

## MENTŐÖV A HOSSZABB TÁV

Idén elsősorban az U23-as gyorsasági világversenyeken szeretne jól szerepelni **Györgyjakab Máté**. Az UTE tehetsége tavaly, utolsó éves ifiként világbajnok lett a győri maraton-világbajnokságon, gyorsaságiban tagja volt az 1000 méteren bronzérmes ifi négyesnek. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

# ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. március 31., X. évf., 11. szám



FOTÓ: DOMJÁN VIVIEN



HALLAY ZALÁN

BAJKÓ ANITA

BABCSÁNYI PANNA

SZÁNTÓ ISTVÁN

## Újpest Arcai 2016-ban



### MEGEMLÉKEZÉS

Gyertyagyújtás a terror áldozataiért.

[2. oldal](#)



### HÚSVÉT A PIACON

Március 26-án, szombaton minden a húsvétról szólt az újpesti piacon.

[3. oldal](#)



### TUDÁSKÖZPONT A TÉL UTCÁBAN

Analitikai kutatóközpont létesül az újpesti Tél utcában.

[4. oldal](#)

# Bonjour Madame!

„Csak az utolsó napon féltem. De akkor biztos voltam benne, hogy meghalok” – mesélte Matild, pedig nem Szíriában dolgozott haditudósítóként, és nem is Afrikában szafarizott oroszlánok között. Matild csak Párizsban járt. Egy hétig rötta a város utcáit, keveset metrózott, inkább gyalogolt, akár tíz kilométert is napon-ta. Imádta Párizst, különösen a Monmarte görbe utcái, hangulatos kávézói, Picasso és Hemingway egykori törzshelyei varázsolták el. Meglepődött az emberek kedves-ségén, mert többen figyelmeztették, hogy a párizsiak egyáltalán nem barátságosak, és jobbra enyhe megvetéssel, angolul válaszolgatnak a tört franciául kérdező turistáknak. Bonjour Madame, köszönök neki mégis mosolyogva mindenhol, ő meg azon morfondírozott, tán ez is a terrorizmus következménye, hogy összetartó közösséget kovácsolt a párizsiakból. Bár mindig szerette Edith Piaf sanzonjait, és büszke volt francia csengésű keresztnevére is, de behatóbb érdeklődését a francia kultúra iránt csak egy heves szerelem ihlette. Francia irodalmat tanított és fordított ugyanis a szerelme, de nemrég csúnya véget ért a perzselő l'amour, így Matild kis-sé bánatosan bóklászott a romantika fővárosában. Utolsó párizsi napján a Gare du Nord-ról RER-rel, vagyis afféle helyi HÉV-vel indult a Charles de Gaulle reptérre. A vonat tele volt francia és angol rögbi-szurkolókkal, akik a Stade de France stadion-ba mentek a két válogatott összecsapására. A drukkerok előzékeny mosollyal adták át a helyet a tömött kocsiban csomagjait egyensúlyozó lánynak. A vonat viszont nem indult tovább. Vészjóslóan állt. Biztonsági figyelmeztetés, a saját érdekében senki se hagyja el a szerelvényt, mondta be egy szikár női hang. Matild tudta, hogy szomorkásan szép túsója tragikus véget ér, és áldozatként szerepel majd a legújabb párizsi terrortámadásról szóló hírekben. Azon gondolkodott, hogy írjon-e valakinek búcsúüzenetet. A vonat nem mozdult, valaki elkezdte halkán énekelni a Marseillaise-t, a francia utasok csatlakoztak hozzá, az ősi ellenfél angolok pedig tisztelettel hallgatták az egyre hangosabb alkalmi kórust. A himnusz után mindenki tapsolt, büszkén várva a legrosszabbat, de ekkor a vonat lassan továbbindult. Másnap, már Budapesten, Matild döbbenet olvasott a brüsszeli robbantásokról.

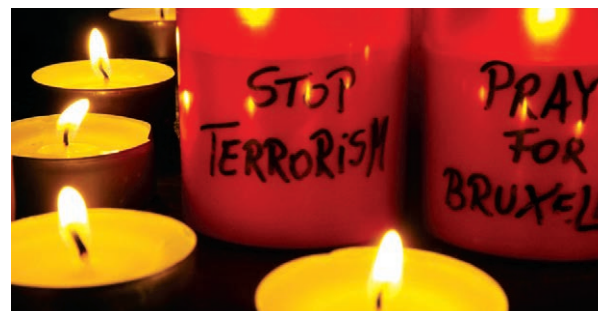
JUHÁSZ MÁTYÁS



## „Nem akarom, hogy a gyermekeim félelemben nőjenek föl”

**Az újpesti Fidesz kezdeményezésére nagypénteken a Szent István téren gyertyagyújtással emlékeztek meg a múlt keddi brüsszeli terrorcselekmények áldozatairól. Az eseményen részt vett Wintermantel Zsolt polgármester is.**

W.Zs.: Nagypéntek a keresztény kultúrkörben a legnagyobb gyász napja, ezen a napon minden évben Jézus Krisztus kereszt-halálára emlékezünk. Úgy gondolom, méltó volt, hogy ez alkalom-mal a borzalmas terrortámadások áldozataira is emlékezzünk, hiszen a terroristák éppen a keresztény civilizáció ellen indítottak háborút. Nem csak a brüsszeli áldozatok emlékére gyújtottuk a gyertyákat, hanem mindazok emlékére, akik terroristák áldozat-ává váltak. Az elmúlt hónapok sajnos világossá tették, hogy a terrorizmus belopakodott Európába. A terroristák itt vannak. És az is kiderült, hogy ez teljesen készületlenül érte kontinensünket. Nem akarom, hogy a gyermekeim félelemben nőjenek föl. Európa vezetőinek végre észbe kellene kapni és cselekedni. Ezért a meg-emlékezésen túl ez az összefogás egyfajta néma tiltakozás is a terrorizmus ellen. Nekünk, európaiaknak össze kell fognunk és meg kell védenünk a békénket, a kultúránkat és az országainkat.





# Húsvét a piacon

Március 26-án, szombaton minden a húsvétról szólt az újpesti piacon. Az árusok már korán reggel pakoltak, pár perc alatt ellepték a főteret. A vásárcsarnok tömve volt, a tér is zsúfolásig telt. A húsvéti hangulatot fokozták a piac munkatársai a közkedvelt tojáskrémek kenyérrel, az állatsimogatónál pedig hatalmas gyereksereg gyűlt össze, hogy meg-simogassák a nyuszikat.

A Piac-Placcon is nagy volt a zsongás. A húsvéti ajándékok, piros tojások, csodaszép barkák, színes nyúlfigurák mellett plüss pandák, sörös korsók, bakelitlemezek, ruhák, ékszerek és még rengeteg dolog várta, hogy gazdára találjon.

Idősebbek, fiatalok, kisgyerekes családok, nagyszülő - kisenoka párosok, a piacon minden korosztály ott volt. A nap remekül sikerült, a kezdeti borongós idő ellenére délre kisütött a nap is. Az idő melegebb lett, az emberek beszédesebbek. Előkerültek a buborékfújók, a kismotorok és a rollerek.

V.G., P.B



Hajrá Újpest!

Városfejlesztési program



EGY KÉP, EGY MONDAT  
Valamennyi gyermek és felnőtt háziorvosi rendelő felújítása után most megkezdődött a Kunhalom utcai új rendelő építése is.



# Tudásközpont a Tél utcában

Írta: Viland Gabriella

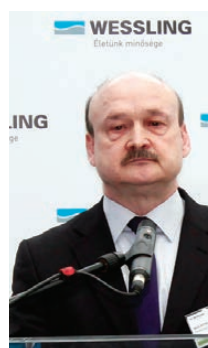
**Hamarosan egy olyan analitikai kutatóközpont jön létre az újpesti Tél utcában, amely a felsőoktatással, a szakhatóságokkal, valamint a tudományos közélettel együttműködve nagymértékben hozzájárul a hazai környezetvédelemhez, élelmiszer- és gyógyszerbiztonsághoz. A mintegy kétmilliárd forintos beruházást követően az új épületben 300 főre fogják növelni az alkalmazottak számát. A német-magyar vegyesvállalat Magyarországon kizárólag magyar munkaerőt foglalkoztat.**

A Wessling Tudásközpont alapítói ünnepségén beszédet mondott dr. Bognár Lajos országos főállatorvos, élelmiszerlánc-felügyeletért felelős helyettes államtitkár, Gabriel A. Brennauer, a Német Magyar Ipari és Kereskedelmi Kamara ügyvezetője, valamint Nagy István, Újpest alpolgármestere.

„A Wessling laboratórium Magyarországon majdnem negyedszázada látja el megbízható tudással ügyfeleit, hogy megalapozott döntések szülessenek a környezetvédelem, az élelmiszer- és az egészségbiztonság területén” – mondta el a független laboratóriumokat működtető Wessling Hungary Kft. új tudásközpontjának alapítói ünnepségén Dr. Bognár Lajos.

Dr. Erwin Weßling, a nemzetközi hálózat alapítója a rendezvényen kiemelte, hosszú távra terveznek Magyarországon. Lelkesítőnek értékelte a magyar infrastruktúrát, majd hozzátette, hogy magas színvonalú a magyar munkaerő és a fejlődő gazdaság remek lehetőségeket kínál.

Gabriel A. Brennauer magyarul kezdte köszöntő beszédét, melyben elmesélte, örömmel jött Újpestre, szívesen tanul magyarul. „Németországot és Magyarországot szorosan összeköti történelme és kultúrája, több mint 500 éves együttműködés van érvényben a két ország felsőoktatási intézményei között. Az alapító szilárd alapot és jövőt jelent, melyhez szükséges a szakképzés, a magas szintű főiskolai vagy egyetemi képzés és a folyamatos, életvitelszerű továbbtanulás.”



