



# ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

WWW.UJPEST.HU

Fotós: Várai Mihály

## Megújul a Görgey

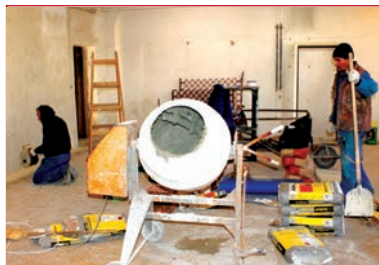


A február elején indult munkálatok a bontási fázisban tartanak, melynek eredményeképp hamarosan eltűnnek a sok bosszúságot okozó kátyúk és a macskakő is. **5. oldal**



### CSERITI FARSANG

Újpest Önkormányzatának jótevékenységi szervezete, az Újpesti Cseriti egy igazán színvonalas, vidám és örömteli farsangi mulatsággal kedveskedett a gyerekeknek, akik megtöltötték az Ady Endre Művelődési Ház színháztermét. **2. oldal**



### ÚJ HELY A KÜZDŐSPORTOKNAK

Újpest Önkormányzata és az Újpesti Torna Egylet együttműködésének köszönhetően széleskörű fejlesztések indultak, és már javában zajlanak az átalakítások az új küzdősportterem kialakítása érdekében. **4. oldal**



### HŐSÖKNEK ÁLLÍT EMLÉKET

Oroszországi magyar katonatemetőket és magyarországi szovjet emlékműveket bemutató fotókiállítás nyílt meg a Polgár Centrumban. Bernolák Béla orvos nagypjának állít emléket, s vele együtt mindazoknak, akik hazájuktól távol estek el a harcokban. **9. oldal**



### OVISOK A RENDŐRSÉGEN

A rendőrségi munkával és magával a felszereléssel ismerkedhettek meg a Deák Óvoda nagycsoportosai az újpesti rendőrségen, február 9-én. A kölcsönös vendégség viszonzásként hamarosan a rendőrök érkeznek látogatóba a gyerekekhez. **12. oldal**



## Fél-elem

„Félek azoktól, akik félnek  
– csoda hát, hogy magamtól is?”

– Fodor Ákos költő rátapintott a lényegre. A félelem nagy úr. Talán a legnagyobb. Gyengít, bénít, blokkol.

Mindannyian egészséges, nyugodt életet szeretnénk, melyben nem kell tartani a létbizonytalanságtól, érzelmi zavaroktól. Nem kell kétségek között hánykolódnia, fenntartásokkal kezelni mindent és mindenkit, rettegni a ránk leselkedő veszélyektől. Van egy nagyon fontos lépés, amit meg kell lépnünk saját magunk érdekében. Ki kell fejlesztenünk a bizalmat. Mások érzelmi beállítottságára és cselekedeteire nem tudunk garanciát vállalni, így marad a saját munkánk.

A gyerekek még bíznak. Nem árt azonban, ha időben felkészítjük őket, ismeretet adunk. Február 9-én a Deák Óvoda nagycsoportosai a rendőrségi munkával ismerkedhettek az újpesti rendőrségen. A kölcsönös vendégség viszonzásaként hamarosan a rendőrök érkeznek látogatóba a gyerekekhez, hogy a biztonságos közlekedés alapjaival ismertessék meg őket.

Időseink védelme szintén kiemelt feladat Újpesten, így február 6-án a trükkös lopásról és megelőzéséről tartott előadást az újpesti rendőrség az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ Tungsram utcai gondozóházában.

Ahol félelemnek nincs helye, az a sport. Tovább kell erősíteni a csapatot!

– mondta az Újpest FC vezetőedzője. „Kell a jó játék és a jó eredmény, mert a szurkolókat csak ezzel lehet a stadionba csábítani.” VG



## Bianka műtétjére gyűjthetünk a Cseritivel

**A cél másfél millió forint, a dátum közeli. A nyolc éves kislányt a tervek szerint májusban műtenék.**

Farkas Bianka a negyedik gyerek, akinek összefogásunkkal segíthetünk az Újpesti Cseritin keresztül. A számunkra már értéktelen kupakok gyűjtéséből és beváltásából származó összeg ez alkalommal az ő költséges, spanyolországi műtétjéhez járul hozzá. – Bianka huszonhárom hétre született. Koraszülött volt egy fertőzés következtében. Hatvan dékával látta meg a napvilágot, majd kapott egy erős agyvérzést, és oxigénhiány is fellépett. Nem tud ülni, állni. Tulajdonképpen jelenleg önálló mozgásra nem képes – mondta el a kislány történetét édesanyja, Farkasné Puskás Éva.

Létezik egy operáció, ami sokat segítene Biankán. Az életébe minőségi javulást hozna. A módszer segítségével, a műtét alatt egy úgynevezett mikroszikés beavatkozással lazítanák fel Bianka izomszöveteit az egész testén.

– A professzor huszonöt ponton metszené fel a jelenleg feszes izomzatát, hogy az izmok meglazuljanak, és ez által fejlődésre legyen képes. Nagyon remélem, ha a fejtartása, háttartása rendbe jön, akkor ezek által majd később ülni is megtanul. Bízom abban is, hogy a lába annyira rendbe jön, hogy cipőt vagy sint tudunk ráadni, és akkor lábra tudjuk állítani.

Ez egy igen speciális, modern eljárás, melyet nem kísér vérzés sem, és varratok sincsenek. Az operációt május 26-án fogják elvégezni, amennyiben az anyagi fedezetet, azaz másfél millió forintot sikerül hozzá előteremteni a családnak.

Hogy a 8 éves ifjú hölgy sikerrel járjon, az újpestiek összefogására is szükség van. Kérünk mindenkit, ne feledkezzenek meg az értékes műanyag kupakokról, melyek már Önöknek haszontalanok. Biankának sokat segít, ha elviszik ezeket a kupakokat a huszonnyolc Újpesti Cseriti gyűjtőpont valamelyikére. Ha pedig pénzüsszeggel támogatnák az operációt, az alábbi bankszámlaszámon megtehetik:



Budapest Bank: 10103881-32299151-00000000; IBAN: HU72-10103881-32299151-

00000000; Swift kód: BUDA HUHB. A Facebook-oldal a „Gyűjtés Biankának” címen érhető el.

Segítségüket Bianka nevében, előre is köszönjük! R.Zs.

## Cseriti farsang

**Marci, a bűvész labdaeltüntetést és trükköket tanított a cseritis gyerekeknek, akik megtöltötték az Ady Endre Művelődési Ház színháztermét. A szivacs labda-átküldő fejpánt és az átküldő szemüveg sokat segített abban, hogy a produkció flottul menjen, de a műsor alpból hatalmas sikert aratott a 320 gyerek körében. A Czető testvérek zenés-táncos mulatságán már minden gyerek ugrált, majd a végén a nagy kimelegedésre fánkkal kínálták őket az Újpesti Cseriti önkéntesei.**

Kristály Márton nem sokat tévovázott február 17-én az Adyban, érkezése után azonnal belekezdett műsorába. A gyerekek fantasztikusan érezték magukat, igazi interaktív előadás alakult ki. Ez nem csoda, Marci profi bűvész és nagyon megkapó személyiség. Stílusával és mutatványaival percek alatt maga mellé állította a közönséget. Ez sem meglepő, óriási tapasztalattal rendelkezik a bűvészkedés és a gyerekekkel történő közös munka területén is.



Azért szeret gyerekekkel dolgozni, mert ők nem a megoldásra akarnak koncentrálni, egyszerűen csak élvezik az előadást.

A bűvészmutatványok után Czető Roland színművész állt színpadra, testvéreivel, Zsanettel és Ádammal. A Paff a bűvös sárkány és a Dzsungel könyve is hatalmas sikert aratott, arra pedig, hogy Vannak még rossz gyerekek, a gyerekek kórusban énekeltek a választ: „Az is lehet, hogy azért rosszak, mert a felnőttektől tanulják.”

