

CSONKA ANDRÁS EZÜSTÉRMET NYERT A PARALIMPIÁN

Az asztaliteniszező Csonka András ezüstérmeket nyert az S8-as kategória versenyében a riói paralimpián. A 27 éves, Újpesten élő sportoló, aki oxigénhiánnyal született, emiatt a jobb karját csak nagyon korlátozottan tudja használni, a kínai címvédővel, Csao Suajjal játszott a döntőben. [13. oldal](#)



ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. szeptember 29., X. évf., 29. szám



FOTO: VÁRAI MIHÁLY



Sportnap után Sportparti

Múlt héten több ezren futottunk és bicikliztünk együtt, október elsején pedig a Sportpartin találkozhatunk.



NÉPSZAVAZÁSI TUDNIVALÓK

A köztársasági elnök 2016. október 2. napjára, vasárnapra tűzte ki az országos népszavazás időpontját. A választással kapcsolatos információk összegzése a [2. oldalon](#) olvasható.



SPORTFEJLESZTÉS TELJES ÁLLAMI TÁMOGATÁSSAL

Seszták Miklós Nemzeti Fejlesztési Miniszter és Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere írta alá azt a komplex sportfejlesztési programot, amelyet teljes egészében az állam finanszíroz.

[3. oldal](#)



KÖZÉPISKOLÁK BÖRZÉJE

Ötvennél is több intézmény részvételével, huszonhatodik alkalommal nyílt meg a Középiskolák Börzéje az Ifjúsági Házban szeptember 27-én. Évről évre egyre több a kiállító és a látogató is.

[6. oldal](#)

Mi lesz így belőletek?

Sírva röhögött, miután az óra közepén lazán kidobta a cipőmet az ablakon. A tanárom éppen az iskolaválasztás, a továbbtanulás fontosságáról és a felelős pályaválasztásról osztotta meg velünk magvas gondolatait, amikor történt ez a kis malőr, és repült a cipő. Mi lesz így belőletek, kérdezte sokszor csínytevéseink, vagy szerinte rémtetteink láttán ez a jó pedagógus, vagyis a Sisakos sáska, mert így hívtuk, csúnya dolog ez, tudom. Erősen selypített ugyanis, túlzottan kirúszozott ajkával csücsörítve formázta az s betűket, a gúnynévadó rovarban pedig őt is van belőle ugye, de ez őt nem zavarta, és vagy tízszer ismételte el lelkesen biológiaórán, amikor az izeltlábúakról értekezett. Ebben a sáskában semmi sem vicces, mondta szigorúan, amikor észlelte végre az osztály hangos, könyörtelen kacagását, még néhány s-sel tetézve a bajt. Mi lesz így belőletek, kérdezte volna megint, ha látja, ahogy könnyezve a nevetéstől kúszunk a pad alatt az ablak felé, majd ki az ablakon, le a lapos tetőre, ahol landolt a pár cipő. De nem látta, hisz áhítással magyarázta azt, ami neki nyilvánvalóan nem sikerült, a helyes pályaválasztást, ez bőszítette fel az amúgy békés barátomat, ezért ragadtatta el magát, ezért repült a cipő. Mi lesz így belőlünk, kérdeztem én is pad-, és harcostársamat, már cipővel lábamon, miközben evickéltünk lefelé a tetőről az iskolaudvarra, és ugyanezt kérdezte tekintetével az igazgatóhelyettes is, akivel nyilván összefutottunk a folyosón, és akinek homályos magyarázatot tudtunk csak adni kószálásunk okáról. Most engedett ki minket a mosdóba tanárom, mondtuk a terembe visszaérve, szegény Sisakos sáska elbizonytalanodott, hitte is, meg nem is, végül átlátott a szitán, és a bűntényt éppen leleplező Poirot magabiztos mosolyával vitt minket az igazgatóhoz. Mi lesz így belőletek, tette fel a váratlanul nem mondható kérdést a direktor is, és próbálta valahogy visszatartani a röhögést, amikor őszintén elmeséltük neki az egész históriát. Elmondhatná végre már valaki, hogy mi lesz így belőlünk, jegyezte meg cipőhajigáló barátom az irodából kijövet, egy intővel gazdagabban, de mindig csak a kérdés jött, a válasz sosem, jobb híján mentünk egymás után, előre, mint a cipőm után a tetőn.



JUHÁSZ MÁTYÁS

Eheti számunkban fókuszban a jövő, középpontban a diákok.

A jövő: – Komplex sportfejlesztési program. Edzőcsarnok, füves és műfüves nagypályák, jég- és curlingcsarnok, atlétikapálya, futókör hosszútávutóknak, streetball-, strandröplabda és tenispályák. Ez mind Újpesten.

Diákok és a város:

– A Pedagógiai Oktatási Központ szervezésében kétnapos, a mozgásfejlesztésről szóló műhelymunkán vettek részt óvónők Újpesten. A gyakorlati oktatás a Tarzan Parkban zajlott.

– Ötvennél is több intézmény részvételével nyitott a Középiszolák Börzéje az Ifjúsági Házban, huszonhatodik alkalommal.

– Diákpolgármesterek találkozója volt a héten, cél, hogy hatékony, kommunikációra alapozott kapcsolat alakuljon ki az újpesti iskolák között.

HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE
ORSZÁGOS NÉPSZAVAZÁST TŰZÖTT KI.

A népszavazásra feltett kérdés:

„Akarja-e, hogy az Európai Unió az Országgyűlés hozzájárulása nélkül is előírhasssa nem magyar állampolgárok Magyarországra történő kötelező betelepítését?”

A SZAVAZÁS NAPJA:

2016. OKTÓBER 2.

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

NÉVJEGYZÉK

A választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről **2016. augusztus 15-ig** értesítést kapnak.

SZAVAZÁS

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár **belföldön** az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, **külföldön** Magyarország külképviseletein adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2016. szeptember 30-án 16.00 óráig, **a külképviseleti névjegyzékbe** vételt **2016. szeptember 24-én** 16.00 óráig lehet kérni a valasztas.hu oldalon, illetve levélben vagy személyesen a lakóhely szerint illetékes helyi választási irodától.

Részletes tájékoztatásért látogassa meg a valasztas.hu weboldalt, vagy forduljon a polgármesteri hivatalban működő választási irodához.

Nemzeti Választási Iroda

Jegyzői tájékoztató

SZAVAZÁS A SZAVAZÓKÖRÖKBEN, ILLETVE URNÁVAL; VÁLASZTÓPOLGÁR SZEMÉLYAZONOSSÁGÁNAK IGAZOLÁSA

A magyar állampolgársággal, általános választójoggal, magyarországi állandó lakóhellyel rendelkező választópolgárok, akik 2016. szeptember 30. napján 16:00 óráig felvételre kerültek a központi névjegyzékbe, szavazatukat a lakcímük – illetőleg átjelentkezésük – alapján kijelölt szavazókörökben, személyesen **2016. október 2. napján 6:00 órától 19:00 óráig** adhatják le.

A választópolgárok személyüket személyi okmányukkal, és személyi azonosítójuk, illetőleg lakcímük igazolásával azonosíthatják.

