

KRAJNYÁK ZSUZSANNA AZ ÉV PARASPORTOLÓJA

Az 59. alkalommal kiírt Év sportolója szavazás győzteseit 370 sportújságíró voksa alapján hirdették ki. Az újpesti versenyzők ezúttal is a legjobbak közé kerültek. A Rióban három olimpiai aranyérmes szerző Kozák Danuta a második helyen végzett az úszó Hosszú Katinka mögött, a kerekesszékes vívó, Krajnyák Zsuzsanna viszont kétszer is az Év sportolója kitüntető címet vehette át a Nemzeti Színházban rendezett gálán. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2017. január 26., XI. évf., 2. szám



FOTÓ: LEGIPANORAMA.HU – KÉVES TAMÁS



Jeges január



VÁROSEPÍTÉSZETI ÖTLETEK KIÁLLÍTÁSA

Magyar és külföldi hallgatók foglalkoznak újpesti tervezési feladatokkal. Számos terv készült az újpesti lakótelepekre, az Árpád útra és a Duna-partra. [2. oldal](#)



ÚJPEST, Ahol JÓ ÉLNI

Már hagyománnyá vált városunkban, hogy Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere fogadást tart a város kiválóságainak, lokálpatrióta vállalkozóinak, művészeinek. [3. oldal](#)

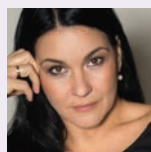


LASSAN TISZTUL A LEVEGŐ

A fővárosi önkormányzat továbbra is indokoltnak tartja a szmogriadó riasztási fokozatának fenntartását. Újpesten is magas a légszennyezettség, de nem itt a legrosszabb a helyzet. [4. oldal](#)

Az én történetem

„Van egy közös szenvedélyünk, amit úgy hívnak, Újpest. Fontos számunkra, hogy minden év elején találkozzunk. Amellett, hogy persze egy pohár ital mellett szót ejtünk saját ügyes-bajos dolgainkról, óhatatlanul felmerülnek közös ügyeink, problémáink, terveink, teendőink. Ezeknek a találkozóknak kezdettől egyik célja volt, hogy kötetlen formában ugyan, de megpróbáljuk közösen formálni a jövőnket” – így kezdte Wintermantel Zsolt újévi köszöntőbeszédét a nemrég megrendezett, és már hagyományosnak mondható ünnepi fogadáson, melyet a város kiválóságainak, művészeinek tart minden év elején az Önkormányzat. „Vegyük észre, és becsüljük meg, hogy a világban lévő zűrzavarban és puszkaporos hangulatban – bármily furcsán hangzik is, de igaz – Magyarország és szűkebb hazánk, Újpest, a béke, biztonság szigete e pillanatban. Vegyük észre és örüljünk neki, hogy megannyi problémánk, gondunk, bajunk, félelmünk közepette egy sor jó dologról is beszámolhatunk saját házunk tájáról.”



Én nem vagyok újpesti. Annyi csak, hogy néhány év óta életem nagy részét itt töltöm, és gondolataim nagy része e körül a város körül forog. Napról napra, hétről hétre, egyre többet tudok. Tanulom ezt a várost. Ez az egyik, amiért szeretem a munkám. Miközben mesélek valamiről, én magam tudok meg a legtöbbet a történetről, ezért jó írni. Tudom például, hogy a tudás nem minden.

A kislányom tavaly a Tarzan Parkban ünnepelte a születésnapját. Az egyik kedvenc játékfiguráját pedig Danutának nevezte el, én meg büszkén vittem haza karácsony előtt az Újpesti Találkozások című magazint, és azzal hengegtem a lányomnak, hogy benne van Kozák Danuta, mert ő is újpesti, és én szoktam látni egész közelről. Emlékeim, élményeim, kötődéseim vannak. Ez már valami.

„A városfejlesztési politikánkban a legnagyobb hangsúlyt azok a programok, projektek, fejlesztések és beruházások kapják, amelyek leginkább szolgálják a helyi közösségi életet, azt, hogy az újpestiek itt, helyben találjanak meg lehetőleg mindent, ami fontos számukra. Újpest, ahol szeretünk élni, ez nem csak egy szlogen, ez a városvezetési filozófiánk lényege, amit az újpestiek mondtak ki” – folytatta Wintermantel Zsolt az újévi fogadáson. Én meg közben azon gondolkodtam, hogy igen, tényleg klassz, hogy az elmúlt évek alatt sokat tanultam a város infrastruktúrájáról, szerkezeti, szervezeti felépítéséről, múltjáról, jelenéről, beruházásairól, terveiről, de a legklasszabb az, hogy a saját szememmel látom, megtapasztalom, mekkora ereje van a közösségnek, az összetartozásnak. A lokálpatriotizmus érték, fontos építő- és összetartó erő, szenvedély, ami nem mindenkinek adatik meg.

Én például ezt csak most tanulom. TALLÉR EDINA

(Wintermantel Zsolt teljes beszédét az ujpest.hu oldalon olvashatják.)



Városépítészeti ötletek kiállítása

Egyetemi együttműködés újfajta perspektívában

Újpest Önkormányzata fontosnak tartja a felsőoktatási intézményekkel való kiváló együttműködést, ezért 2015 októberében megállapodást kötött a Budapesti Műszaki Egyetem Urbanisztika Tanszékével és a Szent István Egyetem Tájépítészeti és Településtervezési Karával.

Ennek keretében magyar és külföldi harmad- és negyedéves hallgatók, diplomázók foglalkoznak újpesti tervezési feladatokkal. Számos terv készült az újpesti lakótelepekre, az Árpád útra, valamint a Duna-partra. Az együttműködés által a hallgatók megismerhetik Újpestet.

A kiállítás két fő témája a Budapesti Műszaki Egyetem Urbanisztika Tanszékének Újpesti-öbölre készített urbanisztikai víziói és a Szent István Egyetem Tájépítészeti és Településtervezési Karának Tulipán kertre kidolgozott tájépítészeti tervei.

Emellett megtekinthetők a Budapesti Műszaki Egyetem Rajzi és Formaismereti Tanszéke által készített, az Újpesti Központi Lakótelepre kidolgozott panelszínezési koncepcióterv tervlapjai. A kiállítás megtekintését ajánlom az újpesti mérnök- és művésztársadalom, valamint a helyi műszaki oktatási intézményekbe járó fiatalság számára, hiszen az egyetemi hallgatók nagy szorgalommal dolgoztak azon, hogy Újpest egy vadonatúj megközelítésben táruljon a szemünk elé.

Az építész és tájépítész egyetemi hallgatók terveiből rendezendő kiállítás megnyitójára 2017. január 30-án hétfőn, 17 órakor, az Újpesti Ifjúsági Ház–Új Galéria (1042 Bp., István út 17-19.) aulájában kerül sor. A kiállítás február 12-ig tekinthető meg, munkanapokon 9 és 18 óra között, illetve az Ifjúsági Ház programjaitól függően. A belépés díjtalan.

Köszönet



Újpest Önkormányzatának jótékonyági szervezete szívből köszöni a segítséget,

amellyel szebbé tette rengeteg gyerek tavalyi évét is, és továbbra is köszönettel fogad banki átutalással történő (számlaszám: 12010422–00208592–04500005) pénzadományokat, amellyel a jótékonyági szervezet a rászoruló gyermekek felkarolását szolgáló szabadidős és kulturális programokat segíthet!

