, és az ő történeteit használta fel új filmjéhez Matteo Garrone rendező.

A *Szörnyek és szerelmekben* három mesét követhetünk párhuzamosan. Az első Longtrellis birodalmában játszódik, ahol a meddőségét gyógyítandó a királynő elfogyasztja egy víziszörny szívét. A varázslat működik, fia születik, de a szívet megfőző szolgáló is teherbe esik, és szintén egy fiúnak ad életet. A testvérek, még ha nem is tudnak a rokoni kapcsolatról, sülve-főve együtt vannak, de a királynő rossz szemmel nézi a barátságukat. A második mesében a buja király beleszeret egy rejtélyes női énekhang tulajdonosába, aki valójában egy idős asszony. Dorát egy boszorkány fiatallá varázsolja, így végre felfedheti magát a király előtt. Nővére azonban megmarad öregasszonynak, és egyre féltékenyebb húga boldogságára... A harmadik történetben egy király kénytelen feleségül adni lányát egy ogréhez, aki el is hurcolja a szerencsétlen a hegyekbe, ahol fogolyként tartja bezárva. Egy nap, amikor az ogré épp nincs otthon, Violet megpróbál megszökni.

A szereplők a fináléban egy pillanatra találkoznak, de a három szíjat más is összekapcsolja. Az elsőben egy középkorú, a másodikban két idős, a harmadikban pedig egy fiatal lány az igazi főszerelő, és mindegyik történet a vágyak és a féltelen szenvedély káros mellékhatásaira figyelmeztet. A tanulság örök: aki mohó, könnyen ráfizethet, a jó pedig végül ügyis elnyeri méltó jutalmát – még ha néha sokat is kell rá várni. BS

Rajzpályázat a természetvédelem jegyében

Tavasza a Farkas-erdőben



A madarak és fák napja alkalmából rendezték meg az Újpesti Kulturális Központ szervezésében a „Tavasza a Farkas-erdőben” című kerületi rajzpályázatot.

Az ünnepélyes megnyitót és eredményhirdetést május 24-én tartották Káposztásmegyeren, a Lóverseny téri Közösségi Házban. A kiállításon megtekinthető pályaművekben a Farkas-erdő tavaszi életének jellemzői eleve-

nednek meg. A rajzok kiválóan bemutatják, hogy a város tüdeje az erdő, és kihangsúlyozzák a kirándulások, erdei sportok fontosságát. A rajzpályázatra tizenkét újpesti iskolából közel háromszázötven pályamű érkezett. Hét kategóriában, korosztályonként kerültek díjazásra az alkotások. A helyezettek mellett különdíjakat kaptak a különleges és érdekes témák vagy egyedi technikák. A rajzpályázaton résztvevő iskolák: Újpesti Bajza József Általános Iskola, Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola, Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium, Újpesti Homoktövis Általános Iskola, Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium, Lázár Ervin Általános Iskola, Megyeri Úti Általános Iskola, Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola, Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola, Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium.

A kiállítás megtekinthető a Lóverseny téri Közösségi Házban hétköznaponként 9-18 óráig. Minden érklődőt szeretettel várunk!

Dr. Kriskáné Gánóczy Anita (Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont)

6. Vadgesztenye Gyermeknap

2018. június 2-án szombaton 10 órától, színes programokkal, ugráló várral, logikai és ügyességi játékokkal, zenével, szeretettel várunk minden gyereket szüleikkel együtt!

Helyszín: Vadgesztenye utca, Bucka és Telkes utcák között.





Új Ford Fiesta

3 299 000 Ft-ért*

* 5 ajtós Trend Technology

1,1l 85LE EUR6 M5

Ford Credit finanszírozással



www.autofort.hu

*Az ajánlat a Márkakereskedések készlete erejéig megkötött vevőszervezőkre, Ford Credit finanszírozás igénybe vétele esetén érvényes. Az ajánlat és az akciós finanszírozás részleteiről az Auto-Fort Ford márkakereskedések adnak további felvilágosítást! A képen látható autó illusztráció, nem feltétlenül egyezik meg a kijelölt típusal, felszereltséggel. A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. Környezetvédelmi információk: CO₂-kibocsátás 101 g/km. Vegyes üzemanyag-fogyasztás: 4,4 l/100 km.

