

DOMBI: EGYESBEN KELL BIZONYÍTANOM

A közel múltban ünnepelte harmincadik születésnapját az UTE olimpiai bajnok kajakosa. Londonban felért a csúcsra, a riói ötkarikás játék viszont kimaradt **Dombi Rudolf** életéből. Londonban Kökény Roland párvaként nyert aranyérmeket, később Boros Gergellyel lapátolt egy hajóban. Mostanság viszont egyedül, társ nélkül tréningezik. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. december 1., X. évf., 37. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



Korizzunk idén is együtt!

Mindenkit vár a Karácsonyi Vásár és az ingyenes jégpályája a Szent István téren.



MINDEN KÉSZEN ÁLL

Verőfényes napsütés és csipős hideg. Hamarosan itt az igazi tél és a hó is. Már a Város-gondnokság is felkészült az évszakváltásra. [3. oldal](#)



IDŐSKORÚAK EGÉSZSÉGE

Egy közösség akkor lehet egészséges, mentálisan és testi-lelki értelemben, ha minden korosztályára ugyanolyan gondot fordít. Újpest kiemelten foglalkozik az időskorúakkal is. [4. oldal](#)

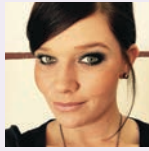


ADVENT ÜZENETE

Miből töltekezhet a lélek napjainkban karácsonyig? Az újpesti történelmi egyházak képviselői erről írnak. Elsőként Horváth Zoltán esperes plébános gondolatait osztjuk meg olvasóinkkal. [6. oldal](#)

Jégvarázs

Egy Disney-mese, amiben a hőember minden vágya a nyár, és még a szeretet lényegét is jól ismeri. Tudjuk, hogy ez lehetetlen, a történet végére mégis Olaf, a hőember lesz a legvalóságosabb karakter. Vidám és kitartó, céljai a megvalósításra vonatkozó tervei is vannak. Nem riad vissza semmitől. Olyan, amilyen a legtöbben lenni szeretnénk.



Aki jégre és varázsra vágyik, mindenképp látogasson ki az Újpesti Karácsonyi Vásárra és városunk ingyenes jégpályájára. Egy-két óra csúszkálás és máris nyári hőembernek érezhetjük magunkat, mert igazából minden lehetséges, csak akarni kell, mint a mesékben. *(A Karácsonyi Vásár részletes programja a 16. oldalon található.)*

Az ünnep azonban nem csak a díszekről, az ételekről és a kívánságokról szól. Egy belső utazás is, amikor elcsendesül a világ és egész évre szóló hittel és kitartással tölthetünk fel. Ebben segítenek a hitközségek és történelmi egyházak. *Az első meggyújtott gyertya és a hétvégén megnyitott karácsonyi vásár is jelzi „kívül” ezt az időszakot. Vajon miből töltekezhet a lélek napjainkban karácsonyig? Az elkövetkezendő lapszámunkban az újpesti történelmi egyházak képviselői osztják meg velünk ünnepi gondolataikat. Elsőként Horváth Zoltán esperes plébános sorait olvashatjuk. *(A teljes írás a 6. oldalon található.)**

A legtöbbször újévi fogadalmában benne van, hogy többet törődünk majd saját és szeretteink lelkével, és jobban figyelünk egymásra. De általában minden fogadalom a diétára vonatkozó elhatározások sorsára jut. Városunkban azonban valóban egész évben figyelünk egymásra. Újpest városa kiemelt figyelmet fordít a gyerekekre és az idősekre is. *(Írásunkat a 4. oldalon olvashatják.)* D. V.



A hatvanadik évfordulóra emlékeztek

Az 1956-os forradalom és szabadságharc harminchárom évfordulójára emlékezett a Politikai Foglyok Országos Szövetsége (POFOSZ) Újpesti Szervezete a Megyeri temetőben november 28-án.

Újpest Önkormányzata nevében Hladony Sándor önkormányzati képviselő helyezte el koszorút a ravatalozón lévő emléktáblánál. A POFOSZ részéről pedig vitéz Kocsis Lajos, az újpesti szervezet elnökhelyettese tartott beszédet.



Felajánlás rendőröktől

Amióta az újpesti rendőrség is bekapcsolódott a kupakgyűjtésbe, a Budapesti Rendőr-Főkapitányság és az Országos Rendőr-Főkapitányság is csatlakozott a kezdeményezéshez. Az ORFK-n szintén zajlik kupakgyűjtő akció, amelynek az eredményét Újpestnek ajánlották fel. Az Újpesti Cseriti idén egy ötéves, SLO-szindrómás kisfiúnak, Olivérnek gyűjti a kupakokat, az újpesti rendőrségen pedig állampolgároktól és egyenruhásoktól is folyamatosan gyűlnek a PET-tek. A november 30-án érkezett több zsáknyi szállítmányt Buchwald Milán r. őrnagy, az újpesti kapitányság megbízott vezetője vette át, és egyúttal továbbította is, hogy a műanyagtekők ellenértékével Olivér kezelését támogathassák. MOA



KORMÁNYABLAK

ÉV VÉGI ÜGYFÉLFOGADÁSI REND VÁLTOZÁS

2016. december 19. hétfő:	7.00-17.00
2016. december 20. kedd:	8.00-18.00
2016. december 21. szerda:	8.00-18.00
2016. december 22. csütörtök:	8.00-18.00
2016. december 23. péntek:	8.00-12.00

2016. december 26. hétfő:	ZÁRVA
2016. december 27. kedd:	8.00-18.00
2016. december 28. szerda:	8.00-18.00
2016. december 29. csütörtök:	8.00-18.00
2016. december 30. péntek:	8.00-12.00
2017. január 2. hétfő:	7.00-17.00

Cím: 1042 Bp., István út 15. Információ: 231-3167

Békés, boldog karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag új esztendő-t kívánunk Tisztelt Ügyfeleinknek!



Minden készen áll

Verőfényes napsütés és csipős hideg. Hamarosan itt az igazi tél és a hó is. Már a Városgondnokság is felkészült az évszakváltásra.

– Ősz végén a legfontosabb feladatunk a lombgyűjtés és a gallyazás, ami a veszélyes ágak eltüntetését jelenti, főként az intézmények területén – mondja Fejér János, a Városgondnokság zöldterületi ágazatvezetője. – A munka ütemterv szerint halad. Az őszi munkálatok mellett már a télre is felk-

szültünk. A traktorok elől hótoló, hátul sószóró adapterrel lettek felszerelve, hogy szükség esetén azonnal használatba vehessük őket. Az ilyenkor megszokott téli ügyeleti rendszert is beosztottuk már, így ha az időjárás úgy kívánja, bármikor munkába tud állni egy csapat.

D. V.



A Városgondnoksághoz a Szent István tér, a Király sétány, valamint a zöld területeken, parkokon átvezető utak megtisztítása tartozik. Az úttest és egyéb területek takarítását, síkosság-mentesítését pedig az FKF Zrt. végzi.

