

TÓTKA: A SORS AKARTA ÚGY, HOGY OTT LEGYÜNK AZ OLIMPIÁN

A Tótká Sándor, Molnár Péter kajakpáros három századdal maradt le az olimpiai bronzéremről a K-2 200 méteres versenyszámában. Ennek ellenére nem voltak csalódottak. Ahogy mondták: lehetett volna három ezred vagy három tized is a különbség, ennél nem tudtak többet kajakozni, kihozták magukból a maximumot. [13.oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. szeptember 1., X. évf., 25. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



A büszkeség összeköt

Újpest Díszpolgárai lettek az olimpiakonok is. [3. oldal](#)



CSAK A LILA

A kormányablakkal bővült önkormányzatunkban, egyedülálló módon, lila sálát viselnek az ügyintézők. [2. oldal](#)



NÍVÓDÍJAT KAPOTT A RÓZSAVIRÁG TÉR

Köztermegújítási Nívódíjjal tüntették ki a 2016-ban megújult újpesti teret. [5. oldal](#)



TELT HÁZAS VÁROSNAPOK

Újpest idén is odatette magát. Zsúfolásig telt a Szent István tér a Városnapok alatt. [6-7. oldal](#)

Nem mondás

Feladom! Mondhatta volna beletörődve. Magzatpózban, elgyötört arccal feküdt az ágyon, már rég melegítenie kellett volna, de mozdulni is képtelen volt, remegett keze-lába, görcsölt a gyomra, sírt a fájdalomtól. Már csak ötven perc volt a futamig. Feladom, mi van, ha ezt mondja, semmi, mindenki elfogadja. Ilyen állapotban békésen csónakázni is lehetetlen, nehogy teljes erőből kajakozni, továbbjutni, majd megnyerni az olimpiát. Feladom, bocs, kétszeres olimpiai bajnok vagyok, nagyon sokszoros világ-, és még többszörös Európa-bajnok, nyertem már eleget, de most jött ez a vírus, legyőzött, mit tegyek, ez van, értsétek meg. Mi pedig megértjük. De nem mondta. Konokul nem mondta gyerekként sem, amikor a többiek játszottak, ő meg szorgosan lapátolt a vízen, kamaszként sem, amikor a többiek buliztak, ő meg készült a másnapi versenyre, felnőttként sem, amikor a többiek jobbnak látszottak, mégis ő győzött. És nem mondta most sem, Rióban. Összeszedte magát, kiegyenesedett, lapátolt, továbbjutott, majd olimpiai bajnok lett kajak kettesben. Aztán megvédte a címét egyesben. Végül a négyes tagjaként is diadalmaskodott. Így lett Kozák Danuta a legtöbb olimpiai aranyat nyerő magyar kajakos, nem csak Rióban, hanem összességében, holott ugye elég veretes a mindenkori magyar kajakosok mezőnye. Feladom, mondhatná most Gyurta Dani is a rosszul sikerült olimpia után, de bizonyosan nem mondja, mert nem mondta soha, ezért lett olimpiai bajnok, háromszoros világ- és kétszeres Európa-bajnok. Ezért lettek ők Újpest díszpolgárai. És valószínűleg nem mondta a másik két új díszpolgár, dr. Hollósi Antal Gábor sebész szakorvos és Naszvagi Vilmos opera-hangverseny-énekes sem, nem mondták az Újpestért Díjasok, és az oklevéllel kitüntetettek sem. Tiszteletreméltó ez a makacs nem mondás.



JUHÁSZ MÁTYÁS



Csak a lila mindenhol

Gyorsabb ügyintézés, jó hangulat és természetesen lila sál. Tavasszal teljesen megújult, és kormányablakkal bővült az újpesti okmányiroda. Az új integrált ügyfélszolgálat több mint ezerszáz ügyben nyújt segítséget és tájékoztatást.

– Az ünnepélyes megnyitót május 18-án tartottuk, azóta folyamatosan pozitív visszajelzéseket kapunk – mondja dr. Balogh Szilvia hivatalvezető. – Heti negyvenkilenc órában fogadjuk az ügyfeleket és egyfolytában igyekszünk az igényeikhez igazítani a munkatársak feladatellátását. Az ügyfélelégedettségi méréseket hetente összesítjük, és nagyon örülünk az eredményeknek.

Az újpesti kormányablak és okmányiroda azonban nem csak ettől különleges. Az országban egyedülálló módon az egységes zöld dizájnt Újpest Önkormányzata és dr. György István kormány megbízott jóvoltából nálunk a lila váltotta fel.

– Mind a dolgozók, mind az ügyfelek nagyon örülnek, hogy ilyen módon is elmélyítjük a méltán híres újpesti lokálpatriotizmust – tette hozzá a hivatalvezető.

D.V.



Testvértelepülési látogatás

Július elsején Wintermantel Zsolt és Csíkszentgyörgy község polgármestere, György József testvértelepülési szerződést írtak alá Erdélyben. A Városnapokra pedig Csíkszentgyörgy küldöttsége érkezett vendégségbe, hogy megismerjék Újpestet.

Augusztus 25-én Wintermantel Zsolt a Városházán fogadta és köszöntötte az erdélyi vendégeket, majd vacsora és kötetlen beszélgetés következett. A látogatás második napján egy dunai hajókirándulás után az Újpest Díszpolgára díjátadó ünnepségen vettek részt a vendégek, ahol György József csíkszentgyörgyi polgármester is köszöntötte az újpestieket. Gratulált a díjazottaknak és a két település közötti együttműködés fontosságát hangsúlyozta.

A folytatásban vendégeink megismerték Újpest történelmét, nevezetességeit, este pedig a Pesti Vigadóban a Budapest Gálakoncerten vettek részt. A látogatás utolsó napján az Egek Királynéja Templomban a templom búcsúja alakalmából tartott ünnepi mise következett, majd a plébánián a hívekkel tartott agapéval zárult a program.

D.V.





A büszkeség összeköt minket

Az Újpesti Városnapok keretén belül, augusztus 26-án adták át az Újpest Önkormányzata által odaítélt Újpest Díszpolgára, Újpestért Díj és az Újpesti Önkormányzat Elismerő Oklevele kitüntetések. Három, az UTE színeiben versenyző olimpikon is részesült városunk kitüntetésében.

– Újpest Önkormányzata díszpolgári címet nem adományoz minden évben, ezzel is ki akarjuk fejezni, hogy ez a díj különlegesen értékes – mondta köszöntőbeszédében Wintermantel Zsolt. – Idén azonban az az örömteli hír, hogy négy díszpolgári címet is átadhatunk. Kettőt előre terveztünk. Az élet, egész pontosan az olimpia azonban úgy hozta, hogy további két díszpolgári címről is dönthettünk ezen a héten.

Kozák Danuta a riói olimpián sporttörténelmet írt három aranyérmével, így jelenleg minden idők legeredményesebb kajak-kenusza. Gyurta Dániel pedig hosszú évek óta az első magyar sportoló, akit beválasztottak a Nemzetközi Olimpiai Bizottság sportolói bizottságába. Ez is világraszóló sportdiplomáciai siker.

A felterjesztések alapján Újpest Önkormányzata Újpest Díszpolgárává választotta



Kozák Danutát, az UTE olimpiai bajnok kajakozóját, Gyurta Dánielt, az UTE olimpiai bajnok úszóját, a NOB Sportolói Bizottságának tagját, dr. Hollósi Antal Gábor sebész szakorvost, a Károlyi Sándor Kórház korábbi orvos igazgatóját és Naszvagi Vilmos opera-hangverseny-énekest, a Honvéd Férfikar szólistáját.

Újpestért Díjat vehetett át Fericsán Kálmán nyugdíjas biológia-testnevelés szakos tanár, szakíró, Hirmann László, az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium igazgatója, középiskolai tanár, Kapás Boglárka, az UTE olimpiai bronzérmes úszója és Zámbó Sándor, az Újpesti Dózsa egykori válogatott labdarúgója.

Az Önkormányzat Elismerő Oklevelével jutalmazták Doma Gergőt, az UTE kajak-kenu szakosztályának vezetőjét, Kovács Zoltán labdarúgóedzőt, sportújságírót, Kótai Géza zenészt, Marosi Csillát, Budapest Főváros Kormányhivatala IV. kerületi Hivatala Okmányirodai Osztály osztályvezetőjét, Müller Pétert, Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Polgármesteri Hivatal Informatikai Osztály nyugalmazott osztályvezetőjét, Nagy Imre rendőr-alezredest, Somogyi Bélát, Kozák Danuta edzőjét, Szűts István zenészt, zeneszerzőt, alkotóművészt, a Kormorán együttes billentyűsét, kulturális ügyintézőt, Tótká Sándort, az UTE olimpiai negyedik helyezett pontszerző kajakozóját.

Minden díjazottnak gratulálunk!

