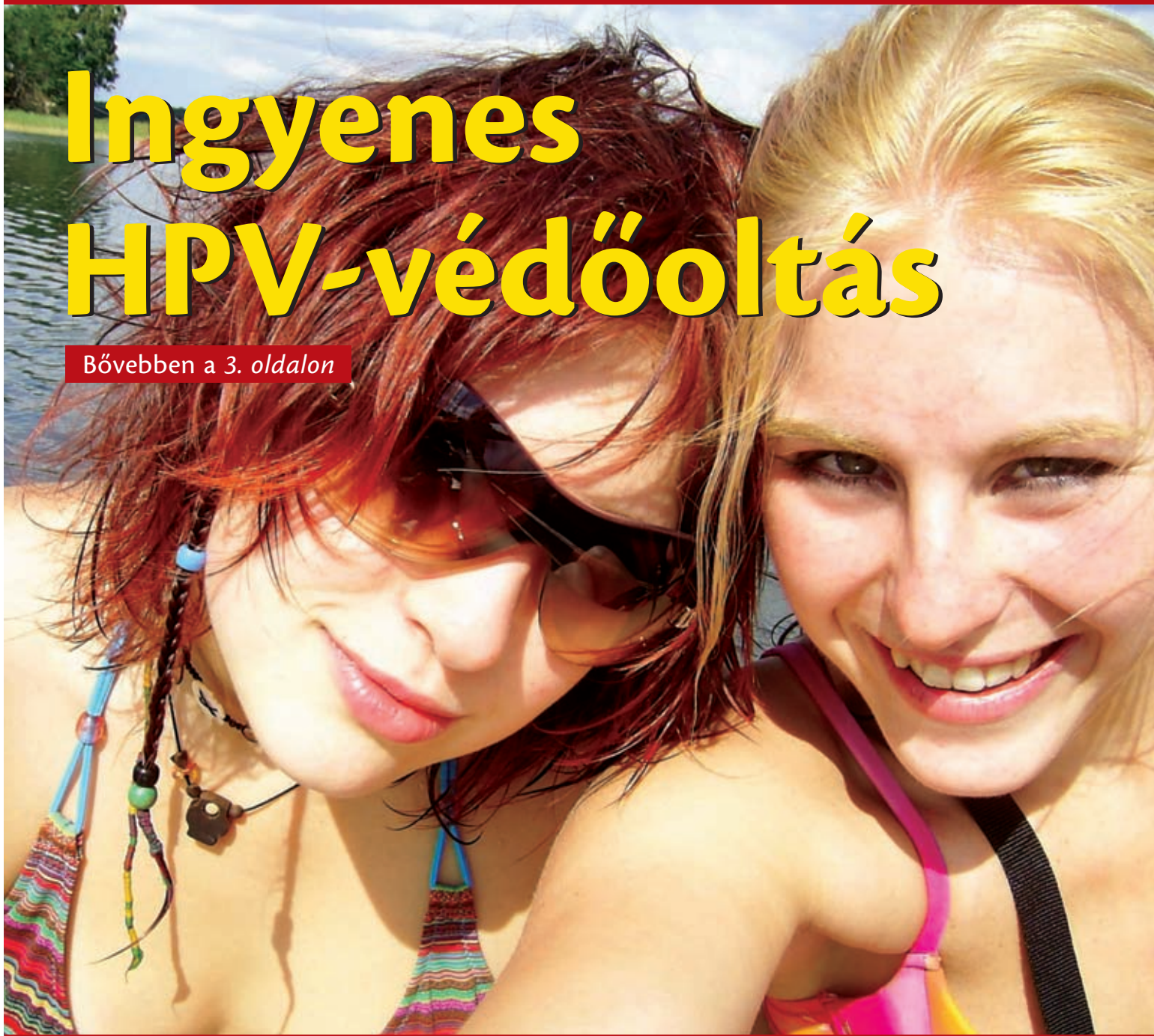




## Ingyenes HPV-védőoltás

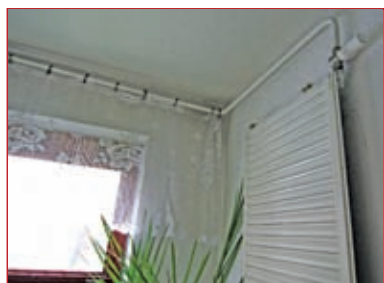
Bővebben a 3. oldalon



### EMLÉKEZÉS

Az újpesti képviselő-testület május 18-i rendkívüli ülésén kinyilvánította szándékát az egykori országzászló visszaállítására.

2. oldal



### TÁMOGATÁS

736 újpesti család csatlakozott az idei ÖKO-programhoz. A nyertesek a programnak köszönhetően hamarosan olcsóbb fűtéshez juthatnak.

3. oldal



### A MOZGÁS SZERETETE

Gyerekek és felnőttek is hódoltak sportszervezőjüknek május 19-én, a Kihívás Napján, melyhez Újpest is csatlakozott.

8. oldal



### „ÜDVÖZLET ÚJPESTRŐL”

Az Ady Endre Művelődési Központ ad otthont Kőrös Márta dioráma-kiállításának, melynek megnyitója május 28-án az Adyfamilia programsorozat része.

9. oldal

Emlékezés a trianoni tragédiára

## Szándéknyilatkozat az újpesti országzászló visszaállításáról

Az újpestiek egyetértésével, Dr. Trippon Norbert alpolgármester javaslatára tavaly úgy döntött a képviselő-testület, hogy Trianon tragédiájára emlékezve és emlékeztetve visszaállítja az Új Fötérrre az Anyai fájdalom című szobrot. Most a Képviselő-testület ismét fejet hajtott a tragédia előtt azzal, hogy kinyilvánította szándékát az újpesti országzászló visszaállítására.

A május 18-i rendkívüli testületi ülésen Pajor Tibor, a Jobbik újpesti frakciójának vezetője azt javasolta, hogy a testület nyilvánítsa ki szándékát arról, hogy a nemzet összetartozásának jelképeként eredeti állapotában vissza kívánja állítani az egykori újpesti országzászlót. A javaslat tartalmazta továbbá, hogy felkéri Újpest polgármesterét, hogy a 2010. szeptemberi testületi ülésre készítsen javaslatot az emlékmű felállításával és helyszínével kapcsolatban.

Bár a képviselők alapvetően egyetértettek az országzászló visszaállításával, a javaslat hosszú vitát szült, elsősorban azért, mert Pajor Tibor úgy fogalmazott: ha az országzászlót az eredeti helyén nem lehet visszaállítani, úgy a Tanácsköztársaság emlékművének he-



lyén kellene azt elhelyezni. Kovács Sándor SZDSZ-es képviselő és a frakció támogatta a benyújtott javaslatot, de azzal nem értettek egyet, hogy az emlékművet egy másik emlékmű megsemmisítésével kell megvalósítani. Hasonlóképp reagált erre dr. Trippon Norbert alpolgármester is, aki

így fogalmazott: nem helyes a pusztítás, a rombolás, hiszen a múltat nem lehet megváltoztatni. Felhívta a figyelmet arra, hogy példaértékű volt a képviselők, a lakók és a civil szervezetek egyetértése az Anyai fájdalom nevű szobor visszaállításában. A szobor is a törté-

nelmi tragédiára emlékeztet, emellett szép, esztétikus, szívszorító művészi alkotás. Újpest valódi közösség – folytatta dr. Trippon Norbert –, mivel az itt élők tudnak együtt ünnepelni, és együtt meg tudnak emlékezni a trianoni tragédiáról is.

Hock Zoltán (MDF) hozzászólásában így fogalmazott: Pajor Tibor javaslata Újpest kulturális identitásának része, éppúgy, mint a korábban megvalósult I. világháborús emlékmű, a II. világháború emlékére állított bronzszobor, vagy az Újpest Galéria felújítása. A képviselő szerint nem azt kell keresni, hogy mit lehet elutasítani, hanem azt, hogy mit lehet értékelni egy határozati javaslatban.



Wintermantel Zsolt (Fidesz) hozzáfűzte: nem szabad, hogy az ilyen javaslatok és gondolatok elsikkadjanak, s példának megemléttette az újpesti fideszfrakció egy korábbi javaslatát, mely szerint a Nádor utca és Vécsey utca sarkán álló

teret nevezzék el gróf Esterházy Jánosról, azonban ez a kérelem még mindig nem jutott a főváros elé.

Dr. Derce Tamás polgármester apró módosítást javasolt az előterjesztésben, amit Pajor Tibor javaslatába befogadott és a testület is támogatott 18 igen szavazattal: e szerint a képviselő-testület kinyilvánította szándékát arról, hogy az újpesti országzászlót visszaállítja, ennek kivitelezése viszont már az új képviselő-testület feladata lesz. – P. K.



## Egészségmegőrzés: családi programként

A Család napjaként jegyezték fel a gyermekes szülők naptárukba a május 15-i szombatot, amikor délelőttől a kora délutáni órákig az Újpesti Gyermekek és Ifjúsági Ház várta őket hagyományos és közkedvelt programjuk, a Családi játszóévadzáró eseményére. A közösségteremtő programok, a játszóház, a kézműves foglalkozás, az alkotókör mellett a családi együttlétet arra is felhasználták a szervezők, hogy egészségügyi tanácsadással, előadásokkal legyenek a szülők segítségére.

A Családi napon a kerületi védőnők, az ÁNTSZ és a SZEI további munkatársai a helyes táplálkozásról, a védőoltások szerepéről, az anyatej fontosságáról, a családtervezésről, a mellönvizsgálatáról, a fogápolásról előadást tartottak, tanácsokat adtak. Vérnyomásmérés, vércukor-, koleszterinszint-meghatározás, Helicobakter-szűrés, EKG- és ultrahangos érvizsgálat, masszázsbemutató, lábvizsgálat, lúdtalp-szűrés pedig személyre szabott javaslatokat garantált felnőtteknek és gyermekeknek agyaránt.

Győrfi Tünde egészségnevelő, Újpest Önkormányzatának Szociális és Egészségügyi Intézményének munkatársát a szombati tapasztalatokról kérdeztük: – Nagyon örülök, hogy a megelőzés, az egészség karbantartása családi programmá is válhat, egyre többen érzik úgy: szeretnék ismereteket kötetlen beszélgetés során bővíteni és a szűrővizsgálatokat elvégeztetni – mondja Győrfi Tünde. – Erre remek alkalom egy ilyen rendezvény, sokkal szívesebben jönnek az anyukák, apukák ilyen „barátságos” helyre, mint például egy rendelőintézetbe.

Nem beszélve arról: egy vénás vérvétel általában ijesztően hat a gyerekekre, ilyen helyen ilyen nem tapasztalnak, oldottak és érdeklődéssel figyelik a vizsgálatbarát teszt-műszereiket is. Jómagam vércukor- és koleszterinszint-mérést, Helicobakter-szűrést végeztem és örültem, hogy a hozzám forduló gyermekeknel és szülőknél általában jó egészségi állapotot tapasztaltam. Az egészség megőrzése azonban hosszan tartó folyamat, életforma kell, hogy legyen, amelynek segítőtje lehet a helyes táplálkozás. Tapasztaltam azonban, hogy a Helicobakter-szűrésen résztvevők között csak egy-egy tini-gyermeknél találtunk, de a szülők egynegyedénél kimutatható volt a gyomorbetegségek előidézőjeként számon tartott baktérium jelenléte. Így a megnyugtató és a figyelemfelhívás együtt járt a Családi napon. – B. K.





## Ingyenes a HPV elleni védőoltás a 12 éves lányoknak

**A Népjóléti és Lakásügyi Bizottság döntése értelmében a 12 éves újpesti lányok ingyenes méhnyakrák elleni védőoltásban részesülnek. Dr. Trippon Norbert alpolgármester javaslatára a képviselő-testület legutóbbi ülésén már döntött is a HPV elleni vakcinák beszerzéséről.**

**A**z idei évi költségvetés elfogadásakor az önkormányzat 20 millió forintot különített el HPV elleni védőoltás céljából. Az összeg elkülönítésével az ön-

kormányzat elsődleges célja az volt, hogy az oltható 9 és 25 év közötti korosztályból – az oltási ajánlások figyelembevételével – annak a korcsoportnak az oltásához járuljon hozzá,

amelyik egyrészt a vírus terjedésének jellemzőjéből adódóan a leginkább veszélyeztetett, másrészt amelyik részére az oltás a leginkább biztosítja a védeltséget.

Szakemberek szerint a nemi élet megkezdése előtti vakcináció biztosít közel 100%-os védeltséget a védőoltásban levő HPV-típusok okozta rákos és jóindulatú megbetegedések ellen, ezért a 12 éves lányok ingyenes oltására tettek javaslatot. A Népjóléti és Lakásügyi Bizottság az ajánlások figyelembevételével úgy döntött, hogy a 12 éves, legalább egy éve állandó újpesti lakhelyű lányoknak biztosítja ingyen az önkormányzat a méhnyakrák elleni, HPV védőoltást.

Dr. Trippon Norbert alpolgármester javaslatára a vakcinák beszerzése tárgyában a képviselő-testület már ki is írta a közbeszerzést.

**Kérés az új kormányhoz  
Legyen mindenki számára hozzáférhető és megfizethető!**

A képviselő-testület felkérte az új kormányt, valamint Újpest megválasztott országgyűlési képviselőit, hogy mielőbb mindent tegyenek meg annak érdekében – akár az önkormányzatok, akár a családok, akár az oltóanyag támogatásán keresztül, vagy más módon –, hogy az érintett korosztályok számára családjuk szociális helyzetétől, lakóhelyétől függetlenül egyaránt hozzáférhető, és megfizethető legyen a HPV elleni védőoltás. A képviselők a határozatot 16 igen, 16 nem és egy tartzkodás mellett fogadták el.