Nem szabad elfelejteni, hogy a lakóházak, magántulajdonok előtti terület megtisztítása minden esetben az ott élők, tulajdonosok, lakóközösségek feladata.



Felüljáró – továbbra sem lehet az Istvántelki útról felhajtani

A Városüzemeltetési Főosztály kezdeményezésére a Budapest Közút szakemberei még láthatóbbá tették, hogy az Istvántelki útról a felüljáróra tilos felhajtani. Újpest polgármestere kezdeményezte, hogy a rendkívül balesetveszélyes csomópontban legyen jelzőlámpával biztosítva a felhajtási lehetőség, amelynek megvizsgálására ígéretet tett a Budapest Közút.





ALAPELLÁTÁS

Az alapellátásba nappali ellátás, szociális étkeztetés és a házi segítségnyújtás tartozik, utóbbihoz kapcsolódik a házi jelzőrendszer, aminek még akár a bűnmegelőzésben, áldozatsegítésben is szerepe lehet.

Időskorúak egészsége

Egy közösség akkor lehet egészséges, mentálisan és testi-lelki értelemben, ha minden korosztályára ugyanolyan gondot fordít. Újpest Önkormányzatának a legfiatalabbaktól a szép korúakig mindenki jóléte, jóléte fontos. Az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ számos hagyományos és nem hagyományos lehetőséget kínál a városban élő időskorúaknak.

Az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ két telephelyén, a Tungram utcában és a Király utcában van lehetőség bentlakásra is. Ez jól jöhet a nyári időszakban, amikor a hozzátartozók nyaralni mennének, és erre az átmeneti időre megbízható intézményt keresnek. Erre az időszakra már tél közepén érdemes jelentkezni, felkészülni. A maximálisan bent töltött idő két év lehet.

A Nagyszombati utcában nappali programokat szerveznek, amely elfoglaltságok különösen fontosak az egyedül élők számára. Az önkormányzat az intézmény közvetett és közvetlen támogatásával is igyekszik szebbé tenni az idősek életét.



PROGRAMOK

Újpesten számos programot szerveznek az idősek részére. Az idősek hónapja például a kilencvenévesek köszöntésével kezdődik. Szintén hagyománya van a hónapban megtartott bálnak is. Jó időben kirándulást, bográcsozást is szervez az Őszi Fény Integrált Gondozási központ. Decemberben Mikulás-bállal és karácsonyi ünnepséggel várják az időseket.



HASZNOS MENTÁLIS SEGÍTSÉG

Hasznos, és az önkormányzat által is támogatott program volt az Áldozatsegítő Hálózat. A program mibenlétét, fontosságát a Tungram és a Király utcában is Nagy István alpolgármester ismertette a hallgatósággal.

ELISMERÉS ODA-VISSZA

Újpest Önkormányzata a szociális munka napján ismeri el a területen tevékenykedők, köztük a gondozók tevékenységét. A gondozottak is értékelik az értük tett erőfeszítéseket, volt, aki két hétig tervezett bent maradni, amiből végül két év lett.



Végre, megnyílt! November 26-án, a vásárral együtt megnyitott a jégpálya is. Győzelem!

Megnyílt!

Idén november 26-án, pontosan a Karácsonyi Vásárral egy időben nyitott meg az Újpesti Jégpálya. A közös korcsolyázás mellett különböző programok is várják az ide látogatókat. Advent és a vásár, jég és a tér évek óta elválaszthatatlanok egymástól.



Szaloncukor, ahogyan kevesen ismerjük, talán sosem látott ízekkel. Ez is csak Újpesten!

Minden, ami karácsony – A jégpálya mellett megnyitott a vásár is. Számos karácsonyi dísz, kellék, illat, hangulat, mind-mind a kínálat része



Este mindig az újpestieké a jég. Közönségkorcsolyázás hétköznapokon 15 és 20 óra között, hétvégén pedig 9-től 14 óráig és 15–20 óráig egészen január 29-ig.



Családok is jégre léptek. Soha nem késő elkezdeni!



Helló, Meseváros!

December 3-án végre újra megnyitja képzeletbeli kapuját a Meseváros a Szent István téren, a templomkertben. Három hétvégén át, szombaton és vasárnap folyamatos programokkal várnak mindenkit. Lesznek kézműves-foglalkozások, színház, betlehemes bábjáték, és minden, amitől még „mesésebb” az ünnep.

December 3., szombat:

15.00: Portéka Színpad: Játékkorszáig udvarában
19.00: Meseolvasás, diavetítés

December 4. vasárnap:

15.00: Betlehemes bábjáték
19.00: Meseolvasás, diavetítés

December 10., szombat:

15.00: Óperenciás Bábszínház: A Mikulás Mackóországban
19.00: Meseolvasás, diavetítés

December 11., vasárnap:

15.00: Betlehemes bábjáték
19.00: Meseolvasás, diavetítés

December 17., szombat:

15.00: Majorka Színház: Karácsony a világ körül
19.00: Meseolvasás, diavetítés

December 18., vasárnap:

15.00: Betlehemes bábjáték
19.00: Meseolvasás, diavetítés



December 3-án a Frakk és a lusta macskák, valamint a Furfangos Nyuszkó című meséket láthatják a gyerekek a Mesevárosban, december 4-én pedig a Két kicsi kacsapásztor és Az almafácska meséjét ismerhetik meg.



KORIZZ A MIKULÁSSAL!

December 3-án 15 és 20 óra között a Mikulással is találkozhatunk, sőt korizhatunk is az újpesti jégen.



Advent üzenete

Advent időszakába léptünk, amit a várakozás időszakaként is szokás említeni. Az első meggyújtott gyertya, és a hétvégén megnyitott karácsonyi vásár is jelzi „kívül” ezt az időszakot. Vajon miből töltekezhet a lélek napjainkban karácsonyig? Az újpesti történelmi egyházak képviselői erről írnak. Elsőként **Horváth Zoltán** esperes plébános, Újpest díszpolgára gondolatait osztjuk meg olvasóinkkal.

AZ ÖRÖMTELI VÁRAKOZÁS ÚTJA

„Én az Úr, a te Istened arra tanítalak, ami javadra válik, és arra az útra vezetlek, amelyen járnod kell. Ha megtartottad volna parancsaimat, békéd olyan lenne, mint a folyam, igazságod, mint a tenger hullámai” – idézzük Izajás prófétát adventben (Iz 48,18).

