

MADARÁSZ VIKTÓRIA KÍNÁBAN IS DOBOGÓS LETT

Negyedik alkalommal rendezték meg Kínában a gyaloglók Tour de France-szát, a „Four Days Around Taihu” elnevezésű versenyt, amely ezúttal is négynapos volt. Az UTE olimpikonja, **Madarász Viktória** ezúttal egyéniben és csapatban is belevágott. **13. oldal**



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. október 13., X. évf., 31. szám



Kutya- barát Újpest

Új kutyafuttatót adtak át. **5. oldal**



**NEM
NAGY
DOLOG!**



125 ÉVES A ZENEISKOLA

Az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola alapításának 125. évfordulóját ünnepelte. **3. oldal**



ÚJPESTI LENDÜLET

A sport Újpesten összeköti az embereket. Rengeteg köztéri sportpályát használnak rendszeresen a helyiek. Tippek, javaslatok az őszi testmozgáshoz. **4. oldal**



KÖZBIZTONSÁGRÓL MINDENKINEK

Cserna Sándor közbiztonsági referens a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete október 7-i klubdelutánján tartott előadást a közbiztonságról. **9. oldal**

Ritkaság

Szerkesztőségünk pár hónapja részt vett egy nagyszabású összművészeti divateseményen, melyet a Ritka és Veleszületett Rendellenességgel Élők Országos Szövetsége szervezett. Magyar tervezők ruhakollekciói reagáltak egy-egy ritka betegségre vagy zavarra. Meglepő és megható volt egyszerre, rengeteg betegségről akkor hallottunk először.



A ritka betegségekről kevesen és keveset tudnak. Az a definíció, hogy „azok a rendellenességek, melyek előfordulási esélye kisebb, mint 1:2000-hez”, nem mond túl sokat. Ez a halmaz majdnem 10 ezer féle betegséget tartalmaz és a lakosság 6-8 százalékát érinti. A gyógyíthatatlan és fájdalmas betegségben szenvedők hátrányos helyzetét fokozza, hogy gyakran félradiosztizálják őket. A rendezvény reflektorfénybe helyezte ezeket a problémákat, melyek így a legelfogadóbb, legszebb és leghatásosabb módon jelentek meg a nagyközönség előtt.

Újpesten sokszor a Cseriti hívja fel a figyelmet a ritka betegségekre, és az összefogás fontosságára. Hat éve indította el Újpest Önkormányzata nagy sikerű kupakgyűjtési akcióját, melynek keretében mindig egy rászoruló gyermek életét tehetik jobbá a segítőkész újpesti polgárok.

Jelenleg a „Gyűjtsük össze Újpest összes kupakját” akció keretein belül az Újpesti Cseriti egy ötéves, SLO-szindrómás kislányt támogat. Ez egy nagyon ritka betegség, mely felborítja a szervezet teljes működését. Újpesten a segítőkészség viszont nem megy ritkaságszámba, ezért nagyon reméljük, hogy Olivérnek is meg tudjuk adni a megfelelő segítséget!

Fogjunk össze most is! Újpest a segítségnyújtásban is élen jár!

Viland Gabriella



Tisztelet a hősöknek

Az esős idő ellenére is sokan gyűltek össze október 6-án reggel Görgény Artúr szobránál, hogy emlékezzenek és tisztelegjenek az 1848-49-es szabadságharc hősei előtt.

A megemlékezésen Krizsik Alfonz színművész közönte a vendégeket, majd Nagy István alpolgármester mondott beszédet. Kiemelte: nagyon fontos, hogy mi, magyarok minden korban, minden körülmények között kiálljunk

szabadságunkért és ne hagyjuk, hogy mások döntsenek az ország és a mi sorsunk felett.

A megemlékezés végén az egybegyűltek az aradi vértanúk képei alatt helyezték el az emlékezés virágait.

Gyűjtsük össze Újpest összes kupakját!



Az Újpesti Cseriti idén egy ötéves, SLO-szindrómás kislányt gyűjti a kupakokat. A „Gyűjtsük össze Újpest összes kupakját” akcióval Olivért támogatjuk. Minden apró kupak segít neki eljutni egy németországi kezelésre, amivel jelentősen javíthatnánk az állapotán.

Az SLO-szindróma egy nagyon ritka genetikai betegség, gyakorlatilag nagymértékű koleszterinhiányt okoz, ami kihat a sejtfelődésre, ezáltal a szervezet egész működését felborítja. Többek között az emésztést és a táplálékbevitelt befolyásolja, az egyik fő tünete a folyamatos hányás. Olivér édesanyja lapunknak elmesélte, kislánya betegsége annyira ritka, hogy csak három és fél éves korá-



ban sikerült diagnosztizálni. Van Magyarországon egy SLO Alapítvány, ami segíti a hasonló betegséggel küzdő családok kapcsolattartását.

Évente egyszer találkozót is szerveznek, ahol a szülők tudnak egymásnak segíteni, tanácsokat adni. Olivér családját itt hallott először egy németországi fejlesztőközponttól, ahol nagyon jó eredménnyel kezelik az SLO-szindrómában szenvedő gyerekeket.

A kupakokat minden újpesti intézményben leadhatják, a kupakgyűjtő pontok listáját pedig megtalálják az ujpest.hu oldalon.



125 éves jubileumi koncertműsor a Városházán

Az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola alapításának 125. évfordulóját különleges, díszes ceremóniával ünnepelte 2016. október 8-án, szombat délután, a Városháza dísztermében. Az ünnepi műsor az iskola alapítványa és az önkormányzat támogatásával jött létre. Az előadáson részt vett a Helytörténeti Gyűjtemény, a Városvédő Egyesület és a zeneiskola tanárai, növendékei.

Az 1891-ben alapított iskola, akkori nevén „Újpesti Zeneművelő Egyesület (Conservatorium)” 125. éves jubileumi ünnepi estjén a 18 órás mise után J.S. Bach: Magnificat című műve csendült fel, az erre az alkalomra megalakult Újpest Kamarazenekar és kórus, valamint neves szólóisták, énekművészek: Hruby Edit, Szilágyi Éva, Meláth Andrea, Kóbor Tibor és Ürmössy Imre közreműködésével az Egek Királynéja Templomban.

Újpest egyik legrégebbi intézményének alapító tagjai között nem kisebb nevek sorakoznak, mint Erkel Gyuláé, Melles Béláé, Szikla Adolfé és gróf Zichy Gyuláé. A korabeli feljegyzésekből kiderül, a nagy múltú intézmény az alakuló közgyűlésén Erkel Gyulát, Erkel Ferenc fiát választotta igazgatónak. 1891-ben a zeneoktatás öt tanszakon – zongora, hegedű,

gordonka, magánének, cimbalom – kezdődött, helyileg az István tér 9-es számú házban, egy háromszobás lakásban. Az intézménynek ekkor 72 tanulója volt. 1922-ben költözött az iskola az István tér 21-es számú házba. Az Újpesti Zeneművelő Egyesület évkönyvei őrzik egy-egy évfolyam kiemelkedőbb eseményeit, tanári tanuló névsorát, a Zeneiskola költségvetését. Az iskola működését, fenntartását kezdetben tagdíjából, adományokból, tandíjából biztosították. A kor híresebb művészei hangversenyeik bevételeivel is támogatták a Zeneiskolát, így válhatott az intézmény Újpest zenei életének központjává.

