



Csúcsdöntés a sportnapon!

Minden eddiginél többen, 5600-an vettek részt múlt hétvégén az Újpesti futó- és kerékpáros fesztiválon.

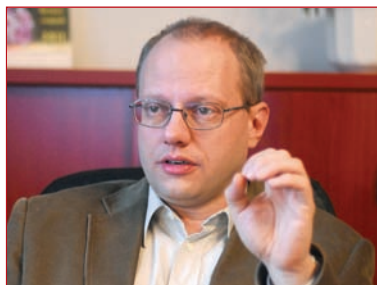
– 16. oldal



ZÖLD UTAT KAPOTT AZ ÚJ USZODA

A Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat is támogatta az új uszoda építését, hasonlóképpen vélekednek az általunk megkérdezett újpestiek is.

– 2. oldal



AZ ÚJPESTIEK AKARATA TELJESÜL A FEJLESZTÉSEKKEL

Húsz, harminc éve húzó beruházások valósulhatnak meg a kötvénykibocsátásnak köszönhetően – mondta lapunknak adott interjújában Molnár Szabolcs alpolgármester.

– 3. oldal



SZÁZMILLIÓS FORRÁSOK UNIÓS PÁLYÁZATOKBÓL

31 millió forintért telepített új játékoszközeiket az önkormányzat, uniós forrásokból 370 millió forintot pályázott sikeresen felújításokhoz.

– 2., 4. oldal



SZÉKESDŰLŐN VÉGET ÉR A „FÖLDKORSZAK”

Több mint tíz éven át hiába kérték, az új városvezetés viszont teljesíti a székesdűlőiek kérését: a földút helyett napokon belül modern borítású úton közlekedhetnek.

– 5. oldal



Háromszor annyiba kerülne a régi felújítása

Káposztásmegyer: igen az uszodára

Elfogadta a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat testülete az új uszoda felépítésére tett javaslatot.

Az előterjesztő, dr. Molnár Szabolcs alpolgármester, a szeptember 21-i ülésen elmondta, az uszodát a Babits Mihály Gimnázium déli telekrészére tervezik, a Kósa Pál sétány és az iskola közötti területen. Az uszoda iránti igény már jóval

korábban, 1993-ban felmerült, ám az akkori tervek egy sokkal kisebb uszodáról szóltak. Ezzel szemben a jelenlegi elképzelés egy 25 méteres, edzésre és versenyre kiválóan alkalmas medencéről, valamint egy kisebb tanmedencéről szól. Az uszoda pincéjében

ZÖLDPROJEKT AKADÁLYTALANUL

A működési költségek csökkentése érdekében a fűtésnél a legtakarékosabb módszert, a földhő hasznosítást választják, és napkollektort is alkalmaznak majd. Mind kívül, mind a medencéknél, akadálymentesített lesz az intézmény. A parkolás a gimnázium jelenlegi kerítésének lebontásával felszabaduló területen lesz megoldva, az épület előtt és a Kósa Pál sétány másik oldalán.

szauna és jacuzzi is a látogatók rendelkezésére áll majd. A beruházás összege az előzetes kalkulációk alapján kb. 700 millió forint, ez töredéke a bezárt újpesti uszoda felújítási költségeinek, amit 2 milliárd forintra becsültek. – U. N.

A diákoknak különösen fontos a sportlétesítmény

Várják a nyitás pillanatát

Az Újpesti Napló által megkérdezett újpestiek örülnek annak, hogy az önkormányzat új uszodát épít Káposztásmegyeren. Fontosnak tartják az egészséges életmódot, az úszást, amely egyaránt szolgálja a kikapcsolódást és a rendszeres testmozgást.



Varga Miklós:

– Természetesen tudok az önkormányzat terveiről, és nem tagadom, boldog

gá tesz, hogy új uszoda épül a kerületben. Az meg külön jó, hogy a gimnázium mellett húzzák fel az épületet, hiszen a fiataloknak egyáltalán nem mindegy, hogy van-e lehetőségük úszásra. Egészen biztos, hogy meglátogatom majd. Már csak azért is, mert elég rosszak a térdeim, mivel meghúzódtak az izmok a fociban, és a víz segíthet ezen a gondon is. A másik vetülete a dolognak pedig az, hogy felszolgálói végzettségem van, és bizony ez elég strapás, jól jöhet a lazítás.

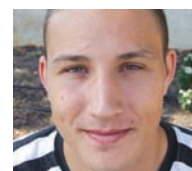


Szöcs Edina:

– Biztos nem mondom vele újat, de Újpest nem lehet meg uszoda nélkül,

ezt ismerte fel az önkormányzat. A rendszeres sport nekünk, fiataloknak is elengedhetetlen. Mellesleg a diákoknak feszültség levezetesként is ajánlatos egy kis úszás. Én sajnos nem mozgok minden nap, de talán ezen a rossz szokásomon is változtatok majd. Főleg akkor, ha felépül az új uszodánk.

Papp Gábor: – Az elég lehangoló, hogy az Árpád úti uszodát bezárták, mert állítólag nem gazdaságos



a működése, és borzasztó rossz állapotban van. Viszont annak örülök, hogy megváltozik a

helyzet, és az önkormányzat építet egy uszodát. A diákoknak ez különösen hasznos lesz. Lehet, keményen fogalmazok, de a legtöbb diák szétfolyik, semmit nem sportol, és ez nincs rendben. Én már dolgozom, de volt egy kis gerincferdülésem és az úszás sokat segített nekem. Most majd újra élhetek ezzel a lehetőséggel, a foci mellett persze, mert azzal komolyabban foglalkozom.

Kép és szöveg: Ádám Tamás



Százmilliók fejlesztések uniós forrásokból

Újpest Önkormányzata nem csak saját költségvetéséből költ fejlesztéseire, hanem jelentős összegű uniós forrást is felhasznál hozzájuk. Az SZTK jövő tavasszal kezdődő energetikai korszerűsítési projektjéhez 340 millió forintot pá-

lyázott sikerrel, ezt 240 millió forint öneréssel egészíti ki. Az önkormányzat az iskolai sportpályák teljes körű rekonstrukciójához is eredményesen pályázott uniós forrásokra. Mint azt megírtuk, a Testnevelés Tagozatos Általános Iskola

új kézilabda pályája megépítéséhez 17 millió forintot, a Tábor utcai sporttelep pályáinak felújításához 13 millió forintot nyert. Ezekon kívül az önkormányzatnak több egyéb pályázata elbírálás alatt áll.

„Tudatos városspolitika, stabil gazdálkodás teszi lehetővé a 20-30 éve húzódó fejlesztéseket”

Az újpestiek régi vágyai teljesülhetnek



Hús- harminc éve hiába várt fejlesztések megvalósítása indulhat meg a kerületben, miután Új-

**pest Önkormányzata legutóbbi ülésén 5 milliárd forint értékben kötvénykibocsátás mellett döntött. Ennek a külső forrásnak a bevonásával valósulhat meg az új uszoda, az új SZTK, valamint a Szent István tér és a vásárcsarnok rekonstrukciója. Ezekkel a fejlesztésekkel az újpestiek nagyon nagy többsége óhaja teljesül, amint ez kiderült az Újpesti Párbeszéd során adott válaszokból. Van-
nak azonban olyanok, akik támadják a kötvénykibocsátást, illetve az ennek révén létrejövő fejlesztéseket. Dr. Molnár Szabolcs alpolgármestert a kötvénykibocsátás részleteiről kérdeztük.**

– Az, hogy Újpesten egy általános válság idején egyáltalán fejlesztésről beszélhetünk, tudatos városspolitika eredménye. Az új városvezetés következetes munkája eredményeként Újpest nem küzd működési hiánnyal, így a pénzügyi, a könyvvizsgáló egyaránt alkalmasnak találta arra, hogy fejlesztési céllal kötvényt bocsásson ki. Ennek megfelelően az 5 milliárd forint csak és kizárólag fejlesztési célokat szolgálhat, nem is költjük másra. Aki kicsit tájékozott a közgazdasági ismeretekben, nem keveri össze a fejlesztési célú kötvénykibocsátást a működési hitel felvételével. Az egyik befektetés, ami több szinten megtérül, a másik eladósodás, ami újabb és újabb hitelek felvételéhez vezet. Ez volt a szocialista kormányok

gyakorlata, így adósodott nyolc év alatt Magyarország – magyarázza Molnár Szabolcs.

– Az önkormányzatoknak hitelfelvétellel, avagy kötvény kibocsátással van lehetőségük külső forrás bevonására. Ezek nélkül sehol semmilyen önkormányzati fejlesztést nem lehetne megvalósítani. Sem az EU, sem más nem fog helyettünk rendelőt meg uszodát építeni.

– A város éves költségvetése közel 20 milliárd forint. Az 5 milliárdot hasonlítsuk ehhez az összeghez?

– Ennél beszédesebb, ha azt nézzük meg, hogy a 20 éves futamidejű kötvénykibocsátás után az éves költségvetésünk 2,5 százalékát kell törlesztésként fizetnünk. Azaz száz forintból kettő ötvenet. Összehasonlításként, ha egy magánszemély hitelt akar felvenni, törlesztő részletként a havi jövedelmének 30-50 százaléka a határ. Ehhez érdemes mérni a ránk háruló 2,5 százalékot. Ettől nem fogunk csődbe menni. Az önkormányzat forint alapú kötvényt bocsát ki, így az árfolyam-ingadozás sem fenyeget.

– Vegyük sorba a kiemelt fejlesztési célokat!

– Mindhárom feladat hús-harminc éve húzódik, ugyanakkor a megvalósításuk ugyanilyen távon, vagyis évtizedekre jelent megoldást a jövőben. Újpest Önkormányzatának elhatározása, hogy Káposztásmegyeren, a Babits Gimnázium szomszédságában megépítse azt az uszodát, amelyet negyedszázada, a lakótelep építésénél, már tervként kezeltek. Az Árpád úti uszoda bezárása felnagyította ennek hiányát. Ugyan az önkormányzat néhány éve vállalkozóktól várta a megoldást, de az nem

valósult meg. A válság miatt a magánberuházók ma nagyon nehezen kezdenek bármilyen építésbe.

Az SZTK épülete 60 évvel ezelőtt épült, az utolsó húsz évben a főváros nem költött rá. Októbertől az önkormányzatunké a szakrendelő, megkezdődik a felújítása, de a végső cél egy korszerű, az orvos szakmai igényeket kielégítő, a betegek komfortérzetét is növelő, a korszerű gyógyítást szolgáló új épület felhúzása.

A harmadik pillér a Szent István tér, amely első ütemként EU-s forrásból és 1 milliárd forintnyi önrészből épült át. A folytatásban elsősorban a parkolási gondokat kell megoldani és a vásárcsarnok több mint 40 éves épületének megújítását. Ezek a fejlesztések minden újpestinek hasznára vannak, régóta várják az emberek, hogy megvalósuljanak, ezért lettek ezek az önkormányzat városfejlesztési tervének alappillérei.

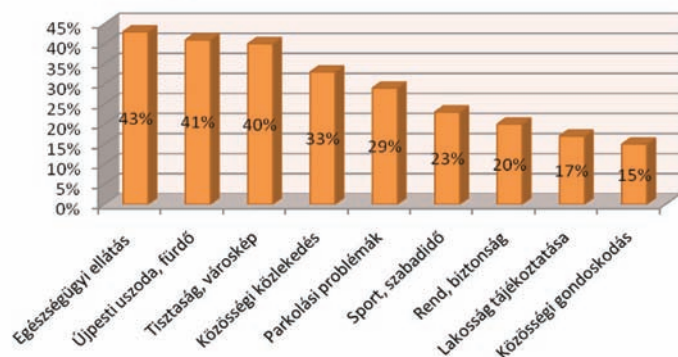
– Minek tulajdonítja az ellenzék támadását?

