

79 ÉVES GÖRÖCS JÁNOS, AZ ÚJPESTI LEGENDA

Május 8-án ünnepelte Göröcs János, az Újpest korábbi klasszis labdarúgója 79. születésnapját. Titi bácsi 18 évesen került az Újpesti Dózsához, amelyhez 15 évig hű maradt. Az Újpesttel ötszörös magyar bajnok és kétszeres kupagyőztes lett. Az 1961–1962-es KEK kiírásban a sorozat gólkirálya volt, miközben a csapat egészen az elődöntőig jutott. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2018. május 10., XII. évf., 14. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



Bennük van a tűz!

Ismét fáklyás ballagással búcsúztak az újpesti diákok középiskolás éveiktől. [\(9. oldal\)](#)



MUSKÁTLI AJÁNDÉKBA

Május végén ismét virágba borulnak az erkélyek. Az előző évekhez hasonlóan Újpest Önkormányzata idén ismét három tő muskátlit ajándékozik az újpestieknek. [2. oldal](#)



ÚJ SPORTESZKÖZÖK A CSÁNYI OVIBAN IS

Tizenhat ovi-foci pálya, rengeteg fejlesztés és felújítás. Újpest Önkormányzata jóvoltából, az Ovi-Sport Program keretében számos sporteszközzel bővült a Csányi Tagóvoda is. [3. oldal](#)

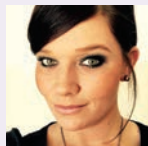


AKCIÓ ÉS REAKCIÓ

Május 3-án a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács Reakció elnevezésű programjának keretében diákoknak tartottak interaktív előadásokat a Bródy Imre Gimnáziumban. [12. oldal](#)

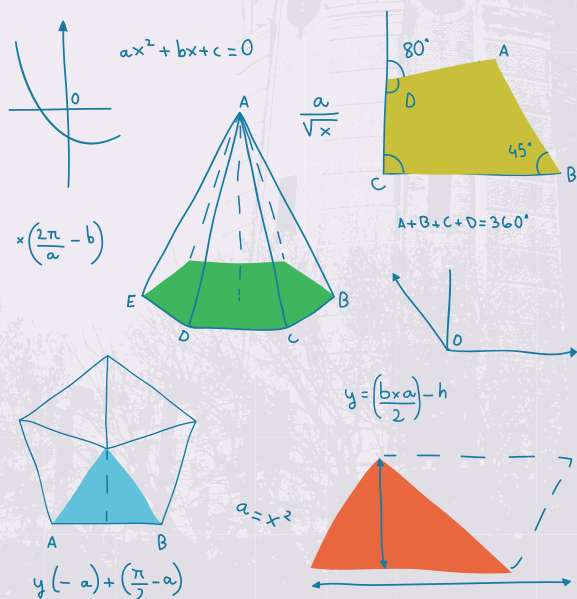
Hány lába van nyolc tyúknak?

Ötvenötökör csörgött az órá. Azonnal ki is nyomtam, mert szinte egész éjszaka nem aludtam. Hajnal kettő és négy között például azon gondolkodtam, hogyan tudnék észrevehetetlen puskát írni függvénytáblázatba. Függvénytáblázat. Milyen hülye szó. Rádásul ez egy könyv. Egy egész könyv! Nem is a hogyan volt az igazi bajom, hanem hogy mit. Írjam bele, hogy ánégyzet meg bénégyzet egyenlő cénégyzet?! Simán lehet, hogy ez amúgy is benne van.



Kimentem a konyhába, csináltam egy tejeskávét, majd leültem a nagyszobában és elnéztem a macskaszürke, A-vonalú kiskosztümömet, a rózsaszín, lehetetlen mintás blúzzal. Borzalmasan állt rajtam már tegnap is, a magyar érettségi alatt. Mondjuk tegnap legalább okos voltam. Múelemzés, olvasásértés, ezeket mindig csíptem. De az egyenletek, a geometria meg a valószínűség számítás? Én akkor összesen egy dolgot tartottam valószínűnek. Hogyha meglesz a kettes, én többet matekkal nem foglalkozom. Némi önsajnálát és kétségbeesés után beleprésem magam a csodaruhába és egy pár magas sarkú cipőbe. Nem mintha bármit is segített volna a helyzetemen, de meg is is fésülködtem. Negyed nyolcra bebotorkáltam a Károlyi gimibe, felmentem a másodikra, ahol a matektanárnőm erőltetett mosolya mögé próbálta rejteni valódi aggodalmát. Hát nem segített. Fél órával a kezdés előtt megszánt és halkán emlékeztetett, ha az első tíz kérdésre tudom a választ, megvan a húsz százalék. Ettől sem nyugodtam meg. Tudja ő, milyen sok a tíz?! De nem volt más hátra, mint előre. Leültem az első sorba, megkaptam feladatlapokat és kicsit megnyugodtam, mikor már rögtön az első kérdésre tudtam a választ.

Nyolc tyúknak tizenhat lába van. Már is van két pontom. D.V.



Muskátli ajándékba

Május végén ismét virágba borulnak az erkélyek. Az előző évekhez hasonlóan Újpest Önkormányzata idén ismét három tő muskátli ajándékoz az újpestieknek.

Május 25-én két helyszínen, 9 órától a Semsey parkban, 15 órától pedig Káposztásmegyeren, a Böröndös utcai villamosmegállónál várják az újpestieket. Május 26-án, a Családi Nap reggelén pedig 8 órától lehet majd átvenni a muskátlikat a víztoronynál, a parkoló melletti területen.

FONTOS! A muskátli igénylők regisztrációs lapjuk és az újpesti laccímkartájuk vagy ÚjpestKártyájuk felmutatását követően kupont kapnak, amivel átvehetik a virágokat. A regisztrációs lap kivágható és előre kitölthető a május 10-i és 17-i Újpesti Naplóból.

A szervezőknek nem áll módjukban meghatalmazásokat elfogadni. Mindenki csak saját laccímkartájával vagy ÚjpestKártyájával veheti át a muskátli!



AJÁNDÉKSZELVÉNY

Név:

Cím:

Tel: / -

E-mail:

Adatkezelő: Újpesti Sajtó Kft., 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Elérhetőség: iroda@ujpestmedia.hu

Adatkezelési nyilvántartási azonosító: 04096-0001

EGY FŐ KIZÁRÓLAG EGY CSOMAG (AZAZ HÁROM TŐ) MUSKÁTLI ÁTVÉTELÉRE JOGOSULT.





.....
 „Újpest
 ebben is az
 élen jár”

Új sporteszközök a Csányi oviban is

Tizenhat ovi-foci pálya, rengeteg fejlesztés és felújítás. Az elmúlt években hatalmas átalakuláson mentek át városunk óvodái. Újpest Önkormányzata jóvoltából, az Ovi-Sport Program keretében április végén számos sporteszközzel bővült a Csányi Tagóvoda is.

A sportos ajándékot az Ovi-Sport Alapítvány alelnöke, a 155-szörös válogatott kézilabdázó Tóth Tímea vitte el az oviba, április 26-án.

