

KABÁT: CSAK AZ ÚJPEST!

Harmincnyolc évesen is szívesen folytatná a játékot **Kabát Péter**, az Újpest csatára, aki a mögöttünk hagyott szezonban mindössze tizenegy találkozózn léphetett pályára a bajnokságban. Sokáig sérülések, műtétek hátráltatták, értelemszerűen nem ő volt már a legfontosabb játékosa a keretnek, de kötődése a lila-fehérekhez alighanem erősebb bármelyik csapattársánál. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. június 2., X. évf., 20. szám



FOTÓ: SZABÓ JÁNOS



Újpest megint győzött!

3. oldal



ÚJPESTI JÓTÉKONYSÁG

Idén is folytatódik az Újpesti Cseriti élményajándék-sorozat. A fagyit mellé ezúttal színházélmény is társul. 3. oldal



FOLYTATÓDIK A SEMSEY PARK FELÚJÍTÁSA

A második ütemben járunk. Fő szempont, hogy minden változás az aktív kikapcsolódást szolgálja 5. oldal



INDUL A BAJNOK TERASZ

Indul az Eb. Június 10-től július 10-ig az újpestiek együtt szurkolhatnak a magyaroknak a Szent István téren. 6-7. oldal

Emberöltő



Harminc éve tökéletesen indult minden. Joggal érezhettem, már ha érezhettem egyáltalán ilyesmit zseni hatévesként, hogy a parádés kezdetét hasonló folytatás követi majd. Még a legszörnyűbb rémálmaimban sem gondolhattam, hogy hamarosan emberöltőnyi nélkülözés veszi kezdetét, teljes kilátástalanság, harminc év magány. Hogy is gondolhattam volna, mikor a kapuban a Disztl repkedett, a példaképem, holott már akkor csatárerejüket csillogtattam, előtte a rótszakállú Róth tisztogattam, és az újpesti Kardos, középen egy zseniális tízes osztogattam, a Détáridöme, elől meg a Kiprich rugdosta a gólokat. Megvolt gombfociban mindegyik, én mindig nyertem velük az asztalon, ők meg a pályán, a németeket, az osztrákokat, a hollandokat is verték, simán kijutottak a világbajnokságra, irány Mexikó. Előtte búcsúzóul a brazilokat is legyőzték, pedig mindig ők a legjobbak, mondta apám legalábbis, Esterházy rúgta a harmadikat, ez a gól volt az utolsó magyar futballkatarzisom, nem hittem volna, hatévesen, nem kényeztettem el a sors ez ügyben. Európa legjobbjaiként vágtunk neki a vébének, jött a nyitómeccs a szovjetek ellen, őket különösen utáltuk, ezt biztosan tudtam, gombfociban is mindig vesztek, izgatottan kapcsolunk be a fekete-fehér Videoton tévét, majd lazán kaptunk egy hatost. Összeomlott minden, örök pesszimistává lettem, a franciáktól is kaptunk hármát, kiestünk, kelletlenül az angoloknak drukoltam tovább, nem tudom, miért, valakinek drukkolni kell, ilyen a foci. Hosszú évek hasztalan reménykedése, majd még hosszabb évek teljes reménytelensége következett, sosem jutottunk ki sehova, se Eb, se vb, esélyünk sem volt. Jobb híján szurkoltam az angoloknak töretlenül, mondjuk ők sem nyertek soha, remekül választottam, stabilan szomorkodtam, vagy dühöngtem, ha kiestek, pedig közöm nincs hozzájuk. De most, bizony, most ennek vége. Harminc év után, végre nem kell az angolokon idegeskedni, a németeknek örülni, vagy a spanyolokban gyönyörködni, hisz ott vagyunk az Európa-bajnokságon, mi magyarok, ízlelgetem még, el sem hiszem, közösen drukkolhatunk a saját csapatunknak, otthon, kocsmákban, tereken, együtt reménykedhetünk, hátha a Kleinheisler pimaszul kötényt ad a krisztiánóronáldónak, elfeketi a kétségbeesett portugál védőket, és laza bokamozdulattal hatalmas gólt rúg a pipába.

JUHÁSZ MÁTYÁS

BAJNOK T E R A S Z

Június 10-én, a Franciaország–Románia mérkőzéssel elkezdődik a 2016-os labdarúgó-Európa-bajnokság. Negyvennégy év után végre mi is izgulhatunk, hiszen nemzeti válogatottunk is pályára lép. Szurkoljunk együtt egy hónapra át a Bajnok Terasz óráskivetítője előtt!



Többek között Hladony Sándor önkormányzati képviselő is segített a virágok kiosztásában

Virágzó Újpest

Indul a nyár, tombol a hőség, dübörögnek a rendezvények, nagy a jövő-menés. Újpesten a leghangsúlyosabb a közösségépítés, a kapcsolattartás és fontosak a hagyományok. Ezt minden újpesti tudja, érzi, akkor is, ha nem itt született, vagy nem itt él, csak például itt dolgozik. Akkor is újpesti.

Többéves hagyomány, hogy Újpest Önkormányzata ajándék muskátlikkal szerez örömet az újpestieknek. A városvezetés nem csupán a közterületek gondozását tartja fontosnak, de kiemelt figyelmet fordít a panelházak díszítésére, otthonossá tételére is, és szeretné, ha mindenki hozzájárulna városunk szépítéséhez. Az újpestiek minden évben szívesen fogadják ezt a kis nyári ajándékot, ami már a balkonokról köszön vissza.

VG





Újpest örökké

És igen. Mindig a legsportosabb. Most is bizonyítottuk, városunk ebben is élen jár. Újpesten május 25-én mindenki egy emberként sportolt és küzdött a közös célért. Meglett az eredménye, a Kihívás Napján idén is Újpest lett a legsportosabb város!



Újpesten mindenki komolyan vette a feladatot. Wintermantel Zsolt polgármester, az alpolgármesterek, a jegyző, a közbiztonsági referens, a frakcióvezető és az önkormányzat minden dolgozója hozzájárult ahhoz, hogy idén is Újpest legyen a Legsportosabb Város. Már éjfélkor gyülekeztek a Halassy Olivér Városi Uszodában, tizenketten, két órán keresztül sportoltak. Ez 96 kreditet jelentett. Hajnali háromkor a Babits gimnázium diákjai pörgették a labdát, miközben a városvezetés pingpongmeccset játszott. Ez nyolc órákor is így volt, népszerű a pingpong Újpesten. A polgármester egész nap arra buzdította az újpestieket,

sportoljanak minimum 15 percet és járuljanak hozzá Újpest sikeréhez.

A Szent István téren is hatalmas buli volt egész nap, reggel Katus Attila mindenkit megmozgatott, majd a Sanofi szállt be a versenybe. A program keretében új pályát avattak, melyet Nagy István alpolgármester, az UTE ifjú úszó-Európa-bajnoka, Kapás Boglárka és Pierre Faury vezérigazgató adtak át. A Szusza Ferenc Stadionban egész nap fociztak, a Jégpalotában sportlövészetet próbálhattak ki az érdeklődők, a Tarzan™ Park kétórás időtartamra ingyen várta a gyerekeket.

A Szent István tér egész nap tombolt, sport minden mennyiségben, kosarasok, táncosok, csocsó és a nagy kedvenc, pingpong egész nap. A délután hihetetlen jó hangulatban telt, minden újpesti a téren mozgott. Fergeteges bulit biztosított Dj Dominique, Csordás Tibi és Patkó Béla, Kiki. Éjfélig táncolt mindenki. Volt, aki ülve, de az is ér! Minden mozgás számított, meg is nyertük a versenyt.

Hajrá Újpest! A legsportosabb város.

