

## MÁR 61 ÉVES AZ OLIMPIAI BAJNOK NÖVÉNYI NORBERT

Az újpesti olimpiai bajnok édesapja birkózó és edző, az ötvenes évek elején profi pankrátor volt, és Fehér Angyal néven járta Nyugat-Európát. Norbi a papa hatására már hároméves korában elkezdett sportolni. Nevelőegyesülete a Budapesti Spartacus volt, majd 1975–1980 között az Újpesti Dózsa színeiben szerepelt. 13. oldal



# ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2018. május 24., XII. évf., 16. szám

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU



## Találkozunk a Víztoronynál?

Május 26-án egész napos programokkal és koncertekkel vár mindenkit a Családi Nap. (7. oldal)



### REGÉNYES ÉJSZAKA

Aludjunk az iskolában, hogy sikk legyen az olvasás. Éjszakai kalandok az iskolában, az olvasás és az irodalom megszerettetésének jegyében, avagy Regényes éjszaka a Karinthy suliban.

2. oldal



### JÖHET A HATODIK?

Nem árt kipihenni magunkat, hiszen május 30-án jön a Kihívás Napja, amikor ismét bebizonyíthatjuk, hogy még mindig mi vagyunk a legsportosabbak. A hagyományokhoz hűen már éjfélkor elindul a maratoni mozgásparti.

3. oldal



### ELFOGLALJÁK A GYEREKEK A VADGESZTENYE UTCÁT

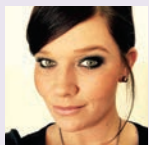
Aki a korábbi években már ellátogatott a Vadgesztenye Gyereknapra, tudja, hogy mennyi élményre számíthat. Június 2-án egész nap fagyit, nevetést, játékot várja a gyerekeket.

8. oldal



## Kihívás

Egyik nap szeretem ezt a szót. Motivál. Aztán másnap megijeszt. Kimondottan taszít. És nincs olyan nap, hogy valamilyen formában ne találkoznék vele. Mint mindenki más. Van benne valami hatalmas, de ugyanakkor valami banális is.



**Kihívás:** felkelni az óracsőrgésre, amit csak azért állítottunk egy órával korábbra, hogy reggeli futással úzzük el a vacsorára elfogyasztott torta okozta lelkiismeret-furdalást.

**Kihívás:** normálisan kinézni, amikor éppen csak a melegítőt bíránk elviselni magunkon.

**Kihívás:** akkor is elhinni, hogy minden jó lesz, amikor azt érezzük, hogy a világ esküdött össze ellenünk.

**Kihívás:** felnőttként és higgadtan viselkedni, amikor szívnünk szerint bezárkóznánk egy párnából épített bunkerbe, ahova csak az jöhet be, aki tudja a jelszót.

**Kihívás:** elhiteni magunkkal, hogy képesek vagyunk az előttünk álló feladatra.

**Kihívás:** elfogadni a változásokat, valaminek a végét, az újat.

Este egy esküvőből megmaradt torta volt a vacsora, és bár a sírógörcs kerülgetett, reggel elmentél futni. Aztán nagy nehezen kivastaltad az aznapi szettet, fújtál magadra egy kis parfümöt, kibújtál a jelszóval védett bunkerből, majd elindultál dolgozni. Útközben négyen hívtak, kaptál tizenöt emailt és legalább húsz megválaszolendő kérdés merült fel. Mire eljön a délután, reggel még megoldhatatlannak tűnő feladatokon vagy túl, éppen befejeztél valamit, vagy már bele is kezdted valami újba.

Lépkedsz át a napokon, saját magadon, és mosolyogsz, mert tulajdonképpen minden jó. Vagy minden jó lesz.

DOMJÁN VIVIEN



## Regényes éjszaka

**Aludjunk az iskolában, hogy sikk legyen az olvasás. Éjszakai kalandok az iskolában, az olvasás és az irodalom megszerettetésének jegyében, avagy Regényes éjszaka a Karinthy suliban.**

Az Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában az idei tanév fő pedagógiai projektje az Olvasóvá nevelés címet viselte. A cél az volt, hogy minél több gyerek szeresse meg az irodalmat, a könyveket, és újra sikk legyen az olvasás a diákoknál.

„Abból a tapasztalatunkból indult ki ez az egész projekt, hogy a mai gyerekek nem nagyon szeretnek olvasni, nem is tudnak igazán, legalábbis sok diáknak rossz a szövegértő olvasása. És a mostani kötelező olvasmányokkal valószínűleg nem lehet elérni azt, hogy a gyerekek megszeressék az olvasást. Ezért strukturáltuk át a kötelező olvasmányok rendszerét, és megpróbáltuk közelebb hozni a gyerekekhez a jó kortárs irodalmat. Ha nem kronológiai sorrendben haladnak, hanem előbb modernebb, hozzájuk közelebb álló műveket olvasnak, akkor később könnyebben megérthetik a klasszikusokat is – mondta Turnerné Gadó Ágnes, az Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola intézményvezetője.

Az Olvasóvá nevelés-program befejezése volt május 17-én a Regényes éjszaka című rendezvény, melyen a Karinthy közel 600 diákja és 52 pedagógusa vett részt, és aludt

bent az iskolában. A kalandos éjszaka Janikovszky Éva életmű-, és Molnár Jacquelin könyvillusztrációs kiállításával kezdődött, és irodalmi foglalkozásokkal folytatódott, megelőző a kortárs irodalom jeles képviselőivel:

ellátogatott a Karinthyba Mészöly Ágnes író és Varró Dániel költő, író is. Nem maradhattak el az irodalmi művek színpadi feldolgozásai sem, a Babits Mihály Gimnázium színjátszói részleteket adtak elő a Pál utcai fiúk musicalváltozatából, a Szabad Ötletek Színháza pedig a Karinthy örök című előadását játszotta.

A Regényes éjszakát egy irodalmi akadályverseny zárta, és csak hajnaltájt kerültek hálószobáikba a gyerekek, talán olyan élményekkel, hogy másnap már egy jó könyv olvasásával kezdték a napot.

JM







**SPORTOS  
ÚJPEST!**

# Jöhet a hatodik?

**Nem árt kipihenni magunkat, hiszen május 30-án jön a Kihívás Napja, amikor ismét bebizonyíthatjuk, hogy még mindig mi vagyunk a legsportosabbak. A hagyományokhoz híven már éjfélkor elindul a maratoni mozgásparti.**

**A** Kihívás Napját 1991-től rendezik meg hazánkban a Magyar Szabadidősport Szövetség szervezésében. Május utolsó szerdáján a résztvevő települések abban mérik össze az erejüket, hogy hol sportolnak legalább tizenöt percet a legtöbbben a lakosság számához viszonyítva.

– Újpest az elsők között csatlakozott a mozgalomhoz – mondja dr. Molnár Szabolcs alpolgármester. – Büszkéek lehetünk, hiszen már öt alkalommal sorozatban nyertük el a legsportosabb város címet a nagyvárosok, vagyis a hetvenezer főnél nagyobb népességszámú települések kategóriájában. Reméljük, idén a hatodik kupát is elhozhatjuk.

Idén is számos helyszínen találkozhatunk és mutathatjuk meg az újpestiek méltán híres közösségi erejét. A programok fő szervezője Újpest Önkormányzata. Többek között sportolhatunk a rendezvény központi helyszínén, a Szent István téren, az UTE Atlétikai Stadionjában, a Szilas park játszótérén és pályáján, a Semsey Aladár parkban, az Ugró Gyula parkban, a BigWallnál, a Tarzan™ Parkban, a Halassy Olivér Városi Uszodában, a Hodos Tamás Budapesti Tollaslabda Csarnokban, a Szék-



**Dr. Molnár Szabolcs**  
alpolgármester



patak utcai műfüves focipályán, a Madárfészek Ökölvívó Akadémián, a DANZA Táncstúdióban és a Farkas-erdőben is.

