

## KAPÁS JOBB, MINT TAVALY ILYENKOR

KAPÁS BOGLÁRKA 2015 decemberében váltott klubbot, a BVSC-ből Újpestre igazolt. Az első felkészülése az akkor még újdonsült klubjában részben az ismerkedésről szólt. 2017-ben azonban már az edzője is jobban tudja, milyen jellegű munkára van szüksége a tanítványának. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

# ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2017. április 20., XI. évf., 12. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



## Jól haladnak a munkálatok

Gyorsan formálódik az új piac – [5. oldal](#)



### ÚJPESTI ÖNKORMÁNYZATI RENDÉSZET

Az Újpesti Közterület-felügyelet új neve Újpesti Önkormányzati Rendészet lett. A névváltoztatásról és a feladatokról Cserna Sándor osztályvezetővel és Mohai Zoltán osztályvezető-helyettessel beszélgettünk. [3. oldal](#)



### JÁTÉKOS FEJLŐDÉS

Az újpesti és a városunkba látogató gyerekek abban a szerencsés helyzetben vannak, hogy az ország legnagyobb szabadtéri családi játszóparkjában tölthetik szabadidejüket, mozoghatnak és játszva tanulhatnak. [4. oldal](#)



### JÖN A FESZTIVÁLSZEZON

Április 29-én megkezdődik az újpesti fesztiválszezon is. A Káposztásmegyeri Nap egyik sztárfellépőjével, Kovács Katival beszélgettünk. [7. oldal](#)



# Talantum

Eltársnő, kérem, ez itten üvöltözés volt és nem éneklés, hangzott el az ítésk szájából, miután fintorogva végighallgatta, ahogy az ifjú gimnazista leány mély átéléssel előadja Little Richard egyik jeles szerzeményét a múlt század hatvanas éveinek elején. Hallgasson rendes muzsikát, ne ezt a romboló nyugati zörejt, és keressen magában valami más talentumot, lehetőleg olyat, ami hasznosabb dolgozó népünknek, mint ez a kiabálás, tette még hozzá jó tanácsként a Ki mit tud? megyei selejtezőjén a hozzáértő zsűri avatott elnöke. Igaza van, gondolhatta volna a lány, énekelgetek majd otthon a fürdőszobában, de nem nyilvánosan, így legalább nem idegelem tovább a dolgozó népet, és inkább valamely hasznosabb talentumomat állítom a szolgálatába. Lehet, hogy szerinted ez üvöltözés, de tudnád, milyen nehéz, valójában ezt gondolta a lány, bírálójá véleményét hallva, és énekelte tovább, szerencsére nem csak a fürdőszobában, pedig még nem is tudta pontosan, hogy micsoda kincs van a torkában, hány oktávnyi hangterjedelem rejlik ott, egyszerűen csak érezte, neki ez a dolga az életben, énekelnie kell és kész, akár üvöltözésnek titulálják, akár nem. Ezzel a lendülettel két év múlva meg is nyerte a Ki mit tud?-ot, országosan ismert énekesnő lett, meghódította a dolgozó népet, betört a kis szocialista zenepiacra. A legjobb magyar zenekarokkal muzsikált, az Illés, a Metró, az Omega és az LGT is kísérte, miközben ő maga is a legjobbak közé emelkedett. Hangja átszállt a vasfüggönyön, végigénekelte az egész világot, sikert sikerre halmozott, ha kint marad, talán világsztár lesz, ki tudja. Mázli, hogy nem hallgatott annak idején a vájt fülű ítéskre. De hát Messinek is mondták, hogy túl kicsi, soha nem lesz belőle futballista, ő meg rohögve cselezte fel magát a futballtörténelem csúcscsúrára, és József Attilát sem gátolta meg a verselésben Horger Antal oktondi kritikája, mert szerencsére a tehetséget sokszor még a tehetségtelenség sem tudja megállítani, ez is lenyűgöző benne, és ennek is köszönhetjük, hogy bár már több mint fél évszázad telt el a lesújtó kritika óta, de még mindig énekel nekünk a Kovács Kati.



JUHÁSZ MÁTYÁS

(Kovács Kati-val készült interjúnk a 7. oldalon olvasható.)



## Indul a parti

Rekordszámú résztvevőre számítanak a szervezők a Tavaszi Sportpartin és Főzőversenyen, amelyet idén is megrendeznek a Tábor utcában. Eddig kilencven csapat nevezett be a május 13-i fesztiválra, a jelentkezéseket az Újpesti Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán lehet beadni. A programok reggel kilenc órakor kez-

dődnek, a változatos sportolási lehetőségek mellett parkröplabda és kispályás labdarúgó tornával, pontgyűjtő versennyel, kreatív foglalkozásokkal és életmód-tanácsadással várják az érdeklődőket. Nem maradhat el a hagyományos főzőverseny sem, amelyen a legjobb borjúpaprikás elkészítőit díjazják majd.

Cs.J.



## Véradás a Káposztásmegyeri napon

április 29. (szombat), 10.00 –15.00

Újpesti Karinthy Frigyes Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola (1048 Bp., Hajló u. 2-8)

AMIT NAGYON FONTOS TUDNI!

- Minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- Regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcímkártya és a TAJ kártya kötelező
- Előtte étkezni, és sok folyadékot kell fogyasztani
- A gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

Szakács Ildikó

mb. megyei véradásszervező koordinátor

Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete

Mobil: +36 (70) 9-338-104 | E-mail: szakacsildiko@voroskeresztbp.hu

1359 A Magyar Vöröskereszt adományvonala



**2017.05.05**  
**13:00, Semsey park**





A NÉV VÁLTOZOTT, A FELADAT MARADT

# Újpesti Önkormányzati Rendészet

**Április elsejétől az Újpesti Közterület-felügyelet új neve Újpesti Önkormányzati Rendészet lett. A névváltozásról és a feladatkörökről Cserna Sándor osztályvezetővel és Mohai Zoltán osztályvezető-helyetttel beszélgettünk.**

**Mikor jött létre az Újpesti Közterület-felügyelet és miért volt szükség erre a névváltoztatásra?**

**Cserna Sándor:** Az Újpesti Közterület-felügyelet 2009. május 15-étől létezik. Az Önkormányzat Városüzemeltetési Főosztályán belül, önálló szervezeti egységként működött a felügyelete, egészen 2017. április elsejéig. Ekkor került sor erre a névváltoztatásra. Egy 2013-ban hatályba lépett törvény adott lehetőséget az önkormányzatok képviselő-testületeinek, hogy egy önálló rendészeti szervet hozzanak létre. Különböző működési formák vannak. Újpesten továbbra is az Önkormányzat szervezeti egységében, a Városüzemeltetési Főosztályon belül működik a rendészeti osztály. Úgy gondolom, hogy a



Cserna Sándor



Mohai Zoltán

névváltoztatásra a feladatkörök pontos meghatározása miatt volt szükség. Nagyon sok fogalmi zavar keletkezett a közterület-felügyelet elnevezésből. Az újpesti lakosok közül sokan azt gondolták, hogy a közterület-felügyelők felelnek a közterületek tisztaságáért is. Ezért kollégámmal és helyettesemmel, Mohai Zoltánnal javaslatot tettünk, hogy a közterület-felügyelet neve ezentúl Újpesti Önkormányzati Rendészet legyen.

