

PÉNI ISTVÁN A VILÁG LEGJOBB PUSKÁSA 2017-BEN

Münchenben, a H&N Cup nemzetközi versenyen hirdette ki a Nemzetközi Sportlövő Szövetség 2017 legjobb sportlövőinek díját, amelyet a mexikói világtornán adnak át a győzteseknek. A férfiak rangsorában PÉNI ISTVÁN az előkelő második helyet szerezte meg. Az UTE 20 éves olimpikonjának eredménye azt jelenti, hogy a világ legjobb puskásaként zárta a 2017-es évet. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2018. február 1., XII. évf., 3. szám



FOTÓ: BERKI BEA



Itt a farsang!

Az Újpesti Kulturális Központ Megyeri Klub és a Káposztási Családok Egyesülete ötödik alkalommal szervezett közösen családi farsangot. – 10. oldal



EMLÉKTÁBLA AZ ELHURCOLTAKÉRT

Az Újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzat kezdeményezésére, a málenkij robotra elhurcolt újpesti polgárok emlékére avattak emléktáblát január 26-án a Nyár utcában. 2. oldal



UTOLSÓ HAJRÁ

Több mint kilencvenöt százalék. Ennyire tehető jelenleg az új piacunk épületének készültségi foka. A vásárcsarnok a szükséges engedélyeztetéseket követően várhatóan áprilisban nyílik meg. 3. oldal



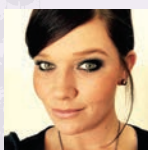
XII. JÓTÉKONYSÁGI POLGÁRI BÁL

Tizenkettedik alkalommal rendezik meg a Jótekonysági Polgári Bált a Polgár Centrumban, február 10-én. A bál egyik szervezőjével, Oszvách Kálmán önkormányzati képviselővel beszélgettünk. 6. oldal



Maszkabál

Lila és sárga, fehér és kék, piros és rózsaszín. Február eleje az összeillő vagy teljesen ízléstelen színek kombinációjából készült krepp-papír-díszek időszaka. Egyet jobbra, egyet balra, a végét szét-ázásig nyomva technokollal. Veszettül hajtogat az egész iskola. Ugye, mindenki emlékszik még a lázas készülődésre? A nagy ötletek és a minimalista megoldások időszakára.



Királylány, dobókocka, boszorkány, méhecske, kalóz és zombi is feszengett már kényelmetlenül az aulában gondosan elhelyezett tornapadokon, mielőtt fel kellett vonulnia az egész iskola előtt. A dobókockáról és a méhecskéről még csak-csak megmondta bárki, hogy ki is, vagy mi is ő, de a többiek jelmezén tisztán látszott, hogy a szülői kreativitás is a farsang idején éli fénykorát. Én például második koromban királylányból a farsangi bulit megelőző estére virágáruslánnyá avansáltam. Nem volt elég rózsaszín krepp-papír, de volt a vitrinben, a nippel között egy porfogó virágcsokor, ami jól mutatott a fonott bevásárlókosárban. Nem én jártam a legrosszabbul. Katit Zizi királynőnek öltöztették, így ő egy fehér harisnyában és egy fekete cérnacafatokkal díszített kék tornadresszben vonult fel. A versenyre elfogyott a jelmeze. Abban az évben a maszkabált egy vörös hajú, szeplős fiú nyerte.

Ádám Pumuklinak öltözött.

D. V.

Farsangi képgalériánk a 10. oldalon látható.



Emléktábla az elhurcoltakért

Az Újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzat kezdeményezésére, a „málenkij robotra” elhurcolt újpesti polgárok emlékére avattak emléktáblát január 26-án a Nyár utcában.

Az eseményen Menczer Erzsébet, a Szovjetunióban Volt Magyar Politikai Rabok és Kényszermunkások Szervezetének elnöke

Barna Pál alpolgármester köszöntötte az emlékezőket. A megemlékezésen részt vett Hladony Sándor, a terület önkormányzati képviselője is.

SZERELMESEK, FIGYELEM!

Az Újpesti Napló ebben az évben is segít a szerelmeseknek! Örömmel közvetíti február 15-én megjelenő lapszámának oldalain a Bálint-, azaz Valentin-napi üzeneteket.

A néhány soros, névvel vagy jellegével ellátott üzeneteket a már megszokott módon várjuk a szerkesztőségbe.

Leveleiket február 12-ig a szerencsi.csilla@ujpestimedia.hu e-mailre, postán feladva vagy személyesen az Újpesti Napló címére (1045 Bp., Erzsébet utca 8.) juttassák el.



Utolsó hajrá

Több mint kilencvenöt százalék. Ennyire tehető jelenleg az új piacunk épületének készültségi foka. A vásárcsarnok a szükséges engedélyeztetéseket követően várhatóan áprilisban nyílik meg.

– A kivitelezés a hajrájába érkezett, az út-, táj-, mély- és közműépítési munkálatok átadása folyik éppen – mondja Péhl Gábor projektmenedzser. A többi munka készültségi foka is meghaladja a kilencvenöt százalékot, jelenleg például a liftek és a mozgólépcsők beüzemelése történik.

MINDENT A BÉRLŐK IGÉNYEI SZERINT

Hat üzlethelyiség munkálatai már elkészültek és kilencé zárul le hamarosan. A napokban újabb hat üzlet kialakítása is elkezdődik. A legnagyobb, jelenleg is zajló üzletkialakítást a Lipóti Pékség és üzem belsőépítészeti munkálatai jelentik.



– Eddig pozitívak a visszajelzések, zökkenőmentesen folyik a tervek egyeztetése a leendő bérlőkkel – hangsúlyozza Péhl Gábor. – Természetesen vannak egyéni kívánságok, zömmel belsőépítészeti jellegűek: padló és falburkolat, álmennyezet, belső válaszfalak áthelyezése, TV-csatlakozás kialakítása, ajtók kialakítása, illetve megszüntetése, vásárlói front módosítása. Igyekszünk minden kívánságot maradéktalanul teljesíteni.

KÖZEL A „TELT HÁZ”

Az épületben lévő hatvanegy üzletből, árudából és szigetből negyvenkilenc kelt már el, az előzetes jelentkezések alapján a zöldeséges asztalok és a hűtőpultok szintén kilencven százalék feletti kihasználtságúak lesznek. Elkelt az épületben lévő egyetlen nagyobb alapterületű vegyes üzlet is.

A régi piac ismert és kedvelt árusaival is találkozhatunk majd az új piacon. Lesz savanyúságos, magárus, édességbolt, pékáruüzlet, zöldséges, hentes, sőt lesz kínai vegyesbolt is.



A Lipóti Pékség az új piacon is helyben sültöt pékárukkal várja majd a vásárlókat



Prémium tejtermékek és füstölt áruk, valamint távol-keleti fűszerek is lesznek az új piacon



A Cserpes Sajtműhely is bérleti szerződést írt alá az Újpesti Vagyonkezelő Zrt-vel



Felelősség az egészségünkért

Az orvosi rendelők zsúfolásig megteltek, az osztálytermek félig üresek, a villamosokon, buszokon mindenki szipog, prüszköl, köhög, fújja az orrát. Február elején az átlag nappali hőmérséklet körülbelül 8-10 Celsius-fok. A körülmények ideálisak az influenzaszerű megbetegedések elterjedéséhez, mondhatni, az ideai „téli tavasz” a vírusoknak paradicsomi körülményeket teremtett.

