

A közelmúltban a Magyar Olimpiai Bizottság döntött és felmentette **Szabó Bencét** a főttkári pozícióból. Szabó munkaviszonya – közös megegyezéssel – meg is szűnt. A kétszeres olimpiai bajnok újpesti kardozó, Szabó Bence 2012 októbere óta volt a MOB főttkára. Elmondta: váratlanul érte a döntés, de az élet megy tovább, és tudomásul veszi, hogy nem kívánnak vele tovább együtt dolgozni. **13. oldal**



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. december 8., X. évf., 38. szám

FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



Vár a Meseváros

Ezüst és arany hétvégén is színházzal, betlehemes bábjátékkal és diavetítéssel vár minden kicsit és nagyot a Meseváros a Karácsonyi Vásáron. **6-7. oldal**



ERZSÉBET-PROGRAM

Meghosszabbítja az Erzsébet-program keretében a nyugdíjasok és a fogyatékossgal élők részére kiírt üdülési pályázatainak beadási határidejét a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány. **3. oldal**



A MIKULÁS SZERINT SE NAGY DOLOG!

A Közterület-felügyelet munkatársai a Nem Nagy Dolog! kampány keretein belül Mikulás alkalmából ajándékkal kedveskedtek azoknak a kutyásoknak, akik betartják az együttélés szabályait. **5. oldal**



SPORTJOGÁSZ-KONFERENCIA ÚJPESTEN

A SPORTJUS Magyar Sportjogász Társaság a hazai sportéletben elvárható helyes irányítás témakörében tartott konferenciát, amelyen a sportörvény aktuális változásának hatásai kiemelt figyelmet kaptak. **6. oldal**

Virgács

Nem is te vagy az igazi, mondta csendesen, állt még egy kicsit, majd belém rúgott. Bokán. Eléggé fájt. A káromkodás, de még a jajszó is kínos lett volna, tekintve, hogy egy óvodában voltunk, középsős csoportban, az agresszor, én és még sokan mások. Nehezítette a helyzetemet, hogy bakancsossal hosszú, piros ruhámon tapostam, bojtos sapkám a szememre csúszott, és az ősz szakállamat jelképező vattatömeg rendre a számba, vagy az orromba szállt, megcsorbítva hagyományosnak mondható tekintélyemet. A jelmez szükségszerű volt, hisz én voltam a Mikulás, még ha nem is az igazi, ahogy erre támadóm, Balázska jogosan és szemrehányón rávilágított a rúgás előtt. Kezemben volt a mindentudó füzet, ahova az óvó nénik mindenkiről lejegyeztek mindent, benne voltak a jó gyerekek, akik csak csokit kaptak, és benne a nem alvók, hangoskodók, rendetlenek, vagyis a rosszak, kész gazemberek, csoki mellé virgácsot nekik. De Balázska közlülük is kiemelkedett, válogatott gaztetteket hajtott végre, hajakát húzott, mecsboksokat dobált, homokvárákat rombolt, ráadásul új fiú volt még, nemrég érkezett az oviba, így nem láthatta kiscsoportosként az előző évi, kiváló Mikulás-alakításomat. Bársonyosnak vélt hangon szólítottam, amikor ő következett, kijött, felsoroltam a vétkeit, odaadtam neki a csomagot és a virgácsot, legyél jó kisfiú, mondtam, ő végigmért okos szemével, sommázott, és lesújtott. Zavarba jöttem, az éktelen szitok bennrekedt ugye, bár vélhetően még a Mikulás is cifrázza olykor, ha engedetlenek a rénszarvasok, vagy szemtelenek a krampuszok, de egy oviban mégsem illendő az ilyesmi. Némán álltam, az óvó nénik gyorsan dalolást vezényeltek, Télapó itt van, hó a subája, közben sietve távoztam. A következő évben minden ugyanúgy kezdődött, sapka a szememen, vattaszakáll a számban, de én azért már óvatosabb voltam, Balázska meg állítólag kicsit jobb, tán megbánta a Mikulás-bántalmazást. Virgácsot azért megint kapott, hosszan méregetett, a bakancsot nézte, nyilván ismerős volt neki, elbizonytalanodott, talán mégis ő itt az igazi. Köszönöm, mondta, és én elégedetten figyeltem, ahogy bűnbánó arccal visszaült a helyére, na, ő sem fog többet rosszalkodni, gondoltam büszkén, mire Balázska enyhe megvetéssel a háta mögé hajította a virgácsot, és mosolyogva majszolni kezdte a csokiját. JUHÁSZ MÁTYÁS



Ajándékgyűjtés

Az Újpesti Cseriti a Szent István téren, a Karácsonyi Vásárban is várja mindazokat, akik szeretnék szebbé tenni a nehéz sorsú gyermekek ünnepét. Az adományozók az otthon feleslegessé vált használt, de jó minőségű játékokkal segíthetik a karácsonyi készülődést. Az Újpesti Cseriti a játékokon túl továbbra is köszönettel fogad a vásár helyszínén, illetve banki átutalással (számlaszám: 12010422-00208592-04500005) pénzadományokat, amellyel a jótékonyági szervezet a rászoruló gyermekek felkarolását szolgáló programját segíthetjük. A templomkertben, a Mesevárosban egy Ajándékgyűjtő is van, ahova szintén használt, de jó minőségű játékokat tehetünk le.

Ne engedjük, hogy elvegyék

Öröndetes tény, hogy az Újpesti Cseriti évek óta segítséget tud nyújtani a rászoruló gyerekeknek és családjaiknak. Egy közösség erejét és minőségét nem csak versenyeken elért eredményei, kimagasló teljesítményei határozzák meg, hanem az is, hogyan bánik elesett, gyengébb, rászoruló tagjaival. Újpest a közös gondoskodásban, összefogásban, jótékonyágban is élen jár.

Elkeserítő tény azonban, hogy vannak olyanok közöttünk, akik a Cseriti által összegyűjtött adományokból, játékokból, a kihelyezett dobozokban lévő tárgyakból lopkodnak. Vajon tisztában vannak azzal, hogy mit tesznek?

Rászoruló, szegény gyerekek kezéből tépik ki az ajándékokat, amelyeket Újpest közössége gyűjtött össze. Ne engedjük!

TE

INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT 2017-BEN IS

Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala – a korábbi évekhez hasonlóan – 2017. évben is gondoskodik ingyenes jogsegélyszolgálat biztosításáról Újpest lakosai részére.

A 2016. év utolsó jogi tanácsadásának időpontja 2016. december 12. napján (9:00 – 11:00) lesz. Előbbieket követően már csak 2017. január 9. napjától, minden második héten hétfőn, 9:00-11:00 óra között lesz lehetőség jogsegélyszolgálat igénybevételére.

