



ÚJPESTI NAPLÓ

WWW.UJPEST.HU

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

Fotó: Várai Mihály



Népszerű a Semsey park

A kora nyári időben egyre többen mennek a Semsey Aladár parkba. A növekvő népszerűség nem véletlen. Az elmúlt pár hónapban jelentős átalakuláson ment át az újpestiek által csak Semseyként emlegetett tér. A megújulás folytatódik. *3. oldal*

Újpesti Párbeszéd 2015

ÚJPESTI PÁRBESZÉD IDÉN IS
Véleménye van? Mondja el! Szóljon bele, tegyen hozzá, legyen részese a közéletnek! Az Újpesti Párbeszéd során ismét lehetőség nyílik a véleménynyilvánításra és a várossal kapcsolatos, személyes javaslatok közzétételére!

2. oldal

PINDUR PANDÚROK
Mini KRESZ-pálya, rendőrmotor és igazi egyenruhás segítség. A Pindur Pandúr programozat keretein belül, balesetmentes közlekedés-felkészítéssel indult a hét-fő reggel a Börfestő óvodában.

4. oldal

INGATLANUNK VÉDELME
Otthonunk, irodánk, üzlethelyiségünk, értékeink tolvajok elleni megvédésének három fontos pillére van: mechanikai védelem, az emberi odafigyelés és az elektronikus védelem, távfelügyelet. A témáról Cserna Sándor közbiztonsági referenssel beszélgettünk.

5. oldal

MIKLÓS LEDÖNTÖTT EGY NAGY FALAT, ÉS VILÁGBAJNOK LETT
Munkája mellett hosszú éveken át dolgozott azért, hogy a világ legjobbja legyen. A kitarató, sokszor fájdalmas edzéseknek köszönhetően ma már világbajnok, Világkupa-győztes az újpesti kick-box versenyző, Típpanucz Miklós.

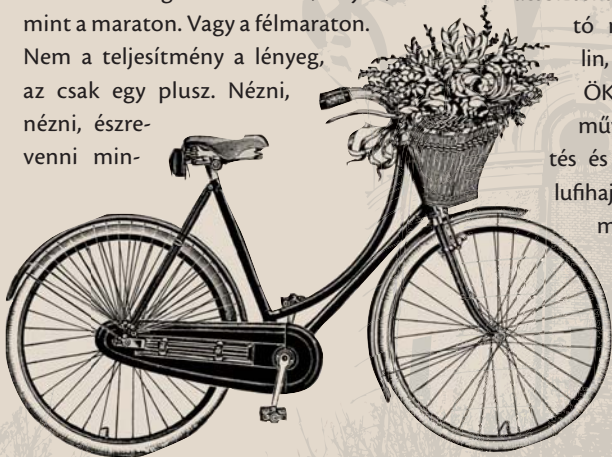
13. oldal



Két kerék

Gurulok a bringával. Sík terület. Fák, bokrok, főút, most vigyázni kell. Figyelek a forgalomra. Jön egy autó, meg még egy, több száz, el ne üsse nek. Nem ütnek el, de jobb, ha vigyázok, útjelző táblák, kiskutyák, zebra, öreg néni, napsütés, mindent látok, érzek. Szabadság.

A sebesség változó, lejtőről lefelé gyorsulok, lobog a hajam, száguldok. Gyönyörű utcák, kertek jobbra és balra, különféle életek. Egyszer mindenkinek meg kell csinálni, olyan, mint a maraton. Vagy a félmaraton. Nem a teljesítmény a lényeg, az csak egy plusz. Nézni, nézni, észrevenni min-



dent, az apró részleteket, folyamatokat. Egy ember a kúthoz megy vízért, üres a vegyesbolt, előtte nagy a tömeg, a parkban valami rendezvény van, ezer léggömb száll fel egyszerre, a sétány hangos. Jobb lábammal hajtok egyet, jön a bal, elbambulok, imádom. Nézelődni jó.

Van, aki időre megy, tempó-tempó, fél óra múlva a munkahelyen kell lenni. A pólót lecseréli, átvesz egy inget. Van, aki csak hétvégén megy bringázni, Római-part, Szentendre, vagy a Semsey. Legyen inkább a Farkaserdő, és legyen most hétvégén. Oda mindenki kimegy, még az is, akinek az erkélyen áll a biciklije.

Hétvégén Farkaserdő, Káposztásmegyeri Nap, igazi újpesti program. Futócipőt felpróbálni, bicikliláncot beolajozni! Így szól a felhívás. A nap hagyományosan a Futó- és Kerékpáros Fesztivál tavaszi fordulójával indul. Az újpestiek mini és maxi kategóriában is róhatják a köröket, de a kutyás futás sem marad el. Lesz még közlekedésbiztonsági játék, felfújható mászófal, trambulin, szörfszimulátor, ÖKO Játsszóház, kézműveskedés, arcfestés és a már jól ismert lufihajtogató bohóc, mini vidámpark és zenei programok. Sportolni nem kötelező. Táncolni is lehet.

V. G.



Újpesti Párbeszéd idén is

Véleménye van? Mondja el! Szóljon bele, tegyen hozzá, legyen részese a közéletnek! Az Újpesti Párbeszéd során ismét lehetőség nyílik a véleménynyilvánításra, és a várossal kapcsolatos, személyes javaslatok közzétételére!

Az Újpesti Párbeszéd idén egy nagyobb, a kormányzattal közös tervezési folyamatba is illeszkedik. A Belügyminisztérium szervezésében megkezdődött az Újpesti Integrált Településfejlesztési Stratégia kidolgozása, mely nagyon fontos lépés az újpesti közösségi élet és a fejlesztések szempontjából. Újpest helyi adottságait, lehetőségeit, problémáit, valamint az itt élő emberek, itt működő vállalkozások, intézmények és társadalmi szervezetek igényeit felmérve készít az önkormányzat egy tervet arról, hogy a következő 5-6 évben mely területeken és milyen jellegű fejlesztésekre lesz szükség.

Az elmúlt évek közös eredményei megmutatták, hogy a városvezetők legfontosabb feladata a közösségépítés. Céljuk, hogy az embereket bevonják a döntésekbe, ezzel segítve, fenntartva az összetartó, erős közösségi működést. Az Újpesti Párbeszéd kapcsán megvalósult közös sikerek egyike Újpest saját uszodája, az SZTK átvétele és felújítása, a Találkozunk többször! rendezvényei, továbbá az Újpesti Cseriti mozgalom és az ÚjpestKártya.

Az idei párbeszéd a jövőbeni tervekről minden eddiginél szélesebb körű, nagyobb szabású lesz. Vegyen részt Ön is a közös munkában, mellyel minden újpesti polgár együttesen alakíthatja a város jövőjét!

Töltse ki elektronikus úton a kérdőívet a www.ujpestiparbeszed.hu-n vagy nyomtatott formában az Újpesti Napló következő számában található szelvényen, és juttassa el az önkormányzathoz, a polgármester részére!

- Elektronikus úton a www.ujpestiparbeszed.hu-n!
- Postai úton az alábbi címre: „Újpesti Párbeszéd” 1439 Budapest, Pf.: 699/1.
- Személyesen, Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának ügyfélszolgálatára (István út 15.)

Derű és bizakodás

„Egy legyen bennünk az akarat, felkeresni a szenvedést és enyhíteni azt.” Így vélekedett Kossuth Zsuzsanna, országunk első főápolónője. Május 12-én, az ápolók nemzetközi napján megjutalmazták Újpest legjobb ápolóit.

Az ünnepségen Hollai Zsigmondé Éva, az Integrált Gondozási Központ Intézményegység Vezetője köszöntötte a vendégeket. Beszédében kiemelte, az ápoló szakma legfontosabb pillére a derű és a bizakodás, ami minden újpesti ápoló legnagyobb erénye. Az elmúlt évben végzett munkájáért hat



ápolót jutalmazott Újpest Önkormányzata, így köszönve meg alázatos munkájukat. A jutalmak kiosztása után a dolgozók közösen koszorúzták meg Kossuth Zsuzsanna emléksobrát, és verseinek felolvasásával tisztelegtek munkássága és elhivatottsága előtt.

Kép és szöveg: D.V.



Hajrá
Újpest!

Városfejlesztési program

Népszerű a Semsey park

A kellemes, kora nyári időben egyre többen mennek a Semsey Aladár parkba is. A növekvő népszerűség nem véletlen. Az elmúlt pár hónapban jelentős átalakuláson ment át az újpestiek által csak *Semseyként* emlegetett park. A megújulás pedig tovább folytatódik.



egyszerű aszfalt helyett speciális sportburkolattal láttuk el a pályát – mondja **Rádi Attila** alpolgármester. – Tösgyökeres újpesti srácként pontosan tudom, milyen a szabad délutánokon, hétvégéken a téren focizni, pingpongozni vagy kosarazni a

– A tavaly októberben indult felújítás során új, korszerű sportpálya épült, amit a környéken lakók nagy örömmel fogadtak. A kialakításnál tekintettel voltunk az otthonaikban pihenni vágyókra is, ezért az

haverokkal. A megújult Semsey most erre ad egy újabb lehetőséget.

