

## BERKI NEM KOCKÁZTATOTT

Berki Krisztián, az UTE olimpiai, világ- és Európa-bajnoka márciusi vállműtété óta először versenyzett a tornászok szerenkénti országos bajnokságán, pedig kisebb sérüléssel bajlódott. Nem is tudta hibátlanul bemutatni a gyakorlatát. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

# ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2015. szeptember 17., IX. évf., 26. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



## Kutyulás a Deák Óviban

Írásunk az 5. oldalon



### ÓVODA NYÍLT A CSALÁDI NAPKÖZI MELLETT

Önkormányzati segítséggel bővült és óvodai csoportot is indított az Apró Talpak családi napközi. Az ÉPIT Zrt. korábbi irodájában indult el az óvodai csoport. 3. oldal



### PÉLDAKÉPRŐL ELNEVEZVE

Az Újpest négyszeres bajnokának a nevét vette fel a Lázár Ervin Általános Iskola tornaterme. Zsengeller Gyula, idén decemberben lenne száz esztendő. 4. oldal



### JÖN A SZÜRET!

Szeptember utolsó hétvégéjére Újpesten is beérik a szőlő. Lesz must, játék, bűvés, koncertek, tehát minden, ami az igazi szüreti hangulathoz kell. 7. oldal

# Őszi ajándék



Sárgulnak a levelek, Gumicsizmák, tócsák, hidegebb napok, foltos ablakok, fakultabb utcakép. Iskolacsengő. Rohanás, gyors szendvicsek, megoldandó feladatok. Jövünk, megyünk, elfogadjuk, elengedjük, megállunk, szétnézünk. Van ajándék is ebben az időszakban?

Az őszi barack az egyik legjobb dolog az őszenben, bár csak a neve őszi. Nyár közepe óta érik, most az igazi! És itt van a vénasszonyok nyara. Legyen minden szép szeptemberi nap vénasszonyok nyara! Hunyorogjunk a Szent István téren, süs-sön melegen a nap, vessen árnyékot a háztömb az Árpád út egyik oldalára, hulljon a sok színes levél a Semsey-ben és a Szilasban! És hulljon az Ugró Gyulában is! Épül az új park. Szeptember 14-én kezdődött a felújítás, napról napra egyre látványosabb Újpest egyik legkedveltebb parkjának fejlődése. Szépülnek a sétálóhelyek, bővülnek a terek. Őszi ajándék Újpesten.

Újra szól az orgona is. Szeptember 12-én este hangverseny-nyel avatták fel az Egek Királynéja plébániatemplom felújított orgonáját. A gyülekezet mise keretében adott hálát a restaurációért, az orgona egyébként augusztus 30-án, a Városnapokon csendült fel először.

Szintén szeptember 12-én, az Újpest négyszeres bajnoka, Európa-válogatott focista nevét vette fel a Lázár Ervin Általános Iskola tornaterme. Zsengellér Gyula, idén decemberben lenne száz esztendő.

Mozgalmas nap volt szeptember 12, minden tekintetben. Finomabbnál finomabb étkekkel várták a látogatókat a piacon a Lecsófesztivál alkalmából, a gyerekeket pedig a Magic Day-en. Ezen a napon óriási játszótérre változott Újpest egyik irodaházának udvara, ahol rengeteg régi és új játékkal várták az érdeklődőket.

A mostani hétvége is izgalmas programot ígér az újpestieknek. Mindkét nap elmerülhetnek a játékban, a mozgásban és a kultúrában! Szombaton Családi Sportnap lesz Káposztásme-gyeren, az Örökségnapok rendezvényei pedig szombaton és vasárnap is egész nap várják a látogatókat. Ráadásul hamarosan jön a Szüreti Mulatság! **VILAND GABRIELLA**  
Találkozzunk többször!

*Találkozzunk többször!*



# Szavazzunk Újpestre!

Szavazzunk a [megszepulavarosom.hu](http://megszepulavarosom.hu) oldalon Újpestre, így is támogatva városunk folyamatos fejlődését!

Melyik város, kerület vezet?

Miskolc	13%	XVII. kerület	19.8%
Érd	8%	IV. kerület	14.9%
Salgótarján	7.7%	XIX. kerület	3.2%
Eger	3.8%	XIII. kerület	1.7%
Kaposvár	3.7%	XVI. kerület	1.1%



A szervezők a nyertes város önkormányzatával közösen választják majd ki a felújítandó területet, legyen az park, nyílt kert vagy akár körforgalom. A munkálatok a következőkre terjedhetnek ki: padok felújítása, igény esetén cseréje; virágok, bokrok, fák ültetése; füvesítés; fitnesseszközök telepítése; kerítés felújítása, cseréje; beszélgetésekre pavilonok, ülőpályák kialakítása; szobor készítése.

**Fontos!**  
**A szavazás után 24 órával újra leadhatjuk a voksunkat. Tegyük meg minél többször!**  
[www.megszepulavarosom.hu](http://www.megszepulavarosom.hu)

## OKTÓBER 12-ÉN AZ ÜGYINTÉZÉS SZÜNETEL

Budapest Főváros Kormányhivatala IV. Kerületi Hivatala Kormányablak és Okmányirodai Osztályának 1042 Bp., István út 15. szám alatti ügyfélszolgálatán – 2015. október 12-én – az ügyintézés szünetel. A hivatal munkatársai ezen a napon csak elkészült okmányok átvételére, időpontfoglalásra és általános információ kérésére tudnak lehetőséget biztosítani.



Dr. Molnár Szabolcs

modók. Ugyanis ők (magánintézményként) a keresztfélévben azokat a gyermekeket is felvehetik, akik augusztus 31-e után töltik-töltötték be a harmadik életévüket és emiatt csak jövő szeptemberben mennének óvodába.

Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester a bővítésről lapunknak azt mondta, a nem önkormányzati fenntartású intézményeknek hasonló módon nyújtanak segítséget. Hozzátette, „szerencsés együttállásról” volt szó, hiszen az ÉPIT Zrt. kisebb irodába költözött, a bérleményt így kaphatta meg az Apró Talpak. Az óvoda egyébként az Újpesti Vagyonkezelő Zrt.-n keresztül bérlí a helyiséget és egy külön területet, ahol az előírásoknak megfelelően játszót alakítanak ki a gyerekek számára.

#### KIK JÁRNAK CSALÁDI NAPKÖZIBE?

A családi napközit rendszerint másfél-kétéves kortól veszik igénybe. A Káposztásmegyeren működő intézmény arra is lehetőséget biztosít, hogy csak heti két-három napot töltsön bent a kisgyermek. A választható heti vagy félheti „bentlétnék” az a célja, hogy ne átmenet nélkül szakítsák ki a kicsiket az otthoni környezetből, ugyanakkor minél hamarabb kortársaik közé kerüljenek.

A kicsikre a kortársaik vannak a legnagyobb hatással

Irodát alakítottak át az előírásoknak megfelelő óvodává

# Óvoda nyílt a családi napközi mellett

Írta: M. Orbán András

**Önkormányzati segítséggel bővült és óvodai csoportot is indított az Apró talpak családi napközi. Az intézmény az ÉPIT Zrt. korábbi irodáját kapta meg, itt indult el az óvodai csoport.**

Mózes-Marcsinák Márta, az óvoda egyik megálmodója kereste meg lapunkat azzal, hogy elmondja, önkormányzati segítséggel sikerült bővíteniük és helyet találniuk az óvodának.

Káposztásmegyeren rengeteg kisgyermekes család él, a Megyeri klubhoz közel pedig néhány éve működik egy családi napközi, ahonnan a szülők szerették volna óvodába továbbvinni a gyermekeiket, lehetőleg a közelben maradva. Így merült fel az igény óvodai csoportokra, azonban a családi napköziben nem lett volna erre férőhelyük.

– Megkerestük az önkormányzatot, hogy a már működő családi napközink közelében szeretnénk óvodát nyitni, amihez helyiséget keresünk. Így kaphattuk meg a szomszédos házban lévő bérleményt, ami ezelőtt az ÉPIT Zrt. irodája volt – mondja az alapító, Mózes-

Marcsinák Márta. Hozzáteszi, Szabó Polettel ők alapították és ők alakították ki az előírásoknak megfelelő óvodai környezetet, beleértve a gyermekmosdókat és a foglalkoztatókat.