A jogsegélyszolgálat helye: 1041 Budapest, István út 14., földszint 27. számú iroda. („rég” Városháza épület.)

Az ingyenes jogsegélyszolgálaton történő részvételhez továbbra is előzetes bejelentkezés szükséges, időpontot foglalni dr. Kocsis László ügyvédnél, a 06 30 55 77 864-es telefonszámon lehet.

dr. Tahon Róbert jegyző



Erzsébet-program:

Meghosszabbított pályázatok

Meghosszabbítja az Erzsébet-program keretében a nyugdíjasok és a fogyatékossgal élők részére kiírt üdülési pályázatainak beadási határidejét a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány. A hosszabbítás azért is jöhet jól, mert kizárólag elektronikus úton lehet pályázni.



Hladony Sándor

Hladony Sándor önkormányzati képviselő, városfejlesztési tanácsnok felhívta a figyelmet, érdemes jelentkezni, a programnak köszönhetően sok újpesti gazdagodott életre szóló élményekkel iskolásoktól a nyugdíjasokig. Hozzátette, jövőre összességében várhatóan az egymilliót is meghaladja majd azoknak a száma, akik a programnak köszönhetően jutottak kedvezményes pihenési lehetőséghez.

– A nagycsaládosoknak december 1-től nyílik meg a lehetőség, a nyugdíjasoknak és a fogyatékossgal élőknek pedig meghosszabbították a jelentkezési határidőt – tette hozzá Hladony Sándor.

Jó hír, hogy azoknak a pályázóknak, akik 2016-ban már létrehozta egyéni profilját, nem kell újra regisztrálniuk, viszont csak elektronikus úton lehet jelentkezni. MOA



A LEGFONTOSABB FELTÉTELEK

A pályázatokon való részvétel legfontosabb feltételei – a korábbiakhoz hasonlóan – nyugdíjasok esetében a legalább 60 éves kor és a legfeljebb 147.000 forintos nyugdíj – olvasható az erzsebetprogram.hu honlapon. Az elnyert támogatás ötezer forint önrész befizetésével vehető igénybe, elő és utószezonban.

Fogyatékkal élők közül azok pályázhatnak, akik 18. életévüket betöltötték, és akik fogyatékossgai támogatásban, és/vagy vakok személyi járadékában részesülnek. Összeghatár: százötvenezer forint. Nekik szintén ötezer forint önrészt kell befizetniük.

Mindkét kategóriában előnyt élveznek, akik még nem pályáztak.

SOKAK LEHETŐSÉGE

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány 2011-ben egy újragondolt szociális üdülési programot és pályázati rendszert hívott életre. Ezzel családok, nyugdíjasok és fogyatékkal élők pihenését kívánja támogatni, jellemzően azon rétegeket, akik közül sokan semmilyen kapcsolódási lehetőséget nem tudnának megengedni

maguknak. Az Erzsébet-programban résztvevők száma jövő év végéig várhatóan meghaladhatja majd összességében az egymillió főt. Ez a szám országosan értendő, gyerekektől nagycsaládosokon át a nyugdíjas korosztályig.

Újpest évről évre nehéz sorsú gyerekek táboroztatásához járul hozzá, amiről rendszeresen hírt adunk.





Oltással és vitaminnal az influenza ellen

Ha köhög, tüsszög, állandóan fújja az orrát, ráadásul levert, fáradt, fásult, és még a végtagjai is fájnak, már mindenki tudja, hogy beköszöntött az influenzaszézon. Aki még nem észleli magán a tüneteket, annak nem késő orvoshoz fordulni – október végétől már elérhetők a védőoltások.

Nem indokolatlan a sietség, hiszen az influenzavírus már az év negyvenedikétől megjelenhet – figyelmeztetnek a szakemberek. A kórokozó a késő őszi és tavasz közötti időszakban járványosan terjed. Leginkább a szövődmények miatt veszélyes, hiszen súlyos esetekben felnőtteknél tüdőgyulladás, hörghuruthoz, agyi keringésszavarhoz, szívinfarktus, agyhártya- és agyvelőgyulladás, veseelégtelenséghez is vezethet, vagy felborulhat az anyagcsere-betegség, például cukorbetegség egyensúlya. Gyermeknél előfordulhat gennyes középfülgyulladás, lázgörcs, hasfájás, szív- és vázizomgyulladás, valamint Reye-szindróma is.

A legfontosabb a megelőzés, amelynek legbiztosabb módja a védőoltás. A cseppfertőzéssel terjedő kórokozóra ugyanis jellemző, hogy már akkor is fertőz, amikor a tünetek még nem jelentkeztek. Ráadásul a vírus szerkezete folyamatosan változik, emiatt okoz újabb és újabb járványokat világszerte. A különféle változatok megjelenése miatt minden évben új oltóanyagot kell előállítani, hiszen egy korábbi megbetegedés sem biztosít védelemet. Ezért az oltást minden évben érdemes beadatni.

Sokat segít a megelőzésben a D-vitamin megfelelő pótlása is, hiszen az a napfényhiányos téli időszakban nem biztosított természetes úton. A kutatók szerint a megfelelő vitaminbevitellel felére csökkenthető az influenza kialakulásának



kockázata. Az sem elhanyagolható, hogy a kritikus vitaminhiány nem csak az immunrendszert gyengíti, hanem csontvesztést, szív- és érrendszeri betegségeket is előidézhet.

Ha már megtörtént a baj, elsősorban tüneti kezelés jöhet szóba: lázcsillapítás, szükség esetén fájdalomcsillapítás, állandó folyadék- és vitaminbevitel (elsősorban C-vitamint fogyasztunk). Mindenekelőtt pedig az ágynyugalom, hiszen a szövődmények leggyakoribb oka, ha lábunkon hordjuk ki a betegséget.

Emellett léteznek megelőzésre vagy kezelésre alkalmas készítmények is. Ezeket leginkább olyan veszélyeztetett emberek esetében alkalmazzák, akiknél vakcina nem használható. Az antibiotikumok viszont nem segítenek, mivel csak baktériumokra hatnak, a vírusokra nem jelentenek veszélyt, így az influenzáért felelős kórokozókra sem. CSERNUS JÁNOS

A legkomolyabb panaszokkal és legsúlyosabb szövődményekkel járó világméretű járványokat a vírus A típusa okozza. Valamivel enyhébb hatású a B típus, amely regionális szinten terjed, és még kevesebb áldozatot követel a C típus. Ezekben a típusokon belül a kórokozónak számos változata ismert.