Az átalakulás a jövőben is folytatódik. Készülnek a tervek a kibővített, modern játszótér és új parki sétányok megvalósításához. Szabadtéri fitnesspark, olimpiai emlékhely, pihenőligetek, gumiburkolatos futópálya is helyet kaphat majd a többhektáros park területén.

– Az alapos előkészítés, a tervek precíz kidolgozása sok időt vesz igénybe, de kollégáimmal azon dolgozunk, hogy minél hamarabb megvalósítsuk azokat. Ezzel párhuzamosan dolgozunk az Ugró Gyula park megújításán is, az első ütem tervei hamarosan elkészülnek – mondja az alpolgármester. D. V.

– Nagyon szép lett és várjuk a folytatást. Magam miatt a futópályának, a kislányom miatt pedig a megújult játszótérnek fogok a legjobban örülni – mondja *Kanyó Katalin*.



– Ezen a lakótelepen nőttem fel, aztán egy rövid ideig nem itt éltünk, a kislányunk születésekor költöztünk vissza a Semsey park mellé – meséli *Feró Ildikó*. – Örömmel tapasztaljuk, hogy Újpest és a Semsey park is folyamatosan fejlődik. Anyaként a legjobb ötletnek a gumiszőnyeges sportpályát, illetve a játszótéri ivókutakat tartom.



EGY KÉP – EGY MONDAT

A Városgondnokság munkatársai virágba borítják városunkat.

Pindur pandúrok

Mini KRESZ-pálya, rendőrmotor és igazi egyenruhás segítség. Így indult a hétfő reggel a Börfestő ovi-ban. No nem azért, mert a gyerkőcök bármi ramazúriba keveredtek volna, csupán a Pindur Pandúrok programsorozat folytatódott.

– Ez a program a *Két kéz, két láb két keréken* nevet viseli és a Nemzedékek Biztonságáért Közhatalnó Alapítvány, valamint az újpesti rendőrkapitányság hívta életre – magyarázza Párvy Patrícia rekreátor, gyermekjogi-oktató. – A program több részből áll. Az első részben a biztonságos,



balesetmentes közlekedésre készítjük fel a kicsiket, majd egy torna keretein belül a helyes, kerékpáros közlekedés szabályait sajátíthatják el.

A legnagyobb sikert a rendőrmotor aratta. A gyerekek kígyózó sorokban álltak, hogy nyeregbe pattanassanak és, ha csak álló helyzetben is,

de kipróbálhassák a zaru járgányt. A szórakozást bicikliverseny követte, amelyhez a gyerekek szakmai segítséget is kaptak. A nyolc legjobban teljesítő pindur pandúr a május 29-i országos vetélkedőn folytathatja a tekerést.

Kép és szöveg: D. V.

10.30 REGGELI TORNA

14.00 PATAI ANNA

15.00 SPOON

**15.30 KÜLÖNLEGES ELEVEN ZENÉSZEK
ELŐDAI KÖZÖSSÉGE**

16.30 TÓTH ANDI A 2014-es
X-faktor győztese

18.00 ÚJ FIESTA

**20.00 KOVÁCS ÁRON
ÉS A STARMACHINE**


 **Kutyabarát**
RENDEZVÉNY

Víztorony (Árpád út - Laborfalvi Róza utca)

**ÚJPESTI
CSALÁDI**
2015. Május 30. **NAP**



További programok és információk:
ujpest.hu/csaladinap

 Újpest
Önkormányzata



Ingatlanunk megbízható védelme

Otthonunk, irodánk, üzlethelyiségünk, értékeink tolvajok elleni megvédésének három fontos pillére van: mechanikai védelem, az emberi odafigyelés és az elektronikus védelem, valamint a távfelügyelet. Ingatlanunk védelméről és a betörők elleni védekezésről **Cserna Sándor** közbiztonsági referenssel beszélgettünk.

– Mit értünk mechanikai védelem alatt?

– A mechanikai védelem célja a behatolás fizikai megakadályozása. Ilyen eszközök lehetnek a speciális kulccsal nyitható biztonsági zárok az ajtón, a többpontos zárszerkezetű bejárati ajtó, a hevederzár, rács az ablakokon, redőny, valamint az ütés- és törésállóvá alakított üvegfóliák is. A mechanikai védelmi eszközök a kisstílusú bűnözőket elriaszthatják, de a többségüknek csak rövid ideig tartó akadályt jelentenek. Azért is fontos, mert a rossz szándékú emberek is mindig a legkönnyebb utat választják. Oda fognak bemenni, ahol nincs mechanikai védelem, vagy ahol nyitott ajtót, ablakot találnak.

– Mit tehetünk még otthonunk védelméért?

– A védekezés következő eleme az emberi körülmények. A betörésvédelem csak fegyelmezett felhasználás mellett lehet eredményes. Ha elmegyünk otthonról, minden nyílászárót zárjunk be. Akkor sem célszerű ajtót, ablakot nyitva hagyni, ha csak rövid ideig nem tartózkodunk otthon. Gyakori tévedés, hogy a szomszéd ügyis vigyáz a házunkra. Ne várjuk el szomszédjainktól, hogy minden pillanatban az otthonunkra figyeljenek, vagy egy esetleges betörés során közbeavatkozzanak. Ha elmegyünk otthonról és a szomszédok megbízhatóak, akkor viszont beszéljünk velük, hogy figyeljenek otthonunkra, irodánkra, ingatlanunkra, de természetesen ez sem elegendő a biztonsághoz, azonban növeli azt.

– Mit értünk távfelügyelet alatt és miért hasznos?

– A megfelelő riasztórendszer kiválasztása és kiépítése lehet az első lépés értékeink igazi védelmében, a nagyobb fokú védelem következő lépcsőfoka



pedig a távfelügyeleti szolgáltatás együttes igénybevétele. Egy szakszerűen kialakított elektronikus távfelügyeleti rendszer szinte kijátszhatatlan, mert minden esetben jelezni fog, ha illetéktelenek próbálnak bejutni a védendő ingatlanokba. A riasztók nem akadályozzák meg a betörési kísérletet, viszont a távfelügyelet segítségével azonnal jelzik azt. Ha felirattal jelzi, hogy ingatlanára távfelügyelettel vigyáz, akkor ez már önmagában is elrettentő lehet a bűnözőknél.

A távfelügyelettel kiegészített riasztó jelentősen csökkenti az esetleges károkat. A védelem kialakításának utolsó lépcsője annak az eldöntése, hogy kire bízza a távfelügyeletet. A saját telefonra érkező jelzés mellett vagy helyett érdemes igényelni egy biztonságtechnikai cég távfelügyeleti szolgáltatását. Ekkor egy szerződés garantálja, hogy megadott időn belül szakemberek érkeznek a lakásba, amennyiben illetéktelenek próbálnak meg behatolni.

Az elmúlt évek statisztikája alapján egyértelműen kijelenthető, hogy azokon a területeken, ahol sok ingatlanban alkalmazzák a távfelügyeleti rendszert, jelentősen csökkent a betörések száma. További pozitívumként szolgál, hogy a lakásra kötött biztosítások összege általában jutányosabb, ha távfelügyelet alatt álló ingatlanról van szó.



Cím: 1042 Bp., Munkásotthon utca 66-68.

Tel.: 1/883-6858, e-mail: vagyonor@uvzrt.hu, honlap: ujpestivagyonor.hu

Kedvezmény: ÚjpestKártya megléte esetén bruttó 15.000 Ft kedvezmény új rádiós távfelügyeleti bekötésnél.

Az Újpesti Vagyonőr Kft. feladata vagyonvédelmi, távfelügyeleti rendszerek kiépítése és működtetése, valamint élőerős vagyonvédelmi szolgáltatások biztosítása.

Vállaljuk behatolás-, és tűzjelző rendszerek; videó megfigyelő-, és jelzőrendszerek; beléptető-, és áruvédelmi rendszerek kiépítését, üzemeltetését, karbantartását.

Lakások, üzlethelyiségek, irodák védelme érdekében 24 órás, kivonuló szolgálattal kiegészített távfelügyeleti biztonsági szolgálatot működtetünk. Ez azt jelenti, hogy ügyfeleink riasztórendszereinek jelzéseit távfelügyeleti központunk segítségével a nap 24 órájában felügyeljük. Betörésjelzés vagy támadásjelzés beérkezése esetén diszpécserünk azonnal megteszi a szükséges intézkedéseket: értesíti az ügyfél által a távfelügyeleti szerződésben megadott személyeket, szervezeteket, valamint riasztja a járőrünket, hogy haladéktalanul induljon a riasztás helyszínére, és biztosítsa ügyfelünk személyének és vagyontárgyainak védelmét.

