

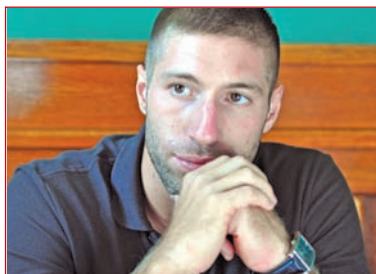


## Rekorder újpestiek

Megdöntve a korábbi rekordot, több mint hatezer gyermek és felnőtt futott, kerékpározott a Káposztásmegyeri Egészség- és Sportnapon. A szűrővizsgálatok szintén az egészségmegőrzést szolgálták. 3., 16. oldal



**LÁZÁR ERVIN ISKOLA LESZ**  
A képviselő-testület legutóbbi ülésén döntöttek arról is, hogy a közkedvelt meseíró, Lázár Ervin nevét veszi fel az Erzsébet Utcai Általános Iskola. 2. oldal



**OLIMPIAI BAJNOK DÍSZPOLGÁR**  
Sorozatunkban Berki Krisztián, a lólengés olimpiai bajnoka vall arról, milyen érzés díszpolgárnak lenni és naponta megélni az újpestiek szeretetét. 6. oldal



**SZÉPKORÚAK RENDŐRRUHÁBAN**  
A rendőrfelszerelést is kipróbálhatták azok az idősök, akik ellátogattak a rendőrkapitányságra az önvédelmi tájékoztatókat szolgáló program során. 8. oldal



**SIKEREK KOVÁCSA**  
Szilárdi Katalin számos sportsikere ellenére mindig edzőnek készült. Időközben olimpiai bajnökká vált versenyzőjét csiszolatlan gyémántként kapta. 13. oldal





Ülésezett a képviselő-testület

## Új nevet kap az iskola

Soros ülését tartotta Újpest képviselő-testülete, 2012. szeptember 27-én, csütörtökön délután, a Városháza dísztermében. A képviselőkre számos téma megvitatása, illetve elfogadása várt.

Az első napirendi pont tárgyalásakor *Wintermantel Zolt* gratulált az UTE sportolóinak és a munkájukat segítő szakembereknek a nagyszerű olimpiai szerepléshez. A testület is méltányolta a sikereket, és úgy döntött, hogy az UTE az Utánpótlásért Alapítványt kétfélmillió forinttal támogatja.

A képviselők áttekintették az önkormányzat első féléves gazdálkodását is, amit rendben találtak. A gazdálkodás stabil alapot biztosít a jövőre nézve is. A testület elfogadta az István út – Görgey Artúr út – Bercsényi utca által határolt tömb szabályozási tervét és jóváhagyta a Váci út – Fóti út – Czuczor u. – Pintér József utca által határolt tömbök szabályozási tervét is. A képviselő-testület hozzájárult ahhoz, hogy Lázár Ervin nevet vegye fel az Erzsébet Utcai Általános Iskola. A képviselők megszavazták a MH Balatonfüredi Kardiológiai Rehabilitációs Intézet Alapítvánnyal kötendő támogatási szerződés megkötését, miáltal az újpestiek is gondozásban részesülhetnek az intézményben.

A képviselő-testület hozzájárult a Megyeri Tigripek Közhasznú Kosárlabda Klub férfi felnőtt NB II-ben szereplő csapata számára az Újpest név használatához.

Á. T.



Döntött a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat

## Támogatott Ovi-zsaru program

A Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat anyagilag is segíti a helyi óvodákat, hogy részt vehessenek az Ovi-zsaru programban.

**D**r. Dabous Fayez, a településrészi önkormányzat elöljárója köszöntötte a megjelenőket, majd átadta a szót *Török Ritának*, az Újpesti Kulturális Központ igazgatójának, aki beszámolt a sport- és egészségnap előkészületeiről. (Mint ismeretes, a szeptember 29-i rendezvény rekord számú részvétellel zajlott).

Második napirendi pontként *Farkas Dóra* rendőr főhadnagy ismertette az Ovi-zsaru programot. Készült egy csomag, amely megtanítja az óvodá-

sokat több nélkülözhetetlen cselekedetre: így arra, hogyan viselkedjenek az idegenekkel. A rendőrök a helyszínen, az óvodákban magyarázzák el a gyerekeknek, a lényegét. Finanziális vonzata is van a dolognak, egy csomag megvásárlása több mint 10 ezer forintba kerül. A TRÖK anyagilag is támogatja a kezdeményezést: valamennyi káposztásmegyeri óvoda hozzájuthat a csomaghoz, erről döntöttek a jelenlévők.

(Bővebben: [ujpest.hu](http://ujpest.hu))

Á. T.

M e g h í v ó

### Tisztelt Újpestiek!

Újpest Önkormányzata az 1848-49-es forradalom és szabadságharc leverésére és az azt követő megtorlásra, az aradi vértanúk tiszteletére, megemlékezést tart.

Az esemény 2012. október 5-én, pénteken 10 órakor lesz a Görgey szobornál (Budapest IV., Corvin utca és Görgey Artúr utca kereszteződése).

Megemlékező beszédet mond dr. Hollósi Antal, Újpest országgyűlési képviselője.

Az önkormányzati megemlékezésen rövid műsorral és koszorúzással tisztelgünk a forradalom és szabadságharc hősei előtt.

Várjuk családjával, barátaival együtt egy közös emlékezésre!



Újpest Önkormányzata

### T Á J É K O Z T A T Ó

**Az Önkormányzat megbízásából elkészült az Újpest, István út – Görgey Artúr út – Rózsa utca – Deák Ferenc utca által határolt tömb szabályozási terve.**

A tervet az 1997. évi LXXVIII. tv. 9. § (6) bekezdése alapján előírt kötelezettség szerint **2012. szeptember 25-től október 25-ig** közzszemlére függesztjük. A kiállítás a Polgármesteri Hivatal István tér 15. szám alatti irodaépületének előcsarnokában munkaidőben tekinthető meg. A szabályozási terv, és rendeltetveze az Önkormányzat honlapján ([ujpest.hu/hivatal\\_tevekenyseg/105/1](http://ujpest.hu/hivatal_tevekenyseg/105/1)) is megtalálható. Az érdeklődők számára a hivatal ügyfélfogadási idejében (hétfőnként 14:00-18:00, szerdánként 10:00-17:00, péntekenként 8:00-12:30 óra között) a Főépítési Iroda munkatársai konzultációs lehetőséget biztosítanak. A tervvel kapcsolatos konzultáció során az érdeklődők tájékoztatást kaphatnak a terv egészét, avagy annak bármely részletét illetően, továbbá észrevételeiket a helyszínen elhelyezett vendégkönyvben is rögzíthetik.

Wintermantel Zolt polgármester

# Csúcsot döntött Újpest

Az idei Káposztásmegyeri Egészség- és Sportnap biztosan bekerül a város aranykönyvébe, hiszen az utókornak is tudnia kell azt, hogy hatalmas rekord született a rendezvényen.

**K**öszönet ezért a résztvevőknek, mert nélkülük a csúcs nem jöhetett volna össze. A futó- és kerékpáros versenyre ugyanis közel hatezeröttszáz nevezés érkezett, és akkor még nem beszéltünk azokról a sportemberekről, akik csak úgy, önszorgalomból futották le vagy tekerték végig a kilométereket. Mindent összevéve, majd' tízezer mozogni vágyó újpesti és káposztásmegyeri sportolt egy jót, vagy szűrővizsgálatokon

vett részt, ezzel tett valamit az egészsége érdekében.

Hiszen, ha már az egészségről esett szó, nem szabad elfelejteni a nap másik nagyon fontos részét, az egészségvédelmi programot. Százak és százak várokoztak türelmesen a sorokra az Újpesti Kulturális Központ Karinthy Frigyes Művelődési Házban, hogy megmérassék például a vércukor-, a koleszterin szintjüket, vagy éppen tanácsot kérjenek a szakemberektől,



hogy mit is kellene tenniük az egészségük megőrzése érdekében.

Orvosok várták a jelentkezőket a hallásvizsgálaton, komputeres szemvizsgálatra szintén jelentkezni lehetett, a bőrgyógyászok sem unatkoztak, mint ahogyan a csontsűrűséget ellenőrző szakembernek sem jutott ideje a pihenésre. Megállapíthatjuk,

hogy igazán jól sikerült a nap, sportolt és szórakozott a mi kis városunk. Köszönet illeti a rendezőket, Újpest Önkormányzatát és a Káposztásmegyeri Településszervező Önkormányzatot, a segítőkészeket, a támogatókat és mindenkit, akik tettek valamit, hogy sikerrel zárulhasson a 2012-es Káposztásmegyeri Egészség- és Sportnap. G.G.

## Szemléletváltozás is segíti az egészségmegőrzést



*Dr. Hollósi Antal, a Károlyi Kórház orvos igazgatója, országgyűlési képviselő természetesen figyelemmel kísérte kollégái munkáját és a szűrővizsgálatok eredményeit szombatán a Karinthy Frigyes Művelődési Házban. A főorvos úr örömmel nyugtázta, hogy idén kevesebb magas vércukor szintet mértek és a koleszterin szint mérések eredményei is megnyugtatóbbak voltak, mint egy évvel ezelőtt.*

– Nagyon fontos az egészségnap – mondta a főorvos. – Az elmúlt évek tapasztalatai alapján bátran kijelenthetem, hogy az újpestiek egyre inkább törődnek saját egészségükkel. Ez meg is mutatkozik az eredményeken, ami örömteli dolog. Úgy gondolom, hogy szemléletváltozás történt, másként gondolkodnak az emberek az egészségmegőrzésről. Az önkormányzat is segít ebben, hiszen minden támogatást megad, de el is várja a szervezőktől, hogy tartsák, vagy még emeljék is a szolgáltatás színvonalát.

A főorvos elmondta, hogy a kerületnek és a családoknak nem lehet más a célja, mint hosszan és egészségben éljenek együtt a különböző korosztályok. Ezt hivatott segíteni például az Önkormányzat Egészségterve, és a Görgey úti Szakorvosi Rendelőintézet jelenleg zajló felújítása is. (G.G.)

## Köszönet a résztvevőknek, szervezőknek



*Dr. Dabous Fayez, a Káposztásmegyeri Településszervező Önkormányzat elöljárója örömmel vette tudomásul, hogy közel tízezer sportolni vágyó és egészségéért tenni kívánó látogató vett részt a*

*szombati egészség-és sportnapon.*

– Minden rendezvényünk előtt izgulok egy kicsit, hogy jól sikerüljön minden. Idén sem történt baj, és bevallom a résztvevők száma nem lepett meg. Eddig is csúcsot döntöttünk, remélem így lesz ez legközelebb is. Szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki időt és energiát nem kímélve segített nekünk. Gondolom, ők is elégedettek és már várják, hogy jövőre újra találkozzunk. G.

# Finisben a zöldnövény akció

A város szépítése kiemelt feladat – mondja Rádi Attila alpolgármester



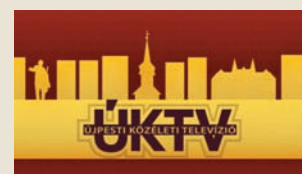
Még a tavalyinál is nagyobb érdeklődéssel várja a lakosság az idei zöldnövény akciót. Mintegy kétszázharmincan nyújtottak be igényt olyan növényekre, amelyek a jövőben Újpest közterületeit szépítik. Lakóközösségek és egyének is pályázhattak a növényekre, ha vállalták, hogy az ültetést, locsolást és a későbbiekben a növény gondozását elvégzik. További feltétel volt, hogy a gazdag választékból minden növény közterületet ékesítsen.

