



Fotó: Várari Mihály

Mesés nyár az Erzsébet-táborban

Újpest Önkormányzata idén is nyertese volt az Erzsébet-tábori pályázatnak a Mesés nyár kategóriában, amelynek köszönhetően közel száz újpesti gyermek üdülhetett a magyar tenger partján. Újpest Önkormányzata gondoskodott az önrész kifizetéséről és a lurkók utaztatásáról is. *7. oldal*



FIATALODÓ VÁROS

A nyár a diákoknak az önelekt vakációt jelenti, miközben az iskolák változáson esnek át a tanévkezdésre. Saját erőből több mint 1,2 milliárd forintot fordít az önkormányzat a felújításokra. Uniós támogatás is segíti a megfiatalodást. *2-3. oldal*



OTTHON HAJLÉKTALANOKNAK

Szociális bérlakásba költözhetnek hajléktalan emberek Újpesten, amelyekből az elsőt már át is adták. Az önkormányzat fontosnak tartja a lakhatási szegénység orvoslását, ezért állt a program mellé, és további négy önkormányzati lakást ad át. *6. oldal*



BETÖRŐT FOGTAK

A mondást, miszerint ha kéményseprőt látok, szerencsét találok, vélhetően nem osztja az a betörő, akit éppen a munkájukat végző kéménytisztítók füleltek le és adtak rendőrkézre. A rendőrkapitány oklevéllel köszönte meg az odafigyelést. *12. oldal*



LETETTE A NÉVJEGYÉT

A 2013–2014-es szezon nemcsak a kupagyőzelemről marad emlékezetes Simon Krisztiánnak, hanem arról is, hogy bemutatkozott a magyar válogatottban. Az Újpest FC szélsője a jövőben is mindent megtesz a felkészülésért és a sikerért. *13. oldal*

Megfiatalodik a Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium



Már a tanévkezdésre készülnek

Fejlesztések, felújítások saját erőből

A nyár a diákoknak az önfeladta vakáció és a pihenés ideje. Az oktatási intézmények azonban a megkezdődő felújítások miatt csak a gyerekek előtt zárták be kapuikat, sok helyütt felújítás folyik. Bár az iskolának a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ a fenntartója, továbbra is az Önkormányzat azok tulajdonosa és működtetője, valamint a „mi” gyerekeink tanulnak ott, ezért minden segítséget megadunk. Saját erőből nyolc intézményben folyik át- fogó felújítás. Minderről *dr. Molnár Szabolcs* alpolgármestert kérdeztük.

A nyár rendszerint az iskolákat, intézményeket érintő kisebb-nagyobb felújítások ideje. Miben különbözik ez a nyár a korábbiaktól?

– Bár az iskolák állami fenntartásúak lettek, az épületek állagának megőrzése, működtetése, sőt felújítása továbbra is az önkormányzatra hárul. Erre hagyományosan a nyári vakáció ideje a legmegfelelőbb időpont. Az elmúlt évek sikeres gazdaságpolitikájának köszönhetően Újpest Önkormányzata ebben az évben nagyobb forrásból gazdálkodhat, ezért saját erőből több mint 1,2 milliárd forintot fordít nyáron az iskolaépületek felújítására. Ez az összeg többszöröse a korábbi években rendelkezésre állónak.

Milyen munkálatokat rangsoroltak ebből az összegből?

– Most nem csupán a kisebb felújításokra, csőcserékre, vizesblokk felújításra nyílt mód, hanem külső szemlélő által is látványos változásokat tapasztalhatunk a tanévkezdésre. A legtöbb helyen nyílászárócserék, szigetelési, homlokzatmegújítási munkák zajlanak. A felújításra szánt pénzüsszeg jelzi, hogy önkormányzatunk minden lehetőséget megragad a támogatásra. A felújítás érinti például Újpest egyik legrégebbi iskolájának százéves épületszárnyát éppúgy, mint a szintén megújulásra érett, néhány évtizede álló iskolaépületeket, amelyeknek a megfiatalítása a városképre is kedvezően hat majd.

Hol folynak felújítási munkálatok?

– Nyolc intézményben. A vakáció után örömteli megújulást tapasztalhatnak a diákok, a pedagógusok és a szülők például a Babits Mihály Magyar-



A Homoktövis bölcsőde uniós pályázat keretében formálódik



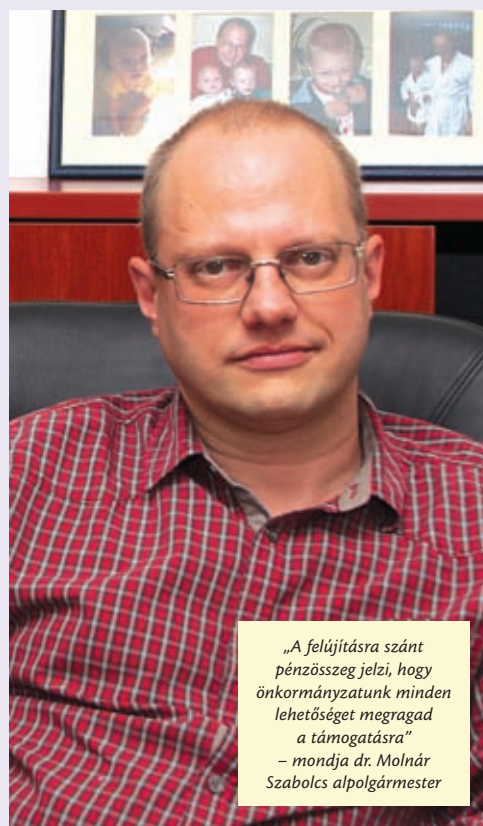
Épül az új kémia labor a Könyves Kálmán Gimnázium



A Babits-gimnázium korábbi Karinthy-s iskolaépülete



A Csokonai-gimnázium épülete is megfiatalodik



„A felújításra szánt pénzüsszeg jelzi, hogy önkormányzatunk minden lehetőséget megragad a támogatásra”
– mondja dr. Molnár Szabolcs alpolgármester

Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnáziumban, amelynek udvarán sportpálya épül, a gimnázium épületén belül pedig egy mozgásművészeti terem alakítanak ki. A gimnázium általános iskolájában, a korábbi Karinthy-iskolában tetőszigetelés és a nyílászárók cseréje zajlik. Ugyancsak nyílászárócserét és homlokzatfelújítást kap a Megyeri Úti Általános Iskola, a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium, a Szigeti József Utcai Általános Iskola, valamint a Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium. A munkálatok két önkormányzati intézményben, az Aradi Óvodában, valamint az azonos nevet viselő bölcsődében is zajlanak, s mindenütt jó ütemben. Így biztosított lesz a nyugodt tanévkezdés.

Az elmúlt évek sikeres gazdaságpolitikájának köszönhetően Újpest Önkormányzata ebben az évben nagyobb forrásból gazdálkodhat, ezért saját erőből több mint 1,2 milliárd forintot fordít nyáron az iskolaépületek felújítására.

Az elmúlt időszak sikereit jelzik az Európai Unió által támogatott fejlesztések is. Mit emelne ki ezek közül?

– Jelentős sikernek tartom, hogy európai uniós pályázatok segítségével is formálhatjuk jövőnket és például a természettudományos műveltség megalapozását. A napokban készült el a Könyves Kálmán Gimnázium komplex természettudományos laboratóriuma, amely nem csupán a patinás középiskola diákjainak nyújt majd új ismereteket, hanem a város számos iskolájának tanulócsoportjai is felkeresik, mert oktatóközpontként lesz használatos. A városvezetés a pályázatoknál a legkisebbekre is gondolt. Bár nem törvényi kötelezettségünk például a bölcsődék fenntartása, mégis fontosnak tartjuk az újpesti családok támogatását. A legfiatalabb városrészben lévő Homoktövis Bölcsődét az Új Széchenyi terv segítségével negyven férőhellyel bővítjük és modernizáljuk. EU-s forrásból akadálymentesített lesz, és tíz csoportszobával bővül a Börfestő Óvoda.

B. K.



Állványerdőben a százéves Megyeri Úti Általános Iskola



A Szigeti-iskola külső homlokzata



A Börfestő ovi új vizesblokkja



Folyamatos megújulásban

Ozsváth Kálmán 10-es számú választókerülete Újpest azon területei közé tartozik, ahol a legtöbb pozitív változás történt, az utcanévtábla pótlásától kezdve egészen az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola felújításáig, amelyet önkormányzati forrásból végeznek el.



