

KOZÁK DANUTA ISMÉT A CSÚCSRA TÖR

Tavaly június óta anyaként is helyt kell állnia KOZÁK DANUTÁNAK. Az UTE ötszörös olimpiai bajnok kajakozója tíz hónappal ezelőtt adott életet kislányának, Zorának, aki bearanyozza a mindennapjait. A sportolónő a Blikknek elmondta, anyaként is a legkiválóbb szeretne lenni. [13. oldal](#)



ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2018. április 26., XII. évf., 13. szám



Ricse, Ricse, Beatrice

Május 5-én, 20 órától a Káposztásmegyeri Napon. [\(7. oldal\)](#)



JÓ ÜGYÉRT GURULTAK

Nyolcadik alkalommal rendezték meg Újpesten a szezonnyitó motoros találkozót, amelynek célja, hogy felhívja a figyelmet a balesetmentes közlekedésre, illetve hogy támogassanak valamilyen jó ügyet, szervezetet. [2. oldal](#)



VÁR A TÁBOR!

Szeptemberben még egy fényévnek tűnt, de most bő másfél hónap és újra itt a nyári szünet. Idén július 2-ától augusztus 17-ig várja a gyerekeket a nyári napközis tábor Újpest Önkormányzata szervezésében. [3. oldal](#)



ÜNNEPLÉS, DÍJAZÁS ÉS TÁNC

A Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola régi hagyománya a tanév vége előtt nem sokkal megrendezendő Pécsi Gála. A Gálára minden osztály külön műsorral készült. [6. oldal](#)

Életérzés

Juj, te énekes vagy? Kérdezte két csinos lány a töményszesztől és rákkendrolltól megittasodott, a színpadról bizonytalan léptekkel letérforgó fiút. Persze, az vagyok, felelte a srác szerénységet erőltetve magára, de láthatóan büszkén. Elérte célját. Udvarolni, helyesebben csajozni indult el az iskolai buliba, de próbálkozásai csúfos kudarcot vallottak, rendre elhajtották a kiszemeltek a szeplős srácot, aki elkéseregésében fogyasztott némi alkoholt, annak is a legalját, kevertet és szesztől felbátorodva felment a színpadra, finoman arrébb tolta az éppen muzsikáló zenekar énekesét, belekezdett egy dübörgő nótába, you better come home Speedy Gonzales, talán ebbe, a zenekar meg nem tudott mit kezdeni az ittas sráccal, inkább a húrok és a dobok közé csapott, és kísérte a halandzsangol éneklést, vagy inkább kiabálást. Kéretlen fellépése végén, félve a tanárok haragjától – a hatvanas évek elejét írjuk, úgyhogy jogos lehetett ez a félelem –, a fiú kissé tántorogva sietett le a színpadról, mikor elhangzott a frissen szerzett rajongók fenti kérdése. Énekes vagyok, ízlelgette a válaszat Ferenc, Nagy Ferenc, így hívták, és ugyan ez volt az első ilyen jellegű szereplése, de végül is nem hazudott, az iskola énekkarában valóban énekelt, és hirtelen felindultságból elkövetett hőstette is elérte célját, hisz jöttek a csajok. Tetszett neki az eredmény és az érzés, esetleg ekkor határozta el, hogy rockénekes lesz, de azt nyilván nem remélhette, hogy pár év múlva már híres rockerként, a nemzet csótányaként, a Nagyferóként áll majd a színpadon, leginkább Beatrice nevű zenekara élén, amit a hatalom éppen csak megtúr, de inkább nem túr meg, viszont a rajongótábora tekintélyes. És ugyan a népszerűségét sokaknál beárnyékolja a kilencvenes években némi politikai szerepvállalás, aztán a kétezeres években egy kevéske celebkedés, de még most is, hetvenkét évesen, fiatalos lendülettel muzsikál az egykor félszeg, szeplős fiú. És hát azt sem gondolhatta első színrelépése után, a kezdeti csajozás bizsergető pillanataiban, hogy egyszer majd pirosfehér, pöttyös baboskendő viselésére vetemedik, ami aztán majd az összetartozás, a rock és a periférián létezés szimbólumává válik, és tömegek viselik az egykor asszonyi ruhadarabot. Néhány napja, egy baráti sörözésen, az egyik, amúgy csúcsmenedzserként tevékenykedő cimborá érkezett baboskendővel a nyakában a kocsmába, és mikor gunyoros megjegyzéseket tettünk a kendőjére és az elnyomott, szegény rocker topmenedzserekre, belekortyolt a sörébe, és fölényesen csak annyit mondott: ez egy életérzés, srácok, egy életérzés.

JUHÁSZ MÁTYÁS



Jó ügyért gurultak

Nyolcadik alkalommal rendezték meg Újpesten a szezonnyitó motoros találkozót, amelynek célja, hogy felhívja a figyelmet a balesetmentes közlekedésre, illetve hogy támogassanak valamilyen jó ügyet, szervezetet.

A motorosok az adományokat ezúttal Együtt a Daganatos Gyermekekért Alapítvány

számára gyűjtötték. Az április 21-i rendezvény gyülekezője ezúttal a Horváth cukrászdánál volt, ahol balesetmegelőzési kiállítás, KRESZ-teszt és kerékpáros ügyességi vetélkedő is várta a résztvevőket. A több száz motoros között örömmel fedeztük fel Badár Sándor színészt, humoristát, aki előbb a közönséget szórakoztatta egy fellépéssel, majd maga is nyeregbe pattant.





Vár a tábor!

Szeptemberben még egy fényévnek tűnt, de most bő másfél hónap és újra itt a nyári szünet. Ha pedig szünet, akkor szabadság, ha pedig szabadság, akkor változatos programok egész nap. Idén július 2-ától augusztus 17-ig várja a gyerekeket a nyári napközis tábor Újpest Önkormányzata szervezésében.

A helyszín, szokás szerint, az Újpesti Bródy Imre Gimnázium és Általános Iskola, valamint a város különféle szabadidős és kulturális intézményei. A tábor hatodik éve olajozottan működik és egyre többen veszik igénybe. Nem meglepő, hiszen a szervezők minden nap változatos programokkal várják a gyerekeket. Amellett persze, hogy felügyelet alatt, biztonságban vannak, élményeket kapnak, sportolhatnak, játszhatnak, kézműves-foglalkozáson vehetnek részt, a sieléstől a falmászásig sok mindent kipróbálhatnak.



Dr. Molnár Szabolcs
alpolgármester



– A nyári napközis tábort újpesti általános iskolák tanulói és azok a gyerekek vehetik igénybe, akik esetleg máshová járnak, de Újpesten laknak – mondja dr. Molnár Szabolcs alpolgármester. – Május végéig várjuk a jelentkezéseket, de azokat sem utasítjuk el, akik esetleg csak később tudnak csatlakozni. Előfordulhat ugyanis, hogy előre nem látható okból elmarad a családi nyaralás, és a szülőnek fejtörést okozhat a gyermek elhelyezése. Ilyen rendkívüli esetben legkésőbb egy héttel korábban jelezni kell az igényt.

A tábor teljes költségét Újpest Önkormányzata biztosítja, a szülőknek csupán az étkezésért kell fizetniük. Egy nap háromszor étkeznek a gyerekek, a befizetés mindig a megelőző héten esedékes. A szociálisan rászorulóknak ugyanazokra a kedvezményekre jogosultak a nyári szünetben is, mint a tanév folyamán.



Felhívás

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzat Képviselő-testületének 7/2012. (II28.) számú rendelete alapján ebben az évben is sor kerül Újpest Egészségéért Díj adományozására.

A díj annak a személynek adományozható, aki az egészségügyi vagy szociális területen az újpesti lakosok egészségéért, jólétéért végzett magas színvonalú,

kiemelkedő vagy több évtizedes tevékenységével jelentős mértékben hozzájárult Újpest egészségügyének, szociális ellátásának fejlesztéséhez.

