

## LÁZÁR BENCE MELLETT ÁLL A HAZAI FOCIVILÁG

Sokkolta a futballszurkolókat, hogy az Újpest egykori fiatal csatárát, Lázár Bencét leukémiával kezelik. A támadó nyirokcsomó-duzzanattal ment orvoshoz, s most az életéért küzd. A fiatal focistát a Szent László kórházban kezelik. Gyógyulj meg Bence! [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

# ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2015. október 1., IX. évf., 28. szám



## A biztonságos város

**ÚJABB TÉRFIYELŐ KAMERÁK ÚJPESTEN**

– írásunk a 3. oldalon

FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



### ÚJ VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL

Az új Közbeszerzési Értesítő kedvező hírt hozott az újpestieknek. Kijelenthetjük: hosszú előkészítő munka után megépül a Szent István téri vásárcsarnok és rendezvényközpont! [2. oldal](#)



### TÖRŐDÉS NAPJA

Ismét egy iskolát varázsolnak szebbé a „Törődés napja”-akció keretén belül önkéntes munkával a Budapest Bank munkatársai és családtagjaik. [4. oldal](#)



### ÁLLATOK VILÁGNAPJA A REX ÁLLATSZIGETEN

A Rex Kutyaotthon Alapítvány idén október 3-án 10 és 17 óra között tart rendezvényt az állatok világnapja alkalmából az Állatszigeneten. [16. oldal](#)



## Mindent



Gurulós kocsi, otthonka, gyöngyvirág a kertben. Vágódeszka, rajta egy csik szalonna, képes újság, karosszék. Szalmakalap, pipadohány, aranszélű képkeret, bojtos papucs, gézdarab. Töltött káposzta, paprikás krumpli, dödölle, pásztortarhonya, grenadírmars, császármorzsza. Nagymama, nagypapa.

Langyos, cukrozott tejben felfuttatjuk az élesztőt, összegyúrjuk a tésztát. Figyelünk a részletekre, lekenjük egy felvert tojással, reszelt sajtot szórunk a tetejére, kiszaggatjuk kis kör alakú formákra, tepsibe tesszük, megsütjük. Mégsem lesz olyan, mint a nagyié. Sok mindent ők tudnak a legjobban.

Korosodó világunkban az idősekre nagy teher rakódik. Át kell adniuk a tudást, a tapasztalatot. Amit láttak, hallottak, éreztek. Mindent. 1991-ben vezette be az UNESCO az idősek világnapját. Ez az ünnep róluk szól. Az eredményeiről, arról, amit maguk mögött hagytak, és persze rólunk is, akik nélkülük nem lennénk. Október elsején őket köszöntjük, az idősek világnapján.

Ám, ahogy a mondás figyelmeztet: „A Földet nem a nagyszüleinktől örököltük, hanem az unokáinktól kaptuk kölcsön!” A 2015 decemberében megrendezésre kerülő párizsi klímacsúcs döntő lépést jelenthet az emberiséget fenyegető veszélyek megoldásában.

Tiszteljük felmenőinket, óvjuk gyerekeinket, féltsük a jövőt! Emeljük fel együtt a hangunkat Bolygónk védelmében. Vigyázzunk a Földre!



### GLOBÁLIS ÉGHAJLATVÉDELMI MEGÁLLAPODÁS

A párizsi klímacsúcs döntő lépést jelenthet az emberiséget fenyegető veszély megoldásában. Al Gore – az Amerikai Egyesült Államok Nobel-díjjal kitüntetett volt alelnöke – vállalta, hogy egymilliárd ember támogatását gyűjti össze. Kezdeményezése arra irányul, hogy klímánk védelme érdekében egységre és cselekvésre ösztönözzék világunk 2015 decemberében Párizsban összegyűlő vezetőit. Ezt a nemes célt köztársasági elnökünk, Áder János is támogatja, s arra kéri a lakosságot, hogy egyetértése esetén klímavoksával csatlakozzon az egymilliárd emberhez, akinek szavát minden ország vezetőjének figyelembe kell vennie a párizsi klímacsúcson.

Emeljük fel közösen a hangunkat!

<http://www.elobolygonk.hu/>



## Egy voks Újpestért

Javában zajlik a „Még szépül a városom” verseny. Szavazzunk minden nap, és ha 2016. január 10-én ebben is Újpest lesz az első, akkor az ÉpítkezemFelújítok munkatársai saját költségükön megszépítik városunk egyik közterületét.



A szervezők a nyertes város önkormányzatával közösen választják majd ki a felújítandó területet, legyen az park, nyílt kert vagy akár körforgalom. A munkálatok a következőkre terjedhetnek ki: padok felújítása, igény esetén cseréje; virágok, bokrok, fák ültetése; fűvesítés; fitneszeszközök telepítése; kerítés felújítása, cseréje; beszélgetésekre pavilonok, ülőparkok kialakítása; szobor készíttetése.

**Fontos!**  
**A szavazás után**  
**24 órával újra**  
**leadhatjuk**  
**a voksunkat.**  
**Tegyük meg**  
**minél többször!**

[www.megszepulavarosom.hu](http://www.megszepulavarosom.hu)



## Ígérték. Lesz!

**A szeptember 28-i Közbeszerzési Értesítőben közzétett hirdetmény jó hírt hozott az újpestieknek. Hosszú előkészítő munka után, most már kijelenthetjük, hogy megkezdődhet az új Szent István téri Piac és vásárcsarnok építése.**

A közbeszerzési pályázaton indult számos építőipari cég közül a Hídépítő–Soletanche Bachy Mélyalapozó Kft., és a

Kalotherm Építőipari Zrt. adta a legolcsóbb ajánlatot, így ők építhetik fel az új piac épületét. A tervek szerint az új épület megfelel majd a XXI. század kényelmi és tisztasági követelményeinek, különlegessége lesz, hogy a legfelső szinten egy olyan központ épül, ahol 500-900 fős kulturális rendezvények kapnak majd helyet.

Az Újpesti Párbeszéd kérdőíveiből kirajzolódott lakossági igényeket szem előtt tartva az építkezés ideje alatt a régi piac nem zár be, végig üzemel.

DOMJÁN VIVIEN

## Újpesti kiválóságokat díjaztak



dr. Derce Tamás

Gergely Gábor

dr. Hollósi Antal

A Fővárosi Közgyűlés szeptember 30-i ülésén kitüntetett díjakról is szavazott. Három újpesti kiválóság is elismerést kapott. PRO URBE Budapestért díjban részesült: dr. Derce Tamás korábbi polgármester. Budapestért díjban részesült: Gergely Gábor világbajnok asztaliteniszező, az Újpesti Napló újságírója és Dr. Hollósi Antal sebész főorvos, orvosigazgató. Gratulálunk!





## Nyolc új kamera

Tavasszal adták át Újpest korszerű térfigyelő rendszerét, ami szeptemberben tovább bővült. Az önkormányzat saját beruházásban építette ki a kamerarendszert, amelyet a rendőrséggel együttműködve üzemeltet.

Összesen 55 kamera szerepel a tervben, amiből 51 már a helyén van. Múlt hónapban nyolc kamera került ki, többek között a Szigeti József utcához, a Böröndös és a Sziójártó utca találkozásához, valamint a Hajló és a Nádasdi Kálmán utca sarkára.

– Műszaki problémák miatt húzódott el a kamerák telepítése, de sikerült ezeket orvosolni. A közeljövőben kihelyezendő négy kamerával lesz teljes a projekt, a négyből kettő a Rózsavirág teret figyeli majd – mondta **Ozsváth Kálmán** önkormányzati képviselő.

A kamerák háromszázhatvan fokok szögben forgathatóak és tényleg mindent „látanak”.

Az újpesti kapitányság épületében lévő kameraközpont monitorjait éjjel-nappal két-két rendőr figyeli.



## Megújult a rendőrség épülete



### EGY KÉP – EGY MONDAT

„Két éve minden reggel arra visz az utunk az oviba, a kislányom mindig megjegyezte, hogy »Igazán ráférne egy festés erre a házra!«, aztán egyik nap, miután otthon nálunk is festés volt, örömmel nyugtázta, hogy »Na, végre, ezt is átfestik!«, mostában pedig minden reggel kijelenti: »Nagyon szép lett!«” (Csalló Nóra kedves olvasónk írta. Forrás: Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldal)





ÚJPESTI SZAKORVOSI RENDELŐINTÉZET

# Cserélik a teherlifteket

Írta: M. Orbán András

**A személyfelvonók után a megnövekedett forgalomhoz és igényekhez igazodva a teherlifteket is cserélik az Újpesti Szakrendelő épületében.**

Az egyik régi, 500 kg teherbírású egység bontását már szeptemberben megkezdték. Ezt követően a meglévő, felújított liftaknában új típusú, modern lift beszerelését végzik a szakemberek, majd az újonnan beépített felvonó hatósági átadása után a második teherfelvonó cseréje is elindulhat. Az új felvonók 1000 kg teherbírásúak, befogadóképességük maximum 13 fő/lift, illetve a vezérlés beállításától függően kezelő nélküli üzemmódban is működtethetők. Az új ajtónyílások olyan kialakításúak, amelyekkel a hordágyak, tolószékek, kerekesek liftbe juttatása egyszerűsödik. Az új ajtók beépítése szakaszolva (szintenként), ütemezve készül. A beépített berendezések, szerkezetek akadálymentesek. A személyfelvonók és a lépcsőház a munkavégzés ideje alatt is ugyanúgy folyamatosan használhatók. A beruházás értéke 40 millió Ft, és 2015. november végére fejeződik be.

## Újra törődés napja

Ismét egy iskolát varázsolnak szebbé a „Törődés napja”-akció keretén belül önkéntes munkával a Budapest Bank munkatársai és családtagjaik.



Az idei választás az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskolára esett, közel százan vesznek majd részt az iskola megszüntetésében. Ez az intézmény egyike azoknak, ahol a tanítási szünet alatt nagyszabású felújítás zajlott, azonban az ökoiskola környékén akad még tennivaló.

Az önkéntesek szombaton majdnem négyszáz méteren kerítést festenek, nyolc darab padot újítanak fel és növényeket is ültetnek.

MOA



## Fókuszban a menekültügy

**Aktuálpolitikai kérdés került napirendre az Újpesti Esték nevet viselő, elsősorban fiataloknak szóló rendezvény harmadik estjén szeptember 28-án. A közéleti programnak ismét a Városháza Pinceszobája adott otthont, és ezúttal minden eddiginél nagyobb hallgatóságot vonzott. Wintermantel Zsolt polgármester is részt vett az eseményen.**

Zsuhár Zsuzsanna, a Migration Aid szóvivője, és Bayer Zsolt, a Magyar Hírlap publicistája-főmunkatársa elsőként azt vitatta meg, hogy bevándorlásról vagy migrációról beszélhetünk-e, ezek után tárgyalták ki a magyarok és Európa mindennapjait meghatározó kérdést. A vitaesten elhangzott: az eddig nálunk regisztrált menekültek összesen a világ hetvenkilenc országából érkeztek, legtöbbször Szíriából, Afganisztánból, Pakisztánból és Bangladesből. Előbbi két államban polgárháború dúl, utóbbi kettőben viszont nem folynak harcok. A kérdésben jelentős vitapont volt még a repterek túlbiztosítottasága és a nagyszámú bevándorlás lekövethetlenségének kontrasztja is.