– A leglátványosabb fejlesztések közé tartozik, hogy a Bárdos Artúr és a Latabár Kálmán utcában alakítottuk ki Újpest második ökoparkját, és a Deák Ferenc utcai sétányt teljes hosszában fásítottuk – mondja Újpest legfiatalabb önkormányzati képviselője.

Hangsúlyozza: az ő körzetét érintik azok a nagyberuházások is, amelyek vagy az önkormányzat közbenjárásával és támogatásával valósulnak meg, vagy pedig teljes egészében Újpest biztosította rá a forrást. Mint ismert, tavasszal elkezdték

a Görgey út felújítását, amelyet Wintermantel Zsolt polgármester és Nagy István alpolgármester fővárosi képviselőként hosszú ideje szorgalmazott.

Az önkormányzat a közterület-foglalási díj kilencven százalékának elengedésével járult hozzá a Latabár Kálmán utca és Szigeti József utca egy-egy panelháztömbjének felújításához, utóbbi épület ráfordítási költségeit kétféle millió forinttal csökkentve. Az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskolában jelenleg nyílászárócseré és homlokzatszigetelés zajlik, amelyet százhuszonhatmillió forint értékben saját forrásból végeztet el az önkormányzat. A Deák utcai felnőtt-háziorvosi rendelő már megújult, Újpest többi háziorvosi rendelőjéhez hasonlóan egységes arculatot kap.

– Noha „csak” egy választókerületet érint, az itt élőknek hatalmas könnyebbséget jelent, hogy utcanévtáblákat helyeztünk ki a Szigeti József utcába, ugyanitt az úttestet és a járdát, ahol balesetveszélyes volt, javítottuk, és hamarosan újranyílik a Laborfalvi Róza utcai parkoló – sorolja Ozsváth Kálmán. Hozzáteszi: – Ugyanezen a környéken hat padot is kicseréltek.

A választókerületben a legkisebbekre is gondoltak: felújították a játszótérek kerítéseit és padjait, valamint új játékokat telepítettek. A Szigeti utcában játszótérre neveztek el a nemrégiben boldoggá avatott Sándor Istvánról, és egy emlékkövet is kapott a szalézi vértanú szerzetes. Az emlékkiállítás annak is köszönhető, hogy Ozsváth Kálmán részt vett a boldoggá avatási folyamat Újpesten érintő előkészítésében.

Végül, de nem utolsósorban – bár csak közvetlenül a választókerület „érdeme” – képviselőjük évről évre jótekonysági polgári bált szervez, ahol minden esztendőben több százezer forintnyi adomány gyűlik össze, amelyet szintén fejlesztésekre fordítanak.

M. ORBÁN ANDRÁS



Újpest nagy múltú körzete

Bartók Béla, Újpest 7. számú választókerületének képviselője szerint a náluk megvalósított fejlesztések valamennyi korosztályt érintenek, és mindenkinek kedvezőek. Sőt, ebben a választókerületben arra is találhatunk példát, mire képes önerőből egy közösség.

A választókerület olyan nagy múltú, régen fennálló városrészeket foglal magába, mint az Attila utca vagy a Váci út. Bartók Béla, aki egyben az önkormányzat Gazdasági és Pénzügyi Ellenőrző Bizottságának elnöke is, már az összegzés elején kiemeli: az egyik legelső megvalósított fejlesztés a Fóti úton létesített kerékpársáv.

– Az egészséges életmód, a mozgás szeretete minden korosztálynak fontos a legsportosabb városban, ugyanakkor az sem elhanyagolható, hogy megteremtjük a két keréken való biztonságos közlekedés lehetőségét – magyarázza Bartók Béla. – A sportot nem lehet elég fiatalon elkezdni – fűzi hozzá. – Éppen ezért kapott ovi-foci pályát a Vörösmarty Tagóvoda, amely az anyaintézmény Ambrus Óvoda csoportjaival közösen használja a műfüves pályát.

Az iskolába igyekvők és a gyalogosok biztonságát szolgálja a Baross utca és a Langlet Waldemár utca kereszteződésénél létesített átkelő.

Bartók Béla kiemeli: az Újpesti Párbeszéd visszajelzései alapján kicserélték az aszfaltburkolatot a Perényi Zsigmond utcában, amivel nemcsak a közlekedő, hanem a parkolófelületeket is rendbe tették, ezenfelül az úttest új szegélyt kapott.

– Újpest mindig is befogadó közösség volt, és ebben a választókerületben az itt élők azt is megmutatták, mire képes az összefogás ereje: a Bródy Imre utcában lévő négyemeletes társasházat a lakók önerőből újjátartták fel. Az összefogás példaként szolgálhat arra, hogy egy-egy kisebb közösség saját erejéből is képes értéket teremteni.

Bartók Béla végül hozzáteszi: a Megyeri Úti Általános Iskola felújítása sok környékbeli, az orvosi rendelők megújítása pedig valamennyi újpesti érdekét szolgálja.

MOA



Közvilágítás fejlesztés

Ismét lakossági kérésnek tesz eleget Újpest Önkormányzata. Hamarosan megvalósuló fejlesztés keretében a város számos pontján telepítenek közvilágítási lámpaoszlopokat, ezzel is növelve az itt élők biztonságérzetét.

Többben is azzal fordultak hozzám Újpest különböző részeiből, hogy a kevés fény miatt sötétedés után nem érzik biztonságosnak a gyalogosközlekedést, kérték, hogy tegyünk valamit a helyzet megoldására. Ugyanezzel a problémával keresték meg a Polgármester urat és az önkormányzati képviselőket is jelezték, hogy vannak olyan utcák, ahol nem elég-

séges a közvilágítás. Kolégáimmal megvizsgáltuk a helyszíneket, majd hozzáláttunk az előkészítő munkának, melynek eredményeként a szakemberek hamarosan hozzákendnek a Semsey Aladár parkban a déli sétányon, és az István út 1-5 mögött a parkolóban új lámpaoszlopok telepítéséhez – mondta el megkérdezésünkre Rádi Attila (képvisek) alpolgármester.

A fentiekén túl az Ugró Gyula soron, a Dugonics utcában, és a Szabadság parkban is elhelyeznek egy-egy új lámpaoszlopot, amelyek javítják a parkokban található kutyafuttatók megközelítésének feltételeit.

A fejlesztések nem állnak meg, további helyszíneket is vizsgálunk, és tervezünk többek között az Aschner Lipót téren, és a Pozsonyi utcai háziorvosi rendelő melletti parkban is – tette hozzá Rádi Attila.

U. N.



Csendesebb övezet

Áprilisban még csak terv volt Megyeren a forgalomcsillapított zóna kialakítása, azonban a júniusi munkakezdés óta már több utcában is elkészültek a forgalomlassító küszöbök. A megyeri utcák jóleső kertvárosi csendjét nyár végétől nem zavarja többé az átmenő autós forgalom. A Váci út–Fóti út–Megyeri út és a Szilas-patak által felölelt városrész kis utcáiban közel harminc fekvőrendőr és 30-as sebességkorlátozó tábla szolgálja majd a forgalom szabályozását.

– Többek között mi is jeleztük az Újpesti Párbeszédben, hogy szükség lenne erre a szabályozásra, hiszen főleg nyáron nagyon sok kisgyerek labdázik, biciklizik az utcán, és bizony elég nagy sebességgel száguldoztak erre az autósok. Most már nyugodt szívvel engedjük ki játszani gyerekeinket – meséli egy, a Bezerédi utcában lakó családapa.

– Évtizedek óta élünk itt a nejemmel, ez Újpest egyik legszebb része, de tapasztaltuk, hogy a korábbiakhoz képest egyre több autós használja átmenő forgalomra a kis utcákat. A zaj egyre zavaróbb lett. Nagyon örülünk, hogy ilyen hamar megvalósította az önkormányzat a javaslatunkat – meséli egy úr a Nagyszombati utcából a sebességkorlátozásra utalva.



– Sok köszönőlevelet, üzenetet kapunk, amiért Istvántelekhez hasonlóan Megyeren is orvosoltuk az átmenő forgalom és a gyorsajtás problémáját. Az emberek türelmesek és figyelmesen közlekednek, ennek is köszönhető, hogy a munkálatok zökkenőmentesen zajlanak. Eddig 9 fekvőrendőr készült el, a Nagyvárad, Ungvári, Kálvin utcák Váci út felőli oldalán már befejezték az építkezést. Ha az időjárás is nekünk kedvez, nyár végétől már egy csendesebb övezetbe térhetnek haza az újpestiek – emelte ki Rádi Attila alpolgármester.

D. V.

GYÁSZLOBOGÓT A KÖZÉPÜLETEKRE!

