



ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

Sport, egészség, szüret



Szombaton közel hatezren álltak rajthoz az Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztiválon, az egészségnapon szűrővizsgálatok segítették a betegségek korai felismerését, miközben az Ugró Gyula soron Szüreti Mulatsággal csatlakozott Újpest az Itthon vagy! Magyarország, szeretlek! programhoz. **8–9. oldal**

Fotó: Kuzma Viktor



ÚTFELÚJÍTÁSOK TÉL ELŐTT

Négy újpesti helyszínen kapott új bevonatot az útfelület, a jó teherbírású útpálya élettartama ezáltal megnőtt, s a csapadékvíz sem tud kárt tenni az utak szerkezetében. **3. oldal**



EGYEDÜLÁLLÓ ÁLLATVÉDELEM

A képviselő-testület országosan egyedülálló kezdeményezésként Állatvédelmi Őrszolgálatot hozott létre, a feladatok ellátásával az Állatmentő Ligát bízták meg. **5. oldal**



ROMA RENDÉSZETI CLUB

Négy szervezet, intézmény változatos, Oláh Gergely által pártfogolt programsorozattal tesz azért, hogy felkeltse a fiatalok érdeklődését a rendőri pálya iránt. **12. oldal**



SPORT MINDENNAP

Újpest sikerrel szerepelt az MLSZ labdarúgó-pálya-építési programot támogató pályázatán, legutóbb a Halassy Olivér-iskola udvarán épülhetett Grundpálya. **13. oldal**

Folytatódik a Szent István tér megújulása

Az önkormányzat kiemelt célja, hogy az újpestiek folyamatos és pontos tájékoztatást kapjanak a tér és a piac megújulásának menetéről. Ezért a következő néhány hétvégén a Szent István tér környékén szórólapos tájékoztatást kapnak az arra járók. Észrevételeiket, javaslataikat az önkormányzat által a Piacfelügyelőségre kihelyezett gyűjtőbe dobhatják be a vásárlók.

Szóljanak Hozzá!

Újpesti
Párbeszéd
2013

Tisztelt Újpestiek!

A Szent István tér felújításának folytatásáról s ezen belül az újpesti piac megújulásáról szeretném tájékoztatni Önöket, mivel ez volt az idei évben megtartott harmadik Újpesti Párbeszéd legnagyobb érdeklődést kiváltó témája.

A tervezés során kiemelten vettük figyelembe azokat az elvárásokat, amelyeket az Újpesti Párbeszédben legalább a válaszadók negyede fontosnak jelölt meg:

- **Az immár harminc éve a téren elhelyezkedő piacnak továbbra is itt, a Szent István téren kell működnie. (75,1%)**
- **A piacnak küllemében méltónak kell lennie a megújuló Szent István térhez. (39%)**
- **A főteret körülvevő házak megújulása is fontos lenne. (29,8%)**
- **A piacnak kényelmesnek, tágasnak kell lennie. (25,5%)**
- **A piacnál a nagy választék a legfontosabb érték. (29,4%)**
- **A piac területe semmiképp sem csökkenhet. (35,7%)**
- **A jobb parkolás több vásárlót eredményezne. (29,4%)**

Az is alapvető szempont, hogy a piac a megújítás ideje alatt is mindvégig az eredeti helyén működjön. A kereskedőkkel is külön konzultálunk. Az ő szempontjaikat is igyekszünk maximálisan figyelembe venni, de első az újpesti vásárlók érdeke.

A piac megújításáról részleteket a túldoldalon olvashatnak.

Ezúton is köszönöm mindenkinek, aki véleményét megosztotta velünk. Ezzel hozzájárult ahhoz, hogy a megújuló Szent István tér és újpesti piac mindannyiunk meglepésére szolgáljon.



Wintermantel Zsolt
polgármester

A piac megújítása nemcsak az újpestiek igénye, az is indokolta, hogy mai állapotában nem felel meg a kor követelményeinek, sőt, lassan az előírásoknak sem. A megújítás elkerülhetetlen, ha nem akarjuk, hogy a hatóságok egyszer csak bezárják a piacunkat.

A piac átmeneti átköltöztetését vagy szakaszos, részleges bezárását mindenképpen el akarta kerülni a városvezetés. Erre nem is lesz szükség.

A jelenlegi nagycsarnok épülete nem modernizálható, ezért új, korszerű és tágas csarnok épül a katolikus kultúrház helyén. Az új épület két év múlva már állhat. Ennek a többszintes csarnoknak a megnyitása után a régi csarnok többféle funkciót lát majd el, s ennek megfelelően alakítják át fedett, oldalt nyitott épületté.

A megújuló piac nemcsak tágasabb, modernebb, tisztább lesz, mint a mostani. Nagyobb lesz az áruválaszték, kényelmesebb a vásárlás. A rakodás, raktározás teljesen elkülönülten és higiénikusan történik majd, nem fogja zavarni a vásárlókat, nem okoz káoszt, rendetlenséget.

Megszűnik a mai áldatlan parkolási helyzet, bővül a parkolóhelyek száma.

Az új épületben a harmadik emelettől felfelé kulturális központ is működik majd. Ez növelni fogja Újpest főterének rangját, vonzerejét.

A piacon jelenleg árusító kereskedőknek kérdőívet küldtünk, amelynek kérdéseire 88, a piac épületében állandó szerződéssel rendelkező kereskedőből 76-an válaszoltak. Sok más mellett azt is megkérdeztük, hogy a megújult piacon is folytatják-e az árusítást. Valamennyi válaszadó igennel felelt. **A mostani kereskedőknek közel 90 százaléka nyilatkozott úgy, hogy a megújult piacon is árusítani akar.**

A Szent István tér és a piac felújításáról folyamatosan tájékoztatni fogjuk Önöket.

www.ujpestiparbeszed.hu



Ovisok a piacon

Ismét ovis csoportok keresik fel hétről hétre az újpesti piacot azzal a céllal, hogy ismerkedjenek kereskedelmi és közösségi funkciójával.



Az elmúlt héten a Liget Óvoda – Királykerti Tagóvoda apróságai látogattak ki a piacra, a héten pedig a Vörösmarty Óvodából érkeztek látogatóba. Felkeresték a Lipóti Pékséget, ahol péksüteményeket készítek, majd körbejárták a csarnokot, árukat néztek. Mire a séta véget ért, a pékségben megsültek a sütemények, amelyeket a gyerekek boldogan fogyasztottak el. Az ovisok élményekkel gazdagodva tértek haza, és hogy felejthetetlen legyen a találkozó, névre szóló oklevelet is kaptak. G. R.

Újpest Önkormányzatának kezdeményezése azt a célt szolgálja, hogy a bevásárlóközpontokhoz, plázákhoz szoktatott gyermekeket visszavezesse az olyan klasszikus közösségi terekbe, mint az újpesti piac is, ahol kitűnő minőségű, magyar nagy- és kistermelői termékekhez juthatnak a vásárlók, s közben találkozhatnak barátaikkal, ismerőseikkel, megbeszélhetik ügyes-bajos dolgaikat.

Megújult a Perényi Zsigmond utca

Az új útburkolat már elkészült, és a kisebb kiegészítő munkákat is befejezik a napokban a Perényi Zsigmond utcában, ahol az önkormányzat döntésének megfelelően került sor a felújítási munkákra.

Az út rossz állapotát nemcsak a rengeteg kátyú okozta, hanem az is, hogy szinte a teljes kopóréteg eltűnt róla – mondta el *Bartók Béla*, a körzet képviselője, aki a lakók kérését felkarolva kezdeményezője volt a felújításnak.

Az útburkolat javítása mellett a szegélyeket is kicserélték, és a parkolók is rendezettebb képet mutatnak. Lakossági kérésre a fák metszése is megtörténik. Egy balesetveszélyes fát sajnos ki kell vágni, de hamarosan újakat telepítenek helyette – tudtuk meg *Rádi Attila* városüzemeltetésért felelős alpolgármestertől.



Újpesti személyiségek elismerése

Kitüntető díjak adományozásáról döntött szeptember 26-i ülésén a Fővárosi Közgyűlés.

A testület Pro Urbe Budapest kitüntetést szavazott meg hat személyiségnek, *Budapestért díjban*

huszonhatan részesülnek, köztük újpestiek: *dr. Kovács Ivánné*, az Újpesti Városvédő Egyesület elnöke, továbbá *Gábor Tibor*, az újpesti székhelyű Budapesti Honismereti Társaság titkára, a Városunk – Bu-

dapesti Honismereti Híradó főszerkesztője.

Zalabai Gábor-díj – A *Budapestiek Esélyegyenlőségéért díjat* hárman vehetnek majd át, köztük *Zana Anita* parasportoló, a *Mozgássérültek Budapesti Egyesülete Újpesti Szervezetének* elnöke.

