



Színes viseletek, dinamikus kendőlengetés és hamisítatlan balkáni ritmusok rázták fel az Ady Endre Művelődési Ház dísztermét szombat este a bolgár, görög és szerb nemzetiségek újpesti önkormányzatai által szervezett Balkán esten. *6. oldal*

Balkán est Újpesten



KÖZÖS DÖNTÉS, KÖZÖS CÉLOK
Az újpestiek és az önkormányzat kommunikációjának köszönhetően a fejlesztések a lakók bevonásával történnek. Az Újpesti Településfejlesztési Koncepció és Integrált Településfejlesztési Stratégia kidolgozásánál is véleményezhetik a terveket és a munkákat az újpestiek. *3. oldal*



SEGÉLYKONCERT A KÁRPÁTALJAI MAGYAROKÉRT
Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium kezdeményezésére, az önkormányzat támogatásával, segélyakciót szerveznek a Beregszász közelében lévő Sárosorosi falu általános iskolájának, az Erkel Gyula Zeneiskola közreműködésével. *4. oldal*



NAGYBÖJT ÜZENETE
A húsvétot megelőző negyven nap hagyományosan a nagyböjt időszak. A keresztény közösségekben negyven napos előkészület és a bűnbánat ideje. Írásunk az újpesti történelmi egyházak szemével mutatja be a témát. *12. oldal*



KUTYABARÁTOK FÓRUMA
Fórumot rendezett a kutyatartásról Újpest Önkormányzata az Ady Endre Művelődési Házban, február 19-én. A rendezvény a Nem Nagy Dolog! kampány része, melyben a Rex Kutyaotthon Alapítvány, az Állatmentő Liga és a Kutya Guru is aktívan közreműködik. *16. oldal*



Öröklés

„Kultúrát nem lehet örökölni. Az elődök kultúrája egykettőre elpárolog, ha minden nemzedék újra meg újra meg nem szerzi magának.” Nem kell feltétlenül egyetérteni Kodály Zoltán szavaival, de elgondolkodni érdemes rajta.

Az öröklés szóban már eleve kódolva van a biztonság. Örökölni valamit csak onnan tudunk, ahol háttér van. Átvesszük, megérezzük, tudat alatt hordozzuk, amit megkaptunk. Büszkéek vagyunk rá, olykor túlságosan is, vagy pont az ellenkezője történik, figyelembe sem vesszük, nem értékeljük. Alapnak tekintjük.

A kultúra jó alap. Minden onnan indul ki, mindenén átível. Ereje határtalan, lesöpör genetikát, adottságokat, országhatárokat.

Akik felismerik hatalmát, mindenre képesek lesznek segítségével. Békés eszközökkel, a legnagyobb célok érdekében állítják maguk mellé. Másokért, mindenkiért. Mert a kultúra többirányú.

Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium ötödik éve ápol testvériskolai kapcsolatot a Beregszász közelében lévő Sárosoroszi falu általános iskolájával. A közel nyolcszáz fős magyar település nehéz időkkel él meg. A Károlyi iskola kezdeményezésére, Újpest Önkormányzatának támogatásával, segélyakciót szerveznek a település iskolájának, az Erkel Gyula Zeneiskola közreműködésével.

Hasonló célokkal szervezték február 21-én szombaton a bolgár, görög és szerb nemzetiségek újpesti önkormányzatai a Balkán estét az Ady Endre Művelődési Ház dísztermében. A hamisítatlan balkáni ritmusok, a különféle színes, díszes, autentikus viseletek, az identitás megerősítésén túl egy nagy, közös ügyre hívták fel a figyelmet. Az európai uniós népek közötti összefogásról szólt.

A közösségformáló erő a kultúrában túlmutat önmagán, hiszen a társas kapcsolatok erősítésén kívül egyéni szinten is működik. A közös munka erősíti az egyént is, az ünnep, a kifelé fordulás, belső elmélyülést is hoz. „A húsvétot megelőző negyven nap hagyományosan a nagyböjt időszaka. A böjt valamitől való önmegtartóztatást jelent. Nem lehet sportteljesítmény, sem fogyókúra. Az imádságos böjt megtanít önfegyelmzésre, melyre olyan nagy szükség volna ebben a kapkodó, rohanó, ideges, indulatokkal teli világban.” – olvashatják a Nagyböjt üzenete című írásunkban, mely az újpesti történelmi egyházak szemével mutatja be a témát.

V. G.



Közvetlen szolgálattal az emberek felé



Az újpesti rendőrség is csatlakozott a kupakgyűjtő pontokhoz. **Dr. Terdik Tamás** alezredest, Újpest rendőrkapitányát tudatos vállalásról, közvetlen kapcsolatról kérdeztük.

Miért csatlakoztak?

– Ez egy tudatos vállalás részünkről. Hiszem és vallom, hogy az egyenruhások munkája nem mérülhet ki csupán a bűnüldözésben. Fontosnak tartom, hogy a szolgálunk és védünk elvnek, szlogennek a közvetlen kapcsolat is a része legyen. Ennek első állomása, hogy részt vegyünk egy ilyen akcióban, ami a közvetlenség, összefogás alapszik. Szeretnénk az újpesti közéletben ily módon közreműködni.

Hogyan tudja mindezt megvalósítani egy bűnüldöző szerv?

– Maga a gyűjtés azért lehet sikeres, mert sokan dolgoznak nálunk, és az ügyfelek közül is akadhat

olyan, aki szívesen támogatja ezt a kezdeményezést. A műanyag tetőket a földszinten kirakott gyűjtőbe lehet elhelyezni. Nem csak azokat várjuk, akiknek a rendőrségen akad valamilyen elintéznivalója, hanem bárkit, aki úgy érzi, szívesen segítene.

Együttműködnek az újpesti polgárörökkel, közterület-felügyelőkkel és az Állatvédelmi Járőrszolgálattal is. Elképzelhető, hogy akár ők, akár más partnerek is megnyerhetők a kezdeményezésnek?

– Újpesten jó az együttműködés, mondhatni természetes, hogy segítünk egymásnak. Azonban bízom abban, hogy ez az összefogás túlnyúlik a város határain és más kerületek kapitányságait, vagy a BRFK-t is sikerül megnyerni a jó ügynek.

M. Orbán András

Bianka javára gyűjtünk



Ahogy korábbi lap-számainkban megírtuk, most Bianka javára gyűjtik a PET-tetőket. A kislány koraszülöttként jött a világra, agyvérzést kapott, ezért sem mozogni, sem beszélni nem tud. A gyűjtés célja, hogy egy, az állapotát javító műtétet elvégeztesse rajta. A beavatkozás finanszírozására eddig 3360 kg kupak, 252 ezer forint gyűlt össze.

Bankszámlaszám, ahol a család tudja fogadni az adományokat: Budapest Bank: 10103881-32299151-00000000; IBAN: HU72-10103881-32299151-00000000; Swift kód: BUDA HUHB. A Facebook-oldal a „Gyűjtés Biankának” címen érhető el.



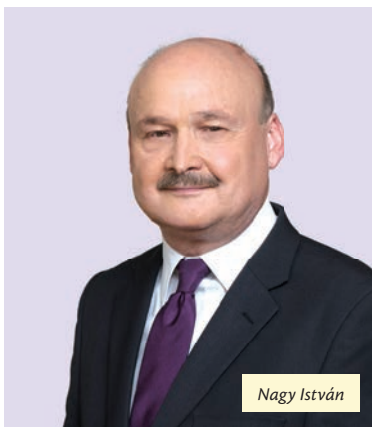
ÚJPEST 2020 TELEPÜLÉSFEJLESZTÉS

Közös döntés, közös célok

Az újpestiek és az önkormányzat aktív kommunikációjának köszönhetően minden fejlesztés az újpestiek bevonásával történik. Több fórum is a lakosság rendelkezésére áll, amelyeken véleményezhetik a terveket és a már elkészült munkálatokat. Így van ez a nemrégiben indult Újpesti Településfejlesztési Konceptió és Integrált Településfejlesztési Stratégia kidolgozásánál is.

Az eredményes együttműködés érdekében munkacsoportok alakulnak. Az önkormányzat már korábban kérte az újpesti közösségeket, magánszemélyeket, hogy javaslataikat, észrevételeiket, ötleteiket jelezzék az önkormányzatnak. Most a civil szervezetek, vállalkozások, egyházak bekapcsolódását várják a folyamatba. A humán munkacsoport az oktatás, a kultúra, a sport és egészség terén, a környezeti munkacsoport az épített és természetes környezetünk és a közlekedés terén, a gazdasági munkacsoport pedig

a pénzügyi, gazdálkodási, munkahelyteremtő és megtartó, valamint vállalkozásfejlesztő beruházások terén várja a véleményeket.



Nagy István

Nagy István alpolgármester, a humán munkacsoport tagja szerint nem csupán alpolgármesterként, hanem az oktatás, a kultúra, a sport és egészség területével foglalkozó munkacsoportban is könnyebb olyanokkal dolgozni, akik azonos értékrendet képviselnek.

– Az egészségügyben európai színvonalú szakrendelés működtetésére van szükség, ahol kiemelt szerepet kap maga a megelőzés is. Előrelépést jelentene, ha korszerű járóbeteg-ellátással tudnánk kiváltani a költségszebb és bent fekvéssel járó kórházi kezelést. Ehhez vannak még terveink a szakrendelővel, a felújítás pedig az orvosi szobák rendbetételével folytatódna. A szociális területen a hatékonyság növelése a cél. Ennek, véleményem szerint, a segélyezés helyett a közhasznú foglalkoztatás, a fiatalokat segítő pedig a Fecskeház-program folytatása lehet az egyik irányvonala – mondja a szociális ügyekért felelős alpolgármester.

Rádi Attila városüzemeltetési és környezetvédelmi alpolgármesterként különösen fontosnak tartja, hogy a lakosság igényeinek megfelelően történjen a környezet fejlesztése.



Rádi Attila

– Nekem szívügyem a szép környezet. Az ember élete olyan lesz, amilyenné formálja, és ebbe természetesen beletartozik a környezet is – mondja az alpolgármester. – Amióta az eszemet tudom, Újpesten élek, ugyanabban élünk és ugyanazt látjuk mindannyian, ezért tartom fontosnak a településfejlesztési stratégia közös kidolgozását. Egészen más érzés az embernek hazajönnie, lemennie a parkba, kiülni egy tiszta padra a Templom sétányon, vagy végigsétálni a Szilas-patak mentén, ha a környezet tiszta, szép és rendezett.



dr. Molnár Szabolcs

Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester, a gazdasági munkacsoport tagjaként vallja: az önkormányzat és az önkormányzati cégek együttműködése, kiegyensúlyozott működése ciklusokon átívelő feladat, és ugyanúgy elengedhetetlen része a településfejlesztésnek.

