

VARGA ÁDÁM KVÓTÁT SZERZETT AZ OLIMPIÁRA

A fináléba kerüléssel olimpiai kvótát szerzett **Varga Ádám** ezüstérmesként zárta a szerbiai Nagybecskerekén rendezett európai kvalifikációs birkózóviadalt. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. április 21., X. évf., 14. szám



FOTÓ: DOMJÁN VIVÉN



Telt ház a Jégpalotában

[2. oldal](#)



ERDÉLYI VENDÉGEK ÚJPESTEN

A máramarosszigeti Leöwey Klára Elméleti Líceum diákjai érkeztek a Városházára. [5. oldal](#)



SÚRÚ A PROGRAM

A Káposztásmegyeri Napon (április 30.) és a Majálison (május 1.) is egymás sarkát tapossák a neves fellépők. [7. oldal](#)



SZAKMÁK ÉJSZAKÁJA

Újpesten a Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola adott otthont a Szakmák Éjszakájának. [9. oldal](#)

Randevú

Tessék? Mi a kedvenc évszakom? Úristen, meg fogja kérdezni a kedvenc színe-
met, állapotomat, zenekaromat is? Mi jön
még? Coelho-idézet? Nyilván nem vála-
szolom a tavaszt, mindenki azt mondja.



Nyáron túl nagy a hőség, télen a hideg, az őszi meg esős és szomorú, blabla. Közhelyes, giccses, unalmas. Mondjuk, most jó ez a tavaszi napsütés, a sör sem esik rosszul. A lány is szép, csak ne kérdezne ilyeneket. Iszom még egyet. Mi baj lehet? Békésen üldögélünk még egy kicsit, hallgatom a csicsérgését, közben kitalálom a kedvenc évszakomat is. Inna még egy Martinit, drága lesz, nem gond, legyen, lazán és könnyedén rendelek, egészen jó kedvem van. A téli-
bátot trikó váltja, a sapkát, a sálát, a koraesti koromsötét okozta bánatot meg az ingujj, a szoknya és a szerelem. Jézusom, nehogy átvegyem a pátoszos stílusát. Hevesen magyaráz, valami költőkről, kortárs, mondja modorosán, de legalább nem az évszakos kérdésért firtatja. Csinos rajta ez a szoknya, a napszemüvegét bájosan a homlokára tolja, jól áll neki, jó, hogy nem télen találkoztunk. Nem is zavar már annyira, hogy sokat beszél, okos lehet amúgy, jobban kéne figyelniem rá. Hétfvégén meccs van, a derbi, arra gondolok inkább, bár már bajnok lett a Fradi, nem most kell nyernünk, hanem májusban, a kupadöntőn, ott is velük játszottunk. Tényleg, remélem ő is Újpest-szurkoló. Vagy legalább nem Fradi-drukker. Ezt is imádom: jó időben meccsre járni, vagy valahol szabadtéren, kivetítőn nézni, lesz rá alkalom bőven, kezdődik az Eb hamarosan. Végre nem veszünk össze a barátainkkal, ugyanannak a csapatnak szorítunk majd, a magyaroknak, ilyen sem volt még, furcsa lesz, de jó. Egyszer elviszem őt is meccsre. Vagy inkább valami szabadtéri koncertre. Mégiscsak romantikusabb. Vajon milyen zenét szeret? Talán meccsre is, koncertre is. Meglátjuk. Most megmondom neki a tavaszt.

JUHÁSZ MÁTYÁS



Telt házas operett

Neves színészek, telt ház, jókedv. Újpest Önkormányzata idén is operettel kedveskedett a nyugdíjasoknak. Ezúttal a *Víg özvegy* című operettet láthatták.



Már hagyomány, hogy az önkormányzat tavasszal operett-előadásra hívja az újpesti nyugdíjasokat. Tavaly a *Mágnás Miskát*, ebben az évben pedig a *Víg özvegy* című klasszikust láthatták a vendégek. A darabra érkezőket Bajkó Anita és Szántó István, Újpest Arcai fogadták. A nézőtér hamar megtelt, sikerült a korábbi évek látogatottsági rekordját is megdönteni. Az előadás előtt dr. Molnár Szabolcs alpolgármester mondott köszöntőt, a közönséget pedig Hladony Sándor önkormányzati képviselő és az Újpest Arcai foglalták. Találkozzunk jövőre is! Kép és szöveg: D. V.



„Mesés nyár vár ránk”

A Nemzeti Üdülési Alapítvány idén is meghirdette az Erzsébet-program – egyebek mellett – gyermekek táboroztatására kiírt pályázatait, amit városunk önkormányzata most is megpályázott.

A táborok a korábbi években több mint 250 ezer embernek szereztek életre szóló élményeket. Újpest Önkormányzata idén is benyújtotta pályázatát, amely, ha ismét támogatást nyer, akkor ezen a nyáron is közel száz hátrányos helyzetű gyermek táboroztatását tudják díjmentesen biztosítani. (Bővebb írásunkat az Újpesti Napló következő számában olvashatják.)



Rekordok hétvégéje

Egész napos sportolás, vaddisznóból készült, finomabbnál finomabb ételek és igazi nyári idő. A nyugdíjasoknak szánt operett-előadás mellett a Sportpartin is létszámrekordot döntöttünk. A legelszántabbak már reggel 7-kor bográcsokkal és focilabdákkal nyüzsgöttek a Tábor utcai sportpályán. A gyerekek ügyességi feladatokkal gyűjthettek pontokat, amit a nap végén ajándékokra válthattak. Természetesen idén sem hiányozhatott a népszerű mászófal és evezőpad. Egész nap egy percre sem volt megállás. Amíg a főzőverseny résztvevői a legfinomabb és legszebb ételeket igyekeztek elkészíteni, addig a többiek kispályás focin, parkröplabdán mutatták meg, milyen is a legsportosabb város.

EREDMÉNYEK:

VII. Bene Ferenc II. korcsoportos

Labdarúgó Emléktorna:

- I. helyezés: Megyeri Úti Általános Iskola
- II. helyezés: Szent János Apostol Katolikus Általános Iskola
- III. helyezés: Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola

Felnőtt Kispályás Labdarúgás:

- I. helyezés: Creals
- II. helyezés: Corinthians
- III. helyezés: No-mi: van?

Parkröplabda:

- I. helyezés: Darálók
- II. helyezés: Bihari FC
- III. helyezés: Szűcs

Főzőverseny:

- I. helyezés: 34. Torzsligeti vagányok
- II. helyezés: 35 Park Óvoda
- III. helyezés: UKK Újpesti Kulturális Központ

Főzőverseny:

- Különdíj: 56 Rangers
- Különdíj: 58 Karinty Sponge Bob
- Különdíj: 61 Gasztró Istenek



Bővíti az elsőajtós felszállást a BKK

A kulturált utazásért és a bliccelők számának csökkenése miatt további vonalakon vezet be elsőajtós felszállási rendet a BKK.