Az est két házigazdája ezúttal Ozsváth Kálmán és Renge Zsolt önkormányzati képviselők voltak. Kép és szöveg: MOA





# Túl a felén

Írta: Domján Vivien

**A „Görgey” felé járva csak kíváncsian fürkésszük, hol is tarthat most a felújítás? Kész lesz a megadott időpont-ra? Olyan lesz, ahogy a tervekben szerepel? A kérdések megválaszolásául, íme, egy kis helyzetjelentés.**

**A** Görgey Artúr út rekonstrukciója 60%-os műszaki készültségnél jár. **Az István út és a Rózsa utca közötti szakaszon** a közműkiváltások megtörténtek. Jelenleg a jobb útpályát és az északi járdát építik, amelynek a nagyobb része már elkészült.

**A Rózsa utca és Szilágyi utca közötti szakaszon** a felső vezeték telepítése, a végleges közvilágítás kiépítése és üzembe helyezése, a hírközlési, hálózati és zöldfelületi munkák még hátravannak. Ezen felül **a Szilágyi utca és a Szakorvosi Rendelőintézet között** az út- és

Kisimult a Görgey út

járdaépítési burkolati munkák elkészültek. **A Rózsa utca és Görgey Artúr út csomópontjában** a burkolati átépítés jelenleg is zajlik. **A Deák Ferenc utcai csomópontban** a betonozás kész, a végleges burkolati kialakítás pedig folyamatban van.

A munkák a tervezett ütemben haladnak, előreláthatólag tartható a teljes rekonstrukció befejezésének határideje, azaz 2016. február vége.

Az építkezés egyes szakaszai külön-külön nem kerülnek átadásra. A felújított Görgey utat, a teljes rekonstrukció végeztével vehetik birtokba az Újpestiek.







# Természettudomány, idegennyelv-ismerettel

Írta: Viland Gabriella, M. Orbán András

**Természettudományi területen oktató tanárok továbbképzésén vett részt az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium két pedagógusa. Az európai uniós pályázat célja, hogy a szaktanárok angol nyelvi tudásukat elmélyítsék, ismeretük segítségével még több szakirodalmat megismerve-megismeretve fejlesszék a természettudományos oktatást.**

A nagy múltú gimnázium számára különösen fontos, hogy két tanár is részt vehetett a pályázaton.

– Az Erasmus+ pályázatnak sokféle típusa létezik, a képzés teljes költségét az uniós állja. Természettudományos tanárok számára eddig nem volt arra lehetőség, hogy hasonló képzés keretén belül nyelvtudásukat mélyítsék – mondja Szulágyi Krisztina, a Könyves Kálmán Gimnázium biológia-földrajz szakos tanára. – Ugyanis a tudomány nyelve ma már nem a latin, hanem az angol. Ha valaki követni akarja a legfrissebb szakirodalmat, angolul kell beszélnie, sok forrás, különösen a legújabbak csak ezen a nyelven érhető(k) el. Én egy CLIL típusú képzésben vettem részt, amelyben az idegen nyelv segítségével mélyítjük el a biológia- vagy földrajztudást. Ennek az a lényege, hogy az óra csak részben zajlik anyanyelven,



A Könyves Kálmán Gimnázium nemzetközi kapcsolatokat ápol, mindig is jeleskedett a természettudományok oktatásában, végzős diákjaik közül többen tanulnak tovább ilyen területen. Nemrégiben fejlesztették fel a laboratóriumukat, ezen kívül – országosan egyedülálló módon –, csillagászati szakkör is működik náluk, diákolimpiára készítenek fel tanulókat. Mindezek megkövetelik az elmélyített nyelvtudást.

és olyan szakkifejezéseket ismertetünk meg a diákokkal angolul, mellyel megállják a helyüket a világban. Így tudjuk harmonizálni az oktatási rendszerünket azokkal az uniós országokkal, ahol ez a tanítási módszer már bevett gyakorlat.

Krisztinát, aki a program keretében két hetet töltött Chaltenhamben, Udvardi Imre fizika-matematika szakos tanár követte az újpesti gimnáziumból. Ő Oxfordba látogatott kéthetes képzésre szeptember elején.

– Amikor pályáztunk, az is fontos szempont volt, hogy van-e nemzetközi kapcsolata az adott intézménynek. A csillagászat révén a Könyves remek nemzetközi kapcsolatokat ápol. Jómagam négyszer vettem részt nemzetközi diákolimpián, és háromszor volt Könyves-diák az olimpiai csapatban – mondja a csillagászati szakkört is vezető Udvardi Imre. Aláhúzza: ma a Könyves-gimnázium a hazai felkészítés központja, szeptembertől országos központja.

– Egyre több versenyen bevett gyakorlat, hogy a feladatokat már nem fordítják le anyanyelvre, hanem csak angolul adják meg. Éppen ezért elemi érdekünk hogy minél magasabb színvonalon készíthessük fel a diákjainkat. Nem beszélve arról, hogy 2019-ben Magyarország fogja rendezni a csillagászati diákolimpiát. Véleményem szerint kettős haszon volt nekem hogy pályáztunk. A nyelvtanulás mellett a tapasztalatszerzés is fontos volt, hiszen Oxfordban zajlik az angol-fizika, illetve a csillagászati diákolimpia-felkészítés. Láttam, mások hogyan csinálják, megcsináljuk mi is. Sőt, legközelebb is pályáztunk – zárja gondolatait Udvardi Imre.



## Gyémánt László és Ardey Edina festőművészek kiállítása

A művészpár kiállítása szeptember 25-én nyílt meg az Újpest Galériában. Gyémánt László, Kossuth-díjas festőművész és grafikus, díszlettervezéssel, reklámgrafikával és fotózással is foglalkozik. Fotóit felhasználja képeihez, amelyeket gyémántográfiának nevez. Feleségével, Ardey Edinával már nem először járnak Újpesten.

A tárlat október 17-éig lesz látogatható.







# Egészségnap

A hagyományokhoz híven idén is egészségnapot szervezett Újpest Önkormányzata az érdeklődőknek. A rossz idő ellenére is sokan vettek részt az ingyenes szűréseken és a kiállításon.

A kiállítók egészségmegőrző tanácsait is szívesen fogadták a látogatók

Sokan vettek részt az ingyenes szemvizsgálaton is



A Védőnői Szolgálat munkatársaival is találkozhattunk



A gyerekek sem unatkoztak. Szokott módon három asztalnál is kézműveskedhettek, amíg szüleik nézelődtek

Dr. Hollósi Antal szaktanácsadására várt mindenkit



A tardosi mézskőből készült tábla a koszorúzásokat követően

## Tanáruk emlékére

Emléktáblát avattak az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium épületében a tornaterem előtt szeptember 26-án. A tardosi mézskőből készült tábla Verbényi Józsefnek, a gimnázium tavaly decemberben elhunyt testnevelő tanárának, kosárlabdaedzőnek és szakírónak állít emléket. A felavatásokkor szokásos koszorút a Verbényi József Baráti Kör és az N.J. Pro Homine alapítvány nevében Kárpáti Vera és Rozsmann Zsuzsanna egykori tanítványok helyezték el, a másikat az Újpesti Városvédő Egyesület nevében Szöllősy Marianne és Iványi János.

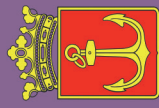


# ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu  
ujpestujpest  
ujpest.kapoztasmegy

Találkozzunk többször!  
2015. október



Újpest  
Önkormányzata

## Sport

**Minden Hétfő és Szerda**  
16.45 (óvodás), 17.30 (gyerek),  
18.30 (felöltő):  
Alkido – Egy különleges japán harcművészet.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

## MÉRKŐZÉSEK LABDARÚGÁS

**24., Szombat**  
Újpest FC – Vasas  
Szusza Ferenc Stadion

## JÉGKORONG

**5., Hétfő**  
18.00: UTE – HSC Csíkszereda  
Újpesti Jégcsarnok

**9., Péntek**  
18.00: UTE – DVTK Jegesmedvék  
Újpesti Jégcsarnok

**13., Kedd**  
18.00: UTE – Fehérvár AV19  
Újpesti Jégcsarnok

**24., Szombat**  
18.30: UTE – ASC Corona Brasov  
Újpesti Jégcsarnok

**25., Vasárnap**  
18.30: UTE – MAC Budapest  
Újpesti Jégcsarnok

**30., Péntek**  
18.00: UTE – Debreceeni HK  
Újpesti Jégcsarnok

## Klubok, Hobb

**6., Kedd**  
15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát  
Társaság – Szeretettel várják a népdalt,  
a táncdalt, a szantont, a nótát és a verset  
kedvelőket.

**7., Szerda**  
15.00: „Újpest lámpái” – A Vakok és  
Gyengénlátók Közép-Magyarországi  
Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete.  
Ady Endre Művelődési Ház

**9. és 23., Péntek**  
18.00: Kézmvéves Klub felnőtteknek.  
Megyeri Klub

**16., Péntek**  
16.00: CRI DU CHAT Barát Társaság  
Közhasznú Egyesület (Klubja) – Várják a  
sajátos nevelési igényű gyermekeket elálló  
családokat és minden nyitott szívű  
érdeklődőt

## ŐSZI SPORTPARTY

ÚJPESTI ÖNKORMÁNYZATI SPORTNAPRA ÉS FŐZŐVERSENYRE  
HÍV MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!

HELYSZÍN: ÚJPEST, TIBOR U. 24. ÉS SZOLVAY U. 30. DÍJÓRÓK: 2015. OKTÓBER 27. 9 ÓRÁTÓL 16 ÓRÁIG

**SPORTPROGRAMOK**  
SPORT ÉS FULMÁSZÓ ÉRTESÜLET MÁSZIKAI • ÚJPESTI BULLDOG AMERIKAI FUTBALL CLUB • BUDORÉKOZI  
FOOTBALL TORNA (ÁLTALÁNOS ISKOLAI, ALÓS ÉS FELSŐ TAGOZATOS VEYES CSAPAT) • PÁRKOLPÁRDA  
PONTYVÁLTÓ VERSENY • EGYÉZS ÉRŐMÉRŐ • ÖRÖKSZEREDÉ-SHOW • GYERMEKJÁTÉK LÁBDAJÁTÉK  
KREATÍV KÉZMŰVES FOLKLOKTOZÓ • KISPAJLÁS LABDARÚGÁS (FELÖLTŐ FÉRFI)

**FŐZŐVERSENY:**  
KÉSZÍTSD EL A LEGKIVÁLÓBB CHILI CON CARNÉTI!

**JELENTKEZÉS:**  
ÚJPESTI POLGÁRMESTER HIVATAL JEJUSÁRA, SPORT, MŰVELŐDÉSI ÉS OKTATÁSI OSZTÁLYBAN (ISTVÁN ÚT 14. I. EM. 36. 37.)  
VAGY A 231-3301 (LÍC, 119 MELLÉK) TELEFONSZÁMON.

