



INGYENES! MEGJELENIK MINDEN MÁSODIK PÉNTEKEN! • 2009. július 3., III. évf., 13. szám

# ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

[www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)

## Megújulnak a templomok is

Önkormányzati támogatás is érkezett az Újpest-Kertvárosi Szent István Plébánia homlozatfelújítási munkáihoz. 20. OLDAL

Fotó: HORVÁTH DÁVID

### TISZTELT ÚJPESTI LAKOSOK!

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatalában lévő ingyenes jogsegélyszolgálat 2009. július 6. napjától – 2006. július 17. napjáig szabadság miatt szünetel. A segítségre szorulókat 2009. július 20. napjától, minden hétfőn 9-11 óráig ismételten várjuk a Hivatalban.



### MÁR A MÁSODIK ÜTEMNÉL TARTANAK

Huszonhárman pályáztak a virágpiac, a közösségi tér és a mélygarázs tervére. 2-3. OLDAL



### VIRÁGOS UTCÁK UTÁN VIRÁGOS OTTHONOK

Pályázzon, legyen a legszebb kert vagy a legszebb erkély tulajdonosa! 7. OLDAL



### ÚJPEST A KÉK HÍREKBEN

Pedofil bábiszitter, vétlen lövést leadó rendőr, és eredményességmutató – interjú a rendőrkapitánnyal. 21. OLDAL





Eltér István az Építész-kamara elnöke, és Dr. Trippon Norbert a pályamunkákat értékeli.

zelést a tervpályázat díjazottjai által elkészített munka ölti végső formába, melyhez a kiállított elképzelésekből is felhasználhatnak részelemeket. Mindehhez várják az Önök, az újpestiek véleményét is.

– Olyan zsűriben még nem nagyon vettem részt, ahol egyetlen szavazat kivételével egyhangú volt a döntés. Ennek talán az is az oka, hogy a pályaműveknél a díjazottak és a nem díjazottak között sem volt túl nagy eltérés. Azt néztük, hogy a 23 pályaműből 22 jó térszint alatti parkoló volt, kisebb-nagyobb, de javítható hibákkal. A felszínben 23 fajta felszíni megoldás volt, ezekből is rengeteg ötlet meríthető majd, és ugyanez volt a virágpiaccal kapcsolatban is, amely ugyan nemcsak egyfunkciós volt, hanem több funkciót is lehetett elhelyezni, és nagyon sokszínű volt mindegyiknek a kidolgozása és a megoldása.

A bíráló bizottság két teljes hétvégén ülésezett, és folyamatos jegyzőkönyv készült mindegyikről és a két hétvége között minden nap egyéni bírálatok voltak.

Nagyon alapos munkát végzett a bizottság, természetesen ez nem mindenkinek lesz jó, de úgy érezzük, hogy legalábbis mi megpróbáltuk teljesen igazságosan megítélni azt, hogy Újpestnek mi a legjobb megoldás, mit ajánlunk a további megvalósításra.

A sokszínű, kreatív megoldásokból hármat díjazott a szakmai zsűri, és öt megvételt osztott ki a pályázók között.



## Főtér-program 2009.

# Elbírálták az Új Virágpiac és közösségi tér, valamint az új mélygarázs terveit Ünnepélyes eredményhirdetés – 2009. június 22.

Az újpesti önkormányzat a Főtér-program II. ütemében tervezett Új Virágpiac és közösségi tér valamint az új mélygarázs tervének az előkészítése érdekében tervpályázatot bonyolított le. A pályázatok

eredményhirdetésére 2009. június 22-én, az Újpesti Polgárcentrumban került sor.

A tervek 2009. július 2-ától megtekinthetőek az Új Városháza – IV. István út 15. – épületének földszintjén. A végső elkép-

Huszonhárom érvényes pályázat érkezett be a Főtér-programhoz kapcsolódó építészeti tervpályázatra, s ezek alapján választja ki Újpest önkormányzata a legkedvezőbb építészeti és környezetalakítási megoldásokat. A pályaműveknek és a pályázóknak szigorú követelményeknek kellett megfelelniük, hiszen a már megkezdett építkezéshez és tervekhez kellett alkalmazkodni, és három komoly feltételt teljesíteni: a virágpiac, a térszint alatti parkoló és a tér felszínének kreatív megtervezését.

Az eredményhirdetésen a Magyar Építész Kamara elnöke, *Eltér István* mondott köszönetet Újpest városvezetésének a mindenki számára rendkívül hasznos pályázat kiírásáért.





## Dr. Trippon Norbert alpolgármester az alábbi köszöntővel üdvözölte a jeles eseményt:

Tisztelt Egybegyűlteik!

Dr. Derce Tamás polgármester úr nevében is örömmel köszöntöm Önöket. Nagy öröm számomra, hogy jelen lehetek az újpesti önkormányzat által kiírt tervpályázat eredményhirdetésén.

Amikor annak idején kitaláltuk a Főtér-programot, nem csupán az járt a fejünkben, hogy szeretnénk megújítani Újpest százéves Főterét, hogy megszeretnénk őrizni az Újpesti Piac, a Templomok és a Városháza féltve őrzött együttesét.

Ennél többre vágytunk! Egy olyan közösségi teret álmodtunk meg, mely a hétköznapi embereké, egy olyan közösségi teret, mely kivételes és egyedülálló Észak-Pesten, de talán egész Budapesten is.

A különlegesség, a kivételesség iránti igény miatt döntöttünk úgy, hogy a Főtér-program második ütemére, az új mélygarázs, az új virágpiac és közösségi tér magvalósítására tervpályázatot írunk ki.

Látva a pályázati munkákat, méltán mondhatjuk, hogy azok ötletességben, kreativitásban nem szenvednek hiányt. Különböző formájú és elrendezésű virágpiac, a természet és a víz megfogalmazása, a tér tagolása és kövezése, a garázstechnológia más és más megközelítése... Nagyon sok új és hasznos elképzeléssel találkozhattunk.

Szeretném ezért megköszönni mind a 23 pályázónak, hogy részt vettek a pályázatunkon, s tudásuk legjavával gazdagították a Főtér-program ügyét.

Szeretnék köszönetet mondani a zsűrinek elvégzett munkájáért, mert ennyi kiváló pályázatot értékelni embert próbáló, s egyúttal rendkívül felelősségteljes munka lehetett.

És persze szeretnék gratulálni a díjazott munkák alkotóinak, akik a kiváló pályázatok között is a leginkább kiemelkedőket nyújtották.

Bízom abban, hogy a sok kiváló elgondolást a lakosság és civil szervezetek közreműködésével egy egységes, végleges tervvé tudjuk

I.



majd formálni. És bízom abban, hogy amint a Főtér-program első üteménél is történt, a terv megvalósul, s az álom végül a hétköznapi valóságává válik.

Gratulállok még egyszer mindenkinek!

– P. K., H. P.

## A díjazottak

### I. díjban részesült az 1. sorszámú pályamű

VIP Építésztervező Kft. (vezető tervező: **Varga Péter István**, munkatársak: **Ródé Lajos, Felhős Koppány, Csapó Balázs, Fábry Katalin, Karst Erzsébet, Pécsi Máté, Román László**)

### II. díjban részesült a 6. sorszámú pályamű

Vezető tervezők: **Hajnal Zsolt, Kendelényi Péter**, munkatársak: **Kállay Gábor, Szalánczy Kolos, Szüle Péter, Kovács Judit, Hajnal Ödön, Szabó Gábor, Borsós Ferenc, Kolarovszki László, Glück Gábor, Schreiber József, Lengyel Ágnes**

### III. díjban részesült a 7. sorszámú pályamű

Hetedik Műterem Kft. (vezető tervező: **Szabó Levente**, munkatársak: **Almer Orsolya, Simon Orsolya, Tánczos Tibor, Páll András, Gyüre Borbála, Cser Ildikó, Nagy András, Balogh Balázs, Dr. Bodáné Hársing Judit**)

II.



III.







5300 újpesti család juthat olcsóbb fűtéshez!

## Sikeres az ÖKO-Program – 47 pályázat, 91 millió forint támogatás

91 millió forintból csaknem 5300 újpesti távfűtéses lakás fűtéskorszerűsítését támogatja az újpesti önkormányzat az ÖKO-Program keretében. Amennyiben az Önkormányzati Minisztérium is jóváhagyja a 47 érvényes pályázatot, a munkák hamarosan megkezdődhetnek.



Városunkban a lakások fele panelház, ahol távfűtéssel fűtenek, ezért is indítottuk el a Távhő-Programot Újpesten. A fűtés szabályozhatóságának, és a 10%-os alapdíjcsökkentésnek köszönhetően a fejlesztés már a beruházást követő fűtési szezonban érezhető hatását: a Távhő-

Programhoz csatlakozó újpesti családok olcsóbb fűtéshez jutnak.

A program keretében 5300 újpesti család fűtésszámlája csökkenhet, amit ugyan közös sikerként könyvelhetünk el, de mégsem elégedhetünk meg ennyivel. A távfűtés ára nemcsak alapdíjből, és hődíjből áll, az áfa is érzékelhető hatását. Ezért is javasoltam a képviselő-testületi

Közel hatodával

## Megtakarítható költség

Az Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium tavaly februárban hirdette meg az ÖKO-PROGRAMOT, amelyhez kapcsolódott a FŐTÁV ZRT ÖKOPlusz programja. Ez utóbbihoz idén júniusig nyújthatták be a távhővel ellátott társasházak pályázatukat a hőfogyasztás szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerzésére. Újpest önkormányzatának csatlakozásával a pályázat kétlépcsős rendszerre módosult a kerületben.



– Cégünk a Virág utcában, illetve a káposztásmegyeri Dunakeszi úton lévő egy-egy társasházzal pályázott, s reméljük, ősszel nyertesnek hirdet ki bennünket a minisztérium – tájékoztatta az Újpesti Naplót az egyik pályázó, a Hafi-Lak Kft. ügyvezetője, *Hafner Sándor*. – Nagyon örülünk az újpesti önkormányzat támogatásának is, hiszen így a bekerülési költség 50%-át az állam, 15%-át az önkormányzat állja, a maradék pedig a lakók által biztosított önrészből adódik össze. Bár régebben is adódott lehetőség fűtéskorszerűsítésre, a 30-40 éves épületek bőven megérték a felújításra. 2007 őszén már tettünk lépéseket a fűtéskorszerűsítés érdekében. Az ÖKO-Plusz program megvalósítása során a lakások radiátoraihoz termostatikus fűtésszabályozó szelepet szereltetünk, a hőfogyasztás mérésére digitális költségmegosztók kerülnek felszerelésre, továbbá a szükséges fűtési felszállóvezeték cseréje, vagy beszabályozása is megtörténik. Szakértők szerint átlagosan 17 százalékkal csökkenhet a lakások fűtődíja.

– **A képviselők a legutóbbi ülésen egyetértettek abban, hogy a távfűtés legkésőbb jövő januártól a mindenkori legalacsonyabb adókulcs alá tartozzon. Mi erről a véleménye?**

– Nagyon jó ötletnek tartom, és látok is rá esélyt. Azt gondolom, ha a fűtésszabályozás mellett ez is megvalósul, végre olcsóbbá és versenyképessé válik a távfűtés, mely jelentősen megkönnyíti a lakótelepi lakásokban élők mindennapjait.

ülésen, hogy kezdeményezzük a kormánytól az áfa drasztikus és érdemi csökkentését, mellyel a képviselőtársaim is egyetértettek. Jőmagam valamennyi fórumon szorgalmazni fogom, hogy a távfűtés legkésőbb 2010. január 1-től a mindenkori legalacsonyabb adókulcs alá tartozzon – tudtuk meg *dr. Trippon Norbert* alpolgármestertől. – H. P.



## Kisvállalkozói segítség, vásárolói könnyebbség Újpesten sikerült – változatlan bérleti díj

**Kihat mindenre, akár az áfaemelés. Kékesmény valóságává vált a hajdani komédia örökbecsű mondata, miszerint a „gazdasági helyzet egyre fokozódik”. Nehéz a mai időkben úgy könnyíteni a vállalkozói terheket, hogy azt előbb-utóbb ne a fogyasztók fizessék meg: Újpesten sikerült.**

Bár a Szent István téri piac árusító helyeinek bérleti díja a fővárosi átlagot tekintve középkategóriásnak minősíthető, minden fillér számít. Nagyon nehéz a vállalkozói terheket úgy kiszámítani, hogy a vásárlói réteg mindebből semmit, vagy nagyon keveset érezhessen meg, hiszen aki drágán ad, lehúzhatja a redőnyt.

– Mind tavaly, mind azelőtt a szokásos mértékben emelkedtek a bérleti díjak, asztalfoglalási összegek – nyilatkozott az előzményekről *Balogh Angéla*, megbízott piacvezető –, hiszen a költségek mindannyiunkat köteleznek. Ez évtől azonban sikerült olyan megoldást találnia az önkormányzat illetékeseinek, ami még e szűkös időkben is képes anyagi könnyítést biztosítani a számunkra.

A Főtérrel kapcsolatos felújítások épp elég türelmet és megértést igényelnek a „piacosoktól”, nem véletlen hát, hogy a városvezetés igyekszik mindezt viszonozni. Idén a Gazdasági Bizottság úgy

döntött, hogy a nyolc százalék körüli éves bérletidíj emelést elengedi a kiskereskedőknek. S hogy mindez hol érdekelhet minket, vásárlókat?

– Nem terheljük át a látogatókra az emelést – fogalmazta meg a kérdés lényegét tömören *Toma Csaba* üzletvezető. – Kereskedői cél is, hogy az árakat minél jobban megtartsuk, hiszen ez a mi érdekünk, a vásárlóink megtartása. De szíveségi kereskedést mi sem tudunk fenntartani, amikor emelnek, mi sem te-

hetünk mást. Ez a döntés, az ideai bérleti díjak „befagyasztása” nálam például jelentős segítséget nyújt, hiszen négy hentesüzlet gazdaságos működtetésében nagyságrendeket jelent, bármilyen költségről is legyen szó. Ez például ahhoz is hozzásegíthet, hogy a háziasszonyok pénztárcáját megkímélhessük az ötszázalékos áfaemelésről, amit nem kell feltétlenül beépítenünk az árakba, hiszen nagyobb mértékben könnyített rajtunk az önkormányzat. – H. P.







Főtér - program 2009

# Új ház lesz a Főtéren



Sáros László DLA Ybl-díjas építésznek nem ismeretlen városrész Újpest. Építészként a Külső-Váci úti Szatmári Épületgépészeti Áruház bővítését tervezte, fotóművészként pedig az Újpest Galériában volt már tárlata. Mint a született újpestiek, Antal hentes házának, Cyklop-háznak mondja az István út felőli oldalról közelítve a Szent István tér házait. Az ezek szomszédságában épülő, immár a Főtér-rekonstrukcióhoz kapcsolódó, a Szent István tér déli térfalában megépülő passzázs- (átjáró)ház vezető tervezője. Az idén 20 éves Kós Károly Egyesülés tagjaként az Iparművészeti Múzeumban megnyílt jubileumi kiállításon is látható több munkája. *Makovecz Imre* egykori tanítványaként vallja: ezen irányzaton túl mindig törekedett arra is, hogy saját hangja legyen. Építészirodájában a Kós Károly Vándoriskola hallgatója dolgozik, az újpesti terven is. Az építkezés beruházója és kivitelezője a Mester Építő Kft., amely közel ezer lakást adott már át Újpesten.

**– Milyen lesz a Passzázs- vagy Főtér-ház? Beválogatják vajon egy majdani építészeti kiállítás anyagába?**

– Hitem szerint gyönyörű lesz. Legálábbis szeretném, ha az lenne. Abban biztos vagyok: funkcióját tekintve is meghatározó épülete lesz Újpesten és az élő építészetnek. Az élet legerősebb parancsa, hogy nyomot hagyjunk magunk után. Az újpestiek számára kiemelten fontos Főtér-rekonstrukció szinte minden mozzanata az alkotásról, a megújulásról szól. Persze ez csak részben építészeti megfogalmazása annak, ami a több kilónyi tervrajz és dokumentáció kötegében több hónapos egyeztetés és tervezőmunka után rendelkezésünkre áll, s ami az építési engedélyezési tervben benne foglaltatik.

**– Milyen épületet tervezett a Főtéren és milyen elvárásokkal találkozott?**

– A Szent István tér 5. szám alatti – jelenleg alkalmi parkolóként használt – telken megépülő ház két irányba tájolt, a



József Attila 52. szám alatti homlokzata is bejárata lesz a háznak. A tervezéskor megfogalmazódott az az igény, hogy célszerűen vegyes rendeltetésű lakóépület készüljön oly módon, hogy a Főtérről indulva a József Attila utcán át, majd tovább az Árpád útra keresztirányú tengelyt hozunk létre, és ezáltal átjáróház, passzázs létesüljön, üzletsorokkal, csobogókkal, felülvilágítón át természetes napfénnel. Általában egy épület

zárt egységet alkot, az építendő ház esetében földszintjét bezárás helyett megnyitjuk, sőt, átnyitjuk. Természetesen a lakásoktól elkülönülten, mert a lakószintek csak e fölött kezdődnek. Még ez is önmagában séma, de az újpesti passzázháznak megvan a maga kihívása: egy erősen trapéz alakú telken merre is határozzuk meg azt az irányt, amelynek folytatása lesz, ahol esetünkben át lehet jutni majd az Árpád útra. Amíg a ház tervei készülnek, addig még csak a terv szintjén folyik az egyeztetés arról, hogy az áttörésre javasolt Árpád út 66. szám alatti, felújításra érett Újpesti Polgár Centrum épülete miként szolgálja majd az átvezetést az Árpád útra.

**– Miként hatott a tervezésre a Főtér-program?**

– A szabályozási tervek és a „helyszelleme” egyaránt irányadó az építésznek. A Főtér-program célja, hogy a Szent István tér és környéke építészeti-leg átértékelődjön, a gépjárműforga-

lom helyére az élet költözzön, és olyan közösségi tér jöjjön létre, amely méltó a polgári élethez, és a jó értelemben vett kisvárosi létnek legyen szolgálatában. Fontos, hogy esztétikai értelemben is megállja a helyét, közösségformáló és értékteremtő is legyen, lehetőséget nyújtson arra, hogy az erre járók leüljenek, beszélgessenek egymással, a tér találkozóhellyé váljon. Szép emléktű egyetemi professzorom, *Pogány Frigyes* tanár úgy fogalmazott: uraim, teret nem lehet bontani, csak építeni! Ez történik most Újpesten is, a térhez térfelszín és megfelelő térfalak kellene. A szabályozásnál számomra is kötelezően mérvadó volt a térfal nagyságát tekintve az Antal hentes háza. Ezért lesz a Passzázs ház is több szintes, a Szent István téri oldalán 3 emelet + tetőtér, míg a József Attila utcai oldalán 2 emelet + tetőtér alakítható ki, összesen 46 lakással. Zöld belső udvarral, kertkapcsolattal, remélem impozáns, de nem hivalkodó külsővel, amely azonban igazodik a térfal már meglévő két épületéhez, szimmetriájában feltétlenül. Újpest központjában, mindenhez közel kiváló adottságú ház épül, kulturált környezetben, szó szerint mintaberuházásként. Ezért remélem, hogy nem csak az első, de irányadó is lesz. – B. K.



# PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA 14/2008. (V. 05.) SZÁMÚ RENDELETE ALAPJÁN PÁLYÁZATOT HIRDET ÚJPEST DIÁKÖSZTÖNDÍJAK ELNYERÉSÉRE.

**A** diákösztöndíj célja, hogy támogassa a kiváló tanulmányi eredményt elérő, a művészetek, a sport területén kiemelkedően tehetséges, de nehéz szociális helyzetben élő tanulókat és hallgatókat (a továbbiakban együtt: diák) a közép-, illetve felsőoktatási tanulmányok sikeres folytatásában, elősegítse felkészülésüket a felsőfokú tanulmányaik megkezdésében, eredményes befejezésében, művészeti, sport tevékenységük kiteljesedésében.

## AZ ÖSZTÖNDÍJAT PÁLYÁZAT ÚTJÁN, AZ ALÁBBI KATEGÓRIÁKBAN LEHET ELNYERNI:

- 1.) Ugró Gyula Tanulmányi Diákösztöndíj
- 2.) Szőnyi István Művészeti Diákösztöndíj
- 3.) Bene Ferenc Sport Diákösztöndíj

*Figyelem! A pályázó ugyanabban a pályázati fordulóban csak egy kategóriában pályázhat.*

## A PÁLYÁZATON VALÓ RÉSZVÉTEL MINDHÁROM KATEGÓRIÁRA VONATKOZÓ ÁLTALÁNOS FELTÉTELEI:

A pályázaton az a diák vehet részt,

- a) akinek a bejelentett lakóhelye az önkormányzat közigazgatási területén van, és
- b) aki a tanulmányait középiskola 11. vagy ennél magasabb évfolyamán végzi, vagy felsőoktatási intézmény nappali tagozatos hallgatójaként államilag elismert alapképzésben, mesterképzésben, illetve egységes osztatlan képzésben vesz részt, feltéve, hogy a tanulmányai során első szakmáját, illetve első diplomáját (oklevelét) szerzi meg, és
- c) akinek a családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének a kétszeresét, és
- d) megfelel az ide vonatkozó rendeletben, valamint a pályázati kiírásban meghatározott egyéb feltételeknek.

## A DIÁKÖSZTÖNDÍJAK ELNYERÉSÉNEK KATEGÓRIÁNKÉNTI FELTÉTELEI:

- 1.) **Az Ugró Gyula Tanulmányi Diákösztöndíjat** – az általános feltételek fennállása esetében – az a pályázó nyerheti el, akinek a tanulmányi eredménye a pályázat benyújtását megelőző 4 tanulmányi félévben, félévenként elérte a 4,5-ös tanulmányi átlagot.

Az Ugró Gyula Tanulmányi Diákösztöndíj odaítélése során előnyt élvez az a pályázó, aki

- a) a pályázat benyújtását megelőző 3 éven belül tanulmányi versenyeken, fővárosi, megyei, országos vagy nemzetközi szinten helyezést ért el;
- b) közép- vagy felsőfokú nyelvvizsgával rendelkezik;
- c) tudományos munkát végez;
- d) halmozottan hátrányos helyzetű, illetve fogyatékkal élő személy.