VG

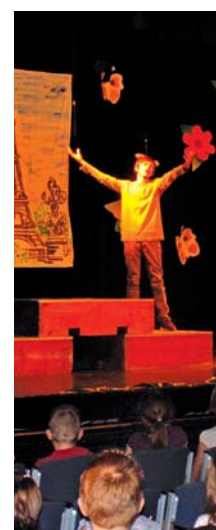


Jótekonyság és élmények

Idén is folytatódik az Újpesti Cseriti élményajándékosorozata. A fagy mellett ezúttal színházélmény is társul.

Az Andretti Cukrászdánál már hagyomány, hogy az Újpesti Cseriti támogatójaként fagyalattal vendégel meg nehéz sorsú diákokat. Lapunk megjelenésének hetében is több iskoláscsoport keresi fel a fagyizót egész héten, hogy megkóstolhassa a méltán kiváló édességet.

Május 26-án pedig egy rendhagyó színházi előadással kedveskedtek a cseritis diákoknak. Az Ifjúsági Házban a *Macskarisztokraták* című darabot tekinthették meg, ami az eredeti mese elemeit ötvözte zenei betétekkel és nem mindennapi látvánnyal.





Egészségvédelem a Családi Napon is

Főszerepben a megelőzés

Újpestről mindenkinek más jut eszébe. Sport, szurkolás, kerület, rendezvények, látnivalók. Az itteniek egy dologban egyetértenek. Újpest egyenlő közösség. Fontos, hogy figyeljünk egymásra, figyeljünk magunkra. Csak egészséges ember tud segíteni másokon, ezért Újpesten kiemelt az egészségmegőrzés.

A Családi Napon, a színpadi előadások, koncertek mellett folyamatos kísérőprogramok várták a gyerekeket és a felnőtteket. A kísérőprogramok összeállításánál fontos szempont volt, hogy a szórakozás mellett, a lelki felüdülésen kívül, a testi-lelki egyensúly, az egészségügyi állapot is főszerephez juthasson. Újpest Önkormányzata csatlakozott egy országos, átfogó egészségvédelmi programhoz. A Családi Napon szűrővizsgálatok, egészségfelmérés zajlott egy speciális szűrőkamionban. A szolgáltatást ingyenesen vehette igénybe minden újpesti.

A megelőzés fontosságára nem lehet elég-szer felhívni a figyelmet. Ép testben ép lélek, mindenki ismeri a már közhelynek számító mondást. Ám, ha a mondat mögé nézünk, be kell látnunk, ahhoz, hogy az életminőségünk megfelelő legyen a legfontosabb az egészség. És ez nem csak egyéni szinten értendő. Egy közösség minőségi létét, teljesítményét nagyban befolyásolja a benne élők mentális és testi ép-

sége. Cél az egészségmegőrzés, a betegségek megelőzése és az egészségi állapot javítása a legkorszerűbb lehetőségekkel. A vizsgálatok és az azonnali kiértékelés során az érdeklődők átfogó képet kapnak egészségi állapotukról és megismerhetik az egészséges életmóddal kapcsolatos lehetőségeket, továbbá segítséget kapnak a betegségek megelőzésében is. A vizsgálatok az egész testre kiterjednek.

ÉLETMÓD-TANÁCSADÁS

A szűrések mellett külön figyelmet fordítanak az egészséget fenyegető káros jelenségekre: dohányzás, alkohol, mozgásszegény életmód, helytelen táplálkozás, elhízás. Az életmód-tanácsadás részeként a program szakmai és civil szervezetek együttműködésével érinti és bemutatja a lakosság részére az elsősegélynyújtás főbb elemeit, az újraélesztéstől az otthoni égési sebek ellátásáig.

TELJES KÖRŰ TÁJÉKOZTATÁS

A Program segít megismerni és megelőzni a magyar társadalmat kiemelten érintő jelenségeket, úgymint a szív- és érrendszeri megbetegedést, az asztmát és az allergiát, a dohányzás káros hatásait és az elhízással kapcsolatos prevenciót. A helyszínen bemutatják az egészséges táplálkozás lehetőségeit, a pihenés, és rekreáció fontosságát és az egészségtudatos életmódot. A program újdonsága a látványos anatómiai bemutató, melynek segítségével a látogatók megismerhetik az emberi test felépítését és működését. 2016-tól újdonság még a virtuális 3D Anatómiai Mozisátor, ahol a látogatók 12 perces előadás-sorozatot tekinthetnek meg 3D-s egyedi látvány- és hangelemekkel.

Akik átfogó vizsgálatot szerettek volna egészségi állapotukról, azonnali kiértékeléssel, a következő lehetőségek közül választhattak Újpesten, május 28-án, a Családi Napon:

- **Kardiológia, hipertónia**
- Szív- és érrendszeri vizsgálat
- Vérnyomásmérés
- Artériamerevség-vizsgálat
- **Szív- és érrendszeri kockázat**
- Koleszterinszint-mérés
- Vércukorszintmérés
- Húgysavszintmérés
- **Tüdőgyógyászat**
- Spirometria – Légzésfunkció
- COPD kérdőíves teszt
- Szénmonoxidmérés
- Véroxigén-vizsgálat
- **Szemészet**
- Szemnyomásvizsgálat
- Computeres látásvizsgálat
- Szemüvegdioptria-vizsgálat
- Szemszárazságteszt
- **Teljes testanalízis**
- Magasságmérés
- Haskörfogatmérés
- Derék-csipő arány vizsgálata
- Súly, célsúly meghatározás
- Testzsírtömegmérés
- Vázizomtömeg-mérés
- Hasi zsírfelület vizsgálata
- BMI – Testtömegindex
- **Testműködés-vizsgálat**
- Ödéma vizsgálata
- Neuropathia-vizsgálat
- Hallásvizsgálat
- Csontok ásványianyag-tartalmának vizsgálata
- Inkontinencia és vizeletürítési zavarok kérdőíves teszt
- Bőr hidratáltságának vizsgálata
- Bőr faggyútartalmának vizsgálata
- Bőrpigmentáció-vizsgálat
- Visszérbetegség kockázati teszt
- Vastagbél-daganat-rizikóteszt
- Perifériás érbetegség-rizikóteszt
- Laktózérzékenységi teszt
- Fizikai aktivitási szintjének felmérése



Bővebb információ:

www.egeszsegprogram.eu



Folytatódik a Semsey park átalakulása

Megújul a zöldfelület, a játszótér, új fitnesspark és futókör épül. Ez történik nyáron a Semsey parkban.

– A várhatóan nyár végéig tartó rekonstrukció során megépül a régóta várt futókör, melyhez főként bemelegítéshez, nyújtáshoz használható fitnesseszközöket is telepítünk – mondja **Rádi Attila** alpolgármester.

Megújul a teljes zöldfelület és a parki sétányok kopott burkolatát is újakra cserélik. A kisgyermekes családok örömeire átépítik a régi játszótér, baba-mama hintával, színes, vidám burkolattal és nagyobb homokozóval teszik izgalmasabbá a játszótéren töltött időt.

– A vakáció kezdetére időzítettük a játszótér felújítási munkálatainak befejezését, így néhány héten belül át is adhatjuk a kisgyermekes családok számára. Kíváncsian várjuk a tapasztalatokat a baba-mama hintáról, ugyanis most először telepítünk ilyen játszóeszközt Újpesten – hangsúlyozza az alpolgármester.

Ahogy a sportpálya építésénél, továbbra is fő szempont, hogy minden változás az aktív kikapcsolódást szolgálja majd, úgy, hogy a lehető legkevesbé zavarja az otthonaikban pihenni vágyókat. D. V.



