



INGYENES! MEGJELNIK MINDEN HÉTEN! • 2015. augusztus 13., IX. évf., 22. szám

# ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

WWW.UJPEST.HU

SZENT ISTVÁN TÉR

2015. AUGUSZTUS 27-30.

# VÁROS NAPOK

Találkozunk többször!

SZÍNHÁZ, KONCERTEK, SPORT- ÉS GYERMEKPROGRAMOK 4 NAPON ÁT A 4KERBEN!

**AUGUSZTUS 27.**

19.30 Szabadtéri színház: Apácák musical-komédia

**AUGUSZTUS 28.**

18.00 „Szól A Nóta” az Újpesti Cigányzenekarral és László Mária énekes barátaival

19.30 Delhusa Gjon 20.00 Szűcs Judith

**AUGUSZTUS 29.**

15.00 Szalóki Ági | gyermekkoncert |

16.00 Dér Heni

**16.30 Deniz**

17.00

Face Team Akrobatikus Kosárlabda Show

**18.00 Ocho Macho**

# 20.30 30Y

**AUGUSZTUS 30.**

15.00 Kaláka | gyermekkoncert |

**17.00 Curtis és Majka**

**18.30 Cozombolis (akusztik)**



ÚJPESTI TŰZOLTÓSÁGI NYILT NAP:

08.29. 10.00-16.00  
08.30. 10.00-16.00

Szent László tér 1.



# 20.30 KFT

SKAC-PLACC • SZŰRŐVIZSGÁLATOK • SPORTVETÉLKEDŐK • BABASZÍNHÁZ • BÁBSZÍNHÁZ  
NÉPI JÁTSZÓTÉR • VERSENYAUTÓ KIÁLLÍTÁS • NOSZTALGIA BUSZJÁRAT • ÖKO-ÖSVÉNY

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

A RENDEZVÉNY INGYENESEN LÁTOGATHATÓ!





## Kékszemű lány

**Nem történik semmi, mozdulatlan a kép. Csinálni kéne, haladni kéne, nem megy. Várakozás a szerverre, várakozás a hálózatra. Elszállt a net. Mit kell tenni ilyenkor, valaki segítsen. Utálok várni. Ahogy leírom, eszembe jut, hogy ez nem igaz.**

A várakozásról beugrik egy dal, a kedven-cem, azonnal jó kedvem lesz tőle:

*„Ültünk a mólón és néztük,  
hogy járja a táncát a vízen a fény.  
Élveztük, mennyire jó ez a sablonos helyzet.  
Hamburgert ettünk és vártuk,  
hogy jöjjön a fél négy, mert utazunk már.  
Itt hagyjuk Zamárdi-felsőt,  
hisz újra csak elmúlt egy balatoni nyár.”*

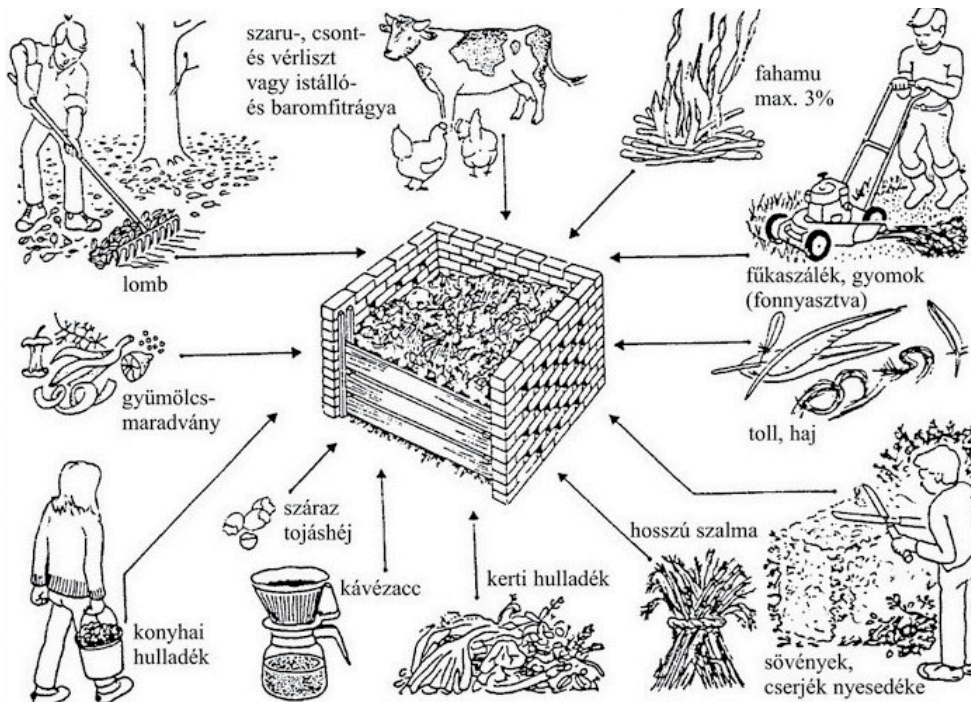
Ez a nyár még tart. A hőség hullámokban érkezik, egyik héten harminchat fok, a másikon huszonkilenc. A hangulat töretlen. Szeszélyes az idő, de nyár van. Az Árpád úton, a piacon, a Tarzan parkban, az Aquaworldben, a Szilas parkban, a Halassy uszodában. Jövés-menés, napozás, gyorsulás és nagymeleg, gyerekzsivaj, őrjöngés, kiabálás, nyugalom. A Szent István téren óriáshomokozó, nyugagyak, olvasás, eszmecsere, a padokon dinnyeévés, a fák alatt egy-két szalmakalap, mezítlábas gyerekek a párasító alatt, igazi nyári hangulat mindenfelé Újpesten. És ami még hozzátartozik az itteni nyárhoz, a Városnapok, a helyi rendezvénysorozat következő állomása. A programkínálatot látva talán nem meglepő, hogy a Találkozunk többször! elnevezésű programsorozat idén Városmarketing gyémánt díjat kapott. Ebben az évben az Újpest Színház és a Hadart Színház közös produkciójával, az Apácák musicallel indul a város legnépszerűbb rendezvénye. A darab 1982-ben elnyerte a legjobb Off-Broadway musical díját, kíváncsian várjuk, hogy fog tetszeni az újpestieknek! A végén, a jobbnál jobb előadók után, egy nagy zenekar érkezik, akik anno a kékszemű lányt várták a tihanyi révnél. „És persze nem jött, de ilyenek a kékszemű lányok.” VG

*Találkozunk többször!*

## KOMPOSZTÁLÁSI MINTAPROGRAM

**Tisztelt Újpesti Polgárok! Újpest Önkormányzata a kerületben elszállítandó és ártalmatlanítandó hulladék mennyiségének csökkentése és a zöldfelületek tápanyag-utánpótlása biztosítása érdekében 2015-ben is folytatja a lakossági KOMPOSZTÁLÁSI MINTAPROGRAM-ot.**

Az Önkormányzat a mintaprogram során a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. támogatásával térítésmentesen bocsátja rendelkezésre a komposztáláshoz szükséges anyagokat, ingyenes tájékoztató és oktatási előadásokat szervez.



A mintaprogram keretében lakóközösségek és egyéni érdeklődők jelentkezését várjuk október 5-ig.

Városi létünk velejárója, hogy a keletkező hulladék gondos szervezést és nagy költséget igénylő módon kerül el a termelődéshelyéről – a háztartásokból és a munkahelyek egy részéről – az ártalmatlanítás helyszínére, ahol rendezett módon lerakásra kerül. A szelektív hulladékgyűjtéssel a kommunális hulladék egy része hasznos alapanyag lehet, az egyéb hulladékgyűjtési és hasznosítási lehetőségek a hulladékudvarokban további értékes részt mentenek meg személtükből.

A szerves hulladék jelenleg kommunális hulladékba kerülő jelentős része komposztálással hasznos anyaggá alakítható, mégpedig nagyon egyszerű, „háztáji” módszerekkel, kevés eszköz-, és anyag-felhasználással.

Kérjük, jelentkezzenek a felhívásra, adják le igényüket a mintaprogramban való részvételre. A mintaprogram részeként tájékoztató előadáson választ kaphatnak kérdéseikre, szakképzett, tapasztalt oktatók pedig megtanítják Önöknek a házi komposzt-készítés mikéntjét.

A mintaprogramban való aktív részvétellel meg tapasztalhatják, hogy – valóban lehetséges a családi házak és a társasházak számára komposztálással csökkenteni az elszállítandó hulladék mennyiségét,

a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.) illetve a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) honlapon megtalálható és letölthető.

A kitöltött nyomtatványt az alábbi módon juttathatják el hozzánk:

- személyesen átadható a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Bp., István út 15.), illetve ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.),
- postán beküldhető a Budapest Főváros IV. Ker. Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési és Környezetvédelmi Osztály – 1041 Bp., István út 14. – címre,
- elektronikusan megküldhető Földházi Júlia számára a [komposzt@ujpest.hu](mailto:komposzt@ujpest.hu) e-mail címre.

– valóban lehetséges hasznos, a zöldfelületek, a növények számára értékes tápanyagot adó humuszt termelni a háztartásunk közelében,

- ez a technológia a környezetet nem szennyezi kellemetlen szaggal,
- kicsi kertben is elfér a komposztáló edény,
- ha nincs kertünk, akkor is komposztálhatunk,
- akár egyedül is hozzáláthatunk,
- bárki megtanulhatja, hogyan kell komposztálni.

Az igényléshez szükséges nyomtatvány rendelkezésre áll a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Bp., István út 15.), valamint ügyfélfogadási időben

Amennyiben lakóközösség kíván a mintaprogramban részt venni, úgy kérjük, adják meg a kapcsolattartó nevét, elérhetőségét. A technológia elsajátítására díjmentes előadást szervezünk. Az előadás pontos időpontja a jelentkezők számától függően kerül meghatározásra, 2015. október-november hónapban. A komposztáló edények átvétele a jelentkezést követően folyamatosan történik.

A mintaprogrammal kapcsolatos kérdéseikkel szíveskedjenek Földházi Júlia parkügyi ügyintézőt keresni (tel.: 231-3101/144).

Újpest Önkormányzata

# Önkormányzati segítség a tanévkezdéshez

Ezerháromszáz gyerek kap tízezer forintos beiskolázási támogatást az önkormányzattól. Az érintettek azok közül kerülnek ki, akik az elmúlt időszakban már kaptak valamilyen gyerekneveléshez kapcsolódó támogatást.



**Nagy István** alpolgármester utalt rá, az újpestiek már tapasztalhatták, hogy a nyugdíjasok minden évben kapnak élelmiszersomagot, illetve őszszel burgonyát. Emellett a jelenlegi városvezetés a gyermekeket nevelőkről sem feledkezik meg, ezért ebben az évben is iskolakezdési támogatást kíván nyújtani a gyermekeket nehéz anyagi körülmények közt nevelő szülőknek.