A Díj adományozására javaslatot várunk:

- Újpesten működő társadalmi szervezetektől, egyesületektől, alapítványoktól, egyéb civil szervezetektől, az egyházaktól, nemzetiségi önkormányzatoktól,
- az önkormányzati fenntartású intézmények és az önkormányzat tulajdonosi részesedésével műkö-

- dő gazdasági társaságok vezetőitől
- korábban elismerésben részesített személyektől
- Újpesten működő egyéb állami vagy önkormányzati intézmények, szervek vezetőitől
- egyéb Újpesten működő érdekképviselők és helyi önszerveződések közösségeitől
- legalább tíz magánszemélytől együttesen

Az elismerés adományozásáról a Népjelölti és Lakásügyi Bizottság véle-

ményének kikérését követően a Képviselő-testület dönt.

A felterjesztéseket az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet benyújtani 2018. április 30-ig Nagy István alpolgármester titkárságára. (Bp. IV., István út 14. II/68)

Az adatlapon letölthető a www.ujpest.hu lapon, vagy átvehető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp. IV. ker. István út 14.), ahol a Díj odaítélését szabályozó önkormányzati rendelet is megtekinthető. NAGY ISTVÁN



A lényeg nem a teljesítmény, hanem az öröm

Ugye, a legtöbbünk már minimum egyszer megfogadta, hogy a jövőben rendszeresen sportolni fog? Sokan futással próbálkozunk, mert azt lehet a szabadban, teljesen független a szociális helyzettől, érdeklődési körtől, kortól, nemtől. Pár dologra azért nem árt figyelni, mielőtt belevágunk.

Fontos, hogy fokozatosan terheljük magunkat, és hogy a túlsúlyosoknak a tempós gyaloglás is ugyanolyan hatékony lehet, mint a futás. Az igazi endorfintermelés 40-45 perctől indul be a szervezetben egy közepes intenzitású futásnál, kerékpározásnál, vagy spinningnél.

ÖT JÓ TANÁCS KEZDŐ FUTÓKNAK

- 1. Jó futócipő** – megéri időt és pénzt fordítani a legideálisabb futócipő megtalálására. Megoldást jelenthet, ha szakboltban vásárolunk, ahol az eladók segítenek megállapítani a lábtípusunkat vagy a futási stílusunkat és kiválasztani a legmegfelelőbb cipőt.
- 2. Mértékletesség** – tévhit, hogy minél többet futunk, annál jobb lesz a szervezetünknek. Fontos, hogy előre megtervezzük, hogy milyen gyakran, milyen gyorsan és milyen sokat fogunk futni. Különösen a kezdőknek ajánlott először sétával kezdeni, majd fokozatosan áttérni a futásra.



A rendszeres futás előnyei

- segít a fogyásban
- segíti a minőségi alvást
- megőrzi a csontok és ízületek egészségét
- serkenti az agyműködést
- segíti az egészséges szív működését
- csökkenti a rákbetegség kialakulásának kockázatát
- leküzdhető vele a stressz
- megelőzi a cukorbetegség kialakulását

Találkozunk május 5-én a Futó-és Kerékpáros Fesztiválon!

- 3. Megfelelő folyadékbevitel** – sok futó alulbecsüli a folyadékpótlás fontosságát, és nem isznak futás közben, mivel félnek attól, hogy szúrni fog az oldaluk. A dehidratáltság pedig károsan hat a teljesítményre és az egészségre. Fontos odafigyelni, hogy mennyit és mit iszunk edzés előtt, alatt és után.
- 4. Megfelelő ruházat** – a három leggyakoribb hiba a túlöltözés, az alulöltözés, illetve ha a ruházat nem megfelelő anyagból van.
- 5. Megfelelő táplálkozás** – az, hogy mit és mikor eszünk a futás előtt, alatt és után, nagymértékben kihat a teljesítményünkre.

A műsorváltozás jogát a szervezők fenntartják!

Kövess minket! tarzan.hu; uapest.hu

NEM NAGY DOLOG! ÚJPEST OXYGEN

TARZAN PARK SPORTS KÖZPONT REX BAKE BACK YOUR STRIPES

2018. MÁJUS 5. 9.00-14.00

ÚJPESTI FUTÓ-és KERÉKPÁROS fesztivál

KÁPOSZTÁSMEGYER, FARKAS-ERDŐ ÉS KÖRNYÉKE

/NEVEZÉS: 2018. április 16-21-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14.), hétfő (9.00-17.30), kedd (9.00-16.00), szerda (9.00-17.00), csütörtök (9.00-16.00), péntek és szombat (9.00-12.00)
KUTYÁS FUTÁSRA NEVEZÉS: Rex Kutyaotthon Alapítványánál (Őceánárók utca 33.)

/IDŐREND: Mini futás rajt: 9.00 órákor – táv 1,6 km
Bemelegítő torna Simon Szimonettával: 10.00 órákor
Maxi futás rajt: 10.15 órákor – táv 3,0 km
Kerékpározás rajt: 11.15 órákor – táv 8,6 km
Kutyás futás rajt: 13.00 órákor – táv 2,0 km

A kutyás futás kivételével minden benevezett résztvevő emblémázott pólót kap.
Nevezési díj a kutyás futás kivételével versenyszámonként: előzetes: 500 Ft/1 fő | helyszíni: 1000 Ft/6

További Információ: Újpesti Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (1042 Budapest, István út 14., 231-3101/116,120)

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!
Újpest a legsportosabb város!

ÚJPEST AKHOL SZERETÜNK BÉNI



Jó ütemben épül a multifunkcionális sportcsarnok

Újpest Önkormányzata és az Újpesti Torna Egylet együttműködésében, kormányzati támogatással, a Szilágyi út – Tábor utca – Pálya utca – Erdősor utca által körülhatárolt, jelenleg is sportcélú területen többcélú sportközpont létesül. Ennek egyik fontos eleme a multifunkcionális sportcsarnok, amelynek alapkövét tavaly augusztusban tették le. Az építkezés folyik, már körvonalazódik a végeredmény.

A nemzeti fejlesztési miniszter 2016. március 24-én kelt döntésével, a rendelkezésre álló költségvetési forrásból az UTE részére 1149,961 millió forint kihelyezését engedélyezte. A támogatást egy multifunkcionális sportcsarnok és egy könnyűszerkezetes, lelátó nélküli edzőpálya épí-

tésére, illetve egy jégcsarnok és curlingpálya tervezésére, építésére fordítják. A támogatás fő célja a gyermekek sportolási feltételeinek biztosítása, javítása és az élsport utánpótlás-nevelésének elősegítése.

Az UTE 2016 februárjában jelezte, hogy a rendelkezésre álló forrást részben a Szilágyi



úton található ingatlanon történő fejlesztésre kívánja felhasználni. Mivel az ingatlan 1/1 hányaddal az újpesti önkormányzat tulajdonában áll, illetve az UTE a beruházás személyi és szervezeti feltételeivel nem rendelkezik, a minisztérium a beruházás megvalósításával az önkormányzatot bízta meg.

Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere az alapkövetételkor egy időkapuszalába elhelyezett levélben többek között ezt üzenté az utóknak:

„Újpest büszke és összetartó város. Újpest fitt és sportos város... Újpest előrelátó város, amely előrelátását és erejét a jövő szolgálatába állította. Az épülő sportcsarnok legyen ennek és a jövőbeli sportsikereknek biztosítéka.” GG.



Megkezdődik a Szigeti József sétány felújítása

A tavasz beköszöntével Újpesten szokás szerint megkezdődnek a parkfelújítások. Május elején indul a Szigeti József sétány első szakaszának rekonstrukciója, melynek során olyan lakótelepi közterületek újulnak meg, amelyek építésük óta, több mint 30 éve változatlanok.

Az elmúlt évek parkfejlesztései jól mutatják a városvezetés elköteleződését a természeti értékeink megóvása, megújítása, szépítése iránt. A szakmai vélemények mellett a felújítási ütemterv végleges kialakítását segíti a lakosság nyitottsága a közös gondolkodásra.

Az Újpesti Párbeszéd eredményeit megerősítve más fórumokon, illetve önkormányzati képviselőkön keresztül több alkalommal is jelezték az újpestiek, hogy szükségessé vált a Szigeti József sétány megújítása, mivel ezen a területen a lakótelep épülése óta nem történt fejlesztés.

A felújítás hosszú távú célja az autós forgalom és a gyalogos közlekedés közti egyensúly megerősítése, valamint egy élhetőbb, természetközeli, feltöltődésre alkalmas környezet kialakítása.

