



HÉTVÉGI OPERETT

Eddigi legsikeresebb állomásához érkezett az Újpest Önkormányzata által útjára indított Találkozások programsorozat. Több mint 1700 újpesti szépkorú fogadta el az önkormányzat meghívását a Mágmás Miska operett-előadásra. 3. oldal



EGYÜTT A TISZTÁBB ÚJPESTÉRT!

A Mikszáth Kálmán utcából, a Pozsonyi lakótelepről és Káposztásmegyerről is több bejelentés érkezett, hogy illegálisan lerakott szemétkupacok csúfítják az utcát. 5. oldal



HOGYAN FŐZZÜNK PÁLINKÁVAL?

Különleges programnak adott otthont a Hungarikum Pont. A Budapesti Corvinus Egyetem pálinkameszteri képzésének egyik gasztronómiai szemináriumát tartották a Városháza pincéjében, március 20-án. 9. oldal



JÖVŐRE MÁR AZ ÉREMÉRT HAJTANAK A HOKISOK

Az UTE jégkorongcsapatának vezetői tisztában voltak azzal, hogy a lilák nem az aranyéremért küzdenek majd. Első lépésben az volt a fontos, hogy minden tekintetben profi körülmények jöjjenek létre Újpesten. 13. oldal



Már vasárnap is Piac(Placc)!

Nagy volt a nyüzsgés az első piaci vasárnapon. A vásárcsarnok egész hétvégén friss áruval, a Duna sétány pedig egyedi portékákkal várta az újpestieket. A Piac Placcból egy nap nem elég, ezt jelzi a múlt vasárnap teltház. 16. oldal



Változás

„A környezetünk arra felel, amit magunkból kisugárzunk. Belső változás nélkül külső megváltás nem fog jönni.” Az idézet Popper Pétertől származik, aki szintén kötődött Újpesthez. 76 évig élt közöttünk. Ide járt az Újpesti Piacra, Jolihoz a kifőzdébe. Piacozott nap, mint nap.

A piac mindenkinek szívügye. A rengeteg áru mellett komoly bázist jelent az újpestieknek. Biztos pont, ami mindig adott. Az árusok cserélődnek olykor, divatba jönnek egyes termékek, majd egyszer csak eltűnnek a kínálatból. Bezár egy stand, helyette nyílik egy másik. A többség mégis állandó. Többgenerációs őstermelők biztosítják a minőséget a helyieknek, és természetesen azoknak, akik csak úgy szeretnek ide ájtárni. A termelőknél és a kereske-

dőkön kívül a vásárlók is biztonságot nyújtanak ebben a közegben. Nélkülük nem működne a rendszer, és nem csak a vásárlásról szól a történet. Családokról, barátokról, találkozásokról, kapcsolódásról. Egy gasztronómiában jártas újpesti borszakértő nemrég elárulta, szerinte itt főzik a legjobb kávékat egész Újpesten. A Piac Placcból pedig egy nap nem elég, minden standnál voltak nézelődők a múlt vasárnapi piacnapon. A helyzet megváltozott. A közel száz éve működő piac most hét napból hetet nyitva tart.

A körülményekre sokszor nincs ráhatásunk. Vankó Gáborné, a Zsuzsi fodrászattól vajon hogyan éli meg a változást? A 30 éve működő szalon sok mindenben átment fennállása alatt. Nincs már tupír, dauer, fent tüsi és alul hosszú, a 80-as évek frizuradivatja már csak egy-egy jól elrejtett családi fotón található meg. Zsuzsi még emlékszik. Voltak idők, amikor már reggel hatkor állt a sor az Árpád úton, egy „gyors szárítás” reményében. Mostanában más a helyzet. Zsuzsi mégis hálás. Igaz, nem járnak annyiszor az emberek, mint régen, de szerencsésnek tartja magát a törzsvendégei miatt, akikre mindig lehet számítani.

A változások rengeteg pozitívumot hoznak az életünkbe. Sokan voltak kíváncsiak Újpesten a múlt heti napfoglatkozásra. Ilyenkor a Hold pontosan a Föld és a Nap közé kerül. Az Újhold az újrakezdés szimbóluma, környezetünk hat ránk.

V. G.

Folytatódik az immunizálás



Március 28-ával megkezdődik a rókák veszettség elleni oltása-immunizálása. A vadon élő állatok által terjesztett veszettség az emberre is veszélyes, ezért a négylábúakat 1992 óta folyamatosan, évente oltják. Ahol erre lehetőség van, légi úton szórják szét a védőoltást tartalmazó csalétket, ahol pedig ez nem lehetséges vagy veszélyes,

ott kézzel helyezik ki azokat. Négyzetkilométerenként átlagosan húsz, csalétekbe rejtett vakcinát szórnak-raknak ki, kivéve a településeket, folyókat, tavakat, közutakat és vasútvonalakat.

A vakcinázás eredményeképpen tíz évvel ezelőtt a fertőzött állatok száma drasztikusan lecsökkent, azonban védekezésre továbbra is szükség van. Ez idén már megnövelt területen, mintegy 66 ezer négyzetkilométeren zajlik. Különös figyelmet fordítanak az országhatárookra, mert bár több szomszédos ország védekezik hasonló módszerrel, jelenleg – hozzánk hasonlóan – csak Ausztriában és Szlovákiában mondható nagyon alacsonynak a veszettség előfordulása. Ennek ellenére az állatokhoz nem szabad hozzányúlni, a feltűnően szelíd róka pedig eleve betegséggyanús!

A helyi vakcinázási kampány időpontja **március 28-tól április 2-ig tart.** MOA



ÚjpestKártya

Találkozunk minden nap!

Újpesti kedvezmények csak ÚjpestKártyával

Április 15-től kizárólag ÚjpestKártyával vehetőek igénybe a kártyapartnerek által biztosított kedvezmények a városban. Aki már igényelte kártyáját, de még nem vette át, mihamarabb tegye meg, hogy használhassa a kedvezményt! Akinek pedig még nincs ÚjpestKártyája interneten (www.ujpestkartya.hu) és a kártyairódaiban is igényelhet a 1042 Budapest, Szent István tér 6. szám alatt.

HALO HALASSY OLIVÉR
VAROSI USZODA

TARZAN
Park

Időközi választás

A 2015. március 22. napjára kitűzött időközi választáson Káposztásmegyeren, 1499 fő adta le a voksát. Újpest 2. számú egyéni választókerületében, **Dr. Barrel Zoltán** (Magyar Szocialista Párt és Demokratikus Koalíció jelöltje) kapta a legtöbb érvényes szavazatot és szerezte meg az egyéni képviselői mandátumot.



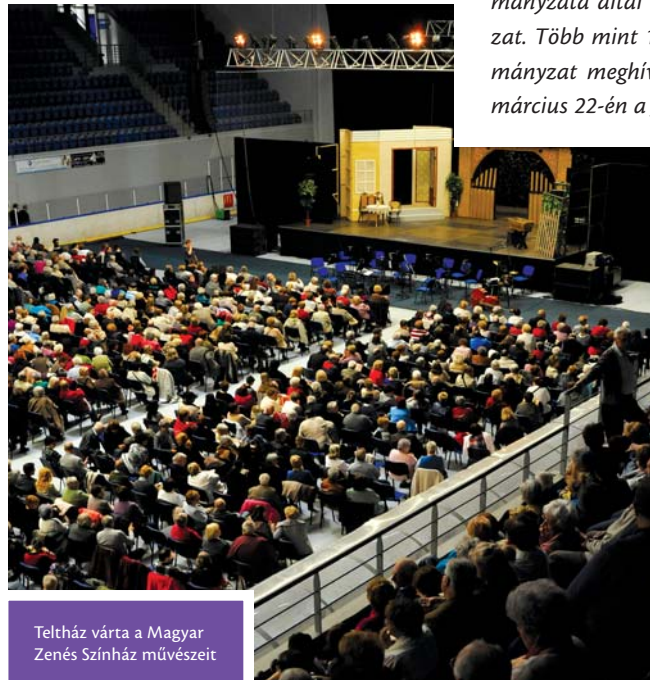
Újpest Önkormányzata kifejezetten a szépkorúak, a nyugdíjasok kedvére indította útjára Találkozások című programsorozatát

Hétvégi operett

Eddigi legsikeresebb állomásához érkezett az Újpest Önkormányzata által útjára indított Találkozások programsorozat. Több mint 1700 újpesti szépkorú fogadta el az önkormányzat meghívását a Mágnes Miska operett-előadásra, március 22-én a Jégpalotába.