Sportos Újpest a Gyerek Szigeten

Újpest negyedszerre is elnyerte a Legsportosabb Város címet, így a Gyerek Sziget első hétfvégén stílusosan színes sportprogramokkal várja majd a szigetre érkező gyerekeket. Június 4-én újra megnyílik a már hagyományosnak számító Generali Gyerek Sziget az Óbudai-szigeten.

Az eddigi évekhez hasonlóan Újpest ismét képviselteti magát a négy hétfvégén át tartó legnagyobb családi eseményen. Hulahoppkarika, ugrókötél, karikadobás, ugróiskola, szivacs labdával célba dobás, mini kosárlabda, „horgászat”, kapura rúgás, pingpong, csocsó, tollaslabda, frizbi, labdaütőtűs játék, labdakilövő, óriás sakk és malom, trambulín és persze a bőség zavara. A sportfeladatokat teljesítők pontokat gyűjthetnek, amelyeket a kitelepült pontboltban válthatnak ajándékokra.

A sportprogramok mellett négy hétfvégén át izgalmas programokkal várja a gyerekeket a Tarzan™ Park. Izgalmas lesz kipróbálni az óriás Tarzan™-társasjátékot: ugrani magasra a Felhővárak magas tornyait meglátva, egyensúlyozni a Billegligeten, hintázásban átlendülni a Hintarétről vagy guggolásban várakozni a Picurvárnál. Ezen kívül lesz óriás puzzle és óriás memóriakártya is.

A Gyerek Szigetre az újpesti családok minden hétfvégén ingyenes buszjárat segítségével juthatnak ki. Az Óbudai-szigetre szombaton és vasárnap 10 és 16 óra között, óránként; vissza Újpestre: 10.30-tól 18.30-ig, óránként. Indulási hely Újpesten: az István út Jókai utca és Petőfi utca közti szakaszán (az új városháza közelében). Visszaindulás az Óbudai-szigetről a K-híd utáni parkolóból.



A Gyerek Sziget június 18-án ünnepli 15. születésnapját. A több program miatt ezen a napon 20.45-kor indul vissza az utolsó busz.



Újra játszótér a Szent István téren

Több mint két hónapon át idén is változatos kikapcsolódási lehetőségekkel vár kicsiket és nagyokat az önkormányzat a Szent István téren.

Újpest Önkormányzata évek óta biztosít sport- és közösségi programokat, játszóeszközöket a Szent István téren. Sokan jól ismerik, szeretik a játékokat, például az óriáshomokozót, az óriás sakkot, mások a csocsó- és pingpongasztalnál időznek szívesen. Ezek mellett óriás társasjáték, malomtábla és vizes játék is várja a gyermekeket, családokat több mint két hónapon keresztül. Az ingyenes és színvonalas kikapcsolódásra június 10-e és augusztus 14-e között nyílik lehetőség.

Nyitvatartás: hétköznaponként 9-től 19 óráig, hétfvégénként 15-től 19 óráig. moa

BAJNOK TERASZ

2016. JÚNIUS 10 - JÚLIUS 10.
ÚJPEST - SZENT ISTVÁN TÉR



A 2016-OS LABDARÚGÓ-EURÓPA-BAJNOKSÁG
MÉRKŐZÉSEI ÓRIÁS LED-FALON!
SZURKOLJUNK EGYÜTT!

A szervezők a nagy érdeklődés miatt, a látogatók biztonsága érdekében körbekerítik a Terasz helyszínét, ahová beengedőkapukon keresztül lehet majd bejutni. A helyfoglalás érkezési sorrendben történik.





Szenzációs Családi Nap

Jól sikerült. Fergeteges party volt a május 28-i, Újpest egyik legkedveltebb rendezvényén, a Családi Napon. A Víztorony lábánál már reggel megindult a nyüzsgés a muskátliosztással, majd jöttek a jobb-nál-jobb sportprogramok, vetélkedők, előadások és a felejthetetlen koncertek. Mindenki táncolt.



L.L. Juniorért rajongtak az újpesti fiatalok



Janicsák Veka elmesélte, hogy az UMSZKI-ba járt, amire nagyon büszke

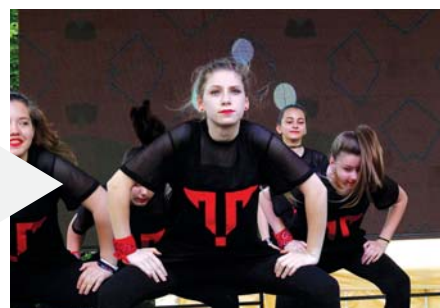


Müller Attila műsorvezető Czuczor Gidai Zsófiával beszélget, aki a Családi Nap legaranyosabb fellépője volt



Kasza Tibiék közel másfél órás koncerttel megmozgatták egész Újpestet

Rubint Réka dinamikus gyakorlataival és leheglerő motivációs erejével mozgatta meg az újpestieket



A Panic Crew Hip-Hop Tánciskola és a Bolero Balett is fantasztikus mozdulatokkal hozta lázba a közönséget

Kezdődik az Eb, indul a Bajnok Terasz

Június 10-én, a Franciaország–Románia mérkőzéssel elkezdődik a 2016-os labdarúgó Európa-bajnokság. Negyvennégy év után végre mi is izgulhatunk nemzeti válogatottunkért.

Szurkoljunk együtt egy hónapon át a Bajnok Terasz óraskivetítője előtt. Az Európa-bajnokság első napján, június 10-én érdemes lesz korábban érkezni a Bajnok Teraszra. Hangulatos nyitóprogramokkal indul az egy hónapos fociőrület. A meccsek mellett filmvetítéssel és jól felszerelt büfékkel is várnak mindenkit a szervezők. A Teraszra ételt, italt bevinni nem szabad majd.

A Bajnok Terasz az elmúlt években is nagyon népszerű volt, idén azonban a magyar válogatott Eb-részvétele miatt még nagyobb érdeklődés várható. A szervezők ezért, a biztonsági és kényelmi szempontokat szem előtt tartva, körbekerítik a Terasz helyszínét, ahová beengedőkapukon keresztül lehet majd bejutni. A helyfoglalás érkezési sorrendben történik.





TALÁLKOZUNK FRANCIAORSZÁGBAN!

#CSAKEGYUTT




BAJNOK TERASZ

A MAGYAR VÁLOGATOTT MÉRKŐZÉSEI AZ „F” CSOPORTBAN:
Ausztria – Magyarország, Bordeaux: 2016.06.14., 18.00
Izland – Magyarország, Marseille: 2016. 06.18., 18.00
Magyarország – Portugália, Lyon 2016. 06. 22., 18.00

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



ci/uktv4



ujpest.kaposztasmegyer

Találkozunk többször!

2016. június



Újpest
Önkormányzata

BAJNOKTÉRBARAZ

2016. JÚNIUS 10 - JÚLIUS 10.
ÚJPEST - SZENT ISTVÁN TÉR

A 2016-OS LABDARÚGÓ-EURÓPA-BAJNOKSÁG
MÉRKŐZÉSEI ÓRIÁS LED-FALON!
SZURKOLJUNK EGYÜTT!

újpest.hu/bajnokterezs; facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

Újpesti Önkormányzata

Találkozunk többször!

ÓRIÁSHOMOKOZÓ, SPORT- ÉS KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK

Újpest, Szent István tér 2016. június 10-augusztus 14.

A műanyagdobozokba fogott formateremtő A műanyagdobozokba fogott formateremtő A műanyagdobozokba fogott formateremtő

Családi programok

11., szombat
10.00: **Megyeri Klub 3. szülinapi rendezvénye** – Kaposztásmegyeri táncos csoportok bemutatkozása, kézműves-foglalkozás, lufihajtogatás. 3–99 éves korig ajánlott. A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

4-5., szombat - vasárnap
Sportos Újpest program a Gyerekszigeten.
Hajógyári Sziget

Táncprogramok

3., péntek
20.00: **Felöltő-táncbázis**. Zene: Róttos zenekar
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 700 Ft
Polgár Centrum

5., vasárnap
10.00: **Gyermektáncbázis** – Nyáriköszöntő.