Újpest Önkormányzata 2017-ben 50 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert el a „Szigeti József sétány funkcióbővítő megújítása.” című projekt megvalósítására a Budapest Főváros által kiírt TÉR-KÖZ pályázaton. A projekt megvalósulása érdekében, Újpest Önkormányzata közel 70 millió forint saját forrással egészíti ki a támogatási összeget.





FOTÓ: KAPOCSA GYULA

Idén a tanárok közül Hollóné Hirsch Ágnes, aki 1990-től tanít a Pécsi suliban, érdemelte ki a Pécsi-díjat

A diákok közül hárman is Pécsi-díjat kaptak: Pásztói Vera, Farkas Dalma és Ürmös Martin

Nem csak játék, mese is



Ünneplés, díjazás és tánc

A Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola régi hagyománya a tanév vége előtt nem sokkal megrendezendő Pécsi Gála.

A Gálára minden osztály külön műsorral készül, és a hagyomány szerint a 7. és a 8. osztályok keringő vagy palotás táncsal lépnek fel. Itt adják át ünnepélyes keretek közt a Pécsi-díjakat is, amellyel kiemelkedő munkájáért ismernek el egy tanárt, és díjaznak egy, néha több nyolcadikos tanítványt tanulmányi eredményeiért, sportban elért sikereiért, illetve a közösségi munkájáért.

ÚJPESTI VAGYONÓR

**TÁVFELÜGYELET
AZ ÁLLANDÓ FIGYELEM**

RIASZTÓRENDSZER KIÉPÍTÉSE
LAKÁSOKBA, IRODÁKBA

Újpest
Kártyával
br. 15000 Ft
kedvezmény
új rádiós
távfelügyeleti
bekötés esetén!

TÁVFELÜGYELET

BIZTONSÁGTECHNIKA

**KERESSEN MINKET, KÉRJE AJÁNLATUNKAT,
ÉS ÉREZZE MAGÁT BIZTONSÁGBAN!**

Telefon: 061 883 6858
E-mail: vagyonor@uvzrt.hu
www.ujpestivagyonor.hu

1042 Budapest,
Munkásotthon utca 66-68.

Jótekhonysági Dance Party

Lizikéért

Újpest Károlyi István
Általános Iskola
és Gimnázium
1041 Budapest
Erzsebet út 69.

**2018. május 6.
14.00-17.00**

Jegyár: 2000 Ft

#BebillaDesign

Fonyó Sebi

Drosz Joci

Tóth Timi

Öllös Karesz

Marx Tomi

Felföldi Reni

Faluvégi András

KIC

ÚJPESTI KÁROLYI ISTVÁN
ÁLTALÁNOS ISKOLA
ÉS GIMNÁZIUM

PILOXING

ZUMBA
zumba-shop.hu

DANZA
TÁNCSTÚDIO

ÉSZAK-BUDAPESTI
TANKERÜLETI
KÖZPONT



Ricse, Ricse...

Baboskendőt a nyakba vagy a homlokra, bőrmellényt fel, és nyolc óra munka, nyolc óra pihenés után jöhet a megérdemelt szórakozás. Május 5-én, a Káposztásmegyeri Napon, este nyolctól dübörög a színpadon a Beatrice.

Kinek kell magyarázni szerte kishazánkban, hogy a piros alapon fehér pöttyökkel tarkított, fejre kötözhető apró ruhadarab, az úgynevezett baboskendő, ma már alapvetően nem a dolgozó asszonyok

.....
Beatrice
.....

MÁJUS 5., 20 ÓRA

Káposztásmegyeri Nap
Kósa Pál Sétány



haját praktikusan elfogó kellék, hanem a lázadás, a rock és a Beatrice zenekar szimbóluma? Minden azzal kezdődött, hogy egy a lázadásra és a rock'n'roll-ra erősen hajlamos énekes, bizonyos Nagy Feró, a '70-es évek elején belépett egy négy hölgyből álló zenekarba, a Beatricebe. Aztán a lányok lassan kikoptak az együttesből, és némi dallamos rockzenei, és egy rövid diszkós korszak (lásd pl.: a *Gyere kislány, gyere* című örökbecsűt) után, 1978-tól Feróék ténylegesen a húrok közé csaptak, és hivatalosan fekete báránként elkönyvelve, a hatalom által margóra száműzve, lassacskán az ország egyik legkedveltebb rockbandájává lettek. A zenekar és a rajongók összetartozását, a periférián létezését jelképezte a legendássá vált baboskendő. Aztán pár év szünet után, a 80-as évek végén, a rendszerváltás forgotagában lett igazán népszerű a Ricse, idén április 7-én pedig a Papp László Sportarénában már a 40. születésnapját ünnepelte a zenekar. Május 5-én, az egykori lázadó és az ifjú rockerek baboskendővel a nyakukban, együtt üvölthetik a káposztásmegyeri éjszakába, hogy Ricse, Ricse, Beatrice... JM

Új Ford EcoSport

4 199 000.-Ft-ért*

*5 ajtós Trend 1,0l
EcoBoost 125LE,
Ford Credit finanszírozással



www.autofort.hu

*Az ajánlat a Márkakereskedések készlete erejéig megkötött vevőszerezésekre, Ford Credit finanszírozás igénybe vétele esetén érvényes. Az ajánlat és az akciós finanszírozás részleteiről az Auto-Fort Ford márkakereskedések adnak további felvilágosítást! A képen látható autó illusztráció, nem feltétlenül egyezik meg a kiajánlott típusal, felszereltséggel. A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. Környezetvédelmi információk: CO₂-kibocsátás 107 g/km. Vegyes üzemanyag-fogyasztás: 4,1-5,2 l/100km.

Auto-Fort Ford márkakereskedések és márkaszervizek:

1044 Bp., Váci út 66-72.
T: 06 1 452 9710
autoszalon.vaci@autofort.hu

1097 Bp., Könyves Kálmán krt. 3.
T: 06 1 452 9720
autoszalon.konyves@autofort.hu

1215 Bp., Védgát u. 45.
T: 06 1 277 3755
autoszalon.csepel@autofort.hu

Kismamák

2-30., szerda
10.00: Ringató - A szülői és gyerekek tartott énekes, játékos foglalkozások keretében tartanak a kisgyerekek zenei, érzelmi, értelem fejlődésére, mozgáskoordinációjára és beilleszkedési készségükre. 3 éves kortól ajánlott.
Belépj: 800 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

2-30., szerda
19.00: Kanga Anyatartó. Szülés után legkorábban 7-8 hónapig már elkezdhető.
Belépj: 1.750 Ft/alkalom; 5 alkalmas bérlet 8 000 Ft, 10 alkalmas bérlet 15 000 Ft.
Megyeri Klub

3-31., csütörtök
10.00: KCSE Baba-mama Klub - Játék, beszélgetés, közösségi élmény, változatos témák.
6 hónapos kortól 3 éves korig ajánlott.
A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

7, 14., 28., hétfő
9.00, 9.45, 10.30: Ringató - Kisgyermekkor zenei nevelés énekes, játékos formában.
3 éves korig ajánlott.
Családi belépj: 1000 Ft/alkalom
Ifjúsági Ház

8., kedd
9.30: Babajátás - Játékos délelőtti babajáték és manóklub. 6 hónapos kortól 3 éves korig ajánlott.
A belépés díjtalan.
Következő időpont: május 15., 22., 29.
Ifjúsági Ház

15., kedd
10.30: Szoptatási tanácsadás - Az édesanyák csoportos beszélgetése keretében szoptatási szakmácnásoknak tehetik fel kérdéseiket.
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

18., péntek
11.00: Hargita utcai védőnők Baba-mama Klub. Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.
6 hónapos kortól 3 éves korig ajánlott.
A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

A programok változtatásának jogát az intézmények fenntartják!