Teremi Trixi és Bozsó József



Teltház várta a Magyar Zenés Színház művészeit



A vidám előadás mindenki jól szórakozott



Az előadás egyértelműen a nevetése volt a főszerep



Egészségvédelmi programok Újpesten

Március 25-én, 13 órai kezdettel Gyermekvédelmi Konferenciát rendeztek az Újpesti Polgár Centrumban. Sokan érdeklődtek a szakmai előadások iránt.

Ugyanezen a napon, 14 órakor, az iskolai gerincszűrés fontosságát hangsúlyozva, *A gyógytestnevelés napja* címmel rendeztek előadást a Szigeti József Utcai Általános Iskolában. A húszperces elméleti tájékoztatót egy gyakorlati bemutató követte. A program nyitott volt az iskola tagjainak és a szülőknek is.

Április 9-én, csütörtökön, 17 órai kezdettel az érlemeszedésről kaphatnak felvilágosítást az érdeklődők, *Dr. Csányi Zsolt* belgyógyász-kardiológustól. Az előadás az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet VI. emeleti előadótermében lesz (611-es helyiség), a 1046 Budapest, Görgey A. u. 30. szám alatt.



Állatmentő felszerelések a Polgári Bál adományyaiból

Idén februárban IX. alkalommal rendezték meg az újpesti jótékonyági Polgári Bált, melynek adományait ezúttal az Állatmentő Ligának gyűjtötték. Az ebből vásárolt új eszközöket és az új mentőautót a Szilas Családi Park kutyafuttatójánál mutatták be a sajtó képviselőinek.

– Minden évben olyan civil szervezetet próbálunk meg támogatni, amely Újpest életének valamely részében kiemelkedő szerepet vállal, és kiérdemli a társadalom megbecsülését – mondta *Ozsváth Kálmán* önkormányzati képviselő, a Polgári Bál szervezője. – Idén egyöntetűen az Állatmentő Ligát tartottuk arra érdemesnek, hogy adományainkkal segítsük munkájukat. 400.000 forintot sikerült most összegyűjtenünk, melyből a Liga az állatmentéshez szükséges eszközparkját fejlesztheti, így segíthetnek az emberek hűséges négy lábú társain.



Pataki Gábor és Ozsváth Kálmán

Pataki Gábor, az Állatmentő Liga elnöke, az Újpesti Állatvédelmi Járőrszolgálat vezetője mutatta be az adományokból vásárolt defibrillátort, az ultrahangos doppler készüléket, illetve a speciális, gerincserült állatok szállítására kifejlesztett hordágyat.

– Úgy érezzük, hogy egyre inkább megbecsülik Újpesten és a városrész határain túl is csapatunk munkáját. Rengeteg a feladatunk, havonta például többszázretet költünk csak üzemanyagra. A nap 24 órájában szolgálatban vagyunk, mentjük a bajba jutott állatokat, állatvédelmi feladatokat látunk el a rendőrséggel együttműködve – meséli *Pataki Gábor*. – Újpest Önkormányzata, látva a rengeteg esetet, ügyet, melyet ellátunk, idén a korábbi havi 85 ezer forintos támogatását megnégyszerezte. Erre nagy szükség is van, hiszen a munkánk nagyon költséges és nem számíthatunk mindig az önzetlen állatbarátok támogatására. A

Polgári Bálon gyűjtött adományokat olyan műszerekre költöttük, amelyek életet menthetnek egy-egy súlyosabb balesetnél. Ezek kezelését külön tanfolyamon sajátítják el a szolgálat tagjai. Reméljük, hogy minél kevesebbszer lesz rájuk szükség, de ha mégis, akkor sokkal nagyobb eséllyel tudunk egy sérült állatot megmenteni. P. J.

2013. július elsején az országban elsőként Újpesten alakult meg az Állatvédelmi Járőrszolgálat az önkormányzat támogatásával. A speciális csapat a már korábban is működő újpesti Állatmentő Liga tagjaiból állt össze. Akkor még saját autóikon láttak el állatmentő szolgálatot. Tevékenységükkel kiérdemelték az állatbarát-támogatók figyelmét, nekik köszönhetően ma már többek közt két speciálisan felszerelt mentőautóval dolgoznak.



Együtt a tisztább Újpestért!

Az Önkormányzat Nem Nagy Dolog! kampányának és a Városgondnokság folyamatos munkájának is köszönhetően Újpest utcái, parkjai az elmúlt években egyre tisztábbak és rendezettebbek lettek. Ennek ellenére a közelmúltban a Mikszáth Kálmán utcából, a Pozsonyi lakótelepről és Káposztásmegyerről is több bejelentés érkezett, hogy illegálisan lerakott szemétkupacok csúfítják az utcát.

Akuka mellé, vagy ami még rosszabb, csupán az utcára kiborított szemét büdös, szennyezi a környezetet. A tavasz közeledtével megszorodott zöldhulladék-kupacok, levágott faágak vonzzák azokat, akik építési hulladékot, háztartási szemetet borítanak ki szabálytalanul az utcára, ezzel szennyezve szeretett városunkat. Ha ez még nem lenne elég, több helyen a

zöldhulladék lerakásakor a parkoló autókat megkarcolják, jelentős anyagi károkat okozva ezzel. A Városgondnokság az illegálisan lerakott szemetet igyekszik a legrövidebb időn belül elszállítani, de ez többletköltséggel jár, így más közcélú fejlesztéseinkre kevesebb pénz jut.

– Az ilyen jellegű magatartás ellen csak közösen tudunk tenni, az újpesztiek nélkül nem fog menni – hívja fel a figyelmet **Rádi Attila** alpolgármester. – Ha valaki látja, hogy nem a megfelelő helyre teszik ki a szemetet, akkor azonnal tegyen bejelentést! Csak a tettenérés esetén tudunk eljárni a szabálytalankodóval szemben!

Az illegális szeméttelérés a közterület-felügyelők kiemelt figyelmet fordítanak a szolgálatuk során, és tettenérés esetén intézkednek az illegális szeméttelőkkel szemben.

– Az illegális szeméttelérés közti tisztasági szabálysértésnek minősül – magyarázza **Pinkóczy József**, az Újpesti Közterület-felügyelet osztályvezetője. – Tettenérés esetén 5000 forinttól 50 000 forintig terjedő helyszíni bírság szabható ki. Amennyiben az elkövető nem fizeti be a bírságot, feljelentést teszünk a Kormányhivatalnál. Abban az esetben, ha nem tettenérésről van szó, de a szemét tartalmából következtetni lehet az elkövetőre, akkor szintén feljelentést teszünk.



Amennyiben illegális szeméttelrákást tapasztalnak, és tetten érik az elkövetőt, napközben a közterület-felügyeletet (231-3250), éjszaka a rendőrséget hívják (107).

A kutyapiszok eltakarítása nem csak esztétikai szempontból, hanem egészségügyi okok miatt is fontos. Kérjük a gazdákat, hogy kutyasétáltatáskor az utcákon, tereken, parkokban, szedjék fel kutyájuk után a kutyapiszkot, és dobják a kutyáürülék gyűjtőbe. Ugyanígy a kutyafuttatókban is fel kell szedni a kutyapiszkot, hiszen a futtatók célja, hogy a kutyák szabadon mozoghassanak, játszahassanak a többi járókelő zavarása nélkül.



A szolgáltatási körzetek és elszállítási napok:

IV. kerület ■ hétfő ■ kedd ■ szerda ■ csütörtök

A kertekben, előkertekben egész évben keletkező zöldhulladékok leginkább környezetbarát hasznosítási módja a komposztálás. Azonban akinek erre nincs lehetősége, az válassza az FKF zöldhulladék elszállítási szolgáltatását. Ehhez vásárolni kell FKF logóval ellátott zsákokat, zöldhulladékkal megtölteni, és a háztartási kuka mellé kitenni azokon a napokon, amikor az FKF zöldjárata végzi a begyűjtést. Az ilyen módon begyűjtött zöldhulladékot az FKF saját üzemében komposztálja. Az így begyűjtésre kerülő zöldhulladék (fa- és bokornyeseledék, nyírt fű, gyom) komposztálás után újra visszakérül a természetes körforgásba. Semmiképpen se tegyünk a zsákokba fenyőféléket, vagy diófalevelet és -gallyakat, ugyanis az előbbiek magas gyanta-, az utóbbiak magas olaj- és mérgezőanyag-tartalmuk miatt nehezítik a komposztálás folyamatát. Ügyeljünk rá, hogy a zsákba csak és kizárólag zöldhulladék kerüljön! Fontos, hogy az FKF zöldjárata csak a speciális, FKF logóval ellátott zsákokat szállítja el Újpest kertvárosi, zöldövezeti részeiről, hétfő és csütörtök között. Ezek a zsákok megvásárolhatóak az FKF ügyfélszolgálati irodájában, a 16 lakossági hulladékgyűjtő udvar bármelyikében, illetve az FKF partnereinél. (www.fkf.hu)

NEM NAGY DOLOG!