– Az újpesti önkormányzat a növényakcióval a szűkös gazdasági helyzet idején is bizonyítani akarja, hogy a város szépítése kiemelt feladat – emelte ki lapunknak Rádi Attila alpolgármester. – A város vezetőinek szándéka széles kör-



ben egyezik a lakosság igényével és tenni akarásával, hiszen az akció keretében százak vesznek a kezükbe kerti szerszámot, hogy lakóhelyüket élő növényekkel díszítsék.

A választék rendkívül gazdag az idén is. Cserjék, talajtakarók és évelők, hagymások és gumósok illetve virágmagok várnak a szorgos kezű ültetőkre. Az igények feldolgozása teljes erővel folyik a Polgármesteri Hivatalban, rövidesen értesül a lakosság a növények átvételének pontos időpontjáról. n. sz.



KEDVES TÉVÉNÉZŐK!

Az Újpesti Közéleti Televízió megújult műsorstruktúrával – az Újpesti Körkép és az Újpesti Kávéház című műsorral – minden pénteken, este 19 órától jelentkezik új adással. Az ÚKTV-t a UPC analóg csomagjában, az alábbi elérhetőségen találják meg: C sáv, 10-es csatorna, frekvencia: 210.25 MHz.



# Folyik a visszaszámlálás

Alig két hét van hátra a Görgey úti szakrendelő felújításából. A tervek szerint ugyanis október 15-re fejeződnek be az energetikai korszerűsítési munkálatok.



– A munkálatok az ütemezésnek megfelelően haladnak, a főépület nyílászáróinak cseréje lassan befejeződik. Jelenleg a főépülethez csatlakozó főbejárati fogadó épület, a gyógyszer-tári épület és az összekötő folyosók nyílászáróinak cseréje zajlik – tudtuk meg dr. Molnár Szabolcs alpolgármestertől. A keleti és nyugati homlokzat szigetelése után az északi homlokzat jelentős része elkészült, a déli homlokzat hőszigetelése is folyik. A hőszigetelés elkészülte után megkezdődhet az épület külső színezett vakolása, amely a városrész illetve a környező épületek homlokzati megjelenéséhez igazodik majd. Az épületen belüli gépészeti felújítások, mint például a radiátorok cseréje, a kazánház átépítése, a világítótestek cseréje, jól haladnak, cél a legoptimálisabb energetikai hatékonyság elérése – tette hozzá az alpolgármester, aki biztos benne, hogy a kivitelezők tartani tudják a határidőket.

Részletes információk,  
képek: [www.ujpest.hu/  
szakrendelo\\_felujitas](http://www.ujpest.hu/szakrendelo_felujitas)



Nemzeti Fejlesztési Operatív Program  
[www.szechenyiterv.hu](http://www.szechenyiterv.hu)  
06 40 438 438



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával,  
a Kohéziós Alap társfinanszírozásával valósult meg.

OKTÓBER 12-TŐL BEJÁRAT  
A GYERMEKRENDELŐ OLDALÁN

A Görgey úti Szakrendelő épületének főbejáratát a felújítás megkezdése miatt, október 12-én pénteken lezárják! A főbejárat szerepét a gyermekoldal felőli, oldalsó bejárat veszi át a felújítás idejére. Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet



## AZ SZTK-BAN TÖRTÉNT

„A rendelőintézzettel szerves egységben (abban elhelyezve) működik kezdettől fogva a Tüdőgongozó, valamint a Bőr- és Nemi-beteg-gondozó Intézet. Később szerveztük az ideggondozót, valamint az Alkoholélvonó rendelést. Betegforgalmunk is követte a számszerű emelkedést. 1950-ben napi 2500 fős volt az intézet forgalma és egy betegre 4,1 perc jutott. 1955-ben már közel 4000 ember fordult meg naponta az intézet különböző szakosztályain és egy beteg vizsgálatára 5,4 perc esett. A 60-as évek végén 2884 fős napi forgalom mellett az egy betegre eső percátlag 8,3 perc. A körzeti orvosi ellátásban is hasonló mozgás volt észlelhető és így alakult ki a '70-es évek elejére az az egyensúly, hogy 1-1 körzetre átlag 2600, 14 év feletti lakos jut és a napi betegforgalom átlagosan 43-45 fős, amelyhez napi 6-8 hívás társul. Éves átlagban például 1971-ben, a rendelőintézetben, több mint 1 millió vizsgálatot végeztünk a gondozók nélkül. Ugyanezen időszak alatt körzeteinkben pedig több mint 31000 fő járt.” Idézetünket dr. Marton Zoltán: A rendelőintézet 25 éves jubileuma című tanulmányából kölcsönöztük.

# Még a liftet is korszerűsítették

Háromszázharmincmillió forintból újult meg, és hivatalosan szeptember 25-én adták át a Szigeti József utca 23-27-es háztömbjét, ahol az épület hőszigetelése mellett szinte mindent korszerűsítettek. Az 1996-ban még tetemes adóssággal küzdő épületből egy korszerű, energiatakarékos ház lett.

Az épület hőszigetelése mellett LED lámpákra cserélték a belső világítást, továbbá a nyílászárókat, emellett háromból két felvonó vezérlőegységét is kicserélték – sorolta Hafner Sándor, a ház közös képviselőjét ellátó Hafi-lak Kft ügyvezetője. A radiátorokra mérőket szereltek, amiket a liftre szerelt érzékelő folyamatosan olvas, így a fűtésért havi elszámolás alapján lehet fizetni. Hafner hozzátette, a tizediken gyártási hiba miatt a lakók már a

ház építésétől fogva folyamatosan beáztak, de a tető újraszigetelésével ezt a problémát is sikerült megszüntetni.

Míg a ház 1996-ban akkori számítás szerint tizennégymillió forintos adóssággal küzdött, addig mára a korszerűtlen F energiabesorolású épületből az energiahatékony B osztályúvá lépett elő – fogalmazott.

Wintermantel Zsolt a helyszínen azt mondta, ezek a lakóházak annak idején jó megoldásnak tűntek a lakáshiány enyhítésére, mára azonban minden energiaforrás megdrágult,



Az önkormányzat a közterület-foglalási díjból ad kedvezményt

éppen ezért minden energetikai korszerűsítés kiemelten kezelendő. A polgármester hozzátette, hasonló panelfelújítás zajlott például a Munkásotthon utcában és az Ugró Gyula soron is, amelyeket szintén támogatott az önkormányzat.

Ozsváth Kálmán, a körzet önkormányzati képviselője emlékeztetett, az önkormányzat jelentős, kilencven százalékos kedvezményt adott a közterület-foglalási díjból, így a társasház csaknem kétfélmillió forintot takarított meg.

(Bővebben: [ujpest.hu](http://ujpest.hu))

M. O. A.





Töretlen siker

## Újpesti gyerekek látogattak az Állatkertbe

Az előző tanév végén vált lehetővé, hogy az újpesti általános iskolások körutat tehetnek a Fővárosi Állat- és Növénykertben. *Wintermantel Zsolt* polgármester és *dr. Persányi Miklós* főigazgató megállapodásának köszönhetően már több száz gyermek ismerkedhetett meg az Állatkert lakóival.

**E**lefánt-mérlegelés, szurikáta szemle, izgalmas állatsimogató – ez tetszett a legjobban a

Megyeri Úti Általános Iskola alsósainak, akik a múlt héten látogattak ki a budapesti állatparkba. Az állatkerti

bérletet Újpest Önkormányzata biztosítja az újpesti iskoláknak, amit legtöbb közel kétszáz megyeris kisdíák

vett igénybe. Az állatkerti séta – akár csak az előző tanévben – továbbra is töretlen siker a gyerekek körében. A látogatások során a kellemes időtöltés egyben hasznos is, ugyanis számos, akár a tananyaghoz kapcsolódó tudnivalót is megtanulhatnak a gyerekek.

– A Megyeri Úti Általános Iskola programjában kiemelkedő szerepet tölt be az öko-iskola program, melynek keretében nagyszerű lehetőség, ha a gyerekek megismerik az állatokat a természetes élethelyükhöz hasonló helyzetben, amit máshogy egyébként nem láthatnának – mondta el lapunknak *Hamzáné Szita Ilona* iskolaigazgató. – Nagyon hálásak vagyunk az önkormányzatnak ezért a lehetőségért.

Az ingyenes látogatást biztosító bérlet tovább vándorol, így a közeljövőben még több újpesti általános iskola előtt nyílik meg a lehetőség, hogy bepillantson az állatok világába. (antosa)



# Őszi Sportparty október 13-án

Újpest Önkormányzata sportnapra és főzőversenyre hív minden kedves érdeklődőt! Helyszín: Újpest, Tábor u. 24.

Kispályás labdarúgás (felnőtt) • Röplabda, floorball • Gyorstollaslabda • Pontgyűjtő verseny • Halassy Olivér Sportközpont sportvetélkedő  
• Tornádó Sportegyesület • Doll Star Rockets Academy • Újpest Bulldogs American Football Club

A program fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere

**Készítsd el a legjobb birkapörköltet!**

Jelentkezés: Polgármesteri Hivatal Gyermek, Ifjúsági és Sport Osztály (István út 14., I. em. 34., 35., 37.), vagy a 231-3101/116/118-as telefonszámon





# „Semmi sem lehetetlen”

– vallja Berki Krisztián

Berki Krisztián, olimpiai, világ- és Európa-bajnok tornász, augusztus végén Újpest díszpolgára lett. A bajnok 2006 óta az UTE versenyzője, és természetesen újpesti lakos. Sokat utazik, de mindig siet haza, hiszen Újpesten érzi igazán otthon magát.

**A** lólengés specialistája, bajnoki aranyérmeit szinte lehetetlen összeszámolni. Nyolcszor lett magyar mesterfokú bajnok, hatszoros Európa-bajnok, kétszeres világbajnok. A londoni olimpián aranyéremmel koronázta meg a pályafutását.

– *Az edzőterem bejárata felett nap, mint nap egy idézettel találkozol.*

– Igen. Nincs nap, hogy ne olvassam el, pedig már fejből is tudom Brecht sorait. „Ne elégedj meg azzal, ami vagy, hanem törekedj azzá válni, ami lehetnél.” Ezekkel a gondolatokkal vágok neki minden egyes edzésnek, és ez a pár sor tanított meg



Berki Krisztián Wintermantel Zsolttól vette át az Újpest Díszpolgára elismerést

arra, hogy mindig mindenért küzdeni kell. Már tudom, hogy semmi sem lehetetlen, csak igazán hinni kell benne és a kitartó munkával mindig el lehet érni azt, amiről a legmerészebb álmaimban sem gondoltatnánk, hogy lehetséges!

– *Újpesten élsz, innen jársz a versenyekre, s ide térsz vissza. Mit jelent neked Újpest?*

– Sokat. Hálás vagyok minden segítségért, amit Újpesttől kaptam, hiszen az a szeretet, amiben a mindennapjaimat töltöm, segít kitartani és feledtetni azt, hogy mennyire nehéz egy-egy felkészülést végigcsinálni.

– *Újpest Díszpolgára címet csak a legjobbak, csak a legnagyobbak kaphatják meg...*

– Bevallom, meglepett, amikor megkaptam a meghívót. Nem számítottam ilyen elismerésre, de

## LAPZÁRTAKOR ÉRKEZETT: ÚJPESTI DÍSZPOLGÁROK FŐVÁROSI ELISMERÉSE

A Fővárosi Közgyűlés október 3-án hozott döntése értelmében november 17-én Budapest Díszpolgára lesz Berki Krisztián, Újpest Díszpolgára, az Újpesti Torna Egylet Londonban olimpiai aranyérmet nyert tornásza.