Az iskolakezdési támogatás annak köszönhető, hogy bár egyes támogatási feladatkörök állami hatáskörbe kerültek, Újpest Önkormányzata nem csökkentette a segélyezésre fordítható keretet. Nagy István hozzátette, ennek alapja a város jó gazdálkodása, ami nélkül nem tudnák megkönnyíteni az iskolakezdést.

– Az újpestiek látják azt is, hogy parkjaink szépülnek, bölcsődék, óvodák, iskolák újulnak meg. Természetes, hogy a nehéz helyzetben lévőket is támogatjuk, segítjük, mert ez is hozzátartozik a város életéhez – fogalmazott Nagy István.

Az iskolakezdési támogatást nem kell külön igényelni, az érintettek szeptember elejéig kapják meg a gyermekenként járó tízezer forintot.

MOA



## Szépül a Szűcs és a Bajza sulis is

**A tavaly nyáron indult nagyszabású iskolafelújítások folytatásaként idén a Szűcs Sándor Általános Iskola és az Újpesti Bajza József Általános Iskola újul meg. A munkálatok már javában zajlanak, sulikezdésre pedig már be is fejeződnek.**

A Szűcs iskolában minden nyílászárót újra cserélnék, tető- és hőszigetelést végeznek, valamint teljes kazáncserével korszerűsítik az épület fűtési rendszerét.

– Az új, korszerű kazán és a jobban szigetelő, új ablakok jelentősen hozzájárulnak majd az iskola megtakarításaihoz és az épület egyenletes hőmérsékletéhez – magyarázza **Lévai András**, az iskola igazgatója.

A kazánhoz aprítéktároló is épül. Az újításokkal jelentősen megnő az iskola zöldenergia-felhasználása, amelyre az utóbbi években Újpest-szerte nagy figyelmet fordítanak. Városunk új uszodája, a Halassy uszoda például geotermikus rendszerrel épült, és az új, készülő településfejlesztési stratégiában is jelentős szerepet kap a környezetvédelem és a takarékoság.

Az iskolák teljesen új külsőt is kapnak. Új egyenruhájukkal beállnak a tavaly felújított iskolák népes táborába.

D. V.

Tavaly nyáron összesen nyolc intézményben zajlott felújítás az iskolaszünet idején. Öt iskolában jelentős rekonstrukciót, nyílászárócserét és homlokzatmegújítást is végzett az önkormányzat. Megújult a Csokonai gimnázium, a Babits gimnázium, a Szigeti és a Megyeri Úti Általános iskola, a Károlyi gimnázium, valamint az Aradi ovi és bölcsi épülete is.

## KÖZTERÜLET SZÉPÍTÉS

**Tisztelt Újpesti Polgárok!** Újpest Önkormányzata a kerület közterületeinek szépítése érdekében 2015-ben növényeket és kertgondozáshoz szükséges anyagokat (cserjéket, évelő növényeket, fűmagot) bocsát ingyenesen az állampolgárok rendelkezésére.

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy az akcióhoz kapcsolódó munkálatokat – kiültetés, be-locsolás stb. – az igénylőknek kell elvégezniük. A közterület további gondozása, az esetlegesen szükséges metszés, locsolás, az elültetett növények helyének gyommentesen tartása stb. szintén elvárt feladat.

Igényelhető anyag: fűmag

AZ IGÉNYELHETŐ NÖVÉNYEK JEGYZÉKE

**Cserjék:** fagyal, nyáriorgona, japánbirs, kerti gyöngyvessző, rózsalánc

**Talajtakaró növények, évelők:** árnyékliliom, levendula, kerti zsálya, meténg (kis és nagy), japán kövérke

**Hagymások, gumósok:** tulipán, kardvirág, nácisz, nőszirm, sásliliom

**Virágmagok (vegyes színek):** nagy rezgőfű, dísznapraforgó, lángvirág, búzavirág, őszirózsa

Az igényléshez szükséges nyomtatvány rendelkezésre áll a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Bp., István út 15.), valamint ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.) illetve interneten keresztül kitölthető.

A kitöltött nyomtatványt legkésőbb **augusztus 31-ig** az alábbi módon juttathatják el hozzánk:

- személyesen átadható a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Bp., István út 15.), illetve ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.),

- postai úton beküldhető a Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési és Környezetvédelmi Osztály – 1041 Bp., István út 14. címre,

- elektronikusan megküldhető a [noveny@ujpest.hu](mailto:noveny@ujpest.hu) e-mail címre.

Amennyiben lakóközösség kíván az akcióban részt venni, úgy kérjük, adják meg a kapcsolattartó nevét, elérhetőségét. Ha több közterületet szeretne/szeretnének gondozni, mindegyikhez szíveskedjenek külön adatlapot kitölteni. A kért növények és az egyéb termékek kiosztásának időpontja a szokásos módon meghirdetésre kerül (várhatóan 2015 szeptemberében).

A növények és egyéb termékek átadása legkésőbb október közepéig lezajlik. Az átadás pontos időpontjának egyeztetése a pályázat elbírálását követően, a pályázó által megjelölt átvevő személlyel, telefonon történik meg. További kérdéseikkel szíveskedjenek Földházi Júlia parkügyi ügyintézőt keresni (tel.: 231-3101/144).

Újpest Önkormányzata



## Görgey III. ütem

Július 28-án a harmadik üteméhez érkezett a Görgey út felújítása. A munkálatok a Rózsa utca és az István út között, valamint a Rózsa utca és a Szilágyi utca között folytatódnak.

A felújítás hátralévő ideje alatt a Rózsa utca és az István út közötti szakaszon újjáépítik a villamosvágányokat, a megállókat, megújulnak a járdák, parkolósáv épül, valamint elvégzik a villamosok felsővezeték cseréjét, a szükséges gázvezetékek megújítását és a környező zöldterület rendezését.

A munkálatok során kétirányú kerékpársáv létesül, hiszen az is fontos, hogy Újpesten javuljanak a kerékpáros közlekedés feltételei. A rekonstrukció harmadik, utolsó üteme a teljes felújítás záró időpontjáig, várhatóan 2016. február végéig tart. D.V.

Bővebb információ: [www.bkk.hu/gorgey](http://www.bkk.hu/gorgey)

Képgaléria a felújításról: [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyere](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyere)

## Valóságos Tarzan

**Tarzan egy képzeletbeli alak, egy regény- és mesehős, aki egy angol főnemes fia, s szülei helyett a majmok nevelték a dzsungelben. A róla elnevezett élményközpont ellenben nagyon is valóságos, hajó és homokbányájával, csodálatos ligeteivel, dús lombú fáival rengeteg családot idevonz az egész ország területéről. Hogy mitől ilyen híres az újpesti Tarzan Park?**

Többek között a különböző tematikájú, érdekesebbnél érdekesebb

játszószigetektől, a Picurvártól, mely a nagymozgást segítő eszközök fellegvára, a Hintaréttől, ahol a gyerekek csoportosan is hintázhatnak, a Liándzsungeltől, melyben a kapaszkodás és a mászás kerül előtérbe, a zenei hangoktól gazdag Zengőerdőtől, és a gyerekek kedvenc Placcs Placcától, ahol minden a víz szeretetéről szól.

Figyelem! Míg tart a nyári szünidő, hétköznap 1 megváltott gyerekjegy mellé maximum 2 nagyszülő (aki elmult 60 éves, vagy rendelkezik nyugdíjas igazolvánnyal) belépőjegye 70 % kedvezménnyel kapható! Hétfőn és a szerdai napokon 1 gyerekjegy mellé 1 kísérőnek a jegye ingyenes, zárás előtt 2 órával pedig a belépőjegyek féláron kaphatóak!

## Óriásplakátok a sikeres újpesti vállalkozásokért

Az újpesti vállalkozások jó híre messzire elér. Városszerte ismert a Kakukk Vendéglő, a Vadgesztenye Cukrászda, a Tarzan Park és a nemrégiben nyitott Központ Bisztró is.



Akik régóta itt élnek, büszkén vallják, Újpesten minden megtalálható, amire csak szükségünk lehet. Ez nemcsak hagyomány, hanem a városvezetés kimondott célja is, hiszen a helyi gazdaság erősítése a várost is gazdagítja. Az önkormányzat ezért indította el az ÚjpestKártya programot, amely abban segít, hogy az itt élők megismerhessék a helyi vállalkozásokat, üzleteket, boltokat.

A vállalkozások számára a városkártya-forgalmuk és presztízsük növekedését, valamint kapcsolatrendszerük bővülését kínálja. A kártyaprogram egyfelől gazdasági előnyöket jelent a vásárlóknak és a cégeknek, másfelől erősíti az egészséges lokálpatriotizmust, ami minden közösségnek, településnek előnyére válik.

Újpest Önkormányzata az ÚjpestKártya programon keresztül is támogatja a helyi kisvállalkozásokat: a kártyapartnerek bármely, az önkormányzat által működtetett területen kedvezményesen hirdethetnek.

Ezek a helyek bővültek ki az önkormányzat által telepített óriásplakát-helyekkel, ahol lehetőség nyílik a helyi vállalkozók számára az újpestiek felé történő reklámozásra. Az árak természetesen kedvezőbbek a piaci árnál, és a kártyapartnerek további kedvezményeket is kaphatnak.

A támogatott óriásplakátokkal kapcsolatban érdeklődni az ÚjpestKártya irodában lehet, a Szent István tér 6. szám alatt, munkanapokon. D.V.



A Tarzan Park az újpesti lakosoknak kedvezményes jegyvásárlási lehetőséget biztosít. A kedvezmény igénybevételének feltétele 2015. április 15-ét követően az ÚjpestKártya megléte!

## A lakosság kérésére

A Városüzemeltetési Osztályhoz beérkező lakossági bejelentésekre való tekintettel a Szent László tér 2. szám előtti útszakaszt egyirányúsította Újpest Önkormányzata.

A Szent László tér 2. szám előtti szakaszon az útpálya menetirány szerinti baloldalán lehet várakozni és parkolni, ezen a szakaszon 30 km/h-s sebességkorlátozás lépett életbe. A Klauzál utca irányából érkezők figyelmét a bekanyarodást tiltó tábla hívja fel a forgalomtechnikai átalakításra. A Török Ignác utca felől érkezők a Klauzál utca ideiglenes Görgey-rekonstrukciós egyirányúsítása miatt csak balra kanyarodhatnak a Szent Imre utca irányába. A Görgey út rekonstrukciójának befejezése után, várhatóan 2016 februárjától, jobbra és balra is lehet majd kanyarodni.

A Szent László tér 4. szám előtt a kétirányú forgalom megmaradt a tűzoltóság hátsó behajtójának zavartalan megközelítése érdekében, ezen a negyven méter hosszú szakaszon tilos a megállás.

D.V.



EGY KÉP – EGY MONDAT

Augusztus 16-áig még vár mindenkit a Szent István téri óriásjátótér- és homokozó, találkozunk ott is!

TALÁLKOZZUNK A  
**VÁROSNAPOKON**  
A 10-ES FAHÁZNÁL!