Az újonnan nyílt óvodában jelenleg egyetlen vannak a családi napközisek és az ovisok. Az alapítók szerint ugyanis a kicsikre kortársaik vannak a legjobb hatással, cél, hogy a nagyobbak és kisebbek között jó kapcsolat alakuljon ki és valamennyi gondozóval megismerkedhessenek az apróságok. A nevelők között nem csak dajkák, óvónők, hanem fejlesztőpedagógusok is vannak. Az alapítók szerint az ő segítségükkel már idejekorán felismerhetők az esetleges részképességzavarok, amik iskoláskorra akár teljesen ki is küszöbölhetők.

A hároméves kortól kötelező óvodáztatás kapcsán bővülésre is számítanak a megál-



A kicsik mozgásához elengedhetetlen a tornaszoba

#### KÉTNYELVŰ NEVELÉS

Az óvoda pedagógiája kétnyelvű nevelésre épül. Az egyik gondozó csak magyarul, míg a másik csak angolul beszél hozzájuk, aminek köszönhetően idejekorán megismerkednek az idegen nyelvel.



Az iskola után már a tornaterem is egy példakép nevét viseli

# Példaképről elnevezve

Írta: Domján Vivien

**Zsengellér Gyula, az Újpest négyszeres bajnoka, Európa-válogatott focista nevét vette fel a Lázár Ervin Általános Iskola tornaterme. Az esemény kapcsolódott az iskola többéves múltja visszatekintő gyermeknapjához, ahol változatos programok várták a kisdíákokat és a leendő iskolásokat.**

Az Újpest négyszeres bajnok és ötszörös gólkirály támadója, Zsengellér Gyula, idén decemberben lenne száz esztendő. Ebből az alkalomból került sor a névadóeseményre. A megemlékezés civil kezdeményezésre jött létre, az ötletgazda az újpesti labdarúgó-hagyományokat lelkesen ápoló, a Foci Retro Képek KZ facebook-oldalt



is üzemeltető, az iskolában futballt oktató Kovács Zoltán volt. A névadóasztást a Zsengellér család is támogatta.

A szeptember 12-i névadón Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere és az Újpest számos ismert korábbi labdarúgója is megjelent. A névadón Dunai Antal európai ezüstcipős újpesti legenda, Böör Zoltán korábbi válogatott labdarúgó, az Újpest technikai vezetője, valamint az Ábel becenévre hallgató Zsengellér Gyula fia, Zsengellér Zsolt nyugalmazott sportújságíró is rövid beszédet mondott.

Wintermantel Zsolt kitért rá, az avatást azért is volt jó ötlet az Újpest-Ferencváros rangadó napjára időzíteni, mert Zsengellér Gyula 1947 őszen éppen a zöld-fehérek ellen játszotta utolsó mérkőzését az Újpest színeiben, mielőtt Olaszországba szerződött.

Az MLSZ nevében Dunai Antal, az Újpest FC nevében Böör Zoltán, a Lázár Ervin Általános Iskola nevében pedig Pál Lászlóné igazgatónő helyezte el koszorút az emléktáblán, amelyet a polgármester és az iskola igazgatója közösen lepleztek le.

Az igazgatónő lapunknak azt mondta, fontosnak tartják, hogy maga az iskola és a tornaterem is egy-egy példakép nevét viseli. Lázár Ervin az irodalom, míg Zsengellér Gyula a sport területén hozott létre maradandót, ami példaként szolgálhat az utókor és a diákok számára.

A névadó ünnepség azonos napra esett az iskola többéves múltja visszatekintő „gyereknapjával”, amit hagyományosan szeptember második hétvégéjén rendeznek meg.

Évről évre „visszatérő elem” az ugrálóvár vagy az aszfaltrajz, és a kézműves foglalkozás, de minden évben igyekeznek valami újat mutatni a gyerekeknek. A rendhagyó szombat délelőtt főként a kisebbeknek

szól, az alsósokkal és a leendő kisdíákokkal igyekszik megszerettetni az iskolát.

Idén az egyik legnépszerűbb „program” a csillámtetoválás volt, de ugyanekkora érdeklődés övezte a mondhatni rekordméretű ugrálóvárat és az Észak-Pesti Kutyás Szolgálat is újdonságnak számított. Az újpesti rendőrök és a tűzoltók idén is kilátogattak a gyermekdélelőtre, róluk külön írásunkban olvashatnak.



„Újpesten a stadiónat Szusza Ferencről, ezt a tornatermet pedig Zsengellér Gyuláról nevezték el, máshol ellenben olyanokról neveznek el stadionokat, mint a híres Groupama család...” – jegyezte meg Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.



## Már a Deák Oviban is „Kutyultak”

Írta: Domján Vivien

„De anya, csak egy kis kutyát! Ilyen picikét!” Melyik gyerek ne ismételtette volna még ezeket a mondatokat? Majd jött a lehangoló visszakérdés: tudod te, az mivel jár? Kedves szülők, van egy jó hírünk: a Deák Oviban már tudják!

Újpest Önkormányzatának 2013 tavaszán indult Nem Nagy Dolog! kampánya tavaly tovább bővült a Kutyulás az oviban programmal, az Állatmentő Liga, az Észak-Pesti Kutyás Szolgálat és a Rex Kutyaoththon Alapítvány közreműködésével.

– Nagyon fontosnak tartom, hogy a gyerekek minél előbb megismerjék a gazdik felelősségét – mondja Oszváth Kálmán önkormányzati képviselő. – Újpesten különös figyelmet fordítunk az állattartásra és az állatvédelemre is.

– Nekünk is van kis kutyánk és nagyon szeretem. Sipikének hívják és anyukámmal mindig el szoktuk vinni sétálni. Szoktam etetni. Adok neki tápot meg levest – mesélte a nagycsoportos Angelina.

Az óvodai program célja a játszva tanulás és a szemléltetés. A Rex és az Észak-Pesti Kutyás Szolgálat munkatársai és jól nevelt négylábúik bemutatták, hogy bizony nincs rossz kutya, csak türelmetlen gazdi. A kutya kortól, nemtől és fajtától függetlenül tanítható, de arra sosem lesz képes, hogy az ürüléket felszedje maga után. Ez a gazdik kötelessége. Az interaktív foglalkozás után az Állatvédelmi Járőrszolgálat speciális mentőautóját nézheték meg az ovisok, majd Oszváth Kálmántól oklevelet is kaptak a „tanfolyamon” való részvételért.

Így már igazolás is van róla, hogy tudják, mivel jár a gazdilét.

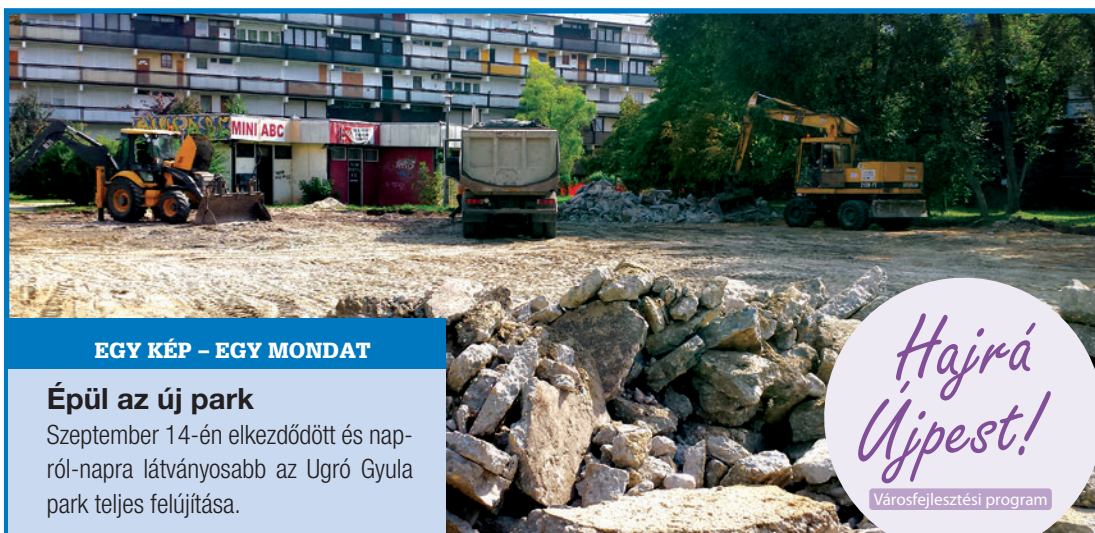


## Ne etessék, odaszoknak!

Írta: Domján Vivien

**Spárgán lógó CD-k, háló, nejlon zacskó, sőt még rézből készült varjú is van a panelházak erkélyein. Ez nem valami új divat. Védekezés az enyhén szólva is gusztustalan galambtoll- és ürülék ellen.**