Az úton Jézus felé sok mindennel találkozunk, sőt össze vagyunk nőve, mint a levél színe és fonákja, a pénzérme fej és írás oldala. Az újpesti nagytemplom, és a főtéren körülötte a vásár. Mint test és lélek. Ezért igaz az állítás: lélek nélkül a test is halott. Nem lehetne a szép karácsonyi vásár sok érdekes programmal, ha egykoron nem született volna Máriától egy Fiú, akit Jézusnak neveztek el. Az út csak néhány lépés a vásártól a nagytemplom felé, ahol a bőségesen táplálhatod lelkedet. A lelki éhségre a jézusi úton sok programmal várunk. Minden szombat és vasárnap este 6 órakor gyertyagyújtás, majd mise. Hétköznaponként hajnali 6.30-kor ún. rorató szentmise van. Természetesen a világosban is vannak misék, vasárnaponként 9 és 11 órakor. De nyitva áll a templom kapuja akkor is, ha csak egy imára akarsz betérni, szombat-vasárnap délelőtt. Találhatsz bent csendet, nyugalmat, meghallhatod Jézus hívó szavát. Adakozhatsz a szegények karácsonyára. Vásárolhatsz Bibliát, imakönyveket. A faliúj-



KORIZZUNK EGYÜTT!

November 26-ától január 29-éig üzemel városunk ingyenes jégpályája. Hétfőtől péntekig 15 és 20 óra között, hétfőn pedig 9 és 14 óra, valamint 15 és 20 óra között használhatjuk. (14 és 15 óra között jégfelújítást végeznek.)

SZELFIZZ A MIKULÁSSAL!

A közös korcsolyázás után közös képre is vár mindenkit a Télapó a Mesevárosban. December 6-án 14 és 20 óra között készíthetjük el közös fotónkat a nagyszakállúval és a krampuszokkal.



AJÁNDÉKGYŰJTŐ

A templomkertben lesz egy ajándékgyűjtő is, ahol használt, de jó minőségű játékokat rakhatunk le, így is támogatva az Újpesti Cseriti munkáját.



MESÉS POSTALÁDA

Írj levelet a télapónak, dobd bele ebbe a különleges postaládába, és biztosan eljut hozzá.

Minden szombaton és vasárnap 15 és 19 óra között kézműves-foglalkozások is színesítik a programot, vasárnaponként pedig ugyanebben az időszakban eszközös játéktár is lesz kicsiknek és nagyoknak.

ságon megtalálhatod összes adventi, karácsonyi programunkat. Jelentkezhetsz lelki beszélgetésre a plébános atyánál.

Jézus sohasem támasztott semmilyen előfeltételt, egyetlen találkozásá előtt sem. Így hívott: „*Gyertek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok, s akik terhet hordoztok – én megkönnyítlek titeket.*” (Mt 11,28) Ha teheted, tarts velünk az adventi úton, nem baj, ha még nem jártál hittanra, vagy meg sem vagy keresztelve. A Jézussal való találkozás lelki békét ad. Mondd el neki örömed, bánatod, bűneid, és kérésed, mit kérnél karácsonyra. Töltsd meg lelkedet!

HORVÁTH ZOLTÁN esperes plébános, Újpest díszpolgára



Ez nem egy belvárosi műfaj

December 17-én a rapzene lesz a főszereplő a Karácsonyi Vásárban. Este fellép az Animal Cannibals, előttük pedig egy igazi újpesti rapper, Vincze Gergely, vagyis BLR. Majkával és Curtisszel közösen jegyzik a Belehalok című, elképesztően népszerű slágert. Útjaik már különváltak, BLR mostanság Fura Csével, és zenekarukkal, a Follow the flow-val muzsikál.

– *Mért nem dolgozol már együtt Curtisszel és Majkával?*

– Egyszerűen csak külön utakon járunk. Nem készül most közös dalunk, és nem tartjuk olyan szorosan a kapcsolatot, mint régebben, de nincs semmi probléma, csak így alakult.

– *Sok dudás volt egy csárdában?*

– Nem hiszem, én nem vagyok az a dudás típus. Ők olyan karakterek, akik nagyon jól kiegészítik egymást, összhangban vannak. Ha őszinte akarok lenni, akkor lehet, hogy nem is igazán illetem közéjük. Én talán kicsit visszafogottabb vagyok, afféle művészlélek. Mondhatjuk, hogy szépen lassan elkoptam abból a brigádból.

– *Újpesten valamiért elég sok tehetséges rapper születik.*

– A levegőben lehet valami. És az is igaz, hogy a rap alapvetően nem egy belvárosi műfaj, és azt sem gondolom, hogy olyan sok budai rapper lenne. Hozzátartozik, hogy nem ezüstkanállal a számban születünk, és nem a szülők dobták össze az első lemezt. Csak az tud kitörni, az lehet sikeres, aki eléggé kitartó.

– *Mivel te nem csak szövegeket, hanem zenéket is írsz, nem akartál volna más műfajban is dolgozni zeneszerzőként?*

– Lázadó kamaszként kezdtem el foglalkozni a zeneszerkesztéssel. Direkt használom ezt a kifejezést zeneszerzés helyett, mert nem játszom hangszereken, számítógép-

pel szerkesztem a zenéket. Hívhatjuk ezt zenei producernek akár. És mivel kamaszként engem csak a rapzenei alapok készítése érdekelt, erre specializálódtam. De így harminc felett azért már nyitott vagyok más műfajokra is.

– *És a korral a szövegeid is finomodtak?*

– Igen, megtanultam például trágár, obscén kifejezések nélkül szöveget írni. Régebben úgy gondoltam, hogy ez hozzátartozik a műfajhoz, pedig Édesanyám mindig ki volt akadva ezen. Most már belátom, hogy igaza volt. Ha nincs funkciója, akkor értelme sincs ezeknek a kifejezéseknek.

– *Az trend mostanság a rappereknél, hogy kiváló zenészekkel, zenekarokkal dolgoznak együtt. Már nem elég egy zenei alap, vagy egy DJ.*

– Igen, egy szint után már mindenki továbba akar lépni. Imádunk élőben zenélni, ezért hoztunk össze egy profi zenekart mi is, a Follow the Flow-t. Ketten szövegelünk benne Fura Csével, egy kiváló tatabányai rapperrel, és remek zenészek játszanak mellettünk.

– *Újpesten is ez a formáció lesz?*

– Nem, a Karácsonyi Vásárban Fura Csével kettesben lépünk fel. De a legjobb dalaink elhangoznak majd. És persze nem maradhat el a Belehalok sem, ami az én feldolgozásomban, vagyis a BLR-változatban lesz hallható. JUHÁSZ MÁTYÁS

DIÁKOK ÍRTÁK

Megemlékezés Szűcs Sándor születésnapjáról

Iskolánk névadója, Szűcs Sándor november 23-án lett volna 95 éves. Ebből az alkalomból osztályunk ellátogatott a híres futballista sírhelyéhez a rákoskeresztúri Új Köztemetőbe.



Az út nagyon hosszú volt a temetőig, és a 298. parcella 18. sorában található 43. sírhely is több kilométerre volt a főbejárattól. Mégsem bántuk a hosszú sétát, mert szép időben, őszi lombok alatt, olyan úton mentünk, ahol még mókus és őz is átszaladt előttünk.