- 2.) **A Szőnyi István Művészeti Diákösztöndíjat** – az általános feltételek fennállása esetében – az a kiemelkedő művészeti tehetségű pályázó nyerheti el,
  - a) akinek a tanulmányi eredménye a pályázat benyújtását megelőző 4 tanulmányi félévben, félévenként elérte a 4,0-es tanulmányi átlagot, valamint ezen időszak alatt a művészeti tantárgyakból jeles eredményt ért el, és

- b) a pályázat benyújtását megelőző 3 éven belül művészeti versenyeken, fesztiválokon, fővárosi, megyei, országos vagy nemzetközi szinten helyezést ért el.

A Szőnyi István Művészeti Diákösztöndíj odaítélése során előnyt élvez az a pályázó, aki

- a) az egyéni tehetség, teljesítmény megmutatkozását célzó versenyeken ért el helyezést;
- b) Újpesten aktív művészeti tevékenységet végez;
- c) halmozottan hátrányos helyzetű, illetve fogyatékkal élő személy.

- 3.) **A Bene Ferenc Sport Diákösztöndíjat** – az általános feltételek fennállása esetében – az a pályázó nyerheti el,

- a) akinek a tanulmányi eredménye a pályázat benyújtását megelőző 4 tanulmányi félévben, félévenként elérte a 4,0-es tanulmányi átlagot, és

- b) aki a pályázat benyújtását megelőző versenyévdobban – egyéni sportágban a korosztályos országos bajnokságokon I-III. helyezést ért el, vagy a korosztályos világversenyeken (EB, VB) I-XII. helyezést szerzett, vagy – csapatsportágban a korosztályos, illetve magasabb korcsoportos országos bajnokságokon I. helyezést elért csapat tagja, vagy a korosztályos, illetve magasabb korcsoportos világversenyeken (EB, VB) I-VI. helyezést elért csapat tagja.

A Bene Ferenc Sport Diákösztöndíj odaítélésénél előnyt élvez a halmozottan hátrányos helyzetű, illetve a fogyatékkal élő pályázó.

A diákösztöndíjak elnyerése nem függ a diák oktatási intézményének székhelyétől, ill. fenntartójától.

**KIZÁRÓ OKOK:** Nem részesülhet diákösztöndíjban az a pályázó, aki egyidejűleg más ösztöndíjban, illetve tanulmányi támogatásban is részesül. Az ilyen ösztöndíjak (támogatások) elnyerését a diák köteles 8 napon belül bejelenteni a Polgármesteri Hivatalnak. Ebben az esetben a már megállapított diákösztöndíj folyósítását a jövőre nézve meg kell szüntetni. Amennyiben a diák a diákösztöndíjat más ösztöndíjjal (tanulmányi támogatással) egyidejűleg vette fel, úgy őt a jogtalanul felvett összeg visszafizetésére kell kötelezni. A fenti kizáró ok nem vonatkozik arra az ösztöndíjra, illetve tanulmányi támogatásra, amelyet a diák attól az oktatási intézménytől kap, amellyel tanulói (hallgatói) jogviszonyban áll.

## A DIÁKÖSZTÖNDÍJ MÉRTÉKE ÉS IDŐTARTAMA:

A diákösztöndíj havi összege

- a) középiskolai tanuló esetében a kifizetés időpontjában érvényes minimálbér (jelenleg 71 500 Ft) 20%-a (azaz 14 300 Ft);
- b) felsőfokú oktatási intézmény hallgatója esetében a kifizetés időpontjában érvényes minimálbér 40%-a (azaz 28 600 Ft).

A diákösztöndíj megállapított mértéke nettó összegként kerül kifizetésre, melynek esetleges adó és járulékkerheit az önkormányzat viseli. A diákösztöndíjat a

képviselő-testület két tanulmányi félévre, 10 hónapra ítéli oda. A kifizetés havonta, banki átutalással történik.

A diákösztöndíj folyósítását meg kell szüntetni, ha a diák a tanulmányait – bármilyen okból – megszakítja vagy befejezi. A folyósítási időszak második félévében a diákösztöndíjat csak akkor lehet kifizetni, ha a diák tanulói, illetve hallgatói jogviszonya ebben az időszakban is fennáll. A második félévre vonatkozó tanulói, illetve hallgatói jogviszony (aktív félév) fennállásának igazolását legkésőbb február 28. napjáig kell benyújtani a Polgármesteri Hivatalhoz. Ennek elmaradása esetében a diákösztöndíj a második félévre nem folyósítható. Ha a diák jogosulatlanul veszi fel a diákösztöndíjat, úgy őt a jogosulatlanul felvett összeg visszafizetésére kell kötelezni.

A fentiek alkalmazásában az első tanulmányi félév szeptember 1-jétől február végéig, míg a második félév március 1-jétől június végéig tart.

**A PÁLYÁZÁS MÓDJÁ:** A pályázatokat *Belán Beatrix* alpolgármester titkárságán (Polgármesteri Hivatal Budapest, IV. István út 14. II. 59.) az erre a célra rendszeresített, a diákösztöndíj kategóriának megfelelő pályázati adatlapon lehet benyújtani.

A pályázathoz csatolni kell:

- a) a pályázat beadását megelőző 4 tanulmányi félév tanulmányi eredményét igazoló okmányok hitelesített másolatát;
- b) a pályázó és a vele egy háztartásban élő hozzátartozói (családja) Állami Adóhatóság (APEH) által kiadott előző évi jövedelemigazolását, valamint a levont járulékok igazolását;
- c) középiskolás pályázó esetében az oktatási intézmény ajánlását;
- d) felsőoktatási intézménybe jelentkező pályázó esetében a felvételt igazoló okmány másolatát;
- e) a tanulmányi, művészeti versenyeken (fesztiválokon), sportversenyeken elért helyezések és a végzett tudományos munka igazolását, a nyelvvizsgabizonyítványok másolatát;
- f) a halmozottan hátrányos helyzet figyelembe vételéhez, a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló törvényben szabályozott eljárásban tett önkéntes szülői nyilatkozat másolatát.

## A PÁLYÁZATOK ELBÍRÁLÁSA:

A diákösztöndíjak odaítéléséről – a Közművelődési, Oktatási Bizottság javaslata alapján – a képviselő-testület dönt. A diákösztöndíjban részesített diákok nevét a helyben szokásos módon közzéteszük.

## A pályázatok benyújtásának határideje: 2009. augusztus 15.

A felsőoktatási intézmények hallgatói a beiratkozásról szóló igazolást – utólag – legkésőbb **2009. szeptember 20. napjáig kötelesek benyújtani.** Ennek hiányában nem nyerhető el a diákösztöndíj. **Az a pályázó, aki nem a formanyomtatványon, vagy hiányosan kitöltött adatlappal pályázik, illetve nem csatolja a pályázathoz szükséges mellékleteket, vagy pályázata határidő után érkezik meg, automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból.**

A pályázati adatlap átvehető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában – Budapest, IV. István út 15; Hajló u. 42-44. – illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról. ([www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)) **A pályázattal kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást ad a Gyermekek és Ifjúsági Iroda a 231-3298-as telefonszámon.**



## VirágVáros-program 2009



A VirágVáros-program beköltözik az újpestiek otthonába

# „Virágos utcák – Virágos otthonok”

### KEDVES ÚJPESTIEK!

Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata a VirágVáros-program keretében „Virágos utcák – Virágos Otthonok” címmel pályázatot hirdet, melynek keretében keressük: **Újpest legszebb kertjét, Újpest legszebb erkélyét.**

Pályázhat minden újpesti lakos egyénileg, illetve minden újpesti társasház. Pályáznia a pontos cím és telefonszám megadásával, a kertről, illetve az erkélyről mellékelte minimum 3 darab fotó megküldésével lehet.

Beküldési határidő: 2009. augusztus 15. Elbírálási határidő: 2009. augusztus 30. A Bíráló Bizottság tagjai felkeresik a pályázókat. A nyerteseket értékes tárgynyerményekkel jutalmazzuk, továbbá a legszebb kertek, illetve erkélyek fotóját az Újpesti Naplóban is közzé tesszük.

Beküldési cím: Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata, Gazdasági Alpolgármesteri Titkárság (1042 Budapest, István út 14.) Kérjük a borítékra írják rá: „Virágos utcák – Virágos otthonok”

Jó kertészkedést, sok sikert:  
– DR. TRIPPON NORBERT  
Újpest alpolgármestere



## Nyári tábor Katalinpusztán

Június 22-26 között került megrendezésre az Újpesti Roma Kisebbségi Önkormányzat és a Bródy Imre Oktatási Központ ez évi első nyári tábora festői környezetben, a Váctól pár kilométerre fekvő Katalinpusztán. Az újpesti önkormányzat által fenntartott táborhely páratlan szépségű völgykatlan kellős közepén fekszik, körben faházakkal, közepén füves tisztással.

**C**sóka János Pál, a tábor szervezője, a roma önkormányzat elnöke elmondta, hogy 1994 óta rendeznek táborokat. Átlagban évente száz-százhusz hátrányos helyzetű gyermek nyári, őszi, tavaszi kikapcsolódását szervezik meg. Az ehhez szükséges forrásokat évről-évre nehezebb előteremteni, de a város önkormányzata mindig maximálisan segíti

munkájukat. Olyan fiatalokat táboroztatnak, akiknek szülei nem tudják előteremteni a nyaraláshoz szükséges pénzt. Teljes ellátással, szállással, programokkal térítésmentesen. Mindösszesen kétezer forintot kérnek a családtól, amelyet zsebpénznek kiadnak. Olyan is előfordul, hogy ezt az összeget sem képes a szülő biztosítani. – Megszállottak lettünk ebben az ügyben, mert több – mára felnőtt – régi táborozóval találkozom, akiknek az együtt töltött nyaralás volt gyermekkoruk legnagyobb élménye. Ebben van nagy felelősségünk, és ezért tartozik munkánk fő feladatába a táborok szervezése – mondta Csóka János Pál.

Giczy Béla, a Bródy Oktatási Központ igazgatója szerint nincs különleges recept a jó táborozásra. Legfőbb cél, az hogy a gyermekek jól érezzék magukat, kikapcsolódjanak, és a játék mellett különböző ismereteket is elsajátítsanak. Ezzel az egy hetes környezetváltással is sikerül fejlesztési eredményeket elérni.

Balog Aranka, a tábor vezetője, a roma önkormányzat képviselője is a jó hangulatot említi az első helyen. – Kipróbált, jó csapattal dolgozunk: Zajti Ferenc történelem tanár minden évben túrára viszi a diákokat, az erdőben mesél nekik és a körülöttünk élő természetet is bemutatja. Máté Magdolna tanárnő, pedig kézműves foglalkozások keretén belül gyöngyfűzéstől a kulcstartókészítésig mindenre megtanítja a lányokat, néha a fiúk is beülnek és saját készítésű, egyedi karkötőt vagy UTE jelvényt készítenek maguknak. Szűcs Klára gyógypedagógus állította össze a szabadidős programokat, kvíz- és ügyességi játékokat. Horváth Éva, az Arany Híd Átmeneti Otthon szociális munkása is hozott hat fiataalt, akik sikerrel, pillanatok alatt beilleszkedtek. A roma önkormányzat soron következő tábora júliusban Soltvadkerten lesz.

– MIG

## Július 11-e emléknep Újpesten

### A KÖZÉPÜLETEKRE: GYÁSZLOBOGÓT

Újpest Önkormányzatának Képviselő-testülete 2005-ben alkotott rendeletet arról, hogy július 11-ét – a második világháború során elhurcolt újpesti polgárok emlékére – emléknappá nyilvánítja.

A 17/2005. (IX.19.) számú önkormányzati rendelet értelmében, ezen a napon, az önkormányzat illetékességi területén lévő, valamennyi középületre gyászlobogót kell kitenni. A fekete zászló arra a több mint tízezer zsidó és roma származású újpesti polgárra emlékeztet, akiket 1944. júliusában Újpestről Auswitzba hurcoltak és meggyilkoltak. – DR. DERCE TAMÁS, polgármester

### Emlékezés a Holokauszt áldozataira

2009. július 10-én (pénteken) 15 órakor az Árpád út és a Mártírok utca kereszteződésénél lévő emléktáblánál várja a tiszteletüket leróni akarókat Újpest Önkormányzata.

### Szabadtéri hangverseny

A MÁV Szimfonikusok közreműködésével 2009. július 11-én (szombaton), 19 órakor, Újpesten a Szent István téren. Műsoron J. Strauss művei: Denevér nyitány, Tere-fere polka, Tavaszi hangok keringő, Perpetuum mobile, Déli rózsák keringő, Pizzicato polka, Császár keringő, Éljen a magyar polka. Vezényel: Vass András.

Mindenkit szeretettel vár a rendező: Újpest önkormányzata



Átadták az Újpest Egészségéért díjait

## A legismertebb magyar orvosra emlékezve

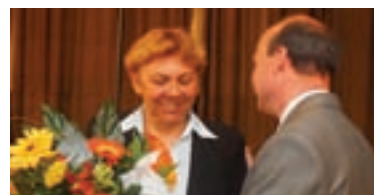
Néhány nappal Semmelweis Ignác, a legismertebb magyar orvos emléknappá nemesült születésnapja előtt – június 25-én – adta át az Újpest önkormányzata által alapított Újpest Egészségért-díjat, valamint a polgármesteri dícséreteket, jutalmakat Nagy István népjóléti alpolgármester. Az ünnepségre az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Házban került sor, ahol az egészségügyben dolgozó ünnepelték megtöltötték a nézőteret. Az ünnep apropóján az önkormányzat immár nyolcadik alkalommal ítélte oda felterjesztések alapján azoknak a személyeknek a díjat, akik, hasonlóan a modern nyugati medicina fejlődését követő és az anyák megmentőjének nevezett Semmelweis Ignác-hoz, a lelkiismeretesség, a kötelességtudás és önzetlenség példáját mutatják hivatásuk gyakorlása során.

Az ünnepi szónok – Dr. Cser Ágnes, az Egészségügyi Dolgozók Demokratikus Szakszervezetének elnöke – köszöntője után Nagy István népjóléti alpolgármester nyújtotta át az Újpest Egészségéért díjat. Az önkormányzat elismerésében hat személy részesült.



**Dlabig Pálné** a Szociális és Egészségügyi Intézmény vezető védőnője, aki 1972-ben szerezte meg a védőnői képesítést. Újpesten dolgozik 1990 júliusától. 1992 júniusig védőnőként tevékenykedett, illetve az ezzel egy időben megalakult Családvédelmi Szolgálat feladatait is ellátta. 2002. novemberétől a kerületben dolgozó védőnők szakmai felügyeletét végzi, majd az újjáalakult ÁNTSZ IV-XV. kerületi Intézeténél a lakosság egészségfejlesztéséért, a kerületben élők egészségmegőrzésén fáradozik. 2008. novemberétől az ÁNTSZ-ben végzett tevékenységek mellett Újpest önkormányzatának Védőnői Szolgálatánál vezető védőnői feladatokat is ellát. Egész munkáját hivatástudat, nagyfokú empátia és segítőkészség jellemzi mind a kollégák, mind a kliensek felé.

letben élők egészségmegőrzésén fáradozik. 2008. novemberétől az ÁNTSZ-ben végzett tevékenységek mellett Újpest önkormányzatának Védőnői Szolgálatánál vezető védőnői feladatokat is ellát. Egész munkáját hivatástudat, nagyfokú empátia és segítőkészség jellemzi mind a kollégák, mind a kliensek felé.



**Dr. Erdei Zsuzsanna** a Király u. 19-21 szám alatti gyermekrendelő házi gyermekorvosa, aki 1974-ben végzett a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen. A szakvizsgáig fél évet töltött a Svábhegyi Tüdőszanatóriumban, majd egy évet dolgozott a Schöpf Merei Ágost Kórházban, majd az Apáthy István gyermekkórházban folytatta a gyógyítást. 1978-1983 között a kistarcsai Kórház gyermekosztályán dolgozott. 1983 áprilisától, immár 26 éve dolgozik Újpesten házi gyermekorvosként. Az itt eltöltött negyed évszázad alatt több generáció nőtt fel vigyázó keze alatt. Nemcsak a gyógyítást, hanem a betegségek megelőzését, kiszűrését tekinti fontos feladatának. Körzetében és az iskolai orvoslás keretében is nagyon jó kolléga, aktívan részt vesz a rendelő dolgainak intézésben. 2002-ben jogi szakokleveles orvosi diplomát szerzett.



**Fonódi Tünde** a Károlyi Sándor Kórház és Rendelőintézet ápolási igazgatóság főelőadója, aki 1978 óta dolgozik a kórházban főelőadóként az ápolási igazgatóságon. Munkájára nagyon igényes, precíz, pontos. Rendszeresen továbbképezi magát, figyelemmel kíséri a jogszabályváltozásokat, főként a munkajog, a társadalombiztosítás és az adózás terén. Mindig kedves, segítőkész, legyen szó akár kollégákról, akár másról, bármely megoldandó problémáról. Szakmai munkáját kifogástalanul végzi, tudását munkatársai elismerik. Munkahelyi feladatai mellett sokat tesz azért is, hogy a munkahelyi közösség összekovácsolódjon, minden alkalommal részt vesz intézeti bálók, és szakmai vetélkedők szervezésében.

zik a kórházban főelőadóként az ápolási igazgatóságon. Munkájára nagyon igényes, precíz, pontos. Rendszeresen továbbképezi magát, figyelemmel kíséri a jogszabályváltozásokat, főként a munkajog, a társadalombiztosítás és az adózás terén. Mindig kedves, segítőkész, legyen szó akár kollégákról, akár másról, bármely megoldandó problémáról. Szakmai munkáját kifogástalanul végzi, tudását munkatársai elismerik. Munkahelyi feladatai mellett sokat tesz azért is, hogy a munkahelyi közösség összekovácsolódjon, minden alkalommal részt vesz intézeti bálók, és szakmai vetélkedők szervezésében.

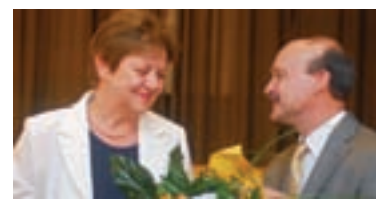


**Löffler Ferencné** a Károlyi Sándor Kórház és Rendelőintézet tüdőgondozó és enyőképszűrő állomás vezető asszisztense, aki Újpest lakosságának egészségügyi ellátásban és felvilágosításában 35. éve vesz részt. Húsz éve gondozóintézeti vezető asszisztensként dolgozik. Szervezi és irányítja a tüdőgondozó és enyőképszűrő állomáson dolgozó asszisztensek munkáját. A munkaszervezésnél kiemelt szempontnak tekinti a betegek, gondozottak figyelemmel kísérését. Ennek köszönhetően a súlyos és sürgős esetek mielőbb orvosi ellátásra kerülnek, így a várakozási idő lerövidül. A gondozóintézetet felkereső, nem ritkán igen súlyos betegekkel empatikus, kedvességgel, humorral segíti feloldani szorongásukat, félelmeiket, s ha a beteg érdeke azt kívánja, határozottan cselekszik. Fontosnak tartja szakmai képzését és az irányítása alá tartozó asszisztensek szakmai fejlődését. A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara asszisztens tagozatának tisztségviselőjeként javaslataival segíti a szakdolgozók munkájának jobbítását.



**Dr. Neumann Tibor** a Károlyi Sándor Kórház és Rendelőintézet krónikus belgyógyászatának osztályvezető főorvosa, 1972-ben a budapesti Semmelweis Egyetem Általános Orvosi Karán summa cum laude minősítéssel végezte el. A diploma megszerzése után helyezkedett el az újpesti kórházban. 1977-ben belgyógyász szakvizsgát tett. Azóta is folyamatosan az intézményben dolgozik. Közben szakértőként Nigériában töltött 2 évet. Segédorvos, alorvos, adjunktus, főorvos munkakörök jeleztek előmenetelét. 1992 óta a krónikus belgyógyászat osztályvezetői feladatok ellátásával bízták meg. Kitűnő elméleti és gyakorlati ismeretei nagy szolgálatot tettek a kórházban ellátott idős betegek egészségügyi ellátásában, életminőségük javításában. 2001-ben geriatrai szakvizsga képesítést is szerzett. 2002-2008 között kórházi orvos-igazgatói tevékenységével is az intézmény minőségi egészségügyi ellátás színvonalát tartotta szem előtt. Orvosi tehetsége, elhivatottsága töretlen. Szakmai és vezetési feladatait még ebben az egyre nehezedő infrastruktúrában a maximális intenzitással látja el.

dezt el az újpesti kórházban. 1977-ben belgyógyász szakvizsgát tett. Azóta is folyamatosan az intézményben dolgozik. Közben szakértőként Nigériában töltött 2 évet. Segédorvos, alorvos, adjunktus, főorvos munkakörök jeleztek előmenetelét. 1992 óta a krónikus belgyógyászat osztályvezetői feladatok ellátásával bízták meg. Kitűnő elméleti és gyakorlati ismeretei nagy szolgálatot tettek a kórházban ellátott idős betegek egészségügyi ellátásában, életminőségük javításában. 2001-ben geriatrai szakvizsga képesítést is szerzett. 2002-2008 között kórházi orvos-igazgatói tevékenységével is az intézmény minőségi egészségügyi ellátás színvonalát tartotta szem előtt. Orvosi tehetsége, elhivatottsága töretlen. Szakmai és vezetési feladatait még ebben az egyre nehezedő infrastruktúrában a maximális intenzitással látja el.



**Vrabél Gyuláné** a Szociális és Egészségügyi Intézmény leltárelőnöre középfokú tanulmányait textilipari szakiskolában végezte. Az eltelt esztendő alatt számos különböző, széleskörű szakmai képesítést szerzett. Többek között elvégezte a könyvelői, a társadalombiztosítási ügyintézői, az európai uniós orvostechikai, az anyaggyártó, valamint a felsőfokú logisztikai szervezői, ügyintézői képzést. 1969-ben állt munkába. 1988-tól a kerület egészségügyi ellátását segítette munkájával az újpesti kórházban. 1996 óta a Szociális és Egészségügyi Intézmény munkatársa, ahol ellenőri munkakörön túlmenően ellátja a műszerfelelősi, valamint a veszélyeshulladék-gazdálkodási tevékenységeket is. Fáradhatatlan munkabírása, segítőkészsége, intézményi ismeretei, mindig naprakész, szakmai tudása méltán váltja ki kollégái elismerését.