– Az országban már kétszázhetven Ovi-Sport pálya van – mondja Tóth Tímea. – Újpest ebben is az élen jár, hiszen itt minden óvodában van pálya, vagy ha az nem is fért el az udvaron, akkor az eszközkészletet bővítettük. Ez történt a Csányi Tagóviban is. Talán nem meglepő, hogy nekem a szivacsabda a kedvenc sporteszközöm, így abból hoztam a legtöbbet. Természetesen nem az a cél, hogy a gyerekek már ilyen kis korban sportágot válasszanak, csak hogy megszeressék a mozgást, és fejlődjön a mozgáskultúrájuk.

Az óvoda rengeteg olyan sportfelszereléssel bővült, amelyek segítségével játékosan fejleszhető a gyerekek mozgáskoordinációja. Tóth Tímea egy alapképzés is tartott az óvodapedagógusoknak, amelynek keretében megtanulták, hogyan lehet minél hatékonyabban és változatosabban kihasználni az eszközöket. DV.



Tóth Tímea
 Ovi-Sport Alapítvány
 alelnöke



Újpesten működik az ország egyik legpatinásabb sportegyesülete, az idén 133 esztendőes Újpesti Torna Egylet, mely számos olimpiai-, világ- és Európa-bajnokot adott a magyar sportéletnek. Azért is volt fontos az Ovi-Sport pályák megépítése, mert lehet, hogy az UTE jövőbeni olimpiai bajnokai is az egyik ilyen pályán kezdik meg sportpályafutásukat. Az Ovi-Sport Programra önkormányzatok, egyházak, óvodák pályázhatnak. Az általuk vállalt önrészen túl a Program kivitelezéséhez szükséges fennmaradó részt az Ovi-Sport Közhasznú Alapítvány gyűjti össze a társasági adójuk egy részét sportcélra felajánló cégektől.



2011-ben Buzánszky Jenő, az Aranycsapat tagja, a Nemzet Sportolója hívta életre az Ovi-Foci Alapítványt, amelyhez rövid időn belül több sportág is csatlakozott, így jött létre az Ovi-Sport Alapítvány.

MULTIFUNKCIONÁLIS PÁLYÁK

Az óvodákban kialakított 6x12 m-es, műfüves, multifunkcionális sportpályákat kifejezetten a gyerekek igényeire szabták. A töltetlen műfű, a kapuk, a kosárpalánk, valamint a kifeszíthető háló többféle sportág alapjainak elsajátítását teszi lehetővé (pl. kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, tollaslabda, tenisz, és egyéb mozgáskoordináció-fejlesztő játékok).





Vigyázzunk a nappal!

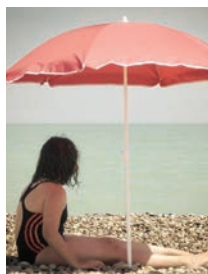
Annak talán mindannyian örülünk, hogy az idei kánikula már áprilisban beköszöntött. Mielőtt azt hinnénk, hogy a kora nyári napsugár nem ártalmas, jobb, ha megálunk egy pillanatra, letesszük a strandfelszerelést, és átgondoljuk, hogyan is tudjuk megvédeni bőrünket.

TEGYÜK TISZTÁBA!

Mielőtt bárki megijedne, nem azt mondjuk, hogy a naptól félni kell és inkább válasszunk valami más programot. Nem, a nap éltető ereje tulajdonképpen rengeteg jótékony hatással bír, amiket vétek lenne nem kihasználni, viszont az ózonréteg elvékonyodása miatt kénytelenek vagyunk odafigyelni, hiszen tudjuk, „jóból is megárt a sok”!

BÁRKIVEL MEGTÖRTÉNHEK

Még mindig rengetegen vannak azok, akik semmilyen formában sem óvják bőrüket a káros sugaraktól, mondván, hogy ők nem égnek le, csak barnulnak, ami talán igaz is, viszont a később megjelenő szövődényes betegségek sok kellemetlen pillanatot okozhatnak. Mindez elkerülhető lenne egy kis odafigyeléssel és tudatossággal. HK



Hogyan is kell tudatosan napozni?

A napozás 6 alapszabálya

1. KERÜLJÜK A LEÉGÉST

• Akár hisszük, akár nem, bőrünk minden egyes leégést „megjegyez”, és ha ezeknek a száma nő, az egyre jobban növeli a bőrrák kialakulásának lehetőségét. **Úgyhogy, kerüljük a leégést!**

2. DÉLIDŐ

• Ezt a szabályt már biztosan rengetegszer hallottuk, de ettől függetlenül még mindig betartandó. **Dél előtt 11, valamint délután 15 óra között, ha tehetjük, ne menjünk napra!** Ha ezt mégsem tudjuk elkerülni, sapka és hosszúujjú fehér póló a „dresszkód”.

3. KÖZÉPÚT

• Ne essük szélsőségekbe! Hiába hallunk rengeteg hírt a káros hatásáról, nem szabad teljesen elkerülnünk a napot. **Fő a mértékletesség,** melyről már korábban is beszéltünk.

4. FOKOZATOSSÁG

• Tudjuk, milyen jól esik az embernek kifelé kúdni, és akár órákat napfényfürdőzni, de ne kezdjük ilyen sok idővel. **Első alkalommal csak néhány percet töltsünk a napon, azután fokozatosan növeljük a napozás időtartamát!**

5. A VÍZ AZ ÚR!

• Szervezetünk arra van beállítva, hogy testünket nagyjából 36-37 fok között tartsa, de mikor napozunk és felmelegszünk, ez akár 40 fokra is felmelegedhet, ami a szöveteknek nem is volna gond, azonban az agyunk súlyos károsodásokat is szenvedhet. Napozáskor tehát elengedhetetlen, hogy **ne csak akkor igyunk, ha szomjasak vagyunk, hanem próbáljuk szervezetünket folyamatosan vízzel táplálni.**

6. NAPTEJ ÉS NAPOLAJ

• Fontos, hogy mindig a számunkra legmegfelelőbb terméket használjuk. **Válasszunk olyan napvédő krémet vagy olajat, mely az UVB és az UVA sugarak ellen is védelmet nyújt.** Amit szintén fontos megjegyezni, hogy ezeket a napozás megkezdése előtt 20-30 perccel előbb érdemes felvinni a bőrünkre, hogy annak legyen ideje teljesen felszívódni és nagyobb védelmet nyújtani.



A Semsey-futókört mindenki imádja

„Parkoljunk!”

Már áprilisban beköszöntött a jó idő, így végre nem kell a lakásban ülni, vagy a konditeremben készülni a fürdőruhaszezonra. Délutánonként irány városunk valamelyik parkja, sétálóutcája vagy játszótere!

– Az elmúlt években rengeteg változáson és látványos megújuláson mentek át Újpest közterületei – mondja Rádi Attila alpolgármester. – Itt nőttem fel, pontosan tudom, mennyit jelent iskola vagy munka után lemenni a térre és sportolni a haverokkal. Szerencsére városunkban minden korosztálynak számos lehetősége nyílik rá, hogy kulturált körülmények között kellemes órákat töltsön a szabadban.



Rádi Attila

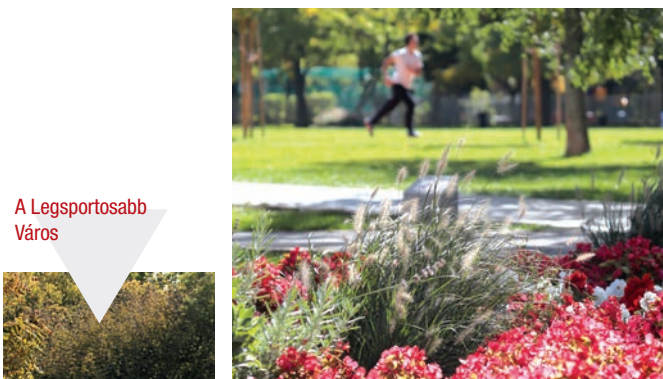


Csendespihenő

Ismét gyönyörű muskátlik díszítik városunk utcáit



SPORTOS ÚJPEST!



