



Fotó: Várai Mihály



Fekete László emlékére

Egy hete sincs, hogy az UTE Baráti Körének estjén a tőle megszokott lendülettel és vidáman beszélgettünk. Kedden Fekete László ezüstcipős labdarúgó haláláról érkezett a hír. Az újpesti szurkolók, az egykori és mai sporttársak gyertyagyújtással emlékeztek az Újpesti Dózsa legendás labdarúgójára. (13. oldal)



TARZAN ÚJ JÁTÉKAI

A Budapest Márka díjas Tarzan Park meglepetésekkel indítja az új szezont. Az ország legnagyobb családi játszóparkja jelentős területtel bővül, és izgalmas, új játékokkal várja a látogatókat. **3. oldal**



VEGYEN RÉSZT A PÁRBESZÉDBEN!

Az Újpesti Párbeszéd idei kérdőívén a főszerep a város fejlesztésének jut, hiszen a felelősségteljes gazdálkodás, a kormányzati támogatások nyomán több forrás áll rendelkezésre. **4. oldal**



INDUL A PIAC-PLACC

Március 8-ától ismét benépesül a Duna sétány, ahol a nagy érdeklődésre tekintettel a Piac-Placc elárúsítóhelyeinek száma kétszázra bővül. A nyitás előtt két eladót a tapasztalatairól kérdeztünk. **8. oldal**



SPORTCSILLAG LETT SZABÓ BENCE

Az olimpiai és világbajnok, Ebgyőztes Szabó Bence kardvívó tenyérnyomatával bővült a Hemingway Alapítvány által 1991-ben létrehozott Magyar Sportszallagok Fala. **13. oldal**



A 2014. évi országgyűlési választások tudnivalói

Tisztelt Újpesti Választópolgárok! A 2014. évi országgyűlési választás az új választási eljárásról szóló törvény alapján a korábbi szabályoktól eltérően egyfordulós lesz. Megváltozott az egyéni országgyűlési választókerületek száma és határa is. 2014. évben 199 parlamenti képviselő – 106 országgyűlési egyéni választókerületi képviselő és 93 országgyűlési képviselő országos listáról – kerülhet be a választás eredményeként a parlamentbe. A 106 egyéni országgyűlési választókerület közül az Újpest közigazgatási területén lakcímmel rendelkező választópolgárok a 11. számú vagy a 12. számú országgyűlési egyéni választókerület képviselő jelöltjeire szavazhatnak.

I. Amennyiben a választópolgár a szavazás napján külföldön tartózkodik, Magyarország nagykövetségén vagy főkonzulátusán adhatja le szavazatát abban az esetben, ha kérte a **külképviseleti névjegyzékbe történő felvételét.**

A külföldön tartózkodó, de magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok csak a külképviseleteken szavazhatnak, levélben nem.

A külképviseleti névjegyzékbe való felvételt a választási iroda vezetőjétől **2014. március 29-én 16**

óraig lehet kérni, személyesen, ajánlott levélben, a www.valasztas.hu honlapon vagy ügyfélkapus regisztráció esetén a www.magyarorszag.hu honlapon. A kérelemnyomtatvány igényelhető a Választási Irodán.

II. Az a választópolgár, aki a szavazás napján lakóhelyétől távol, de Magyarország területén tartózkodik, átjelentkezéssel szavazhat.

A választópolgár lakóhelye szerinti választási iroda az átjelentkezőt a kérelem alapján törli a lakcíme szerinti szavazóköri névjegyzékből, egyidejűleg felveszi azon településnek a településszintű lakóhellyel rendelkező választópolgárok számára kijelölt szavazókörének névjegyzékébe, ahol a választópolgár szavazni kíván.

Az átjelentkezéssel a választópolgár a lakcíme szerinti országgyűlési egyéni választókerület szavazólapján szavazhat.

A választópolgár **legkésőbb 2014. április 4-én (péntek) 16 óráig** kérheti az átjelentkezést, illetve visszavételét a lakcíme szerinti névjegyzékbe.

Az átjelentkezés személyesen, ajánlott levélben, a www.valasztas.hu honlapon vagy ügyfélkapus regisztráció esetén a www.magyarorszag.hu honlapon kérhető. A kérelemnyomtatvány igényelhető a Választási Irodán.

III. Az a választópolgár, aki a szavazóköri névjegyzékben szerepel, de egészségi állapota, fogyatékosága, illetve fogva tartása miatt nem tud elmenni a szavazóhelyiségbe, **mozgóurnát kérhet.** FIGYELEM! A mozgóurna kérésének szabályai változtak.

A mozgóurna iránti **kérelmet 2014. április 4-én 16 óráig** a Választási Irodához lehet benyújtani, személyesen vagy meghatalmazott útján, teljes bizonyító erejű magánokiratba foglalt meghatalmazással (teljes bizonyító erejű az okirat, ha azt saját kezűleg írták és aláírták; a nem saját kezűleg írt okiraton két tanú aláírásával vagy ügyvéd ellenjegyzésével tanúsítja, hogy azt a nyilatkozó írta alá; a tanúk lakcímét az okiraton fel kell tüntetni), ajánlott levélben, a www.valasztas.hu honlapon vagy ügyfélkapus regisztráció esetén a www.magyarorszag.hu honlapon.

A szavazás napján mozgóurnát már csak a szavazatszámoló bizottságtól lehet kérni. A kérelemnek a szavazás napján a szavazatszámoló bizottsághoz legkésőbb 15 óráig be kell érkeznie.

IV. A fogyatékosággal élő választópolgár kérheti, hogy **akadálymentes szavazóhelyiségben** szavazhasson, a kérelmet a Választási Irodához kell benyújtani **2014. április 4-én 16 óráig.**

V. A választópolgár kérheti, hogy a központi névjegyzékben kerüljön feltüntetésre nemzetiségének megnevezése és az, hogy az országgyűlési választáson is **nemzetiségi választópolgárként kíván szavazni.**

Amennyiben a választópolgár az országgyűlési választáson is nemzetiségi választópolgárként kíván részt venni, nem a pártlistára, hanem a nemzetiség országos önkormányzata által állított listára szavazhat, és erre vonatkozó nyilatkozatát **2014. március 21-én 16 óráig** teheti meg. A választópolgár csak egy nemzetiség tagjaként szerepelhet a központi névjegyzékben. A választópolgár **2014. április 4-én (péntek) 16 óráig** kérheti nemzetiségi hovatartozása törlését, és módosíthatja az országgyűlési választásra kiterjedő hatály ügyében tett nyilatkozatát.

Felhívom a figyelmüket, hogy a **névjegyzékkel kapcsolatos valamennyi kérelemnek tartalmaznia kell** a választópolgár nevét, születési nevét, születési helyét, anyja nevét, személyi azonosítóját, továbbá a választópolgár megadhatja a postacímét, e-mail címét vagy telefaxszámát, ahova a kérelmével kapcsolatos értesítés megküldését kéri.

Az adatokat a személyi igazolványban szereplő adatokkal megegyezően kell megadni.

A nem megfelelő adatközlés a kérelem elutasítását vonja maga után.

Kérem, továbbra is kísérik figyelemmel a www.ujpest.hu OGY Választás 2014 cím alatt közzétett tájékoztatásainkat, valamint a www.valasztas.hu oldalon megjelenő híreket, információkat.

Budapest, 2014. február 28.

Dr. Tahon Róbert
a Választási Iroda vezetője



Molnár István plébános és Oszváth Kálmán képviselő a megemlékezők gyűrnijében

Együtt érző közösség

Az ukrajnai tüntetések áldozataira emlékezett szentmisével Újpest a Nap utcai Szent József-plébániatemplomban február 27-én este. A szentmisét bemutató *Molnár István* plébános úgy fogalmazott, sok ember van, akin fizikailag nem tudunk segíteni, őket ajánljuk most Isten oltalmába.

A szentmise végén a templom előtti feszületnél *Oszváth Kálmán* önkormányzati képviselő történelmi párhuzamot vonna többek között arról beszélt, hogy az ukránok – hozzánk, magyarokhoz hasonlóan – ugyanúgy a szabadságukért küzdenek, ahogyan mi tettük a történelem folyamán a 20. században.

Az együttérzés jelenként a hívek és a megjelent képviselők egy-egy meggyújtott méccsel fejezték ki részvételüket.

Kép és szöveg: MOA

Csodapark két és fél hektáron

Aki a Tábor utca környékén jár, már múlt héten felfigyelhetett rá, hogy a tavaly megnyitott Tarzan Park hátsó részén nagy munka folyik. Az átmeneti felfordulásnak különleges oka van: izgalmas, új játszóeszközökkel bővül a Tarzan Park, amelyet tavasztól már birtokba is vehetnek a kisgyermekes újpesti családok. A teljes park több mint két és fél hektáros területével az ország legnagyobb családi játszótere lesz.

Korábbi lapszámunkban megírtuk, a Budapest Márka díjas Tarzan Park meglepetésekkel indítja az új szezont. A családi játszópark jelentős területtel bővül, amelyen számtalan új, izgalmas játékeszköz várja majd a látogatókat. A munkák meg-

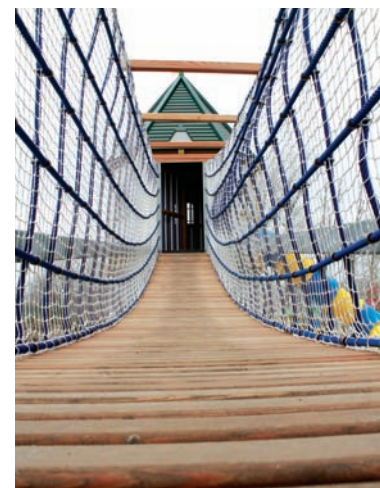


kezdődtek, a játszóeszközök szerelése, építése már javában folyik. A korábbi kéthektáros terület most 6400 négyzetméternyi új játszóterülettel egészül ki. A játszóeszközök még e hónapban elkészülnek.