Újpest Önkormányzatának jótékonyági szervezete egy igazán színvonalas, vidám és örömteli farsangi mulatsággal kedveskedett a gyerekeknek. V.G.



**ERZSÉBET  
PROGRAM**

A gyerekekre,  
családokra is  
mesés nyár  
várhat

# Nagycsaládosok pályázhatnak

Hét célcsoport számára összesen csaknem hetven pályázatot hirdetett meg a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány. Március 12-ig a nagycsaládosok kapnak lehetőséget, és hamarosan a fogyatékkal élők is pályázhatnak. Tematikus kirándulásokra már folyamatosan lehet jelentkezni.



– Jelenleg nagycsaládosok pályázhatnak kedvezményes nyaralásra, a gyerekek pedig kirándulásokon és tematikus táborokban vehetnek részt – hívja fel a figyelmet **Hladony Sándor** önkormányzati képviselő.

A pályázati felhívásból kiemeli, olyan három vagy több gyermeket nevelő családok pályázhatnak, akiknek az egy főre eső összjövedelme nem haladja meg a 105 ezer forintot. Hladony Sándor rámutat: azok is benyújthatják a pályázatot, akik jelenleg nem rendelkeznek munkavisztonnyal. Felnőtteknek ötezer, 3-14 év közötti gyerekenként pedig 2500 forint önrészt kell befizetni.

A nagycsaládos pályázatok mellett a gyerekeknek szóló tematikus táborokat, kirándulásokat is meghirdették. A tematikus táborokon csoportok vehetnek részt – emeli ki Hladony Sándor. Az Erzsébet-program honlapján cikkünk megjelenése idején többféle sport-, művészeti- és „egyéb” táborra is lehet jelentkezni. (Utóbbi kategória többek között jégkorcsolya-programot takar.)

Hladony Sándor felhívja a figyelmet: a meghirdetett lehetőségeket érdemes mielőbb kihasználni. Március 16-tól a fogyatékkal élők, például látássérültek is pályázhatnak kedvezményes üdülésre. Náluk az egy főre jutó összjövedelem magasabb, leg-

feljebb százötvenezer forint lehet. További részletek a [www.erzsebetprogram.hu](http://www.erzsebetprogram.hu) honlapon olvashatók.

A Váci úti Tesco épületében, a Kormányablaknál, személyesen is lehet jelentkezni és a papírok kitöltésében is segítenek.

## NAGY AZ ÉRDEKLŐDÉS

Az Erzsébet-program honlapján olvasható: a nagycsaládos pályázat iránt – akár csak az előző években – igen élénk az érdeklődés. A nyertesek országosan több mint negyven szálláshely közül választhatják majd ki pihenésük helyszínét. A szálláshelyek többsége színes, tartalmaz családi programokat, sporteszközöket biztosít, a vendégek kirándulásokon vehetnek részt. Nagyobb eséllyel indul, aki tavaly és tavalyelőtt nem nyert el semmilyen támogatást a Nemzeti Üdülési Alapítványtól.

M. ORBÁN ANDRÁS

## JÓ LEHETŐSÉG ÚJPESTNEK

Amikor az önkormányzatnak volt rá lehetősége, idősök számára biztosított kedvezményes üdülési lehetőséget. Az Erzsébet-program gyerekek, családok, idősök számára egyaránt jó kezdeményezés – mondja **Nagy István** alpolgármester. Szerinte főleg Újpesten fontos, ahol a kilencvenes években több vállalati jóléti létesítményt bezártak vagy magánkézbe adtak, és zártkörűvé tették a használatát.



# Új hely a küzdősportoknak

Jól megérdemelt változásokon megy át az újpesti sportélet. Az elmúlt években folyamatos megújulások és fejlesztések teszik egyszerűbbé a lila-fehérek dolgát.

**A**változások 2010-ben kezdődtek. Újpest Önkormányzata és az Újpesti Torna Egylet kapcsolata pozitív irányba változott. Az együttműködésnek köszönhetően széleskörű fejlesztések indultak, amit az elmúlt években már tapasztalhattak is az újpestiek. A magyar államtól saját tulajdonba vett Szilágyi úti Sportközpont teljes renoválása és korszerűsítése után most a megyeri úti judóterem is megújul, és igazi, XXI. századi körülmények várják a közeljövőben a sportolni vágyókat. A Magyar Judo Szövetség és az



UTE finanszírozásában az általános iskolákban (Csokonai Gimnázium, Homoktövis Általános Iskola) is új, küzdősportolásra alkalmas termek épültek a közelmúltban. A Szent László téri épületben pedig már javában zajlanak az átalakítások az új dojo (küzdősportterem) kialakítása érdekében. Itt kaphat helyet az eddig újpesti otthon nélkül üzemelő Karate Szakosztály is.

A beruházás Újpest Önkormányzatának segítségével az UTE finanszírozásában valósul meg. D.V.

A kedvező változások folytatódhatnak. Már készülnek a tervek a Tábor utcai ingatlanok és sportpályák teljes fejlesztésére. A lila-fehér szurkolók öröme pedig idén a Megyeri úti stadion is megújul.

## Meglepetések napja

Fekete László és Dunai Ede. Minden újpesti jó érzéssel gondol a két futball-legendára. Így vannak ezzel a Hajnal utcai gyermekotthon apróságai is, akiknek február 13-án különleges élményben volt részük.

Az újpesti focisták utódai, *Ifj. Fekete László* és *Ifj. Dunai Ede* az UTE Baráti Kör csapatával és sok-sok gyümölcsessel érkeztek az otthonba.

– A decemberben indult adománygyűjtő akciónk következő állomásként ezt a gyermekotthont jelöltük ki – mondja Kalocsai György, az UTE Baráti Kör elnökségi tagja. – Rendszeresen hozunk majd ide is szezongyümölcsöket, hogy így támogassuk az otthon munkáját és szerezzünk egy kis örömet a gyerekeknek.

A délután még egy meglepetést tartogatott. A Baráti Kör és a „kis

legendák” támogatásával a tavaszi szezon hazai meccsire az otthonban lakó gyerekek is kilátogathatnak majd.

– Az újpesti focicsapat edzésén már voltunk kint a gyerekekkel és nagyon élvezték, el sem tudom képzelni, mi lesz, ha majd a stadionban szurkolhatnak a csapatnak – mondja mosolyogva Bösze Valéria, az otthon vezetője.

Az akció folytatódik! Az UTE Baráti Kör várja azok jelentkezését, akik szeretnének részt venni az adománygyűjtésben. D. V.



Az intézményben lakó gyerekek, a sok segítőnek és az újpesti ösztörszervezetnek köszönhetően, számos kulturális, szórakoztató és ismeretterjesztő programon vesznek részt, szinte minden hónapban. Sem Újpesten, sem a városon kívül, soha nem kellett fizetni a gyerekeknek egyetlen programért sem, ha az adott intézményben újpesti dolgozott.



*Olvasóink mondták*

## Ön szokott-e adományozni, jótékonykodni?

**Szűcs Georgina:** Nálunk igen nagy a család. Egy csomó, tőlem fiatalabb unokatestvérem van. Én köztük szoktam szétosztani azokat a holmikat, amik nekem már nem jelentenek sokat, nekik viszont örömet okoznak.

**Tóth Loretta:** Nagyon szeretek futni. Egy ideje már nem csak hobbi ez nálam, hanem különböző versenyeken is részt veszek. Idén tavasszal az egyik, beteg gyereket patronáló szervezet színeiben indulok egy futóversenyen.

**Berényi Attila:** Fontos számomra és a családom számára is, hogy néha ne csak a szűkebb környezetünkre, hanem másokra is gondoljunk. Tavasszal és ősszel összegyűjtjük a használt ruhákat és eljuttatjuk a rászorultaknak.



# Múlté a macskakő

A Görgy út teljesen megújul. A február elején indult munkálatok a bontási fázisban tartanak.