Auto-Fort Ford márkakereskedések és márkaszervizek:

1044 Bp., Váci út 66-72.
T: 06 1 452 9710
autoszalon.vaci@autofort.hu

1097 Bp., Könyves K. krt. 3.
T: 06 1 452 97 20
autoszalon.konyves@autofort.hu

1215 Bp., Védgát u.45.
T: 06 1 277 37 55
autoszalon.csepel@autofort.hu

MEGHOSSZABBÍTOTT HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció
június közepéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás



Teljes ár:
39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
196-os busz vonalán
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

Az akció június 15-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

X. Jubileumi Danza Kupa

MTASZ Klubközi és
Szabadidősport Táncverseny

2018. június 9.

HELYSZÍN:

Tungram Sportszarnok
(1044 Budapest, Megyeri út 6.)

www.danzakupa.hu

Telefon: +36 20 669 6042



AJÁNDÉK TÁNCBÉRLET!

Táncverseny belépője vásárlásához hozza magával ezt a hirdetést és mi megajándékozunk egy 4 alkalmas bérlettel a Danza Táncstúdióba! Az ajándék értéke: 6 000 Ft. Felhasználható 2018. december 31-ig!

Magamat kell legyőznom

Az UTE olimpiai és világbajnoki bronzérmes úszója, **Kapás Boglárka** szinte második otthonaként tekint Hódmezővásárhelyre, hiszen évente legalább tíz hetet tölt edzőtáborozással a városban. Az ötszörös Európa-bajnok úszó legnagyobb ellenfele az amerikai **Katie Ledecky**, aki **Kapás** számára olyan rivális, mint amilyen **Cseh Lászlónak** volt **Michael Phelps**.



– **Katie Ledecky** sokszor eszedbe jut az edzések alatt? – tette fel a kérdést a delmagyar.hu munkatársa.

– Őt kell utolérni az aranyérmekhez, amit el is akarok érni – válaszolt az újpesti versenyző. – Furcsa érzés ez, hiszen reálisan nézve szinte lehetetlennek tűnik utolérni, de egy sportoló nem gondolkodhat úgy, hogy feladja. Az elsődleges cél, hogy magamat győzzem le, és egyre jobb legyek. És persze az is tény, hogy ő is ember, ő is hibázhat, neki is lehet rossz napja.

– *Ez igaz, de úgy tűnik, hogy rossz napján nem őt, hanem „csak” három másodpercet ver a mezőnyre. Úgy fest, mintha neked Ledecky olyan lenne, mint amilyen Cseh Lászlónak volt Michael Phelps.*

– Hallottam már ezt az összehasonlítást, és van benne valami. Kiráz a hideg, amikor arra gondolok, hogy ha ő nem lenne, mennyivel más lenne a karrierem. Főleg az olimpiai döntő kapcsán jut eszembe, hiszen nélküle a négyes pályán úsztam volna az olimpiai aranyért. Persze két tizedmásodperccel rosszabb az aranyról lemaradni, mint az ezüstről. Még mindig zavar, hogy Rióban, 400 méteren mindössze három tizedmásodperc hiányzott a dobogóhoz. A 800 méteren elért bronzérmemmel ki vagyok békülve.

– *A budapesti világbajnokság sem lehet kellemes emlék, hiszen éremért indultál, de nem jött össze.*

– Tavaly úgy éreztem, hogy százszor nehezebben mennek az edzések, mint amikor az olimpiára hangoltam. 2017-ben szinte végig küzdelmes volt a felkészülés, és ennek egyértelműen lelki okai voltak. Emberek közé sem akartam menni akkoriban, ami egy több tízezres közönséget hozó hazai vb előtt elég rossz jel.

– *Segített a vb feldolgozásában, hogy sportpszichológusnak tanult?*

– Előfordult, hogy magamat kezeltem.