D. V.





Az anyatej világnapja 2016-ban

Újpest az anyatejes táplálásban élen jár

Színes lufik mindenfelé. Gurulnak a földön, szállnak a térben. Egy pirosat épp egy kissrác kerget, a narancsárgára ráfekszik egy másik, többen a levegőben hajkurásszák a sok színes gömböt, ugrálnak a magasba, táncolnak, énekelnek. Élvezik a zenét, a látványt, a közös táncot az Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. által rendezett eseményen, augusztus 26-án, pénteken, a Karinthy iskolában.

Tele van az aula, boldog gyerekek rohangálnak, minden babakocsi üres. A sok kis örökmozgó lendületben van, jönnek-mennek, az anyukák is élvezik a programot, melyet Újpesten a Védőnői Szolgálat 14. éve rendez meg. Köszöntik a gyermekeiket legalább fél éven át anyatejjel tápláló édesanyákat, és azokat is, akik anyatejadóként saját kisbabá-

juk mellett koraszülött vagy beteg gyermekek juttattak az értékes táplálékból.

Az anyatej világnapja programot idén az Erdősor úti tanácsadóban dolgozó védőnők közreműködésével szervezték meg, a Karinthy Frigyes Magyar – Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában. A változatos program részeként a közönség hatalmasat táncolt és



énekel a Napvirág Zenekar előadásán, majd köszöntötték az édesanyákat, jutalmazták a kereszttejtvény megfejtőit, és fellépett a Lélekforma Stúdió Gyermek Táncsoportja. A tombolasorsolás után a Védőnői Tánckar tette még hangulatosabbá a napot.

Lajcsik Loretta önkormányzati vezető védőnőt kérdeztük, körülbelül hány gyermek részesül anyatejes ellátásban.

– Újpesten közel ezer olyan újszülött kerül a védőnők gondozásába évente, akik lehetőséget kapnak az anyatejes táplálásra. Az első három hónapban kizárólag anyatejjel táplált csecsemők aránya hatvan százalék, akik közül negyven százalék az első életéve betöltésekor is kapott még anyatejet. Kerületünk az anyatejes táplálásban élen jár. Ez nagymértékben köszönhető a védőnők munkájának is. A védőnők a családlátogatásokon és tanácsadásokon kívül érdekes és hasznos klubfoglalkozásokat tartanak, ahol a kismamák és az anyukák értékes információkat és segítséget kapnak. A tanácsadó központokban szülésre felkészítő klubok, baba-mama csoport, babamasszás és hasonló programok állnak az érdeklődők rendelkezésére.

A vezető védőnő hozzátette, Újpest Önkormányzata és az Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. mindenben támogatja a védőnők munkáját, felelősséget érezve az egészségvédelem és az egészségre nevelés terén is.

Az önkormányzat részéről dr. Varga Zalán aljegyző köszöntötte a résztvevőket a rendezvényen, aki lapunknak elmondta, azért tartják fontosnak az eseményt, hogy a lakosság teljes körű tájékoztatást és felvilágosítást kaphasson a témában. „Akinek segítségre van szüksége, lehetősége is legyen rá.” VG





Az egészséges, tiszta környezet közérdek

Egy város nem építmények, utcák, közművek összessége, hanem a benne élő emberek közössége. Újpest egyre szebb. Parkok, zöldterületek mindenhol. Ám sok helyen tapasztalható, hogy az ingatlanok előtti közterületek elhanyagoltak, pedig a tisztaság és a rend közérdek, különösen ilyenkor, az allergia időszakában.

– Fontos, hogy mindenki érezze, tudja, aki ebben a városban él, hogy Újpest a miénk. Közös érdekünk, hogy a környezetünk tiszta, egészséges és szép legyen, nem csak magunk, hanem a gyerekeink jövője miatt is – mondja Rádi Attila alpolgármester. – Az önkormányzat mindent megtesz a szebb, tisztább városért, és ugyanezt kéri mindenkitől, aki itt él. Fontos, **hogy minden ingatlan tulajdonos, bérlő és társasházkezelő hatósági felszólítás nélkül is tegyen eleget a jogszabályban**

előírt kötelezettségnek, és tegye rendbe a lakóhelye előtti közterületet. Közös célunk az épített és természetes környezet megóvása, szebbé tétele, igényes lakókörnyezet kialakítása, ebben minden újpesti polgár közreműködése nagyon fontos. Mindannyian vegyünk részt városunk közterületeinek tisztántartásában, és erre hívjuk fel szomszédaink, valamint lakótársaink figyelmét is! Így közösen lehetünk büszkéek a tiszta és rendezett Újpestre.

Tegyünk együtt azért, hogy Újpest a főváros egyik legszebb, leggondozottabb kerülete legyen! D. V.

A főváros köztisztaságáról szóló 48/1994. Főv. Kgy. rendelet 3.§. alapján minden ingatlan tulajdonos, -használó, -kezelő köteles (az ingatlan területén túl) az ingatlanok előtti közterületet – járdát, illetve zöldsávot – is folyamatosan rendben – azaz gyom- és hulladékmentesen – tartani.



EGY KÉP, EGY MONDAT

2016-ban a megújult Rózsavirág tér nyerte el a Magyar Urbanisztikai Társaság és az ICOMOS Magyar Nemzeti Bizottság által alapított Köztérmegejítési Nívódíjat.



A Szilas Családi Parkban a kutyák számára tiltott és szabad területeket jelző táblákat újakra cserélik.

Kutyások, figyeltem!

Az utóbbi évek változásainak köszönhetően már nyugodtan kijelenthetjük, Újpest nem csak a legjobb, nem csak a legsportosabb, de a legszebb parkokkal rendelkező város is. Teljes átalakuláson ment keresztül a Rózsavirág tér, a Semsey park, az Ugró Gyula park és a Szilas park is.

Ezzel egy időben Újpesten jelentősen megnőtt a kutyafuttatók száma és az állatbarátok egyre nagyobb figyelmet fordítanak a felelős állattartásra. Az Önkormányzat a Szilas Családi Park mellett egy 25 ezer négyzetméteres szabad kutyaparkot is kialakított, ahol bátran engedhetik póráz nélkül kedvenceiket a gazdik, persze csak a szabad jelzést adó táblák által határolt területen. A Szilas Családi Park esetében különösen fontos, hogy a piknikpark, a vizes játszótér, a KRESZ-park még véletlenül se szennyeződjön kutyapiszokkal. A „kutyamentes övezet” a sétányok mentén kihelyezett tiltó táblák jelzik, ezeket minden gazdinak figyelembe kell venni. Ugye, nem nagy dolog?

– Az elmúlt időszakban Újpest egész területén jelentősen fejlődtek a kutyatartáshoz szükséges feltételek. A városi környezetben korlátozottak a lehetőségeink, de így is évről évre bővítjük a kutyafuttatók számát – mondja Rádi Attila alpolgármester. – Kollégáimmal együtt folyamatosan keressük a kutyafuttatók kialakítására alkalmas területeket. Fontos kiemelni, hogy a kutyapiszok fertőzésveszélyes, és kötelező felszedni nemcsak a kutyafuttatókban, hanem a város egész területén.

A közterület-felügyelők ellenőrzik a parkokat, tereket, és figyelmeztetik a kutyásokat a helyes magatartásra. Azok a gazdik, akik a figyelmeztetés ellenére sem tartják be a szabályokat, pénzbüntetésre számíthatnak. D. V.

NEM NAGY DOLOG!





ÚJPEST, SZENT ISTVÁN TÉR • 2016. AUGUSZTUS 25-28.
VÁROSNAPOK

Telt házas, mint mindig

Hangos, vidám, színes, mozgalmas, fergeteges, üdítő, eget rengető és emlékezetes. Szent István tér, Városhnapok. Újpest idén is odatette magát. Mint mindig.

Megszokott kezdés, kulturális programokkal, neves színészekkel, zenés barangolással, telt házas színházi előadással.

Pénteken este megindult a Városhnapok buli része, a Copy Con Live Act hatalmasat alakított a nagyszínpadon, majd a Pál Utcai Fiúk nyugtázták le a közönséget.

Szombaton az Alma Együttes, Odett, Ganxsta Zolee és a Kartel után a legnagyobb szenzáció Curtis volt, aki valóban mindenkit megmozgatott a téren. Soha nem látott tömeg ünnepelte az újpesti rappert.

Vasárnap Kozsó és az Ámokfutók után a Kozmix pörgette fel a Szent István téren összegyűlt tömeget, s a Gördülő Táncscsoport nagyszerű előadása után a Piramis zárta az estét.

Köszönjük, Újpest! Találkozunk jövőre is!





A Hadart színház zenés darabjával, az Orfeummal kezdődött Újpest négynapos ünnepe



Peppino bohócot most is nagyon imádták a gyerekek



Idén is sokan vettek részt az ingyenes szűrővizsgálatokon



Vizes játék is várta a gyerekeket



ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



c/uktv4



ujpest.kaposztasmegyer

Találkozzunk többször!