Tapasztalatok szerint az influenzajárványok minden évben január környékén érik el Magyarországot. A munkahelyi és házi-orvosok október végén már megkezdtek a védőoltások beadását. Erre a télre 1,3 millió adag oltóanyag érhető el térítésmentesen a hatvan évesnél idősebbek és a leginkább veszélyeztetettek számára. Ebbe a körbe például a krónikus légzőszervi betegségekben szenvedők, például asztmások, a szív- és érrendszeri problémákkal küzdők, a cukorbeteg és a várandós nők mellett az egészségügyi és szociális dolgozók tartoznak. A jogosultságot az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat állapítja meg.



Sportjogász-konferenciának volt a házigazdája Újpest

A SPORTJUS Magyar Sportjogász Társaság a hazai sportéletben elvárható helyes irányítás témakörében tartott konferenciát, amelyen a sporttörvény aktuális változásának hatásai kiemelt figyelmet kaptak.

Az esemény házigazdjaként Wintermantel Zsolt polgármester köszöntötte a megjelent vendégeket és előadókat, köztük dr. Szabó Tünde sportért felelős államtitkárt, dr. Bartha Csabát, a MOB főtitkárát, valamint dr. Nagy Zsigmondot, a Magyar Sportjogász Társaság elnökét.

A hazai sportélet iránt érdeklődők számára hasznos és izgalmas előadást tartott dr. Szabó Tünde államtitkár a sporttörvény módosításának gyakorlati hatásairól, dr. Bartha Csaba MOB főtitkár a Magyar Olimpiai Bizottság további feladatairól. Ezután a házigazda képviseletében dr. Tahon Róbert az önkormányza-

tok sportban betöltött szerepét mutatta be az újpesti gyakorlaton keresztül.

Dr. Nagy Zsigmond a Sportjogász Társaság elnöke „Good Governance, azaz a helyes irányítás nemzetközi irányai és alkalmazási lehetőségei a magyar sportban” címmel tartott előadást, majd dr. András Krisztina (okleveles közgazdász) a jó kormányzás sportgazdaságtani aspektusait mutatta be.

A konferencián résztvevők értékes információkkal gazdagodtak, valamint az előadás után kötetlen beszélgetés, eszmecsere következett, a hazai sportélet aktuális kérdéseiről. Ú. N.



A Mikulás szerint se nagy dolog!

A Közterület-felügyelet munkatársai a Nem Nagy Dolog! kampány keretein belül Mikulás alkalmából ajándékkal kedveskedtek azoknak a kutyásoknak, akik betartják az együttélés szabályait. Ne feledjük, télen is ügyelnünk kell a tisztaságra!

December első hetében az újpesti kutyások ajándékot osztogató közterület-felügyelőkkel találkozhattak városunk utcáin. Az Újpesti Közterület-felügyelet munkatársai az ünnepekhez közeledve, Mikulás alkalmából ajándékozták meg a felelősségteljes gazdákat. A járdákat,

sétányokat elcsúfító, bosszúságot okozó kutyapiszok felszedése ősszel és télen is ugyanúgy feladata egy kutyatartónak. Azért mert nem látszik, még ott van! Hiába takarja el az avar, vagy a hó, a kutyapiszkot fel kell szedni.

Természetesen most sem a büntetés volt a cél, hanem a figyelmeztetés.



A közterület-felügyelők egész évben ellenőrzik a parkokat, tereket, és figyelmeztetik a kutyásokat a helyes magatartásra. Azok a gazdik, akik a figyelmeztetés ellenére sem tartják be a szabályokat, pénzbüntetésre számíthatnak.

Az elmúlt években Újpesten jelentősen megnőtt a kutyafuttatók száma, így bőven akad hely, ahol poráz nélkül engedhetjük kedvenceinket. A Szilas Családi Park esetében különösen fontos, hogy a piknik park, a vizes játszótér, a KRESZ-park még véletlenül se szennyeződjön kutyapiszokkal. A kutyák számára szabad és tilos területeket egyértelmű táblák jelzik, ezeket a szabályokat a kutyájukat sétáltató gazdiknak kötelességük figyelembe venni. D. V.



ÍRJ LEVELET A TÉLAPÓNAK!

A Mesevárosban található egy különleges lilá házikó. A házikóban rénszarvasok élnek és csak a gyerekek leveleit várják, hogy eljuttathassák azokat a Mikulásnak, így megkönnyítve a nagyszakállú dolgát. Legyen minél több levél a postaládában, hogy mindenkinek teljesüljön a karácsonyi kívánsága!

Mesés karácsony

December 3-án végre kinyitott a Meseváros is. Ezüst és arany hétvégén is folyamatosan programokkal, játékokkal, színházzal és mesékkel várja majd a gyerekeket.



December 10., szombat 15 óra: Óperenciás Bábszínház – *A Mikulás Mackóországban.* Dörmike, az oktondi kismackó egy szép téli estén levelet kap a Mikulástól, aki arra kéri őt, hogy írja meg neki kívánságait. Mackóanyó, Mackóapó és Jégmadár ugyan figyelmeztetik, hogy ne legyen telhetetlen, de ő nem hallgat rájuk, és inkább a kópé Krampusznak segít ellopni a csomagokat. Végül azonban Tapsi Bandinak és Dörmikének a gyerekek segítségével sikerül őt jó útra vezetni. A mesét számos ismert, megzenésített mikulásváró dal teszi meghitté.

December 10., szombat 19 óra: Esti meseolvasás és diavetítés – *Csillagszemű juhász, Csizmás Kandúr*

December 11., vasárnap 15 óra: *Betlehemes bábjáték*

December 11., vasárnap 19 óra: Esti meseolvasás, diavetítés – *A telhetetlen méhecske, Török és a tehene, Róka Rudi a cirkuszban*

December 17., szombat 15 óra: Majorka Színház – *Karácsony a világ körül.* A háromnegyed órás, zenés mesében bejárjuk Írországot és Mexikót, hogy aztán egy olyan környezetben találkozzunk az úton lévő szent családdal, amilyenben mi magunk is élünk. Az előadásban a jókedv, a bolondozás jól megfér majd a szeretet győzelmét hirdető eszmei mondanivalóval.

December 17., szombat 19 óra: Esti meseolvasás, diavetítés – *Egér és az oroszlán, A tücsök és a hangya*

December 18., vasárnap 15 óra: *Betlehemes bábjáték*

December 18., vasárnap 19 óra: Esti meseolvasás, diavetítés – *Böbe és a horgászbót, Róka Rudi a Balatonon*



ADVENT ÜZENETE

„Beteljesül már az idő”

Advent időszakába léptünk, amit a várakozás időszakaként is szokás említeni. Az első meggyújtott gyertya, és a karácsonyi vásár is jelzi „kívül” ezt az időszakot. Vajon miből töltekezhet a lélek napjainkban karácsonyig? Az újpesti történelmi egyházak képviselői erről írnak. Ezúttal **Solymár Péter** evangélikus lelkész ünnepi gondolatait olvashatják.