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzatának Képvisek-testülete Magyarország Alaptörvényének 32. cikk (1) bekezdés a.) pontja, valamint a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 16. § (1) bekezdésében kapott felha-

talmazás alapján 28/2010. (XII. 14.) önkormányzati rendeletében – az Újpesti emléknapokról – a következőket rendelte el.

A Képvisek-testület július 11-ét a II. világháború során elhurcolt újpesti polgárok emléknapjává nyilvánítja.

A Képvisek-testület augusztus 5-ét a kommunizmus újpesti áldozatainak emléknapjává nyilvánítja.

Az emléknapokon az Önkormányzat közigazgatási területén lévő valamennyi középületre gyászlobogót kell kihelyezni.

WINTERMANTEL ZSOLT



Nagy István alpolgármester Erzsikével és a program további segítőkivel

Otthon fedél nélkülieknek

Szociális bérlakásba költözhetnek hajléktalan emberek Újpesten, amelyekből az elsőt július 4-én ünnepélyesen és hivatalosan át is adták.

A friss bérlők eddig ártérben felépített kunyhókban éltek, amelyeket a dunai árhullám rendszeresen fenyegetett. A hontalan emberek költözését, új és egyben most már önálló életük alap-

jainak megteremtését a Habitat for Humanity Magyarország és a Twist Olivér Alapítvány kísérte és kíséri, valamint segíti is. A bérlakásokat az újpesti önkormányzat bocsátotta a programban résztvevők ren-

delkezésére, a költségeket az Aktion Deutschland Hilft finanszírozta.

Az első lakó, *Székely Antalné Erzsike* szinte szavakban ki sem tudta fejezni a hálóját: – Három évvel ezelőtt vesztettem el a lakásomat, családi prob-

lémák miatt, ezekről nem szeretnék részletesebben mesélni. Azóta az utcán éltem, de igyekeztem rendezni a helyzetemet. Sikertelen lakáspályázatok után a Twist Olivér Alapítvány segítségével most önkormányzati bérlakásba költözhetek, Újpesten. Remélem, hogy a nyugdíjas éveimben csendesen, nyugodtan élhetek itt. A bérleti díjat, ez sokakat érdekel, én magam fogom a nyugdíjamból fizetni. Nem is tudom, hogy köszönjem meg az alapítvány, az önkormányzat és a felújításon dolgozók sok munkáját. Remélem, hogy más embereknek is, akik hozzám hasonló helyzetbe kerültek, sikerül hasonlóképpen, ahogy nekem is sikerült, rendezni a helyzetüket – mondta el az átadáson.

A szomszédok szimpátiáját az aszszony már az első napon elnyerte. Ők elmondták lapunknak, Erzsike teljesen beleillik a közösségükbe, és örömmel fogadták azt is, hogy a régóta romos, elhagyatott kis lakást végre teljesen felújított, gondozott otthonná változtatták. R. ZS.



Nagy István, Újpest alpolgármestere az átadáson kiemelte, rendkívül fontosnak tartja a lakhatási szegénység orvoslását. Újpesten hamarosan további négy önkormányzati lakást adnak át a program keretében. Az alpolgármester kiemelte, hogy a városban az eredeti egy vagy két laká-

sos elképzelés helyett összesen öt önkormányzati lakást adnak át a program keretében. Elmondta, a beköltöző új lakók figyelemmel kísérését a Családsegítő Központ munkatársai veszik át a továbbiakban, hogy a bérlői kötelezettségeiknek eleget tesznek-e vagy betartják-e az együttélés

szabályait. Adott esetben segítenek orvoslatoztalálni, ha elakadnának akár a fizetni-valókkal. Az önkormányzat a program sikere esetén nyitott a folytatásra, további lakások biztosítására. Ugyanakkor nagyon fontosnak tartja a kis alapterületen, több generáció együttélésének megoldását is.

Nyári felújítások a vakáció idején

Megújul a százéves iskola

A vakáció kezdetével Újpest Önkormányzata saját forrásból nagyszabású intézményfelújításba kezdett, így a szeptemberi tanévkezdésre nyolc iskola ölt új külsőt. Az elmúlt évek sikeres gazdaságpolitikájának köszönhetően nagyobb forrásból gazdálkodhat a város, ezért több jut fejlesztésekre. A Megyeri Úti Általános Iskolában a megkezdődő munkálatok miatt például már az elmúlt tanévet is rendhagyóan zárták.

Hamzáné Szita Ilona igazgatónő azt mondta, már a nyolcadikosok ballagását követően a szülők és a tanárok közösen készítették elő az épületet a felújításra. Példás módon öszszecsomagolták a faliképeket, a könyveket, és a következő napon pedig már az ablakokat kezdték szállítani az iskolába.

– A teljes épület megújul, a régi szárny homlokzatát leszigetelik, és kicserélik az összes nyílászárót, az újabb szárnyon ugyanezeket a munkákat végzik el – emelte ki az igazgatónő.

Hozzátette: a nyári munkálatok idejére a tanulók hazavitték a folyosókat és az osztálytermeket díszítő növényeket, ökoiskola lévén ugyanis fontos, hogy a gyerekek nyáron is gondozzák azokat. Az intézményvezető szerint a felújítás nagy ajándék a kereken százéves intézmény számára.



A felújítás nagy ajándék a százéves intézmény számára



A póló is a táborra emlékeztet



Megunthatlan a lubickolás

Örök emlék marad

Pénteken érkezett vissza az a kilencvenkét újpesti gyerek, akik kísérők felügyeletével egy felejthetetlen hetet tölthettek az Erzsébet-táborban, Balatonberényben.

Újpest Önkormányzata idén is nyertese volt a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány Erzsébet-tábori pályázatának Mesés nyár kategóriájában, amelynek köszönhetően a berényi tábor háromszintes pihe-

nőházaiban közel száz gyerek üdülhetett csaknem egy hetet a magyar tenger partján. A kedvező lehetőséget az újpesti gyerekek térítésmentesen vehették igénybe, hiszen az önkormányzat gondoskodott az önrész kifizetéséről és utaztatásukról is.

A táborban ezúttal is sok izgalmas program várta a lurkókat, akik a sportlehetőség, a társasági programok, a pancsolás mellett egy terven felüli keszthelyi kiránduláson is részt vehettek, amelyet a pedagógusok szerveztek számukra. A táborozók a színes, élményekben gazdag pihenésen kívül sportszerekkel, fűzetekkel és egy a tábor logójával ellátott pólóval gazdagodva tértek vissza. A közös nyaralás, a csínytevések, a felejthetetlen programok örök emlékként megmaradnak valamennyiükben.

G. R.



Éppen csak az Óperenciás-tengeren túl nem jártak

„Jaj, úgy élvezem én a tábort”

A második héten is nagy létszámmal folytatódott az újpesti önkormányzat nyári napközis tábora.

A Bródy-gimnáziumból kiindulva tizennégy helyszín várja nap mint nap az iskolásokat, s olyan sűrű a program, hogy már az első héten szinte egész nyárra elegendő élménnyel gazdagodtak a lurkók. Éppen csak az Óperenciás-tengeren túl nem jártak – tudjuk meg *Baláztól* és *Norbitól*, akik sorolják: eljutottak többek között a Tarzan Parkba, a Halassy-uszodába, egy újabb csapat például az Aquaworldbe, jártak a veresegyházi Medvefarmon, az állatkertben, a sípályán. Kipróbálták a falmászást, jó étvágygal falatoztak a saját maguk által készített zöldsalátából és a gyümölcsalátából. Volt kézműves-foglalkozás, színházi előadás és fagyizás.

– Minden nap izgalmas, de van, hogy egy programot nagyon-nagyon várok. Én azt élvezem a legjobban, amikor vizezhetünk – jelenti ki határozottan az éppen társasjátékozó nyolcéves *Balázs*, a kánikulai napokra utalva.

– Anya, sietsz értem? – hallottuk a hétéves *Kitti* anyukájához szegezett kérdését a tábor első napján; ma már nyoma sincs aggodalomnak.

– Már szeretek itt lenni, nagyon gyorsan telik a nap, és mindig sokat nevetünk, jól szórakozunk. Vannak új barátnőim, és finom az ebéd is. Jövök jövőre is – mondja határozottan a kislány.

D.V.

Az önkormányzat saját erőből finanszírozott nyári napközis tábora heti turnusokban augusztus 19-ig fogadja az általános iskolásokat. Pedagógusok és az Újpesti Kulturális Központ munkatársai gondoskodnak arról, hogy a gyerekek valamennyi helyszínen jól érezzék magukat, és élményekben gazdag nyaruk legyen.