(A díjazottak méltatását a felterjesztésekből idéztük.)

A díj átadását követően dr. Küttel Péter, a Károlyi kórház főigazgatója először a díjazottaknak gratulált és mondott elismerő szavakat áldozatos munkájukért.

Ezt követően az egészségügyben kifejtett magas színvonalú munkát polgármesteri dícséréttel és jutalommal ismerték el, az elismeréseket Nagy István népjóléti alpolgármester adta át.

(A díjazottak részletes névsorát a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) weboldalon olvashatják)

– B. K.



# A beszélgetés gyógyító ereje

A Lajtán, és az óceánon túl a családterapeuta pszichológus karnyújtásnyi közelségre van az emberektől, sőt a lelki és lelki eredetű testi betegségek kezelésének már régóta alkalmazott módszere is a családterápia. A családterápia nagyon hasznos és jó dolog – szögezi le *Kissné Ludányi Éva* újpesti pszichológus családterapeuta akit tanítói, tanári hivatásában nyert tapasztalatai is segítettek, amikor e tudományág művelője lett.

**A** nyári szünet kezdete után néhány nappal a családterápiáról, s annak kapcsán a nyári szünetről és a ma még távolinak tűnő iskolaévről beszélgettünk. Az Értelem Szikrái Alapítvány létrehozója a Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskolában több éve tart teljesítményszorongást csökkentő tréninget gyermekeknek. A kertvárosban, kolléganőjével megnyitott Stúdiójában megannyi segítséget kínál.

**– Mennyire elfogadott ma Magyarországon a családterápiás szakember jelenléte?**

– Többet tudnak már rólunk, s akik megtapasztalták a családterápia erejét, jó tapasztalatokkal bírnak. Közhelynek tűnhet, pedig igaz: rohanó, stresszes világunkban az emberek lelke szorongással teli, a magyarokra amúgy is jellemző önmaguk leértékelése, hiányzik a pozitív önkép, az emberek zárkózottabbak. A családterápia iránt egyre nagyobb az érdeklődés, bár Magyarországon akkor kerülünk a családok életében előtérbe, ha már baj van, sőt, nagy a baj – mondja *Kissné Ludányi Éva*. – Sok a párkapcsolati probléma, a szakember segít abban, hogy tudatosabban megértsék a kapcsolatot érzelmi hiányosságait. A gyermekek a párkapcsolat tűnethordozói, a családi légkör javításával az iskolai problémák is orvosolhatók. Örvendetesnek tartom, hogy a családterápiát egyre több magánember is igényli, nemcsak a gyógyítók tartják fontosnak. Ugyanakkor sokszor ledönthetetlen az a fal, mely szerint a pszichológus, pszichiáter munkáját csak és kizárólag a szellemileg leépült emberek esetében nyújtott segítséggel azonosítják. Az Egyesült Államokban már nyilvánvaló, hogy az egész napi stresszt oldani kell, például beszélgetéssel, kibeszéléssel. Ebben is segít a családterapeuta, és megalapozott tudásával meglátja a családi rendszer működésének hiányosságait, esetleges túlzásait. Ez a tevékenység nálunk a tb által még nem elfogadott-támogatott.

**– Nyár van, iskolai szünet. Úgy érezzük, mindig felfokozott várakozás előzi meg a nyári szünet kezdését, a családok már tavasszal igyekeznek a gyermeket biztos helyen tudni, végigtáboroztatják szinte az egész nyarat. Bezzeg a mi időnkben...**



– Igen, bezzeg a mi időnkben sok volt még a nagyszülővel együtt élő család, hadra fogható volt a vidéki nagy és nagynéni. Lényeges különbség: a szülők nem estig tartó munkaidő után értek haza, biztonságosabb volt az utca, figyelve egymásra a szomszédok, nem voltak tízemeletes lakóépületekből emelt városrészek, kevés volt a kulcsos gyerek. Most ennek szinte mindenben az ellenkezőjét éljük, szükség van arra, hogy biztonságban tudjuk a gyermekeket. Ráadásul ott a televízió és az internet, amelynek korlátlan és válogatatlan „fogasztása” megterheli a gyermek testi-lelki fejlődését, ha naphosszat más sem csinál, mint farkasszemet néz az erőszakkal: terrorral, horrorral, vagy erotikus weboldalakkal. Aki anyagilag is képes rá, e veszélyt felismerve, jó, ha igénybe veszi az iskolák, civil szervezetek által működtetett táborokat, és emellett remélem, sok családban közös nyaralásra is töreksenek. Ezért azok a táborok, ahol a sport, a művészet, kézművesség dominál, erősen személyiségfejlesztők. Nagyon fontos, hogy a gyermek közösségben legyen, ami a legnagyobb fejlesztő erő. Az utcai „csoporszellem” már nem azonos ezzel.

**– Mi lazítja el legjobban a diákokat a nyári szünet alatt? Milyen tevékenység segíti a feltöltődést?**

– Gyermekre válogatja. Aki szeret olvasni, edzőtáborban lehet, hogy nem töltődik fel teljesen. A gyermek személyiségéhez kell igazítani a választást. Lényegesnek tartom, hogy a fantáziának is jusson szerep, jelen legyen az életükben. Korunkban, amikor már mindent egy gombnyomással készen kaphat a gyerek, s ezen már csak agyalni sem kell, fontos, hogy olvasmányélmények, mesék, ifjúsági regények, majd tapasztala-

tok alapján el tudjon képzelni dolgokat. Nemrégiben az újpesti mackókiállítás megnyitására kértek fel, amelyet örömmel vállaltam. Beszélhettem ugyanis arról, hogy a játékok: a baba, a mackó, az állatfigurák hogyan mozgatják meg a gyerekek fantáziáját, s mily nagy szükség van erre.

**– Szóltunk arról, hogy milyen fontos a családterápiában a beszéd, a beszélgetés. Erre nemcsak nyáron, hanem mindig szükség lenne.**

– A beszéd kialakulása – tudjuk jól – az emberré válás folyamatában is forradalmi szerepet töltött be. A családterapeuta a beszélgetés segítségével tud reagálni a problémákra. Ősztől a saját stúdiómban, amelyet kolléganőmmel, *Mácsik Viktor-néval* hoztam létre, egy beszélgetéssorozatot indítunk. Arról szólnak, azaz reményeink szerint beszélgetünk arról, hogyan lehet a társadalomba és annak legkisebb sejtjébe, a családba szocializálni felnőttest és gyermeket egyaránt, a családi munkamegosztásról, a párkapcsolat alakulásáról, a kiskamasz kor sajátosságairól, az önismeret segítségéről, vagy akár a családban sajnálatos módon megtörtént haláleset feldolgozásáról. Várjuk a párterápiát igénybe venni szándékozókat is és a gyermekes családokat.

**– A Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola évek óta helyszíne az alapítványuk teljesítményszorongást csökkentő tréningének. Kiket várnak ide?**

– Az Értelem Szikrái Alapítványt éppen azért hoztuk létre, hogy adott esetben térítésmentesen, vagy jutányos áron is kínáljunk segítséget. Célunk, hogy a gyermekek beilleszkedése az iskolai környezetbe a lehető legsimábban történjen. Mégis, hiába végeznek az újpesti óvodák remek iskolai felkészítő munkát, a gyermekek a szülők párkapcsolati

problémái vagy más okok miatt sokszor nem úgy teljesítenek, ahogyan több helyen – például az iskolában elvárják. Emiatt megbélyegzik őket. Nem tudnak beilleszkedni, sokkal kevesebbet gondolnak magukról, mint amire képesek volnának. A teljesítményszorongást csökkentő tréninget olyan gyermekeknek, serdülőknek szánjuk, akik izgulnak felelés, dolgozatírás, szereplés, vagy bármilyen számonkéréses helyzetben. A különféle teljesítményhelyzetben jelentkező fokozott szorongás rontja az iskolai teljesítményt, a koncentrációt, a felidézési készséget, rengeteg energiabefektetéssel járhat az órára való felkészülés. A tréning során a gyermekekkel több olyan technikát elsajátítottunk, amelyekkel csökkenthetik félelmüket, megtanulják, hogyan lehet magabiztosan felelni, szerepelni. Indítunk tanulás-technikai tanfolyamot is, – alsó és felső tagozatos gyermekek számára egyaránt, amelyen többek között a tanulási motivációra, a figyelemfejlesztési technikák megismerése, szövegértés fejlesztésére, a lényegkiemelésre, a problémamegoldás fejlesztésére koncentrálnak. Ezeket fontosnak tartom, hiszen a tanulási zavart több tényező okozhatja. Találkoztam olyan hatodikos, hetedikes diákkal, aki például dyslexiával küzdött. Ezt ugyanis a gyermek elég hosszú ideig kompenzálni tudja, elfedi. Ez is gyógyítható a szakember, majd a szülők segítségével.

**– Beszélgetésünk során mindig visszatérünk a társas kapcsolatokhoz, és a családterápiához. Van akinek ez megy „magától”, másnak segítséggel. Miért van ez?**

– Nem vagyunk egyformák. És mindenki mást hoz otthonról útravalóul. Hogy egy gyermek tudjon alkalmazkodni, és képes legyen megfelelő társas kapcsolatok kialakítására egy-egy életkori szakaszában, a szocializáltság bizonyos fokát el kell érnie. Azok a gyermekek, akiknek a szocializációja sérül, azaz a közösségbe való beilleszkedésüket valamely tényező akadályozza, konfliktusba kerülhetnek az intézményi szabályrendszerekkel, társas viszonyaikban zavar mutatkozhat. Ha ezek mértéke meghaladja a pedagógus, a gyermektársak által tolerálható szintet, a gyermek „problémássá” válhat a rendszer számára. Itt jöhet a pszichológus segítsége. A családterápia azért lényeges, mert nem az a cél, hogy mindenáron megőrizzük két ember kapcsolatát, hanem hogy segítséget nyújtsunk a problémák megoldásában, a szülők közötti együttműködésre alkalmas légkör kialakításában. Mert a gyermek számára mindig mindkét szülő nagyon fontos, és ha a két felnőtt útja elválik is, a gyermeknek mindig is ők lesznek a szülei. – B. K.





## Városfejlesztés, kulturális döntések, pályázatok

Újpest önkormányzatának képviselő-testülete június 23-án tartotta soron következő ülését a Városháza dísztermében. Az „egyebekben” megtárgyalt öt ponttal együtt összesen 30 kérdésről esett szó ezen a napon.

**N**apirend előtt kért szót *Belán Beatrix* alpolgármester. Tájékoztatta a képviselőket, hogy csak az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház intézményvezetői pályázatát tárgyalják ezen a napon. A képviselők – zárt ülésen – egyhangúlag fogadták el *Kerekes György* pályázatát, akit az UGYIH igazgatójává öt évre szóló szerződéssel neveztek ki.

**RENDELETEK, SIKERES ÖKO-PROGRAM**  
A május 26-i ülésen *Marsal Géza* (MSZP) tájékoztatta a képviselőket, hogy *Bene Ferenc* labdarúgó, olimpiikon, Újpest díszpolgára méltatlan körülmények közt nyugszik a Megyeri úti temetőben. A képviselő javaslatot tett arra, hogy a testület nyújtson támogatást méltó síremlék felállításához. Javaslatát vita követte, végül *Hock Zoltán* (MDF) módosító javaslatát fogadták el a képviselők 15 igen, 2 nem, 9 tartózkodás mellett. A kegyeleti szabályokról szóló rendelet a júniusi ülésen megszületett, melyet egyhangúlag fogadtak el a képviselők. Újpest önkormányzata gondoskodik a kerület volt polgármestereinek, díszpolgárainak, a képviselő-testület egykori tagjainak tisztas eltemetéséről, illetve pénzügyi hozzájárulást nyújthat síremlék állításához is, legfeljebb a mindenkor minimálbér hússzorosának megfelelő összeggel.

Ezt követően az Újpesti Média Kht. nonprofit korlátolt felelősségű társasággá alakulásáról esett szó. A közhasznú társaságok 2007. július 1-jét követő két éven belül nonprofit kft-ként, vagy

más nonprofit gazdasági társaságként működhetnek tovább. A Média Kht. májusi felügyelőbizottsági ülésén elfogadásra javasolták az alapító okiratot a tulajdonos alapító felé. A képviselők 20 igen, 2 nem, 5 tartózkodás mellett elfogadták az alapító okirat, illetve a közhasznúsági szerződés módosítását.

A következő napirendi pontot *Dr. Trippon Norbert* alpolgármester terjesztette elő a Károlyi Sándor Kórház és Rendelőintézet, Felnőtt Szakrendelő felújításáról. A főváros korábban készített egy erre vonatkozó határozati javaslatot, melyet az újpesti képviselőknek véleményezniük kellett volna. A testületi ülés napjára – június 23-ára – azonban a főváros módosította az előterjesztést, így az újpesti képviselők nem tudták azt megtárgyalni. *Dr. Trippon Norbert* visszavonta az előterjesztését, a kérdésre a későbbiekben térnek vissza.

Elbírálták az ÖKO-program „A távhővel ellátott lakóépületek lakásonkénti hőfogyasztásának szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerelésének támogatására” című pályázatra érkezett anyagokat. Az Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium februárban hirdette meg a programot, melyre társasházak és lakásszövetkezetek pályázhattak. A korszerűsítést követően valamennyi lakásban lévő fűtött helyiségben az önálló fűtési energiafogyasztás-szabályozás műszaki feltételei biztosítottá válnak. 24 érvényes pályázat érkezett be a programra, 1548 lakásra, az önkormányzati támogatás lakásonként legfeljebb 23 000 Ft.

*Dr. Trippon Norbert* alpolgármester elmondta, szorgalmazni fogják a kormánytól – és erre kérte képviselőtársait is –, hogy a távhő a legalacsonyabb adókulcs alá tartozzon 2010 januárjától. Ehhez *Wintermantel Zsolt* (Fidesz) fűzte hozzá gondolatát: örül annak, hogy az alpolgármester is az áfacökkentés mellett áll, hiszen a Fidesz már régóta ezt a megoldást szorgalmazza. A képviselők végül 27 igennel elfogadták az előterjesztést.

A kerületi építési szabályzatról esett szó ezt követően. *Dr. Trippon Norbert* tájékoztatta a testületet arról, hogy egy 1997-ben megszületett törvény szerint a fővárosi önkormányzatoknak a kerületek egészére vonatkozóan kerületi építési szabályzatot kell megállapítaniuk. Mivel az újpesti Városfejlesztési Konceptió a kerület városzerkezeti tagozását már meghatározta, a főváros és Újpest megállapodhat abban, hogy kisebb területegységre is megállapítható legyen kerületi építési szabályzat. Ennek érdekében megállapodás-tervezetet készített Újpest önkormányzata.

*Pajor Tibor* (Jobbik) úgy vélte, hogy ezt az előterjesztést a Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottságnak is meg kellett volna korábban tárgyalnia. A képviselő hozzáfűzte, hogy így nem érdemes várost fejleszteni, és kérte az alpolgármestert, hogy vonja vissza a javaslatot. A hozzászólásra a polgármester reagált. *Dr. Derce Tamás* kifejtette, hogy nem rendezési tervről van szó, hanem a kerületi építési szabályzat megalkotásáról. Végül a képviselők 23 igen, 1 nem, 3 tartózkodással elfogadták a javaslatot.

### PÁLYÁZATOK, KÖZBESZERZÉSEK

A képviselő-testület módosította Újpest önkormányzatának gazdasági intézménye alapító okiratát, mivel 2009. januárjától megjelent a költségvetési szervek jogállásáról és gazdálkodásáról szóló törvény, illetve módosult az államháztartás működési rendjéről szóló kormányrendelet. Módosították az Újpesti Piac és Vásárcsarnok alapító okiratát is.

*Dr. Trippon Norbert* előterjesztésében a volt Bródy Imre Gimnázium épületének hasznosítását tárgyalták. A korábban érdeklődő befektetők a gazdasági helyzet megváltozása miatt visszavonultak, s a két magyarországi egyetem, mely oktatási célra bérbe vette volna az épületet, nem küldte el pályázatát. A pályázat május 11-én lezárult, s pályázó hiányában az eljárást eredménytelenné nyilvánították, melyet 27 képviselő fogadott el.

Ezt követően közbeszerzési eljárásokat tárgyaltak a képviselők. Az Európai Unió „A kompetencia alapú oktatás implementációja” című projekt keretében képzésekkel segíti az új tanulószervezési eljárások alkalmazását, felkészíti a pedagógusokat az új módszerek megismerésére, elsajátítására és azok gyakorlati alkalmazására. Öt újpesti intézmény – a Bajza József és az Erzsébet utcai Általános Iskola, a Csokonai Gimnázium, a JMK és a Park Óvoda – nyerte el a támogatást. *Belán Beatrix* alpolgármester (MSZP) kiegészítő határozati javaslatot fogalmazott meg, miszerint a képviselők elfogadják a projektről szóló tájékoztatást. Mind a kiegészítést, mind az alapjavaslatot, mely szerint nettó 28 M forint értékű közbeszerzési eljárást indítanak meg a projekt megvalósításához, elfogadták a képviselők.

Megindították a gazdasági intézményhez tartozó intézmények részére élelmiszerek beszerzése tárgyáról szóló közbeszerzési eljárást. A közbeszerzés óvodák és bölcsődék élelmiszer-beszerzését érinti, becsült értéke 115 millió forint. 24 képviselő igennel szavazott.

Szintén a gazdasági intézmények ellátási körébe tartozó intézmények részére indítottak meg közbeszerzési eljárást tisztító- és takarítószer beszerzése tárgyában, mivel a korábbi szerződés 2009. októberében lejár. A közbeszerzés becsült értéke 22 millió forint, a képviselők közül 25-en értettek egyet az előterjesztéssel.

25-25 igennel fogadták el a képviselők a következő határozatokat is. Elsőként a közvilágítási fejlesztési munkák elvégzése tárgyában kiírt közbeszerzést tárgyalták. Határidőre 3 ajánlat érkezett, nyertesnek a Vialux Elektromos Tervező és Kivitelező Kft-t tették meg.



A Magyar Kőrös Kft-t tették meg a városüzemeltetési szolgáltatások tárgyában kiírt közbeszerzési eljárás nyertesének. A közétkeztetéssel kapcsolatos közbeszerzési eljárás is lezárult, melyre 5 ajánlat érkezett. A gazdasági intézmény körébe tartozó óvodák, általános iskolák és középiskolák, illetve a Karinty Frigyes ÁMK esetében a Junior Vendéglátó Zrt-t, az Újpesti Gyermekek- és Ifjúsági Ház, a Szociális és Egészségügyi Intézmény esetében pedig a Julienne Szolgáltató és Kereskedelmi Kft-t jelölték meg nyertesnek.

Dr. Trippon Norbert alpolgármester előterjesztést nyújtott be a vagyonnal való gazdálkodás és rendelkezés szabályairól szóló rendelet módosítására, mely az önkormányzat tulajdonosi részvételével működő gazdasági társaságok és közhasznú társaságok esetében a tulajdonosi és tagsági jogok gyakorlását tartalmazta. 18 igen, 6 nem és 2 tartózkodás mellett a képviselők elfogadták az előterjesztést.

#### KULTURÁLIS ELŐTERJESZTÉSEK

Belán Beatrix alpolgármester (MSZP) alapítványi támogatást javasolt az N.J. Pro Homine Alapítvány „Földobott kő” című könyvsorozata két kötetéhez. Az egyik könyv Eigel István Munkácsy-díjas képzőművész II. világháborús emlékeit idézi fel, a könyv bemutatójához egy kiállítás is kapcsolódna. A másik kiadvány pedig Fecske András művészettörténeti könyve. A kiadásokhoz és a kiállítás megszervezéséhez az összköltség fele áll az alapítvány rendelkezésére, az önkormányzat 550 000 forinttal járul hozzá a kezdeményezéshez.

Az Újpesti Közművelődési Kör a városnapi programok alkalmából Lőwy Zsákról, Újpest első bírájáról kíván emléktáblát állítani, melynek elkészítésére Schrammel Imre keramikumművészt kérték fel. A tábla felállítását a kör anyagiilag fedezi. Belán Beatrix a testület támogatását kérte a kezdeményezéshez.

Először Juhász László (MSZP) kért szót, aki kifejtette: maximalizálni kellene a Városháza falán elhelyezett táblákat, vagy akár az épületen belül elhelyezni azokat. Dr. Derce Tamás úgy vélte, a kerület számára fontos emberek emléktáblájának kiállításához ez a megfelelő hely. Wintermantel Zsolt (Fidesz) és Kovács Sándor (SZDSZ) a támogatásáról biztosította az előterjesztőt, Szabó Gábor (MSZP) pedig azt javasolta, hogy a megújult Főtéren létesítsenek egy emlékfalat, amelyre felkerülhetnének a táblák. A képviselők végül az eredeti határozatról szavaztak, 24 igennel elfogadták azt.

Oktatási Hivatalhoz minden év július 1-éig kell benyújtani a közoktatási in-

tezmények csoportjainak létszámtülpelési engedélyeztetését, melyhez képviselő-testületi határozat szükséges. Újpesten a számított létszám több iskolában és óvodában is meghaladja a maximálisan engedélyezett szintet. A képviselő-testület 11 iskola esetében engedélyezte a létszámtülpeléseket, 3 iskola és 16 óvoda esetében pedig kérelmet nyújtott be az Oktatási Hivatalhoz az engedélyeztetésre.

Döntöttek a képviselők arról, hogy támogatják az Újpesti Hajós Klub Vízitúrázó Alapítványt filmsorozat készítésében. Az alapítvány idén a Tiszáról és a környező településeken fellelhető értékekről szeretne filmet készíteni, melyhez 500 000 Ft támogatást szavaztak meg a képviselők.

#### EGÉSZSÉGÜGY, KÖLTSÉGVETÉS

Az Újpesti SZEI Védőnői Szolgálat területi ellátásánál az ellátottak száma több körzetben meghaladja a 250 főt, ezért szükségessé vált új védőnői körzet kialakítása. Nagy István alpolgármester (FIDESZ) határozati javaslatában a Király és a Galopp utcai tanácsadó 1-1 új körzetének kialakításáról szavaztak a képviselők. Egyhangúlag elfogadták a javaslatot.