A Legsportosabb Város



EGY KÉP, EGY MONDAT

Járdafelújítások a Táborkörút környékén

Hamarosan elkezdődnek a járdafelújítási munkálatok, elsőként az Erdősor úton.

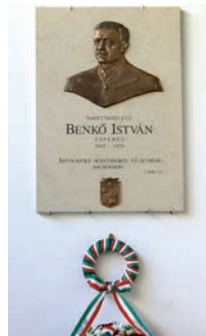


Emlékművet avattak a református iskolában

Iskolnapot tartottak a Benkő István Református Általános Iskola és Gimnáziumban.

A rendezvényen először áhítatot tartott Szloboda József, a Budapest-Északi Református Egyházmegye esperese, majd a diákok adtak színvonalas műsort. A zenés program után Pavletitsné Egressy Mária igazgató asszony adta át az iskolai alapítvány idei díjait.

Az ünnepség az intézmény névadója, Benkő István esperes domborművének felavatásával folytatódott. Szőnyi Endre szobrászművész alkotását Pavletitsné Egressy Mária igazgató és Szloboda József esperes leplezte le.



– Benkő István mindenképpen példaértékű a mai diákoknak, hiszen lelkesként teljesen otthon volt a természettudományos ismeretekben, pszichológusként, emberként, küzdőként is kiváló volt – mondta az igazgató az ünnepségen. Azért szerettünk volna méltó emléket állítani neki itt az iskolában, hogy az ő élete, munkássága, gondolatai, felfogása, az, ahogyan szerette az embereket – példakép legyen a mostani és a majdani diákjaink számára. A mai világból nagyon hiányzik az emberek egymás közötti kölcsönös tisztelete, szeretete, pedig Jézus azt tanította nekünk, hogy szeressük egymást. Benkő István ebben adott nekünk példát, s az a dolgunk, hogy ezt a szeretetet továbbadjuk a tanítványainknak.

Az aulában és a Benkő-klubban kiállítás nyílt a „Vizes történetek a Bibliában” című országos rajzverseny legjobb alkotásaiból. A beérkezett közel nyolcszáz alkotásból négyszázat jutalmaztak, s a legjobbak kerültek most a nagyközönség elé.

PRÓFUSZ JÓZSEF

Föld napja a Virág oviban

Óvodánkban, hagyományainkhoz híven ebben az évben is megemlékeztünk a Föld napjáról. A gyerekek és a szülők támogatásával szépítettük udvarunkat, környezetünket.

A kiskerti virágok ültetésén kívül most rendhagyó virágtartók is készültek az óvoda udvarára, mellyel közelebb kerülhettünk a gyermekeink érzelmvilágához, motiváltabbá tettük őket az ültetésre, növénygondozásra.

Ezúton is köszönjük a családok, szülők támogatását, az együtt gondolkodás, nevelés lehetőségét, azért, hogy gyermekeinkből a környezetet szerető és védő felnőttek válhassanak.

A Virág Óvoda kollektívája





Mindenkit vár a Családi Nap!

Május utolsó hétvégéje főleg a családoknak fog kedvezni, ugyanis ismét jön az ingyenes látogatható Családi Nap, ahol garantáltan minden gyerek és felnőtt meg fogja találni a számára legkedvezőbb programot.

Kézműves-foglalkozás, tánciskola, kutyás bemutató, alakformáló torna **Rubint Rékával**, és ez még csak a kezdet! Ahogy azt már a korábban megszokhattuk, idén is remek koncertekkel várnak minket a délutáni óráktól. A fellépők közt a két, Eurovíziós Dalfesztiválon is szerepelt énekest, **Wolf Katit** és **Pápai Jocit** köszönhetjük, de velünk lesz még **Gáspár Laci**, valamint a fiatalok körében hirtelen hatalmas népszerűségnek örvendő **Follow The Flow** is, akik elhozzák legnagyobb slágereiket.

Találkozunk május 26-án a Családi Napon!



Újra gyereknevetéstől lesz hangos a Hajógyári-sziget

Idén nyáron ismét megnyitja kapuit hazánk egyik legnagyobb családi rendezvénye, a **Generali Gyerek Sziget, Óbudán, a Hajógyári-szigeten.**

Június 2. és 24. között a rengeteg játék, kézműves-foglalkozások és ügyességi programok mellett gyermekzenekarok koncertjei és színházi előadások várják a látogatókat. Aki már járt korábban a rendezvényen, tudhatja, hogy mindez kicsiknek és nagyoknak egyaránt ingyenes, úgyhogy aki szereti a mókát, a vidámságot, szeretni a játékos tudományt, és szeretne részt venni különleges kalandokban, annak ott a helye.

További információkért érdemes ellátogatni a www.gyereksziget.hu weboldalra, vagy felkeresni a rendezvény Facebook-oldalát.

TARZAN-JÁTÉKOK A GYEREK SZIGETEN

Az Óriás Tarzan társasjátékkal egy különleges játékelményben lehet része a gyerekeknek, ugyanis a játék során ők maguk lesznek a bábui társasjátéknak. Ezen kívül óriás puzzle-lal és óriás memóriakártya-játékokkal, valamint Tarzan-figurás színezőkkel is várják a gyerekeket.





Rengetegen álltak rajthoz a Futó- és Kerékpáros Fesztivál reggeli futamán



Salsával a világ is a feje tetejére áll

Sport és szórakozás

– ilyen volt a Káposztásmegyeri Nap 2018-ban

Akik részt vettek május 5-én a Futó- és Kerékpáros Fesztiválon, valamint a Káposztásmegyeri Napon, biztos jól mosolyognak majd a következő fotókon. A remek hangulat garantált volt ugyan, de arra senki sem számított, hogy a tavalyi zord időjárás után ilyen csodás napsütésben fog eltelni a 2018-as „Kápnap”.



A gyerekek rögtön elfoglalták helyüket, természetesen a legelső sorokban



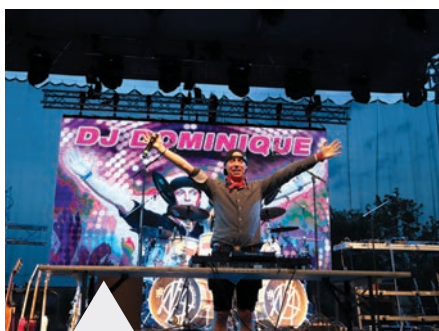
Nagy Feró: Káposztásmegyer?! Támadás!

Szinte nem volt olyan ember, aki ne táncolt volna Dér Heni koncertjén



Bizony, nem ez az egy szelfi készült a fesztivál legedesebb kutyusával

Generációkon átível Nagy Feróék zenéje



Ha valaki, akkor DJ Dominique tudja, hogyan kell felrázni a hangulatot egy Beatrice koncert előtt



Már megvan a következő Beatrice-nemzedék



Idén ismét rengetegen érkeztek két keréken, hogy együtt tekerhessék le a több mint nyolc kilométeres távot.