Nagy István, Újpest alpolgármestere, mint mondta, szerencsésnek érzi magát, hogy az ő sok-sok éves munkája is benne lehet ebben az épületben, mely most újra gazdára talált.

„16 év munka, egy épület létrejötte, majd újjáéledése. 2003-ban elkészült a beruházás első üteme, és sajnos 2007-re kiürült ez az épület. Boldog vagyok, hogy most újra üzemelni fog és egy ilyen értékes hely válik belőle. Magát az épületet is nagyon szeretem, mely Sas Marcell újpesti tervező belépője volt. Az, hogy másodjára is részt vehetek ugyanennek az épületnek az alapkövetésénél, büszkeséggel tölt el. Mi itt Újpesten közösséget építünk, erre hagyományaink is köteleznek. Azért támogattam ennek az épületnek a létrejöttét, mert egy városrész rangját meghatározza, milyen vállalatok települnek le, milyen értékei vannak.”

Szunyogh Gábor, a vállalat marketingvezetője lapunknak elmondta, közhasznú nonprofit kft.-jükön keresztül széles körű kutatás-fejlesztési, oktatási és tájékoztató tevékenységet látnak el: az Eötvös Lóránd Tudományegyetemmel közösen kutatólaboratóriumot üzemeltetnek, stratégiai együttműködési megállapodást kötöttek a Szent István Egyetemmel, online oktatási programot, laboratóriumi kalandnapot szerveznek. Tudományos újságot szerkesztenek és kiadnak, fogyasztóvédelmi honlapot üzemeltetnek. „A Wessling, amellyel, hogy a jövőben is kínáljon szolgáltatásait, valódi, a magyar tudományos életben is meghatározó kutatás-fejlesztési intézettel kíván válni. Ezért neveztük Tudásközpontnak új, Tél utcai telephelyünket.”



## AZ ÚJPESTI NAPLÓ IS BEKERÜLT AZ IDŐKAPSZULÁBA

A beszédek után az udvaron egy időkapszulát helyeztek el, amelybe beletették az alapító okiratot, egy pendrive-t az épület dokumentumaival, a vendégek ünnepi beszédeit, a jelenlegi dolgozók listáját, egy Die Welle újságot, egy Frankfurter Allgemeine Zeitungot és egy Újpesti Naplót.





# A legsportosabb város sportos arcai

Kép és szöveg: Domján Vivien

**Babcsányi Panna, Hallay Zalán, Bajkó Anita és Szántó István a Karácsonyi Vásáron nyerte el az Újpest Arca2016 címet. Nevüket mindenki ismeri, és az idei városi rendezvényeken rövidesen találkozhatunk is velük. Az Újpesti Napló nemrég indult Újpesti séta – staféta rovatában arra kértük olvasóinkat, játsszanak velünk, mondják el, Újpest melyik részét mutatnék be legszívesebben egy idelátogató turistának. Ugyanezt a kérdést tettük fel Újpest Arcainak is.**

**A** z elkövetkezendő hetekben Újpesti séta – staféta rovatunkban Újpest arcait egyenként hívjuk városismereti sétára. A sorozat jövő heti indulása előtt a Kósa Pál sétányon találkoztunk velük, és a szép, tavaszi időben a Farkas-erdő felé vettük az irányt. Nem kérdés, hogy a Farkas-erdőt mindannyian szeretik, és büszkén vinnének oda városunkba látogató turistákat. Nem véletlen, hogy április utolsó szombatján



innen startol majd a kerékpáros- és futófesztivál is. (A Farkas-erdőről az eheti Újpesti séta-stafétában olvashatnak, a 7. oldalon.)

Ez a kiserdő különleges hangulatot ad Újpestnek. Szabadtéri sportolásra is alkalmas, különösen amióta két évvel ezelőtt az önkormányzat több mint egy tucat szabadtéri tornaeszközt telepített a futóösvény mentén. Újpesti sportolók, főként a fiatalabb korosztály, gyakran tartja itt erőnléti edzéseit. Az eszközök kiválóak a saját testsúllyal való edzésre.

A legsportosabb város sportos arcai pedig egyből mindet tesztelték is. Mivel mindannyian versenyszerűen sportolnak, és jó eredményekkel büszkélkednek, nem volt nehéz dolguk.

A kislány kategóriában Babcsányi Panna nyert, aki az Újpestben röplabdázik, és rendszeresen részt vesz a sportpartik parkröplabda-bajnokságain is.

– El sem tudnám képzelni, hogy ne az Újpestben játsszak. A sportpartikat mindig nagyon várom, mert jó a hangulat és szabadban még jobb rögzíteni – mondta Panna.

A kislány kategóriában Hallay Zalán bizonyult a legjobb arcnak. Zalán sokaknak ismerős lehet. Igen, ő is egy olyan kislány, aki minden Újpest meccset a lelátón izgul végig, természetesen lila-fehériben, hiszen az újpesti utánpótlást erősíti, mindene a foci.

A nagyobbaknál, a lány kategóriában Bajkó Anita nyert. Anita versenyszerűen táncol és sok újpesti rendezvényen lépett már fel csapatával.

– Az újpesti programokon mindig nagyon jó a hangulat, ezért nem csak én, de a csapatom is nagyon szeret itt színpadra állni. Személyes kedvencem a Családi Nap, ami a Víztorony lábánál szokott lenni. Számomra az a „legújpestibb” helyszín – mondta Anita.

A Farkas-erdei sportolást Szántó István, a nagyfiú kategória győztese élvezte a legjobban. Mászott, ugrott, húzózkodott, meg sem állt.

– Kisebbségben sem tudtam nyugodni. Nagyon szeretek mozogni, főleg itt a Farkas-erdőben. Szabadban sokkal könnyebb edzeni és sokkal kevésbé veszem észre, ha fáradok. Az Újpestben kosarazok, és ha jön a jó idő, sokat járunk le az újpesti kosárpályákra is. Legtöbbször a Szilas parkba.

Jövő heti lapszámunkban Babcsányi Panna kedvenc újpesti helyeit mutatjuk meg.



DIÁKOK ÍRTÁK

# Szünidei hangulat

Az év folyamán az első hosszabb szünet mindig a tavaszi szünet. Általában a húsvét is ez időben van, ami még szebbé teszi számomra. Ezért a tavaszi szünetnek nekem különleges hangulata van. Én mindig várom, hogy eljőjön, mert az időjárás is egyre kellemesebb, többet lehet a szabadban lenni, és a táj megtelik étellel. Végre nem kell korán kelni, nincsenek tanórák. Nekem ez a tavaszi szünet azért is különleges, mert ez az utolsó tavaszi szünetem általános iskolásként. Jó érzés túl lenni a felvételin, és tudni, hogy hol fogom folytatni jövőre, de rossz érzés, hogy itt kell hagynom az általános iskolát, ahová sok szép emlék köt. De sajnos a szünet hangulatát idén kicsit beárnyékolta a brüsszeli és a török terrortámadás híre. Megdöbbenve követtem az ezzel



kapcsolatos híreket. Rossz érzés látni, hogy bárhol, bármikor történhet az emberrel ilyen szörnyűség.

A bennem lévő rossz gondolatokat egy picit oldotta a húsvét közeledte, ami nekem szép ünnep. Nagyon tetszik, hogy falun nagy hagyománya van ennek az ünnepnek. Az én családomnál az a szokás, hogy vasárnap összeülünk egy ünnepi ebédre, amit jó hangulatban szoktunk eltölteni. Idén is jókat ettünk és beszélgettünk. Húsvéthétfőn apukámmal

közösen elmentünk meglócsolni a család hölgytagjait finom illatú kölnivel. Tudom, hogy van olyan vidék, ahol hideg vízzel teli vödörből locsolják a lányokat, de sajnos ezt még nem volt alkalmam kipróbálni. A családi összejöveteleken kívül más programjaink is voltak. Többször lementem a barátaimmal focizni, amivel bemelegítettünk a magyar-horvát mérkőzésre. Izgalmas meccs volt, a második félidőt a magyar csapat uralta, ami egy 1-1-es döntetlenre volt elég. A szünet egyik napján a családommal elmentünk a Margitszigetre, mert örültünk, hogy végre tudtunk egy jót sétálni, és bár reggelente nem mindig örülök a madarak csicsergésének, itt kifejezetten jó volt hallgatni.

Tavasszal mindig rácsodálkozom, hogy milyen szép a természet, és jó, hogy ezt az ideai szünetben is újra átélhettem a családom körében.

KREISZ BÁLINT, 8.a

Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium

## Az „oroszlánok” a nehéz sorsú gyermekekért

Tavaly alapította meg Keys Maria Hermina (a Karinthy Frigyes Kéttannyelvű Általános Iskola egykori tanára) férjével és három barátjukkal a Cosmopolitan Lions Clubot, amely a Lions Clubok Magyarországi Szövetsége tagjaként működik. Április 15-én jótékonyági estet szerveznek Újpesten a nehéz sorsú gyermekek javára.

**– Mikor, hogyan került kapcsolatba az aktív jótékonykodással?**

– Tavaly merült fel bennünk, hogy létrehozzunk egy új típusú Clubot, amely a barátságra, a közös szolgálatra épül. 21 tagunk van, különböző nemzetiségűek és foglalkozásúak. Kormányzónk István Zsolt. Elsődleges célunk a nehéz sorsú gyermekek támogatása.