Szintén Nagy István terjesztette elő a Szociális Foglalkoztató Alapító Okiratának módosításáról szóló javaslatot, melyre egy 2008-ban megszületett törvény miatt volt szükség. Erre a határozatra is 26 képviselő nyomott igen gombot.

Dr. Trippon Norbert (MSZP) előterjesztést nyújtott be az önkormányzati intézmények és a Polgármesteri Hivatal 2009. évi költségvetéséről és a végrehajtás szabályairól szóló rendelet módosítására. A módosítás szerint a 2009. évi költségvetési főösszeg bevétele, és kiadása 18 148 929 eFt-ra módosul. A módosítás okai között szerepel, hogy az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. jegyzett tőkéjét 240 M forinttal csökkentik; az ÖKO-PROGRAM-ra nem kell a teljes elköltött összeget felhasználni, illetve a 30 M forintos támogatások is befolyásolják a költségvetési főösszeget, mellyel az orvosi praxisokat, az egyházakat, illetve a kisvállalkozásokat segíti az önkormányzat.

Wintermantel Zsolt kérdésére, miszerint hogy készül fel az önkormányzat az áfaemelésből adódó többletterhekre, dr. Trippon Norbert elmondta, hogy ez az indítvány is foglalkozik az áfaemeléssel, de a konkrét terveket őszre dolgozzák ki.

A költségvetésről szóló rendeletet 22 igennel, az ÚV Zrt. tőkéjének csökkentéséről szóló határozati javaslatot 25 igennel fogadták el.

Egyhangúlag elfogadták a képviselők, hogy az önkormányzat a Semmelweis-napot, illetve a Családok Átmeneti Otthonát támogatja.

#### EGYEBEK: AZ ÉLETMENTŐ KÉSZÜLÉKRŐL, AZ ENERGETIKAI FEJLESZTÉSEKRŐL

Először a volt Jókai utcai Gyermekek-szakorvosi Rendelőről tárgyaltak a képviselők, melyre Újpest önkormányzata ingyenes vagyonszerzés iránti igényt jelentett be. A volt rendelő ingatlan két telekből áll, egyik az állam, a másik az önkormányzat bejegyzett tulajdoni hányada. Az önkormányzat tárgyalta a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt-vel, melynek során megállapítást nyert, hogy az ingatlan jelenlegi tekekönvi helyzete nem fedi az előzményekből levezethető tulajdoni állapotokat, azonban kiderült az is, hogy ingyenes vagyonszerzésre lehetőség adódik. Dr. Kató Balázs jogi tanácsnok tájékoztatta a testületet arról, hogy az önkormányzat valószínűleg megkapja az említett ingatlanrészt.

Szalkai István (MSZP) nyújtotta be „Az épületenergetikai fejlesztések és közvilágítás korszerűsítése” című pályázatról szóló előterjesztést, mely épületenergetikai fejlesztéseket támogat úgy, hogy komplex felújítási projektek támogatására nyílik lehetőség. Ide tartozik az intézmények falainak utólagos hőszigetelése, az elavult nyílászárók cseréje, és a fűtési rendszerek korszerűsítése. Az igényelhető támogatás maximális mértéke a szükséges összeg 25-80%-a. A javaslatot 21 képviselő támogatta.

Hladony Sándor (Fidesz) ingyenes félautomata életmentő-készülékre, illetve a „HELP-Pontok” segítő rendszerre hívta fel a figyelmet, amely idén júniusban indult útjára. A szakárca 100 életmentő készülék kihelyezését tervezi, melyből 50 db-ot közterületen kíván megvalósítani. A képviselő javasolta, hogy Újpest Önkormányzata is csatlakozzon a program-

hoz 2 db készülék beszerzésével, melyeket a káposztásmegyeri ügyfélszolgálati irodába és a piacfelügyelőségre helyeznének el. Dr. Derce Tamás ígéretet tett arra, hogy visszatérnek a következő ülésen a javaslat megtárgyalására.

Dr. Szabó Máté, az állampolgári jogok országgyűlési biztosa jelentést küldött a jegyzőnek, és kérte, hogy a játszóterek illetve a kötelezően kialakított illemhelyek számáról tájékoztatást adjon. Dr. Derce Tamás levélben fordult a biztoshoz, miszerint a jelenleg hatályos jogszabályok nem tartalmaznak olyan rendelkezést, mely szerint kötelező volna minden játszóterhez illemhelyet, ivókat és kézmosót létesíteni. Dr. Trippon Norbert alpolgármester elmondta, hogy az illemhelyek kialakítása és fenntartása hatalmas kiadást jelentene az önkormányzatnak. A polgármester szerint egy Újpest-Központban, és egy Káposztásmegyeren lévő illemhelyet ettől függetlenül érdemes volna kialakítani. Hock Zoltán (MDF) szerint a kulturált közösségi élethez ez a kérdés is szorosan kapcsolódik. Végül 17 igen, 7 tartózkodás mellett elfogadták az előterjesztést.

Az önkormányzat részt vesz a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által kiírt városfejlesztési programon. Időközben megváltozott az Akcióterületi terv kidolgozása. Módosult a városfejlesztő gazdasági társaságok működtetésére kötött szerződés is, ezentúl egy alapszerződést és egy külön megállapodást kell kötni a projektek vonatkozásában. A képviselők három határozati javaslatról döntöttek 17 igen, 8 tartózkodás mellett: elfogadták az együttműködési alapszerződést, az együttműködési megállapodást, illetve azt, hogy biztosítják a Főtér-projekt megvalósításához szükséges önrészt a 2009-2010. évi költségvetésben.

A zárt ülésen szociális támogatásokról és önkormányzati lakás bérbeadásáról tárgyaltak a képviselők. – P. K.

#### A Bajza József Általános Iskola matematika-informatika tanár állást hirdet.

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. Az illetmény megállapítására a KJT 1992. XXXIII. törvény rendelkezései az irányadóak. A pályázat feltétele: matematika- informatika tanári végzettség, büntetlen előélet.

A pályázathoz kérünk mellékelni: fényképes önéletrajzot, az iskolai végzettséget igazoló dokumentumokat, erkölcsi bizonyítványt. A munkakör 2009. augusztus 27. naptól tölthető be. **A pályázat benyújtásának határideje: 2009. július 27.** A pályázatot: az iskola postacímére: Bajza József Általános Iskola (1046 Budapest, Bajza utca 2.) vagy elektronikus úton Kohodné Tóth Andrea részére a bajza-ujpest@freemail.hu e-mail címre kérjük eljuttatni. A pályázattal kapcsolatos további információ a Bajza József Általános Iskola telefonszámán: 36-91-195 vagy 27-20-674, szerdai napokon 8-12 óráig kérhető.



## INGATLAN ELADÓ

● Káposztás háromemeletes cseréptetős ház első emeletén, 60 m<sup>2</sup>, 2,5 szobás felújított lakás tulajdonostól eladó. Szép környék, jó közlekedés. Irányár: 14,5 Mft. Tel.: 06-20-436-4102, 06-20-565-3638

● Nagyvárad liget lakóparkban, 42 m<sup>2</sup>-es, 1,5 szobás, tehermentes, egyedi cirkófűtéses, 2000-ban épült, világos, redőnyös, földszinti, beépített bútorokkal, kertkapcsolatos lakás gépkocsi beállóval, tulajdonostól 15,3 Mft-ért eladó. Tel.: 06-30-99-11-382, 06-30-200-5561

● Újpest központhoz közel, IV. ker. Nyár utcai négyemeletes házban eladó egy 67 m<sup>2</sup>-es, 2+1/2 szobás, jó állapotú lakás (gardrób szoba, parkettás, járólapos, új konyhaszekrény). Irányár: 11,4 Mft. Tel.: 06-70-263-2510

● Újpesti 54 m<sup>2</sup>-es, 2 szoba, gardróbos, gyönyörűen napos konyhás, erkélyes, 6. emeleti lakás a Kassai utca elején, kiváló közlekedésű helyen eladó. Vízórás, rácsos, új radiátoros, redőnyös. Ingatlanosok kémeljének! Irányár: 9,5 Mft. Tel.: 06-30-652-5069

● Két lakás egy áron! Újpesten négylakásos, kertes, téglá társasházban, 46 m<sup>2</sup>-es gázcirkó fűtésű, alacsony rezsiű, felújított lakás + 30 m<sup>2</sup>-es amerikai konyhás, különbéjárattal, új lakrészt, tehermentesen eladó. Irányár: 9,9 + 3,7 Mft. Tel.: 06-20-417-1375

● Családi ház reklámáron! Újpesten, csendes helyen 90 m<sup>2</sup>-es 3 szobás, 2 fürdőszobás, gázcirkó fűtésű ház, aknás, nagy garázzsal eladó. Irányár: 23 Mft. Tel.: 06-20-417-1375

● Újpest Központban, csendes utcában, 11 lakásos téglá társasházban, gázfűtéses, alacsony rezsiű, félemeleti, 89 m<sup>2</sup>-es, 3,5 szobás, parkettás, polgári lakás, kedvező áron eladó. Tel.: 06-20-417-1375

● Erdőkertesen, vasútállomáshoz közel, nagyméretű, megosztható, összközműves építési telek 2 szobás teljesített faházzal eladó. Tel.: 06-20-417-1375

● Káposztásmegyer I-en háromemeletes cseréptetős panelház 3. emeltnél eladó egy 63 m<sup>2</sup>-es, két-szobás, vízórás, franciaerkélyes lakás. Konyha, előszoba, járólapos, szobák laminált parkettásak. Azonnal költözhető! Irányár: 12 Mft. Tel.: 06-30-530-1171

● Káposztásmegyer II-n, eladó egy 36 m<sup>2</sup>-es, jó állapotú, világos, vízórás lakás. Irányár: 8,6 Mft. Tel.: 06-30-864-2072

● Eladom, elcserélem XX. kerületi, 36 m<sup>2</sup>, ötlakásos társasházi öröklakásom IV. kerületi vagy ahhoz közeli hasonlóra, konvektor, vízóra van. Tel.: 06-30-272-0558

● IV. Kassai utcában 53 m<sup>2</sup>-es 2 szobás, parkra néző, 3. emeleti lakás eladó. Irányár: 9,5 Mft. Tel.: 06-20-486-1419

● Elcserélném, vagy eladnám, újpesti Szent Imre utcai 51 m<sup>2</sup>-es, 2 szobás, gázkonvektoros öröklakásom, környéki egyszobásra, ráfizetéssel. Panel kizárva. Eladás esetén 12,5 Mft-ot kérek. Tel.: 06-30-321-1175, 06-70-504-1756

● Újpest kertvárosban 580 m<sup>2</sup> saroktelken, 250 m<sup>2</sup>, 6 szobás, 2 szintes, mindkét szinten összközművel, légkondicionáló, riasztó, jó állapotú családi ház, szuterénnel, két beálló garázzsal 54 Mft-ért eladó. A Nagyvárad liget lakóparkban I. emeleti lakást beszámítunk. Telefon: 233-1645, 06-20-525-0216

● TULAJDONOSTÓ! IV. ker. Szigeti utcában, 4 emeletes ház 2. emeletén, 67 m<sup>2</sup>-es, 2+1 fél szobás, felújított, tehermentes panellakás eladó. Erkély, redőny, biztonsági ajtó. Irányár: 13,5 Mft. Garázs bérleti jog átruházható + 0,4 Mft. Tel.: 06-20-374-6759

● Felsőgödön, melegvízű strandhoz közel tégláépítésű, többlakásos lakóházban azonnal beköltözhető, részben felújított 2,5 szobásként, vagy 2 szoba étkezőként használható összközművel (60 m<sup>2</sup> + pince), külön vízórával rendelkező, I. emeleti tehermentes lakás eladó. Irányár: 10,9 millió Tel.: 06-30-316-7357

● Családi ház paneláron! Cirkófűtéses, összközműves, tehermentes, felújított parasztház 300 négyzetgölg panorámás telekkel, termő gyümölcsösSEL Vanyarcon, falu központjában tulajdonostól eladó. Közvetlen autóbusszjárat a Stadionig. Irányár: 11,6 Mft. Tel.: 06-20 934-1573

● Egymillió forintért eladó felújítandó 6 m<sup>2</sup>-es ingatlan a Váci útnál. Csendes utcában, bővítéshez plusz terület is vásárolható. Tel.: 06-30 254-1375

● Kalocsa zöldövezetében tetőteres, garázsos, egyedi tervezésű családi ház rendezett nagy kerttel, áron alul, alku nélkül 15,5 Mft-ért sürgősen eladó. Tel.: 06-20-801-4223

● Káposztásmegyeri, lakótelepi, 67 m<sup>2</sup>-es, azonnal beköltözhető 9. emeleti, két és fél szobás öröklakás különbejárattal szobákkal, saját vízmérővel, szép kilátással tulajdonostól eladó. Irányár: 9,6 Mft. Tel.: 06-20-940-5641

● Újpesti tégláépítésű házban földszinti, vízórás, gázkonvektoros, jó állapotú 28 m<sup>2</sup>-es öröklakásomat családi ok miatt eladom. Keresek megvételre hasonlót, vagy elcserélem. Tel.: 06-30-267-9797

● Elcserélném, vagy eladnánk egy XI. ker. 70 m<sup>2</sup>-es családi házrész (irányár: 19 Mft) és egy XII. ker. 45 m<sup>2</sup>-es, 3. emeleti lakást (irányár: 12,5 Mft) családi házra. IV. és XIII. ker. előnyben! Tel.: 06-30-255-3729

● Budai panorámás gyermeli nyaralóm (kivülből felújított, bútorozott, téliésített) áron alul, betegség miatt eladom. Telek: 1162 m<sup>2</sup>, ház: 36 m<sup>2</sup>, vendégszoba: 20 m<sup>2</sup> + pince, padlás, termő gyümölcsfák. Tel.: 410-7230

● Újpesten, a Nagyvárad liget lakóparkban 59 m<sup>2</sup>-es I. emeleti (K-NY), amerikai konyhás, dupla erkélyes bútorozott lakás eladó. Tégláépítésű, gázcirkó fűtésű, vízórás, tárolóval. Ár: 22,9 Mft. Ugyanitt garázs eladó (19 m<sup>2</sup>), 2,5 Mft. Tel.: 06-20-444-7070, 06-30-228-6261

● Fóton, Budapesttől 8 km-re családi ház eladó. 2 szoba, konyha, fürdőszoba, wc, pince. Saját emésztő, fűrt kút. Irányár: 8,5 Mft. Tel.: 06-30-530-4822

● Eladó 43 m<sup>2</sup>-es lakás a Löwy László utcában. Tel.: 06-20-372-1335

● József Attila utca 21-23 számú házban 18 m<sup>2</sup>-es teremgarázhely kiadó. 15 000 Ft/hó. Tel.: 06-70-676-4607

## INGATLAN CSERÉL

● Elcserélném, vagy eladnám, újpesti Szent Imre utcai 51 m<sup>2</sup>-es, 2 szobás, gázkonvektoros öröklakásom, környéki egyszobásra, ráfizetéssel. Panel kizárva. Eladás esetén 12,5 Mft-ot kérek. Tel.: 06-30-321-1175, 06-70-504-1756

## INGATLAN KIAD

● Újpest Virág utcában 1 + 2 fél szobás, 53 m<sup>2</sup>-es, erkélyes panellakás kiadó. 45 000 Ft/hó. Egyhavi kaució kell. Tel.: 06-30-254-6888

● Kiadó Újpesten 1,5 szobás, teljesen felújított lakás. Tel.: 06-20-972-5626

● Újpest központban 1,5 szobás, új lakás gépkocsi beállóval kiadó. Fogyasztókhöz mérők tartoznak, a bérleti díj berendezés és létszámfüggő. Tel.: 06-30-306-3334

● Újpesten, metróhoz közel, a Virág utcában hosszútávra kiadó egy 35 m<sup>2</sup>-es másfél szobás, világos, parkra néző, parkettás, bútorozatlan lakás 50 000 Ft + rezsiért. Tel.: 06-20-519-6945

● Újpesten, az Erzsébet utcában másfél szobás, 35 m<sup>2</sup>-es felújított, bútorozott, vízórás panellakás hosszútávra július elsejétől kiadó 50 000 Ft + rezsiért. Igény szerint kábel TV bekötethető. Kaució: 2 hónap. Tel.: 06-30-564-8024

● SZTK-hoz közel, 2+2 fél szobás panellakás hosszú távra kiadó. Irányár: 70 000 Ft + rezsi. Tel.: 06-20-364-0954

● Újpest-Városkapu metrómegállóánál lévő 21 m<sup>2</sup>-es önálló lakás (zuhanyzó, wc, galéria) kiadó. Zárt kapu, a parkolás ingyenes. Tel.: 369-5224

● Újpest központnál hölgy részére külön bejárattal szoba kiadó 35 000 Ft, rezssel együtt. Tel.: 06-30-594-8624

● Pólus Centernél másfél szobás parkra néző, erkélyes, vízórás, bútorozott lakás hosszútávra kiadó. Tel.: 06-20-231-3513

● Otthon keveset tartózkodó házigazda kiad kis szobát. 30 ezer forint rezssel együtt. Kaució 50 ezer Ft. Tel.: 06-30-345-6713, egész nap

## OKTATÁS

● NÉMET-ANGOL nyelv oktatását, érettségire és nyelvizsgára történő felkészítést vállal gyakorlott tanár. Tel.: 06-20-238-5301

● Matematikából pótvizsgára felkészítést vállal matematikatanár szakos egyetemi hallgató. Honlapcím: www.zrob.hu. Tel.: 06-30-572-7416

● Matematika-fizika szakos tanárnő sok éves tapasztalattal pótvizsgára felkészítést vállal általános- és középiskolások részére. Tel.: 06-30-408-84-66, vagy 239-5907.

● Matematika, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20-959-0134

● Újpesti logopédus beszédhibák javítását, írás-, olvasás és számolási zavarok megszüntetését, illetve megelőzését nyáron is vállalja 5-10 évesek körében. (Szűrés, diagnosztika ingyenes.) Tel.: 06-30-416-3282, 369-3462

● Fizikából, matematikából pótvizsgára felkészítést vállal gyakorlott tanár. Tel.: 06-30-969-3600, 06-30-815-7452

● Pótvizsgára, nyelvizsgára felkészítést vállal profi tanárnő matematikából, angolból, németből, fizikából. Házhoz megyek. Tel.: 06-20-973-6467

● Angol, német, olasz nyelvtanítás, korrepetálás érettségire, általános és gazdasági nyelvizsgára felkészítés. Nyári kedvezményes árak. Tel.: 06-30-448-8030

## SZOLGÁLTATÁS

● Autókarosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmet vállalom. Tel.: 06-30-932-8305

● Nyugdíjas asztalos munkát vállal. Javítást is. Tel.: 306-2023, 06-70-234-7759

● Akciós radiátorcsere panellakásokban! Munkadíj: 8000 Ft/db. Vállalunk továbbá vízszerelest és burkolást. Tel.: 06-20-323-4471

● Mosógép-, mikrosütő-szerviz. Felújított mosógépek értékesítése garanciával, szállítással. Tel.: 453-0567. 06-30-931-9955

● LAKÁSKOSMETIKA! SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTAZÁS, PVC, SZŐNYEGPADLÓ RAGASZTÁS, PARKETTACSISZOLÁSSAL, BÚTORMOZGATÁSSAL, TAKARÁSSAL, MÉRSÉKELT ÁRAKON VÁLLALJA: CSAPO GYÖRGY. ALAPÍTVÁ: 1971. Tel.: 221-8281, 06-70-774-3621

● Gázkészülékek és alkatrészek forgalmazása, szerviz. Készülékjavítás, csere, új és felújított készülékek árusítása. Nyitva: H-P: 8-17-ig Bp., 1046 Nádor u. 73. Üzlet: 369-04-22, 06-30-960-1138, szerviz: 230-7669

● Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szűnyogháló, napellenzők készítése. IV. ker. Fóti út 45. Tel.: 370-4932

● Stílus és érték! Parafaburkolatok, bambuszparketták, svédpadlók, intarziák, laminált padlók. Teljes körű kivitelezéssel, segédanyagokkal. www.parkettavarazs.hu. Tel.: 06-20-975-6543

● Elég Önnek egy gyertya a fűtéshez? Amennyiben nem: SZIGETELJEN! Teljes körű kivitelezés anyagokkal, tanácsadással. www.szigeteljesprofi.hu. Tel.: 06-20-975-6543

● Forró a lakása? A megoldás: redőny. Hívjon most! Tel.: 06-30-562-3741 www.redonypest.vw.hu

● Tisztelt Hölgyek és Urak! Leendő fodrász várja önöket újpesti fodrász szalonba, egy ingyenes hajvágásra! Tel.: 06-30-725-5840

## ÚJPESTI GYORS LAKÁSSZERVIZ!

Szabó Károly és fia!  
Vízvezeték szerelők!

A legkisebb munkától a lakásfelújításig! Csőtörés és dugulás elhárítás 0-24h-ig!  
Mobil: 06 30 9 713-782, Tel.: 3 604-434

## ÁLLÁST KERES

● 52 éves, nemdohányzó, megbízható nő házi- és házkörüli (kerti) munkát vállalna főleg hétvégén, vagy hét közben a délutáni órákban. Leinformálható. Tel.: 06-30-661-6644

● 53 éves leszázalékolt (67%) nő középiskolai egészségügyi végzettséggel idős, demens személy gondozását, ápolását, valamint enyhén szellemi fogyatékos felügyeletét, foglalkoztatását vállalja. Más, betanított munka is érdekel. Tel.: 06-20-247-8293

● Megbízható pontos precíz nő lakás illetve irodakarítást vállal. Tel.: 06-20-522-8602

● 49 éves megbízható nő takarítást, bevásárlást vállalna. Tel.: 06-70-586-9674

## ÁLLÁST KÍNÁL

● A Királykerti Óvoda egy fő óvodapedagógust kíván alkalmazni, 2009. augusztus 15-i belépés. Jelentkezés: Mayer Sándorné óvodavezetőnél telefonon (06-30-250-9512), vagy a királykerti@gmail.com e-mail címen.