– *Ha azt mondom, hogy Virth Balázs...*

– Óriási változás volt a klubváltásom után, hogy a kezei közé kerültem. Korábban soha nem kaptam folyamatosan a pozitív visszajelzéseket, Balázstól viszont akkor is kapok, ha nem úsztam olyan jó időket, ahogy terveztük. Olyan ugyanis nincs, hogy rossz edzés, és a feleslegesen elvégzett munka fogalma sem létezik a szótárunkban. Mindig azon dolgozunk, hogy a tréningekből olyan tanulságokat vonjunk le, amelyek segítenek az előrelépésben. Ilyen felfogással minden tempónak van értelme, és igényem is ezt a visszajelzést.

– *A sérülések most elkerültek?*

– Kopogjuk le! Kevesen tudják, hogy egyszer majdnem fel is adtam. Az edzőm gyakran emlegeti sportmúltjából eredően, hogy ha egy kosárlabdázó esik ki fél évre, visszatér a parkettre, és egy kis edzés után ugyanúgy dobja a triplákat, mint régen. Egy úszó viszont teljesen elveszti a vízerzetét, és hosszú munka újra felépítenie magát. Ezen az úton haladva nem éreztem a fejlődést, mintha egyhelyben topogtam volna, de a családom meggyőzőtt, hogy ne adjam fel. Egyébként a szemideggyulladásához mentális okok vezettek, ugyanis az orvosok semmit nem találtak, és azt mondták, így már csak lelki sérülésre lehet fogni. Furcsa volt ezt hallani, ugyanis nem éreztem, hogy ilyesmitől szenvedtem volna.

– *Ugye, most nem gondolsz a visszavonulásra? Tokiót követően sem.*

– Hivatalosan azt tudom mondani, hogy két évig tervezek, és utána meglátjuk. A 2024-es indulást így is nehezen tudnám elképzelni, hiszen az már az ötödik olimpiám lenne. Ráadásul biztosan nem Budapesten, így már a hazai pálya sem tud motiválni.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR



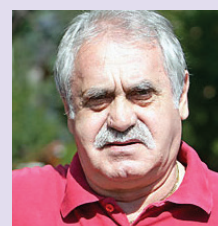
Kitüntették Ipacs Évát

A Magyar Úszó Szövetség elnöksége 2011-ben újjáélesztette a MÚSZ Centenáriumí Díjat. A megújított MÚSZ Centenáriumí Díj nem titkolt célja, hogy elismerésben részesüljenek azok, akik tevékenyen részt vesznek a magyar úszósport fejlődésében, sikereiben, valamint a sportág népszerűsítésében.

Hét évvel ezelőtt a szövetség vezetői lefektették azokat a tételeket, amelyek alapján odaítélhetik ezt a rangos kitüntetést. Ennek értelmében a díjat olyan sportemberek kaphatják, akik pályafutásukat befejezték, akik tevékenységükkel továbbra is sokat tesznek az úszósport sikeréért, fejlődéséért; sportvezetők, edzők, akik nélkül a versenyzők eredményes szereplése elképzelhetetlen; akik a hétköznapi munkabírással, kitartással igyekeznek a magyar úszósportot segíteni; a sportág támogatói, akik anyagi hozzájárulásukkal lehetővé teszik a sikerek kivívását.

Idén, a tagszervezetek jelölései alapján, a Magyar Úszó Szövetség három sportszakembernek ítélte oda a Centenáriumí díjat: Ipacs Lászlónak (UTE), Paulovics Tamásnak (Szentes) és az orosházi Schmidt Jenőnek.

Hetvenhárom éves Noskó Ernő



1945. május 26-án született Noskó Ernő, aki családjával 1949-ben költözött Újpestre. 1958-ban kezdett sportolni a Vasas Izzóban. 1964 novemberében igazolt az Újpesti Dózsa labdarúgócsapatához.