Az Újpesti Cseriti támogatói: Visnyovszki Áron, Pettkó András, Karácsonyi kívánások, Pintér Éva, Borosné Dr. Kézy Zsuzsanna, Dr. Somos András és neje, Dömötör Zoltán és neje, Dr. Novák Károly, Bertalan Tivadar, Mér-I-Kon Bt., Dr. Szabó Béla és Sz. Éva, Harsányi Bernadett, Dr. Estók János, Kadlecovits Ákos, Rab István László, Szokira Anikó, Nyitrai Dr. Kocsis Ildikó, Gábrriel Tibor és Szöllösy Marianne, Dr. Vitáris Edit, Pál Lászlóné, Mátéh Krisztina, Dr. Kató Balázs Árpád, Vasáné Almási Zsuzsanna és Vasa Zoltán, Dr. Sipos Lajos, Dr. Turcsányi András és családja, Dr. Székely Tímea, Lénárt Jánosné, Ruzsa Péter, Bodánszky Péter, Királyné Kiss Erzsébet, Hladony Sándor Gyula, Hladony Sándor Gyuláné, Klacsán Csaba, Fericsán Kálmán és neje, Lisztes László, Nagy Imre, Dr. Kovács Ivánné, Have-Rock Bt., Dr. Baranyi József, Dr. Farkas Dóra, Visnyovszki Áron, POFOSZ Újpesti Szervezete és számos névtelenséget kérő támogató.



Újpest, ahol jó élni

Már hagyománnyá vált városunkban, hogy Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere fogadást tart a város kiválóságainak, lokálpatrióta vállalkozóinak, művészeinek az év első napjaiban.

Idén január 12-én került sor a Polgár Centrumban az ünnepi műsorral egybekötött újévi fogadásra. Az est a polgármester köszöntőjével kezdődött, amelyben Wintermantel Zsolt az ország eredményei mellett kiemelte az újpesti közösség erejét, kimagasló teljesítményét és terveit is.



Az idén először átadott „CSAPATEMBER” kitüntetést a szavazatok alapján a röplabdázó Hajós Aliz kapta, a hölgyek versenyét a sportlövő Dénes Eszter, az urak vetélkedését a dzsúdós Pongrácz Bence nyerte

Wintermantel Zsolt beszédét teljes terjedelmében az ujpest.hu oldalon olvashatják



Boldog új évet,
Újpest!

Újpesten mindig van
kire büszkének lenni



A díjátadó után Zsádón Andrea és Szolnoki Tibor színművészek szórakoztatták az egybegyűlteket



A hagyományokhoz híven az este fogadással és koccintással zárult



Lassan tisztul a levegő

A fővárosi önkormányzat továbbra is indokoltnak tartja a szmogriadó riasztási fokozatának fenntartását és a gépjárműforgalom korlátozását. Újpesten is magas a légszennyezettség, de nem itt a legrosszabb a helyzet.

A Fővárosi Önkormányzat hivatalos tájékoztatása és a keddi mérési adatok szerint a tíz mérőpontból még egy helyen, Csepelen volt kritikus a légszennyezettség, Budatétényben a legtisztább a levegő. Újpest a mérések alapján nem éri el a kritikus szintet.

A hét első felében a járműforgalom korlátozásának is köszönhetően csökkent a légkör szennyezettsége Újpesten is, de az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése szerint az átmeneti javulást követően a hétvégén további emelkedésre lehet számítani. Az időjárási viszonyok nagymértékben befolyásolják a

szmoghelyzetet, hiszen az őszi és téli időszakban ritkább a széljárás, nehezebben cserélődik és frissül a levegő.

A SZMOG ÁRTALMAS AZ EGÉSZSÉGRE

A szmog leginkább a légúti és keringési betegségekben szenvedőket, a csecsemőket, a gyermekeket és időseket, valamint az aktív és passzív dohányosokat veszélyezteti. A por izgatja a szem kötőhártyáját, a felső légutak nyálkahártyáját, köhögést és nehéz légzést válthat ki, majd a tüdőben felszívódva gyulladásos folyamatot indíthat el. Asztma és krónikus légcsőhurut miatt többen fordulnak ilyenkor orvoshoz,

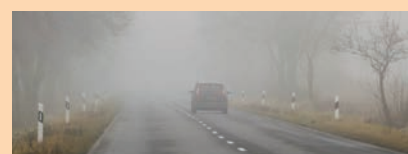
A jogszabályok szerint akkor rendelnek el riasztási fokozatot, ha a tíz budapesti mérőpontból három állomáson a szálló por (PM10) koncentrációja a riasztási küszöbértéket (köbméterenként 100 mikrogramm) két egymást követő nap 24 órára átlagában meghaladja, és a meteorológusok sem jeleznek előre javulást a következő napra.

A szmog a légszennyezés miatt kialakult füstköd. A budapesti szálló por egy része a háztartási eredetű szilárd, leginkább fa-tüzelésből származik, más része a közlekedés során keletkezik. Szennyezik a légkört a szél által felkavart porszemek és az aeroszolrészecskék, de a gumiabroncsok kopása és az aktív dohányzás is.

és nő a szív- és érrendszeri megbetegedések száma is. A szennyező anyagok belégzése súlyosítja a légzőszervi betegek állapotát, különösen asztma és hörghurut esetében, valamint csökkenti a tüdő ellenálló képességét.

Az egészségkárosító hatások elkerülése érdekében kerüljük a forgalmas útszakaszokat, városrészeket. Minél kevesebb időt töltünk a szabadban, és lehetőleg minél ritkábban szelöltessünk. A főváros arra kér mindenkit, hogy részesítse előnyben a közösségi közlekedést, s lehetőség szerint mérsékelje az olajjal és szilárd tüzelőanyaggal működő fűtőberendezések használatát.

CSERNUS JÁNOS



Azok az autósok, akik a szmogriadó riasztási fokozata miatt nem használhatják a gépkocsijukat, a forgalmi engedélyük felmutatásával ingyen utazhatnak a budapesti tömegközlekedési járatokon – döntött szerdán a fővárosi közgyűlés Tarlós István főpolgármester javaslatára. A forgalomkorlátozó intézkedések értelmében Budapest közigazgatási területén minden nap 6 órától 22 óráig tilos azzal a gépjárművel közlekedni, amelynek forgalmi engedélyében 0, 1, 2, 3, 4 környezetvédelmi osztályt jelölő kód szerepel, vagy nincs benne környezetvédelmi kód. A korlátozás területi hatálya nem terjed ki az M0-s elkerülő út fővárosi szakaszaira, valamint olyan útvonalakra, amelyek Nagykovácsi és Remeteszőlős lakosainak átmenő gépjárműforgalmát biztosítják. Az előírások betartását a rendőrség ellenőrzi, és a szabálysértőkkel szemben 150 ezer forintig terjedő bírságot szabhat ki.

A legfrissebb információkról folyamatosan tájékoztatjuk olvasóinkat az ujpest.hu oldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon. Emellett érdemes figyelemmel kísérni Budapest részletes interaktív stratégiai zajtérképét a geoportal.budapest.hu/Kornyezetvedelem/ZAJ/2007/Bp/ oldalon





Biztonságosabb közlekedés

Hosszú ideje húzódó probléma oldódott meg december végén. Kiépítésre került a Váci út 119-121. előtti gyalogos és kerékpárút közvilágítása. A fejlesztésnek köszönhetően az esti órákban is biztonságosan közlekedhetünk.

Folyamatos egyeztetések, a lakók jogos igényének többszöri továbbítása a Fővárosi

Önkormányzat felé, és sok-sok türelem. Ezek kellett ahhoz, hogy most együtt örülhessünk az eredménynek.

– Az elmúlt években többször is megke-
restek a környéken lakók, hogy a Váci út
119–121. előtti gyalogos és kerékpárút köz-
világítása nem megfelelő, és a Váci út melletti
kandeláberek fénye nem hatol át a fák koro-
nján – mondta **dr. Szabó Béla**, a terület



önkormányzati képviselője. A probléma meg-
oldását keresve akadályba ütköztünk, mivel a
közvilágítás biztosítása a Fővárosi Önkormányzat
hatáskörébe tartozik. A fejlesztés megvalósulása
számomra is nagy öröm, hiszen az érintett lakók,
valamint a futók és a kerékpárosok már sötéte-
dés után is biztonságosan közlekedhetnek. D.V.



Hamarosan elkészül

Rövidesen megnyílik a teljesen új Kunhalom utcai rendelő. Már a műszaki átadás-átvétel zajlik, majd a használatba vételi eljárás következik, ami azt jelenti, hogy tényleg csak egy hajszálnyira vagyunk a „kész”-től.

