



Egy közösség ünnepei



Az önkormányzat meghívására közel kétezren ünnepelték vastapsal a Mária főhadnagy előadásában fellépő művészeket a Jégpalotában. A Találkozások programsorozat eseménye operettel idézett történelmet és tavaszt. *9., oldal*

Fotó: Várai Mihály



AZ EMLÉKEZŐK VIRÁGAI

A város több pontján emlékeztek az újpestiek az 1848–49-es forradalom és szabadságharc kitörésének 166. évfordulójára. Újpest Önkormányzata nemzeti ünnepünkön a Petőfi-szobornál tartotta koszorúzási ünnepségét. *3. oldal*



ÉJSZAKAI MEGSZÁLLÁS

Idén először szervezett a jogkövető állampolgárok védelmének érdekében összehangolt, egész Újpestre kiterjedő éjszakai ellenőrzést az újpesti rendőrség, amelyben több mint százán vettek részt. *4. oldal*



MEGÚJULÓ RENDELŐK

Az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet bővítése és rekonstrukciója után a helyi egészségügyi megújulás következő lépéseként az önkormányzat 2014-ben a körzeti orvosi rendelők teljes körű felújítását tervezi. *5. oldal*



AZ UTE DÖNTÖTT, AZ MLSZ MÉG NEM

Az UTE és Újpest városvezetése a jogszabályok adta kereteken belül mindent megtett annak érdekében, hogy a focicsapat továbbra is a legmagasabb osztályban szerepelhessen. *13. oldal*

KÖZLEMÉNY

Budapest 12. számú Országgyűlési Egyéni Választókerület nyilvántartásba vett jelöltjeiről szavazolapon történő megjelenítés sorrendjében.

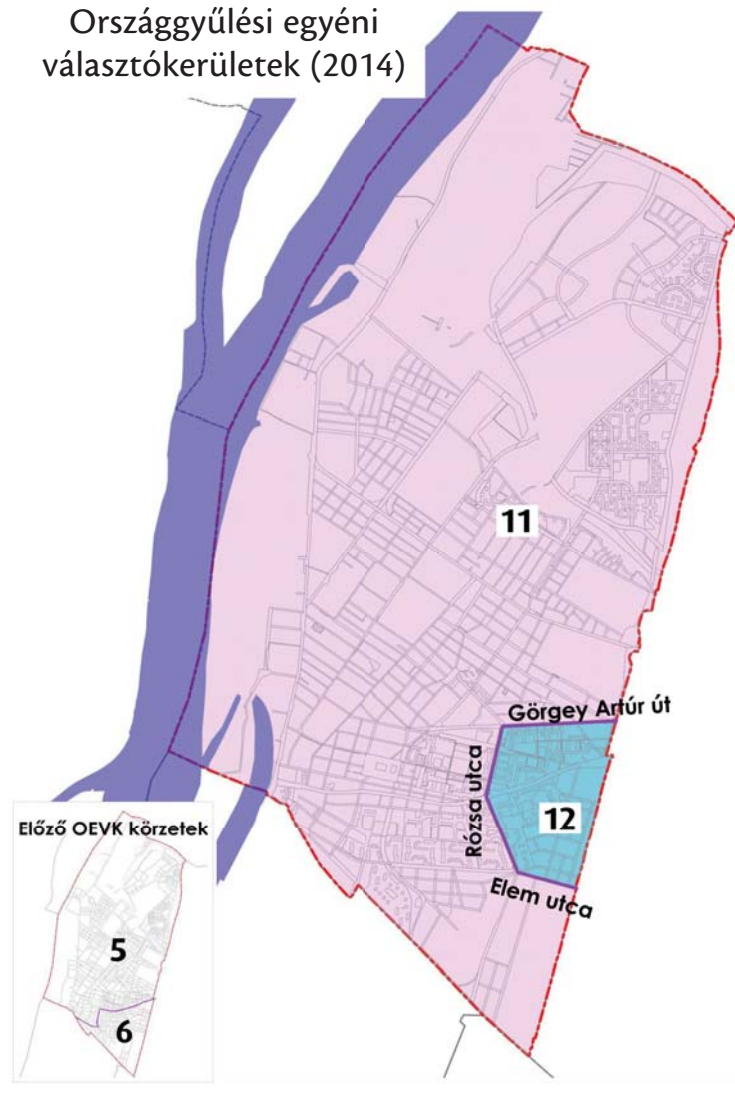


sorszám	név	jelölő szervezet/ jelölő szervezetek
1.	Makkai Ferenc Mihály	KÖZÖSSÉG A TÁRSADALMI IGAZSÁGOSÁGÉRT NÉPPÁRT
2.	László Tamás	FIDESZ – MAGYAR POLGÁRI SZÖVETSÉG, KERESZTÉNYDEMOKRATA NÉPPÁRT
3.	Móricz Eszter	MAGYAR SZOCIALISTA PÁRT, EGYÜTT – A KORSZAKVÁLTÓK PÁRTJA, DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ, PÁRBESZÉD MAGYARORSZÁGÉRT PÁRT, MAGYAR LIBERÁLIS PÁRT
4.	Lakatosné László Beáta	ZÖLDEK PÁRTJA
5.	Zala Miklós	SERES MÁRIA SZÖVETSÉGEI
6.	Dr. Oláh Lajos	KISGAZDAPÁRT, MAGYAR IGAZSÁG ÉS ÉLET PÁRTJA
7.	Kelemen Éva	JÓLÉT ÉS SZABADSÁG DEMOKRATA KÖZÖSSÉG
8.	Domán Attila	SZOCIÁLDEMOKRATÁK MAGYAR POLGÁRI PÁRTJA
9.	Szilvgyi László	LEHET MÁS A POLITIKA
10.	Vörös János	A HAZA NEM ELADÓ MOZGALOM PÁRT
11.	Dr. Gyenes Géza	JOBBIK MAGYARORSZÁGÉRT MOZGALOM

Budapest, 2014. március 12.

Budapest 12. számú Országgyűlési Egyéni
Választókerületi Választási Bizottság

Országgyűlési egyéni választókerületek (2014)



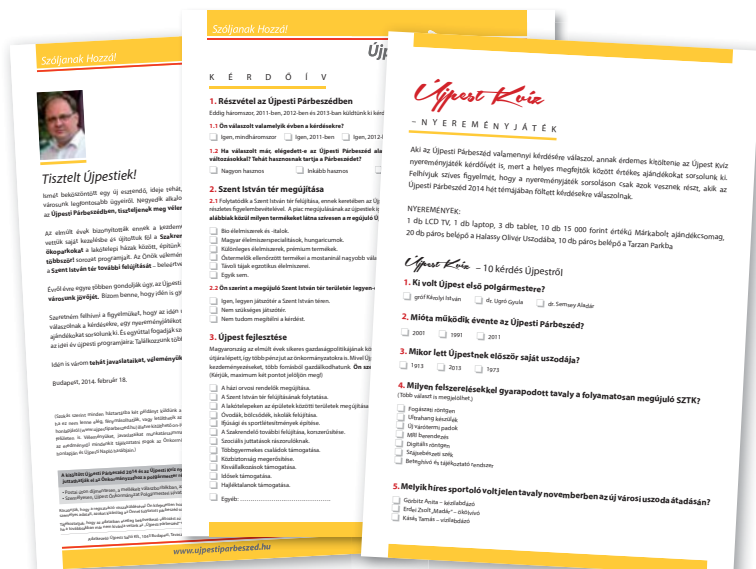
Kérdőív a jövőért

**Újpesti Párbeszéd
2014**

Jól megtalált forma, kedvező fogadtatás, folyamatosan bővülő kérdéssor jellemzi az önkormányzat

által elindított Újpesti Párbeszédet, amelynek 2014-es kérdőívével negyedik alkalommal szólítják meg a napokban a város lakóit. A nyomtatványt, amely papíralapú ívként, de az interneten is egyaránt kitölthető, minden bizonnyal sok ezer újpesti tölti ki ebben az évben is.

Mint ismert, az Újpesti Párbeszéd többek között azért indult újtára, hogy a közügyeket illetően jelezze, az itt élők elképzelései egybeesnek-e a politikuskéival a tervek megfogalmazásában. A kérdőív kitöltése néhány percet vesz igénybe, ráadásul az újpestiek visszatekinthetnek az időben, és látják, hogy a közügyekben tett javaslataik nem csupán ötletek voltak, hanem megvalósultak. Újpest Önkormányzata arra számít, hogy a papíralapú, ingyenesen visszaküldhető kérvényt vagy a www.ujpestiparbeszed.hu weboldalon elérhető Őn is kitöltve küldi vissza. Érdemes!



Az interneten eddig választ adók mindegyike kitöltötte az Újpesti Kvízt, s túlnyomó többségük az önkormányzat eseményeiről tájékoztató hírlevélre is feliratkozott.

A szabadság mint megtartó erő

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc kitörésének százhatvanhatodik évfordulójára emlékezett Újpest Önkormányzata nemzeti ünnepünk délelőttjén a Petőfi-szobornál. Ünnepi beszédében dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő kiemelte, március 15-e volt az az ünnep, amelyet sosem tudtak elvenni tőlünk. Ugyancsak hangsúlyozta a szellemi szabadság(unk) fontosságát is, amelyek történelmi és mai újjáépülésünket köszönhetjük.



Ez az a nap, amit a szívünk mélyén akkor is megünnepeltünk minden esztendőben, amikor nyilvánosan nem lehetett – kezdte beszédét dr. Hollósi Antal, majd kitért arra, hogy a történelem során többféleképpen, hol fegyverrel és megtorlással, hol tiltással, máskor pe-

dig átszínezéssel, kisajátítással próbálták elvenni tőlünk az ünnepet.

Forradalom és szabadságharc: egymástól elválaszthatatlan fogalmak számunkra. A világ nem érti, amikor mi változtatni akarunk. Van, akit lenyűgöz, és van, akit aggodalommal vagy irigységgel tölt el. Van, aki részese akar lenni, annyira, hogy kész meghalni is érte, mint a 1848–49-es szabadságharc sok-sok nem magyar származású hőse. És van, aki akkor is veszélyt lát benne, ha a föld másik féltekéjén él – folytatta gondolatait.

Az országgyűlési képviselő kiemelte: sohasem számbeli fölényünkkel, hanem egyedül, addig soha nem látott bá-



A Bem néptáncgyűttes bemutatója ezúttal is nagy tetszést aratott

tor és váratlan, sokszor szemtelenül ötletes húzásainkkal értünk célt, és nyertük el a világ elismerését, és ugyanez az ötletesség jellemzett minket a 20. század folyamán és 2010-ben is. Ez a legfőbb erőforrásunk, érdemes továbbra is a magunk útját járni egy olyan korszakban, amelyben a tudás és a szellem ereje ismét felértékelődik – zárta gondolatait Újpest országgyűlési képviselője.

Számos megemlékező helyezte el az emlékezés virágait a Petőfi-

szobornál. Az önkormányzat nevében dr. Hollósi Antal és Rádi Attila alpolgármester koszorúzott, majd képviselők, valamint civilszervezetek és magánszemélyek helyezték el a kegyelet virágait. Az ünnepi műsorban a Tungsram Kodály Zoltán Férfikar, a Bem Néptáncgyűttes, a Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium diákjai léptek fel. (Bővebben: www.ujpest.hu)

M. Orbán A.



Dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő köszöntötte az újpestieket

Folytatódik a faültetés

A természetvédelem elkötelezettje az önkormányzat, és ezt mi sem bizonyítja jobban, mint hogy az őszi faültetési program után, idén tavasszal újabb facsometéket ültet városszerte, közelebb hozva a természetet a városhoz, az emberekhez. A lakótelepeken és Újpest kertvárosi részein egyaránt fiatalodik a faállomány.