A Kihívás Napján az elmúlt évekhez hasonlóan megmozdul egész Újpest, a bölcsisektől a szépkorúakig mindenki sportol legalább 15 percet, az óvodákban, iskolákban, cégeknél, intézményekben is a sporté aznap a főszerep. A nap üzenete a rendszeres sportolás, az egészséges életmód fontossága.



**A KIHÍVÁS NAPJA**  
2018. május 30.

## A Kihívás Napja

A kezdeményezés Kanadához fűződik, ahol két szomszédos város 1982-ben úgy döntött, hogy egész napos vetélkedés keretében döntenek el, hol szeretnek jobban sportolni az emberek. Az akció aztán hagyománnyá vált, évről évre megrendezik, és lassan elterjedt az egész világon.







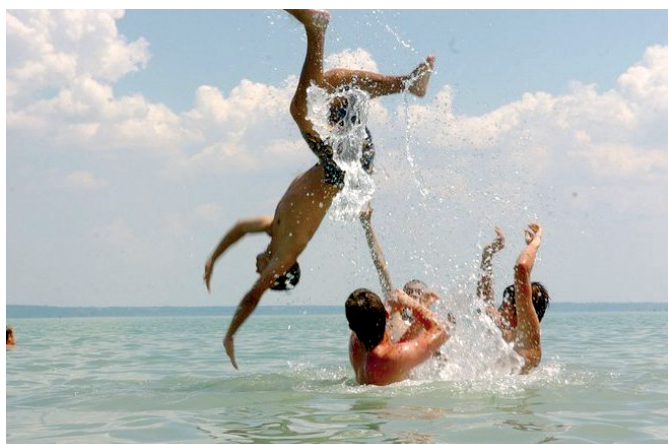
# Nagy lehet a baj, ha nem figyelünk oda!

**Az elmúlt napok esős időjárása nem feltétlenül hozta meg a kedvünket a fürdőzéshez – habár az előrejelzések szerint hamarosan ismét kánikula várható –, de jobb tisztázni pár dolgot, mielőtt „fejest ugrunk a nyárba”!**

Az Országos Mentőszolgálat évről évre egyre nagyobb hangsúlyt fektet a vízparti veszélyek ismertetésére, de az érvek még mindig nem ijesztik el az embereket a felelőtlen fürdőzési szokásoktól. Gyórfi Pál, az OMSZ szóvivője elsősorban a természetes fürdőhelyek és a bányatavak sajátosságaira hívja fel a figyelmet, ahol a kiszámíthatatlan mélységkülönbség, folyóknál pedig a kiszámíthatatlan sodrás és örvények jelentik a legnagyobb veszélyt.

## SZÜLŐI FELÜGYELET

Sajnos minden évben hallani olyan tragédiákról, ahol egy óvatlan pillanatban gyermekeket sodor el a víz, vagy tűnnek el, csupán a figyelmetlenség miatt. Így aki gyermekével érkezik a fürdőhelyekre, sose hagyja felügyelet nélkül, még akkor sem, ha biztos a gyermek biztos úszótudásában.



## MÁR NEM CSAK A VÍZ JELENT VESZÉLYT

Hazánkban is egyre népszerűbbek az extrém vízisportok, gondolunk itt a wakeboardra, a jetskire vagy kite szörfre. Ezzel nincs is semmi gond, hiszen remek időöltés lehet kicsiknek és nagyoknak egyaránt, viszont, ha ezeket a sportokat űzzük, bizony tekintettel kell lennünk a körülöttünk strandolókra is. A legfontosabb szabály: figyeljünk oda egymásra!

## AZ ARANYSZABÁLY

Van egy olyan „előírás”, ami már közhelynek számít, betartásával mégis rengeteg baleset elkerülhető lenne. Soha ne menjünk felhevült testtel a vízbe!

## BULI VAN A PARTON!

Tudjuk, itt a nyár és a hőség, szóval előfordulhat, hogy az ember egy hideg, alkoholos itallal próbálja hűteni magát. Önmagában persze még ezzel sincsen semmi baj, de ha megérezzük az alkohol hatását, akkor más semmiképpen ne fürdőzzünk. Gyakoriak az ilyen felelőtlen viselkedésből adódó balesetek is.

## „INNEN SIMÁN LEUGROM”

Ne! Senki ne ugráljon olyan szikláról, magaslatról, ami nem kimondottan ugrásra kijelölt hely. A nem megfelelő helyismeret nagy bajjal járhat, például csonttöréssel, bénulással vagy akár halállal is.

## Fő a fokozatosság – a szakorvos válaszol

Dr. Csányi Zsolt, az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet kardiológus főorvosa elsősorban a fokozatosságra hívja fel a figyelmet.

– Ha felhevült testtel megyünk a vízbe, az az egészséges szervezetnél is okozhat szívbénulást vagy szívleállást. A 4-5 másodperces szívleállás már eszméletvesztéshez vezet a vízben, mely halálos kimenetelű lehet. Figyelni kell a fokozatosságra.





# Lomcsaták és hasznos lomok

**Elkerülhető lenne a rendetlen utcakép és a káosz, ha mindenki betartaná a lomtalanítás szabályait, vagy más módon szabadulna meg a lomoktól. Június elején lesz a lomtalanítás Újpesten, de az FKF egész évben biztosít lehetőséget arra, hogy megszabaduljunk felesleges tárgyainktól úgy, hogy azokat mások akár még használhatják is.**

Kerületenként minden évben egy alkalommal szervez ingyenes lomtalanítást a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. Ilyenkor csatatérré változik az adott városrész, mégis mindenki várja ezeket az alkalmakat, hogy végre kitehesse felesleges holmijait.

– Az FKF legkedveltebb szolgáltatása a lomtalanítás, azzal együtt, hogy valóban nagy felfordulással jár. Ez a felfordulás nem szükségszerű egyébként, sokkal kisebb lenne, ha mindenki betartaná a szabályokat – mondja Horváth László, az Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. megbízott kommunikációs csoportvezetője. – Az elmúlt években azt tapasztaljuk, hogy nagyon sok olyan dolgot is kitesz ilyenkor a lakosság, amelynek egyébként más gyűjtési rendszerben lenne a helye. Ilyen például a papír, az üveg és a műanyag is, pedig ezeknek a sze-



lektív gyűjtése a legtöbb helyen biztosított. De sokszor még kommunális hulladék is van a lomboz, ami még kevésbé érthető. Ha mindenhol a hulladéktörvény által definiált nagydarabos hulladékok kerülnek az utcára, tehát bútorok, elektronikai cikkek, nagyobb használati eszközök, és mindenki a kijelölt időpontban helyezné ki ezeket, akkor nem lenne ekkora a csatatér.

De a csata utáni állapotokhoz a felsoroltakon kívül hozzájárulnak a lomokért tényleg ádáz harcokat vívó gyűjtők, közismert nevükön a lomizók.

– A lomokat rendszeresen összegyűjtő csoportok lefoglalják maguknak a kihelyezett tárgyakat, a köztük meglévő erőviszonyok alapján. Ez természetesen teljesen illegális, hiszen a törvény szerint a közterületre kihelyezett anyag a közszolgáltató tulajdonába kerül, azaz vagyoni elleni bűncselekményt követ el, aki azt elviszi – magyarázza a kommunikációs csoportvezető.