– Ők akkor sem tettek semmit az SZTK vagy az uszoda ügyében, amikor ők irányították Újpest gazdasági ügyeit. Mindig ellenezték, hogy átvegyük a szakrendelőt a fővárostól. Úgy látszik, nem akarják, hogy Újpest fejlesszen, fejlődjön, nem akarják, hogy legyen saját uszodája, és jó minőségű egészségügyi ellátása. Én nem tudom, mi oka lehet erre bárkinek, akinek Újpest érdekeiért kéne dolgoznia, de nem is dolgom a lelkiükbe látni. Számunkra az fontos, hogy az újpestiek számos formában kifejezték, hogy ők akarják ezeket a fejlesztéseket, mégpedig most akarnak uszodát, rendelőt, nem hús-harminc év múlva. A mi feladatunk az, hogy megvalósítsuk, amit az újpestiek akarnak. – B. K

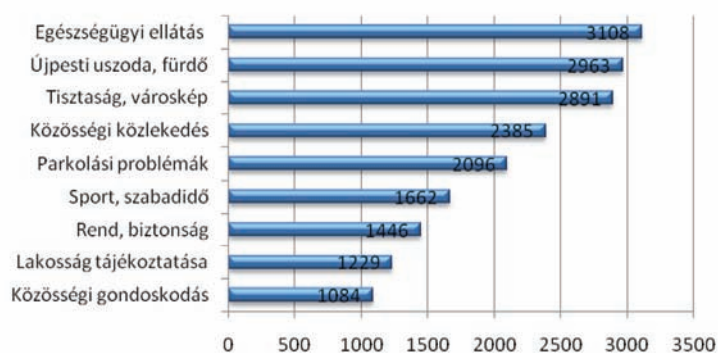
Első a sorban

Újpest Önkormányzata 2000-ben az önkormányzatok közt elsőként bocsátott ki kötvényt, 700 millió forint értékben. – Ha nem tette volna, ma nem lennének új bérlakások Káposztásmegyeren – mondja Molnár Szabolcs. Ezek nyílt jegyzésű kötvények voltak, 2011-ben az önkormányzat zárt kibocsátású kötvényt indít, jelenleg a legjobb ajánlatot tevőt keresik.

A legfontosabb témák százalékosan



A témák felvetése szám szerint



MIT AKAR ÚJPEST? Az Újpesti Párbeszédben a válaszadók a legfontosabb témák, elvégzendő feladatok között említették az egészségügyi fejlesztéseket, azaz egy modern SZTK létrehozását és egy új uszoda építését. A felmérés eredményét korábban részletesen közzétettük, e helyütt az újpestiek városfejlesztési igényeit mutató diagramokat elevenítjük fel az Újpesti Párbeszédéből.

Segíti a felújításokat az önkormányzat

Az energiahatékonyságot támogató „Zöld Beruházási Rendszer, Klímabarát Otthon” panelprogramjához az újpesti önkormányzat is csatlakozott. Támogatásként kedvező feltételeket biztosított a lakóknak a közterület-foglalási engedély csaknem teljes elengedésével.

Az újpesti társasházak, illetve a kivitelezést bonyolító cégek megkeresték az önkormányzatot, segítséget kértek a lakóközösségek jelentős kötelezettséget igénylő beruházásainak támogatásában. Az önkormányzat, bár nem lehet közvetlen támogató, saját hatáskörben segítheti a közigazgatási területükön lévő társasházakat, lakásszövetkezeteket.

Mint *dr. Molnár Szabolcs* alpolgármestertől megtudtuk: egyeztettek a társasházak és a kivitelezők képviselőivel, és arra jutottak, hogy az önkormányzat leghatékonyabb támogatása az lenne, ha a közterület-használati díjat mérsékelnék. Főleg azért, mert a kivitelezés során jelentős terhet rak a társasházak nyakába, ráadásul a pályázatokban ez az összeg el sem számolható. A már hónapok óta érvényes döntésnek köszönhetően a pályázati nyertes társasházak számára a közterület-használati díjból kilencven százalékos kedvezményt adnak.

Jelenleg az Ugró Gyula utcában folynak munkálatok, a tervek szerint sorra kerülnek a Külső-Szilágyi úti, a Görgey utcai és az Árpád úti panelek is. Összesen több mint 750 millió forintnyi beruházás valósul meg Újpesten. Ez a pénz az épületek tizenkét centiméteres ásványgyapot szigetelését, nyílászárók cseréjét, korszerű napkollektorok felszerelését fedezi.

– Á.T.



Új buszmegállók, járdák a Fóti úton

Buszmegállókkal, járdaépítéssel folytatódik a Fóti út Megyeri úttól tartó felújítása. A kivitelezők időközben a kopott aszfaltréteg marásával előrehaladtak egészen a XV. kerületi városhatárig. A megváltozott forgalmi rend és a jelzőlámpás irányítás miatt az autósok, gyalogosok, biciklisek fokozott figyelmét kérjük!



Játzóeszközök az iskoláknak

Összesen 31,2 millió forint értékben telepített új játzóeszközöket a nyári szünetben az újpesti önkormányzat oktatási, nevelési intézményeibe. Két közbeszerzés során 14 + 5 játzóeszközt szereztek fel 13 iskolában. Felvételünk a Bajza József Általános Iskolában készült, amely hatszögmászókával és a hozzá tartozó hálótölcsérrel gazdagodott.





Nyílt napon találkoztak a gyógyszergyárban

Környezetbarát gyártás a Sanofiban

Az újpesti Sanofi-aventis/Chinoin nyílt napot tartott, amely jó alkalom volt arra, hogy a nagy múltú gyógyszergyárral szembeni esetleges lakossági félelmeket csökkentse.

A korábbi évek tapasztalatai azt mutatatták, hogy igény mutatkozik a hasonló rendezvényekre, éppen ezért most is megrendezte a nagy múltú gyár nyílt napját. Az előadásokat követően telephelyi baran-

golásra került sor, amelyen bemutatták a legújabb létesítményeket, a korszerű, magas raktárat és a göngyölegmosót, amelyek mindegyike a fenntartható fejlődést szolgálja.

A konferenciát *Christophe Gourlet* vezérigazgató nyitotta meg, aki hangsúlyozta, igen is működhet egy gyár is környezetbarát módon, valamint utalt arra, hogy kiváló a kapcsolat az önkormányzattal.

Ezt *Wintermantel Zsolt* polgármester is megerősítette, majd kifejtette, példaértékű az, ahogyan a Sanofi-aventis/Chinoin ügyel a környezetre. Ugyan a sajtó felkapta a közelmúltbeli sajnálatos balesetet, de ekkor is bebizonyosodott, hogy mennyire felkészült szakembergárda tevékenykedik a cégnél.

Felhívta a figyelmet arra, az újpesti szakrendelő működtetését októbertől átveszi az önkormányzat. Azonnal hozzáláttnak az épület átfogó felújításához, valamint a kerület egészségügyi ellátását átalakító egészségtervet dolgoz ki. Hangsúlyozta, ebben partnerként vesz részt a Sanofi-aventis.

Szólt arról is, ezek a nyitott találkozások segítenek abban, hogy a kerületben élők idegenkedését, esetleges félelmeket csökkentsék a gyógyszergyárral szemben.

– Á.T.



Vége a „földkorszaknak” Székesdűlőn

Hosszú évek óta hiába kérték és a várták a lakók, hogy megújuljon a gödrökkel, hepehupákkal teli, Székesdűlő sor – semmi sem történt. Az új városvezetés azonban felkarolta az itt élők kérését, a napokban az újpesti önkormányzat saját beruházásában hozzálátott a földút megszüntetéséhez és vadonautó, szilárd burkolattal való ellátásához.



M e g h í v ó

Tisztelt Újpestiek!

Újpest Önkormányzata az 1848-49-es forradalom és szabadságharc leverésére és az azt követő megtorlásra emlékezve, az Aradi Vértanúk tiszteletére, ünnepséget tart 2011. október 6-án, csütörtökön 18 órakor a Görgey-szobornál (Bp., IV., Corvin utca és Görgey Artúr utca kereszteződése).

Az önkormányzati megemlékezésen rövid műsorral és koszorúzással tisztelgünk a forradalom és szabadságharc hősei előtt.

Ünnepi beszédet mond *Wintermantel Zsolt* polgármester.

Várjuk családjával, barátaival együtt egy közös emlékezésre!

Újpest Önkormányzata

Újpesten 430 biztos vesz részt a népszámlálásban

A számlálóbiztosok a népszámlálás sikerének megalapozói, lelkiismeretes munkavégzésük alapján lehet eredményes a munka.

Újpesten 430 számlálóbiztos kezdi meg a munkát 2011. szeptember 27-én. Feladatuk az adatgyűjtés területi megvalósítása: 2011. október 1-je és 31-e között egy, a KSH által előre meghatározott, kb. 110-140 címet tartalmazó számlálókörzeten belül, az ös-

szes lakás és ott lakó személy adatainak összegyűjtése, a lakásokra és a személyekre vonatkozó kérdőívek kitöltése. A számlálóbiztos munkára olyan személyek jelentkezését várta az Önkormányzat, akik jó kapcsolatteremtő- és beszédkészséggel rendelkeznek,

pontosan tudják követni az előírásokat, betartják a határidőket, olvashatóan írnak, képesek a munka okozta fizikai megterhelésre, az esetleges konfliktusok elviselésére. A számlálóbiztosok elsősorban újpesten élők, vagy a körületben dolgozó olyan személyek, akik a fent leírt jellemzők mellett vállalták az új ismeretek elsajátítását, a kapott válaszok bizalmas kezelését, továbbá a népszámlálás idején más adatgyűjtési, ügynöki tevékenység mellőzését.



A számlálóbiztosok többsége a számlálói körzetben vagy annak környékén lakik, így rendelkezik helyismerettel. A számlálóbiztos magát a kék, kártyaformátumú népszámlálási igazolvánnyal igazolja, amelyen szerepel a neve, az azonosítószáma, valamint a kártya hátoldalán a település jegyzőjének az aláírása.

Az eredményes feladatvégzés érdekében kérem Újpest lakosságának együttműködését a számlálóbiztosokkal!

– DR. VITÁRI EDIT
Területi Népszámlálási Felelős

Egy kérdőív, három kitöltési lehetőség

A Központi Statisztikai Hivatal 1870 óta, tízévenként tart népszámlálást. *Virágh Esztert*, a Központi Statisztikai Hivatal elnöki főosztályának szakmai tanácsadóját, a 2011-es népszámlálás szóvivőjét kérdeztük.

– *Hány számlálóbiztos kezdi meg munkáját október elsején, kik ők?*

– Országosan 40 ezer számlálóbiztos kezd munkához. Partnereink kiválasztásában az önkormányzatok, felkészítésükben a KSH szakemberei voltak segítségünkre. A számlálóbiztos feladatnál nem volt követelmény az érettségi bizonyítvány megléte, viszont a jó beszéd- és íráskészség, lelkiismeretesség, a bizalmat teremtő megjelenés igen.

– *Hányféle lehetőségünk van a kérdőívek megválaszolására?*

– Három. Fogadhatjuk a számlálóbiztos a lakásunkban, lehetőségünk van arra, hogy papíron önálló kitöltéssel tegyünk meg ugyanezt, vagy a hazai népszámlálás történetében először interneten, elektronikus kérdőívet töltünk ki.