SZEMÉLYI AZONOSÍTÓ IGAZOLÁSÁRA AZ ALÁBBI OKMÁNYOK SZOLGÁLNAK: személyi azonosítót igazoló hatósági igazolvány (lakcímkártya hátoldala); hatósági bizonyítvány, illetőleg igazolás a személyi azonosító jelről.

LAKCÍM IGAZOLÁSÁRA A KÖVETKEZŐ OKMÁNYOK ALKALMASAK: lakcímet igazoló hatósági igazolvány; a lakcímbeljelentésről szóló átvételi elismervény; a régi, könyvecské alakú személyazonosító igazolvány, amennyiben tartalmazza a lakcímet.

SZAVAZÁS MOZGÓURNÁVAL: A mozgóurnát a szavazatszámoló bizottság két tagja viszi ki. A szavazókörben lakcímmel rendelkező választópolgár részére a mozgóurnát kizárólag a szavazókör területén belüli címre viszik csak ki. Az átjelentkezett választópolgár részére a település (főváros esetében kerület) egész területére kiviszik a mozgóurnát. A szavazókörben lakcímmel rendelkező választópolgár ugyanakkor kérheti, hogy ne a lakóhelyére, hanem a szavazókör területén lévő egyéb helyre vigyék ki az urnát. A mozgóurna 2016. október 2. napján történő kivételének időpontjait a szavazókör szavazatszámoló bizottsága határozza meg.

Kérem, hogy valamennyi újpesti választópolgár éljen alkotmányos demokrácia adta jogával, és vegyen részt az országos népszavazáson. (A tájékoztatás teljes szövegét az ujpest.hu oldalon olvashatják.)

DR. TAHON RÓBERT



Sportfejlesztés teljes állami támogatással

Kézilabdapálya méretű edzőcsarnok, három füves és három műfüves nagypálya, jég- és curlingcsarnok, megújuló atlétikapálya, futókör hosszútávfutóknak, valamint streetball-, strandröplabda- és teniszpályák. Mind Újpesten, százszázalékos állami támogatással.

Seszták Miklós Nemzeti Fejlesztési Miniszter és Wintermantel Zsolt, városunk polgármestere szeptember 22-én írták alá azt a komplex sportfejlesztési programot, amelyet teljes egészében az állam finanszíroz és amelynek megvalósítása már ebben az évben elkezdődhet. Ez a jelentős mértékű sportfejlesztési támogatás az Újpesti Torna Egyleten keresztül, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium és Újpest Önkormányzatának együttműködésével valósul meg.

– A fejlesztési program első ütemében egy multifunkcionális sportcsarnok, egy kézilabdapálya méretű edzőcsarnok, valamint három füves és három műfüves nagypálya valósul meg – mondta dr. Tahon Róbert jegyző, az előkészítő munkák koordinátora. – A második ütemben felépül egy jég- és curlingcsarnok, meghosszabbodik a futófolyosó, megújul az atlétikapálya, készül egy futókör a hosszútávfutóknak, valamint streetball-, strandröplabda- és teniszpályák is ki fogják szolgálni a sportolni vágyókat.

Az új sportlétesítmények mind a hivatásos sportolók, mind a tömegsportolók igényeit kielégítik majd, rekreációs és egészségmegőrző szerepet is betöltenek.

Wintermantel Zsolt a szerződés aláírásakor azt mondta, több szempontból is örömmel aláírta ezt a beruházási programot. Újpest olimpiai bajnokai és élversenyzői méltó módon készülhetnek majd a versenyekre, és meghatározott feltételek mellett az újpesti nagyközösségnek is megnyitják az új létesítményeket.





SZAKMAI SÉTA A TARZAN PARKBAN

Játszva fejlődés

A Pedagógiai Oktatási Központ szervezésében kétnapos, a mozgásfejlesztésről szóló műhelymunkán vettek részt X., XII. és XIII. kerületi óvónők Újpesten. Az elméleti oktatás az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban, a gyakorlat pedig a Tarzan Parkban volt. A szakmai séta vezetőjével, **Tóth Anett** gyógy- és fejlesztőpedagógussal beszélgettünk.

– *Miért kiemelkedően fontos az óvodai mozgásfejlesztés?*

– A mozgás a fejlődés motorja, alapja. A tértájékozódást és az idegrendszer érését mozgással lehet a leghatékonyabban fejleszteni. A mozgás pedig az érzékek összerendezésén

alapszik. Az úgynevezett nagymozgással párhuzamosan fejlődik a finommozgás, ami elengedhetetlen a tanuláshoz, az olvasáshoz és az íráshoz is. Ezeket a mozgásokat pedig az óvodában, játékosan kell megalapozni, amelyben nagyon sokat segít a szenzoros integrációterápia.



– *Mit jelent és mit fejleszt pontosan ez a terápia?*

Fejleszti és pontosítja a nagymozgásokat, tudatosabbá teszi a tempót, a ritmust és az irányok kontrollját, fejleszti a finommotorikát, a szem és a kéz koordinációját, a tér-, az irány- és a formaérzékelést, erősíti a testsémát és testtudatot. Továbbá jelentősen hozzájárul a szociális viselkedés kialakulásához, javítja a szabálytudatot, a figyelmet és az önbizalmat. Segít a megkésett járás, a megkésett beszéd és a megkésett szabatisztaság esetén. A mozgásfejlesztéssel a legfőbb célunk, hogy minél több gyakorlással olyan ingerekhez juttassuk a gyerekeket, amelyek segítik kiépíteni az esetlegesen hiányzó kapcsolatot az idegsejtek között, illetve megszilárdítják a már meglévő kapcsolatokat.

– *Hogyan tudnak ebben segíteni a Tarzan Park™ játékei?*

– Minden játék gondos tervezéssel, a lehető legjobban, kimondottan erre a célra lett kialakítva. A Tarzan Parkban töltött idő alatt a gyerekek játszva fejlődnek és tanulnak meg olyan dolgokat, amikről sokan nem is sejtik, hogy tanulni kell, vagy tanulhatóak egyáltalán. A séta során minden játékról meséltük az óvónőknek és ki is próbálhatták azokat. Minden játék sikert aratott.

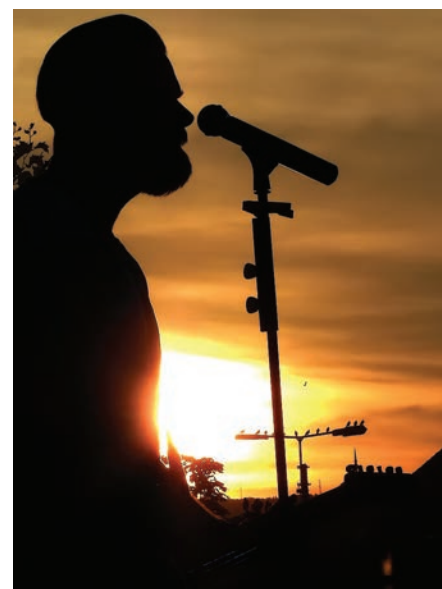
D. V.



Újra megtelt a tér

Idén a Szent István térre költözött az Újpesten már hagyománynak számító Szüreti Mulatság. Minden más maradt a régiben: gyerekprogramok sokasága (a MagicBox, és a Tarzan™ Park játéktára, virágkötészeti foglalkozás, szüreti játszató) és változatos színpadi fellépések várták az újpestieket a kellemes őszi időben. Jövőre ugyanitt?