Még mindig nem késő jelentkezni, a tábori programokba bármikor be lehet kapcsolódni. A jelentkező gyermekek szülei az étkezési térítési díjat a gimnáziumban rendezhetik a táborozás hetét megelőző hétfői napon.



Díszítsük együtt Újpestet!

Újpest Önkormányzata a korábbi évekhez hasonlóan, idén is ingyenesen osztja ki azokat a növényeket és kertgondozáshoz szükséges anyagokat melyekkel az újpestiek barátságosabbá tehetik lakóhelyük közterületeit. Évről évre nő a programban részt vevők száma, és ennek köszönhetően a virágos előkertekkel is egyre több helyen találkozunk. Aki kellemesebbé szeretné tenni lakókörnyezetét néhány színes, illatos virággal, igényeljen bátran a választható növények közül.

Ígényelhető anyag: fűmag

Cserjék: fagyal, jezsámen, hóbogyó, kerti gyöngyvessző, rózsalonc

Talajtakaró növények, évelők: árnyékliliom, levendula, pázsitszegfű, meténg (kis és nagy), vegyes pozsgások

Hagymások, gumósok: tulipán, csillagvirág, nárcisz, nőszirom, sásliliom

Virágmagok (vegyes színek): egynyári margaréta, virágcsalán, lángvirág, tatárvirág, őszirozsa

Az igényléshez szükséges nyomtatvány rendelkezésre áll a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Budapest, István út 15.), vala-



mint ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Budapest, István út 14. fszt. 18.). Megtalálható továbbá az Ujpest.hu oldalon, és nyomtatás után kitölthető.

A kitöltött nyomtatványt legkésőbb **2014. augusztus 18-ig** az alábbi módon juttathatják el az önkormányzathoz:

– személyesen átadható a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Iro-

dáján (1042 Budapest, István út 15.), illetve ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Budapest, István út 14. fszt. 18.),

– postai úton beküldhető a Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Főosztály Városüzemeltetési és Környezetvédelmi Osztály – 1041 Bp., István út 14. címre,

– faxon elküldhető a 231-3149 faxszámra,

– elektronikusan megküldhető Földházi Júlia számára a noveny@ujpest.hu e-mail címre.

Amennyiben lakóközösség kíván az akcióban részt venni, úgy kérjük, adják meg a kapcsolattartó nevét, elérhetőségét. Ha több közterületet szeretnének gondozni, mind-egyikhez szíveskedjenek külön adatlapot kitölteni. A kért növények és az egyéb termékek kiosztásának időpontja a szokásos módon meghirdetésre kerül (várhatóan 2014 szeptemberében).

A növények és egyéb termékek átadása legkésőbb október közepéig lezajlik. Az átadás pontos időpontjának egyeztetése a pályázat elbírálását követően, a pályázó által megjelölt átvevő személlyel, telefonon történik.

Az akcióhoz kapcsolódó munkálatokat – kiültetés, belocsolás stb. – az igénylőknek (lakóközösség, magánszemély) kell elvégezniük. A közterület további gondozása, az esetlegesen szükséges metszés, locsolás, az elültetett növények helyének gyommentesen tartása stb. szintén az igénylő feladata.

További kérdéseikkel szíveskedjenek Földházi Júlia zöldterületi ügyintézőt keresni (tel.: 231-3101/144).

RÁDI ATTILA *alpolgármester*



(A felvételeket egy olvasónk bocsátotta rendelkezésünkre.)

Már 18 650-en kedvelik az Újpest-Káposztásmegyert [facebook](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert) oldalt!

www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert

Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikusan gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai.



Ultrahang-szakrendelés működik a gyermekszakrendelőben

Gyors és fájdalommentes vizsgálat

Nemrégiben ultrahangkészüléket helyeztek el a Görgey úti gyermekszakrendelőben. Az ultrahang-szakrendelés beindításával megnyílt a lehetőség az újpesti családok előtt, hogy helyben és nem csupán kórházi környezetben legyenek elvégezhetőek a diagnózist megkönnyítő vizsgálatok. Lapunkban dr. Dabous Fayez gyermekgyógyász és ultrahangos orvost kérdeztük.

– Ultrahangra szükség van a gyermekgyógyászatban is, tudniillik egy gyors diagnosztikai eszköz. A háziorvosoknak, illetve a lakosságnak gyors, fájdalommentes vizsgálatot szolgál – mondta lapunknak dr. Dabous Fayez, aki korábban a Madarász utcai kórházban vizsgálta a kis beteget.

Megtudtuk, hogy például az akut hasfájásoknál sokszor nem lehet tudni, mi okozza, vakbélgyulladás, vesemedence-gyulladás vagy egyéb. Így viszont teljes biztonsággal ki lehet deríteni, mi a probléma. Vannak súlyosabb esetek, mint például tumoros elváltozás, illetve egyéb olyan problémák, amelyekről jobb minél előbb tudomást szerezni, s máris kezdődhet a beteg ellátása. A gyermekszakrendelőben az ultrahangos vizsgálat igen rövid várakozási időt követően elvégezhető – emeli ki az orvos.

Az újpesti gyermekháziorvosok már ismerik a lehetőséget, és küldik is a kis pácienseiket vizsgálatra. Arra pedig már volt precedens, hogy ennek a gépnek köszönhetően a gyors beavatkozás is megtörtént. Az eszköz fontos az újszülöttek vizsgálata során, hiszen kiszűrhető, hogy van-e fejlődési rendellenesség. Panasz esetén minden újszülöttet szívesen várnak – emeli ki dr. Dabous Fayez.

A gyermekszakrendelőben elhelyezett ultrahang-berendezés korábban már jó szolgálatot tett a felnőttek szakrendelőben. Dr. Dabous Fayez elmondta, az önkormányzat a szakrendelő tulajdonosaként partner abban, hogy minél több új diagnosztikai berendezés segítse a gyógyító munkát. R. ZS.

A hónap gyümölcse a sárgabarack

A sárgabarack finom, édes, laktató gyümölcs, sok rostot, béta-karotint tartalmaz. Szinte mindenki szereti a sárgabaracklevárt, kellemes íze miatt a süteményekben is ez a favorit. Aszalt formája is kedvelt csemege, télen az édességek fontos kelléke.

Leturmixolva, vaníliás cukorral, tejszínnel ízesítve finom krémeket, hűtött édességeket, turmixitalokat más gyümölcsökkel együtt vagy vízzel, teával, círommal ízlésünknek megfelelően készíthetünk. Önmagában pépesítve a jégkockatartóba tesszük, és a hűsítő limonádéba, teába kínáljuk.

A nagyobb szemeket félbevágjuk, megtölthetjük vaníliás túróval. Tetejét egy-egy szem meggyel díszítjük. A túros tölté-

ket lehet darált dióval, mandulával, búzacsírával, mazsolával, citrom héjával ízesíteni.

Vendégvárónak gyümölcsös tornyot készíthetünk: nagyobb almát félbevágunk, a magházát eltávolítjuk, felezett őszibarackot teszünk rá, majd a fél sárgabarack következik. Ebbe a fél szilva, végül meggy, egres, ribizli kerülhet. Alulra lehet felezett körtét is tenni.

Levágathatjuk az alsó gyümölcs talpát, hogy megálljon. Fagylaltot, sodót találhatunk hozzá. Desszertes tányéron nagyon mutatós!

Főzhetünk sárgabaracklevest, -mártást vagy sárgabarackos gombócot. Gazdagíthatjuk a fagylaltot, jégkrémet, pudingot is sárgabarackkal.

Gondoljunk a télre is! Főzzünk be levárt, befőttet, fagyasszunk le gyümölcspürét.

A sárgabarack magját ne dobjuk ki, hanem szárítsuk meg, és naponta öt-hat szemet együnk meg. Magas a B17-vitamin-tartalma, értékes olajokat, ásványi anyagokat tartalmaz. Többet nem ajánlatos enni belőle, mert kedvezőtlen a szervezet számára. A szárított magokat megőrölhetjük, és abból tehetünk keveset a sütemények tésztájába vagy a töltelékbe.

LETTNER ANNAMÁRIA
diétetikus



PÁRTHÍREK

FIDESZ

Tájékoztatjuk az érdeklődőket, hogy irodánk nyáron a megszokott nyitvatartási renddel folyamatosan működik. A Fidesz – MPSZ Újpesti Szervezetének ingyenes jogsegélyszolgálat, illetve a képviselői fogadóórák július és augusztus hónapban szünetelnek. Irodánk nyitva tartása: H–P. 11-től 18 óráig.