**T**öbbszörös figyelmeztetés és a józanész ellenére is akadnak olyanok, akik rendszeresen etetik a galambokat. Ez amellet, hogy tilos, fertőzésveszélyes is! A városi galambok nagy száma rengeteg kárt okoz. A madarak az erkélyeken száradó ruhákra, parkoló autókra, járdákra, padokra piszkítanak, és ürülékükkel megközelíthetetlené teszik például Újpest emblemikus épületét, a víztornyot. Éppen ezért a közterületi etetésüket külön rendelet szabályozza. Sem közterületen, sem pedig közterületnek nem minősülő ingatlanon nem szabad galambot etetni. Azokat, akik továbbra sem tartják be a szabályokat, a közterület-felügyelők a helyszínen figyelmeztetik és akár pénzbírsággal is sújthatják.



EGY KÉP – EGY MONDAT

### Épül az új park

Szeptember 14-én elkezdődött és napról-napra látványosabb az Ugró Gyula park teljes felújítása.

Hajrá  
Újpest!

Városfejlesztési program

A rendelet alól a madáretetők kivételek, énekesmadarak számára ugyanis szabad kihelyezni élelmet, például az ökoparkokban, ahol védett énekesmadaraink számára telepített madáretetők az önkormányzat. Saját kezűleg is készíthetünk etetőt olyan bejárattal, amin a kisméretű énekesmadarak beférnek, de a galambok nem. Az erkélyre vagy egy közeli fára felszerelve gondoskodhatunk védett madarainkról a téli hidegben.





# Újra szól az orgona

Írta: M. Orbán András

**Hangversennyel avatták fel az Egek Királynéja plébániatemplom felújított orgonáját szeptember 12-én este.**

**A**z orgonát Lukács Tamás orgonaépítő és restaurátor mester, Váradi István orgonaépítő, és Szabó Tibor orgonaelektronika mester közreműködésével újította fel. A restaurátor a hangszer megszólalása előtt bemutatkozott a közönségnek, röviden azt mondta, négy fázisban újították fel a százhat éves orgonát, és bár kezdetben nehéznek tűnt a feladat, mégis sikerrel jártak.



Horváth Zoltán

A felújított hangszert Deák László orgonaművész szólaltatta meg, főként Mária dalok voltak műsoron, többek között Liszt Ferenc Ave Mariája. Az elhangzó műveket Horváth Zoltán plébános, Újpest Díszpolgára vezette fel.

Ahogy korábban írtuk, a gyülekezet mise keretében adott hálát a restaurációért, az orgona augusztus 30-án, a Városnapokon csendült fel először, de koncert „keretén belül” most, szeptember 12-én mutatkozott be a hallgatóságnak.

Szeptember 19-én az Ars Sacra fesztiválon, azon belül is a nyitott templomok éjszakáján ismét hallhatják a hangszert, amelyet ezúttal Tarcsi-Veres Attila a templom kántora szólaltat majd meg.



## Családi Sportnap az Autómentes Nap alkalmából

A Homoktövis Általános Iskola, a Káposztási Családok Egyesülete, a Központi Sport Egyesület és az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft szeretettel várja az újpesti és káposztási családokat szeptember 19-én, szombaton 9-16 óráig a Homoktövis Általános Iskolában.

A családi sportnap nagyon érdekes programokat ígér. Lesz „Fuss és gondolkozz!” családi ügyességi verseny, színes környezetvédelmi és sportprogramok, bemutatkozik a reGARDEN – újRAKERT, környezetvédelmi előadások, bemutatók, ökokörök és bográcsos ebéd.

Részletes program: [www.kaposztasicsaladok.hu](http://www.kaposztasicsaladok.hu)

## Önkéntesek regisztrációját várják

**Idén is októberre szervezi meg a 72 óra kompromisszumok nélkül elnevezésű közös önkéntességi akciót a római katolikus, a református és az evangélikus egyház. Szeptember 15-től várják az önkéntesek jelentkezését.**

Az akció lényege, hogy országszerte fiatalok kisebb-nagyobb csoportjai három napon, azaz 72 órán keresztül teljesítenek közhasznú feladatokat. Ebbe intézmények, játszóterek felújítása, erdőtakarítás, szociális segítségnyújtás, kulturális műsorok szervezése is beletartozik, sőt, mindez

iskolai közösségi szolgálatként is végezhető.

A kezdeményezés Németországból indult, és 2002 óta számos sikeres projekt valósult meg a környező országokban is. 2010 óta Ausztria, Svájc, Szlovákia, Bosznia-Hercegovina, Szlovénia és Magyarország rendszeresen együttműködik az akcióban, amelybe 2012 óta Csehország is bekapcsolódott.

A programra jelentkezni a 72 óra honlapjának megújult regisztrációs felületén keresztül lehetséges. A szervezők a jelentkezéseket szeptember végéig várják. Az önkéntes hétvégét idén október 8-11 között tartják.

MOA





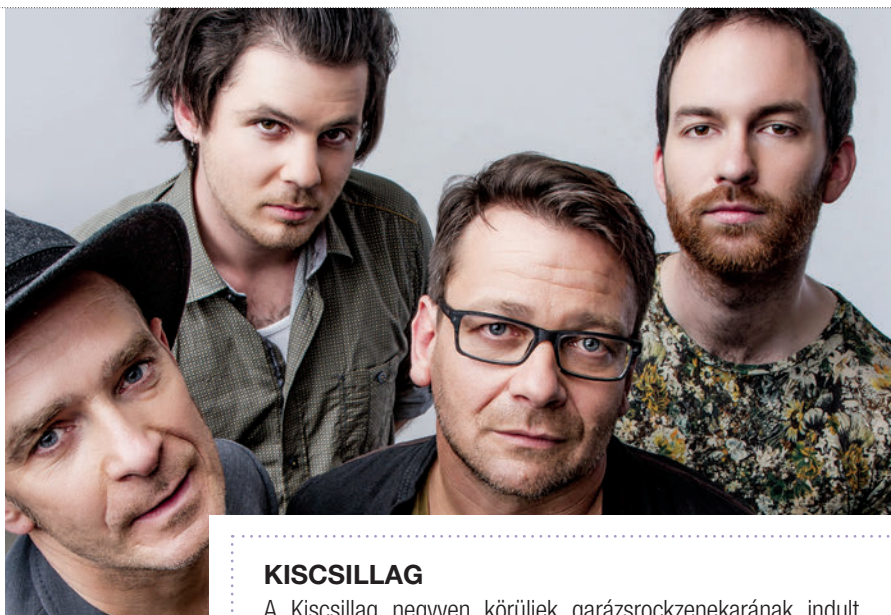
Találkozunk többször!

# Jön a szüret!

Írta: Domján Vivien

**Szeptember utolsó hétvégéjére Újpesten is beérik a szőlő. Lesz must, játék, bűvész, koncertek, tehát minden, ami az igazi szüreti hangulathoz kell.**

Szombaton már délelőtt tíz órától a Tarzan Park™ és a MagicBox játéktára, valamint kézműves foglalkozás várja a gyerekeket a tavaly óta jelentősen megújult Ugró Gyula soron. Tizenegy órától érkezik Peppino Bohóc, majd délután egykor a színpadon is elindul az élet. Kártya, pénzérme, bohóc és megfjejthetetlen trükkök. Kiss Balázs bűvész műsorával vár minden korosztályt. A fiatal tehetséget fiatal tehetségek követik. Érkezik az Újpest Bulldogs, majd az AprilSecretSection táncosai lépnek színpadra. A színpadi programokkal párhuzamosan, 14 és 18 óra között mini szüret kezdődik, szőlővel, préssel, musttal. Fél 4-től az újpestiek által már jól ismert frontemberek által alakított Budabash Flow fél órás koncertet ad. Fél öttől akusztik koncerttel érkezik Zola. Reméljük, felcsendül Újpest dala is! Rendhagyó módon, idén nem a Városnapokon, hanem a Szüreti Mulatságon választhatjuk meg Újpest új arcait. De, hogy kik lesznek ők? Aki kíváncsi, 17 órától legyen a színpadnál, minden kiderül! A nap zárása és egyben fénypontjaként érkezik a garázsrockzenekarból lett egyik legnépszerűbb magyar együttes, a Kiscsillag.