A csaknem háromszáz autó- és trolibuszból már több mint kétszázra csak az első ajtón, az „utazási értékcikk” (jegy, bérlet vagy valamilyen kedvezményre jogosító igazolvány) felmutatásával lehet felszállni. Aki-nél egyik sincsen, az a járművezetőnél vásárolhat vonaljegyét. A BKK szerint ezzel a módszerrel sikerült csökkenteni a bliccelők számát, a visszajelzésekből pedig az derül ki, hogy ezeken a járatokon az utazás is kulturáltabbá vált.

A tervek szerint a BKK fokozatosan kiterjesztené az elsőajtós felszállást a járatain. Az összes szóló (nem csuklós) autó- és trolibuszon



alkalmaznák, a legtöbb helyen csúcsidőn kívül és hétvégén is így kellene utazni, és lennének olyan járatok is, ahol csak meghatározott vonalszakaszokon, bizonyos megállók között vezetnék be.

További újdonság, hogy az újonnan beszerzett járművek mindegyikén van kamera, ami szintén az utazás biztonságát és színvonalát hivatott növelni.

MOA



Mozdulj ki!

Április, május, madárcsicsérgés, zszizsegés, mozgás, frissen vágott pázsit, orgonailat, gyerekrajzok a betonon, új élet. Újpest, ahol tavasszal is szeretünk élni.

Minden tavasz új lehetőség. Mindenki érzi, tudja, jön a megújulás. Ébred a természet, dobog a szív. Éljen a tavasz a sok színes krétarajzzal és telefonról zenét hallgató fiatalokkal az *Ady udvarán!*

jú, érdekesebbnél érdekesebb játszószigetek között bolyonghatnak.

Éljen a tavasz a *Halassy Olivér Városi Uszodával*, melynek a Magyar Fürdőszövetség négycsillagos minősítést adott, majd építőipari nívódíjat is kapott a kivitelezés és a kulcsin miatt, ráadásul a fürdőkre vonatkozó új nemzeti védjegyet is megkapta, melyet a Nemzetgazdasági Minisztérium és a Magyar Fürdőszövetség

feleldezett meg az önkormányzat, a 25 ezer négyzetméteres szabad kutyaparkban bátran elengedhetik póráz nélkül kedvenceiket a gazdik, persze csak a kutyaparkban érvényes szabályok betartásával.

Folytassuk a sort a népszerű *Semsey Aladár parkkal*, mely mostanra tényleg igazi kedvenc lett. Jelentősen átalakult a park, korszerű sportpálya épült és aszfalt helyett speciális sportburkolat van a pályán. Van szabadtéri fitnesspark, olimpiai emlékhely, pihenőligetek, gumiburkolatos futópálya és fergeteges hangulat.

Amit pedig nem hagyhatunk ki a sorból, mert maga a szabadság, az a csodálatosan szép *Farkas-erdő*. Igazából mindegy, mit csinálunk, nem feltétlen kell futni, csak mozognunk. Az intenzív séta, a könnyű kocogás nem kerül semmibe, csak egy jó cipő kell hozzá. Nekünk itt Újpesten nagyon nagy szerencsénk van. Helyben a Farkas-erdő, mely akár télen, akár nyáron kiváló helyszín a természetjáráshoz. Friss levegő, barátok, természet, kijelölt útvonalak, hús lombok, finom illat, szabadtéri sporteszközök, és mindez a városban.

Újpest, ahol szeretünk élni!

VG



ség ítelt meg uszodánk, szintén négycsillagos besorolásban.

Éljen a tavasz az egyedi hangulatú, stílusos és teljes mértékben felújított *Görgey úttal*, ahol üdítő érzés sétálni, biciklizni. Városi hangulat természetközelségben, hatalmas, régi és új épületekkel, parkkal, modern környezetben, menő megoldásokkal. És éljen a tavasz még sok újpesti büszkeséggel, úgy mint Újpest legnagyobb közösségi zöldterületével, a *Szilas Családi Parkkal*. A park részeként vizes játszótér, KRESZ-, tengő- és kosárpálya is épült, pingpongasztalok, amelyek biztosítják a szórakozást az egész családnak. A kutyásokról sem



Éljen a tavasz a forgatagos *Központtal*, a felmelegedett *Tél utcával*, a fényes *Árpád úttal*, a megújult, vidám színeitől pompázó, modern sportpályával és „retro játszótérrel” beépített *Ugró Gyula parkkal*, a mesés *Tarzan Parkkal*, ahol a gyerekek különböző tematiká-





Vendégek a Városházán

Újpest és a Városháza története izgalmas és mesébe illő, nem meglepő, hogy a külföldi diákok is nagy érdeklődéssel hallgatják. Április 20-án a máramarosszigeti Leöwey Klára Elméleti Líceum diákjai érkeztek a Városháza dísztermébe.

Ozsváth Kálmán önkormányzati képviselő és Hirmann László, a vendéglátó Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium igazgatója mesélt nekik az épület történetéről, az önkormányzat működéséről és természetesen városunk alapítójáról is. A vendégek sűrű, városismereti sétájának része volt a fői Károlyi kastély meglátogatása is, ahol gróf Károlyi László fogadta őket

Kép és szöveg: D. V.



Mécsesgyújtás a katyni áldozatok emlékére

2016. április 17-én vasárnap délután az Újpesti Lengyel Nemzeti Önkormányzat Nyár utcai közösségi termében szentmise keretében emlékeztek a katyni vérengzés áldozataira.

A Szmolenszk melletti tömegmészárlást 73 évvel ezelőtt fedezték fel, a lengyel parlament 2007-es döntése alapján április 13-án a katyni bűntény áldozatainak emléknapja. A megjelente-

ket Priszler Györgyné elnök asszony köszöntötte, majd Konrad Sutarszki író emlékezett az eseményekre, és mutatta be a márciusban magyarul nyelven megjelent legújabb könyvét.

A megemlékezés az udvari emlékkőnél folytatódott, ahol a tárogatószót követően virágokat, égő mécseseket helyeztek el az egybegyűltek.

Újpest Önkormányzata képviseletében Hladony Sándor városfejlesztési tanácsnok koszorúzott.



KORMÁNYABLAK
HIVATALI ÖNKORMÁNYZATI KÖZVETLEN SZOLGÁLTATÁS

ÁTMENETILEG ZÁRVA VAN AZ OKMÁNYIRODA!

MÁJUS 2-ÁN ÚJ KORMÁNYABLAK NYÍLIK!

Tájékoztatjuk tisztelt ügyfeleinket, hogy a Fővárosi Kormányhivatal IV. kerületi Okmányirodája Kormányablakká alakul, egyúttal Hajló utcai (Káposztásmegyér I.) kirendeltségünk április 21-én végleg bezárt.

Az István út 15. szám alatti ügyfélszolgálat 2016. április 21. és május 2. között zárva tart.