ésnek. Szintén lényeges feladat, hogy a kis-, közép-, és nagyvállalkozásokat is megnyerjük a városnak, hiszen nagyon fontos az új munkahelyek megteremtése.

– A fenntartható és takarékos gazdálkodás mellett a felszabaduló vagy plusz forrásokat újításokra tudtuk és tudjuk fordítani. Ha településfejlesztésről beszélünk, elengedhetetlen a fővárossal és a kormánnyal való jó együttműködés. Ennek jegyében kaptuk meg térítésmentesen a Pózsonyi utcai és a Király utcai rendelő épületét, amelyeket felújítottunk. De számos más, saját modernizáció sikerét is említhetjük, például az iskolák vagy a Lakkozó óvoda felújítása. Fontos, hogy minden évben legyen valamilyen rekonstrukció, ez adja meg a folyamatos fejlődés alapját. Nyomon követjük a pályázati lehetőségeket és minden alkalmat megragadunk a fejlesztésre – mondja.

A Belügyminisztérium szervezésében és finanszírozásában megkezdődött az Újpesti Integrált Településfejlesztési Stratégia kidolgozása. A munkába a minisztérium, a kiválasztott szakmai konzorcium, és az önkormányzat szakemberei mellett az újpestiek, a civil és érdekképviseleti szervezetek, a vállalkozások és az érdeklődő újpestiek is bekapcsolódhatnak.

„S, hogy merre haladjon ez a további fejlődés? Mi legyen az irány? Melyek legyenek a kiemelt célok? Hol legyenek kijelölve akcióterületek? Mi kapjon prioritást? Nos, éppen ennek eldöntésére, ezek meghatározására indítottuk el az Újpest 2020 programot, amelynek legfőbb célja, hogy bevonja az újpesti magánszemélyeket, civileket, vállalkozásokat, szervezeteket, egyesületeket, egyházakat az ITS előkészítésébe”, írja blogján *Wintermantel Zsolt*. A polgármester településfejlesztéssel kapcsolatos bejegyzéseit a wezse.blog.hu oldalon követhetik.

Találkozunk minden nap!

Kéthetente megjelenő sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya programhoz. Folyamatos kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregbítve az újpesti közösségépítés jó hírét.

Mit rejt az állatkert?

Egy hely, ahol felnőtt és gyerek ugyanolyan jól érzi magát. Megérkezünk, jegyet veszünk, aztán egy teljes napig járkalunk körbe-körbe, mindig valami újat fedezve fel. Ilyen az állatkert varázsa. Hogyan kapcsolódik mindez Újpestehez?



Totyorászó pingvinek, fókák és csecsesen úszkáló állatok. Amerre megyünk, mindenhol van valami aranyos, cuki vagy éppen megdöbbentő. Ide-oda kapkodjuk a fejünket, majd megéhezünk. Mert az állatkert egy ilyen hely, mindig megéhezünk. Van egy büfé, a Fácán Terasz, ha hot-dogra, hamburgerre vágyunk, ne is menjünk tovább, különösen akkor, ha ÚjpestKártyánk is nálunk van. A büfé vezetője, Pethe Éva – vagy ahogy az állatkertben már évtizedek óta emlegetik: „Éva néni” Újpesten lakik, és az elsők kö-

zött csatlakozott az ÚjpestKártya programhoz.

– Újpesten odafigyelnek arra, hogy mindenki jól érezze magát. Fontos, hogy szépítsük a környezetünket, hogy segítsük egymást, és mindenki mondja el a véleményét – meséli Éva néni. – Az ÚjpestKártya kölcsönösen jó mindenkinek. Vásárlóinkkal olyan bizalmat építhetünk ki, ami manapság egyre ritkább. Az állatkertben különösen jól jön a kedvezmény, hiszen ez nem egy olcsó program, viszont minden gyermek és felnőtt nagyon szereti. **Pethe Éva** újpesti lakosként és vállal-

kozóként is az ÚjpestKártya előnyeit hangsúlyozza, kedvező jövőt jósol a kezdeményezésnek.

– Hosszabb távon nagyon kifizetődő dolog lesz ez mindenkinek. Újpestiként én is figyelek arra, hogy kedvezményes helyen vásároljak. Sokat járok a Templom utcai orosz cukrászdába és a Vadász Kamrájába is. Mindenhol nagyon jó minőségű árut kapok. D.V.

A kártyatulajdonosok a menük árából 10% kedvezményt kapnak. Választék pedig van bőven.

Segélykoncert a kárpátaljai magyarokért

„A mostani világpolitikai történések miatt ismét olyan helyzetbe került a magyarság, nevezetesen a kárpátaljai magyarok, amely mellett nem mehetünk el szó nélkül.” **Oszváth Kálmán** önkormányzati képviselővel beszélgettünk a segélykoncert háttéréről.

Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium ötödik éve ápol testvériskolai kapcsolatot a Beregszász közelében lévő Sárosoroszi falu általános iskolájával. A közel nyolcszáz fős magyar település nehéz időket él meg. A Károlyi iskola kezdeményezésére, Újpest Önkormányzata támogatásával, segélyakciót szerveznek a település iskolájának, az Erkel Gyula Zeneiskola közreműködésével.

– Ukrajnában súlyos harcok dúlnak, a kárpátaljai magyarok pedig

amellett, hogy kisebbségben élnek, veszélyben is vannak. A nehéz gazdasági helyzetet súlyosbítja a tény, hogy a magyarokat is besorozzák, a harctérre küldik. Mi békés eszközökkel kívánunk segíteni, koncertet szervezünk a támogatásukra – mondta el lapunknak a képviselő.

Oszváth Kálmánt az újpesti Károlyi iskola igazgatója, Hirmann László kereste meg a kezdeményezéssel, hogy az önkormányzat támogatásával lét-

rejthessen a segélykoncert a piciny iskola megmentésére. A nyolc évfolyamos intézményben van olyan osztály, ahova csak 5-6 fő jár, de ez az iskola a falu megtartó ereje, a kultúra és a magyar szó megmaradásának alapja.

– Elindítottuk a 200 Ft Kárpátaljáért akciót, melyben újpesti iskolákba kihelyezett dobozokban gyűjtjük a pénzt a rászorulóknak, és az önkormányzat támogatásával kiterjedt segélyakciót szervezünk a település



és a falu iskolájának támogatására – mesélte Oszváth Kálmán, aki arra biztatta a lakosságot, hogy aki nem tud eljönni a koncertre, támogassa egyéb adományokkal a kárpátaljai magyarságot.

A jótékonyági koncertet az újpesti Városházán rendezik meg 2015. március 14-én, 18 órakor. V.G.

A rendezvény támogató jegye 2000 Ft/fő. A szervezők szívesen fogadnak egyéb felajánlásokat, adományokat az alábbi számlaszámra: A Fóti Károlyiak Alapítvány MKKB HU 61 10300002-20385505-00003285. Jegyek kaphatók az Újpesti Kulturális Központ intézményeinek portáin (Ifjúsági Ház, Ady Endre Művelődési Ház, Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény). A jótékonyági akció védnökei **Dr. Molnár Szabolcs** alpolgármester és **Wintermantel Zsolt** polgármester.



Lassan már zöldell és virágzik az evangélikus templomhoz vezető Templom sétány is



Jó időben ismét vizes játszótérrel, pingpongasztalokkal, KRESZ-, tengő-, és kosárpályával várja a családokat a megújult Szilas park



Tavasszal elkészül az új, korszerű sportpálya a Semsey parkban



A Nyár utca 95-101. számú, tízemeletes panelház és a Károlyi Sándor Kórház között kialakított park a házban lakó idősök kérésére készült, így tavasszal biztos nem maradnak üresen a padok

Újpesti tavaszváró

Bár február utolsó hetében még nem volt éppen kegyes hozzánk az időjárás, reméljük, márciustól valódi tavasz köszönt ránk. Az elmúlt években Újpesten számos olyan közösségi helyet alakítottak ki, ahol kiélvezhetjük a napsütést és szabadtéri programokon kapcsolódhatunk ki. A lehetőségek folyamatosan bővülnek, hiszen a Semsey park és a Rózsavirág tér is teljes átalakuláson megy keresztül.



A jó idő beköszöntével a Madárfészek Akadémia növendékei és a szabadtéri sportolásra vágyó újpestiek a Farkaserdő tornapályáján tarthatják majd erőnléti edzéseiket



Folyamatosan formálódik a Rózsavirág tér is, a munkálatok októberben kezdődtek azzal a céllal, hogy olyan közösségi hely alakuljon ki, amely a városrész központjává emeli majd a teret



Ősszel a Pozsonyi parkot is átépítették. Új pihenőt alakítottak ki és a parkon átvezető két út kereszteződését is szintbe hozták

EGY KÉP – EGY MONDAT

A tervezett ütemben halad a Görgey út felújítása, a munka menetéről és a forgalmi rend változásairól folyamatosan tájékoztatjuk az újpestieket, itt az Újpesti Naplóban, valamint az alábbi oldalakon:

www.ujpest.hu/gorgey
www.bkk.hu/gorgey





Dobmennország

Csillogó-villogó, visszafogott, kicsi, nagy, sőt még jokeres is. Most nem egy ajándékboltról, hanem az e-Drum elektromos dobszaküzlet kínálatáról beszélünk.

Az Ady Endre Művelődési Ház udvarán, viszonylag eldugott helyen, van egy, az országban teljesen egyedülálló szaküzlet, már kilenc éve. Minden dobos mennországa.

– Huszonöt éve kezdtem dobokkal foglalkozni – meséli **Farkas Szabolcs**, az üzlet tulajdonosa, aki azóta már egy saját márkát, a Pedtechet is kifejlesztette. – Az üzletben nem csak saját márkájú hangszereket árulunk. Célunk, hogy egy helyen megtalálható legyen több gyártó terméke, valamint az elektromos dobokhoz kapcsolódó



egyéb kiegészítők széles palettája is. Lehetőség van egyedi dobszett összeállítására is, amelyhez szakértő kollégáink segítségét nyújtanak.