A nap sztárfellépőjét, a Kiscsillagot telt ház várta



Újpest dalának szerzője, Zola ezúttal együttesével, a New Level Empire-rel érkezett



A Bem Néptáncgyűttes lépett elsőként színpadra



A gyerekek is élvezték a koncertet



Három nap, félszáz iskola

Ötvennél is több intézmény részvételével nyitott meg a Középiskolák Börzéje az Ifjúsági Házban szeptember 27-én.

Katona Gyöngyi, az Újpesti Kulturális Központ munkatársa köszöntötte a megjelenteket. Azt mondta, az Ifjúsági Ház huszonhatodik alkalommal ad helyet a börzének, ami jól mutatja a rendezvény fontosságát, létjogosultságát.

Maga a börze is évről évre változik, az eddigiektől eltérően nem délután kettőkor, hanem tízkor nyitott meg, valamint tovább, 10 és 19 óra között látogatható, viszont négy helyett „csak” háromnapos a rendezvény idén.



Katona Gyöngyi kiemelte, ötvenkét középiskola fogadta el a meghívást, közülük negyvennégynek önálló standja is van, a többiek előadással készülnek. Az ismertető 16, 17 és 18 órákor kezdődnek, és egyszerre több teremben is zajlanak.

Katona Gyöngyi lapunk kérdésére azt mondta, a korábbiakhoz képest több az iskola és az előadó is, többen készültek intézményismertetővel. A széles kínálatra jó példa, hogy egyházi iskolák is képviseltetik magukat, valamint Jászapátiából is érkeztek, hogy bemutassák intézményüket. A Modell Divatiskola idén is bemutatót tart a Budapesti Komplex Szakképzési Centrum Kozma Lajos Faipari Szakgimnáziuma pedig slam poetryvel készül különszámként.

MOA



Diákpolgármesterek találkozója

Szeptember 27-én rendezték meg a Fiatalok Újpestért Egyesület első iskolakezds utáni programját. A résztvevő iskolák diákönkormányzati képviselőit Renge Zsolt önkormányzati képviselő köszöntötte. A beszélgetés folyamán sor került az Egyesület bemutatására, amelyet 2011-ben alapítottak, és célja, hogy a kerületi diákeletet még jobban felpezsdítse, illetve egy hatékony, kommunikációra alapozott kapcsolatot alakítson ki az újpesti iskolák között. A jelen lévő diákpolgármesterek és pedagógusok ezután egy kötetlen, baráti hangulatú beszélgetés keretében megvitatták az iskolákon belül működő diákönkormányzatok feladatait, a programszervezés összetettségét, illetve kérdésként felvetődött, hogy mivel lehet felkelteni a mai fiatalok érdeklődését. Abban minden résztvevő egyetértett, hogy fontos számára a kerületi diákelet, illetve rövid és hosszú távú célokat is megfogalmaztak. Őszintén reméljük, hogy az ehhez hasonló rendezvényeken minél több iskola képviselével találkozhatunk majd. Szeretettel várjuk az érdeklődőket a további rendezvényeinkre is.

BALLA BARBARA elnök, Fiatalok Újpestért Egyesület

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy a
GÖRGEY ARTÚR UTCAI
SAKRENDELŐBEN
 működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek
INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLATOT
 biztosítunk!

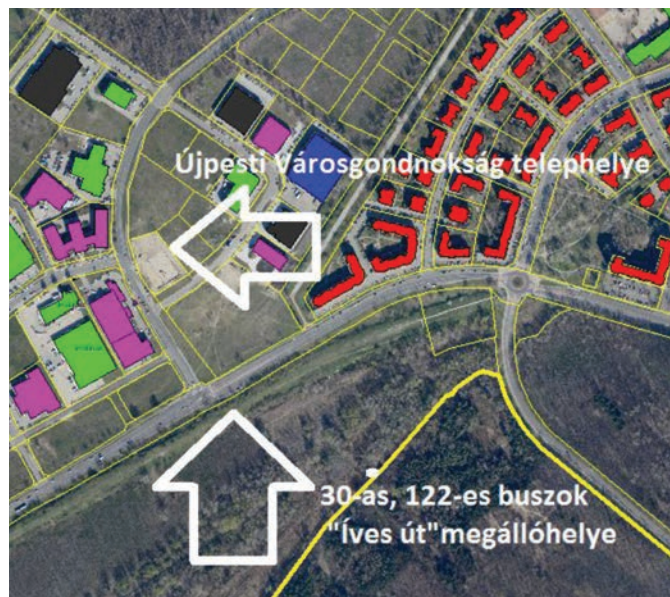
Nagyothalló betegeink 70%-os támogatással kaphatnak személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók.

Rendelési idő:
 a hét minden munkanapján

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tel.: 369-47-77,
 06-70-418-5170

Tamatika Kft.



Újra növényosztás

Újpest Önkormányzata idén is jó minőségű, Újpesten már bevált, jelentős díszítő értékkel bíró növényeket bocsát a közös használatú területekért tenni szándékozók rendelkezésére. A 2016 augusztusában közzétett pályázaton eredményesen szere-

peltek számára – személyesen, telefonon, e-mailben vagy levélben történt megkeresésüket követően – a növények kiadása a Budapest IV. ker., Óradna u. 2/a. számon, az Újpesti Városgondnokság telephelyén (ld. térkép) történik.



IDŐPONTOK:

- 2016. október 3., hétfő, 7.00-16.00
- 2016. október 4., kedd, 7.00-16.00
- 2016. október 5., szerda, 7.00-16.00
- 2016. október 6., csütörtök, 7.00-16.00
- 2016. október 7., péntek, 7.00-13.00
- 2016. október 8., szombat, 8.00-13.00



A rendezvényen a részvétel ingyenes és saját felelősségre történik.
A szervezők fenntartják a műsorváltoztatás jogát!

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA
SPORTNAPRA ÉS
FŐZŐVERSENYRE
HÍV MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!

ÚJPEST, TÁBOR U. 24. ÉS SZILÁGYI U. 30.
2016. OKTÓBER 1. 9 ÓRÁTÓL 16 ÓRÁIG

Jelentkezés: Újpesti Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán (István út 14. I. em. 36, 37.) vagy a 231-3101 (116, 118 mellék) telefonszámon.

A program fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.

MINDENKIT SZERETETTEL VÁR
ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA!
ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

Őszi SPORTPARTI



PROGRAMOK: FELNŐTT FÉRFI KISPÁLYÁS LABDARÚGÓ TORNA | BUBORÉKFOCI | ZSENGELLÉR GYULA LABDARÚGÓ EMLÉKTORNA | FLOORBALL TORNA | MÁSZÓFAL PARKRÓPLABDA TORNA | SPORT ÉS ÜGYESSÉGI FELADATOK TÍZPRÓBÁN KERESZTÜL EVEZŐS ERGOMÉTER | DERBY PÁLYA | NOSZTALGIA KÖRHINTA | ÓRIÁSBUBORÉK SHOW | KREATÍV KÉZMŰVES FOGLALKOZTATÓ ÉS GYEREKJÁTSZÓ LUFIBOHOCCAL, ARCFESTÉSSSEL | AIRSOFT LŐTÉR | HM EI ZRT. ÁLLÁSBŐRZE



BEMUTATÓK: BEMELEGÍTŐ TORNA NIKIVEL, PANIC CREW, DANZA TÁNCSTÚDIÓ | ÚJPEST BULLDOGS AMERIKAI FUTBALL CLUB, METEOR DANCE TSE, NÉGY MUSKÉTÁS SE | ÉVA FUNKY HIP-HOP FITNESS SE, BLONDY BUSTERS HIP-HOP D.C., STARLIGHT DANCE COMPANY



FŐZŐVERSENY:
KÉSZÍTSD EL A LEGKIVÁLÓBB SZÉKELYKÁPOSZTÁTI!