**ÚJPEST**  
**MÁRKABOLT**

Fehívjuk betegeink figyelmét, hogy a  
**GÖRGEY ARTÚR UTCAI**  
**SAKRENDELŐBEN**  
működő fül-orr-gégészeti  
és audiológiai  
szakrendelésünkön  
mindenkinek  
**INGYENES**  
**HALLÁSVIZSGÁLATOT**  
biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek, személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók. Rendelési idő: a hét minden munkanapján. Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tel.: 369-47-77,  
06-70-418-5170

Tamatika Kft.

# VÁROSNAPOK

SZENT ISTVÁN TÉR 2015. AUGUSZTUS 27–30.  
Találkozunk többször!

SZÍNHÁZ, KONCERTEK, SPORT-ÉS GYERMEKPROGRAMOK 4 NAPON ÁT A 4KERBEN!

## AUGUSZTUS 27., CSÜTÖRTÖK

### Az Újpest Színház és a Hadart Színház közös produkciója: **Apácák musical**

A történet szerint tragédia árnyékolja be a hobokeni nővérek dolgos, boldog hétköznapjait. Egy este, amikor visszaérnek afrikai missziójukról, váratlan szerencsétlenség történik. Mialatt a nővérek ötfős csoportja átruccan a szomszédos Mária dombra, az 52 otthon maradt apáca bevacsorázik egyik társuk mérgező főztjéből. A bingózásból hazatérő, életben maradt apácákra vár a feladat, hogy eltemessék a megboldogult lányokat. Képeslapokat gyártanak, és a befolyt pénzből eltemetnek 48 nővért az 52-ből. A maradék négy apácát pedig fagyasztóládába teszik. Az ő temetésükhöz szükséges összeget egy jótékonyági rendezvény bevételéből kívánják fedezni, ezért jótékonyági show-t rendeznek, ami azonban kicsit másként alakul, mint ahogy a záradafőnök asszony elképzelte...

A darab 1982-ben elnyerte a legjobb Off-Broadway musical díját. Öt apáca, élő zenekar és egy abszurd helyzet, amelyet fülbemászó dalokkal és szerethető karakterekkel tálalnak. Kiderül, hogy hiába az uniformis, a fityulák mögött érdekes és egyedi személyiségek bújnak meg.

Augusztus 27.,  
csütörtök 19.30

**HADART**  
DAN GOGGIN  
**APÁCÁK**  
MUSICAL  
KOMÉDIA  
FORDÍTOTTA: TÉLI MÁRTA ÉS GEBORA GYÖRGY

**VOITH ÁGI**  
MÉRAI KATA  
ZAKARIÁS ÉVA  
LAURINYEZ RÉKA  
RENDEZŐ KÖKÉNYESSY ÁGI

ZENEI VEZETŐ  
GEBORA GYÖRGY

MŰVÉSZETI VEZETŐ  
HÁDA JÁNOS

KOREOGRÁFUS  
ULLMANN KRISZTINA

JELTOLMÁCS  
TAKÁCS ERIKA

ÚJPEST SZÍNHÁZ

Az előadás az Újpest Színház és a Hadart Színház együttműködésében jön létre. Művészeti vezető: Dózsa László

## AUGUSZTUS 28., PÉNTEK

### „Szól a nóta” az Újpest Cigányzenekarral és László Mária énekes barátaival

A 2014-ben hungarikummá nyilvánított klasszikus magyar nóta sikere Újpesten is töretlen. Idén ötödik alkalommal szerepel a Városnapok programjában a nóta-délután, amelynek házigazdája az Újpestért díjas László Mária. Hűen a hagyományokhoz, ezúttal is az Újpest Cigányzenekar muzsikál a műsorban, fellépnek az Újpesti Magyar dal és Zenebarát Társaskör tehetségei, és természetesen a műfajt képviselő sztárvendégek is színpadra lépnek majd.

Augusztus 28.,  
péntek 18.00

### Delhusa Gjon

Nemzetközi sikerek, elismerések hada, a Magyar Rádió „EMERTON” díja. A Városnapok egyik sztárfellépője: Delhusa Gjon. Zenét szerzett Demis Russous számára, Goldi Ens-nek és a Goombay Dance Band együttesnek. Első lemeze az NDK-ban is rekordnak számított, mivel 500 000 példányban kelt el. 1980-ig részt vett valamennyi jelentős kelet-európai fesztiválon, amelyekről mindig díjakkal tért haza (előadói-, szerzői díjak). 1989 decemberében a „Csavargó” című lemeze szinte soha nem látott sikert ért el. Pár nap alatt aranylemez lett, 1991 elején elérte a százezer példányt, azaz platinalemez lett.

Még 1989-ben megkapta a Magyar Rádió „EMERTON” díját. Az egyik legsikeresebb előadóvá vált, szinte minden napja fellépéssel volt betáblázva, itthon éppúgy, mint a környező országokban. 2000-ben a Roma Közösségtől megkapta az év énekes díjat. 2002-ben átvehette az egymillió eladott példányszám után járó lemezét. 2005. március 15-én a Magyar Köztársaság Aranyéremkereszt Kitüntetettje lett, ami azért egyedülálló, mert Magyarországon a könnyűzenei életben elsőként vehette át. Még ugyanebben az évben a Vitézi Rend tagjává avatták a dunajvárosi Hősök Templomában. Azóta a neve: sár Vitéz Lovag Delhusa Gjon.



Augusztus 28.,  
péntek 19.30

### Szűcs Judith

Városunk születésnapjára ellátogat a magyar diszkókirálynő, Szűcs Judith is. De hogyan lett fodrásznőből az egyik legsikeresebb hazai énekesnő? Szűcs Judith zenei általános iskolába járt, hét évig tanult zongorázni. Női fodrásznak tanult, az ottani kórus adta meg az alapokat.

A kórusal és a táncdalénekesi kategóriában is megnyerte az 1972-es Ki mit tud?-ot. Karrierje innen indul, rengeteg fellépés, tévészerelés, turné követte egymást, olyan partnerekkel, mint Máté Péter, Szécsi Pál, Cserhádi Zsuzsa. Az 1977-es Metronóm fesztivál sikere után megjelenhetett első nagylemeze is Táncolj még! címmel, és ezt követte a külföldi turnék sora.

Ausztria, az akkori NDK, Szovjetunió – ezekben az országokban annyira népszerű volt, hogy években mérhető a turnék időtartama –, de sikeres volt Írországból, Japánból, Kubából, az USA-ban is, ahol szintén sorra nyerte a díjakat. Itthon négyszer volt az év énekesnője.



Augusztus 28.,  
péntek 20.00

## AUGUSZTUS 29., SZOMBAT



Augusztus 29.,  
szombat 15.00

## Szalóki Ági

Az énekesnő már öt éves kora óta rajong a zenéért. Az István a király című rock-operában éneklő Sebestyén Márta hatására kezdett az erdélyi magyar népzenehez vonzódni. 17 éves kora óta énekel rendszeresen színpadon. Az autentikus magyar népzenei játszó Ökrös együttesben és a magyarországi világzene egyik legnagyobb hatású zenekarában, a Besh o dromban énekelt évekig. Velük járta be a világot a montreali jazzfesztiváltól a Glastonbury fesztiválon át a párizsi Théâtre de la Ville-ig, New Yorktól Pekingig. Évekig dolgozott Szakcsi Lakatos Bélával, és olyan kiváló zenészek hívták partnerül, mint a Liszt-díjas Oláh Kálmán, Balázs Elemér, a londoni Oi va voi vagy Presser Gábor. 2009-ig több mint ötven lemezen hallható a hangja. Eddig öt önálló lemeze jelent meg.



Augusztus 29.,  
szombat 16.00

## Dér Heni

Heni a TV2 Megasztár első szériájában tűnt fel. 2005-től a Sugarloaf zenekar tagja lett. Kilenc évig az együttes frontembereként hatalmas szakmai sikereket ért el. A zenekar énekesnőjeként több ezer élő koncertet adott, a csapat a legnagyobb fesztiválokon lépett fel. Óriási népszerűsége tett szert az országban és az országhatáron túl. Több televíziós produkció meghívott vendége volt. 2010-ben a Szenes Iván által létrehozott Kornay Mariann Alapítvány

művészeti elismerését vehette át, amely a könnyű műfajban kiemelkedő teljesítményt nyújtó művészeket díjazza. Tagja volt az egykor Miklós Tibor nevével fémjelzett Rock és Musicalsínháznak. Dér Heni 2014-ben döntött úgy, hogy szólókarrierbe kezd, amelynek első slágere a Turn It Up volt, amihez videóklip is készült.



Augusztus 29.,  
szombat 16.30

## Deniz

Deniz a magyar zenei élet különleges színfoltja. A Petőfi Rádió egyik kiemelt előadója, állandó szereplője a zenetévők játszási listájának. Tartalmas szövegeivel kortól és nemtől függetlenül azonosulnak tízezrek. Élőzenekarral, szóló előadóként és DJ-s formációban is járja az országot. A rapzenével hat éves kora környékén találkozott. A stílus őszintesége, szókimondása, és a valóság száraz visszaadása ejtette

rabul. Az évek során több lemeze is megjelent kézzelfogható és internetről letölthető formában egyaránt. A „kis szobában” készült dalokat ma már ezrek figyelik-hallgatják, a videóklipnek fel-fel tűnnek a zenei csatornákon. Dalait is több rádió játssza országszerte. 2011-ben alakult meg az élőzenekara.



Augusztus 29.,  
szombat 18.00

## Ocho Macho

Jó nekem, El Mundo Fantastico, Pancho, Képzeld el Másképp, Maskaray – ismerős dalcímek, amelyek egy Kőszeg-Szombathely vonalon érlelődött garázszenekartól indultak és már bejárták országunk minden részét.

Az Ocho Macho 2003-ban alakult, zenei stílusában a reggae, a ska, a punk és a latin találkozik – ez az általuk „hupogásnak” nevezett muzsika –, neve pedig spanyolul annyit tesz, „nyolc hím” (a fordítás egyébként bájosan és szándékosan helytelen, a pontos változat Ocho Machos lenne). A több mint 10 éves, kétszeresen platinalemez banda minden jelentős hazai fesztivál állandó szereplője, de nem csak azoké. Falunap? Leccsófesztivál? Pálinkaünnep? Bornapok? Ha jó bulinak ígérkezik, akkor ők a hangulatfelelősök! Hitvallásuk: élő zenét és koncerteket mindenkinek! – ez az, amiért a srácok hangszerrel ragadtak.

Az Ocho Macho nyerte a 2015-ös Nagy-Szín-Pad!-ot, a Petőfi Rádió és a VOLT Produkció „tehetségmutató” versenyét, ők képviselik Magyarországot a 2016-os Eurosonic Fesztiválon Hollandiában.