Farkas Szabolcs személyes kötődés miatt választotta Újpestet és az Ady udvara sem csupán véletlen szerencse.
– A nagymamám itt lakott Újpesten a Rózsa utcában, és itt, az Adyban voltam életem első koncertjén – meséli mosolyogva az üzletvezető.
– Sosem felejttem el, a Pa-dö-dő lépett fel.

Az üzletben tett látogatásunkkor Garami Gáborral találkoztunk, aki évek óta nagy rajongója a Padtech termékeknek.

– Sokat járok ide vásárolni, órákat el tudok tölteni a dobok közt. Az elmúlt évek alatt nagyon jóban lettem az üzletvezetővel is – meséli a Class FM műsorvezetője. D. V.

Az üzletben tizenöt különböző dobfelszerelést próbálhatnak ki a dobok szerelmesei és több mint ötvenféle szettet vásárolhatnak meg.

E-DRUM

1041 Bp., Tavasz utca 4., Tel.: 0670/257-27-34

Balkán est

Színes viseletek, dinamikus kendőlengetés és hamisítatlan balkáni ritmusok rázták fel az Ady Endre Művelődési Ház dísztermét szombat este a bolgár, görög és szerb nemzetiségek újpesti önkormányzatai által szervezett Balkán esten.

Sebestyén Katja, aki az újpesti bolgár kisebbség tagja, és a legelső balkáni esten is fellépett, megjelenésével és személyiségével is nagy hatással volt a közönségre. Katja, az est házigazdájaként, kezdő dalával az európai uniós népek közötti összefogásra hívta fel a figyelmet, amit a Jantra, a Tabán és az Iliosz táncgyűttes egészített ki emlékezetes előadásával.



A táncos műsort a Jantra bolgár néptáncgyűttes kezdte, melyet 1996-ban alapítottak Magyarországon élő bolgár fiatalok. Céljuk a bolgár néptánc, népzene terjesztése és a hagyományörzés. Repertoárjukban Bulgária valamennyi régiójának táncai szerepelnek, így a bolgár folklór sokszínűsége nemcsak a gyönyörű viseletben mutatkozik meg.

Az Iliosz görög táncgyűttes folytatta a műsort a trák táncokkal. Az

1993-ban alakult csoport, a Magyarországi Görögök Kulturális Egyesületének táncszereplőjeként, az anyaország különböző tájainak táncait mutatja be a tájegységekre jellemző népviseletben. A nemzetközi fesztiválokon pedig nem csak az anyaországi, hanem a magyarországi görögök kultúráját is bemutatják.

A harmadik fellépő a Tabán Szerb Folklór Egyesület táncszereplője volt. Az együttest 1994-ben hozták létre

lelkes anyaországi és hazai fiatalok, hogy megőrizték a szerb kultúra hagyományait, az autentikus táncokat és népdalokat. Az alapítás óta több mint 20 koreográfiát sajátítottak el, és rengeteg hagyományos és eredeti népviselettel is rendelkeznek, melyeket most is megcsodálhattunk a színpadon.

Spiritusz! Ez jellemezte a szombati műsort. Aki nem volt még balkáni esten, ki ne hagyja a jövőben! V. G.

A szakrendelő farsangja

Látványos, szórakoztató, egész estés műsorral ünnepelték a farsangot a szakrendelő dolgozói a Sanofi épületében február 21-én, szombaton.

Az egyes szakterületeken dolgozók táncbemutatóinak hagyománya van. A farsang a szakrendelő dolgozói körében is hagyomány: az est célja, hogy a munkatársak együtt töltsenek egy estét, kötetlenül beszélgethessenek, és jól érezzék magukat. Ennek a hagyománynak része, hogy minden évben más-más szakterület képviselői adnak elő egy-egy előre begyakorolt táncot. Idén a védőnőkön volt a sor. A Crazy Nurses formáció a tagok saját bevallása szerint teljesen amatőr társulat, nincs semmilyen táncos előképzettségük, produkciójukat azonban visszatapsolta a közönség.



Látványos táncokat mutattak be az SZTK dolgozói

Ugyanekkora sikert aratott az SZTK női tánckarának műsora is. Utóbbi társulat 2012 óta aktív. Az idei, színvonalas, némiképp kibővített esti program a produkciók után kötetlen táncmal majd vacsorával folytatódott. Ezután az esemény műsorközlője, Szép Bence stand up comedy humorista, maga is színpadra lépett, és nem maradhatott el a farsangi tombola sem. Az est fővédnöke Nagy István alpolgármester volt.

MOA



Exit – Kijárat a mindennapokból

Az Exit Cirkusz idén is tárt kapukkal, fűtött sátorral és nézőtérral várja a szórakozni vágyó családokat március 4-től március 8-ig a Külső Szilágyi út és a Böröndös utca találkozásánál. A Nemzetközi Cirkuszfesztiválok díjnyertes állatprodukciói mellett lesznek lenyűgöző akrobata-mutatványok, továbbá lábzsonglőrök, légtornászok, sőt még bűvészek is jönnek Újpestre, hogy kizökkentsék a közönséget a hétköznapokból.

A Picard család az egyik leghíresebb cirkuszdinasztia hazánkban. Az Exit Cirkusz alapítói a világ szinte minden országában felléptek már, és rengeteg díjat, elismerést hoztak Magyarországnak a nemzetközi cirkuszfesztivá-

lokról. Az egyik kedvenc közönségük az újpesti, nem véletlenül jönnek minden évben.

„A közönség majdnem egészében visszatérő vendégekből áll. Ez annak köszönhető, hogy az évadnyitó elő-

adásunkat már negyedik éve mindig Újpesten tartjuk. Kölcsönös együttműködésben vagyunk az önkormányzattal, jó a kapcsolatunk az újpesti lakosokkal. Az idei év egyik újdonsága Mosly, az öttonnás elefánt, aki a Mon-

te Carlo Cirkuszfesztivál díjazottja!” – meséli Picard Vilmos, az Exit Cirkusz ügyvezetője.

A hír nagy örömet fog okozni az újpestieknek, hiszen a múlt héten az Újpest-Káposztásmegyér Facebook-oldalon készítettünk egy közvéleménykutatást, melyből kiderült, a többség kedvenc cirkuszi száma az állatprodukciók témakörhöz kapcsolódik.

A családbarát akció keretében csütörtökön minden belépő 1500 Ft/fő, a többi napokra a kedvezményes kuponok lesznek érvényesek! VG, DV

Előadások időpontjai: Szerda, csütörtök, péntek: 18 óra. Szombat: 15 és 18 óra, vasárnap: 11 és 15 óra. Információ és jegyrendelés: 06 30 693 46 32, www.exitcirkusz.hu

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu

ujpestujpest

ujpest.kaposztasmegyér

Találkozunk többször!

2015. március

Újpest

Önkormányzata



Várunk szeretettel
2015-ben is az
ország legnagyobb
szabadtéri családi
játsszoparkjában!

TARZAN Park

TARZAN PARK SZABADTÉRI HÉTFÉBÉ:
2015. március 14-15.

MÁRCIUSI NYITVA TARTÁS:
2015. március 14-15. és 21-22.
10.00-17.00-ig

2015. március 28-tól MINDEN NAP:
10.00-18.00-ig

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.
www.tarzanszopark.hu

KÁRTYÁVAL
25% KEDVEZMÉNY

ahol mindent megtalál...

A Szent István téren!
(részletek: ujpest.hu/piac)

Minden hétfvégen!
(06.00 - 14.00)

Március 22-től
szombaton és
vasárnap is!

Újpesti Piac

Újpest Önkormányzata

ÚJPEST SZÍNHÁZ
KATONA-ERKEL-PETŐFI
2. ELŐADÁS

Bánk Pán

MÁRCIUS 14. 19 ÓRA
DRÁMAI VERSENY, OPERABELŐLŐDÁS
SZERZŐSÍTŐ, RENDEZŐ, DÍZLET ÉS LÁTÁVANTERVIZŐ: CSANTYI LÁSZLÓ

Művészek: MOCSINSZKI ANDRÁS, KALDERKIS ANDRÁS, AGARCSI LÁSZLÓ, CSANTYI MÁRCHELL, CSANTYI ZSÓKA, RÓDÓI MARIANNA, SPOCS MARIANNA, TUBINSZKY GIFFERT BELA, CSANTYI ZSÓKA

A DRÁMSZÖVEGET ÁTDOLGOZTA NÁDASDY KÁLMÁN
KÖZMŰVELŐDÉSI ÉS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT, KÖZMŰVELŐDÉSI ÉS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT, KÖZMŰVELŐDÉSI ÉS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT, KÖZMŰVELŐDÉSI ÉS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

www.ujpestszinhaz.hu

Oktatás

Minden hétfő és szerda

Gyermekballet
16.30: (haladó), 17.30: (haladó 2) hétfőnként és 16.30: (haladó2), 17.30: (kezdő-ovis) szerdánként

Játékosan sajátítják el a ballet alapjait, fejlesztik az egyensúlyt és a test koordinációs képességét.

Megyeri Klub

19.00: Zumba – Hatékony kardió és izomerősítő, latin és nemzetközi stílusú tánc.

Megyeri Klub

Minden kedd és péntek

Salsa
18.30: (kezdőnként - haladóknak), 18.30: (péntekenként - kezdőknek)

Könyven elsajátítható, gyorsan sikerélményt ad. Táncpartnert vinni kötelező. Minden korosztálynak ajánlott.

Megyeri Klub

Klubok, Hobb

Minden hétfő

15.00: Újpesti Nyugdíjasklub „Második tavasz” – Hatvanon túl is aktív. Tagsági díj feltéve: 4000 Ft. Folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel.

Polgár-Centrum

17.00: Kerámia-tanfolyam – Felmerítékek folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel.

Ady Endre Művelődési Ház

17.15: Kézművés Klub gyerekeknek Különléle technikai, anyagok megismerése játékos formában. 5 éves kortól.

Megyeri Klub

3., Kedd

15.00: Újpesti Magyaral és Zenebarát Társaság.

Ady Endre Művelődési Ház

4., Szerda

15.00: „Újpesti lámpásai” – A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi

Zenés programok

Minden vasárnap

17.00: Hétfévi randevő – Zenés, táncos estek A 60-as, 70-es és 80-as évek jegyében. Zene: Szilver zenekar és Anonymus Retro Band. Belépő: 800 Ft.

Ady Endre Művelődési Ház

6., Péntek

15.00: „Csendül a nóta...” – jubileumi előadás Almoldó Tusa-part című nézőmódszer Belépő: 1200 Ft.