## UTAZÁS

● Kirándulás a Fertőtől ausztriai oldalán 07.11-én 3500 Ft, Mariazell 07.19-én 8500 Ft., Bécs-Schönbrunn 08.01-én 7200, Thaiföldi körut 11.13-án 289 000 Ft. Izrael 08.16-án 299 900. - Pataki Edit: 413-1874

## ÜDÜLÉS

● Balatoni nyaralás Révfülöpnél 2-3-4 ágyas fürdőszobás szobákban főszezonban 6 nap félpanzióval 27 000 Ft/fő, 7 nap félpanzióval 32 400 Ft/fő. Részletes info: www.vakaciotabor.hu Érdeklődni: 30-99-75-347, info@vakaciotabor.hu

## RÉGISÉG

● Antikvárium könyveket, hanglemezeket, papírrégiséget vásárol. Díjtalan kiszállítás. Tel.: 332-0243, 06-20-922-0001

● Megunt, kidobásra szánt könyveit boldogan - azonnal - elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06-20-956-4084

## EGÉSZSÉG

● Leszoktatjuk a dohányzásról 1x-i biorezonanciás kezeléssel 7000 Ft, Újpesten a Görgey u-i nagy SZTK-ban, és több SZTK-ban. Bejelentkezés: 06-70-271-9867

● Nyugdíjas asztalos munkát vállal. Javítást is. Tel.: 306-2023, 06-70-234-7759

## VEGYES

● Hajdú automata kifogástalan állapotú mosógép eladó. Ár: 20 000 Ft. Tel.: 06-30-605-7038

● Működő Mercedes írógép, német gyártmányú, szalagos, 19 900 Ft, továbbá 100 literes terrárium 4900 Ft-ért eladó. Tel.: 06-30-226-6889

● Eladó 1 db kéményes és 1 db parapetes gázkonvektor, valamint villanytűzhely. Tel.: 06-30-292-2634, 369-3336

## BÚTOR

● Eladó 2 db diógyökér furnéros, elegáns, hajlított ajtóval, zárt polcos éjjeliszekrény. Cseresznyefa 2 fiókos varrósasztalka, a hozzátartozó 1 db három fiókos komódal, valamint 1 db vitrines, nagy rakodófelületű, vitrines + 5 ajtós, polcos szekrény eladó. Tel.: 06-30-605-7038

● 4 db fonott karos fotel párnákkal, hozzávaló 1 db 1 méter átmérőjű üveglapos fonott étkezőasztal (helyigény kb. 3x3 m), indiai kézimunka, eladó. Irányár darabonként 10 000 Ft. Tel.: 06-30-221-8824



**TÁRSKERESÉS**

● Magas, 64 éves özvegyasszony igényes, házias, növény-, állatkedvelő, káros szenvedélyektől mentes társat keres. Tel.: 06-20-803-9040

● Magas, barna hajú, barna szemű 30 éves férfi szolid, házias, nem bulizós társát keresi. Tel: Viktor, 06-20-502-8777

● 178/65/34 éves leszázalékolt fiatalember keresi egy független, szerény, szintén magányos leány ismeretségi tartós kapcsolatára. Választ „Újpesti fiú” jelígre 1325 Budapest, Pf. 196 kérek, vagy telefon: 06-30-260-1518

**GYERMEKFEÜGYELET**

● Gyakorlott pedagógus egész napos gyermekfeügyeletet vállal. Angol felkészítés, korrepetálás is lehetséges. Tel.: 06-30-690-0602

● Gyermekfeügyeletet válllok rugalmas beosztásban. Esetleg tanulási képességek fejlesztését is, ONE BRAIN módszerrel. Tel.: 06-30-530-4822

**KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS**

● Gyermekeim, családom és a magam nevében hálás köszönetet mondok mindazoknak, akik felességem, Farkas Istvánné elhunytá alkalmából szeretetüket, együttérzésüket bármilyen módon nyilvánították és osztottak mérhetetlen fájdalomkban.

Farkas István, önkormányzati képviselő

A lakossági apróhirdetés felvétele: Újpesti Média Kht. szerkesztősége. Cím: Ady Endre Művelődési Központ (1043 Bp., Tavasz u. 4. l. em.) Hétfőn: 10-17 óráig, csütörtökön: 9-16 óráig, pénteken: 9-12 óráig. Hirdetését e-mailen is feladhatja: unhirdetes@gmail.com Lakossági apróhirdetés 1000 Ft (átfával)

**VÁLLALKOZÓI ÉS KERETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE AZ ÚJPESTI NAPLÓBAN**  
Kovács Zoltánné, hirdetésszervező  
Tel.: 259-0511, 06-20/9341-257,  
e-mail: [ujpestujzag@invitel.hu](mailto:ujpestujzag@invitel.hu)

**HIRDETÉS**

**Bérelhető és eladó ipari telephelyek, raktárak, műhelyek, irodák közvetítése a IV. és XV. kerületben.**  
Tel: 06-30-949-1835;  
06-70-317-0777, [www.medaille.hu](http://www.medaille.hu)

**OKJ-S SZAKKÉPZÉSEK ÚJPEST KÖZPONTBAN**  
Egyéni és fizetési kedvezményekkel, ingyenes szolgáltatásokkal  
**BIZTONSÁGI ÓR, TESTÓR**  
További szakképzések: eladó (élelmiszer-és vegyiáru, lakástextil és bútor, zöldség-gyümölcs) szakács, idegenvezető, elsősegély tanfolyam.  
Jelentkezés és információ: 06-30-557-1236  
A képzés helye: BKIK Újpesti Kirendeltsége (1042 Bp., Árpád út 56.)

**PÁLYÁZATI FELHÍVÁS**

„VISSZA NEM TÉRÍTENDŐ, KIZÁRÓLAG ÜZLETI CÉLÚ HITELEK KAMATTÁMOGATÁSÁRA”

**Az Újpesti Önkormányzat pályázatot hirdet a mikro- és kisvállalkozások kamattámogatására.**

A pályázók az Újpesti Önkormányzat Gazdaságfejlesztésre elkülönített 30 000 000 Ft költségvetési keretből nyerhetnek vissza nem térítendő, kizárólag üzleti célú hitelek kamattámogatást. A támogatás utófinanszírozással történik, az önkormányzat és a nyertes pályázó között megkötött szerződés alapján.

A pályázatok elfogadásáról vagy elutasításáról formai ellenőrzés után a külön e célra létrehozott Bíráló Bizottság javaslata alapján a Pénzügyi és Költségvetési Bizottság dönt. A döntés ellen

fellebbezési lehetőség nincs. Amennyiben a rendelkezésre álló keretösszeg nem fedezi az összes igényt, úgy az egyes pályázók támogatása a pályázatban meghirdetett mértéknél alacsonyabb összegben is megállapítható.

**PÁLYÁZHATÓ KATEGÓRIÁK:**

A támogatás az alábbi hitelekhez kapcsolódóan igényelhető, illetve használható fel:

- Beruházási mikro hitel;
- Forgóeszköz mikro hitel;
- Széchenyi-kártya hitel;
- egyéb fejlesztési célú hitel.

**A TÁMOGATÁS MÉRTÉKE:**

- (1) A támogatás mértéke a hitel mindenkor fennálló tőkeösszegének legfeljebb évi 3%-a.
- (2) Az egy vállalkozás részére megállapított éves támogatás alapja a mindenkor fennálló tőkeösszeg, de legfeljebb 10 000 000 Ft.
- (3) A támogatás időtartama beruházási hitel esetében legfeljebb 2 év, más hitel esetében legfeljebb 1 év lehet.

Pályázat benyújtásának határideje: 2009. 07. 06. – 2009. 10. 06.

**A PÁLYÁZATON AZ A DEVIZABELFÖLDI VÁLLALKOZÁS VEHET RÉSZT, AMELY:**

- a) rendelkezik legalább egy teljes lezárt üzleti évvel és arra vonatkozóan a számviteli törvény szerinti éves beszámolóval vagy azzal egyenértékű adóbevallással, és
- b) éves nettó árbevétele a pályázat kiírását megelőző lezárt teljes üzleti évben nem haladta meg a 200 000 000 Ft-ot, és
- c) székhelye a pályázat kiírását megelőzően már legalább egy éve az Önkormányzat közigazgatási területén van bejelentve.

**KIZÁRÓ FELTÉTELEK:**

- (1) A pályázaton nem vehet részt az a vállalkozás:
  - a) amelynek támogatására az Önkormányzat más pályázati rendszert működtet;
  - b) amelynek lejárt köztartozása van (ide nem értve a jogerős adóhatósági határozattal átütemezett tartozást);
  - c) amelyet a kérelem benyújtását megelőző hat hónapon belül a munkaügyi ellenőrzésről szóló 1996. évi LXXV. törvényben felsorolt szabályok megsértéséért munkaügyi bírsággal sújtottak;
  - d) amely ellen végrehajtási eljárás van folyamatban (ide nem értve azt az ese-

tet, ha a végrehajtás alapjául szolgáló köztartozást az adóhatóság jogerős határozatával átütemezte);  
e) amelynek adószámát a pályázat kiírását megelőzően egy éven belül az adóhatóság felfüggesztette;  
f) amely nem rendelkezik a támogatás alapjául szolgáló hitel felhasználásával végzett tevékenységéhez szükséges hatósági engedélyekkel.

(2) Az (1) bekezdésben foglaltakon túlmenően a pályázaton nem vehet részt az a társas vállalkozás,

- a) amelyben az állam vagy az önkormányzat – közvetlenül vagy közvetett módon – 25%-ot meghaladó tőkerészesedéssel rendelkezik;
- b) amelynek a legfőbb szervében az államot vagy az önkormányzatot – közvetlenül vagy közvetett módon – megillető szavazati jog aránya meghaladja a 25%-ot;
- c) amely ellen csőd-, felszámolási vagy végelszámolási eljárás van folyamatban;
- d) a cégbejegyzésre kötelezett vállalkozás, amely a cégjegyzékben nem szerepel vagy még bejegyzés alatt áll.

A vállalkozás a pályázat benyújtásakor nyilatkozik arról, hogy a kizáró feltételek nem állnak fenn vele szemben. Sikeres pályázat esetén a vállalkozásnak ténylegesen a szerződéskötéskor kell bizonyítani, hogy kizáró feltételek nem állnak fenn a pályázatával szemben.

A pályázat a kiírástól az eredményhirdetésig figyelemmel kísérhető, az Újpesti Önkormányzat honlapján. ([www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu))

Pályázati űrlap beszerezhető az Újpesti Önkormányzat Ügyfélszolgálatán (1041 Budapest, István út 15. Tel.: 231-3101) vagy letölthető a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) honlapról)

Pályázni a Pályázati Útmutatóban foglalt pályázati feltételek szerint lehet. A pályázatokat az Újpesti Önkormányzat címére postai úton vagy az ügyfélszolgálaton keresztül lehet eljuttatni.

A pályázattal kapcsolatban érdeklődni lehet 231-3101/336-os melléken vagy a 06/30 901 0659-es telefonszámon. A pályázatok postára adásának utolsó határideje: 2009. 10. 06. A határidőn túl postára adott pályázatokat az Újpesti Önkormányzat felbontás nélkül visszaküldi.

– Dr. Trippon Norbert  
*alpolgármester*

**KABA ELZETT**

**Kaba Elzett Mintabolt**

- Zárak, lakatok
- Kulcsmások
- Zárrendszerek
- Biztonságtechnikai szaktanácsadás

1044 Budapest, Megyeri út 51.  
Tel.: +36 1 320 8018  
[www.kaba-elzett.hu](http://www.kaba-elzett.hu)

**Nyitva tartás**  
Hétfő-szerda: 8-16  
Csütörtök: 8-17  
Péntek: 8-14



## AZ EMBER BÁZIKUS LÉNY, VIGYÁZZUNK RÁ!



Az emberi test kémhatása enyhén lúgos (bázikus) 7,35-7,45 pH értékű, csekély 0,35-0,40-es értékkel lúgosabb a semlegesnél. Minthogy testünkben a pH értékének 7 alá, vagy 7,6 fölé való változása halálos, a szervezet az élet fenntartása érdekében szinte bármi áron igyekszik ezt a pH értéket megtartani. A savak a szervezetünkbe részben direkt

módon, savas ételek és italok (elsősorban a cukros, szénsavas üdítők) fogyasztásával, étel tartósító szerek, színezékek, klórozott víz fogyasztásával, másrészt indirekt módon a szervezet lebontási folyamatainak savas végtermékeként (szénsav, tejsav, húgysav, stb.) jutnak be. Kifejezetten növeli a szervezetünkben keletkező savak mennyiségét a stressz is. Az **elsavasodásnak szerepe van az elhízásban** is, ugyanis a civilizált ember vastagbete megtelek a szervezet számára nehezen kiüríthető mérgeanyagokkal, amely számára a zsírszövetekben mérgeanyagraktárt hoz létre. Ezek a zsírpók látszanak is rajtunk Egy idő után a mérgeanyagok lerakódnak a **kötőszövetekbe, az agyba, a szembe, a fülbe, a szívbe, az ízületekbe** ahol különböző funkcióromlásokat, betegségeket okoznak, és elősegítik az **idő előtti elhasználódást, az öregedést.**

Testünkben többféle kiegyensúlyozó, ún. puffer-rendszer van, amely gondoskodik arról, hogy a savakat közömbösítse, azaz mozgósítsa, pontosabban **kivonja az ásványi anyagokat**, a bázisokat a kötőszövetekből, erekből, csontokból. A kalciumnak a csontokból történő kivonása például csonttritkuláshoz vezethet. Ma már számos más tünetről kimutatták, hogy a túlsavasodás is okozhatja, ilyen például a **hajhullás, depresszió, ekcéma, fogszuvasodás, csigolya-elváltozások, krónikus fáradtságérzés, a koncentrációs-képesség, a memória romlása stb.**

Mit tehetünk ellene? Azon túl, hogy a kifejezett savasodáshoz vezető ételek italok fogyasztását lecsökkentsük, bevihetünk bázikus hatású anyagokat a szervezetünkbe, porkeverékek, lúgosított ivóvizek, zöld gabonafélék stb. segítségével. A legegyszerűbb és sok szempontból a legpraktikusabb, ha **megfelelő, lúgosított vizet fogyasztunk.** Napjainkban szerencsére sokféle lúgos kémhatású palackozott ivóvíz van forgalomban.

### MIÉRT JÓ, HA LÚGOS VIZET ISZUNK?

Azért, mert az emésztés során keletkező, és a szervezet különböző, nem erre szolgáló részeiben lerakódott savas hulladéktól könnyebben megszabadulhatunk. Ha a testünket megfelelő bazi-

kus kémhatású anyagokhoz juttatjuk, akkor **az étellekkel bevitt ásványi anyagok** nem az enyhén lúgos kémhatás fenntartására használnak el, hanem beépülnek a szövetekbe, ahol szükség van rájuk a megfelelő működéshez. Konkrétabban, lúgos víz fogyasztásával az elsavasodással összefüggő tünetek gyorsan mérséklődhetnek vagy megszűnhetnek.

Egy **speciális gép** a csapvizet a megfelelő szűrés és tisztítás után elektródák segítségével elbontja, és a szükségletnek megfelelően **különböző lúgosságú tiszta vizet készít.** A lúgos kémhatást nem adalékanyagok hozzáadásával, hanem a vízben levő pozitív és negatív ionok arányának megváltoztatásával éri el.

Az úgynevezett normál, semleges kémhatású, **szennyeződés nélküli víz (pH=7)** bébitápszerek készítésére alkalmas. **Az enyhén lúgos (pH= 8,5-9,5)** segít a szervezet egészséges állapotának visszaállításában, értelemszerűen mindazon tünetek megszüntetésében, amelyeket az elsavasodás okozhat. Az emberi szervezetre gyakorolt előnyös hatásán kívül jobb ízűvé válik az ilyen vízből készített étel, látványosan megváltoznak az ezzel locsolt növények, és háziállataink egészsége. **Az erősen lúgos víz (pH=11,5)** ivásra nem alkalmas, de a háztartásban jól használható tisztításra, így beleáztatva leoldja a zöldségekről és a gyümölcsökről a rovarirtószert és növényvédőszer maradványát, azonkívül folteltávolító, vízkő-eltávolító hatású, hatékony felületi lemosószer.

Az ezzel a speciális készülékkel előállított víz nemcsak lúgos kémhatásúvá, hanem **hexagonális kristályszerkezetűvé** is válik, amely 5-7 vízmolekulából álló klasztereket képezve gyorsabban és **hatékonyabban képes felszívódni**, bejutni a sejtekbe, mint a 20-50 vízmolekulát tartalmazó csoportokat alkotó normál víz. Ez a víz testünk olyan területeihez is képes eljutni, tápanyagot és információt szállítani, ahová a normál víz nem. A lúgos kémhatás a kémiában azt jelenti, hogy egy adott közegben több a negatív töltéssel rendelkező részecske, a savas kémhatás esetén pedig a pozitív töltésű részecskék vannak túlsúlyban. Lévéen a lúgos víz negatív töltésű túlsúlyllyal bíró közeg, értelemszerűen **képes a rendkívül agresszív pozitív töltésű szabadgyököket megkötni**, így antioxidáns hatása is kiváló. Az már bizonyított tény, hogy a szabadgyökök felelősek számos betegség kialakulásáért és az öregedés felgyorsulásáért is.

**A lúgos vizet előállító készülék megvásárolható, de ez nem feltétlenül szükséges, ugyanis egy klub rendszer segítségével a víz két hétig ingyen, majd csekély térítés ellenében folyamatosan hozzáférhető.**

A részletekről többet megtudhat: [www.jokaibiocentrum.hu](http://www.jokaibiocentrum.hu) és [www.kangen.hu](http://www.kangen.hu) honlapon, illetve a Jókai Biocentrum (1042 Budapest, Árpád út 77. számú) üzletünkben az újpesti metro végállomásánál. Telefon: 369-2461, vagy 06-30-435-6553.

- Dr. Starcz Judit  
(x)

## TOP 5 TERMÉKEINK



1. Leslie L. L. : Kilenc csontfarkas



2. Vavyan F. : Mennyből a csontváz



3. Wilbur Smith : A vadász végzete



4. R. Ludlum: Az Altman-kód



5. Egy rosszcsont kutya naplója

## Minden könyvben van valami tündéri...



Az olvasás az egyik legszórakoztatóbb kikapcsolódás. Különösen igaz ez a nyári pihenés ideje alatt: ilyenkor szívesen bújjuk az útkönyveket, tervezgetjük az előttünk álló nyaralást, vagy épp egy könnyed olvasmányt keresünk, amivel jó lesz majd kifizüdni a vízpartra. De az otthon töltött, hosszú meleg estéket is felejthetetlené varázsolhatja egy izgalmas album lapozgatása vagy egy regény útvesszőin való kalandozás.

A Könyvtündér Internetes Könyvárúháza segítségével ez az élmény Öntől is csak egy karnyújtásnyira van! Árúházaunk állandó 15%-os kedvezménnyel, újdonságokkal és akciós ajánlatokkal várja a látogatókat. Folyamatosan bővülő kínálatunkban mindenki megtalálhatja a számára legideálisabb olvasmányt. A vásárláshoz egyszeri regisztráció szükséges, ezt követően bármikor indulhat a barátságos a könyvek varázslatos birodalmában. A **Könyvtündér** a raktáron lévő könyveket Magyarország területén belül 1-3 munkanapon belül házhoz szállítja, 7000 forint feletti vásárlás esetén ingyenesen.

Újpesti lakosok a 15%-os kedvezményen túl megtakaríthatják a szállítási és postaköltséget is, ha az interneten leadott rendelésükért személyesen befáradnak telephelyünkre. Címünk: 1047 Bp., Perényi Zsigmond utca 15.

A **könyvrendelés menetéről** részletes információk találhatók a [www.konyvtunder.hu](http://www.konyvtunder.hu) honlapon. (x)



# PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZAT  
POLGÁRMESTERI HIVATALA (Budapest, IV. ker., István út 14.)

**BÉRBEADÁSSAL TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSRA PÁLYÁZATI ÚTON  
MEGHIRDETI AZ ALÁBBI NEM LAKÁS CÉLJÁRA SZOLGÁLÓ HELYSÉGEKET:**

1.	Bőröndös u. 13.	18	12.000.-	Utcai	90.000.-	18.000.-
2.	Csikzentiván u. 1.	25	12.000.-	Utcai	125.000.-	25.000.-
3.	Falcsanak u. 12.	41	12.000.-	Utcai	205.000.-	41.000.-
4.	Hajló u. 41.	20	12.000.-	Utcai	100.000.-	20.000.-
5.	Járműtelep u. 3.	31,4	12.000.-	Utcai	157.000.-	31.400.-
6.	Klauzál u. 30.	10	8.000.-	Útvari	33.333.-	6.666.-
7.	Lakkozó u. 25.	40,46	12.000.-	Utcai	202.300.-	40.460.-
8.	Lakkozó u. 30.	17,9	12.000.-	Utcai	89.500.-	17.900.-
9.	Lakkozó u. 47.	41	12.000.-	Utcai	205.000.-	41.000.-
10.	Lakkozó u. 68.	52	12.000.-	Utcai	260.000.-	52.000.-
11.	Liszt F. 27-29.	58,01	16.000.-	Utcai	386.733.-	77.347.-
12.	Nap u. 1.	28	12.000.-	Utcai	140.000.-	28.000.-
13.	Óceán-árok u. 17.	20,5	12.000.-	Utcai	102.500.-	20.500.-
14.	Pöstenberg u. 6.	15	5.600.-	Utcai, szuterén	35.000.-	7.000.-
15.	Róza u. 10.	16	14.000.-	Utcai	93.335.-	18.667.-
16.	Róza u. 5.	16	14.000.-	Utcai	93.335.-	18.667.-
17.	Róza u. 9.	19	14.000.-	Utcai	110.833.-	22.167.-
18.	Sárpatak u. 10.	45	12.000.-	Utcai	225.000.-	45.000.-
19.	Templom u. 8.	24	16.000.-	Utcai	160.000.-	32.000.-
20.	Váci út 100b	26	12.000.-	Utcai	130.000.-	26.000.-
21.	Závodszy u. 37.	13,5	8.000.-	Gépkocsi tároló	45.000 Ft +25% ÁFA	9.000Ft +25% ÁFA

A pályázati felhívást a Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzat Képviselő-testületének 26/2004. (IX. 07.) számú, a nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérletéről és bérbeadásának szabályairól (módosításokkal egységes szerkezetben) szóló rendelet szabályai szerint tesszük közzé.