106 millió forintból

## Már több, mint 6000 újpesti család vesz részt az ÖKO-programban

**A távhő-számla csökkentését célzó ÖKO-programhoz újabb 736 újpesti család csatlakozott, így több, mint 6000-re emelkedett a programban résztvevők száma. Dr. Trippon Norbert alpolgármester javaslatára a Képviselő-testület legutóbbi ülésén úgy döntött, hogy az újonnan csatlakozó családok számára 15 millió forintot különít el, így 106 millió forintra nőtt az önkormányzati támogatás.**

A program keretében a fűtés szabályozására alkalmas eszközök beszerzésének támogatására lehet pályázni. A pályázaton nyertes családok ennek, valamint a program keretében biztosított 10%-os

alapdíjcsökkentésnek köszönhetően olcsóbb fűtéshez jutnak. Az ÖKO-program helyi szintű kiírásával az önkormányzat azt vállalta, hogy kiegészítve a lakóközösségek pénzét, segíti a



pályázatukat, így kevesebb önrész is elég ahhoz, hogy pályázhassanak az állami támogatásra. Így a költségek felét az állam, a másik felét pedig a lakók és az önkormányzat állja közösen.

Eddig 50 társasház csatlakozott a programhoz, ami több, mint 6000 újpesti családot jelent. Támogatásukra 106 millió forintot különítettek el. A nyertes társasházakból már vannak olyan lakóközösségek, akiknek a pályázatára rábólintott az illetékes minisztérium, sőt olyanok is, ahol már a beruházás is befejeződött.

A napirendi pontok tárgyalása előtt *dr. Derce Tamás* polgármester emlékezett meg *Iványiné Konrád Gizelláról*, a közel-múltban elhunyt Újpestért-díjas építómérnökről, az Újpesti Városvédő Egyesület elnökségi tagjáról, az Újpesti Helytörténeti Alapítvány kurátoráról. *Iványiné Konrád Gizella* Újpesten született. Férjével, *Iványi Jánossal* kerületünk építészetének történetével foglalkozott. Számos cikket, tanulmányt írtak közösen, tavaly jelent meg „Volt egyszer egy város...” című könyvük. A képviselők néma felállással adóztak az elhunyt emlékének.

*Boruzs András* frakcióvezető (SZDSZ) javaslatára bizottsági tagságokról döntött a testület. Az SZDSZ frakció június 1-től visszahívja *Kovács Pétert* a Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottságból, helyére *Kovács Mariann*t delegálja. A Kisebbségi Bizottságból visszahívja *Orosz Zoltánt* és helyére *Lapu Attilát* delegálja. A határozati javaslattal minden jelenlévő képviselő egyetértett, majd az új bizottsági tagok ünnepélyesen letették az esküt.

#### JAVASLAT AZ ORSZÁGZÁSLÓ VISSZAÁLLÍTÁSÁRA

*Pajor Tibor* (Jobbik) a napirendi pontok tárgyalása előtt határozati javaslatot nyújtott be. A képviselő elmondta, közeleg a trianoni szerződés aláírásának 90. évfordulója. Egykor Újpesten is létezett trianoni emlékmű, amely az anyaországi és a határon túli magyarok összetartozását is jelképezte. Az egykori országzászló a Bajza utca és a Leiningen utca között állt, az emlékművet 1935-ben avatták fel, a II. világháború során semmisült meg. *Pajor Tibor* úgy fogalmazott, ideális volna az eredeti helyszínen felállítani az Országzászlót, de ha ez nem valósulhat meg, akár a Tanácsköztársaság emlékműve helyett.



Fotók: ARCHIV

## Rendkívüli testületi ülés

**Újpest képviselő-testülete a Polgármesteri Hivatal dísztermében május 18-án rendkívüli ülést tartott. A képviselők többek közt intézményvezetői kinevezésekről, az ÖKO-programról és közbeszerzési kérdésekről is tárgyaltak.**

A képviselő határozati javaslatában úgy fogalmazott: a képviselő-testület a nemzet összetartozásának jelképeként eredeti állapotában vissza kívánja állítani az egykori újpesti országzászlót, egyben felkéri a polgármestert, hogy a 2010. szeptemberi testületi ülésre készítsen javaslatot az emlékmű felállításával kapcsolatban, amely tartalmazza annak lehetséges helyszínét is.

A javaslat hosszúra nyúlt vitát szült (erről bővebben lapunk hasábjain olvashatnak). *Dr. Derce Tamás* módosítást javasolt az előterjesztésben: eszerint az újpesti képviselő-testület kinyilvánítja abbéli szándékát, hogy kerületünkben visszaállítja az országzászlót. A részletek kidolgozása az ősszel megalakuló képviselő-testület feladata lesz. 18 igen, 1 nem

mellett a képviselők megszavazták a javaslatot.

Az 1. számú napirendi pontban az újpesti intézmények vezetői kinevezéséről esett szó, melyet zárt ülésen tárgyalták a képviselők. Az intézményvezetőket 2010. augusztus 1-től 2015. július 31-ig nevezték ki. Az *Ambrus óvoda* – *Vörösmarty* tagóvoda intézményvezetőjének *Hargitai Zsuzsannát*, a *Börfestő óvoda* élére *Babos Józsefnét*, a *Homoktövis Óvoda* vezetőjének *Erdősy Jánosnét*, a *JMK óvoda* vezetőjének *Pintér Évát*, a *Nyár utcai óvoda* intézményvezetőjének pedig *Farkasné Péteri Ildikót* nevezték ki. A *Karinty Frigyes ÁMK* intézményvezetőjének *Hortobágyiné Török Ritát*, a *Babits Mihály Gimnázium* élére *dr. Kövesdi Istvánt* nevezték ki. Döntöttek a képviselők az Újpesti Nevelési Tanácsadó intézményvezetői posztjáról is, az intézményt *Dr. Csák Annamária* vezeti tovább.

#### DÖNTÉSEK: ÉPÍT ZRT, ÖKO-PROGRAM, FŐTÉR-RENDEZVÉNYEK

*Dr. Derce Tamás* polgármester előterjesztést nyújtott be az Észak-pesti Ingatlan- és Térségfejlesztési Zrt.-vel 1996. szeptember 10-én megkötött Ingatlan- és térségfejlesztési, együtt-

működési, vagyonkezelési megbízási keretszerződés határidejének, illetve a társaság működésének meghosszabbításáról 2010. december 31-ig. A szerződés meghosszabbítása Káposztásmegyer további fejlesztése, illetve az eddig megvalósult beruházások fenntartása miatt szükséges. Az előterjesztést 24 igennel támogatva a testület.

A gazdasági társaságokról szóló 2006. évi törvény szerint a társaság könyvvizsgálóját a társaság legfőbb szervének kell megválasztani. A köztulajdonban álló gazdasági társaságokra vonatkozó egyik 2009-es törvény előírja, hogy a könyvvizsgáló személyére az ügyvezetés a felügyelőbizottság egyetértésével tesz javaslatot a társaság legfőbb szervének. A könyvvizsgáló személyéről és díjazásáról tulajdonosi döntést a képviselő-testület jogosult hozni. *Dr. Trippon Norbert* alpolgármester előterjesztésében azt javasolta, hogy a képviselő-testület az Észak-pesti Ingatlan- és Térségfejlesztési Zrt. közgyűlésének javasolja 2010. június 01-től 2011. május 31-ig könyvvizsgálónak megválasztani a *Correct Pénzügyi és Könyvszakértő Kft-t*, felelős könyvvizsgálónak pedig *Egri Istvánt*. 22 igen, 1 tartózkodás mellett szavaztak a képviselők.



Dr. Derce Tamás megköszönte *Schneider Péter*, az Épít Zrt. jelenlegi vezérigazgatójának munkáját, mivel *Schneider Péter* megbízatása a hó végén lejár. A köszönetnyilvánítást a képviselők határozatban is rögzítették, ellenszavazat és tartózkodás nélkül elfogadták.

A környezet védelmének általános szabályairól szóló törvény idén hatályba lépett módosítása értelmében a kerületi képviselő-testületeknek már nincs törvényi felhatalmazásuk az avar és a kerti hulladék égetésére vonatkozó szabályok rendelettel történő megállapítására. Emiatt szükségessé vált a vonatkozó rendelet hatályon kívül helyezése is. Dr. Derce Tamás előterjesztését egyhangúlag fogadták el a képviselők.

Pár évvel ezelőtt Újpest önkormányzata is csatlakozott az Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium által meghirdetett ÖKO-Programhoz. 2010. március 23-án újabb pályázati felhívást tett közzé az önkormányzat, melyben meghirdette a programhoz való csatlakozás lehetőségét. A pályázati felhívás a távhővel ellátott lakóépületek lakásonkénti hőfogyasztásának szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerelésének támogatása céljából került kiírásra. Pályázatot a társasházak és lakásszövetkezetek nyújthattak be. Csak olyan pályázat kaphat támogatást, melynek eredményeként a korszerűsítést követően a teljes épület, vagy teljes önálló fűtési egység valamennyi lakásában és a közös használatú fűtött helyiségekben az önálló fűtési energiafogyasztás-szabályozás műszaki feltételei biztosítottá válnak. A testület 27 igen, ellenszavazat és tartózkodás nélkül döntött arról, hogy a 8 db beérkezett pályázatot érvényesnek minősíti. Hozzájárultak továbbá ahhoz,

hogy a támogatás lakásonként a bekerülési költség 15%-a, maximum 23 ezer forint, melyet saját forrásból biztosít. Dr. Trippon Norbert, a javaslat előterjesztője elmondta, idén összesen 736 lakás pályázott, így a korábbi pályázatokkal együtt 6000 fölé emelkedett a támogatott lakások száma.

A márciusi testületi ülésen döntöttek a képviselők az Új Főtér rendezvénysorozat tervezése, előkészítése és teljes körű lebonyolítása tárgyában nyílt közbeszerzési eljárás megindításáról. Az ajánlati felhívás az Európai Unió Hivatalos Lapjában, és a Közbeszerzési Értesítőben is megjelent. Határidőig öt ajánlat érkezett, azonban valamennyi ajánlattevőnél hiányosságot észleltek. Hiánypótlás után is csupán egy ajánlattevő nyújtott be érvényes ajánlatot, ezért a testület eredménytelennek nyilvánította az eljárást és új közbeszerzési eljárást indítottak meg, melyben csökkentették a bekerülési értéket, változtak az indulási feltételek, módosultak a kötelező feladatok is: nem szerepel benne a Főtér nyitórendezvénye és a koncert, valamint a futball-világbajnokság közvetítése. Ezek megrendezésére más megoldást talál majd az önkormányzat. Dr. Trippon Norbert javaslatát 17 igen, 4 nem, 3 tartózkodás mellett elfogadták.

**ŐSZEL ELINDULHAT  
A HPV-VÍRUS ELLENI OLTÁS**

A márciusi testületi ülésen *Szabó Gábor* képviselő (MSZP) javasolta, hogy a testület 20 MFT-ot különítsen el az újpesti fiatalok HPV-vírus elleni oltására. A Népjelölési és Lakásügyi Bizottság május 6-i ülésén azt javasolta, hogy az önkormányzat a 12. évüket betöltött, de a 13. életévüket még be nem töltött, legalább

egy éve állandó újpesti lakhelyű lakókat részesítse önkéntes és térítésmentes védőoltásban. A bizottság azt javasolta, hogy a közbeszerzési eljárás lefolytatása után az oltással kapcsolatos feladatok ellátásával a Szociális és Egészségügyi Intézményt, az oltás beadásával a háziorvosokat bízva meg. Dr. Trippon Norbert elmondta, hogy ebben a kérdésben teljes egyetértés volt a képviselők között. Az alpolgármester tolmácsolta az MSZP-frakció kiegészítő javaslatát is, miszerint a testület felkéri az új kormányt és Újpest megválasztott országgyűlési képviselőit, járjanak el annak érdekében, hogy mielőbb, tb-támogatással, önkormányzati támogatással, vagy a családok támogatásával el lehessen azt érni, hogy mindenki számára elérhetővé váljon a HPV-elleni oltás, s ennek megfelelően alkossák meg a népegészségügyi programot. *Dr. Hollósi Antal* képviselő (Fidesz), a Népjelölési és Lakásügyi Bizottság elnöke tájékoztatta a testületet arról, hogy ez a kérdés pár évvel ezelőtt az egyik decemberi közmeghallgatáson már felmerült. A képviselő ígéretet tett arra, hogy mindent elkövet majd annak érdekében, hogy a Parlamentben is képviselni tudja ezt az ügyet. A testület a védőoltásra vonatkozó közbeszerzési eljárásról szóló alapjavaslatot egyhangúlag fogadta el, az MSZP-frakció javaslatát 16 igennel támogatták a képviselők, 1 tartózkodás mellett.

Ezt követően *Belán Beatrix* alpolgármester előterjesztését tárgyalták. A Csokonai-Újpest Diáksport Egyesület azzal a kéréssel fordult az önkormányzathoz, hogy egyesületük viselhesse az Újpest nevet. Az egyesület a mozogni szerető gyerekeknek sportlehetőséget kíván biztosítani. A testület egyhangúlag elfogadta a javaslatot.

A képviselő-testület márciusi ülésén elfogadta a Tábor utcai Sporttelep kezelésének átadását az Újpesti Gyermekek- és Ifjúsági Ház részére, ezért szükségessé vált Újpest Önkormányzat Gazdasági Intézménye alapító okiratának, illetve szervezeti és működési szabályzatának módosítására, amely nagy részben az áprilisi ülésen megtörtént. Aktualizálásra került a feladat ellátását szolgáló bruttó vagyoni meghatározása, kikerültek és módosultak szakfeladatok, amellyel minden képviselő egyetértett.

A tizedik napirendi pont, melyet *Nagy István* alpolgármester terjesztett elő, a 2009. évi gyermekvédelmi és gyermekjóléti feladatok ellátásáról szóló átfogó értékelés volt. Törvény szerint a helyi önkormányzat gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatainak ellátásáról minden év május 31-ig értékelést kell készítenie, amit meg kell küldeni a Középmagyarországi Regionális Államigazgatási Hivatal Szociális és Gyámhivatalának is. Az értékelést a Szociális és Egészségügyi Intézmény gyermekjóléti tevékenységért felelős vezetői az intézmények, szervezetek munkatársaival együttműködve készítették el. *Nagy István* előterjesztését 27 igennel fogadták el.