Keressen minket, kérje ajánlatunkat, és érezze magát biztonságban!

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya programhoz. Folyamatos kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregbítve az újpesti közösségépítés jó hírét.



ÚjpestKártya
Találkozunk minden nap!

Do you speak english?

No, ha még nagyobb a zavar, nein. Ugye hányszor kerültünk már ebbe a kellemetlen szituációba? A másik fél pedig áll értetlenül, hogy ha értjük a kérdést, és még válaszolni is tudunk, miért nem állunk vele szóba?

Ennek oka nem is feltétlenül a tudatlanság, sokkal inkább az a bábeli zűrzavar, ami egy idegen nyelv hallatán a fejünkben keletkezik. A vöröstéglás épületben található Újpesti Nyelviskola ezt a zavart igyekszik rendbe tenni. – Idén húsz éve, hogy megnyitottuk nyelviskolánkat – meséli

Szloboda Anikó, az iskola vezetője. – Egészen kicsi kortól foglalkozunk nyelvtanítással, nagyon sokan keresnek fel bennünket. A legtöbben munkájuk miatt szeretnék magukat fejleszteni, de olyan is előfordul, hogy egy külföldi utazáshoz nyújtunk segítséget.

Kezdetben a két fő nyelvből, angolból és németből adtak órákat, mára a dallamos spanyollal bővült a kínálat.

– Tősgyökeres újpesti vállalkozóként az elsők közt csatlakoztunk az ÚjpestKártya programhoz. Örömmel tapasztaljuk, hogy egyre többen tudnak róla és veszik igénybe a kártya biztosította kedvezményt. D. V.

A kártyatulajdonosoknak már az első tanfolyam árából 5% kedvezmény jár.

ÚJPESTI NYELVISKOLA
1042 Budapest, Árpád út 56.
Tel.: (1) 369-8674



FILM

Hyppolit, az örök

Kevés olyan meghatározó klasszikusa van a magyar filmtörténetnek, mint Székely István 1931-ben bemutatott vígjátéka. A *Hyppolit, a lakájt* biztosan nevezhetjük örökzöldnek, hiszen kiállta az idők próbáját: újra és újra visszakerült a mozikba (először 45-ben, majd a magyar hangosfilm születésének huszonötödik évfordulóján, 56 októberében, végül 1972-ben), mindannyiszor zajos sikert aratva.

Csak ezen a három utóvetítésen három és fél millióan látták, a televíziók műsorából pedig máig nem kopott ki. A felkapaszkodott kispolgár és a sznob inas történetét mindenki ismeri, a film poénjai beépültek a magyar folklórbá, a Nemzeti Színház akkori vezető színésze, Csontos Gyula, az Operettszínház komikusa, Kabos Gyula, a kor legnagyobb amorózója, Jávor Pál, és partnere, a fiatal Fenyvessy Éva összenőttek a szerepeikkel.

A filmről már mindent elmondtak, amit lehetett, de megszületésének körülményeit a nagyközönség talán kevésbé ismeri. A *Hyppolitot* Albert Samek prágai filmkereskedő cége, a Sonor-film gyártotta, és szeretnék volna a német piacra is eladni, ezért rögtön két nyelven forgatták le. Ugyanazokba a díszletekbe előbb a magyar, majd a német színészek álltak be, így párhuzamosan két *Hyppolit, a lakájt* készült el. Zajos sikert azonban csak a hazai verzió aratott, a történet ugyanis – hiába alapul Molière drámáján, *Az úrrhatnám polgáron* –, jellegzetesen magyar. Aktualitását máig nem veszítette el, ezért érdemes újra és újra elővenni. B.S.



A Semsey

Elképezem, ahogy jön a kissrác a Görgey felől. Leszáll a villamosról, körbenéz, srégen jobbra fordul, megindul a park felé. Annyit tud csak, Semsey, ez maradt meg a fejében. A barátjától kérdezte, merre van ez a hely, hívta is magával, de aztán rájött, egyedül kell mennie. Az a terv, hogy mostantól minden nap lejön ide délután. Nem itt lakik, szeretné megismerni a környéket. És a lányt, akit a beiratkozásnál látott. Akkor hallotta ezt a nevet, Semsey.

Rákeresett a neten, és megtalálta, hogy „Dr. Semsey Aladár Újpest polgármestere volt 1922 és 1938 között. A hetvenes években épült panelházak által közrefogott park sok nyári családi program helyszíne, például gyereknap, illetve az Újpesti Városnapok alkalmából.” Oké, tehát ez egy park, nem lesz nagy mutatóvány megtalálni, beírja az útvonalterve-

zőbe. Nem várhat még hónapokat, mire elkezdődik a nyelvtanfolyam. Előtte látnia kell a lányt a Semseyből.

Leszáll a villamosról, körbenéz, srégen jobbra fordul, megindul a park felé. Nem jó, nem jó, szól körbe a rendező. Arrébb küldi az operatort, a kissrác meg menjen vissza a villamoshoz és jöjjön újra. Ne nézzen körbe, ne legyen bizonytalan. Kezében a mobil az útvonaltervvel, tehát tudja, merre kell menni, legyen határozott. Úgy lesz tökéletes a karakter.

Visszamegy, újra jön. Határozottan. Csak a park közepén áll meg, tetszik neki a látvány. Körben panelek, belül vadiúj sportpálya. Itt kicsit lassítják a filmet, ahogy körbenéz a srác, aztán egy modern technikával felpörgetik az egészet, mintha apró mozaikokból lenne összerakva a kép. Menő kosárlabdapalánk, modern játszótér, pingpongasztalok, gumiburkolatos futópálya, és tele az egész emberekkel.

A lány még nincs sehol, de ez nem is egy igazi történet. Csak elképzeltem.

V. G.

ÚJPESTI SÉTA

Újpesti séta című rovatunkban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat nem mindennapivá tesszük: a megszokott útvonalokról letérve jobban megismerjük Újpestet. Erre a sétára invitáljuk Önöket is. Tartsanak velünk. Sőt! Ha kedvük van, adjanak ötletet, merre tartson a következő, közös sétánk...

Szigetszentmiklósi Sziget Színház bemutatja:

Hyppolit, a lakáj

zenés vígjáték

A magyar filmtörténet klasszikussá vált vígjátékából született színpadi remekműve, mely kétszer egy órában rendületlenül kacagásra kósztatja a nézőt. Hyppolit a bölcs és ironikus lakáj figurája világít rá, hogy rangtól és származástól függetlenül minden ember egyformán szerethető.

ÚJPEST SZÍNHÁZ

Újpest Színház
Nagyszínpad
május 16. 19 óra

tavaszi bérlet
4. előadás

Újpesti Kulturális Központ - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. 06 1 231 6000
ujkk.hu, facebook.com/ujkk.hu
facebook.com/ujpestszinhaz

Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

HIÚZTON WE HAVE A PROBLEM!

Támogasd a WWF Magyarország Hiúzvédelmi Programját!

Adószámunk: 18226814-2-42

Az Év tanulója

Bodnár Krisztina vagyok, a Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium 4. m osztályos tanulója. Abban a megtiszteltetésben volt részem, hogy az alsó tagozatban én lettem az „Év tanulója”. Amikor először meghallottam, nem akartam hinni a fülemnek. Ahogy igazgató néni mondta, hogy milyen versenyeket ért el, éreztem, hogy ez én vagyok. A legnagyobb megtiszteltetés az volt a számomra, amikor az igazgató nénivel kezet fogtam és gratulált nekem. Ekkor értettem meg, hogy az iskolát szeretni kell, ahol megbecsülnék engem és még szorgalmasabban kell tanulni. Jó érzés volt, sosem felejttem el! Minden osztálytársam és barátom gratulált. Telefonáltam minden rokonomnak is, és elmeséltem nekik nagy örömet. Ezután még többet fogok tenni, hogy jövőre is

elnyerhessem ezt a címet. Ebben az évben több versenyen is megmérettettem magam. Például az Országos Szépiró Versenyen, ahol második lettem. A Zsoltáréneklő Versenyen arany minősítést szereztem. A Farsangi Vigasságok Körzeti Rajzversenyén különdíjat kaptam. Most az Országos Széchényi Könyvtár – Kódex versenyének eredményét várom társaimmal. A Gumicseresznye rajztábor állandó táborozója vagyok, ahol sokat fejlődtem az évek során. Kedvenc tantárgyam a matematika, testnevelés és a hittan, de szeretem a nyelvtan, technika, és rajzórákat is. Szabadidőmben sokat olvasok, főleg Berg Judit könyveket. Rendszeresen járok lovagolni a Szilaj Lovas Parkba, ahol a kedvenc lovamat úgy hívják, hogy Carlos. Kosárlabdázom csapatban, de jelenleg kedvenc időtöltésem a többféle Rubik-kocka kirakása. Rekordidőm 20 másodperc. Jövőre is szeretnék jó eredménnyel végezni ebben az iskolában.