Szűcs Sándor nyughelyét egy szép, fekvő emléktábla jelzi. Miután megtisztítottuk a falvelektől és letörölgettük a port, elhelyeztük a fehér gerberákból álló csokrot, amelyen fehér szalag jelezte, hogy az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola diákjai emlékeznek névadójukra. Körbeálltuk a sírt, lila gyertyákat gyújtottunk, és osztályfőnökünk mesélt Szűcs Sándor életéről és halálának körülményeiről.

A megemlékezés után megnéztük a néhány hete nyílt Nemzeti Emlékhely Látogatóközpont interaktív kiállítását. Mivel addigra már kicsit elfáradtunk, nagyon örültünk neki, hogy a Látogatóközpont munkatársai felajánlották, hogy kisbuszokkal kivisznek minket a temető főbejáratához.

Nagyon tetszett nekünk ez a program. Jó érzés volt, hogy mi voltunk az első diákok, akik osztálykeretben meglátogatták Szűcs Sándor sírhelyét. Reméljük, hogy a megemlékezésnek ezzel a formájával hagyományt teremtettünk, és jövő novemberben ismét egy iskolánk tanulói által elhelyezett koszorú fogja díszíteni névadónk nyughelyét.

Füzesi Tamás, Kovács Szimonetta és Rontai Panna – 7. b osztályos tanulók
Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola

otp Ingatlanpont

Fényképes önéletrajzát várom
mezei.viktor@otpip.hu

Munkalehetőség az OTP Csoportnál!
Ingatlanközvetítőket keresünk!

SZENT ANDRÁS GYÓGYSZERTÁR

Újpest Stop.shop Bevásárlóközpont

1042 Budapest, Árpád út 183–185.

Nyitvatartás:
H–P: 08:00–19:30
Sz: 08:00–13:30
V: ZÁRVA

Telefonszám:
+36 1 272 0455

Fantázia kreatív hobbi bolt

Különböző kreatív és kézműves technikákhoz kínálunk sokféle alapanyagot és kiegészítőt, dekorációs és hobbi anyagokat. Néhány termékünk: akrifestékek, fa alapanyagok, decoupage-kellékek, gyöngyök, szalvéták stb.

Cím: Újpest, Kemény Gusztáv utca 3. a piac mellett, a BÁV-val szemben
Telefon: 1 / 272-1323

Nyitvatartás: Hétfőn 8-14-ig K-P: 9-17-ig, szombaton 8-12-ig

Megnyitottuk 20. áruházunkat!

Praktiker

M. kerület, Váci út 60-62. alatt
November 27-től vasárnapokon is hosszabbított nyitva tartással!

- 12.000 m²
- 27 ezer termék
- óriási kertcentrum
- ingyenes WIFI
- webshop átadó pont
- építőanyag- kiadás külön kasszán

www.praktiker.hu

Praktiker Kupon
Beváltási határidő: 2016. december 31.

10% kedvezmény!*

*A kupon felhasználható 2016.12.31-ig a Váci úti Praktiker áruházban (Budapest, IV. Váci út 60-62.) személyes vásárlás esetén. A kupon más akcióval, kedvezménnyel nem vonható össze. Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel és egyéb kuponos, kártyás kedvezménnyel nem vonható össze! A 10% kedvezmény az egyes termékek bruttó árából kerül levonásra, a kerekítésre vonatkozó szabályok alkalmazása mellett, a kupon fizetés előtt történő átadása ellenében. A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítése kizárt!

ADJA AJÁNDÉKBA AZ ÜNNEP HANGJAIT!

Ingyenes hallásvizsgálat és
Karácsonyi akció a Widex partner szaküzletében

Csúcstechnológiás Mind440 hallókészülék most csak:

79.990 Ft

Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest, Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu



Az akció a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

LEPJE MEG GYERMEKÉT, UNOKÁJÁT, SZERETTEIT

Kedvezményes Tarzan™ Park családi élményutalvánnyal!

Szerezzen egy feledhetetlen családi élményt barátainak, ismerőseinek, ajándékozzon Tarzan™ Park ajándékcsomagot az ünnepekre!
Keresse ajánlatunkat a Tarzan™ Park webáruházban!

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
www.tarzantpark.hu

A webáruházban megrendelt termékek személyes átvételére 2016. november 26 – december 18. között, az Újpesti Karácsonyi Vásár helyszínén – az Újpest Márkából faházban van lehetőség.

Megnyílt! NYÍRI GALÉRIA ÉS RÉGISÉGBOLT

Festmények, bútorok,
dísz tárgyak, porcelánok,
bizományosi értékesítés,
becslés

1042 Bp., Árpád út 56.
Tel.: 06-20-433-8147

OROSZ CUKRÁSZDA KARÁCSONYI AKCIÓJA



Rendeljen karácsonyra december 11-ig, így a BEJGLIK árából 10% kedvezményt biztosítunk. Az akció a diétás termékekre nem vonatkozik. DIÉTÁS BEJGLIRE rendelés felvesszünk. SZAMOS SZALONCUKROK KIMÉRVE KAPHATÓK. SÚTI VONAL: 70-429-39-17

Életjáradéki szerződést kötne?

Diplomás, biztos egzisztenciával rendelkező fiatal család életjáradéki szerződést kötne ottlakás nélkül, befektetésnek.

Amit nyújtunk:

- magas szerződéskezési díj (induló rész)
- havi fix, biztos bevételi forrás a nyugdíjon felül
- rezszi átvállalása
- közös költség átvállalása
- lakásbiztosítás kötése és átvállalása
- ingatlan műszaki állapotának megőrzése

Kérjük érdeklődjön a következő telefonszámon:
06/20 852 49 21

ÁLLÁSHIRDETÉS

Az ÚjpestKártya iroda **2 főt** keres, azonnali kezdéssel, hosszú távra, **értékesítő munkakörbe**, jutalékos rendszerben.

Elvárások:

- jó kommunikációs készség,
- jó problémamegoldó képesség,
- értékesítési tapasztalat előny, de nem feltétel.

A jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várjuk e-mailben:
iroda@ujpestkartya.hu
vagy személyesen:
1042 Budapest, Szent István tér 6.

Progi MED Gyógyászati Segédeszköz és Pelenka Szaküzlet

Újpest, Petőfi utca 18.

Hagyományos és modern kötszerek, sebkezelési eszközök, tehermentesítők, haskötők, sport és ortopéd bandázsok, kompressziós harisnyák és pólyák, kineziológiai tapasztok, izületrögzítők (gipszek, hevederek, ortézisek), gyógyászati segédeszközök.

Vénybeváltás, házhozszállítás

Tel.:(1) 342-26-84, (30) 832-77-03

Nyitva: hétfő-péntek: 8:30-17:00, szerda: 19:00



Web: gyseboltujpest.hu—senibolt.hu—pelenkaonline.hu—hartmannbolt.hu

KÖZMEGHALLGATÁS

Az Újpesti Ruszin Nemzetiségi Önkormányzat 2016. december 10-én 14 órától közmeghallgatást szervez, melyre szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt. Cím: 1048 Budapest, Külső-Szilágyi út 104.