Az új játszótér rész háromtól tízéves korig minden korcsoportnak többféle kikapcsolódási lehetőséget kínál. Lesz két különböző korosztályt megcélzó vizes-homokozós komplexum, benne aranymosóval, csillékkal, emelővel, vizesasztal medencékkel, lefolyókkal, zsilipekkel, lapátkerekes vízimalommal. Készül egy kéttornyos vár cölöpkerítéssel, amelynek udvarán egy igazi kis hintó áll. Vele szemközt egy indián sátor kap helyet, a hátsó sarok-

ban pedig az őserdő részlete elevenedik meg csúszdával, mászóakkal. A Tarzan Parkban egy igazi kalózhajó fogadja majd a lurkókat, szomszédságában egy rumoshordót rejtő tutajjal. Kicsik-nagyobbak egyaránt nagyokat csúszhatnak-mászhatnak az alagútrendszerben, amelyet három bejárat felől is megközelíthetnek. A túlságosan energikus apróságoknak tarka ugrálódomb készül, míg a játszóparkban szórakozó gyerekek szüleinek kényelmes ülőalkalmatosságok kínálnak pihenési lehetőséget.

Igaz, csupán pár napja kezdődtek meg a munkák, de néhány játszóeszköz már a helyére került. Ilyen példá-



ul a legnagyobb játékcsoport, egy óriás, tíz méter magas piramistorony, csiga-cső csúszdával, amelyet kötélalagút köt össze az újpesti víztornyot formázó, több mint hétméteres toronnyal és még egy csiga-cső csúszdával. G. R.

Szombaton: Újpest-kártya-nap

Egyre több újpesti csatlakozik az Újpest- Kártya tulajdonosainak köréhez, és az új közösséget további igénylők és elfogadóhelyek is erősítik. A program sikerességét a tízezret meghaladó kártyaigénylések száma is igazolja.

A kártyák gyártása folyamatosan zajlik, az elkészült kártyákról tulajdonosukat személyre szólóan értesítjük. Annak érdekében, hogy minél többen és minél hamarabb átvehessék Újpest- Kártyájukat, március 8-án, szombaton egész napos kártyaátadó napot szervezünk, ahová 9 és 18 óra között várjuk szeretettel Önt is az Ifjúsági Házba (1042 Budapest, István út 17-19.). *Felhívjuk az olvasók figyelmét, hogy csak azok tudják átvenni Újpest Kártyájukat a szombati napon, akik erről személyre szóló értesítést kaptak.*

Fontos! Akár a rendezvényen, akár a Szent István téri irodánkban veszi át kártyáját, kérjük, hozza magával átvételi kódját, amit az Önnek személyre szólóan megküldött értesítésben korábban már megadtunk.

Amennyiben rendezvényünkre nem áll módjában eljönni, Újpest- Kártyáját hétköznapokon 10-18 óra között továbbra is átveheti a kártyairodában. (IV. Szent István tér 6.)

ÚJPEST KÁRTYA IRODA





Újpesti Párbeszéd
2014

Az itt élők véleménye nyomán építette meg az önkormányzat a város első saját uszodáját és folyamatosan új műszerekkel gyarapodik az épület felújítását követően az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet

Kiemelt fejezet:

Újpest fejlesztése

Az interneten már elérhető az Újpesti Párbeszéd 2014 kérdőívei, a nyomtatott példányok pedig hamarosan megérkeznek a postaládákba. Az önkormányzat ezúttal is számos közügyben kéri ki az újpestiek véleményét, javaslatait.

A kérdőív fő témaköre ebben az évben is Újpest fejlesztése, hiszen a felelősségteljes gazdálkodás, a kormányzati támogatások nyomán több forrás áll rendelkezésre. A városvezetés kíváncsi arra, hogy az orvosi rendelők fejlesztését, a többgyermekesek, az idősek támogatását, a kisvállalkozások vagy éppen a tömegsport ösztönzését tartják-e fontosnak az újpestiek. Véleményt formálhatnak a város lakói a jövőtervezés okán a mindenkit érdeklő közbiztonságról és a lokálpatriotizmust erősítő kezdeményezésekről is.

Az elmúlt évek során bebizonyosodott, hogy az újpestieknek érdemi beleszólásuk van a közügyekbe, s ennek is tulajdonítható, hogy tavaly például már közel tízezer válaszoltak a Párbeszéd kérdőíveire.

B. K.



A kérdőív ezúttal Újpest Kvíz játékot is tartalmaz. Mindazok, akik a Párbeszéd kérdőíveit kitöltik, és a kvíz kérdéseire is válaszolnak, soroláson vesznek részt. Az értékes nyeremények között egy LCD tv, egy laptop és három darab tablet is várja a kitöltőket.

A kitöltött ívek postai úton térítésmentesen visszaküldhetők, az új városháza okmányirodájának földszintjén elhelyezett gyűjtőládába is bedobhatók, de elektronikusan is kitölthetők a www.ujpestiparbeszed.hu oldalról.



MEGHÍVÓ

1948. március 15. hatalmas pillanat volt, a nemzet nagy pillanata. Minden szív egyszerre dobbant, minden lélek egybefonódott egy csodálatos másodpercre. A több évszázadnyi elnyomás után a nemzet megtalálta önmagát.

Újpest Önkormányzata tisztelettel meghívja az 1848–49-as forradalom és szabadságharc hőseinek emlékére rendezett hagyományos, műsorral egybekötött koszorúzási ünnepségre.

Időpont: **2014. március 15., szombat, 11 óra.**

Helyszín: **Petőfi-szobor** (Deák Ferenc és Rózsa utca kereszteződése).

Március 15. minden magyar ember számára ugyanazt jelenti: egy új korszak kezdetét, egy napot, amely egybekovácsolta nemzetünket. Egy hősiess, önfeláldozó küzdelmet, egy tiszta és elkötelezett szabadságharcot egy nép, egy nyelv, egy ország fennmaradásáért!

Várjuk családjával, barátaival, ünnepeljük méltóképpen együtt a tavasz legszebb napját!



Újpest Önkormányzata

Polgári bál a jótékonyság jegyében



Szombat este nyolcadik alkalommal rendezték meg az Újpesti Jótékonysági Polgári Bált a Polgár Centrumban. A rendezvény bevételét ezúttal az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola támogatására fordították.

A bőjti időszak előtti utolsó farsangi hétvégét kihasználva, szombat este jótékonysági bállal búcsúztatták az újpestiek a telet a Polgár Centrumban. A bevételből a hagyományoknak megfelelően egy újabb oktatási-nevelési intézmény, az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola részesült.

Ozsváth Kálmán, az est egyik szervezője köszönetet mondott az áldozatos támogatásért, a tombolatárgyakért, illetve a több százezer forintos felajánlásokért, amelyekkel az adományozók az idei bált is segítették. *Rétvári Bence*, a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium államtitkára, az est védnöke pedig az idei támogatottól szólva Szent-Györgyi Albert gondolatait idézte: „*Olyan lesz a jövőnk, mint amilyen most az iskolánk.*”

– Ha önök itt egy iskola javára gyűjtenek, igenis a jövőt építik – tette hozzá az est védnöke, majd jó mulatást kívánt a jelenlévőknek, gratulálva a nyolcéves jótékonysági tevékenységükhöz.

A beszédeket a Goldance Tánciskola látványos nyitótánc követte, azután vacsora, tombola, *Birinyi József* tréfás hangszerebmutatója, élő zene, majd éjjelig tartó tánc vette kezdetét. Közben a szervezők az összegyűlt, közel 430 ezer forintnyi adományt is átadták az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola vezetőinek. (Bővebben: www.ujpest.hu)

G. R.

Újpest a kutatás-fejlesztés központja lehet

Új kutatás-fejlesztési létesítményt avatott *Szijjártó Péter*, a Miniszterelnökség külügyi és külgazdasági ügyekért felelős államtitkára *dr. Hollósi Antal* országgyűlési képviselő jelenlétében az Ipari Parkban, az Íves út 10. szám alatt.



Az államtitkár mellett *dr. Mounir Riad Armanious*, az Armanious Group elnöke

Az EBEDI Kft. néven létrejött kutató-fejlesztő központot az egyiptomi Eva Group, az észak-afrikai és a közel-keleti térség vezető gyógyszeripari és kozmetikai vállalatcsoportja hozta létre. Az új laboratórium stratégiai fontosságú a vállalat számára, hiszen a hazai szaktudásra, illetve Magyarország kiváló földrajzi elhelyezkedésére építve kívánja megalapozni a cég további terjeszkedését a kontinensen.

Szijjártó Péter a március 4-i megnyitón hangsúlyozta, Magyarország külpolitikai-külkereskedelmi

célja, hogy a korábbinál szorosabbra fűzze az együttműködést a feltörekvő piacokkal.

A kutatás-fejlesztéssel foglalkozó vállalatcsoport a jövőben magyarországi nagy egyetemekkel is együttműködik, a középtávú tervekben pedig szerepel, hogy ne csupán a kutatás-fejlesztést, hanem a gyártókapacitást is Magyarországra helyezték. Az Ipari Park most avatott beruházásának összértéke több mint kétmillió euró.

MOA

Dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő szerint a cégcsoport magyarországi jelenléte több szempontból is előnyös. Többek között azért, mert az Újpesten zajló kutatás-fejlesztés magában hordozza annak lehetőségét, hogy a későbbiekben egy termelői részleg is ugyanitt jöhet létre.

A Deák utcai a hónap ovija

A Szülőfórum.hu weboldal által még decemberben meghirdetett szavazás nyerteseként az újpesti Deák Óvoda lett a hónap ovija. A versenyre Pest megyei, budapesti óvodák neveztek. A szülők és a pedagógusok támogatásának köszönhetően a Deák Óvoda a szavazatoknak közel ötven százalékát nyerte el.



A február 25-i ünnepélyes díjátadón *dr. Hollósi Antal* országgyűlési képviselő és *dr. Molnár Szabolcs* alpolgármester jelenlétében vehette át az óvoda apraja-nagyja az elismerő oklevelét.

– A számunkra külön öröm, hogy a Deák Óvoda nyerte meg ezt a szavazást, hiszen egy zöld óvodáról van szó, ahová a szülők talán éppen azért

járatják szívesen gyermekeiket, mert a természet szeretetét tanulják. Nagyon büszkék vagyunk az óvoda vezetőire, az óvó nénikre és természetesen a szülőkre is, akik mindezt támogatták – mondta el *dr. Hollósi Antal*.

– A Deák Óvoda fontos szerepet tölt be az integrált nevelésben, ahol mozgássérült apróságokat is fogad-

nak az egészséges gyermekek mellett, és amely innovatív szemléletet, pozitív hozzáállást igényel az itt dolgozóktól, amit egy ilyen elismerés is visszaigazol – fogalmazott *dr. Molnár Szabolcs*.

