

BERKI ÖRÖKRE BEÍRTA NEVÉT A TORNÁBA

A Magyar Torna Szövetség tájékoztatása szerint a kápán végrehajtott orsó Thomas-körrel való kombinálását nevezik a jövő évtől Berki-elemnek a sportágban. A nemzetközi szövetség technikai bizottságának vezetője, Steve Butcher már korábban jelezte, hogy lesz Berki-elem, a döntés most vált hivatalossá. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. szeptember 8., X. évf., 26. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



Vidám tanévnyitók Újpest-szerte



ISKOLAI DÖBEN IS EGÉSZSÉGESEN

A gyerekeknél különösen fontos, hogy már kis kortól kezdve odafigyeljünk a helyes testtartásra és a mozgásra, főleg ilyenkor, iskolaidőben. Dr. Kerekes Éva ortopédussal beszélgettünk.

[4. oldal](#)



VIRRASZTÁS A TERROR ÁLDOZATAIÉRT

A terrortámadások áldozataiért tartottak virrasztást szeptember 3-án este, az Újpest-Kertvárosi Szent István Plébánián.

[8. oldal](#)



AZ ORSZÁG LEGJOBB TŰZOLTÓI

Kétévente rendezett, rangos tűzoltóversenynek adott otthont Újpest. Az Atlétikai Stadionban rendezett megmérettetésen nem csupán atlétikai képességre, hanem tűzoltói szaktudásra is szükség volt.

[9. oldal](#)

Évnyitó



„Weöres Sándor: Kezdődik az iskola.” Nagy levegőt vesz, folytatja. „Könyv, toll, tinta, ceruza, rontom-bontom, kezdődik az iskola, csak aszondom.” Szavalta szépen, büszkén, csinosan. Fekete szoknya, fehér blúz, térdzokni, masni a hajban, ahogy kell. „Kora reggel rohanás, rontom-bontom, nem könnyű a tanulás, csak aszondom”, mondta nagy lendülettel, megtanulta rendesen, nem hibázott, hat éves volt már, iskolás. „Kintről benéz egy számár, rontom-bontom, iskolába sose jár, csak aszondom”. Elromlott a mikrofon, súgta neki az egyik tanár, mondd az elejéről, kérlek. Nem esett kétségbe. Költő, cím, nagy levegő, szavalta megint, ugyanúgy. Meghatódva figyelte mindenki, milyen ügyes. Elkezdődött az iskola, szeretett odajárni, őt is szerették, okos, jó tanuló, mondta a verseket évről évre az iskolai ünnepeken, a mikrofon is működött. Tíz éves lett, egyre okosabb, egyre szebb, de az évnyitó után nem érezte jól magát. Először csak a lába fáj, aztán rosszabbul lett. Kórházba került. Leukémia, hallotta sokszor ezt a félelmetesen furcsa szót. Tudta, nagyon beteg, de azt talán nem, hogy könnyen lehet, soha többé nem lesz már se iskola, se évnyitó, se versmondás. A kezelésektől kihullott a haja. Nem baj, hátha majd göndörödik, mikor visszanő, gondolta. „Tíz percben nagy futkosás, rontom-bontom, torkod fájdul, ne kiálts, csak aszondom”, jutott eszébe sokszor a vers az elsős évnyitóról. Nem kiáltott, tűrte a fájdalmat. A fiúk az osztályából az egyik fényképével nevezték az iskolai szépségversenyre. Ő lett az iskola szépe, miközben hónapok óta a kórházi ágyán feküdt. Az osztályfőnöke és az igazgatója vitte be neki a győzelmet jelentő tortát. Makacsul, ahogy a verset kezdte újra elsősként, meggyógyult, visszatért az iskolába, előbb-utóbb levehette a parókát is, a haja újranozott, ugyan továbbra sem göndörödött, de szép volt, nagyon szép. Túlélő vagyok, mondja néha manapság, miközben a kislánya már hevesen forgolódik a hasában, hamarosan világra jön, pár év múlva talán már szaval az elsős évnyitón, fekete szoknyában, fehér blúzban, masnival a hajában. Az sem lesz baj, ha nem működik a mikrofon.

JUHÁSZ MÁTYÁS



2010 óta működik az Újpesti Cseriti. Küldetése, hogy a jótékony fogalmának széles körű terjesztésével az újpesti közösség összetartozását elmélyítse, az egymásra való odafigyelést és felelősségvállalást erősítse. A kupakgyűjtő akció segítségével már több beteg kisgyermeken és családján segíthetünk együtt. Tavaly októbertől egy kislánynak gyűltek a kupakok, aki mostanra már jól van, állapota jelentősen javult, tünetmentes.

Segítsük továbbra is a rászoruló gyerekek gyógyulását, hogy betegségük története végül csak egy szép mese lehessen, ahol mindig minden jóra fordul. A kupakokat mostantól az öt-éves Olivér gyógyulásáért gyűjtheti mindenki. A kislánynak SLO-szindrómája van, németországi gyógykezeléséért fogjunk össze!

Gyűjtsük össze Újpest minden kupakját!



Balázska jól van

Az újpesti Cseriti 6 éve nyújt segítséget a rászoruló gyerekeknek. Bianka sikeres műtétje után, tavaly megismerhettük azt a kislányt, aki akkor volt másfél éves, és a Cseriti szárnyai alá vette.

Balázska már 2014 novemberében túl volt egy kemoterápiás kezeléssorozaton. Három hónapos korában daganatot találtak a jobb mellékveséjén. A kislány, betegsége ellenére, ugyanolyan kedves és vidám, mint egészséges társai. Ebben nagy szerepe van szüleinek, akik csupa mosollyal és szeretettel veszik őt körül. Balázska anyukája, Lénárt Szilvia még tavaly elmondta lapunknak, amikor megtudták, hogy kislányuk ennyire beteg, elhatározták, minden idejüket a kórházban fogják tölteni vele. Kemoterápiás kezelésekre hordták, és akkoriban még kérdéses volt, meg tudják-e műteni. A daganat rossz helyen volt, rengeteg főér vette körbe, ezért nagyon kockázatosnak számított az operáció. Mivel a kislány betegsége következtében gyakori volt a hirtelen láz és rosszullet, a családnak sokat jelentett volna egy olyan autó, amivel gond nélkül meg tudják oldani a szállítást.

Balázska édesanyja a napokban boldogan mesélt a kislány állapotáról: – A kislányunk jól van. Jól vagyunk. Havonta háromszor járunk kontrollvizsgálatra, vérvételre és MR-re. A kemoterápia sokat segített, visszahúzódott a daganat. A gyerek állapota stagnál, ez nagyon jót jelent. Tünetmentes. Az újpesti összefogásnak, a kupakgyűjtésnek és kiemelten a Cseriti támogatásának köszönhetően sikerült a kisebb autónkat egy nagyobbra cserélni, így biztonságosan közlekedhetünk.

Ez Lénárt Balázska története. Segítsünk továbbra is számunkra már feleslegessé vált műanyag kupakok gyűjtésével, hogy egy másik kisgyerek sorsa is jobbra fordulhasson! VG

ISMÉT LEHET PÁLYÁZNI „FECSEKÉHÁZI” LAKÁSOKRA

Újpest Önkormányzata pályázatot ír ki a fiatalok garzonházában lévő „Fecskeházi” lakásokra.

A pályázaton részt vehet minden olyan – **35. életévüket be nem töltött** – fiatal házaspár (házaspár alatt a továbbiakban a közjegyzői okirattal igazolt élettársakat is érteni kell), akik a pályázat benyújtását megelőzően **legalább 3 éve** folyamatosan rendelkeznek az Önkormányzat illetékességi területén bejelentett lakó-, vagy tartózkodási hellyel és a házastársak **sem együttesen, sem külön-külön nem rendelkeznek, illetve korábban sem rendelkeztek önálló lakással.**

A MEGPÁLYÁZHATÓ LAKÁSOK:

- Blaha L. u. 9. fszt. 9. – összkomfortos, 29 m² alapterületű
- Blaha L. u. 9. I/19. – összkomfortos, 29 m² alapterületű

- Blaha L. u. 9. I/26. – összkomfortos, 28 m² alapterületű

- Blaha L. u. 9. II/43. – összkomfortos, 40 m² alapterületű

A lakások megtekintésére a pályázat benyújtására nyitva álló határidőn belül, hétfőtől péntekig 11h-1430 között van lehetőség. A megadott időtartamon túli megtekintéshez a gondnokkal történő előzetes időpont egyeztetés szükséges (tel.: 06/30-892-7500).