A következő évben mutatkozott be az élvonalban, ahol 1974-ig hatszor volt bajnok és kétszer MNK-győztes. Tagja volt az 1968/1969-es VVK döntő játékos csapatnak, ahol az angol Newcastle Uniteddel szemben maradtak alul. 1973/1974-es Bajnokcsapatok Európa-kupájában az elődöntőig jutottak, ahol a későbbi győztes Bayern Münchennel szemben vesztek. Emellett kétszer jut el a BEK-ben és egyszer a VVK-ban a legjobb nyolc közé a csapattal.

Az Újpest Dózsaiban összesen 246 bajnoki mérkőzésen szerepelt és 4 gólt szerzett. 1964-ben tagja volt az UEFA ifjúsági tornáján szereplő magyar korosztályos válogatottnak. 1969 és 1971 között 15 alkalommal szerepelt a válogatottnak. 1968-ban, a mexikóvárosi olimpián aranyérmet szerzett.

Boldog születésnapot, Ernő!

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpesti Márkaboltnal vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méreates hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtalan eladó

● Eladó Dunára néző nyaralótelek házakkal Verőce-Fenyveshegyen. A ház 30 m²-es, 2 kiscsodával, fürdőfülkével, WC-vel. Tavasztól őszig nyaralásra, kertészkedésre alkalmas. A telek 200 négyzetgölg. Irányár: 4, 5 M Ft. Érdeklődni: 06-30 626-6881

● Alul 84 m², felül (emelet) 64 m²+3 tároló. Pincelakás 30 m² melléklépkület. Összesen: 176 m². Irányár: 32 M Ft. Tel.: 06-20 494-2059

Állást kínál

● Egyedülálló, kulturált, korrekt fiatalember otthoni munkák elvégzését vállalja. Takarítás, bevásárlás, kutyasétáltatás, masszázás stb., igény esetén gondozás, ottlakás is lehetséges: 70/492-6678

● Éjszakai portást keresünk, elsősorban nyugdíjast újpesti parkolóba. Árpád út-Rózsa u. sarok. Önéletrajzot kérünk. Érdeklődni a helyszínen.

● Újpesti cég keres nyugdíjas munkaerőt, rész-munkaidős foglalkoztatásban portás munkakörre. A munkavégzés helye Attila u. 126. Feladat: telefonközpont kezelése, vendégek útbaigazítása, kimenő postakönyv vezetése. Jelentkezés: Molnár - 380-4500/136, emailben: molnar@diagnosticum.hu

● Nappalos és éjszakai takarítókat keresünk újpesti új piac takarítására. Bejelentett, biztos állás. Kereseti lehetőség 150-160.000 Ft nettó. Érdeklődni: 06-20-418-1630, info@takar.int.hu

Oktatás

● Matematika, sakk, fizika, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikus egyetemi hallgató. Házhoz megyek! Tel.: 06-30 572-7416

Szolgáltatás

● KLÍMA-értékesítés, -telepítés, -javítás és karbantartás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30-931-7486; www.annauklima.hu

● SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegényítés, PVC, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

Régiség

● Kézpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszerek akár aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísz tárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működő is), katonai eszközöket, képeslapokat, kitüntetéseket, érmeket (pengő, márka, schilling stb.), teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értékbécslés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvankrt25@gmail.com

● Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírregiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvezetünk. Bp., VI. ker. Andrássy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ:10-17 CS: 10-19

● Pappné Szilvia, díjtalan kiszállítás, bécslés. Mindenféle régiséget, dísz tárgyakat, antik bútorokat, festményeket, órákat, szobrokat, herendiket, ékszereket, bizsukat, régi pénzeket, szőnyeget, könyveket, bélyeget, érmeket, jelvényeket, csillárokat, hagyatékot, kiemelt áron! Azonnal jövők! Tel.: 06-20 465-1961, 06-70 942-0806

Garázs

● Piacnál, teremgarázsban GK-beálló kiadó. Tel.: 06-30 934-6698

A kézműves foglalkozáson a nemzeli technikáját ismerjük meg. Zenekor: Nefejeics Citera Együttes. Helyszín: IFJÚSÁGI HÁZ. Belépő: 700 Ft.

