



Sport és bográcsozás egy pályán

Az önkormányzat sportnapra és főzőversenyre várta október 12-én minden kicsit és nagyot a Tábor utcai sporttelepre. A gyönyörű, napfényes időben a legsportosabb város lakói ezúttal is kitétek magukért, bizonyítva, nem véletlenül büszkélkedhet Újpest e címmel. *3., 16. oldal*

Fotó: Magyar Attila



KEDVEZMÉNY ÚJPESTIEKNEK
Akadálymentes, zöldenergiával működő épületben, az újpestieknek jelentős kedvezményt biztosítva várja vendégeit hamarosan a Halassy Olivér Városi Uszoda *4. oldal*



MEGSZÁLLÁS NAPPALRA IDŐZÍTVE
Szándékosan a nappali órákra időzítve, az eddiginél magasabb létszámmal zajlott az újpesti rendőrség immár harmadszor meghirdetett, egész Újpestre kiterjedő Megszállás akciója. *5. oldal*



LÁTVÁNYOS VÁLTOZÁSOK
Látványos változáson megy keresztül Újpest, útfelújítások zajlanak, körforgalom épül, virággyások teszik színebbé a várost. A városüzemeltetési alpolgármestert kérdeztük *8-9. oldal*



VALÓS FORRADALMI FIKCIÓ
Született október huszonharmadikán. Ez a címe Ditzendy Attila Tóth Ilonkáról írt darabjának, amelyet a nemzeti ünnepet mutat be a Szép Ernő Színház és az Újpest Színház. *11. oldal*



Megemlékezések az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseinek tiszteletére október 23-án, a nemzeti ünnepen

11.00: Az '56-os Szövetség megemlékezése. '56-os emlékkő (Görgey–Deák utca találkozásánál)



18.00: Újpest Önkormányzatának koszorúzási ünnepsége az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseinek tiszteletére. Újpesti városháza, Szent István tér.

SZÍNHÁZI BEMUTATÓ

19 órakor a Polgár Centrumban: *Ditzendy Attila Arisztid: Született október 23-án.* Monodrámá Tóth Ilona feltételezett utolsó pillanatairól tíz hangra és egy színésznőre. Főszereplő: Müller Zsófi. A Szép Ernő Színház bemutatója. Rendező: Szinovál Gyula.

HANGVERSENY

Templomi hangverseny 19 órakor az újpesti Egek Királynéja-nagytemplomban. Fellép az újvidéki Kapisztrán Ferences Ifjúsági Kórus. Kórusvezető: Beszédes Margit.

Énekek Kapisztrán Szent Jánosról, a Nap-himnusz, az ünnepnek megfelelő szép régi énekek, egyházi énekek. A belépés ingyenes!

AZ ÜNNEP ELŐESTÉJÉN

Az Újpesti Városvédő Egyesület az 1956-os forradalom és szabadságharc 57. évfordulójára és az újpesti áldozatokra emlékező ökumenikus imaáhitatra hívja az újpestieket október 22-én, kedden 17 órára az újpesti evangélikus templomba (Bp. I., Lebstüek Mária u. 36–38.).

A POFOSZ MEGEMLEKÉZÉSE

A Politikai Foglyok Országos Szövetségének Újpesti Szervezete október 25-én, pénteken 14 órától tart megemlékezést a Megyeri temető ravatalozójának falán lévő, '56-os mártírok emléktáblájánál.



Munkába állnak a digitális röntgengépek

Napokon belül megkezdte működését az első új röntgengép az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézetben. A hagyományos, régi technológiát önkormányzati finanszírozással digitálisra cserélik le az intézményben.

Várhatóan október második felében kezd meg működését az önkormányzati erőből vásárolt első felvételi berendezés, amelyet többnyire tüdőszűrésre kíván használni a szakren-

delő. Ezt további hasonló felvételi, majd egy átvilágító berendezés beüzemelése követi november végéig, amelyek komplett informatikai rendszerre épülnek. A rendelőintézet vezetése szerint a technikai átállítás, a betanulás időszakában adódhatnak nehézségek, de azután lényegesen lerövidül majd a várakozási idő.

A rendelőintézet felújításának részeként most jutott el odáig a munka, hogy hamarosan megkezdhesék működésüket az új röntgengépek az SZTK képző diagnosztikai részlegén. A hagyományos, lapfilmes technológiát a korszerű digitális váltja majd. Ennek előnye a korábbihoz képest az, hogy sokkal gyorsabban elkészül, és jobb képminőséget ad, mint a régi film, a digitális technikának köszönhetően pedig egyszerűen, rövidebb idő alatt továbbítható a rendelőintézetben belül a vizsgálatot kérő szakorvoshoz. A Magyar Radiológiai Társaság szerint jelenleg ez a legkorszerűbbnek ítélt eljárás.

G. R.



Kerékpártároló épül

Megkezdődött az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet mellett a kerékpártárolók kialakítása. Jelenleg a tereprendezés és a gépkocsiparkoló kiépítése folyik az intézmény környékén. A munkák befejeztével, várhatóan jövő év elején készülnek el az új biciklitárolók.

Az utóbbi időben az önkormányzat épülete mellett és a Tarzan Park bejáratánál kihelyezett kerékpártárolókhoz hasonló, újfajta állványok kerülnek majd az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet mellé is. A tárolóknak két ponton alakít ki helyet a Városgondnokság. A rendelőintézet főbejárata mellett, a jelenlegi parkos-bokros területen, valamint a Gyermekszakrendelő bejáratánál, a rámpa közelében találkozhatunk majd az új állványokkal, ahol legalább húsz kerékpárt helyezhetnek majd el az intézménybe látogató betegek. G. R.

A legsportosabb város most is kitett magáért

Újpest Önkormányzata ismételten sportnapra és főzőversenyre várta október 12-én városunk lakóit az önkormányzat sporttelepére, a Tábor utcába. A legsportosabb város ezúttal is kitett magáért, bizonyítva, nem véletlenül büszkélkedhetünk a címmel.

Már reggel benépesült a telep, a gyönyörű, őszi időben tömött sorokban érkeztek a mozogni vágyók, kortól és nemtől függetlenül. És érkeztek – nagynagy pakkokkal – a főzőversenyre benevezettek, hogy eldöntsék, ezúttal melyik csapat készíti el a legfinomabb, bográcsban készülő csülkös babot. Negyven mindenre elszánt gárda szorgoskodott a fazék és a tűz körül, dacolva a forrósággal és a nem kis füsttel.



Mindenki nyert

Amíg rotyogott a bográcsokban az éték, a sportolók elfoglalták a frissen átadott műfüves focipályát, az atlétikai stadion gyepét. Hatalmas focicsaták zajlottak, potyogtak a gólok, zengett a „hajrá, fiúk”.

Aki nem a foci szerelmese, természetesen mozogni, sportolni azért tudott, ha akart. De miért ne akart volna, hiszen azért látogatott ki a Tábor utcába, hogy alaposan megmozgassa izmait. Egyesek, leginkább a lányok, ügyesen püfölték a röplabdát, mások, a gyerkőcök a pontgyűjtő versenyen próbálták szerencsét.

A szórakoztatásról is gondoskodtak a szervezők, kreatív kézműves-foglalkozás is színesítette a prog-

ramot. Meglepetéssel szintén előrukkoltak a rendezők, az úgynevezett buborékfoci óriási sikert aratott.

A pihenésre szánt idő sem veszett kárba, hiszen a szusszanók megnézhettek a Starlight Dance Company, a Jam Land és a PMS táncosainak fantasztikus bemutatóit. A főzőverseny végére a sportversenyek is befejeződtek.

Képgalériánk a 16. oldalon.

GERGELY G.

VÉGEREDMÉNYEK: Főzés: 1. Árpád ABC, 2. ÚVZRT, 3. Újpesti cserkészek. **Röplabda:** 1. Gyógyser, 2. UCSDSE, 3. Agyonütők. **Labdarúgás (felnőttek):** 1. Illyés FC, 2. Pozsonyi FC, 3. No Mi Van

Ismét csökken a rezsi

Elsőprő többséggel, 311 „igen”, az LMP és tíz független képviselő összesen tizenhat „nem” szavazata és egy tartózkodás mellett fogadta el a rezscsökkentésről szóló határozatot a parlament. A rezsitörvény vonatkozó, módosított részeinek elfogadása folyamatban van.

Dr. Hollósi Antal, a Károlyi Sándor Kórház orvos igazgatója, Újpest országgyűlési képviselője azt mondta, a határozatot elfogadták, a rezscsökkentés megvédéséről szóló politikainyilatkozat-tervezetről pedig lapzártánk idején folyik a vita. Mint ismert, a kormány



szándékának megfelelően november elejétől 11,1 százalékkal csökken a gáz, az áram és a távhő ára, e három tétel tavaly decemberhez képes ötödével kerül majd kevesebbe. A csökkentés tényét legkésőbb 2014. január 1-jétől kötelező feltüntetni a számlákon. m.

Forgalom- szabályozással a csendesebb Istvántelekért

Kilenc forgalomcsillapító küszöböt, köznapi nevén fekvőrendőrt építenek Istvántelken, a munkálatokkal folyamatosan haladnak. A lakossági visszajelzések kedvezőek. A forgalomszabályozás oka, hogy a Rákospalota felől érkezők az Istvántelken lévő utcákban kerültek ki a csúcsforgalmat.



A lakók szerint időszerű a változás

– Tavasz, Nyár és Ősz utca – sorol néhányat a forgalomcsillapítandó utcák közül Hladony Sándor, a környék önkormányzati képviselője. Hozzáteszi, a vörös viacolorral is jelölt forgalomcsillapító küszö-

bök mindegyikét Istvántelken helyezik el, az intézkedés a forgalomcsillapítást szolgálja. – A Rákospalota felől érkező forgalmat a Rózsa utcánál jelzőlámpa szabályozza. A reggeli torlódást kikerülve többen az Istvántelken városrészen lévő utcákba fordulva kerültek el a várakozást. A Klára utcában (amely egyébként lakóövezet) például ötszáz métert is megtehettek úgy, hogy még egy elsőbbségadásra kötelező tábla sem készítette lassításra őket – magyarázza a képviselő.

Ez utóbbi utcát egyébként szintén forgalomcsillapítási okokból egyirányúsították az Elem utca felé.

Hladony Sándor több pozitív visszajelzésről számolt be, ami azt mutatja, hogy az itt élők többsége szerint időszerű a változás, amely által csendesebb, közlekedési szempontból biztonságosabb lesz a környék.