Az újpestiek a város egyik vonzerejének a parkokat, az árnyas fában gazdag lakótelepeket, a kertvárost, valamint az ősfás, a város tüdejének is nevezett Farkas-erdőt tartják. Hogy a fák a nagyváros díszei legyenek, folyamatos gondozást és ápolást igényelnek.

Az évszakváltás Újpesten tavaszi faültetéssel vette kezdetét, amely lapunk megjelenésének idején fejeződik be. Rádi Attila alpolgármester elmondta, a városvezetés fontosnak tartja, hogy közelebb hozza a vá-

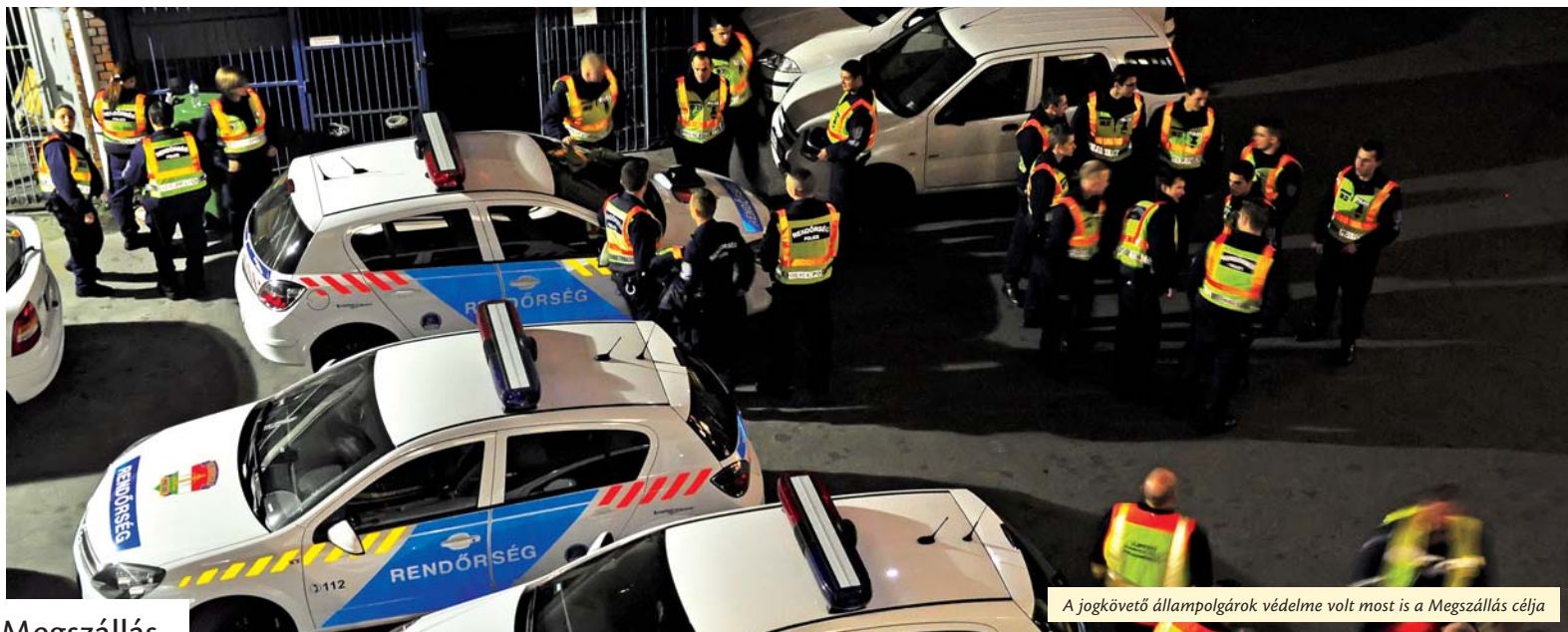


Óvjuk a fákat!

roszhoz a természetet, minél kellemesebb, és élhetőbb városi környezetet alakítson ki az újpestieknek. – Az Önkormányzat, és jó magam negyedik éve kiemelt figyelmet fordítunk a fáink gondozására, és kezelésére. Fontos szempont, hogy városi környezetben mindent megtegyünk azért, hogy fáink, fasoraink egészségesek, szépek legyenek, és mindannyiunk számára szemtel gyönyörködtetően díszítsék városunkat. Előfordul, hogy élet és vagyonvédelem, érdekében szükség lehet egyes egyedek kivágására, de ezeknek a fáknak

a pótlása minden esetben megtörténik. A tavaszi ültetés során is számos helyen pótolunk üres fahelyeket.

Az őszi ültetési időszakban több mint négyszáz facsometét telepítettek a város számos pontján. A Deák Ferenc utcai sétány foghíjássá vált platánfasorának élő egyedeit is ekkor ültették át a sétány másik részére, helyükre pedig több mint száz új fát telepítettek. Káposztásmegyeren, a Megyeri úton is új fasort telepítettek a kertészek. Az alpolgármester hozzátette: olyan fákat választottunk, amelyek hazánkban honosak. Legnagyobb számban hársakat, kőríseket és juharokat. A jelenlegi telepítések során többek között a Perényi Zsigmond utcába, a Külső Szilágyi útra, a Thaly Kálmán utcába valamint a Vécsey és Attila utcák előre kijelölt szakaszaira is ültettek fákat. A lakótelepek is gazdagodnak fiatal fákkal, a Nyár utcában a parkoló felőli oldalon és a Petőfi utca parkolójában találkozhatnak facsometékekkel az arra járók. Ezzel – és az Árpád úti pótlásokkal együtt – szinte egész Újpesten fiatalítják, illetve pótolják a fákat. A városvezetés arra kéri az újpestieket, hogy óvják ezeket a kis fákat, hiszen akkor lehetnek igazi díszei a városnak, ha hagyjuk őket megnőni. U. N.



A jogkövető állampolgárok védelme volt most is a Megszállás célja

Megszállás

Az eredmény nem maradt el

Idén először, eddig pedig már negyedszer szervezett összehangolt, egész Újpestre kiterjedő, hathatós ellenőrzést az újpesti rendőrség. A Megszállás nevet viselő akció, amelyben több mint százan, köztük polgárőrök, közterület-felügyelők és állatvédelmi járőrök vettek részt, most is hatékonyak bizonyult.

Dr. Terdik Tamás alezredes, Újpest rendőrkapitánya a március 13-i, esti eligazításon mindenekelőtt felidézte: már három ilyen akción vannak túl, több száz járművet ellenőriztek, jóval több mint ezer embert igazoltattak, több tucat elfogás is történt; számos körözött személyt is elkaptak, és az összehangolt akciók ideje alatt nem történt bűncselekmény.

A rendőrkapitány elmondta: a rendőrök merjenek intézkedni és ellenőrizni. Ahogyan az eddigi ellenőrzések, a negyedik Megszállás célja sem a veg-

zálás, hanem a békés, jogkövető állampolgárok védelme – emelte ki a rendőrkapitány és az eligazítást adó Nagy Imre százados is.

Az éjszakai akció során dr. Terdik Tamás felhívása szerint fokozott figyelem irányult a prostitúcióra, a szórakozó- és vendéglátóhelyek környékére, az ittas járművezetőkre, a körözött személyek felkutatására és a gépjárművekkel kapcsolatos bűnözés megfékezésére, valamint – a visszajelzések alapján – a szemtelés megszüntetése érdekében a Farkaserdőre is.

Az akcióban a rendőrökön kívül negyven polgárőr, négy közterület-felügyelő és két állatvédelmi járőr is részt vett, és noha a fokozott ellenőrzés tényét a Budapesti Rendőr-főkapitányság most előre bejelentette, a Megszállás – hasonlóan az eddigiekhez – ismételten jó eredményeket hozott. Ötszáz személyt igazoltattak, tizenkét feljelentést tettek, tizennégy személyt állítottak elő, és harminchárom esetben szabtak ki helyszíni bírságot a rendőrök. Kábítószer-fogyasztóval és garázdával szemben is intézkedtek, ezenkívül volt, akinél a közbiztonságra különösen veszélyt jelentő eszközt találtak az egyenruhások, egy további személyt pedig benzinlopás gyanújával állítottak elő. Az éjszaka alatt nem történt bűncselekmény, az akcióban összesen százötven vettek részt. (Összehasonlításképpen és az eredményességet mutatva: Újpestet nagyjából százezen lakják.) Az önkormányzat az akcióban részt vevők munkáját élelemmel támogatja.

M. ORBÁN A.

Csodapark két és fél hektáron – 3. rész

Kalózkodásra várva

Az elmúlt hetekben többször bepillantottunk az épülő-bővülő Tarzan Park kerítése mögé. Folytatjuk a felfedezést, mégpedig az egyik legizgalmasabb játszóeszközzel, egy kalózhajóval.



Minden kisfiú, sőt a legtöbb kislány álma is, hogy kipróbálja, milyen egy hajóskapitány, matróz vagy netán egy kalóz élete. A Tarzan Parkba látogató gyerekek vágya hamarosan valóra válhat, hiszen heteken belül birtokba ve-

hetnek egy valódi kalózhajót. A bárka számtalan lehetőséget kínál a gyerekeknek: ha szeretnének, egy hálótölcséren keresztül felmásznak a hajó közel tíz méter magas árbócára, ha akarnak, lecsúszhatnak a hajó végén egy

csigacsúszdán, vagy átvehetik a hajó irányítását a kormányostól. A kalózhajót is sokféleképpen megközelíthetik, így egy cölöpökből készült hajóhídon, egy dzsungelhídon, egy hágcson vagy akár egy gumi szalaghídon keresztül is. A bárka orrából egy kis fészekszerű hinta lóg majd, amelyen jót hintázhatnak vagy csak pihenhettek a megfáradt lurkók.

A szépséges kalózhajó szomszédságában egy kisebb, fából készült építményre lehetünk figyelmesek: vész esetére egy rugós tutaj is készült a kis kalózkodóknak, sőt, még a túléléshez szükséges rumoshordónak is jutott hely a fedélzeten. Már csupán néhány hét, és a park várja a hajóskedvű gyerekeket, kis kalózkodókat is!

G. R.



Újabb járda épül

Az Izzó lakótelep környezetében újabb fejlesztésre lehettek figyelmesek néhány nappal ezelőtt az itt élők. Az Önkormányzat ezúttal az Ugró Gyula utca végén épít járdát a Sporttelep utcáig a városrészek közötti gyalogosközlekedés megkönnyítése érdekében. Ezzel egy időben, az ütemezésnek megfelelően halad az Erdősor úti parkoló építése és a Káposztásmegyeri úti járdafelújítások is elkészülnek a napokban.

A Hajrá Újpest! Városfejlesztési Program keretében Újpest-szerte több járdaszakasz megújul. Előző heti lapszámunkban még a Káposztásmegyeri úti felújításról számoltunk be, ezúttal pedig az elmúlt években kitaposott átjáró helyén a Sporttelep utca és az Ugró Gyula utca között épül új járda.