Ady Endre Művelődési Ház

20.00: Görög Est – Mediterrán zenés est a Fanari és barátai együttesével, láncantóniással. Belépő: elővetélen 1500 Ft/fő, a nyelvszinen 2000 Ft/fő

Karinthy Frigyes Művelődési Ház

13., Péntek

18.00: Örmény Szarháib Zenekar koncertje Ifjúsági Ház

21., Szombat

Családi programok

7., Szombat

10.00: Majorika Színház bábelőadás: A léfértéfnás – Játékos, interaktív, vidám bábelőadás gyerekeknek. Belépő: 800 Ft.

Megyeri Klub

23., Hétfő

10.00: Meseszép délelőtti – Játékos, interaktív mesevetétt gyerekeknek.

Megyeri Klub

28., Szombat

10.00: Babaszínház (1-4 éves korig) Pódium Színház – Állatkert

Előadás: 25 perc/játék. Belépő: 800 Ft/fő.

Lóverseny téri Közösségi Ház

Sport

Minden szerda

18.00: Kendo – Japán kúzdósport. Iskolás Gyerekeknek. Díj: 4000 Ft/hó

Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden hétfő és szerda

Aikido – Japán kúzdósport.

17.30: gyerek, 18.30: felnőtt edzések Lóverseny téri Közösségi Ház

Clubok, Hobb

Minden hétfő

15.00: Újpesti Nyugdíjasklub „Második tavasz” – Hatvanon túl is aktív. Tagsági díj feltéve: 4000 Ft. Folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel.

Polgár-Centrum

17.00: Kerámia-tanfolyam – Felmerítékek folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel.

Ady Endre Művelődési Ház

17.15: Kézművés Klub gyerekeknek Különléle technikai, anyagok megismerése játékos formában. 5 éves kortól.

Megyeri Klub

3., Kedd

15.00: Újpesti Magyaral és Zenebarát Társaság.

Ady Endre Művelődési Ház

4., Szerda

15.00: „Újpesti lámpásai” – A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi

Tánc, Néptánc

Minden kedd
16.40: Ovis, kössikolás néptánc – Játékos ritmúsgyakorlatok, hangszerek és vidám tánc.

Megyeri Klub

14., Szombat

Találkozások! Programcsomagot újpesti szöphözöknek

Mágnás Miska

OPERETT 3 FELVONÁSBAN

Kedzés: 15.00
Kapunyitás: 13.30

2015. MÁRCIUS 22.

LABDARUGÁS

16.10. (ovis), 17.00. (iskolások), 4-6-én és 18-án 17.50: Játékos, szórakoztató képességfejlesztő fizikára nagykorú csoportos óvodások és általános iskolások részére.
4., Szerda – Magyar kupa - Gyírmot – Újpest FC Gyírmot Centerpályán
8., Vasárnap – Újpest FC
 18.30: DVSC-TEVA – Újpest FC Nagyerdei Stadion
14., Szombat – Újpest FC – MVM-Paks
 20.00: Újpest FC – MVM-Paks Szusza Ferenc Stadion
21., Szombat – Honvéd FC – Újpest FC Bozsik Stadion

RÖPLABDA

7., Szombat – UTE junior – Emericus KSE-B Lakozó utca 1.
 9.30: UTE – TEVA Gödöllői RC Gödöllő, Török Ignác Gimnázium
11., Szerda – Kispest SE – UTE junior Hungária út 36.
21., Szombat – UTE junior – MOME SE Lakozó utca 1.
15.00: Felhívó – Tájékoztató Szolgálat Speciális problémákkal (elhegyezkedési, pályaválasztási, tanulási) küszködők segítségére személyes konzultációval is.
Ady Endre Művelődési Ház
Minden csütörtök és péntek
 18.15 (csütörtökönként), 9.00 (péntekenként) Himnájai jegyóra – Fizikai, szellemi erőtlen növelése, izületiek rugalmasabbá tétele, koncentrációs képességek javítása.
Megyeri Klub
Minden péntek
 Kids Club
 16.00 (ovis) és 17.00 (iskolások)
 Kezdő és haladó nyelvtanfolyam ovisoknak
Megyeri Klub
 17.00: Társastánc tanfolyam (gyerekeknek)
 Lóverseny téri Közösségi Ház
 18.30: Társastánc tanfolyam (felnevelteknek)
 Díj: 3200 Ft/hó/hó
 Lóverseny téri Közösségi Ház
 18.30: Karriertréning – A jó önéletrajz írásának ismerveit sajátíthatják el az érdeklődők HR szakértő vezetésével.
Megyeri Klub
10. és 24., Kedd
 Karriertréning – Az állásinterjúra való sikeres felkészülés trükkjeit, technikáit sajátíthatják el az érdeklődők HR szakértő segítségével.
Megyeri Klub

Karitatív

16., Hétfő – Véréadás ifjúsági ház
Hatvan felett
2. és 16., Hétfő
 10.00: Nyugdíjas Ifjak Klubja – Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatcsere, játék, beszélgetés, kulturális élmények.
Megyeri Klub
3., 17. és 31., Kedd
 16.00: Káposztásmegyeri Nyugdíjas Klub Lóverseny téri Közösségi Ház

Állatbarát

14., Szombat – KUTYU-LO Családi Szabadiskola Ebegetem Rex Állatsziget
21., Szombat – Rex Állatsziget
 10.00: Az élhető víz – Csabán reneszvány Rex Állatsziget
28., Szombat – KUTYU-LO Családi Szabadiskola Lovasakadémia Rex Állatsziget

Vásárok, Börzék

1., Vasárnap
 10.00: Áványbörze – Különlégességek, ritkaságok – ékszerek és dísz tárgyak – az ásványok világából.
Karthy Frigyes Művelődési Ház
14., Szombat
 9.00: Babavásár, Bababörze – Használt, jó minőségű gyermekruhák és játékok, használtan esztétikusan vásárol.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Kismamák

15.00: Zene, táncos klubélet
 jó hangulatú, botyus jellegű klubélet, táncosabb, kikapcsolódásra vagy vendégeknek közreműködők. Kélelmen István fellegpó: 500 Ft/hó.
Lóverseny téri Közösségi Ház
Minden hétköznap
 10.00: Hancurka baba-mama klub Barátoság környezetben, rengeteg játékkal és programmal várja szeretettel a bábákat és mamákat. Tagsági díj: 1000 Ft/félév.
Lóverseny téri Közösségi Ház
Minden kedd
 9.30: Babajátás – Játékos délelőti babáknak és mamáknak (6 hónapos kortól 3 éves korig).
Ifjúsági Ház
Minden kedd és csütörtök
 Manó torna
 Vidám, játékos mozgásfejlesztő torna mondókákkal, dalokkal és különböző fejlesztő eszközökkel.
Megyeri Klub
Daloló
 10.00: (keddenként), 17.30: (csütörtökönként)
 Mondókák, énekek, albi játékok a Kodályi elvek alapján.
Megyeri Klub
Minden szerda
 10.00: Babahorodó klub – Sok szeretettel várunk mindenkit, aki horodó, vagy megismerne a horodóssal. Aki kíváncsi mások tapasztalataira, élményeire és megosztani a sajátját.
Lóverseny téri Közösségi Ház
 9.00 és 10.00: Csíribíri babatorna
 Speciális torna: szöveget, sok dalt és mondókákat alkalmazva, egész testet átmozgató mozgáslátványokat tanulhatnak az ideglátogatók.
Megyeri Klub
Minden csütörtök
 10.00: Pelenka Klub – A cél a modern mosható pelenkák megismerése, tapasztalatcsere és segítség.
Lóverseny téri Közösségi Ház
 10.00: KCSE Baba-mama klub – Játék, beszélgetés, közösségi élmény, befogadó jó társaság, néhányszor változatos témák.
Megyeri Klub
6., 20., Péntek
 11.00: Baba-mama klub – Hargita utcai Védőnői Szolgálat interaktív előadásai.
Megyeri Klub
10. Kedd
 10.00: Szoptatási tanácsadás – Csoportos beszélgetés szoptatási tanácsadó vezetésével.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Galériák, Kialltások

2., Hétfő
 18.00: Kasza László festőművész kiállítása.
 Megtekinthető: március 2. - március 22.
Ifjúsági Ház
6., Péntek
 18.00: „55 nő – 55 szín” című, a nemzetközi nőnaphoz kapcsolódó festészet biennálé.
Polgár Centrum – Újpest Galéria
16., Hétfő
 17.00: Mátyás király ábrájában gyermekrajzpályázat kiállítása.
 Megtekinthető: március 16. – április 19.
Ifjúsági Ház
23., Hétfő
 18.00: Dobreceni Új Földművelési kiállítás.
 Megtekinthető: március 23. – április 10.
Ifjúsági Ház

Egészségmegőrzés

Minden hétfő
 18.30: Hatha jóga – Díj: 2200 Ft/alkalom
Lóverseny téri Közösségi Ház
Minden kedd
 18.00: Meridián torna.
Lóverseny téri Közösségi Ház
3., Kedd
 18.30: Stresszoldás Klub – Stressz oldása, önismerteti beszélgetés, játékos foglalkozás.
Megyeri Klub
11., Szerda
 18.00: Egészségklub – Az egészséggel kapcsolatos kérdésekre kérhetnek válaszokat, tanácsokat, ajánlásokat az érdeklődők.
Megyeri Klub
28., Szombat
 10.00: Természetgyógyászati és ezotéria nap
 Allapotmérés, természetgyógyászati tanácsokkal és sztrészelési, egészségvédő és étrend-kiegészítő termékekkel, különleges ásványokkal és élestermeléssel várják az érdeklődőket.
Karthy Frigyes Művelődési Ház
Vigyázzon egészségére!