Az utcákon járva, áruházakba lépve gyakran látunk rohanó, siető embereket. Az ember technikai és információs fejlődése elméletileg rengeteg időt spórol meg szabadságunkra, mégis érzetünkben az van, hogy semmire sem marad időnk. Az idő fogságában a rohanó idő és a felesleges idő versenyt fut egymással. Egy ádventi énekünk a beteljesült idő mottójával szólítja meg a készülődés időszakában az embert. A képet az ének szép hasonlatokkal még tovább illusztrálja: megnyílt ég, kivirult föld, fényes nap, szép csillag. Ezek a hasonlatok nekünk üzennek Isten munkálkodásának csodáiról. Ádvent világossága azért lehetséges, mert Isten hatalma körbevesz bennünket, időtlensége fizikai valósággá válik! A láthatatlan erő csodája a megnyílt ég jelével bátorít a bizalom elfogadására. A látható világ megújulása körülöttünk és bennünk zajlik, mint ahogy megelevenedik a föld, csak sokszor a rohanás vaksága elhomályosítja látásunkat. Ha van bátorságunk az isteni hatalomra hagyatkozni, akkor az élet áldása táplál bennünket és láthatóvá, tapasztalhatóvá válik a beteljesült idő világossága. Az ádventi várakozás nem türelemjáték, de sokszor tanít bennünket a kitartó szeretetre. A karácsonyi előkészület nem vásárlási hajszát, de benne találjuk meg az örömteli találkozások és meglepetések élményét. Egy közös

December 17-én szombaton,
17.00 és 22.00 óra között, menetrend szerint.

ÚJPESTEN A Fényvillamos



14 Lehel téri: 17:00, 18:20, 19:40, 21:00
Szent István téri átfutási időpont: 17:21, 18:41, 20:01, 21:21

14 Káposztásmegyerről: 17:39, 18:59, 20:19, 21:39
Szent István téri átfutási időpont: 17:52, 19:12, 20:32, 21:52

Ezen a napon hosszabb nyitvatartással vár mindenkit a Szent István téri jéggolyó. Részletek: ujpest.hu



mézeskalács-díszítés, egy közösségi találkozás magában hordozhatja az előkészület boldogságát. Az adventi koszorú nem dekorációs kellék, de a gyertya világossága köré gyülekező testvérek felismerhetik a közös készülődés áldott lelkesedését. Mindezekkel tegyük szebbé és boldogabbá a beteljesült idő méltóságát, hogy az eljövendő isteni kegyelem valódi ünnep lehessen.

Ó, jöjj, ó, jöjj, Üdvözítő, Beteljesült már az idő. Törd át az ég zárt ajtaját, Vár a világ sóvárgva rád.

Megnyílt az ég harmatozva, Megváltónkat hogy lehozza. Ég felhői, nyíljatok szét, Hozva Jákób fejedelmét!

Föld, virulj ki, hadd fakadjon Viruló zöld völgyönhalmon! Nyílj ki, földnek szép Virága, Dávid háza nagy Királya!*

Ó, fényes Nap, ó, szép Csillag, Téged vágyunk mi látni csak. Kelj fel, Napunk, fényességed őrzi a sötétséget!*

EVANGÉLIKUS ÉNEKSKÖNYV 149. ÉNEK

SOLYMÁR PÉTER
evangélikus lelkész



A Karácsonyi Vásár színpadi programjai

DECEMBER 10.

16:00 Danza Táncstúdió

16:30 Éva Funky SE Tánciskola

17:00 A Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium kórusainak műsora

19:00 **Szandi**

20:00 **Takács Nikolas**



DECEMBER 11.

16:30 Az Újpesti Evangélikus és Baptista Egyház műsora és adventi gyertyagyújtása

18:00 **Rakonczi Imre**

20:00 **Budapest Voices**



DECEMBER 17.

16:00 Starlight Dance Company

16:30 Bolero Balett

17:00 Az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola műsora

19:00 **BLR és Fura Csé**

20:00 **Animal Cannibals**



DECEMBER 18.

16:30 Az Újpesti Katolikus Egyház műsora és adventi gyertyagyújtása

18:00 **Sena**

20:00 **Caramel**





DIÁKOK ÍRTÁK

Kedd délelőtt a Tháliában

Immáron harmadik éve, hogy havi rendszerességgel látogat el az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium 11. és 12. évfolyama a Thália Színház Mikroszínpadán megrendezésre kerülő színházpedagógiai programra.

„Diákként rendkívül örülünk annak, mikor a tananyagot iskolán kívüli programmal színesítik. A színházba járás igazi élmény számunkra, hozzájárul műveltségünk, látókörünk szélesítéséhez. Hálásak vagyunk a színháznak ezért a nem mindennapi lehetőségért, hogy havonta részt vehetünk egy ilyen előadáson és az azt követő beszélgetésen. Magyartanárunkkal az aznapi irodalomórát is egy ehhez kapcsolódó kötetlen beszélgetéssel folytatjuk, ahol a diákok szabadon elmondhatják véleményüket, akár a darabról, vagy az azt feldolgozó problémá(k)ról.

Az pedig különösen tetszik, hogy a darab utáni beszélgetésen vagy előadáson kérdezhetünk is, mert így sokkal interaktívabbá válik az előadás. Nagy élmény volt számunkra, hogy olyan kortárs íróval is találkoztunk, akiről addig csak órán hallottunk. Háy János igazán közvetlen ember, jó érzés volt, hogy komolyan vette minden kérdésünket, és őszintén válaszolt nekünk.”

Iskolánk magyartanára, Bédi János, az esemény egyik szervezője tartja a darabokhoz kapcsolódó előadásokat, a meghívott vendégekkel, szerzőkkel pedig közös beszélgetése-

ket vezetnek Dinnyei Bélával, a Dózsa György Gimnázium filozófiatanárával.

A koncepció egyszerű: a középiskolai tananyaghoz kötődő vagy a gimnazista korosztály érdeklődésére számot tartó előadás megtekintése után a diákok az adott darabhoz kapcsolódó ismeretterjesztő előadást tekinthetnek meg. Az évek során a Gőr Nagy Mária Színitanoda növendékeinek előadásában feldolgozott művek közül a teljesség igény nélkül néhány. Madách: *Az ember tragédiája* (2013-as évadban), majd ezt követően tematikus évadok keretében – Szenevölgy az irodalomban (2014), A nő szerepe az irodalomban (2015), idén pedig: *Férfiak az irodalomban* – kerülnek színpadra a legkülönbözőbb korok darabjai (García Lorca: *Vémász*, Shakespeare: *Rómeó és Júlia*, Molière: *Mizantrop*, Egressy Zoltán: *Portugál*, Háy János: *Házasságon innen, házasságon túl*, Barta Lajos: *Szerelem*).