A helyiségek bérbevételére pályázatot nyújthat be bármely cselekvőképes magánszemély, jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaság. **A bérleti jogviszony határozott idejű, 5 éves.** A helyiség bérleti díja a helyiségben folytatott tevékenységi kör figyelembevételével változhat. A bérleti díj mértékét befolyásolja az üzlet területi elhelyezkedése.

**A helyiséget kereskedelmi, szolgáltató, ipari, irodai, raktározási, célra lehet bérbe venni.** Amennyiben a bérlő a helyiségben szakhatósági engedélyekhez kötött tevékenységet kíván folytatni, úgy annak beszerzése a bérlő feladatát képezi.

A rendeletünk 46. § (2) bekezdése értelmében amennyiben jogszabály a társasház hozzájárulását írja elő, úgy – jogszabály eltérő rendelkezése hiányában – a bérlőnek kell beszereznie.

A helyiségek megtekintéséhez a kulcs az Újpesti Vagyonkezelő ZRt. Kezelési Osztályán, Bp., IV. Ker. Munkásotthon u. 66-68. (Telefonszám: 369-8155) szám alatt vehető át.

A pályázati díj összege az adott helyiségre 23. § (1) bekezdése alapján megállapított egy havi irányadó bérleti díjnak megfelelő összeg, amelyet a pályázónak a pályázata benyújtását megelőzően a bérbé adó részére kell megfizetnie az Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatal pénztárába, (Bp., IV. István út 14. I. em. 50/a szoba). Pénztár nyitvatartási ideje: hétfőn 14-17, szerdán 10-13, 14-16, pénteken 9-12 óráig.

A nyertes pályázó esetében a pályázati díj a szerződéskötési díj összegébe beszámításra, míg a nem nyertes pályázók részére a pályázati díj az eredmény megállapításától számított 15 napon belül visszafizetésre kerül.

**A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK MÓDJÁ, FELTÉTELEI:**

- 1.) A pályázati ajánlatot írásban, zárt borítékban kell benyújtani. A boríték külső oldalán csak a megpályázott helyiség címét, a pályázó nevét és a pályázat benyújtásának időpontját lehet feltüntetni.
- 2.) A pályázatot tartalmazó zárt borítékban elhelyezett ajánlatnak tartalmaznia kell:
  - a., a pályázó nevét, székhelyét (lakcímét), levelezési címet, képviselője nevét és telefonszámát,
  - b., a megpályázott helyiség pontos címét és a pályázati kiírásban esetlegesen feltüntetett egyéb azonosító adatait,

c., a pályázó által megfizetni kívánt szerződéskötési díj összegét, amely nem lehet kevesebb, mint a meghatározott szerződéskötési díj összege,

d., a pályázó által a helyiségben végezni kívánt tevékenység megjelölését,

e., a pályázó cégszerű aláírását.

- 3.) A pályázat benyújtásakor a pályázó részére átvételi elismervényt kell adni. A pályázónak a pályázata benyújtásakor a befizetési bizonylat másolatának átadásával igazolnia kell a pályázati díj befizetését.

**A pályázat benyújtásának határideje: 2009. július 17., 12 óra.** Helye: Budapest, IV. Kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatal (Budapest, IV. ker. István út 14. sz. I. em. 37-es szoba.)

A pályázatok kiértékelése a pályázat benyújtási határidejét követő 8 napon belül történik. A pályázat nyertese az, aki a legmagasabb összegű szerződéskötési díj megfizetésére vállalt kötelezettséget. A pályázat nyertese köteles az értesítést követő 15 napon belül a bérleti szerződést megkötöni, az Újpesti Vagyonkezelő ZRt. Kezelési Osztályán (Budapest, IV. Ker. Munkásotthon u. 66-68. Telefonszám: 369-8155)

A pályázat nyertese tudomásul veszi, amennyiben a bérleti szerződés megkötésétől neki felróható ok miatt eláll, az általa befizetett pályázati díj visszafizetésére igényt nem tarthat.

A pályázattal kapcsolatos további felvilágosítás kérhető a 231-3138-as telefonszámon.

– DR. TRIPPON NORBERT  
alpolgármester

## Védekezés a parlagfű ellen

Felhívással fordulunk Önökhöz a parlagfű és más, allergiát okozó gyomnövény terjedésének visszaszorítása céljából. Az allergiás megbetegedések száma fokozatosan növekszik hazánkban, mely nem kis anyagi megterhelést jelent a családok számára.



Miután a parlagfű és a gyomnövények a gondozatlan, elhanyagolt területeken, parlagon hagyott építési területen, útszélén jelennek meg elsősorban, ezért kell fokozott gondot fordítani az ingatlanok és az ingatlan előtti zöldsávok rendszeres gondozására, karbantartására. A védekezés során nagyon fontos, hogy azt a virágbimbó kialakulása előtt végezzük el, ellenkező esetben a pollentermelést nem tudjuk meggátolni.

Ezúton kérjük a tisztelt újpesti lakosokat, illetve ingatlanulajdonosokat, -használókat, -bérlőket, hogy lakhelyükön, telephelyükön irtsák ki, illetőleg kaszálják a növényeket! Környezetüket gondozzák rendszeresen, megelőzve ezzel azt is, hogy az ingatlanon vagy annak közelében mások illegálisan szemetet helyezzenek el!

Felhívjuk továbbá figyelmüket, hogy minden év június 30-i dátum a szankciómentes, önkéntes jogkövetés lehetőségének határnapja, ezt követően a védekezés elmulasztásával szemben közérdekű védekezés rendelhető el, és egyúttal növényvédelmi bírság szabható ki!

Tegyünk együtt a szebb, gondozottabb Újpestért!

– DR. VITÁRIS EDIT  
jegyző

**AZ ÚJPESTI NÉMET KISEBBSÉGI ÖNKORMÁNYZAT (ÚNKÖ) NYÁRI KÉTHETES INTENZÍV NÉMET NYELVTANFOLYAMOT SZERVEZ KEZDŐ SZINTEN**

A tanfolyam ideje 2009. július 13-24, naponta 4 óra, összesen 40 óra. A tanfolyam költsége 12 000 Ft – 300 Ft/óra, melyet a jelentkezéskor kérünk befizetni.

Jelentkezés, beiratkozás 2009. július 14-én és 16-án 17-19 óráig az ÚNKÖ helyiségében. (1042 Budapest, Nyár utca 40-42.)

– Pappné Windt Zsuzsanna  
ÚNKÖ elnök



# A legfiatalabb képviselők

Egyre gyakrabban hallatják hangjukat a fiatalok azokban az esetekben, amikor az oktatási intézményekben számukra problémát jelentő eseményekkel találkoznak. Ezen gondok orvoslására és a diákok képviselére jöttek létre néhány évvel ezelőtt a diákönkormányzatok, melyek kerületi szinten diákszövetségbe tömörülnek.

**E**zek közül az Újpesti Diákszövetség az egyik leghatékonyabban és legszervezettebben működő csoportosulás, melynek elnökéül másodjára választották meg az idén 20 esztendő *Fehér Tamást*. Vele készült az alábbi beszélgetés.

– Általános iskolásként is aktív közösségi életet éltem, közel 11 éve próbálom képviselni a magam és diáktársaim érdekeit. Sok tapasztalatot szereztem az évek során, a mostani elnökválasztáson is sokat nyomott a latban az időközben megszerzett tudásom, és jogi ismeretem. Nagy megtiszteltetés volt számomra, hogy a 21 tagból 17-en mellettem döntöttek. Bár idén végeztem a Berzeviczy Gergely Közgazdasági Szakközépiskolában, és szeptembertől már az IBS-en fogok tanulni, örömmel viszem tovább az elnöki feladatokat. Szívügyem ez a munka, hiszen a szövetség egyik alapító tagja vagyok.

– **A diákokért végzett segítő munkáért másodszor részesültél Újpest Kiváló Diákközösségért díjban. Milyen indoklást kaptál a kitüntetés átvételekor?**

– Több eredményt is megemlített az önkormányzat. 2006-tól négy éven át sikeresen vezettem az iskolai diákönkormányzatot, részt vettem a diákkadémia életében. Dolgoztam a diákbizottság szervezeti és működési szabályzatának elkészítésén is. Nagyon jól esett ez a kitüntetés, de úgy vélem, ez a díj nemcsak az én érdemem, hanem a diákszövetség többi tagjának is szól.



– **Milyen problémákkal találkoztok elsősorban?**

– Mindennel, ami a diákjogokat érintheti. Néhány iskolában módosítottunk a házirenden, mivel apróbb hibákat, hiányosságokat észleltünk bennük. Előfordult az is, hogy a vezetőség figyelembe vette a javaslatainkat az intézmény működésének megszervezésében, megváltoztatásában. Akadnak személyes problémák is, felkerestek már bennünket azzal, hogy mi a teendő, ha egy pedagógus büntetésből irat dolgozatot, vagy kiküld valakit az óráról. Ilyen esetben min-

den felet meghallgatunk, felkeressük az intézmény vezetőjét, jobbító szándékú tanácsot próbálunk adni. Hozzáteszem, nemcsak a diákok jogaival, hanem kötelességeivel is foglalkozunk. Számos egyéb tennivalónk van még az említettek kivül: szabadidős programokat szervezünk a tanulóknak, nemrég az Éjszakai Pingpongverseny lebonyolításában is segítettünk. Felszólalunk az iskolai erőszakkal, a diszkriminációval kapcsolatban is. Munkánkhoz nagyon sok segítséget kapunk *dr. Jásper András*tól, a Diákközéletért Alapítvány elnökétől.

– **Hogy épülnek fel a diákokat képviselő országos szerveződések?**

– A 21 újpesti iskola személyesen vagy e-mailen keresztül keres meg bennünket a kérdésekkel, problémákkal. Hetente ülésezünk, s tárgyaljuk meg a felmerült témákat az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház egyik termében, melyet az önkormányzat ingyenesen biztosít számunkra. Minden iskola egy-egy fővel képviselteti magát, de néhány tagunk egyéb funkcióit is ellát. Van egy társunk, aki a médiakapcsolatokért felel, valaki a szabadidős programokért, és van, aki a jegyzőkönyvet vezeti. A diákönkormányzatokon és szövetségeken túl két jelentősebb szervezet működik az országban, a Fővárosi Diákszövetség, illetve a Diákkongresszus. Ez utóbbi négyévente ül össze, legutóbb 2007-ben találkoztunk, amikor összesen 97 javaslatot tárgyaltunk meg. Szó esett többek közt a megyei diákkadémia képzéséről, a diákjogról, a közösségteremtő folyamatokról, s erre az ülésre Hiller István oktatási miniszter is ellátogatott. Visszatérve tagjainkra: a médiakapcsolatokkal *Ravasz Édua* társunk foglalkozik, és szeptembertől örömmel publikálnánk az Újpesti Naplóban a különböző általunk szervezett programokról, a diákoknak fontos témákról, érdekességekről. De addig sem pihenünk. Bár az iskolák pár hétre bezártak, a fiatalok számítanak ránk a szabadidős programok szervezésében és lebonyolításában. – P. K.



## Elismerés és szeretetteljes búcsú

**A Babits Mihály Gimnázium tanévzáró ünnepségén, június 19-én a diákok, szülők, kollégák gyűrűjétől övezve két, nyugdíjba menő tanárnőtől is elkészült az iskola nevelőtestülete.**

*Dr. Nagyné Ács Mária*, a gimnázium magyar nyelv és irodalom szakos tanára újpesti diákból lett újpesti pedagógus. Harmincöt éven át tanította a diákokat, figyelemmel kísérte, segítette fejlődésüket, támogatta, ösztönözte őket a tanulmányi versenyekre való felkészülések időszakában, munkája során a magyar nyelv és az irodalom szeretetére, befogadására, sokoldalúságra, érdeklődésre, önálló véleményformálásra ne-

velte diákjait. A pedagógus hivatás elkötelezettjeként most miniszteri elismerésben, a Pedagógus Szolgálatért Emlékérem kitüntetésben részesült, amelyet a tanévzáró ünnepségen *Belán Beatrix*, Újpest oktatási, és kulturális alpolgármestere nyújtott át. A tanárnő a három és fél évtizedből húsz éven át a Babits Mihály Gimnáziumban tanítva, egyik úttörője volt a nyolcosztályos gimnáziumi képzésnek, a másodikként rajtoló osztálynak volt osztályfőnöke. Tizenhét éven át látott el osztályfőnöki megbízatást. Rendszeresen részt vett emelt szintű érettségi vizsgára való felkészítésben és vizsgáztatásban, nagyon sokszor kapott felkérést

## Beszédes számok, elismert diákok

Az iskolai tanév vége az összegzést is „tálcán kínálja”. A Babits Mihály Gimnáziumban tanuló kis és nagydiákok tanulmányi átlageredménye 4,16 volt a most zá-

ruult 2008/2009. es tanévben. A legjobb eredményt elérő osztály átlaga 4.61, a legalacsonyabb átlaga: 3.44. Öt osztály teljesített a négyes átlag alatt. A gimnáziumban 37 tanuló ért el kitűnő eredményt, ami a tanulói létszám 6,5 százaléka. Hét diák a tanulmányi eredménye alapján részesült általános tantárgyi dicséretben, s összesen 535 tantárgyi dicséretet jegyeztek be a bizonyítványokba. A Babits gimnázium 33 tanulója jutott be



# Egy nyugdíjas pedagógus visszaemlékezése

Választott hivatásom szokványosan kezdődött, úgy érettségi előtti időben pedagógus szüleim elé állva kijelenttem, hogy én is pedagógus leszek. Mire Édesapám bölcsen azt válaszolta, hogy „Fiam, csak tanár lehetsz először, mert pedagógussá csupán a hivatásban eltöltött hosszú évek után válhatsz”.

Válaszának lényegét évek múlva értettem meg a magam tapasztalatából. Hogy végül pedagógus lettem, voltam-e, azt sok-sok ezer volt tanítványom emberi és szakmai helytállása döntötte, dönti el a mindennapokban. Mindenesetre örülök, hogy ezt a – számomra legszebb, legnehezebb – hivatást választottam. Éltető forrása volt az életemnek, nem csak azért, mert örök fiatalságom záloga talán, hanem azért is, mert a társadalom legtisztább, legromlatlanabb, legígéretesebb rétegével, a fiatalokkal foglalkozhattam.

A diákság a legféltettebb kincsünk, mert a társadalom újrafenntartásában folytatóinkat jelenítik meg az időben, a történelemben, s vajon van-e, lehet-e annál szebb, nemesebb feladat, nagyobb tisztesség az életben, mint velük foglalkozni. A közszolgálatban töltött 45 év alatt voltam megyei pedagógiai vezető, gimnáziumi igazgatóhelyettes, külsős egyetemi oktató, szakmai munkaközösség vezetője, érettségi elnök, de legboldogabb mindig akkor voltam, ha a tanórákon szembenézhettem érdeklődő diákjaimmal.

A magam részéről, és most a pályám végén nyugodt lélekkel állíthatom (eltekintve néhány felejthető elkeseredéstől, kudarcától), hogy sohasem bántam meg ifjúkori elhatározásomat, sőt, a lét sokszor igazságtalan megpróbáltatása között, melyek főként a jelenben szinte senkit sem kímélnek meg, nem egyszer a pedagógus pályára adott erőt, hitet, vigasztalást ahhoz, hogy nyug-

godtan, bölcs, egészséges büszkeséggel, kellő jogos önérzettel munkálkodjam hivatásomban (pl. Újpesten töltött 25 év alatt), s várjam a jobb, igazságosabb idők hajnalodását. A hivatás szempontjából s annak eredményeképp úgy érzem, nyugdíjas koromban sem szűkülő horizont vár rám hátralevő éveimben, mert hisz e rögs pályára arra is tanít, hogy semmit, ami emberi és erkölcsileg elérhető, ne tartsunk magunktól idegennek. Ez nem korfüggő. A fiatalság szempontjában mindig többre tartottam, fontosabbnak ítéltém (s ezzel így vagyok most is) a szakértői ismereteken túl illetve annak segítségével az embernevelést, az ember szeretetét és tisztelését. Ehhez néhai szüleimtől igen sok indítást kaptam, s talán egy-két igaz barát (még a későn rám köszöntött szerelem is!) sokat segített az életben.

S végül a magam szempontjából hálával és szeretettel gondolok hajdani tanítványaimra, akiknek jókedve, rokonszenve, figyelme és főleg impulzív dinamizmusa ezerszeresen megjutalmazott eddig, s remélem ezután is, minden értük történő, velük való munkámért, fáradozásaimért. Ez többet jelent számomra mindenféle eddig megkapott vagy meg nem kapott kitüntetésnél, díjnál! Hát, pályám végén ilyen gondolatok által vagyok örökre boldog, de megelégedett talán soha... Mint egy pedagógus dinasztia legutolsó tagja, nem hagyhatok mást örökölni, mint életem, elhivatottságom példájával fenti gondolataimat...

– OPAVSZKY SZILÁRD nyugalmazott középiskolai tanár



érettségi elnöki megbízatásra. Hosszú éveken át volt az osztályfőnöki munkaközösség és a helyi szakszervezet tisztségviselője. Az áldozatos munkát elismerő kitüntetés mellé a tanévzáró ünnepségen a diákok is meglepetéssel szolgáltak. Szeretetük jeléül immár másodszor ítélték oda a tanárnőnek – hagyományosan titkos szavazással – az iskola legnépszerűbb pe-

dagógusának járó – ezúttal Balázs Gábor tanár úrnak is második alkalommal odaítélt – top-tanári Csoszkrák Babi vándordíjat.

Danitz Béláné, informatikát oktató tanárnő két évtizedes pedagógusi munkáját fejezte be a Babits Mihály Gimnáziumban. A színvonalas oktatás mellett gondozta az iskola honlapját, részt vett a számítógépezési szakmai képzésben és vizsgáztatásban, részese volt a nyolcosztályos gimnázium informatika tantárgy tematikájának kidolgozásában, fővárosi szaknácádó volt, szakkönyveket, feladatgyűjteményeket írt és lektorált, sikerrel készített fel nagyon sok diákot az ECDL vizsgára. Az iskola igazgatója, dr. Kövesdi István, egy az iskolaépületet a magasból láttató fotóval köszöntötte az iskolától elköszönő tanárnőt.

Szépréthy Nikolett és Kun Péter, a 12. a diákjai, Vágó Nikolett, Jakab Nóra, Nemes András és Kofrán Gergely a 12. b. osztályból, Andrejszki Zsófia, Aradi Diána, Tooth Franciska és Szigeti Szilvia a 12. c. osztályból. **A Kiváló Diákközösségi munkáért** elismerésben Nagy Zsuzsanna, Pásztor Dóra és Karim Dilán a 12.a, valamint Boros Judit, a 12.c. diákja részesült.

Gratulálunk!

a különböző tanulmányi versenyek országos döntőjébe és ott sikerrel képviselték iskolájukat és Újpestet.

A nevelőtestület ez alkalommal is döntött arról, a végzős diákok közül kik kapják a gimnázium saját alapítású díjait.

**Babits-díjban részesült:** Kocsis Andrea (12. a), Molnár Tamás (12. a) és Nagy Attila Gergő (12. b). **Babits Emlékérem elismerésben részesültek:** Nánási Nikolett,

## TISZTELT ÚJPESTI LAKOSOK!

A Szociális és Egészségügyi Intézmény Ezúton tájékoztatja Önöket, hogy a nyári szünetben változik a kerületi gyermekfogászat rendelési ideje.

JÓKAI U. GYEREK FOGÁSZAT ZÁRVA

**Július 13–július 17. között**

Rendelési idő: hétfő délelőtt, kedd délután, szerda délelőtt, csütörtök délután, péntek délután. (Ezekben az időpontokban elérhető, rendelés a Galopp u. Gyerek Fogászaton)

**Július 20–július 24. között**

Rendelési idő: hétfő délelőtt, kedd délután, szerda délelőtt, csütörtök délután, péntek délelőtt. (Ezekben az időpontokban elérhető, rendelés a Galopp u. Gyerek Fogászaton)

GALOPP U. GYEREK FOGÁSZAT ZÁRVA

**Július 13–július 17. között**

Rendelési idő: hétfő délután, kedd délelőtt, szerda délután, csütörtök délelőtt, péntek délelőtt. (Ezekben az időpontokban elérhető, rendelés a Jókai u. Gyerek Fogászaton)

**Július 20–július 24. között**

Rendelési idő: hétfő délután, kedd délelőtt, szerda délután, csütörtök délelőtt, péntek délután. (Ezekben az időpontokban elérhető, rendelés a Jókai u. Gyerek Fogászaton)

**Július 27–július 31. között**

Rendelési idő: hétfő délután, kedd délelőtt, szerda délután, csütörtök délután, péntek délután. (Ezekben az időpontokban elérhető, rendelés a Jókai u. Gyerek Fogászaton)

**Augusztus 3–augusztus 7. között**

Rendelési idő: hétfő délelőtt, kedd délután, szerda délelőtt, csütörtök délután, péntek délelőtt. (Ezekben az időpontokban elérhető, rendelés a Jókai u. Gyerek Fogászaton)

**Augusztus 10–augusztus 14. között**

Rendelési idő: hétfő délelőtt, kedd délután, szerda délelőtt, csütörtök délután, péntek délután. (Ezekben az időpontokban elérhető, rendelés a Jókai u. Gyerek Fogászaton)

**Augusztus 17–augusztus 19. között**

Rendelési idő: hétfő délelőtt, kedd délután, szerda délelőtt. (Ezekben az időpontokban elérhető, rendelés a Jókai u. Gyerek Fogászaton)

A Királykerti Óvoda **1 fő óvodapedagógust** kíván alkalmazni, 2009. augusztus 15-i belépéssel. Jelentkezés: Mayer Sándorné óvodavezetőnél telefonon (06 30 250 95 12), vagy a királykerti@gmail.com e-mail címen.

Az **Aradi Óvoda** (1043 Budapest Aradi u. 9.) 2009. szeptember 1-ei munkakezdéssel, határozott idejű kinevezéssel keres **3 fő óvodapedagógust**, egy fő kisegítő technikai dolgozót. Felvételek, bérezés a Kjt. alapján. Bővebb információ: Szaitzné Gregorits Anna óvodavezető. Tel.: 369-7839 vagy 30/250-9531.