Találkozunk többször 2018-ban is!



„Újpesten mindig otthon lesztek!”

A ballagás mindenki számára meghatározó. A szülőknek, akik büszkén nézik gyermeküket a sorban állva, a tanároknak, akiknek a szeme előtt váltak felnőtté tanítványaik, és persze leginkább a diákoknak, akiknek most indul el csak igazán az élet. Ismét fátylós ballagással búcsúztak az újpesti diákok középiskolás éveiktől.

Az újpesti középiskolák végzős tanulói ebben az évben is fátylát ragadtak, és öszszegyűltek a Szent István téren. Megható pil-

lanatokból, lelkes fiatalokból idén sem volt hiány. Büszkék lehettünk városunk méltán híres közösségi erejére. A hagyományokhoz hűen Wintermantel Zsolt köszöntötte a diákokat.

– Mert mit is jelképez szerintem a lobogó láng? A tüzet, a fiatalságot, az erőt, a fényt, amely évről-évre bevilágítja egy-egy generáció jövőjét – mondta köszöntőbeszédében a polgármester. – Azt üzeni: itt vagyunk, jövőnk és van bennünk tűz és lobogás, mert fiatalok vagyunk és tetterre készek. Mert van bennetek lobogás. Ma este arra koccintsatok, azt ünnepejétek, hogy az élet csak azok számára tartogat

nagy dolgokat, akik bátrak, elszántak és nagy célokat tűztek maguk elé. Azaz koccintsatok magatokra, ünnepejétek magatokat és nemzeteketeket, és persze köszöntsétek mindazokat, akik nélkül nehezebben érték volna el a mai napot! Újpestről indultok el a felnőtt életbe, én pedig, szenvedélyes újpestiként, azt szeretném, hogy vigyetek magatokkal valamit életetek útján Újpest szelleméből. Mi mást kívánhatnék nektek ma este, mint azt, hogy ezt az újpesti szellemet, a csapatjátékot, a gólrá törést, a gólszerzést szellemet vigyetek magatokkal mindenhol az életben. Szerezzetek gólokat az életben, éréjétek el a célokat a jövőben. Sose felejtsetek el azt, hogy Újpesten mindig otthon lesztek!

HK



Felelős állattartás napja az Állatszigeten

A Rex Kutyaotthon Alapítvány 2017-ben hozta létre a felelős állattartás napját az állatvédelem érdekében és az állatkínzás visszaszorításáért.

– Az volt a célunk, hogy felhívjuk a figyelmet arra, hogy a négylábú társainkat, akikkel egy lakásban élünk, jól tartsuk, az igényeiket ismerjük, és ezáltal mindkét fél jól érezze magát ebben a kapcsolatban – mondta Koleszár István igazgató. – Leginkább a gyerekeken lehet látni, hogy üzenetünk célba ér, hisz ők még fogékonyak. Nagyon sokan táboroznak nálunk nyaranta, sok a visszatérő gyerek is. Bízunk benne, hogy azoktól az instrukcióktól, amiket itt átadunk nekik, felelős felnőtt állattartókká válnak, és így 10-15 év múlva sokkal kevesebb lesz majd a kóbor állat.

Az idei nap témája az ember és állat közötti szeretet volt. Az alapítvány munkatársai arra kérték az állatbarátokat, hogy készítsék el, vagy keressék meg a legkifejezőbb fotót házi kedvencükről. A képeket egy óriási fotófalon helyezték el szívalakban, ezzel mutatva meg a világnak, hogy milyen fontos helye van a négylábúaknak az emberek szívében.

pj

A hónap zöldsége a zöldborsó

A zsege zöldborsó kellemes ízét először a levesben érezhetjük daragaluskával.

A zöldborsó értékes táplálék, magját fogyasztjuk, még mielőtt megérett volna. A friss hajtások zsege héját is megfőzhetjük. Sárgán és szárazon lenne érett.

A zöldborsó energiaértéke 88 kcal, fehérjétartalma 5-7 g, sok esszenciális aminosavat tartalmaz, 14 g szénhidrát van benne. További értékes tápanyagai

a karotin, a B1- és B2-vitamin, C-vitamin. Ásványi anyagok: foszfor, kálium, mikroelemek közül a vas, cink, mangán és réz is említésre méltó.

A friss cukorborsót nyersen is fogyaszthatjuk: szendvicsek mellé, salátákhoz, majonézes salátákhoz, hidegtalákhoz, vagy köretként.

A zöldborsóból készíthetünk levest, főzeléket, pürét, egyes köretet. Tehetjük gabonaköretkekhez: zöldborsós rizs, kuskusz, burgur, hajdina, köles, kinoa.

Készíthetünk zöldborsós omlettet, pizzát, zöldséges vagy húsos ragut, töltött, rakott zöldséget.

Belekeverhetjük a fasírtba, más töltelékekbe, főtt tésztához.

Zöldborsóragu: 1 fej hagymát olajon üvegesre párolunk, majd hozzápároljuk a zöldborsót. Amennyiben zsege borsót főzünk, a puha héjából is főzünk bele. Ízesíthetjük petrezselyemmel, sóval, borssal, fűszerpaprikával.

Zöldborsós burgonyasaláta: A burgonyát héjában megfőzzük, karikákra vágjuk. 1 csomag újhagymát felaprítunk, a zöldborsót megpároljuk. Páclévet készítünk ecet, só, cukor, víz hozzáadásával. Tálba tesszük a hozzávalókat és leöntjük a páclével.

Zöldborsós töltött tojás: A zöldborsót megfőzzük és pürét készítünk belőle. A főtt tojásokat kettévágjuk, a sárgáját kiszedjük és kevés tejföllel, petrezselyemmel, sóval, borssal ízesítjük, majd összekeverjük a pürével. Beletöltjük a tojásfehérjékbe.

LETTNER
ANNAMÁRIA
dietetikus



**Nordic walking 9-99 éves korig
testünk átmozgatásáért**

Sportolásra fel!

Nordic walking alapozó oktatás indul **2018. május 13-án** vasárnap 10.00-12.00 óráig és **2018. május 19-én** szombaton 18.00-20.00 óráig Újpesten a Farkaserdőben. Botot biztosítok. Hatékony, minőségi oktatás kis csoportban, ára: 4000 Ft/fő/2 óra. Jelentkezés és info e-mailben: juditsport46@gmail.com vagy telefonon 17 óra után: 30-4677-652



Kiknek ajánlott? Ülőmunkát végzőknek, zárt térben dolgozóknak, fogyni vágyóknak, kialakult betegséggel küzdőknek, természetjáróknak, régóta nem sportolóknak, futóknak és kerékpárosoknak kiegészítő edzésként, idősebbeknek, pároknak, családoknak és társaságoknak.

A nordic walking a mai kor emberének egyik legmegfelelőbb mozgásformája, mely lendületes, ugyanakkor kímélő, jól karbantart, egészséges és élethosszig üzhető. Mindenkit szeretettel várok!

Mozogj velem, hogy a napod derűsebb legyen!



Gyakran előfordul, hogy a fogyasztók **az év vége felé közeledve már nem találnak szabad kapacitással rendelkező szerelőt** lejáró hitelességű lakás-mellékvízmérőjük cseréjéhez. Akiknek nem sikerül időben lecseréltetniük mellékvízmérőjüket, a vonatkozó jogszabályok értelmében **megszűnik a mellékszolgáltatási szerződésük.**

Foglaljon időpontot mielőbb!