A többi gyermek- és felnőtt-háziorvosi rendelőhöz hasonlóan Újpest Önkormányzata a Kunhalom utcai rendelőt is önerőből újította meg. Arculata az eddig elkészült háziorvosi rendelők belső megjelenésére hasonlít. A teljesen akadálymentesített, korszerű épület használatbavételi engedélyének kiadása ez év tavaszára várható.

D.V.



Nyílt napok a Vadgesztenye Óvodában

Károlyi István egykori birtokán, az Ősz utcában található a Vadgesztenye Bölcsőde és Óvoda. Nevét a régi faszor gesztenyefái után kapta. Az intézményt 1962-ben hozta létre a Chinoin gyár a dolgozói számára, 1995-től a Chinoin Szociális és Jóléti Alapítvány működteti. A céges gyerekek mellett külsősök is igénybe veszik, nem csak Újpestről, hanem a környező kerületekből és településekről, így Gödről, Veresegyházról és Dunakeszről is.

A korszerűsített épületben a bölcsőde és az óvoda két-két szárnyban működik, ahol tornaterem, sószoba, fejlesztő szoba, vízforgató medence is rendelkezésre áll. A négy bölcsődei csoportba 48, az öt óvodai csoportba pedig 83 gyerek jár.

– A hagyományokat, a letisztult kulturális értékeket szeretnénk továbbörökíteni – mondta nevelési programjukról Pajorné Hirmann Mária, az óvoda vezetője. – Klasszikus nevelési elveket követünk, amelyek középpontjában a gyerek áll.

Rendszeresen megbeszélnek a szülőkkel, mi a legjobb a csemetének. Közös programokat is szerveznek a családtagok bevonásával, ilyen volt ősszel a Mihály napi vásár és a Márton napi ünnepség. A pedagógus szerint a régi szokások, a táncok, a kézművesség olyan kincsek, amelyek egész életükre elkísérik a gyerekeket. Kiegészülve otthonos hangulat megteremtésére törekcsenek az óvodában, mert azt tartják a legfontosabbnak, hogy a kicsik biztonságban és szeretetben érezzék magukat.

Pajorné Hirmann Mária hangsúlyozta: a hagyományra neveléssel együtt kiemelt figyelmet fordítanak a kreativitás, a kritikai gondolkodás és a szociális érzékenység fejlesztésére. Ezekre a készségekre nagy



Pünkösdi királylányválasztás a Vadgesztenye Óvodában

szükség van napjainkban, amikor a technológiai fejlődés és felgyorsult információáramlás miatt az oktatás szerepe is átalakul.

A fejlesztést logopédus, gyógypedagógus, fejlesztő pedagógus és pedagógiai asszisztens segíti. Nagy hangsúlyt fektetnek az angol nyelv oktatására is. Az óvodás csoportokba rendszeresen kijárnak a Kids Club nyelviskola tanárai, akik csak angolul beszélnek a kicsikkel.

A Vadgesztenye Óvoda január 30-tól február 3-ig nyílt hetet tart. A foglalkozások minden reggel 9 órakor kezdődnek. Hétfőn látorna és mozgáskotta-bemutatóval, kedden Mackó mama meséivel, szerdán kézműves salátakészítéssel, csütörtökön angol nyelvű fejlesztőpedagógiai bemutatóval, pénteken pedig farsangi táncprogrammal, valamint Balázs napi gyógytea főzéssel várják a vendégeket. Jelentkezni az 505-2802 vagy az 505-2803 telefonszámon lehet, illetve e-mailben a chovibolcsi@chob.t-online.hu címen. (x) CS. J.

Éjszaka a könyvtárban

Hatodik alkalommal rendezték meg az újpesti Szabó Ervin Könyvtárban az „Éjszaka a könyvtárban” eseményt. A „legális éjszakázás” a magyar kultúra napjához kapcsolódik, ilyenkor ingyenes beiratkozással és változatos programokkal várja a kicsiket és nagyokat a könyvtár.

Az önkormányzat által támogatott programsorozat január 21-én délután öt órakor kezdődött. A kulturális és szórakoztató műsorok mellett este nyolctól reggel hatig lehetett kedvezményes tagságot váltani, hajnalig a könyvtár „teljes üzembn” várta a látogatókat. Folyóirat-olvasás, CD- és DVD-kölcsönzés, ingyenes internethasználat mellett teaházzal és társasjátékkal is várták a közönséget.

Az immár hatodik alkalommal megrendezett könyvtáréjszaka időpontjával és tartalmával a magyar kultúra napjához, január 22-éhez kapcsolódik, amikor Kölcsey Ferenc letisztázta a Himnusz kéziratát. MOA





ÚjpestKártya
Találkozunk minden nap!
Sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya programhoz. Folyamatos kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregbítve az újpesti közösség-építés jó hírét.



TALÁLKOZZUNK MINDEN NAP!

Lőtér a központban

A „vöröstéglás” épület pincéje több izgalmat és kihívást rejt, mint gondolnánk. Az Airsoft Lőtéren amatőrök és profik együtt hódolhatnak a fegyverek és a lövészet iránti szenvedélyüknek.

– A lőtér kialakításánál a legfőbb célunk volt, hogy közelebb hozzuk az érdeklődőket a fegyverek és a sportlövészet világához, illetve, hogy gyakorlati lehetőséget biztosítsunk azoknak, akiket már magával ragadott ez a sport – mondja Vass Imre, a lőtér vezetője. – Az akción szerencsére sikeresnek bizonyul. Egyre több állandó sporttársunk

van, és az új érdeklődők száma is gyarapszik. Kortól és nemtől függetlenül mindenkit szeretettel várunk. Meglepően gyorsan növekszik a női tagok száma is – teszi hozzá a vezető.

Számos újpesti vállalkozáshoz és szolgáltatáshoz hasonlóan az Airsoft is csatlakozott az ÚjpestKártya programhoz.



Airsoft Lőtér

Cím: 1042 Budapest, Árpád út 56. pince
Nyitva: Sze-V: 16-19, Tel.: 06 30/4031483
Web: rapidshooting.hu
Kedvezmény: 10% kedvezmény a rendezvényekre, eseményekre /oktatás (csoporthoz-egyén), edzés, versenyre felkészítés, táborozás.

– Természetesen nagyon szívesen csatlakoztunk a programhoz – mondja Vass Imre. – Az egyesület vezetőjeként és magánemberként is azt gondolom, hogy minden ilyen kezdeményezésnek erős közösségkovácsoló ereje van, és nem mellesleg minden félnek előnyös együttműködés. D. V.

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

ÚJPEST SZÍNHÁZ
műsorán
a NOIR SZÍNHÁZ bemutatja:

Hans Christian Andersen
HÓKIRÁLYNŐ
mesejáték

Rendezte: Iványi Árpád

2017.02.11. 10h
Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyek:
1-9. sor: 1900 Ft
10-15. sor: 1600 Ft
16-19. sor: 1300 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

RETRO DISCO

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK NAGY DISZKÓ SLÁGEREI

FEBRUÁR 11. SZOMBAT
20.00-24.00

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓ SLÁGEREIVEL
ÉS BÜFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT.
LEMEZLOVAS: DJ LUPY

HELYSZÍN:
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

BELÉPŐ: ELŐVÉTELLEN 1300 FT, A HELYSZÍNEEN 1800 FT

JEGYEK ELŐVÉTELLEN MEGVÁSÁROLHATÓK: FEBRUÁR 10-ÉN PÉNTEKIG

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

GASZTROSOKK

„Instant lekvár” percek alatt

Január 27-én egy újabb főzős gasztromússal jelentkezik az Újpesti Közéleti Televízió. A farsangi időszakhoz híven egy egyszerű fánkot készítünk el, egy rendkívül gyors, „instant”, de házi lekvárral. A szakmai segítséget és a helyszínt ismét Petrovszki Norbert séf és a Calavera Mexikói Étterem és Bár adta.

Most eláruljuk, hogyan is készül a lusta, de gondoskodó háziasszonyok lekvárja.