KIHÍVÁS NAPJA

ÚJPESTEN MÁJUS 20. 0 ÓRÁTÓL 21 ÓRÁIG

Szeretettel hív és vár mindenkit Újpest Önkormányzata a Kihívás Napján! Gyere Te is, sportolj velünk legalább 15 regisztrált perccel! Részvételével járul hozzá Újpest ismételt címűdéséhez!



LEGYEN IDÉN IS ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

www.ujpest.hu/kihivasnappa



Csatlakozz Te is az

Újpestet
lájkolók
dinamikusan
gyarapodó
közösségéhez!

www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT - Ady Endre Művelődési Ház
Budapest, IV. Tavasz u. 4. Tel.: 231-6000 www.ujkk.hu (3-as metró újpesti végállomásánál)

2015. május 29. (péntek) 15 óra

„BOKRÉTÁT KÖTÖTTEM” NÓTÁTÓL - OPERETTIG

Fővédnök: Dr. Molnár Szabolcs - Újpest alpolgármestere

Társszervező: Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzat

Fellépő művészek:

MAROS GÁBOR
színművész, operaezenes

NÉMETHNÉ KOVÁCS MAGDA
GYÖNGYÖSI KISS ANNA
TISZAI NAGY ILDIKÓ
BODROGI ZSUZSA
NÉMETH ANNA

BÁNYAI MÁRTON
DARÓCZI LÁSZLÓ
P. KISS JÓZSI
BUDAI ZOLTÁN
HLAVÁTSCH LÁSZLÓ

Közreműködik: Újpesti Magyar dal - Zenebarátkör kórusa

Szerkesztő: Molnár István Gábor

Zenei kíséret: „ÚJPEST” cigányzenekar OLÁH ATTILA primással

Technikai munkatársak: Doma Károly, Szabó Bence, Szomor Attila, Hardi Tamás

Rendező-műsorvezető: LÁSZLÓ MÁRIA

JEGYEK: 1.200 Ft Kapható az UKK, Ady Endre Művelődési Ház pénztárában 10^h-18^h-ig

ARENDEZÉNY TÁMOGATÓ: Újpest Önkormányzata, Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzat, „OROSZ” cukrászda, Balajcza Tibor, Újpesti díjas, UTE egykori sportolója, Döme Károly TIENS tanácsadó, Saly Péter, UKTV, Újpesti Sajtó Nonprofit Kft.

HOGYAN LEGYEN JÓL NEVELT KUTYÁM?

GYAKORLATI OKTATÁS
MÁJUS 24. vasárnap 15 óra
VÍZTORONY MELLETTI
PARK

PROGRAM

Nem figyel rám. Mit tegyek?
Kutyapiszok-mentesítés
Húzza a porázt? Segítünk!

**HOZD MAGADDAL
KUTYÁDAT IS!**

A PROGRAM INGYENES,
ESŐS IDŐBEN ELMARAD!

**NEM
NAGY
DOLOG!**





Napsütésben horgásztak az újpestiek

Gyönyörű, napsütéses időben koncentráltak a zsákmányra május 9-én, múlt szombaton a hajnali óráktól egészen délután fél kettőig a Csömöri tó partján az újpesti horgászok. Többen órákon keresztül figyelték feszülten a botot, s voltak, akik lazán, nagy társaságban töltötték el az időt a felszerelés mellett.

A csendes, meditatív, vagy harsány és társasági horgásztípusok mellett a technikák is változatosak voltak. Többféle csalival próbálkoztak ideán is, volt csonti, giliszta, csemegekukorica és különféle specialitások. Az, hogy ki mire esküszik, legyen a saját titka, egyvalami biztos, a már címvédőnek számító *Sram Ferenc* ideán is megnyerte a versenyt egyéni kategóriában, 8,96 kg-mal. Ugyanebben a kategóriában második helyen végzett *Molnár Ferenc* 5 kg-mal, aki egyben a legnagyobb súllyal rendelkező halat fogta ki, mely 3,5 kg volt. A harmadik helyezett *Péter László* lett az egyéni kategóriában, egy 1,2 kg-os hallal. Csapatban a Csali Team lett az első 6,8 kg-mal, második az Újpesti Piac 1-es csapata 5,9 kg-mal,

és harmadik a Q-kac 2,92 kg-mal. Az értékes nyeremények, kupák és horgászfelszerelések mellett minden résztvevő emléklapot kapott Újpest Önkormányzatától. A verseny jó hangulatát fokozta a főzőverseny is, a bográcsban főtt paprikás krumplit együtt fogyasztották a csapatok, akik mindenkit megkínáltak egy-egy tányér étellel. Senki nem ment haza éhesen.

V. G.



A FREGOLI SZÍNHÁZ BEMUTATJA
 JEGY.UJKK.HU
P. SZABÓ ISTVÁN:
PANELNINJA
 monokomédia
 JÁTSSZA: MAGYAR ATTILA
JÚNIUS 6.
19. ÓRA

Jegyek: 1300-1900 Ft

Újpest Színház, Nagyszínpad
 1043 Budapest, Tavasz u. 4. ☎ 1-231-6000

Szeretettel meghívjuk Önt és barátait

Rovó Edina
 festőművész kiállítására

Megnyitó ideje: 2015. május 18. 18.00
 Megnyitó helye: Külvárosi Kávéház
 Budapest, István út 26. 1041

A kiállítást megnyitja: Juhász Máttyás,
 az Újpesti Közéleti Televízió munkatársa

A kiállított képek helyben megvásárolhatók
 rovoedina.hu

MEGHÍVÓ

GMN-DIGITAL KÜLVÁROSI KÁVÉHAZ ÚJPESTI NAPLÓ LG BlancoGrafika

A hónap gyümölcse a málna

A málna enyhén lilás-piros, édes, alacsony energiaértékű, 84 %-os víztartalmú, lédús gyümölcs. Sok értékes tápanyagot tartalmaz, 100 grammonként 170 mg káliumot, 40 mg kalciumot, 30 mg magnéziumot, 25 mg C-vitamint, és csak 34 kalóriát.

A gyümölcs fogyasztása segít karbantartani a vércukorszintet, csökkenti a magas vérnyomást, segít a menstruációs zavarokon. A málnában lévő apró magok

jó hatással vannak a bélmozgásra. Levét lázcsillapítónak, izzasztó hatású italnak is lehet használni. A nyári meghűlés legkellősebb gyógyszere a szobahőmérsékletű málnaszörp.

Legértékesebb frissen fogyasztani, gyümölcsslátákkal, süteményekkel, gyümölcstortákkal, desszertekkel. Üdítő, frissítő íze nagyon kedvelt a pudingok, jégkrémek, fagyaltok, gyümölcslevesek, szörpök palettáján. A gyümölcsleveket, gyümölcssteákat is díszíthetjük málnaszemekkel.

A málnát lefagyaszthatjuk, és egész évben felhasználhatjuk. Készíthetünk lekvárt vagy málnaszélet, amit édességekhez adhatunk.

Mutatós vendégváró a málnaturmix tejes vagy vizes vál-

tozata, vagy a málnahabos desszert. Talpas poharakba babapiskótát darabolunk. A málnát tejszínhabbal elturmixoljuk és ráöntjük.

A málnalevél főzete ér- és pórússzehűző, valamint enyhén antibakteriális hatású. Teája cukorbajra, húgyúti betegségekre, meghűléses panaszokra, lázcsillapításra, izzasztásra éppúgy alkalmas, mint a friss gyümölcs. Naponta egy csésze málnalevéltea iszogatása bevált a várandós kismamáknál a reggeli rosszulletek enyhítésére. Cseranyagai hasmenéskor segítenek, antibakteriális, összehűző hatása a szájnyálkahártya gyulladásainál gargarizáló oldatként érvényesül előnyösen. Külsőleg, borogatásként is használható.

LETTNER ANNAMÁRIA
dietaetikus



EBÉDMENÜ 990 Ft

HÉTKÖZNAP 12.00-14.00

VÁLASZTHATÓ SZENDVICS

+ KIS ÜDÍTŐ (0,25 l)
+ KIS BURGONYA



Váruunk az újpesti éttermeinkben: 1044 Budapest Külső Váci út 94-98, és 1045 Budapest Árpád út 183-185.

Az ajánlat tartalma: 1 db Big Mac™ vagy McChicken™ vagy Sertés McFarm™ vagy Sajtos McRoyal™ + 1 db kis burgonya + 1 db 0,25 l-es szénsavas üdítő vagy jeges tea. Tatabánya Vértes és Pécs Árkád éttermeinkben az ajánlat szűkített szendvicsválasztékból állítható össze. A részt vevő éttermek listája a www.mcdonalds.hu oldalon megtekinthető.