Az ügyintézésrel kapcsolatos részletes információkért keresse szórólapjainkat, látogasson el honlapunkra, a www.vizmuvek.hu-ra, vagy hívja munkatársainkat a Vízvonal 06 1 247 7777-es telefonszámán.

Vízvonal
06 1 247 7777





FILMAJÁNLÓ

Kutyák szigete

Aki a kutyákat szereti, az csak jó ember lehet, nem? És aki képes egy egész városnyi négy lábút egy szemétszigetre száműzni? A képzeletbeli Me-gaszaki gonosz vezetője, a macskarajongó Kobajasi pontosan ezt teszi. Wes Anderson új animációs filmjében a kutyák szerencsére nem adják olyan könnyen a bőrüket.



Kobajasi persze nem alap nélkül gonoszskodik, azt állítja, hogy az ebek emberre is veszélyes kutyavírust terjesztenek, ami igaz is, csak azt hallgatja el, hogy az egyik tudós már közel van az ellenszérum megtalálásához. Nincs tehát pardon, minden kutyát a világtól elzárt szemétszigetre deportálnak, közte a polgármester fogadott fiának imádott testőr-kutyáját, Foltost is. Atari nem hajlandó beletörődni az elvesztésébe, elköt egy repülőt és megcélozza a szigetet, ahol egy barátságtalan kutyafalka először arról tájékoztatja (igen, ezek az állatok tudnak beszélni), hogy kedvence elpusztult. Később kiderül, hogy tévedés történt, és Foltos életben lehet valahol a sziget legtávolabbi sarkában, amelyet állítólag elvetemült kannibálkutyák uralnak. Atari nekivág a nagy útnak újdonsült négy lábú barátai társaságában, miközben a szárazföldön Kobajasi tovább folytatja a kutyaelenes propagandát, és próbálja megakadályozni, hogy az ellenszérum létezéséről tudomást szerezzen a közvélemény.

A sztori alapján Anderson filmje lehetne naiv gyermekese vagy felkavaró rémtörténet is, de egyik skatulyába sem illik bele. A kutyák persze még a szakadtságuk ellenére is kellően cukira vannak animálva (az alkotók stoptrükkös technikát használtak, vagyis bábokat mozgattak és fényképeztek, mint a rendező előző animációs filmjénél, *A fantasztikus Róka úrnál*), a poének többsége pedig családbarát, a *Kutyák szigete* mégis több szimpla délutáni matinénál. Anderson meséje a barátság, a hűség és a kitartás dicsérete mellett olyan fontos értékeket is érint, mint az igazságtudat vagy az elnyomás elleni kiállás. Hiába négy lábú a főszereplők többsége, a *Kutyák szigete* az emberségről szól. BS



Eltörött a hegedűm

Májusban rendszerint nem csak a tavaszi meleg és a madárcsicsergés érkezik Újpestre, hanem a magyar nóta is. Ezúttal egy híres dalszerzőre emlékeznek az újpesti magyar nóta kedvelői a májusi nótagálán, az Ifjúsági Házban.

Eltörött a hegedűm. Ez a címe a legendás nótaszerző és cigány muzsikusként, Dankó Pista egyik legnagyobb slágerének. A talán leghíresebb magyar nótaköltő több mint négyszáz népies műdalot szerzett, és többek közt Gárdonyi Géza és Tömörkény István is írt szövegeket a dalaihoz. Első nótái Blaha Lujza előadásában lettek népszerűek országzszerre. Élete és munkássága több jeles művészt is meghihletett: Ady Endre és Juhász Gyula verset írt hozzá, feltűnt Móra Ferenc és Tömörkény szövegeiben, és 1940-ben film készült az életéről Jávor Pál főszereplésével.

Eltörött a hegedűm. Ez a címe a Dankó Pistára emlékező nótagálának is, amely május 18-án, 15 órától lesz az Ifjúsági Házban, az újpesti nótaélet motorjának, László Máriának szervezésében és rendezésében. Az előadáson a műfaj újpesti rajongóinak a magyar nóta legjelesebb énekesei az Újpesti Cigányzenekar kíséretével adják elő Dankó Pista dalait, és emlékeznek együtt a híres nótaszerzőre.

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT Ifjúsági Ház
Budapest, IV. István út 17-19.

2018. május 18. (péntek) 15 óra

ELTÖRÖTT A HEGEDŰM...
DÍSZELŐADÁS
a 160. éve született
DANKÓ PISTA emlékére

Fővédnök: Dr. Molnár Szabolcs - Újpest alpolgármestere
Társzervező: Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat



Fellépő művészek:

TARNAI KISS LÁSZLÓ előadóművész
a Dankó Rádió alapító vezetője



KÁTAY ZSUZSA
SZABÓ ESZTER
RUPA ILONA
LUKÁCS TÍMEA



SZALONTAI BORI

BOKOR JÁNOS
TOLNAI ANDRÁS
DRÁGÁN LAJOS
NÁDASDI LÁSZLÓ

Tiszteletbeli vendégművész: ÉLÍÁS TIBOR

Zenei kíséret: „ÚJPEST” cigányzenekar Oláh Attila primással
Zenei szerkesztő: Molnár István Gábor
Technikai munkatársak: Doma Károly, Bata A. János, Boros Aurél

Rendező - műsorvezető: LÁSZLÓ MÁRIA

Jegyek: 1.400 Ft - Kaphatók az UKK Ifjúsági Házban

A RENDEZVÉNY TÁMOGATÓI: Újpesti Önkormányzata, Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat, „OROSZ” cukrászda, Balajcza Tibor „Újpestért” díjas, UTE egykori sportolója, UKTV, és az Újpesti Sajtó Kft.



RENDŐRSÉGI HÍREK

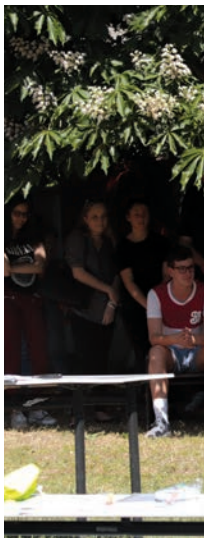
Akció és reakció

Milyen a börtönvilág? Milyen súlyos következményei lehetnek egyetlen rossz döntésünknek? Ezekre a kérdésekre is választ kaphattak azok a diákok, akik május 3-án részt vettek az interaktív bűnmegelőzési programon a Bródy Imre Gimnáziumban.

A Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács Reakció elnevezésű országos bűnmegelőzési programjának keretében egész délelőtt rendőrök, tűzoltók és mentősök tartottak interaktív előadásokat a diákoknak.



– A Reakciónak ez már a huszonketedik bemutatója. Ez egy interaktív prevenció program, ahol hétköznapi szituációkat viszünk színpadra a jelenlévő diákok és a BRFK, az Országos Mentőszolgálat, a tűzoltóság, a Büntetés-végrehajtási Szervezet, a Vöröskereszt és még számos szervezet egységeinek közreműködésével. Ezekon a helyzeteken keresztül, tapasztalati tanulásra építve adunk át prevenció ismereteket. Például modellezünk egy rablást, diszkóbaesetet, kábítószer-ke-



reskedelmet, vagy éppen egy testi sértést – mondta a Bródy Imre Gimnáziumban Topa Zoltán, rendőrőrnagy, a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács képviselője.