2016. szeptember



Újpest

Önkormányzata

ÚJ HELYSZÍNEN: Újpest, Szent István tér
2016. szeptember 24.

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

SZÜRETI

M U L T A S Á G

Kövess minket a Facebookon!
facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

10.00 GYERMEKPROGRAMOK

18.00 NEW LEVEL EMPIRE 20.00 KISCSILLAG

Szóló | Bor | Must | Pálinka | MagicBox | Tarzan™ Park | Szüreti játszó | Kézműves-foglalkozás

A rendezvény veretlenül a díjazásokról lép, hang, valamint videófelvétel, készíthető a nyilvánosság számára.
A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Táncprogramok

6., péntek
Szeptember 16. péntek
20.00: Felelőtlen táncok – Mihály-napi pasztorbéli Zenei Nyitótáncok. 18 éves kortól ajánlott. Belépő: 700 Ft
Újpesti Polgár Centrum

18., vasárnap
10.00: Gyermektáncok – Szent Mihály nap 3 éves kortól ajánlott. Belépő: 700 Ft
Újpesti Polgár Centrum

Minden hétfő
19.00: Hagymányos hasánc és helyi néptánc (hasánc és a fitness ötvöze), 16 éves kortól ajánlott. Belépő: 1200 Ft
Méggyeri Klub

Minden hétfő és szerda
16.45: Hip-hop és dance tanfolyam ovisoknak (kezdő csoport) – Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolni, mozogni és versengeni szeretne próbálni ki magát!
Méggyeri Klub

Oktatás

16., 23., 30., péntek
16.00: „Sztijátszóról kicsit másképp” – Az Óra Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színjátszás kommunikációs képzése. 14-28 éves korig ajánlott. Belépő: 5000 Ft/4 alkalom
Agy Endre Művelődési Ház

17., 24., szombat
9.00, 9.30 és 10.30: „Sztijátszóról kicsit másképp” – Az Óra Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színjátszás kommunikációs képzése. 6-14 éves korig ajánlott. Belépő: 5000 Ft/4 alkalom
Agy Endre Művelődési Ház

Minden hétfő
17.00: Kerámia-tanfolyam felnőtteknek. 18 éves kortól ajánlott. Belépő: 2200 Ft
Agy Endre Művelődési Ház

16.00: Kétyök mérmólszaktör – iskolás és

Családi programok

10., szombat
10.00: Nyakiglab, Csupaháj, Málészáj Bábszínház – Egri Babaszem Jankó Gyermekszínház, kacsagató előadás, sok muzsikával, babákkal és élőszereplőkkel, zenés népi játékokkal, gyermekdalokkal. 4-12 éves korig ajánlott. Belépő előzetesen 900 Ft, a helyszínen 1000 Ft
Méggyeri Klub

20., kedd
18.00: Hatékony figyelemzavarás büntetés nélkül – WORKSHOP szülőknél. Díja: 5000 Ft
20 éves kortól ajánlott.
Méggyeri Klub

24., szombat
10.00: Búndás borsok – A Tokajról Bábszínház vídám, zenés, bábszínházi előadása. 3-8 éves korig ajánlott. Belépő: 800 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Galériák, Kiállítások

6., kedd
17.00: „Nem esett mesze az alma a féjtől” Neumann János Számítógép-tudományi Társaság és Nagy Károly magánműgyűjtő retro számítógépek kiállítása. Megtekinthető: szeptember 6 – 22. Ifjúsági Ház

8., csütörtök
17.00: „Add ide az ajándékom, doktor!” Dr. Turóczi Ilkka élménybeszámolója fotókiállításon keresztül a kamerai önkéntes munkáról. Megtekinthető: szeptember 8 – 23. H-P-élre egyeztetett időpontban. A belépés díjmentes.
Ifjúsági Ház

22., csütörtök
18.00: Székely Bertalan Pedagógiai Baráti Társaság kiállítása. Festőművészek, rajztanárok, hajdani

Túra, Országjárás

24., szombat
Balogy Klub-Túra a környező hegyekbe – Cserhát: Somoskői-fülső - Kráncs - Somoskő vára - Somoskői-fülső túra. 6 éves kortól ajánlott. A részvétel önköltséges. Bővebb információ: +36 1 696-1642.
Méggyeri Klub

3., szombat
19.00: Michael Stewart: Szeretem a feleségem – vídám, pikáns vígjáték – Fregoli Színház
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft
Agy Endre Művelődési Ház – Újpesti Színház



KÖVESS MINKET!
www.ujpest.hu



KÖVESS MINKET!
www.tarzantpark.hu

FUTÓ- ÉS KERÉKPÁROS

— F E S Z T I V Á L —

2016. Szeptember 24., 9-14-ÓRÁIG KÁPOSZTÁSMEGYER, FARKAS-ERDŐ ÉS KÖRNYÉKE

NEVEZÉS 2016. szeptember 12-16-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14.) hétfőn 9-17.30-ig, kedden és csütörtökön 9-18.12 óráig, szerdán 9-17 óráig pénteken 9-18.12 óráig.
Kutyás futásra nevezés: a Rex Kutyaelőző Alapítványnál (Ócsánárok utca 33.)

A program fővédője Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere
Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!
ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

Újpest Önkormányzata



MIT HOL TALÁL

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT

www.ukk.hu

6., 20., kedd
16.00: **Horgolás** kezdőknek – A tanfolyamon elsajátítják a horgolás alapjait, a rece- és zsinórvezetést, a "nagy-köcskét", virág- és angyarum-horgolást. 12 éves kortól ajánlott. Belépő: 4500 Ft.

Megyeri Klub

Minden kedd és péntek
14.00: **Ovisuli** – Iskola-előkészítő óvodásoknak és játékos óvis torna. 5-8 éves kortól ajánlott. Belépő: 28 000 Ft/hó

Minden szerda
16.30: **Terápiás tanfolyam gyermekeknek** – A hagyományos farszösség alapjainak és a modern művészi technikáknak elsajátítása. 6 éves kortól ajánlott. Belépő: 1100 Ft.

Ady Endre Művelődési Ház

Minden csütörtök
15.00: **Férfiakkor** táncoktatás – Tanulási nehézségei, érzékenységi, pályaválasztási, tanulási nehézségei kiválasztásában. Önálló információkeresés és személyes konzultáció csütörtökönként. 15.00 és 19.00 óra között. A belépés díjmentes.

Ady Endre Művelődési Ház

Minden péntek
17.00: **Hip Hop és tánc tanfolyam (kezdő gyerek/serdülő csoport)** – Szerretertel vannak mindenki, aki táncolni, mozogni és versenyeken próbálni ki szeretné magát. Belépő: 1500 Ft.

Ady Endre Művelődési Ház

Minden kedd és péntek
18.30 **kezd (hataldó)** 18.30 **péntek (kezdő)**
Sálán – Latin ritmuokra épülő, temperamentumos tánc. 14 éves kortól ajánlott. Belépő: 1500 Ft.

Megyeri Klub

Minden péntek
17.30: **Hiphop és tánc tanfolyam (középfalado-hataldó szerdái csoport)** Belépő: 1500 Ft.

Lóverseny téri Községi Ház

További programok megtalálhatók az ukk.hu oldalon.

Kismamák
6. és 20., kedd
10.30: **Babaklub az Új generáció** – Virágok miniatúrákat és babákat, akik szeretnének közösséget alkotni, közösségekhez tartozni, mellyel segítenek az órákon és a megfogódzkodó feladatokon. A havi két találkozó a babának szóló, az anyának kikapcsolódás. 3 hónapos kor feletti gyermekek ajánlott. A belépés díjmentes.

Lóverseny téri Községi Ház

Minden péntek
9. és 30., péntek
11.00: **Hargita utcai védőnői Baba-mama Klub** – Interaktív előadások, tematikus beszélgetések. 6 hónapos kortól 3 éves kortól ajánlott. A belépés díjmentes.

Megyeri Klub

13., kedd
10.00: **Szoptatási tanácsadás** – Az édesanyák csoportos beszélgetések keretében szoptatási tanácsadásra kérhetik fel a kéréseiket. A belépés díjmentes.

Lóverseny téri Községi Ház

További programok megtalálhatók az ukk.hu oldalon.