## 30Y

A 30Y 2000-ben alapított öttagú pécsi alternatív rockegyüttes. Zenéjükre a Nirvana és a Red Hot Chili Peppers mellett egyértelműen nagy hatással volt a Rage Against the Machine, a Pearl Jam, a Muse, a Radiohead és a Blur, de kalandozó hangzásvilágukban felfedezhető a Queens of the Stone Age-től kezdve a U2-n és a Depeche Mode-on át a Cardigans-ig szinte minden kísérletező hajlamú, ezredforduló környéki zenekar lenyomata. Magukról így vélekednek: A 30Y öt fiúból áll. Kettő testvér, három nem. A 30Y nem szereti kategorizálni, milyen zenét játszik, minthogy nem hisz abban, hogy a zene dobozolható lenne. Illetve, két részre talán: jóra és rosszra. A 30Y jó zene. A 30Y nem szereti a telet, mert nincs megfelelő fűtés a próbatermében, csúszósak az utak, és gyakran kőd van hajnalban. A 30Y szerint a tél balesetveszélyesebb, mint a többi évszak. A 30Y szeret szánkózni. A 30Y beteg. A 30Y szereti a nyarat, mert a lányok rövid szoknyákban és trikókban járnak. A 30Y mosolyog. A 30Y sokat káromkodik. A 30Y nem vallásos. A 30Y apolitikus. A 30Y érzékeny. A 30Y szereti az egyszerű mondatokat. A 30Y asszociatív. A 30Y szokott olvasni. A 30Y nem ír...



Augusztus 29.,  
szombat 20.30

30Y

## AUGUSZTUS 30., VASÁRNAP



Augusztus 30.,  
vasárnap 15.00

## Kaláka

A Kaláka együttes 1969-ben alakult Budapesten. A szó jelentése erdélyi népszokás: közös munka. Eredetileg házépítést jelentett. Verseket énekelnek, és népzenei játszanak saját feldolgozásban. Muzsikájuk sokszínű és a versekből következően sokstílusú. Az egyéni hangzást a négy énekhang, a klasszikus és népi hangszerek együttes játéka adja.

A Kaláka együttes tagjai és hangszereik:

Becze Gábor: nagybőgő, gitár

Gryllus Dániel: furulyák, citera, pánsíp, klarinét, tárogató

Gryllus Vilmos: cselló, gitár, charango, koboz, doromb

Radványi Balázs: mandolin, 12 húros gitár, ukulele, cuatro, brácsa, kalimba

A Kaláka-koncerteken a gyerekek nem csak hallgatói, hanem résztvevői is az előadásnak. Mivel a muzikusok mind a Kodály Zoltán koncepciója szerint tanító, híres Lórántffy utcai zenei általános iskolába jártak, e zenei nevelés igazolói és tudatos használói. A hangversenyeken bemutatják különleges hangszereiket. Turneik során más anyanyelvű gyerekek körében is nagy sikerrel játszanak



Augusztus 30.,  
vasárnap 17.00

## Majka és Curtis

Az újpesti rapper, Curtis-t és a szintén újpesti érzelmű Majkát talán már senkinek sem kell bemutatni. Együtt és külön-külön is elismert figurái a rap-szakmának és a magyar zenei életnek. Gyakran találkozhatunk velük városunk rendezvényein is. Majka, alias Majoros Péter 2002-ben tűnt fel a Való Világ első szériájában. Dopeman közreműködésével 2003-ban beindult a zenei karrierje is, ami egyre gyorsabban ívelt felfelé. 2012-ben már negyedik stúdióalbuma jelent meg, Belehalok címmel, melyen közreműködött BLR és Curtis is. Curtis azaz Széki Attila nevét a lila-fehér csapatból is ismerhetjük. Másik szenvedélyének, a futballnak is Újpesten hódolt, aztán válaszüthöz érkezett és a zene mellett döntött.

## Cozombolis

Az elnevezés a fiatal, görög származású, szolnoki dalszerző-szövegíró-énekest (Cozombolis Leonidász Péter), és egyúttal egy fiatal zenészekből álló csapatot rejt. Cozombolis Leonidász Péter, azaz Kofi és zenekara debütáló nagylemezét 2006 őszén jelentette meg az Universal Music Hungary. Ez természetesen nem ment valami könnyen, de olyan kitartóan járt a nyakukra Szolnokról a demóival – több mint egy évig –, hogy végül beadták a derekukat. Kofi maga írja a dalszövegeket és a zenét is, illetve állandó, barátaiból álló zenekarával járja az országot. 2007-ben léptek nagyobb intenzitással a nyilvánosság elé, és még ebben az évben több mint száz fellépést sikerült felmutatni: rockfesztiváloktól különböző városi rendezvényeken át gólyatáborokig rengeteg helyen megfordult a csapat



Augusztus 30.,  
vasárnap 18.30

## KFT

A KFT egy 1981-ben alakult budapesti zenekar. Egyéni, ironikus hangvétel és sok abszurd, szövegközpontú dal jellemzi őket. A kritika kezdettől fogva az újhullámhoz sorolta őket, de széles tömegeket megmozgató koncertjeikkel és országos slágereikkel túlnőttek az alternatív kereteken. Kezdetben Bódy Magdival készítettek 12 rádiófelvételt, amelyet nagylemezen terveztek megjelentetni. 1981 nyarán már KFT néven, a Locomotiv GT előzenekaraként turnéztak, majd a televíziós Táncdalfesztiválon keltettek óriási feltűnést. Bódy Magdi albuma nem jelent meg, hanem a 12 dalt a zenekar előadásában adták ki nagylemezen. Innen már nem volt megállás, négy hónap leforgása alatt az együttes kétszáz koncertet adott országszerte. 2001-ben az eredeti összeállítás (Bornai Tibor, Laár András, II. Lengyel Miklós, Márton András) már a megalakulás huszadik évfordulóját ünnepelte a Körcsarnokban. Huszadik születésnapját követően a zenekar újra aktivizálta magát, évente átlagosan húsz koncertet adtak. 2006. március 15-én a köztársasági elnök megbízásából a kulturális miniszter a Magyar Köztársasági Érdemrend lovagkeresztje kitüntetését adományozta a zenekar tagjainak.



Augusztus 30.,  
vasárnap 20.30



## EGYÉB PROGRAMOK



## Tarzan Sátor és Skac Placc

A legfiatalabb korosztály sem unatkozhat városunk születésnapján. Két napon át a MagicBox készségfejlesztő játéka, kézműves foglalkozások és gyermekjátékos várja őket.

## Népi játszótér

A népi játékparkban sokféle asztali- és nagy térjátékokkal próbálhatják ki ügyességüket, kreativitásukat a kicsik és nagyok, augusztus 29-én, szombaton. Tódor és felesége, Bözse, díszes népviseletben, vídám népi vetélkedőkkel, ügyességi- és erőpróbákkal, századelős játékokkal varázsolják élettelivé a teret. A látványos játékpark az adott hely nagyságától függően sokfajta játékot tartalmaz, pl.: horgászás teknőből, csirkepofozó, hintaló, óriás síléc, egérderby, lengőteke, golyóterelő, diótörő, békaugrató, stb.

## Babaszínház

Augusztus 29-én, a Városnapok szombatján, az Ifjúsági Házban Babaszínház várja a legkisebbeket. Délelőtt 10 órától a Játszótér című előadást nézhetik meg a Kezeslábos Társulat előadásában. A programon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

A jegyek – korlátozott számban – átvehetőek az Újpesti Sajtó Kft. irodájában, augusztus 17-től 19-ig, 9-13 óra között, valamint augusztus 24-től, 9-16 óra között.

## Versenyautó-kiállítás

A Városnapokra három egyesület tagjai hozzák ki büszkeségeiket. A G1 Racing újpesti csapata 2011-ben alakult. Drag és rallycross versenyzés a fő profilja. Az előbbi kategóriában már több bajnoki címmel és Európa legerősebb dízel versenyautójával büszkélkedhet. Versenyzőjük: Fekete Tamás, aki mindkét autóját hozza a kiállításra. A Top Motorsport székhelye szintén Újpesten, a Munkácsy Mihály utcában található. A csapatvezető, Szép Ferenc már huszonhét éve képviselteti magát az autósportban. Gokart- és Formulaautó versenyzéssel foglalkoznak. Versenygokartokat hoznak a kiállításra. A harmadik kiállító Góth Viktor, egy tizennyolc éves újpesti srác, aki már hat éve foglalkozik az autósporttal. A rendezvényre kedvenc versenyautójával érkezik.

A Városnapok nagyszínpadán vasárnap 12:30-kor az autókiállításon bemutatott versenyautók versenyzői előadást tartanak tapasztalataikról, élményeiről.

## WWF – Élő Duna turné – ÖKO-ösvény

A WWF Magyarország és az ÖSVÉNY Oktatóközpont közös programokkal várja az érdeklődőket.

Az ismeretterjesztő és fejlesztő játékokba egyúttal mindenki be is kapcsolódhat. A szervezők célja a játékos környezeti nevelés. Az ÖKO-ösvényt úgy állították össze, hogy minden korosztály találjon benne elfoglaltságot és kihívást. Az ismeretterjesztő- és fejlesztő játékok kiválasztásánál figyelembe vették, hogy egy részük mozgáskorlátozottak számára is megközelíthető, használható legyen. Hallássérültek számára jelnyelvi tolmáccsal teszik elérhetővé a játékokat, míg látássérült gyerekeknek a hallásra, szaglásra és mozgásra épülő játékok nyújtanak majd tanulási és kikapcsolódási lehetőségeket.

## Egészségvédő programok

**SZEMSZŰRÉS:** A kulturális események, szórakoztató programok mellett az egészségmegőrzésre is van módunk. Az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házban (IV., István út 17-19.) az ép látásért világszerte elkötelezetten küzdő Újpest-Árpád Lions Club az Újpesti Városnapok programjaként szombaton 10–16 óráig, vasárnap 10 órától 15 óráig ingyenes, komplett szem- és látásvizsgálattal vár mindenkit.

**BÖRGYÓGYÁSZATI SZŰRÉS:** Másfél évtizede a Városnapok állandó orvos résztvevője dr. Ihász Judit bőrgyógyász, kozmetológus, klinikai onkológus. Az Újpestért-díjas doktor nő várja az Ifjúsági Házban az anyajegyek térítésmentes szűrésére az újpestieket, vasárnap 10–16 óráig.



**VÉRADÁS:** A Magyar Vöröskereszt véradást szervez a Városnapok idején, augusztus 29-én, szombaton, 10 és 17 óra között az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házban Ha Ön egészséges, elmúlt 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét, 50 kg felett van a testsúlya, és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el véradásra! Véradás előtt étkezni kell és sok folyadékot kell fogyasztani. Személyi igazolvány, lakcímkártya és TAJ-kártya szükséges. A gyógyszersedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően.)



**PÁRBESZÉD-DÍJAK:** Az Újpesti Párbeszédre beérkezett kérdőívek kitöltői között kisorsolt ajándékokat a Városnapok programjának keretein belül adják át.