Az október 8-án megtartott 125. évi jubileumi rendezvény végén az intézmény munkatársai az önkormányzat támogatásával vendégül látták a megjelenteket, a művészettel kedvelő közönséget a zeneiskolában. VG



Az ünnepséget Újpest önkormányzata nevében dr. Hollósi Antal nyitotta meg, majd Szöllősy Marianne, a Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény vezetője és Iványi János, a Helytörténeti Alapítvány elnöke tartott előadást az iskola történetéről.





Újpest a legsportosabb

– Őszel is

Ősz van. Fázunk. Az eső is esik kétnaponta. Egy bácsi esőkabátban biciklizik a Görgeyn, megy a Központ felé, fel van csíptetve a nadrágszára, mint a filmekben. Az ovi-foci pályák körül hatalmas a zsi-bongás, egy kis hideg nem árt senkinek, rúgják a bőrt a srácok. Két hete az őszi Sportpartin még ragyogó napsütés volt, együtt ugráltak, tornáztak, futottak, főztek az újpesti családok, barátok. Az ősz lehet meleg vagy hideg, Újpesten nem áll meg az élet.

A sport Újpesten kiemelt. Ősszeköti az embereket. Rengeteg köztéri sportpályát használnak rendszeresen a helyiek. Többször írtunk már arról, mennyire szeretnek a szabadban lenni, itt még az idősek is mozognak, már akinek van hozzá kedve és megfelelő a fizikai kondíciója. Ezt bizonyítja az Idősek Pihenőparkja, a Nyár utca 95–101. számú, tízemeletes panelház és a Károlyi Kórház között. A park azóta hatalmas népszerűségnek örvend. Hidegben sem üres.

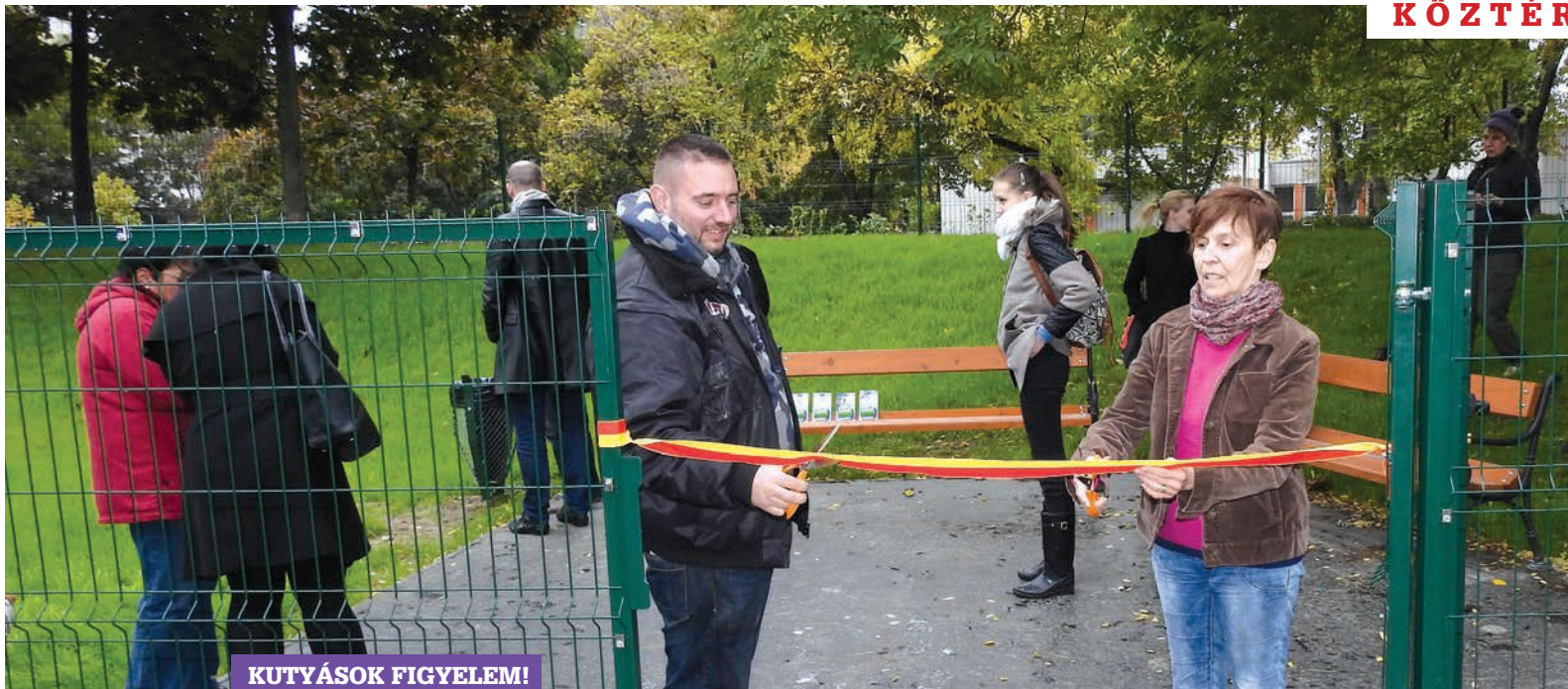
A **Semsey** sem csendes, itt mindig van valaki, szabadtéri fitnesspark, rekortán futókör, sportpálya és játszótér szolgálja az újpestiek testmozgását. Megújult a sportpályával kiegészített **Ugró Gyula park**, a **Szilas családi parkban** pingpongasztalok, tengő- és kosárpálya vonzza a fiatalokat. Még a hűvösebb napokon is. Ez nem csoda, ennyi lehetőség közül bőven választhat az ember, és ott van még a csodás **Farkas-erdő**, ami szintén kellemes, kikapcsolódást nyújt az aktív pihenés kedvelőinek.

V. G.



Sportolni őszen és télen is egészséges, amennyiben az ember betartja a szabályokat. Megfelelő ruházat és összpontosítás szükséges a hűvösebb időben, hiszen a hidegben könnyebben meghűlhetünk, elcsúszhatunk, sérülhetünk. Figyeljünk a csapadékos talajra, kerüljük a gyors légvezetvélt, húzzunk sapkát és megfelelő felszerelést, melyben az izzadás ellenére sem fázunk meg. Betegség esetén semmiképp sem sportoljunk, mert nagyobb a kockázata a szövődmények kialakulásának, vagy a betegség súlyosbodásának, elhúzódásának. Inkább hagyjunk ki pár napot, hogy aztán újult erővel, fitten, egészségesen térhessünk vissza a pályára, az utcára, az uszodába, az erdőbe. A lényeg, hogy sportoljunk!





KUTYÁSOK FIGYELEM!

Már most imádják

Jó hangulatú „kutyabuli” kerekedett az Aradi utcai új kutyafuttató hivatalos átadásából. Kávé, Mázli, Harapka, és Haramia, a tacsó pillanatok alatt belakta a környékbeli kutyák számára elkerített területet.

Október 11-én adták át Újpest tizennegyedik kutyafuttatóját. Az átadást jelképező szalagot Németh Edit Éva, a terület önkormányzati képviselője és Pataki Gábor, az Állatmentő Liga elnöke vágták át.