A Nem Nagy Dolog! kampány újabb programjaként április 12-én 15 órától a Böröndös utcai kutyafuttatóban ingyenes oktatáson és tanácsadáson vehetnek részt az újpesti kutyabarátok, kedvenceikkel együtt. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Tupírtól a hajvasalóig

„Amíg te a bura alatt ülsz, Icát beszáritom. Fél 11-re pedig jön egy hajvágás.” Nagy a sürgés-forgás Vankó Gáborné, vagy, ahogy az újpestiek ismerik, Zsuzsi fodrászatában. Harminc éve már, hogy a Virág utca 7-ben egy aprócska fodrászüzlet várja a szépülni vágyókat.



Tupír, dauer, fent tüsi, alul hosszú. A 80-as évek frizuradivatja már csak egy-egy jól elrejtett családi fotón lelhető fel. Zsuzsi még emlékszik azokra az időkre, amikor már reggel hatkor állt a sor az Árpád úton, egy „gyors szárítás” reményében.

– Több mint tíz évig dolgoztam a Budapesti Állami Fodrászatban az Árpád úton – meséli Zsuzsi. – '85-ben nyitottam meg saját üzletemet, azóta sok minden változott, de a lelkesedés és a vendégkör maradt. Szerencsés vállalkozónak mondhatom magam, három évtizede zavartalanul működünk. A legnagyobb változás az anya-

gok minőségében és a technika fejlődésében mutatkozik, no persze az igényekben is. Meglepő, de azt tapasztalom, hogy egyre inkább visszajön divatba, ami most még csak retro – mondja mosolyogva.

Nos, hölgyeim, akkor elő a tupírfésűket és a gázon melegíthető hajsütővasat! De mi lesz a Bundesliga-frizurával? D.V.

ZSUZSI FODRÁSZAT

1045 Budapest, Virág utca 7.

Tel.: 06 1/370 4155

KALANDOS ÓRIÁS BIZTONSÁGOS

TARZAN Park

Várjuk szeretettel az ország legnagyobb szabadtéri családi játszoparkjában!

Tavaszi szüneti KÍSÉRŐJEGY NÉLKÜLI NAPOK a Tarzan™ Parkban!

Április 2-től április 7-ig **MINDEN NAP** egy megváltott gyerekjegy mellé egy felnőtt kísérő jegye **INGYENES!**

ÚJPEST KÁRTYÁVAL 25% KEDVEZMÉNY

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.
www.tarzanpark.hu

ÚJPEST SZÍNHÁZ

TURAY IDA SZÍNHÁZ
1009 BUDAPEST, KAVARNA TER 6.

John Steinbeck:

EGEREK ÉS EMBEREK

SZEREPLŐK:
VICZIÁN OTTÓ Jászai Mari-díjas
KASZÁS GÉZA

CS. NÉMETH LAJOS
ZSOLNAY ANDRÁS
BOROS ZOLTÁN

BREGYÁN PÉTER Jászai Mari-díjas
GERMÁN LÍVIA

GYÓRI PÉTER, BANKÓ BENCE
BÁCSATYAI GERGELY

DISZLET: DARVASI ILONA
JELMEZ: KYDI

RENDEZŐ: CSISZÁR IMRE
Kiválasztás: Erdős Cs. művész, Jászai Mari-díjas

Tavaszi bérlet
3. előadás

Újpest Színház
Nagyszínpad
április 4. 19 óra

Jegyértékesítés:
egy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

OF MICE AND MEN Copyright ©1937 by John Steinbeck
Copyright © renewed 1963 by John Steinbeck
A szerző örökösének engedélyét a Hófia Kft. közvetítette.

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya programhoz. Folyamatos kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregítve az újpesti közösségépítés jó hírét.



ÚjpestKártya
Találkozunk minden nap!

Retro cuki a kertvárosban

Vaníliás somlói, házi krémes és friss, tökmagos pogácsa. Az újpestiek egyből rávágják a megoldást: Vadgesztenye Cukrászda.

A több mint harminc éve működő cukit a Valiczek házaspár álmodta és valósította meg.

– 1982-ben költöztünk ide, akkor vettük meg ezt a telket – meséli a történetet Valiczek Józsefné Zsuzsi néni. – Akkor még gyümölcsös volt egy nagyon picike házzal. A férjem családjában hagyomány a cukrászmesterség, így saját cukrászdánkkal

a legnagyobb álmunk valósult meg.

Több évtizede tökéletesített receptek adják a „Vadgesztenye” varázsát.

– Újpesten nálunk volt először somlói – mondja szerényen Zsuzsi néni. – Gondolva azokra is, akik nem szeretik a csokit, a férjem kitalálta a vaníliás változatot is, ami azóta is nagy sikert arat.

Nem csupán az édesszájúak találhatnak nagy kedvence. Az utánnozhatatlan pogácsák szinte már a sütőből elfogynak.

D. V.

Az ÚjpestKártya-tulajdonosoknak minden finomság árából 5% kedvezmény jár.



Gyermekszemészeti magánrendelés Újpesten!

Nem látom a táblát ...



Sokszor az iskolakezdés idején derül ki, hogy valami gond van a gyerek szemével!

www.ujpestoptika.hu

A szülő csak gyanakszik rá, mert a gyermek mozgása, reakciói bizonytalanok, panaszkodik, hogy nem látja a táblát az iskolában, vagy fáj a feje. A gyakori tompalátás 3-4 éves korig kezelhető hatásosan ezéért, a látási rendellenességek korrigálásának előfeltétele a megfelelő időben elvégzett szűrővizsgálat.

Ingyenes látásszűrés iskolás gyermekeknek!



Szemorvosi vizsgálat 5000.- Ft

petkaoptika
mindent a szemének!

Bejelentkezés:

1041 Budapest, Templom u. 2.

Telefon: (06-1) 369-43-12 petkaoptika@gmail.com



A Szent Anna Katolikus Óvoda

szerepettel hívja és várja az érdeklődő családok gyermekeit, a 2015/2016 tanévre !

Beiratkozás: 2015. április 7. - 10. között

9.00- 15.00 óráig

Szükséges dokumentumok: - Születési anyakönyvi kivonat,

- TAJ kártya,
- lakcím kártya,
- oltási könyv,
- plébánosi ajánlás

tel/fax: 06-1-3690962, 06-20-9402081

<http://szentannaovi.extra.hu>

<https://www.facebook.com/szentannaovi>

cím: 1043 Budapest, Erzsébet u. 30.

DIÁKOK ÍRTÁK

Napfogyatkozás

Rengeteg embert érdekel ez a ritkán előforduló csillagászati jelenség, én is kíváncsian vártam a pénteki napot. Hetekkel ezelőtt szóba került már a tévében, és az interneten is lehetett róla olvasni. Hallottunk az ezzel kapcsolatos tudnivalókról és a védekezés lehetséges formáiról is.

A napfogyatkozás egy olyan jelenség, amelynek során a Hold a megfigyelő számára részben, vagy teljesen eltakarja a Napot. Ez a jelenség akkor jön létre, ha a Hold pontosan a Föld és a Nap közé kerül, azaz újholdkor (de természetesen nem minden újholdkor történik meg). Igaz, most csak

részleges napfogyatkozásban lehetett részünk, de ugyanolyan nagy élményt jelentett, mint az 1999. augusztus 11-i teljes napfogyatkozás. Sajnos arra a napra nem emlékszem pontosan, hiszen nagyon kicsi voltam még, és még fogalmam sem volt arról, hogy mi is ez a jelenség valójában.