Április 21. és május 2. között kizárólag kész okmányok kiadása és kerületi illetékességhez kötött lakcímváltozási ügyek intézhetők itt:

IV. kerület, István út 15. szám

Félfogadás:

Hétfő:	08.00 - 20.00
Kedd:	08.00 - 16.00
Szerda:	08.00 - 17.00
Csütörtök:	08.00 - 16.00
Péntek:	08.00 - 13.00

Okmányirodai ügyek a főváros bármely okmányirodájában és kormányablakában intézhetők, (Kivétel: IV. kerületen kívüli lakcímbejelentés csak az adott kerület hivatalaiban intézhető!)

További információk:

www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest

2016. május 2-től új Kormányablakunkban várjuk Önöket okmányirodai és kormányablak ügyeik intézésével. (1042 Budapest István út 15.)



Szó, vessző, ékezet meg pont...



Sűrű a program városunk rendezvényein. A Káposztásmegyeri Napon (április 30.) és a Majálison (május 1.) is egymás sarkát tapossák a neves fellépők.

Káposztásmegyeri Nap

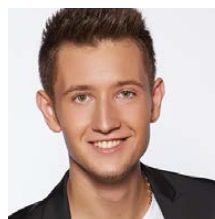
Freddie Trió: Az egyre népszerűbb formáció akusztikus minikoncertjeivel járja az országot. Az alapító, Fehérvári Gábor Alfréd 2014-ben egy tehetségkutatóban szerzett azóta is tartó hírnevet. Egyedi, füstös hangja rögtön felkeltette a zsűri és a közönség érdeklődését. Jelenleg a Nagy-Szín-Pad! elődöntőjére és az Eurovíziós Dalfesztiválra készül, dolgozik első albumán, és ami nekünk a legfontosabb, fellép Újpesten.

(Kósa Pál sétány, április 30., 15 óra)



Bye Alex és a Slepp: A zenekart és *Még mindig...* című dalukat talán senkinek nem kell bemutatni. A tavasz egyik legnagyobb slágere. A zenekar 2013 nyarán az EFOTT-on lépett fel először. A jelenlegi formáció több tagcserét követően alakult ki, de azóta is megállíthatatlannak. Folyamatosan próbálnak, új dalokat írnak, amiket rendszeresen fel is vesznek. A félmilliót is meghaladó nézettségük a videómegosztókon egyértelműen azt jelzik, hogy a zenekar a lehető legjobb úton jár, főleg amikor majd a Káposztásmegyeri Napra veszik az irányt.

(Kósa Pál sétány, április 30., 16 óra)



Péter Srámek: A szlovák származású, elképesztő hangú énekes 2014-ben egy tehetségkutató verseny alkalmával lépett először színpadra magyar közönség előtt. Hangjával hamar belopta magát a zenekedvelők szívébe és ez idő alatt beleszeretett Magyarországra. A versenyen harmadik helyezést ért el,

és hatalmas rajongótáborra lett minden korosztályban, Magyarországon és Szlovákiában egyaránt. 2015 nyarán elkészült első saját dala és hozza a klipje is.

(Kósa Pál sétány, április 30., 17 óra.)



Tóth Gabi: Energiabomba. Ez a szó jellemzi legjobban a vadóc, őszinte és lehengető stílusú énekesnőt, aki még nem volt tizenéves, amikor 2005-ben a Megasztár második szériájának legjobb női hangja lett. Az azóta eltelt tíz évben karrierje folyamatosan felfelé ívelt. Dalai finom átmenetet képeznek a

pop és a rockzene között, személyisége viszont erőteljes, dinamikus. Rengeteg díj, tévés szereplés, fellépések, zsűrizés. Sosem unatkozik.

(Kósa Pál sétány, április 30., 18 óra)

Smile: Az együttes frontembere, Gönczi Gábor zenész, műsorvezető és nem mellesleg Újpest-drukker. 1991-ben barátjával, Csikós Bélával váltották valóra gyerekkori álmukat, és elindult a Smile Rock Circus. Azóta folyamatosan járják az ország legnagyobb rendezvényeit, klubjait, estélyeit és mellette saját nagykon-

certekeket is adnak. Újpesten is többször adtak már nagy-sikerű koncertet. Legközelebb a Káposztásmegyeri Napon találkozhatunk velük. **(Kósa Pál sétány, április 30., 19.30)**





Majális

Radics Gigi: A húszéves endrefalvai lány egykori magánénektanárának is leestt az álla, amikor a nyolcéves kislányt először hallotta énekelni. Gigi a Megasztár 5. szériájában tűnt fel, és lett közönségkedvenc. Annak ellenére, hogy kiesett, klipet készített, majd jelentkezett a Megasztár 6-ba, amit aztán meg is nyert. Gyönyörű hangjával nem csak a hazai közönséget kápráztatta el, de Michael Jackson egykori producere is imádta Gigi hangját, a Majálison pedig az újpesti közönséget igyekszik majd lenyűgözni.

(Kósa Pál sétány, május 1., 16 óra)

V-Tech: A legendás zenekart Kefir és Szamóca 1998-ban alapította. Fiatal kora ellenére Kefir 22 éve a magyar popkultúra része. Nemcsak a V-Tech tagjaként, de szólóban is sikeres tudott lenni. Rövid szólókitérője után azonban visszatért a zenekari formációba. A 2010-ben megjelent *A legszebb vallomás* című albumon olyan híres zenészek is közreműködtek, mint Nyári Károly vagy épp Bereczki Zoltán, aki számos korábbi V-Tech slágerhez adta a hangját az elmúlt évtizedben.

(Kósa Pál sétány, május 1., 17 óra)

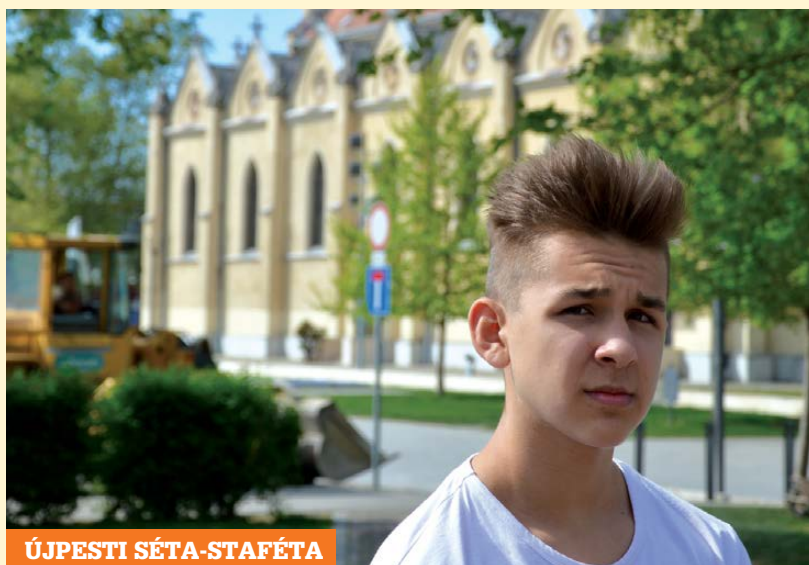


Szikora Robert és az R-Go: Szikora Robert EMERTON-díjas magyar énekes, az R-GO frontembere és a fergeteges Csikidám stílus hazai megteremtője. A népszerű énekes először a Hungária tagja volt, hatalmas sikert arattak a 80-as években a rock and rollal. Később megalapította az R-GO-t, melyben az

R Robit jelent, a go pedig hogy menjünk, tehát gyerünk Robi. A név mellé egy komolyan megkomponált szafaristílus párosult, a Csikidám. *Létezem, Megy a lány, Bombázó*, mind óriási sikert aratott, majd a *Szeretlek is + nem is* és a *Rég várok valakire* lett nagy sláger. Ezeket mind meghallgathatjuk Újpesten, gyerünk Robi, és jöjjön mindenki a Kósa Pál sétányra május elsején, akit lázba hoz a Csikidám!