Sport

Minden hétfő és szerda
16.45 (kezdés) 17.30 (gyerek) 18.30 (felnőtt)
Alkido – Különböző japán harcsművészetek. Belépő: 7000 Ft/hó

Lóverseny téri Községi Ház

MERKÖZESEK Labdarúgás
10., szombat
18.00: **Derecsen – Újpest FC**
Nyágyerdő Stadion

17., szombat
18.00: **Újpest FC – Videoton**
Illovszky Rudolf Stadion

21., szerda
18.00: **Újpest FC – Haladás**
Illovszky Rudolf Stadion

24., szombat
20.30: **Ferencvárosi TC – Újpest FC**
Groupama Aréna

Jégkorong
11., vasárnap
18.00: **DVTK Jégkorongok** - UTE
Miskolc Jéglisztára

13., kedd
18.00: **UTE - ASC Corona Brassó**
Újpesti Jégcsarnok

17., szombat
18.00: **UTE - HK Beograd**
Újpesti Jégcsarnok

18., vasárnap
18.00: **UTE - MAC Budapest**
Újpesti Jégcsarnok

23., péntek
18.00: **Sport Club Csizsarens - UTE**
Csizsarenska

24., szombat
18.00: **Dunarek Galati - UTE**
Galac

26., hétfő
18.00: **ASC Corona Brassó - UTE**
Brassó

30., péntek
18.00: **Ferencvárosi TC - UTE**
Pesterzsébet

Karitatív
12., hétfő
14.00: **Véradás Ifjúsági ház**

24., szombat
10.00: **Véradás**
Karolyffy Frigyes Művelődési Ház

Egészségmegőrzés

Minden hétfő
18.30: **Hatha jóga** – Csökkenti a stresszt, javítja a testtartást, a koncentrációt, erősíti az izmokat. Záróedzés és fogasztó hatású, javítja a vér- és nyirokeringést, méregtelenít. Kezdőket is várunk.

Lóverseny téri Községi Ház

Minden kedd
17.30: **Kondicionáló torna** – Előszörben az egész test komfortérzetét javító mozgás, a vízrendszert statikai problémák megoldása, egyoldalú terhelések csökkentése, a már meglévő vagy újonnan felbukkanó problémák megválasztása.

18 éves kortól ajánlott. Belépő: 900 Ft.

Ady Endre Művelődési Ház

Minden kedd
18.00: **3-2-1 Meridián-torna** – Könnymen eljáráshoz, egyzónás, de speciális torna, célja az egészség helyreállítása és megőrzése. 18 éves kortól ajánlott.

Lóverseny téri Községi Ház

Minden szerda
18.00: **Tibeti hangulat meditáció** – Migrációs fejlettség, izületi panaszok csillapítása, leírás tibeti hangulataktól segítségével. 18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1400 Ft.

Lóverseny téri Községi Ház

Minden csütörtök és péntek
18.15 (csütörtök), 9.00 (péntek): **Himalájai Jógára** – Fizikai és szellemi erőnlét növelése, izületi rugalmasságot, türelem, koncentrációs képességek javítása. 18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1600 Ft.

Megyeri Klub

Klubok, Hobby

6., kedd
15.00: **Újpesti Magyarok és Zenebarát Társaság** – Népdalok, táncok, amonok, népdalok és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott. Belépő: 1500 Ft/évfolyam

Ady Endre Művelődési Ház

7., szerda
15.00: **ÚJPESTI LAMPÁSAI** – A Vakok és Gyengéltelek Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete

18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1500 Ft/évfolyam

Ady Endre Művelődési Ház

17., vasárnap
16.00: **Cr Du Chat Barát Társaság** Közhatalmú Egyesületi Klubja – Várják a sajátos nevelési igényű gyermekeket ellátó családokat és minden nyitott szívű érdeklődőt. MESEKUTCS-mesés órásmenetet alkotóműhely a Nemzeti Együttműködési Alap támogatásával. 18 éves kortól ajánlott.

Ady Endre Művelődési Ház

20., szerda
15.00: **Magasközpontok** Újpesti Klubja. 18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1800 Ft/évfolyam

Ady Endre Művelődési Ház

Hatvan felett

5. és 19., hétfő
10.00: **Nyugalmas Ifjú Klubja** – 16 tanácsadó, közösségi élmény, tapasztalatszerzés, játék, beszélgetés, kulturális élmények. A belépés díjmentes.

Megyeri Klub

6. és 20., kedd
16.00: **Káposztásmezei Nyugalmas Klub** – Házon kívüli programok (pl. színház, moz). A belépés díjmentes.

Lóverseny téri Községi Ház

Minden hétfő
15.00: **Újpesti Nyugalmas Klub** – Hatvanon túli Tagcsap: díj: 4000 Ft/1. félév

Újpesti Polgár Centrum

Minden csütörtök
8.30: **Nyugalmas torna** – Alapos átmozgató szép koreográfiák. A belépés díjmentes.

Megyeri Klub

LÓVERSENY TÉRI KÖZSÉGI HÁZ ÉS HOMOKTÖVIS KÖRNYEZETVÉDELMI OKTATÓKÖZPONT

1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
Telefon: 06-1 380-6760

Zenes programok

17. szombat
15.00: **Zenés, táncos Klubdelűlőn** – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek zenéjére. A rendezvényen a vendégeket az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködők: Kelemen István és Lantényi Gábor József. 50 éves kortól ajánlott. Belépő: 600 Ft.

Lóverseny téri Községi Ház

20.00: Retro bull – A 70-es, 80-as és 90-es évek diszkózenéire várják a táncolni vágyókat. 35 éves kortól ajánlott. Belépő: elővételben 1300 Ft, a helyszínen 1800 Ft.

Ady Endre Művelődési Ház

23., péntek
18.00: **Filmzenei gála** – Magyar filmzenék a kezdetektől napjainkig. Szervező: Cr Du Chat Barát Társaság – Művészet vezető: Sánta Zoltán. Fenntartásához a Cr Du Chat Barát Társaság közömbösel vesz a anyagi támogatásból. Akadémia-megszervező előadás. Előzetes regisztráció és bővebb információ: Bencsikné Mayer Mónika e-mail: +36 20 588 3004, cridu@chat@freemall.hu

Ady Endre Művelődési Ház

Ifjúság

14.00: **Dinamikus** – Három jelöltet foglalkoztatás részletes tematikája a www.ukk.hu honlapon olvasható. 6-12 éves kortól ajánlott. Belépő: 400 Ft, csoportoknak (min.10 fő) 300 Ft.

27-29., kedd, szerda, csütörtök
Ady Endre Művelődési Ház

10.00: **Közéleti 26. borzale** – A rendezvény több mint 2 évben szerezte meg a gyermekbarát, szülőbarát a tájékoztatóban, az életvitelszerűségben. Únemepek megnyitja: szeptember 29. kezd 10.00 óra. A belépés díjmentes.

Ifjúsági Ház

Zenés programok

17. szombat
15.00: **Zenés, táncos Klubdelűlőn** – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek zenéjére. A rendezvényen a vendégeket az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködők: Kelemen István és Lantényi Gábor József. 50 éves kortól ajánlott. Belépő: 600 Ft.

Lóverseny téri Községi Ház

20.00: Retro bull – A 70-es, 80-as és 90-es évek diszkózenéire várják a táncolni vágyókat. 35 éves kortól ajánlott. Belépő: elővételben 1300 Ft, a helyszínen 1800 Ft.

Ady Endre Művelődési Ház

23., péntek
18.00: **Filmzenei gála** – Magyar filmzenék a kezdetektől napjainkig. Szervező: Cr Du Chat Barát Társaság – Művészet vezető: Sánta Zoltán. Fenntartásához a Cr Du Chat Barát Társaság közömbösel vesz a anyagi támogatásból. Akadémia-megszervező előadás. Előzetes regisztráció és bővebb információ: Bencsikné Mayer Mónika e-mail: +36 20 588 3004, cridu@chat@freemall.hu

Ady Endre Művelődési Ház

Hatvan felett

5. és 19., hétfő
10.00: **Nyugalmas Ifjú Klubja** – 16 tanácsadó, közösségi élmény, tapasztalatszerzés, játék, beszélgetés, kulturális élmények. A belépés díjmentes.

Megyeri Klub

6. és 20., kedd
16.00: **Káposztásmezei Nyugalmas Klub** – Házon kívüli programok (pl. színház, moz). A belépés díjmentes.

Lóverseny téri Községi Ház

Minden hétfő
15.00: **Újpesti Nyugalmas Klub** – Hatvanon túli Tagcsap: díj: 4000 Ft/1. félév

Újpesti Polgár Centrum

Minden csütörtök
8.30: **Nyugalmas torna** – Alapos átmozgató szép koreográfiák. A belépés díjmentes.

Megyeri Klub

LÓVERSENY TÉRI KÖZSÉGI HÁZ ÉS HOMOKTÖVIS KÖRNYEZETVÉDELMI OKTATÓKÖZPONT

1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
Telefon: 06-1 380-6760

IFJÚSÁGI HÁZ

1042 Budapest, István út 17-19.
Telefon: 06-1 231-7070

POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
1043 Budapest, Árpád út 66.
Telefon: 06-1 231-6000

IMPRESSZIUM – Kiadó, lapnyomó, nyomdai előkészítés, terjesztés: Újpesti Sajtó - Szolgáltató Nonprofit Kft.
Ügyvezető igazgató: Kacsán Csaba | Szervező: Újpesti Sajtó - Szolgáltató Nonprofit Kft.
Ügyvezető igazgató: Kacsán Csaba | Szervező: Újpesti Sajtó - Szolgáltató Nonprofit Kft.