**– „Érdekes témák, érdekes emberek” című előadásorozatuk első része Újpesten lesz. „Sztárvendégük” Professor Emeritus Dr. Bagdy Emőke klinikai pszichológus. Miért pont ő és miért pont Újpesten?**

– 1985-ben alapító tanára voltam az akkori Általános Művelődési Központ iskolájának. Káposztásmegyeren rengeteg hátrányos hely-

zetű gyermek élt. Bagdy Emőke segítségével hoztunk létre egy mentálhigiénés csoportot, amely az első volt az országban. Amikor elmondtam neki, hogy milyen céllal hívom meg, azonnal igent mondott. Április 15-én, 18 órakor a Karinthy Frigyes Kéttannyelvű Általános Iskolában *Életerő, egészség, megküzdés, boldogság* címmel tart előadást. Vendégünk lesz még Jánoki Mária vak zongora- és előadóművész, és műsort adnak a Karinthy Iskola tanulói is. A jótékonyági est bevételét a súlyosan látássérült és vak gyermekek támogatására, illetve a siket és nagyothalló gyermekek nyári táboroztatására fordítjuk. Április 11-én 15 és 19 óra között belépőjegyet árusítunk a rendezvényre a Karinthy Iskolában (1046 Budapest, Hajló u. 2.), illetve a rendezvény előtt is megvásárolható



Dr. Bagdy Emőke



lesz a helyszínen. A belépő, amely egységesen 3000 forintba kerül, egyben sorsjegy is, mellyel 3 napos Balaton melletti romantikus hétvégét, illetve értékes tárgyakat lehet nyerni. A rendezvény fővédnökei: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere és a Lions Clubok Magyarországi Szövetsége. PJ

A Lions Clubs Internationalt 1917-ben alapították az Egyesült Államokban. A Lions-mozgalom ma 206 országban van jelen, 46 000 klubban mintegy 1,35 millió tagja van, és a világ legnagyobb klub-alapon szerveződő jószolgálati szervezete. A Lions jelenleg az egyik leghatékonyabban működő jótékonyági mozgalom. Városrészeinkben 1994 októbertől óta működik az Újpest-Árpád Lions Club.



### ÚJPESTI SÉTA-STAFÉTA

Újpesti séta-staféta című rovatunkban „városnézős-városmutogató” játékra invitáljuk Önöket! Arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalakról letérve, jobban megismerjük és jobban bemutatjuk Újpestet az érdeklődőknek. Erre a sétára invitáljuk Önöket is. Tartsanak velünk! Önök, kedves újpesti olvasóink, hogyan mutatnák be Újpestet egy turistának?

## Hello, tourist! Ez itt a Farkas-erdő

Múltkori sétánkban „Városnézős-városmutogató” játékra invitáltuk Önöket. Szerkesztőségünk indította a stafétát. Köszönjük leveleiket, nagyon örülünk, hogy ennyien vállalkoznának Újpest különböző részeinek bemutatására. A sort Helfrich Zoltán kérésével kezdjük, aki a Farkas-erdőre büszke.

Olvasóink, aki először reagált új rovatunkra, így kezdte levelét: „Nagyon szép írást olvashattunk a víztorony történetéről. A végén arra biztattak, írjak, mit tartok érdemesnek bemutatni. Én a Farkas-erdőre vagyok büszke. Nagyon tetszik.” Egyetértünk Zoltánnal, a Farkas-erdő Újpest egyik kincse.

Erdő a város szélén, mellette lakótelep, rengeteg étellel. Gyerekszivaj, kisbiciklik, focimeccsek, rohangálás, napsütés, hús lombok, szép árnyékok, turistautak, ezerféle fa, csodás csicsergés, pihenőhelyek, sportszerek, tűzrakó helyek, kültéri bútorok, gyönyörű színek, üde illat.

Káposztásmegyer legismertebb természeti csodája a Farkas-erdő. Sajnálatos módon a fák korábban teljesen leégtek, ezért a mai Farkas-erdő már az ember által kialakított erdőterület. Az erdő a Szilas-patak mellett haladó Óceánárok utcától a Káposztásmegyer II. lakótelepig húzódik északi irányban.

Rengeteg lehetőség rejlik benne. Itt tart például edzéseket minden héten az Útkereső Nordic Walking Egyesület. Összeszokott csapat, a legidősebb sporttársuk 81 éves. Üdítő látvány, ahogy a Farkas-erdő Nádasy Kálmán utca felőli tisztása megtelik a sok színes kabáttal. Neondzsekik, fejpántok, és vidám arcok melegítenek be keddenként kilenc órától, csütörtökön és szombaton pedig délután négytől hatig tartják az edzéseket. Hat éve gyalognak csoportosan a kezükre erősített speciális bot segítségével, ami kíméli az ízületeket és megkönnyíti a mozgást.

A Farkas-erdő közös büszkeségünk, közös ügyünk, közös csodánk. Nem mehetünk el szó nélkül amellett, ami nemrég történt. Februárban valaki szándékosan szedte le és törte össze a madáretetőket. Pinkóczi József, a közterület-felügyelet osztályvezetője lapunknak elmondta, motoros járóreik rendszeresen ellenőrzik a Farkas-erdőt, azonban az állandó figyelem ellenére is előfordul rongálás, szemetelés. A Városgondnokság erőn felül egész évben, hónapról hónapra takarítja a Farkas-erdőt. Sajnos visszatérő jelenség, hogy ismeretlen rongálók hulladékot hordanak az erdőbe, az évente felújított pihenőhelyekre, tűzrakó helyekre, erdei sétányokra.

Óvjuk, védjük természetünket, értékeljük, amink van! Nekünk, újpestieknek itt a gyönyörű Farkas-erdő! Vigyázzunk rá! VG

Ön mit és hogyan mutatna be egy külföldi vagy egy vidékről érkezett turistának városunkból? Várjuk ötleteiket! Írjanak nekünk! (szerkesztoseg@ujpestimedia.hu) A legizgalmasabb írásokat szerkesztett formában közöljük.

### ÚJPESTI DÍJAK

**Újpest Önkormányzata meghirdeti az Újpest Díszpolgára, az Újpestért Díj és az Újpest Önkormányzatának Elismerő Oklevele cím elnyerésére vonatkozó felhívást.**

Az **Újpest Díszpolgára** cím annak az újpesti polgárnak adományozható, aki valamely kiemelkedően jelentős munkájával vagy egész életművével, Újpesten belül vagy országosan, illetve nemzetközi viszonylatban általános elismerést szerzett, továbbá példamutató emberi magatartása miatt köztisztelőtlen áll. Az Újpest Díszpolgára cím annak a személynek is adományozható, aki jelentős módon hozzájárult Újpest jó hírnevének öregbítéséhez, Újpest közösségének, életének, hagyományainak gazdagításához.

Az **Újpestért Díj** annak az újpesti polgárnak adományozható, aki a közösség érdekében végzett tevékenységét, munkásságát legalább egy évtizeden át folyamatosan, kiemelkedő színvonalon Újpest érdekében fejtette ki, vagy a tevékenysége során valamely jelentős újpesti esemény megszervezésével, jelentős újpesti létesítmény létrehozásával, vagy valamely jelentős eredmény elérésével kiemelkedő érdemeket szerzett.

Újpesti polgárnak az tekintendő, aki Újpesten lakik, vagy Újpest érdekében végzett tevékenységét Újpesten fejté ki.

Az **Újpest Önkormányzatának Elismerő Oklevele** annak a természetes személynek, jogi személyiséggel rendelkező vagy jogi

személyiség nélküli szervezetnek, illetve külön jogi formával nem rendelkező önszerveződő közösségnek adományozható, aki (amely) az alábbiakban meghatározott valamely tevékenységét huzamosabb időn át folyamatosan Újpest érdekében fejtette ki és ezáltal az egész város közösségében, vagy kisebb közösségeiben kiemelkedő megbecsülést szerzett.

A javaslatokat az erre rendszeresített adatlapokon a szükséges mellékletekkel ellátva egy eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani.

A javaslatok benyújtási határideje: 2016. április 30.

A benyújtás feltételeiről bővebb információt az [ujpest.hu/hivatal\\_palyazatok](http://ujpest.hu/hivatal_palyazatok) oldalon olvashatnak.

# ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



c/uktv4



ujpest.kapostasmegyer

Találkozzunk többször!

2016. április



Újpest  
Önkormányzata

## Táncprogramok

**8., péntek**  
20.00: Feinlót-tánc. Zene: Rojtos zenekar  
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 700 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

**17., vasárnap**  
10.00: Gyermektánc. Szent György-napi  
vigalom. 3 éves kortól ajánlott. Belépő: 700 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

**Minden hétfő**  
17.30: Street Dance Cardio – Disco és hip-hop  
stílusú, táncos alakformáló és zsírégető tánc.  
14 éves kortól ajánlott. Belépő: 1500 Ft  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**19.00: Hagyományos hasztánc és belflyt**  
(hasztánc és a fitness ötvözet) –  
16 éves kortól ajánlott. Belépő: 1200 Ft  
Megyeri Klub

**Minden hétfő, szerda és péntek**  
16.45: Hip hop és dance tanfolyam övismak.  
Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolna,  
mozogna és versenyeken próbálná ki magát.  
Belépő: 1500 Ft  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**19.00: Zumba** – Hatékony karlió és izomerősítő  
latin és nemzetközi stílusú tánc. 16 éves kortól  
ajánlott. Belépő: 7900 Ft/hó, 1300 Ft/alkalom  
Ady Endre Művelődési Ház

**Minden kedd és csütörtök**  
17.00: Hip hop és dance tanfolyam ifjúknak.  
Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolna,  
mozogna és versenyeken próbálná ki magát.  
Belépő: 1500 Ft  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden kedd és péntek**  
18.30 kedd (haladó), 18.30 péntek (kezdő):  
Salsa – Latin ritmusokra épülő,  
tempoermentumos tánc.  
14 éves kortól ajánlott. Belépő: 1500 Ft  
Megyeri Klub

**Minden csütörtök**  
17.30: Ovis, kisiskolás néptánc – Játékos  
rímuszgatókat hangszerek kíséretében  
5 – 10 éves korig ajánlott. Belépő: 1200 Ft  
Megyeri Klub

**17.45: Fitness zumba** – Minden testrészt  
megmozgató, forró latin ritmussal,  
világítással tarkított fitneszprogram.  
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1500 Ft  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**19.00: Salsa** – Latin ritmusokra épülő,  
tempoermentumos tánc.