A Fővárosért Emlékszülő díjat a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság kapja. Dr. *Barna Sándor*-emlékérem – A Főváros Közbiztonságáért díjban öten részesülnek, csakúgy, mint a *Papp László Budapest-sportdíjban*.

A díjak átadására később kerül sor. MH/U.N.



Szeptember 26-a és 29-e között négy újpesti helyszínen végzett felületi bevonatkészítést a BKK. Az alkalmazott technológia előnye, hogy a bevonatnak köszönhetően az egyébként jó teherbírású útpálya élettartama jelentősen megnövekszik, hiszen megszűnnek a felületi repedések, így a csapadékvíz már nem tud kárt tenni az utak szerkezetében.

A felújítás során megújul(t) a Türr István utca az Attila utca és Szent László tér közötti szakaszon, az Irányi Dániel utca Baross utca és Megyeri út közötti szakasza, a Leiningen Károly utca Szent Imre utca és Fóti út közötti szakasza, valamint az Iglói utca a Fóti és Erdősor út közötti szakaszán. A Leiningen Károly utca és az Iglói utca rossz állapota miatt ezeken a szakaszokon az útszerkezetet is meg kellett erősíteni.

Négy útszakasz újult meg

A Fővárosi Önkormányzat útfelújítási programjának részeként a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) beruházásában öt fővárosi, köztük négy újpesti helyszínen újulnak, illetve újultak meg az útfelületek.

Lapzártánk idején már befejeződött az Iglói utca aszfaltozása, a Sporttelep utca és az Erdősor utca kereszteződésében pedig továbbra is épül a körforgalom. A kopóréteg aszfaltozása lapunk megjelenése idején zajlik, a munkálatok egy napot vesznek igénybe, amely idő alatt a Sporttelep utcán jelzőőrök irányítják a forgalmat, a 220-as autóbusz pedig terelőútvonalon közlekedik. A Leiningen utcában szeptember utolsó hétvégéjén elkészült a felületi bevonat, de a zúzalékszórás miatt jövő hét elejéig harminc kilométer per órással sebességkorlátozás van érvényben. BKK/MOA

AZ IDŐJÁRÁS MIATT KÉSÍK

Jelenleg sem az Irányi utcában, sem a Türr István utcában nincs érvényben forgalomkorlátozás, mivel az Irányi utca Baross utca – Megyeri út közötti szakaszán, valamint a Türr István utca Szent László tér – Attila utca közötti szakaszán még nem készült el a felületi bevonat. Mivel ez a technológia érzékeny az időjárásra, ezért a kb. három-öt órát igénybevevő munkát várhatóan a jövő héten egyik hétköznap, munkaidőben végzik el. A zúzalékszórás miatt a kivitelezést követő 7-10 napig ezeken az útszakaszokon is harminc kilométeres sebességkorlátozás lesz érvényben.

Örülnek a megújuló sétánynak

Több mint háromezer négyzetméteren alakul át a lakótelep a Lebstück Mária utcai sétány, a Munkásotthon utca és a Nyár utca közötti szakaszon.

Új sétautakat, pihenőhelyeket, virágágyásokat alakítanak ki, összesen 3135 négyzetméternyi terület felújítása zajlik július óta. A rehabilitáció során a lakók igényeit figyelembe véve a teljes utcakép megújul, a sétány minden pontján jelentős változást fe-



Hajrá Újpest!

Városfejlesztési program

dezhhetnek fel az újpestiek. A huszonöt éves Gergő szerint nem csupán esztétikusabb lesz a környezet a Lebstück Mária utcában, hanem a felújítás és a tisztaság várhatóan a szemelési „kedvet” is visszaszorítja.

Solymár Péter evangélikus lelkész szintén dicséri az esztétikus kialakítást, viszont szerinte a pozitív hatások nem merülnek ki a lelkészlakás ablakából is kiválóan érzékelhető szépségben és a várható nagyobb tisztaságban.

– Amióta megkezdődött a sétány építése, a tempomot is egyre többen felfedezik. A mostani összehátas jobban kiemeli az épületet, míg az előző térszerkezet inkább elrejtette. További pozitívum, hogy a tervezéskor például a vízelvezetőkkal, padokkal kapcsolatban megkérdezték bennünket, és ezen felül is jó volt az együttműködés – sorolja a lelkész.

Hozzáteszi, szerinte ez egy lelki-szellemi sétány is lesz, amelynek az átadását valamilyen formában ők is megünneplik. MOA

Nagy idők tanúi Százévesek

Két százéves polgárát ünnepelte Újpest Önkormányzata szeptember 27-én, pénteken. Bányai Imrénét és Tiszavölgyi Dezsőnéét az önkormányzat nevében Nagy István alpolgármester köszöntötte.

A kerek évfordulón Nagy István az újpesti önkormányzat nevében kereste fel az idős hölgyeket. Az esemény jelentőségének megfelelően ajándécsomaggal és virágcsokorral köszöntötte őket, majd Orbán Viktor miniszterelnök és Áder János köztársasági elnök nevében emléklapot adott át. Elsőként Bányai Imrénénél, Julika néninél járt.



Julika néni családjával körében

Julika néni, aki étteremvezető volt Szentesen, mindössze két éve él a Mindent a Betegekért Alapítvány Fóti úti ápolási intézetében. Előtte népes családjával – lányával, unokájával és három dédunokájával – a káposztásmegyeri lakótelepen lakott. Julika néni szerint a legszebb időszak

az volt az életében, amikor férjhez ment.

Tiszavölgyi Dezsőné, Hajnalka néni otthonában köszöntötte az alpolgármester. Hajnalka néni és családját az 1920-as évektől szinte mindenki ismerte, hiszen kőfaragó cégük volt a városban.



Hajnalka néni Nagy István társaságában

– Édesapának tizenhét éves koromtól kellett segítenem az adminisztrációban. Nagyon sokat dolgoztam, már harminnégy éves voltam, amikor a lányom megszületett. Két unokám és öt dédunokám van, a legidősebb már egyetemre jár – mesélte többek között az ünnepelt. G. R. (Bővebben: www.ujpest.hu)



Újpesti Párbeszéd

EGY KÉP – EGY MONDAT

Parkolót építenek

Megkezdődött az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet Dessewffy utcai hátsó homlokzata előtti terület rendezése, az autóparkoló kialakítása, emiatt a járdaszakaszt átmenetileg lezárták a gyalogosforgalom és az autós parkolás elöl.

Zöld út az állatvédelemnek

Határozatban fogadta el a képviselő-testület az Állatvédelmi Őrszolgálat megalapítását és az állatvédelmi feladatok ellátásának anyagi támogatását legutóbbi, szeptember 26-i ülésén. Az Újpesten megvalósított kezdeményezés országosan egyedülálló.

A képviselő-testület az állatvédelmi törvény vonatkozó paragrafusainak alapján döntött úgy, hogy Állatvédelmi Őrszolgálatot hoz létre, amely feladatok ellátásával az Állatmenő Ligát bízta meg.

Ahogy korábban megírtuk, az együttműködés létrejöttét sajtótájékoztató keretén belül jelentették be nyár végén. Az országosan egyedülálló kezdeményezés többértéű feladatkört foglal magában: ilyen például Újpest közigazgatási területén az állatokkal való megfelelő bánásmód figyelemmel kíséré-

se, az állatok védelmére vonatkozó jogszabályok betartásának elősegítése, azok megsértésének felderítése, a kutyafuttatók rendszeres ellenőrzése, Újpest lakosságának rendszeres tájékoztatása a feltárt állatkínzási ügyekről és azok megoldásáról, együttműködés a helyi állatmenhellyel és Budapest Főváros Önkormányzata Állategészségügyi Szolgálatának Ebrendészeti Telepével a kóbor állatok befogása érdekében. Ugyancsak ismert: a szolgálatokon – hivatalos szerv képviselőjeként – rendőr is részt vesz.

MOA



Etetik a cicát

A Dalos Ovi már a kezdetekkor csatlakozott az Újpesti Cseriti kezdeményezéséhez, amellyel fogyatékkal élő gyermekek helyzetén igyekeznek javítani. Az ovisok Imike segítségével után most a Marci állapotán javító kezelések támogatását is ugyanolyan fontosnak tartják.



– A kedvenc kakaómról vettem le a kupakot, hogy segítsék egy beteg kisgyereken – válaszolta kérdésünkre *Peti*.

Az Újpesti Cseriti ezúton is köszönetet mond a szorgos gyerekeknek és a kezdeményezést támogató szülőknél, valamint minden újpestinek, aki egyetlen kupakkal is hozzájárul Marci kezeléséhez.