Az influenzavírusok a köhögéskor, tüszögéskor és beszéd alatt keletkező légúti váladéksepscskéik segítségével, cseppfertőzéssel terjednek. A zártabb közösségben dolgozó, tanulók körében egyik napról a másikra eshet ágnak az, aki megfertőződik. Mindannyian tapasztaltuk már, mennyire kellemetlen tud lenni az akár hetekig tartó gyengeség, izomfájdalom és lázas állapot. Nem lehet eléggé hangsúlyozni, hogy az influenzaszerű járványos megbetegedések ellen legjobb védekezés a támadás helyett a megelőzés.



Az influenza kezdeti tünetei közül a hurutos tünetek hiányoznak: jellemző rá a hirtelen kezdet, a magas láz, az erős levertség és az izomfájdalmak. Általában 1-2 hét alatt magától gyógyul, a lábadozás azonban elhúzódó lehet. Szövődményei súlyosak lehetnek, ezért elengedhetetlen a globális felkészülés a szezon előtt.

Hét tuti tipp a megelőzéshez:

1. Kézmosás. Naponta többször, főleg tömegközlekedési eszközök igénybevétele után, nyilvános helyek látogatása után, illetve minden esetben, amikor hazaérkezünk, nagyon fontos a kézmosás. Ezzel számtalan fertőzést előzhetünk meg.
2. Réteges öltözködés. A meghűléses, influenzaszerű megbetegedések jelentős hányadát a nem megfelelő öltözet okozza. (Kimelegedve kilépünk a hideg levegőre, vagy épp ellenkezőleg: nem az évszaknak, hőmérsékletnek megfelelő ruházatban vagyunk és megfázunk.) A legmegfelelőbb réteges öltözet ilyenkor: könnyű pamutanyagból készült alsó- és felsőruházat, valamint egy pulóver vagy kardigán.
3. Tüszentsünk, köhögjünk zsebkendőbe. Így higiénikus és így elegáns.
4. Együnk sok gyümölcsöt. A C-vitaminban gazdag gyümölcsök erősítik az immunrendszert, a szervezet természetes védekezőrendszerét.
5. Szellőztessünk rendszeresen. A friss levegő serkenti a vérkeringést, a megfelelő anyagcserét, a jó agyi állapotokat, és szintén immunerősítő hatása van.
6. Igyunk teákat. A nem túl forró, de meleg italok, gyógyteák, jótékony hatással vannak a felső légúti megbetegedések megelőzésében és kezelésében.
7. Téli hónapokban szedjük D-vitamint. Amíg rövidek a nappalok, hosszúak az éjszakák, a D-vitamin segít a napfény jótékony, immunerősítő hatásait pótolni. Minden nap egy darab D-vitamin és türelem. „Várj, míg felkel majd a nap.”



Az évszaknak és a környezetünknek megfelelő természetes táplálkozással és lelki egyensúllyal számos betegség, így a téli influenza is nagy eséllyel kivédhető.

A betegség lelki vetülete

Ritkán esik szó egy egészen más aspektusáról ennek a megbetegedésnek. Bizonyos alternatív szemléletek szerint minden betegségnek, így az influenzának is létezik lelki vetülete, amelyet a betegnek érdemes figyelembe vennie. Eszerint a szemlélet szerint a betegség nem mindenáron elkerülendő, tűzzel-vassal irtandó jelenség, hanem a szervezet jelzése, hogy valamilyen szempontból nem a megfelelő úton haladunk, illetve önkorrekciós, tisztulási folyamat a megbetegedés, ami által a pszichés szinten nem megoldott problémáktól testi úton igyekszünk megszabadulni.

Így vagy úgy, a lényeg: egészségünk megőrzése egyéni felelősségünk, de emellett a környezetünkben élők iránt is felelősséggel tartozunk. Előzzük meg a járványos megbetegedések elterjedését, vigyázzunk magunkra és embertársainkra.



Az ajándékot Nagy István és dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármesterek, valamint a szakrendelő ügyvezető igazgatója, dr. Kupper András vették át

Ajándék a szakrendelőnek

A városunkban működő, visszérgyógyászattal és a psziché-terápiával foglalkozó VP-Med Egészségcentrum és Oktatási Központ január 31-én egy speciális, laboratóriumi hűtőszekrényt adományozott a szakrendelőnek.

A magánklinika közel négy éve működik Újpesten. Alapítói, dr. Szabó Attila sebész, érsebész, lézersebész szakorvos, és felesége dr. Szegvári Olga pszichiáter, pszichoterapeuta szakorvos, kognitív-viselkedésterapeuta úgy döntöttek, hogy szeretnék hozzájárulni városunk egészségügyi fejlődéséhez.

– Magánemberként mi rendszeresen szoktunk adományozni. Amikor a karácsonyi időszak következett, úgy gondoltuk, már eleget fejlődünk ahhoz, hogy koncentráltan, céggként próbáljunk meg valamilyen támogatást nyújtani – mondja dr. Szegvári Olga. – Felvettük a kapcsolatot Újpest Önkormányzatával, és úgy gondoltuk, hogy a leghatékonyabb segítséget



az egész Újpester ellátó szakrendelőnek tudjuk adni. Szükségük volt egy olyan nagykapacitású hűtőszekrényre, amely alkalmas a gyerekek kötelező védőoltásainak tárolására.

Az ajándékot Nagy István és dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármesterek vették át.

Újpest Önkormányzata nevében Nagy István alpolgármester köszönte meg a támogatást

Miért pont Újpest?

– Amikor négy évvel ezelőtt megnyitottuk újpesti magánklinikánkat, akkor többen kérdezték, hogy miért nem a belváros felé orientálódunk – meséli dr. Szegvári Olga. – A válasz egyértelmű volt: Újpest folyamatosan fejlődik, jó a közlekedés és helyesek az emberek.

A VP-Med Egészségcentrum és Oktatási Központ két szakterülettel foglalkozik, a visszérgyógyászattal és a psziché-terápiával. Dr. Szabó Attila sebész, érsebész, lézersebész szakorvos, és felesége, dr. Szegvári Olga pszichiáter, pszichoterapeuta szakorvos, kognitív-viselkedésterapeuta közös munkájával valósult meg ez az elegáns, a legmodernebb eszközökkel felszerelt rendelő, ahol mindenki az egészséges lábáért és az ép lelkekért dolgozik. A rendelő fő profilja az érrendszeri megbetegedések minden típusának teljes körű kivizsgálása, gyógyszeres és műtéti kezelése.



Dr. Szabó Attila érsebész és Dr. Szegvári Olga pszichiáter 2014-ben nyitották meg újpesti magánklinikájukat



XII. Jótékonyági Polgári Bál

Vacsora és tánc, tombola és jótékonyág. Tizenkettedik alkalommal rendezik meg a Jótékonyági Polgári Bált a Polgár Centrumban, február 10-én. A bál egyik szervezőjével, Ozsváth Kálmán önkormányzati képviselővel beszélgettünk.

– Hagyományteremtő céllal rendezték meg először 2007-ben a bált?