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓLÁGEREIVEL ÉS BÜFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT. LEMEZLOVÁS: DJ P-CEE. HELYSZÍN: IFJÚSÁGI HÁZ. BELÉPŐ: ELŐVÉTELLEN 1300 FT., A RENDEZVÉNY NAPJÁN, A HELYSZÍNESEN 1800 FT.

ÚJPESTI VAGYONŐR

Az Újpesti Vagyonőr Kft. munkatársakat keres saját állományba vétellel az alábbi területekre:

1. DISZPÉCSERI FELADATOK

Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, számítógépes ismeret. Előny: B kategóriás jogosítvány, diszpécseri tapasztalat, biztonságtechnikai ismeretek, érvényes fegyver-vizsga.

2. VAGYONŐRI FELADATOK

Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, jó állóképesség. Előny: áruházban, piacon, bevásárlóközpontban teljesített szolgálat, tapasztalat.

3. PORTASZOLGÁLATI FELADATOK

Elvárás: számítógépes ismeret. Előny: érvényes vagyonőri igazolvány, hasonló területen szerzett tapasztalat. Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzrt.hu e-mail címre.

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők június 4-én, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Ozsváth Kálmán** képviselők június 4-én, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila június 11-én**, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkyné Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők június 13-án, szerdán 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működésünkkel együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Varju László országgyűlési képviselő (Demokratikus Koalíció) fogadóórája minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig. Helyszín: DK Újpesti Szervezet frakcióhelyisége (1042 Budapest, Árpád út 19.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 20 487 4549 telefonszámon.

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, http://dkujpest.hu



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Fáyez (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajlú u. 42-44.)

Köszönet

Tisztelt Újpesti Polgárok!

Több mint egy éven át töltöttem be Újpest városának alpolgármesteri tisztségét, társadalmi kapcsolatokért felelős alpolgármesterként. Örömmel vállaltam el a felkérést: Újpest városa az otthonunk, életünk része, fő helyszíne. Tevékeny és élménydús időszak volt, hálás voltam a feladatért, hogy dolgozhatom az itteni emberekért és ügyekért egy olyan csapat tagjaként, akik ugyanezt teszik nap mint nap szakértelemmel és elhivatottsággal.

Ezúton szeretném megköszönni a támogatást valamennyi újpesti polgárnak, intézménynek és nem utolsósorban az Önkormányzat vezetőinek, tisztségviselőinek, kollégáimnak, barátainak, akikről alpolgármesterségem kaptam.

Külön köszönöm a több mint 20.000 ember bizalmát, akik az országgyűlési választásokon szavazatukkal megítézték, és hozzásegítettek ahhoz, hogy a Fidesz-KDNP listáján parlamenti mandátumot nyerjek, parlamenti képviselővé váljak.

A jogszabályi előírásoknak megfelelően a képviselővé válás előtt lemondtam alpolgármesteri tisztségemről. Bár most elszólít a megbízatás – amelyre nagyon büszke vagyok –, az országgyűlés tagjaként is Újpestért fogok dolgozni. A képviselői munkám során igénybe fogom venni a rendelkezésemre álló eszközöket és erőforrásokat, hogy lehetőségeim szerint továbbra is hozzájáruljak az újpesti emberek életének jobbá tételéhez.

Wintermantel Zsolt és csapatának vezetése alatt Újpest soha nem látott mértékben, látványosan fejlődik és ezt a fejlődést szeretnénk közösen tovább vinni, most már felhasználva a parlamenti érdekérvényesítés lehetőségeit is.

Arra bízatom Önöket, hogy a jövőben is forduljanak hozzám bizalommal, írjanak nekem a zsigmond.barna@fidesz.hu mail címre, meglátásait, javaslatokat örömmel veszem és örömmel várom Önöket fogadóóráimra is.

Budapest, 2018. május 28.

Tisztelettel: Dr. Zsigmond Barna Pál

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2018. május 31. – június 6.