Egyébként nem kell pánikba esni akkor sem, ha valaki lemaradna a lomtalanításról, vagy egyszerűen csak nem tudja kivárni az éves lomtalanítást, mert az FKF két olyan telephelyet is üzemeltet Budapesten, ahol egész évben le tudjuk adni felesleges tárgyainkat. Erről is beszélt lapunknak Horváth László: – 2016 óta vannak a XVIII. és a XV. kerületben az úgynevezett szemléletformáló és újrahasználati központjaink, ahol mindenki díjmentesen leadhatja feleslegessé vált, de használható tárgyait, a szekrényektől a székeken át akár a sportszerekekig vagy a könyvekig. Ezek csekély tárolási díj ellenében bárki számára megvásárolhatóak. A nyitás óta 8000 látogatója volt ezeknek a központoknak, és 21.500 tárgyat talált új gazdára. A központok edukációs célt is szolgálnak: sok gyermeket látunk vendégül azért, hogy tanuljanak az újrahasznosítás fontosságáról, és környezettudatos, a hulladékot szelektíven gyűjtő felnőttekké váljanak.

JM







A főszerep természetesen a meghívott iskolák diákjainak jutott, akik a Csanádi Árpád Általános Iskolából, a Zuglói Hajós Alfréd iskolából, az Újpesti Halassy Olivér, valamint a vendéglátó Bene Ferenc általános iskolából érkeztek, hogy összemérjék tudásukat szivacskezilabdában, röplabdában és a kispályás labdarúgótornán. Miközben ádáz csata folyt a pályákon, az udvaron, 12 helyszínen játékos, sportos akadályverseny várta a résztvevőket.

Immár hagyomány, hogy a sportnap keretében híres sportolók, olimpiai- és világbajnokok kézenyomatukat adják az iskolának.

Ezúttal a magyar vízilabdázás ikonjai tenyereltek a masszába, Gergely István és Steinmetz Barnabás kétszeres olimpiai bajnokok, a szintén kétszeres ötkarikás győztes Márcz Tamás, aki a magyar válogatott szövetségi kapitánya, valamint Decker Ádám világbajnok.

## Sportnap Bene Ferenc emlékére

Hatodik alkalommal került sor a névadó, Bene Ferenc olimpiai bajnok labdarúgó tiszteletére rendezett sportnapra az Újpesti Bene Ferenc Általános Iskolában. Ezúttal is illusztris vendégek fogadták el a meghívást, köztük olimpiai- és világbajnok sportolók.

A vendégek között köszönthették dr. Molnár Szabolcs alpolgármestert, Kapa-Takács Erikát, az Észak-Budapesti Tankerületi Központ Irodavezetőjét, Jakabháznén Mező Máriát, a Magyar Olimpiai Akadémia főtitkárát, a névadó fiát, Bene Ferencet, Szász György Munkácsy-díjas szobrászművészt, valamint a PoliFarbe Kft. képviselőjében Sotkó Krisztinát.



A programhoz kapcsolódott egy névadó ünnepség is. A Magyar Olimpiai Bizottság és a PoliFarbe Kft. által kiírt „Mi iskolánk”-pályázat eredményének köszönhetően a felújított, kifestett tornaterem a jövőben a Dr. Kiss Gergely sportcsarnok nevet viseli a Bene Ferenc Általános Iskolában.



## Tanévzáró hangverseny a Pécsi suliban

Az áprilisi Pécsi-gála után a Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola diákjai újabb nagyszabású eseményen állhattak színpadra. Május 17-én tanévzáró hangversenyt tartottak az Ifjúsági Házban.

Immár több évtizedes hagyomány, hogy a tanév vége felé a diákok az iskola falain kívül is számot adnak tudásukról. Az esemény a címe ellenére nem a versengésről, hanem az örömenélésről szól, amelyben minden korosztály részt vesz.

A Pécsi-gálához hasonlóan ezúttal is palotás tánccal indult a program, majd az osztálykórusok következtek, de a furulyazenekar, a fuvolakvartett, illetve szólóprodukciók (hegedű, zongora, cselló, gordonka) is helyet kaptak a műsorban. Az estét természetesen a Pécsi-kórus fellépése zárta le.



FOTÓ: KADOCSA GIJULA





.....  
**Follow  
 The Flow**  
 .....

MÁJUS 26., 18:30

Víztorony

## „Csak hazaszaladok egy pulcsiért”

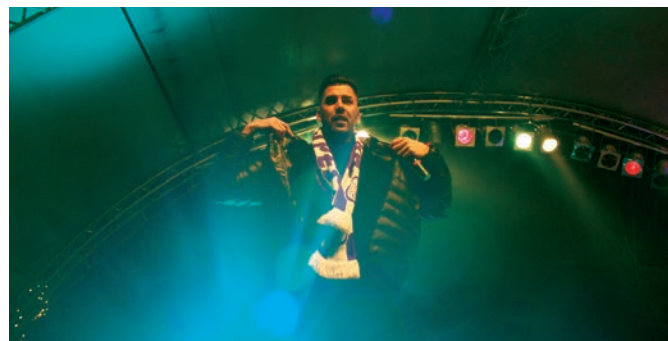


**FOLLOW  
 THE FLOW**

Megérezheti mindenki az igazi flow-élményt a Családi Napon, ha meghallgatja a Follow The Flow zenekar koncertjét a Víztorony lábánál. Az egy énekesből, két rapperből és hangszeres muzsikusból álló formáció 2016-ban alakult, de talán az idei év hozza meg számukra az igazi áttörést. A zenekar egyik frontemberével, az újpesti rapperrel, Vincze Gergellyel, vagyis BLR-rel beszélgettünk.

– Egyre több fellépés van, és mindkét idei dalotoknak jó a nézettsége a videómegosztón. 2018 az áttörés éve a zenekarnak?

– Reméljük, igen. Ez egy fiatal zenekar, még csecsemőkorban van a nagyobb együttesekhez képest, de talán most már elindultunk, és remélem, hogy nem fogunk hasra esni. Pont a beszélgetésünk előtt érte el a négymillió kattintásszámot a legújabb számunk, a *Nem tudja senki*. Jött a csapatba egy új énekes, Szakács Gergő, és szeretném, ha ez lenne a végleges felállásunk, mert nagyon jól tudunk együtt dolgozni. Gergő, Fura Csé és én remekül kiegészítjük egymást, jó a munka-



megosztás, és kiváló zenészek játszanak mögöttünk. Talán az új dalunk sikere is azt mutatja, hogy összeállt ez a formáció

– *Jellemző a szövegvilágotokra, dalaitok hangulatára, hogy mindig van valami mélyebb mondanivalója, sokszor keserű vagy keserédes, de sosem csak a bulizásról és a felhőtlen boldogságról szólnak a számaitok.*

– Már ez elején volt a dalainknak egyfajta lázadó jellege és tartalma, mindenbe próbáltunk egy kis fricskát tenni, kicsit odamondogatni, és az új számokban talán még több a komolyabb mondanivaló, még inkább szeretnénk valamit hozzatenni a zenénkkel az emberek életéhez, már ha lehet ilyet egyáltalán. Szerencsére nem vagyunk rászorulva, hogy csak szerelmes dalokat írjunk, a mélyebb mondanivaló is eljuthat az emberekhez, és ez szerintem tök jó dolog.

– *A rajongótáborotok is kialakulóban van? A négymillió kattintásszám azért feltételezi a népszerűségetek növekedését.*

– Igen, megnőtt a lekötött bulijaink száma, egyre többen vannak a koncertjeinken, és mióta a *Nem tudja senki* klipje áprilisban kijött, sokan éneklük velünk ezt a dalt. Most már jobban odafigyelünk a folyamatosságra is, hogy ne teljen el túl sok idő az új számaink között, ne morzsolódjon le a közönségünk. Már készen van két újabb dalunk, és szerintem hasonlóan sikeresek lehetnek, mint a legutóbbi.