– Igen, és most már kijelenthetjük, hogy ez sikerült is. A második világháború végéig rengeteg egyesület, egylet, kör, és klub működött Újpesten, és ezek mindegyike szervezett ilyen jellegű közösségi eseményeket, esteket, bálakat a városban. A bálozás közösségépítő hagyományát szerettük volna újraéleszteni, feleleveníteni. Ehhez kellett a szervezőcsapat elkötelezettsége és kitartása, és persze az újpestiek nyitottsága is. Mára szerves része lett Újpest társadalmi életének a Jótékonyági Polgári Bál.

– Mi vár az újpesti bálozókra idén?

– Szokás szerint most is lesz minden, ami egy jó bálhoz kell: finom vacsora, koccintás, tombola, karaoke, és sok-sok tánc. Az esemény fővédnöke idén is gróf Károlyi László és felesége, Erzsébet asszony, a védnők pedig Wintermantel Zsolt polgármester és dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármester.

– A szórakozáson túl az este fontos része a jótékonyág is.

– Így van, a bál bevételéből minden évben egy olyan szervezetet, egyesületet, alapítványt támogatunk, amely valamilyen fontos területen sokat tesz Újpestért. Az idei támogatott az újpesti tűzoltóság. J. M.



JEGYEK AZ ALÁBBI TELEFONSZÁMOKON VÁSÁROLHATÓK:
Dr. Ozsváth Gyuláné + 3620 8 280 514; Monori Józsefné + 3620 3 346 700





XII. Újpesti Jótékonyági Polgári Bál

NAGYKÁROLYI GRÓF KÁROLYI LÁSZLÓ
ÚJPESTI DISZPOLGÁRA

ÉS FELESÉGE
ERZSÉBET ASSZONY
FŐVÉDNÖK

DR. ZSIGMOND BARNÁ PÁL
ALPOLGÁRMESTER,
ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJELÖLT
VÉDNÖK

WINTERMANTEL ZSOLT
ÚJPESTI POLGÁRMESTERE
VÉDNÖK

SZERETETTEL VÁRJUK A XII. ÚJPESTI JÓTÉKONYÁGI POLGÁRI BÁLBA,
MELYNEK CÉLJA, HOGY KÖZÖSEN TÁMOGASSUK
AZ ÚJPESTI TŰZOLTÓSÁGOT

(köszöntőital, meleg vacsora, torta, tánc,
színes programok, játékok, tombola, karaoke)

Időpont:
2018. február 10. szombat, 18.30
(kapunyitás 18:00-kor)

Helyszín: Újpesti Polgár Centrum
(1043 Budapest, Árpád út 66.)

BELÉPŐK IGÉNYELHETŐK AZ ALÁBBI TELEFONSZÁMOKON: +36 20 334 6700, +36 20 828 0514

SZERVEZŐK:
DR. OZSVÁTH GYULÁNÉ, MONORI JÓZSEF FERENCNÉ, SZABOLCSI ILDIKÓ, DÉRZSI VERA, BALLA BARBARA, OZSVÁTH KÁLMÁN



A hűség horgonya

Január 26-án tartotta idei első klubestjét az Újpesti Közművelődési Kör. A helyszín ezúttal a Városháza díszterme volt, ahol Nemere István íróval dr. Kapa Mátyás, a Történelmiregény-írók Társaságának elnöke beszélgetett.

Nemere István közelmúltban megjelent *A hűség horgonya* című regénye Újpest történetének első évtizedeit dolgozza fel, megszemélyesítve meghatározó alakjait. Szó esett történelmi regényekről, a múlt rejtélyeiről, kuriózumairól és Újpest XIX. századi történelméről. Az est házigazdája a Kör tiszteletbeli ügyvivője, dr. Somos András volt.



Helyettes szülőt keresnek

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülő nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészségségileg,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)

– sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegyező nyilatkozat az együtt élő házastársától, élettársától,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekintethet a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről szóló igazolás elfogadható.

A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Bp., Deák Ferenc utca 93.).

A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján.

A pályázat elbírálása folyamatosan történik.

Vigyázat, rémhír!



Az elmúlt napokban megszaporodott a Megyeri út és Váci út közötti, ingatlan besorolás szerint önkormányzati tulajdonú közterület (utca) teljes kiépítéséről és megnyitásáról érdeklődők száma. Nyilvánvalóan ez nem lehet véletlen, információink szerint néhányan szervezeten félretájékoztatták az ott lakókat – írja Wintermantel Zsolt hivatalos Facebook-oldalán.

A hivatkozott közterület Megyeri út felőli része jelenleg is zsákutca, amely az ELMŰ Észak-pesti régiója telephelyének megközelítésére szolgál. A Váci út felőli részen egy vállalkozás az újonnan létesülő telephelyéhez fog bekötőutat építeni, amely úgszintén zsákutcaként fog működni.

A két zsákutca közötti közbenső, a lakóházakat érintő szakaszának kiépítése egyáltalán nem aktuális, az erről szóló híresztelések valótlanok!

ÚJPESTI VAGYONŐR



Az Újpesti Vagyonőr Kft. vagyonőr munkatársakat keres **diszpécseri feladatok ellátására**, saját állományba vétellel.

- Elvárás:** érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, számítógépes ismeret.
- Előny:** B kategóriás jogosítvány, diszpécseri tapasztalat, biztonságtechnikai ismeretek, érvényes fegyvervizsga.
- Jelentkezés:** fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzrt.hu e-mail címre.



Közeledik a farsang!

A farsang a vízkeresztől a nagyböjt kezdetéig tartó időszak. Ilyenkor minden alsó tagozatos gyereknek választania kell, minek fog beöltözni. Mi minden évben fel-díszítjük a termet az ünnepi hangulat miatt. Szerintünk a mi osztályunkban zajlik a legeslegjobb farsang. A tanítóinkkal és az osztálytársainkkal lufikkal és farsangi díszekkel dekoráljuk a termet, a táblára rajzot készítünk. Ezen kívül Anikó néni és Péter bácsi úgy szervezi az egész napot, hogy a tanítási órákon is megjelenjen a farsangi hangulat. Délután játékos és fejttörő feladatok várnak minket az osztályteremben. A programból nem hiányozhat a székfoglalás játék, amit nagyon szeretünk. A szüleink finom süteményeket készítenek, amiket a nap folyamán meg is eszünk. Az idei farsangot már nagyon várjuk, mert kíváncsiak vagyunk, ki milyen ötletes jelmezbe fog beöltözni. Pár napot kell csak aludnunk jövő hét péntekig, mert akkor végre kezdetét veszi a farsangi mulatság.

Filip Kitti, Füredi-Szabó Zsófia és Klepáts Benjamin 4.c osztályos tanulók
– Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium



ÚJPESTI VAGYONŐR

**TÁVFEÜGYELET
AZ ÁLLANDÓ FIGYELEM**



RIASZTÓRENDSZER KIÉPÍTÉSE
LAKÁSOKBA, IRODÁKBA



TÁVFEÜGYELET



BIZTONSÁGTECHNIKA

**KERESSEN MINKET, KÉRJE AJÁNLATUNKAT,
ÉS ÉREZZE MAGÁT BIZTONSÁGBAN!**

Újpest
Kártyával
br. **1500 Ft**
kedvezmény
új rádiós
távfelügyeleti
bekötés esetén!



Telefon: 061 883 6858
E-mail: vagyonor@uvzrt.hu
www.ujpestivagyonor.hu

1042 Budapest,
Munkásotthon utca 66-68.

A Bábrakadabra Bábszínház bemutatja:



FÖLDÖN, VÍZEN, LEVEGŐBEN!

bábelodás utazásról és a járművekről apróságoknak

FEBRUÁR 10. 10 ÓRA
Lóverseny téri Közösségi Ház

Belépő: 800 Ft
Jegyek kaphatók az Ady Endre Művelődési Házban, a Lóverseny téri Közösségi Házban és a Megyeri Klubban.