Rádi Attila városüzemeltetésért felelős alpolgármester elmondta: A tervezett új nyomvonal helyén eddig rendszeres volt az illegális gépkocsis áthajtás, amely úgy gondolom, hogy az új Erdősor úti körforgalom megépítése után most már végképp indokolatlanná vált. Az itt élő újpestiek jelzései és igényei alapján az önkormányzat úgy döntött, hogy ezen a korábban rendezetlen területen új járdát épít a két utca összekötésére. Így szeretnénk megkönnyíteni az itt élőknek a káposztásmegyeri iskolák óvodák, a Szilas Családi Park és az Halassy uszoda gyalogos megközelítését.



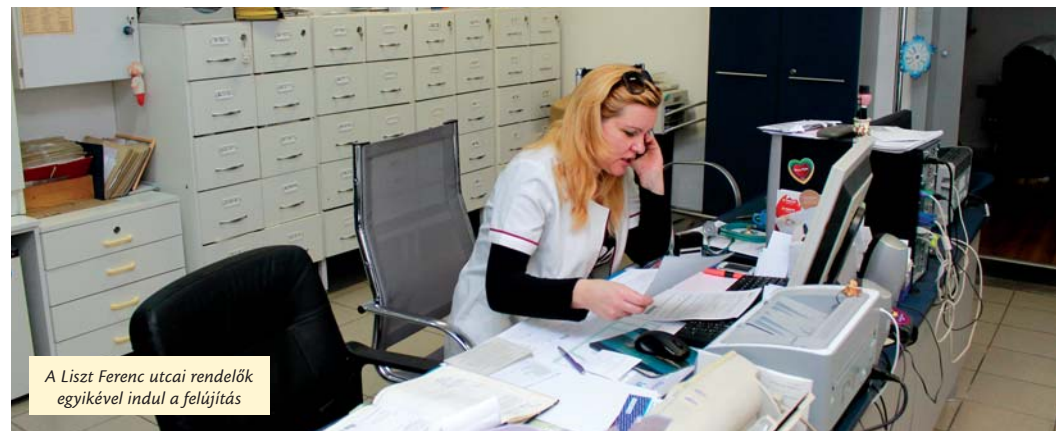
Mint ismert tavaly új körforgalom épült az Erdősor út és a Sporttelep utca találkozásánál, a Sporttelep utca is új aszfaltburkolatot kapott, valamint hosszas várakozás végre teljes hosszában felújításra került a leromlott állapotú Erdősor út. Hamarosan megépül az említett útszakasz végén található parkoló, amit az újpestiek régóta várnak.

Rádi Attila kiemelte, ezek a fejlesztések a biztonságos, élhető Újpest megteremtésének irányába mutatnak. Igyekszünk megoldást találni számos évek óta húzódó probléma megoldására, ilyen pl. az Erdősor út 6-8 számok között található „murvás parkoló” is, amely helyén épülő parkoló munkálatai a befejezéshez közelednek. Az városban zajló út-és járdaépítéseknel kiemelt figyelmet fordítunk a zöld környezet megővására, és rendezésére is. U. N.

Idén várhatóan megújulnak az újpesti orvosi rendelők!

Az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet bővítése és rekonstrukciója után a helyi egészségügyi megújulás következő lépéseként az önkormányzat 2014-ben a körzeti orvosi rendelők teljes körű felújítását tervezi.

A tervek szerint a gyermek- és felnőttrendelők az idei évben mind építészeti, elektromos és gépészeti felmérésen és javításon mehetnek keresztül, valamint a felújítások után egységes arculattal, komfortos hűtött váróval, igényes környezetben várhatják a betegeket.



A tervezés folyamata már javában zajlik, a helyszíni bejárások és az orvosokkal való egyeztetés is kezdetét vette a felújítás részleteivel kapcsolatban. A kivitelezések március végén kezdődnek a kisebb munkálatokat igénylő rendelőktől a nagobbakig, a felmért javítási igények figyelembevételével. Az első helyszín a Liszt Ferenc u. 23/a, ahol már jövő héten megkezdődnek a munkálatok, ezt követi egy héttel később a Liszt Ferenc u. 23/c.

Tekintettel a betegellátás zavartalan működésére, a rövidebb átfutási idejű felújítások alatt az ügyelet veszi át a sürgős esetek ellátását, míg a

hosszabb ideig tartó átalakítási munkáknál részleges összevonásokra és ideiglenes költözésre lehet számítani.

Az építési munkák során a rendelőknél kihelyezett hirdetmény tájékoztatja a betegeket az ellátás ideiglenes helyszínéről, valamint előzetesen tájékozódhatnak az Újpesti Naplóból, illetve a www.ujpest.hu internetes oldalon.

Az önkormányzat tervei szerint ősszel már minden helyszínen megújult környezetben veheti kezdetét a rendelés, az újpesti lakosok, de különösen a betegek és az orvosok nagy örömére. U. N.

Idősek Otthona

Újpest akkor és most XLVI. rész

facebook

Sorozatunkban egykori újpesti városképeket, utcarészleteket szembesítünk a mával.

A Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona Újpesten, a Baross utca 100. alatt található. Az épület a 19. század közepe körül épült megyeri vadászkasztélyok egyike. Öregek otthona, szertet ház céljára 1906-ban vásárolta meg Újpest község azt a nyaralót,

amelyet valószínűleg Csekolics Endre báró építtetett, aki 1885-ben vette meg az ingatlant. A neobarokk, manzárdtetős villa hatalmas kapujával és az azt koronázó címeres oromzattal nagyon előkelő megjelenésű volt. Az épületet 1925–26-ban hátrafelé bővítették, és ekkor épültek a telek alsó

részén az Irányi utcai városi házak is. Az ingatlan két épületrészből állt. Az egyik a főépület, amelynek földszintjén két társalgó, egy betegszoba, két nővérszoba, mellékhelyiségek, az emeleti részen pedig négy szoba volt. A társalgókba 1928-ban a rádiót is bevezették. A mellékpépületben volt az

orvosi és a felügyelői lakás, valamint öt betegszoba. A férfi ápolatokat a főépületben lévő négy kórteremben, a nőket a főépület egy kórtermében és a mellékpépületben helyezték el. Általában a súlyos betegséggel küzdők és az aggastyánok kaptak itt ápolást. Az Ugró Gyula által közölt 1930-as adatok szerint sokan, százhuszonhatan (52 férfi, 74 nő) éltek a szertet házban. Az épületben napjainkban a Fővárosi Önkormányzat működteti az idősek otthonát, amelyet 2013-ban bővítettek, korszerűsítettek. A százötven férőhelyes intézményben lift és akadálymentesített bejutás szolgálja az idősek kényelmét és a gondozást-ápolást. A régi főépület felújításában törekedtek a korábbi építészeti jellegzetességek megőrzésére.

(Dr. Ugró Gyula és Bazsó Gábor nyomán.) B. K.



A rovat tanácsadó szakértői: Szöllősy Marianne és Krizsán Sándor helytörténészek. Felvételek: Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény és Várai Mihály. Sorozatunkat kövesse a www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer oldalon is!

Tíz villamos
– különjárat (9.)

Isten mestersége

Változnak az idők, változnak az emlékek. Vagy emlékezésünk kezd a visszájára fordulni. Hosszú ideig csak a szépre emlékezhettünk, újabban meg csak a szépre nem. Lassan belénk idegződik.

Édesanyám hajdani elmondásából meg saját emlékfoszlányaimból például fokozatosan összeáll és kiszínesedik bennem is egy régi kép: megszégyenülten, felfofozva állok egy lakás rám csapott bejárati ajtaja előtt, miközben arcomon kinyílik öt ujj lilát virágzó lenyomata.

Talán öt- vagy hatéves lehettem. Testben és lélekben is alaposan eltörpültem az Apolló-ház, (vagy már Fény mozi-ház?), volt Bán Tibor utca 31., ma Árpád út 77. kőrengetegében, ahol

laktunk, meg a körülöttem serdülőgató, kamaszodó kortásaim között.

Akkoriban a Rákosi-rendszer tombolva ülte torát. Egy füledt, a gangra szorult szagoktól nyomott vasárnap délután mi, a ház kölykei – a viceházmesterék Gyurkája, a házmester Sankó fia, a mozigépész lánya meg talán Géza meg Dini – komoly gaztetre szántuk el magunkat. Az ötlet – amely már nem tudom, hogyan fogant meg, és kiben – abból állt, hogy válasszunk ki egy lakást, lopadkodjunk oda, nyomjuk meg a csengőt, és amikor jönnek ajtót nyitni, szaladjunk el. (Ez a galád terv akkoriban, a nagy rettegések idején felért egy mai gépeltéritéssel.) Úgy is lett.

Odaosontunk a Mátraiék ajtaja elé csapatostól, és becsöngettünk. Azaz valaki becsöngetett, mert hisz hogy jöttem volna ahhoz én a nagyok között, aki még a csengőt is alig értem volna fel. Belülről léptek zaja hallatszott, mi meg usgyi, futás, ahogy a lábunk bírta, hogy eltűnjünk a lépcsőház óvó kanyarulataiban. Pontosab-



ban: futottak! Mert én ott áltam az idegen lakás előtt földbe gyökerezett lábakkal. Az ajtó feltárult, és a küszöbre toppant a villanyszerelőék Éva nevű, tizennyolc-húsz év körüli lánya. Én rámeredtem, ő meg rám, majd se szó, se beszéd, úgy szájon csapott, hogy még ma is fel tudom idézni a sajtását.

Böggve rohantam fel hozzánk, vigasztalást várva és remélve anyámtól. Ő csak annyit kérdezett: miért nem futottál el te is? És miért hagytad ma-

gad? Mire én – elmondása szerint – azt mondtam, visszanyelt könnyekkel és visszatérő hősiességgel, hogy „akkora pofont adtam volna neki...”

Nemrég – nyilván a megszaporodott, aprólékosan részletező visszaemlékezések hatására – felidéztem magamban a történetet. Mi tévő legyek? Elérkezett vajon a hajdani volna tette váltásának ideje? – tettem fel magamban a kérdést. Keressem meg Éva nénit – nyolcvan fölött lehet –, és pofozzam föl? Vagy követeljek fájdalomdíjat a többiekől, akik ott, akkor cserbenhagytak, mert nem rángattak magukkal? Vagy menjek el a régi házba, ahhoz a régi lakáshoz, csöngessek be újra, és vágjam szájon az ajtó kinyitóját, aki most lakik ott? Vagy mit csináljak?

Tudom, a dolgok eltérő arányaiknál fogva nem összehasonlíthatók. Mindenkinek a saját sérelmei a legnagyobbak és legfájóbbak is. Végül arra gondoltam, hogy megbocsátok... Úgy, ahogy Isten teszi nap nap után. Mindnyájunkkal, kivétel nélkül. Isten, akinek – mint tudjuk – az a mestersége. RÉTI JÁNOS

Energiát adó csírák

A szervezet vitálanyagkészletének jelentős mértékű csökkenése tavaszi fáradtságot eredményez. Tápanyagok nélkül nem tud működni a sejtszervezet. Amennyiben nincs elég energia az optimális működéshez, úgy lelassulnak a folyamatok, ezért érezzük a fáradtságot.

A tavaszi megújulást a táplálkozásban a csírák prezentálják a legjobban. A növény fejlődésének az első szakaszában történik a legnagyobb változás, ugyanúgy, mint az emberi fejlődésnél. A mag csírájából nő ki a sziklevele és a gyökérzet. Ebből adódik, hogy a csírában benne van az egész növényre jellemző tápanyagtartalom. Ilyenkor a

vitamin és az ásványi anyag mennyisége többszázszoros is lehet. A csíráknak magas az enzimatartalmuk, hiszen a gyors növekedés a sok enzimaktivitás folyamata révén jön létre. Az enzimek azonban hőérzékenyek, ezért nem ajánlatos főzni, mert 40 fokon elbomlanak.