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



c/uktv4



ujpest.kaposztasmegyer

Találkozunk többször!

2016. október



Újpest

Önkormányzata

MEGEMLEKEZÉS

— *Meghívó* —

OKTÓBER 6., CSÜTÖRTÖK
9 ÓRA

Újpest Önkormányzata műsorral és koszorúzással egybekötött megemlékezése az aradi vértanúk előtt.

Helyszín: a Görgey út és a Corvin utca kereszteződése

*Mindenkit várunk
a megemlékezésre!*

Újpest
Önkormányzata

MEGEMLEKEZÉS

— *Meghívó* —

OKTÓBER 23., VASÁRNAP
18 ÓRA

Újpest Önkormányzatának koszorúzással egybekötött megemlékezése az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseinek tiszteletére.

Helyszín: Újpesti Városháza, Szent István tér

*Mindenkit várunk
a megemlékezésre!*

Újpest
Önkormányzata

Galériák, Kiállítások

3. hető
18.00: A magyar vasút 1846-tól napjainkig c. kiállítás. A magyar vasút történelmi képek, tárgyak (jegyvádo gépek, egyedi pénztárgépek, vasúti modellek) és írásos dokumentumok

Sport

MÉRKŐZÉSEK
Labdarúgás
15., szombat
18.00: Honvéd FC – Újpest FC
Boszkó, Kármán Stadion

Színház

1., szombat
15.00: Hétfő matiné gyerekeknek: Csulok István – Bergenoly István: Sisi, a sárkány kalandjai c. zenés mesejáték a Madárt Színház előadásában.
Rendező: Háda János. Belépő: 1-9. sor: 1900 Ft.

Zenés programok

14., péntek
15.00: „Ördög bójt a vonóba...” – Vidám néptáncosor. 50 éves kortól ajánlott.
Belépő: 1200 Ft.
Adu Erőcske Művelődési Ház.

OSZT BERLET
I. ELOJÁRÁS

Az
ÚJPEST SZÍNHÁZ
műsorán

Fényképek: Pócs Szilárd, bemutatók: ...

segítségével ismerheti meg a látogató.
A megnyitón az erdélyi erdélyi kasszói Utas Utóéleti kasszói a vendégeket. A kiállítás megnyitóját Irmi János, az Újpesti Központ egykori vezetője, megtekinthető: október 3 – 16. H-P: 9.00–18.00 A belépés díjmentes.
Ifjúsági Ház

17., hétfő
17.00: A béke megünneplése – az Újpest-Arpád LIONS Club békeposzter-kállítás. Idén 29. alkalommal kerül megrendezésre a 11 – 13 éves korosztály békeposzter-pályázatára készült alkotásából nyílt kiállítás. A kiállítást megnyitja: Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester
Megtekinthető: október 17 – november 6. H-P: 9.00–18.00 A belépés díjmentes.
Ifjúsági Ház

20., csütörtök
17.00: Onthonom, Újpest – 60 éve történt... 1956-ról emlékezzünk. A kerületi általános és középiskolák tanulóinak meghirdetett rajzpályázat alkotásából rendezett kiállítás. A kiállítás megnyitja: Dr. Hollósi Anikó, Újpest díszpolgára
Megtekinthető: október 20 – november 20. H-P: 9.00–18.00 A belépés díjmentes.
Ifjúsági Ház

18.00: Bálint Ágnes poszterezését festőművész lírai, rejtelmes akvaréllal, képei várják újpesti bemutatkozás kiállításán az érdeklődőket.
Megtekinthető: október 20 – november 12. H-SZ: 10.00–18.00 A belépés díjmentes.
Újpesti Polgár Centrum – Újpesti Galéria

16.00: Az agyag nyomában... című kiállítás – Az Ady Endre Művelődési Házban működő kerámia-tanfolyamra járok munkáltaiból készült kiállítás. Megtekinthető: október 20 – november 27. H-P: 9.00–18.00 A belépés díjmentes.
Ady Endre Művelődési Ház

18.00: "Egy érzelmi szimfónia" – Csevegdi Zoltán grafikusművész kiállítása. A kiállítás egyben megemlékezés Milles Davis 90. születésnapjáról. Az emberi arc és test, különösen alkalmas arra, hogy érzéseket, hangulatokat fejezzon ki, mert formái gazdagága kimeríthetetlen. Az alkotó ehhez keresett olyan grafikai eszközt, mint pl. a golyóstoll, amely kellő módon gazdag és cizellált kivitelre ad lehetőséget. A művész legfontosabb szakmai munkái: az esztrogomi Rakóc-Kápolna, a Parlament, a Vigadó, és az Operaház teljes beüsti felújítása. Megnyitja: Dr. Feleky Balázs művészeti író. Megtekinthető: október 21 – november 12. H-SZ: 10.00–18.00
A belépés díjmentes.

Újpesti Polgár Centrum – Újpest Galéria
15.00: "Állat-Világ" című kerületi gyermek rajzpályázat díjnyertes és legszebb alkotásainak kiállítása. Megtekinthető: október 27 – 2017. március 15. H-P: 9.00–18.00 A belépés díjmentes.
Lóverseny téri Községi Ház

MIT HOL TALÁL
www.ujkk.hu

22., szombat
20.30: Újpest FC – Döögör VTK
Stausa Ferenc Stadion

29., szombat
18.00: Paks – Újpest FC
Fehérvári úti Stadion

Jégkorong
2., vasárnap
18.30: UTE – Fehérvári Titanok
Újpesti Jégcsarnok

7., péntek
18.30: Dunaújvárosi Acélbikák – UTE
Dunaújváros

10., hétfő
18.00: UTE – Sport Club Csíkszereda
Újpesti Jégcsarnok

14., péntek
18.00: UTE – Dunaújvárosi Acélbikák
Újpesti Jégcsarnok

16., vasárnap
17.00: Debreceeni HK – UTE
Debreceen

22., szombat
18.30: UTE – Fehérvári Titanok
Újpesti Jégcsarnok

28., péntek
18.00: UTE – Dobrencei HK
Újpesti Jégcsarnok

30., vasárnap
18.00: HK Beograd – UTE
Belgrád

10-15. sor: 1600 Ft, 16-19. sor: 1300 Ft
Ady Endre Művelődési Ház – Újpesti Színház

13., csütörtök
10.00: Övös Színház – Görbeutó Színház: A Hisklás gyémánt felújítása című előadás. Klasszikus mese a póni állat szubtilról és a renesz kiskáksáról. Legyek az előadás előtt korlátozott számban kaphatók 1000 Ft/16 árón.
Ifjúsági Ház