# Gyógyító művészet



Nemrég alakult meg a Magyar Művészetterápiás Társaság, melynek elnökéül az Újpesten élő gerontológust, Dr. Vértés László főorvost választották meg. Dr. Vértés László 32 évig gyógyította az újpestieket, az Újpesti Közművelődési Kör tagjaként több előadást is tartott a művészetterápiáról. Őt kérdeztük a társaság létrejöttéről, céljáról, és a művészet gyógyító hatásáról.

– Felmenőim közül szinte mindenki a MÁV-nál dolgozott, két kivétellel: nagynéném a Lőrinc utcai iskolában tanított, apám pedig jogász végzettségű volt. Velem egykorú gyerek nem volt a családban, idősebbek közt nőtem fel, s talán ezért is választottam hivatásul a gerontológia tudományát. Az orvostudomány vonzott, az általános iskola 2. osztályában a Vöröskeresztnek is segítettem, végzős gimnazistaként már a Városi Kórház kórbonctanárára jártam be tanulni. Az újpesti zeneiskolában 12 évig zongoráztam, mellette színészkedtem. Az Erzsébet utcai iskolát, majd a Könyves Kálmán Gimnáziumot kitűnő eredménnyel végeztem el, majd jött az orvosi egyetem. A tudomány mellett a művészet is megmaradt, összekapcsoltam három szerelmemet: a színházat, a zenét, és a gyógyítást.

## – Hol sajátította el a terápia alapjait?

– 1975-ben Lengyelországba utaztam, s ott olvastam az ottani Zeneakadémián induló zeneterápiás képzésről, melyet a tanszékvezető egyetemi tanár tartott. Jelentkeztem rá. A módszer nem új, 250 évvel ezelőtt Lichtental Péter pozso-

nyi orvos is foglalkozott a művészet gyógyító erejével, de idetartozik az édesanya ösztönös dúdolgatása is. Rég felfedeződött a művészet személyiségformáló hatása, csupán nem tanították, művelték azt szervezett keretek között.

## – Kiknél alkalmazható a terápia?

– Van, aki ösztönösen keresi a művészet gyógyító hatását, s ezek közt feltűnően sok az egészségüggyel foglalkozó szakember. Számtalan orvos, gyógyszerész a művészet elkötelezett híve, gondoljunk csak Németh Lászlóra, Vukán Györgyre, Csehovra, Tömörkényre, Borogyinra, Ibsenre... Sokat gondolkodtam, miért vonzódnak az orvosok ennyire a művészetekhez. Azt hiszem, a mindennapos küzdelmek, harcok, tragédiák mellett intenzívebbé válik az igényük a szépség keresésére. A betegeknek a művészet tudatos megválasztása is számít, hiszen a zeneművek más és más hatással vannak az emberekre. Az időskori zeneterápia eltereli a figyelmet a betegségről, a magányról. A pszichoszomatikus betegségeknek a nyugalom, béke megteremtése lehet a cél. A rehabilitációs fog-

lalkozásoknál is kitűnő lehetőség a zenehallgatás alkalmazása. A beteg gyerekeknek a félelem, a fájdalom csillapítására szolgálhat. Nem beszéltünk még a pszichózissal élő páciensekről, állapotukra is rendkívül pozitívan hat a művészet. Megfigyeltük, a romantikus zenék – például Chopin – gyakran befelé fordítják az embert, meditatívá teszik, az apátiában lévő betegeket pedig Bartók, vagy Muszorgszkij zenéje mozdíthatja ki a depresszív állapotból. A zene lélekgyógyító világba repíti az embert.

## – Kik a művészetterápia szakértői?

– Orvosok, pszichológusok és zene-művész végzettségű szakemberek foglalkozhatnak terápiás módszerekkel. A nemrég megalakult Magyar Művészetterápiás Társasággal többek közt azért is harcolunk, hogy végre önálló hivatásként ismerjék el a művészetterápiát. Külföldön sokkal előrébb tartanak már a szakemberek. A német sebészeteken és szülészeten zenét hallgatnak a páciensek, néha kisebb műtétek alatt is. Ettől még messze vagyunk.

## – Ön zeneterápiával foglalkozik. Milyen módszerek ismertek ezen belül?

– A találkozások kiscsoportban történnek, klasszikus zenét, népdalokat, opera- és operett-betéteket hallgatunk meg, majd beszélgetünk róluk. Gyakran művészek is érkeznek hozzánk egy-egy élő koncert erejéig, akiket személyesen keresek fel, hiszen 32 évig a pesti színházak orvosa is voltam. A képzőművészeti terápia szintén rengeteget segít a betegeken, hiszen egy-egy téma megformálása, lefestése, a kézzel dolgozás, az alkotás öröme hasonló hatást ér el, mint egy zenemű meghallgatása. Az ábrázolás

módja ráadásul sok rejtett problémát is felfedhet. A biblioterápia egy könyv elemzésére, megbeszélésére, témájának körüljárására épül. Léteznek rokon terápiai is, például a tánc, vagy a pszichodráma, melyek hasonló módon, módszerekkel segítenek, de egy színdarab megtekintése, az otthoni zenehallgatás, vagy a társastánc is kiemel bennünket a mindennapok problémái közül.

## – Nemrég megalakult a Magyar Művészetterápiás Társaság. Hiányt kellett pótolniuk?

– A hetvenes évek közepén megrendeztem az I. Fővárosi Zeneterápiás Kongresszust. Ott kértek fel, hogy a pécsi egyetemen tanítsak zeneterápiát. Megalapítottuk az Albert Schweitzer Zeneterápiás Társaságot; talán kevesen tudják, hogy a Nobel-békedíjas orvos és filozófus kitűnő orgonaművész is volt. Hosszú szünet után időskori zeneterápiát, gerontológiát és rehabilitációt kezdtem oktatni, s felvettem a társaság ötletét, ami végül idén májusra valósult meg. Jelenleg 134 tagunk van, sok szakmabeli és nem szakmabeli is érdeklődik a munkánk iránt; nekik szól negyedévente megjelenő szakmai lapunk és internetes oldalunk. Szeretnék összeállítani a művészetterápiás délutánt szervezni a kerületben, hiszen sok orvos tagunk valamely művészeti ágat is intenzíven űz. Van, aki az éneklésben leli meg örömét, van, aki cselőzik, néhány tagunk üvegfestő, mások verseket, novellákat írnak. Nagyon örülnek, ha szülővárosomban, Újpesten is ismertebbé válna a művészetterápia, az a gyönyörű hivatás, melynek alapjait gyerekként itt szerettem meg, és amellyel – orvosi hivatásom mellett – egész életemben foglalkozom.

– P. K.

Hajdanoló – Jolsvai András rovata

## A kispiaac

Kispiaacnak azt a furcsa terecskét hívták az újpestiek egykor, mely az Árpád út vasút felőli végén türemkedett elő a Szilágyi, Dobó és Kiss József utcák alkotó szabálytalan háromszögben. Talán egy tucatnyi zöldséges (akkoriban úgy mondták, bolgárkertész), gyümölcsárús és ugyanennyi östermelő (mely, a nevével ellentétben nem ősöket termel, hanem maga ültette bármit, a tyúkoktól a túróig bezárólag) alkotta a kispiacot, ezeket egészítette ki a sarki hentes meg a közért, és végül egy városszerzte híres lán-gossütő. Ez volt az egész, tíz perc alatt vidáman bejárható és áttekinthető.

Így értem, másoknak. Nagyanymám viszont minden áldott nap legalább másfél órát töltött a kispiacon (minden áldott



hétköznap, hogy pontos legyek, mert hétvégén mi, istvántelkiek is bevillamosítottunk a nagypiacra, a városháza meg a nagytemplom mögé), megnézett minden árut, beszédbe elegyedett minden eladóval, mérlegelt, latolgatott és végül döntött. Aztán már csak maga a vásárlás volt hátra, az megvolt húsz könnyű perc alatt.

Aprójószág koromban kötelezőleg vettem részt ezeken a szeánszokon (nem volt kire hagyni engem, úgyhogy akárhová ment is a nagyanymám, vele kellett tartanom), de ez korántsem volt ellenem. Részben, mert mindig leesett nekem valami a bódéknál (egy csomó cseresznye, egy tenyérnyi málna, egy léknyi görög-

dinnye), részben mert életismeretben komoly fejlődési lehetőség kínálkozott ilyenkor. Nagyanymám és a piaci szabályos harcot vívtak ugyanis egymással, mindegyikük bevetett minden lehetséges eszközt, és a győztes egész nap jókedvű volt az eredménytől. Nagyanymám szemérmetlenül simfoltta a legszebb árut is, az eladó pedig az egekig dicsérte a közepeset is akár. Aztán jött a szemrevételezés, a kézimunka, az időjárás és a mezőgazdaság egészének áttekintése, némi politikai éllel. (Megmondom, ahogy van, nagyságos asszonyom, a múholdak teszik tönkre a termést. Vagy: ez eredeti boggyiszlói, nem afféle micsurinista.) Végül

igyekeztek megállapodni az árban. Nagyanymám sportszerűen és lankadatlanul alkudott, tíz fillérért képes volt negyedórát küzdeni, és a végén nem engedni. De – amennyire kiscyerekként meg tudtam ítélni – az árusok becsülték ezért.

Legjobban a csirkevásárlást szerettem. Akkoriban az élőcsirkéket drótfonatú faládából árulták. Nagyanymám végignézte az összes állatot, aztán a két legesélyesebbel versenyt futtatott: a gyorsabbat vittük haza, már ha a szerencsétlen eladó utolérte.

A kispiaacnak mára hűlt helye maradt, igaz, a régi típusú piacozás is eltűnt: ha néha, a régi időkre emlékezve, a nagypiacra megvizsgálók egy-egy gyümölcsöt, vagy vita tárgyává teszem a rögzített árakat, úgy néznek rám, mint egy múlt századi figurára.

Igaz, az is vagyok.

– JOLSVAI ANDRÁS







1043 Budapest, Tavasz u. 4. Telefon: 231-6000, e-mail: ady@adymk.hu

## FELNŐTTKÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ SZOLGÁLAT

ingyenesen igénybe  
vehető szolgáltatás



- Közösségi számítógépünkön segítséggel önállóan kereshet képzéseket, böngészhet a felnőttképzési információk között.
- Felnőttképzési konzulensek segítenek kiválasztani az Önnek megfelelő szakképesítést, iskolát, tanfolyamot, végzettséget.
- Megbeszéljük, kihez fordulhat, ha képzési támogatást kíván igénybe venni.
- Speciális problémákkal (elhelyezkedési, pályaválasztási, tanulási nehézség stb.) küszködőket segíteni tudjuk a megfelelő tanácsadó helyek kiválasztásában.

A tájékoztató szolgálat személyes konzultációval csütörtökön 14-19 óráig áll az érdeklődők rendelkezésére. Előzetes bejelentkezésre, időpont-egyeztetésre is lehetőség van. A szolgálathoz telefonon és e-mailben is lehet fordulni. Telefonszámunk: 06-1-3696-481 E-mail címünk: [tajekoztato@adymk.hu](mailto:tajekoztato@adymk.hu)

A tájékoztató szolgálat az Európai Unió által társfinanszírozott Ikonok és Indexek... projekt keretében valósult meg.

A nyári szünet után, szeptember 1-től az *Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaskör* minden hónap első keddjén 15 órakor szeretettel várja tagjait és vendégeit zenés-dalos összejöveteleikre az Ady Endre Művelődési Központban. (Bp., IV., Tavasz u. 4., Galéria terem)

## Újpest Galéria

Bényi Eszter textil iparművész kiállítása július 12-ig, Morelli Edit festőművész zománckiállítása július 12-ig tekinthető meg.

A kiállító termék naponta 11-18 óráig, szombaton 9-18 óráig tartanak nyitva.

Július 12-től augusztus 23-ig vasárnap és hétfő: szünnap

Szakmai tárlatvezetés:

Kedden: 15-18 óráig

Csütörtökön: 11-14 óráig

Szombaton: 9-12 óráig

Csoportos látogatás esetén bejelentkezés Gelléri Istvánnál, a 379-3114-es telefonon.

## TÁJÉKOZTATÓ

Az önkormányzat megbízásából elkészült a **Petőfi és Hungadi laktanya és környezete szabályozási terve.**

### A TERVET

2009. július 6-tól augusztus 5-ig közszemlére függesztjük.

A kiállítás a Polgármesteri Hivatal István tér 15. szám alatti irodaépületének előcsarnokában munkaidőben tekinthető meg. A szabályozási terv, és rendeltetvése Újpest honlapján is megtalálható. ([www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu))

Az érdeklődők számára a hivatal ügyfélfogadási idejében (hétfőnként 14:00-18:00, szerdánként 10:00-17:00, péntekenként 8:00-12:30 óra között) a Főépítési Iroda munkatársai konzultációs lehetőséget biztosítanak. A tervvel kapcsolatos konzultáció során az érdeklődők tájékoztatást kaphatnak a terv egészét, avagy annak bármely részletét illetően, továbbá észrevételeiket a helyszíneken elhelyezett vendégkönyvben is rögzíthetik.

- DR. DERCE TAMÁS  
polgármester

## TÁJÉKOZTATÁS SZUNYOGIRTASRÓL

Az ÁNTSZ Közép-magyarországi Regionális Intézetének DDD csoportja bejelenti, hogy biocid termékek előállításának és forgalomba hozatalának feltételeiről szóló - 22/2006. (V. 17.) EüM-FVM-KvVM együttes rendelettel módosított - 38/2003. (VII. 7.) ESZCSM-FVM-KvVM együttes rendeletének 8. sz. melléklete 22.d. pontjában foglaltaknak megfelelően - a méhek védelme érdekében - az alábbi helyeken, időpontokban és anyagokkal csípőszunyogirtást végez.

Az irtás helye: Népsziget, Megyeri-Váci-Fóti út által határolt rész, Károlyi Kórház, Városi Kórház, Székesdűlő, Bánatör köri terület, Homoktövis lakótelep, Újpest-Megyeri lakótelep, Szilas patak mente közigazgatási határig, Farkaserdő utca, Káposztásmegyer I-II.

Időpontja: **2009. július 7/8., valamint július 28/29.** (21 és 02 óra között). Módszer: ULV. Irtószer: K-OTH-RIN ULV (szinergizált deltametrin) inszekticid. Felelős vezető: Tajti László entomológus. Az időjárástól függően néhány napos eltérés előfordulhat.

## FIDESZ Tisztújítás az Újpesti Fideszben

A Fidesz újpesti szervezete 2009. június 16-án tartotta tisztújító közgyűlését, ahol újraválasztották a Fidesz újpesti elnökének **Bartók Bélát**, valamint az Újpesti Fidesz négy jelenlegi alelnökét, **Németh Editet**, **Hladony Sándort**, **Rádi Attilát**, és **Wintermantel Zsoltot**. Ahogy országos szinten, úgy itt helyben is igaz volt a mondás, „Győztes csapaton ne változtass!”, így **Bartók Bélának** nem volt kihívója a pártelnöki poszton, ahogy a négy alelnök esetén sem volt többes jelölés. Az Újpesti Fidesz vezetőjét és az alelnököket újabb két évre választották meg.

### Tisztelt Újpestiek!

Tájékoztatjuk az érdeklődőket, hogy irodánk nyáron a megszokott nyitvatartási renddel folyamatosan működik.

A Fidesz - MPSZ Újpesti Szervezetének ingyenes jogsegély szolgálata és a képviselői fogadóórák július és augusztus hónapban szünetelnek. Irodánk nyitva tartása: Hétfő-csütörtök: 11-17-ig, péntek: 11-14-ig. Cím: 1042 Bp., Árpád út 56. tel.: 369-09-05  
[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)



A KDNP tisztelettel értesíti tagjait és szimpatizánsait, hogy a nyári időszakban - 2009 június 1-től 2009 augusztus 31-ig - **Szalma Botond** képviselői fogadóórái szünetelnek. Esetleges kérdéseikkel a [kdnpujpest@gmail.com](mailto:kdnpujpest@gmail.com) címen fordulhatnak hozzánk.



**Boruzs András** frakcióvezető, egyéni képviselő (15. vk.: Megyer-Székesdűlő) Tel.: 232-1501. e-mail: [boruzsa@ujpest.hu](mailto:boruzsa@ujpest.hu). Fogadóóra:

Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30. **Kovács Sándor** listás képviselő, fogadóóra: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30.

Szabad Demokraták Szövetsége Újpesti Szervezet (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 788-0802 (munkaidőben) E-mail: [info@szdszujpest.hu](mailto:info@szdszujpest.hu)

[www.szdszujpest.hu](http://www.szdszujpest.hu)

Kedden és csütörtökön 16-19 óráig személyesen is várunk minden érdeklődőt.



### AZ ÚJPESTÉRT EGYESÜLET KÉPVISELŐINEK FOGADÓÓRÁJA

**Dr. Kató Balázs** minden hónap második csütörtök 17-18 óra között. Helyszín: Munkásotthon utca 18. (Újpestért Egyesület helyisége)

**Dr. Dabous Fagez** minden hónap második csütörtök 17-18 óra között. Helyszín: Munkásotthon utca 18. (Újpestért Egyesület helyisége)



### MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívom Önt és kedves családját július 10-én 17 órakor kezdődő Teadélutánra - egy rendhagyó fogadóóra -, melynek helyszíne: Polgár Centrum (IV. Árpád út 66.) Jöjjön el egy kötetlen, baráti beszélgetésre!  
*Kiss Péter*, országgyűlési képviselő

### INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

Az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél ingyenes jogi tanácsadást tart **Dr. Csiki-Szász Elemér** ügyvéd. Információ és bejelentkezés a 369-4205 telefonszámon hétköznap 12-18 óráig.

[www.mszipujpest.hu](http://www.mszipujpest.hu)



## Angyalok szárnyain – a jótékonyság jegyében

Különleges koncert helyszíne volt a fóti Szeplőten Fogantatás Templom június 27-én este. A Rajkó Zenekar és vendégük Vince Lilla előadóművész adott Angyalok szárnyain címmel hangversenyt, melynek támogatói bevételét a templom szekkióinak restaurálási munkálataira fordítják.

A viharokkal tarkított szombati napon estére már egy falevél sem rezdült, a lemenő Nap sugarai aranyló fénnel vonták be a templom épületét. Az ablakokon is beáramló fényből a nézőközönségnek és a fellépőknek egyaránt jutott. A helybélieknek kívül a szomszédos Mogyoródról, Dunakeszről és természetesen Újpestről is érkeztek vendégek, sőt, az éppen arra időző turisták közül is többen betértek, kíváncsiak voltak a világon egyedülálló művészeti együttes és a Liszt-díjas előadóművész fellépésére, s ha még korábban nem ismerték a zenei produkciót befogadó műemléképületre.

Sebők Sándor, Fót plébánosa köszöntötte házigazdaként a jelenlévőket és a fellépő művészeket, akik nem először koncerteznek együtt. Ez alkalommal is a klasszikus zeneirodalom örökbecsű művei csendültek fel: *Monti Csárdása*, *Masanet Meditációja*, *Kodály Zoltán: Kállai kettőse*, *Liszt II. Magyar Rapszódiaja*, *Wolf Ave Mariaja*, *Vecsey Valse Triste* című műve, majd *Tárkányi-Zassakovszky: 236. számú Mária éneke magyar népdalokkal és Kodály Zoltán Galántai táncok* című művével teremtett különleges zenei élményt, hangulatos, szép estét.

Fót napjainkban is folyamatosan szépülő római katolikus templomát Ybl Miklós tervei alapján az Újpestet is alapító gróf Károlyi István építtette, a templomot Blaas Károly olajképei és szekkió díszítik. Az 1854-ben átadott templomépület a Károlyi-család temetkezési helye. A templomépület, valamint díszudvara gyakorta hangversenyek, jótékonysági estek színhelye. A mostani jótékonysági hangversenyt – a zeneszerető közönséggel együtt – a Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezet Fóti Kirendeltsége támogatta.

– B. K.



# Az összefogás példája

Bár a kiadós esők nehezítik a munkát, az utolsó simítások még hátra vannak: több éves felújítási program eredményeként kívül-belül megújulva fogadja a híveket és nyújt egyben impozáns látványt a nagyforgalmú Leiningen utcán áthaladóknak is az Újpest-Kertvárosi Szent István Plébánia. Pályi László plébános úgy fogalmaz: az újjászülető templom éppúgy az összefogás példája, mint az 1947-es felszentelésekor és azóta is tapasztalható.



gálja a liturgikus célokat és a városrész kulturális életét egyaránt. Saját erőből megtörtént a templomba vezető lépcsősor felújítása és a mozgássérültek közlekedését segítő feljáró is. Másfél évvel ezelőtt az önkormányzat nagyvonalú gesztussal átépítette a templomunk előtti Rákóczi teret, a parkosítás, a kandelábelek új fénybe helyezték az épületet. Az áldozatvállalást példaként virágok, cserjék, padok kerültek a templom kertjébe is. A kertvárosi hívőkkel úgy gondoltuk, már csak egy tervünket, a templom-épület homlokzatának rendbehozatalát kell megvalósítanunk – mondja Pályi László plébános.

**– Ez a munka folyik most a Leiningen utcán közlekedők érdeklődő tekintetétől övezve. Milyen tevékenységet végeznek?**

– A homlokzatfelújítási munkák magukban foglalják a mészaköböl készült homlokzat tisztítását, a falak víztaszító festékekkel, majd színes festékekkel való bevonását, az óratorony díszítését. Mivel a negyven méter magas torony és az épület más része is csak alpinista technológiával festhető, szükséges a tető cserepének átvizsgálása, ha kell, kijavítása. A templom ékességét jelentő üvegablakot és a keresztet is újjávarázsolják a szakemberek.

**– Milyen forrást lehetett előteremteni?**

– Több mint négy millió forintos költségvetésünkhöz minden lehetőséget felkutattunk. A hívők adakozása ugyanis ekkora munkához nem elegendő. Pályázatot nyújtottunk be, támogatást remélve, az önkormányzat templomok, plébániák épületeinek megóvását célzó keretéből. Nagy örömmel 800 000 forintos összeggel támogatta terveinket az önkormányzat. Ugyanennyi összeget kaptunk egy mecénásunktól. A többit a hívők adománya mellett saját erőből teremtik elő, az altemplomban lévő, el nem évülő urnafülkék értékesítéséből. Azt tapasztalom, hogy sokan értékelik a templom rendezett környezetét és az épület megragadó voltát, szeretnének a későbbiekben itt nyughelyet venni. Ennek továbbra sincs akadály.