A PROGRAM FŐBENFŐJE: WINTERMATEX ZOO/ÚJPESTI ÖNKORMÁNYZAT  
MINDEMKIT SZERETTEL VÁR ÚJPESTI ÖNKORMÁNYZAT!

**ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS**

HELYSZÍN: ÚJPESTI FŐTÉRT, HÉTFŐ ÉS SZERDA, 10.00 ÓRÁTÓL 11.00 ÓRÁIG

## MEGEMLEKÉZÉS

Újpesti Önkormányzata  
— *Meghívó* —

Az 1956-os forradalom és szabadságharc  
évfordulója alkalmából  
Újpesti Önkormányzata koszorúzással egybekötött  
megemlékezést tart a hősök tiszteletére.  
Időpont: 2015. október 23. péntek 18 óra  
Helyszín: Újpesti Városháza hátsó homlokzatánál  
elhelyezett emléktábla (Szent István tér)

*Azajtsunk fejet az újpesti áldozatok emléké előtt!*

## DOZSA

— a nép fia —

Írta és rendezte: **Pintér Tibor**  
Zene: **Mészáros László**

**2015.10.24. 19 óra**  
Újpest Színház, Nagyszínpad  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ F-231-6000

CSALÁDI MUSICAL

„Ez a művészet az alapvető.  
Ez a művészet a legszép.  
Ez a művészet a legszép.”  
— I. Árpád

ÚJPESTI SZÍNHÁZ

## Kismamák

**2., 16., Péntek**  
11.00: Hargita utcai védőnők Baba-mama Klub.  
Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.  
Megyeri Klub

**6., 20. és 27., Kedd**  
9.30: Babajátzó – Játékos délutánt babáknak  
és mamáknak (6 hónapos kortól 3 éves korig).  
Ifjúsági Ház

**7. és 21., Szerda**  
10.30: Babahordozó Klub – Sok szeretettel  
várunk mindenkit, aki hordozó vagy  
megismerkedne a hordozással. Aki kíváncsi  
mások tapasztalataira, élményeire és  
megosztani a sajátját.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**13., Kedd**  
10.00: Szoptatási tanácsadás – Csoportos  
beszélgetés szoptatási szaknacsadó  
vezetésével.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**13. és 27., Kedd**  
16.30: Mesésjáratok – Középső és

## Családi programok

**10., Szombat**  
10.00: Babaszínház – Pódium Színház:  
Állatkert című vidám, zenés babszínházi  
műsora. Előadás: 25 perc + játék.  
(1-4 éves korig) Belpép: 800 Ft/fő.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**10.30: Hétfői matiné – programozás.**  
A Katáng zenekar – Az Űveghegyen túl...  
(3-10 éves korig). Belpép: 1000 Ft.  
Újpesti Polgár Centrum

**17., Szombat**  
10.00: Családi Játékos – Típegő Tornával,  
sok játékkal, kézműves foglalkozással és az  
elmaradhatatlan báb előadással várják az  
érdeklődőket.  
Ifjúsági Ház

**15.30: Hétfői matiné programozás.**  
Fedina Lidia – Torres Dani: Egérfogók című  
zenés mesejáték. Belpép: 1200 Ft.

## Oktatás

**13. és 27., Kedd**  
18.00: Érelmi intelligencia tréning.  
4 részből álló workshop-sorozat, az érrelmi  
intelligencia gyakorlati használatáról.  
Megyeri Klub

**14., Szerda**  
9.00: Amiről az alapítólévig – mesél.  
175 éves Újpest – Többfordulós  
helyörténeti csapatvetélkedő.  
Ady Endre Művelődési Központ

**20., Kedd**  
18.00: Önéletrajzi tréning – A csoport segít  
abban, hogy a résztvevők tudatosítsák és  
bővítsék a nehéz élethelyzetek, válságok  
leküzdésére szolgáló eszköztárukat.  
Megyeri Klub

**26–29., Hétfő-Csütörtök**  
10.00: Őszi ügyeskedő.  
Kézmvéves-foglalkozás. Belpép: 500 Ft.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Hétfő**

## Ifjúság

**1., Csütörtök**  
10.00: A zene világa.  
Prokofjev: Péter és a farkas  
Előzetes bejelentkezés szükséges.  
Ifjúsági Ház

**1. és 2., Csütörtök és Péntek**  
10.00 és 13.30: Állatok Világa.  
Vetélkedő általános iskolásoknak.  
Farkas-erdő, eső eseten a Lóverseny téri  
Közösségi Ház

**2., Péntek**  
14.00: Jelen Napok-Szerep – Táncház és  
kézműves-foglalkozások.  
Ifjúsági Ház

**6., Kedd**  
10.30: Zenede (óvodás bérlet) – a MAV  
Szimfonikusokkal – Ismeretterjesztő  
hangversenysorozat óvodásoknak és első  
tagozatos gyerekeknek.  
Bérlet: 3400 Ft, belpép: 1000 Ft.  
Ady Endre Művelődési Ház

## Táncprogramok

**9., Péntek**  
20.00: Feinlót-táncház.  
A Bem Néptáncgyűjtéssel. Belpép: 700 Ft.  
Ady Endre Művelődési Ház

**18., Vasárnap**  
10.00: Gyermektáncház – A talpalávalót a  
Bem Néptáncgyűjtés szolgáltatja.  
Belpép: 700 Ft.  
Ady Endre Művelődési Ház

**Minden Hétfő**  
17.30: Street Dance Cardio – Disco és hip-hop  
stílusú, táncos alakformáló és zsírégető tánc.  
Mai retro slágerekre történő cardio jellegű  
mozgásforma  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**19.00: Hastánc** – Kétéle mozgóformára:  
Az egyik hagyományos koreográfiára épülő  
hastánc, a másik az un. Bellyfit, ami a hastánc  
(bellydance) és a fitness ötvözet, erősítő,  
zsírégető, nyújtó hatású.  
Megyeri Klub



Advy Endre Művelődési Ház

**20., Kedd**  
15.00: **Mozgáskoriutazások Újpesti Klubja.** Krántzné Tóth Dóra szájaj festő művész bemutatókötése.

**28., Szerda**  
18.30: **Női Klub** – Célja, hogy segítse a nőket a mai társadalomban felmerülő problémák megértésében, ötletek vagy örömek megélésében, megbeszélésében.  
Megyeri Klub

**Minden Hétfő**  
17.15: **Kézmozgás Klub** gyerekeknek. Különféle technikák és anyagok megismerése, játékos formában, 5 éves kortól.  
Megyeri Klub

## Galériák, Kiállítások

**19., Hétfő**  
17.00: **Az Újpesti Arpad Lions Club bekeposzter-kiállítása.** Megtekinthető: október 19 – november 7. Ifjúsági Ház

**21., Szerda**  
18.00: **Szöllösi Albert festőművész kiállítása.** Megtekinthető: október 21 – november 14. Polgár Centrum – Újpest Galéria

**22., Csütörtök**  
18.00: **Lányi G. Csaba festőművész kiállítása.** Megtekinthető: október 22 – november 14. Polgár Centrum – Újpest Galéria

**26., Hétfő**  
17.00: **Papirmánia – A Pauter Nyomda gyermekrajzpályázatának kiállítása.** Megtekinthető: október 26 – november 22. Ifjúsági Ház

## Egészségmegőrzés

**6., Kedd**  
18.30: **Stresszoldó Klub** – Stressz oldása önismerteti beszélgetés, játékos foglalkozás.  
Megyeri Klub

**Minden Hétfő és Szerda**  
18.30: **Hatha jóga** – Csökkenti a stresszt; javítja a testtartást, a koncentrációt; erősíti az izmokat; zserigézt; és fokozza hatását; javítja a vér- és nyirokeringést; méregtelenít.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Kedd**  
18.00: **Meridián torna** – Könyven elsajátítható, egyszerű, de speciális torna, célja az egészség helyreállítása és megőrzése.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Csütörtök és Péntek**  
18.15 (csütörtök), 9.00 (péntek): **Himalájai Jógára** – fizikai és szellemi erőtlet növelése, türelmet rugalmasabbá tétel, koncentrációs képességek javítása.  
Megyeri Klub

nagy csoportos óvodás gyerekeknek pszichodramatikusan eszközökkel segítik a feszültségoldást, a konfliktus feldolgozást, és a kreatív én megélését.  
Megyeri Klub

**26., Hétfő**  
9.30: **Messzép délelőtt** – Mesés-zénes közös délelőtti gyerekeknek.  
Megyeri Klub

**Minden Hétfő**  
10.00: **Baba-mama jóga** – Gyerekekkel együtt végzett rendszeres jóga, kellemes társaságban.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Hétfő**  
10.30: **Kisamamák jóga** – A 90 perces gyakorlat közben a kisamamák megismerhetik saját testük igényeit, megtanulják figyelni testük jelzéseit, ami szükséges a természetes vajúdáshoz és szüléshez. Egyszeren a szülésig gyakorolható.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Hétfő és Szerda**  
9.00: **Baba-mama aerobic** – Dinamikus, pörgős, mindent átmozgató torna, melynek végén a babákat is megtornáztatják.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Kedd**  
10.40: **Daloló** – Mondókák, énekek, öbéli játékok a kodályi elvek alapján.  
Megyeri Klub

**Minden Kedd és Csütörtök**  
9.30 (kedd) és 16.30 (csütörtök)  
Manó torna – Vidám, játékos, mozgásfejlesztő torna mondókkal, dalokkal és különböző fejlesztő eszközökkel.  
Megyeri Klub

**Minden Szerda**  
9.00 és 10.00: **Csibiri babatorna** – Speciális tornaeszközökkel, sok dal és mondókat alkalmaznak, amelyeket egész testet átmozgató mozgáslatororokkal kísérnek.  
Megyeri Klub

**Minden Csütörtök**  
10.00: **Újpesti Pelenka Klub** – Célja a modern moosható pelenkák megismerterése, tapasztalatszerése, és segítségnyújtás.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**KCE Baba-mama Klub** – Játékos beszélgetés, közösségi élmény, befogadó társaság, kéthetente változatos témák.  
Megyeri Klub