**Mik tartoznak a rendészeti osztály feladatkörébe, illetve a névváltoztatással bővültek-e a feladatok?**

**Mohai Zoltán:** Az alapvető feladataink nem változtak meg. A rendészeti feladatokat ellátó személyek azonban plusz jogosultságokat kaptak. A legfontosabb, hogy ezzel a törvénymódosítással a közterület-felügyelő már rendészeti feladatokat ellátó hivatalos személy lett. A hangsúly a hivatalos személy besoroláson van. A törvénymódosítással az alapfeladatok megmaradtak. A közterület jogserű használatának ellenőrzése, illetve a jogellenes cselekmények megelőzése, megszüntetése maradt a közterület-felügyelők elsődleges feladata. Azt kell kiemelni, hogy az intézkedések kapcsán a kényszerítőeszközök alkalmazásában bővült a felügyelők jogköre. Rendőrbot, szolgálati kutya és a bilincs is rendelkezésükre áll. Ezek érintik a rendészet dolgozóinak képezéseit is, ezért, aki 2012 előtt szerzett képezést, annak újra vizsgáznia kell.

**Korábban említették, hogy a névváltoztatásra a fogalomzavar elkerülése miatt volt a legnagyobb szükség. Mik azok a feladatok, amelyekről a lakosok eddig úgy gondolták, hogy a „közteresek” feladata, pedig valójában nem?**

**Cserna Sándor:** Ahogy már mondta, többször szembesültünk vele, hogy a lakosok úgy vélik, hogy a közterületek tisztántartása a közterület-felügyelők feladata, de ez nem így van. A névváltoztatás a feladatkör pontosítására nagyon alkalmas, hiszen ez a szervezet alapján véve rendészeti feladatokat lát el. Elsődleges feladatunk az önkormányzati tulajdon védelme, a közterületek, közparkok rendjének biztosítása, illetve a közterületen elkövetett jogsértések megakadályozása, szankcionálása.

**Hamarosan elkezdődik a rendezvényszezon, ami a rendészeti osztály dolgozóinak is plusz feladatokat jelent. Milyen előkészületek zajlanak?**

**Cserna Sándor:** Részt veszünk a rendezvények szervezéséről szóló megbeszéléseken, illetve nagytakarítást végeztünk a saját házunk táján. Rendbe raktuk a gépjárműveinket, motorkerékpárjainkat, illetve ellenőriztük, hogy megvannak-e az út és területelzárásra alkalmas bójáink, eszközeink, kordonszalagjaink. Ezen felül minden hónapban van egy olyan megbeszélésünk, amin a felügyelet minden tagja részt vesz, megbeszéljük és kiosztjuk a soron következő rendezvénnyel, rendezvényekkel kapcsolatos feladatokat. DV.

(A teljes interjú az Újpesti Közéleti Televízió április 21-i adásában láthatják.)





**TARZAN**<sup>TM</sup>  
Park

# Játékos fejlődés

Ha végre beköszönt a jó idő, minden időnket a szabadban szeretnénk tölteni. Az újpesti és a városunkba látogató gyerekek abban a szerencsés helyzetben vannak, hogy az ország legnagyobb szabadtéri családi játszóparkjában tölthetik szabadidejüket, mozoghatnak és játszva tanulhatnak.

„A Tarzan<sup>TM</sup> Park olyan színtér, ahol a játszva fejlődés maradéktalanul megvalósul. A gyermekek a szabad levegőn játszva sajátítják el azon képességeket, készségeket, amelyek a zökkenőmentes tanulásukat, a mozgás korai megszeretését, az egészséges életmód kialakítását segítik elő.”  
(Tóth Anett köznevelési szakértő, szaktanácsadó)

## ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK:

- a főszezon idején (májustól augusztusig) a nyugdíjas kísérőjegy 600 Ft, a kedvezmény nyugdíjas igazolvánnyal vehető majd igénybe
- ÚjpestKártyával 25% kedvezmény
- 2 órával zárás előtt minden belépőjegy 50%-os kedvezménnyel vásárolható meg
- kísérőjegymentes napok – főszezonban (május, június, július, augusztus) hétfőnként egy megváltott gyerekbelépő mellé egy felnőtt kísérő jegye ingyenes.
- Tarzan Pontgyűjtő füzet

[www.tarzanspark.hu](http://www.tarzanspark.hu)

A játékszigetek eszközeit úgy alakították ki, hogy azok mindamellert, hogy elősegítik az idegrendszer fejlődését, a gyermekeknek barátságos környezetben biztosítanak mozgáshetőséget a korosztályuknak megfelelően. Az élmények mellett nem lehet figyelmen kívül hagyni a park fejlesztő, jótékony hatásait. A mászással, csúszással, kapaszkodással, lengéssel, hintázással, ugrálással, a hely kiváló lehetőséget teremt, hogy a játék mellett a sikeres mozgás kivitelezése is örömet okozzon a gyermeknek. A Tarzan<sup>TM</sup> Parkban töltött idő alatt a gyerekek olyan dolgokat tanulnak meg, amikről sokan nem is sejtik, hogy tanulni kell, vagy tanulhatóak egyáltalán.

Az egyes játékok jótékony, fejlesztő hatásairól részletes leírást olvashatnak a Tarzan<sup>TM</sup> Park oldalán, a „Játéksziget” menüpont alatt.







# Gyorsan formálódik az új piac

A Szent István téren és környéken sétálva már bepillantunk az új piac földszintjére és galériaszintjére is, kicsit feljebb pedig már láthatjuk a leendő színházterem és a rendezvényközpont tömbjét is. Szépen, a tervek szerint haladnak a munkálatok.



**A** közműkiváltási, mélyépítési és alapozási munkák végeztével, múlt év júliusában megkezdődött a pincefalak, földemek kivitelezése, illetve a térszint feletti szerkezetépítés. Mostanra a teljes vasbetonszerkezet elkészült – mondja Péhl Gábor projektmenedzser. – A kerítés takarásában, a Templom utca folytatásában megépült a két-szintes mélygarázs rámpájának vasbetonszerkezete, jelenleg a munkások az esővíz elleni szigetelésen dolgoznak. A homlokzati állványokról szerelik a függönyfalak és a burkolatok tartószerkezeteit, a színházterem fölött pedig épül a tető acélszerkezete.

Bár az utcáról kevésbé látszik, de folyamatos munka zajlik az épület belsejében és a tetőkön is. Épülnek a piaci üzletek falai, és a házat egyre jobban behálózzák a gépészeti vezetékek. A második emeleti tetőterazon készül az esővíz elleni szigetelés, és hamarosan helyükre kerülnek a bevilágító műanyag kupolák is. Már szerelik az épület felvonóit, mozgólépcsőit és lassan elkészül a hőközpont is. Április végén sor kerülhet a kivitelezés jelentős részének végét jelképező Bokréta ünnepségre. DV.

A kivitelezéssel párhuzamosan megkezdődött az új piac és vásárcsarnok üzleteinek bérleti pályázatátása, az első forduló eredményei április végére várhatók.







DIÁKOK ÍRTÁK

# Húsvét

**Húsvét – a keresztények egyik legfontosabb ünnepe, Jézus halála és feltámadása, nagyböjt, utolsó vacsora, megtisztulás, sonka, nyúl, tojás, tojásfestés, sütemények, locsolkodás, családi összejövetel, csokoládétojás, fészek.**

A keresztények ilyenkor Krisztus feltámadásáról emlékeznek meg, de az ünnep a tavasz eljövételét is hirdeti, ezért összekapcsolódik a természet megújulásával, a termékenység szertartásaival is.