**– A templom kívül-belül szép, a környéke rendezett. Nincs már több feladat Önök előtt?**

– Az ember már csak olyan, ha egy folyamat végére ér, ismét tervez. Az altemplom kifestését jó lenne elvégezni. S ha lehet egy ráadást kívánni: mostanában a templom épületének két reflektorral megoldható díszkivilágításáról is álmodom.

– B. K.





# Rendőri eredmények

Az elmúlt hetekben több híradóban és napilapban is szerepelt Újpest – ezúttal sajnos bűncselekmények kapcsán. Hogy mi történt pontosan a kerületben, és hol tartanak az ügyek, arról a kerület rendőrkapitányát, dr. Baranyi Józsefet kérdeztük.

**Kezdjük először a nagy közfelháborodást kavart esettel, és annak újpesti vonatkozásával. Pedofil bébiszitterről cikkeznek az újságok. Újpesti volt az illető?**

– Az elkövetőnek nincs közvetlen kapcsolata a kerületünkkel: a legelső bejelentést Újpesten tették, és június 10-én a mi rendőreink fogták el a gyanúsítottat. Egy kétéves kisfiú az édesanyjának mesélte el, mi történt közte és a férfi között. Pszichológus szakértő megvizsgálta a kisgyereket, és szakmai véleménye szerint a megrontás többször is megtörtént. Az első hírek felröppenése óta több mint 30 család jelentkezett nálunk, de valószínűsíthető, hogy a bűncselekmények csak a hosszabb távra szóló gyermekfelügyeletnek esetén alakultak ki. A mi feladatunk most az, hogy felkutassuk a terhelő és mentő körülményeket, elegendő bizonyítékot szerezzünk. Szükség van az alapos orvos szakértői vizsgálatra, nemcsak az esetleges áldozatok, hanem a gyanúsított esetében is, aki, bár tagadja a bűncselekményt, kihallgatáskor nagyon nyugodt, higgadt volt, nem tanúsított ellenállást. Eredményről később tudunk csak beszámolni, hiszen a szakértői vizsgálat és annak elemzése hosszú ideig tart.



**Ha bizonyítottá válik a férfi bűnössége, milyen büntetésre számíthat?**

– A Btk. szerint gyerek ellen elkövetett, szemérem elleni erőszakért 5-10 évig tartó szabadságvesztés róható ki.

**A napokban felröppent hírek szerint lövöldözés is volt Újpesten. Mi történt pontosan az Aradi utcánál?**

– Rendőreink egy gyanús gépjárműre lettek figyelmesek az ott lévő parkolóban, ami háromszor is elhaladt előttük. A benne ülők első alkalommal feltehetőleg kiszemelték az ellopandó autót. Viszszatérésükkor speciális eszközzel felmérték az autó riasztójának és központi zárának frekvenciáját, végül számítógéppel könnyedén kinyitották az ajtaját.

Észrevehették a közelben lévő rendőröket, mivel menekülni kezdtek. Egészen a Csányi utcáig üldözték őket kollégáink, ahol az elkövetők a forgalommal szemben behajtottak az utcába, rendőreink pedig megpróbálták megakadályozni a továbbhaladást. Az elkövetők felhajtottak a járdára és úgy kerülték ki a rendőrautót, eközben majdnem elsodortak egy járókelőt is. Kollégánk nem járt el szakszerűen, amikor a pisztolyát elsütötte. A jogszerűség vizsgálata nem merült fel, hiszen nem célzott lövést, hanem úgynevezett véltlen lövést adott le, ellene fegyelmi eljárást indítottunk. Valószínűleg a stresszhelyzet váltotta ki belőle ezt a reakciót. Az eset után levontuk a következtetéseket, megbeszéltük a hibákat. Hadd meséljek el valamit, ami a rendőrt tettét érthetőbbé teszi. Kollégá-

ink rendszeresen járnak szakmai trainingre, ahol gyakorlati szituációkban kell megállni a helyüket. Az akciók közben mérik kollégáink vérnyomását, pulzusát, és hihetetlen eredmények születnek: nem ritka a percekig tartó 240-es vérnyomás. Nagyon erős stressz éri kollégáinkat nap mint nap.

**Ön tavaly január óta vezeti a kerületi rendőrkapitányságot. Miként értékelné az elmúlt másfél évet?**

– *Práger Ferenc* előző rendőrkapitány távozásakor némileg lecserélődött a vezetőgárda. Az így kialakult nehéz, válságos helyzet jó néhány hónapig tartott, s ez sajnos eredményeinkben is meglátaszódott. Tavaly júniusban a budapesti rendőrkapitányságok között az utolsók közt voltunk eredményességben, azonban nyártól kiváló tendencia indult el. A 23 kapitányságból elértük a 8. helyezést, és nem titok, épp tegnap volt egy újabb értékelés a 2009. évre vonatkozóan, már a 4. legjobb eredmény az újpesti rendőrkapitányságé!

**Milyen eredményekre a legbüszkébb, és miben kell még erősíteniük?**

– Kezdeném először a sikerekkel. Míg 2007-ben 7200, addig tavaly 5400 bűncselekmény történt Újpesten, s ezek a számok önmagukért beszélnek. Bár jelentős emberhiánnyal küszködünk, és lecsökkent a közterületen eltöltött órák száma is, a rendőri hatékonyságnak köszönhetően jelentősen megnöttek az utcai elfogások, a szabálysértési feljelentések száma. Kevesebb a gépkocsifeltörés, lopás, az elfogások száma pedig 80 százalékkal nőtt meg. Sajnos a lakásbetörések száma egyelőre növekvő tendenciát mutat, és aggasztó a droghelyzet is, ezeken a területeken még vannak megoldandó feladataink. A nemrég megalakult közterület-felügyelet munkájával és segítő közreműködésével biztosan még hatékonyabbá válhat a kapitányság munkája. Úgy látom, az elmúlt időszakban jóval élhetőbb, biztonságosabb, szerethetőbb város lett Újpest. – P. K.

Újpesti Helytörténeti Értesítő

## A múlttól a jelennek

Megjelent az *Újpesti Helytörténeti Értesítő* ez évi második száma. Az Újpesti Helytörténeti Alapítvány lapja, amelynek kiadója Újpest Önkormányzata, *Múltidéző* rovatában az Újpesti Gyógyfürdő és Uszoda történetét tárja az olvasó elé *Krizsán Sándor* összeállítása, illetve *Sipos Balázs* publicisztikája nyomán. A lap *Tanulmány*

rovatában *Festékgyárak Újpesten* címmel olvashatnak részletesen *Simongáti Rózsa* és *Simongáti Győző* írásában. A lap Közlemények rovatában folytatódik *Rojkó Annamária* sorozata *Aschner Lipót* életéről, *Gaál Károlyné* rekvietem írt egy iskoláról, *Barta Flóra* adja közre Kassák első publikált versét, *dr. Kriska György* Parasztudvar Káposztásmegyeren című írása az Állatszigelet öt éves történetét foglalja össze. *Gábor Tibor* a Palota-Újpest vasútállomás 1895. évi forgalmáról, *Iványiné Konrád Gizella* a Tanoda téri iskolá(k)ról és

tervezőjükről, *Baumgarten Sándorról* ír. A híres újpestiek sorozatban *Hirmann László* a zenede névadóját: *Erkel Gyulát* jeleníti meg, *Szöllősy Marianne* pedig ezúttal *Rappaport Zoltántól* az Újpesti Zsidó Hitközség örökös tiszteletbeli elnökétől kért interjút.

Az Újpesti Helytörténeti Értesítő legújabb példánya térítésmentesen átvehető az Újpesti Helytörténeti Gyűjteményben, az Ady Endre Művelődési Központban, a Városházán és a Káposztásmegyeryi ügyfélszolgálati irodában.



# Nyárköszöntő családi nap

Június 14-én rendezte meg Újpest önkormányzata az első tanévzáró sulibuli partyt a Tábor utcai Ifjúsági Sporttelepen. Bár a különböző versenyekre felnőttek is jelentkeztek, a főszereplők ezúttal a gyerekek voltak. Bohócok, mutaványosok, játszóház, kézműves műhelyek és különböző játékok szórakoztatták a legkisebbeket. A mozgás kedvelői rúghatták a bőrt, parkröplabdázhattak, floorball-ban, sportpróbákön bizonyíthatták rátermettségüket, vagy tájékozódási versenyen vehettek részt. A résztvevők a főzőversenyen készült lecsókból is kóstolgathattak, s természetesen a zene sem maradt el: az újpesti középiskolás együttesek produkciója mellett a SMILE együttes koncertje zárta a napot.

A felnőttek közül a Belán SC, a gyerekek között a KSK lett a foci bajnoka ezen a napon. Eredményt hirdettek a parkröplabda és a floorball versenyekben is, előbbiben a Gyógyser, utóbbiban a Diamonds All Star állhatott a képzeletbeli dobogó tetejére. A legjobb lecsót a Kiscserkészek csapata főzte, a Futball Féria pedig különdíjat kapott.



Forók: H. P.







# Megvalósult álmom

Erdélyi Andrea jógaoktató, alternatív mozgás- és masszázsterapeuta húsz évvel ezelőtt költözött Újpestre. Harmonikus és szerencsés ember, melyben nemcsak személyisége játszik fontos szerepet, hanem az is, hogy munkája egyben a hobbija is. Persze, csupán a szerencse nem elég; bátorság, vállalkozó kedv és elszántság is kellett ahhoz, hogy régóta dédelgetett álmát, egy kerületi jógaközpontot hozzon létre. „Szerencsés véletlenek” folytán idén májusban megszületett a centrum, a Virág utca egyik tízemeletes házának földszintjén.

A Jógacentrum különleges, megfoghatatlan harmóniával rendelkezik; hogy ezt a falak színei, a berendezés, a kellemes zene, vagy a munkatársak személyisége biztosítja, nem tudni; valószínűleg mindegyik kell hozzá. A megálmodóval, Erdélyi Andreával az egyik foglalkozás előtt beszélgettünk.

– A jóga iránti vonzódásom közel tíz éve tart, és három évvel ezelőtt vált még intenzívebbé. Az Etká-jógával kezdtem az ismerkedést, majd Dely Károlynál, Koller Juditnál, Dicsőffy Endrénéél, Medvegy Gergelynél gyarapítottam a tudásomat. Két diploma, négy szakma után az Egészségügyi Oktató és Továbbképző Intézetben sajtóírtottam el a természetgyógyászat alapjait, és az alternatív mozgás- és masszázsterápiát. Úgy éreztem, azt a tudást, azokat a tapasztalatokat, melyeket tanulmányaimmal és a rendszeres gyakorlással megszereztem, érdemes volna továbbadnom. Álmodozni kezdtem egy saját jóga-centrumról, hiszen Újpesten ilyen még nem létezett, csak néhány szomszédos kerületben és a belvárosban.

– **Nehéz manapság egy ilyen intézményt létrehozni?**

– Nekünk nem volt az, mivel rengeteg segítséget kaptunk, ki a felújításból, ki az arculat megtervezéséből vette ki a részét. Nagyon sokat köszönhetek a családomnak, főleg férjemnek a kitartó, lelkes munkájáért. Külön öröm volt számunkra, hogy az önkormányzat is támogatott minket. A helyszínen megtalálása szinte csoda volt, de ugyanígy a bútorok, vagy az internetes oldalunk nevének megvásárlása is. Azt gondolom, ebben segítségünkre volt az is, hogy mindannyian rendkívül pozitívan és erős hittel álltunk hozzá. Egy szép vasárnap délelőtt tartottuk a szűk körű ünnepélyes megnyitót, mindenkit elhívtunk, akiknek a helyszínt köszönhetjük. Apró javítások még akadnak, de már több hete rendelkezésre állunk a jóga és a hozzá fűződő életmód gyakorlóinak.

– **Mit jelent a nevében a centrum kifejezés?**

– Egy helyszínen többféle irányzatot is megismerhetnek a vendégeink, s a sikert kitűnő referenciával érkezett, nagy tudású oktatóink garantálják. Azt gondolom, nálunk minden korosztály

megtalálja a megfelelő jóga foglalkozást. A legismertebb Iyengar hathajógán kívül a kismamákra is gondoltunk, sőt, baba-mama jógát is szeretnénk elindítani. Járhatnak hozzánk az ötvenen túliak is, számukra kidolgoztunk egy olyan módszert, amelyet könnyedén elsajátíthatnak, ugyanakkor rendkívül hatékony. Akiknek az erőnlét, az alakformálás is fontos, azok a kondijógán, vagy a Pilates-en, Spirals-on vehetnek részt. Szeretném külön kiemelni az úgynevezett Luna-jógát, amit nemcsak nőknek, hanem férfiaknak is jó szívvel ajánlunk. Itt elsősorban ülőgyakorlatokat sajátíthatnak el vendégeink. Megoldást adhat – természetesen az orvosi kezelés mellett! – a menstruációs problémákra, a menopauza kellemetlenségeinek enyhítésére, férfiak esetében a prosztata állapotára hat kedvezően. Tervezünk még intortorna-tanfolyamot is, ami hasonló problémákra nyújthat megoldást.

– **Elég sokan jógáznak manapság. Előfordul, hogy sokan divatból, és emiatt nem megfelelően végzik a gyakorlatokat?**

– Sajnos igen. Hallottam jóga versenyről is, és nem értem, ki gondolja azt, hogy a jógában lehet, vagy kell versenyezni. Mi a tradicionális utat járjuk, nálunk az egyén lelki és testi fejlődése számít. Néhány hónap alatt, sőt, sokaknál jóval gyorsabban megszerezhető az a harmónia, amelyre mindannyian vágyunk. A másfél óra foglalkozás lelki megnyugvást, hosszan tartó pozitív életérzést, megújulást ad. Bárki bármikor bekapcsolódhat a foglalkozásokba, még a haladó jógások is tanulhatnak valami újat, finomíthatják mozdulatukat, csiszolhatják tudásukat. Ezért javasolom is mindenkinek, hogy oktató mellett kezdjék el a jógával való ismerkedést, hiszen csak így kaphatunk visszajelzést arról, hogy megfelelően végezzük-e a gyakorlatokat. Önmagam és a másik ember elfogadása, a szétszórtság koncentrációvá alakulása, a stressz nyugalommá válása mindannyiunk számára

fontos. Sokaknak már nem meglepetés az sem, hogy a rendszeres gyakorlás hatására egyes betegségek elmúlhatnak, bizonyos negatív folyamatok – például a csontritkulás – stagnálhatnak, a test és a lélek harmóniába kerül.

– **Fontos az is, hogy hétköznapiakban hogyan élünk, étkezzünk?**

– Nem befolyásoljuk a vendégeink életformáját, nem „követeljük meg” a húsmentes táplálkozást, de azt tapasztaljuk, hogy előbb-utóbb mindenki az egészségesebb életmód felé kezd fordulni. Néhány gyakorlati tanácsot érdemes betartani, ilyen a megfelelő mennyiségű víz- és folyadékfogyasztás, vagy az, hogy a foglalkozások előtt néhány órával nem tanácsos szilárd ételt fogyasztani. Úgy látom, ahogy a jógán keresztül megtapasztalja valaki az egészséget, igyekszik azt kiterjeszteni az élet minden szegmensére.



– **A leghitelesebb tanár mindig az, aki saját példával, jó példával szolgál a tanítványoknak. Ön 10 év rendszeres jóga után hogyan érzi magát?**

– Köszönöm, jól vagyok, jól érzem magam a bőrömben. Nem túlzás, de ha néhány alkalmat kihagyok a jógázásban, bizony – jó értelemben – elvonási tüneteim lesznek. A jógázás előtt üresnek láttam az életemet, gondterhelt voltam, mostanra megváltozott a szemléletem. Megnőtt a tűrőképességem, a türelmem, sokkal többet mosolygok, és jóval egészségesebb, öntudatosabb, harmonikusabb vagyok. Ez a harmónia másként látatja a külvilágot is. Örök törvény ugyan, de érdemes felfedezni: ha belül rendben van minden, kívül is rendeződnek a dolgok. És ezt folyamatosan tapasztalom. – P. K.

**Újpest Önkormányzatának hivatalos lapja**

**Kiadó:** Újpesti Média Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Nemesházi Beatrix  
**Főszerkesztő:** Harkai Péter • **Szerkesztőségvezető:** Bangha Katalin  
**Szerkesztő:** Tutor Kata, Pálfi Kata • **Olvasószerkesztő:** Török Mónika  
**Fotó:** Horváth Dávid • **Titkárságvezető-hirdetésszervező:** Szerencsi Csilla  
**Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ,  
 1043 Budapest, Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366,  
 fax: 785-0466, szerkesztoseg@ujpestimedia.hu,  
**Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** Magyar Közlöny  
 Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája, www.hknyomda.hu  
**Terjeszti:** DM Hungary Kft., Tel.: 885-5336  
 Megjelenik minden páros hét péntekén 46 000 példányban

... (J) (KARÁCSONY DAL)	FORMÁTLAN	AD ... (ELEVE, LATINUL) EGYFAJTA ANGYAL	FELSŐ VÉGTAG NŐNEM JELE	KIRÉPÜLT E NAPI	SZÁMÁR BECÉZVE RÓMAI 101	ADY E. ÁLNEVE VOLT NULLA	MAGYAR ÁLLAM-VASUTAK	MAJDNEM LERAGI
SZOPHOKLÉSZ MONDTA, ELSŐ RÉSZ								
HULLÓ- CSILLAG N R R		VALAMIKYEN ANYAGGAL BEFEDETT	... TAYLOR LÉGFORGALMI ÉS REPULÓTERMI IGAZG.		USA TITKOS- SZOLGÁLAT SZÉN ÉS NITROGÉN		VÉS PANNON ... (MÓBIL)	
KETTŐS, DUPLA, FRANCIAUL				ÁLLDOGALÁS BIBLIAI PARADICSOM				
MONDÁS 2. RÉSZ							DÍL DULAKESZI RÉSZ	
ANTIMON VEGYJELE		PESTI KERÜLET KOPASZ		DECIJETER ERED	KÖNYVA- KERTI NÖVÉNY	HOSSZU MORZSEJEL	ELŐTAG: HÓ- ... WEST (ELETMENTŐ HELLENY) BÁTUNRAG	
TOVÁBBÁ	NÉVELŐS ÁLLÓVÍZ MONDÁS 3. RÉSZ		KÖVER, NEMETUL MESEBELI LÉNY			HÓS, ANGOLUL	LANTÁN VEGYJELE	
	MANNA BETŰ, KEVERVE DIC. INRE				BALJÓSLATŰ ELŐJEL		TÁVOLABRA MUTATÁS SZAVA	
					LINA MONDJA TŰZHELY SŰTŐJE FORDÍTOTT BÉTU		LÁNGOL OKOR RÓMAI PÉNZ	KÖRÜLBELŰL
BEJE- GYZTEK		CELSIUS	AZ EGYIK NAGYSZŰLŐ OT JELE A FIZIKÁBAN				AMPER	BASSZUS JELE
MILLIMÉTER								

## Keresztrejtvény

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ismét egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2009. július 13-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Ady Endre Múvelődési Központ. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. A helyes megfejtést beküldő Olvasóink között könyvajándékot és két személy részére belépőt sorsolunk ki a káposztásmegyeri Ice Centerbe. A szerencsés nyertesek: *Frisz Zsuzsanna, Imre Lajosné, Magyar Zsolt, Mezei Gyula Béláné*. A nyeremény átvételéről postán küldünk értesítést.

**FIGYELEM!** 2009.06.08-tól a lakossági apróhirdetés felvétele az Újpesti Média Kht. szerkesztőségében történik (Ady Endre Múvelődési Központ, Tavasz u. 4. l. emelet).

Információ: 06/20 971-8848  
Hirdetésfelvétel: hétfőn: 10-17 óráig, csütörtökön 9-16 óráig, pénteken 9-12 óráig. Az apróhirdetés díja bruttó 1000 Ft/25 szó/megjelenés.

Hirdetését e-mailen is feladhatja: un hirdetes@gmail.com (ebben az esetben kérjük, szíveskedjenek a kért megjelenési dátumokat, nevüket és postacímüket is megírni).  
A szerkesztőség

## FELHÍVÁS AZ „ÚJPEST DÍSZPOLGÁRA” ÉS AZ „ÚJPESTÉRT” DÍJ ADOMÁNYOZÁSÁRA

Újpest Önkormányzat Képviselő-testülete – hagyományaihoz híven – ebben az esztendőben is várja a kitüntetető cím elnyerésére tett javaslatokat. Képviselő-testületünk az újpesti választópolgárok képviselőletében kívánja kifejezni a városközség köszönetét és elismerését a díjak adományozásával azon újpesti polgároknak és szervezeteknek, akik Újpest társadalmi, közösségi életében, illetve Újpest fejlődésében, fejlesztésében kiemelkedő szerepet töltenek, vagy töltöttek be. A javaslatot kizárólag az erre rendszeresített adatlapon lehet megtenni, melyek átvehetők az ügyfélszolgálati irodákon (1041 Bp., István út 19, 1046 Bp., Hajló u. 42-44.), illetve letölthetők az önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu).

Kérjük, minél többen éljenek a lehetőséggel, hogy a díjak a legméltóbbakhoz kerüljenek. Javaslatot tehetnek: képviselők, egyesületek, társadalmi szervezetek, politikai pártok, érdekközösségek, történelmi egyházak, kisebbségi önkormányzatok, önkormányzati intézmények vezetői. A részletes és konkrét elvárásokat, szabályokat az adatlapok mellékletei tartalmazzák. A felterjesztéseket **2009. július 20-ig** Belán Beatrix alpolgármester titkárságára kell eljuttatni, az ügyviteli irodán keresztül (1041 Bp., István út 14.) A díjak ünnepélyes átadására 2009. augusztus 28-án kerül sor, az Újpesti Városnapok keretében.

HIRDETÉS

**AQUAWORLD + ICECENTER**

ISKOLASZÜNETBEN:  
**GYEREK SPORT TÁBOROK**

[www.icecenter.hu](http://www.icecenter.hu)

**JÉG ÉS GÖRKORI KÖZÖNSÉGMORCSOLYA**

minden nap: 13:00-14:50