(Bővebben: www.ujpest.hu)

A „Gyűjtsük össze Újpest összes kupakját!” akció meghirdetésekor az óvoda vezetői egy cicás dobozt vásároltak, amelybe azóta is „*etesd meg a cicát*” jelmonddal gyűjtik a sok-sok műanyag kupakot. A mostani 98 kilogrammal már 3 mázsa körüli az a mennyiség, amit a Dalos Oviba járó gyerekek családjukkal együtt gyűjtöttek.



Újabb kétszázötven iskolás az Aquaworldben

Élményajándék

Kétszázötven felső tagozatos iskolás gyereket fogadott szerda délelőtt az Aquaworld élményfürdő. A nehéz sorsú iskolások többsége korábban csak szintén jótékonysági felajánlásnak köszönhetően járt a vízi birodalomban.

– Egyszer már jártam itt, tetszett a fürdő, így nagyon megörültem, amikor kiderült, hogy a Cseriti meghívására újra eljöhettek – mondja *Dalma*, az Újpesti Lázár Ervin Általános Iskola hetedikes tanulója. – A legklasszabb a négyméteres medencébe ugrálás volt korábban, azt most is ki fogom próbálni a barátaimmal – teszi hozzá csillogó szemmel a kislány.

A kétszázötven gyerek szinte egy pillanat alatt eltűnik a különböző medencékben, ugrálnak, pancsolnak, sikongatnak. Az egyik fiú épp kifelé tart a közeli medencéből, amikor megszólítjuk.

– Egyformán szeretem a mély és a hullámedencét, a sok csúszdát. Nagyon jó dolgok vannak az Aquaworldben! Hatan vagyunk barátok, és ma itt vagyunk mindannyian. Még több óra hosszat lehetünk itt, végig fogunk próbálni mindent velük – mondja a szintén hetedikes *Ádám*.

Az önkormányzat nehéz sorsú gyerekeket támogató jótékonysági szervezetének, az Újpesti Cseritinek tavalyi év végi ünnepségén ötszáz gyerekeknek ajánlott fel ingyenes belépőt az Aquaworld élményfürdő. A felajánlott élményajándék egy részét tavasszal használhatták fel a kevésbé tehető újpesti családokból származó iskolások, a többit pedig most vehet- te igénybe kétszázötven gyermek. G. R.

Már 14 889-en kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer [facebook](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer) oldalt! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikus gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhető az ÚKTV riportjai.



Személyes ismeretségek

Az Árpád úton, a rendőrség épületével szemközti üzletsoron található az Egzotik virágüzlet. A kicsi, de izléses bolt polcain szebbnél szebb csokrok, friss vágott virágok, apró ajándékok, csokik sorakoznak. Pásztor Mária, az üzlet tulajdonosa 1990 óta dolgozik virágkötőként, közel tíz éve itt, az újpesti virágüzletben.

Marika alkalmazottként kezdte itt, majd amikor az akkori tulajdonos úgy döntött, visszaadja az üzletet, átvette tőle az üzemeltetést.

– Már közel tíz éve vagyok itt, mostanra nagyon jól összebarátkoztam a környékbeliekkel. Járnak be hozzám virágot venni a szemközti rendőrségtől, az önkormányzattól, a közeli üzletekből – meséli. – Szerencsére van egy kör, akik évek óta visszajárnak hozzánk. Gyakran már csak rám



csörögnek telefonon azzal, hogy milyen virágból, milyen értékben és alkalomra rendelnek csokrot, aztán csak beugranak elvinni – teszi hozzá.

Mint mondja, vannak, akik bejárnak hozzá beszélgetni, de sokan csak beköszönnek, megkérdezik, hogy van, esetleg odafelé az élelmiszerboltba tartva azt is megkérdezik, hogy hozzanak-e neki valamit.

– Rengeteg törzsvásárlóm van, szinte az tartalja életben az üzletet. Az utóbbi években változtak a virágvásárlási szokások. Még akár három éve is bejöttek a háziasszonyok, és hétvégekre mindig vettek egy-egy csokrot az asztalra, a vázába. Liliomot, gerberát, egyéb szezonális virágokat. Mára

sajnos elmaradnak ezek a szokások – mondja Marika, aki a gazdasági nehézségekre vezeti vissza mindezeket. – Névnapi manapság egy-egy szál virágot visznek, de a születésnapokat gazdagabban megünneplik. Csokrot köttetnek, visznek csokoládét. Szezonális dekorációt is keresnek, most például őszi asztaldíszekhez tököt, falevel, gesztenyét, kukoricát választanak, amelyeket aztán a gyerekekkel együtt rendeznek el otthon. A dekorációban most az őszi színek, a narancssárga, zöld, barna „mennek”. Népszerűek a különböző ünnepekkor és évszakonként más és más, ajtóra akasztható kopogtatók.

A virágkötésben is évről évre változnak a trendek. A régi nagy masnik helyett ma gyöngyöket használnak, szárazdíszítéseket. Szálas virágnál is van, aki a kis, tömör biedermeier csokrokat szereti, és van, aki a hosszítottat.

– Rendszeresen nyomom követem az aktuális „divatot” és a virágkötő mesterek munkáit. Ezekből merítek ötletet – árulja el az üzletvezető.

Hozzáteszi: sokan hozzá járnak „ihletért” karácsony, az adventi díszek elkészítése előtt. Mint mondja, ez egyáltalán nem zavarja, sőt ha valaki nem boldogul vele egyedül, annak felajánlja azt is, hogy szívesen segít az elkészítésben. G. R.

Egzotik virágbolt: IV., Árpád út 90–92.

Telefon: 06-20 578-7205

Tungram strand
– Múltról jelen időben (3.)

Aschnertől a sporttelepig

Egy 2009-es blogbejegyzésből idézek: „Én 2005 márciusában költöztem Újpestre, majd felfedeztem ezt a fürdőt. Több medencéje volt, igaz, átalakítás alatt, de sajnos nem olyan nagyon rég, talán tavalyelőtt bezárt. Sajnálom, hiszen közel volt, jó volt, és nem volt drága.” A bejegyzés írója csak 2005-től (!) volt újpesti lakos, de sajnálja, pedig mondataiból érződik, hogy neki a Tungyi azért nem ugyanaz lehetett, mint nekünk. Hát akkor mit szóljunk mi? Tudjuk, hogy mi mennyire sajnáljuk.

A zsvajt, amit már a 10-esről lehetett hallani, a szevasz-szevasz köszönéseket sorunkra várva a beengedőnél, az öltözők klóros-vizes szagát, a fogások csörömpölését, aztán kilépve a fűtengert, a medencék hívogatását meg mindent. Úgy, ahogy volt.

Egy örök tungsramos így ír „Szinte az egész gyerekkorunkat a strandon töltöttük. Vittük a zsíros kenyert, és már mentünk fürödni. Nekünk szinte a földi paradicsom volt.



Nagyon szerettünk kijárni. Amikor már gyerekeim voltak, akkor már őket vittem el. A Római parti üdülőt is nagyon szerettük, ahol rendeztek gyermeknap bulikat is. A férjem is ott dolgozott mint csónakmester. Még az unokáim is ismerték, mert rendszeresen kivittem őket a strandra. Mindig jól érezték magukat!”

Az én emlékeim legvége a Tungiról lehangoló. Csak átmentem rajta, szó szerint, hosszában. Érezkenni gyerekeim, kamaszéveim és ifjúkorom szent helyének akkor már jól látható „hervadását”. Ez a Tungram strand már nem az a Tungram strand volt. A fű kiégve, az eszközök tönkremenve, minden ütött-kopott volt, elhanyagolt, gazdátlan. De

még lélegzett a Tungyi! Már akkor kimondták a halálos ítéletét, mert a tulajdonosok nem akartak költeni szociális létesítményekre. Ottjártamkor haldoklott a Tungram, és azóta tudtommal elköltözött az emlékeinkbe.

De ez az oldal nem a nagy igazságok tényfeltárá-sára jött létre, nem is arra, hogy oknyomozást folytassunk a hogyanról meg a miértől, sőt! Még a vélemények pró és kontra megismerése, esetleg ütköztetése is fölösleges, mert elrontaná, szétpattan-taná az emlékezés színes és bennünk színesedő érzékeny gömbjét, és akkor már oda lenne a varázs, de nem változtatna a tényeken.

Kezdjük az elején. Méghozzá *Aschner Lipót* nevének felemlítésével, mert ez nemcsak a Tungram strand, hanem Újpest város, a gyár és a magyar elektronikai ipar esetében is elengedhetetlen, mert így illik. Kezdjük azzal a 7725 négyszögölnyi területtel, a Megyeri csárda mellett, amelyet Aschner 1938-ban vásárolt meg a Károlyi családtól a dolgozóinak. Oda építette a Tungram vízisport-telepet, strandfürdővel, sportuszodával, gyermekmedencével és kétszáz csónak befogadására alkalmas csónakházzal.