Az összesen kilenc forgalomcsillapító küszöb novemberre készül el teljesen, az építésük folyamatosan halad, a cikkünk elején említett három utcában pedig szinte teljesen elkészültek. MOA



Állandó kedvezmény az újpestieknek

Hamarosan nyit az uszoda

Akadálymentes, zöldenergiával működő épületben, nemzetközi FINA-szabvány-nak megfelelő úszómedencével, az újpestieknek jelentős kedvezményt biztosítva várja vendégeit a november elején nyíló Halassy Olivér Városi Uszoda.



A hatósági eljárásokat követően, november elejétől tárt kapukkal várja a sportolni vágyókat Újpest új, saját uszodája. A Halassy Olivér Városi Uszodával együtt már három hely lesz városunkban, ahol vízbe csobbanhatunk. A saját beruházásban épült uszodával az újpestiek régi vágya valósul meg. Érthető, hogy mindenki nagyon várja a nyitást. Erről árulkodnak a Facebook bejegyzések is, és természetesen az egyik fő téma a belépők ára.

– Az árak kialakításánál döntő szempont volt, hogy az újpestiek magukénak érezzék az új uszodát és minél többen látogathassák. Ezért az újpestiek mind a belépők, mind a bérletek árából tizenöt százalékos kedvezményt kapnak. Ezt eleinte *lakcímkártyájukkal*, később pedig a terveink szerint hamarosan igényelhető *Újpest Kártyával* vehetik igénybe. Így az újpestiek saját uszodánkat nemcsak a másik két itteni létesítmény, hanem a szomszédos ke-

réletek uszodáinál is kedvezőbb áron használhatják – tudtuk meg *dr. Molnár Szabolcs* alpolgármestertől.

A felnőtt általános belépő ára 1760 (újpestieknek 1500) forint. A diák és nyugdíjas jegy 1000 (újpestieknek 850) forint, a hét év alattiak számára pedig 800 (újpestieknek 680) forint.

A teljesen akadálymentes uszodaépületben a nemzetközi szabványnak megfelelő méretű úszómedence mellett szauna és jakuzzi is helyet kapott.

– A zöldenergiát használó létesítmény szervesen illeszkedik abba a koncepcióba, hogy Újpest az egészségesebb, sportosabb életmód városa legyen. Az uszoda közvetlen környezetében található a Szilas családi park és a kirándulásra, kerékpározásra alkalmas Farkaserdő. Az is előnye, hogy az újpestiek számára jól megközelíthető helyen van, rövidebb idő alatt elérhető, mint például a szomszédos kerületi uszodák – mondta el még az alpolgármester.

Az új sportlétesítményben az úszómedence egy része mindig a látogatók rendelkezésére áll, de emellett iskolai oktatás, valamint versenysport céljára is igénybe vehető. Újpest saját uszodája hét közben 6-20, szombaton 8-20, vasárnap pedig 8 és 14 óra között várja majd a sportolni, felfrissülni vágyókat.

M. O. A.

Új tévéműsor családanyáknak

A héten induló magazinműsorunk középpontjában a család áll, az anyák szemszögéből nézve. Az új sorozatban egészséges életmódról, betegségekről, sportról, gyermeknevelésről éppúgy szó lesz, mint gasztronómiáról vagy kreatív ötletekről a lakásban, a ház körül, továbbá örömről, gondokról, feladatokról, amelyekkel otthon naponta szembesülhetünk. A műsorvezető *Dóka Andrea* színművész. *Ditzendy Attila Arisztid* főszerkesztő



A UPC új, digitális csomagjában is látható az Újpesti Közéleti Televízió műsora. A UPC előfizetői készülékükön az 501-es csatornán foghatják a helyi tv-adót. Az ÚKTV péntekenként 19 órai kezdettel közvetít négyórás műsort. Ismétlések: hétfőtől péntekig 7.00, 12.00, 19.00 óra, szombat–vasárnap 8.00, 13.00, 19.00 óra.

Pattoghat a labda Újpest legújabb műfüves pályáján

Az Őszi Sportparty programjaként adták át október 12-én Újpest vado-
natúj műfüves focipályáját a Tábor
utcai sporttelepen.

Az ünnepélyes avatón az apró futballisták türel-
metlenül várták, hogy végre elfoglalhassák és kipró-
bálhassák a pályát. Még mielőtt a szalag átvágásá-
ra sor került volna, *Trakperger Árpád*, az UTE után-
pótlás-szakosztályának vezetője rövid beszédben



A torna végeredménye: 1. Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola, 2. UTE, 3. UFC

köszönte meg az önkormányzat segítségét, majd a
gyerekekhez szólt: – Remélem, hogy ez a pálya és a
ti tudásotok hozzásegít majd ahhoz, hogy idegen-
ben, akár Hollandiában is jó eredményeket érjete-
k el címeres mezben.

Wintermantel Zsolt polgármester és *Óze István*,
az UTE klubigazgatója közösen vágták át a lila sza-
lagot, majd az apró, de igen ügyes focisták elfoglal-
ták a csodálatos pályát, és vére menő csatát vívtak
a rögtönzött bajnokságon. (gergely)

Megszállás nappalra időzítve

Szándékosan a nappali órákra időzítve, az eddiginél magasabb létszámmal
zajlott az újpesti rendőrség immár harmadszor meghirdetett, egész Újpest-
re kiterjedő *Megszállás* akciója. A rendőrök, polgárőrök, közterület-felügye-
lők közös munkájának eredménye most sem maradt el.

Október 15-én reggel hét óraker közel százhuszan
várnak eligazításra az újpesti rendőrkapitányságon.
Dr. Terdik Tamás, Újpest rendőrkapitánya beveze-
tőjében kiemeli, a Megszállás lassan már hagyó-
mány; országosan is példaértékű, nagy létszám-
mal végzett akcióról van szó, amelyet most szán-
dékosan nappalra hirdettek meg. A rendőrkapitány
most is felhívja a figyelmet: fegyelmezett, szaksze-
rű, differenciált intézkedéseket, minél több jogsér-
tés feltárását várja, ugyanakkor arra int, nem vez-
gálásról, hanem a jogkövetők védelméről van szó.

A munkába a közterület-felügyelők, valamint
a nemrégiben kitüntetett polgárőrök mellett az
Állatmentő Liga, valamint a Nemzeti Adó- és Vám-
hivatal munkatársai is bekapcsolódnak, utóbbiak
egy telephely-ellenőrzésen vesznek részt – a csopor-
tok felosztását már *Nagy Imre* százados sorolja. A to-

vábbi csapatok más-más feladatot kapnak, a főként
terület-ellenőrzéssel foglalkozó egységekbe osztják
be a polgárőröket, egy másik csoport elsősorban a kö-
rözött személyek kiszűrésére koncentrál, a negyedik
a gépjárművek ellenőrzésére fókuszál, végül, de nem
utolsósorban a telefonos ügyeletet is megerősítik.

HELYSZÍNEK, TÁMOGATÁS, EREDMÉNYEK

Az akció keretén belül kiemelt figyelmet fordítá-
nak azokra a helyszínekre, ahol főként idősekre va-
dászó trükkös tolvajok bukkanak fel, akik dohányt
és egyéb árucikket próbálnak megvetetni velük,
egyes esetekben pedig arra is „vállalkoznak”, hogy
hazakísérjék a „vevőt”, akit végül meglopnak. Ugyan-
így hangsúlyos a közterületi alkoholfogyasztás tila-
lmanak betartatása, amit a szórakozóhelyek, vendég-
látó-ipari egységek környékének ellenőrzésével fo-



ganatosítanak. Ezenfelül a razzia napjától, október
15-től ismét szankcionálható az illegális közterületi
árusítás, így erre is figyelmet fordítanak. Az akcióban
részt vevők számára – az előző két éjszakai Megszál-
láshoz hasonlóan – az önkormányzat most is bizto-
sít élelmet, ezúttal ebédet. M. Orbán András

**A nappali akció az éjszakaiaknál is jobb
eredményt hozott:** négyezer járművet ellen-
őriztek, háromszáz embert igazoltattak, tizen-
hét elfogás, harmincöt előállítás történt, két
körözött személyt fogtak és huszonnégy fel-
jelentést tettek. Egy körözött jármű, valamint
egy mobiltelefon szintén az akció során „ke-
rült elő”.



EGY KÉP – EGY MONDAT

Virágos évszakváltás

A hűvös időt és a fagyot is elviselő öt-
venezer árvácskára, néhány helyen
hagymás virágra cseréli ki az Újpesti Vá-
ros gondnokság a köztereken, parkok-
ban az egynyári növényeket.

Szombaton boldoggá avatják
Sándor István szalézi mártírt

Mindenben nevelő volt

Az újpesti Sándor István vértanú, szalézi testvér szombati boldoggá avatásáról tartott sajtótájékoztatót október 15-én délelőtt a Szalézi Tartományfőnökség.

Október 19-én, szombaton fél tízkor a budapesti Szent István-bazilika előtti téren ünnepi szentmise keretében kerül sor az újpesti szalézi mártír, Sándor István boldoggá avatására.

A régóta várt szertartás a hazai megtelepedésének idén századik évfordulóját ünneplő rend történetének egyik legkiemelkedőbb eseménye.

– Sándor István egyfelől élte a szerzetesek hagyományos életét, emellett pedig a ma Újpesthez



tartozó Clarisseumban, annak saját nyomdaüzemében nyomdászként dolgozott és tanított is. A szalézi hitvallás szerint mindenben nevelő volt. Az élet minden területén tanácsot, segítséget kaphattak tőle, ő erre tette fel az életét – mondta a vértanú életéről szólva a sajtótájékoztatón *Ábrahám Béla* tartományfőnök.

Érdekességet is megtudhattak a jelenlévők, egybek mellett például arról, hogy az időközben államosított nyomdában végzett nevelői munkájáért elismerést is kapott. Ebből látszik, hogy még abban a rendszerben is elismerték közösségépítő szolgálatait. A történelmi kutatásokból pontosan tudhatjuk, hogy elfogását követően 184 órán és 40 percen keresztül hallgatták ki.

ÚJPEST A KÖZÉPPONTBAN

A sajtótájékoztatón kiemelték Sándor István szülővárosát, Szolnokot, valamint Újpestet, ahol élete végéig élt és dolgozott.

– Most pénteken az újpesti víztoronyhoz közeli panelházak között található játszótérre nevez el Újpest Önkormányzata Sándor Istvánról. Nagyon örülök neki, mert az emléktáblával, szobrokkal szemben ez az élő emlékezet példája – emelte ki *Ábrahám Béla* tartományfőnök. (Bővebben: www.ujpest.hu)

A boldoggá avatás szombaton a budapesti Szent István-bazilika előtti téren zajlik, a felkészülést tanúságtételek, imádságok, énekek követik. Fél tízenegykor kezdődik a szentmise és a boldoggá avatás, amelynek főcelebránsa *Erdő Péter* bíboros, esztergom-budapesti érsek.