Az Újpesti Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat 2016. december 10-én 18 óra kezdettel Közmeghallgatást tart a IV. ker. Nyár u 40-42. szám alatti irodában. Mindenkit szeretettel vár: a Képviselő Testület.

Üdvözléssel: Priszler Györgyné elnök.

TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

Piknik

Piknik a társas összejövelekek azon fajtája, amikor mindenki vis, amit tud, és azt fogyasztja, amit kap! Ez a piknik 60 éve volt, de ma is emlékezetes!

Apám 37 éves volt (anyám is), én 11, és még fél lábbal benne voltunk a forradalomban. Újpesten, a Tavasz utcában laktunk, a Szikora házban, nem messze a kerület központjától. A harminchét éves férfiak akkor is mindenféleképp foglalkoztak. Vezetett zenekart, dolgozott gyárban és szabadidejében többek között akvarizált. Szerette a halakat, lehet, hogy azok is őt.

Már decembert írtunk, 1956 volt, november 4-e után az oroszok megszállták a várost, a nép meg „kussolt, ha jót akart”. Az egyik nap apám kitalálta, hogy ő elmegy az akvaristához azért a két halért, amiket kinézett magának, amelyekre oly nagyon vágyik. Mondta, hogy megyek vele én is.

Anya ellenezte az ötletet, mondván, hogy itt vannak az oroszok, belekeveredhetünk valamibe. De mi hajthatatlanok voltunk, irány a halas és jöjjön a két hal! Lakjanak nálunk!

Csakhogy a halásztól megkért, vigyünk a mi vizünkéből, már az utaztatáshoz is, mert ezek a halak ezt szeretik, és a hirtelen kapott idegen víz árt nekik, lehet, nem is élnek túl az utaztatást.

Anya változatlanul, mi több, egyre jobban ágált, hogy akkor mi most, ebben a Molotov-koktélos időben végig akarunk vonulni a városon egy befőttes üveg vízzel, le egészen az István útig. Nekünk elment az eszünk, hiszen, ha valahol oroszokra bukkanunk, azok menten ledurrantanak bennünket, még mielőtt mi használtuk volna a vizet, ami kétségkívül akár Molotov-koktéll is lehetett volna, amihez nekik kínos emlékeik fűződnek.

Sebaj, mi elindultunk! Apám jobb kezébe fogta a kezemet, bal kezében pedig tartotta a befőttes üvegnyi vizet a halak utaztatásához.

A város kihalt volt, embert nem lehetett látni az utcán rajtunk kívül, legfeljebb pár bevásárlót, de azokat távol, messze mitőlünk. Mi kimentünk a Virág utcán az Árpád útig. Ott meg jobbra, a Duna felé, hogy eljussunk az akvaristához.

Apámnak nem igazán tetszett az emberek nélküli kerület, ezért a Mária utcánál azt mondta, menjünk a Mária utca – Rezi Károly (ma Király) utcán át a halashoz, mert itt túlságosan szem előtt vagyunk, inkább válasszuk a mellékutcákat.

Így tettünk, de a Rezi Károly utcában földbe gyökerezett a lábunk, ahogy ezt mondani



Az egykori Rezi Károly (ma Király) utca

szokták: a pártház oldalánál orosz tankok álltak, körülöttük orosz katonák vagy tizen. Tankjuknak dölve vihorásztak, ügyet sem vetettek ráink.

Most már ne lassítsunk, menjünk egyenletesen – mondta apám, bal kezében a halaknak szánt vízzel a befőttes üvegben.

Hát mit mondjak, lassan, óvatosan lépdeltünk el az oroszok és tankjaik mellett, nézni nem mertünk semerre se, de célba értünk. A halasnak elmeséltük a jövetelünket, amin elcsodálkozott kissé, de azt mondta, hogy ha már benne lesz az üvegben a két hal, nem lesz

semmi probléma, mert a ruszkiak látni fogják, hogy nem robbantási célú folyadék van az üvegben, hanem békés halak úszkálnak majd benne. Így is lett, de azért mi óvatos léptekkel mentünk vissza a Rezi Károly utcán, nehogy valamelyiküknek eszébe jusson, hogy a biztonság kedvéért ránk lő és akkor nekünk is, meg a halaknak is annyi! Viszont robbanás nem lesz és ettől a katonák megnyugodhatnak.

Anya öröme nyugodtan hazaértünk, a halak elfoglalták új lakásukat, és mi is megnyugodtunk, nem történt bajunk.

Mi nem robbantottunk, ők nem lőttek, békesség maradt Újpest belvárosában. Mindezt azért meséltem el, mert az sem igaz, hogy az oroszok mindenkit lelőttek, akit megláttak. Mert igaz, hogy az Erzsébet utcai pékség előtt sorban állók feje fölé odalóttek, de tudtunkkal halál vagy sebesülés nem történt, mert inkább ijesztgetni akarták a népet, nem legyilkolni. Pedig egy tankról kenyérért sorban állók közé löni nem egy nagy művészet, hogy találat legyen. De nem volt... Éltünk tovább: apám is, én is, és a halak is. Úgy, ahogy. RÉTI JÁNOS

Tepsiben sült őszi finomságok

A hűvösebb időben jobban kívánjuk a meleg ételeket. A tepsiben sült rakott ételeket nagyon változatosan tudjuk elkészíteni. Az őszi színes zöldségek sok értékes antioxidánst, védő anyagokat tartalmaznak. Bátran próbáljuk ki a sütőtök, kaliforniai paprika, édes burgonya, cékla, sárgarépa, gomba, brokkoli, karfiol, lila káposzta vegyes alkalmazását. Ízlésünknek megfelelően válogassuk össze a hozzávalókat. Tésztával, rizsszel, bulgurral, kölessel, hajdinával is készülhet a tepsis finomság.

Céklás rakottas: A cékla-, sárgarépa- és a burgonyakarikákat 2 percig vízben főzzük, majd leszűrjük. A grill gombát és póréhagymát vastagra vágjuk, kicsit átpirítjuk.



A tepsit olajjal kikenjük, morzsával meghintjük. Rétegesen beletesszük a zöldség-karikákat, gombát, hagymát. Egy nagy pohár tejfölt elkeverünk sóval, borssal, fűszerpaprikával, majorannával, majd ráöntjük. A tetejét

lapkasajttal borítjuk be. Addig sütjük, amíg a sajt rápirul.