Ismét rendőröket toboroznak



Ismét toborzásba kezdett a Budapesti Rendőr-főkapitányság. Az iskolarendszeren kívüli rendőrképzésre szeptember elsejéig lehet jelentkezni, a képzés teljes időtartama alatt fizetés jár. Újpesten az érdeklődőket telefonon és személyesen is készséggel tájékoztatják a helyi egyenruhások.

A jelentkezés feltétele a betöltött tizennyolcadik életév, magyar állampolgárság, érettségi és büntetlen előélet – mondta lapunknak Horváth Szabolcs r. alezredes, Újpest rendőrkapitánya.

Hozzátette, a budapesti vagy főváros környéki lakhely előnyt jelent, hiszen erre a területre keresnek-toboroznak rendőröket. Az alapfeltételek megléte után a jelentkezők egészségügyi, pszichikai és fizikai vizsgálaton vesznek részt. Az erőnléti feltételek korcsoportonként változnak – teszi hozzá Horváth Szabolcs.

Újpesten hétköznap személyesen és telefonon is tájékoztatják a jelentkezőket. Személyesen a kapitányság portáján kell jelezni, hogy a rendészeti képzésről szeretne felvilágosítást az érdeklődő, telefonon pedig a 1/2313400-ás központi számot kell hívni.

A képzés teljes ideje munkavállalói jogviszonynak minősül és az iskolarendszerű képzésektől eltérő, munkavállalói fizetés jár érte, a frissen végzett rendőrök pedig akár Újpesten is megkezdhetik szolgálatukat. A jelentkezési határidő szeptember elseje. Bővebb információ a police.hu honlapon érhető el.

MOA

ADÓZÁSI TUDNIVALÓ

Tájékoztatjuk tisztelt ügyfeleinket, hogy a 2016. II. féléves adófizetési kötelezettségek teljesítésének pótlékmentes befizetési határideje: 2016. szeptember 15. (csütörtök)

Felhívjuk a szíves figyelmüket, hogy az általunk nyilvántartott adóalanyok részére a befizetésre szolgáló csekkeket az év elején az éves adófizetési kötelezettséget előíró határozatokkal, illetve megküldött számlaegyenleg értesítőkkel postáztuk, további csekkek szeptember 1.-e és 15.-e között teljes munkaidőben – tehát ügyfélfogadási időn kívül is – az Adóigazgatási Osztályon igényelhetők!

(hétfő 08:00 – 18:00; kedd és csütörtök 08:00 – 16:00; szerda 08:00 – 17:00; péntek 08:00 – 13:00)

Egyben kérjük azokat, akik még nem tettek eleget bevallási kötelezettségüknek szíveskedjenek azt mielőbb teljesíteni!

Felhívjuk a szíves figyelmüket, hogy a bevallás késedelmes teljesítése, vagy elmulasztása mulasztási bírság megállapítását vonja maga után!

ÚJPEST ILLETÉKESÉGI TERÜLETÉN MŰKÖDTETETT ADÓK:

Helyi adók: Építményadó, Telekadó, Magánszemélyek kommunális adója, Települési adó

Központi adók: Magánfőzött párlat utáni jövedéki adó, Talajterhelési díj, Gépjárműadó

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK:

www.ujpest.hu/hivatal_szervezeti_egysegek / Adóigazgatási Osztály

Az adóhatóság az adókötelezettségek teljesítéséhez nyomtatványt, elektronikus űrlapot rendszeresített, melyek a honlapról szintén letölthetők és azok segítségével az adózó bevallását teljesítheti:

- az Önkormányzat honlapján közzétett számítógépes program segítségével kitöltött, nyomtatott, papíralapú bevallás adóhatósághoz történő benyújtásával, vagy
- az Önkormányzat honlapján közzétett számítógépes program segítségével kitöltött bevallás elektronikus úton (ügyfélkapu) történő benyújtásával.

A bevallási formanyomtatványok természetesen osztályunkon is beszerezhetők, valamint kérésre a megadott címre is készséggel postázzuk!

ADÓIGAZGATÁSI OSZTÁLY

Cím: 1042 Bp. István út 15. III. emelet
 Központi telefonszám: 231-31-01; 231-31-72;
 Építmény-telek és települési adó: 231-32-39;
 231-32-42; 231-32-43
 Kommunális adó: 231-32-37; 231-32-46
 Gépjárműadó: 231-32-36; 231-32-41
 fax: 231-32-30
 e-mail: adougyek@ujpest.hu

FELHÍVÁS

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzat Képviselő-testületének 7/2012. (II.28.) számú rendelete alapján ebben az évben sor kerül Újpesti Szociális Munkáért Díj adományozására.

A díj annak a személynek adományozható, aki a szociális területen az újpesti lakosok érdekében végzett magas színvonalú, kiemelkedő vagy több évtizedes tevékenységével jelentős mértékben hozzájárult Újpest szociális ellátásának, az újpesti szociális szolgáltatások fejlesztéséhez, a hátrányos helyzetű lakosok életminőségének javításához.

Az Újpesti Szociális Munkáért Díj indokolt esetben olyan Újpesten működő intézmény vagy egyéb szervezet részére is adományozható, amely a tevékenységét kollektívaként fejti ki.

A Díj adományozására javaslatot várunk:

- Újpesten működő társadalmi szervezetektől, egyesületektől, alapítványoktól, egyéb civil szerveződésekől, az egyházaktól, nemzetiségi önkormányzatoktól,

- az önkormányzati fenntartású intézmények és az önkormányzat tulajdonosi részesedésével működő gazdasági társaságok vezetőitől
- korábban elismerésben részesített személyektől
- Újpesten működő egyéb állami vagy önkormányzati intézmények, szervek vezetőitől
- egyéb Újpesten működő érdeképviseletek és helyi önszerveződő közösségektől
- legalább tíz magánszemélytől együttesen

Az elismerés adományozásáról a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság véleményének kikérését követően a Képviselő-testület dönt.

A felterjesztéseket az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet benyújtani 2016. szeptember 30-ig Nagy István alpolgármester titkárságára. (Bp. IV., István út 14. II/68)

Az adatlap letölthető a www.ujpest.hu lapon, vagy átvethető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp. IV. ker. István út 15.), ahol a Díj odaítélését szabályozó önkormányzati rendelet is megtekinthető.

Budapest, 2016. augusztus 23.

NAGY ISTVÁN



Szentmise, búcsú és szeptemberi program

A Várospanok idején zajlott az Egek Királynéja főplébánia éves búcsúja, amely mindig augusztus utolsó hétféjére esik. A látogatókat színvonalas és változatos programok várták.

A templom búcsúja minden évben augusztus utolsó hétféjén van, ami általában

egybeesik a Várospanok programjával, tovább gazdagítva a kínálatot. Idén ebből az alkalomból Forrai Tamás, a jezsuiták magyarországi rendtartományának tartományfőnöke mutatott be ünnepi szentmisét. E jeles rendezvényen mutatkozott be Cseh Zoltán, a templom új káplánja is. A szentmise után agapéval vártak mindenkit a templomkertben. MOA



SZEPTEMBERBEN IS MINDENKIT VÁRUNK
Szeptember 17-én este hét órától Ars Sacra koncert helyszíne lesz az Újpesti Egek Királynéja Főplébánia Templom. Idén – immár 10. alkalommal – rendezik meg az Ars Sacra fesztivált, az egyházi vonatkozású művészetek hetét, amelynek jelmondata: „Reményt és jövőt adok nektek” (Jer. 29,11.). A plébánia egyébként a nyitott templomok napjának egyik részvevője is, a szeptemberi programról következő lapszámunkban olvashatnak bővebben.

ÚJPEST SZÍNHÁZ
2016 ŐSZ

VÁLTSON BÉRLETET AZ ŐSZI ELŐADÁSAINKRA!

SZÜTS ISTVÁN & VIRÁG LÁSZLÓ:
URUNK LÁSZLÓ! TÉGED ÁLDUNK! ROCKOPERA
LEGENDÁK NYOMÁBAN! 2016.10.22. 19h

HELTAI JENŐ:
AZ ÉDES TEHER AVAGY HOGYAN ADTAM FÉRJHEZ
A FELESÉGEMET? ZENÉS BOHÓZAT
2016.11.26. 19h

HELTAI JENŐ:
A NÉMA LEVENTE VÍGJÁTÉK
2016.12.17. 19h

MARCEL ACHARD:
A BOLOND LÁNY KRIMI-VÍGJÁTÉK
2017.01.21. 19h

Bérletárak: 1-9. sor: **8000 FT**
10-15. sor: **7000 FT**
16-19. sor: **6000 FT**

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

Bérletértékesítés: jegy.ujkkhu, illetve a helyszínen.