De most már menjünk be a strandra. Élvezzük, ha csak emlékeinkben is, hogy ott vagyunk a Tungram versenyszoda-strandfürdő területén. Hogy jól érezzük magunkat. RÉTI JÁNOS

A hónap gyümölcse, a szőlő

Az egyik leghatásosabb módja, hogy a szervezetet felkészítse a télre, feltöltse vitamínanyagokkal a sejtjeinket.

A szőlő fogyasztásával nagyon sok védőanyagokhoz jut a szervezet. Nevezetesen antioxidánsok, vitaminok, ásványi anyagok és nyomelemek gazdag kínálatát vehetjük magunkhoz. Sok természetes vizet tartalmaz, valamint az egyszerű cukrok gyors energiát adnak, tehát reggel a tanulást vagy a munkában a koncentrációt segítik. Mivel a szőlőcukor egyszerű cukrot tartalmaz, gyorsan felszívódik a vérbe, ezért a cukorbetegeknek nem ajánlott.

Minél sötétebb fajta, annál több antocianidint és resveratrolt tartalmaz. Ezek az értékes anyagok a gyümölcs héjában találhatóak, ez adja a jellegzetes színt a gyümölcsnek. A szőlő magja is nagyon értékes. Olaja magas élettani értékű, főleg a szív- és érrendszer, valamint az idegrendszer karbantartásában van nagy szerepe. A szőlőmagolajat saláták, krémek, hidegtálak készítésénél használhatjuk.

Szőlőkúrát alkalmazhatunk immunrendszer-erősítésre, a legyengült szervezet tápanyagfeltöltésére. Lecentrifugáljuk a szőlőt, és leszűrjük. A rostos levet ihatjuk natúr, de ízesíthetjük vele a teát vagy az ivóvizünket. A sűrű pépet befőzhetjük, és szőlőzselének eltesszük. Akár sütemények, pudingok, egyéb édességek, palacsinták ízesítésére is használhatjuk.

A friss szőlőt almás, túrós, vaníliás, csokoládés süteményekbe, desszertekbe, pudingokba tehetjük. Gyümölcsleveket, mártásokat, sült húsokat vagy zöld salátákat díszíthetünk vele.

A leszemezett szőlőszemeket fogvájóval picire vágott sajt-kockákra tűzzük. Mutató vendégváró vagy uzsonna. Többféle szőlőt tehetünk gyümölcstálra körtével, szilvával, almával, őszibarackkal.

LETTNER ANNAMÁRIA
dietetikus



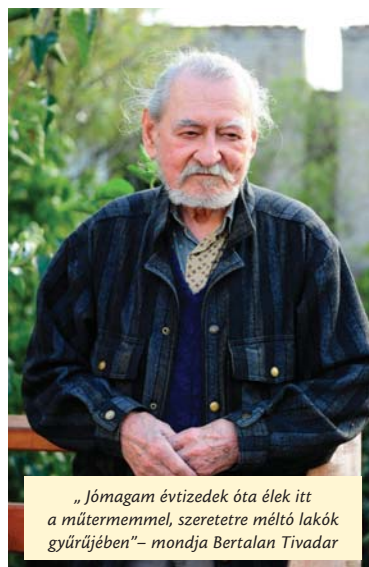
Utcáról utcára

Az életével fizetett

A sorozatunkból is „ismerős” Török Ignác utcától indul, a Nádor utcán is átfutva, egészen az Attila utcáig a Pöltenberg utca. Nehéz sorsú névadók ők itt ketten: az aradi tizenhármak közül valók. Újpest, ahol valamennyi vértanúnak utcaelnevezéssel állítottak emléket, 1914-től jelöli a Pöltenberg utcát.

– Jómagam évtizedek óta élek itt a műtermemmel, szeretetre méltó lakók gyűrűjében – mondja Bertalan Tivadar art director, képzőművész, Újpest és Budapest díszpolgára. –

Poeltenberg Ernő, mert így írták eredetileg a családi nevét, osztrák születésű, gazdag család sarja volt, aki beleszeretett a magyar forradalomba, és ezért életével fizetett. Görgey bi-



„Jómagam évtizedek óta élek itt a műtermemmel, szeretetre méltó lakók gyűrűjében” – mondja Bertalan Tivadar

almasaként ő közvetítette a tárgyalásokon a cári seregekkel a fegyverletételről. Ezután fogták el az osztrák hatóságok. Ötödikként halt, elsőként az akasztottak közül – térünk ki a névadóra.

A kertvárosias utcából kimagaslának a Mátyás téri házakként emlegett épületek.

– Ezek az 1920-as évek elején épültek, a legendás Semsey Aladár polgármestere idején. A házakat a Türr

István utca felől gyönyörű park övezi, amely sok év után az idén alapos gondozást kapott. – Nekünk az a tapasztalatunk, hogy a város magasabb pontján fekvő Pöltenberg utcát nem-hogy árvíz nem fenyegeti, a viharok is elkerülik, ilyenkor aprócska szellő mozgatja csak meg a leveleket – tudunk meg érdekességet a tájról Bertalan Tivadartól.

Tamási Zsófia a közeli, Mátyás téri játszótéren a kis Danival sétál, amíg férje a sarki bicikliszervizben van..

– Időnként itt is megállunk játszani, hintáznunk Danival. Kicsi koromban olykor hintáztam itt, sőt még az anyukám is, aki a Nádor utcában született – értesülünk a családi vonatkozásról. – Pöltenberg Ernőről csupán annyit tudok, hogy az aradi vértanúk egyikét tisztelhetjük benne. B. K.

Idézzük az Újpesti utcanévllexikont: Pöltenberg Ernő utca (1914) Attila utca 77.-től a Török Ignác utca 25.-ig. Pöltenberg Ernő lovag (1814–1849) osztrák származású honvéd tábornok, aradi vértanú volt.



Szüreti hagyományok mentén az Ugró Gyula soron

Itthon vagy! Magyarország, szeretlek!

Az önkormányzat Találkozunk többször! programsorozataként zajló egész napos, Ugró Gyula sori szüreti mulatságával Újpest bekapcsolódott az öt közszolgálati csatorna által szervezett Itthon vagy! Magyarország, szeretlek! kétnapos, nagyszabású országos eseménysorba is. Az MTV adásában például viszontláthatták magukat azok, akik a Szüreti Mulatság délelőttjén Káposztásmegyeren zajló futó- és kerékpáros fesztiválon rajtoltak.

Népi tapasztalat, hogy Szent Mihály napjára már megforrt a déli szőlőhegyek korábban szüretelt szőlőinek bora, másutt ez a szüret megkezdésének időpontja volt. Az újpestiek a jeles hagyományok ápolóiként szeptember 28-án reggeltől estig szüre-

ti mulatsággal köszönthették az őszt, Szent Mihály napját és a kifsarsang kezdetét.

A délelőttöt gyermekprogramok színesítették, kézműves-foglalkozások és a Magic Box animátorai szórakoztatták a kicsiket, de volt körhinta, pónilovaglás, kisvasút is. Egész nap folyt a must és a bor, majd este az edelényi Saxon zenekar, a falunapok, szüreti bálók hangulatfelelőse hozta meg a mulatozáshoz a kedvet. Retroszlágereikkel, mulatós nótáikkal, rock and roll dalaikkal ígéretük szerinti igazi szüreti báli hangulatot varázsoltak. U. N.



TÁMOGATÓINK VOLTAK

A Szüreti Mulatságon az Újpesti Cseriti adománygyűjtő programját az Orosz cukrászda (logo) és a Szociális Bolthálózat (Kármán Béla, Kordován tér 2.) üzlete támogatta.



A Legsportosabb Városban

Több ezer kerékpáros és futó rajtolt

Az első minifutás rajtjáig több mint ötezer-ötszázan neveztek be a szeptember 28-án zajló Káposztásmegyeri Egészség- és Sportnapon, de a sport népszerűségét jól mutatja, hogy a helyszínen is bőven regisztráltak még a résztvevők. Az izgalmat kétszeri ajándéksorsolás fokozta, a kutyás futás pedig kifejezetten a szeptember 28-i sportnap sajátossága volt.



A nagyszámú résztvevő miatt két részletben indított minifutás első csoportja már háromnegyed kilenckor elrajtolt (péntekig ebben a kategóriában csaknem háromezren regisztráltak, és a helyszínen is lehetett még nevezni). A maxifutás hosszán idén a könnyebb teljesíthetőség kedvéért rövidítettek: most három kilométert kellett megtenniük a résztvevőknek. A szóhasználat szándékos, hiszen idén sem a verseny, hanem a mozgás öröme, megszeretése volt a cél.