14., péntek
14.30: Sully Színház – Magyar Népmese Színház: Vitéz Pálkó és Tündér Ilona című előadás. Legyek az előadás előtt korlátozott számban kaphatók 1000 Ft/16 árón.
Ifjúsági Ház

22., szombat
19.00: Ózai békét 1. előadás. Süts taván – Virág László: Urunk László! Téged áldunk! – Legenők nyomában c. rockopera a Fényes Rock Színház előadásában. Rendező: Karkó Kosztolányi Henriett
Belépő (békét): 1-9. sor: 8000 Ft, 10-15. sor: 7000 Ft, 16-19. sor: 6000 Ft
Ady Endre Művelődési Ház – Újpesti Színház

15., szombat
15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.
A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kélemen István és Leményi Gábor József.
50 éves kortól ajánlott. Belépő: 600 Ft
Lóverseny téri Községi Ház

15., szombat
20.00: Retro bull – A 70-es, 80-as és 90-es évek diszkóságereivel várják a táncolni vágyókat. 35 éves kortól ajánlott. Belépő: elővetelben 1300 Ft, a helyszínen 1800 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

21., péntek
18.00: Örömmzene – Fellép a Tumbao Akusztik Band. 14 éves kortól ajánlott. A belépés díjmentes.
Ifjúsági Ház

Minden vasárnap
17.00: Hétvégi randevű – Zenés, táncos estek a 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.
Zene: Szilver zenekar és Anonymus Retro Band.
50 éves kortól ajánlott. Belépő: 800 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

Túra, Országjárás
22., szombat
Bogyó Klub Túra – Mára: Galyerető-Kékes-tető 6 éves kortól ajánlott. A részvétel önköltséges. Bővebb információk: +36 1 696-1642
Megyeri Klub

Drunk László!
Téged áldunk!
- Legenőkák nyomában! -
Rockopera

Szervező: Szűcs István-Virág László
Rendező: Karkó Kosztolányi Henriett

OKTÓBER 22. 19h
Újpesti Színház, Nagyterem
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ +1-231-6000

JEGYÜJJK.HU

PIAC ÚJPESTI PLAC

a Szent István téren!

MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP

(06.00 – 14.00)
részletek: ujpest.hu/piac

ÚJPEST MÁRKABOLT

Lépj be hozzánk!

1042 Budapest, Szent István tér 6.

Újpesti kártyával 5% kedvezmény!

Családi programok
8., szombat
10.00: Családi Játék – Az 6sz első családi játékosajánlást és nagypotó várnak játékos tornával, sok játékkal, kézműves foglalkozással és az elmaradhatatlan bábelőadással! 6 hónapos kortól 10 éves korig ajánlott.
Belépő: 300 Ft (gyerekek), 350 Ft (felhívott). Családok (4 fő) 300 Ft/6, 1 éves kor alatt díjmentes.
Ifjúsági Ház

10.00: Fabula Bábszínház - Nagy akarok lenni!
Nagyon sok zenével és kedves humorral szűz előadás, a klasszikus bábszínház egyik legjobban sikerült darabja. 4-8 éves korig ajánlott.
Belépő: elővetelben 900 Ft, a helyszínen 1000 Ft
Megyeri Klub

22., szombat
10.00: Bábokadóra Bábszínház – Mifau c. vígjáték, zenés, bábszínházi előadás. Előadás: 20 perc+20 perc játék az előadókcal. 1-4 éves korig ajánlott. Belépő: 800 Ft
Legyek már elővetelben is várhatóak.
Lóverseny téri Községi Ház

Karitatív
10., hétfő
14.00: Vértárs Ifjúsági Ház
28., péntek
13.00: Vértárs Onygen Wellness

Vásárok, börzék
1., szombat
9.00: Babaruha- és játékbörze – Használt, de jó minőségű gyermekruhák-é játékok vására. A belépés díjmentes.
Ifjúsági Ház

24., hétfő
17.00: Babavilág, bababörze – asztaligazolás kiállítás személyesen, helyszínenél alapján a november 5-én megrendezésre kerülő bababörzére. Diga: 1200 Ft/össz. Mindezen előadástókat várnak szeretettel, aki árusítani szeretne. 18 éves kortól ajánlott.
Lóverseny téri Községi Ház

Táncprogramok
14., péntek
20.00: Felmöt-táncbár – Süretyi bál.
Zene: Myrtyó zenekar. 18 éves kortól ajánlott. Belépő: 700 Ft
Újpesti Polgár Centrum

16., vasárnap
10.00: Gyermektáncbár – Süretyi mulatság szülőpárteressel. A tájpalálótól a chuda adja Csaka Antilla állal. Táncoktatók: Nagy Ágnes, Takár Péter. 3 éves kortól ajánlott. Belépő: 700 Ft
Újpesti Polgár Centrum

A programok változtatásának jogát az intézmények fenntartják!

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
1043 Budapest, Tavasz u. 4.
Telefon: 06-1 231-6000

MEGYERI KLUB
1048 Budapest, Megyeri út 207/D
Telefon: 06-1 696-1642

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT
www.ujkk.hu

LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS HOMOKTÖVIS KÖRNYEZETVÉDELMI OKTATÓKÖZPONT
1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
Telefon: 06-1 380-6760

IMPRESSZUM - Kiadó, lapnyerő, nyomda elvászárítás, terjesztés: Újpesti, Sajó, Szeged, Nyomdai, Kft. Ügyvezető igazgató: Kocsán Csaba | Szerkesztőség: 1043 Sp., Tavasz utca 4., em. | Megjelent havonta 200 példányban.



Akkor és most, Árpád út – István út

ÚJPESTI SÉTA

Újpesti séta című rovattankban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétánkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalakról letérve, jobban megismerjük, és jobban bemutatjuk Újpestet olvasóinknak.

Villamosok nyomában

Nemrég nyílt meg a Közlekedési Múzeum és a Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény közös kiállítása a Városháza pincéjében, mely Újpest másfélszázados „villamosos” múltját mutatja be. A tárlat kapcsán egy villamosbarát honlapját segítségül hívva arra vállalkoztunk, hogy következő két-három séntánk során a lehető legtöbb olyan újpesti utcát-teret felkeressük, ahol egykor járt villamos.

Kiindulópontunk, a Váci út és az Árpád út találkozási pontja már a lóvasút szempontjából is fontos helyszín. Az újpesti lóvasutat 1897-ben villamosították, kiindulópontunk érdekessége viszont, hogy csak 1976-ban kapott jelzőlámpát, addig jelzőőr irányította a forgalmat.

Sokáig az Árpád út meghatározó része az 55-ös és a 10-es villamos, utóbbi egészen 1985-ig. A páratlan oldal a metró kiépítésével átalakult, a páros pedig nagyjából ma is őrzi a „villamosos idők” utcaképét, hangulatát.

Az útvonal fontos csomópontja az Árpád és az István utak kereszteződése, ami szintén jelentős átalakuláson ment keresztül. Akkoriban ugyanis a Duna felől érkező vágányok az István útra kanyarodtak, a mai 12-es és 14-es villamosok külső végállomásai felől, azaz északi irányból érkezők pedig az Árpád útra, Rákospalota irányába.