– *Kikre vonatkozik a népszámlálás?*
– A népszámlálás október 1-jén 0 óra 0 perckor veszi kezdetét. A 2011-



es népszámlálás során az összeírásba beletartoznak azok a csecsemők is, akik eme időpontig megszülettek. Ez a dátum a rendező elv az időközben elhunytak esetében is: őket még megszámoljuk ebben a népszámlálásban.

– *Hogyan kapunk kérdőívet?*

– Valamennyi lakás postaládájába megérkezik a héten a kérdőív, amely tartalmazza az internetes kitöltéshez szükséges belépési kódot is. Ha a lakásban többen élnek, és önállóan, pa-

pirom szeretnének válaszolni, a számlálóbiztos rendelkezésre bocsátja valamennyi nyomtatványt. Az önálló kitöltés és az online megválaszolás így azonnal megkezdődhet.

– *Az önmegválaszolást és az internetes kitöltést október 16-ig el kell végeznünk. A népszámlálás azonban október 31-ig tart.*

– Ennek az a magyarázata, hogy félidőben, a lakás címét jelző kód alapján, megnézzük hol nem jutottak túl a háromféle adatszolgáltatás valamelyikén. Ekkor a számlálóbiztosok újraindulnak, mert a népszámlálás mindenkire nézve kötelező.

– *Előfordulhat, hogy valaki többször is adatot szolgáltatson?*

– Erre csak azokat fogjuk kérni, akik huzamosabb ideig más településen dolgoznak, élnek, mint ahol az otthonuk van. A népszámlálásnak ugyanis az célja, hogy valós képet adjon a társadalomról.

– B. K



Aki nem fizet, a közösséget károsítja

Eléri a 350 millió forintot a bérlakásban élők tartozása, akiknek fele nem fizeti rendszeresen a bérleti díjat – ezt is tartalmazza az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. legfrissebb kimutatása.

Az önkormányzati bérlakásban élők közel fele nem fizeti határidőre a kedvezményes lakbért – derül ki az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. kimutatásából. A bérlők lakbérhátraléka

2011. első félévében elérte a 350 millió forintot. Ebbe az összegbe beleértendők a külsőszolgáltatási díjak is, mint a víz és csatornadíj, vagy a szemétszállítás díja, melyek ellenértékét a Vagyonkezelő a Társasházaknak előzetesen megfizeti. A 350 millió forintból 261 millió forint egy évnél régebben keletkezett tartozás, melynek rendezésére az idő múlásával egyre kisebb az esély és ezzel párhuzamosan nő a kilakoltatás veszélye.

Ami a ki nem fizetett távfűtési díjakat illet: 2011-ig az Önkormányzat és a Vagyonkezelő a vonatkozó törvények értelmében összesen több, mint 150 millió forint bérlők által felhalmozott hátralékot volt kényte-

len kifizetni a közműszolgáltató hátralékelkezelőjének. Ezen összegek utólagos befizetésére a Vagyonkezelő határozott lépéseket tesz.

Telek Zoltán, az UV Zrt. elnök – stratégiai igazgatója lapunknak hangsúlyozta, akik nem fizetik a lakbért, ami a jelenlegi bérleti díj mellett még a lakásfenntartás költségét sem fedezi, azok az újpestiektől vonnak el forrásokat. „Aki nem fizet, a közösséget károsítja meg, hiszen valahonnan pótolnunk kell a kieső pénzt” – mondta Telek Zoltán.

(*Felvételünkön a lapunkban „Terror házaként” hivatkozott Lebstück Mária utca 40., ahol az egyik hátralékot halmozó bérlő gyakran rettegésben tartja szomszédjait.*)



Őszi Sportparty

Újpest Önkormányzata sportnapra és főzőversenyre hív minden kedves érdeklődőt!

A PROGRAM FŐVÉDNŐKE: *Wintermantel Zsolt*, Újpest polgármestere.
 A SPORTPARTY HELYSZÍNE: Újpest, Tábor u. 24. (az Önkormányzat Ifjúsági Sporttelepe).
 IDŐPONTJA: **2011. október 8. (szombat)**, 9 órától 15 óráig.

A SPORTPARTY PROGRAMJA:

Labdarúgó torna: felnőtt csapatok részére. Játékforma: 5+1 fő (+ 4 fő tartalék). Lebonyolítási forma: csoportos körmérkőzés + helyosztók. Minden csapat köteles egységes mezt viselni, és 1 db játékra alkalmas labdát biztosítani. A játékosok csak torna- edző- vagy hernyótalpas cipőben játszhatnak.

Parkröplabda torna: Résztvevők: 4 fős vegyes csapatok: 2 fő lány+2 fő fiú (+ 2 fő tartalék). Lebonyolítás: körmérkőzés + esetleges helyosztók.

Pontgyűjtő: ugrálókötélvezés, helyből távolugrás, felülés hanyattfekvésből, egyensúlyozás, fekvőnyomás, medicinlabda hajítás, gólyalábazás, légpuska lövészet, darts, sakk.

A pontok beválthatók a pontboltban Újpest címeres pólóra, sapkára, sportjátékokra, csokira, üdítőre.

Eredményhirdetés, díjátadás tervezett ideje: 14.30-kor. A díjakat átadja Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.



FŐZŐVERSENY:

Készítsd el a legjobb bagulyást! Amit mi biztosítunk: tűzrakóhely, tűzifa, asztal, pad, 1 kg bab, 1 kg marhahús. A felsoroltakon kívül a főzéshez szükséges eszközöket és alapanyagokat mindenki hozza magával. Alapanyagok átvétele 9 órától, az étel zsúrizése 13 órakor kezdődik.

A labdarúgó és a parkröplabda tornára, valamint a főzőversenyre előzetesen kell jelentkezni a Polgármesteri Hivatal Gyermek, Ifjúsági és Sport Osztályán a 231-3177 telefonszámon, vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal I. em. 37. sz. irodájában 2011. október 3-ig. A labdarúgó és a parkröplabda tornára az első 16 csapat, a főzőversenyre az első 30 csapat nevezését tudjuk elfogadni.

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata.

Új támogatási forma igényelhető

Segítség újszülötteknek

Gyermek születéséhez kapcsolódó támogatás állapítható meg azon 2011. szeptember 1. napján, vagy azt követően született, újpesti lakóhellyel rendelkező gyermek után, akinek:



– legalább az egyik szülője a gyermek születését megelőzően egy éve folyamatosan bejelentett újpesti lakóhellyel rendelkezik és életvitelszerűen itt is él, valamint

– a családjában az egy főre eső havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének a háromszorosát.

A gyermek születéséhez kapcsolódó támogatás összege gyermekenként egyszeri 20 000 forint. A támogatást egy gyermek után csak az egyik szülője

jogosult igénybe venni. Amennyiben mindkét szülő esetében fennállnak a jogosultsági feltételek, azonban a szülők külön élnek, úgy az a szülő jogosult a támogatást igénybe venni, akinél a gyermek elhelyezésre került.

A támogatást a gyermek születését követő 180 napon belül lehet igényelni. A kérelmeket a Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Szociális Főosztály Szociális Osztályán, a 1042 Budapest, Király u. 12-14. szám alatt, valamint az Igazgatási Főosztály Káposztásmegyeryi Kirendeltségén, 1048 Budapest, Hajló u. 42-44. szám alatt lehet benyújtani, ügyfélfogadási időben.

– NAGY ISTVÁN alpolgármester

MAXX
 ÚJ
ANGOL EXTRA HASZNÁLTRUHA ÜZLET!
 Árpád út 57-59
 (Újpesten a Schlecker drogéria helyén)
ÚJ ŐSZI ÁRUKÉSZLET
Október 3.
 (HÉTFŐ)
 Ruházat, Cipő:
2.990 Ft/Kg
 Lakástextil:
1.500 Ft/Kg
 Nyitvatartás
 H-P: 09.00-18.00 Sz: 09.00-13.00

FELHÍVÁS

Tisztelt Szülők! 1999. január 1.–1999. december 31. között született lány gyermekek részére a méhnyakrákot és nemi szervi szemölcsöt okozó Humán Papilloma Vírus (HPV) megelőzésére szolgáló védőoltások beadásának korábban megjelent időpontjai az alábbiak szerint változnak:

1. oltás időpontja: **2011. november 14–18.** 2. oltás időpontja: **2012. január 16–20.** 3. oltás időpontja: **2012. május 21–25.**

Nagy István alpolgármester



Csonka Tünde, eMeRTon-díjas színművész, felvételt hirdet 2002-ben alakult képességfejlesztő színiiskolájába, 6-18 éves korig. Ének, tánc, színészmesterség és drámapedagógia. További információk: www.csonkatunde.com vagy 06-20-511-4750

Sport, Egészség, Tánc

Klubok, Hobb

Galériák, Kiállítások

Vásárok, Börsék

Gyermekek és család

Karitatív

Színház, Kultúra, Zene

Oktatás

Újpesti Programnapptár

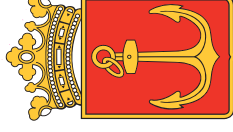
Találkozunk többször!

2011. október



Wintermantel Zsolt | polgármester

Szeretném, hogy igazi, pezsgő közösségi élet alakuljon ki Újpesten. Minden közös élmény közelebb hozza az embereket egymáshoz, szívesebbé teszi a mindennapokat, emlékeztet az ünnepeket. A valódi találkozásokat, együttléteket semmi sem pótolja. Jó együtt lenni, beszélgetni, tanulni, művelődni, játszani, kikapcsolódni. Mindez különösen fontos erőforrás a gyermekeinknek. Mindenkinék szeretettel ajánlom Újpest közösségi programjait. Találkozunk többször!



szombat

1.

- 19-től: Gyurkovics Tibor: Nagyvizit. Trágikomédia. Ady Endre Művelődési Központ, Újpest Színház
- 11-től 18-ig: Jótékonyági képzőművészeti kiállítás a Szónyi István Szabadiskoláért. Október 2-ig. Ungvárról jöttünk. Képzőművészeti kiállítás. Október 2-ig. Újpest Galéria
- 10-től 18-ig: A sokszínű ős. A Káposztásmegyéri Foltvarró Klub kiállítása. Október 20-ig. Világ az állatok szemével Rajzkiállítás. November 9-ig. Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Galéria
- 9-től 18-ig: Hüllőkiállítás. Apró ajándéktárgyak vására. Hétfőig: 10-től - 18-ig. Október 2-ig. Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Közösségi Ház
- 9-től 13-ig: Babaruha és játékbörze. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház

vasárnap

2.

- 16-tól 22-ig: Ötórai tea. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház

szombat

8.

- 9-től 15-ig: Őszi Sportparty. Tábor u. 24. Ifjúsági Sporttelep
- 10-től: Szüreteljünk együtt a piacon! Újpesti Plac - és Vásárcsarnok
- 10-től 13-ig: Családi játszó. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház
- 10-től: Alma együttes koncertje. Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Főépület
- 17-től 18.30-ig: Szederinda - aprók tánca, a Csobán zenekarral. Szombatonként. KFÁMK Közösségi Ház

hétfő

10.

- 19-től: Árva dallamok. Zenés játék. A Bajai Fialok Színháza előadása. Ady Endre Művelődési Központ
- 19-től: Kabaré hétfőn. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház

csütörtök

szombat

22.

- 10-ről 12-ig: Pódium Színház: Utazás a világ körül, Mirri és Bolhás kalandjai. KFÁMK Közösségi Ház
- 21-től: Boogie - est. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház

vasárnap

23.