Az „egyebek” napirendi pontban az Erzsébet utca 30. alatti egykori bölcsőde épületéről esett szó. A Fővárosi Bíróság jelezte az önkormányzat felé, hogy a június 30-ig szóló bérleti szerződést 2011. március 31-ig meg kívánja hosszabbítani, mivel a Bíróság a IV. és XV. kerületi bíróság és ügyészség közös épületének rekonstrukcióját és bővítését végezteti, az ítélezési tevékenység zavartalansága csak a volt bölcsőde épületének használatával biztosítható. A javaslatot a testület elfogadta.

A továbbiakban a képviselők zárt ülésen hoztak határozatokat. – P. K.



# Adyfamília – hagyomány és kultúra

Negyedik alkalommal kerül sor – az immár hagyománnyá nemesedő – egész napos családi rendezvénysorozatra az Ady Endre Művelődési Központban, Újpest Önkormányzatának támogatásával. Az idén ez a dátum **május 28-29-ére** esik.

**A** nagyszabású eseménysorozat keretében minden korosztály megtalálhatja az érdeklődésének megfelelő látványos, szórakoztató, vidám, vagy intellektuális programot. A rendezvénysorozat május 28-án, 18 órakor *Kőrös Márta* dioráma kiállításának megnyitójával veszi kezdetét, a művelődési központban. A program másnap 29-én délelőtt kilenc órakor folytatódik, amikor a piactéren, az Egek Királynéja templom bejárata előtt – harci dobok és kürtök jelére – elindulnak az „ókori katonai légió harcosai” korabeli harci öltözékben, teljes fegyverzetrel az István úton, az Ady Endre Művelődési Központ udvarába.

A menetet fehér tógás „római előkelőségek” kísérik, akik üdvözlőtül virágszirmot szórnak a katonák elé. Ön is beállhat köztük, egy kis időre felidézve a 2000 évvel ezelőtti hangulatot, amely a mai Megyeri Csárda helyén (Pannónia határvidékén, az i.sz. II. századra kiépült határvonal, az un. „limes”-en) lévő római katonai helyőrség falai közt lehetett.

A művelődési központ szabadtéri színpadán a „római katonai egység”

– a „kohorsz” – tagjai látványos fegyver és haditorna bemutatóval szórakoztatják a tisztelt publikumot.

A továbbiakban a *BEM Néptáncgyűttes* felnőtt és ifjúsági csoportját láthatjuk, majd pantomim-bemutató következik. Földközi utazás Willy Fogg nélkül címmel.

Jó szórakozást ígérnek az újpesti iskolák (Bródy Imre Gimnázium, Károlyi István 12 évfolyamos Gimnázium, Szűcs Sándor Általános Iskola) színpadi bemutatói is.

Ebédidőben *Novák Dezső* és cigányzenekara játszik, énekel *Bagdi Erzsébet, Páva János és Szűcs Julika*.

A délutáni program nyitányként görög nemzetiségi táncokat láthatunk, valamint az örmény *Armenia Jazz Quintett* játékát élvezhetjük, majd latintáncok bemutatója következik az Újpesti Társastáncosok Egyesületének közreműködésével. Ezt követi a HÁLÓZAT A KULTÚRÁÉRT, MŰVÉSZETÉRT EGYESÜLET cigányzenekara. Énekel: *Wolskyné Farkas Mónika*.

„GRIMASZ” – Összeállítás Karinth Frigyes vidám írásaiból. Elmondja: *Nyári István* előadóművész.

A vidám percek után a programsorozat érdekes-izgalmas színfoltja következnek: az UTE Karate Szakosztály karate és önvédelmi bemutatója. A sportbemutatót zene követi. KUPLÉK ÉS SLÁGEREK – válogatás musicalek gyöngyszemeiből, a Harsányi Színi Stúdió növendékeinek előadásában. Közreműködik: *Harsányi Gábor*.

Zene után ismét kacagás: 30 perc humor *Beliczai Balázssal*. Hastánc bemutató – *Szabó Katalin* és az Újjászületés Klub műsora érdekes, szép perceket kínál.

A programsorozat zárásaként sztárok a színpadon! Operett, musical és slágerek! Vendégeink: JANZA KATA ÉS EGYHÁZI GÉZA. A egész napos vidámságot népművészeti kirakodóverseny, aszfaltrajzverseny, agyagozás, kerékpáros KRESZ-vetélkedő, légpuskalövészet, tűzsereszteti bemutató, „SZAVANNA” ÓRIÁSCSÚSZDA, MESE-JÁTÉKKUCKÓ színesíti.

Szeretettel várunk minden újpesti lakost! A belépes ingyenes! *A szervezők*





**Észak-pesti felnőttképzés – Élethosszig tartó tanulás hátrányos helyzetű csoportokban**  
TÁMOP-3.2.3-08/1/KMR-2009-0008 projekt keretében

**Pályaorientációs és korrekciós tanácsadás**  
álláskereső és hátrányos helyzetű felnőttek számára

az Ady Endre Művelődési Központban  
egyéni és igény szerint csoportos formában

**Pályaváltás- és pályakeresés támogatása**  
Különböző felmérések és tesztek kitöltése  
Pályaválasztási tanácsadás  
Szakmák megismerésének lehetősége

**Képzési- és iskolaválasztási, munkavállalási tanácsadás**

A szolgáltatás igénybe vehető hétfőn, szerdán és csütörtökön 15-17 óráig

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

## Erejehez mérten segítsen Ön is!



**A magyarországi árvíz károk helyreállításához és a károsultak megsegítésére számtalan lehetőségünk van. Összeállításunkat tájékoztatónak és figyelemfelhívóknak, ösztönzésnek szánjuk.**

### 1. PÉNZGYŰJTÉS: TELEFONON

**Mobilon:** a hívószám 1749 = 200 forintnyi adomány/hívás. Árvízi segélyvonalat indítottak a mobilszolgáltatók: a Vodafone, a Telenor (a korábbi Pannon) valamint a T-Mobile rendszerében a 1749-es szám hívása, vagy erre az „Árvíz” szó sms-ben való elküldése 200 forintnyi adományt jelent, amelyet a Vöröskereszt számára adnak át. (A mobilszolgáltatók legutóbb Haiti megsegítésére fogtak össze, akkor 80,5 millió forintnyi adományt értek a telefonhívások)

**A Nemzeti Segélyvonal száma:** 1752 = 250 forintnyi adomány, mínusz a minimális összegű üzemi költségek levonása / hívás. A Nemzeti Segélyvonnallal a 2005-ben létrehozott alapítvány célja, a karitatív hozzáállás népszerűsítése és azonnali segítségnyújtás a hosszabb kifizetés helyett. A segélyvonalat működtető alapítványnak minden nagyobb magyar karitatív szervezet a tagja, amelyek koordinálják az adományok elosztását.

### 2. SZEMÉLYI ÉS TÁRGYI FELJÁNLÁSOK

Az *Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság* az erre a célra létrehozott [falajnlas@katved.hu](mailto:falajnlas@katved.hu) e-mail címen fogadja a segítséget nyújtó, önkéntes felajánlásokat. Elsősorban azok jelentkezését várja, akik a mentési munkálatokban hasznos eszközök, berendezések, anyagok révén tudnak segíteni.

**A Magyar Vöröskereszt** számlaszámára: K&H Bank 10405004-00026547-00000000 érkező adományok teljes egészében a rendkívüli időjárás és árvíz miatti bajbajutott településekhez és családokhoz kerülnek. Adományok befizethetők bármely Vöröskereszt-iroda pénztárába is.

### 3. EGYHÁZI SEGÉLYSZERVEZETEK

**A Baptista Szeretetszolgálat** és az **Adra** közös akciója során élelmiszereket, ivóvizet valamint háztartási fertőtlenítő szereket oszt gyorssegély formájában. Számlaszámuk: KDB Bank 13555555-55555555-55555555 – „Árvíz 2010” megjelöléssel.

**A Magyar Ökumenikus Segélyszervezet** gyorssegéllyel támogatja a katasztrófa áldozatait. (Lásd honlapjuk.) Számlaszámuk: (OTP) 11705008-20464565 – „Hazai árvizek 2010” megjelöléssel.

**A Máltai Szeretetszolgálat** önkéntesekkel vesz részt a mentési munkákban. (Lásd honlap.) Bankszámlaszámom keresztüli segítségnyújtás: OTP 11784009-20200673

**A görög-katolikus egyház** az adományokat a 11100702-19204886-41000007 (Hajdúdorogi Egyházmegye) számlára fogadja.

**A Magyar Református Szeretetszolgálat** munkatársai Kazincbarcika térségében segítenek. számlaszám: CIB BANK 10702019-85008898-511000005  
(Forrás: internet)



## Van ok az ünneplésre

Március 19-én szerkesztőségünk is hivatalos volt a Király utcai nyugdíjsház ünnepségére: a majális mellett az intézmény 25. évfordulóját, illetve az Idősek Gondozóházának átadását is köszöntötték.

„Te sosem fogsz megöregedni. Az élet lassan elvonul majd az arcod fölött, ennyi lesz, semmi több, és te attól még szebb leszel. Öreg csak az, aki már nem érez semmit.” Erich Maria Remarque szavaival köszöntötte az ünnepeket és a meghívott vendégeket az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ intézményvezetője, *Radvánszki Edit*. A vezető elmondta, nagy öröm mindnyájuk számára, hogy a Nagyszombat utcai intézmény után a Király utcai épületben is megnyílhat az Idősek Gondozóháza.

*Greiff Mihályné, Emi néni és Révész Sándorné, Zsuzsi néni* felidéztek a 25

évvél ezelőtti emlékeiket, valamint köszönetet mondtak a gondozók és az önkormányzat áldozatos munkájáért. *Dömötör Ambrusné, Éva néni* saját verssel kedveskedett az ünnepeleknek, *Prikanszki Pál* pedig humoros jelenettel örvendeztette meg a közönséget.

*Hajdicsné Pap Anna*, a Szociális és Egészségügyi Intézmény igazgatója lapunknak elmondta: 14 bútorozott, kétszemélyes apartmant újított fel a SZEI és Újpest önkormányzata, melyekre jelentős igény mutatkozik, de nemcsak az újpesti nyugdíjasok, hanem a XIV., a XVI. kerületben és

Nagytétényben élők között is. Ez a lehetőség segítséget nyújt azon idősök számára, akiknek szükségük van a folyamatos segítségre, akár krízishelyzet, betegség, családi problémák miatt, vagy egy kórházi kezelés után. Folyamatos gondozói felügyeletet, rendszeres orvosi ellátást, gyógytornát, szórakozási lehetőséget biztosítanak majd az itt élőknek.

*Nagy István* alpolgármester a következő szavakkal köszöntötte az időseket és a nyugdíjsház dolgozóit: – Akkor igazi az ünnep, ha személyes emlékek is fűződnek hozzá. Nekem is van személyes emlékem; 25 évvel ezelőtt a szemben lévő panelban éltem, s az erkélyről figyeltem az építkezést, és találgattam, mi épülhet a Király utcában. Akkor még nem sejtettem, hogy 25 év múlva engem ér majd az a megtiszteltetés, hogy köszönhetem önöket, és átadhatom ezt az egyedülálló születésnap ajándékot is, az Idősek Gondozóházát.

A megnyitó után elkezdődött a majális: az újpesti nyugdíjasok és a gondozók pezsgővel, pogácsával, zenével, közös énekléssel és beszélgetéssel ünnepelték meg ezt a különleges napot.

– P. K.



## Marczis Ferenc atya aranymiséje

**Marczis Ferenc atya pappá szentelésének 50. évfordulója alkalmából ünnepi szentmisét mutat be szolgálatának jelenlegi helyszínén, az Újpest-Kertvárosi Szent István Plébániatemplomban, 2010. június 26-án, szombaton 11 órai kezdettel.**

Az eseményre szeretettel várjuk a kedves híveket, hogy az ünnepi szentmisében együtt adhasunk hálát Ferenc atya 50 esztendősi szolgálatáért és fejezhessük ki köszönetünket buzgó lelkipásztori tevékenységéért.

Marczis Ferenc 1935. január 1-én született Sós-kúton. Székesfehérváron szentelték pappá 1960. június 21-én, az Esztergom-Budapesti Főegyházmegyében 1993 óta szolgál. Korábban káplán volt Polgárdiban, Bicskén, Székesfehérvár-Vízivárosban és Solymáron. Adminisztrátorként működött Pilisszántón, plébános volt Pilisszántón, Tökölön, Budapesten, a Baross Gábor-telepen, valamint Budapest-Nagytétényben. 1995 és 2001 között helyettes esperes. 2001 óta nyugalmazott kisegítőlelkészként működik Újpesten, az Újpest-Kertvárosi Szent István Plébánián, ahol a hívek lelki életét buzgó lelkipásztori munkássággal, komoly felkészültséggel és mindig derűs szeretettel segíti. Az Egyházmegyei Papi Szenátus tagja.

*Újpest-Kertvárosi Szent István Plébánia Képviselőtestülete*



### SZÁZADIK

2010. május 16-án ünnepelte 100. születésnapját *Csimbora Navratil Bucsek Mihályné*. E szép alkalomból Újpest önkormányzata nevében a Szociális Osztály két munkatársa virágcsokorral, rádióval, valamint ajándék- és gyümölcskosárral köszöntötte lonka nénit.

Az ünnepeltnek az Újpesti Napló szerkesztősége ezúttal kíván nagyon boldog születésnapot és jó egészséget!



A Kihívás Napján a kellemetlen idő sem akadályozhatta meg a sportolást

# Igazán sportosak voltunk

Fúj a szél, lógott az eső lába, jószerivel semmi sem indokolta, hogy bárki is kimerészkedjék az utcára szerdán. A sportolni vágyókat azonban kemény fából faragták, dacolva az elemekkel, még szabad téren is rúgták és dobták a bőrlabdát, ütötték a műanyag golyót, emelgették a kézisúlyzót, futottak, sétáltak, gimnasztikáztak, és ki tudná hiba nélkül felsorolni a számtalan sportágot, amelyet fiatalabbak és idősebbek, lányok, fiúk, férfiak és hölgyek egyaránt űztek az immáron húsz éves Kihívás Napján. Újpest ismét bizonyította, hogy sportos kerület.