## Kiállítások

### Tájképek – Az Újpesti Művészek Társaságának kollektív tárlata

Megnyitó: 2015. augusztus 27., 18 óra – Polgár Centrum – Újpest Galéria

### Újpesti Élet- Képek 2015 Fotópályázat-kiállítás

Megnyitó: 2015. augusztus 27., 18 óra – Ifjúsági Ház

### „Újpest felülnézetből” – Bernolák Béla újpesti fotográfus kiállítása

Megnyitó: 2015. augusztus 28., 18 óra – Polgár Centrum – Újpest Galéria



## Sportos Újpest

Szombat – Vasárnap (10.00-19.00)

Sport- és ügyességi feladatok 10 próbán keresztül: célba dobás karikával, hanyatt fekvésből felülés, helyből távolugrás, horgászat, hullahopp karikázás, kapura rúgás, mászófal, mérlegállás, óriás darts, ugrálókötelezés. Ezenkívül 3D karika, asztalitenisz, csocsó, evezős ergométer, léghoki, óriás sakk és malom, trambulín.

Szombat: 17.00-17.15. Face Team Akrobatikus Kosárlabda Show



## Bábszínház

A Városnapok programjából idén sem maradhat ki a kicsik nagy kedvence, a bábszínház. Augusztus 30-án, délelőtt 10 órától a Malacon nyert királylány történetét meséli el a Majorka Színház a Károlyi Parkban.

## Masszázs

Ingyenes, 10-15 perces masszázssal vár mindenkit a Lepkeháló Egyesület, augusztus 29-én, szombaton az Ifjúsági Házban 10–18 óra között. A kényeztetésre nem is kell majd sokat várni, hiszen igénytől függően akár három-négy masször is várja a vendégeket.



## Márkabolt

Ahogy már hagyományosan minden évben, így idén is széles körű kínálatával várja vásárlóit az Újpesti Márkabolt a Városnapokon.

A Városnapok további programjairól az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon, az [ujpest.hu](http://ujpest.hu)-n, illetve a következő, augusztus 26-án megjelenő lapszámunkból tájékozódhatnak.

Tízesvillamos – különjárat

# Az Izzó klubja

**Mostanság fesztiválok, karneválok korszakát éljük. A társas szórakozás gigaméterű rendezvényei közül csak azok jönnek szóba, ahol legalább 8-10 ezren vannak, sátrakban laknak és 4-5 színpadról zúdul rájuk legalább 5 zenekar ötféle zenéje.**

Minden kornak megvan a maga közösségi rendezvénydivatja. A mi időnk a 60-as évek vége, a 70-es évek eleje volt, a klubkorszak, az összes kellékével, hatásával és szereplőjével.

A klubok 30-80 személyre szabott helyiségek voltak, amelyekben rendezvényeket is lehetett tartani. Legfeljebb társbérletben, azaz nem egyedüli funkcióval. Ahol volt munkahely, ott volt klub is! Ilyen, olyan, amolyan. De oda lehetett járni, lehetett szeretni, kialakult a saját társasága. A törzsközönség!

Újpesten is minden munkahelyen volt klub vagy annak is használható



helyiség, zeneszerszám, néhol zenészek is, és pörgött a klubélet. Itt, a kerületben a Gépgyári klub kezdte meg a klubozás felvirágoztatását a Szilágyi utcában, azután a topra a törzsgyár direkt erre a célra kialakított épületrésze, az Izzó klub – később Tungstram klub – került! Vezető helyét a klubéletben, amíg működött, megőrizte.

Viszont 2-3 hónap alatt meg kellett teremteni a színvonalas és több funkcionális is megfelelő működés feltételeit. Eldönteni, hogy csak éttermi magas-

ságú asztalok jöhetnek számításba. Szó sem lehetett kis presszóasztalokról, mert amikor nem klubest lesz, akkor a teremnek értekezlet, oktatás, találkozó, vetélkedők, csoportfogadások rendezésére is alkalmasnak kell lenni. Így lett. A székeket is ehhez választottuk! Legyenek kényelmesek a szórakozáshoz, de szolidak a nappali programokhoz. Sikerült. Megvettük a fáradt piros műbőr karszékeket. A műbőrborítás nem mindig volt kellemes, de más, jobb megoldás nem volt. Valamit valamiért. Semmi nem lehet tökéletes. A játékterembe fotelek kerültek, alacsony, hosszú presszóasztalokkal. És két csocsó természetesen, a gyárban készült, saját lábakon állók.

Hetek lehettek a kitűzött avatásig, de még távolról sem volt rendben minden! Nem volt zene, csak jó számok magnón. De az kevés, döntöttük egyhangúan. Péntekenként élőzene kell, mert magnóval nem hangulat a hangulat! Hogy, hogy nem, rátaláltunk az orgonához Bárány Csabára, aki szinte újra tanult játszani a klub kedvéért. A dobok mellé az abszolút jellegzetes Cseke Lacit szereztük meg, aki a belváros híres-nevezetes Pipacs bárjának

dobosa volt, de péntekenként az éjszaka elé még „beeröltette” a Tungstram klubesteket. Szeretett nálunk játszani.

Csak hogy hab még nem volt a tortán! A gépgyár nagyon jó kis klubjában rendszeresen énekelt Naszvagyai Vili, aki az egy szál gitárjával maga kitett egy zenekart, olyan hangulatot tudott varázsolni. Hát már csak azzal is, hogy 5-6 akkori világsztárt utánozott. Egy az egyben, mintha ott dalolt volna a Gianni Morandi, Tom Jones és a többiek. Akkor jöjjön a Vili! És Vili jött, mert Vilinek mindene volt a zene, az éneklés, a szereplés.

Aztán eljött az avatás estéje, természetesen vendégül látva a gyári és kerületi vezérkart, és azokat, akik többet – kevesebbet vagy a tőlük telhetőt – megtették a klubért.

Amikor a fények átmentek hangulatvilágításba, és csak a dobogó fénylett kezdést ígérve, átmentem a „telt házon”. Azt hiszem, a játékteremből jöttem és Vilihez tartottam a pult felé, amikor Cselényi Miki odaszólt közepről: „Janikám, történni kellene valaminek!” És attól kezdve történt! Éveken át, nagy sikerrel. Felejthetetlenül. Majd mesélek... RÉTI JÁNOS

## A hónap sztárja a burgonya

A burgonya mindennapos, alapvető élelmiszernövény. Energiatartalma kb. harmada a kenyérének, ez a 18% keményítőtartalmának köszönhető. 1-2% fehérjét, sok B-vitamint és C-vitamint, valamint magnéziumot, vasat, és káliumot tartalmaz. Sokoldalú felhasználása az egyik legkedveltebb élelmiszerek közé emelte a burgonyát. Hazánkban 1 ember évente 50 kg burgonyát

fogyaszt, de vannak országok, ahol 180 kg-ot. A legnagyobb burgonyaafogyasztó Kína.

Több fajtája a különböző ételek készítéséhez alkalmazható. A kifliburgonya a salátákhoz, tepsis, rakott burgonyához. Az enyhén szétfővő burgonya sült burgonya, burgonyapüré, burgonyás tészták készítéséhez használható. A nem szétfővő fajtákból levest, főzeléket, salátát készíthetünk.

A nyers, vegyszermentes burgonya nedve lágyítja, tisztítja a bőrt. Jó hatású a szem alatti sötét karikákra is. Gyomorpanaszokra kiváló a nyers burgonya fogyasztása éh-

gyomorra. Készíthetünk gyógyító italt, ha feldarabolunk egy nagyobb burgonyát, és vízbe tesszük, majd éjszakára állni hagyjuk, és reggel a levét leszűrjük, kevés sót teszünk bele, és megisszuk. Gyomor és béltisztító, savcsökkentő hatású. Egészséges a burgonya héját is fogyasztani.

Bazsalikomos burgonyás tészta: 30 dkg durum fodros kockatésztát sós vízben kifőzünk, majd leszűrjük. 40 dkg burgonyát héjában megfőzünk és megpucolunk. 3 fej aprított hagymát 0,5 dl olíva olajon megpirítunk, sózzuk, borsozzuk, 1 evőkanál fűszerpaprikát teszünk rá, összekeverjük. Erre tesszük a főtt burgonyát, és burgonyanyomóval összedolgozzuk. 1 nagy csokor vágott bazsalikomot rászórunk, végül a főtt tésztát is hozzákeverjük. Ízlés szerint tehetünk hozzá még olajat, hogy ne tapadjon össze a tészta. Salátával kínáljuk.

LETTNER ANNAMÁRIA  
dietetikus



## Az anyatej világnapja 2015-ben

„Anyaföld az öled, melybe kicsiny magként hulltam,  
tested templomában emberré alakultam.  
Mindent adó szereteted Mai napig éltet;  
drága Édesanyám, köszönöm, hogy élek!”

(Simon András)

A Védőnői Szolgálat 13. éve rendezvényen köszönti a gyermekeiket legalább fél éven át anyatejjel tápláló édesanyákat és azokat is, akik anyatejadóként saját kisbabájuk mellett koraszülött vagy beteg gyermekeknek juttattak az értékes táplálékból.

Az anyatej világnapja programot augusztus 28-án, 10 órakor tartják, ezúttal a Király utcai védőnők szervezésében, az Ady Endre Művelődési Házban. A változatos program részeként az ünnepek meghallgathatják a Shubidoo-Wap Bölcsődei Dolgozók Kórusának előadását, majd hagyományos módon köszöntik az édesanyákat, jutalmazták a keresztretjévény megfjítőit, és fellép a Crazy Nurses védőnői tánckar. A tombolasorsolás után az Eszter-lánc Mesezenekar teszi még hangulatosabbá a napot.

A rendezvény fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.

A „100 éves Védőnői Szolgálat” újpesti védőnői és az Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. szeretettel várják azokat az édesanyákat, akik gyermekeiket legalább hat hónapos korig anyatejjel táplálták.



### AZ ÚJPESTI EGÉSZSÉGÜGYI NONPROFIT KFT. PÁLYÁZATOT HIRDET:

nőgyógyász szakorvos  
ortopéd szakorvos  
reumatológus szakorvos  
szemész szakorvos  
iskolaorvos  
munkakör betöltésére.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Dr. Király Ferenc orvos-igazgató nyújt a 06/1-3694-777/1695 telefonszámon. Önéletrajzát várják az orvosigazgato@ujpestiszakrendelo.hu e-mail címre vagy postai úton az Újpesti Egészségügyi Nonprofit Kft. címére (1043 Budapest, Görgey Artúr út 30.)

További részleteket az [ujpest.hu-n](http://ujpest.hu-n), az alábbi linken olvashatnak: [ujpest.hu/hirek/tags/SZTK](http://ujpest.hu/hirek/tags/SZTK)

### AZ ÚJPESTI EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT PÁLYÁZATOT HIRDET:

területi védőnő  
iskolavédőnő  
munkakör betöltésére.

A jelentkezés benyújtásának módja: Szakmai, fényképes önéletrajz küldésével postai úton (Újpesti Egészségügyi Nonprofit Kft. 1325. Budapest, Pf.: 274. Kérjük, a borítékon feltüntetni a pályázati munkakör megnevezését: védőnő) vagy [titkarsag@ujpestiszakrendelo.hu](mailto:titkarsag@ujpestiszakrendelo.hu) e-mail címre.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Lajcsik Loretta vezető védőnő nyújt, a +36-70/427-69-77-es telefonszámon.