G. R.



A versenymedence egykoron szebb napokat látott

Tungram strand
– Múltról jelen időben (5.)

Mély víz, csak úszóknak

Kilépve az öltözőből, leginkább az előtte elterülő nagy napozóplaccon át a szemben lévő lelátóra mentünk fel. Nem elkapkodva, hanem nyugisan, nézelődve, köszöngetve, válaszolva az ismerősöknek. A lelátó a versenymedencét nyugat, azaz a Duna felől szegélyező magasított betonlépcsők sora volt, ahonnan a strandolókból összeálló közönség foglalt helyet bajnoki vízilabdameccseken. Az Izzó és az Újpesti Dózsa játszott hazai mérkőzéseit a Tungin, ezért a sportújság bölcseken úgy írta a műsorban a helyszínt, hogy az Új-

pesti Uszoda. Végül is igaz volt. Mi, a strand törzsközönsége a Vasas Izzónak szurkoltunk. Mert papíron az volt a gyöngébb, és az volt a gyáré. Akikre emlékszem a csapatból: Danca, Ipacs, Sztanó, Takács, Szikora, na és Szittyá Karcsi bácsi, az edző. Jó csapat volt, szerettük.

A lelátó napközben élte igazi életét a medence fölött, aminek kb. harmadánál ott lógott a tábla: MÉLY VÍZ, CSAK ÚSZÓKNAK! Mindig kevesebben voltak benne, mint a Gombában, ahol a családok lubickoltak. A lelátó igazából a fiatalság gyülekezőhelye volt, több okból: állandó, napozásra ideális verőfény, lényegében minimális szerelés: törülköző, napozószerke, legfeljebb egy szatyor vagy kis táskák, és slussz. Ebből kifolyólag aztán sok csinos lány meg jó kinézetű fiú, fiatalember elfért rajta. A második sortól fölfelé már belátható volt az egész medence, sőt a strandnak a Gombától délre eső része.

A lelátó mögött fűvel borított töltés jelentette a letelepedőhelyet a kerítésig, nagyszerű rálátás-

sal a Dunára. Szemben a Rómaival, ahova a kishajó járt oda-vissza, jobbra a Szentendrei-szigettel. És volt csónakleeresztő lift, amely hétfélegyen egész nap működött, hangját nem lehetett összetéveszteni semmivel.

Nagyjából középen emelkedett a főépület a strandvezetés irodáival, a gépház, egy szekrényes öltöző (kabinokra nem emlékszem), és tetején a terasz vendéglátással. De emlékezetem szerint a terasz, mármint a terasz vendéglátása igazából soha nem ment úgy, ahogy szerették volna. Pár góré sörözgetett meg zszugázott ott a gyárból, de olyan igazi, folyamatos forgalma nem volt, pedig megpróbálták mindent. Hetente egy vagy két este élő zene is volt, a hangulat fokozása végett.

Annál nagyobb forgalmat bonyolított a Gomba és a „mély víz” közötti büfé, ott mindig álltak vendégek, nagy melegben húsz-harminc méteres is volt a sor. A haverok egymást váltották a sorban, egy közülük beállt, a többiek a hosszú asztalok valamelyikét foglalták, aztán váltogatták egymást. De ott álltak a családok is: apuka képezte a sort, anyuka meg a gyerekek vártak üdítőre, fagyaltrra, percre, vattacukorra vagy szendvicsekre. Általában nem is ott ettek meg, hanem vitték vissza pokrócukhoz. A büfé egyébként ilyen szempontból a régi ismerősök nagy találkozásának helyszínéül is szolgált, hiszen itt jó néhányan összefutottak jelenlegi vagy régi kollégáival, iskolatársakkal, szomszédokkal, akivel aztán úgy váltak el egymástól – a söröket lötyögtetve, és kétszer is rászólva a gyerekekre –, hogy: „Majd odamegyünk hozzátok, merre vagytok?”

RÉTI JÁNOS

A hónap gyümölcse a szilva

A zamatos szilva kalóriaszegény, vitaminokban és ásványokban gazdag, amelyek hozzájárulnak az egészség fenntartásához. Lédús, laktató gyümölcs.

A benne lévő rost, a szorbit és a szatén elősegítik az anyagcserét az emésztőrendszerben, jó hashajtó. Sok béta-karotint, xanthinát, lutein-zeaxanthinát tartalmaz. Ezeknek jótékony hatása van a látásra, a bőrre és az egészséges nyálkahártyák megőrzésére, valamint az öregedés elleni harcban. Gazdag ásványi any-

gokban, mint a kálium, amely a sejtek és a testnedvek fontos összetevője. A vasknak vörösvérsejtképző hatása van. Gazdag vitaminkomplexekben – B-vitamin –, ezek elősegítik a szervezet fehérje- és zsírsav-cseréjét. A K-vitamin fontos a véralvadáshoz, a csontok fejlődéséhez, a C-vitamin hatékony antioxidáns.

A szilva oxálsavat tartalmaz, ezért vesekő betegségénél kerüljék a szilvát. A szilvadarabok nagyon jók a salátákban, ízesítik, színesítik. Felhasználhatjuk sütemények, desszertek, lekvárok és zselék elkészítéséhez is.

AZ ASZALT SZILVA

Egy szem aszalt szilva több ásványi anyagot és vitamint tartalmaz, mint egy márék áfonya. Magas vas-, kalcium-, szelén-, A-, B- és C-vitamin-tartalma óvja a sejteket, védelmet nyújt a daganatos, a szív- és érrendszeri megbetegedések ellen, és az idegrendszert erősíti. Változó korban a nőknek is igen ajánlott, mert segít megfékezni a csontritkulás folyamatát. Kiváló immunrendszer-erősítő naponta három szem aszalt szilva elfogyasztása. Hashajtó, vizelethajtó, szabályozza az emésztést, mert rostban is rendkívül gazdag. Fogyasztásával a cukorbetegeknek és fogyókúrázóknak kell óvatosabban bánni, mivel magas a cukortartalma, 100 g aszalt szilva 300 kalóriát tartalmaz. (Dietetikusunk receptjeit a www.ujpest.hu oldalon találja)

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus

hirdetés



CENT ÚJRA JUMBO!

A Magyar diszkont Magyar diszkont, magyar vevőkért!

AKCIÓ! 2013. október 17-22.

1138 Budapest, Váci út 201.



799 Ft/kg

Hurka májas, véres Bevilija



999 Ft/kg

Sütőkolbász Bevilija



899 Ft/kg

Friss sertés daráltlús 80%



1490 Ft/kg

Friss pulykamell filé

Plusz szolgáltatások az áruházunkban

Kihagyhatatlan ajánlat grillbárunkban!



Kétfogásos menü

699 Ft/menü

Lottózó, ingyen parkolás, telefonkártya-feltöltés
Nyitva tartás: H-P: 7-21, Sz: 7-18, V: 8-16 óráig

Pékségünkben legfinomabb nap mint nap



8 Ft/kg

Vizes zsemle 57 g 140,35 Ft/kg

Rendkívüli ajánlatunk!

Válassza ki Ön, mely termékeket vásárolja meg 20%-kal olcsóbban!

A 20% kedvezményt biztosító kupon más akcióval nem vonható össze!



A tiketteket keresse az üzletben!



1299 Ft/kg

Trappista sajt import



169 Ft

Abaúj friss dobozos tej 1,5% 1l



107 Ft

Lindenhof dobozos sör 0,5 l 214 Ft/l



199 Ft

Milka csokoládék 100 g 1990 Ft/kg



990 Ft

Gold instant kávé 200 g 4950 Ft/kg



325 Ft

Naturalle napraforgó étolaj 1l



999 Ft

Akácméz 500 g 1998 Ft/kg



299 Ft

Monte Cantini vörös, fehér édes bor 0,75 l + 10 Ft üveg 398,66 Ft/l



89 Ft

Kutya-, macskaeledel konzervek 415 g 214,45 Ft/kg



ERZSÉBET UTALVÁNY

Üzleteinkben Erzsébet utalvánnyal is fizethet!

Ételbárjainkban mindhárom SZÉP kártyát (OTP, K&H, MKB) elfogadjuk!

Ár!

Folyamatos bombaárás akciókkal várjuk kedves vevőinket!

Ár!



Látványos változások, fejlesztések

Párbeszédben a lakókkal

Látványos változáson megy keresztül Újpest. Útfelújítások zajlanak, körforgalom épül, ökoparkok, virágágyások teszik színesebbé környezetünket. Kutyafuttatókat alakítanak ki, játszóterek újulnak meg, és tavaszra a Szilas park is elkészül. A fejlesztésekről Rádi Attila városüzemeltetésért felelős alpolgármestert kérdeztük.

– *Hamarosan birtokba vehetik az újpestiek az új uszodát. A megújulás az épület környezetét is érinti.*

– Napokon belül befejezik az uszoda előtti terület rendezését. A Kósa Pál sétány és az uszoda közötti rész teljesen új fazont kap. A meglévő sétányt szélesebbre építjük, kibővítjük, és új, esztétikus burkolatot kap. Díszkert és fasor övezi majd az uszodához vezető utat. A mára elavult közvilágítást is modernre cseréljük. Újpesten ez lesz az első energiatakarékos LED-fényforrásokkal kivilágított sétány.

– *A Lebstüch Mária utcai sétány átalakulásáról folyamatosan hírt adott az Újpesti Napló. Meddig tartanak a munkálatok?*

– A terület rehabilitációja október végén fejeződik be. A tervezés során a lakók és a környék intézményeinek igényeit is figyelembe vettük. Ez a terület a nyolcvanas évek óta a mai állapotában van. Azóta az apróbb változtatásoktól eltekintve nem történt jelentős felújítás. Itt az ideje egy látványos változásnak. Új sétautak, új pihenőhelyek, virágágyások készülnek, és új teret alakítunk ki a templom előtt.

– *Több ezer válaszlévlé érkezett az Újpesti Párbeszéd kérdőívére, és az egyéni képviselőkhez is gyakran fordulnak észrevételekkel.*

– Egyre több kérés érkezik felénk az emberektől, ami azt jelenti, hogy az újpestiek megtisztelnak minket a bizalmukkal, elmondják véleményüket, megosztják velünk problémáikat. Telefonálnak, e-mailt vagy levelet írnak. Kollégáimmal igyekszünk minden kérésnek eleget tenni, minden hibát kijavítani.