**A** Kihívás Napja kezdeményezés 1982-ben indult Kanadából. Két szomszédos város vezetői elhatározták, hogy egész napos verseny keretében döntenek el, melyik város sportosabb. Május utolsó szerdáján ezért 0 órától este 9 óráig folyamatosan számolták, hányan végeznek aktív testmozgást legalább 15 percen keresztül. A Kihívás Napja hamar meghonosodott szerte a világon.

Magyarországon 1991-ben rendezték meg először. Az elmúlt években összesen 1525 település vett részt a vetélkedésben. Természetesen Újpest és Békásmegyér sem maradhat ki a játékból. Kerületünkben a Polgármesteri Hivatal Művelődési és Sportosztálya szervezte a próbatételeket, úgy is mondhatnánk, a központi programot. Az Újpesti Ifjúsági Sporttelepre várták az általános is diákokat egy kis futballra, floorballozásra, edzettségi tesztekre, többpróbás versenyekre, parkfutásra, egy kis rögbire és számtalan ügyességi játékra. Egyetlen feltételt szabtak a rendezők, tizenöt percis tartson a testgyakorlat. A középiskolások is csatlakoztak a délután folyamán a bulihoz – mert ne fe-

lejtjük el, ez nagyon jó és egészséges buli volt. Természetesen a szeniorokat is szívesen látták a rendezők, akik rekreációs sétával, gyaloglással, kocogással és park-tájfutással járultak hozzá a nap sikeréhez. Ráadásul, akinek nem volt kedve a sporthoz, egy közös tánc idejére csatlakozhattak az országos táncprogramhoz.

A Halassy Olivér Sportközpont sem akart lemaradni a szabadtéri rendezvények színvonala mögött, a létesítmény munkatársai pazar programmal várták a sportolni vágyókat. Ők még a legapróbbakra is gondoltak, az óvodások is ügyességi játékokkal segítettek a kerületet a minél jobb végeredmény eléréséhez. Persze nem csak a picik jöttek, mondhatni, állandó teltház volt a tekepályán, a pingpongasztal mellett, a konditeremben és a csarnok nagytermében. Meglepetéssel is szolgáltak, minden órában 15 perc zenés gimnasztikázással melegíthettek a versenyzők.

– Összességében Újpest valamennyi oktatási intézményében rendeztek sportvetélkedéseket – mondta *Tóth Attila* sportszervező. – 21 óvoda és 28 általános és középiskola jelentkezett a felhívás-

ra. Természetesen az újpesti sportegyesületek, mintegy 40 egyesület, szakosztályaikban is 15-15 percet szenteltek A Kihívás Napjának, és ezzel ők is regisztráltak, hozzáadtak valamennyit a sikerhez. Köszönet mindenkinek – fejezte be *Tóth Attila*.

– G. G.

## Győzött a Testnevelés tagozatos sulij

A Halassy Olivér sportközpontban *Belán Beatrix* alpolgármester asszony adta át a 2009/2010 évi összetett Diáksport kupa díjait.

### A PONTVERSENY EREDMÉNYE

1. Testnevelés Tagozatos Ált. Iskola: 1240 pont
2. Károlyi István 12 Évf. Gimnázium: 1120 pont
3. Szigeti J. Ált. Isk.: 1110 pont
4. Megyeri Úti Ált. Isk.: 1100 pont
5. Angol Tagozatos Ált. Isk.: 880 pont
6. Karinthy Frigyes ÁMK Ált. Isk.: 750 pont
7. Benkő István Református Ált. Isk.: 390 pont





# Szívküldi a Piacz térről

**Üdvözet Újpestről címmel Kőrös Márta dioráma-kiállítása nyílik május 28-án 18 órakor az Adyfamilia nap keretében az Ady Endre Művelődési Központban. Gyönyörködésre, múltból a jelenbe tartó időutazásra egyaránt hív bennünket az alkotó, aki maga sem tudja eldönteni: művészet-e, amit képvisel. Abban azonban biztos a filigrán termetű, háromszoros nagymama, hogy legnagyobb álma – egy barkácsszoba.**

**N**apjainkban a dioráma háromdimenziós alkotásokat jelöl, amely egy-egy jelentet ragad meg a valóságból, kicsi méretben. A szeszámag egy kertvendéglő lábunk alá szórt murváját jelzi, a gombostű pedig egy asszony kötöttjét imitálja. Bármerre is járok, minden tárgyban lehetséges kelléket látok, legyen az tükördarabka, gyufaszál, dugó, fagally, gyöngy, papírdarab. Ami nincs, azt meg kell magamnak csinálnom. Mindenütt keresem az apró porcelán csészéket, egyéb műtűrkéket, berendezési tárgyakat, és megvásárolom azzal a felkiáltással: jó lesz egyszer valamire. Hely- és időigényes hobbi, de ebben a stresszes világban engem abszolút kikapcsol – magyarázza Kőrös Márta.

**– Hogyan lesz valaki ilyen szenvedélyes kellékes?**

– Amikor kislány koromban a babaszobámat rendeztem, akkor még csak azon járt az eszem, miként kerülhetne világító lámpa a fotelok fölé. Lányos játékaim voltak, de mindig is műszaki érdeklődésű voltam; biciklit, villanyt szereltem, amint tehettem, jogosítványt szereztem, majd matematikafizika szakos tanár lettem – mondja a doktorátussal is rendelkező Kőrös Márta, akit 2000-ben többek között a legjobb informatika tankönyv szerzőjévé választottak.

– 12 éves koromban egy ajándékba kapott barkács-készlet segítségével felgyulladt az égő a ba-



Kőrös Márta a tavalyi, balatonfüredi – Somos Zsuzsával közös – kiállításon

baszobámban. Arra gondoltam, ha egyszer anyuka leszek, gyermekeimet is megörvendeztetem ilyen egyedi alkotással. Nagy volt leányaim öröme, amikor általam készített, emeletes, villanyvilágításos baba-házra letek a karácsonyfa alatt – amivel most már unokáim játszanak. Majd hosszú évek teltek el úgy, hogy a későbbi szenvedélynek semmi jele nem volt.

**– Azután jött az ötlet, a készítés?**

– Először a rácsodálkozás: Brüsszelben járva a főtér egyik ajándékboltjának kirakatából különböző foglalkozást űzők szobabelsőinek 3 dimenziós modelljei néztek rám. Orvosi, fogorvosi szobába, ügyvédi irodába nyertem bepillantást a láthatóan tucatgyártásos, de ennek ellenére méregdrágán árult modellekkel. Nagyon megtetszett. Reméltem, illet én is tudok készíteni. Az első dioráma a családban maradt: férjem névnapjára egy bírói szobát készítettem, fogason lógó talárral, aktákkal tömött szekrényvel, számológéppel az íróasztalon. (A férj, Dr. Kőrös András, a Legfelsőbb Bíróság tanácselnöke. A szerk.) Minden bizonnyal a lányaink keze volt abban, hogy később a Mikulás is tőlem rendelte szobája kis makettjét. Később kategóriákba soroltam az alkotásokat: életterek, nosztalgikus visszaemlékezések, épületek jelentik a rendező elvet. Megtiszteltetésnek vettem, hogy az elmúlt 10 évben az Újpesti Közművelődési Kör tagjaként a művészekkel több közös kiállításon szerepeltek alkotásaim. Tavaly Balatonfüreden Somos Zsuzsa újpesti grafikusművész festményeivel együtt a diorámák a nosztalgia jegyében kerültek kiállításra. A megnyitóra felkért Kádár János Miklós Munkácsy-díjas festőművész arra hívta fel a figyelmemet, hogy alkotásaimat ne makettnek tartsam, hiszen maga a szó valamely épület, tárgy kicsinyített mását jelöli. Ezek önálló alkotások és – szerinte – ma már egy művészeti ág megjelenítői. Márciusban

Kiskunhalason volt az első önálló tárlatom, amelyet most az újpesti követ.

**– Üdvözet Újpestről címmel nyílik a május végi tárlat.**

– Számomra kézenfekvő, hogy újpestiként Újpesten gondolkozzam. A szobabelsők mellett a régi képeslapok is alkalmasak arra, hogy akár száz évvel is visszarepítsenek az időben. A felnagyított egykori üdvözlőlapok természetesen a síkban „várják” az időutazást. A képet már a mai technika segítségével felnagyítom, kinyomtatom, és a fotón látható épületeket kiemelem a síkból, majd a teret 3 dimenzióban mintegy meghosszabbítom, megtöltöm élettel. Az újpesti egykori Piacz térre így kerülnek kofák, portékákkal, így készült a Brunovszky-kert, a már lebontott, egykori 3 díófa étterem kerthelyisége, majd a Zenede épülete, a 100 éves Könyves Gimnáziumot, vagy éppen az Újpest Színház korát idéző dioráma. Ezekhez témájában illeszkedik a Dédi ebédlője, a balerina budoárja, majd a modern világot jelképező Homoktövis Iskola, vagy éppen egy reklámstúdió, hiszen a kiállítás beharangozóján azt ígérem, az időutazás során a múltból a mába érünk vissza.

**– A képeslapok a családi hagyatékból kerültek elő?**

– A legszebb darabokat a Helytörténeti Gyűjteményből kölcsönöztem régi újságokkal, plakátokkal együtt. Ezeket szkennelem, majd szerkesztem: kicsinyítem, nagyítom, átszínezem. Szöllősy Marianne, a gyűjtemény vezetője már számtalan alkalommal megörvendeztetett azzal, hogy felhívta figyelmemet egy-egy „kincsre”, és kölcsönadta ezeket az emlékeket. Az Adyfamilia idejére időzített kiállítás is az ő ötlete volt, mondván: igazi családi program gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt. Hagytam meggyőzni magamat.

– BANGHA KATALIN



# Nemzetközi kapcsolatok, cserediák-utazások a Babitsban

A világon sokféle kapcsolat létezik: munkakapcsolatok, alá- és mellérendelt viszonyok, szerelmek és barátságok... Hogy ezek kialakulhatnak, elég egy közös hobby, azonos munkahely vagy életkor. Sőt, a mai világban elég hozzá csupán az internet!

Az újpesti Babits Mihály Gimnázium, Magyarországon egyedülállóan, részese egy egész Európát, pontosabban 9 országot (Finnország, Spanyolország, Hollandia, Portugália, Lengyelország, Németország, Törökország, Olaszország és Magyarország) és 21 iskolát



átfogó hálózatnak, amely lehetővé teszi a cserekapcsolatok kialakulását és a problémamentes csereutak lebonyolítását a tanulók között. Az ESN, azaz European School Network programban résztvevő diákok előzetes regisztráció után választhatják ki egymást a világháló segítségével, és az időpont-egyeztetéseket és levélváltásokat követően 1-8 hét időtartamra utazhatnak egymás országába, és ismerhetik meg a helyi iskola-rendszert, szokásokat és természetesen a látványosságok mellett a szórakozási lehetőségeket is. (Az utazásokat biztonságossá teszi, hogy a tanár-koordinátorok – nálunk *Somodiné Nagy Ilona* tanárnő – is állandó kapcsolatban állnak egymással, személyesen ismerik egymást az éves konferenciákról, együtt végzett



projekt-munkákról. A tavalyi tanévben több mint 170 cserediák-utazás történt a hálózaton belül, a Babitsból az idén 6 diák vett részt.)

Páratlan lehetőség ez egy 14-18 éves diák számára! Saját tapasztalattal állíthatom, hogy rendkívül elősegíti mind az idegen nyelvek használatát, mind az önbizalom fejlődését, hiszen bátorság kell hozzá, hogy az ember önfeledten tudjon beszélgetni a saját anyanyelvén kívül is, akár mutogatások, akár „újraalkotott” szavak árán. Mert a lényeg csak az, hogy megértsük egymást!

Egy hete holland cserediákot fogadtam. Nálunk lakott, velem járt iskolába, és én mutathattam meg neki hazánk, főként Budapest látványosságait. Természetesen könnyebbség volt, hogy barátnőm is vál-

lalkozott a cserekapcsolatra, így négyen vághattunk neki a holland Amersfoorthoz képest hatalmasnak tűnő városunk végtelen utcáinak. Bejártuk a legnevezetesebb turistalátványosságokat, mint például a Halászbástyát, a Hősök terét, a Parlamentet. Együtt bolondoztunk a Csodák Palotájában és lazítottunk az Oxygen Wellness Központban...

Biztos vagyok benne, hogy emlékezetes hetük volt *Hildekenek* és *Heleenek*, a két holland cserediáknak itt Budapesten és felejthetetlen hetünk lesz Hollandiában nekünk is a nyáron... már most kezdtük közösen tervezgetni az ottani programokat, pedig az elkövetkezendő 5 hét nem kevés idő. De érzem, hogy ez valami új, országhatárokat átszelő barátság kezdete... *Kun Zsófia*

## HANGVERSENNYEL EMLÉKEZNEK

Bár a lengyel-magyar barátság fesztivál hivatalos programjai nemrégiben véget értek, a két nép barátsága, az egymás iránti tisztelet jegyében, a közelmúlt tragikus eseményre emlékezve hangversenyt rendeznek a Babits Mihály Gimnázium és az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola diákjai. A gimnázium vegyeskara és a zeneiskola szimfonikus zenekara nem először koncertezik együtt. Május 27-én, 17 óra 31 perces kezdettel az Újpest-Kertvárosi Szent István Plébániatemplomban (Bp., IV. Rákóczi tér 4-6) Mozart utolsó, sokak szerint a legnagyobb és legismertebb munkájának, a Requiemnek kórustételei csendülnek fel. Az előadás már több helyütt „megmérettetett”, nemcsak idehaza, hanem Bécsben is. A Babits Mihály Gimnázium vegyeskarát *Mészöly Géza* karnagy vezényli, a zeneiskola szimfonikus zenekarának vezetője *Skripeczkyné Zádor Éva*.