– Nagyon örülünk ennek a futtatónak, mert nyugodtan elengedhetjük a kutyákat, anélkül, hogy veszélyben lennének – mondja Altziebler Jánosné, Kávé gazdája. – Szabályok közé szorítja az állatokat és nem melleleg a gazdákat.

A lakótelepen élő kutyák számára különösen fontosak a futtatók, hiszen nem mindig van lehetősége a gazdáknak, hogy nagyobb zöldterületre vigyék állataikat, ahol kielégíthetik mozgásigényüket.

– A lehetőség mellett nem szabad megfeledkezni a kötelességekről sem – mondja Németh Edit Éva, a terület önkormányzati képviselője. – A futtatón belül és kívül is nagyon fontos, hogy a gazdák feltakarítsanak kutyáik után. DV.



**NEM
NAGY
DOLOG!**



Altziebler Jánosné és Kávé



ÚjpestKártya
Találkozunk minden nap!

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya-programhoz. Folyamatos kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregbítve az újpesti közösségépítés jó hírét.



Rex Állatsziget

Az országban egyedülálló újpesti Rex Állatsziget története egészen a nyolcvanas évek végéig nyúlik vissza. Az ötlet dr. Király Péter fejében született meg, aki azóta is az Állatsziget vezető állatorvosa. A megvalósítása egy szerencsés véletlennek volt köszönhető.

Dr. Király Péter megismerkedett egy hasonló gondolkodású nyugdíjas hölgygel, dr. Dörner Györgynével (Irénke névvel), aki úgy döntött,

hogy halála után vagyontát egy állatmentő alapítvány létrehozására ajánlja fel. A két jó szándék találkozott, így 1992 őszén létrejött a

Rex Kutyaotthon Alapítvány. Király doktor már akkor úgy vélte, hogy egy átfogó állatvédelmi program csak az állatvédő szervezetek összefogásával valósítható meg. A szervezet egyre aktívabban vett részt a hazai és külföldi állatvédelmi törekvésekben, és igyekezett helyet találni egy állatotthonnak. Végül Újpesten, a Farkas-erdő mellett kapott helyet az Állatszige. Az idén huszonnégy éves Rex Kutyaotthon Alapítvány napi szinten több mint kétszázötven elhagyott, sebesült, krízishelyzetben lévő állatnak nyújt segítséget. Az Állatszige nemcsak kutyaotthonként működik, hanem a nagyközönség számára nyitott állat- és természetvédelmi élményparkként is, ahol bárki megismerkedhet az állatokkal való együttélés alapjaival. D. V.

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ** műsorán

OSZI BÉRLET I. ELŐADÁS

a Felvidéki Rock Színház bemutatja:

Urunk László!

Téged áldunk!

- Legendák nyomában! -

Rockopera

Szerző: Szűts István-Virág László
Rendező: Karkó Kosztolányi Henriett

OKTÓBER 22. 19h
Újpest Színház
Nagyszínpad

Jegyek:
1-9. sor: 2200 Ft
10-15. sor: 1900 Ft
16-19. sor: 1600 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyvétel:

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ** műsorán

a Turay Ida Színház bemutatja:

Jakob és Wilhelm Grimm - Topolcsányi Laura:

Hófehérke

és a hét törpe

zenés mesejáték

November 5. 15h
Újpest Színház
Nagyszínpad

Jegyár:
1-9. sor: 1900 Ft
10-15. sor: 1600 Ft
16-19. sor: 1300 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

JEGY.UJKK.HU



ÚJPESTI SÉTA

A Váci út és az Árpád út kereszteződése a 1970-es években

Újpesti séta című rovatunkban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétánkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalakról letérve, jobban megismerjük, és jobban bemutatjuk Újpestet az érdeklődőknek.

A Váci úti sínek

Újpest kötöttpályás közlekedésének komoly múltja van. Történetét a Közlekedési Múzeum és a Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény közös kiállítása mutatta be a Városháza pincéjében a lóvasúttól egészen a mai villamosig. E tárlat kapcsán, egy villamosbarát honlapját segítségül hívva kezdtük el végigjárni azokat az utcákat-tereket, ahol ma már nem jár villamos.

Kiindulópontunk ismét a Váci és az Árpád út találkozási pontja, azonban most nem Újpest „főutcáján”, hanem a külső Váci út nevet viselő szakasz felé indulunk tovább. Itt, a múlt század nyolcvanas éveinek közepéig, nem csupán villamosok közlekedtek a síneken, látképpileg és infrastruktúra szempontjából is a Váci út sokkal inkább ipar-, mint lakóterület volt.

A vágányok a József Attila utca sarkánál, a mai Andrettinél „húzódtak” az út két szélére. Kicsivel később ismét egy merőleges utcához érkezünk: a Károlyi István utcába bepillantva sok olvasónknak eszébe juthat a 8-as villamos, ami helyett ma a 147-es busz közlekedik.

A Zsilip utca vonalában volt az „Aranykő”, a Váci útnak itt volt kapcsolata a már előbb említett 8-assal, pontosabban a Baross utcát és a Népszízetet összekötő iparvágányokkal. A kereszteződés elnevezése persze nem hivatalos földrajzi név, azonban a korabeli források szerint egy biztos: fokozatosan csökkentve bár, de egészen a nyolcvanas évek elejéig volt errefelé teherforgalom.

A Megyeri útra is bekanyarodott egy sínpár, de az nem haladt sokáig. Főként iparvágányként szolgált, de a Szusza Ferenc Stadionban tartott meccsek idején ide állították félre a pluszban forgalomba helyezett villamosokat.

Néhány tíz méterrel odébb az „Izzóval” szemközti Vízművek bejárata is emblemikus helyszín, amelyet „Újpest akkor és most” rovatunkban bemutatunk már az olvasóknak.

A ma is működő lámpagyár után megszűnik a Váci út iparváros jellege, a sínek a Vízművek oldalán haladnak, majd elérik a Fóti utat. A 3-as villamos végállomása ebben a Fóti úti hurokban volt, de a fel- és leszállás még a Fóti út betorkollása előtt zajlott.

Az 1954-ben épített hurok végállomásként szolgált. Eddig járt a 3-as és a 10A, a teljes hosszon közlekedő, sokak által szeretett, és talán máig hiányolt 10-es az innen már egyvágányú szakaszon haladt tovább. Ezt a mai olvasó számára is érdekes Fóti úti fordulóhurkot, és a „hátramaradó” megállókat következő sétánkon járjuk be.

MOA



Közös vacsora az iskolában. Az együttműködés tíz évre nyúlik vissza, a jubileumi hetet a neves újpesti gimnázium szervezte, a gálának is ők adtak otthont.

Tízéves együttműködésben

Csaknem egyhetes konferencia záróeseménye zajlott október 7-én, pénteken az Újpesti Babits Mihály Gimnáziumban. Az intézmény tíz éve tagja az European School Network (ESN) nevű, iskolák közötti nemzetközi együttműködési programnak, a jubileumi konferenciát ők szervezték.

A fiatalok feldolgozandó témái az emberi jogok, emberi méltóság, multikulturalizmus voltak. A zárónapon kora délután diákok és tanárok összegeztek, a programot gálaműsor zárta.