(Kósa Pál sétány, május 1., 19 óra)

Találkozunk egy hétvégén át Káposztásmegyeren,
a Kósa Pál sétányon!



ÚJPESTI SÉTA-STAFÉTA

Újpesti séta-staféta című rovatunkban „városnézős-városmutogató” játékra invitáljuk Önöket! Arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalakról letérve, jobban megismerjük, és jobban bemutatjuk Újpestet az érdeklődőknek. Erre a sétára invitáljuk Önöket is. Tartsanak velünk! Következő lapszámunkban Újpest Arcaival sétálunk és bemutatjuk, hogy ők hogyan látják városunkat. Mit mutatnának meg az Újpestre látogató turistáknak? Harmadik meg-szólalónk Szántó István, a nagyfiú-kategória győztese. Ezen a héten hozzá került a séta-staféta.

Hello, tourist! Ez itt a Központ

Hol találkozunk, kérdezem Pistit a telefonban. „Természetesen a Központban” – vágja rá azonnal, nincs apelláta, „csak az Újpest, csak a Központ” – mondja. Hallom a hangján, hogy mosolyog. Élőben még mosolygósabb. Igazi, jóképű, fiatal, tizenhárom éves, vagány újpesti srác. Mindene igazi, főleg a mosolya.



Pisti a Megyeri Úti Általános Iskolába jár. Hetedikes. Minden nap sulis után itt találkoznak a haverokkal a Központban, minden ide köti őket. „Itt minden megvan, ami kell, a legjobb hely, ha meg máshova mennénk, akkor is itt futunk össze. Innen megyünk együtt a sráccokkal a Semsey-be, vagy a Duna Plazába.” Megkérdezem, miért olyan fontos nekik ez a hely, természetesen az Újpest-felirat miatt, a központi szerep miatt, a fények, a látvány és főleg a hangulat miatt. A közösségi oldalon megbeszélik, hogy itt találkoznak, itt van mindenki, jókat beszélgetnek, bandáznak, jobbnál-jobb fotókat csinálnak, és kitérgetnek, ki mi szeretne lenni. Pisti fodrász vagy személyi edző szeretne lenni. Azt mondja, azért lenne fodrász, mert imádja a divatot, szereti meglátni az emberekben a szépet, valahogy ösztönösen érzi, kinek mi áll jól. Ez látszik is rajta, a haja a legmodernebb divat szerint van vágva. „Van két fodrászlány itt a Központban, akikkel jóban vagyok, mindig megbeszéljük a trendeket” – meséli Pisti. Főzni is szeret, édesanyjának sokszor készít ételeket a netről. Kinézi, megveszi az alapanyagot, elkészíti. Kreatív típus. Személyi edző meg azért lenne, mert úgy gondolja, jó segíteni másoknak, hogy elérjék az álmaikat, hogy előrébb jussanak. Mindenkivel megtalálja a hangot, ért az emberek nyelvén. Van egy 97 éves barátja is, Ibi néni, őt is imádja és segít is neki. Ilyen egy igazi vagány újpesti srác!

VG



Izgalmas újpesti diákhét

A diákpolgármester megválasztásával ért véget a Városháza dísztermében az Újpesti Kulturális Központ által életre hívott Újpesti Diáknapok egész hetes programsorozata.

Az Újpesti Diáknapoknak hagyománya van Újpesten, színes és változatos programok jellemzik. A diákpolgármester-választást komoly felkészülés és programismertető előzte meg.

A szerdai nap a tehetségkutatóé volt. A legtöbben valamilyen énekes vagy hangszeres produkcióval készültek, amelyeket háromtagú zsűri értékelt. A csütörtöki vetélkedő modern keretek között zajlott. Az Újpest A-Z-ig műveltségi vetélkedő sikeresen ötvözta a hagyományos csapatmunkát a Szerencsekerék-alkalmazással. A legtöbb látogatót a pénteki zárónap vonzotta. A választás eredményét Ozsváth Kálmán önkormányzati képviselő hirdette ki, és ő adta át a tehetségkutatót, a színjátszó találkozó, az Újpest A-Z-ig műveltségi vetélkedő, valamint a „Diákélet diák szemmel” című fotópályázat legjobbjainak járó ajándékokat. A legaktívabb pedagógusok szintén elismerésben részesültek.

Vekszler Jakabot Karg Norbert, az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanulója váltja a diákpolgármesteri poszton. Képünkön épp a város kulcsát veszi át Balla Barbarától, a két évvel ezelőtti diákpolgármestertől. Gratulálunk! Képek és szöveg: MOA

DIÁKOK ÍRTÁK

Pécsi-gála az Adyban

Megmozdult az iskola

Mielőtt valaki megjedne, nem volt földrengés, csak a gálára készülődött mindenki a Pécsi suliban heteken át. A folyosókon is lehetett érezni az izgalmat, a tantermekből meg néha furcsa hangok, dallamok szűrődtek ki, amikről sejteni lehetett, hogy ott éppen nem matematik vagy történelem órákat tartanak. Már alig vártuk a főpróbát, hogy megláthassuk, vajon mit ad elő a másik osztály, mivel lepnek meg a „nagyok”, vajon nevetünk-e sokat, és vajon örülnek-e, tapsolnak-e a szüleink? Sok jó darabot, előadást láthattunk, voltak dalok, táncok, mesejáték, mondókák, régi idők tornája, és egy film is a nyolcadikosok életéről. Ilyenkor összenéztünk és azt mondtuk, ó, ők talán jobbak, mint mi. Az előadáson viszont olyan nagy tapsot kaptunk, hogy azt gondoltuk, talán mégis mi voltunk a legjobbak.



Aztán mindegyik osztálytól ugyanezt hallottuk. A végén rájöttünk, hogy a Pécsi-gála nem verseny, mert itt az a lényeg, hogy mi jól érezzük magunkat, a szüleink örüljenek, a tanáraink megdicsérjenek, így aztán mindenki győztesnek érezheti magát. Voltak azért más győztesek is, akik a Pécsi-díjat kapták. A nyolcadikosok közül, mert nagyon jól tanulnak és büszke rájuk az iskola, Gavrán Re-

beka, Gollob Hanna, Mácska Balázs és Seres Barbara, no és Nagy Istvánné zongoratanár kapott medalliont.