További információk:
www.ujpest.hu
www.facebook.com/ujpest.kiaposztasmagyar

Galériák, kiállítások

2., szerda
Az Irodalom és a képzőművészet találkozása. „A vers varázsa” című képzőművészeti kiállítás 1-8. osztályosok munkáiból.
2018. április 11-május 18.
Ifjúsági Ház

4., péntek
18.00: Ana Rus szobrászművész kiállítása - Egy zaklatott világból, mely úgy tűnik elvesztette irakait, a kultúra mentőköveté szövegét.
A Bukarestben élő vizuális művész, Ana Rus tudja, hogyan használja modellként is az időt, hogyan mutatja be annak mulását.
Megtekinthető: 2018. május 4 - 25-ig.
H - P: 9.00-18.00
A belépés díjtalan.
Polgár Centrum

11., péntek
19.00: Számto Dezső képzőművész emlékkiállítás
Idén telten 60 éves Számto Dezső (1958 - 2017) képzőművész kinek jubileumi kiállítás emlékkiállítás lett. A tiszteletére rendezett tárlat díj Felady Balázs művészeti író nyitja meg.
Megtekinthető: 2018. május 11 - június 8,
H - P: 9.00-18.00
A belépés díjtalan.
Polgár Centrum

14., hétfő
10.00: Komplex képzőművészeti verseny kiállítása.
Megtekinthető: május 14 - június 1.,
H-P: 9.00-18.00.
Családi belépj: 1000 Ft/alkalom
Ifjúsági Ház

24., csütörtök
„Tavasza a Farkas-erdőben” című kerületi gyermek rajzpályázat díjnyertes és legszebb alkotásainak kiállítása.
Megtekinthető: 2018. május 24 - október 15.,
H-P: 9.00-18.00
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Hatvan felett

7., 14., 28., hétfő
15.00: Újpesti Nyugdíjasklub - Hatvanon túl aktív, azaz „a második tavasz”.
50 éves kortól ajánlott.
Belépj: 4500 Ft/évfél
Polgár Centrum

Piac
26., szombat
10.00: Gyereknapi, lufihajtogató bohóccal, a piacon.
Újpesti Piac

Oktatás

2-30., szerda
16.30: Kerámia tanfolyam gyerekeknek. Az ércsárga, eljátszható, a hagyományos osztrákos munkáiból.
2018. április 11-május 18.
Ifjúsági Ház

5., 12., 19., 26., szombat
9.00, 9.30 és 10.30: „Szingliszörök kicsit másoképp” Ar. Öze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színjáték kommunikációs képzése.
6-14 éves kor között ajánlott.
Belépj: 5600 Ft/4 alkalom
Ifjúsági Ház

7., 14., 28., hétfő
16.15: SING and PLYN - Angol foglalkozás óvodásoknak. Belépj: 1500 Ft, ha van bérlet 1300 Ft
Ifjúsági Ház

16.45: Iskola-elbocsátó foglalkozások.
Belépj: 2500 Ft
Ifjúsági Ház

17.00: Kerámia tanfolyam felnőtteknek.
Belépj: 2200 Ft/alkalom
Ady Endre Művelődési Ház

17.15: Kézműves Foglalkozások Gyerekeknek
Hét-15 éves kor közötti technikai, anyagokkal ismerkedni meg a gyerekek, játékos formában. Tanfolyam csoportosizama: min. 4 - max. 8 fő.
7-12 éves korig ajánlott. Belépj: 1200 Ft
Megyeri Klub

25., péntek
18.00: Kézműves Alkotóköri Felnőtteknek
A régi fonók hangulata modern kontextusban, régi és modern kézműves technikákkal.
18 éves kortól ajánlott. Belépj: 2800 Ft
Megyeri Klub

Klubok, hobbi

2., szerda
15.00: „Újpesti támpásár” - a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete. Tagdíj: 1500 Ft/év
Ifjúsági Ház

8., kedd
15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság. Népdalok, táncdalok, szonettek, nóták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.
Belépj: 1500 Ft/évfél
Ifjúsági Ház

16., szerda
18.00: Mozgáskorrekciós tánc Újpesti Klubja
Tagdíj: 2000 Ft/év
Ifjúsági Ház

Családi programok

12., szombat
10.00: Portéka Színház előadása - A Négy vándor című zenei, szerkesztett műsorban az évszázakot jól elkülönítő babajátékokkal jeleníti meg. Angol gyermekjátékok alafestő zenéjével érzékeltet a más-más hangulatot.
3 éves kortól 7 éves korig ajánlott.
Belépj: 1000 Ft
Megyeri Klub

8., 15., 22., 29., kedd
10.40: Daloló - kötetlen hangulatos mondókázás, éneklés és játék alben. Kodályi elvek szerint csak élő énekes hangzik el furulya- és hegedűszó társaságban. 3 éves kortól ajánlott.
Belépj: 1 alkalom (30 perc), 1000 Ft, 5 alkalmas bérlet: 4500 Ft, 10 alkalmas bérlet: 8000 Ft
Megyeri Klub

12., szombat
10.00: Palánia Sorsfordító Alapítvány: A szereteget vagyó sűni 2-8 éves kor között ajánlott.
Belépj: 1000 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

15.00: Hétfői Matiné gyerekeknek
- Bérés Melinda: Csingiling - meszejáték a Turay Ida Színház előadásában.
Belépj: 2000 Ft
Ifjúsági Ház

Zenés programok

5., szombat
15.00: Zenés, táncos Klubdelután - jó hangulatú, bátyos jellegű klubdelután táncos lőbu, kikapcsolódásra vagyó vendügeknek.
Közreműködik: Kelemen István
Belépj: 700 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

6., 13., 20., 27., vasárnap
17.00: Hétfői randevű - zenés, táncos estek a 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.
Zene: Szilver zenekar és Anonymus Retro Band
50 éves kortól ajánlott.
Belépj: 900 Ft
Ifjúsági Ház

18., péntek
15.00: „Előtrött a hegedűm...” - díszelőadás a 160 éve született Dániel Pista emlékére.
Rendező és műsorvezető: László Mária
Belépj: 1400 Ft
Ifjúsági Ház

25., péntek
18.00: Örömezen - Változatos zenei stílusok, színvonalas előzene, kötetlen hangulat.
Székely Műhely: Jövendőlések című folk-rock misztériumjáték. A belépés díjtalan.
Ifjúsági Ház

Színház

5., szombat
19.00: Hair musical a Sziget Színház bemutatásában.
Belépj: 2500 Ft
Ifjúsági Ház

Karitatív

5., szombat
10.00: Vértárs 10.00: Vértárs Magyar- Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
7., hétfő
14.00: Vértárs Ifjúsági ház

Ifjúság

10., csütörtök
10.00: „Igy kerek a világ...” - esélyegyenlőség napi rendezvény. A belépés díjtalan, de előzetes regisztrációnak kötött.
Ifjúsági Ház

15., kedd
14.00: Diánimklub - Gyerekekori szülői fórumok. Nagy Katalin: A Világ legrosszabb gyereke és Mark Tóbiás: Tanácsok a tanárról. Komplex feladatok: olvasás, játékos, képzőművészeti, mozgásos feladatok. 6-11 éves kor között ajánlott.
Belépj: 800 Ft/gy 400 Ft, csoportosítók (15 fővel) 350 Ft/fő
Ifjúsági Ház

24. csütörtök
14.00: Mese zene - Csuda jó! - Gyerekeknek innen és túl! Kellmes és hasznos időtöltés a mese és a zene regisztrációnak kötött.
Ifjúsági Ház

Táncprogramok

7., 14., 28., hétfő
19.00: Alakformáló kondicionáló tánc - latin, reggelen, merengue stílusú koreográfiával.
Jó hangulatú, porégs alakformáló edzés.
Belépj: 1500 Ft, bérlet ára: 6000 Ft/5 alkalom
Megyeri Klub

8., 15., 22., 29., kedd
17.30: Suholó Gyermek Néptánc - Flúk, lányok közösen népi játékokat játsza, mondókázza, saját énekzőra, furulyára és népi muzsikára táncolva sajátítja el a néptánc mozgáskultúra alapjait.
3 éves kortól ajánlott. Belépj: 1400 Ft/alkalom vagy 6000 Ft/5 alkalom. Együtt járó testvéreknek kedvezmény!
Megyeri Klub

13., vasárnap
10.00: Gyermektánc a Bem Néptáncgyűjtéssel - Pünkösdből. 3 éves kortól ajánlott.
Belépj: 700 Ft
Ifjúsági Ház

TARZAN Park
APRILISBAN HETKÖZMUNKÁNKENT minden megtekinthető egyenlő áron! Mivel a tavasznak kezdődött, 50%-os kedvezményt vállalható.
www.tarzanspark.hu
1044 Budapest, Tábor utca 2/a-2/b.