– *A kutyásokat is sikerült megszólítani a Nem Nagy Dolog! kampánnyal.*

– A kampány sikeres, mind többen és többen csatlakoznak hozzá. Ez az ügy alapvetően kulturáltság kérdése. Szerintem egyre inkább ciki lesz otthagyni a kutya után a piszkot az utcán, téren. Aki kicsit is ad magára, fölszedi. Tényleg nem nagy dolog ez senkitől, aki kutyát tart. Ennek természet-

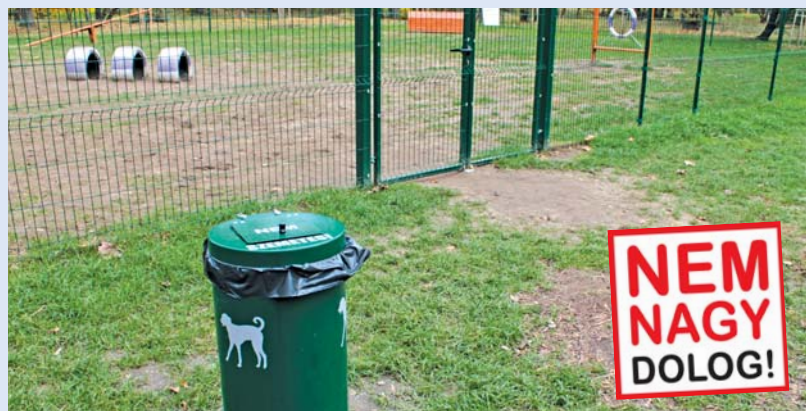
tesnek kell lennie egy kutyatulajdonos számára. Az önkormányzat vállalja, hogy biztosítja ehhez a megfelelő körülményeket. Ahogy ígértük, hatvan db új kutyapiszokgyűjtő szemetest helyezünk ki még ebben az évben. Nagyon sok javaslatot kaptunk a kutyatulajdonosoktól, így a helyszíneket az ő igényeik, kéréseik alapján tudtuk meghatározni. Több ezer kutyapiszokgyűjtő szettet osztottunk ki, és a karácsonyi vásár idején még körülbelül ezer darab vár gazdájára.

– *Városüzemeltetésért felelős alpolgármesterként naponta járja a várost. Minden alkalommal talál valami javítanivalót?*

– Keresek. Egy ekkora városban mindig van mit javítani, rendbe hozni, felújítani. Ennek tudatában dolgozunk nap mint nap a fejlesztéseken és fokozatosan minden szükséges helyre eljutunk. A közelmúltban

kijavítottuk a Perényi Zsigmond utca szinte teljesen lekopott útburkolatát, a Telkes, Bucka utcákban a töredezett járdák kaptak új kőburkolatot. Forgalomcsillapított zónát alakítunk ki az Istvántelki út–Zichy Mihály utca–Elem utca–MÁV-vasútvonal által határolt területen, és hosszú évek küzdelme után végre sikerült kialakítani az Istvántelki és az Ősz utca sarkán a biztonságos gyalogátkelőhelyet is. Befejeződött a körforgalom építése a Sporttelep utca–Erdősor utca kereszteződésében. De biztos vagyok abban, hogy kollégáimmal holnap is találunk valami javítanivalót. Ar-

Jövőre a folyamatos kisebb-nagyobb felújítások mellett egy újabb, igazi nagy fejlesztésbe is belekezdünk.





Új fecskéket vár a garzonház

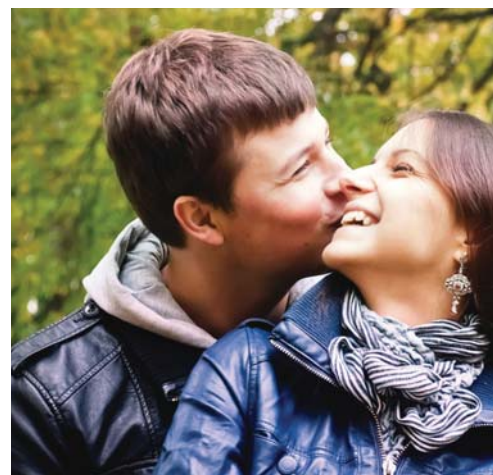
A kertváros szívében, a Blaha Lujza utcában lévő Fecskeházban három megüresedett lakás bérlésére kínál pályázati lehetőséget fiatal házasságoknak az önkormányzat. Pályázni november 25-ig lehet.

A fiatalok garzonháza, közismert nevén a Fecskeház nyújthat otthont – átmeneti időre – a fiatal házasságoknak, illetve a közjegyzői okirattal igazoltan élettársi kapcsolatban élőknek.

Az önkormányzat a Fecskeházban kedvező körülményeket kínál, ugyanakkor, hogy elősegítsék a későbbi lakásvásárlásukat, lakáscélú előtakarékoság meglétét kéri a pályázat során a fiataloktól. Amikor a házaspárok anyagi körülményei javulnak, illetve lakást vásárolnak, cserélődhetnek a lakók, és ismét lesznek pályáztatható lakások. Ezeket a 35. életévüket be nem töltött, keresőtevékenységet folytató, illetve nappali tagozaton felsőfokú tanulmányokat folytató fiataloknak ajánlják.

A bekerülés előfeltétele például, hogy a pályázat benyújtását megelőzően legalább egyikük 3 éve rendelkezzen újpesti bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel, és a házastársak sem együttesen, sem külön-külön ne rendelkezzenek önálló lakással.

Ezúttal két földszinti (28 és 29 négyzetméter alapterületűek), továbbá egy második emeleti (29



négyzetméteres), összkomfortos lakás vár beköltözőket. Pályázni november 25-ig lehet.

A részletes pályázati feltételeket tartalmazó ismertető és a pályázati formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Budapest IV., István út 15.) szerezhető be, vagy letölthető a www.ujpest.hu-ról. BK

Az önkormányzat szívén viseli a fiatalok életkezdését, ezért is tartja fenn a Fecskeházat, amely csendes, kertvárosi környezetben, ám jó megközelítési lehetőséggel, a pályakezdőfizetésekhez méri szolgáltatásait. Egyben segíti a fiatal házasságok életkezdését, és ösztönzi a családalapítást is. Számos, ma már többgyermekes család kezdte életét a Fecskeházban. A babaköszöntő csomag, a bölcsődék fenntartása és férőhelybővítése, az óvodák fejlesztése, a játszótérek megújulása és bővítése mind-mind a fiatal házasságok és kisgyermekes családok érdekében történik.



ról nem is szólva, hogy az újpestiek is küldik a jelzéseket. Attól nem tartok, hogy egyszer csak elfogy a feladat.

– *Folytatás 2014-ben?*

– Jövőre a folyamatos kisebb-nagyobb felújítások mellett egy újabb, igazi, nagy fejlesztésbe is belekezdünk. Folytatódik a Szent István tér, ezen belül a piac megújítása, melynek során új, korszerű csarnok építése kezdődik. Ami lényege: a piac eközben teljes kapacitással üzemel majd. A dologban az a bravúr, hogy végül a tér és a piac is nagyobb lesz, és új parkolóhelyekkel bővül. Tavaszra elkészül a Szilas Családi Park, a Görgey utca tervezése gőzerővel folyik. Az uszodasétány másik oldalára eső terület is megújul. Erről még nincs kész koncepció, de már dolgozunk rajta. Néhány éven belül ott is látványos lesz a változás. N. B.



Kreatív tanulmányok az őszi szünetben



A Manzart rajziskola és művészeti műhely az őszi szünet első három napján, október 28–30. között grafikai és divattervezői kurzust tart 12–18 éves fiataloknak. Ugyanebben az időben 5–12 éves gyermekeket kreatív kézműveskurzussal vár, ahol mozaikkészítést, ékszerkészítést, fejdíszek készítését, agyagozást lehet tanulni, továbbá megismerkedhetnek a papirusz, a kalligráfia, a könyvfűzés rejtelmével, vezető szaktanárok segítségével. A tanfolyamon az ebéd és az uzsonna is megoldható, valamint testvérkedvezmény igényelhető. Elérhetőségek: manzart.rajziskola@gmail.com. Cím: Bp. IV., Görgey út 10.

Előadások a hitről, szentekről Újpest-Kertvárosban

Folytatódnak a hit évéhez kapcsolódó programok az Újpest-Kertvárosi Szent István-plébánián, a hittanteremben.

Október 25-én, pénteken, 18 órakor dr. Puskely Mária nővér tart előadást Szentéletű magyar királynők címmel. November 22-én, pénteken este 19 órától dr. Bolberitz Pál atya Csak az Isten nagy! című előadására kerül sor.

A szervezők szeretettel várnak mindenkit, aki szívesen tágítaná hittani ismereteit, érdeklődik a magyar szentek és katolikus hitünk kérdéseiről. Vágvölgyi Gergely sajtófelelős

P Á R T H Í R E K

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
FOGADÓÓRÁJA

Dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő **október 30-án**, szerdán 16-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz-iroda (1042 Bp., Árpád út 56.) Bejelentkezés: H-P 11-18 óráig a 369-0905-ös telefonszámon.

FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI
FOGADÓÓRÁK

Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **október 28-án**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Németh Edit Éva; Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **november 4-én**, hétfőn 17-től 18-óráig tartanak fogadóórát. **Balázs Erzsébet, Oszváth Kálmán** képviselők **november 4-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz-iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-0905. **Jókay Attila, Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **november 11-én**, hétfőn 17-től 18 óráig; **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **november 12-én**, kedden 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu

Tisztelt Barátaink!
Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen.

FOLYTATJUK A SZABADSÁGHARCOT!

Október 23-i megemlékezés és lakossági fórum. Vendégünk **Murányi Levente**, a Jobbik alelnöke, '56-os elítelt. A délután házigazdája **Pajor Tibor** önkormányzati képviselő. Helyszín: Újpesti Polgár Centrum, 1042 Budapest, Árpád út 66. Időpont: **október 19.** (szombat), 16 óra.
Jobbik Magyarországiért Mozgalom Újpesti Szervezete

www.ujpestijobbik.hu

FOGADÓÓRA

Szalma Botond önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) minden hónap első hétfőjén, 18 órától 19 óráig tart fogadóórát az Újpesti Kulturális Központ Lóverseny téri Közösségi Házában. (IV., Lóverseny tér 6.)

FOGADÓÓRA

Perneczky László önkormányzati képviselő – Újpest Lehet Más a Politika (LMP). Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a Főposta mellett. Tel.: 06-20 390-0566, E-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/LMPujpest
Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!