Ilyet mi is szeretnénk, de az még sok idő. Szerencsére a következő Pécsi-gálára nem kell ennyit várni...

Kolozsi Dorka (5.z)

Pécsi Sebestyén Ének-zenei Általános és Alapfokú Művészeti Iskola





Szakmák Éjszakája

A Múzeumok éjszakája mintájára rendezték meg a Szakmák éjszakáját, aminek Újpesten a Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola adott otthont. Az intézmény, köztük a házigazda iskola, nem csupán a szakmai bemutatóra koncentrált, változatos programokkal színesítették a bemutatónapot.

A Szakmák Éjszakája egy szegedi közösség ötlete volt, ami a Múzeumok Éjszakája mintáján alapszik. Több helyszínen több iskola mutatkozik be, megmutatva a náluk tanulható szakmák szépségeit és eredményeit is. A Kozma ebédlőjében például a Mándy Iván Szakképző Iskola és Speciális Szakiskola tartott pincér-bemutatót, az iskola könyvtára előtti részen pedig a Modell Divatiskola, Iparművészeti, Ruha- és Textilipari Szakközépiskola és Szakiskola.

A házigazda intézmény szinte minden formájában megmutatta, mit lehet kihozni a fából. Egyik legérdekesebb a CNC-bemutató, amelyet Juhász András, a Kozma egyik tanára tartott az érdeklődőknek. A képen látható munkagép fedele csak tesztüzemben lehet nyitva, így vágja ki a számítógépen megtervezett-rajzolt formát. Egyébként a teljes munkafolyamatot számítógép vezérli.

A Szakmák Éjszakáját rövid sportágbemutatók és irodalmi kávéház is színesítették. MOA

ÚJPESTI KERÉKPÁROS FUTÓ-és Fesztivál

2016. április 30. 9.00-14.00 óráig
Helyszín: Káposztásmegyer, Farkas erdő és környéke

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

NEVEZÉS:

2016. április 18-22-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14. fsz. 27.)
hétfőn 9.00-17.30, kedden és csütörtökön 9.00-16.00, szerdán 9.00-17.00, pénteken 9.00-12.00.

KUTYÁS FUTÁSRA NEVEZÉS:

a Rex Kutyaotthon Alapítványnál (Óceánárok utca 33.)

IDŐREND:

Mini futás rajt:	9.00 órakor – táv: 1,6 km	Maxi futás rajt:	10.15 órakor – táv: 3,0 km
Kerékpározás rajt:	11.15 órakor – táv: 8,6 km	Kutyás futás rajt:	13.00 órakor – táv: 2,0 km

A kutyás futás kivételével minden benevezett résztvevő emblémázott pólót kap.

**Nevezési díj a kutyás futás kivételével versenyszámonként:
előzetes nevezés 500 Ft/ fő, helyszíni nevezés 1000 Ft/fő.**

További információval az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 2 31-3101/116,118 telefonszámon készséggel állnak rendelkezésükre.

A program fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

Kövess minket!



www.tarzansportpark.hu



Újpest
Önkormányzata

Tavaszi zöldséges ötletek

A tavaszi zöldségek sok vitamint tartalmaznak. Különböző ízükkel, színükkel változatos ételeket készíthetünk belőlük. Frissen, nyersen fogyasztva a legértékesebbek. Asztali gyümölcs helyett lehet mindig az asztalon sárgarépa, karalábé, zeller, retek, saláta, zöldhagyma. Ezeket megtisztítva, feldarabolva, a zöld leveleikkel együtt kínálhatjuk.

Készíthetünk:

- Párolt ételeket köretnek: sárgarépa, karalábé, zeller, fehérrépa.
- Leveseket önállóan vagy vegyesen, vagy krémlevest.

– Főzelékeket, finomfőzelék, sárgarépa, karalábéfőzelék.

Pürésíthetjük a párolt zöldségeket tejjel, margarinnal, burgonyával, zöldhagymával, és erre tálaljuk a feltétet a tányérban.

A feltétek készítésénél, főtt ételeknél, salátáknál használjunk bátran sok friss zöld levelet: sárgarépa, fehérrépa, zeller, zöldhagyma, retek zöld levelét, vagy bébi spenótot. Illóolaj-tartalmuk kellemes ízt ad az ételeknek.



A fűszernövényeket is frissen alkalmazzuk: koriander, bazsalikom, rozmaring, kakukkfű, majoránna, oregano, menta stb.

Kellemes ízt adhatunk az ételeknek egy kis reszelt citromhéjjal, vagy friss, őrölt gyömbérrel.

Tavaszi rizs: Kevés olívaolajon megpirítunk egy darab felkarikázott gyömbért, a rizst ezzel pirítjuk üvegesre, és felöntjük kétszeres mennyiségű sós vízzel. Megpároljuk. Egy edényben kevés olajjal megpárolunk felkarikázott sárgarépát, fehérrépát, vékonyra szeletelt karalábét, zellert és medvehagymát, annyira, hogy roppanós maradjon a zöldség. Sózzuk, és citromhéjat reszelünk rá. Összeforgatjuk a rizzsel, megszórjuk zöldpetrezselyemmel. Merőkanállal tálaljuk formásan. Díszíthetjük zöldséggel (retkek, salátalevél, pirospaprika, spenót), vagy reszelt sajttal.

LETTNER ANNAMÁRIA, dietetikus

Nevezés az Újpesti Polgármesteri Hivatal Főpénztárában!

Nevezéseket csak érvényes horgászengedéllyel, vagy turista állami horgászjeggyel áll módunkban elfogadni.

Befizetési időpontok: április 29-ig, a pénztár nyitvatartási ideje alatt.

H: 14.00 – 17.00;
Sz: 10.00 – 13.00 és 14.00 – 16.00;
P: 9.00 – 12.00

1041 Budapest, István út 14., I. em.
Nevezési díj: 3000 Ft/fő

Újpest
Önkormányzata



FILMAJÁNLÓ

Rómeó és Júlia

Ha összeíránk, mi mindenre van szüksége az emberiségnek, nem az a tétel kerülne a lista élére, hogy „egy újabb *Rómeó és Júlia* adaptáció.” Shakespeare klasszikusa persze évszázadok alatt sem kopott meg, és az újabb generációknak újra és újra el lehet mesélni ezt a történetet, így nem csoda, hogy mindig akad olyan színház, amelyik műsorán tartja a darabot. A moziban viszont jóval ritkább vendég a *Rómeó és Júlia*, és ebben sincs semmi meglepő. Melyik rendező akarna úgy belevágni a projektbe, hogy már előre tudja, az ő verziója legfeljebb csak a második legjobb lehet?