Cím: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink!
Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen.

*Jobbik Magyarországért Mozgalom
Újpesti Szervezete*

www.ujpestijobbik.hu



Kedves Újpesti Választók!
A KDNP tisztelettel értesíti az újpesti választópolgárokat, hogy **Szalma Botond** képviselői fogadóóráját július és augusztus hónapban szünetelteti. A következő fogadóóra időpontja 2014. szeptember elseje, a szokásos időpontban és helyen (18 órától – Községi Ház: Lóverseny tér 6.).

Az esetleges kérdéseiket a kdnpujpest@gmail.com címen természetesen bármikor feltehetik. Sürgős esetekben a 210-9805-ös telefonszámon is kereshetnek bennünket.



FOGADÓÓRA
Perneczky László önkormányzati képviselő – Újpest Lehet Más a Politika (LMP) Tel.: 06-20 390-0566, www.facebook.com/LMPujpest
Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a Főposta mellett. Fogadóóra: Ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhez!

ujpest.lehetmas.hu



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
FOGADÓÓRÁJA
Kiss Péter országgyűlési képviselő fogadóóráját tart **július 23-án**, szerdán 13.00 órától az MSZP Újpesti

Káposztásmegyeri Szervezetének frakcióirodájában (IV, Nádor u. 1.).

Bejelentkezni, vagy más időpontot megbeszélni a 06-20-395-3442-es telefonszámon lehet.

NYÁRI KIRÁNDULÁS

A Természetjáró körnek rendhagyó nyári kirándulása lesz **július 25-én**, pénteken, a Gödi Termálfürdőbe megyünk. Találkozó a Rákospalota–Újpest vonatállomás jegypénztáránál 8 óra 30 perckor.

A rendezvény védnökei: **Dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő.

A teljes árú vonatjegy oda-vissza 740 Ft-ba; a fürdőbelépő 650 Ft-ba kerül. (A gödi vasútállomásra kb. 25 percet kell sétálni a fürdőig.) Érdeklődni a 06-20-395-3442-es telefonszámon lehet.

Azokat is várjuk baráti közösségünkbe, akik eddig nem túsztak velünk!

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-17 óráig

hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-17 óráig hívható – a megbeszéltek szerint, az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Bp., Nádor u. 1.) tartanak fogadóórákat. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első és második szerdáján 17 órától – előzetes bejelentkezés alapján a 06-20 466-8576-ös telefonszámon – tart fogadóórákat az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban (1046 Bp., Börfestő u. 5–9.).

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete



FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **dr. Dabous Fayeze** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Település-részi Önkormányzat előjárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.

„Újpesten érzem először otthon magamat”

Rabbivá avatták nemrégiben *Szerdócz Ervint*, aki eddig rabbi-helyettesként vezette az Újpesti Zsidó Hitközséget. Avagy hosszú az út Máramarosszigettől Újpestrig, miként a fogtechnikusból rabbivá válásig.

– *Elég későn, már kétgyermekes családapaként fordult a hit felé.*

– Zsidó szempontból a hit kérdése másodlagos. Az elsődleges az identitás megtalálása. Azt hiszem, hogy mindig is megvolt a zsidó identitásom, csak a családom megrögzött materializmusán kellett túllépnem.

– *Máramarosszigeten élt, fogtechnikusként dolgozott, aztán Magyarországon óvodai gondnokként is kereste a kenyerét. Rögsz út vezetett odáig, hogy most, hatvanhárom évesen rabbivá avatták?*

– Furcsa egy kicsit, de most úgy látom, hogy mindig is a sorsom vezetett engem, és nem én határoztam meg a sorsomat. Tulajdonképpen mindig is fogtechnikus akartam lenni, aztán szükségből lettem gondnok egy óvodában. Mindenhol igyekeztem a legjobbat nyújtani, ezért sosem éreztem, hogy rossz helyen vagyok. Érdekes találkozások, váratlan pillanatok változtatták meg az éle-



Szerdócz Ervin fogtechnikusként dolgozott a romániai Máramarosszigeten, 1990-ben családjával települt át Magyarországra. Elvégezte az Országos Rabbiképző Zsidó Egyetem művelődéstörténet szakát, utána ugyanott rabbinak tanult tovább. Rabbihelyettesként öt évig vezette a pesterzsébeti hitközséget, majd 2008 óta az Újpesti Zsidó Hitközség vezetője. 2014. június 29-én avatták rabbivá.

temet, és tereltek idáig. Igen, olykor elég nehéz volt ez az út, de most, hogy megérkeztem, talán még nehezebb, mert felmerül a kérdés: hogyan tovább?

– *Nagyobb a felelősség?*

– Egy rabbi felelőssége többirányú. Van a tanító felelőssége, aztán a közösségszervező, és persze a hitélet vezetőjéé. És nagy felelősség a tradíciók megtartása is, hiszen több ezer éve ugyanúgy cselekszünk a liturgiában.

– *Mi ma a rabbi legfőbb feladata?*

– A mi generációnknak az a legnagyobb problémája, hogy a holokauszttal elválták a gyökereit.

Ezért vissza kell térnünk az öreg fához, hogy újrano vesszük ezeket. A zsidó történelem vérrel-verítéssel íródott, és szerencsére belénk van kódolva egy erős optimizmus, hogy mindig fel tudjunk állni és továbblépni. És persze a sajátos humor, hogy el tudjuk viselni a csapásokat.

– *A zsidó identitáshoz hozzátartozik a vándorlás, egyfajta hazátlanság is. Önre ez különösen igaz, hiszen elhagyta a szülőföldjét. Otthonra talált Újpesten?*

– Huszonöt éve élek Magyarországon, de itt, Újpesten érzem magam otthon először, holott a kinevezésem előtt még sohasem jártam itt.

– *Rabbiként is a helyén van?*

– Ha újrakezdhetném az életemet, inkább filozófus vagy pszichológus szeretnék lenni. No, de egy rabbiban mindkettő benne kell hogy legyen. Nagy szerencse ez, hiszen így talán mégiscsak a helyemen vagyok.

J. M.

A hétfvégén: filmvetítések,
Újpest Kártya-nap,
homokszobrászverseny, VB-döntő

Futball-láz a Bajnok Teraszon

Elérkeztünk a végigizgult labdarúgó-világbajnokságot záró hétfvégehez. Szombaton 22 órától a bronzmeccsel, vasárnap 21 órától a döntővel vár mindenkit a Bajnok Terasz óriáskivetítője. A labdarúgás mellett, miként megszokhattuk, ismét lesznek egyéb közösségi programok, filmvetítések és Újpest Kártya-nap.

Az újpestieknek már pénteken is van miért izgulniuk, hiszen lila-fehér csapatunk Magyar Kupa-győztes lévén 20.30-tól Szuperkupa-döntőt játszik a magyar bajnok Debrecennel. A mérkőzést – csakúgy mint a 2014-es Labdarúgó Magyar Kupa döntőjé-



nek összefoglalóját – megtekinthetjük a Bajnok Terasz óriáskivetítőjén.

ÚJPEST KÁRTYA-NAP

Szombaton, a Bajnok Terasz utolsó tematikus napján az Újpest Kártyaé lesz a főszerep. 14 és 18 óra között kártyaelfogadó helyekkel ismerkedhetünk.

HOMOKSZOBRA SZVERSENY

Az élőcsocsó-bajnokság és a dekázóverseny után szombaton ezúttal művészi vénájukat csillogtathatják meg a gyerekek. Július 12-én 14.30-tól homokszobrászversenyt rendeznek a Szent István tér óriáshomokozójában. Nevezni július 11-én, pénteken 15 óráig lehet az információs faháznál a 6–10 és a 11–14 évesek kategóriájában.

VÍZILABDA-EB

Felocsúdni sem lesz idő, a vb-döntő után, július 14-én indul a vízilabda-Európa-bajnokság, amelynek meccseit szintén a Bajnok Terasz óriáskivetítőjén követhetjük július 27-ig.

TRANSFORMERS-MARATON

- Július 12. (Szombat) 18:00 Transformers
 - Július 13. (Vasárnap) 14:00 Transformers 2. és 3. rész
- D.V.

MŰSORVÁLTOZÁSI!

A Dallamfesztivál keretében, július 11-én 17 órára meghirdetett Duka Jazz koncertet a szervezők későbbi időpontra halasztják.



Előbb zár

Pénteken (július 11-én) a magyar Szuperkupa döntő napján, valamint szombaton és vasárnap a labdarúgó vb bronzmérkőzésének és döntőjének napján a várható nagy szurkolótáborra és érdeklődésre való tekintettel rendhagyó módon 17 órakor zár a Szent István téri játszótér, a ping-pong, a sakk- és malom pálya, valamint az óriáshomokozó.