Teljes hosszában megújul a Görgy



Hamarosan eltűnnek a sok bosszúságot okozó kátyúk és a macskakő



A felújításnak az időjárás is kedvez

## „Téli” történet

A Görgy út mellett Újpest egy másik, nagy forgalmú utcája, a Tél utca is megújul. Az útfelújítási munkálatok első üteme tavaly szeptemberben kezdődött és november végére el is készült az Elem utcai csomópont. Most a Rózsa utca és Pozsonyi út között zajlik az építkezés.

– A Tél utca ezer méter hosszúságban kap új útburkolatot és a sávkiosztása is megváltozik. A kerékpárosok biztonságos közlekedésére és a megnövekedett parkolási igények kiszolgálására a meglévő két-két forgalmi sávból mind az északi, mind a déli oldalon egy-egy forgalmi sávon irányhelyes kerékpársávot, valamint parkolósávot alakítanak ki – mondta Renge Zsolt, a terület önkormányzati képviselője.

A felújítás első üteme novemberre fejeződött be. Elkészült a közlekedési csomópont a Tél, Rózsa, Elem, és Berlini utcák találkozásánál. A tavasz



A Tél utca mai formája a 70-es évek végén alakult ki, azóta teljes körű felújítás nem történt. A nagy forgalom miatt az útburkolat állapota leromlott, balesetveszélyessé vált és már nem felelt meg az ott közlekedők igényeinek.

közeledtével, február 16-án ismét megjelentek a munkagépek és elkezdődött a felújítás második üteme.

– A Rózsa utca és a Pozsonyi út közötti részen folytatódik a Tél utca tavaly szeptemberben elkezdődött felújítása. Ezúttal a középső két forgalmi

sávot és a középszigeteket bontják el, majd építik újra. A várhatóan május végéig tartó építkezés ideje alatt iránymintánként csak egy-egy forgalmi sávon haladhat az autósforgalom, ezért mindenkit kérünk, fokozottan figyeljen a közlekedésre – mondja a képviselő. D.V.

## ÚJPESTI SÉTA

Januárban indítottuk Újpesti séta című rovatunkat, melyben arra vállalkoztunk, hogy hétköznapi sétáinkat nem mindennapivá tesszük: a megszokott útvonalakról letérve jobban megismerjük Újpestet. Erre a sétára invitáljuk Önöket is. Tartsanak velünk. Sőt! Ha kedvük van, adjanak ötletet, merre tartson a következő, közös sétánk...

# Úton

Mindannyian úton vagyunk. A tempó változó, az eszköz is, amit igénybe veszünk hozzá, de a folyamat azonos. Úton lenni jó. Akkor is, ha töretlenül haladunk a kijelölt cél felé, akkor is, ha még nem tudjuk pontosan hova tartunk. Magát az utazást is lehet élvezni, minden bizonytalanságával és izgalomával együtt.

de a kiindulópont ugyanaz. Az otthonuk, a családjuk. Az álmaikhoz vezető útvonalakra különböző formákban lépnek. Gergő a vasútimádat után most fotózni tanul, édesanyja pedig megfesti fia álmait.

Sok mindenben kívül egy nagyon erős dolog köti össze édesanyját és fiát: a szenvedély. Őriné Farkas Eszter, az édesanya, hatalmas lelkesedéssel fest, ragaszt, varr vagy díszít, a lényeg, hogy örömet okozzon.

újpesti anyuka mostanában egy percet sem pihen. Jól van ez így, imádja, amit csinál, motivációja az örömszerzés. Az egyedi dolgok erejében hisz, ezért is találta ki, hogy személyre szóló ajándékokat fog készíteni, s mostanában már rengeteg megkeresése is van. Szerelmesek, anyukák, kollégák, barátok kérik fel egyedi ajándékkészítésre, ő pedig boldogan vállalja.

A család kedvence azért még mindig az ember nagysá-



Őriné Farkas Eszter és fia Őri Gergő

Őriné Farkas Eszter fia, Őri Gergő egészen kicsi kora óta vasútmániás. Gyermekvasutas is volt, de mióta elballagott, már csak a szép emlékeket láthatja otthon. A lakásuk tele van kortárs művészeti alkotásokkal, különféle vonatokról. Az út mindkettejüknek mást jelent,

Magának és a környezetének. Éjszakákat tölt el a dolgozószobájában a mesélő kövekkel, melyek különálló történeteket dolgoznak fel, vagy a család és a barátok megajándékozására készülő festményekkel. Sok a munka, pótolni kell a készletet, a lelkes rajongótábor hozza, viszi az alkotásokat. Az

gú MK-45-ös dízelmozdony, melyet Őriné a fia gyermekvasutas ballagására festett. A hatalmas festmény Gergő szobája előtt kapott helyet, és egy hozzá méltó keretet is, melyet édesapja készített. A Székely Gyors után, mely egy korábbi alkotás, mindenképpen ez lett a favorit. V.G.



Az Ares családias csapata

Végállomás: Újpest

## „Vállalkozóként nem is vágyom máshova”

Új, kéthetente megjelenő sorozatunkban olyan, külföldi tulajdonban lévő, nemzetközileg ismert és elismert vállalkozásokat mutatunk be, amelyeknek Újpest ad otthont. „Vállalkozóként nem is vágyom máshová” – mondja Újpestről **Hetesi Zoltán**, a nemzetközi szállítmányozással foglalkozó **Ares Hungária Kft.** vezetője.

– Az Ares Hungária Kft. 1998 óta van Magyarországon és 2004-től újpesti központtal működik. A költözésnél miért Újpestre esett a választás?

– Szétszórva voltak az irodáink és a raktáraink. A bérleti díjak annyira megemelkedtek, hogy jobbnak láttuk, ha építkezünk valahol. A cég többségi spanyol tulajdonban van, így a választott helynek nem csupán az én igényeimnek kellett megfelelni – meséli Hetesi Zoltán. – Hosszas keresgélések és egyeztetések után Újpest volt az a hely, amelyet én és a spanyol kollégák is a lehető legjobb választásnak találtunk. Ez az ipari park európai szinten is kimagasló adottságokkal rendelkezik. Jó a közlekedés, minden egy helyen van, és nagyon kulturált.

– Mit gondol az újpesti nagyvállalkozók helyzetéről? A város mennyire biztosítja a működést megkönnyítő feltételeket?

– Az elmúlt években Újpest szenzációs fejlődésen ment keresztül. Nyugodt körülmények között, kiegyensúlyozott kollégákkal dolgozom. Persze a mindennapi problémák nálunk is megvannak, de hol nem? Nem Újpesten élek, így van összehasonlítási alapom. Feltűnő különbség, hogy itt nagyon gyorsan megy az ügyintézés és még az időjárás is egészen más – mondja mosolyogva Hetesi Zoltán. Ez a város egy egészen más miliő. Mintha nem is Budapest egyik kerületében, hanem egy önálló kisvárosban járnánk. D.V.

### HONNAN A KÜLFÖLDI KAPCSOLAT?

Hetesi Zoltán egy ösztöndíj útján jutott ki Spanyolországba, ahol fél évig üzletfejlesztést tanult. Az ösztöndíjprogram egyik legsikeresebb résztvevőjeként lehetőséget kapott, hogy céget alapítson, amelyet spanyol befektetők is támogatnak.



## Farsangfarki téli fesztivál

Ragyogó napsütésben, színvonalas programokkal – óriásbábokkal, jég-szobrászattal, kézműves foglalkozásokkal várták az érdeklődőket február 14-én a Szent István téren. Az újpesti önkormányzat által szervezett mulatságban az Újpesti Piac ingyenes, friss farsangi fánkot kínált.



Nagy sikert aratott M. Tóth Zsolt jég-szobrász helyszínen alkotott, csodás műve



Az egyik legkedveltebb program a kislebáb-készítés volt



A Vaga Banda együttes élőzenés, óriásbábos műsora üzte el a telet



## Polgári bál

Idén február 14-én rendezték meg a már hagyománnyá vált Polgári Bált a Polgár Centrumban.