Az első hely ugyanis 1968 óta megkérdőjelezhetetlenül Franco Zeffirellié. Az olasz rendező ekkor készítette el világhíres, két Oscar-díjjal (legjobb fényképezés és kosztüm) honorált adaptációját, amely máig eta-

lonként szolgál. Ez a feldolgozás az első, amely a szereplők életkorát illetően is hű akart lenni Shakespeare drámájához: a forgatás idején Leonard Whiting 17, Olivia Hussey mindössze 15 volt. Zeffirelli jelentősen lerövidítette a dialógokat, hogy a rutintalan fiatal színészek szájából hitelesen csengjenek a veretes shakespearai szövegek, cserébe viszont eredeti helyszíneken, Rómában, Sienában és Toszkánában vette fel a jelenségeket. Az ösztönös alakításokon és a korhű látványon kívül végül Nino Rota fülbemászó zenéje is hozzájárult a sikerhez, és ahhoz, hogy a bemutató óta eltelt közel 50 évben egy pillanatra sem került veszélybe a film trónja.

Arról, hogy képes-e még mindig hatni, most személyesen is meggyőződhetünk, csü-törtöktől ugyanis újra mozikba kerül a *Rómeó és Júlia*.

X. Zenede nap

Az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola április 16-án Zenede napot tartott az Újpesti Ifjúsági Házban. Az esemény kettős jubileum volt, a Zenede napot tizedik alkalommal rendezték meg, az iskolának pedig a 125 éves fennállását ünnepelték.



A nap zenés mesejátékkal indult, Juhász Katalin előadásával, aki az *Éneklő évszakok* című lemezéről adott elő dalokat. A gyerekeket a zene közben képzeletbeli sárkányok elkészítésével nyugtázta le, majd a zeneiskola csapata folytatta az előadást két dallal. A Térzene produkcióban az iskola fúvós zenekara lépett fel Szabó Krisztián vezetésével. Az előadásukban olyan ismert számok is elhangzottak, mint a *Gonna fly now* a Rockyból vagy a *Star Wars* indulója. A hangversenyt az Egek Királynéja főlebbánia templomban nézhették meg a látogatók. A templomi hangverseny során fellépett: gitáros, furulyás, furulyaegyüttes, csellóegyüttes, és vonószekerek is. A vonószekerek Silye Gergely vezette. Ismertebb dalok is felcsendültek, a Michael Jackson féle *We are the world*, Lionel Richie, Vivaldi - D dúr zenekari concerto.

Ezután a programok az Ifjúsági Házban folytatódtak. A gyerekek tematikus bemutató keretei között ismerkedhettek meg a különféle hangszerekkel. A bemutatót tombola követte, majd Micheller Myrtil és Pintér Tibor Voice & Guitar *Stílusesszenciák* című előadásukkal szórakoztatták a közönséget. 18 órakor táncház, utolsóként pedig a Jazz Klub mozgatta meg a közönséget. A programok alatt a gyerekek kézműveskedhettek, kaphattak arcfestést, és még lufit is. Az emeleten pedig keleti hangszereket próbálhattak ki az ethno sound jóvoltából. Mindenki jól érezte magát. PB

Ma éjjel szabad vagyok

Vaszary János zenés bohózatát tekinthették meg a színház rajongói április 16-án 19 órakor. Az előadás telt házas volt.

A hatalmas sikerhez hozzájárult Éless Béla rendező, Bakó Gábor koreográfus. A gyönyörű díszletért Urbanek Attila felelt, a jelmezekért pedig Rományi Nóra és Muladi Klára. A szereposztás is magáért beszélt: Mici szerepében Nyertes Zsuzsát láthatták a nézők, Pétert Tóth Roland, Ödönt Koncz Gábor, Adélt Borbáth Ottília, Mártát Madár Veronika, Fülöpöt Kertész Péter, Fülöpnét Valler Gabriella, Ilonkát Boldi-

zsár Tünde, a Portást Éless Béla, a Szobalányt Plaszkó Éva, Ivánt Kautzky Armand és Bodor Géza alakította.

„Tudja, én egy kicsit félnék vagyok a nőkel szemben. Találtam egy lányt, gazdag és kedves is volt velem. Nem mertem szerelmet vallani neki, úgyhogy gyerekkori barátomat, Ivánt kértem meg, beszéljen vele” – mondja a szeretetre méltó, ám félszeg Péter. „Három napig éjjel-nappal beszélgettek, s végül a lány az ő menyasszonya lett!” A későbbi események sodrában azonban minden úgy alakul, mintha Péter gátlástalan nőfaló lenne. V.G.



RENDŐRSÉGI HÍREK

Lakásán kapták el a dílert



Gyertyaláng utcai lakásában fogták el az újpesti rendőrök azt a 35 éves miskolci férfit, aki a gyanú szerint nagyobb mennyiségű kábítószerrel tartott otthonában és árulta is a drogot.

Az újpesti rendőrök április 11-én reggel tartottak házkutatást egy Gyertyaláng utcai lakásban, jelentős eredménnyel. Az egyenruhások ugyanis a helyszínen egy digitális mérleget, egy vákuumozó gépet a hozzá tartozó nejlonnal, egy kábítószer őrléséhez készített speciális kéziszerszámot, önzáró tasakokat, készpénzt is találtak. Ezen felül egy elég jelentős tételt – az elsődleges szakértői vélemény szerint – 1500 gramm marihuánát találtak és foglaltak le. Az ott tartózkodó 35 éves férfit előállították és gyanúsítottként hallgatták ki.

Vele szemben a további eljárást – őrizetbe vétele mellett – az újpesti rendőrkapitányság folytatja le, egyúttal előterjesztést tettek előzetes letartóztatásának indítványozására.



A közlekedési kultúra napja Újpesten



Az ENSZ közgyűlése 2010 márciusában több mint 90 ország támogatásával fogadta el a „Cselekvések Évtizede a Közlekedésbiztonságért” nevű programot. Ez az első világméretű program, melynek célja a közlekedésbiztonsági kockázatok tudatosítása, a cselekvésre ösztönzés. A Magyar Autóklub tavaly csatlakozott először a projekthez, mely minden évben május 11-én zajlik világszerte. A 10-től 15 óráig tartó rendezvényre az újpesti családokat várják a Berda József utca 15. sz. alatt. Az autósok kipróbálhatják a vezetéstechnikai tanpályát, a műszaki állomáson ingyenesen átvizsgálják az autók világítását, a gyerekek ügyességi versenyeken vehetnek részt. A Magyar Autóklub a vetélkedőn nyertes első hét család részére egy-egy vezetéstechnikai utalványt ajándékoz. Jelentkezni május 2-től lehet személyesen a klubban. P.J.

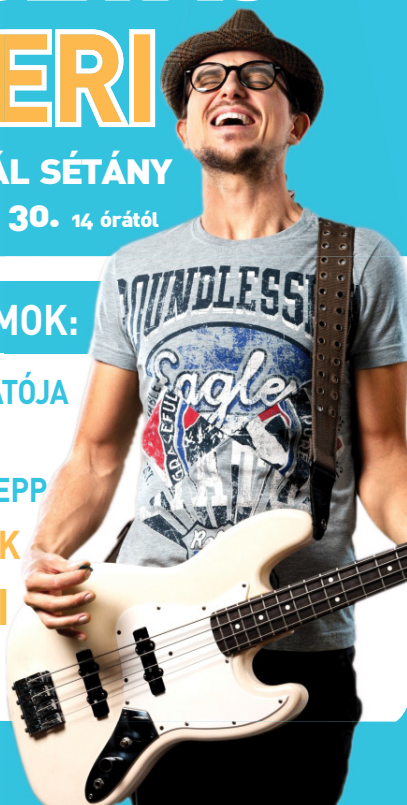
ujpest.hu/kaposztasmegyerinap A rendezvény ingyenesen látogatható!