## Kiscsillag

09. 26., 20 óra  
Ugró Gyula Sor

### KISCSILLAG

A Kiscsillag negyven körüliek garázsrockzenekarának indult, amely úgy alakult, hogy úgy alakult. Egy szép napon Lovasi András felfedezte magában a szunnyadó riffelős szőlőgitárost, vásárolt egy megfelelő hathúros hangszert és szölt a Kispál és a Borz egykori dobosának, Brautigam Gábornak, az ős-Kispál basszusgitárosnak, Ózdi Rezsőnek, valamint a PUF-osLeskovics Gábornak, aztán úgy maradtak. Hamarosan összeállt a Kiscsillag zenekar első koncertműsora. Rövidesen elkészült a Kiscsillag háromnegyed órás debütalbuma a Greatest Hitsvol. 1. A zenekarból 2008-ban kivált Brautigam Gábor, helyette Mihalik Ábel ült a dobok mögé. 2009 tavaszán a zenekar már ebben a felállásban készítette el második lemezét, amely az Örökre szívembe zártalak címet kapta. 2010 novemberében a Kiscsillag újabb anyaggal jelentkezett. A Sirály című kislemez dallal, amely a 2011. november 4-én megjelent Néniket a bácsiknak! címet viselő album beharangozója is volt. Ezt a lemez megjelenést is országos turnék, fesztiválfellépések és videoklipek készítése követte. Ekkora a Kiscsillag a hazai alterrock vonal legnépszerűbb zenekara között van. 2012 őszén Idáig tudom a történetet címmel rendhagyó turnéra indultak. A koncertsorozat legfontosabb újdonsága az volt, hogy a teljesen áthangszerelt dalok mellett prózai elemek is voltak benne. 2013 kora ősztől a zenekar stúdióba vonult és nekilátott a negyedik lemezanyagának elkészítésére.

FORRÁS: [HTTP://KISCSILLAGZENEKAR.HU/](http://KISCSILLAGZENEKAR.HU/)



### KISS BALÁZS

„A történet egy unalmas nyári szünettel kezdődött, amikor édesapám egyik régi barátja mutatott egy kártyatrükköt, majd megtanította nekem. Ezután a kör folytatódott és előadtam a barátaimnak, ezt az

azóta is számomra nagyon kedves mutatványt, majd ekkor fogott el az érzés, amiért a mai napig is foglalkozom ezzel. A csillagó szemek látványa, a kíváncsi tekintetek, a szórakozott mosolyok, amik megjelennek a társaságok arcain a trükkök látványa után.”

### BUDABASH FLOW

A Budabash Flow 2015-ben alakult új formáció. Az együttes két frontembere Gruber Zsanett (Janet G.) és Bretus Botond (Bottah B.) a reggae és a hip-hop stílus szerelmesei. Mindketten több „Találkozunk többször!” rendezvényen is felléptek már az utóbbi években.





Folytatódó hagyomány

## Lecsófesztivál a piacon

**Évről évre visszatérő hagyomány, hogy az újpesti piacon valamilyen ételkóstolóval, ünnephez kapcsolódóan pedig állatsimogatóval várják a vásárlókat.**

Szeptember 12-én kora délelőtt kezdődött a lecsófesztivál. Számos főzőcsapat állt össze és mérte össze tudását, versengve a vásárlók kegyeieért, akik megkóstolhatták a különféleekppen elkészített étket. Ahogyan az elmúlt években, idén is szoros volt a verseny, amit Ruzicskáné Búzás Szilvia tarhonyás lecsójával nyert meg.



DIÁKOK ÍRTÁK

2015. július 13. – 2015. július 23., Prága

## Siketek világszépségversenye

Írta: Hetrovicz Máté BUDAPESTI CORVINUS EGYETEM

**Busszal mentünk Budapestről Prágáig, az út nyolc óra hosszú volt. A Top Hotelben kaptunk szállást tíz éjszakára. Az első nap az ismerkedésről szólt.**

**N**agyon érdekes volt számomra a különböző országok versenyzőivel való kommunikáció. Mindenki más jelnyelven beszélt, de volt egy közös kapocs: a nemzetközi jelnyelv, ami nagyban megkönnyítette a társalgást. 22 országból jöttek lányok (26 fő) és fiúk (25 fő). A második napon felkészítettek minket a következő napi divatbemutatóra. Az öltözék megfelelő viselésére oktattak, illetve már akkor kellett szoknunk, hogy sokan figyelnek minket. Harmadik napon elmentünk a Cerny Most Plázába, ami a helyszínt biztosította a divatbemutatóra. A fiúkon öltöny, a lányokon estélyi ruha volt az első alkalommal, majd mindenki a saját népviseletébe öltözött. Én a betyár viseletet választottam. Negyedik nap városnézés, Prazsky Orloj. A másik nagy élmény a Hard Rock Café-ban az esti szórakozás volt. Az ötödik napon, már nagy erővel készültünk a várva várt szépségversenyre. A tánchoz lépéseket gyakoroltunk, illetve a színpadi mozgást.

A verseny megnyitóval kezdődött. Első ruha az öltöny volt, utána fürdőruhában kellett végigmenni, majd a népviseletet kellett bemutatni. Az utolsó öltözet a piros csokornyakkendővel kombinált öltöny volt, ebben vártuk az eredményhirdetést. Sajnos én nem nyertem. A fiúk közül Kolumbia lett az első a világszépségversenyen.

A verseny után szabadprogram jött, ekkor már a szülők is ott voltak. Megnéztük a várost. A nyolcadik és kilencedik napon vidékre mentünk ahol ugyanúgy, mint az első divatbemutatón, öltönyben és népviseletben mutattuk meg, hogy mit tudunk. Itt csatlakoztak hozzánk más fogyatékosokkal (vak, mozgássérült, értelmi fogyatékos, down-kóros) élő fiatalok is. Ők is felléptek különböző programokkal. Az utolsó éjszakát egy búcsúbulival zártuk, s másnap mindenki ment haza.

Nagyon jól éreztem magam, sok tapasztalatot szereztem. Nagyon örülök, hogy részt vehettem a szépségversenyen. Szerintem életre szóló kapcsolatok születtek, ezalatt a tíz nap alatt.





A játékosok között hírességek is feltűntek

# Társasjáték, kreatívan

Írta: M. Orbán András

**Korra és nemre való tekintet nélkül egy teljes napon át mindenki együtt játszhatott szeptember 12-én az Árpád út 51-53 szám alatt. A Magic Day szervezői a „társas játszást” és a gondolkodtató játékokat mutatták meg és népszerűsítették. Az elmúlt évekhez képest is hatalmas érdeklődés övezte a bő félnapos programot, ahová ismert közéleti és tévés személyiségek is ellátogattak.**



Egy napra óriási játszótérre változott Újpest egyik irodaházának udvara, ahol rengeteg régi és új játékkal várták a szervezők az érdeklődőket. Az önkormányzat által támogatott ingyenes Magic Day nevű rendezvényt idén immár ötödik alkalommal rendezték meg.

– A Magic Day célja elsősorban az, hogy a játékokat és a „társas játszást” minél szélesebb körben népszerűsítsük. Ha egy család együtt játszik, az olyan élmény, amely érzelmileg feltölt, erősíti az összetartozás érzését és tanítja a gyerekeket a világban való könnyebb boldogulásra is. Másodszorban szeretnénk megmutatni, hogy a készségfejlesztő játékok segítségével lehet öröm a tanulás is, mondta a rendezvény főszervezője, Kanyok Éva.