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Lóverseny téri Közösségi Ház
1048 Budapest, Lóverseny tér 6. ☎ 1-380-6760
ujkk.hu, kozossagi@ujkk.hu, [facebook.com/ujkk.hu](https://www.facebook.com/ujkk.hu)

Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen



MEGHOSZABBÍTOTT HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció
február végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

**Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás**



Teljes ár:
39 990 Ft
Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
196-os busz vonalán
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

Az akció február 28-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



Elhunyt Bíró Lóránt plébános, Újpest díszpolgára

Bíró Lóránt 27 éven át volt a Clarisseum plébánosa.

P. Bíró Lóránt 1928. október 18-án született. A Könyves Kálmán Gimnáziumban tanult és fogadalmas szerzetesként érettségizett a Don Bosco Szalézi szerzetesrendben, ahová még 1945-ben lépett be. 1969-ben matematikusi diplomát szerzett az ELTE-n, tanulmányait 1981-ben a Hittudományi Akadémián fejezte be. 1950-89 között az újpesti Nap utcai templom kántorkarnagya volt. Nappal programtervezőként dolgozott, este pedig ellátta a kántori teendőket. Óraadóként tanított később a Műszaki Egyetemen, de igazi hivatásáról sosem mondott le. 1988-ban pappá szentelték. 1989 szeptemberétől 27 éven át volt a Clarisseum plébánosa.

A szokásos teendőknél túl tanított hittant, nevelte a nehézsorsú gyermekeket. Táborokat létesített, énekkart, színjátszó kört szervezett, sport és kulturális lehetőségeket teremtett. *„Egész életem során azt éreztem, hogy a teológián a Jóisten mindenre felkészített, minden kérdésemre választ adott. Nincs hiányérzetem”* – nyilatkozta 2015-ben, nyugdíjba vonulása alkalmával.

Bíró Lóránt plébánost az alázattal végzett társadalmi szolgálatáért az önkormányzat 1999-ben Újpestért díjjal, 2009-ben Újpest díszpolgára címmel tüntette ki.

Elhunyt dr. Rozner László



80 éves korában elhunyt dr. Rozner László jogász, az Újpesti Zsidó Hitközség elöljáróságának tagja, az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat önkéntes szociális munkása. Újpest Önkormányzata 2009-ben Újpestért díjjal tüntette ki, 2010-ben megkapta a Raoul Wallenberg-díjat.

A Raoul Wallenberg-díj átadásán így nyilatkozott lapunknak önkéntesként végzett munkájáról: *„Kell valaki, akibe belekapaszkodhatnak, és nagyon örülök, hogy ez a kapaszkodó én lehetek. Nem mindig egyszerű az út a megoldásig, gyakran érzem, érezzük, hogy sziszifuszi munka áll előttünk, mégis sikerül. Amikor látom az embereket mosolyogni, amikor kezet fognak velem az ügy lezárása, megoldása után, amikor hozzám küldik az ismerőseiket, akkor tudom, megérte a fáradozásom.”*



Erkel Tiborra emlékezünk

Erkel Tibor, Erkel Ferenc-díjas zenei rendező, az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola alapítványának alapító elnöke 2017. január 28-án hunyt el. Halálának egy éves évfordulóján a tiszteletére állított emléktáblánál tartottak megemlékezést.

Erkel Tibor 1934. január 11-én született Csökmön. Zenei rendező, pedagógus volt. 1986-ban Erkel Ferenc-díjat, 2012-ben a Magyar Érdemrend lovagkeresztjét kapta meg, ekkor választotta az önkormányzat Újpest Díszpolgárává is. Erkel Tibor Erkel Ferenc leszármazottja volt. Az Erkel család nevéhez fűződik az immár 120 éves Újpesti Zeneiskola megalapítása, amely Erkel Ferenc legidősebb fiának, Gyulának érdeme. Erkel Tibor 1959-ben a budapesti Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskolán, zongoraszakon végzett. 1963-ig a szegedi konzervatóriumban tanított, majd 20 éven át a Magyar Rádió zenei rendezője, főrendezője volt. 1979-ben és 1983-ban a Művelődési Minisztérium Zene- és Táncművészeti Osztályának vezetőjeként tevékenykedett. Erkel Tibor nem csak felmenői révén kötődött Újpesthez. 1960 óta városunkban élt, itt alapított családot. Az Újpesti Erkel Gyula Zeneiskola Alapítvány alapítóelnöke volt, e tevékenysége révén jelentősen hozzájárult a tehetséges újpesti gyermekek zenei képzéséhez.



Újpest Önkormányzata nevében dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármester mondott beszédet

Ingyenes jogsegélyszolgálat 2018-ban is

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala – a korábbi évekhez hasonlóan – 2018-ban is gondoskodik ingyenes jogsegélyszolgálat biztosításáról Budapest Főváros IV. kerületének (Újpest) lakosai részére. 2018. január 8. napjától, minden második héten hétfőn, 9:00-11:00 között biztosított lehetőség jogsegélyszolgálat igénybevételére. A jogsegélyszolgálat helye: 1041 Bp., István út 14., földszint 27. számú iroda („rég” Városháza épülete.)

A részvételhez továbbra is előzetes bejelentkezés szükséges, ezért kérem, hogy előzetesen dr. Kocsis László ügyvédnél, a 06 30 55 77 864-es telefonszámon szíveskedjenek időpontot foglalni.

Megértésüket és együttműködésüket köszönöm.

DR. TAHON RÓBERT jegyző



A jelmezek ezúttal is zseniálisak, a hangulat pedig fergeteges volt

Itt a farsang, áll a bál

Az Újpesti Kulturális Központ Megyeri Klub és a Káposztási Családok Egyesülete ötödik alkalommal szervezett közösen családi farsangot a Bem Néptánc-együttes tagjainak közreműködésével.



A gyerekek hangszerekkel is ismerkedhettek



A programnak évről évre nagyobb sikere van

Hummusz és szezámkrém

A **szezám**magot a magok királyának nevezik. Indiából származik. Nem is gondolnánk, hogy amilyen kicsi, az élettani értéke olyan nagyon magas. Sok vitamint, ásványi anyagot, fehérjét, olajokat és rostot tartalmaz. Kiemelkedő a Ca (975 mg), K (465 mg), Mg (351 mg), Fe (14,6 mg) tartalma. Segít a csontok, a bőr, haj, ízületek, érfalak karbantartásában. Véd a DNS-károsodástól, UV-sugárzástól, csökkenti a szorongást a benne lévő komplex tápanyagok segítségével.

A szezámagot belekeverhetjük a panír-morzsóba, müzlibe. Díszíthetjük vele a salátákat, süteményeket, pékárukat.

A **szezámolaj** antioxidánsokat, fitinsavat, fitoszterolokat tartalmaz, így gyulladáscsök-

kentő, kollagéntermelő, bőr- és hajápolásra, masszázásra is alkalmas az étkezési felhasználás mellett. A szezámolajat ételekbe, salátákba, süteményekbe tehetjük.