A belépés térítésmentes, szeretettel várják az újpestieket.

## EMBERFARAGÓ IDŐK

*Fericsán Kálmán*, nyugalmazott újpesti tanár tízévi gyűjtőmunkája eredményeként könyvet ír *Emberfaragó idők* címmel, amelyben az újpesti iskolának állít neveléstörténeti emléket. Miközben bemutatja a magán-, felekezeti és az állami iskolákat, a diákok, tanárok életét, történelmi hátteret ad Újpest múltjáról is. A készülő kiadvány közel 400 oldalon, reprezentatív formában, számos fénykép és dokumentum közlésével jelenik meg, ebben az évben.

Az Újpesti Városvédő Egyesület elnöksége úgy döntött, segíti a könyv kiadását, lehetőséget teremt arra, hogy a tagtársaik és mások, az újpesti oktatónévelő munka iránt ma is elkötelezett szakemberek, érdeklődők egyaránt segíthessék anyagi támogatás-

sal a könyv megjelentetését. Azok nevét, akik minimálisan 2000 Ft június 15-ig történő befizetésével támogatják a kiadvány megjelentetését, nyomtatásban adják közre a könyvben, majd annak egy példányát további ellenszolgáltatás nélkül vehetik át az Újpesti Helytörténeti Gyűjteményben a megjelenést követően.

A befizetés többféleképpen megoldható, az Újpesti Városvédő Egyesületnél, az Újpesti Helytörténeti Gyűjteményben, csekken, vagy átutalással az alábbi számlára: K&H Bank Zrt. 10200885-32614451-00000000. A megjegyzés rovatban fel kell tüntetni: Fericsán-könyv. A számlaszám a könyvet készítő Agroinform Kiadó és Nyomda Kft.-é, amelynek székhelye: 1093 Budapest, Lónyay u. 52. – B. K.

## HELYREIGAZÍTÁS

A május 3-án megjelent Újpesti Naplóban sajnos hibás, a valóságtól eltérő kijelentést adtunk közre az Alapítványi díj és színpadi produkciók című írásban, melyben a Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola ünnepi műsoráról tájékoztattunk. Az alapítványt a megjelenttel ellentétben nem a Pécsi család, hanem az iskola tanárai hozták létre: Dr. József Dénesné, Kiss Angéla, Krajcsi Zsuzsanna, Majoros Jánosné, Pagonyi Katalin, Szabóné Sárközi Márta és Takács Ervinné.

A hibáért minden érintettől elnézést kérünk.

– A SZERK



## Mesés koncert

Május 18-án délután rendező koncert volt a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium aulájában. A MÁV Szimfonikus zenekar 13 zenésze a 3 kismalac és a Kacor király történetét szólaltatta meg hangszereken, mesével kísérvé.

**M**indkét mese zenéjét Balogh Sándor zeneszerző és karmester írta, aki a Budapesti Fesztiválzenekar tagja és több rádiós zeneszerzés-verseny díjazottja. A zenészek, akik zeneiskolákban is tanítanak, örömmel vállalták a Liget óvoda pályázaton nyert felkérését.

A Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium aulája így az óvoda mini nézőivel, valamint a „károlyis” kisiskolásokkal telt meg. A két önkormányzati intézmény jól ismeri egymást, hiszen az iskolába induló óvodásaink nagy része a szomszédos iskolában kezdi el az első osztályt – mondja a koncert szervezője, *Tácsik Lászlóné* óvodavezető.

– A művészeti nevelés fontosságáról is hasonlóan gondolkodunk. Így adódott az ötlet *Hirmani László* igazgatóval, hogy szervezzünk közös koncertet gyermekeinknek. A Közoktatásfejlesztési Közalapítvány által kiírt kultúra-pályázaton nyert hangverseny meghallgatását örömmel osztottuk meg volt óvodásainkkal. Óvodánkban a zenei nevelésének régi hagyománya van. Ilyen a „Zeneműhelynek” nevezett játszódelelőtt, a „Családi mini koncertek”, de a zene a mindennapokat is átszövi. Élő komolyzenei rendezvényeink legfőbb szervezője *Feith Adrienn* hegedűművész, aki a mai koncert alapötletét is adta. Igyekszünk a gyermekeket beavatni a komolyzene rejtelmeibe, a hangszerek világába. A szülők is méltányolják igyekezetünket. Néhány hete *Fellegi Ádám* zongoraművész játszott és mesélt Babar elefántról, ami szintén nagy sikert aratott a kezdő zeneértő kis füleknek. Koncertjeinken hangszeres szülők együtt játszanak gyermekeikkel, de szívesen jönnek a Pécsi Sebestyén Általános és Zene tagozatos Iskola növendékei és zene tanárai is. Legutóbb egy hangszerkészítő apuka mutatta be a gye-

rekeknek és nekünk is a hegedűkészítés rejtelmeit.

A kisgyermeknek nagyon szeretik a zenét, és mi építünk is erre a foglalkozásainkon. Azt szeretnénk, hogy ez a szeretet és igény megmaradjon a gyermekekben és a felnőtté válás után is ösztönzően hasson. Óvodapedagógusként az is a célunk, hogy ne csak a mai kor zenéjére legyenek fogékonyak a kicsik, a zenét ne csak háttér „zajként” alkalmazzák.

A magyar népmesekincsből jól ismert Kacor király és a 3 kismalac történetét jól ismerik a gyerekek. Most klarinéton, fagoton és brácsán jelenítették meg a zenészek a történetet a klasszikus zene modernnek ható eszközeivel. A két, egyenként 20 perces mesét a szünetben hangszerfelismeréssel ötvözték a zenészek. Óvodásainkkal nem mentünk üres kézzel, a gyerekek lerajzolták zenével kapcsolatos emlényeiket. A rajzok mintegy díszletet alkottak az aulában, melyeket a zenészek, a szülők és az iskolások is szívesen néztek végig. A károlyisok kedves és figyelmes házigazdák voltak, köszönjük ezúton is a befogadást. – B. K.



## Újpest diákrajzokon

*Otthonom Újpest* címmel jelölve a témakört, szabadon választott technika alkalmazásával rajzpályázatra hívta az Újpesti Gyermek és Ifjúsági Ház a városrészben tanuló általános és középiskolás diákokat.

Az április végi beadási határidőt követően május 17-én került sor az Újpesti Gyermek Galériában az eredményhirdetésre és a pályázat legjobb alkotásaiból készült kiállítás megnyitására. A kiállítás jobbnál jobb alkotásokat tár a galérialátogató elé. Igényes, szép, kedves alkotások idézik fel lakóhelyünket és látatják velünk, felnőttekkel, hogy a kisdíjakat és a lassan felnőtté váló-

kat mi ragadja meg lakóhelyünkben. A rajzokról visszaköszönnek Újpest örökségei, egyben jelképei: a víztorony, vagy városháza épülete. Van, aki iskolája épületét, a játszótér csúszdáját, a Kertvárosi Plébánia templom épületét, vagy a Horváth cukrászda belsejét tartotta megörökítendőnek, jelezve: számukra mindezek segítik, hogy otthonosan mozogjanak a világban. Egy rajzon az Ál-

latsziget gazdára váró kutyái láthatók, szemmel láthatóan gazdára, otthonra vágyakozva. Az ünnepélyes megnyitón az értékelők és a pályázatot meghirdetők nevében *Tuza Márta*, a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium tanára, valamint *Megyeri Katalin*, a Ház munkatársa köszöntötte oklevéllel és csokijutalommal a díjazott és a kiállításra kerülő többi pályamű alkotóalkotóját.

A RAJZPÁLYÁZAT DÍJAZOTTAI:

**Általános iskolák, alsó tagozat:** I. díj: *Kovács Andrea* (Megyeri Úti Általános Iskola), II. díj: *Varga Gergő Barnabás* (Újpesti Rajziskola) III. díj: *Nagy Bálint Antal* (Megyeri úti Általános Iskola), *Perosa Renáta*, *Harasztia Panna*, *Matányi Rita*, *Bolla Dzszenifer*, (vala-

mennyien a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium diákjai). Különdíj: *Cyőrfi Írisz* (Újpesti Rajziskola).

**Általános iskolák felső tagozat:**

I. díj: *Szűcs Kata Dorina*, II. díj: *Deák Ágoston Márk* (Erzsébet Utcai Általános Iskola), III. díj: *Martony Andrea* és *Juhász Kata*, (mindketten a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium diákjai)

**Középiskolások:** I. díj: *Cseri Zoltán* (Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium), II. díj: *Matula Zsófia* (Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium), III. díj *Földi Sára Rebeka* (Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium). Különdíj: *Cseri Zoltán* (Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium).

A kiállítás június 4-ig várja a látogatókat az Újpesti Gyermek Galériában (István út 17-19.) – B. K.



1043 Budapest, Tavasz u. 4. Telefon: 231-6000, e-mail: ady@adymk.hu

### ROBERT THOMAS: NYOLC NŐ

**2010. június 11., 19 óra**

Újpest Színház berlet 4. előadás  
bűnügyi komédia két részben  
Magyar színpadra alkalmazta: Vinkó József

Szereplők:

A család:

Mamy, a nagymama: PÁSZTOR ERZSI

Gaby, az anya: BENCZE ILONA

Suzon: BORBÉLY KRISZTINA

Catherine: RÁRÓSI ANITA

Augustine, Gaby nővére: HALÁSZ ARANKA

Pierrette, a sógornő: NYÍRŐ BEA

A személyzet:

Chanel asszony: TÓTH JUDIT

Louise: KERESZTES ILDIKÓ

Díszlet, jelmez: Túri Erzsébet

Rendezőasszisztens: Szabó Anikó

Rendező: BÖHM GYÖRGY

(A Turay Ida Színház és a Soproni Petőfi Színház közös produkciója)

Jegyek 2200 és 2500 Ft-os áron válthatók az Ady Endre Művelődési Központ pénztáránál elővételben (IV., Tavasz u. 4.), valamint az előadás előtt, a helyszínen.

### ÚJPEST GALÉRIA

**Bodonyi Ferenc** képzőművész, **Bíró Sándor** szobrászművész és **Mészáros István** festőművész közös kiállítása **május 30-ig** tekinthető meg az Újpest Galériában.

### KUGLI EGYÜTTES – LEMEZ-BEMUTATÓ KONCERT

**2010. június 4., 20 óra**

Fellép: Kormorán Memory Band, Varga Miklós, Kalapács József, Zeffer András, Mr. Basary, Kósa Zsolt, Gál Péter. Jegyár: 1600 Ft

### MEGHÍVÓ

**2010. május 28-án, 18 órára** Újpestre, az Ady Endre Művelődési Központ Galériájába (1043 Budapest, Tavasz u. 4.) **Kőrös Márta: Üdvözet Újpestről** című diórámakiállításának megnyitójára. A kiállítást megnyitja: Dr. Kovács Ivánné, az Újpesti Városvédő Egyesület elnöke. A kiállítás **2010. június 11-ig** tekinthető meg, naponta 10-18 óra között.

[www.adymk.hu](http://www.adymk.hu)



### AZ ÚJPESTI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI HÁZ PROGRAMJA

#### TANÉVZÁRÓ SULI-BULI ÉS SPORTNAP 2010

**2010. június 11-12., 10–18 óra**

Helyszín: Újpest, Napközis Tábort (Tábor u. 26-28.) és Sportpálya Újpest Önkormányzata szeretettel hívja, várja a kerületünkben élő gyerekeket és a családokat!

Június 12-i programok a Nyári Napközis Táborban:

Színpadai produkciók: tehetség mutató, Ricsi bohóc, Krav-Maga (önvédelmi) bemutató, zsonglór produkció, gólyalábas produkció, gyermek karaoke. Sztárvendégünk: *Brasch Bence* a Csillag Születik szereplője.

Amiért érdemes eljönni: bicikli-trükkök egy keréken, kutyabemutató, a Magyar Lábtoll-labda Szövetség bemutatója, csere-bere sátor, örömmenélés, capoeira-bemutató, hennafestés és arcfestés, Happy World „játéksziget”, kézműves foglalkozások, zsetongyűjtő játék, légvár és csocsó.

Próbáld ki magad a kerékpáros ügyességi pályán! Életmód- és életviteli tanácsadás gyerekeknek és családoknak. Ne mulasztatok el megnézni, a programok részletes leírását honlapunkon! Felmerülő kérdésekkel, és információkkal kapcsolatosan kérjük, keressétek Fazekas Pétert! E-mail: [info@ugyih.hu](mailto:info@ugyih.hu) Tel: (06-1) 399 70 67

#### A BALETT-, SZTEPP- ÉS SZÍNPADITÁNC-KÉPZŐ VIZSGABEMUTATÓI

A táncképző tanárai és növendékei szeretettel várják Önt és családját vizsgabemutató előadásaira. A képző óvodás, általános és középiskolás, valamint felnőtt növendékei is fellépnek, hogy bemutathassák a tanévben szerzett tudásukat.

Június 3., 17.30, június 4. 17.30. Nyilvános főpróba. Belépő: 500 Ft.

Június 5. 10.30, június 6. 10.30 Gála. Belépő: 1250 Ft (1-6 sorig), 1000 Ft (7-13 sorig)

#### NAPKÖZIS TÁBOR

**Június 21–augusztus 19.**

Az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház napközis tábora a IV. kerületi általános iskolás gyermekek részére szervez nyári szabadidős programot. Az idei tábor programját „ÉSZ-KÉZ-

LÁB” címmel hirdetjük meg. A cím utal a program sokszínűségére, amely lehetőséget biztosít a táborozók számára szellemi, testi, manuális elfoglaltságra. Nemcsak szórakoztatni kívánunk, hanem a gyermekek életkori sajátosságaihoz igazodva bővítjük is a résztvevők ismereteit. A tábor zárt park, biztonságos, sokszínű program megvalósítására ad lehetőséget.