A csíráztatható magok repertoárja is egyre bővül. Ízlésünknek megfelelően választhatunk: retek, mustár, görög széna, napraforgó, vörös here, zab, lucerna, brokkoli, búza, hagyma magját.

Egyszerre többféle magot is csíráztathatunk, de figyelni kell, hogy hasonló csíráztatási idejűek legyenek. A friss csírák 3–7 nap alatt kizöldülnek,

és tápanyagdús, ízletes eledelként tehetik változatosabbá az ételünket. Nyersen fogyasztjuk a csírákat önmagukban, szendvicsekhez vagy salátába keverve. A készlet tetejét is ízesíthetjük vele.

Natúr zöldsalátához, ecetes salátához, tejfölös, majonézes salátához új ízeket varázsolhatunk az asztalra. Tízórára, uzsonnára, de vendéglátónak is kitűnő. Sós aprósüteményekhez friss, színes zöldségekkel a csírák új színekkel, vitaminokkal, ásványokkal töltenek fel tavasszal. Fogadjuk szeretettel a megújuló élő természetet!

LETTNER ANNAMÁRIA
dietetikus



Kupakgyűjtő pontok

Betegek, dolgozók is gyűjtik

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat, szervezeteket, intézményeket mutatunk be, amelyek segítik az Újpesti Cseriti kupakgyűjtési akcióját.



A Károlyi Sándor Kórház azon intézmények egyike, amelyek szintén a jó ügy elkötelezettjei. Székely Iláikától, a sebészet főnővérétől megtudtuk, amikor értesültek a felhívásról és arról, hogy milyen célból zajlik a gyűjtés, a kórház úgy érezte, tartozik ennyivel Újpestnek, és azonnal bekapcsolódott a gyűjtésbe. Havonta kéthordónyi (egy-egy gyűjtő száz-százötven literes!) kupak is összegyűlik. A kórházi dolgozók és a kórházban ápoltak is átérzik annak fontosságát, hogy a PET-tetőért kapott pénzügyi összegből beteg gyermekek mindennapjait könnyíthetik meg.

– A sebészetben és a kórház bejáratánál is folyik a gyűjtés – teszi hozzá a főnővér.
– Betegek, dolgozók is egyaránt támogatják a jó ügyet, és a portán is le lehet adni a PET-tetőket. Ez utóbbi átvevőpontnak köszönhetően akár a szomszédos egyetemről, akár a közeli házakból is érkezhettek a kupakok.

(A kórház címe: IV., Nyár utca 103.)

MOA

ADJ VÉRT MENTS ÉLETET!

Véradás időpontja:

2014. 03. 21.
14-19h-ig

Helyszín:

Oxygen Wellness
Újpest aula



JUTALMAK A VÉRADÁSÉRT:

- ▶ Ajándék Donor Komplex étrend-kiegészítő a Ments Életet Közhasznú Alapítvány jóvoltából
- ▶ Egy alkalmas egy főre szóló belépő az Oxygen Wellness-be

A véradás érkezési sorrendben történik.

A véradáshoz szükséges személyes okmányok:

TAJ kártya, személyi igazolvány, lakcímkártya

További információ: www.oxygenwellness.hu



Tisztelgés 1848 újpesti hősei előtt

A nemzeti ünnepünket megelőző napon, március 14-én délelőtt Újpest Önkormányzata hagyományosan a városrész ifjúságával – ezúttal az újpesti Babits Mihály Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és a Megyeri Úti Általános Iskola diákjaival, valamint a XIV. kerületi Horvát Általános Iskola tanulóival – közösen hajtott fejet a szabadságharcban vitézségével kiemelkedő szerepet vállaló Lebstücker Mária huszár főhadnagy, Éber Nándor haditudósító és Garibaldi dandárparancsnoka, valamint Mészáros Gábor vörössipkás honvéd sírjánál a Megyeri temetőben.



Március 15-e tiszteletére a Babits Mihály Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium tanulói adtak műsort, megidézve 1848 forradalmának és szabadságharcának jeles napjait.

A műsort követően a város nevében *dr. Varga Zalán* aljegyző helyezett el koszorút Lebstücker Mária sírján. A kegyelet virágait helyezte el *Németh Edit Éva* és *Ozsváth Kálmán* önkormányzati képviselő, *Gál Istvánné*, az Újpesti Horvát Nemzetiségi Önkormányzat elnöke, az iskolák intézményvezetőivel és diákjaival egyetemben. Koszorúzott Lebstücker Mária leszármazottai nevében *Jónák Tamás* festőművész is.

A temetői megemlékezés hagyományosan Éber Nándor haditudósító, majd Mészáros Gábor vörössipkás honvéd sírjánál folytatódott, ahol az ünneplők szintén fejet hajtottak és koszorút helyeztek el. Az eseményen részt vett *Hladony Sándor* önkormányzati képviselő is. G. R.



Fiatalok megemlékezése a Görgey-szobornál

Hagyományosan az 1848–49-es honvédtábornok, hadügyminiszter, Görgey Artúr szobránál tartotta több intézménnyel együtt koszorúzási ünnepségét az Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakközépiskola és Szakiskola.

középiskola diákjai mellett a március 14-i, délelőtti ünnepi műsorban az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola és az Újpesti Bajza József Általános Iskola diákjai, valamint a Kertvárosi Tagóvoda nagycsoportosai verssel, énekkel, torborzóval idézték fel a forradalom és szabadságharc világát, a hősök emlékét.

Az ünnepség zárásaként a műsorban szereplő intézmények vezetői és diákjai, Újpest Önkormányzatának képviselőjében *dr. Tahon Róbert* jegyző, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapesti IV. Tankerületének nevében *Házlinger György* tankerületi igazgató és *Grósz Ágnes* helyezték el koszorúikat. B. K.



Az Újpest Színház folytatja a történelmi múltidézőt

Valódi meglepetést hozott „A meglepetés”

A zenés színház a színművészet kezdete óta hódít. (Elegendő csupán az ókori görög műveket felidézni, amelyek előadásainak elválaszthatatlan része volt az ének és a tánc.) Manapság a musical a sláger. Az operett és a zenés játék rovására. Mindez nem baj, pusztán tény. A baj az, hogy a sikerhajhászat árnyékba kergette a műfaji kísérleteket. Nos, valódi kísérletnek lehettünk tanúi pénteken este, az Újpest Színház legújabb ősbemutatóján.

A Dózsa László vezette teátrum Újpest nagyjait bemutató sorozatának legújabb alkotása *Ugró Gyulának*, a település első polgármesterének az alakját hozza elének. Egy életrajzi színmű nem kifejezetten közönségcsalogató – valahol a száraz történelemórák álmos délutánját idézi. S itt érkezünk el a bevezetőben említett kísérlethez! Ugró

Gyula nem csupán nótás kedvű ember hírében állt, de maga is írt nótákat. E tény megragadva álmotak igazi közönségprodukciót az Ady színpadára.

Noha a népszínművek, zenés játékok alkotói előszeretettel nyúltak a magyar nótakincs gyöngyszemeihez, Dózsa László és *Pozsgai Zoltán* szerzők az előadás dramaturgiai részévé tették *Dankó Pista* és

Ugró Gyula örökbecsű slágereit, ezzel amolyan nótamusicalt teremtve. Zenés műfaj nem létezhet (jó torkú s táncos lábú színészek mellett) rátermett zenekar és képességes tánckar híján. Az újpesti teátrum pedig nem szenved hiányt egyikőjükben sem!

Ifjú *Farkas Sándor* primás játékaról annyit: visszatapsolta a nagyérdemű. A Bem Néptáncgyűttes



Egy emlékezetes jelenet

A közösség ünnepei

Találkozások

Újpest Önkormányzata a szépkorúak kedvére indította útjára Találkozások című programsorozatát, amelynek idei első eseményeként a Mária főhadnagy operettre nyújtottak át térítésmentes meghívót. A nemzeti ünnepet követő vasárnap délutánon közel kétezer vendég fogadta el az invitálást a Jégpalotába.

Nemzeti ünnepünket követő vasárnapra a Mária főhadnagy című operettel örvendeztette meg Újpest Önkormányzata a szépkorúakat. A Turay Ida Színház és a József Attila Színház közös produkció-

ja, amelyet Bozsó József rendezett, igazi sztárparádét és kellemes kikapcsolódást ígért a műfaj szerelmeseinek.

– A közösség attól közösség, hogy nemcsak hétköznapi, hanem ünnepei is vannak. Mi, magyarok talán a legnagyobb ünnepünket tartottuk tegnap, amikor március 15-ére emlékeztünk. Most azért va-



Dr. Hollósi Antal köszöntötte a szépkorúakat



Tavaszi zsongás – közel kétezeren voltak kíváncsiak az előadásra

gyunk itt, hogy az ünnep jegyében egy magyar témájú, sőt Lebstüch Mária személyében egy Újpesterhez erősen kötődő személy és élettörténete által ihletett Huszka Jenő operettet nézzünk meg, amely nekünk, újpestieknek különösen kedves – mondta a rendezvényt megnyitva dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő, aki örömmel konstataulta, hogy a Találkozások őszi rendezvényéhez képest közel másfélszer akkora közönség látogatott el a Jégpalotába.

– Remek a műsor, nagyon jók a színészek, és gyönyörűen énekelnek. Sokan eljöttek ma, és ez nagyon jó – mondta Balázs Pálné az előadás első szünetében.

– Az előadás nagyon tetszik, én nagyon szeretem az operettet. A színészeket is jól ismerem, hiszen korábban sokszor láttam őket más színpadokon. Nagyon örülünk a lehetőségnek, hogy itt lehetünk – mondta lelkesen fűzte hozzá Tislérné Márta.

Az operett cselekménye és hangulata magával ragadta a nézőket, akik szinte végigtapsolták az egész előadást. Amikor hazafelé tartottak, sokan találgatták, vajon legközelebb milyen meglepetés vár majd rájuk a Találkozások programsorozatban.

(Bővebben: www.ujpest.hu)

G. R.

fiatal táncosai olyan fergeteges cigánytáncot ropotak (koreográfus: Kiss István, Kiss-Demeter Erika), hogy a Felszállott a páva szakértő zsűrije is maximális ponttal honorálná.

Emlékezetes László Mária felléptetése – mint Ugró Gyula felesége –, aki finoman fogalmazott iróniával szól ki a nézőtérrel a nézőknek. Akár a második felvonásban feltűnő Agárdi Lászlónak a tőle itt, Újpesten megszokott elegáns játéka. Ha már a bevezetőben feleltem az ókori görög színházat, hát a „három grácia”, a kar szerepét alakító hölgyek (Pánics Lilla, Maros Bernadett Eszter Őri Pál Adrienn) pontos összjátéka valóban Euripidészt idézi. Maros Gábor szerethető, jovialis Ugró Gyulája teszi feledhetetlenné az Újpest Színház Dózsa László rendezte ősbemutatóját.