A megmérettetés igazi győztesei az óvodások, akik az Elevenpark feljángalásával egy egész napos játszóházi kalandot nyertek.

G.R.



Köszöntő

Az idén korán jött a tavasz, és illatával, melegével, fényével puha, békés, kényelmes otthonná varázsolta az életet. Épp olyanra, amely méltó a nőnaphoz. Mert ezen a napon nem azt ünnepeljük, hogy az emberiségnek van egy szebb, jobb, kellemesebb fele, hanem azt, amit ez a szebb, jobb, kellemesebb fél pusztá létezésével jelent: a harmóniát. Mert nőnek lenni nem pusztán biológiai sajátosság. Virginia Woolf szavaival élve: „Sokszor úgy tűnik, nem nő vagy, hanem a fény, amely a világra vetül.” Mert a gentil sesso, azaz a „gyengébbik nem” valóban nélkülözhetetlen az életben maradáshoz. Lényük maga az életet adó fény, hangjuk, mozdulataik és létezésük körülvesz, átmelegít, megnyugtat és reményt ad. Mint a tavasz.

Ami Pity

WINTERMANTEL ZSOLT

A Sparber-kúria

A Vécsey utcában – annak is a Görgey úthoz közeli oldalán – található a 120-as számú ház. Ez a késő klasszicista, reneszánsz stílusjegyeket is viselő kúria 1862-ben épült a palotai erdőben, azon az úton, amely az itt egymás után sorakozó épületekről a Villasor elnevezést kapta, s amely közigazgatásilag 1929-ig Rákospalotához tartozott. Az épületet nemes arányai és homlokzati megoldása – jön oszlopfős, íves-árk-

dos, timpanonos kialakítása – méltóvá tette az országos műemléki védelemre. Az 1920–30-as években a Sparber család tulajdonában volt. Sparber Samu a Rákospalotai Szövetség Rt. igazgatói tisztségét töltötte be.

Az épülethez kötődik két, Újpest zenei életét is formáló családtörténet. Olyan családoké, amelyeknek a tagjai kitartó munkájukkal, széles körű műveltségükkel a tudomány és a művészet világában egyaránt

maradandót alkottak. A családokat egy kiváló, a világra nyitott, érdeklődő asszony, hét gyermek édesanyja, *Tély Franciska* köti össze, akinek első házasságából született a magyar állatorvosi anatómia egyik híres alakja, a zenei és képzőművészeti tehetséggel is megáldott *Nádaskay Béla*. A korán félárává vált Nádaskay gyerekek nevelőapja *Varga Ferenc* orvos, állatorvos lett, aki csak tizenhárom évvel volt idősebb nevelt fiá-

nál, az újpesti Conservatorium Egyesület alapító tagjánál, akivel együtt dolgozva virágoztatta fel az állatorvosi szakmát. *Tély Franciska* és *Varga Ferenc* házasságából született *Varga Vilma* zongoraművész és zenetanár, aki *Liszt Ferenc* egyik magyarországi tanítványa volt. A legendás zeneköltő a hagyomány szerint többször zongorázott családi rendezvényeken az épületben. A második világháború után az épületet államosították, ettől kezdve közösségi célokat szolgált. 1954–1961 között az Úttörő Technikai Állomás működött benne, itt alakult meg az Újpesti Hajóklub elődje, a Vízi Úttörőcsapat is. Később évtizedekig állami óvodának adott helyet, majd pár év szünet után ma ismét óvoda, a Kiskavicsook Magánóvoda és Fejlesztőház otthona.

(Forrás: *Iványi János és Iványiné Konrád Gizella, Szöllősy Marianne.*)

B. K.



A rovat tanácsadó szakértői: Szöllősy Marianne és Krizsán Sándor helytörténészek. Felvételek: Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény és Várai Mihály. Sorozatunkat kövesse a www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer oldalon is!

Tízes villamos
– különjárat (8.)

A kapitány lánya

**A kapitány lányát Ildikónak hívták. Diákszerelmem volt. Az általános iskolában kezdődött, első osztályban, és nyolc év múlva záróakordja volt a középiskolába még átde-
rengő első szerelmek korszakának.**

Alsó tagozatban ügyet sem vetettem rá, felső tagozatban pedig én a tiszta fiúosztályba kerültem. Hogy nyolcadikban hogy lett Ildikó szerelem, csak a jóisten tudja, de az lett.

Hatással lett rám. Szép volt, okos, eleven, értelmes tekintettel. És volt benne csírázó nőiesség, ami akkor külön is vonzóvá tette. Ildikó a Mahart-házban lakott, édesapja a Dunai Hajózáznál dolgozott, és – mint a házból a teljes férfinép – olykor két-három hóna-

pig is távol volt a családtól. Abban az időben a „Győr” kapitányaként rótt a hullámok országútiútját. Emlékezetem szerint csak egyszer találkoztunk, Ildikó születésnapján „házibuliján”.

Ahova persze virággal mentem. Délben megvettem a rózsát, otthon vízbe tettük, de egy óra múlva lekönyult, életjelt is alig adott magáról. Valaki a családból azt mondta, dobjunk Kalmopyrint a vízbe. Bedobtunk egyet, pezsgés és némi éledzés mutatkozott. Bedobtuk a másodikat, majd a harmadikat is. A rózsza úgy-ahogy észhez tért. Nem lett acélos, de tartotta a fejét. Indulás előtt óvatosan visszacsomagoltuk, a család meg a lelkekre kötötte, hogy lógatva vigyem. Legalább addig tartson ki a gyógyszerelés hatása, ameddig átadom. A Mahart-ház nem volt mesze nagymamától.

Alig vártam a pillanatot, hogy átadhassam az ünnepeltnek, mert ami utána történik, már nem az én felelősségem. Sorsát addig követtem, amíg Ildikó el nem helyezte a vázak



egyikében, ahol aztán egy óvatlan pillanatban csak lecsuklott a feje. Mint ha nézné, van-e víz és Kalmopyrin alatta. De addigra már senki nem tudta, melyik virág kitől származik.

Ildikó öccse, Géza nem tett kereszthez randevúinknak, de nem közvetített nővére és köztem. Arra húguk, Melinda volt hivatott. A pöttöm székeség a maga módján kulcsfigurája lett történetünknek. Mert Ildikó azal az ürüggyel mindig le tudott jön-

ni, hogy sétálni viszi Melindát. Amikor legális lett az udvarlás, Margit néni, az anyuka, ha észrevette, hogy ott sétálgatok az Árpád úton, maga szólt Ildikónak, hogy le kellene vinni Melindát a levegőre.

Érzelmek fejlődésével Melinda szerepe háttérbe szorult, mert már kéz a kézben sétálgattunk, sőt, találtunk egy tündéri kis parkot az édes kettesre. A Vécsey utca és a Nádor utca sarkán a kicsi ligetecske néhány paddal első, majd sokadik csókjaink szent helye lett. De hogy hogyan fedeztük fel a Vécsey utcai parkocskát, és miért jártunk épp oda, soha nem fogom megfejtetni. Aki ismeri Újpestet, tudja, hogyan viszonyul a Nádor utca–Vécsey utca sarka a Mahart-házhoz.

Egy hétvégén aztán hazakísértem Ildikót, elköszöntem tőle, és éreztem, hogy többé nem jelentkezem, eltűnök a történetből. És eltűntem.

Ő az egyetem után az akkori NDK-ba ment férjhez. Ma pszichológusként dolgozik Németországban.

RÉTI JÁNOS

Várjuk a tavaszt egészségesen!

A gumós zöldségek télen is megtartják a tápanyagok nagy részét. Azoknak a zöldségeknek, amelyeknek a föld alatti részét fogyasztjuk, más jellegzetességeik vannak. A gumóknak tápanyag- és víztároló funkciójuk van, nagy mennyiségben tárolják ezeket, azonban ez a termőtalajtól is függ. A tél végén a gumós zöldségeket fogyaszthatjuk párolva köretnek, levesnek, főzeléknek, vagy pedig nyersen salátának és zöldséglének.

Gumós zöldség a burgonya, a zeller, a sárgarépa, a paszternák, a cékla, a retek, és idetartozik a hagyma is. Ezekből változatosan készíthetünk főtt ételleket, de keverhetjük más alapanyagokkal is, például rizsszel, kölessel vagy tarhonyával. A húsos ételkezhöz is tehetjük, mint a ragu, a göngyölt-töltött szelet. A céklát főzve is, nyersen is el lehet készíteni salátának, például zelleres burgonyasalátának, amelyben főtt alapanyagok vannak.

A böjtölést jól előkészíthetjük a lékúrákkal. A zöldségeket frissen centrifugáljuk – egyszerre többfélét is lehet. Választhatunk egy elsődleges ízt, például céklát, zellert vagy káposztát. A zöld levelekben is sok értékes biofoton van, ezért tegyünk bele friss petrezselyem, zeller, kapor, bazsalikom, metélőhagyma zöldjét, spenótot, salátalevelet. Az uborkának magas a víztartalma, jól hígítható vele a zöldségturmix. A sütőtök és a sárgarépa kellemes ízt ad a vitaminkoktélnak, de almával is ízesíthetjük még.

A citrusgyümölcsökkel is energiafeltöltést érhetünk el. A narancs, a citrom, a gránátalma, a grépfrút, a lime, a mandarin, a kivi, a banán, az ananász mind magas vitamintartalmú gyümölcsök, ízletes turmixalapanyagok.

Délelőtt 4 dl és délután 4 dl zöldség- vagy gyümölcsoktél jól felfrissít, méregtelenít, és optimális működést biztosít az egész szervezetnek.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus



Astellas – az Év Orvosa

Újpesti gyógyítókra szavazhat

Thekleszné Deák Rita újpesti pedagógus ismét több orvost jelölt az Astellas – az Év Orvosa 2013. évi díjára, s ebben most már követője is akadt. Hat újpesti, vagy újpestieket gyógyító jelölt továbbjutott a közönségszavazásra. Szavazni interneten lehet 2014. március 16-án 22 óráig a www.astellasdij.hu/evorvosa/vote címen.