IFJÚSÁG

7., Szombat
 18.00: Képzőművészeti, jó társaság, vidámság, beszélgetés, jó hangulatú, új ismeretek, közös programok, valódi közösségi élmény.
Megyeri Klub
Minden szerda
 16.00: Kerámia-tanfolyam – Gyerekeknek folyamatos belépési lehetőséggel.
Ady Endre Művelődési Ház
Minden péntek
 Színijátás angolul
 16.00 (felnevelteknek) 17.00 (aliskolások)
 Angol nyelvű készségfejlesztés, színijátás, dráma, színpadi mozgás, tánc, memória, koncentráció, ritmusfejlesztés.
Megyeri Klub
Minden szombat
 9.30: „Színijátásról kicsit másképp”
 Az Öze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színijátás kommunikációs képzése.
 Folyamatos belépési lehetőséggel.
Ady Endre Művelődési Ház
12., Csütörtök
 14.30: A Milleniumi Földalatti Vasút nyomában c. vetélkedő 4-5. osztályosoknak.
Ady Endre Művelődési Ház
17., Kedd
 10.30: Évszak koncertek a MÁV Szimfonikusok és a Magyar Virtuózok Kamarazenekarral. Övölés bérlés.
 Jegyár: 1000 Ft/előadás
Ady Endre Művelődési Ház
18-19., Szerda - Csütörtök
 14.00: Játás-óra – Sokféle játék, kézműves foglalkozás iskolai csoportoknak.
Ifjúsági Ház
20., Péntek
 15.00: Évszak koncertek a MÁV Szimfonikusokkal és a Magyar Virtuózok Kamarazenekarral. Iskolás bérlés.
 Jegyár: 1000 Ft/előadás
Ady Endre Művelődési Ház
30. Hétfő
 13.00: Húsvétváró – Húsvéti kézműves foglalkozás iskolai csoportoknak.
Ifjúsági Ház

IFJÚSÁG

7., Szombat
 18.00: Képzőművészeti, jó társaság, vidámság, beszélgetés, jó hangulatú, új ismeretek, közös programok, valódi közösségi élmény.
Megyeri Klub
Minden szerda
 16.00: Kerámia-tanfolyam – Gyerekeknek folyamatos belépési lehetőséggel.
Ady Endre Művelődési Ház
Minden péntek
 Színijátás angolul
 16.00 (felnevelteknek) 17.00 (aliskolások)
 Angol nyelvű készségfejlesztés, színijátás, dráma, színpadi mozgás, tánc, memória, koncentráció, ritmusfejlesztés.
Megyeri Klub
Minden szombat
 9.30: „Színijátásról kicsit másképp”
 Az Öze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színijátás kommunikációs képzése.
 Folyamatos belépési lehetőséggel.
Ady Endre Művelődési Ház
12., Csütörtök
 14.30: A Milleniumi Földalatti Vasút nyomában c. vetélkedő 4-5. osztályosoknak.
Ady Endre Művelődési Ház
17., Kedd
 10.30: Évszak koncertek a MÁV Szimfonikusokkal és a Magyar Virtuózok Kamarazenekarral. Övölés bérlés.
 Jegyár: 1000 Ft/előadás
Ady Endre Művelődési Ház
18-19., Szerda - Csütörtök
 14.00: Játás-óra – Sokféle játék, kézműves foglalkozás iskolai csoportoknak.
Ifjúsági Ház
20., Péntek
 15.00: Évszak koncertek a MÁV Szimfonikusokkal és a Magyar Virtuózok Kamarazenekarral. Iskolás bérlés.
 Jegyár: 1000 Ft/előadás
Ady Endre Művelődési Ház
30. Hétfő
 13.00: Húsvétváró – Húsvéti kézműves foglalkozás iskolai csoportoknak.
Ifjúsági Ház

IFJÚSÁGI HÁZ

1043 Budapest, István út 17-19.
 Telefon: 06-1 231-7070
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 1043 Budapest, Hajló u. 2-8.
 Telefon: 06-1 380-6188
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 1043 Budapest, Tavasz u. 4.
 Telefon: 06-1 231-6000
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 1043 Budapest, Hajló u. 2-8.
 Telefon: 06-1 380-6188
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 1043 Budapest, István út 17-19.
 Telefon: 06-1 231-7070
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 1043 Budapest, Arpaút 66.
 Telefon: 06-1 231-6000
IFJÚSÁGI HÁZ
 1043 Budapest, Tavasz u. 4.
 Telefon: 06-1 380-6188
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 1043 Budapest, Hajló u. 2-8.
 Telefon: 06-1 380-6188
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 1043 Budapest, István út 17-19.
 Telefon: 06-1 231-7070
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 1043 Budapest, Arpaút 66.
 Telefon: 06-1 231-6000

LABDARUGÁS

17.00: Szederinda – Aprók táncdísz
 Kézművelődési, Csobán zenekar.
 Belépő: 600 Ft/hó.
Lóverseny téri Közösségi Ház
20., Péntek
 20.00: Felhívó táncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz és a Rajtos zenekarhoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház
22., Vasárnap
 10.00: Gyermektáncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

LABDARUGÁS

17.00: Szederinda – Aprók táncdísz
 Kézművelődési, Csobán zenekar.
 Belépő: 600 Ft/hó.
Lóverseny téri Közösségi Ház
20., Péntek
 20.00: Felhívó táncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz és a Rajtos zenekarhoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház
22., Vasárnap
 10.00: Gyermektáncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

LABDARUGÁS

17.00: Szederinda – Aprók táncdísz
 Kézművelődési, Csobán zenekar.
 Belépő: 600 Ft/hó.
Lóverseny téri Közösségi Ház
20., Péntek
 20.00: Felhívó táncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz és a Rajtos zenekarhoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház
22., Vasárnap
 10.00: Gyermektáncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

LABDARUGÁS

17.00: Szederinda – Aprók táncdísz
 Kézművelődési, Csobán zenekar.
 Belépő: 600 Ft/hó.
Lóverseny téri Közösségi Ház
20., Péntek
 20.00: Felhívó táncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz és a Rajtos zenekarhoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház
22., Vasárnap
 10.00: Gyermektáncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

LABDARUGÁS

17.00: Szederinda – Aprók táncdísz
 Kézművelődési, Csobán zenekar.
 Belépő: 600 Ft/hó.
Lóverseny téri Közösségi Ház
20., Péntek
 20.00: Felhívó táncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz és a Rajtos zenekarhoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház
22., Vasárnap
 10.00: Gyermektáncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

LABDARUGÁS

17.00: Szederinda – Aprók táncdísz
 Kézművelődési, Csobán zenekar.
 Belépő: 600 Ft/hó.
Lóverseny téri Közösségi Ház
20., Péntek
 20.00: Felhívó táncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz és a Rajtos zenekarhoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház
22., Vasárnap
 10.00: Gyermektáncdísz – A táncalkotót a Bem Néptánccsoporthoz várjuk.
 Belépő: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

MIT HOL TALÁL

www.ujkk.hu

A programok változásainak jogát az intézmények fenntartják!

1046 Budapest, Homokbányás utca 1.)
HELYSZÍN: JÉGPALOTA

1043 Budapest, István út 17-19.
IFJÚSÁGI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.
POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
 Telefon: 06-1 231-6000

1043 Budapest, István út 17-19.
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 231-7070

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Telefon: 06-1 380-6188

1043 Budapest, Arpaút 66.

www.pinklime.hu

pinklime reform és bio termékek

ONLINE SHOP

Élelmiszer Szépségápolás Tisztítószer

Gluténmentes Paleo Laktoz- és/vagy tejamentes Cukormentes és diabéteszes Vegán

RECEPT TIPP
Csicseriborsó curry
Gyors, egyszerűen elkészíthető és változatosan ínyes a megcsókolt ízek mellett.

PINKLIME BLOG
2014. 04. 28.
Egészséges tészták
A tészta nem hiányozhat egy kenyérből sem, de vajon egészséges-e, hogy mely lisztből készül, melyek nemcsak finomak, de egészségesek is? A három leggyakrabban használt trükk most meglek.

Földel · Online Shop · Recept tipp · Pinklime blog · Akciós termékek · Vásárlási és szállítási információ · Ászf · Kapcsolat

BOB
Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola

EGY ÚJ LEHETŐSÉG GYERMEKÉNEK

KEDVES SZÜLŐK!

A 2015/2016-OS TANÉVTŐL VÁRUK SZERETTEL A LEENDŐ ELSŐ OSZTÁLYOSOKAT A BOB KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLÁBA.

AMIT NYÚJTUNK:

- kis létszámú, családi hangulatú osztályokat (16-18 fő)
- szorongás nélküli teljesítményt, személyre szabott oktatást
- emelt óraszámú angol nyelvtanítást 1. osztálytól
- változatos tevékenységeket, sokféle fakultatív lehetőséget
- NAT szerinti tantervet, kompetencia alapú tudásszerzést
- módszereiben, hangulatában alternatívát - egy sokszínű iskolát
- sokoldalú, színvonalas képzést
- nyári nyitva tartást (tematikus tábort)

ISKOLA NYITVA TARTÁSA: 7.30 – 17.00
JELENTKEZÉSI ÉS ISKOLA NYITÓTÁJÉKOZTATÓ INFORMÁCIÓK A HONLAPON TALÁLHATÓK:
WWW.BOBITAOVIBOLCSI.HU/ISKOLA

Reméljük sikerült felkeltenünk az Önök érdeklődését!
Örömmel várjuk a személyes találkozást!

TÍZ HÉT ALATT KÖZÉPFOKÚ NYELVVIZSGA

Interjú a nyelvtanulásról Szekeres Georginával

– Kedves Gina, sokan nem hiszik el, hogy lehetséges ilyen gyorsan állami nyelvvizsgát tenni, méghozzá előtanulmányok nélkül. Kérem mondja el, hogy sikerült elérnie ezt a nem mindennapi eredményt!

– Valójában én sem gondoltam, hogy képes leszek rá. Volt már egy nyelvvizsgám, s ahhoz bizony hosszú évekig gyűjtöttem a tudást s a bátorságot, mielőtt belevágtam.

– Tavaly nyáron viszont az egyetemi vizsgaidőszak után, július elején egészen új nyelvet kezdett tanulni, s szeptemberben sikeres középfokú C nyelvvizsgát tett, ráadásul egyéni tanulással, tanári segítség nélkül. Igaz?

– Valóban így történt. Egy ismerősöm javasolta, hogy próbáljak ki egy új nyelvtanulási módszert, amelynek segítségével ő néhány hónap alatt levizsgázott angolból. Ez felkeltette az érdeklődésemet, és vásároltam egy tananyagot. A módszer a Kreatív Nyelvtanulás, melynek kidolgozója Gaál Ottó, aki 27 középfokú állami nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon.

– Mitől más és mitől ilyen sikeres ez a módszer? Tudtommal ugyanis megtalálható a Miniszterelnöki Hivatalban, a Külkereskedelmi Főiskolán, a világbajnoki és olimpiai ezüstérmes női kézilabda-válogatottnál, az úszóválogatottnál, a magyar bíróságokon, de olyan kiváló emberek könyvespolcain is, mint pl. Freund Tamás Bolyai-díjas akadémikus vagy Szakcsi Lakatos Béla.