Természetesen az iskolában is nagy volt az érdeklődés, mindenki próbált valamiféle védőfelszerelést szerezni a napfogyatkozás idejére. Szerencsére tudtam szerezni napfóliát, aminek a segítségével teljes biztonságban követhetem végig ezt a különleges csillagászati eseményt. Hatalmas élmény volt a barátaimmal együtt végignézni.

Rengeteg ember volt, akit azért nem érdekelt annyira ez a jelenség, mert már hetek óta erről szóltak a hírek, és sokan úgy gondolják, hogy túlságosan is fel van kapva ez a dolog, de természetesen, amikor átélük ezt a pillanatot, máris megváltozik a véleményük, és örülnek, hogy végül nem mulasztották el ezt az alkalmat. Remélem, lesz majd lehetőségem megtekinteni a teljes napfogyatkozást is, ami csak 2081-ben lesz látható Magyarországon

ORAVECZ PATRIK 13. a
Benkő István Református Általános
Iskola és Gimnázium



**Egész héten
nyitva vagyunk!**

**HÉTFŐ-PÉNTEK: 6⁰⁰-17⁰⁰
SZOMBAT: 6⁰⁰-14⁰⁰**

Március 22.-től

Vasárnap: 7⁰⁰-14⁰⁰





Fókuszban a szájhigiénia

Az egészséges száj világnapja jegyében rendeztek hasznos előadásokkal, vetélkedőkkel színesített egészségdelelőt a Benkő István Református Általános Iskola és Gimnáziumban március 20-án.

A gimnazisták a nekik szervezett előadásokon az alkohol csapdájáról, az energiaegyensúlyról, a zajok szerepéről és ártalmairól, valamint a dohányzás hatásairól hallhattak.

Az előadásokat követően az iskola tornatermében dr. Szőke Judit fogorvos, címzetes egyete-

mi docens tartott szájhigiéniával kapcsolatos vetélkedőt négyfős csapatoknak.

Pavletitsné Egressy Mária igazgatónőtől megtudtuk, a kifejezetten gimnazistáknak szóló program az Egészséges Lélekkel címet viselő TÁMOP pályázathoz kapcsolódik.

Hozzátette, a projekt lezárulása után még öt évig kell folytatni az ott megkezdett programot. Ez az iskolának egyáltalán nem jelent nehézséget, hiszen alapításától fogva az egészség- és környezettudatos irányvonalat képviseli.

Kép és szöveg: M. ORBÁN ANDRÁS

Debreceniek Újpesten

A Debreceni Új Fotóműhely bemutatkozó kiállítása nyílt meg az Ifjúsági Házban március 23-án. A tárlatot Kincses Károly fotómuzeológus nyitotta meg. A műhely a korábbi Debreceni Fotóklub tagjaiból alakult 1998-ban. Kitűzött céljukként tekintik, hogy a fényképészetet a társművészetek is fogadják el. Saját maguktól, fotósoktól azt várják, hogy egy addig nem létező, új valóságot alkossanak meg, mielőtt gépeikhez nyúlnak. A képek április 11-ig tekinthetők meg. moa



A tárlatot Kincses Károly fotómuzeológus nyitotta meg

TÁBOROZÁSI LEHETŐSÉGEK

VELENCEI SPORTTÁBOR

Felújított sportpályák
Étkezés biztosítása
12 és 4 fős faházak bérlése
Már 2000Ft/fő/éjtől

Fakultatív programlehetőségek a környéken:

Gárdonyi rónkvár meglátogatása
Gárdonyi Géza Múzeum – Agárd
Arborétum a Mészeg-hegyen
Katorfalvi emlékpark – Pákozdón
Vízisí és Wakeboard Fun Park
Vitorlázás, evezős túra

KATALINPUSZTAI TÁBOR LEGENDÁK VÖLGYE

Erdei környezet
Étkezés biztosítása
12, 4, 3 és 2 fős faházak bérlése
Már 1800Ft/fő/éjtől

Fakultatív programlehetőségek a környéken:

Lovaglás
Állatsimogatás
Kirándulás – Gyandai tanósvény
Kirándulás – Madártani ósvény
Élményósvény

Amennyiben ajánlatunk felkeltette érdeklődését
keressen minket az alábbi elérhetőségeken.

További információ és foglalás:
Rabi Zoltán
06 (70) 330 9903
rabi.zoltan@uvzrt.hu

Hogyan főzzünk pálinkával?

Különleges programnak adott otthont a Hungarikum Pont. A Budapesti Corvinus Egyetem pálinkamesteri képzésének egyik gasztronómiai szemináriumát tartották a Városháza pincéjében, március 20-án.



A hallgatók egy egész napos program során olyan ételkülönlegességeket főztek és kóstoltak, amelyeket a párlatok tesznek még izletesebbé.

– Ennek a kurzusnak a célja megmutatni, hogy a pálinkának milyen fontos szerepe van a magyar gasztronómiában – meséli Krizl Edit, a Brill Pálinkaház ügyvezetője. – Egy mesterszakács segítségével mutatjuk meg, hogy milyen ízek passzolnak leginkább össze. A legnagyobb kedvenc a libamájpástétom Irsai Olivér szőlőpárlattal, és a céklaleves málnapálinkával bolondítva.

A délelőtti, közös főzést háromállomásos játék követte. A hallgatóknak kizárólag az érzékszerveikre hagyatkozva kellett felismerni különböző, elszínezett párlatokat. Az igazi kuriózumnak számító ebédet és a rendhagyó egyetemi előadást kötetlen beszélgetés zárta.

D. V.

Síítés nélkül, egyszerűen, finomat!

Jön a tavasz, a húsvéti készülődés fontos kísérője a desszert.



FRANCIA GESZTENYETORTA:

A 30 dkg darált keksz, 25 dkg margarin, 15 dkg porcukor, 5 dkg mandulaliszt, 0,5 dl tej, 1 csomag vaníliás cukor anyagokat jól összegyúrjuk, és egy tortaformát kibélelünk vele, úgy, hogy az oldalára is jusson. 50 dkg gesztenyemasszát 0,5 l cukrász tejszínnel összedolgozunk, és

a kekszes masszára simítjuk. Egy üveg magozott meggybefőttet lecsepegtetünk, és a gesztenye töltelre szórjuk egyenletesen. Egy csomag szintelen zselatint felfőzünk a meggybefőtt levélével, és amikor már langyosra hűlt, a torta tetejére merjük fokozatosan. A tortát hűtőben tároljuk tálalásig. Más krémmel is készíthetjük.



TÚRÓTORTA: 2 cs. szintelen zselatint felfőzünk 0,5 dl tejjel, majd hűlni hagyjuk. 30 dkg túrót, 20 dkg porcukrot, 10 dkg margarint, 5 dkg darált diót, 1 db citrom reszelt héját és levét összekeverünk, és a kihűlt zselatinnal elturmixeljük. Apróra vágott gyümölcsöket fakanállal óvatosan beleforgatunk: 2 db kivi, 2 db banán, 2 db alma, 2 db mandarin, 2 dkg mazsola. Öz-

gerincformát kibélelünk fóliával. Az aljára tehetünk kivi-, vagy banánkarikákat, vagy mandarin cikkeket. Beletöltjük a túrós masszát, a tetejét is betakarjuk fóliával. Egy napig a hűtőben hagyjuk, majd tálra borítjuk, és úgy szeleteljük. Ízlésünknek megfelelő gyümölcsöket választhatunk.



MANDULÁS KÓKUSZGOLYÓ: 20 dkg zabpehelyliszt, 20 dkg margarin, 20 dkg porcukor, 10 dkg mandulaliszt, 5 dkg kókuszliszt, 1 dl folyékony tejszín. Összedolgozzuk a hozzávalókat, hogy formálható legyen. 15 dkg kókuszreszeléket tálba öntünk, és 10 dkg hámozott mandulát kikészítünk. Kis golyókat formálunk a masszából, és mindegyik közepébe 1 szem mandulát teszünk, majd a kókuszreszelékbe megforgatjuk.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus

Fontos A hallás nem játék

Sokan elhatározzák, hogy egészségesebb, teljesebb életet fognak élni. Talán nem is gondolnánk, hogy hallásunk egészsége milyen óriási hatással van életünkre. Miért érdemes megfogadnunk, hogy sokkal inkább odafigyelünk hallásunk épségére?



Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz.