Káposztásmegyeri Nap 2015

Kiélvezve az első nyári napokat és folytatva a szabadtéri programokat, május 16-án a Farkaserdő környékén lesz nagy zsongás.

Futócipőt felpróbálni, biciklilánccokat beolajozni! A Káposztásmegyeri Nap már hagyományosan a Futó-és Kerékpáros Fesztivál tavaszi fordulójával indul. Az újpestiek mini és maxi kategóriában is róhatják a köröket, de a kutyás futás sem marad el. A programoktól zsúfolt napon a bőség zavara lehet úrrá a legkisebbeken. Közlekedésbiztonsági játék, felfújható

mászófal, trambulín, szörfuszimulátor, ÖKO Játsszóház, kézműveskedés, arcfestés és a már jól ismert lufihajtogató bohóc színesíti a programot. Ha ez még nem lenne elég, akkor eláruljuk, hogy egész nap mini vidámpark is lesz Káposztásmegyeren. A nagyobbak sem fognak unatkozni. A Rex Kutyaoththon Alapítvány és az Észak-Pesti Kutyás Szolgálat – Ku-

tya Guru munkatársaitól kedvencük nevelésével és gondozásával kapcsolatos tanácsokat kaphatnak, és megismerkedhetnek a méltán híres Állatmentő Liga csapatával is. A nap folytatása még mindig a gyerekeknek kedvez. 15 órától egy Varázslatos utazást tehetnek Magyarországon, 16 óra 15 perctől pedig Hevesi Imre zenés gyermekműsora következik. Ha a gyereksereg kimulatta magát, a felnőttek következnek. 17.30-tól Feké Pál, Junior Prima- és Artisjus-díjas színművész-énekes előadását láthatja a közönség, majd az ország legkeresettebb énekesnője, Tóth Vera énekel. Nemrégiben arról is lehullt a lepel, hogy az est meglepetésfellépője az egyik legjobb magyar koncertzenekar az Irie Maffia lesz.

LEGYEN TÁNC!
MÁJUS 16.

KÖVESS MINKET!
facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer
ujpest.hu/kaposztasmegyerinap

KÓSA PÁL SÉTÁNY

KÁPOSZTÁSMEGYERI NAP

14.00 KÖREINK BEMUTATÓJA

15.00 GÖRBE TÜKÖR: VARÁZSLATOS UTAZÁS

16.15 HEVESI IMRE

17.30 FEKE PÁL

18.30 TÓTH VERA

20.30 IRIE MAFFIA

NÉPI JÁTSZÓTÉR / LUFIHAJTOGATÁS
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
PROGRESS FUN / MAGIC BOX
ÚJPEST MÁRKABOLT

ÚJPESTI FUTÓ-ÉS KERÉKPÁROS FESZTIVÁL

Újpest Önkormányzata

Kutyabarát RENDEZVÉNY

A rendezvény ingyenesen látogatható!
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



Bővülő közterületi szolgálat Káposztásmegyeren

Újfajta szolgálat bevezetésével erősítik a közterületi jelenlétet Káposztásmegyeren. Két rendőr és négy polgárőr lát el közterületi gyalogos szolgálatot.

Dr. Terdik Tamás alezredes, Újpest rendőrkapitánya elmondta, a polgárőrök eddig is dolgoztak közösen a rendőrökkel, most azonban párban is járőröznek. Káposztásmegyeren két rendőr és négy polgárőr lát el gyalogos közterületi járőrszolgálatot május 7-étől.

Káposztásmegyert mindkét lakótelepét lefedik. A szolgálat célja a „látható rendőrség” szemlélete jegyében, hogy még közvetlenebb kapcsolatba kerüljenek a lakossággal, és mindemellett természetesen a bűnmegelőzés is nagyon fontos. Az eligazításon elhangzottak szerint főként a betöréseket és a tárolófeltöréseket kívánják így megakadályozni, ezen kívül figyelnek a járműfeltörésekre, lopásokra is. (Az esetleges elkövetők azonosításában a folyamatosan bővülő térfelügyelő kamerarendszer is segít – a szerk.)

Dr. Terdik Tamás felhívta a figyelmet, hogy a polgárőrök önállóan nem intézkedhetnek, a rendőröknek viszont jelezhetnek. Egyelőre a nappali órákban róják az utcákat. Az elkövetkező hetek eredményeit összesítik és értékelik, majd a jövőben eszerint határozhatják meg a napszakokat és a párosok összeállítását. A rendőrség mindkét újpesti polgárőrszervezetet felkérte a részvételre, amihez az Észak-Pesti Kutya Szolgálat is csatlakozott, egyelőre egy fővel. Ők szintén az első időszak összesítése után döntenek a folytatás mikéntjéről.

Kép és szöveg: M. ORBÁN ANDRÁS

Újpest egyre biztonságosabb

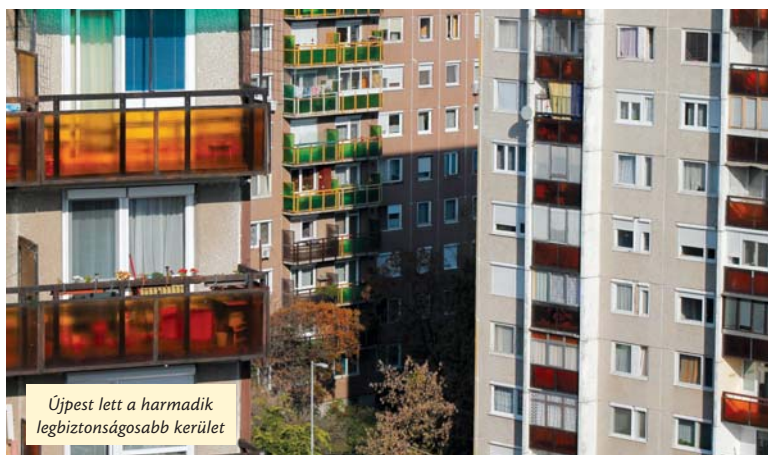
Tovább javult Újpest közbiztonsági helyzete a budapesti kerületek rangsorában. Erre utal az Otthontérkép internetes oldal városrészekre lebontott bűntérképe, amely a rendőrség hivatalos statisztikáit veszi alapul. Az oldal a kiemelt bűncselekmények összesítésével is foglalkozik.

Nemrégiben jelent meg az Otthontérkép.hu internetes oldal legújabb, ezer főre jutó bűnesetszám alapján készített statisztikája. Ez az összesítés a rendőrség honlapján közzétett hivatalos információkra támaszkodik, és az ezer főre jutó éves bűnesetszámot veszi alapul. Ez alapján Újpest 2013 márciusa és 2014 februárja között a negyedik legbiztonságosabb kerületnek bizonyult, de a teljes tavalyi évet vizsgáló összesítés szerint előrébb léptünk a listán. A tavalyiak alapján a harmadik legbiztonságosabb városrész vagyunk, a rangsort pedig továbbra is a belső kerületek zárják.

Az elemzés kitér a főbb bűncselekménytípusokra, például a lakásbetörésekre. Ezekből Újpesten ezer főre vetítve csaknem harmadannyit regisztráltak, mint a legmagasabb arányszámú kerületben, és az autófeltörések száma is alacsonynak mondható. (Ez utóbbi és a járműlopások ellen tavaly nyár végén határozottan lépett fel az újpesti rendőrség.)

Korábban megírtuk: Újpesten tavaly csaknem ötödével csökkent az elkövetett bűnesetek száma, az idei évet pedig kifejezetten a bűnmegelőzésre fordítják. Szintén beszámoltunk róla: a legkisebbektől az idősekik korosztályokra szabott előadásokkal igyekeznek felhívni a figyelmet a megelőzésre. Fontos cél az is, hogy a jogkövetők bizalommal forduljanak a rendőrökhöz.

M. ORBÁN ANDRÁS



ÚJPESTI SZIRÉNA

A KAMERA FELVETTE ŐKET

A térfelügyelő központ ügyeletesen értesítette a járőröket, hogy verekedő férfiakat lát az István úton még április végén. A rendőrök kiérkezésekor a dulakodók már nem voltak a helyszínen, azonban a felvételek alapján azonosították őket és mindkettejüket elfogták a környéken. A 24 és 26 éves férfiaknak garázdaság miatt kell felelniük.

TETTLEGESSÉGIG FAJULT A VITA

Kocsmái verekedéshez riasztották a rendőröket az egyik Árpád úti sörözőbe május 1-jén késő este,

ahol két társaság vitája fajult tettelegességgé. A kiérkező rendőrök három férfit a helyszínen elfogtak és a rendőrkapitányságra előállították. Csoportos garázdaság miatt indítottak ellenük eljárást.