A résztvevők végigvizsgálnak egy-egy bűncselekményt az ötlet kipattanásától az elkövetésen keresztül egészen a következményekig az eljátszott szituációkban, úgy, hogy a diákok nemcsak nézői, hanem mindannyian szereplői az eseményeknek.

– A lelki és testi következmények mellett a jogi következményekkel is szembesítjük a diákokat, mert az „elkövetőinket” az ügyészség és a bíróság érintésével a börtönbe is eljuttathatjuk itt a színpadon. A fiatalok így átérezhetik, hogy milyen könnyű belekeveredni egy bűncselekménybe, és milyen súlyos következményei lehetnek egyetlen rossz döntésnek – teszi hozzá a rendőrőrnagy, aki a Reakció program szellemiségét így összegzi:

Nem elég beszélni ezekről a kényes témákról, az kevés, ha csak előadásokat tartunk a fiataloknak. Van egy régi kínai bölcsesség, miszerint, ha elmondod, elfelejtem, ha megmutatod, akkor talán emlékezni fogok rá, viszont, ha részt is veszek benne, akkor megértem. Erre épül ez a programsorozat. JM

BIS KIPUFOGÓ KLINIKA
 Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
 KIPUFOGÓK
 Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
 1141 Bp. Fogarasi út 189.
 Telefon: 383-8055
 1039 Bp. Árpád utca 23.
 Telefon: 240-5603
 http://www.kipufogo.hu
 Nyitva: H-P: 8–17 óráig

ÚJPESTI VAGYONŐR

Az Újpesti Vagyonőr Kft. vagyonőr munkatársakat keres **diszpécseri** feladatok ellátására, saját állományba vétellel.
 Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, számítógépes ismeret.

Előny: B kategóriás jogosítvány, diszpécseri tapasztalat, biztonságtechnikai ismeretek, érvényes fegyvervizsga. Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzrt.hu e-mail címre.

Az Újpesti Vagyonőr Kft. vagyonőr munkatársakat keres **vagyonőri** feladatok ellátására, saját állományba vétellel.
 Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, jó állóképesség.
 Előny: áruházban, piacon, bevásárlóközpontban teljesített szolgálat, tapasztalat.
 Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzrt.hu e-mail címre.

Az Újpesti Vagyonőr Kft. munkatársakat keres **portaszolgálati** feladatok ellátására, saját állományba vétellel.
 Előny: érvényes vagyonőri igazolvány, hasonló területen szerzett tapasztalat.
 Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzrt.hu e-mail címre.

A Palánta Sorsfordító Alapítvány bemutatja:

A szeretetre vágyó süni
 (bábeli és kék) (2 éves korig)

MÁJUS 12. 10 ÓRA
 Lőverseny téri Községi Ház

Jegyek: 1000 Ft

Ünnepek: 2018. május 12. (szombat) 10:00 óra

Ünnepek: 2018. május 12. (szombat) 10:00 óra

Ünnepek: 2018. május 12. (szombat) 10:00 óra

79 éves Göröcs János, az újpesti legenda

Május 8-án ünnepelte Göröcs János, az Újpest korábbi klasszis labdarúgója 79. születésnapját.

Titi bácsi 1956-ban mutatkozott be a Vasas Izzó NB II-es csapatában, innen 18 évesen került az Újpesti Dózsa-hoz, amelyhez 15 évig híj maradt. Az Újpesttel ötszörös magyar bajnok és kétszeres kupagyőztes lett. Az 1961–1962-es KEK kiírásban a sorozat gólkirálya volt, miközben a csapat egészen az elődöntőig jutott. Az 1968-1969-es VVK szezonban az Újpest a döntőben a Newcastle Uniteddel szemben maradt alul. A magyar labdarúgó-válogatottban 1958 és 1970 között 62 alkalommal szerepelt és 19 gólt szerzett. 1960-ban a római olimpián a bronzérmes csapat tagja volt, 1962-ben a chilei világbajnokságon ötödik helyezést ért el a válogatottal.

Göröcs János 1974-ben kezdte edzői pályafutását. Először Újpesten volt az ifjúsági csapat trénera, 1976-tól évekig Kuvaitban dolgozott utánpótlásedzőként. 1985 és 1988 között az Újpesti Dózsa vezetőedzőjeként irányította a lila-fehérek gárdáját. Az 1986-1987-es idényben második helyen végzett a csapata, és MNK-győztes lett, a következő szezonban a bronzéremig jutott az Újpest a bajnokságban. Összesen 93 mérkőzésen ült az újpesti kispadon.

– *Hogyan emlékszik a kezdetekre?*

– Gánton születtem, de hamar Újpestre költöztünk, s mint minden gyermek, mi is egész nap fociztunk. A Jutagylár meccseire rendre kijártunk, ahol kapura lehetett lőni a féldőtkben. Egyszer odajött hozzám valaki, 10 éves lehettem, kérdezték, nem akarok-e a csapatban játszani, persze igent mondtam. Innen kerültem aztán a Vasas Izzóba, ahonnan az Újpesti Dózsaiba igazoltam. Elmondhatom, alig tizenennyolc évesen teljesült az álmom, labdarúgó lettem Újpesten.

– *Milyen érzés volt az akkori Dózsa-hoz kerülni?*

– Szinte fel sem tudtam fogni, mibe csöppentem, hatalmas dolog volt, főleg, hogy lakás is járt a leigazoláshoz. Szerény körülmények között éltünk előtte, egy szoba-konyhában laktunk heten, s hirtelen szerződést kaptam egy olyan patinás klubnál, ahol Szuszáékkel futballozhattam együtt. Nem is mertem eleint tegezni a nagy öregeket. Szűcs Gyula volt az edzőnk, talán neki is köszönhetem, hogy a többiek is hamar befogadtak. Szusza Ferenc



csodálatos ember és kiváló labdarúgó volt, mindenki példaképe. Később a csapattársból edzőm is lett, irányítása alatt én voltam a jobb-összekötő, Benét és Dunait irányíthattam, ők pedig rugdosták a gólokat.

– *Kétszer nyert magyar kupát, 5-szörös magyar bajnok, emellett 9 alkalommal volt olimpiai és 62-szer felnőtt válogatott. Mi a legkedvesebb emléke?*

– Minden győzelem és valamennyi bajnoki cím. És az edzőtáborokat is nagyon szerettem, az Újpesttel mindig Tatára mentünk. Más sportág képviselőivel, világ- és Európa-bajnok sportolókkal találkoztunk, kipróbáltuk egymás sportját, fogadásokat kötöttünk, és persze a tréningeket is elvégeztük becsülettel. Barátságokat kötöttünk, olyanokat, amelyek a mai napig is tartanak.

Sikerei, díjai

Az Újpesti Dózsa örökös bajnoka (1985)
A Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztje (1994)
Újpest díszpolgára (2008)
Budapest díszpolgára (2012)
A Magyar Érdemrend középkeresztje (2015)
Az MLSZ Életműdíja (2016)
Eredményei játékosként
Olimpiai bronzérmes (1960, Róma)
Világbajnoki 5. (1962, Chile)
Magyar bajnok: (1959-1960, 1969, 1970 tavasz, 1970-1971, 1971-1972)
Magyar Népköztársasági Kupa-győztes (1969, 1971)
VVK 2.: (1968-1969)
KK győztes: (1973, 1974)
Edzőként: Magyar Népköztársasági Kupa-győztes (1987)

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR



Bronzérmes a röplabdacsapat

Az Újpesti TE lett a bronzérmes a női röplabdabajnokságban, miután a harmadik helyért zajló párharc harmadik összecsapásán 3:0-ra legyőzte a Jászberény együttesét.