A tanárok, iskolaigazgatók szerdán érkeztek, kétnapos közös munkájuk péntek délután zárult.



Diákok közös fotója. Az együttműködési program célja megismerni egymás kultúráját, ami év közben diákcseré formájában valósul meg. A résztvevők most viszont nem tanárai keretek között dolgoztak közösen.



Az együttműködésben tizenkét ország több mint huszonöt iskolája vesz részt – hazánkat egyedül az Újpesti Babits Mihály Gimnázium képviseli.



DIÁKOK ÍRTÁK

„Mi a pálya?”

2016 októberében megnyitotta kapuit a „Mi a pálya?” Műszaki Pályaválasztó Fesztivál, ahol a végzős diákok ismerkedhettek meg a műszaki pálya által nyújtott lehetőségekkel, az elektronikától kezdve a távközlésen át a gépészetig mindennel.

Diákként izgalmas volt látni a szakmáknaként elkülönülő pavilonok változatosságát, az iskolák sokszínűségét és a megannyi érdeklődő tekintetét.

Kiállítóként megtisztelő volt, hogy képviselhettem intézményünket a rendezvényen, öregbíthettem iskolánk, az UMSZKI és a Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum hírne-

vét, és tájékoztatást adhattam az iskolánkról, a nálunk tanulható szakmákról az érdeklődő diákoknak, szülőknek.

Nagyon élveztem és örültem, hogy részese lehettem ennek a napnak. Szujó Zoltán előadása egyszerre volt szórakoztató, tartalommal telített és tájékoztató, a kiállított egyetemi tanulmányautók pedig kitűnő példái voltak a műszaki pálya sokoldalúságának és a szakmák közötti összefüggéseknek, átfedéseknek. Mindez igen inspirálóan hatott a továbbtanulni vágyó érdeklődőkre, kézzelfoghatóvá tette mindazt, amit mi az iskolában elméletben és a gyakorlatokon elsajátíthatunk. A fesztiválon láthatóvá vált, hogy az egyes darabok hogyan állnak össze egy egésszé!



A pályaválasztó fesztivál keretein belül, az iskolák tömegegén túl lehetőségünk volt megismerkedni cégekkel is, azok tevékenységi köreivel, és alkalmunk nyílt kapcsolatépítésre, ami a későbbi munkavállaláskor esetleg jól jöhet.

Az iskolát kereső látogatók dolgát, az a megfelelő iskola kiválasztását mi a felmerülő kérdések megválaszolásával tettük könnyebbé. A részletes tájékoztatás mellett különböző érdekes műszerekkel, gépekkel próbáltuk felhívni a figyelmet az iskolánkra és az UMSZKI-ban tanított szakmákra.

A rendezvény színvonalas, interaktív és élvezetes volt, a kitűnő szervezésnek köszönhetően gördülékenyen zajlott.

Kolozs Péter 12.e
Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum
Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája

RETRO DISCO
A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK NAGY DISZKÓ SLÁGEREI

OKTÓBER 15. SZOMBAT
20.00-24.00

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓ SLÁGEREIVEL ÉS BÜFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT.
LEMEZLOVAS: DJ LUPY

HELYSZÍN:
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

BELÉPŐ: ELŐVÉTELBE 1300 FT, A HELYSZÍNEN 1800 FT
JEGYEK ELŐVÉTELBE MEGVÁSÁROLHATÓK: OKTÓBER 14-ÉN PÉNTEKIG

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujkkhu • ady.info@ujkkhu

Jegyértékesítés: ujkk.hu, illetve a helyszínen

Szent András
GYÓGYSZERTÁR

SZENT ANDRÁS GYÓGYSZERTÁR

Újpest Stop.shop Bevásárlóközpont

1042 Budapest,
Árpád út 183-185.

Nyitvatartás:
H-P: 08:00-19:30
Sz: 08:00-13:30
V: ZÁRVA

Telefonszám:
+36 1 272 0455

Fehívjuk betegeink figyelmét, hogy a
GÖRGEY ARTÚR UTCAI SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT** biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os támogatással kaphatnak személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók.

Rendelési idő: a hét minden munkanapján
Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.
Tel.: 369-47-77,
06-70-418-5170

Tamatika Kft.



Közbiztonságról mindenkinek

Sokat javult az elmúlt hat évben a közbiztonság Újpesten. A saját biztonságunkért magunk is sokat tehetünk. Cserna Sándor közbiztonsági referens a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete október 7-i klubdelutánján tartott előadást a közbiztonságról, és kérdésekre is válaszolt.

MOLARI, KATASZTRÓFAVÉDELEM

Amíg régen „csak” felzúgtak a szirénák, és sokan nem ismerték sem az okát, sem a teendőket, addig ez ma már nem így van. A MoLaRi bemondja a havonkénti hangpróbát, rendkívüli helyzet esetén pedig szóbeli utasításokat is ad. Sőt, a jelzőrendszer a károsanyag-kibocsátási szinteket is méri.

Átalakult a katasztrófavédelem rendszere is, a helyi védelmi bizottságnak már nem a polgármester, hanem a kormányhivatal vezetője az elnöke, a bizottság tagjai között pedig ott találjuk a helyi rendőrkapitányt és a tűzoltóparancsnokot is. Az átalakítás szükségességét a vörösiszap-katasztrófa jól mutatta. A Duna újpesti szakaszán megerősítették a védművet, árvizek idején csökkent a veszély.

TÁRSSZERVEK, EGYÜTTMŰKÖDÉS

Újpesten működik az MH 1. Honvéd Tűzszerész és Hadihajós Ezred. A rendőrség kiemelten jó kapcsolatot ápol a társszervezetekkel, a két polgárőrszervezettel, és az Állatvédelmi Járőrszolgálattal, a közterület-felügyelettel, valamint az Újpesti Vagyonőr Kft-vel.

TÁVFELÜGYELET ÉS HEVEDERZÁR

Utóbbi cég riasztórendszereket épít ki, üzemeltet, és távfelügyeletet is működtet. Utóbbi előnye, hogy a cég járőrszolgálata tizenöt percen belül bárhova odaér. A rendszer előnyeit korábbi lapszámainkban mutattuk be. Ahogy akkor is írtuk, a betörők elkerülnek az olyan in-



Cserna Sándor

gatlanokat, ahol felirat hirdeti a távfelügyeletet vagy a kamerarendszert.

Legolcsóbb hatatos védelemnek a hevederzár bizonyul. Mivel a bejutás csak iszonyatos zaj és falbontás árán lenne lehetséges, legeslegtöbb esetben az ilyen ajtót egész egyszerűen meg sem próbálják fel törni. A Házhoz megyünk program keretében egyébként október 11. és 15. között bárki kérhet tanácsot rendőröktől, vagyonvédelmi szakemberektől.

MAGYARORSZÁGRÓL INDULT

Elsősorban egyedül élő időseket érint, de látássérülteknek sem szabad bedőlniük annak a csalásformának, ami unokázás néven került be a köztudatba, és mint kiderült, Magyarországról indult. Cserna Sándor azt mondta, ezek a csalók ismerik az emberi magatartásformákat, sőt kifigyelik, kik lehetnek azok, akik egyedül élnek, hol laknak, és lehetnek-e hozzátartozók, akikkel rendszeres kapcsolatban állnak.