PIAC ÚJPESTI PIAC
A Szent István téren!
MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAPI!
ahol mindent megtalál...
részletek: ujpesti.hu/piac

Sport
5., szombat
17.00: Balmaz Kamilla Gyógyfürdő - Újpest FC Balmazújvárosi Városi Stadion
12., szombat
17.00: Újpest FC - Pusztás Akadémia FC Sausza Ferenc Stadion
19., szombat
17.00: Sziwielésky Hídadás - Újpest FC Sombathelyi Haladás Stadion
27. vasárnap
17.00: Mezőkövesd Zsóry FC - Újpest FC Mezőkövesdi Városi Stadion

LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
ES HOMOKTÓVIS KÖRNYEZETVEDELMI OKTATÓKÖZPONT
1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
Telefon: 06-1 380-6760

IFJÚSÁGI HÁZ
1042 Budapest, István út 17-19.
Telefon: 06-1 231-7070

POLGÁR CENTRUM - ÚJPEST GALÉRIA
1043 Budapest, Árpád út 66.
Telefon: 06-1 231-6000

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
1043 Budapest, Tavasz u. 4.
Telefon: 06-1 231-6000

MEGYERI KLUB
1048 Budapest, Megyeri út 207D
Telefon: 06-1 696-1642

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT
www.ujkk.hu

MIT HÖL TALÁL
logóval megjelölt programok ÚjpestKártyával kedvezményesen vehetők igénybe.

MI? ÚJSÁG?
SZÁZ ÉVE FRISS HÍREK

Az Újpesti Napló hasábjain új helytörténeti sorozatot indítunk. Szöllőssy Marianne, az Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény vezetője kéthetente jelentkező sorozatában olyan érdekességeket mutat be városunk múltjából, amit eddig bizonyára kevesen ismertek.

A Lujza Leány-Egyesület

Újpest alapításának sajátos módja, feltételei megalapozták polgári fejlődését. Lakosai felelősséggel gondolkodtak, tettek városukért és a benne élőkért. Talán köztudott, hogy a 20. század elején több mint 50 civilszervezet működött városunkban. Tevékenységük az élet szinte minden területére kiterjedt, születéstől halálig.

Az ifjú hölgyek kultúrára, alkotó művészet-re való nevelésének egyik jellegzetes eszköze volt az 1905. május 7-én alapított leányegyesület. Köztisztviselőben álló polgárasszonyokból választott vezetősége gazdasági vezető, könyvtárost, „vigalmi felelőst” (műsoros estek, bálók szervezője) foglalkoztatott. Többek között a jótékonyosság gyakorlását és az önművelést tűzték ki fő célul. 1909. évi beszámolójukban fogalmazták meg: „nemcsak



Polgári leányiskola

Újpest, Rákospalota, de részben Budapest mértékadó egyénei is ismerik egyesületünket... belátják, hogy egyeletünk hézagpótló s fennállítására igazán szükség van.” Nevét is ebben az évben vette fel az egyelet, példaképpül egyik alapítójuk, *Gallauner Lujza* utónevét választva védjegyül. Székhelyül az 1882-ben alapított I. sz. Polgári Leányiskolát használták, mely a Szent István tér 19-ben működött. Manapság a Pécsi Sebestyén Általános Iskola épülete ez (Lőrinc u. 35-37.); nincs félreértés: az iskola udvarát a tér felől is épület zárja le – pár évvel ezelőtt az Erkel Gyula Zeneiskola is használta.

Sikereikre jellemző, hogy csak 1948. április 3-án, miniszteri feloszlás során szűnt meg. De térjünk vissza nagymamáink ifjúkorához! Scherer Gyula iskolaigazgató felelősségteljesen látta el feladatát: több esetben kezdeményezte, hogy az általános képzésen túl szakmai ismeretekkel engedje útjukra növendékeit. Női kereskedelmi ismereteket, fehérnemű- és

felsőruhavarró, műhímző tanfolyamot indított diákjai és külső jelentkezők részére. Mindezt honnan tudjuk? A lányok lapjából. 1910-ben indult útjára a *Lujza Leány-Egyesület Lapja* mint szépirodalmi havi közlöny. Az ekkor már közel 900 fős tagság novelláit, verseit a kiváló szakember (nem mellékesen több újpesti lap szerkesztője) Brankovics György válogatta. Szerkesztősége a Deák utca 8-ban működött. Irodalom és színház mellett ismeretterjesztő céllal a nők társadalmi szerepéről, a helyes viselkedésről közölt írásokat, egészségügyi, háztartási, életmódbeli tanácsokat is adott a 16 oldalas folyóirat. Időről időre tájékoztatta olvasóit a világ más tájain élő nők társadalmi, gazdasági szerepéről is. Végül álljon itt egy ma is érvényes tanács 1911-ből: „... *nincs olyan nevetésben köszönet, amely nem szívből fakadt. Azért csak az az ember mondható igazán boldognak, aki szívből és igazán tud nevetni és nagyon jól tesz velünk az, aki jól megnevettet bennünket.*” SZÖLLŐSY MARIANNE

Helyettes szülőt keresnek

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekegészségügyi Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér-

szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülőt nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészségileg,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyetteszülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyetteszülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegyező nyilatkozat az együtt élő házastársától, élettársától,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekinthez a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szóló igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.



FILMAJÁNLÓ

Arcélek, útszélek

Egyikük 88, a másik 33 éves. Előbbi a francia új hullám legendás filmrendezője, utóbbi fotós és „utcai művész”. Mi a közös ebben a két emberben, és hogyan kerülnek egy filmbe? Erről (is) szól az Oscarra jelölt *Arcélek, útszélek*.

Agnés Vardát az emberi arcok és sorsok érdeklik, ahogy a JR művésznéven alkotó fiatal fotóst is, meg is van tehát a kapcsolódási pont. Hogy pontosan kinek az ötlete volt, hogy a furcsa páros egy mozgó fotóstúdióvá alakított furgonban vágjon neki a francia vidéknek, nem



derül ki, de a koncepció működik. JR azt csinálja, amit korábbi munkáiban is, az út során megismert emberekről portréfotót készít, majd a fényképet óriásira nagyítva felragasztja egy házra vagy egy közfalra, és közben az alanyt is bevonja az alkotás folyamatába. Más megoldást választ minden helyzetben. Egy gyárba ellátogatva például a két külön műszakban dolgozó brigádról csoportképeket csinál, és egymás mellé teszi őket, hogy legalább így találkozhassanak.

Hogy mi értelme mindennek? Nem akar senki semmilyen tanulságot a néző orra alá dörgölni, a képek és az arra adott reakciók magukért beszélnek, segítségükkel egyszerű emberek, falusi gazdálkodók, gyári munkások, pincérnők életébe nyerünk bepillantást. Varda már a film elején kijelenti, hogy neki mindig is a véletlen volt a legjobb segítője, ezért most sem szigorú tervek szerint haladnak, hanem mennek, amerre a kedvük tartja. Improvizálnak, beszélgetnek az emberekkel és egymással is, néha elkalandoznak a fő csa-pásíránytól (egy kecskefarmon nekiállnak például kinyomozni, hogy van-e értelme eltávolítani az állatok szarvait), a film végére pedig őket is jobban megismerheti a néző. Izgalmas a kettejük közt lévő kontraszt, az egyre romló szemű Varda őszintén megnyílik, mesél a múltjáról, míg JR, aki nem akarja levenni a védjegyévé vált nap-szemüveget, próbálja védeni a magánéletét.

Az *Arcélek, útszélek* az a film, amit egyszerűen jó nézni. A kis és a nagy betűs életéről mesél, de fontoskodás nélkül, könnyedén, játékosan és hitelesen.

BS

Bemutató: április 26.



**VADGESZTENYE
ÓVODA-BÖLCSŐDE**
NEVELÉS. TERMÉSZETESEN.



**óvodai
BEIRATKOZÁS
május 2-11.**

Minden pénteken
NYÍLT NAP
*előzetes regisztrációhoz kötött

www.vadgesztenyeovibolcsi.hu, e-mail: chovibolcsi@chob.t-online.hu
Telefon: +36 20 628 7762, Cím: 1045 Budapest, Ósz utca 155.



RENDŐRSÉGI HÍREK

A hiszékenység veszélyes lehet

Hogyan előzhetjük meg a trükkös lopásokat, besurranást, hogyan védekezhetünk az utcai tolvajok ellen?