Körülbelül egy liter vizet és egy bögre kristálycukrot felforraltunk, majd a forrásban lévő cukorszirupba fél kiló apróra vágott aszalt gyümölcsöt teszünk (természetesen attól függően, milyen lekvárt szeretnénk), és így főzzük tovább. Amikor a gyümölcs megfőtt, az egész botmixerrel összeturmixoljuk. Ha a sűrűsége még nem megfelelő, állandó keverés



mellett még főzhetjük a masszát, amíg kellő állagú nem lesz.

Befőttés üvegben örökké plusz egy napig eláll, és ha ragasztunk rá egy kis cetlit, hogy „2017. barack”, a családot is átverhetjük, hogy még erre is volt időnk.

(A teljes műsort január 27-től az Újpesti Közéleti Televízióban láthatják.) D. V.



Nagy sikerrel zárult az Újpest Városházán 2016. november 23-án és 2016. november 30-án megrendezett „Szülői értekezlet!” és a „Minden, amit a duális képzésről tudni kell!”, továbbtanulásról szóló előadás első két állomása, mely a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara IV. kerületi Tagcsoportja szervezésében valósult meg.

Az érdeklődők örömmel vették, hogy sok olyan hasznos ismerettel gazdagodtak, melyek nagyban segítik a gyermekek pályaválasztását. A résztvevők egyöntetű kérése volt, hogy ilyen típusú rendezvényekkel teremtsünk hagyományt.

ELŐADÁS-SOROZAT HARMADIK ÁLLOMÁSA

„MIT AD A KAMARA AZ ÖNKÉNTES KAMARAI TAGOKNAK?”

„MIT AD A KAMARA A REGISZTRÁLT SZERVEZETEKNEK?”

Időpontja: **2017. február 15. 17:30-19:00 óra**

Helyszíne: Újpest Városháza Pince Klub

Előadó: Leitner Zoltán főtákar-helyettes,

Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara

Előadás-sorozatunk negyedik témája a tanulók nyári szakmai gyakorlatáról szól, amelyre az érintett tanulók szüleit, az iskolák és a gyakorlati képzőhelyek képviselőit várjuk.

Az előadás várható időpontja: 2017. március 22.

Kérem, hogy részvételi szándékukat e-mailben a 13ker@bkik.hu e-mailcímen vagy telefonon 06/30/460-6342 telefonszámon Cser Ágnes kolléganőnél jelezni szíveskedjenek.

HEGYALJAI ISTVÁN, a IV. kerületi Tagcsoport elnöke



Lencsés variációk

A téli ételek között a lencse a legkedveltebb száraz hüvelyes. A kis magvú lencse szürkészöld, a vörös lencse is kisebb szemű, a nagyobb barnás színű.

Élettani értéke nagyon magas, 25% könnyen emészthető fehérjét, szabad aminosavakat, sok lizint is tartalmaz. 10 dkg lencsében 60g szénhidrát van, összetett szénhidráttartalma miatt a cukorbeteg is fogyaszthatják, alacsony a glikémiás indexe. Rosttartalma magas (31 gr), ezért laktató étel. Továbbá A vitamin, B1-, B2-vitamin, valamint vas, kálium és cink tartalma jelentős.

A lencséből főzhetünk levest, főzeléket, salátát különféle ízesítéssel, köretekhez keverhetjük. Krémet vagy fasírtot is készí-



hetünk. A lencse fűszere lehet a babérlevél, kakukkfű, gyömbér, római kömény.

SZÍNES LENCSESALÁTA

25 dkg vörös lencsét 10 percre és 25 dkg barna lencsét 20 percre főzzük 3 szem szegfűszeggel, 4 szem szegfűborssal, 1 mokkás

kanál szerecsendióval, sóval. Megfőzzük, majd leszűrjük. 1 lilahagymát, 1 póréhagymát, 3 sárgarépát, 1 zöld zellerszárat, 2 db kápiapaprikát apró kockákra vágunk. Öntetet készítünk 2 dl tejfő, 2 evőkanál olívaolaj, 1 evőkanál mustár, és citromlé hozzáadásával. Sóval, őrölt borssal ízesítjük, majd összekeverjük a lencsével és zöldségekkel. Tálalásig hűtőben tartjuk.

VÖRÖS LENCSEFASÍRT

15 dkg vörös lencsét 10 percre, 2 bögre (2dl-es) burgurt 15 percre annyi sós vízben főzzük, hogy éppen ellepje. Ezután összekeverjük és lefedjük. 0,5 dl olívaolajon megpirítunk 1 db aprított vöröshagymát, 1,5 evőkanál paradicsompürét, és 1 dl vízzel megfőzzük. Hozzákeverjük a lencsés keverékhez, majd letakarjuk. 1 db póréhagymát és 1 csokor petrezselymet apróra vágunk, és beletesszük a masszába. Pogácsákat gyúrunk belőle. Tálalásig hűtőbe tesszük.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus



Online oktatási formát mutattak be

Finnországi székhelyű egyetem delegációja látogatott el az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumba január 18-án. Mindez azért érdekes, mert az intézmény jövő tanévtől egy online is végezhető szakot indít, ami az Európa-szerte ismert Bologna-rendszerben működik.

Először Hirmann László, az iskola igazgatója köszöntötte angolul a delegációt, majd a diákok mutatták be röviden magát az intézményt, pontosabban beszéltek két olyan szakról, ahol angol nyelven folyik a képzés, ebből egy pedig online formában is tanulható.

A Turku University of Applied Sciences Magyarországon is tart felvételi vizsgát. A Bologna-rendszerű képzésekre az intézmény által szervezett vizsgán lehet felvételt nyerni. Ez a vizsga négy részből áll, mindenhol el kell érni

a minimum pontszámot. Van közte olyan, ahol olvasmányhoz illetve videofelvételhez kapcsolódnak a feladatok, van olyan, ami a hazai gimnáziumnak megfelelő matematikai ismereteket méri, van tesztsor, és egy szóbeli rész is. Utóbbin három-négyfős csoportokban kell dolgozni, a vizsga egyben az angoltudás felmérésére is szolgál, a képzések nyelve ugyanis angol. A Károlyiban hirdetett kettőből egy szak, az international business online formában zajlik, ehhez nem kel Finnországba utazni, és nem is hasonlít a hagyományos egyetemi

oktatásra. Sok csoportos munkát igényel, az oktatókkal pedig rendszeres a konzultáció.

A diákok egyébként az angol nyelvű prezentáció után magyarul kérdezhették a delegációt, az egyik hallgató ugyanis magyar, az Újpest-Árpád Lions Club egyik tagjának lánya.

A mintegy háromnegyedórás bemutató után a könyvtárban a vendéglátó intézményt, a Károlyit mutatták be a három tanulóból és egy adjunktusból álló csoportnak. A vendégintézményről a tuas.fi oldalon olvasható bővebb információ.

Kép és szöveg: M. ORBÁN ANDRÁS



Finnországban, a Turku University of Applied Sciences 2017 őszén egy új online programot indít International Business szakon, ami alapidipomát ad Business Administration irányzaton. A program egy intenzív héttel kezdődik (augusztus vége vagy szeptember eleje), amikor a diákoknak Finnországba kell jönniük. Ezalatt a hét alatt megtanulják az alapvető dolgokat, hogy sikeresen folytassák itthon a tanulmányaikat. Az első intenzív hét után ugyanis az összes tárgy online folytatódik. Az intézményt azért népszerűsítik, mert a finn felsőoktatásban tandíjat vezetnek be, ami az uniós és svájci állampolgárokra nem vonatkozik, az online távoktatás révén pedig az ottani magas megélhetési költségek helyett hazai környezetben biztosít képzési lehetőséget.

Kápolnabúcsú és sportszer-adományok áldása

Ünnepi szentmisét mutatott be és megáldotta az iskola pályázati forrásból vásárolt sportszereit Gyetván Gábor, az Egyházmegyei Katolikus Iskolák Főhatóságának plébánosa a Szent János Apostol Katolikus Általános Iskolában.