Hallásunk csökkenése komoly akadályt jelentheti annak, hogy teljes életet éljünk. „Tapasztalatom szerint azok a hallásvesztéssel élő emberek, akik nem kezelik problémájukat, idővel befelé fordulóvá válnak. Ennek oka, hogy nem érik meg pontosan, hogy mit mondanak nekik, és kényelmetlennek érzik, hogy gyakran vissza

kell kérdeznük.” – meséli el nekünk Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész, az Amplifon Hallásközpontok audiológus főorvosa. Az érintettek számára a halláscsökkenés az elszigeteltség érzését hozza magával, amely súlyosabb esetben akár depresszióhoz is vezethet.

A halláscsökkenés okozta következmények hallókészülék segítségével a legtöbb esetben orvosolhatóak.

A szakember nem győzte hangsúlyozni, milyen fontos, hogy időben eljussunk egy hallásspecialistához. „Az agyunk hallásközpontja hosszantartó halláskárosodás esetén elfelejti, hogyan hangzottak régen a különböző hangok. Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz, és a legmodernebb hallókészülékkel sem tudunk segíteni. A hangok valóban hangosabbak lesznek, de az érintett ennek ellenére sem fogja érteni a beszédet.” – világított rá a probléma lényegére a szakember.

Mit tegyen, ha szeretne ellátogatni egy hallásvizsgálatra?

Az Amplifon tavaszi megelőző kampányának köszönhetően most újpesti lakosoknak is lehetőségük van arra, hogy részt vegyenek egy ingyenes, teljes körű hallásvizsgálaton. Kérjen időpontot most!

Bejelentkezés: 06-1 951 7622

A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA
A TV-BEN



Ingyenes hallásszűrést szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk újpesti lakosok számára **2015. március 23-tól április 10-ig** az Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a **06-1 951-7622-es** telefonszámot.

Amplifon Hallásközpont
Budapest IV.,
Szent István tér 5.
amplifon.hu

amplifon
A hallásspecialista



Balaton Method

Rendezte: Szimler Bálint. Kép: Rév Marcell. Látványtervező: Takács Nóra. Hangmérnök: Lukács Péter Benjámin, Lente Viktor. 85 perc. Bemutató: március 26.

2011-ben összehajolt két fiatal magyar filmes, hogy létrehozzon valami olyat, ami még nem volt. Kevés pénzből, de annál több lelkesedéssel és fantáziával különleges videoklipeket forgattak, underground körökben, vagy még ott sem ismert zenekarok számára. A koncepció lényege az volt, hogy szokatlan helyszíneken, vágás nélkül rögzítették a szigorúan élőben előadott produkciókat.

A sikeres fogadtatáson felbuzdulva Szimler Bálint rendező és Rév Marcell operatőr úgy döntöttek, emelik a tétet. Egy egészestés filmet szerettek volna összeállítani hasonló videoklipekből, és ehhez „csak” a pénz hiányzott. Ahelyett, hogy állami támogatásért folyamodtak volna, inkább a rajongók segítsé-

gét kérték, és közösségi finanszírozással össze is kalapozták a büdzsé nagy részét. A következő lépésben megcélzották a magyar tengert, és 20 zenekar, illetve több száz zenész közreműködésének köszönhetően megszületett a *Balaton Method*.

De miért pont a Balaton? A kész produkciót látva egyértelmű a válasz: mert tele van olyan, mindannyiunk által ismert ikonikus helyszínekkel, amelyeket egy-egy szellemes ötlet segítségével új fénytörésben lehet bemutatni. A síófoki Ezüstpart Hoteltől a csopaki üdülőn át a révfülöpi vasútállomásig mindenhol forgatott a stáb, a zenészek pedig vízibiciklin, az éjszakai Balatonban vagy lepukkant restiben egyaránt dalra fakadtak.

Az országosan ismert előadók (Quimby, Akkezdet Phiai, Supernem) mellett ezúttal is fiatal, tehetséges zenészek mutatkoznak be, akikhez néha szimfonikus zenekarok, ütőegyüttesek vagy gyerekkórusok is csatlakoznak. Kizárt, hogy minden klip alatt ugyanolyan lelkesen bólogassunk – ennyire eklektikus izlése senkinek nincs –, a sziporkázóan leleményes képi gegeknek hála viszont unatkozni legalább akkora bravúr lenne, mint amilyen ennek a filmnek az elkészítése volt. B. S.

Mátyás király gyerekszemmel

Mátyás király álruhában címmel nyílt meg az Ifjúsági Ház rajzpályázatára érkezett művekből összeállított gyerekrasz-kiállítás március 16-án. A megnyitó egyben díjátadó is volt.

Dr. Hollósi Antal, a Károlyi Sándor Kórház orvos-igazgatója a rajzok témája kapcsán azt mondta, igazság és álruha összekapcsolódik. Mátyás pont azért járta az országot, hogy a szegények megpróbáltatásait végigélje, olyan élményekhez jusson, amely formáló ereje lehet királyságának.

Hozzátette, a téma ma is aktuális, amikor sokan úgy érezhetik, megsértették az igazságérzetüket. A fiatal alkotók képeibe azonban fantáziavilág is vegyül, színesítve a munkákat.

Beszédét követően dr. Hollósi Antal átadta a díjakat. Maga a kiállítás április 7-ig tekinthető meg az Ifjúsági Házban. Kép és szöveg: MOA



Nem kell szerepelni

A művészetben nem véletlenül van benne a mű szó, mondta egyszer egy tanárom. Elő kell állítani valamit, ami nem a valóság, mégis hiteles. Ösztönt, indulatot, érzést előhozni valahonnan úgy, hogy külső hatás nem éri az embert. Nem egyszerű játék.

A *3050 gramm* című darab, a Káva Kulturális Műhely előadásában, hasonló érzéseket hoz felszínre. A történet a mindennapok igazi folyamatait ábrázolja, a színészek életet játszanak a Mu Színházban. Szeretsz, nem szeretsz, vagyunk-e egymásnak, kivel élsz és én kivel vagyok itt, ebben a térben, ahova elvileg ketten jöttünk. Amikor még jól voltunk. Aztán jött 3050 gramm. Egy csecsemő, és a te akartad én akartam, ki akarta. Mi történt?

Életek, kapcsolatok, családok. Hasonló problémák, számtalan válaszlehetőség. Arra, hogy hol rontottuk el, mindenki kíváncsi. Párterápiára nem sokan jutnak el. A színház más. Izgalmas. A darab közepe felé a meggyötört András főnöke a nézők közé lép. Zsolt egy határozott férfiképet, egy mintát próbál a beosztottjára rakni, hogy rendbe jöjjön a házassága. Visszaigazolást vár. Egy perc alig telik el, már érkeznek is a válaszok a nézőtérrel. A főnök egyszerre kap hideget és meleget, de állja a sarat. Egy férfi legyen férfi. Tartja az álláspontját. A férfi pedig keretezze a nőt, egészíti ki elképzelését felesége, Gitta. Érzések, világképek, elvek kavarnak, lendületben az egész nézőtér és a színpad. Egon, András nagyon laza barátja is beleszól a vitába, ő a válasz mellett érvel. Kinek van igazga?



Teljesen mindegy. A válasz mindenkinél más. „Ha az ember képes a képzeletében vagy egy fiktív világban választani és döntéseket hozni, akkor képes erre a való életben is” – vallják a társulat tagjai. Nézőként pedig kifejezetten jó érzés azt tapasztalni, hogy ebben az egyedülálló élmény

nyújtó, résztvevő színházban, mi is az előadás alkotóelemei leszünk. Kíváncsiak a véleményünkre, bevonnak a problémamegoldásba. A csoportmunka ereje hatással van az egyénre, a gondolatmenet nem ér véget az előadással. A színházi nevelés játék lesz végül. VG

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet
Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületé-
nek 3/2015. (I.30.) önkormányzati rendelete alapján az
ÚJPESTI SPORTSZERVEZETEK TEVÉKENYSÉGÉNEK TÁMOGATÁSÁRA

A pályázat célja: A civil szervezetek által végzett újpesti diák- és szabadidős sport, valamint az élsport utánpótlásának segítésére, az ezzel kapcsolatos dologi jellegű költségekhez, valamint sportrendezvények, a versenyeken való részvétel és a versenyszervezés költségeihez való hozzájárulás.