– Nekem az tetszett benne, hogy azonnal célnyelven kellett megszólalnom, miközben a kétnyelvű tananyag segítségével folyamatosan ellenőrizni tudtam magamat. A gyakorlatok, csak a tárgyaló szókincsre és nyelvtanra épülnek, így minden külső segítség nélkül megoldottam őket. Az anyanyelvi lektorok által készített hanganyag a kiejtés tökéletes elsajátításában segített. Nem volt stressz, de volt helyette sikerélmény, visszaigazolás. Mire végigértem az anyagot, mintegy kettőszáz órát beszéltem célnyelven. Így gyorsan kialakul a beszédképesség, ráadásul nyelvtani hibáktól mentesen! Az oktatócsomag és a CD minő-

ségű hanganyagok a középfokú nyelvvizsga követelményeit veszik célba. Én szeretnék további nyelveket is ezzel a módszerrel elsajátítani - és belőlük nyelvvizsgázni.

– Milyen nyelvekből hozzáférhető a Kreatív Nyelvtanulási Módszer?

– Eddig angol, német, francia, olasz, spanyol, portugál, eszperantó, svéd, norvég, dán, holland, horvát és orosz nyelvre készült tananyag. Sőt a szerző gondolt azokra is, akik már megtanulták a nyelvet ugyanis elkészült az úgynevezett Kikérdező CD-tár tíz nyelven. Ez az anyag a tizenkét lecke 3000 legjobb mondatát tartalmazza írásban és 15 CD lemezen, a könnyebb mondatoktól haladva a nehéz, összetett mondatokig. Nagyon jól használható a megszerzett tudás szintentartásában és a reakcióidő csökkentésében, de ez nem része a tananyagnak.

– Ön szerint mennyi idő szükséges a tananyag elvégzéséhez?

– Nekem a nyári szünetben sok időm volt, s gyorsan haladtam, de tudtommal a tanu-

lók többsége egy tanév alatt elvégzi. Én nem találtam drágának, az oktatócsomag ára hanganyaggal együtt 21.990 Ft, ez alig egy tucat magánóra költségeinek felel meg.

– Kedves Gina, sok sikert a további tanuláshoz, s kívánok még tíz nyelvvizsgát!

(A kívánság részben teljesült, Szekeres Georgina a cikk elkészülte után pár nappal újabb sikeres középfokú nyelvvizsgát tett a Kreatív Nyelvtanulási Módszerrel, ezúttal angolból.)

INFORMÁCIÓ:
WWW.KREATIVNYELV.HU
GAÁL OTTÓ NAGYSIKERŰ TANKÖNYVÉNEK BEMUTATÓJA!
ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!
EREDETI MÓDSZER, KÜLÖNLEGESSÉGE AZ ÖNÁLLÓ BESZÉDGYAKORLÁS, EGYÉNI TANULÁSI TEMPÓ!
ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, PORTUGÁL, ESZPERANTÓ, SVÉD, NORVÉG, DÁN, HOLLAND, HORVÁT, OROSZ
TANANYAGOK MEGTEKINTHETŐK ÉS MEGVÁSÁROLHATÓK:



Misztikus labda

Azt ugye tudjuk, hogy a fiúk nem sírnak? Vagy csak néha. Hisz nagyobb megrázkódtatások olykor azért elgyengíthetik a zord férfiembert is. Például, ha nem láthatja kedvenc csapata meccsét. Vagy, ha láthatja, de az csúnyán kikap. Az utolsó percben. Igaztalanul. Persze mindig csalással. Mert az életük – na jó, szint vallok: az életünk – egy hülye labda körül forog. Vagyis inkább együtt fognak. Az élet a labdával. Futball-létünk meghatározza (civil?) életünket, szerelmek fonódnak össze meccsekkel, csókok gólokkal. Itt azért megjegyzem: szerelmet cserélhetünk, kedvenc csapatot soha, a fociszerelme gye-
rekkortól halálig gyötör. Nem egyszerű dolog ez, sokkal inkább misztikus. Esterházy Péter *Utazás a tizenhatos mélyére* című könyvét javaslom a témában, de még inkább Nick Hornby *Focilázát*, mely alapmű focirajongóknak és az őket megérteni vágyóknak, vagy itt és most ajánlom az újpesti Hanula Zsolt Péter *A fiúk nem sírnak* című remek novelláskötetét, melyen érződik, hogy a szerző valószínűleg olvasta a citált műveket. „A futball szerintem mindennél jobban leképezi az életet és ez jóval több, mint amennyit a pénztárnál végiggondol az ember. Egyrészt nem te döntöd el, hogy részt vesz-e benne, hanem jön és visz magával.” – írja Hanula a kötet címadó, legnagyobb terjedelmű és súlyú novellájában, melynek hőse életének legmeghatározóbb emberéről, futballörült édesapjáról, és a saját focihoz fűződő viszonyáról mesél. A hősz valószínűleg ez esetben a szerző, a kedvenc csapat



meg az Újpest, vagyis a mű önéletrajzi ihletésű lehet, de ez tulajdonképpen mindegy is, hisz a fociban és az irodalomban könnyedén összefonódik a fikció és a valóság. Apa, barátok, pofonok, szerelmek, zene, könyvek, filmek, humor és némi könny (mert hát a fiúk is sírnak néha). Meghatározó dolgok ezek a magunkfajta életében, és meghatározzák Hanula Zsolt Péter novelláskötetét is. Mindez persze a foci misztikumával átítatva.

Hanula Zsolt Péter: *A fiúk nem sírnak*, *Fiatal Írók Szövetsége*, 2013
JUHÁSZ MÁTYÁS

KEDVENC JM HÚSÁRUHÁZ

TÖRZSVÁSÁRLÓI NAPOK
2015. FEBRUÁR 26-27-28.

friss bontott csirke
EGÉSZ
Akció 568 Ft/kg

friss csirkecomb
FARRÉSSEL
Akció 448 Ft/kg

Budapest, Szilágyi út 1.
(IV. ker. Az Árpád úti felüljárónál)
Nyitva tartás: Kedd-Péntek: 7:00-18:00
Szomb.: 7:00-13:00 Vas.: 7:00-12:00

Bánk bán az Újpest Színházban

Az 1848–49-es szabadságharcra megemlékezve, március 14-én a *Bánk bán* nézhetik meg az Újpest Színház vendégei.



A darab cselekménye Gyulán kezdődik, ahol Erkel Ferenc a *Bánk bán*t írta. Az előadás szabadon ábrázolja, hogy Petőfi Sándor azonos című verse, valamint Katona József drámájának olvasása közben, milyen intuíciókat kaphatott, annak tudatában, hogy a 48-as forradalom elbukott és Erkelben a fájdalmas emlékek, a honfitársak elvesztése elevenen élt még. Lelkében a forradalmi parázs, bár reménytelenül, de újjáéled, amelyet zenéjében drámaian fejez ki. Az eredeti mű dramaturgiáját követve Erkel olvasatában hallhatjuk, gondolatait prózában előadva, melyek újra és újra zenei gondolatokban folytatódnak, s amelyből változatos és teljes katarzis élményt kapunk Bánk bán halhatatlan történetéről.

Bemutató: 2015. március 14., 19 óra
A dalszövegeket átdolgozta: Nádasy Kálmán
Szerkesztő, rendező, díszlet- és látványtervező: Csányi László
Újpest Színház, Nagyszínpad
Ady Művelődési Ház 1043 Budapest, Tavasz u. 4.

ÚJPEST SZÍNHÁZ

jegy.ujkk.hu



KATONA-ERKEL-PETŐFI
MÁRCIUS 14.
19 ÓRA

Bánk bán

DRÁMAI, VERSES
OPERAELŐADÁS
TAVASZI BÉRLET 2. ELŐADÁS



ÚJPESTI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Helyszín: Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz u. 4.



Nagyböjt üzenete 1. rész

A húsvétot megelőző negyven nap hagyományosan nagyböjt időszaka. A keresztény közösségekben negyven napos előkészület és bűnbánat ideje. Jézus Krisztus feltámadásának ünnepére a hitben való elmélyüléssel, kiengesztelődéssel és a lemondással készülünk. Nagyböjti gondolatok az újpesti történelmi egyházak szemével.



Nagyböjti programunk Jézus felhívása Márk evangéliumából: „Tartsatok bűnbánatot és higgyetek az evangéliumnak!” A böjt valamitől való önmegtartóztatást jelent. Nem lehet sportteljesítmény, sem fogyókúra. Az imádságos böjt megtanít önfegyelmzésre, melyre olyan nagy szükség volna ebben a kapkodó, rohanó, ideges, indulatokkal teli világban. De az a legfontosabb cél, hogy akaratainkat az Istenéhez igazítsuk. Ahhoz az isteni akaratához, mely számunkra meghozza a megváltást, az emberhez méltó boldogságot.

A bűnbánatban, imában, böjtben megtisztult lélek felszabadul, derűs lesz, úrrá lesz rossz szokásain, vágyain – mondja *Horváth Zoltán* plébános, Újpest díszpolgára.



– Náluk protestánsoknál nem az étkezés dominál, nagyböjt az elmélkedés időszaka. Olyan negyven nap, amikor többet imádkozunk és forgatjuk a Bibliát, és jobban figyelünk a keresztre. Ez az időszak nem rólunk, hanem Jézusról szól, arról, mit tett értünk. Ha ezt észre vesszük, saját életünkben is meglátjuk, mit tehetnénk másként. Nyugat-európai protestánsoknál megfigyelhető egy, a saját szükségletekre is figyelő, a túlfogyasztást kontrolláló magatartás. Ilyenkor ajánlásokat fogalmaznak meg, hogy kevesebbet használják az autójukat, kevesebbet néznek tévét vagy a számítógép-használatot csökkentik – mondja *Solymár Péter* evangélikus lelkész.

Összeállította: M. ORBÁN ANDRÁS

ÚJPESTI SZIRÉNA



Új autók a rendőröknek

Három új rendőrautóval gyarapszik az újpesti rendőrség járműparkja. Az első jármű már forgalomba is állt. A 140 lóerős Skoda Octavia kombi amellest, hogy még gyorsabb reagálást tesz lehetővé, tágas, jut hely benne a rendőri felszerelésnek, nem utolsósorban pedig környezetkímélő is.