A diákok a délelőtti előadáson – beavató színházról lévén szó – feltehetik kérdéseiket az előadónak (adott esetben magának a darab szerzőjének is!), és ízelítőt kaphatnak abból az élményből, ami a színházba járást valóban értelmiségi elfoglaltsággá teheti.

Kormos Rebeka és Naser Zeineb, Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium, 11. a

Megnyitottuk 20. áruházunkat!

Praktiker

IV. kerület, Váci út 60-62. alatt
November 27-től vasárnapokon is
hosszabbított nyitva tartással!

- 12.000 m²
- 27 ezer termék
- óriási kertcentrum
- ingyenes WIFI
- webshop átadó pont
- építőanyag- kiadás külön kasszán

www.praktiker.hu

Praktiker Kupon

Beváltási határidő: 2016. december 31.



10%
kedvezmény!*

*A kupon felhasználható 2016.12.31-ig a Váci úti Praktiker áruházban (Budapest, IV. Váci út 60-62.) személyes vásárlás esetén. A kupon más akcióval, kedvezménnyel nem vonható össze. Vásárlásonkénti kizárólag egy darab kupon használható fel és egyéb kuponos, kártyás kedvezménnyel nem vonható össze! A 10% kedvezmény az egyes termékek bruttó árából kerül levonásra, a kerekítésre vonatkozó szabályok alkalmazása mellett, a kupon fizetés előtt történő átadása ellenében. A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítése kizárt!

Modern munkakörnyezetre vágyik?
Hosszútávon gondolkodik?
Mi stabil hátteret nyújtunk.

FESTO



Várjuk új kollégák jelentkezését pneumatikus eszközök összeszerelésére, alkatrészeinek gyártására az alábbi munkakörökbe:

- operátor
- gépi betanított munkás

Jelentkezés állásainkra és további információ az alábbi weboldalon:

→ festo.hrfelho.hu


TARZAN
Park

LEPJE MEG GYERMEKÉT, UNOKÁJÁT, SZERETTEIT

*Kedvezményes Tarzan™ Park
családi élményutalvánnyal!*



Szerezzen egy feledhetetlen családi élményt barátainak, ismerőseinek,
ajándékozzon Tarzan™ Park ajándékcsomagot az ünnepekre!
Keresse ajánlatunkat a Tarzan™ Park webáruházban!

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

www.tarzanspark.hu

A webáruházban megrendelt termékek személyes átvételére 2016. november 26 – december 18. között, az Újpesti Karácsonyi Vásár helyszínén – az Újpest Márkabolt faházban van lehetőség.


**KIPUFOGÓ
KLINIKA**

Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.
**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8-17 óráig



**KAKUKK
VENDÉGLŐ**

**KEZDJE NÁLUNK
A KARÁCSONYI ÜNNEPEKET!**

Különtermünkben céges
és családi rendezvények
* lebonyolításával, házas ízekkel
* és barátságos árakkal
* várjuk minden kedves
* vendégünket!



Foglalja le asztalát most!

www.ujpestikakukk.hu

1046 Budapest, Nádor u. 31.

Tel.: 06 1 783 0175

• **Őszi Fény Integrált Gondozási Központban Házi Segítség-**
• **nyújtás (1042 Budapest, Tungram utca 9.) alkalmazna gon-**
• **dozót határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyban,**
• **heti/40 órában. Illetmény megállapítása a Kjt.1992.évi XXXIII.**
• **tv rendelkezései szerint.**

Feltételek:

- Középfokú képesítés, 1/2000.(I.7.) SZCSM rendelet alapján: OKJ szociális gondozó, OKJ szociális segítő, OKJ szociális szakgondozó, OKJ ápoló,
- Büntetlen előélet, cselekvőképesség, magyar állampolgárság.

BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

• Önéletrajz, 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, az erkölcsi bizonyítvány igényléséről szóló igazolás elfogatható, érvényes kreditpontos igazolás másolata, melyet kérjük, juttasson el postai úton: Újpest Önkormányzat Szociális Intézménye címére (1042 Bp., Deák F. u. 93.) vagy elektronikus úton: munkaegy@ujpestsz.hu e-mail címre.

• **Az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ (1042 Bp, Tungram utca 9.) alkalmazna Technikai dolgozó határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyba.**

• Illetmény megállapítása a Kjt. 1992. évi XXXIII. tv rendelkezései szerint. Megszakítás nélküli munkarend, 12 óráig előre elkészített beosztás szerint. Elsődleges feladata az Integrált Gondozási Központ Ellátáshoz tartozó helyiségek tisztántartása az előírt higiéniai szabályok betartásával.

• Pályázati feltételek: 8 általános, büntetlen előélet, cselekvőképesség, magyar állampolgárság. Benyújtandó iratok, igazolások: önéletrajz, 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, az erkölcsi bizonyítvány igényléséről szóló igazolás elfogatható, melyet kérjük, juttasson el postai úton: Újpest Önkormányzat Szociális Intézménye címére (1042 Bp., Deák F. u. 93.) vagy elektronikus úton: munkaegy@ujpestsz.hu e-mail címre.

KÖZMEGHALLGATÁS

Tisztelt Újpesti Polgárok! Az Újpesti Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat 2016. december 16-án, pénteken 17 órai kezdettel közmeghallgatást tart az önkormányzat helyiségében.

A közérdekű kérdéseket, javaslatokat december 16-ig írásban lehet benyújtani a nemzetiségi önkormányzat címére: 1048 Budapest, Megyeri út 202. Vagy e-mailben: 4kerukanonkormanyzat@gmail.com

LADÁNYI SÁNDORNÉ Újpesti Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat elnöke

Megnyílt!
**NYÍRI GALÉRIA
ÉS RÉGISÉGBOLT**
Festmények, bútorok,
dísz tárgyak, porcelánok,
bizományosi értékesítés,
becslés
1042 Bp., Árpád út 56.
Tel.: 06-20-433-8147



ÚJPESTI SÉTA

Újpesti séta című rovatunkban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalakról letérve, jobban megismerjük, és jobban bemutatjuk Újpestet az érdeklődőknek.

Emlékek, dilemmák, ünnepek

„Igazából én félttem a Mikulástól” – mondja az ismerősöm. Sietve hozzát teszi: „a reggel meglelt finomságok rémülettel töltöttek el. Egy idegen szabadon kószál éjjel a lakásban?”

Én inkább meglestem volna, mit művel az idegen éjjel, de nem tettem soha, mert nagyon szeretek aludni.