– *Azért te nagy újrakezdő vagy. Sok munkával kinőttél az underground rapperek közül, jött a nagy siker Majka és Curtis oldalán a Belehalok című slágerrel, aztán megint újrakezdtél mindent a Follow The Flow-val.*

– Bak a horoszkópom, és nagyon makacs gyerek vagyok, nem tudok letenni azokról a dolgokról, amiket elterveztem. És lehet, hogy nem rövid idő alatt, de folyamatos, kitaró munkával előbb-utóbb elérem azt, amit akartam. Legalábbis eddig így volt.

– *Sosem tört meg a hited a tehetségedben, a zenélésben, az álmaidban?*

Nem. Még nagyon a kérdés sem merült fel, hogy talán rossz úton járok. Nem is akarnék mással foglalkozni, és nem is értek máshoz. Ha valami probléma van, akkor azt meg kell oldani, és tovább kell lépni. Nincs olyan opció, hogy feladom.

– *Nem ez lesz az első fellépésed Újpesten, de ad még valamilyen plusz érzelmi töltetet, izgalmat, hogy hazai pályán játszol?*

– Azt szoktam mondani, hogy azért jó ez, mert, ha esetleg hűvös az idő, akkor csak hazaszaladok egy pulcsiért, és három perc alatt vissza is érek. (nevet) De komolyra fordítva, én konkrétan a Víztorony környékén nőttem fel, ott sétáltattam gyerekként kutyát, és azt a teret nézem az ablakomból körülbelül harminc éve, úgyhogy nekem ez mindig óriási dolog, hatalmas élmény marad, ez az érzés nem változik meg soha.

– *Gyerekként, kutyasétáltatás közben gondoltál arra, hogy egyszer majd itt fogsz zenélni?*

– Akkor még talán nem, de volt egy hosszú időszak, amikor már zenével foglalkoztam, de még senki sem ismert, és akkor azért már az álmaim között szerepelt, hogy milyen durva lenne itt fellépni egyszer.

JUHÁSZ MÁTYÁS





## Elfoglalják a gyerekek a Vadgesztenye utcát

Aki a korábbi években már ellátogatott a Vadgesztenye Gyereknapra, tudja, hogy mennyi élményre számíthat. Június 2-án egész nap fagyí, nevetés, játék várja a gyerekeket és persze a gyereklelkű felnőtteket.

Az immáron hatodik alkalommal megrendezett gyereknep ismét a Tarzan™ Park, a Vadgesztenye Cukrászda és a Maki Játsszóház közös munkájával jöhet létre. Utóbbi az elmúlt évekhez hasonlóan idén is ugrálóvárral várja az örökmozgókat. De lesz még számtalan kikapcsolódási lehetőség. Az egész utca egy hatalmas szabadtéri játszóházzá alakul át.

A szervezők, az utca lakóival összefogva, már lázasan készülnek, és abban is biztosak lehetünk, hogy 2018-ra is valami kis újdonsággal próbálják színesíteni az esemény programját.

Kár lenne kihagyni!

# 6. Vadgesztenye Gyereknep

2018. június 2-án szombaton 10 órától, színes programokkal, ugráló várral, logikai és ügyességi játékokkal, zenével, szeretettel várunk minden gyereket szüleikkel együtt!

Helyszín: Vadgesztenye utca, Bucka és Telkes utcák között.

A nagy érdeklődésre való tekintettel, a helyfoglalás érkezési sorrendben történik.

# LABDARÚGÓ-VILÁGBAJNOKSÁG ÓRIÁSKIVETÍTŐN

# BAJNOK TERASZ 2018

## SZURKOLJUNK EGYÜTT!

www.ujpest.hu | ujppest.kaposztasmegyer

ÚJPEST, SZENT ISTVÁN TÉR

JÚNIUS 14 - JÚLIUS 15.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvény ingyenesen látogatható. A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videófelvétel készíthet a nyilvánosság számára.





FOTÓ: SITTAPHOTO

## Újpest, nyitott szemmel

Szeretsz fotózni vagy videózni? Kreatív vagy, és olyan szemmel látod a világot, ahogyan senki más? Itt a lehetőség, hogy megmutasd! Ha magadra ismertél, nincs más dolgod, mint jelentkezni az Újpestmédiá pályázatára, ahol értékes nyeremények várnak rád. Íme, a szabályok!

### JELENTKEZÉS

A jelentkezéseket a lejjebb megadott időpontig, a pályázat2018@ujpestmedia.hu e-mailcímrre várjuk, tárgyként írd bele, hogy „fotó” vagy „videó” + a nevedet!

Téma: ÚJPEST NYITOTT SZEMMEL

Leadási határidő: 2018. július 20.

Korosztály: 16-25 év

Hossz: A videók hossza max. 3 perc legyen!

Fontos! Az eredeti fájlméretet is tartsd meg!



### DÖNTŐ

A bekerült pályázatokat átnézzük, és 2018.08.01-én nyilvánosságra hozzuk a döntőbe jutott műveket a Facebook-oldalunkon. A döntősöknek utána nincs más dolguk, mint szavazatokat gyűjteni!

### SZAVAZÁS

Facebookon, az Újpest-Káposztásmegyer oldalon.

### NYEREMÉNY

I. helyezett: 80 000 forintos utalvány, fotós vagy videófelszerelésre • Belépők a Springday Health Clubba, valamint az Aquaworld Resort Budapestbe! • Upstyle ajándécsomag

II. helyezett: 20 000 forintos utalvány, fotós vagy videófelszerelésre • Belépők a Springday Health Clubba! • Upstyle ajándécsomag

III. helyezett: Belépők az Aquaworld Resort Budapestbe! • Upstyle ajándécsomag

**Ne felejtsetek!**

#ÚJPEST #NYITOTT  
#SZEMMEL

**GYERMEKTÁNCCHÁZ**

**MARGIT NAPI MULATÓZÁS**  
a BEM Táncegyüttessel

**JÚNIUS 10.**  
VASÁRNAP 10-TŐL 12-IG

A kézműves foglalkozáson a nemezelés technikáját ismerjük meg.  
Zenekar:  
Nefelejcs Citera Együttes

**Helyszín:**  
**IFJÚSÁGI HÁZ**

Belépő: 700 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ifjúsági Ház  
1042 Budapest, István út 17-19. ☎ 1-231-7070  
ujkk.hu • facebook.com/ujkkhu • ujkk@ujkk.hu

**GYERMEK SZIGET BUSZJÁRAT**

**ÚJPESTRŐL A GYERMEK SZIGETRE INGYENES BUSZJÁRAT!**

**Június 2-24. között**  
minden szombat és vasárnap

Indulás: 10.00-16.00 között  
óránként  
Újpest: István út, Jókai utca és Petőfi utca közötti szakaszán.  
(Az új Városháza mellett)

Visszaindulás: 10.30-18.30 között  
óránként  
az Óbudai sziget K híd belső parkolójából.  
(16-án 19.30-kor indul az utolsó járat.)

További információ: [ujpest.hu](http://ujpest.hu)  
[facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer-sziget.hu/gyereksziget](https://facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer-sziget.hu/gyereksziget)

GENERALI GYERMEK SZIGET | TARZAN Park | ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT Nonprofit Kft.