Pro Urbe Budapest-díjat kap a futball legenda Várhidi Pál, olimpiai harmadik helyezett szakedző, az Újpesti Dózsa örökös bajnoka, Újpest Díszpolgára.

nagyon boldog vagyok, hogy méltónak tartottak rá. Köszönöm, hogy mellettem vannak és remélem a jövőben is szerezhetek boldog perceket az újpestieknek és természetesen egész Magyarországnak. G. G.

## Az út, az igazság és az élet

### Az előadások dátumai és címei:

Okt. 5. péntek  
Okt. 8. hétfő  
Okt. 10. szerda  
Okt. 12. péntek  
Okt. 15. hétfő  
Okt. 17. szerda  
Okt. 19. péntek  
Okt. 22. hétfő  
Okt. 24. szerda  
Okt. 26. péntek

Éden Völgye  
Életmódközpont  
1042 Budapest,  
Görgey Artúr u. 10

**A prioritások megválasztása**  
**Az identitás**  
**Az érték, amit nem lehet elveszíteni**  
**Az utolsó jel**  
**A búzaszem győzelme**  
**Találkozás a Jordánnál**  
**Isten ajándékai**  
**Jézus ítélete**  
**Egy fontos lecke a történelemből**  
**Remény, ismeret, tulajdon**

Okt. 6. szombat  
Okt. 9. kedd  
Okt. 11. csütörtök  
Okt. 13. szombat  
Okt. 16. kedd  
Okt. 18. csütörtök  
Okt. 20. szombat  
Okt. 23. kedd  
Okt. 25. csütörtök  
Okt. 27. szombat

Káposztásmegyeri  
Adventista Közösségi Ház  
1048 Budapest,  
Káposztásmegyer,  
Kordován tér 10

**Az előadások minden alkalommal, este 6 órakor kezdődnek!**

**A belépés, díjtalan!**

Szervező: Felfedezések Alapítvány





## Újpest akkor és most XVI. rész

facebook

Sorozatunkban egykori újpesti városképeket, utcarészleteket szembesítünk a mával.

### A vasúti híd az Árpád út felől fotózva

Az újpesti vasúti híd története messzire nyúlik vissza. Ötlete elsőként 1892-ben, az esztergomi vasútvonal tervezése során merült fel. A Duna fölött átívelő híd építését két év múlva kezdték meg és 1896. november 3-án adták át. A forgalom gyorsan nőtt, az egyre nagyobb terhelés miatt a szerkezetet többször meg kellett erősíteni, ezután viszont a híd egészen 1944 augusztusáig teljesítette hivatását. A II.

világháború során több súlyos légitámadás érte. A megrongált hidra a végső csapást 1944 karácsonján, a visszavonuló németek mérték: lerobbantották. A szerkezet egyetlen nyílása maradt csak meg, ez a háború után Simontornyára került, ahol 2001-ig szolgált vasúti hídként. 1945-ben a szovjet hadsereg ideiglenes pontonhidat épített. 1950-től a tehervonatokat szűk-ségmegoldásként az Árpád hidra terelték

Sok nehézséggel járt a lerobbantott mederpilér és a hídfő helyreállítása, amit 1953. őszén kezdtek el. 1955-re készült el az újjáépített híd, amely a Roth–Waagner-féle szerkezet továbbfejlesztése, azaz úgynevezett csavarozott, kettős „K”-híd. Próbatelhelése 1955. május 5-én volt. Az első személyvonat 1955. május 21-én haladt át a hídon.

A közelmúltban felújított híd hossza megközelíti a 674 métert, szélessége pedig meghaladja a 12 métert. A Budapest–Esztergom vasútvonal forgalma mellett a gyalogos és a kerékpáros közlekedést is szolgálja a híd, az újpestiek nagy öröme.

A rovat tanácsadó-szakértői: Szöllősy Marianne és Krizsán Sándor helytörténész. Felvételek: Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény és Várai Mihály. Sorozatunkat kövesse a [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert](http://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert) oldalon!

Újpest szelet – újabb cukrászdákban

## Bővül a kör

További két cukrászdában lehet kapni az Újpest szeletet. A kaposztásmegyeri üzletek tulajdonosai nem akarnak kimaradni ebből az akcióból, és szívesen segítenek a gyerekeknek, az Újpesti Cseritivel közösen.

A Mézi Cukrászda idén júniusban nyílt meg a Lakkozó utcában. Családcentrikus cukrászdát szerettek volna létrehozni a tulajdonosok. Ebbe remekül illik az Újpest Szelet árusítása.

– Sokat jártam ifjúkoromban a Vadgesztenye cukrászdába, és a somlói galuska mellett ez volt a kedvenc édességem. Mi is újpestiek vagyunk,



tehát egyértelmű volt, hogy beszállunk a jótékonyági akcióba. Ráadásul ez a környék elég összetartó, szépen fogy a sütemény, olyan mintha együtt segítenénk a rászoruló gyerekeknek. Emellett az Újpest szelet finom is, az egyszerűségével hódít – mondta el lapunknak Újvári A. Zsolt, aki feleségével vezeti a Mézit.

A Miaara Cukrászda is családi vállalkozás, egy éve nyílt a Sárpatok utcában. Margitai Melinda cukrász, az üzlet vezetője, szintén kiemeli

Kaposztásmegyer II. összetartó, családias légkörét. – Az Újpest Szelet is összehozza az embereket, hogy együtt támogassanak egy jó ügyet, és ebből mi semmiképpen sem szeretünk volna kimaradni. Minden vásárlónak megköszönjük a támogatást, aki ezt a süteményt választja. Az Újpest szelet roppant egyszerű, ám nagyon finom édesség. Aki egyszer vett, legközelebb is venni fog, így újra támogatója lesz az Újpesti Cseritinek és mi újra megköszönjük neki. J. M.



A 2012-ben ismét életre keltett, 40 éves recepttel készülő sütemény március közepén volt először újra kapható a Vadgesztenye cukrászdában. Készítéséhez és árusításához később több cukrászda is csatlakozott. Különlegessége, hogy jótékony célt szolgál. A cukrászda és a vásárló egyaránt az Újpesti Cseriti rászoruló újpesti gyermekeket támogató programját segíti, hiszen minden egyes szelet árának 10 százaléka a jótékonyági szervezethez kerül. Úgy süthetünk, hogy közben másokon segítünk. Az ötezredik, jubileumi Újpest szeletet Berki Krisztián fogyasztotta el Vadgesztenye cukrászdában, április végén. Közeledünk a tízezedik szelethez.

**Az Újpest szeletet árusító cukrászdák:** Vadgesztenye cukrászda, Édes-gyömbér cukrászda, Orosz cukrászda, amelyekhez a közelmúltban a Miaara cukrászda (IV. Sárpatok u. 6.) továbbá a Mézi cukrászda (IV. Lakkozó u. 48.) is csatlakozott.





Villamos a Bercsényi utcában

## Negyven éves terv válhat valóra

Az önkormányzat képviselő-testülete legutóbbi ülésén fogadta el az István út-Görgey Artúr út-Bercsényi utca által határolt tömb szabályozási tervét. Az elfogadott KSZT értelmében a Bercsényi úton halad majd – két irányban – a 12-es és a 14-es villamos, megteremtve a kapcsolatot az István úttal és a közeljövőben átépítendő Görgey úttal. Ezzel a döntéssel a hatágú Deák utcai balesetveszélyes csomópont is átalakul.

Két időszak félbemaradt rekonstrukciójának öröksége a mai Bercsényi utca, ahol a most elfogadott szabályozási terv szerint a 12-es és 14-es villamos halad majd a Görgey út felé és vissza. A tervezés idején bekért lakossági vélemények és a képviselői észrevételek szerint is ez az elképzelés kapta a legnagyobb támogatást. Pedig nem új terv és nem új elképzelés ez. Már az utcával határos lakótelep építéskor hatályban lévő rendezési terv is ezzel a megoldással számolt az 1970-es években. A Bercsényi utca keleti oldalán lévő, fűrészfogas elrendezésű paneles lakóház például ezért kapott nagyobb előkertet. Elmozdulást a későbbi évek sem hoztak. A '90-es évek elején végrehajtott István úti szélesítés itt véget ért, a leszűkülő út miatt az áteresztő képessége korlátozott. A Deák utcai hatágú csomópont rendkívül balesetveszélyes, a villamos pálya fordulási szakasza kedvezőtlen. A jelenlegi állapot megváltoztatását az FSZK és az újpesti közlekedési rendszerterv is előirányozta, ám további előnye, hogy a „háromszögben” megteremtődik a gyalogos közlekedést előtérbe helyező, szellős épületegyüttes, amely az újpesti városközpont építészeti lezárása lesz. B. K.

A szabályozási terv elfogadását az tette szükségessé, hogy a Fővárosi Önkormányzat megbízásából a Budapesti Közlekedési Központ közreműködésével folyamatban van a Görgey Artúr út 2013-ra tervezett teljes rekonstrukciójának előkészítése. A legoptimálisabb az lenne, ha a Bercsényi utcai villamos nyomvonal a Görgey út teljes rekonstrukciójával együtt épülne.

Nyugdíjasok rendőrségi látogatása

## Pillantás a „kulisszák” mögé

Rendőrfelszerelést is felpróbálhattak azok az idősök, akik október 2-án látogattak el az újpesti rendőrkapitányságra. Az időseknek szóló, bűnmegelőző előadások keretén belül most az egyenruhások felszereléseivel ismerkedhettek meg és a kapitányság épületéről hallhattak a Király utcai Bársonyszív klub nyugdíjasai.



A kapitányság udvarán rendezett ismertető az épület rövid történetével és funkcióinak bemutatásával kezdődött. Farkas Dóra rendőr főhadnagy többek között az udvari tárolóban őrzött bűnjeleket mutatta meg a vendégeknek. A rendőri kellékek bemutatása előtt szót az épületben működő fogdáról is, ahol az egyszemélyes, kamerázott szobákban legfeljebb 12 órát tartózkodhatnak az előállítottak.

– Az egyenruhások nem mindig a jól észrevehető rendőrautóval járnak – folytatta Farkas Dóra. Az udvaron álló egyik fehér autót civil ruhás rendőrök használják, rájuk akkor van szükség, ha az akcióhoz szükséges a rendőr észrevétlensége – tette hozzá. Ahogyan az idősek megtudhatták, a rendőr többféle védekező- és kényszerítőeszközt cipel magával. Egy korszerűbb golyóálló mellény például nagyjából öt kilogrammos.

– Rádiót a kapcsolattartáshoz használunk, a fegyverek típusától függően egy és három kilogrammosak, bilincsből két különböző típusút használunk, és elengedhetetlen kellék a feljelentés megírásához szükséges irattartó, szükség esetén pedig gázspray-t is kell alkalmaznia a kollégáknak – sorolta a főhadnagy.

Az ismertető közben és után a mellényeket, lábszár- és könyökvédőket és a bilincset többen kézbe vették, kipróbálták, néhányan pedig beültek az udvaron kiállított rendőrautóba is. Az egyik látogató, Halász Emese kifejezetten hasznosnak tartotta az ismertetőt. „Mindig is érdekelt a rendőrök munkája, nagyobb mérközések idején sokszor látom őket. Mielőtt idejöttem, éppen nyomozófilmet néztem – mondja.

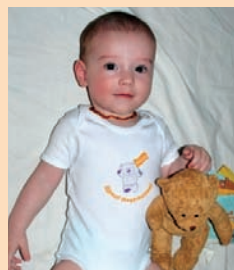
M. Orbán A.