## Vásárok, Börzék

**9., szombat**  
9.00: Babaviág, bababörze – Jó állapotú használt  
ruhák, játékok és egyéb kiegészítők kedvező áron.  
Kulturált környezetben babaklubbal, játszóházzal  
és pelenkázási lehetőséggel.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Túra, Országjárás**  
**16., szombat**  
Bagoly Klub Túra a környező hegységekbe.  
6 éves kortól ajánlott. A részvétel ingyenes.  
Bővebb információ: +36 1 696-1642  
Megyeri Klub

## Színház

**7., csütörtök**  
10.00: Ovis Színház – Meserőző Bábszínház:  
A segény legény szerenésje c. előadása.  
Jegyek korlátozott számban kaphatók az előadás  
előtt. Belépő: 1000 Ft  
Ifjúsági Ház

**8., péntek**  
14.30: Sulis Színház – Szép Ernő Színház:  
A csodálatos tüsszesszám c. előadása. Jegyek  
korlátozott számban kaphatók az előadás előtt.  
Belépő: 1000 Ft  
Ifjúsági Ház

**9., szombat**  
10.00: Bábszínház – Hoféher és Kócsapirós.  
BÁTYU Színház interaktív báboadása, bunraku  
bábokkal. 3 éves kortól ajánlott.  
Belépő elővetéiben: 900 Ft, a helyszínen: 1000 Ft  
Megyeri Klub

**16., szombat**  
19.00: Vasary János: Vía éjjel szabad vagyok.  
Zenes bohozat 3 felvonásban Rendező: Éless Béla  
Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft,  
16-19. sor: 1600 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

**29., péntek**  
19.00: Moravetz Levente: Örültek tőrya.  
Vígjáték/Hadart Művészeti Társulás. Rendező:  
Háda János. Jegyek: 1-9. sor: 2200 Ft,  
10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

## Oktatás

**Minden hétfő**  
17.00: Kerámia tanfolyam felnőtteknek

## Sport

**Minden hétfő és szerda**  
16.45 (óvodás), 17.30 (gyerek),  
18.30 (felnőtt): Aikido – Különleges japán  
harcművészet. Belépő: 7000 Ft/hó  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**MÉRKŐZÉSEK**  
Labdarúgás  
**2., szombat**  
17.00: Vasas – Újpest FC  
Illovszky Rudolf Stadion

**6., szerda**  
17.00: Újpest FC – Honvéd FC  
Szusza Ferenc Stadion

**13., szerda**  
18.00: Békéscsaba – Újpest FC  
Kórház utcai stadion

**16., szombat**  
17.00: Debreceni VSC – Újpest FC  
Nagyerdői Stadion

**20., szerda**  
17.00: Újpest FC – Paks  
Szusza Ferenc Stadion

**23., szombat**  
17.00: Ferencvárosi TC – Újpest FC  
Groupama Aréna

**30., szombat**  
17.00: Újpest FC – Videoton  
Szusza Ferenc Stadion

**Amerikai foci**  
**10., vasárnap**  
13.00: Újpest Bulldogs – Budapest Titans  
Tábor utca

**24., vasárnap**  
13.00: Újpest Bulldogs – Debrecen Gladiators  
Tábor utca

## Egészségmegőrzés

**22., péntek**  
19.00: Új világot nyitunk egészségünkért.  
Előadó: Dr. Bolgói László Attila főorvos  
A belépés ingyenes, de előzetes regisztráció  
szükséges az Ady Endre Művelődési Házban.  
Polgár Centrum

**Minden hétfő**  
18.30: Hatha jóga – Csökkenti a stresszt; javítja  
a testtartást, a koncentrációt; erősíti az izmokat;  
zsírégető, és fogyaszto hatású; javítja a vér- és  
nyirokeringést; méregtelenít. Kezdőket is  
várunk. 18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1200 Ft  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden kedd**  
18.00: Meridián-torna – Könnyen elsajátítható.

## Klubok, Hobby

**5., kedd**  
15.00: Újpesti Magyarfaló és Zenebarát  
Társaskör – Népdaok, táncdaok, szanzonok,  
nóták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól  
ajánlott. Tagsági díj: 1500 Ft/félv  
Ady Endre Művelődési Ház

**6., szerda**  
15.00: „Újpest lámpásai” – A Vakok és  
Gyengélátok Közép-Magyarországi Regionális  
Egysületének Újpesti Szervezete.  
Ady Endre Művelődési Ház

**19., szerda**  
15.00: Mozgáskorlatozatok Újpesti Klubja  
Ady Endre Művelődési Ház

## Hatvan felett

**11. és 25., hétfő**  
10.00: Nyugdíjas Ifjak Klubja – Jó társaság,  
közösségi élmény, tapasztalatsere, játék,  
beszélgetés, kulturális élmények.  
A belépés díjtalan.  
Megyeri Klub

**12. és 26., kedd**  
16.00: Kaposvási Megyeri Nyugdíjas Klub.  
Házban kívüli programok (pl. színház, mozi).  
A belépés díjtalan.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden hétfő és csütörtök**  
9.00: Senior torna – Alakformálás,  
friss közérzet, jókedv, vitalitás.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden hétfő**  
15.00: Újpesti Nyugdíjasklub – Hatvanon túl  
aktíván, azaz „a második tavasz”.  
Polgár Centrum

**Minden csütörtök**  
8.30: Nyugdíjas torna – Alapos átmogatás  
szép körútnak. A belépés díjtalan.  
Megyeri Klub

## Ifjúság

**5., kedd**  
10.30: Zenede – MAV Szimfonikus Zenekar  
ismeretterjesztő ifjúsági hangversenysorozat.  
Övodás hétfel – 4. előadás: gyermeknek írt  
klasszikus művek. Belépő: 1000 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

**8., péntek**  
15.00: Zenede – MAV Szimfonikus Zenekar

## Tavaszi

A rendezvény ingyenesen látogatható! További információk: www.ujpest.hu

# SPORTPARTI

2016. április 16. 9 órától 16 óráig  
Tábor utca 24. és Szilágyi utca 30.

## SPORTPROGRAMOK, BEMUTATÓK ÉS FŐZŐVERSENY

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!



**Találkozások!**  
Részletek: [ujpest.hu/talalkozasok](http://ujpest.hu/talalkozasok)  
Programsorozat az újpesti székfalkorúknak

# A VÍG ÖZVEGY

## OPERETT 3 FELVONÁSBAN

### EGY SZÜNETTEL

**IDŐPONT: 2016. ÁPRILIS 16.** KEZDÉS: 15.00 KAPUNYITÁS: 13.30  
**HELYSZÍN: JÉGPALOTA** (1046 BUDAPEST, HOMOKTÖVIS UTCA 1.)  
A rendezvény ingyenesen látogatható!

**TARZAN™**  
PARTY

# ÚJPESTI

## FEJLŐTŐ ÉS



temperamentumos tánc.  
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1000 Ft  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden péntek**  
17.00 (gyerek) 19.00 (felnőtt):  
Társastánc gyerekeknek – Verseny tánc-  
előkészítő csoport. 8–18 éves korig ajánlott.  
Belépő: 4800 Ft/hó  
Felnőtteknek – A tanfolyam célja magabiztos-  
tánc tudás elsajátítása. 18 éves kortól ajánlott.  
Belépő: 4000 Ft/hó  
Lóverseny téri Közösségi Ház

16.00: Ovis tánc – Játékos gyermektanfolyam.  
Ritmus és mozgáskoordináció-fejlesztés.  
3–7 éves korig ajánlott. Belépő: 3600 Ft/hó  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Karitatív**  
11., hétfő  
14.00: Véndás  
Ifjúsági Ház

**Családi programok**  
2., szombat  
10.00: Babaszínház – Bábokadabra  
Bábszínház: A három kiscica c. vígjáték  
babaszínházi előadás.  
1–4 éves korig ajánlott. Belépő: 800 Ft  
Lóverseny téri Közösségi Ház

23., szombat  
15.00: Hétfégi matiné gyerekeknek.  
Fabula Bábszínház: Mazsola és Tádé zenés  
bábjáték. 4 éves kortól ajánlott.  
Jegyár: 1200 Ft  
Polgár Centrum

10.00: Macskanap – A Macskavilág  
Alaphívással. Fellelékek, kézműves  
foglalkozásokkal és örökbe fogadható  
cícckel várnak minden érdeklődőt.  
Belépő: gyerek, nyugdíjas 350 Ft,  
felöltő 450 Ft, családtag (4 főttől) 1200 Ft.  
Ifjúsági Ház

**Állatbarát**  
3., vasárnap  
10.00: Engedelmes Kutyák Napja – Nagy kutyás  
sportágválasztó rendezvény, ahol a bátrabb  
érdeklődők a kutyás sportokot is kipróbálhatják.  
Rex Állatsziget

A programok változtatásának jogát az intézmények fenntartják!

A logóval megjelölt programok Újpestkártyával kedvezményesen  
vehetők igénybe.