Idén az Állatvédelmi Járőrszolgálatnak gyűltek az adományok



2007-ben a régi hagyományok megőrzése céljából indították útjára a jótékonyági polgári bált

# A mese

A mesét mindenki szereti. Gyermek és felnőtt egyaránt. Jólesik a szívnek és a léleknek, mert csodás világba repít minket.

A régi időkben a mesehallgatás az élet egyik legfontosabb része volt. Ilyenkor az idősebbek a mesék által segítettek, tanították, készítettek fel az életre a fiatalabbakat. A történetek szájról szájra jártak, mindenki saját tetszése szerint formálhatta, így átadhatták bölcsességeiket, élettapasztalataikat és az értékeket.

Manapság egyre kevesebb idő jut a mesére, egymásra és ezáltal a közös együttlétekre. Pedig a mesék sokat se-

gíthetnének. Mi is ilyen mesei hősök vagyunk a világban, minket is érnek próbatételek, amikben helyt kell állnunk. A mesék megmutathatnák, hogyan viselkedünk veszélyes helyzetekben, mit tegyünk öröm és bánat esetén, mit kezdjünk a félelmeinkkel és hogyan higgyünk önmagunkban. A mesék mindezt nagyon jól tudják.

Én sok mesét hallgattam gyermekkoromban. Mindig nagyon szerettem, és alig vártam az estét, amikor be-kucorodtunk az ágyba együtt a szüleimmel és kezdődhetett az izgalmas képzeletbeli túra. Különösen szerettem a mesék varázslatos hangulatát. Kis esti lámpa égett csak, meghitt,

szeretetteljes volt a léggör, és anya vagy apa ölelő karjaiban fekhettem. Ebben a biztonságos közegben bármit el merem képzelni, együtt izgulhattam a mesei hőssel, ahogyan próbálja legyőzni a gonoszt és saját félelmeit. Boldog voltam, mikor a végén győzött, elérte célját és minden jóra fordult. Segített nekem abban, ma már tudom, hogy a sok nehéz és félelmetes próbatételeket ki lehet bírni, csak hit, erő és kitartás kell hozzá.

Én hiszek a csodákban. A mesék tanították ezt meg nekem. Gyakran előfordul, hogy a hős úgy érzi, nem képes megoldani a helyzetet,

amikor egyszer csak csoda történik. Érkezik egy segítő állat vagy lény és átsegíti őt a nehézségeken. Szerintem ez a szeretetről szól. A mese szereti a főhőst és segíti őt, hogy boldog lehessen. Én így látom az életet is. Vannak nehézségek, amik által erősebbek lehetünk. Az élet néha padlóra küld, de megtanít felállni is és állva maradni.

A gyerekeknek azért való a mese, mert nemcsak hisznek a mesében, hanem hisznek is a mesének. Mindent valóságosnak képzelnek, nem kételkednek az égig érő fában és a beszélő állatokban, ezért könnyebb nekik hinni a csodákban. A felnőtteknek is jól jönne, ha néha így tudnának gondolkodni, könnyebbé, csodásabbá varázsolhatnák az életüket.

Én eldöntöttem, hogy ilyen felnőtt leszek.

FÖLDESSY RÉKA 6/a  
Újpesti Homoktövis  
Általános Iskola



DIÁKOK ÍRTÁK

## Tízsvillamos – különjárat Két rózsza

A gyerekkor nagy szerelmi fellángolásai igazából az általános iskolában kezdődtek. Igen, az Attila utcában. Elvégre hatévesek lettünk, némelyikünk hét, hát éppen ideje volt bizakodva nézni a jövőbe és elgondolkodni a párválasztáson.

**K**ezdetben Halász Tündéért rajongott minden fiú, és azért vetélkedett, hogy tanítás után vihesse legalább egy darabon Tünde – amúgy elég ronda – aktatáskáját. A „hölgy” pedig vonult, élvezve sikerét, és hangulatától, pillanatnyi szimpátiájától függően váltogatta a táskavivőket.

Később elkerült az Attilából, a Szülőotthon mellett vettek egy szép villát és számunkra csak gimnazistaként, a Kanizsaiban tűnt fel újra, majdani feleségem, Juli osztálytársaként, akivel

jó barátok lettek. Az irodalom írást vonzódott mindig, talán ezért lett felnőttként Moldova György barátja egy ideig, akivel el is jöttek hozzánk, amikor mi már házasok voltunk és otthon laktunk anyáméknál.

Moldova az életben kevésbé volt sziporkázó, mint a satírjaiban, inkább figyelt bennünket, szemlélődött, keveset beszélt. (Mondta is anyám, hogy egyszer még felbukkanunk valamelyik novellájában.) Egy kedves anekdotát azért elmondott Veres Péterről! A sokadik születésnapjára fogadást adtak a parlamentben. Ott volt mindenki, aki számított. Poharak csendültek,

köszöntők zengtek, mindenki dicsérte Péter bácsit, válogatott, díszes szavakkal. Amikor végére értek, megszólalt az ünnepelt. „Annyi szépet és jót úgyse tudtok elmondani rólam, mint amennyit én gondolok magamról!”

Halász Tündével még jó ideig tartottuk a kapcsolatot, jó kis összejöveteleket tartottunk náluk, a Szülőotthon melletti villában. Akkor egy végzős joghallgatóval járt. Nővére, Csilla pedig egy ifjú foci-játékvezetővel, de ők nem sokat voltak otthon. Csak elköszöntek, amikor indultak valahova. Ez után Lajos behozta kancsóban a bort és elővette a gitárt. Ir-

redenta dalokat énekelgetett, mi vele együtt, mert lassanként megtanultuk tőle a szövegeket. „Somogy megye kellős közepében”, „Szél úzi széjjel a fellegetek”, „Muszka földön lassan jár a posta”, de azért volt olyan is, hogy „Karcú rózsabimbóágit cukros mandulába mártat”, a versszak meg úgy zárult: „hogy, s mint csinált meg jó apád, azt úgy tudom, mint te”.

Ha a Halász-villa nem mélyen hátul van a kertben és a „műsor” külső füleknek is hallhatóvá vált volna, akkor lehet, Lajos nem szerzi meg diplomáját, és velünk is elbeszélgettek volna bizonyos elbeszélgetők. De, becsületünkre legyen mondva, nem szervekedtünk a fennálló államrend megdöntésére.

Tünde később egyetemet végzett, műfordító lett, dél-amerikai, latin-amerikai irodalmat fordított. Nagyszerűen. Garcia Marquezt is! Más, illetve többet nem tudtunk róla. Nem él. Öngyilkos lett.

Halász bácsi országos hírvé, ha nem nemzetközi hírvé rózsakertész volt. Nemesített két gyönyörű rózsafajtát. Az egyiket Halász Csillának, a másikat Halász Tündének nevezte el.

RÉTI JÁNOS







## Kijárat a mindennapokból

Az Exit Cirkusz idén is tárt kapukkal, fűtött sátorral és nézőtérral várja a szórakozni vágyó családokat március 4-től március 8-ig a Külső Szilágyi út és a Böröndös utca találkozásánál. A Nemzetközi Cirkuszfesztiválok díjnyertes állatprodukciói mellett lesznek lenyűgöző akrobata-mutatványok, továbbá lábzsonglőrök, légtornászok, sőt még bűvészek is jönnek Újpestre, hogy kizökkentsék a közönséget a hétköznapokból.

Amerikai törpemalacok, holland törpekecskék, makákók, majmok, indiai futókacsák és csivavák fognak szaladgálni a színpadon, és természetesen értékes produkciókat előadni a sokak által régóta várt előadáson. Az Exit Cirkusz porondján most először Mosly, az öttonnás elefánt is fellép, aki a Monte Carlo Cirkuszfesztivál díjazottja. És ez még nem minden! A Római Cirkuszfesztivál díjazottja, a Magyar Köztársasági Arany Érdemkeresztrel kitüntetett Picard Vilmos is itt lesz Újpesten. És aki még szintén az újpestiek szórakoztatására érkezik március 4-én, az Slinky, a csőember, Dzszenifer és Gábor, akik lábzsonglőrök, Vincze Tünde és a Magyar Légtornász Egyesület légtornász produkciói, Richter Tibor, humoros bűvész, és a közkedvelt „Apród”, Hrisafis Gábor bohóc.