## Hahóóó! Fotó!

Számos újpesti kisbaba családhoz látogatott már el az Újpesti Babaköszöntő Megérkeztem! macija. Az önkormányzat ajándécsomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnes oltási naptárral, mappa illetve pelenka-csomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezék le csemetéjüket újpesti bodyban, és a képet küldjék be szerkesztőségünkbe! Örömmel tesszük köz-



zé a kisbabákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpesti Naplóban. E-mail címünk: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu



„Fiunk, Ádász Attila, 2012. február 20-án született, 3770 g-mal és 50 cm-rel. Attila boldog, gyönyörű, jókedvű baba. Tündéri kis kópé!” – írta édesanyja, Takács Erzsébet.



„Kisfiam, Oláh Kristóf Marcell, a fényképen az újpesti bodyban nevetgél. Úgy fest, tényleg a legjobb hely Újpest. Kisfiam 2012. február 16-án született” – írta a mamája, Ficze Edit.



Küldöm kisfiúnk, Tóth Bulcsú fotóját az „Újpest! Megérkeztem!” bodyban és takaróval. 2012. július 12-én született, 3790 grammal és 56 cm-el. Itthon nővére, Johanna várta nagy örömmel.





Az újpestiek még ma is a vízpart szerelmesei

## Élénk élet a csónakházban

Az egykori Tungsram csónakház igen népszerű hely volt régen, még a nemzetközi Duna-túra résztvevői is megálltak itt. Most is élénk élet zajlik az ingatlan területén. Itt működik többek között az Újpest Kajak-Kenu Sport Klub, de az újpesti polgárok is használják az ingatlant.

Az ideális fekvésű csónakház és környéke igen nagy népszerűségnek örvendett az újpestiek körében. A jelentős eredményeket elérő Újpest Kajak-Kenu Sport Klub is itt működik. Mivel a sport szívügye az önkormányzatnak, kifejezetten előnyös az egyesületnek az, hogy jobban figyelnek rájuk.

Giczy Csaba, az Újpest Gyermekéiért Díjjal kitüntetett szakosztályvezető-edző lapunk érdeklődésére elmondta: nagyon szeretik ezt a helyet a fiatalok, örömmel jönnek, hogy elvégezzék az edzése-

ket. A csónakházban szép sorban állnak a kenuk. Nem csak a versenyzők élnek az ingatlan adta lehetőséggel, hanem az újpesti sportszerető polgárok is. A vadregényes környék vonzza a természet szerelmeseit éppúgy, mint az amatőr kenusokat.

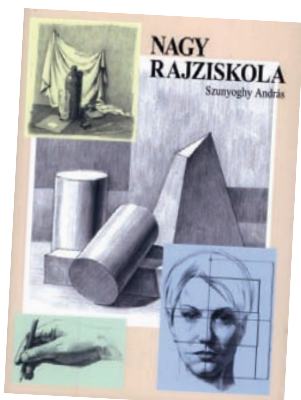
A ragyogó őszi időben, különösen délután indul be a nyüzsgés; fiatalok, idősek jönnek a szabadba. Egy idősebb férfi, aki az tinédzser unokájával viszi a víz felé ladikját, megjegyzi: ha egy nap nem jön ki, elkezd számára hiányozni a csónakház, a Duna. U. N.

Több mint egymillió példány fogyott a grafikus könyveiből

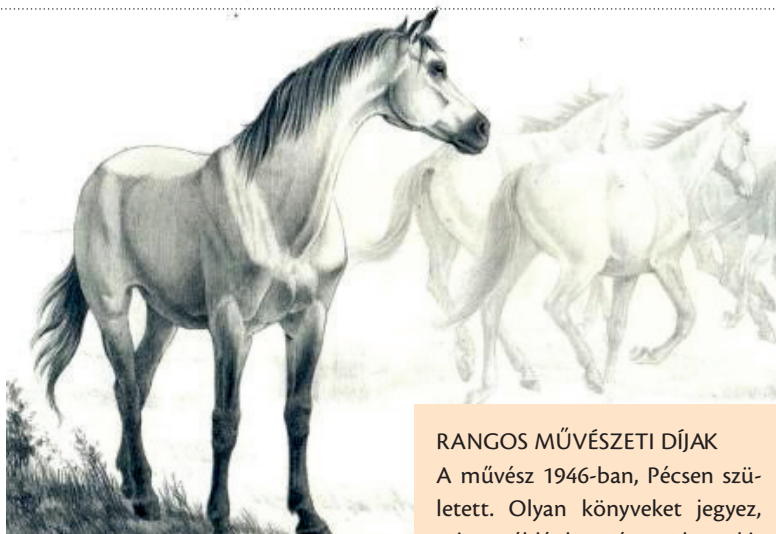
## Nagy rajziskola

Szunyoghy András grafikusművész mindent elért, amit ezen a pályán lehet; a legrangosabb művészeti díjak mellett megkapta a Magyar Köztársaság Ezüst Érdemkeresztjét is. Kiállított a Magyar Nemzeti Galériában éppúgy, mint az ország számos városában.

Kevesen tudják, hogy könyveit több mint egymillió példányban adták el. Az Újpestért-díjas művész új, gazdag albummal jelentkezett a közelmúltban, amelyet a szintén újpesti Kossuth Kiadó adott ki. A *Nagy rajziskola* című album magyar nyelvű kiadását megelőzte egy német megjelenés, melynek nyomdai előkészítését – képek, kéziratok rendezése, tipográfia, fordí-



tás – a Kossuth Kiadó, a nyomást pedig a Heldenwanger és Ullmann nyomda végezte. A most megjelent, 420 oldalas, magyar nyelvű, igényes könyv nemcsak a pálya iránt érdeklődő, kezdő képzőművészeknek, rajztanároknak nagy segítség, de olvasmányként (és képileg, esztétikailag) sem utolsó, bárki belemélyedhet a műbe.



Mint *Kocsis András Sándortól*, a Kossuth Kiadó igazgatójától megtudtuk: Szunyoghy András és a kiadó már újabb kötetten dolgozik, a művész portré-festményeit jelentetik meg.

Szunyoghy András „Nagy rajziskolája” már kapható a könyvüzletekben. Azon újpesti lakosok, akik megvennék az albumot, jól teszik, ha elballagnak a Kiadó Bocskai utcai boltjába, mert húsz százalék kedvezményben részesülnek. Á. T.



### ÁTALAKÍTA-LAK Szépségszalon a „Rohanó élet oázisa”

**Kedvező áron, ingyenes szolgáltatásokkal várjuk minden kedves Vendégünket!**

Ha az újságot a hirdetéssel magával hozza, 10%-os egyszeri KEDVEZMÉNYT KAP MINDEN SZOLGÁLTATÁSUNKBÓL! (Kivéve a végleges szőrtelenítést.)\*

#### Időpont egyeztetés:

KOZMETIKA, SMINKTETOVÁLÁS, ALKALMI SMINK: 0670/259-44-88

FODRÁSZAT, KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÁS, MŰKÖRÖM: 0620/323-65-80

Honlapunk: [www.atalakitalak.com](http://www.atalakitalak.com)  
Címünk: Bp, 4.ker. Mátyás tér 5. (30-as/30A busz vonalán a Nádor utcában)

Újpest Önkormányzatának vállalkozásfejlesztési programja keretében megjelenő támogatott hirdetés



Újpest Önkormányzata

#### RANGOS MŰVÉSZETI DÍJAK

A művész 1946-ban, Pécsen született. Olyan könyveket jegyez, mint például a tíz nyelven kiadott *Rajziskola*, vagy az *Ember anatómiája* című nagy sikerű kötet. A *Rajz ABC* nyolc kiadást ért meg. Könyveiből, albumaiból több mint egymillió példány fogyott. Sok bélyeget tervezett hazánkknak, továbbá Mongóliának és Jemennek. 1996-ban az Év Bélyegtervezője lett. Művészeti díjai: Derkovits-díj, Barcsay-díj, Mednyánszky-díj.



## Egész napos családi kavalkáddal vár a Rex Állatsziget



Nagyszabású családi rendezvénnyel ünnepli **október 6-án**, szombaton, 10 órától fennállásának 20. évfordulóját az Állatok Világnapja alkalmából a Rex Alapítvány. Az egész napos program helyszíne az újpesti Rex Állatsziget lesz, ahol az ünneplés és visszaemlékezés mellett a felelős állattartásra igyekeznek felhívni a figyelmet. A programok között

gyerekműsorok és kutyás bemutatók is szerepelnek. Utóbbiak között kereső, segítő és terápiás négylábúakkal találkozhat a közönség. Az esemény védnöke *Wintermantel Zsolt*. M.

## Emlékező macskakövek



**Emlékező macskaköveket helyeztek el szeptember 28-án az Árpád út 42. szám alatt álló ház kapuja előtt. A kövek a Holokauszt áldozatainak, az egykor a házban élt Nasser-család tagjainak állítanak emléket.**

Réztáblával ellátott emlékező köveket 2006 óta helyeznek el szerte a világon a Német Szövetségi Kulturális Alapítvány támogatásával. Magyarországon már nyolcvan kő látható számos településen. A köveket *Gunter Demning* kölni képzőművész készítette, és rakta le a ház előtti járdán, az Árpád úton. A Nasser család óra-, és ékszerboltot működtetett a házban, ők készítették például a polgármesteri dolgozószobában álló nagy órát. A család hat tagja halt meg különböző haláltáborokban a második világháború alatt. A kövek elhelyezésekor jelen volt *Wintermantel Zsolt* és a Las Vegasban élő *Nasser István* is, aki a családból egyedülként élte túl a népiirtást. Elmondta, hogy tisztán emlékszik Újpesten töltött gyermekkorára, és kötelességének érzi, hogy ápolja családja emlékét. Karjai közt elhunyt bátyjának megígérte, elmondja mindenkinek, hogy milyen szörnyűségek történtek a náci haláltáborokban. J. M.

### AZ ÚJPESTI NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATOK HÍREI

#### HORVÁT EST

Horvát estre hívja az érdeklődőket a IV. kerületi Horvát Nemzetiségi Önkormányzat október 6-án, 18 órakor az Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Házba. A rendezvény főtámogatója Újpest Önkormányzata és a Horvát Köztársaság Nagykövetsége, fővédnöke: *Wintermantel Zsolt*. Az ingyenes programban a Gradisce Horvát Kulturális Egyesület műsorát láthatják. A műsort bál követi. *Gál Istvánné* elnök



Andrejszki Judit és Sebestyén Márta

## Ünnepi és jótékonysági koncert Sebestyén Mártával

Október 23-án, 19 órakor koncerttel zárul az Egek Királynéja Római Katolikus Főplébánia templomban a nemzeti ünnep megemlékezés-sorozat. (Bp., IV., Szent István tér 13.)

Az „Áldj meg minket, Úristen...” című, ünnepi és jótékonysági templomi koncertet október 23-án tiszteletére, valamint a nagytemplom orgonájának *Wintermantel Zsolt* fővédnökségével zajló felújítását támogató rendezik. A koncert neves fellépői: *Sebestyén Márta* Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas énekművész (ének, furulyák, dob), *Andrejszki Judit* (ének, csembaló, dob), a magyar régizenei élet emblematikus művésze, *Caius Here* (lant, barokk gitár, theorba) továbbá *Havasréti Pál* (tekerőlant, bőgő). A belépés ingyenes. Adományt, az orgona felújítás javára, köszönettel fogadnak.

## P Á R T H Í R E K

### ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ FOGADÓÓRÁJA

**Kiss Péter** országgyűlési képviselő fogadóórát tart **október 9-én**, kedden 13 órától. Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 441-5555-ös telefonszámon. *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*

### FIDESZ FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Jókay Attila, Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **október 8-án** hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **október 9-én**, kedden 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **október 22-én**, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)

### TISZTELT BARÁTAINK!

Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhessünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3119, 06-70-381-8193.