Kép és szöveg: MOA



BIZTOSÍTÁSKÖZVETÍTŐ IRODA

1042 Budapest, Árpád út 56.
(bejárat a Kemény Gusztáv utca felől)

MEGNYITOTTUNK

Elérhetőség: 06-20-663-3850

E-mail: ujpest@meritumalkusz.hu

Minden biztosító egy helyen!

Generali-Providencia Zrt., Allianz Hungaria Zrt., Uniqa Zrt., Aegon Magyarország Zrt., Union Zrt., K&H Biztosító Zrt., Európai Utazási Biztosító Zrt., AIM Általános Biztosító Zrt., Signál Biztosító Zrt., Groupama-Garancia Biztosító Zrt., Wáberer Hungária Biztosító Zrt., MKB Általános Biztosító Zrt., Astra Biztosító Zrt., Magyar Posta Biztosító Zrt., Genertel Biztosító Zrt., Kőbe-Közlekedési Biztosító Egyesület., Mondial Assistance

Teljeskörű biztosítási ügyintézés

Gyermekek és Baba Divat

Tavaszcipő kupon

-20%

D.D.step és Ponte20 szupinált átmeneti cipőre!
Érvényes: 2015.03.05-07 között.

Egy kupon egy pár cipőre,
a készlet erejéig váltható be,
más akciókkal össze nem vonható!

**Nyitva: Hétfőtől-Péntekig 10-18 óráig,
Szombaton 10-12 óráig**
**IV. Kerület Káposztásmegyér I. Lakkozó u. 9.
(Park óvoda mellett)**

www.manomod.hu

www.gerincrendelo.hu

Manuálterápia és Gyógytorna

Gerincsérv, Nyak-, hát-, derékfájás, Gerincferdülés?
TERÁPIÁNKAL CSÖKKENTHETI KINZÓ FÁJDALMAIT

06 70 344 25 50

Gerincsérv kezelése **Mckenzie** terápiával
Nyak-, hát-, derékfájdalom kezelése
manuálterápiával
Gerincferdülés kezelése
Schroth terápiával

Márciusban ingyenes gerincferdülés szűrés!

Viktor éremesélyesként utazik a világbajnokságra

Sporttörténelmet írt az UTE rövidpályás gyorskorcsolyázója Törökországban. Az újpesti *Knoch Viktor* első magyarként nyert világbajnokságot. Viktor már a moszkvai világbajnokságra készül, két edzése között, az UKTV stúdiójában beszélgettünk.

– Alig két hete, Németországban az 500 méteren negyedik, 1500 méteren ötödik voltál a világbajnokságon. Akkor is beszélgettünk, úgy tűnt, mintha csalódott lettél volna.

– Igen, mert mindkét döntőben kicsit peches voltam, pedig bármelyik számban érmes lehettem volna.

– A szerencsének nagy szerepe van ebben a sportágban?

– Valamennyi szerencse kell hozzá, ez biztos, de hogy valaki kiegyensúlyozottan ott legyen a döntőkben, az már nem csak szerencse kérdése.

– Eddig inkább 1500 méteren és a váltóban voltak jó eredményeid. Erre a világbajnokságot ötszáz méteren nyerted. Melyik versenyszámban érzed a legjobban magad?

– A váltó és az ötszáz. A sprintszám egyre jobban megy, a váltóban pedig, mivel egymásért is hajtunk,

fantasztikus a versenyzés. Rádásul, egyre inkább számolnak velünk, hiszen a legnagyobbaknak is megráncigáltuk már a bajuszukat.

– Néhány hét múlva Moszkvában világbajnokságot rendeznek. A világbajnokságra aranyérmeséremre jobban figyelnek majd az ellenfelek. Zavar ez téged?

– Ezen még nem gondolkodtam. Szerintem ugyanúgy fogok korizni, mint korábban, féljenek az ellenfelek tőlem. Egyébként a világbajnokság szinte ugyanolyan verseny, mint a világbajnokság. Néhány versenyzővel kiegészítve ugyanazokat az ellenfeleket kellene legyőzni a végén is.

– Milyen eredménnyel lennél elégedett Moszkvában?

– Váltóban és egyéni szinten is nehéz lesz érmet szerezni. Ha a csapat és én is a legjobbamat hozom, nem elképzelhetetlen a döntő. Ott pedig mindenkinek egyformán sikos a pálya.

GERGELY GÁBOR

KEDVENC JM HÚSÁRUHÁZ

NYERJEN, ROBOGÓT

VÁSÁROLJON ÉS GYŰJTSE A KUPONOKAT! KERESSE ÜZLETÜNKBEN A HOZZÁTARTÓZÓ KUPONFÜZETET.

AKCIÓ FEBRUÁR 27. MÁJUS 23. KÖZÖTT

Budapest, Szilágyi út 1. (IV. ker. Az Árpád úti felüljárónál)
Nyitva tartás: Kedd-Péntek: 7:00-18:00
Szom.: 7:00-13:00 Vas.: 7:00-12:00

A játékban kizárólag Magyarországon lakóhellyel rendelkező természetes személy vehet részt, aki telefonos elérhetőséggel rendelkezik és annak számát megadja.
A Játékból ki vannak zárva a Kedvenc JM Kft. alkalmazottai.

A kalandok jobban összehozták a csapatot

A tervezett szerdai hazaérkezés helyett csak szombaton este tért vissza Budapestre a havazás miatt a törökországi Antalyában ragadt Újpest FC labdarúgócsapata. Az edzőtábor 12 naposról több mint 2 hetesre nyúlt, de a hírek szerint a kalandok és a közös emlékek egységessé kovácsolták a csapatot.

A török légitársaság csütörtökön képtelen volt a csapat számára elegendő he-

lyet biztosítani a repülőgépen, így további két napot csúszott a hazaindulás. *Milos Bogicevics* erőnléti edző, kihasználva a várakozást, a szálloda edzőtermében különféle gyakorlatokkal igyekezett a játékosok izmait formában tartani. Pénteken, a csapat vezetői saját költségen műfüves pályát béreltek, labdás, valamint technikai edzést tartottak. A légitársaság közben elkészítette a hazainduláshoz szükséges beszállókártyákat, szombaton végre hazautazhatott a csapat.

A játékosoknak nincs sok idejük a pihenésre, a vasárnapi szünnap után hétfőn már edzettek, hiszen szombaton 18.30-kor a tabella utolsó helyén álló PMFC-t fogadja az Újpest a Szuza Ferenc Stadionban. (nso.hu/g)



Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkablóban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig. ● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Elcserelném vagy eladnám budakeszi (nagyszénászug) zártkerti ingatlanomat. 585 m² telken, 30 m²-es téglalapú épület + melléképület, víz, villany van. A belterülethez legközelebb elhelyezkedő telek, lakókörnyezet ideális. IV-XIII. ker.-ben lakáscsere érdekel. Ár: 7.5 M Ft, tel.: 06-30 771-1186

● Újpesten, Lázár V. u.-ban, 179 m²-es összközműves telken, kiváló állapotú, újszerű, folyamatosan karbantartott, kétszintes, duplakomfortos, 128 m²-es, 2+2 x félszobás családi ház, 11 m²-es pincével eladó. Eladási ár: 34,9 M Ft. Magánszemélyek hívását várom. Tel.: 06-70 637-2718

● Bp. IV., Bajza u.-ban, 680 m²-es, részben parkosított telken, 90 m²-es, közepes állapotú, 3 szobás családi ház, 12 m²-es fedett terasszal, különálló, újszerű, 100 m²-es garázs-műhely épülettel eladó. Eladási ár: 28,9 M Ft, ingatlanirodák ne hívjanak. Tel.: 06-70 637-2718

Kiadó raktár

● **Kiadók Újpesten az Attila utcában 40-200 m²-ig raktárak.** Tel.: +36 70 408 28 47

Kiadó üzlethelyiség

● **Kiadó 40 nm-es üzlethelyiség Újpesten az Attila utcában, 1500 Ft/m²-es áron.** Tel.: +36 20 426 6652

Ingatlant kiadó

● Albrétbe kiadó azonnali költözéssel 1-2 fő felöltött részére, 30 m²-es, különbejáratú házrész; szoba, konyha, WC és zuhanyzóval. Bérleti díj 50 000 Ft/hó + rezsi 25 000 Ft/hó 2 havi kaucióval, Újpesti családi ház, csendes övezetben Megyeren. Érdeklődni, telefonon: 06-20 629-7468

Ingatlant cserél

● Kálon, Mátraházánál, újszerű, 2 szobás, étkezős, összkomfortos, 1200 m²-es összközműves telken lévő házat cserélek, újpesti lakásra. Értékegyeztetéssel, esetleg ráfizetéssel. Vonat, busz, M3-as öt percre. Érd: 06-20 204-5805

Állást kínál

● **A 4 M Dance Company tánctanárokat keres, saját fejlesztésű táncműfajhoz. Kiemelkedő jóvedelem, folyamatos képzés.** Tel.: +36 70 703 7373

Oktatás

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalk. Házhoz megyek. Hétvégén is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematikából korrepetálás, valamint pótvizsgára felkészítés 30 év tapasztalattal. Tel.: 06-30 297-4207 vagy 06-1 370-0674

Régiség

● Almási Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, faliorát, kar- és zsebórákat, csillárt, porcelánokat, szobrokat, kerámiát, dísz tárgyakat, hangszert, könyveket, szőrmét, csipkét, ezüstöt, bizsukat, borostyánt, régi pénzt, érmét, kitüntetést, kristályt, írógépet, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással. Hétvégén is! Tel.: 06-20 597-8280

● **BOROSTYÁN ÉKSZER FELVÁSÁRLÁSA 10 000-tól 100 000 Ft-ig.** Arany: 6500 Ft-tól, ezüst: 300 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, kerámiákat, dísz tárgyakat, régi pengőt, érmét, kitüntetéseket, bizsukat, teljes hagyatékot felvásárolok készpénzért. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. **Cím: V. ker., Szent István krt. 25.** Tel.: 06-20 1510-0150

● Pappné Szilvia gyűjtő díjtalan kiszállással lakberendezési tárgyakat vásárol. Antik bútorokat, festményeket, órákat, ezüstöt, szobrokat, porcelánt, régi pénzeket, kitüntetéseket, csillárt, szőnyeget, bizsukat, ékszereket és mindenféle régiséget, illetve hagyatékot. Tel.: 06-1 293-1759, 06-70 942-0806, 06-20 465-1961

● Antik könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat vásárolok. Régi pénz, játék, diafilm, jelvény, porcelán, festmény, ezüst. Akár teljes hagyaték is érdekel. Thonet bútort rossz állapotban keresek. Azonnal fizetek, lomtalantást vállalkok. Tel.: 06-20 924-4123

● 55 éves, független, káros szenvedélyektől mentes, özevgy, dolgozó férfi vagyok. Rendezett körülményekkel, 168 cm, barna hajú, szemű. Szeretnék megismerkedni átlagos, őszinte hölgygel egy életig. Tel.: 06-30 693-4485

Bútor

● Két koloniali kétajtós, komódpolcos és ágyneműs eladó, tel.: 06-27 363-984

Eltartás

● **Eltartási szerződést kötnek idős emberekkel.** Havi fix összeget tudok fizetni. Ápolás, bevásárlás, orvos intézése és fodrász. Lakásért, házért cserébe minden megoldás érdekel. Újpest, Fót, Dunakeszi, Balaton előny, de rugalmas vagyok. Tel.: 06-30 907-7840

Gondozás

● **Konzolidált körülmények között élő – előny, ha a felnőtt gyerekek is budapestiek –, káros szenvedélyektől mentes házaspár jelentkezését várom, megbeszéltem honorárium ellenében történő napi gondozási feladatok ellátásához.** Olyan házaspárt keresek, akik szükség esetén éjszakai ügyeletet is képesek megszervezni, és akiket kölcsönös szimpátia esetén örökösömmé tehetnek. Érdeklődni a edebede345lop@freemail.hu e-mail címen lehet.