**Minden Hétköznap**  
10.00: **Hancurka Baba-mama Klub** – Barátos környezetben, rengeteg játékkal és programmal várják szeretettel a babákat és mamákat. Tagsági díj: 1500 Ft/élev.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

## Karitatív

**12., Hétfő**  
14.00: **Véradás** Ifjúsági Ház

**Színház**

**15., Csütörtök**  
10.00: **Ovis Színház – Portéka Színpad:** A négy vándor című műsora. Bérletes előadás! Jegyek korlátozott számban kaphatók az előadás előtt. Belépő: 1000 Ft. Ifjúsági Ház

**16., Péntek**  
14.30: **Sulis Színház – Pódium Színház:** Békaherceg című műsora. Bérletes előadás! Jegyek korlátozott számban kaphatók az előadás előtt. Belépő: 1000 Ft. Ifjúsági Ház

## Zénes programok

**16., Péntek**  
18.00: **Örömmzene** – Fellép az Akusztikus Gitár Duo.  
Ifjúsági Ház

**17., Szombat**  
15.00: **"Megaszög a levél"** című nótaműsor. Belépő: 1200 Ft.  
Advy Endre Művelődési Ház

**17., Szombat**  
20.00: **Retróbuli** – A 70-es, 80-as és 90-es évek legjobb diszkóágerrel és bűvelő várják a vendégeket.  
Belépő: elővetben 1000 Ft, a helyszínen aznap 2000 Ft.  
A jegyek elővetben megvásárolhatók október 16-án 18 óráig.  
Advy Endre Művelődési Ház

**15.00: Zénes, táncos klubdelután.**  
Jó hangulatú, batyus jellegű klubdelután táncos lábú, kikapcsolódásra vagy vendégeknak. Belépő: 500 Ft.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

## Minden vasárnap

**17.00: Hétfévi randevű** – Zénes, táncos estek. A 60-as, 70-es és 80-as évek jegyében.  
Zene: Szilver zenekar és Anonymus Retro Band.  
Belépő: 800 Ft.  
Advy Endre Művelődési Ház

## Túra, Országjárás

**10., Szombat**  
8.40: **Bagoly Klub Túra** – Havi egy alkalommal csoportos túrázások Magyarország különböző szegleteibe.  
Megyeri Klub

## Vásárok, Börzék

**3., Szombat**  
9.00: **Babaruha- és játékbörze** – Használt, de jó minőségű játékok és gyermekruhák vására. Ifjúsági Ház

**Minden Kedd és Péntek**  
14.00: **Ovisuli** – Iskolaelőkészítő óvodásoknak és játékos óvis torna.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Szerda**  
9.30: **Beszélj úgy, hogy érdekelje...**  
8 alkalmas tréningen gyakorlati oldalról nézi meg a szülő-gyerek kapcsolatot nehézségeit, és keres rá személyre szabott megoldásokat.  
Megyeri Klub

**16.30 (gyerekek), 17.00 (felniött):**  
**Kerámia-tanfolyam** – Folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel.  
Advy Endre Művelődési Ház

**17.00 (óvodás), kéthetente 17.50 (iskolás):**  
**Fizika tanóra** – Játékos, szórakoztató képességfejlesztő fizikaóra nagycsoportos óvodások és általános iskolások részére.  
Megyeri Klub

**Minden Csütörtök**  
15.00: **Felhőkészítési Tájékoztató Szolgálat.** Speciális (elhelyezkedési, pályaválasztási, tanulási) problémákkal küszködők segítése személyes konzultációval is.  
Advy Endre Művelődési Ház

**16.00: Alapfokú viselevarró tanfolyam**  
feinőknek – Megismerkedhetnek a népi szabás és díszítés alapjaival.  
Megyeri Klub

**15.00: Hevesi Imre Gitársuli** – Gitáróktatás 8-18 éves korosztálynak.  
Megyeri Klub

**Minden Péntek**  
**Kids Club** – Nyelvtanfolyamok óvodásoknak.  
Megyeri Klub

## Hatvan felett

**5. és 19., Hétfő**  
10.00: **Nyugdíjas Ifjak Klubja** – Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatszerése, játék, beszélgetés, kulturális élmények.  
Megyeri Klub

**13. és 27., Kedd**  
16.00: **Káposztásmegyéri Nyugdíjas Klub.** Házon kívüli programok. (Pl.: színház; mozi) **Lóverseny téri Közösségi Ház**

**Minden Hétfő**  
15.00: **Újpesti Nyugdíjasklub** – Hatvanon túl aktívan, azaz „A Második Tavasz”.  
Tagsági díj: 4 hónapra: 3000 Ft.  
Polgár Centrum

**Minden Csütörtök**  
8.30: **Nyugdíjas torna** – Alapos átmozgatás szpiorkorúaknak.  
Megyeri Klub

**Minden Hétfő és Szerda**  
16.30 hétfő (haladó 1. óvodás) és szerda (haladó 2. iskolás),  
17.15 hétfő (haladó 2. iskolás) és szerda (kezdő óvodás),  
18.00 hétfő (haladó 3. iskolás) és szerda (haladó 3. iskolás)  
Gyermek balet – Játékosan sajátítják el a balettalapokat, fejlesztik az egyensúlyt és a test koordinációs készséget.  
Megyeri Klub

**16.45: HipHop és Dance tanfolyam.**  
Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolni, mozogni és versenyeken próbálni ki magát.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**19.00: Zumba** – Hatékony kardio és izomerősítő latin és nemzetközi stílusú tánc.  
Advy Endre Művelődési Ház

**Minden Kedd**  
17.30: **Hip-Hop** – Pörgős, dinamikus tánc gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt.  
Megyeri Klub

**Minden Kedd és Csütörtök**  
17.00: **Hip-Hop és Dance tanfolyam.**  
Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolni, mozogni és versenyeken próbálni ki magát.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Kedd és Péntek**  
18.30 kedd (haladó) és 18.30 péntek (kezdő) Salsa – Könyven elsajátítható. Minden korosztálynak ajánlott.  
Megyeri Klub

**Minden Szerda**  
19.00: **Zumba.**  
Megyeri Klub

**Minden Csütörtök**  
17.30: **Ovis, kisiskolás néptánc** – Játékos ritmusgyakorlatok, hangszerek és sok-sok vidám tánc.  
Megyeri Klub

**17.30: Fitness Zumba** – Egy vérpezsdítő, minden testrészt megmozgató, forró latin ritmussal, széles körű világtáncokkal tarkított fitness program.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**18.00 (kezdő), 19.00 (haladó):**  
Törzsi hastánc – Nagyon természetes, földi, rituális és van mondandója.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Péntek**  
17.00 (gyerek) 19.00 (felnőt)  
Társastánc tanfolyam.  
Gyerekeknek – Versenyfőző-előkészítő csoport.  
Felnőtteknek – A tanfolyam célja használható és megbízható táncstudás elsajátítása.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**16.00: Ovis tánc** – Játékos gyermektáncok 3-7 éves korig.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**16.00 és 18.30: Kobonka tanfolyam.**  
Iskolás és középiskolás korosztálynak szóló tanfolyam.  
Megyeri Klub

**8., Csütörtök**  
19.00: **DUMA KABARÉ Stand-up comedy előadás** – Fellép: Lorán Barnabás Trabarna, Gombos Szabolcs és Szép Bence. Belépő: 1200 Ft.  
Újpesti Polgár Centrum

**9., Péntek**  
15.00: **Zenede (iskolás bérlet)** – MÁV Szimfonikusokkal – Ismeretterjesztő hangversenyorozatot óvodásoknak és alsó tagozatos gyerekeknek.  
Bérlet: 3400 Ft, belépő: 1000 Ft.  
Advy Endre Művelődési Ház

**10., Szombat**  
18.00: **Káposztási Ifi Klub** – Sok játék, vidámság, beszélgetés, jó társaság, új ismeretek, közös programok, valódi közösségi élmény.  
Megyeri Klub

**13. és 14., Kedd és Szerda**  
9.00: **Erdőn-mezőn a kis Vuk nyomában.** Rendhagyó természetismereti óra 3–4. osztályos iskolai csoportoknak.  
Ifjúsági Ház

**14. és 15., Szerda és Csütörtök**  
10.00 és 13.30: **Komposztálás napja.** „Élet a komposztban” című program általános iskolásoknak.  
Farkas-erdő, ésó esetén a Lóverseny téri Közösségi Ház

**15. és 16., Csütörtök és Péntek**  
10.00: **Féher bot világnapi rendezvény.** Célja, hogy játékos formában ismerkedjenek meg a résztvevők a gyengén látók mindennapjaival.  
Advy Endre Művelődési Ház

**20., Kedd**  
15.00: **Képzeld el!** – Messzép!  
A hangok világa – Hétfári Andrea költő-meseíró és Dezső Piroksa hegedűművész zenes-verses-mesés interaktív irodalmi teadélután gyerekeknek. Belépő: 700 Ft.  
Advy Endre Művelődési Ház

**Minden Kedd és Péntek**  
16.30 kedd (kezdő),  
16.00 péntek (haladó felsős),  
17.00 péntek (haladó alsós):  
Színházszingli – Angol nyelvű képzésfejlesztés, színházszingli, dráma, színjátszó, tan. memória, koncentráció, ritmusfejlesztés.  
Megyeri Klub

**Minden Szombat**  
9.00, 9.30 és 10.30:  
„Színházszingli Kicsit másképp” – Óze Lajos Művészeti Iskola drámai játékok és színjátszás kommunikációs képzés. Folyamatos bekapcsolódási lehetőség.  
Advy Endre Művelődési Ház

**Minden Hétfő és Szerda**  
16.30 hétfő (haladó 1. óvodás) és szerda (haladó 2. iskolás),  
17.15 hétfő (haladó 2. iskolás) és szerda (kezdő óvodás),  
18.00 hétfő (haladó 3. iskolás) és szerda (haladó 3. iskolás)  
Gyermek balet – Játékosan sajátítják el a balettalapokat, fejlesztik az egyensúlyt és a test koordinációs készséget.  
Megyeri Klub

**16.45: HipHop és Dance tanfolyam.**  
Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolni, mozogni és versenyeken próbálni ki magát.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**19.00: Zumba** – Hatékony kardio és izomerősítő latin és nemzetközi stílusú tánc.  
Advy Endre Művelődési Ház

**Minden Kedd**  
17.30: **Hip-Hop** – Pörgős, dinamikus tánc gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt.  
Megyeri Klub

**Minden Kedd és Csütörtök**  
17.00: **Hip-Hop és Dance tanfolyam.**  
Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolni, mozogni és versenyeken próbálni ki magát.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Kedd és Péntek**  
18.30 kedd (haladó) és 18.30 péntek (kezdő) Salsa – Könyven elsajátítható. Minden korosztálynak ajánlott.  
Megyeri Klub