Gyetván Gábor az iskolai kápolna megáldásának tizenegyedik évfordulóján tartott szentmisén többek között a hit és akarat erejéről beszélt, amire Jézus egyik csodatételét, a béna meggyógyítását hozta példának. Ezt követően az iskola új sportszereit áldotta meg, amelyeket pályázati forrásból vásárolt az intézmény.



A pályázattal támogató önkormányzat részéről Németh Edit Éva, a Közművelődési és Oktatási Bizottság elnöke volt jelen, aki azt mondta, örül, hogy az elnyert összeget nemes célra fordítja az iskola. Újpesten ugyanis hagyománya van az egészségre nevelésnek, az önkormányzat pedig pont az oktatási intézmények támogatására hozta létre ezt a pályázatot, amin a katolikus iskola nyert.

Käfer György, az iskola igazgatója kérdésünkre azt mondta, jó szolgálatot tesznek majd a tornaszekrények, talajtornaszivacsok, a floorball és az asztalitenisz-felszerelés. Kép és szöveg: MOA

TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

Az Öreg-halász és azután...

Jövünk az Árpád út, a kerületközpont felől, és már is a Kemény Gusztáv utcánál járunk. Az Árpád útnál, az egyik sarkon az Anyák boltja, meg az Alkalmi áruk háza működik, ha még működik. A másik sarkon a nagy lakástextil bolt, így indult az utca a piac felé. Nagy forgalmú, barátságos utca volt, és az a tény, hogy a piacra vezetett, eleve meghatározta a forgalmát. Az Árpád út, az Alkalmi után elindult a Duna felé. De étterem, szórakozóhely nem volt, csak a Tóth Andris borozója, meg a Récsy cukrászda szolgált kikapcsolódásra. A Tóth Andris talán az első magántulajdonú vendéglátó volt a rendszerváltás után. Ha valakivel találkozni akartál a régi haverok közül, csak el kellett menni a „Tóthandrisba”, vagy ott volt az illető, akit kerestél, de ha nem, akkor is tudott róla valaki valamit!

A Récsesi Újpest első számú cukrászdája volt, finom fagyalattal, tortákkal, gesztenyepürével. Mindenki odajárt, de legalábbis útba ejtette. A Kemény Gusztáv utcával szemben a Temesvári utca (ma Aradi utca) indult a Gépelemgyár felé, bár lehet, hogy anno nem is gépelemet, azaz lengéscsillapítót gyártottak benne. Az Árpád útnak ez a középső része – az Újpest cukrász-

dától – számított annak a résznek, ahol régi kereskedők, régi mesterek boltjai álltak. Mint Ráró Gusztáv cipészete. Igaz, ő is később költözött „középre”, az Attila utca másik sarkáról.

Az Aradi utca volt a tengelye annak a környéknek, ahol a számunkra szerelmes utcák nyíltak: a Lórántfy, a Temesvári, a Bocskai, a Csányi és a Szent Gellért (ma Berda József) utca. Azért voltak ezek „szerelmes utcák”, mert ott nőttünk fel és jócskán dobogtattuk meg egymást szívét, mi, az akkor tizenéves fiúk és lányok.

A túloldalon, a Beniczky (ma Kemény Gusztáv) utcában áll a nekünk titokzatosnak tűnő zsinagóga. Az intézmény – enyhén szólva – nem tartozott a nyitott intézmények közé, ezért amikor csak arra mentünk, olyan titokzatos-ságfélt éreztünk. De mindennek a közepén ott volt a templom, a városháza és a piac!

Az Árpád és Attila utca sarka az Öreghalászé lett, amiről nem tudni, mennyire volt a régi, Czékli féle halászcserházi utóda, és mennyire befolyásolta létrejöttét az onnan nem messze álló MAHART ház.

De törzshely lett belül nyíló különtermeivel – az Öreghalász-terem, a Vitorlás-terem és a „Parancsnoki kabin” – és ottágú zenekar játszott a fénykorban esténként.

Az Öreghalással egy magasságban, a Bocskai utcában volt a „Pali bácsi”, amit volt osztálytársunk, Trokán Péter szülei vezettek. A dolog mindig úgy kezdődött, hogy jöttünk hazafelé a Gépelemgyárból, nagyjából egy időben, amikor valaki megkérdezte: Uraim, egy sör a Pali bácsinál? Amiből aztán több sör, sok sör lett az évek folyamán. Jól éreztük magunkat ott.



A Megyeri Csárda terasza régen, ahol gyakran hírességek is megfordultak

A Váci úton, pontosabban külső Váci úton már csak gyárak voltak. Ameddig és ahogy voltak. Ezen a környéken jóformán csak kocsmák működtek, a Madarász, az Oblicsek és a többi, amiket névről ismertünk a hajdani tulajdonosaik után.

A Megyeri úttal már a Tunggram központi telephelye kezdődött. A főportát az óvoda és a kultúrház és az irodaház követte. Majd fent a Fóti úttól már a Kutató és az Izzó lakótelep következett.

Ott fordult vissza Pest felé a 3-as villamos, a 10-es pedig kiment a Megyeri Csárdához. Tisztes távolban, a Duna mellett, elhaladva Szusza Feri háza előtt és a Megyeri Csárda előtt is, egészen a Tunggram strand bejárata elé.

A Megyeri Csárda valahogy nem egészen volt Újpest része, pontosabban nem úgy tartozott Újpestenhez, mint az Öreghalász vagy a Csülök. Ott ért véget, és ott kezdődött a város. Egyesek szerint ott az ókortól kereskedelmi út haladt. Hangulatos hely volt, de főleg idegenforgalma tartotta benne a lelket. Soha nem hallottam senkitől, hogy de jó bulit csaptak a Megyeri Csárdában. RÉTI JÁNOS





FILMAJÁNLÓ

Az éjszaka törvénye

A Hideg nyomon, a Tolvajok városa és Az Argo-akció után Ben Affleck megint rendezésre adta a fejét.

Nem felejtettem el, hogy honnan jöttem. Ezzel a mondattal szokták bizonygatni a szerény körülmények közt felnövő sztárok, hogy a pénz és a csillogás ellenére sem távolodtak el a gyökereiktől. A hangzatos kijelentés mögött az esetek többségében nincs semmi. A korábban csak színészként ismert Ben Affleck az egyik kivétel, ő úgy tiszteleg

a szülőhelye előtt, hogy filmeket készít róla. Igaz, nem a saját élete szokta megihletni, hanem a hely szelleme, és mivel ez a hely Boston, romantikus komédiák helyett bűnmeséket rendez.

Ilyen *Az éjszaka törvénye* is, amiből azért a romantika sem hiányzik. A kiváló krimiszerző, Dennis Lehane regényéből írt történet 1926-ban indul, természetesen Bostonban. Hiába rendőr az apja, Joe Coughlin (maga Affleck játssza) a bűnt választja. Bankrablásokból tartja fent magát, de elkövet egy hibát: beleszeret az ír gengszterfőnök barátnőjébe. Először majdnem kómába, aztán börtönbe kerül, majd szabadulás után Floridába költözik, ahol immár az olasz maffiát szolgálva próbál minél jobban meggazdagodni az alkoholtalalomból. Bár a rivális írekkel és a Ku-Klux-Klan helyi részlegével is meggyűlik a baja, az üzlet szárnyal. Kubai barátnőjével családot alapít, látszólag sínen van az élete, de egyre többször kell feltennie a kérdést magának: vezetni és irányítani csak könyörtelenséggel és erőszakkal lehet, vagy létezik másik út?

Az éjszaka törvénye hamisítatlan gengsztermozi, maximálisan hú a műfaj hagyományaihoz, és ezzel meg is elégszik. Affleck a kamera előtt és mögött is csak a biztos középszert képviseli, szórakoztatóan mondja fel a leckét, de jobb nem belegondolni, Martin Scorsese ebből az alapanyagból micsoda klasszikust rendezett volna.