A **szezámkrém** kissé megpirított szezám-magból és annyi vízből áll, amennyi a kenhető állaghoz kell. Kevés sóval ízesíthetjük.

Tahini: 20 dkg pirított szezám-mag, 1 dl víz, 2 evőkanál olíva olaj, ½ citrom leve, 1 gerezd zúzott fokhagyma, só összetevőket összeturmixoljuk. A krémes állagú tahinit krémlevesekbe, főzelékbe, reggelizőkrémekbe keverhetjük. Majonéz salátákba, mártásokba, alkalmazhatjuk.

Halvakrém: 20 dkg pirított szezám-maghoz tetszés szerinti mézet adunk a megfelelő krémes állag eléréséig. A

halvakrém sütemények töltelékébe, tetejére, vagy pudingokba, desszertekbe tehetjük.

Hummusz: 25 dkg csicseriborsót előző nap beáztatunk, majd puhára főzzük sós vízben. Leöblítjük és elturmixoljuk 1 citrom levével, 10 dkg tahinival, 1 gerezd zúzott fokhagymával, 1 dl olívaolajjal. Annyi vizet tegyünk hozzá, hogy krémes állagú legyen. A krémet zárt edényben, hűtőben tároljuk.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus





FILMAJÁNLÓ

Én, Tonya

Minden idők leghírhedtebb műkorcsolyázójának története méltó feldolgozást kapott.

Tonya Hardingról talán még az is hallott, aki semmilyen sportközvetítést nem néz. Az amerikai műkorcsolyázó nem a jégén bemutatott kúrjai miatt ragadt meg a köztudatban, noha különleges tehetségnek számított. Ő volt az első amerikai nő, aki sikeresen hajtotta végre a tripla axelt; nyert országos bajnokságot, második lett



a világbajnokságon és két olimpiára is kijutott. A közvélemény és a sajtó azonban pillanatok alatt elfordult tőle, amikor legnagyobb riválisának térdét valaki eltörte – éppen az olimpiai válogató előtt –, és a gyanú Harding férjére terelődött. Tonya tagadta, hogy tudott volna a támadásról, de az olimpia után így is örökre eltiltották a profi korcsolyától.

Az izgalmas élettörténet önmagában még nem garancia egy izgalmas életrajzi filmre, de az *Én, Tonya* alkotói szerencsére tudták, mit csinálnak. Bemutatják persze a hősnő sanyarú ifjúkorát, ahogy illik, de a hangvétel inkább szatirikus, mint drámai. Nem csak a karikatúraszerű figurákon lehet nevetni, de mulatságos az is, ahogy a színészek kiszólnak a közönséghez és kommentálják a látottakat, pláne, amikor ellentmondásba keverednek egymással; a rendező ilyenkor az események mindkét verzióját bemutatja.

Ha jelzi is a forgatókönyv, hogy vannak tisztázatlan pontjai a sztorinak, inkább Tonyának ad hitelt, vagyis elfogadja, hogy a nő nem tudott a riválisa elleni merénylet tervéről. Ennek érdekében el is hallgat a film bizonyos tényeket, de a szórakoztatóértékéből ez mit sem von le. Az ausztrál Margot Robbie kiváló a főszerepben, ahogy a Tonya édesanyját alakító Allison Janney is (nem véletlen, hogy mindkettejüket Oscarra jelölték), a poénon pedig kitaranak a film végéig, így az sem unatkozhat, akit eddig hidegen hagyott a műkorcsolya világa.

BS

Bemutató: február 1.



Janika Újpesten

Békeffi István és Stella Adorján klasszikus vígjátékát, a *Janikát* láthatta az Újpest Színház közönsége január 27-én. A humorban és fordulatokban gazdag vígjátékot a Jászai Mari-díjas Mikó István rendezte, a főbb szerepeket Germán Lívia, Kurkó J. Kristóf, Sztárek Andrea, Benkő Péter, Xantus Barbara és Mikó István alakították.



Kaland és erotika

Szőcs Henriette *A török brigadéros* című regénytrilógiájának első részében egy izgalommal teli kalandos utazáson vehetünk részt az Oszmán Birodalomban. Mindeközben megtudhatjuk, milyen volt egy korabeli szabadrablás, hogy válhatott valaki rabszolgává, illetve milyen fondorlatok árán lehetett túlélni egy lehetetlennek tűnő küldetést.

Abdurrahmann pasa háreméből időről időre eltűnnek a lányok. Egyre többször jelenik meg a füvesasszony, ami soha nem jelent jót. De vajon mit nem szabad megtudni a hatúnnak? Ki kapja a selyemzsinórt? Hogy boldogul a hárem nyugalma és biztonságát ismerő Aisa szabad nőként? Hogy kerül Batthyány Ádám gróf egy hamvas ifjú hölgy hálósobájába? Abdurrahmann túléli utolsó hitted hadjárata-



SZŐCS HENRIETTE:
A török brigadéros
– A Kizil Elma háremének titka,
Athenaeum Kiadó,
2017., 300 oldal

tát? Mi lesz az utódlással? Vajon mi úszik a Dunában? Mi a Kizil Elma háremének titka?

A történet a korabeli Oszmán Birodalomban játszódik. Ahogy a szerzőtől megszokhattuk, kalandból, szenvedélyből ezúttal sincs hiány. *A hűség a kutyáknak való* című nagy sikerű erotikus regény után a szerző most történelmi korszakokba kalauzolja olvasóit, és annyit elárulhatunk, erotikában most sem lesz hiány. Vajon a korabeli háremek élete tényleg olyan titkos, sejtelmes, fülledten erotikus volt, mint ahogy azt az utókor képzelet?

„Szerintem minden írónak célja az, hogy minél többen olvassák a szövegét, én sem a fióknak írok. Szórakoztatni szeretném az olvasóim, most éppen egy kalandos utazással a török dúlta Magyarországon, egy szerelmi történettel!” – nyilatkozza az író egy vele készített interjúban és a célját el is éri *A török brigadérossal*. Ha izgalmas, romantikus, történelmi korszakokat idéző szórakoztató irodalomra vágyik az olvasó, *A török brigadéros* kihagyhatatlan.

RENDŐRSÉGI HÍREK

TRÜKKÖS TOLVAJOKAT FOGTAK AZ ÚJPESTI RENDŐRÖK

A Budapesti Rendőr-főkapitányság IV. kerületi Rendőrkapitánysága nyomozást folytat T. János 44 éves és R. Csaba 47 éves budapesti lakosok ellen lopás büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt.

A két férfi 2017. december 20-án 10 óra körül becsengetett egy Pozsonyi utcai lakásba és vízvezeték-szerelőnek adták ki magukat. A lakás különböző helyiségeibe csőtörésre hivatkozva mentek be, egyikük a sértett figyelmét elterelte, míg társa arany ékszereket, valamint készpénzt lopott el több százezer forint értékben.

A rendelkezésre álló személyleírás alapján a rendőrök beazonosították a két férfit és 2018. január 15-én lakhelyükön elfogták őket.

Az eljárás során a nyomozók a két férfival kapcsolatban további hasonló módszerrel elkövetett bűncselekményt derítettek fel. T. János és R. Csaba 2018. január 4-én 15 óra körül a Budapest IV., Gyertyaláng utca egyik lakásába is becsengetett, ekkor víznyomás ellenőrzésére hivatkozva jutottak be a lakásba, a sértett figyelmét elterelték, és szintén arany ékszereket, valamint készpénzt loptak el több százezer forint értékben.