Késő este vagy éjjel, a vezetékes telefont tárcsázva unokaként vagy más hozzátartozóként mutatkoznak be. Balesetre, károkozásra hivatkozva kérnek pénzt, amiért egy „ismerőst”, a hívott fél számára teljesen idegent küldenek. Nem szabad bedőlni, Cserna Sándor azt mondta, minden ilyen esetben hívják fel a valódi hozzátartozót, akkor is, ha éjjel van!

Hathatos, utcai önvédelmi eszközként pedig érdemes gázspray-t magunknál tartani, amivel távol lehet tartani a kéretlen segítőt, toladókat. Lakásajtóra rács, és a teljes ajtónyitást megakadályozó lánc javasolt, hogy a becsöngető látogató ne tudjon behatolni, ha ajtót nyitnak neki.

Kép és szöveg: M. Orbán András



Új barkácsáruház a Váci úton

Újpesten, a Váci úton nyitotta meg huszadik magyarországi áruházát a Praktiker, egy korábbi barkácsáruház helyén. A hálózat újpesti egysége a lánc legnagyobb alapterületű és leggazdagabb áruválasztékú áruháza, webshop-átvevőhelyként is működik.

Karl-Heinz Keth, a Praktiker Kft. ügyvezető igazgatója azt mondta, az ingatlanpiac fellendülésével jobban teljesít a kereskedelem, jóval többet vásárol a lakosság, mint korábban. Ez indokolja, hogy a barkáclánc új tulajdonosával a háta mögött, Újpesten bővít. A nyitás egyébként azért is jelentős, mert a Praktiker hat éve adott át utoljára új áruházat. Az új Váci úti üzlet egység nyolcvan új munkahelyet teremtett, a lánc bevásárlóhelyei közül a legnagyobb alapterületű és választékú.

A vállalat hagyománya, hogy plébános is megáldja az újonnan nyíló bevásárlóegységet. A Váci úti áruházat Horváth Zoltán plébános, Újpest díszpolgára áldotta meg. Nem ez az első alkalom, hogy egy cég Újpestet választja, vagy itt szeretne bővíteni. A barkácsáruház hosszú távú szerződést kötött az épület bérlésére az ingatlan tulajdonosával, ami hosszú távú munkalehetőséget-munkahelyet is jelent.

MOA

Burgonyás ételek

A burgonya hazánkban alapélelmiszer. Sokféle felhasználhatósága miatt közkedvelt a felnőtteknél és a gyerekeknél is.

A burgonya főleg szénhidrátot tartalmaz, még hozzá keményítő formájában. Kiváló B1- és B6-vitamin, valamin- és folsavforrás. Jelentős mennyiségben tartalmaz káliumot, magnéziumot és vasat is, melynek felszívódását a benne lévő C-vitamin is segíti. Magas kálium- és alacsony nátriumtartalmának köszönhetően kiválóan szabályozza a vérnyomást. Kiváló rostforrás, hamar telítettségérzetet nyújt, de hozzájárul az egészséges emésztéshez is. A legtöbb rostanyagot a héjában főtt vagy sült burgonya tartalmazza.



Tepsis fűszeres burgonya: Egy tepsi kiolajozunk, felkarikázott apróbb burgonyával kibéleljük. Sóval, lenmagpehellyel, őrölt borssal és köménnyel megszórjuk. 0,5 kg bébispenóttal takarjuk be, amire aprított fokhagymát szórunk. Meglocsoljuk még egy

kevés olajjal, és kb 40. percig sütjük 180 fokon. Utána átforgatjuk lapátkanállal, majd 0,5 liter tejfölben 15 dkg reszelt sajtot elkeverünk, és ráöntjük. 15 percig sütjük még.

A burgonyához több fűszert adhatunk, egy főzelékkészítéshez adhatunk: őrölt köménymagot, koriandert, borsot, majoránát, babérlevelet, zöldpetrezselymet, vagy fűszerpaprikát. Tehetünk bele tejfölt, tejet, ecetet, vagy kefir.

A burgonyát más zöldségekkel tálalhatjuk köretként, vagy tölthetjük többféle zöldséggel. Paprikás burgonyába tehetünk lecsót, padlizsánt, gombát.

Salátát készíthetünk ecetesen, zellerrel, lilahagymával, és sárgarépával. Majonézesen, zöldborsóval, kukoricával, és újhagymával.

Tészták alapanyaga is lehet gombóc, nudli, lángos, pogácsa, krokett készítésénél.

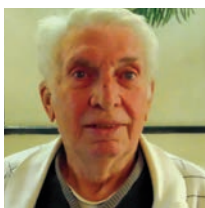
Hidegtálaknál: pürésített, krémesített formában.

LETTNER ANNAMÁRIA *dietetikus*

Megmentőjét szeretné megtalálni

Lapunkon keresztül keresi megmentőjét olvasónk, Bakai István, aki a Stop Shop parkolójában lett rosszul és egy fekete Jeppel közlekedő férfi hívott mentőt hozzá. Megmentette az életét.

Augusztus 30-a alighanem sokáig megmarad Bakai István emlékezetében. Olvasónk, évek óta bevált gyakorlatuk szerint, aznap is feleségével indult vásárolni.



Ahogy eddig, most is a bolt közelében várta autójával, hogy segítsen a bepakolásnál. Már akkor nem érezte jól magát. Röviddel később szorítást érzett a mellkasában. A többi közlekedő ebből annyit vett észre, hogy ő

az autójával a kijelölt haladási iránnyal szemből akarja megközelíteni a másik kinezett parkolóhelyet. Arra emlékszik, hogy rádudáltak, kis híján meg akarták verni, azonban egy fekete Jeep sofőrje észrevette, nem egy szimpla szabálytalanságról van szó, Istvánnal valami nincs rendben.

István hallotta, amikor valaki azt mondja a férfinak, hogy menjenek (tovább), de az ragaszkodott hozzá, hogy

megvárja a mentőt. A rohamkocsi a Víztorny irányából érkezett, a Jeep vezetője mutatta Istvánhoz az utat.

Közben a bolt egyik eladója kijött az üzletből és egy pohár vizet adott Istvánnak, aki értesítette unokáját is, hogy rosszul lett, és nem tud hazavezetni.

A mentős kérdéseire is válaszolt, a kórházba érve a múltóban elájult.

Lapunkon keresztül szeretne köszönetet mondani nemcsak megmentőjének, hanem annak az emlékezte szerint nyolc-tíz éves orvosgárdának, aki a Honvédkórházban megmentette az életét. Szintén hálás a balatonfüredi tudósanatóriumnak is, ahol a rehabilitációs időt töltötte. Mindenekelőtt viszont megmentőjét kéri, keresse meg őt, hogy személyesen is köszönetet mondhasson neki. István elérhetősége: 0620/807-57-56 MOA



EGY KÉP, EGY MONDAT

Október 21-én új gasztroműsor indul az Újpesti Közéleti Televízió műsorán, a forgatás helyszíne a nemrégiben nyílt Calavera Mexikói Étterem és Bár.



választott technika is. A Laika mer korszerűtlen lenni: ma, amikor az animációs filmek túlnyomó többsége számítógépekben születik meg, ők ragaszkodnak a kézműves módszerekhez. Ez a stop-motion technikát jelenti, vagyis azt, amikor a kézzel épített díszletekben lefotózzák a bábuk mozdulatait, és ezeket fűzik össze mozgóképpé.