B. S.



FOTÓ: LEBOVITS GYÖRGY



A derűlátó pesszimista

– Bertalan Tivadar kiállítása a Károlyi Galériában

„Alapvetően pesszimista vagyok, hogy boldoggá tehessem minden csalódás” – írja magáról Bertalan Tivadar író, képzőművész, a Magyar Művészeti Akadémia rendes tagja. – Ami pedig azt a bizonyos átmeneti állapotot illeti, amit összefoglalóan életnek nevezünk, annak még itt vagyok, bármilyen kiismerhetetlen is, és – nem tudok csinálni mást, csak mindig mást – szavakkal is festek, és képekkel is beszélek, miközben csalódásaimban bizakodom.

Ami pedig a jövőt illeti:
„Öregszem, fogy az időm,
Tehát törekszem s midőn
egyetlen célt szolgál minden tettem,
– mit is? Te jó Ég! Elfelejtettem.”

Ez a formabontó bemutatkozás azon a meghívón olvasható, amely a művész grafikáiból nyílt tárlatra invitálja az érdeklődőket

az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium galériájába. A kiállítás megnyitóján Hirmann László, a vendéglátó iskola igazgatója köszöntötte a megjelenteket. Kiemelte: Bertalan Tivadar közszeretetének örvend, biznyság erre, hogy ilyen sokan eljöttek, hogy együtt ünnepeljék a magyar kultúra napját. Felidézte azt az alkalmat is, amikor a művész megkapta Újpest díszpolgári címét.

Ha a kiállításnak lehetne címet adni, akkor így hangzana: „Ide ne lőjete, itt emberek vannak” – idézte megnyitó beszédében Švejkot, Jaroslav Hašek halhatatlan hőst Hegedűs Imre János író, kritikus. – A katoná a lövészárokból kiabál, ahová éppen azért lőnek, mert ott emberek vannak. Ahhoz, hogy ezt kimondja, el kell térnie a sablontól. Az a különlegessége Bertalan Tivadar művészetének is, hogy eltér a megszokottól, és van bátorsága feje tetejére állítani a világot.

A művész megköszönte a méltatást, és azt mondta: ez az én önismeretem, mert általa tudom meg, milyen vagyok. Fogadjanak el így, ahogy vagyok – tette hozzá.

Bertalan Tivadar grafikái február 20-ig tekinthetők meg a Károlyi István Galériában.

CS. J.





Biztonsággal kezdeni az új évet

Érdekesnek és egyben hasznosnak bizonyult a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete újpesti szervezetének klubdélutánja.

Az újév első klubdélutánjának témája a közelgő farsang volt, azonban előtte egy rövid, informatív és a tagokat láthatóan érdeklő beszámolót hallgathattak végig. Galler Brigitta r. főtörzsszázados néhány gyakori bűncselekménytípusra hívta fel a figyelmet és adott néhány hatékony védekezési tippet.

Szerencsére olyan is akadt, aki jó érzékkel hártotta el a csalókat, akik egyszer az egyébként három- és ötéves unokáira, máskor pedig pénzintézetre hivatkoztak. Az „unokázás” nevet viselő csalásforma ugyanis arról szól, hogy este tíz után, jellemzően már éjszaka vezetékes telefont tárcsázva telefonálnak csalók arra hivatkozva, hogy a hozzátartozót baleset érte vagy balesetet okozott, és gyors pénzbeli segítségre van szüksége. Sőt, újonnan van, hogy rendőrnek adják ki magukat a csalók, és arra is hivatkoznak, hogy egyenesen rabkórházba kerül a károkozó rokon, amiből természetesen egyik információ sem igaz.

A hívás megszakításán és a valódi rokon felhívásán túl érdemes tudni, hogy ezek a csalók telefonkönyvből dolgoznak és/vagy közvélemény-kutatásnak álcázott tevékenységgel gyűjtenek adatokat valami forgalmas helyszínen vagy intézmény előtt. Pénzt semmi esetre sem szabad idegennek átadni. Az is gyakori, hogy bank vagy a Szerencsejáték Zrt. nevében is telefonálnak, azonban legyen gyanús, hogy pénznyeremény esetén sehova nem kell pénzt feltölteni, főleg nem mobiltelefonszámmal.

Nem tűnt el teljesen az sem, hogy valaki közműszolgáltatónak vagy rendőrnek adja ki magát. Előbbit a szolgáltató felhívásával lehet legkönnyebben ellenőrizni, utóbbit pedig az igazolvány elkérésével, látássérültek esetén a rajta szereplő adatok felolvasásával is. Legyen gyanús, ha valaki nem akarja igazolni magát, vagy csak gyorsan felvillantja az igazolványt! A valódi rendőr minden esetben megvárja az azonosítást és természetesen igazolja magát, és közli látogatása célját. Akiben bármi kétség merül fel bármilyen hivatalos látogatót illetően, bátran hívja a 112-es segélyhívót!

A tanácsok után Hladony Sándor önkormányzati képviselő hívta fel a figyelmet a Nemzeti Együttműködési Alap pályázati lehetőségeire, amelyek a klub működésére, valamint akár határon túliakkal való kapcsolatépítésre is fordíthatók. Kép és szöveg: MOA

Csalók próbálkoznak

A Főtávra hivatkozva próbálnak meg bejutni csalók távfűtéses lakásokba, hogy onnan pénzt, értékeket vigyenek el – hívta fel a figyelmet hivatalos közleményében a cég.

A Főtáv Zrt. felhívja a lakosság figyelmét, hogy szakemberei minden esetben a társaság emblémájával jól látható módon ellátott munkaruhát viselnek, és arcképes kártyával rendelkeznek. Továbbá a Főtáv Zrt.-nek nincs ma már egyetlen olyan szolgáltatása sem, amelyért a szakemberek a helyszínen készpénzt kérnének el, vagy ne előre egyeztetett időpontban végeznének munkát.

A Főtáv Zrt. kéri a lakosságot, hogy amennyiben a társaságra hivatkozva munkavégzési indokkal szerelők akarnak az Önök lakásába bemenni, hívják a távhőszolgáltató telefonos ügyfélszolgálatát a 700 7000-es számon. A rendőrség ugyanerre kér mindenkit, ha az érkező valamely közműszolgáltatóra hivatkozva szeretne bejutni a lakásba, az otthon tartózkodó minden esetben hívja fel a szolgáltatót! A 112-es segélyhívót tárcsázza, ha az illető rendőrnek adja ki magát, a valós céllal érkező személy ugyanis minden esetben megvárja az azonosítást. Főtáv Zrt./MOA

MEGHITT BESZÉLGETÉSEK
VAGY
ZAVARTALAN SZÓRAKOZÁS

ÚJÉVI AKCIÓ!
A készlet erejéig



Scalla telefon

akár 40 dB plusz erősítés,
hogy ismét komfortos
legyen a beszélgetés

14990 Ft

Introson TV erősítő

Megfelelő hangerő
anélkül, hogy bárkit is
zavarna

24990 Ft

Ingyenes hallásvizsgálat

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád
úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÁSSTÚDIÓ
PARTNER SZAKÜZLET

ÚJPEST SZÍNHÁZ

2017 TAVASZ

VÁLTSON BÉRLETET A TAVASZI ELŐADÁSAINKRA!

KARINTHY FRIGYES - MAJOROS ISTVÁN:
A NAGY ÉKSZERÉSZ

KOMÉDIA 3 FELVONÁSBAN
2017.02.25. 19h

FAZEKAS MIHÁLY:
LÚDAS MATYI

NÉPI ZENÉS JÁTÉK 2 FELVONÁSBAN
2017.03.17. 19h

NEIL SIMON:
AZ UTOLSÓ HŐSSZERELMES

VÍGJÁTÉK 3 FELVONÁSBAN
2017.04.08. 19h

VADNAI LÁSZLÓ - MÁRKUS ALFRÉD - HARMATH IMRE:
A CSÚNYA LÁNY

KISOPERETT 3 FELVONÁSBAN
2017.05.13. 19h

Bérletárak: 1-9. sor: 8000 FT
10-15. sor: 7000 FT
16-19. sor: 6000 FT

A műsorszórás jogát fenntartjuk

Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujk.hu - [facebook.com/ujpesthallas](https://www.facebook.com/ujpesthallas) - ady.info@ujk.hu



Bérletértékesítés:
ujk.hu
illetve a helyszínen.