TRÜKKÖS LOPÁS

A trükkös lopások elkövetői különféle hivatalos személyeknek (önkormányzatok és állami cégek munkatársainak, közműszolgáltató alkalmazottainak) adják ki magukat, és az áldozatok jóhiszeműségét, gyanakvásának hiányát kihasználva tulajdonítanak el tőlük különböző értékeket (ékszereket, készpénzt) azok lakásából.

A trükkös lopások megelőzése érdekében ne engedjenek be a lakásba senkit, akinek személyazonosságáról nem győződtek meg, még akkor sem, ha hivatalos szerv képviselőjének adja ki magát. Fontos megjegyezni, hogy a szolgáltatók munkatársai sorszámozott, arcképes igazolvánnyal rendelkeznek, amelyek többsége csak személyi igazolvánnyal együtt érvényes, melyet az alkalmazottaknak külön felszólítás nélkül fel kell mutatniuk. Amennyiben ezt mégsem teszik meg, kérni kell, hogy igazolják magukat, és ha ennek nem tesznek eleget, a lakásba történő belépést meg kell tagadni.

A szolgáltató telefonszámán ellenőrizni lehet a kérkező személyek és a munkavégzés valóságát.

Amennyiben bűncselekmény áldozatává vált, hívja a **107** vagy a **112** központi telefonszámok valamelyikét, vagy tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöld számán.



NYAKLÁNCKITÉPÉS

A nyár beköszöntével öltözetünk is lazább, szellősebb lesz, így láthatóvá válnak a nyakunkban hordott ékszereink.

Az elkövetők kifigyelik az értékes ékszereket hordó személyeket (főként a hölgyeket), majd másodpercek töredéke alatt képesek azt megszerezni. Ha a városban akad dolgunk, érdemes ügyelni értékes vagyontárgyainkra, ékszereinkre is!

Figyeljünk oda idős családtagjainkra, környezetünkben élő idős személyekre, szomszédainkra, mondjuk el nekik, hogyan kerülhetik el az áldozattá válást. A közműszolgáltató, önkormányzat, rendőrség, mentők, tűzoltóság telefonszámait jól látható helyre írjuk fel idős szeretteink otthonában.

Mi a teendő abban az esetben, ha a sértett gyanút fog, hogy becsapták, és éppen bűncselekményt követnek el ellene?

Ha már beengedte az elkövetőket, de rádöbent szándékukra, inkább hagyja, hogy elvigyék értékeit, csak ne történjen komolyabb, sérüléssel járó bűncselekmény. Fontosabb, hogy megjegyezze a tettesek arcvonásait, ruházatát. Különösen figyeljen oda olyan azonosító jegyeikre, mint a tetoválások, sebhelyek, anyajegyek vagy fogazat, hogy később minél jobb személyleírást tudjon adni. Lehetőség szerint figyelje meg távozási irányukat, az általuk használt gépkocsi színét, gyártmányát, rendszámát, de ne vállaljon ennek érdekében kockázatot. Távozásuk után haladéktalanul értesítse a rendőrséget, lakókörnyezetét, illetve családtagjait.

Így járjon el, ha megtörtént a baj!

Ha mégis megtörtént a lopás, az elkövető által használt tárgyakat ne dobják ki, ne mossák le, mert ezek segítséget jelentenek a későbbi nyomozásban. Amint észlelte, hogy lopás áldozatátul esett, haladéktalanul értesítse a rendőrséget!

- Ha tömegközlekedési eszközzel utazunk, akkor fokozottan vigyázzunk értékeinkre, hiszen hátulról könnyen kikapcsolható (lehet) a nyaklánc!
- Kerüljük a néptelen, lakatlanabb területeket (megállók, temetők, sikátor jellegű utcák, parkok). Fokozott figyelmet követel a sötétedés utáni időszak.
- Amennyiben úgy érezzük, hogy figyelnek minket, azonnal menjünk egy forgalmasabb helyre, üzletbe és várjuk meg, amíg a minket követő személy elhagyja a környéket!
- Érdemes drágább ékszereinket egyesével lefotózni, adataikat feljegyezni (értékét stb.), hiszen egy esetleges bűncselekmény megtörténtekor segítheti a tárgykörzést, a gyorsabb felderítést.

Mit tegyünk baj esetén?

- Hívjuk fel magunkra környezetünk figyelmét és kérünk segítséget!
- Igyekezzünk alaposan megfigyelni támadónc arcát, különös ismertetőjegyeit (anyajegy, tetoválás, testkíszer stb.), hiszen ezek alapján könnyebben beazonosítható lehet a bűncselekmény felderítése során.
- Értesítsük a rendőrséget és tegyünk feljelentést! Amennyiben áldozattá válik, illetve környezetében bűncselekmény elkövetését tapasztalja, hívja azonnal a rendőrséget a 112-es vagy 107-es központi segélyhívó számok valamelyikén!

MIT TEHETÜNK

A BESURRANÁSOS LOPÁSOK MEGELŐZÉSE ÉRDEKÉBEN?

- A besurranásos lopásokat jellemzően családi házaknál és földszinti lakásoknál követik el, ezért célszerű rácsot felszerelni a földszinti ablakokra, a bejárati ajtót pedig zárva tartani akkor is, ha otthon tartózkodik!
- A ház ablakait, melléképületeit tartsa zárva, ha elmegy otthonról! Otthonának kulcsait ne rejtse el az ajtó közelében, mert az elkövetők megtalálhatják azokat.
- Bejárati aajtára szereltesen megfelelő biztonsági zárat, továbbá hevederzárat!
- Ha csengetnek, ellenőrizze, hogy ki keresi és használjon széles látókörű optikai kitekintőt!
- Ne engedje be rögtön a lakásába azokat, akik rendőrnek, szolgáltatót végző cég szakemberének, önkormányzat dolgozójának, bármely hatóság eljáró tagjának adják ki magukat. Közölje, hogy mielőtt beengedné, informálódik arról, hogy valóban jogos indokkal próbálnak bejutni a lakásába. Kérjen igazolványt, ellenőrizze azt, illetve a megadott telefonszámot, közben ne engedje be az idegent!
- Ne tartsa otthon nagy összegű készpénzt.
- Az értékeiket ne hagyja elől, zárja el, lehetőleg lemez- vagy pénzkazettákba!
- Kérjük, figyeljen a szomszédjai házára is. Amennyiben bűncselekmény áldozatává vált, hívja a 107 vagy a 112 központi telefonszámok valamelyikét, vagy tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöld számán.

Tavaszi kirajzás

Április 22-én, vasárnap rendezték meg a dunai személyhajózás szezonnyitó hajós felvonulását, amely többek közt a Honvéd Hadihajós Flottilla újpesti kikötőjéből indult

Hazánk legnagyobb folyójának budapesti szakaszán több mint 20 hajó – hadihajók, tűzoltók, személyszállítók, jégtörők – vettek részt a tavaszi programon. A raj alakzatba rendeződve haladt a Margit hídig, majd a Parlament magasságánál 12 órakor közösen adtak le egy 10 másodperc hosszú hangjelet kürttel – eközben a Tűzoltó hajó nemzeti színű vízsugarakat bocsátott ki. Az Európa motoros fedélzetén dobosok adtak koncertet a teljes út során. Az Olimpia park kikötőjében nyílt napot tartottak, ahol hajóbemutatókat és interaktív kiállítást nézhettek meg az érdeklődők.



Tadissi
Martial



Hét aranyat nyertek az újpesti karatésok

Közel kilencszáz versenyző részvételével rendezték meg a Magyar úti Jégcsarnokban a karate magyar bajnokságot. A felnőtt mezőnyben fantasztikusan teljesítettek az UTE versenyzői, hét aranyéremmel gazdagították a szakosztály és az egyesület bajnoki érmeinek számát. Tadissi Martial is megvédte címét, ahogy azt az ÚKTV elmúlt adásában megígérte.

Kulcsár Krisztián, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke megnyitó beszédében üdvözölte a karatét az olimpiai családban, gratulált a

sportágnak, hogy történetében először 2020-ban ott lehet az ötkarikás játékokon, Tokióban.

– Sok sikert kívánok az elkövetkező olimpiai kvalifikációhoz. A mieink eddigi eredményei feljogosítanak minket arra, hogy bízzunk abban, lesz magyar karatésta Tokióban – jelentette ki a MOB első embere.