Ez egy mozgó ünnep, mindig a nap és a hold mozgásától függ: a tavaszi nap-éj egyenlőség utáni első holdtöltét követő vasárnap. A böjti időszak 40 nappal korábban kezdődik: ilyenkor a keresztények nagy része nem eszik húst, nem tartanak nagy mulatozásokat, lakomákat, lakodalmakat.

A „nagyhét” előtti vasárnapon Jézus Jeruzsálembé vonulásáról emlékezünk meg, ez a nap a virágvasárnap nevet kapta. Nagycsütörtök, nagypéntek, nagyszombat és a vasárnapi feltámadás ünnepe követik Jézus



életörténetét a keresztre feszítésen át a feltámadásig.

A húsvét szimbólumai nem csak az egyházi ünnephez kötődnek, megjelennek a természet megújulásának jelképei is: a piros tojás Krisztus keresztre feszítésekor Jézus egy tojásra hulló vércseppjét, a nyúl a termékenységet, a csirke pedig az újjászületést szimbolizálja.

A húsvétot többféleképpen szokták ünnepelni, mi itt a Bajzában mindig az ünnepnek megfelelő dekorációt készítünk, tojásfát állítunk, az elmúlt években tojásvadászatot rendeztünk az elsősöknek: papírtojásokat rejtettünk el az udvaron, minden évben ellátogat hozzánk a Palánta Mészó, hogy a húsvétról bábelőadást tartson, locsolkodunk, az alsósok locsolóverseket tanulnak magyarórán, tavaszváró dalokat éneklünk énekórán, a hittanórákon sokat beszélgetnek a húsvét egyházi eredetéről, és az angolórákon is meg szoktuk említeni. Húsvéti rajzokat készítünk, de a napközis csoportokban tojást is szoktunk festeni, de szívesen kipróbálunk más technikákat is a tojás felöltöztetésére. Bár húsvét a tavaszi szünetre esik, mindig kerítünk alkalmat a locsolkodásra. A lányok csokitojással ajándékozzák meg a fiúkat. A régi bajzás fiúk csoportosan házról házra jártak, és meglocsolták lány osztálytársaikat.

HEDERICS MÁRTON 5.b

Bajza József Általános Iskola

## ÚJPESTI SÉTA



A Munkásotthon egykori épülete



Középen József Jolán látható, balról Gregus Zoltán, jobbról Somló István színművészek, valamint Neményi Lili operatőrnő és mások társaságában, a negyvenes évek elején rendezett József Attila-estek egyikén

Újpesti séta című rovatumkban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalakról letérve, jobban megismerjük, és jobban bemutatjuk Újpestet az érdeklődőknek.

# József Attila és az Újpesti Munkásotthon

**Születésnapjára emlékezünk évről évre a költészet napján, és idén halálának nyolcvanadik évfordulójára is – József Attila több szálon keresztül kapcsolódott Újpestehez.**

Gyakran fordult meg a harmincas években városunkban a költő, aki szoros barátságot ápolt a tősgyökeres újpesti pályatárral, Berda Józseffel. Rendszeresen tartott szemináriumot Rákospalotán, ezt követően szívesen találkozott az újpesti közönséggel is. Mind tudományos előadásainak, mind verseinek köszönhetően hamar népszerűvé vált.

Egy alkalommal Major Tamás szavalt a Munkásotthonban, és az egyik szemtanú szerint József Attila nem a nézőtérre foglalt helyet, hanem a bejárati függöny mögött állt és keservesen sírt. Ezután arra kérte élettársát, az előadóművészt Szántó Juditot, hogy többé ne mondja a verseit. Bár az anekdota hitelessége vitatható, kétségtelen, hogy József Attila szívesen látott vendég volt Újpesten, és szerették a költészetét.

Jóval később, már a halála után, a hagyatékot gondozó nővér, József Jolán is megfordult az Újpesti Munkásotthonban. Gyakran szerepelt az országsszerte megrendezett emlékesteken, ahol kitűnő színészek és énekesek társaságában a közös családi történeteket idézte fel és a költő műveit ismertette, amelyek között jócskán akadt publikálatlan szöveg is. 1941-ben lépett fel Újpesten Baló Elemér színművésszel, Ascher Oszkár előadóművésszel és a Budapesti Vándor Kórusal.

Az egykori Újpesti Munkásotthon emlékét már csak utca őrzi, 1979-ben bontották le a lakótelep bővítése miatt. Közadakozásból épült 1909-ben az Újpesti Munkásképző Egylet kezdeményezésére a Gyár (későbbi nevén Kolozsvári) utcában, az egykori Kakas vendéglő helyén. A harmincas években a szociáldemokrata párt égisze alatt működött. Rendszeresen tartottak előadásokat, különösen a színművészet számított népszerűnek. Bár játszották Gorkij és Ibsen darabjait is, a biztos sikert a népszínművek, az operettek és a bohózatok hozták. Elméleti szemináriumokat is meghirdettek, amelyekre olyan neves előadókat is meghívtak, mint Keleti Márton és József Attila.

(Valachi Anna Újpesti Helytörténeti Értesítő 2016 decemberi számában megjelent cikke alapján.)  
CSERNUS JÁNOS





# Lehet, hogy ordibálás, de milyen nehéz

„Kérhetek valamit? Egészen addig fiatalnak érzi magát egy énekesnő, amíg letegezi a fiatalabb riporter. Úgyhogy maradhatnánk a tegeződésnél?” Kérdezte mosolyogva az örökifjú **Kovács Kati**, Kossuth- és Liszt-díjas énekes, dalszerző, aki fellép a Káposztásmegyeri Napon, április 29-én.



**Kovács Kati**

– *Igaz, hogy még mostanság is izgulsz a fellépéseid, koncertjeid előtt?*  
– Igen, ez a lámpaláz állandósult nálam. Egyrészt, mivel majdnem mindig más helyszínen lépek fel, nem ismerem a körülményeket, izgulok, hogy minden rendben menjen. Attól nem tartok, hogy nem jön ki a torkomból a hang, vagy nem tudok kiénekelni valamit, de attól mindig, hogy miként fogadnak a nézők. Egy koncert első félórája olyan, mint egy csata, harcolni kell a közönség kegyeiért. De talán ez az izgalom is kell ahhoz, hogy ne csak rutinból énekeljek. Szerintem, aki egy kicsit sem izgul a színpadon, az nem is tud olyan jól teljesíteni.

– *A tehetségeddel mindig is tisztában voltál?*

– Sokáig nem tudtam, hogy milyen szinten énekelgetek, mire vagyok képes, mert mindig tanár nélkül gyakoroltam. Már kiskoromban állandóan énekeltem, aztán éveken keresztül napon-ta több órát gyakoroltam úgy, hogy az operától a spirituáléig mindent utánoztam, mert szerintem az utánpótlásból fejlődik ki a tudás. De ami nagyon lelkesített, az a Little Richard féle keményebb stílus, amit ma rockosnak mondanánk, de akkor még nem így hívtuk. Viszont ez a hatvanas években ugye nem mindenkinek tetszett, és amikor az iskolám unszolására először elindultam a Ki mit tud? versenyen, akkor a zsűri azzal tanácsolt el a továbbjutástól, hogy ez üvöltözés, ordibálás, és nem éneklés. Gondoltam, lehet, hogy ordibálás, de milyen nehéz.