A hat jelölt orvos közül három Újpesten látja el hivatását, a másik három Újpest területi ellátását is biztosító intézmény szakorvosa. A jelöltek: *dr. Csiki Árpád* családorvos (Deák utcai háziorvosi rendelő), *dr. Diós Erzsébet* családorvos (Deák utcai háziorvosi rendelő), *dr. Csimma Éva* gyermekfogászorvos (újpesti gyermekfogászati rendelő), *dr. Jerger András* szülész-nőgyógyász főorvos (MH Honvédkórház), *dr. Rigler Erzsébet* gyermekszemész szakorvos (Zuglói Egységügyi Szolgálat), *dr. Pácz Ferenc* gyermekgyógyász és pulmonológus főorvos (Bethesda Gyermekkorház), *dr. Deli Anikó* klinikai reumatológus szakorvos (Simmelweis Egyetem Ortopédiai Klinika). U. N.

Az Astellas díjat az Astellas Pharma vezetője, *dr. Markovich György* alapította 2006-ban azzal a céllal, hogy az egészségügyben tevékenykedő, sokszor méltatlanul kevés elismerést kapó orvosok és szakdolgozók áldozatos munkájára ráirányítsa a társadalom és a szakma figyelmét – mondja *dr. Hollósi Antal* országgyűlési képviselő. – Valemennyi Újpesten dolgozó orvos kolléga dícséretre méltó személyes tapasztalataim alapján is. Szép gesztus, hogy a betegek életörténetükkel javasolják az elismerést. Jómagam csak ösztönözni tudom az újpestieket, az orvos kollégákat, hogy a több évtizede gyógyító, nagyra becsült jelölteket egy szavazattal segítsék az elismeréshez – fűzi hozzá *dr. Hollósi Antal*.





**UJPEST
MÁRKABOLT**
ujpest.hu/markabolt
Szent István tér 6.

*Lepd meg
kedvesed
Nőnapon!*





900 FT
Táskafogas

Szombattól Piac-Placc

Március 8-ától ismét benépesül a Duna sétány, megkezdí második szazonját a Piac-Placc, ahol kétszázra bővül az elárúsítóasztalok száma. A piac szombati kavalkádján lehet böngészni, nézelődni, nosztalgizálni, filléres áron nélkülözhetetlen csecsebecsére rátalálni, az otthon feleslegessé vált holmikat eladásra felkínálni. Két törzseladót a Piac-Placc nyitása előtt kérdeztünk a tapasztalatairól.

Baranyai Lászlóné született újpesti, most Káposztásmegyeren él. – Egy éve is ott voltam a nyitásnál, most is jelentkeztem. Kisnyugdíjasként számítanak az anyagiak, és jól jön az agytorna is. Az évek során sok olyan holmi gyűlik össze a háztartásokban, amelyeket eltesz az ember, mondván, jó lesz egyszer valamikor. Azután kiderül, csak foglalja otthon a helyet, nincs rá szükség, más meg örül neki. Játékot, bögrét, konyhai dolgot viszek a piacra, s ebben már a lányom is segít nekem. Nagyon jó a hangulat, egymást is megismerjük. Budapest legkulturáltabb, legtisztább piaca az újpesti, köszönhető ez a vezetőségnek! – emeli ki *Baranyai Lászlóné*.

Pusztai János a közösségi élményeken túl a megélhetésre tereli a szót: – Ez az újpesti lehetőség országosan is egyedülálló, és számunkra keresetkiegészítést jelent. Hosszúak voltak a téli hónapok, amikor nélkülözni kellett a Piac-Placcot, várom a tavaszi nyitást. De a kiszolgálás is dicséretet érdemel! Asztalt kapunk, záráskor elpakolnak utánunk, és gyönyörűen kitakarítanak. Átlátható módon történik a helyek kijelölése, minden korrekt. Anyósom hagyatéka, órásmester apósom gyűjteményének egy-egy darabja szerezhet örömet a gyűjtőknek, és van ruhanemű is még a szekrény aljában, amit kiviszünk.



Baranyai Lászlóné
Káposztásmegyerről indul
a Piac-Placcra

Mint ismert, lakossági kérés nyomán támogatta az önkormányzat az újpesti Piac-Placc létrejöttét. A standokon szombatonként minden otthon feleslegessé vált apróságot, használati tárgyat eladhatnak az erre vállalkozók, kivéve élelmiszert, vegyi árut, virágot vagy élő állatot. Az újpesti árusok 900, a máshonnan érkezők 1500 forintot fizetnek alkalmanként.



Mennyei sütik, kávék,
földközeli árak

Kávézó a város szélén

Néhány hónapja kellemes, családi kávézó nyílt a Homoktövis utcában, a Melange. Különlegesen finom kávék, újszerű, trendi sütemények, saláták, szendvicsek, házas reggelik várják a betérőt, és egy jól felszerelt kis gyereksarok, amiért pluszpont jár.

– Az itt élő kisgyerekes családok maguk vetették fel: milyen jó lenne egy hely, amely az ott élők találkozási pontja is lehetne. Évek óta formálódott az ötlet, míg a tavalyi év végén megnyitott a Melange, a Homoktövis-lakópark első kávézója – mesél az előzményekről az üzletvezető és egyik tulajdonos, *Mayer Ádám*.

A kávézót sokéves külföldi tapasztalatai alapján álmodta meg, és amint mondta, nem a rövid megtérülés a célja. Ennek szellemében áruik földközeli, ajánlatuk ugyanakkor gazdag és minőségi. Házas reggelit, trendi salátákat, szendvicseket kínálnak, a nagyrészt helyben készült süteményeik között pedig még a paleo rajongói is találnak kedvükre valót. Borválasztékuk pazar: közel háromszázötvenféle minőségi, főként hazai italt árulnak, amelyeknek az ára még a hipermarketekéivel is vetekszik.

Mint mondják, céljuk, hogy a környéken élő fiatal családoknak egy közeli, minőségi vendéglátóhelyet kínáljanak, ahová a gyereksaroknak köszönhetően akár kicsi gyermeküket is elvihetik, aki nyugodtan eljátszogat, amíg a szülők elfogyasztanak egy jó kávé vagy süteményt. Az ötlet, úgy tűnik, bevált. A Melange mára a környékbeliek felkapott találkahelyévé vált.

G. R.

Kupakgyűjtő pontok

A református egyházközség is segít

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat, szervezeteket mutatunk be, amelyek segítik az Újpesti Cseriti kupakgyűjtési akcióját.

Ezúttal *Zámbó András*, a Budapest-Káposztásmegyeri Református Egyházközség lelkészét kérdeztük arról, miért is csatlakoztak a jótékonyági akcióhoz.

– Annak idején személyes ismeretség okán kapcsolódtunk a gyűjtésbe. Imike – akinek a részére először szervezett kupakgyűjtést az önkormányzat jótékonyági szervezete a járássegítő gép megvásárlásáért – anyukáját ismerjük, többek között istentiszteleten találkoztunk vele.

A lelkész hozzát teszi, a gyülekezet több tagja a környezetben is összegyűjti a PET-tetőket, és azokat viszik el hozzájuk. Legalább ötven-hatvanan szolgálják ily módon is a jó ügyet; egy hónap alatt egy nagy zsáknyi kupak is összegyűlik a gyűjtőponton. MOA
(Cím: IV. Bőröndös u. 17.)





A kép előterében Bozsó József

Találkozások

Operett a szépkorúak kedvére

Újpest Önkormányzata kifejezetten a szépkorúak, a nyugdíjasok kedvére indította útjára Találkozások című programsorozatát, amelynek idei első eseményeként térítésmentes operettszínházi előadásra hívja a szórakozni és kapcsolódni vágyókat a Jégpalotába.

A nemzeti ünnep gondolatköréhez kapcsolódva az önkormányzat a Mária fő-

hadnagy című operett-előadás megtekintését ajánlja március 16-án, vasárnap 14 órai kezdettel. A szereposztás parádés, a közönség Kállay Borit, Geszthy Veronikát, Vadász Zsoltot, Jankovits Józsefet, Teremi Trixist, Bozsó Józsefet, Benkóczy Zoltánt, Cserre Lászlót, Kokas Lászlót, Vanya Tímeát láthatja a színpadon.

Az operettműsor megtekintése a Találkozások rendezvénysorozatban térítésmentes, jegyet sem kell igényelni rá. A Jégpalota kapuit 13 órakor nyitják ki, az előadás 14 órakor kezdődik.

Az újpesti Jégpalota címe: IV. Homoktövis u. 1. (Homoktövis u.–Külső Szilágyi út sarok)

Kellemes délutánt, jó szórakozást kíván: Újpest Önkormányzata

Festőművész és feltaláló

Százötven évvel ezelőtt született Pállya Celesztin festőművész, aki 1939-ben Újpest díszpolgára lett. A feljegyzések, újságcikkek szerint a magyar Leonardo da Vincinek is nevezték, sokoldalú művészete és feltalálói vénája miatt.

Pállya Celesztin az olaszországi Genovában született 1864. március 9-én. A gyermek öt éves korában került Magyarországra, s fiatalemberként, 1890-ben Újpestre. Múteremlakása a Zichy Mihály utcában volt.

Pállya Celesztin tizenhét éves korában egy rajzával pályázatot nyert, s a díjból Bécsben, Münchenben tanult festeni, majd hazatérve Benczúr Gyula mesteriskolájának tagja lett. 1892–94 között a Feszty-körképen dolgozik, a lovas ábrázolásokat tulajdonítják neki. Az első jelentős méltatást 1900-ban olvashatjuk róla a Budapesti Napló egyik lapszámában, Lyka Károly tollából: „Pállya Celesztin képes volna az egész emberiséget nélkülözni. Egymaga készíti szerszámaint, s amellett, hogy fest, mintáz, farag, csodás hegedűket készít, maga által készített cipőkben jár, s ő csinálta a kerékpárt is, amellyel

rendszerint közlekedik.” Mútermében volt hajócsavarmodell, mennyezetről csüngő repülőgépmo- dell, amelyeknek a megvalósítására nem volt keret. Ha valamire szüksége van, egyszerűen feltalálja és meg is csinálja. Ő a magyar Leonardo.

Pállya Celesztin 1939-ben lett Újpest díszpolgára. Élénk színű képei többnyire csendéletek, portrék, vásári jelenetek. Életművének egy részét – képeket és egy hegedűt – a család Újpesten adományozta. (Bővebben: ujpest.hu)

B.K.



Önarckép

Újpest Önkormányzata március 7-én, pénteken 12 órakor megemlékezést tart Pállya Celesztin sírjánál, a Megyeri temető 16-os parcellájának 63. sírjánál.