Alighogy a minifutás 1,6 kilométeres távját teljesítők visszaértek, ajándéksorsoláson vehettek részt, amelyen többek között röplabdát, kosárlabdát, jógamatracot, pingpongszettet, bokszkesztyűt és

Szűrővizsgálatok, tanácsadások

Szombaton már kora reggel megkezdődtek az Újpesti Kerékpáros- és Futófesztivál eseményei, ám egészségünkért más módon is tehattünk. A szeptember 28-i őszi sportfesztivál ideje alatt hagyományosan egészségvédelmi programokat kínált Újpest Önkormányzata és a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat a Karinthy Frigyes Művelődési Házban. A szervezők a vérérdőket is várták, az aprónépet pedig kézműves-foglalkozással lepték meg.

Több mint egytucatnyi szűrővizsgálat szerepelt a kínálatban, és bizony többen három-négyféle tesztet, vizsgálatot is elvégeztek állapotuk felmérésére. Az aulában többek között egészséges és bioélelmiszerek kóstolója és vására, auravizsgálat várta az érdeklődőket. Köllő Erzsébet például csontsűrűség- és érszűkület-vizsgálattal kezdte a napot, beszélgetésünk idején a bőrgyógyászati szűrővizsgálatra várt, de



Az ultrahangvizsgálat népszerű volt most is



A kicsik sem unatkoztak

még tervezte a szemészeti ellenőrzést is: – Nekem nagyon fontos a személyes kapcsolat, s az, hogy kötetlenül lehet beszélgetni az orvosokkal, a nővérekkel. Jó a hangulat az épületben, nagyok sok az ismerős. Van, akivel már a korábbi egészségnapokon találkoztam, másokat eddig látásból ismertem, és most már személyesen is. Sze-

rettem volna még ultrahangra bejelentkezni, de erre most nem volt lehetőségem, mert már betelt a lista. Folyamatos volt a véradás is. Csernus István ugyan sajnálkozva mondta el, bár rendszeres véradó, most mégsem tanácsolták neki, hogy adjon vért: – Olyan gyógyszert szedek, amely most kizáró ok volt, az orvos azt tanácsolta, fél évet várjak. Utána biztosan jövök újra! (Bővebben: www.ujpest.hu) U. N.



Dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő, orvos igazgató az egészséges és bioélelmiszerek vásárán

Az egészségnap támogatói voltak: Újpest Önkormányzata, Richter Gedeon Nyrt. A rendezvény szervezői: Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala, Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat, Újpesti Kulturális Központ. Közreműködő partnerek: BFKH Budapest V. Kerületi Népegészségügyi Intézet, Károlyi-kórház, Újpesti Önkormányzat Szociális Intézménye, Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft., Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft., Rex Kutyaotthon Alapítvány.



Dr. Dabous Faye, a TRÖK előljárója a boldog nyertesekkel



taposógépet nyerhettek, a fődíj pedig egy kerékpár volt. Ez utóbbiból a délutáni sorsoláson egyet a pedagógusok, egyet-egyét a mini-és maxifutás-kerékpáros táv résztvevői között sorsoltak ki. A maxifutáson egyébként Újpest nemrégiben megválasztott arcai, Csató Mercédesz, Réti Virág és Sztojka Dominik is elindult.

Dr. Dabous Faye, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat előljárója Páli József önkormányzati képviselővel közösen adta át a nyereményeket. A pedagógusok között kisorsolt kerékpárt Antal Gáborné Géczy Beáta, a Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium tanítója nyerte, a mini futás rajtolói közül Bohák Gergely Bendegúz, a Karinthy Frigyes Óvoda ovisa, a maxi futáson és a kerékpáros versenyen indulók közül pedig Madari Petra, az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola tanulója térhetett haza új kerékpárral. M. Orbán A.



Az egészség- és sportnap érdekes színeket képezték a „közösség lámpásai”. Itt a Vakok és Gyengénlátók Középmagyarországi Regionális Egyesületének (VGYKE) képzett mentorai kvízzel, felismerhető (fűszer)illatmintákkal és egy játékos feladattal várták a látogatókat. Utóbbi abból állt, hogy bekötött szemmel egy zsákból kellett elővenni, majd megpróbálni felismerni a tárgyakat (például diót vagy 9 voltos elemet). E játékos feladat segítségével a látók is betekintést nyerhettek abba, hogyan telnek egy látássérült mindennapjai.

P Á R T H Í R E K

INGYENES JOGI TANÁCSADÁS

Október 9-én, szerdán 18-tól 19 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart az újpesti Fidesz – MPSZ. Helyszín: Fidesz-iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.). Bejelentkezés: H–P 11-től 18 óráig a 369-0905-ös telefonszámon.

FIDESZ FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők **október 7-én**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Balázs Erzsébet, Ozsváth Kálmán** önkormányzati képviselők **október 7-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz-iroda, 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **október 8-án**, kedden 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Jókay Attila, Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **október 14-én**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905

www.ujpestifidesz.hu

Tisztelt Barátaink!
 Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen.

Jobbik Magyarorszáért Mozgalom Újpesti Szervezete

www.ujpestijobbik.hu

FOGADÓÓRA

Szalma Botond önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) minden hónap első hétfőjén, 18 órától 19 óráig tart fogadóórát az Újpesti Kulturális Központ Lóverseny téri Közösségi Házában. (IV, Lóverseny tér 6.)

FOGADÓÓRA

Perneczky László önkormányzati képviselő – Újpest Lehet Más a Politika (LMP). Tel.: 06-20 390-0566
 E-mail: ujpest@lehetmas.hu
www.facebook.com/LMPujpest
 Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a Főposta mellett.
 Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!

ujpest.lehetmas.hu

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Farkas István önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a

06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – a megbeszéltek szerint, az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Budapest, Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első és második szerdáján 17 órától – előzetes bejelentkezés alapján a 06-20 466-8576-os telefonszámon – tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Budapest, Börfestő u. 5–9.).

IDŐSEK NAPI ZENÉS MŰSOR
 Szeretettel meghívjuk Önt hagyományos idősök napi zenés műsoros délutánunkra **október 17-én** (csütörtökön) 16 óra az Ady Endre Művelődési Házba. (IV., Tavasz u. 4.). A rendezvény védnökei: **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő. A jegyeket október 7-től (hétfőtől) 14 és 17 óra között lehet átvenni az MSZP-frakció kerületi irodájában (IV., Nádor u. 1.).

TEADÉLUTÁN
 Szeretettel várjuk Önt Teadélutánunkra **október 9-én** (szerdán) 15 óra a Polgár Centrumba (IV, Árpád út 66.). Azokat is várjuk, jöjjenek, akik még nem voltak ilyen klubdélutánon, de szeretnek beszélgetni, társaságra járni!

Ezen a napon egy bűnmegelőzési tanácsadótól tájékoztatást hallgathatunk meg vagyonvédelmi praktikákról, amelyeknek az alkalmazásával megelőzhető, hogy az idősebbek se legyenek áldozatai a trükkös lopásnak, a besurranásnak, utcai támadásnak.

Dr. Trippon Norbert kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő

ÚJRA GITÁRKLUB ÚJPESTEN
 Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését – kezdőket, haladókat, érdeklődőket –, akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Figyelem! Nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06-20 419-7878-as telefonszámon lehet. H–Sz–P 10-től 15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1.
MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

www.mszipujpest.hu

FOGADÓÓRA
 Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **dr. Dabous Faye** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.

ÖKUMENIKUS KÓRUSTALÁLKOZÓ

Ökumenikus kórustalálkozó helyszíne lesz az Újpest-Kertvárosi Szent István-templom (IV, Rákóczi tér 4–6.) október 12-én 15 óra 30 perces kezdettel.

Az Újpest-Kertvárosi Szent István-plébánia Laudate kórusa szervezi a találkozót, amelyre meghívást kapott a káposztásmegyeri katolikus kórus, a reformátusok, az evangélikusok és a baptisták kórusa.

BÉRLETTEL AZ ÚJPEST SZÍNHÁZBA

Újra váltható az ÚJPEST SZÍNHÁZ-BÉRLET, amellyel négy előadás tekinthető meg októbertől januárig, havonta egy-egy szombat estén.

Bérletek rendelhetők személyesen az Ady Endre Művelődési Házban vagy a 06-1 231-6000-es telefonszámon.

A bérlet ára: 1–9. sor: 8000 Ft; 10–15. sor: 7000 Ft.

Az előadásokra jegyek is válthatók, jegyár: 2200 és 2500 Ft.