DITZENDY ATTILA ARISZTID




P Á R T H Í R E K

FIDESZ Tisztelt Újpestiek!
Amennyiben támogató ajánló-
íven **Dr. Hollósi Antal** FIDESZ-
KDNP országgyűlési képviselőjelöltjére alá
szeretnék írni, kérjük látogasson be szemé-
lyesen irodánkba. 1042 Budapest, Árpád út
56. (I. emeleten az udvarban) hétköznap
8-20 óra között. Tel.: 369-09-05


FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő
március 24-én hétfőn 18-19 óráig tart
fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest,
Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Németh Edit**
Éva; Hladony Sándor Gyula önkormány-
zati képviselők **április 7-én** hétfőn 17-18-
óráig tartanak fogadóórát. **Balázs**
Erzsébet, Ozsváth Kálmán képviselők
április 7-én hétfőn 18-19 óráig tartanak
fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042
Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05.
Jókay Attila; Koronka Lajos önkormány-
zati képviselők **április 14-én** hétfőn 17-18
óráig; Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út
56.) Tel: 369-09-05


www.ujpestifidesz.hu

 Tisztelt Barátaink!
Irodánk minden pénteken 17 és 18
óra között tart nyitva. Kérjük
Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot,
hogy minél hatékonyabban működhesünk
együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7.
Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193


FOGADÓÓRA
Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk
fogadóórája: minden hónap első hétfőjén
18 órától a fenti címen. Jobbik
Magyarországért Mozgalom
Újpesti Szervezete

www.ujpestijobbik.hu

 FOGADÓÓRA
Szalma Botond önkormányzati kép-
viselő, frakcióvezető (KDNP) minden
hónap első hétfőjén, 18 órától 19 óráig
tart fogadóórát az Újpesti Kulturális
Központ Lóverseny téri Közösségi Házában
(IV., Lóverseny tér 6.).

 FOGADÓÓRA
Perneczky László önkormányza-
ti képviselő – Újpest Lehet Más a Politika
(LMP)
Tel.: 06-20 390-0566
E-mail: ujpest@lehetmas.hu
www.facebook.com/LMPujpest
Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a
Főposta mellett.
Fogadóóra: Ne Ön jöjjön, hívásra én
megyek el Önhöz!

ujpest.lehetmas.hu


 KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Farkas István önkormányzati
képviseelő előzetes telefonon tör-
tént egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-
as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix**
önkormányzati képviselő előzetes telefonon
történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-

4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17
óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor**
önkormányzati képviselő előzetes telefonon
történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-
ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig
hívható – a megbeszéltek szerint, az MSZP
Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél
(1046 Budapest, Nádor u. 1.) tartanak foga-
dóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képvi-
selő minden hónap első és második szerdáján
17 órától – előzetes bejelentkezés alapján a
06-20 466-8576-os telefonszámon – tart foga-
dóórát az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály
Általános Iskola és Gimnáziumban (1046
Budapest, Bórfestő u. 5–9.).

ORSZÁGHÁZ-LÁTOGATÁS
Szeretettel meghívom Önöket **március**
29-én, 10.30 órától Országház-látogatásra!
Az épületbe való beléptetés miatt jelentkez-
ni kell a 441-5555-ös üzenetrögzítős telefon-
számon március 26. (szerda) 12 óráig! A cso-
portot az Országházban idegenvezető kíséri.
A látogatás időtartama kb. 1 óra, amely
magában foglalja a koronázási jelvények
megtekintését is. Várom Önöket, barátság-
gal: **Kiss Péter** országgyűlési képviselő

TÖLTÖN VELÜNK EGY VIDÁM DÉLUTÁNT!
Április 3-án, csütörtökön szeretettel meg-
hívom Önöket a 15 órakor kezdődő elő-
adásra, egy **Kabarédélutánra**, **Beregi Péter**
és **Heller Tamás** műsorára, az Ady Endre
Művelődési Házba (IV., Tavasz u. 4.). A ren-
dezvényre jegyeket kell igényelni március
24-től (hétfőtől), 14–17 óra között a Nádor
u. 1.-ben, a kerületi MSZP-frakcióirodán.
Kiss Péter országgyűlési képviselő

„KI MIT TUD?” RENDEZVÉNYSOROZAT
A „Ki mit tud?” rendezvény **március 25-én**
(kedden) 10 órától „vendégségbe megy”
Angyalföldre, a Láng Művelődési
Központba (XIII., Rozsnyai u. 3., a Forgách
utcai metróhoz van közel). A rendezvény-
sorozat védnökei: **dr. Trippon Norbert**
kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési
képviseelő.
MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

 FOGADÓÓRA
Az Újpestért Egyesület önkormány-
zati képviselőinek fogadóórái: **dr.**
Dabous Fayez (5. evk) önkormány-
zati képviselő, a Káposztásmegyeri
Településrészi Önkormányzat előjárója
minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig
tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló
u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József**
Pál (1. evk.) önkormányzati képviselő
minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig
tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis
Általános Iskola.

MEGHÍVÓ
Fintorné Kassai Erika, a Seres Mária Sző-
vetségei jelölőszervezet Budapest 11.
számú országgyűlési választókerületé-
nek képviselőjelöltje kötetlen beszélge-
tésre, fórumra, majd azt követően zen-
és népművelésről hívja a választóka-
t. Téma: Elszegényedés és kilakoltatá-
sok megállítása. Időpont: **2014. márci-
us 25.**, kedd, 18 óra. Helyszín: Ady Endre
Művelődési Ház (IV., Tavasz u. 4.).
Elérhetőség: kassai.erika.63@gmail.com.
A belépés díjlan.

MEGHÍVÓ Az Újpesti Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat tisztelettel meghívja Önt, hogy együtt emlékezzünk meg Sutarski Bogumit főhadnagyról, akit a sztálini rémuralom alatt végeztek ki Harkovban. Emlékére szentmisét mond Kozłowski Károly SCh atya. Időpont: 2014. március 23., 15 óra, helyszín: ÜLNÖ, Nyár u. 40–42. Tiszteletbeli vendég a főhadnagy fia, *Sutarski Konrád* író.
Újpesti Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat

Újpesti műsortükör

KIÁLLÍTÁS

- **Csodacsalád** – gyermek-képzőművésze-
ti pályázat kiállítása. Március 27-ig megte-
kinthető. Ifjúsági Ház
- **A homok aranya** – gyógyító homoktö-
vis. Gyermekfestmény- és -rajzkiállítás.
Március 24-ig látogatható. *Karinthy Frigyes*
Művelődési Ház
- **Groteszk tárlat** – Sajdik Ferenc Kossuth-
díjas és Prima Primissima díjas művész kiál-
lítása. Április 6-ig látható. *Ifjúsági Ház*

Március 21., péntek

- 18.00: **Pállya Celesztin-emlékkiállítás**
és -pályázat, kiállításmegnyitó a Budapesti
Tavaszi Fesztivál keretében. Látogatható:
április 12-ig. *Újpesti Polgár Centrum* –
Újpest Galéria

KONCERT

- 18.00: **Örömmzene. Blue Donkey**
Társulat. *Ifjúsági Ház*

TÁNCHÁZ

- 20.00: **Felnőtt-táncház** a Bem
Néptáncegyüttessel. Muzsikál a Rojtos
együttes. *Ady Endre Művelődési Ház*

Március 22., szombat

- CSALÁDI PROGRAM**
- 6.45: **Bagoly Klub.** Túra: csókakői vár.
Jelentkezés előzetesen a klubban. *Megyeri*
Klub
 - 10.00–13.00: **Húsvéti készülődés.**
Családi játszó. Benne 10.30: Típegő-torna;
11.45: bábelőadás. *Ifjúsági Ház*
 - 10.00–15.00: **A víz világnapja.** Családi
nap. *REX Állatsziget*
 - 10.00–18.00: **A víz világnapja,** hétfé-
ge programokkal. Vasárnap is. *Aquaworld*
Budapest Élmenyfürdő

SZÍNHÁZ

- 19.00: **Spiró György: Prah.** Komédia két
részben. *Újpesti Polgár Centrum*

ZENÉS EST

- 17.00: **Hétfélig randevű.** A hatvanas-
hetvenes-nyolcvanas évek zenéjét a Szilver
zenekar szolgáltatja. *Ifjúsági Ház*

ELŐZETES

- Március 24., hétfő
- 15.00: **Második tavasz.** Nyugdíjas Klub.
Újpesti Polgár Centrum
- Március 26., szerda
- 15.00: **A Mesék szárnyán** című vetélke-
dő döntőjének eredményhirdetése.
 - 16.00: **A Tersánszky Józsi Jenő Misi**
Mókus kalandjai című könyvéhez készült
meseillusztrációkból a Mesék szárnyán
című kiállítás ünnepélyes megnyitója. *Ady*
Endre Művelődési Ház

Március 28., péntek

- 18.00: **Dr. Yaghi Rida libanoni**
orvos, festőművész kiállításának
megnyitója. A kiállítást megnyitja: dr.
Vass Gábor. Látogatható: április 24-ig.
Ifjúsági Ház

- 19.00: **Művészeti kavalkád.** Regős István-
emlékdzsesszkoncert. Közreműködnek
tanítványai és kollégái. *Újpesti Polgár*
Centrum

Március 29., szombat

- 10.00–11.30: **Babaszínház.** Pódium
Színház: Állatkert. *Lóverseny téri Közösségi Ház*
- 10.00–18.00: **Természetgyógyászat- és**
ezotériánap. *Karinthy Frigyes Művelődési*
Ház

Március 30., vasárnap

- 10.00: **Gyermektáncház a Bem**
Néptáncegyüttessel. *Ady Endre*
Művelődési Ház
- 16.00: **Öt évszázad muzsikái.** Az Adorate
Kórus és a Koncertmuzsika Zenekar koncert-
je a Budapesti Tavasz Fesztivál keretében.
Ady Endre Művelődési Ház

Friss hírek, tudnivalók:
[ujpest.hu!](http://ujpest.hu)

Szombaton BIG Filmfesztivál

Nyolcadik alkalommal rendezik meg szombaton a BIG (rövid)filmfesztivált az Uránia Nemzeti Filmszínházban, amely fiatal filmeseknek kínál lehetőséget alkotásaiknak a bemutatására és megmérettetésére.

A BIG Filmfesztivál országos rendezvény, amelyen felsőoktatási hallgatók, középiskolás diákok és szabadúszó fiatalok filmjeit (összesen harminchat művet) is bemutatják. Az Újpesti Bródy Imre Gimnáziumban mozgóképzés és zajlik, a verseny az intézmény diákjainak, tanárainak is szívügye. A vetítés első blokkja szombaton 13-15 óráig tart a mozi dísz-



termében, a második filmblokkot pedig 15.30 és 17.30 között vetítik. A közönségsvázás 18.30-ig tart, a díjkiosztó gála pedig 19-20 óra között lesz. A filmnapot beszélgetés zárja. A nyertes alkotások az ÚKTV képernyőjén is láthatók lesznek. MOA

Kitüntetés a nemzeti ünnep alkalmából

Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere március 15-én állami kitüntetésekkel adta át a Művészetek Palotájában nemzeti ünnepünk alkalmából.

Áder Jánosnak, Magyarország köztársasági elnökének a megbízásából Balog Zoltán miniszter Magyar Ezüst Érdemkeresztet adott át Turnerné Gadó Ágnesnek, a Karinty Frigyes Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola tanárának, tagintézmény-vezetőjének kimagasló szakmai tudása, valamint a két tanítási nyelvű oktatás megalapozása és továbbfejlesztése érdekében végzett tevékenysége elismeréseként.



Biztonságban a közutakon is

Ingyenes állami közlekedésbiztonsági programot indít a Nemzeti Közlekedési Hatóság a Közúti Közlekedésbiztonsági Akcióprogram keretén belül.