### FOGADÓÓRA

**Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnek fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

*Jobbik Magyarországért Mozgalom Újpesti Szervezete*

[www.ujpestijobbik.hu](http://www.ujpestijobbik.hu)

### FOGADÓÓRA

**Szalma Botond** önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) minden hónap első hétfőjén, 18 órától 19

óráig tart fogadóórát az Újpesti Kulturális Központ Közösségi Házban. (IV. Lóverseny tér 6.)

### LMP FOGADÓÓRA

**Perneczky László** önkormányzati képviselő (LMP), Fenntartható Fejlődés tanácsnok fogadóórája minden hétfőn 17.30-19.00 óra között vagy előzetes egyeztetés alapján bármikor.

Újpesti LMP Iroda: 1041 Budapest, István út 22. Tel.: +36-20-390-0566. E-mail: [ujpest@lehetmas.hu](mailto:ujpest@lehetmas.hu). Honlap: [ujpest.lehetmas.hu](http://ujpest.lehetmas.hu). [facebook.com/LMPujpest](https://www.facebook.com/LMPujpest)

### MSZP FOGADÓÓRA

**Farkas István** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20-518-7830-as telefonszámon – bármikor. **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17 órától, **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő minden hónap első hétfőjén 17-18 óráig az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Bp., Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát, **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első szerdáján 17 órától tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Bp., Bórfestő u. 5-9.).

[www.mszpujpest.hu](http://www.mszpujpest.hu)

### FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **Dr. Dabous Fayed** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója, minden hónap 2. hétfőjén, 17-18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp., IV., Hajló u. 42-44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.

## VÉRADÁSRA VÁRJUK!

Állandó és Leendő Véralóink! A Magyar Vöröskereszt mindenki számára nyilvános véradást szervez az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házban (IV. István út 17-19.) **október 15-én**, hétfőn, 14-18 óráig, valamint **november 19-én**, hétfőn, 14-18 óráig. Ha ön egészséges, elmúlt 18 éves és még nem töltötte be 60 életévét, jöjjön el a véradásra. Nagyon fontos: hogy hozza magával személyi igazolványát, lakcím kártyáját, és TAJ kártyáját. Segtségét előre is köszönjük beteg embertársaink nevében. *Szakács Iláikó* véradásszervező



## Újpesti műsortükör

### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK ÚJPESTEN

● **Varga Ödön Tibor** festmény kiállítása. 11.00-18.00-ig. **Október 7-ig.** Újpesti Kulturális Központ Újpest Galéria

● **Válóczy-Major Katalin** festménykiállítása. 11.00-18.00-ig. **Október 7-ig.** Újpesti Kulturális Központ Újpest Galéria

● **„A nyár legizgalmasabb pillanatai”.** Gyermekrajz- és festménykiállítás. Újpesti Kulturális Központ Karinthi Frigyes Művelődési Ház. **Október 24-ig.**

● **Takó Hajnalka Auróra** festőművész kiállítása a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Király utcai könyvtárában (IV. Király u. 5.). **Október 27-ig**

● **Hajómodell és hajómakett kiállítás.** Október 1-7-ig. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig: 9.00-18.00-ig. Szombaton 10.00-18.00-ig. Vasárnap: 10.00-17.00-ig. Óvodai és iskolai csoportoknak: 300 Ft/fő, családi jegy: 1800 Ft. Belépődíj egységesen: 500 Ft/fő. Újpesti Kulturális Központ Közösségi Ház

● **Örményország 13 fővárosa** című fotókiállítás. Október 14-ig az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házban. Az Újpesti Gyermek Galériában megtekinthető 9.00-18.00 óra között.

● **Sáros András Miklós** festmény kiállítása október 11-28-ig. 11.00-18.00-ig. Újpesti Kulturális Központ Újpest Galéria

● **Tóth László** festőművész kiállítása október 12-28-ig. 11.00-18.00-ig. Újpesti Kulturális Központ Újpest Galéria

### SZÍNHÁZ

#### Váltson bérletet az Újpest Színházba!

Jó szívvel ajánljuk az Újpest Színház 2012/2013-as évadának produkcióit Újpest közönségének.

● **2012. október 20., 19.00:** Pozsgai Zsolt: Halálcsel. Zenés játék. Újpest Színház, ősbemutató.

● **2012. november 24., 19.00:** Fényes Szabolcs-Barabás Pál: Egy szoknya, egy nadrág. Zenés vígjáték. Az előadás az Újpest Színház és a Pódium Színház közös produkciója.

● **2012. december 15., 19.00:** Székely betlehemes. Élőzenés játék.

A színház a műsorváltozás jogát fenntartja. Bérletek rendelhetők személyesen az Ady Endre Művelődési Házban vagy a 231-6000 telefonszámon. Az előadások bérleten kívül is megtekinthetők. Jegyárak: 2500 és 2200 Ft.

### HETI PROGRAMOK

#### Október 4., csütörtök KÖNYVTÁR

● 15.00-19.00: „Könyvtárak összefogása a tudásért” – Országos Könyvtári Napok.

Ingyenes számítógépes oktatás szépkorúaknak, e-könyv bemutató. *Király utcai könyvtár*

#### Október 5., péntek MEGEMLÉKEZÉS

● 10.00: Újpest Önkormányzata műsorral és koszorúzási ünnepséggel tiszteleg az aradi vértanúk előtt a Görgey szobornál. *Görgey út és a Corvin utca keresztvezetése.*

#### Október 6., szombat KLUB

● 7.45. A Bagoly Klub túsója a Kétfarkanyereg–Esztergom útvonalon. Előzetes jelentkezést követően találkozó az Újpesti Áruház előtti buszmegállóban. *Az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Ház programja*

#### KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

● 9.00-13.00: Babaruha és játékbörze. Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Ház

#### NEMZETISÉGI EST

● 18.00: Horvát est. A IV. kerületi Horvát Nemzetiségi Önkormányzat rendezvénye. Támogató: Újpest Önkormányzata és a Horvát Köztársaság Nagykövetsége. *Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház*

#### Október 7., vasárnap KÖNYVTÁR

● 9.00-13.00: „Könyvtárak összefogása a tudásért” – Országos Könyvtári Napok. Könyves vasárnap. Családi programok: gyógytorna, játékok, a LOGIKÓ-P társasjáték bemutatója. *Király utcai könyvtár*

#### ZENÉS EST

● 17.00-22.00: Hétfégi Randevű. Zenés, táncos est a Szilver zenekarral. *Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház*

#### Október 9. kedd

#### KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

● 9.30-11.00: Babajátzó. Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Ház

● 10.00-12.00: Szoptatási tanácsadás. Újpesti Kulturális Központ Közösségi Ház

#### KÉPZŐMŰVÉSZETI PÁLYÁZAT

„Otthonom, Újpest 2012” címmel képzőművészeti pályázatot hirdet az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Ház általános és középiskolás gyerekeknek. A pályázat meghirdetői az alkotóktól kedvenc helyeik (otthon, iskola, játszótár, kirándulóhely, stb.) a kerület rajzos (nem földrajzi) térképébe illesztett ábrázolását várják. A szabadon választott technikával készülő pályaművek beküldési határideje: **november 5.** Bővebb információ a 231-7082-es telefonszámon, vagy a megyeri.katalin@ujkk.hu e-mail címen. A díjazott alkotásokból november 19-én kiállítás nyílik az Újpesti Gyermek Galériában.

# Titkokat rejtő Halálcsel

Az Újpest Színház *Pozsgai Zsolt* Halálcsel című darabját mutatja be, október 20-án, 19 órakor. Az önkormányzati támogatással megszületett zenés játék a halálra ítélt Szűcs Sándor újpesti labdarúgónak állít emléket. Sándort, az Újpesti Dózsa játékosát *Viczián Ottó* személyesíti meg, vele beszélgetünk.

– *Lassan itt az előadás, jól haladnak a próbákkal?*

– Bár a darab tragikumokkal is tele-tűzdelt, a próbák egyáltalán nem szomorkásak. Sokat dolgozunk azon, hogy minél színvonalasabb előadást láthasson az újpesti közönség.

– *Mondja meg őszintén: jó a darab?*

– Nekem nagyon tetszik. A történetek időben közel vannak még hozzánk, úgyhogy talán fájalmasabbak is a kelleténél. Habár a szerelem szép pillanatai is felvillannak. Tele van titkokkal a színdarab. Ha jól tudom, Sándor gyermekei is ott ülnek majd a nézőtéren.

– *Milyen ember Sándor?*

– Szilárd jellem, tele érzelmekkel – ezt próbálom visszaadni a színpadon is.

– *Mivel zárul a darab?*

– A történet egy máig tisztázatlan halálíg vivő utat követ nyomon. Ma sem tudjuk a teljes igazságot, itt is nyitva maradnak kérdések, amelyek továbbgondolásra érdemesek.

– *Fellépett már Újpesten?*

– Vendégként igen, de ez az előadás lesz az igazi debütálás.



#### A ZONGORISTA HANGJA

1974. június 5-én, Budapesten született. 1996-ban végzett a Színház- és Filmművészeti Főiskolán, majd a Madách Színházhoz szerződött, ám 10 év után megvált a társulattól. Elsősorban színpadi színész, mégis hangja tetté ismertté, sok film és sorozat fő vagy főbb szereplőjének adta a hangját, többek között ő Adrien Brody (A zongorista) és Brendan Fraser állandó magyar szinkronja. A Soproni Petőfi Színház örökös tagja. Jászai Mari-díjas. Á. T.



## Hatvan éve együtt

**Hatvanadik házassági évfordulóját ünnepelte a minap az újpesti Jakucs Gábor és felesége. A közeli rokonok, az unokák sem feledkeztek meg e jeles eseményről, és háromemeletes tortával kedveskedtek az idős párnak, akik könnyezve ölelték át egymást e neves napon.**

Régen volt, mégis közelinek tűnik az a pillanat, amikor örök hűséget esküdtek egymásnak a fiatalok, amit komolyan is vettek, hiszen máig együtt vannak. Egy gyermekük született: *Gabriella*. A két unoka felvidítja napjaikat. Több helyen laktak Újpesten, így a Tél utcában is, jelenleg pedig a Megyeri út közelében lévő házukban élnek. A 85 éves Gábor bácsi jó néhány szakmával rendelkezik, de talán a szobafestő-mázolókat szerette a legjobban. Felesége *Etelka*, a gyógyszerkutatóban dolgozott. Az egyik unoka, *Doma Kata* szerint, roppant fiatalosak mindketten, naponta művelik a kertet, Gábor bácsi a műhelyben serénykedik.

A gyémántlakodalmat szűk körben, egy háromemeletes torta körül ünnepelte a pár. Kata szavain bizony meghatódtak az ünnepeltek: „A szeretet soha el nem múlik. Ez az a szeretet, mely titeket is megtartott 60 éven keresztül. Most hálát adunk Istennek, és tovább kérjük áldását az életetekre, ahhoz, hogy örömet leljetek gyerekeitekben, unokáitokban, majd dédunokáitokban is. Erősítse meg továbbra is szívetekben az egymáshoz való tartozás érzését, hogy jó erőben, egészségben, békeségben és szeretetben éljete továbbra is.” A szép szavak után könnyezve ölelte át egymást az idős pár. Á. T.



## Megvalósítható változások

A Nyár utcai Mentálhigiénés Gondozó vezető főorvosát kértük meg az intézményben zajló gyógyító munka bemutatására. Az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézethez tartozó létesítmény szakmai megújuláson ment keresztül. Erről *dr. Erdélyi Kálmán* pszichiátert, pszichoterapeuta és pszichiátriai rehabilitációs szakorvost kérdeztük.