VADDISZNÓAPRÓHÚS
Vadász Kamrája Kft.-nél



KACSANYAK
Te-So Bt.-nél



ÚJ FOKHAGYMA
Tóth Zoltánnál



NYÁRI CSALAMÁDÉ
Ungarische Sauer Kft.-nél

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztráció! szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Kiscsarnokban a Te-So Bt.-nél csirkemellfilé 1290 Ft/kg | csirkealsócomb, csirkefelsőcomb 699 Ft/kg | pulykamellfilé 1690 Ft/kg | kacsatestháj, kacsabőrsháj 849 Ft/kg | kacsanyak 299 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél sertéscomb és sertéslapocka 1199 Ft/kg | zsírszalonna bőr nélkül 599/kg | táblás zsírszalonna 499/Ft | füstölt baconkocka 1499 Ft/kg. A Nagycsarnokban a Vadász Kamrája Kft.-nél vaddisznóapróhús 2600 Ft/kg | szarvasapróhús 2700 Ft/kg | őzapróhús 3200 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban Tóth Zoltánnál új karalábé 199 Ft/db | új sárgarépa 250 Ft/cs | új fokhagyma 199 Ft/db. A Kiscsarnokban Ungarische Sauer Kft.-nél nyári csalamádé 600 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Kiscsarnokban Cserpes Sajtműhelynél Kapuvári sajt 1400 Ft/kg | tejsavó 150 Ft/L.

**JELENTKEZNI AZ INTERNETEN, VALAMINT FÉLFOGADÁSI IDŐBEN
A PIACFELÜGYELŐSÉGEN LEHET, KEDDEN 9.00–11.00, CSÜTÖRTÖKÖN
13.00–15.00 ÓRÁIG.**



**PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN
AZ ÚJPESTI PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK MELLETT, A DUNA SÉTÁNYON.**

**ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!
AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ ÚJPEST.HU/PIAC OLDALON.**

Helyettes szülőt keresnek

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekejölési Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a ver-

szó szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülő nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészséggel,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegyező nyilatkozat az együtt élő házastársától, élettársától,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekintethet a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szóló igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekejölési Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.