- Nemzeti ünnep**
- 11-től: Az '56-os Szövetség megemlékezése. '56-os emlékkő, Görgey út
- 18-tól: Újpest Önkormányzata koszorúzási ünnepsége a Szent István téri, '56-os emléktáblánál. Szent István tér
- 10-től: Gyermek táncház a BEM Néptáncgyűtessel. Ady Endre Művelődési Központ

hétfő

24.

- 17-től: A gyermekek ismerik a békét. A Lions Klub kiállítása. Megnyitó. Másnap: 9-től 18-ig. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház, Gyermek Galéria

hétfő

3.

17-től: Mentés másként. Dr. Király Péter fotókiállítás. Megnyitó. Október 16-ig, naponta 9-től 18 - ig. Újpesti Gyermek Galéria

kedd

4.

15-től: Újpesti Magyaradal és Zenebarát Társaskör rendezvénye. Ady Endre Művelődési Központ

szerda

5.

18-tól 21-ig: Nimród fotóklub. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház
18-tól: Liga Kupa. Újpest FC–Szolhoki MÁV FC. Szusza Ferenc Stadion

csütörtök

6.

18 óra: Újpesti iskolások, valamint Újpest Önkormányzata megemlékezése a Görgøy - szobornál az arádi vértanúk napján. Görgøy út

9.30-tól 10.30-ig: Zenebólsó. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház

18-tól- 19.30-ig: Az egészséges életér. Életmódprogram, előadás. Minden csütörtökön. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház

11-től 18-ig: Máté András grafikusművész kiállítása. Okt. 23-ig. Újpest Galéria

16-tól 20-ig: Díszmadár Klub. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház

péntek

7.

11-től 18-ig: Mérey Csaba Árpád szobrászművész kiállítása. Október 23-ig. Újpest Galéria

10-től: Rendhagyó énekóra a Zene Világnapja és Liszt Ferenc születésének 200. évfordulója alkalmából, a Tűzoltó Zenekar fuvósaival. KFÁMK Főépület

10-től és 14.30-tól: Ovis-sulis színház. A Hébe-Hóba banda előadása. Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház

16-tól 18-ig: Zenés, táncos klubdelután. KFÁMK Közösségi Ház

13.

péntek

14.

15-től: Ördög bujt a vonóba. Nótaműsor. Ady Endre Művelődési Központ
16-tól: NB II. 9. forduló: Újpest FC B – DVSC– DEAC. Szusza Ferenc Stadion

szombat

15.

20-tól 24-ig: Country est. KFÁMK Főépület

vasárnap

16.

10-től: Vasárnapi színház. Halász Judit koncertje. Újpesti Gyermek – és Ifjúsági Ház
16-tól: Száll a perc. Zenés nosztalgia kabaré. Újpesti Polgár Centrum

kedd

18.

15-től: Valóság és képzelet. Szarka Hajnalika képzőművész körének kiállítása. Október 28-ig. Károlyi Galéria

16-tól: NB I 12. forduló: Újpest FC– ZTE FC. Szusza Ferenc Stadion

péntek

21.

19-től: Hangverseny Liszt Ferenc születésének 200. évfordulójára. Koncertmuzsika zenekar, Hornok István zongoraművész, Laudate kórus. Ady Endre Művelődési Központ

19-től: Mona Marie mosolya. Premier. A Gergely Theater előadása. Újpesti Gyermek – és Ifjúsági Ház

10-től 18-ig: Világ az állatok szemével. Kiállítás diákok rajzaiból. November 9-ig. KFÁMK Galéria

14-től: Gumiasztal Magyar Bajnokság. Szombaton 9-től. Tungsram csarnok

csütörtök

27.

11-től 18-ig: Farkas György festőművész kiállítása. November 13-ig. Újpest Galéria

10-től: Nefejejs Bábszínház: Kippkopp és Tipptopp. Karinty Frigyes Általános Művelődési Központ Közösségi Ház

18-tól 19.30-ig: Az egészséges életér. Életmódprogram, előadás. Újpesti Gyermek – és Ifjúsági Ház

péntek

28.

11-től 18-ig: Somos Zsuzsa grafikusművész kiállítása. November 13-ig. Újpest Galéria

vasárnap

30.

13.30-tól: Újpest FC B – Orosháza FC. Szusza Ferenc Stadion

A programok változtatásának jogát az intézmények fenntartják, ezért naprakész információkról érdeklődjön az alábbi elérhetőségeken!

MIT-HOL TALÁL?

Ady Endre Művelődési Központ

1043 Budapest, Tavasz u. 4.

Telefon: 06 1 231 6000

www.adymk.hu



Újpesti Polgár Centrum

1043 Budapest, Árpád út 66.

Telefon: 06 1 231 6000

www.adymk.hu



Újpest Galéria

1043 Budapest, Árpád út 66.

Telefon: 06 1 231 6000

www.adymk.hu



Karinty Frigyes Általános Művelődési Központ

Főépület: 1048 Budapest, Hajló u. 2-8.

Közösségi Ház: 1048 Bp., Lóverseny tér 6.

Telefon: 06 1 380 6163, 06 1 380 6188

www.karintyhamk.sulinet.hu



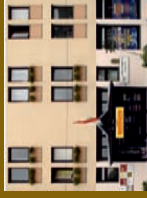
Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház,

Újpesti Gyermek Galéria

1042 Budapest, István út 17-19.

Telefon: 06 1 231 7070

www.ugyh.hu



IMPRESSZUM

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor **Projekt felelős:** Szócs Attila **Szerkesztő:** Bangha Katalin, Nagy Brigitta **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. **Telefon:** 785-0366, **fax:** 785-0466, **e-mail:** szerkesztoszeg@ujpestimedia.hu **Lapterv, nyomdai előkészítés:** Mindifreak **Terjesztő:** Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. **Megjelenik havonta 200 példányban.** **Részletes információk:**

www.ujpest.hu Keresz minket a **facebook**-on is! (Újpest–Káosztásmegyér)

Program-naptár

szeptember 29-től október 5-ig

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

- **11.00-18.00:** Játékonyági kiállítás a Szőnyi István Szabadiskoláért. **Október 2-ig. Újpest Galéria.**
- **11.00-18-ig:** Ungvárról jöttünk. Képzőművészeti kiállítás **október 2-ig.** Kiállítók: *Ljudmila Korzs-Ragyko* festőművész, *Leszlya Korzs* festőművész, *Bogdan Korzs* szobrászművész, *Tarasz Korzs* fotóművész. Az Újpesti Ukrán Kisebbségi Önkormányzat és az Újpest Galéria programja. *Újpest Galéria*
- **10.00-18.00:** A sokszínű ősz. A Káposztásmezei Foltvarró Klub kiállítás. Október 20-ig. *KFÁMK Főépület*
- **9.00-18.00-ig:** Hüllőkiállítás. **Szeptember 27-től október 2-ig.** Nyitva: keddtől péntekig: 9.00-18.00., hétfőn: 10.00-18.00-ig. Belépődíjas. *KFÁMK Közösségi Ház.*
- **9.00-18.00:** Mentés másként. Képzőművetek egy amatőr fotós retinájáról. *Dr. Király Péter* fotókiállítása. Megnyitő: **október 3-án, 17 óra.** Megtekinthető: **október 16-ig.** *Újpesti Gyermek Galéria*

ELŐZETES

- Október 6-23-ig:** *Máté András* grafikusművész kiállítása. *Újpest Galéria*
- Október 7-23-ig:** *Mérey Csaba Árpád* szobrászművész kiállítása. *Újpest Galéria*

Szeptember 29., csütörtök

TANÁCSADÁS

- 15.00-18.00:** Felnőttképzési Tájékoztató Szolgálat – konzultáció. *Ady MK*
- 15.00-17.00:** Pályaorientációs és pályakorrekciós tanácsadás. *Ady MK*

EGÉSZSÉG, ÉLETMÓD

- 18.00-19.30:** Életmódpogram, előadás. *UGYIH*

NYELVTANULÁS

- 16.30-17.15:** Ovi angol, haladó. *KFÁMK Főépület*

BALETT, JAZZBALETT, TÁNC

- 16.00-17.00:** Kiskiskolás néptánc. Induló. *KFÁMK Főépület*
- 16.30-18.00:** Jazzbalett. *Ady MK*
- 18.00-19.00:** Rock and Roll. *UGYIH*
- 19.30-21.00:** Salsa. *UGYIH*
- 20.00-21.30:** Flamenco. *UGYIH*
- 19.00-20.00:** Törzsi hastáncoktatás. *KFÁMK KH*
- 17.30-19.00:** Társastánc – gyermek. *KFÁMK Főépület*

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 8.30-9.30:** Baba-mama torna. *KFÁMK KH*
- 9.30-10.30:** Zenebölcsi. *UGYIH*

TORNA, MOZGÁS, JÓGA, HARCMŰVÉSZET

- 9.00-10.00:** Torna időskorúaknak. *Ady MK*
- 9.00-10.00:** Senior torna. *KFÁMK KH*

- 17.00-21.00:** Jóga tanfolyam. *Ady MK*
- 19.00-20.30:** Hatha jóga. *KFÁMK Főépület*
- 18.00-19.00:** Capoeira. *KFÁMK KH*
- 20.00-21.30:** Yohimi Ju-Jitsu, felnőtt. *KFÁMK Főépület*

Szeptember 30., péntek

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 9.00-10.00:** Ringató. Induló. *KFÁMK KH*
- 15.30-16.15:** Ovis tánc. *KFÁMK Főépület*
- 18.00-19.30:** Kismama jóga. *KFÁMK KH*

TORNA, MOZGÁS, JÓGA, HARCMŰVÉSZET

- 18.00-19.00:** Hahota Jóga. *UGYIH*
- 18.30-19.45:** Hatha jóga. *KFÁMK KH*
- 17.30 és 18.30:** Kondicionáló torna. *Ady MK*

BALETT, JAZZBALETT, TÁNC

- 15.00-16.30:** Jazzbalett. *Ady MK*
- 15.30-16.15:** Ovis tánc. *KFÁMK Főépület*
- 16.00-17.00:** Hip-Hop. *UGYIH*
- 17.00-19.00:** BEM Néptáncegyüttes foglalkozásai. *Ady MK*
- 16.30-21.00:** Földházi Tánciskola. *UGYIH*
- 14.30-15.30:** Versenytánc Klub. *KFÁMK Főépület*
- 16.30-18.00:** Társastánc – gyermek. *KFÁMK KH*

Október 1., szombat

SZÍNHÁZ

- 19.00:** Nagyvizit. Újpest Színház bérlet 1. előadás. *Ady MK, Újpest Színház*

BÖRZE

- 9.00-13.00:** Babaruha és játékbörze. *UGYIH*

BALETT, JAZZBALETT, TÁNC

- 10.30-12.00:** Jazzbalett. *Ady MK*

Október 2., vasárnap

ZENÉS DÉLUTÁN, EST

- 16.00-22.00:** Ötórás tea. *UGYIH*
- 17.00-21.30:** Hétfévi Randevű. *Ady MK*

Október 3., hétfő

BALETT, JAZZBALETT, TÁNC

- 16.00-16.45:** Ovi néptánc – induló. *KFÁMK Főépület.*
- 17.00-18.00:** Néptánc. *UGYIH*
- 18.00-20.00:** Hastánc. *UGYIH*
- 19.30-21.00:** Salsa. *UGYIH*
- 16.45-17.45:** Hip-Hop Dance tanfolyam. *KFÁMK Közösségi Ház*
- 16.00-17.00:** Hip-Hop. *UGYIH*
- 16.30-17.30:** Rock and Roll. *UGYIH*
- 17.00-22.00:** BEM Néptáncegyüttes foglalkozásai. *Ady MK*