Legújabb, és talán eddigi legjobb filmjük, a *Kubo és a varázshúrok* is ezzel az elképesztően időigényes és emberpróbáló módszerrel készült: közel 145 ezer mozdulatot fényképeztek le, és volt olyan jelenet, amelyet 19 hónapig tartott felvenni. A végeredményen természetesen nyoma sincs a „darábosságnak”, a látvány lenyűgöző, az akciójelenetek pedig egy élőszereplős filmben is megállnák a helyüket. Persze nem csak a külsőségeken múlik, hogy létrejön-e a vásznon és a nézőtérben a varázslat. Kell egy főhős, akinek drukkolhatunk (ő a fiatal, félszemű Kubo, aki az ősi Japánban, egy kis faluban él, és mesékkel szórakoztatja környezetét), szükség van sorsfordító kalandokra (a fiúnak szörnyekkel és istenekkel kell megvívnia, hogy megmentsse családját), de mindez mit sem ér, ha a filmnek nincs szíve. A *Kubo és a varázshúrok*nak van, és nem is kicsi. BS



FILMAJÁNLÓ

Kubo és a varázshúrok

A közhiedelem szerint a legtöbb animációs film nemcsak hogy gyerekeknek szól, de gyerekes is. Pedig van élet a hasonló kottából készülő mézes-mázás Disney-produkciók világán túl is.



Ilyenek a Pixar meglepően érett kérdéseket boncolgató filmjei, és van egy kevésbé ismert, de hasonlóan minőségi munkát végző stúdió is, a Laika. A hollywoodi mércéhez képest családi méretű céget nemcsak az teszi különlegessé, hogy meséik, mint a *Coraline* és *a titkos ajtó*, a *ParaNorman* vagy a *Doboztrollok* a felnőtteket is megcélozzák, de a



Ötvenhat, testközelből

A forradalmi események bemutatása mellett konyha- és szobabelsővel hozza testközelbe a diákság számára 1956-ot az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium galériájában megnyitott kiállítás. A tárlat a Magyar Művészeti Akadémia támogatásával, az önkormányzat kiemelt rendezvényeként nyílt meg október 7-én.

A tárgyakat, kordokumentumokat a Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény, valamint Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteménye biztosították.

Hirmann László, a tárlatnak helyt adó iskola igazgatója történelemtanárnaként úgy látja, az 1848-49-es eseményekről többet tudnak a diákok, mint 1956-ról, ezért is tartja fontosnak, hogy a kiállítás pont egy iskolában kap helyet.

Szöllősy Marianne, a Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény vezetője azt mondta, az emlékkiállítás alapfeladatán túl két enteriőrrel, egy szoba és egy konyhabelsővel testközelbe hozza 1956-ot. A konyha ugyanis a közösségi élet színtere volt, a szoba berendezésén pedig pontosan érződik a látszattömegeket célzó információáradat, és az a szigor, amivel a mesterséges boldogság fenntartását kontrollálni igyekszik a hatalom.

Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester a kerek hat évforduló kapcsán azt mondta, 1956 mindenki életében ott van valahogyan. E jeles dátum kapcsán a kiállítást támogató önkormányzat azt tűzte ki célul, hogy a tema a következő nemzedékeket is megszólítsa, amihez egy iskola kiváló helyszín. Kép és szöveg: M. Orbán András

A SOHA FEL NEM VETT NYAKKENDŐ

Fekete György, az MMA elnöke saját bevallása szerint azért nem hord nyakkendőt, mert a lány, akivel az október 23-i békés tüntetésre ment, a karjai között halt meg, amikor eltalálta egy golyó. Mindez pedig azért fontos, mert nem a fegyvertelen fiatalok lőttek először.



Veszélyes-hulladék-leadás

Újpest Önkormányzatának szervezésében 2016. október 15-én, szombaton 8.00 és 12.00 óra között lehetőség nyílik a háztartásoknál keletkező veszélyes hulladékok leadására. A begyűjtés az alábbi helyszíneken zajlik:

- Budapest IV. kerület, Külső-Szilágyi út 46. sz., Spar áruház melletti közterületi parkoló (szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett)
- Budapest IV. kerület, Árpád út 149-151. sz. ingatlan melletti közterületi parkoló (szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett, uszodával szemben)
- Budapest IV. kerület, Irányi Dániel utca 1. sz. ingatlan („kispiac”) területén (Megyeri út – Irányi Dániel u. sarkán)
- Budapest IV. kerület, Berda József utca 30-as és 36-os lakótömb közötti parkoló (szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett)

AZ ÁTVÉTEL A KÖVETKEZŐ VESZÉLYES HULLADÉKOKRA VONATKOZIK:

- Növényvédőszer-maradék
- Gyógyszerhulladék
- Toner, festékpátron
- Fáradt olaj (motor-, hajtómű-, kenőolaj)
- Kiürült hajtógáz palack
- Ólomakkumulátor, elemek
- Háztartási savak
- Háztartási lúgok
- Fényforrások (higanytartalmú izzók, fénycsövek)
- Étolaj és zsír
- Festékek, tinták, ragasztók, gyanták
- Veszélyes anyaggal szennyezett göngyöleg és csomagolóanyag (festékes doboz, olajos flakon, olajos rongy, felitatók, olajsűrők, stb.)
- Elemek, akkumulátorok
- Elektromos, elektronikus berendezések (képcsöves és egyéb bontatlan, pl. monitor)
- Elektromos, elektronikus berendezések (bontott, vegyes)
- Gumiabroncs
- Mosószer
- Halogénmentes oldószer



Ismét komposztálási program

Újpest Önkormányzata a kerületben az elszállításra váró veszélyes hulladék mennyiségének csökkentése érdekében és a zöldfelületek tápanyag-utánpótlásának biztosítására 2016-ban is folytatja a lakossági komposztálási mintaprogramot.

Az önkormányzat a mintaprogram során a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. támogatásával térítésmentesen bocsátja rendelkezésre a komposztáláshoz szükséges anyagokat, ingyenes tájékoztató és oktató előadásokat szervez.

A mintaprogram keretében lakóközösségek és egyéni érdeklődők jelentkezését 2016. október 24-ig várják.

A mintaprogramban való aktív részvétellel megtapasztalhatják, hogy komposztálással valóban lehetséges a családi házak és a társasházak számára csökkenteni az elszállítandó hulladék mennyiségét és a zöldfelületek, a növények számára értékes tápanyagot adó humuszt termelni. Fontos még az is, hogy ez a technológia a környezetet nem szennyezi kellemetlen szaggal, kicsi kertben is elfér a komposztáló edény, sőt, ha nincs kertünk, akkor is komposztálhatunk.

Az igényléshez szükséges nyomtatvány rendelkezésre áll a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Budapest, István út 15.), valamint ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Budapest, István út 14. fszt. 18.), illetve a www.ujpest.hu honlapon megtalálható és letölthető.

A kitöltött nyomtatványt az alábbi módon juttathatják el az önkormányzathoz:

- Személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Bp., István út 15.), illetve ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.).
- Postai úton. Cím: Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Főosztály Városüzemeltetési és Környezetvédelmi Osztály – 1041 Budapest, István út 14.
- Elektronikusán is megküldhető Földházi Júlia számára a komposzt@ujpest.hu címre.