PÁLYÁRA DOBTA

Hanggránátot dobott a pályára az egyik vendégszék az Újpest-Győr meccsen a Megyeri úti stadionban május 3-án. A rendőrök a biztonsági kamerák segítségével a férfit beazonosították és a mérkőzés befejezését követően igazoltatták. Sportrendezvényen elkövetett rendbontás miatt kell fe-

lelnie. Tettét beismerte, a rendőrség a nyomozást lezárta, hamarosan bíróság elé állítják.

MEGKEZDŐDÖTT A FELÚJÍTÁS

Elkezdődött az újpesti rendőrkapitányság 1962-ben átadott épületének teljeskörű külső felújítása. Jelenleg az állványzatot szerelik. A külső felújítás során javítják a homlokzatot és kicserélik a nyílászárókat is. Az épület belső tisztasági festése tavaly tavalyelőtt megtörtént, a mostani, külső munkálatokkal a tervek szerint augusztus 20-áig elkészülnek.

MOA



Dani Újpestnek is dicsőséget szerzett

A magyar jégkorong-válogatott Krakóban, bravúros teljesítménnyel feljutott a világelitet jelentő „A” csoportba. A csapatban egy újpesti játékos is terelte a pakkot, *Kiss Dániel* teljesítményével kivívta a szakemberek elismerését is.

– *A tévénezők az eredményhirdetésig követhették a Krakóban történeteket. A folytatásnak is vannak publikus részei?*

– kérdeztem az újpesti hokist.

– Nagy volt az öröm, de azt gondolom, ez érthető. Ünnepeztünk persze, ki többet, hosszabban, ki pedig keve-

sebbet. Bevallom, én az utóbbiakhoz tartozom, nagyon elfáradtam a torna végére.

– *Nem látszott a játékon a fáradtság.*

– Jól sikerült a felkészülés, a bajnokságban is sokat játszottam, az edzőim-

nek és az edzéseknél köszönhetően, jól bírtam a megterhelést. Éles helyzetekben is sikerült a legjobb döntéseket meghoznom, úgy gondolom, hasznára voltam a válogatottnak.

– *Mennyiben volt más a mostani diadal, mint a 2008-as szapporói bravúr?*

– A rajt előtt a szakemberek többsége úgy vélte, ezúttal mindenekelőtt a kiesés elkerülése, sokkal kevésbé a feljutás kiharcolása lehet a cél. Szerencsére tévedtek, mert a kiesés réme egyáltalán nem fenyegetett bennünket.

– *Mikor éreztétek, hogy van esély a feljutásra?*

– Az olaszok elleni győzelem után már ki mertük mondani azt, amiben addig csak reménykedtünk. Feltűzelte a társaságot a győzelem, hiszen figyelve az ellenfeleket, éreztük, hogy van esélyünk mindenki ellen.

– *A világbajnokság előtt néhány nappal kapta meg a magyar állampolgárságot a két kanadai klasszis. Nagyon dobott ez a csapaton?*

– Ahogy mondani szokták: a műsor nélkülük nem készülhetett volna el. Két igazán fantasztikus játékost sikerült megszerezni, akik apait-anyait

beleadtak a játékba. Ráadásul, amikor egy picit megbillent a csapat, azonnal helyreráztak bennünket. Igazi vezérégyéniségeket ismertünk meg, röviden, nagyon jó, hogy nálunk játszottak. Persze a magyarokról sem szabad megfeledkezni, hiszen mi is alaposan odatettük magunkat a siker érdekében.

– *A sportban egy év hamar elszalad. Miben reménykedhetünk majd az oroszországi világbajnokságon?*

– Ismerve a mezőnyt, a tisztas helyzetben. Ugye, nem kell sorolnom, hogy milyen válogatott csapatok várnak ránk majd Oroszországban? Anynyit megígérhetek a csapat nevében is, megpróbáljuk megnehezíteni a legjobb dolgát is a világbajnokságon.

– *Egyedül voltál újpesti a csapatban. Szerinted mikor üdvözölhetünk a válogatottban több lila-fehér hokist?*

– Ha a szövetségi kapitány meghív másokat is a keretbe – mondta nevetve. – Komolyra fordítva a dolgot, szerintem jövőre legalább hárman küzdünk majd a csapatba kerülésért. Jó lenne, ha nem volnék – bár az én helyem sem biztos – egyedüli, mostoha-gyerek a magyar válogatottban. (GG)

Miklós ledöntött egy nagy falat, és világbajnok lett

Munkája mellett hosszú éveken át dolgozott azért, hogy a világ legjobbja legyen. A kitarító, sokszor fájdalmas edzéseknek köszönhetően ma már világbajnok, Világkupa-győztes az újpesti kick-box versenyző, *Tippanucz Miklós*.

Három évvel ezelőtt még száznyolc kilósan jelentkezett az edzőterembe, ma pedig alig nyolcvanöt kilós a világbajnok. Hosszú út vezetett idáig, s az útnak még nincs vége. Rengeteg feladat vár még rá, hiszen az elkövetkezendő versenyeken már mindenki a világbajnokot akarja legyőzni.

– *Doppingol a kihívás?*

– Sok sportoló azt vallja, hogy az első arany megszerzése a legnehezebb. Osztom a véleményüket, de én úgy érzem, sőt már meg is tapasztaltam a Világkupán, hogy nagyon nehéz lesz megvédenem a világbajnoki aranyérmemet. Rettenően erős a mezőny, ráadásul a súlycsoportomban rengeteg a kihívóm. Persze nem félek, vállalom a nehéz meccsüket, mert tudom, hogy milyen munkát végeztem el, tiszta a lelkiismeretem. Ha vesztek, akkor

gratulálok a legyőzömnek, és megpróbálok tanulni a vereségből.

– *Most ne a vereségről beszéljünk, inkább a győzelmeidről. Kezdjük a világbajnoksággal. Milyen reményekkel utaztál Ausztriába?*

– Egy versenyző, ha igazi harcos, akkor nem gondolhat másra, csak a győzelemre. Szerencsére nagyon jól sikerült az egész éves felkészülésem, még az a kis módosítás is belefért, amit a Világkupa miatt meg kellett tennem. Szóval, egyben voltam, mind fizikálisan, mind pedig fejben. A verseny előtt arról is beszélgettem az edzőmmel, hogy mikor fogom már áttörni azt a bizonyos falat, mikor nyerek már egy nagy versenyt. Nem titok, az érmeim közül eddig hiányzott a legszebb színű, az arany!

– *Nehéz verseny volt?*

Fájtak a győzelmek?

– Nagyon. A világbajnokságon nincs gyenge ellenfél. Az első pillanattól az utolsó másodpercig figyelni kell, hiszen egy apró kihagyásnak katasztrofális következménye lehet. Röviden, azonnal leütnek és akkor vége a

dálnak. Ezúttal minden összejött, mondhatom, valamennyi mérkőzésen én irányítottam, az ellenfelek csak kapaszkodtak utánam.

– *Itt ülsz velem szemben, és nem látok monoklit, zúzódást. Egyáltalán, kaptál ütést, rúgást?*

– A trikóm és a nadrágom eltakarja a foltokat. Mondhatom, alaposan megszenvedtem, fáj a combom, a bordám, a vádlim. De azt jól látod, a fejemen nem látszik a küzdelem. Igaz, vigyázok rá nagyon, nem is kaptam rá ütést már elég régóta.

– *Világbajnoki arany után jött egy Világkupa-győzelem. Melyik volt a nehezebb?*

– Talán a vébé, mert ott sikerült áttörnem azt a falat, amiről már az előbb beszéltem. A Világkupa pedig azért volt nehéz, mert olyan közel volt a két verseny egymáshoz, hogy jóformán nem is pihentem ki magam. Edzettünk, edzettünk, aztán már itt is volt a verseny. De a vébé győzelmem óriási lökést jelentett, olyan önbizalommal léptem a küzdőtérre, hogy még magam is csodálkoztam egy kicsit rajta. Jól ment a küzdelem is, nincs okom panaszra. Időm sincs siránkozni, ugyanis rövidesen újabb Világkupa-verseny következik, ahol, mint említettem, mindenki a világbajnokot akarja majd legyőzni. Állok elébe! (gergely)



Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkablomban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig. ● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Elcserélném vagy eladnám budakeszi (nagyszénászugban) zártkerti ingatlanomat. 585 m²-es telek, 30 m²-es téglapépület + melléképület, víz, villany van. A belterülethez legközelebb elhelyezkedő telek, lakókörnyezet ideális. IV-XIII. ker.-ben lakáscsere érdekel. Ár: 7,5 M Ft, tel: 06-30 771-1186

● Eladó, Szadai 825 m²-es belterületi építési telek bekerítve. Teljes közmű, gyümölcsfák, faház, kocsibeállással áron alul. Érd: 06-30 440-8944

● Újpesthez közel, Szőlőligeten eladó, belterület határán 1100 m²-es területű zártkert. Víz, villany van. I.á.: 1,2 M Ft. Tel.: 06-20 530-1493 (áron alul).