1938-ban a kereszteződést átépítik és egészen a nyolcvanas évek közepéig így is marad. Az 55-ös egyenesen halad tovább Rákospalota irányába. Noha városközponti rész, ekkoriban még szűk utcák kereszteződéséről van szó, az István utat később szélesítik. A kereszteződésből az „állami”, és a vele szemben lévő lakóház marad a városkép állandó eleme, igaz, utóbbi földszintjét árkádossá alakítják.

Az Árpád úton továbbhaladva a Kassai utcánál a villamosínek az út két szélére húzódnak. A Rózsa utca kereszteződésén túlhaladva hamarosan elérjük a Víztornyot. Ennek a megállóknak külön története van. A kezdetekben ugyanis innen egy egyvágányú vasúti híd vezetett át Rákospalotára. A 10-esnek itt volt a végállomása, a torony után, csak az 55-ös haladt át a szomszédos kerületbe.

A második világháború után innen indult újra elsőként a villamosforgalom. 1971-ben elbontják az egyvágányos kishidat, a 10, 10A és 55-ös villamosok végállomása ideiglenesen előbb a Víztornyhoz, majd pár száz méterrel előrébb, a vasúthoz kerül. 1974-ben átadják a ma is használatos felüljárót, amin az előbb említett járatok is közlekednek, megszüntetésükig. A vágányok, mint tárgyi emlékek, egészen 2001-ig megmaradnak...

(Folytatjuk.)

MOA

MEYRA®

Megyeri út 205/b.
Tel.: 30/357-5350

**KIHAGYHATALAN
BOLTNYITÁSI AKCIÓ!**

ÚJ ÁR: 1990 FT
~~10.490 FT~~



MEMO BABY bőr cipők 18-21-es méreteken

ÚJ ÁR: 4900 FT
~~10.900 FT~~



Az akció az akciós készlet erejéig tart.

memo
GYERMEKLÁB VÉDELEM
Baby

www.meyra.hu



**TÁVFELÜGYELET
AZ ÁLLANDÓ FIGYELEM**

ÚJPEST KÁRTYÁVAL BRUTTÓ 15 000 FT KEDVEZMÉNY
ÚJ RÁDIÓS TÁVFELÜGYELETI BEKÖTÉS ESETÉN!

TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEK HOSSZABB TÁVÚ EGYÜTTMŰKÖDÉS ESETÉN!

**SZEMÉLY- ÉS VAGYONVÉDELEM
BIZTONSÁGTECHNIKA
TÁVFELÜGYELET**

**KERESSEN MINKET, KÉRJE AJÁNLATUNKAT,
ÉS ÉREZZE MAGÁT BIZTONSÁGBAN!**

Cím: 1042 Budapest, Munkásotthon utca 66-68.
Telefon: 1/883-6858 E-mail: vagyonor@uvzrt.hu

www.ujpestivagyonor.hu



FILMAJÁNLÓ

Vándorsólyom kisasszony különleges gyermekei

Végy egy különc figurát, aki kilóg a társadalomból, és akit senki nem ért meg. Helyszínül válassz ódon kastélyt, sötét erdőt vagy bizarr lényekkel teli rejtett világokat.

A horrorisztikus hangulatot enyhítsd egy kis romantikával és morbid humorral. Ez a Tim Burton-féle recept – mindegy, hogy vígjátékot (*Pee Wee nagy kalandja*, *Beetlejuice*), superhősfilmet (*Batman*), kísértetsztorit (*Az Álmosvölgy legendája*) vagy drámát (*Ollókezü Edward*) rendez, mindig ugyanabból a kottából dolgozik. Akik szeretik sajátos hangulatú filmjeit, nem az önméltóság ellenére, hanem pont azért rajonganak érte.

Új bemutatója sem lóg ki a sorból, sőt. A *Vándorsólyom kisasszony különleges gyermekei* nem ő, hanem egy bizonyos Ransom Riggs írta meg regény formában, de mintha direkt Burtonre lett volna szabva a történet. A film főhőse egy kamaszfiú, Jake, aki kénytelen szembenézni vele, hogy nagyapja meséi, amelyeken felnőtt, talán nem is kitalációk voltak. Ki akarja deríteni az igazságot, ezért elutazik arra a szigetre, ahol az öreg állítása szerint egy különleges képességű gyerekeket befogadó intézet működött. Burton nagy élvezettel invitálja be a nézőt ebbe az időn kívüli birodalomba, ahol persze nem csak játék és mese az élet – az iskolát gonosz erők fenyegetik, és egyedül Jake segíthet.

Nem meglepő módon a látvány lenyűgöző, az amerikai rendezőnél kevesebben tudnak sosemvolt világokat teremteni. A felvezetés a kelletnél talán lassabb, cserébe a finálé olyan akciódús és ötletes, hogy megbocsátjuk Burtonnek, amiért ugyanazt a filmet készítette el, már megint.

BS

halo HALASSY OLIVÉR
VÁROSI USZODA

Ünnepeld velünk a

Magyar Fürdőkéltúra Napját

október 8-án (szombat)

08.00 és 20.00 óra között

a Halassy Olivér Városi Uszodában!

Uszodánk ezen a napon úszástörténeti plakátsorozattal és a szaunakéltúra bemutatásáról szóló tájékoztató programmal a megszokott nyitva tartási időben várja a látogatókat!



www.haloujpest.hu

1048 Budapest, Tóth Aladár utca 16-18. • Tel.: 06 1 696 1641

RETRO DISCO

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK NAGY DISZKÓ SLÁGEREI

OKTÓBER 15. SZOMBAT
20.00-24.00

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓ SLÁGEREIVEL
ÉS BÜFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT.

LEMEZLOVAS: DJ LUPY

HELYSZÍN:
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

BELÉPŐ: ELŐVÉTELLEN 1300 FT, A HELYSZÍNEN 1800 FT

JEGYEK ELŐVÉTELLEN MEGVÁSÁROLHATÓK: OKTÓBER 14-ÉN PÉNTEKIG

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. • 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujkkhu • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu
illetve a helyszínen



Veszélyes-hulladék-leadás

Újpest Önkormányzatának szervezésében 2016. október 15-én, szombaton 8.00 és 12.00 óra között lehetőség nyílik a háztartásoknál keletkező veszélyes hulladékok leadására. A begyűjtés az alábbi helyszíneken zajlik:

- Budapest IV. kerület, Külső-Szilágyi út 46. sz., Spar áruház melletti közterületi parkoló (szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett)
- Budapest IV. kerület, Árpád út 149-151. sz. ingatlan melletti közterületi parkoló (szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett, uszodával szemben)
- Budapest IV. kerület, Irányi Dániel utca 1. sz. ingatlan („kispiac”) területén (Megyeri út – Irányi Dániel u. sarkán)
- Budapest IV. kerület, Berda József utca 30-as és 36-os lakótömb közötti parkoló (szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett)

AZ ÁTVÉTEL A KÖVETKEZŐ VESZÉLYES HULLADÉKOKRA VONATKOZIK:

- Növényvédőszer-maradék
- Gyógyszerhulladék
- Toner, festékpátron
- Fáradt olaj (motor-, hajtómű-, kenőolaj)
- Kiürült hajtógáz palack
- Ólomakkumulátor, elemek
- Háztartási savak
- Háztartási lúgok
- Fényforrások (higanytartalmú izzók, fénycsövek)
- Étolaj és zsír
- Festékek, tinták, ragasztók, gyanták
- Veszélyes anyaggal szennyezett göngyöleg és csomagolóanyag (festékes doboz, olajos flakon, olajos rongy, felitatók, olajsűrűk, stb.)
- Elemek, akkumulátorok
- Elektromos, elektronikus berendezések (képcsöves és egyéb bontatlan, pl. monitor)
- Elektromos, elektronikus berendezések (bontott, vegyes)
- Gumiabroncs
- Mosószer
- Halogénmentes oldószerek és oldószerkeverékek



Ismét komposztálási program

Újpest Önkormányzata a kerületben az elszállításra váró veszélyes hulladék mennyiségének csökkentése érdekében és a zöldfelületek tápanyag-utánpótlásának biztosítására 2016-ban is folytatja a lakossági komposztálási mintaprogramot.