A mintaprogrammal kapcsolatos kérdéseikkel Földházi Júlia parkügyi ügyintézőt lehet keresni (tel.: 231-3101/144). (A felhívás teljes szövege megtalálható a www.ujpest.hu oldalon.)



Madarász Viktória Kínában is dobogós

Negyedik alkalommal rendezték meg Kínában szeptember 25. és 29. között a gyaloglók Tour de France-szát, a „Four Days Around Taihu” (magyarul: Négy nap Taihu körül) elnevezésű versenyt, amely ezúttal is négynapos volt.

A program négy részből állt: az első nap 20, a másodikon, harmadikon, negyediken pedig 10-10-10 km-t kell gyalogolni, ezekből az időkből áll össze a versenyzők végeredménye, illetve a csapatok teljesítménye.

Az UTE olimpijonja, Madarász Viktória ezúttal egyéniben és csapatban is belevágott, és újra csak a dobogón találta magát a negyedik nap után, hiszen az egyszerűen csak ANGELS-nek nevezett csapat a második helyen végzett. Viktória klubtársa és férje, Rácz Sándor a negyvenhetedik lett egyéniben.

MADARÁSZ VIKTÓRIA:

Első nap eredménye: 1:39:08 (óra/perc/másodperc)

Második nap eredménye: 46:28 (p./m.) (összesítve a tizenegyedik helyen állt)

Harmadik nap eredménye: 47:45 (p./m.)

Negyedik nap eredménye: 46:06 (p./m.) (összesítve a tizedik helyen végzett 3:59:27)

RÁ CZ SÁNDOR

Első nap eredménye: 1:43:37 (óra/perc/másodperc)

Második nap eredménye: 48:37 (p./m.)

Harmadik nap eredménye: 48:06 (p./m.)

Negyedik nap eredménye: 46:38 (p./m.) (összesítve az 47. helyen végzett 4:06:58)

Az oldalt összeállította: BASKI SÁNDOR

Berki már 2020-ra készül

London olimpiai bajnoka ugyan lemaradt Rióról, de minden erejével azon van, hogy újra visszanyerje régi formáját, és kijusson a 2020-as tokiói olimpiára.

Berki Krisztián még nem építette bele a gyakorlatába a róla elnevezett elemet, de egy év kihagyás után így is sikerült győznie a szombathelyi világtúrában. Az UTE 31 éves sportolója az M1 csatornának kedden azt mondta, a szeptember végi országos szerbajnokságon ugyan nem talált legyőzőre kedvenc szerén, mégsem volt teljesen elégedett.

„Sajnos egy rontott gyakorlattal nyertem, és azt is éreztem, hogy mentálisan még nem vagyok a legjobb formában, nem tudtam ugyanis kizárni a nézők hangját, hallottam a zenei váltásokat is” – mondta Berki Krisztián, hozzátéve, hogy hosszú volt az egyéves kihagyás, ezért most fokozatosan kell visszanyernie a formáját.

„Az elmúlt héten kezdtem el gyakorolni a 7.0-s kiinduló pontszámú gyakorlatot, de ebben a Berki-elem még nem szerepel, annak a beépítése több időt és edzést vesz igénybe” – mondta Berki, akinek szeptember elején Magyar Zoltán, a hazai szövetség elnöke mondta el elsőként telefonon, hogy elemet neveznek el róla. A jövő évtől a kápán végrehajtott orsó Thomas-körrel való kombinálását nevezik Berki-elemnek, amelynek erőssége E-értékű lesz, így plusz egy tizedpontot ér majd.

„Mindig mondtam, hogy sok mindent elértem már a tornában, ez azonban egy másfajta siker, amely számomra olyan, mint egy olimpiai aranyérem, hatalmas dicsőség és még mindig megfoghatatlan egy kicsit a számomra” – nyilatkozta az UTE klasszisa. A hatszoros Európa-bajnok arról is beszélt, apró fájdalomai még vannak a mütött bal vállában, de a 2020-as tokiói olimpiára ki akar jutni, ezért most edzőjével azon dolgoznak, hogy a 2018-ban induló kvalifikációs időszakra formába lendüljön.

„A mezőnyben hárman vagyunk Louis Smith-szel és Max Whitlockkal, akik 16 pont körüli eredményt tudnak elérni, ezért arra számítok, hogy kettejükkel kell majd ismét felvennem a harcot, bár biztosan lesznek fiatal feltörekvő riválisok is” – tekintett előre Berki.



Kiütéses győzelem hazai pályán

Idén Újpest adott otthon az ifjúsági ökölvívó magyar bajnokságnak, és a hazai pálya meg is tette hatását. Az Újpesten, Erdei Zsolt szakmai vezetése alatt működő Madárfészek Ökölvívó Akadémia 12 fős csapatának sikerült 6 aranyérmet szereznie. A sportolóknak az érmeiket és a serleget Újpest alpolgármestere, Nagy István adta át.

Aranyérmesek: Virbán Gábor, Szaka István, Dévényi Dominik, Kozák László, Árpád Viktor, Tallósi Péter.

Ezüstérem: Virbán Martin
Bronzérmesek: Mátyás Krisztián, Balogh Róbert, Zuró Mihály, Németh István és Cservanka Róbert.

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2016. október 13-19.



PRITAMINPAPRIKA
Green Sweet Kft.-nél

298 Ft
/kg



HÁZTÁJI SÜTŐKOLBÁSZ
Kedves Hentes Kft.-nél

1350 Ft
/kg



ÚJHAGYMA
Dream Come True Kft.

150 Ft
/cs



SERTÉSCOMB
Mátyás Hús Kft.-nél

1099 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációk a szövegnek.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás Hús Kft.-nél csak kedden csirkeszárnny 399 Ft/kg | csirkemáj 399 Ft/kg | sertéslapocka 1099 Ft/kg | sertéskaraj 1199 Ft/kg | sertésstarja, -oldal 1199 Ft/kg | házi disznótoros hurka és kolbász 999 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél csak szerdán háztáji májas, véres hurka 1100 Ft/kg | házi parasztmájas 1390 Ft/kg | hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg | füstölt csemegezalonna 999 Ft/kg.

A Kicsarnokban a Te-So Bt.-nél egész hónapban csirkemellfilé 1290 Ft/kg.



TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Green Sweet Kft.-nél édes paprika 148 Ft/kg | lecsópaprika 128 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél paradicsom 300 Ft/kg | pritamínpaprika 500 Ft/kg | chilipaprika 1000 Ft/kg.

A Duna-tengelynél Czibra Vilmosnál kókteleparadicsom 350 Ft/kg | fűrtös paradicsom 350 Ft/kg | padlizsán 250 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Kicsarnok oldalában a Grill Gérosnál gírosz pitában 600 Ft | hamburger 500 Ft | gírosztál 1150 Ft | óriás burger 800 Ft.

A Kicsarnok templom felőli oldalában a Cserpes Sajtműhelynél kapuvári sajt 1450 Ft/kg | házi vaj 2220 Ft/kg | feta sajt 870 Ft/40 dkg | kecskesajt 412 Ft/10 dkg.