MEGHÍVÓ

Az ÚJPESTI LÁMPÁS KLUB vendége **Kürti Gábor** „KÜKÜ”, a Critical Mass kerékpáros felvonulások főszervezője, a Kerékpárosklub elnökségének tagja. Közlekedés kerékpárral,

közösségben és közúton?! Mitől lesz egészséges, élhető és bringabár? Újpest és a főváros? Mindenkit szeretettel várunk **2013. október 28-án**, 18 órától a Polgár Centrum tükörtermében (1042 Bp., Árpád út 66.).

ujpest.lehetmas.hu



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – a megbeszéltek szerint, az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Budapest, Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első és második szerdáján 17 órától – előzetes bejelentkezés alapján a 06-20 466-8576-os telefonszámon – tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Budapest, Bórfestő u. 5-9.).

ÉVADNYITÓ „KI MIT TUD?”

A Ki Mit Tud? rendezvénysorozat évadnyitó előadása **október 29-én**, 10 órától lesz a Polgár Centrumban (IV., Árpád út 66.).

A rendezvénysorozat védnökei: **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő. Jöjjenek el, nézzék meg a műsort, hozzák el ismerőseiket, barátait is! (Belépődíj nincs.)

ÁLLATKERTI SÉTA

A Természetjáró Kör következő találkozója **október 18-án**, pénteken lesz, a Fővárosi Állatkertbe megyünk. Gyülekező 10.00–10.15 között az állatkert főbejárata előtt. Kedvezményes belépőjegy nyugdíjasoknak 1000 Ft (1800 Ft helyett).

A rendezvény védnökei: **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő. Azokat is várjuk, jöjjenek, akik eddig még nem voltak velünk kirándulni, de szeretnének egy vidám, aktív baráti társasághoz csatlakozni!

ÚJRA GITÁRKLUB ÚJPESTEN

Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését – kezdőket, haladókat, érdeklődőket –, akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Figyelem! Nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06-20 419-7878-as telefonszámon lehet. H–Sz–P 10-től 15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1.

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

www.mszipujpest.hu

FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **dr.**

Dabous Fayez (5. evk.) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.



Újpesti műsortükör

KIÁLLÍTÁSOK ÚJPESTEN

- „Utolsókból lesznek az elsők” – A szalézi csoda. Dokumentumkiállítás a szalézi rend magyarországi megtelepedésének századik évfordulója és Sándor István mártír szerzetes emlékére. Október 20-ig. Ifjúsági Ház
- Lételemünk, a víz. Az Újpesti Kulturális Központ városnapi dokumentumkiállításának részlete az Aquaworld Budapest Élmenyfürdőben. Október 30-ig.
- Fábri Tibor festőművész kiállítás. Október 27-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria
- Cakó Ferenc grafikusművész kiállítás. Október 27-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria
- Az Újpest-Árpád Lions Club békeposzter-pályázatának kiállítás-megnyitója. Megnyitó: október 21-én, 17 órakor. Október 27-ig. Ifjúsági Ház, Új Galéria

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

- Két ezredév között. Fejezetek Újpest történetéből. Megtekinthető: keddtől péntekig naponta 10-től 17 óráig, szombaton 10-től 14 óráig, hétfőn és vasárnap zárva. Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény

HETI AJÁNLAT

- Október 18., péntek ZENÉS EST
- 19.00: **Örömeze**: Poa Pratensis zenekar. Ifjúsági Ház
- Október 19., szombat GYERMEKES CSALÁDOKNAK
- 10.00: **Pártás királylány**. A Majorka Színház előadása. Megyeri Klub
- 10.00–13.00: **Itt az ősz**. Családi játszó. Ifjúsági Ház
- 10.00–18.00: **Mozdulj rá hétvége!**

ge! Október 20-án is. Aquaworld Budapest Élmenyfürdő

ZENE, TÁNC, TÁNCHÁZ

- 20.00–24.00: **A M.É.Z. együttes ír-skót koncertje és tánc-háza**. Karinthi Frigyes Művelődési Ház

Október 20., vasárnap

GYERMEKTÁNC HÁZ

- 11.00: **Szüreti mulatság**. Gyermektánc ház a Bem Néptáncgyűttessel. Ady Endre Művelődési Ház

Október 21., hétfő

NYUGDÍJASKLUB

- 15.00: **„Második tavasz”**. Újpesti Nyugdíjasklub. Érdekeségek híres költőink életéről, pályájáról. Polgár Centrum

ELŐZETES

- **„Sárgul már a kukoricaszár”** – vidám nótaműsor. Október

25-én 15 órakor az Ady Endre Művelődési Házban

- **Sipró György: Prah**. Komédia két részben, Az Újpest Színház előadása. November 9-én, szombaton, 19 órakor a Polgár Centrumban

- **Benkó Dixieland Band-koncert**: Las Vestagól New Orleansig. November 9-én, szombaton, 19 órai kezdettel. Ady Endre Művelődési Ház

BÉRLETTEL AZ ÚJPEST SZÍNHÁZBA

Újra váltható az ÚJPEST SZÍNHÁZ-BÉRLET, amellyel négy előadás tekinthető meg októbertől januárig, havonta egy-egy szombat estén. (Helyszín: Ady Endre Művelődési Ház.)

Bérletek rendelhetők személyesen az Ady Endre Művelődési Házban vagy a 231-6000-es telefonszámon. A bérlet ára: 1–9. sor: 8000 Ft; 10–15. sor: 7000 Ft. Az

előadásokra jegyek is válthatók, jegyár: 2200 és 2500 Ft.

A bérletben megtekinthető előadások:

2013. október 26., 19 óra: **André Lulu** (zenés komédia), Ivancsics Ilona és Szintársai előadása
2013. november: **Vaszary János: Ma éjjel szabad vagyok** (bohózat zenével, 3 felvonás), az Élesszín vendégjátéka
2013. december 7., 19 óra: **Jókai Anna: Fejünk felől a tetőt** (színmű 2 részben), Ivancsics Ilona és Szintársai előadása
2014. január: Meglepetés A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Ady Endre Művelődési Ház

Összeállításunk nem tartalmazza a teljes kínálatot. Tanfolyamokról, programokról az Újpesti Kulturális Központ honlapján – www.ujkk.hu –, az intézmény programajánló füzetéből és személyesen tájékozódhat.

Már 14 988-an kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer [facebook](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer) oldalt! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolóknak dinamikus gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhető az ÚKTV riportjai.

Valós forradalmi fikció

Született október 23-án. Ez a címe Ditzendy Attila Arisztid darabjának, amelyet október 23-án mutat be közösen a Szép Ernő Színház és az Újpest Színház. Az előadás egy '56-os mártírról, Tóth Ilonkáról szól. Gyilkos volt-e, vagy áldozat? A színmű fikció, vagy igaz történet? A szerzőt faggattuk.

– Mi inspirált Tóth Ilonka történetében?

– Leginkább az, hogy még nem készült róla színmű. De '56 engem személyes okokból is foglalkoztat, mert édes-



apámat is leültették egy évre a forradalom után. Kivitték a Szovjetunióba, és csak az ENSZ nyomására engedték haza.

– **Tóth Ilonka 1956-ban röplapokat osztogatott, és ápolóként segítette a forradalmat, mégis azért végeztek ki, mert a vád szerint két tárgyalási jegyzőkönyvek alapján. De tudunk kell, hogy ezek általában koncepció-s percek voltak, ahol kínzással bírtak rá embereket, hogy bevalljanak olyat is, amit nem követtek el. Tóth Ilon-**

– Igen, bár ez egy kusza történet. Tóth Ilonka megítélése sokáig elég elmentmondásos volt. Volt, aki egyszerűen gyilkosnak tartotta őt a tárgyalási jegyzőkönyvek alapján. De tudunk kell, hogy ezek általában koncepció-s percek voltak, ahol kínzással bírtak rá embereket, hogy bevalljanak olyat is, amit nem követtek el. Tóth Ilon-

ka esetében is erről volt szó. Kiderült, hogy sok dolog egyáltalán nem úgy történt, ahogy a vád állította. 2001-ben semmissé is nyilvánították az '57-es bírósági ítéletet.

– **A drámád fikció, vagy tényekre épül?**

– Alapvetően nem életrajzi darab. Formailag monodráma, de sok olyan szereplő is feltűnik, akik kizárólag hangban nyilvánulnak meg. Ez egy vízió a siralomházból, amelyben keverednek a múlt hangjai a cellába beszűrődő hangokkal. Ezek az elhangzott történetek kitalációk, de akár Tóth Ilonkával is megtörténhetek volna.

– **De azért ellenőrizted a történelmi hátteret?**

– Természetesen igen, és ebben M. Kiss Sándor történész volt a segítségemre, aki monográfiát is írt Tóth Ilonkáról. Háromszor íratta át velem a darabot, hogy a főszereplőm olyan szavakat használjon, úgy beszéljen, ahogy Tóth Ilonka valójában beszélt, illetve, hogy a családjáról írtak is megfeleljenek a valóságnak. Ilyen értelemben hiteles a darab, de a történet azért fikció.

– **Ősbemutatót láthat az újpesti közönség október 23-án?**

– Magyarországon igen. A darabot 2006-ban mutatták be az Egyesült Államokban, de itthon még nem játszották. Úgyhogy Újpesten hazai ősbemutató lesz. A rendező, Szinovál Gyula régi barátom, és bízom a színházi ízlésében. A Tóth Ilonkát játszó Müller Zsófi pedig tehetséges színésznő, ráadásul a legjobb korban van a szerep eljátszásához.

– **Szerinted a színház és az irodalom segíthet abban, hogy 1956-ot jobban megértsék a fiatalok?**

– Szerintem csak ez segíthet.

JUHÁSZ MÁTYÁS



Szellemi keresztút

Az önkormányzat támogatásával jelent meg az újpesti Deák-Sárosi László Keresztút című kötete, amelyet az újpesti evangélikus templom gyülekezeti termében Solymár Péter lelkész és dr. Hollósi Antal, Újpest országgyűlési képviselője méltatott.

Solymár Péter evangélikus lelkész bevezetőjében úgy fogalmazott: sokan összefogtak egy jó ügy érdekében. – A katolikus szerző kötetét református illusztrálta, az alkotást pedig egy evangélikus közösségben mutatják be – tette hozzá a vallási sokszínűségről, a tartalomról pedig úgy szólt: – Jézus szenvedése szemlélődésre hív minket, amiben megtalálhatjuk saját szerepünket, küldetésünket. A kötet ebben lehet segítségünk.

Dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő az összefogás kapcsán felidézte a városalapítók szándékát, miszerint a különböző vallású-foglalkozású embe-

rek szabadon letelepedhetnek, és nem kellett céhekbe tömörülniük.

– Újpest a múltban is a toleranciáról volt híres, és jelenét tekintve pedig valamennyi felekezet reprezentálja magát a városban.

A több területen is jeleskedő szerzőről azt mondta: nem járt le a polihistorok kora. Egyben rámutatott, a most bemutatott szonettkoszorú szerzője ugyanúgy Parajdon nevelkedett, mint a műfaj jeles hazai képviselője, Áprily Lajos.

A képviselő végezetül azzal zárta gondolatait, hogy a Keresztút egyfajta szellemi hiánypótló, Újpest pedig a jövőben is maradjon befogadó. A kiadó szerint az önkormányzat támogatásáért azért jár külön köszönet, mert nem csupán biztosította az anyagi hátteret, de azon volt, hogy a kötet mielőbb megjelenhessen. A Keresztút valamennyi elkelt példányának árából négyszáz forintot az evangélikus gyülekezetnek ajánlott fel a kiadó. M. O. A

Deák-Sárosi László pont annyi éve él Újpesten, mint ahány szonettet tartalmaz a kötet, és most kezdi igazán újpestinek érezni magát. Ahogy a szerző fogalmaz, a megjelenéssel kapcsolatban ő is bejárta a stációkat. A szerző korábban neoszürrealista verseket írt, később pedig tudatosan fordult a szonett kötött műfaja felé. A kötetet B. Tóth Klára festő-restaurátor-költő látta el illusztrációkkal. (Bővebben: www.ujpest.hu)



Könyves Vasárnap

Az Országos Könyvtári Napok keretében október 13-án, vasárnap rendezte meg Könyves Vasárnap című programját az újpesti Király utcai Szabó Ervin Könyvtár. Ezen a napon ingyenes tagságot válthattott minden látogató az év végéig, valamint a lejárt könyvtári könyveket is díjlanul vissza lehetett vinni, a megbocsátás napja jóvoltából. A nyitvatartási időben utcazenészek szórakoztatták a látogatókat.

A könyvtár vezetője, Tamási Júlia elmondta, az idei könyvtári napok témája az emberi kapcsolatok voltak, többféle oldalról megvilágítva. A könyvtár szerdától kezdődően minden napra szervezett programot, ezek közül az egyik legnépszerűbb a pénteki volt, amikor dr. Szendi Gábor tartott előadást A paleolit diéta, a civilizációs betegségek elensége címmel. A vasárnapi megbocsátás napján körülbelül 100-150 könyvtári tagot vártak, hogy visszahozzák lejárt könyveiket, valamint megújítsák tagságukat.

T. L

Példakép az országnak

Több mint másfél év után október 16-ával ismét szolgálatba áll az a fiatal újpesti rendőr, aki tavaly februárban szenvedett súlyos gerincsérülést, amikor az István úton helyszínelés közben behajtottak. A visszatérő egyenruhást kollégái és a polgármester köszöntötték a kapitányságon.

Zsikla Árpád nem számított köszöntésre, mindössze annyit tudott, hogy egyenruhában kell megjelennie újbóli munkába állásának első napján. A felépült rendőr egy amerikai típusú rendőrautóból szállt ki, úgy érkezett a kapitányságra, ahol rendkívüli állománygyűlés keretében dr. Terdik Tamás, Újpest rendőrkapitánya, valamint Wintermantel Zolt polgármester köszöntötte. Dr. Terdik Tamás a tavaly februári események felidézése után úgy fogalmazott, Zsikla Árpád mind a rendőrségnek, mind az országnak példakép, ilyen élni akarásról kevesen tesznek tanúbizonyságot.



– A fiatal kolléga számára nem volt kérdés, vissza akar-e térni, végig humoránál volt, és csak pozitív gondolatai voltak – méltatta a visszatérőt.

Wintermantel Zolt azt mondta, a rendőrség összetartó csapatként, Újpest pedig közösségként kapott vissza egy nagyszerű embert. A polgármester bízik abban, hogy sok idő áll még pályája során a fiatal rendőr előtt.

A köszöntő végén a rendőrkapitány köszönetet mondott az önkormányzatnak és az amerikai rendőrautót biztosító cég vezetőjének.

Zsikla Árpád bünyügyi munkakörbe kerül, korábban járőr volt. Dinamikus munka vár rá, olyan feladatokat kap, amelyek sem ülő-, sem pedig állómunkának nem mondhatók. Egészségi állapotát folyamatosan nyomon követik.

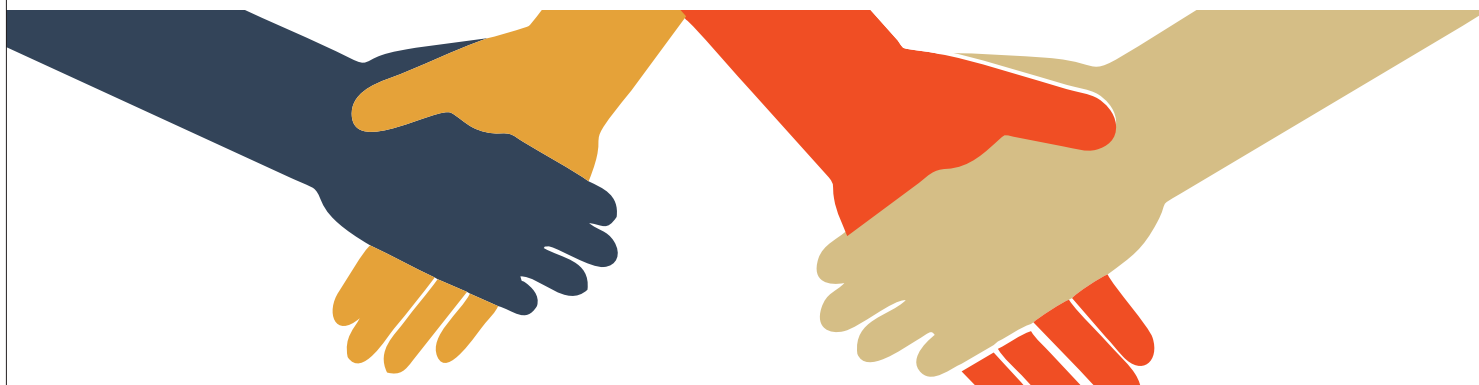
M. ORBÁN ANDRÁS

2012. február 10., a baleset napja

A fiatal járőr az István úton, az Ady Endre Művelődési Háznál helyszínel, a sáv szakszerűen lezárva, a rendőrautó jelzőfénye villog. Zsikla Árpád éppen szolgálati járművének csomagtartójából emel ki egy, az intézkedéshez szükséges eszközt, amikor egy autós ötven kilométer per óra sebességgel hátulról behajtott, a járművet és a rendőrt előre löki, utóbbinak a csigolyája szilánkosra török. Életmentő műtétet hajtanak végre rajta, kórházi kezelése alatt pedig kollégái és a polgármester is meglátogatják. Noha a rendőr szolgálatra alkalmas, egészsége folytán ebbe a munkakörbe többet már nem kerülhet vissza. A balesetet okozó autós a mai napig sem kereste meg az érintettet, hogy legalább bocsánatot kérjen...

hirdetés

Épül az Áldozatsegítő Hálózat – 2. rész Fiatalokat, időseket egyaránt megszólítanak



Több ezer újpesti vehet részt megelőző előadásokon, szükség szerint pedig kaphat segítséget az uniós támogatással megvalósuló Áldozatsegítő Hálózat fejlesztése Újpesten elnevezésű projektben. A két leginkább veszélyeztetett korosztály ugyanis az idősek és a 10–18 év közötti fiatalok.

Ahogy az előző lapszámunkban beszámoltunk róla, folyamatosan zajlik az áldozatsegítő hálózat építése, jelenleg éppen az újpesti szakemberek célirányos továbbképzésével. Ennek második eleme a program megismertetése és az elérhetőségek minél szélesebb körben történő hirdetése. Ez utóbbival több ezer újpesti fog találkozni a következő hetekben.

Majdnem kétszáz újpesti iskolás osztályt, huszonöt tantestületet, valamint a nyugdíjasotthonok lakóit szólítják meg az ismertető és a tájékoztató előadások. Ezek során elsősorban a tipikusnak mondható veszélyhelyzetekre és azok elkerülésére helyezik a hangsúlyt. Emellett az egymásra figyelés erősítését is hangsúlyozzák, hiszen a „személyek hálózata” újabb védőgyűrűt vonhat valamennyi újpesti lakos köré.

Kiemelt csoportok

A projekt elemeinek elérhetőségét célzó, úgynevezett „csatornaépítő” pillér kifejezetten a 10–18 év közöttieket és az időseket célozza meg, mivel ez a két korosztály az átlagnál gyakrabban válhat bűncselekmény áldozatává. Megelőző jelleggel a projekt együttműködője a Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesülete is, mert fontos a speciális tapasztalataikat is beépíteni a protokollok közé.

Az iskolákban – a tanévkezdéshez alkalmazkodva – folyamatosan jelennek meg a trénerok, az időseknek pedig már október végétől lesz lehetőségük találkozni a szakemberekkel.

MOA

Dinó, az újpesti nagygyerős

Alig százötven kilót mutat a mérleg, ha az újpesti taxis felpattan rá. Soknak tűnik, de ha figyelembe vesszük, hogy Magyarország egyik legerősebb emberéről van szó, aki tonnás kamionokat cibál, emberi ésszel szinte fel foghatatlan súlyokat emelget, akkor nem is olyan rettenetes az említett másfél mázsás testsúly.

Bodnár István alig három esztendeje gyúri a súlyzókat, és ez idő alatt jutott el az átlag halandók számára elérhetetlen eredményekhez.

– Ha bemegyek az edzőterembe, először kételkedő tekintetek fogadnak, a fiatalabbak sandán tekintenek az öregúrra – mesélte Bodnár István. – Aztán, néhány félóra elteltével már megváltozik a véleményük, hiszen az eredményeket, a súlyokat látva már a szájatátás a következő lépcsőfok.



István, illetve – mert megengedte, hogy így szólítsuk – Dinó az úgynevezett erősebersportot műveli, a kamionhúzásban itthon szinte verhetetlen. Persze, a többi versenyszámban is ott van az élmezőnyben, de néha-néha a próba végére már elfárad a mi nagygyerősünk.