AZ ELŐADÁS
NEM BÉRLETES

Az ÚJPEST SZÍNHÁZ
műsorán
az Élesszín bemutatja:

Orbók Attila:
Nem válok el!
vigjáték 3 részben

SZEPTEMBER 24.
19 óra

Újpest Színház
Nagyszínpad

Rendező:
KONCZ GÁBOR
ÉLESS BÉLA

TÓTH ROLAND
KERTÉSZ PÉTER
RÁK KATI
KONDÁKOR ZSÓFI
BODOR GEZA
URMAI GÁBOR
KONCZ GÁBOR
NYERTES ZSUZSA
ÉLESS BÉLA
VALLER GABRIELLA
MESTERHÁZY GYULA
SIMONYI RÉKA

Jegyek:
1-9. sor: 2200 Ft
10-15. sor: 1900 Ft
16-19. sor: 1600 Ft

Bérletértékesítés: jegy.ujkkhu, illetve a helyszínen.

TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

Iskolakezdés

Mindenkinek a saját iskolája jut eszébe, mert az az ő iskolája. Én így vagyok az Attila utcai iskolával, mert nekem az jelenti az iskolát.

Anya és apa valószínűleg fogta a kezem, amikor befordultunk az Árpád útról az Attila utcára, hiszen nem kevesebbről volt szó, mint menni életünk első iskolájába, megkezdeni a végtelen tanulást. A főbejáraton jártunk be és ki, ami előtt egy gyerekvédő gát, egy rács lassította kiáramlásunkat, nehogy valami arra járó autó elé fussunk felszabadult örömeinkben.

Olyan zöld volt az egész sulis, milyen is, olyan iskolazöld. Az már örök titok, hogy hol és ki találta ki ezt az egyezőt, ami talán minden iskolában uralta a teret, pedig ilyen zöld a természetben nem fordul elő.

Ahogy beléptünk, mindjárt balra volt az igazgatói iroda, de a mi igazgatónk nem bántott soha senkit, pedig néhányan megérdemelték volna. Néha-néha! Őt Bakró Lászlónak hívták, nem magas, inkább testes férfi volt, szerette és megértette a gyerekeket. Mármost bennünket, az Attilásokat.

Az évnnyitón az érkező gyerekeket és szülőket kiterelték az amúgy rettenetesen ronda, kopott udvarra. Hogy megtudjuk, mihez kell tartani magunkat.

Ott ismertük meg a Kormosi családot, akik az iskola hivatalsegégei voltak, meg volt egy fiuk, az isten tudja, hány éves. Férfi, feleség, együtt és külön is rendet tudtak tartani. Mert féltünk tőlük! Akkor, attól kezdve és örökké.

Én Gyűszű Margit osztályába kerültem, amiért azóta is hálás vagyok a sorsnak. Mert tőle megtanultunk tanulni, fegyelmeztetnek, magyarnak lenni, és uralkodni magunkon, ha úgy hozta a pillanat.

Osztálytermünk az emeleten volt egy össze nyitható terem egyik felében. A két teremből Gyűszű Margit olyan magyar vagy magyaros termeket varázsolt, hogy a kerületből csodájára járt minden vendég, aki ellátogatott az Attilába. A vezetés nyilván nem örült ennek. Még jóval 56 előtt voltunk, a Rákosi-rendszer kellős közepén. 1952-t írtunk.

Margit néni színdarabot tanított be, meg magyar népdalműsort rendezett csak velünk, a gyerekekkel. A legnagyobb sikere Krén Karcsinak és Polonyi Ildikónak volt: „Ne menj rózsám a tarlóra, gyenge vagy még a sarlóra! Ha meg-

vágod kiskezedet, ki süt nekem lágy kenyeret?” – énekelték. A maguk szintjén gyönyörűen.

A felső tagozatban persze változott a világ: lett tiszta fiú és tiszta lány osztály, meg egy vegyes is. De ez már más volt, mint az alsó tagozat. Itt már előkerültek konfliktusok, némi verekedéssel, és előkerült a szerelem: észrevehetővé váltak a gyerekszerelmek, amelyek aztán vagy eltartottak egy darabig vagy mentek az érzelem süllyesztőjébe.

Nagyszerű tanáraink voltak, mi legalábbis szerettük őket. Ollé Mihályné, Toronyi Ferencné, Horváth Lászlóné, Szunyogh András, Mihálydi Győző és persze a kissé sátáni hatású Káldy János, a kémiantanár, aki szerint ő tudta négyesre az anyagot, ehhez tartjuk magunkat!

A rettenetes udvaron meg ment a foci kispályás változata. Aztán a tanítás végén sereglettünk szerte szét, leginkább az Árpád út sarkáig. Onnan a középosztály gyerekei jobbra, a Sárga ház meg a MAHART-ház felé, a szegényebbje meg balra, a Temesvári utca irányába. Abban az időben már felfedezhető volt, hogy melyik fiú melyik lányt próbálja kísérgetni. Több-kevesebb sikerrel.

Az iskola évek óta üresen áll. Talán életveszélyessé nyilvánították, de védett. Vagy két éve fel is vetették, hogy nem kellene-e csinálni egy nagy Attila-találkozót? Ameddig még áll.

De mondjuk az Ady elkezdhetne egy sorozatot: az újpesti iskolák emléknapijait tartalommal. Volna siker, szeretet és emlék!

RÉTI JÁNOS



WIDEX® HALLÁSSTÚDIÓ PARTNER SZAKÜZLET

MEGNYITOTTUNK! NYITÁSI ELEMAKCIÓ

2016. augusztus 29-től
HALLÓKÉSZÜLÉK ELEM

10 Ft/db*

Címünk: 1042 Budapest, Árpád út 70.
/Újpesti Áruház/
Telefon: 06 (1) 200 1118
06(70) 324 8005

*Az akcióban való részvétel feltételei: Kizárólag hallókészülék-viselőkhöz vehetnek részt az akcióban. Egy személy maximum 3 levél (18 db) elemet vásárolhat akciós áron. Az akcióban való részvétel feltétele, hogy hozza magával a hallókészülék nyilvántartási kiskönyvét. Ha a fenti feltételek közül valamelyik nem teljesül, az akciós ár nem érvényes.

Buy-Way BEVÁSÁRLÓPARK DUNAKESZI

Családi Nap

2016. szeptember 3., 10-16 óra

Program:

- 10-16 óráig Kézműves foglalkozások kicsiknek
- 10 órától Zeneovi Figura Edével
- 11 órától Apacuka Együttés koncertje
- 12 órától Atus Bohóc bohóc műsora

Cím: Buy-Way Dunakeszi, 2121 Dunakeszi, Nadas u. 8, (Auchan Tópart / M2)
Internet: dunakeszi.buyway.hu | Facebook: facebook.com/buywaydunakeszi

MÖBELIX WATER LAND OVA Lira könyv PESCO Hongboob KIK FASHION STORE Office DEPOT COLBY Jockeyard RENO Játsszoház GIGAMATRAX FACTORY ANGELITA DEICHMANN INTERSPORT ZHada dm



Számtalanszor érezte, hogy nem bírja tovább

Kozák Danuta mindhárom számát megnyerte a riói olimpián, így a londoni két aranyérmével együtt már ötszörös olimpiai bajnok. Ezzel minden idők legeredményesebb magyar kajakos olimpiakijáratója lett.

– Rengeteg munkának és rengeteg dolognak össze kell érnie, hogy siker szülessen – mondta Danuta az ATV Start+ műsorában. Arra a kérdésre, mi kell ahhoz, hogy valaki jó kajakos legyen, azt válaszolta: genetika, teherbírási. Kell egy jó családi háttér, akik segítik a gyereket a

sportolásban, egy jó nevelőegyesület, egy edző, egy stáb, egy szövetség. De, hozzátette, azt nem tudja, hogy tanítható-e az a plusz, ami kell az aranyéremhez.

– Akkor ér valamit az edzés, ha fáj, ha kilépsz a komfortzónádból – mondta. – Nehéz elviselni a lelki terhet és a fizikai fájdalmat is. Az edzések miatt a fájdalom állandó, a lelki teherhez pedig kicsit hozzá kapcsolódik a fizikai fájdalom. Bevallom, számtalanszor éreztem, hogy sok, nem bírom tovább. Igaz, mondtam azt is, hogy igen, ezt még meg kell csinálni, és volt egy-két edzés, mikor azt mondtam, ez inkább árt, mint használ – árulta el az olimpiai bajnok.

Az olimpia óta sokan párhuzamot vonnak Hosszú Katinka és Kozák Danuta között. Részben azért, mert mindketten kiemelkedően teljesítettek Rióban, részben azért, mert Katinkához hasonlóan, Danuta is nagy lépésre szánta el magát négy évvel ezelőtt.

– Amikor Londonban sikerült nyerni négyesben és egyesben, akkor azt éreztem, ha ezt a szintet meg szeretném tartani, akkor váltanom kell. Ezért választottam egy olyan lehetőséget, mint Katinka is, edzőt, egyesületet és felkészülést váltottam, mert azt éreztem, csak így tudok még jobb lenni. Az első évben már bizonyítottam magamnak és szerintem mindenki másnak is, hogy jó döntést hoztam – magyarázta Danuta.