Kismamák

1., 15., szerda
10.30: **Babahorodó Klub** – Várnak mindenkit, aki hordoz vagy megismerkedne a hordozással. Aki kíváncsi mások tapasztalataira, elményeire és megosztaná a sajátját. 3 hónapos kor feletti gyermekekkel ajánlott. A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

7., 14., kedd
9.30: **Babajátzó** – Játékos dőlelőtt babáknak és mamáknak. 6 hónapos kortól 3 éves korig ajánlott. A belépés díjtalan.
Ifjúsági Ház

10., péntek
11.00: **Hargita utcai védőnők Baba-mama Klub**. Interaktív előadások, tematikus beszélgetések. 6 hónapos kortól 3 éves korig ajánlott. A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

14., kedd
10.00: **Szoptatási tanácsadás** – Az édesanyák szoptatási tapasztalatainak megosztása.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Oktatás

3., 10., péntek
16.00: **„Színjátárszóló kicsit máskepp”** – Az Óze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színjátászkommunikációs képzése.
14–28 éves korig ajánlott.
Belépő: 5600 Ft/4 alkalom
Ady Endre Művelődési Ház

4., 11., szombat
9.00, 9.30 és 10.30
„Színjátárszóló kicsit máskepp” – Az Óze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színjátászkommunikációs képzése.
6–14 éves korig ajánlott.
Belépő: 5600 Ft/4 alkalom
Ady Endre Művelődési Ház

Minden hétfő
17.00: **Kerámia-tanfolyam felnőtteknek**.
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 2200 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

Hatvan felett

6. és 20., hétfő
10.00: **Nyugdíjas Ifjak Klubja** – Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatsere, játék, beszélgetés, kulturális élmények.
Megyeri Klub

7. és 21., kedd
16.00: **Kaposztásmegyeri Nyugdíjas Klub** – Házon kívüli programok (pl. színház, mozi). A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden hétfő
Újpesti Nyugdíjasklub – Hatvanon túli aktív, azaz „a második tavasz”. Belépő: 4500 Ft/felév
Polgár Centrum

Minden csütörtök
8.30: **Nyugdíjas torna** – Alapos átmozgatás székelykorcánknak. A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

Egészségmegőrzés

Minden hétfő
18.30: **Hatha Jóga** – Csökkenti a stresszt, javítja a testtartást, a koncentrációt, erősíti az izmokat, zírógátát, és fegyasztó hatású. Javítja a vér- és nyirokeringést, megrögtelenti. Kezdőket is várnak. 18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1200 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden kedd
18.00: **Meridián-torna** – Könyven eljáratott, egyszerű, de speciális torna. célja az egészség helyreállítása és megőrzése. 18 éves kortól ajánlott. A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

17.30: Dinamikus gerinctorna – Ajánlott az ülőmunkát végzőknek és az aktív sportokat űzőknek. 16 éves kortól ajánlott.
Belépő: 1100 Ft
Megyeri Klub

Minden csütörtök és péntek

TARZAN Park

HŰSÍTŐ KALAND NAPOKON IS!

Nyári szünetdei akció nagyszülőknéki*

*60 év feletti életkor vagy nyugdíjas igazolvány



SEGITÜNK INDITANI!
Mikrohital Program www.mva.hu www.mikro-hitel.hu

ORSZÁGOS MIKROHITAL PROGRAM

Hitelösszeg:
max.

10

millió Forint

Futamidő:
max.

10

év

Fix ügyleti
kamat:

3,9

százalék

Hitelcél:
beruházás- és/vagy
forgóeszköz-finanszírozás

Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány
Telefon: +36 20 312 0161, E-mail: info@mva.hu

ÉLŐ KÖZVETÍTÉS ÓRIÁS LEDFALON
A FRANCIAORSZÁGI EURÓPA-BAJNOKSÁGRÓL!

ADY FUTBALL GRUND

JÚNIUS 10. - JÚLIUS 10.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI KÖZPONT - UDVAR

JÚNIUS 10. NYITÓNAP 18:30
BLR&FURA CSÉ KONCERT

MEGHÍVOTT VENDÉGEK:
NAGY LÁSZLÓ, BALAJCZA SZABOLCS, BERKI KRISZTIÁN,
LISZTES KRISZTIÁN, HAJDU STEVE, KABÁT PÉTER
vendéglátó egységek, napi akciók, csocsó, grund totó, ajándékok

további információ:
facebook.com/adyfutballgrund

A beléptetés és programváltozás jogát fenntartjuk!

**Kerekerdő
természetismereti
táborok**
(7-17 éveseknek)

Börzsöny,
Deszkaspuszta

38.000 Ft
(tíz nap utazással, étkezéssel, szállással)

július 20-29.	Bíró Laci 30/5456490
augusztus 1-10.	Kóhidi Timi 70/6267609

Tesó és cimbi
kedvezmény!

www.kerekerdo.net

**KIPUFOGÓ
KLINIKA**

Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Fehívjuk betegeink
figelmét, hogy a

**GÖRGEY ARTÚR UTCAI
SZAKRENDELŐBEN**
működő fül-orr-gégészeti
és audiológiai
szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLATOT**
biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os
támogatással kaphatnak
személyre szabott
hallásjavító készüléket.
Elemek kedvezményes
áron vásárolhatók.

Rendelési idő:
a hét minden munkanapján

Érdeklődni és bejelentkezni az
alábbi telefonszámokon lehet.
Tel.: 369-47-77,
06-70-418-5170

Tamatika Kft.



Somogyi Aranka
Testmértan

Aranka, szeretlek!

Csak néhány hete jelent meg, és máris felkerült az Írók Boltja eladási toplistájára Somogyi Aranka első verseskötete, melynek címe: *Testmértan*.

Fontos szerepe van itt a TESTnek is és a mértani pontosságának is. Somogyi első kötetének anyaga hosszú évekig érlelődött, alakult egységgé, kötétté, találta meg végső formáját a könyv, a MÚÚT-könyvek gondozásában, Kabai Lóránt szerkesztésében. Vincze Marian fényképei gazdagítják a szöveget, megbonthatatlan egységben, megrázó, néhol sokkoló, máshol felemelő élményt nyújtva mindazoknak, akik megveszik a kötetet és elolvassák. Az évtized egyik legmeghatározóbb magyar női líráját tarthatják a kezükben.

Mostantól meg kell jegyeznünk Somogyi Aranka nevét, mert megszeretteti magát a verseskö-

tete. Szeretjük, mert nyoma sincs a szépelgésnek, irodalmiaskodásnak, nőies elérékenyülésnek. Letisztult, különleges, kegyetlenül férfias, érzékeny női hang szólal meg itt, tiszta képet mutatva egyszerre magáról és rólunk, mint valami kétoldalú tükör.

Az öregedés, elmúlás, a folytonos hiátus találkozik itt a zsi-geri élni akarással.

„S mellbevágóan hiteles ben-
nünk az is, ahogyan a költő a testet – a maga testét! – egyszerre tudja, mégpedig rendkívül hatásos módon, egzisztenciális témaként és költői kifejező eszközként kezelni” – olvasható a fülszövegben.

Somogyi Aranka első kötete kilenc évig váratott magára, míg megjelent. Mostantól azonban, a jelek szerint, mindent visz. Már a megjelenése első hónapjában az Írók Boltja tízes toplistájának kilencedik helyére került, Umberto Eco után, Albert Camus-t megelőzve. T.E.