VASÁRNAP 10-TŐL 12 ÓRÁIG ISMÉT VÁRJA A GYEREKEKET PEPPINO BOHÓC SOK-SOK SZÍNES LUFIFIGURÁVAL.

PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!

Az időjárás függvényében 7-től 13 óráig várjuk a kedves vásárlókat!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

**AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.**



**KIPUFOGÓ
KLINIKÁ**

Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

**ZSUNYU
GARAGE**
HIFI & TUNING

**AUTÓ-HIFI SZAKÜZLET
SZERVIZ ÉS WEBÁRUHÁZ**

MEGNYITOTTUNK!

Bp. IV.ker, Károlyi István u. 18.
info@zsunyugarage.hu
www.zsunyugarage.hu
Tel.: 0630 943 3315, 06 1 951 8010

f /zsunyugarage

Az SZTK 2016. október 15-én, szombaton ZÁRVA tart!

Tisztelt Betegeink! Ezúton tájékoztatjuk Önöket,
hogy 2016. október 15-én szombaton informatikai ügyeleti
ellátás a betegek számára biztosított.

Felnőtt 24 órás ügyelet: 1046 Budapest IV., Görgyey A. u. 30.
Telefon: 369-2600

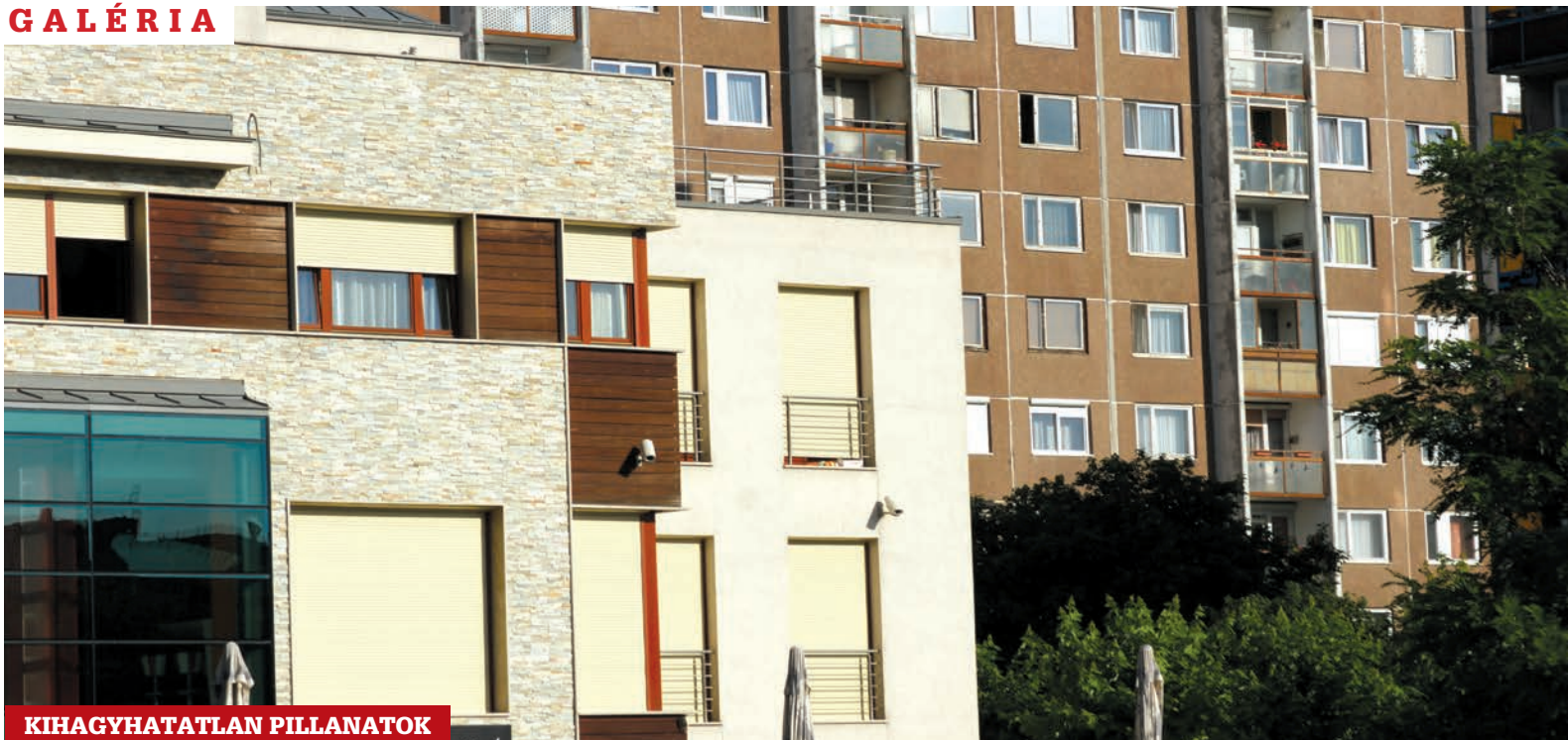
Gyermek 24 órás ügyelet: 1138 Budapest XIII., Révész u. 10-12.
Telefon: 349-8601, 349-8603

Szíves megértésüket köszönjük!

Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.
• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



KIHAGYHATATLAN PILLANATOK

Újpest a legjobb téma

Ezt mondják azok a fotósok, akik sorra küldik a jobbnál-jobb képeket Facebook-oldalunkra és az Újpesti Sajtó Kft. által kiírt fotópályázatra is. A képeket itt is bemutatjuk, így egyre többen látják Újpestet a fotósok lenszén keresztül.

Kerekes György középiskolás kora óta, 1966-tól foglalkozik fotózással. Az első pillanattól kezdve a természetfotózás szerelmese. Képein a tájak, virágok, hegyek, patakok és vizesések mutatják meg a természethez fűződő egyéni viszonyát, látásmódját. Gazdag érzelmvilágát nem tartja meg magának, bárki megcsodálhatja lenyűgöző fotóit. A természet egyszerű szépsége motiválja munka közben. „Ezekben érzem magam igazán otthon, de a műemlékek, templomok és keresztetek is vonzanak. Az út szélén álló keresztelnél számomra nincs kifejezőbb dolog” – meséli György, akinek a fotózás nem csak egy kellemes időtöltés, hanem értékközvetítés, ismeretterjesztés, indirekt nevelés és munka egyben. „Szeretem ezt a várost, az itt élő embereket, a gyerekeket, akikkel találkoztam, akiket tanítottam, és akiktől sokat tanultam. Jó volt itt dolgozni és jó ma is itt élni. Sok kedves és jó embert ismerhettem meg a munkám során az itt eltöltött huszonhét év alatt” – mondja György, aki Újpest egyik neves intézményvezetőjeként dolgozott városunkban. „Szeretek sétálni a városban. Legjobban a Duna parton és a Szűnyog-szigeten. Minden évszakban más és más látványt, színeket és élményt találok bennük” – teszi még hozzá Kerekes György, akinek rengeteg kiállítása volt már itt Újpesten és az országban több helyen, továbbá Erdélyben, Ausztriában, Örményországban, Finnországban. Önálló könyve is jelen meg, és több kiadványt közösen alkotott barátaival. Álma egy újabb könyv és egy kiállítás. Természetesen Újpesten. Alig várjuk! VG