**MIT HOL  
TALÁL**

ÚJPESTI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT  
www.ujkk.hu

18 éves kortól ajánlott. Belépő: 2200 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

16.00: Robotika-tanfolyam – A programozás  
alappjainak elsajátítása.  
9–14 éves korig ajánlott. Belépő: 1800 Ft  
Megyeri Klub

**Minden kedd és péntek**  
14.00: Ovisuli – Iskola-előkészítő  
óvodásoknak és játékos ovis torna.  
5–8 éves korig ajánlott. Belépő: 28 000 Ft/hó  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden szerda**  
16.30: Kerámia tanfolyam gyerekeknek.  
A hagyományos fazonkassz alapjainak és a  
modern művészi technikáknak elsajátítása.  
6 éves kortól ajánlott. Belépő: 1100 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

**Minden csütörtök**  
15.00: Felnőttképzési Tájékoztató Szolgálat.  
Elhelyezkedési, pályaválasztási, tanulási  
nehézséggel küszködők segítése a megfelelő  
tanácsadóhelyek kiválasztásában. Önálló  
információkeresés és személyes konzultáció  
csütörtökönként 15 és 19 óra között.  
A tanácsadás ingyenes.  
Ady Endre Művelődési Ház

15.00: Hevesi Gitársuli – Gitároktatás  
Újragondolva. 8–18 éves korig ajánlott.  
Belépő: 1800 Ft  
Lóverseny téri Közösségi Ház

16.00: Alapfokú viseletvarró tanfolyam  
felnőtteknek – Megismerkedhetnek a népi  
szabás és díszítés alapjaival: népi öltésmódiok  
mintakendőn, ingváll és szoknya készítése.  
20 éves kortól ajánlott.  
Belépő: 1500 Ft-hanyagyköltésig  
Megyeri Klub

15.00: Hevesi Imre Gitáriskola.  
Gitároktatás. 8–18 éves korig ajánlott.  
Belépő: 1800 Ft  
Megyeri Klub

**Minden péntek**  
16.00: „Szinjatszóról kicsit másképp”  
Az Óra Lajos Művészeti Iskola drámajáték és  
szinjátszás kommunikációs képzése.  
14–28 éves korig ajánlott.  
Belépő: 5600 Ft/4 alkalom  
Ady Endre Művelődési Ház

**Minden szombat**  
9.00, 9.30 és 10.30:  
„Szinjatszóról kicsit másképp”  
Az Óra Lajos Művészeti Iskola drámajáték és  
szinjátszás kommunikációs képzése.  
6–14 éves korig ajánlott.  
Belépő: 5600 Ft/4 alkalom  
Ady Endre Művelődési Ház

**Kismamák**  
Az áprilisi programok megtalálhatók az  
ujkk.hu oldalon.

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ  
1043 Budapest, Tavasz u. 4.  
Telefon: 06-1 231-6000

MEGYERI KLUB  
1048 Budapest, Megyeri út 207/D  
Telefon: 06-1 696-1642

egyszerű, de speciális torna, célja az egészség  
helyreállítása és megőrzése  
18 éves kortól ajánlott. A belépés díjtalan.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

17.30: Dinamikus gerinctorna – Ajánlott az  
ülömunkát végzőknek és az aktív sportolók  
úzőknek egyaránt. 16 éves kortól ajánlott.  
Belépő: 1100 Ft  
Megyeri Klub

**Minden szerda**  
18.00: Tibeti hangrál-meditáció – Migrációs  
fejfájás, ízületi panaszok csillapítása, lazítás  
tibeti hangrálak segítségével.  
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1400 Ft  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden csütörtök és péntek**  
18.15 (csütörtök), 9.00 (péntek):  
Himalajai jógaóra – fizikai és szellemi erőnlét  
növelése, izületek rugalmasabbá tétele,  
koncentrációs képességek javítása.  
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1600 Ft  
Megyeri Klub

**Galériák, Kiállítások**  
7., csütörtök  
18.00: „Suttogógömbök” – Károlyi Ildikó  
Keramikus kiállítása. A Suttogógömb megírta a  
belesüggő jókívánságok, s apránként adogalva  
engedi ki magából a megajánlókozott örömeire.  
Megtekinthető: április 7–30., H-SZ: 10.00–18.00  
A belépés díjtalan.  
Polgár Centrum – Újpest Galéria

8., péntek  
18.00: „Trip t'icor” – Miklós Árpád kecskeméti  
festőművész, animációs filmrendező tárlata.  
Megtekinthető: április 8–30.,  
H-SZ: 10.00–18.00 A belépés díjtalan.  
Polgár Centrum – Újpest Galéria

11., hétfő  
18.00: Diákélet díkzozemmel! – Fotókiállítás  
az Újpesti Diáknapok 2016 pályázat kiemelkedő  
alkotásaiból. Megtekinthető: április 11–20.  
H-P: 9.00–18.00. A belépés díjtalan.  
Ifjúsági Ház – Új Galéria

21., hétfő  
17.00: A Föld napja – Fotókiállítás.  
Megtekinthető: április 21.–30.,  
H-P: 9.00–18.00. A belépés díjtalan.  
Ifjúsági Ház – Új Galéria

26., kedd  
17.00: „Kutya-tári Kutya-tári”  
Képzőművészeti kiállítás 1–8. osztályos tanulók  
munkáiból. Megnyitó és eredményhirdetés:  
április 26. kedd 17.00  
Megtekinthető: április 26–június 20.  
Ady Endre Művelődési Ház

ismeretterjesztő ifjúsági hangversenysorozat.  
iskolás bérlet – 4. előadás: gyermekeknek írt  
klasszikus művek. Belépő: 1000 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

21., csütörtök  
14.00: Diáfilmműb – A mesék világában.  
6–10 éves korig ajánlott. Belépő: 400 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

22., péntek  
9.00: Föld napja-akadályverseny.  
Általános iskolás diákok és újpesti családok  
részére. Jelenkezési határidő: április 8. Péntek  
16.00 óra.  
Lóverseny téri Közösségi Ház és a Fankas-erdő

29., péntek  
14.00: Jelen Napok, Szent György napja.  
Régi szüreti népszokásokkal ismerkedhetnek  
meg az alsó tagozatos gyerekek táncháza és  
kézműves foglalkozás keretében.  
Ifjúsági Ház

**Zenés programok**  
3., vasárnap  
17.00: Hétfégi randevű – Zenés, táncos estek  
a 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.  
Zene: Szilver zenekar és Anonymus Retro Band  
50 éves kortól ajánlott. Belépő: 800 Ft  
Polgár Centrum

8., péntek  
18.00: Örményzene – A péntek esti kilépésszolgálat.  
A belépés díjtalan.  
Ifjúsági Ház

23., szombat  
15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es,  
60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.  
A rendezvényen a vendégek az általuk hozott  
ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik:  
Kélelem István. 50 éves kortól ajánlott.  
Belépő: 600 Ft  
Lóverseny téri Közösségi Ház

30., szombat  
20.00: Retro buli – A 70-es, 80-as és 90-es évek  
diszkóslágereivel és büfével várják a táncolni  
vágyókat. Belépő: elővételben április 29-ig:  
1300 Ft, a helyszínen aznap: 1800 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

**Minden vasárnap**  
17.00: Hétfégi randevű – Zenés, táncos estek  
a 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.  
Zene: Szilver zenekar és Anonymus Retro Band  
50 éves kortól ajánlott. Belépő: 800 Ft  
Ady Endre Művelődési Ház

**PIAC ÚJPESTI PIAC**  
a Szent István téren!  
MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP  
(06.00–14.00)

IFJÚSÁGI HÁZ  
1042 Budapest, István út 17–19.  
Telefon: 06-1 231-7070

POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA  
1043 Budapest, Árpád út 66.  
Telefon: 06-1 231-6000

**KERÉKPÁROS  
Fesztivál**

2016. április 30. 9-14 óráig  
Helyszín: Káposztásmegyér, Farkas erdő és környéke

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!  
www.tarzanpark.hu

**KÁPOSZTÁS-  
MEGYERI  
NAP KÓSA PÁL SÉTÁNY  
14 órától**

FREDDIE AKUSZTIK + BYEALEX ÉS A SLEPP + PÉTER SRAMEK

**TÓTH GABI + SMILE**

A rendezvény ingyenes. Látható a  
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

**ÚJPESTI  
MAVÁLIS**

KÁPOSZTÁSMEGYÉR – KÓSA PÁL SÉTÁNY 2016. MÁJUS 01.

KEZDMŐVES FOGLALKOZÁS, VURSTLI, ÁLLATMENTŐ LIGA, REX ÁLLATSZIGET,  
ESZAKPESTI KUTYÁS SZOLGÁLAT – KUTYA GURU, TARZAN PARK, MÁJUSA-ÁLLÍTÁS  
MAGBÉK, JÉTEKÁR, ÚJPEST, MÁRKABOUT, ÚJPEST, KARTYA, LUFHA-TÖBBIÁS  
VIDAMPARK, MEREDE-GERNEKIFOGALMAZÓTÁR

DEMÉNY (CELEB) GUBÁS GABI RADICS GIGI V-TECH R-60

IMPRESSZUM Kiadó, lapkiadvány, nyomdai előkészítés, terjesztés: Újpesti Sajgó Szolgáltató Nonprofit Kft.  
Ugyvezető igazgató: Klacsán Csaba | Szekesszabó: 1043 Bp., Tavasz utca 4. 1. em. | Megjelenik havonta 200 példányban.

TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

# Parkra néző család

Belülről alig ismertem a Dunánál lévő két nagy sárga házat, mert nem nagyon vendégeskedtem a környéken. Egyszer Polónyi Ildiéknel jártam a MAHART házban, egy születésnap zsúron, később, gimnazistaként Holba Sanyiékhoz mentünk fel néhányszor, amolyan együtt tanulós magnóhallgatásra.

Általánosban évfolyamtársak voltunk Sambóval, de ő a másik, a vegyes osztályba járt, és mi, a „tisza fiúk” nemigen barátkoztunk velük. A középső lépcsőházban (vagy azok egyikében) laktak, parkra, illetve a téli kikötőre néző lakásban.

Vele a Könyvesben kerültünk egy osztályba és ott barátkoztunk össze. Hozzjuk felmentünk néha. Nem sokan és nem rendszeresen. Megcsinálni egy házi feladatot, felkészülni egy dolgozatra egy nagyobb feleléstől félve, és persze Elvist meg Celentanót hallgatni, mert akkor még csak neki volt magnója az osztályból.