További részleteket az [ujpest.hu-n](http://ujpest.hu-n), az alábbi linken olvashatnak: <http://ujpest.hu/hirek/tags/SZTK>

### P Á L Y Á Z A T I F E L H Í V Á S

**Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzat Képviselő-testületének 7/2012. (II.28.) számú rendelete alapján ebben az évben sor kerül ÚJPESTI SZOCIÁLIS MUNKÁÉRT DÍJ adományozására.**

A díj annak a személynek adományozható, aki a szociális területen az újpesti lakosok érdekében végzett magas színvonalú, kiemelkedő vagy több évtizedes tevékenységével jelentős mértékben hozzájárult Újpest szociális ellátásának, az újpesti szociális szolgáltatások fejlesztéséhez, a hátrányos helyzetű lakosok életminőségének javításához.

Az Újpesti Szociális Munkáért Díj indokolt esetben olyan Újpesten működő intézmény vagy egyéb szervezet részére is adományozható, amely a tevékenységét kollektívaként fejti ki.

#### A DÍJ ADO MÁ NYO Z Á S Á R A J A V A S L A T O T V Á R U N K:

- Újpesten működő társadalmi szervezetektől, egyesületektől, alapítványoktól, egyéb civil szervezetektől, az egyházaktól, nemzeti önkormányzatoktól,
- az önkormányzati fenntartású intézmények és az önkormányzat tulajdonosi részesedésével működő gazdasági társaságok vezetőitől,
- korábban elismerésben részesített személyektől
- Újpesten működő egyéb állami vagy önkormányzati intézmények, szervek vezetőitől,
- egyéb Újpesten működő érdekképviselők és helyi önszervező közösségektől,
- legalább tíz magánszemélytől együttesen.

Az elismerés adományozásáról a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság véleményének kikérését követően a Képviselő-testület dönt.

A felterjesztéseket az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet benyújtani 2015. szeptember 25-ig Nagy István alpolgármester titkárságára. (Budapest, V., István út 14. II/68)

Az adatlap letölthető a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) lapon, vagy átvehető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Budapest, IV. ker. István út 15.), ahol a Díj odaítélését szabályozó önkormányzati rendelet is megtekinthető.

Budapest, 2015. augusztus 4.

Nagy István  
alpolgármester

### P Á L Y Á Z A T I F E L H Í V Á S

**Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata a 39/2011. (XII.19.) önkormányzati rendelet alapján pályázatot ír ki a FIATALOK GARZONHÁZÁBAN LÉVŐ „FECSEKHÁZI” LAKÁSOKRA.**

A pályázaton részt vehet minden olyan – **35. életévüket be nem töltött** – fiatal házaspár (házaspár alatt a továbbiakban a közjegyzői okirattal igazolt élettársakat is érteni kell), akik a pályázat benyújtását megelőzően **legalább 3 éve** folyamatosan rendelkeznek az Önkormányzat illetékességi területén bejelentett lakó-, vagy tartózkodási hellyel és a házastársak **sem együttesen, sem külön-külön nem rendelkeznek**, illetve korábban sem rendelkeztek önálló lakással.

#### A MEGPÁLYÁZHATÓ LAKÁSOK:

- Blaha L u. 9. fszt. 3. – összkomfortos, 31 m<sup>2</sup> alapterületű
- Blaha L u. 9. fszt. 13. – összkomfortos, 28 m<sup>2</sup> alapterületű
- Blaha L u. 9. I/24. – összkomfortos, 28 m<sup>2</sup> alapterületű
- Blaha L u. 9. II/39. – összkomfortos, 29 m<sup>2</sup> alapterületű

A lakások megtekintésére a pályázat benyújtására nyitva álló határidőn belül, hétfőtől péntekig 11 óra és 14.30 között van lehetőség. A megadott időtartamon túli megtekintéshez a gondnokkal történő előzetes időpont-egyeztetés szükséges (tel.: 06/30-892-7500).

A részletes pályázati feltételeket tartalmazó ismertető és a pályázati formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp., IV. ker. István út 15.) szerezhető be vagy letölthető a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)-ról.

A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített formanyomtatványon lehet benyújtani, a Polgármesteri Hivatal Lakásügyi Osztályán (Bp. IV. ker. István út 14. fszt. 4. szám alatt). A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás ugyanitt kérhető (Tel.: 231-3179).

A pályázat benyújtására nyitva álló határidő **2015. szeptember 28., 16 óra**. Az érvényes pályázatokat a Népjóléti és Lakásügyi Bizottsága bírálja el a Polgármester javaslata alapján. A Bizottság döntése kiterjed a pályázat kihirdetése és a pályázat elbírálása között megüresedő lakások bérbeadására is.

A pályázókat az Önkormányzat az elbírálástól számított 30 napon belül írásban értesíti a döntéséről.

Budapest, 2015. augusztus 13.

Budapest IV. ker. Újpest Önkormányzata

Csatlakozz Te is az

**Újpestet** lájkolók  
dinamikusan gyarapodó  
közösségéhez!

[www.facebook.com/  
ujpest.kapostasmegyér](http://www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyér)



**Play** rózsaszín gázlifes forgószék gyermekeknek  
10 990,- -18%  
**8 990,-**

**AX-T1** íróasztal bükk színben (82 x 72 x 47)  
9 990,- -35%  
**6 490,-**

**I-1030** íróasztal többféle színben (103 x 73 x 67)  
20 990,- -33%  
**19 990,-**

**AX-CT38** sarokíróasztal 3 féle színben (90 x 76 x 90)  
5 500,- -17%  
**5 390,-**

**Lucia C11** tárgyalószék

**Flash** gázlifes forgószék fekete/kék színben  
14 990,- -23%  
**11 500,-**

**Lupo** gázlifes gyermekszék, többféle színben  
14 990,- -25%  
**8 990,-**

**Teo** szürke, gázlifes, hintamechanikás forgófotel  
26 990,- -18%  
**21 990,-**

**AX-CT31** számítógézes íróasztal bükk színben (135 x 140 x 67)  
29 990,- -20%  
**23 990,-**

**Kid-3** kutyás állófogas (40 x 13)  
14 990,- -25%  
**8 990,-**

**I-1180** íróasztal többféle színben (118 x 73 x 61)  
17 500,- -8%  
**15 990,-**

**Dingo** gázlifes forgószék  
13 750,- -12%  
**11 990,-**

**vsonoma** 34 990,- -17%  
**28 990,-**

**Légy az Ön gyermekének is egy különleges RS-es fa tolltartó! Vásároljon, regisztráljon és nyerjen!**

Részletek az áruházakban és a weboldalon!

**RSTOP Ár!**

**Több 100 szék, több 100 asztal, több 100 akció!**

**SULIKEZDÉS az RS-ben!**

**Study** tanulószobafal 2 féle színben (220 x 192 x 60/81)  
vsonoma 52 990,- -25%  
**37 990,-**

**Kodi** íróasztal + 3 fiókos konténer 2 féle színben (120 x 75 x 60)  
16 990,- -17%  
**13 990,-**

**Paula-Net** gázlifes, hintamechanikás forgófotel, jó szellőzést biztosító, hálós háttámlával  
17 990,- -16%  
**14 990,-**

**Torino-Ergo** dönthető támlás, gázlifes forgószék Dora07 szövettel  
14 500,- -17%  
**11 990,-**

**Torino-Ergo** dönthető támlás, gázlifes forgószék Dora07 szövettel  
13 990,- -7%  
**12 500,-**

**Bobo** íróasztal 2 féle színben (100 x 75 x 50)  
14 500,- -17%  
**11 990,-**

**Tamara** szék többféle színben  
14 500,- -21%  
**8 990,-**

**Lotus** hintamechanikás forgószék műbőr borítással, állítható karfákkal  
48 990,- -8%  
**44 990,-**

**Zoé** íróasztal bükk színben (140 x 75 x 60)  
34 990,- -14%  
**29 990,-**

**Kitty** gázlifes, karfás gyermekforgószék  
20 500,- -12%  
**17 990,-**

**AX-CT32** sarokíróasztal 3 féle színben (135 x 77/94 x 100)  
29 990,- -13%  
**25 990,-**

**Marcus fenyő** gyermekágyváz bordával (168 x 88, f.f.: 80 x 160)  
65 990,- -16%  
**54 990,-**

**Leo** emeltes ágyváz bordával (208 x 190 x 104, f.f.: 90 x 200)  
23 990,- -14%  
**20 990,-**

**Marcus fenyő** íróasztal (110 x 74 x 61)  
25 990,- -19%  
**20 990,-**

**Marcus fenyő** konténer (40 x 57 x 53)  
22 990,- -17%  
**18 990,-**

**Claudia** fenyő 1a, 4f. íróasztal (131 x 74 x 62)  
57 990,- -17%  
**47 990,-**

**Marcus fenyő** 4f. íróasztal (92 x 74 x 61)  
23 990,- -14%  
**20 990,-**

**Minőségi, magyar fenyőbútorok!**

**ÚJ!**

**FIZETI ÉS VIHETI!**

**22 ÉVE TARTÓSAN A VÁSÁRLÓK BIZALMÁBAN!**

A feltüntetett árakat és kedvezményeket 2015. augusztus 3-31. között a készlet erejéig garantáljuk, valamint kizárólag a bútorra vonatkoznak, a dekorációk nem tartalmazzák. Az akciós árak a feltüntetett kedvezményt már tartalmazzák. Az árak HUF-ban értendők, a kárpóztott bujtorok esetében alapkategóriás vagy akciós szövetre vonatkoznak, melyek színe, mintázata változó. A méretek tájékoztató jellegűek! A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk! Minden jog fenntartva! RS

**Budapest XIII., Reitter F. u. 78. (Reitter F. u. - Fáy u. sarok) Nyitva tartás: H-P: 10-19<sup>h</sup> Szó: 9-19<sup>h</sup> V: zárva**

**Budapest XVIII., Gyömrői út 79-83. (Parkoló a Sárkány Centerben) Nyitva tartás: H-P: 10-19<sup>h</sup> Szó: 9-19<sup>h</sup> V: zárva**

**Budaörs, Károly király u. 145. (Bejárat a Diego mellett balra) Nyitva tartás: H-P: 10-19<sup>h</sup> Szó: 9-19<sup>h</sup> V: zárva**



## Szabó Barbara készülhet az olimpiára

194 centiméteres magasságon elért eredményével teljesítette az olimpiai szintet *Szabó Barbara* magasugró. Az UTE 25 esztendőös sportolója a kilencedik magyar atléta, aki eleget tett a riói szerepléshez szükséges elvárásnak.



– Nem az UTE versenye volt az elsődleges cél, de a felkészülésbe nagyon beleillett. Jó volt újra itthon, mert nem titok, hogy Svédországban, svéd edző irányítja a munkámat, így sok időt töltök a skandináv országban.