A családbarát akció keretében csütörtökön minden belépő 1500 Ft/fő, a többi napokra a kedvezményes kuponok lesznek érvényesek!

**Előadások időpontjai:** szerda, csütörtök, péntek: 18.00 órákor, szombat: 15.00 és 18.00 órákor, vasárnap: 11.00 és 15.00 órákor

Információ és jegyrendelés: 06 30 693 46 32

[www.exitcirkusz.hu](http://www.exitcirkusz.hu)

## Hősöknek állít emléket

Oroszországi magyar katonatemetőket és magyarországi szovjet emlékműveket bemutató fotókiállítás nyílt meg a Polgár Centrumban február 6-án. Az újpesti születésű **Bernolák Béla** a második magyar hadseregben szolgált orvos nagypjának állít emléket, s vele együtt mindazoknak, akik hazájuktól távol estek el a harcokban.

– Nagypám 1943 januárjában tűnt el a Don-nyarban. Kétszer jártam azokon a helyszíneken, ahol utolsó napjait-heteit töltötte. Amikor hazatértem a második útról, akkor határoztam el, hogy emléket állítok mindazoknak, akik a hazájuktól távol estek el. Szinte mindenkinek a családjában van olyan, aki a harcokban veszítette életét – utalt vissza korábbi látogatásaira az alkotó Bernolák Béla.



Dr. Bagdy Gábor, Budapest főpolgármester-helyettese felidézte: az újpesti fotósnak nem ez az első tárlata, az először Újpesten megnyílt Budapest blendén át című tárlatot például Moszkvában is bemutatták. (Az eredeti összeállításhoz képest több újpesti képpel kiegészítve.)

Dr. Bagdy Gábor szerint Bernolák Béla olyan alkotó, aki nem kívülről szemléli, mégis tárgyilagosan jeleníti meg a látottakat.

*Szemidetko Vladimir Anatoljevics*, az Oroszországi Föderáció Nagykövetségének I. titkára rámutatott, a második világháború, mint összeméri tragédia, több millió ember életét vette el, a harcok pedig negyvennél is több állam területén folytak. A kiállításról azt mondta: középpontjában az emberi élet, a katona élete áll.

Maga a tárlat február 28-ig tekinthető meg. MOA

### KÖNYV ÉS FILM IS KÉSZÜLT BELŐLE

Bernolák Béla tavaly két alkalommal, januárban és májusban járt Oroszországban nagypja nyomdokait kutatva. Még akkor határozta el, hogy nem csupán az itt is bemutatott fotókon, hanem könyvben és filmben is méltó emléket állít nagypjának, és a második magyar hadseregnek. A film nem csupán az újpesti fotós-rendőr miatt jelentős: elkészítésében Juhász Máttyás kollégánk, az ÚKTV szerkesztő-rportere is részt vett. A bemutatóra közvetlenül a kiállítás megnyitója után került sor.

### ÁLDOZATOK IDEGENBEN

A Magyarország területén folytatott harcokban több mint száznegyvenezer szovjet katona esett el, százharminchárom temetkezési helyet tartunk nyil-

ván és minden harmadik magyar településen van valamilyen szovjet emlékmű. Százkétezer harcos neve mindmáig ismeretlen. Voronyezs körzetében (ahol Bernolák Béla nagypja is elesett – a szerk.)

több mint negyvenezer magyar katona veszítette életét a harcok során. A teljes magyar haderő vesztesége százötvenezerre rúg. Oroszországban 379 magyar temetkezési helyet tartanak nyilván.

# Egy kettősgyilkosság története

Alább nem egy közepesen rossz krimi forgatókönyvének vázlata következik, hanem egy tizenkilenc évvel ezelőtti újpesti gyilkosság történetének lehetséges menete és az ismerhető tények az elkövető elfogásáról.

**1996. április 15., Újpest**

Egy huszonkét éves libanoni férfi, nevezzük B.-nek, áll egy újpesti családi ház előtt. Az ott lakókat jól ismeri. A ház tulajdonosa egy szír származású férfi, akinek boltjában dolgozott B., és most pontosan tudja, hogy egykori főnöke nincs otthon. De a főnök családja igen. A felesége, kisfia, kislánya. A szír férfi nem volt elégedett B. munkájával, ezért kirúgta őt a boltból. B. dühös, bosszúra készül, pénz is kell neki. Betör a szír házába. A kislány az emeleten furcsa zajokat hall, elbújik. B. a földszinten az édesanyát

és a kisfiút találja. Megkeresi az ékszereket és a pénzt. Nem akar tanúkat hagyni. Egy konyhával brutálisan meggyilkolja a nőt és a nyolc éves kisfiút...

A libanoni férfi a kettősgyilkosság és a rablás után eladja a zsákmányolt ékszereket, majd külföldre menekül. A hatóságok megtalálják az elkövető ujjlenyomatait. Azonosítják, de a nemzetközi elfogatóparancs ellenére sem tudják kézre keríteni. Az addig Charbel A. B. néven ismert személy nevet változtat és eltűnik. Az ügy lezáratlan marad.

**2011. augusztus 8., Libanon**

Egy M. Boulos nevű férfi áruházi lopás elkövetésének gyanújával kerül a libanoni rendőrség látókörébe. A helyi hatóság ujjlenyomatot vesz tőle, nyilvántartásba veszi.

**2014. február, Libanon/Budapest**

A magyar nyomozóhatóság megkeresése alapján az ujjlenyomatból kiderül, hogy a lopás feltételezett elkövetője azonos a '96-os újpesti rablógyilkosság gyanúsítottjával. Vagyis M. Boulos és Charbel A. B. ugyanaz a személy. A férfi ellen újabb elfogatóparancsot adnak ki.

**2014. szeptember 8., Svájc**

A rendőrök Svájcban elfogják M. Boulost.

**2015. február 8., Budapest**

A hatóságok a most negyvenegy éves férfit Budapestre szállítják. Emberölés elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indul ellene eljárás. J. M.

## MÓDOSUL A LÁTOGATÁSI IDŐ A HONVÉDKÓRHÁZBAN

Ezúton tájékoztatjuk kedves betegeinket és hozzátartozóikat, hogy 2015. március 1-től az MH EK Honvédkórház aktív fekvőbeteg-ellátó osztályain a látogatási idő az alábbiak szerint módosul: hétfő-szombat: 16.00-18.00 óráig; vasárnap és ünnepnapokon: 10.00-12.00 és 16.00-19.00 óráig. Kérjük szíves megértésüket!

*Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Parancsnokság*

## A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA  
A TV-BEN



**Ingyenes hallásszűrést** szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk újpesti lakosok számára **2015. február 9-től 27-ig** az Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a **06-1 951-7622**-es telefonszámot.