A bérletben megtekinthető előadások:

2013. október 26., 19 óra: André: Lulu (zenés komédia), Ivancsics Ilona és Szintársai előadása
2013. november: Vaszary János: Ma éjjel szabad vagyok (bohózat zenével, 3 felvonás), az Élessz-Szín vendégjátéka

3. 2013. december 7., 19 óra: Jókai Anna: Fejünk felől a tetőt (színmű 2 részben) Ivancsics Ilona és Szintársai előadása

2014. január: Meglepetés

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
 Ady Endre Művelődési Ház

Újpesti műsortükör

KIÁLLÍTÁSOK ÚJPESTEN

- **Mezei Zsuzsa és Csobaji Zsolt Hommage à Rippl-Rónai és tovább című képzőművészeti kiállítása.** Nyitva: október 6-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria
- **T. Selman Ilona akvarellkiállítása.** Nyitva: október 6-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria
- **Csurgai Éva grafikusművész kiállítása.** Nyitva: október 22-ig. Karinthy Frigyes Művelődési Ház
- **„Utolsókból lesznek az elsők”** – A szalézi csoda. Dokumentumkiállítás a szalézi rend magyarországi megtelepedésének századik évfordulója és Sándor István mártír szerzetes emlékére. Október 20-ig. Ifjúsági Ház

- **Hüllő kiállítás. Egzotikus hüllők, rágcsálók bemutatója, ajándéktárgyak, ásványok, cseres növények vására.** Belépő: 600 Ft/fő. Óvodai és iskolai csoportok számára 400 Ft/fő. Családi jegy: 2000 Ft. Október 1-6-ig, 9 és 18 óra között a Lóverseny téri Közösségi Házban.
- **Lételemünk, a víz.** Az Újpesti Kulturális Központ városnap dokumentumkiállításának részlete az Aquaworld Budapest Élmenyfürdőben. Október 30-ig.
- **Fabri Tibor festőművész kiállítása.** Megnyitó: október 10-én 18 órakor. Október 27-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria

● **Cakó Ferenc grafikusművész kiállítása.** Megnyitó: október 11-én 18 órakor. Október 27-ig. Polgár Centrum, Újpest Galéria

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

● **Két ezredév között.** Fejezetek Újpest történetéből. Megtekinthető: keddtől péntekig naponta 10-től 17 óráig, szombaton 10-től 14 óráig, hétfőn és vasárnap zárva. Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény

HETI AJÁNLÓ

Október 4., péntek
 MEGEMLÉKEZÉS
 ● 10:00: **Újpest Önkormányzata műsorral és koszorúzási ünnepséggel tiszteleg az aradi vértanúk előtt a Görgey-szobornál.** Görgey út és Corvin utca kereszteződése

Október 5., szombat
 GYERMEKES CSALÁDOKNAK
 ● 10:00–17:00: **Állatok világnapja.** Fellépők közt: Huzella Péter és az Alma együttes. Rex Állatsziget

Október 6., vasárnap
 ZENÉS, TÁNCOS EST
 ● 17:00: **Hévígi Randevű.** Zenés-táncos est. Ady Endre Művelődési Ház

Október 7., hétfő
 NYUGDÍJASOKNAK
 ● 15:00: **Újpesti Nyugdíjasklub.** Hogyan védjük meg magunkat és értékeinket? Polgár Centrum

Október 8., kedd
 ● 10:30. **A hangszerek csodálatos világa.** Zenei sorozat gyermekeknek a MÁV Szimfonikusokkal. Óvodásoknak. Ady Endre Művelődési Ház

ELŐZETES

- **Író-olvasó találkozó** Szendi Gáborral a paleolit táplálkozásról. Október 11., 18 óra. Király-könyvtár
- **Zsibvásár.** Október 12-én, 9 és 12 óra között a Lóverseny téri Közösségi Házban
- **Szederinda-aprók táncháza.** Október 12-én 17 órától a Lóverseny téri Közösségi Házban
- **A M.É.Z. együttes** ír-skót koncertje és táncháza. Október 19., szombat, 20-24 óráig. Karinthy Frigyes Művelődési Ház.
- **„Sárgul már a kukoricaszár”** – vidám nótaműsor. Október 25-én 15 órakor az Ady Endre Művelődési Házban

Ősszeállításunk nem tartalmazza a teljes kínálatot. Tanfolyamokról, programokról az Újpesti Kulturális Központ honlapján – www.ujkk.hu –, az intézmény programajánló füzetéből és személyesen tájékozódhat.

Németh Lászlóról, személyesen

Németh Ágnes, Németh László lánya volt a szeptember 25-i olvasóköri vendége a Polgár Centrumban. Az esten az író életpályájának felelevenítésén belül a közte és felesége között zajlott levelezés kapott hangsúlyos szerepet. Nem mellékesen pedig: egy időben Németh Ágnes maga is Újpesten lakott.

– Nehéz életmű, életút, amit Németh László bejárta – mondta a névrokon Németh Edit Éva irodalomtanár, az immár nemcsak hölgyeknek meghirdetett Könyvjelző olvasóköri vezetője.

Bár az este az író életpályájának ismertetését célozta, nem szokványos értelemben vett életrajzi előadást



Németh Ágnes, az író leánya és Németh Edit Éva az olvasóköri esten

hallhatott, aki dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselőhöz hasonlóan szeptember 25-én a Polgár Centrumba látogatott.

Németh László leánya, Ágnes először szülei nem mindennapi egymásra találásának történetét elevevénitette fel, majd édesapja ugyancsak szokatlan módon indult írói tevékenységének kezdetét. Nevezetesen: amikor a könyvtárban, a Nyugat című folyóiratban megpillantotta a győztes pályaművét, amelyről addig nem tudta, hogy végül az lett a befutó.

Az író és felesége között váltott levelekből elsőként egy 1943. karácsonyi keltezésűt ismerhetett meg a közönség, az író által jegyzeteket *Ozsváth Kálmán*, a feleség sorait pedig *Molnár Ibolya* olvasta fel.

Németh László életútjának fontos állomása volt, amikor a második világháború után „rossz káderként” nem merték foglalkoztatni, és „csak” Hódmezővásárhelyen kapott munkát. (*Iszony* című regényét ezekben az években, egészen pontosan 1947-ben fejezte be.)

Az olvasóköri felidéztek azt a váratlan fordulatot is, amikor az író 1957-ben Kossuth-díjat kapott, ám azt személyesen nem vette át. Az elismerést saját bevállalása szerint is az *Égető Eszterért* kapta, amely műről tudni érdemes, hogy Méhes Zoltán karakterén keresztül Németh László saját magát is beleszította, ám a cenzúra némiképpen átíratva a művet: Méhes nem lehetett öngyilkos.

Németh László egyébként ezután még összesen öt jelentősebb díjat, elismerést kapott. A Könyvjelző olvasóköri pedig Újpest Borával köszönte meg Németh Ágnes, valamint az esten részt vevő *Gál Mihály* irodalomtörténész közreműködését. M. Orbán A.

Utolsókból első

Utolsókból lesznek az első címmel nyílt meg a Don Bosco Szalézi Társaság által rendezett interaktív kiállítás az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házában. A tárlat Sándor István újpesti szerzetesnek is emléket állít, és még látható lesz, amikor a mártírt boldoggá avatják.

– Tudatos szervezés, hogy azokban a napokban is látható a kiállítás, amikor Sándor Istvánt boldoggá avatják Budapesten – méltatta a kiállítást és az időzítést P. Ábrahám Béla SDB szalézi tartományfőnök. Hozzátette: – E tárlat révén jobban megismerhetjük a szaléziakat, egyben felkeltheti a figyelmünket Sándor István élete iránt. Időszerű a bol-



A kiállítás még akkor is látható lesz, amikor Sándor István mártír szerzetest boldoggá avatják

doggá avatás, hiszen „messziről tiszteljük a szenteket”, emiatt távolinak tűnnek, Sándor István viszont köztünk élt és tevékenykedett, ezáltal közeleink érezzük.

Ugyancsak a transzcendencia „távolságáról” beszélt dr. Molnár Szabolcs alpolgármester is, aki szerint modern korunkban igenis szükség van kétkezi, „kézzelfogható” szerzetesekre, boldogokra.

– Sándor István olyan küldetést teljesített, ami ma is időszerű.

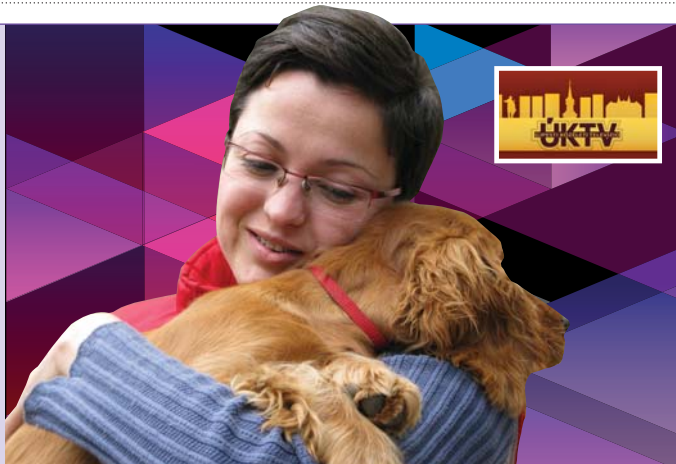
Kiemelte: azokat a gyerekeket karolta fel, akiknek háttérük révén nem volt kapaszkodójuk. Az alpolgármester szerint ma is sok fiatal keresi az útját, gyökereit, s ez utóbbi nélkül nem lehet sem szárnyalni, sem elrugaszkodni. Dr. Molnár Szabolcs megjegyezte: éppen ezért örül annak, hogy a vértanúhalált halt szerzetes életútját, működését, személyét minél többen megismerhetik. (*Bővebben a kiállításról: www.ujpest.hu*)

A tárlat október 20-ig látható az Ifjúsági Házban. M. ORBÁN ANDRÁS

Új TV műsor Legjobb barátunk

Póráz nélkül címmel indítunk új, kétheti sorozatot. Célunk, hogy a gazdikat segítsük a felelősségteljes kutyatartókká válásban. Szakértői hozzáértést, no és forgatási helyszínt a népszerű kutyaiskolától kapunk.