ALVÓ FÉRFIT FOSZTOTT KI A VILLAMOSON

A Budapesti Rendőr-főkapitányság IV. kerületi Rendőrkapitánysága nyomozást folytat J. Gusztáv 58 éves budapesti lakos ellen kifosztás büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt. A rendelkezésre álló adatok alapján a férfi 2017. szeptember 23-án 6 óra 30 perc körül a Böröndös utca és Megyeri út között közlekedő villamoson ellopta egy alvó utas telefonját.

A rendőrök a nyomozás során a férfit beazonosították és 2018. január 5-én budapesti lakásán elfogták.



TÁROLÓBA TÖRTEK BE

A Budapesti Rendőr-főkapitányság IV. kerületi Rendőrkapitánysága nyomozást folytat R. Antal 22 éves, T. Zoltán 22 éves és T. Fruzsina 24 éves budapesti lakosok ellen lopás büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt.

A két férfi és a társaságukban lévő nő január 6. és január 13. között egy Deák Ferenc utcai lakóház pince ajtaját benyomta, az egyik tárolón lévő lakatot lefeszítette és elloptott egy tabletet, szerszámgombokat, alkatrészeket, valamint egy másik tárolóból ruhaneműket is.

A rendelkezésre álló személyleírás alapján a rendőrök a három elkövetőt beazonosították és január 17-én lakhelyükön elfogták. A rendőrök a házkutatáskor a korábban elloptott tárgyak, ruhaneműk egy részét megtalálták, a tabletet pedig egy újpesti számítástechnikai boltban foglalták le.

JEGYAUTOMATA PÉNZKIADÓ NYÍLÁSÁT RAGASZTOTTA LE

A térfelügyelő központ ügyelete január 11-én 17 óra 10 perckor értesítette a járőröket, hogy az Újpest Központ aluljáróban egy férfi folyamatosan nyitogatja a jegyautomaták pénzkiadó nyílását. A rendőrök a helyszínre érve – a megadott személyleírás alapján – igazoltatták F. Richárd 18 éves hernádnémeti lakost. Elszámoltatása során elmondta, hogy az aluljáróban két jegyautomata nyílását ragasztotta le, hogy a jegyvásárlást követően a ragasztószalagra fennakadt visszajáró aprópénzt összegyűjtse.

A rendőrök a férfit elfogták, a kapitányságra előállították és gyanúsítottként hallgatták ki lopás vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt.

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ**
műsorán

A **Görbetűkör Színi Társulat** előadásában:

ARANY JÁNOS

TOLDI

SZÍNEMŰ EGY FELVONÁSBAN

FEBRUÁR 8. 15 óra
Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyár: 1200 Ft
Várjuk az iskolás csoportok jelentkezését is. 10 fő feletti csoport esetén 20% kedvezmény.

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000

Megyeri Klub - 1048 Budapest, Megyeri út 207/D ☎ 1-696-1642
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
ujkk.hu, illetve a helyszíneken

ÚJPEST SZÍNHÁZ

VÁLTSON BÉRLETET A **TAVASZI ELŐADÁSAINKRAI!**

WASSERMANN-LEIGH
LA MANCHA LOVAGJA MUSICAL KÉT RÉSZBEN
2018.02.17. 19h

MORAVETZ LEVENTE
JÖHETSZ, DRÁGÁM! VÍGJÁTÉK KÉT FELVONÁSBAN
2018.03.24. 19h

ERIC CHAPPELL
HŐGUTA VÍGJÁTÉK KÉT RÉSZBEN
2018.04.21. 19h

JAMES RADO, GEROME RAGNI, GALT MACDERMOT
HAIR MUSICAL KÉT FELVONÁSBAN
2018.05.05. 19h

AZ ELŐADÁSOK HELYSZÍNE: IFJÚSÁGI HÁZ

Bérletár: 9000 Ft
A műsorváltás jogát fenntartjuk

Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000

Megyeri Klub - 1048 Budapest, Megyeri út 207/D ☎ 1-696-1642
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Bérletértékesítés:
ujkk.hu, illetve a helyszíneken



Gyurtának dönteni kell

Gyurta Dániel, a 200 méteres mellúszás londoni olimpia bajnoka, háromszoros világbajnok a 2015-ös kazanyi vb-n szerzett bronzérme óta nem rukkolt ki érdemleges eredménnyel. Az UTE versenyzője 2016 októberében edzőt váltott, azóta Nagy József irányítja a felkészülését, de sem a riói olimpián, sem a tavalyi budapesti világbajnokságon nem sikerült bekerülnie még az elődöntőbe sem. Azóta többször is felmerült a kérdés, folytatja-e az úszást az időközben NOB-tagga választott és a MOB elnökségébe is bekerült fantasztikus sportoló.

– Az úszás mindig is meghatározó lesz az életemben, de ha a kérdést a versenyszerű úszásra szűkítjük, akkor az a válaszom, hogy még mindig nagyon fontos számomra a versenyzés – mondta az olimpiai bajnok. – Más kérdés, hogy a budapesti vizes világbajnokság óta nem edzettem, a hosszú szünet azonban a szingapúri edzőtáborozással véget ért. Ez afféle rávezető, idénykezdő edzősorozat volt, a technikai elemeket gyakoroltuk Nagy József

irányításával, s hogy a minőségi munkát mikor kezdem, azt a napokban a szövetségi kapitánnyal, Sós Csabával beszélem meg.

– Az idei év legnagyobb versenye a glasgow-i Európa-bajnokság lesz augusztusban...

– Nyilván szeretnék ott lenni az Eb-n, de ez nem ilyen egyszerű kérdés. Addig megfelelő formába kell lendülnöm. Erről is szeretnék beszélgetni Sós Csabával.

– Az elmúlt időben egyre jobban belemelegedek sportdiplomáciai munkájába. Összefér a versenyzés a diplomáciával?

– Elnökségi tagként aktívan részt veszek a MOB mindennapi tevékenységében, rengeteget tanulok olyan kiváló sportvezetőktől, mint Schmitt Pál korábbi és Kulcsár Krisztián jelenlegi elnök. Megítélésem szerint a mostani időszak a magyar sport aranykora, s ez minden szereplőre – sportolókra, edzőkre, egyéb szakemberekre – egyaránt igaz. Azon vagyok, hogy ez az aranykor minél tovább tartson. Ehhez Phjongcsangban is hozzájárulhatunk, magam is tagja vagyok a küldöttségnek, s éremátadó feladatom is lesz. A rövid pályás gyorskorcsolyázás 500, 1000 és 1500 méteres számaihoz kértem magam, a férfiaknál – ebből talán kitalálható, hogy kinek a sikerében reménykedem. Ugyanakkor odakint is edzeni fogok, igaz, egyedül, nem Nagy Józseffel, s már meg is beszéltem a rendezőkkel, hogy biztosítanak számomra úszáslehetőséget.

ÖRÖKRE LEGENDA MARAD

– Gyurta Dani akkor is olimpiai és háromszoros világbajnok marad, ha már többé nem tesz egyetlen karcsapást sem, ő a magyar sport legendás alakja, és ezt az utóbbi két és fél év eredménytelensége sem tudja semmissé tenni – jelentette ki Sós Csaba szövetségi kapitány. – Nem készülök olyan lépésre, ami ezt a legendai státust megkérdőjelezné. Más kérdés, hogy szeretnék tisztán látni további terveit illetően, s arra is kíváncsi vagyok, tudok-e vele számolni a glasgow-i csapat kialakításakor. Ha ugyanis komolyan gondolja a folytatást, akkor el kell kezdenie a minőségi edzéseket.