– *Ez nem vette el a kedvedet az egésztől?*

– Nem, bár a következő Ki mit tud?-on csak azért indultam, mert édesanyám benevezett. Szerencsére egy szülő olykor tudja, hogy mi a jó a gyerekének. Vagy nyolc fordulóban kellett továbbjutnom, míg végül megnyertem az országos versenyt. Emlékszem, az egyik selejtezőben,

„...én mindig direkt nehéz dalokat kértem a szerzőimtől, mert az a kihívás.”

Debrecenben mikrofon nélkül énekeltem a verseny előtt, és a színpadot építő szorgos munkások abbahagyták a munkát, mosolyogva nézték, hogy kinek van ilyen nagy hangja. Én akkor még nem tudtam, hogy ez jó vagy rossz, de éreztem, hogy hatással vagyok az emberekre, megállt a levegő.

– *Nagyon sok bonyolult dalod van, de amikor éneksz, olyan könnyűnek tűnik, mintha bárki el tudná énekelni.*

– Igen, kollégáktól is kaptam olyan visszajelzéseket, hogy megpróbálták elénekelni néhány dalomat, mert látszatra olyan könnyűnek tűnt, de aztán kiderült, hogy nagyon bonyolult akkordok vannak bennük, sok a nagy hangugrás, nehéz elénekelni őket. De én mindig direkt nehéz dalokat kértem a szerzőimtől, mert az a kihívás. Jó visszagondolni, hogy annak idején milyen könnyedén, bátran, nagy lendülettel vágtam bele az ilyen bonyolult dolgokba is.

– *Manapság rengeteg a tehetségkutató, és sok énekes elsüllyed a hirtelen jött népszerűségtől. De amikor te nyertél a hatvanas években versenyeket, még nagyobb figyelem irányult rátok. Hogy viselted?*

– Valahogy én ezt teljesen normális, természetes állapotnak éreztem. Valószínűleg jó a sikertűró képességem. És az emberek azért akkoriban tapintatosabbak voltak, manapság sokszor tovább tart a koncert utáni fotózkodás a nézőkkel, mint maga a koncert.

– *Végigénekelted az egész világot. Nem gondoltál arra, hogy kint maradj, és esetleg világsztárrá válj?*

– Nagyon nagy szerencsém volt, hogy bejárhattam a világot, miközben ez akkoriban ugye keveseknek adatott meg. De valahogy fel sem merült bennem, hogy kint maradjak. Jó volt külföldön lenni, de mindig haza akartam jönni. Én ide tartozom, itt szeretek énekelni.

– *Pár évvel ezelőtt láttalak egy klubkoncerted előtt, és nagyon fáradtnak tűntél. Aztán kimentél a színpadra, és ebből semmi sem látszott, hatalmas energiával nyomtatd le a bulit.*

– Igen, emlékszem, negyvenfokos lázam volt akkor. De ha ki lépsz a színpadra, akkor lehet akármilyen gondod-bajod, elfelejtet az egészet. Az éneklés és a siker meggyógyít.

– *Akkor valószínűleg a Káposztásmegyeri Napon sem lesz semmi bajod.*

– Hát, igyekezni fogok. Ráadásul több családtagom és barátom is itt lakik Újpesten, úgyhogy össze kell kapnom magam. *(nevet)*

JUHÁSZ MÁTYÁS



Találkozások! Programorozat az újpesti szépkorúaknak

# A CIGÁNYBÁRÓ

OPERETT 2 FELVONÁS - 1 SZÜNETTEL



2017. ÁPRILIS 23. Kapunyitás: 13.30 Kezdés: 15.00  
JÉGPALOTA (1046 Budapest, Homoktövis utca 1.)

**RENDEZTE:** Bozsó József  
**SZEREPOSZTÁS:** Saffi-Sipos Marianna | Barinkay-Molnár Zsolt | Zsupán - Németh Gábor | Czippra - Rikker Mária | Arsená - Pánti Anna  
Ottocar - Laczó András | Mirabella - Udvarias Katalin | Carnero-Gyurity István | Homonnay - Egyházi Géza  
Közreműködik a BTS Tánckar és a Váci Szimfonikus Zenekar – vezényel: Farkas Pál.  
**DÍSZLET:** Szolga István  
**JELMEZ:** Csonka Zsuzsanna

A rendezvény ingyenesen látogatható!

Részletek: [ujpest.hu/talalkozasok](http://ujpest.hu/talalkozasok)







## Éneklő Ifjúság Újpesten

A tavaszi szünet előtti utolsó napon, április 12-én rendezték meg az Ady Endre Művelődési Ház színháztermében az Éneklő Ifjúság hangversenyt. Az újpesti iskolák kórusainak műsora után a Beneta kórus előadta Szűcs Gabriella vezényletével az „Újpest, Újpest, árad a fény...” kezdetű dalt, amelyet a Kormorán együttes írt városunk számára.

Pallagi Etelka karnagy megénekelte a szülőket és a zsűrit is, amikor a gyerekek közösen adták elő a „Szánt a babám...” és az „Által mennék...” kezdetű népdalokat



A zsűri: Hraschek Katalin és Réger Monika Artisjus-díjas karnagyok a KÓTA képviselőjében, valamint Vass Veronika énektanár, karnagy a Psalmus Humanus Egyesülettől



A szervező, Feith Adrienn, a Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola igazgatóhelyettese köszöntötte a résztvevőket

# KÁPOSZTÁSMEGYERI 2017. ÁPRILIS 29. KÓSA PÁL SÉTÁNY NAP

Progress Fun, Dreams&Events "Szélkakas - népi játszópark", Kézműves-foglalkozás, Vurstli, MagicBox játéktár, Tarzan™ Park Gyermekfoglalkoztató programok, Állatmentő Liga, Rex Állatsziget, Vidámpark, Lufihajtogatás, Újpest Márkabolt, Észak-Pesti Kutya Szolgálat – Kutya Guru **További programok és információk: [ujpest.hu/kaposztasmegyerinap](http://ujpest.hu/kaposztasmegyerinap)**

9:00 Mini futás | 10:15 Maxi futás | 11:15 Kerékpározás | 13:00 Kutya futás

15:00 Alma Együttes | 16:30 Oláh Gergő | 17:00 Opitz Barbara | 18:00 Kovács Kati

20:00 A híres zenekar 5 év után újra Újpesten!



Mikor derül ki és hol? Április 22., 11:00 [facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert)

A rendezvény ingyenes látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videofelvétel készülhet a nyilvánosság számára.



TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

# Felüljárás

**Újpest és Rákospalota nem igazán szerették egymást. A mi időnkben legalábbis nem, de a kapcsolat a két kerület között azért jól működött. A felüljárón keresztül.**

Igen, a vasúti felüljáróra gondolok, ami a Víztoronytól indult, és átment Palotára, a Kosuth utcáig és még tovább. Ott volt (illetve ma is ott van) a Palotagyöngye étterem, ahol a jobboldali járdára minden hétvégén kiírta valaki (vagy valakik) a Szállítók meccs végeredményét. Krétával. Akkor még nem az internet korát éltük, jó, ha a rádió bementa az NB II eredményeit.

És a Szállítók NB II-es volt. De szerettük. Olyan jó favágó meccsek voltak a Czabán Samu téren, hogy öröm volt nézni! Az én volt osztálytársam, Egri Pali is játszott a Szállítókban, mert az NB I-es Csepelben nem tudott gyökeret verni. Igaz, Pali minden sportban jó volt, amennyire

jó volt, de egyikben sem tudott kiemelkedni. Kár, hogy nem.