A részletes pályázati feltételeket tartalmazó ismeretető és a pályázati formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (István út 15.) szerezhető be, vagy letölthető a www.ujpest.hu-ról.

A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített formanyomtatványon lehet benyújtani, a Polgármesteri Hivatal Lakásügyi Osztályán (István út 14. fszt. 4. szám alatt). A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás ugyanitt kérhető (Tel.: 231-3179).

A pályázat benyújtására nyitva álló határidő **2016. október 10., 16 óra.**



Emlékezetes tanévnyitók

„Múlt héten még de jó volt, addig aludtam, amíg akartam.” Ez talán minden kisgyerek fejében megfordult az évnyitóra készülve. Aztán mégis, mire ünneplőbe öltözik a kisdiaák, úrrá lesz rajta a vidám izgalom: „de jó, indul a sulis, vajon idén milyen lesz?” Ahogy mindenhol, Újpest-szer- te is elkezdődött az új tanév. Az eddigi évekhez hasonlóan Újpest Ön- kormányzata idén is ajándékcso-maggal köszöntötte az elsősöket.

Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumban augusztus 31-én délután tartották a tanévnyitót. Itt mutatkozott be Tamás Ilona, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ módosított, III. és IV. tankerületének igazgatója, aki nem melle-sleg 23 éve él Újpe-s-ten. A kicsiknek dr. Molnár Szabolcs alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője adta át az ajándéko-



kat – labdát, tornazsákokat és egy Újpe-s-tről szóló mesekönyvet.

Másnap reggel, szeptember elsején, az Újpe-s-ti Homoktövis Általános Iskolában sem min- dennapi módon indult a tanév. Az elsősöket a Készenléti Rendőrség zenekara kísé- r- te be az iskolába, majd ők is megkapták az ajándé- csomagot.

Az Újpe-s-ti Bajza József Általános Iskolában is ajándékozással kezdődött a tanév. Ott Nagy István alpolgármester köszöntötte a kisdia-ko- kat.

A Karinthy Frigyes Magyar-Angol két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában abszolút az elsősö- ke volt a főszerep. A felsőbb évfolyamok az aula emeletéről figyelték, ahogyan az elsősök megkapják az ajándékokat Bartók Béla önkor- mányzati képviselőtől. A kicsiket konfettivel kö- szöntötték a nagyobbak. MOA-DV

Több éves hagyomány már, hogy Újpe-s-ti Önkormányzata és az UTE ajándékcso- maggal kedveskedik az elsősöknek. A csomagot idén is városunk önkormányzati képviselői juttatták el a kisdia-ko- knak.





Iskolaidőben is egészségesen

Ülj egyenesen! Ne csoszogj! Húzd ki magad! Még a felnőtteket is sokszor figyelmeztetni kell. A gyerekeknél különösen fontos, hogy már egészen kis kortól kezdve odafigyeljünk a helyes testtartásra és a mozgásra, főleg ilyenkor, iskolaidőben, amikor a legtöbb idejüket az iskolapadban vagy íróasztalnál töltik. **Dr. Kerekes Éva** ortopédussal beszélgettünk.

– Már elsős korban is nagyon sok tankönyvet és füzetet kell cipelniük a gyerekeknek. Hogyan tudjuk óvni a gerincüket? Mik a főbb szempontok a táskaválasztásnál?

– Az első és legfontosabb, hogy a gyermek testsúlyának 15-20%-át ne haladja meg a cipelendő súly. Figyelni kell arra, hogy a kicsik ne pakoljanak be felesleges dolgokat. A tartás szempontjából a legmegfelelőbb a hátitáska.

– Mérete akkor a legideálisabb, ha a lapocka felső szélétől a keresztcsontig tart. Fontos, hogy a pánt ne csúszkáljon és ne is feszítse a vállat. A húzós, féloldalas táskát nem ajánljuk, mert féloldalas a terhelés és a gerinc is csavarodik.

– Talán még a táskaválasztásnál is fontosabb a megfelelő, kényelmes utcai, illetve benti cipő kiválasztása. Milyen a legideálisabb, akár egész nap is viselhető cipő a gyerekeknek?



– Kisiskolásoknál a legfontosabb, hogy ügynevezett kérges cipőt vagy szandált vásároljunk, ami tarja a bokát. A nagyobbaknál már könnyebb dolguk van a szülőknek. Egy jó minőségű sportcipő alkalmas lehet egész napos viselésre is. Fontos, hogy semmi esetre se a tornacipőt válasszuk. Még tornaóra sem egészséges, mert a vékony gumitalp nem védi a lábat, sarokcsontfájdalomhoz vezet.

– Mivel a gyerekek napjuk nagy részét ülve, tanulással töltik, ezért sokszor helytelen tartás, hátfájás alakulhat ki. Milyen az ideális asztal, szék, illetve, hogy előzhetjük meg a folyamatos ülésből fakadó problémákat?

– Az első és legfontosabb a megfelelő szék és asztal kiválasztása. A szék támlája akkor megfelelő, ha egyenes, de nem kényelmetlen, a gyermek háta rásimul, a lábai kis terpeszben, a talajra támaszkodva, kényelmesen helyezkednek el. Legyen lehetősége, hogy bizonyos időközönként kinyújthassa lábait az asztal alatt, a comb kétharmada a szék ülőfelületén legyen, a könyöke pedig legyen alátámasztva. Ha a szék mégis kényelmetlen, akkor bátran használhatnak gimnasztikai labdát, vagy térdeplőszéket. Otthontanulásnál óránként tíz perc szünet, nyújtózás javasolt. Ez a kis idő még nem idővesztés, sőt, javítja a koncentrációképességet és a gyermek közérzetét is. DV.

MEYRA®

**MEGÚJULT KÜLSŐVEL ÉS BELSŐVEL,
INGYENES TALPVIZSGÁLATTAL**

várja kedves vásárlóit

a

MEYRA SZAKÜZLET

a Megyeri út 205/B alatt

www.meyra.hu

- gyógyászati segédeszköz értékesítés és szerviz
- sport és egyedi talpbetét készítés
- MEMO gyermekcipő szaküzlet
- QMED memóriahabos párnák
- QMED mozgásterápiás termékek és ortézisek

Nyitvatartás:
Hétfő-Szerda: 8-16.30
Csütörtök: 8-17
Péntek: 8-14
Tel/Fax: 06-1-230-0593

memó
GYERMEKLÁB VÉDELEM

WIDEX® HALLÁSSTÚDIÓ PARTNER SZAKÜZLET

**MEGNYITOTTUNK!
NYITÁSI ELEMAKCIÓ**

2016. augusztus 29-től
HALLÓKÉSZÜLÉK ELEM

10 Ft/db*

Címünk: 1042 Budapest, Árpád út 70.
/Újpesti Áruház/
Telefon: 06 (1) 200 1118
06(70) 324 8005

*Az akcióban való részvétel feltételei: Kizárólag hallókészülék-viselők vehetnek részt az akcióban. Egy személy maximum 3 levél (18 db) elemet vásárolhat akciós áron. Az akcióban való részvétel feltétele, hogy hozza magával a hallókészülék nyilvántartási kiskönyvét. Ha a fenti feltételek közül valamelyik nem teljesül, az akciós ár nem érvényes.



Újpestet ismét kitüntették

A szabadidősport talán legjelentősebb nemzetközi szervezete a TAFISA – amely a Nemzetközi Olimpiai Bizottság szakterületi partnerszervezete – aktív, jó példának találta a Szent István téri óriás-homokozót és a hozzá kapcsolódó sport- és szabadidőprogramokat. Úgy döntöttek, a „Take back your streets... Take back your future” elnevezésű programjuk keretein belül díjat adnak Újpestnek.