**Minden Szerda**  
19.00: **Zumba.**  
Megyeri Klub

**Minden Csütörtök**  
17.30: **Ovis, kisiskolás néptánc** – Játékos ritmusgyakorlatok, hangszerek és sok-sok vidám tánc.  
Megyeri Klub

**17.30: Fitness Zumba** – Egy vérpezsdítő, minden testrészt megmozgató, forró latin ritmussal, széles körű világtáncokkal tarkított fitness program.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**18.00 (kezdő), 19.00 (haladó):**  
Törzsi hastánc – Nagyon természetes, földi, rituális és van mondandója.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**Minden Péntek**  
17.00 (gyerek) 19.00 (felnőt)  
Társastánc tanfolyam.  
Gyerekeknek – Versenyfőző-előkészítő csoport.  
Felnőtteknek – A tanfolyam célja használható és megbízható táncstudás elsajátítása.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**16.00: Ovis tánc** – Játékos gyermektáncok 3-7 éves korig.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

**MIT HÖL TALÁL**

**ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
www.ujkk.hu

**LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS HOMOKTÖVIS KÖRNYEZETVÉDELMI OKTATÓKÖZPONT**  
1048 Budapest, Lóverseny tér 6.  
Telefon: 06-1 380-6760

**IFJUSÁGI HÁZ**  
1042 Budapest, István út 17–19.  
Telefon: 06-1 231-7070

**POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA**  
1043 Budapest, Árpád út 66.  
Telefon: 06-1 231-6000

**ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1043 Budapest, Tavasz út 4.  
Telefon: 06-1 231-6000

**MEGYERI KLUB**  
1048 Budapest, Megyeri út 207D  
Telefon: 06-1 696-1642

**IMPRESSZUM** Kiadó, lapterv, nyomdai előkészítés, terjesztés: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. Gyvezető igazgató: Klacsán Csaba | Szerkesztőség: 1043 Bp., Tavasz útca 4., I. em. | Megjelenik havonta 200 példányban.



TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

# Vili a köbön

A legnagyobb történet Naszvagy Vili! Az ő műsorával kezdődött a sorozatunk, mert az ő nevére mindig megtelt a klub, és 30-40 perces műsort pár perc gondolkodás után tudott csinálni. Az egész ember csupa zene! Ha akarja, ha nem. Mást nem is tudna akarni soha!

Naszvagy Vili nem a Scala mellett, Milanóban, nem is a Metropolitan környékén nevelkedett. Nem ott és nem azért lett zenész. Újpesten élt és az Izzó Gépgyárban dolgozott, a Szilágyi utcában „építette a szocializmust”. Olyan is lett! Vilit – eszterga- vagy gyalugépen dolgozott – nem veszélyeztette, hogy „Élmunkás” vagy „Kiváló Dolgozó” legyen, de még a „Szakma Ifjú Mestere” sem. Ő a zenének és a zenében élt, ennél fogva elég sajátosan értelmezte a „magyar valóságot”! Nem lett a főnökök kedvence, de akkor még dolgozót – csak úgy – nem lehetett kitenni. Pedig néhanapján szívesen megtették volna!



Természetesen felbukkant a gyár ifjúsági klubjának bulijain a gitárjával és énekelt! Belépett a gépgyárban alakult – vagy már meg is volt – férfikórusba. Onnan, a Szilágyi utcából kezdett szárnyalni a hír, hogy van ott egy vörös srác, akinek állati jó a hangja és piszok jól énekel. Férfi szépségversenyt nem fog nyerni, jövőre se, de énekművet vagy tehetségkutatót nyerhet! Nyert is, de az még odébb van...

Amikor megtudtuk, mentünk meghallgatni a vörös srácot, és tényleg elámultunk: úgy utánozta az akkori világsztárokat – Tom Jones-t, Gianni Morandit, Bobby Solót, Elvis-t – mintha magnóról szólt volna az eredeti felvétel. Egy balatonszemesi tábori buli alkalmából – éppen Tom Jones-t énekelt a pódiumon – az utcáról nyaralók jöttek be megkérdezni, hogy és hol vehetnék át a szalagot, amin ezek a számok vannak. Mondtuk nekik, hogy ezt a „szalagot” nem lehet átvenni, mert úgy hívják, Naszvagy Vili, de jöjjenek be, hallgassák meg! Nem akarták elhinni, hogy azt hallják, akit látnak.

Természetesen átcsábítottuk a váci úti klubba, hogy énekeljen, amikor kedve van. Vilinek pedig énekelni mindig volt kedve. Szerencsénkre!  
RÉTI JÁNOS

Naszvagy Tamás és Vilmos



## A hónap zöldsége a paradicsom

**A paradicsom világszerte az egyik legkedveltebb zöldségnövény. Amerika felfedezői hozták be Európába, őshazája Peru.**

**A PARADICSOM TÁPANYAG-TARTALMA:** C-vitamin 24,2 mg, karotin 0,82 mg, E-vitamin 0,49 mg. Ásványi anyag tartalma közül a kálium (294 mg), magnézium (20 mg), kalcium (14 mg), nátrium (6,3 mg) emelhető ki. A paradicsomban található a rákmegelőzésben betöltött szerepéről ismert likopén nevű

antioxidáns. Számtalan fajtájának változékonyságát a bogyók mérete, színe, alakja adja.

A legtöbb fajta piros színű, a benne lévő likopin, illetve béta-karotin mennyiségétől függően. Az érett piros paradicsomban benne van a nyár minden íze, frissessége.

A saláták nélkülözhetetlen összetevője, díszítője. Egy szép, nagy paradicsomot kivajunk, és ebbe tehetjük

a köretet: rizst, kölest, tarhonyát, vagy a hidegtalák összetevőjét: sajtkrémet, tormakrémet, túrókrémet stb.

**A paradicsomot a kozmetikusok is ajánlják,** a benne lévő nyhe savak jótékony hatásúak, így remek arctisztító pakolás. Hatásos vértisztító, vértolulást oszlató, vesetisztító, erősítő szer, amely a vértisztító és so-

ványító kúrák elengedhetetlen kelléke és a változó korban lévő hölgyek számára különösen ajánlott.

**A paradicsomot eltehetjük télire,** ledarálva a mélyhűtőbe, ezzel jól izesíthetjük ételünket. Befőzhetjük paradicsomlének különféle izesítéssel, fűszerezéssel. Beletehetjük olívbogyót, bazsalikomot, oregánót, kakukkfűvet, zellerzöldet, rozsmaringot, koriandert, őrölt köménymagot, szerecsendiót, gyömbért. Hozzáadott anyagként is kedvelt lecsónak, vagy zöldséges lecsónak eltenni. Készíthetünk tökölcsöt, padlizsános, cukkinis, sütőtökös, zelleres, uborkás, sárgarépás lecsót, ízlésünknek megfelelően.

LETTNER ANNAMÁRIA,  
dietetikus



HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

**ÜVEGHEGYEN TÚL...**  
előadás 4-9 éves gyerekeknek és szüleiknek

**Katang**

**2015.10.10. 10:30h**  
**Polgár Centrum**

jegyár: **1000 Ft**  
A jegyek elővételben az Ady Endre Művelődési Házban vásárolhatók meg, illetve az előadás napján a helyszínen.

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum  
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000  
ujkk.hu + facebook.com/ujkkhu + ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés: [jegy.ujkk.hu](http://jegy.ujkk.hu), illetve a helyszínen.

**Ösztöndíjpályázat felsőfokú tanulmányokhoz**

Idén is meghirdeti az önkormányzat a Bursa Hungarica elnevezésű felsőoktatási hallgatói ösztöndíjpályázatát. A kiírás október 5-től lesz elérhető, az ösztöndíj az őszi (első) félévre szól.

A felhívásra – a kiírás szerint – azok jelentkezhetnek, akik újpesti lakhelyűek, hátrányos szociális helyzetűek, valamint nappali tagozaton alap-, mester- vagy egységes osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben folytatják tanulmányaikat. Nem jelentkezhet viszont az a hallgató, aki külföldi intézményben tanul, doktori képzésen vesz részt, vagy „a Honvédség és a fegyveres szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatója”.

Az ösztöndíjpályázatot azoknak is kiírják, akik még semmilyen felsőfokú tanulmányukat nem kezdték meg, érettségi előtt állnak vagy már megszerezték azt. A részletes felhívás és a jelentkezés linkje az [ujpest.hu](http://ujpest.hu) honlapon lesz olvasható október 5-étől.

MOA

**PÁLYÁZATI FELHÍVÁS**

**Az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye pályázatot hirdet ÉLELMÉZÉSVÉZETŐ MUNKAKÖR betöltésére**

A pályázat benyújtásának határideje: 2015. október 11.

Pályázatok benyújtásának módja:

- Elektronikus úton Bőszné V. Orsolya részére a munkaegy@ujpestibolcsik.hu e-mail címen keresztül vagy
  - személyesen a 360-05-08 telefonszámon való egyeztetés után Bőszné V. Orsolyánál 1041 Budapest, Lőrinc utca 35-37. szám alatt.
- További információ: [www.ujpest.hu/hivatal\\_palyazatok/439](http://www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/439)

**KÖZLEMÉNY**

**Újpest Önkormányzata együttműködési megállapodást kötött az újpesti székhelyű Erdőmentők Alapítvánnyal. (www.erdomentok.hu)**

Az együttműködés elsődleges célja az önkormányzat illetékességi területén, a 76567/11 hrsz., 423770 m<sup>2</sup> területen található, a Pilisí Parkerdő Zrt. kezelésében lévő Farkas-erdővel kapcsolatos megóvó és fejlesztő tevékenység támogatása.

Bővebb információ: <http://www.ujpest.hu/hir/9340/>

**Európai Hulladékcsökkentési Hét**

Az Európai Hulladékcsökkentési Hetet november utolsó hetében rendezik meg minden évben. Ennek keretében lelkes önkéntesek saját akciótölteiket megvalósítva hívják fel a figyelmet a hulladékkezelés megelőzésének, a keletkezett mennyiség csökkentésének, a termékek újrahasználatának, valamint az anyagok újrahasznosításának fontosságára.

A regisztráció már elkezdődött, csatlakozzon Ön is! További információ: [www.szelektalok.hu](http://www.szelektalok.hu), [ujpest.hu](http://ujpest.hu)

**FELHÍVÁS**

**Tisztelt Újpesti Polgárok! Újpest Önkormányzata a kerületben elszállítandó és ártalmatlanítandó hulladék mennyiségének csökkentése és a zöldfelületek tápanyag-utánpótlása biztosítása érdekében 2015 évben is folytatja a lakossági KOMPOSZTÁLÁSI MINTAPROGRAMOT.**

Az Önkormányzat a mintaprogram során a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. támogatásával térítésmentesen bocsátja rendelkezésre a komposztáláshoz szükséges anyagokat, ingyenes tájékoztató és oktató előadásokat szervez.