– *Milyen eredménnyel lennél elégedett a világbajnokságon?*

– Nehéz a kérdés, ezért nem könnyű a válasz sem. Pekingben biztosan sűrű lesz a mezőny, azok az ugrók is színre lépnek, akik eddig „bujkáltak”. Az olimpia előtt ez lesz az utolsó véré, szerintem fontos mindenkinek, hogy megmutassa az ellenfeleknek, hol is tart a felkészülésben, milyen formában van. Szóval, ha döntőbe tudok kerülni, és újabb egyéni rekordot ugrok, nagyon elégedett leszek. (gergely)

Az atlétikai számok egy részében 2015. január 1-je óta lehet olimpiai szintet teljesíteni a kijelölt versenyeken, többségében viszont idén május 1-jén kezdődött a kvalifikációs időszak.

A nemzetközi szövetség által is jóváhagyott olimpiai szint női magasugrásban éppen 194 cm, így az UTE hivatalos, bejelentett versenyén elért eredménnyel Szabó Barbara teljesítette a riói szerepléshez szükséges követelményt.

– Nagy megnyugvás számomra, hogy sikerült megugranom a kiküldetési szintet, és most már bevallhatom, számítottam is rá, hogy sikerülni fog – nyilatkozta az UKTV stúdiójában a bajnoknő. – Korábban is nagyon közel ugráltam a 194 centiméterhez, de valahogy nem akart összejönni a magasság. Nagyon örülök, hogy pont itthon, az UTE versenyén sikerült, ráadásul egyéni csúcst is jelent az eredményem.

– *Milyen volt a verseny? Egyáltalán, készültél rá, hiszen rövidesen kezdődik a világbajnokság?*

## Megvan Péni riói kvótája

Az ifjúsági olimpiai ezüstérmes, 18 éves *Péni István* indulási jogot szerzett a jövő évi riói ötkarikás játékokra, miután az azerbajdzsáni Gabalában zajló világbajnokságon kilencedik lett léghajózásban. Az UTE sportolója az ötödik magyar sportlövő, aki jogot nyert az olimpiai indulásra: korábban a pisztolyos *Tobai-Sike Renáta* és *Csonka Zsófia*, valamint *Sidi*, és a szintén újpesti színeken versenyző *Szabián Norbert* szerzett kvótát.

*Oroszi Edittel*, Péni edzőjével telefonon beszélünk, aki boldogan újságot, hogy a 18 éves, ifjúsági olimpiai bajnok 626,6 körös eredményével, egyetlen tizeddel lemaradt ugyan a nyolcas döntőről, ám mivel a fináléba csak két olyan sportoló jutott be, aki megszerezhetette a kvótát Rióra, így a verseny harmadik olimpiai helye tanítványáé lett.

– A gabalai 10 méteres világbajnokságon 112 fős mezőny gyűlt össze, s a szervezők három csoportra osztották a lövőket – nyilatkozta az edző. – Istók a reggeli első csoportban lépett löállításba, és remek eredménnyel, a harmadik helyen zárt. A következő csoport után a hatodik helyen várta a folytatást.

*Oroszi Edit* elmondása szerint az utolsó csoport küzdelmei során sokáig úgy nézett ki, hogy hiába a 626,6-os eredmény, Istók, aki az idén több vk-versenyen is csupán hajszál-



al maradt le a fináléről (és a kvótáról), ezúttal sem jár sikerrel. De az ausztrál *Dave Kevin Samson* utolsó három lövése gyengébbre sikerült, és összesítésben öt tizeddel elmaradt Péni eredményétől, aki így – nagy izgalmak közepette – megszerezte a riói kvótát.

Péni István természetesen boldogan nyilatkozott lapunknak.

– Az utóbbi időben mindent a sikeres olimpiai kvalifikációnak rendelttem alá. Még a tanulmányaimat is felfüggesztettem, persze megbeszéltem a suliban, hogy az olimpia után teljes erőbedobással folytatom az egyetememet. Megismétlem az évet, de úgy gondolom, megérte a halasztás. (GG)

### SZABIÁN JÓL CÉLZOTT



A júliusi maribori Európa-bajnokságon két riói kvótáért versenyztek a sportlövők az 50 méteres sportpuska 60 lövéses fekvő számában. *Szabián Norbert*, az UTE versenyzője egyenletes teljesítménnyel biztosította helyét a magyar olimpiai csapatban.

A júliusi maribori Európa-bajnokságon két riói kvótáért versenyztek a sportlövők az 50 méteres sportpuska 60 lövéses fekvő számában. *Szabián Norbert*, az UTE versenyzője egyenletes teljesítménnyel biztosította helyét a magyar olimpiai csapatban.

## Gyógyulj meg, Pali bácsi!

Augusztus 8-án, a Puskás Akadémia elleni mérkőzésen Várhidi Pali bácsinak, a világbajnoki ezüstérmes, olimpiai bronzérmes labdarúgónak, az Újpest legendás futballistájának és vezetőedzőjének kívántak jobbulást az újpesti ultrák.



## Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkablakban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. ● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: [hirdetes@ujpestimedia.hu](mailto:hirdetes@ujpestimedia.hu). Részletes információ: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)

## Ingatlan eladó

● Újpesthez közel, Szőlőgáton, belterület határán eladó 1100 m<sup>2</sup> területű zártkert. Víz, villany van. I.á.: 1,2 M Ft. Tel.: 06-20 280-7664 (áron alul).

● Elcserélném vagy eladnám budakeszi (Nagyszénászugban) zártkerti ingatlanomat. 585 m<sup>2</sup> telek, 30 m<sup>2</sup>-es téglapépület + melléképület, víz, villany van. A belterülethez legközelebb elhelyezkedő telek, lakókörnyezet ideális. IV-XIII. ker.-ben lakáscsere érdekel. Ár: 7,5 M Ft, tel.: 06-30 771-1186

● Újpest Központjában, a Liszt Ferenc utcában eladó egy 80,05 m<sup>2</sup>-es, dupla komfortos, 2+2 szobás, erkélyes lakás egy belső parkkal övezett társasházban. I.á.: 24, 9 M Ft. Érd: 06-30 260-1936

● IV. ker., Árpád u. 48-50., társasház, III. emeleti, nem lakott 59 m<sup>2</sup>-es lakás, 1 szoba + nappali + 4 m<sup>2</sup> terasz + teremgarázs + tároló, nagy belső udvarral, 24,7 M Ft-ért. Fizetési könnyítéssel eladó. Érdeklődni: 06-30-756-7297

● Városcsútról metróállomáshoz közel felújítást igénylő 68 m<sup>2</sup>-es, nem panel örökklakás eladó. Tel.: 06-70-941-7013

## Ingatlan vesz

● Újpesti, kis komfortos lakást vennék reális áron. Régi és panellakás is érdekel. Tel.: 06-70 636-3384

● Középkorú pár Újpesten vagy környékén, esetleg Pest megyében venne lakható állapotú lakást 5,5 M Ft-ig. [lol040@citromail.hu](mailto:lol040@citromail.hu), tel.: 06-20 385-5675

## Ingatlant kiad, bérel

● Újpesten szoba kiadó nyugdíjas hölgy részére, fürdőszoba, konyha használattal. Lakbér: 40 000.- Ft/hó. Tel.: 06-70 881-0993

## Ingatlant cserél

● Újpesti önkormányzati panel, kilencedik emeleti, 1/5 szobás, 35 m<sup>2</sup>-es, távfűtéses (vízóra van) lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metró, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel.: 06-20 263-0086

● Elcserélném Nógrádkövesd központjában lévő 2 szoba összkomfortos családi házat. 1778 m<sup>2</sup>-es telekkel, újpesti másfél szobás garzonra. Tel.: 3 704-500

## Állást keres

● Közgazdasági érettségivel nyugdíjas nő adminisztratív munkát vállal 4-6 órában is. Tel.: 06-70 881-0993

## Állást kínál

● Újpesti fodrászatba keresünk gyors, gyakorlott, munkájára és önmagára igényes fodrászt. Jó hangulatú csapat, alkalmazotti munkaviszony, versenyképes jövedelem. Fényképes önéletrajzt kérünk az alábbi email címre: [fodraszat04@gmail.com](mailto:fodraszat04@gmail.com) tel.: 06-30-212-5475

## Oktatás

● Matematikából korrepetálás, valamint pótvizsgára felkészítés 30 év tapasztalattal. Telefon: 06-30 297-4207 vagy 06-1 370-0674

● Pótvizsgára felkészítést válllok. Matematikából, fizikából, kémiából. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

## Régiség

● BOROSTYÁN-KORALL ÉKSZEREK FELVÁSÁRLÁSA 20.000-tól 200.000 Ft-ig! Arany: 8500 Ft-tól, ezüst: 350Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, porcelánokat, kerámiát, fal-, asztali-, álló- és karórákat, régi érméket, pengőt, kitüntetések, katonai eszközöket, képeslapokat, teljes hagyatékot felvásárolok készpénzért! Díjtalan kiszállítás, értékbécslés. V. ker. Szent István krt. 25. szentistvankrt25@gmail.com, Tel.: 06-20-914-0150

● Almási Katalin legmagasabb áron készpénzért vásárol, használt bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, kerámiákat, kristályt, szobrokat, csillárt, hangszert, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmét, bizsukat, hagyatékot. Hívjon! Elsőként, több százezret fizetek, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-20 597-8280

● Vásárolok antik, régi, retro tárgyakat. Könyv, térkép, képeslap, bármilyen gyűjtemény érdekel. Katonai tárgyakat, jelvényeket, kitüntetést, pénzérmét is vásárolok. Komplettnémetet megveszem. Felesleges dolgait átválogatom. Lomtalanítást válllok. Hívjon, azonnal készpénzzel fizetek! Tel.: 06-20 924-4123

## Üdülés

● Bükfürdőn egy szobás apartmanház („C. épület”) üdülési joga átadó. Felszerelt konyha, 3 felütt. 2015. szept. 09-22, ár: 35 000 Ft, tel.: 06-20 597-4100

● Üdülési utalványt betegség miatt eladnám Zalakörösi. „Dómsz”. Tel.: 06-20 612-6284, 8-13 ig.

## Garázs

● Garázsoszonon lévő garázs Rákospalota-Újpest vasútállomás közelében eladó. A garázs saját, a hely az önkormányzattól bérelt havi 3000 forintért. I.á.: 110 000 Ft, tel.: 06-30 378-7835

## Szolgáltatás

● Szőnyegtisztítást vállal nyugdíjas féláron, háztól házig, 5 m<sup>2</sup> felett. Tel.: 06-30 447-1312, 1 000 Ft/m<sup>2</sup>.