ÚJPESTI NAPLÓ

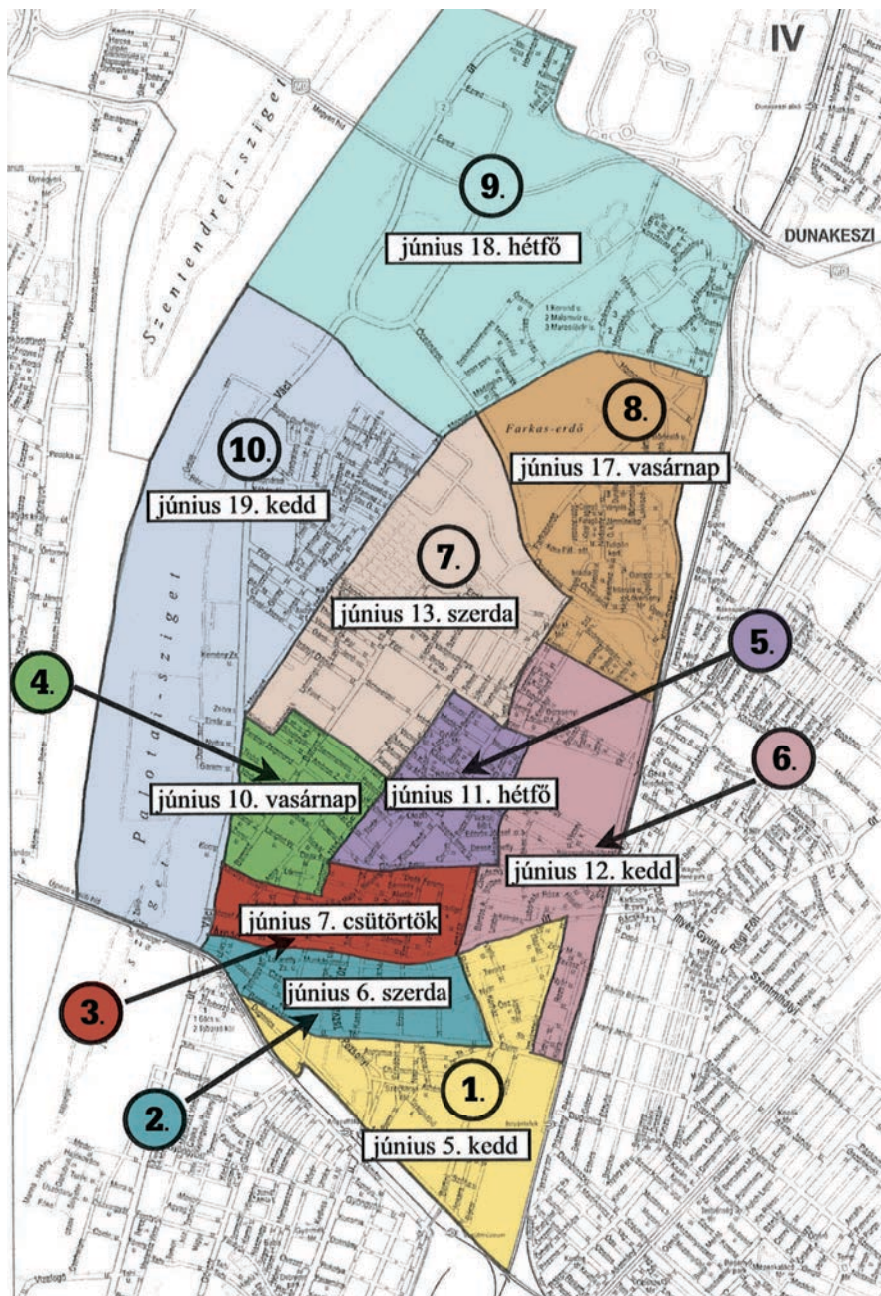
Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • mb. főszerkesztő Domján Vivien • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Prófusz József • Fotó: Berki Bea, Szabó R. János, Vári Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeplédy Csilla • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.

Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdai Párti Rt.

• Terjesztő: GMA FLYERS Kft., E-mail: info@gmaflyers.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



A lomok kikészítésének időpontja Újpesten



Jövő héttől lomtalanítás

Június 5-től lesz a lomtalanítás Újpesten. Az Önkormányzat arra kéri az újpestieket, hogy kizárólag a körzetük számára kijelölt napon tegyék ki a lomokat, ügyelve városunk tisztaságára! A Fovárosi Közterület-fenntartó Zrt. a legfontosabb információkról levélben, hírlevélben és társasházak esetében plakáton is tájékoztatja a lakosságot.



2018. évi budapesti lomkikészítés időpontja, illetve a veszélyes hulladékok gyűjtésének helyszínei

Kerület	Körzet	A lomkikészítés időpontja	A veszélyes hulladék, lomkikészítés időpontja utáni napon történő gyűjtésének címe
IV.	1.	jún. 5., kedd	Anonymus u. 33–49. előtti közterületen
	2.	jún. 6., szerda	Anonymus u. 33–49. előtti közterületen
	3.	jún. 7., csütörtök	József Attila u. 4–6. előtti közterületen
	4.	jún. 10., vasárnap	Szent László tér – Klauzál u. sarokon lévő közterületen
	5.	jún. 11., hétfő	Szent László tér – Klauzál u. sarokon lévő közterületen
	6.	jún. 12., kedd	Rákospalota – Újpest vasútállomás (parkolóban)
	7.	jún. 13., szerda	Erdősor út 1-el szemben, parkolóban lévő közterületen
	8.	jún. 17., vasárnap	Külső Szilágyi út – Ványoló u. sarok, parkolóban lévő közterületen
	9.	jún. 18., hétfő	Külső Szilágyi út – Homoktövis u. sarok, buszvégállomással szemben lévő közterületen
	10.	jún. 19., kedd	Fiumei út – Flotilla u. sarkon lévő közterületen

További részletek az FKF honlapján: www.fkf.hu