Péni a világ legjobb puskása 2017-ben

Münchenben, a H&N Cup nemzetközi versenyen hirdette ki a Nemzetközi Sportlövő Szövetség (ISSF) 2017 legjobb sportlövőinek a díját, amelyet a mexikói világkupán adnak át a győzteseknek. A férfiak rangsorában Péni István az előkelő második helyet szerezte meg a japán pisztolyos, Macuda Tomojuki mögött. Az UTE 20 éves olimpikonjának eredménye azt jelenti, hogy a világ legjobb puskásaként zárta a 2017-es évet.

Egyébként, az elmúlt heti légfegyveres verseny az idény legjelentősebb nemzetközi viadala volt, ahol két magyar siker is született. A férfi légpuskások között Péni István diadalmaskodott. A légpisztolyosok második versenyét pedig Tátrai Miklós nyerte meg.

– Jó bemelegítés volt a müncheni győzelem a három hét múlva kezdődő légfegyveres Európa-bajnokságra – nyilatkozta meglepőedten Péni István a versenyt követően. – Reménykedem, illetve bízom a jó szereplésben, hiszen nagyon felemelő érzés lenne itthon, Győrben sikeresen szerepelni.

A győri kontinensviadal a fiatalabb nemzedéknek is nagy kihívás lesz, ugyanis az ifjúságiaknak Győrből vezet az út az októberi Buenos Aires-i ifjúsági olimpiára. A négy versenyszám érmeiért szerzik meg a jogot az olimpián való indulásra. Magyarország már rendelkezik egy ifjúsági olimpiai kvótával, amit Pekler Zsolt szerzett meg 2017-ben a bakui junior Európa-bajnokságon junior világszűcs eredménnyel. Külön érdekesség, hogy az olimpia egyik nagykövete Péni István lesz.

Az Európa-bajnokságon február 23-25 között versengenek a felnőtt légfegyveresek, köztük az újpesti Péni István.



Erősített a karateszakosztály

Az elmúlt időszakban komoly sikereket felmutató Hecker Balázs és Cheritah Laura mesterek, Tadissi Martial, valamint Molnár Réka felnőtt válogatott

karateversenyzők nevével fémjelzett szakosztály tovább erősödött az elmúlt napokban. Az aláírásra került együttműködési megállapodás alapján az

olimpiai kijutásra esélyes + 84 kg-os versenyző, Molnár Dániel, több válogatott kerettag, Varga Fruzsina, Vajda Lilién, Hidasi Tibor, valamint korosztályos tehetséges sportolók igazoltak az UTE karateszakosztályába.

Végül, de nem utolsó sorban, az együttműködés fontos része, hogy Shihan Rebicek Gerd 6. danos Gojuryu mester a továbbiakban edzőként segíti a csapatot.

Az oldalt összeállította: GERGELY G.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltna vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szöveg.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu.
Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlant kiadó

● Kiadók Attila u. 158-ban 40 és 100 nm-es irodák. Központi fűtés, parketta, kiskonyha, légkondicionáló stb. Bérleti díjak: 80.000 és 200.000 Ft + áfa/hó + rezsi. Tel: 06-70-408-2847

Állást kínál

● Épületüzemeltetéssel foglalkozó cég anyagmozgatókat (segédmunkást) keres 8 órás munkaidőre. Érdeklődni a 06-1-605-9839 telefonszámon.

● Épületüzemeltetéssel, takarítással foglalkozó cég takarítókat keres XIII. ker. munkahelyre, délutános munkába. Érdeklődés: 06-1-605-9839

Oktatás

● Matematika-korrepetálást vállal középiskolásoknak nagy gyakorlattal rendelkező tanárnő. Tel.: 06-30 618-0241

● Matematika-korrepetálás. A matek nem nehéz! Hogy mitől és hogyan lesz könnyű, azt mutatom meg példacentrikusan, a diák nyelvén. Tel.: 360-1657, 06-20-927-0270

● Matematika-, fizika-, és kémiakorrepetálást vállalok. Házhoz megyek. Hétvégén is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

Eltartás

● Kedves Hölgyem/Uram! Generációk óta Újpesten élő, dolgozó, fiatal, gyermekes házaspár idősekkel gondozási vagy eltartási szerződést kötne. Tisztelettel: Szendi-Kósa család. Szendi Tiborné: 06-20 584-6027, Szendi Tibor: 06-30 301-5000

Szolgáltatás

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretekre gyártása a legolcsóbban. Pl.: konyhaszekrény 228x80x28cm: 13.800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. Tel.: 06-30-368-1354

● SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTAZÁS bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, kedvező áron. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732

Festmény

● 19-20. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre képzőművészeti, gyűjtői, befektetői részére. Nemes Galéria 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3., Tel.: 302-8696, 06-30-949-2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaléria.hu

Régiség

● Papír- és fémpénz, bélyeg, képeslap, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. Bp., VI. ker. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H_SZ:10-17 CS: 10-19

● Megnyitottunk a XIV. kerület THÖKÖLY ÚT 100/B-ben! HUNGÁRIA GALÉRIA ANTIKIVITÁS vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali-, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen... stb, porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámákat, bronz és ezüsttárgyakat 100Ft-tól 600Ft-ig/gramm, háború előtti katonai kiegészítőket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, borostyán és korall ékszereket, 10 ezertől akár 300 ezer Ft-ig. Tört arany 6 ezer Ft-tól, fazonarany 22 ezer Ft-ig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Tel.: 06-20-358-8217

● Pappné Szilvia, díjtalan kiszállítás, becslés. Mindenféle régiséget, dísztárgyakat, antik bútorokat, festményeket, órákat, szobrokat, herendiket, ékszereket, búzákat, régi pénzeket, szőnyegeket, könyveket, bélyegeket, érméket, jelvényeket, csillárokat, hagyatékot, kiemelt áron! Azonnal jövök! Tel.: 06-20 465-1961, 06-70 942-0806

● A Bp.-Káposztásmegyeri Református Egyházközség JÓTÉKONYSÁGI RUHAALKIÓT rendez a Bőröndös u. 17. sz. alatti Református Templomban 2018. február 12-én, hétfőn és 13-án, kedden 9-18 óráig. Február 11-én du. 16-tól 19-ig vesszük át a holmikát. Kérjük, előtte ne hozzanak semmit, mert nem tudjuk tárolni. Mindenkit szeretettel várunk!

● Az Újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzat megfelelő számú jelentkező esetén 40 órás (heti négy óra) német nyelvtanfolyamot szervez kezdő és/vagy haladó szinten szerdai és pénteki napokon. A tanfolyam 2018. február 14-én indul. Helyszín: Német Nemzetiségi Önkormányzat (1042 Bp., Nyár utca 40-42). Jelentkezés, beiratkozás személyesen: 2018. január 31-én, 17-19 óra között. Érdeklődés a következő mobilszámra: 06 30 866-6458, hétköznap: 18-20 óra között.