Állunk a Szent István téren, forralt borral a kézben. Sétálunk. Én úgy szeretem a sétát, ha közben egyhelyben is lehet lenni. Sietni úgy-

sem tudnánk a tömegben, nem is érdemes. A színpad felől fülledt latin ritmusokat hoz a csípős decemberi szél, és inycsiklandó illatokat. Kürtöskalács, lángos, kemencében sült lepény, sült oldalas, lacipe-csenye harmonikus eleggyé olvad össze. A templomból diszkrét hangjáték, a pázsit irányából, a Mesevárosból gyerekszivaj.

Észre sem vesszük, sodródunk tovább. Felismerhetetlen a különbség az álldogálás és a menés között. Pedig a környezet változik, szinte minden megtalálható itt, ami színesítheti a közös vacsorát és egyedi színfolttal gazdagíthatja az ajándékinálatot. Termelői bioméz, pálinka-különlegesség, téli öltözet, kézműves műrecek, gyümölcsillatú gyer-tya, nyalánkság és szaloncukrok széles választéka. És még rengeteg hasznos holmi, amelyek rendeltetése férfiember számára legalábbis homályos, ezeket hagyjuk meg a nőknek.

Szeretjük a karácsonyi vásárt. Leginkább a karácsony, az ünnepi várakozás miatt és az otthonossága miatt. Van, aki a bevásárlóutcákat felváltó plázák után turisztikai kalandvággyal bevásárlóutakra indult Bécsbe vagy Prágába, de utóbb mégis itt kötött ki. Itthon jobb. Van karácsonyi vásár, a miénk, szebb is, jobb is, mint ahová még utazni is kell.

És ott a jellegzetes hangulat, az összetéveszthetetlen jele annak, hogy itthon vagyunk: mindig van egy ismerős, akivel összefutunk, mindig van egy önvallomásos pillanat, amikor a forralt bor mellé jár egy régi emlék, mint ahogy most is, az én ismerősöm által. Majdnem én is elárultam, hogy nekem sem volt felhőtlen a kapcsolatom a Mikulással. Sehogy sem fért a fejembe: ha a Mikulás az ablakon át közlekedik, miként képes átjutni a szűnyoghálón?
CSERNUS JÁNOS



MEGNYITOTTUNK!



CALAVERA MEXIKÓI
ÉTTEREM ÉS BÁR

1042 Újpest, Szt. István tér 3.
www.calavera.hu
+3620/270-24-54

 www.facebook.com/calaverabudapest



ADJA AJÁNDÉKBA AZ ÜNNEP HANGJAIT!

Ingyenes hallásvizsgálat és
Karácsonyi akció a Widex partner szaküzletében

Csúcstechnológiás Mind440 hallókészülék most csak:

79.990 Ft

Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest, Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118

email: ujpesthallas@levelcenter.hu



Az akció a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



Hittel az úton

Vajda János fotóiból nyílt kiállítás december 2-án az Újpesti Kulturális Központ Új Galériájában. A fotóművész munkáiból 2011-ben, *Pécsett Hittel utakon, utak mentén* címmel volt látható egy tárlat.

A mostani újpesti kiállítás gerincét a 2011. óta készült képek alkotják, de kerültek a tárlat anyagába a Pécsen bemutatott képekből is, illetve olyan alkotások is, amelyek a pécsi kiállítás anyagába akkor nem kerülhettek bele.

„Visszaemlékszem gyerekkoromra, az Apámmal tett túrákra. Már akkor különös hatással voltak rám az utak és a földek melletti kőkeresztek. Kisfiúként néha rettegéssel, néha érdeklődéssel néztem az alakra, és kérdeztem, miért van ez így, ki az ott, miért állnak a keresztek?



Nem tudom, még a mai napig is misztériummal tölt el a szabadtéri hitjelek látványa. Az egész háttértörténet ismeretében még inkább.”

Ezek Vajda János 2011-ben írt, kiállítást felvezető gondolatai, és mint ma mondja: „a 2011-es kiállítás után sem hagytam fel ezzel a gyűjtő-szenvedéllyel, bár továbbra sem tudatosan készülök ezek fotózására, ami elem kerül, és képileg szépnek, érdekesnek találok, elhozom.”

Ma sincs másképp, mint öt évvel ezelőtt, mondja a művész, és akkori szavait idézi: „Az Ember Hitbe vetett hitét keresem útjaimon, és sokszor az utak mentén lelek rájuk. Miként a magaméra is, mindig új megélésekkel. Erről szólnak ezek a képeim. Fekete-fehérben, mert így érzem őszintének. A magam hitét csak így tolmácsolhatom, csak másokét színezhethetném.”

Vajda János *Továbbra is hittel utakon, utak mentén* című kiállítása december 2-án nyílt az Újpesti Kulturális Központ Új Galériájában (1042 Budapest, István út 17-19.) és január 8-ig látogatható az ünnepi időszak, december 22-január 2. kivételével.



Adventi készülődés a Városvédők klubjában

Az Újpesti Városvédő Egyesület klubjának november 29-i összejövetele már az adventi készülődés, a belső utazás jegyében telt. A szeretet erejéről, a várakozásról, meghívott előadóval, dr. Gerber Alajossal beszélgetett a nagy számban megjelent tagság. A meghitt gondolatok mellől a forró tea és az illatos házi sütemények sem hiányoztak.

HALO HALASSY OLIVÉR
VÁROSI USZODA

LEPJE MEG SZERETTEIT HALASSY OLIVÉR VÁROSI USZODA KUPONNAL!

Ha Önnek is fontos családtagjai, ismerősei egészségének megőrzése, ajándékozzon HALO kupont bármely alkalomra*!



*Az 1000 Ft értékű kupon megvásárolható az Újpest Márkablóban és az Uszoda jegypénztárában.

Ügyeinkről mindenkinek

Szabálysértés és bűncselekmény közti különbségeket, jogait, kötelemeiket ismerhették meg középiskolások egy rendhagyó tanítási óra keretében a Budapesti Gazdasági Szakképzési Centrum Berzeviczy Gergely Két Tanítási Nyelvű Közgazdasági Szakgimnáziumában.

A bűnmegelőző órák szintén az újpesti rendőrség prevenciós tevékenységeinek részei. A december 2-i alkalmon csupa olyan helyzetről és gyakorlati példáról esett szó, amelyekkel nem csak a tizenéveseknek célszerű tisztában lenniük.

Számukra elsődleges, hogy 18 év alatti személyt csak szülő vagy törvényes képviselő jelenlétében lehet kihallgatni. A diáksínyként is elkönyvelt bombariadó pedig valójában közveszéllyel való fenyegetés, a telefont pedig, legyen szó akár vezetékesről akár mobilról, azonosítani lehet.