EGY KÉP, EGY MONDAT

A tervek szerint haladnak a munkálatok, már kinőtt a földből az új Piac, Vásárcsarnok és Kulturális Rendezvényközpont szerkezete.



Csak egy ugrás a kutyafuttató

Az újpesti gazdik szerencsések. Nem csak azért, mert kutyásnak mondhatják magukat, hanem mert Újpestszerte egyre kedvezőbbek a körülmények és egyre több kutyafuttató épül.

A teljesen megújult Ugró Gyula park a retro játszótérrel és a sportpályával a kisgyermekes családok egyik legkedveltebb helye. Az Önkormányzathoz több lakossági bejelentés érkezett olyan kutyásokról, akik a park területére viszik kedvencüket, még nagyobb baj, hogy a kutya-piszkot felelőtlenül maguk után hagyják. Nem lehet elégszer elmondani: fontos, hogy mindenki ügyeljen a tisztaságra, hiszen az ürülék rendkívül fertőzésveszélyes.

Újpestszerte egyre több kutyafuttató épül, rövid séta után biztosan találunk egyet. Az Ugró Gyula soron lakóknak az Ebkavalkád Kutyafuttató van a legközelebb, de a Szilas Kutyapark is csupán pár perc séta.

DV.

A FERTŐZŐ KUTYAÜRÜLÉK VESZÉLYFORRÁS LEHET!

A bélféreg petéi a bélsárral kerülnek ki a környezetbe. A peték fejlődése több hetes folyamat, így nem a friss, hanem a száraz állati ürülék, illetve annak a pora a legveszélyesebb. A fertőzést vidéken a gazdasági állatok, városban pedig a társállatok ürüléke közvetíti leginkább, de a kutyák és macskák egyes parazitái (például bolhái) is terjeszthetik a fertőzést.

A kutya-piszok fertőzés forrása lehet kertekben, parkokban, játszótéren és járdákon egyaránt. A féregpetékkel fertőzött ürülék leginkább a gyermekeket veszélyezteti, ugyanis a játszótéren, parkokban és kertekben ők vannak a leginkább „talajközelen”. Bár a gyermekek fertőződhetnek meg a legkönnyebben, az állattal szoros társaságban élő gazdik is nagyobb kockázatnak vannak kitéve. A féregfertőzést embernél gyakran nem kísérik látványos tünetek, de van, amikor nagyon változatos formában nyilvánul meg. Az orsóféreg-fertőzés tünetei lehetnek fej- és hasfájás, hányinger, hányás, láz, étvágytalanság, levertség, figyelemzavar, bőrkkiütés és köhögés is, a galandféreg-fertőzés esetén a tünetek még ennél is súlyosabbak lehetnek.

Fel kell szedni! Nem Nagy Dolog!

Király Péter, vezető szakállatorvos, Rex Kisállatrendelő

FORGALMIREND-VÁLTOZÁS A LEININGEN UTCÁBAN

Várhatóan szeptember 20-ig forgalmirend-változásra számíthatnak a Leiningen utcában közlekedők, közvilágítási földkábel-rekonstrukció miatt. Kérjük, figyeljék a kihelyezett táblákat!



ÚjpestKártya
Találkozunk minden nap!

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya-programhoz. Folyamatos kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregbítve az újpesti közösségépítés jó hírét.

Apró titkok konyhája

Büszkén olvasom a Központ Bisztróról szóló elismerő cikkeket, blogbejegyzéseket. Legjobb hamburger, különleges ételek, szörpök és egy séf, aki miután leparkolt imádott motorjával, egész nap ötletel, változtat, újít. A vállalkozás szívéből, a konyháról beszélgettünk **Petrovszki Norberttel**, a Központ Bisztró séfjével.

– Mi volt a legfontosabb a Bisztró étlapjának kialakításánál, hogyan alakult ki a végleges kínálat?

– Próbáltam azt a vonalat továbbvinni, amit régebben is megszoktam és bevált. Szerencsére korábban is nagyon jó szakemberekkel volt szerencsém dolgozni. Az étlap kialakításánál igyekeztem mindent beletenni, amit tudok, amit az évek során megtanultam. A célom egy franciás alapokon nyugvó, de mégis közérthető konyhát megmutatni a vendégeknek. Mindegyik próbálok belecsempészni valami olyat, ami kicsit ismeretlen.

– A heti menükben és az állandó kínálatban is mindig található egy-egy nem mindennapi alapanyag, ami feldob egy hagyományos ételt.

E mellett mitől különleges még a Központ Bisztró konyhája? Vannak-e titkos receptek?

– Természetesen. De ha ezeket elárulnám, meg kéne, hogy öljelek. (nevet) Viccet félretéve, a hamburgerekben használt szósz receptje teljesen saját ötlet, de hétről hétre is jönnek új dolgok. Nem csak én, hanem az egész csapat hozza az ötleteket, amiket aztán meg-szavazunk és megvalósítunk. Az alapanyagok mellett ez is egy esszenciája a Bisztrónak. A csapat. Jó hangulatban, tele humorral dolgozunk, másképp nem is tudnánk.

– Az őszi, szüreti időszakban is számíthatunk újdonságokra?

– Évszakt váltásnál mindig igyekszünk az időhöz, a hangulathoz és a szezonális alap-



anyagokhoz igazítani kínálatunkat. Az idén sem lesz másképp, de azért minden meglepetést nem szeretnék lelőni. Egy biztos, a szőlős ételek biztosan nem hiányoznak majd az étlapról.

A Petrovszki Norberttel készült teljes interjú az Újpesti Közéleti Televízió szeptember 9-éi adásában láthatják. D.V.



FODRÁSZ KOLLÉGÁT KERESÜNK A BIOHAIR ÚJPESTI SZALONJÁBA (STOP-SHOP)



AMIT KÍNÁLUNK:

- bejelentett alkalmazotti jogviszony (nincs székbérlés)
- kedvezményes szépségápolási szolgáltatások
- teljes munkaidő
- ingyenes továbbképzési lehetőségek
- tervezhető versenyképes jövedelem
- vidám légkör

Legyél Te is a BioHair csapatának tagja!

VÁRJUK JELENTKEZÉSED:
fodraszat04@gmail.com, +36 30 212 5475

www.biohajvaszalon.hu

Buy-Way

BEVÁSÁRLÓPARK
DUNAKESZI

Családi Nap

2016. szeptember 3., 10-16 óra

Program:

- 10-16 óráig Kézműves foglalkozások kicsiknek
- 10 órától Zenevi Figura Edével
- 11 órától Apacuka Együttes koncertje
- 12 órától Atus Bohóc bohóc műsora

Cím: Buy-Way Dunakeszi, 2121 Dunakeszi, Nádas u. 8, (Auchan Tópart / M2)
Internet: dunakeszi.buyway.hu | Facebook: facebook.com/buywaydunakeszi



Találkozunk többször!



Újra Szüreti Mulatság!

Nemrég ért véget a Városnapok, de máris egy új ünnepre, közös örömködéésre készülünk. A már hagyományosnak számító Szüreti Mulatság és Futó- és Kerékpáros Fesztivál néhány hét múlva lesz, úgyhogy nem kell már sokat várni. Az előző évektől eltérően a Szüreti Mulatságot idén a

Szent István téren rendezik meg. Szeptember 24-én már délelőtt 10 órától gyermekprogramok várják a családokat, este pedig a New Level Empire és a Kiscsillag csinálja a bulit.

Találkozunk többször! Találkozunk most is!

ÚJ HELYSZÍNESEN: Újpest, Szent István tér
2016. szeptember 24.

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

SZÜRETI MULATSÁG

Kövess minket a Facebookon!
facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videofelvétel készülhet a nyilvánosság számára.