A mintaprogram keretében lakóközösségek és egyéni érdeklődők jelentkezését várják 2015. október 5-ig. Kérjük, jelentkezzenek a felhívásra, adják le igényüket a mintaprogramban való részvételre!

Az igényléshez szükséges nyomtatvány rendelkezésre áll a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Bp., István út 15.), valamint ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályán (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.) illetve a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) honlapon megtalálható és letölthető. Bővebb információ: [http://www.ujpest.hu/hivatal\\_palyazatok/433](http://www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/433)

**PÁLYÁZATI FELHÍVÁS**

**Az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye pályázatot hirdet CSECSEMŐ- ÉS KISGYERMEKNEVELŐ munkakör betöltésére.**

A pályázat benyújtásának határideje: 2015. október 15. Pályázatok benyújtásának módja:

- Elektronikus úton a Bőszné V. Orsolya részére a munkaegy@ujpestibolcsik.hu e-mail címen keresztül vagy
- személyesen a 360-05-08 telefonszámon való egyeztetés után Bőszné V. Orsolyánál: 1041 Budapest, Lőrinc utca 35-37. szám alatt.

További információ: [www.ujpest.hu/hivatal\\_palyazatok/437](http://www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/437)

**KI NYITJA KI LELKEM ZÁRJÁT?**

**Mélyebb önmegértés a képi kifejezés segítségével.**

**INGYENES LAKOSSÁGI FELVILÁGOSÍTÓ ELŐADÁS!**

**ELŐADÓ:**  
**Dr. Erdélyi Kálmán**  
pszichiáter főorvos

**TÉMA:**  
**Lelki problémák – Kreativitás – Művészet(terápia)**

**AZ ELŐADÁS IDŐPONTJA:**  
**2015. október 8. csütörtök, 17.00 óra**

**HELYSZÍN:**  
**Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet VI. emeleti előadóterem (611-es helyiség) (1046 Budapest, Görgey A. u. 30.)**

**Minden érdeklődőt várunk!**  
**[www.ujpestszakrendelo.hu](http://www.ujpestszakrendelo.hu)**

**DUMAKABARÉ**  
Stand up BRIGÁD

Fellépők a Showder Klub, a Comedy Central és a Rádiókabaré ismert előadói

**2015.10.08. 19 óra**  
**Polgár Centrum**

jegy: **1200 Forint**  
A jegyek elővételben az Ady Endre Művelődési Házban vásárolhatók meg, illetve az előadás napján a helyszínen.

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum  
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000  
ujkk.hu + facebook.com/ujpestszahaz + ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés: [jegy.ujkk.hu](http://jegy.ujkk.hu), illetve a helyszínen.





Most  
nyisson  
nálunk  
számlát!

## OTP Bizalom ajánlat

Új ügyfeleinket a **kedvezményes OTP Bizalom ajánlattal** várjuk, amennyiben nálunk nyitott bankszámlájukra rendszeres jövedelem\* érkezik:

**0 Ft**

- számlavezetési díj 6 hónapig\*
- elektronikus tranzakciós díj 6 hónapig\*
- jutalékmentes értékpapír vételi lehetőség 2 hónapon keresztül\*\*

**Érdeklődjön az újpesti fiókjainkban! (Erzsébet utca 50. és Árpád út 63–65.)**

**Akciós időszak: 2015. június 22. – 2015. december 31.**

**Részletes feltételek: [www.otpbank.hu](http://www.otpbank.hu) • 06 1/20/30/70 366 6666 • 06 40 366 666**

A tájékoztatás nem teljes körű.

\*Amennyiben legalább 100 000 Ft összegű jövedelem átutalása érkezik az OTP Bankhoz, 6 hónapig elengedjük a számlavezetési díjat, valamint 100 000 Ft-ig az elektronikus tranzakciók díját.

Az akció kizárólag olyan új ügyfelekre vonatkozik, akiknek a megelőző 3 hónapban nem volt OTP Banknál vezetett számlájuk, és felnőtt számlacsomagot nyitnak (Jump, Tempo, Net). Prémium Plusz számla nyitása esetén az elvárt jövedelem OTP Bankhoz történő átutalása életkortól függően 200 000 Ft vagy 350 000 Ft.

\*\*Új ügyfelek számára akciós jelleggel a számla megnyitását követően 2 hónapon keresztül elengedésre kerül az értékpapírszámlához kapcsolódó tranzakciós vételi jutalék. Az akció minden értékpapírszámlán és csatornán végrehajtott vételi tranzakcióra vonatkozik, azon ügyfelek esetében, akiknek 2015. június 22. és december 31. között Bizalom ajánlatot értékesít a bank, és az értékpapírszámla is megnyitásra kerül.

A további részletes tájékoztatásért és tanácsadásért forduljon bizalommal ügyintézőinkhez vagy foglaljon időpontot a 06 1 3 666 388-as számon.

A termékek, szolgáltatások és akciók részletes feltételeit és díjait a bankfiókokban és a honlapon megtalálható vonatkozó üzletszabályzatok, azok mellékletei, és a vonatkozó hirdetések, kondíciós listák tartalmazzák.



# Lázár Bence mellett áll a hazai focivilág

Sokkolta a futballszurkolókat, hogy az Újpest egykori fiatal csatárát, Lázár Bencét leukémiával kezelik. A támadó nyirokcsomó-duzzanattal ment orvoshoz, s most az életéért küzd. A fiatal focistát a Szent László kórházban kezelik.

– Néhány héttel ezelőtt megduzzadtak a nyirokcsomóim a nyakamnál. Eleinte nem is foglalkoztam vele különösebben, gondoltam, elmúlik. De nem múlt el. Sőt egyre jobban zavart, a fejemet alig bírtam mozgatni, így aztán kénytelen voltam orvoshoz menni. Onnantól kezdve minden megváltozott körülöttem.

A 23 évesen visszavonuló labdarúgónál leukémiát diagnosztizáltak.

– Utólag azt mondom, éreztem, hogy nagy baj van. Nekem az orvosok semmit sem mondtak, a szüleimmel viszont közölték a diagnózist. A kórházból kiengedtek, s otthon, a szülői házban ültünk le hárman apuval és anyuval. Emlékszem, néztem apám és anyám arcát, nagyon csendesek voltak, kissé riadtak, és egyszer csak azt mondták nekem: „Fiam, megjött a vér-



A sportfelszerelést a [footballfactor.hu/bence/oldalon](http://footballfactor.hu/bence/oldalon) 5000 forintért lehet megvásárolni, és létrehozhat egy erre a célra elkülönített bankszámlát, ahová tetszőleges összeget utalhatnak az adakozók. Az akcióból befolyt összeget Lázár Bence gyógykezelésére ajánlják fel.

eredmény, erősnek kell lenned: leukémiás vagy.”

A legutóbbi NB I-es labdarúgó bajnoki forduló résztvevői csatlakoztak a Football Factor, Magyarország legnagyobb foci webáruházának kezdeményezéséhez. Több csapat játékosai is Bencét biztató „Gyógyulj meg, Bence!” feliratú sportszárban léptek pályára. [borsonline.hu/GG](http://borsonline.hu/GG)

## AZ ÚJPEST AZ MLSZ-NÉL KOPOGTAT

Lázár Bence egykori klubja, az Újpest azzal a kéréssel fordult az MLSZ-hez, hogy a szurkolók rendbontása miatt kirott büntetéseket ezúttal ne a Focisegély Alapítványnak, hanem a gyógykezelésre adják.

A napokban létrehozott „Veled vagyunk, Bence” Facebook-oldalnak egyébként már több ezer látogatója és kedvelője akadt. Ezen a fórumon is anyagi vagy erkölcsi támogatást nyújthatnak az élete legnehezebb meccse előtt álló futballistának.

„Most kiderül, hogy az MLSZ-nek mi a fontos, a büntetés, vagy az üzenet” – írta Facebook-oldalán Wintermantel Zsolt, újpesti polgármester. Bejelentette, Újpest is csatlakozott a Football Factor jótékonyági akciójához, Lázár Bence gyógykezelésének támogatására.

# Danutáék Florida felé veszik az irányt

Három év szünet után a nyáron ismét párosban lett világbajnoki aranyérmes Szabó Gabriella és Kozák Danuta kettőse. A hölgyek hamarosan együtt kezdik el a felkészülést az olimpiára.

Hamarosan kezdődik a felkészülés a 2016-os riói olimpiára, és az eddig külön készülő két versenyző mostantól összehangolja az edzőmunkát.

– Nem feltétlenül akarunk mindent együtt csinálni, de szükség van arra, hogy lássuk, ösztönözzük és húzzuk egymást – mondta Szabó Gabriella.

Az első lépés a floridai edzőtábor lesz, ám nem az elmúlt két évben megismert Tampába, hanem Cape Coralba utaznak Danutáék.

– Imádtam Tampát, a vizet, a házat, de tavaly valóban ijesztően sok volt az aligátor, így mindenképpen új helyszínt kerestünk – nyilatkozta Szabó Gabi. – Tavaly Cape Coralban edzőtáborozott a válogatott egyik csoportja, dicsérték a csatornákat, a lehetőségeket. Mi most szeretnénk felmérni, hogy érdemes lesz-e jövőre több mint két hónapra odautazni.

– Nincs idő arra, hogy sokat gondolkodjunk a jövőn – mondta Danuta. – Viszonylag korán meg kell kezdeni a csapathajós munkát, mert májusban és június elején rendezik meg itthon a válogatókat.



(forrás: [mno.hu](http://mno.hu)) GERGELY G.

## ŐSZI

A RENDEZVÉNYEN A RÉSZVÉTEL INGYENES. A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK A MŰSORALLOZTATÁS JOGÁT!  
ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA SPORTNAPRA ÉS FŐZŐVERSENYRE  
HÍV MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!

# SPORTPARTY

HELYSZÍN: ÚJPEST, TÁBOR U. 24. ÉS SZILÁGYI U. 30.

IDŐPONT: 2015. OKTÓBER 17. 9 ÓRÁTÓL 16 ÓRÁIG



### SPORTPROGRAMOK:

SPOFA SPORT ÉS FALMÁSZÓ EGYESÜLET MÁSZÓFAL ■ ÚJPEST BULLDOGS AMERIKAI FUTBALL CLUB FLOORBALL TORNA (ÁLTALÁNOS ISKOLÁK ALSÓ ÉS FELSŐ TAGOZATOS VEGYES CSAPATAI) BUBORÉKFOCI ■ PARKRÖPLABDA ■ PONTGYŰJTŐ VERSENY ■ EVEZŐS ERGOMÉTER KREATÍV KÉZMŰVES FOGLALKOZTATÓ ■ GYEREKJÁTSZÓ LUFIBOHÓCCAL ■ ÓRIÁSBUBORÉK-SHOW KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS (FELNŐTT FÉRFI)

### FŐZŐVERSENY:

KÉSZÍTSD EL A LEGKIVÁLÓBB CHILI CON CARNÉT!