A felnőttek számára az utolsó válogató viadal volt a májusi Európa-bajnokságra az országos bajnokság. Jellemzően az MTK és az UTE sportolói uralták a mezőnyt, megvédték címüket az esélyesek, köztük a sportág legmagasabb sorozatában, a Karate1 szériában idén több érmet nyert újpestiek, Tadissi Martial és Molnár Dániel is.

A tavalyi magyar bajnokság óta a színvonal és a létszám is tovább nőtt – állapította meg a szövetség elnöke. Mészáros János hangsúlyozta, itthon kiemelt sportág lett a karate, ami szerinte minden magyar karatésnak köszönhető, aki erőfeszítéseket tett az elmúlt húsz évben. Úgy vélekedett, hogy ugyanez a motíváció és hit lehetővé teszi majd, hogy ne csak a karate legyen ott Tokióban, hanem magyar versenyzők is eljussanak az olimpiára. Reális kvótaszerezési esélyről beszélt arra alapozva, hogy Tadissi, Hárspataki és Molnár is az első tízben van a világranglistán.

A 2018-AS FELNŐTT KARATE MAGYAR BAJNOKOK:

Formagyakorlat (kata): férfiak: Nagy Botond (KSI); nők: Sterck Laura (MTK); férfi csapat: Vasas; női csapat: MTK.

Küzdelem (kumite): férfiak: 60 kg: Fehér Péter (Koroibosz); 67 kg: **Tadissi Martial (UTE)**; 75 kg: Hárspataki Gábor (MTK); 84 kg: **Hidasi Tibor (UTE)**; +84 kg: **Molnár Dániel (UTE)**. nők: 50 kg: **Varga Fruzsina (UTE)**; 55 kg: **Molnár Réka (UTE)**; 61 kg: **Vajda Lilien (UTE)**; 68 kg: Czagány Dóra (MTK); +68 kg: Bartha Nikola (BVSC-Zugló); férfi csapat: MTK; női csapat: **UTE**

Kozák Danuta ismét a csúcsra tör



Tavaly június óta anyaként is helyt kell állnia Kozák Danutának. Az UTE ötszörös olimpiai bajnok kajakozója tíz hónappal ezelőtt adott életet kislányának, Zorának, aki bearanyozta a mindennapjait. A sportolónő a Blikknek elmondta, anyaként is a legkiválóbb szeretne lenni.

– *Nehéz összeegyeztetni az anyaságot a kajakozással?*

– Nem egyszerű, hiszen nagyon sok teendővel jár mindkettő. Megpróbálunk mindent úgy alakítani, hogy Zorának a legjobb legyen, hiszen a kislányom a legfontosabb az életünkben.

– *Közel egy évvel a szülés után milyen fizikai állapotban van?*

– Augusztusban kezdtem újra tréningezni. Akadtak gondjaim, fájt a vállam, a vádlim is. Ráadásul Portugáliában, az edzőtáborozás alatt influenzás lettem, most pedig arcüreggyulladásból lábadozom. Remélem, lassan rendbe jövök.

– *Szülés után sokan az anyaságot tekintik a legfontosabbnak. A sport háttérbe szorul. Ötszörös olimpiai bajnokként, a csúcson, akár vissza is vonulhatott volna...*

– Eszembe sem jutott, hogy befejezzem. Párommal elterveztük, hogy mit szeretnénk, és megpróbálunk ezen az úton haladni. A 2016-os formát szeretném minél előbb visszanyerni. Nem tagadom, be akarom érni a német Birgit Fischert, akinek nyolc olimpiai aranyérme van.

– *Tehát, irány a csúcs?*

– Nagyon erős a hazai mezőny, de mindent megteszek, hogy én legyek a legjobb. A májusi, szegedi világkupaversenyen még nem indultok, csak a júniusi, világbajnoki válogatóra tervezem a visszatérést. Megpróbálok minél jobb formába kerülni, hiszen célom, hogy a portugáliai világbajnokságra kijussak, és ott jól szerepeljek.

Hüttner Csaba, a magyar kajak-kenu válogatott szövetségi kapitánya elégedett Kozák Danuta hozzáállásával, szerinte hamarosan újra a régi lesz.

– Hatalmas erővel készült a montebelói edzőtáborban, le a kalappal előtte, példamutató hozzáállást tanúsított. Biztos vagyok benne, hogy a júniusi válogatón már jó formában lesz – nyilatkozta.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Film készült Halassy Olivérről

Elkészült a film a legendás újpesti vízilabdázó, a kétszeres olimpiai bajnok Halassy Olivérről. Az alkotás producere a háromszoros ötkarikás aranyérmes pólós, Kiss Gergely. A műben többek között megszólal Kárpáti György, Faragó Tamás, Benedek Tibor, Kemény Dénes és Schmitt Pál, valamint Sors Tamás kétszeres paralimpiai bajnok úszó és Halassy Ilona, Halassy Olivér lánya is.

Kiss Gergelyt a rendező, Czinke Gyula kérte fel, legyen szakértője a forgatás során. Az olimpiai bajnok annyira belevetette magát a munkába, hogy lassan ő lett a film producere és gyártásvezetője egy személyben.



– Ez a film nemcsak a vízilabdásoknak szól, hanem minden sportszeretőnek – nyilatkozta Kiss Gergely. – Tisztelet a nagy öregek előtt és példa a fiatalok számára, hiszen Halassy élete a bizonyíték, hogy nem a szavak és a külsőségek, hanem a kitartó munkával elért minőség számít. Abban biztos vagyok – folytatta –, ha Halassy amerikai lett volna, már több film is készült volna az amputált lábú sportember történetéből.

A rendező szerint Halassy Olivér a vízilabda Puskás Öcsije, a hazai sporttörténelem méltatlanul feledésbe merült hőse volt.

– Fontos lenne őt megismerni, mert élete és küzdeni tudása értékes példaként szolgálhat a jelenkori nemzedék számára. Reméljük, filmünkkel nem csak egy kiváló embert mutatunk be, de újra sikerül fókuszba állítani a magyar vízilabdát is – mondta Czinke Gyula.

A csodafedezet – Vitéz Halassy Olivér című dokumentumfilmet moziban és televízióban is láthatják majd az érdeklődők.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méreates hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingyen eladó

Építési telek nyaralóval, fűtött kúttal, gázcsanakkal, közművesített műút mellett eladó. Vasúttárolás 4 perc, Budapesttől 29 km. Irányár: 9 M Ft. Kéménnyel könnyen télelthesíthető. Tel.: 06-1 369-7445

Eladó nyaralótelek faházal Verőce Fenyveshegyesen, a Duna-kanyarban. A ház 30 m², fűrdőfülkével, WC-vel. Kora tavasztól késő őszig nyaralásra, kertészkedésre alkalmas. A telek 200 négyszögöl. Irányár: 4, 5 M Ft. Érdeklődni: 06-30 626-6881

Állást kínál

Az újpesti Tarzan™ Parkba keresünk vendéglátós végzettségű büfé munkatársat, azonnali kezdéssel. További információt az alábbi elérhetőségeken kaphat: allas.kalandpark@gmail.com Telefon: 06-70-383-34-00

Az újpesti Tarzan™ Parkba keresünk gyakorlati rendelkező pénztáros munkatársat felhasználói szintű számítógép ismerettel, azonnali kezdéssel. További információt az alábbi elérhetőségeken kaphat: allas.kalandpark@gmail.com Telefon: 06-70-383-34-00

Budapest IV. kerületébe betanított dolgozókat keresünk! 3 műszak, könnyű fizikai munka, kedves csapat, családias légkör. Cafetériával, utazási támogatással és számos dolgozói kedvezményrel várjuk a jelentkezőket! Jelentkezni a 06-70-370-6852-es számon lehet!