– Két éve dolgozom a Gondozó vezető főorvosaként. Az önkormányzati vezetés konstruktívan állt a rendelők felújításához, kicserélték a helyiségek padlóburkolatát és a régóta várt festés is megtörtént. A korábbi egyéni, statikus gondozói módszer helyett egy hatékonyabb, rendszerszintű szakmai program kialakítására törekedtem – tájékoztat a szakember.



Az intézmény fő feladatai, az egyén egyensúlyi állapotának, testi-lelki harmóniájának megteremtése, a szociális alkalmazkodó képesség erősítése, ezzel a társadalmi beilleszkedés megvalósítása. – Beteg gondozási folyamatunkat dinamikus, rendszerszemléletű, sokszínű, integratív egységként érdemes magunk előtt látni. Fontos, hogy a hozzánk forduló többsége otthon, megszokott környezetében élheti tovább az életét.

– Ebben az új terápiás rendszerben zajlik az integratív szemléletű gyógyító munka, melynek fő célja a páciens szociális térbe – család, közösség, munkahely – történő sikeres beilleszkedése. A megváltozott környezet, az új és sokféle terápiás program vonzóbbá tette az intézményt. 2011-ben betegforgalmunknak csupán 3 ezrelékét kellett pszichiátriai osztályra utalni – mondta dr. Erdélyi Kálmán. B. E.

## A sportpartyn is népszerűsítik

A sportszervezetekkel együtt összesen tíz civil egyesület kapott önkormányzati támogatást, köztük a Diabolo Sportegyesület gyorstollaslabda szakosztálya. A forrást idén is felszerelésre és terembérlésre fordítják. Az újpestiek a sportpartyon találkozhattak a szabadban is játszható, a hagyományos tollastól eltérő sporttal.

– Tavaly százötvenezer forintos önkormányzati támogatásban részesültünk, és idén is hasonló összegű segítséget kapunk – mondta lapunknak *Dely Imre*, a Diabolo Sportegyesület gyorstollaslabdaszakosztályának elnöke.

A támogatás összege terembérlésre és sportfelszerelésre fordítható. – A gyorstollaslabda sok mindenben, köztük az ütők és a labdák tekintetében is eltér a hagyományos tollastól. A labdák rendkívül gyorsan fogyó eszköznek számít-



A labda fogyóeszköz...

tanak, elég, ha valaki rosszul találja el vagy rálép, máris újat kell venni. Mivel ütőink már vannak, ezért most főleg labdákat veszünk, és a terembérlésre költünk majd – magyarázta *Dely Imre*.

A sportág mindössze tízéves múltira tekint vissza, azonban a szabadban is legalább ugyanúgy játszható gyorstollas iránt nagy az érdeklődés. Az újpesti őszi és tavaszi sportpartyon például rendszeresen amatőr versenyeket rendeznek belőle, a profik pedig már világ- és Európa bajnokságon is összemérhetik tudásukat. *Dely Imre* páros versenyben Európa-bajnok bronzérmes lett a nyáron, amiben szintén támogatta őt az önkormányzat. M. O. A.

## Könyvtárak összefogása a tudásért – Országos Könyvtári Napok

A Király utcai könyvtár programja: **Október 4.**: 15-19 óra: INGYENES SZÁMÍTÓGÉPES OKTATÁS SZÉPKORÚAKNAK, e-könyv bemutató. **Október 7.**: KÖNYVES VASÁRNAP: nyitva tartás: 9-13-ig

### CSALÁDI PROGRAMOK

**9-13 óra:** „Hozd a nyagit és játszunk!” Nagyszülők és unokák összecsapása egy vére menő scrabble-ban vagy Activityben vagy az interneten.

**9-13 óra:** A LOGIKÓ-P társasjáték bemutatója: készség és képességfejlesztő játékok gyerekeknek és logikai játékok felnőtteknek.

**11-12 óra:** „Hogy a mozgás újra öröm legyen” – AZ ÉN GYÓGYTORNÁM  
Egy óras ingyenes tornát tart szépkorúaknak *Schneider Kata* gyógytornász, időtől függően vagy a kertben, vagy bent a könyvtárban. (Kényelmes ruha, törölköző szükséges)

*Gondoljuk tovább... El kell járnom? Vagy feltölthetem a gyakorlatokat a tablet gépemre vagy az okos telefonomra?*

A rendezvény támogatói: Informatikai és Könyvtári Szövetség; Nemzeti Kulturális Alap

## A bőrrák idejében kiszűrhető!

Anyajegyeit érdemes évente megmutatni bőrgyógyásznak. Ha visket, növekszik, változik a színe, alakja, akkor soron kívül jelentkezzen bőrgyógyászati vizsgálatra. Október 12-én és 19-én, pénteken 14-18 óra között bőrgyógyászati szűrést tartunk a Szakrendelőben. Az időpontra jelentkezni kell, melyre előjegyzési időpontot a 369-0096-os telefonszámon kérhet, minden nap 12-14 óra között.

Minden érdeklődőt várunk!

Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet

### BŐRGYÓGYÁSZATI SZŪRŐVIZSGÁLAT A SZAKRENDELŐBEN

**Időpont: 2012. október 12. és 19. péntek**

– Az idei forró nyári hónapokat követően, érdemes már az őszi folyamán, bőrgyógyászati szűrővizsgálaton részt venni – javasolja *Dr. Hidvégi Zsuzsanna* a Szakrendelő főorvosa. Az igen terhelt, napsütésnek kitett bőr felszíne változik, alakul. Sőt a napon időnként megpirul vagy leég. Azok akik, genetikailag hajlamosabbak az anyajegyképződésre, tengerparton vagy trópusi helyen szeretnek nyaralni, avagy az anyajegyeik számát illetően eleve terheltebbek az átlagnál, azoknak még inkább javasolt, már az őszi szűrővizsgálatok egyikén történő részvétel. Minden esetben, az elváltozás időben történő felderítése adja az alapot, a későbbi eredményes gyógykezeléshez – tájékoztat a bőrgyógyász szakember. A megadott időpontokban, munkatársaimmal minden érdeklődőt, előjegyzés alapján, szeretettel látunk.”

### ÉRTESÍTÉS TUDÓSZŪRÉSRŐL!

Az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet, értesíti a lakosságot a IV. kerületi időszaki tudószűrésről. Budapesten a 30 év feletti lakosok évenkénti tudószűrése kötelező!

A IV. kerület Fóti út 52. szám alatt működő Ernyőképszűrő Állomás **októberi** hónapban a következő utcák szerinti ütemezéssel végzi a szűrővizsgálatokat: Nagysándor József utca, Nagyszombat utca, Nagyvárad utca, Nádasdy Kálmán utca, Nádor utca, Némethi Ernő utca, Nyár utca, Nyárfa utca, Orgona köz, Óceánárok utca, Ödrys Árpád utca, Ősz utca, Pajtás utca, Pácoló utca, Pállya Cellesztin utca, Pálya utca.

Kérjük Önöket, hogy a vizsgálatra minden esetben készítsék elő TAJ-kártyájukat, személyazonosító igazolványukat és laccím-kártyájukat. Amennyiben a fenti időpont nem megfelelő, akkor máskor is fogadjuk, akár a kapott idézővel vagy anélkül érkező lakosokat, az alábbi rendelési időben: hétfőn és szerdán: 13.00-18.30 óráig, kedden, csütörtökön és pénteken: 8.00-13.30 óráig, Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet





## Dombiék edzőj tudta, hogy nyernek

Szilárdi Katalin edzőként sikeresebb pályát mondhat magáénak, mint versenyzőként. Korábban az Építők SC kajak-kenu szakosztályának edzője és vezetője volt, majd a 1998-tól az önálló és önfenntartó sportegyesület, az Építők Margitszigeti Diák Kajak Klub megalapítója, ügyvezető elnöke és edzője.



Meghívásos tanfolyam

## Bemutatóedzés a Szusza Ferenc Stadionban

Szeptember 24-én elindult Magyarországon az UEFA kapusedzőlicencias képzése, amelynek egyik oktatója nem más, mint az Újpest FC kapusedzője, Pálinkás András. Pálinkás kedden meghívott vendégek előtt foglalkozott a klub kapusaival a Szusza Ferenc Stadionban.

A tanfolyamra meghívás alapján lehetett bekerülni, első körben az NB I-es együttesek trénerai vesznek részt a programban. A foglalkozásra hazánkba érkezett az UEFA részéről a nyolcvanaszoros ír válogatott kapus, Pat Bonner, aki jelenleg a kapusedző-továbbképzés felelőse az európai szövetségnél.

Mezey György, az MLSZ Edzőképző Központ vezetője, egykori szövetségi kapitány és Andrusch József volt válogatott kapuvédő figyelte az Újpest FC edzőjének munkáját. Természetesen Jos Daerden vezető edző is árgus szemekkel nézte kollégáját. Pálinkás a másfél órás edzésen alaposan megmozgatta kapusait: Balajcza Szabolcs, Horváth Tamás, Floszmann Tamás bizony kapkodták a levegőt a foglalkozás végére.

– Megtiszteltetés, hogy remek kapusaimmal Újpesten tarthattunk egy bemutató jellegű edzést a meghívott vendégek előtt – mondta Pálinkás. (gergely)

– Milyen versenyző volt Szilárdi Kati, a kajakos?

– A BKV ELŐRE-ben, majd a Honvédban kajakoztam. Hosszabb távokon voltam kevésbé eredménytelen, de azért számtalan élményt kaptam a sportágtól – mondta az eredetileg matematika-fizika szakos tanárnő, aki elárulta, mindig is edzőnek készült.

– Ki ültette be a kajakba?

– Két, egykori edzőmet említeném, Gavallér Csabának és Egri Sámuelnek nagyon sokat köszönhetek. Samu az izgalmas vízitúrákkal szeretett meg velem a kajakozást, Csaba pedig edzőként megtanított úgy dolgozni, hogy minden helyzetben talpon tudjak maradni. A jelenleg is, a sportágban dolgozó edzők közül Babella László és Horváth Péter utánpótlás-nevelő tevékenysége volt számomra követendő példa.

– Közel harminc éve, hogy oktatja a fiatalokat. Tanítványai közül kit említené meg név szerint is?

– A londoni olimpiáig a kétszeres világbajnok, olimpiai negyedik helyezett Kucsera Gábor volt a legeredményesebb.

– Most pedig már Dombi Rudolf.

– Újpestiként tíz éves kora óta ismerem Rudit. Elmondhatom, hogy egy csiszolatlan gyémántot kaptam a kezem közé. Tehetséges és kitartó versenyző, aki megérdemelte, hogy olimpiai bajnok legyen. Kétszeres U23 Európa-bajnok, felnőtt EB-n arany-, ezüst- és kétszeres bronzérmes.

– Hol találták meg a párját, Kökény Rolandot?

– Pontosán emlékszem a napra is. Roli 2011. április 5-én jött le Szolnokra, hogy csatlakozna a csoportunkhoz. Korábbi párja nem várta meg, amíg felépül sérüléséből, hanem összeült Kucserával. Megpróbálták, s az elvégzett munka egyre jobb eredményeket hozott. S, végül olimpiai kvótát ért.

– És, Londonban aranyérmert nyertek. Érezte, tudta, hogy győzhetnek?