● Újpesten, Rózsa utcában parkra néző, rendezett, másfél szobás (34 m²) tehermentes, V. emeleti, beköltözhető, bútorozott panellakás (liftes) eladó. Kiváló ellátottság és közlekedés. I.á.: 8,8 M Ft, magánüzemeltetést várom 06-30 468-9860 telefonszámon.

Ingatlant kiadó

● Siófok- Sóstón nyaraló eladó, kiadó. Tel.: 233-0907, 06-30 242-8355

● Albrétbe kiadó május végétől 1 dolgozó hölgyszobáé 30 m²-es, külön bejáratú hárszoba, szoba, konyha, WC és zuhanyzóval. Bérleti díj 50 000 Ft/hó + rezi 25 000 Ft/hó 2 havi kaucióval, Újpest családi ház, csendes övezetben Megyeren. Érdeklődni: 06-20 629-7468

Ingatlan csere

● Újpesti önkormányzati panel, kilencedik emeleti, 1/5 szobás, 35 m²-es, távfűtéses, (vizóra van) lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metrő, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel.: 06-20 263-0086

Oktatás

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalom. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Angol nyelvtanítást vállalom napközben, Újpesten, a Baross utcában, gyerekek és felnőttek részére is, teljesen a kezdőtől középfokig. Tel.: 06-30-294-2520

Régiség

● **Zsazsa Galéria! Azonnal, készpénzért vásárol!** Tört fazonarany 6500-12000-ig, tört fazonézüst 150-800-ig. Továbbá: antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzt, érméket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékot! **FIGYELEM!** A mézsárga borostyánt 500-1000Ft/gramm áron vásároljuk. Várjuk szeretettel, XIII. ker., Hollán Ernő utca 4., Tel.: 350-43-08; 06-70-884-4084, e-mail: antikicko87@gmail.com

● **BOROSTYÁNÉKSZER-FELVÁSÁRLÁS 1000Ft-tól/g áron.** Arany: 6500 Ft-tól, ezüst: 350 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, órákat, Herendi-Zsolnay-Gorka dísz tárgyakat, régi pengőt, érmét, kitüntetéseket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot felvásárolunk készpénzért. Díjtalan kiszállítás, értékbecslés. Cím: **V. ker., Szent István krt. 25.** Tel.: 06-20 914-0150

● Pappné Szilvia gyűjtő díjtalan kiszállással lakberendezési tárgyakat vásárol. Antik, régi bútorokat, festményeket, órákat, ezüstöt, szobrokat, porcelánt, régi pénzeket, kitüntetéseket, csillárt, szőnyeget, biszukat, ékszereket és mindenféle régiséget, illetve hagyatékot. Tel.: 06-1 293-1759, 06-70 942-0806, 06-20 465-1961

● Almási Katalin legmagasabb áron készpénzért vásárol, használt bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, kerámiákat, kristályt, szobrokat, csillárt, hangszert, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmét, biszukat, hagyatékot. Hívjon! Elsőként, több százszert fizetek, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-20 597-8280

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, iratot, képeslapot, katonai tárgyakat. Antik, régi bútor, pénz, jelvény, kitüntetés, ezüst, porcelán, akár teljes hagyaték is érdekel. Régi dolgait tegye pénzzé. Azonnal fizetek! Bármilyen lojmtalanítást vállalom. Tel.: 06-20 924-4123

Állást kínál

● Állatkerti büfébe fagyaltos eladót keresek. Tel.: 06-20-994-5830

Szolgáltatás

● **IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354**

● **ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU, 21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezést és szigetelést 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS, 06-70 550-0269**

● **Ázik a tetője? Hívjon bizalommal! Tetőfedés, bádógozás, lapostető-szigetelés. Ács. Kisebb javítás is elvállalunk. Tel.: 06-70-578-1468**

● **Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny felszerelése, javítása garanciával! Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez! Díjtalan kiszállítás és felmérés! Újpesti redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489; 0620-341-0043**

● Festés, mázolás, tapétázás, 36 évi szakmai tapasztalattal. Korrekt árakkal, fölítakarással, bútormozgatással. Forduljon hozzánk bizalommal. Tel.: 06-20 442-9570, 06-1 369-6674

● **KLÍMAtelepítés, karbantartás, javítás garanciával. Szézon előtti kedvezmény! „A” kategóriás hűtő-fűtő klímaberendezés beszerelve 130e Ft. Tel.: 06-30-864-5544, www.annauklíma.hu**

● **Autókarosszéria-munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

Közös képviselő

● Aktuálisá vált a közösképviselő-váltás? Válasszon minket közös képviselőnek. Mi Újpesten az újpestiekért dolgozunk már több mint 20 éve. Amennyiben Önök is úgy akarják, mi máris megoldjuk a problémákat, és a teljes ügyintézését vállaljuk. Tel.: 06-30-965-4844

Festmény

● **19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbecslés. Telefon: 06-30-949-29-00 E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu. Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.**



MEGNYITOTTUNK!

VIDÁM CSALÁD ÁRUHÁZ

Újpest, Király u. 23.

Május 1-től Törzsvásárlói kártyára tehetnek szert, ami akár 20% kedvezményre jogosít!

Női, férfi, gyermekruházat, cipő illetve táska kapható.

Extra méreteink:

3 XL – 10 XL-ig, illetve cipő 49-es méretig

Nyitvatartás:

H-P: 9-18-ig, Sz: 9-13-ig

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva; Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők **június 1-jén** hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

Renge Zsolt, Oszváth Kálmán képviselők **június 1-jén**, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda

Jókay Attila június 8-án, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária; Bartók Béla** önkormányzati képviselők **június 9-én**, kedden 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda

Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **június 22-én**, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működ-hessünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Telefon: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen. *Jobbik Magyarországért Mozgalom Újpesti Szervezete*



Pernecky László Önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/PerneckyLaszlo Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 14 órától. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Budapest, Nádor u. 1.)

Belán Beatrix önkormányzati képviselő minden hónap első pénteken 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Budapest, Nádor u. 1.). A fenti fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369-4205 telefonszámon!

Dr. Barrel Zoltán minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Helyszín: Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium(1048 Budapest, Bőrfestő utca 5-9.) Előzetes bejelentkezés és időpont egyeztetés a 06 30 400-9297 telefonszámon lehetséges!

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart **május 7-én**, csütörtökön (Újpesten minden hónap első csütörtökjén) 13 órától az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezetének frakcióirodájában (IV. Nádor u. 1.). Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-20-239-9136 telefonszámon. *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezete*

INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

Az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezetének frakcióhelyiségében működő **ingyenes jogsegélyszolgálat Dr. Szabó Gábor** vezetésével, előzetes bejelentkezés alapján **minden hónap második hétfőjén** várja a jogi problémáikhoz tanácsot kérő polgárokat. Információ és bejelentkezés a 369-4205 telefonszámon, hétköznap 14-17 óráig lehetséges.

„KI MIT TUD?”RENDEZVÉNYSOROZAT

A „Ki Mit Tud?” rendezvénysorozat évadzáró előadása **május 19-én**, kedden 10 órától lesz a Polgár Centrumban (IV. Árpád út 66.). A rendezvénysorozat védnökei: **Dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. Jöjjenek el, nézzék meg a műsort, hozzák el ismerőseiket, barátaikat is! (Belépődíj nincs.) *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezete*



FOGADÓÓRA

dr. Dabous Fayez (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció)

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17-18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeryi Településrészti Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

Borászati hagyományok és interaktív installációk találkozása a Mádi Aszúházban

Utazás egy szőlőszem belsejébe

A Tokaji borvidék és az aszú elválaszthatatlan fogalmak – e köteléket Mád legújabb beruházása, az Aszúház erősíti tovább. A júniusban nyitató borarchívum és interaktív kiállítóter az egész régiót tekintve egyedi szolgáltatóközpont lesz, amelynek fő célja, hogy az aszúkészítés komplex folyamatát ismertesse meg a látogatókkal. Mindezt szórakoztató, interaktív, edukáló alkalmazásokkal, játékos, minden korosztály számára élvezhető technológiai bemutatókkal. Ha teheti, látogasson el a kiállításra. Érdemes!



www.aszuhaz.hu

Paulik Tamás

PC ÉS NOTEBOOK SZERVIZ

Lassú a gép? Lefagy?
Netán nagyon melegszik, vagy kikapcsol? Nehezen működnek a programok / internet? Keressen bizalommal, tisztességesen dolgozom és garanciát vállalok munkáimra!