### JELENTKEZÉS:

ÚJPESTI POLGÁRMESTERI HIVATAL IFJÚSÁGI, SPORT, MŰVELŐDÉSI ÉS OKTATÁSI OSZTÁLYÁN (ISTVÁN ÚT 14. I. EM. 36, 37.) VAGY A 231-3101 (116, 118 MELLÉK) TELEFONSZÁMON.

A PROGRAM FŐVÉDNÖKE: WINTERMANTEL ZSOLT, ÚJPESTI POLGÁRMESTERE.

MINDENKIT SZERETTEL VÁR ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA!

## ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS





Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

## Ingatlan eladó

● Újpesten, a Szent László téren földszinti, 37 m<sup>2</sup>-es lakás eladó. 1 szoba, konyha, fürdőszoba, WC, előszoba. I.á.: 10,3 M Ft, azonnal költözhető. Érdeklődni: 06-70 619-8736, 06-30 319-1768

● Eladó Gödöllőn 1001 m<sup>2</sup> zártkert a belterület határán az Úrréti tó közelében a füves közben. I.á.: 2,9 M Ft, tel.: 06-30 537-6985

## Ingatlant vesz

● Kézpénzzel vásárolok 20-60 négyzetméteres felújítandó lakást, házrészt, házat. Magánszemély! Lőrincz Péter. Tel.: 06-70 383-5004

● Keresek a IV.-XIII. kerületben jó állapotú téglalakást 56 m<sup>2</sup>-ig. Viszonylag elfogadható környéken. Ingatlanosok ne hívjanak! (sürgős). Tel.: 06-30 945- 7903

## Ingatlant cserél

● Újpesti önkormányzati panel, kilencedik emeleti, 1/5 szobás, 35 m<sup>2</sup>-es, távfűtéses (vízóra van) lakásomat elcserelem ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metró, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel.: 06-20 263-0086

## Állást keres

● Friss nyugdíjas nő Újpesten takarítást vállalna. Tel.: 06-70 670-5387

## Oktatás

● Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikatanár szakos egyetemi hallgató. Házhoz megyek! Tel.: 06-30 572-7416

● Matematika és fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

● Matematika-korrepetálást vállal középiskolásoknak nagy gyakorlattal rendelkező tanárnő. Tel.: 06-30 618-0241

● Német nyelv oktatása általános és középiskolásoknak vagy nyelvizsga előtt álló felnőtteknek. Egyéni órák a Víztoronynál. Napközben bármilyen időpontban, személyes igények figyelembevételével. 1500 Ft/50 perc, tel.: 06-30 651-0060

● Matematika-, fizika-, kémia-korrepetálást vállalok. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Középiskolások korrepetálását vállalja nagy gyakorlattal rendelkező matematika szakos tanárnő. Tel.: 06-30 618-0241

● OKJ-s dajka, pedagógiai és gyógypedagógiai segítő szakképzés-felkészítés. Tel.: 06-30-269-1061, info@kaszaszakkepzes.hu, E/000766/201

## Régiség

● BOROSTYÁN-KORALL ÉKSZEREK FELVÁSÁRLÁSA 20.000-tól 200.000 Ft-ig! Arany: 8500 Ft-tól, ezüst: 350Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, porcelánokat, kerámiát, kar-, fal-, asztali- és állóórákat, régi érmét, pengőt, kitüntetések, katonai eszközöket, képeslapokat, teljes hagyatékot felvásárolok kézpénzzel! Díjtalan kiszállítás, értékbecslés. V. ker. Szent István krt. 25. szentistvankrt25@gmail.com, Tel.: 06-20-914-0150

● Földrajztanár vásárol régi, antik, könyvet, térképet, jelvényt, kitüntetést, régi pénzt, játékot, diafilmet, fényképezőgépeket, katonai tárgyakat. Bármilyen antik, régi, retró tárgy érdekel. Teljes hagyatékát vagy gyűjteményét megvásárolom. Lomtalanítást vállalok, azonnal fizetek! Tel.: 06-20 924-4123

## Szolgáltatás

● Nyugdíjas asztalos munkát vállal, javítást is. Fiók cseréje, szekrénypántok cseréje, tel.: 06-70 234-7759, 06-1 306-2023

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354

● KLÍMAtelepítés, karbantartás, javítás garanciával. AK-CIÓ! 2,6kW-os inverteres klímaberendezés beszerelve 150.000. Ft. Tel.: 06-30-931-7486, www.annaklima.hu

● Kisebb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrektt ár, előre egyeztetett időpontban. Érdeklődni hétköznap: 8-tól 19 óráig! Tel.: 06-30 219-1624

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

## Egyéb

● Az ÚJPEST-KERTVÁROSI SZENT ISTVÁN PLÉBÁNIA ALTEMPLOMÁBAN umahely megváltására van lehetőség. ujpestkertvaros.hu, Tel.: 369-0393, 1046 Rákóczi tér 4-8.

## Pedikúr-masszázs

● Izomlazítás, becsípődések, fájdalmak megszüntetése. Sarokrepedések, tyúkszemek, gombsz, benőtt körömök, bőrkeményedések kezelése, körömpótlás, benőtt körömnél körömszabályozás. UV lámpás cipőfertőtlenítés. Újpesti SZTK II. em. 211. Nyitva tartás: H-Sz. 9-től 15 óráig, tel.: 06-30 526-2923



**KIPUFOGÓ KLINIKA**

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása  
KIPUFOGÓK  
Katalizátorok garanciával.  
**MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS**  
1141 Bp. Fogarasi út 189.  
Telefon: 383-8055  
1039 Bp. Árpád utca 23.  
Telefon: 240-5603  
http://www.kipufogo.hu  
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

**VADÁSZ kamrája**



A minőségi háztáji bolt:

mangalica-, sertés-, marha-, vaddisznó-, őz-, ló-, szarvas-, kolbászk, szalámik, szalonna, tepertő, házi májas, szörpök, lekvárok, joghurt, savanyúság, tejtermék, tej, sajtok, méz 100% gyümölcslevek

Termékeink nagy részt színezek, adalék és tartósítószer mentesek!

Címünk: István út 9  
a 2. pavilon a 30-as buszmegállóban  
Nyitvatartásunk:  
H-P 7:19 Szo 7-13

Boltunk Újpest- és NOE kártya elfogadóhely  
2500- alatt -5%, 2500- felett -10% kedvezmény

## P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

**Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **október 5-én**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Oszváth Kálmán** képviselők **október 5-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókey Attila** önkormányzati képviselő **október 12-én**, hétfőn 17-18 óráig, tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jánszky Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **október 13-án**, kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **október 26-án** hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhessünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 [www.ujpestijobbik.hu](http://www.ujpestijobbik.hu), e-mail cím: [ujpest@jobbik.hu](mailto:ujpest@jobbik.hu)  
**Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen. *Jobbik Magyarországiért Mozgalom Újpesti Szervezete*



**Pernecky László** Önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: [ujpest@lehetmas.hu](mailto:ujpest@lehetmas.hu), [www.facebook.com/Pernecky.Laszlo](http://www.facebook.com/Pernecky.Laszlo)  
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhez!



KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

**Dr. Trippon Norbert** önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától a Homoktövis Általános Iskolában (1046 Bp., Homoktövis u. 100.)  
**Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-től 18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Budapest, Nádor u. 1.). A fenti fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369-4205 telefonszámon!  
**Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-től 18 óráig. Helyszín: Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium (1048 Budapest, Bórfestő utca 5-9.) Előzetes bejelentkezés és időpont egyeztetés a 06 30 400 9297 telefonszámon lehetséges!  
**Horváth Imre** országgyűlési képviselő **október 1-jén** (Újpesten minden hónap első csütörtökjén) 13 órától az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezetének frakcióirodájában (IV. Nádor u. 1.). Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-30-458-9929 telefonszámon.

INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

Az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezetének frakcióhelyiségében működő ingyenes jogsegélyszolgálat **dr. Szabó Gábor** vezetésével, előzetes bejelentkezés alapján minden hónap második hétfőjén várja a jogi problémáikhoz tanácsot kérő polgárokat. Információ és bejelentkezés a 369-4205 telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig lehetséges.

VÁROM EGY TEÁRA!

Szeretettel meghívom Önt **október 7-én**, 15 órakor megrendezésre kerülő Teadélutánunkra a IV. Nádor u. 1-be! Ezen a napon egy bűnmegelőzési tanácsadóttól tájékoztatást hallgathatunk meg, vagyonvédelmi praktikákról, melyek alkalmazásával megelőzhető, hogy ne legyünk áldozatai a trükkös lopásnak, a besurranásnak, az utcai támadásnak. Azokat is várjuk, jöjjenek, akik még nem voltak ilyen klubdelutánon, de szeretnek beszélgetni, társaságba járni! Itt lesznek átvehetőek a szeptemberben megrendelt képek is!

*Horváth Imre országgyűlési képviselő*

A SOCIETAS PROGRAMJAI

Szeretettel vár minden kedves érdeklődőt a 4. kerület Nádor utca 1-ben **október 10-én** 17:00-19:00 óráig **kézműves foglalkozásra**, és **október 17-én 19 órától amatőr darts klubunkba** (a részvétel ingyenes, érdeklődni lehet a 06 20 466 8426 telefonszámon) *Societas Újpesti Szervezete*



KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

**Berényi Erzsébet** önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 16-19 óra között fogadó órát tart a DK Újpesti szervezete frakció helyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 70 347 1040, e-mail: [Budapest11@d kp.hu](mailto:Budapest11@d kp.hu)

[dkujpest.hu.novodev.hu](http://dkujpest.hu.novodev.hu)



FOGADÓÓRA

**dr. Dabos Fáy** (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

## DOLGOZÓK ISKOLÁJA FELVÉLTETEL HIRDET ÚJPEST-KÖZPONTBAN:

- GIMNÁZIUMI OSZTÁLYOK,
  - KERESKEDELMELI ELADÓ,
  - VENDÉGLÁTÓ ELADÓ,
  - BOLTVEZETŐ,
  - VENDÉGLÁTÓ ÜZLETVEZETŐ,
- Tel.: 06-20-9-51-33-57

## RUHA AKCIÓ

A Budapest-Káposztásmegyeri Református Egyházközség jótékonyági ruhaakciót rendez a Böröndös u. 17. sz. alatti református templomban október 12-én hétfőn és 13-án kedden 9-től 18 óráig. Október 11-én 16-tól 19 óráig csak ruhát, cipőt és táskát veszünk át! Kérjük, előtte ne hozzanak semmit, mert nem tudjuk tárolni. Mindenkit szeretettel várunk!