## A folyadékpótlás jelentősége

**A nyári hónapokban több folyadékra van szüksége a szervezetnek, mivel többet izzadunk és nagyobb a párolgás. Tiszta vizet is többet ajánlott fogyasztani. Azonban azt is tudnunk kell, hogy az izzadáskor jelentős mennyiségű ásványokat és nyomelemeket is veszítünk.**

### A FOLYADÉKPÓTLÁS LEHETŐSÉGEI:

- **A tisztított víz** a legtermészetesebb folyadékpótló testünk számára. Fontos, hogy vegyianyag-mentes vizet vegyünk magunkhoz, ne terheljük a méregtelenítő és kiválasztó rendszert feleslegesen. Napi 3 -4 liter lehet a szükséges mennyiség a nagy hőség idején.

- **Természetes ásványvíz**, ami oldott ásványokat tartalmaz. Ne csak akkor igyunk, ha szomjasnak érezzük magunkat, mert ilyenkor már a sejtek és a nyálkahártyák kiszáradhatnak. Ezeket nem érezzük fizikálisan, de sok sejt működésképtelen lehet.

- **Nyers zöldségek**, természetes ásványokat és vitaminokat tartalmaznak. Változatos

zöldségtalák és saláták készülhetnek, amiket minden étkezéshez fogyaszthatunk. Készíthetünk zöldturmixot ízlésünk szerint válogatva. Olyan értékes anyagokat tartalmaznak, amik védelmet nyújtanak a napozás alkalmával. Napozáskor a bőr fokozott pigmentképződéssel is védekezik a nap sugárzása ellen, és az antioxidánsok, bőrvédő vitaminok jó hatással vannak ilyenkor a szervezet számára.

- **Nyers gyümölcsök**, természetes vizet tartalmaznak kolloid ásványokkal, nyomelemekkel. Fogyasszuk leédus, sok vizet tartalmazó gyümölcsöket. Ilyen az eper, málna, ribizli, egres, cseresznye, meggy, szeder. Ezekkel is ízesíthetjük a vizet és a teát. Készítsünk változatos gyümölcssalátát desszertnek. Gyümölcsturmixot is ihatunk vízzel vagy gabonatejvel. A tehéntej nem jó, mert savasít, a gyümölcs lúgosít, és kicsapódik a gyomorban.

LETTNER ANNAMÁRIA  
dietetikus



**Nordic walking 9-99 éves korig  
testünk átmozgatásáért**

### Sportolásra fel!

Nordic walking alapozó oktatás indul **2018. június 1-jén**, pénteken 18.00-20.00 óráig és **2018. június 10-én**, vasárnap 10.00-12.00 óráig Újpesten a Farkaserdőben. Botot biztosítok. Hatékony, minőségi oktatás kis csoportban, ára: 4000 Ft/fő/2 óra. Jelentkezés és info e-mailben: juditsport46@gmail.com vagy telefonon 17 óra után: 30-4677-652



Kiknek ajánlott? Ülőmunkát végzőknek, zárt térben dolgozóknak, elnyert vágyóknak, kialakult betegséggel küzdőknek, természetjáróknak, régóta nem sportolóknak, futóknak és kerékpárosoknak kiegészítő edzésként, idősebbeknek, pároknak, családoknak és társaságoknak.

A nordic walking a mai kor emberének egyik legmegfelelőbb mozgásformája, mely lendületes, ugyanakkor kímélő, jól karbantart, egészséges és élethosszig üzhető. Mindenkit szeretettel várók!

*Mozogj velem, hogy a napod derűsebb legyen!*

**ÚJPEST**  
NEMZETI SZERZŐTŐK ÉRTÉKELÉSE

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!  
A rendezvény ingyenesen látogatható!

**VÍZTORONY**  
(Árpád út - Laborfalvi Róza utca)

**2018. MÁJUS 26.**  
**10 ÓRA**

**ÚJPESTI  
CSALÁDI NAP**

**RÓLAD  
SZÓL!**

**ALAKREFORM!**  
RUBINT RÉKÁVAL

ujpest.hu/csaladinap  
facebook.com/ujpest.kaposztasmegy





FILMAJÁNLÓ

## Solo: Egy Star Wars-történet

Hol vannak már azok az idők, amikor az egyszeri Csillagok Háborúja-rajongónak éveket, netán évtizedeket kellett várnia kedvenc filmes sorozata folytatására? Alig fél év telt el azóta, hogy bemutatták *Az utolsó jediket*, és máris itt egy újabb történet abból a bizonyos messzi-messzi galaxisból.

A tempót, amellyel egymást követik ezek a produciók a mozikban, akár még kárhóztatni is lehetne, hiszen így elillan kicsit a va-



rázs, de ha valaki megérdeklődik, hogy külön film készüljön róla, az pont Han Solo. Az eredeti trilógia legendás úrcsempésze talán még Luke Skywalkerénél is gyorsabban lett a közönség kedvence, népszerűségéhez csibészése, rejtélyes múltja és persze Harrison Ford ellenállhatatlan sármja is hozzájárult. Róla, pontosabban a fiatalkori énjéről filmet forgatni olyan lehetőség lehet, mint engedélyt kapni a pénznyomtatásra – gondolhatták előzetesen a stúdió fejesei.

Menet közben azért kiderült, hogy akadhatnak buktatói a vállalkozásnak. A Disney nem volt elégedett a kijelölt rendezőpárossal, ezért a forgatás felénel kirúgták őket, és a veterán Ron Howardot (*Apollo 13*, *A Da-Vinci kód*) bízták meg a kármentéssel. A *Solón* ehhez képest nem látszik meg a viszontagságos fogantatás, és a néző nagyjából azt kapja, ami vár. A történet az ifjú Han menekülésével nyit, akinek egy rosszul sikerült balhé miatt kell elhagynia szülőbolygóját. Csatlakozik a Birodalom akadémiájához, pilótává képzi magát, találkozik későbbi legjobb barátjával, Csibakkával, és néhány hasonszőrű szélhámos segítségével dezertál a seregből, hogy közösen keveredjenek újabb veszélyes kalandokba.

Az akciók látványosak, a tempó szédületes, olyan lenyűgöző világokat és olyan furcsa kreatúrákat látunk, akik az eredeti Star Warsból sem lógnának ki – a történet hitelességét az is szavatolja, hogy az a Lawrence Kasdan (és a fia) írta, aki *A Birodalom visszavág* és *Jedi visszatér* forgatókönyvét is jegyzi. A *Solóban* így aztán a rajongók nem fognak csalódní; más kérdés, hogy egy kis hiányérzetük azért támadhat. Minden idők egyik legvagányabb karakteréről illet volna azért egy igazán vagány és vicces mozit összehozni a korrekt iparosmunka helyett. BS



## Tavaszi nótagála

Dankó Pistára, a legendás dalszerzőre és muzsikusra emlékeztek az *Eltörött a hegedűm* című nótagálán az Ifjúsági Házban, május 18-án.

A már hagyományosnak számító jeles eseményen a magyar nóta legismertebb képviselői léptek fel az Újpesti Cigányzenekar kíséretével. A délután különlegessége volt még, hogy dr. Tahon Róbert jegyző születésnapja alkalmából virágcsokorral köszöntötte az Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaság vezetőjét, a nótagála szervezőjét és rendezőjét, László Máriát.