A Szállítókra én még a Jerabek-időkből emlékszem, amikor az jellemezte a klubot, hogy a szezon első felében feljöttek az első négy közé, végül a középmezőnyben végeztek. Nem akartak feljutni, mert akkor kevesebbet kerestek volna, és az első osztályban a pófozógép szerepe jutott volna nekik.

De azért mi figyelemmel kísértük a Szállítók eredményeit. Legalább a Palotagyöngye melletti járdán. És néha kimentünk – uborkaszezon idején – a Czabán Samu térre, nézni egy kis kemény focit.

A legemlékezetesebb átruccanásom a felüljárón, amikor – meg nem mondom hányban – Kiss Lajos, a gépelemgyári volt kollégám

meghívott magukhoz Palotára, az otthon keletkezett konfliktust kivédendő meccset nézni. Sajnos Kiss Lajos már nem él, de annak az estének az emléke örökre itt él bennem.

Egyrészt mert Kiss Lajos öltönyt vett fel a tiszteletemre, másrészt akkor jött haza Kádár János Moszkvából vonattal, Újpesten át. Már hazafelé tartottam Lajoséktól, amikor a villamosunkat kifogták, mielőtt a felüljárón elérte volna a sínek fölötti részt. Nem tudtuk, mi történt, de nagy volt a biztosítás Újpest–Rákospalota viszonylatában.

Láttuk, hogy egy három kocsiból álló szerelvény álldogál az állomáson, de nem tudtuk, hogy Kádár vonata. Mert Kádár elvtárs nem szeretett repülni, ahova csak lehetett, vonattal ment. Hogy mi lett a moszkvai látogatásának az eredménye, s hogy volt-e eredménye egyáltalán, nem tudjuk, de a felüljáró közlekedését kifogták, nehogy történjen valami.

Nem történt, és a rövid szerelvény hamarosan továbbgördült a Nyugati felé. A mi 55-ös villamosunk is elindult, átballagott a síneken, a felüljárón, és ment tovább a Víztorony felé. Ennyivel is okosabbak lettünk...

RÉTI JÁNOS



A rostok fontos szerepet játszanak a szervezet működésében. Lehetnek vízben oldódó rostok, nem vízben oldódó rostok, oldhatatlan rostok. A rostok folyadékot szívnak fel, megduzzadnak, és így fejtik ki jó hatásukat a szervezetre. Amennyiben nem iszunk elegendő vizet, a rostok a bélnedveket szívják fel. A rostokhoz igyunk sok folyadékot!

Miben vannak rostok? Főleg a gabonákban, csírázó magvakban, zöldségekben, gyümölcsökben.

Vannak **durva rostok**, mint például a rozsban, zöldborsóban, kukoricában, lencsében, szárazbabban, káposztában, karfiolban, ananászban, körtében. Ezek is nagyon egészségesek, azonban nem fogyasztunk ezekből annyi mennyiséget, hogy ez elegendő legyen a szervezet számára.



## A rostok jelentősége

Vannak **finom rostok**, mint például a gabonák, magvak, szárított zöldségek őrlésében, vagy élelmi anyagok kivonataiban. Ilyenek a búzacsíra, útifűmaghéj-őrlemény, búzakorpa, zabkorpa, lenmagliszt, búzafúpor, árpából kivont béta glukán, hajdinapehely,

kölespehely, szezámmagliszt, kókuszliszt, tápiókaliszt, gyümölcspektin, spirulina alga, chlorella alga.

A finom rostokkal tudjuk dúsítani, kiegészíteni a táplálkozásunkat. Müzlibe, turmixba, italokba keverhetjük.

**Fő hatóanyagok:** diétás rostok, béta glukán, probiotikus rostok, speciális fito ösztrogén: a lignan (rostokba ágyazott fehérje), élő enzimek, SOD (Superoxid dismutáz), vitaminok, ásványok, nyomelemek, fontos zsírsavak, alfa-linolénsav.

**Jótékony hatása a szervezetre:** probiotikus hatás, mert a rostok a barátságos bélbaktériumok táplálékai. Emésztés segítése, epesavak kiűritése, vérnyomás, vércukor-, vérszirsint csökkentése, toxinok megkötése, lúgosítás, bioenergia biztosítása, számos betegség kockázatának csökkentése.

LETTNER ANNAMÁRIA  
dietetikus





FILMAJÁNLÓ

# 1945

Az idei Berlinale fődíját nagy meglepetésre a *Testről és lélekről* nyerte el, de a berlini filmfesztivál programjában szerepelt egy másik

magyar film is, ami így, érthető módon, háttérbe szorult kissé. Pedig Török Ferenc 1945-je ugyanúgy megérdemli a figyelmet, nem véletlen, hogy Berlinből sem távozott üres kézzel: harmadik lett a játékfilmes közönségszavazáson.



Török Ferenc nevét a legtöbben máig debütáló filmje miatt ismerik, a rendszerváltás hónapjait néhány érettségiző fiatal szemszögéből elmesélő *Moszkva tér* akkora generációs klasszikus lett, hogy a rendező máig nem tudott kitörni az árnyékából. Forgatott utána kallódó fiatalokról (*Szezon*), pénzéhes brókerekről (*Overnight*), készített családi drámát (*Istambul*) és meszerű romantikus vígjátékot is (*Senki szigete*), de valami hiányérzetünk mindig maradt.

Az 1945 már csak a témája miatt is alkalmas rá, hogy Török végre új fejezetet nyithasson a pályáján. Ahogy a címéből is kitálálható, a Szántó T. Gábor novellájából írt történet 1945-ben, nem sokkal a háború vége után játszódik egy kis faluban. Mindenki a nagy eseményre, a jegyző fiának esküvőjére készül, amikor rejtélyes idegenek érkezése kavarja fel a kedélyeket. A vasútállomáson két feketeruhás zsidó férfi száll le a vonatról, egy nagy ládát hoznak magukkal, és elindulnak

a központ felé. Amíg az egyórányi gyalogutat megteszik, a faluban egyre többen és egyre idegesebben találgatják a jövetelük célját. Pillanatok alatt kiderül, hogy nagyon sokaknak lenne elszámolnivalójuk a lelkiismeretükkel, és a szőnyeg alá söpört bűnök lassan felszínre kerülnek.

Az 1945 legnagyobb erénye, hogy olyasmiről mesél, amiről magyar film eddig még nem nagyon, és ehhez egy szokatlan, de annál izgalmasabb formát választ: a westernnek stílusát és hangulatát. Ragályi Elemér operatőr szentvélen képei kiválóan érzékeltetik az egyre fokozódó feszültséget, de az igazi attrakciót egyértelműen Rudolf Péter alakítása jelenti. Az inkább vígjátékszerepeiről ismert színész elsőre talán furcsa elhízott, kopasz kiskirályként látni, de sikerül egy olyan, egyszerre utálatos és lebilincselő figurát teremtenie, aki miatt még a többi karakter alulírtságát is meg lehet bocsátani a filmnek.

Bemutató: április 20. BS

## Dankó Pista-díjat kapott László Mária

Dankó Pista-életműdíjjal tüntette ki László Máriát a Musica Hungarica Kiadó. Az elismerést tizenöt tagú szakmai kuratórium ítélte oda a magyar nóta legjelesebb képviselőinek.

A dalszövegíróként, költőként és nótaszerzőként ismert énekes már számos díj birtokosa. 2015-ben kapta meg az Artisjustól az év magyar nótaszerzője díjat, 2011-ben pedig az újpesti önkormányzattól az Újpestért-díjat.