RAJZPÁLYÁZAT FELHÍVÁS

Az Újpesti Tarzan™ Park 2014-es idénnyitása alkalmából pályázatot hirdet Újpesti Általános Iskolások számára „Az Én Tarzan™ Parkom” vagy „Élményeim a Tarzan™ Parkban” címmel. Főnyeremény egy különleges osztálykirándulás!

Nevezési kategória: Alsó és Felső tagozat
Pályázati feltételek: Minden gyermek csak egy rajzzal pályázhat, a pá-

lyázatban csak egyéni rajzokkal lehet részt venni. A rajzok mérete A/4-es lehet, a pályamunkák hátoldalára kérjük ráírni a mű címét, az alkotó nevét, korát, iskolája nevét, osztályát.

Pályázati anyagok fogadása: A rajzok beérkezésének határideje: 2014. 03. 28 (péntek)

Facebook játékok kedvelések: 03.31 (hétfő) 12 óráig

A pályázatok beküldése: A rajzokat osztályonként borítékban kérjük postán vagy scannelt formában e-mailben elküldeni, feltüntetve az osztályfőnök nevét, telefonszámát és e-mail címét. Beküldési cím: UV Újpesti Vagyonkezelő Zrt. (1042

Bp. Munkásotthon u. 66-68) E-mail cím: info@tarzanpark.hu. A borítékra kérjük ráírni: RAJZPÁLYÁZAT, Iskola, Osztály

Pályázat díjazása:

I. helyezett rajz: Osztálykirándulás a Tarzan™ Parkba + meglepetés emléktárgy

II. helyezett rajz: Tarzan™ Park grafikus pólót kap az egész osztály

III. helyezett rajz: Tarzan™ Park grafikus sapkát kap az egész osztály

Facebook játék – Különdíj (legjobb kedvelés): 1 fő+1 kísérő részére belépő a Tarzan™ Parkba

Eredményhirdetés: 2014. 03. 31-én a Tarzan™ Park facebook oldalán. A nyertesek osztályfőnökének értesítése e-mailben.

A beérkező műveket zsűri fogja értékelni, az első három helyezett, valamint a különdíjas pályamunkák a Tarzan™ Parkban kifüggesztésre kerül. További információ kérhető az info@tarzanpark.hu e-mail címen.

Az érvényes pályázat feltétele a pályázati anyag megfelelő formában, a megadott határidőig történő beküldése. A pályázati anyag beküldése a pályázati feltételek automatikus elfogadását jelenti. A pályázat beadásával a pályázó lemond a pályamunkával kapcsolatos jogairól és eláll minden további követeléstől a pályamunkájával kapcsolatban. A pályázat kiírója fenntartja a jogot a pályázat feltételeinek megváltoztatására. Válaszokról köteles értesíteni a pályázókat.



P Á R T H Í R E K



Tisztelt Újpestiek!
A 2014-es országgyűlési választás-
ra kopogtatócédula (hivatalos
nevének ajánlószelvény) helyett ajánlóíven
ajánlhatunk jelöltet. Amennyiben **dr.
Hollósi Antal** Fidesz-KDNP országgyűlési
képviselőjelöltjére alá szeretnék írni, kér-
jük, látogasson be személyesen irodánkba.
1042 Budapest, Árpád út 56. (I. emeleten
az udvarban) hétköznap 8–20 óra között.
Tel.: 369-0905

Jókay Attila, Koronka Lajos önkor-
mányzati képviselők **március 10-én**,
hétfőn 17-től 18 óráig, **Bartók Béla**
önkormányzati képviselő **március**
11-én, kedden 18-tól 19 óráig tart foga-
dóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád
út 56. Tel.: 369-0905. **Dr. Szabó Béla**
önkormányzati képviselő **március**
24-én, hétfőn 18-tól 19 óráig tart foga-
dóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád
út 56. Tel.: 369-0905

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink!
Irodánk minden pénteken 17 és 18
óra között tart nyitva. Kérjük
Önököt, vegyék fel velünk a kapcsolatot,
hogy minél hatékonyabban működhes-
sünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent
László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70
381-8193

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk
fogadóórája: minden hónap első hétfőjén
18 órától a fenti címen.

*Jobbik Magyarországért Mozgalom
Újpesti Szervezete*

www.ujpestijobbik.hu



FOGADÓÓRA

Szalma Botond önkormányzati kép-
viselő, frakcióvezető (KDNP) min-
den hónap első hétfőjén, 18-19 óráig tart
fogadóórát az Újpesti Kulturális Központ
Lóverseny téri Közösségi Házában (IV.,
Lóverseny tér 6.).



FOGADÓÓRA

Perneszy László önkormányzati
képviselő – Újpest Lehet Más a Politika (LMP)
06-20 390-0566, ujpest.lehetmas.hu
www.facebook.com/LMPujpest
Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a
Főposta mellett. Fogadóóra: Ne Ön jöjjön,
hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati
képviselő előzetes telefonon tör-
tént egyeztetés alapján – a 06-20 518-
7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán**
Beatrix önkormányzati képviselő előzetes
telefonon történt egyeztetés alapján – a
06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköz-
nap 14-től 17 óráig hívható – bármikor;
Szabó Gábor önkormányzati képviselő
előzetes telefonon történt egyeztetés alap-
ján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon,
hétköznap 14-től 17 óráig hívható – a
megbeszéltek szerint, az MSZP Újpesti-
Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046
Budapest, Nádor u. 1.) tartanak fogadó-
órát. **Horváth Imre** önkormányzati képvi-
selő minden hónap első és második szer-
dáján 17 órától – előzetes bejelentkezés

alapján a 06-20 466-8576-os telefonszámon
– tart fogadóórát az Újpesti Csokonai Vitéz
Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban
(1046 Budapest, Börfestő u. 5–9.).

VÁROM EGY TEÁRA!

Március 12-én, szerdán 16 órakor kezdő-
dő Teadélutánra – egy kötetlen fogadó-
órára – várom Önöket, **Varju László**
országgyűlési képviselő, a Demokratikus
Koalíció pártigazgatója lesz a vendégünk a
Polgár Centrumban (IV. Árpád út 66.)

Kiss Péter országgyűlési képviselő
MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete



FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormány-
zati képviselőinek fogadóórái: **dr.
Dabous Fayez** (5. evk) önkormány-
zati képviselő, a Káposztásmegyeri
Település-részi Önkormányzat elöljárója
minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig
tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló
u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József**
Pál (1. evk.) önkormányzati képviselő
minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig
tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis
Általános Iskola.

Egy kis beszélgetés

Az Egy kis beszélgetés... sorozatunk következő vendége: **Benke László**.
A költő Hová lett aranytrombitád című új verseskötetét bemutatja és az
íróval beszélget: **Kaiser László** író, költő. Mindenkit szeretettel várunk!

Helyszín: FSZEK Király utcai könyvtár. Időpont: 2014. március 12., 18 óra.
Király-könyvtár

Az olvasóköri: Gereben Ágnes

A Könyvjelző Olvasóköri március 10-én, hétfőn 18 óra a Polgár Cent-
rumba **Gereben Ágnes** történészprofesszor *Megtorlások a Szovjetunió-
ban* című könyvének helyi bemutatójára várja az érdeklődőket. Előadá-
sa után a szerző dedikálja is kötetét. Minden érdeklődőt szeretettel vár:

Németh Edit Éva, az olvasóköri vezetője

Újpesti műsortükör

Március 6., csütörtök KIÁLLÍTÁS

● 9.00–16.00: **Vasútmodell-
kiállítás** és interaktív játszótér
megnyitója. Látogatható: március
9-ig. *Lóverseny téri Közösségi Ház*

Március 7., péntek MEGEMLEKEZÉS

● 12.00: Újpest Önkormányzata
megemlékezést tart Újpest
díszpolgára, **Pállya Celesztin**
születésének 150. évfordulója
alkalmából sírjánál. *Megyeri*
temető, 16-os parcella, 63. sír

Március 9., vasárnap NOTADÉLUTÁN

● 15.00–16.00: **Hazám, hazám.**
Ünnepi nótagála. *Ady Endre*
Művelődési Ház

Március 10., hétfő KIÁLLÍTÁS

● 18.00: „**Groteszk tárlat**” kiál-
lítás megnyitója. Sajdik Ferenc
Kossuth-díjas és Prima
Primissima díjas művész kiállít-
ása. Látogatható: április 6.
Ifjúsági Ház

GYEREKES CSALÁDOKNAK

● 10.30: Óvodásbérlet; 15.00:
Iskolásbérlet: **A három kismalac**
és a Kacor király című meséjé-
ték. *Ady Endre Művelődési Ház*

SULIS SZÍNHÁZ

● 14.30: Görbetükör Társulat:
Maugli, a dzsungel fia.
Bérletes előadás. *Ifjúsági Ház*

ELŐZETES

● **Március 14.,** péntek, 19.00:
Pozsgai Zsolt–Dózsa László: **A**
meglepetés. Zenés játék két

felvonásban. Az Újpest Színház
új bemutatója Ugró Gyuláról,
Újpest első polgármesteréről.
Ady Endre Művelődési Ház

● **Március 14.,** péntek, 19.00:
Meskó Zsolt: **Szerelmem,**
Sárdy. Zenés napló egy felvo-
násban. *Polgár Centrum*

● **Március 16.,** vasárnap, 10.30:
Garay Szaszanna **Gyöngyös**
mesék című könyvének bemu-
tatója. Utána kézművesdélelőtt
– gyöngyfüzés. *Megyeri Klub*

Halálozás

A Clarisseum Szent István király plébánia
Újpest-Rákospalotai Espereskerülete
fájdalommal tudatja, hogy a
Clarisseum hűséges munkatársa,

S z a n t ó K l á r a

(Bécs, 1913. június 6. – 2014. február 19.)
az Úr akaratát elfogadva,
a szentségekkel megerősítve megtért
a Mennyei Atya Házába.
Az érte tartott gyászmise
a Clarisseumban lesz
2014. március 8-án 10 órakor.
A gyászmisét követően hamvai
a káposztásmegyeri Szentháromság-
plébánián kerülnek örök nyugalomra.

Már 16 474-en kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer oldalt!

www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikusan gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala,
amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai.

A meglepetés: magyar nóta

Újpest első polgármesteréről, a város nagy reformeréről, népszerű magyar nóták szerzőjéről, dr. Ugró Gyuláról mutat be színdarabot március 14-én este az Újpest Színház, A meglepetés címmel.