Újpesten ingyenesen házhoz megyek hétköznap 8-20, hétvégén 10-18 óráig.
Telefon: 06 70/635 7245
www.facebook.com/szervizuujpest
www.ujpestkartya.hu/paulik-tamas.html

Tisztelt Pácienseink!
Meggérjük Önöket, hogy szíveskedjenek megjelenni a rendelésben szűrővizsgálatra azok a pácienseink, akik az elmúlt 2 évben nem jártak nálunk. Előzetes bejelentkezés alapján várjuk Önöket rendelésünkön.
Tel.: 06-1-370-09-45

Dr. Bágyon Szilvia és
Dr. Bokor Tamás
1041 Budapest,
Liszt Ferenc u. 23/A

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Az Újpesti Keresztény Megújulási Alapítvány (ÚKMA) az újpesti fiatalok keresztény szemléletű nevelését, kulturális, önképzőköri tevékenységét, tömegsport és táborozási, karitatív tevékenységet segíti, támogatja, az Alapítvány szellemi és anyagi erőforrásainak hasznosítása révén. Kérjük, adója 1%-ának felajánlásával támogassa tevékenységünket!
Adószámunk: 18021743-1-41
Az ÚKMA számlaszáma: OTP Bank
11704007-20124623

Az Újpesti Piac akciós ajánlatai:

ZÖLDSÉGEK: A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye Kkt.-nél nagy újbungonya 298 Ft/kg, kicsi újbungonya 248 Ft/kg, narancs 298 Ft/kg, szamóca 660 Ft/kg, zöldborsó 600 Ft/kg, paradicsom 600 Ft/kg, jonagold alma 380 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél zsákos burgonya 1000 Ft/10 kg, újbungonya 300 Ft/kg, eper 650 Ft/kg, kiwi 350 Ft/kg, fűtös paradicsom 550 Ft/kg, karalábé 100 Ft/db.

HÚS AKCIÓK: CSAK KEDDEN a Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél sertéslapocka, oldalas és dagadó 1160 Ft/kg, sertéscomb és tarja 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lángolt kolbász 999 Ft/kg, csemegeszalonna 999 Ft/kg, csirkecomb farrésszel 499 Ft/kg, csirke mellfilé 1290 Ft/kg.

CSAK SZERDÁN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN a Virágcsarnok oldalában a Mátyás Húsnál sertéskaraj, comb, lapocka és tarja 1199 Ft/kg, sertés háziszír 499 Ft/kg, sertés házi tepertő 1599 Ft/kg, kenyérszalonna 799 Ft/kg, csirkecomb 699 Ft/kg, csontos csirkemell 999 Ft/kg, csirke mellfilé 1299 Ft/kg.

VASÁRNAPI HÚSAKCIÓ május 17-én

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél május 17-én

Füstölt fej	899 Ft/kg helyett	499 Ft/kg
Füstölt húsoscsont	499 Ft/kg helyett	399 Ft/kg
Csirkeszárny	699 Ft/kg helyett	599 Ft/kg
Pulykaszárny	799 Ft/kg helyett	699 Ft/kg
Sertéscomb	1399 Ft/kg helyett	1299 Ft/kg
Sertésoldal	1350 Ft/kg helyett	1150 Ft/kg
Marha levestűs	1399 Ft/kg helyett	1199 Ft/kg
Pacal	1299 Ft/kg helyett	1099 Ft/kg
Füstölt sertéscomb	2199 Ft/kg helyett	1799 Ft/kg
Füstölt oldalas	1799 Ft/kg helyett	1599 Ft/kg
Csirkefarhát	279 Ft/kg helyett	149 Ft/kg
Tyúk	799 Ft/kg helyett	699 Ft/kg

A Nagycsarnokban a Vértes-Ázsió Bt.-nél a tatárbífsztek 1499 Ft/fél kg, pácolt grill tarja, karaj és csirkemell 2500 Ft/kg helyett **1499 Ft/kg**.



Kedves Hentes



Duna-Muhari Bt.



Optimus

A Piac vasárnap továbbra is nyitva 7-14 óráig.
Várjuk Kedves Vásárlóinkat!

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Munkatársak:** Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • **Fotó:** Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy

Idén is ajándék muskátli

Az előző évekhez hasonlóan, idén ismét három tő muskátlit ajándékozik az önkormányzat az újpestieknek.

Május 29-én két helyszínen, 9-11 óráig a Semsey parkban, 15 órától 17 óráig pedig Káposztásmegyeren, a Bőröndös utcai református templomnál várják az újpestieket. Május 30-án, a Családi Nap reggelén pedig 8-10 óráig lehet majd átvenni a muskátlikat a víztoronynál, a parkoló melletti területen.

Fontos! A muskátlit igénylők regisztrációs lapjuk és az újpesti lakcímkártyájuk vagy ÚjpestKártyájuk felmutatását követően kupont kapnak, amivel átvehetik a virágokat. A regisztrációs lap kivágható és előre kitölthető az eheti és a jövőheti Újpesti Naplóból.

A szervezőknek nem áll módjukban meghatalmazást elfogadni. Mindenki csak saját lakcímkártyájával vagy ÚjpestKártyájával veheti át a muskátlit!

AJÁNDÉKSZELVÉNY

Név:

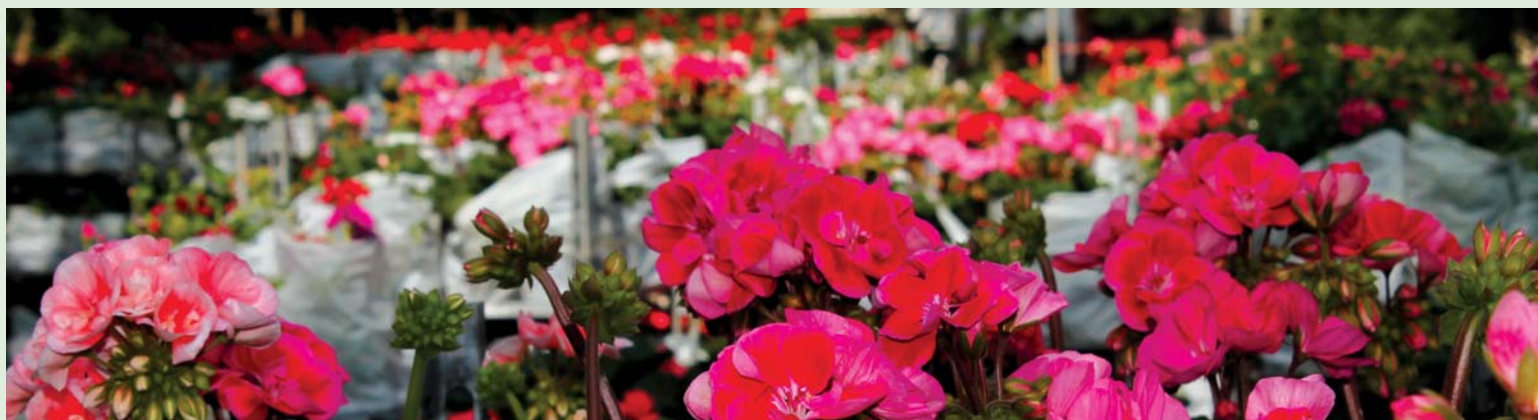
Cím:

Tel: / -

E-mail:

Adatkezelő: Újpesti Sajtó Kft., 1043 Budapest, Tavasz u. 4.; Elérhetőség: iroda@ujpestimedia.hu
Adatkezelési Nyilvántartási Azonosító: 04096-0001

EGY FŐ KIZÁRÓLAG EGY CSOMAG (AZAZ HÁROM TŐ) MUSKÁTLI ÁTVÉTELÉRE JOGOSULT.



TeSzedd! Újpesten is

A Budapesti Természetvédelmi Őrszolgálat idén is részt vesz a TeSzedd – Önkéntesen a tiszta Magyarországért elnevezésű programban, amely idén immár ötödik alkalommal valósul meg.

A szemétyűjtési akció keretében szerte az országban „tavaszi nagytakarítanak” a TeSzedd! önkéntesei. A mozgalom célja, hogy közösen tisztítsuk meg szűkebb-tágabb környezetünket.

Aki nem a Futó- és Kerékpáros Fesztiválon méretteti meg magát, az több újpesti helyszínen is segíthet a takarításban. 2015. május 16-án, szombaton, 9.00 órai kezdettel például a Palotai-sziget természetvédelmi területén tartanak szemétszedési akciót.

Találkozási pont: 9.00: Zsilip utca, a betontömbnél; 9.30: Újpesti öböl.

A további helyszínekről, illetve egyéb tudnivalókról tájékozódni és az eseményre jelentkezni a <http://szelektalok.hu/teszedd> honlapon lehet. A programról a termeszetvedelem@fori.hu email címen érdeklődhetnek.

Minden kedves érdeklődőt és lelkes önkéntest örömmel várnak!

D. V.