Nyílt nap a Fit Formában március 7-én!

bérletakciók
ingyenes órák
kóstolók
táplálék-kiegészítők
vitaminok vására
kedvezményes ruhavásár

CSAK NŐKNEK!

Budapest IV., Király u. 13.
Tel.: (06-1) 370-1246
www.fitformaujpest.hu
f FitForma-Újpest-Fitness

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Jókay Attila március 9-én, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkyné Ulman Mária; Bartók Béla** önkormányzati képviselők **március 10-én**, kedden 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda, 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő március 23-án hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05 www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Telefon: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen. *Jobbik Magyarországiért Mozgalom Újpesti Szervezete*



Pernecky László Önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/PerneckyLaszlo
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 14 órától. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Bp., Nádor u. 1.). **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Bp., Nádor u. 1.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369 4205 telefonszámon! **Horváth Imre** országgyűlési képviselő fogadóórát tart **március 5-én**, csütörtökön (Újpesten minden hónap első csütörtökjén) 13 órától az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezetének frakcióirodájában (IV. Nádor u. 1.). Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-20-239-9136 telefonszámon. *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezete*

KÖSZÖNTJÜK A HÖLGYEKET!

Szeretettel meghívjuk – hagyományos – nőnap műsoros délutánunkra, **március 10-én**, kedden 15 órára az Ady Endre Művelődési Házba (IV. Tavasz u. 4.). **Zsádok Andrea** és **Szolnoki Tibor** operett műsorrát láthatják kedves vendégeink. A rendezvény védnökei: **Horváth Imre** országgyűlési képviselő és **Trippon Norbert** kerületi elnök. A rendezvényre jegyet kell igényelni, február 23-tól 14-17 óra között a Nádor u. 1-ben, a kerületi MSZP frakcióirodán. *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezete*

GITÁRKLUB ÚJPESTEN

Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését, – kezdőket, haladókat, érdeklődőket – akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Figyelem: nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06/20-419-7878-as telefonszámon lehet H-SZ-P 10–15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1. *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezete*



FOGADÓÓRA

dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció)
Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17-18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeryi Települési Önkormányzat (1046 Bp., Hajlő u. 42-44.)

Szolgáltatás

● **ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU**, 21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtó javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezést és szigetelést 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! **HORVÁTH ÁKOS**, 06-70 550-0269

● **IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban.** Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354

● **Autókarosszéria-munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● **Nyugdíjas asztalos asztalosmunkát** vállal. Javítást is. Fiókcsere, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

● **Festés, mázolás, tapétázás, 36 évi szakmai tapasztalattal.** Korrekt árakkal, főliatákarással, bútormozgatással. Forduljon hozzánk bizalommal. Tel.: 06-20 442-9570, 06-1 369-6674

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8–17 óráig

MÓDOSUL A LÁTOGATÁSI IDŐ A HONVÉDKÓRHÁZBAN

Ezúton tájékoztatjuk kedves betegeinket és hozzátartozóikat, hogy 2015. március 1-től az MH EK Honvédkórház aktív fekvőbeteg-ellátó osztályán a látogatási idő az alábbiak szerint módosul: hétfő-szombat: 16.00-18.00 óráig; vasárnap és ünnepnapokon: 10.00-12.00 és 16.00-19.00 óráig. Kérjük szíves megértésüket!

Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Parancsnokság

Akciós ajánlatok péntektől péntekig
(február 27. – március 6. között)

Újpesti Piacnap – megéri!

A Virágcsamok oldalában a **Kedves Hentesnél** sertéslapocka és dagadó 1160 Ft/kg, sertéscsomb és tarja 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lángolt kolbász 999 Ft/kg, csemege füstölt szalonna 999 Ft/kg, füstölt hátsócsülök 999 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a **Sárgarépa Kft-nél** görög narancs 259 Ft/kg, magyar fokhagyma 580 Ft/kg, fehérrépa 500 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a **Ropogós Cseresznye KKT-nél** spanyol narancs 268 Ft/kg, jonagold alma 240 Ft/kg, vérnarancs 398 Ft/kg, kiwi 480 Ft/kg.



Az **A & A Baromfiboltban** házi csirkefarhát 299 Ft/kg helyett 249 Ft/kg, kacsafarhát 250 Ft/kg helyett 199 Ft/kg, kacsaszárnyközép (véggel) 250 Ft/kg helyett 199 Ft/kg, fiatal kakas 860 Ft/kg helyett 799 Ft/kg.

Csak március 4-én, szerdán az **Alfa-Mozaik Baromfiboltjában** csirkecomb

Figyelje, keresse az „Akciós” zászló(ka)t!
Az akció a készlet erejéig tart.
Újpesti Piac
– Friss, olcsó, közeli

499 Ft/kg, csirkemáj 599 Ft/kg, csirkezuza 599 Ft/kg, hizott kacsacomb 1490 Ft/kg, csirkemellfilé 1390 Ft/kg, nyúllapocka 799 Ft/kg, lángolt kolbász 1300 Ft/kg.



Farsangi finomságok

A farsang a színekről és a mulatságról szól. Az ételeket és italokat is ennek jegyében lehet összeállítani. A farsangi ételek, mint a fánk és az aprósütemények, vagy a koktélok színesíthetik a partik hangulatát.

Finom vendéglátó a töltött leveles tészta. Sokféleképpen készíthetjük, sósan vagy édesen. A kész leveles tésztát vékonyra kinyújtjuk. Készíthetünk vegyes zöldséragut; apró sajt-kockákkal, vagy párolt lila és fehérrépa-szalonnával töltjük meg. Adhatunk hozzá reszelt burgonyát reszelt sárgaréppával, vagy párolt sütőtököt gombával, ez is lehet a töltelék. Csinálhatunk többféle sajtból vagy sós túróból is töltelék. A töltelékbe tegyünk rostokat, búzacsírat,

búzakorpát, zabkorpát, árpapelyhet, hogy megfelelő állagú legyen. Sokféle zöldfűszerrel ízesítsük ízlésünknek megfelelően.

Az édes variációt készíthetjük alma, körte, dió, mák, mogyoró vagy túró-töltelékkel. Különlegessé tehetjük, ha még teszünk bele lekvárt, vagy kókuszreszeléket, mazsolát, aszalt szilvát, pár szem befőttet, vagy citrusgyümölcsöt. Adhatunk hozzá vanília, ánizs, fahéj, szegfűszeg, reszelt citromhéj ízesítést. Lehet hozzá adni almás- céklás, vagy almás-káposztás töltelék darált dióval. A leveles tésztát kiszúrhatjuk kerek formával,

akkor félkör alakú lesz, vagy kocka alakúra, és behajtuk a széleit, vagy háromszög alakúra, és akkor feltekerjük kifli alakúra. A tetejét megkenhetjük olajjal, tojással vagy tejjel, és szórhatunk rá reszelt sajtot, illetve apró magokat, például szezám-, chia-, fenyő-, napraforgó-, vagy tökmagot.

A színes koktélok előállításához kiválóak a citrus- vagy a konzerv gyümölcsök, melyekből lehetnek tejes, tejszínes, vagy vizes alapú frissítők. Bólét készíthetünk, megfelelő ízesítéssel friss, konzerv vagy mirelit gyümölcsökből. LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Máttyás, M. Orbán András, Profúz József, Viland Gabriella • **Fotó:** Magyar Attila, Svajer Barbara, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 43 500 példányban.* • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy

E G Y É V E T Ö R T É N T ...



Egy évvel ezelőtt mutatták be a projektet és azt a magyar fejlesztésű űrrobotot, amely 2015 végén juthat fel a Hold felszínére. A bemutatónak az Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szak középiskola és Szakiskola adott otthont. A projekt azóta jól halad: a fejlesztés az űrképes modell megalkotásánál tart. Augusztusban Ausztriában 2600 méteres magasságban végeznek majd tereptesztet. MOA



Kutyabarátok fóruma

„Hogyan legyen jól nevelt, egészséges kutyám?” címmel tartott teltházás fórumot Újpest Önkormányzata az Ady Endre Művelődési Házban, február 19-én. A rendezvény a Nem Nagy Dolog! kampány része, melyben a Rex Kutyaothon Alapítvány, az Állatmentő Liga és a Kutya Guru is aktívan közreműködik. A 2013 áprilisában indított kampány azért jött létre, hogy felhívja a gazdik figyelmét a felelős állattartás fontosságára. Legfőbb célja, hogy Újpest utcái, parkjai tiszták, kutyapiszokmentesek legyenek. A mostani fórumon szóba kerültek az ivartalanítással, neveléssel kapcsolatos problémák, és az érdeklődők választ kaptak arra is, hogy milyen esetben hívhatják az Állatvédelmi Járőrszolgálat önkénteseit. D.V.

Hogyan legyenek jól nevelt? Az előadásokra néhány érintett is kíváncsi volt



A fórumon Dalia Szandra, a Kutya Guru alapítója is előadást tartott



Az előadás után Dr. Koleszár István állatorvos, a Rex Állatsziget igazgatója válaszolt a kérdésekre