Sambó nyitott, segítőkész volt, és mindent szívesen osztott meg velünk, mármint azokkal, akikkel barátkozott. Nagyon jól tanult, afféle eminensnek számított, amihez nemcsak adottságai járultak hozzá, hanem az a háttér, amiben felnőtt. Egyedüli gyerek volt és négyesben éltek anyai nagymamájával. Ma is emlékszem a tündéri, csupa jószág néniére. Hordószerű kövérsége, kedvessége, ha akarom, ma is előttem van, de mindig fekete vagy sötét ruhában. Hasonlóan természetes volt Sanya édesanyja, Hajnalka néni is. Belőle állandó derű fénye áradt, szép vonású, kerek arcán mindig ott bujkált a felragyogni készülő mosoly. Sanya az ő alkatukat örökölte, ezért is választotta a súlylökést sportágának.

De ami a Holba családnál töltött délutánokból, koraestékből leginkább rögződött bennem, az apukájának, Sanyi bácsinak a képe, amint ül a heverőn, előtte dohányzóasztal és

rakosgatja a passziánszt. Szakasztott úgy nézett ki, mint Humphrey Bogart, még termetre is, legfeljebb valamivel volt teltebb az arca. És csak rakta a kártyát, mintha Casablancában épp annak próbálna a végére jutni, kijut-e Ilsa és László a náci gyűrűjéből, az ő, vagyis Rick segítségével? Miközben Sam játszott a zongorán.

Sanyi bácsi sokáig a Lehel piac igazgatója volt és utána is vezető állásban dolgozott, de amiért jó volt vele találkozni az az, hogy mindenről volt véleménye, bármihez hozzá tudott szólni, méghozzá érdemben! Valami fanyar lényeglátással, előremutató tanáccsal vagy biztató, mosolygós brummogással.

Hogy a nagymama jósa, Hajnalka néni ragyogása és Sanyi bácsi szelleme milyen eredménnyel járt, arra álljon itt, hogy Sambó simán vette az egyetemét és Dr. Holba Sándor – ahogy felette is elszálltak az évek – szülész nőgyógyász osztályvezető főorvosként ment nyugdíjba. De soha nem tudtam a messi távolból úgy fordulni hozzá, hogy ne azonnal segített volna. Egy tanáccsal, egy véleménnyel, egy ajánlással, egy visszahívással, egy telefonszámmal, meg azzal, hogy: „megbeszéltem, hivatkozzatok rám!” Ilyen lett. Ezt hozta otthonról. RÉTI JÁNOS



Dr. Holba Sándor

Az ÚJPEST SZÍNHÁZ műsorán  
Az előadás nem bérletes!

a HADART Színház előadásában:

**A NAGY SIKERRE VALÓ TEKINTETTEL!**

Moravetz Levente:

**ÖRÜLETEK TORNYA**  
vígjáték **RÁADÁS**

STRAUB DEZSŐ  
MÉRAI KATALIN

VÉGH JUDIT  
SZABÓ MÁTÉ

SERES DÁNIEL  
ZAKARIÁS ÉVA

HÁDA JÁNOS  
LAURINYEZ RÉKA

**ÁPRILIS 29. 19 óra**  
Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyek:  
1-9. sor: 2200 Ft  
10-15. sor: 1900 Ft  
16-19. sor: 1600 Ft

Jeltolmács:  
Takács Erika

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000  
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:  
ujkk.hu, illetve a helyszínen

A MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA ALKALMÁBÓL

**SZATMÁRI TONY ~ DALVERSEK**  
A XX. SZÁZAD LEGISMERTEBB KÖLTŐINEK MEGZENÉSÍTETT VERSEI

JÓZSEF ATTILA, BABITS MIHÁLY,  
ADY ENDRE, KOSZTOLÁNYI DEZSŐ

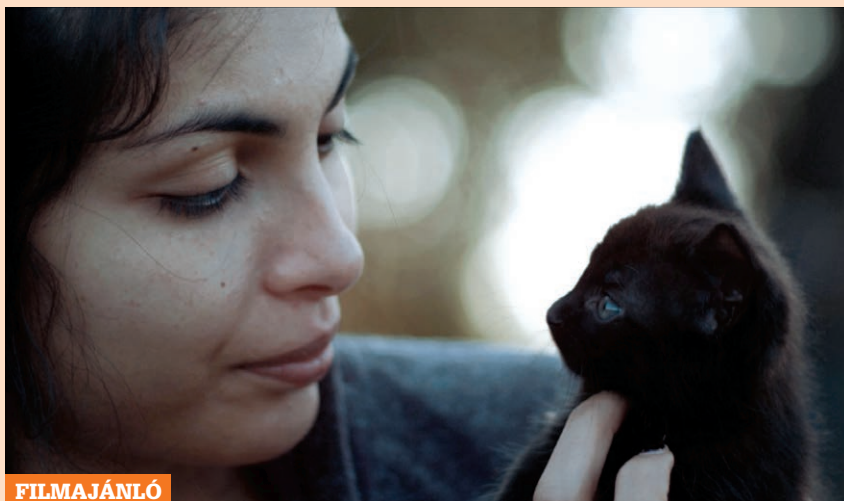
**ÁPRILIS 9. 16h** **POLGÁR CENTRUM**

Jegyértékesítés:  
Elővételben: Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Tavasz utca 4.

Az előadás napján, a helyszínen  
Valamint:  
JEGY.UJKK.HU

**BELEPŐ: 500 FT**

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum  
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000  
ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu • ady.info@ujkk.hu



FILMAJÁNLÓ

## Friss hús

### – Kicsi, de erős

A rövidfilm a mozifilm kitesztott mostoha-testvére: reménytelenül küzd a figyelemért híres bátyja árnyékában, és ha sikerül is néha a saját jogán kitűnnie valamivel, akkor is csak egy udvarias félmosoly a jutalma. Pedig ennél többet érdemelne, mert fogyasztásának kizárólag előnyei vannak. Nem rabolja például az időnkét: ha nem tetszik, amit látunk, akkor is túl vagyunk rajta 15 perc alatt, az ügyesebb alkotóknak viszont ennyi is elég ahhoz, hogy elmeséljenek egy komplett sztorit, felvillantsanak egy hangulatot, vagy kísérletezzenek a dramaturgiával és/vagy a formával. Videomesztós „rohanó világunkban” a rövidfilm lehetne az ideális műfaj, de a nagy áttörés még várat magára.

A Friss Hús Budapest Nemzetközi Rövidfilmfesztivál szervezői sokat tesznek azért, hogy minél többen elismerjék a rövidfilmek létjogosultságát. Az immár negyedik alkalommal (idén március 30. és április 3. közt), a Toldi moziban jelentkező must-ra jelszava a minőség – szinte kizárólag díjnyertes filmekből válogatnak. Idén bemutatják a friss Oscar-díjast (*Dadogó*), de bekerültek a válogatásba olyan alkotások is, amelyek a Sundance, a Berlinale vagy a Cannes-i Filmfesztivál hivatalos programjaiban versenyeztek. A magyar mezőny is izmosnak ígérkezik: láthatjuk az előző filmjével (*Symphony No. 42*) világsikert arató Bucsai Réka új rövidjét (*LOVE*), de Kárpáti György Mór (*Gólyatábor*) és Fabricius Gábor (*Dialogue*) új munkái is itt mutatkoznak be.

Fogyasszuk tehát bátran a rövidet, mel-lékhatása és kockázata minimális, élvezeti értéke ellenben maximális. BS



## Operett szépkorúaknak

Immár hagyomány, hogy a Találkozások programsorozat keretében évről évre valamilyen ingyenes előadásra hívja az időseket Újpest Önkormányzata. Ezúttal ismét egy operett-előadást tekinthetnek meg a szépkorúak.

A *Mágnás Miska* után idén a *Víg özvegy* című operettet láthatják az újpesti nyugdíjasok. Az előadás helyszíne a Jéppalota lesz, a műsor április 16-án 15 órakor kezdődik, de a helyeket már 13.30-tól el lehet foglalni. A darabban olyan neves színészek szerepelnek, mint a Jászai Mari-díjas Sáfár Mónika, a szintén Jászai Mari-díjjal kitüntetett Szirtes Gábor, valamint Egyházi Géza, Lukács Anita, Vadász Zsolt, Teremi Trixi, Németh Gábor, Bozsó József.

A Jéppalota címe: IV., Homoktövis u. 1. (Homoktövis u. - Külső Szilágyi út sarok), ami a 14-es villamossal érhető el leggyorsabban. MOA

### Fontos!

Az előadásra szóló meghívó postai úton érkezik majd. A belépéshez meghívóra VAGY újpesti lakcímkártyára lesz szükség.

## Díjnyertes katalán kvartett turnézik Budapesten

**A QuartetMélt nevű formáció április 2-án, szombaton 19 órától koncertet ad az újpesti városháza dísztermében az Érdi Vörösmarty Gimnázium ifjúsági kórusának közreműködésével. A belépés ingyenes.**

Áprilisban Magyarországra érkezik a katalán televízió egyik legnézettebb tehetségkutatójának győztese, a QuartetMélt együttes. Nyere-ményük egy európai koncertkörút, amelynek első állomásaként érkeznek a magyar fővárosba, ahonnan majd Salzburgba folytatják tovább útjukat. A változatosság, sokszínűség jegyében

a kvartett a VoxJuventutis Kórus, az Érdi Vörösmarty Mihály Gimnázium ifjúsági együttesének közreműködésével fog koncertet adni, melynek az újpesti városháza patinás díszterme ad majd helyet április 2-án, szombaton 19 órától. A koncert megvalósításában részt vett Magyarország barcelonai főkonzulátusa, valamint a Magyar Turizmus Zrt. madridi irodája is. A QuartetMélt repertoárjában megtalálhatók tradicionális katalán énekek, a klasszikus zene nagyjainak szerzeményei, illetve modern, könnyűzenei dallamok is, így minden korosztály számára szórakoztató, művészi értékkel bíró szombat esti programnak ígérkezik a különle-



ges együttműködésből születő fellépés. A kvartett műsorát kiegészítő ifjúsági kórus, a Hornyák Tamás vezényletével fellépő VoxJuventutis, közel 40 fővel fogja képviselni magát, programjukat tekintve pedig hasonlóan színes válogatással fogják várni a kedves érdeklődőket, mint a katalán QuartetMélt.