Kánikulában is a Bajnok Teraszon

Július első szombatján az egészségé volt a főszerep a Bajnok Teraszon. *Lettner Annamária* természetgyógyász, dietetikus életmódtanácsadóval várta az újpestieket. A Babasarokban az önkormányzat babaköszöntő csomagjával ismerkedhettünk, miközben a kismamák és a gyakorló anyukák védőnői tanácsokat kaptak. A legnagyobb sikert most is az Újpesti Cseriti legújabb támogatója, a Szemrevaló Optika aratta. Mindazok, akik a jótékonysági szemüvegkeret-vásárt igénybe vették, az adománnyal az önkormányzat jótékonysági szervezetét támogatták.

A bátrabbak dekázóversenyen mérettették meg magukat, ahol két kategóriában hirdettek eredményt.

A gyerek (10–14 év) kategória dobogószói:

1. Petroff Norbert
2. Kovács Pál
3. Laska Kevin

A felnőtt kategória első három helyezettje:

1. Barna Renátó
2. Donovan Tibor
3. Horváth Rudolf

Az újpesti önkormányzat díjait *Nagy István* alpolgármester adta át. Minden dobogós oklevelet és egy futball-labdát kapott.

Kéményseprők fogtak betörőt

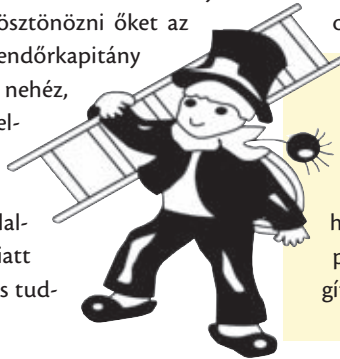
Nem mindennapi bátorságról tett tanúbizonyságot a napokban az a három kéményseprő, akik munkájuk közben betörést észleltek, majd rendőrkézre juttatták az elkövetőt.

A három kéménytisztító azon a bizonyos júniusi napon délelőtt Újpest egyik kertvárosi részében kezdte (volna) meg a munkát, amikor arra lettek figyelmesek, hogy valaki betöri a szomszédos ház ablakát, és megpróbál bejutni az épületbe. Gyorsan felismerték, hogy éppen egy betörőt zavarhattak meg „munkája” közben, ezért a rendőrséget értesítve a menekü-

ló ismeretlen nyomába eredtek. Közben folyamatos telefonkapcsolatban maradtak az egyenruhásokkal, majd utolérve feltartóztatták a tettest, akit bilincsen vittek el a gyorsan kiérkező rendőrök.

Az újpesti rendőrség vezetése a történetek ismeretében úgy döntött, névre szóló oklevéllel hálálja meg a három kéményseprő hősiességét.

Dr. Terdik Tamás alezredes, Újpest rendőrkapitánya július 2-án az oklevelek átadásakor azt mondta, ezzel a gesztussal szeretne köszönetet nyilvánítani a civilek felé, és ösztönözni őket az együttműködésre. A rendőrkapitány felidézte: a tanúkat nehéz, az érintettek gyakran elzárkóznak az együttműködéstől, a kéményseprők viszont vállalták a kihallgatást, s emiatt feladatukat aznap nem is tudták befejezni.



Bátorságuknak köszönhetően a betörő azóta már előzetes letartóztatásban van, és a sértett értékei (közel háromnegyedmillió forintnyi ingóság volt veszélyben) is megmaradtak. Közben kiderült, hogy a rendőrség előtt már ismert, veszélyes bűnöző kézre kerítésében segédkeztek, ezért az érintettek külön kérésére nevüket nem írhatjuk le, és arcukat sem mutathatjuk meg.

Újpest rendőrkapitánya – példának állítva a névtelenségben maradó három hőst – névre szóló oklevéllel köszöntötte őket. MOA

Szerencsére Újpesten nem ez az első példa az összefogás és a jó közösség erejére. Nemrégiben járőrök akadályozták meg például egy rablást, és hívták a rendőröket, akik a tetthely közelében megfogták a rablókat. Korábban pedig egy fiatalember sietett egy idős hölgy segítségére, aki a buszmegállóban lett rosszul.

Segítőképz járőrszolgálat

Nemrégiben bővítette tevékenységét Újpesten az Állatvédelmi Járőrszolgálat azzal, hogy ingyenesen orvoshoz viszik a sürgős beavatkozásra szoruló állatokat, és hazaszállítják a rendelőből azokat a házi kedvenceket, akikkel ezt gazdáik nem tudják megtenni.

A napokban egy közepes testű kutyát szállított kisebb beavatkozásra orvoshoz az Állatvédelmi Járőrszolgálat a Berda József utcából. Pataki Gábor, a járőrszolgálat vezetője lapunknak elmondta, az állat gazdája azért kérte meg őket, mert műtét után a bódult állapotban lévő, több mint húszkilós kutyát nem tudták volna segítség nélkül hazahozni. A négylábút egyébként a gazda által választott állatorvoshoz

vitték, ahol előjegyezték a beavatkozásra.

Miként korábban megírtuk, az Állatvédelmi Járőrszolgálat olyan sérült állat szállítást is vállalja, amelyikkel például a tulajdonos saját járműjében nem szállhatna tömegközlekedési eszközre vagy taxiba, de ugyanúgy hazaviszik az altatásban lévő állatokat, amelyeket a gazdájuk nem tudna egyedül szállítani. MOA



Elsőként Újpesten jött létre tavaly az Állatvédelmi Járőrszolgálat. A rendőrkapitányság, Újpest Önkormányzata és az Állatmentő Liga együttműködésének célja, hogy az újpesti állatellenes cselekményeket kiemelten kezeljék. A három szervezet a bejelentések feldolgozásában, az intézkedésekben egymást segítve lép fel.



Mex törzsvendég a cukrászdában, egy gombóc sosem elég

Kutyafagyi a Mézi Cukrászdában

A nyári nagy melegben az újpesti kutyusok mostanában a Mézi Cukrászdába „járnak”. Az epercsoki-vanília klasszikus mellett ugyanis egy különlegesség kapott helyet: a kutyafagyi.

– Sokan gondolják, hogy a nyári forróságban kedvenceinknek éppolyan jól esik a hideg desszert, mint az embereknek, azonban nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy négylábú barátaink cukrot csak nagyon minimális mennyiségben, kakaót pedig egyáltalán nem fogyaszthatnak – mondja Pataki Gábor az Újpesti Állatmentő Liga vezetője.

A probléma orvoslásául az Állatmentő Liga és a Mézi Cukrászda összefogásából megszületett a rizstejből és kókuszolajból, természetes ízesítővel készülő kutyafagyi.

– Az ebek számára legegészségesebb összetevők megtalálása érdekében kutyacsokit vittünk a Mézi Cukrászdának, ők pedig szakértelmüket adták, így jött létre a káros adalékanyagot nem tartalmazó és finom, kutyáknak való édesség.

– Sokat kísérleteztünk, hogy melyik az az íz, amit a legjobban kedvelnek a kutyusok. A különböző ízesítésű joghurtos fagyi nyert, így azt kínáljuk négylábú vendégeinknek – mondja Ujvári Zsolt, a cukrászda vezetője, aki a kutyafagyi árából az Újpesti Állatvédelmi Járőrszolgálatot támogatja. D. V.

(A Mézi cuki címe: IV., Lakkozó u. 48.)



Fotó: újpestfc.hu

Simon Krisztián:

Még többet kell dolgoznom

A 2013–2014-es szezon nemcsak a kupagyőzelemről maradhat emlékeztető *Simon Krisztiánnak*, hanem arról is, hogy Kazahsztán ellen bemutatkozott a magyar válogatottban. Az Újpest FC szélsője ígéri, a jövőben is mindent megtesz annak érdekében, hogy továbbra is számítsanak rá az edzők, az Újpestenél *Nebojša Vignjevic* és a válogatottnál *Pintér Attila* szövetségi kapitány.

Rövid pihenőt kapott az Újpest FC támadója a bajnokság befejezését követően. Simon Krisztián mindössze egyetlen hétre akaszthatta szögére a stoplis cipőt.

– A válogatott-találkozót követően már másnap elrepültem Spanyolországba, és ott igyekeztem nem a focira gondolni – mondta a fiatal csatár. – Pihentem, nyaraltam, szórakoztam és jókat ettem a szabadság alatt. Persze vigyáztam is magamra, hiszen tudtam, hogy az újpesti felkészülés előtt alapos orvosi és egy terhelési vizsgálatra kerül sor. Szerencsére mindent rendben találtak nálam, elkezdődhetett a munka.