Ditzendy Attila Arisztid
főszerkesztő



A UPC új, digitális csomagjában is látható az Újpesti Közéleti Televízió műsora. A UPC előfizetői készülékükön az 501-es csatornán foghatják a helyi tv-adót. Az ÚKTV péntekenként 19 órai kezdettel közvetít négyórás műsort. Ismétlések: hétfőtől péntekig 7.00, 12.00, 19.00 óra, szombat-vasárnap 8.00, 13.00, 19.00 óra.

Fókuszban a rendőréletpálya

Roma Rendészeti Club elnevezéssel rendez jövő tavaszig tartó programsorozatot az Európai Roma Rendvédelmi Bajtársi Egyesület a Budapesti Rendőr-főkapitánysággal, az Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzattal és a Bródy Imre Gimnáziummal együttműködve. A rendkívül változatos programsorozat nem titkolt célja, hogy felkeltse a fiatalok érdeklődését a rendőri pálya iránt. A klubot hivatalos támogatóként Oláh Gergő pártfogolja, aki már rögtön az első szabadtéri bemutató résztvevője-szereplője volt.

Makula György őrnagy a szeptember 27-én útjára indult, hivatalosan pedig október 4-ével megnyíló Roma Rendészeti Club első találkozásán, a Roma Nemzetiségi Önkormányzat Téli utcai épületében tartott rövid ismertetőjében kiemelte: maga a rendőri pálya egy lehetőség, függetlenül a fiatalok háttérétől, életkörülményeitől. Hozzátette: a program nem titkolt célja, hogy felkeltse a fiatalok érdeklődését.

A hivatalosan október 4-én nyíló klub kifejezetten a rendőrök munkáját mutatja be. E feladatot többféleképpen teljesíti: klubesteket szerveznek, ahova sztárvendégeket hívnak, lesznek szabad-

téri bemutatók, és ugyancsak a figyelemfelkeltés része, hogy a fiatalok látogatást tesznek majd az újpesti rendőrkapitányságon, a Teve utcában és a Rendőrség-történelmi Múzeumban is.

Az elhangzottak után az újpesti rendőrkapitányság közreműködésével megtartották az első szabadtéri bemutatót. Itt először rendőrmotort és rendőrautót mutattak meg a közönségnek; a járművekre fel-, illetve azokba be lehetett ülni, és bekapcsolhatták a fényhidat és a hangjelző szirénát is.

Ezt – pontosabban autós üldözést – követően egy bűnöző elfogását láthatták a nézők, a rendőri oldalon maga a rendészeti klub hivatalos támogatója, a tavalyi X-Faktor győztese, *Oláh Gergő* is közreműködött. (Veleségszerűen október 4-én szintén találkozhatnak az érdeklődők.)

A bemutatónak elengedhetetlen része volt a vendéggel-rendőrijárművel való fotózás, ezután pedig a roma önkormányzat épületébe visszatérve mindenki megbeszélhette a látottakat. Magát a projektet a Norvég Civil Alap támogatja.

M. Orbán A.



Oláh Gergő, a program támogatója, újpesti követőivel

hirdetés



Wing Tsun Kung-Fu Újpesten

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy **apáca hozott létre** 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonyága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztán fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharcú technikái révén esélyt ad a **nőknek** és a **gyengébb fizikumú férfiaknak** is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fióra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor Yip Man nagymester elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt Bruce Lee, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester Dr. Leung Tinget nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong első számú akciósztárját, Jackie Chant is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlóit egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erő (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és **nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is.**

A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az **FBI** és a **Bundeswehr** kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület – több mint 25 éve – Si-Fu Máday Norbert 9. nagymesteri fokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a IV. ker., Bene Ferenc Sporttagozatos Ált. Isk. (Munkásotthon u. 3.) ahol 2013. október 11-én (pénteken) 19:00-kor lesz egy nyilvános bemutató az érdeklődőknek. Edzési időpontok: hétfő, péntek: 18:45-20:15-ig. (X)

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 5. mesterfokozat
Tel.: 30/9-83-83-73 vagy www.wingtsunkungfu.hu

Egészségügyi és Diagnosztikai Központ,

ahol professzionális
szakembereink
nyújtanak segítséget!

- Fogászat • Szájsebészet • Implantológia
- Fogszabályzás • Panoráma röntgen
- Bőrgyógyászat • Kozmetológia
- Melanoma szűrés
- Ultrahang diagnosztika
- Aranyér-ambulancia • Sebészet
- Hidegkamra/Cryoterápia -190°C
- Laborvizsgálatok

Nekünk fontos az Ön egészsége!
Legyen Ön is partner ebben!

Kedvezmény -10%

A kupon beváltható 2013. október 31. napjáig, előzetes bejelentkezéssel.
1 személy, 1 db kupon használható fel, 1 tetszőlegesen kiválasztott kezelésre.



Medical & Diagnostic Center

1047 Budapest, Baross utca 99.
Tel.: (06-1) 231-01-38, (06-1) 231-01-39

Mobil: +36-30-519-8679

E-mail: info@mdcclinic.hu

www.mdcclinic.hu

www.facebook.com/MDC.Clinic



Kosárlabda- zsonglőrök bemutatóztak

Szájtátva figyelték a Lázár Ervin-iskola nebulói a mára már világhírűvé vált *Face Team* kosárlabdacsapat műsorát a sulis tornatermében. A nyaktörő mutatványok láttán fülsiketítő sikítás és vastaps volt a jutalom, amelyet az akrobaták egyre nehezebb gyakorlatok bemutatásával háláltak meg.

A Face Teamet Takács Áron 2004 januárjában hét barátjával alapította Tatán. Első fellépésük a helyi középiskolában, az Eötvös József Gimnáziumban volt, a hagyományos Eötvös-napok keretében. Később már a tornászok segítségével is szükségük volt, mert több akrobatikát szerettek volna beépíteni a műsorukba, a fellépésbe. A Budapesti Testnevelési Egyetem sietett a segítségükre az új koreográfiák megalkotásában.

– Az évek során egyre több nagy hazai és külföldi fellépésünk volt – mondta Takács Áron. – Legnagyobb sikereink közé tartozik a Csillag születik című tévéműsorban elért eredményünk. Ami még ennél is lélegzetelállítóbb, hogy a Britain's Got Talentben a csapat több ezer résztvevő közül a legjobb negyven szereplő közé került be.

A Face Team ma már keresett „árucikk” a világpiacra, hiszen számtalan eseményen szórakoztatták a kosárlabda szerelmeseit, Újpesten pedig kétszer jár-

tak már. (Erről bővebben a www.ujpest.hu/weboldalon olvashat. A szerk.)

– Most is nagy szeretettel jöttünk a Lázár Ervin-iskolába, hiszen gyerekek előtt fellépni mindig nagy kihívás – folytatta Áron. – Utánpótláscsapatunkkal érkezünk, a srácok két-három éve ismerkedtek meg az akrobatikus kosárlabdázással. Látva a bemutatót, elmondhatom, nem kell izgulnunk, hiszen nagyon ügyes a csapat, hosszú időre biztosított a FaceTeam létezésére.

Takács Áron meglepetést is tartogatott beszélgetésünk végére. Elárulta, hogy a jövőben heti két alkalommal is foglalkozást tartanak a Lázár Ervin-iskolában, mert nem titkolt céljuk, hogy Újpesten is utánpótlásbázist szeretnének kiépíteni.

Amint azt az iskola igazgatója, Pál Lászlóné elmondta, szívesen látják a kosarasokat, hiszen az iskola életéhez szorosan kapcsolódik a sport és a testnevelés. (gergely)



Pályavaató után
sportbemutató

Iskolások öröme

Újabb műfüves labdarúgópályával gazdagodott Újpest. A látványcsapatsportok támogatásáról szóló jogszabályok 2011. évi hatálybalépésének eredményeként a Magyar Labdarúgó Szövetség meghirdette a labdarúgó-pályaépítési programot támogató nyílt pályázat III. ütemét, amelyre Újpest Önkormányzata pályázatot nyújtott be.