KÁPOSZTÁS-MEGYERI NAP

KÓSA PÁL SÉTÁNY
ÁPRILIS 30. 14 órától

SZÍNPADI PROGRAMOK:

- 14.00 KÖREINK BEMUTATÓJA
- 15.00 FREDDIE TRIÓ
- 16.00 BYEALEX ÉS A SLEPP
- 17.00 PÉTER SRAMEK
- 18.00 TÓTH GABI
- 19.30 SMILE



A műsorváltottság jogát fenntartjuk!



További programok és információk: ujpest.hu/majalis
KÓSA PÁL SÉTÁNY 2016. MÁJUS 01.

ÚJPESTI MAJÁLIS

10.00 MÁJUSFA ÁLLÍTÁS ÉS A BEMÉPTÁNCGEJYTES MŰSORA

10.30 EGYMI MŰSORA

11.00 SZÉP BENCE BŰVÉSZ GYERMEKMŰSORA

12.00 SZÉP ERNŐ SZÍNHÁZ: ANDERSEN - A CSÁSZÁR ÚJ RUHÁJA

13.00 DEMÉNY, A KÖTSÖG (CELEB)

14.30 GUBÁS GABI BIO-MESE

16.00 RADICS GIGI

17.00 V-TECH

19.00 SZIKORA RÓBERT ÉS AZ R-GO

A műsorváltottság jogát fenntartjuk! A rendezvény ingyenesen látogatható! Kövess minket a Facebookon [facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)



Varga Ádám kvótát szerzett az olimpiára

A fináléba kerüléssel olimpiai kvótát szerzett **Varga Ádám** ezüstérmesként zárta a szerbiai Nagybecskerekén rendezett európai kvalifikációs birkózóviadalt. A kötöttfogásúak 98 kilogrammos kategóriájában szereplő újpesti birkózó előbb **David Valát**, majd a görög **Jorgosz Kuciumpaszt győzte le, az elődöntőben pedig – már a riói helyért – 1-0-ra verte a német Peter Öhlert.**

– Azt hiszem, kisebbfajta szenzáció Ádám teljesítménye. Az tény, hogy nem volt rossz sorsolása, de azért nem volt ez annyira könnyű. Például az elődöntőben legyőzött német Öhler az első körben az egyik favoritot, a török Cenik Ildemet verte technikai tussal – méltatta Varga Ádámot Sike András kötöttfogású szövetségi kapitány. – A hatból három kvóta már megvan, s még hátravan két verseny. Nagyon

remélem, hogy a másik hátróból is minél többet begyűjtünk – tette hozzá a kapitány.

Érdekesség, hogy ebben a súlycsoportban a 2009-es világbajnok Kiss Balázs számított az első számú versenyzőnek, de vele csak a következő, ulánbátori viadalon számolt volna a szakvezetés. Ám Varga remekléssel tett róla, hogy senkinek se kelljen Mongóliába mennie ebben a kategóriában. Hogy kettejük közül ki kap lehetőséget Rióban, a későbbiek folyamán a szakvezetés dönti el.

Mindenesetre nem árt tudni, hogy a nagybecskereki torna előtt Sike András szövetségi kapitány úgy nyilatkozott, hogy a kvótát kivívó sportolónak nyilvánvalóan előnye van riválisával szemben. Varga és Kiss a májusban rendezendő országos bajnokságon is összecsapathat egymással, ami akár válogató is lehet kettejük között.

– Nem izgultam jobban, mint egy diákversenyen, próbáltam kizárni a tétet – nyilatkozta



boldogan az UTE versenyzője. – Az ellenfeleimmel csak edzésen birkóztam, versenyen még nem, örülök, hogy ki tudtam használni a lehetőséget. Kicsit nyögvenyelősen indult a nap, mondjuk nekem mindig, de aztán belejöttem – összegzett Varga Ádám. (gg/mno)

A magyar birkózóknak eddig négy olimpiai kvótája van, Lőrincz Viktor (kötöttfogás, 85 kg) a tavalyi Las Vegas-i vb-n, Lőrincz Tamás (kötöttfogás, 66 kg), Veréb István (szabadfogás, 86 kg) és Varga Ádám (kötöttfogás, 98 kg) pedig Nagybecskerekén szerzett riói indulási jogot. Jövő hétfőn Ulánbátorban, rá két hétre Isztambulban rendeznek világkvalifikációs tornát, ahova már csak azokban a súlycsoportokban indulnak magyar versenyzők, ahol még nem sikerült kvótát szerezni.



Az UTE nyerte a pontversenyt

Április 13. és 16. között rendezték meg Győrben a CXVIII. Országos Bajnokságot, a felejthetetlen szakember, Széchy Tamás emlékére, melyen a magyar úszás apraja-nagyja képviselést tette.

A bajnokságon szinte minden napra jutott egy lila-fehér siker, amit mi sem jelez jobban, hogy az összesítés után az UTE toronymagasan megnyerte a klubok versenyét a maga tizenöt érmével.

Tíz arany, plusz a 4x100 férfi váltó (Gyurta Dani) és a 4x200 női váltó (Kapás Boglárka).

Kapás Boglárka: négy aranyérem (200, 400, 800 és 1500 méter gyors + a váltó), két bronz (100 méter mell, 200 méter pillangó)

Sztankovics Anna: két aranyérem (50 és 100 méter mell), egy ezüst (200 méter mell)

Gyurta Dániel: két aranyérem (100 és 200 méter mell + a váltó), egy ezüst (50 méter mell)

Gyurta Gergely: két aranyérem (800 és 1500 méter gyors), egy bronz (400 méter gyors)

Két ezüst (Gyurta Dani 50 méter mell és Sztankovics Anna 200 méter mell),

Három bronz (Kapás Boglárka 100 méter mell, 200 méter pillangó és Gyurta Gergely 400 méter gyors)

Az OB legeredményesebb klubja: UTE (g)

AZ ÉREMTÁBLÁZAT ELEJE:

- 1) UTE – 1132 pont
- 2) Győr – 1032
- 3) Eger – 432
- 4) BVSC – 346
- 5) TFSE – 314

Elhunyt Ordina Tibor



„Fájó szívvel tudatjuk, hogy hosszú betegség után, április 12-én, éjfél előtt pár perccel 45 évesen elhunyt

drága férjem, szerető édesapám. Köszönjük mindenkinek, aki az elmúlt időszakban bármilyen módon segítette harcát a betegséggel. Györgyi és Kristóf”

Így búcsúzott szerető felesége és kislánya Ordina Tibortól, a magyar atlétika egyik legszínesebb egyéniségétől. 45 éves volt. Már huzamosabb ideje tudta, hogy beteg.