A szakmai programokat a különböző életkorú és érdeklődésű gyerekek számára az Ifjúsági Ház programszervezői biztosítják. A táborra a gyermek iskolájában kell jelentkezni. A gyermekek felügyeletét és kísérését az iskolák biztosítják, ezért csak azoknak a jelentkezését tudjuk elfogadni, akiknek az iskolája vállalja a fenti feladatoknak az elvégzését. Az étkezés térítési díja azonos az iskolában fizetett összeggel. A táborral kapcsolatos részletes tudnivalókat az iskolákba kiküldött, szülőknek szóló levelünkben ismerhetik meg. Bővebb információ kérhető Klotz Judittól a 231-7070-es telefonszámon, illetve a [sajto@ugyih.hu](mailto:sajto@ugyih.hu) email címen.

#### TÁBOROZÁS A VELENCEI ÉS KATALINPUSZTAI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI ÜDÜLŐBEN

Az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház 2010. nyarán is biztosítja az önkormányzat által fenntartott Velencei és Katalinpuszta Gyermek- és Ifjúsági Üdülőben a nyári táborozás lehetőségét. Lehetőség van arra, hogy osztálykirándulásra és erdei iskolára a Velencei Gyermek- és Ifjúsági Üdülőt igénybe vegyék.

A tábor idejének költségeiről részletes tájékoztatót jelentetünk meg honlapunkon. Részletes információ kérhető Krist Éva munkatársunktól a 369-1283-as telefonszámon.

#### ÚJPESTI GYERMEK GALÉRIA AZ OTTHONOM, ÚJPEST GYERMEKRAJZ-PÁLYÁZAT KIÁLLÍTÁSA

**Május 17–június 4.**

Az általános és középiskolás tanulók által készített, a kerülethez kötődő alkotásokat bemutató kiállításunkra minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Megtekinthető: naponta 9-18 óra között (hétfőig is).

#### „GYERMEKSZEMMEL AZ ÉLMÉNYTŐL A KÉPZETELIG”

**Június 7–11.**

Az ÚPSZK Gyermekgála rendezvényének keretén belül megnyíló rajzkiállítás az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Házban.

#### „RAJZOLNI SZERETÜNK – KICSIK ÉS NAGYOK”

**Június 14–augusztus 26.**

Az Újpesti Rajziskola kiállítása

[www.ugyih.hu](http://www.ugyih.hu)



#### A KARINTHY FRIGYES ÁMK PROGRAMJAI

#### KIS KALANDOROK NYÁRI TÁBORA

Kisiskolás kortól ajánljuk. Tábori programok: látogatás a Magyar Televízió Látogatóközpontjába, játékos vetélkedő a Természettudományi Múzeumban, séta a Csillebércei kalandparkban, kirándulás a Tözegetavakhoz, horgászás, internetezés, kézműveskedés, fagyizás. Napi háromszori étkezés. Turnus I.: **június 21–25.**, 5 nap, 8–16 óráig. Turnus II.: **június 28–július 2.**, 5 nap, 8–16 óráig. Díja: 16 000 Ft/fő/hét, testvéreknek: 15 000 Ft/fő/hét. Az árak a belépőket is tartalmazzák! Jelentkezés személyesen, vagy a 380-6163-as telefonszámon. Jelentkezési határidő: **2010. június 4.** Helyszín: KFÁMK főépület

#### AGYKONTROLL TANFOLYAM GYEREKEKNEK

Alsó tagozatosoknak (7-10 éveseknek): **június 17., 18.** Felső tagozatosoknak (10-16 éveseknek): **június 20., 21.** Díja: 18 000 Ft/fő. Testvérek részvételére: 3500 Ft/fő. Részletes információ kérhető: Pappné Sztupjászky Zsuzsától a 380-6163-as telefonszámon. Helyszín: KFÁMK főépület

#### KIÁLLÍTÁS

**Június 18-ig** a KFÁMK tanulóinak környezetvédelmi kiállítása egy nemzetközi projekt keretében. Helyszín: KFÁMK főépület, emeleti galéria

[www.karinthyamk.sulinet.hu](http://www.karinthyamk.sulinet.hu)

#### JÓTÉKONYSÁGI RUHA AKCIÓ

A Budapest-Káposztásmegyeri Református Egyházközség jótekonysági ruhaakciót rendez a Közösségi Házban (Lóverseny tér 6.) **június 7-én és 8-án** 10-18 óráig. Mindenkit szeretettel várunk!



**KÉPVISELŐI  
FOGADÓÓRÁK**

**Balázs Erzsébet, Hladony**

**Sándor Gyula, Rádi Attila** önkormányzati képviselők **június 7-én** 17-18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **június 1-jén** 18-19 óráig; **Koronka Lajos** önkormányzati képviselő **június 3-án** 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Nagy István** országgyűlési és önkormányzati képviselő **június 1-jén** 16-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., István út 11. **Daróczy Lajos** önkormányzati képviselő **júni-**

**us 14-én** 15-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Árpád út 56. Tel.: 369-09-05

[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)



**TISZTELT ÚJPESTI  
SZIMPATIZÁNSAINK!**

Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Telefon: 06-30-561-9022. Honlap: [www.ujpestijobbik.hu](http://www.ujpestijobbik.hu) e-mail: [ujpest@jobbik.hu](mailto:ujpest@jobbik.hu)

*Jobbik Magyarorszáért Mozgalom  
Újpesti Szervezete*



**FOGADÓÓRA**

**Boruzs András** frakcióvezető, egyéni képviselő (15. választókerület: Megyer-Székesdűlő) fogadóórája: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30. **Kovács Sándor** listás képviselő fogadóórája: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30.

[www.szdszujpest.hu](http://www.szdszujpest.hu)



A KDNP tisztelettel értesíti az újpesti választópolgárokat, hogy **Szalma Botond** képviselői fogadóóráját minden hónap első hétfőjén 18-19 óráig

tartja a KDNP Templom u. 4. alatti helyiségében. Az esetleges kérdéseikkel ezen az időponton kívül a [kdnpujpest@gmail.com](mailto:kdnpujpest@gmail.com) címen bár-mikor fordulhatnak hozzánk.



**AZ ÚJPESTÉRT EGYESÜLET  
KÉPVISELŐINEK  
FOGADÓÓRÁJA**

**Dr. Kató Balázs** minden hónap második csütörtök 17-18 óra között. Helyszín: Munkásotthon utca 18. (Újpestért Egyesület helyisége) **Dr. Dabous Fayez** minden hónap második csütörtök 17-18 óra között. Helyszín: Munkásotthon utca 18. (Újpestért Egyesület helyisége)

**Tanévzáró sulibuli sportparty**

Újpest önkormányzata sportnapra és főzőversenyre hív minden kedves érdeklődőt. A sportparty helyszíne: Újpest, Tábor u. 24. (az Önkormányzat Ifjúsági Sporttelepe), időpontja: **2010. június 12. szombat 9 és 15 óra között.**

**A SPORTPARTY PROGRAMJA:**

**Labdarúgó torna:** felnőtt férfi csapatok részére. Játékforma: 1+5 fő (+ 4 fő tartalék).

Lebonyolítási forma: a benevezett csapatok számától függően 2 vagy több csoportban körmérkőzés + helyosztó a dobogós helyekért.

**Parkröplabda-torna:** Résztevők: 4 fős vegyes csapatok 2 fő lány + 2 fő fiú (+ 2 fő tartalék) – korosztály-megkötés nélkül (Egyidőben leg-

alább 2 lány legyen a pályán!) Lebonyolítás: körmérkőzés + helyosztók.

**Floorball-torna:** vegyes csapatok részvételével. Játékforma: 3-4 fős vegyes csapatok részére. Lebonyolítási forma: a helyszínen lesz ismertetve (a résztvevő csapatok számától függően)

A labdajátékok várható befejezési ideje: kb. 14 óra **Pontgyűjtő:** különféle egyéni próbákön való részvétellel gyűjtött pontok ajándékokra válthatók a Pontboltban!

**Sportkínálat:** bocs, lengőteke, többpróba, grundbirkózás, fekvenyomás, darts, légpuska lövészet

**FŐZŐVERSENY** – Készítsd el a legjobb lecsót! Amit mi biztosítunk: tűzrakóhely, tűzifa, asztal,

pad, alapanyagok: hagyma (1kg), paprika (2kg), paradicsom (1kg). A felsoroltakon kívül a főzéshez szükséges további eszközöket és alapanyagokat mindenki hozza magával.

Az előzetesen benevezett csapatok helyszíni regisztrációja és alapanyagok kiadása 10 órától.

A főzés kezdési ideje 11 óra. Az elkészült étel zsűrizése 13 órakor kezdődik. A csapatversenyek és a főzőverseny eredményhirdetésének tervezett időpontja: 14 óra. Labdarúgás-, parkröplabda- és floorball-versenyeinkre valamint, a főzőversenyre előzetesen lehet jelentkezni az önkormányzati Sportiroda 231-3176 telefonszámán, **2010. június 7-én hétfőn 18 óráig.**

Felnőtt labdarúgó-tornára az első 16 csapat, főzőversenyre az első 25 csapat jelentkezését tudjuk elfogadni!

*Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata*

**ERDÉLYI LÁSZLÓ KONCERTJE**

**Erdélyi László zongoraművész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem és a Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola tanára Saint-Saënstől Debussyig címmel francia szerzők műveiből összeállított hangversenyt ad május 31-én 18 órai kezdettel.**

Helyszín: Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola (díszterem) 1041 Budapest, Lőrinc u. 35-37. Minden érdeklődőt szeretettel várunk, a belépés ingyenes. *Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola*

**HELYISÉGEK BÉRELHETŐK!**

60 m<sup>2</sup>-es klimatizált, emeleti, jó állapotú, illetve 60 m<sup>2</sup>-es földszinti felújításra szoruló helyiségek bérelhetők az Ady Endre Művelődési Központban irodának, üzlethelyiségnek vagy oktatási célra 2010. június 1-től. Érdeklődni lehet Kilián Ferenc üzemeltetési osztályvezetőnél a 06-70-430-5610 telefonszámon.

**Felhívás az Újpest Díszpolgára és az Újpestért díj adományozására**

**Újpest Önkormányzat Képviselő-testülete – hagyományainkhoz híven – ebben az esztendőben is várja a kitüntető címek elnyerésére tett javaslatokat.**

Képviselő-testületünk az újpesti választópolgárok képviseletében kívánja kifejezni a városközösség köszönetét és elismerését a díjak adományozásával azon újpesti polgároknak és szervezeteknek, akik Újpest társadalmi, közösségi életében, illetve fejlődésében, fejlesztésében kiemelkedő szerepet töltenek, vagy töltöttek be.

A javaslatot kizárólag az erre rendszeresített adatlapon lehet megtenni, melyek átvehetők az ügy-

félszolgálati irodákon (1040 Bp., István út 19., 1046 Bp., Hajló u. 42-44.), illetve letölthetők az önkormányzat honlapjáról ([www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)).

Kérjük, minél többen éljenek a lehetőséggel, hogy a díjak a legmértőbbakhoz kerüljenek.

Javaslatot tehetnek képviselők, egyesületek, társadalmi szervezetek, érdekközösségek, politikai pártok, egyházak, kisebbségi önkormányzatok, önkormányzati intézmények vezetői.

A részletes és konkrét elvárásokat, szabályokat az adatlapok mellékletei tartalmazzák.

A felterjesztéseket **2010. június 9-ig Belán Beatrix** alpolgármester titkárságára kell eljuttatni postai úton, vagy az ügyviteli irodán keresztül (1041 Budapest, István út 14.)

A díjak ünnepélyes átadására 2010. augusztus 28-án kerül sor, az Újpesti Városnapok keretén belül.