A benyújtott pályázatokról az MLSZ elnöksége hozott döntést, amely szerint Újpest Önkormányzata nyert, és a képviselő-testület határozatának köszönhetően a Halassy Olivér Német Tagozatos Általános Iskola udvarán egy úgynevezett grundpálya épült.

A sportpálya avatóünnepségén részt vett Wintermantel Zsolt, dr. Tahon Róbert jegyző, Mátészén Pataki Ágnes, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapest IV. Tankerületének igazgatója, Öze István, az UTE klubigazgatója és Kovács Zoltán egykori válogatott újpesti labdarúgó is. Városrészünk legújabb büszkeségét a polgármester, továbbá az MLSZ képviseletében Gudra Tamás adta át a nebulóknak, majd az iskola diákjai tartottak sportbemutatót. Délután pedig már a labdarúgásé volt a főszerep, az osztályok csapatai rögtönzött focitor-nán mérték össze tudásukat. G. G.

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



Az Újpesti Piac aktuális ajánlatai:

- alma 180 Ft/kg-tól
- vöröshagyma 159 Ft/kg-tól
- lilahagyma 159 Ft/kg-tól
- burgonya 129 Ft/kg-tól
- fejeskáposzta 99 Ft/kg-tól
- kelkáposzta 199 Ft/kg-tól
- paradicsom 99 Ft/kg-tól
- szilva 170 Ft/kg-tól

- sárgarépa 99 Ft/kg-tól
- fehérrépa 199 Ft/kg-tól
- saszla szőlő 199 Ft/kg-tól
- körte 129 Ft/kg-tól
- TV paprika 199 Ft/kg-tól
- sütőtök 150 Ft/kg-tól
- karalábé 120 Ft/db-tól
- cukkini 299 Ft/kg-tól
- spárgatök 129 Ft/kg-tól
- sörretek 100 Ft/db-tól
- kukorica 50 Ft/db-tól

- csirkecomb 599 Ft/kg-tól
- csirkeszárny 499 Ft/kg-tól
- gyöngyös 699 Ft/kg-tól
- bébi csirke 600 Ft/kg-tól
- kacsa aprólék 500 Ft/kg-tól
- csirkemáj szív nélkül 599 Ft/kg-tól

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat!

www.ujpest.hu/piac

(x)

KÁRTYA, ARGÓBAN	ÜREGES TÁROLÓ TÁRGY A KONYHÁBAN	SÜTKÉREZIK A SZABADBAN	KÉSZPÉNZ, RÖV.	IDŐSZÁMÍTÁS ELŐTT, RÖV.	BECÉZETT PETER			KILOMÉTER MELEG HŐ-FORRASSAL KAPCSOLATOS	... MURI (MORICZ REGÉNY)	ALKALOM JÓNAK IGER-KEZIK		A LEGFON-TOSABB ÓLÓMÉRC	VOLT, ... LESZ
AQUINÓI TAMÁS MONDTA, 1. RÉSZ					KÉTES!					ÁTMÉRŐ JELE			Z
FŐVÁROSUNK							ERBIUM			MENNYIRE!			
MASINA			PIANO	TANULÓ VEZETŐ JELE	INGEREL, ZAVAR								EGÉSZ SZÁM KITEVŐJE, INDEXE
VIASZFIGURA GYŰJTEMÉNY					IFJÚSÁGI MAGAZIN				BÁR	LEPUFFANT			
VÉRFAKTOR	MÁSODIK ÉS HARMADIK ISMERETLEN		KÖNIGSBERGI FILOZÓFUS VOLT	GÁZ ALAKÚ SZÉNHI-DROGÉN						KALAUZ NÉLKÜLI, RÖV.			RÖNTGEN
	2. RÉSZ			TALLIUM									
	IKTATÓ, RÖV.				MAGASZTOS TÁRGYÚ, LÍRAI KÖLTEMÉNY	ELEKTROMOS TÖLTÉSŰ ANYAGI RÉSZECSE	PARIPA			NULLA ÉS EGY			FÜL KÖZEPE!
	FOLYADÉKOS ÉTEL						DECI			CSIKÓS ESZKÖZ			MAJDNEM ÁTÖLEL!
GYAKRAN MÉRGEZŐ VEGYÜLET								FELÉM CIPÉLTÉL					
								BANKJEGY, ÉRME					
TILTÁS SZAVA		NEWTON		SZOLMIZÁ-CIÓS HANG			FÉRFI, ARGÓBAN					TUNÉZIA GK. JELE	
VENDÉG JELZŐJE		NÉVELŐ		TEXTILIPARI NYERSANYAG									
							ÉSZAK		TANKÖNYV, RÖV.			KÖTI PÁROS BETŰI	
							ÓKORI RÓMAI PÉNZEGYSÉG		NEON VEGYJELE			VER	
		BASSZUS JELE	TERMÉSZETES LOGARITMUS ALAPSÁMA		NŐNEM JELE	ÉVBEN, LATINUL					HELYET FOGLAL		TEMPUS
						ELEKTRON					MUTATÓ SZÓCSKA		
... STEP (TÁNCFAJTA, FOXTROTT ÓSE)	C												

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ezúttal is egy bölcseletet rejtettünk el. A megfejtéseket, kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2013. október 14-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Újpesti Kulturális Központ – Ady Endre Művelődési Ház. A megfejtéseket a szerkesztőség@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. Kérjük, postacímüket internetes levelükben is jelezni szíveskedjenek. Az Újpesti Napló 2013. szeptember 19-i lapszámában megjelent rejtvényünk helyes megfejtői közül Bakó Györgyné, Cadl Róbertné, Laczina Frigyesné és Surnyák Ákos olvasónknak kedvezett a szerencse. A nyertesek az Újpest Márkabolt utalványait vehetik át. Nyereményükről levélben kapnak értesítést.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika • **Főszerkesztő:** Ditzendy Attila Arisztid • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Gazsó Rita, Gergely Gábor, Juhász Máttyás, M. Orbán András • **Fotó:** Kozma István, Kuzma Viktor, Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

Hahóóó! Fotó!

Számos újpesti kisbabás családhoz látogatott már el az Újpesti Babaköszöntő Megérkeztem!-macija. Az önkormányzat ajándécsomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnes oltási naptárral, mappa, illetve pelenkacsomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezzék le csemetéjüket újpesti bodyban, és a képet küldjék be szerkesztőségünkbe. Örömmel tesszük



közzé a kisbabákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpesti Naplóban, továbbá az ujpest.hu weboldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon. E-mail címünk: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu.



Hahó, Újpest!
Bemutatom kishűgomat, **Tímeát**, aki július 21-én született, 3090 grammal és 51 centiméterrel. Nagyon örültünk a csomagnak.

Matkócsik Ádám
és családja



Zilahi Aliz vagyok, 2013. március 11-én születtem, 3200 grammal, 53 centivel a szüleim, nagyszüleim, dédszüleim és a többi családtagom legnagyobb öröme. Nagyon köszönöm a babaköszöntő csomagot, mindennek nagy hasznát veszem.

Réti Nikolett és
Zilahi Zoltán



2012. október 23-án született **Henter Sára**, 3070 grammal és 54 centiméterrel, szülei nagy öröme. Jó kedélyű, mosolygós baba. Köszönjük szépen a csomagot.

Úr Enikő

1848/49



MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívom Újpest Önkormányzatának az 1848-49-es forradalom és szabadságharc leverésére és az azt követő megtorlásra, az Aradi Vértanúk tiszteletére rendezendő megemlékezésre.

Időpont:

2013. október 4., péntek 10 óra

Helyszín:

Görgey szobor

(Bp. IV., Corvin utca és Görgey Artúr utca kereszteződése).

Az önkormányzat rendezvényén rövid műsorral és koszorúzással tisztelgünk a forradalom és szabadságharc hősei előtt.

Várjuk családjával, barátaival együtt a közös megemlékezésre!



Újpest Önkormányzata



Őszi SPORTPARTY



Újpest Önkormányzata SPORTNAPRA ÉS FŐZŐVERSENYRE hív minden kedves érdeklődőt!

Helyszín: Újpest, Tábor u. 24.

Időpont: 2013. október 12.

- Kispályás labdarúgás (felnőtt férfi)
- Parkröplabda
- Pontgyűjtő verseny
- Kreatív kézműves foglalkoztató és játszó
- Big Wall mászófal
- Starlight Dance Company
- PMS Dance
- Jamland Tánciskola
- Arcfestés, lufihajtogatás

Főzőverseny:

Készítsd el a legjobb csülkös babot!

Jelentkezés:

Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán (István út 14. I. em. 34, 37.) vagy a 231-3101 (116, 118 mellék) telefonszámon.

A program fővédnöke:

Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!
ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS
ujpest.hu/sportosujpest