Az önkormányzat a mintaprogram során a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. támogatásával térítésmentesen bocsátja rendelkezésre a komposztáláshoz szükséges anyagokat, ingyenes tájékoztató és oktató előadásokat szervez.

A mintaprogram keretében lakóközösségek és egyéni érdeklődők jelentkezését 2016. október 24-ig várják.

A mintaprogramban való aktív részvétellel megtapasztalhatják, hogy komposztálással valóban lehetséges a családi házak és a társasházak számára csökkenteni az elszállítandó hulladék mennyiségét és a zöldfelületek, a növények számára értékes tápanyagot adó humuszt termelni. Fontos még az is, hogy ez a technológia a környezetet nem szennyezi kellemetlen szaggal, kicsi kertben is elfér a komposztáló edény, sőt, ha nincs kertünk, akkor is komposztálhatunk.

Az igényléshez szükséges nyomtatvány rendelkezésre áll a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Budapest, István út 15.), valamint ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Budapest, István út 14. fszt. 18.) illetve a www.ujpest.hu honlapon megtalálható és letölthető.

A kitöltött nyomtatványt az alábbi módon juttathatják el az önkormányzathoz:

- Személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Bp., István út 15.), illetve ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.).
- Postai úton. Cím: Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Főosztály Városüzemeltetési és Környezetvédelmi Osztály – 1041 Budapest, István út 14.
- Elektronikusán is megküldhető Földházi Júlia számára a komposzt@ujpest.hu címre.

A mintaprogrammal kapcsolatos kérdéseikkel Földházi Júlia parkügyi ügyintézőt lehet keresni (tel.: 231-3101/144). (A felhívás teljes szövege megtalálható a www.ujpest.hu oldalon.)



Csonka András ezüstérmet nyert a paralimpián

Az asztaliteniszező Csonka András ezüstérmet nyert az S8-as kategória versenyében a riói paralimpián.

A 27 éves, Újpesten élő sportoló, aki oxigénhiánnyal született, emiatt a jobb karját csak nagyon korlátozottan tudja használni, a kínai címvédővel, Csao Suajjal játszott a döntőben. Sérülése miatt Csonka nem kézből, hanem ütőről szervál, és ugyanígy tett ellenfele is, akinek hiányzik a bal karja.

Az első szett hamar elment, majd a másodikban, a kínai 6-4-es vezetésénél időt kért Aranyosi Péter edző. A folytatásban is az ázsiai

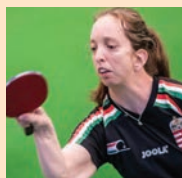
játékos irányított, így tíz perc elteltével már 2-0-ra vezetett. A harmadik játszma sem hozott fordulatot, Csao néhány perc elteltével öt meccslabdához jutott, és bár Csonka ezek közül négyet hártott, az ötödiket már nem, így 3-0 lett a végeredmény.

– Egyáltalán nem vagyok csalódott, örülök az ezüstéremnek. Alig hibáztam, szervát sem rontottam, ami nagy szó. Úgy éreztem, jól ment a játék, reggel, amikor felkeltem, akkor is úgy éreztem, meglehetősen győzelem, de ma jobb volt a kínai – nyilatkozott a negyedik paralimpiáján szerepelt játékos.

Hozzátette, tavaly egy németországi versenyen legyőzte mostani ellenfelét. – Ellenfelem speciális kínai softtal játszik, kicsit másképpen jön az ütőjéről a labda, ezt próbáltuk lemedellezni a bemelegítésnél, de még ahhoz képest is kicsit másként jött a labda.

Aranyosi Péter – az ép férfi válogatott szövetségi kapitánya – mondta Csonkáról: „Azért is nagy dolog, amit András elért, mert ő szinte a legsérültebb a kategóriájában, és háromszor annyit kell dolgoznia a sikerekért, mint a többieknek.”

forrás: index.hu



Arlói Zsófi pontszerző lett

A női asztaliteniszezők S8-as kategóriájában versenyző, újpesti **Arlói Zsófia** első találkozóján vereséget szenvedett német vetélytársától, majd óriási skalpot gyűjtött be, a kínai Pan Meng-ji legyőzésével. Harmadik csoportmeccsén azonban alulmaradt a többszörös paralimpiai bajnok francia Thu Kamkasomphou-val szemben, így nem jutott be a legjobb négy közé. Így sem búslakodhat, hiszen összesítésben az ötödik helyen zárt és pontszerzőként fejezte be szereplését Rióban.

Kapás Bogi versenyezne Hosszú Katinka ellen



Az olimpián bronzérmet nyert újpesti úszó nem unatkozik Rio óta sem. Bemutatkozott a 2017-es budapesti vizes világbajnokság tiszteletbeli önkénteseként, és azon gondolkodik, hogy megpróbálja a 400 vegyest is, amely számban Hosszú Katinka az olimpiai bajnok és egyben a világsúcstartó.

Kapás Boglárka Európa és a világ legjobbjai közé tartozik, hiszen háromszoros olimpikon, olimpiai és világbajnoki bronzérmes, ötszörös Európa-bajnok. Napi hat-hét órát tölt edzéssel.

– Öt előtt tíz perccel csörög az ébresztőóra – kezdte Bogi. – Délelőtt legalább egy óra a szárazföldi edzés és két és fél órát töltök a medencében. Délután is két és fél óra a penzumom. Este kilenc óra körül számomra véget ér a nap, alszom.

Bogi elmondta, a napi több mint nyolc kilo-

méter úszásból, legalább hat a gyors, de nem idegen tőle a többi úszásnem sem. Edzője, Virth Balázs vetette fel, ha tetszik neki a négy-száz vegyes, nyugodtan próbálja ki magát ebben a számban is.

– Gondolkodom rajta, és lehet, hogy a gyors mellett a vegyesre is felkészülök – jelentette ki Boglárka. – Mindenesetre a jövő évi célom a 2017-es világbajnokság, hazai közönség előtt szeretnék eredményes lenni. Kaptam pár hét pihenőt, mert fejben és fizikálisan is elfáradtam, de hamar eljön az idő, amikor újra a maximumot kell nyújtanom. Úgy érzem, az úszás során nagyon nagy türelmet tudok mutatni. Fontosnak tartom, hiszen a monotonia mellett is koncentrálni tudok a helyes technikára – mondta.