Lapunk kérdésére hozzátette, ahogyan az eddigi években idén is számos újdonsággal várták a látogatókat. Szeptember 12-én három magyar játékkervező-készítő is bemutatkozott a Magic Day-en.

Az egyik legnépszerűbb játéknak az „elektromos építőjáték” bizonyult, amelynek a fizikaórán használtakhoz hasonlóan egyszerűbb áramköröket lehetett építeni. Sőt, az idei varázsnap minden eddiginél népszerűbbnek bizonyult amelyről Németh Edit Éva, a körzet önkormányzati képviselője is meggyőződött. A játékosok forgatagában Csizsu Zsuzsa, Oláh Gergő, valamint Györfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szóvivője is feltűntek. Velük az ÚKTV soron következő adásában láthatnak rövid riportot.

## MEGUNT JÁTÉKOT JÓTÉKONY CÉLRA

Noha a játéknapon való részvétel teljesen ingyenes volt, a szervezők idén is arra kérték az érkezőket, hogy belépő gyanánt hozzanak magukkal kupakokat vagy megunt használt játékokat, hogy azokat a Cseriti közreműködésével jótékony célra ajánlhassák fel. Kanyok Éva hozzátette azt is, idén

minden eddiginél több, 7-8 doboznyi játék gyűlt össze, sőt, aki a játékboltban vásárol, a végösszeg öt százalékával valamely általa megjelölt újpesti intézményt támogathat. Az így kiválasztott intézmény a felajánlások összeghatáráig kaphat játékokat, amikor azokra a leginkább szüksége van. Legtöbbször egyébként év végén élnek a lehetőséggel.



TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

# Varázslatok és varázsló

Menetiránynak háttal, az ablakánál ült a vónafülkében és a térdén volt egy lapos bőrönd. Szemesre mentünk, mint minden nyáron, a szerelvény tele volt újpestiekkel, meg persze izzósokkal. A vékony, szőke, szemüveges srác – na jó, olyan huszonéves volt (ő is), de harmincon innen, az biztos – az utastársait szóra-koztatta. Akik arra jöttek a folyosón, megálltak, hogy lássák, mit csinál Szabó Gyuri.

Kinézetre nem tűnt varázslónak. Szőke, középtermetű, szemüveges, egyszerű, aki amúgy – elnézést Gyuri – maradhatott volna, akár észrevétlen is.

Ott ült az ablak mellett, vékony bőrönddel a térdén és mutatványt mutatvány után csinált. Persze mindig minden sikerült neki, bármennyire figyeltük a kezét!

Kivel kezdődjön hát a „Ki vagy Te?” – sorozat? Kezdődjön Szabó Gyurival! Őt mindenki ismeri és szereti, de önálló műsorát nem láttuk!

A program zenés produkciókkal indult, és a blokk a Chicagói golyókkal fejeződött be.

Aztán jött a közönséggel való játék: emlékszem a két kis műanyag köcsögre a két fehér zsinórral! Gyuri kezébe vette a maga köcsögét, a „közreműködőnek” mondta, hogy csinálja utána! Köcsögjeikbe beleengedték a zsinórt és megfordították: a köcsög fölül volt, a zsinór alul. Ekkor Gyuri mondta, hogy háromra mindketten engedjék el a zsinórt. Elengedték. A vendégé leesett, Gyurié nem, ott lógott ki a kancsóból szabadon. Akkor Gyuri mondta, hogy cseréljenek valamit! De mit? Köcsögöt vagy madzagot? Cseréltek köcsögöt, belehelyezték a madzagot, majd elengedték. Az eredmény ugyanaz lett. Gyurié békésen lógott a levegőben, a partneré a földön hevert. – Akkor cseréljünk madzagot! – Cseréltek, de minden ugyan úgy történt, mint az előbbi két esetben. Végül Gyuri megköszönte a segítséget, parolázva elköszönt a segítőjétől, miközben vállá fölé, a madzagnál fogva forgatta a köcsögöt a levegőben.

Gyuri műsorát – elvégre az Izzóban, a Tungsrában voltunk, ott dolgoztunk, ott éltünk – poén-számmal zárta! Kezébe fogott egy nagy, fehér villanykörtét, a zsinórját, amin volt egy kapcsoló, odaadta a tőle vagy 3 méterre álló Marikának. Ő a kapcsolóval felkapcsolta a lámpát, aztán meg le. Ez így ment kétszer-háromszor, aztán egyszer csak nem tudta kikapcsolni! Először se, másodszor se! A körte égett folyamatosan. Ekkor Gyuri felvett az asztalról egy ollót és úgy középtájon, nagy szikravezéssel kísértén elvágta a vezetékét. A körte viszont égett tovább! A teremben eloltottuk a lámpákat, csak Gyurié világított a kezében, sőt, a sötétben elkezdte váltogatni a színét: a fehér után hol pirosan, hol kéken, hol zölden világított! Óriási volt a siker!

A közelmúltban elmentem hozzájuk látogatóba. Beszélgettünk. Gyuri egy plexi dobókockát forgatott az ujjai között. Az életről volt szó, hogy bizony nem könnyű 6-ost dobni – mondtam a kockára utalva – ahhoz szerencse kell.

– Nehogy azt hidd, tessék, próbáld meg – mondta erre ő és odanyújtotta a kockát. Kigörgettem a dohányszóasztra. Talán mondanom sem kell, az eredmény, 1-es lett.

– Na látod! – mondtam diadalmasan. Ő felvette a kockát, 1-essel felfelé, szája elé tartotta és rálehel. A kocka felső lapja egy pillanat múlva már 6-ot mutatott. – Látod ennyi az egész – mosolygott. – Csak akarni kell, meg hinni benne és bejön! RÉTI JÁNOS



## Tízórai krémek praktikusan

Tápláló, finom és egészséges uzsonnakerémet készíthetünk gyermekeinknek. A hagyományos szendvicsek helyett változatos, ízletes falatok legyenek a gyerekeink táskájában. Nagyon változatosan készíthetjük el, nincs bennük semmi romlandó, állati hús, tojás vagy sajt. Az állati eredetű fehérjék gyorsan bomlanak, a bennük lévő baktériumok aktiválódnak.

A zöldségalapanyagok vitaminokat, ásványi anyagokat biztosítanak, a lisztes szénhidrátok, rostok jóllakottságot adnak, és a zsiradékok az energiát szolgáltatják. Összeállíthatjuk úgy a

krémeket, hogy ne legyenek romlékonyak, biztonságosan fogyaszthatják egész nap hűtés nélkül.

**Az alapkrém:** zabpehelyliszt, olaj, leturmixolt zöldség, rostok (búzakorpa, búzacsíra, zabkorpa, lenmagpehely, bármilyen magliszt), hagymák, zöldfűszerek.

**Padlizsánkrem:** 1 padlizsánt héjastul megsütünk a sütőben, majd lehúzzuk még melegen a héját. Pár gerzsd fokhagymával, zöldpetrezselyemmel, bazsalikommal leturmixoljuk. 2 evőkanál olívaolajat, 1 - 1 kiskanál búzakupát, búzacsírat, lenmagpely-

het, szezámlisztet, napraforgó maglisztet, és annyi vizet teszünk a turmixba, hogy kenhető krém legyen. Befűszerezzük ízlésünknek megfelelően sóval, szerecsendióval, gyömbérrel, fehér borssal,

Hasonlóképpen készíthetünk cukkinikrémet, vagy főtt csicseriborsóból, lencséből, sárgaborsóból, burgonyából, céklából, sárgarépbából krémet. Az ízesítés, zöldfűszerezés mindig

más lehet, attól függően, hogy milyen zöldséggel készítjük.

**Ízesítők:** őrölt kömény, babér, koriander, kurkuma, churry, bors. Morzsolít majoranna, rozmarin, bazsalikom, tárkony, kakukkfű. Friss petrezselyem, zellerzöld, metélőhagyma, koriander. Mustár, ketchup vagy különféle magok.

LETTNER ANNAMÁRIA, dietetikus





Szeptember 19–20.