A tanulóknak szóló program a Tanulok.hu honlapon írtak szerint az általános iskolák 1–8. évfolyamosait, valamint a középiskolák 9–12. évfolyamainak tanulóit célozza meg, és abban segít nekik, hogy gyalogosként, kerékpárosként vagy éppen egy jármű volánja mögött ülve a szabályokat ismerve és tiszteletben tartva, biztonságosan vegyenek részt a közlekedésben.

A szintén ingyenes KRESZ-ismereteket felfrissítő programba szervezettek, cégek is regisztrálhatnak. Ez utóbbi program célja, hogy felhívja a figyelmet az elmúlt években életbe léptetett jogszabályváltozásokra, és ezáltal segítsen a meglévő tudás rendszerezésében és a közlekedési morál fejlődésében. Az oktatás korszerű formában, elektronikusan történik, és minden résztvevő csak a vezetői engedélye kategóriájának (A, B, C, D) megfelelő ismeretanyagot látja. Ez utóbbi képzésre a Kreszfelfrissito.hu, a tanulóknak szóló programra pedig a Tanuloknak.hu oldalon lehet regisztrálni. MOA



Ennyi jó dologtól még egy robot is elfüstöl



Trio S csomag

2 hónapig
3999
Ft/hó



- 24 havi elkötelezettséggel
- a 3. hónaptól 5199 Ft/hó
- 28 változatos kábeltévé-csatorna
- új internet-előfizetőknek 30/3 Mbit/s helyett 2 hónapig 60/6 Mbit/s
- Telefon Bronze díjcsomaggal több mint 400 000 UPC Telefon-előfizetőt hívhat 0 Ft-os percdíjért éjjel-nappal

Érdeklődjön most!

UPC Shop Újpest – IV. kerület, Szent István tér 12.
Nyitva tartás – hétfő: 08.00–18.00,
kedd–csütörtök: 09.00–17.00, péntek: 09.00–16.00



Akcióknál 2014. február 18-ától visszavonásig, új vagy meglévő szolgáltatásukon magasabb csomagra módosító egyéni előfizetőink részére. Az akciók havi díj igénybevételének feltétele a szolgáltatásokra vonatkozó előfizetői szerződések folyamatos fenntartása. A +30 Mbit/s extra sávszélesség a 3. hónaptól 1000 Ft/hó, elkötelezettség nélkül. Garantiált le- és feltöltési sebességek - Fiber Power 30: 10/1 Mbit/s, Fiber Power 60: 20/3 Mbit/s. A UPC Telefon díjcsomagok számítása perc alapú, és a forgalmi díjak a havidíjon felül fizetendők. A jelen akció meghirdetésével a 2013. november 19-étől érvényes akciók feltételeit visszavonjuk. A tájékoztatás nem teljes körű, részletek: Általános Kampányos Feltételek, ÁSZF, www.upc.hu, tel.: 1221.

Kitartó munkával minden elérhető

A népszerű *Nyári-növén* koncertjével zárult – a szervezők reményei szerint nem végleg – a Roma Rendészeti Club ősztől tavaszig tartó programsorozata, amely a látványos bemutatásokat, kapitányságlátogatást, koncertet és múzeumlátogatást is magában foglalt. Diáktól pedagóguson át a résztvevő rendőrökig mindenki pozitívan értékelt az eseménysorozatot.



Az Ifjúsági Házban rendezett záró alkalmon a résztvevők és együttműködők összefoglalták és valamennyien pozitívan értékelték az ősztől tavaszig tartó programsorozatot.

Makula György őrnagy azt mondta, az első alkalomból még nem lehetett sejteni, hogy milyen lesz a fogadtatás, ám a club sikerét mi sem jelzi jobban, hogy akadtak olyan diákok, akik a rendkívül változatos programok mindegyikén részt vettek. *Csóka János Pál*, az Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzat elnöke szerint a fiatalok már más-képp ítélik meg a rendőröket, tudják, hogy nagy szükség van rájuk, miközben Újpest életét is színesítette, hogy a

programokra ismert előadókat hívtak meg. *Baloghné Balog Aranka*, az együttműködő Bródy-gimnázium pedagógusa szerint a club segítségével pozitívá vált a rendőrökről kialakított kép.

Oláh László alezredes, a BRFK Bűnmegelőzési Osztályának vezetője kiemelte, a rendőrök és az állampolgárok közötti bizalomépítés része, hogy a gyerekek már fiatal korban megismerhessék az egyenruhásokat, akik a segítség iránt kötelezték el magukat.

Miként korábban írtuk, a rendészeti club nem titkolt célja volt, hogy felkeltse a fiatalok figyelmét a rendőri pálya iránt. Ehhez hozzátartozott, hogy a tehetségkutatókból is-

mert *Oláh Gergő* (aki egyben a club támogatója) és *Radics Gigi* szóban is „bemutakoztak”, és a most meghívott Nyári-növénhez hasonlóan úgy gondolták, szorgalommal, kitartó munkával szinte bármi elérhető, és ezt az értékrendet közvetítették a tizenéves korosztály felé.

A klub sikerét mutatja, hogy van olyan diák, akinek biztosan felkeltette az érdeklődését a rendőri pálya iránt. Az ötödikes *Szabó Nikolett* ugyanis régóta érdeklődik e hivatás iránt, amelyen belül az akció és a segítségnyújtás egyaránt vonzza, ezért a rendészeti klub valamennyi összejövetelén részt vett. M. ORBÁN ANDRÁS

FELHÍVÁS

Budapest Főváros IV. Ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 11/2013. (III. 1.) önkormányzati rendelete alapján az ÚJPESTI GYERMEKEK ÉS FIATALOK NYÁRI TÁBOROZTATÁSÁNAK (ÜDÜLTETÉSÉNEK) TÁMOGATÁSÁRA.

A pályázat célja: A civilszervezetek által szervezett, döntően újpesti gyermekek és fiatalok nyári táboroztatásának (üdültetésének) támogatása. Támogatás nyújtása a tábor szállás-, étkezési, program- és utazási költségeihez.

Pályázók köre: civilszervezetek (egyesületek, alapítványok), újpesti székhelyű vagy telephelyű köznevelési intézmények, valamint újpesti nemzetiségi önkormányzatok, amennyiben a támogatást döntően az újpesti tanulók táboroztatására kívánják felhasználni.

Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 11/2013. (III. 1.) önkormányzati rendelete alkalmazásában civilszervezet:

a) az a Magyarországon nyilvántartásba vett egyesület – a párt, a szakszervezet, az alapcélként vallási tevékenységet végző egyesület és a kölcsönös biztosító egyesület kivételével –, valamint az az alapítvány, aa) amelynek székhelye vagy telephelye Újpest közigazgatási területén van, vagy

ab) amely Újpesten működő önálló szervezeti egységgel rendelkezik, vagy

ac) amely Újpesten működő, önálló szervezeti egységnek nem minősülő tagcsoporttal (cél szerinti tevékenységet végző közösséggel) rendelkezik, vagy

ad) az aa)–ac) pontokban foglaltak hiányában Újpesten érdemi, cél szerinti tevékenységet fejt ki;

b) a táborozási támogatási keretből igényelt támogatás tekintetében e rendelet alkalmazásában civilszervezetnek minősül a 8. § szerinti köznevelési intézmény és nemzetiségi önkormányzat is.

A pályázaton nem vehetnek részt:

- azok a szervezetek, amelyek Újpest Önkormányzata felé elszámolási kötelezettségüknek nem tettek eleget a szerződésben meghatározott időpontig;
- valamint azok a civilszervezetek, amelyek politikai tevékenységet folytatnak.

A pályázaton elnyerhető támogatás: visza nem térítendő pénzbeli támogatás.

A támogatás odaítélésénél előnyben részesülnek azok a pályázók akik:

- az önkormányzat Velencei és Katalinpusztai Ifjúsági Üdülőibe szerveznek táborot (az Újpesti Vagyonkezelő Zrt.-től érvényes visszaigazolásal rendelkező pályázók számára az önkormányzat az újpesti állandó laccímmel rendelkezők után 1000 Ft/éjszaka támogatást biztosít);

- a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány Erzsébet Tábor útiköltsége pályázhatnak, illetve hátrányos helyzetű gyermekek táboroztatnak.

A pályázat követelményei:

- Ha egy pályázó több táborot szervez (eltérő időpontban és/vagy más helyszínen), a támogatás igényléséhez külön adatlapot kell benyújtania táboronként.
- A táborok időtartama minimum 6 nap (5 éjszaka).
- Nem részesülnek támogatásban a budapesti helyszínen maradó, napközi tábor jellegű pályázatok.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

1. a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot;
2. a költségvetést, az igényelt támogatás tervezett felhasználásának részletes ismertetését;
3. a tábor részletes leírását;
4. civilszervezet esetében:
 - a hatályos létesítő okiratának másolatát;
 - a civilszervezet nyilvántartási adatairól kiadott, 90 napnál nem régebbi kivonatot;
 - a civilszervezet tényleges tevékenységének rövid leírását;
 - számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást.

Pályázás módja:

Pályázni írásban kizárólag az erre a célra rendszerezett adatlapon lehet. A pályázatokat és mellékleteit egy eredeti példányban személye-

sen vagy postai úton lehet benyújtani. A határidő után érkezett vagy hiányosan kitöltött pályázatok nem kerülnek elbírálásra.

A pályázat benyújtási határideje: 2014. április 30.

Benyújtás helye: Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata, Polgármesteri Hivatal, Ifjúsági, Sport-, Művelődési és Oktatási Osztály (1042 Bp., István út 14. I. 36.)

A határidő után érkezett vagy hiányosan kitöltött pályázatok nem kerülnek elbírálásra. A pályázatokat a Közművelődési és Oktatási Bizottság bírálja el. A támogatást elnyerő pályázókkal az önkormányzat a támogatásról és annak feltételeiről támogatási szerződést köt. A támogatás feltételeit, felhasználásának módját, a szakmai és pénzügyi beszámoló rendjét a támogatás elnyerése után a pályázók és az önkormányzat szerződésben rögzítik.

Egyéb információk:

- A pályázati dokumentáció beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp., IV, István út 15.), illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu).
- A pályázattal kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást adnak az Ifjúsági, Sport-, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3176-as telefonszámon.

Újpest, 2014. március

DR. MOLNÁR SZABOLCS
alpolgármester

Az UTE már döntött, az MLSZ még nem

Rendkívüli sajtótájékoztatót hívott össze Roderick Duchatelet, az Újpest FC belga elnök-tulajdonosa március 14-re. Az üzletember a sajtó képviselői előtt könnyes szemmel jelentette ki: feladta, hogy meggyőzze az MLSZ-t, és a dolgok jelen állása szerint csak addig marad Magyarországon, amíg az Újpest FC Kft. felszámolása jogerőre emelkedik.

A tájékoztató némi késéssel kezdődött, mert a klubnál az MLSZ hívását várták, miszerint a körülményekre való tekintettel a szövetség hozzájárul-e ahhoz, hogy egy új cég vegye át az indulási jogot, amelyet a megszűnésre kárhóztatott Újpest FC helyett alapítanak meg.

A mintegy kétórás sajtótájékoztató első fele azzal telt el, hogy Roderick Duchatelet beszámolt az Újpest FC megvásárlásának körülményeiről, valamint az azóta eltelt két és fél éves kálváriáról. A beszámoló végén derült csak ki, hogy a tulajdonos és rajta keresztül az egész klub egy szövevényes offshore-hálózat csapdájába került, amelyet a klub korábbi vezetése fogott össze. Hosszú percek teltek el azzal, hogy a sajtó munkatársait megpróbálta bevezetni a pénzek útvonalaiba, amelynek végén – offshore és kisebb magyar cégeken keresztül – a pénz végül



Tolnai Sándorhoz, az Újpest egykori tulajdonosához vándorolt.