Pályázók köre: civil szervezetek (egyesületek, alapítványok)

A sport támogatási keretből – az egyéb feltételek fennállása esetében is – csak az a civil szervezet támogatható, amelyet sportszervezetként vettek nyilvántartásba, vagy amelynek cél szerinti tevékenysége sporttevékenység. E rendelet alkalmazásában cél szerinti tevékenység: a civil szervezet létesítő okiratában rögzített céljainak elérése érdekében végzett tevékenység.

A pályázaton elnyerhető támogatás: vissza nem térítendő pénzbeli támogatás.

Támogatott tevékenységi területek:

- Diáksport egyesületek működtetése, a Diákolimpia kerületi, fővárosi és országos versenysorozatában való részvétel, az intézmény egészét érintő sportprogramok szervezése, sporteszközök, sportfelszerelések vásárlása;
- A lakosság testedzését, sportolását elősegítő konkrét program(ok), esemény(ek) szervezése;
- A versenysport területén működő sportegyesületek utánpótlás-nevelése (ezen belül sporteszköz, sportfelszerelés vásárlása, terem- és pályabérleti díjak, nevezési díjak).

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot,
- a civil szervezet hatályos létesítő okiratának másolatát,
- a számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást,
- diáksport egyesületek esetében csatolják a 2014/2015-ös tanévben a fővárosi és országos Diákolimpián való részvétel adatait a pályázat benyújtásának időpontjáig az alábbi bontásban: sportáganként korosztály, csapat, egyéni versenyszám (létszám), terem- és pályabérleti díjak támogatására beadott pályázat esetén csatolni kell a bérleti szerződés másolatát.

Pályázás módja: Pályázni kizárólag írásban az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet. A pályázatokat és mellékleteit 1 eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani. A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött pályázatok nem kerülnek elbírálásra!

A pályázat benyújtási határideje: 2015. április 30., 2015. szeptember 30.

Benyújtás helye: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata, Polgármesteri Hivatal, Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (1042 Budapest, István út 14. I. 36.)

Bővebben: http://www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/416

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet
Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületé-
nek 3/2015. (I.30.) önkormányzati rendelete alapján az
**ÚJPESTI GYERMEK ÉS FIATALOK NYÁRI TÁBOROZTATÁSÁNAK
(ÜDÜLTETÉSÉNEK) TÁMOGATÁSÁRA**

A pályázat célja: A civil szervezetek által szervezett, döntően újpesti gyermekek és fiatalok nyári táboroztatásának (üdültetésének) támogatása. Támogatás nyújtása a tábor szállás, étkezési, program és utazási költségeihez.

Pályázók köre:

- civil szervezetek (egyesületek, alapítványok),
- újpesti székhelyű vagy telephelyű köznevelési intézmények, valamint
- újpesti nemzeti önkormányzatok, amennyiben a támogatást döntően az újpesti tanulók táboroztatására kívánják felhasználni.

A pályázaton elnyerhető támogatás: vissza nem térítendő pénzbeli támogatás.

A pályázat követelményei:

- Ha egy pályázó több tábort szervez (eltérő időpontban és/vagy más helyszínen), a támogatás igényléséhez külön adatlapot kell benyújtania táboronként.
- A táborok időtartama minimum 6 nap (5 éjszaka).
- Nem részesülnek támogatásban a budapesti helyszínen maradó napközis tábor jellegű pályázatok.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot,
- a tábor részletes leírását,
- civil szervezet esetében:
- a hatályos létesítő okiratának másolatát,
- számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást.

Pályázás módja:

Pályázni kizárólag írásban az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet. A pályázatokat és mellékleteit egy eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani. A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött pályázatok nem kerülnek elbírálásra!

A pályázat benyújtási határideje: 2015. április 30.

A pályázat elszámolásának határideje: 2015. szeptember 30.

Benyújtás helye: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata, Polgármesteri Hivatal, Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (1042 Budapest, István út 14. I. 36.)

Bővebben: http://www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/415

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet
Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületé-
nek 3/2015. (I.30.) önkormányzati rendelete alapján az
**ÚJPESTI CIVIL SZERVEZETEK KÖZÖSSÉGI CÉLÚ
TEVÉKENYSÉGÉNEK TÁMOGATÁSÁRA**

A pályázat célja: A civil szervezetek által Újpesten szervezett rendezvények, programok költségeihez, a civil szervezet által nyújtott adományok költségeihez, működési feltételeit segítő tárgyi eszköz beszerzéséhez, valamint működési költségeik fedezéséhez való hozzájárulás.

Pályázók köre: civil szervezetek (egyesületek, alapítványok)

A pályázaton elnyerhető támogatás: vissza nem térítendő pénzbeli támogatás.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot,
- a civil szervezet hatályos létesítő okiratának másolatát,
- a számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást,
- terembérleti díjak támogatására beadott pályázat esetén csatolni kell a bérleti szerződés másolatát.

Pályázás módja: Pályázni kizárólag írásban az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet. A pályázatokat és mellékleteit 1 eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani. A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött pályázatok nem kerülnek elbírálásra!

A pályázat benyújtási határideje: 2015. április 30., 2015. szeptember 30.

Benyújtás helye: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata, Polgármesteri Hivatal, Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (1042 Budapest, István út 14. I. 35.)

Bővebben: http://www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/417

EGYÉB INFORMÁCIÓK:

- a pályázati dokumentáció beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp., IV. István út 15.) illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok).
- a pályázattal kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást adnak az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3101/116-os telefonszámon.

DR. MOLNÁR SZABOLCS alpolgármester

A pályázat bővebb dokumentációja letölthető: ujpest.hu/hivatal_palyazatok



Vignjevics:

„Ha menni akarok, akkor majd szólok!”

Kabát Péter sérülés, míg *Asmir Suljic* és *Litauszki Róbert* eltiltás miatt nem léphetett pályára legutóbb az Újpest FC csapatában a Budapest Honvéd elleni rangadón. A mérkőzésen az Újpestnek mindösszesen öt cserejátékosa volt a Bozsik-stadionban. A lila-fehérek kerete így igazán csak szűkösnek mondható, *Nebojsa Vignjevics* vezetőedző őszintén beszélt a létszámihiányról.

– Valóban nehéz úgy dolgozni, hogy ennyire kevesen vagyunk. Szerencsére a múlt héten megérkezett *Perovics* játékgendélye, aki pályára is lépett Kispes-ten, így bővültek a lehetőségeink, sokat tud hozzáadni a csapat értékéhez. A céljainkon nem változtat semmit, hogy nem vagyunk túl sokan, ráadásul, mint azt már többször is említettem, a támadók vannak a legkevesebben nálunk – mondta a tréner.

Egyébként sincsenek nyugodt napjaik mostanában az újpestieknek. *Kovács Zoltán* sportigazgató távozása alaposan felkavarta az állóvizet. A szurkolók még alig emésztették meg a tulajdonos döntését, újabb hír sokkolta a lila-fehér érzelmű drukkereket: *Nebojsa Vignjevics* vezetőedző nyártól a Standard Liege labdarúgócsapatának szakmai munkáját irányíthatja.

– Értetlenül állok a pletyka előtt – reagált *Nebojsa Vignjevics*. – Fogalmam sincs, ki dobta be a nevetem, úgy vélem, valaki szándékosan gerjeszti a feszültséget mostanában körülöttünk. Szeretném kijelenteni, ha én valahova menni akarok, kiállok a nyilvánosság elé és elmondom. Nem vagyok az a fajta ember, aki sunyi módon a háttérben tárgyal bárkivel is. Szerződés köt az Újpesthez, élvezem a munkát, elkezdtem valamit, és eszem ágában sincs félbehagyni. A témát részemről lezártam! (nso.hu/gg)

Jövőre már az éremért hajtanak a hokisok

Amikor elindult tavaly a szezon, az UTE jégkorongcsapatának vezetői tisztában voltak azzal, hogy a lilák nem az aranyéremért küzdenek majd. Ahogy hangsúlyozták, az első lépésben az volt a fontos, hogy minden tekintetben profi körülmények jöjjenek létre Újpesten. A nem titkolt célok között szerepelt, hogy minél több meccset nyerjen a csapat és jusson be a bajnokság rájátszásába.