## Az Újpesti Piac és Vásárcsarnok heti ajánlatai:

## HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a **Kedves Hentesnél** CSAK KEDDEN sertéslapocka, -oldalás és -dagadó 1160 Ft/kg, sertéscsomb és -tarja 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lecsókolbász 680 Ft/kg, füstölt csülök 1150 Ft/kg, füstölt csemegezalonna 999 Ft/kg, hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a **Kosher Trade Kft.-nél** CSAK SZERDÁN kacaszárnytó 599 Ft/kg, csirkemáj szív nélkül 650 Ft/kg, (csontos) sertéscsülök 899 Ft/kg, sertés apróhús 999 Ft/kg, kacsacsomb 1599 Ft/kg, lángolt Hajdú kolbász 999 Ft/kg, füstölt csemegezalonna 999 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a **Duna-Muhari Bt.-nél** CSAK VASÁRNAP, október 4-én

friss sertéslapocka	1379 Ft/kg	helyett	<b>1299 Ft/kg</b>
friss sertéscsomb	1429 Ft/kg	helyett	<b>1349 Ft/kg</b>
friss császár sertés	1350 Ft/kg	helyett	<b>1099 Ft/kg</b>
friss sertéskaraj csont nélkül	1799 Ft/kg	helyett	<b>1699 Ft/kg</b>
marha leveshús	1499 Ft/kg	helyett	<b>1199 Ft/kg</b>
marhalábszár	2299 Ft/kg	helyett	<b>2199 Ft/kg</b>
marha darált hús	2799 Ft/kg	helyett	<b>2399 Ft/kg</b>
Pick zsír fél kg-os	470 Ft/db	helyett	<b>299 Ft/db</b>
Tóalmási füstölt tarja	2199 Ft/kg	helyett	<b>1899 Ft/kg</b>
füstölt kolozsvári	2199 Ft/kg	helyett	<b>1999 Ft/kg</b>

## ZÖLDLÉSGAKCIÓK

A Nagycsarnokban a **Sárgarépa Kft.-nél** sárgarépa 150 Ft/kg-tól, gyökér 250 Ft/kg-tól, padlizsán 250 Ft/kg-tól, karfiol 250 Ft/kg-tól.

A Nagycsarnokban a **Péter-Ynwa Kft.-nél** kukorica 80 Ft/db, vöröshagyma 168 Ft/kg, karnadai sütőtök 198 Ft/kg.



Vásárnap is várjuk  
Kedves Vásárlóinkat!

Fehívjuk betegeink  
figyelmét, hogy a

## GÖRGEY ARTÚR UTCAI SZAKRENDELŐBEN

működő fül-orr-gégészeti  
és audiológiai  
szakrendelésünkön  
mindenkinek

## INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT

biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os  
támogatással kaphatnak  
személyre szabott  
hallásjavító készüléket.  
Elemek kedvezményes  
áron vásárolhatók.

Rendelési idő:  
a hét minden munkanapján

Érdeklődni és bejelentkezni az  
alábbi telefonszámokon lehet.

Tel.: 369-47-77,  
06-70-418-5170

Tamatika Kft.

**Szívesen elkerülné  
az őszi lebetegedést?**

**VAN RÁ MÓDI!** Megmutatjuk Önnek

2015. Október 07. szerda 18:30  
Újpesti Ifjúsági Ház  
Bételep: 500 Ft

### MEGKEZDŐDIK A VESZETTSÉG ELLENI OLTÁS

Október 3-ával megkezdődik a rókák veszettség elleni oltása-immunizálása. A vadon élő állatok által terjesztett veszettség az emberre is veszélyes, ezért a négy lábúakatt 1992 óta folyamatosan, évente oltják. Ahol erre lehetőség van, légi úton szórják szét a védőoltást tartalmazó csalétketeket, ahol pedig ez nem lehetséges vagy veszélyes, ott kézzel helyezik ki azokat. A vakcinát tartalmazó fólia kapszulát a rókák által kedvelt ízű és szagú csalétkébe rejtik, amely kb. 4 cm átmérőjű, 1,5 cm magas, szűrőszőnyeg színű. A vakcina emberre és állatra veszélyt nem jelent, de ennek ellenére hozzányúlni TILOS! Ha a vakcina ép bőrfelületre kerül, jód tartalmú fertőtlenítőszerrel, 70%-os alkohollal vagy bő szappanos vízzel kell lemosni. Ha friss sebbe vagy nyálkahártyára kerül, azonnal orvoshoz kell fordulni.

Az újpesti, helyi vakcinázási kampány október 3-tól 8-ig tart és a Farkaserdőt valamint a káposztásmegyéri erdő területet érinti. A vakcinázási kampány megkezdésétől számított 21 napig (október 24-ig) a az érintett területen ebzárlat van érvényben, a kutyákat tilos szabadon engedni, csak pórázon szabad sétáltatni.

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT - Ady Endre Művelődési Ház  
Budapest, IV. Tavasz u. 4. Tel.: 231-6000 www.ujk.hu (3-as metró újpesti végállomásánál)

2015. OKTÓBER 16. (péntek) 15 óra

## „MEGSÁRGUL A LEVÉL...”

ÖRÖKIFJAK KÖSZÖNTÉSE

**Fővédnök:** Dr. Molnár Szabolcs - Újpest alpolgármestere

**Társ szervező:** Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzat (Csóka János)

**Fellépő művészek:**

NÁNÁSSY LAJOS

FARKAS ROZIKÁ

ZSUSZA MIHÁLY

CSIKÓS MÁRTA

ZÁMBÓ IMRE

KOVÁCS MATILD

BERECZ BÁLINT

KÁPLÁR MAGDI

RÁBAI NÉMETH FERENC

RUPA ILONA  
cigánytánc énekes

**Közreműködők:** Pécsi Sebestyén Zeneiskola növendékei

(Lőrinc Tünde - táncpedagógus)

**Zenei kíséret:** „ÚJPEST” cigányzenekar OLÁH ATTILA primással

(koordinátor: Rigó Ferenc)

**Technikai munkatársak:** Doma Károly, Szabó Bence, Szomor Attila, Haró Tamás

**Rendező-műsorvezető:** LÁSZLÓ MÁRIA

**JEGYEK: 1.200 Ft** Kapható az UKK Ady Endre Művelődési Ház pénztárában 10<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>-ig

**ARENDEZVÉNY TÁMOGATÓI:** Újpesti Önkormányzata, Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzat, „OROSZ” kultúrszda, Balajcza Tibor, Újpestért díjas, UTE egykori sportolója, Saly Péter, UKTV, Újpesti Sajtó Nonprofit Kft.

## ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József, Viland Gabriella • Fotó: Magyar Attila, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Laptver, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert





# Állatok Világnapja a Rex Állatszigeten

Az Állatok Világnapját 1931 óta október 4-én, Assisi Szent Ferenc, az állatok védőszentje halála napjának évfordulóján ünneplik világszerte.

A Rex Kutyaotthon Alapítvány idén október 3-án 10 és 17 óra között rendezvényt ez alkalomból az Állatszigeten (1048 Budapest, Óceánárok u. 33.). Sztárvendég Tóth Vera, műsorvezető Magyar Attila színművész lesz.

Számos érdekes program várja a kutyás, vagy leendő kutyás állatbarátokat, családjaikat. Bemutatót tart a Rex Tanoda és a NEO Magyar



## ÁLLATOK VILÁGNAPJA október 3-án, 10-17-ig az Állatszigeten

Rex Állatsziget, 1048 Budapest, Óceánárok u. 33.

### PROGRAMJAINK

Vendégünk: Magyar Turizmus Zrt.  
Állati jó házigazdánk: Magyar Attila

#### Nagyszínpad:

- 10:00 Rex Tanoda bemutató
- 10:30 Megnyitó
- 10:50 Bemutatóknak a Rex-es kutyák
- 11:00 Huzella Péter
- 11:40 Ebathlon verseny
- 12:30 NEO Magyar Segítőkutya Egyesület bemutatója
- 12:50 Tombolasorsolás
- 13:00 Buga Jakab
- 13:45 Fabadka Bábszínház
- 14:15 Rex Bemutatócsoport
- 14:35 Magyar Turizmus Zrt. díjátadó
- 15:00 Tóth Vera
- 15:40 Ebathlon eredményhirdetés
- 16:00 Hahó Együttes
- 16:50 Tombolasorsolás

#### Kisszínpad:

- Rex Café beszélgetések
- Égész napos programok:
- Lovaglás
- Tengerimalac kiállítás – Magyar Tengerimalac-védő egyesület
- Vízisportfotózás – Professzionális fotózás, nem csak vizsláknak
- Ökrös szeker
- Tanya Olimpia
- Kézműves játékok
- Galamb kiállítás
- Tropicarium – hüllő kiállítás

**A RÉSZVÉTEL INGYENES!**



állatsziget

www.rex.hu • /rexalapitvany

Megközelítés: BKV-val Újpesti központ metrómegállótól a 30-as autóbusszal az Óceánárok utcai megállóig, majd innen kb. 2 perces séta. Autóval az Óceánárok utca és Megyeri utca kereszteződésétől kb. 300 méterre.

EGYETLEN TELEFONHÍVÁSSAL IS SEGÍTHET A BAJBA JUTOTT ÁLLATOKNÁL!  
A hívás díja bruttó 250 Ft. Reszletiek: adhatvan@hu

Segítőkutya Egyesület. A nagyszínpadon Huzella Péter, a Buga Jakab együttes, a Fabadka Bábszínház és a Hahó Együttes szórakoztatja a nagydeműt. A kutyás gazdik Ebathlon versenyen vehetnek részt kedvenceikkel, és lesz Tanya Olimpia is.

A belépés díjtan!

KALANDOS ÓRIÁS BIZTONSÁGOS

# TARZAN Park

Várjuk szeretettel az ország legnagyobb szabadtéri családi játszóparkjában!

**Őszi szüneti KÍSÉRŐJEGY MENTES NAPOK A TARZAN™ PARKBAN**  
Október 23-tól november 1-ig MINDEN NAP egy megváltott gyerekjegyre mellé egy felnőtt kísérő jegye INGYENES!

ÚJPEST KÁRTYÁVAL 25% KEDVEZMÉNY

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.  
[www.tarzanpark.hu](http://www.tarzanpark.hu)

# HALO HALASSY OLIVÉR VÁROSI USZODA

Ünnepeld velünk a **Magyar Fürdő kultúra Napját** október 10-én (szombat) 08.00 és 20.00 óra között a Halassy Olivér Városi Uszodában!

Uszodánk ezen a napon a megszokott nyitva tartással és a szaunázás egészségünkre gyakorolt hatásáról, a szaunakultúra bemutatásáról szóló tájékoztató programmal várja a látogatókat!

[www.haloujpest.hu](http://www.haloujpest.hu)  
1048 Budapest, Tóth Aladár utca 16-18. • Tel.: 06 1 696 1641