A 3. helyért, 3. mérkőzés: UTE–JÁSZBERÉNY 3:0 (19, 17, 28)

Tungsram-csarnok, 350 néző. V: Szabó P., dr. Árpás

UTE: Hiruela 3, CROSS 14, Bleicher R. 4, Da Silva 11, Bezsandolszka 7, BOSIO 21. Csere: Kötél D. (liberó), Szűcs K. 3. Edző: Horacio Bastit

Az egyik fél harmadik győzelméig tartó párharc végeredménye: 3:0 az UTE javára.

Horacio Bastit, UTE: – Sikerült teljesítenünk a szezon előtt kitűzött célunkat azzal, hogy a legjobb három között végeztünk. Furcsa mérkőzés volt, hiszen ezúttal épp az egyik legnagyobb erősségünk, a nyitás ment kevésbé jól, mint általában. Örülök, hogy ennek ellenére győzni tudtunk. A harmadik szettben is vezettünk öt-hat ponttal, de aztán talán megérezte, hogy közeleg az idény vége. Ez elvitte kicsit a koncentrációkat, de a lényeg, hogy nyertünk.

Deme Gábor, Jászberény: – A három mérkőzés közül most játszott legjobban az Újpest. Elismerésem a bronzérméhez, megérdemelten szerezte meg.

Nagykövet lett Kapás Bogi



Az UTE úszója, Kapás Boglárka is a tej nagykövete lett. A Tej Terméktanács kampányát fiatal olimpikonok és sportoló példaképek, mint a tej nagykövetei támogatják.

Az olimpiai bronzérmes, ötszörös Európa-bajnok, rövid pályás Európa-bajnok, világbajnoki bronzérmes úszónő, Kapás Boglárka, az olimpiai és Európa-bajnoki bronzérmes, ifjúsági olimpiai bajnok úszó, Kenderesi Tamás és a magyar labdarúgó-válogatottban középpályás Nagy Ádám egyaránt a tejfogyasztásra ösztönzi a fiatalokat.

– A tejben található tápanyagok hozzásegítenek az eredményes munkához, és élsportolóként mindent megteszek annak érdekében, hogy elérjem a céljaimat – nyilatkozta Bogi. – Tavaly derült ki, hogy laktóz- és gluténérzékeny vagyok. Azóta még tudatosabban figyelek a táplálkozásomra, de tejből bármikor, bármennyit meg tudnék inni. Gyerekkoromban minden napot müzlis tejjel indítottam és azzal is zártam. Sokat viccelődtek velem a családban, hogy egy nap még én leszek a müzlik dobozán. Nos, végül is majdnem bejött.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méreates hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtatlan eladó

● XV. kerület Rákospalota kertvárosi részén, a Platán utcánál tulajdonostól eladó 720 m²-es telken 80 m²-es felújítandó lakóház. Igény esetén akár négylakásos társasház is építhető. Melléképület, gyűrés kút, kiépített ipari áram. Tel.: 06-20 463-7364

● Eladó nyaralótelek faházzal Verőce Fenyveshegyesen, a Duna-kanyarban. A ház 30 m², fürdőfülkével, WC-vel. Kora tavasztól késő őszi nyaralásra, kertészkedésre alkalmas. A telek 200 négyzetgölg. Irányár: 4, 5 M Ft. Érdeklődni: 06-30 626-6881

Raktárhelység kiadó

● Újpest központjában, a József Attila utcában 200 m²-es raktárhelység hosszú távra bérbeadó! Érdeklődni: 06-30-343-8418

Állást kínál

● Az újpesti Tarzan™ Parkba keresünk vendéglátós végzettségű büfé munkatársat azonnali kezdéssel. További információt az alábbi elérhetőségeken kaphat: allas.kalandpark@gmail.com Telefon: 06-70-383-34-00

● Az újpesti Tarzan™ Parkba keresünk gyakorlati rendelkező pénztáros munkatársat felhasználói szintű számítógéppismerettel, azonnali kezdéssel. További információt az alábbi elérhetőségeken kaphat: allas.kalandpark@gmail.com Telefon: 06-70-383-34-00

Oktatás

● Angol-, orosz-, történelemoktatás, Újpest Központ közelében. Minden korosztály számára nyugodt, derűs légkör, reális árak. 37 év tapasztalat. Tel.: 06-20 946-9556

● Matematika-korrepetálás. A matek nem nehéz! Hagyományosan, a diák nyelvén. Felvételeire korábbi példasorokkal gyakorolunk. Tel.: +36 06-20 927-0270

● Matematika, sakk, fizika, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikus egyetemi hallgató. Házhoz megyek! Tel.: 06-30 572-7416

Szolgáltatás

● KLÍMA-értékesítés, -telepítés, -javítás és karbantartás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30-931-7486; www.annauklima.hu

● SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTAZÁS bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

● Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méreter gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény (228x80x28cm): 13.800 Ft. Ingyenes munka, rövid határidő. Tel.: 06-30-368-1354

Régiség

● Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. Bp., VI. ker. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ:10-17 CS: 10-19

● Pappné Szilvia, díjtalan kiszállítás, becslés. Mindenféle régiséget, dísz tárgyakat, antik bútorokat, festményeket, órákat, szobrokat, herendiket, ékszerket, bizsukat, régi pénzeket, szőnyegeket, könyveket, bélyeget, érmeket, jelvényeket, csillárokat, hagyatékot, kiemelt áron! Azonnali jóvók! Tel.: 06-20 465-1961, 06-70 942-0806

● Kézpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszer aká aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísz tárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működőt is), katonai eszközöket, képeslapokat, kitüntetéseket, érmeket (pengő, márka, schilling stb.), teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értékebecsés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvanrkt23@gmail.com

Festmény

● 19-20. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre képzőművész, gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3., Tel.: 302-8696, 06-30-949-29-00, e-mail: nemes.gyula@nemesgaléria.hu

Eltartás

● Tisztelt nyugdíjasok! Adnék egy nagyobb összeget + havi nyugdíj-kiegészítést, 2-3 szobás keleti fekvésű házért, lakásért. Igény szerint felújítom. Segítséget nyújtanék bármiben, korrekt módon ügyvédi közreműködéssel. Ha úgy kívánja, odaköltözéssel. Hívjon bátran. Tel.: 06-70 524-2520

● Anyagilag támogatnék független, egyedülálló idős személyt + bármiben segítségére lennék. Bízom bennem, nem fogja megbánni. Tisztelettel: Andrea. Tel. 06-70 524-2520

GYÁSZJELENTŐ

Szomorú szívvel tudatjuk, hogy **Ökrösné Varga Katalin,** hosszan tartó súlyos betegség után, életének 77. évében elhunyt. Temetése 2018. május 11-én, 12.15-kor, a XX. kerületi Erzsébeti temetőben lesz.

Szomorú szívvel tudatjuk azokkal, akik ismerték és szerették, hogy férjem, **Szalkay Ferenc** 72 éves korában elhunyt. Búcsúztatója 2018. május 16-án, 18 órakor az Újpesti Egke Királynéja templomban (Szent István tér 13.) lesz.