Három művész egy témára

A *kis herceg* címmel nyílt fotó-, festő- és képzőművészeti kiállítás az Újpest Galériában, ami Antoine de Saint-Exupéry ismert regényét dolgozza fel a vizuális művészet nyelvén.



Bernolák Béla fotó-, Jozefka Antal festő-, és Szántó Dezső grafikusművész közös kiállítását dr. Hollósi Antal, az Újpesti Közművelődési Kör ügyvivője nyitotta meg május 26-án. – Ha a regényíró életútját nézzük, pályáját meghatározta a repülés iránti szeretete. Pilótának készült, ám az előkészítón megbukott. Akikor bevonult katonának, a légierőhöz került, és kiképezték pilótának. Akkori menyasszonya családja hatására felhagyott a repüléssel, de 1926-ban folytatta, *Éjszakai repülés* című regénye 1931-ben jelent meg. A *kis herceg* 1943-ban jelent meg, és a kiállítás is ezt dolgozza fel – elevenítette fel az életutat dr. Hollósi Antal. Hozzátette, noha Exupéry barátjának ajánlotta a művet, a meseként számon tartott regény valójában felnőtteknek (is) szól, film is készült belőle.

Szavai után maguk az alkotók beszéltek arról, hogyan ihlette meg őket a mű, pontosabban annak tizenkét idézete. Bernolák Béla többször is olvasta a regényt, számára felnőtteként mélyebb tartalommal bír, egészen mást mond *A kis herceg*. A tőle megszokottól eltérően képei fekete-fehérek, és sok fotónak szándékosan a negatívja került a vászonra.

Jozefka Antal az *Éjszakai repülést* olvasta, *A kis herceget* csak jóval később, már idősebb fejjel. A mű festésre ihlette, a sivatagot ábrázoló kép színvilága például az író képzeletvilágát igyekszik visszaadni, csak éppen a vásznon megjelenítve. Szántó Dezső még tizenöt évesen olvasta, és bár szerette, akkor nem szólította meg a mű. Felnőtként máshogyan emlékezett rá, és persze ekkor nyerte el többletjelentését is. *A kis herceg* egyszerre szól édesanyánk szeretetéről és a földi lét értelmének kutatásáról. Létezésünk viszont csak a szeretet által kap értelmet, és képeim is ezt igyekszik bemutatni.

A közös tárlat június 18-ig hétköznap és szombaton 10 és 18 óra között tekinthető meg. Képek és szöveg: M. Orbán András



Szerb dallamok

Izgalmasnak ígérkezik a június. A kultúra, ezen belül is a balkán dallamok szerelmesei egy igazán különleges rendezvényen vehetnek részt június 5-én, 16 órától a Polgár Centrum tükörtermében.

A tízfős tambura zenekar Szerbiából, Stara Pazovából érkezik Újpestra, hogy egy csodálatos koncerttel lepje meg az újpesti zenebarátokat és a balkán kultúra rajongóit. A zenekar szerb népzene, világzenét és filmzenét fog játszani. Nem mindennapi koncertet fog látni a közönség. A szerb dallamok után állófogadás következik. A belépés ingyenes, nem érdemes kihagyni! A szervezők szeretettel várják az érdeklődőket. VG



Középpontban a fa

Végzős tanulók vizsgamunkáiból nyílt kiállítás a Budapesti Komplex Szakképzési Centrum Kozma Lajos Faipari Szakközépiszkolájában május 25-én.

A tárlat megrendezése évtizedes hagyománynak számít az iskolában. Annak idején a céhlegények is csak vizsgamunka elkészítését követően válhattak mesterré. Napjainkban mindez már összekapcsolódik a lakberendezéssel, a könyvtár előtti részen végzős lakberendezők munkáit láthatjuk. Szintén hagyó-

mány, hogy a megnyitóra vendégeket hívnak, bemutatva azt, milyen sikereket vagy karriert érhetnek el azok, akik a faipari pályát választják. Az iskola a tehetséges tanulókat Szalay Lajos- és Vizer József-díjakkal támogatja.

Újpest életében azért fontos ez a kiállítás, mert a faipari szakma keresettnek számít, emellett az újpesti intézmény diákjai szakmai versenyeken is előkelő helyezéseket érnek el.

A tárlat megtekinthető június 20-ig hétköznap 10 és 18 óra között. Cím: 1041 Bp., Deák Ferenc utca 40., www.kozmafa.hu MOA

RENDŐRSÉGI HÍREK

Vagyonvédelem felsőfokon

Újpest a legbiztonságosabb kerületek egyikének számít. Ennek ellenére a hatóságok és a civil szervezetek hatékony munkáján felül számos módja létezik annak, hogy tovább növeljük a biztonságunkat, biztonságérzetünket. Az Újpesti Vagyonőr és Szolgáltató Kft. ehhez kínálna mechanikus és elektronikus vagyonvédelmi rendszereket, ami egy megbízható és költséghatékony távfelügyeleti rendszerrel egészül ki.

– Az Újpesti Vagyonőr Kft. egyik fő feladata a lakások, a lakókörnyezet, illetve irodák, üzlethelyiségek mechanikus és elektronikus vagyonvédelmi rendszereinek megtervezése, kiépítése, működtetése – mondja Cserna Sándor, a cég ügyvezető igazgatója. A tevékenységbe beletartozik a behatolás-, tűz-, és videomegfigyelő-rendszerek kiépítése, működtetése, karbantartása is. Mindezt ki egészíti a huszonnégy órás távfelügyeleti rendszer. Versenyelőnyük, hogy mivel újpesti



a cég, a diszpécserok és járőrök nagy helyismerettel rendelkeznek, így riasztás-jelzés esetén a legtávolabbi címre is percekkel belül kiérkeznek.

Cserna Sándor hozzáfűzi, kevesebb betörés történik azokon a helyeken, ahol már kiépítették a távfelügyeleti rendszert és megjelent a Vagyonőr Kft. logója. Ez nem helyettesíti, hanem hatékonyan egészíti ki, illetve segíti a rendőrség munkáját is. Az Újpesti Vagyonőr Kft. az ÚV Zrt.-n keresztül az Önkormányzathoz kötődik, melynek kiváló az együttműködése a rendőrséggel, a két újpesti polgárőrszervezettel, a katasztrófavédelemmel és az Állatvédelmi Járőrszolgálattal is.

– Figyelemmel kísérjük az interneten a rendőrségi bűnügyi ponttérképet, és figyelünk a lakossági jelzésekre is. Járőrszolgálatunk tevékenységét ott és abban az időszakban erősítjük, ahol az a térkép vagy a lakossági visszajelzések alapján leginkább szükséges – emeli ki Cserna Sándor.

Számos tevékenységi köre mellett a cég élőerős őrzést is vállal. Az ő munkatársaikkal találkozhatunk például a piacon, az önkormányzathoz kötődő intézményekben, a járási kormányhivatalban, emellett a különböző városi eseményeken, programokon rendezvénybiztosítóként vannak jelen. További információk a cég honlapján, az ujpestivagyonor.hu-n olvashatók. MOA

Múzeumok
Éjszakája 2016 június 25.
Az éjszaka, amikor minden életre kel...

ÚJPESTI LEPKE MÚZEUM 1041 Bp.,
Dessewffy utca 26. Tel.: 06 70 312 6162

FŐBB PROGRAMOK:

17.00–23.00: Ugandai rózsabogár fejlődési szakaszainak bemutatása, bogársimogatás

17.00–18.00: Tárlatvezetés

18.00–19.00: Bogárpreparálás

19.00–21.00: Lepkepreparálás

21.00–02.00: Tárlatvezetés

A preparálási anyag limitált.

Kérjük, hogy mielőbb regisztráljon honlapunkon.

(www.ujpestilepkemuzeum.hu)

A karszalag helyszíni megvásárlásával a múzeumot támogatja!