● Nyugdíjas asztalos munkát vállal. Javítás is. Fiókszerék, ajtópancsol cseréje, tel.: 06-70 234-7759, 306-2023

● KLÍMAtelepítés, karbantartás, javítás garanciával. AKCIÓ! 2,6kW-os inverteres klímaberendezés beszerelve 150.000. Ft. Tel.: 06-30-931-7486, [www.annauklima.hu](http://www.annauklima.hu)

● Kiseb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekt áron, előre egyeztetett időpontban. Érdeklődni hétköznap: 8-19 óráig! Tel.: 06-30 219-1624

● Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmet vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● ABLAKJAVÍTÁS, [WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU](http://WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU), 21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezést és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS, 06-70 550-0269

● Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, szagfüggöny felszerelése, javítása garanciával! Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Díjtalan kiszállítás és felmérés! Újpesti redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489; 0620-341-0043

A Liget Óvoda – Királykerti Tagóvoda dajka végzettséggel rendelkező munkatársat keres 2015. szeptember 1-i kezdéssel. A jelentkezéseket (önéletrajzokat) a következő e-mail címre várjuk: [ligetovoda1041@gmail.com](mailto:ligetovoda1041@gmail.com)

## P Á R T H Í R E K



### FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Tájékoztatjuk az érdeklődőket, hogy irodánk nyáron a megszokott nyitvatartási renddel folyamatosan működik. A Fidesz – MPSZ Újpesti Szervezetének ingyenes jogsegélyszolgálat, illetve a képviselői fogadóórák július és augusztus hónapban szünetelnek. Irodánk nyitva tartása: H-P: 11-18-ig. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 56., tel: 369-09-05

[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 [www.ujpestijobbik.hu](http://www.ujpestijobbik.hu), e-mail cím: [ujpest@jobbik.hu](mailto:ujpest@jobbik.hu)

**Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen. *Jobbik Magyarországiért Mozgalom Újpesti Szervezete*



**Perneczky László** Önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: [ujpest@lehetmas.hu](mailto:ujpest@lehetmas.hu), [www.facebook.com/PerneczkyLaszlo](http://www.facebook.com/PerneczkyLaszlo) Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



### KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Dr. Trippon Norbert** önkormányzati képviselő (1. vk.) **augusztus 13-án** csütörtökön 17:00 órától a Babits Mihály Gimnáziumban (1047 Budapest, Tóth Aladár u. 16-18.)

**Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17:00-18:00 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Budapest, Nádor u. 1.). A fenti fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369-4205 telefonszámon! **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17:00-18:00 óráig. Helyszín: Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium (1048 Budapest, Börfestő utca 5-9.) Előzetes bejelentkezés és időpont egyeztetés a 06 30 400 9297 telefonszámon lehetséges! **Horváth Imre** országgyűlési képviselő (Újpesten minden hónap első csütörtökjén) 13.00 órától az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezetének frakcióirodájában (IV. Nádor u. 1.). Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-20-239-9136 telefonszámon.

### KIRÁNDULÁS

A Természetjáró körök egy rendhagyó nyári kirándulása lesz **augusztus 14-én**, pénteken. A Leányfalu Termalfürdőbe megyünk. Találkozó az Újpest-Városcsútról Autóbusz végállomáson (a XIII. kerületi, Váci út felőli oldalon) 8.45 órakor (a busz 9.05-kor indul). A rendezvénysorozat védnöke: **Dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. A teljes árú buszjegy oda 465 Ft-ba kerül, 65 éven felülieknek díjtalan az utazás. Akinek kell jegyet vennie, kérjük az indulás előtt vegye meg (Leányfalu, Pócsmegyeri rév megállóig). A fürdőbe a teljes árú belépőjegy 1850.- Ft, nyugdíjas igazolvánnyal 1100 Ft, de csoportosan a létszámtól függően kedvezményt is fogunk kapni. Azokat is várjuk, akik még nem kirándultak velünk, jöjjenek, próbálják ki!

*MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*

### JÓTÉKONYSÁGI TANSZERGYŰJTŐ AKCIÓ

Az MSZP Újpest-Káposztásmegyeri Szervezetének Nőtagozata hagyományaihoz hűen, jótékonyági tanszergyűjtő akciót indít rászoruló gyermekek számára. Sok családnak nagy segítséget jelentene, néhány füzet, vonalzó, iskolatáska íróeszköz felajánlása. Arra kérjük Önt, hogy segítse munkánkat akár egy-egy szótárral, atlisszal, kötelező olvasmánnyal. Kérjük, hogy adományait 2015. augusztus 17. hétfő – augusztus 19. szerda között, 14-től 16 óráig hozza el a 1046 Bp. Nádor utca 1. szám alá.



### FOGADÓÓRA

**Dr. Dabous Faye** (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció)

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17-től 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

## GYÁSZJELENTÉS

Megrendülten és mély fájdalommal tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy **Bangha Jenőné** életének 88. évében, 2015. július 25-én, örökre itt hagyott bennünket. Hamvait augusztus 6-án az Újpest-Kertvárosi Szent István Király templomban helyeztük örök nyugalomra, szeretett férje mellé. *A gyászoló család*

2015. augusztus 9-én, életének 91. évében elhunyt **Megyési Jánosné, Irma néni**, a Leiningen utcai bölcsőde volt vezetője. Temetése 2015. augusztus 18-án, 14.00-kor lesz a Megyeri úti temetőben.

**KIPUFÓGÓ KLINIKA**  
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása  
**KIPUFÓGÓK**  
Katalizátorok garanciával.  
**MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS**  
1141 Bp. Fogarasi út 189.  
Telefon: 383-8055  
1039 Bp. Árpád utca 23.  
Telefon: 240-5603  
<http://www.kipufogo.hu>  
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Gyógy-, frissítő-, svéd-, sport-, kismama-, cellulit-, wellness masszázsok 2500 Ft-tól!  
**Vak gyógymasszőrünk kézbe veszi gondjait!**  
Az erősebb masszírozás kedvelőinek is!  
[www.masszazsbudapesten.com](http://www.masszazsbudapesten.com)  
Tel.: 0670/636-29-90  
Újpest, Rózsa u. 7.

AZ Újpest-Kertvárosi Plébánia Altemplomában 50 évre urnahely megváltására van lehetőség.  
1046 Budapest Rákóczi tér 4-8.  
Iroda nyitva tartása:  
Hétfő, Csütörtök: 16:00-18:00  
Kedd: 09:00-11:00  
[www.ujpestkertvaros.hu](http://www.ujpestkertvaros.hu)

## Az Újpesti Piac ajánlatai:

### Zöldség-gyümölcs akciók

A Nagycsarnokban a pékséggel szemben **Rozvaczki Dánielnél** áfonya 1399 Ft/kg, őszibarack – fehér húsú 359 Ft/kg, erős paprika 50 Ft/db, szilva 199 Ft/kg, paradicsom 199 Ft/kg, paprika 149 Ft/kg

A Nagycsarnokban az újságossal szemben **Marsi Zoltánnál** szőlő 480 Ft/kg, burgonya 120 Ft/kg

### Hús akciók:

CSAK KEDDEN

A Virágcsarnok oldalában **Kosher Trade Kft.-nél:** kacsamellesík, kacsamáj nyesedék 1499 Ft/kg, sertésláb 100 Ft/kg, sertésoldals 1049 Ft/kg, „Hajdú” kolbász 999 Ft/kg, füstölt csemegezalonna 999 Ft/kg

CSAK SZERDÁN

A Virágcsarnok oldalában a **Mátyás Hús Kft.-nél:** sertéscomb 1199 Ft/kg, sertéslapocka 1199 Ft/kg, sertésstarja 1199 Ft/kg, sertéskaraj 1199 Ft/kg, egész csirkecomb 699 Ft/kg, csontos csirkemell 999 Ft/kg, csirkemellfilé 1299 Ft/kg, csirkefarhát 199 Ft/kg, házi parasztkolbász 1199 Ft/kg, füstölt kenyérszalonna 799 Ft/kg, házi sertézsír 499 Ft/kg



VASÁRNAP IS VÁRJUK  
KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!

**A** Újpest 2015 **ARC**

**Azt gondold,  
jó ARC vagy?**

**AKKOR MUTASD MEG A VÁROSODNAK IS!**

**Ha elmúltál 6, de még nem vagy 22,  
küldd el bemutatkozó videodat **AUGUSZTUS 30-IG**  
és legyél TE a **LEGJOBB ARC!****

A verseny részleteit megtalálod az [ujpest.hu/ujpestarca](http://ujpest.hu/ujpestarca)  
vagy a [facebook.com/ujpest.arca](http://facebook.com/ujpest.arca) weboldalon.  
Újpest Önkormányzatának támogatásával!

**HALO HALASSY OLIVÉR  
VÁROSI USZODA**

**LEPJE MEG SZERETTEIT  
HALASSY OLIVÉR  
VÁROSI USZODA KUPONNAL!**

Ha Önnek is fontos családtagjai, ismerősei egészségének megőrzése, ajándékozzon HALO kupont bármely alkalomra\*!

**HALO KUPON  
1000 FT**

**HALO HALASSY OLIVÉR  
VÁROSI USZODA**

BEVÁLTHATÓ  
A HALO USZODA JEGYPÉNZTÁRÁBAN

HALO KUPON VÁSÁROLHATÓ AZ ÚJPEST MÁRKABOLTBAN ÉS AZ ÚJPESTI USZODÁBAN.

\*Az 1000 Ft értékű kupon megvásárolható az Újpest Márkábólban és az Uszoda jegypénztárában. A kupon átadásával a belépőjegy árából levonásra kerül a kupon értéke. A kupon készpénzre nem váltható. A kupon kizárólag a Halassy Olivér Városi Uszodában használható fel, a vásárlástól számított 1 évig érvényes!

## ÚJPESTI NAPLÓ

**Kiadó:** Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Munkatársak:** Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • **Fotó:** Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: [szerkesztoseg@ujpestimedia.hu](mailto:szerkesztoseg@ujpestimedia.hu) • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: [feibra@feibra.hu](mailto:feibra@feibra.hu) • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: [hirdetes@ujpestimedia.hu](mailto:hirdetes@ujpestimedia.hu) • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • **Csatlakozzon hozzánk!** [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér](http://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér)

# Újra Városnapok

Közeleg Újpest várossá nyilvánításának újabb évfordulója. A születésnapot ismét Újpest legnagyobb szabadtéri rendezvényén, a négy napon át tartó Városnapokon ünnepelhetjük. Íme, egy kis ízelítő. Találkozunk többször!

**SPORTOS ÚJPEST!**



A legsportosabb városban természetesen sportprogramok is várják az újpestieket



A tavalyihoz hasonló parádés kosárlabda bemutatóval készül a Face Team



A már jól ismert és kedvelt Tarzan társasjátékkal is találkozhatunk



Népi játékokkal és kosárkörhintával is várják a gyerekeket



Idén is várja a legkisebbeket a közkedvelt Babaszínház



Idén a Malacon nyert királynő történetét mutatja be a Majorka Színház

Találkozunk többször!



Már hagyományosan naponta többször is nosztalgiajárat indul a városháza elől



A nemzetiségi önkormányzatokkal is találkozhatunk a Városnapokon



A templomkertben kialakított ÖKO-ösvényen minden korosztály megtalálja a legjobb szórakozást