# Rendőr mint hivatás

**Budapesten és vonzaskörzetében élő fiatalokat szólít meg kampányával a Budapesti Rendőr-főkapitányság. A BRFK célja, hogy az érettségivel már rendelkező fővárosi vagy agglomerációban élő fiatalokat rendőri pályára hívja. Az újpesti rendőrök személyesen és elektronikus úton is készsággel tájékoztatják az érdeklődőket.**

Noha a BRFK eddig is várta a jelentkezőket, a közelmúltban kampányt indítottak, a közösségi oldalakon és a médián keresztül keltve érdeklődést a rendőri pálya iránt.

MINDENKI, AKI...

– A BRFK várja mindazok jelentkezését, akik elmúltak 18 évesek, érettségivel rendelkeznek és büntetlen előéletűek – sorolja a feltételeket Horváth Szabolcs r. alezredes, Újpest rendőrkapitánya. A je-

lentkezők egészségügyi szűrővizsgálaton vesznek részt, ezen kívül egy pszichikai és fizikai alkalmassági teszt is a felvételi eljárás része. Horváth Szabolcs utóbbival kapcsolatban kiemelte, az elvárt teljesítmény korcsoportonként változik, mást várnak például egy 30 éves jelentkezőtől, mint a 18-25 éves korosztálytól.

A KÉPZÉS ALATT IS JÁR FIZETÉS

Lapunk kérdésére megerősítette, nem csupán a frissen érettségizetteket szólították meg, a középfokú végzettség megléte csupán az egyik minimum-feltétel. Az öthónapos képzés júniusban indul, aminek az időtartama alatt már munkavállalóként alkalmazzák a leendő rendőröket, azaz fizetést is kapnak.

A LEGJOBB TEREP

– A sikeres vizsgát követően az újoncok próbaidős őrmesterekké válnak. Újpest, és ezzel együtt Budapest, mint főváros, kiváló terep arra, hogy elméletben megszerzett tudásukat a gyakorlatban is alkalmazni tudják és bővíthessék – húzza alá Horváth Szabolcs r. alezredes.

RENŐR MINT HIVATÁS

A rendőri foglalkozás szerteágazó. Az egyenruhás szolgálatra beosztott új rendőrök a későbbiekben más területeken, például közlekedésrendészetnél vagy bűnügyi vonalon tevékenykedhetnek, munkájuk valódi életpálya lehet. A budapesti vagy fővároskörnyéki lakhely pedig a majdani szolgálati hely megválasztása szempontjából fontos. Természetesen Újpestre is kerülhetnek majd a frissen végzők közül.

TÁJÉKOZTATÁS MINDEN FORMÁBAN

Az újpesti rendőrség minden lehetséges formában készsággel tájékoztatja az érdeklődőket. Hétközben személyesen Szabó Róbert r. alezredes és Kegyes Attila r. századost kereshetik fel a jelentkezni vágyók, elektronikusán pedig a 04rk@budapest.police.hu címen lehet tájékozódni. Sőt, az április 5. és 9. között tartandó „Házhöz megyünk” standjánál is lesz lehetőség személyesen érdeklődni. A hivatalos jelentkezési határidő április 11-e, de ezután is mindenkit szívesen tájékoztatnak az újpestiek, hiszen a későbbiekben is indulnak még képzések. MOA

Fehívjuk betegeink figyelmét, hogy a **GÖRGEY ARTÚR UTCAI SZAKRENDELŐBEN** működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT** biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os támogatással kaphatnak személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók.

Rendelési idő: a hét minden munkanapján  
Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.  
Tel.: 369-47-77,  
06-70-418-5170  
Tamatika Kft.

**Tehetségkutató verseny**

**Flashmob Újpesten**  
Kezdés: április 12. 17 óra!

**Újpest A-tól Z-ig**  
műveltségi vetélkedő

**Középiskolai Amatór Színjátszó találkozó**

**Diákélet-diákszemmel**  
fotópályázat kiállításának megnyitása: április 11. 18 óra

A programok du. 14 órakor kezdődnek.

Jelentkezési határidő: március 31.

A jelentkezési lap letölthető az [ujkk.hu/Felhivasok, pályázatok](http://ujkk.hu/Felhivasok_palyazatok) menüpontjáról.

Megtekinthető április 20-ig az Új Galériában.

# DIÁKNAPOK 2016

**Diákpolgármester választás**  
Döntő a Városháza Dísztermében április 15-én, utána díjátadó ünnepség.  
Fővédnök Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT Nonprofit Kft.  
IFJÚSÁGI HÁZ 1042 Budapest, István út 17-19.  
Telefon: 231-7070 • [ujkk@ujkk.hu](mailto:ujkk@ujkk.hu) • [ujkk.hu](http://ujkk.hu)  
[facebook.com/ujkk.hu](https://facebook.com/ujkk.hu)

Támogató partnerünk Újpest Önkormányzata és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Bp. IV. Tankerülete.

## Tavaszi SPORTPARTI

A rendezvény ingyenesen látogatható! További információk: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)

2016. április 16. 9 órától 16 óráig  
Tábor utca 24. és Szilágyi utca 30.

### PROGRAMOK ÉS BEMUTATÓK

Kispályás labdarúgás (felnőtt férfi) | Parkröplabda | Pontgyűjtő verseny VII. Bene Ferenc Kispályás Labdarúgó Emléktorna (meghívott II. korcsoportos gyermek csapatok)  
Kreatív kézműves foglalkoztató és gyerekjátászó lufigóhóccal, arcfestéssel  
Meglepetés játék | Négy Muskétás SE | Buborékfoci | Evezős ergométer  
SPOFA Sport és Falmászó Egyesület mászófal | Meteor Dance TSE  
Savate Francia Bokszt bemutató | Starlight Dance Company  
The Panic Crew | Éva Funky Hip-Hop Fitness SE

### Készítsd el a legkiválóbb ételt vadászóhúsból és gombából! FŐZŐVERSENY

JELENTKEZÉS: Újpesti Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán (István út 14. I. em. 36, 37.) vagy a 231-3101 (116, 118 mellék) telefonszámon.

A program fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.

**Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!**

## ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

A szervezők fenntartják a műsorváltozás jogát!

# Mentőöv a hosszabb táv

**Idén elsősorban az U23-as gyorsasági világversenyeken szeretne jól szerepelni Györgyjakab Máté. Az UTE tehetsége tavaly, utolsó éves ifiként, világbajnok lett a győri maraton-világbajnokságon, gyorsaságiban tagja volt az 1000 méteren bronzérmes ifi négyesnek.**

Két hét portugáliai edzőtáborozás után Seville-ben folytatta a felkészülést az UTE 10 fős férfi kajakos csoportja, benne az U23-as keret tagjával, Györgyjakab Mátéval.

– Portugáliában két hét alatt tudtunk evezni háromszázötven kilométert, amivel elégedett vagyok – mondta a kajakos. – Nagyon szép, nyugodt környezetben voltunk Mertolában, majd átköltöztünk Seville-ba. Itt is jók a



körülmények, annyi a különbség, hogy Portugáliában üres volt a víz, itt pedig már csúcsforgalom van, más csapatok is itt készülnek.

Bár időre menések idén még nem voltak, a tréner, Gannoruwa Levente szerint csoportja nagyot lépett előre a tél alatt.

– Az első éves felnőtt versenyzők, Piller Kristóf és a tavaly maratoni aranyérmet szerző Györgyjakab Máté is jól teljesít. Máté erősödött, javult az állóképessége, szerintem jobban is evez, mint egy évvel ezelőtt. Sokat várok tőle, nagy dolgokra lehet képes 1000 méteren, négyesben és párosban is.

Györgyjakab Máté az U23-as Európa-bajnokságon és világbajnokságon is szerepelni szeretne.



– Egyelőre csak a korosztályos versenyekben gondolkodom, nem akarok elszállni – mondta. – Még nem tudom, hogy milyen számokban indulok, ezt az edzőimmel fogjuk eldönteni. Bármilyen szám jó lenne, az egyes pedig egy merész álom. A lényeg, hogy rajthoz állhassak a világversenyeken és minél feljebb kerüljek a dobogón.

Az ifi egyesben maratoni világbajnoki címet szerző versenyző 2016-ban tehát elsősorban a gyorsasági szakágra koncentrál, de azt mondja, azért a maratoni versenyzés is szóba jöhet nála. – Igaz, eddig a maratonban sikeresebb voltam, de a hosszútávot idén inkább mentőövnek számom magamnak. GG

## Kontrecz és Virbán a felnőtt mezőnyben is bizonyított



**Hazai élvonalunk legjobbjai az olimpiai kvalifikációs tornákon való szereplés jogáért szálltak ringbe a Gróf Széchenyi Emlékversenyen. A tét óriási volt. Aki itt győz, az indulhat az áprilisi, Isztambulban megrendezésre kerülő olimpiai kvalifikációs tornán.**

Farkas Józsefet az UTE ökölvívók vezetőjét kérdezzük a lila-fehér ökölvívók szerepléséről.

– Várható volt a sikeres szereplés? Hiszen a két fiatal újpesti ökölvívő, Kontrecz és Virbán még soha sem villanthatta meg tudását az igen erős felnőtt mezőnyben.

– Reménykedtem! Teljesítményüket látva a győzelmet mind-

ketten megérdemelték. Az akarat általában szárnyakat ad, ha ez tudással párosul, siker szület. Nos, a tornán minden összeállt!

– Milyen volt az emléktábor rendezése?

– Ez úton is szeretném megköszönni Széchenyi Timeának és az emléktábor ötletgazda kezdeményezőjének, a Gróf Széchenyi család Alapítványnak a lehetőséget. Felemelő érzés volt mellettük állni, látni és érezni érdeklődésük. A család valamennyi tagja együtt élt sportágunkkal, versenyzőinkkel.