– Közel az ötvenhez már az is csodának számít, hogy versenyzek – mondta. – Persze, csak másoknak, hiszen én csak most kezdtem a súlyzókat emelgetését. Van még néhány tíz év bennem, s majd akkor eldöntöm, hogy folytatom-e. G. G.

Tollasozhatott az egész család

Szinte napra pontosan egy esztendeje nyitotta meg kapuit a Hodos Tamás Tollaslabda Csarnok a Fővárosi Vízművek Rt. Sporttelepen. A jubileumot egy úgynevezett Családi Tollaslabdanappal ünnepelték a sportág kedvelői.



A versenyen valamennyi tollaslabda-kedvelő találhatott magának érdekes programot. Párhuzamosan, de egymástól függetlenül zajlott az amatőr felnőtt- és a nyílt diákverseny. A szervezők páros és szülő-gyerek páros összejátszókat is műsorra tűztek. Szívesen látták azokat az érdeklődőket is, akik csak ismerkedési szándékkal érkeztek a Hodos Tamás-terembe. A szülők is izgulhattak egy kicsit, ugyanis a tollaslabdaérzékének felmérése alatt sok minden kiderülhetett a csemetékről. (gg)

hirdetés



AKCIÓS ÁRAK

2013. október 17–27-ig

S. comb, lapocka	1190 Ft/kg
S. tarja, oldalas, dagadó	1190 Ft/kg
S. karaj csont nélkül	1390 Ft/kg
Bőrös süldő	990 Ft/kg
Apci hurka	849 Ft/kg
Apci sütő kolbász	1349 Ft/kg
Apci löncs	949 Ft/kg
Füstölt pácolt karaj	1899 Ft/kg
Lángolt kolbász	1649 Ft/kg
Olasz és Zala felvágott	799 Ft/Kg



APCI HÚSBOLT A TESCO-BAN

Budapest, IV ker. Garam utca
(A Váci úti Baumax és Volvo mellett)

A céget 1991-ben alapította Klajzsovcics Ferenc tulajdonos családi vállalkozásként, majd 1997-ben Kft. vállalati formát vett fel. 2005-re Európai Unió színvonalú vágóhid és feldolgozó üzemmé vált. A fejlődés kulcsa, a vásárlók igényeinek felmérése és folyamatos kielégítése, valamint a piaci változások követése. Ennek következtében az üzem folyamatosan és tervszerűen fejlődik. A portfóliója is szélesedett, húspari készítmények gyártásával. A döntések előkészítésében természetesen az élelmiszerbiztonság kulcsszerepet játszik. Éppen ezért a legfontosabb hűskészítményeink (hurka, sütő kolbász, disznósajt, füstölt áruk) **hagyományos módon** készülnek, a saját vágásból származó alapanyagból, csak alapfűszerekkel ízesítve. Az általunk forgalmazott más gyártótól származó termékeknél is figyelünk arra, hogy hasonló hitvallású gyártóktól származzon. Több bolttal rendelkezünk, köztük a TESCO-ban bérelt, kassza zónán belüli húspultokkal. Így lehetőségünk nyílik arra, hogy a vásárlóinkat közvetlenül is megszólíthassuk, ugyanis a vásárlói bizalom megtartása a vállalati stratégia fontos része.

Kedves Vásárlóink, Hirdetőink! A lakossági hirdetéseket az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házban működő Újpest Márkaboltnak vesszük fel. (1042 Bp., István út 17-19).

Hirdetés felvételi napok: hétfőn: 10-17 óráig, szerdán: 10-17 óráig, csütörtökön: 10-17 óráig. Információ: 231-7070/113 • Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel!

Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

Az Újpesti Napló 2013-as évi megjelenései: 10.25., 10.30., 11.07., 11.14., 11.21., 11.28., 12.05., 12.12., 12.19.

Ingtalant elad

● Eladó Megyer-lakóparkban, kétemeletes, tíz éve épült téglalapú ház első emeletén, 78 m²-es, nagy erkélyes, kiváló állapotú, alacsony rezsiű lakás. I.á.: 24,2 M Ft, tel.: 06-30 210-0562

● Újpest eladó egy 38 m²-es szoba-hallos, gázkonvektoros, jó állapotú lakás, vagy elcsérlném egy kisebb családi házra, vagy házfűrésze, amely viszonylag jó állapotú. Értékegyeztetéssel! Újpest környéke, tel.: 06-1 369-9781, 06-30 945-7903

● Újpest kertvárosában sarokházas ingatlan, tetőtér, erkélyes, cirkófűtéses, egyéni tervezésű nyílászárókkal, pincével, ipari árammal (vállalkozóknak), nagy kerttel, gyümölcsfákkal eladó, tel.: 06-30 478-7789

● Újpest kertvárosában eladó egy tetőtér-beépítéses, hőszigetelt családi ház kis kerttel, garázzsal, csendes helyen, jó közlekedéssel. I.á.: 31 M Ft, tel.: 06-30 630-1265

● Újpesten, Attila utca 129. szám alatt családi ház eladó. 130 m²-es, négyszobás, 649 m²-es telken, gépkocsi-beállóval. I.á.: 19,9 M Ft, tel.: 06-70 318-6359

● Újpesten, átmenő forgalomtól mentes, csendes melékutca legjobb fekvésű telkén 105 m²-es, egyszintes, 3 szobás, amerikai konyhás, nappalis, dupla komfortos, cirkós, riasztós, műszakilag kiváló ház 390 m²-es, parcosított telken eladó. I.á.: 33,9 M Ft, tel.: 06-30 845-9029

● Újpest megyeri részén 93 m²-es, 2 szintes, 2+2 fős szobás, étkezős, cirkófűtéses, jó állapotú sorházi lakás, saját tárolóval, garázzsal, önálló kerti részzel eladó. I.á.: 18,9 M Ft. Újpest-központban lévő 2 szobás lakást cseréire beszámítunk, tel.: 06-30 200-5685

● Káposztásmegyeren tulajdonostól eladó jó állapotú, 60 m²-es, járólapos, parkettázott, másfél szobás, I. emeleti panel, rendezett, tiszta házban. I.á.: 9,4 M Ft, tel.: 06-30 864-4146

● Újpesten felújítandó családi ház 414 m²-es telekkel, összközművel, jó közlekedési lehetőséggel, csendes helyen tulajdonostól eladó. I.á.: 19,5 M Ft, tel.: 06-30 924-7435, 369-7754

● Eladó lakás magánrezsiel, az Izzó lakótelepen, II. emeleten, 57 m²-es, 2 szobás, egyéni gázfűtéses, cirkókazán beköthető, alacsony rezsiel, lodzsás, világos, napfényes lakás. Új konvektorok a szobákban, tárolóval, rendkívül jó lakókörnyezettel. I.á.: 10,49 M Ft, tel.: 06-70 259-4488

● Újpesti metrónál (Csányi L. u.) új építésű, 70 m²-es, 2 szobás, nappalis, teraszos lakásom eladom. Tárólván, nappali kertre néz. A házban lift van. tel.: 06-20 230-3372

Ingtalant cserél

● Elcsérlném Káposztásmegyeri 2+1/2 szobás, 75 m²-es, önkormányzati lakást 1+1/2 szobásra, IV-XIII-XV. kerületi önkormányzati lakásra, tel.: 06-20 985-8214

Üzlet eladó-kiadó

● IV. kerületben, kulturált lakóparkban 11 éve működő szolárium-fodrászat műkörmösasztallal (nyugdíj miatt) eladó 7 M Ft-ért, vagy kiadó, tel.: 06-70 576-2778

Oktatás

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalom. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

● Matematikakorrepetálást vállalom középiskolásoknak nagy gyakorlattal rendelkező tanárnak, tel.: 06-30 618-0241

● Basszusgitarát tanítok Újpesten! Kezdeknek és haladóknak, nyugati iskolák és módszerek alapján. Gyors fejlődés szorgalommal, gyakorlással biztosított, tel.: 06-20 616-2422

Régiség

● Gábor Eszmeralda kiemelt magas áron, készpénzért vásárol bútorokat, festményeket, órákat, szőnyegeket, bronztárgyakat, porcelánokat, herendit, kerámiákat, csillárokat, ezüsttárgyakat, arany ékszereket, mindenféle régi tárgyakat, teljes hagyatékot kiszállással, becsléssel, díjtalanul. Cím: P. II. Fő utca 67., tel.: 06-30 382-7020, 06-1 364-7534

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat, régi pénz, játék, diafilmet, jelenleg, festmény, ezüst, porcelán, bútor, akár teljes hagyaték is érdekel. Lomtalanítást vállalom. Régi dolgait tegye pénzé, azonnal fizetek! Tel.: 06-20 924-4123

● Almási Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, porcelánokat, csillárt, hangszert, könyveket, csipkét, bizsukat, borostyánt, ékszer, ezüstöket, kitüntetést, régi pénzt, irógépet, varrógépet, régi típusú rádiót, kerámiákat, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással hétfőig is! Tel.: 06-20 597-8280

Mágus

● Misztikus jellel született mágus és mesterjós jelenlét. Tenyérkártya, rontáslevétel, szerelmi kötés, munka-, üzlet- és sikermágia. Rendezvényekre meghívások elfogadok, tel.: 06-70 214-9230

Állat

● A házi cicák, székék és kedvesek. Nálam szaporodtak, ezért szívesen ajándékoznék belőlük gondos gazdának, tel.: 06-1 233-0636

Garázs

● Garázs kiadó Káposztásmegyeren, tel.: 06-20 557-7017

Gondozás

● Újpesten a Bajza-iskola közelében lakó „pótnagyit” keresünk napi 1 órás munkára, akinek feladata 7 éves ikergyermekeim elkísérése reggel az iskolába, tel.: 06-20 326-4504

● Megbízható – lehetőleg újpesti – házaspárral kölcsönös szimpátia esetén öröklési szerződést kötünk. Érdeklődő bemutatkozásukat a hajdu123peter@gmail.com e-mail címre várjuk.