Újpesti Vagyonőr és Szolgáltató Kft.

**TÁVFELÜGYELET
AZ ÁLLANDÓ FIGYELEM**

ÚJPEST KÁRTYÁVAL BRUTTÓ 15 000 FT KEDVEZMÉNY
ÚJ RÁDIÓS TÁVFELÜGYELETI BEKÖTÉS ESETÉN!

TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEK HOSSZABB TÁVÚ EGYÜTTMŰKÖDÉS ESETÉN!

**SZEMÉLY- ÉS VAGYONVÉDELEM
BIZTONSÁGTECHNIKA
TÁVFELÜGYELET**

KERESSEN MINKET, KÉRJE AJÁNLATUNKAT,
ÉS ÉREZZE MAGÁT BIZTONSÁGBAN!

Cím: 1042 Budapest, Munkásotthon utca 66-68.
Telefon: 1/883-6858 E-mail: vagyonor@uvzrt.hu

www.ujpestivagyonor.hu

**KRESZ-verseny
kicsiknek**

A gyereknapi hétvégéjén, május 28-án rendezték meg a Pindur Pandúrok országos vetélkedőversenyét óvodásoknak és általános iskolásoknak az ORFK Vágóhíd utcai sporttelepén.

Újpestet három óvoda, a Park Óvoda, a Lakkózó Tagóvoda és a Homoktövis Óvoda képviselte. A verseny ovisokra szabva elméleti és gyakorlati (KRESZ-pályás) feladatokból állt. A „Pindur Pandur Ki mit tud” mini KRESZ-verseny országos döntőjét az ORFK Országos Baleset-megelőzési Bizottság a Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvánnyal közösen szervezte meg május 28-ára. A legjobban teljesítő csapatok kerékpárokat, sporteszközöket, társasjátékokat, könyveket vehettek át, amelyek segítségével tartalmasan tölthetik el szabadidejüket.

police.hu/moa

Három bajnoki aranyat nyertek az UTE birkózói

Az elmúlt hétvégén a birkózók felnőtt szabadfogású bajnokságán harcoltak az érmeért a versenyzők. A közönség az UTE három olimpiai kvótását, **Németh Zsanettet**, **Sastin Mariannát** és **Veréb Istvánt** is láthatta birkózni.

A felnőtt férfiaknál 94-en, a hölgyeknél 34-en léptek szőnyegre. Az érdeklődők rengeteg izgalmas küzdelmet láthattak, de az igazán nagy összecsapásokra a döntőig kellett várni. Egy-egy súlycsoportban minimális különbségek születtek, volt, ahol az utolsó másodpercekig kiélezett volt a küzdelem, és akadt, ahol két másodperccel a vége előtt dőlt el a bajnoki cím sorsa. A róli kvótások közül végül csak a szombathelyi nehézsúlyú, Ligeti Dániel maradt távol a küzdelmekről, kisebb térsérülése miatt nem kockáztatott. A nők versenyében Sastin Marianna és Németh Zsanett, míg a férfiaknál Veréb István ezúttal egy súlycsoporttal feljebb magabiztos birkózással diadalmaskodott.

A színvonalas felnőtt verseny mellett a kadetok második rangsorversenyét is lebonyolították az újpesti jégcsarnokban, ahol a teljes magyar

mezőny francia, szerb, norvég, szlovén, horvát és szlovák birkózókkal mérhette össze tudását.

A férfiak között kiosztott nyolc bajnoki aranyérem közül hármát-hármat a Haladás VSE és a Csepeli BC csapata nyert meg, míg a maradék kettőt a Kanizsai BSE és a Vasas SC birkózói osztották meg. A szakág csapatpontversenyében végül 46 ponttal a csepeliek zártak az élen. Ugyancsak nyolc aranyérem kelt el a női küzdelmek során is, amiből az UTE és a Vasas SC kettőt-kettőt tudhatott magáénak.

(forrás: birkozoszov.hu, gg)



Németh Zsanett



Veréb István



Sastin Mariann



Öze István az elnökségben

A Sportegyesületek Országos Szövetségének tisztújító közgyűlésén **Öze Istvánt**, az Újpesti Torna Egyesület klubigazgatóját az elnökség tagjává választották!

A Magyar Sport Házának nagy tanácstermében lezajlott a Sportegyesületek Országos Szövetségének – tisztújítással egybekötött – soros küldöttgyűlése. A napirendek mindegyike egyhangú szavazással ment át. A tisztújítás eredményeképpen a SOSZ régi-új elnöke dr. Deutsch Tamás lett.

Az elnökség tagjai: Czerpán István, Horváth Norbert, dr. Kovács Antal, Markovits László, Mátyás Gábor, Nagy József, Nyíri Zoltán, Öze István, Sámuel Botond, Ujhidy Tibor.

A felügyelő bizottság tagjai: Hausz Gyula, Nattán György, Szalai Miklós; a három tag Szalai Miklóst választotta meg a bizottság elnökéül. (g)

Kabát: Csak az Újpest!

Harmincnyolc évesen is szívesen folytatná a játékot **Kabát Péter**, az Újpest csatára, aki a mögöttünk hagyott szezonban mindössze tizenegy találkozáson léphetett pályára a bajnokságban. Sokáig sérülések, műtétek hátráltatták, értelemszerűen nem ő volt már a legfontosabb játékosa a keretnek, de kötődése a lila-fehérekhez alighanem erősebb bármelyik csapattársánál.

– Kétszer-háromszor beszéltünk már a folytatásról a tulajdonossal, Duchatelet úrral mind-egyik megbeszélésünk pozitív volt, abban maradtunk, hogy a szabadságom után tárgyalunk még – nyilatkozta az ÚKTV stúdiójában a csatár.
– Még nem gondolkodtam, hogy milyen formában tartozzak a klubhoz, az biztos, hogy Újpesten akarok maradni. Nem lehetetlen, hogy a következő szezonban játékosként leszek a pályán. Sérülésem már a múlté, ebben az évben, januártól valamennyi tréninget végigcsináltam. Ha szükség van rám, én itt vagyok. (g)



Feczer Viktor mesteredző lett

A Magyar Edzők Társaságának elnöksége május 18-i ülésén döntött a Mesteredzői Díjról. Az UTE vívómestere, aki a legeredményesebb kerekesszékes vívók, Krajnyák Zsuzsa, Dani Gyöngyi, Jurák Andrea és több eredményes válogatott versenyző, Mesteri Viktória, Mészáros Tamás, Mendrey Tamás, Balogh Boldizsár edzője, bekerült a mesteredzők közé.

Feczer Viktor 30 éve az Újpesti Torna Egyesület tagja, 18 éve edzője az UTE törvívóinak. Gratulálunk a mesternek!