Ugró Gyula sokat tett a városért, hivatali idejében Újpest az ország egyik legjelentősebb iparvárosa lett. Sokoldalú ember volt: a reformer politikus, a praktizáló ügyvéd verseket is írt, népszerű dalokat szerzett. A magyar nóta egyik idolkájának, *Dankó Pistának* volt jó barátja, alkotótársa. A meglepetés szereplői is gyakran dalra fakadnak az előadásban, amelyben az újpesti nótaélet szervezője, Ugró Gyula dalainak nagy ismerője, gyűjtője, *László Mária* nemcsak a téma szakértőjeként, hanem szereplőként is részt vesz.

– Tizennégy éve fedeztem fel Ugró Gyula nótakincsét, amellyel azóta is foglalkozom, így egyértelmű volt, hogy segítem az előadást. De végten nagy megtiszteltetés, hogy játszhatok is a darabban, fontos állomása ez az életemnek – mondja *László Mária*.

Az alkotók célja, hogy ne csak a nóta műfajának rajongói nézzék az előadást, ennek érdekében a darabban több fiatal is szerepel.

– Őszintén szólva nem volt a szívem csücske ez a műfaj. Csak akkor hallgattam magyar nótát, ha a nagymamám énekelt otthon. De a próbák során egyre inkább megszerettem ezeket a dalokat, és már értem és érzem, hogy miről is szólnak – meséli az ifjabb szereplők egyike, *Temes Bernadett Eszter*.

– A műfajunk szempontjából nagy jelentősége lehet ennek az előadásnak, hogy a fiatalokkal, a jövő nemzedékével is megismertetheti, megszeretheti a magyar nótát – teszi hozzá *László Mária*.

– Országszerte, sőt mondhatom, hogy világszerte nagyon sok nótaműsorban vettem részt, úgyhogy számomra nagyon kedves ez a műfaj. Ifjúkoromban rengeteg kávéházban, étteremben, szállodában játszottak magyar nótát cigányzenekarok. Ez ma már nincs így, de talán a mi előadásunk is segít abban, hogy újra felfedezzék a műfajt – ad nótás végszót *Agárdi László* színész, akinek *A meglepetés* március 14-i bemutatója már az ötödik előadása lesz az Újpest Színházban.

Az új előadás az Újpest Színház új bérletében is helyet kapott. Jegyek és bérletek válthatók az Ady Endre Művelődési Házban. J. M.

Csodacsalád

Eredményhirdetéssel egybekötött kiállítás megnyitót tartottak kicsiknek és nagyoknak március 3-án este az Ifjúsági Ház színháztermében, ahol a Csodacsalád képzőművészeti pályázat helyezettjeit díjazták, és a pályamunkákat is kiállították.

Az ENSZ 2014-et a család évének nyilvánította, az Ifjúsági Ház színháztermében kiállított munkák pedig – ahogy a pályázat nevében is szerepel – család

di pillanatokat, például kirándulást vagy otthon töltött délutánt örökítenek meg, rajzokkal, egyéb technikával.

Dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő a díjak átadása előtt azt mondta, ezen a versenyen csak nyertesek vannak, nem beszélve arról, hogy egy ilyen alkalom rengeteg szunnyadó tehetséget hozhat napvilágra.

– Újpest mindig is támogatta a művészeteket, mindez pedig már azal elkezdődik, hogy a gyerekeket arra buzdítjuk, bátran fejezzék ki, mutassák meg tehetségüket – tette hozzá, ezt követően a különdíjasok, majd pedig az első három helyezett ajándékait adta át.

A tárlat március 27-ig tekinthető meg. MOA



A KATEGÓRIÁK LEGÜGYESEBBJEI

1. osztály: *Jurca Lilla, Szűcs Sándor Általános Iskola*
2. osztály: *Bodnár Anna, Babits Mihály Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium*
3. osztály: *Szűcs Szonja, Szűcs Sándor Általános Iskola*
4. osztály: *Hauser Tímea, Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium Felső tagozat; Ósz Varga Lilla, Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium*



Idén is vasútmodell-kiállítás

Visszatérő jelleggel, március 6. és 9. között ismét megrendezi a vasútmodell-kiállítást az 1-es Villamos Klub, Villamos- és Vasútmodellező Egyesület. A tárlatnak most is a Lóverseny téri Közösségi Ház ad otthont.

A kiállítás célja, hogy izgalmas és szórakoztató legyen, a szervezők elsősorban nem szakmai céllal rendezik meg. Noha a rendező egyesület elsősorban villamosbarátokból áll, villamos- és vasútmodelleket egyaránt kiállítanak majd, már csak azért is, mert utóbbiakból több mint százszor annyi kapható. Minden korosztályra gondoltak. A kisebbeket legőterepasztal várja, és vonatokkal játszhatnak, a nagyobbak számára pedig érdekesség, hogy a kiállítóasztalok között van, amelyiken kilenc (!) vágány halad egymással párhuzamosan, de a terepasztalok száma sem elhanyagolható.

A kiállítást visszatérő jelleggel keresik fel iskolai osztályok. A leglátogatottabb évben húsz osztály tekintette meg a vasútmodelleket. Tavaly – a családokat és az iskolásokat is beleszámítva – több mint ezeröttszáz érdeklődő fordult meg a Közösségi Házban. Kép és szöveg: MOA

ÚJ SZÉCHENYI TERV



Új helyszíneken az Áldozatsegítő Hálózat

Újabb iskolák, ezúttal az Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola 5. és a Megyeri Úti Általános Iskola 6. a osztályában tartották az Áldozatsegítő Hálózat újabb interaktív foglalkozásait, amelyeken Házlinger György, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (KLIK) Budapest IV. Tankerületének igazgatója is részt vett. A renghagyó tanórákon a diákok körbeülnek, a foglalkozások témája többek között a konfliktuskezelés több lehetséges formája, beleértve azt is, amikor a diákok kezdeményezői vagy elszenvetői valamilyen konfrontációnak. Az eddigi foglalkozásokból egyértelműen látszik, hogy a felsős korosztály fogékony a projekt témája iránt, kérdésfelvetéseik találóak, és határozott válaszokat adnak arra is, ők hogyan kezelnék a különböző szituációkat.

Ismert: majdnem kétszáz újpesti iskolás osztályt, huszonöt tantestületet, valamint a nyugdíjasotthonok lakóit szólítják meg az Áldozatsegítő Hálózat fejlesztése Újpesten című, európai uniós támogatással megvalósuló projekten belül az ismertető és a tájékoztató előadások. Ezen alkalmakkor elsősorban a tipikusnak mondható veszélyhelyzetekre és azok elkerülésére helyezik a hangsúlyt. Jelenleg iskolákban zajlanak a tréningek.

MOA



Stratégiát egyeztettek

A nemzeti drogstratégia volt a központi témája az Újpesti Kábítószerügyi Egyeztető Fórumnak, amely ebben az évben február 26-án ülésezett először. A meghívott vendég, dr. Grezsa Ferenc pszichiáter a stratégia felépítését, az aktuális helyzetet és a céltörekvéseket ismertette.

szélyeztetettebb korosztály, negyedük életében legalább egyszer kipróbált már valamilyen kábítószer. A pszichiáter külön kiemelte: noha a nemzeti drogstratégia honlapján véleményezésre is volt lehetőség, a könnyű drogok legalizálásáért szót emelő véleményformálókkal szemben a többség elutasító a kábítószerkeleten.

A MAI DROGHELYZET

– A cannabisok és az amfetaminszármazékok fogyasztása megnőtt az utóbbi években, míg az opiátszármazékoké csökkent. Sajnos a fiatalok egyre korábban (már 13-14 évesen!) próbálják ki a kábítószerkelet, és ugrásszerűen megnőtt a rövid távú hatást kifejtő dizájnerndrogok jelenléte, amelyek négy-öt évvel ezelőtt még szinte teljesen ismeretlenek voltak – emelte ki dr. Grezsa Ferenc.

CÉLOK, JÖVŐKÉP

A mostani drogstratégia fókuszában a tiszta tudat és a felépülés-központú szemlélet áll. A stratégia célja a szermentesek, a család, a szülők, valamint a helyi KEF-ek (köztük az újpesti) szerepének erősítése. M. Orbán András

Dr. Grezsa Ferenc pszichiáter, a KRE Pszichológiai Intézet – mentálhigiéné szak – adjunktusa a drogprevenció előzményeire visszautalva elmondta, a jelenlegi, harmadik drogstratégia három éve zajlik. Míg a korábbi drogstratégiákban az ártalomcsökkentés kapott nagyobb szerepet, addig itt a prevenció mellett a promóció, az egészségtámogatás is megjelenik, hiszen jobban tudjuk, hogy mitől lesz valaki szenvedélybeteg, semmint azt, hogy miért marad távol tőle.

A stratégia számadataiból az is kiderül, hogy a középiskolások a legve-

ÚJPESTI FOCI FALATOZÓ

Házias meleg ételek, frissensültek, szendvicsek, elérhető áron. A és B menü Újpesten INGYENES kiszállítással.

A menü: 790.- B menü: 850.-

Rendezvények lebonyolítása 90 fő férőhelyes termünkben. Érdeklődni a 20/414 77 24 telefonszámon, illetve személyesen a 1047 Baross u. 75. alatt. (a volt SZTK büfések)



Sz. Peti!

Megint egy nappal örögöb lottió, A mosásban egy kicsit összemotó, De ne izgulj, jön még tétre tavasz, Ennyi éves és csak egy évig maradsz!

Boldog Születésnapot! kívánunk!



A UPC új, digitális csomagjában is látható az Újpesti Közéleti Televízió műsora. A UPC előfizetői készülékükön az 501-es csatornán foghatják a helyi tv-adót. Az ÚKTV péntekenként 19 órai kezdettel közvetít négyórás műsort. Ismétlések: hétfőtől péntekig 7.00, 12.00, 19.00 óra, szombat–vasárnap 8.00, 13.00, 19.00 óra.

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása KIPUFOGÓK Katalizátorok garanciával.

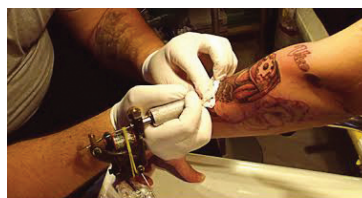
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189. Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23. Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8–17 óráig



MINŐSÉGI TETOVÁLÁS készítése KEDVEZŐ ÁRON!

BARTA SZABOLCS tetováló -20/807-3627

Újpest, Templom u. 8. PINK STARS SALON

Egyedi minták tervezése, kivitelezése. Keress rá munkáimra és HÍVJ bizalommal!