Végül megjegyezte, nem kérdés, hogy a budapesti világbajnokság után a fő cél kijutni a tokiói olimpiára, ahol – Rió után – még fényesebb éremért akar úszni.

forrás: mixonline.hu

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Győzelemmel tért vissza Berki Krisztián

A lólegyes londoni olimpiai bajnoka, Berki Krisztián, egy év után a tornászok országos szerzbajnokságán versenyzett ismét, és aranyérmet nyert.

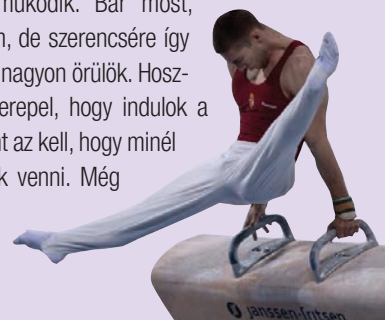
Sokan voltak kíváncsiak az újpesti olimpiai, világ- és Európa-bajnok visszatérésére, aki telt ház előtt mutathatta be gyakorlatát a budapesti Tornacsarnokban. A végén ugyan hibázott, de így is a nevéhez méltó elegáns bemutatóval tért vissza – áll a beszámolóban.

– Már nagyon vártam a versenyt, és bevallom őszintén, izgultam is. Csend lett a teremben, amint a lóhoz léptem. Általában ki tudom zárni a külső zajokat, de most még a zenei váltásokat is hallottam a nagy csönd miatt. Szerencsére, amikor elindult a gyakorlatom sikerült megnyugodnom – összegzett Krisztián.

Berki elmondta, jól halad a felkészüléssel, amit januárban kezdett el.

– A múltott vállam mindent érez, minimális fájdalmaim ugyan vannak, de teljesen jól működik. Bár most, a gyakorlat végén rontottam, de szerencsére így is sikerült nyernem, aminek nagyon örülök. Hosszú távú terveim között szerepel, hogy indulok a tokiói olimpián, ehhez viszont az kell, hogy minél több versenyen részt tudjak venni. Még vissza kell rázódnom, de úgy érzem, jó úton haladok – mondta.

forrás: mh.hu



AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK AJÁNLOAI

2016. szeptember 29. – október 5.



30-32
Ft/db

TOJÁS M/L
Péteri Mix Kft.-nél



1199
Ft
/kg

EXTRA CSIRKEMELLSONKA
Mátyás-Hús Kft.-nél



680
Ft
/kg

IDEI CÉKLASALÁTA
Sauer Bt.-nél



398
Ft
/kg

CSÁSZÁRKÖRTE
Policsány Erikánál

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden csirkeszárnny 399 Ft/kg | csirkemáj 399 Ft/kg | csirke far-hát 99 Ft/kg | csirkecomb 649 Ft/kg | csontos csirkemell 999 Ft/kg | sertéscomb 1099 Ft/kg | sertéslapocka 1099 Ft/kg | sertéskaraj 1199 Ft/kg | sertésstarja, -oldalal 1199 Ft/kg | hátsó csülök 799 Ft/kg | baromfipárizsi 399 Ft/kg | baromfivirsló 399 Ft/kg | lecsókolbász 899 Ft/kg | cserkészkolbász 999 Ft/kg | májas, véres hurka 999 Ft/kg | házi sertészsír 399 Ft/kg | baromfivirsló 499 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél csak szerdán füstölt csemegezalonna 999 Ft/kg | Hajdú kolbász 999 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Kiscsarnokban Policsány Erikánál jonatánalma 298 Ft/kg | sasza szőlő 298 Ft/kg | szilva 248 Ft/kg.

A Duna-tengelynél Czippa Vilmosnál vilmoskörte 300 Ft/kg | kovászolni való uborka 200 Ft/kg | kápia paprika 150 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Nagycsarnokban a Péteri Mix Kft.-nél háztáji zacskós tej, 2,8%-os 150 Ft/l | chiamoag 1800 Ft/kg | laktózmentes tej 260 Ft/l.

A Kiscsarnok templom felőli oldalában a Cserpes Sajtműhelynél laktózmentes tejföl, 20%-os 250 Ft/250 g | laktózmentes natúr joghurt 300 Ft/250 g | kapuvári sajt 1450 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a Sauer Bt.-nél friss gyalult tök 300 Ft/kg.

A Kiscsarnok oldalában várja Önöket a Grill Géros gírosz pitában 600 Ft | hamburger 500 Ft | gírosztál 1150 Ft | óriás burger 800 Ft.



« SZEPTEMBER 29-ÉN VASÁRNAP PEPPINO BOHÓC ISMÉT VÁRJA A GYEREKEKET SOK-SOK SZÍNES LUFIVAL!

PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!
Az időjárás függvényében szombat-vasárnap 7-től 13 óráig várjuk a kedves vásárlókat!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!
AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

ISMÉT LEHET PÁLYÁZNI „FECSCKEHÁZI” LAKÁSOKRA

Újpest Önkormányzata pályázatot ír ki a fiatalok garzonházában lévő „Fecskeházi” lakásokra.

A pályázaton részt vehet minden olyan – **35. életévüket be nem töltött** – fiatal házaspár (házaspár alatt a továbbiakban a közjegyzői okirattal igazolt élettársakat is érteni kell), akik a pályázat benyújtását megelőzően **legalább 3 éve** folyamatosan rendelkeznek az Önkormányzat illetékességi területén bejelentett lakó-, vagy tartózkodási hellyel és a házastársak **sem együttesen, sem külön-külön nem rendelkeznek, illetve korábban sem rendelkeztek önálló lakással.**

A MEGPÁLYÁZHATÓ LAKÁSOK:

- Blaha L. u. 9. fszt. 9. – összkomfortos, 29 m² alapterületű
- Blaha L. u. 9. I/19. – összkomfortos, 29 m² alapterületű
- Blaha L. u. 9. I/26. – összkomfortos, 28 m² alapterületű
- Blaha L. u. 9. II/43. – összkomfortos, 40 m² alapterületű

A lakások megtekintésére a pályázat benyújtására nyitva álló határidőn belül, hétfőtől péntekig 11:00-14:30 között van lehetőség. A megadott időtartamon

túli megtekintéshez a gondnokkal történő előzetes időpont-egyeztetés szükséges (tel.: 06/30-892-7500).

A részletes pályázati feltételeket tartalmazó ismertető és a pályázati formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (István út 15.) szerezhető be, vagy letölthető a www.ujpest.hu-ról.

A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített formanyomtatványon lehet benyújtani, a Polgármesteri Hivatal Lakásügyi Osztályán (István út 14. fszt. 4. szám alatt). A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás ugyanitt kérhető (Tel.: 231-3179).

A pályázat benyújtására nyitva álló határidő **2016. október 10., 16 óra.**

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baški Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



Együtt mozogtunk

Fiatalok és idősek, bringások és kutyások: mindenki rajthoz állt az idei Futó- és Kerékpáros Fesztiválon. A cél persze nem a verseny volt, hanem a közös sportolás élménye.

Wintermantel Zsolt polgármester és Újpest megbízott rendőrfőkapitánya, Buchwald Milán rendőr őrnagy is nyeregbe szálltak



A négylábúak is benevezhettek



Voltak, akik velocipéddel teljesítették a távot



A Farkas-erdőn át vezetett a futók útja



Gazdára talált egy bringa is a tombolán