TANFOLYAM

- 18.30-22.00:** Digitális fotó. *UGYIH*

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 9.30-10.15:** Manó torna. *KFÁMK KH*
- 16.00-17.10:** Ovi torna. *KFÁMK Főépület*

TANÁCSADÁS

- 15.00-17.00:** Pályaorientációs és pályakorrekciós tanácsadás. *Ady MK*

KÉZMŰVESSÉG

- 17.00-21.00:** Kerámia. *Ady MK*

TORNA, MOZGÁS, JÓGA, HARCMŰVÉSZET

- 16.15-19.00:** Akrobatikus torna. *KFÁMK Főépület*
- 18.00-20.00:** Aikido. *KFÁMK KH*
- 18.00-19.00:** Pilates. Induló. *KFÁMK Főépület*
- 18.30-19.45:** Hatha jóga. *KFÁMK KH*
- 19.00-20.00:** Harci fitness. *KFÁMK Főépület*
- 20.00-21.00:** Eskrima. *KFÁMK Főépület*
- 17.00 és 18.00:** Kondicionáló torna. *Ady MK*

Október 4., kedd

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 8.30-9.30:** Baba-mama torna. *KFÁMK KH*
- 16.15-17.00:** Zeneovi. *KFÁMK Főépület*
- 16.30-17.15:** Yohimi angol – kezdő. *KFÁMK Főépület*

KLUB, TÁRSASKÖR

- 15.00:** Újpesti Magyar és Zenebarát Társaskör. *Ady MK*

TORNA, MOZGÁS, JÓGA, HARCMŰVÉSZET

- 9.00-10.00:** Torna időskorúaknak. *Ady MK*
- 14.00-20.00:** Jóga. *UGYIH*
- 17.00-21.00:** Jóga. *Ady MK*
- 18.00-19.00:** Capoeira. *KFÁMK KH*
- 16.00-17.30:** Yohimi Ju-Jitsu – gyermek. *KFÁMK Főépület*
- 20.00-21.30:** Yohimi Ju-Jitsu – felnőtt. *KFÁMK Főépület*

BALETT, JAZZBALETT, TÁNC

- 15.00-19.30:** Jazzbalett. *Ady MK*
- 17.00-17.45:** Balett. *KFÁMK KH*
- 17.00-18.00:** Rock and Roll. *UGYIH*
- 18.00-21.00:** Földházi Tánciskola. *UGYIH*
- 19.00-20.00:** Zumba. *KFÁMK KH*
- 19.30-21.00:** Salsa. *UGYIH*

TANFOLYAM

- 18.30-22.00:** Digitális fotó. *UGYIH*

Október 5., szerda

TANÁCSADÁS

- 15.00-17.00:** Pályaorientációs és pályakorrekciós tanácsadás. *Ady MK*

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 16.00-18.30:** Bikfictorna. *UGYIH*
- 16.00-17.10:** Ovi torna. *KFÁMK Főépület*

KLUB

- 18.00-21.00:** Nimród fotóklub. *UGYIH*

KÉZMŰVESSÉG, MESE, ZENE

- 16.00-17.00:** Varázsdoboz. *KFÁMK Főépület*
- 16.00-17.00:** Zene sulis. *KFÁMK Főépület*

BALETT, JAZZBALETT, TÁNC

- 16.30-17.30:** Rock and Roll. *UGYIH*
- 18.00-20.00:** Hastánc. *UGYIH*
- 17.00-17.45:** Tulipán gyermek néptánc. *KFÁMK KH*
- 17.00-22.00:** BEM Néptáncegyüttes foglalkozásai. *Ady MK*

TORNA, MOZGÁS, JÓGA, HARCMŰVÉSZET

- 9.30-11.30:** Női kondicionáló torna, kisgyermek foglalkoztatással. *KFÁMK KH*
- 16.15-19.00:** Akrobatikus torna. *KFÁMK Főépület*
- 17.00 és 18.00:** Kondicionáló torna. *Ady MK*
- 17.00-18.00:** Gyógytorna. *KFÁMK Főépület*

- 18.00-19.00:** Kondicionáló- és gerinctorna. Induló. *KFÁMK Főépület*

- 18.15-19.45:** Csí kung – Tai Csi. Induló. *KFÁMK KH*

- 18.00-20.00:** Aikido. *KFÁMK KH*

- 19.00-20.00:** Harci fitness. *KFÁMK Főépület*
- 20.00-21.00:** Eskrima. *KFÁMK Főépület*

TANFOLYAMOK

- Aikido, gyermekeknek és felnőtteknek, hétfőn és szerdán. Folyamatos bekapcsolódással. *KFÁMK KH.* Tel.: 06-20-936-8431
- Angol tanfolyam: kezdő 40 órás, kezdő-haladó 40 órás, valamint középfokú nyelvvizsga-felkészítő, 100 órás. *KFÁMK Főépület.* Tóthné Ruzsinszki Ilona, tel.: 380-6163

Ajánlatunk nem tartalmazza a teljes kínálatot. Kérjük, tájékozódjon az intézményeknél!

VÉRADÁS

Ugye már Ön is tud róla? Véradó nap lesz az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Házban, 14-18 óra között az alábbi időpontokban: **október 17., november 3., december 12.** A regisztrációhoz fényképes igazolvány, lakcímkártya valamint TAJ-kártya szükséges.

PROGRAMVÁLTOZÁS

Az *Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház* által meghirdetett programokban változás történt: A KABARÉ HÉTFŐN előadásorozat technikai okok miatt elmarad, a jegyek az Információs pultnál visszaválthatók. A PÉNTEK ESTI KIKAPCSOLÓDÁS előadásorozatból a *Mona Marie Mosolya* premier előadást megtartjuk október 21-én 19 órakor, a többi három előadás technikai okok miatt elmarad. A megváltozott bérletek részarányos árát visszaadjuk. *UGYIH*

ELKELT

A VASÁRNAPI SZÍNHÁZ október 16-i Halász Judit-koncertjére minden jegy elkelt. *UGYIH*

SZOLIAKCIÓ! CSŐCSERÉVEL

6 PERC/ZSETON: 350 Ft
Káposztásmezei
Hajlő u. 31.

BÉRELHETŐ ÉS ELADÓ

Ipari telephelyek, raktárak, műhelyek, irodák közvetítése a IV. és XV. kerületben.
Tel.: 06 30 949 1835, 06 70 317 0777
www.medaille.hu

A hirdetés felmutatója
VENDÉGÜNK EGY POHÁR BORRA A DOMINÓ BOROZÓBA,
a Király u. 25. sz. alatt
a Match mellett.
Sport, Tv-k, Darts.
Szeretettel várjuk!

Ezt ajánljuk



EGY NAP KÜLÖNBSSÉGGEL

Október 6-án Máté András, egy nappal később, Mérey Csaba Árpád képzőművészek kiállítása nyílik az Árpád úti Újpest Galériában. A 2000-ben elhunyt Máté András, Munkácsydíjas érdemes és kiváló művész, a Papp-csoport alapítója és tagja, a Brüsszeli Világkiállítás magyar pavilonjának, a Magyarország bemutatkozik című sikeres nemzetközi kiállítások, a Lisszaboni Világkiállítás magyar pavilonjának, majd a Frankfurti Könyvvásár magyar pavilonjának tervezőjeként is ismert. Mérey Csaba Árpád, *Vígh Ferenc* tanítványaként kezdetben gipszből, fából, ólomból készített íves testekből épített kisplasztikákat. A '90-es évek elejétől faplasztikákat készít, és a mai napig az ősi magyar hit- és mondavilág felé fordul alkotásában.



A ZENE VILÁGNAPJÁN

Folytatja komolyzenei hangversenyeit az Újpest-Kertvárosi Szent István Plébániatemplom. Legközelebb **október 1-jén**, a Zene Világnapja alkalmából várják a komolyzene kedvelőit 19 órakor kezdődő, térítésmentesen látogatható koncertjükre. Orgonán játszik *Simon Barbara*, köz-

reműködik a Viva Voce Vegyeskar. Vezényel Csernyik Balázs. A műsorban Frescobaldi, J.S. Bach, Handel, Liszt, Kodály, Wulf művei csendülnek fel. (Cím: Budapest, IV., Rákóczi tér 4-6.)

LISZT FERENC TISZTELETÉRE

Az Újpesti Közművelődési Kör Liszt Ferenc születésének 200. évfordulójára hangversennyel emlékezik, amelyre a kör tagjain kívül szeretettel várják a komolyzenét kedvelő újpestieket. **Október 21-én**, pénteken 19 órai kezdettel a *Koncertmuzsika zenekar* (vezényel Nagy Norbert), *Hornok István* zongoraművész valamint az Újpest-Kertvárosi Szent István Plébániatemplom *Laudate kórusa* lép fel az Ady Endre Művelődési Központ Tavasz utcai színháztermében. A belépés térítésmentes.

ÚJ MUSICAL

Pesti srácok címmel musical ösbemutatóra készül **október 29-én** az Újpest Színház. A Harsányi-Gyarmati-Siliga szerzőtrío *Harsányi Gábor* rendezésében és a játékmeszter *Dózsa László* (kik a főbb szerepeket is alakítják) elgondolásai alapján állítja színpadra a művet. Az '56-os eseményeknek emléket állító musical úgy kezdődik, hogy leendő fiatal művészek éppen



golyatáborban vannak és készülnek az egyetemi bemutatkozó előadásra. Egy történetet kell eljátszaniuk az '56-os forradalom főbb eseményeiről... Persze a szerzők, a rendező, s maga Dózsa László, aki saját megfogalmazása szerint is '56-os pesti srácként élte át borzalmakat, nem áll meg ennyinél. A fordulatos, sok zenével, tánccal fűszerezett musical nemcsak jó szórakozást nyújt, hanem óriási meglepetéssel zárul. Jegyárak: 2500 és 2200 Ft.

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

Babaruha- és játékbörze színhelye lesz **október 1-jén**, 9.00-13.00 óra között az Újpesti Gyerme- és Ifjúsági Ház. A rendezvény ugyan belépődíjas, de megtérül a néhány száz forintos kiadás, hiszen a kisgyermekes családok a már használaton kívüli, de jó minőségű ruhák, egyéb kiegészítők eladására, illetve megvételére kapnak lehetőséget. A börzére ez alkalommal is minden asztal elfogyott, várják az érdeklődőket.



ÉLETERŐT NÖVELŐ

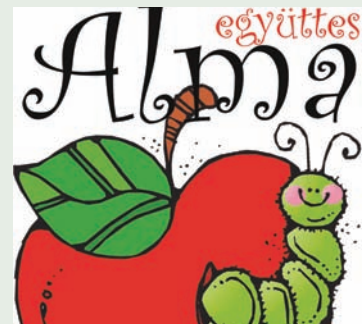
Az ősi életerő növelését, mozgásművészetet, egyúttal a testi-lelki harmónia, az öngyógyítás egyik lehetőségét kínálja *Gervai Miklós András* okleveles alternatív mozgás-, és masszázsterapeuta, aki a Csí kung – Tai Csi tanítója is egyben. A káposztásmegyeri Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Házában **október 5-én**, szerdán induló, 18.15-től 19.45-ig tartó tanfolyamra teljesen kezdőket is várnak, a bekapcsolódási lehetőség folyamatos. A visszatérőket már nem kell biztatni... Bővebb infó: 06-70-234-6599.



SZÁLL A PERC...