*– Újpest Önkormányzata*

## Ingatlan eladó

- Újpesti lakásra cserélném vagy eladnám Újpesthez közeli hegyvidéki közseg **Vanyarc** központjában cirkófütéses, összkomfortos, tehermentes, bútorozott parasztházam termő gyümölcsösrel 300 nől panorámás területen. Irányár: 11 Mft. Tel.: 06-20-934-1573
- **Újpest-Központra** VII. emeleti 53 m<sup>2</sup>-es, 2 szobás, panorámás panellakás eladó! Kiváló infrastruktúra, közlekedés. A lakás erkélyes, napfényes. Irányár: 7,8 Mft. Tel.: 06-30-584-3714
- Újpestben, **Tunggram utcában** 51 m<sup>2</sup>-es, másfél szoba + étkezős, nagyerkélyes, gázfűtéses, vízórás, kiváló állapotú 3. emeleti lakás tulajdonostól eladó. Négyemeletes, cseréptetős, nagyudvaros, nem panel házban. 12,9 Mft. Tel.: 06-20-466-4767
- Budapest XV. kerület, **Csomád utcában** családi okok miatt sürgősen eladó egy 189 m<sup>2</sup>-es 6 szobás családi ház nagy garázzsal 720 m<sup>2</sup>-es telken. Ár: 22,5 M Ft. Tel.: 06-20-469-5269
- Sürgősen eladó **Szigetmonostor**, Vadgalamb utcában egy 113 m<sup>2</sup>-s családi ház 529 m<sup>2</sup>-s telken. Frissen felújítva azonnal költözhető. Ár: 12 850 000 Ft. Tel.: 06-20-469-5269
- 36 m<sup>2</sup>-es, egyszobás, világos konyhás, erkélyes, 4. emeleti lakás kiváló kilátással, tiszta házban **Káposztásmegyere I-en** sürgősen eladó. Irányár: 8,4 Mft. Tel.: 06-30-456-6171
- Eladó/kiadó **Újpestben**, parkban, metró közeli, 53 m<sup>2</sup>-es, 7. emeleti panel. Átalakított nappali + háló + hall. Járólapp, parketta, felújított nyílászárók, erkély, világos konyha, vízóra, ajtórács. Ár: 9,2 Mft./80 000 Ft/hó rezssivel. Tel.: 06-20-518-7907
- **Izzó lakótelepen** eladó egy I. emeleti, 49 m<sup>2</sup>-es, kétszobás, déli fekvésű, egyedi fűtésű nem panel lakás tulajdonostól. Ár: 11,7 Mft. Tel.: 06-70-269-3094
- **A Szilas lakóparkban** eladó egy 235 m<sup>2</sup>-es, 5 és fél szobás, duplakomfortos, belső zárt udvarral, fűthető, két beállós garázzsal rendelkező sorház. Vételár: 53 Mft. Tel.: 06-70-375-6563
- XVI. kerület, **Mátyásföldön** eladó egy hangulatos, kétszobás, nagykonyhás, szép napos, erkélyes, csúsztatott zsals, gázkazán fűtéses, mérőórással lakás 11,6 Mft-ért. Tel.: 06-30-609-9681, 369-3336
- Ha megnézi, megígéri! Nógrádban, **Nagyoroziban**, csodás fekvésű 800 nől gyümölcsös kis tégla házzal, vízzel, villannyal, fűtéssel 2,8 Mft-ért eladó. Tel.: 06-30-609-9681, 369-3336
- Élőkeres, csendes, négy szobás, akár kétegenerációs 140 m<sup>2</sup>-es családi ház 365m2 telken, szép, hangulatos környezetben, eladó. Gépkocsi beállási lehetőség, garázs. Irányár: 39,9 Mft. Tel.: 06-70-318-6359
- **Újpest-Központhoz** közel, téglá társasházban egy 32 m<sup>2</sup>-es, földszinti, csendes garzon (központi fűtés, jó közlekedés, alacsony rezsi) eladó. 9,5 Mft, + gépkocsi beálló: 700 000 Ft. Tel.: 06-20-514-7710
- Újpestben, **Nagyvárad liget lakóparkban** egyszobás, udvarra néző II. emeleti lakás eladó. Zárt kocsibeállással, 2 m<sup>2</sup>-es tárolással, 2 m<sup>2</sup>-es erkélyvel. A ház 2004-ben épült. Tel.: 06-30-426-8860
- Eladó egy másfél szobás, erkélyes lakás **A Nyár utcában** és **A Pozsony** 1 + 2 fél szobás lakás magánzemélytől. Kiadó is bútor nélkül. Tel.: 06-20-349-6819
- Tulajdonostól eladó **Nyár utcában** I. emeleti, 59 m<sup>2</sup>-es, 1+2 fél szobás panellakás. Beépített konyhabútor gépekkel, mindenhol laminált padló. Irányár: 11,5 Mft. Tel.: 06-70-946-33-12
- IV. kerület **Megyere lakóparkban**, 2004-ben épült, földszinti, kertkapcsolatos, 44 m<sup>2</sup>-es, amerikai konyhás nappali, egy háló, 18 m<sup>2</sup>-es elkerített saját teraszos öröklakás tárolással 16,9 Mft-ért eladó. Tel.: 06-30-9504-551

• Eladó **Újpestben**, jó közlekedéssel, csendes környezetben egy kétszobás, összkomfortos családi ház (telek, udvar, beépített előtér, gazdasági épület). Ugyanez kiadó is. Tel.: 06-30-392-4030

• Újpestben, a **Víztorony közelében** egy 30 m<sup>2</sup>-es, 1 szoba komfortos, bútorozott lakás eladó. Napfényes, galériázható utcai szoba egy masszív, téglafalú házban. Gázfűtés, villanybojler, vízóra. Irányár: 6,1 Mft. Tel.: 06-70-538-8961

• **Újpestben** lévő 37 m<sup>2</sup>-es lakásomat eladnám, vagy elcserélném nagyobbra értékegyeztetéssel. Panel kizárva. Tel.: 06-30-945-7903

• **Mogyoród** Kukkukhegyen eladó egy 340 nől-es 1+2 fél szobás negyedik emeleti 2nag erkélyes világos konyhás lakás eladó 16 m<sup>2</sup>-es pincével. Ár: 14,5 Mft. Tel.: 06-20-98-33390

• Elcserélem 40 m<sup>2</sup>-es lakásig, vagy eladom betegség miatt sürgősen, Budapesttől öt kilométerre, **Mogyoród** Kukkukhegyen lévő kétszintes házamat 300 nől telken, gyümölcsfakkal, szőlővel. Kevés rezsi, gyönyörű kilátás. Újpestiek előnyben. Irányár: 11,5 Mft. Tel.: 06-20-390-4057

• **Újpest-Megyeren** kétlakásos családi ház tulajdonostól eladó. Két különálló lakás, külön vagy egyben is megvásárolható (2 x 30m2) Ár: 6,9 Mft és 8,5 Mft. Tel.: 06-30-250-6560

• **Zuglóban** a Róna utcánál, 48 m<sup>2</sup>-es, két külön bejáratú szobával, négy emeletes tégla házban, 3. emeleti lakás, saját cirkófűtéssel, alacsony közös költséggel eladó. Csendes, világos, parkra néző, pince tároló, jó parkolási lehetőség. Irányár: 14 Mft Tel.: 06-30-530-1323

• **Fóton** tóközei, 38 m<sup>2</sup> belterületű faház nyaraló nagy terrasszal, garázzsal, 104 nől-es telekkel eladó. Irányár: 12,3 Mft. Tel.: 06-20-277-1767

• **Újpestben** 35 m<sup>2</sup>-es felújított, cirkófűtéses házrész családi ok miatt eladó. 1 szoba, közös udvar, pince, a tetőtér beépíthető. Ár: 7,4 Mft. Ingatlanosok ne hívjanak! Tel.: 06-70-214-4329

• **Újpest kertvárosában**, a **Madách utcában** 96,5 m<sup>2</sup>-es felújított családi ház 618 m<sup>2</sup>-es telken tulajdonostól eladó (pince, 3 kamra). Irányár: 44,9 Mft. Tel.: 06-20-272-7766

• Eladó **Erdősor úton**, csúszósulással házban 67 m<sup>2</sup>-es, 2,5 szobás, panorámás, erkélyes, felújított lakás. Ár: 11,9 Mft. Tel.: 06-30-269-9687

• **Erdősor utcában**, 67 m<sup>2</sup>-es, 2 + fél szobás, nagyerkélyes, 8. emeleti, tehermentes, felújított lakás tárolással eladó. Irányár: 11 900 000 Ft. Tel.: 06-20-958-2957

## Ingatlan kiadó

• Kiadó **Újpestben**, a piac mellett egy szoba, gázkonvektoros, bútorozatlan lakás parkolási lehetőséggel. 45 000 Ft + 1,5 havi kaució. Tel.: 06-70-327-4234

• Kiadó a **Deák Ferenc** utcában egy III. emeleti, másfél szobás étkezős, csendes, erkélyes, zöldövezeti lakás, saját vízőrával. Bérleti díj: havi 60 000 Ft + rezsi + 2 havi kaució. Tel.: 06-30-903-9164

• **Városligethoz** közel, csendes, családi házban félig bútorozott garzonlakás kiadó. Tel.: 06-30-317-6605

• Kiadó **Káposztásmegyeren**, bútorozott, felújított, parkra néző szép, világos garzonlakás jó közlekedési és bevásárlási lehetőséggel igényes, nemdohányzó, maximum két fő részére. Tel.: 06-20-545-7540

• **Káposztásmegyere II-n**, 70 m<sup>2</sup>-es, felújított, bútorozatlan lakás 50 000 Ft + rezsiért kiadó. Érdeklődni: 06-20-93-101-99

• Újpesttől 20 percre, **Dunakeszin** egy másfél szobás, erkélyes, igényesen berendezett lakás kiadó. Jó közlekedés Pestre. Buszmegálló lakástól 5 percre. Irányár: 50 000 Ft. Tel.: 06-20-918-4579

## Üzlethelyiség kiadó

• **Káposztásmegyeren, frekventált helyen lévő 30 m<sup>2</sup>-es üzlethelyiség csendes tevékenységre kiadó!** Érdeklődni: 06-20-251-29-54

## Ingatlant cserél

• Elcserélném, vagy eladjuk **érddi** kisebb családi házunkat. Budapesti másfél-kétszobás jó állapotú öröklakásra, értékegyeztetéssel. Panel kizárva. Tel.: 06-20-516-0412

## Szolgáltatás

• **Közös képviselő Újpestben és Rákospalotán akciós, Br. 800Ft/lakás vállal társasházkezelést. Áprilisban nyíló Újpesti új irodánk ügyfélkörének bővítése érdekében egyedi árajánlatok. e-mail: tompekb@gmail.com, web: www.kozos-kepviselok.hu, tel.: 06-20-944-0094**

• **Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szűnyogháló, napellenzők készítése. IV. ker. Fóti út 45. Tel.: 370-4932**

• **Pedikűrös házhöz megy! Hívjon bizalommal! Nyugdíjasoknak kedvezményesen! Tel.: 06-20-335-9009**

• Szobafestés mázolás tapetázás. Minőségi munka bútormozgatással kerretek árak. Akár azonnali kezdéssel. Bodnár László. Tel.: 06-20-4429570, 369-6674

## ÚJPESTI GYORS LAKÁSSZERVIZ!

Szabó Károly és fia!

Vízvezeték szerelők!

A legkisebb munkától a lakás-felújításig! Csőtörés és dugulás elhárítás 0-24h-ig!  
Mobil: 06 30 9 713-782, Tel.: 3 604-434

• **Gázkészülékek és alkatrészek forgalmazása, szerviz. Készülékjavítás, csere, új és felújított készülékek árusítása. Kisebb vízszereleti munkákat is vállalunk. Nyitva: H-P: 8-17-ig Bp., 1046 Nádor u. 73. Üzlet: 369-04-22; 06-30-960-1138, szerviz: 230-7669, 06-30-221-5214**

• **KLÍMA telepítés, karbantartás, javítás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30-864-5544 www.annauklima.hu**

• **Lakatosmunkák: rácsajtó, ablakrács, erkély-beépítés, kerítés, előtető, hevederzár. Tel.: 410-5428, 06-30-941-5280 www.sulyok-t.hu**

• **PEDIKÜR 2000 Ft / MANIKÜR 1000 Ft / A LIZA FODRÁSZATBAN. Homoktövis u. 103., az iskolával szemben/ MINDEN PÁRTLAN HÉTEN SZERDÁN 14-20 ÓRÁIG. BEJELENTKEZÉS: 06-20-991-3649 Üveges Jolán**

• **Autókarosszéria munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30-932-8305

• **Folyton azzal szembesül, hogy TÁRSASHÁZBAN nem úgy haladnak az ügyek, ahogy szeretnéd? Kérje ingyenes ajánlatunkat az info@inhouse.hu e-mail címen vagy telefonon: 451-0100**

• **Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, erkély-beépítés-felújítás, előtetők, kerítések gyártását és javítását vállalom. Tel.: 360-0035, 06-30-975-2315**

• **Nyugdíjas asztalos munkát vállal. Javítást is. Tel.: 306-2023, 06-70-234-7759**

## Oktatás

• **Matematika, sakk, eszperantó nyelv** oktatást vállalja matematikatanár-szakos egyetemi hallgató. Honlapcím: www.zrob.hu. Tel.: 06-30-572-7416

• **Olasz nyelvtanítás** Újpestben – minden szinten –, minden, ami olasz: nyelv, kultúra, művészet, konyhaművészet, divat, dizájn, irodalom, film, zene. Hatékonyan, szórakoztatóan, céltudatosan. web: olasonline.blogspot.com, tel.: 06-20-518-7907

• **Nehéz a matek?** Segíték! Tel.: 06-70-942-5325

• **Angol nyelvtanítást** vállalkoz minden szinten. Nyelvvizsgára, érettségire való felkészítést, korrepetálást, felzárkóztatást. Dolgoztatások előtt esetenkénti felkészítést is. Tel.: 06-30-403-6244, vagy este: 417-3005

## Állást kínál

• **Kft. keres lakost, csőszerelőt újpesti munkahelyre. Tel.: 06-30-234-2-678**

• **Káposztásmegyere fodrász, kozmetikus, műkörmös, masször munkatársakat keresünk elegáns szépségszalomba. Tel.: 06-20-920-4050**

## Állást keres

• Középkorú nő dajka állást keres bizonyítvánnyal, gyakorlattal Újpestben és környékén. Konyhai munka is érdekel. Tel.: 06-20-221-1996

• Nyugdíjas Házaspár munkát keres, a nő pl. turkálói, gyermek ill. idősek felügyelete, takarítás, adatrögzítés, a férfi kertgondozás. Tel.: 06-30-3268348

• Szakmával rendelkező megváltozott munkaképességű fiatalember könnyebb fizikai munkát keres pl. porta, raktár. Tel.: 06-705331871

• 35 éves kertészmérnök 15 év szakmai, 5 év keskedelmi, 2 év vezetői tapasztalattal állást keres. Tel.: 06-20-773-8690

## Üdülés

• **Balaton nyaralás, 7 nap, félpanziós ellátással 35 880 Ft. www.vakaciortabor.hu, tel.: 06-30-99-75-347, info@vakaciortabor.hu**

## Egészség

• **LESZOKTATJUK A DOHÁNYZÁSRÓL 1X-i BIOREZONANCIÁS KEZELÉssel 7000 Ft, ÚJPESTEN A GÖRGY U-I NAGY SZTK-ban. BEJELENTKEZÉS: 06-70-271-9867**

## Társkeresés

• 74 éves, délelőtti dolgozó özevgy orvosnő intelligens társat keres Budapestről, 80 éves korig, Kizárólag szexmentes kapcsolathoz. Tel.: 06-20-773-7567

## Vegyes

• Pentium 4-es számítógép monitorral teljesen szép állapotban eladó. Internetezéshez irodai munkára, játékokhoz kitűnően használható. Igény esetén házhoz szállítom és beüzemelem. Ár: 15 000 Ft. Tel.: 06-20374-6616

• **Üdülési jog szerviz. Luxus üdülési jogot vásárolna? Üdülési jogot bérelne? ABC Holiday Kft. www.udulesijoginfo.net, tel.: 1/769-01-14; 30/460-58-55; 1/769-09-31**

## ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Baksáné Toldi Katalin • **Főszerkesztő:** Harkai Péter • **Szerkesztőség vezető:** Bangha Katalin • **Szerkesztő:** Pálfi Kata • **Olvasószerkesztő:** Török Monika • **Fotó:** Horváth Dávid • **Titkárság vezető-hirdetésszervező:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** Ringier Kiadó Kft. Nyomda, www.ringier.hu • **Terjesztő:** DM Hungary Kft., Tel.: 885-5337 • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291  
Megjelenik minden héten 48 000 példányban.