NYÍRI GALÉRIA ÉS RÉGISÉGBOLT

Festmények, bútorok, dísz tárgyak, porcelánok, bizományosi értékesítés, becslés

**1042 Bp., Árpád út 56.
Tel.: 06-20-433-8147**



Csatlakozz Te is az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldal kedvelőihöz, és legyél Újpestből percekész. Az újpesti rendezvények mindegyikéhez külön Facebook-eseményis készül, hogy senki semmiről ne maradjon le. **A legfontosabb gomb: „Ott leszek”.**

P Á R T H Í R E K



KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Tisztelt Újpesti és Észak-Angyalföldi Polgárok! Szeretnék a magam és az újpesti és észak-angyalföldi Fidesz nevében köszönetet mondani mindenkinek, aki részt vett a vasárnapi választáson, mert fontosnak tartom, hogy éljünk a választás lehetőségével.

Köszönöm a sok-sok választó bizalmát Újpesten és Angyalföldön, akik engem, mint a Fidesz – KDNP jelöltjét és a Fidesz listáját támogatták szavazatukkal. Mindannyian hozzájárultak a Fidesz – KDNP fantasztikus győzelméhez és ahhoz, hogy Magyarország jó irányba mehessen tovább.

Külön köszönet illeti valamennyi munkatársamat, a lelkes és odaadó önkénteseket, segítőköt, akik mindent és annál is többet megtettek a győzelemért.

A választópolgárok bizalmából a Fidesz listáján mandátumot szereztem, és a továbbiakban parlamenti képviselőként szolgálhatom Újpester, Észak-Angyalföldet, hazámat, nemzetemet. A parlamentben azon leszek, hogy megvédjük Magyarország biztonságát és az önkormányzat vezetésével együttműködve, együtt dolgozzunk Újpest további fejlődéséért.

Gratulálok Varju Lászlónak és minden mandátumot szerzett képviselőnek, és kívánom, hogy sikerrel szolgálják a magyar emberek, hazánk és nemzetünk javát!

Barátsággal és tisztelettel: DR. ZSIGMOND BARNA PÁL alpolgármester, Bp., 11. sz. vk. elnöke, Fidesz

FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Jóky Attila május 14-én, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **május 16-án,** szerdán 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **május 28-án,** hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Bélan Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Bélan Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



Köszönöm! Tisztelt Újpesti és Észak-Angyalföldi Választópolgárok! Szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki részt vett az április 8-i választáson és hozzájárult, hogy körzetünk a szabadság egyik legbiztosabb szigete legyen. Újpest megint tette a dolgát: megmutattuk, hogy ha a hazánkról van szó, minket hiába akarnak megvezetni vagy megfélemlíteni, a mi gerincünk nem hajlik meg.

Köszönöm mindenkinek a támogatását, legyen DK-s vagy más ellenzék párt szavazója, mert az összefogásunk volt a sikerünk Kovácsa. Külön szeretném megköszönni azoknak a segítségét is, akik önkéntesként és aktivistaként segítettek az elmúlt hónapokban. Ígérem és garantálom, hogy a következő négy évben bebizonyítom: nem Varju László, nem a DK, nem a baloldal és nem az ellenzék nyert, hanem maga Újpest és Észak-Angyalföld, benne minden polgárával!

Ezúton szeretnék gratulálni listán bejutott képviselőtársaimnak, dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármesternek és Hegedűs Lórántnének. Bízva a sikeres együttműködésben kívánok nekik jó munkát!
Baráti üdvözléssel: Varju László országgyűlési képviselő

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Varju László országgyűlési képviselő (Demokratikus Koalíció) fogadóórája minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig. Helyszín: DK Újpesti Szervezet frakcióhelyisége (1042 Budapest, Árpád út 19.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 20 487 4549 telefonszámon.

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest1@dkp.hu, <http://dkujpest.hu>



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2018. május 10–16.



MAGYAR KÍGYÓUBORKA
Lila Répa Kft.-nél



KACSA TESTHÁJ
Te-So Bt.-nél



SERTÉSOLDALAS
Kedves Hentesnél



EPER
Totya Fruit Kft.-nél

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Kiscsarnokban a Te-So Bt.-nél csirkemellfilé 1290 Ft/kg | csirkecomb 699 Ft/kg | csirkeszárnny 699 Ft/kg | kacsatestháj 849 Ft/kg | kacsabőrös háj 849 Ft/kg.
A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél sertéslapocka, sertéscomb és sertésstarja 999 Ft/kg | sertésoldalas és sertéskaraj 1150 Ft/kg | füstölt csülök 1150 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban Hajdú Vendel András östermelőnél új fokhagyma 250 Ft/db.
A Nagycsarnokban a Lila Répa Kft.-nél magyar kígyóuborka 350 Ft/kg | magyar kovászolni való uborka 450 Ft/kg.
A Nagycsarnokban a Totya-Fruit Kft.-nél bébitök 480 Ft/kg | banán 398 Ft/kg | eper 880 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Nagycsarnokban Dóka Erzsikénél savanyú káposzta 330 Ft/kg.
A Nagycsarnokban Kálomista Attilánál „M”-es tojás 35 Ft/db | „XL”-es tojás 55 Ft/db.

**JELENTKEZNI AZ INTERNETEN, VALAMINT FÉLFOGADÁSI IDŐBEN
A PIACFELÜGYELŐSÉGEN LEHET, KEDDEN 9.00–11.00, CSÜTÖRTÖKÖN
13.00–15.00 ÓRÁIG.**

**PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN
AZ ÚJPESTI PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK MELLETT, A DUNA SÉTÁNYON.**

**ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!
AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ ÚJPEST.HU/PIAC OLDALON.**



Helyettes szülőt keresnek

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekegészségügyi Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztonságát az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér-

szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülőt nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészségileg,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegyező nyilatkozat az együtt élő házastársától, élettársától,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekintethet a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szóló igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • mb. főszerkesztő Domján Vivien • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Prófusz József

• Fotó: Berki Bea, Szabó R. János, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.

Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Rt.

• Terjesztő: GMA FLYERS Kft., E-mail: info@gmaflyers.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

GYERMEK PROGRAMOK

KONCERTEK

VÍZTORONY FÉNYFESTÉS



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA
BEMUTATJA:

ÚJPESTI

CSALÁDI NAP

KÖVESS MINKET!

RÉSZLETEK AZ UJPEST.HU/CSALADINAP WEBOLDALON VAGY A
FACEBOOK.COM/UJPEST.KAPOSZTASMEGYER
FACEBOOK-OLDALON.



2018. MÁJUS 26.

VÍZTORONY
(Árpád út - Laborfalvi Róza utca)



A műsorváltozás jogát a szervezők fenntartják!
A rendezvény ingyenesen látogatható!

KIHÍVÁS NAPJA

Újpest Önkormányzata bemutatja

LEGYEN IDÉN IS ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

Bringázz a munkába!

2018. május 30. 0:00 – 21:00



Gyere Te is,
sportolj velünk legalább 15 regisztrált perccel!



A rendezvényen való részvétel saját felelősségre történik! A helyszínen a helyi önkormányzatok engedélyével lehet részt venni a rendezvényen. A szervezők a műsorváltozás jogát fenntartják!