És hogy mi lesz Tokióban a következő olimpián? Így válaszolt az újpesti kajakirányító:

– Négy év hosszú idő, rengeteg munkát kell elvégezni addig.

A sors akarta úgy, hogy ott legyünk az olimpián

A Tótka Sándor, Molnár Péter kajakpáros három századdal maradt le az olimpiai bronzéremről K-2 200 méteres versenyszámában. Ennek ellenére nem voltak csalódottak. Ahogy mondták: lehetett volna három ezred vagy három tized is a különbség, ennél nem tudtak többet kajakozni, kihozták magukból a maximumot.

A 200 méter nagyon rövid, nincs idő taktikázni, illetve, ha van taktika, csak annyi, gyorsan el kell indulni, és be kell érni a célba, amilyen hamar csak lehet.



– A lelkiismeretünk tiszta, azt kaptuk az élettől, amit megérdemeltünk – nyilatkozta az újpesti kajakos. – Mindenki ugyanannyi munkát, pénzt, időt, energiát fektetett abba, hogy ott legyen az olimpián, ezt a sors akarta így.

Nem szabad elfelejteni, hogy Tótkáék csak augusztus elején, néhány nappal az olimpia megnyitójától tudták meg, hogy ők utaznak Rióba egy doppinggyanú miatt kizárt páros helyett.

– Az olimpia előtti időszakot nem volt könnyű megélni. Amikor az utolsó szétlövésen kikaptunk, el kell ismernem, padlóra kerültünk

– folytatta Sándor. – Sokan minket vártak ide az olimpiára, ahogy mi magunk is. A válogató kudarca után még készültünk az országos bajnokságra is, mert mindkettőnk egyesületi vezetője erre kért bennünket. Utána viszont elköszöntünk azzal, hogy nekünk ennyi volt az idejünk, letesszük a lapátot, és sok szerencsét kívánunk az olimpikonoknak. Tartaléküzemmódba helyeztem magam, aztán jött a telefon, hogy srácok, elkezdhetek edzeni, mivel kizártuk a csapatból a győri párost. Hirtelen nem is tudtam hová tenni az egészséget. Két hét alatt hogyan készüljünk fel az olimpiára? – emlékezett vissza Tótka. – Utána viszont kihasználtuk, hogy nincs rajtunk nyomás, és elkezdtük élvezni az olimpiára vezető utat. Mindezek figyelembevételével tökéletesen elégedettek vagyunk a negyedik hellyel, mert lehetett volna sokkal rosszabb. A döntő után azt kérdeztem Pétertől, hogy érzett-e valamilyen hibát? Azt mondta, nem. Az eleje, közepe, vége is stimmelt. Ez a teljesítmény ennyire volt elég.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Tótka Sándor világbajnok, olimpiai negyedik helyezett kajakos Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele díját vehette át a város házában rendezett ünnepségen Wintermantel Zsolt polgármestertől.

Újpesti a világbajnok hadipuskás

Az olimpia idején Magyarország rendezte a 27. elöltöltős lövész-világbajnokságot. 27 ország 350 versenyzője vett részt az eseményen, melyet az újpesti **Németh Balázs** szervezett, és nem mellékesen, hadipuskával világbajnoki címet szerzett és egy bronzéremmel is gazdagabb lett.

A világbajnokságon a magyar csapat öt érmet szerzett.



Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Eladó Verőce-Fenyveshegyesen Dunára néző 200 négyzetméter telek alapincézett faházzal, melyben két szoba, előszoba, fürdőfülke WC-vel található. A kert pihenésre, hobbitvékenységre alkalmas kora tavasztól késő őszig. I.á.: 5,4 M Ft. Érdeklődni a 06-30 626-6881 számon lehet.

● Tulajdonostól eladó! Újpest Központjához közel, csendes, nyugodt környéken, 20 lakásos, téglá építésű társasház második emeletén egy jó állapotú 54 m²-es örökklás. Garázzsal, pincével. Alacsony rezssivel. I.á.: 17,99 M Ft. Tel.:+36 20 556-3419

Albérlet

● Segítségre szoruló! Olcsó albérletet keresek kedves idős asszonnyal. Újpesten, vagy környékén. Du. 2-5 óráig (esetleg délelőtt), 60 éves asszony. Tel.: 06-30 657-4828

Oktatás

● Dolgozók iskolája felvételt hirdet Újpest Központban: gimnáziumi osztályok, kereskedelmi eladó, vendéglátó eladó, boltvezető, vendéglátó üzletvezető, Tel.:06-20-9-51-33-57

● GITÁROKTATÁS ÚJPESTEN. Kezdő és haladó gitárosok tanítása, rutinos tanár segítségével. „Ha nem megy egyedül a tanulás, segíték.” Tel.: 06-20-616-2422

● Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikus egyetemi hallgató. Házhoz megyek! Tel.: 06-30 572-7416

● Tapasztalt angol nyelvtanár angol tanítást vállal minden szinten. Sikeres nyelvvizsgára felkészítés a metró közelében. Tel.: 06-20 235-3664

Állást kínál

● Szabóságombák keresek igényesen dolgozó férfi szabót. Nyugdíjas is lehet. tel. 06-20-464-1565

● Kőművest és segéd munkást keresek újpesti munkára. Tel.: 06-30 954-4248

Állást keres

● Budapest IV. kerületében élő, nyugdíj előtt álló nő lakások takarítását, mosást, vasalást, illetve időseknek bevásárlást vállal délutánonként. Érdeklődni: 06-30 537-4221

Régiség

● BOROSTYÁN-KORALL ÉKSZEREK felvásárlása 30.000 Ft-tól 300.000 Ft-ig/db! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, Herendi, Zsolnay, Gorka, Hummel, Meissen, Kovács Margit dísztárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működőt is), bronz, fa és ezüst tárgyakat, képeslapokat, kitüntetések, érmék, pengőt, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot készpénzért! Díjtalan kiszállítás, értébecslés. V. ker. Szent István Krt. 25. szentistvankrt25@gmail.com, tel.: 06-20-914-0150

Fantázia

● Kreatív hobbitolt
Különféle kreatív és kézműves technikákhoz kínálunk sokféle alapanyagot és kiegészítőt, dekorációs és hobbi anyagokat. Néhány termékünk: akrilfestékek, fa alapanyagok, decoupage-kellékek, gyöngyök, szalvéták stb.

Cím: Újpest, Kemény Gusztáv utca 3. a piac mellett, a BÁV-val szemben
Telefon: 1 / 272-1323

Nyitvatartás: Hétfőn 8-14-ig
K-P: 9-17-ig, szombaton 8-12-ig

Fehívjuk betegeink figyelmét, hogy a

GÖRGEY ARTÚR UTCAI

SZAKRENDELŐBEN

működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

INGYENES

HALLÁSVIZSGÁLATOT

biztosítunk!

Nagyoathalló betegeink 70%-os támogatással kaphatnak személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók.

Rendelési idő: a hét minden munkanapján

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet. Tel.: 369-47-77, 06-70-418-5170

Tamatika Kft.

● Papírpénz-felvásárlás! Forgalmóból kivontak! Német márká, osztrák schilling, holland gulden, spanyol peso, belga frank, svéd korona, portugál escudo (PTE), pengő, érmék, 40-es évektől forint stb. Készpénzért. V. ker. Szent István krt. 25. H-P 10-16-ig, Tel.: 06-70-608-6082

● Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással. Készpénzért bútor, festményt, csillárt, porcelánt, órákat, kerámiát, szőnyeget, könyvet, kiütintést, jelvényt, katonai és háborús tárgyakat, bizsut, borostyánt, híradástechnikát, CD-DVD-t, hanglemezt, ezüst tárgyakat, ékszer, alpakkákat. Pintér Nikolettá, tel.: 06-1 466-8321, 06-30 973-4949

Eltartás

● Középkorú hölgy, idős beteg úrral vagy hölgygel, aki egyedül álló és egyedül élő, eltartási szerződést kötnék. T.: 06-20 968-2448

Társkeresés

● Megismerkednék füstmentes, diplomás, megbízható, jólelkű úrral, 72. életévig. Nyugdíjas, 68 éves hölgy vagyok. Utazást szeretők, igényes, ápol, egészséges. Mobil: +36 30 478-7789

Szolgáltatás

● REDŐNYÓSMŰHELYBŐL rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacsera, karniszszereles. tel.: 370-4932

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszéria-munka! Torótt, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretek gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Ingyenes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők szeptember 5-én, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. Renge Zsolt, Ozsváth Kálmán képviselők szeptember 5-én, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. Jókey Attila önkormányzati képviselő szeptember 12-én, hétfőn 17-től 18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. Jánszkyné Ulman Mária, Bartók Béla önkormányzati képviselők szeptember 13-án, kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő szeptember 26-án, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



TOROCZKAI LÁSZLÓ ÚJPESTENI!