ESZPRESSZÓBA, mely kicsi, családias, pultos kolléganőt keresünk, ötvenes hölgy személyében. Betanítjuk! Tel: 06 30 301 7175

Takarítónőt keresünk havi rendszerességgel újpesti 2 szobás panellakásba. Tel.: 386-4699, vagy 06-30 386-3990

Oktatás

Matematika, sakk, fizika, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikus egyetemi hallgató. Házhoz megyek! Tel.: 06-30 572-7416

Szolgáltatás

KLÍMA-értékesítés, -telepítés, -javítás és karbantartás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30-931-7486; www.annauklima.hu

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

Kert, telek és épületek felújítása! Metszés, permetezés, bozótirtás, favágás, gyepsítés, térkövezés, kerítésépítés. Teljes körű építési, felújítási, szigetelési munkák reális áron, rövid határidővel. www.telekrendezes.hu, 06-20-259-6319, 061-781-4021

Régiség

Kézpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszerek akár aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísz tárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működőt is), katonai eszközöket, képeslapokat, kintüntetéseket, érmekeket (pengő, márka, schilling stb.), teljes hagyatékokat. Díjtalan kiszállítás, értékbécselés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvankrt25@gmail.com

Papír- és fémpénz, bélyeg, képeslap, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. Bp., VI. ker. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ:10-17 CS: 10-19

Pappné Szilvia, díjtalan kiszállítás, bécselés. Mindenféle régiséget, dísz tárgyakat, antik bútorokat, festményeket, órákat, szobrokat, herendiket, ékszereket, búzsukat, régi pénzeket, szőnyegét, könyveket, bélyegét, érmekeket, jelvényeket, csillárokat, hagyatékokat, kiemelt áron! Azonnali jóvók! Tel.: 06-20 465-1961, 06-70 942-0806

Eltartás

Kedves nyugdíjasok! Újpesti fiatal, gyermekes házaspárként keresünk idős hölgyet/urat, akinek szívesen segítenénk ház körüli tennivalók elvégzésében vagy anyagi költségek csökkenésében, eltartási vagy gondozási szerződés fejében. Tisztelettel: Szendi-Kósa család. Szendi Tiborné: 06-20 584-6027, Szendi Tibor: 06-30 301-5000

Albérlet

Segítség szükséges! Szeretném, ha egy kedves idős asszony magához fogadna. 62 éves rokkantnyugdíjas nő vagyok. Tel.: 06-30 657-4828

Társkeresés

70 éves, egyedül élő nő megbízható, nem dohányzó társat keres. Tel.: 06-1 615-8936

Festmény

19-20. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre készpénzért, gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3., Tel.: 302-8696, 06-30-949-29-00, e-mail: nemes.gyula@nemesgaléria.hu



Dr. Baštrnák Zsuzsa

egyéni ügyvéd

1047 Budapest, Fóti út 56. V. ép. I/9.

Mobil: +36 20 338-2892

dr.b.zsuzsa@gmail.com

Gyors ügyintézés, megbízhatóság

NYÍRI GALÉRIA ÉS RÉGISÉGBOLT

Festmények, bútorok, dísz tárgyak, porcelánok, bizományszi értékesítés, bécselés

1042 Bp., Árpád út 56.
Tel.: 06-20-433-8147

KEDVES OLVASÓINK!

Lapunk következő száma,
május 10-én jelenik meg.

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva önkormányzati képviselő május 7-én, hétfőn 17-18-órát tart fogadóórát. **Renge Zsolt, Ozsváth Kálmán** képviselők május 7-én, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jóky Attila** május 14-én, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők május 16-án, szerdán 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő május 28-án, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: Ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, http://dkujpest.hu



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajlú u. 42-44.)

ÚJPESTI VAGYONŐR



Az Újpesti Vagyonőr Kft. vagyonőr munkatársakat keres **vagyonőri feladatok ellátására**, saját állományba vétellel.

Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, jó állóképesség.

Előny: áruházbán, piacon, bevásárlóközpontban teljesített szolgálat, tapasztalat.

Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzrt.hu e-mail címre.

Az Újpesti Vagyonőr Kft. munkatársakat keres **portaszolgálati feladatok ellátására**, saját állományba vétellel. Előny: érvényes vagyonőri igazolvány megléte. Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzrt.hu e-mail címre.

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK
Az ÚJPESTI SZÍNHÁZ előadása
a Turay Ida Színház bemutatja:
Szingifing
MÁJUS 12., 15. óra
Ifjúsági Ház

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK
Az ÚJPESTI SZÍNHÁZ előadása
az Ámestet Bábszínház bemutatja:
A kék kutya története
ZENEI BÉRLÉTEK
ÁPRILIS 28., 15. óra
Polgár Centrum

ÜNNEPI NYITVATARTÁS!

április 28. szombat: 6:00–14:00

április 29. vasárnap: 7:00–14:00

április 30. hétfő: 6:00–15:00

május 1. kedd: zárva

május 2. szerda: 6:00–17:00

Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC
és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai
2018. április 26. – május 2.



VEGYES VIRÁGMÉZ
Seben Gábornál



CSONTOS KARAJ
Duna-Muhari Kft.-nél



GOMBA
Dream Come True Kft.-nél



SAVANYÚ KÁPOSZTA
Dóka Erzsikénél

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációként szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél sertéscomb és sertéslapocka 1199 Ft/kg | sertésoldalas, sertésstarja és csontos karaj 1349 Ft/kg | marhalábszár 2099 Ft/kg | marhapofa 1999 Ft/kg | csirkecomb farral 599 Ft/kg | csirkeszárny 599 Ft/kg | füstölt láb 299 Ft/kg | füstölt karajcsont 299 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Vadász Kamrája Kft.-nél többféle vadhús: vaddisznó 2600 Ft/kg | szarvas 2700 Ft/kg | őz 3400 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban Tóth Zoltánnál új édeskáposzta 450 Ft/kg | új sárgarépa 350 Ft/kg | új gyökér 600 Ft/kg | cékla 200 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél fűtös paradicsom 880 Ft/kg | nagy mandarin 698 Ft/kg | gomba 598 Ft/kg | padlizsán, cukkini 598 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Nagycsarnokban Dóka Erzsikénél savanyú káposzta 330 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Seben Gábornál vegyes virágméz 1600 Ft/kg | akácméz 2200 Ft/kg.

**JELENTKEZNI AZ INTERNETEN, VALAMINT FÉLFOGADÁSI IDŐBEN
A PIACFELÜGYELŐSÉGEN LEHET, KEDDEN 9.00–11.00, CSÜTÖRTÖKÖN
13.00–15.00 ÓRÁIG.**



**PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN
AZ ÚJPESTI PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK MELLETT, A DUNA SÉTÁNYON.**

**ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!
AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ ÚJPEST.HU/PIAC OLDALON.**

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • mb. főszerkesztő Domján Vivien • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Prófusz József

• Fotó: Berki Bea, Szabó R. János, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.

Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Rt.

• Terjeszti: GMA FLYERS Kft., E-mail: info@gmaflyers.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyere

KÖVESS MINKET!

RÉSZLETEK AZ UJPEST.HU/KAPOSZTASMEGYERINAP WEBOLDALON VAGY A [FACEBOOK.COM/UJPEST.KAPOSZTASMEGYER](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer) FACEBOOK-OLDALON.

2018. MÁJUS 5.

KÓSA PÁL SÉTÁNY

KÁPOSZTÁSMEGYERI NAP

ÚJPESTI FUTÓ- ÉS KERÉKPÁROS FESZTIVÁL: 9.00 MINI FUTÁS
10.15 MAXI FUTÁS | 11.15 KERÉKPÁROZÁS | 13.00 KUTYÁS FUTÁS

SZÍNPADI PROGRAMOK:

16.20	DÉR HENI
18.00	KÖKÉNY ATTILA
20.00	BEATRICE
14.00	SALSA MOJITO TÁNCISKOLA
14.30	STARLIGHT DANCE COMPANY
15.00	GROOVEHOUSE

A RENDEZVÉNY INGYENESEN LÁTOGATHATÓ! A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!
A RENDEZVÉNY TERÜLETÉN A RÉSZTVEVŐKRŐL, ILLETVE A TÖRTÉNESEKRŐL KÉP, HANG, VALAMINT VIDEÓFELVÉTEL KÉSZÜLHET A NYILVÁNOSSÁG SZÁMÁRA.



Kutyabarát
RENDEZVÉNY



ANYÁK NAPJÁN IS
SZERETETTEL VÁRUNK!

TARZANTM
Park



2018. május 6-án vasárnap
MINDEN ÉDESANYA
és NAGYMAMA számára
INGYENES* a belépés
a TarzanTM Parkba!



Ez nagyon naaaagy!

www.tarzanspark.hu

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.

* legalább egy megváltott gyerekjegy esetén!