– Lehetetlen volt erre felkészülni, normális esetekben ilyenkor az elkövetők börtönbe mennek – fogalmazott Duchatelet. – Korábban is akadtak ügyeink csalókkal, de ilyen szintű bűnözéssel még sehol sem találkoztam. Erre nem lehettem felkészülve – jelentette ki az elővigyázatosságát firtató kérdésekre. – Sokat dolgoztunk, sokat költöttem a csapatra, mégis úgy érzem, a bűnözők jobb megítélésben részesülnek, mint én.

Duchatelet elismerte, ő már feladta, de azt is elmondta, hogy az elmúlt napokban több, a támogatásáról szóló üzenetet kapott. Támogatói között említette Orbán Viktor miniszterelnököt, Szijjártó Pétert, a Miniszterelnökség államtitkárát, Vályi-Nagy Vilmos infokommunikációért felelős államtitkárát, Wintermantel Zsoltot, Újpest polgármesterét és Őze Istvánt, az UTE klubigazgatóját. Mint Duchatelet elmondta, ő feladta – de Újpest polgármestere folytatja a tárgyalást az MLSZ-nél –, elvi okokból nem is akarja az 550 millió forintos adótartozást kifizetni, mert ez szerinte bűncselekményből keletkezett, és ezért a korábbi tulajdonosnak kell felelnie. Az offshore cégeken kívül, amelyek vitathatóak, nincs tartozása az Újpest FC Kft.-nek, amit a bíróság is elismert – szögezte le.

Az MLSZ azonban az 550 millió forintos adótartozás kiegyenlítésére garanciát kér.

Őze István, az UTE klubigazgatója a következő sajtóközleményt tette: „Az anyaegyesület vállalta az adóhiány megfizetését.

Az Újpesti Torna Egylet 2014. március 18-i rendkívüli elnökségi ülésén döntött arról, hogy kezességet vállal az Újpest FC Kft. adóhiányának megfizetésére. Az Újpest eddig is megfelelt minden törvényi feltételnek az átruházáshoz, de ezzel a döntéssel az MLSZ elnöke által múlt pénteken támasztott kiegészítő feltételeket is maradéktalanul teljesíti ahhoz, hogy a profi labdarúgás az élvonalban indulhasson.

Mint ahogy az már ismert, az Újpesti Torna Egylet és Újpest városvezetése a jogszabályok adta kereteken belül mindent megtett azért, hogy a kerület focicsapata továbbra is a legmagasabb osztályban szerepelhessen. Ennek érdekében folyamatosan tárgyalt, egyeztetett, mind a labdarúgó-kft.-vel, mind az MLSZ vezetésével. A tárgyalások eredményeként alakult ki az a feltételrendszer, amely így teljes körűen megvalósult.

Az UTE nem először menti meg a felnőttcsapatot, és erőfeszítései ezúttal is eredményesek lehetnek, hogy a labdarúgás az egyesület dicső tradíciójához méltóan szerepeljen a sportág magyarországi élvonalában.”

G.R.–G.G.



Fekete László már örök nyugalomban

Több százan vettek végső búcsút kedden Fekete Lászlótól, az Újpesti Dózsa ezüstcipős futballistájától a Megyeri temetőben. A Magyar Labdarúgó Szövetség, valamint az egykori csapattársak nevében Dunai Antal búcsúztatta a március 4-én, életének 60. évében tragikus hirtelenséggel elhunyt játékost, majd Wintermantel Zsolt polgármester Újpest

névében köszönte meg Fekete Lászlónak azt, amit a közösségért és a városért tett. Fekete Lászlót egykori csatártársa, Bene Ferenc síremlékétől alig néhány méterre helyezték örök nyugalomra.

Fekete László 16 évesen lett a lila-fehérek futballistája. 1973-ban mutatkozott be az élvonalban a szélvészgyors csatár, aki az 1978–79-es idényben 31 találatlalt lett hazai gólkirály. Teljesítményével Európában a második legjobb góllövő volt, amiért Ezüstcipővel jutalmazták. Fekete 233 bajnoki mérkőzést játszott Újpesten, és 136 gólt szerzett. A magyar válogatottban 21 alkalommal szerepelt.



Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkablakban vesszük fel, IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetés felvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig.

● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel!

Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtatlan eladó

● Homoktövis lakóparkban 115 m²-es, kétszintes, külön életterű 4 szobás, 2 nappalis, beépített, gépesített konyhás, 3 fürdőszobás, erkélyes, cirkófűtésű lakás tárolóval, bútorozottan vagy a nélkül tulajdonostól eladó. Közlekedés kiváló, iskola, bevásárló központ a közelben. I.á.: 31,95 M Ft; tel.: 06-30 456-3137

● Káposztásmegyér II.-n, 36 m²-es garzon eladó tulajdonostól tulajdonosnak. I.á.: 6,9 M Ft; érd.: 06-20 513-1750

● Nógrádon gyönyörű panorámás, faház nyaraló, 3,9 M Ft-ért eladó. A ház szigetelt, és a víz bevezetve. Két éve lett teljesen felújítva és átalakítva, másfél szobás a ház. E-mail: tamaskovacs1@chello.hu; tel.: 06-30 465-1543

● Mogyoród, akácok úton eladó bekerített építési saroktelek. 340 négyszögöl, víz-villany megoldható! Szőlő és gyümölcsfák, rendezett környezet. I.á.: 3,5 M Ft; tel.: 06-30 734-7124

● Baross utcában eladó 98 m²-es, II. emeleti lakás. 2004-ben épült téglaházban 2+2 szoba, amerikai konyha, gépesített, erkély, légkondicionáló, kocsibeálló. I.á.: 27,9 M Ft; érdeklődni: 06-20 534-1031

● Izzó-lakótelepen déli fekvésű, gázkonvektoros, 56 m²-es felújítandó lakás eladó. I.á.: 10,5 M Ft; tel.: 06-30 221-3503

● A IV. kerületi Erdősor úton magánszemélytől eladó egy 69 m²-es, 2,5 szoba+étkezős, világos, jó besztású, nagy erkélyes, lakás. Ár: 12 M Ft; érdeklődni lehet: +36-20 585-4709 vagy +36-30 894-6953-as telefonszámon.

● Újpest József Attila utcai társasházban (zsidó templom környékén) 52 m²-es földszinti lakás, + terengárárszban gépkocsibeálló eladó. -Telefon: 06-30 951-4679

Ingtalant vesz

● Magánszemély vagyok, magánszemélytől vásárolnék 35-46 m²-es öröklakást, panelt, 6,2-6,5 MFt-ig a 14-12-es villamos közelében. Felújítandó is érdekel. Fontos a tiszta háttér. Ingatlanközvetítő ne hívjon. Tel.: 06-30 318-2338

Ingtalant kiad

● Kiadó Újpesten külön bejáratú szoba zuhanyzóval, családi ház tetőterében, csendes környéken, jó közlekedéssel, 1 fő részére, részével együtt 40 000/hó+/hó kaució. Elérhetőség: 06-70 703-0744

Kiadó szobát keres

● Egyedülálló, középkorú hölgy különálló szobát keres idős hölgnél. Tel.: 06-20 427-0758

Állást keres

● Vállalom Újpesten intelligens családnál vagy idős hölgnél vagy úrnál mindennapi háztartási munka elvégzését. Tisztelettel várom hívását, tel.: 06-30 462-2676

Oktatás

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalom. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematika-, fizika-, informatika korrepetálását vállalja matematikatanár szakos egyetemi hallgató. Házhoz megyek, e-mail: matek@zrob.hu; tel.: 06-30 572-7416

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat, régi pénz, játék, diafilm, jelvény, festmény, ezüst, porcelán, bútor, akár teljes hagyaték is érdekel. Lomtalanítást vállalok. Régi dolgait tegye pénzzé, azonnal fizetek! Tel.: 06-20 924-4123

● Almási Katalin vásárol magas áron készpénzért bútorokat, festményeket, karórát, zseborát, faliorát, díztárgyakat, porcelánokat, szobrokat, csillárt, könyveket, kitüntetést, régi pénzt, csipkét, bizsukat, borostyánt, ezüstöt, ékszeret, mindenféle régi tárgyat. Teljes hagyatékot díjtalan kiszállással hétvégén is! Tel.: 06-30 308-9148

Bútor

● Fémváz összeszerelhető galéria eladó. Méretek 300 cm hosszú, 160 cm széles, 210 cm magas, lépcső 270 cm, alkalmas alvóhelynek, raktárnak stb. Ár 200 ezer Ft. Megtekinthető jogfos. hu, érdeklődni: 06-20 335-0900

Gondozás

● Idős ember vagy házaspár teljes ellátását, ápolását vállalom. Nyugdíjas ápolónő. Tel.: este nyolc óra után 06-1 389-2526; mobil: 06-70 219-9800

● Idős házaspár házzetét keres ott lakással, teljes ellátással, anyagiak megbeszélés szerint. Tel.: 06-70 407-1536

Mágus

● Misztikus csillagjeggyel született mágus és mesterjós jövendöl. Tenyérkártya, röntáslevétel, szerelmi kötés, munka-, üzlet- és sikermágia. Rendezvényekre meghívásokat elfogadok, tel.: 06-70 214-9230

Szolgáltatás

● **KLÍMA**-telepítés, -karbantartás, -javítás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30 931-7486; www.annauklima.hu

● Kiseb-nagyobb **burkolási munkák**, javítások, bontások, megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden kerületben, hétvégén és ünnepnapokon is, tel.: 06-30 219-1624

● **2006-ban alakult bt. társasházak kezelését vállalja reális áron. Személyes egyeztetésre minden érdeklődőt megkeresünk. Teljes körű szolgáltatást vállalunk. Tel.: 06-20 377-2155**

● **Tisztelt Hölgyem, Uram! Korrekt, megbízható szerelő vállal víz-, fűtőszerszerek, duguláselhárítást 30%-OS KEDVEZMÉNNYEL. Tel.: 06-20 433-1628; 402-0627**

● **COMPUTERTECHNIKA**, számítógép-javítás, -karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés, tanácsadás. **INGYENES KISZÁLLÁSSAL!** Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30 857-2653

● **REDŐNYŐSMŰHELYBŐL** rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szünyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés. Főti út 45., tel.: 370-4932

● Villanszerelési munkákat vállalom. Biztosítéktáblák, kapcsolók, konnektorok, csillárok és tűzhelyek bekötése. 25 éve Újpesten. Tel.: 06-20 959-7581

● **AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!** Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállás! Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853

MINDENNAP

Boldog órák
14:00-17:00

McChicken™, Big Mac™, Filet-O-Fish™, Sajtos McRoyal™, Sertés McFarm™, Dupla Sajtos McRoyal™, 6 db-os, 9 db-os McNuggets™ és minden McWrap™ mellé **ajándék 0,4 l-es üdítő.**



Ajándék!

Hamburger, Spicy, Csibeburger, Sajtburger mellé **ajándék 0,25 l-es üdítő.**



Ajándék!

Az ajánlat a Budapest, 1044, Külső Váci út 94-98, Budapest, 1045, Árpád út 183-185. szám alatti éttermekben visszavonásig érvényes mindennap 14.00-17.00 óra között. Az ajánlat más kedvezményekkel nem vonható össze.