„Büszke vagyok, hogy Újpesthez tartozom, egész munkásságomat szűkebb hazámnak köszönhetem” – mondja a díjazott. László Mária hangsúlyozza, és mindenhol elmondja, hogy az egész országban ritka az a város, amely ennyire pártolná ezt a műfajt, mint Újpest. „Minden elismerés, amelyet megkaptam, felelősséggel is jár, és a díjak arra sarkallnak, hogy tovább folytassam a megkezdett munkát.”

László Mária kilenc évvel ezelőtt alapította meg az Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaságot. Legutóbb március 10-én rendezett ünnepi műsort és nőnapra köszöntőt „Örökszép magyar föld” címmel. Legközelebb május 19-én, pénteken 15 órától nyárhívogató rendezvényt tart „Szívemnek mindig ünnep...” címmel az Ady Endre Művelődési Házban. A gála fővédnöke dr. Molnár Szabolcs alpolgármester, a társszervező az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat, közreműködik az Újpest cigányzenekar. CsJ







**RETRO BULI**  
A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK NAGY DISZKÓ SLÁGEREI

**ÁPRILIS 29. SZOMBAT**  
20.00-24.00

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓ SLÁGEREIVEL  
ÉS BÜFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT.  
Lemezlovas: DJ P-CEE

**HELYSZÍN:**  
**ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ**

BELÉPŐ: ELŐVÉTELBEN 1300 FT, A HELYSZÍNESEN 1800 FT  
JEGYEK ELŐVÉTELBEN MEGVÁSÁROLHATÓK: ÁPRILIS 28-ÁN PÉNTEKIG.

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000  
ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:  
jegy.ujkk.hu,  
illetve a helyszínen

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

**ÚJPEST SZÍNHÁZ**  
műsorán  
a Turay Ida Színház bemutatja:

JEAN COCTEAU  
**A szép és a szörnyeteg**  
ZENÉS MESEJÁTÉK

ZENESZERZŐ:  
GYÖRI PÉTER  
RENDEZŐ:  
NYÍRÓ BEA

**ÁPRILIS 29. 10 óra**  
Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyek:  
1 - 9. sor: 1900 Ft  
10 - 15. sor: 1600 Ft  
16 - 19. sor: 1300 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000  
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:  
jegy.ujkk.hu,  
illetve a helyszínen

## Munkaszüneti nap a rendőrségen

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy Szent György nap, a rendőrség napja alkalmából 2017. április 24-e a rendőrség hivatásos állománya számára munkaszüneti nap. Erre való tekintettel a megyei rendőr-főkapitányságokon, a rendőrkapitányságokon és a határrendészeti kirendeltségeken ezen a napon az ügyfélfogadás szünetel.

A bejelentések felvétele ezen a napon is biztosított a rendőrkapitányságokon.

## Hitellehetőségek kis- és középvállalkozások számára



A Széchenyi Kártya Programon belül a **Széchenyi Forgóeszközhitel** keretében a vállalkozások forgóeszközeik, vagyis a működésükhöz szükséges alapanyagok, árukészletek beszerzését finanszírozhatják, akár már 50 millió forint maximális hitelösszegig. A hitel összege 1 millió forinttól 50 millió forintig 100 000 forintonként emelkedő összegű lehet. A hitelhez nyújtott 3%-os kamattámogatásnak **köszönhetően a hitel rekord-alacsony kamat (évi nettó 2,151 %) mellett, akár tárgyi biztosíték nélkül is elérhető.**

Népszerű hiteltípus a szabad felhasználású **Széchenyi Kártya Folyószámlahitel** is, mely akár 50 millió forintig terjedő hitelkeretével hatékony segítséget nyújt az éven belüli finanszírozási igények kezelésére, elsősorban likviditási problémák áthidalására, a 10 millió forint kihasználtságig biztosított 1%-os kamattámogatásnak köszönhetően most évi nettó 3,151 %-os kamatszint mellett.

A Konstruktókkal kapcsolatos részletes feltételeket a Széchenyi Kártya Program Ügyfélszolgálat tartalmazza, melyet a KAVOSZ Zrt. honlapján ([www.kavosz.hu](http://www.kavosz.hu)) érhető el.

További felvilágosítás és időpont-egyeztetés a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara Belvárosi és Észak-pesti Szolgáltató Irodájában: 1137 Budapest, Radnóti Miklós utca 40. fsz. 1., +36 1 790-6384, +36 30 460-6342, [13ker@bkik.hu](mailto:13ker@bkik.hu)

CSER ÁGNES Széchenyi Kártya ügyintéző

## Fantázia kreatív hobbibolt



Különbéle kreatív és kézműves technikákhoz kínálunk sokféle alapanyagot és kiegészítőt, dekorációs és hobbi anyagokat. Néhány termékünk: akrilfestékek, fa alapanyagok, decoupage-kellékek, gyöngyök, szalvéták stb.

**Cím: Újpest, Kemény Gusztáv utca 3. a piac mellett, a BÁV-val szemben**  
**Telefon: 1 / 272-1323**

**Nyitvatartás: Hétfőn 8-14-ig  
K-P: 9-17-ig, szombaton 8-12-ig**

## BKIP KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása  
**KIPUFOGÓK**

Katalizátorok garanciával.  
**MŰSZAKIVIZSGA  
ÁLLOMÁS**

**1141 Bp. Fogarasi út 189.**

**Telefon: 383-8055**

**1039 Bp. Árpád utca 23.**

**Telefon: 240-5603**

**<http://www.kipufogo.hu>**

**Nyitva: H-P: 8-17 óráig**



# Kapás jobb, mint tavaly ilyenkor

Kapás Boglárka 2015 decemberében váltott klubot, a BVSC-ből Újpestre igazolt. Az első felkészülése az akkor még újdonsült klubjában részben az ismerkedésről szólt. 2017-ben azonban már az edzője is jobban tudja, milyen jellegű munkára van szüksége a tanítványának. Bogi elmondása szerint az idei alapozó munka kemény volt, ennek ellenére mégis jó hangulatú tréningeken vett részt, így pedig elviselhetőbb volt a napi 16 km teljesítése.

– Egy lépéssel előrébb tartok, mint tavaly ilyenkor. Az edzések jobban mennek, és magasabb színvonalról vágtam bele a munkába. Edzőim mindent megtesznek annak érdekében, hogy az edzéseken is jól érezzem magam, már amennyire ez lehetséges. A napi formámhoz vannak igazítva az edzések. Balázs azt tartja a legfontosabbnak, hogy ha nem érzem elég jónak a technikámat, esetleg az átlagnál fáradtabb vagyok, akkor is úgy ússzak, hogy amikor kiszállok a medencéből, tudjam, kihoztam magamból a maximumot.

Az országos bajnokságot április 19. és 22. között Debrecenben rendezik, ahol Kapás Boglárka minél jobban teljesítene.

– Remélem, hogy ki tudom hozni magamból azt, amire képes vagyok. Talán még többet is. A tavalyi Eb-n úszott időket célzom meg – jelentette ki.

Bogi edzője, Virth Balázs néhány hete arról számolt be, hogy a budapesti világbajnokság előtt úgy tekint az országos bajnokságra, mint ahogy 2016-ban az Eb-re tette az olimpia előtt.

Kapás Boglárka számára nem lesz ismeretlen a debreceni helyszín, hiszen pályafutása első Európa-bajnoki aranyát épp a cívisvárosban szerezte meg 2012-ben. Fő száma, a 400, 800 és 1500 gyorsan kívül a váltó miatt a 200 gyorsan is elindul. Emellett a 200 pillangón és a 400 vegyesen is rajtköre lép.