**Jármű**

● Eladó egy Fiat Seicento (1108 cm³, 2003-as évjárat, 15000 km). Rokkant is használhatja, kézi kuplunggal felszerelt. Tel.: 360-1351

**Utazás**

● Május 30. Schönbrunni állatkert 6900 Ft + belépő; jún. 5. AKCIÓS BÉCS 4500 Ft; jún.16 Körzutazás Erdélyben 64 900 Ft; aug. 28. Ópusztaszer-Fesztykörkép-Szeged 5900 Ft + belépő; jún 8. Izrael 198 500 + ill., nyugdíjas kedvez. 5% Pataki Edit tel.: 413-1874

**VÁLLALKOZÓI ÉS MÉRETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE AZ ÚJPESTI NAPLÓBAN**

Szerencsi Csilla  
Tel.: 06-70-503-5847  
e-mail: szerencsicsilla@gmail.com

A **vállalkozói és méreletes hirdetések** felvétele **hétfőn** 10-15, **szerdán** 9-14 óráig. Hirdetésüket a szerencsicsilla@gmail.com címen is feladhatják.

A **lakossági hirdetéseket** **hétfőn** 10-17, **csütörtökön** 9-14, **pénteken** 9-12 óráig vesszük fel. Díja bruttó 1000 Ft/25 szó. A lakossági hirdetéseket az un hirdetes@gmail.com címen is fogadjuk.

Személyesen az Ady Endre Művelődési Központban (Tavaszi u. 4., I. emelet). várjuk kedves hirdetőinket. Lapzártá: csütörtök 14 óra!

**OKJ-S SZAKKÉPZÉSEK ÚJPEST KÖZPONTBAN**

Egyéni és fizetési kedvezményekkel, ingyenes szolgáltatásokkal  
**RENDEZVÉNYBIZTOSÍTÓ ÓR** (intenzív is)

**BIZTONSÁGI ÓR, TESTŐR**  
További szakképzések: eladó (élelmiszer- és vegyiáru, lakástextil és bútort, zöldség-gyümölcs) boltvezető, idegenvezető, elsősegély tanfolyam. Jelentkezés és információ: 06-30-557-1236  
A képzés helye: BKIK Újpesti Kirendeltsége (1042 Bp., Árpád út 56.)

**Kitti KUTYAKOZMETIKA**  
Cím: IV. ker., Templom u. 4.  
Tel.: 06-20/448-1526 (Kriszti)  
06-30/697-1420 (Évi)  
Bejelentkezés személyesen is.  
Nyitva: H-P: 9-17 óráig  
Szo.: 9-12 óráig

Dajka, gyógypedagógiai, pedagógiai, kisgyermekgondozó asszisztens képzés.  
**KASZA SZAKKÉPZÉS**  
Tel.: 276-5918  
(Ny. sz.: 01-0064-04)

**NYUGTALAN? IZZAD? REMEG?**  
Ezek a bliccelés tipikus tünetei.  
**Van rá gyógymód!**  
**Kezelje őket ÉRVÉNYES jeggyel vagy bérlettel!\***

\*A kockázatok és mellékhatások tekintetében olvassa el a pótdíj-tájékoztatót, vagy kérdezze meg bérletárúsát, ellenőrt.

**BUDAPEST**  
Budapesti Közlekedési Zártkörűen Működő Részvénytársaság  
1086 Budapest, Akáts u. 15. | info@bkv.hu | www.bkv.hu

**A PERÉNYI EGÉSZSÉG CENTRUM TAVASSzal IS VÁRJÁ A GYÓGYULNI VÁGYÓKAT!**



Szeretné egyetlen vizsgálattal (túszúrás és hosszadalmas, megterhelő diagnosztikus eljárások nélkül) megtudni laboratóriumi paramétereit, hormonális státuszát, idegrendszeri terhelhetőségét, érrendszerének állapotát, mozgásszervei elhasználtságát, belső szerveinek működőképességét, vagy betegsége (daganat, cukorbetegség, érszűkület, gyulladás, depresszió) való hajlamait?

Erre egyedülálló lehetőséget ad az Európában és hazánkban is elfogadott új orvosi diagnosztikus eljárás: az Electro Interstitiális Scan (E. I. S.)

Az EIS diagnosztikai rendszer egy korszerű, hatékony, megbízható orvosi vizsgálóeszköz, mely fájdalommentes, gyors állapotfelmérést tesz lehetővé. Néhány perc alatt hatalmas mennyiségű információt gyűjt a szervezetről, melyet azonnal szövegesen, illetve grafikusan három dimenzióban jelenít meg.

Az állapotfelmérés díja 12 000 Ft. Május és június hónapban a vizsgálat mellé egy 5000 Ft értékű Biolabor kezelést adunk ajándékba.\*

KERESSEN FEL MINKET, HA TUDNI SZERETNÉ:

- milyen betegségekre hajlamos
- milyen lehetőségei vannak a betegségek megelőzésére
- milyen az aktuális egészségi állapota
- milyen vitaminokra, ásványi anyagokra van szüksége a szervezetének
- milyen lehetőségei vannak a meglévő betegségek kezelésére
- mi okozza az állandóan visszatérő fájdalmakat
- mi okozza a panaszait (gyomorégés, puffadás, hasmenés, székrekedés)
- a stressz milyen elváltozásokat okozott a szervezetében
- milyen étrendbeli változtatásokra lenne szüksége

AZ ÁR A KÖVETKEZŐKET TARTALMAZZA:

- orvos által felvett anamnézis (meglévő betegségek, hajlamok, panaszok)
- fájdalommentes, computer által vezérelt korszerű diagnosztikai vizsgálat
- precíz orvosi kiértékelés és konzultáció
- felmerülő kérdések megbeszélése
- természetes módszerek ajánlása
- életvezetési tanácsadás
- nyomtatott lelet a vizsgálatról, amit a páciens magával vihet

DIAGNOSZTIKAI RENDSZERÜNK AZ ALÁBBIKAT ÁLLAPÍTHATJA MEG:

- szív- és keringési rendszer, érhálózat állapota
- nyirokrendszer állapota
- az idegrendszer működése és terheltsége
- stressz szintje
- a belső szervek működőképessége (máj, tüdő, vese)
- a szervezetben lévő góccok, gyulladások feltérképezése
- emésztőrendszer és gyomor állapota
- sav-bázis egyensúly
- daganatos betegségekre való hajlam az aktuális állapot alapján
- esetleges cukorbetegség kialakulásának kockázata
- a szervezet ásványianyag szintje
- az esetleges folyadékhiány, vagy -többlet
- a szabadgyökök aránya a szervezetben
- testösszetétel, zsírtömeg aránya
- hormonális egyensúly
- vércukorszint, koleszterin és a vérsír értéke (vérvétel és túszúrás nélkül)

\* A Biolabor kezelésé kézpénzre nem váltható.

Bejelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:

Tel.: 30 663 9494, 30 663 9495; E-mail: pecent@pecent.hu;

Keressen minket az interneten is: www.pecent.hu.

Címünk: 1047 Budapest, Perényi Zsigmond u. 15.

(x)

**PERÉNYI EGÉSZSÉG CENTRUM**  
**PECENT**

1047 Budapest, Perényi Zsigmond utca 15.  
Telefon: 06 30 663 9494, 06 30 663 9495  
[www.pecent.hu](http://www.pecent.hu)

modern, gyógyszermentes kezelések • állapotfelmérés - orvosi diagnosztikus eljárás • kineziológia • asztrológiai tanácsadás  
Bach-világterápia • reflexológia • masszázs

SVEJK IRÓJA (JAROSLAV)	KÖNNYŰ, SZÓRAKOZTATÓ MŰSOR	CSAVARTA	ÁLLAMI BEVÉTEL VESZPRÉM M-I TELEPÜLES	FOLYÓ, SPANYOLUL NIÓBIUM ÉS JÓD VEGYJELE	FELTÉVE KIS KÖZTERÜLET	MISTER, RÖVIDEN AAAA!	PIACI ÁRUSOK IGEN, OROSZUL	ESZIK
KÍNAI MONDÁS ELSŐ RÉSE								Z
JAPÁN IRÓ					MI, TI, ... SZÁNDÉKÖZÖTT		KIS TELEPÜLÉS ZÁRSZERKEZET	
SZELLEMI SPORT			VLAGYIMIR ILJCS (ULJANOV)		NÉVELŐ IDÉZET ELSŐ FELE!	SZOLMIZÁCIÓS HANG FRANCIA DIVATCEG	ASZTÁCIUM -BÓL, BÓL, ANGOLUL	
			AZONBAN	IGEVÉGZŐDÉS A HÁROM ISMERETLEN, VISSZAFELE		INDIÁN NÉP KELVIN		
DÖLGÖLTALAN MÉH MONDÁS 2. RÉSE							PEST MEGYEI TELEPÜLÉS (IR. SZÁMA: 2151)	
DERÉKSZÍJ	KÍNAI MONDÁS 3. RÉSE	A KÉZFEJ BELSŐ OLDALA				VÁLTOTT EVEZŐ ZENEI FÉLHANG	DÉL-AFRIKA GK. JELE HARCKOCSI	
		ALFÖLD	RÓMAI 9 SZOKÁS SZERINT, LATINUL		NEM ENGEDI MOZDULNI, LEESNI		5+5=	
PAPÍRRA JEGYZETEL		MELLÉKNÉV, RÖV. VISSZAFELE FÜR!		AZ Ő TULAJDONA	ROVAROK VAGY MADARAK NAGY CSOPORTJA	KÖTŐSZÓ „AZ ... PÉNZ.” (MONDÁS)	TENGERI HAL HÓHÉR	
				VIGYÁZOTT RÁ			SALAK KÉTÖTÖD RÉSE!	TÖBBES SZÁM JELE TÁRSADALOM-BIZTOSÍTÁS
SZEGÉNY, ARGÓBAN				SZILAJ LITER		NŐNEM JELE	IRAT KÉRDŐ SZÖCSKA	
PÉNZES JÁTÉK	Z						BETÉTI TÁRSASÁG	

**Keresztrejtvény** A keresztrejtvény beküldendő soraiban ismét egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2010. június 3-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Bp., Tavasz u. 4., Ady Endre Művelődési Központ. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk, kérjük postacímüket jelezni szíveskedjenek. Ez évi 18. lapszámunkban megjelent rejtvényünk helyes megfejtést beküldő Olvasói között a Könyvtündér jóvoltából könyvajándékot sorsoltunk ki. A nyertesek: Bakosné Nemes Erzsébet, Barta Zoltán, Faggyas Józsefné, Ipacs Donát, Kovács Eleonóra, Rádó András, Szécsi Sándorné, Várdombi Csilla, akiknek a nyeremény átvételéről postai úton küldünk tájékoztatást.

## OLVASÓI LEVÉL

### KUTYAPISZOK A JÁTSZÓTÉREN

Egyszerűen felháborítónak tartom, hogy a XXI. században, a technika mai fejlettségi fokán az önkormányzatnak nincs a honlapon olyan elérhetősége, ahová e-mail-ben lakossági bejelentést lehetne tenni.

Ami miatt írok, az a következő: a Sporttelep u 3-5-7. sz. házak előtt tavaly nagyon szépen korszerűsítették a játszótér, hasonlóan több kerületi játszótérhez. Azonban az egész játszó-

tér itt teljesen nyitott, ellentétben a Vadgesztenye u. és Iglói u. sarkán lévő játszótérrel. Ma sétáltam fényképezőgéppel a kezemben az említett játszótér közelében és megdöbbenve láttam mit művel egy eb a gyermekcsúszda szelétől alig egy arasznyira. Tudom, hogy nem lehet minden kutya mellé egy közterület felügyelőt rendelni, de ha egy kutyák által át nem léphető magasságú kerítéssel védhető lenne a játszótér, akkor a kutyapiszok legfeljebb csak azon kívülre kerülhetne, nem mintha ott épületes látvány lenne. Mellesleg értesüléseim sze-

rint a Sporttelep u 3-ban, egy lakásban egy egész kutyafalka él, időnként csak a rajcsúrozásukból és ugatásukból értesülök a sétájukról. A kutyatartó(k)ról talán közös képviselőnk, Varró Ferenc tudna részletes információval szolgálni.

Kérem önöket, hogy a levelem kutyapiszokkal foglalkozó részét az illetékes önkormányzati szerv részére szíveskedjenek megküldeni, remélve, hogy önök ismerik az önkormányzat elektronikus elérhetőségét.

Tisztelettel: Zengő Tibor

### MEGKERÜLT A MOBILTELEFON

Sokszor olvasni negatív eseményekről az újságokban, ami azért is rossz, mert emiatt a pozitívumokról (sajnos) kevés szó esik. Márpedig rendes, segítő számú emberek igenis vannak Magyarországon, sőt szűkebb otthonunk környékén, Újpesten is. Példa erre a legutóbbi eset, amely má-

jus 15-én a Budapestet ért nagy zivatar közben történt meg. Élettársam az egyik bevásárló központ parkolójában az eső miatti sietség közepette kiejtette a zsebéből a telefonját. A megtaláló egy szintén újpesti úriember volt, aki a szerencsés módon egyetlen kocsit alá sem bekerülő és vízben ázó készüléket megtalálva azonnal intézkedett a

tulajdonos megtalálása ügyében. Ezúton is köszönjük neki a kedvességet és a készülék visszajuttatását. Akik hasonlóan pozitív dolgokkal találkoznak a mindennapok során, kérem azok is írjanak az újságba, ne csak azokról az esetekről értesüljünk folyamatosan, amikor valakit kár ért...

Üdvözlettel: Vásárhelyi Tamás újpesti lakos