10.00 GYERMEKPROGRAMOK
18.00 NEW LEVEL EMPIRE
20.00 KISCILLAG

Bor- és sajtkülönlegességek | Muszkótolás! Szüreti izkavalkád
MagicBox | Tarzan™ Park | Szüreti játszó | Kézműves-foglalkozás
A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

KÖVESS MINKET! **SPORTOS ÚJPEST!** www.ujpest.hu

KÖVESS MINKET! **TARZAN Park** www.tarzantpark.hu

Újpesti FUTÓ- ÉS KERÉKPÁROS FESZTIVÁL

2016. SZEPTEMBER 24., 9-14-ÓRÁIG
KÁPOSZTÁSMEGYER, FARKAS-ERDŐ ÉS KÖRNYÉKE

NEVEZÉS
2016. szeptember 12-16-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14.), hétfőn 9-17.30-ig, kedden és csütörtökön 9-től 16 óráig, szerdán 9-17 óráig, pénteken 9-től 12 óráig.
Kutyás futásra nevezés: a Rex Kutyaoththon Alapítványánál (Óceánárok utca 33.)

IDŐREND

Mini futás rajt: 9.00 órákor – táv 1,6 km	Maxi futás rajt: 10.15 órákor – táv 3,0 km
Kerékpározás rajt: 11.15 órákor – táv 8,6 km	Kutyás futás rajt: 13.00 órákor – táv 2,0 km

DÍJAZÁS
A kutyás futás kivételével minden benevezett résztvevő emlékmázott pólót kap. Nevezési díj a kutyás futás kivételével versenyszámonként: előzetes nevezés 500 Ft/ fő helyszíni nevezés 1000 Ft/fő.

Egyéni nevezés esetén a nevezési lapon az alábbi adatokat szükséges feltüntetni: név, születési idő, pontos lakcím, telefonszám, adazonosító jel!

További információval az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3101/116, 118 telefonszámon készséggel állnak rendelkezésükre.

A program fővédnöke Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere
Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!
ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!



DIÁKOK ÍRTÁK

Az én vakációm

Sokat gondolkodtam, hogy mit is írjak a vakációról. Talán a barátnómmal eltöltött horvátországi nyaralásról írjak? Vagy a túratáborról és rajztáborról, ahol megtanultam linót metszeni? Tán meséljek a nagyszüleimnél található sütimennyországról? Vagy az állatkertben látott fókabemutatóról? Végül döntöttem. A görögországi nyaralásomról fogok írni, ahová a családommal utaztam.

Amikor leszállt a repülő az athéni repülőtéren, már éjfél volt. Érdekes, hogy akkor is nagyon meleg van Görögországban. Másnap reggel a szállásról elindulva, egyenesen felsétáltunk az

Akropoliszig. Hatalmasak és fenségesek voltak azok a templomok, igazi kis kirándulás az összeset megnézni. Utána jött az Akropolisz Múzeum, ahol rengeteg műtárgy volt kiállítva a templomok maradványaiból, hogy lássuk, milyen volt valaha ott az élet, és még LEGO-ból is elkészítették az Akropolisz makettjét. Este felmentünk Poszeidón templomához, ahonnan látni lehet a végtelen tengert.

Másnap elindultunk a szállásról Lefkada szigetére. Utunkba beiktattuk a Korinthoszi-csatornát, a világ második legnagyobb függesztett

pályájú hídját, a Rio-Antiriót és a Meteorákat. A Meteorák hatalmas sziklákra épített templomok, ahol ma is szerzetesek élnek csendes, meghitt közösségeikben. Útközben megálltunk egy haléletteremnél, ahol tengerből fogott szardellát és gavróst sütöttek nekünk. Este végre megérkeztünk Görögország második legzöldebb szigetére, Lefkadára. Ott minden nap fürödtünk, más és más partokon. A szigetnél különlegesen türkizkék a tenger. Az egyik nap elmentünk egy világítótoronyhoz, ahonnan 360 fokos panoráma tárult a szemünk elé. Amíg a szigeten tartózkodtunk, megkóstoltuk a moussakát (hasonlít a rakott burgonyára) és a souvlakit (nyársra fűzött húst). Na és persze elmaradhatatlan volt a fagy.

Négy nap után elindultunk a szigetről Delphi környékére, ahol megtekintettük az ókori város maradványait. Az utazás zárásaként lementünk egy igazi kis görög faluba, ahol az idősebbek kint meccset néztek, vagy a templom kertjében trécseltek, és a levegőt körbe lengte a sült kecske illata.

Rengeteg élménnyel tértünk haza. Sokszor eszembe jut a nyári szünet, különösen esős időben.

FÜLÖP JANKA, 6.m, Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium

Virrasztás a terror áldozataiért

A terrortámadások áldozataiért tartottak virrasztást szeptember 3-án este, az Újpest-kertvárosi Szent István Plébánián. Az éves virrasztásnak hagyománya van, a hívők összegyűlnek, hogy együtt imádkozzanak a világért, az emberekért, a jobb, tisztább, nyugodtabb életért. A mostani virrasztás szomorú apropóját az egyre sűrűsödő terrortámadások és áldozataik adták. Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester is mécseszt gyújtott az ártatlan áldozatokért.

A szombat este a csendes imádságról szólt a plébánián. Az oltárnál mécsesek, óráról órára egyre több.

A csendesen imádkozó hívők így rótták le kegyeletüket a terrortámadások áldozatainak emléke előtt. A nagyobb támadások dátumai egy listára kerültek fel, amit a templomban függesztettek ki, megnevezve a két legnagyobb szervezetet is, amelyek a támadások nagy részéért felelősek. A legkorábbi dátum 2008-as cselekményről tanúskodik, de több

mint fele nagyjából az utóbbi egy évben történt. A felsorolásban a sebesültek, a halottak száma egyaránt olvasható.

A virrasztást egy hívőkből álló egyetemista csoport szervezte. Horváth István plébános elmondta, örült a kezdeményezésnek, és fontosnak tartja, hogy az elhunytakért, sebesültekért imát mondjunk. Hozzátette, a támadások nagy része keresztények ellen irányult, maga a virrasztás alap gondolata is a terror áldozataiért mondott ima.



Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester is a virrasztók között volt. Utalt rá, hogy az áldozatok között egy katolikus pap is van, akit Franciaországban gyilkoltak meg. Újpest az egyházi történéseket is figyelemmel kíséri, nem volt másként ez a virrasztással sem. Az alpolgármester maga is mécseszt gyújtott az ártatlanokért. Éjjel kettőig folyamatosan keresték fel a templomot és imádkoztak a hívek.

Az éjszakába nyúló imádságnak, virrasztásnak tízéves hagyománya van a plébánián.

M. ORBÁN ANDRÁS



Férfiak a nőkért

Az Újpest FC idén nyáron egy nagyszabású kampányba fogott. A lila mezés srácok egészen komolyan veszik a feladatot, egy éven át családjuk nőtagjai jelenlétében fognak mutatkozni különféle fotókon. Így hívják fel a figyelmet egy sokakat érintő betegségre, így kötelezőnek el egy jó ügyért, a méhnyakrák-megelőzésért. Férfiak állnak ki nőkért.

– Július 14-ei lapszámunkban már beszámoltunk az akkor induló projektről. Ágai Kis András, az Újpest FC kommunikációs igazgatója akkor azt mondta, épp jókor, épp jó helyen indult a kampány. Hol tartunk most?

– Már túl vagyunk jó néhány aktivitáson, és szerencsére mindegyik nagyon jól sikerült. Játékosaink részvételével rendeztünk például egy stúdió- és egy szabadtéri fotózást, az MTK elleni meccsünk szünetében pedig kizárólag nők számára szerveztünk 11-es rúgó bajnokságot.

– Miben tudnak segíteni a férfiak?

– Az Újpest FC mindig is nagyon komolyan vette a társadalmi szerepvállalást, és a klub vezetői nem csak azt tartják fontosnak, hogy a csapat jól szerepeljen – persze, ez a legfontosabb –, hanem azzal is tisztában vannak, hogy ha valaki ennyi emberhez szólhat, az lehetőség is, és felelősséggel is jár. Nos, mi szeretnénk élni ezzel a lehetőséggel, és miután az Újpest az egyik legnépszerűbb brand Magyarországon, úgy érezzük, hogy a jó



ügyek mellé igenis oda kell állnunk. Ez most történetesen a méhnyakrák megelőzése.