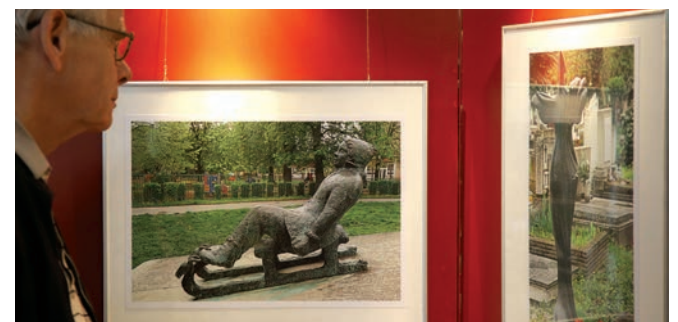
Az elmúlt évekhez hasonlóan a nótagálán ismét telt ház volt.



## Lenyűgöző emlékkiállítás a Károlyiban

Egymást érik az érdekesebbnél érdekesebb kiállítások Újpesten. Május 17-én a Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium galériájában nyílt kiállítás Parizán Mihály szobrászművész munkáiból.

A 2006-ban elhunyt művész tiszteletére rendezett eseményt dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő nyitotta meg, majd ifj. Parizán Mihály – aki édesapját követve szintén szobrászművészként alkot – köszöntötte a látogatókat. A rendezvényen egy tehetséges fiatal diák, Botos Gergely is közreműködött, aki zongorajátékával emelte az est fényét. A tárlat június 5-ig tekinthető meg.







RENDŐRSÉGI HÍREK

# Prevenációs nap Káposztásmegyeren

**A Lóverseny téri Közösségi Ház adott otthont annak az időseket segítő kezdeményezésnek, amelyet a IV. kerületi Rendőrkapitányság szervezett.**

Mintegy 20 időskorú résztvevő jelentkezett a kerület önkormányzati nyugdíjas klubjaiból, illetve a Káposztási Családok Egyesületéből arra a prevenációs napra, melyet a kerületi rendőrkapitányság szervezett 2018. május 16-án. A program során a résztvevők előadást hallhattak az áldozatok jogairól, a polgárőrszervezetek felépítéséről, a SZEM mozgalom működéséről, valamint az időskori információs hálózatról is. A nap második felében megismerkedhettek – a legkevesebb anyagi ráfordítással beszerezhető – vagyonvédelmi eszközökkel, illetve a fogyasztók jogaival és az árubemutatók veszélyeivel.

A meghívott előadók, valamint a Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztály munkatársai, olyan hasznos tanácsokat adtak a trükkös lopások és az áldozattá válás megelőzéséről, amelyekkel a programon résztvevők a kortársaikat is segíthetik a mindennapi életben.



Egyre népszerűbb a Szomszédok Egymásért Mozgalom (SZEM)

Az újpesti rendőrkapitányság rendszeresen szervez prevenációs előadásokat

## Változik a vérvétel rendje az Újpesti Szakrendelőben!

Tisztelt Lakosok, Kedves Betegeink! Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2018. június 4-től a vérvételeknél tapasztalható zsúfoltság megszüntetése érdekében előjegyzési rendszert vezetünk be a KEDDI és CSÜTÖRTÖKI napokon a FELNŐTT vérvételi laboratóriumunkban.

A többi napokon változatlan rendszerben fogadjuk Önöket. Előjegyzés kérhető munkanapokon a 696-0009 telefonszámon 8 és 19 óra között, vagy személyesen a recepción 8 és 19 óra között. Érvényes előjegyzés nélkül a fenti napokon a vizsgálatokat nem áll módunkban elvégezni.

### FONTOS TUDNIVALÓK:

- telefonon csak azok tudnak előjegyzést kérni, akik már jártak korábban valamely szakrendelésünkön
- akik nem jártak korábban valamely szakrendelésünkön, azoknak először mindenképpen személyesen kell regisztrálniuk a recepciónkon
- az előjegyzés kérésekor legyen Önök-nél a beutaló, illetve személyes iratok
- nem szükséges időpontot kérni azoknak, akik kizárólag hozott mintát kívánnak leadni

Az átállásból fakadó kezdeti kellemetlenségekért szíves elnézésüket kérjük, az új rendszerben is a korábbival azonos számú beteget látunk el. Kérjük, hogy a folyamattal kapcsolatos észrevételeikkel segítsék munkánkat! (recepcio@ujpestszakrendelo.hu)

PROF. DR. BALOGH SÁNDOR  
orvosigazgató

## Helyettes szülőt keresnek

**Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekegészségügyi Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.**

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér

szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülőt nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

### PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészségileg,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést (50 órás tanfolyam)

### A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegyező nyilatkozat az együtt élő házastárról, élettárról,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekintethet a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szóló igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.



# Már 61 éves az olimpiai bajnok Növényi Norbert

Az újpesti olimpiai bajnok édesapja birkózó és edző, az ötvenes évek elején profi pankrátor volt, és Fehér Angyal néven járt Nyugat-Európát. Norbi a papa hatására már hároméves korában elkezdett sportolni. Nevelőegyesülete a Budapesti Spartacus volt, majd 1975–1980 között az Újpesti Dózsa színeiben szerepelt. 1984-ben fejezte be birkózó pályafutását.

A felnőtt mezőnyben 1977-ben tette le névjegyét, az országos bajnokságon szerzett bronzérmével. Világversenyen 1979-ben mutatkozott be – ahol a visszavonult, szintén olimpiai aranyérmes Hegedűs Csabát kellett pótolnia. A bukaresti Európa-bajnokságon és a San Diegó-i világbajnokságon is csak a svéd szuperbirkózó, Frank Andersson tudta megelőzni Növényi Norbertet.

1980-ban a moszkvai olimpián az első három fordulóban ellenfeleit tussal győzte le, melyet újabb három győzelem követett, amely olimpiai aranyérmet ért az újpesti versenyzőnek. 1981-ben a göteborgi Eb-n a hetedik helyen zárt, majd egy vírusfertőzés miatt a vb-n nem tudott elindulni. A következő évben a katowicei vb-n és a várnai Eb-n helyzetlenül végzett, de kitartó munkájának köszönhetően 1983-ban visszaküzdötte magát súlycsoportjának elitjébe. A budapesti Eb-n 4. helyezett lett, a vb-n pedig bronzérmet szerzett. A Magyarország által bojkottált Los Angeles-i olimpián nem volt lehetősége elindulni, majd 1985-ben visszavonult a versenyzéstől.

A sportolástól mégsem szakadt el, kickbox-versenyzőként tért vissza a küzdőtérre, ahol



egy Eb- és vb-aranyat szerzett. 1992-ben újra birkózóként bukkant fel, és 100 kg-ban kiharcolta az olimpiai részvételt. Barcelonában a 7. helyen zárt.

Növényi Norbert pályafutása során birkózásban hét felnőtt bajnoki címet szerzett 1979–1992 között.

Boldog születésnapot!



## Péni István fair play-díjas

**Kamuti Jenő, a Nemzetközi és a Magyar Olimpiai Bizottság fair play-bizottságának elnöke nyújtotta át az elismerő okleveleket az idei díjazottaknak. Beszédében kiemelte, a magyar sport továbbra is a sportszerűség szellemének irányába halad előre.**

A fair play-cselekedet kategóriában diplomával díjazták Péni Istánt, az UTE ifjúsági olimpiai bajnok sportlövőjét, aki a világkupa döntőjében segítette ki cseh riválisát egy fontos alkatrészszel. Ezzel hozzájárult, hogy Filip Nepejchal pályafutása legjobb eredményét elérve második legyen a versenyen.

Sportszerű cselekedetéért díjat vehetett át Knoch Viktor, az egykor újpesti színekben versenyző, olimpiai bajnok rövidpályás gyorskorcsolyázó. Viktor azzal érdemelte ki a kitüntetést, hogy tavaly, a világkupasorozat harmadik állomásán azt követően is vállalta a váltóban való szereplést, hogy egyéniben súlyos sérülést szenvedett, amely félórás orvosi beavatkozást igényelt. A sportoló akaraterejének is köszönhetően a staféta végül elődöntős lett, ez pedig hozzájárult ahhoz, hogy a csapat ott lehetett Phjongcsangban, ahol sporttörténelmi aranyérmet nyert.