**Amplifon Hallásközpont**  
Budapest IV., Szent István tér 5.  
amplifon.hu



**amplifon**

A hallásspecialista

**ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT - Ady Endre Művelődési Ház**  
Budapest, IV. Tavasz u. 4. Tel.: 231-6000 www.ujkk.hu (3-as metró újpesti végállomásánál)

**2015. március 6. (péntek) 15 óra**

## „ÁLMODÓ TISZA-PART”

JUBILEUMI, és NŐNAPI DÍSZELŐADÁS

**Fővédnök:** Dr. Molnár Szabolcs - Újpest alpolgármestere  
**Társzervező:** Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzat (Csóka János elnök)

**Fellépő művészek:**

B. TÓTH MAGDA

SZABÓ ESZTER

RUPA ILONA

TURAI KISS MÁRIA

SZÜCS JULI



VESZTERGÁM MIKLÓS  
tárogató művész

SZEGEDI PAPP LAJOS

SÜLYI KÁROLY

DRÁGÁN LAJOS

BATA KÁLMÁN

NÓGRÁDI TÓTH ISTVÁN

**Közreműködik:** „BEM” Táncegyüttes

**Szerkesztő:** Molnár István Gábor

**Zenei kíséret:** „ÚJPEST” cigányzenekar OLÁH ATTILA primással

**Technikai munkatársak:** Doma Károly, Szabó Bence, Szomor Áttila, Hardi Tamás

**Rendező-műsorvezető:** LÁSZLÓ MÁRIA

**JEGYEK: 1.200 Ft** Kapható az UKK, Ady Endre Művelődési Ház pénztárában 10<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>-ig

ARENDEZVÉNY TÁMOGATÓI: Újpesti Önkormányzata, Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzat, „OROSZ” cukrászda, Balajcza Tibor, Újpesti díjas, UTE egykori sportolója, Döme Károly TIENS tanácsadó, Saly Péter és UKTV, Újpesti Sajtó Nonprofit Kft.

## Liza, a rókatündér

Rendezte: Ujj Mészáros Károly. Írta: Hegedűs Bálint, Ujj Mészáros Károly. Kép: Szatmári Péter. Szereplők: Balsai Mónika, David Sakurai, Bede Fazekas Szabolcs, Schmied Zoltán. 98 perc. Bemutató: február 19.

Ha *magyarfilm*, akkor vagy nyomasztó köldöknézés, vagy blőd romantikus vigjáték. Nem kevesen gondolják úgy, és nem minden alap nélkül, hogy ez a két véglet jelenti a hazai filmet. Hogy lehet másképpen is, hogy van élet a depresszív rögválón és az alpári poénokon túl, azt a *Liza, a rókatündér* bizonyítja.

Ujj Mészáros Károly elsőfilmje abban az időben játszódik, amikor a Mekki Burgerekben a Mekki Derelye volt a legnagyobb sláger, a csülkös csokipudingnál, a kapros dinnyelevelésnél, vagy a mentás májpürénél pedig nem létezett nagyobb inyenység. Egy mesebeli Budapesten (pontosabban: Csudapesten), valamikor a sosemvolt hetvenes években járunk. Hősnőnk egy félénk ápolónő, Liza, aki a harmincadik születésnapja után kezd csak el párt keresni magának. A kiszemelt jelöltek azonban egymás után haláloznak el, bizarrnál bizarrabb balesetekben, ami felkelti egyfelől a rendéber őreinek gyanúját, másrészt Lizát is gondolkodóba és kétségbe ejti. Lehet, hogy el van átkoz-



va? És hogy jön a képbe Tomy Tani, a néhai japán popsztár szelleme, aki csak Lizát tiszteli meg jelenlétével? Még szerencse, hogy a vidékről érkezett Zoltán Zászlós, a finn westernzene egyetlen hazai rajongója, alapos nyomozásba kezd.

Ilyen állat nincs, mondja a viccbéli székely bácsi, amikor először lát zsiráfot, és ugyanilyen bajban lesz az is, aki korábbi élményei alapján akarja beskatulyázni a filmet. Van benne ugyan egy csipetnyi Jean-Pierre Jeunet (*Amelie csodálatos élete*) és egy jó adag Wes Anderson (*Grand Budapest Hotel*), mégis igazi hungarikum. Hangulata hol üdítően morbid, hol édes-búsan romantikus. Kaotikus, de működik. És a végére elhisszük, hogy létezik ez a Csudapest, ami olyan, mint a mi világunk, csak mégsem, és ahol megtörténhetnek a csodák. B. S.

## Hollywood magyar szemmel

KÖNYV

Ha azt állítjuk, hogy a hétfő hajnali Oscar-gála közeledtével minden az amerikai filmről szól, még elég keveset mondtunk, Hollywood dominanciája ugyanis nem csak most, de az év minden napján nyilvánvaló.



Hiába temették már el sokszor, az Álomgyár él és virul, és akkor is formálja tudatunkat, ha mi magunk történetesen nem is fogyasztjuk a termékeit. Lehet, és divat is engesztelhetetlenül gyűlölni, de érdemesebb megérteni, hogyan működik, és mi mozgatja a benne részt vevőket.

Könyvében erre tesz kísérletet a korábban MTI-tudósítóként és producerként is dolgozó Bokor Pál. A *Hollywood magyar szemmel* valójában három korábbi kötet bővített, gyűjteményes kiadása. Az első rész az Oscar-díj történetét meséli el a kezdetektől egészen a 2014-es gáláig, a második a stúdiórendszer kialakulását és működését mutatja be, míg a „trilógia” befejezése a sztárookra fókuszál. Bokor az ismeretterjesztést házasítja a könnyed anekdotázással, és többnyire jól keveri az arányokat. Az Oscar kapcsán például nem csak a legnagyobb nyerteseket veszi lajstromba, de a rendszer manipulálhatóságának kérdését is alaposan körbejárja.

Nem fog csalódnai az sem, aki a magyar vonatkozásokra kíváncsi. Bokor büszkén, de túlzott elfogultság nélkül emlékszik meg a magyar Oscar-díjasokról, illetve Hollywood borsodi származású alapítóatyaíróiról, Czukor Adolfról (Adolph Zukor) és Fuchs Vilmosról (William Fox). Nagy kár, hogy a rengeteg információt és kulisszatitkot név- és tárgymutató hiányában nem lehet visszakeresni. Bokor élvezetes, de csapongó stílusának köszönhetően az olvasó amúgy is úgy érezheti magát, mint egy Disneylandbe csöppent turista, aki kábultan bolyong ide-oda a látnivalók közt. Jóllakunk az élmény-nyel, de kicsit szédülünk utána. BS

# A TERMÉSZET CSODÁI

**Kiállítás és vásár FEBRUÁR 19–22. 10–18 ÓRA**



- törpenyulak • törpesünök és törpemalacok • vadászgörények
- egzotikus madarak • hüllők • kis állatsimogató
- különleges ásvány- és növénykiállítás, vásár
- Horizont Terrarisztika • Macskavilág Alapítvány
- Magyar Galamb- és Kisállattenyésztők Országos Szövetsége
- Magyar Madártani Egyesület
- madárhang kuckó
- Óbudai Bonsai Egyesület
- kézműves ÖKO-sarok
- Nimród fotókiállítás
- természetfilmek









**Belépő árak:**  
 felnőttek – 450 Ft,  
 gyerekek, diákok és nyugdíjasok – 350 Ft,  
 óvodás és iskolás csoportok – 300 Ft

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT-IFJÚSÁGI HÁZ  
 1042 Budapest, István út 17–19.  
 Tel.: 231-7070 [ujkk.hu](http://ujkk.hu) [ujkk@ujkk.hu](mailto:ujkk@ujkk.hu)  
[facebook.com/ujkk.hu](http://facebook.com/ujkk.hu)

**TÁRLAT**

# Előzze meg a trükkös lopást!

A trükkös lopásról és megelőzéséről tartott előadást az újpesti rendőrség az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ Tungsram utcai gondozóházában február 6-án.

Az összesen négy alkalomból álló előadássorozatot az hívta életre, hogy az utóbbi időben ismét aktívak lettek azok a csalók, akik unokaként vagy közmunkálatóként bemutatkozva csaltak ki pénzt idős emberektől. Az interaktív ismertetősorozat első részében ezekről a trükkökről és megelőzésükről volt szó, az időseknek oktatófilmet is vetítettek. Az egyes esetekről és a megelőzés, elkerülés lehetőségeiről keretes írásainkban olvashatnak.