– A Mályvavirág Alapítvány kifejezetten méhnyakrák-prevencióval foglalkozik?

– A Mályvavirág Alapítvány a „méhnyakrákos nők gyógyulásáért és a megelőzésért” 2013 májusában alakult meg azzal a céllal, hogy legyen egy olyan szervezet Magyarországon, amely a méhnyakrák-megelőzéssel, s emellett, a rehabilitációval, az érintettek összefogásával foglalkozik.

– Plakátokon és szóróanyagokon kívül milyen úton jut majd el az üzenet a nőkhöz?

– Az Alapítvány elnöke, Tóth Icnak a „Minden anyuka meggyógyul” című könyvét, illetőleg ennek folyamányaként megjelent, „Meggyógyulok” című naplót az alapítvány ingyenesen eljuttatja a méhnyakrákban szenvedőknek és orvosaiknak, valamint két fontos alapítványi kiadványa is elérhető: a HPV Fele Se Mese, és a Mályva Kórházi Könyvecske. Az alapítvány weboldalának a www.malyvavirag.hu-nak célja, hogy a laikusok is széles körű információkhoz juthassanak a betegséggel, annak megelőzésével kapcsolatban. V.G.



A 4x100 méteres váltóverseny végén éghető folyadékot kellett eloltani

Az ország legjobb tűzoltói

Kétévente rendezett, rangos tűzoltóversenynek adott otthont Újpest. Az atlétikai stadionban rendezett megmérettetésen nem csupán atlétikai képességre, hanem tűzoltói szaktudásra is szükség volt, ezeket ötvözte a verseny. A legjobbak jövőre Ausztriában képviselhetik hazánkat.

A XIII. gróf Széchenyi Ödön tűzoltóversenyt az UTE atlétikai pályáján rendezték meg. Dr. Bérczi László tűzoltó dandártábornok, főszervező lapunknak azt mondta, a megmérettetés nemzetközi szabályzat alapján zajlik és több mint harmincéves múltra tekint vissza.

– A megyeiekkel és a fővárosiakkal együtt kétszáz, tízfős csapatokban indultak a négy versenyszámban. Egyéni tudásra és a csapatmunkára egyaránt szükség volt. A lánglovagoknak százméteres akadályfutásban, horoglétramászásban, négszer százméteres váltóversenyben és kismotorfecskenő-szerelésben kellett összemérniük tudásukat.

A horoglétramászás a nevében foglalt speciális eszközön zajlott, a harmadik emeletre kellett feljutni. A váltóverseny sem csupán egy hagyományos versenyszám, itt faház tetején is kellett egyensúlyozni, a végén pedig porlítóval kellett éghető folyadékot oltani.

Szintén látványos volt még a negyedik versenyszám, a kismotorfecskenő célbalövés. A szakszerűség mellett gyorsan is kellett cselekedni. A vízszivattyú 2400 litert emel át percnként, erre kellett minél gyorsabban rácsatlakoztatni a megfelelő hosszúságú tűzoltótömlőt, amivel a céltáblát kellett lelocsolni.

A rangos verseny egyben jó lehetőség volt arra, hogy a csapatok megismerkedhessenek egymással. Az ország legjobb tűzoltói jövőre Ausztriában képviselhetik hazánkat. MOA



Kezdődik az iskola, itt van újra!

A tanítási szezonban a tanulók szellemi és fizikai képességét megfelelő szinten kell tartani a jó eredmény érdekében. Ehhez kellene a vitáanyagok, zsírsavak, szénhidrátok, fehérjék és folyadék.

MIT EGYENEK A GYEREKEK?

Az ősz gyümölcse a szőlő. Ebben a gyümölcsben sok vitamin, rost, gyorsan felszívódó egyszerű szőlőcukor van, ami az agynak ad energiát. Sok természetes vizet tartalmaz, a folyadékpótlásban is jó segítség. Mossuk meg, szemezzük le, és egy törőken-

dővel itassuk fel a vizet róla. Így tegyük kis tároló edénybe, amit el tud vinni a gyerek az iskolába. Lehet vinni megmosott almát, körte, szilvát, barackot.

Egészséges szendvicsek. Teljes kiőrlésű gabonából készült péksüteményt vegyünk. Készítsünk zöldségekből, rostokból, magvakból krémet. Cukkini, búzakorpa, zabkorpa, zabpehelyliszt napraforgómag, lenmag, szezámmag, mogyoró, olívaolaj, víz,



ízles szerint fűszerek. A hozzávalókat kenhető állagúra turmixoljuk össze. Ezzel kenjük meg a szendvicset. Tehetünk bele nyers sárgarépat, paprikát, céklát. Így kikerüljük a romlandó húsféléket, margarint, vagy tejterméket. Más alapanyagokból is készíthetünk krémet, tofuval, gabonafelvágattal. Tanácsos alufóliába csomagolni, úgy tovább friss marad, a nylonba befűlled. Az uzsonnás dobozba tegyünk papírszalvétát is.

Folyadékpótlás. A legjobb szomjoltó a víz! Ajánlott a tanítási idő alatt 1-1,5 liter vizet meginni. Az agyi tevékenységekhez, és a fizikai aktivitáshoz, testnevelési órákon is szükséges a víz jelenléte a szervezetben. Lehet vinni házi limonádét, vagy teát. A gyümölcs- vagy zöldséglevet hamar romlanak felnyitás után. Jó megoldás lehet kis flakonban vinni ezeket a leveket, amennyiben rövid időn belül megissza a gyerek.

LETTNER ANNAMÁRIA *dietetikus*

ADÓZÁSI TUDNIVALÓ

Tájékoztatjuk tisztelt ügyfeleinket, hogy a 2016. II. féléves adófizetési kötelezettségek teljesítésének pótlékmentes befizetési határideje: 2016. szeptember 15. (csütörtök)

Felhívjuk a szíves figyelmüket, hogy az általunk nyilvántartott adóalanyok részére a befizetésre szolgáló csekket az év elején az éves adófizetési kötelezettséget előíró határozatokkal, illetve megküldött számlaegyenleg-értesítőkkel postáztuk, további csekket szeptember 1-je és 15-e között teljes munkaidőben – tehát ügyfélfogadási időn kívül is – az Adóigazgatási Osztályon igényelhetők!

(hétfő 08:00 – 18:00; kedd és csütörtök 08:00 – 16:00; szerda 08:00 – 17:00; péntek 08:00 – 13:00)

Egyben kérjük azokat, akik még nem tettek eleget bevallási kötelezettségüknek, szíveskedjenek azt mielőbb teljesíteni!

Felhívjuk a szíves figyelmüket, hogy a bevallás késedelmes teljesítése vagy elmulasztása mulasztási bírság megállapítását vonja maga után!

ÚJPEST ILLETÉKESÉGI TERÜLETÉN MŰKÖDTETETT ADÓK:

Helyi adók: Építményadó, Telekadó, Magánszemélyek kommunális adója, Települési adó

Központi adók: Magánfőzött párlat utáni jövedéki adó, Talajterhelési díj, Gépjárműadó

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK:

www.ujpest.hu/hivatal_szervezeti_egysegek / Adóigazgatási Osztály

Az adóhatóság az adókötelezettségek teljesítéséhez nyomtatványt, elektronikus űrlapot rendszeresített, melyek a honlapról szintén letölthetők és azok segítségével az adózó bevallását teljesítheti:

- az Önkormányzat honlapján közzétett számítógépes program segítségével kitöltött, nyomtatott, papíralapú bevallás adóhatósághoz történő benyújtásával, vagy
- az Önkormányzat honlapján közzétett számítógépes program segítségével kitöltött bevallás elektronikus úton (ügyfélkapu) történő benyújtásával.

A bevallási formanyomtatványok természetesen osztályunkon is beszerezhetők, valamint kérésre a megadott címre is készséggel postázzuk!