– Az esélyt megteremtettük magunknak, az alapszakaszban szinte végig rájátszást érő helyen álltunk – összegzett *Szilassy Zoltán* vezetőedző. – Ehhez kellett egy brutálisan erős légiós sor, illetve az, hogy meg tudjuk őrizni a meccs közben megszerzett előnyeinket. Meg kellett tanulnunk mérkőzést nyerni. Ehhez át kellett alakítanunk a játékosok gondolkodását, akik korábban inkább a sikertelenséghez szoktak.

– Vége a bajnokságnak, lezárult egy év. Milyen célt tűztetek ki a következő idényre?

– A playoff-ba kell jutni, ez az elsődleges célunk. Ez szerintem reális, s ha az igazolásaink a terveknek megfelelően alakulnak, akkor az elődöntőbe jutás sem álom. Sokat dolgozó, sokat korcsolyázó, nagyon jó fizikumú csapat akarunk lenni, amelyik nagy hangsúlyt fektet a védekezésre. Ha huzamosan olyan formában tudunk játszani, mint januárban, amikor nagyon mentünk, akkor ott lesz a helyünk a



Fotó: Mudra László

legjobb négy között. Amikor elvállaltam a munkát az UTE csapatánál, azt ígértem, hogy három év alatt jutunk el az éremszerzésig. Ha megvalósulnak a terveink, akkor már a második évben eljuthatunk a dobogóig.

– Milyen tervekre gondolsz?

– Az igazolásokra, a szerződések megkötésére gondolok. Még az elején járunk a tárgyalásoknak, de szerencsére vannak már eldöntött ügyeink, Csányival, Lindgrennel már megállapodtunk. Úgy látjuk, érdemes lenne három-négy, jó minőségű magyar játékost leigazolnunk.

– Esetleg új légiósokkal is tárgyal a vezetőség?

– Keressük a megállapodás lehetőségét a meglévő játékosainkkal, megtettük az ajánlatokat. Van, akivel egészen közel járunk a megállapodáshoz, mással még le kell ülnünk, tárgyalni. Szerencsés helyzetben vagyunk, mondhatom, hogy a bőség zavarával küzdünk, mert más ligákból is felvették velünk a kapcsolatot, érdeklődnek a csapat iránt. Kifejezetten jó minőségű játékosok kerestek meg minket, amit nagyon jó visszaigazolásnak tartok: az elmúlt egy évben jó úton járunk. Természetesen, ahogy tavaly is, most is nagyon fogunk figyelni arra, hogy az esetleg leigazolandó játékos, a képességek mellett, megfelelő emberi karakterrel is rendelkezzen. (GG)



Rácz Sándor kijutott a világbajnokságra

Az idén is magas színvonalú *Dudiska50 IAAF Permit* gyalogló viadal keretében került megrendezésre Magyarország 50 km-es gyalogló bajnoksága, amelyet a szlovák világbajnok-győztes *Matej Tóth* nemzeti csúccsal és a világ idei legjobb eredményével (3:34:38) nyert meg. Az UTE atlétája, *Rácz Sándor* 4:05:03-as idejével, hét perccel megjavította saját egyéni csúcsát és ezüstérmes lett.

– Fantasztikus verseny volt, igen erős mezőnyben gyalogolhattak a magyar bajnokság indulói – foglalta össze röviden a látottakat a szakág koordinátora, *dr. Urbán Ákos*. – A győztes *Matej Tóth* kiemelkedő idővel győzött. Nagyon jól ment a második helyen célba ért *Rácz Sándor* is, aki jelentősen megjavította egyéni csúcsát. Külön öröm, hogy ez az idő kvalifikációt jelent a pekingsi VB-re. (ger)

Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkablakból vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig. ● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtatlan eladó

● Újpesten, Lázár V. u.-ban, 179 m²-es összközműves telken, kiváló állapotú, újszerű, folyamatosan karbantartott, kétszintes, duplakomfortos, 128 m²-es, 2+2 x felszobás családi ház, 11 m²-es pincével eladó. Eladási ár: 34,9 M Ft. Magánszemélyek hívását várom. Tel: 06-70 637-2718

● Bp. IV., Bajza u.-ban, 680 m²-es, részben parkosított telken, 90 m²-es, közepes állapotú, 3 szobás családi ház, 12 m²-es fedett terasszal, különálló, újszerű, 100 m²-es garázs-műhely épülettel eladó. Eladási ár: 28,9 M Ft, ingatlanirodák ne hívjanak. Tel: 06-70 637-2718

● Újpesten, tiszta, rendezett házban, felújított garzonlakás eladó. Tel: 06-20 414-0152

Ingtalancsere

● Újpesti önkormányzati panel, kilencedik emeleti, 1/5 szobás, 35 m²-es, távfűtéses, (vízóra van) lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metró, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel: 06-20 263-0086

Albérlet keres

● Szobát (nem lakást) bútorozva keres, Budapesten, józan életformájú tulajdonosnál, reális díjért, nem dohányzó, nem ivó, kulturált életvitelű, megbízható nyugdíjas férfi. Tel: 06-20 934-0972

Oktatás

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalom. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel: 06-70 554-1395

● Matematikából korrepetálás, valamint pótvizsgára felkészítés 30 év tapasztalattal. Tel: 06-30 297-4207 vagy 06-1 370-0674

● Matematika-korrepetálást vállalom középiskolásoknak nagy gyakorlattal rendelkező tanárm. Tel: 06-30 618-0241

Régiség

● **Zsazsa Galéria!** Azonnal, készpénzért vásárol! Tört fazonarany 6500-12000-ig, tört fazonezüst 150-800-ig. Továbbá: antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzt, érméket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékot! **FIGYELEM!** A mézsárga borostyánt 500-1000Ft/gramm áron vásároljuk. Várjuk szeretettel. XIII. ker., Hollán Ernő utca 4. Tel: 350-43-08; 06-70-884-4084, e-mail: antikicko87@gmail.com

● **BOROSTYÁN ÉKSZER FELVÁSÁRLÁS 1000Ft-tól/g áron.** Arany: 6500 Ft-tól, ezüst: 350 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, órákat, Herendi- Zsolnay-Gorka dísz tárgyakat, régi pengőt, érmét, kitüntetések, katonai eszközöket, teljes hagyatékot felvásárolunk készpénzért. Díjtalan kiszállítás, értékbecslés. **Cím: V. ker., Szent István krt. 25. Tel: 06-20 914-0150**

● Pappné Szilvia gyűjtő díjtalan kiszállással lakberendezési tárgyakat vásárol. Antik bútorokat, festményeket, órákat, ezüstöt, szobrokat, porcelánt, régi pénzeket, kitüntetések, csillárt, szőnyeget, biszukat, ékszereket és mindenféle régiséget, illetve hagyatékot. Tel: 06-1 293-1759, 06-70 942-0806, 06-20 465-1961

● Almási Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, faliorát, kar- és zseborát, csillárt, porcelánokat, szobrokat, kerámiát, dísz tárgyakat, hangszert, könyveket, szőrmét, csipkét, ezüstöt, biszukat, borostyánt, régi pénzt, érmét, kitüntetések, kristályt, írógépet, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással. Hétfőig is! Tel: 06-20 597-8280

● Földrajztanárról vásárol régi könyvet, térképet, iratot, képeslapot, katonai tárgyakat. Jelvény, játék, diafilm, porcelán, festmény, óra, ezüst, bútor, akár teljes hagyaték is érdekel. Régi dolgait tegye pénzé, azonnal fizetek! Lomtalanítást vállalom. Tel: 06-20 924-4123

Társkeresés

● Negyvenöt éves, független, józan életű, dolgozó férfi vagyok. Szeretnék hasonló tulajdonságú hölgygel megismerkedni. Korban hozzám illő hölgy jelentkezését várom. Tel: 06-70 224-8062

● 55 éves, független, káros szenvedélyektől mentes özevgy, dolgozó férfi vagyok. Rendezett körülményekkel, 168 cm, barna hajú, szemű. Szeretnék megismerkedni átlagos, őszinte hölgygel egy életig. Tel: 06-30 693-4485

Szolgáltatás

● **KLÍMA-telepítés,** karbantartás, javítás garanciával. **Ingyenes helyszíni felmérés!** 06-30-931-7486 www.annauklima.hu

● **Autókarosszéria-munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel: 06-30 932-8305

● **ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU, 21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezést és szigetelést 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS, 06-70 550-0269**

● Nyugdíjas asztalos, asztalosmunkát vállalom. Javítást is. Fióckserék, ajtópántok cseréje, tel: 06-70 234-7759, 306-2023

● **IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Ingyenes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354**

● **Friss, helyben készült, adalékmentes, hagyományos készítésű péksütemények, kalácsok, perecek, kovással készült házi és ízesített kenyerek, cukrász sütik, piték, rétesek, kávékülönlegességek, üdítők, tejtermékek. Nyitva tartás 7 órától 17 óráig. Sütőbox pékség, IV. ker. Király utca 11.**

Gyógyászati segédeszköz

és pelenka szaküzlet

Baba, gyermek,

felnőtt pelenkák

Sebkezelési termékek, Gyógyászati segédeszközök

Vénybevitás

Ingyenes házhozszállítás



Nyitva: hétfő-péntek: 8:30-17:00, szerda: 8:30-19:00

1042, Újpest, Petőfi utca 18.