A legkiemeltebbnek a vagyon elleni bűncselekmények számítanak. A lopás ötvenezer forint értékhatár alatt szabálysértésnek számít,



azonban ha a tolvaj például nem csak pénzt, hanem iratokat is eltulajdonít, már vétséget követ el, ha pedig nem „csupán” elcseni az értéket, hanem az elvesztett dolog megszerzése és megtartása érdekében erőszakot alkalmaz, már rablásnak számít, amit tett. A rabláshoz erőszak is társul, jogi és köznapi értelemben is ez különbözteti meg a lopástól.

A másik nagyon gyakori fogalom a garázdság. Ennek az a kitétele, hogy nyilvános helyen, pl. utca, aluljáró történik, másokban riadalmat,

megbotránkozást kelthet. Például az aluljáróban mások szeme láttára valaki belerúg a szemétesbe. Ha az agresszív magatartáshoz egymás vagy a járókelők elleni erőszak is társul, már vétségnek számít, az egyszerű szabálysértés esetén tényleges erőszak nem valósul meg.

Az iskola kiválasztott tizedikes osztálya egyébként aktív hallgatóságnak bizonyult, a közeljövőben pedig ugyanebben az intézményben és máshol is lesz még rendhagyó tanóra, amiről szintén hírt adunk.

Kép és szöveg: MOA

BÍRSÁGOKRÓL

Szabálysértés esetén a helyszíni bírság legfeljebb ötvenezer forint lehet. A bírságolás sajátossága viszont, hogy újbóli megismétlődése esetén nem lehet kisebb vagy ugyanakkora bírságot kiszabni, és ismétlődés esetén hetvenezer forint a felső határa. Ha valaki háromszor követ el lopást (pénzzel értéket szerez, tárgyat pedig értékesít), akkor már szintén vétségnek számít. (A helyszíni bírság, hiába a neve, csak csekken vagy átutalással rendezhető, a rendőrök nem fogadnak és fogadhatnak el pénzt.)



Jó hallást ajándékba!

Ne engedje el idős szerettei kezét!

Kísérje el családtagjait ingyenes audiológiai szűrővizsgálatra az Amplifon Hallásközpontba. Egyeztessen időpontot most!

Töltse együtt a család az ünnepeket úgy, mint régen.

Amplifon Hallásközpont

IV., Szent István tér 5.
Bejelentkezés: 06 1 951 76 22
amplifon.hu

amplifon
Hallásközpont



MEYRA®

* **Áldott békés** *
* **ünnepeket kívánunk!** *

MEGÚJULT KÜLSŐVEL ÉS
BELSŐVEL,
INGYENES TALPVIZSGÁLATTAL
várja kedves vásárlóit

* a
MEYRA SZAKÜZLET
a Megyeri út 205/B alatt *

- * gyógyászati segédeszköz értékesítés és szerviz
- * egyedi készítésű sport és utcai talpbetétekkel
- * MEMO gyermekcipő szaküzlet
- * QMED memóriahabos párnák
- * QMED mozgásterápiás termékek és ortézisek

Nyitvatartás:
Hétfő-Szerda: 8-16.30
Csütörtök: 8-17
Péntek: 8-14
Tel/Fax: 06-1-230-0593
2016.12.23 és 2017.01.04 között zárva tartunk.




A karácsonyi akcióinkat keresse a www.meyra.hu oldalon.

Az élet megy tovább



A közelmúltban a Magyar Olimpiai Bizottság döntött és felmentette Szabó Bencét a főtítkári pozícióból. Szabó munkaviszonya – közös megegyezéssel – meg is szűnt. A kétszeres olimpiai bajnok újpesti kardozó, Szabó Bence 2012 októberében óta volt a MOB főtítkára. Elmondta: váratlanul érte a döntés, de az élet megy tovább, és tudomásul veszi, hogy nem kívánnak vele tovább együtt dolgozni.

Szabó Bencét három hónappal a riói olimpia után menesztették. Azóta más változás is történt a MOB életében. Az Országgyűlés november 8-án nagy többséggel megszavazta azt a sporttörvény-módosítást, amelynek egyik fő célja az egycsatornás finanszírozási modell gyakorlati megvalósulása, valamint ezzel összefüggésben az állami és a civil sportigazgatás hatásköreinek egyértelmű elkülönítése. A jogszabályváltozás értelmében visszakerül a sportért felelős államtitkársághoz az állami források tervezése, elosztása, felhasználása, elszámolása és ellenőrzése is.

SZABÓ BENCE: KÁRPÓTOLT A SORS

A Nemzetközi Vívószövetség (FIE) moszkvai kongresszusán Budapest elnyerte a 2019-es olimpiai kvalifikációs világbajnokság rendezését, de nem ez volt az egyetlen nagy magyar sportdiplomáciai siker. A MOB-főtítkári posztról közös megegyezéssel távozott, gyakorlatilag menesztett Szabó Bence ugyanis bekerült a FIE végrehajtó bizottságába, amelynek tizenhat év után van újra magyar tagja.

– Nehéz napokon vagyok túl, és most úgy érzem, hogy az engem ért igazságtalanságért kárpótolt egy kicsit a sors – nyilatkozta a kétszeres olimpiai bajnok.

Marad az albérlet

Jó esetben tavasszal már újra saját pályáján, a Szusza Ferenc Stadionban játszhatja hazai mérkőzéseit az Újpest FC labdarúgócsapata, ám erre nem sok esélyt lát a klub ügyvezető igazgatója.

Gyarmati Eszter hangsúlyozta, nincs információjuk arról, pontosan mikor térhet vissza otthonába az együttes.

– Ez nagyon jó esetben tavasszal történhet meg. Az első tavaszi hazai mérkőzésünket a Ferencváros ellen fogjuk játszani, próbaüzemnek érdekes lenne a rangadó – fejtette ki Gyarmati Eszter, ugyanakkor jelezte, hogy minden bizonnyal Kecskeméten fogadják majd az ősi riválist. Megjegyezte, mivel szerződésük a szezon végéig szól a me-



gyesékhellyel, a Szusza Ferenc Stadion átadásáig minden hazai meccsüket ott játsszák majd.

Lázok János, az együttes csatára a gárda eddigi szerepléséről is beszélt, jelezve, hogy szerte pontokban is mérhető a hazai pálya hiánya.

– Az igazi Újpest, amely saját stadionjában játszik, legalább 4-5 ponttal kevesebbet hullajtott volna el. Azt gondolom, egy tavaszi jó hajrával a dobogó közelébe érhetünk – mondta. Kijelentette, a Magyar Kupában nem lehet más a csapat célja, minthogy az előző idényhez hasonlóan bejusson a döntőbe.