Állást kínál

● Cipőjavításban gyakorlott tűzőnő keresünk káposztásmegyeri telephelyünkre, akár azonnali belépéssel, rész munkaidőben, tel.: 06-20 373-1945

● Jogisítvánnyal és saját személyautóval rendelkező személyeket keresünk Észak-Pestről. Munkaidő: hétfőtől péntekig. Fizetés: nettó 120 000 Ft/hó, tel.: 06-70 566-2054

Könyvelés

● CÉGALAPÍTÁS INGYEN! Könyvelőirodánk átvállalja a cégalapítás teljes ügyvédi munkadíját hűségdíj nélkül. Részletek: www.digitoffice.hu; tel.: 06-20 516-5371, 06-20 251-9547

Szolgáltatás

● Itt az alkalom pótszemüveg készíttetésére! Két szemüvegkeret vásárlása esetén a második szemüvegkeret ajándékba adjuk! Petka Optika, 1041 Budapest, Templom utca 2. Nyitva: 9-17; ujpestoptika.hu, tel.: 369-4312

● Redőnyjavítás, -készítés, gurtncsere, műanyag ablakok, ajtók beállítása, javítása. Ablakszellőzők beépítése olcsón, garanciával. Ne várja meg a nagy hideget. Hívjon bizalommal, ingyenes kiszállás és felmérés, tel.: 06-30 698-2720

● Penészes falak penészesmentesítése garanciával. A penészesedést okát szüntetjük meg, az anyagok és a technológia minden tanúsítvánnyal rendelkezik, tel.: 06-30 950-1306, obex@freemail.hu, www.hidrofobia.hu

● Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, kerítések, erkélyek felújítását, beépítését vállalom. Épületgépészeti munkákat társasházaknak is, tel.: 360-0035, 06-30 975-2315

● Kisebb-nagyobb benti, kinti BURKOLÁSI MUNKÁK, javítások, bontások, megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden kerületben, hétfőig és ünnepnapokon is. Előzetes időpont-egyeztetés: 06-30 219-1624

● Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsi javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállás! Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853

● Nyugdíjas asztalos ASZTALOSMUNKÁT VÁLLAL. Javítás is. Fiókeszer, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

● REDŐNYÖSMŰHELYBŐL rendelhet mindenféle redőnyt, relaxgyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szűnyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés. Fóti út 45., tel.: 370-4932

KeramiArt kézműhely

Őszi-téli kerámiafolyamok
1046 Budapest, Kinizsi u. 21.
www.keramiart.eu

Családias adventi, karácsonyi ajándéktárgy-készítés

Péntek: 16.30 – kb. 19.30 óráig



Károlyi Ildikó fazekas,
népi játszóházvezetővel

Kezdes: október 25.

Felnőtt (14 évestől):
3500 Ft/alkalom,
Gyermek (6-14 év):
2500 Ft/alkalom,
Mama és baba együtt:
5000 Ft/alkalom.

Információ:

Károlyi Ildikó,
06 20 518 79 07

Csütörtök: modern kerámiatechnikák, raku

Újpest Önkormányzatának
vállalkozásfejlesztési programja
keretében megjelenő támogatott hirdetés

Újpest Önkormányzata

Halálozás

Életének 92. évében elhunyt
Dr. Gyökösy Endréné Ruck Reinhild
Búcsúztatója 2013. október 26-án,
15 órakor az Újpest Újvárosi
Református templomban lesz.
(Újpest, Attila utca 118.)
Virágmegváltás címén kérem,
támogassák az Újpest-Újvárosi
református egyházközösséget.

A gyászoló család

Halálozás

Fájdalommal tudatjuk, hogy édesanyánk,
Cserhalmi Lászlóné, született **Etter Lilla**
2013. szeptember 25-én,
rövid szenvedés után elhunyt.
Temetése 2013. október 28-án,
12 órakor a Megyeri úti temetőben lesz.
Gyászolják: fiai, **Zsolt és Szabolcs**,
kiterjedt rokonsága, barátai.
(Cím: Cserhalmi, 1046 Bp., Nádor u. 75.)

GYÓGYÍTÓ ISTENTISZTELET SZERDA, 17 ÓRA

Újpest, Váci út 13.
(Andretti üzletház, emeleti terem)
www.jimsanders.hu, www.ksze.org
Tel.: 06 20 224 98 14
A részvétel ingyenes.

Egészségügyi és Diagnosztikai Központ,

ahol professzionális
szakembereink
nyújtanak segítséget!

- Fogászat • Szájsebészet • Implantológia
- Fogszabályzás • Panoráma röntgen
- Bőrgyógyászat • Kozmetológia
- Melanoma szűrés
- Ultrahang diagnosztika
- Aranyér-ambulancia • Sebészet
- Hidegkamra/Cryoterápia -190°C
- Laborvizsgálatok

Nekünk fontos az Ön egészsége!
Legyen Ön is partner ebben!

Kedvezmény -10%

A kupon beváltható 2013. október 31. napjáig, előzetes bejelentkezéssel.
1 személy, 1 db kupont használhat fel, 1 tetszőlegesen kiválasztott kezelésre.



**MDC
Clinic**

Medical & Diagnostic Center

1047 Budapest, Baross utca 99.
Tel.: (06-1) 231-01-38, (06-1) 231-01-39
Mobil: +36-30-519-8679
E-mail: info@mdclinic.hu
www.mdclinic.hu
www.facebook.com/MDC.Clinic

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



Az Újpesti Piac aktuális ajánlatai:

- alma 180 Ft/kg-tól
- vöröshagyma 159 Ft/kg-tól
- lilahagyma 159 Ft/kg-tól
- burgonya 129 Ft/kg-tól
- fejeskáposzta 99 Ft/kg-tól
- kelkáposzta 199 Ft/kg-tól
- paradicsom 99 Ft/kg-tól
- szilva 170 Ft/kg-tól

- sárgarépa 99 Ft/kg-tól
- fehérrépa 199 Ft/kg-tól
- saszla szőlő 199 Ft/kg-tól
- körte 129 Ft/kg-tól
- TV paprika 199 Ft/kg-tól
- sütőtök 150 Ft/kg-tól
- karalábé 120 Ft/db-tól
- cukkini 299 Ft/kg-tól
- spárgatök 129 Ft/kg-tól
- sörretek 100 Ft/db-tól
- kukorica 50 Ft/db-tól

- csirkecomb 599 Ft/kg-tól
- csirkeszárny 499 Ft/kg-tól
- gyöngyös 699 Ft/kg-tól
- bébi csirke 600 Ft/kg-tól
- kacsa aprólék 500 Ft/kg-tól
- csirkemáj szív nélkül 599 Ft/kg-tól

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat!

www.ujpest.hu/piac

(x)

KÍVÁN, NAGYON VÁGYIK VALAMIRE			KALAPOS-LÁNY BELÜL AJZÓ!	ÁLLATKERT PÁRATLAN VÉNA!		POGÁNY-LÁZADÁS VEZÉRE V. ÚRHAJÓS V.	FORDÍTOTT KETTŐS BETŰ	MEGRÉMŰL MOCSÁRLÁZ, VÁLTÓLÁZ			SZINTÉN TÜNDÉREK KIRÁLYA (KELTA)	MÉLYEDÉST KAPARÁSSAL LÉTREHOZ		OSZTRÁK ÉS HORVÁT GK. JELE
BENJAMIN FRANKLIN MONDTA, 1. RESZ														0
NEM HASZNOS IGEN, NEMETŰL			ÁDÁM PÁRJA, ŐSANYA	SÍR	EZÜST VEGYJELE ÉN, TE, ..		FÁSÍTOTT NYILVÁNOS PARK PARKING				ÉJJELI ÁLLAT (MELES MELES)			MILLI
					TÖBB APA ÓKORI LOVAS NOMÁD NÉP						AZ „ÖRÖK VÁROS” NYOMOM, TASZITOM			
KÖRNEK A KÖZÉPPONTON ÁTHALADÓ HÜRJA	DEDO AMPER				ARGON ARANKA, BECÉZVE		FORGÓRÉSZ							GRAMM GERLE
				ARAB FERFINÉV NEM ELŐTTE, HANEM ...			BECÉZETT NŐI NÉV STARTOL						GALLIUM VEGYJELE	
SZOVJET, OROSZ GK. MÁRKA	FÉMES ELEM, VEGYJELE: Cr	AZ ELSŐ BETŰNK AZ ABÉCÉBEN	KILENC MŰ-ZSA EGYIKE GYERMETEG, HISZÉKENY						DEKA		SZILAJ MESEBELI LÉNY			
LAKTANYAI BÜFÉ VÁKUUM						FOHÁSZ	SZÉKESEGYHÁZ ATOMERŐMŰ SPORT-EGYESÜLET					LENGYEL HELGA KELVIN		
	HANGZÓPÁR LITER			...MÓG	... REGÉNYE (GÁRDONYI GÉZA MŰ)			VOLT PORTUGÁL GYARMAT TANGENS, RÓV.						
					SZŐLŐ MÉG NEM ERJEDŐ ÉDES LEVE IPSZILON				JAPÁN GK. JELE			MOTORKE-RÉKPÁR MÁRKA BASSZUS		
FÉRFI ALSÓ-NADRÁG, JÉGER	MONDÁS 2. RÉSZE													SZLARENK MIHÁLY

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ezúttal is egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket, kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2013. október 28-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Újpesti Kulturális Központ – Ady Endre Művelődési Ház. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. Kérjük, postacímüket internetes levélükben is jelezní szíveskedjenek. Az Újpesti Napló 2013. október 3-i lapszámában megjelent rejtvényünk helyes megfejtői közül **Dinó Imréné, Fehér Tibor, Géczy Katalin** és **Varró Jánosné** olvasónknak kedvezett a szerencse. A nyertesek az Újpesti Márkából utalványait vehetik át. Nyereményükről levélben kapnak értesítést.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika • **Főszerkesztő:** Ditzendy Attila Arisztid • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Gazsó Rita, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András • **Fotó:** Kozma István, Kuzma Viktor, Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer

Őszi Sportparty képekben



Újpest-kötényben a zsűri



A buborékfoci óriási sikert aratott

**SPORTOS
ÚJPEST!**



Így lehet örülni a győzelemnek!



Szakácskönyvbe illő tálalás: csülkös bab



A focitorrát az Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola csapata nyerte



A legifjabb lilák, ezúttal a csocsó körül



Elmaradhatatlan akadály a sportversenyeken: a mászófal

Állatvédelmi Járőrszolgálat és Eb-érem

A Bessenyey Zoltán–Nyirfás Julianna-kettős összetett értékelésben megszerezte a rali-Európa-bajnoki címet a kétkerék-meghajtású kategóriában.

A magyar páros, amely a nemzetközi ranglistán ezzel a legjobb magyar-ként a rendkívül előkelő 29. helyen szerepel, az október 9–12. között zajló San Remo-ralin biztosította be végső sikerét. Miként nyáron megírtuk, Bessenyey Zoltán és Nyirfás Julianna, a neves raliversenyző páros – elismerésük jeléül – számos neves szponzoré mellett az Újpesten működő Állatvédelmi Járőrszolgálat emblémáját helyezte el Honda R3-as versenyautóján. Úgy tűnik, az embléma szerencsét hozott. Gratulálunk nekik! G.R.