Krajnyák Zsuzsanna az év parasportolója

Az 59. alkalommal kiírt Év sportolója szavazás győzteseit 370 sportújságíró voksa alapján hirdették ki. Az újpesti versenyzők ezúttal is a legjobbak közé kerültek. A Rióban három olimpiai aranyérmet szerző Kozák Danuta a második helyen végzett az úszó Hosszú Katinka mögött, a kerekesszékes vívó, Krajnyák Zsuzsanna viszont kétszer is az Év sportolója kitüntetett címet vehette át a Nemzeti Színházban rendezett gálán.

Szilágyi a riói olimpián címét megvédve győzött a kardozók egyéni versenyében, míg Hosszú az augusztusi ötkarikás játékok negyedik legeredményesebb sportolója lett: aranyérmet nyert 200 és 400 méteres vegyesúszásban, valamint 100 méter háton, és másodikként csapott célba a 200 méteres hátúszás fináléjában.

Hosszú mellett a riói olimpián szintén három aranyérmet szerzett Kozák Danuta, valamint a párbajtőr ötkarikás bajnoka, Szász Emese, a férfiaknál pedig az olimpiai ezüstérmes úszó,

Cseh László és a Rióban egyéniben második, csapatban harmadik párbajtőröző Imre Géza került még a legjobb három közé.

A csapatok versenyében a férfi labdarúgó-válogatott nyert, amely 44 év után szerepelt Európa-bajnokságon, s Franciaországban csoportját veretlenül megnyerve a nyolcadöntőig jutott. A legjobb háromba a női kajakkettes és kajaknégyes – Kozák Danuta mindkettő tagja volt – került.

A fogyatékos sportolók között a férfiaknál Tóth Tamás győzött, aki a riói paralimpián 100 méteres hátúszásban a magyar küldöttség egyetlen aranyérmét nyerte, míg 100 méter gyorson harmadik lett.

A nőknél az UTE versenyzőjét, Krajnyák Zsuzsannát választották a legjobbnak, aki a törözők egyéni versenyében bronzérmes lett, valamint tagja volt az ezüstérmes tör- és a bronzérmes párbajtőr csapatnak is.

A női kerekesszékes válogatott – Krajnyák mellett a szintén újpesti Dani Gyöngyi, valamint Hajmási Éva és Veres Amarilla voltak a tagjai – érdemelte ki az év fogyatékos csapata elismerést.



Göröcs János életműdíjat kapott

Az ünnepségen a korábbi 62-szeres válogatott újpesti labdarúgó, Göröcs János az MLSZ életműdíját vehette át.

Göröcs 18 évesen került Újpestre, és 15 éven keresztül rúgta a labdát lila-fehérben. Ötszörös magyar bajnok és kétszeres kupagyőztes volt a csapattal, és 339 élvonalbeli mérkőzésen 109 gólt rúgott. Az 1961–1962-es Kupagyőztesek Európa-kupája kiírásban a sorozat gólkirálya lett, és egészen az elődöntőig vezetete az újpesti csapatot. Az 1968–1969-es Vásárvárosok Kupája sorozatban a döntőbe jutott a gárda, ahol a Newcastle United szerezte meg a győzelmet.

Títi bácsi a válogatottban is remekelt. Az 1960-as római olimpián tagja volt a bronzérmes csapatnak, 1962-ben pedig a chilei világbajnokságon, az ötödik helyen végzett a nemzeti tizeneggyel.

(A Göröcs Jánossal készült beszélgetést az ÚKTV-ben tekinthetik meg a kedves nézők.)

Nyugodjatok békében!

Mély fájdalommal értesültünk a szomorú hírről, hogy az olaszországi busztragédia egyik áldozata az UTE egykori jégkorongosa, Vígh Balázs, aki 2010 és 2012 között viselte a lila-fehér mezt. Hokisunk húga is az áldozatok között van.

Január 26-án csütörtökön, 17 órától a Virág utcai óvoda bejáratánál méccsessel, virágokkal emlékezhetünk meg az elhunytakról.

Ifjú Csillagok 2016

Az UTE Baráti Kör által alapított díjakat Borsche Gábor elnök adta át a győzteseknek. A szavazatok alapján a „csapatember” kategóriában a röplabdázó Hajós Aliz nyert. A lányok versenyében a sportlövő Dénes Eszter, a fiúk vetélkedésében a dzsúdós Pongrácz Bence diadalmasodott.

Vásárhely után Florida

Megkezdték a felkészülést a 2017-es évre az UTE úszói. Kapás Boglárka, Sztankovics Anna és Gyurta Gergely, Virth Balázs és Kovácshegyi Ferenc vezetésével Hódmezővásárhely felé vették az irányt, majd február elején Floridába utaznak.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szócikk.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtatlan eladó

● Tulajdonosnak (tulajdonostól) eladó újpalotai, 2,5 szobás, 64 m²-es gardrób-szobás, világos konyhás azonnal beköltözhető, részben felújított, tehermentes örökklakás, jó közlekedéssel. Megvehető kp. fizetéssel megegyezés szerint. (Ügynökök kémleljenek). Megtekinthető naponta 16 óráig, előzetes időpont-egyeztetéssel. Tel.: 06-20 441-9129

Ingtalant kiadó

● Dunakeszi alsón, szép környezetben, vízzel, villannyal ellátott gyümölcsös, faházal, hobbi kert céljára pihenés, vikendezés) hossza időszakra kiadó. Állandó lakás céljára nem alkalmas. 90.000 Ft/év. Tel.: 06-70-258-8045

Oktatás

● Korrepetálást vállalok. Házhoz megyek, hétvégén is! Matematikából, fizikából. Tel.: 06-70 220-7758

Állást kínál

● Tapasztalt takarítókát keresünk újpesti intézmények takarítására, 4, 6, illetve 8 órás munkarendben. Biztos munkalehetőség, jó csapat várja a leendő munkatársakat. Érdeklődés, jelentkezés: 20/462-0838.

● A 4M Dance Company táncosokat, szakképesítéssel rendelkező pedagógusokat keres oktatói, asszisztens munkára. Ingyenes képzés, versenyképes jövedelem, fejlődési lehetőség! Jelentkezés: bede.melinda.4m@gmail.com

Hagyományörző pékség

● Valódi kovással készült kenyerek, régi ízeket idéző péksütemények, cukrásztermékek! A hirdetés bemutatója 5% kedvezményben részesül. 11 óráig leadott rendelését másnap 06.00-19.00 között átvetheti. Tradíció Mintabolt, IV. Bercsényi utca 2. noandan@yahoo.com, 06-30-674-1002

Régiség

● Kézpénzes felvásárlást! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszerek akár aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísztárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működőt is), katonai eszközöket, képeslapokat, kítüntetéseket, érmekeket (pengő, márka, schilling stb.), teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értékbécselés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvankrt25@gmail.com

● JOZEF ANTIKVITÁS vásárol magas áron BOROSTYÁN és korall ékszereket 30.000-tól 300.000 Ft-ig, antik bútorokat és ékszereket, festményeket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, Herendi-, Zsolnay-, Meissen- stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti katonai kítüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, tört és fog aranyat. Értékbécselés és kiszállítás díjtalan! XV. ker. Páskomliget u.8. (Vásárcsarnokkal szemben) Tel.: 06-1-605-7075; 06-30-921-0915

● KOSSUTH GALÉRIA ANTIKVITÁS vásárol festményeket, antik bútorokat és ékszereket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, Herendi, Zsolnay Meissen... stb., porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti katonai kítüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, borostyán és korall ékszereket, tört és fog aranyat. Értékbécselés és kiszállítás díjtalan! Tel.: 06-20-358-8217

Eltartás

● EGYEDÜL VAN? Nincs kire számítható? Nincs pénz? Itt a megoldás! Életjáradék-eltartási szerződést kötünk 50 év felett! Havi készpénzben biztosítjuk életét! Nem kell mást tennie, csak minket megjelölni, mint örökösöt. Tel.: 06-20-358-8217

Szolgáltatás

● REDŐNYÖSMŰHELYBŐL rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacsera, karniszerelés. tel.: 370-4932

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. mérethez gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354

● Kisebb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden körülményben, hétvégén és ünnepnapokon is, előre egyeztetett időpontban, tel.: 06-30 219-1624

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305



Planet Optika

Egyfókuszú szemüvegek már 9.900 Ft-tól

Multifokális szemüvegek már 29.900 Ft-tól

6 hónap pénzvissza-fizetési garanciával!