Barta Szabolcs tetováló oldala

Sportcsillag lett Szabó Bence

Az olimpiai és világbajnok, Eb-győztes *Szabó Bence* kardvívó tenyérlenomatával bővült a Hemingway Alapítvány által 1991-ben létrehozott Magyar Sportcsillagok Fala. Az egykori újpesti sportoló mellett *Kovács Ágnes* úszó, olimpiai bajnok is sportcsillag lett.



Csampa Zsolt, a vívósövetség elnöke *Szabó Bencét* méltató beszédében kiemelte azt az egységet, amit a kardvívó és mestere, *Zarándi Csaba* képviselt, valamint a kétszeres világbajnok vívó klubhűségét, mert, mint mondta, versenyzőként *Szabó Bence* neve egyet jelentett az újpesti klubbal. Az elnök a kardvívás ikonjának nevezte a Magyar Olimpiai Bizottság főtítkárárt.

Szabó Bence sajnálatát fejezte ki, hogy edzője, akivel korábban együtt éltek át örömet és bánatot, ezt a napot nem élhette meg, majd kijelentette: – Jó érzés,

hogy a kéznymom felkerült a TF falára, hiszen több évet töltöttem el az egyetemen. Arra pedig különösen büszke vagyok, hogy a régi világnagyságok közé kerülhettem.

Simicskó István sportért és ifjúságért felelős államtitkár arról beszélt, hogy a mai rohanó világban az emberek keresik az értékeket, ezért jó érzés, hogy vannak köztünk olyanok, akik eredményeikkel sokak szívét megdobogtatják.

Kovács Ágnes és *Szabó Bence* kézlönyomata a 165. és a 166. a Magyar Sportcsillagok Falán.

Győzelemmel akar búcsúzni

A két súlycsoportban is világbajnoki címet szerző profi ökölvívó, *Erdei Zsolt* az újpesti Madárfészek Akadémia szakmai vezetője a Ferobox Event kecskeméti gáláján lép ringbe. A búcsúmeccsen a WBO (Bokszzvilágszervezet) félnehézsúlyú Európa-bajnoki öve a tét.

Erdei már hosszú hetek óta komolyan veszi *Fritz Sdunek* edzéseit, és ezt az edzőpartnereit saját bőrükön tapasztalják. A grúz *Salva Dzsomardasvili* elleni felkészülésben a kubai *Juan Carlos Gómez*, az amatőr Európa-bajnoki bronzérmes *Szellő Imre* és a tehetséges fiatal öklöző, *Bugyik Imre* (20) segíti *Erdeit*.

– Jó, hogy váltott edzőpartnerekkel tudok készülni – emelte ki *Erdei Zsolt*. – Igyekeztünk úgy kiválasztani őket, hogy *Dzsomardasvili*hez

hasonlítsanak, igaz, egy kicsit magasabban, mint a grúz, de a stílusuk hasonlít rá.

Az edzőpartnerek egybehangzó véleménye szerint *Erdei* remek erőben van, és nagyon robbanékonny. Mint mondták, örömmel együtt dolgozni vele, még akkor is, ha egy-egy kesztyűzés alatt számtalan ütés éri őket.

Erdeire amatőr és profi karrierje során mindig jellemző volt, hogy fanatikusan edz. Nincs másként most sem, hiszen *Dzsomardasvili* ellen győzelemmel akar búcsúzni a magyar közönségtől.

– Sosem kell fanatizálni, elég örült vagyok magamtól is – nyilatkozta az edzés szünetében *Erdei Zsolt*. – *Fritznek* néha éppen az a feladata, hogy visszafogjon, mert megérett már, hogy túlhajtottam magam. Várom a meccset, és remélem, nem okozok csalódást. (g)



Elhunyt Fekete László labdarúgó

Hatvanéves korában tragikus hirtelenséggel elhunyt *Fekete László*, az Újpesti Dózsa ezüstcipős, legendás labdarúgója.



Tizenhat évesen lett az Újpesti Dózsa játékosa. Az élvonalban 1973-ban mutatkozott be. Négyszeres magyar bajnok, egyszer kupagyőztes. Az 1978–79-es idényben a bajnokság gólkirálya volt 31 góllal. Eredményével Európában a második legjobb góllövő volt, és ezért ezüstcipőt kapott. 1973 és 1984 között 233 bajnoki mérkőzést játszott Újpesten, és

136 gólt szerzett. Közben egy idényt a Volán SC-ben szerepelt. Az 1984–85-ös idényben az osztrák Sturm Graz játékosa volt. 1985-ben egy rövid ideig Komlón játszott, majd alsóbb osztályú osztrák csapatokban fejezte be az aktív labdarúgást.

A magyar válogatottban 1974 és 1979 között 21 alkalommal szerepelt, és 5 gólt szerzett. Az 1978-as argentinai világbajnokságon részt vevő csapat tagja lett volna, de sérülése megakadályozta a világbajnoki szereplését.

Gyertyagyújtás a stadionnál

Emlékezők százai gyűltek össze kedden este hét órakor a Szuza Ferenc Stadion Megyeri úti bejáratánál, hogy néma gyertyagyújtással emlékezzenek az aznap elhunyt *Fekete László* labdarúgóra, az újpesti ezüstcipős, négyszeres bajnokra.

A gyászolók között a sportélet kiválóságai, a közélet jeles személyiségei és *Fekete Lászlót* nem felejtő szurkolók voltak jelen.

Eljöttek az egykori játékosok: *Nagy László*, *Zámbó Sándor*, *Tóth András*, *Sarlós András*, az Újpest FC első csapatának játékosai *Nebojša Vignjevic* vezetőedzővel. A megemlékezésre edzésük után érkeztek, és lerótták kegyeletüket az utánpótlás-csapat fiataljai. Az emlékezők között volt *dr. Gyarmati Eszter*, az Újpest FC ügyvezetője, és *Őze István*, az UTE klubigazgatója is. Emlékeztek a szurkolók, a lila-fehér csapat drukkerei, továbbá *Borsche Gábor* vezetésével az UTE Baráti Kör tagjai és *dr. Somos András*, a baráti kör tiszteletbeli elnöke.

Mécses gyújtott *dr. Hollósi Antal* országgyűlési képviselő, továbbá Újpest Önkormányzata nevében *Wintermantel Zsolt* polgármester.



Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkablomban vesszük fel, a Budapest IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetés felvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig.

● **Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel!**

Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szö. ● **Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés:** hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtalan eladó

● Újpesten családi ház eladó. 400 m²-es telek, ház 80 m²-es, melléképület 20 m²-es, 3 szobás. I.á.: 22 M Ft, tel.: 06-70 318-6359

● Homoktövis-lakóparkban 115 m²-es, kétszintes, külön életterű, 4 szobás, 2 nappalis, beépített, gépesített konyhás, 3 fürdőszobás, erkélyes, cirkófűtésű lakás tárolóval, bútorozottan vagy anélkül tulajdonostól eladó. Közlekedés kiváló, iskola, bevásárlóközpont a közelben. I.á.: 31,95 M Ft, tel.: 06-30 456-3137

● Káposztásmegyér II.-n 36 m²-es garzon eladó tulajdonostól tulajdonosnak. I. á.: 6,9 M Ft, érd.: 06-20 513-1750

● Újpesten, Árpád út 63-65. szám alatt IV/25-ös lakás, 45 m²-es, új tulajdonost keres, lift nincs, azonnal költözhető. Ár: megegyezés szerint; tel.: 06-1 389-2069

● Eladó Németi Ernő utcában 339 m²-es telken 52 m²-es, felújítandó családi ház melléképülettel. I.á.: 16,5 M Ft, tel.: 06-1 380-4222, 06-20 958-2957

● Újpesten könnyen két lakássá alakítható, 105 m²-es, egyszintes, világos, 3 szoba+amerikai konyhás, nappalis, teljesen felújított, dupla komfortos, cirkós, szép ház, csendes környéken, 390 m²-es kerttel eladó. I.á.: 33,9 M Ft. Hétfőig is hívható! Tel.: 06-30 845-9029

Ingtalan vesz

● Magánszemély megvételre keres a Lebstock Mária utcában, 63-65-67. szám alatti lépcsőházakban 71 m²-es, 2+félszobás, étkezős lakást. VI. emeletől felfelé. Kizárólag a Semsey parkra néző erkélyes érdekel, e-mail: peter.suki.70@gmail.com; tel.: 06-20 444-2815, 369-2437

Ingtalan kiad

● Kiadó Újpesten, külön bejáratú szoba zuhanyzóval, családi ház tetőtérben, csendes környéken, jó közlekedéssel. 1 fő részére, részvel együtt 40 000/hó+ /hó kaució. Elérhetőség: 06-70 703-0744

Oktatás

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalkozó. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematika-, fizika-, informatikakorrepetálást vállal matematikatanár szakos egyetemi hallgató. Házhoz megyek, e-mail: matek@zrob.hu; tel.: 06-30 572-7416

Régiség

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat, régi pénz, játék, diafilm, jelvény, festmény, ezüst, porcelán, bútor, akár teljes hagyaték is érdekel. Tomtanálást vállalkozó. Régi dolgait tegye pénzé, azonnal fizetek! Tel.: 06-20 924-4123

● Almási Katalin vásárol magas áron készpénzért bútorokat, festményeket, karórát, zseborát, faliorát, dísz tárgyakat, porcelánokat, szobrokat, csillárt, könyveket, kitüntetést, régi pénzt, csipkét, bizzukát, borostyánt, ezüstöt, ékszer, mindenféle régi tárgyat. Teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással hétfőig is! Tel.: 06-30 308-9148

Jármű

● Mazda 6 – Diesel, 1998 cm³-143 LE, 6 sebességi fok, 235 000 km-2006/5 gyártás-ESP, digit. klíma, állófűtés, multikormány. I.á.: 1,6 M Ft, érd.: 06-20 935-9405

● Idős ember vagy házaspár teljes ellátását, ápolását vállalom. Nyugdíjas ápolónő. Tel.: este nyolc óra után: 06-1 389-2526; mobiltel.: 06-70 219-9800

Szolgáltatás

● **LAKÁSKOSZMETIKA! TAPÉTÁZÁST, SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, PVC, SZÖNYECPADLÓ RAGASZTÁST ÁRRAKON VÁLLALJA: CSAPÓ GYÖRGY. ALAPÍTVÁ: 1971. Tel.: 780-3732, 06 70-774-3621**