Olaszos tepsis zöldség: 0,5 kg édes burgonyát, 4 db lila hagymát, 8 gerezd fokhagymát felkockázunk, és 0,5 dl olívaolajon átpirítjuk, megsózzuk. Kiolajozott tepsibe tesszük, majd 0,5 kg csicseriborsó konzervet, és 20 dkg fekete olívabogyót ráterítünk. 7dl paradicsompépet elkeverünk sóval, borssal, 1 csokor vágott petrezselyemmel, és ráöntjük. Pirosa sütjük a sütőben. Reszelt sajttal tálaljuk.

Egész fogásként is tálalhatjuk, vagy köretnek különféle feltétekkel. A hozzávaló alapanyagokat változtathatjuk, a fűszerezésüket is, vagy a tetejére többféle öntetet készíthetünk. Tehetünk rá mozzarella, mascarpone, tejfölös, tejszínes, kapros, sajtos, vagy paradicsomos öntetet. Kis változtatással mindig más ízű és színű ételt tálalhatunk az asztalra.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus



Édes teher – Avagy hogyan adtam férjhez a feleségem?

Sokan voltak kíváncsiak Heltai Jenő három felvényszerű bohózatára az Újpest Színházban november 26-án.

Egy pár remek hangulatban egyezik meg a válásban. De az asszony csak akkor válik, ha a párja megfelelő második férjet talál neki és még hozományt is ad.

Az előadásban a jókedv garantált volt, hiszen ez a furcsa szituáció komikus helyzetek sorát produkálta, és kiderült, hogy ilyen feltételekkel még egy csinos nőt sem könnyű férjhez adni.

Az Újpest Színház további programját és a jegyvásárlással kapcsolatos információkat az ujkk.hu oldalon találják. D.V.

Adventi és karácsonyi dallamok

Az idén 125 éves Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola ebben az évben is hangversennyel köszöntötte advent időszakát.

Különleges élményben lehetett része mindazoknak, akik elfogadták az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola művésztanárainak hangversenyére szóló meghívást, advent első vasárnapján. Évek óta hagyomány már városunkban, hogy az iskola tanárai a Városháza dísztermében adott koncerttel teremtenek igazi ünnepi hangulatot. A siker idén sem maradt el. Telt ház fogadta a fellépőket. Az előadásban közreműködött az Újpesti Baptista Harangzenekar.



**SZILVESZTERI BÁL
2017**

2016. DECEMBER 31. 20 órától
2017. JANUÁR 1. 4 óráig

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

ZENÉL A SZILVER ZENEKAR
FELLÉP AGÁRDI LÁSZLÓ SZÍN-MŰVÉSZ

SZILVESZTERI VACSORA (VÁLASZTHATÓ MENÜVEL)

Jegyár: 9900 Ft (2016. december 15-ig)
11000 Ft (2016. december 15-től)

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • [facebook.com/ujkk.hu](https://www.facebook.com/ujkk.hu) • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
Jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

ÚjpestKártya



ÚJPESTKÁRTYA BIRTOKOSOK FIGYELEM!

Tájékoztatjuk a 2016.12.31-én lejáratú dátummal kibocsátott ÚjpestKártya birtokosokat, hogy a kibocsátó döntése alapján a kártyák érvényessége két évvel, **2018.12.31-ig meghosszabbodik**. Tájékoztatjuk továbbá a későbbi lejáratú dátumú kártyával rendelkező kártyabirtokosokat, hogy a kártyán szereplő lejáratú dátumhoz képest kártyájuk érvényessége szintén kettő évvel meghosszabbításra került.



A kártya jogosultsági feltételei továbbra is változatlanok, annak fennállása esetén a hosszabbítás érdekében semmilyen további teendő nincs. A kártya elvesztése, megrongálódása vagy bármely okból használatatlanná válása esetén az érvényes ÁSZF szerint kell a kártya pótlást kérni.

Határőröket keresnek

Továbbra is határőröket keres a rendőrség. Érettségivel rendelkező civilek toborzásával és kiképzésével kívánja bővíteni Határvadász Bevetési Osztályainak hivatásos állományát a Készenléti Rendőrség. A képzés hat hónap, a leendő határőrök már ekkor munkaviszonyban állnak, és egy köztes modulzáró vizsgát követően próbaidővel már állományba is kerülnek.

A kiképzési idő hat hónap, résztvevők a képzés első két hónapjában munkaviszonyban állnak, majd a második hónap végén – sikeres modulzáró vizsga letétele esetén – a Készenléti Rendőrség hivatásos állományába kerülnek egy év próbaidővel.

A felvételt nyert pályázók 6 hónapos időtartamú moduláris képzésben vesznek részt, amelyet követően – sikeres vizsga esetén – ór-járőrtárs rész-szakképesítést (OKJ 51 861 03) szereznek. Az ór-járőrtárs rész-szakképesítéssel rendelkező hivatásos állományú járőrtársak a Határvadász Bevetési Osztályok feladatainak ellátásában vesznek részt.



A JELENTKEZÉS FELTÉTELEI:

- betöltött 18. életév, cselekvőképesség,
- magyar állampolgárság,
- állandó belföldi lakóhely,
- érettségi bizonyítvány,
- büntetlen előélet,
- fizikai alkalmasság,
- pszichológiai alkalmasság,
- egészségügyi alkalmasság,
- pályalkalmassági elbeszélgetés eredményes minősítése,

- kifogástalan életvitel, illetve hozzájárulás annak a szolgálati viszony létesítése előtti, valamint a szolgálati viszony fennállása alatti ellenőrzéséhez.

Az érdeklődők, jelentkezők a toborzócsoporthoz munkatársait (Szilágyi Melinda ktv. 443-5000/32-235, és Lukács Viktor r. törzsőrmestert 443-5000/31-963) keressék.

A jelentkezési felhívás visszavonásig érvényes.

KARÁCSONYI AKCIÓ
HALLÓKÉSZÜLÉK ELEM

5 Ft*

*A kampányban való részvétel feltételei: Kizárólag hallókészülék viselők vehetnek részt a kampányban. Egy személy 5 Ft/darab áron maximum 3 levet (összesen 15 darab) elemet vásárolhat. Egy levet, azaz hat darab elem ára 30 forint. Vásárláskor hozza magával hallókészülékét, valamint a Hallókészülék Nyilvántartási Kikönyvét. Az itt felsorolt feltételek bármelyikének nem teljesülése esetén az 5 forintos darabár nem érvényes. Az ajánlat 2016. december 1-től 23-ig, de legfeljebb a készlet erejéig érvényes. Az akció elem csak a hirdetésben szereplő hallásközpontunkban vehető át. A képen látható termék illusztráció.

Amplifon Hallásközpont
IV., Szent István tér 5.
Tel.: 06 1 951 76 22
amplifon.hu

amplifon
Hallásközpont

Vegye komolyan!

A jó hallás fontos.

A problémák megelőzésének érdekében ingyenes audiológiai szűrővizsgálatot szervezünk az Amplifon Hallásközpontokban újpesti és környékbeli lakosok számára 2016. december 1-től 23-ig.

Ne halogassa, foglaljon időpontot most!