Bővebb információért hívja üzletünket.

1044 Budapest, Petőfi utca 28.
tel: 360-16-27
email: info@planetoptika.hu
web: www.planetoptika.hu
f /planetoptika

Mindennemű Ruhajavítás!

Függönyvarrás 310 ft/m;
foltozás, stoppolás.
Munkánk minőségi,
gyors, pontos, olcsó.
Újpest, Templom u. 4. 5-ös
számú üzlet. Tel.: 798-0604

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők **február 6-án**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Ozsváth Kálmán** képviselők **február 6-án**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókyay Attila** önkormányzati képviselő **február 13-án**, hétfőn 17-től 18 óráig, tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jánszkyne Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **február 14-én**, kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



Perneckzy László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Perneckzy.Laszlo

Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-től 18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp. Templom u. 6.). A fogadóórák előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz sms-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 30 193 2312 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-től 18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés: 06 30 400 9297 számon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökén (**február 2.**) 13 órától a Képviselői Irodában (1046 Bp., Kiss Ernő u. 3. 4/418.) és **2017. január 27-én** és **február 10-én** 17 órától INGYENES JOGSZEGÉLYSZOLGÁLAT igénybevételére is lehetőség van! Előzetes bejelentkezés szükséges! Tel.: 06 30 458 9929

KÉPVISELŐI KLUB

„Nyitott iroda” lesz **január 27-én**, pénteken 14 órától. Várom azokat az érdeklődőket, akik szeretnének beszélgetni, véleményt mondani, javaslatot tenni, politizálni. Helyszín a Képviselői Iroda, 1046 Bp., Kiss Ernő u. 3. 4/418. Horváth Imre országgyűlési képviselő

SZÍNHÁZI ELŐADÁSRA VÁRJUK! **Január 31-én**, 10 órakor lesz a „Ki Mit Tud?” rendezvényünk a Polgár Centrumban (IV. Árpád út 66.). Nálunk vendégszerepel ismét a Tarka Színpad Promenádk. a kabaréjukk! Védnök: dr. Trippon Norbert kerületi elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. **MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete**



Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 70 347 1040. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu http://dkujpest_hu.novodev.hu



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településszervi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)



AZ ÚJPESTI VAGYONŐR KFT. VAGYONŐR MUNKATÁRSÁKAT KERES, saját állományba vétellel. Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, különbözeti vizsga megléte, számítógépes ismeret. Előny: B kategóriás jogosítvány, diszpécseri tapasztalat, biztonságtechnikai ismeretek, érvényes fegyverviselési engedély. Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzr.hu e-mail címre.

A Bp.-Káposztásmegyeri Református egyházközség **JÓTÉKONYSÁGI RUHA AKCIÓT** rendez a Böröndös u. 17. sz. alatti Református Templomban **2017. február 13-án**, hétfőn és **14-én**, kedden 9-18 óráig. Február 12-én 16.00-19.00 óráig vesszük át a holmikat. Kérjük, előtte ne hozzanak semmit, mert nem tudjuk tárolni! Mindenkit szeretettel várunk!

Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2017. január 26. – február 1.



FÜSTÖLT LÁB
Duna-Muhari Bt.-nél

600 Ft
/kg



CITROM
Sárgarépa Kft.-nél

200 Ft
/kg



CSIRKEZÚZA
Mátyás-Hús Kft.-nél

499 Ft
/kg



SAVANYÚ KÁPOSZTA
Ungarische Sauer Kft.-nél

400 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél egész héten sertéshúsok 1099 Ft/kg | csirkecomb 599 Ft/kg | csirkeszárny és -máj 499 Ft/kg | csirkemell 999 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | sertészsír 399 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a Te-So Bt.-nél egész héten csirkemellfilé 1190 Ft/kg | egész csirkecomb 649 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél füstölt fej 600 Ft/kg.

VEGYES AKCIÓK

A Kiscsarnok oldalában a Cserpes Sajtműhelynél 0,5%-os tej 250 Ft/l | 2,8%-os tej 260 Ft/l | 3,5%-os tej 270 Ft/l | laktózmentes tej 270 Ft/0,5l.

A Nagycsarnokban az 1. szektor 9. sor közepén szombatoként Kiss Ferenc Házisajt Manufaktúrája különleges bivaly- és tehéntej sajtokkal várja az érdeklődőket.

A Kiscsarnokban a 109. Cukrászati Bt.-nél zserbó 1990 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél mandarin 200 Ft/kg | körte 200 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sweet Green Orange Kft.-nél redron alma 198 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Hajdú Vencel Andrásnál sütőtök 200 Ft/kg.

A Kiscsarnokban Policsány Erikánál aszalt szilva 1980 Ft/kg | aszalt sárgabarack 2800 Ft/kg.



JÖN! PIAC PLACC FEBRUÁR 4-ÉN, 5-ÉN!

PIAC PLACC AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN.

ÜGYFÉLFOGADÁS: KEDDEN 9-TŐL 12 ÓRÁIG, CSÜTÖRTÖKÖN 12-TŐL 15 ÓRÁIG.

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

NYÍRI GALÉRIA ÉS RÉGISÉGBOLT

Festmények, bútorok,
dísz tárgyak, porcelánok,
bizományosi értékesítés,
becslés

1042 Bp., Árpád út 56.
Tel.: 06-20-433-8147



Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása

KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

http://www.kipufogo.hu

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Kereskedelmi érdeklődésű, **műszaki végzettségű kollégát keresünk** szentendrei irodába. Fontos, hogy önállóan és csapatban is tudjon dolgozni. **Hosszú távú munkalehetőség**, változatos munkakör. **Elvárások:** műszaki affinitás, B kat. jogosítvány, fogékonyság, jó helyzetfelismerő készség, kiváló kommunikációs készség, magabiztosság. Az önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk: info@alukov.hu

Az Újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzat ebben az évben is **Farsangi Sváb Batyus Bált** rendez.

Időpontja: 2017. február 11., szombat 18 óra.

Helyszíne: Újpesti Polgár Centrum (1043 Budapest, Árpád út 66.)

Minden érdeklődőt szeretettel várunk! Belépő nincs!

Asztalfoglalás az alábbi e-mail címen: unko@chello.hu

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien. • Munkatársak: Baski Sándor, Csernus János, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjeszti: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



Idén is imádtuk

Még január 29-ig, azaz vasárnapig korizhatunk a Szent István téri jégpályánkon. Ha a tél és a hideg nem is, a csúszkálás biztosan mindenkinek hiányozni fog. A legelszántabbak minden percet kihasználtak, volt jelmezverseny, jégközi, szánkózás. Mondjuk a legsportosabb városban ez nem is meglepő, igaz?



A hideg sem volt akadály. Sapka, sál és kezdődhetett is a verseny



A felnőttek és a gyerekek is szívesen bújtak jelmezbe



A hokit és a jégszánt is mindenki nagyon élvezte



A Moccanj! téli sportfesztiválhoz természetesen Újpest is csatlakozott. Január 21-én reggel kilenctől egészen hajnali kettőig volt nyitva a jégpálya. Dél előtt próbákat is lehetett teljesíteni, amit láthatóan mindenki nagyon élvezett



Nálunk még a koripálya is kutyabarát