ADÓIGAZGATÁSI OSZTÁLY

Cím: 1042 Bp. István út 15. III. emelet
Központi telefonszám: 231-31-01; 231-31-72;
Építmény-telek és települési adó: 231-32-39;
231-32-42; 231-32-43
Kommunális adó: 231-32-37; 231-32-46
Gépjárműadó: 231-32-36; 231-32-41
fax: 231-32-30
e-mail: adougyek@ujpest.hu

FELHÍVÁS

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzat Képviselő-testületének 7/2012. (II.28.) számú rendelete alapján ebben az évben sor kerül Újpesti Szociális Munkáért Díj adományozására.

A díj annak a személynek adományozható, aki a szociális területen az újpesti lakosok érdekében végzett magas színvonalú, kiemelkedő vagy több évtizedes tevékenységével jelentős mértékben hozzájárult Újpest szociális ellátásának, az újpesti szociális szolgáltatások fejlesztéséhez, a hátrányos helyzetű lakosok életminőségének javításához.

Az Újpesti Szociális Munkáért Díj indokolt esetben olyan Újpesten működő intézmény vagy egyéb szervezet részére is adományozható, amely a tevékenységét kollektívaként fejti ki.

A Díj adományozására javaslatot várunk:

- Újpesten működő társadalmi szervezetektől, egyesületektől, alapítványoktól, egyéb civil szerveződésekől, az egyházaktól, nemzetiségi önkormányzatoktól,

- az önkormányzati fenntartású intézmények és az önkormányzat tulajdonosi részesedésével működő gazdasági társaságok vezetőitől,
- korábban elismerésben részesített személyektől,
- Újpesten működő egyéb állami vagy önkormányzati intézmények, szervek vezetőitől,
- egyéb Újpesten működő érdek-képviselők és helyi önszerveződő közösségektől,
- legalább tíz magánszemélytől együttesen.

Az elismerés adományozásáról a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság véleményének kikérését követően a Képviselő-testület dönt.

A felterjesztéseket az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet benyújtani 2016. szeptember 30-ig Nagy István alpolgármester titkárságára. (Bp. IV., István út 14. II/68)

Az adatlap letölthető a www.ujpest.hu lapon, vagy átvehető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp. IV. ker. István út 15.), ahol a Díj odaítélését szabályozó önkormányzati rendelet is megtekinthető.

Budapest, 2016. augusztus 23.

NAGY ISTVÁN



FILMAJÁNLÓ

Őszi filmszüret

Véget ért a nyár, a látványos szuperprodukciók szezónja, de lesz még mit nézni idén a mozikban: az igazi filmcsemegék csak most érkeznek. A legérdekesebbnek ígérkező bemutatókból válogattunk.

Snowden – Az elmúlt évtized egyik legnagyobb politikai botrányát Edward Snowden kavarta, aki nyilvánosság elé tárta, hogy az ame-

rikai titkosszolgálat milyen illegális eszközökkel végez megfigyeléseket. A kényes témából a paranoiáfilmek nagymestere, Oliver Stone rendezett életrajzi filmet. (Bemutató: szeptember 16.)

Ernelláék Farkaséknál – Hajdu Szabolcs saját maga és családja főszereplésével forgatott dramedyje a Karlovy Vary Nemzetközi Filmfesztiválon fődíjat nyert – megérdemelten. Érzékeny, bölcs és helyenként mulatságos tanmese mindennapi küzdelmeinkről és örömeinkről. (Bemutató: szeptember 29.)

Vándorsólyom kisasszony különleges gyermekei – A fékezhetetlen agyvelű Tim Burton visszatér, méghozzá egy igencsak testhezálló mesével. A történet fiatal főhőse egy időn kívüli varázsvilágban találja magát, ahol természetesen képtelennél képtelenebb kalandokba keveredik. (Bemutató: szeptember 29.)

Virsliparti – Frank, a virsli egy nem is olyan szép napon ráébred, hogy ha nem vigyáz, a fazékban végzi, kajatársaival összefogva ezért megpróbál elmenekülni a sorsa elől. A cuki animációs figurák senkit ne tévesszenek meg: a *Virsliparti* felnőtteknek készült vígjáték, szigorúan korhatáros – és remélhetőleg fergeteges – poénnal. (Bemutató: október 6.)

Érkezés – A kanadai Denis Villeneuve jelenleg éppen hazánkban forgatja a *Szárnyas fejedelmű* folytatását, de előtte még gyorsan összedobott egy meglehetősen izgalmasnak és okosnak tűnő sci-fit. Az *Érkezésben* egy idegen civilizáció képviselői látogatnak a Földre, és a legnagyobb kérdés nem az, hogy el akarnak-e pusztítani bennünket, hanem, hogy miként tudunk kommunikálni velük. (Bemutató: november 10.) BS

ÚJPEST SZÍNHÁZ
2016 ŐSZ

VÁLTSON BÉRLETET AZ ŐSZI ELŐADÁSAINKRA!

SZÜTS ISTVÁN & VIRÁG LÁSZLÓ:
URUNK LÁSZLÓ! TÉGED ÁLDUNK!
LEGENDÁK NYOMÁBAN! ROCKOPERA
2016.10.22. 19h

HELTAI JENŐ:
AZ ÉDES TEHER AVAGY HOGYAN ADTAM FÉRJHEZ
A FELESÉGEMET? ZENÉS BOHÓZAT
2016.11.26. 19h

HELTAI JENŐ:
A NÉMA LEVENTE VÍGJÁTÉK
2016.12.17. 19h

MARCEL ACHARD:
A BOLOND LÁNY KRIMI-VÍGJÁTÉK
2017.01.21. 19h

Bérletárak: 1-9. sor: **8000 FT**
10-15. sor: **7000 FT**
16-19. sor: **6000 FT**
A műsorváltás jogát fenntartjuk.

Bérletértékesítés:
jegy.ujkhu,
illetve a helyszínen.

UK: Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkhu - facebook.com/ujpestszinhaz - ady.info@ujkhu

ÚJPEST SZÍNHÁZ
2016 ŐSZ

VÁLTSON JEGYET AZ ŐSZI HÉTVEGI MATINÉ ELŐADÁSAINKRA!

CSUKÁS ISTVÁN:
SÜSÜ, A SÁRKÁNY ZENÉS MESEJÁTÉK
2016.10.01. 15h

JAKOB ÉS WILHELM GRIMM:
HÖFEHÉRKE ÉS A HÉT TÖRPE ZENÉS MESEJÁTÉK
2016.11.05. 15h

NOIR SZÍNHÁZ:
ALADDIN MESEJÁTÉK
2016.12.10. 15h

CS. SZABÓ ISTVÁN:
A BÁTOR SÜN ZENÉS BÁBJÁTÉK
(POLGÁR CENTRUM) 2016.11.19. 15h

FEKETE ISTVÁN:
VUK ZENÉS BÁBJÁTÉK
(POLGÁR CENTRUM) 2017.01.14. 15h

Jegyárak: 1-9. sor: **1900 FT**
10-15. sor: **1600 FT**
16-19. sor: **1300 FT**
Polgár Centrum: **1200 FT**
Az előadások nem bérletesek. A műsorváltás jogát fenntartjuk.

Bérletértékesítés:
jegy.ujkhu,
illetve a helyszínen.

UK: Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkhu - facebook.com/ujpestszinhaz - ady.info@ujkhu

RENŐRSÉGI HÍREK

Tolvajokat fogtak az újpesti polgárőrök

A napokban elkezdődött tanév fokozott figyelmet igényel, Újpesten éppen ezért rendőrök, polgárőrök vigyázzák az iskolák környékét és segítik a kisdíákok balesetmentes közlekedését. Vannak viszont, akik pont a tanév eleji forgatagot használják ki, ezúttal azonban a tolvajok nem jártak sikerrel, hála az újpesti polgárőrök közreműködésének.

Zuglóba hívták az Újpesti Bűnmegelőzési Polgárőr Egyesület tagjait, ahol szeptember másodikán feltörték egy trafóházat. Nem vittek el semmit, azonban a tolvajpáros ezután nem sokkal egy robogó lakatolólánccát próbálta levágni. A rendőrök kiérkezéséig az újpesti polgárőrök tartották a helyszínen a két elkövetőt.