## IDEGENEKET NE ENGEDJENEK BE!

Az oktatófilmen is jól látható: teljesen átlagos külsejű, középkorú páros károsította meg az idős hölgyet. Elektromos szolgáltató embereiként mutatkoztak be, túlfizetésre hívatkoztak. Ezen kívül olyan is előfordul, hogy valaki nyomozónak adja ki magát. Ilyenkor a szolgáltató, illetve a rendőrség telefon-



számán kérdezzünk utána, valóban kell-e számítanunk a látogatásra. Aki valós céllal jött, megvárja az azonosítást. A közmunkálatókat másképp kompenzálják a túlfizetést. Ha valaki gyanús, egyből a rendőrséget hívják!

## JELLEGZETES FELSZERELÉS

A rendőr az egyenruhája mellett más felszerelésről is megismerhető. Igazolványa mellett URH rádiót is hord magánál. Utóbbi szerkezet nem összetéveszthető a mobiltelefonnal, attól sokkal nagyobb. A valódi rendőr az igazolványt sem csak távolról mutatja meg, sőt kérésre át is adja. Ezekből és a bilincs viseléséből is tudható, valódi rendőrrel van-e dolgunk.

## SZÁNDÉKOSAN ÉJSZAKA

Ahogy az Újpesti Naplóban már megírtuk, egyes csalók kifejezetten időseket keresnek fel. Szándékosan az éjszakai órákban hívják fel őket vezetékes telefonon, rendszerint bajba jutott unokaként bemutatkozva. Pénzt kérnek az áldozatoktól, úgy, hogy azt mondják, azért egy ismerős fog elmenni. A

rendőrség mindenkit arra int: ne adjanak át pénzt idegeneknek! Sőt, már a telefonban kérdezzék vissza olyan adatokra, amelyeket csak a valódi hozzátartozó tudhat! Ritkább, de van, amikor egyértelmű a csalás. A hallgatóság soraiból volt, akit a fia nevében hívtak fel csalók, ám az idős hölgy tudta: a bajba jutott hozzátartozóként bemutatkozóknak még csak nem is hasonlított a hangja.

## BIZALMATLANABBUL A KAPUTELEFONON IS!

Lakótelepi házak esetében nehéz ellenőrizni, kik szeretnének bejutni a lépcsőházba. Az újpesti rendőrök éppen ezért arra intenek, már a kaputelefonban legyünk bizalmatlanabbak. A szórólapterjesztőket ne engedjük be, helyette kérjük meg őket, hogy a bejárat melletti tartóban helyezték el, amit hoztak. Sőt, akkor se engedjünk be valakit, ha rendőrnek mondja magát. Ilyen esetben kérdezzünk vissza a nevére, rendfokozatára, jelvéyszámára. A valódi egyenruhás ezeket az adatokat kérés nélkül, akár már a bejutás előtt is közli magától.

Kép és szöveg: M. ORBÁN ANDRÁS



A rendőri felszereléssel ismerkedtek

# Ovisok a rendőrségen

A rendőrségi munkával és magával a felszereléssel ismerkedhettek meg a Deák Óvoda nagycsoportosai az újpesti rendőrségen, február 9-én.

Az ovisok látogatása egy rövid, épületen belüli sétával kezdődött, majd a rendőri felszereléssel ismerkedtek meg. A sisakot és a rendőrsapkát valamennyien felpróbálták, és legalább ennyire érdekelte őket a rendőri védelmi felszerelés, valamint az egyenruhások kisbusza is. Utóbbiba is beültek mindannyian, a bátrabbak pedig kipróbálták az autó fény- és hangjelzőjét is.

A vidám látogatás végén kifestőt, láthatósági mellényt és egy játék rendőrautót kaptak ajándékba a nagycsoportosok. A kölcsönös vendégség viszonzásaként hamarosan a rendőrök érkeznek látogatóba, hogy a biztonságos közlekedés alapjaival ismertessék meg a gyerekeket.

Kép és szöveg: M. Orbán A.

## MEGHÍVÓ

Az Újpesti Bolgár, Görög és Szerb Nemzetiségek Önkormányzatai szeretettel meghívják Önt és tisztelt Családját a 2015. február 21-én, 18 órakor kezdődő BALKÁN ESTRE.

Cím: Ady Művelődési Központ, Budapest IV. (Újpest), Tavasz u. 4.

A fergeteges zenéről a PRAVO, a KOLO, valamint a ZEUS és Társai együttesek gondoskodnak! A programot táncház követi! Mediterrán ételekről is gondoskodtunk! A belépés ingyenes!



## Tovább kell erősíteni a csapatot

*Nebojsa Vignjevićs*, az Újpest FC vezetőedzője szerint nincs kész az Újpest kerete, legkevesebb három komoly játékerőt képviselő futballistára lenne még szükség ahhoz, hogy az egyes posztokon igazi verseny alakulhasson ki a csapatba kerülésért. *Kovács Zoltán*, az Újpest sportigazgatója egyetért a trénerrel. Belekben, a törökországi edzőtáborban nyilatkozott.

– *Féltucatnyi labdarúgót elengedtek, illetve elküldtek. Ha ennyire kevesen vannak, akkor ez nem volt elhamarkodott lépés?*

– Egyáltalán nem. Megfontoltuk, kik azok, akik valóban a csapat segítségére lehetnek, és kik azok,

akikkel nem tudunk előbbre lépni, és az utóbbiakról elköszöntünk. Teljesen felesleges lett volna tartani őket.

– *Nebojsa Vignjevićs szerint további erősítésre szorul az Újpest FC.*

## Tótká Sándor már Rióra koncentrál

Az UTE versenyzője 200 méter párosban szeretné kivívni az olimpiai indulási jogot. A világbajnok kajakozó, *Tótká Sándor* néhány hete Gyomaendrődről igazolt Újpestre.

Az UTE új szerzeménye az egyest illetően reálisan látja a jövőt. Ha nem történik nagy csoda, ebben a számban Dudás Miklós indul a legtöbb eséllyel, ő pedig ebben az évben leginkább a párosra koncentrál. Reméli, hogy párjával, Molnár Péterrel győzzen a hazai válogatón, majd az augusztusi milánói világbajnokságon kiharcolják az olimpiai indulás jogát is.

– *A közelmúltban olimpiai bajnokkal erősödött az UTE kajak-kenu szakosztálya, London páros bajnoka, Dombi Rudolf is lila-fehérben lapátol már. Adódik a kérdés, gondoltál már arra, hogy összeültök Rudival, és együtt próbáltok szerencsét?* – szegeztek a kérdést a világbajnoknak.

– Én elsősorban sprinter vagyok, a kétszáz méter a kedvencem – válaszolt. – Rudi ezerméteres

menő, ezen a távon nyert olimpiát, és lett Boros Gergellyel világbajnoki ezüstérmes. Vele képzeli el a jövőt, együtt készülnek az idény fő versenyeire. Ezzel együtt szívesen kipróbálnám, milyen Rudival egy hajóban evezni.

– *Rió után a kétszáz párost leveszik az olimpia műsoráról. Mi lesz veled?*

– Ha úgy döntök, hogy maradok ennél a távnál, akkor megpróbálok egyesben kijutni a 2020-as tokiói játékokra. Persze az is elképzelhető, hogy a „biztosabbra” megyek, felkészülök az 1000 méterre, és akkor nem kizárt, hogy párost megyünk Rudival. De lehet, nem is kell olyan sokat várni a közös versenyzésre, hiszen nem elképzelhetetlen, hogy a milánói világbajnokságot követően, az országos bajnokságon egy tiszta UTE-s párosként mutatkozunk be. Igaz, Rudival erről még nem diskuráltunk, de szerintem benne lesz.

Ugyan itthon sincs fogcsikorgató hideg, de ezért a vízre szállni még nem ajánlatos senkinek. Ráadásul a dühöngő influenzajárvány nem kedvez a sportolóknak sem, ezért aki teheti, melegebb tájon folytatja a felkészülését. Tótká Sándor, a válogatott kerettel Dél-Afrika felé veszi az irányt.