Invázió Európa ellen címmel Toroczkai László, a Jobbik alelnöke, Ásotthalmol polgármestere tart előadást Újpesten. Minden érdeklődőt szeretettel vár a rendezvény házigazdája, Pajor Tibor önkormányzati képviselő. Időpont: 2016 szeptember 23., 18 óra. Helyszín: Újpesti Polgár Centrum, 1042 Bp., Árpád út 66.

TOVÁBB FOLYTATÓDIK A JOBBIK SIKERES VALÓDI NEMZETI KONZULTÁCIÓJA!

Őn szerint helyesen teszi az MSZP és a Gyurcsány-párt (DK), hogy a kvótanépszavazásról való távolmaradásra buzdít? Vajon a baloldali szavazók tényleg azt szeretnék, hogy elárasszák országunkat a teljesen más kultúrájú bevándorlók? Ez elég valószínűtlen! Mindeközben a kormány – a harcos bevándorlás-ellenesség közben – sokszorosára tervezi bővíteni az Újpest szomszédságában lévő fótí nemzetközi gyermekbefogadó állomást. Mindezt az adófitető magyar polgárok pénzéből! Helyes ez a véleménye? Jöjjön és mondja el! Várjuk szeretettel 2016. szeptember 2-án, 9-én és 16-án, péntekenként 17 órától 18-ig az újpesti Jobbik irodában.

Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő 1. vk. minden hónap második csütörtökén 17 órától, Belán Beatrix önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-től 18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezet frakcióhelyisége. A fenti fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz sms-ben a 06 20 466 8426 számon, Dr. Trippon Norberthez a 06 30 193 2312 telefonszámon. Dr. Barrel Zoltán önkormányzati képviselő 2. vk. minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Helyszín: Csokonai Vitéz Mihály Ált. Isk. és Gimnázium (1048 Budapest, Bőrfestő u. 5-9.) Előzetes bejelentkezés és időpont egyeztetés a 06 30 400 9297 telefonszámon lehetséges.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökjén (szeptember 1-jén) 13 órától a Képviselői Irodában IV. Kiss Ernő u. 3. 4/418. (P+P Irodaház). Bejelentkezés vagy más időpont megbeszélése a 06-30-372-1441-es telefonszámon.

INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

2016. szeptember 8-án és szeptember 22-én, 17 órától ingyenes jogsegélyszolgálat – tanácsadás – igénybevételeire van lehetőség előzetes bejelentkezés alapján a 06 30 458 9929-es telefonszámon. Helyszín: Képviselői Iroda; IV. Kiss Ernő u. 3. (P+P Irodaház). Horváth Imre országgyűlési képviselő



LAKOSSÁGI FÓRUM

A Demokratikus Koalíció Újpesti Szervezete 2016. szeptember 16-án 17:30-kor az Ady Endre Művelődési Központban (1043. Budapest, Tavasz utca 4.) lakossági fórumot tart. Vendégünk Gyurcsány Ferenc, a DK elnöke. A belépés díjtalan, minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 70 347 1040. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu http://dkujpest.hu.novodev.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeryi Települési Önkormányzat (1046 Bp., Hajlő u. 42-44.)

● Új fa és műanyag ablakok, ajtók beépítése. Régi típusú nyílászárók javítása szigetelése. Hétvégi vállalással is! A kiszállítás, felmérés díjtalan! Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény! Tel.: 06-30 522-3323

Vegyes

● Problémája van az alkohollal? Talán az anonim alkoholista segíthetnek. Hívja a 1/251-0051 vagy a 70/273-5629 telefont. Legközelebbi gyűlés Újpesten István u. 22. Szerda 10:30, péntek 17:30. (www.anonimalkoholistak.hu)

GYÁSZJELENTŐ

Fájó szívvel tudatjuk, hogy Galács József

2016. augusztus 16-án, életének 66. évében elhunyt. Felejtgetetlen halottunkat szeptember 2-án, 12 órakor, az Újpest-Megyeryi temetőben a katolikus egyház szertartása szerint helyezük örök nyugalomra. Drága emléke szívünkben él.

LEGYEN A VENDÉGÜNK A LECSÓFESZTIVÁLON!
KÓSTOLJON ÉS SZAVAZZON!
 SZERETETTEL VÁRJUK SZEPTEMBER 3-ÁN 10 ÓRÁTÓL.



AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC
 és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai
 2016. szeptember 1-7.



HAMBURGER
 Grill Gírosnál

500Ft
 /db



CSIRKECOMB
 Mátyás-Hús Kft.-nél

649Ft
 /kg



VÖRÖSHAGYMA
 Sárgarépa Kft.-nél

160Ft
 /kg



MÁTRA CSEMEGESZALÁMI, VASTAG
 Kosher Trade Kft.-nél

1999Ft
 /kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációú szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Kosher Trade Kft.-nél csak kedden Hajdúsági füstölt kolbász 999 Ft/kg | füstölt csemegezalonna 999 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak szerdán csirkeszárny 399 Ft/kg | csirkemáj 399 Ft/kg | csirke far-hát 99 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | csontos csirkemell 999 Ft/kg | sertéscomb 1099 Ft/kg | sertéslapocka 1099 Ft/kg | sertéskaraj 1199 Ft/kg | sertésstarja, -oldalás 1199 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél csak vasárnap sertéslapocka, -comb, -tarja, -dagadó, -oldalás, darált sertéshús 1199 Ft/kg | darabolt csirkeszárny 449 Ft/kg | darabolt csirkecomb 649 Ft/kg | faros csirkecomb 549 Ft/kg | pulykanyak 699 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Kiscsarnokban Policsány Erikánál befőző paradicsom 240 Ft/kg | nyári alma 298 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Nagycsarnokban a Péteri Mix Kft.-nél háztáji tej 250 Ft/l | cserkészkolbász 980 Ft/kg | Palsó zsir 250 Ft/500g | baconszalonna 800 Ft/400g | „M”-es tojás 30 Ft/db | „L”-es tojás 32 Ft/db.

A Kiscsarnok oldalában a Grill Gírosnál gírosz pitában 600 Ft | gírosztál 1150 Ft | óriás burger 800 Ft.

A Kiscsarnok templom felőli oldalában a Cserpes Sajtműhelynél gomolya (fokhagymás, paprikás) 2530 Ft/kg | juhtúró 2530 Ft/kg.

« A VIRÁGCSARNOK VÁLTOZATLAN NYITVATARTÁSSAL ÜZEMEL AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT IS!

PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!
 Az időjárás függvényében szombat-vasárnap 7-től 13 óráig várjuk a kedves vásárlókat!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!
 AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
 A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ ÚJPEST.HU/PIAC OLDALON.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.
 • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelenést meghívók és hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



KIHAGYHATATLAN PILLANATOK

Újpest a legjobb téma

Biros Zalán hosszú évek óta fotósként dolgozik, több mint egy éve saját műterme van munkatársával, a káposztásmegyeri Horváth Miklóssal. Újpesti családból származik, és ő is itt él, huszonhat éve. Fotózta már többek között Újpest Arcait, a Tarzan™ Parkot, olimpiikonokat. Mindenre nyitott, a fotózás legkülönfélébb szegmenseiben is dolgozott már. Katalógusfotók, di-

vattfotók, portréfotók mellett most a legfrissebb izgalmas, nagy munkája egy Budapest nevezetességeit bemutató épületfotózás lesz. Leginkább a műtermi fotózást kedveli, de mostanában kifejezetten keresi a külső témákat, helyszíneket is. Az emberben a karakterábrázolás érdekli.

A városról így mesél: „Újpest nekem mérhetetlen biztonságot ad. Fotósként intézmények-

nek is dolgozom, az emberek visszaköszönnek az utcán, megismernek a gyerekek. Folyton felfedezek egy újabb épületet, egy újabb kis részletet a városból, szeretem megismerni és felfedezni a mindig változó Újpestet. Elégedett ember vagyok a szakmában, a városomban. Újpest otthonos, élhető hely. Minden rendben van.”

ÓRIÁS KALANDOS BIZTONSÁGOS



KALANDBÓL A LEGJOBB!

Szabadtéri program az egész családnak!

www.tarzanspark.hu




Ha a kivágott kupont a belépőjegy megváltásakor leadja a pénztárnál, 70% KEDVEZMÉNYT biztosítunk kísérijegy árából!

Egy kupon leadása egy megváltott gyerekjegy mellé egy kísérijegyre biztosít kedvezményt, az akció más kedvezménnyel nem összevonható! A kupon 3 év alatti gyermek kíséretében is felhasználható!

A kupon felhasználható: 2016. szeptember 1 – október 31. között

70%

KEDVEZMÉNY A KÍSÉRŐJEGY ÁRÁBÓL



KEDVEZMÉNY
KUPON

Újpesti Napló