A klub jótékonyági gyűjtést szervez karácsonyra, mellyel egy Bács-Kiskun megyei község, Borota lakóin szeretne segíteni. A csapat gyermekek vagy felnőttek részére új vagy jó állapotban lévő használt ruhákat, könyveket, játékokat, illetve tartós élelmiszert vár szurkolóitól. A felajánlott tárgyakat december 13-ig várják a Szusza Ferenc Stadion recepcióján.



Jöhet a hetedik olimpia?

Amint azt megírtuk, a vívók múlt heti országos bajnokságát az újpesti töröző, Mohamed Aida negyvenesztendősen nyerte meg. A riói olimpia után az UTE négyéves szerződést kötött a világ- és Európa-bajnokságokról szakajtónyi éremmel rendelkező versenyzővel. Hat olimpia már mögötte van, és ezt egyetlen más magyar sportolónő sem mondhatja el magáról.

– Az UTE felkínálta a szerződést, én pedig elfogadtam, de ebben nincs olyan kötelezettség, hogy négy évig mindenképpen vívnom kell – mondta a tizenegyszeres egyéni magyar bajnok. – Nem hiszem, hogy most kellene eldöntenem, kitartok-e Tokióig. Ahogy haladunk előre, majd látni fogom, van-e még keresnivalóm. Most, hogy megnyertem a magyar bajnokságot, úgy érzem, van, az évek azonban kétségkívül ellenem dolgoznak.

Itthon a fiatalok már pályáznak a helyére. Aida tudja, hogy a hazai rangsorban az első kettő között kell lennie, hogy a világversenyeken továbbra is biztos csapattag lehessen.

Mohamed Aida eddigi hat olimpiai részvételével hármas holtversenyben áll a magyar örökrangsor élén az ugyancsak vívó Gerevich Aladárral és a szörfös Gádorfalvi Áronnal.

Aranyos birkózó

A 2016-os év utolsó, talán az egyik legfontosabb hazai versenyén, a diák I-esek szabadfogású országos bajnokságán szép újpesti siker született. A 38 kilósok között Dely Marcell nyert és lett aranyérmes.

Erdélyi túra

A következő napokban három mérkőzés vár Erdélyben az UTE jégkorongozóira. December 10-én, szombaton először Brassóban, 12-én Galacon, majd 13-án Csíkszeredán játsszák le aktuális bajnoki mérkőzéseiket.

Kigyalogolták

Az UTE Atlétikai Szakosztálya megtartotta hivatalos évzáró ünnepségét, ahol díjazta a legjobb férfi és női sportolókat, valamint edzőiket is. Két gyalogló vitte el a pálmát, Madarász Viktória és Rác Sándor. A 2016. év atlétaedzője díjat Senczi László kapta.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2016. december 8-14.



KACSCOMB
Mátyás Hús Kft.-nél

1799 Ft
/kg



LILA KÁPOSZTA
Sárgarépa Kft.-nél

250 Ft
/kg



RESZELT ECETES TORMA
Sauer Bt.-nél

400 Ft
/20 dkg



PONTYSZELET
Duna-Muhari Bt.-nél

HALVÁSÁR!

1899 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációul szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás Hús Kft.-nél csak kedden minden sertéshús 1099 Ft/kg | csirkecomb 499 Ft/kg | csontos csirkemell 899 Ft/kg | csirkeszárny 399 Ft/kg | csirkemellfilé 1099 Ft/kg | csirke far-hát 99 Ft/kg | csirkemáj, -zúza 499 Ft/kg | pulykamellfilé 1599 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kosher Trade Kft.-nél szerdától vasárnapig sertésstarja 999 Ft/kg | sertéscsomb 1149 Ft/kg | sertéskaraj 1249 Ft/kg | marhapacal 1199 Ft/kg | házi parasztkolbász 1499 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél csak szerdán bőrös malachúsok 890 Ft/kg | bükkfán füstölt csemegeszalonna 1290 Ft/kg | akciós csemegeszalonna 999 Ft/kg | hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg | házi hurkák 1100 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a TeSo Bt.-nél egész héten: csirkemellfilé 1290 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél burgonya 140 Ft/kg | fejes káposzta 100 Ft/kg.

A Kiscsarnokban Policsány Erikánál: aranymazsola 3000 Ft/kg | vörös áfonya 2420 Ft/kg | mandula 5000 Ft/kg | aszalt sárgabarack 2800 Ft/kg | csicsóka 398 Ft/kg | mézédés szilva 398 Ft/kg | 100 %-os gránátalmalé 1200 Ft/üveg | dióbél 2400 - 3000 Ft/kg | héjas mogyoró 1600 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Gavaldik Lászlónénál szőlő 150 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Dobozi Imrénél idared, golden és florina almák 178 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Nagycsarnokban a Péteri Mix Kft.-nél háztáji tej 150 Ft/liter | háztáji tejföl 260 Ft/415 g.

KARÁCSONYI AKCIÓ!

A KISCSARNOKBAN A 119. CUKRÁSZATI BT.-NÉL

1 DB MÁKOS BEJGLI 1100 FT

1 DB DIÓS BEJGLI 1290 FT

2 DB BEJGLI VÁSÁRLÁSOKOR 2200 FT

4 DB BEJGLI 4000 FT

MÉZES KRÉMES 1990 FT/KG!

**A KISCSARNOKBAN JOLIKÁNÁL (LACIKONYHA) SZOMBATON
GESZTENYÉS PULYKATEKERCS KÖRETTTEL 1180 FT/ADAG.**



KARÁCSONYI VÁSÁR, MESEVÁROS, JÉGPÁLYA A SZENT ISTVÁN TÉREN!
Ünnepi hangulattal és finomságokkal várunk mindenkit!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!
AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien, • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.
• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



Bronz hétvége a Vásárban

Mikulás, játék, sztárfellépők és igazi karácsonyi hangulat. Ezekben lehetett része mindazoknak, akik december 3-án és 4-én kilátogattak a Szent István térre.

A közös korcsolyázás természetesen idén sem maradt el



A hideg ellenére is sokan készítettek díszeket, ajándékokat. Aki most lemaradt, ne búsuljon, minden hátralévő hétvégén ismét lesz rá lehetősége

A Mikulás már a délelőtti napsütésben is várta a gyerekeket



Az Ajándékgyűjtő a templomkertben várja a használt, de jó minőségű játékokat

Hatalmas rajongótábor fogadta a TNT-t



A Dolly Roll ismét osztatlan sikert aratott városunkban. Az ajándékokat Németh Edit Éva önkormányzati képviselő adta át a zenekarnak

Détár Enikőt Hladony Sándor önkormányzati képviselő köszöntötte