## A Kulturális Örökség Napjai



**Az eseménysorozathoz eddig csatlakozott újpesti helyszíneket gyűjtöttük össze olvasóinknak. Az Újpesti Kulturális Központ–Újpesti Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény szervezésében az alábbi helyszínek lesznek látogathatók Újpesten:**



**ÚJPESTI KÖNYVES KÁLMÁN GIMNÁZIUM** (1043 Budapest, Tanoda tér 1.)

Megtekinthető: szombaton 14 órától vezetéssel a 100 éves épületet, 20 órától a csillagvizsgálót láthatják az érdeklődők. A rendezvény keretében délután az új kémiai labor is látogatható lesz.



**ÚJPESTI KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ SZAKKÖZÉPISKOLA ÉS SZAKISKOLA** (1041 Budapest, Görgey Artúr u. 26.)

Megtekinthető vezetéssel: szombaton 11 és 14 órakor.



**ÚJPESTI FŐISKOLAI SZOCIÁLIS TELEP KLAUZÁL UTCAI ÉPÜLETE** (1046 Budapest, Klauzál u. 10.)

Megtekinthető: szombat 10.00–16.00, vasárnap 10.00–15.00 óráig. Előadások a Főiskolai Szociális Telepen folyó munkáról és prof. dr. Hilscher Rezső munkásságáról. Előadók:

szombaton 14.30: Lombos Antal, vasárnap 11.00: Dr. Szász Erzsébet



**ÚJPESTI LEPKEMÚZEUM** (1041 Budapest, Dessewffy u. 26.)

Kiállítás-vezetés óránként maximum 30 fős csoportokban. Megtekinthető: szombaton és vasárnap 10–18 óráig



**VÁROSHÁZA** (1042 Budapest, István út 14.)

Megtekinthető vezetéssel: vasárnap 10–16 óráig (az épület- és Újpest történetével ismerkedhetnek)



**HELYTÖRTÉNETI SÉTA: ÚJPESTI TEMPLOMOK**

Indulás vasárnap 13 és 15 órakor az Újpesti Városházától.

Az Egek Királynéja Katolikus Plébániatemplom, az Újpest Belsővárosi Református Templom és az Újpesti Zsinagóga megtekintése. Vezeti: Iványi János Újpestért díjas építőmérnök

### FILMAJÁNLÓ

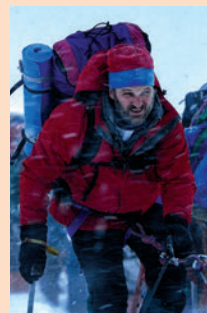
## Everest

Rendezte: Baltasar Kormákur. • Írta: Simon Beaufoy. • Kép: Salvatore Totino. • Szereplők: Jason Clarke, Jake Gyllenhaal, Josh Brolin, Keira Knightley, Robin Wright. • 122 perc. • Bemutató: szeptember 17.

„Mert ott van.” Ezzel a mára legendássá vált mondattal felelt George Mallory arra a kérdésre, hogy miért akarja megmászni a Csomolungmát. A brit alpinista az elsők közt próbálta meghódítani a Mount Everestet, de harmadik expedíciójáról nem tért vissza élve. Példája nem rettentette el az utódokat,


manapság már évente több százan próbálnak feljutni a világ tetejére. Sokan közülük lelkes amatőrök, akik egy jelentékeny összeg befizetése után hivatásos hegymászókra bízák az életüket. 1996 májusában egy ilyen kereskedelmi expedíció tragédiával végződött: nyolcan vesztették életüket a csúcs közelében.

Ezt a nagy visszhangot kapott esetet dolgozta fel új filmjében Baltasar Kormákur izlandi rendező neves hollywoodi színészek főszereplésével. Az *Everest* története annyira hű a valósághoz, amennyire csak lehet. Röviden fellantja az elindulást, az otthoni búcsúzkodás pillanatait, hogy láthassuk, ki mit kockáztat a



nagy kalandot hajszolva. Kormákur rendező ügyesen építi és tartja fent a feszültséget, a Himalája veszélyes szépségeit hibátlanul adják vissza a képek, a néző úgy érezheti, ő maga is ott didereg a szereplőkkel együtt a tomboló vihar közepén.

A rendező felelősségre is vonhatná az expedíció tagjait, amiért önként és felelőtlenül rohantak a végzetükbe, de nem teszi. Csak megmutatja a drámát, az ítélezést a nézőre bízta. A miéltre persze most sem kapunk választ, de a Hegy szerelmeseinek szenvedélyét innen letről valószínűleg úgysem lehet megérteni. B.S.



**KÁPOSZTÁSMEGYERI  
EGÉSZSÉG- és SPORTNAP  
2015. SZEPTEMBER 26.**

**Helyszín:** Újpesti Babits Mihály Gimnázium Karinthy Frigyes Magyar – Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolája Budapest IV. ker. Hajtó u. 2-8.

**EGÉSZSÉGVÉDELMI PROGRAMOK**

- Vércukor- koleszterin – vérnyomás – testsúly - magasságmérés 10.00-16.30 óráig
- Szív- és érrendszeri betegségek megelőzése: szakorvosi, diétás tanácsadás 10.00-16.00 óráig
- EKG szűrővizsgálat, szakorvosi tanácsadás 10.00-16.00 óráig
- Allergiás, légúti betegségek kérdőív előszűrése, tanácsadás, inhalációs eszközök bemutatása, dohányzásról leszoktató program 10.00-16.00 óráig
- Emésztőszervi betegségek szűrése, kérdőív kikérdezés, tanácsadás 10.00-16.00 óráig
- Érszűkület vizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Ultrahang vizsgálat 10.00-16.30 óráig
- Csontsűrűség vizsgálat 10.00-16.30 óráig
- Memória szűrés 10.00-16.00 óráig
- Felőttek részére komputeres szemvizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Mozgásszervi tartási rendellenességek megelőzése gyógytornával 10.00-16.00 óráig
- Bőrgyógyászati szűrővizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Hallás vizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Urológiai PSA szűrés, helicobakterium szűrés 10.00-16.00 óráig
- Családsegítő, Gyermekejölési, Védőnői Szolgálat tanácsadása 10.00-16.00 óráig
- Ősi Fény Gondozási Központ tájékoztatója, tanácsadása 10.00-16.00 óráig
- BFKH. V. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztály tanácsadása 10.00-16.00 óráig

Egyéb programok a nap folyamán: Kézműves foglalkozások, Egészséges életmódot elősegítő termékek bemutatása, árusítása

**TÁMOGATÓK:**  
Újpest Önkormányzata, Richter Gedeon NyRt.

**A rendezvény szervezői:**  
Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata, Kaposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat, Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft.

**Közreműködő partnerek:** Újpesti Önkormányzatának Szociális Intézménye, Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft, Károlyi Sándor Kórház, BFKH. V. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztály, Prevenzió Kft., IMED Kft., Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft., Rex Kutyatthon Alapítvány

A szolgáltatásokban - előre nem látható okokból - bekövetkező változás jogát fenntartja a rendezőség



**Fráter Zoltán  
Őnagysága  
kabareje**

Zenes öltöző komédia

Főszerepben:  
**Zakariás Éva és Mérai Katalin**

Rendező: **Háda János**

**2015.09.21. 19 óra**  
Újpest Színház, Nagyszínpad

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000  
ujk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujk.hu

Jegyváltás: [ujk.hu](http://ujk.hu) illetve a helyszínen  
Az előadás nem börtön.

**PÁLYÁZATI FELHÍVÁS**  
**Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzat Képviselő-testületének 7/2012. (II.28.) számú rendelete alapján ebben az évben sor kerül ÚJPESTI SZOCIÁLIS MUNKÁÉRT DÍJ adományozására.**

A díj annak a személynek adományozható, aki a szociális területen az újpesti lakosok érdekében végzett magas színvonalú, kiemelkedő vagy több évtizedes tevékenységével jelentős mértékben hozzájárult Újpest szociális ellátásának, az újpesti szociális szolgáltatások fejlesztéséhez, a hátrányos helyzetű lakosok életminőségének javításához.

Az Újpesti Szociális Munkáért Díj indokolt esetben olyan Újpesten működő intézmény vagy egyéb szervezet részére is adományozható, amely a tevékenységét kollektívaként fejti ki.