Zenés nosztalgiaakabará várja a műfaj kedvelőit **október 16-án**, 16 órára az Újpesti Polgár Centrumba. Önfeledt kikapcsolódás, derű, mosoly, nevetés, kellemes dallamok, zaklatott korunkban kell-e ennél több? – kérdezik a szervezők.

Mindehhez *Karinthy Frigyes* ajánlják partnernek. Ismert és dúdolt dallamok, ismeretlen kabarétréfák, közel kétszáz éve visszaköszönő poénok bizonyítják, férfi és nő kapcsolatában – éppen úgy, mint a humorban – minden új és minden ősi, minden most történik először, s minden visszaköszön újra és újra. Szereplők: *Hartai Laura*, *Farkas Zoltán*, zongorán kísér: *Tóth Tamás*. Rendező: *Bicskei Kiss László*. Jegyár: 1000 Ft.



ALMAZENE

Ki ne ismerné a fergeteges hangulatot teremtő Alma Együttest? Gyermekes és szülei egyaránt élvezik zenéjüket, humorukat. A zenekar ismét Újpestre készül, **október 8-án**, 10 órára a Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Főépületébe. Mivel a gyermekkoncerten a telt ház előre borítékolható, jegyek csak elővetelben válthatók hétköznaponként 8.00-tól 17.30-ig, két helyszínen, a KFÁMK közművelődési csoportjánál, valamint a Közösségi Házban.

DIGITÁLIS FOTÓ

Van, akinek hobbi vagy szenvedély a fotózás, másnak életpálya, sőt művészet. Manapság, amikor szinte mindenki számára elérhető, hogy megörökítsen a nála lévő eszközökkel egy pillanatot, hajlamosak vagyunk arra gondolni, a fotózás csupán ebből áll. A tévhitet **október 12-től** éppen a Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központban induló digitális fotótanfolyam hivatott eloszlatni, és a fotózni vágyókat tanítani. *Hlaszni Veronika* vezetésével, 3 alkalommal, szerdánként, **17 órai** kezdettel látogatható a tanfolyam, amelynek részvételi díja – tananyaggal – 8500 Ft/fő. Telefon: 380-6760.

ÚJPESTI PIAC
SZÜRET
 2011. október 8.
ÚJPESTIEK!
SZÜRETELJÜNK
EGYÜTT
A
PIACON



PIACFELÜGYELŐSÉG

Forgalmi korlátozás

Vízcsőfelújítás kezdődik október elején a Klára illetve a Závodszyk utcákban. A közlekedőktől fokozott figyelmet kérünk. *Polgármesteri Hivatal*

Segítség a lakáshiteleseknek

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata a 25/2009. (X.01.) számú Önkormányzati rendelet alapján pályázatot ír ki az átmenetileg nehéz helyzetbe került családok lakáshitel törlesztéseinek támogatására.

A pályázaton azok az újpesti magánszemélyek vehetnek részt, akik 2008. szeptember 1. napját megelőzően újpesti lakásuk megvásárlására vagy felújítására jelzálog alapú lakáshitel szerződést kötöttek, és az a pályázat benyújtásáig nem került felmondásra.

Az Önkormányzat által folyósított támogatás havi összege legfeljebb 30 000 Ft lehet, maximum hat hónapon keresztül. A támogatás vissza nem térítendő. Újabb támogatásra nem jogosult az az adós, aki a rendelet szerinti támogatásban korábban már részesült, valamint egy hitellel terhelt lakás vonatkozásában egyazon háztartásban élő személyek részére csak egy támogatás állapítható meg.

A részletes pályázati feltételeket tartalmazó ismertető és a pályázati formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Budapest IV. ker., István út 15.) szerezhető be, vagy letölthető a www.ujpest.hu weboldalról. A pályázatot kizárólag az erre a célra rendszeresített formanyomtatványon, személyesen lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatal Lakásügyi Osztályán (Budapest IV. ker., István út 14. fsz./4.). A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás ugyanitt kérhető (Tel.: 231-31-79).

A pályázat benyújtására nyitva álló határidő **2011. november 7., 16 óra**. Az érvényes pályázatot a Népjelölti és Lakásügyi Bizottság – a pályázatok beadására nyitva álló határidő utolsó napjától számított 45 napon belül – értékeli, és dönt a támogatás odaítéléséről, a támogatásban részesített pályázók köréről, valamint a támogatás mértékéről és időtartamáról. A pályázókat az Önkormányzat az elbírálástól számított 30 napon belül írásban értesíti a döntésről.

Budapest, 2011. szeptember 29.

Budapest IV. ker. Újpest Önkormányzata

P Á R T H Í R E K

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ FOGADÓÓRÁJA

Kiss Péter országgyűlési képviselő fogadóórát tart **október 4-én**, kedden 13.30-tól a Nádor utca 1-ben, az MSZP kerületi irodájában. Előzetes bejelentkezés – a várakozások elkerülése miatt – vagy más időpont megbeszélése, a 441-5555-ös telefonszámon.

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

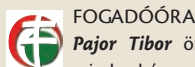
INGYENES JOGI TANÁCSADÁS

FIDESZ **Október 5-én**, szerdán 18-19 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart az újpesti Fidesz – MPSZ. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Bejelentkezés: H-P: 11-18-ig a 369-09-05-ös telefonszámon.

FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, **Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **október 3-án**, hétfőn 17-18-óráig tartanak fogadóórát. **Balázs Erzsébet**, **Ozsváth Kálmán** képviselők **október 3-án**, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila**, **Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **október 10-én**, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Nagy István** önkormányzati képviselő **október 4-én**, kedden 16-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Polgármesteri Hivatal II/68. **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **október 10-én**, kedden 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **október 24-én**, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05.

www.ujpestifidesz.hu



FOGADÓÓRA
Pajor Tibor önkormányzati képviselő fogadóórát: minden hónap első hétfőjén, 18-19 óra között, a Szent László tér 7. alatt.

MEGHÍVÓ

A Jobbik Újpesti Alapszervezete szeretettel meghívja Önt a kedves családját Szőke István Atilla költő előadásaira. **2011. október 13-án 18 órakor:** Verseimmel lelkeket övök II. rész, Helyszín: Andretti Pizzeria (1047 Bp., Váci út 13.)



Szalma Botond önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) fogadóórát – lakossági kérés alapján – 2011. novemberétől új helyen, minden hónap első hétfőjén, 18 órától 19 óráig kerül megtartásra a Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Házában (Lóverseny tér 6. sz.)

LAKOSSÁGI FÓRUM

Szalma Botond (KDNP) **2011. október 4-én**, 18 órától lakossági fórum keretében beszámolókat tart az első esztendőben végzett önkormányzati munkájáról. Helyszín: Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház. (Lóverseny tér. 6.) Minden választópolgárt szeretettel várunk. *KDNP Újpesti Szervezete*



FOGADÓÓRA

Perneczky László önkormányzati képviselő (LMP), Fenntartható Fejlődés tanácsnok fogadóórát: előzetes egyeztetés alapján. Tel.: +36-20-390-0566. E-mail: ujpest@lehetmas.hu



KIRÁNDULÁS A VÁCRÁTÓTI ARBORÉTUMBA
 A Természetjáró Kör (pecsétgyűjtő) következő túrája **szeptember 30-án**, pénteken lesz. Vácrátóra megyünk a Botanikus Kertbe. Gyülekező 7.00-7.20 között az Újpest Városkapunál (Metró megálló) lévő Volán buszpályaudvaron. Rendezvényünk védnöke: **Kiss Péter** országgyűlési képviselő. A buszunk 7.40-kor indul. A Botanikus Kertbe a belépő 320 Ft, a buszjegy oda-vissza teljes áron kb.1200 Ft (A 65 éven felülieknek csak regisztrációs jegyet kell váltani – ez ingyenes –, a többi nyugdíjas igazolvánnyal rendelkezőnek 50%-os jegyet kell vennie). Hozzák magukkal nyugdíjas igazolványukat. Vissza a kora délutáni órákban jövünk, a busz a kert bejáratánál áll meg. Ebédet min-

denki hozzon magával, amit majd ott fogyasztunk el. Azokat is várjuk, akik eddig nem túsztak velünk!

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

GITÁROSOK KLUBJA ÚJPESTEN!

Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését – kezdőket, haladókat, érdeklődőket – akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Hozd magaddal: tudásodat, jókedvedet, kíváncsiságodat, kottás füzetet, gitáriskoládat, zeneszeretetedet. Figyelem: nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06/20-419-7878-as telefonszámon lehet H-SZ-P 10-15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1. Ezúton értesítjük a kedves érdeklődőket, hogy a következő klubnap dátuma: **2011. szeptember 30.**, péntek 17 óra.

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

MSZP KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati képviselő: előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06 20 518 7830-as telefonszámon – **bármikor. Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap **első péntekén** 17 órától, **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő minden hónap **első hétfőjén** 17-18 óráig az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Bp., Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap **első szerdáján** 17 órától tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Bp., Bőrfestő u. 5-9.).

www.mszipujpest.hu



FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **Dr. Dabous Fáy** (5. evk.) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója, minden hónap **2. hétfőjén**, 17-18-ig tartja fogadóórát. Helyszín: IV. Hajló u. 42-44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő, minden hónap **2. hétfőjén** 17-18-ig tartja fogadóórát. Helyszín: Budapest, IV. Hajló u. 42-44., a TRÖK helyisége.



Londoni repülőjegyért tornázik Berki Tokióban Aranyra hajt az újpesti világbajnok

Kedden az utolsó edzésén vett részt a magyar férfi és női tornászválogatott, amely szerdán már el is utazott Tokióba, a jövő pénteken kezdődő olimpiai kvalifikációs világbajnokságra. Az UTE világbajnok tornászának nem kisebb akadályt kell leküzdenie, mint megvédeni világbajnoki címét, és szerezni annyi pontot, hogy biztos induló lehessen a londoni ötkarikás játékokon.

Berki a világbajnokságra utazás előtti napokat a családjá és a kutyája társaságában töltötte, amint azt elmondta, az edzéseket kivéve alig mozdult ki újpesti lakásából, nehogy valamilyen baj érje. Baja különben is akad, ugyanis – ahogy mondta – az egyik tréningen megnyomta a bokáját, ezért egy kicsit könnyítettek az edzéseken.

– Már nincs semmi baj – nyugtatott meg mindenkit a világbajnok. – Nagyon várom a versenyt, legszívesebben már most bemutatnám a gyakorlatokat. Jól vagyok, és úgy gondolom, jól fel is készültem. Igaz, a bokámmal volt kisebb problémám, ezért bekötött lábbal tréningezem, és kerültem a leugrásokat. De már nem is gondolok a sérülésre.

– *Milyen eredménnyel lenne elégedett?*

– Természetesen a győzelemmel. Persze, a legfontosabb, hogy megszerezem a londoni repülőjegyet. Beszélgettem a szövetség elnökével, az olimpiai bajnok Magyar Zoltánnal, aki nyugtatott. Jó pedagógusként próbálta levenni a vállamról a terhet. Úgy mondta, most a kvalifikáció a legfontosabb, majd az olimpián kell az aranyért harcolni. Tisztelem az elődömet és remélem nem haragszik meg, ha Tokióban is a dobogó legmagasabb fokára állok. (gergely)

Bartha cáfolja, hogy kirúgta Pollákot Felkészültek a felszámolásra?



Pollák Zoltán

Az utóbbi napokban, finoman fogalmazva is, kellemetlen híreket hallottunk az Újpest FC háza tájáról. Előbb a csapat játékosának egy nyilatkozata indított el lavinát, majd arról értesültünk, hogy az NSK (Nemzeti Sportközpontok) felszámolási eljárás indított a klub ellen.