– *Mennyit változott Simon Krisztián, hogy már válogatott futballistának mondhatja magát?*

– Semmit, én ugyanaz az ember maradtam. Illetve, talán csak annyiban, hogy ezután még keményebben kell dolgoznom, hiszen a továbbiakban sem szeretnék kimaradni a nemzeti válogatott keretéből. Ezért is és persze az Újpesterként is teljes erőbedobással végzem az edzése-

ket. Rengeteget futunk, erősítünk, és megpróbáljuk megismerni egymást, hiszen alaposan átalakult a játékoskeretünk.

– *Az elmúlt héten Belgiumban szerepelt a csapat...*

– Igen, egy felkészülési tornán vettünk részt. Nem panaszkodhatok, szerintem jól ment a játék, gólt is rúgtam, de van még mit csiszolni a Szuperkupa-döntő és -bajnokság rajtjáig.

– *A tréningek és a belga túra idején – gondolom – nézte a labdarúgó-világbajnokság mérkőzéseit. Kinek szurkol, melyik csapat nyeri a vb-t?*

– Bevallom, tiszta szívből nem tudok idegen válogatottnak drukkolni. Inkább azért szorítok, hogy jó meccsetek láthassak. Hogy ki lesz az első? Nem tudom, mert nagyon kiegyensúlyozott a mezőny. Az biztos, hogy a hollandokra nagyon oda kell figyelni, hiszen nem véletlenül rúgtak egy ötöst a címvédő spanyoloknak. A foci azért a legjobb játék, mert mindenki ért hozzá, de a végeredményt szinte soha sem látjuk el. (gergely)

Pazar gálával búcsúztak az idénytől

Látványos bemutatóval, számtalan színvonalas gyakorlattal búcsúzott a Limes SE ritmikus gimnasztika szakosztálya a szezontól. A legkisebbektől kezdve a válogatott versenyzőig mindenki a szőnyegre lépett, és a szépszámú közönség előtt mutatták be gyakorlataikat.

Szólt a zene, zúgott a taps, kacagtak a gyerekek, néhányszor pedig még az a bizonyos mécses is eltört. A Talentum csarnokban boldog és büszke szülők, ezúttal a vajszívű edzők és a mindig jókedvű gyerekek igazán jól érezték magukat. A gyönyörű bemutató után azzal búcsúztak egymástól a sportolók, hogy néhány hét múlva találkoznak, hiszen sport nélkül még a nyár is unalmas.

Az Limes SE RG szakosztálya 2001-ben alakult. A klubtagoknak, a kezdőknek és a versenyzőknek Budapesten két helyen tartanak tanfolyamokat és edzéseket. Újpesten a Talentum Tehetséggyógyító Központban folyik az oktatás.

– A versenyzőink három különböző szinten, A, B és C kategóriában versenyeznek – mondta *Maros*

Réka vezetőedző. – Versenyzőink létszáma negyven, de természetesen a tanfolyamosainkból egyre duzzad a létszámunk. Hazai és nemzetközi versenyeken egyaránt részt veszünk, részt vettünk az elmúlt években. Büszkék vagyunk az eredményeinkre és arra, hogy a mi egyesületünkben igazi családi hangulatban készülhetnek a kezdő gyerekek és a versenyzők egyaránt. Munkánkat dicséri, hogy versenyzőink közül *Soós Viktória* a felnőttválogatottak Európa-bajnokságán 7. helyezett lett, és nem mellesleg országos bajnok. A fiatalabbak közül *Maros-Szabó Réka* az országos bajnokságon ezüstérmet szerzett, de az északi nemzetközi versenyt megnyerte. Ne feledkezzünk meg *Csaba Lucáról*, aki még nagyon sok örömet szerez majd nekünk a jövőben. (GG)



Fotó: Ari Kriszti

Maros-Szabó Réka

Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetés felvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig.

● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel!

Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Újpest kertvárosában eladó egy 120 m²-es, tetőtér-beépítéses, hőszigetelt családi ház kis kerttel, garázzsal, csendes helyen. I.á.: 27,5 M Ft, tel.: 06-20 522-0918

● 27 m²-es sorházi lakás eladó. Ár: 5,4 M Ft, tel.: 06-70 214-9230

● Eladom vagy elcserélem Budapesttől 5 km-re két-szintes házamat IV. kerületi panellakásra. Másfél szobás, nagy erkélyes vagy kétszobás erkélyesre, emeleti panellakásra. Központban, sűrűn, megegyezünk, 2-8 emeletig kérem. Hívjon, egész nap lehet, tel.: 06-20 390-4057

Ingatlant kiadó

● Újpesten felújított, szépen berendezett, bútorozott garzonlakás hosszú távra 1 fő részére kiadó. Bérleti díj 40 000 Ft, rezsi+2 havi kaució. Tel.: 06-20 268-3775

Ingatlan csere

● Újpesti önkormányzati panel, IX. emeleti, 1/5 szobás, 35 m²-es lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metró, orvos, iskola, óvoda közel van. Tel.: 06-20 263-0086

● Újpeستől 30 percre, elcserélem erdőkeresi, télen-nyáron lakható faszerkezetű kétszintes kertés házamat. Nappali, három felszobás, újpesti téglalapítvány, tehermentes, két szobás, saját mérőórás, csendes emeleti lakásra. Információ: este hattól-nyolcig, tel.: 06-30 823-4587

Oktatás

● Élőbeszéd-központú németoktatás, korrepetálás, középfaladó szintig, 12 év gyakorlattal. Házhoz megyek, tel.: 06-70 515-8828; e-mail: foltzan37@gmail.com

Vegyés

● Figyelem! Sűrűn jelentkezzen a 370-3199-es telefonszámon, aki részt vett a NE-VITAL Kft. egészségügyi előadásán 2013. február 13-án a Megyeri csárdában, és ott netán „nyert” többféle gépet.

Régiség

● Almási Katalin vásárol magas áron (első vevőként) készpénzért bútorokat, festményeket, karórákat, zsebórákat, falórákat, díztárgyakat, porcelánokat, szobrokat, csillárt, könyveket, kitűntetést, régi pénzt, csipkét, bizsukat, borostyánt, ezüstöt, ékszer, mindenféle régi tárgyat. Teljes hagyatékat díjtalan kiszállással, hétvégén is! Tel.: 06-20 597-8280

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat, régi pénzt, játékokat, diáfilmet, jelvényt, festményt, ezüstöt, porcelánt, bútort, akár teljes hagyatékokat is. Lomtalanítást válllok. Régi dolgait tegye pénzé, azonnal fizetek! Tel.: 06-20 924-4123

Jóslás

● Misztikus jellel született mágus és mesterjós jövendöl. Tenyérkártya, rontáslevél, szerelmi kötés, munka-, üzlet- és sikermágia. Rendezvényekre meghívást elfogadok. Tel.: 06-70 214-9230

Condozás

● Idős, kiszolgálásra szoruló párom megbízott honorárium ellenében történő napi gondozásához keresek rendezett körülmények között élő házaspárt, akiket – kölcsönös szimpátia esetén – örökösömmé teszek. Érdeklődni a hajdu123peter@gmail.com e-mail címen lehet.

Állást kínál

● Mellékhelyiség üzemeltetésére rész munkaidős, nyugdíjas alkalmazottat keresek azonnali munkakezdéssel, tel.: 06-20 427-0758

Szolgáltatás

● **Autókarosszéria-munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● Nyugdíjas asztalos **asztalosmunkát** vállal. Javítást is. Fiókcsere, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

Társasházkezelés

● **Társasházkezelést** vállalunk, teljes körű ügyintézésel. **Folyamatos 24 órás ügyeleti rendszer megoldott.** Cégünk újpesti székhelyű irodával rendelkezik. **Újmegeyer Kft., tel.: 06-30 965-4845, 06 30-965-4844**

AKCIÓ

HORGONY MINTÁS PÓLÓ

GYEREK PÓLÓ 869 FT
NŐI, FÉRFI PÓLÓ 1049 FT



ÚJPEST MÁRKABOLT

**Kereskedelmi egyesület
OKJ tanfolyamokat indít
Újpest Központban**

- kereskedő
 - vendéglős
 - raktáros
 - logisztikai ügyintéző
- Tel.: 06-20-951-3357

**Friss hírek,
tudnivalók:
ujpest.hu!**

Hahóóó! Fotó!