Telefon:(1) 342-26-84, (30) 832-77-03

www.gyseboltujpest.hu



P Á R T H Í R E K



A FIDESZ MAGYAR POLGÁRI SZÖVETSÉG ÚJPESTI SZERVEZETE ÁLDOTT HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁN MINDEN KEDVES ÚJPESTINEK!

FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Jókay Attila önkormányzati képviselő **április 13-én** hétfőn 17-18 óráig

Jánszkné Ulman Mária önkormányzati képviselő **április 14-én** kedden 18-19 óráig

Bartók Béla önkormányzati képviselő **április 14-én** kedden 18-19 óráig

Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **április 27-én**, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát.

Helyszín: Fidesz Iroda, 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel: 369-09-05. www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működ-hessünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Telefon: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen. *Jobbik Magyarországért Mozgalom Újpesti Szervezete*



Perneczky László Önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/PerneczkyLaszlo Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 14 órától. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Bp., Nádor u. 1.). **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Bp., Nádor u. 1.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369 4205 telefonszámon! **Horváth Imre** országgyűlési képviselő fogadóórát tart **április 2-án**, csütörtökön (Újpesten minden hónap első csütörtökjén) 13 órától az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezetének frakcióirodájában (IV. Nádor u. 1.). Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-20-239-9136 telefonszámon. *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*

„KI MIT TUD?” RENDEZVÉNYSOROZAT

A „Ki Mit Tud?” rendezvénysorozat következő előadása **március 31-én**, kedden 10 órától lesz a Polgár Centrumban (IV. Árpád út 66.). A rendezvénysorozat védnökei: **Dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Horváth Imre** országgyűlési képviselő. Jöjjenek el, nézzék meg a műsort, hozzák el ismerőseiket, barátait is! (Belépődíj nincs.) *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*

GITÁRKLUB ÚJPESTEN

Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését, – kezdőket, haladókat, érdeklődőket – akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Figyelem: nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06/20-419-7878-as telefonszámon lehet H-SZ-P 10–15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1. *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*



FOGADÓÓRA

dr. Dabous Fayez (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17-18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)



Biztosító

A Groupama Garancia Biztosító Zrt. alkalmazotti alpbért biztosító, újonnan induló értékesítési csapatába keres üzletkötőket. **Jelentkezés:** www.groupamagarancia.karrierportal.hu



Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása KIPUFOGÓK Katalizátorok garanciával. **MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS** **1141 Bp. Fogarasi út 189.** **Telefon: 383-8055** **1039 Bp. Árpád utca 23.** **Telefon: 240-5603** <http://www.kipufogo.hu> **Nyitva: H-P: 8-17 óráig**

Angol tanár kitaró diákokat keres Újpesten
Tel.: 36-30-294-2520

SEGÍTSÉG A SZÁMÍTÓGÉP ÉS AZ INTERNET HASZNÁLATÁHOZ!

Új szolgáltatást indít a Király utcai könyvtár: közösségi szolgáltatásokat a könyvtárban teljesítő diákok számítógép oktatást vállalnak. Egyénileg foglalkoznak mindenkivel, alkalmanként 2 óra időtartamban. A részvétel ingyenes! Jelentkezés: a könyvtárban, nyitva tartás alatt. Cím: 1042 Bp., Király u.5.

Újpesti Piac

– Friss, olcsó, közeli

Újdonság! A Nagycsarnok 1. szektorában a **Manon Group Kft-nél** BIO TERMÉKEK kaphatók: kókuszolaj 1090 Ft/liter, pálmaolaj 1090 Ft/liter, lenmagolaj 250 milliliteres 790 Ft/ü, Himalája só 399 Ft/kg. Cukorhelyettesítő termékek, cukorbetegeknek, fogyókúrázóknak, vagy akik csak egészségesebben szeretnék étkezni: Xukor 1800 Ft/kg, Xilit 1599 Ft/kg, Eritrit 1799 Ft/kg. Április 20-ig minden termékre 10 % kedvezmény!

A Kicscsarnokban a **Ropogós Cseresznye KKT-nél** kézzel festett kalocsai hímes tojás 300 Ft/db, sóska, spenót 598 Ft/kg, spanyol narancs 298 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a **Sárgarépa Kft-nél** idared alma 159 Ft/kg, kígyóborka 100 Ft/db, paradicsom 490 Ft/kg, paprika 490 Ft/kg, narancs 199 Ft/kg.

A **Vértés-Ázsió Bt-nél** a Lipóti Pékség mellett hús-véti sonka vásár nagy választékban, 2500 Ft/kg-tól, kóstolóval egybekötve.

A Virágcsarnok oldalában a **Mátyás Húsnál**, KIZÁRÓLAG április 1-én, sertéscomb, karaj, lapocka és tarja 1199 Ft/kg, csirkecomb 699 Ft/kg, csirkemellfilé 1299 Ft/kg, házi parasztkolbász 1199 Ft/kg, füstölt kenyérszalonna 799 Ft/kg, házi sertésszír 499 Ft/kg, hagyományos füstölt parasztsonka 1599 Ft/kg, hagyományos füstölt lapocka 1399 Ft/kg, hagyományos kötözött sonka 1399 Ft/kg, füstölt tarja 1599 Ft/kg, sütnivaló kolbász 999 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a **Kedves Hentesnél**, KIZÁRÓLAG április 2-án, sertéslapocka, dagadó és oldalas 1160 Ft/kg, sertéscomb és tarja 1200 Ft/kg, sertés karaj 1290 Ft/kg, háztáji egész csirke 820 Ft/kg, háztáji egész csirkecomb 820 Ft/kg, háztáji csontos csirkemell 1190 Ft/kg, lángolt kolbász 990 Ft/kg, csemege füstöltszalonna 999 Ft/kg, házi parasztkolbász 1790 Ft/kg, házilag füstölt tarja 1900 Ft/kg, házilag füstölt parasztsonka 1900 Ft/kg, füstölt hátsócsülök 1180 Ft/kg, főtt-füstölt tarja 1900 Ft/kg.

Köszörús a piacon, a Virágcsarnok oldalában: pénteken 8-14.30-ig, szombaton 8-12.30-ig, vasárnap 8-12.30-ig élezi a késeket, ollókat. Kedden, szerdán, csütörtökön vállal díjtalan kiszállással külső helyszíni munkákat is!



Figyelje, keresse az „Akciós” zászló(ka)t!

Az akció a készlet erejéig tart.

Újpesti Piac – Friss, olcsó, közeli



Az Újpesti Piac és a Piac Placc már vasárnap 7-től 14 óráig is várja vásárlóit. Hogy a vasárnapi vásárnapon minden korosztály jól szórakozzon, 10-11 óráig a felnőtteket népzene, 9-től 12 óráig a gyerekeket lufihajtogató várja.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Munkatársak:** Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • **Fotó:** Magyar Attila, Svajer Barbara, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • **Vállalkozói és méretes hirdetések feladása:** hirdetes@ujpestimedia.hu • **Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza.** Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • **A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk.** • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy



Kínálatból egész hétvégén nincs hiány

Már vasárnap is Piac(Placc)!

Nagy volt a nyüzsgés az első piaci vasárnapon. A vásárcsarnok egész hétvégén friss áruval, a Duna sétány pedig egyedi portékákkal várta az újpestieket.



Virágos Újpest



A piacon senki sem unatkozhat. A gyerekeket lufihajtogató bohóc szórakoztatta



Nehéz volt a választás



Nótaszóval indult az első vasárnapi vásárnap



A Piac Placcból egy nap nem elég. Vasárnap is minden standnál volt nézelődő