Kezelték így, úgy, az állapota hol biztatóbb volt, hol rosszabb. Majdnem egy éve életmentő agyműtétet hajtottak rajta végre, de úgy látszik, csak rövid időre segített.

Tibor kiváló távol- és hármassugró volt. Az UTE versenyzőjeként 1993-ban (804 cm), 1995-ben (770), 1996-ban (779) és 1998-ban (768) nyert magyar bajnokságot távolugrásban, míg az 1997-es fedettpályás világbajnokságon nyolcadik helyen végzett hármassugrásban. Az 1990-es években számos világversenyen, és az 1996-os olimpián képviselte a nemzeti színeket. Nyugodjék békében!



50 Ft
/db

HEGYES ERŐSPAPRIKA
Sárgarépa Kft.-nél

Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai
2016. április 21-27.



300 Ft
/cs

ÚJ SÁRGARÉPA
Ropogós Cseresznye Kkt.-nél



1150 Ft
/kg

SERTÉSKARAJ
Kedves Hentes Kft.-nél csak szerdán



999 Ft
/kg

HAJDÚ FÜSTÖLT KOLBÁSZ
Kosher Trade Kft.-nél csak kedden

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK
A Virágcsarnok oldalában a Kosher Trade Kft.-nél csak kedden házi csirkemellfilé 1199 Ft/kg | házi csirkecomb 929 Ft/kg.
A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentes Kft.-nél csak szerdán sertéshúsok 999 Ft/kg | füstölt tokaszalonna és füstölt csemegezalonna 999 Ft/kg | Hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK
A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél paradicsom 390 Ft/kg | narancs 250 Ft/kg.
A Nagycsarnokban a Jópáros Kft.-nél avokádó 980 Ft/kg.
A Nagycsarnokban Tomahatsch Bélánál vöröshagyma 5 kg/500 Ft.
A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye Kkt.-nél új gyökér 500 Ft/cs | retek 80 Ft/cs.

Vasárnap is várjuk kedves vásárlóinkat 7-14 óráig, délelőtt 10-12 óráig lufihajtogató bohóc szórakoztatja a gyerekeket.

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!
AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VÁSÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!
A Piac-Placcra – a jelentkezők nagy száma miatt – felfüggesztettük a regisztrációt a 2016-os évre.

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációul szolgálnak.

ÚJPESTI

CSALÁDI NAP

május 28.

Víztorony Árpád út - Laborfalvi Róza utca

17.00

L.L. Junior



20.00

Kasza Tibi



16.30

Janicsák Veca



18.00

Takáts Tamás
Dirty Blues Band



További programok és információk: ujpest.hu/csaladinap
A rendezvény ingyenes látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ**
műsorán
a **HADART SZÍNHÁZ** bemutatja:

ORFEUM

Zenes barangolás a XX. században

Rendező: Háda János

MÁJUS 21. 19h
Újpest Színház, Nagyszínpad

Zakariás Éva Szabó Máté
Laurinyecz Réka
Csórics Balázs
Mérai Katalin
Háda János

Jegyek:
1-9. sor: 2200 Ft
10-15. sor: 1900 Ft
16-19. sor: 1600 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • [facebook.com/ujpestszinhaz](https://www.facebook.com/ujpestszinhaz) • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés: jegy.ujkk.hu, illetve a helyszínen

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Prófusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Vári Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztési jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

KALANDOS

ÓRIÁS

BIZTONSÁGOS



*Suli időben, jó időben
Tarzan újabb kalandra hív!*

AZ ÚJPESTI TARZAN™ PARK A FEJLESZTŐPEDAGÓGUS SZEMÉVEL

Szeretnénk figyelmükbe ajánlani Tóth Anett fejlesztőpedagógus, köznevelési szakértő pedagógiai meglátásait az újpesti Tarzan™ Park játszóeszközeinek fejlesztő hatásáról.



Mi volt a Tarzan™ Parkban folytatott szakértői kutatásának legfőbb célja?

Az UV Újpesti Vagyonkezelő Zrt. megbízásából szakértői vizsgálatot végeztem az újpesti Tarzan™ Park működésével kapcsolatban. Elemzésem célja a parkban található játékeszközök fejlesztő hatásainak feltárása volt, ahol azon megoldásokat kutattam, mely a **gyermeki fejlődést, a tanulási problémák leküzdését** segítik elő.

Miért érdemes ellátogatni Ön szerint a Tarzan™ Parkba?

A játszópark remek lehetőség a gyerekek számára, hogy kiszakadjanak a hétköznapi megszokott világból, és különleges játékelményekkel gazdagodjanak. Egy-egy játszóeszközön való mozgás kivitelezése, sikeres megoldása mind hozzátartozik ahhoz a tapasztalatgyűjtéshez, mely a **gyermek idegrendszerének egészséges fejlődéséhez** nélkülözhetetlen.

A játékeszközökön való mozgás milyen fejlesztő hatással bír?

A Park 13 játszószigete a nagymozgás, a finommozgás és az idegrendszer érzését segítik elő, amely segítségével játszva fejlődhetnek a gyerekek. A Park óriás játszóeszközeivel a gyerekek vidám szórakozás közben **fejleszthetik gondolkodásukat és kreativitásukat**.

Ha Ön is szeretné, hogy gyermekei kellemes kikapcsolódást nyújtó környezetben sajátítsák el mozgásuk aktív kialakulását, akkor töltsenek Nálunk egy tökéletes családi programot, ahol kicsik és nagyok egyaránt megtalálják a számukra megfelelő, igazi szórakozást.

Szeretettel várjuk Önöket egy remek kalandra, az élményekkel teli Tarzan™ Parkba!
További információ: www.tarzanspark.hu

E szerint a mozgás megszerettetésével javíthatjuk gyermekeink teljesítményét is az iskolában?

Köztudott, hogy rendszeres mozgással, játékkal nagyobb állóképesség, tökéletes testtartás, könnyebb és tudatosabb stresszkezelést biztosíthatunk gyermekeink számára. A Parkba való ellátogatással fokozhatjuk kitartásukat, elősegíthetjük szellemi és koncentrációs képességük fejlődését. A mozgás a fejlődés alapja, nincs mi ezt pótolhatná. A nagymozgással párhuzamosan fejlődik a finommozgás, mely a **tanulásnál, írásnál és olvasáznál** elengedhetetlen.

Hány éves kortól ajánlja a Park látogatását?

Nagyszerű adottságaival tökéletes kikapcsolódást biztosít az 1-14 éves korosztály számára. A mozgás egy **alapvető életjelenség, alapvető szükséglet**, mely hozzájárul a gyermekek egészséges érzéséhez, így nem lehet elég korán kezdeni számukra a mozgásfejlesztést, a mozgás megszerettetését. A Tarzan™ Park eszközeinek használatát jó szívvel, szeretettel ajánlom.