– Riválisokban pedig nem volt hiány. Tudtuk, hogy legalább nyolc, igen erős egységgel kell majd csatázniuk. Valamennyien képesek voltak arra, hogy akár a végső győzelmet is megszerezzék. De, nem ők nyertek, hanem Rudiék. Bevallom, amikor a döntőt néztem, tudtam, megvan az aranyérem. (gergely)



Az önkormányzat is részese a sikernek

## Újpest támogatta a siket röplabdázókat

A siket női röplabda nemzeti csapat 1988-ban alakult, de anyagi okokból az elmúlt években egyetlen fontosabb eseményen – Siketolimpia, Európa- és világbajnokság – sem sikerült indulniuk. Idén a Magyar Hallássérültek Sportszövetsége már biztosította számukra a részvételt, állta a nevezési díjat és a szállásköltséget. A felszerelést, az utazást és az étkezést viszont a résztvevőknek kellett fizetni, amely támogatók segítségével sikerült.

A bulgáriai Siketek Röplabda Világbajnokságán szereplő női válogatottban négy, Újpest Önkormányzata által szponzorált kerületi versenyző játszott. Szabó Zsannett, Béndekné Kaba Erika, Zsiborács Barbara és Kárpátné Kassai Kornélia részvételét fejenként 60 000 Ft-tal támogatta az önkormányzat. A magyar válogatott dicséretesen küzdött, és végül a nyolcadik helyen végzett a világbajnokságon. (gg)



**Kedves Vásárlóink, Hirdetőink!** A lakossági hirdetéseket az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házban működő Újpesti Ajándékboltban vesszük fel. (1042 Bp., István út 17-19). Hirdetés felvételi napok: hétfőn: 10-17 óráig, szerdán: 10-17 óráig, csütörtökön: 10-17 óráig. Lakossági próbihirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Szíves információ: www.ujpest.hu

## Ingtatlan eladó

● Erdőkertesen eladó, 640 m<sup>2</sup>-es telek, 32 m<sup>2</sup>-es, téli fűtött faházal, két szoba, előszoba, konyha, wc, zuhanyzó, villany, víz bevezetve. Fűtést kút az udvaron, gáz. Az utcában, csatorna folyamatban, tel.: 06-30-841-3605

● IV. kerületben, 37 m<sup>2</sup>-es, jó állapotú, szoba - háló, vizorás, védőrácsos, kaputelefonos, pincés lakás, elfogadható rezisivel eladó. Ár: 7,9 MFt, tel.: 06-1-369-9781

● Káposztásmegyér I. eladó tehermentes öröklakás, VI. emeleti, 83 m<sup>2</sup>, 3+1 szoba, 2 wc, erkély, csodás panorámával. Bekamerázott lépcsőházzal, rendes lakóközfűtés. I.á.: 14,5MFt, tel.: 06-30-210-0616

● Újpesten, a Pozsonyi, teljesen felújított, 1+2 fél szobás, 56 m<sup>2</sup>-es, I. emeleti, vizorás panellakás, tulajdonostól eladó. Nyílászáról cserélve, biztonsági bejárati ajtó, új beépített konyha, járólappal, parketta. I. á.: 9,3 MFt, tel.: 06-20-262-1169

● Újpest kertvárosában, tulajdonostól eladó, egy 110 m<sup>2</sup>-es, 4 és fél szobás, tetőtérbeépítéses, korszerű, hőszigetelt, családi ház, kis kerttel, garázzsal, csendes utcában. A közlekedés kitűnő. I. á.: 33,9 MFt, tel.: 06-30-630-1265

● Újpest kertvárosi részén, SZTK-hoz közel, 5 lakos társasházban, két külön bejárattal, két generációnak is használható, 110 m<sup>2</sup>, 3 és fél szobás lakás eladó. Külön wc, kamra, fürdőszoba, pince, padlás, cirkófűtés és saját vizóra! Részben felújítandó! Kertes ház teraszsal! Irányár: 23 MFt, tel.: 06-30-469-1174

● Eladó a XVIII. kerület kertvárosi részén, egy osztatlan, közös tulajdonú telken álló, 1996-ban épült, tehermentes, központi fűtéses családi ház. 86 m<sup>2</sup>-es alapterületű, beépített tetőteret, teljesen alapíncézve. Irányár: 18 MFt, tel.: 8-20 óráig tel.: 06-30-225-3618

## Ingtatlan kiadó

● Újpesten, metró közelébe, 1+1/2 szoba, étkezős, jó állapotú lakás, bútorozva, vagy anélkül, nem dohányzó, rendszertér, egy vagy két személy részére, akár azonnali költözéssel kiadó. Kaución nem kérek, tel.: 06-20-776-0530

## Ingtatlan vező

● Beköltözhető állapotú lakást, házat vennék max. 4 MFt-ig Újpesten, környékén, vagy jó közlekedéssel a IV. kerületbe, akár vidéken is, tel.: 06-30-328-1716

## Ingtatlan cserél

● Újpesti, 71 m<sup>2</sup>, 2+1 fél szobás + hall, nagy erkély, III. emeleti panel, önkormányzati lakásomat elcsérelném 2 szobásra, egy az egyben. Lift van, egyedi fűtés-mérés. Azonnal költözhető. Lehet régi lakás is, tel.: 06-20-263-0086

● Elcsérelném VIII. kerületi, 40 m<sup>2</sup>-es öröklakásomat, esetleg ráfizetéssel, 2 szobás, panel öröklakásra, Káposztásmegyér I. lakótelepen, tel.: 06-20-326-9500

## Szolgáltatás

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok, stb. méretre gyártás a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30-368-1354

● Felvonójavítás, karbantartás, mentési ügyelet havi 3000 Ft-tól, tel.: 06-30-924-1915

● Dugulás elhárítás falbontás nélkül. Víz, gáz, fűtés-szerelés, wc-k, mosdók, tartályok cseréje. Ázárok, csőtörések megszüntetése. Tel.: 402-4330, 06-20-491-5089

● GÁZKÉSZÜLÉK-SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ! GÁZKÉSZÜLÉKEK ÉS ALKATRÉSZEK FORGALMAZÁSA – Készülékjavítás, cseréje, új és felújított készülékek árusítása. Nyitva: H-P: 8-17-ig. Szerviz: 06-1-230-7669; 06-30-2215-214. Üzlet: 1046 Bp., Nádor u. 73., tel.: 06-1-369-0422; 06-30-960-1138

● Az Újpest Áruházban a földszinten mindenféle ruhajavítás és ruhaszitítás, patyolat. Nyitva: 9-18-ig, tel.: 06-20-270-7161

● Autókarosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30-932-8305

● Több évtizedes társasházkezelői gyakorlatú társasházkezelést vállalunk teljes körű ügyintéssel, tel.: 06-30-977-3739, 06-30-949-6376, e-mail: hafilak@hafilak.hu

● Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, kerítések, erkélyek felújítását, beépítést vállalom. Épületgépészeti munkákat társasházaknak is, tel.: 360-0035, 06-30-975-2315

● Kisebbségi burkolási munkák, javítások, megbízható szakembertől. Korrekt áron, minőség munká, minden kerületben, tel.: 06-30-225-3618

● KLÍMA AKCIÓ! „A” kategóriás hűtő-fűtő klímaberendezés beszerelve 130e Ft, tel.: 06-30-864-5544, www.annauklima.hu

● Nyugdíjas asztalos, asztalosmunkát vállal. Javítást is, Fiókszerék, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70-234-7759

● AJTÓ, ABLAKJAVÍTÁS a IV. kerületben. Passzírozás, szigetelés, zárcsere. Egyedi bútorok gyártása. Új ajtó szakszerű beszerelése! DIJTALAN FELMÉRÉS! Kiss Ernő asztalos, tel.: 06-30-447-4853, www.ablakgyogyszat.hu

● Villanyszerelési munkák kapcsolók, dugaljok, csillárok, biztosíték táblák és egyéb más villanyszerelési munkálatok. Gyors és megbízható, akár hétvégén is. 20 éve a lakosság szolgálatában, tel.: 06-20-959-7581

● REDŐNYÓS MŰHELYBŐL rendelhet minden fajta redőnyt, relax gyártást, javítást, szerelést. Szalagfüggöny, szűnyegháló, roletta, harmonika ajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisz-szerelés. Főti út. 45., tel.: 370-4932

## Oktatás

● Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikatanár szakos egyetemi hallgató. Honlapja: www.zrob.hu, tel.: 06-30-572-7416

● Színvonalas német oktatás Káposztásmegyeren. Érettségire és bármilyen típusú nyelvvizsgára felkészítést vállalok, tel.: 06-1-230-5607, 06-20-216-7801, 06-30-472-7142

● Tapasztalt, diplomás angol középiskolai tanár nyelvvizsgára, közép- és emeltszintű érettségire való felkészítést és korrepetálást vállal, tel.: 06-30-720-7475

● Újpest kertvárosában, kellemes környezetben angol és német egyéni nyelvtanítást, fordítást vállalok, tel.: 06-30-541-9357

● Matematika, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonyással, szaktanártól! Házhöz megyek, tel.: 06-20-959-0134

● Angol nyelvtanítást vállalok minden szinten. Nyelvvizsgára, érettségire való felkészítést, korrepetálást, felzárkóztatást. Dolgozatírások előtt esetenkénti felkészítést is, tel.: 06-30-403-6244, vagy este: 417-3005

● Dajka, illetve Csecsemő- és kisgyermekgondozó tanfolyamok indulnak országwide és Budapesten a (III., IV., VIII., XX., XXI.) kerületekben, októberben. Költség: 70 000, illetve 140 000 Ft vizsgadíjjal, tankönyvvvel. Kedvező részletfizetési lehetőség. Államilag elismert OKJ-s bizonyítvány, tel.: 06-30-637-4083; 06-30-311-2035

## Állást kínál

● Újpesti központtal, Magyarországon induló nemzetközi biztosításközvetítő cég elkezdett szakembereket illetve új szakma iránt érdeklődő pályakezdeket keres ingyenes képzéssel! A jutalékaik ott kezdődnek, ahol másoknál véget ér! Jelentkezni! tel.: 06-20-570-5355

● Mellékhelyiség üzemeltetésére, részmunkaidős alkalmazottat keresek, tel.: 06-20-270-7161

● Újpesti telephellyel rendelkező energetikai be rendezések üzemeltetésével foglalkozó cég, melegvíz termelői kazán üzemeltetésére és karbantartási feladatok elvégzésére keres középfokú szakképesítéssel rendelkező munkatársat. Újpesti lakhely előny, tel.: 06-70-702-4018

## Masszázs

● A masszázst nem csak a testre, hanem a lélekre is jótékony hatással van. Szeretettel várom Önt kedvező árakkal! Masszázs típusok: friss rövid masszázst, talpmasszázs, arcmasszázs, fogyszató masszázst. Tel.: 06-20-373-5873

## Régiség

● 40. házassági évfordulóra Mednyánszky László, Scheiber Hugó festményt vásárolnék, tel.: 06-30-303-6940

● Vásárolok régi könyveket, térképet, egész könyvtárat is. Érdekel még régi játék, jelvény, bútor, porcellán, rádió, szódásüveg, tel.: 06-20-924-4123

## Gyermekfelügyelet

● Gyermekfelügyelet, bébiszitter éjeli-nappal. Házhoz megyek, tel.: 06-30-931-7299

## Eltartás

● Fiatal, diplomás pár eltartási, vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölggyel, vagy úrral, tel.: 06-30-368-7859

## Újpesti indulású utak

Fertőd-Nagycenk okt. 7.: **6300 Ft**

Bécs okt. 6.: **6200 Ft**

Graz okt.13.: **8800 Ft**

Tavasbarlang okt. 13.: **7500 Ft**

Kassa okt. 23.,

Osztérak csokigyár okt. 23.,

Prága busszal, belvárosi hotellel,

idegenvezetéssel okt. 21-23.: **39 900 Ft-tól**, egy hölgy szobatársra vár!

dubai-abu dhabi okt. 20-28.: **210 900 Ft-tól**,

Adventi utak Bécs, Mariazell, Graz!