– Pollák Zoltán azt állította, hogy én kirúgtam – mondta Bartha Csaba ügyvezető igazgató a Reggel című műsorban. – Továbbra is várom azt a szerződést, azt a papírt, amely a szerződésbontásról szól és az én aláírásom szerepel rajta. Pollák Zoltánt nem rúgtuk ki, érvényes szerződése van a klubbal. Ami azokat a híreket illeti, amelyek szerint a játékosok éheznek és üres gyomorral lépnek pályára, ezzel nem értünk egyet. Az Újpest FC vezetősége úgy döntött, hogy nyilvánosságra hozná Pollák Zoltán fizetését, illetve azt az összeget, amelyet pályafutása újpesti időszaka alatt keresett, hogy mindenki tisztán lásson. A játékos azonban elutasította, hogy nyilvánosságra hozzuk, mennyit keres.

Bartha Csaba reagált arra a hírre is, amely szerint felszámolási eljárás indult a klub ellen: – Csak azt tudom mondani, hogy az Újpest FC semmilyen hivatalos értesítést nem kapott, tehát tudomásunk szerint a sportszervezetünk ellen senki nem rendelt el felszámolást. Az NSK vezetőjének nyilatkozata szerint három hónapja kezdeményezték a felszámolást. Ha klubunkhoz beérkezne ez ügyben a hivatalos levél, a helyzetre fel vagyunk készülve. (G. G.)

Bartha Csaba reagált arra a hírre is, amely szerint felszámolási eljárás indult a klub ellen: – Csak azt tudom mondani, hogy az Újpest FC semmilyen hivatalos értesítést nem kapott, tehát tudomásunk szerint a sportszervezetünk ellen senki nem rendelt el felszámolást. Az NSK vezetőjének nyilatkozata szerint három hónapja kezdeményezték a felszámolást. Ha klubunkhoz beérkezne ez ügyben a hivatalos levél, a helyzetre fel vagyunk készülve. (G. G.)

Szerdára pont került a Pollák-ügy végére. Az UFC közleménye szerint a játékos teljes egészében megkapta járandóságát, amelyről Pollák nyilatkozatot is tett. Az Újpest FC vezetősége döntött arról is, hogy a hátrévid határozatlan időre sem az első, sem pedig a második csapat edzését nem látogathatja, egyénileg kell készülnie.



Bartha Csaba

Tigrisek kupája

Debrecenbe került a kosártrófea

A Megyeri úti Általános Iskolában két napon át pattogott a labda az első alkalommal megrendezett Megyeri Tigrisek Kosárlabda Tornán.

Gyerekek dobták a kosarakat, persze, a két nap alatt nem a kosarak száma volt a döntő. Öt csapat közel száz játékosa cseppet sem kímélte magát az első Megyeri Tigrisek Kosárlabda Tornán. Négy fővárosi gárda is harcolt a győzelemért, de az aranyérmert mégis a Debrecenből a fővárosba rándult Ziccer Tigrisek nyakába akasztotta Wintermantel Zsolt polgármester. – Örömmel jöttem a kupa fi-

náléjára – mondta a polgármester –, hiszen Újpest egy sportos kerület. Jó látni, hogy a gyerekek milyen odaadással játsszák ezt a gyönyörű sportot. Kerületünkben jelenleg nincs felnőtt kosárlabda szakosztály, de remélem, rövidesen szurkolhatunk egy erős újpesti kosárcsapatnak is – tette hozzá.

Az első Megyeri Tigrisek Kupa végeredménye

1. Ziccer Tigrisek (Debrecen)
2. Óbudai Kaszálók
3. Megyeri Tigrisek
4. Kiss Lenke Kosár Uli
5. BSE



A tornai legjobbjai: (az edzők szavazatai alapján)

- Kiss Lenke KS – Major Botond
BSE – Bousebaa Hadjer
Óbudai Kaszálók – Kutrovich Bence
Ziccer Tigrisek – Vezendi Szabolcs
Megyeri Tigrisek – Pollák Árpád (G. G.)

Ingatlan eladó

• Újpesten az Erkel utcában, I. emeleti, 34 m²-es, szoba-konyha-spejzes, gázkonvektoros, felújítandó lakás tulajdonostól 6,3 MFt-os irányáron eladó. Mellette lévő helyiséggel bővíthető. Tel.: 06-30-298-6999

• Újpest kertvárosban, Megyeren 580 m²-es saroktelken, 5 szobás, 2 szintes (mindkét szinten összkomfort, klíma, riasztó) jó állapotú családi ház, szépen gondozott kerttel, 2 beállós garázzsal 41,99 MFt-ért eladó. A Nagyváradligeti lakóparkban cserét beszámítunk. Tel.: 06-1-233-0849, 06-20-525-0216

• Újpesten lévő 37 m²-es lakásomat eladnám vagy elcserélném értekegyeztetéssel, egy 56 m²-es, I. emeleti, erkélyes, jó állapotú lakásra. Nem túl régi sorházi lakás is érdekel! Panel nem! Ingatlanos kíméljen! Tel.: 06-1-369-9781

• Tulajdonostól 100 m²-es családi ház eladó Újpesten a Szérűskert utcában, 648 m²-es összközörművel. Azonnal költözhető tehermentes. Ház előkertes, betongerendás, száraz, bővíthető, cirkófűtéses, tágas, napos, csendes. Irányár: 31 MFt, tel.: 06-70-512-4108

• Eladó/kiadó igényes érdeklődőnek, új építésű, 45 m²-es, 2 szobás, kertkapcsolatos, udvaron parkoló + garázs. Ingatlanközvetítő nem hívjanak! Tel.: 06-20-426-6652

• Eladó és kiadó Újpesten jó közlekedéssel, csendes környezetben, 2 szobás, összkomfortos, családi ház (telek, udvar, beépített előtér, gazdasági épület). Tel.: 06-30-392-4030

• Eladó Újpest Szent László téren, téglalapítású ház III. emeletén, 52 m²-es, egyedi fűtésű, 1,5 szobás, tehermentes örökaklás. Ár: 13,8 MFt, tel.: 06-20-933-1370, 06-20-330-8399

• Újpesten 31 m²-es, gázkonvektoros lakás, csendes környéken, azonnal költözhetően eladó. I. á. 6,9 MFt, tel.: 06-30-921-0838

• Újpesten 3 szobás, gázfűtéses ház eladó. Bővíthető, átépíthető, 2 bejáratos is lehet. Alkalmos üzletnek, adottságai miatt. Telek 556 m²-es, elő- és hátsó kerttel. Tulajdonostól, ár: 23,5 MFt, tel.: 06-1-379-5475, 06-30-294-9420

• Magánszemélytől eladó-kiadó Újpesten, Megyer lakóparkban, 5 éves, téglából épült, összkomfortos, parkettás, erkélyes lakás, tárolóval, zárható kocsibeállóval, csendes környezet, jó közlekedés. Tel.: 06-30-441-60-38, 06-1-233-1876

• Újpesten a Pöltenberg utcában, téglalapítású, belső kertre néző, földszinti, gázkonvektoros, 36 m²-es, 1 szobakonyhás, komfortos lakás eladó. Tel.: 06-20-973-3587

• Sződön, Pesttől 22 km-re lévő, 300 négyszögletes telken, összkomfortos, 120 m²-es családi ház, csendes, nyugodt környezetben eladó, tel.: 06-20-476-1414

• Újpesten a Megyer lakóparkban kéteemeletes téglalapítású épületben, földszinti, 90 m²-es, még nem lakott igényesen kialakított örökaklás, teremgarázzsal eladó. Tel.: 06-20-476-1414

Ingatlan kiad

• Izzó lakótelepen 60 m²-es, 2 szobás, teljesen felújított, IV. emeleti lakás kiadó. Érd.: 06-70-583-4334, ár: 60 000 Ft/hó + rezszi

• Újpest zöldövezetben 90 m²-es, 3 szobás, 60 m²-es, 2 szobás családi ház kettő gépkocsi beállóval egyben kiadó. Érd.: 06-70-583-4334, ár: 130 000 Ft/hó + rezszi

• Újpesti Fóti úton csendes, világos, berendezett kisháza, egy személynek, jó közlekedéssel kiadó! Tel.: 06-1-370-6533 délután 1-től

Ingatlan keres

• Budapest IV. kerületében átveszünk jó állapotú lakásokat kezelésre, idegenforgalmi hasznosításra, tartós bérletre vagy értékesítésre. APARTRENT Kft. Tel.: 06-30-823-6922

Ingatlan cserél

• Újpesti 71 m²-es, 2+1 fél szobás, étkezős, önkormányzati lakásomat cserélném 2 szobásra. Fűtés távfűtés, mérőóra van felszerelve. Különbözetet kérek. Tel.: 06-20-263-0086

• Tulajdonostól, Újpesten, az Irányi utcában két különálló, tehermentes azonnal költözhető, szobakonyhás lakás egymás mellett külön vagy együtt eladó. 26 m² 4,5 MFt-os, 22 m² 4,5 MFt-os irányáron. Tel.: 06-70-318-6359

Szolgáltatás

• Klíma szezonvégi kedvezménnyel! „A” kategóriás hűtő-fűtő klímaberendezés beszerelve 110 000 Ft Tel.: 06-30-864-5544, www.annauklima.hu

• Az Újpest Áruházban a földszinten, minden nemű ruhajavítás, ruhasztítás!

• Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szünyoghálók, napellenző készítése. IV. ker., Fóti út 45. Tel.: 06-1-370-4932

• Dugulás elhárítás, víz, gáz, központi fűtészerezés, mosdók, wc-tartályok cseréje, vízorák cseréje. Tel.: 06-1-402-4330, 06-20-491-5089

Szabó Károly és fia!
VÍZVEZETÉK SZERELÉS!

Csőtörés, dugulás elhárítás 0-24 h
A legkisebb javítástól a lakásfelújításig!
Mobil: 06-30-971-3782
Tel.: 3604-434, www.gyorsszaki.hu

• Villanyszerelési munkák, kapcsolók, dugalj, csillárók, biztosíték táblák és egyéb más villanyszerelési munkálatok. Gyors és megbízható, akár hétvégén is. 20 éve a lakosság szolgálatában. Tel.: 06-20-959-7581

• Autókarosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30-932-8305

• Nyugdíjas asztalos, asztalos munkát vállal. Javítást is. Fiókcserek, ajtópántok cseréje. Tel.: 06-1-306-2023, 06-70-234-7759

Oktatás

• Angol tanítást vállal minden szinten tapasztalt angol nyelvtanár. Egyéni, kiscsoportos oktatás, sikeres nyelvvizsgára felkészítés barátságos környezetben, metrő közelben. Tel.: 06-20-235-3664

• Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematika tanár szakos egyetemista hallgató. Honlap-cím: www.zrob.hu, tel.: 06-30-572-7416

• Matematika, fizikaoktatás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhöz megyek! Tel.: 06-20-959-0134

• Matematikából, magyarból korrepetálást, felvételre, közép- és emelt szintű érettségire felkészítést vállal szaktanár házaspár. Tel.: 06-30-856-0975

HIRDETÉSFELVÉTEL
az Újpesti Naplóban
és az ÚKTV-ben

A vállalkozói és méretes hirdetések felvétele hétfőn 9-16, szerdán 9-16, csütörtökön 9-15 óráig. (Ebédüznet: 12-13) Hirdetésüket a hirdetes@ujpestimedia.hu címen is feladhatják.