– Minden héten kapok üzenetet az ismerőseimtől, hogy már megvásárolták a belépőjegyet a vérére. Nagyon várom, hogy előtűnik úszhaszak, s hogy a helyszínen érezhessem át azt az energiát, amelyet majd a lelátóról kapok – nyilatkozta Kapás Boglárka. (forrás: molcsapat.hu)



Kapás Boglárka

Az oldalt  
összeállította:  
GERGELY GÁBOR

# Krajnyák Tokióig meg sem áll



Krajnyák Zsuzsanna, az UTE kerekesszékes vívója remekelt Rióban a paralimpián. A hölgyek mezőnyében ő volt az egyetlen versenyző, aki egyéniben tőr- és párbajtőrvívásban is a legjobb négyig jutott, tőrvívásban pedig a bronzérmét is megszerezte. Riói érmeivel együtt már tizenegy paralimpiai medál tulajdonosa. Örömhír, hogy Zsuzsa a tokiói ötkarikás játékokig biztosan folytatja a vívást.

– A riói volt az ötödik olimpiád. Éreztél különbséget az előzőkhöz képest?

– Ilyen erős mezőny még egyetlen világversenyen sem volt. A kvóta megszerzése is nagyon nehéz, ezért a paralimpián valóban a tizenkét legjobb vívó vehetett részt. Londonban csalódott voltam az ezüstérem után, Rióban pedig boldog, mert itt sokkal többet kellett küzdenem az érmeért, mint eddig bármikor. Csak szép emlékeim vannak Braziliáról, és nagyon szeretnék ott lenni 2020-ban Tokióban is.

– Edződdel, Feczer Viktorral hosszú ideje dolgoztok együtt. Mi a titkokot?

– Ugyanabban az évben, hónapban és napon születtünk... Ez egy csodálatos véletlen, de ki tudja, lehet, hogy valamiképp ez is hozzájárul közös sikereinkhez. Komolyra fordítva, mindkettőnkben közös a vívás iránti szeretet, tisztelet, alázat, hiszünk a munkában, nekünk sohasem fárasztó a sok edzés, mert minden percét élvezzük. Tizenöt éve dolgozunk együtt, bízunk egymásban, mindketten tudjuk, hogy együtt erősebbek vagyunk, mint külön.

– Akár hosszabb pihenőt is megengedhettél volna magadnak. De nem, már ismét az edzőteremben szorgoskodsz...

– Valóban, nem bírtam túl sokáig edzés nélkül. Vannak céljaim, és ezek eléréséhez dolgozni kell. Tavaly az élen zártam a női tőr mezőnyében a világkupa-sorozatot, és nagyszerű lenne megvédeni a címet. Az idei főverseny a novemberi világbajnokság lesz, bevallom, éremben gondolkodom. És megyek tovább, hiszen nem volt kérdés, hogy folytatom Tokióig. (forrás: UTE vívószakosztály)



## Focival ünnepeltek

Az immár hagyományos húsvéti utánpótlás labdarúgótornára a magyar gárdákon kívül Lengyelországból, Szlovákiából, Szerbiából, Romániából, Ausztriából, Ukrajnából, Dániából és Görögországból is érkeztek csapatok Újpestre. A több száz futballista – fiúk és lányok – különböző korcsoportokban léptek pályára, hogy eldöntsék a kupák és az érme sorsát.



Tisztelt Hirdetőink! A **lakossági apróhirdetéseket** az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szóc.  
**Vállalkozói és méretes hirdetések feladása**, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu.  
 Részletes információ: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)

## Ingtatlan eladó

● Főtn, Bp.-től 10 km-re, gondozott 400 négyzetgöles telek, 20 m<sup>2</sup>-es szerény kis faházzal, termő és telepített gyümölcsfákkal családi okok miatt reális áron eladó! Sürgősen! Víz, villany van! Komoly érdeklődők hívását várom! Tel.: 06-20 423-9254

● Fővárostól 30 km-re, Dunakanyar gyöngyszeme: TAHI. Turistaútonalaki közelében 2500 m<sup>2</sup>-es, két utcára nyíló, közművesített építési terület befektetési fantáziával rendelkezőnek eladó. Ár: 14 MFt. Ingathatalan generációs. Tel.: 06-20-231-2197

## Ingtalant vesz

● Megvételre keresek 1-2 szobás emeleti vagy földszinti lakást (nem baj, ha világos) jól megközelíthető helyen. Lehet panel is. Tel.: 06-30 590-2571

## Oktatás

● Korrepetálást válllok. Hához megyek, hétvégén is! Matematikából, fizikából. Tel.: 06-70 220-7758

## Állást kínál

● Tapasztalt takarítókát keresünk újpesti intézmények takarítására, 4, 6, illetve 8 órás munkarendben. Biztos munkalehetőség, jó csapat várja a leendő munkatársakat. Érdeklődés, jelentkezés: 20/462-0838

● Kőművest és segédmunkást keresek újpesti munkára. Tel.: 06-30 954-4248

## Régiség

● Kézpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszerek akár aranyáron. Régi bútorok, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísz tárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórakat (nem működőt is), katonai eszközöket, képeslapokat, kitüntetések, érmekeket (pengő, márka, schilling stb.), teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értékbecsülés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvankrt25@gmail.com

● Bélyeget, régi pénzt, kitüntetést, műtárgyat, könyveket, papírrégiségeket vásárolunk. VI. ker. Andrássy út 16. Tel.: 317-4757, Nyitvatartás: H-SZ: 10-17; Cs: 10-18

● JOZEF ANTIKVITÁS vásárol magas áron BO-ROSTYÁN és korall ékszereket 30.000-tól 300.000 Ft-ig, antik bútorokat és ékszereket, festményeket, asztali-, fali-, zseb- és karórakat, Herendi-, Zsolnay-, Meissen- stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiaikat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti katonai kitüntetések, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, tört és fog aranyat. Értékbecsülés és kiszállítás díjtalan! XV. ker. Páskomliget u.8. (Vásárcsarnok-kal szemben) Tel.: 06-1-605-7075; 06-30-921-0915

## Szolgáltatás

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28 cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354

● Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, harmonikaajtó, szalagfüggöny, ajtó, ablak, párkány stb. szerelése, javítása garanciával. Újpesti redőnyös. AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ! Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

● KLÍMATELEPÍTÉS, karbantartás, javítás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30-931-7486, [www.annauklima.hu](http://www.annauklima.hu)

Klimakészülékek értékesítése, telepítése, karbantartása kedvező feltételekkel!  
**Kedvezmény -5%**

Klíma webáruház [www.bobcool.hu](http://www.bobcool.hu) Tel: 30-430 7011

## Könyv

● Mérnök, tanár, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk. 40 év tapasztalat, ingyenes kiszállítás. Tel.: +36-1-787-9282, +36-30-877-1460

## Gyűjtemény

● Gyűjteményem kiegészítésére keresek hanglemezeket és műsoros magnókazettákat megvételre. Folk, pop, rock és jazz műfajokban, ha már csak porosodnak önnél. Kérem, hívjon. Tel.: 06-20 363-2050

# SAKMETAL

## SZAKÁL METAL

### AUTÓALKATRÉSZ



**Rendkívüli kínálat, kedvező áron!**

ÚjpestKártya tulajdonosoknak. **30% kedvezmény!**

Újpesti üzletünk címe: 1047 Budapest, Attila utca 156-158. Nyitva: 8-17.00

tel.: 06 (1) 789-3381 [www.szakalmetal.eu](http://www.szakalmetal.eu)

A kedvezmény csak az ÚjpestKártya felmutatásával egy időben vehető igénybe. Más kedvezményekkel össze nem vonható. A kedvezmények bizonyos termékcsoportok esetében eltérőek lehetnek.