– A 46 kilós Virbán Gábor és a 64 kilós Kontrecz Márk is győzni tudott a felnőtt mezőnyben! Mit tagad, nem várt siker. Vagy...

– A fiúk győzelmeiről csak szuperlatívuszokban tudnék beszélni. Tiszta fejjel, végig magabiztosan harcoltak. Jó volt látni a mérkőzéseiket. Szerintem, ha így folytatják, amihez minden segítséget megkapnak, szép eredményekkel lephetik meg a magyar ökölvívás kedvelőit. Egyébként pihenőt nem kaptak, már Tatán készülnek a válogatottnak, és menetelnek tovább álmaik felé. (g)

## Vignjevics átül a Vidi kispadjára?

**Információk szerint a Videoton az Újpest jelenlegi vezetőedzőjét, a szerb Nebojsa Vignjevicset szeretné a focicsapat kispadjára ültetni. A rangado.hu úgy értesült, hogy javában tervezik a jövőt a Videotonnál, és az új szakmai stáb élén már nem a jelenlegi edző, Horváth Ferenc lenne, hanem a szerb szakember.**

Árulkodó az is, hogy a fehérvári klub sportigazgatója, a korábbi újpesti kedvenc, Kovács Zoltán tavaly decemberben azt mondta, hogy külföldi tréneret szeretnének. Ám kapott egy lehetőséget a jelenlegi mester, Horváth Ferenc is, abban az esetben maradhat, ha a csapat dobogós helyen végez a bajnokságban, vagy megnyeri a Magyar Kupát. Utóbbi már elúszott, a dobogó még összejöhet, ugyanis egy pont a hátránya az éppen a Vignjevics által irányított, harmadik helyen álló Újpest FC mögött.

Ágai Kis András, az Újpest kommunikációs igazgatója is megszólalt az ügyben, azt mondta, nincs tudomása arról, hogy Vignjevics a Vidihez tartana. Gressó Gergely, a fehérváriak sajtóreferense szűkszavúan annyit közölt, hogy Nebojsa Vignjevics bizonyosan nem írt alá a székesfehérvári klubhoz.

blikk.hu/gg



EGY KIS PIHENŐ A MENETELÉS ELŐTT

A válogatott szereplések alkalmával a szabad hétvégéken általában edzőmeccset játszunk – mondta Vignjevics mester. – A Diósgyőrrel találkoztunk volna, azonban a mérkőzésre mégsem került sor, mert szerintem a csapatnak nincs szüksége még egy mérkőzésre, hiszen az elmúlt két hétben ötször is játszottunk. Ráadásul a március 30-ai forduló átszervezése miatt a következő hónapunk is nagyon sűrű lesz. Ezen felül 5-6 játékosunkra is számítanak a nemzeti válogatottjaikban, így ők sem tudtak volna pályára lépni. Véleményem szerint a rendelkezésünkre álló szűk két hét elegendő lesz a feltöltődésre, a sorok rendezésére, és a játékunk rendbetételére.

VIGNJEVIC'S PESTEN ÜNNEPELT

– A húsvét hagyományosan családi ünnep, én pedig az időm nagy részében távol vagyok a szeretteimtől. A múlt héten voltam otthon, így most nem utazom Belgrádba. Persze néhány családtagom meglátogat, így lesz kivel ünnepelnem Budapesten is.



**AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC  
és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai  
2016. március 31. – április 06.**



**120 Ft**  
/kg

**SÁRGARÉPA**  
Tomahatsch Bélánál



**298 Ft**  
/kg

**KELKÁPOSZTA**  
Dream Come True Kft.-nél



**999 Ft**  
/csomag

**SERTÉSOLDALAS**  
Kosher Trade Kft.-nél csak szerdán



**160 Ft**  
/kg

**BURGONYA**  
Sárgarépa Kft.-nél



**160 Ft**  
/csomag

**RETEK 80**  
Ropogós Cseresznye Kkt.-nál



**499 Ft**  
/kg

**CSIRKEMÁJ**  
Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.  
A képek csak illusztrációul szolgálnak.

**TOVÁBBI HÚSAKCIÓK**

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden minden sertéshús 899 Ft/kg | egész csirkecomb 649 Ft/kg | csirkeszárny 449 Ft/kg | csirkemellfilé 1.199 Ft/kg | csirkemáj 499 Ft/kg | sertésszír 499 Ft/kg | házi parasztkolbász saját recept szerint 1.199 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kosher Trade Kft.-nél csak szerdán csemege szalonna 999 Ft/kg | Hajdú kolbász 999 Ft/kg | csirkecomb 699 Ft/kg | sertésoldalas, sertéslapocka és sertéstarja 999 Ft/kg | sertés csontos csülök 969 Ft/kg.

**TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK**

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél mandarin 349 Ft/kg | cukkini 200 Ft/kg | kelkáposzta 298 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél burgonya 160 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Tomahatsch Bélánál gyökér 290 Ft/kg | sárgarépa 120 Ft/kg | jégسالáta 390 Ft/db | fejessaláta 250 Ft/db.

A Nagycsarnokban a Péter Yuwa Kft.-nél hagyma 178 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye Kkt.-nál retek 80 160 Ft/csomag | görög eper 980 Ft/kg.



**Vasárnap is várjuk kedves vásárlóinkat 7-14 óráig, délelőtt 10-12 óráig lufihajtogató bohóc szórakoztatja a gyerekeket.**

**PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VÁSÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!**

**ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!**

**AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.  
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.**

**ÚJPESTI NAPLÓ**

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • Csatlakozzon hozzánk! [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyere](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyere)



**KIHAGYHATATLAN PILLANATOK**

# Újpest a legjobb téma

Ezt mondják azok a fotósok, akik sorra küldik a jobbnál-jobb képeket Facebook-oldalunkra és az Újpesti Sajtó Kft. által kiírt fotópályázatra is. A képeket itt is bemutatjuk, így egyre többen látják Újpestet a fotósok lenszében keresztül.

**Réti Zsolt** igazi lokálpatrióta. 1900-ban érkezett a családja Újpestre, szülei már itt születtek, így Zsolt is, a Tavasz utcában. Fiatalkorában talált rá az UTE-ra. Nem a Dózsára, hanem az Újpestre. Ezt kiemeli. „Mindig Újpesthöz kötődtem, nem a Dózsához. Mindig Újpestnek szurkoltam.” A kilencvenes évek elején kezdte a fotózást. Dokumentálni szeretne volna a meccseket, az eseményeket. Kialakult a lelátón egy szubkultúra, melyet Zsolt szeretett volna hitelesen ábrázolni. Fotókon. 15-20 éve került hivatásos fotósként az Újpest labdarúgó-szakosztályához, melyet szolgálatnak tekint. Pályafutása során kipróbált más területeket is, de mindig Újpest maradt a fő téma. A legjobb téma. Saját magazinjuk, a Hatnull küldetése is ugyanez, bemutatni, hogy „ennek a csapatnak hiába szurkolnak az egész országban, mégis a miénk!” – mondja Zsolt, aki nagyon büszke a helyre, ahol született, ahol él, a csapatnak, amely képviseli a helyi lendületet és életérzést. Tervei között szerepel egy kiállítás létrehozása, melyben kicsit más szemmel mutatná be a meccsek világát. Arcokat a lelátóról, újpesti örömeket és összetartást. „Az érzelmek bemutatása mindig két-pólusú. A legnehezebb feladat, mert mikor öröm van, én is örülök, de nekem hidegnek kell maradnom. Hitelesnek. Sajtófotós vagyok. A pillanat drámaiságát mutatom meg az embereknek.”



FOTÓ: FREKOT ERIKA

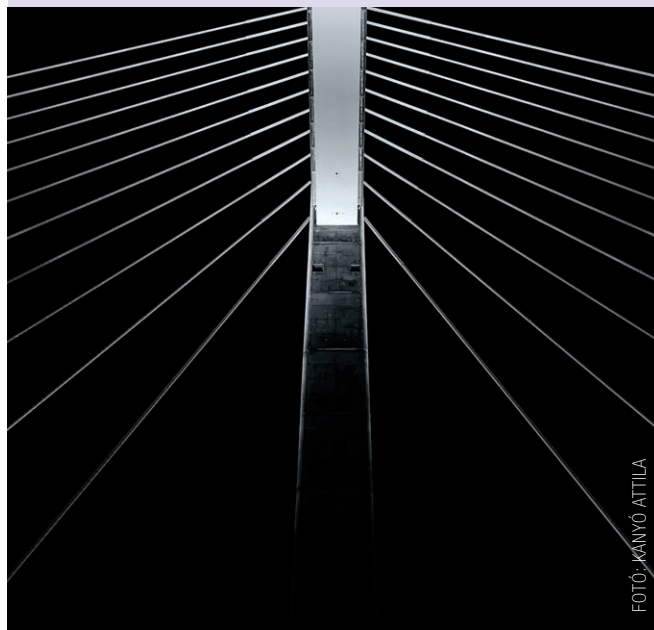
**A HÉT FOTÓJA**

## Újpest, ahogy az újpestiek látják!

**Szeretsz fotózni? Örökítsd meg a város életét, hogy a te képed legyen „A hét fotója!”**

Várjuk az újpesti témájú fényképeket az [ujpestifoto@gmail.com](mailto:ujpestifoto@gmail.com) címre. Technikai megkötések nincsenek, mobiltelefonos fotóval ugyanúgy lehet pályázni, mint profi géppel készített kompozícióval. (A nyertes műveket később akár ki is állíthatjuk, vagy felhasználhatjuk az Újpesti Sajtó Kft. kiadványaiban, ezért érdemes legalább 2 megabyte-os képfájlt küldeni.)

A hét képét vasárnap hirdetjük ki és tesszük közzé az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon, de akár ide, az Újpesti Napló soron következő számába is bekerülhet.



FOTÓ: KANYÓ ATTILA