**A DÍJ ADO MÁNYOZÁSÁRA JAVASLATOT VÁRUNK:**

- Újpesten működő társadalmi szervezetektől, egyesületektől, alapítványoktól, egyéb civil szerveződésektől, az egyházaktól, nemzetiségi önkormányzatoktól,
- az önkormányzati fenntartású intézmények és az önkormányzat tulajdonosi részesedésével működő gazdasági társaságok vezetőitől,
- korábban elismerésben részesített személyektől,
- Újpesten működő egyéb állami vagy önkormányzati intézmények, szervek vezetőitől,
- egyéb Újpesten működő érdekképviseletektől és helyi önszerveződő közösségektől,
- legalább tíz magánszemélytől együttesen.

Az elismerés adományozásáról a Népjelölti és Lakásügyi Bizottság véleményének kikérését követően a képviselő-testület dönt.

A felterjesztéseket az erre a célra rendszerített adatlapon lehet benyújtani 2015. szeptember 25-ig Nagy István alpolgármester titkárságára. (Budapest, V., István út 14. II/68)

Az adatlap letölthető a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) honlapról vagy átvehető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Budapest, IV. ker. István út 15.), ahol a Díj odaítélését szabályozó önkormányzati rendelet is megtekinthető.

NAGY ISTVÁN alpolgármester

**PÁLYÁZATI FELHÍVÁS**  
**Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata a 39/2011. (XII.19.) önkormányzati rendelet alapján pályázatot ír ki a fiatalok garzonházában lévő „FECSEHÁZI” LAKÁSOKRA.**

A pályázaton részt vehet minden olyan – 35. életévüket be nem töltött – fiatal házaspár (házaspár alatt a továbbiakban a közjegyzői okirattal igazolt élettársakat is érteni kell), akik a pályázat benyújtását megelőzően legalább 3 éve folyamatosan rendelkeznek az Önkormányzat illetékességi területén bejelentett lakó-, vagy tartózkodási hellyel és a házastársak sem együttesen, sem külön-külön nem rendelkeznek, illetve korábban sem rendelkeztek önálló lakással.

**A MEGPÁLYÁZHATÓ LAKÁSOK:**

- Blaha L. u. 9. fszt. 3. – összkomfortos, 31 m<sup>2</sup> alapterületű
- Blaha L. u. 9. fszt. 13. – összkomfortos, 28 m<sup>2</sup> alapterületű
- Blaha L. u. 9. I/24. – összkomfortos, 28 m<sup>2</sup> alapterületű
- Blaha L. u. 9. II/39. – összkomfortos, 29 m<sup>2</sup> alapterületű

A lakások megtekintésére a pályázat benyújtására nyitva álló határidőn belül, hétfőtől péntekig 11 óra és 14.30 között van lehetőség. A megadott időtartamon túli megtekintéshez a gondokkal történő előzetes időpont-egyeztetés szükséges (tel.: 06/30-892-7500).

A részletes pályázati feltételeket tartalmazó ismertető és a pályázati formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp., IV. ker. István út 15.) szerezhető be vagy letölthető a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)-ról.

A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített formanyomtatványon lehet benyújtani, a Polgármesteri Hivatal Lakásügyi Osztályán (Bp., IV. István út 14. fszt. 4. szám alatt). A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás ugyanitt kérhető (Tel.: 231-3179).

A pályázat benyújtására nyitva álló határidő 2015. szeptember 28., 16 óra. Az érvényes pályázatokat a Népjelölti és Lakásügyi Bizottsága bírálja el a Polgármester javaslata alapján. A Bizottság döntése kiterjed a pályázat kihirdetése és a pályázat elbírálása között megüresedő lakások bérbeadására is.

A pályázókat az Önkormányzat az elbírálástól számított 30 napon belül írásban értesíti a döntésről.

Budapest IV. ker. Újpest Önkormányzata

**PÁLYÁZATI FELHÍVÁS**  
**Az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye pályázatot hirdet GAZDASÁGI ÜGYINTÉZŐ munkakör betöltésére.**

A pályázat benyújtásának határideje: 2015. szeptember 30.

Pályázatok benyújtásának módja:

- Elektronikus úton a Bőszné V. Orsolya részére a munkaugy@ujpestibolcsik.hu e-mail címen keresztül vagy
- személyesen a 360-05-08 telefonszámon való egyeztetés után Bőszné V. Orsolyánál: 1041 Budapest, Lőrinc utca 35-37. szám alatt.

További információ: [www.ujpest.hu/hivatal\\_palyazatok/438](http://www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/438)

**PÁLYÁZATI FELHÍVÁS**  
**Az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye pályázatot hirdet CSECSEMŐ- ÉS KISGYERMEKNEVELŐ munkakör betöltésére.**

A pályázat benyújtásának határideje: 2015. október 15. Pályázatok benyújtásának módja:

- Elektronikus úton a Bőszné V. Orsolya részére a munkaugy@ujpestibolcsik.hu e-mail címen keresztül vagy
- személyesen a 360-05-08 telefonszámon való egyeztetés után Bőszné V. Orsolyánál: 1041 Budapest, Lőrinc utca 35-37. szám alatt.

További információ: [www.ujpest.hu/hivatal\\_palyazatok/437](http://www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/437)

# Berki nem kockáztatott

**Berki Krisztián, az UTE olimpiai, világ- és Európa-bajnoka márciusi vállműtete óta először versenyzett a tornászok szerenkénti országos bajnokságán, pedig kisebb sérüléssel bajlódott. Nem is tudta hibátlanul bemutatni a gyakorlatát.**

– Már legalább másfél hete érzem a vállamat, de szeretném kijelenteni, hogy nem a műtéti helyen van a probléma, hanem az egyik izommal- nyilatkozta a selejtezőt követően Berki Krisztián. – Bizonyos elemeknél fájdalmat érzek, ráadásul a bajnokság előtt két nappal jött ki nagyon erősen ez a fájdalom. Nem vagyok boldog, de egyelőre ez van, így tudtam megcsinálni a gyakorlatot – mondta.

Az UTE olimpia bajnoka ekkor még nem döntötte el, hogy elindul-e másnap a fináléban. Hangsúlyozta, majd a bemelegítésnél eldőlt minden. Nos, Krisztián be sem melegített a döntőre.

– Úgy döntöttünk edzőmmel és az orvosi stábbal,

szükséges ahhoz, hogy Krisztián megvédehesse Londonban kivívott olimpiai aranyérmét. A szabály szigorú, még egy olyan nagy bajnok sem élvez védelemet, nem kap szabad kártyát, mint a fantasztikus Berki Krisztián.



hogy pihentetem a vállamat, ezért nem indultam a döntőben – mondta kissé letörtén Berki. – A válogatott keret orvosa, dr. Halasi Tamás azt mondta, pihentetni kell, és edzés helyett inkább a gyógytornász vegyen kezelésbe. Azalatt biztatott, hogy néhány nap alatt rendben lesz minden és készülhetek a közeledő világbajnokságra.

GERGELY GÁBOR

Berki Krisztián felesége Berki Mia sminkes is zsűritag lesz a jövőhétén Újpes Arca választáson.

## Glasgow-ban kvótát kell szerezni!

A lólengés koronázott királyának az októberi világbajnokságon kell megszerezni azt a bizonyos kvótát, amely mindenképpen



– Az edzéseken már meg tudtam csinálni a tavalyi vb-győztes gyakorlatomat. Remélem, helyre jön a vállam, és a következő egy hónapban csak finomítani kell a világbajnokságra. Dobogóra kell kerülnöm, ugyanis csak a világbajnoki éremhez jár a riói repülőjegy.

# Györgyjakab Máté világbajnok lett

Az elmúlt hét végén már szombat reggel feltűzték a magyar fiatalok a győri kajak-kenu maraton világbajnokság szurkolóit. Szerencsére egy újpesti versenyző is „tehetett” arról, hogy lobogjon a tűz. A fiú K-1-ben Györgyjakab Máté diadalmaskodott.



dött brit és dél-afrikai riválisával az utolsó két körben azonban már senki és semmi sem veszélyeztette győzelmét.