Amplifon Hallásközpont
IV., Szent István tér 5.
Bejelentkezés: 06 1 951 76 22
amplifon.hu

amplifon
Hallásközpont



Egyesben kell bizonyítanom

A közelmúltban ünnepelte harmincadik születésnapját az UTE olimpiai bajnok kajakosa. Londonban felért a csúcsra, a riói ötkarikás játék viszont kimaradt Dombi Rudolf életéből. Londonban Kókény Roland párként nyert aranyérmet, később Boros Gergellyel lapátolt egy hajóban. Mostanság viszont egyedül, társ nélkül tréningezik.



– Jelenleg egyetlen cél lebeg a szemem előtt, hogy egyesben bizonyítsak. Ennek érdekében már keményen edzek, hiszen a tavaszi versenyeken már meg akarom mutatni, mire vagyok képes az egyes hajóban. Mivel már nagyon hűvös van, vízre szállni szinte lehetetlen, a szokásos téli munkát végzem. Minden napos vendég vagyok a konditeremben, mellette futok és úszom – mondta Dombi.

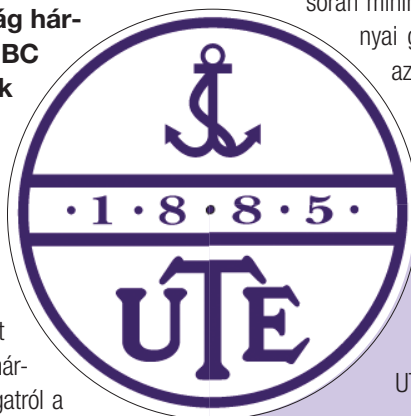
Azon már nem búslakodik, hogy nem sikerült kvalifikálnia magát a riói olimpiára, igaz beismerte, furcsa érzés volt nézni a közvetítést, pláne amikor a kettes hajók versenyeztek.

– Akkor határoztam el, hogy négy év múlva ott akarok lenni Tokióban – jelentette ki, – és persze nyerni szeretnék. Egyébként, a sikertelen kvalifikációban volt valami jó is, hiszen nyáron sikerült újra feltöltnöm testileg és lelkileg egyaránt. Pszichológusom sokat segített, külön köszönet érte. Megújultan dolgozom, már alig várom, hogy bizonyíthassak. Legközelebb a tavaszi válogatóversenyeken állok rajthoz K-1 1000 méteren, s remélem, a szegedi világkupán sem okozok csalódást azoknak, akik segítik a munkám és bíznak bennem.

Jövőre már az NB I-ben gyúrnák az ellenfeleket

Tatabányán rendezték meg a felnőtt NB II-es birkózó csapatbajnokság harmadik döntőjét, ahol a Csepeli BC második csapata mindegyik csapattalálkozóját megnyerve aranyérmet vehetett át. Az NB I-es indulás jogát az UTE csapata harcolta ki.

A keleti és nyugati régió győztes csapatai, valamint a "kiemelt csapatok" csoportjának győztese vett részt a másodosztályú csapatbajnokság harmadik döntőjén. Keletről az Újpest, nyugatról a



Tatabánya, míg a kiemelt csoportból a Csepeli BC II. jutott a fináléba. A papírforma egyértelműen a Csepel mellett szólt, hiszen számos versenyzője a tavalyi első osztályú bajnokcsapat tagja volt.

A tatabányai verseny azonban nem feltétlen csak a bajnoki cím sorsáról szólt. Kérdés volt az is, hogy melyik alakulat harcolhatja ki a feljutást az első osztályba, mivel a szabály szerint a csepeliek nem kerülhet egy osztályba a Csepel első csapatával. Az élvonalért tehát a hazai pályán versenyző Tatabánya és az UTE küzdött. Az odavágók során minimális, három pontos (20-17) tatabányai győzelem született. A visszavágókon azonban a lila-fehérek diadalmaskodtak (22-13), tehát az összesítést követően (39-33) a lilák örülhettek, feljutottak az első osztályba.

EREDMÉNYEK

Odavágó:
Tatabányai SC - Újpesti TE 20-17
Visszavágó:
UTE - TSC 22-13



Tizenegyedik aranyérem

A vívók országos bajnokságán hatalmas újpesti siker született a női törözők viadalán. Három lila-fehér versenyző állt a dobogón, amelynek legmagasabb fokára, tizenegyed-szer léphetett **Mohamed Aida**.

Kimondani is sok, a tizenegyedik egyéni aranyérméért lépett pástra az UTE negyvenesztendős vívója, Mohamed Aida. A tizenegyedik arany óriási csata után jött össze az örökifjú világklasszisnak. A döntőben Kreiss Fanni ellen lépett pástra. Külön érdekesség, hogy tavaly ugyanebben a párosításban vívták a döntőt, ahol Fanni nyert.

Kreiss most is alaposan bekezdett, elhúzott 6:2-re, de Aida egyenlített, majd a vezetést is átvette. Feszült pillanatok és idegtépő percek következtek, végül Aida 13:12-es előnyénél lejárt a vívődő, vége lett az asszónak. Mohamed Aidát hirdették ki győztesnek.

A női tör versenyében idén a lila volt az uralkodó divatszín. A dobogó három fokára is újpesti sportoló állhatott, sőt az ötödik helyen szintén lila-fehér vívó végzett.

– Mindig tudok örülni az újabb magyar bajnoki aranyéremnek, így ezúttal is boldog vagyok – mondta a győztes. – Különösen az elődöntőben és a döntőben volt nagyon nehéz dolgom. A Knapek Edina elleni elődöntőben kétszer huszonöt év tapasztalata csapott össze, óriási taktikai harc dúlt, amelyből sikerült győztesen kijönnöm. Fanni ellen is nagyon nehéz volt, ő rengeteget fejlődött az elmúlt két évben, de vissza akartam vágni a tavalyi vereségért. Sikerült!

NŐI TÖR EGYÉNI ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

1. Mohamed Aida (UTE, edző: Solti Antal)
2. Kreiss Fanni (UTE)
3. Mesteri Viktória (UTE) és Knapek Edina (Honvéd)
5. Gólya Fruzsina (UTE), 6. Jeszenszky Szilvia (Terézváros), 7. Balogh Orsolya (Honvéd), 8. Loboda Viola (Terézváros).

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR



Az „igazi” Mikulás finomságokkal várja a gyerekeket a piacon december 3-án 9-től 12 óráig!

Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2016. december 1-7.



ASZALT SÁRGABARACK
Policsány Erikánál

2800 Ft
/kg



MANDARIN
Dream Come True Kft.-nél

398 Ft
/kg

INDUL A HALVÁSÁR!