● **Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305**

● Nyugdíjas asztalos asztalosmunkát vállal. Javítást is. Fióckerék, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

● **Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, kerítések, erkélyek felújítását, beépítését vállalom. Épületgépészeti munkákat társasházaknak is, tel.: 360-0035, 06-30 975-2315**

● Kisebb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások, megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden kerületben, hétfőig és ünnepnapokon is, tel.: 06-30 219-1624

● **REDŐNYŐSMŰHELYBŐL rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelest. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés. Főti út 45., tel.: 370-4932**

● Villanyszerelési munkákat vállalkozó. Biztosítéktáblák, kapcsolók, konnektorok, csillárok és tűzhelyek bekötése. 25 éve Újpesten. Tel.: 06-20-959-7581

● **AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállás! Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853**

● **Duguláselhárítás, víz-, gáz-, fűtőszerelest. Állások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, vécék cseréje, tel.: 402-4330, 06-20 491-5089**

Arctorna

● **Az arcunkon minden meglátszik, amit az évek hagytak rajta. Szeretné, ha arca fiatalosabb, feszebb lenne? Arctorna 27 évtől 70-ig. Erősödnek az izmok az arcon, feszebb lesz a bőr, a nyak visszanyeri fiatalosabb kontúrját. Márciusban kezdőcsoport indul, családi-as környezetben. Érdeklődni: 06-30 419-4951**

Kereskedelmi egyesület OKJ tanfolyamokat indít Újpest Központban

- kereskedő ● vendégglós ● raktáros
 - logisztikai ügyintéző
- Tel.: 06-20-951-3357

Friss hírek, tudnivalók: ujpest.hu!

MINDENNAP **Boldog órák 14:00-17:00**

McChicken[®], Big Mac[®], Filet-O-Fish[®], Sajtos McRoyal[®], Sertés McFarm[®], Dupla Sajtos McRoyal[®], 6 db-os, 9 db-os McNuggets[®] és minden McWrap[®] mellé **ajándék 0,4 l-es üdítő.**

Ajándék!

Hamburger, Spicy, Csibeburger, Sajtburger mellé **ajándék 0,25 l-es üdítő.**

Ajándék!

Az ajánlat a Budapest, 1044, Külső Váci út 94-98, Budapest, 1045, Árpád út 183-185. szám alatti éttermekben visszavonásig érvényes mindennap 14.00-17.00 óra között. Az ajánlat más kedvezményekkel nem vonható össze.

Ennyi jó dologtól még egy robot is elfüstöl

Trio S csomag

2 hónapig 3999 Ft/hó

24 havi elkötelezettséggel

- a 3. hónaptól 5199 Ft/hó
- 28 változatos kábeltévé-csatorna
- új internet-előfizetőnek ~~30/3 Mbit/s~~ helyett 2 hónapig 60/6 Mbit/s
- Telefon Bronce díjcsomaggal több mint 400 000 UPC Telefon-előfizetőt hívhat 0 Ft-os percdíjért éjjel-nappal

Érdeklődjön most!

UPC Shop Újpest - IV. kerület, Szent István tér 12.
Nyitva tartás - hétfő: 08.00-18.00, kedd-csütörtök: 09.00-17.00, péntek: 09.00-16.00

Akciók 2014. február 18-tól visszavonásig, új vagy meglévő szolgáltatásukon magasabb csomagra módosító egyéni előfizetőink részére. Az akciók havi díjigénybevételének feltétele a szolgáltatásokra vonatkozó előfizetői szerződéses folyamatos fenntartása. A +30 Mbit/s extra sávszélesség a 3. hónaptól 1000 Ft/hó, elkötelezettség nélkül. Garantált le- és feltöltési sebességek - Fiber Power 30: 10/1 Mbit/s, Fiber Power 60: 20/3 Mbit/s. A UPC Telefon díjcsomagok számlázása perc alapú, és a forgalmi díjak a híváson felül fizetendők. A jelen akció meghirdetésével a 2013. november 19-étől érvényes akciók feltételeit visszavonjuk. A tájékoztatás nem teljes körű, részletek Általános Kampányos Feltételek, ÁSZF, www.upc.hu, tel.: 1221.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. ● **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika ● **Szerkesztő:** Bangha Katalin ● **Munkatársak:** Gászó Rita, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József ● **Fotó:** Magyar Attila, Vári Mihály ● **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla ● **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu ● **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 ● **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. ● **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu ● **Print ISSN:** 2061-7291 ● **Online ISSN:** 2061-7291 ● **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** ● **Vállalkozói és méretes hirdetések feladása:** hirdetes@ujpestimedia.hu ● **Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Kézirat esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!** ● **A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk.** ● **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu ● **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

Sikeres rajt után folytatás március 11-én

Sikeresen rajtolt el kedden az önkormányzat és az újpesti piac új kezdeményezése, az Újpesti Piacnap. Az akciós árut kínáló Vértes Ázsió standjánál kora reggel már gyülekeztek a vásárlók.

Az újpesti piac az önkormányzattal közösen egy akciót indított március 4-étől, amelynek keretében minden héten kedden vagy szerdán, az Újpesti Piacnapon egy-egy kereskedő kínálja – a készlet erejéig – nagyon kedvez-

ményes áron a termékeit. A sorozat a Vértes Ázsió Bt. standján indult sertéstőkehús akcióval március első keddjén. Ottjártunkkor már sor állt a pult előtt.

– Az Újpesti Naplóból értesültem erről a kezdeményezésről, nagyon jónak tartom. Ma kifejezetten ezért jöttem ki. Két kicsi gyermekem van, nem mindegy, hogy mit és mennyiért vásárolok, nekem sokat jelent egy ilyen kedvezmény – mondja egy fiatalasszony, *Szilvia*.

Egy középkorú úr listával érkezik. Mint elárulja: a felesége olvasta az Újpesti Naplóban, hogy lesz akció a hús, és őt küldte el vásárolni.

A középkorú Rózsa sokat jár a piacra, mint mondja, mindig keresi az akciókat.

– Erről most kivételesen nem értesültem, de örülök, hogy megtudtam, Nagyon jó ötletnek tartom ezt az akciót. Általában csütörtökön szoktam kijönni a piacra, de ezentül



lehet, hogy a kedvezményes napokon is kijövök – árulta el.

Az akció március 11-én, jövő héten kedden a Duna-Muhari Bt. standján folytatódik. (x)



Újpesti Piacnap – Megéri!

Március 11-én, kedden 7 órától a Duna-Muhari Bt. boltjában minden sertéstőkehús 1090 Ft/kg!

A bolt a Piacfelügyelőség mellett található.

Keresse az „AKCIÓS” zászlót!

Az akció a készlet erejéig tart.

Újpesti piac – friss, olcsó, közeli!

MAKACS	NEM ISMERŐS SZEMÉLY	MILYEN MÓDON?	TÖGO FŐVÁROSA FÜGGŐ-FOLYÓSÓ	SPION MÁSODIK ISMERETLEN	ANYANYEL-VÜNK FELSŐFOK JELE	VAN, NEMETÜL BUDDHIZMUS JAPÁN ÁGA	SÖTÉT SZÍN ÉLES HANG-GON KIÁLT	MALÁRIA ELLENSZERE
GORKIJ MONDTA, 1.RÉSZ								N
ÉLŐSZÓBAN TERJEDŐ RÖVID TÖRTENET				MEGNÉZ IGEN, ANGOLUL				
PRÓZAI EL- BESZÉLŐ MŰ KICSI ELLENTÉTE				KETTŐS BETŰ MÁZSÁL	AZ Ő SZÁMÁRA FAKERÉK VAS- ABRONCSA			ELKÜLÖ- NÜLES
		IRODAI KAPOCS			ARGON VEGVJELE	BECÉZETT ANTAL GYORSAN, SZÁPORÁN		
ÖT ÓRAI ITAL MILYEN IRÁNYBÓL?		RITKA FERFINÉV	POSTAI IRÁNYÍTÓ- SZÁMA: 9791 NEMESGÁZ		HÉBER EREDETŰ NŐI NÉV KOPASZ		ZAMBIA GK. JELE EMELET, RÖV.	
			RÉSZVÉNY- TÁRSASÁG NANO		LOMBOS NÖVÉNY MEGY	TELLŰR ÉS OXIGÉN ÉPPEN HOGY		
	MESEBELI LÉNY	VESE, LATINUL HÉV, LENDÜLET		DÖBÖNÉT SZAVA CSENDES	KASSÁK L. LAPJA VOLT BASSZUS JELE		MILLILITER, RÖV.	
TOVÁBBÁ DISZNÓ VASTAG ZSÍRSZÖVE	KEVÉSBÉ, ZENÉBEN GAZ, VISSZAFELÉ		BOHUMIL... (CSEH ÍRÓ) -NÉL, PÁRJA				É-AFRIKA BERBER ÖSLAKÓJA KIMONÓ SELYEMŐVE	DEHOGY
					PATÁS ÁLLAT	NÓGRÁD MEGYEI TELEPÜLÉS MAGUNK		
			LEGFŐBB HATALMI SZERV NULLA			ÁZSIAI SIVATAG KELVIN JELE		
EVŐESZKÖZ MONDÁS 2. RÉSZÉ							... DE JANEIRO	

A keresztrejtvény be-
küldendő soraiban ez-
úttal is egy bölcséletet
rejtettünk el. A meg-
fejtéseket, kérjük, jut-
tassák el szerkesztőse-
günkbe 2014. március
17-ig. Levélcímünk:
Újpesti Napló szer-
kesztősége, 1043 Buda-
pest, Tavasz u. 4., Újpes-
ti Kulturális Központ
– Ady Endre Művelő-
dési Ház. A megfejté-
seket a szerkesztoseg@
ujpestimedia.hu e-mail
címen is fogadjuk. Kér-
jük, postacímüket in-
ternetes levélükben is
jelezni szíveskedjenek.
Az Újpesti Napló 2014.
február 20-i lapszámá-
ban megjelent rejtvé-
nyünk helyes megfejté-
sei közül **Füzesi Gusztáv**,
Hóborné Vincze Zsuzsa,
Szabó János és **Varga Ferenc**
olvasóinknak kedvezett a sze-
rencse. A nyertesek az
Újpesti Márkabolt utal-
ványait vehetik át. Nyere-
ményükről levélben
kapnak értesítést.