A lakossági hirdetéseket hétfőn 9-17, szerdán 9-16, csütörtökön 9-15 óráig vesszük fel. Díja bruttó 1000 Ft/25 szó. Csak személyesen az Ady Endre Művelődési Központban (Tavaszi u. 4., I. emelet). (Ebédüznet: 12-13)

Részletes információt
a www.ujpest.hu
weboldalon olvashat!

Tanfolyamok, képzések

A kereskedelmi és Iparkamara Újpesti Kirendeltségének (1042 Bp., Árpád út 56.) folyamatosan induló tanfolyamai. BIZTONSÁGI KÉPZÉSEK:

– Biztonsági ór (vagyónőr, testőr)
„EUROPASS bizonyítvány” akció: tanfolyam díja 21.500 Ft+20.000 Ft vizsgadíj
– Fegyvervizsga
– Rendezvénybiztosító (12 000 Ft + vizsgadíj)
Oktatószervező: 06-30-552-3938

• Színvonalas német nyelvtanítás Káposztásmegyeren. Érettségire vagy bármilyen típusú és szintű nyelvvizsgára felkészítést vállalok. Tel.: 06-1-230-5607, 06-20-216-7801, 06-30-472-7142

• Gitároztatás Újpesten a városközpontban! Rock, Blues, Jazz, Funky és egyéb stílusokban, kezdőtől a haladóig. Kőbányai Zenei Stúdió felvételre, illetve OSZK vizsgára való felkészítés. Tel.: 06-20-616-2422

Állást kínál

• Állatkozmetikum keresek Izzó lakótelepen nyíló üzletben, azonnali kezdéssel. Tel.: 06-70-637-8550

Állást keres

• Nyugdíjas hölgy, vasalást vagy gyermekfelügyeletet vállal. Tel.: 06-20-570-1384

Masszázs

• Horváth Anikó gyógymasszőr. Frissítő-és relax masszáz, köpölyözés, gyógymasszáz: talp, gerinc, nyak, fej, fájdalomcsillapítás, vérkeringés javítás, izomfeszülések, letapadások oldása. Cím: IV. ker., Újpesti SZTK II. em. 211. Szerdán és csütörtökön: 9-15 óráig. Tel.: 06-30-526-2923



Kung-Fu Újpesten

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy apaca hozott létre 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatiikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttól történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonysága abban rejlik, hogy az apaca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztai fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharc technikái révén esélyt ad a nőnek és a gyengébb fizikumú férfiaknak is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor Yip Man nagymester elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt Bruce Lee, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester Dr. Leung Tinget nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong elsőszámú akciósztárját, Jackie Chan is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlói egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is. (A gyerekek külön csoportban, külön mester figyelmé mellett edzhetnek.)

A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az FBI és a Bundeswehr kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb kung-fu egyesület – már 25 éve – Si-Fu Mádaj Norbert 8. mesterfokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a Pécsi Sebestyén Általános Iskolában (Lőrinc u. 35-37.) ahol 2011. október 7-én (pénteken) 19:15-kor lesz egy nyilvános bemutató az érdeklődőknek.

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 4. mesterfokozat
Tel.: 30/9-83-83-73 vagy WWW.WINGTSUN.HU

KERESKEDELMI KÉPZÉSEK: 8 általános iskolát végzetek számára:

- Élelmiszer- és vegyi árú eladó
- Piacfelügyelő
- Vendéglátó eladó

SZAKMUNKÁSOK RÉSZÉRE:

– Boltvezető

ÉRETTSÉGIZETTEK RÉSZÉRE:

– Kereskedelmi ügyintéző

Tanfolyamszervező: 06-20-951-3357

Régiség

• Veszek! Készpénzért magas áron! Bútor, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, csillárt, porcelánokat, szobrokat, csipkét, kitüntetést, bizsukat, ékszer, régi játékokat, képeslapokat, hangszereket, réztárgyakat, ezüstöt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás. Tel.: 06-30-318-2748

Vegyés

• Használt könyveket vásárolok készpénzért, magánszemélyként. Porcelánokat, bútorokat, régiségeket, műszaki cikkeket stb... Díjtalan kiszállás. Hívjon bizalommal. Tel.: 06-30-525-5275, 06-70-234-2523

• Megkímélt, jó állapotban lévő Zanussi hűtőszekrény (120 l-es) illetve külön felül fagyaszító (60 l-es) együtt 40 000 Ft-ért Eladó. Tel.: 06-1-230-0226

• Eladó egy 26 éves, 4 felé ágazó, széles levelű, nagy helyigényű fikus. Körbefutó aljnövényzettel, igazi cserépen. Ár: 10 000 Ft, tel.: 06-1-369-75-63, 06-30-263-8590

Társkeresés

• Fiatalos özvegy hölgy vagyok, Budapesten élek, 167/75/76 éves, szeretem a zenét, a vídámágot, Ke-resem korban hoztam illő társam, aki szereti az élet szép dolgait, független, megbízható és józan életű. Tel.: 06-70-507-9264

– Szerződések (ellenjegyzést nem igénylő) készítése, előzetes és utólagos véleményezés
– Hatóságok (TB., állami- és önkormányzati) előtti eljárásokban ügyintézés, beadványok szerkesztése, tanácsadás
– Tulajdoni lap beszerzése rövid határidővel, előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30/552-3938

Az Újpesti Piac- és Vásárcsarnok heti árai

Termék	Kereskedői ár	Östermelői ár	Termék	Kereskedői ár	Östermelői ár
Tojás	22 Ft-tól	35 Ft-tól	Főzötök	-	200 Ft-tól
Burgonya	68 Ft-tól	120 Ft-tól	Brokkoli	548 Ft-tól	500 Ft-tól
Vöröshagyma	148 Ft-tól	200 Ft-tól	Zöldbab	360 Ft-tól	400 Ft-tól
Fejessaláta	120 Ft-tól	80 Ft-tól	Fejtőbab	-	500 Ft-tól
Retek	50 Ft-tól	100 Ft-tól	Fejeskáposzta	98 Ft-tól	150 Ft-tól
Újhagyma	100 Ft-tól	120 Ft-tól	Vöröskáposzta	148 Ft-tól	200 Ft-tól
Alma	180 Ft-tól	200 Ft-tól	Kelkáposzta	180 Ft-tól	200 Ft-tól
Spenót, sóska	-	600 Ft-tól	Uborka	160 Ft-tól	200 Ft-tól
Paradicsom	248 Ft-tól	250 Ft-tól	Cékla	168 Ft-tól	200 Ft-tól
Paprika	148 Ft-tól	200 Ft-tól	Eper (magyar)	-	998 Ft-tól
Erőspaprika	60 Ft/db-tól	100 Ft/db-tól	Zöldborsó	-	500 Ft-tól
Koktélparadicsom	-	480 Ft-tól	Őszibarack	360 Ft-tól	-
Sárgarépa	100 Ft-tól	200 Ft-tól	Nektarin	400 Ft-tól	-
Gyökér	500 Ft-tól	350 Ft-tól	Szőlő	300 Ft-tól	300 Ft-tól
Zeller	150 Ft-tól	150 Ft-tól	Kukorica	45 Ft-tól	50 Ft-tól
Karalábé	100 Ft-tól	150 Ft-tól	Körte	360 Ft-tól	-
Karfiol	148 Ft-tól	-	Szilva	260 Ft-tól	300 Ft-tól
Padlizsán	179 Ft-tól	300 Ft-tól	Sütőtök	-	150 Ft-tól
Cukkini	200 Ft-tól	300 Ft-tól	Görögdinnye	160 Ft-tól	-
Patisszon	300 Ft-tól	300 Ft-tól	Sárgadinnye (import)	250 Ft-tól	-
Póréhagyma	150 Ft-tól	-	Birsalma	250 Ft-tól	-

Forrás: Piacfelügyelőség

EZEN A NAPON	BÁNAT	... PÁL ÚR (PETŐFI)	ÁCSOROG	KERET-FÜRÉSZ	VISSZAHATÁS!	FOLYADÉK	ELŐDÉZI A CSURGÁST
MEZ	DEKA	FIATAL ÖKÖR	NANO	ALATTOMOS	TÁBLA-JÁTÉK		
CSOKONAI VITÉZ MIHÁLY MONDTA, 1. RÉSZ							!
GÖRÖG BETŰ	MONDÁS 2. RÉSZÉ	ZENEI ELŐADÁS	NEM ENGED RADON ÉS JÓD		NEM ELŐ, HANEM ... IRÁNYÍTÓ-SZÁMA 2484	UNALMASNAK TALÁL MAGAM	
TÁBLÁS KÉP			FILM-SZINHÁZ	...TOFÓBIA (HALÁL-FÉLELEM)	MONOTON	PEST MEGYEI VÁROS MAGYAR KÁRTYALAP	
NÉVTELEN				IRÁN BETŰI, KEVERVE GYALOGOS KATONA	EGYIPTOM FOLYÓJA	RÓMAI 50	RANGJEL
DECI	CURIE	KIMONÓ SELYEMÖVE			ARZÉN	CELSIUS	... OVO (ELEVE)
BELEROHAN	BE, KI, ... FEL	SIKLÓSI GÁBOR			HARC		
					NÉVELŐS TESTRÉS	OROSZ FOLYÓ	TEMPUS
						MUNKA, ARGÓBAN	DAGI
					AMERICIUM VEGYJELE	FÉLIG LETELT!	NÉMET ÉS NORVÉG GK. JEL
TETTERŐS	SÉRTETLEN	BETŰ, KIEJTVE	ÓKORI RÓMAI PÉNZ	VASI KÖZSÉG	MONDÁS 3. RÉSZÉ		OROSZLÁN NÉV
ÚT JELE A FIZIKÁBAN		LUDOLF-FELE SZÁM	HATÁRRAG		UTOLSÓ BETŰNK		
		SZEKUNDUM	MUTATÓ SZÖCSKA	KISEBB FEDELES DOBOZ TANULÓ VEZETŐ JELE			
SZÓPÓTLÓ SZÖCSKA	É						JUPITER EGYIK HOLDJA

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ismét egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2011. október 10-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Ady Endre Művelődési Központ. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. Kérjük, postacímüket internetes levelükben is jelezni szíveskedjenek. Ez évi 32. lapszámunkban megjelent rejtvényünk helyes megfejtést beküldő Olvasói között újpesti emblémával ellátott ajándéktárgyakat sorsoltunk ki. A nyertesek: *Horváth Róbert, Juhász Ferencné, Kollár Tibor, Pál Attiláné*. A nyeremények átvételéről postai úton küldünk tájékoztatást.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor • **Főszerkesztő:** Zsidai Péter • **Szerkesztő:** Bangha Katalin, Ádám Tamás
 • **Fotó:** Horváth Dávid, Várai Mihály • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 42 000 példányban.* • Hirdetésfelvétel a hirdetes@ujpestimedia.hu e-mail címen • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk
 • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér



Újpesti rekord!

Minden korábbinál többen, 5600-an vettek részt a Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztiválon szeptember 24-én. Gyerekek, szülők együtt futottak, bringáztak, (a mezőnyben feltűnt Gabaj Zsófi, Újpest Arca is) a legtöbb diákot a Megyeri úti Általános Iskola tudta mozgósítani. Az egészségnapra több százan voltak kíváncsiak. (részletek: www.ujpest.hu, [ujpest-kaposztasmegyert/facebook](https://www.facebook.com/ujpest-kaposztasmegyert))



További képek az interneten:
facebook
[ujpest.kaposztasmegyert](https://www.facebook.com/ujpest-kaposztasmegyert)