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szob.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Oktatás

● ELCSERÉLEM 71nm-es panellakásomat értékkülön-bözetten nagyobbra. Nyílászárók kicserélve, légkondi stb. Csak Újpest és Káposztásmegyér érdekel. Ingatlanközvetítők kíméljenek. Tel.: 30/498-3582

Oktatás

● Dolgozók iskolája hirdeti Újpest Központban: gimnáziumi osztályok, kereskedelmi eladó, vendéglátó eladó, boltvezető, vendéglátó üzletvezető, Tel.: 06-20-9-51-33-57

● Matek-, fizika-, kémiapótvizsgára felkészítést, nyári felzárkóztatást, korrepetálást vállalok. Hatékony, egyénre szabott módszerekkel. Érdeklődni: 06-30 729-0564

● Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikus egyetemi hallgató. Házhoz megyek! Tel.: 06-30 572-7416

Állást kínál

● Irodai munkatársat keresünk Újpestre adminisztrációs munkakörbe. Feltétel: számítógépes ismeret, jó kommunikációs készség, rugalmasság. Jelentkezés fényképes önéletrajzzal: allasajanlat333@gmail.com

Régiség

● BOROSTYÁN-KORALL ÉKSZEREK felvásárlása 30.000 Ft-tól 300.000 Ft-ig/db! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, Herendi, Solonay, Gorka, Hummel, Meissen, Kovács Margit dísztárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működött is), bronz, fa és ezüst tárgyakat, képeslapokat, kintünetéseket, érmét, pengőt, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot készpénzért! Díjtalan kiszállítás, értékebecsülés. V. ker. Szent István Krt. 25. szentistvankrt25@gmail.com, tel.: 06-20-914-0150

● Papírpéncz-felvásárlás! Forgalmából kivontak! Német márka, osztrák schilling, holland gulden, spanyol peso, belga frank, svéd korona, portugál escudo (PTE), pengő, érmék, 40-es évektől forint stb. Készpénzért. V. ker. Szent István krt. 25. H-P 10-16-ig, Tel.: 06-70-608-6082

● Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással. Készpénzért bútort, festményt, csillárt, porcelánt, órákat, kerámiát, szőnyeget, könyvet, kintünetést, jelvényt, katonai és háborús tárgyakat, bizsut, borostyánt, híradástechnikát, CD-DVD-t, hanglemezt, ezüst tárgyakat, ékszert, alpakát. Pintér Nikolett, tel.: 06-1 466-8321, 06-30 973-4949

● Bélyeget, papírt és fémpénzt, papírrégiséget, könyveket, porcelánt, kintünetést, egyéb régiséget vásárolunk és aukcióra átvesszünk. Cím: VI. Andrassy út 16. Nyitvatartás: H-SZ: 10-17-ig, P: 10-19-ig. Tel.: 317-4757

Az Újpesti Városgondnokság Kft. kertészeti feladatok ellátására munkatársakat keres. Szakirányú végzettségű, tapasztalattal rendelkező pályázók jelentkezését várják. További elvárások: „B” kategóriás jogosítvány, önálló, precíz, felelős munkavégzés, jó problémamegoldó képesség. Jelentkezni önéletrajzzal lehet: - személyesen: 1044 Budapest, Óradna u. 2/a, - e-mailen: info@varosgondnoksag.ujpest.hu

Szolgáltatás

● REDŐNYÖSMŰHELYBŐL rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés, stb., tel.: 370-4932

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmet, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

Urnahely

● Az Újpest - Kertvárosi Szent István plébánia attemplomában urnahely megváltására van lehetőség. Érdeklődni lehet a plébánián személyesen vagy telefonon. 1046 Rákóczi tér 4-8. tel.: 369-0393

Klimakészülékek értékesítése, telepítése, karbantartása kedvező feltételekkel! **Kedvezmény - 5%**



Klima webáruház www.bobcool.hu Tel: 30-430 7011

10 féle masszázsi akció áron! +manikűr, pedikűr

Minden első kezelés árából -20% kedvezmény!

Erotikus masszázsi kizárt!

Telefon: 06-70-881-5640

e-mail: patakirenen68@gmail.com

www.patakirenen.blogspot.hu

1135 Bp., Petneházy u. 74 • 1139 Bp., Váci út 81-83.

Életjáradéki szerződést kötne?

Diplomás, biztos egzisztenciával rendelkező fiatal család életjáradéki szerződést kötne otllakás nélkül, befektetésnek.

Amit nyújtunk:

- magas szerződéskötési díj (induló rész)
- havi fix, biztos bevételi forrás a nyugdíjon felül
- rezszi átvállalása
- közös költség átvállalása
- lakásbiztosítás kötése és átvállalása
- ingatlan műszaki állapotának megőrzése

Kérjük érdeklődjön a következő telefonszámon: **06/20 852 49 21**

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők **június 6-án**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Oszváth Kálmán** képviselők **június 6-án**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jóky Attila** önkormányzati képviselő **június 13-án**, hétfőn 17-től 18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Jánszky Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **június 14-én**, kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **június 27-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-09-05

www.ujpestfidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestjobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

TISZTELT ÚJPESTIEK!

Ismét lomtalanítás zajlik kerületünkben. Közösen tegyünk azért, hogy ez ne járjon együtt a többnyire összeférhetetlen emberekből álló szervezett bandák félelemkeltő, köznyugalmat megzavaró, a közterületet életvitelszerűen használó, a lomokat jogellenesen kiszajátók cselekedeteivel! Amennyiben ilyet tapasztal, kérjük azonnal hívja a rendőrséget vagy jelezze irodánknak! Hogy ne kelljen féljünk saját kerületünkben! *a Jobbik Újpesti Szervezetének Elnöksége*



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo

Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-től 18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége. A fenti fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz sms-ben a 06 20 466 8426 számon, dr. Trippon Norberthez a 06 30 193 2312 telefonszámon! **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-től 18 óráig. Helyszín: Csokonai Vitéz Mihály Ált. Isk. és Gimnázium (1048 Budapest, Bórfestő u. 5-9.) Előzetes bejelentkezés és időpont egyeztetés a 06 30 400 9297 telefonszámon lehetséges!

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökjén (legközelebb **június 2-án**) 13 órától a Képviselői Irodában (IV. Kiss Ernő u. 3. (P+P Irodaház) a 4.emelet 418-as szobában). Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-30-458-9929-es telefonszámon lehetséges.

INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

2016. június 9-én és június 23-án 17 órától ingyenes jogsegélyszolgálat – tanácsadás - igénybevétele-re van lehetőség előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 30/458-9929-es telefonszámon lehet. Helyszín: Képviselői Iroda, IV. Kiss Ernő u. 3. (P+P Irodaház). Horváth Imre országgyűlési képviselő

KÉPVISELŐI KLUB

Képviselői Klub, „nyitott iroda” lesz **június 10-én**, pénteken 14 és 18 óra között (érkezhet ezen idő alatt bármikor). Várom azokat az érdeklődőket, akik szeretnének beszélgetni, véleményt mondani, javaslatot tenni, politizálni, a kerület, a világ dolgairól társalogni. Helyszín a Képviselői Iroda, IV. Kiss Ernő u. 3. (a P+P Irodaházban) 4.emelet 418-as szoba. Barátsággal, Horváth Imre országgyűlési képviselő

BARÁTI KÖR

A Baloldali Baráti Kör következő találkozóját **június 8-án** 15 órakor tartjuk az új irodánkban; 1041 Bp., Lőrinc utca 24. (bejárat a Templom utca 6. felől). Várjuk a Baráti Kör minden tagját, továbbá azokat is, akik még nem voltak ilyen klubdelutánon, de szeretnek barátkozni, beszélgetni. Belesünk a technika világába, és Belán Beatrix vezetésével megnézzük, hogy az internet hogyan is könnyítheti meg az életünket, mi mindenre is lehet használni. A programsorozat védnökei: dr. Trippon Norbert és Horváth Imre. Aki még nem vette át a megrendelt fényképet, itt megetheti.

„KI MIT TUD?” RENDEZVÉNYSOROZAT

A „Ki Mit Tud?” rendezvénysorozat következő előadása **május 31-én**, 10 órától lesz a Polgár Centrumban (IV., Árpád út 66.). A rendezvénysorozat védnökei: dr. Trippon Norbert kerületi elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. Jöjjenek el, nézzék meg a műsort, hozzák el ismerőseiket, barátaitak is! (Belépődíj nincs.) MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete



A Demokratikus Koalíció Újpesti Szervezete tájékoztatja a lakosságot, hogy irodánk minden kedden 15 és 18 óra között és minden szerdán délelőtt 10 és 12, délután 14 és 18 óra között nyitva tart. Várunk minden érdeklődőt. Telefon: 06 70 347 1040 Cím: 1042 Bp., Árpád út 19.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 16 és 19 óra között fogadóórát tart a DK Újpesti szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 70 347 1040, e-mail: Budapest11@dkp.hu, dkujpest_hu.novodev.hu



FOGADÓÓRA

dr. Dabous Fayeze (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településszéki Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyas, M. Orbán András, Prófusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegeyir

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2016. június 2-8.