Nagyon szeretek itthon lenni, de ilyenkor már nagyon várom, hogy vízre szállhassak – mond-

– Már erősödünk, hiszen *Kabát Péter* és *Kim Ojo* felépült a sérüléséből, mindketten egészségesen készülnek a tavaszra. A montenegrói *Mihailo Perovics* nagyon tehetséges futballista, ám mindössze tizenhét éves, így rá még nem tehetünk túl nagy terheket. Igaza van *Nebojsa Vignjevićs*nek, az ősszel nem alakulhatott ki verseny a játékosok között, néhányan úgy érezték, bérelt helyük van a csapatban, márpedig ez nem egészséges.

– *Várható még új játékosok érkezése a rajtig?*

– Igen. Egy már meg is érkezett, a szlovák válogatott *Hudák Dávid* már a csapattal készül, és a győri *Nemanja Andrićs* is itt, Belekben edz a csapattal.

– *Nem késő ilyenkor keresgélni, hiszen alig több mint két hét van a tavaszi rajtig?*

– Nyilván az lenne az ideális, ha a felkészülés első napjától kész kerettel dolgozhatna az edző, de a téli időszakban nem könnyű minden szempontból megfelelő embert találni. Ugyanakkor a kész játékosok hamar beilleszkednek, tehát ez nem okozhat gondot, és még továbbra is keresünk minőségi megoldásokat.

– *Ha sikerül teljessé tenni a keretet, milyen célt állíthatnak a csapat elé?*

– Azt, hogy győzzön. Újpesten nem lehet más a cél, különösen az utóbbi évek eredménytelensége után. Igaz, a nyáron megnyertük a Magyar Kupát, de egy Újpest nem engedheti meg magának, hogy bukducsoljon a bajnokságban. Kell a jó játék és a jó eredmény, mert a szurkolókat csak ezzel lehet a stadionba csábítani. nbl.hu/g

ta az elutazás előtt. – A nemzetközi mezőnynek nem szabad előnyt adni, hiszen akad olyan ország, ahol szinte egész évben a szabad vízben gyakorolhatnak a versenyzők. Ideális körülmények várnak ránk odakint, remélem az edzőtábor minden percét ki is tudom használni. Alaposan fel kell készülnöm a szezonra, hiszen – ha minden összejön – megválthatom a repülőjegyemet Rióba.

GERGELY GÁBOR







**Figyelje, keresse az „Akción” zászló(ka)t!**  
Az akció a készlet erejéig tart.  
**Újpesti Piac**  
– Friss, olcsó, közeli

Akción ajánlatok péntektől péntekig (február 20–27. között)

## Újpesti Piacnap – megéri!

A Kiscsarnokban a **Ropogós Cseresznye KKT-nél** grapefruit 400 Ft/kg, spanyol narancs 248 Ft/kg, vémarancs 400 Ft/kg.

A Virágcsarnokban a **Mátyás Hús Kft.-nél** sertéskaraj, comb, lapocka és tarja 1199 Ft/kg, csirke egész comb 699 Ft/kg, csirkemellfilé 1299 Ft/kg, házi parasztkolbász 1199 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a **Sárgarépa Kft.-nél** télálló zsákos burgonya 69 Ft/kg, télálló zsákos vöröshagyma 85 Ft/kg, makói fokhagyma 580 Ft/kg.

A **Péter-Yuma Kft.-nél** gomba 400 Ft/kg

A **Tuti-Pari Kft.-nél** alma 150 Ft/kg, fehérrepa 400 Ft/kg



## A sárgaborsó szuper táplálék

Előkelő helyen áll az egészséges élelmiszerek csoportjában. Jelentős mennyiségben tartalmaz triptofánt (fehérje) és kedvező az aminosav összetétele. Kiváló forrása a B1-, B2- és E-vitaminnak, a folsavnak, pantoténsavnak, biotinnak. Magas a kálium, kalcium, foszfor, magnézium, mangán, vas, és cink tartalma. Nem csak az a fontos, hogy egy ételmit tartalmaz, hanem hogy a tápanyagok aránya mennyire optimális.

A rosttartalma magas. Az étkezési rostok fontos részei a táplálkozásunknak, hiszen tisztítják a vastagbelet, ahol a legtöbb mé-

reganyag van. A rostos ételek fogyasztásával megelőzhető a szorulás, az irritábilis vastagbél szindróma. A magas rosttartalom csökkenti a koleszterinszintet, és megakadályozza, hogy étkezés után gyorsan emelkedjen a vércukor. Egy csésze sárgaborsó fedezi a napi rostszükséglet 65,1 %-át.

A vágott borsóban lévő izoflavon úgy viselkedik, mint gyenge ösztrogén, amely csökkenti a mell-, és prosztaták kialakulásának veszélyét. Magas káliumtartalma jó hatású a szív és érrendszerre, mert csökkenti a lerakódások képződését az érfalon, és jótékony hatású a magas vérnyomásra. Egy csésze sárgaborsó a szükséglet 25%-át fedezi. A sárgaborsó kiváló molibdén forrás, ezért jelentős szerepet játszik a szervezet méregtelenítésében. A kész élelmiszerek szulfátokat tartalmaznak. Amennyiben a szervezet elegendő molibdént raktároz, akkor közömbösíti a szulfátokat.

A sárgaborsó igazi szezonja a tél, ízletes levest és főzeléket készíthetünk belőle.

A sárgaborsót előző nap beáztatjuk. Kevés olajon hagymát pirítunk, majd rátesszük a sárgaborsót, zúzott fokhagymát, sót, és puhára főzzük. Ízesíthetjük kevés tejjel, babérlevéllel, curryvel, őrölt borssal. Pürésítve tálalhatjuk.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus

## ÚJPESTI NAPLÓ



A közös éneklés közben egy népi hangszerral, a tekerővel is megismerkedhettek a gyerekek



Saját készítésű álarcát mindenki büszkén viselte



Természetesen az igazi farsangi finomság, a fánk sem maradhatott el

## Lila-fehér Dorottya-bál

Tánc, éneklés, kézműveskedés és jelmezverseny. Sűrű volt a lila-fehér Dorottya-bál programja, amelyet már hagyományosan az Ifjúsági Ház színháztermében rendeztek meg, február 10-én.



A bátrabbak a valódi busóálarokat is felpróbálhatták

## Kedves Barátunk! Szeretsz kosárlabdázni, de nincs kivel?

Csatlakozz az újpesti Hajnali Kosarasokhoz!

39 évvel ezelőtt a TUNGSRAM dolgozóinak egy lelkes sportot, ezen belül a kosárlabdát szerető csapata – lányok/asszonyok és fiúk – kedden és pénteken munka-kezdés előtt elkezdett kosárlabdázni. (Innen a nevünk: „Hajnali Kosarasok”). Ez a folyamat a mai napig sem szakadt meg. Időközben csatlakoztak hozzánk több mint kétszázan, akik közül a többség már ilyen-olyan okból nem, vagy csak néha játszik velünk.

Jelenleg alkalmanként 8-12 lelkes amatőr (nő és férfi) ma is jól érzi magát a kosárlabdapályán. Amennyiben a fentiek felkeltették az érdeklődésedet, nagy szeretettel várunk sorainkba, kedden és pénteken reggel 6 és fél 8 óra között a törzshelyen, a Tungstram SC Sportcsarnokában (IV. Megyeri út 6.)

Weiner László (Leókiraj) 20/4249648



## A NŐGYÓGYÁSZATI DAGANATOK KÖZÜL A LEGTÖBB HALÁLESETÉRT A PETEFÉSZEKRAK FELEL!

Lakossági felvilágosító előadás!

ELŐADÓ:

**Dr. Csömör Sándor**

nőgyógyász, egyetemi docens

TÉMA:

**Lényeges tudnivalók a rákszűrésről**

AZ ELŐADÁS IDŐPONTJA:

**2015. március 5. csütörtök, 17 óra**

HELYSZÍN:

Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet  
VI. emeleti előadóterem (611-es helyiség)  
(1046 Budapest, Görgey A. u. 30.)

Minden érdeklődőt várunk!

[www.ujpestiszakrendelo.hu](http://www.ujpestiszakrendelo.hu)