## Válassz sportágat!

**Olimpiai-, világ- és Európa-bajnok sportolók is várják a sportolni, mozogni vágyókat a 22. Budapesti Nagy Sportágválasztón. Az újpesti sportolókat Mohamed Aida törvívó, világbajnoki ezüstérmes, Európa-bajnok képviseli május 25-26-án az eseményen, ahol több mint 100 sportág próbálható ki. Különlegesség, hogy a jelentkezők akár együtt is sportolhatnak a neves olimpikonokkal.**

A Nagy Sportágválasztó célja, hogy segítsen kiválasztani az érdeklődők adottságaihoz és igényeihez illő sportágat, ugyanis a megfelelő sportág megtalálása elengedhetetlen, ha rendszeresen szeretne valaki mozogni.

Kikkel találkozhatnak az érdeklődők a Merktap Sportközpontban (Budapest, X. kerület, Maglódi út 12/a), 9.00 és 17.00 óra között?

Többek között Baji Balázs gátfutó, világbajnoki bronzérmes és Európa-bajnoki ezüstérmes, Boczkó Gábor párbajtörvívó, olimpiai ezüst- és bronzérmes, világ- és Európa-bajnok, Cseh László úszó, olimpiai ezüst- és bronzérmes, világ- és Európa-bajnok, Dombi Rudolf, kajakozó, olimpiai és Európa-bajnok, Erdei Zsolt világbajnok ökölvívó, Kiss Gergely vízilabdázó, háromszoros olimpiai bajnok



Mohamed Aida

vagy éppen Storcz Botond kajakozó, háromszoros olimpiai bajnok várja a vendégeket. Nyílt edzések, sportági bemutatók színesítik a programot, így talán nem is meglepő, hogy tavaly már több mint 20 ezer látogató vett részt az eseményen.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a sportagvalasztó.hu weboldalon lehet, ahol minden információ megtalálható az eseményről, beleértve a megjelenő sportágakat, a programokat és az olimpiakonok érkezésének időpontjait is.

A szervezők az óvodáskorúaktól a nyugdíjasokig minden érdeklődőt szeretettel várnak. Hiszen a sportot sosem lehet elég korán kezdeni, és sosem késő újratekdeni, esetleg belevágni egy egészségesebb életmód megvalósításába.

*Az oldalt összeállította:*  
GERGELY GÁBOR



Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Dija: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méreates hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

## Ingtatlan eladó

XV. kerület Rákospalota kertvárosi részén, a Platán utcánál tulajdonostól eladó, 720 m<sup>2</sup>-es telken 80 m<sup>2</sup>-es felújítandó lakóház. Igény esetén akár négylakásos társasház is építhető. Melléképület, gyűrés kút, kiépített ipari áram. Tel.: 06-20 463-7364

Eladó Dunára néző nyaralótelek faházal Verőce-Fenyveshegyen. A ház 30 m<sup>2</sup>-es, 2 kiscsodával, fürdőfülkével, WC-vel. Tavaszról őszig nyaralásra, kertészkedésre alkalmas. A telek 200 négyzetögl. Irányár: 4, 5 M Ft. Érdeklődni: 06-30 626-6881

## Ingtatlan csere

Elcserélném Mikófalván lévő 131 m<sup>2</sup>-es összkomfortos családi házat a hozzá közvetlenül csatlakozó 2 ha erdő és 1 ha legelővel együtt kisebb budapesti lakásra, érték-egyeztetéssel. Minden megoldás érdekel. „Bükkli tiszta levegő, csodálatos kilátás”. Tel.: 06-20 342-7253, 06-20 999-2832, 06-20 496-5115

## Raktárhelység bérbeadó

Újpest központjában, a József Attila utcában 200 m<sup>2</sup>-es raktárhelység hosszú távra bérbeadó! Érdeklődni: 06-30-343-8418

## Állást kínál

Újpesti cég keres nyugdíjas munkaerőt, rész-munkaidős foglalkoztatásban portás munkakörre. A munkavégzés helye Attila u. 126. Feladat: telefonközpont kezelése, vendégek útbaigazítása, ki-menő postakönyv vezetése. Jelentkezés: Molnár – 380-4500/136, emailben: molnar@diagnosticum.hu

Nappalos és éjszakai takarítókat keresünk új-pesti új piac takarítására. Bejelentett, biztos állás. Kereseti lehetőség 150-160.000 Ft nettó. Érdeklődni: 06-20-418-1630, info@takar.int.hu

Forgalmas büfébe 1 fő fagyaltos eladót és 1 fő konyhai kisegítőt keresek azonnali kezdéssel. Tel.: 06-20-994-5830

## Oktatás

Matematika-korrepetálás. A matek nem nehéz! Hogy mitől és hogyan lesz könnyű, azt mutat meg példacentrikusan a diák nyelvén. Felvételre korábbi példasorokkal gyakorlunk. Tel.: +36 06-20 927-0270

Matematika, sakk, fizika, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikus egyetemi hallgató. Házhoz megyek! Tel.: 06-30 572-7416

## Szolgáltatás

KLÍMA-értékesítés, -telepítés, -javítás és karbantartás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30-931-7486; www.annauklima.hu

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

## Régiség

Kézpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszerek akár aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísztárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működőt is), katonai eszközöket, képeslapokat, kitérítéseket, érmekeket (pengő, márká, schilling stb.), teljes hagyatékok. Díjtalan kiszállítás, értékbecslés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvanrakt25@gmail.com

Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. Bp., VI. ker. Andrásy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ:10-17 CS: 10-19

Pappné Szilvia, díjtalan kiszállítás, becslés. Mindenféle régiséget, dísztárgyakat, antik bútorokat, festményeket, órákat, szobrokat, herendiket, ékszereket, bizsukat, régi pénzeket, szőnyegeket, könyveket, bélyeget, érmekeket, jelvényeket, csillárokat, hagyatékokat, kiemelt áron! Azonnali jövőki! Tel.: 06-20 465-1961, 06-70 942-0806

## Bútor

Csináltatott új, fejtámlás, bordó színű franciaágy ágyműtárral, 29 500 Ft-ért eladó. Mérete: 1,66x1,99. Könnyen átalakítható 132x199-es méretűre. Valamint, egy db infrakabin 50%-os áron, 240 000 Ft-ért szintén eladó. Tel.: 06-30 503-6986

## Garázs

Piacnál teremgarázsban, GK-beálló kiadó. Tel.: 06-30 934-6698

## Festmény

19-20. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre készpénzért, gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3., Tel.: 302-8696, 06-30-949-29-00, e-mail: nemes.gyula@nemesgaléria.hu

**ÚJPESTI VAGYONŐR**

**TÁVFELÜGYELET AZ ÁLLANDÓ FIGYELEM**

RIASZTÓRENDSZER KIÉPÍTÉSE LAKÁSOKBA

TÁVFELÜGYELET

BIZTONSÁGTECHNIKA

KERESSENK MINKET, KÉRJE AJÁNLATUNKAT, ÉS ÉREZZE MAGÁT BIZTONSÁGBAN!

Telefon: 061 883 8858  
E-mail: vagonor@uvzrt.hu  
www.ujpestivagyonor.hu

1042 Budapest,  
Munkásotthon utca 66-68.

Újpesti Kártyátval  
br: 15000 Ft  
kedvezmény  
új rádiós  
távfelügyeleti  
bekötés esetén!