– Nem tudom szavakba önteni, milyen élményt jelent hazai közönség előtt szerepelni – mondta a világbajnok. – A szurkolók biztatása a maximumot hozta ki belőlem, úgy nyomtam végig a futószakaszokat, hogy belezsibbadt a testem. Tényleg önkívületben voltam, csak a hangokat hallottam és mentem előre, ahogy csak bírtam. Nagyon boldog vagyok, ez életem első világbajnoki aranyérme, amire igazán büszke vagyok.

Pénteken már megmutatta erejét a magyar kajak-kenu sport maraton szakága, versenyzőink 13 érmet lapátoltak és természetesen szombat délelőtt sem hagyták abba az érmetermelést. Az ifjúsági fiúk K-1-es versenyében Györgyjakab Máté diadalmaskodott, az UTE versenyzője minden taktikai érzékét, erejét és robbanékonyságát latba vetve óriási fölénytel nyerte meg a számot. Sokáig küz-

**ŐSZI** A RENDEZÉSVÉNEN A RÉSZVÉTEL INGYENES. A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT!

**ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA SPORTNAPRA ÉS FŐZŐVERSENYRE HÍV MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!**

# SPORTPARTY

HELYSZÍN: ÚJPEST, TÁBOR U. 24. ÉS SZILÁGYI U. 30. IDŐPONT: 2015. OKTÓBER 17. 9 ÓRÁTÓL 16 ÓRÁIG

**SPORTPROGRAMOK:**  
SPOFA SPORT ÉS FALMÁSZÓ EGYESÜLET MÁSZÓFAL ■ ÚJPEST BULLDOGS AMERIKAI FUTBALL CLUB FLOORBALL TORNA (ÁLTALÁNOS ISKOLÁK ALSÓ ÉS FELSŐ TAGOZATOS VEGYES CSAPATAI) BUBORÉKFOCI ■ PARKRÖPLABDA ■ PONTGYŰJTŐ VERSENY ■ EVEZŐS ERGOMÉTER KREATÍV KÉZMŰVES FOGLALKOZTATÓ ■ GYEREKJÁTSZÓ LUFIBOHCAL ■ ÓRIÁSBUBORÉK-SHOW KISPÁLYÁS LABDARÓGÁS (FELNŐTT FÉRFI)

**FŐZŐVERSENY:** **KÉSZÍTSD EL A LEGKIVÁLÓBB CHILI CON CARNÉT!**

**JELENTKEZÉS:**  
ÚJPESTI POLGÁRMESTERI HIVATAL IFJÚSÁGI, SPORT, MŰVELŐDÉSI ÉS OKTATÁSI OSZTÁLYÁN (ISTVÁN ÚT 14. L. EM. 36, 37.) VAGY A 231-3101 (116, 118 MELLÉK) TELEFONSZÁMON.

A PROGRAM FŐVÉDNŐKE: WINTERMANTEL ZSOLT, ÚJPESTI POLGÁRMESTERE.

**MINDENKIT SZERETettel VÁR ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA!**

## ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS



Az Újpesti Piac akciói: **vasárnap is nyitva!**

## HÚSAKCIÓK

**CSAK KEDDEN a Kedves Hentesnél a Virágcsarnokban**

Sertés lapocka, oldalas dagadó 1160 Ft/kg, sertés comb és tarja 1200 Ft/kg, sertés karaj 1290 Ft/kg, lecsókolbász 680 Ft/kg, füstölt csülök 1150 Ft/kg, füstölt csemege szalonna 999 Ft/kg, hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg, házi hurka 1100 Ft/kg, parasztmájás 1380 Ft/kg.

**A Nagycsarnokban a Vértes-Ázsió Bt-nél EGÉSZ HÉTEN**

minden hazai sertéshús 1490 Ft/kg.

## ZÖLDSÉG AKCIÓK

**A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye KKT-nél**

minden barack 160–380 Ft/kg között, szőlő 298 Ft/kg-tól, körte 398 Ft/kg, paprika 260 Ft/kg.

**A Nagycsarnokban az ER-SI-MOON Kft-nél**

kápia paprika 198 Ft/kg, burgonya 98 Ft/kg, paprika 268 Ft/kg, almapaprika 198 Ft/kg.

## A HÉTVÉGI LECSÓFESZTIVÁL EREDMÉNYHIRDETÉSE:

1. helyezett Ruzicskáné Búzás Szilvia – *tarhonyás lecsója*
  2. helyezett Kedves Hentes Kft – Stefán János – *ördöggyömböcs lecsója*
  3. helyezett Veres Ferenc – *csülkös lecsója*
- Különdíjas Teilinger Imre – *tepsis lecsója*

**Minden kedves résztvevőnek gratulálunk, köszönjük a finom lecsókat, csak pár szavazaton múltak a helyezések.**



# ÚJPESTI KERÉKPÁROS FUTÓ-és Fesztivál

**2015. szeptember 26. 9.00-14.00 óráig**  
Helyszín: Káposztásmegyer, Farkas-erdő és környéke

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

**NEVEZÉS:**

2015. szeptember 14-18-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14. fsz. 27.)  
hétfőn 9.00-17.30, kedden és csütörtökön 9.00-16.00, szerdán 9.00-17.00, pénteken 9.00-12.00.

**KUTYÁS FUTÁSRA NEVEZÉS:**

a Rex Kutyaotthon Alapítványnál (Óceánárok utca 33.)

**IDŐREND:**

<b>Mini futás rajt:</b>	9.00 órakor – táv: 1,6 km	<b>Maxi futás rajt:</b>	10.15 órakor – táv: 3,0 km
<b>Kerékpározás rajt:</b>	11.15 órakor – táv: 7,0 km	<b>Kutyás futás rajt:</b>	13.00 órakor – táv: 2,0 km

A kutyás futás kivételével minden benevezett résztvevő emblémázott pólót kap.

**Nevezési díj a kutyás futás kivételével versenyszámonként:  
előzetes nevezés 500 Ft/ fő, helyszíni nevezés 1000 Ft/fő.**

További információval az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3101/16,118 telefonszámon készséggel állnak rendelkezésükre.

A program fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere

**Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!**

Kövess minket!



[www.tarzanspark.hu](http://www.tarzanspark.hu)



Újpest  
Önkormányzata

Fehívjuk betegeink  
figyelmét, hogy a  
**GÖRGEY ARTÚR UTCAI**  
**SAKRENDELŐBEN**  
működő fül-orr-gégészeti  
és audiológiai  
szakrendelésünkön  
mindenkinek  
**INGYENES**  
**HALLÁSVIZSGÁLATOT**  
biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os  
támogatással kaphatnak  
személyre szabott  
hallásjavító készüléket.  
Elemek kedvezményes  
áron vásárolhatók.

Rendelési idő:  
a hét minden munkanapján  
Érdeklődni és bejelentkezni az  
alábbi telefonszámokon lehet.

Tel.: 369-47-77,  
06-70-418-5170

Tamatika Kft.

## ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József, Viland Gabriella • Fotó: Magyar Attila, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Laptver, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • Csatlakozzon hozzánk! [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmeqyer](http://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmeqyer)

*Újpesti*

**UGRÓ GYULA SOR**

(Szilas-patak és a garázsor közötti zöld terület)

# Szüreti Mulatság



*Találkozunk többször!*

**SZEPTEMBER 26.**

**13.00 KISS BALÁZS BŰVÉSZMŰSORA KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK**

**14.00 APRIL SECRET SECTION**

**13.30 MINI BULLDOGS BEMUTATÓ**

**15.30 BUDABASH FLOW ZENEKAR**

**14.30 PORTÉKA BÁBSZÍNHÁZ**

**16.30 ZOLA (AKUSZTIK)**

**16.00 NÉPTÁNC OKTATÁS GYEREKEKNEK**

**17.00 ÚJPEST ARCA VÁLASZTÁS**

**KÖZBEN SZÍNPADRA LÉP A  
BOLERO BALETT**

**20.00 KISCSILLAG**

**10 ÓRÁTÓL GYERMEKPROGRAMOK:  
MAGICBOX | TARZAN™ PARK | SZÜRETI JÁTSZÓ | KÉZMŰVES-FOGLALKOZÁS**

A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Újpest  
Önkormányzata