Izrael minden hónapban

**225 500 Ft-tól.**

India 4 csill. hotelben

nov. 11-18. **299 600 Ft-tól**

B.B.Tours Kft. – 19 éve Önökért!

Tel.: 06-1-266-7666

Email: bbtours@bbtours.hu

Web: akcio.bbtours.hu

## 50% kedvezmény tavalyi szemüvegkeretekre!

A látás hónapja alkalmából

ingyenes szemvizsgálat.

Petka Optika 1041 Budapest,

Templom utca 2.

Bejelentkezés szemvizsgálatra: 369-43-12

www.ujpestoptika.hu

**BS KIPUFOGÓ KLINIKA**  
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása  
**KIPUFOGÓK**  
Katalizátorok garanciával.  
**MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS**  
1039 Bp., Árpád utca 23.  
Telefon: 240-5603  
1141 Bp., Fogarasi út 189.  
Telefon: 383-8055  
http://www.kipufogo.hu  
Nyitva: H-P: 8-17 óráig



## LÁTSZERÉSZ BOLT

ingyenes látásvizsgálat!

szemüveg készítés helyben,

garanciával! Kedvező árak

(pl. saját keretbe lencse csere 5000Ft)

Megyeri út 210. Sárpatak u. sarok

tel.: 06-1-951-0837, 06-70-632-6172

Nyitva tartás – esti órákban is,

bejelentkezéssel!

## Táncolj Te is Nálunk!

Várunk 3 éves kortól

fiúkat és lányokat

hip-hop és színpadi

tánc tanfolyamainkra!

Korosztályra és tudásszintre bontott



csoporthoz kezdő, illetve haladó,

versenyzős és hobby szintű

csapatunkba lehet jelentkezni

folyamatosan! Fellépési és versenyzési

lehetőségekkel várunk mindenkit!

Új jelentkezőknek az első

hónap ingyenes!

## ELÉRHETŐSÉG:

IV. ker., Galopp u. 13. (kisiskola)

Szűcs Éva: 06 30 495-1066,

evafunkny@evafunknyse.com,

www.evafunknyse.freewb.hu

## KERESKEDELMI KÉPZÉSEK

### ÚJPESTEN!

### 8. osztályt végzettek részére

50 000 + vizsgadíj + könyv

– élelmiszer eladó

– vendéglátó eladó

### Szakmunkások részére

50 000 + vizsgadíj + könyv

– boltvezető

### Kereskedelmi ügyintéző:

200 000 + vizsgadíj + könyv

### RÉSZLETFIZETÉS LEHETSÉGES!

Jelentkezni: 06-20-951-3357

(tanfolyamvezető)

## OKJ SZAKKÉPZÉSEK ÚJPEST-KÖZPONTBAN

BIZTONSÁGI ŐR (EUROPASS igényelhető)

Ára: 22.500 Ft + vizsgadíj

KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐ

Ára: 85.000 Ft + vizsgadíj

FELSŐFOKÚ BIZTONSÁGSZERVEZŐ

Eredményes vizsga esetén biztonsági őr szakképesítést is nyújt. Ára: 95.000 Ft + vizsgadíj

KÖZÉPFOKÚ BIZTONSÁGSZERVEZŐ

Eredményes vizsga esetén biztonsági őr szakképesítést is nyújt. Ára: 70.000 Ft + vizsgadíj

PARKOLÓÓR

Ára: 75.000 Ft + vizsgadíj

## FEGYVERVIZSGA

Ára: 20.000 Ft, vizsgadíjjal együtt

## MAGÁNNYOMOZÓ

Ára: 110.000 Ft + vizsgadíj

## TŰZVÉDELMI ELŐADÓ

Ára: 160.000 Ft + vizsgadíj

## Amit nyújtunk: Részletfizetési lehetőség.

Magas színvonalú, hallgató centrikus oktatás,

kiváló elméleti és gyakorlati szakemberekkel.

Hétköznapi és hétvégi oktatási napok.

Beiratkozás folyamatosan!

Oktatásszervező: 06-30/552-3938



AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC- ÉS VÁSÁRCSARNOK KEDVEZMÉNYES AJÁNLATAI OKTÓBERRE



A teraszon hazai ízletes  
jonatán alma 150 Ft/kg áron

Alfa-Mozaik húsboltnál  
csirkecomb 550 Ft/kg  
csirkeszárny 390 Ft/kg

A Kiscsarnok külső során  
(Szent István tér felőli rész)  
TV paprika 180 Ft/kg  
hegyes erőspaprika 80 Ft/db

Gesztenyemassza negyedkilós  
kiszereelésben 199 Ft-ért.

A Kauker Bt panírozott **húsfélékkel** és  
**zöldségekkel**, valamint tengeri **halkülön-  
legességekkel** várja kedves vásárlóit.

A Kiscsarnokban vecsési recept  
alapján készített savanyúkáposztát és  
különböző savanyúságokat kínálunk.

[www.ujpest.hu/piac](http://www.ujpest.hu/piac)

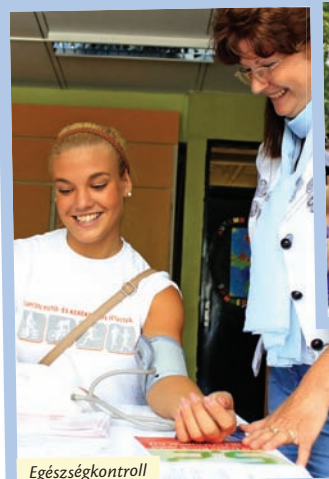
SZÁNDÉ- KOZIK	ODASZALAD	ZÁRSZER- KEZET	ZEA MAYS (NÖVENY) DOKTOR, RÖV.	FELTÉVE	MAGA	VOLT, ..., LESZ	AZOK A SZEMÉLYEK	HARMADIK ISMERETLEN JELE	FÉLELMET KELTŐ
DAVIES MONDTA, 1. RÉSZ				TENISZPÁLYA ANYAGA		...KÁPOSZTA			L
				AZ EGYIK NÉVELŐ	SZÖVEGES ZENE			A MÉLYBE ...MÜLLER- SZÁMLALO	
VÖRÖS BORSZÖLŐ FAJTA			TALJÁN			PAGONY			
HELYEZ, TESZ	-RE, PÁRJA		RENDŐRI ELLENŐRZÉS			... POETICA		FEKETE ISTVÁN GÖLYÁJA	
CSETLIK...	MONDÁS 2. RÉSZÉ		PAJKÓS FIÚ		PECÁZÁS RÉSZE!	SÍR		FOHÁSZ	
						NAPSZAK		SPIELBERG ÜRMANÓJA	
		URÁN ÉS SZÉN		IRÁNYÍTÓ- SZÁMA: 4211			TÖBB ÉG		
HÁZ HÁTULRÓL!		MÁZOLOD		GYŐZÖTT			... DE JÓ VOLNA!		
CSÖKÖNYÖ- SEN ELLEN- SZEGÜLŐ				IPSZILON	MULTIMEDIA MESSAGING SERVICE		TÁPLÁLJA		
				... CRUCIS (KERESZTÚT)	FEHÉR ITAL ...BAB (MAJOM- KENYÉRFA)		...ARRA	VESE, LATINUL	
NAGYON ÖREGEK	ŐSZI HÓNAP							BECÉZETT ÁGNES	
ÚT JELE A FIZIKÁBAN	VÉS						SPANYOL- ORSZÁG GK. JELE	SZINTÉN NEM KÖZELEBBRE MUTATÁS SZAVA	
			... TE ÉDES (FILM)		MÍTIKUS TÖRTÉNET				MÉTER
			HOSPITAL		SULFUR				ÉÖTVÖS- EGYSÉG JELE
CSONKA EZRED!	K						A NAPPÉNY ... (SZABÓ I. FILMJE)		SZÁZADÉK MINIMÁLY

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ismét egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2012. október 15-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. Kérjük, postacímüket internetes levelükben is jelezni szíveskedjenek. Az Újpesti Napló ez évi 31. lapszámában megjelent rejtvényünk helyes megfejtői közül az alábbiaknak kedvezett a szerencse: **Kobus Györgyné, Pöcze Norbert, Révész Dániel, Verner Ágnes**. A nyertesek az Újpesti Ajándékbolt utalványait vehetik át. Nyereményükről levelben kapnak értesítést.

ÚJPESTI NAPLÓ

**Kiadó:** Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor • **Főszerkesztő:** Ditzendy Attila Arisztid • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Antos Anna, Ádám Tamás, Juhász Máttyás, M. Orbán András • **Fotó:** Koncez György, Várai Mihály • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előállítás:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 43 500 példányban.* • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • **Csatlakozzon hozzánk!** [www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer](http://www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer)





Egészségkontroll



Rajtolnak a maxi futók



A szerencsés nyertes



Családi program



## Káposztásmegyeri Egészség- és Sportnap

*Találkozunk többször!*



Apával futunk...



Bringás sokaság



Újpest három új Arca is sportolt



Gabaj Zsófi a tanácsadáson



Si-hing Kerekes Csaba és oktató mesterei

## Kung-Fu Újpesten

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy **apáca hozott létre** 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonyasága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztá fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharci technikái révén esélyt ad a **nőknek** és a **gyengébb fizikumú férfiaknak** is a valós harcban. A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor **Yip Man nagymester** elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt Bruce Lee, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester Dr. Leung Tinget nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong elsőszámú akciósztárját, Jackie Chant is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlóri egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is. (A gyerekek külön csoportban, külön mester figyelmével edzhetnek.)

A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az **FBI** és a **Bundeswehr** kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust. Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják. Magyarországon is a legnagyobb kung-fu egyesület – már 25 éve – **Si-Fu Mátyás Norbert** 8. mesterfokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a Pécsi Sebestyén Általános Iskolában (Lőrinc u. 35-37.) ahol **2012. október 12-én** (pénteken) és **november 5-én** (hétfőn) **19 órakor** lesz egy nyilvános bemutató az érdeklődőknek.

**Testnevelés órák kiváltására egyesületi igazolást adunk.**

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 4. mesterfokozat, tel.: 30/9-83-83-73

(x)

## Újpesti Sportvarázs a Szusza Stadionban

Újpest Önkormányzata és az UTE közös rendezvényén tíz sportág – birkózás, ökölvívás, cselgáncs, taekwondo, torna, vívás, atlétika, röplabda, jégkorong, labdarúgás – mutatkozik be. Természetesen az Újpesti Sportvarázson a gyerekek valamennyit ki is próbálhatják. És, ha valaki kedvet kap a rendszeres mozgásra, szeretne közelebről megismerkedni, milyen is egy igazi edzés, már a helyszínen jelentkezhet az UTE valamelyik szakosztályába.

Az Újpesti Sportvarázs alkalmából az edzők, a sportolók a Szusza Ferenc Stadionba hívják az érdeklődőket. (Budapest, IV. kerület Megyeri út 13.)

**Október 11-én**, 13-16 óra között a kerület 4. osztályos tanulói próbálhatják ki magukat a különféle sportágakban. **Október 12-én**, 9-16 óra között pedig a 3. osztályos tanulók jelentkezését várják a szervezők. A gyerekeket az iskolákból a tanárok szervezeten viszik a Sportvarázs helyszínére. (G)

**Már több mint 10 854-en kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer [facebook](#) oldalt!**  
[www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegeyer](http://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegeyer)

Csatlakozz Te is az Újpestet látjólók dinamikusan gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az [ujpest.hu](http://ujpest.hu) weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai.

**facebook**