Újpesten már régóta bevett gyakorlat, hogy a két helyi polgárőrszervezet hatékonyan és nagy óraszámban – Budapesten belül a legtöbbet – működik együtt a rendőrséggel. Ez a közös szolgálat nagy segítség járőrözéskor, rendezvények biztosításakor, vagy éppen tanévkezdéskor. A zuglói példa is az újpestiek jó együttműködő-készségét mutatja. MOA



Újra házhoz jönnek

Szeptembertől folytatódik a rendőrség Házhoz megyünk programja. Változatlan témakörben, folyamatosan újuló tartalmakkal, népszerű, forgalmas helyszínen várnak mindenkit, ezúttal minden hónap második hetében.

– Szeptember második hetében, az újpesti piacnál találkozhatnak velünk először. Ezúttal is rendőr, polgárőr, közterület-felügyelő és vagyonvédelmi szakember vár minden érdeklődőt, szeptemberben és októberben az újpesti piacnál – mondta lapunknak Horváth Szabolcs r. alezredes, Újpest rendőrkapitánya.

A korábbiakhoz hasonlóan most is keddtől szombatig, 9 és 12 óra között, de ezúttal minden hónap második hetében lesz Házhoz megyünk Újpesten. Maga a program tavalyi kezdeményezés, amelyhez Újpest az elsők között csatlakozott. Célja, hogy mintegy megfordítva a bűnmegelőzés módját, a rendőrök mennek „házhoz”, egészen pontosan mindig egy forgalmas, jól megközelíthető helyszínen adnak tanácsot, felvilágosítást, és bárki bizalommal fordulhat hozzájuk. Tevékenységüket szórólapok, kiadványok egészítik ki, amelyek a bűnmegelőzésről, hatékony vagyonvédelemről adnak átfogó írásos, szemléletes ismertetőt. M. Orbán A.

BIKE SAFE

A Házhoz megyünk programjába kapcsolódik egy másik rendőrségi kezdeményezés, a bike safe. Ennek lényege, hogy a rendőrség fotó, egyedi azonosító jelek, sorszám alapján dokumentálja a közlekedési eszközül szolgáló kerékpárokat. A kétkerekű járművek önkéntes alapon regisztrálhatók, szeptember 17-én szombaton Újpesten, a Házhoz megyünk időtartamán belül lesz rá lehetőség. A bike safe előnye, hogy egy esetleges lopás után könnyebben és gyorsabban kaphatják vissza járművüket a tulajdonosaik, és persze az eltulajdonított tárgy azonosítása, a lopás bizonyíthatósága is sokkal könnyebb az egyenruhások számára. Horváth Szabolcs r. alezredes lapunk kérdésére azt mondta, szintén önkéntes alapon a rollerek is regisztrálhatók. Hozzátette, hogy aki a szeptemberi alkalomról lemarad, országos program lévén másik területben is nyilvántartásba vetetheti kétkerekűjét.



A jövő múltja

Nem esett messze az alma a fájától címmel nyílt kiállítás régi számítógépekből az Ifjúsági Házban szeptember 7-én. Az egyik neves gyártó régi modelljeiből áll a tárlat, az anyag nagy része egy magángyűjtőé.

A kiállítást a Neumann János Számítógép-tudományi Társaság (NJSZT) és Nagy Károly magángyűjtő közösen szervezte. Alföldi István, az NJSZT ügyvezetője azt mondta, hármas célkitűzésük, hogy megőrizzék a múltat, alkalmazkodjanak a jelenhez, és amennyire lehet, befolyásolják a jövőt. Ez a kiállítás A jövő múltja című állandó kiállításának időszakos tárlata, amelynek az Ifjúsági Ház biztosított helyet.

A tárgyak többsége Nagy Károly magángyűjtőé, aki több mint húsz éve kezdte el gyűjteni a számítástechnikai eszközöket. A legidősebb kiállított készülék több mint harmincéves, ami egyébként működik, a megnyitó idején egy játék futott rajta, amit el is indíthattak a látogatók.

Nagy Károly lapunk kérdésére elmondta, mindig is gyűjtött valamit. Eredetileg mérnök, 1989-ben módosított pályát, és a számítástechnika területéből adódott új gyűjtőszenvédelye is. Az elmúlt negyven évet bemutató gyűjtemény is nagyrészt az övé, egyik legkedvesebb tárgy számára a már említett, nagyméretű floppyt használó gép.

Hozzáteszi, a gépek ára is gyorsan változik, ami néhány éve még párezer forintot ért, azt ma a többszörösébe kerül megszerezni. Gyűjteményét egyébként folyamatosan igyekszik bővíteni, amiről az egyik ott kihelyezett szóróanyag is árulkodik. A nem mindennapi számítógéptárlat, amelynek legújabb darabja is több mint tízéves, szeptember 22-ig látogatható hétköznap 10 és 18 óra között, októberben pedig Szegeden mutatják be a kollektiót. M. Orbán A.



Hadihajós gyakorlat a Dunán

Fény és hanghatással járó hadihajós gyakorlatot hajtanak végre a Duna Újpestet is érintő szakaszán szeptember 12-e és 16-a között. A Magyar Honvédség 1. Honvéd Tűzszerész és Hadihajós Ezred nemzetközi katonai hadihajós kiképzése során a Duna mintegy öt kilométeres szakaszán, a vizen vaklőszert használnak fel. Ez nagymértékű fény és hanghatással jár, a szokatlan fényekre és zajokra reggel hat és este nyolc óra között többször, rövid szakaszokban kell számítani. MOA

Berki örökre beírta nevét a tornába

A Magyar Torna Szövetség tájékoztatása szerint a kápán végrehajtott orsó Thomas-körrel való kombinálását nevezik a jövő évtől Berki-elemnek a sportágban. A nemzetközi szövetség technikai bizottságának vezetője, Steve Butcher már korábban jelezte, hogy lesz Berki-elem, a döntés most vált hivatalossá.

– 2008-ban mutattam be először a Thomas-orsót kápán. A londoni olimpián is ezzel kezdtem a gyakorlatomat. Sok mindent elérhet egy sportoló, de az, hogy elemet neveznek el róla, talán a legnagyobb dicsőség a pályafutásában – írta közösségi oldalán Újpest olimpiai bajnoka.

Berki Krisztián elmondta, még szoknia kell, hogy így használja, így nyilatkozzon a nagyon látványos, ugyanakkor nagyon nehéz és bonyolult

Korábban Magyar Zoltánról és Sivadó Jánosról is elneveztek egy-egy elemet lólengésben. Előbbi az 1972-es müncheni olimpián mutatta be először a Magyar-vándor névre keresztelt elemet, utóbbi pedig az 1974-es vármiai világbajnokságon láthaták első alkalommal a Sivadó-vándort.



elemről. Mint mondta, egy kezén is meg tudná számolni, hogy az elmúlt évek nagy versenyein hány alkalommal mutatta be.

– Egyébként a világon egyelőre senki sem tudja megcsinálni rajtam kívül, egyszer láttam egy ázsiai versenyzőtől egy próbálkozást, de a felénél leesett – fűzte hozzá büszkén Krisztián.



Aján Tamás: „A kilencedik aranyérem Gyurta Danié”

Rendkívüli jelentősége van annak, hogy az olimpiai bajnok úszó Gyurta Dánielt Rióban beválasztották a NOB sportolói bizottságába, jelentette ki Aján Tamás, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság tiszteletbeli tagja, a Nemzetközi Súlyemelő Szövetség elnöke.



Aján Tamás

– Tisztelet elsősorban a három sportágnak, amely az olimpián hozta az aranyérmet, de én a nyolc aranyérem mellett – elnézést, ha valakit megbántok a véleményemmel – kilenc aranyérmet számolok. Mert Gyurta Dániel NOB tagságát én legalább egy aranyéremre értékelem – fogalmazott a MOB tiszteletbeli főtájkára.

Aján Tamás beszélt arról is, hogy mi ennek a jelentősége, illetve mi várhat az Újpest klasszisára.