● Az Újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzat és a Halassy Olivér Német nyelvet emelt szinten oktató és Német Nemzetiségi Általános iskola Farsangi batyus Svábbalt rendez. Időpontja: 2018. február 2. péntek 18 óra. Helyszíne: Újpesti Polgárcentrum (1043 Budapest, Árpád út 66.) A műsorban közreműködnek: A Halassy Olivér Német Nemzetiségi Általános iskola tanulói, a Soroksári Férfi Népdalkör, a Soroksári Favágók táncsoport. A zenét a Solymári Zwickl Mihály és zenekara szolgálja. Szeretettel várjuk kedves vendégeinket! A rendezvényre a belépés ingyenes!

A Homoktövis Óvoda óvodapedagógus munkakör betöltésére keres munkavállalót.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.
A munkavégzés helye: 1046 Bp., Homoktövis u. 102.
Pályázati feltételek: felsőfokú képesítés, óvodapedagógus.
A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: fényképpel ellátott szakmai önéletrajz, végzettséget igazoló dokumentumok, érvényes erkölcsi bizonyítvány, munkakörre vonatkozó egészségügyi alkalmasság.
Érdeklődni lehet: Dikács Attiláné óvodavezetőnél a 061-233-38-14 telefonszámon.
A pályázat benyújtásának módja: elektronikus úton Dikács Attiláné részére a homoktovisovoda@homoktovisovoda.hu e-mail címre, vagy személyesen Dikács Attiláné részére, 1046 Bp., Homoktövis u. 102. Beküldési határidő: folyamatos

TISZTELT SZÜLŐK!

Az általános iskola után a középiskola 9. osztályából bármely okból kimaradt 14-15-16 éves újpesti lányokat és fiúkat nappali tagozatos, egyedi tanrendű vendégfőiskolai

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők február 5-én hétfőn, 17-18 óráig tartanak fogadóórát. Renge Zsolt, Oszváth Kálmán képviselők február 5-én, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. Jókay Attila február 12-én, hétfőn 17-18 óráig, Jánsszkyne Ulman Mária, Bartók Béla önkormányzati képviselők február 14-én, szerdán 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működeshessünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: Ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhez!



KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, Belán Beatrix önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. Dr. Barrel Zoltán önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökjén (február 1., március 1.) 13 órától; február 8-án 17 órától ingyenes jogsegélyszolgálat igénybevétele is lehetséges van! (Képviselői Iroda, Kiss Ernő u. 3.) Előzetes bejelentkezés, vagy más időpont-egyeztetése a 30-458-9929-es számon!



Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, http://dkujpest.hu



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórát minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrész Önkormányzat (1046 Bp., Hajlító u. 42-44.)

Meghívó technikus találkozóra

A Magyar Pamutipar területére kihelyezett üzemi technikum volt tanárai szeretettel meghívják az iskola valamennyi évfolyamának végzett diákját arra a találkozóra, melyet a Tromos étteremben (Budapest, XIII., Népfürdő utca 18-20.) tartunk.

Kezdesi időpont: 2018. március 3., szombat, 16 óra.

Kérünk mindenkit a meghívó minél több helyen való megjelentetésében, a volt osztály- és iskolatársak értesítésében.

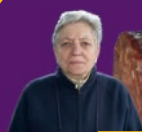
Az előzetes létszám felmérése miatt kérjük a találkozóra résztvevőinek visszajelzését a pmezoi1@gmail.com címre, vagy SMS-ben a 06-20-517-8759 telefonszámra.

Várunk benneteket kedves tanítványaim!

Jászainé Handzó Mária 1973. évf., Mező Péter osztályfőnök,
Radványi Róbert 1973. évf.

szakközépiskolába beiskolázzuk. A képzés térítésmentes. Jelentkezni személyesen és szülővel együtt: szerdánként 17 órától a Rác Gyöngyi Közösségi Központban (1043 Bp., Téli utca 52.) Molnár István Gábor

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2018. február 1-7.



PAPRIKÁS VADDISZNÓSZALÁMI

Vadász Kamrája Kft.-nél

5350 Ft
/kg



CSIRKECOMB

Máttyás Hús Kft.-nél

599 Ft
/kg



KARALÁBÉ

Lila Répa Kft.-nél

150 Ft
/db



RÉPASALÁTA

Ungarische Sauernél

740 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnokban a Máttyás Hús Kft.-nél minden sertéshús 999 Ft/kg | csirkecomb 599 Ft/kg | csirkeszárnny 499 Ft/kg | csontos csirkemell 999 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | csirkemáj 499 Ft/kg | csirkezuza 499 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a Te-So Bt.-nél csirkemellfilé 1290 Ft/kg | csirkecomb 699 Ft/kg | füstölt oldalasszél 1490 Ft/kg | füstölt hátsócsülök 899 Ft/db.

A Nagycsarnokban a Vadász Kamrája Kft.-nél vaddisznószalámi 5150 Ft/kg | paprikás vaddisznószalámi 5350 Ft/kg | Vadász szalámi (szarvashús) 5150 Ft/kg | őzszalámi 5090 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Lila Répa Kft.-nél citrom 350 Ft/kg | újhagyma 100 Ft/cs | karalábé 150 Ft/db.

A Nagycsarnokban Kémeri Dalmánál alma 250 Ft/kg | sóska, spenót 1400 Ft/kg | házi üveges lecsó 400 Ft/üveg.

EGYÉB AKCIÓK

A Kiscsarnokban az Ungarische Sauernél répasaláta 740 Ft/kg | mongol saláta 740 Ft/kg.

A Kiscsarnok templom felőli oldalában a Cserpes Sajtműhelynél tejsavó 150 Ft/l | kapuvári sajt 1780 Ft/kg.



INDUL A PIAC PLACC !

Idén először február 3-án szombaton, az időjárás függvényében.

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

PIAC PLACC REGISZTRÁCIÓ A PIACFELÜGYELŐSÉGEN:
KEDD 9.00-11.00, CSÜTÖRTÖK 13.00-15.00 ÓRA KÖZÖTT.

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.



KIPUFOGÓ KLINIKÁ

Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

DIEGO®

SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Munkatársakat keresünk újpesti
áruházunkba, az alábbi pozíciókba!

- **Értékesítő**
- **Pénztáros**
- **Áruházi kisegítő**

Jelentkezéseket az ujpest@diego.hu e-mail címen,
vagy a 06-1/370-9100 telefonszámon várunk.

Alukov Hungária Kft.

kereskedelmi érdeklődésű

kollégát keresünk
szentendrei irodába.

ELVÁRÁSOK:

- műszaki affinitás
- B kat. jogosítvány
- kiváló kommunikációs
készség, magabiztosság

Az önéletrajzokat az alábbi
e-mail címre várjuk: info@alukov.hu



Csatlakozz Te is az

Újpest-

Káposztásmegyer

Facebook-oldal

kedvelőihez, és legyél

Újpestből percrekész.

Az újpesti rendezvények

mindegyikéhez külön

Facebook-esemény is

készül, hogy senki

semmiről ne maradjon le.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien, • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Juhász Máttyás, Profúsz József • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8, Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt.

• Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

Valentín-napi zenés korcsolyázás

**Kesztyű
használata
kötelező!**

**2018. február 14-én, szerdán 15-20 óráig
az Újpesti Jégpályán**

A jégpályát mindenki saját
felelősségére használhatja!
A szervezők a programváltozás
jogát fenntartják!

♥ Szerelmes zenék
♥ Szerelmes üzenetek
♥ Meglepetések

 facebook.com/ujpestijegpalya