## P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő május 28-án, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők június 4-én, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jóky Attila június 11-én**, hétfőn 17-18 óráig. **Jánszkykény Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők június 13-án, szerdán 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

**Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



**Pernecky László** önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo  
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Dr. Trippon Norbert** önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától. **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

**Varju László** országgyűlési képviselő (Demokratikus Koalíció) fogadóórája minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig. Helyszín: DK Újpesti Szervezet frakcióhelyisége (1042 Budapest, Árpád út 19.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 20 487 4549 telefonszámon.

**Berényi Erzsébet** önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, http://dkujpest.hu



FOGADÓÓRA

**Légrádi Péter** önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

**Dr. Dabous Faye** (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajlú u. 42-44.)



**Az Újpesti Vagyonőr Kft. munkatársakat keres saját állományba vétellel az alábbi területekre:**

- DISZPÉCSERI FELADATOK: Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, számítógépes ismeret. Előny: B kategóriás jogosítvány, diszpécseri tapasztalat, biztonságtechnikai ismeretek, érvényes fegyver-vizsga.
  - VAGYONŐRI FELADATOK: Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, jó állóképesség. Előny: áruházban, piacon, bevásárlóközpontban teljesített szolgálat, tapasztalat.
  - PORTASZOLGÁLATI FELADATOK: Elvárás: számítógépes ismeret. Előny: érvényes vagyonőri igazolvány, hasonló területen szerzett tapasztalat.
- Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagonor@uvzrt.hu e-mail címre.

## NYÍRI GALÉRIA ÉS RÉGISÉGBOLT

**Festmények, bútorok, dísz tárgyak, porcelánok, bizományos értékesítés, becslés**

**1042 Bp., Árpád út 56.**

**Tel.: 06-20-433-8147**

## RETRO BULI

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK NAGY DISZKÓLÁGERE!

**JÚNIUS 23. SZOMBAT**

20.00-24.00

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓLÁGEREVEL ÉS BÜFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT. LEMEZLOVAS: DJ P-CEE

HELYSZÍN: IFJÚSÁGI HÁZ

BELÉPŐ: ELŐVÉTELLEN 1800 FT. A RENDEZVÉNY NAPJÁN, A HELYSZÍNEN 1800 FT

## SHADOWS MAGIC BAND

MÁJUS 26-19h

Polgár Centrum

Belépő: 500 Ft



# MÁJUS 26. GYERMEKNAP A PIACON! PEPPINÓ BOHÓC VÁRJA A GYEREKEKET SOK-SOK LUFIVAL ÉS ÉDESSÉGGEL!



**AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC  
ÉS VÁSÁRCSARNOK AJÁNLATAI**  
2018. május 24–30.



**2600 Ft**  
/kg

## VADDISZNÓAPRÓHÚS

Vadász Kamrája Kft.-nél



**899 Ft**  
/kg

## FÜSTÖLT HÁTSÓCSÜLÖK

Te-So Bt.-nél



**2600 Ft**  
/kg

## FÜSTÖLT CSEMEGEKARAJ

Klemovics Kálmán őstermelőnél



**500 Ft**  
/kg

## CSERESZNYE

Tóth Zoltánnál

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációul szolgálnak.

### TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Kiscsarnokban a Te-So Bt.-nél csirke mellfilé 1290 Ft/kg | csirkecomb 699 Ft/kg | kacsatestháj 849 Ft/kg | kacsabőrös háj 849 Ft/kg | füstölt hátsócsülök 899 Ft/kg.  
A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél sertéscomb és sertéslapocka 1199 Ft/kg | sertésoldalas, sertésstarja és csontos sertéskaraj 1349 Ft/kg | marhalábszár 2099 Ft/kg | marhapofa 1999 Ft/kg | csirkecomb farfall 599 Ft/kg | csirkeszárny 599 Ft/kg | füstölt láb 299 Ft/kg | füstölt karajcsont 299 Ft/kg.  
A Nagycsarnokban Klemovics Kálmán őstermelőnél füstölt csemegekara 2600 Ft/kg | füstölt sonka 2600 Ft/kg.  
A Nagycsarnokban a Vadász Kamrája Kft.-nél vaddisznóapróhús 2600 Ft/kg | szarvasapróhús 2700 Ft/kg | őzapróhús 3200 Ft/kg.

### TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban Kémeri Dalma őstermelőnél rebarbara 800 Ft/kg.  
A Nagycsarnokban Hajdú Vendel András őstermelőnél spárga 600 Ft/csomag.  
A Nagycsarnokban Tóth Zoltánnál cseresznye 500 Ft/kg | kovászolni való uborka 398 Ft/kg | paradicsom 600 Ft/kg | dinnye 349 Ft/kg.  
A Nagycsarnokban a Lila Répa Kft.-nél új sárgarépa 99 Ft/cs | új gyökér 199 Ft/cs | új burgonya 350 Ft/kg | kovászolni való uborka 350 Ft/kg | lecsőpaprika 499 Ft/kg.

### EGYÉB AKCIÓK

A Nagycsarnokban Bartus Csaba őstermelőnél gyümölcszörpök: málna, fekete ribizli, csipkebogyó 650 Ft/0,5L.

**JELENTKEZNI AZ INTERNETEN, VALAMINT FÉLFOGADÁSI IDŐBEN  
A PIACFELÜGYELŐSÉGEN LEHET, KEDDEN 9.00–11.00, CSÜTÖRTÖKÖN  
13.00–15.00 ÓRÁIG.**



**ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!**

**PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN  
AZ ÚJPESTI PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK MELLETT, A DUNA SÉTÁNYON.**

**AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.  
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ ÚJPEST.HU/PIAC OLDALON.**

## ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • mb. főszerkesztő Domján Vivien • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Profusz József

• Fotó: Berki Bea, Szabó R. János, Vári Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.

Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt.

• Terjeszti: GMA FLYERS Kft., E-mail: info@gmaflyers.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • Csatlakozzon hozzánk! [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert)



GYERMEKPROGRAMOK

VÍZTORONY FÉNYFESTÉS



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA  
BEMUTATJA:

ÚJPESTI

# CSALÁDI

# NAP

 KÖVESS MINKET!

RÉSZLETEK AZ [UJPEST.HU/CSALADINAP](http://UJPEST.HU/CSALADINAP) WEBOLDALON VAGY A  
[FACEBOOK.COM/UJPEST.KAPOSZTASMEGYER](https://FACEBOOK.COM/UJPEST.KAPOSZTASMEGYER) FACEBOOK-OLDALON.

2018. MÁJUS 26.

## VÍZTORONY

(Árpád út - Laborfalvi Róza utca)

## SZÍNPADI PROGRAMOK

- 10.00 Rubint Réka ALAKREFORM!
- 11.30 Danza Tánciskola
- 12.00 Rex Kutyaotthon Alapítvány bemutatója
- 12.30 Panic Crew Hip Hop Tánciskola
- 13.00 Mese Kalandorok - interaktív mesekvíz gyerekeknek
- 14.30 Katáng Zenekar

## EGYÉB PROGRAMOK

Kézműves-foglalkozás, Vurstli, Gyermekfoglalkoztató programok, Állatmentő Liga, Rex Állatsziget, Tarzan™ Park, Családi dombjáték, MagicBox játéktár, Újpest Márkabolt, Lufihajtogatás, Vidámpark, Újpesti Bűnmegelőzési Polgárőr Egyesület

A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videófelvétel készíthet a nyilvánosság számára.  
A műsorváltozás jogát a szervezők fenntartják! A rendezvény ingyenesen látogatható!