ERŐS PAPRIKA Tomahatsch Bélánál **60 Ft /kg**

MARHAROSTÉLYOS Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden **1399 Ft /kg**

CSERESZNYE Sárgarépa Kft.-nél **500 Ft /kg**

CSEMEGESZALONNA Kedves Hentes Kft.-nél csak szerdán **999 Ft /kg**

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden minden sertésbútor 999 Ft/kg | egész csirkecomb 649 Ft/kg | csirkeszárny 499 Ft/kg | csirkemellfilé 1299 Ft/kg | csirke far-hát 149 Ft/kg | sertészsír 399 Ft/kg | házi parasztkolbász 1199 Ft/kg | sertésláb 299 Ft/kg | marhaleveshús 1099 Ft/kg | marhalábszár 1699 Ft/kg | marhafelsál 1899 Ft/kg | sertésgrillkaraj 1399 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentes Kft.-nél csak szerdán húsos császárvég 690 Ft/kg | minden sertésbútor a karaj kivételével 999 Ft/kg | sertéskaraj 1150 Ft/kg | hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg | tokaszalonna 999 Ft/kg | háztáji grillkolbászok 1390 Ft/kg | főtt császár 1690 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye Kkt.-nél újkrumpli 298 Ft/kg | cseresznye 698 Ft/kg | tölteni való paprika 580 Ft/kg | idared alma 240 Ft/kg | eper 590 FT-tól 900 Ft/kg-ig.

A Nagycsarnokban Tomahatsch Bélánál saláta 185 Ft/db | magyar koktélpáradicsom 790 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél magyar paradicsom 350 Ft/kg | TV paprika 500 Ft/kg | újbungonya 250 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Kiscsarnok oldalában a Grill Giros-nál gírosz pitában 600 Ft | hamburger 500 Ft | gírosztál 1150 Ft | óriás burger 800 Ft.

Vasárnap is várjuk Kedves Vásárlóinkat 7-től 14 óráig; délelőtt 10-től 12 óráig lufihajtogató bohóc szórakoztatja a gyerekeket.

PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!

A jelentkezők nagy száma miatt a Piac-Placcra felfüggesztettük a regisztrációt a 2016-os évre.

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

AZ ELŐADÁS NEM BÉRLETES

ÚJPEST SZÍNHÁZ
műsorán
az Éless-Szín bemutatja:

Orbók Attila:
Nem válok el!
vígjáték 3 részben

SZEPTEMBER 24.
19 óra

Újpest Színház
Nagyszínpad

Rendező:
KONCZ GÁBOR
ÉLESS BÉLA

TÓTH ROLAND
KERTÉSZ PÉTER
RÁK KATI
KONDAKOR ZSÓFI
BODOR GÉZA
URMAI GÁBOR
KONCZ GÁBOR
NYERTES ZSUZSA
ÉLESS BÉLA
VALLER GABRIELLA
MESTERHÁZY GYULA
SIMONYI RÉKA

Jegyek:
1-9. sor: 2200 Ft
10-15. sor: 1900 Ft
16-19. sor: 1600 Ft

Szónyi Lóránd, író
Kardos Péter, pénzügyi főtanácsos
Kardosné Amália, a felesége
Magda, a lányuk
Bendi, a fiúk
Hamvay Zsolt, földbirtokos
Sátory, színművész
László Lóci, színművésznő
Borz Almos, költő
Horváthné, Szónyi gazdasszonya
IV. Henrik, inas
Diáklány

UK Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegytételezés:
jegy.ujkk.hu
illetve a helyszínen

MEGHÍVÓ

MEGYERI KLUB
3. születésnap

JÚNIUS 11.
10 órától

PROGRAMOK:
Káposztásmegyeri Tánccsoportok bemutatkozása
Angyal Balettiskola
CIT CAR Táncsport Egyesület - társastánc
Meteor Dance TSE - akrobatikus torna
Starlight Dance Company - hip-hop tánc
Angol Színjátszó csoport

További gyermekprogramjaink:
Kézműves foglalkozás
Csillámtetoválás, Lufihajtogatás

Szeretettel várunk mindenkit!

UK Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Megyeri Klub
1048 Budapest, Megyeri út 207/D • Tel.: 1-696-1642
ujkk.hu • megyeriklub@ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu



KIHAGYHATATLAN PILLANATOK

Újpest a legjobb téma

Ezt mondják azok a fotósok, akik sorra küldik a jobbnál-jobb képeket Facebook-oldalunkra és az Újpesti Sajtó Kft. által kiírt fotópályázatra is. A képeket itt is bemutatjuk, így egyre többen látják Újpestet a fotósok lenszén keresztül.

„Az első benyomásra nincs második esély” – mondja **Werni Gábor**. „Újpestre is így kerültem közel hét éve, hiszen egy szerelem hozott ide, és vidéki faluból felkerülve rögtön megfogott a megyeri kertváros varázsa.” Gábor fotósként is ezt az érzést keresi, olyan pillanatok, amiket meglátva, megörökítve mindig vissza tudja idézni azt, amit abban a pillanatban átélt, mikor a képet készítette. Gábor imádja Újpestet, imádja a családi, baráti környezetet, a sok zöld területet, az otthonos környezetet. „Gyerek- és családi fotósként könnyű dolgom van, hiszen megannyi érzéssel találkozom, mégis talán az egyik legnehezebb, legnagyobb kihívás, hogyan tudom kihozni a lensém elé kerülő emberekből a sokszínűséget, a személyiségüket, és leginkább azt a bizonyos pillanatot, amire visszatekintve mindig mosolyra húzódik a száj” – meséli Gábor, aki nem tipikusan városfotókat készít Újpesten, hanem hangulatképeket. Facebook-oldalán ez nagyon jól látszik, tele vidámsággal, érzelmekkel, gyerekekkel, emberekkel: www.facebook.com/wphoto.hu/photos. „Örülök, hogy anno erre sodort az utam, mert fotósként látom, az itt élő emberek magukénak tekintik, ahol élnek, és ez visszatükröződik a vonásokban, az érzelmekben is.” VG





TARZAN
Park

ŐRIÁS KALANDOS BIZTONSÁGOS

HŰSÍTŐ KALAND

A LEGFORRÓBB NAPOKON IS!

Nyári szünidei akció
nagyszülőknek!*




1046 Budapest, Tábor utca 26-28.
www.tarzanpark.hu

*60 év feletti életkor vagy nyugdíjas igazolvánnyal rendelkezők esetén.

A NAGY SIKERRE VALÓ TEKINTETTEL!

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ** műsorán

a **HADART** Színház előadásában:

Dan Goggin:

APÁCÁK

RÁADÁS

Musical komédia

JÚNIUS 3. 19h

Újpest Színház, Nagyszínpad

Mária Regina nővér - **Voith Ági**
Mária Huberta nővér - **Vándor Éva**
Mária Amnézia nővér - **Mérai Katalin**
Mária Roberta nővér - **Zakariás Éva**
Mária Lea nővér - **Laurinyecz Réka**

Rendező - **Kökényessy Ági**
Zenei vezető - **Gebora György**
Koreográfus - **Ullmann Krisztina**
Művészeti vezető - **Háda János**
Jeltolmács - **Takács Erika**

Jegyek:
1-9. sor: 2200 Ft
10-15. sor: 1900 Ft
16-19. sor: 1600 Ft

UK Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyvételkérés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