● **Duguláselhárítás, víz-, gáz-, fűtőszerszerelés. Ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, vécék cseréje, tel.: 402-4330, 06-20 491-5089**

● **ABLAKJAVÍTÁS, www.AJTOABLAKDOKTOR.HU, 20 éve vállalom igényesen, becsületesen fa- és műanyag ablakok, ajtókat javítását, illesztését, zárcseréjét, festését, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS, tel.: 06-70 550-0269**

● **Autókarosszéria-munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● Nyugdíjas asztalos **asztalosmunkát** vállal. Javítás is. Fiókcserék, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759


Sport

● Wing Tsun Kung-Fu nyilvános bemutató Újpesten, 2014. 03. 31-én 19 órakor, a Bene Ferenc Sporttagozatos Általános Iskolában (Munkásotthon u. 3.), tel.: 06-30 983-8373, info: Si-Hing Kerekes Csaba 5. meszterfokozat



KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
 Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS
 1141 Bp. Fogarasi út 189.
 Telefon: 383-8055
 1039 Bp. Árpád utca 23.
 Telefon: 240-5603
 http://www.kipufogo.hu
 Nyitva: H-P: 8-17 óráig



Szeretettel várjuk a Vadgesztenye Óvoda és Bölcsődébe!

Kertvárosi környezetben nyújtunk biztonságos, nyugodt ellátást gyermeküknek. Óvodánkban a hagyományélítés a fő irányvonal, melynek keretében játékos eszközökkel ismertetjük meg a gyermekeket a népi hagyományokkal. Sok-sok játékkal, különfoglalkozással, sósobával, tornateremmel, vízforgató medencével, versenyképes áron várjuk a csemetéket.

Az egészséges étkezést a saját konyhánkon elkészített ételek biztosítják. Saját gondozónői rendszerünk, magasán képzett óvónőink segítik a gyermek iskolai életre való felkészítését.

Várjuk jelentkezését!
 chovi@mail.datanet.hu;
 www.chinoinovibolcsi.hu
 Óvoda tel.: 3690-965; 505-2802
 Bölcsőde tel.: 505-2803

Kereskedelmi egyesület OKJ tanfolyamokat indít Újpest Központban

● kereskedő ● vendégfő ● raktáros
 ● logisztikai ügyintéző
 Tel.: 06-20-951-3357

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. ● **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika ● **Szerkesztő:** Bangha Katalin ● **Munkatársak:** Gazsó Rita, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József ● **Fotó:** Magyar Attila, Várai Mihály ● **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla ● **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKT.V: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu ● **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 ● **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. ● **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu ● **Print ISSN:** 2061-7283 ● **Online ISSN:** 2061-7291 ● **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** ● Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu ● Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! ● A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. ● **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu ● **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

Keresse az „Akcios” zászlókat!

Folytatódnak a Piac Napok

A húsk mellett már a zöldségek, gyümölcsök is kiegészítik a Piac Nap akciós kínálatát. Ezúttal szerdán (is) érdemes kilátogatni és a felsorolt kedvezményes lehetőséggel élni.



Újpesti Piacnap-megéri!

Március 26-án, szerdán 7 órától zöldség, gyümölcs vásár! A zászlócskával megjelölt árusítóhelyeken 10, 20, 30 százalékos kedvezmény.

A kiscsarnok bejárata mellett, a Tesó Bt boltjában: csirkemell filé

1290 Ft/kg, csirkemell 990 Ft/kg, csirke szárny 560 Ft/kg, csirke far-hát 150 Ft/kg, pulykamell filé 1590 Ft/kg, pulyka comb darálthús 1090 Ft/kg!

A Tesó Bt. MELLETT, a Kauker és Tsa Bt. boltjában a sertéstőkehús 1190 Ft/kg!

A nagycsarnokban a Vértés Ázsió Bt. boltjában a sertéstőkehús 1190 Ft/kg!

A körcsarnok oldalában, a virágcsarnok bejárata mellett a Kedves Hentes Kft. boltjában a sertéstőkehús 990 Ft/kg, a karaj 1100 Ft/kg, a lángolt kolbász és a csemege szalonna 990 Ft/kg! (x)

Keresse az „Akcios” zászló(ka)t!

Az akció a készlet erejéig tart.

Újpesti Piac – Friss, olcsó, közeli



Szombaton ismét Piac-Placc

Piac-Placc a Duna sétányon március 22-én, szombaton délelőtt! Várjuk a vásárolni, nézelődni vágyókat, az érdekességeket, különlegeségeket gyűjtőket!



SÖTÉT NAPSZAK		GABONA FÉLE	LEÉGOTT SPORT-CSARNOK	PÉNZT AD ERTE	PÉNZÜGYI MŰVELETET VÉGEZ	TEGNAP UTÁN	TÜZET SZÜNTET	TÉRKÉP	ITT, NÉPIESEN
		RITKA NŐI NÉV		MUZSIKÁL		LÉNYEGES	MOSZAT	ANGOLNA, NEMETŰL	
ARANY JÁNOS MONDTA, 1. RÉSZ									A
BESZÉL A KÍGYÓ					VÉDELEM				
KETTŐZVE BECÉZETT ZSUSZANNA FELTÉVE			POSTAI IRÁNYÍTÓ-SZÁMA: 8130					BECÉZETT LAJOS BAKLÓVÉS, FELSÜLES	
	NITROGÉN		HIDEG ÉVSZAK		TABULÁTOR, RÓV.			ÚT JELE A FIZIKÁBAN	NANO
	CSAHOL		PORCIÓ		HANGSZER			SÁR KÖZEPE!	EZÜST VEGYJELE
AZ EGYIK TÖRPE				ÉPÍTŐKOCKA MÁRKA			LÁZONG		
TAPAD							ZORRO		
				POSTAI AJÁNLOTT JELE	AZ EGYIK FOLYÓNK TÖBB FAL			KÖZÉP-AFRIKAI NÉP	GONG PÁRAT-LAN BETŰI TÖBB ÖLLŐ
NEM EGÉSZSÉGES	AZ EGYIK EGYETEMÜNK	TEFRA, VISSZAFELE VÍZBEN LAPÁTOL				SOUTH	MINŐSÉG ELLENŐRZŐ OSZTÁLY RÓV. KENŐANYAG		MÁSODIK ISMERETLEN JELE
				ALÁREPÜL					DEHOGY HORDÓ MÉRTÉK
LITER	RÓMAI 5 TELESPORT		PÉLDÁUL, RÓV. KALAUZ NÉLKÜLI		PARKING	VAD ÉPÍTŐANYAG			
				ASSOCIATED PRESS KÉRDŐ SZÖCSKA		APRÓ RAVASZDI			
FALATOZTAK					ZÁRT GÖRBE VONAL			TÁBLÁS KÉP	
MONDÁS 2. RÉSZÉ									

A keresztrejtvény be-
küldendő soraiban ez-
úttal is egy bölcséletet
rejtettünk el. A meg-
fejtéseket, kérjük, jut-
tassák el szerkesztősé-
günkbe 2014. márci-
us 17-ig. Levélcímünk:
Újpesti Napló szer-
kesztősége, 1043 Buda-
pest, Tavasz u. 4., Újpes-
ti Kulturális Központ
– Ady Endre Művelő-
dési Ház. A megfejté-
seket a szerkesztoseg@
ujpestimedia.hu e-mail
címen is fogadjuk. Kér-
jük, postacímüket in-
ternetes levélben is
jelezni szíveskedjenek.
Az Újpesti Napló 2014.
március 6-i lapszámá-
ban megjelent rejtvé-
nyünk helyes megfejtői
közül **Hanfeld Gyuláné,**
Mező Gyuláné, Szabó
Éva és **Tuhárszky Ist-
ván** olvasóinknak ked-
vezett a szerencse. A
nyertesek az Újpest
Márkabolt utalványait
vehetik át. Nyeremé-
nyükről levélben kap-
nak értesítést.

Hahóóó! Fotó!

Számos újpesti kisbabás családhoz látogatott már el az Újpesti Babaköszöntő Megérkeztem!-macija. Az önkormányzat ajándécsomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnese oltási naptárral, mappa, illetve pelenkacsomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezzék le csemetéjüket újpesti bodyban, és a képet küldjék be szerkesztőségünkbe. Örömmel tesszük



közzé a kisbabákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpesti Naplóban, továbbá az újpest.hu weboldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon. E-mail címünk: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu.



Homoki Krisztián a nevem, 2013. szeptember 8-án 19 óra 35 perckor születtem 3480 grammal és 53 centivel. Anyu és apu és persze a nagymamám nagy boldogságára. Azóta körülöttem forog minden. Magam és szüleim nevében is köszönöm a Babaköszöntő csomagot!



Tóth Júlia vagyok, 2013. május 29-én, 4110 grammal és 56 centiméterrel láttam meg a napvilágot szüleim és testvéreim legnagyobb örömeire. Köszönöm a babaköszöntő csomagot a kisruhákkal és a lila pihe-puha takaróval.



Petényi Martin vagyok, 2013. november 21-én születtem, köszönöm a babaköszöntő csomagot. A testvérem, **Petényi Dominik** 2009. november 7-én született, így neki nincs ilyen szuper kistakarója, mint nekem, ezért azt megosztom velem!



Kolozsvárott ünnepelték március idusát

Az Ember Erőforrások Minisztériuma által kiírt, „Határtalanul!” elnevezésű pályázatban nyertes lett az Újpesti Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola. A győztesek március 14-én indultak Erdélybe, hogy ott találkozzanak a határon túli magyar gyerekekkel, és közelebbről megismerkedhessenek az életükkel. A küldöttségben az iskola 7. osztályos tanulói, valamint az

őket kísérő hat tanár kapott helyet. A költségek nagy részét a minisztérium állta.

Amint azt *dr. Kaszáné Kristály Klárától* és *Szefjú Katalintól* megtudtuk, a látogatás alatt sűrű és izgalmas program várta a gyerekeket. Ellátogattak Nagyváradra, Kőrösfőn Vasvári Pál kopjafája előtt tisztelegtek. Kolozsvárott városnézés után egy magyar iskola diákjaival együtt ünnepelték meg március 15-ét. Aradon megkoszorúzták a vértanúk emlékművét.

Az erdélyi látogatás életre szóló élményeket nyújtott a résztvevőknek.

G. G.

tavaszi
SPORTPARTY



Regnum Marianum Újpesti Egyesülete
Sport Navigátor

Újpest Önkormányzata SPORTNAPRA ÉS FŐZŐVERSENYRE hív minden kedves érdeklődőt!

Helyszín: Újpest, Tábor u. 24. és Szilágyi u. 30.

Időpont: 2014. április 5., 9.00–16.00

Főzőverseny:

Készítsd el a legjobb szarvasragut!

Jelentkezés:

Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (István út 14. I. em. 34, 37.), vagy a 231-3101/116/118 telefonszámon

A program fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!



- Kispályás labdarúgás (felnőtt férfi)
- V.Bene Ferenc Kispályás Labdarúgó Emléktorna (II. korcsoportos gyermek csapatok)
- Parkröplabda
- Tollaslabda
- Újpest Bulldogs Amerikai Futball Club
- Pontgyűjtő verseny
- Buborékfoci
- Big Wall mászófal
- Kreatív kézműves foglalkoztató és játszó
- Arcfestés, lufihajtogatás
- UTE tornaszakosztály
- Limes SE sportgimnasztika
- Négy Muskétás SE akrobatikus rock and roll