HAL
Duna-Muhari Bt.-nél

1199 Ft
/kg-tól



HÁZI PARASZTKOLBÁSZ
Kosher Trade Kft.-nél

1499 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációkat szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátvás Hús Kft.-nél csak kedden sertésszár 399 Ft/kg | csirkemáj 499 Ft/kg | csirkeszárny 499 Ft/kg | pulykanyak 499 Ft/kg | csontos csirkemell 899 Ft/kg | csirkemellfilé 1099 Ft/kg | pecsényecsricecomb 399 Ft/kg | csirkezuza 499 Ft/kg | sertéslapocka, -karaj, -comb 1099 Ft/kg | baromfivirslí 499 Ft/kg | cserkészkolbász 999 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kosher Tradenél szerdától vasárnapig sertésstarja 999 Ft/kg | sertéscomb 1149 Ft/kg | sertéskaraj 1249 Ft/kg | marhapacal 1199 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél csak kedden bőrs malachúsok 890 Ft/kg | bükkfán füstölt csemegeszalonna 1290 Ft/kg | csemegeszalonna 999 Ft/kg | hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg | házi hurkák 1100 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a TeSo Bt.-nél egész héten csirkemellfilé 1290 Ft/kg | csirkecomb 749 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél **INDUL A HALVÁSÁR!** vegyes halbelsőség 3500 Ft/kg | vegyes halászléalap 1199 Ft/kg | szálkamentes harcsaszület 4199 Ft/kg | pontyszület 1899 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél gyömbér 800 Ft/kg | almák 198 Ft/kg-tól.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél sárga burgonya 100 Ft/kg | vöröshagyma 160 Ft/kg | fejeskáposzta 100 Ft/kg | kelkáposzta 200 Ft/kg.

A Kiscsarnokban Policsány Erikánál aranymazsola 3000 Ft/kg | vörösfőnye 2420 Ft/kg | mandula 5000 Ft/kg | csicsóka 398 Ft/kg | mézédés szilva 398 Ft/kg | 100 %-os granátalmalé 1200 Ft/üveg.

EGYÉB AKCIÓK

A HAGYOMÁNYOS KARÁCSONYI HÉTVEGI ÉTELKÍNÁLATBAN A RUZICKA ÉTKEZDÉBEN DECEMBER 3-ÁN SZOMBATON SZÉKELYKÁPOSZTA 950 FT/ADAG.

A Kiscsarnok templom felőli oldalában a Cserpes Sajtműhelynél natúr mozzarella 2650 Ft/kg | füstölt sajt 2750 Ft/kg | poharas homoktövis joghurt 200 Ft/db.

A Nagycsarnokban Kálomista Attilánál „M”-es tojás 28 Ft/db | erdei virágméz 1800 Ft/kg.

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL. A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

MEGKEZDŐDÖTT A KARÁCSONYI VÁSÁR A SZENT ISTVÁN TÉREN. Ünnepi hangulattal és finomságokkal várunk mindenkit december 24-ig!

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Juhász Mátvás, M. Orbán András, Profusz József • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Vári Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

VÁSÁR | JÉGPÁLYA | MESEVÁROS | KONCERTEK

Részletek: ujpest.hu

ÚJPESTI Karácsonyi

2016.
NOVEMBER 26.-
DECEMBER 24.

SZENT
ISTVÁN
TÉR

VÁSÁR

PROGRAMOK

ADVENTI FORGATAG: JÉGPÁLYA MINDENKINEK, ÜNNEPI PORTÉKÁK A FELNŐTTEKNEK, KÖRHINTA ÉS MESEVÁROS A GYEREKEKNEK.

Bronz hétvége

DECEMBER 3., (SZOMBAT)

ÓRA	HELYSZÍN	PROGRAM
10.00	SZENT ISTVÁN TÉR (NAGYSZÍNPAD)	KARÁCSONYFA- ÉS ADVENTI KOSZORÚ DÍSZÍTÉS A SZÍNPADON
16.00		SALSA MOJITO TÁNCISKOLA
16.30		PANIC CREW HIP HOP TÁNCISKOLA
17.00		LÁZÁR ERVIN ÁLTALÁNOS ISKOLA KÓRUSÁNAK MÚSORA
19.00		DÉTÁR ENIKŐ
20.00		DOLLY ROLL

DECEMBER 4., (VASÁRNAP)

ÓRA	HELYSZÍN	PROGRAM
16.30	SZENT ISTVÁN TÉR (NAGYSZÍNPAD)	AZ ÚJPESTI REFORMÁTUS ÉS KATOLIKUS EGYHÁZ MÚSORA ÉS ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁSA
18.00		KÁVÉSZÜNET
20.00		TNT

Ezüst hétvége

DECEMBER 10., (SZOMBAT)

ÓRA	HELYSZÍN	PROGRAM
16.00	SZENT ISTVÁN TÉR (NAGYSZÍNPAD)	DANZA TÁNCSTÚDIÓ
16.30		ÉVA FUNKY SE TÁNCISKOLA
17.00		A KÁROLYI ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM KÓRUSAINAK MÚSORA
19.00		SZANDI
20.00	TAKÁCS NIKOLAS	

DECEMBER 11., (VASÁRNAP)

ÓRA	HELYSZÍN	PROGRAM
16.30	SZENT ISTVÁN TÉR (NAGYSZÍNPAD)	AZ ÚJPESTI EVANGÉLIKUS ÉS BAPTISTA EGYHÁZ MÚSORA ÉS ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁSA
18.00		RAKONCZAI IMRE
20.00		BUDAPEST VOICES

Találkozunk a Karácsonyi Vásárban!



A 10-ES FAHÁZBAN AZ ÚJPEST MÁRKABOLT TERMÉKEI MELLETT A 2017-ES ÚJPEST NAPTÁR IS MEGVÁSÁROLHATÓ.

Arany hétvége

DECEMBER 17., (SZOMBAT)

ÓRA	HELYSZÍN	PROGRAM
16.00	SZENT ISTVÁN TÉR (NAGYSZÍNPAD)	STARLIGHT DANCE COMPANY
16.30		BOLERO BALETT
17.00		AZ ERKEL GYULA ÚJPESTI ZENEI ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA MÚSORA
19.00		BLR ÉS FURA CSÉ
20.00		ANIMAL CANNIBALS

DECEMBER 18., (VASÁRNAP)

ÓRA	HELYSZÍN	PROGRAM
16.30	SZENT ISTVÁN TÉR (NAGYSZÍNPAD)	AZ ÚJPESTI KATOLIKUS EGYHÁZ MÚSORA ÉS ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁSA
18.00		SENA
20.00		CARAMEL

UJPESTI JÉGPÁLYA
www.ujpest.hu

KELLEMES KORCSOLYÁZÁST KÍVÁN ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA!

SZENT ISTVÁN TÉR
2016. NOVEMBER 26 – 2017. JANUÁR 29.

MESEVÁROS

DECEMBERBEN HÁROM HÉTRE GYERMEKBIRODALOMMÁ VÁLTOZIK A TEMPLOMKERT...
NYITVATARTÁS: SZOMBAT - VASÁRNAP (10.00-19.30)