## P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **április 24-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **május 8-án**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila május 8-án**, hétfőn 17-től 18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **május 9-én**, kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 [www.ujpestijobbik.hu](http://www.ujpestijobbik.hu), e-mail cím: [ujpest@jobbik.hu](mailto:ujpest@jobbik.hu).  
**Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



**Pernecky László** önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: [ujpest@lehetmas.hu](mailto:ujpest@lehetmas.hu), [www.facebook.com/Pernecky.Laszlo](http://www.facebook.com/Pernecky.Laszlo) Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Őn jöjjen, hívásra én megyek el Őnhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK  
**Dr. Trippon Norbert** önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz sms-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 30 193 2312 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés: 06 30 400 9297 számon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA  
**Horváth Imre** országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökén (**május 4.**) 13 h-tól a Képviselői Irodában (1046 Bp., Kiss Ernő u. 3. 4/418.), illetve **április 21-én** és **május 5-én**, 17 órától INGYENES JOGSEGÉYSZOLGÁLAT igénybevételére is lehetőség van! Előzetes bejelentkezés szükséges! Tel.: 06 30 458 9929

„KI MIT TUD?”  
 A „KI MIT TUD?” Rendezvénysorozat következő előadása **április 25-én**, 10 órától lesz a Polgár Centrumban (1042 Bp., Árpád út 66.). A rendezvénysorozat védnökei: dr. Trippon Norbert kerületi elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. Jöjjenek el, nézzék meg a műsort, hozzák el ismerőseiket, barátaikat is! (Belépődíj nincs.)  
 MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete



**Berényi Erzsébet** önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: [Budapest11@dkp.hu](mailto:Budapest11@dkp.hu), <http://dkujpest.hu/>

Tisztelt újpesti lakosok! A Demokratikus Koalíció újpesti szervezete a 1042 Bp., Árpád út 19. szám alatti irodájában, minden hónap első szerdáján, 16-19 óra között, kizárólag újpesti lakosok számára ingyenes jogsegély-szolgáltatást és jogi tanácsadást nyújt.



FOGADÓÓRA  
**Légrádi Péter** önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: [ujpest@egyuttpart.hu](mailto:ujpest@egyuttpart.hu)



FOGADÓÓRA  
**Dr. Dabous Fayez** (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településszéki Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

Közeleg a nyár, van programod már?

**NYÁRI GYERMEK**  
**ÚSZÓTÁBOR**  
 és intenzív úszótanfolyamok



**a Halassy Olivér Uszodában**

Részletes információk:  
[www.uszosuli.hu](http://www.uszosuli.hu), [guttleragh@szosziokola@gmail.com](mailto:guttleragh@szosziokola@gmail.com),  
 06-30/962-5066 (hétköznap 16-19 óra között),  
 vagy személyesen az uszodában.





**AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC  
és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai**  
2017. április 20–26.

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációkat szolgálnak.



**EPER**  
Tóth Zoltánnál

**649 Ft**  
/kg



**DISZNÓSAJT**  
O.K. Hús Kft.-nél

**280 Ft**  
/10 dkg



**BANÁN**  
Rozvadszky Tibornál

**398 Ft**  
/kg



**VILMOSKÖRTE**  
Policsány Erikánál

**598 Ft**  
/kg

**TOVÁBBI HÚSAKCIÓK**

A Kiscsarnokban az O.K. Hús Kft.-nél hurka 1180 Ft/kg | süttökoltbász 1280 Ft/kg | házi disznósajt 280 Ft/10 dkg | házi tepertő 260 Ft/10 dkg.

**TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK**

A Nagycsarnok 3. szektorában Tóth Zoltánnál cukkini 449 Ft/kg | eper 649 Ft/kg | burgonya 149 Ft/kg | lilahagyma 149 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Rozvadszky Tibornál a Lipóti pékséggel szemben magyar eper 1390 Ft/kg | almák 198 Ft/kg | banán 398 Ft/kg | kápia paprika 798 Ft/kg.

A Kiscsarnokban Policsány Erikánál aszalt szilva 1980 Ft/kg | vilmoskörte 598 Ft/kg | kivi 120 Ft/db.



**VASÁRNAP 10 ÓRÁTÓL LUFIHAJTOGATÁSSAL  
PEPPÍNÓ BOHÓC VÁRJA A GYEREKEKET!**

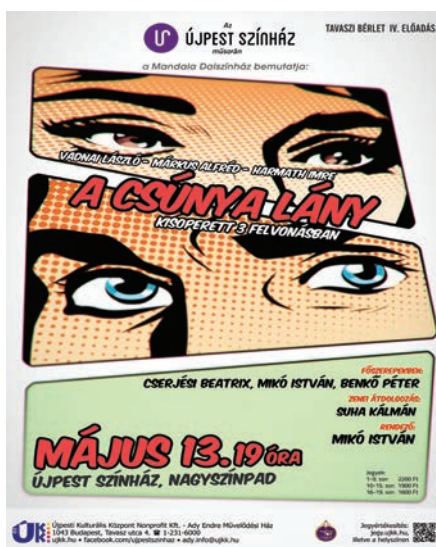
**ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!**

**AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.  
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ ÚJPEST.HU/PIAC OLDALON.**

**PIAC PLACC MINDEN HÉTVÉGÉN AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN!**



Csatlakozz Te is az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldal kedvelőjéhez, és legyél Újpestből percrekészt. Az újpesti rendezvények mindegyikéhez külön Facebook-esemény is készül, hogy senki semmiről ne maradjon le. **A legfontosabb gomb: „Ott leszek”.**



**MagicWorld**  
Léggömb és partidekoráció

Latex és fólia léggömbök, party kellékek széles választéka minden alkalomra. Léggömbfigurák készítése, lufik héliumos fújása.

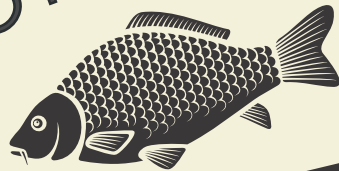
1041 Bp. Görgey A. u. 6  
[www.magicworld.hu](http://www.magicworld.hu)

**ÚJPESTI NAPLÓ**

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien, • Munkatársak: Baski Sándor, Csernus János, Gergely Gábor, Juhász Máttyás, Profúsz József • Fotó: Berkli Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza. Kézlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • Csatlakozz hozzánk! [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)



CSÖMÖRI TÓ



BABGULYÁS  
FŐZŐVERSENY

Újpesti  
HORGÁSZVERSENY

MÁJUS 6., 06.00-tól



Nevezés az Újpesti Polgármesteri Hivatal Főpénztárában!  
A nevezéshez érvényes horgászengedély vagy állami turista horgászjegy szükséges.

Befizetés április 28-ig, a pénztár nyitvatartási ideje alatt.  
H: 14.00 – 17.00; Sz: 10.00 – 13.00 és 14.00 – 16.00; P: 9.00 – 12.00  
1041 Budapest, István út 14., I. em. 50. Nevezési díj: 3000 Ft/fő

Újpest  
Önkormányzata