– Óriási dolog, hogy először a NOB versenyzői bizottságába beválasztottak egy magyart, akit százszázalékos támogatással az augusztus 21-i utolsó ülésünkön a NOB-tagság elfogadott. Akár a budapesti pályázat, akár a nemzetközi olimpiai mozgalom szempontjából nagyon nagyra értékelem, hogy Gyurta Dani NOB tag lett – tette hozzá a sportvezető.

A szívem ma is lila-fehér

Zámbó Sándor, az újpesti labdarúgó legenda Újpest önkormányzatától Újpest életműdíjat kapott, amit Wintermantel Zsolt polgármester adott át neki ünnepélyes keretek között a Városháza dísztermében.

– Nem is gondoltam, hogy hetvenkét évesen ekkora megtiszteltetés ér – nyilatkozta az ünnepséget követően Zámbó Sándor. – Büszkeséggel tölt el az, amit az Újpesti Dózsának nyújtottam a pályafutásom alatt, és hogy öregbíthetem városom és klubom nevét mind a mai napig. Amikor bekerültem az újpesti csapatba, büszkén húztam magamra a mezt. Nem tagadom, a vérem lila, a szívem a mai napig lila-fehér. Soha nem gondoltam arra, hogy máshová igazoljak – folytatta. –Tizenhat évig

ZÁMBÓ SÁNDOR EREDMÉNYEI

EB 4. helyezett (1972)

Magyar bajnok: (Újpesti Dózsa 1969, 1970 tavasz, 1970-1971, 1971-1972, 1972-1973, 1973-1974, 1974-1975, 1977-1978, 1978-1979)

Magyar Kupa aranyérem: (Újpesti Dózsa 1970, 1975)

VVK-döntős: (Újpesti Dózsa 1968-1969)

BEK-elődöntős: (Újpesti Dózsa 1973-1974)



voltam csapattag. A gyerekeknek üzenem, amikor bekerülnek itt a csapatba és lila-fehér mezt húznak magukra, akkor olyan elszántsággal futballozzanak, hogy ne kerülhessenek onnan ki – mondta az újpesti legenda, Zámbó Sándor. *Az oldalt összeállította: Gergely Gábor*

Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2016. szeptember 8-14.



HÁZITÁJI TEJ
Péteri Mix Kft.-nél

250 Ft
/kg



CSIRKEMELLFILÉ
TESO Bt.-nél

1290 Ft
/kg



MINŐSÉGI HÁZI PARASZTKOLBÁSZ
Kolozsi Hús Bt.-nél

1800 Ft
/kg



MAGYAR SZILVA
Sweet Green Orange Kft.-nél

148 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztráció! szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden csirkeszárny 399 Ft/kg | csirkemáj 399 Ft/kg | csirke far-hát 99 Ft/kg | csirkecomb 649 Ft/kg | csontos csirkemell 999 Ft/kg | sertéscomb 1099 Ft/kg | sertéslapocka 1099 Ft/kg | sertéskaraj 1199 Ft/kg | sertésstarja, -oldalal 1199 Ft/kg | hátsó csülök 799 Ft/kg | baromfipárizsi 399 Ft/kg | baromfivirsló 399 Ft/kg | lecsókolbász 899 Ft/kg | cserkészkolbász 999 Ft/kg | extra csirkemellsonka 1199 Ft/kg | májas, véreshurka 999 Ft/kg | házi sertézsír 399 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a Kolozsi Hús Bt.-nél csak szerdán sertésmáj 600 Ft/kg | sült házi zsír 500 Ft/kg | minőségi házi parasztkolbász (csemege, csípős) 1800 Ft/kg | füstölt csemegezalonna 1250 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Sweet Green Orange Kft.-nél burgonya 140 Ft/kg | lecsópaprika 150 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Titkó Fruit Kft.-nél citrom 980 Ft/kg | banán 298 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Nagycsarnokban a Péteri Mix Kft.-nél háztáji tej 250 Ft/l | cserkészkolbász 980 Ft/kg | Palcsó zsír 250 Ft/500g | baconszalonna 800 Ft/400g | „M”-es tojás 30 Ft/db | „L”-es tojás 32 Ft/db.

A Kiscsarnok oldalában a Grill Gírosnál gírosz pitában 600 Ft | hamburger 500 Ft | gírosztál 1150 Ft | óriási burger 800 Ft.

A Kiscsarnok templom felőli oldalában a Cserpes Sajtműhelynél gomolya (fokhagymás, paprikás) 2530 Ft/kg | juhtúró 2530 Ft/kg.

« A VIRÁGCSARNOK VÁLTOZTALAN NYITVATARTÁSSAL ÜZEMEL AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT IS!

PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!

Az időjárás függvényében szombat-vasárnap 7-től 13 óráig várjuk a kedves vásárlókat!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.



Nyolcéves a nótakör

Tortával, külön dallal és két iskolai kórus vendégszereplésével ünnepelte megalakulásának nyolcéves évfordulóját az Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaság.

Újpest kulturális életét is a sokszínűség jellemzi, amit jól mutat, hogy a nótáknak is sok kedvelője akad. Az Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaság „érvnyitóján”, szeptember 6-án ugyanis kicsinek bizonyult az Ady Endre Művelődési Ház galériaterme.

Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester is úgy látta, egyre több a szimpatizáns és a nótakedvelő Újpesten, szerinte ezt a nyolc évet újabb nyolc követi. Wintermantel Zsolt polgármester szavait idézve azt mondta, Újpest ereje a közösségek összetartozásában van.

Az alpolgármester szavai után meghívott vendégként az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium Margaréta énekegyüttese és az E Kórusa lépett fel. Készültek a nótakör tagjai is: egy ismert nóta dallamára adták elő saját szövegezésű, humort sem nélkülöző dalukat, amivel ők maguk készültek a jeles nyolcadik évfordulóra, és természetesen nem maradt el a torta sem. MOA

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berkli Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Írodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.
• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

ÓRIÁS

KALANDOS

BIZTONSÁGOS

TARZAN™ Park



FOTÓPÁLYÁZAT „KALANDBÓL A LEGJOBB” CÍMMEL

Nyerjétek 2017. évre ingyenes osztálykirándulást a Tarzan™ Parkba!

ŐSZEL IS VÁRJUK ISKOLÁK ÉS ÓVODÁK CSOPORTJAIT AZ ÚJPESTI TARZAN™ PARKBA!

Készítsetek csoportos fotót a Parkban, amely a vidámságról, a nevetésről és a barátságról szól. Mutassátok meg, hogyan tudtok magasra ugrani a Felhővárak magas tornyait meglátva, egyensúlyozni a Billegligeten, vagy hintázásban átlendülni a Hintarétről! Tornyok, csúszdák, kötél-hinták, mászókkák várnak meghódításra Titeket!

PRÓBÁLJÁTOK KI!

Tegyétek próbára erőtöket, ügyességeteket, leleményességeteket és fantáziátokat az újpesti Tarzan™ Parkban.

A pályaművek beérkezésének határideje október 15. Az elkészült pályaművet küldjétek el az info@tarzanpark.hu e-mail címre.

A beérkezett fotókat október 30-áig feltöltjük a Tarzan™ Park hivatalos Facebook oldalára, és az a csoport, aki november 15. 20:00 óráig a legtöbb lájk-ot kapja a hivatalos Facebook oldalunkra felöltött fényképre, megnyeri a fődíjat!

A NYEREMÉNYEK:

1. DÍJ: Egész napos, ingyenes osztálykirándulás a Tarzan™ Parkba, és egy Tarzan™ Park ajándécsomag az osztály számára

2. DÍJ: Fél napos kirándulás a Tarzan™ Parkba, és egy Tarzan™ Park ajándécsomag az osztály számára

3. DÍJ: Tarzan™ Park ajándécsomag az osztály számára

A játékban bármely oktatási intézmény részt vehet, aki 2016. szeptember 1. és október 15. között ellátogat a Tarzan™ Parkba.

Részletes Játékszabályzat a www.tarzanpark.hu weboldalon olvasható!



1046 Budapest, Tábor utca 26-28.
www.tarzanpark.hu