Számos újpesti kisbaba családhoz látogatott már el az Újpesti Babaköszöntő Megérkeztem!-macija. Az önkormányzat ajándécsomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnes oltási naptárral, mappa, illetve pelenkacsomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezzék le csemetéjüket újpesti bodyban, és a képet jpg formátumban küldjék be szerkesztőségünkbe. Örömmel tesz-

szük közzé a kisbabákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpesti Naplóban, továbbá az ujpest.hu weboldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon. E-mail címünk: szekesztoseg@ujpestimedia.hu.



Hahóóóó, Újpest! Megérkeztem! **Göndör Karesz** vagyok. 2014. február 5-én születtem, 2930 grammal és 56 centiméterrel. Köszönöm szépen a babaköszöntő csomagot! Puszi mindenkinek! **Göndör Klára és Göndör Károly**



Sziasztok, Újpestiek! 2014. február 6-án 13 óra 55 perckor érkezett meg **Horváth Bence**, majd egy perccel később **Horváth Csanád**, a szülei és a nagyi legnagobb öröme. Köszönik szépen a babaköszöntő csomagot.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. ● **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika ● **Szerkesztő:** Bangha Katalin ● **Munkatársak:** Gászó Rita, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Prófusz József ● **Fotó:** Magyar Attila, Svajner Barbara, Várai Mihály ● **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla ● **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szekesztoseg@ujpestimedia.hu ● **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 ● **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. ● **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu ● **Print ISSN:** 2061-7283 ● **Online ISSN:** 2061-7291 ● **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** ● Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu ● Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! ● A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. ● **Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu ● Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer**

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



kelkáposzta 179 Ft/kg-tól
 fejes káposzta 129 Ft/kg-tól
 cukkini 199 Ft/kg-tól
 patisszon 199 Ft/kg-tól
 fokhagyma 680 Ft/kg-tól
 lila hagyma 199 Ft/kg-tól
 burgonya 99 Ft/kg-tól
 vöröshagyma 179 Ft/kg-tól
 sárgadinnye 120 Ft/kg-tól

görögdinnye 200 Ft/kg-tól
 őszibarack 280 Ft/kg-tól
 szilva 149 Ft/kg-tól
 meggy 180 Ft/kg-tól
 lecsőpaprika 199 Ft/kg-tól
 kovászolni való uborka 180 Ft/kg-tól
 sárgarépa 180 Ft/cs.-től
 karalábé 80 Ft/db-től

A Virágcsarnokban a Kedves Hentesnél
 sertéscomb 1199 Ft/kg
 sertéslapocka 1160 Ft/kg
 sertésoldalas 1160 Ft/kg
 sertésdagadó 1160 Ft/kg
 sertéskaraj 1280 Ft/kg
 lángolt kolbász 999 Ft/kg
 csemegeszalonna 999 Ft/kg

(x)

PÁLYÁZAT

Budapest Főváros IV. Ker. Újpest Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala a „Közszolgálati tisztviselőkről szóló” 2011. évi CXCV. törvény 45. § (1) bekezdése alapján **PÁLYÁZATOT HIRDET** Budapest Főváros IV. Ker. Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatala Főépítési Iroda **FŐÉPÍTÉSZI ÜGYINTÉZŐ MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE.**

A közszolgálati jogviszony időtartama: határozatlan idejű közszolgálati jogviszony. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **A munkavégzés helye:** 1041 Budapest, István út 15. **A munkakör-**

höz tartozó főbb tevékenységi körök: az építési ügyekkel kapcsolatos – építetők és tervezői – tájékoztatás, építési tervek szakmai egyeztetése, valamint az ezekkel összefüggő önkormányzati hatósági döntések előkészítése.

A munkakör betölthetőségének időpontja: 2014. augusztus 1. **A pályázat benyújtásának határideje:** 2014. július 31. **A pályázatok benyújtásának módja:** elektronikus úton Berényi András főépítész részére a foepitesz@ujpest.hu e-mail címen keresztül. **A pályázat elbírálásának határideje:** 2014. július 31.

Bővebben: www.ujpest.hu



Kupakgyűjtő pontok

Ahol a segítő szemlélet természetes

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat, szervezeteket mutatunk be, amelyek segítik az Újpesti Cseriti kupakgyűjtési akcióját.

Az Árpád út 90–92. szám alatt működő Árpád ABC két évvel ezelőtt kapcsolódott be az újpesti önkormányzat jótékonyági szervezetének segítségébe. *Kocsi Zoltán* tulajdonos lapunknak azt mondta, számukra fontos az elkötelezettség, segítségnyújtás, ezért dolgozóik és vásárlóik egyaránt hozzák a PET-tetőket. Hozzátette: fontosnak tartják az állatvédelmet is, egy állatvédő szervezet tevékenységét támogatva a szalámivégeket és a hentesáru-nyesedéket külön gyűjtik, amivel a négylábúak élelmezéséhez járulnak hozzá. Ugyancsak a segítő szellemiség jele, hogy az Állatvédelmi Járőrszolgálat akciójához kapcsolódva friss vizet helyeztek ki a bejáratnál az állatok számára.

MOA

SZENT ISTVÁN TÉR - KÁROLYI PARK

FILMVETÍTÉSEK

A BAJNOK TERASZON INGYENESEN LÁTOGATHATÓ!

JÚLIUS 7. HÉTFŐ

17:00 *Így neveld a sárkányodat*
 19:00 *Kényszerleszállás*

JÚLIUS 9. SZERDA

19:00 *47 Ronin* 12

JÚLIUS 10. CSÜTÖRTÖK

17:00 *Csizmás a kandúr*
 20:00 *Időről időre* 12

JÚLIUS 11. PÉNTEK

17:00 *Hófehér és a vadász* 12

JÚLIUS 12. SZOMBAT

10:00 *Szaffi*
 16:00 *Tüskevár*
 18:00 *Transformers* 12

JÚLIUS 13. VASÁRNAP

14:00 *Transformers 2. és 3.* 12

JÚLIUS 16. SZERDA

20:00 *E.T.*

JÚLIUS 18. PÉNTEK

20:00 *R.I.P.D. – Szellemzsaruk* 16

JÚLIUS 20. VASÁRNAP

20:00 *Személyiségtolva* 16

JÚLIUS 22. KEDD

21:00 *Tökéletes hang* 12

JÚLIUS 24. CSÜTÖRTÖK

21:00 *Feledés* 12

JÚLIUS 26. SZOMBAT

21:00 *Pain&Gain* 18

Értesítés

Tisztelt Újpesti Lakosok!
 A Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzatának Polgármesteri Hivatalában lévő ingyenes jogsegélyszolgálat 2014. július 14-én és július 28-án (hétfőn) szabadság miatt szünetel.

DR. DALLOS ANDREA
 jogtanácsos

Zárva a gyűjtemény

Az Újpesti Kulturális Központ – Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény szeptember 1-jéig nyári szünetet tart. Nyitás: szeptember 2-án, 10 órakor. Július 21-től munkanapokon információ kérhető telefonon: 370-0652; illetve e-mailen: helytorteneti@ujkk.hu címen.

Megértésüket köszönjük.

Újpesti Kulturális Központ

A BÜSZKESÉG ÖSSZEKÖT MINKET

*Miénk a legjobb
családi játszópark*

Tarzan™ Park

Készült az Újpesti
Önkormányzat megbízásából



ÚJPEST
AHOL SZERETÜNK ÉLNI

ÓRIÁS

KALANDOS

BIZTONSÁGOS



**TARZAN™
Park**

**SZÜNIDEL
NAGYSZÜLŐ
AKCIÓ**

a Tarzan™ Parkban!

A SZÜNIDŐBEN,
HÉTKÖZNAPONKÉNT,
1 megváltott
gyerekjegy mellé
MAX. 2 FŐ NAGYSZÜLŐ
(nyugdíjas igazolvány,
vagy hatvan év felett)
70% KEDVEZMÉNNYEL
vehet felnőtt belépőt.

www.tarzanpark.hu

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.



KÖTÉL-LABIRINTUS * PARK FIT BEMUTATÓ & MINIVERSENYEK
INGYENES MASSZÁZS * ORIOLUS MED KEZELÉSEK
KISGYERMEK FOGLALKOZTATÓ

17:30 TOMBOLA HÚZÁS

SZENT ISTVÁN TÉR - KÁROLYI PARK JÚLIUS 12.

ÚjpestKártyaNap

A BAJNOK TERASZON

INGYENESEN LÁTOGATHATÓ!

14.30 - 18.00



ÚjpestKártya

Találkozunk minden nap!

ÚJPESTI
BAJNOK
TERASZ

Találkozunk többször!

Újpest
Önkormányzata

